

JOURNAL DE L'ACADÉMIE



Être reconnu comme coach professionnel

par Jean-Pierre Fortin – MCC, CRHA, CPA – Président-directeur général

Selon la plus récente étude de l'International Coach Federation (ICF), si la profession de coach poursuit son essor, notre fédération également. De 2006 à 2011, le nombre de membres s'est accru, passant de 11 000 à 19 000, soit une hausse de plus de 70%. Selon toute vraisemblance, même si le membrariat de l'ICF est composé dans une proportion inférieure à 50% de personnes qui se déclarent « coachs », un besoin d'appartenance à une association professionnelle est grandissant. Or, une recrudescence de la demande de reconnaissance professionnelle est prévisible.

A priori, cette reconnaissance ne fait pas d'un coach un meilleur coach en soi. En y regardant de plus près, elle reflète néanmoins le souci qu'a une personne d'être désignée coach associé certifié (ACC), puis coach professionnel certifié (PCC), et enfin, maître coach certifié (MCC). De plus en plus, le grand public prend conscience que ces coachs cherchent à :

- Souscrire au Code de déontologie de l'ICF ;
- Maîtriser les compétences considérées essentielles pour être coach ;
- Faire une différence dans la vie de leurs clients.

Et si les trois lettres de ces désignations ne sont pas essentielles pour y parvenir, elles indiquent cependant que ces personnes ont franchi quelques pas de plus que les coachs non reconnus pour exercer le coaching.

Parmi les coachs autoproclamés, on retrouve des gens de bonne volonté, souvent très talentueux, aux expériences riches et diversifiées. Ce serait offenser notre profession que d'affirmer qu'aucune préparation n'est nécessaire pour l'exercer avec compétence. Sans doute, certaines personnes parviennent-elles à faire du coaching de façon naturelle. Toutefois, avoir été un bon dirigeant, un consultant qualifié, un excellent gestionnaire pendant plusieurs années, ne fait pas d'une personne un coach professionnel pour autant. La distinction entre travailler avec ce type de coach et un véritable coach professionnel est souvent difficile à établir pour certains. Il ne suffit pas seulement de passer de bons moments avec une personne qui connaît notre univers. Le coaching va au-delà d'un simple entretien. L'accompagnement de nos clients suppose qu'on ait développé le doigté et la technique pour coacher de façon efficace.

Il fut une époque où des retombées négatives se sont fait ressentir

parce que des coachs autoproclamés ont consenti des prestations de coaching auprès d'entrepreneurs, de dirigeants, de cadres ou tout simplement de gens ordinaires, sans s'être bien préparés à exercer cette profession. Malgré eux, ils ont laissé de bien mauvais souvenirs de l'expérience de coaching. Et pourtant, souvent, ces « coachs » avaient une brillante réputation soit comme consultant, professeur d'université, ancien dirigeant ou même thérapeute. Ce n'est pas parce qu'on est un conseiller expert dans un domaine (management ou autre) qu'on est bon coach pour autant. S'il est juste que l'expérience d'un individu constitue une valeur ajoutée dans le fait de coacher, la perspective dans laquelle le coaching s'exerce suppose qu'on s'y soit préparé avec le plus grand sérieux. De plus, il faut avoir l'audace de se confronter à un regard critique de la part de nos pairs en parcourant les étapes proposées par les organismes régulateurs d'une profession.

Si tant est qu'il reste un bout de chemin à parcourir pour consolider les bases de notre profession, nous sommes heureux de constater que la majorité des grands cabinets offrant des services de coaching ont compris que leurs professionnels devaient consentir à suivre un parcours de formation préparatoire à l'obtention d'une reconnaissance professionnelle. Sensibilisés au fait que la reconnaissance professionnelle figure d'ores et déjà parmi les exigences formulées dans les appels d'offres des entreprises et organisations, nous pouvons constater une tendance grandissante à recruter des coachs certifiés. Voilà qui est de bon augure !



Prochaine date de tombée : Le 20 septembre 2012

Textes à transmettre à l'adresse suivante :
redacteur@coaching.qc.ca



Nouveau matériel didactique pour la rentrée (Ce message concerne le PECP seulement)

Quand revient septembre... Voilà un titre porteur de sens, qui signifie pour bon nombre d'entre vous l'heure de la rentrée, la volonté d'amorcer ou de poursuivre le Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP). Pour d'autres, cela représente le retour du rituel métro-boulot-dodo. Chose certaine, septembre annonce la fin d'un été tout à fait exceptionnel pour nous tous. Voilà donc une belle occasion de vous offrir mes vœux pour que cette rentrée soit une filière de réussites.

Pour la rentrée 2012, des modifications ont été apportées dans le matériel didactique. Depuis le 1^{er} août dernier, les modules suivants sont en ligne :

- *Cahier des Travaux Pratiques* – 2^e cycle : NOUVEAUTÉ
- *Modules 1 à 31* – 2^e cycle : Sans Travaux Pratiques
- *Module 22* – Outils de développement : À la 2^e session, le Concept NOVA remplace l'ancien matériel portant sur l'Ennéagramme que nous avons retiré. Vous pourrez expérimenter sans frais le Concept NOVA, qui est un outil de développement personnel et professionnel mettant en lumière sept différents profils.

- *Module 26* – Coaching d'équipe vs coaching de groupe : Nous avons procédé à une révision de ce module en créant une nouvelle version qui consolide les deux types de coaching.
- *Module 27* – Atelier de synthèse : Cet atelier permettra de faire une révision de l'ensemble du cycle. **Bien qu'il porte le numéro 27, celui-ci devra suivre le module 31. Merci d'en prendre note. Ce module sera bientôt mis en ligne.**

Ainsi, les thèmes abordés dans les classes et les télé-classes porteront sur le nouveau matériel. Nous sommes persuadés que ces changements constitueront une valeur ajoutée au programme.

JoAnne Duquette
Coordonnatrice de la gestion académique
Et de la supervision

INFO CERTIFICATION

À tous ceux et celles qui ont terminé leur programme ou qui sont sur le point de le faire, nous vous invitons à vous inscrire à l'une des télé-classes d'information sur la certification qui auront lieu les 10 et 11 septembre 2012.

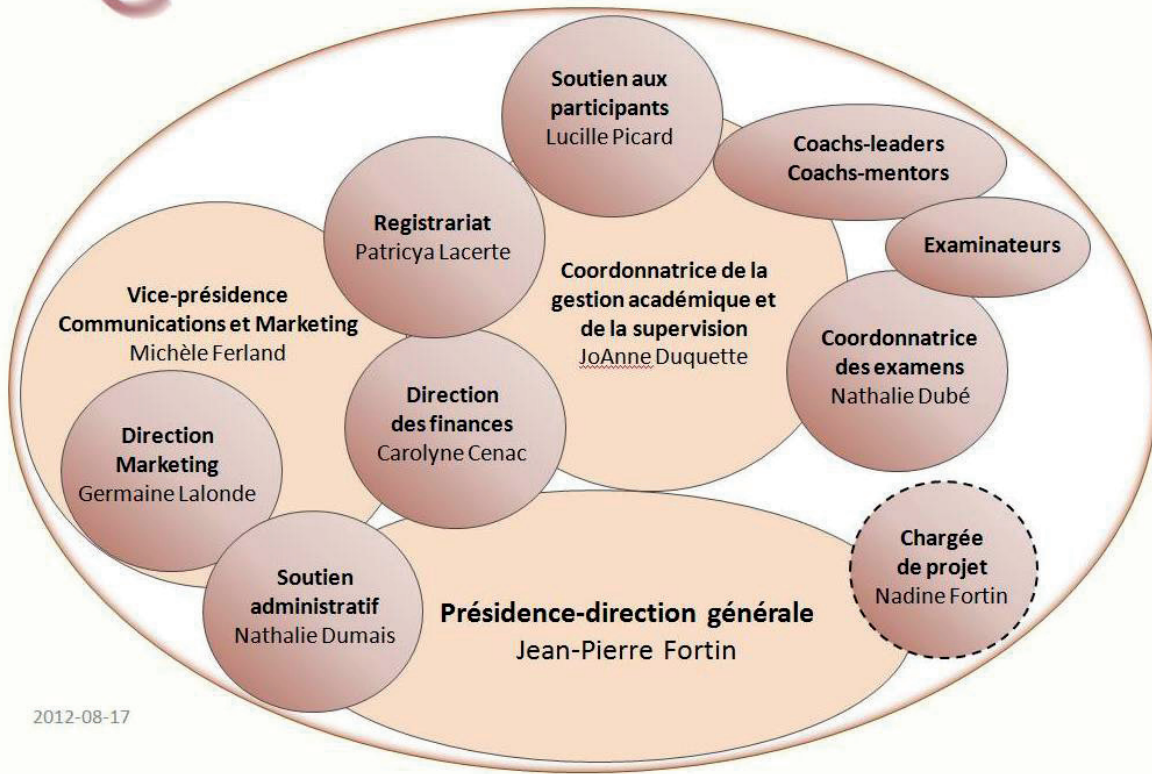
La prochaine période de certification se tiendra du 9 au 11 novembre, et la date limite pour vous y inscrire est le 21 septembre.

Pour plus de détails, rendez vous à l'accès réservé. Vous pourrez vous inscrire à l'une des deux télé-classes en plus de consulter le document « Foire aux questions – Certification », qui renferme une foule de renseignements tant sur la certification que sur le processus des examens.

ORGANIGRAMME DE COACHING DE GESTION



« Une organisation inspirante pour un monde meilleur »



2012-08-17

NOTRE ÉQUIPE DE COACHS-LEADERS



Charles K. Bernier



Michel Boutin



Claude Bressani



Simone Bruesch



Anne Choquette



Michèle Cyr



Geneviève Desautels



Nathalie Dubé



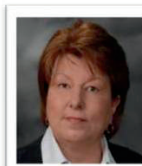
JoAnne Duquette



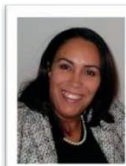
Jean-Pierre Fortin



Nadine Fortin



Denise Gaudet



Rim Kassous



Yvon Lachapelle



Michel C. Lavoie



Diane Lépine



Lyne Parisien



Jean-Luc Pening



Sylvie Venne

**Des professionnels détenant une expérience concrète en coaching et une reconnaissance ICF.
Pour consulter le profil des coachs-leaders.**

NOS PARTENAIRES

Nous sommes fiers aujourd'hui de vous présenter nos précieux partenaires :

Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel



Catherine Lastré

Responsable de la promotion et de la diffusion du programme
Belgique, France et Luxembourg

En tant que nouvelle partenaire de Coaching de gestion, Catherine sera responsable de la promotion, de la sélection des candidats et de leur intégration dans le processus de formation ainsi que de la logistique du programme qui commencera en salle au cours du premier trimestre 2013.

Formatrice et coach en efficacité personnelle et d'équipe – gestion, communication, méthode de travail –, Catherine possède une expérience de plus de vingt ans de pratique du coaching. D'abord le coaching d'étudiants universitaires, puis le coaching de gestion lui ont permis de mettre au service des autres ses habiletés structurantes et son sens du contact humain.



Abdelkrim Sekkak

Responsable de la promotion et de la diffusion du programme
Maroc

Nouveau partenaire de Coaching de gestion, Abdelkrim Sekkak sera responsable de la promotion et de la diffusion du Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel au Maroc. Titulaire d'un doctorat ès sciences en génie électrique, Abdelkrim est actuellement directeur des ressources humaines d'une multinationale dans le secteur de l'énergie et coach depuis quatre ans. Il est membre du bureau de l'Association Maroc Coaching.



Rim Kassous

Responsable de la promotion et de la diffusion du programme
Tunisie

Fidèle partenaire depuis 2006, Rim Kassous est responsable de la promotion et de la diffusion du Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel en Tunisie. Elle est détentrice d'une maîtrise en Administration (M.Sc.) – Marketing. Rim est la fondatrice et la directrice générale de Groupe Axion/Formaxion, un cabinet tunisien de services professionnels offrant des prestations de formation, de conseil, d'accompagnement et de recrutement. Elle est également coach d'affaires PCC.

NOS PARTENAIRES

Programme d'Entraînement pour Gestionnaires-Coachs



Marie-Pier Bélanger

Responsable de la promotion et de la diffusion du programme
Bermudes

À titre de nouvelle partenaire de Coaching de gestion, Marie-Pier Bélanger sera responsable de la promotion et de la diffusion du Programme d'Entraînement pour Gestionnaires-Coachs aux Bermudes. Détentrice d'une maîtrise en éducation, concentration en orientation/counseling de carrière, Marie-Pier a amorcé sa carrière chez Randstad, à Québec, comme consultante en recrutement, spécialités : finances et assurances. Elle vit aux Bermudes depuis 2008 et poursuit sa carrière en recrutement, et autres domaines connexes tels que la transition de carrière, le développement du leadership, le coaching, etc. Elle occupe présentement le poste de « Directrice du recrutement » chez Frontier Financial Services Limited, une firme de services professionnels en ressources humaines aux Bermudes.



Anne-Pierre Paquet

Responsable de la promotion et de la diffusion du programme
Québec

En tant que partenaire de Coaching de gestion, Anne-Pierre Paquet sera responsable de la promotion et de la diffusion du Programme d'Entraînement pour Gestionnaires-Coachs pour les régions suivantes : Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Côte-Nord, Estrie, Mauricie et Saguenay-Lac-St-Jean. Détentrice d'un baccalauréat en administration-marketing, Anne-Pierre cumule plus de 17 ans d'expérience comme directrice générale dans le domaine de l'organisation d'événements. Elle est reconnue pour sa générosité, son leadership, son énergie et son plaisir au travail.



Merci de faire connaître
Coaching de Gestion!

Programme de récompense pour référence

Nous sommes heureux d'offrir une récompense à tous nos membres qui nous réfèrent de nouveaux participants. Nous sommes reconnaissants envers tous ceux et celles qui, de cette façon, contribuent à la croissance de l'École.

Vous connaissez quelqu'un dans votre entourage qui est intéressé par le coaching? Référez-nous cette personne et recevez une récompense de **100 \$** pour chaque référence menant à une entente contractuelle, applicable au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel.

Partagez votre passion pour le coaching et sortez gagnant!

Le LEADER Santé

VIVRE EN CONSCIENCE POUR MIEUX ÊTRE

Une équipe enthousiaste de coachs en santé et mieux-être vous offre une toute nouvelle chronique intitulée « Le leader Santé ». Les thèmes présentés auront deux objectifs : vous informer et vous inspirer à prendre soin de votre capital le plus précieux, votre santé et mieux-être.

Grâce à nos expertises respectives, vous aurez accès à la richesse d'une vision élargie de la santé. Afin de vous mettre en appétit, nous vous présentons quelques thèmes qui seront abordés :

- La santé organisationnelle, bien-être et plaisir au travail
- Les conditions pour une bonne santé et une vie réussie
- Le leadership de soi, la voie vers l'excellence
- La gestion du stress, l'intelligence émotionnelle et l'écologie de soi
- Les outils pour renouveler sa vitalité, son rire et sa joie
- L'équilibre de vie et la conciliation travail-famille

Nous souhaitons faire de cette chronique un moment privilégié pour vous de prendre une pause et d'acquérir l'habitude de ralentir pour mieux-être et réussir. Nous serons heureuses de recevoir vos feedbacks et aussi, de connaître vos intérêts.

Il est maintenant venu le temps de faire connaissance avec vos deux coachs certifiées par l'École Coaching de gestion inc. : Elaine Brière et Francine Dubuc. D'autres collaborateurs pourraient se joindre à elles...

Mme Elaine Brière, ACC

www.revitaliscoaching.com



Elle est coach professionnelle certifiée, conférencière, formatrice et animatrice de groupe et d'événements spéciaux. Elle cumule 20 ans d'expérience comme entrepreneure et gestionnaire, et ce, tant dans le milieu des affaires, le milieu communautaire que le milieu coopératif.

Elle offre différents types d'intervention et d'animation en entreprise favorisant le développement du potentiel, le bien-être psychologique et l'efficacité au travail. Elle travaille auprès des individus, des entreprises et des organismes publics et gouvernementaux.

[Lire la suite...](#)

Mme Francine Dubuc, BSS, PCC

www.lantidote.ca



Elle est détentrice d'un baccalauréat en service social et coach professionnelle certifiée. Elle cumule plus de 15 ans d'expérience dans le domaine du mieux-être en tant qu'entraîneuse personnelle et consultante en alimentation saine et sportive.

En 2007, elle fonde son entreprise *L'antidote* et développe une approche intégrée de la santé et du bien-être pour la vie personnelle et en entreprise. *L'antidote* offre des programmes et des services personnalisés, créés sur mesure avec vous.

[Lire la suite...](#)



L'optimisation de la performance, une question d'équilibre

par Francine Dubuc, BSS, PCC
Entrepreneure en bien-être – Coach professionnelle certifiée

Dans le monde des affaires, nous reconnaissons tous l'importance d'une saine gestion financière afin d'assurer la rentabilité et la pérennité d'une entreprise, mais que penser de la *gestion du mieux-être*?

En acceptant l'invitation de rédiger la chronique *Le Leader Santé*, Elaine Brière et moi, nous nous sommes lancé un double défi. Conscientes des nombreux défis auxquels sont confrontés les dirigeants, les gestionnaires et les travailleurs autonomes, vous inviter à prendre le temps de nous lire représente le premier d'entre eux. Le second consiste non seulement à partager de l'information pertinente avec vous, mais aussi à susciter chez vous un vif intérêt à améliorer la *gestion du mieux-être*. Pour votre propre intérêt et celui de vos ressources humaines.

Relever des défis n'est pas chose nouvelle et fait partie de la vie stimulante de tout entrepreneur, tout comme vous. Mais au-delà d'un certain niveau de stress essentiel à la réussite, il arrive qu'il soit au détriment de la santé, du bien-être et de la performance. Riche d'une expérience professionnelle en entraînement de la condition physique, je tiens à partager avec vous quelques notions fondamentales de la performance physique transférables au monde des affaires.

Il est démontré que l'atteinte d'un point d'équilibre optimisera votre performance si vous consentez à respecter ces notions essentielles : entraînement, alimentation saine et sportive, temps de récupération, reconnaissance des efforts fournis/résultats. Lorsque vous omettez ou cessez de vous accorder des moments de récupération tels que des moments de détente et de loisir, vous agissez alors comme le plus grand des athlètes, qui, allant sans cesse au-delà de ses limites, verra sa forme physique diminuer jusqu'au surentraînement. Comme lui, vous ressentirez des signes précurseurs : fatigue, difficulté de sommeil, manque de motivation, blessures répétées, système immunitaire affaibli... Ainsi, deviendrez-vous plus susceptible de contracter une bactérie, ou un virus, et d'être exposé à la maladie.

Si vous êtes trop occupé à relever les défis de l'entreprise au point d'oublier d'être attentif à ces signes, vous pourriez un jour ou l'autre être atteint d'épuisement professionnel (burnout) ou de toute autre maladie physique : haute pression, surpoids/obésité, cancer ou maladie du cœur. Ce n'est pas un très heureux tableau, j'en conviens. Pourtant, selon les statistiques, de nombreuses personnes munies d'une certaine intelligence, d'une certaine

culture, compétentes et talentueuses, tout comme vous, parviennent trop souvent à outrepasser le point d'équilibre de la performance optimisée.

C'est là qu'entre en jeu le coach professionnel qui suscite la curiosité et la proactivité de ses clients en les amenant à « agir » plutôt qu'à « réagir » face à l'épreuve. En tant que coach, je tends à démontrer que la gestion du *mieux-être est un investissement* pour soi et son entreprise. C'est grâce à cette prise de conscience que vous optimiserez vos résultats en ayant du personnel plus heureux, plus énergique, plus productif, affichant un faible taux d'absentéisme.



Pour conclure chacun de ces moments d'échange privilégié auxquels nous aurons droit chaque mois, je vous invite à adopter une nouvelle saine habitude de vie durant 30 jours. Imaginez, après 12 mois, la satisfaction intérieure que vous aurez d'avoir pris le temps d'investir dans votre capital le plus précieux, votre santé. Une grande vitalité est le gage d'un dépôt quotidien dans votre compte santé.

Quelques suggestions en lien avec cet article :

- Prenez des micro-pauses de l'ordinateur pour vous étirer et aller à l'extérieur respirer l'air frais. Vous vous sentirez moins fatigué et terminerez votre journée avec plus d'énergie en réserve.
- Inscrivez à votre agenda les plages horaires réservées pour vous entraîner, recevoir un massage, lire, etc.
- Tenez à portée de main un verre d'eau afin de vous maintenir hydraté et éviter la fatigue.
- Accordez-vous une heure de relaxation avant le coucher pour préparer votre organisme au sommeil et vous assurer une bonne récupération.
- Intégrez toute autre saine habitude de votre choix dans votre quotidien.

C'est maintenant le temps d'agir!



Un réseautage efficace

par Denise Gaudet, PCC
Coach-leader

J'assistais récemment à un dîner-conférence où les participants devaient se présenter à tour de rôle. Lorsque mon tour est arrivé, j'avais à peine signifié que j'étais coach auprès des leaders que quelqu'un s'est exclamé : « Ah, une autre gourou! » « C'est vraiment ce que vous pensez? », lui ai-je aussitôt répondu, et de me répondre à nouveau : « C'est vous qui donnez des conseils! » À ce moment, le coach en moi a rebondi et j'ai posé la question à tout le groupe : « Qui d'autre aurait une opinion sur ce qu'est le travail du coach et le coaching? »

C'est alors que la conversation s'est rapidement animée et je vous transmets quelques échanges que nous avons eus :

– Je crois plutôt qu'un coach aide la personne à atteindre plus rapidement le but qu'elle désire. En fait, il lui donne un coup de pouce pour passer à l'action.

– Très juste, rien de mieux que de prendre le temps de bien établir son objectif, si l'on désire l'atteindre... Qui d'autre aurait un commentaire?

– Je sais qu'un coach pose beaucoup de questions qui aident à faire réfléchir la personne et à prendre conscience de ce qui se passe dans son environnement.

– Tout à fait... des questions qui incitent à une conversation franche et authentique où la personne coachée pose un regard différent sur ce qu'elle vit et sur ce qu'elle ressent.

– J'ai aussi connu un gestionnaire qui recevait du coaching. Il me semble qu'il était plus confiant dans son rôle et ses fonctions, et même, que son équipe devenait plus dynamique.

– Vous avez raison, la personne coachée apprend et s'exerce dans ses activités quotidiennes; c'est ainsi qu'elle développe ses compétences et effectivement, les équipes deviennent plus mobilisées.

– Et enfin, quelqu'un voudrait apporter un dernier commentaire?

– C'est drôle comme vous n'avez pas eu à vous présenter et nous comprenons tous votre rôle.

À ce moment, les participants se sont mis à examiner ma carte professionnelle et, oh... bonheur!, en après-midi, deux d'entre eux m'ont contactée pour aller de l'avant.

Tout comme ces participants, osez vous joindre aux entreprises qui utilisent le coaching pour développer les compétences et le mieux-être de leurs ressources.

www.defi-action-coaching.com
degau@videotron.ca

Annonces publicitaires

Vous souhaitez communiquer, vous rendre visible, annoncer vos offres de services dans le *Journal de l'Académie*. Réservez votre emplacement dès maintenant

Tarification

1/8 de page : 50 \$
1/4 de page : 100 \$
1/2 page : 150 \$
1 page : 200 \$

(Fournir textes et images, mis en page, en format JPG ou PDF)

Contact : redacteur@coaching.qc.ca

La télé-conférence gratuite du mois

Sujet : « Résultats d'études internationale sur le stress au travail »

Conférencier : Jacques Fradin - Docteur en Médecine, Comportementaliste et Cognitiviste

Date : Jeudi, 20 septembre 2012 de 16 h à 17 h



L'Institut de Médecine Environnementale (IME) présente, avec son partenaire l'INC, les résultats de son étude multinationale et ses recommandations pour développer la performance socio-organisationnelle des entreprises, facteur clé d'une réussite durable.

L'année 2011 a été marquée par une crise économique mondiale sans précédent. Le marché et le monde du travail en sont profondément impactés. Les entreprises adoptent diverses stratégies de réponse : licenciements, augmentation des contraintes et exigences vis-à-vis de leurs salariés mais aussi développement du management des talents, de l'innovation, de la prévention des RPS... Qu'en

est-il du moral des actifs pris dans cette tourmente? Y a-t-il des différences entre pays? au sein et hors de l'Union Européenne? de part et d'autre de l'Atlantique? Et dans un même pays, la différence linguistique et culturelle influence-t-elle?

Au-delà des éléments descriptifs au cœur de la plupart des enquêtes, cette étude apporte surtout des réponses quant aux facteurs explicatifs du stress et du moral au travail, essentiels pour permettre aux coachs et aux décideurs de définir des stratégies efficaces et durables dans un monde de plus en plus complexe et concurrentiel.

Docteur en Médecine, Comportementaliste et Cognitiviste, membre de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive, Jacques Fradin dirige l'Institut de Médecine Environnementale (IME), qu'il a fondé à Paris en 1987, et y anime une équipe de recherche en neurosciences, sciences et thérapies cognitives et comportementales. L'équipe IME réalise des études fondamentales et appliquées en coopération scientifique avec divers organismes publics et privés, dont Paris 8, l'INSERM (U864) et l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées (Département Action et Cognition en Situation Opérationnelle).

MISE EN GARDE – Politique sur l'utilisation du courriel

Nous tenons à vous rappeler que les adresses courriel des participants sont rigoureusement réservées à la communication personnelle dans le cadre de la formation.

Toute utilisation à des fins commerciales, publicitaires, ou autres est strictement interdite.

Merci de respecter la présente politique.

PROGRAMME 2012-2013 DES TÉLÉ-CONFÉRENCES GRATUITES DU MOIS

Des conférences de haut niveau animées par des conférenciers chevronnés

Sujet : « Résultats d'étude internationale sur le stress au travail »

Conférencier : Jacques Fradin – Docteur en Médecine, Comportementaliste et Cognitiviste

Date : Jeudi, 20 septembre 2012 de 16 h à 17 h

Sujet : « Valoriser nos motivations, la clé pour transformer le potentiel humain en facteur de succès »

Conférencière : Jasmine Bélanger – V.-p. de Swiss Nova

Date : Jeudi, 18 octobre 2012 de 16 h à 17 h

Sujet : « Mieux se connaître pour mieux interagir en contexte de travail »

Conférencière : Marie-Ève Leclerc – Coach en développement professionnel et formatrice

Date : Jeudi, 15 novembre 2012 de 16 h à 17 h

Sujet : « Soyez les gagnants du changement! »

Conférencière : Nancie Chevrette – Coach et conférencière

Date : Jeudi, 20 décembre de 16 h à 17 h

Sujet : « Leadership, au cœur du capital humain »

Conférencière : Linda Arsenaault, Coach spécialisée en coaching de gestion

Date : Jeudi, 17 janvier 2013 de 16 h à 17 h

Sujet : « Le management par le Flow »

Conférencière : Céline Renaud, PCC – Coach professionnelle

Date : Jeudi, 21 février 2013 de 16 h à 17 h

Sujet : « La trilogie des entrepreneurs »

Conférencière : Lorraine Barbeau, ACC – Coach professionnelle

Date : Jeudi, 21 mars 2013 de 16 h à 17 h

Sujet : « La Neuro-Sémantique »

Conférencière : Sylvie Venne, PCC – Coach professionnelle, conférencière, enseignante internationale certifiée en PNL et en Neuro-Sémantique

Date : Jeudi, 18 avril 2013 de 16 h à 17 h

Sujet : « L'art de la visualisation en coaching »

Conférencière : Nathalie Aubin – Coach et conférencière

Date : Jeudi, 16 mai 2013 de 16 h à 17 h

Sujet : « Faites briller votre image de marque employeur »

Conférencière : Denise Gaudet, PCC – Coach professionnelle

Date : Jeudi, 20 juin 2013 de 16 h à 17 h

Votre participation aux télé-conférences du mois vous permet désormais d'accumuler des unités de formation continue en coaching (CCE) en vue du renouvellement de votre certification avec l'ICF. Une unité sera attribuée pour chaque télé-conférence.

Nouveauté de la Librairie des auteurs de l'Académie

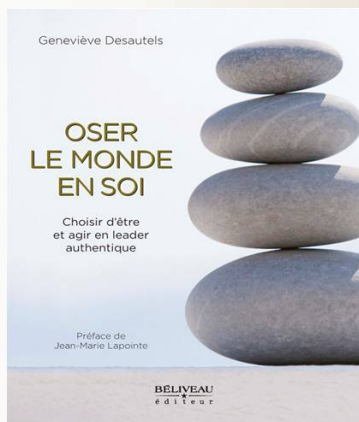
Date du lancement officiel : 20 septembre 2012

**OSER
LE MONDE
EN SOI**

Un livre de
Geneviève Desautels, PCC, MBA, CRHA
Coach d'affaires professionnelle, formatrice,
conférencière, facilitatrice
<http://www.uni-vers.ca/>

Choisir d'être et d'agir en leader authentique

• Édition Béliveau • 245 pages • ISBN 978-2890925465



« l'expérience » du coaching en étant à la fois le coach (celui qui est responsable de la démarche et du suivi) et le coaché (celui qui prend du recul, fait des prises de conscience et réalise les exercices et les actions proposés pour lesquels il s'engage envers lui-même).

Cette démarche d'autocoaching vous permettra d'être et d'agir en leader authentique dans les différentes sphères de votre vie. C'est le point de départ des leaders d'équipe inspirants qui suscitent l'engagement de leurs collaborateurs.

Osez dire OUI!

Geneviève Desautels est spécialisée en développement authentique, professionnel et personnel. Par le biais du coaching, de conférences et de séminaires, elle accompagne les individus et les organisations qui choisissent d'investir dans le développement des compétences et habiletés liées au leadership.

Oser le monde en soi est un guide d'autocoaching qui vous accompagne sur la route de l'abondance et du succès.

Oser le monde en soi est une invitation à voyager durant 52 semaines à la découverte de la destination la plus précieuse : vous-même. C'est à cet endroit que réside la vie que vous êtes seul à pouvoir vous offrir et que personne ne peut vous enlever.

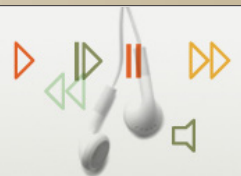
- À quand remonte la dernière fois où j'ai eu le courage de faire un « check-in » avec moi-même ?
- Dans quelle mesure mes choix personnels et professionnels me permettent-ils d'être aligné sur qui je suis réellement ?
- Comment exprimer davantage le plein potentiel de mes talents ?
- Quelles sont les actions que je pose dès maintenant afin de réaliser ce que je veux vraiment ?

Basé sur une approche globale et multidisciplinaire, ce guide nécessite de vouloir vivre pleinement

SÉMINAIRES WEB

MIDIS INSPIRANTS

PROGRAMMATION 2012



Dès septembre!

Une nouvelle série web pour refaire le plein d'inspiration et assumer son leadership.

Pour en savoir plus cliquez ici.

**ISABELLE LORD, PCC
SPÉCIALISTE EN COMMUNICATION
ET GESTIONNAIRE**



Pour obtenir plus d'information sur nos services :
www.lord-communication.com

Entreprise agréée auprès d'Emploi-Québec, ce qui vous rend admissible au crédit d'impôt pour formation.

... En librairie

■ *Stratégie et Ressources Humaines : l'équation gagnante – Les ressources humaines au service de la stratégie*, par Gilles Verrier (Éditions Dunod – 24 octobre 2012). [En savoir +](#)

■ *Le coaching sportif*, par Paul Robinson (Éditions De Boeck – Septembre 2012). [En savoir +](#)

... Sur le Web

■ L'ABC du bilan de carrière. Article publié sur LaPresse.ca, avec Danielle Labre, associée principale et coach exécutive chez Vézina Nadeau Labre, cabinet-conseil en coaching et transition de carrière. [En savoir +](#)

■ Gestion du stress et du temps : 10 conseils pour les leaders qui veulent gérer leur stress. Source : Banque de développement du Canada. [En savoir +](#)

■ Le coaching en France. Entrevue par Yannick Comenge et Hélène Loublier, de Thierry Bianchy, président du Cercle National du Coaching. [En savoir +](#)

Actualités de l'International Coach Federation (ICF)

Pour rester informé en continu des actualités de l'Association.



Mise à jour pour les membres – Août 2012

- Message de la présidente : Un esprit de corps et d'excellence
- L'ICF accueille un nouveau responsable de centre de service régional pour l'Amérique du Nord.
- Compte à rebours avant Londres 2012
- Appel à candidatures pour le Comité de Nomination
- Résultats de recherches
- Liens clés d'ICF du mois de mai

Bulletin d'information de l'ICF « Coaching World »

Coaching World est un bulletin d'information trimestriel au contenu varié, qui traite de l'actualité du coaching à travers des interviews d'analystes renommés et des études de cas montrant comment les organisations tirent parti du coaching pour réussir.

Pour consulter le numéro d'août 2012.

Veuillez noter que tous les numéros sont rédigés en langue anglaise.

La Conférence Annuelle 2012 de l'International Coach Federation (Icf) Du 3 Au 6 Octobre



Les inscriptions sont ouvertes pour la plus importante conférence au monde sur le coaching, soit la Conférence Internationale 2012 : *Connect. Learn. Inspire* (Tisser des liens, apprendre et inspirer).

Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limitées.



Il nous fait grand plaisir de vous informer que nous ferons partie de la programmation du Congrès de l'ICF Québec, les 25 et 26 octobre prochains.

Atelier : Développer le leadership par le coaching
Animateurs : Jean-Pierre Fortin et Linda Arsenault

Le coaching professionnel vous passionne ou pique votre curiosité? Nous vous invitons à vous inscrire sans tarder!

La programmation est diversifiée et de grande qualité. Chacun y trouvera son compte! Des conférences enrichissantes et stimulantes ainsi que plusieurs ateliers bien étoffés, donnés par des coaches certifiés et des animateurs expérimentés, vous attendent durant ces deux jours.

Vous pouvez obtenir toute l'information en consultant le site : <http://www.coachquebec.org/congres2012/congres-information-2012.asp>.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Accessible gratuitement, le **Journal de l'Académie** est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des participants au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel.

© Les droits de reproduction sont réservés. ISSN – 1715-7846

Dépôt légal : Septembre 2012 (BAC et BANQ)

Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditeur	Coaching de Gestion inc., info@coaching.qc.ca
Gestion	Michèle Ferland, info@coaching.qc.ca
Rédacteur en chef	Coaching de Gestion inc., redacteur@coaching.qc.ca
Révision linguistique	Danielle Patenaude, dpatenaude@coaching.qc.ca
Téléphone	+1 514 735-9333 ou 1 888 764-3623
Télécopieur	+1 514 735-9333
Courriel	info@coaching.qc.ca
Site Internet	www.coaching.qc.ca