

Spectacles-t.v.-cinéma

Section divertissement

A la salle Georges Beaulieu, lundi le 10 décembre à 20h30

Jean Lavoie et Henri Brassard en récital

Jean Lavoie professeur de clarinette au Conservatoire de Musique à Rimouski jouera en récital à la Salle Georges Beaulieu, le lundi 10 décembre à 20.30 heures.

Natif de Rimouski, Jean Lavoie obtient les Premiers Prix de clarinette et de musique de chambre au Conservatoire de Musique de Québec. Il séjourne trois ans aux Etats-Unis où il obtient une maîtrise en interprétation de l'université de Cincinnati et un diplôme du Cleveland Institute of Music. en 1972, il

est invité à faire une première américaine au Festival de Musique Contemporaine de New-York.

A l'été 1979, il est délégué par le Ministère des Affaires Culturelles pour représenter le réseau des Conservatoires au Colloque International de la clarinette de Libramont en Belgique.

A l'occasion de ce concert vous entendrez des oeuvres de Haendel, Saint-Saëns, Milhaud, Mozart et Schumann.

Henri Brassard actuellement professeur à l'Univer-

sité Laval et au Conservatoire de Musique à Rimouski sera au piano.

Jean Lavoie

Rimouskois de naissance, Jean Lavoie a reçu sa formation musicale au Conservatoire de Musique du Québec à Québec.

En 1969, il est lauréat du Concours National de Radio-Canada et reçoit les Premiers Prix de clarinette et de musique de chambre du Conservatoire. Ses maîtres étaient respectivement Pieter Coomans pour la clarinette, Jacques Simard

et Traugott Schmoehle pour la musique de chambre. Il séjourne ensuite trois ans aux Etats-Unis où il obtient en 1971 une maîtrise en interprétation de l'Université de Cincinnati ainsi qu'un diplôme du Cleveland Institute of Music sous la direction de Robert Marcel-Lus.

En plus du répertoire solo et du répertoire orchestral il s'intéresse particulièrement à la musique de chambre et à la musique contemporaine. Il étudie avec le Quatuor Lasalle et fait de nombreux récitals

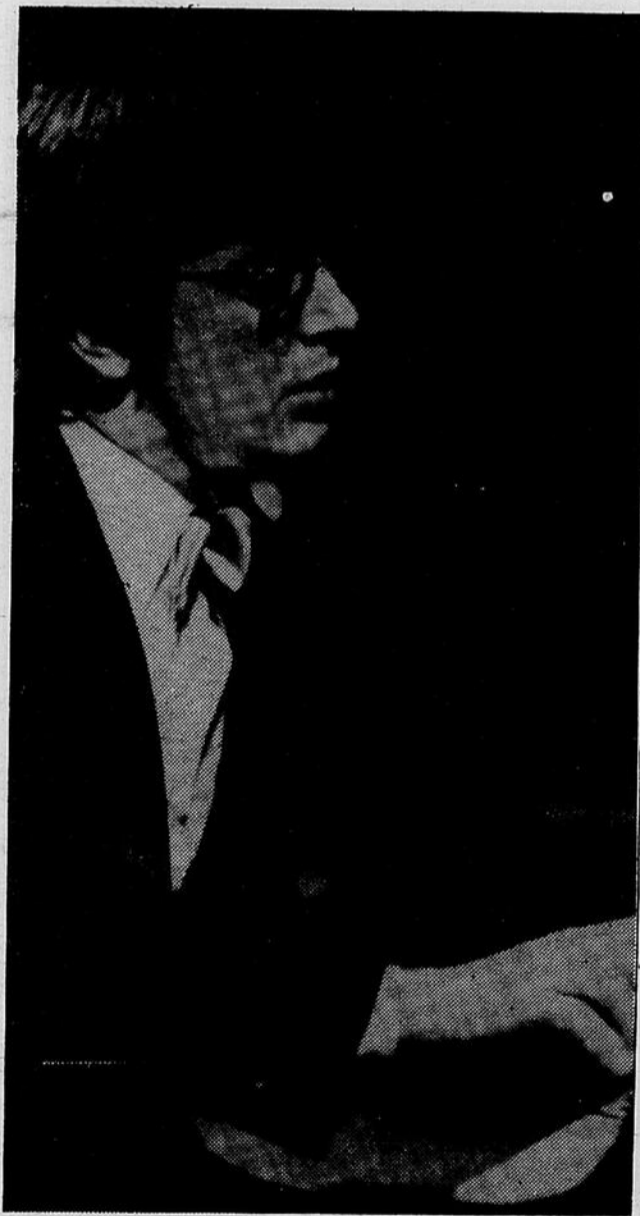
comme chambriste avec ses collègues musiciens, participe à la création d'oeuvres contemporaines et à l'instauration de deux séries de récitals de musique nouvelle. En 1972, il est invité à faire une première américaine au Festival de Musique Contemporaine de New-York.

Depuis son retour au Canada, Jean Lavoie est titulaire de la classe de clarinette au Conservatoire de Musique du Québec à Rimouski. Il enseigne dans les camps d'été de Metabetchouan, St-Iréné et Or-

ford.

A l'été 1979, il est délégué par le Ministère des Affaires Culturelles pour représenter le réseau des Conservatoires au Colloque International de la clarinette de Libremont en Belgique.

Suite à la page B-3



TENEZ TÊTE AU FROID!

Quand le temps est à la neige ou au froid, gardez chaque membre de la famille bien au chaud avec une attrayante tuque de La Villa du Poulet. D'un tricot acrylique rouge et blanc, elle est d'entretien facile.

De grandeur universelle, elle sera appréciée des amateurs de ski, patinage, motoneige, traîneau, marche ou autre. Profitez de votre passage à La Villa du Poulet pour vous en procurer une.



\$1.99

SEULEMENT

Aucun achat de poulet n'est requis.

La quantité disponible étant limitée, hâtez-vous de visiter l'une des Villa du Poulet de votre voisinage.

La recette du col Sanders de
Poulet Frit Kentucky®

Les aides du Colonel le font "bon à s'en lécher les doigts®"

La Villa du Poulet®

Autoroute Cacouna-Mont-Joli
on y travaille ensemble!



à votre
MARCHÉ



186, Lavoie
Rimouski



"du monde bien SERVABLE...!"

ÉCONOMISEZ \$0.37

Jus d'oranges

"Kraft"
Bouteille de 64 onces
Prix rég. \$2.06

PRIX DE L'ÉCONOMISEUR

1.69

ÉCONOMISEZ \$0.45

Biscuits "Feuille d'érable"

"Montmagny"
Bte de 3 livres
Prix rég. \$3.34

PRIX DE L'ÉCONOMISEUR

2.89

ÉCONOMISEZ \$0.20

Pâtes alimentaires

Spaghetti ou macaroni
"Grad"

Bte 2 livres - Prix rég. \$0.89

PRIX DE L'ÉCONOMISEUR

.69

ÉCONOMISEZ \$1.40

Farine

"Grad"
Sac 10 kilos
Prix rég. \$5.39

PRIX DE L'ÉCONOMISEUR

3.99



Cette semaine,
obtenez
GRATUITEMENT

POIS

"Aylmer"
Bte de 19 onces
Avec tout achat de
\$25.00
ou plus

ÉCONOMISEZ \$0.77

Détersif

"Ajax"
Bte de 1.81 kilo
Prix rég. \$3.06

PRIX DE L'ÉCONOMISEUR

2.29

ÉCONOMISEZ \$1.34

Cuisses de poulet

Congelées
Boîte de 10 livres - Prix rég. \$8.23
PRIX DE L'ÉCONOMISEUR



6.89

ÉCONOMISEZ \$0.40

Tomates

Produit Etats-Unis - Grosseur 6x7
Prix rég. \$0.89 la livre
PRIX DE L'ÉCONOMISEUR



.49 LB

COMMANDES TÉLÉPHONIQUES ACCEPTÉES
LIVRAISON A DOMICILE

723-7824

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT
DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Jean Lavoie et Henri Brassard

(Suite de la page 1)

Henri Brassard

Né au Québec en 1950. Henri Brassard fait ses études musicales à Montréal, New-York et Vienne. Parmi ses maîtres mentionnons les noms d'Yvonne Hubert, Lucille Brassard, Nadia Reisenberg et Dieter

Weber.

Poursuivant une carrière de soliste, il joue avec des orchestres canadiens, américains et européens. Il s'est notamment produit en concerts en France, en Angleterre, en Irlande, au Canada et aux États-Unis. Il participe régulièrement

aux émissions radiophoniques et télévisées de Radio-Canada.

En décembre 78 et janvier 79, il faisait une importante tournée de récitals en U.R.S.S., en Belgique, en Allemagne, en France et en Angleterre.

Monsieur Brassard a aussi associé son nom à la musique de chambre. On l'a notamment entendu jouer en compagnie du Quatuor Orford, et des violoncellistes Philippe Muller et Vladimir Orloff.

Monsieur Brassard consacre aussi une partie de son temps à l'enseignement. Présentement, il est professeur à l'Université Laval et au Conservatoire de Musique de Rimouski.



Pour les mini cordons-bleus

Un mini-poche chez Héritage

Si "l'appétit vient en mangeant", c'est en cuisinant qu'on devient cordon-bleu. Les auteurs des **Conseils et recettes pour jeunes cordons-bleus**, qui viennent de paraître dans la collection de mini-poche des Editions Héritage, se sont inspirés du vieil adage en proposant aux "chefs" en herge des recettes qu'ils ne peuvent pas manquer.

Précédé d'un lexique qui permet de se familiariser rapidement avec le jargon culinaire et d'utiliser à bon escient la panoplie des vrais cuisiniers, ce petit volume fourmille de trucs utiles aux débutants qui popotent leur premier petit déjeuner de fin de semaine et, plus

tard, des menus relativement sophistiqués et très appétissants.

Sandwiches étonnants, salades variées, légumes croquants, sauces onctueuses, viandes et volailles succulentes, omelettes délicieuses accompagnent bis-

cuits et gâteaux, tous à la portée du moins expérimenté des cordons-bleus.

Ce mini-poche des Editions Héritage ne coûte que \$1.50 et on peut se le procurer dans la plupart des librairies ainsi que dans beaucoup de tabagies et de kiosques à journaux.

DISCO-MOBILE
 Pour soirées, mariages, etc.
 Tél.: le jour: 723-7195; le soir: 722-4871
 Prix compétitifs.

Donnez-lui un cadeau de grande distinction!

Donnez-lui la Touch-Tronic* 2001 de Singer.



Aucune autre machine vous permet de coudre si aisément, si habilement...et un seul toucher du doigt suffit!



Le tableau à mémoire Touch-Tronic
 Choisissez un point parmi les 27 points-motifs pré-programmés, touchez le symbole approprié et presto, la machine le coud. Il est même possible d'exécuter le point-motif en sens inverse.



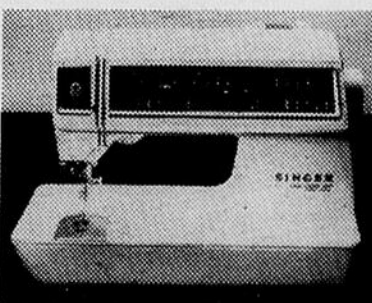
L'indicateur de canette vide
 Non seulement la canette Touch-Tronic se bobine-t-elle automatiquement, mais un feu rouge s'allume lorsqu'elle est presque vide.



Le dispositif à boutonnière Touch-Tronic
 Cette machine extraordinaire exécute une boutonnière de la longueur désirée, en cousant les côtés deux fois chacun. Touchez tout simplement le symbole!



Le bras libre
 Abaissez le panneau, et les endroits difficiles d'accès, comme les manches et les cols, s'atteignent facilement.



La Touch-Tronic 2001 Venez la toucher!

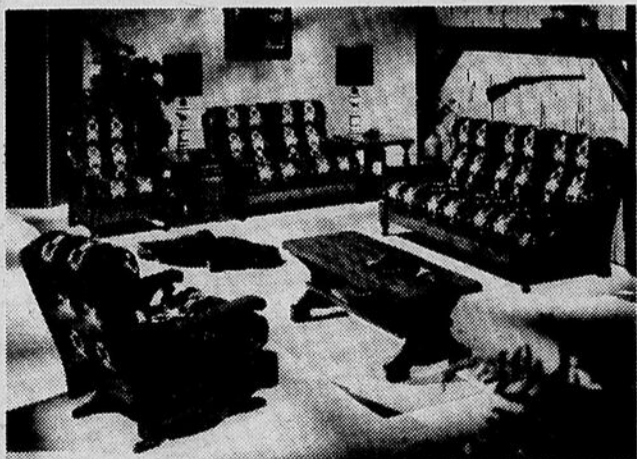
SINGER

CENTRES DE COUTURE ET CONCESSIONNAIRES AUTORISÉS PARTICIPANTS

*Marque déposée de La Compagnie Singer du Canada Ltée

La Grande Place - Rimouski - Tél.: 723-2072
 Galeries Mont-Joli - Tél.: 775-5353

Les fameux meubles "Thibault"



Le leader du colonial en pin au Québec, de véritables pièces de collection, dont on est fier et qui prennent de la valeur avec l'âge.

Présentement en inventaire Pour livraison immédiate.

17 St-Valérien, Bic Rimouski
 736-4377

centre d'achat eugène rioux ET FILS Ltée

Télé Rimouskois

Semaine du 5 au 12 décembre 1979

MERCREDI
5 déc.

(3-13) Rimouski (9) Matane

- 9.00—En mouvement
- 9.15—L'évangile en papier
- 9.30—Animagerie
- 9.45—Tam tam
- 10.00—Passe partout
- 10.30—Magazine express
- 11.00—Au fil de la semaine
- 11.30—Madame et son fantôme
- 12.00—Les filles du ciel
- 12.30—Les coqueluches
- 13.31—Téléjournal
- 13.36—Femmes d'aujourd'hui
- 14.31—Le temps de vivre
- 16.00—Bobino
- 16.30—Nic et pic
- 17.00—Cosmos 1999
- 18.00—Ce soir régional (local)
- 18.36—Ce soir national
- 19.00—Quelle famille
- 19.30—Winston McQuade reçoit
- 20.30—Caroline
- 21.01—Best-sellers
- 22.01—Science réalité
- 22.30—Téléjournal national et international
- 23.05—Téléjournal régional
- 23.12—Nouvelles du sport
- 23.22—Reflets d'un pays
- 00.22—Cinéma

(4-11) Rimouski

- 6.45—Mire et musique
- 6.54—Musique Marc Le-grand
- 7.00—Dessins animés
- 7.15—Gronigo et Cie
- 7.45—Le 745
- 9.00—Les matins de Réal
- 10.00—Votre amie Suzanne
- 11.15—Entre deux nuages
- 11.30—Les p'tits bonhommes
- 12.15—Les nouvelles de midi quinze
- 12.30—Ciné quiz
- 14.30—Janette veut savoir
- 15.30—Ma sorcière bien aimée
- 16.00—Les Satellipopettes
- 16.30—Tarzan
- 17.30—On's parle
- 18.00—Aujourd'hui le...
- 18.30—Les tannants
- 19.30—Les Brillants
- 20.00—La petite maison dans la prairie
- 21.00—Mini série
- 22.00—Venez donc chez moi
- 22.30—La quotidienne
- 22.31—Les nouvelles TVA
- 23.00—Nouvelles et sport
- 23.15—Bonsoir le monde
- 24.00—En pantoufles
- 01.30—Musique Marc Le-grand

TVFQ-99 FRANCE

- 9.30—Pour les jeunes
- 10.15—Télé-feuilleton
- 10.30—Société d'aujourd'hui
- 11.30—Midi première
- 12.00—Télé-foot
- 13.00—Télé-film
- 14.30—Fenêtre sur
- 15.00—Des chiffres et des lettres
- 15.30—passez donc me voir
- 15.40—Actualités régionales
- 17.00—Pour les jeunes
- 17.45—Télé-feuilleton
- 18.00—Société d'aujourd'hui

- 19.00—Midi première
- 19.30—Télé-foot
- 20.30—Les 5 dernières minutes
- 22.00—Fenêtre sur...
- 22.30—Des chiffres et des lettres
- 22.50—Passez donc me voir
- 23.10—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 10.00—Le marché aux images
- 11.30—Parlez-moi
- 13.30—Mon ami Pierrot
- 13.45—Les 100 tours de Centours
- 14.00—Passe-partout
- 14.30—Le marché aux images
- 15.30—Les crapauds chantent la liberté
- 17.30—Moi
- 18.00—Atchum
- 18.30—L'enfance de l'art
- 19.00—La période de questions
- 20.00—L'objectif
- 21.00—Prise 1
- 22.30—Les débats à l'Assemblée nationale

(10) WEZF-TV

- 7.00—Good Morning America
- 9.00—PTL Club
- 11.00—Laverne and Shirley
- 11.30—Family Feud
- 12.00—\$20,000 Pyramid
- 12.30—Ryans Hope
- 13.00—All my Children
- 14.00—One life to live
- 15.00—General Hospital
- 16.00—Edge of Night
- 16.30—Merv Griffin show
- 17.30—First News
- 18.00—ABC World News Tonight
- 18.30—Bewitched
- 19.00—Mary Tyler Moore
- 19.30—Bob Newhart
- 20.00—Eight is Enough
- 21.00—Charlies Angels
- 22.00—Vegas
- 23.00—Andy Griffith
- 23.30—Love Boat-Baretta

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sing on
- 6.00—University of the air
- 6.30—Morning exercise
- 7.00—Canada A.M.
- 9.00—Romper room
- 9.30—What's cooking
- 10.00—The new Ed Allen Show
- 10.30—The mad Dash
- 11.00—The Community
- 11.30—Definition
- 12.00—The Flintstones
- 12.30—Gilligan's island
- 13.00—McGowan and Co.
- 13.30—The Alan Hamel Show
- 14.30—Another World
- 16.00—The Pink Panther
- 16.30—Family Feud
- 17.00—The Price is right
- 18.00—Pulse
- 19.00—Diff'rent strokes
- 19.30—Laverne and Shirley
- 20.00—Eight is enough
- 21.00—Charlie's Angels
- 21.30—The Bee Gees Special
- 23.00—CTV National news
- 23.21—Pulse
- 24.00—The Twelve midnight movie
- 02.00—Sing off

JEUDI
6 déc.

(3-13) Rimouski

(9) Matane

- 9.00—En mouvement
- 9.15—Les oraliens
- 9.30—Animagerie
- 9.45—La boîte à lettres
- 10.00—Passe partout
- 10.30—Magazine express
- 11.00—Au fil de la semaine
- 11.30—M. Rosée
- 12.00—La vie secrète des animaux
- 12.30—Les coqueluches
- 13.31—Téléjournal
- 13.36—Femmes d'aujourd'hui
- 14.31—Cinéma
- 16.00—Bobino
- 16.30—Pop citrouille
- 17.00—Les pierrafeu
- 17.30—Nanny
- 18.00—Ce soir régional (local)
- 18.36—Ce soir national
- 19.00—Propulsion CTF
- 19.30—Du tac au tac
- 20.00—Le travail à la chaine
- 20.30—Les grands films
- 22.30—Téléjournal national et international
- 23.05—Téléjournal régional (local)
- 23.12—Nouvelles du sport
- 23.22—Cinéma

(4-11) Rimouski

- 6.45—Mire et musique
- 6.54—Musique Marc Le-grand
- 7.00—Dessins animés
- 7.15—Gronigo et cie
- 7.45—Le 745
- 9.00—Les matins de Réal
- 10.00—Votre amie Suzanne
- 11.15—Entre deux nuages
- 11.30—Les p'tits bonhommes
- 12.00—Le père Noël
- 12.15—Les nouvelles de 12:15
- 12.30—Cine quiz
- 14.30—Janette veut savoir
- 15.30—Ma sorcière bien aimée
- 16.00—Les Satellipopettes
- 16.30—Perdus dans l'espace
- 17.30—On's parle
- 18.00—Aujourd'hui le...
- 18.30—Les tannants
- 19.30—Chips
- 20.30—Jeudi 20h30
- 22.30—La quotidienne
- 22.31—Les nouvelles TVA
- 23.00—Nouvelles du sport
- 23.15—Bonsoir le monde
- 24.00—En pantoufles
- 01.30—Musique Marc Le-grand
- 01.36—Fin des émissions

TVFQ-99 FRANCE

- 9.30—Pour les jeunes
- 10.15—Télé-feuilleton
- 10.30—Société d'aujourd'hui
- 11.30—Midi première
- 12.00—Un comédien lit un auteur
- 13.00—Collaro Show
- 14.30—L'événement
- 15.30—Télé-film
- 16.30—Actualités régionales
- 17.00—Pour les jeunes
- 17.45—Télé-feuilleton
- 18.00—Société d'aujourd'hui
- 19.00—Midi première
- 19.30—Un comédien lit un auteur
- 20.30—Collaro Show
- 21.30—L'enjeu
- 22.30—Télé-film
- 23.45—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 10.00—Le marché aux images
- 11.30—Parlez-moi
- 13.30—The Surruners
- 13.50—Les Oraliens
- 14.05—Passe-partout

14 30 -Le marché aux images

- 15.30—L'objectif
- 16.30—Les invités de Keith Spicer
- 17.30—La publicité au Québec
- 18.00—Le petit Prince orphelin
- 18.30—Science & fiction
- 19.00—La période des questions
- 20.00—Manger comme du Monde
- 20.30—BabillART
- 21.00—Chacun son tour
- 21.30—Le mystère de l'homme
- 22.30—Les débats de l'Assemblée nationale

(10) WEZF-TV

- 7.00—Good Morning America
- 9.00—PTL Club
- 11.00—Laverne and Shirley
- 11.30—Family Feud
- 12.00—\$20,000 Pyramid
- 12.30—Ryans Hope
- 13.00—All my children
- 14.00—One life to live
- 15.00—General Hospital
- 16.00—Edge of night
- 16.30—First News
- 18.00—ABC World News Tonight
- 18.30—Bewitched
- 19.00—Mary Tyler Moore
- 19.30—Bob Newhart
- 20.00—Laverne and Shirley
- 20.30—Benson
- 21.00—Barney Miller
- 21.30—Soap
- 23.00—Andy Griffith

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sign on
- 6.00—University of the air
- 6.30—Morning exercise
- 7.00—Canada A.M.
- 9.00—Romper Room
- 9.30—What's Cooking
- 10.00—The New Ed Allen Show
- 10.30—The mad Dash
- 11.00—The Community
- 11.30—Definition
- 12.00—The Flintstones
- 12.30—Gilligan's Island
- 13.00—McGowan and Co.
- 13.30—The Alan Hamel show
- 14.30—Another World
- 16.00—The pink panther
- 16.30—Famiy feud
- 17.00—The Price is right
- 18.00—Pulse
- 19.00—Benson
- 19.30—The littlest Hobo
- 20.00—Buck Rogers
- 21.00—Live it up
- 21.30—Soap
- 22.00—Barnaby Jones
- 23.00—CTV National News
- 23.21—Pulse
- 24.00—The twelve midnight movie
- 03.30—Sign off

VENDREDI
7 déc.

(3-13) Rimouski (9) Matane

- 9.00—En mouvement
- 9.15—100 Centours de Centour
- 9.30—Animagerie
- 9.45—Contes de la rive
- 10.00—Passe partout
- 10.30—Magazine express

- 11.00—En pays de connaissance
- 11.30—Dr. Doolittle
- 12.00—L'amour quotidien
- 12.30—Les coqueluches
- 13.31—Téléjournal
- 13.36—Femmes d'aujourd'hui
- 14.31—Les ateliers
- 15.30—Les animaux chez eux
- 16.00—Bobino
- 16.30—Alexandre et le roi
- 17.00—Maitres et valets
- 18.00—Ce soir régional (Local)
- 18.36—Ce soir national
- 19.00—A cause de mon oncle
- 19.30—Génies en herbe
- 20.00—Frédéric
- 21.31—Consommateurs plus
- 22.30—Téléjournal national et international
- 23.05—Téléjournal régional (Local)
- 23.12—Nouvelles du sport
- 23.22—Cinéma
- 01.00—Ciné nuit

(4-11) Rimouski

- 6.45—Mire et musique
- 6.54—Musique Marc Le-grand
- 7.00—Dessins animés
- 7.15—Gronigo et Cie
- 7.45—Le 745
- 9.00—Les matins de Réal
- 10.00—Votre amie Suzanne
- 11.15—Entre deux nuages
- 11.30—Les p'tits bonhommes
- 12.15—Nouvelles du midi quinze
- 12.30—Cine quiz
- 14.30—Janette veut savoir
- 15.30—Ma sorcière bien aimée
- 16.00—Les Satellipopettes
- 16.30—Patrouille du cosmos
- 17.30—On's parle
- 18.00—Aujourd'hui le...
- 18.30—Les tannants
- 19.30—Au féminin pluriel
- 20.00—Emission speciale
- 21.00—La parole est à vous
- 22.00—La corne d'abondance
- 22.30—La quotidienne
- 22.31—Les nouvelles TVA
- 23.00—Nouvelles du sport
- 23.15—Bonsoir le monde
- 24.00—En pantoufles
- 01.30—Musique Marc Le-grand
- 01.36—Fin des émissions

TVFQ-99 FRANCE

- 9.30—Pour les jeunes
- 10.15—Télé-feuilleton
- 10.30—Société d'aujourd'hui
- 11.30—Midi première
- 12.00—A la découverte de...
- 13.00—Au théâtre ce soir
- 15.00—Des chiffres et des lettres
- 15.20—Passez donc me voir
- 15.40—Actualités régionales
- 17.00—Pour les jeunes
- 17.45—Télé-feuilleton
- 18.00—Société d'aujourd'hui
- 19.00—Midi première
- 19.30—A la découverte de...
- 20.30—Au théâtre ce soir
- 22.30—Des chiffres et des lettres
- 22.50—Passez donc me voir
- 23.10—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 10.00—Le marché aux images
- 11.30—Parlez-moi
- 13.30—Mon ami Pierrot
- 13.45—Les 100 tours de Centour
- 14.00—Passe-partout
- 14.30—Le marché aux images
- 15.30—Chacun son tour
- 16.00—BabillART

- 16.30—Le mystère de l'homme
- 17.30—Manger comme du monde
- 18.30—Les années épiques du cinéma
- 19.00—La vie parlementaire
- 20.30—Charlie Brown
- 21.00—Les livres et nous
- 21.30—Les ballets
- 22.30—La question et débats

(10) WEZF-TV

- 7.00—Good Morning America
- 9.00—PTL Club
- 11.00—Laverne and Shirley
- 11.30—Family Feud
- 12.00—\$20,000 Pyramid
- 13.00—All my Children
- 14.00—One life to live
- 15.00—General Hospital
- 16.00—Edge of night
- 16.30—Merv Griffin Show
- 17.30—Firts news
- 18.00—ABC World news Tonight
- 18.30—Bewitched
- 19.00—Mary Tyler Moore Show
- 19.30—Bob Newhart
- 20.00—TBA
- 21.00—ABC Friday Night movie
- 23.00—Andy Griffith
- 23.30—Charlies Angels

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sing on
- 6.00—University of the air
- 6.30—Morning exercise
- 7.00—Canada A.M.
- 9.00—Romper Room
- 9.30—What's Cooking
- 10.00—The new Ed Allen Show
- 10.30—The Mad Dash
- 11.00—The Community
- 11.30—Definition
- 12.00—The Flintstones
- 12.30—Gilligan's island
- 13.00—McGowan and Co.
- 13.30—The Alan Hamel show
- 14.30—Another world
- 16.00—The Pink panther
- 16.30—Family Feud
- 17.00—The Price is right
- 18.00—Pulse
- 19.00—Teh Jackons
- 19.30—Grand old country
- 20.00—Fantasy Island
- 21.00—The dukes of hazard
- 22.00—Eischied
- 22.58—Loto Quebec
- 23.00—CTV National news
- 23.21—Pulse
- 24.00—The twelve midnight movie
- 02.00—Double feature
- 04.00—Sing off

SAMEDI
8 déc.

(3-13) Rimouski (9) Matane

- 8.30—Passe-partout
- 9.00—Capitaine Caverne
- 9.30—Le club des cinq
- 10.00—Héros du samedi
- 11.00—Albator
- 11.30—Téléjeans
- 12.30—Football Américain
- 15.30—Bagatelle
- 16.30—Défi
- 17.00—La course autour du monde
- 18.00—Noir sur blanc
- 19.00—Le mutant
- 20.00—La soirée du hockey

Rimouski Rembourrage Enr.



263 Laval, Rimouski
Tél.: 723-4217
Réginald Proulx Prop.

- 22.31—Téléjournal
- 22.47—Nouvelles du sport
- 23.02—Politique fédérale
- 23.11—Cinéma
- 01.00—Ciné nuit

(4-11) Rimouski

- 7.45—Mire et musique
- 7.54—Musique Marc Le-grand
- 8.00—Fan fan dédè
- 8.30—Fusée XL-5
- 9.00—Goldorak
- 9.30—Tonnerre et Poly
- 10.00—Yogi l'ours
- 10.30—Clue club
- 11.00—D'une politique à l'autre
- 12.00—Samedi midi
- 14.00—Les Monroes
- 15.00—Gentil'alouette
- 15.30—Plein nature
- 16.00—Femmes d'ici
- 16.30—Sport week-end
- 17.00—Les p'tits bonhommes
- 17.30—Le père Noël
- 18.00—Et ça tourne
- 19.00—Soirée canadienne
- 20.00—Les grand spectacles
- 22.15—Point d'orgue
- 22.30—La quotidienne
- 22.31—Les nouvelles TVA
- 23.00—Sport
- 23.10—La couleur du temps
- 23.20—En pantouffles
- 02.15—2ième film

TVFQ-99 FRANCE

- 9.30—Journal samedi et demi
- 10.30—Les animaux du monde
- 11.00—Evenements sportifs
- 12.30—Soirée culturelle
- 16.10—Actualités régionales
- 17.00—Journal samedi et demi
- 18.00—Les animaux du monde
- 18.30—Evenements sportifs
- 20.00—Soirée culturelle
- 22.00—Télé-films
- 23.30—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 18.30—On aura tout vu
- 19.00—Soirée à l'opéra
- 21.45—Keith Spicer

(10) WEZF-TV

- 7.30—Infinity Factory
- 8.00—Worlds Greatest Super Friends
- 9.00—Plasticman Comedy
- 11.00—Spiderwoman
- 11.30—Scooby and Scrappy Doo
- 12.00—ABC weekend Specials
- 12.30—TBA
- 17.00—Wide World of Sports
- 18.30—Sha Na Na
- 19.00—The Night Before Xmas
- 19.30—Yes Virginia, There is a Santa Claus
- 20.00—Heide Heidi
- 22.00—Fantasy Island
- 23.00—ABC World news Tonight
- 23.15—Championship Wrestling

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sign on
- 6.00—University of the air
- 7.00—Untamed World
- 7.30—Let's go
- 8.00—The Pink panther
- 8.30—Scooby-Doo
- 9.00—Battle of the planets
- 9.30—The Flintstones
- 10.00—Rocket Robin Hood
- 10.30—Swiss Family Robinson
- 11.00—The Bionic Woman
- 12.00—Grey cup parade
- 14.00—Grey cup replay
- 16.00—Wide world of sports
- 18.00—Feel like dancin
- 19.00—B J and the bear
- 20.00—Academy performance
- 22.00—Musiquebec
- 22.30—The Editors
- 11.05—CFL on CTV
- 2.00—CTV National News
- 2.21—The Twelve midnight movie

DIMANCHE

9 déc.

(3-13) Rimouski

(9) Matane

- 8.00—Passe-partout
- 8.30—Bout'chou et casse-cou
- 9.00—Merci M. Noé
- 9.15—Les pélerins
- 9.30—Le jour de Seigneur
- 10.30—Jour du Seigneur
- 11.00—La semaine à l'Assemblée Nationale
- 12.00—Magazine de la semaine verte
- 13.00—Football Américain
- 16.00—Son et images
- 17.00—Second regard
- 18.00—Hebdo dimanche
- 19.00—Chez Denise
- 19.31—Les beaux dimanches
- 22.30—Téléjournal
- 22.46—Sport-dimanche
- 23.00—Politique provinciale
- 23.09—Ciné-Club;

(4-11) Rimouski

- 7.25—Mire et musique
- 7.24—Musique Marc Le-grand
- 7.30—Rex Humbard
- 8.30—Fan fan dédè
- 9.00—Les Satellipettes
- 9.30—Le monde de Monsieur Tranquille
- 10.00—C'était l'bon temps
- 11.30—Avenir Forêt
- 12.00—Bon dimanche
- 14.00—Un monde à savoir
- 15.00—Les débats de l'Assemblée nationale
- 16.00—Gros plan sur l'actualité
- 16.30—2000 ans après J.C.
- 17.00—Mode en liberté
- 17.30—Toute la ville en parle
- 17.50—Les nouvelles
- 18.00—Mini menu mode
- 18.30—Music Hall des jeunes
- 19.00—Allons au cirque
- 20.00—L'homme de six millions
- 21.00—Special
- 22.00—Regards sur le monde
- 22.30—Les nouvelles TVA
- 23.00—Nouvelles sportives
- 23.05—Tête à tête
- 23.35—Les gens qui font l'évènement

TVFQ-99 FRANCE

- 10.30—Auto-moto
- 11.00—Les musiciens du soir
- 11.45—Des chiffres et des lettres
- 12.30—Les rendez-vous du dimanche
- 14.00—Apostrophe
- 14.30—Télé-film
- 16.00—Actualités régionales
- 16.30—Actualités régionales
- 17.00—Passe-passe
- 18.00—Auto-moto
- 18.30—Les musiciens du soir
- 18.45—Des chiffres et des lettres
- 19.30—Les rendez-vous du dimanche
- 21.00—Apostrophe
- 22.00—Les quatre saisons
- 23.00—Fenêtre sur...
- 23.30—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 5.00—L'école du dimanche
- 17.00—La publicité au Québec
- 17.30—La publicité au Québec
- 18.30—Kébékio au pays de Convoitise
- 19.00—Des drogues et des hommes
- 20.00—Visage
- 20.30—L'envers du décor
- 21.00—Ciné-Dimanche

(10) WEZF-TV

- 6.00—Good Morning Jesus
- 7.00—Young Samson
- 7.30—Space Kidettes
- 8.00—Underdog
- 8.30—Mission Magic
- 9.00—Jerry Falwell
- 10.00—Celebrating Christ
- 11.00—Jimmy Swaggart
- 11.30—Animals, Animals, Animals
- 12.30—Issues and Answers
- 12.30—College Football
- 13.00—Directions
- 13.30—Forum 22
- 14.00—Mary Tyler Moore
- 14.30—Shock Theatre
- 16.00—Wild, Wild, West
- 17.00—Sha Na Na
- 17.30—Tales of the Unexpected
- 18.00—ABC world News Tonight
- 18.30—Wild Kingdom
- 19.00—The Year Without A Santa Claus
- 19.30—A New Kind of Family
- 20.00—Mork and Mindy
- 20.30—ABC Sunday Night Movie
- 23.00—ABC Sunday World News tonight
- 23.15—PTL Club

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sign on
- 6.00—Crossroads
- 6.30—Max Solbrekken
- 7.00—Rise and Be healed
- 7.30—Day of discovery
- 8.00—Rex Humbard
- 9.00—Oral Roberts
- 9.30—Jimmy Swaggart
- 10.00—Hellenic Program
- 10.30—Teledominica
- 13.00—NFL Football
- 16.00—Superstars of Wrestling
- 17.00—Untamed World
- 17.30—Question period
- 18.00—Travel 79
- 18.30—As it is
- 19.00—The year without a Santa Claus
- 20.00—Alice
- 20.30—On day at a time
- 21.00—Vegas
- 22.00—W-5
- 23.00—CTV National News
- 23.21—Pulse
- 24.00—The twelve midnight movie

LUNDI

10 déc.

(3-13) Rimouski

(9) Matane

- 9.00—En mouvement
- 9.15—Les oraliens
- 9.30—Animagerie
- 9.45—Une fenêtre dans ma tête
- 10.00—Passe partout
- 10.30—Magazine express
- 11.00—Au fil de la semaine
- 11.30—Wickie
- 12.00—Un animal des animaux
- 12.30—Les coqueluches
- 13.31—Téléjournal
- 13.36—Femmes d'aujourd'hui
- 14.31—D'amour et d'eau fraîche
- 15.30—Les corsaires
- 16.00—Bobino
- 16.30—Siocnarf
- 17.00—La femme bionique
- 18.00—Ce soir régional (Local)
- 18.36—Ce soir national
- 19.00—Surviv (Local)
- 19.30—La fine cuisine d'Henri Bernard
- 20.00—Terre humaine
- 20.31—Télé sélection
- 22.30—Téléjournal national et international
- 23.05—Téléjournal régional (Local)
- 23.12—Nouvelles du sport
- 23.22—Jalna
- 00.22—Lucien Leuwen

(4-11) Rimouski

- 6.45—Mire et musique
- 6.54—Musique Marc Le-grand
- 7.00—Dessins animés
- 7.15—Gronigo et Cie
- 7.45—Le 745

- 9.00—Les matins de Réal
- 10.00—Votre amie Suzanne
- 11.15—Entre deux nuages
- 11.30—Les p'tits bonhommes
- 12.15—Nouvelles du midi quinze
- 12.30—Ciné quiz
- 14.30—Jeannette veut savoir
- 15.30—Ma sorcière bien aimée
- 16.00—Les Satellipettes
- 16.30—Au coeur du temps
- 17.30—On s'parle
- 18.00—Aujourd'hui le...
- 18.30—Les tannants
- 19.30—Dominique
- 20.00—Casino musical
- 20.30—Cine choix
- 22.00—J'ai mon voyage
- 22.30—La quotidienne
- 22.31—Les nouvelles TVA
- 23.00—Nouvelles et sport
- 23.15—Bonsoir le monde
- 24.00—En pantouffles
- 01.30—Musique Marc Le-grand
- 01.36—Fin des émissions

TVFQ 99 FRANCE

- 9.30—Pour les jeunes
- 10.15—Télé-feuilleton
- 10.30—Société d'aujourd'hui
- 11.30—Midi première
- 12.00—Regard de femmes
- 13.00—Les grands mystères de la musique
- 14.00—La cuisine
- 14.30—Thalassa
- 15.00—Des chiffres et des lettres
- 15.20—Passez donc me voir
- 15.40—Actualités régionales
- 17.00—Pour les jeunes
- 17.45—Télé-feuilleton
- 18.00—Société d'aujourd'hui
- 19.00—Midi première
- 19.30—Regard de femmes
- 20.30—Les grands mystères de la musique
- 21.30—La cuisine
- 22.00—Thalassa
- 22.30—Des chiffres et des lettres
- 22.50—Passez donc me voir
- 23.10—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 10.00—Le marché aux images
- 11.30—Parlez-moi
- 13.30—Mon ami Pierrot
- 13.45—Les 100 tours de Centour
- 14.00—Passe-partout
- 14.30—Le marché aux images
- 15.30—La vie parlementaire
- 16.00—Le Kumbh Mela
- 16.30—Les ballets
- 17.30—Contre-jour
- 18.00—Des drogues et des hommes
- 18.30—Atchum
- 19.00—Science & Fiction
- 19.30—Nova
- 20.30—Les lundis de Pierre Nadeau
- 21.30—La chute des aigles

(10) WEZF-TV

- 7.00—Good Morning America
- 9.00—PTL Club
- 11.00—Laverne and Shirley
- 11.30—Family Feud
- 12.00—\$20,000 Pyramid
- 12.30—Ryans Hope
- 13.00—All my children
- 14.00—One life to live
- 15.00—General Hospital
- 16.00—Edge of Night
- 14.30—Merv Griffin show
- 17.30—First News
- 18.00—ABC World News Tonight
- 18.30—Bewitched
- 19.00—Lets go to the races
- 19.30—Bob Newhart
- 20.00—240-Robert
- 21.00—ABC Monday night Football
- 23.45—Andy Griffith

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sign on
- 6.00—University of the air
- 6.30—Morning exercise
- 7.00—Canada A.M.
- 9.00—Romper Room
- 9.30—What's Cooking
- 10.00—The New Ed Allen Show
- 10.30—The Mad Dash

- 11.00—The Community
- 11.30—Definition
- 12.00—The Flintstones
- 12.30—Gilligan's island
- 13.00—McGowan and Co.
- 13.30—The Alan Hamel Show
- 14.30—Another World
- 16.00—The Pink panther
- 16.30—Family Feud
- 17.00—The Price is right
- 18.00—Pulse
- 19.00—McGowan and Co.
- 19.30—Circus
- 20.30—Headline hunters
- 21.00—The CTV Monday movie
- 23.00—CTV National news
- 24.00—The Twelve midnight movie
- 02.00—Sign off

MARDI

11 déc.

(3-13) Rimouski

(9) Matane

- 9.00—En mouvement
- 9.15—100 tours de Centour
- 9.30—Animagerie
- 9.45—Virginie
- 10.00—Passe partout
- 10.30—Magazine express
- 11.00—Au fil de la semaine
- 11.30—Les enfants du 47A
- 12.00—Papa cher papa
- 12.30—Les coqueluches
- 13.31—Téléjournal
- 13.31—Femmes d'aujourd'hui
- 14.31—Cinéma
- 16.00—Bobino
- 16.30—L'agence La Bricole
- 17.00—Les pierrafeu
- 17.30—Tes filles et mes garçons
- 18.00—Ce soir régional
- 18.36—Ce soir national
- 19.00—Le monde merveilleux de Disney
- 20.00—Race de monde
- 20.30—Jamais deux sans toi
- 21.01—Télémag
- 22.00—L'enfance à vivre
- 22.30—Téléjournal national et international
- 23.05—Téléjournal régional (Local)
- 23.12—Nouvelles du sport
- 23.22—Rencontres
- 23.52—Cinéma

(4-11) Rimouski

- 6.45—Mire et musique
- 6.54—Musique Marc Le-grand
- 7.00—Dessins animés
- 7.15—Gronigo et Cie
- 7.45—Le 745
- 9.00—Les matins de Réal
- 10.00—Votre amie Suzanne
- 11.15—Entre deux nuages
- 11.30—Les p'tits bonhommes
- 12.00—Le père Noël
- 12.15—Les nouvelles de 12h15
- 12.30—Ciné quiz
- 14.30—Janette veut savoir
- 15.30—Ma sorcière bien aimée
- 16.00—Les Satellipettes
- 16.30—Les mystères de l'ouest
- 17.30—On's parle
- 18.00—Aujourd'hui le...
- 18.30—Les tannants
- 19.30—Le Clan Beaulieu
- 20.00—La conquête de l'ouest
- 21.00—Hawai 5-0
- 22.00—Shirley
- 22.30—La quotidienne
- 22.31—Les nouvelles TVA
- 23.00—Nouvelles et sport
- 23.15—Bonsoir le monde
- 24.00—En pantouffles
- 01.30—Musique Marc Le-grand
- 01.36—Fin des émissions

TVFQ-99 FRANCE

- 9.30—Pour les jeunes
- 10.15—Télé-feuilleton
- 10.30—Société d'aujourd'hui
- 11.30—Midi première
- 12.00—Question de temps
- 13.00—Variétés
- 14.00—Au delà de l'horizon

- 15.00—A voir
- 16.15—Actualités régionales
- 17.00—Pour les jeunes
- 17.45—Télé-feuilleton
- 18.00—Société d'aujourd'hui
- 19.00—Midi première
- 19.30—Question de temps
- 20.30—Variétés
- 21.30—Au delà de l'horizon
- 22.30—Télé-série
- 23.45—Actualités régionales

(8) Radio-Québec

- 10.00—Le marché aux images
- 11.30—Parlez-moi
- 13.25—The Sunrunners
- 13.45—Les Oraliens
- 14.00—Passe-partout
- 14.30—Le marché aux images
- 15.30—Les lundis de Pierre Nadeau
- 16.30—Nova
- 17.30—La publicité au Québec
- 18.00—Kébékio au pays de convoitise
- 18.30—On aura tout vu
- 19.00—La période de questions
- 20.00—Moi
- 20.30—L'écran géant
- 22.30—Les débats à l'Assemblée nationale

(10) WEZF-TV

- 7.00—Good Morning America
- 9.00—PTL Club
- 11.00—Laverne and Shirley
- 11.30—Family Feud
- 12.00—\$20,000 Pyramid
- 12.30—Ryans Hope
- 13.00—All my children
- 14.00—One life to live
- 15.00—General Hospital
- 16.00—Edge of Night
- 16.30—Merv Griffin Show
- 17.30—First News
- 18.00—ABC World News Tonight
- 18.30—Bewitched
- 19.00—Mary Tyler Moore Show
- 19.30—Bob Newhart
- 20.00—Happy Days
- 20.30—Angie
- 21.00—Three's Company
- 21.30—Taxi
- 22.00—Hart to Hart
- 23.00—Andy Griffith
- 23.30—Barney Miller

(12) CFCF-TV

- 5.59—Sign on
- 6.00—University of the air
- 6.30—Morning Exercise
- 7.00—Canada A.M.
- 9.00—Romper Room
- 9.30—What's Cooking
- 10.00—The New Ed Allen Show
- 10.30—The Mad Dash
- 11.00—The Community
- 11.30—Definition
- 12.00—The Flintstones
- 12.30—Gilligan's island
- 13.00—McGowan and Co.
- 13.30—The Alan Hamel Show
- 14.30—Another World
- 16.00—The Pink panther
- 16.30—Family Feud
- 17.00—The price is right
- 18.00—Pulse
- 19.00—The Donna Fargo Show
- 19.30—Stars on ice
- 20.00—Angie
- 20.30—Loveboat
- 21.30—Taxi
- 22.00—Hart to hart
- 23.00—CTV National News
- 23.21—Pulse
- 24.00—The twelve midnight movie
- 02.00—Sign off

EN CIRCULANT EN FORÊT



CONSERVATION QUÉBEC

Les films à

Radio-Canada

MERCREDI 5 DECEMBRE

0.20 CINEMA. Erica Minor. Etude de mœurs réalisé par Bertrand Van Effenterre, avec Edith Scob, Juliet Berto et Brigitte Fossey. Trois jeunes femmes essaient de sortir de leur quotidienneté. La première adopte une vie de bohème et se réfugie dans la drogue pour oublier. Elle essaie tant bien que mal d'élever seule sa fille. La deuxième quitte ses études et le milieu aisé dont elle est issue et travaille en usine sans y être préparée. La



troisième divorcée, a connu mai 68 à Paris et intellectualise sa situation de femme et le rôle qu'on tente de lui imposer dans la société.

JEUDI 6 DECEMBRE

14.30 CINEMA. Les bidasses en folie. Comédie réalisée par Claude Zidi, avec Les Charlots, Marion Game et Jacques Dufilho. Un groupe de cinq jeunes gens tente de former un petit

ensemble pop mais n'a guère de succès dans ses projets. Un beau matin, voilà tout ce beau monde sous les drapeaux.

20.30 LES GRANDS FILMS. L'Odyssée des sept orphelins. Western réalisé par Earl Bellamy, avec Stewart Petersen, Dewey Martin, Anne Collings et Dean Smith. En 1843, un fermier du missouri entraîne vers l'Ouest sa femme et ses six enfants avec l'intention de s'établir en Oregón. Un septième enfant naît au cours du voyage. Le fermier, blessé à l'occasion d'une escarmouche avec des Indiens, meurt peu après et sa femme, épuisée par les efforts entrepris pour combattre une épidémie, le suit bientôt dans la mort.

cette mission on lui a adjoint une femme policier.

VENDREDI 7 DECEMBRE

23.20 CINEMA. Marius. Drame réalisé par A. Korda, avec Pierre Fresnay, Raimu et Charpin. C'est le premier de la trilogie de Pagnol. Marius fils de César, rêve à la mer mais Fanny, qui ne peut se décider à marier Panisse

parce qu'elle aime Marius, se donne à lui mais il partira en mer.

1.35 CINE NUIT. Les Vieux de la vieille. Comédie réalisée par Gilles Grangier, avec Pierre Fresnay, Jean Gabin et Noël-Noël. Dans un petit village de Vendée, en France trois vieux de plus de soixante-dix ans font des tours pendables.

Créations Meubles Enr.

SPECIAL 4 fauteuils modulaires pour \$280.

Couleurs au choix

25% de rabais

sur lampes modernes

1 table rougier 24"x24"x12" rég.

\$316 pour \$170.

ESCOMPTE

15-20-25% sur stores verticaux

et horizontaux

545 Jonquille, Pte-au-Père (En arrière de CFER-TV)

Par Jean-Marie Boisvert et
Madeleine Beaudry
**S'affirmer
et
communiquer**

Qui ne connaît pas le stress, ce "fameux" mal du siècle, et son impact sur le comportement? Qui n'a pas éprouvé à un moment ou à un autre ce qu'il est maintenant convenu d'appeler des "problèmes" de communications?

Basé sur les plus récentes recherches expérimentales en psychologie, ce livre constitue un programme de changement personnel que les auteurs ont expérimenté pendant trois ans, de façon simple et progressive, il guide le lecteur dans l'apprentissage de nouveaux comportements affirmatifs.

Madeleine Beaudry et Jean-Marie Boisvert, respectivement travailleur so-

cial et psychologue, ont développé une thérapie behaviorale qui pourra aider chacun à faire face aux maux de notre époque qui sont trop souvent causés par le repli sur soi et la difficulté à s'affirmer et à communiquer.

S'AFFIRMER ET COMMUNIQUER, par Jean-Marie Boisvert et Madeleine Beaudry, un livre de 336 pages, est en vente partout au prix de \$8.95.

On peut également se le procurer chez le distributeur exclusif au Canada: L'AGENCE DE DISTRIBUTION POPULAIRE INC., 01260, rue Richmond, Pointe-Saint-Charles, H3K 2H2, Québec (514) 523-1600.

PARLONS D'ARGENT.

PARLONS ÉPARGNE-LOGEMENT

AVANT LE 31 DÉCEMBRE 1979

Depuis le temps que vous rêvez d'une maison; depuis le temps que vous voulez devenir propriétaire; parlons Épargne-Logement*.

Épargnez jusqu'à \$1,000 par année (\$10,000 en 20 ans) pour acheter une maison ou un immeuble. Profitez de réductions d'impôts considérables.

RÉDUCTIONS D'IMPÔTS QUE VOUS ÊTES EN DROIT DE RÉCLAMER SI VOUS ACCUMULEZ UN MONTANT MAXIMUM ANNUEL DE \$1,000 À L'ÉPARGNE-LOGEMENT DE LA CAISSE POPULAIRE DESJARDINS.

Votre revenu imposable**	Votre épargne logement	Votre nouveau revenu imposable	Votre diminution approximative d'impôt
\$ 9,000	\$1,000	\$ 8,000	\$364
\$12,000	\$1,000	\$11,000	\$412
\$15,000	\$1,000	\$14,000	\$421
\$18,000	\$1,000	\$17,000	\$455
\$21,000	\$1,000	\$20,000	\$462

* Un «Régime enregistré d'épargne-logement (R.E.E.L.)» émis et administré par Fiducie du Québec.
** Votre revenu annuel imposable est constitué du revenu total moins les déductions et les exemptions normales auxquelles vous avez droit.

Depuis le temps que vous en parlez, il faut maintenant agir. Vous avez jusqu'au **31 DÉCEMBRE 1979** pour bénéficier de réductions sur votre rapport d'impôt 1979.

PARLONS ÉPARGNE-LOGEMENT

la caisse populaire desjardins

NOUVEAUTÉS

"CONSOMMATEURS, VOYEZ-Y"

par Gérard St-Denis

"HOROSCOPE 1980"

par Louise Haley

"NE TIREZ PAS SUR LE DENTISTE"

par David Rogers

"CARNET DE BORD ROUTIER"

par Gilles Vandal

"Y A-T-IL UN FRANÇAIS DANS LA SALLE?"

par San-Antonio

LIBRAIRIE



l'alphabet

INC.

150 Ave de la Cathédrale, Rimouski - Tél.: 723-8521
Carrefour Rimouski - Tél.: 724-6352

Les films au 12

MERCREDI 5 DECEMBRE

24.00 THE TWELVE MID-NIGHT MOVIE. "Carry on Pimpernel" An amusing parody of the Scarlet Pimpernel with the carry-on crew in typically bawdy form.

JEUDI 6 DECEMBRE

24.00 THE TWELVE MID-NIGHT MOVIE "J.W. Co-op" Cliff Robertson, Geraldine Page, Christina Ferrare. After 10 years in prison, a rodeo circuit rider decides he will become the best around champion in just one year. He learns that his old-time ways are no match for the jet-set specialists.

VENDREDI 7 DECEMBRE

24.00 THE TWELVE MID-NIGHT MOVIE. "The girl from Petrovka" Goldi Hawn, Hal Holbrook, Anthony Hopkins. The drama of an ill-fated romance between a roving American newspaper correspondent in the Soviet Union and a Russian ballerina.

2.00 "A thunder of brums" Richard Boone, George Hamilton, Luans Patten. In the American west of the 1870's, a U.S. cavalry captain, the toughest soldier on the frontier, feels that his new lieutenant is just another West Pointer to be broken down into a fighting machine.

SAMEDI 8 DECEMBRE

12.00 SATURDAY AT THE MOVIES. "Little women" June Allyson, Peter Lawford, Elizabeth Taylor. Louisa May Alcott's charming civil War story of the four March sisters: Jo, Beth, Amy and Meg, who all share their loves, their joys and their sorrows.

24.21 THE TWELVE MID-NIGHT MOVIE "They only kill their masters" James Garner, Katherine Ross, Hal Holbrook. The case of a Doberman Pinscher accused of murder is finally resolved after some blind alley are explored.

2.21 "A Walk with love and death" Angelica Huston, Assaf Dyan, Anthony Corlan. Set in 14th Century Europe during the 100 Years War between England and France, this is the love story of a beautiful daughter of a nobleman and a young handsome student from Paris and the tragedy that befalls them.

DIMANCHE 9 DECEMBRE

24.00 THE TWELVE MID

NIGHT MOVIE. "The High Commissioner" Rod Taylor, Christopher Plummer, Lili Palmer. An Australian policeman sent to London to

arrest the High Commissioner for murder runs into spies and an assassination plot.
LUNDI 10 DECEMBRE

21.30 THE CTV MONDAY MOVIE. "THX 1138" Robert Duvall, Donald Pleasance. A mind bending look into a future century and into a civilization that exists totally underground. It's hariless citizens computer controlled euphoric with compulsory drugs living in the ultimate - in human conformity.

24.00 THE TWELVE MID-NIGHT MOVIE. "Such good friends" Dyan Cannon, James Coco, Jennifer O'Neil. The husband of an upper middle-class family living in New York is hospitalized for a routine operation. When complications set in, he is placed in an intensive care unit and fights for his life. His wife's friends and relatives rally around for moral support.
MARDI 11 DECEMBRE

24.00 THE TWELVE MID-NIGHT MOVIE. "That man

bolt" Fred Williamson, Miko Mayama, Byron Webster. An international courier with a degree in physics from M.I.T. and a

black-belt in karate is sent on a dangerous mission to deliver \$1,000,000 from Hong Kong to Mexico City against overwhelming odds.

ASSURANCE ALAIN RIOUX

422 Boulevard Jessop
Rimouski-Est
Tél.: 724-4931

Associé à la Laurentienne depuis maintenant 10 ans.



VOUS + NOUS = UNE COMBINAISON GAGNANTE

214-216 Cathédrale, Rimouski	Lac Macpés, Ste-Blandine	9, 13e Rue Ouest, St-Pie X.	202 Ave des Cèdres, Sacré-Coeur	Rivière-Haté
Rue des Buissons, Pointe-au-Père	Rue des Glaciers, Val-Neigette	Rue des Hêtres, Sacré-Coeur	Rang 4 ouest, St-Anaclet	518, rue Elizabeth, Rimouski
595 rue des Ardennes, Sacré-Coeur	675 rue Forêt, Pointe-au-Père	638 rue Louis David, Sacré-Coeur	Rue Buissons, Pointe-au-Père	671, boul. du Fleuve, Rimouski-Est
				Edifice commercial libre le 15 novembre. 4,550 pieds carrés, zone commerciale. Très bonnes conditions.
495 Boul. St-Germain, Rimouski	Rang 2 est, Ste-Blandine	267 rue des Mélèzes, Sacré-Coeur.	245 rue Michaud, Rimouski	TERRAIN COMMERCIAL de plus de 13,000 p.c. situé rue Cathédrale, voisin du restaurant Dixie Lee. Prix raisonnable. Consultez-nous !
				Devenez propriétaire !
897, rue des Frênes, Sacré-Coeur	Rue des Passereaux, Rimouski	Dépanneur 474 Tessier, Rimouski	105, 107 Lavoie, Rimouski	Occasion unique de devenir propriétaire avec un taux d'intérêt préférentiel sur hypothèque existante depuis mai 1979, avant les hausses successives après cette date, tout en exigeant qu'un comptant raisonnable. Les maisons du Patrimoine sont de construction de haute qualité et sont très bien situées à Sacré-Coeur et Pointe-au-Père. Pour tous renseignements, consultez nos représentants.
	Propriété à être déménagée. Peut-être vendue avec terrain.		Terrain 136' x 80', bungalow 28'x51', garage annexé, finition intérieure luxueuse, foyer. C'est à voir !	
Rue Tessier, Ste-Odile		281 du Fleuve, Pte-au-Père		

C.A.G. INC

COURTIER EN IMMEUBLES
724-6325

Res. Gilles Proulx 723-1505
Therese G. Carrier 723-7466
Bertrand Beaulieu 723-8705
Ray Castonguay 722-8995
Jean-Marie Boulanger ... 723-5414

140
St-Germain Ouest,
Rimouski
Suite 106

Les films au 4

MERCREDI 5 DECEMBRE

12.30 CINE QUIZ. "Fille du Pirée" Drame de 1963 avec Jenny Karezi, Nikos Kourkoulos. A sa sortie de prison, un homme décide de reprendre la femme qu'il aimait.

24.00 EN PANTOUFLES. "Deux minets pour Juliette" Comédie couleurs de 1966 avec Tony Curtis, Vina Lisi et Georges C. Scott. Profitant du fait que son rival et ami était porté disparu, un officier a épousé, pendant la guerre de Corée, une infirmière. Quinze ans plus tard, les deux anciens camarades se retrouvent en Angleterre.

JEUDI 6 DECEMBRE

12.30 CINE QUIZ. "Le fils" Drame psycho. de 1972 avec Yves Montand, Lea Massari. Un des chefs de la Pègre à New-York décide d'entreprendre des recherches, afin de découvrir l'assassin de son père.

20.30 JEUDI 20H30. "Buck le loup" Film d'aventures de 1974 avec Henry Silva, Gisela Hahn. Burt, un ami d'un chercheur d'or tué par deux bandits, emprunte l'in-

dentité de ce dernier et se rend au village le plus proche pour enregistrer la propriété du terrain aurifère trouvé par lui.

24.00 EN PANTOUFLES. "A coeur froid" Drame de 1972 avec Enrico Maria Salermo et R. Rassimov. Aucune documentation sur ce film.

VENDREDI 7 DECEMBRE

12.30 CINE QUIZ. "Force

Par Jean Corbeil

Le Racketball

L'auteur, Jean Corbeil, chercheur en sport à Radio-Canada et spécialiste en terminologie sportive, a réalisé cet ouvrage à l'aide des meilleures sources de documentation.

Illustré de photos, de schémas et parfois même de caricatures, ce volume a pour but de renseigner l'amateur de racketball aussi bien sur la technique et la tactique que sur les

8" Drame 1974 avec Christian Alers, Agnès Desroches. Trois étudiants gauchistes s'unissent avec un envoyé d'un groupe révolutionnaire d'Amérique du sud, pour commettre un hold-up.

24.00 EN PANTOUFLES. "Grand Prix" Drame psycho. de 1966 avec Yves Montand, James Garner et Eva Marie Saint. La saison des grandes courses automobiles réunit plusieurs coureurs dans une même camaraderie et une même rivalité.

SAMEDI 8 DECEMBRE

20.00 LES GRANDS SPECTACLES "Une histoire de F. Scott Fitzgerald" Drame de 1974, avec Richard Chamberlain, Susan Sarandon. Une histoire unique et

fascinante présentée de façon dramatique.

23.20 EN PANTOUFLES. "Si Don Juan était une femme" Drame de moeurs de 1973 avec Brigitte Bardot, Maurice Ronet, Robert Hossein. Une riche héritière libertine, s'amuse à dégrader les hommes qu'elle choisit comme amants.

24.45 2EME FILM. "Tick, Tick, Tick et la violence explosa" Drame de 1969 avec Georges Kennedy et Jim Brown. Dans un comté du sud des Etats-Unis, un noir nouvellement élu prend possession de sa charge au milieu de l'hostilité de la population blanche.

LUNDI 10 DECEMBRE

12.30 CINE QUIZ. "Un officier de police sans im-

portance" Drame policier de 1972 avec Dani, Charles Denner. Lorsque son frère est arrêté au cours d'un cambriolage Camille enlève, avec l'aide de deux amis, le policier chargé de l'enquête et propose un échange à la police.

20.30 CINE CHOIX. "Le Dingue" Comédie de 1972 avec Michel Creton, Catherine Daert. Un délinquant, Pierrot surnommé le dingue, s'évade d'un centre de redressement entraînant son camarade Boris. Ils s'enfuient sur la Côte d'Azur puis en Haute Provence ou ils dévalisent.

24.00 EN PANTOUFLES. "Les amitiés particulières" Drame physio. de 1964 avec Michel Bouquet, Didier Haudelin. Une amitié secr-

te s'établit entre deux jeunes collégiens. Un surveillant surprend leurs relations et les dénonce au Supérieur.

MARDI 11 DECEMBRE

12.30. CINE QUIZ. "Allons tuer Sartana" Western de 1971 avec Georges Martin, Gordon Mitchell. Accusé d'homicide, un jeune aventurier s'évade de prison et part à la recherche d'un trésor en compagnie d'une bande de malfaiteurs.

24.00 EN PANTOUFLES. "Et puis m... je t'aime" Comédie de 1970 avec Peter Kastner, Louise Sorel. Un publiciste fiancé depuis six ans, fait la connaissance d'une fille déléguée, et devient l'amant d'une femme, pour laquelle il travaille, cette dernière se trouvant à être la mère de la fille.

MESDAMES

Pour le nettoyage
de vos mobiliers
de salon, tapis et
intérieur
d'automobile

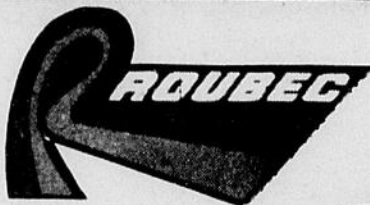


Votre spécialiste en nettoyage

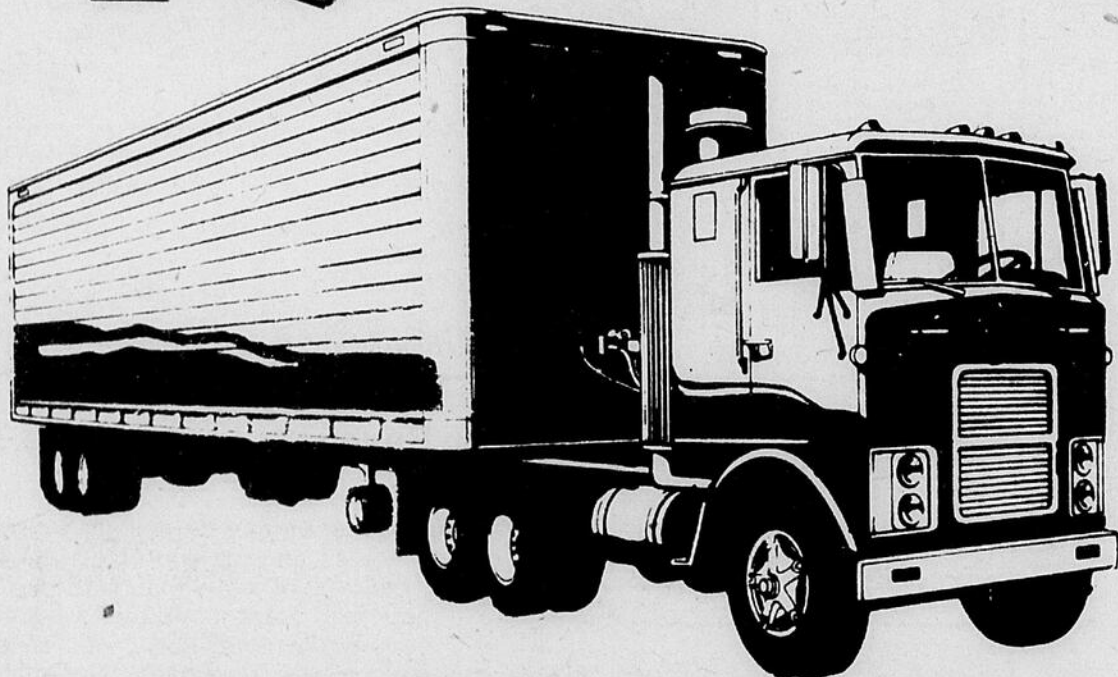
ADALBERT AUDET

POUR RENDEZ-VOUS

723-8157 de 12h. à 13h.
et le soir après 18h.



Cours de camionnage



Roubec
École des Routiers
G.P. Inc.

En collaboration avec

NDR Ecole
de
conduite

Permis M.T.Q. 80258 M.E.Q. 749713
(Culture personnelle)

vous invitent à une séance d'information
gratuite, mardi le 11 décembre 1979 à 19h30

AU 380 rue Cathédrale, Rimouski

Egalement cours de perfectionnement sur semi-remorque

Pour information, 723-7134

Les enfants du divorce

Enquête auprès de parents divorcés et remariés



divorce. Ils résumèrent tout à la fois l'intention de l'auteur et l'originalité de ce livre. Dans les enfants du divorce, le travail d'enquête de la journaliste se double de l'expérience personnelle de la femme: comment réagit-on quand, subitement, on devient "père" ou "mère" d'enfants qui ne sont pas les nôtres? MICHELINE LACHANCE a cherché des réponses auprès de ceux qui, hommes, femmes, enfants, avocats, psychologues ou travailleurs sociaux, vivent la réalité du remariage.

Cela donne un livre d'une tendresse brûlante, qui écorche les idées reçues; mais d'où émerge finalement la conviction de pouvoir rendre heureux "les enfants du divorce".

MICHELINE LACHANCE est journaliste depuis une dizaine d'années. On peut lire ses reportages dans l'Actualité, Nous et Décormag. Il y a six ans, elle dut s'improviser mère de famille après avoir épousé le père de deux enfants. Elle connaît alors les hauts et les bas de la vie de "belle-mère". Au fil du temps, l'idée lui est venue de comparer son expérience à celle d'hommes et de femmes divorcés qu'un remariage a parachuté parents du jour au lendemain.

Avant de travailler dans le journalisme, Micheline Lachance a fait du service social durant trois ans (évaluation des foyers nourriciers).

"Ce livre j'ai voulu l'écrire pour donner la parole à des hommes, des femmes et des enfants qui partagent avec moi une expérience dont on a très peu parlé: la vie de famille dans le remariage. Ce long reportage m'a permis de connaître les

sentiments de gens qui, loin de se laisser décourager par l'échec d'un premier mariage, ont recréé une famille".

C'est par ces mots de MICHELINE LACHANCE que s'ouvre Les enfants du

Party de Noël à l'UQAR

Ne manquez pas le party de Noël à l'UQAR. Il aura lieu le mercredi 5 décembre, en soirée.

Le Père Noël y fera son apparition et fera la distribution des cadeaux. A la cafétéria de l'Université, bienvenue à toute la communauté universitaire.

La troupe de théâtre Pince-Farine

La troupe de théâtre "Pince-Farine" présente: "On reste pour bâtir". Mercredi le 5 décembre 1979, à 11h45, au Salon Bleu de

l'Université du Québec à Rimouski. Ceci dans les cadres du party de Noël à l'UQAR. Bienvenue à tous! Adm.: \$0.50.

Nettoyage après feu
Nettoyage de tapis
Location de machines à vapeur
Grands ménages de tous genres

CONCIERGERIE MOBILE 1979 INC.

724-4557

50 St-Laurent Est, Rimouski - 724-4557





Le plus gros bureau de courtage immobilier du Bas St-Laurent

Choisir son représentant immobilier, c'est important



M. Gratien Savard
un professionnel de l'immeuble



160 Industriel, Rimouski
Vendu par M. Gratien Savard



BLOC APPARTEMENTS
1545, rue Marc, Mont-Joli



Demi-duplex
231-233, des hêtres, Sacré-Coeur



CHALET
824, de la Plage, Rimouski



MAISON UNIFAMILIALE
193, rue Notre-Dame Ouest, Rimouski



MAISON AVEC REVENUS
338-340 St-Laurent Ouest, Rimouski



MAISON UNIFAMILIALE
199, St-Robert, Rimouski



BLOC APPARTEMENTS
351 Doucet, Rimouski



MAISON DE STYLE
121, rue Lavoie, Rimouski



BUNGALOW
737, des Sources, Sacré-Coeur



MAISON AVEC REVENUS
35-37 rue St-Pierre, Rimouski



MAISON AVEC REVENUS
266, de la Cathédrale, Rimouski



MAISON AVEC BELLE VUE
Rang 2 Ouest, Bic



MAISON UNIFAMILIALE
361, rue Ste-Odile, Rimouski



BUNGALOW
591, Thomas Taschereau, Rimouski



BUNGALOW NEUF
391, des Colibris, Rimouski

la caisse d'établissement DU BAS ST-LAURENT

Courtier, 149 Est, St-Germain, Rimouski
Permis no 11387

724-4360

JACQUES BÉLANGER 723-5652

DIRECTEUR SERVICE IMMOBILIER

NOS REPRÉSENTANTS:

- Monique C. Rioux 724-9506
- Gilles Parent 722-5190
- Gustave Godbout 775-3126
- Benoit Lévesque 723-8339
- Gratien Savard 724-6169
- Gérard Mailloux 723-4081
- Georges St-Pierre 724-4735

Confiez-nous la vente de votre propriété!



Deux grandes nouveautés

DES POURSUITES SE SUCCÈDENT À UN RYTHME ACCÉLÉRÉ, JUSQU'À EN DEVENIR ABSOLUMENT FANTASTIQUE.

POUR TOUS

VOUS VOUS ACCROCHEREZ À VOTRE FAUTEUIL!



MÊME AU VOLANT D'UN ENGIN PUISSANT, TOUT N'EST PAS FACILE POUR DES POLICIERS EXPERTS EN ACROBATIE AUTOMOBILE...

2e FILM

UN INFIRMIER DÉCIDE D'ENLEVER LE PRÉSIDENT DE L'AFRIQUE DU SUD ET DE DEMANDER UNE RANÇON. C'EST ANTHONY QUINN

UN RISQUE A COURIR

..... POUR UN SEUL HOMME!
(V.F.: TIGERS DON'T CRY)

SIMON SABELA
MARIUS WEYERS
SANDRA PRINSLOO
KEN GAMPU
RÉALISÉ PAR
PETER COLLINSON
SCÉNARIO DE
SCOT FINCH

Du 7 au 13 décembre

cinéma **AUDITO 1**
Rimouski 723-3646

Un succès sans précédent

3 PRIX DE L'ACADEMIE

Meilleur acteur.
Meilleur actrice.
Meilleur scénario



Jane Fonda Jon Voight

Quand tout semblait perdu... Il trouva l'amour!

14 ANS



3^e sem.

dans "Retour"
Coming Home

2^{ème} FILM

D'UNE DRÔLERIE SANS PAREIL... VOUS VOUS TORDREZ DE RIRE SUR VOTRE SIÈGE!



la Cage aux Folles

Du 7 au 13 décembre

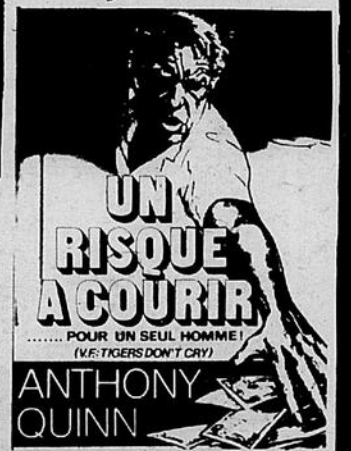
cinéma **AUDITO 2**
Rimouski 723-3646

POUR LES JEUNES - SAMEDI 8 DECEMBRE
A 12H30 P.M. - ADM \$1.00

VOUS VOUS ACCROCHEREZ À VOTRE FAUTEUIL!



2^e succès



UN RISQUE A COURIR
..... POUR UN SEUL HOMME!
(V.F.: TIGERS DON'T CRY)
ANTHONY QUINN

Le Théâtre de Pince-Farine à Rimouski

Le Théâtre de Pince-Farine (La Martre de Gaspé) jouera sa création collective "On reste pour bâtir" (2e version), le jeudi 6 décembre 1979 à 12h à la Coudée du Cégep, entrée libre.

Pince-Farine termine une tournée d'été de 33 représentations en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. La même création, mais dans sa version originale, a d'abord été jouée (33 fois aussi) dans le territoire d'Opération Dignité I à l'hiver-printemps 1979.

"ON RESTE POUR BÂTIR" 2e version: Une création: 2 versions. Alors que la 1ère version racontait le peuplement de la Vallée de la Matapédia et les difficultés auxquelles se heurte la population qui veut s'organiser, la 2e version raconte la Gaspésie. Et en Gaspésie, c'est à la pêche que tout a commencé. Les Indiens d'abord, les Normands, les Jerséais ensuite. Des pêcheurs qui s'installent sur la côte, des marchés qui s'ouvrent. Un monopole: La Robin-Jones-Whittman Cie.

"ON RESTE POUR BÂTIR" c'est l'histoire des pêcheurs qui, pour vivre, devaient pêcher toujours plus pour payer leurs dettes à la compagnie. Mais, c'est aussi l'histoire de leur soulèvement, de leurs luttes pour organiser eux-mêmes leur travail.

Pince-Farine, un collectif de travail de 4 personnes qui tentent de vivre du théâtre dans l'Est en animant des ateliers de création et en tournant des spectacles. Avec un an d'existence et beaucoup de projets à venir, le collectif poursuit son objectif d'un

théâtre qui se veut au service de la région.

Un théâtre régional "Bravo, il faut raconter les faits pour connaître notre histoire, base de nos expériences futures. Les conteurs sont rares..." Les commentaires des spectateurs (trices) après le spectacle sont souvent positifs. On est agréablement surpris par ce théâtre qui met de l'avant comme personnages des gens d'ici: des travailleurs (euses), des chômeurs (euses) des ménagères surpris par cette histoire qui raconte leur histoire, une histoire jamais racontée, même à l'école.

En jeune théâtre, le (la) spectateur (trice) ne s'identifie pas aux personnages

(théâtre bourgeois) mais à l'ensemble de sa collectivité. Ainsi le théâtre remplit pleinement son rôle culturel et social. Et comme le disent les comédiens (nes) dans une rythmique au début du spectacle: "Maintenant, on vous parle, parce que c'est important de se rassembler pour mieux discuter de ce qui peut tous nous toucher. Se souvenir ensemble de ce qui s'est passé, regarder la réalité, pi voir dans l'avenir si on pourrait s'appartenir. On ne vous fera pas pleurer ça vous bouchera les yeux. Plutôt s'amuser... à réfléchir".

A la Coudée du Cégep, jeudi 6 décembre 1979 à 12h. Entrée libre.

Les joies de l'hospitalité

Des conseils et des trucs pour toutes vos réceptions

Les réceptions, les repas et les nombreuses sorties du temps des Fêtes sont d'excellentes occasions de revoir les conventions minimales et les choses à prévoir pour goûter pleinement Les joies de l'hospitalité que Charles Bordeleau décrit dans un guide publié aux Editions Héritage.

L'auteur examine en détail les circonstances qui sont ordinairement le prétexte à des réunions sociales, des réceptions d'affaires ou d'anniversaire, des cocktails, des dîners fins ou goûters sans prétention. Il passe ensuite en revue les problèmes d'organisation pratique et de prévoyance pour que rien ne manque aux invités.

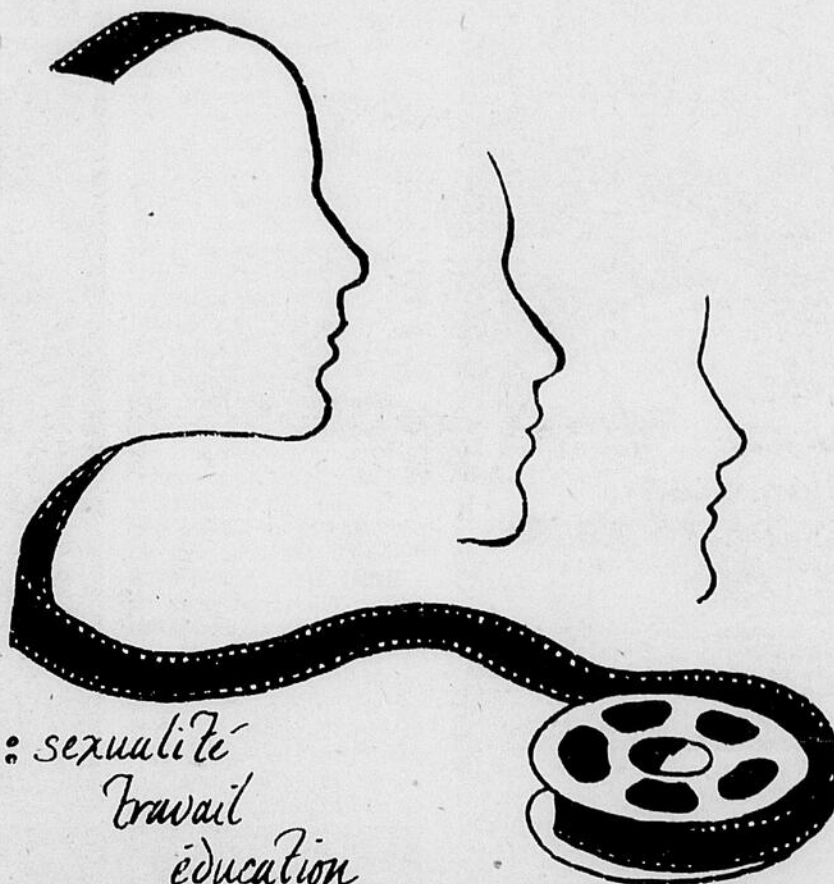
Les vins qui accompagnent les mets et les fro-

mages ont autant leur place dans Les joies de l'hospitalité que les bonnes manières et les délicatesses que doivent s'échanger les hôtes et leurs convives. Les suggestions très utiles, les conseils judicieux et les trucs des traiteurs professionnels seront un précieux soutien aux hôtes qui voudront, par exemple, nettoyer la nappe tachée de café ou de vin.

D'appétissantes recettes d'amuse-gueule, de canapés de pâtés ou de plats plus sophistiqués complètent cet indispensable guide des rendez-vous parfaitement réussis. Le livre coûte \$5.95 et on peut se le procurer dans la plupart des librairies ainsi que dans beaucoup de tabagies et de kiosques à journaux.

CINÉMA 4

jours particuliers 8 femmes



*Thèmes: sexualité
travail
éducation*

A. Thalheim

Bistrôthèque

134 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI — TÉL. 722-7222

ENTRÉE LIBRE

ARRIVEZ TÔT POUR UNE PLACE DE CHOIX.

L'endroit par excellence pour se divertir entre amis !

A NE PAS MANQUER !

Du 3 décembre au 9 décembre

Christian Grimard

Spectacles tous les soirs de 21h.45 à 2h.30 a.m.

Vient de paraître

La pêche sur le Saint-Laurent

Pares Canada et les Editions du Boréal Express avec le concours du Centre d'édition du gouvernement du Canada viennent de publier "La Pêche sur le

Saint-Laurent" de Marcel Moussette. Il s'agit d'un ouvrage présentant une analyse systématique des méthodes et des engins de la pêche commerciale et

au tir au beluga et se verront raconter par Champlain lui-même le récit d'une chasse à la baleine et comment, harponné, cet "espouventable poisson" remorqua la barque de ses attaquants" aussi vite que un cheval" et, d'un coup de queue, la brisa aussi facilement qu'un verre.

Ils assisteront à des sorties de pêche à la morue, capturée à la palangre, à la trappe, au filet maillant, à la senne, au chalut... ou encore à la ligne, comme le font toujours aujourd'hui quelques vieux pêcheurs du bas du fleuve, où à la faux, méthode inspirée de celle des pêcheurs français du XVIIe siècle.

La "Pêche sur le Saint-Laurent" est constitué de six chapitres agrémentées de 53 illustrations et suivies d'une bibliographie de quelque 190 titres. Il est paru en mai 1979 dans la collection Mékinac du Boréal Express. Il intéressera à coup sûr les pêcheurs, les gastronomes, les riverains du fleuve, les ethnologues, ceux qui s'intéressent à l'histoire et au patrimoine.

On peut le commander par courrier au Centre d'édition du gouvernement du Canada, Hull (Qué.) K1A 0S9 en faisant parvenir un chèque ou un mandat-poste de \$8.75 fait à l'ordre du Receveur général du Canada et en mentionnant le numéro de catalogue: R62-104-1978 F. On peut aussi se le procurer dans les bonnes librairies.

MARCEL MOUSSETTE

LA PÊCHE SUR LE SAINT-LAURENT

Répertoire des méthodes et des engins de capture



Là où on aime et connaît le livre



La Librairie

Blais, 212 de la Cathédrale Rimouski 723-2109

Dépositaire des cartes Unicef

artisanale utilisés sur le Saint-Laurent depuis les débuts de la colonisation jusqu'à nos jours. Ses 213 pages se lisent comme celles d'un roman. On peut se le procurer dans les librairies ou encore par courrier au prix de \$8.75.

Le fleuve et le golfe Saint-Laurent présentent un intérêt exceptionnel pour l'étude de la technologie de la pêche et ce livre constitue les fondements d'une histoire générale de la pêche au Québec. Toutes les méthodes connues y sont exposées: pêche à la pointe, à main nue, au noeud coulant, à la ligne, au filet, au fusil, etc. Le lecteur y verra par exemple comment les pêcheurs des fles de la Madeleine capturent encore les anguilles à travers la glace en fouillant les fonds vaseux à l'aide de leur fouène, sorte de perche terminée par une pointe d'acier et une mâchoire faite de ressorts de sièges d'automobiles.

L'auteur, l'archéologue Marcel Moussette, décrit les nuits de pêche iroquoises au cours desquelles ces Amérindiens dardaient de leur trident en os les poissons attirés par la lueur d'un feu bitumineux qu'ils entretenaient dans leur canot.

Les lecteurs s'initieront

18 ANS Adultes

une VAGUE de CHALEUR TROPICALE

L'ÎLE AUX MILLE PLAISIRS

avec OLIVIA PASCAL BEA FIEDLER en COULEUR

PLUS 2e GRAND FILM en COULEUR

UN FILM GRANDIOSE POUR ADULTES

COULEUR

VOYAGE PANORAMIQUE DE L'AMOUR

"La scène d'amour dans les montagnes russes est extraordinaire"

1000 EMOTIONS A L'HEURE

Horaires du 7 au 13 décembre 1979

CINEMA
CARTIER
RIMOUSKI 723-2791

18 ans (Cinépix)
"L'île aux mille plaisirs" (89 min.)
Samedi et dimanche: 7h et 10h05 (Fin 11h35)
Sur semaine: 9h (Fin 10h30)
"Voyage panoramique de l'amour" (79 min)
Samedi et dimanche: 8h40 (Fin 11h35)
Sur semaine: 7h30 (Fin 10h30)

RAYON LASER RAYON LASER RAYON LASER

C'EST À VOIR AU disco club

le Contact

40 ST-GERMAIN EST RIMOUSKI 722-6661

Chronik Esoterik
La pensée de la semaine

Ne cherchez que les qualités

Quand on n'aime pas, on ne voit par les magnifiques qualités des autres ni les beautés de la nature, et non seulement on ne les voit pas, mais on ne cesse de critiquer et même de corriger l'Être qui a tout créé. Que de fois on se plaint que la nature et la vie ne sont pas bien faites et qu'à la place du Seigneur on les aurait faites autrement et bien mieux! Sachez bien qu'avec cette attitude déplorable vous n'entrerez jamais dans le royaume des mystères, car, contrairement à ce qu'on pense en général, la nature est construite d'une façon inexpriablement raisonnable et sensée.

Vous ne devez chercher que les qualités des autres. Dites-mois le profit que vous avez tiré jusqu'à pré-

sent de ne chercher que leurs défauts... Vous devez savoir que si vous fixez votre pensée sur les défauts des autres, non seulement vous les amplifiez chez eux, mais vous les attirez chez vous. Très peu de personnes savent l'étendue considérable des dégâts produits par cette habitude de toujours regarder le côté négatif des êtres et des choses, et surtout les civilisés qui s'imaginent que c'est une grande qualité de savoir critiquer. Beaucoup d'amitiés et de liens sont brisés à cause de cette tendance à chercher les défauts à ne regarder que ce qui est mauvais, vicieux, et à prendre tant de plaisir à fouiller la vie des autres pour le découvrir. Le sage, lui, tâche de voir les deux côtés à la fois: le bien et le

mal; il peut ainsi éviter certains inconvénients, diminuer le côté négatif, renforcer le côté positif, la nature supérieure. Il n'est pas aveugle, il ne se laisse pas tromper, mais il considère que la partie essentielle des êtres et des choses, c'est le bien.

En fixant son attention

sur le bien, il attire ses forces et le fait grandir en lui-même et chez les autres. C'est pourquoi tous les êtres sont attirés vers un être pareil: ils sentent qu'après de lui poussent et croissent les germes de la nature divine. C'est peut-être un plaisir que de voir les défauts des autres, mais

ce plaisir futile entraîne de graves conséquences. Celui qui s'y laisse entraîner est dangereux pour son entourage, mais surtout pour lui-même: il est toujours mécontent, il amplifie les moindres imperfections, il se révolte contre tout et contre tous. Mais s'il doit donner son opinion sur ce qu'il considère comme le meilleur, vous constatez que les solutions qu'il propose sont pires que ce qu'il critique.

En Bulgarie, on raconte que dans le passé lointain, des tziganes demandèrent à Dieu de supprimer l'hiver qui les faisait beaucoup souffrir. Dieu exauça cette demande... Au début tout allait bien, les tziganes étaient très contents, mais voilà qu'en l'absence de froid, les insectes qui ne mouraient plus, se mirent à proliférer, à grossir et ils firent de tels ravages que les malheureux tziganes

supplèrent Dieu de rétablir l'hiver... La Fontaine aussi a écrit une fable où il raconte qu'un paysan trouvait que la nature avait mal fait les choses parce que le chêne, au tronc puissant, porte des glands tout petits tandis qu'une mince tige soutient l'énorme citrouille. Mais un jour où il reçut un gland sur le visage, il comprit ce qui lui serait arrivé si c'était une citrouille qui lui était tombée dessus d'une pareille hauteur, et il admit que la nature était vraiment plus sage que lui... i Omramm Mikhael Aivanhov (F.B.U.)

"La deuxième naissance" (Tome I) P: 149-150

La semaine prochaine, nous traiterons de récompenses, de la plus grande récompense que l'on puisse mériter: celle d'aimer et d'être aimé... Bonne semaine!

Robin Arguin

Manuel de pilotage

Depuis que l'homme s'est inventé des ailes de métal, l'engouement pour l'aviation n'a cessé de croître. Et même s'ils sont de plus en plus nombreux à sillonner

le ciel dans leur machine volante, les pilotes suscitent toujours autant d'admiration: on les sait audacieux, responsables, intelligents, sûrs de leurs réflexes. Bien sûr, apprendre à piloter n'est pas si simple. Mais c'est beaucoup plus facile qu'on ne pourrait le supposer à première vue.

Pour répondre à la demande grandissante d'élèves et de futurs élèves pilotes de toute catégorie, Transport Canada a mis au point ce manuel de pilotage qui se trouve être le premier du genre en français sur le marché international.

Ce livre s'adresse à tous et à toutes. Il livre les secrets du pilotage de monoteur: c'est dire qu'ils constituent le programme d'apprentissage de base pour le pilotage de n'importe quel type d'appareil.

Ce manuel est divisé en deux parties. D'abord, les notions théoriques: principes de base du vol, connaissance de l'appareil, des instruments, des documents de bord. Ensuite, les exercices de pilotage: roulage, décollage, atterrissage, figures en vol, circuit, maîtrise technique, vol aux instruments, vol de nuit, pilotage d'un hydravion et d'un avion sur skis.

Des illustrations précises; un vocabulaire à la fine pointe des recherches terminologiques; un langage clair. Le pilotage maintenant accessible!

LE MANUEL DE PILOTAGE, par Aviation Royale du Canada, un livre de 215 pages, est en vente partout au prix de \$10.95.

On peut également se le procurer chez le distributeur exclusif au Canada: L'AGENCE DE DISTRIBUTION POPULAIRE INC., 01260, rue Richmond, Pointe-Saint-Charles, H3K 2H2, Québec (514) 523-1600.

Pour obtenir la brochure:

Les Moulins à Bois
de Trois-Pistoles et Rivière Trois-Pistoles, adressez-vous à:

Les Moulins à bois de
Trois-Pistoles,
Case Postale 818,
Trois-Pistoles, Qué.

Ajoutez votre chèque de \$3.50 ce qui inclus la manutention et le postage.

CINEMA 4

Une naissance apprivoisée
de
Michel Moreau, 75 min.

Court métrage: l'archipel de Mingan, 13 m.

Le 11 janvier 1979,
à l'hôpital Notre-Dame de Montréal,
se présente un beau ventre,
ronde comme une planète,
doux comme clair de lune,
éclatant comme un fruit mûr
Isabelle frappe à la porte!

Dim. 9 déc., 15h
Dim. 9 déc., 20h
Lundi 10 déc., 20h
Centre Civique
Entrée: \$1.75

Pour tous

En vedette

«BAZOU»

du mercredi au dimanche inclusivement.

Chaque lundi soir
Chansonniers locaux

Spécial familial le dimanche.



MENU DU JOUR

Salle à manger ouverte de 11h00 à 21h00 7 jours par semaine.

RESTAURANT-BAR
Ti-Cousin INC.

92, 2ième rue ouest, Rimouski.
Galeries GP (face au Collège)

Jil paco

DÉPÔT DE SERVICE

- Admiral
- Automatic Radio
- Flowtron MCL
- Juliette
- Jutan Intl.
- Lloyd's
- Paco
- Philco-Ford
- Philips
- Toshiba
- Quasar

SPECIALISTES EN ÉLECTRONIQUE

- Brownlmg Co.
- Jet Sound
- Caltron
- Metro Sound
- Car-Fi
- Concord
- Scott
- Aiko
- Candle
- Citizen
- Concerto
- Crown
- Maxell
- Strauss

NOUS RÉPARONS

TV couleur - Noir et blanc de toutes marques - Stéréo modulaire, console, radio, radio d'auto, 8 pistes, table tournante, CB, Vidéo projecteur.

LLOYD'S

TOSHIBA

LUCAS TV STÉRÉO ENR. 111 St-Jean-Baptiste est, Rimouski, Qué. - Tél. 724-2081 - Pièces et service.



YOGA

épanouissement
par: Claude Paquin

Retrouvez le sommeil de vos rêves

Vous trouvez-vous dans cette partie de la population qui rencontre des difficultés à s'endormir? Qui se réveille au milieu de la nuit, ou dont le sommeil est agité?

Un dicton populaire, inspiré par le bon sens soutient que: "Celui qui veut voyager très loin, doit ménager sa monture". Un sommeil profond d'environ 8 heures permet de refaire le plein. Que se passe-t-il lors du sommeil? L'état de sommeil n'est pas comme on pourrait le croire à prime abord, un état passif; dirigées par un système autonome et inconscient, les

fonctions essentielles à l'organisme poursuivent leur cours. Ainsi, le corps prend un certain repos; l'énergie dépensée est réduite, puis-

Par Richard I. Beinbloom, médecin

L'encyclopédie de la santé de l'enfant

La médecine de l'enfance est enfin présentée aux

que l'activité est moindre, mais celle-ci reste importante.

Le flot des pensées cherche lui aussi à se reposer. Une nuit soit agitée ou reposante déterminera le degré de bien-être au réveil. L'apaisement du mental est donc primordiale au bon sommeil. Ce sont d'ailleurs les soucis, la nervosité, le surmenage ou les peurs, qui, créant un véritable tourbillon dans les pensées, sont en majorité les freins au sommeil profond et réparateur. Quoi de plus triste qu'une nuit agitée: Laissez-les de côté, la nuit porte conseil...

Le sommeil est une activité vitale, essentielle à la vie de l'homme qui ne peut en être coupé plus d'une semaine. C'est dire toute son importance... Pour retrouver un sommeil profond

suivi d'un réveil matinal "ensoleillé", il existe plusieurs méthodes en voici une.

Etendu dans votre lit, placez-vous sur le dos en prenant la posture de relaxation. Respirez profondément quelques minutes en vous appliquant à défaire toutes les tensions corporelles qui pourraient s'être logées dans votre corps. De cette façon, vous créez en vous l'attitude du dormeur. Votre corps et vos pensées s'apaisent. Vous bénéficiez ainsi de 80% du repos que le sommeil procure.

Continuez à vous acheminer plus profondément vers ce repos, en pensant: "Je vais dormir d'un sommeil réparateur, pour me réveiller demain matin complètement

relaxé, frais et dispos. Puis imaginez le sommeil, comme un nuage bien-faisant qui agréablement vous envahit, créant en vous un léger engourdissement corporel et melta. Gardez vos pensées sur cette image et cette sensation reconfortantes et laissez-vous glisser tout doucement dans le repos.

Persévérez et assurément vous pourrez dire vous aussi. "J'avais de la difficulté à m'endormir, mais maintenant j'ai retrouvé le sommeil de mes rêves".

A ne pas manquer: Dans une atmosphère chaleureuse et détendue il y aura une soirée d'information sur le Raja-Yoga; un art de vivre pour réussir dans la vie et pour réussir Sa vie. Lieu:

Centre d'épanouissement de l'Etre Le Lotus: 264 Evêché Est vendredi le 7 décembre à 19H30. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations supplémentaires. Le Lotus: 724-4640.

Pronto!



LA HUTTE MEXICAINE



CHEZ NOUS TOUT SOUS UN MÊME TOIT!

Un service complet offert par nos représentants

- VIE
- AUTO
- INCENDIE



Gérard Côté, CLU
Tél.: 723-6408 (bur.)
724-7859 (rés.)



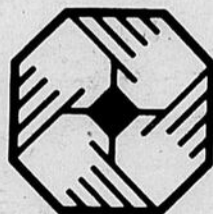
Denise Martin
Tél.: 723-6408 (bur.)
735-5479 (rés.)



Mario Roy, CLU
Tél.: 723-6408 (bur.)
723-4771 (rés.)

284 POTVIN, RIMOUSKI

Une protection solide
Nous vous l'assurons!



LES COOPÉRANTS
assurance-vie
assurance générale

Noël s'en vient!



Saviez-vous qu'à votre grand magasin de meubles régional, il y a un imposant département de cadeaux, bibelots, pièces murales, verrerie, porcelaine, céramique, cuivre, à des prix incomparables. Couronné par un vaste choix de plus de 600 lampes de table ou sur pied, ainsi que lustres de salle à dîner. A l'année longue, vous obtenez un escompte de 20% sur le prix de détail suggéré par la compagnie, sur toutes ces belles choses. Cela équivaut à des escomptes de 33 1/3% à 40% des prix affichés habituellement dans

le commerce. Il ne faut pas oublier non plus, nos fameux sets de vaisselle en céramique vendus à la pièce ou au couvert, ainsi que la verrerie Pingwheel et cristal d'Arc.

17 St-Valérien,
Bic Rimouski
736-4377

centre d'achat
eugène sioux ET FILS Ltée

parents dans un langage qui leur est accessible. Les parents ne sont-ils pas d'ailleurs, les premiers responsables et les premiers préoccupés de la santé de leurs enfants?

Ce qui fait l'intérêt de cette encyclopédie, c'est qu'elle n'est pas que descriptive: elle se veut d'abord pratique. Bien sûr, comme un dictionnaire, elle présente une nomenclature très complète des maladies, de leurs symptômes et de leurs traitements, des malformations congénitales et des maux les plus courants (empoisonnements, brûlures, etc.).

Mais elle traite en même temps de la prévention des maladies infantiles et des accidents: des soins d'urgence, de l'alimentation, de l'hygiène.

Et ce n'est pas tout. Sont aussi analysées en profondeur des questions bien contemporaines; consommation de cigarettes, de drogue, influence de la télévision, problèmes d'embonpoint, difficultés d'apprentissage, etc.

En somme, ce guide complet est conçu spécialement pour répondre à tous les genres de questions que se posent les parents au sujet de la santé de leurs enfants. Il se consulte comme un dictionnaire ou se lit, tout simplement.

L'ENCYCLOPÉDIE DE LA SANTÉ DE L'ENFANT, un livre de 640 pages, est en vente partout au prix de \$14.95.

On peut également se le procurer chez le distributeur exclusif au Canada: L'Agence de distribution populaire inc., 01260, rue Richmond, Pointe-Saint-Charles, H3K 2H2, Québec, (514) 523-1600.

KIRALLAH CHAUSSURES

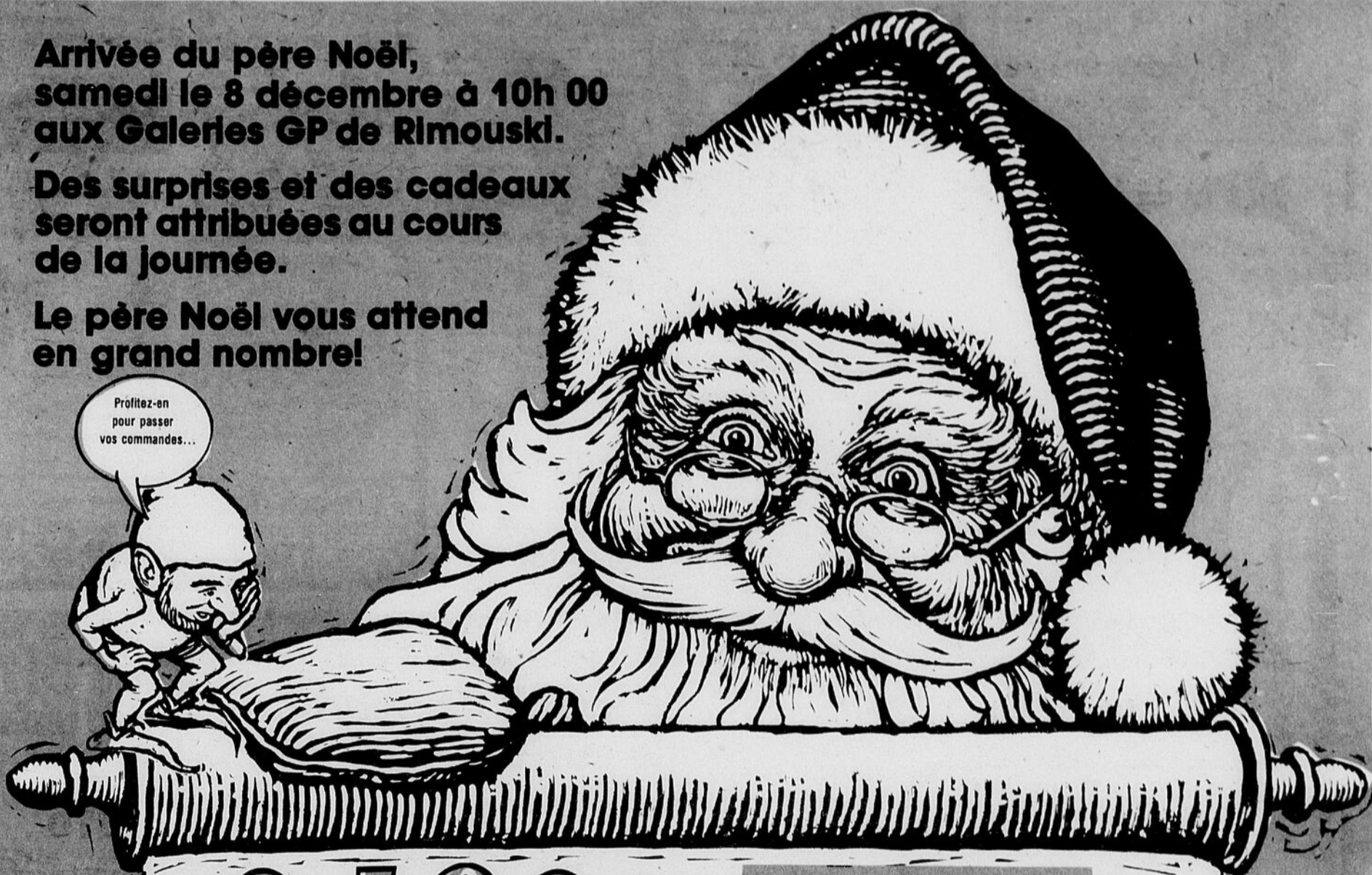
108 ouest, St-Germain RIMOUSKI
Tél. 723-2785

Arrivée du père Noël,
samedi le 8 décembre à 10h 00
aux Galeries GP de Rimouski.

Des surprises et des cadeaux
seront attribuées au cours
de la journée.

Le père Noël vous attend
en grand nombre!

Profitez-en
pour passer
vos commandes...



\$2,400.00
ça s'prend bien!

Les Galeries GP
vous souhaitent
de Joyeuses Fêtes
et vous offrent
\$2,400.00 en argent!



Tirage chaque vendredi soir
à 20h 45 d'un montant de
\$300.00.

La personne doit être présente
pour mériter son prix sinon elle reçoit 25% du montant
et le surplus s'ajoute au montant de la semaine suivante.
Plusieurs bons d'achats sont également offerts
par les marchands.



**Gagnantes
du vendredi
23 novembre:**

\$205.00
Mme Diane A. Poirier
Ste-Blandine

\$10.00
de **L'Infrarouge**
Mme Longchamp

\$10.00
de **La Boule de Laine**
Mme Nicole Côté

\$10.00 du **Rest. Ti-Cousin**
Mme G. Beaulieu

\$910.00

à gagner
la semaine
prochaine.

- Marché GP
- Restaurant-bar Ti-Cousin
- Chez Béatrice
- L'Héritier
- Comptoir-lunch 7-45
- Boutique Jocelyne
- Buanderie automatique
- Salle de jeu
- Coiffure Bonnie & Clyde
- Clinique d'esthétique Jouvence II
- Le Domaine de la Couture
- Chaussures Pazapa
- Papeterie TL
- Tabagie Leblanc
- L'Infrarouge

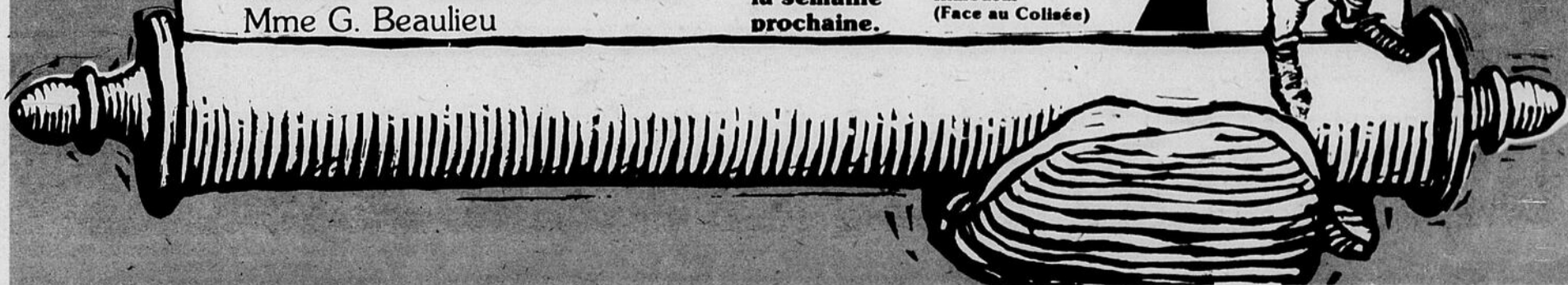
Déposez tous vos coupons des mar-
chands des Galeries GP.
Les coupons sont détruits après
chaque tirage.

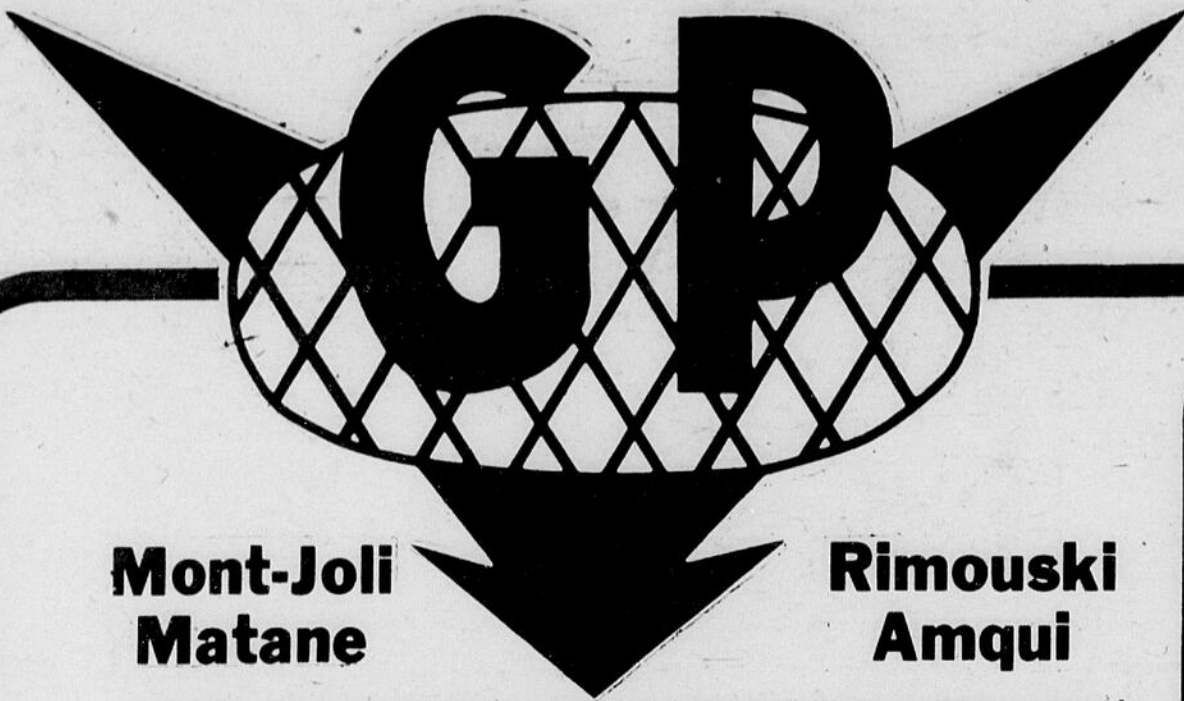


On trouve de tout
aux Galeries GP!



92, 2e rue ouest,
Rimouski
(Face au Collisée)





**Mont-Joli
Matane**

**Rimouski
Amqui**

**Nos spéciaux sont en vigueur du mercredi au samedi.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.**

**De jour en jour, nous
nous en retour, nous**

<p>Pommes "McIntosh" Du Québec - Canada de fantaisie Sac 5 lbs</p>  <p>1.89</p>	<p>Echalotes douces Produit U.S.A. Canada no 1 2 tiges pour</p>  <p>1.35</p>
<p>Citrons de Californie Récolte U.S.A. Gr. 140 6 pour</p>  <p>.59</p>	<p>Choux de Bruxelles Produit U.S.A. Canada no 1 Cont. 1 chop.</p>  <p>.63</p>

BOEUF RUBAN ROUGE CATÉGORIE A-1

Bifteck de ronde

Désossé
Tranche complète



2.18
LB

**Bifteck de pointe
de surlonge ou rôti**



2.78
LB

Bifteck de haut de ronde

Partie tendre

LB **3.18**

Bifteck délicatisé

LB **2.98**

Boeuf haché mi-maigre



1.78
LB

Porc haché maigre

Pour pâtés
(Décongelé)

.98
LB

Haut de pattes de porc

Congelées

.39
LB

Bacon tranché

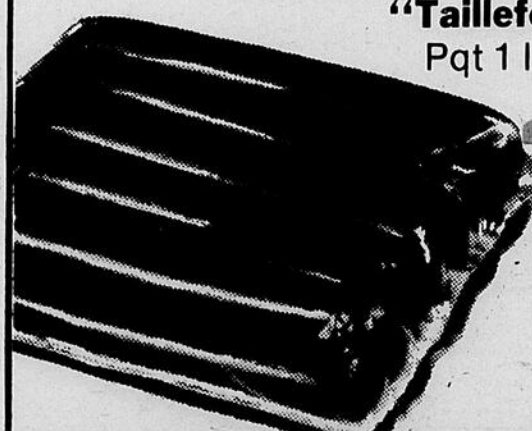
"Jubilee"
Pqt de 1 lb



.95

Saucisses fumées

"Taillefer"
Pqt 1 lb



1.09

Tourtières

"Taillefer"

500 g.

1.43
CH.

Foie de jeune boeuf

(Steer) tranché

1.19
LB

Jambon demi-cottage

"Taillefer" Maigre

1.59
LB

en jour, notre clientèle se multiplie
 ur, nous vous offrons les meilleurs prix. . .

Chalotes douces
 Produit U.S.A.
 Canada no 1
 2 tiges pour
.35
de Bruxelles
 chop.
.63

ut de ronde
 LB
3.18

élicatisé
2.98

es de porc
 ées
9
 LB

ères
 er"
43
 CH.

e
 LB
1.59

Café en grains
 "Maxwell House"
 Sac 1 lb

3.39

Confitures
 "Carmélite"
 Fraises
 ou
 framboises
 Bocal 24 oz
1.19

Margarine molle
 "Golden Girl"
 Contenant
 1 livre
.68

Chocolat Sélection
 "Moirs"
 Bte de
 1200 g.
5.59

Gâteaux congelés
 Fiesta "McCain"
 Napolitain
 ou
 fraises
 Format 21 oz
1.59

Margarine dure
 "Golden Girl"
 Aluminium
 1 lb
.49

Papier de toilette
 "Swan Down"
 Paquet
 4 rouleaux
1.19

Patates frites
 Congelées "McCain"
 Coupes assorties
 Sac 2 lbs

.69

Gâteaux aux fruits
 "G.P."
 2 livres
2.79

Pois verts
 "Libby's"
 Qualité de fantaisie
 Bte 14 oz

 2 POUR
.83

Biscuits
 "Harnols" super mix
 Boîte
 700 g.
1.98

Ketchup
 "Heinz"
 Bouteille 32 oz

1.19

Liqueurs douces
 "Seven-Up" - "Crush"
 Bouteille
 26 onces
 3 POUR
 + dépôt
.95

Mix-O
 Contenant 128 oz

.89

Soupe
 "Country Good"
 Poulet et
 nouilles
 Boîte de
 2 enveloppes
.39

Farine
 "Purity"
 Sac 10 kilos
4.75

Maïs en grains
 "Libby's" - Qualité de
 fantaisie Bte 10 oz 3 pour
.89

Remplissage pour tartes
 "Vachon"
 Bte 19 oz
 Fraises 1.13
 Pommes .89

Toast Melba
 "Grissol"
 Bte 13 oz
1.15

Serviettes de table
 "White Swan" - Couleurs
 assorties Emp. de 60
.48

Assouplisseur pour tissus
 "Downy"
 Prix rég. \$2.29
 Cont. 2 litres
 Spécial G.P.
2.19

Nestle Quick
 Bte de 2 lbs
2.19

Couches "Scott"
 Nouveaux-nés
 Emp. de 30
1.89

Chocolat chaud instantané
 "Carnation"
 Riche ou au lait
 Bocal 500 g.
2.19

**Mélange pour croûtes
 de tartes**
 "Monarch"
 Bte 18 oz
.78

Mouchoirs de papier
 "White Swan" - 2 épaisseurs
 Bte de 200
.69



L'ambiance des Fêtes règne chez-nous !

Attention groupes, associations, ou même particuliers. Préparation pour vos dégustations de fromage et de vin pour les Fêtes !

Comptoir de fromage importé, où vous y trouverez un assortiment complet et coupé selon vos goûts, de quoi régaler les plus fins gourmets.



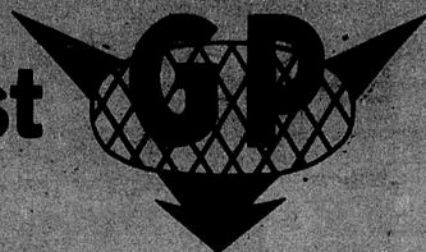
Quoi de plus agréable que d'offrir une jolie plante en cadeau à l'occasion des Fêtes.

Choix varié de plantes vertes pour enjoliver votre foyer.

Nous avons également le terreau pour toutes sortes de plantes, de fleurs, engrais, ainsi que des vases de toutes sortes de couleurs et dimensions.



**92, 2e Rue ouest
Rimouski**





BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
205, CATHÉDRALE, RIMOUSKI
TÉL.: 724-3164

NOS NOUVEAUTÉS:

- | | |
|--|--|
| Le vieux du Bas du Fleuve | Richard Lévesque |
| 9 mois en questions | Dr Michèle Canon-Yannotti |
| Hell's Angels | Hunter S. Thompson |
| La dépendance | Albert Memmi |
| Tendre banlieue | Michel Rachline |
| Babouchka | Marina Vlady, Hélène Vallier, Odile Versois, Olga Baïdar-Poliakoff |
| Le crime d'Antoine | Dominique Roulet |
| Le mal bouffe | Stella et Joël de Rosnay |
| Czardas (deux soeurs ensorcelantes) | Diane Pearson |
| Le patronat québécois au pouvoir: 1970-1976 | Pierre Fournier |
| Ambulance | Hugh Miller |
| Une naissance apprivoisée (La merveilleuse histoire d'un accouchement) | Edith Fournier et Michel Moreau |
| Mon beau capitaine | Barbara Cartland |
| Robert Kennedy et son Temps | Arthur M. Schlesinger Jr. |
| Capitaines et Rois Tome II (La puissance et la corruption) | Taylor Caldwell |
| Recettes de gourmets pour maigrir seul ou avec l'aide de votre médecin | Dr Jean-Marie Marineau |
| Pluie Rouge | Yang Xiao |
| Savoir dessiner | Christiane Martel, Aline Martineau, Jacques Thisdel |

- Pour les jeunes:**
- | | |
|--|----------------|
| Mickey superstar | Walt Disney |
| L'argent | |
| Le loup | A. Townsend |
| Les trois petits sapins | Suzie |
| Des clics et des claps (Aventures des jumelles) | Gilles Capelle |
| Tom et Jerry Super champions | |
| Un capitaine de 15 ans | Jules Verne |
| Le piège diabolique (Aventures de Blake et Mortimer) | Edgar Jacobs |

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| Les anges noirs | Charlier |
| Mission "Dernière chance" | Charlier |
| Mystère à Porquerolles (Ric Hochet) | A.P. Duchateau |
| Heidi démenée | Marie-José Maury |
| La vie des plantes | Bernard Stonehouse |

A noter: Ces livres seront disponibles à compter du mercredi, 5 décembre 1979.
L'heure du conte pour les enfants de 3 à 6 ans le samedi à l'école Sacré-Coeur, 100 Evêché ouest.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE:
Du lundi au vendredi: 13h00 à 16h30
19h00 à 21h00
Le samedi: 9h00 à 11h30
13h00 à 16h00
Tous nos services sont entièrement gratuits.

Prêts-Propriétaire jusqu'à 25.000 dollars.

Tirez parti de votre maison pour aider ceux qui vivent sous son toit.

Un Prêt-Propriétaire de Beneficial peut vous procurer des milliers de dollars pour régler ce que vous et votre famille avez à coeur: frais scolaires, isolation de la maison, voiture, dépenses de mariage... même la liquidation de vos factures afin de partir sur de nouvelles bases.

Beneficial vous offre un service rapide et le choix entre diverses modalités de paiement. Téléphonez dès aujourd'hui. Nous voulons vous prêter le plein montant que vous avez en vue — jusqu'à concurrence de 25.000 dollars.

Beneficial vous offre plus.

Beneficial

Tous les prêts sont sujets à approbation de crédit.
Crédit disponible sous forme individuelle ou en participation.

RIMOUSKI — 88 rue St. Germain, Ouest... 723-1050

En mini-poche chez Héritage

Les idées de cadeaux de Pauline Vincent

La collection de mini-poche pratique publiée aux Editions Héritage compte maintenant les **Idées de cadeaux** de Pauline Vincent destinés aux consommateurs soucieux de faire des économies.

Soulignant avec à propos que, dans un cadeau, l'intention et le geste comptent plus que la valeur de l'objet offert, l'auteur évoque la modération qui doit tempérer l'ardeur des sentiments.

Que le présent soit desti-

né à un sportif, un bricoleur, un gourmet, à l'occasion d'un anniversaire ou d'un voyage, Pauline Vincent suggère mille surprises capables de ravir le plus capricieux des collectionneurs.

Femme de goût et conseillère expérimentée en soins de santé et de beauté, Pauline Vincent a également signé chez le même éditeur **Etre belle dans sa peau**, un ouvrage qui a inspiré une révolution dans la manière d'être bien dans sa peau.

On trouvera les **Idées de**

cadeaux de Pauline Vincent dans la plupart des librairies ainsi que dans beau-

coup de kiosques à journaux. Le volume ne coûte que \$1.50.



LES COOPÉRANTS
compagnie mutuelle d'assurance vie



Denise Martin
Représentante,
274 rue Potvin Tél: Bur. 723-6408
Rimouski, Qué. Rés. 735-5479

Assurance auto, incendie et multirisque agricole.

LE TIRE-LIVRES

FAIT DES GAGNANTS TOUS LES JOURS !


CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE JUSQU'AU 14 DÉCEMBRE
UN JEUNE EST PROCLAMÉ GAGNANT SUR LES ONDES DE CFLP

IL SE VOIT ATTRIBUER DES LIVRES DE SON CHOIX
POUR UNE VALEUR DE \$35.00
ET SES PARENTS REÇOIVENT UN ENSEMBLE DE LUXE
STYLO-BILLE / PORTE-MINE « PARKER »

VOUS POUVEZ TOUS Y PARTICIPER...

RENDEZ-VOUS CHEZ DUSSAULT OU CHEZ GARNEAU
pour y remplir votre coupon de participation

ET SOYEZ À L'ÉCOUTE DE CFLP
pour la proclamation du gagnant

CETTE SEMAINE, LES ÉDITIONS  PROPOSENT, POUR VOS CADEAUX JEUNES

- 365 Grains de sable
- 80 Légendes et récits
- 1001 Bruits de la ville
- 10/15 Club « 10/15 »
choix de 4 volumes doubles

RÉDUCTION DE 10% SUR TOUS LES LIVRES POUR JEUNES




LITO

L'ÉDITEUR DES LIVRES CHOUETTES

**Librairie
Garneau**

CENTRE D'ACHATS DE
LA GRANDE PLACE



CHIROPRACTIE

par: Jules Lambert D.C.

(60-269)

Etes vous prêts physiquement à faire face à l'hiver

Lorsque l'automne arrive avec ses jours humides et malsains, sa température changeante et ses pluies froides, il est bien certain qu'on se trouve plus exposé à la maladie. Les chiropraticiens savent qu'en ces temps de l'année, les malades souffrant de maux de dos, de rhumatisme, de grippe, de rhume, de torticolis se font plus nombreux à leur bureau. Ils savent aussi que la plupart de ces malades y sont pour avoir commis des imprudences qui auraient pu être évitées

en grande partie avec un peu plus d'attention.

Ceci prouve que certains facteurs saisonniers comme ceux énumérés plus haut peuvent avoir une influence néfaste sur la santé, et pour deux raisons: soit qu'on n'ait pas observé les règles ordinaires d'hygiène naturelle et de protection d'une part, soit que, d'autre part, on ait une résistance affaiblie par un manque d'adaptation à ces différents facteurs. Dans ce dernier cas, le rôle du chiropraticien devient par-

ticulièrement important.

Est-il opportun de répéter ici que le système nerveux joue un rôle capital dans le comportement physiologique des différents tissus de l'organisme? On ne l'aura jamais trop. Un système nerveux en bon ordre protège le corps tout entier contre l'invasion de la maladie parce que c'est de lui que dépend d'abord la santé de tous les autres tissus. Les chiropraticiens savent à quoi s'en tenir là-dessus: c'est justement leur travail de rétablir le bon fonctionnement du système nerveux par les traitements qu'ils dispensent. Un petit dérangement de votre santé à ce temps-ci de l'année peut fort bien être l'indication que vous avez besoin d'un réajustement de vos

moyens naturels de défense. N'accordez pas plus d'attention à votre automobile qu'à vous-même. Fai-

tes-vous faire, vous aussi, une mise en train générale... pour mieux envisager l'hiver.

pensée de la semaine
La santé provient d'un bon mode de vie. Elle ne s'achète pas en bouteille.



Domaine de la Couture de Rimouski Inc.

Galleries G.P., 2e Rue Ouest Rimouski - 724-9747

Denise Lavoie, propriétaire

Spécialité:

Confection vestimentaire

- Tissus à la verge
- Articles de couture
- Patrons
- Dentelles, etc...

Karen King, économiste domestique

Cuisine sans soucis

C'en est fait de la belle saison estivale, il faut maintenant faire face aux jours gris de l'automne et la meilleure façon d'égayer la famille c'est de leur présenter un repas qui leur fournira un regain d'énergie. Le Délice Mayo au Poulet saura les régaler: tout, dans un et c'est délicieux.

Délice Mayo au Poulet

2 paquets de 10 onces de brocoli cuit et égoutté
2 tasses de poulet cuit coupé en cubes (viande blanche)
2 boîtes de 10 onces de soupe crème de poulet
3/4 tasse de vraie mayonnaise Hellmann's ou best Foods

1 c. à thé de jus de citron
1/4 tasse de fromage parmesan

1 tasse de miettes de pain (4 à 5 tranches de pain)
2 c. à table de margarine, fondue.

Dans un plat allant au four (13X9), disposer en rangées le brocoli et le poulet. Mélanger la crème de poulet, la mayonnaise et le jus de citron. Verser sur le poulet et le brocoli. Saupoudrer de fromage parmesan. Mélanger ensemble les miettes de pain et le beurre fondu; étendre sur le mélange de fromage. Cuire à découvert dans un four à 350°F pendant 20 à 25 minutes ou jusqu'à ce que bouillonnant. Servir sur des nouilles aux oeufs.

Donne 4 à 6 portions.

Nouveau à Rimouski

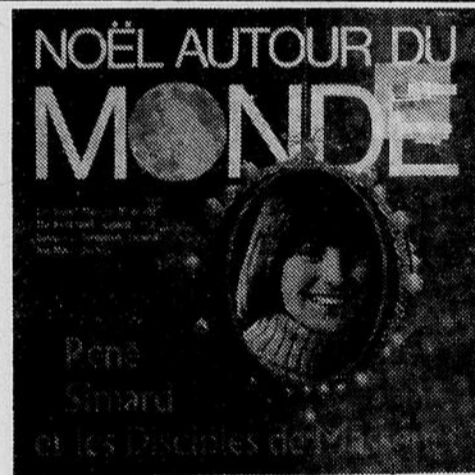
LE COIN DU PIANO

Enr. 102 Ste-Marie
Vente et réparation de pianos reconditionnés.

Gaetan Banville, propriétaire accordeur, diplôme de l'Institut Louis Braille, met à votre disposition ses 15 ans d'expérience dans ce métier. Venez choisir votre piano, vous ne serez pas déçu.

723-1714

10 JOURS DE VENTE — DU 5 AU 15 DÉCEMBRE 1979



Noël autour du monde

En spécial à

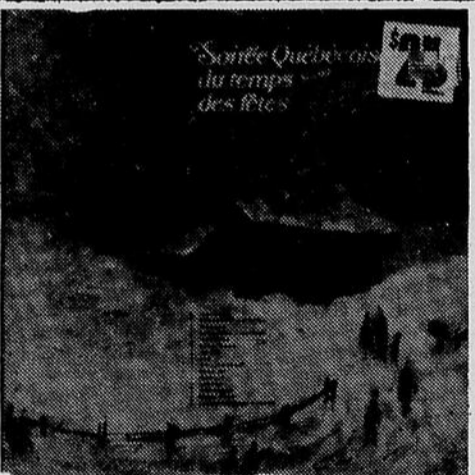
1.58



Chants de Noël à l'Oratoire

En spécial à

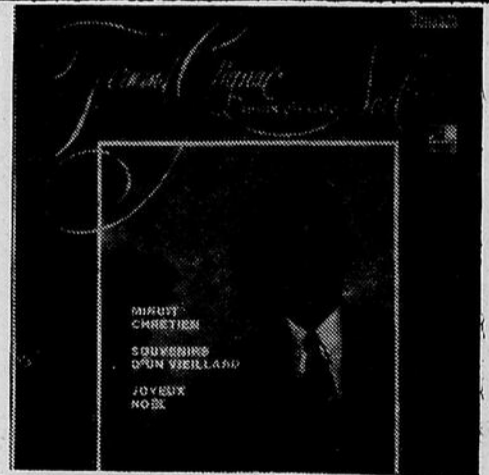
2.99



Soirée Québécoises du temps des Fêtes

En spécial à

1.58



Fernand Gignac nous chante Noël

En spécial à

3.99



CARREFOUR RIMOUSKI



Parole de bonheur La conversion

Pasteur Eugène McNutt

"Je vous le dis en vérité, si vous ne vous convertissez et si vous ne devenez comme les petits enfants, vous n'entrerez pas dans le Royaume de Dieu" (Matthieu 18:3)

Chers Lecteurs: Selon ces paroles de Jésus-Christ la conversion est absolument nécessaire si nous voulons aller au ciel. Tous ceux qui seront dans le ciel de Dieu seront des gens convertis. Qu'est-ce que la conversion? Quand est-ce qu'on est converti?

Il y a beaucoup de gens qui se croient sauvés ou converti mais quand on leur demande une définition de la conversion ils ne la connaissent pas. Ils espèrent que Dieu va leur pardonner à cause de leur ignorance. Mais ceci est faux et très dangereux. Personne n'entrera au ciel à moins qu'il ait été converti à Dieu avant la mort.

Celui qui n'est pas sûr de sa conversion est comme un capitaine qui va au large sans un compas. La conversion est vraiment une question de la vie et de la mort. Les paroles de Jésus sont solennelles: "... si vous ne vous convertissez et si vous ne devenez comme les petits enfants, vous n'entrerez pas dans le Royaume de Dieu". (Croyez-vous cela?)

Selon Robert la conversion est l'action de se tourner vers Dieu, le fait de passer d'une croyance considérée comme fautive à la vérité présumée. "ou on peut dire alors que la conversion du péché au Sauveur est un changement spirituel et moral accompagné par un changement de direction et un changement de croyance avec conviction. Cette croyance vient du coeur avec une sincère repentance. On croit que Jésus-Christ est mort pour ses péchés sur la croix, on demande pardon à Dieu, on confesse cela de notre bouche au monde. Alors, on est converti.

La Bible dit, "Si tu confesses de ta bouche le Seigneur Jésus, et si tu

crois dans ton coeur que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé" (Ro. 10:9). La conversion veut dire que nous nous détournons de nos péchés et que nous nous tournons vers Dieu, lui demandant la miséricorde et la grâce. Le pécheur se voit complètement perdu aux yeux de Dieu, sur le chemin de l'enfer. IL crie à Dieu pour sa miséricorde et pour sa grâce, demandant à Dieu le pardon pour tous ses péchés avec un sincère désir à se repentir, demandant à Dieu un coeur nouveau, croyant que son ancien coeur sera toujours méchant. Voilà la première prière que Dieu entend de qui que ce soit.

Rappelez-vous la parabole du publicain et du pharisien? Le pharisien ne voulait pas reconnaître ses péchés devant Dieu et demander le pardon de Dieu

mais "le publicain, se tenant à distance, n'osait même pas lever les yeux au ciel; mais il se frappait la poitrine, en disant: O Dieu, sois apaisé envers moi, qui suis un pécheur. Je vous le dis, celui-ci descendit dans sa maison justifié, plutôt que l'autre. Car quiconque s'élève sera abaissé, et celui qui s'abaisse sera élevé." (St-Luc 18:9-14).

Cher ami, êtes-vous certain que vous êtes converti à Dieu? Pratiquez-vous encore le péché? "Quiconque est né de Dieu ne pratique par le péché." (Jean 3:9). Choisissez Jésus-Christ aujourd'hui!!

N.B. Vous désirez être certain que vous êtes converti à Dieu? Vous désirez que je prie pour vous? Ecrivez sans obligation pour "Les Quatres lois spirituelles": Parole de Bonheur, C.P. 231, Rimouski, Québec G5L 7C1.

design leblanc

design leblanc

design leblanc

design leblanc

724-8875

crée
réalise
produit

sigles
enseignes
décoration
commerciale

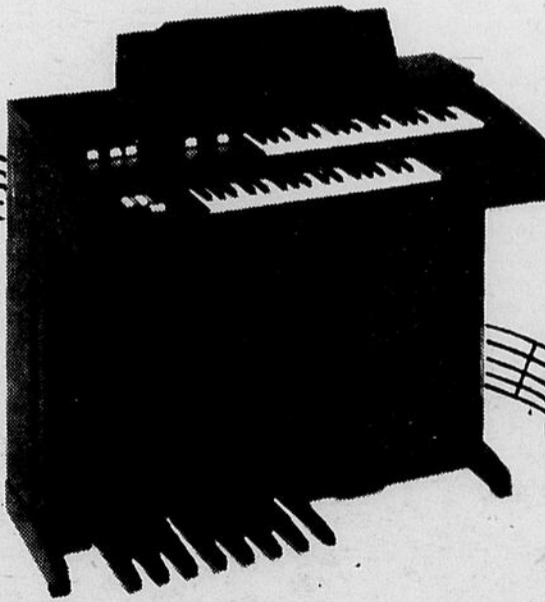
Faites-vous plaisir en comblant votre famille !

Introduction des nouveaux pianos et orgues 1980 !

Noël approche...

J.R. Musique vous offre la possibilité de combler votre famille pour Noël avec ce cadeau de rêve, un orgue YAMAHA, modèle A-45,
 Détail \$1,595.00
 Taxe 8% 127.60
\$1,723.60

Il peut être vôtre pour aussi peu que \$250.00 de comptant et 18 mensualités de \$80., sans intérêt.



VOTRE DÉPOSITAIRE POUR L'EST DU QUÉBEC

JK MUSIQUE

CARREFOUR RIMOUSKI

5 ans de garantie sur les pièces.

1 an sur la main-d'oeuvre. Le service à domicile et surtout 12 mois d'échange sans dépréciation sur tous nos modèles d'orgues "Yamaha".

Votre famille ne mérite-t-elle pas un Yamaha?



Q Moi,
j'aime l'eau
"nature"

**COURS PRIVÉS
GUITARE**

populaire à tendance classique.

724-7634
(centre-ville)

Marcelle Bonenfant Dubé

Décrire le soleil



"Je voudrais être enceinte du soleil" affirme Marcelle Bonenfant Dubé, peintre rimouskois qui vous offrira une exposition les 7, 8 et 9 décembre à la salle McKinnon de l'Auberge des Gouverneurs à Matane. Peintre d'inspiration "fauviste", cette artiste dit de plus que "la vie, c'est le

Utilisant la couleur de façon nette, brusque, parfois agressive, ce peintre répand les tons colorés du soleil pour en exprimer la sonorité, tout en voulant demeurer peintre de la clarté, de la lumière, inévitablement du soleil.

Ce terme revient comme un leitmotiv: "Je fais moins de paysages", dit-elle, "puisque, tout en respectant les formes, je m'arme de contrastes, le chaud et le froid, le clair et l'obscur, les contraires, quoi". Plus loin, elle ajoute: "J'aimerais sonner en couleurs comme les trompettes de Jéricho".

C'est pourquoi, elle ne refuse absolument pas le mariage parfois brutal (ça existe) entre divers tons, tout en interprétant des sujets comme les gens du pays, le coin de terre où nous vivons, un peu à la manière de Gilles Vigneault qui le fait si bien en chanson. A ce titre, pour Marcelle Dubé, la couleur est une note qui a une importance capitale, décrivant le pays, son histoire, son amour et ses réflexions avec toute la spontanéité que son désir de peindre lui permet, en plus d'y inscrire la fougue et l'ardeur qui conviennent.

Elle dit, sans embages, qu'elle aime peindre les gens du pays, se rapprocher d'eux. "Parce que ce ne sont pas des gens rési-

gnés. Depuis toujours, ils se battent pour survivre, aussi bien contre la dureté du climat que contre ce qui

blesse leur fierté en tant que peuple. C'est peut-être là que réside mon agressivité, puisque je les peins

tels qu'ils sont", exprime Marcelle Dubé, née à Les Boules, Rimouskoise d'adoption, qui avoue vouloir traduire en peinture l'âme d'un peuple.

Les Matanais pourront constater la chaleur des tons, l'expression des couleurs, la joie du soleil et la franchise d'un peuple en venant voir l'exposition de Marcelle Dubé à la salle (salon) McKinnon de l'Au-

berge des Gouverneurs de Matane, les 7, 8, et 9 décembre. Le vernissage se tient le 7 décembre à 20h30. Les tableaux de Marcelle Dubé pourront être vus entre 13h et 22h les 8 et 9 décembre.

Venez vous réchauffer dans une peinture qui ne dément personne, ni un peintre, ni un peuple, encore moins les couleurs, donc... le soleil.



soleil". Et comme l'astre lumineux de notre galaxie comporte toutes les couleurs, Marcelle Dubé apporte dans ses toiles un choix de tons et de "chaleurs colorantes" qui nous entourent et dont, parfois, nous ne nous rendons même pas compte.

Peut-être que demain matin... vous feriez mieux de

RESTER AU LIT!

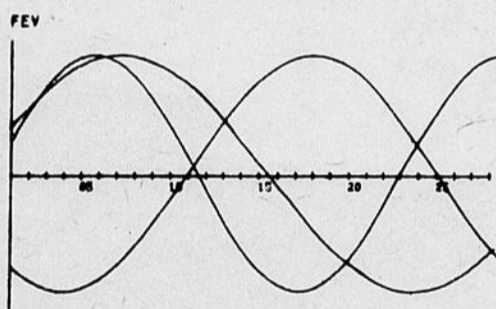
S'il s'avérait que demain soit un jour critique de votre cycle émotif, vous seriez sujet à des défaillances, à des erreurs de jugement et à des accidents. Il vaudrait mieux alors éviter certaines situations délicates ou encore surveiller vos allées et venues et faire preuve d'une prudence accrue.

MAIS COMMENT SAVOIR?

Grâce à votre calendrier biorythmique personnel qui vous dira chaque jour où en sont vos cycles physique, intellectuel et émotif et vous permettra de mieux vous connaître vous-même.

Se connaître soi-même est à la base d'une vie heureuse. La biorythmie permet d'améliorer la connaissance qu'on a de soi parce qu'elle vous permet de prévoir à l'avance vos périodes fortes et vos périodes faibles et de les utiliser à votre avantage.

Courbe biorythmique typique.



SI VOUS ÊTES SCEPTIQUE

et que vous préférez obtenir de plus amples renseignements sur la biorythmie avant de commander votre calendrier biorythmique, nous vous enverrons un dépliant dans lequel vous pourrez trouver réponse à toutes vos questions. Envoyez seulement \$2 et cochez "Dépliant" dans le coupon ci-joint.

LA BIORYTHMIE, UNE SCIENCE RECONNUE

La naissance signale le commencement de la vie biologique de l'être humain et avec celle-ci débutent ses trois cycles de vie (physique, intellectuel et émotif) qui continueront jusqu'à la mort.

De plus en plus, on reconnaît aujourd'hui que l'utilisation du calendrier biorythmique peut éviter des embarras financiers, des accidents, des périodes d'irritabilité, d'angoisse et de désespoir. Plusieurs compagnies aériennes établissent maintenant le calendrier biorythmique de leurs pilotes de ligne afin de déterminer leurs jours critiques. Plusieurs compagnies d'assurance reconnaissent les bénéfices de la biorythmie dans la réduction des accidents.

POURQUOI PAS VOUS?

Gestion Luctor Ltée vous offre l'occasion de connaître votre propre courbe biorythmique afin de planifier à l'avance votre propre calendrier d'activités familiales, sociales et professionnelles. Après le Japon, l'Europe et les Etats-Unis, le Québec et le Canada commencent à vivre à l'heure de la biorythmie.

PROFITEZ MAINTENANT DE CETTE OFFRE INTÉRESSANTE.

A l'aide de votre seule date de naissance, nos experts établiront par ordinateur votre courbe biorythmique sur un graphique avec notes explicatives. Ces renseignements précieux vous permettront de mettre toutes les chances de votre côté dans votre vie de tous les jours.

Ci-joint \$14.95 pour obtenir mon propre calendrier biorythmique par ordinateur pour une période de 6 mois

SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

Nom _____
 Adresse _____
 Ville _____ Code postal _____
 Date de naissance _____
 Jour Mois Année

Chèque ou mandat-poste seulement. Pas d'argent comptant. Frais de poste et de manutention compris.

Dépliant: Oui, votre calendrier biorythmique m'intéresse mais j'aimerais obtenir copie de votre dépliant explicatif avant de le commander. Voici \$2.00 pour couvrir les frais de ce dépliant.

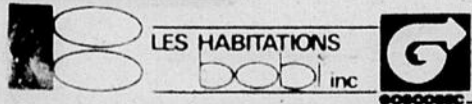
Adressez ce coupon à: **Gestion Luctor Limitée, C.P. 4399**
Ottawa, Ontario
K1S 5B4



Maisons préfabriquées à visiter rue du Versant à Sacré-Coeur. Aussi maisons jumelées disponibles sur place.



Distribuées à Rimouski par.



Renaud Poitras, directeur-général
646 Rue Louis-David
Sacré-Coeur, Rimouski 722-5155



10% à 50%
de rabais

10% à 50%
de rabais

10% à 50%
de rabais

10% à 50%
de rabais

Solde

DE FERMETURE

Des achats à prix fantastiques!

Hâtez-vous! Tout doit être vendu:
vêtements pour hommes, dames, chaussures, mobilier, etc.

Les prix sont bas!

HÂTEZ-VOUS

VOUS AUREZ UN MEILLEUR CHOIX

*Les rabais s'appliquent seulement aux articles qui portent
des étiquettes indiquant des prix réduits.

Opinion libre

La troupe de danse folklorique "Rigodon" se retire du ROCCR

Monsieur le Président,
 Pour faire suite au Conseil d'administration du ROCCR tenu en septembre 1979 et au Congrès d'orientation du 17 novembre 1979, le Conseil d'administration de l'Ensemble folklorique Rigodon, en assemblée spéciale, s'est penché sur la pertinence de sa présence au sein de votre organisme. Il fut résolu unanimement que notre groupe présentera sa démission au président du ROCCR.

Afin d'éviter toute ambiguïté et toute rumeur, nous tenterons d'en expliquer les raisons principales.

La première raison pour laquelle nous croyons qu'il nous est impossible de demeurer dans le ROCCR est

l'opposition fondamentale des buts que nous poursuivons et de ceux que vous semblez poursuivre. En effet, nous voulons diffuser le folklore et par l'utilisation de l'animation, faire participer, le plus possible, les gens au spectacle que nous présentons. Cela peut vous apparaître assez restreint comme objectif mais pour faire partie de Rigodon, point n'est besoin de désirer poser des gestes politiques. Les critères d'admission sont, le rythme, un amour fou de la danse folklorique et beaucoup de disponibilité. La latéralité, qui consiste à savoir distinguer le côté gauche du côté droit, n'est utilisée que pour bien exécuter une danse. Individuellement,

chaque membre peut avoir l'idéologie qui lui plaît et diffuser les danses des pays socialistes, communistes, capitalistes, etc. Les buts du ROCCR, qui nous semblent trop sous-tendus par une idéologie politique, ne peuvent donc nous attirer. Selon nous, le ROCCR devrait baser son fonctionnement sur des échanges de services, une saine concertation des membres et une mise en commun des problèmes majeurs ressentis par les groupes.

La deuxième raison concerne la définition de culturel et communautaire. Pour Rigodon, le culturel, dans ce contexte, doit être défini dans le sens artistique et il est important que cette définition demeure. A l'extrême, tout est culturel et en poussant un peu tout est communautaire. Or, nous croyons qu'il y a des groupes dont la présence s'intègre mal aux définitions et il y a des absences tout aussi questionnables. Ceci nous renforce dans l'impression que le ROCCR pourrait devenir trop sélectif dans un sens et trop ouvert dans l'autre. La librairie socialiste et l'École populaire d'arts et d'essais, dont vous êtes le directeur, étaient en désaccord avec les définitions de culturel et communautaire, lors du congrès d'orientation. Ces votes n'étaient qu'indicatifs et probablement que ces mêmes discussions reprendront de plus belle à l'assemblée générale de décembre. Or, nous n'avons pas joué au Don Quichotte au Congrès d'orientation et on parle de consensus dans les résultats de ce congrès. Puisque nous sommes les seuls à ne pas avoir le pas, nous débarquons de la parade.

La troisième raison qui sans être primordiale, a son importance, est que nous n'acceptons pas votre forme de leadership, monsieur le président. Lors de l'ouverture du congrès d'orientation vous avez dit que cela

aurait tout aussi bien pu s'appeler un "congrès d'unification". Nous n'avons donc pas besoin de clarifier plus longuement cette raison.

Finalement, nous avons constaté qu'il ne nous était pas nécessaire de faire partie du ROCCR pour réaliser des échanges de services et que d'ailleurs nous étions peu nombreux à rechercher ces échanges. Pourquoi alors continuer une liaison qui ne correspond pas à nos attentes.

Cette position sera perçue très différemment par les différents intervenants; pour certains nous serons des radicaux, des fascistes, des peureux pour d'autres, nous serons des "tappeux de pieds" qui n'ont rien dans la tête. Nous respectons les impressions de

chacun, nous croyons avoir nos idées; elles sont différentes de celles du maire Michaud, nous l'avons signalé et elles sont aussi différentes de celles poursuivies par le ROCCR.

Nous voulons terminer positivement en donnant quelques pistes pour un fonctionnement plus viable de votre organisme.

- reviser objectivement le membership
- faire en sorte que selon des définitions acceptées de tous, les membres adhèrent au ROCCR et non que le ROCCR arrange ses définitions pour l'adhésion de certains membres
- obtenir de chaque mem-

bre la position écrite de son groupe concernant le ROCCR dans tous ses éléments. - Nous vous évitons donc la rencontre prévue entre votre Conseil d'administration et le nôtre et, peut-être, vous évitons nous l'existence d'une clause d'expulsion dans vos règlements généraux.

Nous avons vécu l'expérience éphémère du CO-DEC, nous avons tenté l'expérience, que nous qualifions de précaire, du ROCCR, nous serons donc prudents dans les futurs investissements d'énergie qui, au nom d'un regroupement utile, nous laisse essoufflé et désabusé.

Considérez donc cette lettre comme la démission officielle de l'Ensemble folklorique Rigodon du Regroupement des organismes communautaires et culturels de Rimouski et, permettez-nous, sans ironie, de souhaiter longue vie à votre organisme.

Agréez, monsieur le président, l'expression de nos bons sentiments.

Benoit Côté
 l'Ensemble folklorique Rigodon Inc.

Une voie d'accès sur la
PERFECTION
 dans vos
 imprimés

PAPETERIE DE BUREAU
 ENVELOPPES
 CHEQUES
 LIVRE
 FORMULES COMPTABLES
 FAIRE-PART
 CARTES
 CALENDRIERS
 CARTES D'AFFAIRES
 JOURNAUX
 REVUES
 BROCHURES
 DEPLIANTS
 AFFICHES
 BILLETS

PRIX SPECIAUX

Pour vos :

- entêtes de lettres
- cartes d'affaires
- enveloppes

IA IMPRESSIONS
 DES
 ASSOCIES
 INC.

212 de la Cathédrale Rimouski
 723-2487 ou 723-2188

Garage Paul-Emile Lavoie
 215 Évêché ouest, Rimouski

Spécialités:
 Peinture - Débosselage - Sablage au jet de sable (Sand blast)
 Traitement anti corrosion à l'huile.



ESTIMATION GRATUITE

Si votre auto a subi un accident, appelez-nous immédiatement:

724-7806

Personnel qualifié de plus de 17 ans d'expérience et un équipement des plus modernes à votre service.

PRETS SUR HYPOTHEQUES

Types de prêts disponibles

- Prêts résidentiels
- Prêts commerciaux
- Prêts industriels
- Prêts à la construction
- Prêts conventionnels
- Prêts assurés
- Prêts H.P.P.
- Prêts remboursables en tout temps
- Prêts de 1, 2, 3, 5 ans

A compter de

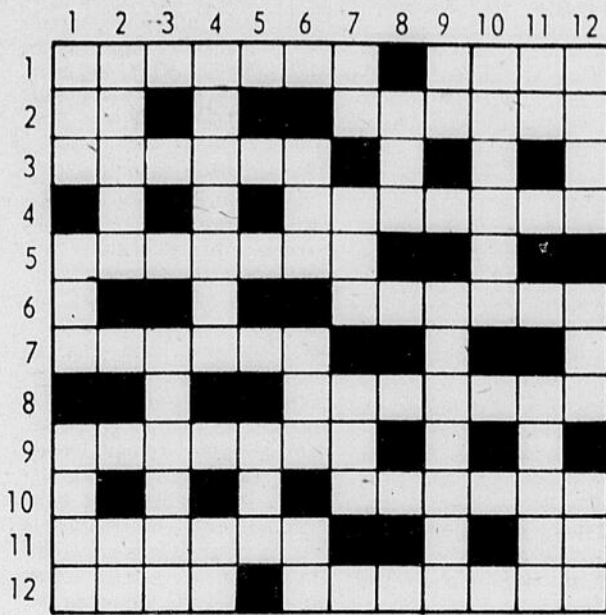
13 ^{3/4} %

(Ces taux sont sujets à changement sans préavis)

TRUST GÉNÉRAL DU CANADA

Rimouski 724-4106
 Rivière-du-Loup 862-7286

Le mot croisé



HORIZONTALEMENT

- 1 Petit animal carnivore qui s'attaque aux volailles - Eau de soude
- 2 Carcasse - Descente à ski en zigzag
- 3 Inculpé
- 4 Revenir à la vie
- 5 Déterminer l'axe d'une pièce
- 6 Ajournement
- 7 Pays où l'on est né
- 8 Gagne-pain
- 9 Manoeuvre travaillant pour la ville
- 10 Altéré par l'air
- 11 Dédain - Sert à lier
- 12 Charge d'un âne - Inhumain

VERTICALEMENT

- 1 Serpent - Promontoire - Léthargie
- 2 Ver servant d'appât de pêche - Dans
- 3 Fleur
- 4 Éprouver une joie très vive - Note
- 5 Ordonnance
- 6 Époque - Saison - Pron. personnel
- 7 En matière de - Légumineuse - Voie de circulation
- 8 Unité monétaire bulgare
- 9 A elle - Cours d'eau abondant
- 10 D'une couleur verdâtre (pl.)
- 11 Note de musique - Loto du mois
- 12 Copine - Condiment - Lettre grecque



Solution de la semaine dernière



Pour le choix et la préparation de votre publicité:

VOTRE CONSEILLER

RICHARD PARÉ

723-2571

LE RIMOUSKOIS VOTRE JOURNAL

Les Brillants, le mercredi 5 décembre à 19h30

Mme Farah Aboud est bonne cuisinière

Depuis que Régine a décidé de devenir secrétaire à la Compagnie Brillant et Fils, rien ne va plus.

Au bureau, ses services ne sont appréciés par Léon et Noël et à la maison, le choix des menus restent à désirer.

Se sentant dépressive, elle décide de se faire remplacer par sa soeur, Antoinette et de prendre quelques jours de repos au chalet de cette dernière. Claire l'accompagne donc il faut trouver une cuisinière à Théo et Anatole.

Mme Farah Aboud qui a déjà travaillé pour la tente Antoinette est la personne toute trouvée pour ce poste

de confiance.

Par ses bons soins, Théo et Anatole pourront se retrouver en prison.

Il ne faut pas manquer cette comédie de Marcel Gamache à l'écran de CFER TV votre canal 11.

Le chauffage au bois: une solution à la crise de l'énergie.

BOUTIQUE

Autour du feu inc.

167 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI
724-6438



Commission de Formation Professionnelle
de la Main d'œuvre
région Bas St Laurent Gaspésie

La Commission de Formation Professionnelle en collaboration avec le Centre d'Emploi du Canada et le Cegep de Rimouski, Institut Maritime vous informe:

Cours de formation professionnelle TEMPS PLEIN

Assistant mécanicien de marine (débutant)

Fonctions de travail

Le candidat sera habilité à l'ouvrage général d'aide à la salle des machines. Les cours théoriques et les ateliers lui apporteront les connaissances qui lui permettront de travailler dans le domaine de la mécanique marine.

Contenu du cours

Le programme de formation comprend les principaux éléments suivants:

- Introduction et aménagement des machines marines d'un navire.
- Construction et stabilité.
- Equipement de sauvetage et lutte contre l'incendie.
- Électricité et magnétisme.
- Physique.
- Moteur diesel à 2 et 4 temps.
- Moteur à vapeur.
- Turbines à vapeur et à gaz.
- Appareils de gouverne électrique et hydraulique.
- Outillage mécanique du pont.
- Réfrigération.
- En laboratoire: technologie maritime, navigation, machines marines, physique, mécanique, électricité, électronique et magnétisme.

Conditions d'admission

- Avoir 18 ans.
- Avoir complété un secondaire IV ou l'équivalent informel.
- Être en bonne santé et ne pas être sujet au mal de mer.

Qualités personnelles requises

Le candidat doit s'intéresser au travail en mer et sur les navires. Le côté technique et mécanique l'emporte sur le facteur humain et l'étudiant devra montrer un intérêt marqué pour la physique et les mathématiques.

Reconnaissance d'études

En plus de l'attestation du Ministère de l'Éducation, le Ministère des Transports exige une moyenne de 70% aux examens.

Le Ministère des Transports remet alors un certificat (EXN-24) qui permet une remise de 6 semaines d'expérience en mer.

Durée

12 semaines (60 jours)

Dates et endroits 07-01-80 Rimouski

Matelot de pont (débutant)

Fonctions de travail

Le matelot de pont entretient le matériel du bateau à l'aide d'outils à main et d'outils mécaniques. Il manipule les aussières (cordages), les câbles d'acier et autre matériel pour amarrer le navire ou le train de bois et élonger les remorques. Il fait descendre et monter les canots de sauvetage et fait fonctionner le matériel d'incendie.

Contenu du cours

Le programme de formation comprend les principaux éléments suivants:

- Cordages et toiles.
- Lutte contre le feu (pratique).
- Lutte contre le feu (théorie).
- Pyrotechnie.
- Loch et ligne de plombe.
- Passerelle (pratique).
- Passerelle (théorie).
- Introduction à la théorie.
- Equipements de ponts.
- Exercice de feu et embarquement.
- Chargement et déchargement de cargaison.
- Entretien du navire.
- Peinture.
- Ancrage.
- Aménagement des cales.
- Accostage et appareillage.
- Gouvernails.
- Conduite des marins.

Conditions d'admission

- Avoir 18 ans.
- Avoir complété un secondaire IV ou l'équivalent informel.
- Être en bonne santé et ne pas être sujet au mal de mer.

Qualités personnelles requises

Le candidat doit aimer travailler avec des choses et des objets, sans relation avec d'autres personnes et apte à exécuter des commandements.

Reconnaissance d'études

En plus de l'attestation du Ministère de l'Éducation, le Ministère des Transports exige une moyenne de 70% aux examens.

Le Ministère des Transports remet alors un certificat (EXN-24) qui permet une remise de 6 semaines d'expérience en mer.

Durée

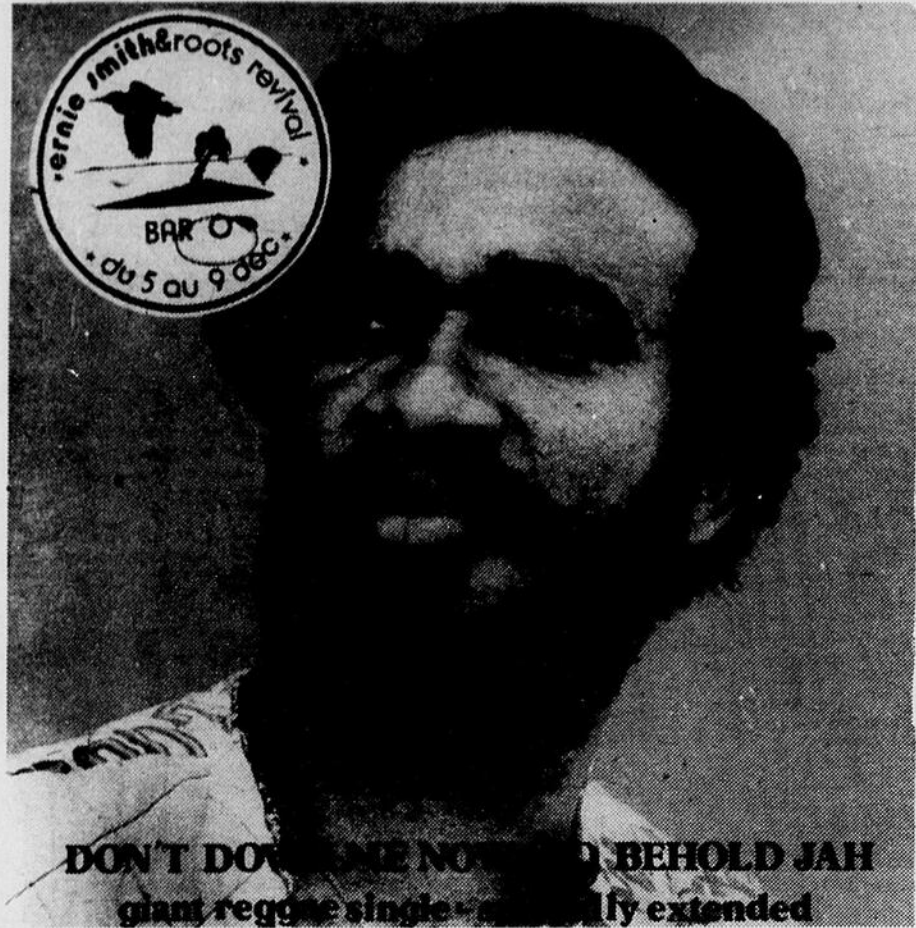
12 semaines (60 jours)

Dates et endroits 07-01-80 Rimouski

Pour inscriptions, communiquez immédiatement avec le Centre d'Emploi du Canada de votre localité.

Au Bar Ô

Ernie Smith et The Roots Revival



Ernie Smith: Guitare et voix soliste.
Clive Ross: Guitare basse et vocal
Paul Corby: Guitare soliste
Anthony Nicholson: Conga, percussions et vocal
Jojo Bennett: Cuivres, percussions et vocal
Wadi Daniel: Percussions et vocal

Ernie Smith: Un compositeur excellent, un musicien versatile en plus d'avoir une présence remarquable, écrit la plupart du matériel que le groupe interprète. Sa carrière professionnelle débuta en 1967 quand il a écrit et enregistré sa première chanson; "Tears on my Pillow". Cette chanson fut par la suite enregistrée par Johnny Nash et devint un... "best seller" international. Comme artiste solo, en Jamaïque il est devenu un des grands de la reggae lorsqu'il gagna en 1972 le festival mondial de la chanson à Tokio avec une com-

position "Life is just for Living". En 1974, il donne un spectacle solo au Madison Square Garden à New-York dans un concert spécial de Reggae. Il a été honoré en 1978 par les Jamaïcains lorsqu'il fut invité à prendre part au fameux "Concert pour la paix" tenu à Kingston, Jamaïque. Maintenant établi au Canada, il est le producteur d'un album intitulé "To Behold Jah".

Clive Ross: Un membre fondateur du groupe fut recruté en Jamaïque où il travaillait avec des groupes comme Bob Marley, Cliven et Joe Higgs, c'est un musicien connu et respecté des autres musiciens. Il compose aussi une partie de la musique du groupe.

Paul Corby: Guitariste rock de Toronto est le lien entre les racines de la reggae Jamaïcaine et la pensée musicale de l'Amérique du Nord. Son jeu à la guitare est imaginatif et méticuleux. A l'âge de 27 ans, il

compte onze ans d'expérience comme musicien professionnel.

Anthony Nicholson: Né à Kingston, Jamaïque. A son arrivée à Toronto, il joue avec divers groupes jusqu'au jour où il rencontre Ernie Smith. Inspiré par cette rencontre il écrit quelques chansons pour le groupe.

Jojo Bennett: Un vieux musicien professionnel depuis l'âge de 16 ans. Il a connu un grand succès en Angleterre avec son groupe "Jojo and the Fugitives", très populaire dans la région de Toronto dans les années 60. Il a travaillé dans des villes comme New-York, Londres, Toronto, aidant à la production et aux arrangements de matériel reggae pour divers artistes. Un des personnages forts du groupe, un vieux de la reggae qui renforce le groupe par sa présence.

Wadi Daniel: Né à Trinidad, pays réputé pour les percussions. Il est un membre fondateur du groupe, le premier à être recruté par Ernie Smith. A l'âge de 21 ans, il a déjà une solide expérience de la scène ayant fait parti d'un groupe fort réputé, les "Trin-byrds".

Le Bar O offre le sud cette semaine: Le départ sera le 5, "soyez du nombre".

CARNETS D'HISTOIRE NATURELLE

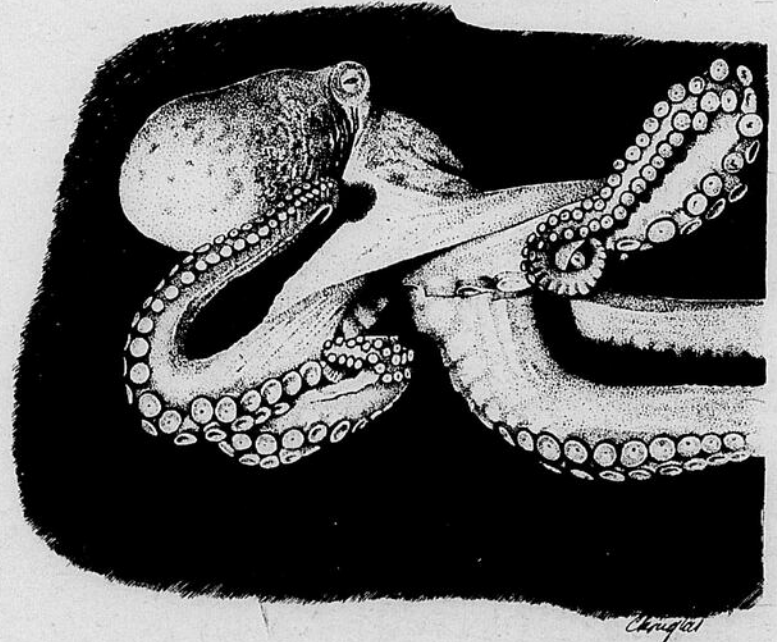
PRÉSENTÉS PAR: LE MUSÉE NATIONAL DES SCIENCES NATURELLES, OTTAWA

Les Musées nationaux du Canada

POULPE

Octopus vulgaris III-27

Le Poulpe, que l'on appelle aussi pieuvre, est un mollusque prédateur qui a un corps en forme de sac et huit bras puissants, chacun portant deux rangées de disques de succion. Il a aussi une réserve d'encre qu'il utilise pour brouiller l'eau s'il est poursuivi.



Le Poulpe est apparenté au calmar, à la seiche et aux autres mollusques, tels le colimaçon, la moule, et l'huître. Il peut ramper sur les surfaces solides à l'aide de ses bras, et il se déplace dans l'eau par propulsion à jet en rejetant à travers un entonnoir de l'eau dont il emplit un réservoir formé par la paroi musculaire de son corps. La taille varie de quelques centimètres à celle du Poulpe géant, dont les bras ont une envergure allant jusqu'à 10 mètres.

Certaines espèces font le délice des gourmets, l'encre comprise!

POUR UNE COPIE GRATUITE S'ADRESSER AU MUSÉE

Tirage assermenté

13,600
copies



VOTRE JOURNAL

RIMOUSKOIS

Un médium à votre portée,
pour votre publicité

723-2571

Feu l'objectivité à Radio-Québec

L'objectivité en matière de journalisme politique existe-t-elle?

Comment se fait-il, dans le contexte politique du Québec, qu'il y ait tellement de différence entre la presse francophone et la presse anglophone? Comment se fait-il qu'au sujet d'un même événement, nouvelles et manchettes soient traitées sous des aspects aussi divers que peu nuancés?

Ce sont ces questions que soulève "Feu L'objectivité", un court métrage réalisé par Jacques Godbout et produit par l'Office national du film, qui sera présenté pour la première fois à la télévision de Radio-Québec, le mercredi 5 décembre à 20 heures, dans le cadre de son émission "l'Objectif".

Un débat suivra la présentation du film.

Les auteurs de "Feu L'Objectivité", le cinéaste et écrivain Jacques Godbout et le journaliste bien connu Florian Sauvageau, se sont donc rendus à la Galerie de la presse de l'Assemblée nationale, afin d'y interroger plusieurs courriéristes et chroniqueurs sur leur rôle d'informateurs ou d'analystes au sein des médias.

Au moment donc où s'amorce la campagne réfé-

rendaire, il est particulièrement intéressant de voir à l'oeuvre des représentants principalement anglophones de la presse écrite et parlée, et d'être ainsi en mesure de comparer la perception de chacun en rapport avec une même réalité.

De même que "Derrière l'image" également signé du tandem Godbout-Sauvageau, qui tout en décrivant le fonctionnement des salles de nouvelles des chaînes de télévision s'attaquait au mythe de l'objectivité de l'image, "feu L'objectivité" nous dit qu'un journaliste peut difficilement faire abstraction de ses racines, de ses valeurs culturelles et à la limite de ses préjugés, lorsqu'il se fait l'interprète d'une situation donnée. L'objectivité ici aussi est battue en brèche.

Le film conclut en citant un extrait du Rapport Durham qui signalait déjà à l'époque "qu'en présentant l'actualité quotidienne sous des éclairages totalement différents, les journaux des deux langues accentuaient les animosités nationales. La manipulation des faits est une des conséquences de la liberté de la presse dans un pays libre; cepen-

dant, quand les journaux français et anglais se contredisent, et si dans chaque communauté on ne lit qu'une seule langue, on n'a toujours droit qu'à une version inactée des faits".

Le débat idéologique qu'amorce "Feu L'Objectivité" en est un de taille qui ne peut laisser personne indifférent. A Radio-Québec le mercredi 5 décembre à 20 heures.

Expositions aux Concerts J.M.R.

Depuis le concert du 12 novembre dernier, nous avons expérimenté la présentation d'expositions artistiques à notre public mélomane. Il semble que l'expérience plait beaucoup, aussi nous avons fait les recherches pour trouver des artistes parmi nos membres des Jeunesses musicales à Rimouski pour la saison 1979-80.

Nous avons l'heureuse surprise de trouver 15 artistes prêts à exposer lors de chacun de nos concerts.

Parmi les disciplines présentées, citons: Peinture à l'huile, encre, émaux, aquarelles, photo, sculpture sur bois et bois de mer, tableaux de fleurs séchées,

d'os de poisson, de broderie, algues marines, poterie et techniques spécialisées.

Madame Rolande Pigeon a présenté ses peintures et encres, suivi par les étudiants en arts du Cégep. Pour le prochain concert, celui du 10 décembre, Gertrude Côté présentera ses derniers tableaux d'algues marines.

Nous invitons tous les membres des Jeunesses musicales ainsi que toute la population rimouskoise à venir visiter ces expositions qui se veulent sans prétention.

Les heures de visites sont les suivantes: le soir des concerts de 19h15 à 20h30, durant l'entracte et

après le concert jusqu'à 23h30. Le lendemain et surlendemain, de 14h à 17h et de 19h à 22h30.



Vous avez des projets d'achat, de vente ou de financement de propriétés?

Au Trust Général, on le fait. Mieux.

Montréal/Place Ville-Marie
909 ouest, boul. Dorchester
866-9641

Montréal/Saint-Jacques
10, Saint-Jacques
866-9641

Montréal/Langelier
3270, boul. Langelier
254-4566

Repentigny
522, Notre-Dame
585-5221

Outremont
1, Vincent d'Indy
739-3265

Longueuil
1079, chemin Chambly
670-9011

Laval
1717 ouest, boul. Saint-Martin
Chomedey
332-1314

Drummondville
215, Lindsay
477-2227

Trois-Rivières
1350, Royale
379-7230

Shawinigan
794, 5e Rue
537-8847

Chicoutimi
494, Champs-Élysées
549-6490

Alma
585, Collard
668-3391

Québec
1091, chemin Saint-Louis
688-0630

Lévis
300, Côte du Passage
833-4450

Rivière-du-Loup
298, boul. Thériault
862-7286

Rimouski
12 est, Saint-Germain
724-4106

Baie Comeau/Hauterive
231, boul. LaSalle
Baie-Comeau
296-3335

Sept-Îles
690, boul. Laure
968-1830

Gatineau
355, boul. Gréber
568-4141

Hull
120, Principale
771-3227

Alymer
181, Principale
684-6363

Ottawa
66, Slater
238-4900

BONNE TABLE

avec: Mimi Gagnon



Tarte à la ferlouché

1 tasse de mélasse
3 tasses d'eau
Un zeste d'orange ou de citron
8 c à table de fécule de maïs
Un peu de muscade

Mélanger la mélasse, l'eau, la cassonade, le zeste d'orange ou de citron et la muscade. Amener à ébulli-

tion jusqu'à gros bouillonnements. Délayer la fécule de maïs dans de l'eau froide. Y verser un peu de préparation chaude et ajouter le tout au mélange bouillant. Remettre sur le feu. Laisser mijoter quelques minutes. Verser dans une croûte de tarte cuite de 9". Laisser prendre au froid.

CR CENTRE du CHASSIS de RIMOUSKI enr.

56 LÉONIDAS, RIMOUSKI

724-7791

Vente de portes et fenêtres résidentielles et commerciales. Portes intérieures pré-montées. (Estimation gratuite).

TRUST GÉNÉRAL
Courtier

Cartes Professionnelles

Arpenteurs-géomètres



ASSELIN, COUILLARD & ASSOCIES

Arpenteurs-Géomètres
Jean-Yves Asselin a.g.
Christian Couillard a.g.

302 St-Germain Est, RIMOUSKI
Tél.: 724-7447



Yvon Boulanger a.g.
arpenteur-geometre

114, avenue St-Louis, Rimouski
G5L 5P4
Tél.: (418) 724-2611

ANDRE NOLIN

ARPENTEUR - GEOMETRE
320 St-Germain Est, Suite 304, Rimouski
Tél.: Bureau et résidence : 724-2653

Assureurs



Assurances Heppell Inc.
Assurance générale

30 est Evêché Tél.: 723-3570
C.P. 1088, Rimouski, G5L 7R1 723-3576

**brisson & ass
COURTIERS
D'ASSURANCES**

140 ouest ST-GERMAIN (724-4127)
Suite 100, Rimouski, P.Q.

Audioprothésiste



JACQUES GIROUX
AUDIOPROTHESISTE
PROTHESES AUDITIVES

Edifice Woolworth Tél.: (418) 723-7989
116 ouest, St-Germain, Suite 118, RIMOUSKI
Heures de bureau de 9h. à 17h.
du lundi au vendredi

Avocats

Jean Blouin

AVOCAT ET PROCUREUR

216 Cathédrale, Rimouski Tél.: 724-2031

Casgrain, Crevier & Blanchet

AVOCATS

184 Ave Cathédrale - Rimouski - Tél.: (418) 723-3302.
(Edifice BCN Rimouski)

André P. Casgrain, C.R. Marcel Crevier, M.S.C., LL.L.
Gilles Blanchet, B.A., LL.L. Gilles Gagnon, LL.L.
Jacques Bérubé, LL.L. Gaston Desrosiers, LL.B.

**Gendreau, Pelletier, Gendreau,
Roy, Lavallée & Langis**

AVOCATS

Paul-A. Gendreau, LL.L.,
Marion Pelletier, LL.L.,
Claude-H. Gendreau, LL.L.,
Jean-M. Roy, LL.L.,
Denis Lavallée, LL.L.,
Dominique Langis, LL.L.,
Norman Dumais, LL.L.,

41 Evêché Ouest, Rimouski Tél.: (418) 724-4416

MICHEL TESSIER, LL.L.

AVOCAT

116 ouest, St-Germain
Rimouski, Qué.
G5L 4B5

Tél. (418) 723-7861

Chirurgien-dentiste

Dr BENOIT MICHAUD

CHIRURGIEN - DENTISTE

LE SOIR SEULEMENT ET SUR RENDEZ-VOUS

125 Boul. René-Lepage, Suite 203, Rimouski

BUREAU RESIDENCE

722-6834 723-5290

Comptables agréés

Desrosiers, Lepage et Associés

Roger Desrosiers, C.A.
Gilles Lepage, C.A.
André Rioux, C.A.

Georges Reid, C.A.
Bruno Lizotte, C.A.

5, est, rue St-Germain
Case Postale 217
RIMOUSKI, Québec
ET
PORT-CARTIER

comptables
agréés

Téléphone: 724-4414

Lapointe, Pelletier, Jacques et Ross
comptables agréés

Jean-Yves Lapointe, C.A.
Irvin Pelletier, C.A.
Claude Jacques, C.A.

François Ross, C.A.
Jacques Valois, C.A.

RIMOUSKI
140, St-Barnabé
2e étage, Place Sears
G5L 3E4
Tél.: (418) 722-8282

AMQUI
37, boul. St-Benoît
Centre professionnel
G0J 1B0
Tél.: (418) 629-2255

**MAILLOUX, PELLETIER,
LEVESQUE & ASSOCIES**

Comptables agréés

Rimouski Trois-Pistoles
14 Est St-Germain 46 Notre-Dame Est,
724-2720 — 723-9611 851-2060

**samson,
Belair
& associées**

Comptables agréés

320 EST, RUE ST-GERMAIN
RIMOUSKI, G5L 7C7

TELEPHONE: 724-4136

RIMOUSKI-MONTREAL-QUEBEC-SHERBROOKE-TROIS-RIVIERES
OTTAWA-SEPT-ILES-COATICOOK-MATANE

BENOIT SYLVAIN, C.A.
GILLES LEVESQUE, C.A.
CLEMENT DUCHESNE, C.A.
DENIS TRUDEL, C.A.
EMILIE MALENFANT, C.A.

MARIUS PINAULT, C.A.
LAURENT LAVOIE, C.A.
M.-PAUL GAGNE, C.A.
CAMILLE LEBLANC, C.A.
PIERRE BRUNET, C.A.

Jean-Paul Dionne

Comptable agréé

C.P. 1023, 135 des Gouverneurs Tél. bur.: 723-1828
Rimouski, P.Q. G5L 7E1 rés.: 723-2775

Denturologiste



Sur rendez-vous

Tél.: 722-8477

Richard Perreault, d.d.

DENTUROLOGISTE

Fabrication et réparation de prothèses dentaires.

475 Eudore Couture #305 Rimouski G5L 5P4

Dessinateurs



Atelier de Dessin
INC.

216 EST ST GERMAIN
RIMOUSKI G5L 7C1
TEL 724 7240

guy robichaud

amenagement commercial, bureau, boutique, hotellerie

Électriciens



LEOPOLD TREMBLAY LTEE

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

283 ouest, St-Laurent
Rimouski
Tél.: 723-7435

RÉAL TREMBLAY,
technologue
- directeur général

Entrepreneur



LES ENTREPRISES
PERENNE
INC.

ENTREPRENEUR GENERAL

- construction commerciale
- construction résidentielle
- renovation de tout genre
- bâtiment agricole
- service de dessin

Jean-guy proulx 723-1710
andre gendreau 723-4412
c.p. 1051 rimouski

Evaluateurs

**EXPERTISES
& QUANTITES**

GRUPE JRL

ESTIMATION-EVALUATION-EXPERTISES
POUR TRAVAUX, DOMMAGES ET SINISTRES

431 Des Artisans, C.P. 160, Rimouski, Qué. G5L 7C1
Tél.: 724-4469

Les
estimateurs
professionnels

**Leroux
Beaudry
Picard**

et
associés
INC.

EXPROPRIATION
EVALUATION SCIENTIFIQUE
ESTIMATION DÉTAILLÉE
EVALUATION INDUSTRIELLE
PÉREQUATION RÉGIONALE

244, avenue de la Cathédrale
Rimouski, Québec G5L 5J4
Téléphone (418) 723-4113

Raymond Bock
Administrateur

Renseignements utiles

MARÉE			
JOUR	HAUTEUR HEURE	HAUTEUR PIEDS	HAUTEUR METRES
5	0245	12.0	3.7
	0845	2.2	0.7
	1505	14.6	4.5
ME	2130	1.4	0.4
6	0340	11.7	3.6
	0920	2.4	0.7
	1550	14.2	4.3
TH	2225	1.8	0.5
7	0420	11.3	3.4
	1010	2.8	0.9
	1625	13.5	4.1
VE	2305	2.4	0.7
8	0505	10.8	3.3
	1055	3.4	1.0
	1705	12.7	3.9
SA	2350	3.0	0.9
9	0555	10.3	3.1
	1140	4.0	1.2
	1755	11.9	3.6
SU	DI		
10	0035	3.6	1.1
	0630	10.0	3.0
	1220	4.5	1.4
LU	1850	11.1	3.4
11	0125	4.0	1.2
	0735	9.8	3.0
	1325	4.9	1.5
MA	1945	10.4	3.2

LE SOLEIL		
Date	Lever	Coucher
1	7.18	16.20
5	7.22	16.19
10	7.27	16.18
15	7.31	16.19
20	7.35	16.21
25	7.37	16.23

LA LUNE		
— Pleine lune Le 3 décembre à 13.08 h		
— Dernier quartier Le 11 décembre à 08.58 h		
— Nouvelle lune Le 19 décembre à 03.23 h		
— Premier quartier Le 26 décembre à 00.11 h		

HORAIRE DES MESSSES
 Cathédrale: Samedi 19h15; dimanche 8h00, 11h00, 17h00
 Nazareth: Samedi, 19h00, dimanche 9h30, 11h00
 Pointe-au-Père: Samedi 19h30; dimanche 8h00, 9h00, 10h00, 11h30, 17h00, 19h30
 Sacré-Coeur: Samedi 19h15; dimanche 9h30, 11h00, 12h00
 St-Anaclet: Samedi 11h00 et 12h00, dimanche 9h30, 11h00
 Ste-Agnès: Samedi 19h15; dimanche 9h30, 11h00, 19h30
 Ste-Odile: Samedi 19h15; dimanche 9h30, 11h00, 19h30
 St-Pie X: Samedi 19h15; dimanche 10h00, 11h30, 19h30
 Sur semaine: 16h00 et 19h00
 St-Robert: Samedi 19h15; dimanche 10h00, 11h00, 19h15
 Sur semaine: 16h00 et 19h15
 St-Yves: Samedi 19h00; dimanche 9h30, 11h00, 19h00
 Ste-Bernadette-Soubirous (Mont-Joli): dimanche 9h00, 11h00, 17h00, 19h00

CLUB DE TIR A LA CARTOUCHE ENR.
 Les personnes intéressées à faire partie du Club de Tir à la Car-
 touche Enr. n'ont qu'à écrire à C.P. 447, Rimouski.

CENTRE DE MEDITATION TRANSCENDANTALE
 Au 17 St-Pierre, app. 4. Pour information, tél. 722-6321.

ALCOOLIQUE ANONYME
 Si tu veux boire, c'est ton affaire. Si tu veux arrêter, c'est notre af-
 faire. Tél. 723-6224.

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE
 Le Service en Alcoolisme et Toxicomanies de l'Hôpital St-Joseph
 oeuvre au niveau de la prévention et du traitement de l'alcoolisme
 et des autres toxicomanies. Situé à l'Hôpital St-Joseph au 1er du
 Pavillon St-Joseph, notre bureau est ouvert du lundi au vendredi de
 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Nous pouvons aussi vous rece-
 voir sur rendez-vous en dehors de ces heures. Si vous désirez vrai-
 ment en sortir, mais que vous avez besoin d'aide, appelez-nous à
 723-4033.

FUTURS PARENTS
COURS SUR LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT

Pour toute future mère, désireuse de vivre une grossesse agréable,
 de te préparer le plus consciemment à ton accouchement: "Des
 cours sur la grossesse et l'accouchement" te sont offerts gratui-
 tement, le jour et le soir. L'inscription peut se faire assez tôt, soit
 dans le premier trimestre de ta grossesse. Pour plus de rensei-
 gnements, communiquez au Département de Santé Communau-
 taire au numéro 724-8454.

ALLAITEMENT MATERNEL
 Pour toute information sur l'allaitement maternel, appelez Roseline
 à 724-2726 ou Nicole à 739-3543.

SERVICE DE REGULARISATION DES NAISSANCES
 SERENA RIMOUSKI renseigne les individus, les couples et les
 groupes sur tous les moyens de régulation des naissances. SE-
 RENA offre un service spécialisé dans le test symptomatique.
 Tél.: 724-2982 — 739-4835 — 798-4903 ou 723-1419.

COUPLE — SEXUALITE — PLANNING
 Les professionnels de ce programme du Centre de Services So-
 ciaux offrent les services suivants:

- 1- De l'information en groupes aux adultes et aux étudiants sur le
 planning des naissances et ses méthodes.
 - 2- De l'information, de la consultation psychosociale et des réfé-
 rences en matière d'avortement aux personnes vivant une si-
 tuation de grossesse indésirée et non acceptée.
 - 3- De l'information et de la consultation psychosociale en matière
 de stérilisation aux couples envisageant cette intervention mé-
 dicale avec quelques hésitations ou inquiétudes.
 - 4- De la consultation prémaritale et de la consultation pour faire
 le point (check up conjugal).
 - 5- De la consultation psycho-sexuelle et de la thérapie conjugale
 aux couples aux prises avec des difficultés.
 - 6- De la consultation pré et post divorce aux couples en mésen-
 tente grave et en dissolution.
- Pour informations ou rendez-vous, tél. 723-1250.

P.S.V.F.
 Le Programme de Sensibilisation à la Vie Familiale (P.S.V.F.) est
 destiné aux parents d'enfants de trois à quatre ans qui veulent re-
 penser les relations parents-enfants. Pour renseignements, appe-
 lez Francine Roy à 723-4771, Lise Potvin à 723-3777. A Mont-
 Joli, Mary Gagnon à 775-5326.

ADOPTION
 Le Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve est responsable
 encore actuellement d'un grand nombre d'enfants d'âge scolaire
 qui n'ont pas de parents. Ce sont presque tous des garçons. Ils ont
 besoin d'abord et avant tout d'une famille bien à eux. CENTRE DE
 SERVICES SOCIAUX DU BAS DU FLEUVE, SECTEUR ADOPTION,
 TEL. 723-1250.

PROBLEMES DE CHOMAGE ?
 As-tu des problèmes avec l'assurance-chômage? Le Comité des
 Chômeurs peut t'aider en te donnant des informations, en allant
 avec toi au conseil arbitral pour défendre ta cause. Tu peux rejoind-
 re le Comité des Chômeurs au numéro 722-8154.

HORAIRE DE LA PISCINE DE MONT-JOLI
 DU lundi au jeudi inclusivement, de 8h00 à 9h00, adultes.
 Vendredi soir, 8h00 à 9h30, bain familial.
 Samedi après-midi, de 2h00 à 3h30, bain pour tous.
 Samedi et dimanche soir, de 8h00 à 9h30, adultes.

PISCINE PAUL-HUBERT
 Horaire des baignades libres:
 Mardi: 19h00 à 20h00. Bain pour tous.
 Mercredi: 20h00 à 21h30, bain pour adultes
 Jeudi: 20h00 à 21h30, bain pour adultes
 Vendredi: 20h00 à 21h30, bain pour tous
 Samedi et dimanche:
 14h00 à 16h00, bain-pour tous
 16h30 à 18h00, bain familial
 20h00 à 22h00, bain pour adultes.
 Valide jusqu'au 24 juin 1980.
 Entrée: \$0.50 enfants; \$1.00 adultes.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE
 Du lundi au vendredi, de 13h00 à 16h30 et de 19h00 à 21h00. Le
 samedi de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 16h00. Tous nos services
 sont entièrement gratuits. Tél. 724-3164, rue de la Cathédrale, édi-
 fice de l'Hôtel de Ville.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE POINTE-AU-PERE
NOUVEL HORAIRE — AUTOMNE 1979
 Depuis le mercredi 3 octobre, la bibliothèque municipale de Pointe-
 au-Père est ouverte tous les mercredis soirs de 7h00 à 9h00 et les
 abonnés peuvent se prévaloir du service de prêt pour les disques et
 livres en se rendant à l'édifice municipal au 315, rue Dionne. Le ser-
 vice est offert à tous les résidents de Pointe-au-Père et ne com-
 porte aucun frais d'abonnement.
 Notre affiliation à la Bibliothèque centrale de Prêt du Bas St-
 Laurent nous permet d'offrir un très vaste éventail de livres où on
 retrouve les best-sellers les plus récents en compagnie de docu-
 mentaires et de classiques. Les livres pour enfants couvrent les
 collections les plus populaires pour les jeunes.
 Un plus grand nombre de bénévoles permettrait d'ajouter d'autres
 heures d'ouverture. Ceux et celles qui sont intéressés à participer à
 ce service sont les bienvenus et n'ont qu'à donner leur nom en
 venant à la bibliothèque ou en appelant à 722-6291.

HORAIRE DES TRAINS
 Vers l'Est Océan - Destination Halifax: 07h33
 St-Laurent - Destination Mont-Joli: 21h01
 Vers l'Ouest Océan - Destination Montréal: 01h10
 St-Laurent - Destination Montréal: 07h54

AUTOBUS VOYAGEUR INC.
DEPARTS VERS L'EST:
 Tous les jours:
 06.45 Gaspé Nord, via Murdochville
 Gaspé Sud, via Carleton et Percé
 13.15 Causapsal, vendredi seulement
 17.30 Gaspé Nord, via Rivière aux Renards
 Gaspé Sud, via Carleton et Percé
 22.00 Ste-Anne-des-Monts
 Causapsal
 02.20 Ste-Anne-des-Monts

DEPARTS VERS L'OUEST
 Tous les jours:
 09.00 Express Québec
 Local Montréal
 13.10 Local Québec
 13.50 Express Québec et Montréal
 16.10 Local Québec, vendredi et dimanche seulement
 18.30 Local Québec
 Express Québec et Montréal
 00.10 Local Québec
 00.35 Express Montréal

SOCIETE DES TRAVERSIERS DU QUEBEC
DIVISION BAS ST-LAURENT
HORAIRE DU 16 SEPT. 1979 AU 6 JANVIER 1980

MATANE-GOUBOUT	GOUBOUT-MATANE
Lundi: 08h.	Lundi: 11h.
Mardi: 08h.	Mardi: 11h.
Mercredi: 08h.	Mercredi: 11h.
Jeudi: 08h. et 20h.	Jeudi: 11h.
Vendredi: 11h.	Vendredi: 08h. et 14h.
Samedi: 08h.	Samedi: 11h.
Samedi: 08h.	Dimanche: 11h.

Pour réservations, automobiles et camions à l'intérieur d'un délai
 de 7 jours, téléphonez à Matane à 562-6733. Pour les gens de l'ex-
 térieur de Matane sur le réseau de Québec-Téléphone, appelez
 sans frais à 1-560-6733.

MATANE-BAIE-COMEAU	BAIE-COMEAU-MATANE
Lundi: 14h.	Lundi: 17h.
Mardi: 14h.	Mardi: 17h.
Mercredi: 14h.	Mercredi: 17h.
Jeudi: 14h.	Jeudi: 17h.
Vendredi: 17h.	Vendredi: 20h.
Samedi: 14h.	Samedi: 17h.
Dimanche: 14h.	Dimanche: 17h.

AL-ANON
 Al-Anon est pour toi si tu as des problèmes avec l'alcoolisme
 et si tu ne veux plus être seul. Nos réunions pour le groupe du
 "Nouveau" sont le mardi soir à 19h00 au sous-sol de l'Eglise
 St-Robert, 243 St-Laurent, Rimouski. Pour informations, télé-
 phoner à 723-5504 ou 723-6860.

LA METEO
Du 2 au 8 décembre. Encore une semaine de mauvais temps
 avec frimas, grésil, brouillasses, neige et éclaircies. La neige
 commence de bonne heure, et nous pouvons attendre pendant
 l'hiver environ 90 pouces dans le sud, 100 pouces dans les
 Laurentides et 120 pouces dans le nord et dans l'est. Assez
 froid dans le milieu de la semaine, suivi par un adoucisse-
 ment et de la pluie. Evoluant au beau en fin de semaine et
 de nouveau très froid partout.

Du 9 au 15 décembre. Ensoleillé et extrêmement froid dans le
 nord et dans l'est avec chutes de neige intermittentes. Un
 nouvel adoucissement de la température amènera des pluies
 glacées et des chutes de neige mouillée intermittentes dans le
 Vermont et les Cantons de l'Est, ainsi que dans la région de
 Québec: de 5 à 10 pouces pendant la semaine. Quelques jour-
 nées ensoleillées et froides, puis encore de la neige ou du gré-
 sil. Des tempêtes dans l'ouest, la Nouvelle-Angleterre et les
 Maritimes. Possibilité de ski à plusieurs endroits avec surfaces
 d'attente ou collantes. Beau en fin de semaine.

Du 16 au 22 décembre. Relativement doux avec intervalles
 clairs. Relativement doux, avec neige légère, pluies verglaçan-
 tes et éclaircies. Froid en mi-semaine frisant le zéro, puis
 nuageux et encore de la neige, probablement en quantité sur-
 fisante pour gêner la circulation. Encore des tempêtes dans
 l'ouest, les Maritimes et les régions du golfe St-Laurent en
 fin de semaine avec un peu de neige Poudreuse. Bon pour le
 ski partout.

Isolation



ISOLATION
DE L'EST DU QUEBEC INC.
 Application de
 mousse isolante
 Michel Theriault, président
 Estimation gratuite
 30 est Evêché Tél.: 723-7311
 Rimouski Rés.: 722-8125

Notaires

RABOIN, BELLAVANCE & RABOIN
 NOTAIRES
 Ronaldo Raboin, LL.L. — Gilles Raboin, LL.L.
 Louis Bellavance, LL.L.
 320 EST, ST-GERMAIN, SUITE 302, RIMOUSKI — TÉL.: 723-3127

Me ALBERT GOULET
 NOTAIRE
 216 CATHÉDRALE — RIMOUSKI
 Tél. bureau: 723-3485 Résidence: 723-6916

Service d'Informatique



SERVICE D'INFORMATIQUE
ET DE CONSULTATION
DE RIMOUSKI INC.

- Conseiller en informatique
- Analyse et programmation
- Traitement électronique des données au
 siège social ou par télécommunication
- Paie/Inventaire
- Comptes à recevoir/Comptes à payer
- Journaux/Grand-livre
- Etats financiers
- Système personnalisé sur demande

130 de la Cathédrale, C.P. 85, Rimouski
 Tél.: (418) 724-6930

33 1/3

avec: Michel Pomerleau

Eagles The long run

(Asylum X5E-508)



Quel mal y a-t-il à faire du rock tranquille, bien léché, minutieusement produit et un brin "pop"? C'est la question que pourrait poser le groupe Eagles à ceux qui lui ont reproché de s'être encroûté dans un

rock coulé au moule de la "chanson propre" depuis l'album "One of these nights" (paru en 1975). Parce que les Eagles maîtrisent parfaitement ce style soft-rock, le succès mondial du microsillon "Hotel Cali-

fornia" le confirme, et qu'il ne leur appartient tout simplement pas de fournir la pitance des analystes invétérés.

Ceci étant dit, on peut avouer que le rock gentil des Eagles s'ajuste bien à l'image rangée, un peu pépère qu'ils affichent maintenant. Joe Walsh a converti la bouffe en kilos additionnels et Don Felder, Glenn Frey et Don Henley arborent une coupe de cheveux bien sage, tout engoncés dans des vêtements presque trop corrects pour ces mêmes types qui s'étaient déguisés en rudes pistoleros sur leur premier album. Seul Tim Schmit peut encore faire illusion avec ses longues mèches et sa gueule d'adolescent, mais il vient à peine de joindre

du son traahard des guitares.

Les Eagles continuent sur leur lancée: musique irréprochable mais d'ores et déjà vendue à l'industrie; les stations radiophoniques américaines se délecteront de ce microsillon, le feront bien vendre alors qu'il n'offre pourtant rien de neuf. Les Eagles sont fort heureusement géniaux. C'est grâce à leur talent indiscutable que "The long run" vaincra la critique des puristes et réussira à coup sûr à faire passer une musique un peu fat, boursofflée par la production soit mais malgré tout excellente. Son seul malheur est de coller à la recette que lui propose l'industrie et qui freine son évolution.

Que les Eagles soient des hommes de service pour le business, tant pis, mais il faut bien reconnaître la qualité de leur produit. Qu'on se souvienne cependant que d'autres se sont faits les défenseurs de causes artistiquement plus nobles, désintéressées qui n'ont malheureusement servi qu'à faire passer des horreurs musicales. Pensez à la vague punk qui a été la caution de musiciens plus que médiocres qu'on peut à peine dénombrer. Si la mesquinerie doit être un dénominateur commun, qu'on cesse de s'en formaliser. Et dans ce cas, "The Long run" est un brillant album et si les Eagles peuvent empêcher des dollars, tant mieux pour eux.

Michel Pomerleau

En première à Radio-Canada, à l'Enfance à vivre, le 4 décembre à 22 heures

Moi je pense

"Moi Je pense que ma tête elle est une terre... parce qu'on peut voyager dans une terre" (Marcel, 7 ans)

"Moi je pense que la vie c'est comme l'électricité, ça peut s'éteindre pis s'allumer" (Manon, 10 ans)

C'est dans le cadre de l'émission l'Enfance à vivre que Radio-Canada présentera en première, le mardi 4 décembre à 22 heures, MOI JE PENSE réalisé par Ron Tunis et produit par l'Office national du film.

Ce film d'une demi-heure, fait à partir de tournage réel et de séquences d'animation, met en scène une dizaine d'enfants âgés de six à onze ans qui s'interrogent sur leur raison d'être.

Placés dans un environnement et une atmosphère propices à l'expression de la perception qu'ils ont du

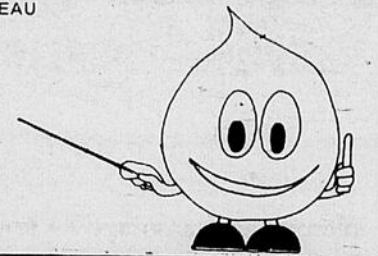
monde, de la nature, des mystères de la vie et de la mort, de leur propre existence et de la place qu'ils occupent dans l'univers, les enfants apportent ici des réponses à des questions fondamentales auxquelles tout le monde pense tôt ou tard.

A un contenu d'une rare profondeur s'ajoutent des images d'une beauté plastique indéniable alors que des séquences animées, signées de plusieurs animateurs parmi les plus réputés, servent de contrepoint aux propos des enfants.

MOI JE PENSE est un document qui s'adresse à la fois à un public de jeunes et d'adulte. La vision qu'ont les enfants de nos grandes préoccupations devient source de réflexion et de discussions de première importance en cette Année internationale de l'enfant.

ASSOCIATION QUEBÉCOISE DES TECHNIQUES DE L'EAU

La pollution dans ma région, ça me regarde!



Le Sillon

BOUTIQUE DE DISQUES
166 A CATHÉDRALE,
RIMOUSKI
TÉL.: 724-9555

les rangs du groupe. Les Eagles se chargeront bien de lui.

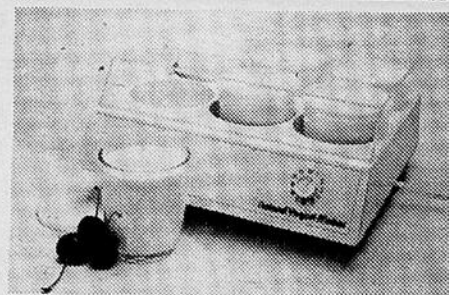
Oui, les Eagles ont tout-à-coup vieilli et pourtant leur musique est toujours la même. Le départ de Randy Meisner, après l'album "Hotel California" passe pratiquement inaperçu contre toute appréhension; quoi qu'il faille bien mentionner que la présence de Bill Szymczyk à la production, encore une fois, n'est pas étrangère à la constance de la musique du groupe. "The long run", c'est donc toujours le même rock californien indolent, chaleureux, arrosé des réputés harmonies vocales des Aigles et

Nos spéciaux des fêtes BRAUN



Robot-cuisine KM32 avec mélangeur et hache-salade rég: \$329.95

Spécial: \$264.95



Mélangeur MX32 rég: \$139.95

Spécial: \$111.96

Yaourtière NYM-1 rég: \$26.95

Spécial: \$19.95

Autres spéciaux sur les accessoires BRAUN

Garantie de 5 ans.



105 est St-Germain Rimouski
724-4042

GROS ET
DETAIL

TAPIS-TUILES-PRÉLARTS-TAPISSERIE-CÉRAMIQUE

ROMUALD JURGEON & FILS INC.

SPÉCIALISTE EN RECOUVREMENT DE PLANCHER

MEMBRE DE
L'ASSOCIATION



PLUS DE 60 MAGASINS
À TRAVERS LA PROVINCE.

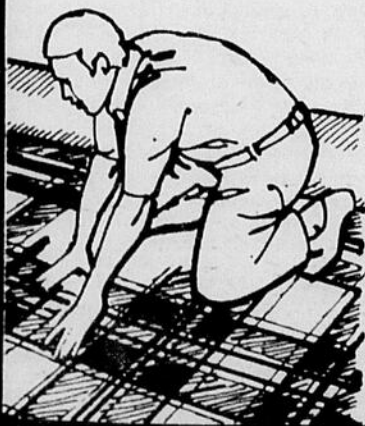
Dépositaire autorisé
des marques réputées

Armstrong, Bigelow,
Burlington et Harding

AUSSI: PARQUETERIE ET
BOIS FRANC.

ESTIMATION GRATUITE

280 St-Jean-Baptiste Ouest
Rimouski



PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU
8 DECEMBRE 1979
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT
DE LIMITER LES QUANTITES

EPICIERIS UNIS
GEM

**VOTRE
RENDEZ-VOUS
HEBDOMADAIRE**

Normand Malenfant
716, boul. St-Germain ouest
Rimouski

Epicierie Royale
505, rue St-Germain est
Rimouski

GEM

FESSE DE JAMBON

cuit/découenné/dégraissé
prêt à manger SODOR

bout de la croupe	1 lb	1.19
quart	1 lb	1.39
centre	1 lb	1.89

PORC HACHÉ
décongelé 1 lb **1.09**

BACON
tranché régulier, tranché épais
ou saveur d'érable
Maple Leaf pqt 1 lb **1.58**

SAUCISSES FUMÉES
ordinaires ou tout au boeuf
Maple Leaf pqt 1 lb **1.39**

BÂTONNETS DE PEPPERONI
Maple Leaf 10 oz **1.79**

SAUCISSON EN MORCEAU
St-Castin 1 lb **.99**

GEM

ORANGES

sans noyau
nouvelle récolte
produits des États-Unis
calibre grosseur 113
Sunkist **12/1.09**

POMMES VERTES
produits de France
Canada de fantaisie
calibre grosseur 138
variété Granny Smith
la livre **.58**

OIGNONS JAUNES
culture du Québec
Canada #1
sac contenant 5 lb **.68**

POIVRONS VERTS
«piments» produits
des États-Unis
calibre grosseur moyen
la livre **.49**

CHAMPIGNONS BRUNS
à chair blanche produits de
Waterloo contenant
1 chopine **.88**

margarine
Golden Girl cont. 1 lb molle **.77**
pqt 1 lb dure **.57**

brevages à saveurs de fruits assortis
F. B. I. bocal 64 oz **.80**

sauce aux pommes
Oka bocal 24 oz **.99**

fromage pour fondue
Swiss Kraft bte 400 g **2.89**

cerises du Marachino
Mc Larens bocal 12 oz **1.99**

petits gherkins sucrés
Aylmer bocal 9 oz **.79**

sauce à la viande pour spaghetti
Catelli bte 14 oz **.75**

marmelade
3 fruits ou oranges
Laura Secord bocal 24 oz **1.39**

maxi serviettes sanitaires
Stayfree bte 48 **4.53**

eau de javel concentrée
Lavo cont. 128 oz **1.09**

papier de toilette blanc
Budget pqt 8 rlx **1.99**

tampons à récurer
Jet bte 10 **.49**

rince-bouche
Colgate 100 bout. 150 ml **.78**

ampoules électriques
40/60/100 watts
G. E. pqt 2 **.99**

dentifrice
Colgate tube 100 ml **.99**

lave-vaisselle
Cascade bte 65 oz **3.09**

sel à glace
Safe-T Windsor sac 10 kg **1.29**

odorant pour toilette
Vanish bte 50 g **.99**

papier aluminium
Reynold's roul. 18" x 25' **1.58**

GEM

détergents en poudre
Oxydol bte 12 litres **5.69**

savon liquide pour la vaisselle
Ivory bout. 32 oz (909 ml) **1.45**

thé en sachets
orange pekoe
Salada 60 sacs **1.59**

chocolat assorti
Vesta bte 1200 g **5.89**

soupes poulet et nouilles
Lipton bte 2 enveloppes **.49**

pois verts
1 et 2
Canada de fantaisie
Lesieur bte 10 oz **.39**

café moulu
Chase & Sanborn sac 1 lb **3.39**

cristaux à saveurs de fruits assortis
Quench pqt 4 env. 99 g **.99**

GEM



NOUS GARDONS LES PRODUITS SURGELÉS «SURGELÉS»

pizza surgelée 5"
McCain de luxe 15 oz ou pepperoni 14 oz **1.79**

croûte à tarte
Gainsborough 15 oz **1.29**

eau de vichy
Célestin bout. 32 oz **.79**

lait condensé
Eagle Brand 2 btes 300 ml **2.19**

jus de citron reconstitué
Real Lemon bout. 8 oz (225 ml) **.65**

chair de crabes
Luxury bte 5 oz **2.79**

chocolat
rosette/macaron/pastille/
rouleau/caramel
Neilson cello 12 oz **1.79**

moutarde préparée
Schwartz bocal 24 oz **.71**

toast Melba
Grissol bte 13 oz **1.19**

bûches de Noël
Vaillancourt petites **2.59**
grosses **3.39**

sauce aux atocas
Aylmer bocal 9 oz **.69**

pâte alimentaire
coudes/spaghetti/spaghettini
Catelli bte 500 g **.61**

bonbons des fêtes
Viau cello de 312 à 567 g **.95**

amuse-gueule
Cheddes au fromage ou
Flings au cheddar
cello 150 g **.55**

sauce hot chicken
Gaza bte 14 oz **.36**

arachides blanches
Planters cello 12 oz **.95**

champignons
Elbee tiges et morceaux
bte 10 oz **.85**

gélatine
Knox bte 12 enveloppes ¼ oz **.63**

nourriture pour chiens
saveurs assorties
Dr. Ballard bte 25 oz **.57**

nourriture pour chats
saveurs assorties
Dr. Ballard bte 25 oz **.53**

serviettes de papier blanches
White Swan pqt de 60 **.52**

pellicule transparente
Stretch N'Seal roul. 100' **1.15**

linge tout-usage
bleu ou rose
Chiffon «J» bte 10 **1.18**

jus de prunes
Welch bocal 24 oz **1.10**

pain de viande
Roy-All bte 12 oz **1.12**

saucisses à cocktail
viennoise Burns bte 4 oz **.65**

huîtres fumées
Clover Leaf bte 3½ oz **1.19**

biscuits
mélange Fiesta
Montmagny pqt 28 oz **2.09**

céréales
Shredded Wheat
Nabisco bte 450 g **.87**

mélange à pizza au fromage
Kraft bte 15½ oz **.93**

pouding instantané
saveurs assorties
Royal bte 3¼ oz **.36**

chocolat à cuisson
semi-sucré Chipits
cello 6 oz **1.10**

Seven Up
bout. 750 ml **6/2.15**
-dépôt



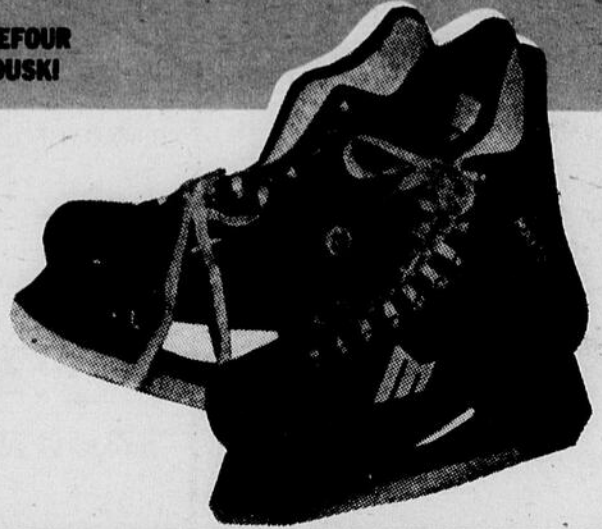
La foire du cadeau

la Baie CARREFOUR RIMOUSKI

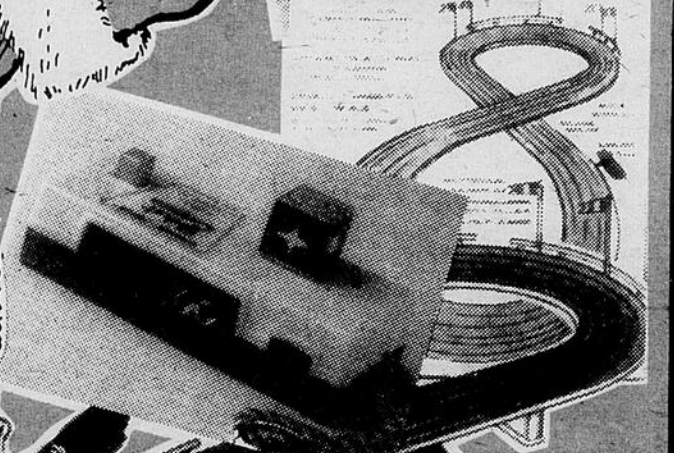
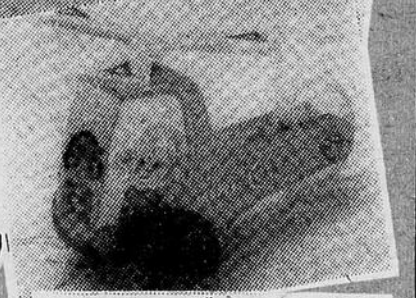
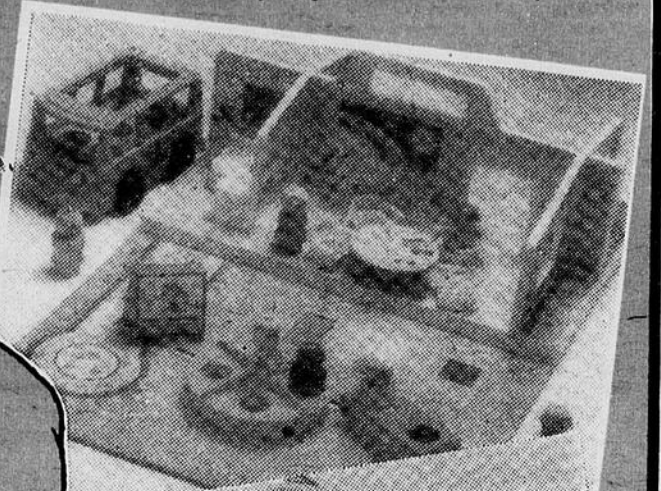
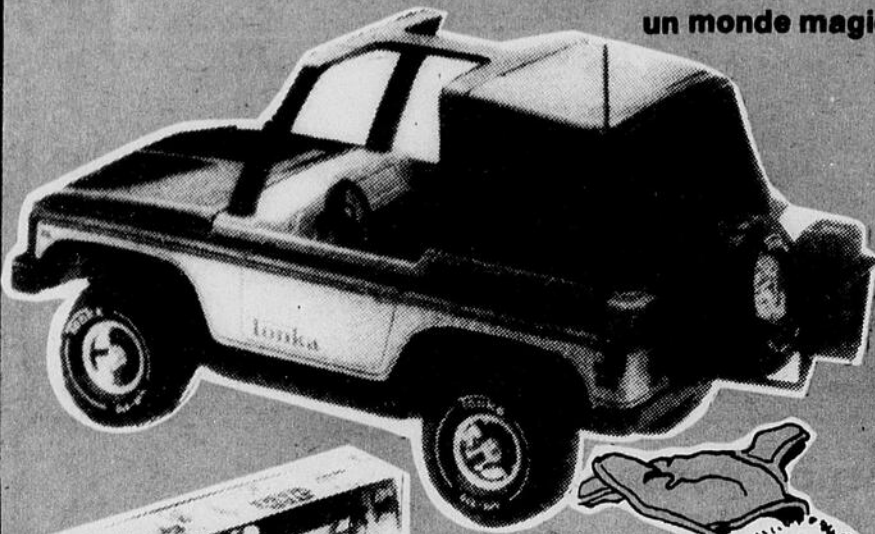
Judi - Vendredi - Samedi
Magasinez tôt et épargnez.

30%

Sur tous les patins et les équipements de hockey



Le village des jouets... tout un enchantement! Tous les rayons des jouets s'animent en cette période... un monde magique vous attend à la Baie!



20%

de rabais sur tous les jouets.

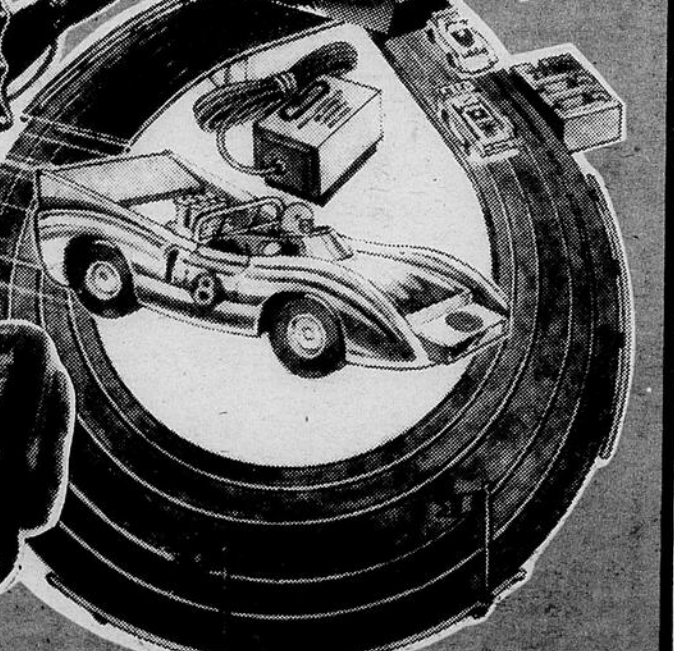
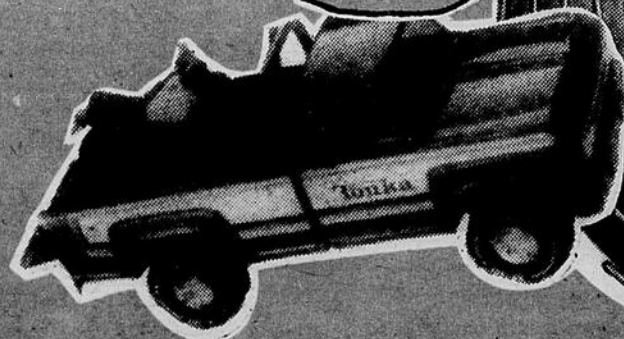
la Baie

000 000 000 0

1179 5004



CHARGE X



Si on se sert de sa tête... la carte la Baie c'est pas fou.