

*Joyeuses Fêtes!*

*Rémi le Bijoutier*

20, route 138, Forestville • 418 587-1575

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 26 | NUMÉRO 52 | LE MERCREDI 22 DÉCEMBRE 2021 | 56 PAGES

[journalhcn.com](http://journalhcn.com)



Oeuvre illustrant le fjord du Saguenay de l'artiste peintre Suzanne Doré de Sacré-Cœur, acquise par la MRC de La Haute-Côte-Nord dans le cadre de sa Politique d'acquisition d'œuvres d'art.

**NETTOYAGE DE CONDUITS  
VENTILATION**

**Qualinet**  
Leader en nettoyage

RBC : 8108-6662-03

# La distribution de tests rapides commence en pharmacie

C'est le branle-bas de combat dans les pharmacies depuis que le ministre de la Santé Christian Dubé a annoncé qu'elles joueront un rôle dans la distribution des tests de dépistage rapides de la COVID-19. À la pharmacie Brunet Jean-Luc Nadeau à Forestville, on se prépare pour la prochaine semaine qui s'annonce débordée.

Johannie Gaudreault

À compter du 20 décembre, certaines pharmacies seront prêtes à distribuer les boîtes contenant cinq tests antigéniques. Selon Alexandra Beaulieu, pharmacienne chez Brunet à Forestville, « Les tests devraient arriver au courant de la semaine prochaine, donc ce n'est pas nécessaire de se précipiter lundi », assure-t-elle.

Les tests sont fournis par le gouvernement fédéral au gouvernement provincial, qui les transmettra par la suite aux 1 900 pharmacies de la province. Pour savoir si votre pharmacie possède des tests de dépistage rapides de la COVID-19, il suffit d'écouter son message électronique enregistré qui sera mis à jour quotidiennement. De plus, une affiche sera exposée à la porte d'entrée de l'établissement.

Le gouvernement a lancé l'appel aux pharmacies de façon volontaire. « On n'était pas obligés d'embarquer dans cette distribution de tests, mais on souhaitait offrir ce service à la population et à notre clientèle. À l'approche des Fêtes et avec l'arrivée du variant Omicron, nous voulons faire cet effort, malgré que nous sommes débordés », commente la pharmacienne.

## Approvisionnement limité

Au départ, le temps de ravitailler toutes les pharmacies, l'approvisionnement en tests de dépistage rapides sera limité. Mme Beaulieu demande donc la collaboration de la population afin de garantir l'accès à un plus grand nombre de familles.

Le gouvernement provincial permet l'octroi gratuit d'une boîte de cinq tests par personne de 14 ans et plus par période de 30 jours. Donc, les familles qui ont plusieurs membres de plus de 14 ans pourraient se voir remettre plus d'une boîte. « Dans le but d'être équitable, il serait préférable de commencer avec une seule boîte par famille », conseille Alexandra Beaulieu.

Ceux qui pensent recevoir une boîte dans plus d'une



Les pharmaciens de la pharmacie Brunet de Forestville, Jean-Luc Nadeau (propriétaire) et Alexandra Beaulieu, pharmacienne, distribuent des tests de dépistage rapides de la COVID-19 prévue la semaine prochaine.

pharmacie retourneront à la maison les mains vides. Le fonctionnement est le même qu'une ordonnance. Il est donc impossible de frauder le système. « Un message avertira le pharmacien que le client a déjà reçu ses tests il y a moins de 30 jours », confirme la professionnelle de la santé.

Afin d'assurer la continuité des services habituels et ne pas nuire au travail pharmaceutique, « on demande d'éviter d'appeler à la pharmacie pour savoir s'il nous reste des tests. Le message téléphonique divulguera si notre approvisionnement est épuisé ou non », poursuit Mme Beaulieu, précisant recevoir un nombre élevé d'appels à ce sujet depuis

les derniers jours.

Notons que les personnes désirant se procurer les tests antigéniques devront présenter leur carte d'assurance-maladie du Québec et que le service de livraison ne sera pas offert pour ce produit.

## Quoi faire après avoir obtenu le résultat?

« Si le test de dépistage rapide indique un résultat positif, il faut absolument prendre rendez-vous pour un test PCR en clinique, explique la pharmacienne qui fait un rappel à la prudence. L'efficacité pour détecter la charge virale pour les personnes asymptomatiques serait d'environ 50 %. Donc la possibilité

## Rappel à la vigilance

(JG) - La pharmacienne Alexandra Beaulieu fait un rappel à la vigilance en ce qui concerne la présence de symptômes de la COVID-19. « On demande aux personnes ayant des symptômes concordant avec la COVID-19 de ne pas se présenter en pharmacie pour venir chercher des médicaments ou des tests », fait savoir celle qui conseille quotidiennement plusieurs clients symptomatiques n'ayant pas fait de test de dépistage.

Les symptômes majeurs qui nécessitent le passage d'un test en clinique sont : fièvre, anosmie (perte d'odorat) sans congestion nasale, toux, essoufflement, difficulté à respirer et mal de gorge. « J'en vois une quinzaine par jour qui ont ces symptômes et qui fréquentent les endroits publics sans s'être fait dépister », témoigne Alexandra Beaulieu.

Quant à la présence d'au moins deux des symptômes suivants : rhinorrhée (écoulement nasal) ou congestion nasale de cause inconnue, céphalée, fatigue intense, douleurs musculaires généralisées, perte d'appétit importante, nausées ou vomissements, douleur abdominale et diarrhée, elle nécessite le passage d'un test de dépistage rapide.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0  
Téléphone : 418 587-2090  
info@journalhcn.com

**FONDATEURS**  
Paul Brisson  
Luc Brisson

**ÉDITRICE**  
Shirley Kennedy

**DIRECTRICE DES VENTES  
ET DU MARKETING**  
Joanne Tremblay

**COORDONNATRICE À LA MAQUETTE**  
Nathalie Vigeant

**DIRECTRICE DE L'ATELIER**  
Francine Castonguay

**INFOGRAPHIE**  
Vincent Lebel

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
Shirley Kennedy

**JOURNALISTE**  
Johannie Gaudreault

**COORDONNATRICE  
WEB/DÉVELOPPEMENT  
NUMÉRIQUE**  
Sarah-Kim Lajoie

**IMPRESSION/TIRAGE**  
LE JOURNAL DE QUÉBEC  
4 220 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES  
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

**PRÉSIDENT**  
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES  
ET ADMINISTRATION**  
Caroline Gagnon

**COMMIS À LA FACTURATION**  
Claudie Julien  
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT





(à droite), Alexandra Beaulieu et Yan Deschênes se préparent à la distribution des tests de

recommandé par la professionnelle de la santé.

#### Utilisation

L'utilisation du test rapide est assez simple, malgré les quelques étapes à suivre. La boîte qui sera remise à la population contient une feuille d'instruction pour bien l'utiliser.

Alexandra Beaulieu recommande de choisir la méthode nasale (1 pouce de profondeur) puisque le prélèvement nasopharyngé (2,5 pouces) est plutôt réservé aux professionnels ayant reçu une formation. Le résultat s'affiche après environ 15 minutes.

Les pharmacies n'ont pas reçu le mandat d'expliquer la procédure d'utilisation des tests aux clients.

« Si après avoir lu les instructions et regardé le vidéo de démonstration diffusé par le gouvernement du Québec les gens ont encore des questionnements, ils peuvent

nous appeler. Mais, on ne doit pas être la première option », soutient Mme Beaulieu.

Pour le moment, l'entente gouvernementale concernant la distribution des tests de dépistage rapides de la COVID-19 par les pharmacies se termine en mars.

Mme Beaulieu recommande donc à la population de se procurer leur boîte de tests « en prévention et ne pas attendre d'avoir des symptômes pour le faire ».

#### Secteur ouest

Selon le site du ministère de la Santé, 17 pharmacies de la Côte-Nord participent à la distribution des tests. En Haute-Côte-Nord, on retrouve également celles des Escoumins et de Sacré-Coeur.

« Comme nous sommes une pharmacie qui distribue dans plusieurs villages environnants, nous avons dû prendre le temps de réflé-

chir à comment faire une distribution juste et équitable à toute la population », annonce Myriam Tremblay, pharmacienne co-propriétaire.

Deux façons seront donc mises à la disposition des clients. Tout d'abord, ils pourront aller sur le site Internet de Brunet.ca et passer leur commande de tests via les rendez-vous afin de planifier leur cueillette.

Quant aux clients qui téléphoneront ou passeront à la pharmacie, « ils seront mis sur une liste d'attente que nous gérerons selon l'ordre du premier arrivé premier servi ».

« Comme plusieurs reçoivent leurs médicaments par livraison, à différents moments de la journée ou de la semaine, cela permettra à tous d'être servis selon l'ordre de leur commande. Les médicaments et livraisons seront préparés soit la journée même ou le lendemain », dévoile Mme Tremblay.

d'un faux négatif sur les personnes asymptomatiques est quand même élevée, c'est pourquoi il faut garder toutes les mesures de protection nécessaire même si le résultat est négatif. Chez les personnes symptomatiques, l'efficacité du test se situerait plutôt à 80 %.

peuvent être utiles aussi en cas de contact avec une personne infectée par la COVID-19.

De plus, on peut passer un autotest si on a l'intention de rendre visite à un membre de notre entourage plus vulnérable. Il faut toutefois demeurer prudent si le résultat est négatif, comme

Les tests de dépistage rapides



Un vidéo d'instruction a été diffusé par le ministère de la Santé afin d'informer la population sur la façon d'utiliser les tests de dépistage rapides de la COVID-19. Photo capture d'écran

## Horaire des Fêtes



#### Siège social et Centre de services de Sacré-Coeur

24 décembre	Fermeture à 12 h
27 et 28 décembre	Fermé
29 au 30 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Fermeture à 12 h
3 et 4 janvier	Fermé

#### Centre de services de Bergeronnes

23, 28, 30 décembre et 4 janvier	Fermé
6 janvier	Retour à l'horaire régulier

#### Centre de services de Tadoussac

24, 27, 29 et 31 décembre, 3 et 5 janvier	Fermé
5 janvier	Retour à l'horaire régulier

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

**Desjardins**  
Caisse populaire du  
Saguenay-Saint-Laurent

## SERVICES PROFESSIONNELS

### Assurances générales

Welleston Bouchard Itée



Les Bergeronnes  
418 232-6222  
Sacré-Cœur  
418 236-9166



SERVICES COMPTABLES  
ET FISCAUX

**Edgar Harvey**

Bachelier en sciences  
comptables

**418 587-4352**



RBQ : 8000-1852-10

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
COMMERCIAL, INDUSTRIEL  
RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 233-3334



**Me Denis Turcotte**

Notaire et conseiller juridique



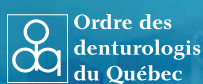
**418 587-4484**



Les agences  
d'assurances  
de la Côte-Nord Inc.



418 233-3636  
800 563-6634



Ordre des  
denturologues  
du Québec

**Mindy Savard, d. d.**

22, route Forestière  
Les Escoumins (QC) G0T 1K0  
Téléphone : 418 233-3380



## RESTAURATION

### Horaires des Fêtes

#### Restaurant

24 et 31 décembre 6 h 30 à 14 h  
25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier Fermé  
26 décembre et 2 janvier 11 h 30 à 20 h

#### Dépanneur

24 et 31 décembre 6 h 30 à 18 h  
25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier Fermé  
26 décembre et 2 janvier 10 h à 20 h



**Joyeuses Fêtes**  
à toute notre clientèle!

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

# Forestville souligne les 11 naissances de 2020



En 2020, la Ville de Forestville a accueilli 11 nouveaux citoyens, dont Zack Tremblay, Lou-Anne Deschênes, Éléna Tremblay et Félix Jean, qui sont entourés de leurs parents ainsi que de la mairesse Micheline Anctil, la conseillère municipale Jannie Tremblay, la directrice générale, Dominique Tremblay et l'agente de développement, Cynthia Lavoie.

La Ville de Forestville a une fois de plus souligné les naissances de sa communauté le 13 décembre en gravant les noms des enfants qui y sont nés au cours de l'année 2020 sur une plaque commémorative installée au parc des naissances, adjacent à l'hôtel de ville.

Johannie Gaudreault

En 2020, ce sont 11 nouveau-nés qui ont vu le jour à Forestville, selon les noms recueillis par l'équipe municipale. « On espère toujours les avoir tous en main pour les graver, mais ça peut arriver que l'on en oublie si le parent n'a pas inscrit son enfant », a fait savoir la mairesse de Forestville, Micheline Anctil.

Une nouvelle méthode a d'ailleurs été mise en place en septembre afin d'obtenir toutes les informations sur les nourrissons à naître, à moins du refus des parents.

Une infirmière du CISSS de la Côte-Nord, qui se rend à la résidence des nouveaux parents après la naissance, fait signer un formulaire de consentement aux mères et pères pour autoriser la Ville à graver le nom du rejeton sur la plaque annuelle.

Les Forestvillois qui sont devenus parents entre janvier et septembre 2021 peuvent donc faire parvenir les informations de leur enfant (nom, date de naissance et numéro de téléphone) à l'agente de développement municipal, Cynthia Lavoie, pour s'assurer de voir son nom gravé l'an prochain.

Le parc des naissances a été inauguré en 2017 à Forestville et il souligne les naissances de 2011 jusqu'à 2020. Cette infrastructure ludique vise à encourager l'enracinement des jeunes à leur communauté. Un arbre y est d'ailleurs planté chaque année.

« L'objectif du conseil muni-

cipal était de donner un signal clair que la Ville a un rôle à jouer pour l'accueil des enfants et démontrer que ces enfants-là ont les a à cœur, a témoigné l'élue. Partout dans nos décisions, il y a des gestes que l'on peut poser pour aider au bien-être des enfants et des familles de Forestville. »

Les naissances annuelles sont habituellement dévoilées à l'été, mais « les délais COVID, factures et commandes ont fait en sorte que nous avons reçu la plaque il y a peu de temps, alors on l'inaugure aujourd'hui, à l'intérieur », a mentionné Mme Anctil. La nouvelle plaque sera installée à l'extérieur au printemps.

Les 11 nouveau-nés de l'année 2020 sont : Félix Jean, Chad Collin, Liam Forest, Alexis Ross, Gabrielle Foster, Zack Tremblay, Mayden Pelletier, Lou-Anne Deschênes, Éléna Tremblay, Éloi Bouchard et Léo Caouette.

# Erika Soucy se lance dans une série féministe

L'autrice originaire de Portneuf-sur-Mer Erika Soucy a le vent dans les voiles. Après avoir coécrit la série *Léo* avec Fabien Cloutier, elle se lance désormais dans l'écriture solo d'une série féministe commandée par le Club illico.

Johannie Gaudreault

*Les perles* suivra le parcours d'une mère monoparentale qui en a lourd sur les épaules.

« J'ai eu envie de créer une série féministe qui met de l'avant des femmes qui n'ont ni le temps ni le vocabulaire pour se revendiquer. Pourtant, elles le sont par leurs choix de vie et leurs personnalités », explique-t-elle en entrevue au Journal Haute-Côte-Nord.

La première saison, qui sera composée de 13 émissions de 30 minutes, sera tournée le printemps prochain. En ce moment, il n'a pas été possible de dévoiler la distribution de comédiens qui donneront vie aux personnages créés par l'autrice

portneuvoise ni le réalisateur de la série produite par Encore Télévision avec l'apport de Québecor Contenu.

## La mort de la Wonder Woman

Pour Erika Soucy, ce projet était l'occasion de « défaire le mythe de la Wonder Woman et du culte de la performance lorsqu'on est mère ».

« J'avais le goût de parler de charge mentale et de privilèges qui sont relatifs pour chacune, selon leur situation socio-économique, tout en abordant la performance qu'on impose aux jeunes femmes, aujourd'hui », affirme-t-elle.

Ce n'est pas les idées qui manquent pour la jeune femme qui a envie de dire beaucoup de choses sur ce sujet qui lui tient à cœur. Mais, ultimement, elle mentionne ne poser qu'une seule question. « Au bout du compte, cette série amènera la réflexion suivante : c'est quoi être une bonne mère? »,

confie l'autrice.

On va ainsi découvrir, à travers l'humour et le drame, le quotidien de Stéphanie, 32 ans, et de ses deux filles de 9 et de 16 ans. Sa meilleure amie Cynthia sera aussi dans le décor. *Les perles* met en

lumière des femmes fortes, drôles, qui s'aiment et qui mettent l'amour au cœur de tous leurs choix.

« À travers chacun des épisodes, Erika Soucy, avec un ton bien à elle, aborde des thèmes peu portés à l'écran

et les dépeint comme seule elle peut le faire, c'est-à-dire de façon simple, sensible et pleine de beauté », a commenté le vice-président, contenus originaux chez Québecor Contenu, Denis Dubois.



Erika Soucy, originaire de Portneuf-sur-Mer, se lance dans un nouveau projet : l'écriture de la série féministe *Les perles*, commandée par le Club illico. Photo Hugo B. Lefort

MRC  
La Haute-Côte-Nord

*Joyeux Noël*  
à tous les citoyens  
de La Haute-Côte-Nord!

Visitez [www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca) pour découvrir comment nous pouvons vous aider!  
418 233-2102 | 1 866 228-0223

5 | Le mercredi 22 décembre 2021 | HCN



*Les organismes de la Haute-Côte-Nord qui œuvrent dans leur communauté respective, que ce soit auprès des personnes âgées, des familles, des gens vulnérables ou encore ceux qui s'assurent d'accompagner leur communauté dans les projets de développement socio-économique, remercient chaleureusement, tous ceux et celles, qui de près ou de*

*loin, ont contribué de quelque façon que ce soit, à la pérennité de leur mission.*

*En cette période de réflexion collective, ils vous invitent à garder la foi en l'avenir en attendant de jours meilleurs.*

*Sachez que votre soutien nous permet de poursuivre nos actions de différentes*

*façons dans nos communautés, et que sans vous, la Haute-Côte-Nord ne serait pas aussi dynamique et attractive.*

*Serrons-nous les coudes plus que jamais, afin que la paix, la santé, la sérénité et la prospérité nous accompagnent tous pour l'année qui vient.*

*En mon nom et celui de tous ceux et celles qui œuvrent au bien-être de nos communautés et qui font preuve de bienveillance à longueur d'année, nous souhaitons de très joyeuses fêtes à toute la population de la Haute-Côte-Nord.*

*Shirley Kennedy  
Éditrice*

**Club Lions LRPMFC**

**Centre de dépannage  
des Nord-Côtiers**  
4, rue Pelchat, Les Escoumins  
418 233-3910

**Le Nordest**  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
**Centre d'Action Bénévole  
Le Nordest**  
9, 11<sup>e</sup> rue Forestville  
418 587-4226

**Ressource Parentants**  
514, rue du Boisé, Les Bergeronnes  
418 233-3320

**La Maison de la famille  
de Longue-Rive**  
350, route 138, Longue-Rive  
418 231-2037



**Saint-Marc-de-Latour**

Présidente : **Patricia Tremblay**  
398, route 138, Colombier (St-Marc)



**Longue-Rive**

Présidente : **Renée Girard**  
530, route Principale, Longue-Rive



**Portneuf-sur-Mer**

Présidente : **Lauréane Tremblay**  
170-B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer



**Les Escoumins**

Présidente : **Claudette Roussel**  
9, rue Roussel, Les Escoumins



**Forestville**

Présidente : **Sylvie Huard**  
1, 10<sup>e</sup> rue, Forestville



**Colombier**

Président : **Camil Gagnon**  
568, rue Principale, Colombier



**Sacré-Cœur**

Présidente : **Pauline Létourneau**  
80-A, rue Principale, Sacré-Cœur



**Tadoussac**

Président : **Gilbert Perron**  
145, rue du Parc, Tadoussac



**Les Bergeronnes**

Président par intérim : **Michel Bouchard**  
341, chemin de la Rivière,  
Les Bergeronnes

# Postes Canada, arrêtez de nous mettre en danger!

Chers Nord-Côtiers,

Je vous écris aujourd'hui pour vous faire part d'une situation très grave qui perdure depuis trop longtemps.

Depuis plusieurs années, des élus municipaux, mon équipe et moi-même collaborons de bonne foi avec Postes Canada afin de l'enjoindre à régler les problèmes auxquels plusieurs d'entre nous font face.

Malheureusement, je me suis rendue à l'évidence: devant l'absence de volonté de mettre en application les solutions que nous leur avons proposées, Postes Canada a choisi le camp de l'inaction. Moi, j'ai choisi celui de la Côte-Nord.

Quand des familles désespérées me contactent pour me dire que leurs enfants, parents ou amis ne reçoivent pas à temps leur traitement contre le cancer, le diabète, la sclérose en plaques ou une maladie cardiaque, ça me crève le cœur.

Quand une dame me rapporte qu'elle attendait son traitement de chimiothé-

rapie le 22 décembre 2020 et que celui-ci est arrivé plusieurs semaines en retard, ça me crève le cœur.

Pire encore, à l'heure où j'écris ces lignes, un an après avoir informé Postes Canada de la situation tragique de cette dame et avoir proposé une solution concrète, aucune démarche n'a encore été entreprise afin que ça ne se reproduise plus. Ça me crève le cœur et, pour vous dire franchement, ça me choque profondément. Pourquoi Postes Canada attend-il qu'une tragédie survienne? Des solutions existent!

Par exemple, pour en finir avec l'absence de livraison efficace des médicaments dans les communautés isolées, nous avons proposé un système de traçage et de repérage visuel qui prioriserait les colis contenant des médicaments. Silence radio chez Postes Canada.

Pour en finir avec le manque de fiabilité du transport en Basse-Côte-Nord et en Minganie, nous avons présenté plusieurs solutions, dont un service de suivi des livraisons dans les bureaux de poste pour qu'en cas de

non-livraison, la société d'État rende des comptes et corrige la situation. Silence radio chez Postes Canada.

Je suis même intervenue plusieurs fois auprès du ministre responsable de la société d'État au cours des dernières années. Encore et toujours, silence radio chez Postes Canada... Ça suffit.

La mission de Postes Canada consiste à livrer à temps le courrier et les colis à l'ensemble de la population, incluant les Nord-Côtiers.

Pour nous, c'est autant une question de santé que de sécurité alimentaire. Au lieu de ça, Postes Canada participe à notre isolement et à la précarité de notre santé. C'est un échec total qui a aussi des conséquences désastreuses sur l'occupation du territoire. Cette société d'État, financée à même nos impôts, se montre incapable d'honorer sa mission de nous offrir un service fiable.

Chers Nord-Côtiers, il faut que ça change. Le temps est venu de leur montrer qu'ici, on prend soin les uns des autres. Le temps est venu de faire monter la



pression d'un cran.

Dans les prochaines semaines, vous recevrez à la maison un carton-réponse dans lequel vous pourrez signifier votre volonté de changement. Je vous invite à le signer et à me le retourner.

De mon côté, je me rendrai à Ottawa pour remettre en personne vos milliers de carton-réponse à la ministre Filomena Tassi, responsable de la société d'État, ainsi qu'à la représentante de Postes Canada pour le Québec.

Si nous nous levons tous ensemble, si nous unissons nos voix, Postes Canada devra entendre raison, rendre des comptes et enfin fournir le service efficace et sécuritaire que nous méritons.

Chers Nord-Côtiers, envoyons un message clair à Postes Canada: arrêtez de nous mettre en danger. Assez, c'est assez!

**- Marilène Gill,**  
députée de Manicouagan,  
Whip-adjointe du Bloc  
Québécois

« Postes Canada participe à notre isolement et à la précarité de notre santé. C'est un échec total qui a aussi des conséquences désastreuses sur l'occupation du territoire. Cette société d'État, financée à même nos impôts, se montre incapable d'honorer sa mission de nous offrir un service fiable. »

- Marilène Gill

# On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Est-ce que le vaccin contre la COVID-19 est le même pour les enfants et les adultes ?



Le vaccin utilisé pour les enfants de moins de 12 ans contient une plus petite quantité d'ARN messager, car le système immunitaire des enfants répond mieux que celui des adultes. Et bien que la dose soit plus petite, le vaccin est tout aussi efficace que chez les adultes.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.

# Un premier marché de Noël réussi à l'école de Colombier

L'école St-Cœur-de-Marie de Colombier était l'hôte le 9 décembre d'un tout premier marché de Noël, ouvert aux artisans et visiteurs de la communauté, qui s'est avéré un véritable succès.

Johannie Gaudreault

En plus de récolter une somme considérable de 800 \$ pour l'organisation d'un voyage de fin d'année, les élèves et le personnel de l'établissement scolaire ont accueilli 11 exposants et une cinquantaine de visiteurs. L'activité a pris une tout autre

ampleur de ce qui était prévu au départ.

« Ce qui devait au départ prendre la forme d'une petite vente à l'école d'objets et d'accessoires fabriqués par les élèves a finalement pris une toute



Une cinquantaine de personnes ont visité les 11 exposants du premier marché de Noël organisé par l'école St-Coeur-de-Marie de Colombier. Photo courtoisie

## À la Boulangerie Au P'tit Four, vous trouverez TOUT ce que vous avez besoin pour vos réceptions des Fêtes!

Mokas, beignes, bûches, gâteaux, choux à la crème, pains à salade et pains de couleur, tourtières, pâtés à la viande et plus encore...

### Horaire des Fêtes

21 décembre	7 h à 19 h
22 et 23 décembre	7 h à 19 h
24 décembre	7 h à 17 h
<b>25, 26 et 27 décembre</b>	<b>FERMÉ</b>
28 décembre	7 h à 19 h
29 et 30 décembre	7 h à 19 h
31 décembre	7 h à 17 h
<b>1<sup>er</sup>, 2 et 3 janvier</b>	<b>FERMÉ</b>



## BOULANGERIE au P'TIT FOUR



14, route 138 Ouest, Forestville **418 587-2800**

autre ampleur, alors qu'avec la collaboration de la Municipalité de Colombier, l'équipe-école a lancé une invitation aux artisans de la région de se joindre à l'événement », souligne Patricia Lavoie, régisseuse aux communications au Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire.

Les exposants se sont donc ajoutés aux élèves de maternelle à sixième année qui ont vendu les colliers, bracelets, cahiers à colorier, cartes de souhaits, ornements pour le sapin, chandeliers, bougeoirs, porte-clés et accessoires de laine qu'ils ont conçus dans le cadre du projet-école.

Les membres du personnel avaient, quant à eux, cuisiné

des cornets de sucre qui ont facilement trouvé preneurs.

De 15 h à 19 h, ce sont une cinquantaine d'adultes et environ 25 enfants qui ont visité les exposants dans le respect des consignes sanitaires.

Le projet, qui sera présenté au Défi OSEntreprendre, se veut la continuité d'une initiative amorcée il y a deux ans et n'ayant pu connaître son dénouement en raison de la pandémie.

« Forte de ce succès et de cette collaboration prometteuse, l'équipe-école envisage l'an prochain de se joindre à une nouvelle formule de marché de Noël, qui serait cette fois initiée par les autorités municipales », dévoile Mme Lavoie.

### EN BREF

#### Prêt de raquettes

(JG) - La Municipalité des Escoumins possède des raquettes à neige qui peuvent être empruntées gratuitement par les citoyens. Elles sont disponibles au Centre sportif Charles-Édouard-Boucher durant les heures d'ouverture. Il s'agit d'une bonne occasion d'essayer la randonnée hivernale qui offre de majestueux paysages. Le nombre de paires étant limité, les premiers arrivés seront les premiers servis.



# Meilleurs vœux

## DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE L'ESTUAIRE

À quelques jours de Noël et d'une nouvelle année, c'est avec plaisir et reconnaissance que le Centre de services scolaire de l'Estuaire profite de cette période de réjouissances pour transmettre ses meilleurs vœux de santé et de bonheur à l'ensemble des personnes qui, grâce à leurs efforts concertés, contribuent à la réussite éducative de notre clientèle et à l'épanouissement de notre communauté.

Dans quelques jours, nous tournerons la page sur une autre année difficile, mais à l'instar de 2020, les douze derniers mois nous avons permis de constater la résilience, la solidarité et l'extraordinaire capacité d'adaptation de notre population, mais aussi des membres de notre personnel et de nos élèves et c'est pourquoi je souhaite adresser mes plus sincères remerciements à l'ensemble des personnes qui se sont mobilisées autour des besoins de nos élèves de manière à favoriser leur persévérance et leur réussite.

Merci de croire en notre relève et de contribuer à créer *une culture collaborative pour développer le plein potentiel.*

Joyeuses Fêtes à tous et que chacun profite de cette période de réjouissances pour vivre des moments privilégiés en famille ou entre amis. Souhaitons que 2022 nous permette de mettre la pandémie derrière nous et de concentrer nos efforts sur l'amélioration de la persévérance, de la diplomation et de la qualification dans un environnement bienveillant, sain et sécuritaire pour nos élèves, les membres de notre personnel et nos partenaires de la communauté.



*Nadine Desrosiers*

**Nadine Desrosiers**  
Directrice générale

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire

Québec 

# Gagnant du concours de voeux



Cher père Noël,

Je m'appelle Logan Asselin et j'ai 6 ans. Mon vœu pour Noël est que toute ma famille et ma grand maman Pauline soient en santé et aussi mon bébé frère Vincent. J'aimerais beaucoup recevoir mon gros Jeep rouge pour m'asseoir dedans!

J'ai été super sage cette année, à bientôt père Noël xx

**Logan Asselin**  
Les Bergeronnes



## Une 50<sup>e</sup> saison complétée!

La Nord-Côtière tient à souligner le travail soutenu de ses membres, chacun étant un maillon du succès!

Que la période des Fêtes soit pour tous un moment de repos et de ressourcement.

De belles et heureuses Fêtes à l'ensemble des citoyens et citoyennes de notre belle région!

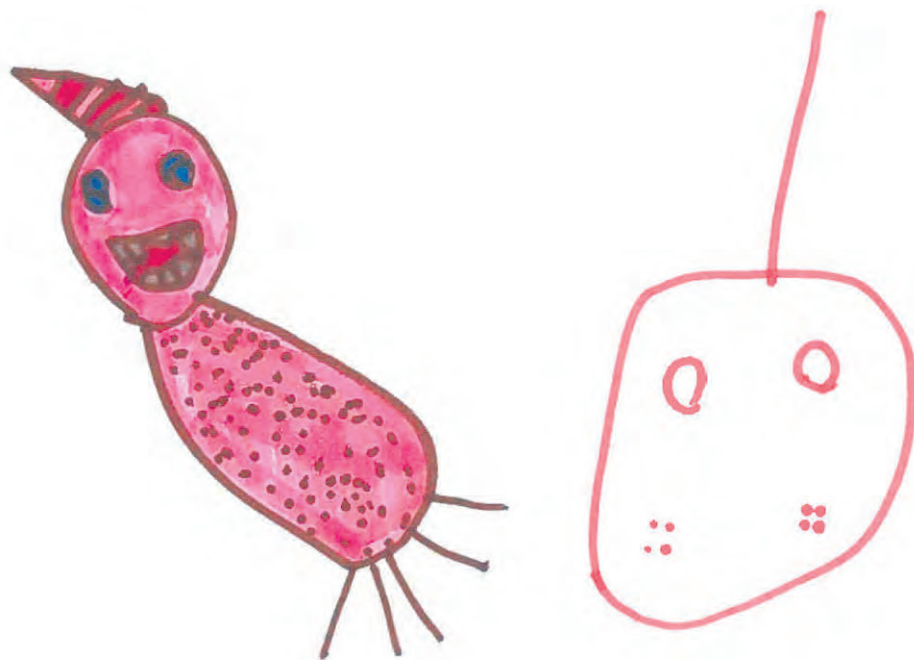


*Coopérative forestière*

**LA NORD-CÔTIÈRE**



# Je veux pour Noël...



**Anaëlle Boulianne,**  
5 ans  
Tadoussac



## Uauishitun mak shushteieshkatun

### Entraide et solidarité

La période des Fêtes représente l'occasion de célébrer avec nos familles et amis. Cette année, il nous faudra le faire de façon responsable, afin de protéger ceux qui nous sont chers pour que Noël brille par la joie des enfants, le bonheur des parents et la sagesse des aînés.

Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit souhaite à tous, ses meilleurs vœux de santé, de bonheur et de succès.



## Horaire des Fêtes 2021

### Dépanneur Voisin Essipit

24 et 31 décembre	7 h à 17 h
25 décembre et 1 <sup>er</sup> janvier	11 h à 17 h
26 décembre et 2 janvier	9 h à 18 h

### Quilles

23, 24 et 25 décembre, 1 <sup>er</sup> et 3 janvier	<b>Fermé</b>
26 décembre et 2 janvier	12 h à 16 h
27 au 31 décembre	13 h à 16 h

### Gym

23 décembre	10 h à 21 h
24 et 31 décembre	10 h à 16 h
25 décembre et 1 <sup>er</sup> janvier	<b>Fermé</b>
26 décembre et 2 janvier	13 h à 16 h
27 au 30 décembre	10 h à 21 h

### Bar

23 décembre	10 h à 2 h
24 décembre	10 h à 16 h
25 et 26 décembre	<b>Fermé</b>
27, 28 et 29 décembre	10 h à 13 h - 16 h à 22 h
30 décembre	10 h à 13 h - 16 h à 2 h
31 décembre	10 h à 13 h
1 <sup>er</sup> et 2 janvier	<b>Fermé</b>
3, 4 et 5 janvier	10 h à 22 h

**Promotion des Fêtes :** petite bière produit Molson en spécial

**Retour à l'horaire régulier dès le lundi 3 janvier 2022**  
**Important de réserver votre place au gym en tout temps : 418 233-2945**



# Joyeuses Fêtes!



# Les aventures d'Orion et Capella à l'Île-des-Neiges

L'Île-des-Neiges a 250 ans! Des activités s'y tiennent pour Noël, mais tout ne se déroule pas comme prévu...



## Le défilé du père Noël

Par Johannie Dufour et Sarah Beauregard



Habillés chaudement, les résidents de l'Île-des-Neiges s'installent de chaque côté de la rue Principale. Ils sont heureux et fébriles,

car c'est ici que commença bientôt le traditionnel défilé du père Noël. Selon les rumeurs, celui-ci sera plus spectaculaire

que d'habitude en raison du 250<sup>e</sup> anniversaire de la ville.

Les jumeaux Orion et Capella ont trouvé l'endroit parfait pour regarder passer le cortège avec leurs parents, Patrick et Audrey. Placés au tout début du parcours, ils seront les premiers à voir apparaître les chars allégoriques, la fanfare, les amuseurs publics et la grande vedette à la barbe blanche...

– Saviez-vous que le père Noël aura de vrais rennes cette année pour tirer son

chariot? lance Capella.

– Qui t'a dit ça? s'étonne Audrey.

– Je l'ai vu dans l'Écho de l'Île-des-Neiges!

– Mais depuis quand lis-tu les journaux?! demande Patrick, stupéfait.

– Depuis que je sais lire, voyons! répond la fillette d'un ton espiègle.

Tout à coup, une voix familière retentit dans les haut-parleurs. C'est celle de la bien-aimée mairesse Delisle :

« Chers concitoyens, chères concitoyennes, merci d'être venus en si grand nombre à ce défilé qui s'annonce hors du commun! Merci également à tous nos commanditaires et aux généreux bénévoles sans qui cet évènement ne pourrait avoir lieu. Sans plus tarder, je vous souhaite un bon spectacle! »

Pendant une heure, la foule s'émerveille et applaudit au passage des troupes de danse, des musiciens, des acrobates, des échassiers, des marionnettistes, des jon-



En cette période de festivités, nos pensées se tournent avec reconnaissance vers celles et ceux qui rendent possible notre succès.

C'est dans cet esprit que nous vous disons merci et nous vous souhaitons *une bonne et heureuse année!*



Grâce à la participation financière d'Emploi-Québec



Forestville : 38, route 138 Ouest, local 1,  
Forestville (QC) G0T 1E0 • 418 587-2240

Les Escoumins : centre local d'emploi • 418 233 -2501



*Noël ou pas on sera toujours là pour toi!*



Centre de **prévention**  
du **suicide** Côte-Nord

**1 866-APPELLE**

[www.preventionsuicidecotenord.ca](http://www.preventionsuicidecotenord.ca)





# Les aventures d'Orion et Capella à l'Île-des-Neiges

L'Île-des-Neiges a 250 ans! Des activités s'y tiennent pour Noël, mais tout ne se déroule pas comme prévu...

gleurs, des cracheurs de feu et des véhicules magnifiquement décorés. Les rumeurs étaient fondées : le défilé est incroyable cette année! Évidemment, tous attendent avec impatience l'arrivée du père Noël...

Sans crier gare, une bénévole surgit près d'Orion et Capella, les faisant sursauter.

– Avez-vous vu passer des

rennes? Ils se sont enfuis pendant que nous avions le dos tourné! explique la femme.

– Non, mais ils ne doivent pas être bien loin. On va vous aider à les retrouver! déclare Capella en entraînant sa famille.

Doté d'un sens de l'observation exceptionnel, Orion distingue rapidement des empreintes de sabots

mêlées aux traces de bottes et de pneus dans la neige.

– Suivez-moi! s'exclame le garçon. Je crois que les rennes sont partis en direction du magasin de bonbons.

Orion avait raison. En arrivant à la confiserie, dont la porte est grande ouverte, ils découvrent quatre magnifiques cervidés

en train de se goinfrer de jujubes, de caramels et de réglisses!

– Attachez votre foulard à leur collier, on va les ramener au défilé, propose-t-il.

– Bonne idée, et on va les motiver avec des bonbons! ajoute sa sœur.

Aussitôt dit, aussitôt fait : chacun guide un renne vers la rue Principale en

lui tendant des friandises. Les bénévoles qui les voient revenir se précipitent à leur rencontre et les remercient avec effusion.

C'est ainsi que, grâce à une famille dévouée et futée, le père Noël a pu faire une arrivée triomphale sur un chariot illuminé tiré par quatre rennes aux dents sucrées!

**FIN**



Le conseil municipal souhaite  
à la population  
de la Haute-Côte-Nord  
de très  
**Joyeuses Fêtes**



**SACRÉ-COEUR**  
-SUR-LE-FJORD-  
DU-SAGUENAY

Toute l'équipe des Assurances Welleston Bouchard Ltée  
vous souhaite de **joyeuses Fêtes!**



**ASSURANCES WELLESTON BOUCHARD**  
72A, Principale, Bergeronnes  
418 232-6222, 1 888 232-6698  
63, boulevard Gagné, Sacré-Coeur  
418 236-9166



# Je veux pour Noël...



**Alexis Beaulieu,**  
8 ans  
Les Escoumins

Cher père Noël,  
Pour Noël, j'aimerais avoir une tablette. J'aimerais jouer dessus et apprendre de nouveaux jeux. J'aimerais aussi mettre de la musique dessus.



## Joyeuses Fêtes!



Une autre année qui se termine, des projets se sont réalisés et d'autres se dessinent. Profitez de cette saison de réjouissances pour célébrer vos réussites et savourer pleinement chaque moment que vous apportera la période des Fêtes.

Que santé, bonheur et prospérité soient présents tout au long de la nouvelle année!

### Horaire des Fêtes

#### FERMÉ

Les 27 et 28 décembre 2021 ainsi que les 3 et 4 janvier 2022.

#### OUVERT

Les 24 et 31 décembre jusqu'à 12 h.



Pour Noël j'aimerais bien avoir le vaisseau de Grougou de Star Wars.

**Charlie Maltais,**  
6 ans  
Tadoussac



Je m'appelle **Élyrose Beaulieu.**

J'ai 9 ans et j'habite aux Escoumins. J'aimerais avoir une tablette à Noël pour avoir seulement des jeux dessus.

Je la partagerais avec mes frères. Joyeux Noël!



*L'équipe de la Station Service J.V.F. vous offre ses meilleurs vœux d'un Noël joyeux pour vous et ceux qui vous sont chers!*

**Station Service J.V.F.**



117, route 138 Ouest, Forestville 418 587-2828



# Je veux pour Noël...



Anaïs Hamel-Masseau,  
7 ans  
Forestville

Bonjour père Noël  
J'ai pour souhait au père Noël, un géant éléphant en toutou et une boîte avec tout ce qu'il faut pour faire les plus beaux bricolages.



Pour Noël, je souhaite la paix dans le monde et d'avoir beaucoup de jouets Pokémon.

Emy Gravel,  
5 ans  
Colombier



Mon plus grand souhait c'est d'avoir beaucoup d'argent pour pouvoir m'acheter mon cheval.

Fanny Lessard,  
10 ans  
Les Bergeronnes



*L'année 2021 tire à sa fin et nous ne saurions la terminer sans vous remercier, car tous unis, nous avons une fois de plus réussi à passer au travers de cette année remplie d'embûches et d'imprévus.*

*Merci à l'ensemble de la population, merci à vous, bénévoles, employés, et généreux donateurs et partenaires. Merci à vous qui vous impliquez dans l'ombre et merci à vous, familles et proches qui avez accompagné un être aimé.*

*La Vallée des Roseaux vous remercie du fond du cœur et vous souhaite un heureux temps des Fêtes et une merveilleuse nouvelle année!*



## L'intermarché

Toute notre équipe se joint à nous pour vous souhaiter un

# Joyeux Noël!

**Épicerie Hovington inc.**

156, rue Principale, Sacré-Coeur • 418 236-4353





Je veux pour Noël...



Camille Dufour,  
5 ans  
Tadoussac

Joyeux Noël et bonne année à tous nos citoyens et citoyennes!

Que 2022 vous apporte santé, bonheur et plénitude...





# Je veux pour Noël...



Eva Leonard,  
7 ans  
Forestville

Pour Noël j'aimerais...  
Avoir un petit 4 roues, une carte  
Toca boca, et avoir ma chambre à  
moi toute seule.



Yuhan Petitpas,  
8 ans  
Baie-Comeau

Bonjour mon nom est Yuhan Petitpas je  
suis âgé de 8 ans et mon souhait le plus  
cher à mes yeux c'est que mon petit  
Wilson revienne avec nous. Il était beau-  
coup malade et nous n'avons pas eu le  
choix de le faire euthanasier aujourd'hui le  
4 novembre.

Je suis triste et avec la tablette, je pourrai  
mettre les photos de Wilson pour les  
regarder.



René et Valérie  
vous souhaitent un

# Joyeux Noël!

Offrez-vous pour Noël



**CENTRE DE LOCATION  
FORESTVILLE INC.**

175, route 138 Est • Tél. : 418 587-2720

Que cette période de l'année soit une source  
d'énergie nouvelle.

Joyeux Noël à tous nos employés  
ainsi qu'à notre précieuse clientèle!



Alimentation Tremblay-Laurencelle  
**L'intermarché**

259, route 138, Les Escoumins  
418 233-2774



Je veux pour Noël...



Hubert Tremblay,  
6 ans  
Forestville

Mon vœu de Noël est de donner mon amour aux gens malades.



**CHME**  
ROCK MAJIE  
94,9 99,7

Toute l'équipe de CHME FM  
vous souhaite  
de joyeuses Fêtes  
et beaucoup de joie  
pour la nouvelle année!



34, rue de la Réserve, Essipit (Qc) G0T 1K0  
Téléphone : 418 233-2700



Je veux un gros gros camion  
parce que je n'en ai pas  
et je veux des surprises.

Loic Morneau,  
4 ans  
Colombier



Je souhaite que ma marraine  
vienne habiter à Sacré-Cœur. Je  
souhaite aussi Joyeux Noël à  
toute ma famille et mes amis.

Maïka Dufour,  
8 ans  
Sacré-Cœur

*Que l'esprit de Noël  
soit avec vous aujourd'hui et tout  
au cours de la nouvelle année!*



**J. L'HEUREUX ET FILS SPORT**  
22, route 138 Est • 418 587-6145

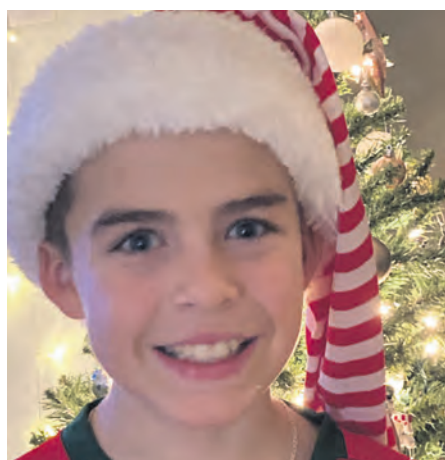
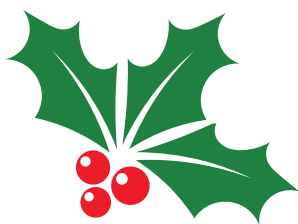


# Je veux pour Noël...



**Francis Gaudreault,**  
4 ans  
Forestville

Cher père Noël, pour Noël j'aimerais avoir pleins de cadeaux et beaucoup de neige pour glisser. Joyeux Noël père Noël!



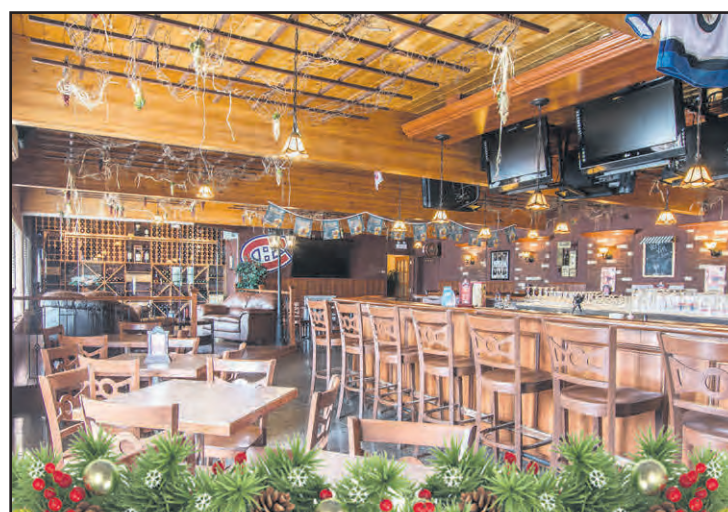
Mes souhaits pour la prochaine année sont que le COVID soit derrière nous. Que ma famille soit en santé et heureuse et que je continue à m'améliorer au hockey. Joyeuses fêtes à tous xxx

**José Foster,**  
11 ans  
Forestville



Bonjour père Noël  
Je souhaite un dinosaure téléguidé et le monde de la Pat Patrouille avec la tour pis toute pis toute là.

**Loïc Hamel-Masseau,**  
4 ans  
Forestville



## Joyeuses Fêtes

*À toute notre clientèle,  
parents et amis, que le temps des Fêtes  
soit une période de joie, de repos et de  
réjouissances en famille!*



**LE DANUBE BLEU**  
RESTAURANT

5, route 138, Forestville  
**4 1 8 5 8 7 - 2 2 7 8**

[www.econolodgeforestville.com](http://www.econolodgeforestville.com)



**Que ce Noël soit l'aube d'une année de bonheur...**

**Joyeux Noël**  
De toute notre équipe!

• LES MARCHÉS •

**Tradition**  
Alimentation JL

2, 1<sup>re</sup> Avenue, Forestville 418 587-6969



Je veux pour Noël...



Kimberlay Émond,  
5 ans  
Portneuf-sur-Mer

Je souhaite avoir pour Noël une grande poupée intelligente (qui parle), aux cheveux longs pour lui peigner.



Le conseil municipal,  
la direction et le personnel  
de la Ville de Forestville  
vous souhaitent de  
**joyeuses Fêtes!**



**FORESTVILLE**  
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS



Megan Gervais  
Forestville

Bonjour, mes souhaits pour 2022 sont que ma famille soit en santé, que mon arrière-grand-mère de 99 ans reste en vie. J'aime beaucoup mes meilleures amies Mya, Kalyna, Mindy, Jenny-Lee et Rosalie. J'espère de ne pas les perdre. Si on parle de l'école, l'école est une deuxième maison pour moi. J'espère qu'en 2022 je vais continuer à avoir de bonnes notes et que ma prof soit toujours cool, on l'aime toutes.

Bref, passez une belle année 2022!



Que les joies de la saison vous comblient  
de mille façons!

Alimentation  
Francis Dion Inc.



540, rue principale, Colombier • 418 565-3374



*En cette période de festivités et de réjouissances, nous tenons à exprimer notre gratitude envers toutes les personnes qui s'activent avec nous à la mise en valeur de la ressource ligneuse de manière responsable. Vous êtes tous et toutes importants/es/ et précieux/ses/.*

*Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes ainsi qu'une année 2022 sous le signe de la Santé, du Bonheur et de la Paix!*





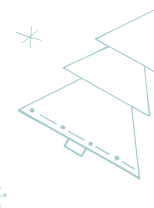
# Les aventures d'Orion et Capella à l'Île-des-Neiges

L'Île-des-Neiges a 250 ans! Des activités s'y tiennent pour Noël, mais tout ne se déroule pas comme prévu...



## Le bal de Noël

Par Jhannie Dufour et Sarah Beauregard



Pour souligner les 250 ans de l'Île-des-Neiges, la Ville a décidé de renouer avec une ancienne tradition : la tenue d'un bal de Noël à

l'Hôtel du Givre, un bâtiment patrimonial au cachet unique. Or, cette fois, les enfants sont invités. Mieux encore : pour permettre

aux adultes de veiller aussi longtemps qu'ils le désirent, les jeunes pourront « camper » avec leurs amis dans une salle attenante, sous la supervision de parents bénévoles.

Très excitée, Capella tient difficilement en place durant le souper, qui s'éternise un peu trop à son goût. Pour sa part, Orion savoure tranquillement ses dernières bouchées en se demandant quelle surprise leur réserve le dessert. À cet instant, on dévoile une immense fontaine de chocolat et d'appétissants plateaux de fruits colorés... ainsi qu'une pile de tabliers pour ceux qui craignent de salir leurs jolis habits!

– Génial! s'exclament en chœur les jumeaux.

Alors que les convives se régalent, la mairesse Delisle remercie les organisateurs de la soirée, puis présente l'orchestre qui les fera bientôt danser. Déjà prête à rejoindre la piste, Capella se lève d'un bond. Toutefois, comme les serveurs débarrassent, seuls quelques musiciens montent sur scène, un par un, en prenant tout leur temps.

– Que font les autres, à ton avis? lui demande son frère.

– Je ne sais pas, mais on va le découvrir, rétorque la fillette.

Furtifs, les jumeaux se faufilent jusqu'aux loges, où le reste de l'orchestre semble énervé. Questionnant un violoniste, Orion apprend que Noémie, la chanteuse dont c'est le premier

spectacle devant un aussi grand public, s'est enfermée dans les toilettes en raison du trac.

– On va lui parler, dit-il.

– Bonne chance, réplique une saxophoniste. Si elle n'est pas là dans deux minutes, on jouera sans elle.

Malgré leurs encouragements, la chanteuse refuse de sortir de la cabine. Capella a soudain une illumination :

– On pourrait chanter avec vous pour briser la glace, dit-elle. On a répété Vive le vent! à l'école, et plusieurs de nos amis sont ici.

– Euh... oui, pourquoi pas? balbutie la jeune femme. Si je ne suis pas seule, j'y arriverai sûrement.

*Que la magie, la paix et la joie remplissent vos cœurs tout au long de l'année. Joyeux Noël et heureuse année de la part de toute notre équipe!*



**GARAGE JEANNINE BOULIANNE**

379, route 138, Les Escoumins 418 233-2805

À toute la population  
*Joyeux Noël!*

**Provigo**  
Alimentation Martin Lapierre

25, route 138, Forestville • 418 587-2202

Claudine Labrecque et Martin Lapierre



# Les aventures d'Orion et Capella à l'Île-des-Neiges

L'Île-des-Neiges a 250 ans! Des activités s'y tiennent pour Noël, mais tout ne se déroule pas comme prévu...

Soulagés, Orion et Capella regagnent la salle de bal au pas de course et réunissent quelques camarades de classe tandis que l'orchestre finit de prendre place sur la scène. Y montant à leur tour, les enfants encadrent la chanteuse. Ensemble, ils

livrent une performance qui soulève la foule... et insuffle une bonne dose de courage à l'artiste!

– Merci énormément, souffle-t-elle aux jumeaux avant qu'ils s'éclipsent. Maintenant, je sais que je peux le faire.

S'enchaînent ensuite pendant des heures des airs qui ravissent les danseurs. Lorsque l'orchestre fait une pause, il est temps pour les plus jeunes de rejoindre le dortoir improvisé.

Un peu déçus que ça se

termine déjà, Orion et Capella sont néanmoins comblés par leur expérience.

– J'espère qu'il y aura un bal l'an prochain, dit la fillette en se glissant dans son sac de couchage.

– Hum, moi aussi, murmure son frère, à moitié endormi.

sociaux de l'Écho de l'Île-des-Neiges font état d'un succès phénoménal et saluent notamment le talent de Noémie, qu'on qualifie de « belle découverte ». Après une telle réussite, tout porte à croire que le bal de Noël redeviendra une tradition incontournable!

**FIN**

Le lendemain, les réseaux



**Yvan, Linda, Stéphanie et Marie-Pierre profitent de l'occasion qui leur est offerte pour souhaiter de**

## **Joyeuses Fêtes**

**à tous leurs clients et amis ainsi qu'à leur famille.**

**Que ce temps de réjouissances soit propice à des moments de bonheur et de joie.**



Tél. : 418 233-3636

Sans frais : 1 800 563-6634

Courriel : [asscotenord@bellnet.ca](mailto:asscotenord@bellnet.ca)

[www.assurancescotenord.com](http://www.assurancescotenord.com)



*Que cette année nouvelle soit des plus douces en ces temps difficiles...*

## *Joyeuse Fêtes!*

**Me Denis Turcotte**



Notaire et conseiller juridique  
101-31, route 138  
Forestville (Québec) G0T 1E0

**418 587-4484**



# Je veux pour Noël...



**William Bouchard,**  
6 ans  
Forestville

Cher père Noël, j'aimerais souhaiter la santé à toute ma famille et aussi, de passer de joyeuses Fêtes ensemble.



**Xavier Beaulieu,**  
5 ans  
Les Escoumins

Cher père Noël, J'aimerais avoir une tablette pour Noël. J'aimerais qu'elle soit mauve ou bleue. Je l'utiliserais pour jouer, écouter de la musique et regarder des photos.



Profitons de cette période de réjouissances pour fraterniser avec les nôtres

# Joyeux Noël!

Albertus, Annie et tous leurs employés



Entrepreneur général  
Location de machinerie  
Déneigement  
Forestville  
418 587-4740

## Joyeuses Fêtes



*Que la magie de Noël vous apporte joie et bonheur!*  
*Aldey & Danyelle*

Atelier de  
**DÉBOSSSELAGE G.L. inc.**  
Débosselage & peinture - Vente & pose de pare-brise - Voiture de courtoisie

279, route 138 Est,  
Forestville  
418 587-6113

**Amitiés et souhaits chaleureux pour la saison des Fêtes!**

**PIÈCES D'AUTO** **PIÈCES D'AUTO B. GUY inc.**  
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455



Je veux pour Noël...



Luca Diaz,  
5 ans  
Tadoussac

## Merci à nos employés d'avoir été fidèles au poste pendant toute l'année!

Toute l'équipe des Constructions S.R.V. profite de l'occasion pour souhaiter à sa clientèle ainsi qu'à toute la population de la Haute-Côte-Nord, un joyeux Noël et une année 2022 remplie de bonheur et de santé!





# Je veux pour Noël...



## Que font les animaux en hiver?



Avec la froidure et le manque de nourriture, l'hiver peut être très dur pour la faune. Ainsi, certains insectes, comme les libellules, meurent durant cette saison. Cependant, la plupart des animaux se sont adaptés et ont déve-

loppé des stratégies pour survivre. Poursuis ta lecture pour découvrir ce que font sept d'entre eux pour traverser l'hiver!

### 1. LE MONARQUE

Ce joli papillon aux ailes orangées entreprend un long voyage : il va passer l'hiver au Mexique, à environ 4000 km du Québec.

### 2. LA MORUE

Les poissons ne peuvent pas produire leur propre chaleur. La température de leur corps varie donc en fonction de celle de l'eau. Pour vivre en eaux froides, la morue utilise des protéines antigels, qui empêchent son sang de geler.

### 3. LE LIÈVRE

À l'automne, le lièvre change de fourrure : elle devient blanche et plus épaisse. C'est doublement pratique, puisqu'il peut se cacher plus facilement dans la neige et rester bien au chaud.

### 4. L'ABEILLE

Les abeilles passent l'hiver

dans leur ruche. Quand le froid arrive, les ouvrières se regroupent autour de leur reine pour assurer sa survie. Pour la réchauffer, elles font vibrer leurs ailes.

### 5. LE TAMIA RAYÉ

Ce petit mammifère hiberne vraiment : il se roule en boule et dort tout l'hiver sans sortir de son terrier. Sa respiration, la température de son corps et le rythme de son cœur diminuent. Comme il ne dépense presque pas d'énergie, il peut survivre grâce à ses réserves de graisse.

### 6. L'OURS

On croit souvent que les ours dorment profondément durant l'hiver. En réalité, l'ours n'hiberne

pas : il hiverne. Cela signifie qu'il ralentit son activité, mais que son sommeil demeure léger. Il peut donc se réveiller à l'occasion, par exemple s'il y a du bruit. C'est d'ailleurs pendant l'hivernation que les ours ont leurs petits.

### 7. LA MÉSANGE

Beaucoup d'oiseaux migrent vers des régions plus chaudes. Or, la mésange reste au Québec. Elle doit par contre changer de menu, puisque les insectes ne sont plus disponibles en hiver. Elle se nourrit donc de graines durant cette saison. De plus, son plumage se gonfle afin de mieux la protéger du froid.

À toute la population, à notre personnel et leur famille, nous profitons de l'occasion pour les remercier et leur souhaiter un

*joyeux Noël et une bonne et heureuse année!*



**PIÈCES D'AUTOS DESCHÊNES ENR.**

Centre de Rénovation



119, rue Principale Nord, Sacré-Coeur • 418 236-4764

*Nous profitons de l'occasion pour vous remercier sincèrement pour la confiance que vous nous témoignez.*

*Nous vous offrons nos vœux les plus chaleureux.*

*Que ce temps des Fêtes vous soit des plus doux.*



PRÉSENT  
À CHAQUE  
INSTANT



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN



# Je veux pour Noël...



## Faites un cadeau à votre communauté grâce à l'achat local!

Faites un cadeau à votre communauté grâce à l'achat local!

Le temps des Fêtes est l'une des périodes de l'année où les dépenses des consommateurs sont plus élevées en raison de l'achat de présents, de vêtements chics ou de denrées alimentaires pour recevoir les invités. Mais saviez-vous qu'en optant pour l'achat local ce Noël, vous feriez aussi un précieux cadeau à votre communauté? Voici pourquoi!

### UN PETIT GESTE AU GRAND IMPACT

En plus d'encourager les commerçants de votre secteur, l'achat local se répercute positivement de plusieurs autres façons. Il peut contribuer à l'ensemble de l'écono-

mie d'ici en aidant à préserver une importante quantité d'emplois, de la première étape de la chaîne de production de vos produits à la vente de ceux-ci. Acheter localement pourrait d'ailleurs être comparé à une forme d'investissement auprès des entreprises de la région, puisque cela permet à ces dernières de rendre accessible une grande variété de produits et de services.

De plus, une entreprise qui bénéficie d'un meilleur revenu grâce aux transactions effectuées par les citoyens de la région contribue à augmenter les revenus d'impôts des gouvernements. Cet argent peut ensuite être réinvesti dans des services qui profitent à toute la communauté!

Vous avez l'environnement à cœur? L'achat local entraîne une production réduite de gaz à effet de serre en raison du transport nécessaire pour acheminer les marchandises aux commerces situés près de chez vous.

### UNE FOULE DE POSSIBILITÉS

L'achat local ne se limite pas aux produits que vous pouvez déposer dans un panier, mais également à de nombreux services. Pensez à toutes les entreprises de l'industrie événementielle ou culturelle, comme les musées, les salles de spectacles, les galeries d'art, les attractions touristiques, et plus encore. Optez, par exemple, pour un forfait qui gâtera toute la famille ou offrez une expérience en cadeau. Celle-ci permettra peut-être à un proche de découvrir un nouvel endroit et pourrait lui donner envie d'y retourner par la suite.

### DES OCCASIONS AVANTAGEUSES

Pendant la période des Fêtes, il n'est pas rare de voir certaines villes ou certains commerces mettre en place des initiatives pour encourager l'achat local. Il peut s'agir de répertoires en ligne qui listent toutes les entreprises des environs et vous aident à trouver le ou les

produits et services qui vous font envie. Parfois, des boutiques vous proposent d'acheter une carte-cadeau à offrir et vous donneront par la même occasion un rabais, un crédit ou une autre

carte à utiliser vous-même lors d'une prochaine visite.

L'achat local, voilà assurément le plus beau cadeau de Noël à s'offrir cette année!

Nous souhaitons à toute la population, à tous nos employés et à leur famille un très

# Joyeux Noël!



Garage Roger Foster FORESTVILLE

- Mécanique véhicule lourd - Vérification mécanique S.A.A.Q.



215, route 138 Est, Forestville (Qc) G0T1E0

Tél. : 418 587-4676 Téléc. : 418 587-2811 • admin@rogerfosterelfis.ca





# Je veux pour Noël...



**Thomas Tremblay,**  
10 ans  
Forestville

Pour Noël, je souhaite à tous les personnes qui ont ou qui auront la COVID-19 de s'en sortir en parfait état.



**Vincent Tremblay,**  
12 ans  
Forestville

Je souhaite que ma famille reste en santé et que mes grands-parents gardent la forme encore longtemps !

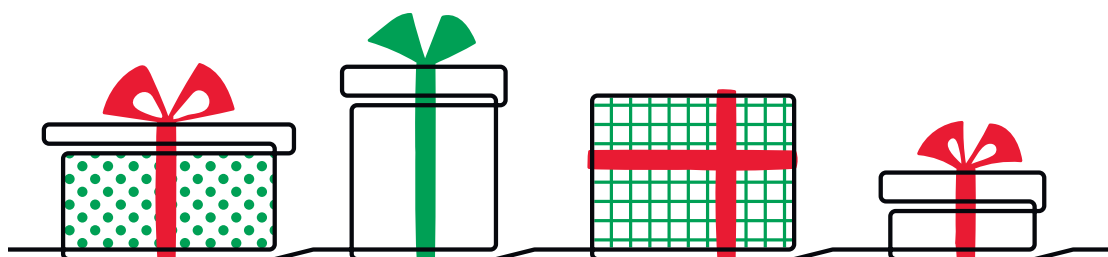


*Nos meilleurs voeux d'amour et de joie  
à toute la population de Colombier  
pour le temps des Fêtes!*



La Municipalité  
de Colombier  
et le conseil municipal

## Meilleurs vœux!



Votre télévision régionale  
TVR7 vous souhaite un  
**Joyeux Noël 2021**  
Que cette nouvelle année vous apporte  
succès, santé et bonheur!

107, St-Marcellin Ouest, Les Escoumins | 418 233-2156/tvr7.net

QUE L'ESPRIT DE NOËL  
SOIT AVEC VOUS AUJOURD'HUI  
ET TOUT AU COURS DE LA NOUVELLE ANNÉE!

**PIERRE, JULIE ET TOUTE L'ÉQUIPE**

**ATELIER DE DÉBOSELAGE CHAMBERLAND ENR.**

90, route 138, Les Escoumins | 418 233-2973



Je veux pour Noël...



Lucas Perrero,  
5 ans  
Tadoussac



*Que la magie de Noël s'invite dans  
votre demeure et dans vos cœurs.*

*Joyeuses Fêtes!*

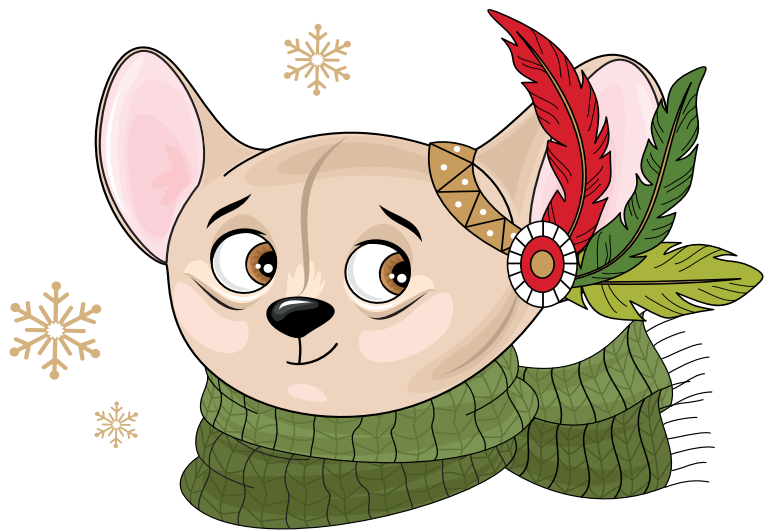


**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

Martin Ouellet  
Député de René-Lévesque



Je veux pour Noël...



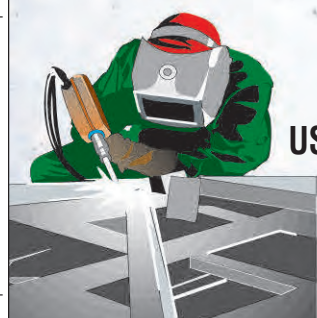
Hayden Leonard,  
5 ans  
Forestville

Pour Noël j'aimerais...  
Avoir une piste de hot Wheels, un patio, un bébé chien qui jappe pas et qui regarde comme il faut avant de traverser la rue, beaucoup d'argent en papier et un ordinateur à moi tout seul.



Que ce Noël apporte  
à tous des joies par milliers!  
*Joyeuses Fêtes*

Rock et Nadine



Près de 46 ans  
d'expérience et de service

**ATELIER DE SOUDURE ET  
USINAGE RENAUD EMOND INC.**

350, rue Principale,  
Portneuf-sur-Mer

Tél. : 418 238-2840 / 5207  
Télééc. : 418 238-2718

Nous profitons de l'occasion  
pour remercier nos clients  
et amis et leur offrir  
nos meilleurs vœux

*Joyeux Noël!*

205, route 138 Est, Forestville  
Tél. : 418 587-2020 / Téléc. : 418 587-2700

Nous vous offrons nos vœux  
pour un Noël  
plein de joie et de bonheur.

*Joyeux Noël à toute notre clientèle!*

**ÉPICERIE COTÉ**  
**L'intermarché**

243, rue des Pionniers,  
Tadoussac  
418 235-4430

Profitant du temps des Fêtes, nous  
voulons vous souhaiter  
santé, bonheur et prospérité

*Joyeuses Fêtes*  
de toute l'équipe

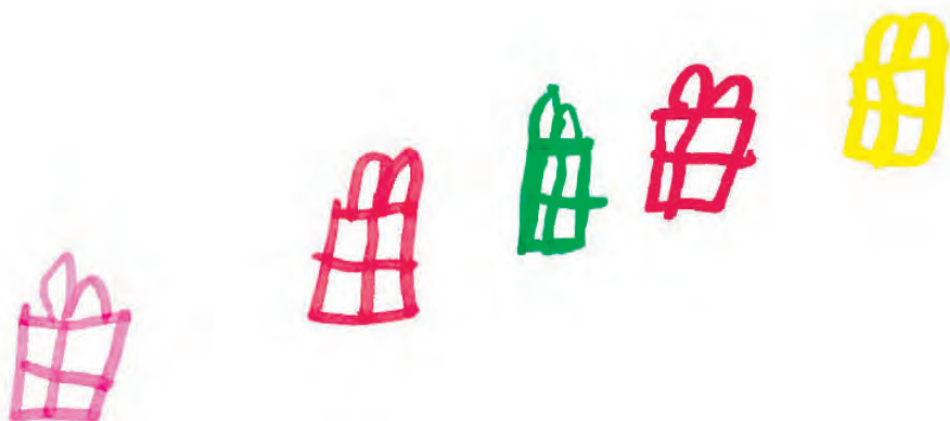


ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

**Excavation Durand & Fils Inc.** 512, rue Principale, Colombier 418 565-3073



Je veux pour Noël...



Sophia-Rose Dufour,  
5 ans  
Tadoussac



*En ce temps de réjouissances,  
nous vous souhaitons  
de très joyeuses Fêtes et que 2022  
vous comble de bonheur*

### Horaire des Fêtes

24-25-26 et 27 décembre • FERMÉ  
31 décembre, 1, 2 et 3 janvier • FERMÉ

## Santé et bonheur!

Toute l'équipe du Groupe Forget vous souhaite de très joyeuses fêtes.

Baie-Comeau: 935, boul. Laflèche G5C 1C7  
Forestville: 24, route 138 O. GOT 1E0

**1-888-589-5822**

Le plus grand réseau  
d'audioprothésistes au Québec  
[www.groupeforget.com](http://www.groupeforget.com)



# FIGMA

- Réparations d'appareils électroniques de toutes marques, petits et gros
- Achat et vente d'appareils usagés
- Vente de pièces neuves et usagées

**Chantal et Michel**

280, route 138 Est, Forestville • 418 587-6311



Je veux pour Noël...



Maélie Bouchard,  
5 ans  
Tadoussac

TOUT LE PERSONNEL DES PHARMACIES J.L NADEAU DE FORESTVILLE ET YAN DESCHÊNES-B & JEAN-LUC NADEAU DE CHUTE-AUX-OUTARDES VOUS SOUHAITE DE PASSER DE TRÈS

*Foyeuses Fêtes*



Pharmacie  
Jean-Luc Nadeau

**HORAIRE DES FÊTES**

24 DÉCEMBRE	9 H À 16 H
25 DÉCEMBRE	FERMÉ
26 DÉCEMBRE	12 H À 16 H
31 DÉCEMBRE	9 H À 16 H
1 <sup>ER</sup> JANVIER	FERMÉ
2 JANVIER	12 H À 16 H

Pharmacie Yan Deschênes-B.  
et Jean-Luc Nadeau

**HORAIRE DES FÊTES**

24 DÉCEMBRE	9 H 30 À 16 H
25 DÉCEMBRE	FERMÉ
26 DÉCEMBRE	13 H À 16 H
31 DÉCEMBRE	9 H 30 À 16 H
1 <sup>ER</sup> JANVIER	FERMÉ
2 JANVIER	13 H À 16 H



**Brunet**

25, route 138 E, Forestville  
**418 587-2291**

169, Vallilée, Chute-aux-Outardes  
**418 567-2332**



# Je veux pour Noël...



Maïna Gagnon,  
10 ans  
Longue-Rive

Cette année, je souhaite qu'il n'y ait plus de COVID-19. Aussi, je souhaite à ma famille de passer un Joyeux Noël et une Belle Année 2022.

*Que Noël vous apporte tout ce que vous désirez*  
**Joyeux Noël!**

**TERRASSEMENT ET PAVAGE S.L.**

• Pavage • Asphaltage • Chaîne de trottoir • Terrassement • Pelouse • Puits • Excavation

70, rue du Côteau, Les Bergeronnes, Tél. : 418 860-7891 • Téléc. : 418 232-1161

## Joyeux Noël



*Que la magie, la paix  
et la joie remplissent vos  
cœurs tout au long de l'année.*

*Joyeux Noël et heureuse année  
à tous nos employés  
ainsi qu'à nos fidèles clients!*

DÉPANNEUR  
DU **PARC**  
*L'escalier par excellence!*



181, route 138 Ouest, Forestville  
**418 587-4873**



*La Municipalité  
des Bergeronnes  
souhaite à sa population  
un merveilleux  
temps des Fêtes!*





# Je veux pour Noël...



Pour Noël, je souhaite la paix dans le monde, que les gens arrêtent de polluer et la santé pour tous.



Rosalie Gravel,  
10 ans  
Colombier

La magie du temps des Fêtes  
est dans nos cœurs,  
laissons-lui une place de choix!



35, rue de la Réserve, Les Escoumins 418 233-3310



## C'est le temps des Fêtes!

Toute l'équipe du Domaine des Dunes souhaite de joyeuses Fêtes de fin d'année à tous ses clients, collègues, parents et amis et vous donne rendez-vous l'année prochaine.



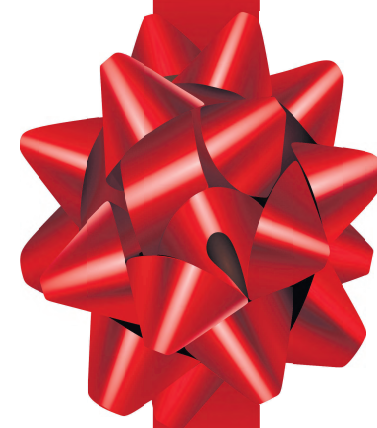
Pour de plus amples informations ou pour faire votre réservation, 418 235-4843 ou [www.domainedesdunes.com](http://www.domainedesdunes.com)

**Domaine des Dunes**  
585, Moulin à Baude  
Tadoussac



*Que la magie, la paix et la joie remplissent vos cœurs tout au long de l'année.*

*Joyeux Noël et heureuse année de toute l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi Haute-Côte-Nord!*





Je veux pour Noël...



Nathan Fortier,  
5 ans  
Tadoussac

**QUE L'ESPRIT DE NOËL SOIT AVEC VOUS AUJOURD'HUI  
ET TOUT AU COURS DE LA NOUVELLE ANNÉE!**

# Épicerie Ida Lavoie

275, rue des Pionniers, Tadoussac • 418 235-4315



Je veux pour Noël...



Joyeux Noël

à tous!



767, rue Jalbert, Baie-Comeau • 418 589-4277  
[www.hommeaidemanicouagan.org](http://www.hommeaidemanicouagan.org)  
 Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE



TSHIMA MINUATIKUSHIEK<sup>U</sup>  
 UME NIPAAMIANAN KIE TSHIMA  
 MINUPANIEK<sup>U</sup> USSI-PIPUN!  
 JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE!

TSHIMA UME NIPAAMIANAN KIE UME USSI-PIPUN UEMUT  
 MINUENITAKUAKI TSHISHIKUA ANITE TSHIAMINNIUNIT KIE  
 MINUINNIUNIT. QUE NOËL ET LA NOUVELLE ANNÉE SOIENT  
 LA PROMESSE DE JOURS DE BONHEUR, DE PAIX ET DE SANTÉ.

/ 2022 /

EUKUAN TSHE TSHITSHIPANIT KUTUNNUEPIPUNA TSHE ISHPISH  
 TSHISSINUATSHITAKANITI INNU-AIMUNA NUTIM ESHPIASHKAMIKAT  
 DÉBUT DE LA DÉCENNIE INTERNATIONALE DES  
 LANGUES AUTOCHTONES



DÉCOUVREZ LES APPLICATIONS  
 MOBILES POUR LES RESSOURCES  
 LANGUE INNUE INNU-AIMUN

tshakapesh.ca



Les administrateurs et le personnel profitent de l'occasion pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez et pour vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité. Que la sérénité du temps des Fêtes soit un heureux prélude à la nouvelle année!

**JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2022!**

**Horaire des Fêtes**

**Siège social Les Escoumins et Centre de services de Sacré-Coeur**

24 décembre	Fermeture à 12 h
27 et 28 décembre	Fermé
29 et 30 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Fermeture à 12 h
3 et 4 janvier	Fermé

**Centre de services de Bergeronnes**

28, 30 décembre et 4 janvier	Fermé
6 janvier	Retour à l'horaire régulier

**Centre de services de Tadoussac**

24 décembre	Fermeture à 12 h
27, 29, 31 décembre et 3 janvier	Fermé
5 janvier	Retour à l'horaire régulier

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ  
 VOS TRANSACTIONS  
 FINANCIÈRES COURANTES:

- desjardins.com
- m.desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES



**Desjardins**  
 Caisse populaire du  
 Saguenay-Saint-Laurent

418 233-4140 ou 877 233-3444

Accueil téléphonique  
 Accessible de 6 h à minuit  
 7 jours sur 7 incluant les jours fériés



# Une autrice et une fratrie à l'œuvre



Marika Jean a coécrit *Les melons d'eau de Glouton* avec l'auteure Ginette Lareault, publié aux Éditions Caramello en mars 2020. Courtoisie

L'autrice Marika Jean âgée de 12 ans de Portneuf-sur-Mer a bien voulu partager son talent avec les lecteurs et lectrices du Journal Haute-Côte-Nord en écrivant un conte de Noël exclusif et ludique à souhait. Afin d'illustrer l'histoire de Marika, la fratrie Thériault de Forestville, s'est également prêtée au jeu. C'est ainsi que Jeanne, Alice et Albert Thériault âgés respectivement de 10, 7 et 5 ans, ont imagé l'histoire de Marika. Pour les plus âgés d'entre vous, Marika est la fille de Karen Rodrigue et Gino Jean, alors que Marie-Hélène Chiasson et Simon Thériault sont les parents des trois illustrateurs en herbe.



Albert, Jeanne et Alice Thériault ont candide-ment accepté d'illustrer *Le renne à trois pattes*. Courtoisie



# Le renne à trois pattes

Il était une fois, un renne nommé Bougon. Il vivait au Pôle Nord. Bougon n'était pas un renne comme les autres puisqu'il lui manquait une patte. Il était né avec cette malformation et il avait toujours été un peu jaloux de voir les autres rennes s'amuser et courir partout, alors qu'il ne pouvait pas.

Écrit par Marika Jean et illustrations d'Albert, Alice et Jeanne Thériault

Avec les années, cela l'avait rendu un peu antisociable et il n'avait plus beaucoup d'amis. Il portait bien son nom en l'honneur de son attitude frustrée.

Bougon ne faisait pas partie des huit rennes qui tiraient le traîneau du père Noël. Il n'avait pas eu



la chance d'être sélectionné, contrairement à son meilleur ami d'enfance, Rudolph. Lorsqu'ils étaient petits, Bougon et Rudolph étaient inséparables. Ils faisaient tout ensemble. Rudolph était très compréhensif envers Bougon et il s'en préoccupait toujours. Mais quand Rudolph a été intégré parmi les rennes d'honneur du père Noël, tout avait changé.

Rudolph s'était mis à être distant avec Bougon. Il s'était fait de nouveaux amis et il avait honte de s'être tenu avec un renne ayant une apparence si bizarre. Alors, il l'avait laissé tomber. Ce fût très difficile pour Bougon. Sous ses airs de renne frustré et antisociable, il était devenu triste, bougon et jaloux. En effet, il avait développé une jalousie très intense envers Rudolph qui avait tout pour

lui. Il était le renne en chef du Royaume des Glaces et il était le plus populaire juste à cause de son stupide nez rouge.

Heureusement, Bougon s'était lié d'amitié avec Zélie, une charmante petite lutine, qui était la seule personne qui acceptait de passer du temps avec lui. Elle venait le voir tous les jours, elle allait se balader dans les bois avec lui, elle le faisait rire. Elle était le petit rayon de soleil de Bougon qui se sentait écouté et compris en sa présence. Toutefois, son amitié avec la lutine ne l'a pas empêché d'imaginer un plan de vengeance envers Rudolph.

Bougon s'était mis à imaginer toutes sortes d'histoires sur tout le monde. Il se sentait si triste et seul qu'il pensait que tout le monde se



Bonjour  
Je m'appelle  
Zélie



HO HO HO

moquait de lui, alors que la plupart en avait pitié. Un jour, le renne frustré avait décidé de se fabriquer une patte artificielle, avec l'aide de Zélie, dans le but de se venger de Rudolph. Bien entendu, la lutine n'était pas au courant des plans diaboliques du renne.

Après plusieurs jours de travail, la nouvelle jambe de Bougon fût enfin prête. Même s'il ne pouvait pas courir, elle lui permettait de marcher comme les autres rennes et il en était si heureux! Cette nouvelle mobilité lui offrait une étrange sensation de liberté qui lui donna une idée.

Bougon avait décidé de voler de la poudre magique à Rudolph. Il voulait que son nez devienne rouge lui aussi et que les gens l'aiment. Mais ce ne serait pas une tâche facile étant donné qu'il y avait quelques ombres au tableau.

Premièrement, Bougon ne savait pas où se situait la poudre magique. Deuxièmement, il

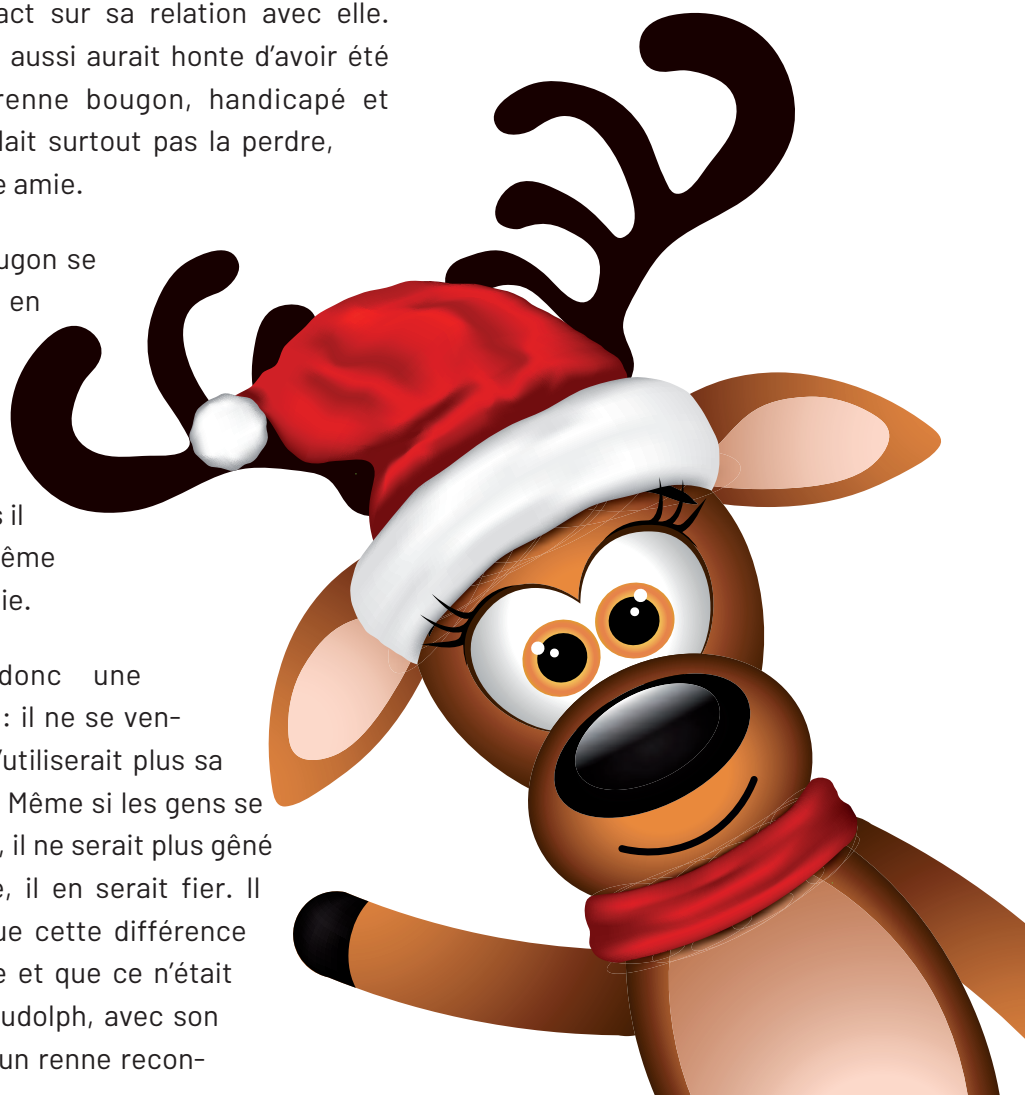
avait entendu dire que ça pouvait être très dangereux pour ceux qui ne s'en servaient pas de la bonne façon. Et troisièmement, il savait que s'il commettait un crime pareil, il serait détesté de tout le monde et pour vrai cette fois.

Il pensa à Zélie et il réalisa que son geste aurait beaucoup d'impact sur sa relation avec elle. Peut-être qu'elle aussi aurait honte d'avoir été amie avec un renne bougon, handicapé et voleur. Il ne voulait surtout pas la perdre, elle était sa seule amie.

Tout à coup, Bougon se demandait si ça en valait la peine. Il avait souffert énormément après le départ de Rudolph, mais il était tout de même heureux avec Zélie.

Bougon pris donc une grande décision : il ne se vengerait pas et il n'utiliserait plus sa patte artificielle. Même si les gens se moquaient de lui, il ne serait plus gêné de sa différence, il en serait fier. Il avait compris que cette différence le rendait unique et que ce n'était pas un défaut. Rudolph, avec son nez rouge, était un renne recon-

nu pour sa différence. Il apprendrait donc lui aussi à aimer et valoriser la sienne. Avec Zélie, il affronterait maintenant les défis quotidiens et ce, la tête haute.





Je veux pour Noël...



Oly Boulianne,  
5 ans  
Tadoussac



**Entreprise RR**  
Entrepreneur général



Nous profitons de l'occasion pour vous remercier sincèrement de votre confiance et de votre encouragement qui nous permettent toujours d'aller de l'avant.

Puisse cette période de réjouissances être teintée de chaleur, d'amour et de paix.

*Nos meilleurs voeux pour de  
Joyeuses Fêtes  
et une Bonne Année*

René et Rosita

**VENTE DE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION, 144, route 138 Est, Forestville 418 587-4773**



Je veux pour Noël...



La direction se joint à son personnel afin d'offrir à toute la population ses vœux les plus sincères pour un joyeux Noël et la remercier de l'encouragement reçu tout au long de l'année

*Joyeux Noël*

**BMR** **Rénovations JMBR**  
Partenaire de vos constructions et rénovations

119, route 138, Les Escoumins  
418 233-3411

Cher Père Noël,  
Je m'appelle Jackson Asselin j'ai 4 ans. J'aimerais ça mettre toutes les décorations de Noël dans ma maison et aussi qu'on prépare des bonhommes en pain d'épice avec maman! J'aimerais avoir pour Noël des jeux et plein de livres! J'ai été plus sage que Logan cette année! A bientôt pour ton verre de lait à côté du sapin xx

Jackson Asselin,  
4 ans  
Les Bergeronnes



*En ces temps difficiles,  
la Maison l'Amie d'Elle aimerait  
vous souhaiter un merveilleux temps des  
Fêtes et n'oubliez pas que nous sommes  
ouverts 24/24 et que vous pouvez nous  
rejoindre au 418 587-2533 en tout temps.  
Gratuit et Confidentiel  
Joyeuses Fêtes!*



# Restaurant Chez Marie-Anne

*Stéphanie et sa nouvelle équipe vous attendent  
au retour des Fêtes dans un nouveau décor!*

*Joyeuses Fêtes à tous!*

*Nous serons fermés à compter du 24 décembre  
à midi pour nous refaire une beauté!*

*De retour le 5 janvier pour les déjeuners et à  
compter du 10 janvier pour les journées complètes!*

240, route 138 Est, Forestville • 418 587-6534



# Je veux pour Noël...



## 10 questions pièges sur la neige!



L'année 2021 s'achève et nous sommes heureux d'avoir pu accompagner les entrepreneurs de notre communauté tout au long de celle-ci.

À notre précieuse et fidèle clientèle, nous souhaitons que 2022 puisse être l'année de vos plus belles réalisations.

Qu'elle vous apporte réconfort, joie et prospérité.

De toute notre équipe, mille mercis pour votre confiance et de très joyeuses Fêtes.

**Laforest Côté inc.**  
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

### CHOIX MULTIPLES

1. Dans les régions polaires comme l'Antarctique, la neige change parfois de couleur à cause d'une algue. De quelle couleur devient-elle?

- a. Rouge
- b. Verte
- c. Brune

2. Combien de branches les flocons de neige ont-ils?

- a. 4
- b. 6
- c. 8

3. Certaines personnes ont une peur excessive de la neige. De quelle phobie souffrent-elles?

- a. Floconophobie
- b. Chionophobie
- c. Neigophobie

4. Comment appelle-t-on la neige qui reste toute l'année sans jamais fondre (dans les montagnes, par exemple)?

- a. Neiges éternelles

b. Neiges infondables

c. Neiges persistantes

5. Quels animaux ont déjà été vus en train de jouer avec des boules de neige?

- a. Des lapins
- b. Des écureuils
- c. Des macaques

### VRAI OU FAUX

6. La neige n'est pas vraiment blanche, mais plutôt transparente.

7. Lorsqu'elle vient de tomber, la neige absorbe les sons, ce qui installe une ambiance calme.

8. En scots, un dialecte écossais, il y a plus de 400 mots pour décrire la neige.

9. On a déjà mesuré un flocon de neige record de 38 cm de diamètre.

10. La neige est excellente pour s'isoler du froid, et donc, pour se réchauffer.

Réponses en page 45



# Je veux pour Noël...



## Conseils futés pour cartes de vœux bien rédigées!

Le moment est venu d'envoyer les cartes de vœux pour Noël et le Nouvel An. Si vous ne savez pas trop quoi écrire à votre famille et à vos amis, suivez ces quelques conseils.

### PRÉVOYEZ DU TEMPS

Que vous envoyiez vos vœux par la poste ou que vous misiez sur un format électronique, évitez d'attendre à la dernière minute pour vous mettre à la tâche. En effet, une carte rédigée rapidement n'aura pas le même impact qu'une autre pour laquelle vous aurez visiblement bien réfléchi.

### PERSONNALISEZ LE MESSAGE

Les souhaits standards qui figurent dans nom-

bre de cartes ou que l'on trouve par dizaines sur le Web peuvent constituer un bon point de départ. Or, que le modèle choisi comporte ou non du texte, assurez-vous d'y ajouter votre touche afin que le message reflète votre relation avec la personne à qui il est destiné.

Si vous êtes très proche d'elle, n'hésitez pas à lui parler de ses projets récents ou à court terme (achat d'une maison, voyage, etc.), par exemple. Vous n'avez pas eu de ses nouvelles depuis longtemps? Demeurez assez évasif pour éviter tout faux pas. Dans tous les cas,

l'important est d'être sincère.

### SOYEZ POSITIF

Ne vous contentez pas de souhaiter de joyeuses Fêtes à vos proches. Transmettez un message positif pour la nouvelle année, et ce, même si certains de vos

destinataires ont vécu des épreuves dernièrement ou traversent des moments difficiles. Mais attention, il ne s'agit pas non plus de faire semblant que tout va bien : l'idée est plutôt de se faire porteur d'espoir pour l'avenir.

### À vous de jouer!

Nous désirons souhaiter à toute la population de Longue-Rive, un joyeux temps des Fêtes et que la joie règne dans tous les foyers

*Joyeux Noël*



La fermeture des bureaux se fera le 23 décembre à midi et de retour le 4 janvier 2022.



Profitons de ce merveilleux temps de l'année pour partager avec les êtres chers!



445, route 138,  
Les Escoumins  
418 233-2401



454, route 138,  
Les Escoumins  
418 233-3330

1. a)
2. b)
3. b)
4. a)
5. c)
6. Vrai
7. Vrai
8. Vrai
9. Vrai
10. Vrai

RÉPONSES  
DE LA PAGE 44



# Je veux pour Noël...







**SOMIVAL**

**CENTRE SYLVICOLE FORESTVILLE**

**LA SERV, VOTRE COOPÉRATIVE**




**LES SIROPS DE LA VALLÉE**

*Faribault*

La Société d'Exploitation des Ressources de la Vallée (SERV) désire souhaiter de joyeuses fêtes à tous les membres de ses filiales. Au nom du conseil d'administration et de la direction, nous vous remercions sincèrement pour votre travail et votre contribution. Grâce à vous, notre forêt est reboisée avec des plants d'une qualité supérieure et pour cela nous vous disons :

**MERCI !**

Valentin Aju Baran	Sophie Desbiens	Jérémy Lessard
André Berger	Mélanie Deschênes	Namizata Meite
Gabriel Boucharde	Stéphane Dion	Daniel Prince
Dave Boulianne	Léa Dufour	Martine Roy
Gabriel Boulianne	Marie-Hélène Émond	Alexandra Savard
Pierre Canuel	Youssef Fofana	Sonia Simoneau
Josée Cardin	Kate Gagnon-Talbot	Brandon Eduardo Sir Solis
Farlin Civil	Yan Gagnon-Talbot	Mélanie Soucy
Rigoberto Chacach Gomez	Stéphane Guillemette	Chantal St-Pierre
Edy Eliberto Chan Peren	Jacques Hervieux	Marlène Thiffault
Luis Miguel Chan Peren	Monique Imbeault	Annie Tremblay
Sergio Benjamin Chan Peren	Sarah Imbeault	Caroline Tremblay-Brisson
Nicole Côté	Samuel Jalbert	Fanny Tremblay
Keven Croteau	Jordan Jean-Desbiens	Lilie Tremblay
Marvin Rodelvy Cumes Xajpot	Roger Lapointe	Sylvain Tremblay
Rudy Yovani Cumes Xajpot	Stéphanie Laprise-Brisson	Mélanie Tremblay
Florencio Cutzal Morales	Jinny Lavoie	Réal Tremblay
Ismael Antonio Cutzal Morales	Katia Lavoie	Maxime Ward

\*Cette liste présente les employés ayant travaillé plus de 8 semaines.

**Centre Sylvicole de Forestville**  
 350, route 138 Ouest | Forestville  
 418-587-4353 | [servallee.com](http://servallee.com)



La période des Fêtes est le meilleur moment pour vous souhaiter la joie, le bonheur et surtout la santé pour vous et vos proches!

Profitez de cette période pour passer du temps de qualité avec les gens que vous aimez!

*Joyeuses Fêtes!*

**Brunet plus** **Brunet** Clinique  
 Gabriel Viens-Larouche, David Lesage, Albert Roy  
 et Myriam Tremblay, pharmaciens propriétaires.  
 Les Escoumins / 418 233-2567 • Sacré-Coeur / 418 236-9310



Je veux pour Noël...



Raymond Deschênes,  
5 ans  
Tadoussac

Nous vous offrons nos meilleurs vœux  
de santé, bonheur et prospérité.

Que l'année 2022 vous permette  
de réaliser tout ce que vous désirez  
pour vous et les vôtres!

Steve et son équipe



418 587-4537 • 418 587-8633





# Je veux pour Noël...



**Aurélie Gaudreault,**  
8 ans  
Forestville

Pour Noël, je veux que toute ma famille soit réunie et en santé, que mon papi Claude n'ait plus mal au genou, que ma mamie Claudie garde son beau sourire, que mon papi Henrio n'aille plus à l'hôpital et que ma mamie Guylaine continue de s'amuser avec moi. J'aimerais aussi que mes trois arrière-grands-mères restent en santé pour toujours. Joyeux Noël!

**SADC**  
Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

**La SADC souhaite  
à tous les entrepreneurs  
un joyeux temps des Fêtes,  
et une année 2022 remplie  
de projets et de défis !**

**Horaire des Fêtes**  
Nos bureaux seront fermés du 22 décembre  
au 4 janvier inclusivement



**Nicolas Thibault,**  
12 ans  
Forestville

Bonjour madame, j'aimerais avoir une tablette pour Noël. Je m'appelle Nicolas Thibault. J'ai 12 ans et je demeure au 132, rue Blouin à Forestville, merci pour ce concours.



Nous souhaitons à nos clients, à nos employés  
et à leur famille un **Joyeux Noël!**

Nous profitons de l'occasion pour  
remercier nos clients de l'encouragement  
reçu au cours de l'année!

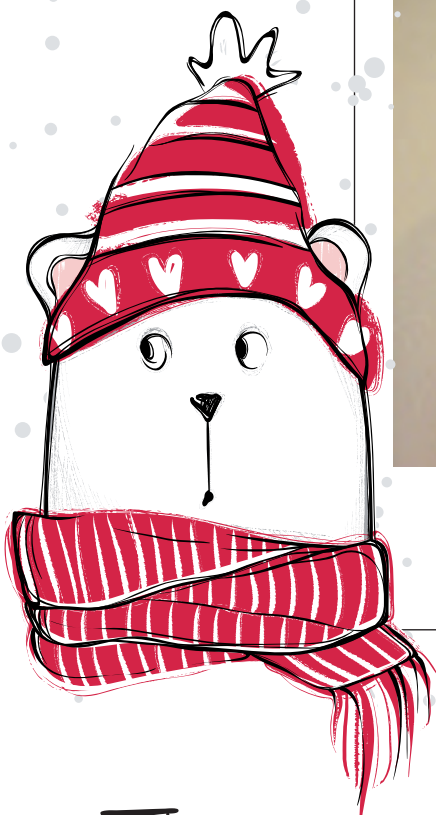
**Marché  
Richelieu**

Complice de votre quotidien

121, Principale, Les Bergeronnes • 418 232-6262



# Je veux pour Noël...



Lucas Leite,  
5 ans  
Colombier

Je m'appelle Lucas, J'ai 5 ans et je vis avec ma famille dans le village de Colombier.

Pour Noël, je souhaite la super tour Pat Patrouille. J'ai adoré le film. Je voudrais aussi souhaiter un Joyeux Noël au père Noël, j'espère pouvoir le voir cette année.

Maman a voulu faire des photos de moi, mais, mon petit frère et ma petite sœur ont voulu participer, même le chien.

Je vous souhaite une bonne journée!!

*Je vous souhaite un Noël magnifique  
et une année fantastique!*



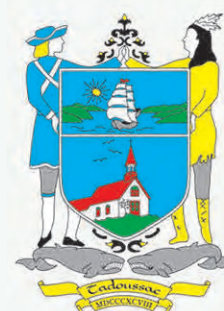
Le conseil municipal  
du Village de Tadoussac vous souhaite  
une nouvelle année inoubliable!  
Que l'année 2022 apporte à sa population  
et à celle de la Haute-Côte-Nord

*Paix, santé et prospérité*

Nous vous souhaitons un Noël  
touché par l'émerveillement  
et rempli d'amour.



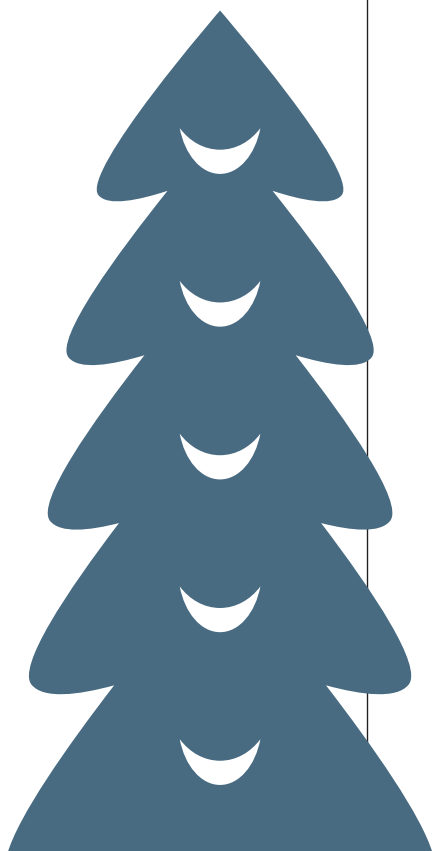
Tourbières Lambert inc.  
45, route 138, Les Escoumins • Tél. : 418 233-2132/2134



MUNICIPALITÉ DE TADOUSSAC



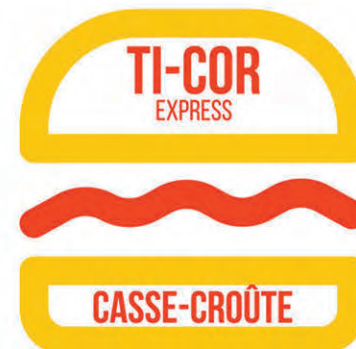
Je veux pour Noël...



Samy Hannaci Tremblay,  
5 ans  
Tadoussac

*La magie du temps des Fêtes est dans nos cœurs, laissons-lui une place de choix!*

**Épicerie et variété  
Louise Brisson**



255, route Principale, Portneuf-sur-Mer 418 238-2771

En cette année bien particulière, nous voulons exprimer  
notre reconnaissance à tous nos employés ainsi qu'à tous  
nos précieux clients.

Merci de votre confiance et de votre fidélité

Nous vous souhaitons un très

*Joyeux Noël!*

*Stéphane Ouellet  
et Stéphane Bergeron*



418 587-3683



418 587-0873



**Entreprise Ouellet  
& Bergeron Inc.**

418 587-0962


77, 2<sup>e</sup> Avenue, bureau 14, Forestville

# « Fêtes à 10 personnes ou moins », dit Legault

Faites un seul party avec pas plus de 10 invités, réduisez vos contacts et gardez vos distances avec grand-maman et grand-papa. François Legault n'annule pas Noël, mais demande de restreindre vos festivités. L'heure n'est pas à la fête encore cette année.

Karine Dufour-Cauchon

La hausse des cas de du variant Omicron forcent COVID-19 et l'avancement le premier ministre du



**Camil Moto Sports**  
189, route 138, Forestville 418 587-4566

**TOUS NOS VTT & MOTONEIGES USAGÉS SONT INSPECTÉS ET PRÊTS À ROULER!**

MARQUES	MODÈLE	ANNÉE	PRIX
<b>VTT</b>			
Arctic Cat	300 4x4	2005	2 795 \$
Arctic Cat	TRV700 limited	2014	6 495 \$
Côte-à-côte	Havox	2018	15 995 \$
Yamaha	Kodiak 450	2014	5 495 \$
<b>MOTONEIGES</b>			
Arctic Cat	<b>VENDU</b> M8 SP	2018	9 995 \$
Arctic Cat	M6	2015	6 495 \$
Arctic Cat	Alpha One	2019	12 500 \$
Arctic Cat	Bearcat XT	2014	7 995 \$

**Obtenez les meilleurs prix! Passez nous voir!**

Québec à « annoncer des mauvaises nouvelles » pour les Québécois.

Pour les Fêtes de fin d'année 2021, les rassemblements autorisés par la santé publique voient leur limite passer de 20 personnes à 10 personnes dans les résidences.

Il faut tenir ce rassemblement « s'il est nécessaire ». François Legault recommande de garder ses distances avec des personnes considérées comme vulnérables et de favoriser l'aération des lieux de rassemblements.

La santé publique demande de limiter ses contacts. Les partys de bureau, la danse et le karaoké sont donc interdits depuis lundi.

De plus, les commerces, les églises, les amphithéâtres, les bars et les restaurants

doivent diminuer leur capacité d'accueil à 50%. Autre mesure : le passeport vaccinal sera désormais demandé à l'entrée des lieux de culte.

Les écoles primaires vont ouvrir à la même date que prévu. Au secondaire, les classes seront à distance du 3 au 10 janvier. À partir du 10 janvier, les classes reprendront en présentiel.

Les sports et les activités extérieures demeurent ouverts. Les tournois et les compétitions sont toutefois suspendus.

Toujours depuis lundi, les tests rapides de dépistage devraient faire leur apparition dans les pharmacies.

C'est une crainte d'une hausse incontrôlée des hospitalisations dans les établissements de soins de santé de la province qui entraîne ces modifications

des mesures sanitaires à 9 jours de Noël.

« On a encore une bataille à mener et j'ai besoin de vous autres. Après 21 mois, c'est dur, ça va prendre du courage et de la détermination. Malgré cela, on va être frappé. Les experts et nos chiffres montrent que les personnes non vaccinées ont 15 fois plus de chance d'attraper le virus », a-t-il déclaré lors du point de presse de jeudi.

L'intervalle de temps à patienter pour obtenir sa troisième dose est également réduit.

Ce sont maintenant seulement trois mois au lieu de six qui sont nécessaires entre la deuxième et la troisième dose de vaccin contre la COVID-19. Les 70 ans et plus peuvent recevoir leur dose de rappel depuis le 22 novembre.



**Venez prêter main-forte à l'opération vaccination contre la COVID-19**

**Informez-vous et soumettez votre candidature sur [jecontribuecovid19.gouv.qc.ca](https://jecontribuecovid19.gouv.qc.ca)**

**FONCTION : CAISSIER(ÈRE)**

**INSTITUTION : Caisse populaire Desjardins du Saguenay - Saint-Laurent**

**STATUT : Temps partiel, 28 h**

**NIVEAU : N-2**

**Description d'emploi**

La personne titulaire dessert les membres et clients souhaitant être accompagnés dans leurs transactions monétaires et de convenance. Elle les conseille et les accompagne dans le choix et l'utilisation des solutions d'automatisation. Elle transmet aux membres et clients de l'information de nature générale sur l'offre de service Desjardins.

**Responsabilités principales**

- Réaliser des transactions monétaires et de convenance (ex. : dépôts, retraits, cartes d'accès Desjardins, paiement et gestion de factures, informations et changements aux comptes, commandes de chèques personnalisés, forfaits, dépôts et retraits directs, chèques visés, traites et mandats, virements automatiques, relevés de compte). Procéder à la vérification et à l'enregistrement des pièces justificatives correspondant aux transactions. Au besoin, réaliser le traitement des enveloppes de dépôts à toute heure et des guichets automatiques.
- Conseiller et accompagner les membres dans le choix et l'utilisation optimale des différents outils mis à leur disposition favorisant leur autonomie et l'automatisation (ex. : Guichet automatique, Accès D Internet et téléphone, Services mobiles Desjardins, Desjardins.com ainsi que les canaux complémentaires, tels le Centre de services aux étudiants et Desjardins Bank).
- Être à l'écoute des besoins des membres et clients afin d'assurer leur entière satisfaction, de saisir les opportunités de vente et, au besoin, les référer vers les personnes aptes à répondre à leurs attentes.
- Contribuer au développement des ventes en participant à diverses activités de sollicitation et de référencement.
- S'assurer que les activités réalisées soient conformes, dans le respect des délais et des standards de qualité prescrits.
- S'assurer de la sécurité des transactions et des opérations, en respectant les politiques, les pratiques et les normes en vigueur.

**Profil recherché**

- Diplôme d'études secondaires;
- Un minimum d'une année d'expérience pertinente.

Veillez noter que d'autres combinaisons de formation et d'expérience pertinentes pourraient être considérées.

**Connaissances spécifiques**

- Connaissance de l'ensemble des produits et services Desjardins relatifs au courant et à la convenance;
- Connaissance de l'ensemble des produits et services Desjardins destinés aux membres de la Caisse et de ceux offerts par les centres Desjardins Entreprises, les composantes, les réseaux/canaux de distribution et ceux de la concurrence;
- Connaissance de l'intégration des données dans les systèmes;
- Connaissance des mesures de sécurité, de l'encadrement légal et du contrôle interne;
- Connaissance de la philosophie et du fonctionnement d'une coopérative de services financiers;
- Connaissance des procédures opérationnelles relatives aux produits et services de convenance et aux transactions automatisées et assistées;
- Connaissance des standards de service.

**Compétences transversales Desjardins**

Apprécier les différences, apprendre avec agilité, être orienté client, être orienté vers l'action.

**Compétences clés au profil recherché**

Communiquer de manière efficace, maîtriser les relations interpersonnelles, s'adapter aux situations, viser les résultats.

- **Syndicat** : Oui. Les conditions de travail sont donc régies par la Convention collective en vigueur.
- **Lieu de travail** : Caisse Saguenay Saint-Laurent, Siège social

**Date début d'affichage** : le 8 décembre 2021

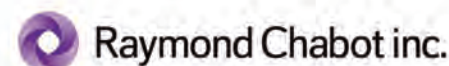
**Date de fin d'affichage** : le 24 décembre 2021 à 16 h

Faire parvenir votre lettre de présentation, votre curriculum vitae ainsi qu'une copie de vos diplômes à : Monsieur David Harrisson, Directeur général de la Caisse Saguenay Saint-Laurent.

**Courriel** : [david.p.harrisson@desjardins.com](mailto:david.p.harrisson@desjardins.com)

**Coordonnée téléphonique** : 418 233-4140, poste 7060222

**AVIS/EMPLOIS**



Société affiliée de  
Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.  
255, rue Racine Est  
Bureau 600  
Chicoutimi (QC) G7H 7L2  
Tél.: 855 724-2268  
Télé.: 450 676-2202  
[www.raymondchabot.com](http://www.raymondchabot.com)

**LOI SUR LA FAILLITE ET L'INSOLVABILITÉ**

**AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS**

Dans l'affaire de la faillite de : **MAGASIN COOP DES 5-RIVIÈRES**

Avis est par les présentes donné que la faillite de Magasin Coop des 5-Rivières ayant fait affaire au 585, rue Principale à Longue-Rive (Québec) GOT 1Z0, est survenue le 10 décembre 2021, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 11 janvier 2022, à 10 h 30, par vidéoconférence Teams. Veuillez communiquer avec le soussigné afin d'obtenir les informations nécessaires pour accéder à ladite vidéoconférence.

Fait à Chicoutimi, le 22 décembre 2021.

**RAYMOND CHABOT INC.**

Syndic autorisé en insolvabilité

Éric Morin, CPA, CMA, CIRP, SAI  
Responsable de l'actif



**OFFRES D'EMPLOI**

**TU CHERCHES UN EMPLOI REMPLI DE DÉFIS À L'INTÉRIEUR  
D'UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET AU SERVICE DE LA POPULATION?**

La MRC de La Haute-Côte-Nord, porte d'entrée de la grande région de la Côte-Nord, est située sur les rives du fleuve Saint-Laurent et du Saguenay. Composée de huit municipalités et de la communauté innue Essipit, elle compte une population d'environ 11 000 personnes. Dans le cadre du développement de son territoire, la MRC recherche des candidats pour pourvoir les postes suivants :

**Concours 2021-17 – conseiller(ère) en développement culturel**  
Poste régulier à temps plein

**Concours 2021-18 – conseiller(ère) en développement touristique**  
Poste régulier à temps plein

**Concours 2021-19 – conseiller(ère) en développement des communautés**  
Remplacement d'un an – Poste régulier à temps plein

**Concours 2021-20 – conseiller(ère) en développement des entreprises**  
Poste régulier à temps plein

**Concours 2021-21 – conseiller(ère) en développement numérique et du Web**  
Poste régulier à temps plein

**Pour postuler**

Pour consulter la description complète de ces postes et pour soumettre votre candidature, visitez la page Emplois du site Web de la MRC à l'adresse suivante : [www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

Si ces opportunités correspondent à vos aspirations, passez à l'action! Postulez avant 12 h le vendredi 14 janvier 2022.

**Monsieur Paul Langlois, directeur général**

MRC de La Haute-Côte-Nord  
26, rue de la Rivière, bureau 101  
Les Escoumins (Québec) GOT 1K0  
Courriel : [cdufour@mrchcn.qc.ca](mailto:cdufour@mrchcn.qc.ca)

[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**NOS JOURNALISTES TOUJOURS  
PRÉSENTS LORS DES GRANDS  
ÉVÈNEMENTS!**



**SUIVEZ-NOUS  
sur Facebook  
Journal  
Haute Côte-Nord**

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici



Les restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville sont heureux d'avoir remis **180 coupons repas Joyeux festin** dans les écoles de Baie-Comeau, Forestville ainsi que pour le Projet Ma Vie et Autisme Côte-Nord!

Le temps des Fêtes nous donne l'occasion de vous transmettre nos vœux les plus sincères et les plus chaleureux. Nous voulons remercier nos clients, employés, familles et amis qui nous encouragent à chaque année. Que cette nouvelle année vous comble de tout le bonheur avec les vôtres! **Joyeux Noël et bonne année 2022.**

Hélène Parisée et Nadia Bouchard font partie de notre équipe depuis maintenant **20 ans.**



### Horaires des Fêtes :

	24 déc.	25 déc.	31 déc.	1 <sup>er</sup> janv. 2022
545, boul. Laflèche, Baie-Comeau	6 h à 17 h	11 h à 17 h	6 h à 17 h	11 h à 17 h
630, boul. Laflèche, Walmart	8 h à 17 h	FERMÉ	8 h à 17 h	FERMÉ
49, route 138, Forestville	6 h à 18 h	11 h à 18 h	6 h à 18 h	11 h à 18 h

# Les patineuses artistiques reprennent les compétitions

Les 11 et 12 décembre, les patineuses artistiques de la Haute-Côte-Nord ont repris la route des compétitions après deux ans d'absence en raison de la pandémie. Les clubs de patinage artistique Esco-Pop des Escoumins et Patin d'argent de Forestville ont offert de belles performances à la compétition Invitation du Lac-au-Fjord à Saguenay.

Johannie Gaudreault

Du côté des Escoumins, les huit patineuses étaient accompagnées de leur entraîneuse, Mélanie Talbot. Dans la catégorie Star 2, Félicia Tremblay et Fanny Lessard ont toutes deux obtenu un ruban argent tandis qu'Amélia Martel a mis la main sur le ruban bronze.

Quant à Emmy Gauthier (Star 3), sa performance lui a valu le ruban argent.

Pour ce qui est des Star 4 (moins de 13 ans), Mathilde Chamberland et Laurence Nolet ont respectivement terminé à la 7<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> position.

Passons à la catégorie Star 6 qui a permis à Laurence Gagnon d'obtenir le 8<sup>e</sup> rang du classement et à Lydia Bouchard de se hisser à la 10<sup>e</sup> place. Laurence Gagnon a aussi mérité une 6<sup>e</sup> position en Star 7.



Anabelle Laprise (Star 3, ruban bronze), Emmy Tremblay (Star 3, ruban argent), Élisabeth Savard (entraîneuse), Camille Bouchard (Star 2, ruban argent) et Laurie Laprise (Star 3, ruban argent) ont toutes fait bonne figure lors de la compétition à Saguenay les 11 et 12 décembre. Photo courtoisie



Amélia Martel, Félicia Tremblay, Fanny Lessard, Emmy Gauthier, Laurence Nolet et Mathilde Chamberland ont représenté le CPA Esco-Pop des Escoumins. Absentes sur la photo : Laurence Gagnon et Lydia Bouchard. Courtoisie

## Forestville

En ce qui concerne le club forestvillois, il était représenté par quatre patineuses, accompagnées de leur entraîneuse Élisabeth Savard. Camille Bouchard (Star 2) s'est vue remettre le ruban argent pour sa magnifique prestation.

Dans la catégorie Star 3, Emmy Tremblay et Laurie Laprise se sont illustrées en remportant toutes deux le ruban argent. Leur comparse

Anabelle Laprise a, quant à elle, réussi à obtenir le ruban bronze.

« C'était un retour à la compétition après deux ans pour nos patineuses et une première expérience de coaching pour notre jeune entraîneuse. Le club est très heureux des résultats obtenus », n'a pas manqué de souligner Julie Tremblay, secrétaire-trésorière du CPA Patin d'argent de Forestville.

# Les Prédateurs remportent dans trois catégories

Les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord ont très bien performé lors de la 61<sup>e</sup> édition du Tournoi de hockey mineur de Baie-Comeau, qui s'est déroulé sur deux fins de semaine. L'équipe haute-nordcôtère a remporté la finale des catégories M13 A, M13 B et M18 A.

Josiane Bérubé et Johannie Gaudreault

La première fin de semaine a eu lieu du 3 au 5 décembre pour les catégories M11 (atome) AA, A et B, ainsi que M13 (pee-wee) BB, B et A. Pour ce qui est de la deuxième fin de semaine, elle s'est déroulée du 10 au 12 décembre pour les catégories M15 (bantam),

M18 (midjet) et M9 (novice). La plupart des parties se sont tenues au centre Henri-Desjardins.

Au total, 70 équipes ont pris part à l'événement. « Ça a été un succès sur toute la ligne. La formule de deux fins de semaine a vraiment porté

fruit. Je vous dirais autant côté logistique que côté équipes, le tournoi s'est très bien déroulé, sans anicroches. Ça a été très bénéfique. Les gens étaient au rendez-vous. Les bénévoles, ça a été parfait. Il y a de petits points à améliorer, mais de petits détails mineurs », souligne Martin Gagné, président de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau, à propos du tournoi.

## Résultats

Les Vikings A1 de Baie-

Comeau l'ont emporté face aux Gaulois 1 de Port-Cartier en finale par la marque de 2-1 en prolongation dans la catégorie M15. Dans le M18, les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord ont remporté contre les Vikings 2 de Baie-Comeau en finale par le pointage de 4-1.

Pour ce qui est de la catégorie M9, les 18 équipes étaient assurées de jouer quatre matchs. Les parties étaient de nature amicale et tous les joueurs ont eu une médaille d'or. Une douzaine de jeunes

de 11 à 14 ans, dont la majorité en était à leur première expérience, ont arbitré des rencontres afin que les M9 puissent jouer.

Chez les M11, les Vikings B2 de Baie-Comeau, les Macareux de Havre-Saint-Pierre et les Basques de Sept-Îles ont respectivement gagné dans les classes B, A et AA.

Du côté des M13, les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord sont sortis grands gagnants dans les classes A et B.



L'année qui s'achève nous aura amené son lot de défis et nous aura tous mis à l'épreuve. En cette fin d'année, Produits forestiers Résolu tient particulièrement à remercier l'ensemble de ses employés de leur appui et désire souhaiter à toute la population de la Manicouagan de joyeuses Fêtes empreintes de solidarité, d'entraide et de prudence.

## Joyeuses Fêtes!

**LES DIVISIONS FORÊT ET SCIERIE DE PRODUITS FORESTIERS RÉSOLU CÔTE-NORD AINSI QUE LA FONDATION ABITIBI-CONSOLIDATED SONT FIÈRES D'AVOIR CONTRIBUÉ AU SUCCÈS DE DIVERS ORGANISMES DE LA RÉGION.**

**DONS SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL :**

Maison des femmes de Baie-Comeau  
Comptoir alimentaire L'Escale  
Homme aide Manicouagan  
Maison des jeunes La Boîte de Ragueneau  
Maison des jeunes La Relève de Baie-Comeau  
Maison des jeunes le Spoth de Chute-aux-Outardes  
Maison des jeune le SQUAT de Pointe-aux-Outardes  
Autisme Côte-Nord  
Les sentiers de la rivière Amédée  
Maison des familles de Baie-Comeau

**DONS ET COMMANDITES :**

Vallée des Roseaux  
Société canadienne du cancer  
Fondation des maladies du cœur et de l'AVC  
Parc Nature de Pointe-aux-Outardes  
Club des amis randonneurs de Pointe-aux-Outardes  
Village forestier D'antan de Franquelin  
Centre de services scolaire de l'Estuaire  
Cégep de Baie-Comeau  
Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan

**DONS FONDATIONS ABITIBI-CONSOLIDATED :**

Légion royale canadienne  
École de musique Côte-Nord  
Comptoir alimentaire L'Escale  
Résidence St-Joseph  
Conseil des Chevaliers de Colomb  
L'Ouvre-Boîte culturelle  
Centraide  
Vallée des Roseaux  
Carrefour familial Chute-aux-Outardes  
Maison des familles de Baie-Comeau  
Maison Anita Lebel  
Maison des femmes  
Manic Action  
Centre de services scolaire de l'Estuaire  
École secondaire Serge Bouchard  
Orchestre symphonique de la Côte-Nord  
Parc Nature de Pointe-Aux-Outardes

# Total : 180 935 \$

  
**Nicolas Fortin**  
Directeur des Opérations  
Forestières

  
**Mario Bélanger**  
Directeur de l'Usine SDO