

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal

Volume 6, n° 3

Décembre 2019


Janvier-Février-Mars 2020



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

*L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal
souhaite à tous ses membres un heureux Temps des fêtes !*





Journal d'information de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal

SOMMAIRE

Mot du président _____	3
Activités à venir _____	4
Bilan du projet Aînés actifs à vélo 2019 _____	12
Cliniques d'impôt pour personnes à faible revenu _____	14
Crédit d'impôt pour aidant naturel _____	15
Bilan - Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, 3 ^e édition _____	16
Reconnaissance à des membres de l'AQDR-PDÎ _____	19
Programme PAIR à Rivière-des-Prairies _____	20
Concert de Noël à Anjou _____	21
Vente de gâteaux aux fruits _____	21
Bénévoles au transport recherchés _____	21
Bon à Savoir ! _____	22
Être membre à l'AQDR-PDÎ _____	23
Les soupers <i>Fraternité</i> _____	23
Nos partenaires _____	24
Anniversaires des membres _____	27

Conception et réalisation :
Diane Lamontagne, membre bénévole

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2019-2020



Le Conseil d'administration de l'AQDR-
PDÎ se compose des membres suivants :

Président :	Jean-Paul Tremblay
1 ^{er} Vice-président :	Ivan Dussault
2 ^e Vice-président :	Gilles Grenier
Trésorier :	Christian Duchesne
Secrétaire :	Diane Lamontagne
Administrateurs :	Suzanne Duchesne
	Huguette Dussault
	Ghislain Hudon
	Bernard Parent

Vous pouvez toujours assister
à nos rencontres à tous les deuxièmes
mardis du mois.

Citations du moment ...

*Quand arrive l'année nouvelle, il faut savoir ouvrir
son cœur afin d'y laisser entrer le bonheur...*

*Le plus beau des vœux à envoyer à un ami
est celui qui lui souhaite d'être le meilleur
de lui-même... Tout simplement !*





Mot du président



Le Temps des Fêtes est déjà à nos portes. J'en profite pour vous souhaiter d'excellentes fêtes. Avec cet hiver hâtif, nous vous recommandons la plus grande vigilance dans vos déplacements, tant comme automobilistes que comme piétons.

L'AQDR-PDÎ est toujours bel et bien investie dans sa communauté. Le 4 octobre dernier, lors de la 3^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, plus de 400 visiteurs ont pu s'informer sur une grande variété de sujets concernant la vie des aînés, et ce, auprès d'une centaine d'exposants des 53 kiosques et des 6 conférenciers. La journée s'est clôturée avec un spectacle des plus enlevants avec M. Joël Denis. Je tiens à remercier M^{me} Diane Lamontagne et l'équipe du Comité organisateur pour le succès de ce Salon et je lui offre également toutes mes félicitations pour le prix de *Reconnaissance des Élus* de l'Arrondissement RDP-PAT qu'elle a reçu le 8 novembre dernier.

Dans les pages de ce journal, vous constaterez que l'AQDR-PDÎ s'implique pleinement dans diverses activités de la communauté. En particulier, nous avons présenté dernièrement notre bilan du projet *Aînés actifs à vélo 2019*. La demande de ce service d'accompagnement est toujours croissante et nous sommes déjà très enthousiastes dans l'organisation de la cinquième saison du projet et de ses nouveautés.

Notre équipe de bénévoles et les employés toujours aussi actifs profiteront de ce temps de réjouissances pour célébrer et se reposer afin de revenir en force avec de nouvelles activités et de nouveaux projets. Par exemple, nous sommes déjà à planifier les prochaines conférences sur diverses thématiques.

Cette période de l'année retient particulièrement notre attention, car cette période de festivités que connaît la plupart des gens, constitue malheureusement aussi une période de détresse. En effet, l'isolement et les abus que connaissent plusieurs personnes aînées, ne font pas relâche durant cette période de l'année. Alors que les célébrations se tiendront, prenons un moment pour partager ce temps de l'année avec ces êtres valeureux.

Jean-Paul Tremblay,
Président de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île





Activité à venir



Une conférence,

Les consommateurs et l'endettement,

sera présentée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies, et animée par M^{me} Nancy Bremner, conseillère en redressement financier du groupe Raymond Chabot GT.



Elle aura lieu



le mercredi 22 janvier 2020 à 13 h 30,

à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,

9001, boul. Perras, RDP.

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

But de la conférence : Bien comprendre sa situation pour mieux la gérer.

◆ Les problèmes d'argent, ça peut arriver à tout le monde. Comme chaque situation est unique, des outils simples seront proposés et vous donneront l'heure juste sur vos finances.

◆ Différents points seront traités lors de la conférence :

Causes des difficultés financières

Signes du surendettement

Spirale de l'endettement

Professionnels de l'insolvabilité

Première rencontre... Que se passe-t-il?

Les 4 solutions à l'endettement

Dossier de crédit

Dettes libérables et non libérables

Conseils pour une saine gestion financière

Bienvenue à tous !



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Bibliothèque
Rivière-des-Prairies

Montréal



Activité à venir



Un atelier sur **Le Yoga du visage**,
sera présenté par la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,
en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animé
par M^{me} Carole Morency de Yoga Tout.



Il aura lieu

le mardi 28 janvier 2020 à 18 h 30,

à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,

9001, boul. Perras, RDP.

Inscription à la Bibliothèque RDP au 514 872-9425.

Contenu de l'atelier : Le yoga du visage est la nouvelle tendance en yoga pour rajeunir les traits du visage en tonifiant les muscles faciaux et en les détendant par la suite. Une série de petits mouvements ciblés permettent de regalber le visage et de lui donner du tonus. Quelques minutes par jour sont suffisantes pour atteindre de bons résultats. Au cours de cet atelier, vous ferez des grimaces tout en vous amusant.



Bienvenue à tous !





Activité à venir



Faire un testament, oui ou non ?,

Un mandat de protection, à quoi sert-il ?,

conférence présentée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies, et animée par M^e Carmelle Marchessault et M^e Sabrina Viau-Chauny de la Roulotte juridique de *Juristes à Domicile*.



Elle aura lieu

le mercredi 5 février 2020 à 13 h 30,

**à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,
9001, boul. Perras, RDP.**

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Juristes à Domicile (JAD) est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'orienter et d'accompagner ses membres qui se trouveraient en situation difficile, ou encore qui seraient vulnérables ou démunis, lorsqu'il s'agit de faire respecter leurs droits. *Juristes à Domicile* peut aussi leur faciliter l'accès à des services juridiques à prix modique, si nécessaire.



Contenu de la conférence : Une période de 45 minutes sera consacrée aux deux principaux sujets. Pourquoi devons-nous faire un testament et quels sont les avantages d'en faire un ou les inconvénients qui surviennent lorsqu'il n'y a pas de testament. À quoi sert un mandat de protection, sujet qui sera aussi abordé afin de clarifier la nécessité d'en faire un.



De plus, au besoin, des juristes seront disponibles pour des rencontres individuelles de 15 minutes chacune.

Bienvenue à tous !





Activité à venir



Une conférence en

Sécurité incendie pour les personnes âgées

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par un représentant du Service incendie de Montréal (SIM).



Elle aura lieu



le mercredi 19 février 2020 à 13 h 30,

à la Résidence Lionel-Bourdon,
12 100, boul. Rodolphe-Forget, RDP.

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Objectif de la conférence : L'objectif de cette conférence est de sensibiliser les personnes âgées à l'importance d'évacuer immédiatement et de façon sécuritaire, lors d'un début d'incendie ou du déclenchement d'un système d'alarme-incendie. Elle vise aussi à les sensibiliser aux comportements sécuritaires à adopter pour minimiser les risques d'incendie et de blessures.



Contenu de la conférence : Les thématiques abordées seront, entre autres,

- ◆ L'évacuation en cas d'incendie et le point de rassemblement,
- ◆ Des conseils de sécurité divers (cuisson, articles de fumeur, électricité, etc.),
- ◆ Les comportements à adopter pour éviter les incendies et les blessures,
- ◆ Les équipements de détection d'incendie et leur fonctionnement (avertisseur de fumée, avertisseur de monoxyde de carbone, système d'alarme-incendie).

Bienvenue à tous !



Activité à venir



Une conférence sur

les arrangements funéraires préalables et les démarches suivant un décès,

sera présentée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles, et animée par M. Sébastien Larivière et M^{me} Elvire Comtois du Complexe funéraire des Trembles.

Elle aura lieu

le mercredi 11 mars 2020 à 13 h 30,

à la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles,

14 001, rue Notre-Dame Est, PAT.



**Inscription à la Bibliothèque PAT au 514 872-6987 ou
à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.**

Contenu de la conférence : Un aperçu de ce qu'est le Complexe funéraire des Trembles et ce qu'il peut offrir comme services seront donnés dans un premier temps de la conférence. Par la suite seront abordés les arrangements funéraires préalables et ses avantages. La rencontre de famille et les premières démarches suivant un décès termineront les sujets de la conférence. Voilà bien des informations fournies en vue d'une tranquillité d'esprit...



Bienvenue à tous !



Activité à venir



Une conférence en

Sécurité incendie pour les personnes âgées

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par un représentant du Service incendie de Montréal (SIM).



Elle aura lieu

À ANJOU

le jeudi 12 mars 2020 à 13 h 30,

à la salle d'animation de la Bibliothèque Jean-Corbeil

7500, ave Goncourt, Anjou.

Inscription à la Bibliothèque Jean-Corbeil au 514 493-8260.

Objectif de la conférence : L'objectif de cette conférence est de sensibiliser les personnes âgées à l'importance d'évacuer immédiatement et de façon sécuritaire, lors d'un début d'incendie ou du déclenchement d'un système d'alarme-incendie. Elle vise aussi à les sensibiliser aux comportements sécuritaires à adopter pour minimiser les risques d'incendie et de blessures.



Contenu de la conférence : Les thématiques abordées seront, entre autres,

- ◆ L'évacuation en cas d'incendie et le point de rassemblement,
- ◆ Des conseils de sécurité divers (cuisson, articles de fumeur, électricité, etc.),
- ◆ Les comportements à adopter pour éviter les incendies et les blessures,
- ◆ Les équipements de détection d'incendie et leur fonctionnement (avertisseur de fumée, avertisseur de monoxyde de carbone, système d'alarme-incendie).

Bienvenue à tous !



Activité à venir



Un atelier,

Canne-marchette et physiothérapie,

sera présenté par l'AQDR-PDÎ, et animé par M^{me} Marie-Rose Luong, physiothérapeute de La Boîte thérapeutique et Réadaptation gériatrique.



Il aura lieu

le mercredi 18 mars 2020 à 13 h 30,

au Centre Sainte-Germaine-Cousin,

510, 55^e Avenue, PAT.

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Contenu de l'atelier : Dans cet atelier, l'utilisation sécuritaire des accessoires de marche sera un des sujets abordés. Pourquoi utilise-t-on ces aides à la marche ? Un survol des différents accessoires favorisant la marche et leurs caractéristiques seront ainsi traités. De plus, il sera question d'autonomie en physiothérapie. N'hésitez pas à venir avec votre aide à la marche !



Bienvenue à tous !





Activité à venir



Une conférence sur

La généalogie, une science et un loisir populaire,

sera présentée par la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par M. Marcel Fournier, historien, auteur, conférencier et généalogiste émérite. M. Fournier s'intéresse à l'histoire depuis 1970 et plus particulièrement, à l'origine de nos ancêtres.



Elle aura lieu

le mardi 21 avril 2020 à 18 h 30,

**à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,
9001, boul. Perras, RDP.**

Inscription à la Bibliothèque RDP au 514 872-9425.

Contenu de la conférence : La généalogie, c'est avant tout l'histoire familiale, la connaissance des ancêtres, ceux de la première génération comme ceux de la dixième. Elle est le résultat d'un ensemble de recherches d'ordre biographique, démographique et sociologique réalisées à partir des archives manuscrites et des sources imprimées. La généalogie permet de découvrir à travers l'histoire ceux qui nous ont précédés dans l'espace-temps. Cette conférence, accompagnée d'une présentation audio-visuelle, permettra aux participants de connaître les rudiments de la recherche généalogique, de découvrir les ressources documentaires autant dans les publications que dans Internet.



Bienvenue à tous !



Bilan du projet

Aînés actifs à vélo 2019



Le 7 novembre dernier avait lieu la conférence de presse du Bilan du projet *Aînés actifs à vélo 2019*, à la Résidence Lionel-Bourdon à Rivière-des-Prairies, réunissant plusieurs représentants d'élus, d'organismes communautaires, des bénévoles et des aînés.

L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal et la Table de développement social de Rivière-des-Prairies étaient fières de présenter ce quatrième bilan du projet d'accompagnement d'aînés dans l'Arrondissement RDP-PAT.



Durant l'été 2019, le projet, avec la collaboration des organismes toujours aussi fidèles dans leur implication à soutenir ce projet, a permis aux participants jeunes et moins jeunes de bénéficier du projet. Le service d'accompagnement à l'aide des deux vélos-taxis et d'un tricycle-tandem, s'est déroulé sur plusieurs semaines et a permis aux aînés d'être accompagnés par un employé d'été ou un bénévole pédaleur pour faire des courses ou tout simplement, pour profiter des espaces verts de leur quartier.

Le projet 2019 en chiffres...

Période d'accompagnement : **du 27 mai au 30 août 2019**

Nombre de semaines d'accompagnement : **de 12 à 14 semaines**

Nombre de journées offertes aux résidences et organismes : **de 46 à 63 jours**

Nombre de journées d'accompagnements/promenades : **de 58 à 74 jours**

Type de vélos : **Vélo-taxi (2) et tricycle-tandem**

Nombre de bénévoles impliqués : **15 bénévoles**

Nombre d'heures de bénévolat : **Plus de 450 heures**

Nombre d'accompagnements/promenades : **Plus de 700 accompagnements**

Nombre de participants,

toutes générations confondues : **Plus de 1 405 participants**

Partenaires financiers et communautaires impliqués : **31**

Résidences et CHSLD impliqués : **19**

Voici un aperçu des quatre années du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo*, selon le nombre d'accompagnements effectués et le nombre de participants, toutes catégories confondues.

ARRONDISSEMENT RDP-PAT		
ANNÉE	ACCOMPAGNEMENTS	PARTICIPANTS
2019	700	1 405
2018	362	958
2017	319	818
2016	RDP : 69	RDP : 426

➤ **En 2020**

Tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles, les objectifs visés seront, entre autres, d'offrir le service d'accompagnement aux aînés, tout...

- ◆ En poursuivant et en augmentant le nombre de collaborations avec les organismes, résidences et CHSLD des quartiers,
- ◆ En étant encore plus présents aux activités culturelles des deux quartiers,
- ◆ En sensibilisant de plus en plus les résidents à domicile du service d'accompagnement offert dans leur quartier,
- ◆ En continuant d'offrir le service 5 jours par semaine, pour 12 semaines et plus.



L'AQDR-PDÎ tient à remercier le dévouement et l'implication des bénévoles qui ont contribué au succès du projet à l'été 2019. Elle remercie également la collaboration indispensable de tous les partenaires, résidences et CHSLD

qui se sont impliqués dans le projet. Grâce à ces implications, le service d'accompagnement a permis aux personnes aînées de profiter de leur quartier en bonne compagnie. *Grand merci à tous !*



Cliniques d'impôt pour personnes à faible revenu



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Le Centre d'Action Bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies tiendra sa clinique d'impôt pour les gens de l'Île de Montréal à faible revenu **du 2 mars au 16 avril**

2020. Le service de déclarations d'impôt fédéral et provincial 2019 est de **5 \$ par personne** et la clinique est sans rendez-vous. Les bénéficiaires doivent avoir tous les documents demandés en main.

Critères d'admissibilité selon les revenus maximaux établis par l'ARC :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	30 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$
➤ Un adulte avec enfant	30 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire Rivière-des-Prairies
9140, boul. Perras, RDP.

Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi de 9 h 30 à 13 h.

Information : Communiquez avec le CAB au **514 648-2323**.

ATTENTION : Les revenus de placement, comme les intérêts et les dividendes, ne doivent pas dépasser 1 000 \$ dans tous les cas.

Les déclarations de revenus des personnes suivantes ne pourront pas être remplies :

Les personnes décédées, en faillite, ayant des gains ou des pertes en capital, ayant un revenu de travail indépendant ou de location ou encore, ayant des dépenses d'emploi.



Le Service d'Impôt Bénévole de la Pointe-de-l'Île de Montréal (SIBPI) offre aux personnes à faible revenu de la Pointe-de-l'Île de remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2019, **du 3 mars au 29 avril 2020** au coût de **5 \$ pour les deux déclarations, sur rendez-vous seulement.**

Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	27 000 \$
➤ Couple ou un adulte avec un enfant	32 000 \$
➤ Chaque personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire Roussin (salle 109)
12 125, rue Notre-Dame Est, PAT.

Heures d'ouverture - Pour remplir les déclarations :
Les mardis et mercredis, de 9 h à 16 h (sur rendez-vous).

Information : La prise des rendez-vous se fera les lundis et mardis entre le 10 février et le 21 avril 2020, de 9 h 30 à 16 h 30 au 438 384-9137.

Courriel : impotsibpi@gmail.com
Site web : www.sibpi.ca



CRÉDIT D'IMPÔT POUR AIDANT NATUREL

Saviez-vous que certains crédits d'impôt peuvent être accordés aux aidants naturels et s'adressent à quatre types d'aidants naturels :



- ◆ les aidants naturels qui prennent soin de leur conjoint âgé qui est incapable de vivre seul,
- ◆ les aidants naturels qui hébergent un proche admissible,
- ◆ les aidants naturels qui cohabitent avec un proche admissible qui est dans l'incapacité de vivre seul,
- ◆ les aidants naturels qui soutiennent un proche admissible et qui aident de façon régulière et constante ce proche qui a besoin d'assistance pour réaliser une activité courante de la vie quotidienne.

Pour plus d'informations, consultez ...

Québec : <https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-aidant-naturel/>

Canada : <https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services-soin-personne-malade/credit-impot-aidant.html>

Bilan - Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, 3^e édition



L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal, en collaboration avec trois autres organismes communautaires, tenait le 4 octobre dernier, la 3^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, au Centre communautaire Roussin à Pointe-aux-Trembles. L'objectif principal se voulant d'informer les aînés et leurs proches de la région de l'Est de l'Île de Montréal sur les services des différents organismes communautaires, institutions publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur, a été atteint au-delà des attentes.



connaissances transmises, entre autres, la conférence sur la santé auditive par M^{me} Marie-Josée Taillefer, ambassadrice des cliniques Lobe.

Sans le soutien financier des partenaires du secteur, nous n'aurions pu réaliser une telle activité. Nous sommes des plus reconnaissants pour cet appui très

L'information sur les services offerts aux aînés a pu être véhiculée auprès de **plus de 400 visiteurs**, grâce aux **53 kiosques** animés par **plus d'une centaine d'exposants** dynamiques et convaincus du soutien qu'ils peuvent apporter au bien-être des personnes aînées, et grâce aux **6 conférenciers** qui ont su susciter l'intérêt des visiteurs sur les



impliquées au Salon des Aînés, soit **plus de 600 personnes**.

apprécié. Il faut aussi souligner l'aide précieuse de **plus de 50 bénévoles** et le soutien technique des responsables du Centre Roussin qui ont contribué au bon déroulement de cette journée. **La présence de personnalités engagées dans la communauté** a également contribué au dévouement de toutes les personnes

Parmi ces personnalités engagées, nous avons eu la chance de recevoir la Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, M^{me} Marguerite Blais. Plusieurs autres élus fédéraux, provinciaux et municipaux étaient aussi des nôtres pour l'ouverture officielle du Salon, de même que plusieurs partenaires du Salon.



De plus, le spectacle de *Joël Denis et son Rétro-chaud* clôturait bellement cette journée du Salon des Aînés, un spectacle des plus enlevants qui a ravi toutes les personnes de l'assistance. Quelle énergie et quel entrain communicatif que ceux de M. Denis ! Son charisme et sa générosité ont permis aux spectateurs de revivre des moments précieux du carnet de leurs souvenirs du passé... Les éloges abondaient dans les jours qui ont suivi. Tous ont apprécié pleinement la performance de M. Denis.



Cette 3^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal s'est donc avérée une très belle réussite et des remerciements vont à toutes les personnes impliquées de près ou de loin à ce succès.



Un merci spécial aux membres du Comité organisateur et à la présidente d'honneur du Salon des Aînés PDÎ 2019. De gauche à droite : M^{mes} Corine Colon du Centre d'action bénévole de RDP, Diane Lamontagne de l'AQDR-PDÎ, Suzanne Décarie, conseillère municipale et présidente d'honneur, Louise Croussett de

l'Association bénévole de PAT-ME et Chantal Gagnon du SARA d'Anjou.



Un débat électoral...



Le Comité Vigie de la Table de développement social (TDS) de RDP, composé de l'AQDR-PDÎ, de la Corporation de développement communautaire (CDC) de RDP, le Don Bosco Youth Leadership Center, le CLSC de RDP et le Carrefour Jeunesse Emploi de RDP, vous conviait le 9 octobre dernier, à l'événement *Votez Éclairés-es*, lors du débat électoral entre les différents candidats de la circonscription d'Honoré-Mercier.



Cet événement a permis aux représentants des partis de présenter leurs propositions politiques sur divers domaines de société. S'en est suivie une période de questions permettant aux citoyens de questionner directement les candidats sur leurs préoccupations particulières. Plus de 90 personnes se sont déplacées pour assister à ce débat.

Le but principal du débat était bien sûr d'informer les citoyens sur les visions politiques des candidats pour la circonscription d'Honoré-Mercier et ainsi leur permettre de choisir leur candidat en votant d'une manière éclairée...

Nous félicitons les candidats élus du territoire que nous desservons, soit M. Pablo Rodriguez d'Honoré-Mercier et M. Mario Beaulieu de la Pointe-de-l'île. Nous poursuivrons le travail amorcé avec chacun, dans la continuité de notre mission auprès des aînés.



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DE
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec



SUPER!

Reconnaissance à des membres

de l'AQDR-PDÎ



- ❖ **Au Gala de la rentrée de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Rivière-des-Prairies :** Le Gala de la rentrée de la CDC de RDP a eu lieu le 12 septembre dernier. Cet événement ouvert à tous les partenaires du milieu avait pour but de souligner la contribution de certains travailleurs, directeurs, bénévoles, organismes, comités ou concertations qui se sont démarqués en 2018-2019.

À cette occasion, le président de l'AQDR-PDÎ était en nomination.

M. Jean-Paul Tremblay, en nomination au prix Maurice-Paré (Bénévolat) : Ce prix met en lumière l'engagement bénévole d'une personne dans la communauté de RDP au cours de l'année 2018-2019. Il récompense les efforts déployés et la généreuse contribution de cette personne qui s'est impliquée activement dans divers organismes, comités, concertations, projets ou conseils d'administration. Grâce à son attitude positive et à ses interventions constructives, cette personne a contribué activement à l'épanouissement de son milieu. **Bravo Jean-Paul !**



- ❖ **Soirée de reconnaissance des bénévoles 2019 :** Le 8 novembre dernier, les Élus de l'Arrondissement Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles invitaient les bénévoles des différents milieux à la Soirée de reconnaissance 2019 afin de les remercier pour leur apport inestimable à la qualité de vie de la collectivité de Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles.

L'AQDR-PDÎ a eu l'honneur de voir une de ses membres bénévoles du CA, recevoir un prix.



M^{me} Diane Lamontagne, lauréate du prix de Reconnaissance des Élus. Ce prix a été décerné pour son implication et son dévouement au sein de la communauté. Elle est une personne d'exception tel que mentionné sur le certificat remis. Depuis 2014, M^{me} Lamontagne s'implique au sein de l'AQDR-PDÎ en apportant sa contribution, entre autres, comme secrétaire au Conseil d'administration, à la réalisation du journal,

L'Écho de la Pointe, à l'organisation des trois dernières éditions du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île, à la représentation de l'organisme aux différentes activités. **Bravo Diane !**

Programme Pair à Rivière-des-Prairies

Pair
Une présence rassurante !



Dans le dernier numéro du journal, nous vous faisons part des différents secteurs où le programme PAIR est présentement instauré.

L'AQDR-PDÎ est fière de vous annoncer qu'elle est maintenant porteuse du programme PAIR dans Rivière-des-Prairies.

Rappelons que le programme PAIR est un service d'appels quotidiens qui permet aux aînés et aux personnes vivant seules de se sentir davantage en sécurité.

À l'heure entendue avec les responsables, l'abonné reçoit son appel. Au début de l'appel, le système demande à l'abonné de confirmer que tout va bien en appuyant sur une touche. Si l'abonné ne répond pas, le système rappellera deux autres fois. Après trois tentatives sans réponse, une alerte est déclenchée et une vérification est effectuée, par un opérateur, auprès des répondants identifiés dans la fiche d'inscription. Pour éviter les fausses alertes, l'abonné doit informer l'organisme responsable, lorsqu'il s'absente.

Pourquoi s'abonner ?

Parce que personne n'est à l'abri d'un malaise sérieux ou d'une chute. Parce que c'est un moyen de vous sentir en sécurité chez soi, ainsi que raccourcir des moments potentiels de détresse. Parce que la famille, souvent éloignée, est inquiète de vous savoir isolés.

Parce que c'est gratuit.

Pour vous inscrire...



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

AQDR de la Pointe-de-l'île de Montréal

9140, boul. Perras, bureau B 2.6

Montréal, QC H1E 7E4

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi
de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Rivière-des-Prairies

Téléphone : 514 643-0930

Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca



Concert de Noël

présenté
par le Chœur SARA d'Anjou

le jeudi 12 décembre 2019
à 19 h 30,

à l'Église Saint-Conrad
6950, rue des Ormeaux,
Anjou.

Entrée gratuite



Québec



Gâteau aux fruits...

Vous voulez vous procurer un gâteau aux fruits pour vos festivités de Noël... Rendez-vous au bureau de l'AQDR-PDÎ ou demandez à un des responsables, il se fera un plaisir de vous en vendre un, au profit du Club optimiste de RDP.

Format rectangulaire
(avec ou sans noix) : 17 \$



Format circulaire
dans un contenant métallique : 18 \$



L'AQDR-PDÎ est le fournisseur officiel pour la vente 2019 des gâteaux aux fruits du Club optimiste RDP, au Centre communautaire de RDP.



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal



OPTIMISTE
Rivière-des-Prairies
Amis de la jeunesse



BÉNÉVOLES AU TRANSPORT RECHERCHÉS !

Vous demeurez à Rivière-des-Prairies, possédez un véhicule en bon état et êtes disponible au moins une journée par semaine ? Cette offre pourrait vous intéresser !

Contactez-nous pour plus d'informations au : 514 648-2323 ou à info@benevolatrdp.ca



Le Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies est actuellement en période de recrutement pour des chauffeurs(euses) bénévoles pour son service d'accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux.





Bon à Savoir!

Heures d'ouverture du bureau de l'AQDR-PDÎ

Dorénavant, les heures d'ouverture du bureau sont les suivantes :

Du lundi au vendredi : de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Il est toujours conseillé de téléphoner avant de vous présenter au bureau, au 514 643-0930.

Journée internationale des bénévoles



Saviez-vous que le 5 décembre est la journée officielle des bénévoles ? Depuis 1985, cette date est la journée officielle pour rendre hommage aux bénévoles et saluer leur contribution inestimable.



L'équipe de l'AQDR-PDÎ tient à remercier chaleureusement tous ses bénévoles de leur **implication** auprès des aînés et de leur **engagement**, si précieux pour l'AQDR-PDÎ.

« Chers bénévoles de tous âges, de toutes conditions et de tous horizons, nous vous souhaitons un **Joyeux 5 décembre !** »

Une aide précieuse...

Vous avez besoin d'une aide à domicile, l'**Entreprise d'économie sociale en aide à domicile** (ÉESAD) a plusieurs ressources à travers tout le Québec. Les services offerts sont l'entretien ménager léger ou lourd, la préparation de repas (sans diète), les commissions, un répit et surveillance, les soins d'assistance à la personne.



Pour information ...


- ◆ Téléphone : 418 622-1001 sans frais : 1 855 837-9142
- ◆ Courriel : info@ressources.coop
- ◆ Site web : <https://eesad.org>



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, *L'Écho de la Pointe*, de la revue **La force de l'Âge**. 
- ☞ Économie sur vos primes d'assurances **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**.



De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de **20 \$**. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.



Les soupers Fraternité

se tiennent **le 3^e mardi de chaque mois à 17 h.**
Bienvenue à tous à la **Pizzeria Hollywood**
8011, ave Blaise-Pascal, Rivière-des-Prairies
Téléphone : 514 494-9407

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Merci à nos partenaires!



Les élus de l'arrondissement: impliqués et à l'écoute de la communauté!



CAROLINE BOURGEOIS
Mairesse de
l'arrondissement
514 868-4050



SUZANNE DÉCARIE
Conseillère de la Ville
District de Pointe-aux-Trembles
514 515-7224



RICHARD GUAY
Conseiller de la Ville
District de La Pointe-aux-Prairies
514 868-4356



GIOVANNI RAPANÀ
Conseiller de la Ville
District de Rivière-des-Prairies
514 234-8505



GILLES DÉZIEL
Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles
514 234-8803



LISA CHRISTENSEN
Conseillère d'arrondissement
District de La Pointe-aux-Prairies
514 210-9094



NATHALIE PIERRE-ANTOINE
Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies
514 868-4052



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier



8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



**MARIO
BEAULIEU**

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca

CHANTAL ROULEAU

Députée de Pointe-aux-Trembles
Ministre déléguée aux Transports
Ministre responsable de la Métropole et
de la région de Montréal



Bureau de circonscription
500, boul. Saint-Jean-Baptiste, bureau 100, Montréal, QC H1B 3Z7
514 640-9085
chantal.rouleau.pat@assnat.qc.ca



MARC TANGUAY
Député de LaFontaine

Leader parlementaire de l'opposition officielle



Bureau de circonscription
9094, boulevard Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 7C2
Tél. 514 648-1007
Télééc. 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Lise Thériault

Députée d'Anjou-Louis-Riel

☎ 514 493-9630
✉ ltheriault-anjou@assnat.qc.ca
🌐 www.facebook.com/LiseTheraultplq
🐦 twitter.com/LiseT_ALR
📷 instgram.com/alr_it



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Richard Campeau

Député de Bourget

Toujours là pour vous!

6070 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1C1
514-251-8126 - Richard.Campeau.Bour@assnat.qc.ca



DÉPISTAGE AUDITIF

SANS FRAIS*

Prenez rendez-vous!

* Offre permanente



Marie-Josée
Taillefer
Ambassadrice
des cliniques Lobe

Lobe

Cliniques en santé auditive et communication

Adresse de la clinique Lobe :
Les Terrasses Langelier
6383, rue Jean-Talon Est
Saint-Léonard (Québec) H1S 3E7
Audioprothésistes : 514 798-0915



Pharmaciens-propriétaires
affiliés à
Proxim



Informez-vous sur nos différents services :

- Services d'une infirmière en pharmacie - **NOUVEAU!**
- Orthopédie
- Prise de tension artérielle et glycémie
- Bas support sur mesure

On est là pour vous.

Pharmacie Catherine Cellini et Philippe Gauvin inc.

9686, 4e Rue, Montréal • 514 648-3201

Lundi au vendredi : 9h à 21h • Samedi : 9h à 17h • Dimanche : 10h à 15h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés.

Marc Toupin D.D.

DENTUROLOGISTE

514 648-2035

11 800, 5^e avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1



TERRASSES
VERSAILLES
PAR EXCELLENCE

6923, boul. les Galeries d'Anjou
Montréal (Québec) H1M 3X6

Tél. : 514.852.3898

Fax : 514.852.5843

info@terrassesversailles.com

www.terrassesversailles.com

Jacques Barakat

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

jbarakat@pjc.jeancoutu.com

9101 boul. Maurice Duplessis

Montréal (Qc) H1E 6M3

Tél.: (514) 881-8808

Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed

Affiliée à



Desjardins, fier de contribuer aux projets qui vous tiennent à cœur!



CAISSE DESJARDINS DE POINTE-AUX-TREMBLES

Siège social

13120, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1A 3W2
514 640-5200

CAISSE DESJARDINS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Siège social

8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 3A3
514 648-5800



Vous voulez mettre une publicité dans notre journal...

Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, de Pointe-aux-Trembles, de Montréal-Est, d'Anjou et de Mercier-Est.

Contactez-nous au 514 643-0930

et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.

PIZZERIA HOLLYWOOD

PIZZA • SOUS-MARINS • PÂTES

8011, Blaise-Pascal, R.D.P., Montréal (Québec)
(Angle Armand-Bombardier)
Livraison : 514 494-9407



ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

DÉCEMBRE					
Christyan	Bergeron	1 ^{er}	Gaëtan	Biage	17
Kelley	Altidor	2	Yves	Lessard	17
Réal	Tremblay	2	Nelson	Gagnon	18
Albert	De Luca	2	Suzanne	Choinière	18
Maria	Di Pietro Polito	3	Claude	Chamberland	19
Jean-Paul	Bédard	4	Bruno	Viau	20
Louise	Pomerleau	5	Ernst	Hilaire	21
Jean-Claude	Théroux	7	Michèle	Charest	21
Huguette	Dagenais	7	Alain	Brien	21
Lisa	Landry	8	Micheline	Sergerie	21
Lucille	Girard Roy	10	Marie Ursule	Morency	24
Gisèle	Lambert	10	Claude	Desfossés	24
Gilles	Pilon	10	Réjean	Courtemanche	24
Luce	Godbout Roy	10	Daniel	Gatineau	24
Domenico	Mantello	11	Francesca	Guagenti	25
Gertrude	Aubry	11	Jaque	Milot	27
Pauline	Côté	12	Vincenzo	Mangiola	27
Louise	Baril	12	Denise	Chandonnet	27
Diane	Imbeault	12	Arnaldo	Di Francesco	28
Michel	Morin	12	Gilles	Lévesque	28
Aline	Lanoix	13	Lionel	Sallafranque	28
Giuseppe	Del Corpo	14	Suzanne	Landry	31
Louise	Jolicoeur	15	Edmonde	Kénol	31
Pierre-Yves	Georges	15			
Bernard	Ouellette	16			
Micheline	Saint-Jacques	16			





Joyeux Anniversaire

JANVIER

Marc-André	Laforest	1 ^{er}
Gaetan	Imbeault	2
Pierre	Lacombe	4
Giuseppina	Maggiore Maiorino	4
Huguette	Beaudoin Plante	5
Mohamad	Hares	5
Daniel	Lévesque	5
Raymond	Corbeil	5
Reine-Aimée	Lamarre	6
Pauline	Painchaud	6
Robert	Young	7
Antonio	Pecora	7
Lise	Roy	9
Réal	Guénette	9
Liliane	Simard	9
Françoise	Guérin	9
Sylvie	Desjardins	10
Jean-Claude	Thériault	10
Jules	Cousin	11
Claude	Michaud	11
Claudette	Ewald	13
Gilles	Lavoie	14
Estelle	Doucet	15
Anne-Marie	Chevrier	15
Christiane	Presseault	16
Georgette	Bounadere	16
Réal	St-Germain	17
Marie-Josée	Victor	18
Suzanne	Limoges	19
Guy	Lefebvre	19
Daniel	Gascon	19
Alberto	Maia	19
Vittorio	Mancinelli	19
Chantal	St-Pierre	20
Margot	Pauzé	20
Gabriele	Agnellini	23
Jeanne-Mance	Savard	23
Antonio	Morena	24
Adèle	Bellerose	26
Christian	Duchesne	26
Yvon	Messier	28
Martine	Alexandre	29
Jacques	Gauthier	30
Marcel	Martorana	30

FÉVRIER

Claudette	Chenier	1 ^{er}
Ginette	Dumouchel*	2
Huguette	Mailhot Dion	2
Robert	Granger	3
Pierre	d'Anjou	4
Eugenia	Quinteros	4
Daniel	Boivert	4
Rita	Handfield Caron	4
Denis	Drouin	6
Daniel-Denis	Gaspar	6
Jean-Claude	Ducasse	6
Carole	Saucier	7
Céline	Laprade	9
Rosaire	Vézina	10
Euclide	Villeneuve	11
Marcel	Gélinas	11
Claire	Beaupré Ouellette	11
Tania A	Sakowski	11
Guy	Paré	12
Antonio	Battaglia	13
Diane	Marcotte	13
Jacques	Lacombe	14
Thérèse	Parent	15
Angelina	Disorbo Géloso	15
Jacques-Claude	Hernande	16
Thomas	DeVantro	16
Nicole	Legrand	16
Honorius	Leclerc	17
Filippo	Tomasino	19
Jean-Claude	Lévesque	21
Ahmed Karim	Belkhir	22
Paul	Barbieri	22
Antonio	Da Cruz	22
Bertrand	Boisjoli	25
Ghislain	Giroux Dufort	25
Yves	Foisy	26
Richard	Nadeau	26
Mario	Beaulieu	26
Lise	Gagné	27
André	Surprenant	27
Pierrette	DeGuise	27
Pierre	Lauzon	29
Vincent	Cantatore	29

MARS

Marcelle	Larouche	3
Amelia	De Micco	3
Camillo	Di Nardo	6
Gilles	Grenier	8
Lise	Mongrain Martin	9
Danielle	Robillard	9
Micheline	Corbeil Montanaro	10
Mireille	Guirand	10
Giuseppina	Lapolla	10
Lise	Therrien	11
Rosane	Carrier	11
Ngu Chou	Lim	12
Ginette	Province	12
Roland	Tremblay	13
Sylvie	Blanchette	14
Claudette	Brunet	15
Yvon	Lacoste	15
Michel	Parent	16
José	Furtado	16
Philippe	Tremblay	16
Joseph	Serra	17
Richard	Royal	18
Sylvain	Larose	18
Gaetano	Mercaldi	20
Hélène	Tousignant	20
Sylvie	Gibeault	21
Simone	Asselin Bernier	21
Victor Edmundo	Miranda Espinoza	22
Lise	Henry	22
Berthier	Tremblay	22
Paul-Yvon	Clément	23
Lise	Senez	23
Roberge	Castonguay	24
André	Béliveau	24
Gladys	Escobedo	24
Yvon	Denis	25
Robert	Gilbert	25
Gilbert	Langlois	26
Emmanuel	Innocent	26
Albert	Guillemette	27
Raymond	Maher	28
Marie-Paule	Hébert	28
Mireille	Denis	28
Vittorio	Pugliese	29
Hédard	Godin	30
Aline	Lévesque	30

Bonne Année 2020

