



**CAPSULES PSY # 79**  
**DE**  
**PSYCHOLOGIE NOUVELLE**  
**ÉVOLUTIONNAIRE**

**Armand Desroches**

<http://www.use.quebec.ca>

Les droits légaux de ces **CAPSULES PSY DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE**  
sont protégés à l'**Office de la propriété intellectuelle du Canada** et dont une copie fut déposée à la  
**Bibliothèque et Archives Nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

## **LES PROTÉINES DE L'ALIMENTATION CRUE-VIVANTE ET LA DIGESTION ENZYMATIQUE**

### **Introduction**

Présentation sommaire et vulgarisée d'une sensibilisation de la **conscience mentale** quant au concept scientifique de «la protéine alimentaire» surdéveloppée par la science traditionnelle universitaire mais, malheureusement, n'accordant pas suffisamment de sérieux à la nécessité d'une «alimentation crue-vivante» essentielle pour tous. *L'alimentation crue* est *source optimale de santé* comparativement à *l'alimentation de cuisson* qui, à plus ou moins long terme, est source de *dégénérescences physiques* et *vitales* par des *maladies* se développant et aboutissant à un *vieillessement* et une *mort prématurée du corps humain* contenant, cérébralement, une **conscience mentale** en développement évolutif constant d'expérimentations subtiles dans la matière dense terrestre.

Les **protéines alimentaires**, comprises à même l'aliment, sont essentielles à la santé des corps humains physiques et ceux du monde des animaux, insectes et micro-organismes. Elles sont formées d'un assemblage d'**acides aminés** ou **éléments biologiques** composés d'**atomes de carbone**, d'**azote**, de **souffre** et d'**hydrogène**.

La ration quotidienne de **protéines** généralement recommandée par l'**alimentation vivante** va de 20 à 55 grammes par jour-personne.

La composition du **lait maternel cru-vivant**, comparé au **jus de raisin cru-vivant**

	<u>lait de femme</u>	<u>jus de raisin</u>
<b>Eau</b>	<b>75 à 83%</b>	<b>87%</b>
<b>Matières azotées</b>	<b>1.7%</b>	<b>1.5%</b>
<b>Matières minérales</b>	<b>1.3%</b>	<b>0.4%</b>
<b>Sucres</b>	<b>12 à 30%</b>	<b>11%</b>

Un litre de jus de raisin ou d'ananas, avec leurs 800 à 900 calories, du point de vue énergétique représente :

**1.3 litre de lait**

**650grammes de viande**

**10 œufs**

**3 livres de pommes de terre**

Reste que si les aliments **crus-vivants** sont *cuits* et ainsi *dénaturés*, il se produit des *pertes vitales de 40% et plus*. À travers la nature terrestre, les **animaux humains** sont les seuls à se nourrir d'*aliments dénaturés de cuisson* et ignorent qu'ils en payent graduellement le prix de leur santé physique, la personne ignorant qu'elle chemine vers une mort prématurée.

Les **acides aminés** existent dans les fruits, les légumes, et en quantité décuplée dans les légumineuses et les graines lorsqu'elles ont démarré leur processus de germination et ainsi que leurs **protéines, minéraux, vitamines et oligoaliments**. Lors de ce processus de germination, la multiplication naturelle qui survient de ces éléments peut être de 10, 100, ou 1000 afin de produire des racines, une tige et des feuilles pour se reproduire et ceci par la contribution de l'eau et du soleil depuis des millénaires.

Le nouveau-né humain comme l'animal naissant sont ceux des êtres vivants nécessitant le plus de **protéines** afin d'ultimement construire leur corps physique à partir d'abord du lait cru-vivant issu de leur mère mammifère. Quant à la nécessité du bébé humain de se nourrir par la suite de cru-vivant végétal comme alimentation normale, reste que les parents n'en ont pas été éduqués de le faire soit par la société universitaire des hygiénistes, diététistes, pédiatres et médecins de tout acabit. La mère ainsi gardée dans l'ignorance de ce principe que **l'humain est un crudivore frugivore végétalien de nature**, c'est sous la supervision de cette société de professionnels universitaires que sitôt le sevrage de bébé terminé qu'elle commencera à nourrir son enfant de *produits dénaturés d'alimentation de cuisson*. S'exprimant par des pleurs, la plupart des nourrissons humains ont sitôt des rots, des nausées, des coliques, des reflux gastriques, des ballonnements, des diarrhées, quant à une *inadéquate digestion* qui produira

*toxiquement* de la *putréfaction intestinale* et, conséquemment, des *selles acides nauséabondes* puisqu'ont été tuées les **enzymes alimentaires vivantes** de l'**aliment cru** devenu *dénaturé* par l'effet de *cuisson*.

C'est donc dès sa plus tendre enfance, que l'enfant humain est nourri, 3 fois par jour, *d'aliments morts* et que son **système immunitaire** va constamment s'appauvrissant puisqu'à chaque repas il se crée une *leucocytose* ou l'**afflux massifs de globules blancs** intervenant pour détruire ces *cellules alimentaires dénaturées* ingérées dans le corps physique sous forme de nourriture et qu'elles considèrent aussitôt comme des corps étrangers à neutraliser.

Les 3 éléments essentiels pour une *saine digestion* est la présence des **enzymes alimentaires** fournies par l'aliment cru-vivant, des **enzymes salivaires** et des **enzymes digestives** fournies par le corps physique :

- 1- Lorsque l'aliment cru-vivant est croqué et écrasé par la dentition, cette mastication libère des **enzymes alimentaires crues-vivantes** qui vont se mélanger aux différentes **enzymes salivaires vivantes** sécrétées dans la bouche et delà l'ingestion de ce grossier mélange alimentaire vers l'**estomac**.
- 2- Celui-ci a la fonction de pulvériser cette bouette alimentaire et agissant tel un «blender» afin de le transformer en minuscules particules digestibles.
- 3- Ce mélange alimentaire stomacal, plus ou moins uniformisé, cheminera ensuite vers l'**intestin grêle** où l'attendent un nombre suffisant d'**enzymes digestives** quant à la finalisation d'une **digestion normale crue-vivante** dont les particules alimentaires uniformisées se transformeront alors en **nutriments cellulaires**.
- 4- Le processus digestif se poursuit alors par leurs cheminements dans le **colon ascendant, transversal et descendant** recouvert d'une **fine membrane cellulaire** via laquelle traverseront dans le sang les **nutriments alimentaires** qui chemineront à travers le corps, via le système sanguin, en fonction d'aller nourrir le noyau atomique des différentes cellules systémiques de l'organisme.

Il faut alors réaliser le drame de santé physique qui survient, 3 fois par jour, lorsqu'à la plupart des repas l'être humain se nourrit d'*aliments morts toxiques de cuisson*.