

Le Nord-Côtier

Le garde-manger interdit

pages 4-5

Photo iStock




CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Objectif 2025 pour Shango page 3

Port-Cartier veut démolir le «bureau bleu» page 7




Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524

686, Arnaud
Maison de 5 chambres | Vue magnification sur la baie

8, de l'Ornière
Plage Ferguson

16, Tortellier
Solarium à l'étage



Joannie Riverin
Courtier immobilier
418 409-0902

Yanik Langlois
Courtier immobilier
418 444-7714

André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

CONTACTEZ-NOUS POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA

OLIVIER
OCCASION | SEPT-ÎLES

106, rue Maltais Sept-Îles, QC G4R 3G7 | 418 962-0842

CONSULTEZ olivieroccasionseptiles.com

JEEP COMPASS NORTH



18 290\$

4X4 SIÈGES EN CUIR,
MAGS 2018S
101 711 KM | #02010A

16 995\$

NISSAN KICKS SR 2020



20 820\$

CUIR ET SYSTÈME
DE SON BOSE
35 669 KM | #25045A

19 942\$

MAZDA CX-3 2019



23 225\$

GS AWD, BAS KILOMÉTRAGE,
ÉCONOMIQUE
33 002 KM | #05073A

21 492\$

VOLKSWAGEN GOLF GTI



23 111\$

AUTOBAHN, MANUELLE,
CUIR ET TOIT OUVRANT, 2018
107 627 KM | #U2911B

22 492\$

KIA SELTOS EX TRACTION



24 220\$

INTÉGRALE TOIT OUVRANT
SIÈGES CHAUFFANTS 2021
88 181 KM | #U1358

23 888\$



PARTENAIRE MAJEUR



COLLABORATEUR EN OR



Nous tenons à souligner NOTRE RECONNAISSANCE à tous les partenaires et collaborateurs pour leur implication à la réussite de cet évènement culturel unique dans notre région.



Merci à tous les participants et visiteurs qui ont pris part aux activités diversifiées tout au long du week-end

PLATINE

Alouette

OR

Caisse Desjardins de Port-Cartier

Port de Sept-Iles

SFP Pointe-Noire

Pharmacie Jean Coutu

APUIAT

Tourisme Côte-Nord

Shango Canada - BlackPearls

Kateri Champagne Jourdain -

Députée de Duplessis

ARGENT

Synergica

DMG architecture

Garage chez Jowel

Porlier

Nettoyeur Domino

BRONZE

Chambre de commerces de Port-Cartier
Développement économique de Port-Cartier
Groupe North Shore
Sept-Iles Honda
Sept-Iles Subaru
Carrefour jeunesse emploi
La Capitale - Équipe Pelletier
Marilène Gill députée de Manicouagan.

Collaborateurs

PCR +	Gestion OPPERFO	Nord industrie	RVL communications	Tim Hortons
Jacky Bouffard	Malette	Les chauds fumants	Centre éducatif l'Abri	Naturellement moi
SWE échafaudage	Le Groupe BCN	St-Panrace	Espace D saveurs	Manoir du café
ArcelorMittal Port et Manu- ten- tion	Vestas	AKUA sécurité	Purmer	Capelan
Ortec	Rona	Restaurant des chutes	Twins shirt	Disco mobile Mario Richard
Location Larin	Maxi	Croisières Sept-Iles	Mc Donald	Boutique Marie-Fleur

Objectif septembre 2025 pour Shango

C'est en septembre 2025 que la production devrait commencer à l'usine de Shango Canada, à Port-Cartier.



Vincent Rioux-Berrouard
vberrouard@lenord-cotier.com

C'est en juin 2024 que les travaux de construction de la future usine se sont amorcés. La première phase des travaux s'est terminée le 28 février. Elle comprenait les travaux de génie civil et la construction du bâtiment. La deuxième phase lancée le 3 mars consiste principalement en l'installation des équipements.

«Ça se déroule bien», lance Étienne Gagnon, directeur général de Shango Canada, à propos des travaux sur le site.

L'usine produira des boulets de broyages. Ce produit est utilisé par les minières pour concasser la roche et ainsi y extraire plus facilement le minerai recherché.

L'entreprise souhaite lancer la première ligne de production en septembre 2025. La deuxième ligne devrait commencer la production en 2026.

Embauche

La prochaine grande étape sera l'embauche des travailleurs.

«On a déjà reçu des CV», révèle M. Gagnon, alors que les affichages de postes ne sont pas encore faits.

Cette étape débutera cette semaine pour les trois premiers postes, ceux des gestionnaires de la future usine. L'entreprise souhaite embaucher une quarantaine de personnes pour l'été, afin d'avoir «un noyau» solide. Il y a des avantages à embaucher si tôt, croit M. Gagnon.

«Les employés vont pouvoir se familiariser avec les équipements et poser des questions aux manufacturiers, lors de l'installation. C'est dans ces moments-là que c'est très payant pour tout le monde», dit-il.

Shango Canada souhaite engager avant tout des gens résidents à Port-Cartier, ou dans la région. M. Gagnon se dit confiant, parce qu'il y a plusieurs personnes provenant des milieux miniers et forestiers qui ont des compétences qui pourraient être utiles à l'usine de Shango.

«Oui, il y aurait une courbe d'apprentissage, mais ils ne seraient pas dépayés en travaillant dans ce type de production», affirme Étienne Gagnon.

Pas d'inquiétude

Shango Canada n'est pas inquiète par les tarifs américains.

«Il n'y a pas d'impact pour nous. Nos produits seront essentiellement vendus au Canada», dit Étienne Gagnon. «Le marché canadien est suffisant pour l'usine.»

Il y aura aussi des possibilités de



Shango Canada recyclera de la ferraille pour sa production de boulets de broyage. Photo courtoisie

vente à l'international. Les installations portuaires de Port-Cartier facilitent l'accès.

«Par la route bleue du fleuve Saint-Laurent et l'océan Atlantique, on va pouvoir aller chercher le Mexique et le Brésil», dit-il. «On ne dépend pas des Américains pour nos produits. Toutefois, quelques-uns de nos clients, dont les mines, vendent des boulettes de fer aux États-Unis. On reste quand même positifs», conclut-il.

Économie locale

La Chambre de commerce de Port-Cartier voit du positif dans la situation économique actuel de la municipalité. Sa présidente, Asmaa Essalhi, se réjouit de voir des projets comme Shango Canada, Carbonity

et la modernisation de l'usine d'ArcelorMittal aller de l'avant, malgré le contexte économique actuel.

Rappelant que Port-Cartier est une ville où l'industrie minière occupe une grande place, elle voit d'un bon œil des projets qui favoriseront la diversification économique.

«Cela va aider à avoir un équilibre au niveau économique», affirme Mme Essalhi.

La présidente espère aussi que les investissements qu'il y a présentement à Port-Cartier créeront des retombées pour les petits commerçants. «On demande de prioriser l'économie locale dans les achats des grands joueurs», dit-elle.

Problèmes financiers? Nous pouvons vous aider.

Deux consultations gratuites et confidentielles

Contactez-nous dès maintenant :

Baie-Comeau – Forestville
Port-Cartier – Sept-Îles
1-800-824-9099 - lltt.ca

Syndic autorisé en insolvabilité



MALLETTE Syndics et gestionnaires

Le garde-manger interdit

Les Nord-Côtiers en ont plus que marre de ne pas pouvoir profiter du garde-manger du Saint-Laurent qui est dans leur cours et ils ne sont pas les seuls. Un front commun se prépare, pour réclamer l'accès aux ressources marines pour tous les Québécois.



Emy-Jane Déry
edery@lenord-cotier.com

«S'il faut aller en prison, bien on ira en prison», lance Jean-Claude Cormier, de Havre-Saint-Pierre. Membre du Comité des pêcheurs sportifs en eaux salées de la Minganie, il milite depuis de nombreuses années pour un accès à la pêche récréative.

Le groupe avait déposé un mémoire sur la question à Pêches et Océans, dans le cadre de consultations qui s'étaient tenues sur la Côte-Nord en 2017. À l'époque, M. Cormier s'était aussi rendu à Ottawa, pour rencontrer le sous-ministre des Pêches, en compagnie du maire, Pierre Cormier.

En 2024, plus de 300 personnes ont marché dans les rues de Havre-Saint-Pierre, toujours pour la même cause. L'événement n'a pas obtenu l'attention médiatique espérée.

«Je pense que j'étais rendu à ma quatrième [marche] et je m'étais dit que je n'allais plus embarquer là-dedans. Ça ne marche pas, ça n'a pas de pogne beaucoup», dit Jean-Claude Cormier. «Le prochain coup qu'on va faire quelque chose, ça ne sera pas pacifique. Il y a de quoi qui va se passer, soit exercer ce qu'on revendique : aller pêcher dans une baie, capturer le homard, le faire bouillir sur place et le manger là, par terre.»

En attendant, le Comité est en démarche pour s'allier aux actions de l'organisme Ensemble pour un accès aux ressources marines. Créé il y a deux ans, l'organisme a commencé une série de rencontres d'information cet automne, un peu partout au Québec. Il en a d'ailleurs tenu une qui a attiré une quarantaine de personnes à Baie-Comeau, dans les dernières

semaines. Il veut rassembler le plus de membres possible, afin de parler d'une même voix, plus forte, auprès des instances gouvernementales (voir autre texte).

Nos racines

De septembre à février, Pêches et Océans a remis plus de 25 000 \$ en amendes à des Nord-Côtiers, pour avoir pêché illégalement du homard, de la mye, du buccin, de la mactre de Stimpson, du crabe des neiges, de la raie et du flétan de l'Atlantique.

«C'est nos ressources naturelles, ce n'est pas Pêches et Océans qui a mis ça là. Ça a été mis là par le créateur de la planète et on n'a pas accès à ça», déplore M. Cormier, qui qualifie les récentes amendes de «complètement ridicules». «Il y a des pays qui sont plus développés. Ça existe partout ailleurs sur la planète, tout le monde a accès aux ressources (...) Le gouvernement t'empêche de te nourrir de tes propres moyens, ça n'a pas de bon sens.»

Le Cayen raconte qu'après une tempête, l'automne dernier, une foule de palourdes se sont retrouvées échouées sur la terre, emportées par la force des eaux. Des citoyens sont allés les récolter, puisque même si le froid les avait gelées pratiquement instantanément, elles étaient encore bonnes à la consommation.

«Eh bien, les gars ont tous eu des amendes pour ça!», s'insurge-t-il.

Selon des données de l'Institut de recherche en économie, en 2019, 81 % des 427 millions de dollars de produits marins exportés par le Québec ont pris le chemin des États-Unis.

«On ruine notre richesse pour l'envoyer aux Américains et nous autres, on ne peut même pas en profiter», dit-il.

Jean-Claude Cormier rappelle que les Nord-Côtiers ont longtemps pêché pour leur subsistance.



La présence du homard dans les eaux nord-côtières est en croissance depuis plusieurs années. Photo iStock

Plus criminel que le pot

«C'est rendu que c'est plus criminel manger un homard, que de fumer un joint.»

— Jean-Claude Cormier

M. Cormier estime que le gouvernement serait gagnant d'autoriser la pêche sportive en eaux salées, afin de pouvoir établir un cadre à la pratique.

«C'est rendu que c'est plus criminel manger un homard, que de fumer un joint», illustre M. Cormier, faisant référence à la légalisation de la marijuana. «Ça nuit dans un sens, parce que le gars qui y va, il va penser à lui-même, s'il pogne une femelle. Il va probablement la ramasser pareil, parce qu'il sait qu'il n'y retournera plus. S'il était là, bien relaxe, il pourrait pogner son petit homard, puis, si c'est une femelle, la remettre à l'eau, comme il serait supposé de le faire.»

«Nos racines viennent de là sur la Côte-Nord. Ils sont venus s'installer ici, parce qu'il y avait de la faune et de la flore, de quoi pour nourrir leur famille. C'est dans notre génétique de s'alimenter avec ce qu'il y a à portée de nos mains.»

Plus de 25 000 \$ en amendes

(EJD) Pêches et Océans Canada a remis 25 920 \$ en amendes à des Nord-Côtiers, pour avoir pêché illégalement. De septembre à février, le ministère en a sanctionné 17 de Sept-Îles, Baie-Comeau et Havre-Saint-Pierre. Ils ont été condamnés pour avoir contrevenu à la Loi sur les pêches. Selon les cas, ils sont accusés d'avoir omis de respecter leurs conditions de permis, d'autres d'avoir pêché sans permis, d'avoir été en possession de parties ou de chair séparées de la carapace d'un crabe, d'avoir rejeté à partir d'un bateau des poissons pris conformément à la Loi et à ses règlements, ou encore, d'avoir pêché dans des zones interdites. Delinda Yela Rodriguez, de Havre-Saint-Pierre a notamment été condamné pour avoir eu en sa possession un homard femelle portant des œufs (1 500 \$).

Les citoyens pêcheurs se regroupent



Photo iStock

Un groupe de citoyens a fondé un organisme à but non lucratif visant à promouvoir l'accessibilité à la mer et ses multiples ressources pour les résidents du Québec.

Emy-Jane Déry

« Il y a des gens qui ont de la misère, le panier d'épicerie est cher, le garde-manger est devant chez eux et ils ne peuvent pas y aller. Ça ne fait aucun sens », dit Hugo Daniel, membre du conseil d'administration d'Ensemble pour un accès aux ressources marines.

L'organisme a vu le jour pour sensiblement les mêmes raisons que le Comité des pêcheurs sportifs en eaux salées de la Minganie. Originaire de Percé, Hugo Daniel est retourné s'installer dans son patelin en 2020. Il a rapidement constaté que la récolte de mollusques, d'algues, de crustacés... que tout ça, ça lui était interdit.

Pourtant, en Gaspésie, tout comme sur la Côte-Nord, une partie de la population vit dans un désert alimentaire.

D'ailleurs, à travers les rencontres entamées cet automne, l'organisme constate qu'il y a des décennies que le problème existe et que des petits groupes réclamant un accès aux ressources existent dans plusieurs régions. Or, rien n'a changé dans le dossier.

« La différence dans notre démarche, cette fois, c'est qu'on essaie de rassembler tout le monde au Québec, afin qu'il y ait un poids politique pour montrer que c'est vraiment quelque chose

« On essaie de rassembler tout le monde au Québec, afin qu'il y ait un poids politique pour montrer que c'est vraiment quelque chose qui est important pour les communautés côtières du Québec. »

– Hugo Daniel

qui est important pour les communautés côtières du Québec et pour les Québécois », explique M. Daniel.

Après deux d'attente, l'organisme vient tout juste d'obtenir une rencontre avec Pêches et Océans Canada (MPO).

« Suite aux consultations de 2017 sur la pêche citoyenne, le ministère nous a confirmé que ce n'était pas une priorité pour eux les pêches récréatives ou citoyennes », rapporte M. Daniel.

Parole aux citoyens

La vision de l'organisme, c'est « l'implantation d'un nouveau modèle de gestion intégrée des ressources marines et des techniques de pêche qui

accorde une priorité aux citoyens et aux communautés dans une approche écologiquement responsable et qui valorise le patrimoine lié à l'usage local des ressources », peut-on lire sur son site Web.

Il prône l'autonomie alimentaire, la pêche de subsistance et la pêche durable. Il est loin d'être contre la pêche commerciale, précise Hugo Daniel, convaincu que l'un n'empêche pas l'autre. « Les pêcheries sont essentielles à la survie de nos communautés », souligne-t-il.

L'organisme voudrait simplement que les citoyens, tout comme l'industrie des pêches commerciales, aient leur mot à dire dans le processus de gestion du gouvernement. Il déplore aussi les nombreuses amendes données par le MPO à des citoyens pêcheurs.

« On parle de "des braconniers", des gens qui sont sur l'aide sociale, qui vont chercher trois, quatre myes pour se nourrir. Des mères monoparentales, des personnes qui sont démunies, qui vont juste se nourrir et qui se font donner une amende de 5 000 \$ pour une couple de coquillages. C'est ridicule », dit M. Daniel.

À court terme, Ensemble pour un accès aux ressources marines vise à rassembler le plus d'adhérents possible, pour porter le message en grand nombre. Il en compte présentement environ 650.

« Ça doit être reconnu comme un droit de s'alimenter, c'est une activité nourricière historique, ça fait partie de notre identité », conclut-il.

Le Musée de la Côte-Nord mise sur la technologie

La nouvelle directrice générale du Musée de la Côte-Nord, Melissa Lacroix, croit qu'une utilisation judicieuse de la technologie pourrait être l'une des clés pour assurer un intérêt envers le patrimoine nord-côtier.

Lucas Sanniti,
Initiative de journalisme local

Depuis mars, Melissa Lacroix souligne dix ans de travail au sein du Musée de la Côte-Nord et du Vieux-Poste de Sept-Îles.

Détentrice d'un baccalauréat en archéologie de l'Université Laval, elle s'est dévouée au patrimoine en tant que guide-interprète au Vieux-Poste, ainsi qu'à sa coordination, avant de remplir plusieurs rôles au sein du Musée.

Directrice générale depuis le 3 mars, la passionnée d'archéologie de 27 ans estime que trouver un équilibre entre le patrimoine et la technologie, tout en restant près de ses racines, pourrait être une solution pour retenir l'attention de publics plus jeunes.

«La technologie, on doit s'en servir pour nous aider à pallier un problème», avance la directrice. «On ne doit pas remplacer ce qui fonctionne déjà.»

En ce sens, l'élaboration de différentes façons de présenter l'histoire, que ce soit par des expériences interactives, des contenus audiovisuels ou la numérisation d'artéfacts serait un outil utile pour offrir de nouvelles expériences. Une mission que la nouvelle exposition permanente, *Côte-Nord*



Melissa Lacroix, directrice générale du Musée de la Côte-Nord. Photo Lucas Sanniti

– Des kilomètres de temps, remplit à merveille, selon Melissa Lacroix.

«Il faut réussir à aller chercher les personnes qui ne sont pas forcément habituées à aller au Musée. Pour ça, il faut essayer de se mettre à la place de ces personnes-là», croit la directrice générale. «Je ne peux pas parler pour toute ma génération, mais je pense que de plus en plus, il y a ce désir de mieux se connaître, connaître notre histoire, notre patrimoine, notre identité. Il faut miser là-dessus.»

Diversifier ses revenus

Ayant longtemps œuvré dans le milieu muséal, Melissa Lacroix est bien au fait des enjeux de financement qui touchent le milieu culturel.

«Je ne dirais pas qu'il faut s'inquiéter, mais il faut s'en préoccuper», signale-t-elle.

Avec notamment la fin de la gratuité pour le premier dimanche du mois dans tous les musées de la province, diversifier les sources de financement du Musée de la Côte-Nord est l'un des enjeux que Melissa Lacroix compte prioriser dans son mandat.

«C'est de miser sur nos sources de revenu autonome, donc faire rentrer plus de personnes au musée», avance-t-elle. «On a plein de par-

tenariats, déjà, mais il faudrait les renforcer et aussi essayer d'en trouver des nouveaux, par exemple avec la communauté innue.»

Le Vieux-Poste de Sept-Îles a déjà collaboré avec la Société de Développement Économique de Uashat mak Mani-utenam (SDEUM), en proposant des activités qui réunissaient des artisans de la communauté pour offrir des ateliers.

Melissa Lacroix espère pouvoir développer des partenariats similaires à l'avenir.



Le Musée de la Côte-Nord comporte autant des artéfacts anciens que des technologies novatrices. Photo Lucas Sanniti

VOUS ÊTES PRESTATAIRE DE L'ASSISTANCE SOCIALE?

VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOTRE SITUATION PERSONNELLE ET FINANCIÈRE?

Laissez-nous vous accompagner dans votre démarche pour :

- développer vos compétences professionnelles par de la formation;
- trouver un emploi adapté à votre situation et qui vous plaît;
- obtenir des outils pour la recherche d'emploi;
- découvrir des métiers passionnants.



Communiquez avec une agente ou avec un agent de Services Québec dès maintenant.

Partout au Québec : 1 833 456-0222

Québec.ca/aide-emploi-prestataire



Votre gouvernement

Québec

La Ville veut la démolition du bureau bleu

«Ça fait assez longtemps qu'on attend qu'il se passe quelque chose avec ce bâtiment»

– Alain Thibault

La Ville de Port-Cartier entreprend des démarches judiciaires pour exiger la démolition du «bureau bleu».

Vincent Rioux-Berrouard

«Ça fait assez longtemps qu'on attend qu'il se passe quelque chose avec ce bâtiment», affirme le maire de Port-Cartier, Alain Thibault.

Lors de la séance du conseil du 10 mars, un mandat a été octroyé à la firme Besnier cabinet d'avocats, afin d'entreprendre toutes les procédures judiciaires appropriées contre le propriétaire de l'immeuble pour la démolition de celui-ci.

«On avait espoir que le promoteur allait faire quelque chose, mais ce n'est pas le cas», dit M. Thibault.

Un rapport récent obtenu par la municipalité indique que plus de 50 % de l'édifice est en désuétude.

Depuis plusieurs années, le bâtiment est abandonné. Le «bureau bleu» a été érigé en 1961 par la minière Québec-Cartier, qui l'a occupé jusqu'en 2006.

En 2013, un promoteur montréalais ayant racheté le bâtiment prévoyait le démolir pour y construire des condominiums. Le projet n'a jamais vu le jour.

Les lieux ont aussi été fréquentés par de jeunes téméraires. En 2014, la mère d'un adolescent ayant perdu un œil en jouant au «air soft», une sorte de paintball avec des balles de plastique, dans les installations abandonnées avait réclamé plus de sécurité de la part du promoteur et de la municipalité.

Depuis, l'endroit a été placardé pour en limiter encore plus l'accès.

Potentiel immobilier

Le maire croit que le terrain représente un endroit avec un fort potentiel pour le développement de résidences. Il y a d'ailleurs une vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent. Avec les nombreuses créations d'emplois qu'il y a à Port-Cartier, avec Shango Canada et Carbonity, notamment, il doit y avoir des terrains disponibles pour de nouveaux résidents, croit le maire.

Il faut profiter de cet élan économique pour favoriser l'arrivée de nouveaux résidents et non pas que les travailleurs utilisent le navettage (*fly-in/fly-out*), poursuit-il.

Le bureau bleu a joué un rôle important dans le développement économique de Port-Cartier, au début des années 1960. C'est d'ailleurs le premier ministre du Québec de l'époque, Jean Lesage, qui avait procédé à l'inauguration du bâtiment.



Reprenez le contrôle sur vos habitudes de jeu. Nous pouvons vous aider avec notre service de soutien à distance.



GRATUIT • CONFIDENTIEL



1 800 461-0140 • telecounseling.ca

Partenaire: Québec

La Ville informe sur le dépotoir

La Ville de Sept-Îles poursuit ses activités d'information et de consultation publiques pour son projet d'agrandissement du lieu d'enfouissement technique (LET).

Vincent Rioux-Berrouard

La municipalité doit trouver de nouveaux espaces pour accueillir les déchets. C'est que le LET actuellement en service devrait être plein, d'ici 2029. Le site retenu pour le projet d'agrandissement est adjacent à celui déjà existant.

La municipalité organise des activités où les citoyens sont invités à s'informer sur le projet, ses impacts et sur les enjeux de la gestion des matières résiduelles.

Une séance d'information se déroulera le mercredi 26 mars, entre 16 h et 20 h, à la salle L'aiglon de la bibliothèque Louis-Ange-Santerre. Des kiosques d'information permettront

d'en apprendre davantage sur le projet et des intervenants et experts seront sur place pour discuter avec les gens et répondre à leurs questions et préoccupations.

La Corporation de protection de l'environnement de Sept-Îles y sera également, pour sensibiliser le public aux bonnes pratiques de tri.

De plus, du 19 au 26 mars, des kiosques informatifs seront installés dans le hall du Centre socio-récréatif. Les passants pourront en apprendre davantage sur le projet et poser des questions.

«Au-delà des obligations gouvernementales auxquelles les municipalités doivent se conformer, ce sont nos actions et nos choix individuels qui déterminent la quantité de déchets qu'on doit ultimement enfouir. Dans ce domaine, chacun d'entre nous fait à la fois partie du problème... et de la solution! C'est pourquoi l'agrandisse-



En exploitation depuis 2002, le lieu d'enfouissement technique (LET) de Sept-Îles atteindra sa pleine capacité en 2029. Photo Vincent Rioux-Berrouard

ment du site d'enfouissement devrait tous nous interpeller», affirme Mélissa Bernier, ingénieure en environnement à la Ville de Sept-Îles.

Le dépotoir de Sept-Îles accueille les déchets des villes de Sept-Îles, Port-Cartier, Uashat, Mani-Utenam et de la MRC de Sept-Rivières. La capacité totale du nouveau site d'enfouissement à l'étude est estimée à 1,8 million de mètres cubes, et sa durée de vie, à 30 ans.

Évaluation environnementale

Le projet d'agrandissement du LET est assujéti à la procédure d'évaluation environnementale du Québec. Les questionnements exprimés par la population permettront de bonifier l'étude, indique la Ville. À noter que lors d'une première consultation publique s'étant déroulée entre le 3 juillet 2024 et le 2 août 2024, aucun commentaire n'avait été reçu.

Une étude d'impact environnemental et social sera déposée sous peu au ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

CONCOURS

Mon boss C'EST LE MEILLEUR!

- ✓ Tu es aux études ET tu travailles sur la Côte-Nord?
- ✓ Tu as un/une BOSS EN OR qui t'aide à équilibrer le tout?

À GAGNER

Certificat-cadeau de **250 \$**

Du 10 février au 24 mars 2025

Scanne le code QR pour participer!



Vous connaissez un élève ou un étudiant qui travaille?

Partagez-lui le concours!

EMPLOYEURS ENGAGÉS
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

RAP Côte-Nord
Réussite - Accomplissement - Persévérance

Démarrage réussi pour l'usine de biochar

Carbonity a réussi à produire les premières tonnes de biochar à son usine de Port-Cartier.

Vincent Rioux-Berrouard

«Atteindre ce jalon aussi rapidement a été rendu possible grâce au travail de nos équipes et à l'engagement de nos partenaires», affirme Carbonity, dans une publication sur les réseaux sociaux.

L'usine avait amorcé sa mise en service en décembre. La production initiale de Carbonity sera de 10 000 tonnes de biochar par an. Toutefois, l'objectif

à long terme est une production de 30 000 tonnes annuellement. Cela devrait en faire la plus grande usine de biochar en Amérique du Nord.

Le biochar de Port-Cartier est produit à partir de résidus forestiers. Il peut servir à enrichir les sols.

Annoncée en juillet 2023, l'usine de biochar est située sur les terrains de Rémabec à Port-Cartier. Un bâtiment qui abritait autrefois une usine de pâtes et papiers, Rayonier Québec, a été converti. À terme, l'usine emploiera 75 personnes.



Les premières tonnes de production de biochar à l'usine de Carbonity, de Port-Cartier. Photo Carbonity

Pas de camp de jour à Port-Cartier en 2025



La Ville de Port-Cartier a annoncé qu'il n'y aura pas de camp de jour en 2025. Photo Facebook Écolo-Jour de Port-Cartier.

(VB) Le camp de jour «Écolo-Jour» ne sera pas offert par la Ville de Port-Cartier pour la saison estivale 2025. La municipalité n'a pas été en mesure de combler le poste de coordonnateur. trice, dans les délais requis, indique-t-elle. Il s'agit d'une position clé pour assurer la bonne organisation du service de camp de jour.

Dans les circonstances, le conseil municipal a donc pris la décision de ne pas offrir le service.

«La Ville de Port-Cartier est pleinement consciente de l'impact considérable que cette décision aura sur les familles de notre communauté, qui comptaient sur ce service durant

la période estivale. Nous tenons à exprimer nos plus sincères excuses à celles et ceux qui seront affectés par cette situation», indique la municipalité par voie de communiqué.

Le camp de jour «Écolo-Jour» proposait des activités sportives, culturelles et éducatives destinées aux jeunes de 5 à 12 ans. C'est la première fois que la Ville de Port-Cartier ne sera pas en mesure d'offrir le camp de jour.

Les offres de recrutement pour les postes de moniteurs et monitrices seront annulées, les candidatures ayant été retirées des plateformes.

Une pause pour le Festival des Riverains en 2025

(VB) Après trois éditions, le Festival des Riverains se déroulant dans le secteur de Rivière-Pentecôte, à Port-Cartier, a annoncé qu'il faisait une pause en 2025.

Cette décision est motivée par un manque d'administrateurs au sein du conseil d'administration, d'un épuisement des membres actuels et d'un déficit de bénévoles.

«Actuellement, notre CA ne compte que quatre personnes, ce qui rend l'organisation d'un événement d'une telle envergure difficile à soutenir», indique le Festival, par voie de communiqué.

Le comité souhaite toutefois organiser une journée familiale durant l'été 2025, afin d'offrir un moment de rassemblement à la communauté de Rivière-Pentecôte.

Il ne s'agit pas du premier événement sur la Côte-Nord à annoncer une pause en 2025 en raison d'un manque de bénévoles. Le Festi-Grîles de la Côte-Nord, à Sept-Îles, et le Festival des Paspayas, à Longue-Pointe-de-Mingan, ont annoncé l'annulation de leur édition 2025 pour des motifs similaires.



Le Festival des Riverains se déroulait sur le site du Centre Daniel-Pagé de Rivière-Pentecôte. Photo Facebook Comité des loisirs Rive-Baie

CAFÉ-THÉÂTRE
GRAFFITI
Canada CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Scène ArcelorMittal
PORT-CARTIER

TINA
Leon

ALOUETTE

JEUDI 19H30

40 ANS d'émotion

27 MARS

ACHAT EN LIGNE
legraffiti.ca

La fermeture des entreprises est en jeu

Il y a une solution pour réduire la pression sur les entreprises, compte tenu de la situation avec les tarifs douaniers imposés par les États-Unis. C'est la diversification des marchés. Sans elle, on pourrait bien parler de la fin de plusieurs d'entre elles, soutient Commerce international Côte-Nord.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Selon Abdoulaye Badiane, directeur général et commissaire à l'international, la meilleure réponse au contexte politique actuel est de se défaire de cette dépendance aux voisins américains.

«Pour moi, la réaction la plus efficace, c'est d'accompagner les entreprises, les PME, à développer d'autres marchés. Quelles sont les alternatives?

La seule solution, c'est la diversification des marchés et il faut commencer ça maintenant, car c'est un processus long et très complexe», soutient-il.

«Ce qui est en jeu, c'est la fermeture des entreprises, enchaîne M. Badiane. Il faut produire pour rester en vie. Si on ne parvient plus à produire, qu'est-ce qui va arriver? Ça sera la fin de nos entreprises. Et qui parle de la fin de nos entreprises, parle du déclin de l'économie régionale.»

Un avenir incertain

C'est d'ailleurs un sentiment d'inquiétude que ce dernier remarque sur le terrain. Commerce international Côte-Nord se dit là pour aider à s'orienter dans un flux de changement complexe.

Même si certaines mesures ne sont pas encore mises en application, bien

des sorties du président américain en tracassent plus d'un.

«J'ai parlé à des entreprises pour qui l'avenir est incertain. Les gens sont inquiets. Avec les agissements des voisins américains, on vient dérégler le marché. Les gens ne savent pas quoi faire aujourd'hui», déclare-t-il.

Pour M. Badiane, la formation sera extrêmement importante afin de démystifier le processus et travailler sur «le renforcement des capacités» dans tous secteurs d'activité.

«Il y a des entreprises qui s'approvisionnent uniquement des marchés américains. Il ne faut pas non plus oublier que nous sommes une région éloignée. Si un pilier important tombe, l'économie tombe aussi», lance-t-il.

Explorer les marchés

Pour faire face à ces menaces commerciales, Commerce international Côte-Nord a lancé, il y a un mois, l'Opération Prospérité Québec – Côte-Nord.

L'objectif : travailler sur une mission commerciale pour explorer les différents marchés, bâtir des partenariats et garantir la survie et la croissance des entreprises de la région.

Commerce international Côte-Nord a réalisé un webinaire au début du mois portant sur les possibilités d'affaires avec l'Afrique de l'Ouest.

«L'an dernier, nous avons amené l'entreprise Production Sembec, dans l'agroalimentaire qui produit des pommes de terre, au Sénégal et l'expérience a été concluante. Ça amène à travailler sur la diversification des partenariats», explique Abdoulaye Badiane.



Abdoulaye Badiane, directeur général et commissaire à l'international chez Commerce international Côte-Nord. Photo courtoisie

«Il faut produire pour rester en vie. Si on ne parvient plus à produire, qu'est-ce qui va arriver? Ça sera la fin de nos entreprises. Et qui parle de la fin de nos entreprises, parle du déclin de l'économie régionale.»

– Abdoulaye Badiane

Selon lui, «avec ce qu'il se produit, pour les quatre prochaines années, le marché est dérégulé à jamais».

«Moi, je me demande si le Canada a un plan B. Pendant longtemps, on a pensé, puisque les États-Unis c'est un marché vaste et avec qui on a des accords, qu'on ne pouvait pas remettre ça en cause. Mais aujourd'hui, il nous faut chercher un marché plus stable», déclare l'interlocuteur.

Ce dernier espère surtout voir les petites et moyennes entreprises de la Côte-Nord «apprendre à travailler en synergie».

Le Nord-Côtier 719, boul. Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y2
Téléphone: 418 960-2090 | www.lenordcotier.com | info@lenordcotier.com

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvie Ambroise
Marie-Eve Poulin
Vincent Rioux-Berrouard
Lucas Sanniti
Sylvain Turcotte

COORDONATRICE À LA
MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

CONSEILLÈRES
VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
Claudia Thomassin

INFOGRAPHIE
France St-Laurent

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média
21 510 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
MÉTIÈRE PUBLICITAIRE

ISSN 2817-6049 (Imprimé) ISSN 2817-6057 (En ligne)

Cellulaire en classe

Les profs de la région du Fer contre

Le trois quarts des enseignants du Syndicat de l'enseignement de la région du Fer-CSQ (est de la Côte-Nord) sont d'avis que le cellulaire devrait être interdit à toute l'école.

Sylvain Turcotte

Actuellement, les élèves ne peuvent se servir de leur cellulaire en classe. Selon une consultation menée par le Syndicat, 76 % des répondants pensent que l'interdiction devrait s'étendre partout dans l'école.

Pas moins de 150 membres du personnel enseignant de la région du Fer ont répondu au sondage tenu en février. Pour l'ensemble du Québec, ce sont 7 000 personnes qui se sont exprimées.

En retirant les cellulaires des écoles, les profs souhaitent voir une plus grande implication des élèves dans la vie scolaire. Le message qu'ils passent est qu'ils ne veulent plus avoir à gérer les nombreuses distractions créées par ces appareils.

La consultation révèle aussi que 90 % des enseignants du même secteur sont en faveur d'un âge minimal requis pour l'utilisation des réseaux sociaux. La moitié des répondants pensent que 16 ans serait l'âge acceptable. Près du tiers ont mentionné l'âge de 15 ans.

Outil d'apprentissage

En commission parlementaire à l'automne, la Fédération des syndicats de l'enseignement-CSQ avait fait valoir que l'utilisation d'écrans en classe présentait des avantages indéniables pour l'enseignement et les apprentissages.

«L'école doit certes transmettre la compétence numérique dans une perspective équilibrée, mais un mauvais usage des outils comporte certains risques qu'il est impératif de minimiser», a signifié Monica Chias-

son, présidente du Syndicat de l'enseignement de la région du Fer-CSQ.

Elle se dit consciente des effets néfastes d'une exposition prolongée aux écrans et des enjeux liés aux réseaux sociaux.

Mme Chiasson estime qu'il y a une différence importante entre l'utilisation d'un outil numérique personnel en classe et celle d'un outil fourni et paramétré par l'école, «dont l'usage contrôlé prête moins à la distraction.»

L'outil numérique fourni permet l'accès à des ressources pédagogiques variées pour stimuler les apprentissages.

«Avec ces nouvelles données en main, nous allons transmettre notre rapport mis à jour à la Commission spéciale sur les impacts des écrans et des réseaux sociaux sur la santé et le développement des jeunes, pour en alimenter la réflexion. Encore une fois, les enseignants de la FSE-CSQ s'expriment et leur voix se fera entendre dans les lieux de décision», a conclu Monica Chiasson.

Les données du sondage sont disponibles sur le site Web de la FSE-CSQ.



L'utilisation du cellulaire à l'école a fait l'objet d'une consultation auprès des membres de la Fédération des Syndicats de l'enseignement-CSQ. Photo iStock

Un billet 777 rapporte gros à un Septilien



Harold Hounsell a gagné 77777 \$, grâce au billet à gratter 777. Photo Loto-Québec

(ST) Un petit 5 \$ pour l'achat d'un billet de la loterie 777 s'est avéré payant pour un Septilien qui a gagné 77777 \$.

Harold Hounsell, retraité depuis deux ans, pourra se gâter, grâce à son billet à gratter chanceux acheté au dépanneur de la Deux, sur l'avenue Brochu à Sept-Îles.

Le Septilien, qui pensait avoir seulement gagné une petite somme, a vu qu'il avait remporté le gros lot en regardant bien son billet.

Il compte s'acheter un véhicule tout-terrain, un ses rêves.



Le lieu d'enfouissement technique (LET) de Sept-Îles atteindra sa pleine capacité en 2029.

La Ville planifie actuellement la construction d'un nouveau LET sur un terrain adjacent au site actuel. Ce projet est assujéti à la procédure d'évaluation environnementale du Québec et une étude d'impact environnemental et social (ÉIES) est en cours d'élaboration.

Pour en savoir plus, venez nous rencontrer!

 **Mercredi 26 mars 2025**
entre 16 h et 20 h

 À la salle *L'aiglon* de la bibliothèque L.-A.-Santerre (500, av. Jolliet)

Sur place : Bouchées, breuvages et espace coloriage pour les enfants

Une occasion privilégiée pour :

- vous renseigner sur les principaux impacts du projet et les mesures d'atténuation proposées
- poser vos questions directement aux expert-es présent-es
- partager vos commentaires et vos préoccupations
- discuter de la gestion des matières résiduelles (récupération, compostage, tri, etc.)

...ou informez-vous sur le projet en visitant le kiosque installé dans le hall du Centre socio-récréatif, du 19 au 26 mars.

Bienvenue!

septiles.ca





SECTION
SPÉCIALE
ÉCONOMIQUE

L'ALUMINIUM & L'ÉNERGIE

Diversification des marchés

Une formation pour aider les entreprises

Dans un contexte d'incertitude avec notre principal partenaire économique, les États-Unis, le gouvernement du Québec met en place une initiative visant à fournir des formations sur mesure aux entreprises qui souhaitent développer rapidement de nouveaux marchés.

Vincent Rioux-Berrouard

L'annonce a été faite mercredi, dans les locaux de l'entreprise Altech 7 – Îles inc, à Sept-Îles, par la ministre de l'Emploi et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, et le ministre délégué à l'Économie, Christopher Skeete.

« Cette mesure va permettre d'offrir de la formation sur mesure aux entreprises qui voudraient se déployer sur de nouveaux marchés, que ce soit au Canada ou à l'international », affirme Mme Champagne Jourdain.

Les entreprises des secteurs manufacturiers, du transport ainsi que celles du secteur primaire (ressources naturelles et agriculture) pourront avoir accès à un soutien financier pour la formation de leurs travailleurs et de leurs travailleuses.

Les formations pourront, par exemple, mettre l'accent sur la logistique internationale, le financement et le taux de change, la fiscalité internationale et les accords commerciaux.

« C'est un tout-inclus qu'on veut offrir à nos entrepreneurs pour qu'ils aillent conquérir [des marchés internationaux] », explique Christopher Skeete.

À long terme, l'objectif d'une telle mesure sera de venir diminuer la dépendance de l'économie québécoise envers le marché américain, affirme la ministre de l'Emploi.

Avec un budget de 8 M\$, le gouvernement espère pouvoir aider jusqu'à 750 entreprises grâce à des formations. L'aide financière accordée pourra couvrir 75 % des dépenses admissibles liées à des activités de développement des compétences de la main-d'œuvre, y compris les salaires des employés.

Une aide bien accueillie

Pour une entreprise comme Altech 7 – Îles, qui compte sur une dizaine d'employés, cette annonce gouvernementale est accueillie positivement.

« On a de beaux produits qu'on a développés. Maintenant, il faut savoir



Christopher Skeete, ministre délégué à l'Économie, et Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, ont visité l'entreprise Altech 7 – Îles. Sur la photo, ils sont accompagnés par Stéphane Bergeron, co-proprétaire d'Altech. Photo Vincent Rioux-Berrouard

les mettre sur le marché, donc oui, les formations seront très importantes pour nous aider pour l'avenir », dit Stéphane Bergeron, co-proprétaire d'Altech 7 – Îles.

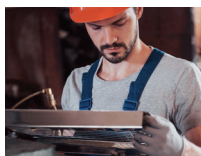
Pour une PME comme la sienne, qui n'a pas de ressource dédiée à temps plein pour la recherche de nouveaux marchés, une telle formation pourra faire une grande différence, croit-il.

« C'est une mesure qui s'adresse à la petite et moyenne entreprise. Souvent, on se fait dire sur le terrain que ces entreprises-là n'ont pas vraiment les connaissances et les compétences pour aller sur de nouveaux marchés », dit Kateri Champagne Jourdain, pour illustrer le besoin d'offrir des formations.



**PENSER
ALUMINIUM
PENSER
ALTECH SEPT-ÎLES**

551, boulevard Laure Est • Sept-Îles
tél. : 418 962-1556 | 418 961-9366 | altech2008@hotmail.com



SECTION
SPÉCIALE
ÉCONOMIQUE

L'ALUMINIUM & L'ÉNERGIE

Vers une « destruction de la demande en aluminium » aux États-Unis

Le président et chef de la direction de l'Association de l'aluminium du Canada (AAC) croit que, si les droits de douane américains sur ce métal persistent, on assistera à une « destruction de la demande » aux États-Unis.

Stéphane Blais,
La Presse Canadienne

De petites entreprises américaines « vont être largement affectées » par les droits de douane de 25 % annoncés par le président Donald Trump et n'auront pas la liquidité nécessaire pour les payer, a expliqué le président de l'ACC, Jean Simard.

Les commandes vont donc ralentir et il y aura « à court terme, une stagnation de la demande » aux États-Unis.

« À travers une stagnation, au cours des prochaines semaines, on va commencer à voir du métal s'empiler » sur les sites des usines canadiennes, en attendant que le marché se place.

Si les droits de douane persistent, on assistera ensuite, selon le chef de la direction de l'Association de l'aluminium du Canada, à une « destruction de la demande ».

Ce terme est utilisé pour désigner une baisse soutenue de la demande d'un produit en raison de prix excessivement élevés.

Dans un tel contexte, certaines entreprises américaines n'auront d'autre choix que d'arrêter d'utiliser de l'aluminium.

« On commence déjà à le voir », a expliqué Jean Simard en soulignant « qu'on a entendu Coca-Cola il y a deux semaines, dire qu'elle laissait la canette pour la bouteille en plastique ».

Mais il a précisé que d'autres clients américains ne seront pas en mesure, à moyen terme, de remplacer l'aluminium canadien, notamment certains constructeurs automobiles, parce qu'ils sont liés par des contrats.

Des débouchés européens

Malgré ce scénario, les droits de douane américains de 25 % sur l'aluminium n'inquiètent pas le président de l'AAC.

« Le suspens est terminé » et « dans un monde d'incertitudes, ça nous donne juste un petit peu plus de certitude quant à la situation dans

laquelle on se retrouve ».

Selon lui, les alumineries canadiennes réussiront à trouver de nouveaux clients sur les marchés européens.

L'Union européenne a par ailleurs annoncé, le 12 mars, des droits de douane de 25 % sur l'aluminium et l'acier américain.

« Si tout ça dure longtemps, graduellement, on va commencer à voir du métal aller plutôt vers l'Europe que les États-Unis, parce que le prix de revient net va être plus avantageux. »

Surtout que l'Europe, a indiqué Jean Simard, est un marché déficitaire, « où on consomme largement plus d'aluminium que l'on en produit ».

Mais, a ajouté Jean Simard, « il y a aussi le scénario très plausible que des gens d'affaires mettent de la pression (sur la Maison-Blanche), qu'il y ait une inflation, puis que, finalement les Américains convainquent leur président d'arrêter, je pense que c'est ce qui est en train de se produire. »

Le Canada compte dix usines d'aluminium de première fusion; l'une est située à Kitimat, en Colombie-Britannique, et les neuf autres au Québec.



Jeff Ware, président de Resurgence Brewing Company, pose près d'un stock de canettes en aluminium, provenant du Canada, le jeudi 27 février 2025, à Buffalo, New York. Photo (AP Photo/Lauren Petracca)

Environ 90 % de la production canadienne d'aluminium est destinée aux États-Unis.

En 2023, le pays a produit environ 3,3 millions de tonnes d'aluminium primaire.

Le Canada est le quatrième producteur mondial d'aluminium de première fusion derrière la Chine, l'Inde et la Russie.

Un partenaire de confiance

1973, rue Gagnon, C.P.975 | Sept-Îles
418 968-9815

SERVICES

- Transport courte et longue distance
- Transport général | dédié | spécialisé | en vrac
- Transport de matières dangereuses
- Remorquage léger et lourd
- Escorte routière
- Manutention
- Entreposage intérieur et extérieur
- Emballage industriel
- Consultation et analyse des besoins
- Planification complète en transport
- Gestion d'inventaire





SECTION
SPÉCIALE
ÉCONOMIQUE

L'ALUMINIUM & L'ÉNERGIE

Projet éolien Apuiat

31 des 34 éoliennes sont assemblées

L'hiver donne du fil à retordre à l'assemblage des éoliennes au chantier d'Apuiat, mais l'opération devrait être achevée d'ici la fin du mois de mars.

Vincent Rioux-Berrouard

Jusqu'à maintenant, 31 des 34 éoliennes du projet éolien Apuiat ont été assemblées. Cette tâche présente son lot de difficultés, en période hivernale.

«Pour les travaux d'assemblage, c'est le vent qui est déterminant pour permettre le levage des pièces», explique Michel Villeneuve, responsable des relations avec le milieu pour la société Apuiat.

Initialement, les travaux devaient être achevés en décembre 2024. Toutefois,

un peu de retard a été accumulé. En janvier 2025, la fin du chantier était espérée avant l'arrivée du printemps.

«En raison d'un certain nombre de facteurs, notamment les conditions hivernales difficiles et venteuses, les progrès sur le chantier n'ont pas été à la hauteur de nos attentes. Notre objectif reste inchangé : achever la construction de la manière la plus sûre et la plus rapide possible», affirme M. Villeneuve par courriel.

Le travail en hiver est complexe. Il faut tenir compte des règles de santé et de sécurité, comme le temps d'exposition au froid. De plus, il y a des travaux de déneigement qui s'ajoutent à la planification et les tempêtes des dernières semaines ont eu un impact sur l'avancement des travaux, fait savoir

l'entreprise.

En plus de la fin des travaux de montage des éoliennes, les contrôles de qualité de l'assemblage sont en cours. Par la suite, des tests seront effectués pour confirmer que les éoliennes peuvent être intégrées en toute sécurité au réseau d'Hydro-Québec.

Une fois en fonction, le parc éolien pourra fournir 200 mégawatts.

Il y aura aussi des retombées pour les communautés de Uashat mak Mani-utennam et la Ville de Port-Cartier, qui recevront chacune 500 000 \$ annuellement sur une période de 30 ans.

Une fois le parc éolien mis en service, une dizaine d'emplois directs permanents seront générés.

Le parc éolien, qui est situé dans le secteur de Rivière-Pentecôte, à Port-Cartier, est un partenariat entre Boralex et la Société en commandite Apuiat (SEC Apuiat), qui regroupe les communautés innues au Québec.



Le montage de 31 éoliennes a été réalisé et les dernières devraient être terminées à la fin du mois de mars. Photo courtoisie

Prêts pour vos grands projets



Une équipe spécialisée, un accompagnement personnalisé

Nous sommes dédiés principalement aux organisations des secteurs des mines, de la métallurgie, de l'énergie et des produits forestiers, et ce, dans tout le Québec.

desjardins.com/cern

 **Desjardins**
Caisse de l'Énergie et des Ressources naturelles



SECTION
SPÉCIALE
ÉCONOMIQUE

L'ALUMINIUM & L'ÉNERGIE

Romaine-3 et 4 à nouveau en fonction

Les centrales hydroélectriques Romaine-3 et Romaine-4 sont à nouveau reliées au réseau de distribution d'Hydro-Québec, confirme la société d'État.

Vincent Rioux-Berrouard

Les deux barrages ont été remis en marche, à la suite des travaux.

À la fin du mois de novembre, des lignes de transport avaient subi des dégâts importants, après un épisode de verglas. Les deux centrales avaient été mises à l'arrêt.

Les travaux ont représenté un défi important pour la société d'État. En plein hiver, avec le sol gelé, un chemin d'accès de 97 km vers la zone des travaux, depuis La

Romaine, avait dû être aménagé.

Le bris est survenu sur les lignes entre les centrales Romaine-3 et Romaine-4 et le poste Montagnais. Ce dernier est situé à la frontière avec le Labrador.

Un pylône a dû être remplacé, parce qu'il s'était affaissé en raison du verglas. Les équipes d'Hydro-Québec ont dû réinstaller des lignes électriques sur une distance de cinq kilomètres.

La centrale Romaine-3 a une puissance de 395 MW et celle de Romaine-4 de 245 MW.

Les travaux coûteront plusieurs millions de dollars, mais le chiffre précis n'est pas encore connu.



Un épisode de verglas a endommagé des lignes de transport d'Hydro-Québec reliant les centrales de Romaine-3 et Romaine-4. Les travaux sont maintenant terminés. Photo Vincent Rioux-Berrouard



PDP

SOLUTIONS
INDUSTRIELLES

FIER ACTEUR
de l'industrie

L'aluminium
contribue à notre
mode de vie
moderne et nous
permet d'innover
constamment



L'aluminium de chez nous, *fièrement*

HUMAIN

Une équipe de plus de 1500 femmes et hommes qui, chaque jour, produisent un métal d'avenir.

RESPONSABLE

Un producteur d'aluminium qui émet 6 fois moins de gaz à effet de serre que la moyenne de l'industrie mondiale.

INNOVANT

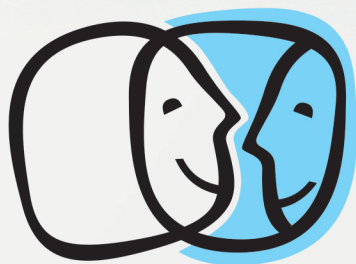
Une usine moderne, où le savoir-faire des gens propulse l'intelligence artificielle pour repousser les limites.

ENGAGÉ

Un partenaire solide pour ses communautés d'accueil, générateur de richesses collectives durables.



EXCELLER
ENSEMBLE



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle

Du **16** au **22**
2025 mars



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle

Du **16** au **22** mars
2025

Pour plus d'informations, visitez sqdi.ca



AU PHARE
J'AVANCE !



ressourcelephare.ca

CHAPEAUTÉE
PAR LA

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE





SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle

DU 16 AU 22 MARS 2025

Dépasser les possibilités en misant sur l'inclusivité

Du 16 au 22 mars 2025 se déroule la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI). Pour son 37^e anniversaire, la Société québécoise de la déficience intellectuelle, qui chapeaute l'évènement, a choisi le thème « J'avance! ». À la fois simple, positif et percutant, ce slogan a pour objectif de montrer que les capacités des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) peuvent dépasser les possibilités que la société leur offre.

Enjeux abordés

Lors de cette semaine, des enjeux liés à l'accès à l'emploi, à l'autonomie et à l'éducation sont abordés. Ainsi, de nombreuses activités sont organisées afin d'informer et de sensibiliser la population aux défis en lien avec la déficience intellectuelle au Québec.

Participation favorisée

Les outils de communication et les interventions publiques de la campagne de sensibilisation « J'avance! » soulignent le fait — indéniable! — que les personnes ayant une DI sont capables de participer pleinement à la vie sociale, professionnelle et communautaire, à condition que des solutions inclusives leur soient proposées.

Pour en savoir plus sur la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2025 et les ressources offertes par la Société québécoise de la déficience intellectuelle, visitez sqdi.ca.

J'avance!



PORTE-PAROLE MÉDIATIQUE

Figure bien connue au Québec, le danseur, acteur et chorégraphe Jean-Marc Généreux prête sa voix à l'édition 2025 de la SQDI. Père dévoué de Francesca, atteinte du syndrome de Rett, il saisit pleinement l'importance de bâtir une société inclusive. Son authenticité et son engagement en font un porte-parole inspirant et crédible pour promouvoir la cause.

J'AVANCE!



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle

Du 16 au 22 mars
2025

Pour plus d'informations, visitez sqdi.ca



J'AVANCE!



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle



CORPORATION DE TRANSPORT
ADAPTÉ DE SEPT-ÎLES (CTASI)

418 968-2877

1 h à l'avance (B U S S)

taxibus@globetrotter.net

Message (après 17 h) : 418 350-5428
(Uniquement pour retours sur appel ou annulations)

Souhaitez-vous profiter du transport adapté
652, av De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R5

Ils vantent leurs atouts économiques

De nombreux acteurs du milieu économique de Sept-Îles et de Port-Cartier ont vanté les infrastructures et les avantages que la région a pour le développement économique du Québec.

Vincent Rioux-Berrouard

Le tout s'est déroulé lors d'une rencontre au Cégep de Sept-Îles en présence du ministre délégué à l'Économie, Christopher Skeete, et de la ministre de l'Emploi Kateri Champagne Jourdain.

Pour l'occasion, les partenaires des zones industrialo-portuaires de Sept-Îles et Port-Cartier étaient présents. Les intervenants ont pu discuter des nombreuses infrastructures, notamment portuaires et ferroviaires, que la région possède.

«On a travaillé à bien démontrer les avantages stratégiques que Sept-Îles [et Port-Cartier] peuvent avoir dans le développement économique futur du Québec», a affirmé le directeur général de Développement économique Sept-Îles, Paul Lavoie.

La rencontre a aussi permis de mettre l'accent sur la position géographique favorable de la région.



Les partenaires des zones industrialo-portuaires de Sept-Îles et de Port-Cartier ont pu rencontrer le ministre délégué à l'Économie, Christopher Skeete, et la ministre de l'Emploi Kateri Champagne Jourdain. Photo Lucas Sanniti

«En raison de notre position géographique et les infrastructures portuaires, cela crée des ouvertures vers des marchés à travers le monde», explique le maire de Port-Cartier Alain Thibault, également présent à la rencontre. Il donne l'exemple de Shango Canada qui a choisi de s'établir à Port-Cartier, justement à cause de la position géographique stratégique de la région.

Le tout semble avoir porté fruit auprès du ministre délégué à l'Économie

«Cette rencontre a permis de mieux connaître les atouts uniques de cette zone en matière de développement économique, ses enjeux et également tout le potentiel de contribution à l'essor du développement du Québec», a écrit le ministre Skeete sur les réseaux sociaux.

En visite dans la région

Le ministre Christopher Skeete a aussi profité de sa visite dans la région pour

aller faire des rencontres sur le terrain. Il s'est notamment rendu au complexe de Rémabec, à Port-Cartier, à la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire (SFPPN) et au Port de Sept-Îles.

«Je me fais un devoir personnel d'aller rencontrer les acteurs économiques», a-t-il dit lors d'une visite de l'entreprise manufacturière Altech 7 – Îles, à Sept-Îles.

Çà commence bientôt!

Il est encore temps de t'inscrire

Sept-Îles

Une cohorte intensive

- Le vendredi 28 mars dès 18 heures
- Le samedi 29 et le dimanche 30 mars dès 8 h 30

au Musée Régional de la Côte-Nord

Pour information ou inscription : 418 297-8897
info@economiesocialecotenord.ca

LA MIJOTEUSE - INCUBATEUR DE PROJETS CULTURELS À IMPACT SOCIAL

Développer une idée de projet culturel qui a un impact dans la communauté

COACHING EN DÉMARRAGE DE PROJET CULTUREL

Gratuit

Un parcours d'activités qui te permet de développer tes compétences entrepreneuriales et d'élaborer une idée de projet culturel qui crée un impact dans ta communauté.



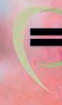
INFORMATIONS

info@economiesocialecotenord.ca



Avec la participation financière de

Québec



PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CÔTE-NORD



sommeil

Pour rester en santé, il faut dormir assez (et sur un matelas de qualité)!

Votre sommeil est précieux, probablement bien plus que vous ne l'imaginez! Trop de gens ont tendance à négliger leur sommeil et à nuire à sa qualité, que ce soit en regardant leur téléphone avant de se coucher ou en consommant des produits excitants (ex. : caféine) au cours de la soirée.

MANQUE DE SOMMEIL :

QUELS SONT LES EFFETS SUR LA SANTÉ?

Selon les experts, un adulte devrait dormir entre sept et neuf heures pour récupérer. Est-ce votre cas? Si vos nuits sont très courtes, sachez que les effets du manque de sommeil sur la santé physique et mentale sont bien documentés. Difficultés à se concentrer, irritabilité, anxiété, fatigue extrême, diabète, dépression... la liste est longue!

Si votre sommeil est difficile parce que votre lit est inconfortable (trop mou, trop chaud, etc.), hâtez-vous de vous procurer un matelas de qualité!

CHOIX D'UN MATELAS :

QUELS SONT LES ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER?

Vous trouverez une vaste gamme de matelas sur le marché (à ressorts ensachés, en mousse mémoire, etc.), tous ayant leurs avantages et leurs inconvénients. Lors de votre magasinage, n'hésitez pas à essayer plusieurs modèles en démonstration en adoptant votre position de sommeil habituelle (sur le dos, sur le côté ou sur le ventre).

Dans les commerces spécialisés, les vendeurs et vendeuses connaissent bien les caractéristiques de leurs produits. Expliquez-leur vos besoins et vos préférences afin de recevoir des recommandations personnalisées et d'ainsi prendre une décision éclairée!



DEPUIS 1959
★
CHEZ MEUBLES
SERVICE ET QUALITÉ

Un bon sommeil

**COMMENCE
PAR UN BON
MATELAS !**

**REPOSEZ-VOUS,
RÊVEZ MIEUX,
VIVEZ PLEINEMENT !**



Mémoire sélective

Neuvième partie

Illustration Catherine St-Martin

Un bulldozer fracasse mes tempes. Je referme tranquillement ma bouche dans une vaine tentative d'activer mes glandes salivaires. Mon corps douloureux, recroquevillé comme un tortellini, est parcouru de spasmes. Où suis-je ?

J'ouvre de force mes paupières collées de larmes séchées dans l'espoir de me repérer. Une vieille lampe à l'huile poussiéreuse sur une commode en bois jauni, une photo laminée de quatre inconnus tenant fièrement la tête d'un orignal mort, deux vieilles raquettes tressées en babiches usées sont accrochées au mur devant moi. Je suis dans ce camp, où je me suis endormie complètement saoule il y a de cela une dizaine d'heures. J'ai terriblement froid. Je ne me suis visiblement pas réveillée pour alimenter le feu depuis l'effondrement de ma carcasse bourrée de scotch vers 21 h hier soir. Aucun bruit, pas un crépitement, pas un son... Ce lourd silence ne m'est pas familier. La génératrice ne fonctionne plus...

Lulu ! Mon cœur se tait à son tour, et, en un instant, je me retrouve debout sur un plancher glacial. Je m'élanche vers l'aquarium pour y découvrir une lampe chauffante, éteinte depuis trop longtemps.

Lulu est sur sa roche, la tête molle à moitié blottie dans sa carapace, les paupières fermées. Je la prends doucement, elle ne réagit pas. Son petit corps inerte semble peser une tonne au creux de mes mains.

Un fleuve de larmes me monte aux yeux, et ma respiration saccadée ne fait qu'accentuer cette douleur vive dans mon ventre.

Ma vieille amie... tu avais besoin de moi.

J'attrape mon téléphone et compose le numéro de Jérôme, le propriétaire du camp. Je réussis à bafouiller quelques mots entre deux sanglots. Cinquante minutes plus tard, j'entends le ronronnement d'une motoneige qui s'éteint derrière le chalet. Le bruit de la génératrice repart, et Jérôme entre en retirant son casque et sa cagoule humide.

Je suis assise devant le poêle éteint, pleurant à chaudes larmes, tenant ma tortue inanimée d'une main, et de l'autre, mon téléphone sur une oreille.

Jérôme traverse la pièce sans dire un mot, bourre la truite de bûches, et rallume le feu.

Je réponds à la dame au bout du fil : « Oui, je peux faire ça, attendez... » Je dépose Lulu sur la table en bois à côté de moi et déchire un bout de mouchoir avant de le coller près des narines de Lulu. Quelques interminables secondes plus tard, le petit morceau de mouchoir bouge légèrement. Je crie : « ÇA A BOUGÉ ! OUI, ÇA A BOUGÉ ! »

Jamais de ma vie j'aurais pensé que le mouvement d'un vulgaire kleenex me rendrait si heureuse. Mon interlocutrice m'explique alors que Lulu s'est mise en état de brumation dû au changement drastique de température. Il lui suffira de quelques heures au chaud pour qu'elle retrouve son état normal. Je la remercie et raccroche, euphorique.

Je dépose Lulu dans son aquarium, sous la lampe qui dégage à nouveau une douce chaleur. Je me retourne vers Jérôme et lui lance : « Veux-tu rester à souper ? »

« T'es vraiment une drôle de fille toi... », me répond-il.

Je ne sais pas trop si cette affirmation se veut positive, mais il accepte tout de même mon invitation.



Ce soir-là, Jérôme et moi avons mangé du macaroni au Chez Whiz en écoutant l'émission De Nashville à la Côte-Nord sur son petit radio portatif. Le camp s'est tranquillement réchauffé et j'ai guetté les moindres mouvements de Lulu. Jérôme m'a relaté l'histoire derrière chacune des photos de chasse présentes dans ce chalet. Il m'a aussi raconté son plan de survie si une guerre écologique éclatait, et m'a étalé tous les ragots de Port-Cartier concernant Baboune, le Pablo Escobar de la Côte-Nord. Il est divertissant, Jérôme.

Pour ma part, j'ai eu envie de lui parler d'Alex, de Cath, de ma passion pernicieuse pour le vin cheap, et de la raison pour laquelle je me retrouve ici. Jérôme avait un vague souvenir de l'histoire entourant la disparition de Félix vu la grande couverture médiatique de celle-ci à l'époque. Je ne lui ai évidemment pas tout dévoilé, mais juste assez pour qu'il devine mon sinistre rôle dans le récit.

«On peut pas revenir dans le passé... mais on peut décider de faire mieux pour ce qui s'en vient, par exemple», me dit-il. Il poursuit en me racontant qu'un des tyrans de la polyvalente de son époque est tout simplement devenu le tyran de l'usine de

«Jérôme m'a relaté l'histoire derrière chacune des photos de chasse présentes dans ce chalet. Il m'a aussi raconté son plan de survie si une guerre écologique éclatait, et m'a étalé tous les ragots de Port-Cartier concernant Baboune, le Pablo Escobar de la Côte-Nord.»

la région, de nombreuses années plus tard.

Faut-il un dénouement tragique pour que l'on prenne conscience des conséquences de nos paroles, de nos actions? Si Félix n'avait pas disparu, serais-je devenue, dans ma vie adulte, une

de ces vipères prêtes à détruire les autres pour me valoriser?

«Je suis pas mal certain que c'est Natashquan», me lance Jérôme après avoir analysé longuement la photo du jeune Félix, prise sur la plage, l'été avant sa disparition. «Tu vois, à droite au loin derrière... la petite cabane... ça ressemble aux Galets.»

Je n'avais pas remarqué ce détail, cette minuscule bâtisse. Par sa taille sur la photo, elle aurait pu passer pour un istorlet en plein vol. Natashquan. Je connais maintenant ma destination.

Jérôme me sort de mes pensées en me lançant son casque de motoneige dans les mains. «Le ciel est dégagé, on va faire un tour.»

De toute ma vie, je n'avais jamais vu autant d'étoiles. Je regarde en silence l'immensité du ciel au-dessus de la réserve faunique de Port-Cartier. J'ai le souffle coupé par tant de beauté, par l'infini qui se déploie. Cette insondable toile qui éclaire la nuit me donne, pour la première fois depuis longtemps, envie de vivre.

La route 138 au cœur d'un documentaire

Dès le 15 juin, Louis Houde enfourchera sa moto pour un périple unique le long de la route 138. Son objectif : réaliser un documentaire de 52 minutes sur cette route mythique et les habitants qui la font vivre.

Charlotte Vuillemin

«Ça fait longtemps que je pense à faire un documentaire, mais je n'avais pas de sujet précis», explique le producteur, réalisateur et scénariste. «Cette année, j'ai décidé que ça serait sur la 138, parce que même si ce n'est pas la route la plus longue au Québec, c'est quand même celle qui couvre le plus de territoire. [...] Donc, je ne pouvais pas trouver mieux comme sujet pour aller rencontrer les gens et raconter des histoires.»

Louis Houde n'est pas un inconnu dans le monde de l'image. Développeur web depuis 1994, il pratique la photo et la vidéo en amateur depuis une vingtaine d'années. Passionné par la réalisation de courts-métrages, il passe aujourd'hui à une nouvelle étape avec ce premier documentaire d'envergure.

À la rencontre des habitants

Le film se veut être une exploration humaine et culturelle, articulée autour de portraits d'artistes, de conteurs et de travailleurs qui jalonnent la route 138. «Le film se divise en trois parties, mais ce ne sera pas trois parties consécutives. Des interviews, il va y en avoir par secteur», précise-t-il.

«Chaque fois que je vais rencontrer une ou deux personnes, je vais repartir à moto et il va y avoir une voix off là-dessus. Il va y avoir une réflexion sur ce qu'on vient de me dire.»

Actuellement, trois intervenants sont confirmés, mais l'équipe, composée de M. Houde, Diane Blouin, directrice photo, et Julian Korbl, qui réalise la musique originale du film, recherche encore une vingtaine de participants.



Un documentaire sur la route 138 sera tourné cet été. Photo Sébastien St-Jean



Louis Houde est producteur, réalisateur et scénariste. Photo courtoisie

«On laisse beaucoup de place à l'improvisation, puis aux rencontres. Donc si je rencontre des gens en voyage qui me raconte des trucs vraiment super intéressants, on va sûrement les incorporer aussi dans le film», confie le producteur.

Une réalisation ambitieuse

Le tournage, qui s'étendra jusqu'au 31 juillet, sera une véritable prouesse technique. Louis Houde s'équipera de plusieurs caméras, dont des modèles à 360 degrés installés sur sa moto, ainsi que d'un drone pour capturer des images en hauteur.

Le montage, prévu sur quatre mois,

s'annonce tout aussi intense.

«On va filmer probablement au-dessus de 600 minutes, peut-être un peu plus. Ça va prendre à peu près 4 mois temps plein pour faire le montage. Pour donner une idée, 1 minute de film, ça représente 1 heure de tournage, qui représente 10 heures de montage», explique-t-il.

Si le documentaire trouve son inspiration sur les routes du Québec, son ambition ne s'arrête pas aux frontières provinciales. Louis Houde souhaite le présenter dans des festivals internationaux, en ciblant un public francophone et francophile.

sports experts
418 962-7424
770, boul. Laure, Sept-Îles

TABAGIE
KAMAMUKAN
Galerias Montagnaises • 418 968-1482
1005, boulevard Laure, Sept-Îles
OUVERT: du lundi au vendredi, de 9 h à 15 h.

S·I·NET
SPÉCIALISTE EN NETTOYAGE
Spécialiste en nettoyage de meuble(tissu),
carpettes, matelas et bien plus!
Nous sommes aussi dépositaire des produits de
nettoyage en tout genre.
290, boulevard Laure,
Sept-Îles, Québec G4R 1W9
418 968-0729

quincaillerie
lauremat
On tombe à pic dans vos projets!
824, boul Laure, Sept-Îles
418 968-1555 | www.lauremat.com

Sept-Îles
Motosports
487, av. du Québec, Sept-Îles
418 968-4151 | simotosports.com

aime local,
achète local,
mange local,
supporte local

TIRAGE LE
1^{ER} AVRIL 2025

Règlements du concours chez
les marchands participants.

MAGASINEZ
CHEZ CES MARCHANDS
ET COUREZ LA CHANCE
DE VOUS PARTAGER

1 000 \$

en chèques-cadeaux!
1 bon de 500 \$ et
2 bons de 250 \$



Cliniques Somnos
APNÉE DU SOMMEIL

887A, boul. Laure, Sept-Îles

SANS FRAIS 1 (855) 373-1086

OUTILPRO
Le SPÉCIALISTE en OUTILLAGE INDUSTRIEL

80, boul. Portage-des-Mousses,
Port-Cartier | 418 766-9466




535, av. Québec, Sept-Îles | 418 968-0035

JOYEUX
ANNIVERSAIRE

70



770, boul. Laure, local 220
418 961-2915  /katchaperon



881, boul. Laure Sept-Îles
418 961-1922

Proxim

391, av. Brochu, Sept-Îles
418 968-6886

Fillion
CHAUSSURES

418 962-7223

881, boulevard Laure, Sept-Îles, QC
chaussuresfillion.ca

418 968-9191
1005, boul. Laure,
Sept-Îles



DEPUIS 1959
CHEZ MEUBLES

SERVICE ET QUALITÉ

418 962-4282
881, bd Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y6
chezmeubles.ca
chezmeubles@hotmail.com

resto-bar
L'Ambiance
*L'achat local
est bien meilleur*

600, av. Cartier
418 961-4111



La Maison de Publicité
785 Boul. Laure
Sept-Îles (Québec)
(418) 968-6153

OUVERT JOUR ET NUIT

418 964-9386
372, AV. PERREAULT, SEPT-ÎLES, QC G4R 1K3



PNEU SP



100, boul. des Montagnais,
Uashat, QC G4R 5P9
418 968-4866

OUVERT AU PUBLIC

Lajoie
Réfrigération inc.

157, rue du Père-Divet, Sept-Îles
418 962-5673 | lajoierefrigeration.ca
RBQ: 1199-7111-09

M E R C E R I E

Armand Charette

DEPUIS 1954

459, av. Brochu Sept-Îles | 418 962-5553



SYNERGICA
ÉLECTRIQUE

418 766-2666

101, Portage-des-Mousses, Port-Cartier, QC
contact@synergicaelectrique.com
synergicaelectrique.com

Un deuxième évènement
à venir bientôt !

HILLCLIMB CÔTE-NORD

LA STATION GALLIX RAMÈNE LE HILLCLIMB à son calendrier d'évènement grâce à ses partenaires!

C'est avec une immense gratitude que nous souhaitons adresser nos sincères remerciements à tous nos partenaires qui ont contribué à faire de l'évènement HillClimb Côte-Nord un véritable succès. Grâce à leur soutien indéfectible, leur engagement et leur professionnalisme, cette édition a été une expérience inoubliable pour tous les participants, spectateurs et organisateurs.

Nos partenaires ont joué un rôle essentiel dans la réussite de cet évènement. Leurs contributions ont permis de renforcer la qualité de l'organisation, d'assurer la sécurité des participants et de promouvoir l'esprit de compétition tout en favorisant une atmosphère conviviale et respectueuse.

Nous tenons à remercier particulièrement l'atelier Laforge, Groupe FG, JB Film, Akua sécurité, Location Tempête, ainsi que Location Innu-Assit pour leur collaboration précieuse, ainsi que tous les autres partenaires et bénévoles qui ont fait de cette journée un évènement exceptionnel. Sans leur soutien, il n'aurait pas été possible de relever ce défi de manière aussi aboutie.

Nous sommes impatients de collaborer à nouveau lors de futurs évènements et de continuer à faire grandir cette belle aventure ensemble. À bientôt lors de la première édition du HillCross à la Station Gallix, dimanche 13 avril 2025.

**ENCORE MERCI
à tous pour votre
confiance et votre
engagement !**


HillClimb Côte-Nord

*L'équipe de la
Station Gallix*



LOCATION
INNU-ASSIT
418-960-3204



Une transformation numérique majeure

Le distributeur industriel et commercial JRV, implanté à Sept-Îles depuis près de 80 ans, bénéficiera d'un soutien gouvernemental de 1,36 M\$ pour accélérer sa transformation numérique.

Sylvain Turcotte

Ce soutien financier de 1 361 898 \$, octroyé par Investissement Québec, permettra à l'entreprise de poursuivre son projet de modernisation entamé en 2021.

L'annonce faite par le ministre délégué à l'Économie, M. Christopher Skeete, et la ministre de l'Emploi et députée de Duplessis, Mme Kateri Champagne Jourdain, s'est faite deux jours

Elle est aussi survenue dans une semaine marquant les 16 ans du décès de Michel Larouche, le père du président actuel de JRV, Daniel Larouche, qui est de la quatrième génération de l'entreprise de Joseph Rosario Vigneault.

Des investissements de plus de 7 millions de dollars dans les dernières années ont permis à JRV de franchir une étape clé de son virage numérique et de commercialiser de nouveaux outils numériques innovants.

« Du numérique, c'est difficile à visualiser. Nous, c'est un peu le Amazon inversé. Le numérique sera déployé chez nos partenaires. »

– Nico Flowers

Le tout renforcera son efficacité et la résilience des chaînes d'approvisionnement des entreprises exerçant des activités dans des secteurs stratégiques de son économie.

« Cette transformation numérique représente bien plus qu'une simple mise à jour technologique. Elle marque un tournant décisif pour JRV et ses clients, qui peuvent dorénavant bénéficier d'une expertise amplifiée par la puissance du numérique », mentionne le président de JRV, Daniel Larouche.



Sur la photo : Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, Odette Whittom, directrice des finances de JRV, Nico Flowers, directeur général de JRV, Daniel Larouche, président de JRV, et Christopher Skeete, ministre délégué à l'Économie. Photo Sylvain Turcotte

« Du numérique, c'est difficile à visualiser. Nous, c'est un peu le Amazon inversé. Le numérique sera déployé chez nos partenaires », précise le directeur général, Nico Flowers.

Cette façon permettra notamment de réduire les ruptures de stock, qui freinent la productivité et diminuent leurs coûts d'exploitation qui pèsent sur la compétitivité.

« On veut se concentrer sur aider nos clients, simplifier la chaîne d'approvisionnement », souligne M. Larouche. « On est fier de compétitionner les chaînes américaines », renchérit le président, dans le contexte que l'on connaît.

Les annonces de la semaine dernière, pour JRV, ne sont que les premières de cette nouvelle ère. D'autres viendront dans les semaines à venir, notamment pour l'arrivée du distributeur dans de nouvelles régions, mais aussi pour l'optimisation des opérations avec les partenaires.

Un catalogue

Quant à la nouvelle plateforme transactionnelle, elle permet maintenant aux entreprises manufacturières d'accéder en temps réel à un vaste catalogue de produits spécialisés et de commander 24 h/24, 7 j/7, un outil qui était demandé par les clients de JRV.



La nouvelle identité visuelle de JRV incarne bien plus qu'un simple changement de logo. Elle symbolise aussi le début d'un nouveau chapitre et reflète la vision ambitieuse de l'entreprise, qui a connu une croissance exceptionnelle au cours des dernières années. Image courtoisie

après le dévoilement d'une nouvelle image de marque et le lancement de la plateforme transactionnelle de JRV, une des plus vieilles entreprises de la Côte-Nord.

LES MARÉES Sept-Îles	2025-03-19 (MER)			2025-03-20 (JEU)			2025-03-21 (VEN)			2025-03-22 (SAM)			2025-03-23 (DIM)			2025-03-24 (LUN)			2025-03-25 (MAR)		
	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)
	05:18	2.63	8.6	05:52	2.56	8.4	06:33	2.46	8.1	00:35	0.87	2.9	01:33	0.99	3.2	03:02	1.04	3.4	04:36	0.95	3.1
	11:46	0.58	1.9	12:26	0.73	2.4	13:18	0.88	2.9	07:26	2.36	7.7	08:39	2.29	7.5	10:06	2.31	7.6	11:21	2.43	8.0
	17:37	2.03	6.7	18:12	1.87	6.1	18:55	1.71	5.6	14:29	1.00	3.3	16:02	1.02	3.3	17:22	0.91	3.0	18:16	0.73	2.4
	23:24	0.64	2.1	23:55	0.75	2.5				19:58	1.57	5.1	21:35	1.52	5.0	23:10	1.63	5.3			



MARS, Mois de la reconnaissance de la pharmacie



Un souci de santé? **Rendez-vous à la pharmacie!**



En cas de problème de santé mineur, il est déconseillé de se rendre à l'urgence qui, comme le nom le dit, est réservée aux cas urgents. La solution? Consulter votre pharmacien ou votre pharmacienne! Il ou elle peut non seulement vous conseiller sur les produits offerts en vente libre, mais aussi vous prescrire des médicaments!

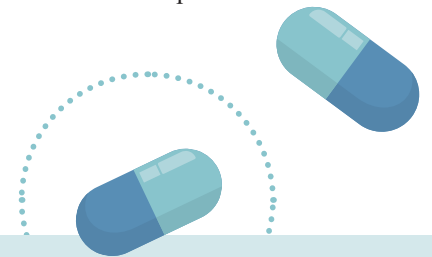
Ainsi, vous pourriez vous rendre dans une pharmacie si vous (ou l'un de vos proches) étiez dans l'une ou l'autre des situations suivantes :

- Vous avez besoin d'une contraception orale d'urgence (« pilule du lendemain »);
- Vous souhaitez entreprendre un traitement pour cesser de fumer;
- Vous êtes enceinte et avez des nausées nécessitant la prise d'une médication;
- Votre famille est infestée par des poux;
- Vous désirez recevoir des vaccins;
- Vous avez besoin d'un traitement contre le zona.

Eczéma, érythème fessier, diarrhée du voyageur, grippe, insomnie, troubles digestifs, blessures mineures, allergies, incontinence... quels que soient vos ennuis de santé, votre

pharmacie est votre alliée pour les soulager!

En mars, Mois de la reconnaissance de la pharmacie, il est pertinent de se rappeler tout ce que les pharmaciens et les pharmaciennes du Québec peuvent faire pour nous au quotidien. Leur professionnalisme, leur savoir-faire et leur accessibilité permettent de désengorger les services d'urgence et de garder la population en meilleure santé. Levons notre chapeau à ces hommes et à ces femmes indispensables!



LE SAVIEZ-VOUS?

Au Québec, votre pharmacien ou votre pharmacienne peut vous prescrire un médicament si celui-ci vous a déjà été prescrit dans le passé, soit au cours des deux à cinq dernières années (selon le cas).

Brunet

Brunet G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy,
M. Tremblay, M. Madi, pharm. prop. BRUNET

Votre santé, c'est tout ce qui compte!

Que ce soit pour vous offrir des soins de qualité, une consultation, le suivi d'une grossesse ou l'ajustement d'une ordonnance, nous sommes là pour vous conseiller jour après jour et pour vous offrir des soins et un suivi remarquables !

8, boul. des Îles, Port-Cartier | 418 766-4424





MARS, Mois de la reconnaissance de la pharmacie



Les pharmaciens et pharmaciennes : **des personnes engagées dans votre bien-être et votre santé**



Mars, Mois de la reconnaissance de la pharmacie, est l'occasion idéale pour souligner le rôle essentiel que jouent les pharmaciens et pharmaciennes dans notre système de santé — et dans notre vie!

En effet, ces professionnels et professionnelles sont bien plus que des « distributeurs de médicaments ». Ils et elles possèdent une véritable expertise en matière de remèdes et de soins de santé, et leurs actions contribuent directement à votre bien-être.

Grâce à leur formation rigoureuse et à leurs compétences variées, les pharmaciens et pharmaciennes du Québec sont en mesure de fournir des conseils précieux et personnalisés. Que ce soit pour effectuer le suivi d'une maladie chronique, offrir des services de vaccination ou encore accompagner quelqu'un dans son processus d'arrêt du tabagisme, leur soutien est inestimable. De plus, leur habileté à simplifier des informations complexes sur les médicaments et leurs effets secondaires favorise une meilleure compréhension des traitements par la clientèle.

UNE APPROCHE HUMAINE

Mais au-delà de leur expertise, les pharmaciens et pharmaciennes sont des personnes à l'écoute, empathiques et accessibles. Leur engagement envers les membres de leur communauté dépasse les simples interactions professionnelles. Ils et elles tissent des liens humains qui améliorent le quotidien de milliers de personnes chaque jour.

Enfin, une chose est sûre : leur présence rassurante dans nos communautés est un véritable privilège, et leur travail mérite toute notre gratitude. Ce mois-ci, prenez un moment pour dire « merci! » à votre pharmacien ou à votre pharmacienne!

PHARMACIENS :
**à vos côtés chaque
jour pour votre santé.**

Proxim

Ce mois-ci, célébrons leur engagement !

391, av Brochu, Sept-Îles | Du lundi au mercredi de 8 h à 18 h , jeudi et vendredi de 8 h à 20 h
418 968-6886 | ainsi que le samedi et dimanche de 10 h à 16 h.

Vitrine sur les organismes communautaires et à but non lucratif



Cette page vous est présentée par le Port de Sept-Îles.

Organisation locale et indépendante, le Port de Sept-Îles soutient la mise en œuvre de projets durables et ambitieux sur le territoire de Sept-Îles. Avec sa vision de développement qui repose sur le partenariat, la participation active à la vie communautaire et le déploiement d'infrastructures portuaires d'envergure exceptionnelle, celui-ci demeure près de sa communauté et se démarque comme étant le premier port minéralier en Amérique du Nord.

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraîne le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, à Sept-Îles. Une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire sur le site BBDSF.ca ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418 962-9761 poste 452418 ou 1-800-914-5665.

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD (CJPCN)

Le CJPCN offre des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens, peu importe leur revenu. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir. Le CJPCN offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Les organismes communautaires de la région sont invités à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation. Pour information : cotenord@cjpqc.ca ou 581 826-0088 ou sans frais 1-844-960-7483.

CERCLE DES FERMÈRES SEPT-ÎLES

Vous désirez faire partie de la plus grande association féminine au Québec? Votre abonnement annuel au Cercle des fermières de Sept-Îles, au coût de 35 \$, vous permettra de participer aux nombreuses activités et d'échanger avec d'autres membres sur les différentes techniques d'arts textiles (tricot, crochet, broderie, tissage, etc.). Une façon unique d'approfondir vos connaissances tout en s'amusant. Une réunion mensuelle a lieu le deuxième lundi du mois, au Centre socio-récréatif, dès 19 h. Des rencontres sont également organisées les jeudis et samedis, dès 13 h, au local situé au 556, avenue De Quen.

CHEVALIERS DE COLOMB

Les Chevaliers de Colomb de Sept-Îles vous convient à leur traditionnel déjeuner du dimanche. Ils sont servis de 8h à 13h au local du 1430, boulevard Laure.

CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOI

La Clinique familiale l'Envoi permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans. Services offerts pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet, service médical familial (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Services offerts gratuitement à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou <https://envoisept-iles.org/clinique-familiale>.

COCAÏNOMANES ANONYMES

Les Cocaïnomanes Anonymes sont ouverts à toute personne qui désire en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack et toutes les autres substances qui altèrent le comportement, incluant l'alcool. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Si vous croyez avoir un problème de dépendance à toutes substances altérant le comportement, vous êtes les bienvenus à nous rejoindre au Centre socio-récréatif de Sept-Îles chaque jeudi à 19 h 30 à la salle Casa.

EKI-LIB SANTÉ CÔTE-NORD

Éki-Lib Santé Côte-Nord offre différents services de soutien pour les personnes ayant un trouble alimentaire ou pour leurs proches. Pour info : 418 968-3960, direction@eki-lib.com ou <https://www.eki-lib.com/>.

ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice se situe au 637, avenue De Quen, à Sept-Îles. Sa mission : développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Pour plus d'informations : 418 962-0173.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

La Société de généalogie de la Côte-Nord ouvre ses portes tous les mardis soir de 19 h à 22 h pour ceux et celles qui veulent rechercher leurs ancêtres. Les bureaux sont situés au 700 boulevard Laure, local 190, en face du bureau de poste. Des bénévoles seront sur place afin de vous venir en aide.

TÉLÉ-BINGO ROTARY

Il y a Bingo tous les mardis, dès 18 h 15 à Cogeco (poste 555 TIVO / 100 EPLCO). Vous pouvez acheter vos cartes, à Port-Cartier, à la Tabagie des Îles, au Couche-Tard de l'ouest et au Boni-Soir Shell, et à Sept-Îles, à l'épicerie chez Arthur, à la Tabagie Gamache, au Dépanneur Ultramar de l'avenue Cartier, au Dépanneur 7 Jours de Place Ferland ainsi qu'au dépanneur de Clarke City.

À LA SOURCE

Des ateliers sont au calendrier de l'organisme À la Source pour les prochaines semaines. L'atelier Seinpathique de mars, soit le 27, portera sur la poussée dentaire. L'activité est à 9h30 pour Sept-Îles et 10h pour Port-Cartier. Pour plus d'information ou pour réserver votre place, consultez la page Facebook À la Source ou téléphonez au 418 968-2436.

CENTRE MAURICE-ROY

A noter : billard le mardi à 19 h et sacs de sable le jeudi à 19 h. Pour inscription ou information, contactez Roland-Guy Lévesque, au 418 927-2502.

CLUB DE PHILATÉLIE DE SEPT-ÎLES

Les rencontres se tiennent chaque troisième mardi du mois. Pour information : Wolfram Günther, 418 965-7515.

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre loyal des Moose de Sept-Îles prépare des déjeuners (brunch) tous les dimanches. La population est invitée. Les tarifs sont toujours les mêmes, 14\$ adulte, 5\$ pour 5 à 10 ans et gratuit pour 4 ans et moins. Ça se passe de 8h à 12h au local du 1405, boulevard Laure.

PERCE-NEIGE

L'organisme Perce-Neige, qui rejoint les personnes touchées par le cancer, propose la suite du bricolage (fabrication d'un pot visage) avec Hélène D'Amour et Sylvie Dickner le jeudi 20 mars, à 13 h 30. Pour vous inscrire aux activités gratuites ou recevoir plus d'information, téléphonez au 418 968-0600 ou présentez-vous au local situé à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (652, av. De Quen), lors des journées d'activités.

AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou www.al-anon-quebec-est.org. Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

ALCOOLIKES ANONYMES

Tu crois avoir un problème avec l'alcool? L'association des alcooliques anonymes (AA) peut t'aider à faire le point et le cas échéant, à t'en sortir. Tu peux communiquer pour Sept-Îles, Port-Cartier et les environs au 581 505-1361 ou sur le site web : aa89.org.

LE BEL ÂGE

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le Club de l'Âge d'Or vous attend ses locaux du 286, avenue Humphrey, les lundis, de 13 h à 15 h et les mercredis et vendredis, de 13 h à 16 h. Vous pouvez également les rejoindre au 418 968-3445. Visitez son site Internet au www.clubagedorseptiles.com/ ou sa page Facebook pour être au fait des nouveaux développements.

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau des Joyeux Retraités est ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 13 h à 15 h.

INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement par le port de Sept-Îles? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : journal@lenord-cotier.com

Le coin des potins



L'ÂTRE DE SEPT-ÎLES ACCUEILLE RAMSAY !

L'organisme l'Âtre de Sept-Îles est heureux de présenter à la population, Ramsay, leur nouvelle recrue en soutien émotionnel.

Depuis son arrivée, Ramsay s'adapte parfaitement à son nouvel environnement et a su établir un lien chaleureux avec les résidents. Sa douceur et son énergie positive apportent déjà beaucoup de joie et de réconfort à tous ceux qui l'entourent.

Ramsay est fière de sa nouvelle vie parmi eux et l'équipe de l'Âtre est impatiente de voir comment elle continuera à enrichir leurs résidents.



LA RECETTE DU BONHEUR ET DE LA LONGÉVITÉ

Trois nouvelles centenaires à la Résidence des Bâtisseurs Sept-Îles ont eu l'honneur de recevoir la visite de la Ministre Kateri Champagne Jourdain. Nous tenons à souhaiter joyeux anniversaire à mesdames Bond, Cormier et Méthot.

Le secret de leur longévité ? Peut-être est-ce l'eau, mais il y a certainement plus que cela.

Depuis son ouverture, la résidence a toujours mis l'accent sur la qualité de vie de ses résidents. Les activités sociales, les services de santé de qualité, et une alimentation équilibrée et savoureuse jouent un rôle crucial. Les résidents bénéficient également d'un environnement chaleureux et amical, favorisant les échanges et les relations intergénérationnelles. À la Résidence des Bâtisseurs Sept-Îles, on peut dire que l'on a trouvé la recette du bonheur et de la longévité.



UN SAUVETAGE RAPIDE ET EFFICACE

Le chef de service, Sécurité et protection des installations chez ArcelorMittal Mines et Infrastructure Canada, Steve Leblanc, a coordonné une opération de sauvetage à la suite d'un appel d'urgence de la Sûreté du Québec pour un accident de motoneige survenu dans un secteur isolé et inaccessible en véhicule. Ce dernier a immédiatement dépêché deux de leurs préposés aux premiers soins (PAPS) à Port-Cartier, Alexandre Chabot et Laurent Da Costa, qui se sont rendus en hélicoptère sur les lieux.

Grâce à leur intervention rapide et efficace, ils ont pu immobiliser la victime et l'évacuer en hélicoptère vers Sept-Îles, où elle a été prise en charge par les ambulanciers. Le tout en une trentaine de minutes seulement.

ArcelorMittal Mines et Infrastructure Canada tient à saluer leur travail exceptionnel. Leur implication et leur professionnalisme ont d'ailleurs été soulignés officiellement par le maire de Port-Cartier, Alain Thibault.



VOUS AVEZ UN POTIN À NOUS RACONTER?

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent parution, à journal@lenord-cotier.com.



DE LA SOUPE POUR RÉCONFORTER LES GENS ET INITIER LES JEUNES À LA CUISINE

Les élèves CAD de l'école secondaire Manikanetish participent à des ateliers de cuisine les mercredis après-midi. Ils ont fait de la soupe qu'ils sont allés distribuer aux gens dans le besoin dans la communauté. Bravo !

			2	8				
		1						3
9						2		7
		8	7					5
6				1				
	4	5		3				1
					4	6		
	6	3	8					
2	5				9			4

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	8	3	6	9	1	7	5	2
6	9	1	7	2	8	3	9	4
2	7	6	4	5	3	6	1	8
1	2	6	8	3	9	5	4	7
8	3	7	5	1	4	2	6	9
5	9	4	2	6	7	8	3	1
7	2	3	4	5	9	8	6	
3	4	8	9	7	6	1	5	2
6	1	5	9	8	2	4	7	3

MOT CACHÉ

THÈME : LE CORPS HUMAIN / 5 LETTRES

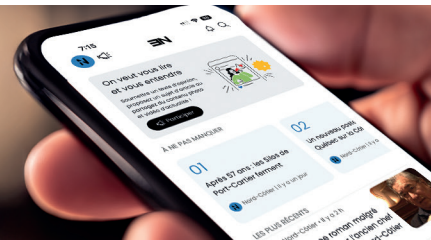
- | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| A ABDOMEN
ARTÈRE
B BASSIN
BOUCHE
BRAS
C CELLULE
CERVEAU
CHEVILLE
CLAVICULE
COCCYX
COLON | C ÔTE
COUDE
CRÂNE
CUBITUS
CUISSSE
D DENT
DIAPHRAGME
DOIGT
DOS
E ÉPAULE
ESTOMAC | F FÉMUR
FOIE
FRONT
G GENOU
H HANCHE
I INTESTIN
J JAMBE
L LANGUE | LARYNX
LUETTE
M MAIN
MENTON
MOLLET
MUSCLE
N NERF
NEZ
NOMBRI
NUQUE
O OÛIL | OMOPLATE
ONGLE
OREILLE
ORTEIL
P PANCRÉAS
PEAU
PÉRONÉ
PIED
PLEXUS
POIGNET
POITRINE
POUMON | R RATE
REIN
ROTULE
S SANG
SOURCIL
SOUELETTE
T TALON
TEMPE
TÊTE
THORAX
TIBIA | V VEINE
Ventre
VERTÈBRE
VESSIE
VISCÈRE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|

E	P	D	H	E	C	G	N	A	S	E	L	U	L	L	E	C	O	T	E
V	T	O	E	A	T	D	E	N	T	M	A	I	N	E	L	U	T	O	R
T	I	A	U	I	N	E	E	P	M	E	T	N	I	T	S	E	T	N	I
C	E	S	R	M	P	C	T	C	E	R	V	E	A	U	O	R	E	I	N
F	O	L	C	E	O	E	H	S	E	T	T	E	L	E	U	Q	S	O	O
O	R	C	L	E	S	N	N	E	U	S	O	U	R	C	I	L	T	R	E
E	M	E	C	O	R	S	P	A	P	X	E	D	U	O	C	N	E	U	P
P	T	O	N	Y	M	E	I	O	R	E	E	N	E	Z	E	I	G	E	E
A	I	L	P	E	X	T	J	U	I	C	A	L	E	M	L	N	R	N	F
U	B	A	E	L	R	G	N	A	C	T	E	U	P	L	A	O	I	E	E
L	I	R	L	N	A	E	E	O	M	E	R	H	E	L	N	E	M	I	D
E	A	Y	U	O	E	T	T	N	R	B	I	I	C	E	V	U	O	I	N
C	E	N	C	M	L	D	E	R	O	F	E	S	N	U	R	F	A	A	O
H	R	X	I	B	G	O	U	C	A	U	T	E	S	E	O	P	E	B	L
E	B	D	V	R	N	S	U	X	B	E	S	L	M	E	H	B	U	D	O
V	E	O	A	I	O	B	A	A	N	T	I	U	T	R	V	R	Q	O	C
I	T	I	L	L	I	R	S	G	O	E	S	T	A	L	O	N	U	M	L
L	R	G	C	T	O	S	I	M	T	C	E	G	S	A	R	B	N	E	I
L	E	T	U	H	I	O	A	R	L	U	M	V	E	N	T	R	E	N	E
E	V	S	T	N	P	C	O	E	L	E	S	A	E	R	C	N	A	P	O

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : CŒUR

Pour tout SAVOIR

Le Nord-Côtier .com



Logements
À LOUER



MULTI LOGIS **Sept-Îles et Port-Cartier**
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2
BUREAU: 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7 **418 968-3343**
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

APPARTEMENTS LE CONCORDE
2 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
* Chauffés * Éclairés * Eau chaude
418 968-8833
CONCIERGE DEMANDÉ

Haïku
mes confidences
et mes bras autour de lui
mon vieil arbre
Hélène Bouchard Groupe Haïku Sept-Îles

nousTV

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET :
www.nous.tv/sept-iles

Émissions locales (19 au 25 mars 2025)	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24	MARDI 25
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles	12h30	22h	14h	9h30	14h	13h	21h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h, 22h15	13h30, 20h15	18h15	11h30, 20h45	12h30, 22h45	21h45	11h45, 17h
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
Maya découvre la Côte-Nord en rappel (série documentaire)	22h	20h	13h30, 18h	11h45, 19h	12h45, 22h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Question de réno	18h	11h30, 19h30	20h	15h30	10h30	17h	
Cultivez votre plaisir	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Vert la Côte (avec Environnement Côte-Nord)	10h		17h	13h, 18h	9h30, 20h30	8h, 12h	10h
Dans les coulisses de...	8h	17h	8h30	13h30, 20h30	11h30	12h15	20h15
Émissions spéciales			22h	22h			



Le Nord-Côtier

CAMELOTS RECHERCHÉS

<p>District Mgr-Blanche : 35</p> <p>secteur disponible 145 COPIES</p>	<p>R-056</p> <p>Brochu, Du vieux Quai, Arnaud, Regnault</p> <p>47 COPIES</p>	<p>District du Vieux-Quai : 65</p> <p>secteur disponible 155 COPIES</p>
<p>District du Vieux-Quai : 40</p> <p>secteur disponible 193 COPIES</p>	<p>District de Marie-Immaculée : 80</p> <p>secteur disponible 136 COPIES</p>	<p>District du Vieux-Quai : 85</p> <p>secteur disponible 137 COPIES</p>
<p>District du Vieux-Quai : 55</p> <p>secteur disponible 67 COPIES</p>	<p>District de Sainte-Famille : 350</p> <p>secteur disponible 115 COPIES</p>	<p>APPELEZ</p> <p>418 960-2090 POSTE 2231</p> <p>bchasse@editionsnordiques.com</p>
<p>District de Ferland : 500</p> <p>secteur disponible 102 COPIES</p>	<p>District de Ferland : 500-B</p> <p>secteur disponible 101 COPIES</p>	<p>DISPONIBLE EN MAI</p> <p>APPELEZ</p>
<p>District de Ferland : 505</p> <p>secteur disponible 172 COPIES</p>	<p>District de Ferland : 526</p> <p>secteur disponible 114 COPIES</p>	<p>District de Ferland : 530</p> <p>secteur disponible 160 COPIES</p>

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Ivan Duguay, en son vivant résidant au 272, rue De Queen, Sept-Îles (Québec) G4R 2P6. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt auprès de la liquidatrice au 272, rue De Queen, Sept-Îles (Québec) G4R 2P6

OFFRE D'EMPLOI

Le Nord-Côtier

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ

POUR SEPT-ÎLES

0,25 \$ / COPIE

Pour plus d'information :

418 960-2090, poste 2210

bchasse@editionsnordiques.com

Le Nord-Côtier

APPELEZ

PORT-CARTIER SECTEUR EST : 915

162 COPIES

CAMELOTS RECHERCHÉS

418 960-2090
POSTE 2231

bchasse@editionsnordiques.com

PORT-CARTIER SECTEUR EST : 920

98 COPIES

PORT-CARTIER SECTEUR OUEST : 935

165 COPIES

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Nelson PORLIER, en son vivant, résidant au 99, avenue Humphrey à Sept-Îles, province de Québec, G4R 2E8 est décédé le 3 juin 2024. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'adresse professionnelle de Me Geneviève Barsalou, notaire chez Cain Lamarre s.e.n.c.r.l., 440, avenue Brochu, bureau 200 à Sept-Îles, province de Québec, G4R 2W8.

Clôture d'inventaire (Avis dans un journal: C.c.Q., art. 795 al.2)

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Monsieur Guy Côté, en son vivant domicilié au 540, avenue Franquelin, Sept-Îles, Québec, G4R 2M1 et décédé le 22 décembre 2022 à Sept-Îles. Cet inventaire peut être consulté, sur rendez-vous, par toute personne ayant un intérêt, auprès de Yoland Côté, liquidateur, au 41, avenue Lindskou, Canton-de-Hatley, Québec, J0B 2C0.

Assemblée Générale Annuelle Café-théâtre Graffiti

lundi 31 mars 19 h
au Graffiti

Le Nord-Côtier

Votre journal Le Nord-Côtier disponible dès le **MARDI** dans nos

POINTS de DÉPÔTS

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Sept-Îles et Port-Cartier

Journal Le Nord- Côtier (dans l'entrée)	Pharmacie Jean-Coutu Place de Ville / Grand passage
Carrefour Galeries Montagnaise	Station Innu
Dépanneur Kiatou	Super C
Épicerie chez Arthur	Tabagie Gamache
Hôtel de Ville de Sept-Îles	Ultramar Chouinard 502, Cartier
IGA Extra Labrie et Landry	Walmart
Marché 7 jours, Parc Ferland	
Marché 7 jours, Plages	Irving Port-Cartier
Marché 7 jours, rue Comeau	Couche-Tard Portage-des-mousses
MAXI Galeries Montagnaise	Tourisme Port-Cartier, route 138
MAXI Sept-Îles 649, boul Laure	

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE MINGAN
VILLE DE PORT-CARTIER



APPEL D'OFFRES

SERVICES PROFESSIONNELS – OPÉRATION DES INSTALLATIONS DE PRODUCTION ET DE DISTRIBUTION D'EAU POTABLE ET INDUSTRIELLE SUR LE TERRITOIRE DE LA VILLE DE PORT-CARTIER VPC-STP-SP-20250319-01

PROJET : La VILLE DE PORT-CARTIER demande des soumissions pour des Services professionnels – Opération des installations de production et de distribution d'eau potable et industrielle, pour notre Service des travaux publics, tel que plus amplement décrit dans les documents d'appel d'offres.

DOCUMENTS D'APPEL D'OFFRES : Les personnes intéressées à soumissionner ne peuvent obtenir copie de l'ensemble des documents d'appel d'offres, comprenant notamment les formules de soumission, que via le site Internet du système électronique d'appel d'offres (« SEAO »), à l'adresse www.seao.gouv.qc.ca, à compter du **19 mars 2025**.

DÉPÔT DES SOUMISSIONS : Les soumissions devront respecter les spécifications prévues aux documents d'appel d'offres et parvenir au Service du greffe, à l'adresse suivante, avant l'heure indiquée à la date limite ci-après fixée pour la clôture des soumissions :

SERVICE DU GREFFE – VILLE DE PORT-CARTIER

HÔTEL DE VILLE | 40, avenue Parent | Port-Cartier (Québec) G5B 2G5

Les soumissions peuvent alternativement être transmises par voie électronique. Cette transmission ne peut s'effectuer que par l'intermédiaire du SEAO et conformément à la procédure prescrite par celui-ci.

CLÔTURE DES SOUMISSIONS : Les soumissions seront reçues au plus tard le **22 avril 2025, jusqu'à 14 h**. L'ouverture des soumissions se fera publiquement à cette même date et à cette même heure, dans la salle du conseil municipal (RC-12) située à l'hôtel de ville, à l'adresse précitée, en présence des personnes intéressées.

INFORMATIONS : Pour toute information supplémentaire, communiquez avec **M. Zakariae Anjab, responsable à l'environnement, par courriel : zakariaeanjab@villeport-cartier.com**

RÉSERVE : La VILLE DE PORT-CARTIER se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, sans avoir à motiver sa décision et sans encourir aucune responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À PORT-CARTIER, ce 19^e jour du mois de mars 2025.

La greffière adjointe,

M^e Josée BOURDAGES

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
-----------------------------	----------------------	------------------------

Ferme Ragnarüches inc. A/S Mme Geneviève Desrochers 3474, rue de la Rivière Sept-Îles (Québec) G0G 1L0 Dossier : 55-10-1389	Demande de transfert du permis de fabricant de vin FV-050	46A, rue Élie-Rochefort Port-Cartier (Québec) G5B 1N2
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

Québec

Pour tout savoir

Le Nord-Côtier



Des jeunes technos de Jean-du-Nord en compétition à la Ligue Lego First

Il y a les sportifs, les artistes et il y a aussi les technos chez les élèves. Des jeunes de l'école Jean-du-Nord de Sept-Îles ont démontré leur savoir-faire avec la robotique, lors de la compétition locale de la Ligue Lego First. Ce rendez-vous était organisé par l'Institut technologique de maintenance industrielle (ITMI).

Sylvain Turcotte

Une vingtaine de jeunes de l'option robotique de l'école Jean-du-Nord étaient en mission, samedi, à l'auditorium du Cégep de Sept-Îles, pour la qualification locale de la Ligue Lego First, édition 2025 sous le thème «Submergé».

Les élèves des quatre équipes participantes devaient mettre en action ce qu'ils avaient travaillé avec leur robot en Lego, au cours des derniers mois.

«La synergie dans l'équipe est importante. Chacun a des tâches spécifiques et tout le monde doit être coordonné», disait, en marge de la compétition, le directeur général de l'ITMI, Éric Sénéchal.

Les équipes devaient amasser des points notamment via le volet pratique. Le robot doit performer à travers une quinzaine de missions possible, en parcourant l'univers marin. Il devait entre autres restaurer des épaves et découvrir des trésors, le tout en deux minutes et trois secondes. Chaque équipe avait trois essais, le meilleur pointage étant retenu.

Trois autres critères étaient jugés par un jury, soit le respect des valeurs fondamentales de la ligue (inclusion, esprit d'équipe, entraide...), l'innovation du projet en lien avec le thème ainsi que la conception du robot et les

explications présentées au jury.

L'enseignant Florent Fosso devra composer la meilleure équipe, avec les élèves les plus investis, pour le rendez-vous provincial de la Ligue Lego First, événement qui aura lieu le 30 mars, dans la région de Montréal.

Un intérêt développé

Cet intérêt pour la robotique et la technologie chez les jeunes, l'Institut technologique de maintenance industrielle le fait développer par des ateliers offerts dans les écoles primaires et secondaires de Sept-Îles et Uashat mak Mani-utenam.

«On cherche à développer les jeunes au niveau de la technologie, les initier», mentionne Mme Dimitrova, responsable d'animer les ateliers technologiques liés aux sciences, technologies, ingénierie et mathématiques dans quelques écoles du Centre de services scolaire du Fer et dans les écoles d'ITUM, en compagnie de trois étudiants du Cégep.

La robotique rejoint également plus d'une matière, notamment les mathématiques et les sciences.

L'ITMI mise d'ailleurs sur l'expertise de l'enseignant en technique de maintenance industrielle, Tony Cano, qui a

déjà vécu la compétition internationale de Lego First, tout comme son fils, qui offre du mentorat. M. Cano, arbitre de la compétition du 15 mars, est formateur des arbitres de la Ligue Lego First pour le Québec.

Les ateliers permettent de préparer les jeunes pour la compétition, mais aussi, d'assurer un transfert de connaissances chez les professeurs.

«On veut créer une offre pour les jeunes technos. C'est le même parallèle avec le sport. La compétition est le prétexte pour se dépasser, pour grandir», souligne M. Sénéchal.

L'ITMI espère trouver des subventions et partenaires pour continuer à offrir les ateliers dans les écoles, dans les années à venir, et garder la moyenne d'une cinquantaine de rencontres annuellement. Il souhaite aussi plus d'écoles participantes pour la compétition locale Lego First, même du primaire.

«C'est dans nos valeurs de développer la société future, et on répond à un besoin et on transmet notre savoir. Au niveau technologique, la région sera plus développée. Pour certains jeunes, c'est le métier qui se trace, faire de leur passion un métier», conclut le directeur général de l'ITMI.



Des jeunes de l'école Jean-du-Nord en action lors de la compétition locale de la Ligue Lego First. Photo Sylvain Turcotte



APPEL D'OFFRES

N° ING-2025-1700

RÉFECTION DES TERRAINS DE TENNIS AUX PARCS STEVE-DUCHESNE ET BOIS-JOLI

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le vendredi 18 avril 2025

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO)** à l'adresse seao.gouv.qc.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h du lundi au jeudi et de 9 h à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse septiles.ca (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

Christian Marc Gendron

Le *piano man* de passage sur la Côte-Nord

Le *piano man* préféré des Québécois, Christian Marc Gendron, a hâte de renouer avec le public nord-côtier alors qu'il vient présenter son spectacle à Baie-Comeau et Sept-Îles, les 21 et 22 mars.

Karianne Nepton-Philippe

D'ailleurs, *Piano Man 3* est un spectacle qui s'adapte d'une représentation à l'autre selon le public. L'artiste a bien hâte de s'imprégner de l'ambiance de la Côte-Nord.

«J'ai mon noyau de chansons et mon noyau de gags que je sais que je vais faire. Ensuite, il y a environ un 20 % qui est différent de soir en soir, dépendamment où je vais», dévoile le chanteur.

Parfois, l'ambiance peut tourner davantage vers la musique rock, parfois Frank Sinatra prendra plus d'espace.

Christian Marc Gendron intègre aussi plusieurs de ses imitations célèbres entre les chansons, comme celle de la grande Ginette Reno.

«Il y a une part d'impro dans mon show. J'aime m'adapter et tâter le pouls du public. Quand il y a plus de têtes blanches, je reste un peu plus crooner, quand je vois des chandails de Metallica, ça sera plus rock», lance-t-il.

Ce dernier, qui profite de ses tournées en région pour faire le voyage en famille, partage même un moment sur scène avec sa femme. «Manon est une chanteuse incroyable et dans mon spectacle, c'est un gros plus-value.»

Piano Man 3 est la suite logique de la trilogie de ces spectacles. Mais jamais Christian Marc Gendron n'aurait imaginé le succès que cela apporterait.

«Je ne m'attendais pas à ça, on approche les 70 000 billets vendus



Christian Marc Gendron présentera son spectacle *Piano Man 3* à Baie-Comeau et Sept-Îles. Photo courtoisie

pour *Piano Man 3*. C'est un beau cadeau et surtout, je l'apprécie. Le succès ne dure pas longtemps et il faut qu'on en profite», confie-t-il.

Toutefois, il a toujours cru en son projet. «J'ai toujours su que je tenais quelque chose avec *Piano Man* au départ. Je comprenais le potentiel, mais ça me prenait la confiance des

salles de spectacle et du public.»

La boucle venant compléter le cadeau est de vivre l'expérience au Québec. «C'est exigeant, mais j'aime ça venir en région. J'aime la bouffe, j'aime le monde, j'aime la *vibe* qui est différente des grands centres. Ça fait du bien de venir sur la Côte-Nord», souligne le *piano man*.

Chantons Florent Vollant est maintenant disponible

(ST) Le cadeau à Florent Vollant de la part de plusieurs artistes du milieu de la musique est maintenant disponible. L'album *Nikamutau Florent Vollant* avec les voix des Zachary Richard, Richard Séguin, Dumas et autres peut être écouté sur les différentes plateformes (Spotify, Deezer,...).

Nikamutau Florent Vollant, c'est le cadeau que Mathieu Mckenzie voulait offrir à son père. C'est une grande fête musicale réunissant des artistes allochtones et autochtones.

Outre les artistes mentionnés en intro, Vincent Vallières, Hauterive (Mara Tremblay et Catherine Durand), Marc Déry (avec Béatrice Deer et Shauit), Annie Blanchard, La famille Côté (Alan Côté, Jeanne Côté, Mathilde Côté et Louis-Jean Cormier), André Lachance, Luce Dufault et Lunou Zucchini, Émile Bilodeau avec Kanen,

Scott Pien Picard, Elisapie, Maten (Mathieu Mckenzie, Kim Fontaine et Samuel Pinette), Dumas et Ivan Boivin-Flamand, Ninan ainsi que Bryan André reprennent des chansons de Florent Vollant à leur façon.

Plusieurs d'entre eux seront d'ailleurs sur la scène du Club Soda de Montréal, le 27 mars, pour saluer le talent de l'auteur-compositeur de Uashat mak Mani-utenam qui a tracé le chemin pour les générations suivantes d'artistes. Ce concert de lancement affiche déjà complet.

«En chantant en innue-aimun, les artistes deviennent à leur tour passeuses et passeurs, des ambassadeur-ices et célèbrent l'importance de préserver et de transmettre la culture comme le fait Florent depuis plus de 35 ans», souligne le communiqué.



Plusieurs artistes prêtent leur voix pour reprendre des chansons de Florent Vollant sur cet album disponible sur les différentes plateformes. Photo courtoisie

Ça bouge chez nous

23 podiums en taekwondo



Photo courtoisie

(ST) Le Club de taekwondo de Sept-Îles a récolté 23 médailles, dont sept d'or, à la Coupe du Québec qui avait lieu à Trois-Rivières, ce week-end. Une performance qui lui vaut le cinquième rang parmi tous les clubs participants, à seulement deux points de la troisième position. Edmond Michaud est le seul de la délégation de 15 athlètes de Sept-Îles avec deux médailles d'or, soit en formes et en combat. La compétition réunissait quelque 300 participants provenant de 21 clubs affiliés du Québec, de l'Ontario et de la Nouvelle-Écosse. La prochaine compétition sera le Championnat canadien, à Lévis, les 17 et 18 mai. La photo a été prise la veille de la compétition, lors d'un entraînement avec Grand Maître Laquerre.

La Côte-Nord au national



Photo courtoisie

(ST) Le Rouge et Or de l'Université Laval était l'hôte du Championnat canadien universitaire du 14 au 16 mars. La formation de Québec, qui compte dans ses rangs Nathaniel McKenzie (à gauche) de Uashat mak Mani-utenam et Maggy Émond-Brisson (à droite) des Escoumins, s'est classée quatrième pour la compétition par équipe. Dans le format individuel, ils ont évolué ensemble en mixte, s'inclinant en quart de finale. McKenzie a aussi vu son parcours s'arrêter avant la demi-finale, en double masculin. Sur la photo, ils sont accompagnés du Septilien Gilles LeBlanc, arbitre lors du championnat.

Or et record au lancer du poids



Photo Sylvain Turcotte

(ST) Une porte-couleurs du Club d'athlétisme de Sept-Îles a brillé au récent Championnat provincial d'athlétisme en salle, qui avait lieu à la fin février au PEPS de l'Université Laval. Élise Bellerive (au centre) a non seulement décroché l'or au lancer du poids chez les benjamines, mais elle a aussi battu le record de la Côte-Nord pour sa catégorie avec son lancer de 11 min 14 s. L'ancienne marque (selon les données disponibles à jour), qui datait de 2015, était de 10 min 49 s (Maggie Gauthier). Lors de la même compétition à Québec, Mickaël McKenzie de l'Atanukan a remporté le bronze au 300 m sprint, à sa première année chez les cadets.

Du boulot au terrain de volley



Photo Sylvain Turcotte

(ST) Plusieurs employés des différents secteurs du conseil de bande Innu TakuaiKAN Uashat mak Mani-utenam (ITUM) se sont retrouvés dans un contexte différent du bureau en fin de semaine. Ils ont participé à un tournoi de volleyball au gymnase de l'école Manikanetish. L'occasion était belle pour se rassembler entre eux en dehors du travail, mais aussi pour faire connaissance avec d'autres personnes. Chacun des secteurs d'ITUM était représenté par au moins une équipe. La première édition comptait vingt équipes, pour près de 200 personnes.



Épreuve du toucher de la cible avec une main pour la compétition de sports arctiques lors des quatrièmes Jeux de l'Arctique à Schefferville en mars 1976. Archives nationales à Québec, fonds Ministère des Communications (E10, S44, SS1, D76-105). Photo Daniel Lessard

La photo d'archives du mois

Les Jeux de l'Arctique à Schefferville en 1976

Schefferville a été l'hôte des quatrièmes Jeux de l'Arctique du 21 au 28 mars 1976. Les Jeux de l'Arctique ont lieu tous les deux ans depuis 1970.

Par Geneviève Rauzon-Charbonneau, technicienne en documentation à Bibliothèque et Archives nationales du Québec

À la suite des Jeux d'hiver de 1967 à Québec, les communautés nordiques ont l'idée d'organiser des jeux consacrés à leur région. Présentant 13 disciplines, les Jeux de 1976 réunissaient 665 athlètes provenant de l'Alaska, des Territoires du Nord-Ouest, du

Yukon et du Nouveau – Québec, aujourd'hui le Nunavik.

En plus de disciplines sportives connues, les Jeux de l'Arctique comportaient une compétition de sports arctiques composée de six épreuves inspirées du mode de vie des communautés y habitant.

Les épreuves sont le toucher en hauteur avec un pied, le toucher en hauteur avec les deux pieds, le saut en longueur en position de départ à genoux, l'aéroplane, le toucher d'une cible avec une main et la gymnastique sur corde raide.

La photo d'archives montre un athlète pendant l'épreuve du toucher d'une cible avec une main. Celui-ci touche

le sol avec une seule main et doit atteindre et frapper la cible tout en maintenant son équilibre sans qu'aucune autre partie de son corps ne touche le sol.

Encore aujourd'hui, les Jeux de l'Arctique ont lieu tous les deux ans, les derniers Jeux s'étant déroulés à Nat-Su en Alaska en mars 2024. Vingt disciplines sportives sont maintenant présentées et les sports arctiques ont toujours une place importante dans les compétitions.

De plus, des athlètes proviennent aussi du nord de l'Alberta, du Nunavut, de Kalaallit Nunaat (Groenland) et de Sápmi (région culturelle au nord de la Norvège, de la Suède et de la

Finlande).

Les Jeux de l'Arctique sont toujours une occasion de rencontres sportives et culturelles pour les peuples habitant la région circumpolaire Nord.

Sources :

Sports arctiques. Archives nationales à Sept-Îles, fonds Jeux d'hiver de l'Arctique (P23, S1, SS1, D6).

Cahier des Jeux d'hiver de l'Arctique, Schefferville, 1976. Archives nationales à Sept-Îles, fonds Jeux d'hiver de l'Arctique (P23, S4, SS1, D2).

L'Avenir and Sept-Îles Journal, 20 mars 1976, vol. 25, no 54, p. 21.

Radio-Canada Info, 17 mars 2024, Jeux d'hiver de l'Arctique 2024.

Les Archives nationales à Sept-Îles (BANQ) sont situées au 700, boulevard Laure, bureau 190 | 418 964-8434 | archives.sept-iles@banq.qc.ca



DU 11 AU 15 AOÛT
CENTRE HENRI-DESJARDINS

PRÉSENTÉE PAR :

**sports
experts®**



CENTRE MANICOUAGAN

- ★ **RABAIS DE 50\$ PAR INSCRIPTION, SI COMPLÉTÉE LORS DU SOIR DE LANCEMENT LE 20 MARS 2025 DE 18H À 19H30 AU SPORT EXPERT**
- ★ **ENTRAÎNEMENT SUPERVISÉ PAR DU PERSONNEL QUALIFIÉ**
- ★ **JOUEURS DU DRAKKAR SUR PLACE**
- ★ **SÉANCES SUR GLACE ET HORS GLACE**
- ★ **PRIX DE PRÉSENCE**
- ★ **RENCONTRE AVEC SNORRI**

M7 À M16 5 DEMI-JOURNÉES
GARDIENS DE BUT 3 DEMI-JOURNÉES

CATÉGORIES

M7 (5-6 ANS)
M9 (7-8 ANS)
M11 (9-10 ANS)
M13 (11-12 ANS)
M16 (13-14-15 ANS)
GARDIENS DE BUT

TARIFS

M7 À M16 : 400 \$
GARDIENS DE BUT : 400 \$
GROUPES ÉLITE (AA-AAA) : 250 \$*

INCLUT COLLATIONS ET UN CHANDAIL

24 JEUNES PAR GROUPE

★ **COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET** ★

RETOURNER PAR COURRIEL À ECOLEHOCKEY@LE-DRAKKAR.COM

*** 10 % DE RABAIS POUR LES MEMBRES DES NORD-CÔTIERS (2024-2025)**

ACHETEZ CANADIEN, ÇA VAUT AUSSI POUR LA PUBLICITÉ !



Les Gafam regroupent les cinq plus grandes entreprises numériques dans l'Amérique du Nord. Ils n'ont aucun journaliste dans la région.

Google

Siège social : Mountain View, Californie, EU

Amazon

Siège social : Seattle, Washington, EU

Meta (Facebook)

Siège social : Menlo Park, Californie, EU

Apple

Siège social : Cupertino, Californie, EU

Microsoft

Siège social : Redmond, Washington, EU

Quand vous achetez de la publicité chez l'un de ces cinq joueurs, vous achetez américain, au pays qui vous impose des tarifs douaniers inédits et qui a l'intention d'imposer des tarifs sur les services numériques.

Et si vous encouragiez le local d'abord !

Le Nord-Côtier est un média modeste dont la mission est d'informer avec rigueur et professionnalisme les gens de Sept-îles. Nous avons cinq journalistes dans la région.

Bureaux : Sept-Îles

Nous embauchons 10 employés qui vivent tous sur la Côte-Nord. Nous existons pour les citoyens, les entreprises et les organisations de la Côte-Nord.



Le **Nord-Côtier**

www.lenord-cotier.com

Sept-Îles | 418 960-2090