

ACCÈS

INFORMER + INSPIRER

Routes blanches La tradition reprend vie

Page 19

Saint-Sauveur

« Plus de transparence »
pour le mont Christie

Page 5

À lire

Cahier Vivez
le Nord

Pages 9 à 16

Ski de fond

Bouffard-Nesbitt se prépare
à la Coupe du monde

Page 20



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION

Photo: Jean-François Girard



514.773.1510

louis-charles.menard@engelvoelkers.com

ENGEL & VÖLKERS®
LOUIS-CHARLES MENARD

Quand le rêve prend demeure

24 h/24
7 JOURS/7

Salle d'exposition



Crématel

*Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)*



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700



Val-Morin

40 nouveaux logements sociaux et abordables

Le gouvernement du Québec, le gouvernement du Canada et la Municipalité de Val-Morin ont souligné le 11 janvier dernier la mise en chantier de la seconde phase du projet La Capucine. Celui-ci qui consiste à construire 40 logements sociaux et abordables qui seront destinés à des aînés en légère perte d'autonomie à Val-Morin. Ce projet est une initiative de l'organisme Les Habitations La Capucine. Il représente des investissements totalisant plus de 18,3 M\$. « *Agir concrètement et insuffler de la vitalité par le biais de la création d'un milieu de vie qui permet à nos aînés de demeurer là où ils se sentent chez eux, voilà qui illustre ma motivation et celle des membres du conseil d'administration des Habitations La Capucine de Val-Morin* », a souligné Pierre Asselin, président de l'organisme Les Habitations La Capucine.

Abrinord

Forum régional sur la qualité de l'eau

Le 22 février prochain, l'organisme de bassin versant de la rivière du Nord, Abrinord, tiendra le Forum agricole régional sur la qualité de l'eau à Mirabel. Cet événement vise à outiller les producteurs agricoles de la région en leur offrant un espace pour échanger avec des experts du milieu agricole sur les techniques pouvant contribuer à l'amélioration de la qualité de l'eau. Des experts viendront présenter des techniques innovantes (génie végétal, hydrogéomorphologie, etc.), des exemples concrets de projets réalisés avec succès, et les moyens de financer divers projets – incluant la possibilité d'un accompagnement clé en main. L'inscription est obligatoire via le formulaire en ligne sur le site web d'Abrinord.

Conseil des arts et des lettres du Québec

Appel à projets pour les artistes des Laurentides

Le programme de partenariat territorial des Laurentides, géré par le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ), vise à soutenir les artistes, écrivains ou organismes artistiques. L'appel d'offres est présentement en cours. Vous avez jusqu'au 9 avril pour soumettre votre candidature. Si vous avez besoin d'aide pour élaborer votre demande, Culture Laurentides offre un accompagnement gratuit aux participants. Une séance d'information à l'intention des artistes aura lieu de manière virtuelle le 30 janvier prochain de 13 h 30 à 15 h. Il est aussi possible d'avoir recours au service conseil individuel et relecture entre le 4 mars et le 4 avril.

Loisirs Laurentides

Début de la 4^e année de Cyclistes avertis

Le programme Cycliste averti sera offert pour une quatrième année consécutive dans la région des Laurentides grâce à l'organisme Loisirs Laurentides. Depuis 2021, dans notre région, plus de 500 élèves ont été formés à la sécurité routière à vélo. Ce programme, développé par Vélo Québec, apprend aux élèves de 5^e et 6^e année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome. Il allie des apprentissages théoriques et pratiques, sous la houlette des enseignantes et enseignants, et permet aux élèves de faire l'expérience du vélo sur la route, en toute sécurité, grâce à l'encadrement de nos instructeurs bénévoles spécifiquement formés par Vélo Québec. Par ailleurs, Loisirs Laurentides est présentement à la recherche d'instructeurs bénévoles.



Frédérique David
davidfrederique@hotmail.com

Comme plusieurs d'entre nous, j'ai été marquée dans ma jeunesse par des films comme *Soleil vert* ou *The Terminator*.

On réalisait alors que l'être humain serait peut-être un jour dominé par des robots. C'était dans l'ordre du possible. Ça faisait peur, mais on se disait que c'était le futur. Et le futur, c'était indéniablement très loin, même si on nous le présentait en 1999 et en 2022. Dans ma tête d'enfant, c'était si loin que je n'allais jamais rencontrer ces robots effrayants.

Dans nos vies

On y est pourtant. On ne mange pas encore des plaquettes d'aliments artificiels parce qu'on n'a pas encore épuisé toutes les ressources de la

terre. On n'est pas attaqué par des robots métalliques aux yeux rouges. Le scénario de la réalité est plus subtil. Les robots sont moins visibles. Ils ont la forme d'une intelligence qu'on dit « *artificielle* » et qui s'infiltrer partout, sans même qu'on s'en rende compte : dans les voitures qui peuvent désormais conduire à notre place, dans nos cellulaires qui reconnaissent notre visage, dans les salles de spectacle où l'on peut assister à un show d'Elvis Presley avec sa gestuelle et sa voix, dans des logiciels qui génèrent des textes en quelques secondes et dans tout ce que j'ignore et j'oublie. En fait, la vitesse incroyable de développement de l'IA est ce qui me semble le plus inquiétant. L'être humain a-t-il le temps de se préparer à tous ces changements ? A-t-il le

Le meilleur et le pire

J'aimerais croire que l'IA améliorera nos vies en guérissant des cancers, en détectant des menaces de sécurité, en résolvant des crimes, en luttant contre les changements climatiques, mais comment prévenir une utilisation malveillante et malfaisante ? Comment éviter qu'elle ne soit une menace à la démocratie ? J'ai posé la question à une des principales intéressées : ChatGPT. Elle m'a parlé de sécurité, d'éthique, de contrôle et de transparence, de balises à mettre en place. C'est drôle comme elle ne répond jamais par oui ou par non à des questions comme « *doit-on s'inquiéter?* ». Mais tous ces beaux principes qu'elle m'énumère ne sont qu'une évidence qui en cache une autre plus inquiétante : s'assurer que les balises qui seront mises en place seront suivies. Aujourd'hui, aucun gouvernement n'a réussi à contrôler les géants du web. La désinformation n'a jamais été aussi présente. Les cyberattaques, les programmes malveillants pullulent et on voudrait nous faire croire que les risques entourant l'IA seront prévenus. C'est d'autant plus utopique qu'aucune forme de contrôle n'a encore été mise en place !

L'urgence

Le « *déjà trop tard* » se révèle à travers des nouvelles qui sonnent l'alarme. Actuellement, au Québec et ailleurs, les services de police font déjà face à des appels de personnes qui ont été piégées par des malfaiteurs qui réussissent à emprunter la voix d'un proche pour leur soutirer de l'argent. Personnellement, même si je me prépare à ne pas tomber dans le piège, je me demande comment je réussirai à ne pas devenir émotive à l'écoute de la voix de mon enfant en

détresse empruntée par un robot. Parce que moi, contrairement à lui, j'ai des émotions !

Force est de constater que l'IA évolue plus rapidement que notre capacité à s'adapter et que personne ne peut prédire l'avenir dans ce contexte. Une chose est sûre, nous sommes dans un tournant de l'histoire encore plus grand que celui que l'on a connu avec l'arrivée d'Internet. Nos vies changeront. On parle déjà de 300 millions d'emplois qui pourraient disparaître. Ça va forcément modifier nos vies.

Et pour que l'IA ne devienne pas une menace, il faudrait que ceux qui sont les « *gardiens* » de la démocratie fassent preuve de rigueur, d'éthique et de connaissances approfondies. Ce ne sont pas les Donald Trump et les Kim Jong-un de ce monde qui seront garants d'une utilisation bienveillante et éthique de l'IA. Ce n'est pas non plus en nommant des Éric Caire à la tête du ministère de la cybersécurité et du numérique qu'on avancera plus vite que l'IA dans la mise en place de balises. Actuellement, les experts de l'IA ne sont pas au gouvernement parce qu'on agit face à l'IA avec le même déni que celui démontré depuis des années face au réchauffement climatique.

En décembre dernier, Radio-Canada diffusait une émission spéciale de deux heures sur l'intelligence artificielle. Un des cerveaux de l'IA, Yoshua Bengio, n'a pas caché ses inquiétudes. Lorsque Patrice Roy lui a demandé si la machine pourrait devenir nos maîtres, il a répondu « *je ne l'exclue pas du tout* ». L'urgence d'agir est évidente et l'immobilisme de nos gouvernements est inquiétant. Comme l'écrivait le formidable David Goudreau dans *Maple*, « *à force de tout remettre au lendemain, nos lendemains ne s'en remettent pas* ».

L'IA et nous

Terre. On n'est pas attaqué par des robots métalliques aux yeux rouges. Le scénario de la réalité est plus subtil. Les robots sont moins visibles. Ils ont la forme d'une intelligence qu'on dit « *artificielle* » et qui s'infiltrer partout, sans même qu'on s'en rende compte : dans les voitures qui peuvent désormais conduire à notre place, dans nos cellulaires qui reconnaissent notre visage, dans les salles de spectacle où l'on peut assister à un show d'Elvis Presley avec sa gestuelle et sa voix, dans des logiciels qui génèrent des textes en quelques secondes et dans tout ce que j'ignore et j'oublie. En fait, la vitesse incroyable de développement de l'IA est ce qui me semble le plus inquiétant. L'être humain a-t-il le temps de se préparer à tous ces changements ? A-t-il le

La Table santé mentale adulte/dépendance des Pays-d'en-Haut

Mise sur pied en 2019, elle a pour mission de susciter la concertation des ressources œuvrant auprès de la clientèle ayant une problématique de santé mentale adulte/dépendance en développant une reconnaissance mutuelle des expertises de chacun.



COUP D'ŒIL DES ACTIONS

La **pièce de théâtre** « Je courais, je courais, je courais » du Théâtre Parminou a été offerte gratuitement le 13 octobre 2022, grâce au soutien financier du Plan d'action gouvernemental d'inclusion économique et de participation sociale et à la collaboration de l'École secondaire Augustin-Norbert-Morin. Le scénario avait pour but d'entraîner au bonheur parental, de briser le tabou qui entoure la détresse parentale et d'aider les parents à reprendre leur souffle.

L'**Échelon écrit et chante** est un projet qui a permis de réaliser une série d'ateliers de créativité avec écriture, chant, et musique animés par une auteur-compositrice-interprète. Un CD de chansons a été enregistré et il est disponible à l'Échelon des Pays-d'en-Haut.

Le 19 octobre 2024 se tiendra la première **Nuit des sans-abri** sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut plus précisément à la Place des citoyens de Sainte-Adèle. Un événement qui a pour but de sensibiliser et d'éduquer la population à cette réalité de plus en plus présente sur notre territoire. Plus de détails à venir!



REGROUPEMENT DES
PARTENAIRES
DES PAYS-D'EN-HAUT

La vie collective dans les Pays-d'en-Haut!

Projet du parc du mont Christie

Des citoyens veulent plus de transparence de la Ville

Marie-Catherine Goudreau - Plusieurs citoyens de Saint-Sauveur déplorent le manque d'informations et de transparence de la part du conseil concernant le projet du parc du mont Christie. Un groupe de résidents du secteur ont déposé, lors de la séance du conseil du mois de décembre, une pétition d'une quarantaine de noms pour exprimer leur « préoccupation collective et [leur] opposition face au projet ».

« Le projet est bien, mais il y a un manque d'informations », déplore André Proulx, porte-parole du groupe Les amis du mont Christie. « La Ville nous dit qu'il n'y a rien de décidé et de certain pour le projet, mais il y a des dépenses et des décisions de prises. Les gens doivent faire partie du processus. »

« En tant que citoyens limitrophes, nous sommes fortement préoccupés par la circulation éventuelle et tous les autres désagréments que ce développement causera dans notre quartier résidentiel et sécuritaire pour notre collectivité et nos enfants. Sans compter, les problèmes de stationnement que cette affluence causera », écrit le groupe dans une lettre envoyée à la Ville.

Le groupe de citoyens demande donc « davantage de transparence et d'engagement public dans le processus décisionnel lié à ce projet ». « Il est essentiel que les préoccupations et les perspectives des résidents qui seront directement affectés par le développement proposé soient entendues et prises en compte. » Ils demandent la tenue d'un forum public ou d'une réunion communautaire.



Le parc du mont Christie est un terrain de 1,6 million de pieds carrés dans le domaine du Mont-Christie.

Réponse de la Ville

À la suite du dépôt de la pétition au conseil municipal, la Ville a envoyé une lettre au groupe de citoyens, mentionnant que le projet du mont Christie figure dans les plans de la Ville depuis 2020. « Chaque année depuis l'automne 2020, le PTI a été adopté à l'unanimité, témoignant de l'intention du conseil », peut-on lire dans la lettre.

« [...] Les détails précis du projet ne sont actuellement pas connus et beaucoup de travail reste à faire. À ce titre, le conseil municipal oeuvre actuellement à établir une vision de développement des parcs et sentiers pour les prochaines années. [...] Comme à l'habitude, lorsque le projet se concrétisera, des séances d'information ou de consultation publiques seront organisées, selon le cas », poursuit la Ville par écrit.

« Au printemps, nous adopterons notre vision de développement des parcs et sentiers pour les prochaines années. C'est

à ce moment qu'on pourra déterminer comment se positionne le mont Christie. Aussitôt que le travail sera fini de notre côté, il y aura des séances de consultation et d'information », précise le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy, en entrevue avec Accès.

Un projet en cours depuis 2020

Rappelons que la Ville de Saint-Sauveur avait acquis en 2021 deux terrains par dons écologiques pour créer le parc. Originellement, cette réserve devait voir le jour à l'été 2021. Il s'agit d'un secteur de 1,6 million de pieds carrés dans le domaine du Mont-Christie, en bas et à l'est de la montagne du même nom. On y retrouve un milieu humide et un lac.

La Ville a comme objectif d'en faire un lieu d'observation de la faune et de la flore grâce à des sentiers d'interprétation notamment. Par ailleurs, la Ville avait également fait un sondage auprès de la population en novembre 2021 afin de connaître ses aspirations et sa vision quant au projet.

Actuellement, la Ville est en processus d'expropriation avec un des terrains limitrophes afin d'en faire un accès au parc. Le dossier est présentement judiciairisé. Le groupe de citoyens déplore aussi l'expropriation de ce terrain par la Ville.

« Il y avait plusieurs autres terrains qui auraient pu être considérés autour de la réserve. Pourquoi lui ? », se demande M. Proulx. « On a fait le tour du secteur avec nos urbanistes et c'était le seul terrain qui nous semblait accessible. Il n'y avait pas beaucoup d'autres possibilités », répond M. Gariépy.

Puis, la Ville est aussi en attente pour des autorisations ministérielles pour l'installation de passerelles, comme il s'agit d'un milieu humide.

À noter :
Changement de nom

Appelée auparavant la réserve écologique du mont Christie, la Ville nomme désormais ce projet comme le « parc du mont Christie ».

« Le mot "réserve" est une appellation donnée par le ministère de l'environnement pour délimiter un territoire précis et qui nécessitera des autorisations gouvernementales si cela nécessite une action précise sur ledit territoire », indique M. Gariépy. « Pour les terrains composant le parc du Mont-Christie, aucune demande gouvernementale ne fut effectuée, ce qui explique que nous devons utiliser le terme "Parc du Mont-Christie". »



NOS PROMOTIONS D'HIVER

LUNDI DÉGUSTATION

20% DE RÉDUCTION SUR LE MENU DÉGUSTATION
& SUR L'ACCORD VIN

MARDI HUÎTRES

LES HUÎTRES À 1.50\$ L'UNITÉ,
TOUTE LA SOIRÉE *

206 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR | 450.227.0022

RÉSERVATIONS ICI

NOUS SOMMES OUVERTS 7/7, DÈS 17H

* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

 @LOLA_XLV
  @LOLA45



Saint-Sauveur remet 415 900 \$ à la Chambre de commerce pour 2024

Marie-Catherine Goudreau - Le conseil municipal a octroyé des aides financières à plusieurs organismes locaux pour l'année 2024. Il a donc autorisé le versement d'une somme de 415 900 \$ à la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur comme soutien financier pour 2024.

Ce montant sera réparti pour le fonctionnement (284 260 \$), les spectacles (71 580 \$), les défilés (3 310 \$), le marketing (25 000 \$), l'Halloween (22 250 \$) et le panier d'achat local (9 500 \$).

Puis, le Musée du ski des Laurentides recevra 75 000 \$, le Festival des arts de Saint-Sauveur recevra 70 000 \$ et la Société d'horticulture et d'écologie Tournement recevra 2 500 \$.

Changements aux comités

De plus, le conseil municipal a fait quelques changements dans les comités et les commissions pour l'année 2024. Ainsi, le maire Jacques Gariépy siégera à titre de membre du comité consultatif en environnement (CCE) ainsi qu'en tant que représentant de la ville sur la Table des aînés des Pays-d'en-haut. La conseillère Rosa Borreggine siégera comme présidente de la commission du génie alors que la conseillère Caroline Viau



Photo: Archives - Nordy

siégera comme membre. Puis, Caroline Vinet sera présidente de la commission des incendies et de la sécurité publique, alors que Luc Martel sera membre de celle-ci.

De plus, le conseil a nommé les conseillères Caroline Vinet, Marie-Josée Cossette et Rosa Borreggine qui prendront à tour de rôle le poste de mairesse suppléante pour l'année 2024.

Assemblée publique de consultation

Le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement 222-97-2024 amendant le Règlement de zonage 222-2008 afin de modifier les dispositions sur les espaces naturels et le périmètre de certaines zones dans le secteur de la rue du Pinnacle. Une assemblée publique de consultation aura lieu, pour ce projet, le 31 janvier 2024 à 19 h dans la salle du conseil de l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie.

Morin-Heights

La séance du conseil résumée

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Le 17 janvier dernier, Morin-Heights a tenu sa première séance du conseil de l'année 2024. En voici les faits saillants.

Entente avec Saint-Adolphe-d'Howard

La Municipalité de Morin-Heights administrera le service d'incendie de Saint-Adolphe-d'Howard, le temps qu'un nouveau directeur y soit engagé. Celui qui était en poste a changé d'emploi.

Présentement, Morin-Heights administre aussi le service d'incendie de Sainte-Anne-des-Lacs. « *Notre directeur est très bon au niveau administratif et nous sommes contents si on peut aider nos voisins* », a affirmé le maire, Tim Watchorn.

Dépôt du rapport

Le rapport de l'agente de liaison du Conseil régional de l'environnement (CRE) des Laurentides a été déposé. Son travail consistait à accompagner les associations de lacs de Morin-Heights afin de protéger la santé des lacs sur le territoire. L'agente de liaison a notamment orienté les associations par rapport aux plantes envahissantes, a donné en exemple M. Watchorn. Ce dernier espère d'ailleurs que le travail se poursuivra l'été prochain.

Nominations

Le conseil de Morin-Heights a nommé Alexis Giguère à titre de lieutenant éligible au Service de sécurité incendie. M. Giguère a franchi toutes les épreuves et réussi tous les examens requis par la réglementation gouvernementale, a souligné le directeur général Hugo Lépine avant de recommander sa nomination.

À la suite d'une démission au comité consultatif en environnement, un nouveau membre devait également y être nommé. Christiane Langevin remplira ce rôle pour un mandat de deux ans. Cette dernière était déjà active en environnement, notamment au niveau de l'Association du Lac-Écho, a indiqué le maire, qui s'est réjoui de cette nomination.

57 C'est le nombre de maisons neuves qui se sont construites à Morin-Heights durant l'année 2023.

À ne pas manquer

Tim Watchorn invite les citoyens à visiter la bibliothèque municipale, fraîchement rénovée. « *Ça vaut la peine d'aller voir ça. C'est vraiment plus lumineux et aéré* », précise le maire. Même que le conseil observe une augmentation des abonnements.

NATURELLEMENT Avec vous depuis 2009

Un cimetière naturel et un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission humaine, nous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.

Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

Services funéraires complets
Cérémonie | Exposition
Crémation | Rapatriement


LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES
MAGNUS POIRIER 100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

Crise des médias

Le Parti Québécois veut préserver l'information régionale

Rédaction – Le chef du Parti Québécois, Paul St-Pierre Plamondon, propose au gouvernement un plan décliné en sept mesures réalisables à court terme pour dénouer la crise que traversent les médias d'information du Québec.

«L'idée aujourd'hui, c'est de rattraper plusieurs années d'inaction dans le dossier fondamental de l'information et du journalisme. La crise que ces entreprises vivent, en fait, tous les Québécois la vivent, puisque notre démocratie se fonde notamment sur des médias et du journalisme en santé et capables de couvrir ce qui se passe chez nous. On a le devoir d'agir maintenant avant qu'il soit trop tard pour sauver l'information locale. Nous savons que tous les partis sont d'accord, mais personne n'avait proposé un véritable plan jusqu'à présent», déclare Paul St-Pierre Plamondon.

Le plan du Parti Québécois se décline en sept actions à mettre en place dès que possible. Selon la formation indépendantiste, l'objectif est de répondre aux besoins immédiats des entreprises, puis de mettre en place des mesures structurantes pour l'écosystème médiatique québécois.



Le chef Paul St-Pierre Plamondon accompagné des députés Pascal Bérubé, Pascal Paradis et Joël Arseneau et de Méganne Perry Mélançon, porte-parole nationale du Parti Québécois.

« Le gouvernement doit rapidement :

1. Mettre en place une politique officielle du gouvernement du Québec pour mettre fin aux dépenses publicitaires du gouvernement, de ses organismes et des sociétés d'État auprès de toute entreprise qui refuse de convenir ou de reconduire une entente de redistribution avec les médias;
2. Appliquer le décret gouvernemental de 1994 incitant les organismes gouvernementaux à dépenser 4 % de leur budget publicitaire au sein des médias communautaires et adopter une politique d'achat publicitaire dans les médias locaux;

3. Débloquer des fonds pour soutenir la transition de la distribution des hebdomadaires touchés par la fin du Publisac;

4. Élargir le crédit d'impôt pour soutien à la presse d'information écrite aux dépenses de journalisme des entreprises médiatiques radio et télévisuelles;

5. Mettre en place un fonds pour faciliter la conversion des modèles d'affaires et technologiques des entreprises de presse;

6. Déposer un projet de loi jetant les bases d'un Conseil de la radiodiffusion et télécommunication québécois;

7. Par ailleurs, le Parti Québécois est d'avis que le gouvernement doit évaluer la faisabilité de modifier le régime fiscal afin d'ajouter des incitatifs aux dépenses publicitaires faites auprès de partenaires québécois et limiter la déductibilité d'impôt des publicités achetées par les entreprises lorsque les dépenses ne sont pas faites auprès de partenaires québécois. »

Des mesures urgentes pour les hebdomadaires

Citant notamment l'exemple des hebdomadaires, Paul St-Pierre Plamondon est d'avis que certaines mesures sont pressantes.

« Le gouvernement n'a aucun plan pour accompagner les journaux qui dépendent de la distribution du Publisac, alors que cet hiver ils devront s'être munis d'entrepôts et avoir trouvé des livreurs pour des centaines de milliers de copies par semaine. Le gouvernement n'a pas l'air de comprendre l'urgence de la situation, ni le coût que ça représente », soutient M. Plamondon.

Enfin, le chef péquiste conclut en réaffirmant que le Parti Québécois maintient sa décision de ne pas faire de publicité sur Meta et appelle de nouveau toutes les formations politiques à faire preuve de solidarité avec les médias québécois.

Journaliste multimédia

Nous sommes à la recherche d'un(e) journaliste multimédia pour rejoindre notre équipe de rédaction !

accès
INFORMER + INSPIRER

Le nord
INFORMER + INSPIRER

CRITÈRES :

- BACCALURÉAT EN JOURNALISME, EN COMMUNICATION OU UNE DISCIPLINE CONNEXE OU EXPÉRIENCE ÉQUIVALENTE
- EXCELLENTE MAÎTRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE
- EXCELLENTE COMMUNICATION ÉCRITE ET VERBALE
- TEMPS PARTIEL (ENVIRON 20 H/SEMAINE)
- LIEU DE TRAVAIL : SECTEUR DE SAINT-JÉRÔME À SAINT-SAUVEUR ET ENVIRONS



Début du mandat : 1er février 2024

Envoyez votre CV à l'adresse courriel suivante : direction@journalaccès.ca

Retour sur la première séance de 2024

Simon Cordeau - La Municipalité de Piedmont tenait une séance de son conseil municipal le 15 janvier dernier. En voici les faits saillants.



Sécurité civile

Le conseil a adopté un nouveau Plan municipal de sécurité civile. Le maire, Martin Nadon, a souligné son importance en cas d'urgence, rappelant le derecho de mai 2022 et les inondations en avril et mai 2023, entre autres.

« Les situations problématiques au niveau du climat et des inondations sont plus fréquentes qu'auparavant. Donc c'est important d'avoir un bon plan de mesures d'urgence. On en a fait préparer un. Et c'est important de le mettre à jour. »

Résidence pour personnes âgées

Plusieurs dérogations mineures ont été refusées pour un projet de résidence pour

personnes âgées sur le chemin de La Promenade. Ainsi les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) de ce projet ont également été refusés.

Le conseiller Denis Royal s'est retiré du vote pour ces points, en raison d'un conflit d'intérêt.

Le maire a précisé que le projet pourra être soumis de nouveau, suivant des modifications. Il s'agirait de 4 immeubles de 29 unités chacun, pour personnes autonomes et avec services à la carte.

Chemin Hervé

La citoyenne Marie-Claire Vachon a questionné le conseil concernant le dossier

des inondations sur le chemin Hervé, qui dure depuis 2019. La Municipalité devait rencontrer le directeur général des Laurentides-Lanaudière du ministère des Transports du Québec (MTQ) en décembre.

« C'est un dossier qui nous tient à cœur et qu'on veut régler. C'est inadmissible que des gens voient leur sous-sol inondé dès qu'il tombe une forte pluie. [...] On a présentement une très bonne communication avec le ministère des Transports. Depuis plusieurs semaines, ça va très bien », a indiqué le maire.

« Ce que je voulais dire à Mme Vachon et aux résidents du secteur, c'est que vous serez convoqués au cours des prochaines semaines pour une rencontre fin février, début mars, avec la Municipalité et le MTQ. On avance considérablement dans ce dossier, et on veut mettre les gens concernés au courant de l'évolution du dossier. »

Dons aux organismes

Le conseil a adopté les dons aux organismes pour l'année 2024. Voici les bénéficiaires et les montants qu'ils recevront :

- Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur/Piedmont : 35 665 \$ (cela inclut la cotisation, le char allégorique et la campagne d'achat local)
- Maison des jeunes Saint-Sauveur/Piedmont : 15 000 \$
- Club optimiste : 1 000 \$
- Entraide bénévole : 1 000 \$
- Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut : 1 000 \$
- Les amis de la réserve Alfred-Kelly : 1 000 \$
- Comité régional pour la protection des falaises : 1 000 \$
- Fondation du ski : 750 \$
- Fondation de l'Hôtel-Dieu : 500 \$
- Opération Nez Rouge : 500 \$
- Croix-Rouge : 500 \$
- Palliaco : 500 \$
- Prévoyance envers les aînés : 250 \$
- Répit Bien-être : 250 \$

Plaisirs sur neige

L'événement Plaisirs sur neige se tiendra le 10 février prochain. Le conseil a également adopté le calendrier de tous les événements pour 2024.



Sainte-Anne-des-Lacs

Début des démarches pour le nouvel hôtel de ville

Marie-Catherine Goudreau -

Le conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs a tenu sa séance ordinaire le 15 janvier dernier. Voici quelques faits saillants :

Construction du nouvel hôtel de ville

Le conseil a octroyé un contrat de 303 924 \$ pour des services professionnels multidisciplinaires pour le projet de construction de l'hôtel de ville.

« Le comité s'est rencontré au début du mois de janvier. Nous sommes en pré-approbation pour le PRACIM [Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales], pour obtenir une subvention d'au moins 65 %. Afin de continuer les étapes pour cette subvention, nous devons avoir octroyé le contrat pour les services professionnels multidisciplinaires », a expliqué la mairesse Catherine Hamé.

admissible à la subvention », a indiqué Mme Hamé.

Rémunération des élus

Pour l'année 2024, les élus verront leur rémunération augmenter de 3,5 %. « Pour que ce soit à coût nul pour les citoyens, nous avons décidé de renoncer à nouveau aux jetons de participation qu'ont les élus lorsqu'ils siègent sur des comités. Nous avons mis cette somme à l'augmentation de 3,5 % », a souligné la mairesse.

Soutien financier pour les organismes

Le conseil remettra des aides financières de 21 000 \$ à Héritage Plein air du Nord, de 3 000 \$ à ABVLACS et de 3 000 \$ à la Maison de la famille.

Café-causerie avec les élus

Le 27 janvier et le 20 avril prochains, de 9 h à 11 h, la population de Sainte-Anne-des-Lacs est invitée à venir rencontrer les élus à la salle Laurent-Brisebois (casernes) afin de discuter des enjeux qui les préoccupent autour d'un café.

MUNICIPALITÉ DE
Sainte-Anne-des-Lacs

La Foire du cadeau

Pour vous inscrire, rendez-vous à sadl.qc.ca ou balayez le code QR :

Appel de candidatures pour la Foire du cadeau 2024

Vous êtes un artisan ou vous avez tout simplement un produit à faire découvrir?

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs recueillera très bientôt des candidatures pour la prochaine édition de la Foire du cadeau, qui aura lieu les **16 et 17 novembre** prochain.

Vous pourrez déposer votre candidature **dès le 5 février**. Vous avez **jusqu'au 17 mai** pour remplir le formulaire sur notre portail citoyen.

La sélection s'effectuera **au mois de juin**. Seuls les candidats retenus par le comité de sélection seront contactés.

Foire du cadeau 2023 Kiosque gagnant 2023

Inscription aux alertes citoyennes
citoyen.sadl.qc.ca
 450 224-2675
 sadl.qc.ca

CAHIER SPÉCIAL
JANVIER 2024

Vivez le Nord



accès
INFORMER + INSPIRER

Photo : Cedric Leblanc

Laissez-vous séduire par

le Parc d'Estérel

Venez voyager sur
les 17 sentiers de
ski de fond
et de raquette



*Un environnement enchanteur
et féérique vous y attend !*

www.skidefondesterel.com
450 822-8687
1, avenue d'Anvers



Ville
d'Estérel

->P008593-1

Pascal Drolet préserve la mémoire et les pistes de son grand-père

Simon Cordeau - « Il y a souvent des articles sur Jackrabbit, ce qui est très bien. C'était l'idole de mon grand-père en plus. Mais il y a un autre grand pionnier qui a fait 100 km de pistes ici. Et c'est mon grand-père Eddy Fortier. » Pascal Drolet me parle avec passion de son grand-père, traceur de Mont-Rolland. La Élan, la Colline, la Sigouin, la Doncaster, la Fortier... Eddy Fortier a sillonné la région pour tracer des sentiers.

Mais aujourd'hui, la plupart des pistes tracées par Fortier ont disparu ou ont été morcelées, par le développement ou des propriétaires qui ont retiré leur droit de passage. « Je trouve que le ski nordique, c'est l'enfant pauvre de Mont-Rolland. Alors qu'avant, c'était la Mecque », déplore Pascal. Il travaille maintenant à sauver ce qui reste du patrimoine de son grand-père, et à préserver sa mémoire.

SAUVER

J'ai donné rendez-vous à Pascal dans le

parc de la Rivière Doncaster, à Sainte-Adèle. Lui en skis, moi en raquettes, nous cheminons vers le Relais du père Eddy, à côté du P'tit Train du Nord. Pendant qu'on avance sur la Familiale Ouest, il s'arrête. « Regarde bien : il y a un bout d'histoire oublié ici. » Il me montre une vieille balise du sentier Doncaster, à moitié disparue dans le tronc d'un arbre.

Pascal sort de son sac des balises neuves, qu'il installe lui-même dans les sentiers de son grand-père.



Les visiteurs du Relais du père Eddy peuvent y lire l'histoire du traceur.

« Il ne faut pas lâcher, c'est tout fragile. Il faut que le monde les voit, les pistes. » Pascal croit qu'il reste encore deux pistes « sauvables » d'Eddy Fortier : la Élan et la Doncaster. « Les constructions vont bon train dans ce coin-là, malgré tout. Mais la bande de forêt reste riche. Il y a moyen de passer sans déranger le monde. Ils ne nous verraient pas de leur fenêtre. »

Ce qu'il reste sinon, ce sont des « *moignons* », comme il les appelle : des bouts de sentier déconnectés, qui ont persisté, et qui méritent tout de même d'être préservés, croit Pascal. Mais pour les pérenniser et espérer les reconnecter à un réseau plus large, il faut convaincre les propriétaires où passent les pistes. Pour la Traversée des Laurentides, par exemple, Pascal a fait une vidéo pour les interpeller.

« C'est délicat, tu sais. J'ai des bons amis qui sont propriétaires. Donc quand je dis ça, je les attaque un peu. Mais je les aime

pareil, et j'espère qu'ils vont m'aimer pareil, eux aussi ! [Rires] »

Le skieur rappelle que son objectif est de sauver le patrimoine de son grand-père, mais aussi le « *bien commun* » : l'accès à la nature et la pratique du ski nordique, qui font partie de l'ADN des Laurentides, selon lui. « Je ne perds pas espoir. En continuant de les achaler un peu, il y

f Le P'tit Magasin | leptitmagasin | 450-224-1776 #2 | 3023 boul. Curé-Labelle, Prévost, JOR 1T0

LE P'TIT MAGASIN PRÉVOST

+ + + +

1 BIÈRE GRATUITE

À l'achat de 4 bières Shawbridge au choix, recevez 1 bière Shawbridge au choix (de valeur égale ou moindre) GRATUITE. Offre valide seulement au P'tit Magasin Shawbridge (3023 boul. Curé-Labelle, Prévost, JOR 1T0). Non-échangeable, non-monnaeyable et valide du 1^{er} janvier au 30 avril 2024.

randonnée sous les étoiles palliaco

Marchez, skiez ou chaussez vos raquettes pour aider les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie, leurs proches aidants et les personnes en deuil.

Rallye de jour jusqu'au 2 mars 2024

Randonnées aux flambeaux
 Sainte-Agathe-des-Monts : 10 février
 Morin-Heights : 17 février
 Mont-Tremblant : 2 mars

« Palliaco, une cause qui me touche beaucoup. Donner du répit par des bénévoles aux proches aidants de personnes qui ont le cancer peut faire toute la différence. »
 - Alain Choquette, président d'honneur

INSCRIPTIONS ET DONS

palliaco
POUR VOUS, CHEZ VOUS depuis 15 ans!

Fiers commanditaires
 Desjardins | MONT-TREMBLANT | SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | rouge marketing | IMPRIMERIE LEONARD



« Je suis un tag vivant », lance Pascal Drolet en montrant son tatouage de la Élan, piste qu'il souhaite sauver.



Photos : Simon Cordeau

en a qui vont peut-être plier et entendre raison. »

TRACER

On arrive au Relais du père Eddy. Pascal tente d'allumer un feu dans le foyer, mais le petit bois s'éteint. Pascal recommence deux, trois, quatre fois. Sur le mur, il y a un portrait d'Eddy Fortier, avec Non recuso labore écrit dessous. « Je ne refuse pas le travail. »

Jean-Paul « Eddy » Fortier (1918-1993) était propriétaire de l'Hôtel des Monts, à

Mont-Rolland. « Il l'a acheté ça avec ma grand-mère, Cécile Plouffe », raconte Pascal. La Golf, qui est devenue la piste de fatbike la Chasseur, est la première que son grand-père a tracée. « C'était le propriétaire du club de Piedmont. Il jouait avec mon grand-père. Il lui a dit : "Eddy, pourquoi tu ne fais pas une piste de l'Hôtel des Monts jusqu'au club de golf ?" »

De 1972 à 1979, avec l'aide des gens de Mont-Rolland, Eddy Fortier défriche, trace et balise une centaine de kilomètres de sentiers et entretient d'autres pistes qui passent dans le coin. « Il en a ramené beaucoup vers l'hôtel. Pas fou ! À partir de 1975, l'Hôtel des Monts est le quartier général du ski de fond à Mont-Rolland. La Fortier, par exemple, se rendait à l'église de Mont-Rolland, puis à celle de Saint-Hippolyte. »

Pour passer, Fortier doit négocier fort et être persistant. « Mais il négociait avec une personne pour régler 20 km d'un coup. Aujourd'hui, tu fais 300 m et tu es sur le terrain de quelqu'un d'autre. » Toutefois, Fortier finit par se faire une réputation. Bientôt, ce sont les propriétaires qui l'approchent. « L'Alouette, c'est un propriétaire de Sainte-Adèle qui voulait une piste lui aussi. M. Terzi, à Piedmont, lui avait demandé une piste également », raconte Pascal.

RECONNECTER

À force de persévérance, Pascal réussit : le feu prend. Je l'aide à entrer quelques bûches dans le relais, qui serviront aux prochains randonneurs. On s'assoit pour discuter.

S'il y a une piste que Pascal aimerait sauver parmi toutes, c'est la Élan. Plus tôt, il m'a montré son tatouage de la Élan, sur sa main gauche. « Je suis mordu pas pire. Je suis un tag vivant ! », avait-il lancé en riant. « La Élan part du mont Durocher et va vers les Cimes. Dans le temps, on pouvait aller jusqu'au lac du Pin Rouge, à Saint-Hippolyte. Ça se fait encore. Je suis prêt à m'incriminer : je l'ai fait 25 fois aller-retour l'année passée ! »

Cependant, le sentier passe sur des terrains privés. Plusieurs propriétaires refusent l'accès aux skieurs. Mais Pascal ne renonce pas. « Parfois on dit que les nouveaux résidents ferment le passage. Mais c'est une vieille famille de Sainte-Adèle, aussi vieille que la mienne, qui bloque une bonne portion actuelle. Peut-être que je peux faire plier leur cœur un peu. Mais peut-être que je me trompe. »

Si la Élan est pérennisée, cela reconnecterait une bonne partie du réseau de Mont-Rolland. « Quand la Élan et la Jabo sont connectées, ça nous amène à la Florentin. De là, tu te rends à la Johannsen, qui arrive au lac Lucerne. On ferait toute notre ville en ski », rêve Pascal.

SE SOUVENIR

Au-delà des pistes elles-mêmes, Pascal travaille fort à garder la mémoire d'Eddy Fortier vivante. Sur le Relais du père Eddy, il a installé des plaques de bois où les visiteurs peuvent lire l'histoire de son grand-père. « J'ai fait ça parce que les gens venaient ici et inventaient des histoires. "Le père Eddy, c'était un père jésuite." Non, non, non ! », raconte Pascal en riant.

Il est aussi allé plusieurs fois aux séances du conseil de Sainte-Adèle pour demander un panneau patrimonial, pour commémorer la mémoire d'Eddy Fortier et sa contribution à Mont-Rolland. « On a eu un rendez-vous avec la MRC. En ce moment, je suis en discussion. On n'a pas un oui officiel, mais on a une démarche sérieuse », se réjouit Pascal.

Le festival Eddy Fortier, quant à lui, a connu sa dernière édition en 2022. « On l'a fait six saisons. On a fait tout ce qui était à la limite, possible et légal, et même des petits bouts illégaux parce qu'on n'avait pas le choix. Mais une année, j'ai regardé le trajet et je me suis dit : célébrer un pionnier dans "pas ses traces", je ne suis plus capable. » Une année, un participant avait remarqué que l'itinéraire passait surtout sur des lacs. Piqué au vif, Pascal lui avait expliqué. « On fait le tour des lacs parce que c'est ici qu'on a le droit de passer. La vraie piste de mon grand-père est dans la montagne qui est là. Et là, tu aurais du fun. »

Pour préserver la mémoire des traceurs, Pascal croit que chaque pionnier devrait avoir au moins une piste de sauvée. « Sur 100 km, garder 12 km, il me semble que ce n'est pas trop demander. Quand tu sais que l'histoire est passée chez vous, que ce soit Jackrabbit, Eddy Fortier ou Mike Loken, il y a un devoir de mémoire et de protection. Je suis prêt à militer pour défendre ça. Et s'il y en a qui veulent embarquer, qu'ils nous donnent les clés », plainte Pascal Drolet.

Parc national du Mont-Tremblant

Des kilomètres de gros bonheur.

Photo : Mathieu Dupuis

Sépaq
nature humaine

>P008458-1

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Des activités de plein air pour tous!

Anneau de glace sur le lac Masson
Labyrinthe et glissades de neige

Samedi 3 février

- Jeux gonflables
- Spectacle

SAMAJAM
VOUS êtes le Show

Dimanche 11 février

- DJ Franklyne
- Tours de calèche

Samedi 17 février

- Bal costumé
- Course à obstacles extrême
- Atelier de cerfs-volants

Dimanche 25 février

- Autotamponneuses
- Matt Laurent & Lucky Uke

Pour la programmation complète, visitez :
lacmasson.com • f lacmasson

>P008660-1

Rendre les séjours en plein air accessibles à tous

Marie-Catherine Goudreau - Favoriser les rencontres et rendre les séjours en plein air dans les Laurentides accessible à tous, c'est la mission que se sont donnée Marjorie Roy et Maxime Leblanc-Dumont en fondant le Partage Lodge.

L'idée de faire ce genre d'hébergement leur est apparue lors des voyages du couple. « On a voyagé pendant quatre mois en Amérique du sud et on a testé beaucoup d'hébergements durant ce voyage », explique Marjorie. Avec un enfant d'un an et demi, ils ne voulaient pas restés cloîtré à leur chambre d'hôtel le soir. Les hébergements qu'ils ont préférés étaient les maisons avec des salles communes partagées avec d'autres voyageurs. « C'est le même principe qu'un auberge de jeunesse, mais c'est pour adultes », explique la copropriétaire.

Ainsi, en revenant au Québec, la famille a déménagé à Val-Morin et s'est mise à chercher une place pour partir leur projet touristique. Puis, le couple a vu que le Couvent de Val-Morin vendait un de ses bâtiments. « J'ai contacté le propriétaire, je lui ai parlé de mon idée de projet et je lui ai demandé s'il était intéressé. Il a accepté ! », se réjouit Marjorie. C'est ainsi qu'est née la collaboration entre le Couvent et le Partage Lodge.

À MI-CHEMIN ENTRE HÔTEL DE LUXE ET AUBERGE DE JEUNESSE

En parlant avec des amis de Montréal et d'ailleurs, Marjorie et Maxime se sont rendus compte que plusieurs s'empêchaient de venir dans les Laurentides et de profiter de la nature en raison des coûts d'hébergement trop élevés.

« À Val-Morin, on a un véritable terrain de jeu, avec le parc régional, la proximité de la forêt, des patinoires, etc. Je ne pouvais pas croire que les gens s'empêchaient de venir en raison des coûts ! », déplore Marjorie.

Lors de leurs recherches, le couple ne trouvait pas d'hébergements en bas de 100 \$ dans les Laurentides. Il y a d'autres hébergements comme des refuges, des hôtels de luxe, des auberges de jeunesse, mais pas comme ce qu'ils avaient en tête.

« On ne trouvait pas d'hébergement entre deux - entre la luxure et les auberges moins confortables. »



Marjorie Roy et Maxime Leblanc-Dumont, fondateurs du Partage Lodge.

CRÉER DES CONNEXIONS ET DES RELATIONS

Puis, ce genre d'hébergement favorise aussi les rencontres et les échanges, grâce aux salles communes.

« Lors de nos voyages, on a vraiment connectés avec des personnes qui étaient hébergées dans la même maison que nous », dit-elle. Elle voulait que ce lien serve à créer des connexions et des relations, surtout.

« C'est vraiment comme un chalet : calme et confortable. Les gens qui viennent ici sont là pour la même passion », souligne Marjorie.

« Je vois la société évoluer et je trouve que les gens se parlent de moins en moins. Puis, je vois la situation économique actuelle. Je voulais inculquer des valeurs que j'ai vécues en voyageant, notamment à mon fils », raconte Marjorie.



Photos : courtoisie Partage Lodge



Ainsi, on trouve au Partage Lodge des chambres qui comptent de un à quatre lits, une cuisine, un salon et une salle de jeux - tous partagés. Tous les voyageurs ont accès à la piscine et aux stationnements du Couvent. Ils ont également droit à un rabais pour les cours de yoga offerts au Couvent.



CARNIVAL 2024

de Saint-Adolphe-d'Howard

3 février

11h à 16h - Une multitude d'activités au parc Adolphe-Jodoin

- Jeux gonflables
- Promenade en calèche et mini ferme
- Trappeur
- Lancer de la hache avec **MANIAX**
- Musique avec le DJ **PHILIPPE FLOVY**
- Microbrasserie **CAMPBASE**
- Maison des jeunes
- Concours de sculpture sur neige (inscription obligatoire)



4 février

10h à 11h30 - à la découverte du pickleball
Au Gymnase de l'école

11h30 - Bingo du Carnaval
Organisé par Les 4 saisons d'Adolphe - au gymnase de l'école



4 février

Découverte d'une journée en escalade de glace

Venez découvrir l'escalade de glace dans une ambiance tout à fait amicale. Vous profiterez des trucs du moniteur pour vous aider à mieux affronter les conditions hivernales et verticales afin d'utiliser une gestuelle optimale sur la cascade de glace !

Durée : Une journée (de 9h30 à 16h00)
Niveau : Débutant
Âge minimum recommandé : 12 ans

Réservation obligatoire à l'avance :
<https://attitudemontagne.com/escalade/glace/cours-glace/>
ou 819 714-0101

Tarif spécial citoyen dans le cadre du Carnaval : **85\$ + taxes**
Code promo **CitoyenCarnaval** au moment de passer à la caisse



25\$

Laissez-passer Bonhomme Carnaval

Service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire

(819) 327-2044 poste 241 - loisirs@stah.ca - www.stadolpheedhoward.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard
Naturellement accueillante

Des événements pour tous les goûts à surveiller

Marie-Catherine Goudreau - Voici quelques événements pour les amateurs de plein air à ne pas manquer cet hiver !

Pour les amateurs de ski



Red Bull Raid Tremblant

Après trois éditions aux États-Unis, Red Bull Raid débarque au Canada le **10 février** prochain, au versant Edge de Tremblant. Cet événement est bien plus qu'une compétition : c'est une épreuve qui mettra au défi la polyvalence de tous les participants, les confrontant au chronomètre lors de la montée et aux jugements d'experts pour la descente, le tout dans des conditions alpines exigeantes.

Les beaux 4h à Saint-Sauveur

La Fondation Martin-Matte s'associe à nouveau au Sommet Saint-Sauveur pour le marathon de ski Les beaux 4h Fondation Martin-Matte. Cet événement extérieur est une source de revenus très importante pour la Fondation qui joue un rôle essentiel dans le soutien offert aux enfants et aux adultes vivant avec un traumatisme crânien ou un handicap physique. L'activité de collecte de fonds se déroulera le **10 février** prochain.

Festival de ski de fond nordique au mont Kaaikop

L'Interval coopérative de solidarité de plein air organise une fin de semaine complète qui sera dédiée au ski de fond nordique. L'événement se déroulera les **10 et 11 février** prochains ! L'ascension (et la descente) du mont Kaaikop est au programme. D'ailleurs, l'Interval propose plus de 30 km de pistes de ski de fond. Vous devez vous inscrire avant le **7 février**.

Expérience nocturne



Traversée nocturne de Tremblant

Le **24 février** prochain aura lieu la Traversée nocturne à la station de ski Tremblant, présentée par The North Face. Après une ascension complète du mont Tremblant en partance de la base sud, skiez sous les étoiles dans l'une des pistes fraîchement damées et délectez-vous d'un chaleureux souper de style montagnard à votre arrivée.

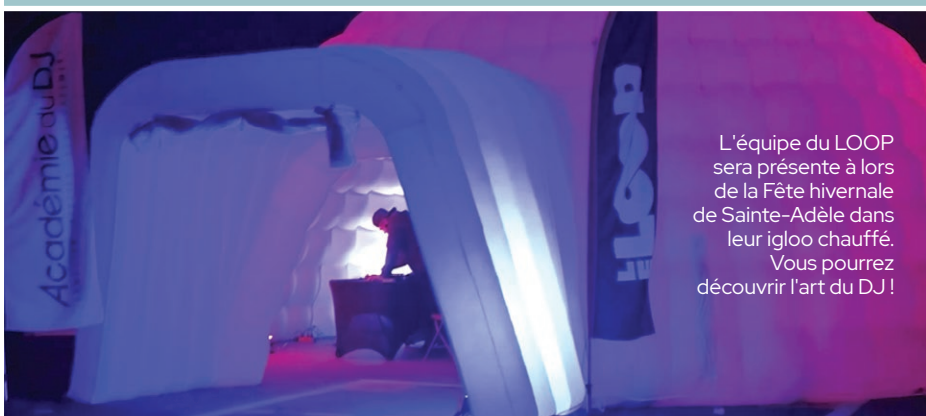
Soirée pleine lune, poutine et tartiflette au Sentier des cimes

Le Sentier des cimes situé à Mont-Blanc organise le **27 janvier** une soirée pleine lune, poutine et tartiflette. Vous pourrez admirer le lever de la lune du haut de la tour panoramique et ensuite profiter de l'ambiance festive près du foyer extérieur. Tartiflette et poutine seront servies, en plus du vin chaud !

Clair de lune - Marche nordique aux flambeaux à Sainte-Adèle

La Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle organise le **1^{er} mars** prochain une marche nordique aux flambeaux au parc de la rivière Doncaster. Au programme : animation, chocolat chaud, bar, nourriture réconfortante et plus !

Plaisir en famille



L'équipe du LOOP sera présente à lors de la Fête hivernale de Sainte-Adèle dans leur igloo chauffé. Vous pourrez découvrir l'art du DJ !

Lac Masson en fête

Du **3 au 25 février**, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est en fête ! La Municipalité organise des activités gratuites en plein air pour toute la famille, comme du patin libre, des spectacles, des animations, des randonnées, etc.

Fête hivernale de Sainte-Adèle

Le **10 février** prochain, c'est l'événement Mitaines et bas de laine à Sainte-Adèle au parc Claude-Henri-Grignon. Il y aura des activités familiales, un atelier de DJ pour ados et une soirée disco, avec des feux d'artifices !

CLINIQUE
CHIROPRATIQUE
ST-SAUVEUR

CLINIQUE
SPORT
SANTÉ
LAURENTIDES

Notre expertise

- Évaluer la santé
- Poser un diagnostic
- Traiter les douleurs aiguës et chroniques
- Traiter les blessures sportives
- Favoriser la réhabilitation
- Optimiser la santé et la performance

Traitements

- Ajustements chiropratiques
- Thérapie des tissus mous
- Bandage/taping
- Thérapie au laser
- Shock wave (thérapie par ondes de choc radiales)
- Ultrason et électrothérapie
- Exercices thérapeutiques
- Analyse de course à pied

Services offerts

- Examen initial (comprenant anamnèse et examen physique)
- Évaluation diagnostique
- Évaluation radiologique
- Prise en charge thérapeutique

Dr. Andréanne Éthier Chiasson, Chiropraticienne D.C.
Dr. Simon-Michel Bélisle, Chiropraticien D.C.
Dr. Jeremy Law, Chiropraticien D.C.
Dr. Jean-Daniel Bonneau Chiropraticien D.C.

Venez vivre l'expérience #chirostsauveur

26, av. Lafleur Sud, Saint-Sauveur · 450-227-0644 · chirostsauveur.com

PELTE ET RE-PELTE

Une séance de gym à portée de tous !



Dr Jean-Daniel Bonneau chiropraticien D.C. - Considérer le pelletage comme une activité physique et non comme une corvée pourrait être une bonne résolution pour l'année 2024.

L'hiver est pour plusieurs une période propice à la sédentarité. Les experts de la santé publique recommandent un total de 150 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée par semaine.

Pelleter demande majoritairement un effort de plus de 75 % de la fréquence cardiaque maximale (Franklin et al. 1995). Après une tempête, divisez votre terrain en secteur et vous aurez quelques séances de crossfit pour la semaine !

ÉVITER LA PELLETÉ DE TROP

Nombreux sont ceux qui ont compris que manier le manche de pelle n'est pas de tout repos et qu'une simple torsion de trop peut ruiner votre fin de semaine de ski.

Les blessures les plus fréquentes avec une pelle sont au dos et aux épaules

alors que les mains et les doigts semblent plus impliqués avec l'utilisation d'une souffleuse (Haney et al. 2017).

Chaque hiver, les professionnels de la santé œuvrant dans le département des blessures musculosquelettiques vous proposent des astuces pour éviter de vous blesser.

L'association des chiropraticiens du Québec vous en propose quelques-unes :

- Échauffez-vous en étant imaginatif. Faites grimper votre fréquence cardiaque avec des mouvements simples et complets.
- Poussez la neige avec une pelle-traîneau dès que possible.
- Travaillez devant vous et tournez votre corps en bloque pour éviter les torsions à bout de bras.

- Optez pour un effort par intervalle, à petite dose et prenez le temps de vous hydrater.
- Habillez-vous avec plusieurs couches de vêtement. Cela donne la possibilité d'adapter son confort en fonction de l'effort que vous fournirez.

PARFOIS AVEC TROP D'INTENSITÉ !

Pelleter vigoureusement peut être dangereux pour les gens à risque d'infarctus. Au Québec, un tiers des infarctus se produisent la journée suivant une bordée de neige et environ 10 % de ceux-ci après une accumulation de cinq centimètres seulement (Auger et al. 2017). Être à l'écoute de son corps est la clé, comme dans n'importe quelle activité physique.

Avec l'arrivée tardive de la neige cet hiver, notre souhait d'avoir une bonne bordée n'est certainement pas motivé par l'envie de se frayer un chemin vers l'auto en pelletant. Alors, transformez cette corvée en opportunité, ce n'est qu'une question de point de vue !



ACCÈS

INFORMER + INSPIRER



PRÉPAREZ-VOUS !

Le **Publisac** prend fin dès **février**. Mais vous pourrez toujours lire votre **journal local** en version **papier**.

Prenez une copie dans un de nos nombreux **points de dépôt**.

4 FAÇONS DE LIRE VOTRE JOURNAL

Application mobile - Site web - Infolettre - Commerces locaux



App Store



Google Play

JOURNALACCES.CA

Nos villes en action

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Les villes et les municipalités des Laurentides regorgent d'installations sportives qui vous feront profiter pleinement de l'hiver. Pour mieux vous y retrouver, voici un petit guide des activités offertes à Prévost, Piedmont, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, l'Estérel et Saint-Hippolyte.

Prévost

Ski de fond

- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
- Réserve naturelle Alfred-Kelly : 15 km de sentiers de niveau débutant et intermédiaire. Ils sont accessibles à partir de la gare de Prévost en empruntant un accès piétonnier parallèle au parc linéaire du P'tit Train du Nord.

- Parc de la Coulée : 9,2 km de pistes tracées simples
- Sentiers du Haut Saint-Germain : pour connaître l'état des sentiers, rendez-vous sur la page Facebook de Forêt Héritage.

- Parc régional de la Rivière-du-Nord

Raquette

- Réserve naturelle Alfred-Kelly
- Parc de la Coulée
- Sentiers du Haut Saint-Germain (Forêt Héritage)
- Parc régional de la Rivière-du-Nord

Pour connaître l'état des patinoires et pour mieux vous y retrouver dans les activités offertes, vous pouvez consulter la carte interactive de Prévost, sur le site web de la Ville.

Vélo sur neige (fatbike)

- Parc de la Coulée
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
- Sentiers du Haut Saint-Germain (Forêt Héritage)

Escalade de glace

La pratique de l'escalade de glace est permise jusqu'au dernier jour du mois de février à la réserve naturelle Alfred-Kelly.

Patin

On retrouve plusieurs patinoires ou anneaux de glace sur le territoire de Prévost. Voici leur emplacement :

- Centre récréatif du lac Écho
- Domaine Laurentien
- Parc du lac Renaud
- Surface de glace au parc des Patriarches (pas de bande)
- Parc Lesage
- Parc Val-des-Monts
- Parc Léon-Arcand

Piedmont

Raquette

- Réserve naturelle Alfred-Kelly : 15 km de sentiers de niveau débutant et intermédiaire. C'est gratuit et accessible au bout du chemin du Roitelet, de la Place des Hauteurs et du chemin de la Rivière.

- Parc Gilbert-Aubin

Vélo sur neige (fatbike)

- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord : accès via la gare de Piedmont, au 146 chemin de la Gare.

Randonnée alpine

- Sommet Olympia : 4,2 km de niveau intermédiaire. C'est payant. Vous devez utiliser la piste Sochi pour accéder au sentier en forêt, puis vous descendez dans la piste de ski de votre choix.

Patin

- Parc Gilbert-Aubin : patin libre ou hockey

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de Piedmont, sous l'onglet Parc, infrastructures et sentiers.



Saint-Hippolyte

Ski de fond

- Centre de plein air Roger-Cabana : 8 sentiers, pour 11,8 km de distance. Il est possible de louer de l'équipement sur place et de prendre des cours.
- Parc régional de la Rivière-du-Nord

Raquette

- Centre de plein air Roger-Cabana : 7 sentiers, pour 9,2 km de distance. Il est possible de louer des raquettes sur place.
- Parc régional de la Rivière-du-Nord

Patin

- Centre de plein air Roger-Cabana : sentier de glace de 0,45 km
- Parc Connelly
- Parc Bourget
- Parc du Grand-Héron

Pour connaître l'état des sentiers ou des patinoires, rendez-vous sur le site web de la Municipalité, sous l'onglet Loisirs et Culture.



Sur la patinoire du lac Masson, vous pouvez patiner sur un anneau de glace de 4 km, aller-retour.

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et l'Estérel

Ski de fond

- Centre Hors Limite : 35 km de pistes tracées en pas classique, de tous les niveaux.

Raquette

- Réseau de sentiers du Galais : 1,6 km de niveau débutant et intermédiaire. C'est gratuit et accessible par le stationnement situé à l'intersection du chemin Masson et de la rue du Galais.
- Centre Hors Limite : 20 km de sentiers dans des paysages variés

Patin

- Patinoire du lac Masson : anneau de glace de 4 km, aller-retour. Il est possible de louer des patins sur place les samedis et dimanches.
- Parc-école Mgr-Ovide-Charlebois : patinoire à bande pour le patinage libre ou le hockey

Motoneige

- Réseau de sentiers du Galais : les sentiers L'Estival et Le Riverain sont réservés à la motoneige. En hiver, aucune circulation piétonne n'y est permise.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, sous l'onglet activités hivernales.

CONDOS À LOUER



579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

UN PROJET SIGNÉ INVESTISSEMENT RAY JUNIOR

7 SENS
condos locatifs

Pays-d'en-Haut

La MRC consulte la population sur son schéma d'aménagement

Simon Cordeau - La MRC des Pays-d'en-Haut commence la révision de son Schéma d'aménagement du territoire. Elle consulte donc la population, afin d'établir son énoncé de vision stratégique.

Un énoncé de vision, c'est quoi ?

L'énoncé de vision est la première étape pour réviser le schéma d'aménagement. Il permet de faire le point sur la situation du territoire et d'élaborer une vision qui guidera la MRC dans l'avenir. Il établit les enjeux qui touchent l'aménagement du territoire pour les 10 à 15 prochaines années. L'énoncé de vision servira de point de départ pour planifier et encadrer le développement du territoire.

Ses différentes facettes incluent l'aménagement du territoire; l'environnement; la culture, l'art et le patrimoine; l'économie; et la société.

Comment participer ?

La MRC organise des assemblées publiques durant tout le mois de février à travers les Pays-d'en-Haut. Voici les dates et endroits :

- Le 3 février à 10 h, en virtuel sur Zoom;
- Le 6 février à 19 h, à l'hôtel de ville de Saint-Sauveur (1 place de la Mairie);
- Le 15 février à 19 h, au chalet Bellevue de Morin-Heights (27 rue Bellevue);
- Le 21 février 19 h, à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle (999 boulevard de Sainte-Adèle);
- Le 23 février à 14 h, à l'hôtel de ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (88 chemin Masson).



Photo : Martin Bujold / MRC des Pays-d'en-Haut

Vous pouvez également partager vos commentaires ou déposer un mémoire sur le site web de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Projet d'énoncé de vision stratégique

Le 12 décembre dernier, le conseil des MRC a adopté une version préliminaire de l'énoncé de vision stratégique. En voici un extrait :

« En 2035, la MRC des Pays-d'en-Haut demeure attractive, ayant pu maintenir son identité propre, laquelle se reflète par la qualité de vie qu'elle offre, la qualité de ses paysages, de ses milieux naturels et de ses infrastructures récréotouristiques. Elle se distingue par la grande solidarité municipale qui y prévaut, ayant permis la réalisation d'une planification territoriale efficiente, qui tient compte des particularités de chacune des municipalités. [...] »

Toponyme coup de foudre

Votez pour la rue du Train-de-Neige !

Rédaction - Pour une cinquième année, la Commission de toponymie invite les Québécoises et les Québécois à voter pour leur nom de lieu favori. Cette année, le nom Rue du Train-de-Neige, qui désigne une voie de communication située à Sainte-Adèle, fait partie de la liste des toponymes finalistes parmi lesquels sera choisi le Toponyme coup de foudre du public.

La petite histoire

Le nom Rue du Train-de-Neige fait référence aux trains qui ont été mis en service spécialement pour amener les skieurs de Montréal aux différentes stations de ski des Laurentides, notamment à Sainte-Marguerite-Station, de 1928 à 1940. La rue se trouve dans un secteur où les noms des voies de communication ont un lien avec le développement touristique de Sainte-Adèle.

Jusqu'au 1^{er} février

La population a jusqu'au **1^{er} février** pour voter. Pour ce faire, il suffit de choisir parmi les 12 Toponymes coups de cœur, c'est-à-dire les noms de lieux qui se sont démarqués au cours de l'année précédente. Vous pouvez voter en ligne sur le site web du gouvernement du Québec.

Le Toponyme coup de foudre du public sera dévoilé le **8 février** prochain.

EN PASSANT PAR LÀ

Ça se passe chez nous ... aux Résidences du Manoir !

PAR CAMILLE VAILLANCOURT

Des employés des Résidences du Manoir ont été récompensés pour avoir semé le bonheur. Samedi 13 janvier 2024 avait lieu le party Noël des employés des Résidences du Manoir. Plus de 113 employés ont participé, tous chics et séduisants. On pouvait lire leur sourire sur chaque visage que cette soirée leur était particulièrement destinée.

Ce fut un réel plaisir pour la direction d'organiser ce party de Noël pour leurs employés travaillant si fort au quotidien au bien-être de leurs aînés en accomplissant leur mission avec tant de cœur et bienveillance.

Musique, DJ, danse, prix de présence offerts et remise d'un prix de 500 \$ pour la reconnaissance de l'ancienneté. De plus, la direction a fait tirer un voyage dans le Sud d'une valeur de 1 400 \$ - de quoi faire voir la vie en couleurs à une employée qui va réaliser son rêve !

La direction remercie tous ses employés pour leur fidélité !

Merci de mettre votre couleur dans leur vie et merci de faire une différence !



Mme Josée Gagnon, gagnante du voyage dans le Sud et Mme Sophie Cadieux, v.-p. Résidences du Manoir et Éric Gagnon, v.-p. Finance et Immeubles.



M. Philippe Bazinet, gagnant de 500\$ pour son ancienneté et Sophie Cadieux, v.-p. Résidences du Manoir.



Sophie Cadieux, v.-p. Résidences du Manoir, la gagnante, Marie France Clavier et Éric Gagnon, v.-p. Finance et Immeubles.

Lancement Familiprix Morin-Heights

PAR CAMILLE VAILLANCOURT

Mercredi dernier avait lieu l'ouverture officielle du Familiprix Morin Heights, à la suite des rénovations majeures de la pharmacie. Celle-ci a été rénovée afin de répondre à la demande de la clientèle. En effet, l'offre de produits cosmétiques a été améliorée en ajoutant des gammes tels que Nuxe, Vichy et Pupa. Ce changement a aussi fait de leur succursale un Familiprix Extra pour lequel le circulaire est plus complet et les offres de la carte Familiplus encore plus intéressantes.

Lorsque les gens passeront à la pharmacie, ils remarqueront que le laboratoire à prescriptions a été rénové et agrandi, ainsi que le bureau de l'infirmière et les aires de confidentialité. Tous ces investissements permettent à la clientèle de consulter leur pharmacien dans un environnement calme et chaleureux et de se procurer tout le nécessaire pour la maison ou le chalet ! Au plaisir de vous y voir.



Johanne Gagnon (Conseillère aux opérations de détail - Familiprix); M. Albert Falardeau (Président - Familiprix); Yann Gosselin-Gaudreault (Vice-Président aux affaires et services professionnels - Familiprix); Valérie Barrette-Mayrand (Propriétaire - Familiprix Morin-Heights); Danielle Gauthier (Propriétaire - Familiprix Morin-Heights); Mark Bédard (Propriétaire - Familiprix Morin-Heights); Chantal Parent (Directrice des opérations - Familiprix Morin-Heights) et Félix Marcoux (Directeur - Boulangerie du p'tit chef).



Saint-Colomban

Exposition *La Vie*

Jusqu'au 28 janvier, la bibliothèque de Saint-Colomban accueille l'exposition *La vie* du collectif de photographes Passion Photo Laurentides.

« *La vie sous toutes ses formes, voilà ce que vous propose ce collectif de photographes amateurs et professionnels. Venez admirer les oeuvres de ces artistes de l'instant !* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Colomban.



Wentworth-Nord | Le film *Ru*

Wentworth-Nord propose deux représentations du film *Ru* : le 26 janvier à 19 h et le 27 janvier à 19 h 30. Le premier visionnement est présenté par le Ciné-Club des Jeunes de Wentworth-Nord et s'adresse donc tout particulièrement aux jeunes. Le second visionnement, présenté par le Ciné-Club de Wentworth-Nord, s'adresse à tous. Ça se passe au Centre communautaire de Laurel au 3470, route Principale.

« *Tu as entre 8 et 16 ans ; tu aimes le cinéma québécois ; tu souhaites t'impliquer dans ta communauté ; tu aimerais avoir des discussions avec des jeunes de ton âge sur des films que vous regardez ensemble ? Dans ce cas, le Ciné-Club des jeunes de Wentworth-Nord est fait pour toi !* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de Wentworth-Nord.



Sainte-Adèle

Montréal Guitare Trio (MG3)

Le 26 janvier, le Montréal Guitare Trio (MG3) présente un concert hommage à Ennio Morricone. Ça se passe dès 19 h 30 à la Place des citoyens.

« *Considéré comme l'un des meilleurs ensembles au pays, le Montréal Guitare Trio (MG3) impose sa virtuosité et son époustouflante présence scénique ici et à l'étranger depuis plus de 25 ans. Voilà que les trois guitaristes proposent un concert hommage à la mémoire du grand Ennio Morricone. Depuis les tout débuts, les musiques de cet illustre compositeur font partie du répertoire des trois comparses. Un concert lui est maintenant dédié, rehaussé comme il se doit de quelques surprises à la façon MG3 !* »

Pour plus d'informations ou pour vous procurer des billets, rendez-vous sur le site web de la Ville de Sainte-Adèle.



Saint-Jérôme

Michel Rivard

Michel Rivard sera en spectacle au Théâtre Gilles-Vigneault le 26 janvier prochain.

« *Une promenade imaginaire, poétique et souriante, autour de cinquante ans de chansons, récipiendaire des Félix Spectacle de l'année et Script de l'année aux Galas de l'ADISQ 2023. Un trajet théâtral et musical qui reliera une quinzaine de chansons marquantes, avec la complicité d'un Flybin Band enrichi par la présence de claviers et d'instruments à vent. Un anniversaire en douceur avant d'explorer de nouveaux horizons...* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



Prévost

Le pianiste Philip Chiu

Le 28 janvier, Diffusions Amal'Gamme présente le pianiste Philip Chiu. Le spectacle aura lieu à la Salle Saint-François-Xavier dès 14 h 30.

« *Réputé pour son jeu remarquable, sa qualité d'écoute et sa présence sur scène qui détruit l'image du pianiste ermite par l'ouverture, l'authenticité et l'interaction avec le public, Philip Chiu est un "pianiste peintre qui transforme chaque idée musicale en joli tableau de couleurs" (La Presse). Philip Chiu vous propose Voyages : Claude Debussy, Maurice Ravel, Barbara Assiginaak et Alice Ping Yee Ho.* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de Diffusions Amal'Gamme.

Val-David | Humour vs conte

Le Mouton noir à Val-David accueille, le 26 janvier, une soirée d'humour et de conte. Sur place : le conteur Benoit Davidson et l'humoriste Benjamin Blanchet. Les billets sont 20 \$ en prévente et seront 25 \$ à la porte. Ça commence dès 21 h 30.

« *C'est le retour d'une soirée Humour vs Conte au Mouton noir ! Une rencontre entre conteurs, conteuses et humoristes où nous apprendrons que le conte peut être humoristique et que l'humour peut être raconté.* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook du Mouton noir.



Saint-Jérôme

Exposition *Atlas, nébuleuses du Sphinx*

Le Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU) accueille une toute nouvelle exposition à compter du 28 janvier : *Atlas, nébuleuses du Sphinx* de l'artiste-commissaire Suzan Vachon. L'exposition s'articule autour de cinq espaces distincts d'images en constellations et regroupe les oeuvres de plusieurs artistes. Elle se poursuivra jusqu'au 28 avril. La célébration d'ouverture aura lieu le 28 janvier à 14 h.

« *Cet Atlas a d'abord été initié en 2019 par un commissariat à Vidéographe sous le titre de Questions adressées au Sphinx. Arpentant la collection de Vidéographe telle une allée de Sphinx et guidée par une perception du visible appréhendée tel un mystère, cet engagement actif d'errances documentées s'est progressivement déployé autour de questions ouvertes, de concepts fictionnels et existentiels sollicitant des rencontres transdisciplinaires et conduisant au projet choral Atlas, nébuleuses du Sphinx.* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du MAC LAU.



Photos : Jean-François Girard

Le groupe de skieurs a parcouru plus de 40 km en ski de fond nordique le week-end dernier sur la Route blanche, secteur Est.



Routes blanches

Skier, de village en village

Marie-Catherine Goudreau - Samedi dernier avait lieu l'inauguration des Routes blanches, un projet porté par la Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR), la MRC des Pays-d'en-Haut et Locapaq. C'est avec des pantoufles aux pieds et une ambiance chaleureuse que l'auberge Au Clos Rolland de Sainte-Adèle accueillait une quarantaine de personnes pour souligner le début d'un projet qui figure dans l'imaginaire des Pays-d'en-Haut depuis plusieurs années.

Les Routes blanches sont des itinéraires sur plusieurs jours pour relier, en ski nordique, les villages des Laurentides. Dès cette année, des groupes de skieurs pourront partir avec un guide sur des circuits parcourant sentiers patrimoniaux, montagnes et villages, de Tremblant à Prévost.

Un premier test, une expérience aux couleurs des Laurentides

Des skieurs ont « testé » l'itinéraire du secteur Est pour la première fois le week-end dernier. Ils étaient accompagnés de Camille Carle et de Jean-François Girard. Ces derniers ont passé l'hiver dernier à sillonner des sentiers de la région pour créer les itinéraires des Routes blanches.

Sophie Marcil, administratrice chez Plein air Sainte-Adèle (PASA), faisait partie du premier groupe de neuf skieurs à faire la Route blanche du secteur Est qui compte plus de 40 km de ski nordique sur 3 jours. « Quand j'ai vu ressenti -28 °C le matin à 8 h, je paniquais un peu ! J'essayais de trouver des alternatives pour m'habiller plus chaudement, comme on prenait plus de pauses et on arrêtait. Puis, Camille nous avait préparés des petites collations maison ! On a été traités aux petits oignons. Je trouve que c'était une expérience personnalisée : à l'odeur, aux valeurs et au goût des Laurentides », souligne-t-elle.

« Nous avons fait plusieurs voyages guidés en vélo au Canada et dans le monde. Ce à

quoi on a eu droit ce week-end, c'est vraiment du même calibre. Notre guide, Camille, était fantastique ! Ce qu'on a, c'est vraiment unique », a souligné Dominique Hamel, responsable des communications de PASA, qui a aussi participé à la première édition.

Recréer les traditions laurentiennes

Le projet de recréer les parcours de sentiers patrimoniaux en ski nordique, comme le faisaient les traceurs, est dans les plans de la MRC depuis très longtemps, a souligné le préfet, André Genest. « Le ski nordique a façonné en quelque sorte l'histoire et l'aménagement des Pays-d'en-Haut et des Laurentides. À l'époque du célèbre Jackrabbitt, les skieurs arrivaient avec les trains de neige pour parcourir les pistes de village en village. Par leurs activités, ces amateurs de sport hivernal participaient à l'essor économique et social des noyaux villageois. C'est dans cet esprit que les trois premières boucles des Routes blanches ont pour objectif de faire revivre cette tradition d'excursion multi-jours. Cela se fait en préconisant un tourisme plus durable où les visiteurs découvriront le territoire avec un moindre impact sur le milieu, tout en optimisant les retombées », a énoncé M. Genest lors de l'inauguration.

« En 2014, à mon arrivée, on parlait de pérenniser les pistes de ski nordique. Ça semblait être un projet inatteignable.

Avec les années, on s'est concentrés sur tout ce qui était multifonctionnel. On s'est dit qu'un jour, on allait se rattacher à ça », a expliqué Marie-France Lajeunesse, directrice générale de la SOPAIR. Puis, le projet est revenu sur la table avec, entre autres, l'arrivée de Daniel Bergeron, président de PASA.

« On s'est demandé où et dans quels sentiers on est capable encore d'amener des skieurs pour dormir d'une auberge à l'autre. Camille et Jean-François ont donc trouvé ces trois parcours qu'on vous présente aujourd'hui », a poursuivi Mme Lajeunesse.

Le début d'un projet porteur

Pour Jean-François Girard, en charge de la création de contenu et de vidéos pour la promotion des Routes blanches, cette inauguration représente une année de travail à trouver les meilleurs itinéraires de ski. « Ça a été beaucoup de travail et d'ajustements. On a traversé un été de concertation où on a travaillé avec les intervenants sur le terrain, les municipalités, les clubs de plein air, les bénévoles, les entreprises, etc. », soutient M. Girard.

Ainsi, pour la première année du projet, on propose un itinéraire guidé. Les groupes de skieurs seront donc accompagnés d'un guide qui leur parlera de l'histoire des sentiers patrimoniaux

« La formule guidée était la meilleure manière de démarrer le projet. Ça permet de faire vivre l'expérience avec une personne professionnelle qui peut expliquer le milieu, le faire vivre et s'assurer de la sécurité des gens », indique Jean-François Girard. Cela leur permettra de retravailler l'offre à long terme.

Secteur Est : L'arrière pays du P'tit Train

- 3 jours de ski de randonnée nordique de Val-David à Prévost
- Plus de 40 km de ski parcourant 3 MRC et 5 municipalités
- Parcours mixtes sur certains tronçons
- Difficulté : modérée
- Quand : février

Secteur Nord : Sur les traces de Jackrabbitt

- 2 jours de ski de randonnée nordique au Mont-Tremblant
- Plus de 34 km de ski
- 2 traversées du Massif du Mont-Tremblant
- Parcours mixtes sur certains tronçons
- Difficulté : élevée
- Quand : février

Secteur Ouest : Un parcours rustique

- Dans le secteur de Morin-Heights à Saint-Adolphe-d'Howard
- Plus de détails à venir sur cette boucle (en test présentement)

Cela vous intéresse ? Rendez-vous sur le site web de Plein air Pays-d'en-Haut.

Ski de fond

Bouffard-Nesbitt à l'assaut de la Coupe du monde

Luc Robert (initiative de journalisme local) – À seulement quelques semaines de la Coupe du monde FIS de ski de fond 2024 de Canmore en Alberta, la skieuse Olivia Bouffard-Nesbitt a retrouvé sa fière allure après avoir surmonté des blessures.



Olivia s'est blessée à l'entraînement, au printemps dernier, à Canmore, près de son domicile.

« Je filais en ski à roulettes, lorsque j'ai heurté une roche et suis tombée au sol. Mon bras et mon épaule ont encaissé le choc. Ça m'a affectée pendant des mois. J'ai dû modifier mon entraînement. Je me suis concentrée sur les exercices en gymnase, principalement sur une machine elliptique. J'ai trimé dur pour retrouver ma forme de course », a-t-elle décrit.

Bouffard-Nesbitt a repris ensuite le collier en Alaska, à l'automne, avec des 3^e et 4^e positions réconfortantes.

« Je me mesurais à des universitaires américaines. Les points comptaient pour le classement canadien. Je suis contente d'être revenue en force. Mes 3^e et 4^e positions ont été réalisées lors de sprints de 1,4 km », a-t-elle précisé.

Le vieux continent

L'athlète de Morin-Heights participe actuellement à des épreuves de Coupe du monde, sur le circuit P3 d'Europe. Elle retrouve graduellement ses repères en Allemagne, en Norvège et en Suède.

« Là, ma guérison est réglée. En revenant en Europe contre les meilleures fondeuses mondiales, tu sais rapidement où tu te situes. À Oberhof, en Allemagne, je me suis maintenue parmi le peloton, dans des belles conditions de nouvelle neige et une température parfaite de - 7 °C. On a été plus chanceuses que les filles au biathlon, deux semaines plus tôt, qui ont composé avec de la neige molle et des roches en parcours. »

Objectif Canmore

D'autre part, la Fédération internationale de ski et de snowboard (FIS) a approuvé le parcours du sprint de 1,3 km, ainsi que la distance des boucles de 5 km, en vue de la Coupe du monde du 9 au 13 février prochain, qui réunira 190 athlètes de 20 pays, sur les tracés albertains de Canmore.



Olivia Bouffard-Nesbitt revient en force en ski de fond, après des blessures.

Après les températures étonnamment douces du début de saison, suivies d'une vague de froid extrême qui a forcé un ralentissement des efforts de fabrication de neige, le personnel du Centre nordique poursuit la préparation des parcours rapides et techniques. Ceux-ci ont reçu l'approbation et l'accréditation de la FIS pour la tenue des compétitions.

« Mon focus est placé en fonction de Canmore. Je veux y offrir mes meilleures performances de la saison, dans ma spécialité du sprint, tant au style classique qu'au patin. Le niveau mondial est vraiment élevé et je dois fournir des performances presque parfaites pour m'affirmer parmi l'élite. »

À l'affiche

L'événement de Canmore présentera deux

épreuves de sprint – une classique et une de style libre – sur le tracé de 1,3 km. Une épreuve de 10 km en style libre, avec intervalle, sera tenue sur la boucle de 5 km. Quant à lui, le départ de masse en classique aura lieu sur une distance de 20 km, se déroulant sur un parcours du 3,3 km.

« J'y vais une étape à la fois, toujours en arrière pensée de me qualifier pour les Jeux olympiques d'hiver de 2026, en Italie (à Milan et Cortina d'Ampezzo). Maintenir une constance et éviter les blessures sont aussi à l'ordre du jour. Je me fixe des attentes réalisables, qui me forcent à être à mon maximum. C'est motivant », a-t-elle achevé.

Canmore a déjà tenu l'épreuve de Coupe du monde de sprint du pas de patin en 2012.

Patinage artistique

Laurin et Éthier médaillés de bronze aux nationaux seniors

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Le couple composé de Kelly-Ann Laurin et de Loucas Éthier a réalisé d'excellentes performances au Championnat national senior de patinage artistique, qui se tenait du 8 au 16 janvier à Calgary, ce qui leur a valu la médaille de bronze.

Du même coup, ils se sont qualifiés pour la Coupe des quatre continents, qui aura lieu à Shanghai, en Chine, du 29 janvier au 4 février prochains. « Il s'agit d'une première dans l'histoire de Patinage Saint-Jérôme, depuis la fondation du club en 1952. On a nos premiers médaillés seniors. Kelly et Loucas ont réussi des performances quasi-parfaites, tant au programme long qu'au court. Ce sont des moments inoubliables. Rien ne serait possible sans leurs efforts, tout comme ceux du personnel de soutien : masso, physio, préparation mentale, nutritionniste, le CDESL, etc. C'est un tout », a glorifié l'entraîneure du duo, Stéphanie Valois.



Kelly-Ann Laurin et Loucas Éthier entendent épater la galerie en Chine.

Gagner de la confiance

Laurin et Éthier ne semblent pas avoir de complexes par rapport à l'élite mondiale. « La différence dans leurs prestations,

c'est qu'ils dégagent énormément de confiance. Ils savent qu'ils ont leur place dans le circuit international. Ils ont prouvé être devenus des vrais compétiteurs, dans tous les contextes. Le succès de Calgary dénote un moment crucial dans leur carrière », a ajouté la Jérômiennne, Kelly-Ann Laurin.

Kelly-Ann Laurin s'est dite métamorphosée après leurs performances en Alberta. « Ça m'a motivée après le programme court. On a très bien réagi au contexte et on a prouvé qu'on mérite d'aller aux épreuves des quatre continents. Avoir ma famille et mes amis près de moi a fait figure de support ultime à Calgary : wow ! Depuis, on a juste travaillé des détails du solo, car on est revenu de l'ouest mercredi... et nous repartons en avion dès dimanche vers l'Asie. »

Laurin et Éthier visent les Mondiaux seniors, mais ne veulent pas placer la charrue devant les bœufs avant d'assurer leur sélection.

« Il y a encore du travail à faire. Nous sommes allés au Japon, plus tôt cette saison, mais ça deviendra une première pour moi en Chine. On va faire attention à la nourriture consommée, car il existe un risque de contamination. Le but ultime de l'année demeure les Mondiaux seniors, à Montréal devant notre monde, mais nous devons encore bien figurer à Shanghai pour y parvenir. »

La Chine

En Asie, le couple comptera à ses côtés sur la présence rassurante de leurs entraîneurs Stéphanie Valois (Saint-Jérôme) et Yvan Desjardins (Rosemère).

« À Shanghai, l'objectif demeure de livrer des belles performances. La Coupe des quatre continents servira d'évaluation pour la composition finale de l'équipe canadienne, qui sera ensuite à l'œuvre aux Championnats mondiaux de patinage artistique senior, du 18 au 24 mars prochain, au Centre Bell de Montréal. Tous les espoirs sont permis », a détaillé Mme Valois.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

Heure de tombée : mardi 10h00
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

- IMMOBILIER 100 à 299
- MARCHANDISE 300 à 399
- SERVICES 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899
- VÉHICULES 900 à 999

205 - Logement appart à louer

! Grand 3-1/2 rénové, St-Jérôme (Lafontaine), foyer, stationnement. Libre. 514-952-9000

5-1/2 haut duplex rénové, stationnement, 369, Principale, St-Sauveur. Tranquille. Libre. 450-227-0908

270 - Bureaux locaux à louer

ST-SAUVEUR : 1,300 pi.ca., commercial, 194, Principale, terrasse arrière, stationnement. Bureau, 325 pi.ca., 19, de la Gare. 400\$/mois, stationnement. Morin-Heights : 1,250 pi.ca., bureau, 535, du Village, 1,250\$/mois. Libres. 450-227-0908

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

Monsieur Dan, séance de détente, 60\$, 450-275-0780 à Ste-Adèle

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

(SABLAGE) LES PLANCHERS DE BOIS FRANC R.B. Spécialités : sablage, teinture, réparation, installation de plancher de bois de toutes sortes. Estimation gratuite. Travail garanti. Prix compétitif. Aucun dépôt demandé. Assurances complètes. R.B.Q. : 8112-2541-03, 514-594-8028

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel : 450-543-5077

483 - Compagne | Compagnon

Homme, cinquantaine, belle apparence, 5'10, 180 lb, but sérieux amical, 819-686-1006

484 - Services divers

EMONDAGE spécialisé, abattage, élagage, plus de 35 ans d'expérience. Déchiquetage de branches, bois ramassé. Assurance responsabilité. À prix fixe et raisonnable, aucun sur-plus caché. Travail effectué en toute sécurité, respect, ponctuel, responsable. Contactez le 438-376-2372

ENTREPRENEUR pré-retraité d'expérience ferait travail général, déneigement manuel. Estimation gratuite! 514-212-6577

HOMME à tout faire, St-Sauveur et environs. Pierre 514-836-3599

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

650 - Bar hôtel restaurant

PLONGEUR demandé. se présenter entre mercredi et dimanche après 14h00 au 939, route 117, Val-David. Le Villageois. 819-322-2223 Peter

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique
 Ardoise et granit
 Douche sur mesure
 Expérience
 Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :
 • lettres • discours • c.v.
 • corrections
 • travaux scolaires
 • autobiographies
mimilego@cgocable.ca



UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
 Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints
 450 226-3843 • www.silanictoitures.com

DÉNEIGEMENT DE TOITURE Résidentiel et Commercial
SERVICE RAPIDE
 • ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
 • ÉMONDAGE
 • DÉSSOUCHAGE
 Assurance complète
URGENCE 24/24
 Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

Emplois

APPEL DE CANDIDATURES GÉNÉRAL

Gouvernement du Québec

FORMATION DU PREMIER CONSEIL D'ADMINISTRATION DE SANTÉ QUÉBEC

Le gouvernement du Québec est à la recherche de personnes indépendantes, expérimentées et qualifiées pour agir à la présidence ou à titre d'administrateurs et administratrices du conseil d'administration de Santé Québec en vertu de la *Loi visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace*.

De plus, le gouvernement du Québec sollicite des candidatures afin de procéder à la nomination d'administrateurs et administratrices à titre de membres ayant une expérience pertinente à la prestation de services de santé et de services sociaux.

En plus de correspondre aux profils de compétence, d'expertise ou d'expérience déterminés, les candidats et candidates doivent avoir une excellente connaissance du réseau de la santé et des services sociaux québécois ainsi que de son mode de fonctionnement. Les personnes nommées par le Conseil des ministres se verront confier un mandat d'une durée maximale de quatre ans.

Cet appel de candidatures permettra aussi de constituer une banque. Cette dernière sera utilisée lorsque des sièges seront vacants au sein du conseil d'administration de Santé Québec.

Vous souhaitez faire une différence dans la gestion du réseau de la santé et des services sociaux? Veiller à l'accomplissement de sa mission au bénéfice des usagers et usagères et de la collectivité québécoise? Faites-nous parvenir votre candidature avant 17 h, le 9 février 2024.

Pour en apprendre davantage sur les profils recherchés ou pour savoir comment soumettre votre candidature, visitez : www.emplois-superieurs.gouv.qc.ca/PostesOfferts.

OFFRE D'EMPLOI

Inspecteur(trice) en urbanisme et environnement

Poste permanent Temps plein

Municipalité de La Conception est un joyau où il fait bon vivre, où les citoyens sont heureux et tiennent à leur communauté et la richesse des lieux, et où les amateurs de plein air gravent de magnifiques souvenirs dans leur mémoire!

La Conception bénéficie d'un vaste territoire naturel de plus de 140 km², englobant une trentaine de lacs, une magnifique rivière, des plages sablonneuses et des paysages à couper le souffle. Travailler à La Conception, c'est rejoindre une équipe dynamique et rigoureuse, qui valorise un climat de travail des plus agréables.

Vous êtes une personne qui avez le service aux citoyens et l'application des règlements à cœur, le poste est pour vous!

Relevant de la directrice du service de l'urbanisme et environnement, l'employé(e) réalisera principalement des activités reliées à la mise en application des règlements municipaux d'urbanisme et d'environnement.

La description de tâches complète est énumérée dans l'offre d'emploi complète qui est disponible sur le site Web de la Municipalité : municipalite.laconception.qc.ca/emploi/.

Exigences

- Technique en aménagement du territoire et/ou urbanisme, ou formation universitaire liée aux domaines de l'urbanisme, de l'environnement ou de la géographie ou toute autre formation appropriée
- Idéalement 2 ans d'expérience dans un poste similaire
- Bonne communication tant oralement que par écrit
- Bonne connaissance de la suite Microsoft Office
- Capable de lire et interpréter les plans et devis
- Permis de conduire de classe 5 valide

Atouts importants

- Bonne connaissance des lois et règlements touchant le domaine de l'urbanisme et de l'environnement
- Maîtriser le logiciel Accès Cité Territoire

Avantages et salaire compétitifs

- Rémunération selon la convention collective en vigueur, classe 7, échelle salariale entre 30.29\$ et 31.96\$/heure
- Horaire de travail intéressante (termine à midi les vendredis)
- Semaines de vacances
- Congés mobiles et journées de maladie non utilisés monnayables (12 jours par année)
- Fonds de retraite très compétitif (employé 7% et employeur 9%)
- Assurance collective
- Ambiance d'équipe des plus dynamiques et empreinte d'entraide et d'excellentes collaborations.

Entrée en fonction : Février 2024

Vous êtes intéressé(e) par ce poste, faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 11 février 2024 à l'attention de Mme Ariane Brisson, directrice du service de l'urbanisme et environnement, par courriel à greffe@municipalite.laconception.qc.ca.

Nous vous remercions de votre intérêt. Seuls les candidats retenus seront contactés. Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Laurentides

DEMANDE D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION DES ÉLÈVES ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025 – SECTEUR SUD

Le Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL) procédera à l'admission et à l'inscription des élèves qui résident sur son territoire et qui recevront l'enseignement en français dans ses écoles pour l'année scolaire 2024-2025. Les demandes d'admission et d'inscription doivent être faites au plus tard le **23 février 2024**.

ADMISSION ET FRÉQUENTATION SCOLAIRE

L'enfant qui a 4 ans au 30 septembre 2024 peut fréquenter la maternelle selon certaines conditions. L'enfant qui a 5 ans au 30 septembre 2024 peut fréquenter la maternelle desservant son lieu de résidence. L'enfant qui a 6 ans au 30 septembre 2024 doit s'inscrire à l'école primaire desservant son lieu de résidence.

Dates d'ADMISSION PRÉSCOLAIRE

Les parents (ou tuteurs) doivent remplir le formulaire d'intention qui sera disponible sur notre site Internet du 5 au 23 février 2024.

Territoires juridictionnels des Écoles du secteur SUD

Écoles primaires	Municipalités
École primaire de Saint-Sauveur Pavillons De La Vallée et Marie-Rose	<ul style="list-style-type: none">• Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs, Morin-Heights, Piedmont*, Lac-des-Seize-Iles.• Une partie de Saint-Adolphe-d'Howard (soit la région du Lac-Gémont, une partie du domaine le Flamingo) et une partie de Montcalm (Weir) située entre le Lac-des-Seize-Iles et la limite Ouest de Saint-Adolphe-d'Howard.
Saint-Joseph	<ul style="list-style-type: none">• Sainte-Adèle (avant annexion), la région du Domaine Val-Royal de Val-Morin et Piedmont*.
Chante-au-Vent	<ul style="list-style-type: none">• Mont-Rolland (avant annexion) en y incluant la route 117 et le Mont Gabriel.
Monseigneur-Ovide-Charlebois/ Monseigneur-Lionel-Scheffer Pavillons Monseigneur-Ovide- Charlebois et Monseigneur-Lionel- Scheffer	<ul style="list-style-type: none">• Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Estérel.
École de l'Expédition (école alternative)	<ul style="list-style-type: none">• Les élèves doivent être inscrits dans leur école de quartier et les parents doivent remplir un formulaire d'intérêt au moment de l'admission. <i>Le service de transport scolaire n'est pas offert aux élèves qui ne demeurent pas dans la ville de Sainte-Adèle.</i>

*Les élèves qui demeurent à Piedmont ont le choix d'être inscrits soit à Saint-Sauveur à l'école primaire de Saint-Sauveur (pavillons Marie-Rose ou De La Vallée), soit à Sainte-Adèle à l'école Saint-Joseph.

ADMISSION au préscolaire (4 ans)

Maternelle 4 ans, temps plein

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2024.

Modalités :

- Ce service est offert en fonction de la capacité d'accueil des établissements et de l'organisation scolaire en place à l'école Chante-au-Vent pour les élèves de la municipalité de Sainte-Adèle et à l'école Monseigneur-Ovide-Charlebois/Monseigneur-Lionel-Scheffer pour les élèves des municipalités de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et de l'Estérel. Les places sont limitées.

ADMISSION au PRÉSCOLAIRE (4-5 ANS)

La période d'admission pour les élèves du préscolaire se fera en deux étapes.

Étape 1 Les parents (ou tuteurs) doivent remplir le formulaire d'intention qui sera disponible sur notre site Internet à compter du 5 février 2024. Par la suite, l'école communiquera avec les parents (ou tuteurs) par téléphone ou par courriel pour fixer un rendez-vous durant la période d'inscription, soit du 12 au 23 février 2024.

Étape 2 Lors du rendez-vous, les parents (ou tuteurs) doivent remettre les pièces justificatives mentionnées ci-dessous ainsi que la fiche d'admission soumise par l'école.

Les admissions seront traitées par ordre chronologique. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la Politique relative à l'admission, à l'inscription et la répartition des élèves disponible sur le site du Centre de services scolaire.

INSCRIPTION AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) d'élèves qui fréquentent une école du CSSL recevront par courriel les consignes

qui leur permettront de procéder à l'inscription de leur enfant. Les parents qui n'ont pas d'adresse de messagerie électronique recevront ces consignes du secrétariat de leur école. La période d'inscription est du **12 au 23 février 2024**.

DEMANDE DE DÉROGATION CONCERNANT L'ÂGE D'ADMISSION

Exceptionnellement, certains enfants qui auront 5 ans après le 30 septembre 2024 pourraient être admissibles. Cette dérogation touche l'enfant particulièrement apte à débiter la maternelle ou la première année du primaire et dont le niveau de développement est tel qu'il subirait un préjudice réel et sérieux si l'on ne devançait pas son admission à l'école. Il doit s'agir d'un enfant qui se démarque de façon évidente de la moyenne sur chacun des plans : intellectuel, social, affectif et psychomoteur. La demande doit contenir, en annexe, un rapport d'évaluation rédigé par un spécialiste tel qu'un psychologue ou un psychoéducateur.

Il est à noter que les parents devront assumer les frais inhérents à l'évaluation psychologique de leur enfant. Pour obtenir l'information pertinente et se procurer le formulaire de demande de dérogation, les parents doivent s'adresser à la direction de l'école.

ADMISSION DES ÉLÈVES NE FÉQUENTANT PAS UNE ÉCOLE DU CSS DES LAURENTIDES EN 2023-2024

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier et fournir le dernier bulletin scolaire, les relevés de notes (s'il y a lieu) et les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TRANSFERT LINGUISTIQUE

Pour toute demande afin que l'enfant reçoive l'enseignement en anglais, vous pouvez vous adresser à la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier au 450 621-5600. Cette demande sera traitée conformément aux dispositions de la Charte de la langue française.

PIÈCES JUSTIFICATIVES OBLIGATOIRES

Pour l'admission d'un élève, les parents (ou tuteurs) doivent présenter les documents suivants :

1. Le certificat de naissance original avec le nom des parents.
2. Deux pièces justificatives, une dans chacune des catégories ci-dessous, afin de prouver l'adresse de résidence de l'élève et d'établir l'école du territoire juridictionnel ainsi que le statut de ce dernier au Québec.
3. Bulletin de l'année précédente (à l'exception d'une admission au préscolaire).

Catégorie 1 :

- Acte d'achat notarié de la propriété résidentielle indiquant le nom du propriétaire;
- Preuve d'assurance habitation;
- Bail (complet version 4 pages) avec nom, adresse et signature du propriétaire;
- Compte de taxes scolaires ou municipales (si l'adresse d'envoi est identique à l'adresse de l'emplacement de la propriété);
- Affirmation solennelle du propriétaire ou du locataire du lieu d'habitation ayant signé le bail attestant que l'élève ou son parent demeure bien à l'adresse indiquée si aucun autre document n'est disponible;
- Engagement à fournir les preuves de résidence sur présentation d'un document démontrant l'intention de résider à cette adresse avant la rentrée scolaire.

Catégorie 2 :

- Permis de conduire au Québec;
- Facture ou état de compte d'une compagnie de téléphone, d'électricité, de gaz ou de câblodistribution indiquant le nom et l'adresse de la personne à qui le service est facturé;
- Relevé de compte bancaire au Québec ou relevé de carte de crédit;
- Avis de cotisation de Revenu Québec;
- Relevé d'emploi (relevé 1) ou relevé d'assurance-emploi;
- Avis de paiement de soutien aux enfants de la Régie des rentes du Québec (RRQ) ou tout autre document officiel provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental;
- Relevé d'impôts fonciers (RL-4).

Dans le doute ou pour des situations particulières, le Centre de services scolaire est en droit d'exiger la combinaison de plusieurs documents afin d'établir la preuve de résidence du territoire juridictionnel de l'école.

De plus, la combinaison des deux preuves suivantes n'est pas acceptée : bail et permis de conduire.

INFORMATION :

Pour un complément d'information, vous pouvez communiquer avec l'école de votre quartier ou consulter le www.csslaurentides.gouv.qc.ca.

DONNÉ à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 24^e jour de janvier 2024.

Service de l'organisation scolaire
13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C3
directiontic-ost@csslaurentides.gouv.qc.ca

->P008659-1

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS D'APPEL D'OFFRES

Contrat d'analyses des échantillons d'eau de la Régie d'assainissement des eaux usées Saint-Sauveur/Piedmont 2024-2026 2024-RAEU-01

La Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont demande des soumissions par voie publique pour les services d'un laboratoire accrédité par le MELCCFP pour effectuer les analyses d'eau usée (effluent) provenant des étangs aérés de la Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont pour les années 2024 à 2026 inclusivement.

Le contrat prendra effet le 20 février 2024 et se terminera le 31 décembre 2026. Les années 2025 et 2026 sont optionnelles, et sont renouvelables annuellement et conditionnellement à une résolution du comité de la Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 10 h, le 9 février 2024**, au comptoir de réception à l'entrée de l'hôtel de Ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10h01.

Les soumissions devront être déposées en deux (2) copies, ainsi que sur une clé USB, et devront être accompagnées notamment **du document suivant**:

- Une garantie de soumission égale à dix pour cent (10 %) du montant de la soumission, valide pour une durée de quatre-vingt-dix (90) jours.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du 17 janvier 2024. Pour les fins de la consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « S2 Études spéciales et analyses » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « contrôle qualité eau usée, contrôle qualité effluent, analyse eau usée, analyse effluent, étangs aérés ».

Pour toute question, s'adresser par courriel à l'adresse : genie@vss.ca, en mentionnant en objet le numéro d'appel d'offres, soit : 2024-RAEU-01.

La Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions, ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 24 janvier 2024.

Le secrétaire et trésorier de la Régie
d'assainissement des eaux usées de
Saint-Sauveur et Piedmont,

Jean-Philippe Gadbois

>P008668-1

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS D'APPEL D'OFFRES

RÉFECTION DU PAVAGE SUR LE CHEMIN DU LAC-MILLETTE ET L'AVENUE SAINT-DENIS 2023-GE-12-TR

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'une entreprise spécialisée dans des travaux de génie civil afin de procéder à la réfection du pavage sur le chemin du Lac-Millette, du chemin de Touraine au chemin de la Grande-Corniche, ainsi que sur l'avenue Saint-Denis, de la rue Principale au chemin Jean-Adam. Les travaux de réfection du pavage sur le chemin du Lac-Millette incluent le remplacement de certains ponceaux de drainage ainsi que le remplacement de 140 mètres de conduite d'aqueduc.

Les soumissions seront reçues jusqu'à **10 h, le mercredi 6 mars 2024**, au bureau du service du greffe, situé à la Mairie, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur. Elles peuvent également être transmises par voie électronique, par l'intermédiaire du SEAO et conformément à la procédure prescrite. Les soumissions électroniques seront ouvertes publiquement après la clôture des soumissions à compter de 10 h 01 et l'ouverture publique des enveloppes suivra.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du mercredi 24 janvier 2024.

Toutes les questions relatives à l'appel d'offres doivent parvenir par écrit au responsable de l'appel d'offres au plus tard cinq jours ouvrables avant la date limite de réception des soumissions.

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera pas les résultats de l'ouverture par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 24 janvier 2024.

Yan Senneville, OMA
Directeur – Service juridique, greffe et vie démocratique

>P008665-1



Services de répit et d'accompagnement
pour proches aidants et personnes âgées.

19 AVENUE DE LA GARE, LOCAL I
ST-SAUVEUR, QC, J0R 1R0
450-224-2657 / Repit.bienetre@gmail.com



Section Laurentides

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE
LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Galeries Laurentides
500 Boulevard des Laurentides
bureau 28, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 4M2

scleroseenplaques.ca/section/laurentides

450 436-4469



36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450.227.7999
Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalacces.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, France Poirier, Eve Ménard, Aurélie Moulun | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt, Isabelle Dauphin

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.



Financé par le gouvernement du Canada



Association de promotion
et d'éducation en logement

Organisme de défense des droits collectifs
et individuels des locataires

92, rue Saint-Laurent
Saint-Eustache J7P 1W8
450-413-2949

coordonateur@apel-logement.org
apel-logement.org



palliaco
soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ
pour nous
permettre
d'assurer un
soutien aux
personnes
en deuil.

1 855 717-9646
PALLIACO.ORG

>P006480-1

MAISONS À VENDRE

**VISITEZ
MAINTENANT!**

Lise Robillard
514-770-7339
www.villascitemirabel.com



À Cité Mirabel
UN PROJET SIGNÉ INVESTISSEMENT RAY JUNIOR

villas
Cité Mirabel

