

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM

Pour vos transactions immobilières...



Janice BÉLAIR-ROLLAND
Courtier immobilier

bonjour

Cell. 450 848.5084 Tél. 450 431.1515

janicebelair.com Janice.belair@remax-quebec.com

ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ!

P014662-1 11402

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



UN BILAN NÉGATIF POUR LA SQ

04

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



ATTENTION AUX ANGLES MORTS D'UNE DÉNEIGEUSE

05



P014706-1_00277

L'ÉCOLE ARTISTIQUE NATHALIE DESCÔTEAUX

CAMP DE LA RELÂCHE
du 27 février au 3 mars

INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT

25 PLACES DISPONIBLES

POUR PLUS D'INFORMATIONS
STUDIOEAND.CA OU 450-694-1552

LE DOMAINE DE PATRICK GROULX À VENDRE POUR PRÈS DE 1,2M\$

SAINT-COLOMBAN

PAGE 3



P014440-1_11673

450 712-3326

Examens cardiovasculaires à domicile et en clinique

Électrocardiogramme au repos
Holter • MAPA

Évitez les délais hospitaliers

Parce que votre vie nous tiens à cœur!



ie à cœur

vieacoeur.ca



ARTICLES POUR VAPOTEUR

CAPT'N VAPE

Maintenant Ouvert

600 BOUL. DES LAURENTIDES

ST-JÉRÔME



**VOISIN DU
DAIRY QUEEN**

SAINT-HYACINTHE, TROIS-RIVIÈRES, CAP-DE-LA-MADELEINE, TERREBONNE, SHAWINIGAN,

L'ASSOMPTION, DRUMMONDVILLE, NICOLET, MONTRÉAL, ST-FÉLIX-DE-VALOIS,

SAINT-EUSTACHE, LAVALTRIE, VICTORIAVILLE ET WINNIPEG

WWW.CAPTNVAPE.COM

L'HUMORISTE PATRICK GROULX VEND SON DOMAINE À SAINT-COLOMBAN... À RABAIS



Crédit photo Remax- Denis Babineau
Le domaine de l'humoriste Patrick Groulx à vendre, à Saint-Colomban.

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Le « gars de bois » et humoriste, Patrick Groulx, a mis en vente son domaine à Saint-Colomban pour 1 190 000\$, une baisse de 160 000\$ avec le même immense terrain de 80 000 pieds carrés, 15 pièces, une piscine creusée... Bonne visite!

En mettant les pieds sur le terrain, c'est le paradis dans le bois. Des espaces verts qui laissent place au rêve. Une piscine creusée de grande dimension pour se baigner par les chaudes journées d'été et clôturée svp pour la protection des enfants.

Toujours à l'extérieur, un pool house, construit au coût de 250 000\$, est le lieu de rassemblement en famille ou pour siroter une bonne bière entre boys, parfois autour d'un feu de foyer.

Un peu plus dans la discrétion, une maison d'été pour les vacanciers avec douche chauffée dehors branchée à la maison. Cabane pour enfants en arrière avec lumières et électricité.

Garage détaché très grand pour remiser voiture, vtt, motoneige et bateau. D'ailleurs, une piste de vtt et motoneige a été aménagée au coût de 7000\$.

Aucun élément est manquant : Génératrice, pompe submersible avec batterie de sécurité, système d'irrigation, remise extérieure, cuisinette et salle de bain extérieures, panneau de 400 ampères, la liste est longue, notamment des caméras extérieures, au nombre de quatre, pour assurer la quiétude.

« La cible des clients est très restreinte. Des gens plus âgés, plus qu'un jeune couple. Des gens de l'extérieur qui veulent une maison secondaire dans les Laurentides. J'ai des appels et des visites, ça bouge, surtout depuis cette semaine », a raconté Denis Babineau, courtier immobilier Remax en charge de vendre ce domaine, en entrevue avec Infos Laurentides.

Le nouvel engouement s'explique par le fait que l'animateur a décidé de diminuer le prix de 160 000\$. Le domaine est en vente depuis cet été. Le prix affiché au départ était 1 350 000\$.

MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

Ce bijou en campagne est fait sur mesure pour être transformée en maison intergénérationnelle, sans devoir cogner un seul clou. Une entrée indépendante avec un clavier d'alarme indépendant, une cuisine, une toilette sont déjà installés.

Cette construction 2006 a été modernisée depuis, dont une toiture neuve. Le 110, rue de la Réserve, à Saint-Colomban, est très spacieux.

Dès la porte principale ouverte, le vestibule mène au salon, à la salle de détente et à la salle à manger, le tout à aire ouverte avec des fenêtres partout laissant pénétrer la lumière du jour et le soleil pour réchauffer naturellement les pièces.

La cuisine demeure chaleureuse et moderne avec des couleurs foncées, beaucoup de rangement, des comptoirs en granite, une cuisinière au gaz, inclus tout comme la machine au sel de la piscine, le système de qualité d'eau, le robot de la piscine sont également des articles compris dans la vente.

Au rez-de-chaussée, se trouve, entre autres, l'une des trois salles de bain et une salle d'eau de la résidence, qui semble perdue en forêt.

La chambre principale, quant à elle, est située au deuxième étage dans laquelle il y a une penderie grande comme une pièce, de même que trois autres chambres pour les amis ou les enfants, et un autre espace pour un bureau qui peut devenir une salle de jeu, toutes ces pièces sont dotées d'une grande fenestration.

Le sous-sol a de quoi faire la fête : bar, cinéma maison, gym complet, entrée extérieure...loin des voisins.

Pour information ou pour une visite virtuelle. <https://denisbabineau.com>

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE



MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

VENTE PUBLIQUE
**SURPLUS
D'INVENTAIRE**

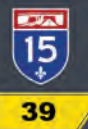
**200 MODÈLES 2022
À PRIX COÛTANT**

+ RABAIS DU MANUFACTURIER



**ST-JÉRÔME
CHRYSLER**
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

* Sur certains véhicules 2022 neufs ou destinés à la clientèle sélectionnés. Tous les rabais Stellantis inclus. Quantité limitée. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession.



Un bilan plus sombre au Québec

BILAN DE LA SQ PLUS DE **MORTS** SUR LES ROUTES EN 2022

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

L'année 2022 a été plus meurtrière sur les routes du Québec. C'est du moins ce qui ressort du rapport annuel de la Sûreté du Québec.

Des données 2022 majoritairement plus élevées de la moyenne des cinq dernières années.

On enregistre une hausse du nombre de collisions mortelles avec 266, et de décès sur les réseaux de transport avec 291.

Le bilan démontre, encore cette année, que les principales causes des collisions mortelles sont : la conduite imprudente et les excès de vitesse (32 % des collisions), la capacité de conduite affaiblie par l'alcool, les drogues ou la fatigue (15 %) et l'inattention ou la distraction (9 %).

Soulignons que près de 30 % des victimes décédées lors de collisions routières ne portaient pas la ceinture de sécurité.

Une situation préoccupante pour la Sûreté et ses partenaires impliqués dans la stratégie en sécurité routière PISTE

(Partenariat-Interventions-Sensibilisation-Technologie-Évaluation).

Des chiffres de collisions mortelles qui démontrent que le comportement humain est souvent le grand responsable lors de collisions mortelles ou avec blessés.

Notons que 36 personnes sont mortes en traversant une rue ou marchant au bord de la route et sept personnes sont décédées à vélo.

La poursuite du travail des policiers sur le terrain et l'adoption de comportements sécuritaires par les automobilistes s'avèrent donc essentielles pour diminuer le nombre de collisions routières.

À la suite du dévoilement de ce bilan, la Sûreté du Québec maintient ses efforts afin d'assurer la sécurité des usagers des réseaux de transport, notamment grâce au travail de ses patrouilleurs et aux campagnes de sensibilisation.

L'adoption de comportements sécuritaires lors de la conduite représente l'une des clés dans l'atteinte de la Vision zéro qui permettraient d'améliorer le bilan routier pour les années à venir.

P014457-1-05923

**DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE
ESTHÉTIQUE
COURONNE EN UNE SEULE VISITE
SERVICE D'IMPLANTOLOGIE**

Venez nous rencontrer,
Bienvenue aux nouveaux patients

Dr Andrew Beauchamp

CLINIQUE DENTAIRE
WWW.CD200.CA
72 Rue de la Gare #207, Saint-Jérôme (450) 438-1089

Êtes-vous une victime ou un survivant
de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd

Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca

MADDCanadafrancophone @maddcanadafr maddcanadafr

INFOS LAURENTIDES .COM
infoslaurentides.com
828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6
Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

SECTEUR

Saint-Jérôme
Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Sainte-Sophie
Dépôt 500
Bureau 250

Nombre d'exemplaires au 28 janvier 2023
48 869 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur : Serge Langlois • Directeur général : Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration : Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production : Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu : Christian Asselin • Conseillers publicitaires: Charles Lalonde,
Jonathan Bertrand, Pauline Allard • Directeur de comptes : Jean-François Ferland
• Coordinatrice aux ventes : Sabrina Robb • Chef de pupitre : Stéphane Tremblay
• Journalistes : Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antonin Martinovich
• Rédactrice publicitaire : Geneviève Blais • Chroniqueur : Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial:
Louis Vallée
Distribué par :
CANADA POSTES CANADA
hebdos QUÉBEC

CONDUITE SÉCURITAIRE : **PRENDRE CONSCIENCE** DES ANGLES MORTS DES DÉNEIGEUSES

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

Dans le cadre d'une campagne organisée par le ministère des Transports et de la Mobilité durable, des chauffeurs et opérateurs de camions lourds et engins de chantier ont installé des tapis rouges sous des déneigeuses afin de sensibiliser la population aux angles morts de celles-ci.

L'activité était organisée par Maxime Coursol, conseiller en communication au ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec, accompagné de Jonathan Beauvais, lieutenant, coordonnateur provincial aux communications, division de la prévention et des relations médias et vice-président au contrôle routier et à la sécurité des véhicules pour la Société de l'assurance automobile du Québec, ainsi que par Christian Séveno et Josianne Adam, chauffeurs et opérateurs de camions lourds et engins de chantier. « Ce qu'on a voulu, c'est reproduire les angles morts des camions pour que ce soit visible pour les citoyens », a expliqué M. Beauvais.

« On installe des tapis rouges par terre. Donc ce qu'on voit au sol, en rouge, c'est ce qu'on appelle des angles morts », a-t-il ajouté. « Et ça, ce ne sont pas les angles morts des déneigeuses, ce sont ceux des camions conventionnels. Donc

quand on rajoute des équipements de déneigement comme on a ici, on rajoute des angles morts. Ça vient complexifier le travail et la vision des conducteurs. »

Les organisateurs, près d'une centaine de fois par année, font d'ailleurs grimper les citoyens à l'intérieur du camion afin de leur faire réaliser la différence entre un véhicule normal et un camion lourd, particulièrement de déneigement.

COMMENT ADAPTER SA CONDUITE ?

M. Séveno et Mme Adam ont d'ailleurs promulgué de précieux conseils pour les automobilistes afin que ceux-ci adaptent leur conduite pour partager la route de façon sécuritaire. D'abord, de faire preuve de patience en présence des véhicules d'entretien hivernal en raison de leurs angles morts. Il faut aussi s'assurer d'être visibles par les opérateurs de machinerie et les autres véhicules en utilisant correctement le système d'éclairage du véhicule (feux de route, phares antibrouillard et feux de position), et ce, spécialement en mauvaise visibilité et en conditions de poudrierie.

On conseille aussi de ne pas dépasser les camions, qui se déplacent à des vitesses réduites afin que le sel déposé sur la route reste en place et ne s'éparpille pas aux endroits non désirés, a expliqué M. Séveno. Lors d'un dépassement, il est important de regarder si les flèches sur

le camion le permettent.

On recommande également de reporter tout déplacement non essentiel lorsque les conditions météorologiques et routières sont très défavorables. Cette

décision permet d'assurer la sécurité de l'automobiliste et de limiter le nombre de véhicules sur les routes, ce qui facilite les opérations de déneigement.

VENEZ NOUS RENCONTRER...

une solution efficace et durable

PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES

rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines ou basses calories
Suivi assuré par des professionnels de la santé

12

cliniques pour mieux vous servir

 CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirsante.ca
Ligne sans frais: 1 888 853-9898
60, de Martigny ouest, Saint-Jérôme
450 438-8686



PO14303-1_00340

Entre ville et nature

IL Y A TOUT UN MONDE

C'est le moment de faire ta demande d'admission

Renseigne-toi!

uqo.ca

UQO CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

PO13202-1_00495

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM, 28 janvier 2023 Page 5

S'engager, ça rapporte à tous



Devenez administratrice ou administrateur au conseil d'administration de votre caisse

Posez votre candidature d'ici le 9 février 2023, 16 h.
Obtenez les détails de l'appel de candidatures
auprès de votre caisse ou sur son site Internet.

 **Desjardins**
Caisse de la Rivière-du-Nord

LE CISSS DES LAURENTIDES PROPOSE CINQ VIDÉOS SUR DES PROBLÈMES DE SANTÉ FRÉQUENTS



De courtes vidéos pour guider la population pour différentes conditions de santé.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides lance cinq capsules vidéos afin de mieux guider la population devant différents problèmes de santé courants.

Gastro-entérite, fièvre, entorse, mal de dos et allergie : devant ces situations, il est pertinent de savoir quand consulter un médecin. La docteure Véronique Gauthier et l'infirmier Jason Safrany proposent plusieurs conseils de santé et mettent en lumière les signes inquiétants à surveiller.

Pour Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, ces cinq vidéos de moins d'une

minute chacune sont des sources d'information et d'enseignement simples et très utiles.

« Ces courtes vidéos visent à guider la population qui pourrait avoir besoin de soins ou de services pour différentes conditions de santé. Nous souhaitons outiller les gens à bien comprendre leur état, les gestes à poser, les signaux à surveiller, ainsi que les services disponibles. En étant bien informé, chacun peut jouer un rôle actif pour sa santé et faire appel à nos services au bon endroit et au bon moment », a-t-elle déclaré.

Les capsules peuvent être visionnées dès maintenant.



MIEUX ÉCOUTER ET COMMUNIQUER: ADOPTEZ LES BONNES STRATÉGIES!

MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

Quand on a l'impression de tout comprendre de travers, que les autres ne parlent pas assez fort ou qu'ils marmonnent, il devient difficile de communiquer avec les autres. C'est la réalité avec laquelle doivent composer bien des personnes atteintes d'une baisse d'audition. L'application de stratégies d'écoute et de communication appropriées augmentera l'efficacité de l'utilisation de prothèses auditives. Voici donc les stratégies à adopter et les comportements à éviter afin que les personnes malentendantes prennent une part active dans une discussion.

VOUS ÊTES MALENTENDANT

D'abord et avant tout, informez la personne avec qui vous conversez que vous avez un problème d'audition. Ceci évitera bien des malentendus et permettra la mise en place des autres stratégies. Au départ, faites préciser le sujet de la conversation. Placez-vous près de la personne qui parle, en face d'elle ou un peu de biais. Assurez-vous de bien voir le visage de la personne. Installez-vous dos à la fenêtre ou la lumière et ajustez l'éclairage

au besoin. Éliminez autant que possible les sources de bruits ambiants (ex.: éteignez le téléviseur, le lave-vaisselle, etc.). Lorsque vous n'avez pas compris, demandez de répéter avec d'autres mots. Si vous êtes au restaurant, essayez d'avoir une table plus en retrait et non au centre du restaurant. Et si possible, prendre une place qui vous permettra d'avoir un mur derrière vous.

VOUS ÊTES UN PROCHE

La première chose à faire pour amorcer la conversation avec une personne malentendante est d'attirer son attention avant de commencer à lui parler en nommant le nom de la personne, par exemple.

Commencez en annonçant le sujet de discussion. Choisissez un environnement calme où les bruits ambiants sont diminués. Rapprochez-vous d'elle (à environ 3 pieds) et essayez de parler face à face. Parlez lentement et clairement. Reprenez la phrase avec d'autres mots si la personne ne l'a pas saisie. Assurez-vous que le message a été bien compris. Parlez une personne à la fois lorsque vous êtes en groupe.



À ÉVITER

Des comportements anodins peuvent entraver la communication. Il importe d'en prendre conscience afin de les éviter. Ce qu'il ne faut surtout pas faire: cacher vos lèvres ou avoir quelque chose dans la bouche (gomme, cigarette, etc.); parler en tournant ou en baissant la tête; et couper la parole ou changer subitement de sujet.

Dans cette démarche, le soutien de la

famille et des proches est essentiel. Par leurs encouragements et leur attitude positive, ils renforceront la motivation de la personne malentendante à communiquer et à s'intégrer socialement.

Entendez bien. Vivez mieux.

PUBLIREPORTAGE

Entendre la vie pleinement



TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF

GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mars 2023 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

Entendez bien. Vivez mieux!

305, rue de Montigny
Saint-Jérôme J7Z 5R1
450 431-2185 • mjpaudio.ca



La remise symbolique du chèque a eu lieu à l'école NDA de Blainville, en présence d'un groupe de jeunes inscrits au programme de francisation du Centre Oméga, de membres du CA de l'École de l'être et de la directrice du Centre Oméga, Inès Escriva.

LE FONDS DE SECOURS POUR SOUTIEN AUX ENFANTS DE NOUVEAUX ARRIVANTS REÇOIT UN NOUVEAU DON

Le 8 décembre, l'organisme L'École de l'être a remis un don de 6 948,63 \$ au Fonds de secours pour soutien aux enfants de nouveaux arrivants, un fonds administré par le Centre Oméga.

Ce fonds a été créé en 2019 en réponse au souhait de Sensei Marie-Lou Crête qui désirait que les profits générés par la première mouture de l'œuvre martiale L'Autre continent, dont elle est la créatrice, soient investis dans une cause en lien avec le thème de l'œuvre.

Le fonds a depuis permis d'aider plusieurs familles immigrantes dont les en-

fants fréquentent les écoles du CSSMI, notamment pour l'achat de matériel scolaire, mais aussi de vêtements d'hiver et autres fournitures essentielles.

C'est à l'école NDA de Blainville, en présence d'un groupe de jeunes inscrits au programme de francisation du Centre Oméga et de membres du conseil d'administration de L'École de l'être, que s'est déroulée la remise symbolique de la somme amassée de 6 948,63 \$ à la directrice générale du Centre Oméga, Inès Escriva.

L'ŒUVRE MARTIALE L'AUTRE CONTINENT

Ce montant provient des profits de la vente des billets de l'œuvre martiale L'Autre continent de L'École martiale, qui s'est tenue devant près de 500 spectateurs le samedi 11 juin 2022 au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme.

Créée en 2019 par Sensei Marie-Lou Crête, cette œuvre martiale solidaire racontant l'histoire de migrants qui réclament l'asile et parcourent les mers à la recherche d'une terre accueillante est toujours criante d'actualité, vu la situation en Ukraine et ailleurs dans le monde poussant nombre de familles exilées à trouver refuge au Québec.

L'œuvre a donc été présentée de nouveau en 2022, interprétée cette fois par la Troupe martiale composée des karatékas intermédiaires-avancés et des doyens de L'École martiale.

MANTEAUX & ACCESSOIRES FEMMES ET HOMMES

JUSQU'À ~~75%~~
JUSQU'À ~~70%~~
JUSQU'À ~~70%~~
70%*
DE RABAIS

Collection
Laflamme



- CUIR HOMME ~~1295\$~~ 445\$
- CUIR HOMME ~~699\$~~ 299\$
- AGNEAU RETOURNE ~~995\$~~ 199\$
- MANTEAUX DUVET SPÉCIAL 245\$
- MANTEAUX LAINE / CACHEMIRE SPÉCIAL -50%
- MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU ~~1095\$~~ 399\$



229 ST-GEORGES, ST-JÉRÔME, J7Z 5A1 TÉL 450 436-2772 • 514 845-1167
STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE SUR LE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

P014612-1_05041

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée

**ACTIVEMENT
À LA RECHERCHE
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE
**CARTE-CADEAU
DE 250\$***
DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné

Courtier immobilier



450 821-1002

P014557-1_00462

SAINT-JÉRÔME / 689 900\$



Superbe! 3 cac + 2SDB complètes et 1S-E, sect. recherché (Bellefeuille), à quelques minutes de la 15 et des principaux services. La campagne près de la ville. Grand terrain aménagé, de plus 16 300 pc, piscine creusée/chauffée, superbe véranda 3 saisons. Grand cabanon 10X16p. Terrain est boisé en partie pour plus d'intimité! MLS#26640763

SAINT-COLOMBAN / 525 000\$



Superbe plain-pied, 3 cac + bureau + SDB complète, magnifique terrain boisé de 18 970 p.c. 2 garages. Secteur familial, à proximité des écoles, services et accès rapides. Aucun voisin arrière + accès direct au lac. MLS#18236825

SAINT-JÉRÔME / 459 995\$



Magnifique maison de ville en rangée, 4CAC, dont une avec un walk-in, 1SDB complète, 1S-E + poss. 2e au sous-sol, garage. Grandes pièces lumineuses. Cour arrière clôturée avec magnifique terrasse. Située près de tous les services, c'est l'emplacement idéal. Une visite vous convaincra! MLS#10368869

SAINT-EUSTACHE / 695 000\$



*OPPORTUNITÉ*CLÉ EN MAIN ENTièrement RENOVÉE AVEC GARAGE DOUBLE ET GRANDE COUR INTIME! Occasion unique d'acquérir une maison entièrement refaite offrant beaucoup à son acquéreur! Plancher de bois et céramique chauffante, comptoir de quartz à la cuisine, walk-in à la chambre principale, sous-sol aménagé, piscine hors terre chauffée et beaucoup plus! MLS#21860888

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

TABLE RÉGIONALE ÉNERGIE ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES: DES ÉLUS ENGAGÉS

Le 11 janvier se tenait la 23e rencontre de la Table régionale énergie et changements climatiques (TRECC) coordonnée par le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides).

Des représentants des sept municipalités régionales de comté (MRC) de la région, de la Ville de Mirabel ainsi que de divers organismes de mobilité étaient présents pour discuter, mettre en commun et réfléchir à des projets porteurs, et ce, autant en lien avec les changements climatiques que la mobilité durable.

« Depuis 2012, la Table permet d'aborder divers enjeux qui dépassent les limites des territoires municipaux, ce qui est souvent le cas lorsque l'on traite d'environnement. C'est donc un lieu d'échange essentiel pour la région, permettant une mise en commun qui ne pourrait pas se faire autrement », mentionne la directrice générale du CRE Laurentides, Anne Léger.

DES MUNICIPALITÉS PROACTIVES

La rencontre a permis de mettre de l'avant des projets municipaux nova-

teurs.

« Nous préparons un règlement qui encadrera les combustibles fossiles et solides. L'objectif est que les nouveaux bâtiments de Prévost, sauf rares exceptions, soit 100 % électriques. Nous voulons préparer l'avenir et se donner les moyens d'atteindre nos objectifs de réduction de GES », a souligné le maire de Prévost, Paul Germain.

De son côté, le maire de Chute Saint-Philippe, Normand St-Amour, a dit mener un projet pilote avec la Société pour la nature et les parcs (SNAP Québec) pour développer un réseau écologique sur le territoire public de la municipalité, ce qui représente un terrain de jeu de plus de 240 km². « Cela permettra de faire notre part pour l'atteinte de la cible de 30 % d'aires protégées que s'est fixé le Québec », a-t-il ajouté.

Un autre exemple est la participation de la Municipalité de Lac Supérieur à une étude avec l'Université Concordia. « Notre municipalité a été durement touchée dans les 2 ou 3 dernières années par des événements météorologiques extrêmes. Par exemple, en 2021, des pluies diluviennes ont coupé 13 routes. L'uni-

versité a installé un système de prévision météorologique pour les pluies extrêmes et les périodes de sécheresse cet automne. Les premiers résultats devraient sortir cet été, ce qui est très motivant », a expliqué le maire de Lac Supérieur, Steve Perreault.

DES PROJETS À VENIR POUR LA TABLE

Le 8 novembre, le CRE Laurentides a tenu un forum régional sur les changements climatiques qui a accueilli 150 personnes et a interrogé les participants sur des solutions porteuses liées à divers enjeux liés aux changements climatiques. Ces solutions ont été discutées pour faire ressortir des projets que la Table pourrait porter, notamment en matière de mise en oeuvre des plans régionaux des milieux humides et hydriques (PRMHH), de mobilité durable, d'écofiscalité comme mode de financement pour les municipalités et de sensibilisation des élus face aux changements climatiques.

Par exemple, pour le maire d'Oka, Pascal Quevillon, il faut faire des connexions sur le territoire pour faciliter les dépla-



La directrice générale du CRE Laurentides, Anne Léger.

cements en transport en commun. « Se rendre à Sainte-Thérèse, Saint-Jérôme ou Mirabel pour travailler, c'est très complexe pour notre population. Et il faut aussi rendre ça simple, sinon les gens vont toujours aller vers leur voiture », a-t-il fait valoir.

De cette 23e rencontre de la Table énergie et changements climatiques découleront donc de nouveaux projets pour la région.



AVIS IMPORTANT AUX LOCATAIRES AUGMENTATION DE LOYER 2023

Vous avez reçu un avis d'augmentation de loyer ? Avant de signer ou d'accepter le nouveau tarif, prenez connaissance du tableau qui suit pour vérifier si l'augmentation est conforme à la proposition du Tribunal administratif du logement.

Type de logement	Estimation moyenne d'augmentation de base* en %
Logement non chauffé	2,3 %
Logement chauffé :	
à l'électricité	2,8 %
au gaz	4,5 %
au mazout	7,3 %

* Excluant les hausses de taxes municipales ou les travaux majeurs réalisés

IMPORTANT : vous avez 30 jours suivant la réception de l'avis pour répondre, sinon vous êtes réputé avoir accepté l'augmentation.

N'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone ou courriel pour plus d'information ou pour de l'aide. 450 436-8696 ou info@carrefouractionspopulaires.org

P01467/3-1_11807

Lingerie & uniforme
Christine

Liquidation
de **JANVIER !**
DES RABAIS
JUSQU'À 50%

Sur plus de 50 modèles sélectionnés. Maillots de bain, soutiens-gorge, culottes, vêtements de nuit et uniformes.

ROSA FAIA - MONTELLE
FLEURT - MARIE JO - CORIN

2140, boul. Curé-Labelle, St-Jérôme
450 304-3555

Visitez notre site web en ligne
au lingerieuniformechristine.com





EN DIRECT!

DANNY BERGER

FAITES UN DON DE 25\$ ET ASSISTEZ À UNE CONFÉRENCE DE RACHEL LAPIERRE



Présidente du Book Humanitaire, Rachel Lapierre s'implique dans la coopération humanitaire depuis une trentaine d'années. Le Book Humanitaire est un organisme à but non lucratif des Laurentides agissant comme un lien entre ceux qui veulent aider et ceux qui sont dans le besoin. En 2013, suite à l'achat d'un billet 'Gagnant à vie' vainqueur, Rachel décide d'utiliser le revenu hebdomadaire pour fonder et gérer à temps plein Le Book Humanitaire. Une décision motivée par le désir d'une plus grande justice sociale qui aura contribué à faire entendre sa 'voie' dans les médias et toucher le cœur des gens. Au-delà du caractère sensationnel de son histoire, Rachel met en lumière à son tour la bienveillance qui pousse les gens à volontairement côtoyer la souffrance des autres et l'accomplissement personnel qui en résulte. Dans un monde de plus en plus poussé vers l'individualisme, cette conférence vous permettra de voyager dans une quête de sens existentiel de l'humain avec sa communauté. À ne pas manquer! Lundi 30 janvier, Hôtel Best Western St-Jérôme. La conférence débute à 19h00.

NOUVEAU BÉBÉ POUR HUGUES ET SON ÉQUIPE



La cigogne est passée chez Shawbridge microbrasserie et charcuterie ! Et oui, Hugues Néron est papa d'une petite rousse. Ses frères et sœurs l'attendaient avec impatience et tout le monde se porte à merveille. Est-ce que la famille est complète chez Shawbridge? Hugues ne dit rien... Votre chroniqueur croit que non et c'est tant mieux. Profitons des produits de chez nous, ils sont excellents! Elle se retrouvera bientôt dans une épicerie près de chez vous.

UNE PREUVE QUE LE BOOK FAIT LA DIFFÉRENCE



Voici une autre preuve vivante que le Book Humanitaire n'est pas là pour rien. A chaque fois que M. Flavio va au Costco, il en profite pour acheter des vêtements pour enfants. Comme la vie fait toujours bien les choses, Le Book Humanitaire a toujours suite à sa venue, des demandes. M. Flavio, vous rendez le monde beaucoup plus beau et vous permettez à des gens d'être bien, d'être humain. Merci.

ASPIRATEUR 2000 plus

ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS

Aspirateur central

Produit réellement québécois de qualité supérieure, bien équipée

599\$
+ TAXES

Valeur 799\$

Profitez d'une installation à partir de 199\$ (détails en magasin)

RABAIS DE 200\$



Garantie 10 ans

Miele Compact C2 Hardfloor

Garantie 5 ans

À partir du 27 janvier jusqu'au 2 février 2023

RABAIS DE 150\$



499\$
+ TAXES
RÉG. 649\$

Miele

P014648-1_05850

CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS



CARREFOUR DU NORD, SAINT-JÉRÔME
Blainville / Rosemère / St-Eustache /
Terbonne / Repentigny / Laval

www.aspirateur2000plus.com
450 569-0002



1210, boul. des Laurentides - J7Z 7L3 - Saint-Jérôme

P014720-1_11697

Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H



**TOUT
L'INVENTAIRE
EN STOCK
PRÊT
À PARTIR!**

IMMENSE CHOIX D'INCLINABLES!

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES
ET RECONDITIONNÉS**

**EN
INVENTAIRE
ET PRÊT
À PARTIR!**

JUSQU'À

25%*

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444





Une équipe
d'expérience
pour vous!

UN LIEU
EFFERVESCENT
POUR UNE RETRAITE
FLORISSANTE

Venez rencontrer
notre équipe!

1 844 809-0042
685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme



Michel Forget

Michel Forget
Ambassadeur

P014490_2_11691

SÉLECTION RETRAITE SAINT-JÉRÔME
**AVOIR LE BIEN-ÊTRE
DES RÉSIDENTS
À CŒUR!**

Vous recherchez une résidence pour votre retraite, tout en restant près de votre famille? Sélection Retraite Saint-Jérôme est la résidence idéale pour vous. Située au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme, elle est à proximité de tout. La formule « Complexe pour retraités » combine confort, divertissement, sécurité, le tout accompagné d'une équipe chaleureuse et qualifiée qui vous charmera.

UN ENVIRONNEMENT CHALEUREUX ET SÉCURITAIRE

La résidence de Saint-Jérôme comporte un total de 302 appartements ainsi que plusieurs espaces communs offerts dans un style moderne et élégant. La luminosité naturelle donne à l'endroit un aspect chaleureux et agréable.

Divers services sont disponibles : repas variés et équilibrés, entretien ménager, buanderie, ainsi qu'un service de soins et d'assistance fiables et respectueux de vos besoins. La présence d'une équipe en tout temps permet aussi d'offrir un environnement sécuritaire et sécurisant.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Être en résidence ne signifie pas mettre de côté vos loisirs. Sélection Retraite Saint-Jérôme offre plusieurs divertissements selon vos goûts : la bibliothèque, une piscine intérieure, une salle de conditionnement physique, une salle de billard et un calendrier d'activités bien rempli!

Chaque semaine, on peut compter sur Kinélite pour des activités de groupe ainsi que des entraînements privés offerts par nos kinésiologues afin d'assurer la santé physique et morale des résidents. Sélection Retraite Saint-Jérôme favorise en tout temps votre épanouissement!

Sélection Retraite Saint-Jérôme
685, boulevard Monseigneur-Dubois Saint-Jérôme
450 438-0770



Le Sélection Retraite Saint-Jérôme est avantageusement situé au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme.

LORTIE ET MARTIN

CENTRE DE RÉNOVATION

WWW.LORTIEETMARTIN.COM

**Nous sommes en
période de recrutement !
Joignez-vous à une
équipe dynamique !**

POSTES À COMBLER :

- **CAISSIÈRE**
- **CHAUFFEUR CAMION
MAT ARTICULÉ**
- **COMMIS COUR**
- **CONSEILLER AUX VENTES**
- **GÉRANT DE DÉPARTEMENT**
- **LIVREUR**

TEMPS PLEIN / TEMPS PARTIEL

Envoyez votre CV à :
lortie-martin@lortie-martin.ca

Nous avons toujours
à cœur le bien-être
de nos employés

819 326-3844
WWW.LORTIEETMARTIN.COM

S'INSCRIRE!



P014712-1_08291

CONSEILS POUR VOYAGER EN AVION LORSQUE LA GRIPPE COURT

Vous comptez prendre l'avion durant la saison de la grippe et souhaitez connaître les précautions supplémentaires à prendre pour éviter de contracter le virus ou de le propager? Voici quelques conseils utiles à retenir pour voyager l'esprit plus tranquille!

GARDEZ UNE HYGIÈNE DES MAINS IRRÉPROCHABLE

Cette recommandation s'applique autant à bord de l'avion que lorsque vous serez rendu à destination. Les évier étant parfois difficiles d'accès, vous pouvez garder une petite bouteille de désinfectant de 100 ml ou moins dans vos bagages de cabine ou dans votre sac à main.

ÉVITEZ D'EMPRUNTER DES OBJETS POTENTIELLEMENT CONTAMINÉS

Dans l'avion, il est hasardeux de demander un oreiller ou une couverture qui auraient pu être utilisés par d'autres personnes potentiellement grippées. Pour assurer votre confort, investissez plutôt dans un oreiller, une couverture ou encore un ensemble complet de voyage dont vous

pourrez vous servir dans l'avion et même à l'hôtel.

MAINTENEZ UNE HYDRATATION OPTIMALE

Une gorge et un nez secs augmentent votre vulnérabilité aux infections. Buvez de l'eau, du jus de fruits enrichi de vitamine C ou mâchez de la gomme sans sucre pour garder votre bouche humectée.

SOYEZ RESPECTUEUX ENVERS LES AUTRES

Si vous êtes malade (ex. : rhume) et que vous ne pouvez repousser votre voyage, prenez soin de protéger les autres passagers. Désinfectez-vous souvent les mains, couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez (ou, mieux encore, portez un masque de procédure) et touchez le moins de surfaces possible.

Quelques semaines avant votre départ, pensez à visiter une clinique santé-voyage pour obtenir la vaccination appropriée et souscrivez une assurance pour vous protéger en cas de problème à destination. Bon voyage!

MULTIVITAMINES : COMMENT FAIRE LE BON CHOIX?

En plus de contenir au moins trois vitamines différentes, les multivitamines peuvent comprendre divers minéraux (calcium, fer, etc.) et d'autres ingrédients naturels (comme les oméga-3). Votre alimentation peu variée ou un problème de santé vous amènent à avoir besoin de prendre des multivitamines? Voici comment choisir la formule qui vous convient!

VOTRE ÂGE

Vos besoins en nutriments varient selon plusieurs facteurs, dont votre âge. Vous ne prendrez donc pas le même produit si vous êtes un enfant, un adulte ou une personne âgée. Les formules pour aînés, par exemple, contiennent des doses plus élevées de calcium en raison des risques d'ostéoporose.

VOTRE SEXE

Si vous êtes une femme, vous pouvez opter

pour un produit comportant plus de fer afin de combler les pertes liées aux menstruations. Si vous souhaitez concevoir un enfant, êtes enceinte ou allaitez, vous pouvez vous tourner vers les formules contenant plus d'acide folique et de fer.

LA POSOLOGIE

Les doses de vitamines et minéraux ainsi que le nombre de comprimés à prendre chaque jour peuvent considérablement varier d'un produit à l'autre (y compris ceux destinés au même groupe de personnes). Retenez que la modération est à privilégier et évitez les formules qui contiennent des doses plus élevées que vos besoins réels.

Avant d'acheter des multivitamines, pensez à consulter votre médecin ou votre pharmacien!

COURS OFFERTS ENFANTS, ADOS ET ADULTES

CAMP DE LA RELÂCHE du 27 février au 3 mars



- 2 COURS DE DANSE PAR JOUR
- JEUX GONFLABLES - BRICOLAGES
- GLISSADES EXTÉRIEURES

PLUS QUE 25 PLACES DE DISPONIBLES
INSCRIPTION EN LIGNE



ACRO DANSE GYM /
CHEER

PRIX 199⁹⁵\$ +TX
POUR LA SEMAINE
SERVICE DE GARDE
DISPONIBLE \$



L'ÉCOLE
ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX

Plus de **35** ans
d'expérience

3 STUDIOS
St-Jérôme
St-Colomban

INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT

SESSION HIVER 2023
DÉBUT DES COURS LE 14 JANVIER



HIP HOP



ACRO DANSE
GYM



ACRO DANSE
GYM / BALLET

LES PLUS GRANDES PRODUCTIONS DES LAURENTIDES

STUDIOEAND.CA | 450 694-1552 | INFO@EAND.CA



C'est le temps de

COMMENT AIDER UN PROCHE AYANT SUBI UN AVC?

L'un de vos proches a subi un accident vasculaire cérébral (AVC) et vous souhaitez l'aider à se rétablir? Voici quelques conseils pour l'accompagner afin qu'il retrouve une plus grande autonomie et s'adapte à ses nouvelles capacités.

INFORMEZ-VOUS SUR L'AVC

Documentez-vous sur les changements physiques et émotionnels qui peuvent affecter votre proche pour mieux comprendre ses besoins. Et puisque celui-ci pourrait à nouveau subir un AVC, apprenez-en plus sur ses signes et ses symptômes (faiblesse d'un côté du corps, difficulté à parler, etc.) afin de pouvoir réagir rapidement le cas échéant.

ACCOMPAGNEZ-LE DANS SA RÉADAPTATION

La réadaptation de votre proche commence dès que son état est suffisamment stable. Elle comprend des tâches et des exercices

recommandés par divers professionnels de la santé. Participez régulièrement à ces activités en compagnie de votre proche afin de le motiver et de rendre ces moments un peu plus amusants.

PRENEZ SOIN DE VOUS

Aider un survivant d'un AVC peut s'avérer difficile au quotidien. Cela peut même devenir un fardeau physique, émotionnel et financier. Bien que votre rôle soit important dans le rétablissement de votre proche, il est essentiel de ne pas vous négliger. Lâchez un peu de lest en vous confiant à un ami, en pratiquant un loisir que vous aimez et en demandant de l'aide à un membre de la famille ou à un organisme communautaire, par exemple.

Visitez le coeuretavc.ca pour en apprendre plus sur l'AVC, vous joindre à un groupe de soutien pour les aidants ou obtenir d'autres conseils pour prendre soin de vous!

LIVRES AUDIO

REDÉCOUVRIR LE PLAISIR DE SE FAIRE RACONTER UNE HISTOIRE

Vous avez toujours aimé lire, mais votre vision a diminué avec le temps ou vous trouvez difficile de tenir un bouquin volumineux entre vos mains? Que vos capacités de lecture soient affectées ou non, vous pourriez profiter de la magie des livres audio!

DE QUOI S'AGIT-IL?

Un livre audio est un document (roman policier, biographie, etc.) enregistré sur un support audio. Il peut être lu par un bénévole, un comédien, un lecteur professionnel ou l'auteur lui-même. Votre expérience varie en fonction de la présence ou non d'effets sonores et des intonations dans la voix du lecteur.

À QUOI ÇA RESSEMBLE?

Le livre audio peut se trouver sous la forme d'un fichier numérique ou d'un CD. Dans le premier cas, il peut être nécessaire de télécharger le document pour pouvoir en profiter ou une simple connexion Internet fiable suffit.

COMMENT ÉCOUTER UN LIVRE AUDIO?

Si le livre audio est un CD, vous pouvez directement l'insérer dans un lecteur approprié et lancer la lecture. Pour un fichier numérique, quelques étapes peuvent précéder une écoute sur le Web ou l'installation d'une application peut être requise sur votre liseuse ou votre téléphone intelligent.

OÙ S'EN PROCURER?

Les livres audio numériques peuvent être achetés sur différentes plateformes en ligne (librairies en ligne, entreprises spécialisées en liseuses, etc.) et les CD, en visitant une librairie. Il importe simplement de veiller à choisir un format que vous êtes en mesure d'utiliser avec votre appareil. Enfin, les emprunts à la bibliothèque constituent une option idéale pour les budgets plus modestes.

Bonne écoute!

Portes ouvertes

1^{er} février, 17h à 20h

ton cégep
Saint-Jérôme
cstj.qc.ca



Photo Maxime Labelle
Les Inouk ont fait mal aux Panthères durant 40 minutes.

LES PANTHÈRES **AUCUN BUT** EN QUATRE ÉCHAPPÉES, DONT UN TIR DE PÉNALITÉ

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Défaite crève-cœur des Panthères de Saint-Jérôme devant leurs 309 partisans, mercredi soir, 3 à 2, face aux Inouk de Granby.

Malgré une solide performance du gardien, Vincent Lajoie, qui a sorti sa grosse mitaine et laissé glisser sa jambière gauche, parfois la droite, lors des 31 arrêts, et ce, à plus d'une reprise surtout durant les 40 premières minutes, les locaux n'ont pas su saisir leurs chances.

Pas une, ni deux mais trois échappées, seul devant le gardien adverse, sans toucher le fond du filet. Il y a même eu un tir de pénalité, où l'officiel a été généreux

car le jeu ne méritait pas un lancer de punition. Pas de but.

Secondés par une performance exceptionnelle de leur gardien, Mathis Lussier, qui a multiplié les arrêts clés avec quelques prouesses athlétiques devant sa cage, les visiteurs ont capitalisé leurs chances. La différence 3-0.

Le joueur de 19 ans, Émile Gadoury a inscrit un but et une aide pour les Inouk. Lui qui en est à sa première saison dans la ligue de hockey junior AAA du Québec. Il faut dire qu'il a roulé sa bosse dans le circuit Courteau avec les formations de la LHJMQ de Gatineau et de Sherbrooke, récoltant 32 points en 29 rencontres cette saison.

Le but qui s'est avéré être le but gagnant

provenait du bâton de Charles-Édouard Grenier, une recrue. Une passe a été accordée à Charles-Olivier Jodoin, qui en était à ses premiers coups de patins dans le circuit Figsby.

Avec ce gain, les hommes de Louis-Philippe Blanchet s'approchent à trois points des Panthères et du cinquième rang du circuit. Les Inouk détiennent deux matchs en main.

Les Panthères ont touché les cordages qu'en fin de deuxième période avec le but de l'attaquant Alexis Leblanc. Le franc-tireur, William Pilon a marqué à 56 secondes de la fin du match. Trop peu, trop tard.

Le 6e but de Pilon était son 6e en autant de matchs depuis son arrivée avec Saint-

Jérôme. La marque de 3 à 2 avec moins d'une minute à faire au tableau a tout de même fait peur à la formation de Granby qui a resserré le jeu. Depuis le début de la 3e période, les Inouk ne faisaient que défendre leur avance.

« C'était un bon match pour les deux équipes. Nous, nous étions comme un pot de mayonnaise avec tous les bons ingrédients pour que ce soit bon, mais il manquait une goutte de vinaigre pour ça pogne ensemble. La partie s'est jouée sur de petits détails », a illustré l'entraîneur-chef, Martin Gascon, au point de presse d'après-match.

Les Panthères seront en Beauce ce samedi soir et de retour à Saint-Jérôme, mercredi.

3 résidences à découvrir!

Oasis Blainville



Déjà
loué
à 88%

Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sur rendez-vous tous les jours

Oasis St-Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com





Boutique d'articles pour vapoteur

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h
Dimanche de 9 h à 17 h

VAPEDEPOT

vapedepot.ca

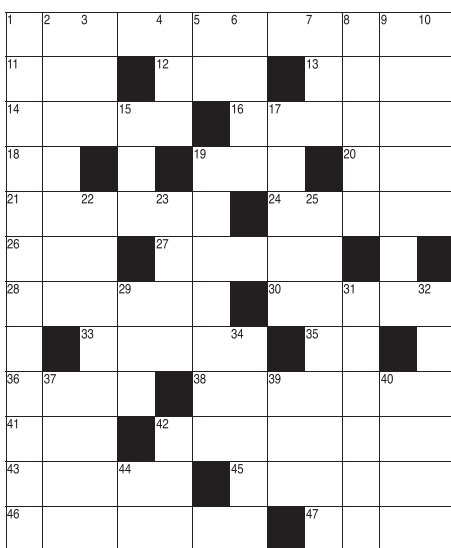
450 848-4664

711A, rue Labelle, St-Jérôme

PO14618-1_1285

MOTS CROISÉS

N° 800



HORIZONTALLEMENT

- Petit gâteau sec.
- Balle qui fait le point.
- Dépoillée.
- Enlevé de force.
- Image de la Vierge.
- On essaie de ne pas les crever quand on fait des œufs au miroir.
- Sélénium.
- Longueur d'une enjambée.
- Dissimulés.
- Boule.
- Difficulté cachée.
- Pays basque et liberté.
- D'une grande chaîne.
- Personnage de Lafontaine.
- Ragoût de lièvre.
- Leur maître était Jupiter.
- Titane.
- Femelle du sanglier.
- Contusions.
- Prénom.
- Se mangent le matin.
- Fourvoyé.

VERTICALEMENT

- Détaché.
- Redis.
- Grandes divisions.
- Négligence dans les manières.
- Consent.
- Nouveau.
- Page.
- Possédé.
- Précédemment.
- Qui n'est pas cuit.
- Obsédé.
- Ébloui.
- Entrelace des fils.
- A navigué jusqu'au mont Ararat.
- Vipère des montagnes.
- Appareil horaire.
- Infirmité.
- Inaccoutumé.
- Première.
- Cri de douleur.
- Enfreindre une loi.

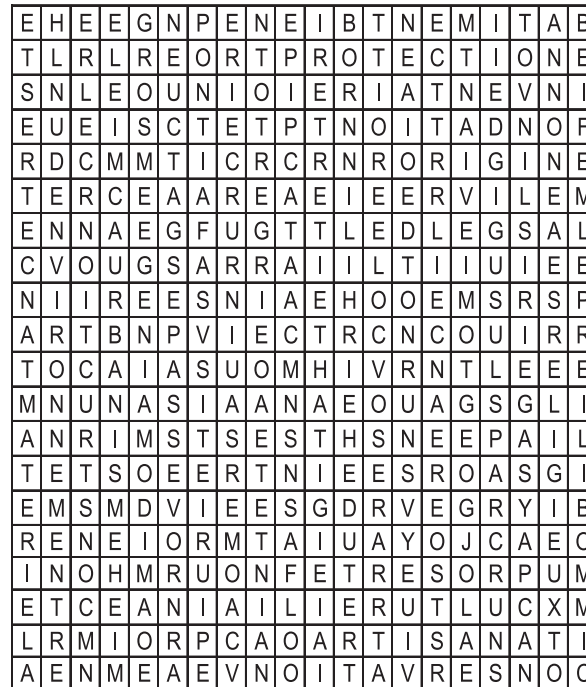


RÉPONSE DU N° 800

MOT CACHÉ

THÈME : PATRIMOINE / 8 LETTRES

- | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---|---|---|--|---------------------------------------|
| A AGRICOLE
AMÉNAGEMENT
ANCÊTRE
APANAGE
ARCHITECTURE
ARCHIVES
ARTISANAT | C COLLECTION
CONSERVATION | D DOMAINE
E ÉDIFICE
ÉGLISE
ENVIRONNEMENT
F FAMILLE
FONDATION
G GÉNÉRATION | H HISTOIRE
I IDENTITÉ
IMMOBILIER
INVENTAIRE
J JOYAU
L LEGS
LIVRE
M MAISON
MATÉRIEL | M MÉMOIRE
MONUMENT
MUSÉE
N NATUREL
O ŒUVRE
ORIGINE
P PARC
PASSÉ
PAYSAGE
PRÉSERVATION | P PROPRIÉTÉ
PROTECTION
R RELIGIEUX
RESTAURATION
RICHESSE
S SAUVEGARDE
SITE
SUCCESION
T TERRAIN
TRÉSOR | U URBANISME
V VALEUR |
|---|-------------------------------------|---|---|---|--|---------------------------------------|



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HÉRITAGE

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

SEMAINE
DU 26 JANVIER AU
2 FÉVRIER 2023
Signes chanceux de la semaine:
Cancer, Lion et Vierge



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

L'exercice physique est excellent pour la santé. Vous découvrirez quelques personnes avec qui partager le plaisir d'entreprendre une activité inspirante et d'échanger sur la spiritualité en général.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Il y aura beaucoup d'action si vous avez de jeunes enfants ainsi qu'une vie sociale active. Côté cœur, il sera question d'un voyage ou d'une escapade romantique à vivre passionnément avec l'être cher.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Les rigueurs de l'hiver peuvent malmenier votre vitalité. Il s'agit aussi d'une excellente période pour déployer pleinement votre imagination et entreprendre la création d'une œuvre de votre cru.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)

S'il y a toujours beaucoup de monde autour de vous, vous trouverez la situation passablement stressante ou angoissante par moment. Du repos s'impose avant la fin de la semaine pour vous ressourcer.



LION

(24 juillet - 23 août)

On pourrait vous confier de nouvelles responsabilités plus importantes au travail. Les gens vous apprécieront grandement et chercheront davantage à faire des affaires avec vous. On vous reconnaît pour votre fiabilité.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Vous aurez le goût de voyager ou de partir à l'aventure. De nouvelles péripéties plus spéciales les unes que les autres vous inspireront. Vous envisagerez la possibilité de reprendre vos études.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Vous aurez les émotions à fleur de peau si vous vivez une situation financière plutôt précaire. Heureusement, les solutions ne tarderont pas à se présenter et vous retrouverez le chemin de l'abondance.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Avec les gens qu'on aime, la négociation est souvent plus délicate. Vous serez plus vulnérable ou fragile lorsque des émotions sont impliquées. Prenez du recul pour réussir à mieux coordonner les choses.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Le succès sur le plan professionnel vous attend. Vous rassembleriez un maximum de clients pour un événement en particulier, ou encore vous bénéficiez d'excellents rabais, propulsant ainsi vos profits.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Devant votre enthousiasme et vos belles initiatives, tous les projecteurs se braqueront sur vous et vous propulseront à l'avant-scène. On vous applaudira et vous recevrez une médaille ou une forme de reconnaissance.



VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Vous vous retrouverez régulièrement à la maison ou en compagnie des membres de votre famille. Ceux-ci pourraient vous imposer des responsabilités supplémentaires; du moins, l'un d'eux nécessite vos bons soins.



POISSONS

(19 février - 20 mars)

Prenez le temps de négocier lorsque vous magasinez. Il vous suffira d'élever légèrement la voix pour vous faire entendre et respecter. Évécuez votre trop-plein d'émotions verbalement.

Téléchargez notre application

pour nous lire sur tablette et sur votre mobile!



Plus de 8 200 téléchargements de l'application



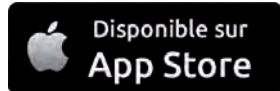
Restez en contact avec vos nouvelles locales!



PO07785-1_10498



UTILISEZ L'APPLICATION



PO14400-1_00662

SUDOKU

		7	9		8			5
8					2			
	2	5		6		7	8	
	1	6		3		5		8
7		2		9	5	3	6	
5	3					4		
		1		2	9	8		
	8	4		1	3			
3	5							

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	2	1	7	8	4	9	5	3
7	5	6	3	1	9	8	4	2
3	4	8	9	2	5	7	1	6
2	9	4	6	1	7	8	3	5
1	6	3	5	9	8	2	7	4
8	1	4	2	3	6	5	9	7
9	8	7	1	3	6	5	2	4
4	9	8	1	7	5	2	3	6
8	1	4	9	2	7	5	3	6
5	3	2	8	4	9	6	7	1

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Clichés.
- Substance élastique.
- Petite baie – Cachot.
- Sorti – Envol.
- Chacun des grades de la ceinture noire – Jonction du poitrail et des membres antérieurs du cheval – Vin blanc mousseux.
- Hasard – Première page d'un feuillet.
- Déchiffré – Être grand ouvert – Pays.
- Anonymement – Vieux do.
- Lieu public – Contester.
- Éminence – Colère – Séparé.

- Idéale – Quatre.
- Apaiser.

VERTICALEMENT

- Offusquer.
- Écorce de chêne – Sulfate double de potassium – Océan.
- Matière colorante rouge – Canadien Pacifique – Se rend.
- Chemins – Supprimées.
- Sert à lier – La sienne – Perdus.
- Circonstance.
- Infusion – Séquence – Infinitif.
- Embarcation légère – Plante à fleurs jaunes.
- Battements.

- Insigne – Corps simple appartenant aux halogènes.
- Portion – Combat.
- Zones.

RÉPONSE

R	A	S	E	R	E	N	E	R	R	A	S	E	R	E	R
S	D	A	V	I	E	L	E	R	E	L	E	S	I	S	I
E	L	O	S	I	S	E	R	I	E	R	E	M	E	S	E
E	R	I	N	I	E	R	E	P	L	A	V	S	E	R	E
T	U	T	O	I	N	G	O	O	N	T	I	E	R	E	R
E	L	U	B	E	R	R	E	N	D	E	L	U	B	E	R
M	A	R	S	A	R	S	A	R	S	A	R	S	A	R	S
O	R	S	U	S	E	S	I	S	I	S	I	S	I	S	I
E	L	L	E	L	L	E	L	L	E	L	L	E	L	L	E
P	C	A	O	U	T	C	H	O	U	T	C	H	O	U	T
E	S	T	E	R	E	O	T	Y	P	E	S	T	E	R	E

ON A UN EMPLOI POUR TOI!

P014714-1_02439

COMMENT ATTIRER LES EMPLOYÉS MILLÉNARIAUX?

Selon une étude de la firme Deloitte, d'ici 2025, 75 % de la main-d'œuvre sera composée de millénariaux. En tant qu'employeur, vous devez connaître les motivations, les besoins et les attentes de cette génération afin de l'attirer, de l'engager et de la retenir dans votre entreprise. Voici comment vous devriez procéder!

1. Mettez de l'avant vos valeurs

Les millénariaux veulent travailler pour une entreprise qui partage leurs valeurs. Pour eux, un emploi doit leur apporter bien plus qu'un salaire : il implique d'avoir un but et d'agir concrètement pour faire bouger les choses.

2. Offrez la flexibilité

Les candidats millénariaux recherchent un

équilibre entre vie professionnelle et vie privée. Par conséquent, ils privilégieront les entreprises qui proposent des horaires flexibles ou du télétravail.

3. Donnez priorité à l'avancement

La progression de carrière est une priorité absolue pour les travailleurs millénariaux. Ils sont beaucoup plus susceptibles de rester dans une entreprise s'ils sentent que la direction s'investit dans leur carrière. Assurez-vous d'avoir des stratégies et des politiques en place pour faciliter l'avancement.

4. Proposez de la formation continue

Les millénariaux veulent poursuivre leur apprentissage pour progresser dans leur carrière. Ils rechercheront les employeurs

qui investissent dans la formation et le développement de leur personnel.

5. Utilisez les nouvelles technologies

La technologie est essentielle pour la main-d'œuvre d'aujourd'hui. Ainsi, l'intégration de technologies et de plateformes

populaires dans votre entreprise peut vous donner un avantage décisif pour séduire cette génération.

Assurez-vous que votre entreprise continue à se développer et à prospérer en attirant les employés millénariaux!



Nous embauchons!!
Réceptionniste

16 à 24 heures semaines
Jour / soir / week-end
Fiable, autonome,
parle parfaitement
français et anglais.

Envoyer votre CV à :
comptabilite@
comfortinnstjerome.com

Comfort
INN & SUITES
Saint-Jérôme

P014690-1_00013



ZORA
LIGNES DE CAMIONS

**CHAUFFEUR
RECHERCHÉ**

27 \$/h à 30 \$/h
SELON L'EXPÉRIENCE
(LOCALE ET LONGUE DISTANCE)

300, boul. ALBERT MONDOU, SAINT-EUSTACHE 514 862-0581

Canadian Flatbeds Ltd
www.canadianflatbeds.ca

P014718-1_11696



CADROPORTE
MANUFACTURIER INC.

**OFFRE
D'EMPLOI**

**Journalier de production / Soudeur
Opérateur de presse plieuse**

Cadroporte est une entreprise de cadres d'acier. Le/la candidat(e) devra être en bonne condition physique, dynamique, rapide et ponctuel.

- 40 hrs/sem lundi au jeudi de 6 h 30 à 15 h 30 et vendredi de 6 h 30 à midi
 - Permanent, temps plein, de jour. Assurances et REER collectif
- Horaire de la construction (Vacances 2 semaines été et 2 semaines hiver)

S.V.P. faire parvenir votre C.V. : rh@cadroporte.ca

P014670-1_02378



Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1967

ON DEMANDE

Saint-Jérôme

**SERVEURS(EUSES)
CUISINIERS(ÈRES)
Déjeuner, dîner et/ou souper
PLONGEURS(SES)
TEMPS PLEIN OU TEMPS PARTIEL**

Nous offrons un salaire compétitif et plus selon expérience

Se présenter avec CV au
340, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme 450 438-5888
Du mercredi au dimanche de 11h à 17h

P014708-1_00017



INSTALLATION
Picaouette
depuis 1998

Ouvrier acéricole
Temps plein
Disponible maintenant

Recherche personne **DYNAMIQUE** qui aime travailler dans la nature pour rejoindre notre équipe sympathique dans l'installation et l'entaillage des érables.

Vous devez détenir un permis de conduire valide.

Communiquer avec Catherine Caouette au 450 258-3888
Télécopieur: 450 258-1185 picaouetteinc@hotmail.com

P014670-1_02378

ON A UN EMPLOI POUR TOI!

P014714-1_02439



Nous embauchons!!
Réceptionniste

16 à 24 heures semaines
Jour / soir / week-end
Fiable, autonome,
parle parfaitement
français et anglais.

Envoyer votre CV à :
**comptabilite@
comfortinnstjerome.com**

Comfort
INN & SUITES
Saint-Jérôme

P014698-1_00013

COMMENT SOIGNER SON IMAGE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX?

ANTONIN MARTINOVITCH

amartinovitch@groupejcl.ca

Lorsqu'on est en recherche d'emploi, les employeurs peuvent avoir recours à de multiples moyens pour vérifier si on convient au poste. L'une de ces étapes est la vérification des réseaux sociaux du candidat. Comment alors soigner son image personnelle sur ses différents sites et applications? Entrevue avec Marie-Noëlle Morency, directrice principale, marketing et communications pour Randstad, une agence de placement.

POURQUOI SOIGNER SON IMAGE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX?

« C'est assez typique qu'un employeur va aller voir le profil d'un chercheur d'emploi quand il est en processus d'embauche. Et donc, ce n'est pas de ne pas exister sur les médias sociaux, mais c'est vraiment d'être sûr que ce qui est fait sur les médias sociaux, c'est aligné avec ce qu'on est, avec les aspirations qu'on a. »

QUELS SONT LES PIÈGES À ÉVITER?

« Des opinions controversées, c'est sûr que ça peut rendre frileux certains employeurs, et les profils incomplets. Ils veulent savoir où la personne a travaillé, donc s'il y a un profil très incomplet, ils peuvent se poser des questions. »

QUELS CONSEILS AURIEZ-VOUS POUR DES GENS EN RECHERCHE D'EMPLOI, QUI VOUDRAIENT SOIGNER LEUR PRÉSENCE EN LIGNE?

« Au besoin, on peut créer un profil qui est



Marie-Noëlle Morency, directrice principale, marketing et communications pour l'agence de placement Randstad.

plus professionnel si on veut le démarquer d'un profil plus personnel. On peut aussi aller gérer les critères de confidentialité si on veut par exemple un profil personnel pour notre famille et nos amis, et un profil professionnel plus ouvert où on va plus partager des articles d'intérêt. C'est vraiment de prendre le temps d'aller voir aussi quelles sont les fonctionnalités de confidentialité pour être sûr de contrôler ce qu'on rend public à tout le monde, et ce qu'on rend public pour les amis dans chacune de ces plateformes-là. C'est vraiment la première chose que, moi, dans n'importe quel réseau, je regarde : comment je peux moduler et personnaliser mon profil pour répondre à mes besoins professionnels. Donc c'est vraiment de faire en sorte que ça soit cohérent. Les employeurs en recherche d'employés sont surtout sur LinkedIn, donc il faut s'assurer d'avoir une belle présence sur cet outil-là. »

Un employeur
qui valorise
la vie de famille

Je suis
rendu
LÀ



Charles Perreault

Papa aux petits soins et coordonnateur des ventes en assurance de dommages des particuliers — Terrebonne

Postes à pourvoir en télétravail

Agent en assurance de dommages des particuliers
Agent en assurance de dommages des entreprises

Joignez-vous à notre équipe!

Postulez en ligne sur notre site jesuisrendula.ca ou venez nous rencontrer au bureau de Saint-Eustache au 200, rue Dubois.

Tous les détails sur :
jesuisrendula.ca

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX-MONTAGNES



Oka

OFFRES
D'EMPLOI

P014634-1_05997

Découvrez nos perspectives d'emploi : municipalite.oka.qc.ca

► SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT
Inspectrice ou inspecteur à la réglementation
Postule maintenant!



LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: TERRES, TERRES DOMAINES. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2 rénové, ST-JÉRÔME: style condo, 2e étage. Ensoleillé. Thermopompe. Déneigé. Enquête crédit. 450-565-0450.

ST-JÉRÔME, 1075 BLONDIN: 3.1/2, avec ascenseur. Construction 2023. TRANQUILLE. Libre 1er mars, 850\$. Aucun chien. Près services/ Costco. Références de crédit. 514-952-2433.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. **ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE:** payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

514-668-7594. **ACHETONS VÉHICULES** pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

66 DIVERS À VENDRE

4 ROUES SUZUKI 1988: 4x4, 250. Avec pelle à neige. 1500\$. RÉFRIGÉRATEUR, 125\$. CONGÉLATEUR: couche, 125\$. 450-712-9618.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

101 OFFRES D'EMPLOI

HOMME À TOUT FAIRE AVEC EXPÉRIENCE DEMANDÉ: temps partiel ou temps plein. Laurentides et venviron. Pour la Société de Gestions Immobilières. Un minimum d'anglais requis. Looking for experience handyman, par time or full time in Laurentides area. For a Property Management Company. A minimum english required. 514-559-6284.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUGES / MASSOTHÉRAPIE

DANIEL 40\$+. servicesdaniel@hotmail.com DÉTENTE EXCEPTIONNELLE et complète. Ste-Adèle. 450-275-0780. Reçu.

121 OFFRES DE SERVICES

GARDIENNE ET PROMENEUSE DE CHIENS: jeunes ou agés. Classe limitée. 514-808-7850.

HOMME À TOUT FAIRE: réparation et entretien de tous genres. Beaucoup d'expérience. 450-530-4300, Frédéric.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

PHOTOGRAPHE: Marie-Michèle Paquin. Partys, réceptions, etc. 514-914-8818.

123 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT MANUEL: toiture, balcon, trottoir. RÉPARATION: de tous genres. Pierre, 514-212-6577.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(carre)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca



MUNICIPALITÉ
LA CONCEPTION
LA NATURE... PAISIBLE.

Appel d'offres S2023-01

Fourniture d'une excavatrice sur chenille neuve

La Municipalité de La Conception demande des soumissions pour la fourniture d'une excavatrice sur chenille.

Les personnes ou entreprises intéressées par cette demande de soumissions peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) au 514-856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 (pour l'extérieur) ou en consultant le site Web www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **1681351**. L'obtention des documents est assujettie à la tarification établie par SEAO.

Les soumissions seront reçues au bureau de la Municipalité situé au 1371, rue du Centenaire, La Conception (Québec) J0T 1M0 **jusqu'à 10 h 00 le 27 février 2023** et seront ouvertes publiquement le même jour, après l'expiration du délai fixé pour leur réception.

Prenez note que les soumissions reçues après les délais fixés ci-dessus seront retournées sans avoir été ouvertes.

La Municipalité ne s'engage à n'accepter ni la plus basse soumission ni aucune soumission reçue et n'encourra aucune obligation ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Donné à La Conception, ce 18 janvier 2023

Josiane Alarie
Directrice générale
et greffière-trésorière



CONSTRUCTION
SEVIGNY
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

AGRANDISSEMENT, CHARPENTE, RÉNOVATION,
REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, FINITION INTÉRIEUR

514 705-8742

constructionsevigny@hotmail.com



Payez
35\$
Valeur de 50\$

30% de
rabais sur
tout en
restaurant

Achetez
maintenant



rabaischocs



Payez
70\$
Valeur de 100\$

30% de
rabais sur
les différents
remodelage
corporel

Achetez
maintenant



rabaischocs



Payez
250\$
Valeur de 500\$

50% de
rabais
sur le
bronzage

Achetez
maintenant



rabaischocs



Payez
1750\$
Valeur de 25\$

30% de
rabais
sur tout
en
boutique

Achetez
maintenant



P013929-4-00775

Magasinez sur
rabaischocs



AVIS PUBLIC



2^E AVIS PUBLIC

PROPRIÉTÉ DE VOIES OUVERTES À LA CIRCULATION PUBLIQUE

Avis public est donné par la soussignée, directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe, que la Municipalité de Sainte-Sophie se prévaut des dispositions de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* (RLRQ, c. C-47.1) afin de devenir propriétaire des voies de circulation ci-dessous énumérées.

Le texte de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* se lit comme suit :

« 72. Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins 10 ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit:

- 1° la municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur-géomètre;
- 2° le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;
- 3° la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant :
 - a) le texte intégral du présent article;
 - b) une description sommaire de la voie concernée;
 - c) une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° ont été accomplies.

La deuxième publication doit être faite après le sixtième et au plus tard le 90^e jour qui suit la première.

Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3° du premier alinéa.

La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des 10 années précédentes. »

Description sommaire des voies concernées, du cadastre du Québec circonscription foncière de Terrebonne :

Rue Alycia (4 458 546)
Rue de Beauséjour (4 188 207 et 4 582 438)
Rue Bety (4 038 056)
Rue des Cèdres (2 762 887 et 5 524 098)
Rue de la Chouette (2 257 987)
Rue Clément (2 760 042)
Rue Dion (2 757 032)
Rue Fernand (4 036 774 et 4 036 776)
Rue Godard (4 038 058)
Rue de Hermitage (4 582 439)
Rue Jacob (4 033 070, 4 035 961 et 4 492 926)
Terrasse Jourdain (2 762 609)
Boulevard de la Nature (3 745 334)
Rue Noémie (4 033 069)
Rue Sainte-Marie (6 350 209)
Chemin de Val-des-Lacs (4 036 202)

Déclaration des formalités prévues aux paragraphes 1 et 2 de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales :

Avis est également donné que les formalités prévues aux paragraphes 1 et 2 de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* ont été accomplies. À sa séance ordinaire du 1^{er} novembre 2022, le conseil municipal a adopté la résolution 292-11-22 approuvant les désignations cadastrales des voies concernées pour lesquelles la Municipalité entend se prévaloir de cet article 72.

Une copie de ces désignations cadastrales est déposée au bureau de la Municipalité de Sainte-Sophie, au 2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1, où tous les intéressés peuvent en prendre connaissance.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'a prélevé aucune taxe sur les lots précités au cours des 10 années précédentes.

Le présent avis est donné conformément à l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales*.

DONNÉ À SAINTE-SOPHIE, ce 16 janvier 2023.

Françoise Charlebois, OMA
Directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe

P014542-1_00275

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif (OSBL) **TROUPE ÉKLOSION**, dont le siège social est situé au 504, Picard, Saint-Colomban, Québec, J5K 2K3, a l'intention de demander sa dissolution au Registraire des entreprises et, à cet effet, produit la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 42 de la Loi sur la publicité des entreprises.

Saint-Colomban, 25 janvier 2023
Denis Brousseau, Administrateur autorisée

P014659-1_00774

AVIS DE CLÔTURE DE L'INVENTAIRE

Avis 795 C.c.Q.

Succession de feu

MONIQUE GARIÉPY THIBODEAU

PRENEZ AVIS de la clôture de l'inventaire des biens de la succession de feu Monique Gariépy Thibodeau, en son vivant domiciliée au 333 A, rue Des Pins, app. 3049, St-Jérôme, QC, décédée le 10 décembre 2021, lequel inventaire peut être consulté par les intéressés en communiquant avec la liquidatrice, au 514 605-9707.

Donné ce 16 janvier 2023

Isabelle Thibodeau, liquidatrice

P014630-1_00774



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2023TP03 - AOP

PULVÉRISATION DE PAVAGE

La Municipalité de Saint-Hippolyte demande des soumissions pour la pulvérisation de pavage.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca ou au 1 866 669-7326). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au plus tard à 10 h15, le 27 janvier 2023. L'ouverture publique des soumissions suivra.

Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO. La Municipalité de Saint-Hippolyte ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Fait à Saint-Hippolyte le 25 janvier 2023.

La greffière et directrice générale adjointe,
Marie-Ève Huneau, avocate

P014665-1_00143



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2023TP04 - AOP

ACQUISITION DE FOURNITURE DE PRODUIT DE CARRIÈRE

La Municipalité de Saint-Hippolyte demande des soumissions pour l'acquisition de fourniture de produit de carrière.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca ou au 1 866 669-7326). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au plus tard à 10 h, le 13 février 2023. L'ouverture publique des soumissions suivra.

Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO. La Municipalité de Saint-Hippolyte ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Fait à Saint-Hippolyte le 25 janvier 2023.

La greffière et directrice générale adjointe,

Marie-Ève Huneau, avocate

P014666-1_00143



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- ING-SP-2022-86 – Services professionnels pour le bouclage de l'aqueduc et réfection des infrastructures sur la rue Principale

Le devis sera disponible à partir du **25 janvier 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **jeudi 16 février 2023 à 10 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 25 janvier 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P014265-1_00087

Avis de décès et anniversaires

LAFORCE (Tremblay), Diane • 1944-2023

À St-Jérôme le 13 janvier 2023 est décédée à l'âge de 78 ans Mme Diane Tremblay, épouse de M Guy Laforce.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses filles, Nathalie Laforce, Caroline Laforce (Marc-André Gosselin), ses petites-filles Eve, Camille, ses frères, feu André (Adèle Samson), René, Denis (Liette Monette), belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 3 février 2023 de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h et le samedi 4 février 2023 dès 9 h à la

Desrosiers & Fils Inc. Entreprise familiale Depuis 1959 Résidence funéraire 10, De Martigny Est Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le samedi 4 février 2023 à 11 h à l'église St-Pierre (520, boul. Bourassa, St-Jérôme J7Y 1X9).



P014628-1_00210

DUBOIS, Edouard • 1954 – 2023

À Saint-Jérôme, le 12 janvier 2023, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Edouard Dubois fils de feu Janes Beresford et de feu Simon Dubois.

Il laisse dans le deuil ses enfants Éric, Sophie et Mélanie, ses petits-enfants Kevin, Abigaël, Olivier, Charlie-Ann et Chloé, son arrière-petit-fils Jacob, ses frères et sœurs Pierrette (René), Jean-Paul, Rita (Jacques), Mary-Jane (Julien), Remi, Rachel, Suzanne (Claude), Philippe (Marjolaine), Marguerite (Daves), Murielle et Marjolaine (Joel), ses neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 4 février, de 14 h à 17 h, au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL Inc.

400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3
www.maisontrudel.com



Une liturgie au salon aura lieu ce même jour à 17 h.

Des dons à la Fondation des maladies du cœur et de L'AVC du Canada seraient appréciés. www.coeuretavc.ca/comment-vous-pouvez-aider/facons-de-donner



P014622-1_00034

AUBÉ, Thérèse • 1926-2023

À St-Jérôme le 17 janvier 2023, est décédée à l'âge de 96 ans et 6 mois, Mme Thérèse Aubé, épouse en première noce de feu M Magella Girard et en seconde noce de feu M Marcel Lalonde.

Elle laisse dans le deuil ses fils Michel Girard (Micheline Chartrand), feu Gaétan Girard (Lise Fex), André Girard (Édith Whissell), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, la famille de son deuxième époux, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le mercredi 1er février 2023 de 18 h à 21 h à la

Desrosiers & Fils Inc. Entreprise familiale Depuis 1959 Résidence funéraire 10, De Martigny Est Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Une prière au salon aura lieu à 20 h.



P014624-1_00210

PRUD'HOMME, Michel • 1943-2023

À Saint-Jérôme, le 12 janvier 2023, à l'âge de 79 ans, est décédé M. Michel Prud'homme, époux de Mme Francine Lepage.

Outre son épouse Francine, il laisse dans le deuil ses enfants Alayn (Véronique), Anne et Carol (Caroline), ses petits-enfants Élisabeth et Juliette, ses frères et sœurs Pierre-Paul (feu Thérèse), André (feu Nicole), François (Fernande) et Chantal, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Michel a été impliqué dans sa communauté. Il fut membre fondateur des Optimistes de Saint-Antoine. Il a été conseiller municipal pendant plusieurs années à Saint-Antoine et œuvré dans l'association du hockey mineur de sa ville pendant plusieurs années.

Les funérailles auront lieu le samedi 28 janvier, à l'église de Saint-Antoine. La famille recevra les condoléances directement à l'église à partir de 13 h.

Les directions funéraires ont été confiées à la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. www.maisontrudel.com



P014733-1_00034



Cimetière catholique de Saint-Jérôme

Un lieu qui immortalise le souvenir des êtres chers depuis 1886

Columbarium

Endroit de recueillement où les urnes cinéraires y sont déposées

- Une ambiance paisible et sereine
- Accessible tous les jours de 8 h à 20 h
- Des emplacements vitrés ou opaques marbrés
- Nous offrons des emplacements individuels, doubles ou familiaux



Pour plus d'information, contactez-nous au 450 432-9741, poste 100 info@cimetierestj.ca

P014587-1_00449

LE PLUS GRAND CHOIX POUR TOUS

TOUS LES
BUDGETS



ENCORE DES RABAIS JUSQU'À 8 000\$

LES MEILLEURES SOLUTIONS DE FINANCEMENT *pour tout le monde*

UN PRIVILÈGE D'ÉCHANGE 30 JOURS UNIQUE !



* Sur certains véhicules sélectionnés. Détails et conditions en concession

stjeromeautodepot.com

2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme

1 866 853-2267



Direction Prévost

NOUS SOMMES OUVERTS
DU LUNDI AU SAMEDI

P014842_1.00097