

Regards

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/JournalRegards

VOLUME 18 NUMÉRO 5
SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023



ACCORDERIE DE SHERBROOKE :

Le Micro des Possibles au Café Baobab. Une fois par mois, Sophie Doyon débarque avec des gens qu'elle connaît et qui ont le goût de partager leurs talents.

p. 5

Dossier spécial

RÉFUGIÉS ET DEMANDEURS D'ASILE : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ PLANÉTAIRE

p. 12 à 15

LES VOIX DE LA DIVERSITÉ :

Un projet d'Actions interculturelles qui vise à aider des jeunes estriens âgés entre 15 et 35 ans préoccupés par les enjeux du racisme et de la discrimination à poser des actions concrètes pour bâtir une société plus ouverte et inclusive.

p. 6 à 8

COLLECTIF SHERBROOKOIS POUR LES LATINOS DEMANDEURS D'ASILE :

Un couple de retraités touché par la situation difficile des latinos demandeurs d'asile met sur pied un service pour leur venir en aide.

p. 13



Photo : Gracieuseté du Collectif

Camion de ramassage qui vient de terminer un voyage



Regards

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

**PROCHAINE DATE DE
TOMBÉE DES TEXTES
ET DES PUBLICITÉS**
9 OCTOBRE 2023

**PROCHAINE DATE
DE PARUTION**
1^{er} NOV. 2023

RÉDACTION ET PUBLICITÉ

600, rue Thibault
Sherbrooke (Québec) J1H 6G7
info@JournalRegards.ca
873 989-8370

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec
et du Canada

ISSN : 1715-6173

Tirage : 10 200 exemplaires

Direction : Jeannine Arseneault

Distribution : Publisac

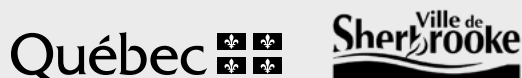
Graphisme : Liliana Leal

Révision et correction : Benjamin Rancourt, Benoît
Piché, Gilles Faucher, Jeannine Arseneault et Tarik
Rahem.

Conseil d'administration : Alexandra Jacquet,
Céline Landreville, Hugo Latour, Karine Godbout et
Tarik Rahem.

Regards est un journal communautaire dont la mission
est de participer à la mobilisation des citoyens et
citoyennes, des organismes et des institutions du
quartier d'Ascot. Son contenu rédactionnel contribue
à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel
local. Les opinions émises dans les textes publiés dans
ce journal n'engagent que leurs auteurs et autrices.
Regards ne s'en tient pas responsable.

Regards est réalisé grâce à la participation
financière du ministère de la Culture et des
Communications, de la Ville de Sherbrooke et du
gouvernement du Canada.



Canada



En partenariat avec :



Corporation Ascot en santé
info@ascotensante.org
819 342-0996
facebook.com/AscotenSante

CONSEIL D'ADMINISTRATION



DANS CE NUMÉRO

Note de la rédaction 2

VIE COMMUNAUTAIRE

L'Épicerie solidaire de
Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc 3
Capsule Info-Loi No 4 4
Le Micro des Possibles 5

DIVERSITÉ CULTURELLE

Les voix de la diversité 6
La Tabaski... 13 ans plus tard 9

ARTS ET CULTURE

Le terrain de soccer Velibor-Lalic 10

ENJEUX SOCIAUX

DOSSIER SPÉCIAL

Personnes réfugiées 12
Collectif sherbrookois 13
Le Service d'aide aux Néo-Canadiens 14
Clinique des réfugiés 15

Soutien aux familles réfugiées et
immigrantes de l'Estrie 15

ENJEUX SOCIAUX

Kiosque maraîcher devant le Café Baobab . 16
Les Petits Frères de Sherbrooke 17

JEUNESSE

Un été à la maison des jeunes
du coin d'Ascot 19
Le comité Conte & Crayon, c'est 20
Au revoir les vacances, rebonjour la routine .. 21

ENVIRONNEMENT

Fonge en action 22

DIVERS

Les journaux communautaires 23
Nouvelles de l'arrondissement 24
Billard communautaire 25



Note de la rédaction



Jeannine ARSENEAULT

Directrice
Journal *Regards*

Nous espérons que vous avez
passé un bel été et que vous
êtes toutes et tous prêts pour
la rentrée. Au cours de cet été qui
s'achève, *Regards* et ses dévoués
bénévoles n'ont encore une fois pas
chômé.

En plus des chroniques habituelles,
deux nouvelles chroniques s'ajoutent,
soit l'une par Actions interculturelles
avec son projet *Les voix de la diversité*
et l'autre, par l'organisme Les Petits
Frères de Sherbrooke.

Pour sa part, le dossier spécial traite des
personnes réfugiées et demandeuses
d'asile. On le sait, Ascot est le district
de Sherbrooke qui regroupe la plus

forte proportion de communautés
culturelles. L'objectif de ce dossier est
de mettre en lumière des situations
souvent méconnues et de susciter un
élan de solidarité. À cette occasion,
Regards a rencontré des représentants
et représentantes d'organismes au
service de ces personnes. Il présente
également le témoignage d'une
femme demandeuse d'asile originaire
du Nicaragua.

Nous vous souhaitons donc bonne
lecture et vous donnons rendez-vous
pour notre prochain numéro qui
sortira au début du mois de novembre.
Le dossier spécial de cette édition
portera sur la question de la pauvreté,
réalité également bien présente dans
le quartier d'Ascot et ses environs.

Bientôt, notre site Web sera en ligne.
Surveillez notre page Facebook.



L'ÉPICERIE SOLIDAIRE DE COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC



Marc **BOURGAULT**

Aujourd'hui, 7 août 2023, j'ai eu le plaisir de rencontrer madame Anika Racine, directrice de Commun'Action dont le local est situé au Centre Multi Loisirs Sherbrooke sur la rue Fairmount.

Commun'Action offre différents services dont vous pouvez prendre connaissance dans chaque numéro du *Journal Regards*. Aujourd'hui, je vous propose de mieux connaître l'Épicerie solidaire qui a ouvert ses portes en 2018. Ce service permet aux gens à faible revenus de faire une épicerie à meilleur marché, de retrouver un plus grand pouvoir d'achat, de briser l'isolement et de faciliter les rencontres.

Au début du projet, l'épicerie comportait deux étagères de produits secs seulement mais maintenant, on parle de plusieurs étagères, de réfrigérateurs et de congélateurs.

Les gens peuvent venir faire leur commande le jeudi de chaque semaine, de 10 h à 17 h. L'épicerie reste ouverte sur l'heure du midi et il arrive même que des clients et des clientes se joignent à la table pour le dîner.

Un groupe de bénévoles est chargé de trouver les aubaines dans les circulaires de la semaine et il dresse des listes remises à d'autres bénévoles qui font les achats aux magasins et les rapportent à une équipe responsable de l'étiquetage qui par la suite les place sur les tablettes. D'autres bénévoles s'occupent de séparer les grandes quantités en plus petites portions. Ce fonctionnement permet de réaliser un profit d'environ 5 % et ainsi renflouer les caisses pour l'achat des prochains produits.

La clientèle est accueillie par un bénévole qui tient un registre des présences. Il propose aussi à chaque personne de devenir membre de Commun'Action. L'adhésion est gratuite. Un autre bénévole s'occupe de la caisse et aide aussi à emballer les commandes. Tout cela nécessite bien du monde! C'est pourquoi le besoin en bénévoles est constant pour l'Épicerie solidaire mais aussi pour les différentes activités de Commun'Action.



Anika Racine, directrice, Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc inc.

Madame Claudette Croteau et monsieur Alain Roberge ont été honorés lors de la Soirée hommage aux bénévoles pour toutes les années au service de la communauté. Bravo!

Des subventions ont permis d'acheter plusieurs équipements afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle.

Bien que le service de l'épicerie se soit beaucoup amélioré, madame Racine est persuadée que les besoins actuels justifient un agrandissement avec un local encore plus aéré.

Mais surtout, elle aimerait que l'épicerie ait pignon sur rue car bien qu'elle apprécie certains avantages d'être dans un centre communautaire, elle se rend compte que les gens ne connaissent pas encore assez l'Épicerie solidaire et elle aimerait que cette dernière ait une meilleure visibilité et accessibilité.

Finalement, j'ai rencontré une directrice qui a vraiment à cœur tous les projets de l'organisme et qui se donne pleinement au point d'être elle-même bénévole par moments.

Pour moi, ce sont des gens de cœur!

Pour information :

Épicerie solidaire

1010, rue Fairmount, Sherbrooke

Tél. : 819 239-9444

<https://www.facebook.com/communactionSJA/>

www.commun-action.ca



CAPSULE INFO

LOI NO 4



Isabelle **GENDRON**

Agente

Service de police de Sherbrooke,
Division sécurité des milieux

Eh oui!, déjà la rentrée scolaire à nos portes. Le Service de police de Sherbrooke souhaite faire un rappel important aux parents et aux automobilistes. Malheureusement, la rentrée scolaire rime avec une augmentation du fameux «*Syndrome de la porte*».

LA PROBLÉMATIQUE

Au moment de reconduire les enfants à l'école, plusieurs automobilistes et parents d'élèves s'arrêtent dans les zones interdites, entravent la circulation, notamment les débarcadères réservés aux autobus scolaires, se stationnent en double, ne respectent pas les feux intermittents des autobus ou font des excès de vitesse dans les zones scolaires.

QU'EST-CE QUE C'EST?

La personne affectée a l'impression que l'endroit le plus sécuritaire pour déposer sa progéniture est situé le plus près possible de la porte de l'école, peu importe la signalisation en place et au détriment de la sécurité de tous les enfants.

SYMPTÔMES

- Arrêt en zone interdite
- Entrave à la circulation et au débarcadère des autobus scolaires
- Stationnement en double

TRAITEMENT

Respect de la signalisation et des règles du Code de la sécurité routière

POSOLOGIE

Au quotidien!

DE BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER

Aux abords des établissements scolaires, le Service de police de Sherbrooke rappelle l'importance de :

- Laisser la priorité aux enfants et aux autobus scolaires
- Déposer les enfants aux débarcadères désignés par l'école
- Utiliser les services des brigadiers scolaires et respecter leurs consignes
- Partir à l'heure ou un peu plus tôt pour éviter d'adopter certains comportements imprudents

DES HABITUDES À PRENDRE

1. S'arrêter devant un autobus scolaire dont les feux sont en marche. Éviter de croiser l'autobus ou de le dépasser. En cas de non-respect :
 - 9 points d'inaptitude
 - Amende de 200 \$ + les frais
2. Se conformer aux ordres d'un brigadier scolaire. En cas de non-respect :
 - 4 points d'inaptitude
 - Amende de 200\$ + les frais
3. Se stationner ou s'immobiliser dans un endroit sécuritaire. En cas de non-respect :
 - Amende de 30\$ + les frais
4. Respecter la limite de vitesse. En cas de non-respect :
 - Amendes doublées en zone scolaire



SAVIEZ-VOUS QUE

ce panneau indique l'interdiction de s'immobiliser, de s'arrêter, et ce, même si c'est seulement pour laisser monter ou débarquer vos enfants? Si vous contrevenez à cette réglementation, vous êtes passible d'une amende de **33 \$ plus les frais**.

L'application de cette réglementation est directement reliée à la sécurité de vos enfants. Prévoyez un autre endroit pour vous immobiliser lors de votre arrivée à l'école.



LE MICRO DES POSSIBLES

Claudèle

La sorcière des Sources

Un Baobab fabuleux nous accueille dans le quartier d'Ascot. Depuis des années, les gens de la ville y trouvent chaleur humaine, amitié et créativité. Ils savent nourrir un précieux réseau d'entraide et s'accordent comme les violons des environs.

Depuis quelques mois, la programmation a vu fleurir de temps en temps une soirée de micro ouvert. Une fois par mois, Sophie Doyon débarque avec des gens qu'elle connaît et qui ont le goût de partager leurs talents.

Une soirée de variétés, de surprises et d'émotions
Des sourires qui encouragent la confiance
Des mots, de la musique, des confidences
Cris du cœur, devinettes et des p'tits pas de danse
Tours de passe-passe, tours de magie
Des gars, des filles, des vieux, des jeunes aussi

Les talents se dévoilent sous l'arbre à palabres
Autour du noyau du Baobab

Le Micro des Possibles se promène dans la salle
S'anime de ta poésie, tes souhaits et ta robe de bal
La soirée des grandes oreilles se montre le bout du nez
Tu verras de tes yeux pointus, l'audace des gens à écouter

Tu laisseras monter dans ton élan, promesse de tribu
qui accueille
Gratitude de connaître tant de bonnes gens et leur
bonne étoile
Tu lanceras de bon cœur l'ovation debout devant l'artiste et
son silence
Tu laisseras descendre dans ton âme la magie de l'offrande,
l'art et son pesant d'or

Tu laisseras méditer dans ta tête, quand tu es seul, la grande
chance de connaître la communauté du Baobab et ses
initiatives bariolées
Tu barbouilleras tes jours gris des couleurs de l'aube aux
matins légers

Tu laisseras déposer dans ton être rassuré, le vent doux de
l'espérance

La soirée du mercredi 2 août a connu un succès inespéré, plus
de 20 personnes ont partagé des petits bouts de leur histoire,
leurs coups de cœur et la joie d'être entendus! Merci à tous
les participants et participantes et aux gens venus écouter les
mots et la musique de la solidarité.

Merci également aux accordeuses et accordeurs techniciens
de son ainsi qu'aux accordeuses et accordeurs au service et
ménage du Baobab!

**Geneviève
La Roche**

**Votre conseillère
dans Ascot!**



genevieve.laroche@sherbrooke.ca
819 674-5850





LES VOIX DE LA DIVERSITÉ



Amisadai Valdes Martinez

La diversité encourage l'égalité entre tous les êtres humains, indépendamment de leur origine, nationalité ou croyances. Nos individualités se reflètent dans la diversité de nos couleurs de peau, de nos origines, de nos traditions et de nos personnalités, ce qui crée une véritable pluralité culturelle.

Célébrer cette richesse culturelle est important pour la société estrienne, car cela contribue à l'épanouissement de notre région. Ici, nous avons la chance de découvrir et d'apprécier la diversité dans les arts comme la danse

et la musique et aussi dans la gastronomie provenant des nombreuses communautés culturelles. Pour nous qui venons de plusieurs horizons différents, l'Estrie nous offre l'opportunité de découvrir la chaleur de ses habitants, la beauté naturelle de ses paysages, les lieux emblématiques et sa belle histoire, ce qui renforce notre sentiment d'appartenance à cette communauté accueillante.

L'Estrie est un lieu privilégié où la diversité culturelle est célébrée et considérée comme une force unificatrice. Cette coexistence harmonieuse fait de notre région un véritable joyau où il fait bon vivre.



Wood Guerlin Tellus

Je crois que la diversité culturelle est une richesse :
Comme le slogan d'Actions interculturelles, « La diversité, c'est du monde »;
Parce que la région estrienne sera plus riche si diverses cultures y cohabitent;
Parce que chaque culture est une richesse en soi et la diversité la multiplie;
Parce que je crois fermement que les Maghrébins, les subsahariens, les Asiatiques, les Européens, les Nord-Américains, les Sud-Américains ou Caribéens font partie d'un même monde, et que nous n'avons d'autre choix que de partager ce que nous avons;

Parce que vivre ensemble est un apprentissage et cet apprentissage est lui-même une richesse;
Parce que nous n'aurons pas besoin d'un manuel sur la couleur de peau pour nous faire penser que nous sommes différents;
Parce que l'un n'aura plus à agir avec prudence pour ne pas se sentir maladroit dans ses propos, ses actions, ses gestes vis-à-vis de l'autre;
Parce que nous n'aurons plus besoin de textes de loi pour sanctionner la discrimination;
Parce que la ville est plus belle quand elle est colorée;
Parce que la vie en Estrie a toujours été plus riche grâce à toutes ces diverses cultures.



Alina Helciug

Je crois que la diversité culturelle est une richesse parce qu'elle nourrit notre monde. En Estrie, nous avons la chance de faire nos courses dans des épiceries tenues par des personnes de communautés culturelles différentes et d'y trouver des aliments variés, de danser lors du Festival des traditions du monde et de déguster des plats authentiques dans des restaurants. Quelle chance nous avons de pouvoir voyager à travers le

monde en l'espace d'une journée! La diversité culturelle est essentielle pour nous ouvrir les yeux, nous sortir de notre zone de confort et pour nous faire grandir et évoluer en tant que citoyens et citoyennes du monde.

C'est notre devoir de la protéger. La diversité culturelle enrichit notre humanité, elle favorise l'innovation et encourage à construire un monde plus harmonieux et éclairé. C'est pour toutes ces raisons qu'il est important de préserver et promouvoir cette mosaïque culturelle.



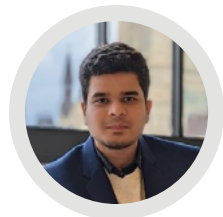
LES VOIX DE LA DIVERSITÉ (SUITE)



Djamila Coulibaly

La diversité culturelle permet aux individus d'entrer en contact avec une variété de coutumes, traditions, langues, arts, et expressions culturelles différentes. Cela favorise un échange d'idées et d'expériences qui enrichissent la compréhension et l'appréciation mutuelles. Les différentes cultures apportent des perspectives et des modes de pensée variés, stimulant ainsi la créativité et favorisant l'innovation dans tous les domaines. Côté de cultures différentes peut conduire à une plus grande tolérance et à une meilleure compréhension des autres. Cela peut réduire les préjugés et les stéréotypes et encourager la reconnaissance de ce que nous avons en commun. L'acceptation et la célébration de la diversité culturelle peuvent renforcer

le tissu social d'une société en créant un sentiment de cohésion et d'appartenance chez les individus, indépendamment de leurs origines culturelles. La diversité culturelle peut favoriser le développement économique en encourageant le tourisme, le commerce international et en attirant des talents diversifiés qui apportent des compétences uniques à l'économie locale. Les sociétés culturellement diverses sont souvent plus résilientes et mieux préparées à faire face aux défis du changement, car elles sont habituées à s'adapter à de nouvelles situations et à trouver des solutions novatrices. Il est essentiel de reconnaître et de valoriser les forces de la diversité culturelle dans notre société car cela peut contribuer à construire un monde plus ouvert, tolérant et prospère.



Abdul Muqtadeer Shaik

La diversité culturelle fait partie intégrante de la ville de Sherbrooke. Située au Québec, la seule province francophone du Canada, elle est devenue un véritable creuset pour les personnes de diverses cultures du monde entier. L'accueil chaleureux et la curiosité authentique des habitants pour différentes cultures crée un sentiment d'appartenance pour les individus de tous les coins du globe. Pendant mon séjour à Sherbrooke, j'ai eu le plaisir de rencontrer des personnes issues de divers horizons, notamment du Maroc, de l'Afrique, de la Colombie, et plus encore. Je me sens comme chez moi avec ce partage d'histoires, de traditions et de coutumes. Les établissements d'enseignement de la ville, comme l'Université de Sherbrooke et l'Université

Bishop's, jouent un rôle crucial dans le rapprochement interculturel. Avec un nombre croissant d'étudiantes et d'étudiants internationaux, le campus s'est transformé en un centre d'apprentissage mondial où les idées et les connaissances transcendent les frontières. Les clubs et événements multiculturels offrent l'occasion aux étudiants de partager leur héritage culturel, favorisant un sentiment d'appartenance chez les personnes issues de la diversité. Le charme de Sherbrooke vient de ses lieux enchanteurs, comme le paisible lac des Nations, niché au milieu d'une verdure luxuriante, et le refuge artistique du Musée des beaux-arts qui présente une impressionnante collection d'œuvres d'art. Que l'on explore ses lieux pittoresques ou que l'on interagisse avec ses habitants d'origines diverses, Sherbrooke laisse une impression d'unité à travers la diversité.



LES VOIX DE LA DIVERSITÉ (SUITE)



Angel Osuna

Je crois que la diversité culturelle est une richesse pour l'Estrie parce que nous pouvons voyager dans plusieurs pays sans sortir de la région, tout en échangeant nos forces et en apprenant à propos d'autres cultures.

Quoi de mieux que d'intégrer le savoir-faire du monde à nos racines, de mieux connaître autrui, et de montrer ce que nous pouvons offrir à nos voisins.

Par la diversité, nos expériences de vie deviennent plus riches et nous apprenons beaucoup sur les traditions

d'ailleurs. Nous laissons un héritage riche à nos enfants et aux futures générations. Ils pourront mieux profiter du savoir, comme un chef qui sait bien comment mélanger chaque épice pour améliorer son goût.

Nous sommes en train de créer un avenir plus prometteur, vu que nous échangeons des points de vue différents. Ici, nous avons l'héritage du domaine Howard, des Uplands, de la bibliothèque Haskell et la diversité culturelle. Nous sommes la voix de plusieurs accents.



Habib-Louis Sidibé

De mon point de vue, la diversité culturelle est une richesse parce qu'elle nous pousse à sortir de notre zone de confort. Elle permet ainsi de briser les barrières telles que les préjugés envers les communautés culturelles et certains stéréotypes que nous pouvons avoir à l'égard de personnes ou groupes culturels d'autres pays.

Nous avons la chance de vivre au Canada, et plus particulièrement au Québec, un pays et une province riches en diversité culturelle. Je pense que le Québec n'est pas le lieu le plus touché par le racisme dans le monde, mais il nous reste beaucoup à faire pour lutter contre la discrimination. Il est essentiel que nous fassions la promotion de la diversité culturelle, afin de rendre notre société plus juste et inclusive.



Emma Misago

« Je crois que la diversité culturelle est une richesse pour l'Estrie parce que... »

Souvent, nous entendons les gens dire que « la variété est le piment de la vie ». Mais cet adage ne veut rien dire si on ne comprend pas l'importance de rapprocher les peuples de différentes ethnies dans notre monde plutôt divisé. Sur ce point, je crois que la diversité culturelle vaut plus que son poids en or. Dans une ville diversifiée et bien organisée comme Sherbrooke, j'apprécie le

sens de la communauté qui s'y trouve. Sherbrooke est une communauté qui valorise les différences de chacun en célébrant les uns et les autres, qui partage ses expériences, son histoire et sa sagesse. C'est une communauté visionnaire avec une diversité culturelle riche qui mélange langues, musique, nourriture et rires en un délice savoureux. La première dégustation vous fera demander la recette. La deuxième fois, la nourriture viendra de votre cuisine.



Pays d'origine

LA TABASKI... 13 ANS PLUS TARD



Roukayatou Idrissa

ABDOULAYE

Agente de liaison

Responsable du dossier immigration Ville de Sherbrooke

L'été dernier, j'ai réalisé un merveilleux voyage dans mon pays natal. De retour au Québec, j'avais plus l'impression d'être en visite et que, bientôt, je retournerais chez moi, au Niger, Tout un *feeling!*

Après 13 ans sans avoir fêté la Tabaski, j'ai décidé qu'il était temps de renouer avec cette tradition et toute l'ambiance qui va avec!

Est-ce que je vous parle de la chaleur! Dire que quand je suis arrivée il faisait un peu plus frais... à 38 degrés à l'ombre!

J'ai revu des amis et amies d'enfance que je n'avais pas vus depuis que je suis partie en 2008. J'ai revu des camarades d'école primaire de manière totalement impromptue.

Je suis allée autant dans des *maquis* que dans des restaurants huppés (mais honnêtement on mange bien mieux dans les *maquis*). Les *maquis* sont des espèces de restaurants populaires à ciel ouvert, qui proposent généralement de la nourriture et de la boisson locales à moindre coût.

J'ai fait 1200 km pour aller voir ma sœur, mes nièces et mon neveu (que je n'avais pas revus depuis 2015) à Maradi, ville où j'ai grandi.

Je suis allée au marché. J'ai aimé (res) sentir les odeurs de cet endroit si particulier, voir les marchands et marchandes, leurs étals, ceux qui te hèlent, ceux qui te font marchander, les jeunes filles avec leurs plateaux de gourmandises en équilibre sur la tête. Tout ce monde qui cohabite, discute, s'échange des tuyaux ou se donne des nouvelles de leur village respectif. J'ai regoûté à des aliments dont j'avais oublié l'existence, à des fruits dont je ne connais même pas le nom en français.

J'ai, évidemment, (re)vécu la Tabaski! C'était vraiment *cool!*

C'était différent de ce que je connaissais plus jeune, mais le rituel et l'esprit étaient là! J'ai fait la traditionnelle friture de viande. J'ai vu les moutons autour du feu pour la braise, avec cette odeur caractéristique qui s'en dégageait.

J'ai eu de belles discussions avec mes parents. Nous avons presque passé des nuits blanches avec ma sœur, à se rappeler le « bon vieux temps » avec ma fratrie, le bonheur...

Depuis que j'ai immigré au Québec, les personnes à qui je dis que, de ma famille, je suis la seule ici, me trouvent courageuse. Elles me disent qu'elles ne pourraient pas quitter leur pays et leur famille pour aller vivre ailleurs... Je ne le voyais pas comme ça au début, moi je découvrais un autre lieu, une autre culture. Mais plus je vieilliss, plus je comprends ce que ces personnes voulaient dire. Je veux profiter le plus possible de ma famille, de mes parents, avant, comme dit Corneille, que la lumière ne s'éteigne. Je retournerai à Niamey et à Maradi dans pas trop longtemps c'est certain!

Voilà, je voulais simplement vous partager un peu de mon séjour au Niger. Pour vous qui êtes loin de vos terres natales depuis bien trop longtemps, je vous souhaite un retour aussi magique que le mien... que ce soit la première ou la énième fois!




 Députée fédérale
 de Sherbrooke
**Élisabeth
 Brière**
 1650, rue King Ouest
 Bureau M-10
 Sherbrooke
 819 564-4200
 elisabeth.briere@parl.gc.ca



LE TERRAIN DE SOCCER VELIBOR-LALIC AU PARC BUREAU RAPPELLE LA MÉMOIRE D'UN RÉFUGIÉ CROATE



Gérard COTÉ
Société d'histoire et du musée
de Lennoxville-Ascot



Jean-Marie DUBOIS
Université de Sherbrooke



Crédit photo : Acourtoisie de Cedomir Lalic,
Sherbrooke

Velibor *Vele* Lalic est né en 1975 à Zadar, en Croatie (ex-Yougoslavie). Il est le fils de Nevenka Pupovac, cuisinière, et de Cedomir Lalic, économiste. Velibor reçoit un prix d'excellence Ivo Lola Ribar à la fin de ses études primaires en 1990. À la suite de l'éclatement de la guerre dans son pays natal en 1991, il doit fuir avec sa sœur cadette vers le nord, à Rijeka. Leurs parents les rejoignent l'année suivante et la famille s'établit à Belgrade, capitale de la Serbie. Velibor y termine ses études secondaires en 1996, toujours avec une note d'excellence.

Il étudie en géologie à l'Université de Belgrade quand il décide d'immigrer au Canada à titre de réfugié. Il arrive à Sherbrooke en mars 1998 et commence immédiatement à suivre des cours de français au Centre d'orientation et de formation des immigrants (COFI).

En octobre 1998, il épouse Gordana Dundjerovic. Deux fils naîtront de ce mariage : Aleksa et Luka, qui naît cinq mois après le décès de son père. De 1999 à juin 2003, Velibor étudie à l'Université Bishop's,

y obtenant un baccalauréat ès sciences, avec spécialisation en informatique. D'août 2002 à juin 2003, il exploite le restaurant L'Adriatic à l'ancien hôtel Le Baron sur la rue King Ouest.

Membre actif dès son arrivée à Sherbrooke et administrateur de la communauté serbe Vuk Karadzic, Velibor Lalic facilite l'intégration de ses compatriotes à notre milieu. Il est responsable et capitaine de l'équipe de soccer senior masculine Vuk Karadzic depuis 1999. Il décède d'une malformation cardiaque lors d'un match le 28 juin 2003, sous les yeux de son épouse, sur le terrain de soccer du parc Bureau. Il n'a que 28 ans. Il est inhumé au cimetière Saint-Michel.

En 2007, à la demande de la famille, son nom est attribué par le conseil municipal de Sherbrooke au terrain de soccer où il est décédé. Une cérémonie commémorative s'est tenue le 28 juin 2008 lors d'une partie de la Ligue de soccer de l'Estrie sur le terrain qui porte son nom et une plaque commémorative est apposée sur le bâtiment de services du parc.

ANNONCER
DANS *REGARDS*
VOUS INTÉRESSE?

Le journal communautaire Regards est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier.

C'est un partenariat où tout le monde y gagne car, ce faisant, nos annonceurs posent un geste solidaire, tout en contribuant au dynamisme du journal.

Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

**N'hésitez pas à nous
contacter !**

info@JournalRegards.ca
873 989-8370

T'aimes les médias et les réseaux sociaux ?

Deviens une voix de la diversité culturelle !



Jeunes
18-35
ANS

RÉSERVE TA PLACE!



Actions
interculturelles
Depuis 1990
La diversité, c'est du monde

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Projet
Les voix de
la diversité

PERSONNES RÉFUGIÉES ET DEMANDEUSES D'ASILE



Jeannine **ARSENEAULT**

Directrice
Journal Regards

Parmi les personnes très vulnérables de notre société, les personnes réfugiées ou demandeuses d'asile sont sans nul doute les plus à risque de vivre une situation de précarité. Loin de leur pays, souvent de leur famille, de leurs repères, de leur culture, elles ont tout laissé derrière elles et doivent apprendre à vivre dans une société souvent très différente de la leur. Elles doivent en quelque sorte repartir à zéro, sans nécessairement avoir accès au soutien dont elles auraient besoin.

Afin de documenter un peu mieux ces diverses réalités, il est essentiel d'aller vers les gens et les organismes qui les aident.

J'ai donc eu le plaisir de rencontrer le Père Jean-Marc Grégoire, collaborateur en pastorale interculturelle, à l'archidiocèse de Sherbrooke. L'archidiocèse est actif dans l'accueil et le soutien aux personnes nouvellement arrivées. Depuis une dizaine d'années, avec l'arrivée de Syriens et de Syriennes, il parraine des personnes et des familles réfugiées, en collaboration avec divers partenaires dont les Pères de la congrégation des Mariannahill. Après un moratoire de deux ans, il a pu soumettre dix dossiers aux ministères concernés. Il s'agit du nombre de dossiers qui peuvent lui être alloués chaque année. La prise

en charge de ce parrainage privé est d'un an. Souvent, les personnes et les familles réfugiées sont accueillies par des membres de leur famille, des amis ou encore par des citoyens et citoyennes, mais elles peuvent tout de même avoir besoin de soutien.



Jean-Marc Grégoire,
archidiocèse de Sherbrooke

L'archidiocèse apporte également son soutien aux demandeurs et demandeuses d'asile. Ayant tout laissé derrière elles, ces personnes et familles arrivent complètement démunies. Elles ont besoin d'aide pour se trouver un logement, des meubles et divers autres articles d'utilité courante. Elles ont aussi besoin d'un accompagnement vers les services qui leur sont disponibles et qu'elles ne connaissent pas, notamment

les banques alimentaires, les services de santé de base, etc. En ce qui concerne le logement, l'archidiocèse peut même aller jusqu'à se porter garant du paiement du loyer. Ces personnes n'ayant que l'aide sociale pour survivre, elles ne peuvent remplir les critères exigés par certains propriétaires, notamment une enquête de crédit.

Les demandeurs et demandeuses d'asile sont des plus vulnérables. Ils ont droit à très peu de services et cela prend un certain temps avant d'avoir une réponse à savoir si un dossier sera ouvert pour étudier leur situation ou s'ils ou elles seront renvoyés dans leur pays d'origine. Même si un dossier est ouvert, cela ne signifie pas nécessairement qu'ils ou elles seront admis et non pas renvoyés dans leur pays, parfois après quelques années, alors que leur intégration est réussie.

UN MESSAGE D'HUMANITÉ DE JEAN-MARC GRÉGOIRE :

« Ayez le cœur ouvert pour accueillir des gens complètement démunis. Ils ont tout perdu. Ce sont des drames humains épouvantables. La plus grande menace pour l'avenir de l'humanité, selon moi, ce sont les disparités croissantes entre une infime minorité de très riches, et la masse. »



COLLECTIF SHERBROOKOIS POUR LES LATINOS DEMANDEURS D'ASILE



Jeannine **ARSENAULT**

Directrice
Journal Regards

Fin 2022, un couple nouvellement retraité, Céline Beaulieu et Jacques Noël, sont plongés au cœur de la réalité des demandeurs et demandeuses d'asile latinos, alors qu'ils cherchaient simplement à donner une paire de bottes d'hiver. Le Service d'aide aux Néo-Canadiens les oriente alors vers la paroisse Notre-Dame-de-la-Protection où œuvre un petit comité Mission latino-américaine. Ce Comité les dirige vers une famille nouvellement arrivée. Céline et Jacques rencontrent alors Willhander et Carolina ainsi que leurs deux enfants. Dans l'appartement : un poêle, pas de réfrigérateur, des matelas. La famille entière ne possède aucun vêtement pour l'hiver qui approche. Céline et Jacques font appel à leur réseau pour susciter une mobilisation citoyenne. En deux jours, la famille est complètement équipée. C'est ainsi que tout a commencé. Entre novembre 2022 et juin 2023, 40 familles ont été aidées.



Gracieuseté du Collectif

Willhander et Carolina, première famille aidée par le Collectif

Au début, Céline et Jacques utilisent leur petite voiture Yaris pour transporter le matériel. Mais pour les gros meubles et les appareils électroménagers, il faut un camion. Une religieuse, sœur Jacqueline, les réfère au Père Jean-Marc Grégoire de l'archidiocèse de Sherbrooke, un missionnaire de Mariannahill. Les Missionnaires de Mariannahill leur fournissent un camion ainsi que l'essence nécessaire.

Le mandat du Collectif sherbrookois consiste à aider à l'installation de demandeurs et demandeuses d'asile, essentiellement des latino-américains, au cours du premier mois de leur arrivée. La plupart habitent le quartier d'Ascot, mais pas uniquement. Les personnes prioritaires sont les femmes seules sans enfants ainsi que les personnes et familles les plus démunies. Pour remplir ce mandat, le couple a constitué un réseau de gens qui les soutiennent. Il sollicite des dons, recherche du matériel gratuit, mais parfois, il doit l'acheter. Jusqu'au moment de cet entretien avec le journal, en juin dernier, les Pères de Mariannahill avaient fourni quelque 30 000 \$. Depuis peu, une collaboration a été établie avec Estrie Aide qui réfère des personnes.

Site Web : collectifsherbrookois.ca

TÉMOIGNAGE D'UNE DEMANDEUSE D'ASILE

Vanessa est originaire du Nicaragua. Arrivée à Sherbrooke en mars 2023, elle a dû fuir son pays en raison de menaces suite à ses prises de position politiques. Elle a dû laisser derrière elle ses deux enfants âgés de 2 et 9 ans. Elle a voyagé en bus du Nicaragua jusqu'au Guatemala puis par camion du Guatemala jusqu'aux États-Unis. Elle est restée près d'un an en Floride avant d'entrer au Canada en octobre 2021. Les conditions de ce voyage en camion ont été horribles : manque d'oxygène, faim, froid. En arrivant ici, d'autres défis l'attendaient : lenteur pour obtenir les papiers officiels afin d'avoir accès à un minimum de soins de santé, apprentissage de la langue, difficulté d'avoir une place en garderie pour son bébé né aux États-Unis, donc, de grandes difficultés pour chercher un emploi. Et pourtant, Vanessa était active dans son pays. Elle fabriquait des desserts qu'elle livrait à bicyclette. Pour revoir ses enfants, elle doit patienter jusqu'à l'obtention de sa résidence permanente. C'est très déchirant pour un cœur de mère. De plus, comme elle ne peut plus rentrer au Nicaragua, elle devra aller les voir au Costa Rica.

LE SERVICE D'AIDE AUX NÉO-CANADIENS



Jeannine **ARSENAULT**

Directrice
Journal Regards

Le Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC) a pour mission d'accueillir les personnes immigrantes et de les accompagner dans leur intégration sociale et économique. Il vise aussi à contribuer au rapprochement interculturel.

Ce mandat lui est confié par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration afin d'offrir des services adaptés à leur situation à toutes les personnes et familles qui viennent s'établir en Estrie. Un volet de sensibilisation fait aussi partie du rôle du SANC. De nombreux bénévoles et partenaires contribuent à la réalisation de sa mission.



Manon Couture, directrice générale
du SANC

Regards a eu le plaisir de s'entretenir avec madame Manon Couture, directrice générale du SANC. L'organisme a pu constater une augmentation

significative du nombre des réfugiés et demandeurs d'asile entre juin 2021-juillet 2022 et la même période en 2022-2023. En ce qui concerne les personnes réfugiées, cette augmentation touche surtout celles et ceux pris en charge par l'État. Une baisse a par la suite été constatée après la fermeture du chemin Roxham. Les personnes réfugiées accueillies sont majoritairement originaires de l'Afrique, et les personnes qui demandent l'asile, de l'Amérique latine.

Selon le statut d'immigration, les services offerts diffèrent. Les réfugiés pris en charge par l'État ont droit à l'ensemble des services disponibles, dont l'accompagnement vers l'emploi, les services d'interprète, l'aide à la recherche de logement, l'accompagnement vers les soins de santé (clinique des réfugiés), un jumelage pour faciliter leur intégration, des séances d'information collectives sur différents sujets (comment obtenir sa résidence permanente, la citoyenneté canadienne, un permis de conduire, etc.). Dès leur arrivée à l'aéroport de Montréal, les personnes désignées pour s'installer en Estrie sont conduites à Sherbrooke en autobus où elles peuvent bénéficier d'un hébergement temporaire de trois semaines, en attendant d'avoir accès à un logement.

Les personnes réfugiées non prises en charge par l'État peuvent être dirigées vers le SANC par l'organisme ou les individus qui les parrainent. Par contre, l'offre de services est plus limitée. Enfin, pour leur part, les personnes qui demandent l'asile ont essentiellement accès aux services suivants dispensés

par le SANC : l'aide à la recherche de logement et une séance d'information sur leur nouvelle terre d'accueil et leur nouvel environnement social, économique et juridique.

Globalement, au cours du dernier exercice financier du SANC, le volume total de personnes desservies, toutes catégories confondues, a augmenté. Il est passé de 1100 personnes entre juin 2022 et juillet 2023 à 1900 personnes pour la même période en 2022-2023. Il s'agit d'un volume important de personnes vivant souvent des situations très complexes. De nombreux défis se présentent à elles tout au long de leur parcours d'intégration : l'apprentissage d'une nouvelle langue, la familiarisation avec les divers codes sociaux, pour ne nommer que ces deux exemples. Quant aux personnes réfugiées, elles ont souvent vécu de nombreux traumatismes avant d'arriver ici, par exemple à cause de leur vie dans un camp de réfugiés, d'une situation de guerre dans leur pays, etc..

530, rue Prospect
Sherbrooke (Québec) J1H 1A8
Téléphone : 819 566-5373
Courriel : sanc@sanc-sherbrooke.ca



**Service d'aide aux
Néo-Canadiens**



CLINIQUE DES RÉFUGIÉS

La clinique offre, sur référence, les services suivants aux personnes réfugiées ou demandeuses d'asile nouvellement arrivées ou installées à Sherbrooke :

- Bilan de l'état de santé physique
- Bilan de bien-être psychosocial
- Traitements ponctuels
- Références dans le réseau, selon les besoins : accès à un médecin de famille, vaccination, services psychosociaux et autres

QUI PEUT RÉFÉRER UNE PERSONNE?

- Service d'aide aux Néo-Canadiens (819 566-5373)
- Association éducative transculturelle (819 565-5693)
- Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (450 777-7213)
- Si nécessaire, la personne sera accompagnée d'un interprète.

POINTS DE SERVICES :

Sherbrooke :

CLSC King Est, 1200, rue King Est - 819 780-2222

Granby :

369, rue Saint-Jacques - 450 994-3033

SOUTIEN AUX FAMILLES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES DE L'ESTRIE (SAFRIE)

LE SAFRIE A POUR MISSION DE :

- Faciliter le rapprochement entre les personnes et les familles immigrantes et réfugiées en difficulté d'une part, et le réseau social et institutionnel de la région de l'Estrie, d'autre part;
- Appuyer les parents de ces familles dans l'éducation scolaire, morale et civique de leurs enfants;
- Favoriser l'intégration sociale et communautaire des personnes et des familles immigrantes et réfugiées à la société québécoise.

Source : www.safrie.org

Pour plus d'information :

info@safrie.org, 819 345-6480

LES ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS COMPRENENT :

- Aide aux devoirs
- Liaison école-famille
- Éveil à l'écriture et à la lecture
- Socialisation et motricité globale
- Camp estival de jour pédagogique
- Service de prévention et de résolution des conflits de nature parent/enfant – adolescent
- Accueil et services de proximité
- Programme découvre ton voisin
- Service de référence et d'accompagnement



KIOSQUE MARAÎCHER DEVANT LE CAFÉ BAOBAB

- Les vendredis de 13 h à 15 h 30.
- Avec Nicholas Royer, fermier et propriétaire de la Ferme La Vallée Des Lacs.
- Un projet de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé en collaboration avec le Café Baobab et Ascot en santé.
- Objectifs : rendre disponible une alimentation saine et fraîche dans le quartier. Rendre plus abordables financièrement les légumes (en partenariat avec l'intervention de quartier du CIUSSS, certains citoyens bénéficient d'un coupon de référencement et payent ainsi 5 \$ une carte d'achat d'une valeur de 10 \$ pour se procurer des légumes).
- Nicholas apporte aussi des légumes « moches » qui sont esthétiquement moins beaux, mais tout aussi bons en plus d'être vraiment moins chers afin que les citoyens en aient le plus pour leur argent.
- Le kiosque devrait durer jusqu'à la mi/fin octobre, en fonction des récoltes et de la météo.

2 PROJETS ARTISTIQUES AU CAFÉ BAOBAB CET AUTOMNE

Le café Baobab est à la recherche de personnes issues des communautés culturelles et de personnes québécoises natives qui aimeraient participer à des ateliers artistiques dans le cadre du projet :

Créer ensemble nous rapproche!

CRÉATION DE POÉSIE-SLAM avec L'ÊTRE PERSANE

Les 20, 27 septembre, 4, 11, 18, 25 octobre
et 2 novembre de 18 h 30 à 20 h 30
Présentation d'un spectacle le 3 novembre 2023



Avec la participation financière de :

Québec

CRÉATION DE CHANSON avec IAN FOURNIER

Les 15, 22, 29 novembre et 6 décembre de 18 h 30 à 20 h 30
+ travail en sous-groupes par la suite
Présentation d'un spectacle le 3 février 2024



Inscriptions et informations : ian@baobabcafe.ca / 819 640-3574



LES PETITS FRÈRES DE SHERBROOKE : AGIR POUR LES PERSONNES ÂNÉES ISOLÉES

Il suffit d'une seule personne significative pour redonner du sens à la vie. Les Petits Frères ont bien compris cette notion et la mettent en pratique depuis 1962. L'organisme agit pour contrer l'isolement des personnes du grand âge.

La population du Québec est vieillissante. En 2030, 1,1 million de personnes auront 75 ans ou plus et 220 000 personnes du grand âge souffriront d'isolement d'ici là si nous n'agissons pas rapidement.



Trois Grandes Amies et une bénévoles célèbrent le 60^e anniversaire des Petits Frères à Sherbrooke

LES BIENFAITS D'UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

Chaque jour, Les Petits Frères mettent en relation des bénévoles qui souhaitent offrir un peu d'eux-mêmes avec des personnes qui se retrouvent seules durant les dernières étapes de leur vie.

Cette solidarité dans les communautés permet aux personnes isolées du grand âge d'être à nouveau bien entourées.

LE BÉNÉVOLAT, UN VECTEUR DE CHANGEMENT POUR LES PERSONNES ÂNÉES ET LES BÉNÉVOLES

Les vertus du bénévolat sont nombreuses. Cet engagement crée des liens afin de permettre à une société de rester en bonne santé et de ne laisser personne de côté.

Pour les personnes âgées isolées que Les Petits Frères appellent leurs Grandes Amies et Grands Amis, le bénévolat permet de veiller à leur sécurité en levant une alerte au besoin. Il représente également une présence réconfortante, un accompagnement dans le respect.

Les bénévoles aussi tirent des bénéfices de ce nouveau réseau, en créant des liens avec des personnes qui partagent des valeurs communes. Certains éprouvent également du plaisir et de la fierté en constatant les bienfaits de leurs actions. Le jumelage entre une personne âgée isolée et une personne bénévole peut même être source de grandes amitiés.

LES PETITS FRÈRES, PRÉSENTS À SHERBROOKE DEPUIS 1986

À Sherbrooke, nous constatons que l'isolement des personnes âgées est bien plus réel qu'on ne pourrait l'imaginer. Un des grands défis des Petits Frères est de les aider à retrouver leur place dans la communauté.

Au quotidien, Les Petits Frères de Sherbrooke peuvent ainsi signaler leur présence et leur capacité à toucher le cœur de **178 Grandes Amies et Grands Amis** grâce au soutien de **215 bénévoles**.

Thérèse, Grande Amie de Sherbrooke, nous raconte sa relation avec sa bénévole jumelée : « Depuis 3 ans, j'ai la chance d'avoir une bénévole qui a le cœur sur la main, pour laisser déborder la lumière, l'amour, la joie au quotidien. Sa présence gratifiante me comble. » Elle ajoute : « Chez Les Petits Frères, j'ai découvert l'art d'accueillir, de respecter chaque personne, de créer une ambiance de chaleur humaine. De vivre de bons moments ensemble dans la joie. Nous sommes accueillis tels que nous sommes, avec nos forces et nos faiblesses. On se respecte, s'écoute, se regarde avec les yeux du cœur ».

Pour en savoir plus sur Les Petits Frères de Sherbrooke, devenir bénévole ou référer une personne âgée isolée :

819 821-4411

sherbrooke@petitsfreres.ca

1181, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2G9

LE COMPTOIR FAMILIAL DE SHERBROOKE

Le quartier d'Ascot peut maintenant compter sur un allié de taille pour la préservation de l'environnement : le Comptoir familial de Sherbrooke. Récemment établi au Carrefour Dunant, le magasin offre des marchandises à prix minime. C'est aussi un centre de dons où l'on peut déposer les vêtements et objets dont on n'a plus besoin et qui pourraient servir à des personnes qui vivent dans le quartier.

Mais, qu'est-ce que l'on peut donner? Au fond, il n'y a qu'une seule règle : on donne ce que l'on accepterait de recevoir. Des vêtements en bon état, des appareils électriques qui fonctionnent, des jeux de société complets...

Les articles acceptés seront ensuite revendus en magasin à des prix défiant toute concurrence :

- Vêtements : chaussures, bottes, chapeaux, manteaux... pour grands et petits
- Jouets, livres, CD et disques
- Articles pour les bébés et les enfants
- Appareils électroniques
- Articles de cuisine : vaisselle, ustensiles, chaudrons...
- Articles de sport
- Articles décoratifs : vases, cadres, bibelots...
- Lingerie de maison : draps, oreillers, couvertures...
- Quincaillerie

Par ailleurs, comme les appareils et objets défectueux, les vêtements tachés/troués/percés ne pourront être vendus, il vaut mieux les envoyer aux écocentres!

Et, par manque d'espace, on ne peut accepter :

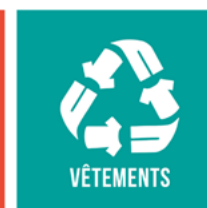
- Gros meubles
- Électroménagers
- Pièces d'autos et pneus
- Téléviseurs

Le centre de dons est accessible par la rue Kingston pour le site Dunant. On vous accueillera avec le sourire du mardi au samedi. Des cloches de récupération sont cependant à votre disposition les dimanches et lundis pour les vêtements seulement. Lorsque c'est fermé sur Kingston, il est possible de vous rendre au site Bowen, situé au 151, rue Bowen Nord, où l'on reçoit 7 jours sur 7.

Par nos dons, par nos achats, le Comptoir familial de Sherbrooke du Carrefour Dunant prendra la couleur du quartier. Merci d'en prendre soin et de le faire grandir!

AU COMPTOIR FAMILIAL DE SHERBROOKE

- ✓ On récupère votre générosité,
- ✓ On recycle la solidarité,
- ✓ On valorise la communauté



Pour donner / Pour acheter

151 Bowen Nord

1555 Dunant

819 569 5336

Pour plus d'informations : www.comptoirfamilialdesherbrooke.com



UN ÉTÉ À LA MAISON DES JEUNES DU COIN D'ASCOT

Amila **DELIĆ**

Animatrice responsable par intérim
Maison des jeunes Le Flash

Un été de plus pour la maison des jeunes du coin d'Ascot, un été de plus vivant, prometteur et créateur de souvenirs pour les jeunes fréquentant notre milieu de vie.

Il est parfois difficile pour un organisme communautaire de garantir l'avènement de projets et d'activités. Pourtant, permettre à nos jeunes de rêver, de développer des liens et de réaliser leurs projets, voilà une mission qui nous tient à cœur. Cette dernière est notre source de motivation, pour nous employés et employées et pour nos jeunes. C'est pourquoi, chaque année, nous adonnons à différentes activités d'autofinancement, sans quoi nos folies ne pourraient voir le jour. Nous assurons entre autres la gestion des stationnements lors du festival du PIF (tournoi de balle lente) et du Festival des traditions du monde en août. Cette implication consiste pour nous, animateurs et animatrices et jeunes, à assurer la logistique des stationnements en guidant les automobilistes au bon endroit et en offrant un service à la clientèle exemplaire. En cela, nous sommes fiers de nos jeunes!

C'est bien grâce à cet autofinancement que nous pouvons nous réjouir de certaines activités durant l'été. D'ailleurs, cette année, ces activités nous auront permis de profiter de journées aux glissades d'eau, à la plage de North Hatley, au Mont Pinacle, d'une soirée au laser tag et finalement, à la fin août, nous irons clore l'été en camping à Tadoussac, afin de bénéficier de l'air marin, de la croisière aux baleines et du paysage du Bas-Saint-Laurent. Par le biais de cette excursion à Tadoussac, nous pourrons non seulement profiter des magnifiques paysages, mais aussi faire la promotion de l'importance de la préservation de la faune et de la flore québécoises. Plus spécifiquement, cela permettra d'éduquer et sensibiliser les jeunes aux écosystèmes sains tout en observant la magnificence des baleines et du fleuve Saint-Laurent.

VISION POUR L'ANNÉE

À la suite de cette aventure à Tadoussac, nous débuterons l'année scolaire 2023-2024 à la maison des jeunes. Nous ne manquerons pas de projets pour l'année à venir puisque nous désirons toujours préserver le programme Alternative à la suspension scolaire à l'école internationale du Phare, garantir l'ouverture de la maison des jeunes le soir, poursuivre nos soupers ateliers et les jeux communautaires à la Place citoyenne, participer de nouveau au Salon du livre, collaborer avec d'autres maisons des jeunes pour optimiser le réseau et créer des moments de cohésion sociale ludiques, accroître la littératie des jeunes avec le projet Score-Pions, etc. Chose certaine, c'est une chance pour nous – les animateurs et animatrices et les jeunes – de pouvoir créer, par ces projets, ce milieu de vie créatif, autonome et responsable, un filet social sécuritaire et épanouissant dont le pilier est le bonheur des jeunes adolescents et adolescentes.





LE COMITÉ CONTE & CRAYON, C'EST ...



Françoise **DOYON-MORIN**
Comité Conte & Crayon

Depuis l'automne 2005, le Comité Conte & Crayon du quartier d'Ascot offre aux familles du quartier des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture. Chaque année, plus d'une centaine de familles sont rejointes et sensibilisées à l'importance des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture en bas âge.

Voici donc quelques activités du Comité Conte & Crayon qui seront en cours lors de l'année 2023-2024 dans votre quartier.

- **Caravane de lecture** | À l'automne, les familles sont invitées à participer à la Caravane de lecture. Cette initiative a changé de formule au cours des années, mais chose certaine, la caravane sera de retour encore cette année.
- **Conte en pyjama** | Quatre fois par an, le Comité Conte & Crayon vous invite à participer aux contes dans le quartier d'Ascot.
- **Distribution de livres** | Dans le cadre des diverses activités du quartier d'Ascot, le Comité Conte & Crayon distribue plusieurs livres, pour le bonheur des petits et des grands.
- **Ma Bibliothèque éclatée!** | Toute l'année, vous êtes invités à venir regarder des livres en famille lors des soirées de Bibliothèque éclatée. Gardez l'œil ouvert, vous verrez une affiche passer sur la page Facebook d'Ascot en santé.

- **Maisonnettes-bibliothèques** | Dans plusieurs lieux du quartier, nous avons des Maisonnettes-bibliothèques remplies de livres. Le concept est simple : vous êtes invités à prendre un livre ou à en donner un. Voici les lieux des Maisonnettes-bibliothèques dans le quartier :

- CPE Le P'tit Gadu | 1755, rue Belvédère Sud
- CPE Les Amis du Globe | 815, rue Thibault
- Famille Espoir | 1520, rue Dunant
- Famille Plus | 991, rue Kingston
- Parc des Roseraies | Place des Roseraies

En guise de conclusion, j'aimerais dire un énorme merci à toutes les personnes qui, de près ou de loin, soutiennent le Comité Conte & Crayon. C'est grâce à votre implication et votre participation que nous pouvons offrir aux enfants et aux familles du quartier des activités pour développer leur amour de la lecture et de l'écriture.



Pour information :
facebook.com/AscotenSante



Regards
JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



**VISITEZ NOTRE PAGE
FACEBOOK**

Abonnez-vous, partagez nos
publications et envoyez-nous les vôtres!

facebook.com/JournalRegards





AU REVOIR LES VACANCES, REBONJOUR LA ROUTINE!



Françoise **DOYON-MORIN**
Comité Proximité Familles

Voilà que les vacances d'été tant attendues chaque année tirent à leur fin, que la nouvelle année scolaire est déjà entamée. Le marathon du matin, midi, soir commence déjà à se faire sentir alors que les cours viennent tout juste de débiter.

Durant l'été, vous et vos enfants avez profité de quelques jours de souplesse dans votre horaire familial. Les enfants se couchaient plus tard, vous déjeuniez dans le calme et vous regardiez moins l'horloge.

Avec la fin des vacances, une routine peut s'avérer nécessaire. Pour les enfants, elle représente une stabilité, ce qui leur permet de gagner en autonomie et de se sentir en sécurité, car ils deviennent capables de prévoir ce qui s'en vient. La routine permet aussi à vos tout-petits de se situer dans le temps et elle peut aussi être utile pour vous, car vous aurez moins de discipline à faire.

Après avoir passé plusieurs semaines durant les vacances avec une routine plus souple, il peut être difficile de la reprendre très cadrée. Laissez-vous du temps pour y arriver tranquillement. Vous connaissez votre enfant, respectez son rythme et accompagnez-le. Vous êtes le meilleur exemple pour lui.

Voici quelques conseils :

- Dessinez les tâches avec votre enfant et collez-les dans un tableau à une place visible pour lui;
- Les premiers jours, vous pouvez regarder le tableau avec votre enfant et parler des tâches à faire.

Vous pouvez aussi penser à donner des récompenses à votre enfant à la fin de la semaine. Non, vous n'avez pas besoin d'acheter des récompenses. Il sera content de passer un moment spécial avec vous, comme un pique-nique dans le salon ou une soirée cinéma à la maison.

N'oubliez pas qu'un congé de routine de temps en temps fera du bien. Nous aimons tous passer une matinée en pyjama la fin de semaine. Décrocher de la routine a aussi ses bienfaits!

ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ?

Nous avons besoin de vous! De nombreuses collaborations sont possibles : rédaction de chroniques, correction et révision de textes, photographie, couverture d'événements dans le quartier.

Écrivez-nous pour signifier votre intérêt à info@JournalRegards.ca





FONGE EN ACTION : ZOOM SUR LES CHAMPIGNONS



Rose **BOUCHARD**

Stagiaire en environnement

Regroupement du parc du Mont-Bellevue

On dit souvent des milieux naturels et de leurs écosystèmes qu'ils constituent un parfait exemple d'économie circulaire. En effet, ce que la nature prend, elle le redonne toujours en retour. Mais comment ce recyclage perpétuel peut-il s'effectuer? Eh bien!, ce sont des organismes vivants souvent sous-estimés qui en sont principalement responsables... Les champignons!

Loin d'être uniquement un atout pour nos petits plats, la fonge recèle une tonne de secrets qui lui confèrent un caractère essentiel au bon fonctionnement des écosystèmes. Par exemple, si les herbivores s'occupent de consommer les feuilles des arbres et autres plantes, peu d'animaux ont la capacité de consommer du bois. En effet, le bois contient une molécule appelée la lignine, qui donne son caractère solide à ce matériau, mais qui est aussi très difficile à dégrader pour les organismes vivants. Seuls certains champignons dits lignivores et xylophages en sont capables. Une fois cette prédigestion effectuée, des insectes peuvent prendre le relais et compléter le recyclage du bois mort, tout en l'utilisant comme source de nourriture. Sans nos amis à capuchon, on peut donc comprendre que les troncs d'arbres morts s'accumuleraient à la tonne sur les sols forestiers, mais aussi que cette précieuse matière pleine d'énergie et de nutriments ne pourrait pas retourner

enrichir les sols et ainsi revenir à la base de la chaîne alimentaire.

UNE ALLIANCE IMPORTANTE

Il faut savoir que les champignons contribuent à la croissance de bon nombre de plantes. Plus précisément, les mycorhizes constituent une symbiose (partenariat) entre les racines des végétaux et les réseaux filamenteux des champignons. Parce que oui, le pied et le chapeau ne sont qu'une infime partie d'un vaste organisme dont la majorité du corps s'étend sous la terre. Très étendu, ce réseau souterrain permet donc de relier à la flore de précieux nutriments. En échange, les plantes fournissent aux champignons des sucres issus de la photosynthèse, des molécules riches en énergie qui leur seront très utiles.

LES LICHENS, DE CURIEUX ORGANISMES...

Connaissez-vous les lichens? Ces petits êtres vivants mystérieux et mal connus jusqu'à tout récemment sont en fait issus d'une cohabitation entre un champignon et une algue ou une cyanobactérie. La présence d'organismes photosynthétiques à l'intérieur de ces champignons les rend autosuffisants et leur confère des propriétés fascinantes. Ils peuvent notamment résister à des conditions extrêmes de sécheresse,

de froid et d'altitude. Ils produisent également de nombreuses molécules étudiées pour leurs vertus thérapeutiques.

UN MONDE REMPLI DE DIVERSITÉ

Selon les estimations scientifiques, il y aurait plus d'un million d'espèces de champignons à l'échelle planétaire. Afin de permettre au grand public d'en savoir plus sur ces êtres vivants, un atelier d'introduction à la mycologie s'est tenu le 6 juillet au parc du Mont-Bellevue. Si ce type d'activité découverte en pleine nature vous intéresse, nous vous invitons à suivre les réseaux sociaux du parc du Mont-Bellevue et à rester à l'affût des événements à venir!

www.facebook.com/RPMBsherbrooke





LES JOURNAUX COMMUNAUTAIRES NE SONT-ILS UTILES QU'EN TEMPS DE CRISE ?

Monsieur Mathieu Lacombe
Ministre de la Culture et des Communications

Monsieur le Ministre,

La publicité émise par le Gouvernement du Québec dans les médias écrits communautaires est quasi inexistante, et cela met en péril la survie de plusieurs d'entre eux. Pourtant, lors de la pandémie, il était crucial pour le Gouvernement, notamment pour le ministère de la Santé et des Services sociaux, de faire publier ses messages dans les journaux communautaires afin d'informer le plus de gens possible. Or, depuis janvier 2022, presque plus rien. Nous sommes revenus au même stade qu'avant la pandémie; les médias écrits communautaires ne reçoivent que des miettes en matière de publicité gouvernementale.

Nous avons peine à penser, Monsieur le Ministre, que les journaux communautaires ne sont utiles qu'en temps de crise. Mais où est donc diffusée la publicité gouvernementale? Est-ce que tout passe par les réseaux sociaux, ces méga-entreprises américaines? Un sondage mené en 2018 par la firme Advanis Jolicoeur démontre que le taux d'appréciation de la presse écrite communautaire est de 94 %. La fonction principale d'un média écrit communautaire est de transmettre de l'information locale ou régionale sur un territoire délimité géographiquement. Il reflète l'actualité de toute une communauté.

Le ministère de la Culture et des Communications reconnaît le rôle essentiel des médias écrits communautaires depuis fort longtemps en leur accordant une aide financière primordiale. Ce que nous souhaitons maintenant, Monsieur le Ministre, c'est que les différents ministères et sociétés d'État en conviennent également. À cet effet, nous vous demandons de bien vouloir nous appuyer en incitant vos collègues à donner les directives nécessaires afin que le placement de publicités gouvernementales reprenne dans les médias écrits communautaires. Nous aimerions aussi que ce même message soit transmis à la firme Cossette, l'agence officielle du Gouvernement du Québec en cette matière.

Les lecteurs de la presse écrite communautaire du Québec sont en droit d'être informés de toute annonce faite par leur gouvernement.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, mes cordiales salutations.

Le président de l'Association des médias écrits communautaires du Québec,

Joël Deschênes

*Cimetière naturel
en milieu urbain*

*La solidarité se voit
dans les petits gestes
de soutien du quotidien.*



coopfuneraireestrie.com

485, rue du 24-Juin, Sherbrooke • 819 565-7646



NOUVELLES DE L'ARRONDISSEMENT DES NATIONS

| DATE | HEURE | SÉANCE | LIEU |
|----------------------------|-------|---|---|
| Mardi, 5 sept. et 3 oct. | 19 h | Conseil municipal | Hôtel de ville (191, rue du Palais) |
| Mardi, 19 sept. et 17 oct. | 19 h | Conseil municipal | Hôtel de ville (191, rue du Palais) |
| Mardi, 26 sept. | 19 h | Conseil d'arrondissement – arrondissement des Nations | Secteur Jacques-Cartier (2070, boulevard de Portland) |
| Mardi, 24 oct. | 19 h | Conseil d'arrondissement – arrondissement des Nations | Secteur Mont-Bellevue (600, rue Thibault) |

Les séances du conseil municipal sont disponibles sur le site :
www.sherbrooke.ca/fr/vie-municipale/seances-du-conseil#telediffusion

Les séances du conseil d'arrondissement au :
www.sherbrooke.ca/viedemocratiquemb

Bureau de l'arrondissement des Nations :
819 823-8000
Courriel : arr.des.nations@ville.sherbrooke.qc.ca



Jean Coutu

François Maltais
Alexandra Allie
Guillaume Beauregard

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 565-9595

Horaires :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h

Samedi de 9 h à 18 h

Dimanche de 9 h à 18 h

- ✓ Infirmière sur place
- ✓ Prélèvement sanguin et urinaire
- ✓ Administration de vaccins

- ✓ Remplacement de bandages
- ✓ Photo Passeport / Assurance Maladie
- ✓ Service de Fax et de Photocopies



Artisanat et couture
Les mardis
13h à 16h30
Baobab

Les soirées micro-ouvert
Merc: 4 oct-1er nov-6 déc
18h à 21h
Baobab

Rencontre littéraires
2e mardis/mois
16h à 18h
Baobab

Ateliers art-amitié
Merc: 11 oct-15 nov-13 déc
18h30 à 21h
Baobab

4 à 6 Rés d'éclaireurs
Merc: 20 sept-18 oct
29 nov-13 déc
16h à 18h Baobab

4 à 6 Accorderie
Merc: 11 oct-15 nov
20 déc
16h à 18h Baobab

Cafés techno
Jeudis 10h à midi
Baobab

4 à 6 Donneries Commun'Action
(1010 rue Fairmount)
27 sept-25 oct-13 déc
Baobab
31 oct-22 nov

Soirée dansante
Samedi 23 septembre
18h à 21h
Baobab

5 à 7 Compostelle
Mardi 3 octobre
Baobab

Café de réparation
Dim 24 septembre
13h à 17h
Baobab

L'Accorderie de Sherbrooke
Programmation automne 2023
Pour info: nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca

Foire artisanale
Dimanche le 3 décembre
13h à 17h
École Du Phare

Les comités de L'Accorderie de Sherbrooke



COMITÉ TECHNO



COMITÉ MISE À JOUR PROFILS MEMBRES



COMITÉ PROMOTION ET PHOTO



COMITÉ JARDINAGE



COMITÉ RÉSEAU D'ÉCLAIREURS



COMITÉ ARTISANAT



COMITÉ DE VIE ASSOCIATIVE



COMITÉ ARTS ET SPECTACLES



COMITÉ LECTURE ET ÉCRITURE



COMITÉ MENUS TRAVAUX



COMITÉ TRANSPORT



Coordonnées du comité d'accueil

Téléphone: 819 780-2867

Courriel: accorderie.de.sherbrooke@gmail.com

Coordonnées de l'équipe de travail

Nadja Guay, agente de mobilisation
nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca
819 588-1492

Isabelle Perron, agente de liaison
isabelle@accorderiesherbrooke.ca
819 812-2525

Thibault Podevin
Tech son et lumière et informatique
thibault@accorderiesherbrooke.ca



LOCAL VIE DE QUARTIER



1010, rue Fairmount, Sherbrooke
Tél. : 819 239-9444
www.facebook.com/communactionSJA/
www.commun-action.ca

LOCAL VIE DE QUARTIER

Situé au Centre Multi Loisirs Sherbrooke, le Local Vie de Quartier est ouvert à tous et à toutes! C'est un lieu de rassemblement communautaire parfait pour briser l'isolement. Nous sommes à l'écoute de vos idées pour construire ensemble un lieu qui vous ressemble! Activités gratuites.

Venez nous rencontrer, le local est ouvert du **mardi au vendredi de 10 h à 16 h.**

Vous y trouverez déjà les activités ci-dessous :

- **Mam'zelle Lunettes** : les mercredis de 9 h à 15 h (lunetterie communautaire sur rendez-vous 819 432-7762)
- **Les Tricoteuses Placoteuses** : les mercredis de 10 h à 12 h
- **Jeux de cartes (500, tarot, etc.) et scrabble** : les mercredis de 13 h à 16 h
- **Rencontres du Comité femmes de la FCCE** : un jeudi par mois. Ouvert aux femmes de toutes origines! Infos : agentedev.fceestrie@gmail.com
- **Les Vendredis café rencontre** du Centre Multi Loisirs Sherbrooke (voir programmation ci-dessous)
- **L'exposition artistique de Nathalie Lachaine** – achat possible
- **L'exposition du Centre d'éducation populaire de l'Estrie** du 30 octobre au 10 novembre

Pour information: page facebook du local ou écrire à localviedequartier@loisirsherbrooke.com.

ÉPICERIE SOLIDAIRE

Située au 2^e étage du 1010 rue Fairmount, à Sherbrooke, l'Épicerie solidaire vous offre une très grande sélection de produits frais, congelés et non périssables à petits prix grâce à ses bénévoles chercheurs d'aubaines. Découvrez un milieu de vie et des opportunités d'implications. Ouverte à tous et à toutes. Argent comptant. Chaque jeudi de 10 h à 17 h.

CUISINONS, DÉGUSTONS À L'UNISSON

Les ateliers de cuisine proposeront des recettes simples, nutritives et abordables. Les recettes seront cuisinées en groupe et par la suite, tous les participants seront invités à déguster ce repas ensemble. Activité gratuite. Inscrivez-vous au 819 239-9444 pour réserver votre place.



PROGRAMMATION DES AÎNÉS AU CŒUR DU QUARTIER

Les Vendredis café-rencontre pour les 50 ans et +

Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié. Socialisez et faites de nouvelles découvertes!

ACTIVITÉS À VENIR

15 septembre – Atelier d'initiation à la laine feutrée

22 septembre – Qi Gong et thés au parc du Domaine-Howard avec Martine David

29 septembre – Festival Le Guitaristique et visite de DIRA-Estrie

6 octobre – Visite du Refuge Lobadanaki à Saint-Étienne-de-Bolton (**exceptionnellement de 13 h à 16 h**)

13 octobre – Quilles au Centre Multi Loisirs Sherbrooke

20 octobre – Musée de l'ingéniosité à Valcourt

27 octobre – Atelier musical *Instruments du monde* avec Christine Poirier

3 novembre – Visite d'artisan : chaloupes traditionnelles

Tous les vendredis de 9 h à 12 h au Local Vie de Quartier. Covoiturage pour les sorties.

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez

www.loisirsherbrooke.com/aines

Local Vie de Quartier de Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc

Centre Multi Loisirs Sherbrooke

1010, rue Fairmount

819 821-5601, poste 228



DIRA-ESTRIE

Le travailleur de milieu auprès des personnes âgées de Sherbrooke est une personne qui prend le temps de vous écouter, d'aller à votre rencontre et de regarder avec vous quelles sont les ressources disponibles dans votre communauté et qui répondent à vos besoins.

Que ce soit simplement pour parler afin de trouver des façons de briser votre isolement ou pour discuter d'événements difficiles, de problématiques pour lesquelles vous cherchez des solutions, n'hésitez pas à communiquer avec moi et ensemble nous trouverons des ressources qui ont du sens pour vous.

Votre **travailleur de milieu ITMAV** (Initiatives Travail de Milieu auprès des Aînés Vulnérables ou à risque de le devenir) vous rappelle que la **BIENVEILLANCE commence par SOI!**

Que le soleil d'été vous soit des plus agréables!

Pierre

Travailleur de Milieu (TMAV)

DIRA-Estrie



UN APPEL UN LIEN UN SOUTIEN

Besoin de parler ?

Votre travailleur de milieu est justement là pour vous écouter et vous référer vers les ressources de votre communauté selon vos besoins !

Service gratuit et confidentiel pour les aînés de Sherbrooke

PIERRE
TRAVAILLEUR DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS
873-662-1610
ITMAV@DIRA-ESTRIE.ORG

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés
Gouvernement du Québec

INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

Local : 1945, rue des Grands-Monts, app. 8 et 9

En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE,
composez le 811, option 2

Local fermé les lundis

DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE

Informations, références

Vous devez contacter les intervenantes de quartier au :
819 578-9336 ou 819 570-4000

BÉBÉ TRUCS ASCOT (nouvel horaire)

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions

Dernier mardi du mois de 13 h à 15 h

Pour informations, contactez Amélie au :
819 588-2563

FRIPERIE GRATUITE (NOUVEL HORAIRE)

Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

Pour les résidents et résidentes du quartier d'Ascot seulement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec



PETITES ANNONCES

1,50 \$ / ligne (minimum 7,50 \$ par annonce)

SOUTIEN INFORMATIQUE

Formation personnalisée, mise à niveau,
réparation d'ordinateur, réinstallation du
système d'exploitation avec sauvegarde des
données. Pour me contacter, demandez Marc
(ou laissez un message) : **819 823-9110.**

NE JETEZ PAS CE NUMÉRO DE REGARDS : RECYCLEZ-LE !

festival
Le Guitaristique
de sherbrooke 2023



27 au 30 septembre au Café Baobab



Spectacles gratuits et payants au Baobab et Ô Nordik
5 à 7 des luthiers - Clinique Guitares GODIN
Journée familiale avec animation sur la terrasse
+ de 20 guitaristes invités

**2e
édition**

Canada

Desjardins
Caisse d'économie solidaire



Ville de Sherbrooke



Programmation et billetterie : www.leguitaristique.com