

CANCER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault
Mohamed Berriouèche, Ville de Longueuil
Marie-André David
Nicole Dubeau, Ville de Laval
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville
Julie Morin, Ville de Mont-Royal
Renata Podbielski, Ville de Montréal
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Christine F. Smith
Nathalie Rheault
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4^e trimestre 2015
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4^e trimestre 2015
ISBN 978-2-924638-01-9

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

▶ Organismes et associations	7
▶ Ressources web	11
▶ Portails d'information de santé	13
▶ Base de données santé	14

SUGGESTIONS DE LECTURE

▶ Documentaires	18
<i>Cancer – Ouvrages généraux</i>	18
<i>Cancer chez l'enfant et l'adolescent</i>	22
<i>Cancer du poumon</i>	23
<i>Cancer de la prostate</i>	23
<i>Cancer du rein</i>	24
<i>Cancer du sein</i>	25
<i>Cancer du système digestif</i>	26
<i>Mode de vie sain : alimentation, exercice physique, etc.</i>	27
▶ Récits de vie, biographies et témoignages	31
▶ Romans	37
▶ Bandes dessinées	40
▶ Ouvrages jeunesse	41
▶ Documents audiovisuels	47

**BIBLIOAIDANTS^{MD}****BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques
(incluant déficiences auditives
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

CENTRE D'INFORMATION LEUCAN

Téléphone	514 345-2336
Téléphone sans frais	1 866 590-4847
Site Web	www.centreinfo.leucan.qc.ca

Source fiable d'information sur le cancer chez l'enfant et l'adolescent. Vous pouvez obtenir de l'information en ligne, par téléphone, sur place (au Centre de cancérologie Charles-Bruneau du CHU Sainte-Justine, à Montréal) et par le prêt de documents en personne ou par courrier.

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

Téléphone	1 800 363-0063
Courriel par région :	
Montréal	cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca
Québec	cancerquebec.que@fqc.qc.ca
Estrie	cancerquebec.she@fqc.qc.ca
Outaouais	cancerquebec.gat@fqc.qc.ca
Mauricie	cancerquebec.trv@fqc.qc.ca
Site Web	www.fqc.qc.ca

Présente à Montréal, Québec, Sherbrooke, Gatineau et Trois-Rivières, la Fondation offre hébergement, information et accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. En fonction de la région où vous habitez, la Fondation offre du jumelage téléphonique, des groupes de soutien ainsi qu'un service d'hébergement à proximité des grands centres hospitaliers pour la durée des traitements.

Ligne téléphonique Info-Cancer

Téléphone sans frais	1 800 363-0063
Courriel	infocancer@fqc.qc.ca

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Au bout du fil, un infirmier spécialisé est à l'écoute et offre, gratuitement et en toute confidentialité, une foule de renseignements sur tous les aspects du cancer. Il peut vous renseigner sur les ressources près de chez vous.

Bibliothèque de la Fondation québécoise du cancer fqc.qc.ca/besoin-d-aide/ecoute-et-information

La Fondation dispose d'une bibliothèque, située à Québec, où vous pouvez emprunter des documents concernant tous les aspects du cancer. La bibliothèque virtuelle vous permet, quant à elle, de chercher à distance dans le catalogue de la bibliothèque. Des documents peuvent même vous être livrés gratuitement par la poste, accompagnés d'une enveloppe retour, sans aucun frais.

PROGRAMME BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Téléphone 1 800 914 5665
Courriel lgfb@lgfb.ca
Site Web www.lgfb.ca

Ce programme aide les femmes atteintes de cancer à envisager l'avenir avec plus d'assurance en leur donnant les outils pour faire face aux effets du cancer non seulement sur leur apparence mais aussi sur leur état d'esprit. Sa principale activité est un atelier pratique et gratuit de deux heures au cours duquel les femmes touchées par le cancer et son traitement apprennent à mieux paraître et à se sentir mieux. Consultez le site Web pour l'horaire des ateliers offerts dans votre région. Ce programme est soutenu par la Fondation de l'Association canadienne des cosmétiques, produits de toilette et parfums.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Téléphone 514 255-5151
Téléphone sans frais 1 888 939-3333
Courriel info@sic.cancer.ca
Site Web www.cancer.ca

La Société concentre ses activités sur la recherche, la défense de l'intérêt public, la prévention, l'information et le soutien. Du lundi au vendredi, le 1 888 939-3333 permet de joindre directement le service d'information de la Société, où des spécialistes peuvent répondre à vos questions sur le cancer, les traitements et tout ce qui vous préoccupe au sujet de la maladie. Ces spécialistes peuvent aussi vous orienter vers les services d'accompagnement personnalisés offerts par la Société canadienne du cancer, tels que le jumelage téléphonique et différents groupes de soutien.

Publications de la Société canadienne du cancer
www.cancer.ca/fr-ca/support-and-services/resources/publications/?region=qc

Cette page présente toutes les publications de la Société. De nombreux sujets sont disponibles. Vous pouvez les télécharger ou encore les commander.

Répertoire des services par région

info.cancer.ca/CSD/searchCon.aspx?id=3172&Lang=F&sri=N

Ce répertoire permet de savoir quels services sont offerts dans sa région : hébergement, aide financière, prêt d'équipement, groupes de soutien, etc.

Parlonscancer.ca

Communauté en ligne de la Société canadienne du cancer. Site web où les adultes peuvent témoigner de leurs expériences et tisser des liens qui les soutiendront dans leur lutte contre le cancer.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais

(Ligne Info-Aidant)

1 855 852-7784

Courriel

info@lappui.org

Site Web

www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone

514 524-1959

Téléphone sans frais

1 855 524-1959

Courriel

info@ranq.qc.ca

Site Web

www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »

www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone 514 861-5922
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel info@cpm.qc.ca
Site Web www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.



Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

FAIRE FACE AU CANCER ENSEMBLE

www.faceaucancer.ca

Ce site a été créé pour que les femmes atteintes du cancer et leurs proches puissent trouver un appui et des alliées en échangeant avec des personnes qui vivent la même situation. Ce site est offert par la Fondation de l'Association canadienne des cosmétiques, produits de toilette et parfums.

INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

www.planificationdessoins.org

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ».

SANTÉ CANADA – CANCER

www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/dc-ma/cancer-fra.php

Page d'information sur le cancer et sa prévention, mais aussi sur plusieurs types précis de cancers.

SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE

www.perte-autonomie.info.gouv.qc.ca

Toute l'information sur les services, programmes, rentes, mesures fiscales, etc. qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.) Le site donne également accès aux formulaires nécessaires à l'obtention de ces services et programmes, etc.

SOCIÉTÉ DE RECHERCHE SUR LE CANCER

www.societederecherchesurlecancer.ca

Vous trouverez sur le site de cet organisme une multitude d'informations sur la recherche, l'histoire du cancer et les facteurs de risque.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données :

www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.

Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

TEEN HEALTH & WELLNESS

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

SUGGESTIONS DE LECTURE

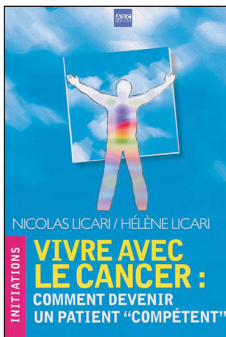
**VOTRE BIBLIOTHÈQUE
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



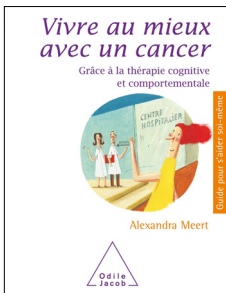
DOCUMENTAIRES

Cancer – Ouvrages généraux

**VIVRE AVEC LE CANCER : COMMENT DEVENIR UN PATIENT « COMPÉTENT »**

Nicolas et Héléne Licari. Paris : A2C Médias, 2015, 126 p.

Les auteurs forment un couple confronté à cette maladie qui déstabilise et parfois tue. Leur livre, pudique et touchant, aborde sans rien cacher les étapes de ce cancer qui peut frapper chacun d'entre nous. Des outils d'auto-accompagnement pour devenir un patient « compétent », pour comprendre et affronter la maladie.

**VIVRE AU MIEUX AVEC UN CANCER GRÂCE À LA THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE**

Alexandra Meert. Paris : Odile Jacob, 2015, 222 p.

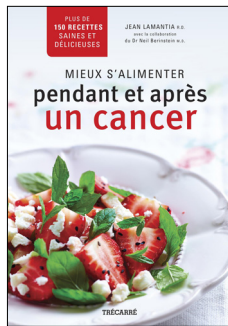
Aide les personnes atteintes d'un cancer à comprendre ce qui se passe en elles, à faire avec la colère, l'effroi, le désespoir et le sentiment d'injustice qui les traversent, et mettre à distance les interprétations négatives. Les thérapies utilisées, comportementales et cognitives, travaillent sur les pensées et sur l'acceptation de la réalité.

**UN CANCER, ET ALORS ? OU COMMENT GARDER (QUAND MÊME) SON MORAL, SON ÉNERGIE ET SON SOURIRE**

Caroline Cotinaud. Monaco : Rocher, 2015, 196 p.

L'auteure, frappée par la maladie, délivre des conseils pour y faire face, sur un ton humoristique.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



MIEUX S'ALIMENTER PENDANT ET APRÈS UN CANCER : PLUS DE 150 RECETTES SAINES ET DÉLICIEUSES

Jean Lamantia et Neil Berinstein. Montréal : Trécarré, 2015, 336 p.

Cet ouvrage favorisera la réussite du plan thérapeutique en aidant les patients, avec leurs soignants, à comprendre le rôle que joue la nutrition pendant ce processus et en fournissant des stratégies nutritionnelles pour gérer les effets secondaires ainsi que les pathologies concurrentes. Ce livre répond aux questions de base que se poseront les patients au sujet du cancer, énumère les étapes qu'ils doivent traverser, propose un survol des thérapies complémentaires et recommande des pratiques d'alimentation saines qui aideront à prévenir les récurrences.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



COMMENT MIEUX SUPPORTER LES TRAITEMENTS DU CANCER GRÂCE AUX APPROCHES COMPLÉMENTAIRES

Valérie Fossier et Vanessa Kus. Paris : Josette Lyon, 2014, 151 p.

Présentation de pratiques permettant aux patients de mieux tolérer les traitements lourds du cancer et leurs effets secondaires. Les spécialistes proposent l'usage de médecines douces, de l'hypnose, du magnétisme, du reiki, de l'art-thérapie ou de la réalisation de soi pour soulager les patients.



COMMENT PARLER DU CANCER D'UN JEUNE PARENT À SON ENFANT

Léa Ganzel. Paris : Josette Lyon, 2014, 142 p.

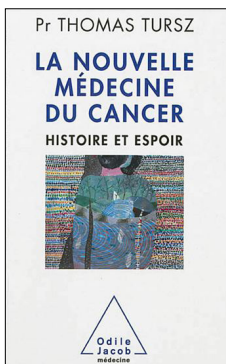
Un guide avec de nombreux conseils pratiques pour parler aux enfants du cancer de leur parent, expliquer les traitements, répondre à leurs inquiétudes, et gérer le quotidien de la famille tout au long des différentes phases de la maladie. Des conseils, trucs et astuces pour aider l'ensemble de la famille à surmonter les épreuves et rester positif malgré les difficultés de la situation.



COMPRENDRE LE CANCER : QUAND UNE CELLULE DÉRAILLE

Filip Lardon. Bruxelles : Mardaga, 2014, 180 p.

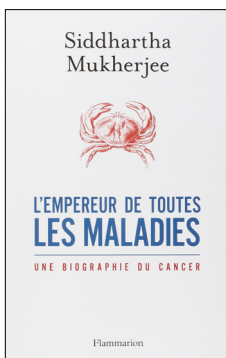
Une description du cancer (apparition, développement, conséquences, etc.) et de ses aspects cliniques (diagnostic, perspectives et traitements), illustrée de schémas. Avec des questions-réponses et des conseils de lecture.



LA NOUVELLE MÉDECINE DU CANCER : HISTOIRE ET ESPOIR

Thomas Tursz. Paris : Odile Jacob, 2013, 252 p.

Un oncologue fait le point sur l'état des recherches autour du cancer. Il décrit les derniers progrès accomplis dans la connaissance biologique et génétique des tumeurs, les nouveaux médicaments, la thérapie génique, etc., et évoque les perspectives qui s'offrent aux malades à travers la médecine personnalisée qui adapte les traitements en fonction de chaque cas.

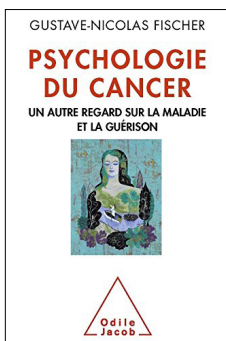


L'EMPEREUR DE TOUTES LES MALADIES : UNE BIOGRAPHIE DU CANCER

Siddhartha Mukherjee. Paris : Flammarion, 2013, 648 p.

Histoire du cancer, de ses multiples formes et de ses traitements. Le oncologue explique les découvertes médicales, les avancées scientifiques et les thérapies futures permettant de lutter contre cette maladie.

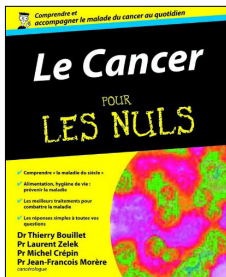
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



PSYCHOLOGIE DU CANCER : UN AUTRE REGARD SUR LA MALADIE ET LA GUÉRISON

Gustave-Nicolas Fischer. Paris : O. Jacob, 2013, 241 p.

L'auteur, psychologue spécialiste en psychologie de la santé, traite de la dimension psychologique d'un mal multifactoriel. Il fait la synthèse des études scientifiques qui ont cherché à comprendre comment le stress, la gestion des émotions ou l'optimisme pouvaient changer la donne, tant dans la survenue de cette maladie que dans sa guérison. Il montre aussi comment la psychologie offre un regard particulier et bénéfique sur les parcours des malades.



LE CANCER POUR LES NULS

Jean-François Morère et al. Paris : First, 2011, 295 p.

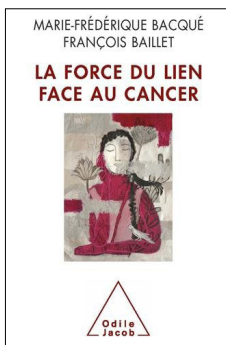
Pour la première fois, un ouvrage de référence, complet, à destination du grand public, fait le point sur cette maladie et nous aide à mieux comprendre : quelles sont les causes du cancer ? Comment reconnaît-on un cancer ? Quels sont les grands principes des principaux traitements ? Basé sur les dernières découvertes scientifiques et de nombreux témoignages de patients, ce livre répond à toutes les questions que nous nous posons sur cette maladie.



CANCER : LE MALADE EST UNE PERSONNE

Antoine Spire et Mano Siri. Paris : O. Jacob, 2010, 261 p.

De la prévention à l'approche de la mort éventuelle, en passant par le dépistage, l'annonce de la maladie et par les traitements et leurs effets, c'est sur la place du malade que nous nous interrogeons et, de son point de vue, sur l'ensemble de la clinique et des thérapeutiques.



LA FORCE DU LIEN FACE AU CANCER

Marie-Frédérique Bacqué et François Baillet. Paris : O. Jacob, 2009, 396 p.

Un oncologue et une psychologue spécialisée traitent des manifestations physiques et psychiques du cancer. Ils abordent aussi bien le diagnostic, les effets traumatisants de l'annonce, le traitement, ainsi que les angoisses de mort. Ils exposent les divers aspects de la maladie, du corps qui se déforme à l'image de soi qui se détériore, des risques de rechute au suivi du malade guéri.

Cancer chez l'enfant et l'adolescent



L'ENFANT TRÈS MALADE : APPROCHÉ DANS SES DESSINS

Daniel Oppenheim. Paris : Éditions de l'Olivier, 2011, 114 p.

Daniel Oppenheim a suivi, durant vingt-cinq ans, des enfants cancéreux. Ces enfants très malades, un psychanalyste peut-il les aider ? On les voit ici en présence, enfant et thérapeute, avec leur retenue et leur détermination, et sous l'éclairage que les dessins et leur réception jettent sur l'énigme de ce qu'ils échangent avec une si grande loyauté.

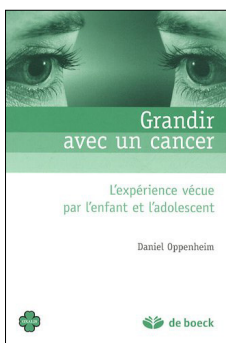
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



CANCER, COMMENT AIDER L'ENFANT ET SES PARENTS

Daniel Oppenheim. Bruxelles : De Boeck, 2010. 222 p.

Cet ouvrage souligne l'importance de la relation tissée entre le médecin, le patient et ses parents, son rôle prépondérant dans la prévention des conflits et des dilemmes éthiques ainsi que les éléments susceptibles de la déstabiliser. Il présente la pratique du psychanalyste auprès des enfants ainsi que les différents types de soutien qu'ils peuvent recevoir. Destiné principalement aux oncologues, pédiatres, psychologues ainsi qu'à tous les professionnels concernés par l'enfant malade et par le cancer, y compris celui de l'adulte, cet ouvrage s'adresse également aux personnes touchées par le cancer ainsi qu'à leurs proches.

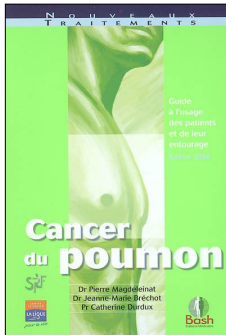


GRANDIR AVEC UN CANCER : L'EXPÉRIENCE VÉCUE PAR L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Daniel Oppenheim. Bruxelles : De Boeck, 2009, 227 p.

Cet ouvrage décrit l'expérience vécue par un enfant ou un adolescent traité pour un cancer ainsi que les moyens de l'aider, lui et sa famille, à traverser cette épreuve et apporte ainsi des éléments de réponse à la question de la souffrance de l'enfant et de ses proches. Livre spécialisé.

Cancer du poumon

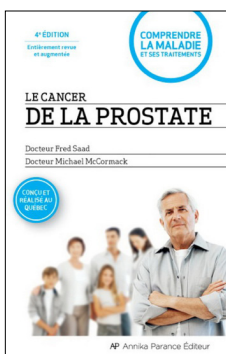


CANCER DU POUMON : GUIDE À L'USAGE DES PATIENTS ET DE LEUR ENTOURAGE

Pierre Magdeleinat, Jeanne-Marie Bréchet et Catherine Durdux. Paris : Bash, 2006, 2^e éd., 192 p.

Ce guide aide à mieux comprendre ce qui arrive et à formuler les interrogations. Cependant, ce guide ne remplacera pas le dialogue que l'on peut avoir avec le médecin. Il permet de mieux percevoir les indications qui sont données.

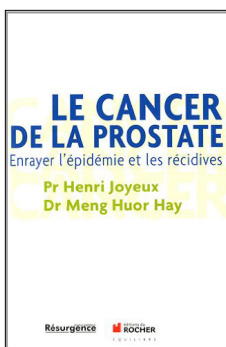
Cancer de la prostate



LE CANCER DE LA PROSTATE

Fred Saad et Michael McCormack. Montréal : A. Parance, 2015, 221 p.

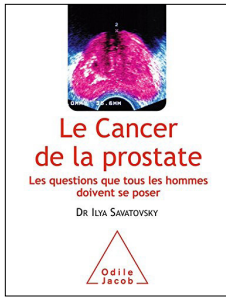
Ce livre fournit des explications simples, concises et pratiques pour aider à mieux comprendre la maladie. Il représente une source d'information sur la prévention et les causes du cancer de la prostate, sur le diagnostic précoce ainsi que sur les options de traitement qui s'offrent aux patients, leurs effets secondaires et les complications auxquelles elles sont associées.



LE CANCER DE LA PROSTATE : ENRAYER L'ÉPIDÉMIE ET LES RÉCIDIVES

Henri Joyeux et Meng Huor Hay. Monaco : Rocher; Embourg : M. Pietteur, 2011, 350 p.

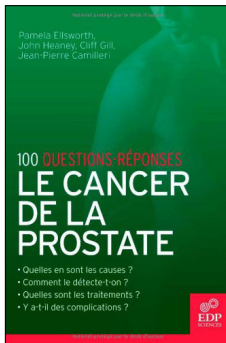
Cet ouvrage de vulgarisation explique comment prévenir et dépister le cancer de la prostate, qui touche des hommes de plus en plus jeunes. Il mentionne les traitements évitant la chirurgie.



LE CANCER DE LA PROSTATE : LES QUESTIONS QUE TOUS LES HOMMES DOIVENT SE POSER

Ilya Savatovsky. Paris : O. Jacob, 2011, 144 p.

Ce livre, écrit par un chirurgien urologue, est destiné à aider les patients atteints par cette maladie et, plus largement, à tous les hommes soucieux de leur santé. Comment bien choisir son urologue ? son chirurgien ? Quels examens sont indispensables et lesquels ne le sont pas ? En cas de maladie déclarée, la chimiothérapie est-elle inévitable ? La qualité de vie sera-t-elle affectée pour toujours ? Du dépistage aux traitements, des conseils et des réponses aux questions que vous vous posez sur la maladie, son évolution, ses différentes formes, et sur la qualité de vie après la guérison.



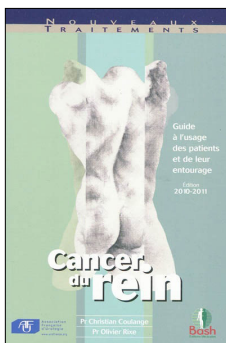
100 QUESTIONS-RÉPONSES : LE CANCER DE LA PROSTATE

Pamela Ellsworth, John Heaney et Cliff Gill. Les Ulis : EDP sciences, 2009, 218 p.

Rassemble de façon inédite les points de vue du médecin et du patient en apportant des réponses pratiques, rédigées dans un langage compréhensible, aux questions que vous vous posez. L'ouvrage se penche résolument sur les questions brûlantes qui touchent la personne : dépistage, diagnostic, options de traitement, qualité de vie que l'on peut attendre après l'épreuve du traitement, conséquences sur l'intimité et la vie sociale, sources utiles à une information équilibrée, et plus encore.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

Cancer du rein

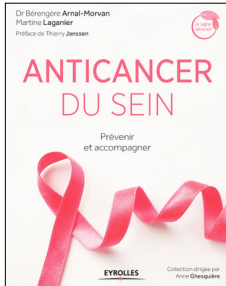


CANCER DU REIN : GUIDE À L'USAGE DES PATIENTS ET DE LEUR ENTOURAGE

Christian Coulange et Olivier Rixe. Montreuil : BASH, 2010, 224 p.

Rédigé par des experts de la maladie au fait des derniers progrès de la médecine et de la chirurgie, ce guide vous apportera de nombreux renseignements, vous aidera à mieux comprendre ce qui vous arrive et répondra à beaucoup de vos interrogations.

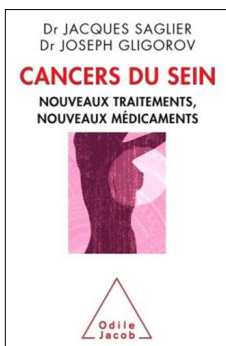
Cancer du sein



ANTICANCER DU SEIN : PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER

Bérangère Arnal-Morvan et Martine Laganier. Paris : Eyrolles, 2015, 183 p.

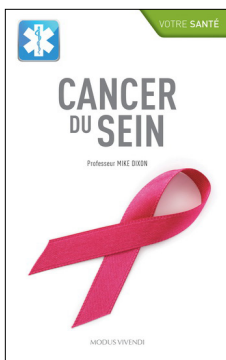
Un guide pour faire face à la maladie, à ses symptômes douloureux et à la lourdeur des traitements. Des conseils à mettre en œuvre au quotidien sur l'alimentation, la pratique d'un exercice physique ou la vigilance à l'égard des médicaments et des pistes thérapeutiques (phytothérapie, homéopathie ou oligothérapie) pour tenter de contrer les effets secondaires.



CANCERS DU SEIN : NOUVEAUX TRAITEMENTS, NOUVEAUX MÉDICAMENTS

Jacques Saglier et Joseph Gligorov. Paris : Odile Jacob, 2015, 300 p.

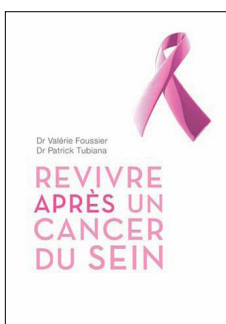
Cet ouvrage contient des recommandations pour anticiper les risques de cancer du sein et bénéficier du meilleur traitement possible adapté à son cas. Il présente les grandes avancées sur les connaissances de la maladie et explique les différents traitements.



CANCER DU SEIN

J.M. Dixon. Montréal : Modus Vivendi, 2014, 257 p.

Cet ouvrage vous fournit de nombreuses informations pour vous permettre de comprendre le cancer du sein, du dépistage à la reconstruction, et répondre à vos questions dans un langage simple.



REVIVRE APRÈS UN CANCER DU SEIN

Valérie Fossier et Patrick Tubiana. Paris : J. Lyon, 2011, 259 p.

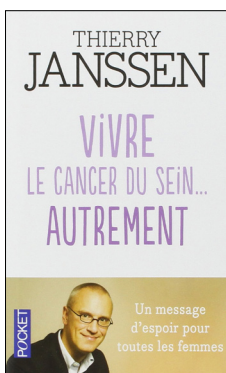
Cet ouvrage, écrit par deux médecins travaillant en équipe pluridisciplinaire auprès de femmes atteintes d'un cancer, explique comment emprunter le chemin de la reconstruction physique et psychologique. Des réponses, des témoignages, des conseils.



CANCER DU SEIN : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT PAR LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

Bérangère Arnal et Martine Laganier. Paris : Eyrolles, 2011, 195 p.

Pistes et conseils pratiques pour faciliter les bons choix : mieux s'alimenter, agir sur son environnement, faire de l'exercice, gérer son stress, être attentive aux médicaments que l'on prend, etc. Comment mieux supporter les traitements allopathiques – chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, etc. – grâce à la phytothérapie, à l'homéopathie, à l'oligothérapie ou à l'aromathérapie.



VIVRE LE CANCER DU SEIN... AUTREMENT

Thierry Janssen. Paris : Pocket, 2010, 157 p.

Au-delà de la question du diagnostic et des traitements, c'est à un véritable cheminement personnel que nous invite Thierry Janssen, médecin et psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des malades. Apprendre à mieux se connaître, réussir à exprimer ses peurs face à la maladie, clarifier ses relations avec son conjoint, ses enfants, ses parents et ses amis, choisir un traitement adapté et rester, quoi qu'il arrive, l'actrice principale de sa guérison...

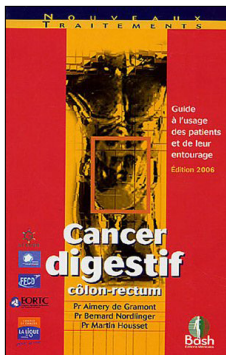
Cancer du système digestif



SOS CÔLON : COMMENT ÉVITER LE CANCER DE VOTRE INTESTIN : PRÉVENIR, SOIGNER, GUÉRIR

Jacques Étienne et Bérangère Danigo. Strasbourg : Éditions du Signe, 2010, 168 p.

Prévenir nécessite avant tout une réelle connaissance des signes d'alerte de cette maladie si sournoise. Chacun de nous se reconnaîtra dans l'un des 26 témoignages rapportés. De formidables possibilités de détection, de soins et de guérison sont maintenant disponibles, avec l'espoir certain de réduire très sérieusement cette mortalité absurde et inacceptable.

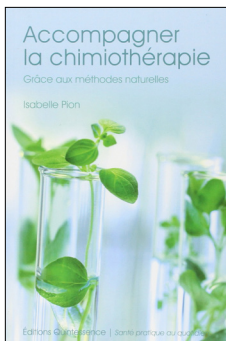


CANCER DIGESTIF, CÔLON-RECTUM : GUIDE À L'USAGE DES PATIENTS ET DE LEUR ENTOURAGE

Aimery de Gramont, Martin Housset et Bernard Nordlinger. Paris : Bash, 2006, 216 p.

Rédigé par des experts de la maladie et actualisé en fonction des derniers progrès de la cancérologie, ce guide vous apportera de nombreux renseignements et vous aidera à y voir plus clair, à mieux comprendre ce qui vous arrive, à mieux formuler vos interrogations.

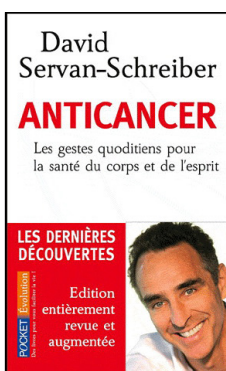
Mode de vie sain : alimentation, exercice physique, etc.



ACCOMPAGNER LA CHIMIOTHÉRAPIE GRÂCE AUX MÉTHODES NATURELLES

Isabelle Pion. Aubagne : Quintessence, 2011, 191 p.

En complémentarité avec la chimiothérapie, ce livre propose d'améliorer résistance et qualité de vie par des méthodes naturelles issues de la démarche naturopathique (phytothérapie, alimentation, nutrithérapie, mais aussi relaxation, yoga, etc.), et crée ainsi une passerelle entre deux mondes qui ont tendance à s'ignorer. Ce livre permet aux malades et à leurs familles de mieux comprendre le traitement proposé ainsi que la maladie qu'ils traversent sous ses aspects essentiels (physiologiques mais aussi émotionnels et psychologiques), leur donnant ainsi les moyens de piloter et non plus de subir cette période.



ANTICANCER : LES GESTES QUOTIDIENS POUR LA SANTÉ DU CORPS ET DE L'ESPRIT

David Servan-Schreiber. Paris : Robert Laffont, 2010, 2^e éd., 416 p.

La thèse principale du docteur David Servan-Schreiber selon laquelle nous pouvons significativement fortifier nos défenses naturelles contre les maladies en général – et le cancer en particulier – a été confirmée par de nouvelles études intégrées à cette deuxième édition. Il retrace ici les aventures scientifiques qui ont mené à cette nouvelle approche et propose une pratique de prévention et d'accompagnement des traitements classiques – avec des résultats constatés par la recherche de pointe – pour se construire une biologie anticancer.



BIEN MANGER PENDANT ET APRÈS UN CANCER

Geneviève Nadeau. Montréal : La Semaine, 2011, 231 p.

L'appétit et le goût de bien manger ne sont pas toujours au rendez-vous chez les personnes atteintes de cancer. En plus du diagnostic et de l'exigence des traitements, les gens qui combattent le cancer composent avec plusieurs symptômes et effets secondaires : bouche sèche, nausées, constipation, fatigue... La nutritionniste Geneviève Nadeau propose des recettes et des conseils pour soulager les symptômes.

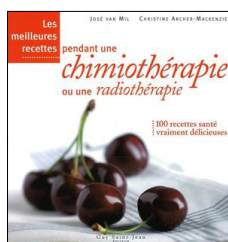


FAIRE FACE AU CANCER AVEC LA PENSÉE RÉALISTE

Josée Savard. Montréal : Flammarion Québec, 2010, 268 p.

La psychologue et chercheuse en psycho-oncologie Josée Savard propose d'aborder le cancer suivant la pensée réaliste qui favorise l'adaptation de la personne à la maladie en l'amenant à percevoir sa situation telle qu'elle est, tout en espérant que le meilleur survienne. Cette approche est basée sur les préceptes de la thérapie cognitive-comportementale, celle qui a reçu le plus de preuves scientifiques quant à son efficacité. Tous les aspects psychologiques liés au diagnostic et au traitement du cancer sont analysés en profondeur : la culpabilité et la dépression, l'anxiété et la peur de la mort. L'auteure offre des stratégies concrètes et des conseils pratiques afin de diminuer la détresse psychologique et d'améliorer la qualité de vie.

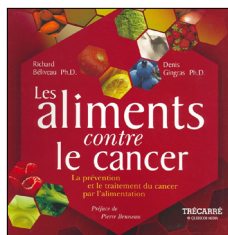
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



LES MEILLEURES RECETTES PENDANT UNE CHIMIOTHÉRAPIE OU UNE RADIOTHÉRAPIE

José van Mil et Christine Archer-Mackenzie. Laval : Guy Saint-Jean, 2010, 175 p.

Des recettes conçues spécifiquement pour les personnes suivant un traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie et adaptées à leurs besoins. Les patients en traitement doivent composer avec les changements qui affectent leur appétit et leur goût, en plus des douleurs occasionnelles à la bouche, de la difficulté à déglutir ou des nausées. Plus de 100 recettes, divisées par texture (onctueuse à tendre, en passant par croustillante ou ferme) et par température, afin d'inciter ceux qui en ont le plus besoin à bien se nourrir, selon leurs envies et leurs capacités.



LES ALIMENTS CONTRE LE CANCER : LA PRÉVENTION DU CANCER PAR L'ALIMENTATION

Richard Béliveau et Denis Gingras. Montréal : Trécarré, 2005, 218 p.

Après avoir expliqué ce qu'est le cancer et comment il se développe, Richard Béliveau et Denis Gingras, spécialistes et chercheurs, exposent les apports concrets d'un régime alimentaire adapté, moyen simple et efficace pour lutter au quotidien contre la progression du cancer.

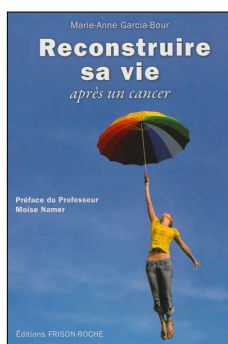


MIEUX VIVRE UNE CHIMIOTHÉRAPIE : SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, CONSEILS ALIMENTAIRES, RECETTES DE BEAUTÉ

Astrid Le Mintier. Paris : Flammarion, 2004, 272 p.

L'auteure, qui a elle-même été confrontée au cancer, apporte des réponses claires et pratiques à tous les problèmes qui peuvent se poser durant cette phase de la maladie. Chute de cheveux, répercussion du traitement sur les intestins, la peau, la sexualité, le moral... de nombreux sujets sont abordés. Être renseigné sur les différents aspects du traitement permet avant tout aux malades, mais également à leurs proches, de mieux appréhender la chimiothérapie. À travers cet ouvrage, fruit d'une expérience vécue, les soignants seront aussi à même de mieux comprendre ce que vivent leurs malades.

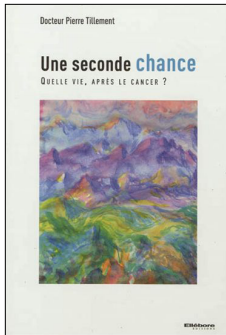
Après un cancer



RECONSTRUIRE SA VIE APRÈS UN CANCER

Marie Anne Garcia Bour. Paris : Frison-Roche, 2012, 236 p.

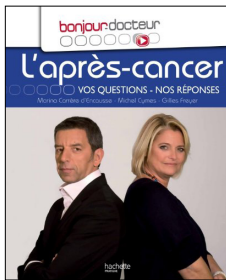
Après un cancer, il faut se réapproprié son corps et retrouver son énergie. L'auteure propose des conseils pratiques sur le plan alimentaire, esthétique, ainsi que des activités sportives.



UNE SECONDE CHANCE : QUELLE VIE APRÈS LE CANCER ?

Pierre Tillement. Paris : Ellébore, 2012, 230 p.

Des conseils du médecin, guéri d'un cancer, pour améliorer les conditions de sa convalescence.

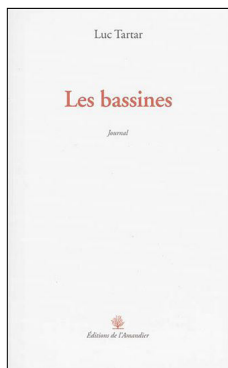


L'APRÈS-CANCER : VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Marina Carrère d'Encausse, Michel Cymes et Gilles Freyer. Paris : Hachette pratique, 2011, 158 p.

Douleurs, fatigue, vie professionnelle, sexualité, repousse des cheveux, séquelles des traitements... Les réponses aux questions les plus fréquentes sur l'après-cancer.

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



LES BASSINES

Luc Tartar. Paris : Édition de l'Amandier, 2015, 211 p.

L'auteur livre son parcours face au cancer. Il raconte comment il affronte, avec courage et espérance, la déchéance de son père atteint par la maladie d'Alzheimer, la chute progressive de sa mère obnubilée par le mal qui frappe son mari, et sa propre maladie, qui vient d'être diagnostiquée.

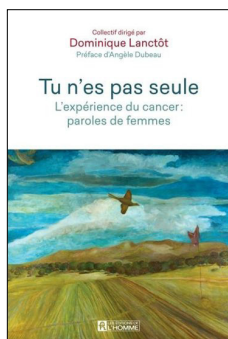


MAMAN EST UNE ÉTOILE

Mylène Moisan. Montréal, Québec : Les Éditions La Presse, 2015, 265 p.

L'histoire de Jolyane Fortier a touché des milliers de lecteurs quand la chroniqueuse du *Soleil* Mylène Moisan l'a racontée dans un texte intitulé « Maman est une étoile ». Passionnée de la vie, follement amoureuse de son conjoint et mère comblée de deux jeunes garçons, Jolyane est décédée d'un cancer du sein à 31 ans. Ce livre présente une jeune femme lucide et courageuse, qui a elle-même construit son legs à ses fils en écrivant, en dessinant et en documentant ses derniers mois sur Terre, pour qu'ils puissent la retrouver une fois plus grands, quand elle ne serait plus là.

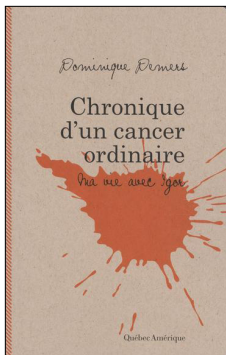
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



TU N'ES PAS SEULE : L'EXPÉRIENCE DU CANCER : PAROLES DE FEMMES

Collectif dirigé par Dominique Lanctôt. Montréal : Éditions de l'Homme, 2015, 288 p.

Tu n'es pas seule réunit les témoignages de 18 femmes qui ont traversé l'épreuve du cancer. Elles transmettent ici leur expérience sans chercher à en minimiser la difficulté. Chacune a vécu une profonde remise en question de ses valeurs et de ses priorités; chacune s'est retrouvée face à sa propre finitude, ce qui a donné une intensité accrue à son présent.



CHRONIQUES D'UN CANCER ORDINAIRE : MA VIE AVEC IGOR

Dominique Demers. Montréal : Québec Amérique. 2014, 187 p.

Le cancer. Un mot horrible, qui fait peur. Pour mieux dompter, apprivoiser et haïr tout à la fois la tumeur maligne qui s'était incrustée dans son sein, l'auteure Dominique Demers a choisi de lui donner un nom : Igor. Elle livre ici la chronique de cette période charnière, rédigée sous forme de courts billets parfois drôles et parfois déchirants : autant d'instantanés de moments clés, depuis cette sieste fatidique où elle a repéré la masse, le fameux et monstrueux Igor, jusqu'à l'orée de sa rémission. Car, en plus d'être un récit qui propose des réflexions éclairantes pour qui côtoie la réalité du cancer, c'est une histoire qui finit bien.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



DANS MON CORPS : VOYAGE JUSQU'AU BOUT DE MA VIE

Kristian Gidlund. Paris : Presses de la Cité, 2014, 358 p.

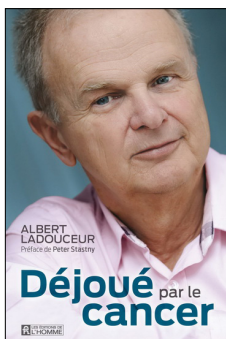
Percussionniste et écrivain, Kristian Gidlund témoigne de son quotidien et de sa lutte contre un cancer de l'estomac, diagnostiqué début 2011. Décédé à l'automne 2013, ce récit relate son combat, partage ses émotions, ses questionnements, ses peurs, sa volonté de guérir.

DÉJOUÉ PAR LE CANCER

Albert Ladouceur. Montréal : Éditions de l'Homme, 2014, 181 p.

Le journaliste sportif Albert Ladouceur cherche, explique, se questionne et accepte son sort malgré tous les bouleversements que le cancer apporte.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

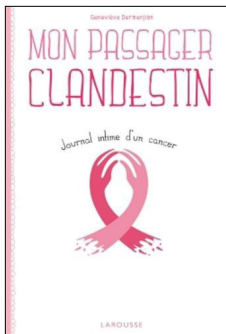


DIS MAMAN, ILS SONT OÙ TES BOBOS ? 30 ANS, 2 ENFANTS, 1 BOULOT ET... 1 CANCER

Isabelle Denervaud et Isabelle Viennois. Paris : Albin Michel, 2014, 218 p.

Témoignages de deux jeunes femmes actives et mères qui apprennent qu'elles ont un cancer.

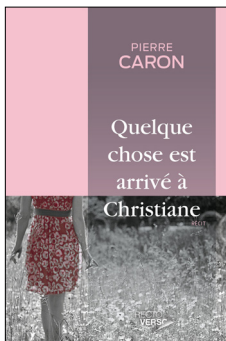




MON PASSAGE CLANDESTIN : JOURNAL INTIME DU CANCER DU SEIN

Geneviève Dermenjian. Paris : Larousse. 2014, 190 p.

Témoignage d'un combat contre le cancer : de l'annonce du diagnostic à la rémission.



QUELQUE CHOSE EST ARRIVÉ À CHRISTIANE

Pierre Caron. Montréal : Recto-Verso, 2014, 154 p.

Une femme apprend qu'elle a le cancer des ovaires. Enseignante, elle est l'épouse de l'écrivain Pierre Caron. Avec beaucoup de pudeur, mais sans retenue, Caron dresse le récit des derniers mois de cette femme qu'il aime depuis quatre décennies. Récit émouvant d'un homme qui revoit son passé avec la femme qu'il refuse d'abandonner à la mort. Récit touchant d'un couple d'amoureux qui se bat jusqu'à l'inévitable.



UN SEIN EN MOINS ! ET APRÈS...

Dany Tremblay. Chicoutimi : Éditions JLC, 2014, 253 p.

Ce témoignage unique et original s'adresse autant aux femmes qui n'ont jamais reçu un diagnostic de cancer du sein qu'à celles qui vivent actuellement ce moment pénible et qui ne savent pas toujours à quoi s'attendre. Dans ce cas, il guidera aussi leurs proches pas à pas dans l'univers de l'auteure et enseignante Dany Tremblay.

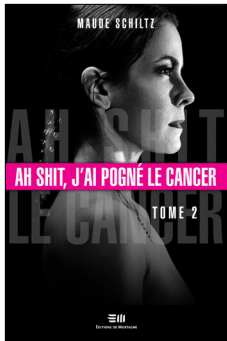
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



UN SINGULIER PÈLERINAGE : UNE TRAVERSÉE DU CANCER

Christine Bail. Paris; Montréal : Médiaspaul, 2014, 188 p.

L'auteure fait le récit de son combat contre le cancer du sein, de ses séjours à l'hôpital et des séances de chimiothérapie. En parallèle, elle relate ses pèlerinages à Lourdes et Fatima qu'elle a effectués six mois avant que la maladie ne se déclare. Avec le recul, l'auteure voit en ces deux expériences humaines et spirituelles un lien de confiance et d'abandon.



AH SHIT, J'AI POGNÉ LE CANCER, TOME 2

Maude Schiltz. Boucherville : Éditions de Mortagne, 2014, 376 p.

Si j'ai accepté qu'on publie le second volet de ma correspondance intime, c'est que j'aurais moi-même eu besoin de lire un livre qui m'aurait montré ce qui m'attendait, qui aurait répondu à plein de mes questions, qui m'aurait expliqué ma maladie de façon simple et qui m'aurait fourni des astuces pour faciliter ma routine de cancéreuse.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



AH SHIT, J'AI POGNÉ LE CANCER, TOME 1

Maude Schiltz. Boucherville : Éditions de Mortagne. 2013, 397 p.

Mon but ultime, c'est de diffuser l'information sur le cancer et de vous faire réaliser qu'un patient sur trois est jeune. Veut, veut pas, faut se réveiller : une personne sur deux recevra un diagnostic de cancer dans sa vie. Ça, ça veut dire que si cette personne-là c'est pas vous, ben c'est votre conjoint ou votre meilleur ami. Je veux que les gens sachent quoi faire pour aider leurs proches, et je veux aussi que ceux qui vont pogné le cancer – LA personne sur deux -, eh ben je veux qu'ils sachent à quoi s'attendre.

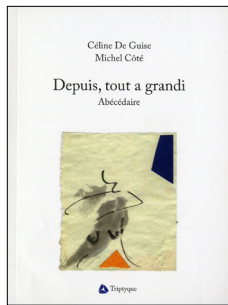
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



SE BATTRE JUSQU'AU BOUT

Lisa Niemi-Swayze. Neuilly-sur-Seine : Michel Lafon, 2013, 378 p.

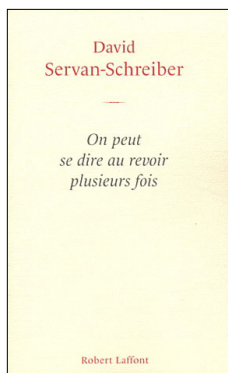
La femme de l'acteur, danseur et producteur américain Patrick Swayze raconte le quotidien de son combat acharné contre la maladie et la mort de son mari. Elle parle de la douleur du deuil, de la difficulté à se reconstruire, mais aussi du pouvoir de guérison dont chacun est capable



DEPUIS, TOUT A GRANDI : ABÉCÉDAIRE

Céline De Guise et Michel Côté. Montréal : Tryptique, 2012, 76 p.

À l'été 2010, on me découvre un cancer du sein. Opérée au mois d'août, je n'échapperai pas à la chimio ni à la radiothérapie. Ma vie sera bouleversée. Pour donner un rythme au déroulement du temps, j'imagine un abécédaire auquel se joindront plus de quarante personnes. Cette aventure dépasse vite mes espérances. Chaque semaine, une lettre ouvre un texte. Ce rituel a joué un rôle essentiel dans le parcours de ma guérison. Ce livre est un choix, celui du dialogue amoureux avec mon compagnon de vie.



ON PEUT SE DIRE AU REVOIR PLUSIEURS FOIS

David Servan-Schreiber. Paris : Robert Laffont, 2011, 160p.

Tôt ou tard, il allait revenir. Je connaissais les pronostics de mon cancer. Je pouvais retarder l'échéance, gagner des années, presque l'oublier, mais cette fois c'était « the Big One », comme disent les Californiens qui redoutent un tremblement de terre dévastateur. Cette rechute m'a amené à me poser les questions les plus graves, peut-être les plus importantes, de ma vie : si je suis rattrapé par la maladie alors que je pense, mange, bouge, respire et vis anticancer, alors que reste-t-il d'*Anticancer*? C'est pour répondre à cette question que j'écris aujourd'hui.

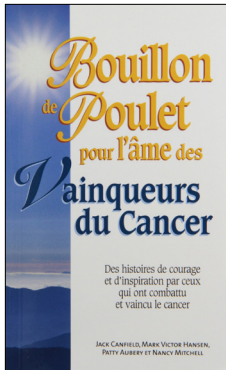


UNE MUSICIENNE ET SON CHIRURGIEN : MUTATIONS GÉNÉTIQUES ET CANCER, L'AVENTURE D'UNE VIE

Danielle Ouellet. Outremont : Éditions du Passage, 2012, 186 p.

Ce livre est né suite à l'expérience d'Anne Robert, violoniste réputée, et à sa rencontre hors du commun avec son chirurgien, le Dr Alain Gagnon. Après avoir été traitée pour un cancer du sein, Anne Robert apprend qu'elle est porteuse d'une mutation génétique la prédisposant très fortement à un autre cancer. Elle prend alors la décision difficile de subir l'ablation préventive des seins et des ovaires, suivie d'une reconstruction mammaire innovatrice. L'auteure retrace le parcours d'Anne et présente également des informations scientifiques sur le cancer, en particulier au sujet de cas liés à des mutations génétiques héréditaires.

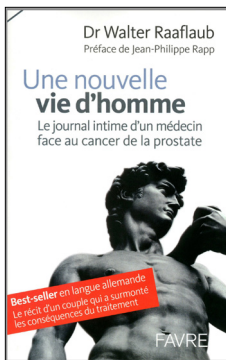
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



BOUILLON DE POULET POUR L'ÂME DES VAINQUEURS DU CANCER

Jack Canfield et al. Longueuil : Béliveau, 2011, 290 p.

Recueil d'histoires propres à susciter de l'espoir et du réconfort aux personnes atteintes du cancer. Elles leur offrent également des conseils et des leçons de sagesse sur plusieurs aspects de leur guérison et de leur vie.



UNE NOUVELLE VIE D'HOMME: LE JOURNAL INTIME D'UN MÉDECIN FACE AU CANCER DE LA PROSTATE

Walter Raaflaub. Lausanne : Favre, 2011, 285 p.

Walter Raaflaub, généraliste apprécié de ses patients, comme homme et comme médecin, se découvre en 2002 un cancer de la prostate. Une opération radicale l'en délivre – le cancer paraît vaincu – mais l'intervention fait des dégâts : le voilà impuissant et incontinent. Le soignant devenu soigné se met alors au travail, et produit sur le sujet le premier livre à ce jour qui témoigne à la fois d'une expérience personnelle et d'un savoir de spécialiste. Ce faisant, il parvient à dédramatiser bien des questions, sur un registre plein d'humanité.



REVIVRE !

Guy Corneau. Montréal : Éditions de l'Homme, 2010, 320 p.

L'auteur relate sa traversée du cancer, durant laquelle il a allié médecines traditionnelles et énergétiques à une démarche psychologique. Sans donner de leçons ni de recettes, en observant son propre parcours avec humilité et humanité, il nous encourage à ne pas nous laisser réduire à notre maladie.

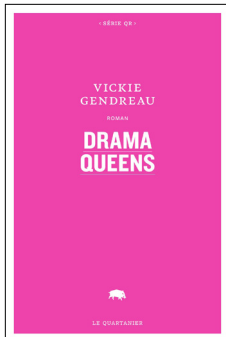


QUAND JE SERAI GRAND, JE SERAI GUÉRI !

Pierre Bruneau. Montréal : Publistar, 2004, 253 p.

Journaliste bien connu de la télévision, l'auteur évoque le drame qui a frappé sa famille, il y a un quart de siècle, lorsque son fils Charles a été atteint de leucémie. Il raconte les neuf années de lutte contre la maladie qui ont suivies et la mort de son fils. Un livre de courage et d'espoir.

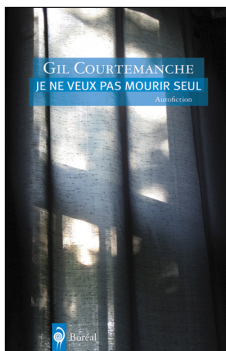
ROMANS

**DRAMA QUEENS**

Vickie Gendreau. Montréal : Le Quartanier, 2014, 200 p.

Ce livre pourrait s'appeler « Tes dialogues de Tarantino » ou « Demandes spéciales ». Je parle de cinéma tout le temps. Je dis tout le temps que je vais écrire dix livres et que je vais vivre dix ans. Que celui-là va s'appeler « Cinéma expérimental ». « Drama Queens », c'est comme son nom de danseuse. Je tape à une main, avec un œil fermé. À tout moment, je pourrais partir en convulsions. Partir comme dans ne plus jamais revenir. Chaque phrase est un combat. Au Salon du livre de Rimouski, une dame a pris mon premier livre pour lire la quatrième de couverture. Elle l'a reposé en évitant mon regard. C'est lourd, le cancer, la mort pis ces affaires-là. J'aimerais que ça soit plus interactif comme objet, le livre. Comme une manette de jeu vidéo. Que ça vibre à chaque fin de chapitre. Mais c'est pas comme ça que ça marche, la vie. Comment est-ce que ça se passe, mourir ? Est-ce qu'on vibre et qu'il est écrit GAME OVER ?

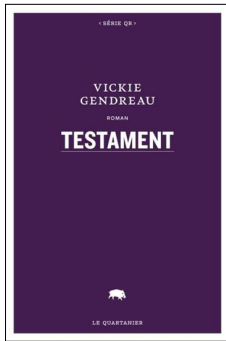
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

**JE NE VEUX PAS MOURIR SEUL**

Gil Courtemanche. Montréal : Boréal, 2010, 168 p.

Un homme apprend la même semaine que sa femme le quitte et qu'il est atteint d'un cancer. Laquelle de ces deux morts annoncées est la plus redoutable ? Quelles raisons aurait-il désormais de se battre pour sa vie ?

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



TESTAMENT

Vickie Gendreau. Montréal : Le Quartanier, 2012, 166 p.

Je suis au Kingdom, coin Saint-Laurent Sainte-Cath. Mindy et Trevor analysent mon corps avec leurs mains en glu. Nikky est belle. Plus belle que moi. Plus fluide que moi. Je tombe partout. Je ferme les yeux, j'ouvre les yeux. On est le 6 juin 2012. Je suis à l'hôpital Notre-Dame. On m'apprend que j'ai une tumeur en nuage dans mon tronc cérébral. Je ferme les yeux, j'ouvre les yeux. Je suis à New York. Devant la cage des fennecs, au zoo de Brooklyn. J'obtiens une permission spéciale pour pouvoir les flatter. Je ferme les yeux, j'ouvre les yeux. Je vois l'Autriche, je rencontre Ulrich Seidl. Il me parle de son prochain film. Je ferme les yeux, j'ouvre les yeux. Je suis dans un show noise avec les dames de Granular Synthesis. Je ferme les yeux. Je garde les yeux fermés longtemps. Je ne ferai rien de tout ça. Dimanche je vais aller au Beautys avec les amis boire un milkshake Cookies & Creme. Ça, je le ferai. Les yeux ouverts, grands.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

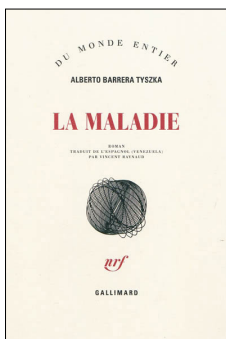


UN LÉGER DÉSIR DE ROUGE

Hélène Lépine. Québec : Septentrion, 2012, 170 p.

Toulouse, à vingt-huit ans, combat un cancer. Elle vient de subir l'ablation d'un sein. Son corps d'acrobate, solide, souple, l'a trahie. Odilon son amour s'est éloigné. La maladie la ramène sur les traces de son ancêtre, de son enfance, près des siens, si peu liants. Elle se replie sur elle-même et cherche une façon de renouer avec le désir.

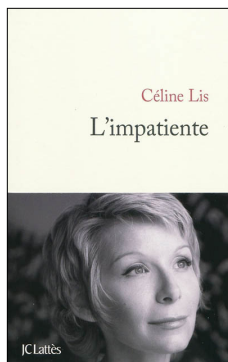
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



LA MALADIE

Alberto Barrera Tyszka. Paris : Gallimard, 2010, 182 p.

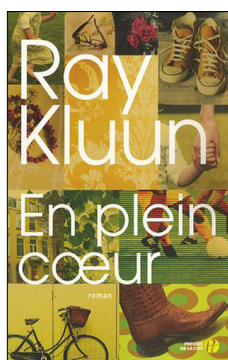
Au début du roman, Andrés Miranda, médecin dans un hôpital de Caracas, apprend que son père, Javier, est atteint d'un cancer. Bien qu'il ait toujours soutenu qu'*il ne faut pas cacher la vérité aux patients*, cette fois-ci, il n'ose rien dire au malade. Barrera Tyszka nous invite à rompre le silence sur un sujet tabou et à mieux connaître la réalité de la maladie.



L'IMPATIENTE

Céline Lis. Paris : J-C Lattès, 2010, 184 p.

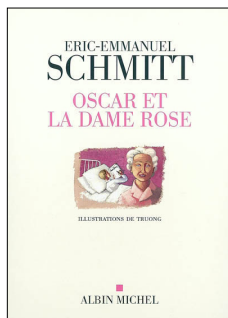
Lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer, Céline Lis, marathonnienne, jeune mariée, mère de deux petits garçons, choisit de ne pas avoir peur de la maladie et de lui faire la peau. Voici le récit vibrant d'une traversée en solitaire des vastes territoires de la souffrance : que reste-t-il de notre humanité lorsqu'on approche des portes de l'enfer ? Quelle part d'espoir, quelle part de liberté ?



EN PLEIN CŒUR

Ray Kluun. Paris : Presses de la Cité, 2007, 324 p.

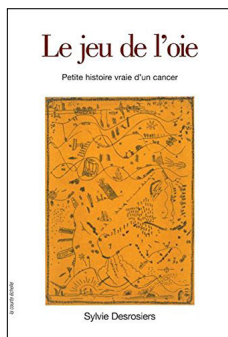
La découverte, chez sa femme, d'un cancer du sein, bouleverse complètement un jeune homme heureux mais fragile.



OSCAR ET LA DAME ROSE

Eric-Emmanuel Schmitt. Paris : Albin Michel, 2004, 106 p.

Voici les lettres adressées à Dieu par un enfant de dix ans. Elles ont été retrouvées par Mamie Rose, la « dame rose » qui vient lui rendre visite à l'hôpital pour enfants. Elles décrivent douze jours de la vie d'Oscar, douze jours cocasses et poétiques, douze jours pleins de personnages drôles et émouvants. Ces douze jours seront peut-être les douze derniers. Mais, grâce à Mamie Rose qui noue avec Oscar un très fort lien d'amour, ces douze jours deviendront légende.



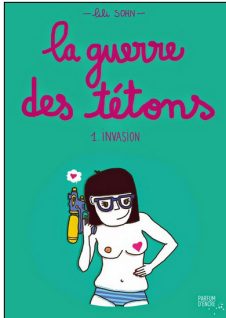
LE JEU DE L'OIE : PETITE HISTOIRE VRAIE D'UN CANCER

Sylvie Desrosiers. Montréal : La Courte échelle, 2003, 189 p.

Témoignage de l'auteure, qui a eu à vaincre un cancer, plus précisément le cancer du sein. Son récit direct touche à la fois par sa simplicité et sa véracité : on comprend le cheminement de ces femmes qui sont tour à tour confrontées au verdict de la maladie, à la peur, aux traitements, aux comportements de l'entourage, aux diverses approches du personnel médical et aux paroles qui se veulent rassurantes mais qui vous choquent.

 Aussi disponible sur pretnumerique.ca

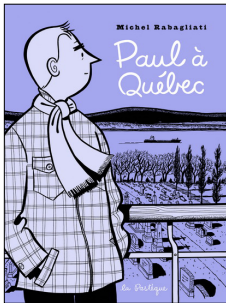
BANDES DESSINÉES



LA GUERRE DES TÉTONS : INVASION

Lili Sohn. Montréal : Parfum d'encre, 2014, 224 p.

À 29 ans, Lili apprend qu'elle a un cancer du sein. Elle partage avec humour et transparence ses états d'âme selon les épisodes de sa maladie. L'annonce de son diagnostic, ses traitements, sa grande opération, ses changements physiques.

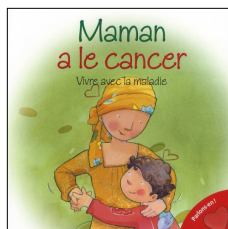


PAUL À QUÉBEC

Michel Rabagliati. Montréal : La Pastèque, 2009, 187 p.

Un sixième tome des aventures de Paul qui débute en 1999, alors qu'il rend visite à sa belle-famille en compagnie de Lucie et de leur fille Rose. Ils apprennent au moment de partir que le père de Lucie est atteint d'un cancer de la prostate. Sur un peu plus d'un an, l'évolution de sa maladie, son agonie puis sa mort sont évoqués avec un juste mélange de réalisme et d'empathie. Un regard attentif sur la maladie et la mort.

OUVRAGES JEUNESSE

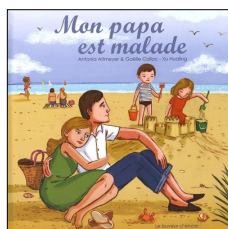


4 À 9 ANS

MAMAN A LE CANCER : VIVRE AVEC LA MALADIE

Jennifer Moore-Mallinos et Marta Fàbrega (ill.). Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2008, 31 p.

Un garçonnet s'inquiète de la tristesse de ses parents et de leurs multiples rendez-vous. On lui explique bientôt qu'il n'est pas la cause de leur chagrin : sa maman a un cancer et doit suivre des traitements de chimiothérapie. Avec son papa, le jeune garçon mettra tout en œuvre pour que sa maman se sente belle même si elle perd ses cheveux et que leur maison soit toujours aussi accueillante...

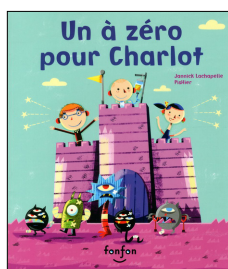


4 À 9 ANS

MON PAPA EST MALADE

Antonia Altemeyer, Gaëlle Callac et Xu Hualing (ill.). Paris : le Buveur d'encre, 2015, 22 p.

Camille et Léo apprennent que leur père est atteint d'un cancer. Toute la famille se mobilise pour l'entourer et l'accompagner dans son combat contre la maladie. Un album animé qui permet d'aborder le problème de la maladie avec l'enfant, les traitements existants, les réactions du malade et l'importance de l'entourage.

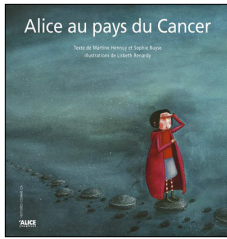


4 À 9 ANS

UN À ZÉRO POUR CHARLOT

Jannick Lachapelle et Pishier (ill.). Montréal : Fonfon. 2015, 32 p.

Charlot, six ans, doit mener une guerre contre les cellules cancéreuses qui se sont logées dans un de ses tibias. Rusé et armé de son courage, le garçon est bien décidé à vaincre la tumeur maligne qui l'assaille. Au fil des pages, on suit ce combat qui prend les allures d'une véritable guerre. Des illustrations de synthèse aux traits géométriques donnent vie à cette histoire rimée qui aborde avec fantaisie et humour le thème de la maladie.



6 À 9 ANS

ALICE AU PAYS DU CANCER

Martine Hennuy, Sophie Buysse et Lisbeth Renardy (ill.). Bruxelles : Alice jeunesse, 2006, 35 p.

Alice coule des jours paisibles au pays des Merveilles, entourée de ses parents, de son chien Zébulon et de tout son univers d'enfant. Jusqu'au jour où sa maman part au pays du Cancer. Avec son ami Alex, Alice va tenter de comprendre cette maladie.

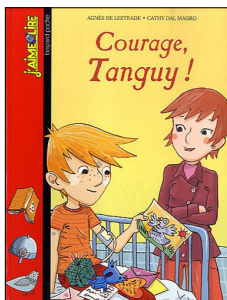


6 À 9 ANS

CHEVEUX RECHERCHÉS

Valérie Fontaine et Lydia F. Ferron (ill.). Chicoutimi : Bambou jeunesse, 2015, 24 p.

Depuis qu'elle n'a plus de cheveux en raison d'un cancer, tout le monde prend Zoé pour un garçon. Exaspérée, elle se met à la recherche d'une solution pour avoir une longue chevelure. Des aquarelles de synthèse expressives donnent vie à cette histoire, agrémentée de passages rimés, qui aborde le thème du cancer avec humour et fantaisie. Le tout se clôt sur une note heureuse.

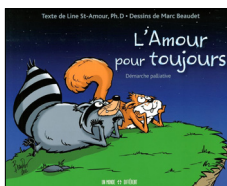


6 À 9 ANS

COURAGE, TANGUY !

Agnès de Lestrade et Cathy Dal Magro. Montrouge : Bayard, 2012, 44 p.

Depuis un moment, Tanguy ressent une fatigue extrême et des bleus surgissent sans raison sur son corps. Inquiète, sa maman le conduit chez le médecin, puis à l'hôpital où, après lui avoir fait passer une batterie de tests, on lui diagnostique une leucémie. La peur envahit le cœur du garçonnet. Si la lutte est pénible, avec les traitements qui lui donnent envie de vomir et ses cheveux qui tombent par poignées, Tanguy sait qu'il peut compter sur le soutien de ses proches et de ses amis, dont celui de la belle Lou, son amoureuse secrète...



6 À 9 ANS

L'AMOUR POUR TOUJOURS : DÉMARCHE PALLIATIVE

Line St-Amour et Marc Beaudet (ill.). Brossard : Un monde différent, 2013, 31 p.

Un très beau conte qui raconte la maladie grave d'un parent, en l'occurrence ici la rechute d'un cancer pour la mère de Zébulon, qui doit faire face à sa mort imminente. D'abord, Zébulon garde ce lourd secret pour lui, mais rapidement, soutenu par son enseignant, il comprend à quel point le fait de s'exprimer le libère. Il réalise, malgré sa peine, que sa mère sera toujours là.



6 À 9 ANS

LA COPINE DE LILI A UNE MALADIE GRAVE

Dominique de Saint Mars. Fribourg : Calligram, 2003, 47 p.

Zigzou, l'amie de Lili, a un cancer. Heureusement, cette maladie grave se soigne de mieux en mieux aujourd'hui. Lili et les élèves de sa classe sont solidaires de Zigzou. Ils vont la visiter à l'hôpital, lui écrivent. Un récit qui aborde des questions comme la peur de la maladie, l'inquiétude, les traitements, et qui montre que l'épreuve peut faire grandir tout le monde.



6 À 9 ANS

LURON APPRIVOISE LES FORCES DE L'ESPOIR : DÉMARCHE CURATIVE

Line St-Amour et Marc Beaudet (ill.). Brossard : Un monde différent, 2013, 31 p.

Un conte qui raconte, par l'intermédiaire du petit Luron l'écureuil, la maladie grave de sa mère confrontée à un cancer, mais qui se retrouve en rémission complète. À travers ces événements difficiles, Luron découvre en lui une force insoupçonnée et, dans l'épreuve, il grandit. Ces récits éducatifs ont pour but de faciliter la communication avec l'enfant et le rejoindre à différents niveaux dans son processus psychologique face à la maladie ou la mort d'un parent.



6 À 12 ANS

UNE PERSONNE QUE J'AIME A LE CANCER

Mélanie Bouffard et Julie Vadeboncoeur. Québec : Éditions Midi Trente. 2014, 48 p.

Guide d'accompagnement pour les enfants dont un proche vit avec le cancer. Destiné aux enfants dont un proche est atteint du cancer, cet ouvrage de vulgarisation est empreint de douceur et de sensibilité. Il présente à la fois un récit illustré ainsi qu'un guide d'intervention complet pour répondre aux questions délicates et pour réconforter les petits cœurs inquiets.



À PARTIR DE 6 ANS

QUAND UNE PERSONNE QUE TU AIMES A UN CANCER : UN GUIDE POUR AIDER LES ENFANTS À FAIRE FACE

Alaric Lewis et Robert W Alley (ill.). Strasbourg : Éditions du Signe, 2015, 32 p.

Des conseils pour aider les enfants à faire face à l'apparition du cancer dans leur vie et à comprendre la personne malade.

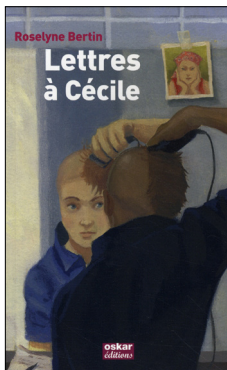


9 À 15 ANS

CHAMBRE 203

Cécile Demeyere-Fogelgesang. Paris : Hachette jeunesse, 2013, 160 p.

Pierre, neuf ans, est atteint d'un cancer. À travers son journal, il décrit sa vie à l'hôpital et surtout la relation très forte à Laura, sa voisine de chambre. Ensemble, ils imaginent la vie après leur sortie. Mais après la mort de Laura, Pierre doit faire preuve de beaucoup de courage pour guérir



9 À 17 ANS

LETTRES À CÉCILE

Roselyne Bertin. Paris : Oskar jeunesse, 2011, 185 p.

Paul, onze ans, entame sa première année au collège en prenant la décision d'écrire chaque jour une lettre à sa sœur Cécile, une adolescente pétillante et malicieuse. Cette dernière, âgée de quinze ans et en rémission de la leucémie, est partie étudier la musicologie dans une autre ville. Dans ses lettres, Paul décrit son quotidien, ses sentiments, ses espoirs et surtout sa tristesse de ne pas voir sa sœur tous les jours et sa crainte qu'elle soit à nouveau malade. Quand finalement sa sœur rechute, Paul continue à lui écrire pour exprimer sa colère et lui démontrer son soutien moral.



À PARTIR DE 9 ANS

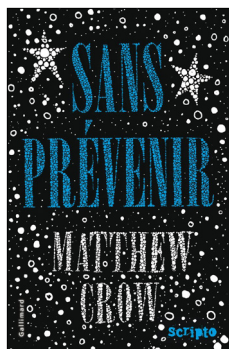
COMME UN COUP DE TONNERRE

Claudie Stanké. Montréal : Éditions de la Bagnole, 2013, 91 p.

Le récit poignant d'une fillette chamboulée par une nouvelle qui bouleverse le quotidien de toute sa famille : le cancer de sa mère. Elle raconte sa peur de perdre sa maman, son impuissance devant cette maladie. Car elle ne peut rien faire de concret pour changer les choses, elle ne peut qu'attendre et qu'espérer.



Aussi disponible sur pretnumerique.ca



12 À 17 ANS

SANS PRÉVENIR

Matthew Crow. Paris : Gallimard, 2015, 305 p.

Roman réaliste au cours duquel Francis Wootton, un gars sensible et solitaire, qui aime lire, est passionné de cinéma et de musique rock, raconte comment il apprend à 15 ans qu'il est atteint du cancer du sang. Mais la leucémie prend bientôt le dessus et conduit Francis à l'hôpital où il va mener une bataille contre la maladie et la mort. Ambre, sa voisine de chambre aussi directe que franche, provocatrice et excentrique, lui amènera ce qu'il lui faut et un peu plus pour traverser cette épreuve dont tout le monde évite de parler.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



12 À 17 ANS

TU VIVRAS POUR MOI

Élisabeth Tremblay. Boucherville : Éditions de Mortagne, 2013, 256 p.

Un récit poignant qui traite de façon émouvante, mais sans pathos, du cancer chez les jeunes, en particulier de la leucémie. Rédigés d'une écriture claire et lucide, les chapitres sont divisés par dates, celles qui ont le plus marqué le parcours de combattante d'Alex. D'ailleurs, son récit commence par « le dernier jour », mais non le moindre, car c'est le jour où l'oncologue lui a confirmé qu'elle était en rémission. À partir de là, elle plonge dans ses souvenirs, sa terrible épreuve, ses traitements, sans oublier bien sûr sa rencontre et sa belle histoire d'amour avec Guillaume, son âme sœur.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

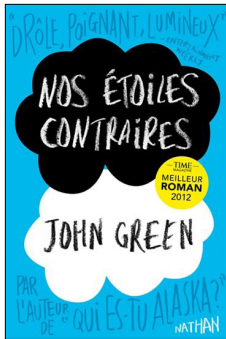


À PARTIR DE 13 ANS

NE T'INQUIÈTE PAS POUR MOI

Alice Kuipers. Paris : Albin Michel, 2014, 242 p.

Par le biais de post-it sur le réfrigérateur, une mère et une fille mènent une correspondance vivante, enjouée, parfois coléreuse. Des petits tracas du quotidien aux doutes et souffrances de l'adolescence, cette correspondance offre un instantané de leur vie, jusqu'au jour où la mère découvre qu'elle est gravement malade.



12 À 17 ANS

NOS ÉTOILES CONTRAIRES

John Green. Paris : Nathan, 2013, 330 p.

Hazel, 16 ans, est atteinte d'un cancer. Son dernier traitement semble avoir arrêté l'évolution de la maladie mais elle se sait condamnée. Dans le groupe de soutien fréquenté par d'autres jeunes malades, elle rencontre Augustus, un garçon en rémission. L'attirance est immédiate mais elle a peur de s'engager dans une relation dont le temps est compté. Prix Jeunesse des libraires du Québec 2014.



15 À 17 ANS

LA FILLE QUI NE CROYAIT PAS AUX MIRACLES

Wendy Wunder. Paris : Hachette, 2012, 400 p.

Pour sauver sa fille Cameron, 16 ans, atteinte d'un cancer, sa mère l'emmène à Promise, une ville magique réputée pour ses miracles. Cameron ne croit pas à ces superstitions mais se laisse entraîner dans cette aventure. Arrivée dans la ville, Cameron reçoit une liste de choses à faire avant de mourir. Aidée d'Asher, un jeune garçon, elle exécute chaque point et apprend à croire en elle...

DOCUMENTS AUDIOVISUELS

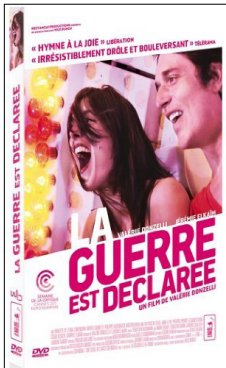
Fiction



RESTLESS

Gus Van Sant. Toronto : Sony Pictures, 2012, 91 min.

Drame. Bien qu'en phase terminale d'un cancer, la jeune et jolie Annabel Cotton est animée d'un amour profond de la vie et de la nature. De son côté, Enoch Brae a cessé d'avoir envie de faire partie du monde depuis que ses parents sont tragiquement morts dans un accident. Lorsque ces deux êtres à part se rencontrent à un enterrement, ils se découvrent d'étonnants points communs. Pour Enoch, dont le meilleur ami se trouve être le fantôme d'un pilote de guerre kamikaze, et Annabel, qui voue une fascination à Charles Darwin et à la vie de toute créature, c'est le début d'une relation exceptionnelle. En apprenant la mort imminente d'Annabel, Enoch propose de l'aider à vivre ses derniers jours avec intensité, au point de défier le destin, les traditions et la mort elle-même.



LA GUERRE EST DÉCLARÉE

Valérie Donzelli et Jérémie Elkaim. Montréal : Films Séville, 2012, 99 min.

Drame. Le bonheur de Roméo et Juliette, jeune couple parisien à l'avenir prometteur, est dramatiquement assombri par une terrible nouvelle : leur fils Adam, dix-huit mois, est atteint d'une tumeur au cerveau. Contraints de quitter leurs emplois respectifs pour rester au chevet de leur fragile poupon, Juliette et Roméo peuvent heureusement compter sur le soutien financier et logistique de leurs proches et amis. Mais cette douloureuse et épuisante épreuve en vient tout de même à mettre en péril la survie de leur couple.



OSCAR ET LA DAME ROSE

Eric-Emmanuel Schmitt. Montréal : Alliance Vivafilm, 2010, 105 min.

Drame. Oscar, 10 ans, condamné par un cancer, vit à l'hôpital. Ni les médecins ni ses parents n'osent lui parler de l'imparable vérité. Seule Rose, femme à l'air bougon, venue livrer ses pizzas à l'hôpital, communique avec l'enfant sans détour. Rose propose un jeu à Oscar : chaque journée qu'il vivra comptera pour dix ans, elle lui offre ainsi une vie entière en quelques jours. Elle lui suggère aussi d'écrire à Dieu. Oscar confie dans ses lettres son mal, ses inquiétudes, ses joies, son premier amour, le temps qui passe. Une amitié singulière naît entre Oscar et Rose. Tous deux sont loin d'imaginer à quel point cette complicité va bouleverser leur destin.



LA VIE AVEC MON PÈRE

Sébastien Rose. Westmount : Christal Films, 2005, 105 min.

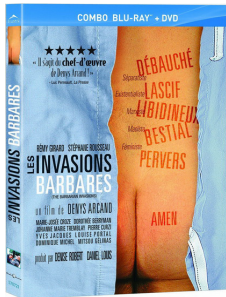
Comédie dramatique. L'écrivain québécois François Agira n'a écrit qu'un seul roman, mais qui est devenu quasi mythique. Grâce à ses droits d'auteur, il a pleinement profité des plaisirs de la vie, voyageant à travers le monde, multipliant les conquêtes féminines et se délectant des meilleurs vins. Mais les choses prennent une tournure plus dramatique lorsqu'il se découvre atteint d'un cancer.



LE PAPILLON BLEU

Léa Pool. Montréal : Alliance Atlantis Vivafilm, 2004, 97 min.

Aventures. Atteint d'un cancer du cerveau en phase terminale, Pete, un garçon de dix ans, s'est réfugié dans l'observation du monde des insectes. Son rêve le plus cher serait de capturer le magnifique Morpho bleu, un papillon que l'on retrouve dans les forêts tropicales d'Amérique centrale et du Sud. Pete demande alors à son idole, l'entomologiste Alan Osborne, de l'aider à réaliser ce rêve.



LES INVASIONS BARBARES

Denys Arcand. Montréal : Alliance Vivafilm, 2003, 99 min.

Comédie dramatique. Rémy, divorcé, la cinquantaine, est à l'hôpital. Son ex-femme Louise rappelle d'urgence leur fils Sébastien, installé à Londres. Ce dernier hésite. Son père et lui n'ont plus rien à se dire depuis longtemps. Finalement, il accepte de revenir à Montréal pour aider sa mère et soutenir son père. Dès son arrivée, Sébastien remue ciel et terre, joue de ses relations, bouscule le système de toutes les manières possibles pour adoucir les épreuves qui attendent Rémy. Il ramène aussi au chevet de Rémy la joyeuse bande qui a marqué son passé : parents, amis et anciennes maîtresses. Que sont-ils devenus à l'heure des « invasions barbares » ? L'irrévérence, l'amitié et la truculence sont-elles toujours au rendez-vous ? L'humour, l'épicurisme, le désir peuplent-ils toujours leurs rêves ? À l'heure des invasions barbares, le déclin de l'empire américain continue...

Documentaires

VIVRE AVEC LE CANCER CANCER : UNE RÉVOLUTION SE PRÉPARE

Claude D'Astous. Montréal : Société Radio-Canada, services éducatifs, 2011, 85 min.

Deux reportages de l'émission Découverte de Radio-Canada. « Vivre avec le cancer » : quatre patients atteints de cancers différents affrontent leur maladie, un mal complexe et sournois, mais qui fait l'objet de plus en plus de thérapies révolutionnaires. « Cancer : une révolution se prépare » : les principales théories et hypothèses sur lesquelles travaillent les chercheurs et qui pourraient révolutionner notre connaissance de cette maladie.

PEUT-ON GUÉRIR DU CANCER ?

Laurence Scarbonchi. Montréal : CinéFête, 2011, 52 min.

Le cancer se généralise au point de devenir l'une des principales causes de mortalité dans le monde. Partant de ce constat, le film mène l'enquête. Loin de dramatiser, il dresse le bilan des moyens mis en œuvre aujourd'hui pour lutter contre cette maladie. Le film plonge également au cœur de la recherche scientifique menée pour découvrir les traitements de demain. Les spécialistes nous expliquent les nouveaux axes de recherche et nous entraînent dans les coulisses du progrès scientifique.

LE CANCER DU POUMON

Denise Payette. Montréal : CinéFête, 2008, 52 min.

Épisode de la série « Vivre avec la mort », qui propose une exploration médicale et scientifique de maladies mortelles répandues. Le cancer du poumon constitue la première cause de décès prématuré. Si 95 % des cas recensés sont liés à l'usage du tabac, il existe aussi d'autres facteurs pouvant contribuer au développement de la maladie. À travers les témoignages de trois personnes atteintes du cancer du poumon et de leurs proches, ce document aborde tous les aspects de la maladie : les statistiques, les causes, les symptômes, le diagnostic, les catégories, les traitements possibles et leurs effets secondaires, l'éthique, etc. Accompagné d'exposés de plusieurs spécialistes, il décrit du point de vue scientifique et médical, le plus meurtrier de tous les cancers. Il illustre aussi la réalité des personnes atteintes.



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA