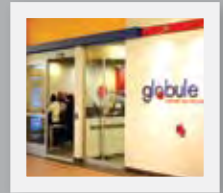


Héma-Québec introduit un nouveau procédé qui permet de prélever des doubles dons de globules rouges ou des dons multiples chez un même donneur.



Communautés culturelles Un important défi à relever

Statistiques Canada nous apprendit en mars dernier que la proportion des habitants du Canada nés à l'étranger pourrait augmenter quatre fois plus rapidement que le reste de la population de 2006 à 2031, en raison notamment d'une immigration soutenue et d'un indice de fécondité légèrement plus élevé chez les citoyens issus de l'immigration.



Cette réalité se fait déjà sentir dans la gestion de la réserve collective de sang des Québécois, celle du Registre des donneurs de cellules souches et celle de la Banque publique de sang de cordon.

Il est généralement bien connu que chaque don de sang ou chaque greffe de cellules souches peut faire une différence dans la qualité de vie des personnes malades, qui ont besoin de ces composants pour recouvrer la santé.

Les chances de trouver du sang avec des caractéristiques similaires entre un donneur et un receveur sont plus grandes s'ils sont issus d'une même communauté culturelle.

Le visage changeant du Québec pose un défi, car les chances de trouver du sang avec des caractéristiques similaires entre un donneur et un receveur sont plus grandes s'ils sont issus d'une même communauté culturelle. Il en est de même pour le Registre des donneurs de cellules souches et la Banque publique de sang de cordon.

La nouvelle réalité démographique fait en sorte qu'il est encore plus important de recruter des donneurs des différentes communautés ethniques qui forment le Québec d'aujourd'hui et de demain.

Héma-Québec a pris les devants l'automne dernier, en déployant un plan d'action qui s'est notamment traduit par des séances de consultation auprès des communautés culturelles. Notre

démarche vise à déployer la meilleure stratégie pour recruter et fidéliser davantage de donneurs venus d'ailleurs et vivant maintenant ici.

De plus, il ne faut pas négliger l'apport essentiel des bénévoles, sans qui Héma-Québec ne pourra résoudre

l'équation. En organisant des collectes de sang dans les différentes communautés culturelles, ces bénévoles contribueront à sauver la vie de milliers de Québécois.

Une gestion de risques proactive demeure notre meilleure alliée face aux défis qui se posent. C'est cette vigilance de tous les instants qui nous permettra de préserver la confiance du public et de nos partenaires.

DR FRANCINE DÉCARY,
PRÉSIDENTE ET CHEF DE LA DIRECTION



Les différents visages du bénévolat

page 8



Les quatre composants du don de vie

page 10



De nouveaux « donneurs-vedettes » prennent l'affiche

page 13

Membres des communautés culturelles : votre sang est précieux

Héma-Québec a récemment lancé une campagne de sensibilisation auprès des communautés culturelles sur l'importance du don de sang. Elle cherche ainsi à diversifier la réserve collective de sang afin qu'elle représente mieux la composition multiculturelle du Québec.

À l'heure actuelle, la réserve collective de sang est encore principalement alimentée par des donneurs blancs, alors que les membres des autres communautés culturelles représentent une part croissante de la population québécoise.

Cette situation pose un défi de taille sur le plan médical. Il faut savoir que les chances que le sang d'un donneur et celui d'un receveur soit compatible sont plus grandes s'ils sont issus d'un même groupe racial. Cette compatibilité donneur-receveur est essentielle au succès de certains traitements innovateurs de maladies héréditaires du sang, telles que l'anémie falciforme.

Or, certaines maladies du sang touchent plus particulièrement certains groupes ethniques. L'équation est simple : pas assez d'offres (dons de sang), mais beaucoup de demandes des centres hospitaliers (produits sanguins spécifiques). Les Québécois de tous

les horizons peuvent s'attaquer à ce déséquilibre en :

- donnant du sang régulièrement ;
- contribuant à l'organisation de collectes de sang dans leur communauté ;
- devenant un ambassadeur du don de sang en passant le mot à leurs proches.

Ces gestes simples, à la portée de tous, peuvent faire toute la différence pour nos concitoyens, nos amis, nos parents.



LUDOVIC, RECEVEUR, ET SA FAMILLE

Une information qui n'a pas de prix!

Le dossier du don de sang comprend une nouvelle question visant à connaître l'appartenance ethnique des donneurs.

Cette identification facilite le jumelage du groupe sanguin entre un donneur et un receveur. Pourquoi est-ce important ? Parce que plusieurs particularités qui définissent le sang de chaque individu (les phénotypes) sont beaucoup plus similaires entre les personnes d'une même communauté culturelle.

Cette compatibilité entre le donneur et le receveur est d'autant plus cruciale dans le cadre de thérapies misant sur de nombreuses transfusions à intervalles réguliers. Dans ces cas, la compatibilité du groupe sanguin régulier ne suffit plus. Les globules rouges doivent alors être également compatibles en fonction de l'ethnicité, sans quoi les malades peuvent, à la longue, développer des anticorps dirigés contre le sang transfusé et le rejeter.

Recherche d'ambassadeurs issus des communautés culturelles

Héma-Québec ne pourrait réaliser sa mission sans la contribution de milliers de Québécois qui, chaque année, organisent plus de 2 000 collectes de sang bénévolement.

Afin d'assurer une réserve collective de sang riche et diversifiée, Héma-Québec recherche des partenaires issus de toutes les nationalités pour organiser des collectes et, par le fait même, sensibiliser leurs pairs à l'importance du don de sang.

Par leur engagement dans leur communauté, les membres des communautés culturelles peuvent faire une réelle différence pour les malades nécessitant du sang d'un groupe spécifique provenant de donneurs de la même origine.

Pour plus de renseignements ou pour organiser une collecte :

Région de Montréal :

1 800 585-8283, poste 145

Région de Québec :

1 800 267-9711, poste 2222

Organiser une collecte de sang dans sa communauté, c'est s'engager à sauver des vies!

Doubles dons de globules rouges et dons de produits multiples

Maximiser le don de vie

YVON RENAUD,
PREMIER DONNEUR
DE DONS MULTIPLES
AU QUÉBEC.



Pour tirer le maximum de chaque don par aphérèse, Héma-Québec a introduit un nouveau procédé qui permet de prélever des doubles dons de globules rouges ou des dons multiples chez un même donneur. Les donneurs peuvent ainsi fournir, en toute sécurité, plusieurs composants sanguins au moment de leur visite sur rendez-vous à un Centre Globule.

MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS

Ce nouveau procédé donne un coup de pouce à Héma-Québec dans sa planification de la réserve collective de sang. En effet, cette technique hautement sécuritaire permet de prélever une plus grande quantité de composants sanguins spécifiques,

Le don par aphérèse : pour faire plus

Le don par aphérèse permet de prélever des composants sanguins de façon sélective chez un même donneur. Au cours du don, le sang est séparé en composants sanguins au moyen d'un appareil relié au bras du donneur. Les composants souhaités sont conservés et les autres, retournés dans la circulation sanguine.

Pour en savoir plus ou prendre rendez-vous

Région de Montréal :

514 832-5000, poste 408 ou 1 888 646-2237, poste 408

Région de Québec :

418 780-4362, poste 2275 ou 1 800 267-9711, poste 2275

On peut également consulter le site web d'Héma-Québec au www.hema-quebec.qc.ca, section *Collectes de sang*.

selon les besoins des centres hospitaliers. Par exemple, il y a une grande demande pour les globules rouges provenant de donneurs du groupe sanguin O Rh négatif.

GLOBULES ROUGES : DOUBLER LA MISE

Les donneurs qui se qualifient pourront faire un double don de globules rouges à l'un des trois Centres Globule. En contrepartie, la période d'attente entre deux visites double elle aussi, passant de 56 jours à 112 jours. Ce type de don, qui ne requiert en moyenne que de 5 à 7 minutes de plus qu'un don simple, est tout indiqué pour les donneurs, qui apprécieront aider tout autant... en se déplaçant moins souvent.

FAIRE D'UNE PIERRE PLUSIEURS COUPS

Les dons de produits multiples sont possibles au Centre Globule de la Place Laurier Québec depuis le 9 novembre 2009 et, depuis tout récemment, au Globule de la Place Versailles, à Montréal. D'ici quelques semaines, ce nouveau procédé sera également disponible au Centre des donneurs de sang de Laval.

Les donneurs qui se qualifient peuvent ainsi fournir jusqu'à trois composants sanguins lors d'une même visite. Par exemple, un double don de plaquettes combiné d'un don de plasma ou, encore, un don de plaquettes combiné d'un don de globules rouges et d'un don de plasma.

Ainsi, seules quelques minutes additionnelles suffisent aux donneurs pour ajouter un ou deux composants sanguins, leur permettant d'augmenter leur nombre de dons par année. D'ailleurs, plus de 1 000 d'entre eux ont déjà adopté cette façon de maximiser la portée de leur geste.

Le Centre Globule de la Place Versailles se refait une beauté !

Les travaux d'agrandissement du Centre Globule de la Place Versailles, à Montréal, ont pris fin le 15 janvier. La superficie du Centre a été augmentée de près du tiers, ce qui permet notamment de :

- rendre la salle de prélèvement plus dégagée pour les donneurs et le personnel ;
- réaménager les aires d'inscription et de collation ;
- augmenter le nombre de fauteuils de prélèvement.

Ces nouveaux espaces ont également rendu possible le déploiement de nouveaux procédés de prélèvement des dons de sang : les doubles dons de globules rouges et les dons de produits multiples. L'implantation de cette nouveauté dans les Centres de donneurs de sang Globule constitue d'ailleurs une première canadienne !



La maladie de Chagas sur l'écran radar d'Héma-Québec



DOSSIER DU DON DE SANG

Au printemps 2009, Héma-Québec a renforcé la sécurité des produits sanguins en introduisant un critère de sélection des donneurs concernant la maladie de Chagas. Cette mesure vise à identifier les personnes pouvant avoir été exposées à cette maladie transmissible par transfusion sanguine, qu'on retrouve surtout au Mexique, en Amérique centrale et en Amérique du Sud.

Tous les donneurs doivent désormais répondre à trois questions pour déterminer s'ils présentent un risque face à cette maladie :

1. Êtes-vous né(e) à l'extérieur du Canada ?
2. Votre mère ou votre grand-mère maternelle sont-elles nées à l'extérieur du Canada ?
3. Avez-vous voyagé ou résidé 30 jours consécutifs ou plus en Amérique latine, incluant le Mexique ?

S'ils répondent « oui » à l'une de ces questions, Héma-Québec soumettra un échantillon de leur sang à une épreuve de dépistage en laboratoire.

Ce nouveau critère de sélection a un impact potentiel minime sur le niveau de la réserve collective de sang des Québécois, car on estime que cette mesure concerne moins de 3 % des donneurs.

UNE VIGILANCE CONTINUE

La mise en place de cette mesure témoigne de la vigilance exercée par Héma-Québec pour assurer la sécurité des produits sanguins. « *C'est une priorité de tous les instants*, souligne le Dr Francine Décary, présidente et chef de la direction. *C'est pourquoi nous surveillons de près l'émergence de nouvelles maladies transmissibles par le sang et n'hésitons pas à appliquer toutes les mesures de précaution nécessaires.* »

Qu'est-ce que la maladie de Chagas ?

La maladie de Chagas est une infection qui se transmet principalement par la piqûre d'un insecte. Présentant d'abord des symptômes de types grippaux, un traitement aux antiparasitaires permet de contrer cette maladie qui, si elle n'est pas diagnostiquée, peut entraîner de sérieuses complications à long terme.

Les pays actuellement visés par le critère de sélection sont : Argentine, Belize, Bolivie, Brésil, Chili, Colombie, Costa Rica, Équateur, Guatemala, Guyana, Guyane française, Honduras, Mexique, Nicaragua, Panama, Paraguay, Pérou, Salvador, Surinam, Uruguay et Venezuela.

Test du taux d'hémoglobine

Une nouvelle façon d'allier sécurité et efficience

Pour améliorer l'expérience du don de sang, Héma-Québec a modifié son processus de collecte et devancé le test du taux d'hémoglobine (taux de fer dans le sang) lors de plusieurs collectes de sang, cherchant ainsi à éviter une attente inutile pour les donneurs ayant un taux trop bas le jour du don.

LA SÉCURITÉ DES DONNEURS : UNE PRIORITÉ

Le taux d'hémoglobine du donneur doit être suffisamment élevé, au départ, pour que le don de sang ne présente aucun danger pour lui. S'il est trop bas, il devra malheureusement passer son tour.

Cette interdiction temporaire de donner du sang touche presque uniquement les femmes. Il est connu que leur taux d'hémoglobine est inférieur à celui des hommes, notamment à cause de leur cycle menstruel (les pertes sanguines abaissent le taux).

Héma-Québec a pris acte des commentaires formulés par plusieurs donneurs féminins à l'égard du processus de collecte. Ainsi, une infirmière mesure le taux d'hémoglobine tout de suite après l'inscription, avant le questionnaire de santé, lors des collectes :

- ayant des objectifs de 200 donneurs et plus ;
- menées dans les cégeps et les universités ayant des objectifs de 125 donneurs et plus. Dans ces établissements, les femmes représentent 60 % des donneurs, comparativement à 46 % pour l'ensemble des collectes.

Ces collectes ont été ciblées, car les donneurs féminins y sont en nombre suffisant pour justifier la présence d'une infirmière supplémentaire.

Régime d'indemnisation sans égard à la responsabilité Tout le monde y gagne

La toute première recommandation de la Commission d'enquête sur l'approvisionnement en sang au Canada, présidée par le juge Horace Krever, portait sur la création d'un régime d'indemnisation sans égard à la responsabilité pour d'éventuelles victimes de transfusions sanguines.

Ce souhait est en voie de se réaliser, depuis l'adoption le 19 novembre dernier, d'un projet de loi créant un régime d'indemnisation sans égard à la responsabilité pour d'éventuelles victimes de transfusions sanguines, de greffes de tissus humains ou de cellules souches distribués par Héma-Québec.

Le Québec est la première province canadienne à se doter d'un tel régime, qui a pour objectif principal de garantir à tous une indemnisation équitable.

Le régime proposé permettra aux personnes admissibles d'être indemnisées sans devoir passer par le processus judiciaire. L'accès à l'indemnisation pour ces personnes sera ainsi universel, facilité et accéléré. Les modalités d'application du régime seront détaillées dans un projet de règlement dans le courant des prochains mois.

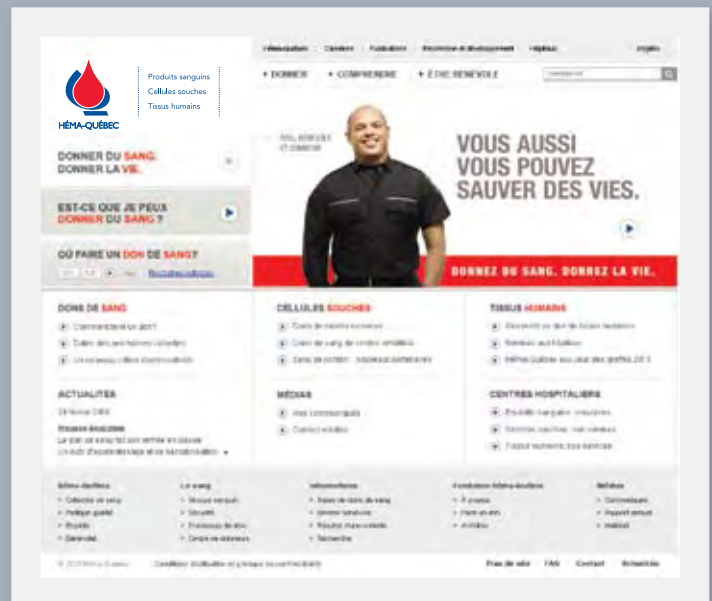
Le site web d'Héma-Québec fait peau neuve

À quelques clics de souris et au bout de vos doigts, Héma-Québec vous proposera sous peu un site web entièrement revu et amélioré offrant une plus grande convivialité et une expérience de navigation entièrement renouvelée.

La nouvelle facture du site web d'Héma-Québec visera entre autres à accorder davantage de visibilité aux activités liées aux cellules souches et aux tissus humains, deux secteurs en constante évolution.

Par ailleurs, le site sera dorénavant doté d'un outil de recherche. Les donateurs de sang apprécieront assurément l'option de recherche de collectes par code postal, de même que l'utilisation de l'outil Google Maps qui permet de localiser les résultats sur une carte géographique.

C'est donc à surveiller au cours des prochaines semaines...



www.hema-quebec.qc.ca

Registre de donneurs de cellules souches : le Registre de la vie

Depuis 10 ans, plus de 480 Québécois doivent la vie au Registre de donneurs de cellules souches, géré par Héma-Québec. À ces personnes gravement malades, le Registre n'a pas seulement fourni un donneur compatible. Il leur a permis de gagner le combat contre leur maladie.

Souvent, le Registre représente le dernier recours d'une personne atteinte, par exemple, d'un cancer comme une leucémie suite à l'échec d'une série de traitements.

La seule option possible devient une greffe de cellules souches. Pour ce faire, on tente dans un premier temps de trouver

un donneur compatible dans la famille du malade (habituellement un frère ou une sœur).

Toutefois, ces jumelages ne se réalisent que trois fois sur dix, compte tenu de la réduction de la taille des familles. Il nous faut donc avoir recours à un donneur inscrit au Registre.

Cette banque informatisée répertorie les noms et les profils de groupes sanguins spéciaux de quelque 30 000 donneurs

potentiels québécois ayant accepté d'en faire partie. Elle donne aussi accès aux 240 000 inscriptions du registre canadien One Match et aux 14 millions d'inscriptions des registres internationaux.

DÉFIER LES PROBABILITÉS

Trouver un donneur compatible représente, chaque fois, un défi colossal pour l'équipe du Registre de donneurs de cellules souches d'Héma-Québec. Les chances sont minces de dénicher cette perle rare en dehors de la famille du malade. Elles peuvent être aussi faibles que 1 sur 750 000, selon le profil génétique du malade et la provenance de ses ancêtres. L'espoir ne tient souvent qu'à une combinaison gagnante.

Pour renverser ce déséquilibre mathématique, l'équipe d'Héma-Québec multiplie les efforts pour recruter davantage de donneurs potentiels.

Elle cible tous les Québécois de 18 à 50 ans qui sont en bonne santé et n'ont pas d'antécédent de cancer. Parallèlement, elle veille à accroître la représentativité de la diversité culturelle du Québec, car certaines caractéristiques génétiques sont plus courantes au sein de certaines communautés.

Malgré des probabilités rares, les responsables du Registre de donneurs de cellules souches réussissent souvent à trouver un donneur compatible. En 2009, leurs efforts ont permis à 95 Québécois de recourir à un donneur non issu de la famille et de survivre.

Chacun de ces jumelages donneur-receveur fournit une belle occasion de se réjouir, mais aussi de penser à toutes ces vies additionnelles qu'un registre plus garni aiderait à sauver.

Le Registre de la vie... en trois étapes simples

1. Commander la trousse de renseignements et d'inscription en composant le 1 800 565-MOEL (6635), poste 279 ;
2. remplir et signer le formulaire de consentement à l'inscription ;
3. acheminer le formulaire par la poste ou par télécopieur.

S'inscrire au Registre : un processus simplifié

Avant la fin de 2010, un donneur potentiel n'aura plus besoin de se présenter à une collecte d'Héma-Québec pour une prise de sang. Très bientôt, il n'aura seulement qu'à fournir un échantillon buccal pour l'analyse de son profil HLA (analyse des groupes spéciaux).

La nouvelle méthode est simple, rapide et aussi indolore que de se brosser les dents. Pour s'inscrire, le donneur potentiel reçoit par la poste une trousse de prélèvement buccal contenant toutes les instructions nécessaires. Dans le confort de son foyer, il prélève une infime quantité de cellules à l'intérieur de

la joue à l'aide d'un coton-tige. Il retourne ensuite la trousse et le formulaire d'inscription à Héma-Québec dans l'enveloppe prévue à cet effet. Voilà, le tour est joué !

Les résultats de cette analyse demeurent strictement confidentiels. Ils ne servent qu'à identifier les donneurs compatibles aux personnes en attente d'une greffe.



Le don de cellules souches étape par étape

Sauver une vie en faisant un don de cellules souches est un rare privilège. La majorité des personnes inscrites au Registre des donneurs de cellules souches ne seront jamais appelées à donner, faute de compatibilité avec le malade nécessitant une greffe. Le 10 septembre 2009, douze ans après son inscription, M. Alain Baril a pu poser ce geste altruiste.

LE CONSENTEMENT AU DON

En février 2009, M. Baril reçoit un appel d'Héma-Québec : une personne gravement malade a besoin de lui. Il confirme toujours consentir au don. On lui explique que, dans son cas, on prélèvera des cellules souches qui circulent dans son sang périphérique selon un procédé appelé apherèse. Cet appareil retient les cellules souches et le reste du sang est réinjecté au donneur. En 2009, on a eu recours à cette procédure sécuritaire pour 83 % des dons de cellules souches.

LA PRÉPARATION DU DOSSIER

En mars, M. Baril répond à un questionnaire sur son état de santé. Il rencontre l'équipe médicale de l'hôpital

pour connaître en détail en quoi consiste le don. Suite à un examen physique complet, un bilan de santé et des prises de sang, on confirme à M. Baril qu'il est le donneur approprié.

UNE INJECTION VITALE

La semaine précédant le don, M. Baril doit s'injecter une substance matin et soir, pendant quatre jours. Appelé G-CSF (Granulocyte colony stimulating factor), ce médicament multiplie les cellules souches circulant dans son sang. Non douloureuse, l'injection est effectuée dans un bras, une jambe ou à l'abdomen. Par la suite, Héma-Québec analyse son sang pour évaluer la suffisance du nombre de cellules souches circulantes. Sinon, une injection de G-CSF supplémentaire est nécessaire.

LE DÉROULEMENT DU DON

Le jour du don venu, M. Baril se présente à l'hôpital. Il s'assoit dans la salle de prélèvement, où une infirmière lui explique la procédure. Elle insère ensuite une aiguille dans chaque bras. Le sang prélevé passe dans un appareil qui centrifuge le sang et retient les cellules souches. Les autres composants du sang de M. Baril lui sont retournés. Les cellules souches sont ensuite filtrées puis transfusées au malade dans les 24 à 36 heures.

M. Baril profite des quatre heures nécessaires au prélèvement pour écouter de la musique, manger et faire de la lecture, tandis qu'une infirmière veille au bon déroulement du don.

AUCUN EFFET SECONDAIRE

M. Baril n'a ressenti aucun effet secondaire, ni douleur, ni fatigue. La majorité des donneurs ressentent toutefois des effets secondaires de légers à modérés, principalement reliés aux injections de G-CSF. S'estompant en quelques jours, maux de tête et douleurs aux os ou aux muscles peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène.

Somme toute, le prélèvement s'est très bien déroulé. « *Ce fut une expérience extraordinaire, remplie d'émotion* », affirme M. Baril. Le don de cellules souches est un acte simple et une généreuse récompense y est rattachée : la fierté d'avoir posé un geste concret pour aider à sauver une vie.

ALAIN BARIL,
DONNEUR DE
CELLULES SOUCHES



Cellules souches : deux façons de donner

Au Québec, il existe deux façons de faire don de ses cellules souches. On peut joindre le Registre des donneurs de cellules souches ou, pour les futures mères, s'inscrire à la Banque publique de sang de cordon (ombilical).

Pour en savoir plus, consultez la section *Cellules souches* du site web d'Héma-Québec au www.hema-quebec.qc.ca, ou composez le 1 800 565-6635, poste 280 pour joindre le Registre des donneurs de cellules souches, et le poste 253 pour la Banque publique de sang de cordon.

Les différents visages du bénévole



Le Club des aiguilles À deux c'est mieux... à quinze encore plus

Éric Daoust travaille à deux pas du Centre des donneurs de sang Globule de la Place Versailles. Il a d'ailleurs pris l'habitude d'y faire un détour après le travail pour y faire un don de sang.

Un jour, l'idée lui est venue d'inviter des collègues à l'accompagner. Ils sont parfois deux, parfois cinq, à répondre à l'appel. Un nouveau donneur à la fois, le groupe ne tarde toutefois pas à s'élargir. D'ailleurs, Éric réalise qu'une certaine responsabilité lui a été confiée le jour où un collègue lui rappelle que le délai de 56 jours entre deux dons de sang est passé. Le *Club des aiguilles* était né...

Une seule règle est imposée aux membres de ce club : s'engager à effectuer un minimum de trois dons de sang dans l'année. La clé du succès pour ce recruteur et son acolyte Pascal Laforest, co-président du Club ? Elle réside dans le souper entre amis qui suit toujours leur expérience du don de sang. « *Les membres ont hâte de se retrouver au prochain don et partager leur expérience* », explique Éric.

Le bouche à oreille ayant fait son œuvre, le Club compte aujourd'hui 15 membres. Il a son propre logo et une plage horaire lui a été réservée au Centre Globule de la Place Versailles.

Cette année, l'objectif du *Club des aiguilles* est fixé à 75 dons.

Collège Clarétain

Bien faire ses classes

José Boisvert enseigne les sciences au Collège Clarétain de Victoriaville. Il souhaitait aborder le thème du sang sous un angle nouveau, organiser une collecte et solliciter la contribution de ses 139 élèves. Il est passé à l'action cette année.

Après un premier contact avec Héma-Québec, on lui fait parvenir la trousse éducative ROUGE SANG!, un outil d'apprentissage et de sensibilisation au don de sang destiné aux enseignants. M. Boisvert n'hésite pas à utiliser en classe les activités pédagogiques proposées pour transmettre aux élèves des connaissances de base sur le rôle vital du sang. Quant au volet destiné à l'organisation d'une collecte de sang en milieu scolaire, il lui sera d'autant plus utile.

La mission des élèves est de sensibiliser leur entourage à l'importance du don de sang. « *Ils ont été plus proactifs que je le pensais!* », explique M. Boisvert. Le 12 février dernier, le Collège Clarétain a accueilli à sa collecte 238 généreuses personnes, dont 114 nouveaux donneurs. L'objectif de 225 donneurs a donc été dépassé.

José Boisvert et son groupe qualifient l'organisation de cette première collecte comme une expérience enrichissante. « *Nous avons déjà commencé à modifier certaines choses et, l'an prochain, nous visons 400 donneurs!* », conclut-il.



Jasmyn Beauséjour

Bénévole engagé et citoyen actif

Il a 18 ans et il a déjà à son actif l'organisation de 6 collectes de sang. Le 24 janvier dernier, jour de son anniversaire, il a effectué son premier don de sang. Malgré son jeune âge, Jasmyn Beauséjour est un exemple de bénévole engagé et de citoyen actif.

Il n'avait que 11 ans lorsqu'il a été initié à la cause du don de sang. Sa classe de 6^e année organisait alors la première édition de la collecte de sang de l'école Bernard-Corbin, située à Terrebonne. « *Comme j'ai vraiment aimé l'expérience, je voulais continuer de m'impliquer* », raconte-t-il. C'est pourquoi il entreprend d'instaurer une tradition du don de sang au Collège Saint-Sacrement. Épaulé par la direction du collège et un comité de bénévoles qu'il a lui-même recrutés, Jasmyn a permis à près de 500 personnes de contribuer à la réserve collective de sang des Québécois à l'occasion de quatre collectes. Soulignons qu'avant de terminer ses études secondaires, il a pris soin de préparer sa relève.

Jasmyn se démarque par sa créativité et ses qualités d'entrepreneur. « *Je voulais qu'il y ait une différence entre ma collecte et les autres* », dit-il. Parmi les initiatives développées,

le concept du « double-don » illustre bien ce propos : pour chaque don de sang, un commanditaire approché par Jasmyn s'est engagé à faire un don à la Fondation Bon matin, dont la mission est de distribuer des collations santé aux élèves d'écoles primaires de sa région.

Jasmyn Beauséjour poursuit maintenant ses études au Collège André-Grasset où, entre les préparatifs d'un voyage au Mali au bénéfice de L'Oeuvre Léger et l'enseignement à domicile d'une jeune fille en attente d'une greffe, il se consacre à l'organisation de collectes de sang.



Le Comité au sang chaud de Chesterville Savoir créer l'événement

« *Nous sommes des gens dynamiques et nous voulons que ça bouge* ». Ce sont les mots qu'utilise Patrice Desrochers pour décrire le *Comité au sang chaud* formé d'une dizaine de bénévoles organisateurs de collectes de sang. Le 28 décembre dernier, ils ont accueilli 327 donneurs à leur collecte annuelle, soit le tiers de la population de Chesterville !

Dynamiques et créatifs, ils le sont. Les bénévoles du *Comité au sang chaud* multiplient les initiatives afin de faire de leur collecte de sang l'événement de l'année. Parmi celles-ci, soulignons la location de tables de casino afin d'agrémenter le temps d'attente et l'obtention de commandites pour financer, entre autres, un coin collation offrant sandwiches et gâteaux. Le recrutement de porte-parole n'est également pas étranger à leur succès. Des citoyens jouissant d'une certaine notoriété dans la communauté ont accepté de prêter leur image pour la cause, laissant place à des campagnes de promotion saisissantes. Dernièrement, on a

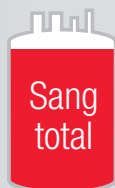


pu les reconnaître en *Superman*, *Spiderman* et autres célèbres personnages sur des panneaux affichant le slogan « Devenez un super héros ».

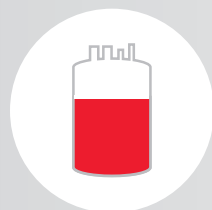
Mais, selon Patrice Desrochers, coordonnateur du comité, leur réussite est attribuable à la relation développée avec les donneurs au fil des ans. Par exemple, les membres du comité ont fait parvenir une carte du temps des fêtes à l'ensemble des citoyens. « *Ces gestes touchent le cœur des individus* », confie M. Desrochers.

Gageons que la population de Chesterville a bien hâte de découvrir ce que lui réserve le *Comité au sang chaud* en 2010.

Les quatre composants du don de vie



Des globules rouges



Du plasma



Des plaquettes



Du cryoprécipité



Tous les jours, des centaines de Québécois reçoivent des transfusions sanguines. Ils ne reçoivent pas du sang « total », mais plutôt un ou des composants provenant de sa séparation : globules rouges, plasma, plaquettes et cryoprécipités.

Séparer les composants du sang favorise un traitement ciblé et donc plus efficace, car le malade reçoit uniquement les composants nécessaires à son état de santé.

pour...

- traiter les hémorragies (chirurgie, traumatisme) ;
- les personnes souffrant d'anémie sévère ;
- les malades atteints d'un cancer, comme la leucémie.

qui servent à...

Les globules rouges apportent l'oxygène aux tissus et aux cellules en échange du gaz carbonique (CO₂) qui sera rejeté aux poumons.

Conservation : 42 jours entre 1 et 6 °C

pour...

- les personnes aux prises avec des troubles de la coagulation sanguine ;
- traiter les hémorragies chez les personnes souffrant d'une maladie du foie.

qui sert à...

Le plasma est riche en protéines, dont celles impliquées dans la coagulation sanguine (formation de caillots sanguins). Il contribue à combattre les infections et apporte les substances nutritives aux tissus.

Conservation : 1 an congelé

pour...

- traiter les hémorragies chez les personnes ayant un taux de plaquettes abaissé ;
- remplacer des plaquettes présentant un dysfonctionnement ;
- les personnes atteintes d'un cancer, comme la leucémie.

qui servent à...

Les plaquettes contribuent à la coagulation du sang en formant un caillot qui arrête le saignement d'un vaisseau lésé. Elles contribuent également à la guérison des plaies.

Conservation : 5 jours entre 20 et 24 °C

pour...

- traiter les hémorragies massives chez les malades ayant un taux de fibrinogène (protéine jouant un rôle important dans la coagulation sanguine) abaissé.

qui sert à...

Ce composant sanguin est utilisé pour le traitement de différents troubles hémorragiques. En plus du fibrinogène, le cryoprécipité contient d'autres protéines de coagulation (facteur VIII et facteur von Willebrand). Elles sont extraites de plasma qu'on aura décongelé.

Conservation : 1 an congelé

Le don d'organes et de tissus : **la vie en héritage**

Chaque année, des milliers d'adultes et d'enfants attendent une greffe de tissus ou de cornée afin de préserver ou d'améliorer leur qualité de vie. Héma-Québec a profité de la Semaine nationale du don d'organes et de tissus, en ce mois d'avril, pour inciter les donateurs de sang et les bénévoles présents sur les collectes de sang à signifier leur intention de faire un don d'organes et de tissus à leur décès.

Par cette initiative, qui constitue une première, Héma-Québec a tenu à rappeler l'importance de signer l'autocollant de consentement remis lors du renouvellement de la carte d'assurance maladie.

Cette semaine de sensibilisation, également appuyée par Québec-Transplant, est l'occasion toute désignée de communiquer à ses proches son désir de faire don de ses organes et ses tissus à son décès.

L'heure venue, la décision revient en effet aux membres de la famille du donneur potentiel. Prendre le temps de les informer maintenant de sa volonté de permettre à la vie de se poursuivre peut faire toute la différence.

On peut également s'inscrire au Registre des consentements au don d'organes et de tissus de la Chambre des notaires du Québec au www.cdnq.org/fr.

Pour en savoir davantage sur le don de tissus humains, il suffit de consulter la rubrique *Tissus humains* du site web d'Héma-Québec au : www.hema-quebec.qc.ca

ROLLAND PELLETIER,
GREFFÉ DE CORNÉE



Les Jeux canadiens des greffés 2010 au Québec

Héma-Québec est fière de compter parmi les partenaires de la 5^e édition des Jeux canadiens des greffés dont la Ville de Québec sera l'hôte. Du 9 au 14 août prochain, près de 400 athlètes de partout au Canada, et presque autant d'accompagnateurs, prendront part à cet événement initié par l'Association canadienne des greffés.

À la fois un événement de sensibilisation au don d'organes et de tissus humains, les Jeux canadiens des greffés sont

porteurs d'espoir pour les greffés en quête de retrouver une vie normale et active.

À titre de fournisseur de tissus humains destinés à la greffe, Héma-Québec profitera de cette vitrine pour rappeler à la population que la greffe de tissus humains contribue à améliorer la qualité de vie. Le don d'organes et de tissus humains est un geste d'une profonde générosité qui représente un nouveau souffle de vie pour les milliers de personnes en attente d'une greffe.



JEUX CANADIENS DES GREFFÉS
CANADIAN TRANSPLANT GAMES
QUÉBEC 2010

Apprenez-en davantage en consultant le site www.jeuxcanadiensdesgreffes.ca

Donneurs et bénévoles... **À votre santé!**



DE GAUCHE À DROITE :
YVAN CHARBONNEAU, VICE-PRÉSIDENT À
L'EXPLOITATION, MARIE-JOSÉE SALVAIL,
RECEVEUSE DE PRODUITS SANGUINS,
YVON DUHAMEL, HONORÉ LE 30 MARS
À BOUCHERVILLE POUR SES 650 DONNS,
ET GERMAIN BONNEAU, PRÉSIDENT DU
CHAPITRE MONTÉRÉGIE DE L'ASSOCIATION
DES BÉNÉVOLES DU DON DE SANG.

La force d'Héma-Québec repose sans contredit sur l'incroyable chaîne de partage qui la caractérise : la générosité des quelque 300 000 donneurs de sang et l'engagement de son réseau de 16 000 bénévoles. Sans ces milliers de Québécois tout aussi inspirants les uns que les autres, Héma-Québec ne pourrait réaliser sa mission et fournir plus de 485 000 produits sanguins annuellement aux centres hospitaliers de la province.

UN DON DE SANG, PLUSIEURS VIES

Héma-Québec souligne, chaque printemps, l'apport de donneurs émérites dans le cadre de soirées de reconnaissance annuelles où générosité et sens du partage unissent les convives. Chacun des 768 donneurs conviés à l'édition 2010 a réalisé l'exploit extraordinaire de faire un don de sang, de plasma ou de plaquettes à au moins 100 reprises.

Ces événements, qui ont récemment eu lieu dans les villes de Lévis, Québec, Boucherville, Montréal et Laval, visent à rappeler aux fidèles donneurs de sang l'importance que revêt leur contribution à la réserve collective de sang des Québécois pour les hôpitaux, mais principalement pour les milliers de malades qui bénéficient de cette ressource irremplaçable.

FAIRE LA DIFFÉRENCE DANS SA COMMUNAUTÉ

L'équipe d'Héma-Québec va à la rencontre des donneurs partout en province. Pour y parvenir, elle bénéficie de l'apport de milliers de bénévoles qui consacrent de nombreuses heures à organiser une collecte de sang selon les règles de l'art et à recruter des donneurs dans leur communauté. Que ce soit à titre de comité organisateur de collectes, de membre de l'Association des bénévoles du don de sang ou encore de bénévole à l'un des centres d'appels, Héma-Québec compte sur le soutien d'un réseau extraordinaire de partenaires pour la vie. Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, qui se tient chaque année en avril, Héma-Québec souligne l'apport indispensable de plus de 950 bénévoles à l'occasion de deux soirées de reconnaissance, ayant respectivement lieu à Montréal et à Québec.

Rencontres publiques régionales **Tournée 2010**

Si les bénévoles des régions métropolitaines de Québec et de Montréal seront honorés dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole en avril, ceux des autres régions le seront l'automne prochain, dans le cadre de neuf Rencontres publiques régionales. Cette série de rencontres permet non seulement à Héma-Québec de reconnaître les années de service de ses précieux partenaires, mais également de dresser un bilan des dernières réalisations de l'organisation et de présenter les principaux projets à venir. De plus, c'est l'occasion pour les participants d'échanger avec le personnel d'Héma-Québec sur les différentes expériences vécues sur leur territoire et sur les défis que pose la gestion de la réserve de sang.

À compter du 1^{er} septembre 2010, l'équipe d'Héma-Québec fera escale dans les municipalités suivantes : New Richmond, Rimouski, Rouyn-Noranda, Gatineau, Joliette, Vaudreuil, Saint-Eustache, Lévis, Saint-Georges.

Michel Thérien ... **un record de dons**

Le don de sang a atteint un nouveau sommet le 21 octobre dernier, alors que Michel Thérien effectuait son 1000^e don de sang ! Véritable ambassadeur de la cause du don sang, celui-ci fait don de son plasma chaque semaine au Centre Globule Laurier Québec.



Pour souligner cet exploit inégalé au Canada, Dr Francine Décary, présidente et chef de la direction d'Héma-Québec, était présente sur place à Québec pour féliciter ce donneur d'exception. M. Thérien a également été nommé *Personnalité de la semaine* du quotidien *La Presse* en novembre dernier.

Heureusement pour les milliers de Québécois qui doivent recevoir une ou plusieurs transfusions pour recouvrer la santé, M. Thérien ne compte pas s'arrêter là. Fortement inspiré par la cause des enfants malades, il souhaite partager sa santé aussi longtemps qu'il le pourra.

De nouveaux visages prennent l'affiche !



Les sondages le confirment : la campagne publicitaire d'Héma-Québec est appréciée des Québécois. Voilà pourquoi Héma-Québec mise pour une nouvelle année sur le concept à la manche coupée, développé en collaboration avec l'agence de publicité Ig2.

De nouveaux « donneurs-vedettes » se sont joints à la campagne afin de sensibiliser les Québécois à l'importance de donner du sang. Depuis le 21 septembre dernier, on peut apercevoir Éric, Daniel, Maxime et les jumelles Teresa et Antonella sur différents panneaux publicitaires en bordure du réseau routier, dans les abribus, les quais de métro et autres lieux.

Sur nos écrans télévisés, quatre nouveaux messages publicitaires sont également diffusés mettant en vedette les donneurs Kia, Jonas, Martin, Carole et Kathleen.

Comme des milliers d'autres donneurs de sang, laissez-vous inspirer par ces personnes remarquables qui endossent fièrement la cause du don de sang !



Grand Prix québécois de la qualité

Héma-Québec parmi les organisations les plus performantes au Québec

Le 12 novembre dernier, la présidente et chef de la direction d'Héma-Québec, Dr Francine Décary, recevait des mains du ministre du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation, M. Clément Gignac, une Grande Mention dans le cadre de l'édition 2009 des Grands Prix québécois de la qualité.

- Les Grands Prix québécois de la qualité sont remis annuellement aux entreprises privées et aux organismes publics les plus performants. Le but étant d'encourager et de reconnaître les organisations qui appliquent les meilleures pratiques de gestion à tous les aspects de leurs activités et ayant obtenu des résultats remarquables.

Cette très haute distinction vient couronner onze ans d'efforts quotidiens pour offrir des produits sanguins de qualité irréprochable à la population québécoise. Héma-Québec est fière que ses efforts orientés vers une gestion rigoureuse, sa quête de l'excellence et son souci de compter parmi les chefs de file, aient abouti à la reconnaissance la plus prestigieuse décernée aux entreprises du Québec.

Dr Francine Décary a tenu à souligner que l'obtention de cet honneur est le fruit du travail des employés d'Héma-Québec et du dévouement de milliers de donneurs de sang et de bénévoles.



Défi Climat 2010

Faire sa part pour l'environnement



Encore cette année, Héma-Québec joint les centaines d'organisations, d'institutions publiques et d'organismes du Québec inscrites à la 3^e édition de la Campagne

de mobilisation Défi Climat. Se faisant, elle incite donateurs, bénévoles, employés et partenaires à prendre part à la lutte aux changements climatiques.

L'ENGAGEMENT D'HÉMA-QUÉBEC

Participer au Défi Climat, c'est contribuer à bâtir une société plus durable et réduire ses émissions de gaz à effet de serre. Pour sa part, Héma-Québec participe activement à la « révolution verte ». À titre d'exemple, elle s'est engagée à troquer les bouteilles d'eau de petit format sur les collectes de sang par des verres faits de matières recyclées et des bouteilles d'eau de format huit litres. Implantée à compter du 26 avril, cette mesure permettra l'économie de milliers de bouteilles par année!

RELEVEZ LE DÉFI

Jusqu'au 30 avril, donateurs, bénévoles, employés et partenaires sont invités à visiter le site web du Défi Climat 2010 au www.deficlimat.qc.ca et à sélectionner « Héma-Québec ». Une trentaine de gestes simples et concrets ayant des impacts positifs sur l'environnement, la santé et la société sont proposés.

Chaque geste compte...!



Héma-Québec : une entreprise plus verte

La plus importante distinction du programme de reconnaissance ICI ON RECYCLE! a été décernée l'automne dernier à l'établissement de Québec d'Héma-Québec. Il s'agit du niveau 3 du programme de RECYC-QUÉBEC, le niveau « performance », certifiant qu'Héma-Québec a obtenu de très hauts résultats en terme de mise en valeur des matières résiduelles. Il est à souligner que l'établissement de Montréal a obtenu une telle attestation en mai 2008.

Héma-Québec récolte ainsi le fruit de ses efforts pour des initiatives visant à faire de l'environnement une priorité, notamment par la mise en œuvre de mesures de recyclage et de valorisation des déchets.

Le 10 juin 2010
aux Espaces Dalhousie — Vieux-Port de Québec

Venez célébrer l'arrivée du printemps !

La soirée 
DIAMANT
ROUGE
pour la vie

Dans le magnifique décor des Espaces Dalhousie situés au Vieux-Port de Québec, vous apprécierez le repas gastronomique cuisiné par le réputé Chef Jean-Luc Boulay et sa brigade du restaurant Le Saint-Amour. Également au menu, cocktail, animation musicale et tirage d'un chèque-cadeau donnant droit à un diamant rouge Augenstern d'une valeur de 5 000 \$.

Participer à cette soirée-bénéfice, c'est permettre à la Fondation Héma-Québec de lever les fonds nécessaires pour financer la recherche de pointe et des programmes de soutien novateurs en recherche et développement.

Billets en quantité limitée. Achetez le vôtre dès maintenant !

Pour information et réservation :

www.hema-quebec.qc.ca, section *Fondation Héma-Québec* (onglet Soirée Diamant Rouge), ou composez le 1 888 666-4362, poste 372.

FONDATION 
HÉMA-QUÉBEC



Recyclé
Contribue à l'utilisation responsable
des ressources forestières

Cert no.
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council



100%



MARC,
ORGANISATEUR
DE COLLECTES

LOUISE,
BÉNÉVOLE

ADNAN,
DONNEUR



MERCI
pour le temps consacré
à sauver des vies.

PARTENAIRES POUR LA VIE.



Produits sanguins
Cellules souches
Tissus humains

ÉDITION Laurent Paul Ménard
COORDINATION Valérie Legault
RÉDACTION Valérie Legault, Stéphane Larose
GRAPHISME Véronique Meurgues
PHOTOGRAPHES Marc Couture, Joe Alvoeiro

POUR NOUS JOINDRE :
4045, boul. Côte-Vertu, Montréal (Québec) H4R 2W7
TÉLÉPHONE 514 832-5000, 1 888 666-HEMA (4362)
TÉLÉCOPIEUR 514 832-1021
COURRIEL info@hema-quebec.qc.ca

www.hema-quebec.qc.ca

Publié par la Direction des communications externes
Vice-présidence aux affaires publiques et au marketing

Tirage 138 000 exemplaires Publication available in English, upon request.

Vous déménagez ? Écrivez-nous à info@hema-quebec.qc.ca
Les articles peuvent être reproduits avec indication de la source.
Dépôt légal, Bibliothèque et archives nationales du Québec, 2010 ISSN : 1703-2245