

# Le Nord-Côtier

## Qu'est-ce qu'on attend ?

Pages 4-5

Photo Emy-Jane Déry

**RE/MAX DISTINCTION**

**CAROLINE TRUCHON**  
Courtier immobilier  
418 965-7344

**CHRISTIAN TRUCHON**  
Courtier immobilier agréé  
418 964-6435

**MÉLANIE TRUCHON**  
Courtier immobilier  
418 965-7364

660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

500 000\$ en moins :  
le cégep inquiet page 3

Entrevues : les deux candidats  
à la chefferie de ITUM pages 6-7

**via capitale HORIZON**

Courtiers immobiliers Agréé DA  
francepelletiercapitale@gmail.com  
418 766-8888  
418 968-8887

*France Pelletier*  
le bon choix  
pour de bons  
résultats!



Îles de Mai



44, Delaunière



49, Boisvert



72, Jean-Talon



Ordre des  
denturologistes  
du Québec

## CLINIQUE DE DENTUROLOGIE ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle. Sur rendez-vous seulement

749, rue Beaulieu, Sept-Îles | 418 962-1333 | 1 800 563-1334

# MÉRITE ÉTUDIANT 2025 - Fondation du Cégep de Sept-Îles

La Fondation du Cégep de Sept-Îles félicite tous les boursiers pour leurs efforts soutenus durant leurs études collégiales. Elle remercie également tous ses donateurs qui lui permettent de soutenir l'accès aux études collégiales, de même que la persévérance, l'excellence et l'implication. Plus de 37 500 \$ ont été remis en bourses lors de l'édition 2025.



**BOURSE D'EXCELLENCE ET MÉDAILLE DE LA GOUVERNEURE GÉNÉRALE DU CANADA**  
SHANA GODIN

Donateur : Aluminerie Alouette  
Rita Pronovost, représentante de Marlène Gill, députée de Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan | Shana Godin | Sébastien Scherrer, directeur chaîne d'approvisionnement chez Alouette | Anick Roussel, membre de la Fondation



**BOURSE CHRISTIAN-PROULX**  
ÉTIENNE CORMIER

Donateur : Laboratoire Eurofins/EnviroX  
David Beaudin, directeur général du Cégep de Sept-Îles et membre de la Fondation | Anne-Marie Proulx, sœur de Christian Proulx | Étienne Cormier | Pierre-Étienne Beausoleil, membre de la Fondation



**FONDATION**  
CÉGEP DE SEPT-ÎLES



**MEILLEURE PERFORMANCE PROGRAMMES D'ÉTUDES PRÉUNIVERSITAIRES**  
JADE TRÉPANIÉ

Donateur : Groupe Nordique  
Stéphanie McClure, vice présidente administration et affaires juridiques chez Groupe Nordique | Jade Trépanier | Andrée-Anne Lachance, responsable du programme Sciences de la nature



**MEILLEURE PERFORMANCE PROGRAMMES D'ÉTUDES TECHNIQUES**  
ANNABELLE LAPIERRE-MÉTIVIER

Donateur : Construction et expertise PG  
Ève Léveillé-Lévesque, adjointe bureau de gestion de projet chez Construction et expertise PG | Annabelle Lapierre-Métivier | Ève Goulet, responsable du programme Soins infirmiers



**BOURSE POUR LA PERSÉVÉRANCE AUTOCHTONE**  
SHANU-JOURDAIN  
TRACY NABINACABOO

Donateurs : Conseil de bande Ekuanitshit, Conseil de bande Unamen Shipu et Société Mukutan, Conseil de bande de Uashat mak Mani-Utenam - ITUM, Conseil de la Nation Naskapi de Kawawachikamach, Conseil de bande de Nutashkuan, Radio CKAU, Innukoptères, Les Galeries Montagnaises, Atikuss, RBA Groupe Financier, Poissonnerie Fortier, Pêcheries Shipek, Pêcheries Uapan, SDEUM, Madame Laurie Guimond et Monsieur Enrico Fontaine.  
Ève Goulet, responsable du programme Soins infirmiers | Tracy Nabinacaboo | Jean-Louis Gabriel, père de Shanu Jourdain

## AUTRES BOURSES

PROGRÈS SCOLAIRE PRÉUNIVERSITAIRE : **CASSIE KIM BUJOLD**, donateur : BGLA Architecture | PROGRÈS SCOLAIRE TECHNIQUE : **ÈVE-LÉA SASSEVILLE**, donateur : Pavage Béton TC |

SOCIAL SCIENCE : **LAURIE FOSTER**, donateur : Développement économique Sept-Îles | LANGUES, LETTRES ET COMMUNICATION : **CHARLES-MATHIEU DRESDÉLL**, donateur : Boîte à clés | ARTS VISUELS : **JADE MCDONALD**, donateur : DMG Architecture | SCIENCES DE LA NATURE - BOURSE CLÉMENT POULIOT : **CATHERINE BLIER**, donateur : Alain Pouliot | SCIENCES HUMAINES (IDENTITÉS ET MONDE CONTEMPORAIN) : **ANN-FRÉDÉRIQUE QUINN**, donateur : Port de Sept-Îles | SCIENCES HUMAINES (GESTION) : **JASMINE PROULX**, donateur : Le cabinet MNP LLP

ÉDUCATION À L'ENFANCE : **HAPPYNESS BULA BULA**, donateur : Caisse Populaire de Sept-Îles et AGECSI | BUREAUTIQUE : **MARINA CHENEL**, donateur : Numérik Solutions d'affaires | COMPTABILITÉ ET GESTION : **CORA-LEE LOSIER**, donateur : Desjardins Entreprises | SOINS INFIRMIERS : **FLORENCE LAGACÉ**, donateur : Kateri Champagne Jourdain, député de Duplessis | ÉLECTRONIQUE INDUSTRIELLE : **GUILAUME RAYMOND**, donateur : Location de l'Anse | MAINTENANCE INDUSTRIELLE : **CAROLINE PARADIS**, donateur : Métal 7 | TECHNOLOGIE MINÉRALE : **STEVEN ROY**, donateur : Minéral de fer Québec | INFORMATIQUE : **LORY GALLANT**, donateur : LFG Construction |

AEC - CHEFS DE TRAIN : **NICHOLAS REEVES**, donateur : Gabriel Striganuk | AEC - ANIMATEUR EN LOISIRS : **MÉLISSA FAUCHER**, donateur : BlackPearls Shango | AEC - ÉDUCATION SPÉCIALISÉE : **JANICK LALONDE**, donateur : Caisse Populaire de Sept-Îles | AEC - INTERVENIR EN SANTÉ MENTALE : **KATIE BEAUDIN**, donateur : ArcelorMittal | ENGAGEMENT DE LA PERSONNE DANS UN PROGRAMME D'AEC : **PATRICK COUTURE**, donateur : PDP Solutions Industrielles | ENCOURAGEMENT PROGRAMME D'AEC NON-TRADITIONNEL : **SHANIE LALONDE**, donateur : SFPPN | ENCOURAGEMENT À LA POURSUITE DE SA CARRIÈRE EN RÉGION PRÉUNIVERSITAIRE : **NELLIE BOURGEOIS**, donateur : Élan. et Vision | ENCOURAGEMENT À LA POURSUITE DE SA CARRIÈRE EN RÉGION TECHNIQUE : **JOSÉ JOAQUIN ESQUIVEL PEREZ**, donateur : Mallette

BOURSE POUR L'INTÉGRATION AU COLLÈGE TECHNIQUE : **ALEXANDRE JAURON**, donateur : WSP Canada | BOURSE POUR L'INTÉGRATION AU COLLÈGE PRÉUNIVERSITAIRE : **LAURIANNE FORTIER**, donateur : GNH Avocats | BOURSE POUR L'INTÉGRATION AU COLLÈGE - ÉTUDIANT INTERNATIONAL : **ANGE DESIRÉ KOUAME**, donateur : Agence Job Accès | BOURSE POUR L'IMPLICATION CULTURELLE : **EDMOND THIVIERGE**, donateur : Club Lions de Sept-Îles | BOURSE POUR L'IMPLICATION SCIENTIFIQUE : **MAXENCE SABATIER**, donateur : Immobilière Montagnaise | BOURSE PERFORMANCE SPORTIVE : **HUBERT MARQUIS**, donateur : SFPPN | RETOUR AUX ÉTUDES : **ELIZABETH BROCHU-LÉVESQUE**, donateur : Microbrasserie La Compagnie | PROGRÈS FRANÇAIS LANGUE MATERNELLE : **CLAUDIA BERGERON**, donateur : Cain Lamarre

Cégep de Sept-Îles

# Des compressions d'au moins un demi-million

C'est avec une compression budgétaire d'au moins 500 000 \$ que le Cégep de Sept-Îles devra faire son budget 2025-2026 et il s'efforce de trouver des solutions, pour éviter d'impacter les services aux élèves et les emplois.

Vincent Rioux-Berrouard

Le réseau collégial public subi une «compression historique» de 151 M\$ selon, la Fédération des cégeps. Photo Sylvain Turcotte

Le gouvernement du Québec a consenti une hausse de 0,3 % pour le budget des cégeps, par rapport à l'année précédente. Avec ce montant, le réseau collégial ne pourra couvrir l'augmentation des frais de fonctionnement. Au final, les cégeps doivent faire face à une compression de 151 M\$.

«On est en train de faire l'analyse, mais ça serait dans l'ordre de 500 000 \$ à 600 000 \$ de compressions pour

le Cégep de Sept-Îles», affirme son directeur général, David Beaudin.

Annuellement, le Cégep de Sept-Îles reçoit environ 21 M\$ du ministère de l'Enseignement supérieur.

L'organisation est déjà en mode solution, afin de trouver des façons pour que les coupures ne touchent pas les services aux élèves.

«On va travailler fort pour qu'il y ait le moins d'impact possible aux services aux élèves», dit-il.

Le Cégep de Sept-Îles souhaite ne pas devoir couper des employés.

«Ce sont les employés qui donnent les services. Donc, si on veut protéger les services, il faut protéger les emplois (...) C'est primordial de conserver les emplois», explique David Beaudin.

L'une des options envisagées est d'utiliser une partie du coussin financier du Cégep, pour compenser les compressions.

«On a eu quand même eu de bonnes années financières dans les dernières années. On a une certaine capacité d'assumer le coût, mais on va avoir des décisions à prendre», affirme le directeur du Cégep de Sept-Îles. «Probablement qu'on va avoir un budget déficitaire et se servir de notre cousin pour éponger le tout», affirme-t-il.

Selon David Beaudin, il sera possible de gérer la situation à court terme, mais si les compressions budgétaires

se poursuivent, les choses vont devenir difficiles.

«Ce qui se passe est que le gouvernement nous fait assumer les hausses salariales consenties aux employés de l'État. Chaque Cégep doit assumer cette hausse à même son budget, sans avoir d'augmentation. Il faut ajouter à ça qu'on doit composer avec l'indexation des coûts de système, comme

l'électricité. C'est un bon casse-tête», dit-il.

Ce dernier rappelle que des mesures gouvernementales, depuis la dernière année, rendent la gestion des cégeps beaucoup plus compliquée. Il cite le plafonnement des dépenses en investissement, le gel d'embauche, ou les limites pour le nombre d'étudiants internationaux.

«On va avoir des décisions à prendre.»

– David Beaudin



David Beaudin est le directeur général du Cégep de Sept-Îles. Photo Vincent Rioux-Berrouard

## À VENIR À LA SALLE JEAN-MARC-DION



# Un plus pour la santé des femmes, la planète et l'économie!

Au cours de sa vie, une femme aura ses règles pendant... 6 ans! Elle utilisera de 10 000 à 15 000 items de protection féminine jetable, des articles souvent bourrés de produits néfastes pour sa santé qui termineront inévitablement leurs jours dans les sites d'enfouissement ou les réseaux d'égout. Et si on vous disait qu'il existe une alternative et qu'en plus, de l'aide financière est disponible pour l'adopter?



Emelie Bernier  
Initiative de journalisme local



Certes plus coûteux que leurs vis-à-vis jetables au moment de passer à la caisse, les produits d'hygiène féminine réutilisables (PHFR) s'avèrent toutefois beaucoup plus économiques et indubitablement plus écologiques sur le long terme. Ils sont également moins dommageables pour la santé des femmes que les tampons et serviettes hygiéniques à usage unique. De plus en plus de villes, MRC et municipalités encouragent l'achat de PHFR en subventionnant une partie importante du coût à l'achat.

Tentées?

Contrairement aux MRC de La Haute-Côte-Nord et de Manicouagan, il n'existe actuellement pas d'incitatifs à l'achat de PHFR dans la MRC de Sept-Rivières. L'intérêt pour mettre en place un tel programme est bien là, confirme la directrice de la MRC, Elisabeth Chevalier.

«Le gouvernement du Québec revoit actuellement les cadres d'utilisation des sommes liées à certaines de nos ententes de financement. Il est certain que notre MRC vérifiera la faisabilité de mettre en place un tel projet (...) dès que nous connaîtrons les nouveaux paramètres qui régiront nos actions futures d'investissement dans la communauté», a indiqué la directrice par courriel.

Le sujet a déjà été abordé il y a quelques années, rappelle Julie Rousseau, directrice de l'organisme À La Source.

«Avant la COVID, il y avait une volonté de la MRC d'aller de l'avant avec les subventions pour l'achat de PHFR. On avait monté un comité pour instaurer cette politique, on était allé voir ce qui se faisait ailleurs, le processus était entamé! Certaines personnes ont quitté entre temps et personne n'a pris le relais», indique Mme Rousseau. «Mais il n'est jamais trop tard pour bien faire.»

À La Source intervient en santé hormonale des femmes et en périnatalité. Une petite écoboutique, attenante aux bureaux de l'organisme, propose d'ailleurs des produits d'hygiène féminine réutilisables.

La Corporation de protection de l'environnement de Sept-Îles (CPESI) a évalué que pour la Ville de Sept-Îles seulement, l'utilisation de protections jetables correspond à près de 26 tonnes de déchets par année, excluant le poids du sang. Andréane Levesque-Kombila, conseillère en écoresponsabilité, espère que les incitatifs ne tarderont pas à être offerts aux femmes qui souhaitent faire la transition, en tout ou en partie, vers les PHFR.

«Il ne reste qu'à trouver la manière de mettre le programme en marche», estime-t-elle.

*«Il faut réactiver la machine, ce n'est pas quelque chose qui est complexe à mettre en place.»*

– Julie Rousseau

L'aspect environnemental est important, mais l'angle socioéconomique également.

«Bien que les produits réutilisables représentent une économie à long terme, de 500 \$ à 1200 \$ pour une durée de 5 à 10 ans, ils demeurent assez dispendieux sur le moment, soit environ 150 \$ en moyenne pour un kit de départ», résume la conseillère.

L'argument «santé» devrait achever de convaincre les sceptiques.

«Plusieurs études montrent que

l'utilisation des produits jetables, qui contiennent du chlore et d'autres produits chimiques et qui vont entrer directement en contact avec les muqueuses, peut être un risque pour la santé. On parle d'irritation, d'inconforts, mais également d'endométriose. Les protections jetables peuvent même être un facteur pour certains cancers», relate Mme Levesque-Kombila.

C'est d'ailleurs là qu'un programme de subvention rejoindrait les valeurs d'À La Source. «Dans notre mission, la santé hormonale est très importante. Quand on sait qu'on peut utiliser quelque chose qui est beaucoup plus sain et sécuritaire, ça va de soi qu'on va le promouvoir! Il faut réactiver la machine, ce n'est pas quelque chose qui est complexe à mettre en place», indique Mme Rousseau.

La Ville de Sept-Îles rembourse une partie des frais liés à l'achat de couches réutilisables, mais n'a pas de programme à ce jour pour les PHFR.

«Ce sera assurément évalué au moment de la révision de notre politique environnementale», indique Amélie Robillard, conseillère en communication.

Photo de la Une : Julie Rousseau, directrice de À La Source.

## La précarité menstruelle

(EB) 6000 \$. Selon l'Association canadienne de santé publique, il s'agit du montant, approximativement, que déboursera chaque femme pour faire l'achat de produits d'hygiène féminine jetables au courant de sa vie. Et dans ce secteur comme ailleurs, les prix ne cessent d'augmenter.

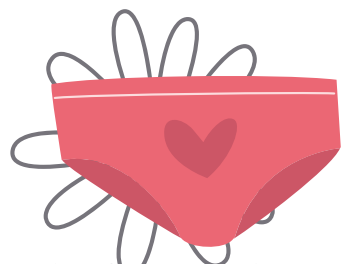
Selon Statistique Canada, la hausse du prix de ces articles de soins personnels, dont les produits d'hygiène féminine, a été de plus de 10 %, soit près du double de l'augmentation de l'Indice des prix à la consommation. Seulement entre juin 2023 et juin 2024, leur prix a augmenté de 3 %.

«Le terme» précarité menstruelle «désigne l'incapacité ou la difficulté pour une personne de se procurer des produits menstruels en raison d'obstacles financiers, sociaux, culturels ou politiques», peut-on lire dans un texte publié par l'Assemblée nationale du Québec. On y indique d'ailleurs «qu'une personne menstruée sur cinq au Québec affirme avoir déjà utilisé des moyens alternatifs pour absorber son sang menstruel, en raison du prix des produits». Une femme sur deux a vécu une situation de précarité menstruelle au cours de sa vie, selon le RQASF. Les femmes en situation d'itinérance, à faible revenu, incarcérées et étudiantes sont plus à risque de vivre de la précarité menstruelle.

Diverses actions sont mises en place pour tenter de contrer le phénomène.

En 2015, les taxes ont été éliminées des produits menstruels au pays. Plusieurs édifices publics au pays offrent gratuitement des protections jetables. Les subventions pour l'acquisition de coupes menstruelles, serviettes et culottes lavables gagnent du terrain, mais il reste du chemin à faire !

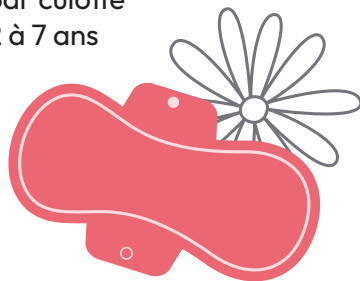
### Les alternatives aux produits d'hygiène féminine jetables



**LA CULOTTE MENSTRUELLE**  
Le prix : De 20 à 60 \$ par culotte  
La durée de vie : de 2 à 7 ans

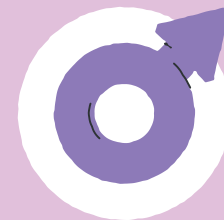


**LA COUPE MENSTRUELLE  
(ET LE DISQUE MENSTRUEL)**  
Le prix : 25 à 50 \$  
La durée de vie : 5 à 10 ans



**LES SERVIETTES RÉUTILISABLES**  
Le prix : De 10 à 25 \$ par serviette  
La durée de vie : plus de 5 ans

## Quelques CHIFFRES



# 10 000 à 15 000

Nombre d'items de protection féminine jetable qu'une femme utilisera en moyenne dans sa vie\*

# 100 à 150

Poids, en kilogrammes, des déchets liés aux produits d'hygiène féminine jetable générés par une personne durant sa vie\*\*\*

# 2700

Au Québec, on estime que les produits menstruels jetables génèrent 2700 tonnes de déchets annuellement\*

# 6

Les estimations suggèrent que la femme typique passe plus de 6 années de sa vie en menstruation \*\*

# 771

En millions, nombre de produits menstruels jetés annuellement au Canada \*\*\*

# 500

Nombre d'années que mettent la plupart des produits d'hygiène féminine jetables à se dégrader \*\*\*

(Sources : \*Bibliothèque de l'Assemblée nationale/ \*\*Association canadienne de santé publique/\*\*\* Réseau québécois d'action pour la santé des femmes [RQASF])

# Il veut « laisser parler les autres »

Jonathan St-Onge espère que Uashat mak Mani-utenam élira un nouveau chef le 25 mai. Après des années passées comme conseiller teintées par des divergences d'opinions avec le chef sortant, il espère pouvoir mettre sa vision de l'avant et impliquer davantage la population dans le processus décisionnel.

Emy-Jane Déry

Au début de sa carrière politique, Jonathan St-Onge était conseiller de l'équipe de Mike McKenzie. Mais depuis 2016, les choses ont beaucoup changé. À peine un an plus tard, il a quitté cette équipe.

«On ne s'entendait vraiment pas sur ce que ça signifiait, consulter la population», affirme M. St-Onge. «Pourtant, il avait promis de le faire dans les 100 premiers jours de son mandat, mais ce n'est jamais venu.»

Pour Jonathan St-Onge, il y a cinq différents niveaux de consultation possibles, selon l'importance des dossiers, allant d'une séance d'information publique à un référendum.

S'il devient chef, il promet aussi de laisser parler ses conseillers en premier, afin de s'assurer de ne pas influencer leurs pensées sur les enjeux.



Jonathan St-Onge. Photo courtoisie



**Détection du plomb et du cuivre dans l'eau potable**

**Programme annuel d'échantillonnage**

**Dans le cadre du programme annuel de détection du plomb et du cuivre dans l'eau, la Ville de Sept-Îles invite les propriétaires de maison construite avant 1970 (ou avant 1990 dans le secteur place de La Boule) à s'inscrire pour faire analyser l'eau de leur robinet.**

Voici 3 façons pour vous inscrire :

- 1) Remplissez le **formulaire en ligne** disponible sur le site **septiles.ca** (onglet Environnement/Eau potable)
- 2) Envoyez un **courriel** à l'adresse : **plomb.cuivre@septiles.ca**
- 3) Téléphonnez au **418 964-3300**

Indiquez dans le courriel :

- Votre nom et adresse;
- L'année de construction de la maison;
- S'il y a lieu, année de remplacement de la plomberie;
- Le meilleur moment de la journée pour vous joindre.

Suite à votre inscription, un technicien communiquera avec vous pour prendre rendez-vous. Il n'y a aucun frais pour l'échantillonnage et l'analyse de l'eau.

Les échantillons d'eau prélevés seront analysés par un laboratoire certifié et, si la concentration de plomb dans l'eau dépasse la valeur fixée, le propriétaire en sera informé et des recommandations seront émises pour corriger la situation.

*Comme le nombre d'analyses effectuées chaque année est limité, les coordonnées des personnes qui n'auront pas été contactées seront conservées pour une année subséquente.*

 Accédez au site et au formulaire

**septiles.ca**

D'ailleurs, il se dit lui-même capable de reconnaître les bons coups de son adversaire politique et il n'a pas peur de le dire. Il cite en exemple l'adoption de la loi en matière de protection de la jeunesse, qui donnera à Uashat mak Mani-utenam le pouvoir de remplacer la DPJ.

«J'étais fier de ça. Les bons coups comme ça (...) quand tu es conseiller indépendant, c'est ça qui est le *fun*, tu peux décider de suivre ou non. Tandis que quand tu es dans l'équipe à Mike, tu dois suivre aveuglément, c'est ça qui est décevant», dit-il.

Comme chef, Jonathan St-Onge souhaiterait revoir les ententes avec les différentes minières.

«Ces ententes ont été faites trop rapidement. Celle de IOC s'est conclue de façon minable dans une entente hors cours, ce n'était pas à la hauteur de la communauté», déplore-t-il.

Il estime qu'il faut que ces ententes prévoient une révision au fil du temps, plutôt que de s'appliquer pour la durée de vie entière des gisements.

Il veut également mettre de l'ordre dans la structure de ITUM.

«Je n'ai pas confiance présentement en ce que l'on m'a donné», affirme-t-il, par rapport au portrait financier du conseil de bande. «Je veux avoir une vraie photo des finances pour donner la bonne information aux membres.»

M. St-Onge dit aussi avoir entendu les doléances des étudiants de la communauté et souhaite revoir leurs allocations à la hausse.

«Le secteur éducation est en surplus. Pourquoi ne pas leur dédier une partie de ces fonds», suggère-t-il.

## Implications

Président du conseil d'administration des pêcheries Uapan, président du conseil d'administration du Club de curling de Sept-Îles et du conseil d'administration de Transport ferroviaire Tshiuetin, le candidat impliqué dans la communauté, qui se qualifie de «leader» entend continuer dans cette voie.

«Je fais beaucoup d'implication sociale et je vais toujours continuer. Je serai tout le temps un chef qui demeure terre à terre, je ne me prends pas pour un autre.»

# L'expérience au profit de la communauté



Le chef sortant d'ITUM, Mike Mckenzie. Photo Emy-Jane Déry

**C'est la cinquième campagne à la chefferie de Mike Pelash Mckenzie qui espère que la population continuera de lui faire confiance, pour poursuivre tout ce qu'il construit avec son équipe, depuis des années à la tête de Uashat mak Mani-utenam.**

Emy-Jane Déry

Au cours de ses quatre mandats, le chef sortant Mike Mckenzie souligne avoir établi des liens politiques, un travail de longue haleine.

« Quand tu es un chef, ça prend des relations, tu dois faire des interventions au gouvernement, il faut que ton argument soit bon, préparé. Moi, avec mon expérience, avec les années, je pense que je suis le meilleur candidat actuellement pour continuer le travail », a-t-il dit, en entrevue avec *Le Nord-Côtier*.

« J'ai apporté des dossiers à bon port. Quand on a une bonne équipe et que nous sommes quand même majoritaires, on avance plus vite dans ce qu'on veut atteindre

avec la plateforme. »

Il décoche au passage une petite pointe à son adversaire politique, Jonathan St-Onge, qui se qualifie de « leader ».

« Ça fait quand même 9 ans qu'il est conseiller, quand tu es un bon leader, tu essaies d'amener à bon port un dossier majeur pour la communauté et je ne peux pas énumérer un dossier dans son cas. »

Avant d'être chef, Mike Mckenzie était conseiller. « C'est important ce que nous avons construit », réitère-t-il. « On est partie, en 2007 jusqu'à aujourd'hui, de 37 M\$ à 200 M\$ de revenus autonomes, parce que nous avons travaillé à amener des revenus pour la population. »

## Partenaires pour l'économie

En termes de relations politiques, Mike Mckenzie se réjouit de l'évolution de celles avec les élus de la Ville de Sept-Îles, qui ont pris un tournant positif depuis le passage de Réjean Porlier à la mairie, estime-t-il.

« Il y a quand même eu des changements au niveau des deux communautés. On essaie de travailler des dossiers, notamment le développement à Pointe-Noire », dit-il, précisant que la communauté souhaite être impliquée à ce niveau. « C'est une revendication que nous avons. »

D'ailleurs, Mike Mckenzie voit d'un œil favorable le fait que Stegra, qui souhaite démarrer une première aciérie alimentée à l'hydrogène vert en Amérique du Nord sur le site de Pointe-Noire, ait nommé son projet Shipekun.

« Je trouve que c'est important de mettre un nom innu. C'est un genre de reconnaissance du fait qu'ils veulent collaborer en début de projet. C'est important d'inclure les communautés autour de la région, dès le départ », dit-il.

## Réalisations

Dans son bilan, le chef sortant parle de l'amélioration de la gouvernance, grâce à l'adoption de la Loi sur l'administration financière, « renforçant la crédibilité financière du Conseil ».

« On est rendu à 200 M\$ de gestion, je pense que c'est important d'encadrer au niveau des finances, il faut avoir des politiques », dit-il.

Il y a désormais un cadre pour les investissements, l'approvisionnement en biens et services et les emprunts, notamment. Les procé-

dures ont été modernisées.

Il y a aussi la Loi Tshisheuatishitau, affirmant l'autorité d'ITUM en matière de protection de la jeunesse. C'est 10 ans de travail qui s'est concrétisé durant son mandat, une fierté. « C'est très gros, c'est l'autonomie de la communauté pour la prise en charge de nos enfants. »

En matière de mieux-être et guérison, le chef sortant souligne la construction de 200 maisons en 4 ans, dont les 60 dernières seront achevées cet été.

**éco**  
**centre**  
SEPT-ÎLES

**L'écocentre passe à l'horaire d'été.**

**Ouvert 7 jours / 7 !**

Lundi au jeudi  
**12 h à 17 h**

Vendredi, samedi et dimanche  
**8 h 30 h à 17 h**

**aire** de RÉCEPTION  
des matières  
résiduelles

**Réouverture des  
ARMR de Clarke et Moisie**

**HEURES D'OUVERTURE**

Judi et vendredi  
**16 h à 20 h**

Samedi et dimanche  
**8 h à 16 h**

Profitez de ces services gratuits pour disposer adéquatement et de manière écoresponsable de vos matières!

[septiles.ca/ecocentre](http://septiles.ca/ecocentre)

# La nouvelle coopérative attend ses clients

Rivière-Saint-Jean n'est plus un désert alimentaire depuis quelques semaines, mais sa nouvelle coopérative espère des clients en plus grand nombre, afin d'assurer sa pérennité.

Vincent Rioux-Berrouard

Depuis 2016, cette petite municipalité de la Minganie n'avait plus de dépanneur. Les résidents de Rivière-Saint-Jean devaient donc parcourir environ 15 kilomètres pour se rendre à Longue-Pointe-de-Mingan pour obtenir des denrées.

Cette idée de coopérative est née d'une initiative citoyenne en 2019.

Après des années de travail, c'est le 22 avril 2025 que le commerce a enfin ouvert ses portes à la clientèle.

«Les gens l'attendaient cette ouverture», dit Claire Germain, présidente du conseil d'administration.

La coopérative vend du pain, du lait, des produits surgelés, des légumes et fruits frais, etc. Trois employés y travaillent.

Un des grands défis de la coopérative sera de défaire certaines habitudes des résidents de ce village d'environ 200 âmes. Comme le constate M<sup>me</sup> Germain, plusieurs personnes



La présidente du conseil d'administration de la coopérative de Rivière-Saint-Jean Magpie, Claire Germain, et la gérante, Cindy Roussy-Dumas. Photo Vincent Rioux-Berrouard

ont pour routine d'aller faire leurs achats à Longue-Pointe-de-Mingan, ou à Havre-Saint-Pierre.

«Les gens doivent prendre l'habitude de venir à la coopérative, lorsqu'ils ont besoin de pain ou de lait», dit-elle.

Pour attirer les résidents, l'affichage du commerce sera amélioré par l'installation d'un panneau extérieur. De plus, les réseaux sociaux seront utilisés pour mettre en valeur les produits qui sont disponibles dans le commerce.

«On veut montrer qu'on ne vend pas seulement des chips et du chocolat», affirme la présidente du CA.

Elle lance d'ailleurs un appel à la clientèle pour s'assurer du succès de ce nouveau commerce.

«On voudrait plus d'achalandage. On cherche des revenus pour assurer la pérennité de la coop. C'est une coop qui est fragile, mais on est très confiant qu'on va être capable», affirme Claire Germain. «C'est un service local de proximité. Vous allez sûrement trouver des produits dont vous aurez besoin», dit-elle aux résidents de Rivière-Saint-Jean/Magpie.

## Services

Parmi les services qui seront bientôt offerts dans le commerce, il y aura l'achat de carte de bingo, ainsi que la possibilité de récupérer ses médicaments qui seront livrés depuis Havre-



Le bâtiment de la Coopérative de Rivière-Saint-Jean est situé le long de la route 138 au centre du village. Photo Vincent Rioux-Berrouard

Saint-Pierre.

«Étant une coop, c'est important de pouvoir rapatrier plusieurs services et de dépanner les gens», dit-elle.

Le commerce a aussi entrepris des démarches pour obtenir son permis de vente d'alcool.

Initialement, il était envisagé que la coopérative ait une station d'essence, mais cette idée a été mise sur la glace, pour l'instant.

«Comme il y a eu des dépassements et des imprévus, on a d'autres priorités pour l'instant. Ce n'est pas annulé, mais c'est retardé, tant qu'on n'aura pas remis sur pied les finances de la Coop», affirme M<sup>me</sup> Germain.

La coopérative est ouverte tous les jours de 8 h à 18 h. Des ajustements pourraient être faits à l'horaire, si la demande se fait ressentir.



## Taxes municipales

Échéance du 31 mai 2025

### Le deuxième versement des taxes municipales vient à échéance le 31 mai 2025.

En janvier dernier, vous avez reçu un compte de taxes annuelles auquel étaient attachés les coupons de remise pour chacune des trois échéances.

### Voici comment vous pouvez effectuer votre paiement :

#### EN LIGNE



- À partir du site Internet de votre institution financière. Ayez en main votre numéro de matricule (code d'identification).

#### EN PERSONNE



- À votre institution financière, en présentant le coupon de remise attaché à votre compte de taxes.
- Au comptoir de la trésorerie de l'hôtel de ville, en présentant le coupon de remise attaché à votre compte de taxes.

#### PAR CHÈQUE



- Par la poste : 546, av. De Quen, Sept-Îles (Qué.) G4R 2R4
- Déposé dans la boîte aux lettres sécurisée située à l'entrée de l'hôtel de ville.

**À noter :** Tout versement effectué en retard entraînera des frais d'intérêts de 7 % et des pénalités de 5 %.

#### POUR INFORMATION

✉ taxes@septiles.ca  
☎ 418 964-3217

#### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi 9 h à 12 h | 13 h à 16 h  
Vendredi 9 h à 12 h 30

septiles.ca

# Grève évitée chez ArcelorMittal

Les 2500 syndiqués des Métallos chez ArcelorMittal ont conclu une entente de principe pour le renouvellement de leur convention collective, alors qu'une menace de grève planait.

Lia Lévesque,  
La Presse Canadienne

Le 11 mai, le syndicat de Métallos, affilié à la FTQ, avait fait savoir que ses membres chez ArcelorMittal à Fermont et Port-Cartier avaient rejeté l'offre patronale et s'étaient dotés du même souffle d'un mandat de grève. Et les votes de grève étaient très forts, allant de 95 % à 99,8 %, selon l'unité d'accréditation syndicale.

Ces 2500 syndiqués travaillent à la mine de Mont-Wright et de Fire Lake à Fermont, à l'usine de bouletage de Port-Cartier, au port et au chemin de fer de Port-Cartier. Ils sont aussi employés de bureau et techniciens de la force protectrice (pompiers, agents de sécurité et techniciens en

protection incendie).

Le contenu de l'entente de principe n'a pas été dévoilé, le syndicat en gardant la primeur pour ses membres, comme c'est habituellement le cas en pareille circonstance.

«On est en train d'organiser les assemblées pour nos membres. On va organiser ça dans les prochains jours. Une fois que ça va être organisé, on va communiquer avec nos membres via leur page Facebook pour indiquer quand seront les assemblées pour leur présenter l'entente», a indiqué Marc Tremblay, représentant syndical des Métallos, en entrevue.

Interrogé à savoir s'il était confiant pour la suite des choses, il a répondu : «nous, on pense que la proposition, ou ce sur quoi on s'est entendu avec l'employeur, répond à la hauteur des attentes des membres. Donc nous, on va aller la proposer en assemblée, on va la recommander et on va aller



Des camions transportent du minerai de fer à la mine d'ArcelorMittal, à Fermont. Photo prise le 29 mai 2011. Photo LA PRESSE CANADIENNE/Jacques Boissinot

valider avec nos membres», a résumé M. Tremblay.

De son côté, la minière a indiqué par communiqué être «satisfaite de ces négociations qui permettent d'en arriver à une entente juste et équitable pour toutes les parties».

La dernière phase s'est déroulée en présence d'un conciliateur nommé par le ministère du Travail.

«Les objectifs des deux parties ont

été atteints, reflétant un climat de collaboration et de respect mutuel», ajoute l'entreprise. «Cette entente pourra générer des retombées positives pour la Côte-Nord, notamment en favorisant la stabilité économique et le développement local.»

La minière ne souhaitait pas commenter davantage, tant que l'accord n'avait pas été entériné par les membres du Syndicat des Métallos.

- Avec Emy-Jane Déry

moijelis.com

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Avec la participation financière de:



Centraide  
Duplessis



# Arrestation spectaculaire d'un homme armé à l'aéroport

L'arrestation d'un homme armé à l'aéroport de Sept-Îles a donné une petite frousse à des témoins de la scène plutôt spectaculaire, le 13 mai.

## Les Éditions Nordiques

«On se serait cru à New York», a lancé Guillaume Tremblay, président du Conseil central Côte-Nord-CSN, qui était sur place au moment de l'événement, pour manifester en lien avec le projet de loi 89. La présidente du Conseil du patronat arrivait à Sept-Îles par avion.

L'intervention, qui n'était pas en lien avec la manifestation, aurait duré pas plus d'une dizaine de minutes, selon des témoins.

L'homme que les policiers souhaitaient arrêter n'aurait pas voulu collaborer d'emblée.

«Il était armé et les policiers l'avaient en mire», a raconté au *Journal* à son

tour, Geneviève Groleau, une résidente de La Romaine, qui a assisté à la scène à une vingtaine de mètres de distance. Elle était sortie prendre l'air en attendant son avion.

Des renforts seraient rapidement arrivés, dont un policier équipé d'une arme d'assaut.

«Une patrouille est arrivée à vive allure juste derrière moi et un policier est sorti à pleine course pour aller maîtriser l'homme», a-t-elle relaté.

Des gens ont eu le réflexe de se cacher à travers les voitures du stationnement de l'aéroport. Aucun échange de coups de feu n'a eu lieu.

«Une fois qu'il a jeté son arme par terre, il demandait à appeler sa mère», a dit Mme Groleau.

## Arrestations

La Sûreté du Québec, qui avait

d'abord refusé de commenter l'événement, a finalement confirmé que trois personnes y ont été interpellées et qu'au moins l'une d'entre elles est liée aux coups de feu survenus dans la nuit du 11 au 12 mai, à Moisie.

«L'enquête tend à démontrer qu'au moins un individu est lié aux derniers événements de violences dans le secteur de Sept-Îles», a indiqué la Sûreté du Québec.

Malcom Bavota, 18 ans, de Sherbrooke a comparu mercredi dernier, sous quatre chefs d'accusation, soit d'avoir eu en sa possession une arme dans un dessein dangereux, d'avoir dissimulé une arme à feu, d'avoir eu en sa possession une arme à autorisation restreinte et d'avoir été déguisé d'une cagoule dans l'intention de commettre un acte criminel.

«Ces chefs d'accusation sont reliés, entre autres, aux événements survenus dans le secteur de Moisie, le



L'arrestation est survenue mardi, devant une des entrées de l'aéroport de Sept-Îles. Photo archives

12 mai dernier. L'enquête est toujours en cours et d'autres accusations pourraient être déposées», a affirmé la Sûreté du Québec.

Un autre individu a comparu dans un dossier de menaces «externes aux événements présents», indiquent les autorités. Au moment d'écrire ces lignes, il demeurait détenu en attente de la suite des procédures.

Le troisième individu a été remis en liberté, après avoir rencontré les enquêteurs.

## Le patronat accueilli par des «gestes d'intimidation»

«Ce matin à Sept-Îles, notre présidente a été accueillie par des gestes d'intimidation inacceptables», écrit le Conseil du patronat (CPQ), dans une publication sur la plateforme X.

Les syndicats qui étaient présents manifestaient contre le projet de loi 89, qui vise à encadrer le droit de grève et de lock-out. Les organisations syndicales y sont vivement opposées, tandis que le Conseil du patronat a accueilli favorablement le projet de loi.

«Le désaccord fait partie d'un débat sain. L'intimidation n'a pas sa place dans une société démocratique. Le CPQ poursuivra son rôle, avec respect et détermination», écrit le CPQ, à propos des événements à Sept-Îles.

La présidente était en tournée sur la Côte-Nord les 13 et 14 mai. À la suite des événements, des entrevues avec les médias ont été annulées.

De son côté, Guillaume Tremblay, président du

Conseil central Côte-Nord-CSN, qui était présent, est en total désaccord avec le fait qu'il y aurait eu des gestes d'intimidation.

«On est allé l'accueillir et on a parlé avec du projet de loi 89», explique M. Tremblay.

Des propos qui font échos à ceux de Pascal Langlois, conseiller régional de la FTQ, qui était également présent.

«Il n'y a pas du tout eu de gestes d'intimidation», dit-il. Il explique qu'ils ont discuté du projet de loi 89 avec la PDG et que celle-ci a pu continuer son chemin après, sans problème.

La présidente du CPQ est allée à la rencontre d'entreprises et d'élus locaux, afin de discuter avec eux d'une foule d'enjeux touchant le développement économique régional. Parmi ceux-ci on peut nommer la crise tarifaire, les travailleurs étrangers temporaires, les enjeux de main-d'œuvre, le logement et les infrastructures.



Des membres de différents syndicats étaient présents à l'aéroport de Sept-Îles pour accueillir la présidente et cheffe de la direction du Conseil du patronat, Marie-Claude Perreault. Photo X Conseil du Patronat

## C'est le temps de se mobiliser auprès de la collectivité de la SP!

Mai est le Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques (SP), une maladie neurologique qui touche quelque 90 000 Canadiens et Canadiennes. En 2025, SP Canada invite la population à se mobiliser aux côtés de la collectivité de la SP. Voyez comment vous pouvez vous impliquer!

### MARCHEZ

Le dimanche 25 mai a lieu la Marche SP, un évènement rassembleur et dynamique qui se déroule dans plus de 15 villes au Québec. Depuis plus de 30 ans, des milliers de personnes à travers le pays unissent leurs forces pour recueillir des fonds et soutenir ceux et celles qui sont touchés par la SP. Inscrivez-vous à la Marche SP la plus près de chez vous au [marchesp.ca](http://marchesp.ca)!

### DONNEZ

L'équipe de SP Canada travaille sans relâche afin d'informer la population sur les impacts de la sclérose en plaques au pays et de soutenir les personnes qui vivent avec cette maladie. Pour ce faire, elle mène des activités axées sur le financement de la recherche et la défense des droits et des intérêts, tout en

offrant des programmes de soutien. En mai, aidez l'organisme à réaliser sa mission en effectuant un don en argent au [mscanada.donorportal.ca](http://mscanada.donorportal.ca).

Pour tout savoir sur la campagne nationale 2025 du Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques, visitez le [spscanada.ca/mois-delasensibilisationalsp](http://spscanada.ca/mois-delasensibilisationalsp).

### AFFICHEZ L'ŒILLET!

Le 30 mai a lieu la Journée mondiale de la sclérose en plaques. Pour montrer votre soutien envers la collectivité de la SP, affichez un œillet virtuel sur vos réseaux sociaux durant cette journée. Ainsi, ce que vous publierez indiquera aux personnes touchées par la SP que vous les soutenez — et qu'elles peuvent compter sur votre aide précieuse!



Passez à l'action et créez un impact.

Faire un don à [marchesp.ca](http://marchesp.ca).

**MARCHE**SP

**MAI**

# Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques



Soutenons la cause en faisant  
**UN DON**  
pour *espoir et courage* garder

M E R C E R I E

**Armard Charette**

DEPUIS 1954

459, av. Brochu, Sept-Îles  
418 962-5553

Mobilisons-nous pour faire face à la sclérose en plaques ensemble.  
**Faisons un don!**

**I R I S**

24, boul des Îles Bureau 115,  
Port-Cartier | 418 766-4747



**MAI**

# Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques

## Qu'est-ce que la sclérose en plaques?

Le Canada affiche l'un des plus hauts taux de sclérose en plaques du monde, comptant plus de 90 000 personnes atteintes de cette maladie selon les estimations. Alors qu'elle est le plus souvent diagnostiquée chez de jeunes adultes âgés de 20 à 49 ans, la SP se manifeste aussi chez des enfants et des adultes d'âge mûr.

La sclérose en plaques est une maladie chronique neurologique ciblant le système nerveux central. Étant donné que ce système est constitué du cerveau, de la moelle épinière et des nerfs optiques, la SP peut entraîner des troubles de la vision, de la mémoire, de l'équilibre et de la mobilité. On la considère comme une maladie épisodique, c'est-à-dire qu'elle se caractérise par la survenue de troubles invalidants dont la gravité et la durée varient et qui sont souvent suivis par des phases de rémission. Elle peut aussi se présenter sous une forme progressive.

La SP est une maladie imprévisible qui peut se manifester par les symptômes suivants : fatigue extrême, incoordination, faiblesse, fourmillements, troubles de la sensibilité, de la vision, de la vessie ou de la fonction cognitive et changements d'humeur. Elle a aussi des répercussions physiques, émotives et financières. Il n'existe actuellement aucun remède contre la SP, mais les chercheurs en apprennent chaque jour davantage sur les causes de la SP et sont plus près que jamais de trouver des moyens de contrer cette maladie.



*Bernier & Harrisson*  
441, av. Brochu, bureau 101, Sept-Îles  
abernier@scbh.ca | 418 968-8372

**UNE SCLÉROSE EN PLAQUES,**  
*un soutien au quotidien!*

Célébrez le pouvoir de la collectivité. Participez à la marche pour la recherche de la sclérose en plaques!

**sports experts**



770, boul. Laure,  
Sept-Îles  
418 962-7424



**Quality INN**  
BY CHOICE HOTELS  
1009, boul. Laure, Sept-Îles  
418 960-5600

LE 25 MAI 2025

**MARCHONS POUR UN MONDE SANS SP!**

## Comment diagnostique-t-on la SP?

Parmi les adultes qui reçoivent un diagnostic de SP, 60 % sont âgés de 20 à 49 ans. Bien que la SP soit le plus souvent diagnostiquée chez les adultes de cette tranche d'âge, des enfants et des adultes plus âgés peuvent également être atteints de cette maladie. Au Canada, l'âge moyen au moment du diagnostic est de 43 ans. Dans notre pays, 75 % des personnes atteintes de SP sont des femmes. Les femmes sont trois fois plus susceptibles d'être atteintes de cette maladie que les hommes.

Au moment du diagnostic, on ne peut prévoir ni la gravité de la SP, ni son évolution, ni les symptômes qui en découleront.

Source : SP Canada



**Proxim**  
NOUS SOMMES FIÈRES  
DE SOUTENIR LA CAUSE

391, av. Brochu, Sept-Îles | 418 968-6886

Mai est le mois de la  
sclérose en plaques.  
**UNISSONS-NOUS  
POUR FAIRE AVANCER  
LA RECHERCHE!**

**LIBRAIRIE**  
*Côte Nord*

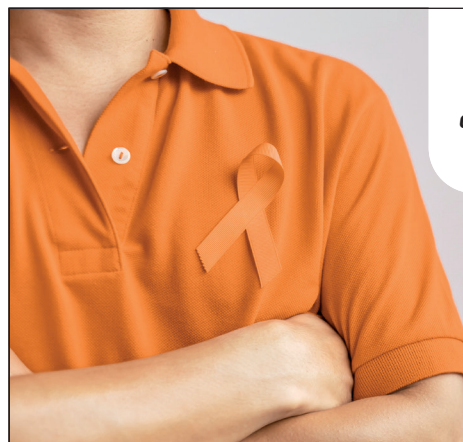
637, av. Brochu, Sept-Îles | 418 968-8881



**C'est le Mois de la  
sensibilisation à la SP!  
FAITES UN DON**  
qui peut contribuer 3 fois  
plus à l'éradication de la SP.

**CADORET**  
Arpenteurs-géomètres

619, av Brochu, Sept-Îles  
418 968-8231



**ROYAL LEPAGE PERFECTION**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

CONTACTEZ-NOUS POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE  
VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE  
LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA

**Aidons**  
cette cause  
qui nous tient  
à coeur!



**MAI**

# Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques



## N'arrêtons jamais d'avancer vers un monde sans SP!

Saviez-vous que le Canada possède l'un des taux de sclérose en plaques (SP) parmi les plus élevés au monde? Chaque jour, ce sont en moyenne 12 Canadiens et Canadiennes qui reçoivent un diagnostic. En mai, Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques, SP Canada - Division du Québec cherche à encourager la population de la province à démontrer son appui envers les personnes atteintes de sclérose en plaques, que ce soit en faisant un don ou en participant à une activité de collecte de fonds.

### REMÈDE ESPÉRÉ

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune chronique qui s'attaque au système nerveux central, c'est-à-dire au cerveau et à la moelle épinière. Elle touche plus de 90 000 personnes au pays. Il faut savoir qu'aucun remède n'a encore été découvert pour guérir la SP. Cela dit, près d'une vingtaine de médicaments permettent de ralentir sa progression et d'améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes.

Ainsi, poursuivre la recherche sans relâche est indispensable pour nourrir l'espoir des gens aux prises avec cette maladie neurologique dégénérative des plus imprévisibles et de leurs proches.

### MARCHE DE SOLIDARITÉ

Pour apporter votre contribution à la cause, vous pouvez notamment vous inscrire à la Marche SP ([msspwalk.donordrive.com](http://msspwalk.donordrive.com)). Tous peuvent y participer, que ce soit en personne ou de façon virtuelle.

**En mai, joignez-vous au pouvoir de la collectivité pour stopper la SP!**



**CHEZ Arthur**  
Ouvert de 6 h à 23 h  
Service de livraison rapide  
au 418 968-3030  
**À 30 30 ça rentre les commande**



**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS  
SOUTENIR DE PRÈS OU DE LOIN POUR  
VAINCRE ENSEMBLE  
LA SCLÉROSE EN PLAQUES!**

418 968-9191  
1005, boul. Laure, Sept-Îles



**Aidons à la  
recherche en donnant!**

Le soutien des proches  
est une aide précieuse  
pour ces gens atteints.

**37, rue Père Divet, Sept-Îles | 418 962-9229**

# L'entretien du chemin nord de la Réserve faunique Port-Cartier/Sept-Îles souhaité

Le chemin forestier nord de la Réserve faunique Port-Cartier/Sept-Îles vers les camps et secteurs de chasse et de pêche à la hauteur du millage 107 de la compagnie ArcelorMittal, ne sera plus périlleux si le Regroupement des propriétaires et amis du 107 (RPA 107) obtient l'aval de la MRC de Sept-Rivières.

Sylvain Turcotte

Le but du Regroupement est d'entretenir ce chemin d'accès, secondaire pour la Réserve faunique, où se trouvent 128 campements enregistrés à la MRC.

La première phase s'étend sur une cinquantaine de kilomètres, soit du KM 116 (à environ 90 km de la route 138 – entrée SM2) au KM 169.

Les travaux prévus dès la mi-août, avec notamment du 0-3/4, se chiffrent à 300 000 \$.

Ils seraient d'une durée de deux semaines. L'objectif est de permettre une circulation à l'année pour toutes les voitures.

## Un souper payant

Pour sa demande à la MRC, le Regroupement doit contribuer à la hauteur de près de 25 %. Il a eu un précieux coup de pouce avec le succès du

souper-bénéfice du 10 mai, à l'Hôtel Sept-Îles, avec comme invités les comédiens Gaston Lepage et sa femme Louise Laparé à l'animation. L'événement, en présence de 175 personnes, a permis d'amasser un peu plus de 50 000 \$.

«Pour les 15 000 \$ manquants, on va être capable de combler en bénévolat», assure le président du RPA 107, Daniel Girard.

La réponse de la part de la MRC de Sept-Rivières est attendue pour au plus tard le 25 mai.

Pour le projet ciblé pour 2025, le Regroupement a déjà l'accord des Innus par une lettre du responsable du territoire, André Michel, «qui nous appuie dans notre démarche».

«C'est le chemin principal pour les Innus pour aller sur leur territoire ancestral de chasse et de pêche», indique Daniel Girard.

## Fermont ?

Le président souhaite d'autres projets dans ce secteur avec les Innus.

Il a aussi en tête qu'éventuellement, ce chemin soit entretenu jusqu'au Relais Gabriel, la jonction pour prendre la 389, et que ce soit accessible à l'année.



Le Regroupement des propriétaires et amis du 107 espère obtenir du financement de la MRC de Sept-Rivières pour entretenir le chemin d'accès. Photo courtoisie

«On commence petit, mais on aimerait une ouverture vers le Relais Gabriel. Les compagnies sauveraient environ quatre heures et demie pour aller à Fermont. On va demander au Plan Nord d'embarquer», avance Daniel Girard.

Le Regroupement des propriétaires et amis du 107 a été formé en juin dernier, avec une constitution le 17 juillet. Il compte actuellement 58 membres. «On espère monter à 100 membres», mentionne M. Girard.

## EN BREF

### Port-Cartier participe au Défi pissenlits

(VB) Pour la première fois, la Ville de Port-Cartier participera au Défi pissenlits et elle invite la population à faire de même. Le mouvement consiste à retarder la tonte des pelouses de quelques semaines, ou jusqu'au 9 juin, afin d'offrir un véritable garde-manger aux abeilles, papillons et autres insectes pollinisateurs. En retardant de quelques semaines la tonte des pelouses, cela permet aux premières fleurs, notamment les pissenlits, de fleurir librement et de nourrir les pollinisateurs à une période critique de l'année, alors que les ressources en nectar et en pollen sont encore rares. À Port-Cartier, la municipalité suspendra la tonte sur environ 75 % de ses terrains municipaux, incluant les parcs, bâtiments municipaux et autres espaces verts, jusqu'au 9 juin prochain. Il s'agit d'une surface de 150 000 m<sup>2</sup>.

Bon débarras!

VILLE DE SEPT-ÎLES

6, 7 et 8 juin 2025

Fin de semaine de ventes de garage sans permis!

Pour inscrire gratuitement l'adresse de votre vente de garage, remplissez le formulaire en ligne avant le 5 juin!

septiles.ca

Le réemploi, un geste pour la planète!

TROISIÈME TOUR

## ADMISSION EN COURS!

Places encore disponibles dans la plupart de nos exclusivités nord-côtières, dont :



TECHNIQUES DE PHARMACIE



GESTION DE LA FAUNE, DE LA CHASSE ET DE LA PÊCHE



GESTION DU TERRITOIRE FORESTIER



GÉNIE CIVIL : CONSTRUCTION DURABLE

## DE LOIN, TON MEILLEUR CHOIX!

**CÉGEP DE BAIE-COMEAU**

Date limite 3<sup>e</sup> tour : 1<sup>er</sup> juin  
Pour t'inscrire : [sracq.qc.ca](http://sracq.qc.ca)

# Le projet de 121 logements « en péril »

Le projet de 121 logements à Sept-Îles pourrait être en péril, selon les dires du président de la Corporation de développement de logements de Sept-Îles (CODELO), Guy Berthe, en raison de retards dans l'obtention d'une autorisation de la Ville.

Vincent Rioux-Berrouard

Il y a eu une scène inhabituelle, lors de la séance du conseil de la Ville de Sept-Îles du 12 mai. Le conseiller du district du Vieux-Quai, Guy Berthe, également président de la CODELO, a quitté son siège à la table du conseil, pour aller poser des questions aux élus municipaux au microphone destiné aux citoyens.

Il a dénoncé le fait que son organisation n'avait pas encore obtenu l'approbation de la Ville, pour la signature

d'un contrat notarié. C'est ce qui permettra à l'entrepreneur d'aller de l'avant avec les travaux.

«Ça met le projet en péril. On ne pourra pas le réaliser, si on n'a pas une collaboration de la Ville de Sept-Îles», a-t-il dit.

M. Berthe indique que les délais supplémentaires ont des coûts sur le projet.

«On veut débiter maintenant pour éviter des frais qui feraient en sorte qu'on ne pourrait construire 121 logements», dit-il.

Le maire de Sept-Îles, Denis Miousse, a affirmé que la municipalité avait toujours collaboré pour la réalisation de ce projet. La Ville a reçu la documentation le 12 mai et fera les vérifi-



Plan des deux édifices à logements qui seront construits sur la rue Comeau à Sept-Îles. Image courtoisie

## 4,3 M\$ pour les rues

(VB) La Ville de Sept-Îles dépensera 4,3 M\$ pour la réfection de pavage, de trottoirs et de bordures de rues en 2025.

Les élus municipaux ont approuvé cette dépense, le 12 mai. Les travaux de pavage pourront bientôt commencer, avec l'ouverture de l'usine d'asphalte. Les rues et tronçons visés par ces travaux sont les suivants :

### À Sept-Îles

- Rue Fiset, entre les rues Gagné et Hogue (trottoirs)
- Rue Régnauld, entre le boulevard Laure et la rue Comeau (pavage)
- Rue du Père-Divet, entre Place du commerce et l'avenue De Quen, et entre le boulevard Laure et l'avenue Noël (trottoirs)

- Rue Smith, entre l'avenue Gamache et le boulevard Laure (pavage, trottoirs, bordures)
- Rue Maltais, entre les avenues Évangéline et Gamache (pavage et trottoirs)

### Secteurs périphériques

- Rue Alban-Blanchard, secteur Clarke (pavage)

- Chemin du Lac-Daigle (pavage)
- Rue Fournier, secteur Moisie (pavage)

À tous ces chantiers, il faut ajouter la réfection de la rue Fougère, située dans le secteur Ferland. Ce projet de 4,2 M\$ inclut la réfection des infrastructures d'aqueduc et d'égouts, la réfection de la chaussée et l'éclairage de rues.



Le conseiller Guy Berthe a posé des questions aux élus municipaux à partir du micro qu'utilisent les citoyens, lors de la période de questions. Photo Vincent Rioux-Berrouard

cations nécessaires pour l'obtention de l'approbation.

«On devrait normalement passer une résolution dans une séance extraordinaire rapidement», dit le maire. Ladite séance devrait avoir lieu durant la semaine du 19 mai.

Le projet de la CODELO doit permettre la création de 121 logements qui accueilleront environ 175 personnes. Les deux bâtiments seront construits sur la rue Comeau.

La Ville de Sept-Îles a déjà confirmé une aide financière pour le projet. Elle consiste en un crédit de taxes municipales et l'octroi d'un terrain.

Les deux édifices qui seront construits seront similaires au pavillon des Îles situé au 830 rue Doucet, à proximité de l'église Marie-Immaculée. Ils seront constitués de logements de type 3 1/2 et 4 1/2.

# Réfection de parcs et de terrains sportifs

La Ville a autorisé plusieurs investissements pour la réfection de ses parcs et terrains sportifs, lors de la séance du conseil du 12 mai.

Vincent Rioux-Berrouard

La Ville de Sept-Îles construira un nouveau parc sur la rue de la Mer, dans le secteur de Matamec.

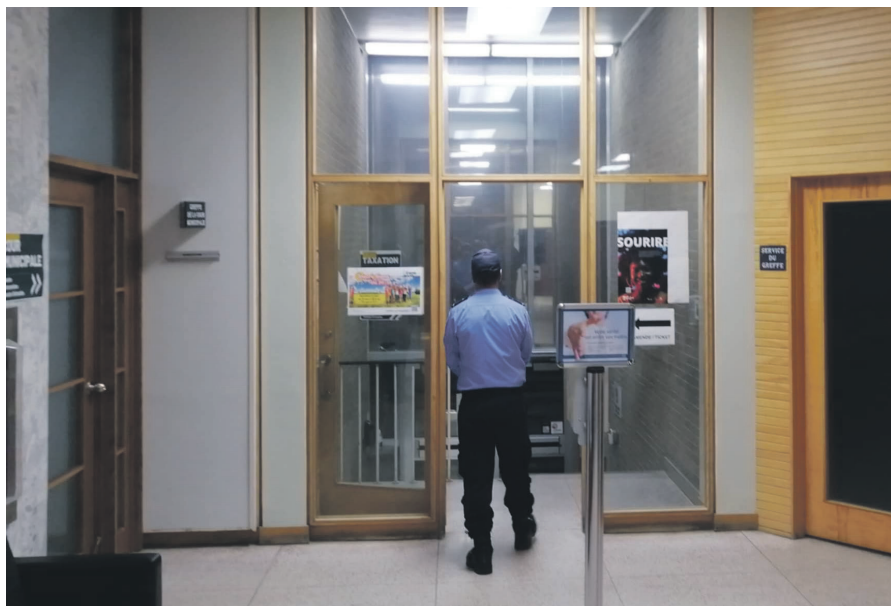
Cette nouvelle infrastructure permettra de répondre à l'augmentation du nombre de jeunes familles dans ce secteur. L'installation de modules de jeux en bois, de balançoires et d'une table à pique-nique est prévue.

Pour ce qui est du secteur de Gallix, le parc Bell subira une cure de rajeunissement. La surface d'amortissement de l'aire de jeu sera agrandie et le module et la balançoire seront remplacés.

## Terrains sportifs

La Ville de Sept-Îles investit dans ses infrastructures sportives. Les terrains de tennis du parc Steeve Duchesne au centre-ville, ainsi que ceux du parc Bois-Joli, dans le secteur Ferland, auront droit à des travaux de réfection. Ils consistent à la réfection des surfaces de jeux et, selon les sites, le remplacement de la clôture, de filets et d'autres équipements. Le coût du projet est évalué à 800 000 \$.

Pour ce qui est du skatepark, les travaux reprendront sous peu. Ils permettront de compléter la portion en asphalte, les bordures et finitions, l'éclairage et les travaux de terrassement. La Ville rappelle que le site est toujours en chantier et que, pour des raisons de sécurité, il est interdit d'y accéder avant l'ouverture officielle.



## Un garde de sécurité au conseil

(VB) Après les dernières séances du conseil qui ont été agitées, il y avait un garde de sécurité présent à l'hôtel de ville, lors de celle du 12 mai. « Lors des dernières, il y a eu un certain manque de civilité et de respect lors des périodes de questions », a affirmé le maire Denis Miousse, pour justifier cette décision. « On veut rétablir le calme et s'assurer que les citoyens puissent venir s'exprimer dans le respect. »

VILLE DE SEPT-ÎLES

# COLLECTE ANNUELLE DES GROS REBUTS



## SECTEURS SEPT-ÎLES, LES PLAGES, FERLAND, CLARKE & CANTON ARNAUD

- 1 **Faites une demande de ramassage en téléphonant au 418 964-3300 avant le jeudi 29 mai.**
- 2 **Placez vos gros rebuts en bordure de rue au plus tard le dimanche 1<sup>er</sup> juin.**
- 3 **La collecte sera effectuée du 2 au 12 juin.**

## SECTEURS GALLIX ET MOISIE

- Placez vos gros rebuts en bordure de rue avant le dimanche 8 juin.**
- Aucune demande de ramassage n'est requise.**

**La collecte sera effectuée du 9 au 12 juin.**

### MATIÈRES ACCEPTÉES

- Meubles et matelas
- Pneus
- Résidus de bois
- Électroménagers
- Chauffe-eau
- Ferraille et métaux
- Branches (paquets de 3' X 6' max.)
- Bûches (4' de long max.)



### MATIÈRES REFUSÉES

- Matériaux de construction
- Carcasses de véhicules
- Dormants de chemin de fer
- Peinture et RDD
- Explosifs
- Résidus d'amiante
- Réservoir d'huile
- Tout type de bonbonne
- Terre, béton, brique et asphalte



### CE SERVICE EST OFFERT GRATUITEMENT!

Pour faciliter la collecte, vos encombrants doivent être disposés en bordure de rue, divisés par type de matériaux, et ce, au plus tard la veille du début de la collecte.



**Besoin de vous départir d'un encombrant ?** Apportez-le à l'écocentre de Sept-Îles en toute saison ou, de mai à novembre, dans les aires de réception des matières résiduelles de Gallix et Moisie. C'est gratuit!

[septiles.ca/ecocentre](http://septiles.ca/ecocentre)

# Mai, Mois national de la physiothérapie

*Pour prévenir et guérir!*

## Pour quels problèmes peut-on consulter un ou une physiothérapeute?

Saviez-vous qu'au Québec, on trouve plus de 9000 physiothérapeutes et technologues en physiothérapie? En mai, Mois de la physiothérapie, il importe de souligner l'expertise clinique fondamentale de ces professionnels et professionnelles pour le traitement et le rétablissement de leurs patients.

### CLIENTÈLES

Tant les enfants que les adultes et les aînés peuvent être soulagés ou soignés grâce à la physiothérapie. Vous (ou un membre de votre famille) pourriez recourir à des services de physiothérapie dans plusieurs circonstances, par exemple :

- Vous avez subi des blessures à la suite d'un accident de la route ou de travail;
- Vous avez développé des douleurs permanentes à cause d'une mauvaise posture ou de mouvements répétitifs;
- Vous avez eu un accident vasculaire cérébral;

- Vous venez d'accoucher et ressentez des inconforts physiques variés;
- Vous souffrez d'une maladie (arthrose, fibrose kystique, Parkinson, cancer, etc.);
- Vous avez de la difficulté à conserver votre équilibre;
- Vous avez des problèmes d'incontinence.

### TRAITEMENTS

Les professionnels de la physiothérapie ont recours à différents moyens pour traiter leurs patients, notamment les techniques manuelles, les exercices, les ultrasons, le laser, l'hydrothérapie et la thermothérapie (froid ou chaleur). Selon vos besoins, on vous recommandera une ou des techniques en particulier.

Bon à savoir : il n'est pas nécessaire d'avoir la prescription d'un médecin pour consulter en physiothérapie!



## BIENVENUE AUX NOUVEAUX CLIENTS!

### NOS SERVICES

- ◆ PHYSIOTHÉRAPIE : CNESST | SAAQ | CROIX BLEUE
- ◆ OSTÉOPATHIE
- ◆ MASSOTHÉRAPIE SPORTIVE
- ◆ NATUROPATHIE AVEC TEST SENSIBILITÉ ALIMENTAIRE

**Moins de 2 semaines attente pour tous les services.**



**NOUVELLE ADRESSE AU REZ-DE-CHAUSSÉE:** [adnperformance.ca](http://adnperformance.ca)  
**437 Av. Arnaud, Sept-Îles, QC G4R 3B3** **(418) 444-0303**

# Mai, Mois national de la physiothérapie

*Pour prévenir et guérir!*

## Comment se déroule un premier rendez-vous en physiothérapie?

Mai, Mois de la physiothérapie, est l'occasion parfaite de rappeler que le travail des professionnels du domaine profite autant aux enfants qu'aux adultes et qu'il est excellent pour traiter et prévenir un grand nombre de blessures. Vous voulez prendre un rendez-vous en physiothérapie et vous vous demandez comment se déroule une séance? En voici un aperçu!

### DES QUESTIONS

D'abord, votre physiothérapeute ou votre technicien en réadaptation physique vous interrogera sur la raison de votre visite ainsi que sur votre historique médical (antécédents, liste de médicaments, problèmes de santé, etc.). Il vous demandera, entre autres, où vous avez mal, quelle est l'intensité de la douleur, à quelle fréquence et à quels moments elle se fait sentir.

### DES TESTS

Le professionnel de la physiothérapie tentera ensuite de comprendre votre problème en procédant à quelques tests physiques. Il sera ainsi en mesure de documenter votre condition et d'établir un diagnostic.

### UN PLAN DE TRAITEMENT

Le professionnel prendra le temps de vous expliquer ses observations et les résultats des tests, puis il établira un plan de traitement qui respecte à la fois votre mode de vie et vos attentes de façon réaliste. Il vous donnera également quelques conseils pour que vous puissiez participer à la réadaptation avec des exercices à effectuer à domicile.

Tout au long de votre visite, il est important que vous n'hésitez pas à poser des questions. Le professionnel est là pour vous aider, vous soutenir et vous offrir les ressources nécessaires à votre guérison.

Pour trouver un physiothérapeute ou un technicien en réadaptation physique dans votre région, consultez le répertoire de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec au [oppq.qc.ca](http://oppq.qc.ca).



## CLINIQUE

### PHYSIO-MASSAGE

Physiothérapie / Massothérapie / Esthétique / Headspa japonais

*La Clinique Physio-Massage est fière d'annoncer l'ouverture de sa succursale de Sept-Îles en Jun 2025*

#### Port-Cartier

2 rue Élie Rochefort, bureau 105  
(418) 766-3508

#### Sept-Îles

25 rue Comeau  
(418) 768-0100

Prenez les devants et inscrivez-vous dès maintenant sur notre liste d'attente en physiothérapie en visitant notre site web au:

[www.cliniquephysiomassage.com](http://www.cliniquephysiomassage.com)

ou sur notre page facebook pour suivre nos nouveautés, nos concours et bien plus...

Pour plus de clichés  
de cette 44<sup>e</sup> édition, visitez le  
[www.tournoi-orange.com](http://www.tournoi-orange.com)  
(Galerie)!



Sept-Îles

# DANS L'ŒIL DES CAMERAS

DE NOTRE PARTENAIRE PHOTOS, LE GROUPE NORTH SHORE.



Des centaines de jeunes du primaire donnent le coup d'envoi du Tournoi Orange Alouette avec le volet Mini-Volley Clémentine.



Une grosse photo de famille celle du Tournoi Orange Alouette, avec les membres de son organisation et ses partenaires. Et il en manque!



Plusieurs équipes autochtones de volley encore cette année au Tournoi Orange, mais aussi une place de choix pour eux sur la scène avec Passeken, avec entre autres Dan-Georges Mckenzie et Mathieu Vachon.



La traditionnelle pressure de l'orange, juteuse et collante, avec le président d'honneur 2025, Frédéric Gagnon, et le président de l'organisation, Jean-not Vich.



À défaut de crevettes, les volleyeuses et volleyeurs se sont régalés, pour une deuxième année de suite, de bols repas avant le fameux party du samedi.



Pour du son irlandais avec Rebel Murphy, ça prend de la cornemuse.



« 2000 personnes sur le party dans un aréna... Ça donne un méchant *thrill* » - Parole de la gang du ViBz Band.



L'homme du comité social-bar qui s'assure de *booker* les spectacles du Tournoi, Louis-Philippe Desormeaux, vêtu à la couleur de circonstance du party du samedi.



Le reconnaissez-vous? Notre président était totalement dans le thème du vendredi! Seule photo qui ne relève pas du Groupe North Shore!



Sans rien enlever au calibre des autres catégories, le jeu dans le « A », tant chez les hommes que les femmes, est fort enlevant et excitant.



« Bon match! » À tous les volleyeuses et volleyeurs de la 44<sup>e</sup> édition, l'organisation du Tournoi Orange Alouette vous attend du 30 avril au 3 mai 2026.



C'est grâce à vous précieux partenaires que le Tournoi de volleyball Orange Alouette est ce qu'il est, un événement sportif, festif et rassembleur.

On vous dit sincèrement merci de votre contribution à cette 44<sup>e</sup> édition qui a une fois de plus fait rayonner Sept-Îles et Uashat du 1<sup>er</sup> au 4 mai 2025!

## PARTENAIRE PLATINE

## PARTENAIRES OR



## PARTENAIRES ARGENT

## PARTENAIRES BRONZE



## Partenaires Ami

AVBSI  
A&W  
Bistro 7  
Cain Lamarre  
Chez Mel & Lau : Le marché du Bavard et l'Ivrogne  
Club Optimiste de Sept-Îles  
FLG Construction  
Galeries Montagnaises  
Marché Napoléon  
NAPA Pièces d'auto  
Norescom

Numérik Solutions d'affaires  
Oriental du Nord  
RBA Groupe financier  
Résidence des Bâisseurs  
Rieux Vélo Plein Air  
Serrurier | Roussel  
St-Hubert  
Subway  
Toujours Mikes



**Au plaisir de compter sur vous pour la 45<sup>e</sup> édition du 30 avril au 3 mai 2026!**

# Les croisiéristes dépensent 364 \$ par jour

Les passagers des croisières internationales ont dépensé en moyenne 364 \$ par jour en 2024 lorsqu'ils ont visité trois escales de la Côte-Nord. C'est ce que révèle une récente étude, dont les grandes lignes ont été dévoilées le 12 mai.

Johannie Gaudreault

Commandée par Croisières du Saint-Laurent, une association qui regroupe neuf escales au Québec dont Baie-Comeau, Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre, cette étude brosse le portrait le plus complet réalisé jusqu'à maintenant sur l'impact économique des croisières internationales sur le Saint-Laurent.

Parmi toutes les données qui sont ressorties, la grande surprise se situe au niveau des dépenses moyennes des croisiéristes, selon René Trépanier, directeur général de Croisières du Saint-Laurent.

«C'est le triple de ce que c'était en 2019, avant la pandémie, se réjouit-il en entrevue avec le Journal. On est content parce que même si le nombre de passagers n'a pas atteint ce qu'on avait en 2019 globalement pour le Saint-Laurent, les passagers dépensent plus. Ça a donc plus d'impact actuellement.»

Les dépenses de ceux qui débarquent des navires se répartissent entre quatre types. «Les passagers vont acheter de la nourriture, il y a aussi le transport (taxis par exemple), les dépenses personnelles pour des souvenirs ou des vêtements. Mais la dépense la plus importante, ça demeure les excursions et les loisirs», divulgue M. Trépanier.

Ce dernier a d'ailleurs remarqué que l'offre des escales s'est développée au cours des dernières années en termes d'accueil touristique des croisiéristes.

«C'est un peu ce qui explique la hausse des dépenses par passager», affirme-t-il.

«C'est parce qu'il y a plus de boutiques, plus d'artisans locaux qui offrent leurs produits, plus de tours guidés... Il y a une diversité d'excursions encadrées et, chaque année, les escales en rajoutent, ce qui engendre des dépenses de plus», poursuit René Trépanier.

## D'autres chiffres

Au Québec, les croisières internationales ont généré des dépenses de 329,3 M\$ en 2024. Ces dépenses ont engendré une valeur ajoutée de 192,2 M\$ pour l'économie québécoise, apprend-on dans l'enquête.

Pour la Côte-Nord, les dépenses pour les trois ports s'élèvent à 13,4 M\$. «Ça a généré 9 millions de dollars en retombées économiques. C'est ça le chiffre qui est le plus remarquable. C'est à peu près 3 millions pour chacun des ports», renchérit le directeur général de Croisières du Saint-Laurent.

Parmi les autres données qui ressortent de l'étude, on note la création d'emplois relative au secteur des croisières. Pour la Côte-Nord, ce chiffre s'établit à 81 emplois tandis que dans la province, on en dénombre 2299.

Selon René Trépanier, les croisières créent aussi des impacts qui ne peuvent être chiffrés. Par exemple, l'allongement de la saison touristique et la découverte de la culture locale. Il mentionne aussi les investissements que les croisières amènent dans les différents ports. «C'est un effet de levier pour justifier des investissements majeurs au niveau portuaire», dit-il.

## Quatre catégories

La Côte-Nord a accueilli différentes catégories de croisières en 2024 : contemporain, premium, luxe et expédition. Selon les escales, un certain type a été plus populaire que d'autres.

À Baie-Comeau, c'est le contemporain qui a été le plus important. Pour Sept-Îles, ça a été la catégorie premium et à Havre-Saint-Pierre, les croisières de luxe ont été accueillies en plus grand nombre.

«Quand on parle de la catégorie luxe, ce sont des navires plus petits. C'est une drôle de façon de regarder ça, mais le portefeuille est inversement proportionnel à la grosseur du navire. Plus le navire est petit, plus le portefeuille est épais», partage René Trépanier.

C'est d'ailleurs la petite municipalité la plus à l'est qui a reçu le plus grand nombre de croisières l'an dernier avec un total de 17. Baie-Comeau et Sept-Îles en ont chacune accueilli 14.

## Une étude plus précise

Ce n'est pas la première étude qui relève les impacts économiques de l'industrie des croisières, mais c'est la première fois qu'elle est réalisée par une firme québécoise avec une méthodologie plus précise qu'auparavant.

Plus de 1300 passagers et membres d'équipage ont été sondés pour l'enquête en septembre et octobre 2024. Plusieurs étaient en couple, donc ce nombre pourrait s'élever à 2500 environ, comme le souligne M. Trépanier.

«La méthodologie, on en est très confiant. La firme s'appelle Aviseo, c'est une bonne firme qui connaît bien les réalités régionales. On voulait que l'étude démontre l'impact pour tout le Saint-Laurent, mais par région aussi», divulgue celui qui fait confiance aux données qu'il dévoile. «Ce n'est pas exagéré.»

Habituellement, l'étude est à refaire tous les quatre ans. René Trépanier envisage de faire une mise à jour dans deux ans.



René Trépanier, directeur général des Croisières du Saint-Laurent. Photo Vincent Rioux-Berrouard

Le Nord-Côtier 719, boul. Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y2  
Téléphone: 418 960-2090 | www.lenordcotier.com | info@lenordcotier.com

FONDATEUR  
Gino Lévesque

JOURNALISTES  
Sylvie Ambroise  
Marie-Eve Poulin  
Vincent Rioux-Berrouard  
Sylvain Turcotte

COORDONNATRICE À LA  
MAQUETTE ET WEB  
Bianka Chassé  
Anny Hamilton

CONSEILLÈRES  
VENTES ET MARKETING  
Sylvie Gagné  
Marie-Pierre Renaud  
Claudia Thomassin

INFOGRAPHIE  
France St-Laurent

IMPRESSION / TIRAGE  
Québecor Média  
21 510 exemplaires

ÉN ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES  
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT  
Simon Brisson  
VICE-PRÉSIDENTE  
FINANCES ET  
ADMINISTRATION  
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES  
Claudie Julien  
Valérie Normand  
Josée Gagnon  
DISTRIBUTION  
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le  
gouvernement  
du Canada | Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT PARTENARIAT PUBLICITAIRE

ISSN 2817-6049 (Imprimé) ISSN 2817-6057 (En ligne)

# Aménagement paysager

*Fleurir l'été, chérir son potager*



## PAYSAGEMENT

### Quels sont les facteurs à considérer pour planter le bon arbre au bon endroit?

Vous souhaitez planter un ou plusieurs arbres sur votre terrain? Que vous choisissiez d'abord l'arbre, puis l'emplacement, ou que vous fassiez le processus inverse, vous devrez tenir compte des aspects suivants pour que l'expérience soit un succès :

- **Le type de sol** : chaque variété ayant ses préférences, vous devez savoir si le sol est sec ou humide, ou encore sablonneux ou limoneux, par exemple.
- **Les conditions d'ensoleillement** : vérifiez le nombre d'heures d'ensoleillement sur le lieu de plantation ou la quantité requise par l'arbre convoité.
- **La zone de rusticité** : assurez-vous de sélectionner une espèce adaptée à la zone de rusticité de votre région, sans quoi elle risquerait de ne pas résister à l'hiver.
- **Les caractéristiques de l'arbre** : déterminez la forme de l'arbre, la hauteur, la largeur, le type et la couleur de feuilles, la floraison, etc., qui vous plaisent et qui conviennent selon l'espace dont vous disposez.
- **Les environs** : la présence d'une piscine, d'un potager, d'un stationnement ou de fils électriques, entre autres, orientera le choix de l'essence ou du lieu. Par exemple, vous ne voudrez pas d'un arbre dont les fruits tomberont sur votre voiture ou sur le terrain du voisin ou qui fera de l'ombre à vos légumes une fois à maturité.
- **La réglementation municipale** : certaines municipalités ont des exigences concernant les espèces plantées et l'emplacement. Informez-vous!

Pour prendre une décision éclairée, n'hésitez pas à consulter votre pépiniériste!



## Les Jardins de Gallix

Votre centre jardin à votre service depuis plus de 40 ans !  
*L'endroit tout désigné pour rendre votre période estivale des plus agréables*

- |                    |   |
|--------------------|---|
| Jardinières        | Engrais   |
| Fleurs annuelles   | Analyse de terre  |
| Fleurs Vivaces     | Grand choix de décorations extérieures de toutes sortes |
| Arbres et arbustes | Cartes-cadeaux  |
| Terre              |   |

Visitez notre site web pour de précieux conseils et informations. Que ce soit pour connaître la façon de procéder pour une analyse de votre sol, comment planter vos végétaux ou tout simplement consulter nos heures d'ouverture régulières ou fériées. <https://www.lesjardinsdegallix.com>



3232, route 138,  
Gallix,  
Tél : 418 766-6977

## BON À SAVOIR

Hydro-Québec propose un outil permettant de connaître les caractéristiques des arbres. Vous pourrez ainsi faire le bon choix selon la distance requise avec les fils électriques, notamment. Pour en savoir plus : [arbres.hydroquebec.com](http://arbres.hydroquebec.com)

# Au Château Laurier avec mes deux terreurs



Je suis une grande *fan* des hôtels. Au grand dam de mon conjoint, qui chéri notre roulotte, j'ai clairement transmis cet intérêt à mon presque 5 ans et à ma 3 ans, pour qui «vacances» rime désormais avec «hôtel». Mon petit clan et moi avons récemment été invités au Château Laurier de Québec.

Emy-Jane Déry

edery@lenord-cotier.com

## CHRONIQUE

Il y a quelques semaines, nous avons eu un petit aller-retour à faire à Québec, pour célébrer les 40 ans surprise de mon beau-frère. On va se le dire, la Côte-Nord, c'est génial, mais un des irritants de ce magnifique lieu où il fait bon de vivre, c'est exactement ça : les petits aller-retour, un week-end, pour une occasion spéciale en ville... ça fait loin !

Juste pour se remettre du trajet, ça prend une journée. Et boom, on doit déjà remettre ça pour le retour. Bref, faut l'aimer le beau-frère. Surtout quand on a des enfants, particulièrement de jeunes enfants. On dirait que la *ride* d'auto sert juste à charger leurs batteries, déjà bien bien pleines. Résultat, quand ils débarquent pour vivre leur vie, ils sont PRÊTS, et ce n'est pas peu dire.

De notre côté, les parents, on est brûlés. Conduire, les divertir, gérer les lunchs de route, les pipis minute et retenir son souffle lorsque miraculeusement, ils tombent endormis.

C'est là que l'arrivée, pour moi, fait toute la différence. J'adore ma famille, mais on va se le dire, débarquer chez la parenté avec nos bagages à en plus finir et nos cocos crinqués comme s'ils avaient dévalisé le magasin de bons-bons, c'est stressant.

On veut pas qu'ils brisent rien, qu'ils gossent le vieux chien de la famille, qu'ils laissent traîner des petits Lego partout... Alors on se retrouve à être dans la gestion, au lieu d'un peu apprécier le moment présent et de se remettre de nos 9 heures de char.

Mais pour la fête de mon beau-frère, j'ai vécu un *game changer*, comme on dit. Le Château Laurier. Étant originaire de Québec, j'ai toujours connu cet hôtel qui célèbre cette année ses 50 ans. Il est situé au cœur du Vieux-Québec. On a la vue sur le Manège militaire (reconstruit), où tant d'histoire s'est déroulée. On est à distance à pied des bons restaurants, des bars, des Musées, des magasins... De par son emplacement clé, au fil de son existence, le Château Laurier a été hôte de grandes rencontres diplomatiques, d'événements politiques majeurs, de célébrités internationales !

Alors honnêtement, je n'aurais pas eu le réflexe de le considérer comme un hôtel pour voyager en famille. On est débarqué dans le hall après cette longue route, trop tôt pour le *check in* officiel.

«Pas de problème, vos chambres sont prêtes».

Alléluia !

Je vais pouvoir me déposer quelque part avant de repartir à l'aventure. Et précision, on nous a dit «vos chambres», parce qu'on voyageait aussi avec ma belle-mère dans cette histoire. Imaginez sa joie de pouvoir profiter de sa belle chambre d'hôtel après Sept-Îles-Québec en *pick up*, assise entre ses deux petits trésors...

Parlant des «petits trésors», j'avais un peu le rythme cardiaque à la hausse, lorsqu'ils se sont mis à courir partout, à rire et à crier en jouant à cache-cache dans l'entrée du magnifique hôtel.



Bien étendue dans un des deux grands lits king de notre chambre du Château Laurier, je les admire pendant qu'eux admirent la vue. Je suis zen. Photo Emy-Jane Déry

Mais le Château Laurier a beau recevoir de grands politiciens et des célébrités, c'est une entreprise familiale, et ce, depuis sa fondation, en 1975. Il est à ce jour sous la supervision d'Aude Lafrance-Girard, troisième génération de la famille fondatrice. Je l'ai bien senti quand, dans cette envolée de partie de cache-cache enlevante, des employés qui travaillaient dans des bureaux à l'arrière sont venus admirer la scène.

«On peut venir jouer nous autres aussi?»

Ah soulagement ! Je me suis tout de suite senti la bienvenue, plutôt que la dérangement avec sa marmaille.

On monte à notre chambre.

Encore là, wow. La GRANDEUR. Deux immenses lits king. De la place pour circuler. Une grande salle de bain. On va se le dire, deux lits king, ce n'est pas fréquent dans les hôtels. Lorsqu'on a de jeunes cocos, c'est tellement parfait. De la place pour dormir confortablement, peu importe le *set up* requis

(les enfants ensemble, papa maman ensemble, un parent avec un enfant, ou un parent avec 2 enfants.... ça fonctionne!).

On était aussi voisin de la chambre à grand-mère. L'hôtel nous a super bien accommodés avec cet imprévu à notre arrivée.

Bon, c'est bien beau de dire qu'il y a de la place pour courir dans les chambres tellement elles sont grandes, mais reste qu'il faut dépenser un peu ce petit monde-là. La piscine au sel fut plus que parfaite pour la cause. Sincèrement, la plus belle piscine d'hôtel que j'ai vue et j'en ai fait quelques-uns ! En plus, on l'a eu à nous tout seul à deux reprises. Le bonheur de sortir de l'eau avec la peau douce plutôt qu'asséchée par le chlore, un petit luxe qui se prend bien.

Bref, à l'aube des vacances, chères familles nord-côtières, je vous le recommande. Si vous avez un, ou des dodos à l'hôtel de prévus dans le coin de Québec, le Château Laurier est Déry *approved* !



# VIVE LE CAMPING!



**1000 RUE FOURNIER,  
SECTEUR MOISIE, G0G 2B0**

## **NOUS OFFRONS SUR PLACE DES LOCATIONS DE :**

- KAYAKS
- CANOTS
- PLANCHES À PAGAIE
- FATBIKES
- OPTIONS DE LOCATION EN GROUPE

**VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE  
DE LA DESCENTE DE LA  
RIVIÈRE MOISIE.**

**NOUS AVONS L'ÉQUIPEMENT  
NÉCESSAIRE SUR PLACE**

## **LOCATION DE TERRAINS DE CAMPING:**

- TENTES
- 2 SERVICES
- 3 SERVICES

**CONTACTEZ-NOUS  
(418) 927-2899**

**WWW.CAMPINGLAURENTVAL.COM**

**VENEZ  
PROFITER DE  
NOS ACTIVITÉS  
EN LOCATION!**



**Terrains  
saisonniers  
DISPONIBLES!**



# Début du chantier pour l'aréna



Les travaux d'excavation pour le nouvel aréna de Sept-Îles ont commencé le 12 mai. Photo Vincent Rioux-Berrouard

**La construction du nouvel aréna s'est amorcée avec le début des travaux d'excavation.**

Vincent Rioux-Berrouard

De la machinerie lourde est à l'œuvre depuis la semaine dernière, sur le terrain à l'arrière de l'aréna Conrad-Parent, site du futur aréna.

C'est la firme EBC qui est responsable du projet. En février dernier, la Ville de Sept-Îles lui a octroyé un contrat de 62,2 M\$ pour la réalisation de l'infrastructure sportive. Le coût total du projet est de 78,5 M\$, lorsqu'on inclut les taxes applicables, les frais de surveillance de chantier et les frais de financement.

Pour financer ce projet, la Ville a obtenu une aide financière de 20 M\$ du gouvernement du Québec. La municipalité veut aussi conclure des ententes de partenariat avec des entreprises privées. Aucune entente n'a été annoncée, jusqu'à présent.

Les travaux devraient s'échelonner sur une période de 15 à 18 mois. Lorsque le nouvel aréna sera mis en service, la Ville procédera à la démolition de l'aréna Conrad-Parent.

Le nouvel aréna aura une patinoire de dimensions conformes aux standards de la LNH et une capacité d'accueil de 1800 places (dont 1500 assises)

## Des arbres seront sacrifiés

(VB) Onze arbres devront être coupés dans le cadre du projet de nouvel aréna à Sept-Îles.

La Ville indique qu'elle a la volonté de conserver le plus d'arbres possible, mais que certains d'entre eux ne pourront être laissés en place, puisque l'espace doit être libéré pour aménager des accès au nouveau bâtiment.

«On ne fait pas ça de gaieté de cœur... On coupe certains arbres, parce qu'on est obligé», a affirmé le maire Denis Miousse, lors de la séance du 12 mai.

Questionnée quant à la possibilité de relocaliser les arbres, la municipalité a indiqué au *Journal* que cette option n'était pas viable. La Ville affirme avoir effectué des démarches et vérifications auprès de spécialistes (ingénieur forestier et architecte pay-

sagiste) pour évaluer la possibilité de déplacer et relocaliser les arbres.

«Malheureusement, au-delà d'un certain diamètre (200 mm), la transplantation d'un arbre mature présente peu de chance de survie, notamment en raison du volume racinaire qui peut difficilement être préservé par la machinerie», affirme le service des communications de la Ville de Sept-Îles, par courriel.

La plupart des arbres qui seront retirés sont situés à proximité du stationnement du palais de justice de Sept-Îles. Il y aura aussi deux arbres qui seront retirés du côté de la rue Jolliet, derrière l'aréna Guy-Carbonneau.

Le projet de nouvel aréna comprend toutefois la plantation de 45 nouveaux arbres sur le site, à la fin du chantier.



Onze arbres devront donc être coupés dans le cadre du projet de nouvel aréna à Sept-Îles. Photo Vincent Rioux-Berrouard

LES MARÉES Sept-Îles	2025-05-21 (MER)			2025-05-22 (JEU)			2025-05-23 (VEN)			2025-05-24 (SAM)			2025-05-25 (DIM)			2025-05-26 (LUN)			2025-05-27 (MAR)		
	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)
	02:29	0.96	3.1	03:49	0.87	2.9	05:01	0.70	2.3	06:05	0.48	1.6	00:29	2.94	9.6	01:18	3.17	10.4	02:06	3.32	10.9
	08:51	2.38	7.8	10:00	2.33	7.7	11:05	2.32	7.6	12:05	2.34	7.7	07:03	0.27	0.9	07:57	0.10	0.3	08:49	0.02	0.1
	15:36	0.74	2.4	16:28	0.65	2.1	17:18	0.55	1.8	18:06	0.44	1.4	13:01	2.35	7.7	13:54	2.36	7.7	14:46	2.34	7.7
	21:49	2.11	6.9	22:48	2.36	7.8	23:40	2.66	8.7				18:54	0.35	1.2	19:41	0.29	1.0	20:29	0.28	0.9

Source : Pêches et Océans Canada

Traverse Rimouski-Forestville

# Micheline Anctil veut mobiliser la région

La Ville de Forestville a donné publiquement son appui sans équivoque à la relance de la traverse Rimouski-Forestville en adoptant une résolution à la séance municipale du 13 mai. Elle demande aux autres instances gouvernementales de faire de même.



Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com



Le service de traversier entre Rimouski et Forestville est à l'arrêt depuis août 2022.  
Photo Johannie Gaudreault

«Oui, c'est le traversier dans les deux sites de Forestville et de Rimouski, mais c'est un service pour l'ensemble de nos régions. C'est de cette façon qu'on veut porter la suite du dossier. C'est au bénéfice de toute une population», a-t-elle soutenu haut et fort.

«Le service de traversier entre Rimouski et Forestville est essentiel pour la Côte-Nord, pour le développement régional», a martelé celle qui souhaite que la région se mobilise en posant «des gestes concrets pour assurer la reprise et la pérennité de ce service».

Ces gestes peuvent être l'adoption d'une résolution ou encore l'octroi d'aides financières parce que ce lien interrives ne fait pas partie de la Société des traversiers du Québec. «Il est le seul à être privé au Québec», rappelle l'élue forestvilloise.

Le propriétaire du CNM Évolution, navire qui effectuait les traversées en 60 minutes avant l'arrêt du service, avait maintes fois demandé du soutien financier de la part de Québec avant de mettre fin à la traverse.

Les sociétés de développement de Forestville et Rimouski se sont associées depuis quelques années déjà afin de remettre en place un traver-

sier. La Corporation de liaison maritime Rimouski-Forestville a ainsi été créée en février 2024 pour officialiser le partenariat, mais elle devra trouver les fonds nécessaires à son projet.

Selon Micheline Anctil, le dossier est très actif présentement.

«On est à l'étape de mettre de la pression, si on veut y arriver. Cette résolution vient mettre encore plus en évidence que c'est un service essentiel entre les deux rives. C'est tout notre tourisme, le développement économique. Il y a des circuits touristiques qui pourraient facilement être encore plus développés avec ce lien maritime qu'on juge vital», a-t-elle précisé en séance.

## Grève de la STQ

Rappelons qu'une autre grève pourrait être déclenchée prochainement dans les traverses de la Société des traversiers du Québec. Le lien maritime Rimouski-Forestville est donc une bonne alternative pour ceux qui ne seront pas en mesure de faire la traversée à Baie-Comeau, Godbout et Matane, selon Mme Anctil.

«Ça vient appuyer fortement notre projet. Déjà on dit que les traverses peuvent être complémentaires les

unes aux autres, mais quand une fait une ratée, si l'autre est en fonction, elle prend le relais. Ça serait facile

que notre promoteur prenne le relais lorsqu'il y a des difficultés dans les autres services», a-t-elle conclu.

## Vous avez un potin ou une bonne nouvelle à nous raconter?

Faites-nous parvenir une photo et un court texte d'un fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h précédant notre parution à : [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com).



Parmi les textes reçus pendant la semaine, nous ferons tirer



**2 COMBOS GRATUITS**

valides dans les restaurants A&W de Sept-Îles et de Baie-Comeau.

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE PUBLIER VOTRE POTIN MÊME SI VOUS NE GAGNEZ PAS LE CONCOURS.

# Le coin des potins

## VOUS AVEZ UN POTIN À NOUS RACONTER?

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent parution, à [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com).



### DE NASHVILLE À LA CÔTE-NORD

De Nashville à la Côte-Nord pour célébrer le 50<sup>e</sup> anniversaire de notre chère amie Sonia Ringuette. Lors de ce merveilleux voyage, de merveilleux moments et souvenirs y resteront gravés. 10 filles, incluant amies et famille qui ont eu bien du plaisir.

Crédit photo : Dany Haché



### REMISE DE CHÈQUE AU COMPTOIR ALIMENTAIRE

M. Donald Ross, administrateur du Club de l'Âge d'Or est heureux de remettre à Mme Guylaine Caron, directrice générale du Comptoir alimentaire de Sept-Îles, deux chèques totalisant 701 \$. Les sommes proviennent des ventes de billets moitié-moitié lors de leurs deux soupers de l'année. À l'avenir, cet organisme sera toujours celui choisi par le Club de l'Âge d'Or pour leur remise de dons.

Photo : Hélène Turbis



### FRANC SUCCÈS POUR LA 2<sup>e</sup> ÉDITION DU DÉJEUNER DES AGENTS DE LA PAIX AU RESTAURANT-BAR CHEZ OMER.

La directrice de la Maison d'hébergement Autour d'Elles, Martine Girard, tient à exprimer sa profonde reconnaissance envers tous les partenaires qui ont contribué à la réussite de l'événement, notamment le supermarché IGA, le Restaurant-Bar Chez Omer, la députée provinciale Kateri Champagne Jourdain, ainsi que tous les agents de la paix qui ont prêté main-forte, de près ou de loin, à l'organisation de ce déjeuner bénéfique. Merci à tous pour votre générosité et votre engagement envers une cause qui nous concerne toutes et tous.

Source : Martine Girard



### DU BON TEMPS AVEC LES POLICIERS

«Au cœur de l'action, l'humain avant tout», c'est sur ce thème que se tenait la Semaine de la police 2025. À Sept-Îles, après une participation au Déjeuner des agents de la paix le 11 mai, événement qui a rapporté 8800 \$ pour la maison d'aide et d'hébergement Autour d'Elles, des policiers de la SQ se sont amusés avec des jeunes au volleyball trois midi, soit à Jean-du-Nord, à Manikoutai et à l'Institut d'enseignement de Sept-Îles (photo), activité organisée par le policier intervenant en milieu scolaire, Philippe Delarosbil. Une visite a également eu lieu dans deux centres de la petite enfance, soit Ritourn'ailles et Mer Veille. Les petits ont eu l'occasion de découvrir le véhicule de police. «Ce sont des activités de rapprochement avec la population», a fait savoir le coordonnateur local en police communautaire de la MRC de Sept-Rivières, Frédérick Pelletier.



**TOUS LES MARDIS**

Pour un temps limité. Cette promotion est applicable uniquement sur le Mama Burger à prix régulier et ne peut être jumelée à aucune autre offre. \*Prix plus taxes. © 2024 A&W Trade Marks Limited Partnership

Obtenez le 2<sup>e</sup>  
Mama Burger à 1\$



# Vitrine sur les organismes communautaires et à but non lucratif



Cette page vous est présentée par le Port de Sept-Îles.

**Organisation locale et indépendante, le Port de Sept-Îles soutient la mise en œuvre de projets durables et ambitieux sur le territoire de Sept-Îles. Avec sa vision de développement qui repose sur le partenariat, la participation active à la vie communautaire et le déploiement d'infrastructures portuaires d'envergure exceptionnelle, celui-ci demeure près de sa communauté et se démarque comme étant le premier port minéralier en Amérique du Nord.**

## L'ARC-EN-SON DE SEPT-ÎLES

Le concert aura lieu le 27 mai à 19h à la Salle Jean-Marc-Dion. Les billets sont au coût de 20\$ pour les adultes, 10\$ pour les enfants et gratuit pour les enfants de moins de 6 ans. Ils seront en vente à la porte. Argent comptant seulement. Sur scène : l'Arc-en-Son junior; les élèves de l'école Camille-Marcoux (violons et chorale).

## ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice se situe au 637, avenue De Quen, à Sept-Îles. Sa mission : développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Pour plus d'informations : 418 962-0173.

## COCAÏNOMANES ANONYMES

Les Cocainomanes Anonymes sont ouverts à toute personne qui désire en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack et toutes les autres substances qui altèrent le comportement, incluant l'alcool. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Si vous croyez avoir un problème de dépendance à toutes substances altérant le comportement, vous êtes les bienvenus au Centre socio-récréatif de Sept-Îles chaque jeudi à 19 h 30 à la salle Casa.

## AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou [www.al-anon-quebec-est.org](http://www.al-anon-quebec-est.org). Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

## ALCOOLIQUE ANONYMES

Tu crois avoir un problème avec l'alcool? L'association des alcooliques anonymes (AA) peut t'aider à faire le point et le cas échéant, à t'en sortir. Tu peux communiquer pour Sept-Îles, Port-Cartier et les environs au 581 505-1361 ou sur le site web : [aa89.org](http://aa89.org).

## BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraîne le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, à Sept-Îles. Une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire sur le site [BBDSP.ca](http://BBDSP.ca) ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418 962-9761 poste 452418 ou 1-800-914-5665.

## TÉLÉ-BINGO ROTARY

Il y a Bingo tous les mardis, dès 18 h 15 à Cogeco (poste 555 TIVO / 100 EPICO). Vous pouvez acheter vos cartes, à Port-Cartier, à la Tabagie des Îles, au Couche-Tard de l'ouest et au Boni-Soir Shell, et à Sept-Îles, à l'épicerie chez Arthur, à la Tabagie Gamache, au Dépanneur Ultramar de l'avenue Cartier, au Dépanneur 7 Jours de Place Ferland ainsi qu'au dépanneur de Clarke City.

## PERCE-NEIGE

L'organisme Perce-Neige, qui rejoint les personnes touchées par le cancer, vous invite à son dîner de clôture, jeudi le 22 mai à 11h30. Les participants pourront partager un repas avec animation en compagnie des membres du comité. Inscription au préalable au local de Perce-Neige Sept-Îles avant l'activité. Pour plus d'information : 418 968-0600 ou présentez-vous au local situé à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (652, av. De Quen).

## CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD (CJPCN)

Le CJPCN offre des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens, peu importe leur revenu. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir. Le CJPCN offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Les organismes communautaires de la région sont invités à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation. Pour information : [cotenord@cjpqc.ca](mailto:cotenord@cjpqc.ca) ou 581 826-0088 ou sans frais 1-844-960-7483.

## A LA SOURCE

L'activité du 22 mai aura comme thème : Cercle de partage sur nos histoires d'accouchement. L'activité est à 9h30 pour Sept-Îles et 10h pour Port-Cartier. Les ateliers pour Sept-Îles se déroulent à l'organisme au 469 Avenue De Quen et au 25, avenue Parent, à Port-Cartier. Les gens peuvent s'inscrire par Messenger sur la Facebook ou téléphoner au 418-968-2436.

## CERCLE DES FERMÈRES SEPT-ÎLES

Vous désirez faire partie de la plus grande association féminine au Québec? Votre abonnement annuel au Cercle des fermières de Sept-Îles, au coût de 35 \$, vous permettra de participer aux nombreuses activités et d'échanger avec d'autres membres sur les différentes techniques d'arts textiles (tricot, crochet, broderie, tissage, etc.) Une réunion mensuelle a lieu le deuxième lundi du mois, au Centre socio-récréatif, dès 19 h. Des rencontres sont également organisées les jeudis et samedis, dès 13 h, au local situé au 556, avenue De Quen.

## SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Nous sommes ouverts tous les mardis soir de 19h à 22 h. Nous sommes situés à la Bibliothèque des Archives au 700 boulevard Laure, local 190, en face du bureau de poste. Des bénévoles seront sur place pour vous venir en aide.

## CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOL

La Clinique familiale l'Envol permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans. Services offerts pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet, service médical familial (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Services offerts gratuitement à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou <https://envolsept-iles.org/clinique-familiale>.

## EKI-LIB SANTÉ CÔTE-NORD

Éki-Lib Santé Côte-Nord offre différents services de soutien pour les personnes ayant un trouble alimentaire ou pour leurs proches. Pour info : 418 968-3960, [direction@eki-lib.com](mailto:direction@eki-lib.com) ou <https://www.eki-lib.com/>.

## ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre loyal des Moose avise la population que le déjeuner du dimanche sont terminés. Les déjeuners reprendront après la période estivale en septembre. Les Moose remercient la population pour leur présence constante et leur encouragement.

## LE BEL ÂGE

## CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le club de l'Âge d'or de Sept-Îles vous informe que le bureau est fermé pour la saison estivale. Nous vous remercions de votre présence tout au long des activités de l'année et vous souhaitons un bel été en santé.

## LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau des Joyeux Retraités est présentement fermé pour la saison estivale. Merci de votre participation aux activités. Si vous avez besoin d'information n'hésitez pas à communiquer avec madame Leona Rodgers au 418-961-5237. Elle se fera un plaisir de vous répondre.

## INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement par le port de Sept-Îles? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com)



## Offre d'emploi **CONSEILLÈRE OU CONSEILLER EN SOLUTIONS MÉDIAS**

Tu es dynamique et tu as de l'entregent à revendre?  
Le Nord-Côtier t'offre un poste à ta mesure!

### Tes responsabilités:

- Proposer une multitude de solutions publicitaires innovatrices aux commerçants locaux
- Assurer le service à la clientèle auprès des annonceurs
- Mettre en application différentes stratégies de marketing
- Développer les ventes pour le Web et l'imprimé

Contribuer au succès d'un média local et au rayonnement des entreprises d'ici, ça te dit ?

Envoie-nous ton CV à  
k.therrien@lenord-cotier.com  
dès aujourd'hui!



Le **Nord-Côtier**

# AVIS ET EMPLOIS



Le **Nord-Côtier.com**

## EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire  
peut vous aider!

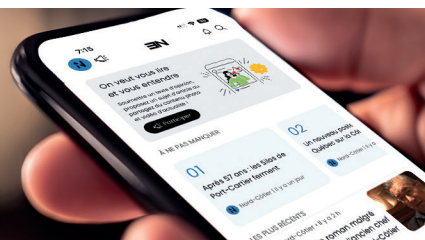
[lenordcotier.com/centrepublicitaire](http://lenordcotier.com/centrepublicitaire)



LE CENTRE  
**PUBLICITAIRE**  
SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE

Pour tout **SAVOIR**

Le **Nord-Côtier.com**



Logements  
**À LOUER**



**Sept-Îles et Port-Cartier**  
2½, 3½, 4½ et 5½  
BUREAU: 685-A, GIASSON #1  
SERVICE 24/7 **418 968-3343**

Visitez notre site Internet  
[www.multi-logis.com](http://www.multi-logis.com)

### APPARTEMENTS LE CONCORDE

**2<sup>1/2</sup> - 3<sup>1/2</sup> - 4<sup>1/2</sup> - 5<sup>1/2</sup>**

\* Chauffés \* Éclairés \* Eau chaude  
**418 968-8833**  
CONCIERGE DEMANDÉ



*panne de courant  
l'ombre gigantesque du chat  
au clair de lune*

Odette Boulanger Groupe Haiku Sept-Îles

**nousTV**

**NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)**

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

**HORAIRE COMPLET :**  
[www.nous.tv/sept-iles](http://www.nous.tv/sept-iles)

Émissions locales (21 au 27 mai 2025)	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26	MARDI 27
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles	12h30					19h (direct)	21h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h, 22h15	13h30, 20h15	18h15	11h30, 20h45	12h30, 22h45	21h45	11h45, 17h
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
Maya découvre la Côte-Nord en rappel (série documentaire)	22h	20h	13h30, 18h	11h45, 19h	12h45, 22h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Question de réno	18h	11h30, 19h30	20h	15h30	10h30	17h	
Cultivez votre plaisir	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Vert la Côte (avec Environnement Côte-Nord)	10h		17h	13h, 18h	9h30, 20h30	8h, 12h	10h
Dans les coulisses de...	8h	17h	8h30	13h30, 20h30	11h30	12h15	20h15
Émissions spéciales			22h	22h			

# NOUS RECRUTONS

Maître du Port – Adjoint.e

► **WE ARE HIRING**  
Deputy Harbour Master



portsi.com/port/carrieres



## AVIS PUBLIC



ENTRÉE EN VIGUEUR

### Règlement n° 2025-612 RÈGLEMENT DÉCRÉTANT DES DÉPENSES EN IMMOBILISATIONS ET UN EMPRUNT DE 4 230 000 \$ POUR DES TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA RUE DES FOUGÈRES

**AVIS PUBLIC** Aux personnes intéressées, la soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

- 1° Lors de la séance ordinaire du **31 mars 2025**, le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a adopté le Règlement n° 2025-612 et intitulé « Règlement décrétant des dépenses en immobilisations et un emprunt de 4 230 000 \$ pour des travaux de réfection de la rue des Fougères ».
- 2° L'objet de ce règlement est d'autoriser le conseil municipal à effectuer des dépenses en immobilisation pour un montant de 4 230 000 \$ pour la réalisation des travaux de réfection de la rue des Fougères dans le secteur du Parc Ferland.
- 3° Ledit règlement fut approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en date du 13 mai 2025.
- 4° Les personnes intéressées par ce règlement peuvent le consulter sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse [septiles.ca](http://septiles.ca) sous la rubrique *Règlements municipaux* de sa page d'accueil.
- 5° Le Règlement 2025-612 entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 14e jour du mois de mai 2025.

Me Jessica Bilodeau  
Greffière

# AVIS ET EMPLOIS



## APPEL D'OFFRES

### N° ACH400-141 ACQUISITION D'UNE POMPE SUBMERSIBLE DE MARQUE FLYGT – STATION DE POMPAGE

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **mardi 10 juin 2025**

### N° ACH1100-570 FOURNITURE DE MATÉRIAUX GRANULAIRES POUR L'ANNÉE 2025

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **mardi 10 juin 2025**

### N° ING-2025-4300 SERVICES PROFESSIONNELS ET TECHNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET LA RÉALISATION D'UNE STRATÉGIE DE VALORISATION DES BIOSOLIDES MUNICIPAUX

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **mardi 10 juin 2025**

### N° ING-2025-4400 SERVICES PROFESSIONNELS POUR LA RÉALISATION D'UNE ÉTUDE PRÉPARATOIRE ET DE CONCEPT POUR LA RÉFECTION D'INFRASTRUCTURES MUNICIPALES ET LA PROTECTION DES BERGES DE LA RIVIÈRE SAINTE-MARGUERITE À GALLIX

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **mardi 10 juin 2025**

#### INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du système électronique d'appel d'offres **du gouvernement du Québec (SEAO)** à l'adresse [seao.gouv.qc.ca](http://seao.gouv.qc.ca). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h du lundi au jeudi et de 9 h à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse [septiles.ca](http://septiles.ca) (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

## MONITEUR(TRICE) EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

### SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

#### Sommaire du poste

La personne titulaire de ce poste veille à la sécurité des usagers pendant les baignades, enseigne les cours de natation selon le programme de la Société de sauvetage et évalue les élèves. Elle assure la surveillance, la prévention des accidents, le sauvetage au besoin, et sensibilise les usagers à la sécurité aquatique. Elle tient aussi à jour les rapports et registres liés aux activités.

#### Exigences

- Détenir un brevet valide de Sauveteur national piscine, de Moniteur en natation de la Société de sauvetage et de Moniteur en sauvetage de la Société de sauvetage;
- Expérience pertinente en enseignement et en surveillance aquatique.

#### Conditions de travail

Poste permanent ayant un horaire temps plein de 36 h/semaine, du lundi au vendredi. Le salaire est établi entre 53 333 \$ et 79 316 \$, selon l'expérience et la convention en vigueur. Au salaire s'ajoute toute une gamme d'avantages sociaux concurrentiels.



Postulez en ligne dès maintenant!  
[septiles.ca/emploi](https://septiles.ca/emploi)

### AVIS PUBLIC



## MODIFICATION AU CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

**AVIS PUBLIC** est donné à la population que le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a, en séance ordinaire lundi 12 mai 2025, adopté le calendrier modifié des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2025.

Le calendrier des séances modifié se définit comme suit

MOIS	JOUR ET DATE	HEURE
Juin	Lundi 16 juin	16 h 30
Juillet	Lundi 14 juillet	16 h 30
Août	Lundi 25 août	16 h 30
Septembre	Lundi 8 septembre Lundi 22 septembre	16 h 30
Octobre	Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre	19 h
Novembre	Lundi 24 novembre	19 h
Décembre	Lundi 8 décembre	19 h

Les séances publiques du conseil municipal se tiendront au 690-700, boulevard Laure à Sept Îles à compter du 17 novembre 2025.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 13<sup>e</sup> jour du mois de mai 2025.

**Me Jessica Bilodeau**  
Greffière



# AVIS ET EMPLOIS



### APPEL D'OFFRES PUBLIC 532980202503

#### ACQUISITION, LIVRAISON ET INSTALLATION DU MOBILIER POUR LE NOUVEAU CENTRE D'ACCUEIL MUNICIPAL DE L'ÎLE-D'ANTICOSTI

La Municipalité d'Anticosti (ci-après, la « **Municipalité** ») sollicite des soumissions afin de procéder à l'acquisition, livraison et installation du mobilier pour le nouveau Centre d'accueil municipal de L'Île-d'Anticosti et conforme aux spécifications prévues aux clauses techniques contenues au devis d'appel d'offres.

Les personnes et entreprises intéressées à présenter une soumission peuvent se procurer une copie des documents d'appel d'offres de même que tous documents qui y sont liés par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) en payant les frais fixés selon la tarification en vigueur établie par le SEAO.

Les soumissionnaires intéressés peuvent transmettre leur soumission, soit par voie électronique, mais uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) sur le site Web : [www.seao.ca](http://www.seao.ca), soit en version papier dans des enveloppes cachetées portant la mention « **Appel d'offres 532980202503- Acquisition, livraison et installation du mobilier pour le le nouveau Centre d'accueil municipal de L'Île-d'Anticosti** » l'adresse ci-dessous.

Les soumissions devront être reçues avant **10 h 00, le 6 juin 2025**. Les soumissions reçues seront ouvertes le même jour, en présence d'au moins deux (2) témoins, à **10 h 05**, au bureau de la Municipalité, à l'adresse suivante : 62, chemin de la Rivière-aux-Canards, Port Menier (Québec) G0G 2Y0.

Le soumissionnaire a l'entière responsabilité de s'assurer que sa soumission est déposée au bureau de la Municipalité à l'adresse susmentionnée. Seules les soumissions reçues avant l'heure et la date susmentionnées seront considérées.

Sont admissibles à soumissionner au présent appel d'offres les soumissionnaires ayant un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville dans le cadre du présent appel d'offres, soit l'Accord de libre-échange canadien et l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucuns frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires. De plus, la Municipalité décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires dans le cas du rejet de toutes les soumissions.

Le contrat est adjugé au soumissionnaire conforme ayant déposé le plus bas prix, le cas échéant, sur décision de la Municipalité, à sa seule discrétion.

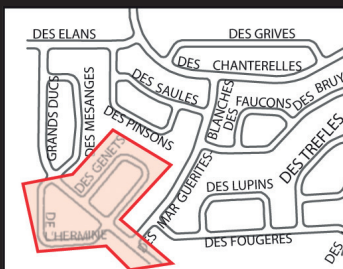
Donné à Port Menier, ce 14 mai 2025

Mathieu Gravel, M.A.P.  
Directeur général  
Municipalité d'Anticosti

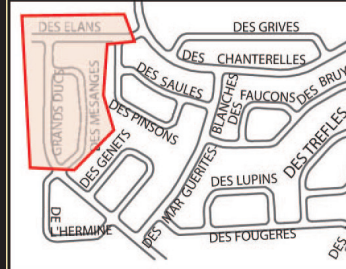
# CAMELOTS, RECHERCHES

## 0.25 \$ / COPIE

District de Ferland :  
R-500 | 100 copies



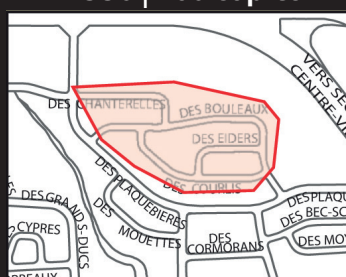
District de Ferland :  
R-501 | 101 copies



District de Ferland :  
R-526 | 114 copies



District de Ferland :  
R-530 | 160 copies



# APPELEZ

## 418 960-2090 POSTE 2210

bchasse@editionsnordiques.com

Le Nord-Côtier



PORT  
CARTIER

La Ville de Port-Cartier  
recrute !  
INSPECTEUR.TRICE EN BÂTIMENTS

- Poste permanent (34 h/sem) et salaire entre 35,11 \$ à 39,49 \$/h
- Temps supplémentaire payé ou cumulé
- 6 congés mobiles + 15 jours fériés
- Assurances+ régime de retraite (9 % employeur)
- Conciliation travail-vie personnelle
- Environnement stimulant et humain

VOTRE RÔLE :  
Assurer l'application des règlements d'urbanisme et d'environnement, émettre les permis et certificats, effectuer des inspections et accomplir diverses tâches liées à l'urbanisme

CANDIDATURE :  
ANOUPERRIN@GORH.CO

## OFFRE D'EMPLOI

Le Nord-Côtier  
DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ  
POUR SEPT-ÎLES  
0,25 \$ / COPIE

Pour plus d'information :  
418 960-2090, poste 2210  
bchasse@editionsnordiques.com

### AVIS PUBLIC

VILLE DE  
SEPT-ÎLES

DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER  
ET DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR EXTERNE  
POUR L'EXERCICE FINANCIER 2024

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée que conformément à la loi, la trésorière de la Ville de Sept-Îles, madame Suzy Lévesque, OMA, déposera lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra À 19 H, LE LUNDI 26 MAI 2025, le rapport financier ainsi que le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2024.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 14<sup>e</sup> jour du mois de mai 2025.

M<sup>e</sup> JESSICA BILODEAU, OMA

Greffière



# le cœur de l'effervescence locale



OFFRE D'EMPLOI

## AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUEL AUX APPRENTISSAGES

Projet spécifique à temps complet d'une durée de 1 an  
Direction adjointe aux études  
**Concours PH25-01**

### UN TRAVAIL AU CÉGEP DE SEPT-ÎLES, C'EST :



oeuvrer dans un milieu de vie  
dynamique et accueillant



pouvoir faire preuve d'innovation  
et de créativité



bénéficier de mesures de  
conciliation travail/vie personnelle



travailler à quelques minutes des  
principaux secteurs résidentiels

### NOS AVANTAGES

Horaire de travail : 35 heures/semaine

Salaire annuel : entre 50 150 \$ + 8 % et 92 027 \$ + 8 %  
selon scolarité et expérience

Date d'entrée en fonction : à discuter

Vacances avantageuses

### QUALIFICATIONS REQUISES

- + Diplôme universitaire terminal de premier cycle dans un champ de spécialisation approprié à l'emploi, notamment en sciences de l'éducation.
- + Un champ de spécialisation en psychopédagogie et une excellente connaissance des enjeux inhérents aux apprenants membres des Premières Nations seront considérés comme des atouts importants

### INTÉRESSÉ(E) PAR CETTE OFFRE ?

Veillez nous faire parvenir votre curriculum vitæ complet (incluant les relevés de notes) ainsi qu'une lettre de motivation au plus tard le 26 mai 2025 à 16 h, en indiquant le numéro de concours PH25-01 à l'adresse : [recrutement@cegepsi.ca](mailto:recrutement@cegepsi.ca).

*Nous remercions tous les candidats et candidates de leur intérêt. Toutefois, nous ne communiquerons qu'avec les personnes considérées pour une entrevue. De plus, le Cégep de Sept-Îles est engagé dans un programme d'accès à l'égalité en emploi.*

Sous l'autorité de la directrice des études, le poste d'aide pédagogique individuel comporte plus spécifiquement des fonctions de conseil, de soutien, d'animation, d'information et développement auprès des étudiantes et étudiants, du personnel enseignant, de la Direction des études et des autres personnes intervenantes du Collège, relativement à la réussite éducative, notamment sur les programmes de transition inter ordres, les stratégies d'apprentissage et d'intégration des apprentissages et l'intégration aux études supérieures.

- La personne retenue aura à collaborer à la réalisation du plan stratégique du Collège et participer à l'élaboration, à la mise en œuvre et à l'évaluation du plan de réussite du Collège.
- Il ou elle assure l'animation pédagogique du local Aishkat en concevant, organisant et animant, en collaboration avec d'autres intervenants concernés (API, RépR, CISEP, etc.), des activités favorisant le cheminement scolaire et la réussite des étudiants des Premières Nations (ex. : aide à la compréhension de texte, aide aux devoirs, technique de prises de notes, etc.).
- Il ou elle veille, en collaboration avec l'agente de liaison de la Société immobilière du Regroupement des centres d'amitié autochtone du Québec basée à Sept-Îles, à maintenir un continuum entre les activités de soutien pédagogique du milieu de vie Nutshimit et celles du local Aishkat.
- Il ou elle soutient les étudiants des Premières Nations dans la gestion de la charge de travail inhérente aux études supérieures et leur apprentissage du métier d'étudiant au collégial.
- Il ou elle assiste, à la demande des enseignants, à certains cours afin d'être en mesure de soutenir les apprentissages des étudiants des Premières Nations.

Pour consulter l'offre d'emploi plus en détail, visitez cette page située sur notre site internet :

<https://cegepsi.ca/aide-pedagogique-aux-apprentissages/>

# Le RSEQ Côte-Nord rayonnera sur la scène provinciale

C'est à la Shed-à-Morue de Havre-Saint-Pierre que les artisans du RSEQ Côte-Nord étaient à l'honneur le 16 mai, pour le 40e Gala régional du sport étudiant nord-côtier.

Sylvain Turcotte

L'heure était à la récompense pour les élèves-athlètes, les entraîneurs, les intervenants scolaires et les établissements d'enseignement dans différentes catégories. Pas moins de 70 candidatures avaient été acheminées au RSEQ Côte-Nord.

Les réussites sportives et académiques, tout comme la contribution au développement des activités physiques et sportives, ont été récompensées.

Parmi les lauréats de la soirée, quatre se retrouvent parmi les trois finalistes de leur catégorie en vue du Gala provincial du 6 juin à Montréal.

Alyson Tessier du Husky badminton de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai est en lice pour le Sablon *Entraîneure féminine par excellence*. Quant à Stéphan Bourque de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre, c'est pour celui *Élève-athlète masculin de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive*.

Les écoles St-Alexandre, de Port-Cartier, et Jean-du-Nord/Manikoutai, de Sept-Îles, sont parmi les établissements *ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu*, la première au niveau du primaire, la seconde au niveau du secondaire.

Le directeur général du RSEQ Côte-Nord se dit extrêmement fier de voir autant de candidatures retenues à l'échelle provinciale. «C'est une fierté pour le rayonnement de nos élèves-athlètes», a mentionné Éric Boucher.



Alyson Tessier, nommée entraîneure féminine par excellence par le RSEQ Côte-Nord. Elle figure parmi les trois finalistes de sa catégorie pour le Gala provincial du 6 juin. Photo courtoisie

## Récipiendaires – 40<sup>e</sup> Gala RSEQ Côte-Nord

<p><b>Élève féminine de 6<sup>e</sup> année ayant le mieux concilié le sport et les études</b> Béatrice Maltais — École Mère d'Youville, Port-Cartier</p>	<p><b>Élève-athlète masculin de 5<sup>e</sup> secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études</b> Bastien Perron - École Netagamiou, Chevery</p>	<p><b>École secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu</b> École Jean-du-Nord/Manikoutai, Sept-Îles</p>
<p><b>Élève masculin de 6<sup>e</sup> année ayant le mieux concilié le sport et les études</b> Taylor Jones — École Mgr-Scheffer, Lourdes-de-Blanc-Sablon</p>	<p><b>Équipe féminine de Division 3 par excellence au niveau secondaire</b> Balbuzard/Volleyball cadet féminin — École Monseigneur-Labrie, Havre-Saint-Pierre</p>	<p><b>Personne ayant le plus contribué au développement des saines habitudes de vie dans son milieu</b> Francine Maillet — École Mgr-Scheffer, Lourdes-de-Blanc-Sablon</p>
<p><b>Élève-athlète féminine de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive</b> Anne-Florence Tremblay — Polyvalente des Rivières, Forestville</p>	<p><b>Équipe masculine de Division 3 par excellence au niveau secondaire</b> Spartiates/Futsal benjamin masculin — École secondaire Serge Bouchard, Baie-Comeau</p>	<p><b>Coup de cœur primaire</b> Nicolas Hovington — École St-Alexandre, Port-Cartier</p>
<p><b>Élève-athlète masculin de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive</b> Stéphan Bourque — École Monseigneur-Labrie, Havre-Saint-Pierre</p>	<p><b>Entraîneure féminine par excellence</b> Alyson Tessier (badminton) — École Jean-du-Nord/Manikoutai, Sept-Îles</p>	<p><b>Coup de cœur secondaire</b> Katerie Bellerive — École secondaire Manikanetish, Uashat</p>
<p><b>Élève-athlète féminine de 5<sup>e</sup> secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études</b> Maé Lachance — École Jean-du-Nord/Manikoutai, Sept-Îles</p>	<p><b>École primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu</b> École St-Alexandre, Port-Cartier</p>	<p><b>Coup de cœur collégial</b> Hubert Marquis — Cégep de Sept-Îles</p>

# La Norvège pour Frédérick Gamache

**Il y a un peu plus d'un an, Frédérick Gamache avait annoncé ses couleurs. Il avait l'ambition de se faire un nom dans le milieu de la dynamophilie au Québec, mais aussi sur la scène canadienne et même mondiale. C'est réussi! Le Septilien compétitionnera au Championnat du monde de développé couché (bench press) classique et équipé, à Drammen, en Norvège.**

Sylvain Turcotte

Frédérick Gamache a assuré sa qualification pour les mondiaux, en remportant les Championnats nationaux, à Summerside, à l'Île-du-Prince-Édouard, en septembre.

Il s'est imposé au *bench only* dans la catégorie 74 kg Open. Il a battu le Québécois Loc Nguyen, champion canadien en titre, à qui il avait enlevé le record du Québec en 2023, marque alors à 166 kg.

Le Septilien devait compétitionner en trois *lift* (dynamophilie : *squat*, *bench press* et *deadlift*), mais en raison de problème au dos (écrasement d'un disque de la colonne), il s'est limité au soulevé développé (*bench*).

Aux nationaux, il a mis la barre en haute au premier essai avec une réussite à 165 kg, suivi d'un 170 et d'un 175 kg.

«Je savais que je pouvais le battre. Il [Loc Nguyen] n'a pas réussi à me suivre», a raconté Frédérick Gamache. Son plus sérieux rival s'est contenté de 162,5 kg, bon pour la troisième place.

## Cap sur la Norvège

L'athlète de 28 ans souligne que tout va vite dernièrement. Il a son *kit* d'Équipe Canada pour sa première participation au Championnat du monde, qui se déroule en Norvège.

Rencontré à quelques jours de son départ, au calendrier le 16 mai, Frédérick Gamache se disait un peu stressé.

Si le top 3 est hors de sa portée, avec notamment le Japonais Kosei Yokoyama en tête d'affiche avec sa marque de 250 kg, il y va notamment pour l'expérience.

«Je devrais me situer entre six et huit, au milieu du peloton au niveau mondial. Avec trois essais, c'est facile de faire une erreur, c'est beaucoup de pression», a-t-il avancé.

Sa journée de compétition est le 20 mai. Le Septilien aura profité de quelques jours pour s'acclimater au pays et au décalage horaire (+ 6 heures).

Après la compétition et quelques jours pour visiter les beautés de la Norvège et ses villages vikings, Frédérick Gamache se rendra en France, direction Montpellier. Il veut aller s'entraîner au gym de Panagiotis «The Panash» Tarinidis, «pour aller *bencher* contre lui avec mon *kit* de *Team Canada*».

## La suite

Qu'en est-il pour la suite de ses ambitions après la Norvège?

Comme son dos est rétabli, Frédérick Gamache entend renouer avec les trois épreuves (*squat*, *bench* et *deadlift*), ramenant «le *squat* et le *deadlift* dans l'équation. Je suis revenu plus

fort au *squat*», a-t-il dit, soulevant 525 lb. Il vise les mondiaux 2026 pour le combiné.

L'athlète en dynamophilie pourrait se tourner vers la catégorie de poids supérieur, puisqu'il devient plus difficile pour lui de respecter le poids de sa catégorie.

«Ça me prend plus de muscles, mais c'est plus dur de faire le poids. Le plan est que 2026 soit ma dernière année chez les 74 kg. L'énergie sera différente chez les 83 kg. Je serai plus fort que chez les 74 kg», a-t-il expliqué.

## Baie-Comeau

# Pas de glace pour 6 semaines

**À la suite de l'incendie qui s'est déclenché au Centre sportif Alcoa le 9 mai, il n'y a plus aucune glace en fonction dans la ville de Baie-Comeau. Une situation qui devrait durer six semaines.**

Karianne Nepton-Philippe

L'incendie a causé l'arrêt complet de la seule glace restante en ville, soit la glace B du Centre sportif Alcoa. La glace A est fermée en raison des travaux pour les bandes et baies vitrées.

De plus, les deux glaces du Centre Henri-Desjardins sont toujours arrêtées à ce moment-ci de l'année.

«Malheureusement, on ne peut pas redémarrer les glaces du Centre Henri-Desjardins rapidement», indique le maire Michel Desbiens.

Celles-ci ne peuvent être alimentées en permanence. Si c'était le cas, il y aurait une accumulation de la profondeur du sol gelé sous la dalle de béton, explique-t-il. Cela entraînerait son soulèvement et

pourrait éventuellement causer des bris. «Il faut que les glaces soient arrêtées un nombre de semaines pour que le dessous dégèle pour ne rien briser. C'est la même chose chaque année», précise le maire.

Pour revenir au Centre sportif Alcoa, notons que tous les ans, la patinoire B n'est plus en fonction à compter du 1<sup>er</sup> juin.

«Il n'y a pas de glace dans les deux arénas à Baie-Comeau du 1<sup>er</sup> au 21 juin», mentionne M. Desbiens. «Avec ce qui est arrivé vendredi, ce sera six semaines au lieu de trois semaines.»

Vers la fin juin, la Ville sera en mesure de rouvrir au moins une glace au Centre Henri-Desjardins. L'incendie du Centre sportif Alcoa s'est déclenché dans la salle des compresseurs. C'est un réservoir qui a pris feu. La Ville n'a toujours aucune idée de la cause. Les organismes concernés par l'arrêt des activités de la glace B du Centre sportif Alcoa ont été aussitôt contactés par la Ville.



Frédérick Gamache représente le Canada au Championnat du monde de développé couché classique et équipé. Photo Sylvain Turcotte



Le regroupement des propriétaires et amis du 107 tient à remercier tous ses commanditaires pour le succès (+de 50,000\$) du souper bénéfique du 10 mai dernier. Il tient à remercier particulièrement l'Hôtel Sept-Îles (M. Yves Bourassa) pour nous avoir gracieusement fourni la salle et tout l'équipement nécessaire pour notre délicieux souper.

*Daniel Girard: Président du Regroupement des propriétaires et amis du 107*

## Commanditaires OR

**HÔTEL Sept-Îles** | **CENTRE DES CONGRÈS** | *Spa*

**HÉLIROPTÈRES CANADIENS**  
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HNZ

**ALOUETTE**

**PORT SEPT-ÎLES**

**GROUPE RCG 24/24**

**Mustang HELICOPTERS INC.**

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
**CONSTRUCTION GSB**  
418 961-8251  
418 409-6905

**SINISCO**

**KATERI CHAMPAGNE JOURDAIN**  
DÉPUTÉE DE DUPLESSIS  
Ministre de l'Emploi  
Ministre responsable de la région de la Côte-Nord

**PETER BÉLANGER**

**CLAUDE BONNEAU**  
418-297-0457  
cbonneau1@telus.net

## Commanditaires ARGENT

**InnuKoptères**

**LOCATION TEMPÊTE**  
418 960-0018  
DÉVELOPPEMENT | EXCAVATION | DÉMOLITION | TRANSPORT  
LOCATION DE MACHINERIE, CONTAINERS ROLL-OFF

**HELI-BOREAL**

**LE MARIN SALTWATER LIFE**

**zec Matimek**

**VACANCES INTER**  
À votre service depuis 1958

**Rioux Vélos Plein-Air**

**Sept-Îles Motosports**

**BELUGA SHAKASHTUEU**

**quincaillerie lauremat**

**PAYAGE BÉTON INC.**  
MEMBRE DU GROUPE RIVERIN

**RONA**

## Commanditaires BRONZE

**LRL** | **LPG** | **GESTION FRIUL ENR.** (2964-0935 QUÉBEC INC.)  
26, RUE DE MINGAN  
SEPT-ÎLES (QC) G4R3A2

**Ambiance**

**OMER** RESTAURANT ET BAR

**AGROPUR** Coopérative laitière

**Cheveud'Art enr**  
701 Blvd Lacombe  
Sept-Îles  
418-960-8033  
Coiffure pour elle et lui  
Marina Landry, propriétaire

**LES TERRASSES CAPITAINÉ**

**MARCHE Napoléon**

**PRONATURE** PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE

**newlook**

**CORPORATION DE LA SALLE DE SPECTACLE DE SEPT-ÎLES**  
Salle Jean-Marie-Dion

**JRV**

**LIBRAIRIE Côte-Nord**  
407, AVENUE BROCHU, SEPT-ÎLES QC G4R 2S7

**Sépaq**  
Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles

**ELECTRA PRO 2001**  
ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

**Imprimerie B&E**

**EOCN**

**BLH INC**

**LES TOITURES B.L.P.** FERBLANTIER-COUVREUR

**CHAMPION SPORT**

**point S** Service du pneu P.J.L.

**LA COMPAGNIE** MICROBRASSERIE

**GOLF SAINTE-MARGUERITE**

**LES RENOUVEAU GM**

**Présent dans nos milieux! MARCHÉ 7 JOURS**

**Sept-Îles**

**Amis Juniors**

**SERVICE AUTO ÉLECTRIQUE** MÉCANIQUE GÉNÉRALE

**GROUPE CFM** CONFORT • SÉCURITÉ • AGÉRIE

**Numérik** Solutions d'affaires

**Pro-Flex Côte-Nord**  
418 962-3671  
PONTURE, PLATRAGE, ENDUITS ÉPOXY  
CÉRAMIQUE - TAPIS - COUVRE-SOLA MOBILE  
NETTOYAGE AU BLANCHIFRANT ET AU STEEL

**Harnois Énergies**

**Michaud Volkswagen**

**ATMOSPHERE**

**Laj** Réfrigération inc.

**NAPA** Le Nord-Côtier

**ATECH**  
Séquence Reprographie • Cell. 418 961-0398  
Nouvelle adresse: 551, boul. Laura Est

**ATELIER LAFORGE**

**BAR BILLARD GOLF**

**CHEZ MEUBLES** SERVICE ET QUALITÉ

**Assurance de Personne** ÉPARGNE  
Via, Santé paramédicale, Indemnité décès, Salles longues durée, Incapacité, Hypothécaire, Prestations diverses pour successeurs d'actions, etc.

**ÉPARGNE**  
Fonds distincts, Fonds communs, FERR - FIV - CRI, REER, RRSP, REEA, Prestations diverses pour successeurs d'actions, etc.

**Nadia Stubbert**  
Représentante en charge collective, membre d'Innovative Services Financiers Inc. & Fiduciaire autonome, conseillère en sécurité financière

**N° cp@outlook.com**  
418 965 2843



Agrandir la cour pour l'arrivée du soleil,  
ça nous ressemble.

Subaru,  
c'est nous.



LA NOUVELLE  
**ASCENT** 2025

208 paiements à partir de

**162 \$\***

par semaine, taxes en sus

Location de

**48**

mois

**0 \$**

acompte

Prix de vente suggéré de

**47 864 \$**

Transport, préparation  
et frais d'administration  
inclus, taxes en sus.

**3 EN INVENTAIRES**

Montant total exigé avant le début  
de la location : 186,26 \$ (taxes incluses).

Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km  
avec kilométrage additionnel de 0,15 \$ le km.

Visitez votre concessionnaire participant pour tous les détails.



vive la  
différence™

Vos concessionnaires Subaru du Québec

**LACHUTE SUBARU**  
Lachute

**SUBARU GRANBY**  
Granby

**SUBARU MÉTROPOLITAIN**  
Saint-Léonard

**SUBARU MONTRÉAL**  
Montréal

**SUBARU DE LAVAL**  
Laval

**SUBARU BROSSARD**  
Brossard

**SUBARU SAINTE-AGATHE**  
Sainte-Agathe-des-Monts

**SUBARU SAINT-HYACINTHE**  
Saint-Hyacinthe

**SUBARU REPENTIGNY**  
Repentigny

**SUBARU DES SOURCES**  
Dorval

**SUBARU RIVE-NORD**  
Boisbriand

**JOLIETTE SUBARU**  
Joliette

**SUBARU SAINTE-JULIE**  
Sainte-Julie

quebecsubaru.ca

\* L'offre de location s'applique au modèle illustré, la Ascent Commodité 2025 (STA C8), dont le prix de vente suggéré est de 47 864 \$ (taxes en sus). L'offre de location comprend 208 paiements de 162 \$ (taxes en sus) par semaine pour un terme de 48 mois avec un acompte de 0 \$. Le premier paiement de 162 \$ est requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 186,26 \$ (taxes incluses). La location est basée sur une allocation annuelle de 20 000 km. Des frais de 0,15 \$/km seront facturés pour les kilomètres excédentaires. Sont inclus les frais de transport et de préparation (2 295 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$), les droits spécifiques sur les pneus neufs (22,50 \$), les frais d'administration (198 \$), les différents rabais du manufacturier, le cas échéant, et les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et les frais applicables par Subaru Services Financiers (52,60 \$ pour le prix de détail suggéré à titre informatif seulement et 46,40 \$ pour l'offre de location). Ces derniers frais ne sont pas facturés lors d'achat au comptant et peuvent être supérieurs lorsqu'une inscription au Registre autre que par Subaru Services Financiers est nécessaire. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. L'offre et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Financement à l'achat également offert. Le financement est offert sous réserve de l'approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. L'offre est en vigueur jusqu'au 31 mai 2025. Certaines conditions s'appliquent. Toutes les couleurs autrement disponibles pourraient ne pas l'être afin de bénéficier de l'offre avant son expiration. 1. EyeSight<sup>MD</sup> est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. 2. Les cotes de sécurité sont attribuées par l'Insurance Institute for Highway Safety (IIHS). Visitez le [www.iihs.org](http://www.iihs.org) pour connaître les méthodes de tests. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Ascent et Subaru sont des marques déposées de Subaru Corporation et «vive la différence» est une marque de commerce de Subaru Canada, Inc.

**SEPT-ÎLES SUBARU**  
**299, boul. Laure • Sept-Îles**  
**418 962-4475 • 1-866-962-4475**  
**www.septilessubaru.com**

**Passez nous voir pour commander  
votre prochain véhicule**  
QUELQUES VEHICULES DISPONIBLES EN CONCESSION

