

ATTENTION
Fourrures usagées. En plus du neuf, nous avons actuellement un bon choix de fourrures usagées de 100 à 1,000\$. C'est à voir chez:
Fourrure A. Lebouthillier & Fils Inc.
Cacouna
Tél.: 862-4558

le supplément

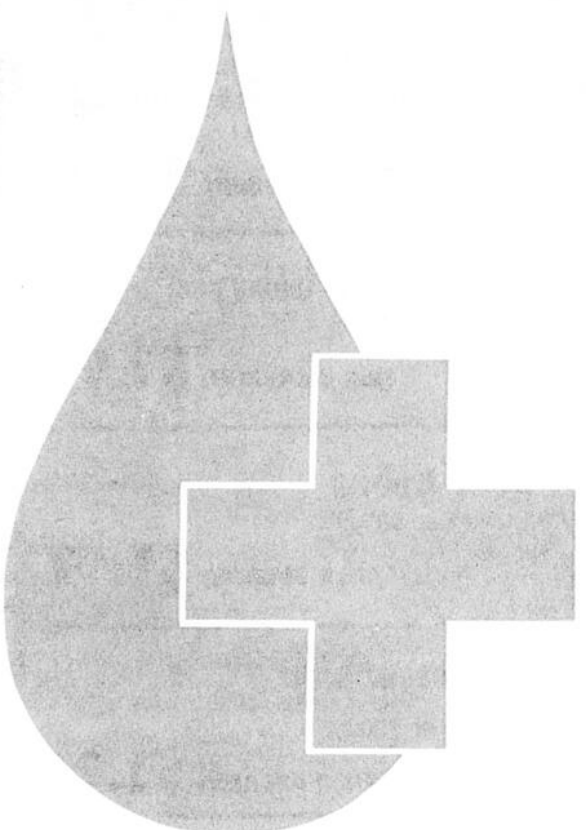
DU ST-LAURENT ÉCHO

DISTRIBUE GRATUITEMENT DANS LE GRAND RIVIERE-DU-LOUP 21 avril 1982

Craven "A"
au Festival Chevauration 82:

Une première présence remarquable

La Croix-Rouge pique.. et sauve des vies



En se laissant généreusement piquer par les auxiliaires de la Croix Rouge, 800 Louperivois pourront se flatter d'avoir contribué à sauver des vies.

En effet, l'unité de la Croix Rouge sera au Centre Culturel de Rivière-du-Loup les 27 et 28 avril prochains pour recueillir les dons de sang. Le président de cette souscription au nom du Centre-Ville Lafontaine, M. Claude De Foy a révélé que l'objectif est de 800 donneurs pour cet événement devenu une tradition printanière.



En après-midi et en soirée ces deux jours là les donneurs de sang seront accueillis par des dizaines de bénévoles, Croix-Rouge de Rivière-du-Loup en

plus de l'équipe de permanents de l'organisme humanitaire. Les organisateurs espèrent avoir 14 lits à la disposition de ceux qui veulent faire le don de vie.

Rappelons que c'est au Centre culturel de Rivière-du-Loup les 27 et 28 avril de 14:00 heures à 17:00 heures puis de 19:00 heures à 21:00 heures.

Les fabricants des cigarettes Craven "A" se réjouissent d'annoncer leur participation au Festival Chevauration '82 qui se déroulera à Rivière-du-Loup du 13 au 23 mai prochain, devenant ainsi un des principaux commanditaires de cet événement populaire.

La coordination des services de Craven 'A' lors du Festival sera assurée par son représentant commercial régional, Monsieur Jean Denault.

Les fabricants de Craven 'A' s'associent au comité organisateur pour inviter la population du Québec à se rendre à Rivière-du-Loup à l'occasion du Festival Chevauration '82 contribuant ainsi au succès d'un événement dont la renommée et la popularité ne cessent de grandir.

Cette participation se manifestera principalement par la présentation du "Grand Prix de Plaisance Craven 'A'" les 22 et 23 mai. En outre, le comité organisateur pourra compter sur les services d'une tabagie mobile dont les profits de la vente des produits du tabac lui seront versés. Enfin, les fabricants de Craven 'A' participeront à la décoration de la scène lors de deux événements durant la fin de semaine des 22 et 23 mai.

Pour de plus amples renseignements, on voudra bien consulter: Monsieur Louis Boudreau, Directeur des Relations de l'Entreprise, La Compagnie Rothmans de Pall Mall Canada Limitée, 185, rue Dorchester sud, Québec (Québec) G1K 7L2, téléphone: (418) 529-2921.

PEUR D'ÊTRE EN RETARD?

IL RESTE 9 JOURS

HEUREUSEMENT QUE NOTRE SERVICE EST RAPIDE, MAIS VENEZ VITE!

Un service rapide, des déclarations d'impôt doublement vérifiées, des gens chez nous qui ont reçu une formation spéciale—ils savent comment réduire votre impôt au minimum—des centaines de bureaux ouverts de 9h à 21h en semaine et de 9h à 17h le samedi, voilà H & R Block. Le 30 avril est tout proche, venez nous voir au plus tôt.

La solution H&R BLOCK
pour votre impôt
Rivière-du-Loup
172 rue Lafontaine
867-2760

Cégep de Rimouski

Bourse du Barreau du Bas-Saint-Laurent

Madame Dominique Langis, secrétaire du Barreau du Bas-Saint-Laurent, a remis dernièrement à une étudiante en techniques juridiques une bourse de 250\$. La lauréate est mademoiselle Andrée Bérubé, étudiante en troisième année. Mademoiselle Bérubé est originaire de Trois-Pis-toles.

Le Barreau du Bas-Saint-Laurent, organisme professionnel qui regroupe les avocats du secteur privé et public de la région 01, veut, par l'octroi de cette bourse, encourager les étudiants en techniques juridiques.

Le nombre de finissants dans ce programme de formation demeure limité compte tenu du fait qu'il y a seulement deux collèges au Québec qui offrent ce programme: Rimouski et Ahuntsic.

VOUS N'EN AVEZ JAMAIS VU UNE
ÉQUIPÉE COMME ÇA!

LA TRAPPE AUX FILLES

La fièvre monte. La chasse est ouverte.

RENDEZ-VOUS VANNIYS

Du 23 au 29 avril

Rendez-vous: 7.30h.
Trappe aux filles: 9.05h.

Théâtre PRINCESSE 862 3291 Salle 2

PIERRE RICHARD GERARD DEPARDIEU

Deux SOMBRES HEROS

vous dilatent la rate!

LA CHÈVRE

2 heures de colle pour 1 baiser (comédie)

13 ans et moins Carte obligatoire

2 heures de colle: 7.30h.
La chèvre: 9.15h.

Théâtre PRINCESSE 862 3291 Salle 1

Woolworth

CENTRE DES AUBAINES

De nombreux autres spéciaux vous sont offerts dans presque tous les rayons.

Aubaines fantastiques

De nombreux autres spéciaux vous sont offerts dans presque tous les rayons.

MEUBLES

Téléviseur couleur "RCA"

26 pouces, garantie 3 ans sur pièces et main-d'œuvre.
Prix courant: \$799.00

PRIX D'AUBAINE: \$699.00

Téléviseur couleur "RCA"

20 pouces. Modèle FEC443. Garantie 3 ans sur pièces et main-d'œuvre.

Prix courant: \$539.95

PRIX D'AUBAINE: \$495.00

Téléviseur couleur "Lloyd's"

26 pouces. Garantie 3 ans sur pièces et main-d'œuvre.
Prix courant: \$699.00

PRIX D'AUBAINE: \$649.00

Stereo modulaire "Yorx"

Radio AM/FM, table tournante, lecteur à cassettes et 8 pistes, 2 caisses de son.

Prix courant: \$228.00

PRIX D'AUBAINE: \$198.00

Stereo modulaire "Yorx"

Radio AM/FM, table tournante, lecteur à cassettes et 8 pistes, 2 caisses de son dynamique.

Prix courant: \$429.00

PRIX D'AUBAINE: \$398.00

Stereo console "Lloyd's"

Avec radio AM/FM, table tournante, 2 lecteurs à cassettes, dont un enregistreur et 2 caisses de son.

Prix courant: \$439.99

PRIX D'AUBAINE: \$343.00

Lave-vaisselle "McClary"

automatique à 4 programmes, séchage à chaud et à froid. Dessus en érable pur. Couleur amande seulement.

Prix courant: \$489.00

PRIX D'AUBAINE: \$459.00

Stereo modulaire

"SOUNDESIGN" avec radio AM/FM, table tournante, lecteur à cassettes, 2 caisses de son avec table stereo.

Prix courant: \$499.00

PRIX D'AUBAINE: \$459.00

Réfrigérateur

"BRENTWOOD" 13 pi. cu., sans givre, garantie 1 an. Pièces et main-d'œuvre et 5 ans sur compresseur.

Couleurs: blanc et jaune.

Prix courant: \$639.98

PRIX D'AUBAINE: \$529.98

Cuisinière électrique

"ENTREPRISE" 30 pouces, 2 grands éléments et 2 petits éléments, lumière sur panneau vitré, pleine largeur.

Prix courant: \$484.98

PRIX D'AUBAINE: \$459.98

Mouchoirs de papier

"Facelle Royale"

Bte de 100 mouchoirs à 3 épaisseurs.

Prix régulier: .99

PRIX D'AUBAINE:

.69

UN RABAIS DE

20%

vous sera accordé sur tous nos

ensembles de salon

en magasin

Laine

"Phentex Elite"

8 oz, 4 plis, choix de teintes variées

Prix régulier: \$3.49

PRIX D'AUBAINE:

\$2.27

COSMETIQUES

Rince-bouche "Scope"

Format de 1 litre.

Prix courant: \$4.49

PRIX D'AUBAINE: \$3.97

Bain de mousse et shampooing

"WOOLCO" format de 1.5 litres

Prix courant: \$3.19

PRIX D'AUBAINE: \$2.97

Shampooing pour bébés

"WOOLCO" format de 700 ml

Prix courant: \$2.19

PRIX D'AUBAINE: \$1.97

Huile pour bébés

"WOOLCO" format de 500 ml.

Prix courant: \$2.19

PRIX D'AUBAINE: \$1.97

Poudre pour bébés

"WOOLCO" format de 700 gr.

Prix courant: \$2.19

PRIX D'AUBAINE: \$1.97

Savons personnels

"IVORY" paquet de 4 pains.

Prix courant: \$1.19

PRIX D'AUBAINE: 0.99¢

Shampooing "Esprit"

pour cheveux secs ou normaux et pour cheveux gras. Format de 300 ml.

Prix courant: \$2.86

PRIX D'AUBAINE: \$2.19

Shampooing "Suave"

pour bébés, aux oeufs, au citron ou doré. Format de 350 ml.

Prix courant: \$1.09

PRIX D'AUBAINE: 0.89¢

Fixatif pour cheveux

"SUDDEN BEAUTY" Régulier ou extra ferme. Format de 500 ml.

Prix courant: \$2.67

PRIX D'AUBAINE: \$2.37

Fixatif pour cheveux

"MISS CLAIROL" extra forte ou force normale. Format de 350 ml.

Prix courant: \$2.49

PRIX D'AUBAINE: \$1.97

Ces spéciaux sont en vente du 21 au 28 avril ou jusqu'à épuisement des stocks en solde.

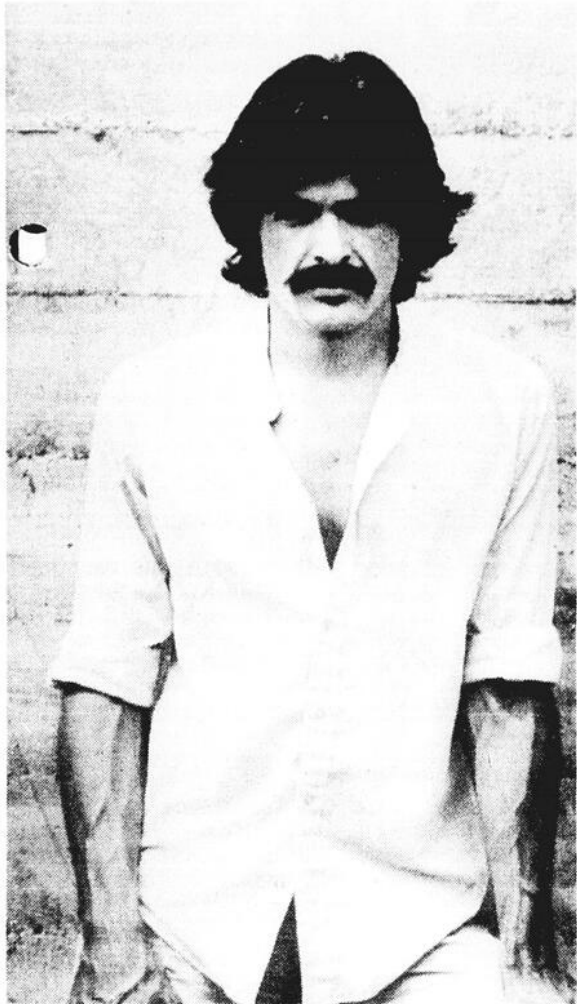
Les cartes Chargex, Master Charge, Woolco et Woolworth sont acceptées.



Ces cartes sont acceptées dans tous les magasins Woolworth



Daniel Lavoie et ses musiciens



Daniel Lavoie, entouré d'excellents musiciens, nous présentera un vrai spectacle.

S'il y a beaucoup de tendresse dans les chansons de DANIEL LAVOIE, l'humour n'y manque pas non plus. Un interprète sensible qui possède une texture de voix non seulement agréable mais qui se lie parfaitement à ce qu'il chante. Des textes fort beaux et révélateurs tout comme sa musique.

Son public est véritablement conquis.

Déjà à son quatrième microsillon, DANIEL LAVOIE est présenté, cette fois, sous un aspect ensoleillé. Il dévoile des sentiments sur des musiques plus douces mais sa voix ne revêt pas un caractère si doux pour autant. Sa qualité d'écriture dénote une précision significative dans son

langage. En somme, son dernier disque se veut, sans aucun doute, un moment important dans sa carrière et ses effets assureront certes pour l'avenir la continuité de son règne comme interprète masculin de chez-nous.

Il faut dire aussi que DANIEL LAVOIE a été consacré par l'ADISQ pour la deuxième année consécutive, l'interprète masculin de l'année. DANIEL LAVOIE a peur des honneurs, il a envie de s'isoler. Les événements se succèdent à un rythme essouffant.

Voilà, après la France et la Belgique, c'est chez-nous qu'il donnera bientôt son spectacle.

Au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, lundi 26 avril à 20h30. Réservations-Informations: 867-2338.

Attention!
Futures Mariées
Pré Vert Fleuriste Enr.
Con Frontenac-Lafontaine
419 Lafontaine, Rivière-du-Loup, Tel.: 862-1556
Vous accordera
15% DE REMISE
sur tout achat de fleurs
à l'occasion de votre mariage.
Bienvenue à tous et à toutes!
Votre Fleuriste
BÉATRICE-CHOUINARD OUELLET



Vous êtes auditif ou visuel?

Il est une nouvelle théorie de la communication qui exerce, depuis près de deux ans, la plus positive influence sur les relations humaines de notre société québécoise. Il s'agit de la théorie du Docteur Lafontaine, neurologue à l'Hôpital Sainte-Justine de Montréal, qui après plus de quinze ans d'observations et d'études, a constaté que l'humain privilégie deux sens dans son appréciation de l'environnement et dans sa façon de la transmettre: la vision et l'audition. Ils régissent chez la personne son mode de perception et d'expression. Le visuel sera la personne dont la prédominance va vers ce qu'elle voit et l'auditif sera la person-

ne dont la prédominance va vers ce qu'elle entend. Dans les relations homme-femme, parent-enfant, maître-élève et patron-employé, il importe de savoir qui est qui afin de comprendre comment et pourquoi l'un et l'autre perçoivent et réagissent de façon différente.

Le Docteur Raymond Lafontaine et son assistante-clinique Béatrice Lessail, co-auteurs de l'ouvrage "L'Univers des Auditifs et des Visuels", présentent en conférence la notion de ces deux profils complémentaires, les moyens pratiques d'identification, la manière d'aborder chaque profil et les différentes implica-

tions de cette dualité dans la vie de couple, dans la carrière d'enseignant et dans les

relations de travail.

Les conférenciers se produiront à Rivière-du-Loup, vendredi le 23

avril, à 20h., au Motel Lévesque. Les billets sont en vente à la Librairie J.A. Boucher.

À la Galerie Basque:

Michel Duguay de Baie Saint-Paul expose

L'exposition "Terre d'ambre, terre de soleil", c'est l'exposition du peintre Michel Duguay de Baie Saint-Paul à la Galerie Basque de Rimouski, jusqu'au 26 avril prochain.

Conjointement à sa carrière de peintre, il occupa différents postes dont celui d'enseignant des arts plastiques et de la musique, d'illustrateur médical à l'Hôpital Civique d'Ot-

tawa, de directeur artistique dans une agence de publicité. Plusieurs collectionneurs suivent de près la carrière de ce peintre talentueux qui cherche à retrouver les effets d'ombres et de lumières des maîtres anciens par l'utilisation du contre-jour et par l'emploi des tons terre de siennne ambre et or pour faire chanter à sa manière la région grandiose de Charlevoix.

CINEMA
Capitol
RIVIERE DU LOUP
862-3419

2 SOIRS

PROGRAMMATION
SPECIALE

Jeudi et vendredi
22 et 23 avril

3 SUPER FILMS
DE MOTOS

-Bolides hurlants
-Les enragés de la moto
-Les sauvages de la moto

Débutant à 7h30
ADMISSION: \$3.75

SPECIAUX POUR ETUDIANTS ET
AGE D'OR NON VALIDES
POUR CE PROGRAMME

Le **St-Laurent-Echo** 862-1774

Je m'abonne

Nom
Adresse
Ville
Code postal
() Chèque () Mandat-poste Ci-joint \$.....
Numéro de carte de crédit:
VISA MasterCard
\$17.50 pour 1 an
\$60.00 pour 1 an, autres pays

16 rue du Domaine
Rivière-du-Loup
G5R 4C3

DU 24 AU 29 AVRIL

Des secrétaires plus qu'affectives!

18 ANS
adultes



S.O.S.
Mesdemoiselles

un film de G. Grégory
avec Melody Bird • Jean Pierre Asmond
Cathy Steward • Marie Hélène Lorys • Lucie Doll



J'AI
RIEN
DESSOUS

HORAIRE
S.O.S.:
7.30h.
Petite culotte
8.50h.

Prix spéciaux:
Etudiants
et Age d'Or.

CINEMA
Capitol
RIVIERE DU LOUP
862-3419

DU 24 AU 29 AVRIL

Sur présentation de ce coupon, obtenez un
escompte de \$0.50 par billet.
Un coupon par client.

"Ma participation? Bien sûr, voyons..."

Dans une enquête menée à l'échelle du pays par Statistiques-Canada, entre février 1979 et février 1980, on a établi que 15,2% de la population en âge de travailler font du travail bénévole. Les bénévoles ont consacré en moyenne 137,4 heures par année, ou près de trois heures par semaine.

Le total s'est donc élevé à 374 millions d'heures durant l'année d'enquête, ce qui représente l'équivalent de la semaine de 40 heures, pendant un an, de 212 000 personnes.

Statistiques-Canada évalue que ce travail bénévole aurait coûté trois milliards et demi de dollars en salaires.

Ces chiffres prouvent que les actions posées gratuitement contribuent grandement à la production des biens et services sur tout un territoire national. L'action volontaire se faisant sen-

tir dans tous les secteurs de l'activité humaine, le produit national brut serait-il le même si on y comptabilisait celle-ci?

Ainsi, il devient de plus en plus difficile de faire abstraction, durant cette période de récession économique, de la contribution qu'apporte le bénévolat au développement de la communauté.

Après de nombreuses années de prise en charge progressive par l'Etat des responsabilités sociales assumées jadis par les particuliers, le vent souffle de nouveau vers le secteur du bénévolat.

Pour pallier à des réductions de subventions, à des coupures budgétaires et à des malaises qu'une situation de restrictions provoque, des parents seront peut-être appelés à donner des cours de musique, une masse de personnes devra s'impliquer bénévolement au maintien de services jugés essentiels au bien-être et au

développement de leur collectivité.

Le besoin de bénévoles ne peut donc manquer de s'accroître, non seulement au niveau de l'éducation, de la santé, de l'environnement, du travail, mais aussi dans le domaine des loisirs.

Dans le Livre blanc sur le loisir au Québec paru en 1979, on mentionnait: en 1976, on dénombrait quelque 1 800 000 personnes oeuvrant dans le domaine du loisir, dont plus de 150 000 bénévoles. De ces chiffres, il ressort que le développement du loisir dépend massivement de la participation des bénévoles.

Le bénévole, c'est le citoyen qui donne de son temps, de ses talents, de ses connaissances et de ses énergies pour permettre la réalisation d'expériences et d'activités en loisir. Devant ces gestes contribuant au développement individuel et collectif, et nul besoin de revenir sur la

définition du loisir comme moyen de développement personnel et interpersonnel, nous soulignons la nécessité pour les instances décisionnelles et les divers paliers de gouvernement d'accorder aux bénévoles l'attention que commandent les actions qu'ils posent au sein de leur communauté.

Cette reconnaissance implique, entre autres, que les bénévoles prennent part aux décisions affectant leur champs d'intervention. Qu'on leur assure l'information, la formation et les ressources nécessaires facilitant un fonctionnement harmonieux avec leur milieu. De plus, qu'on les consulte sur des projets, des orientations à venir, qu'ils aient la possibilité de prendre la parole et qu'on ait la disponibilité de les écouter.

Conscients que de nombreux organismes dans divers secteurs d'activités font appel aux services de travailleurs bénévoles, nous vous invitons, élus municipaux, intervenants scolaires et responsables d'organismes, à souligner la Semaine du bénévolat, du 18 au 24 avril 1982, de façon particulière. Une fête, une lettre d'encouragement, un mot de remerciement peuvent peut-être maintenir l'action communautaire chez nous.

Soyez bon perdant



Health
and Welfare
Canada

Santé et
Bien-être social
Canada



Est-ce que vous êtes porté à manger quand vous vous sentez seul, quand vous êtes déprimé ou quand vous vous ennuyez? Vous sentez-vous coupable si vous ne videz pas votre assiette? Mangez-vous lentement en savourant bien vos aliments? Autant de questions et bien d'autres auxquelles Santé et Bien-être social Canada répond dans une publication intitulée: "SOYEZ BON PERDANT".

De bonnes habitudes alimentaires sont essentielles au maintien de la santé. Pour avoir un régime alimentaire sain et équilibré, suivez les conseils que vous livre Santé et Bien-être social Canada dans une publication ayant pour titre: "MANGEZ BIEN, MANGEZ MIEUX".

Les personnes intéressées à recevoir gratuitement un exemplaire de ces deux publications sont priées d'écrire à: PUBLICATIONS, Santé et Bien-être social Canada, 1255 rue University, bureau 401, Montréal, Québec. H3B 3B6.

le supplément

Edité par LE ST-LAURENT-ECHO
16 du Domaine,
Rivière-du-Loup,
G5R 4C3

TOUS LES SERVICES: 862-1774.

Courrier troisième classe.
No de permis: T 368

CINEGEP

Film sur la guerre et film pacifiste, RETOUR marque à coup sûr une date importante dans la carrière de son réalisateur et valut à Jon Voight le grand prix d'interprétations à Cannes.



Jane Fonda
Jon Voight Bruce Dern
dans
"Retour"
Coming Home

Un Film de Hal Ashby

GAGNANT de 3 OSCARS
MEILLEURE ACTRICE (Jane Fonda)
MEILLEUR ACTEUR (Jon Voight)

COULEURS

127 MINS.

14 ANS

MERCREDI, 21 AVRIL, 20 H.

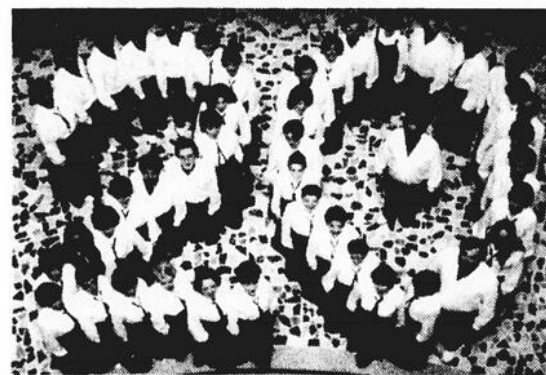
AU CENTRE CULTUREL

Au Centre Culturel de Rivière-du-Loup

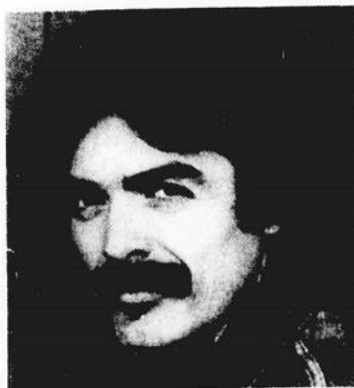
Mardi 20 avril
L'homme éléphant



24-25 avril
Le Choeur St-Louis



Lundi 26 avril
Daniel Lavoie



Lundi 26 avril
1ère partie de
Daniel Lavoie
avec
Ronald Bourgeois

Dimanche 2 mai
Ecole de violon Sévadjian
Concert JMC

GUICHET:

862-2338

A l'Hôpital Notre-Dame de Fatima
de La Pocatière:

"Une chambre des naissances" II

La réalisation d'une chambre des naissances est le résultat de multiples démarches. Nous vous donnons maintenant un aperçu du travail accompli dans notre région par nos gens.

Des couples ont d'abord exprimé leurs attentes individuellement à leur médecin, au personnel hospitalier, puis en groupe lors du colloque de mars 81: "Accoucher ou se faire accoucher". Suite à cette journée, un comité s'est formé: le comité post-colloque, groupant des femmes intéressées à poursuivre des démarches en vue de l'instauration d'une chambre des naissances. Ce comité a été aidé par Centre-Femmes de La Pocatière. Elles ont publié dans nos journaux, un compte rendu des recommandations du colloque. Elles ont fait circuler une pétition et recueilli environ 400 signatures.

En novembre 80, un comité est né à l'hôpital de La Pocatière: le comité périnatalité. Son rôle est consultatif. Ses objectifs sont de 1ère: faire circuler l'information et règlements, 2ème: uniformiser les soins et l'enseignement et 3ème: favoriser le développement de services pour répondre aux besoins de la population. Cette année, le comité avait comme priorité: l'implantation d'une chambre des naissances afin de répondre aux attentes de plusieurs couples.

Les membres du comité sont au nombre de 13. Il y a 2 représentants des usagers, et une du groupe Lact-Aide, la responsable du département d'obstétrique, une infirmière de la pouponnière, un médecin, la directrice des soins infirmiers, les responsables des rencontres prénatales et visites post-natales, une monitrice du G.E.P., l'infirmière en périnatalité du DSC de Montmagny.

En juin 81, le comité post-colloque et des membres du comité périnatalité ont visité les chambres de naissances (2) à Beauceville. Depuis ce temps, plusieurs autres démarches ont été entreprises avec succès: soit au collège des médecins, à l'exécutif des médecins de La Pocatière, au conseil d'administration de l'hôpital. Un local a été choisi, la décoration, l'ameublement et une

foule de détails sont sur le point d'être finalisés.

Pour reprendre les mots d'un article déjà paru: "La chambre des naissances n'est plus une utopie, elle devient une réalité".

Les baux de moins de 12 mois

Plusieurs propriétaires et locataires signent des baux de moins de 12 mois. Ils ont en ce cas les mêmes droits et doivent respecter les mêmes obligations que dans les cas des baux de 12 mois et plus. Cependant, ils sont soumis à d'autres délais d'avis pour modifier les conditions du bail.

En effet, pour augmenter le loyer ou pour apporter au bail quelque modification que ce soit, le propriétaire doit en prévenir le locataire entre un et deux mois avant la date d'é-

chéance du bail. Et le locataire doit répondre dans un délai d'un mois suivant la réception de l'avis, s'il refuse les nouvelles conditions du propriétaire ou s'il décide de déménager. Si, au contraire, il les accepte, la loi ne l'oblige pas à répondre. De son silence, on présumera qu'il a accepté. Le propriétaire pourra alors les consigner dans un nouveau bail ou dans un écrit dont il remettra copie au locataire.

Mais supposons que le locataire exprime son refus en bonne et due forme. Le proprié-

taire doit s'adresser à la Régie du logement pour obtenir la ou les modifications qu'il désire. Et il a un mois pour le faire, à partir de la date à laquelle il a reçu le refus de son locataire.

Supposons, d'autre part, le cas d'un locataire qui désire déménager et qui n'a reçu aucun avis de son propriétaire. Il devra lui exprimer ses intentions entre un et deux mois avant la fin de son bail. Dans la langue juridique, cela s'appelle un avis de non-prolongation de bail.

MERCREDI LE 21 AVRIL 1982-LE SUPPLEMENT 5

Mais si, aucun avis n'est venu d'une part ni de l'autre, le bail se trouve automatiquement prolongé aux mêmes conditions et pour la même durée.

Qu'il nous soit permis, en terminant, de vous rappeler que tous les avis dont il est

question dans ces chroniques doivent être écrits et, autant que possible, expédiés par courrier recommandé, le cachet de la poste faisant foi de la date de l'expédition et de la présumée réception.

La semaine prochaine "Le nouveau locataire".

la Baie DU 20 AU 24 AVRIL

"L'offre ultime"

La plus impressionnante collection de stimulants jamais offerte par Ford.

Escort-Exp-Mustang-Fairmont-Granada 82

- Remise de 5% du prix de détail de base (excepté Escort S.E.).
- "Conduite pour presque rien"
- Garantie 2 ans-40 000 klm
- Tous les travaux d'entretien prescrit pendant 2 ans- 40 000 klm.

-CAMIONNETTES RANGER '83



- Remise de \$300.
- Garantie 2 ans-40 000 klm.
- Conduite pour presque rien
- Tous les travaux d'entretien prescrit pendant 2 ans- 40 000 klm.

-COURIER 82

Remise de \$200.

CAMIONNETTES F 100-F 350 (4 X 2) et (4 X 4) '82

- F 100-350-Remise \$750.
- Econoline-Remise \$750.
- Club Wagon-Remise \$750.
- Bronco-Remise \$1000.
- Club Wagon XL-XLT- Remise \$1000.
- Bronco XLS-XLT-Remise \$2000.

4 saisons FORD

101, Boul. Cartier Rivière-du-Loup 862-6324



La Fête des mères
ça se fête à la Baie

Soutien-gorge

Digi Nova de Wonder Bra
Model 240-900-950
Rég.: 12.50 à 14.50

Spécial:

9.99

Culottes

Digi Nova de Wonder Bra
Model 270-905
Rég.: 6.00

Spécial:

3.99

Jaquettes courtes

Pour dames, bon choix de modèles
Rég.: 14.00 à 17.98

Spécial:

9.99

Jaquettes longues

Pour dames.
Rég.: 17.00

Spécial:

13.88



demandez-nous n'importe quoi
ou presque.

Le répertoire toxicologique de la C.S.S.T.:

Pour qui? Pourquoi?...

Le milieu industriel québécois utilise plus de 80 000 produits chimiques, dont on connaît plus ou moins les effets sur la santé et la sécurité des travailleurs et des travailleuses. Sans être alarmiste, il y a certes matière à réflexion.

Aussi, conformément aux dispositions de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (art. 167, paragraphe 10) la Commission de

la santé et de la sécurité du travail s'est vue confier la responsabilité d'établir et de tenir un répertoire toxicologique.

Qu'est-ce que le répertoire toxicologique? Le répertoire toxicologique est un ensemble de fiches d'information pouvant être d'une grande utilité pour tous les intéressés au domaine de la santé et de la sécurité

du travail, particulièrement les employeurs et les travailleurs (euses) du Québec.

Le répertoire toxicologique contient:
-des renseignements sur la composition des divers produits industriels ou commerciaux avec lesquels les travailleurs sont en contact;

-les renseignements nécessaires sur les propriétés physiques et

chimiques de ces produits afin d'en prévoir le comportement;

-des renseignements sur les propriétés toxicologiques de ces produits, c'est-à-dire leurs effets possibles sur la santé de l'être humain et sur les moyens de protection;
-des renseignements sur les précautions à prendre lors de la manipulation et l'entreposage de ces produits et sur les règles qu'il faut alors respecter pour as-

surer la protection des travailleurs;

-des renseignements sur les mesures à prendre dans les cas d'accident ou d'incident dangereux où ces produits interviennent.

Aussi, si vous désirez obtenir diverses informations relatives aux produits industriels ou commerciaux que vous utilisez dans votre milieu de travail, il vous suffit de com-

pléter un formulaire prévu à cette fin et disponible à l'adresse suivante:

Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec, 180, Des Gouverneurs, Rimouski (Québec) G5L 8G1.

Il est également possible d'obtenir ledit formulaire aux Départements de santé communautaires de la région (Rivière-du-Loup,

Rimouski, Gaspé).

L'objectif fondamental de la Loi sur la santé et la sécurité étant d'éliminer à la source même, les dangers qui menacent la vie, la santé, la sécurité et l'intégrité physique des travailleuses et travailleurs québécois, le répertoire toxicologique constitue une source d'information privilégiée pour l'atteinte de ce but.

APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

GENERAL ELECTRIC RABAIS AU CONSOMMATEUR

Faites des économies tout de suite grâce aux modèles sélectionnés de la Compagnie Générale Électrique, tels que réfrigérateurs, cuisinières - fours à ondes courtes - lave-vaisselle - machines à laver et sècheuses automatiques, et climatiseurs de chambres. Faites vos achats assez tôt car les quantités sont limitées... Les rabais sont en vigueur du 5 avril au 1^{er} mai 1982.

VENEZ NOUS VOIR SANS TARDER! NOUS AVONS BEAUCOUP D'AUTRES APPAREILS MÉNAGERS AU RABAIS DE LA COMPAGNIE GÉNÉRALE ÉLECTRIQUE! NOUS SERONS HEUREUX DE VOUS DONNER TOUS LES DÉTAILS.

\$100 RABAIS
TROIS PORTES CÔTE-À-CÔTE, AVEC VITRE NOIRE REFRIGÉRATEUR L19FBB

\$75 RABAIS
UN FOUR AUTO-NETTOYANT "RAPID CLEAN II" CUISINIÈRE J37BV

\$50 RABAIS
MEDALLION 870 LAVEUSE AUTOMATIQUE W870V

\$30 RABAIS
LA SÈCHEUSE AUTOMATIQUE D870V

\$30 RABAIS
ADAPTABLE "POTSCRUBBER II" LAVE-VAISSELLE SMC930V

\$60 RABAIS
"SPACEMAKER" FOURS À MICRO-ONDES JVM48

ROLAND MORIN INC.
371 Lafontaine Rivière-du-Loup 862-2167

Du 22 au 24 avril:

Le ministre des Affaires culturelles dans la région de l'Est du Québec

Le ministre des Affaires culturelles, monsieur Clément Richard, sera dans la région de l'Est-du-Québec du 22 au 24 avril prochain. Monsieur Richard a en effet annoncé qu'il entreprendra à compter du 16 février jusqu'au 7 mai une vaste tournée dans plus de 25 villes du Québec. Par cette consultation, le Ministre entend associer la population à une réflexion sur le développement culturel du Québec et sur les changements majeurs que son ministère devra amorcer au cours des prochains mois.

La création d'une Commission des arts et des lettres composée de représentants d'artistes, d'écrivains et d'autres artisans du milieu concerné; l'ampleur et les modalités de la régionalisation des activités du Ministère; la recherche de nouveaux partenaires que ce soit sur le plan financier, éducationnel ou autre, sont autant de sujets abordés dans le document de consultation "Le Québec: un enjeu culturel". Au delà des questions soulevées par ce document de travail, le Ministre voudra sûrement échanger avec les intervenants sur la nécessité pour le Québec d'orienter et d'infléchir son propre développement culturel.

Le Ministre se rendra à Rimouski le 22 avril, à Sainte-Anne-des-Monts le 23 avril, à Carleton le 23 avril et aux Îles-de-la-Madeleine le 24 avril prochain.

Toute personne ou organisme intéressé à participer à l'une de ces rencontres doit communiquer au plus tôt avec le directeur du bureau régional du ministère des Affaires culturelles, 337, rue Moreault, bureau S-15, Rimouski, G5L 1P4; tél.: (418) 722-3650. La date limite d'ins-

cription est le 15 avril 1982. Une documentation ainsi qu'un guide préparatoire à l'intervention sont remis à tous ceux et celles qui le désirent.

On peut faire connaître à l'avance le con-

tenu de l'intervention et déposer tout document au bureau régional. Les mémoires soumis ne doivent pas excéder quinze (15) pages. Le caractère confidentiel de tout document déposé est garanti.

Pour être d'affaires... faut voir à son affaire!

La nouvelle Loi sur la protection du consommateur

Profitez des 10 jours de réflexion

Hier soir, vous avez laissé un vendeur itinérant franchir le seuil de votre porte et voilà... l'occasion était trop belle! Vous n'avez pu résister devant les encyclopédies dont le vendeur vous a si habilement vanté les qualités. Vous avez signé un contrat d'achat. Il faut dire que depuis longtemps, vous réserviez une place de choix dans votre bibliothèque de salon, pour le cas où...

Aujourd'hui, vous n'êtes plus certain d'avoir fait une bonne affaire. Ah! ce n'est pas que vous ayez négligé de prendre certaines précautions. Vous avez demandé au vendeur, par exemple, de vous présenter son permis de marchand itinérant émis par l'Office de la protection du consommateur avant même de le laisser exhiber sa marchandise. Vous vous êtes assuré que votre contrat, comme il s'agissait d'une affaire de plus de 25 \$, comprenait les clauses exigées par la Loi sur la protection du consommateur: vos nom et adresse ainsi que ceux du marchand, le numéro de permis de ce dernier, le lieu et la date du contrat, la description et le prix des encyclopédies, ainsi que le total des sommes à déboursier incluant frais de livraison ou autres. Même la clause d'annulation de contrat s'y trouvait et un double du contrat vous a bel et bien été remis.

Pourtant, vous vous demandez si vous auriez pu trouver mieux ailleurs. Dans ce cas, pourquoi ne pas vous prévaloir des dix jours de réflexion que vous accorde la Loi sur la protection du consommateur. Vous disposez en effet de 10 jours, à partir du moment où vous êtes entré en possession de votre copie signée du contrat, y compris les samedis, dimanches et jours fériés, pour revenir sur votre décision. Profitez donc de cette période de réflexion pour aller magasiner ou donner quelques coups de fil. Qui sait, peut-être trouverez-vous des encyclopédies à votre goût pour moins cher? Vous pourriez alors annuler votre contrat en envoyant au marchand, par courrier recommandé, préférence:

- un avis écrit l'informant de votre intention d'annuler l'achat; ou
- la formule d'annulation qui était jointe au contrat, dûment remplie.

Si les encyclopédies « trônent » déjà dans votre bibliothèque, vous n'aurez qu'à les lui retourner en ayant soin de vous faire accompagner d'un témoin ou d'exiger un reçu daté.

Cette chronique d'information vous est présentée par votre journal en collaboration avec le Bureau régional de l'Office de la protection du consommateur.

Québec
900, Place d'Youville - suite 110
Québec, QC G1R 5J3
Tél.: 643-8652

PLUS DE 250 PARTOUT AU QUÉBEC

PHARMACIE

UNIPRIX



862-7042

298 Lafontaine Rivière-du-Loup

DENYSE COTE

VOYEZ
NOS SUGGESTIONS
POUR LA FÊTE



FIESTA

Gelée aux fruits
300 g

UNIPRIX

189

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client

LIBERTÉ
NOUVELLE

30 mini-serviettes

UNIPRIX

219

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



KOTEX LIGHTDAYS

30 serviettes
hygiéniques

UNIPRIX

189

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



OROBRONZE

80 gélules

UNIPRIX

1844

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client

PROMOTION DU 21 AVRIL AU 1er MAI 1982

VOUS NE PAYEZ LE PRIX COUPÉ ANNONCÉ QUE
SUR REMISE DU COUPON AU COMPTOIR SEULE-
MENT.
DISPONIBILITÉ GARANTIE
Si nous ne pouvons vous fournir le produit que
vous désirez au prix coupé annoncé durant cette
promotion, nous vous GARANTISSONS le même
bas prix coupé dès que notre stock sera renouvelé,
en vous remettant un BON D'ACHAT DIFFÉRE.
Les dessins sont utilisés pour fins d'illustration
seulement. Les descriptions prévalent sur les il-
lustrations en tout temps.

QUELQUES
SUGGESTIONS
POUR MAMAN

LADY
ELEGANCE

Rasoir pour femme
Modèle 720-L de Braun

UNIPRIX

3395

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



CLICKER NOUVEAU

Fer à friser
au butane
de Gillette

UNIPRIX

2195

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



BRAUN

Mini sècheur pistolet
Modèle XG14K

UNIPRIX

1899

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



LE COIFFEUR

Fer à friser
de Gillette

UNIPRIX

1699

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



BRAUN

Pendule murale
à Quartz Modèle ABW21

UNIPRIX

3299

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



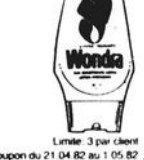
WONDRA

Lotion hydratante
180 mL

UNIPRIX

133

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



DÉCOUPEZ ET
ÉCONOMISEZ
AVEC CES
COUPONS

BAND-AID

100 pansements
en tissu élastique

UNIPRIX

279

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



ELASTOPLAST

23 pansements
adhésifs assortis

UNIPRIX

99

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



PLAYTEX

30 maxi-serviettes
hygiéniques

UNIPRIX

294

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



STAYFREE

48 maxi-serviettes
hygiéniques

UNIPRIX

499

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



COTTONELLE

Papier hygiénique
blanc 4 rouleaux

UNIPRIX

133

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



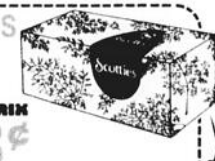
SCOTTIES

Papier mouchoir
blanc Boîte de 200

UNIPRIX

83

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



KLEENEX

Essuie-tout
blanc 2 rouleaux

UNIPRIX

133

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



ESPRIT

Shampooing
200 mL

UNIPRIX

174

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



HEAD & SHOULDERS

Shampooing lotion ou revitalisant
450 mL

UNIPRIX

399

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



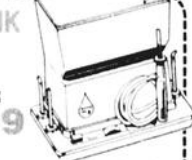
WATER PIK

Appareil d'hygiène
orale no 49

UNIPRIX

3799

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



COLGATE

Dentifrice
150 mL

UNIPRIX

159

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



CEPACOL

Régulier ou menthe
avec fluorure 750 mL

UNIPRIX

288

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



Cigarettes

Cigarettes

UNIPRIX

2139

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



DR WEST

Brosse à dent
régulière

UNIPRIX

2139

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



ORAL-B

Soie dentaire
46 mètres PLUS recharge

UNIPRIX

229

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



NEO-CITRAN "A"

10 sachets
Combat les rhumes
des lars et sinusites

UNIPRIX

189

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



SCHICK

7 lames injecteur
incroyables
PLUS 2 en bon

UNIPRIX

174

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



SPEED STICK PLUS

Antiaudorifique bâton 75 g

UNIPRIX

244

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



PAMPERS

Couches jetables
48 Premiers Pas ou
60 Super-Absorbantes

UNIPRIX

899

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client

Couches jetables
48 Nouveau-Né

UNIPRIX

549

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client

Couches jetables
30 de Jour ou
24 Super-Absorbantes
ou 22 de Nuit

UNIPRIX

379

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



Couches jetables
24 Premiers Pas

UNIPRIX

469

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



WET ONES

40 serviettes
pour bébé

UNIPRIX

199

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



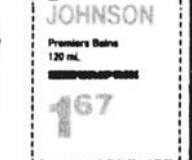
JOHNSON

Premiers Pas
120 mL

UNIPRIX

167

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



VASELINE

Formule de dermatologie
Lotion 180 mL ou
Crème 180 mL

UNIPRIX

259

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



JOHNSON

Trousse de
premiers soins d'urgence

UNIPRIX

544

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



PLAYTEX

Ensemble de biberons
3 pièces

UNIPRIX

799

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



PLAYTEX

Biberon
format d'essai

UNIPRIX

149

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



PLAYTEX

100 sacs jetables

UNIPRIX

299

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



DESITIN

Poudre pour bébé
40 g

UNIPRIX

199

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



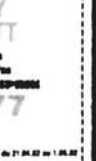
BABY SCOTT

34 couches
Premiers Pas

UNIPRIX

377

Avec ce coupon du 21.04.82 au 1.05.82 - Limite: 3 par client



SURE ET NATURELLE

18 serviettes
maxi-protection

UNIPRIX

124

Casino

regulier ou diet
bouteilles retournables 750 ml

6/2,99\$

MAXWELL HOUSE
sac 454 g/1 lb

2.29\$

couleurs assorties
KLEENEX
bte 200 2 plis

79¢

WELCH bte 454 ml/16 oz

1,499\$

ALL concentré
bte 4,2 kg

6,29\$

tout usage
LESTOIL
bout. 800 ml

1,99\$

LESTOIL

ALPAPRODE

BETTY CROCKER

bte 510 d

1.29\$

1,39\$

2,99\$

2,49^{\$}

1,49\$

2,29\$

59¢

1,49\$

1,19\$

2,19\$

69¢
ESS/IE TO/IT KLEENESE

PAPIER HYGIÉNIQUE
couleurs assorties
DEISEY pag 4 rlx

**NOURRITURE SÈCHE
POUR CHATS**

FIXATIF
léger/régulier/ultra

SHAMPOOING POUR CHEVEUX
JOHNSON bout. 225 ml

1,99
AMPOULES
ÉLECTRIQUES

MÉLANGE À POGO
avec bâton. bte 454 g

AMUSE-GUEULE
Flings au cheddar sac 150 g
Bretzels sac 200 g
CHRISTIE

2.99 \$

ST-CASTIN
sac 1,58 kg/3,5 lb

SURGELEE
HIGH LINER
bte 454 g/1 lb

59 Hôtel-de-Ville Rivière-du-Loup 862-3516



"MON MARCHAND CASINO SAIT VRAIMENT CE QU'ON VEUT"

Les prix sont en vigueur du
qu au samedi le 24 avril 1982
inclusivement.
Nous nous réservons le droit de
limiter les quantités.
Les illustrations de ces pages ne
servent qu'à illustrer la marque
des produits annoncés. Le texte
prévalent en toutes occasions.
Si il advenait qu'un article vienne
à manquer en rayon, veuillez
demander un coupon de remue
au comptoir et le prix vous en
sera garanti.

**PÂTE DE
TOMATES**
HEINZ
bte 156 ml/5.5 oz

2/89¢

**JUS DE
TOMATES**
HEINZ
bte 539 ml/19 oz

2/79¢



**KETCHUP AUX
TOMATES**
HEINZ
boute. 750 ml

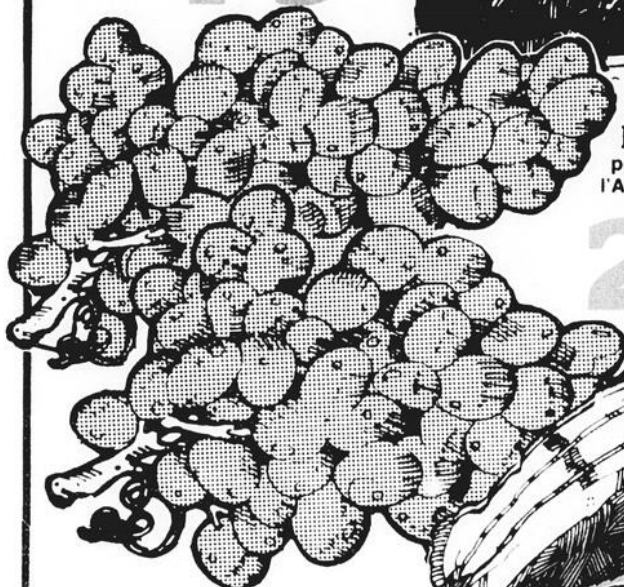
1,39\$

**SOUPE
TOMATES**
HEINZ
bte 284 ml/10 oz

2/59¢

**RAISINS
BARLINKA**
produits du Sud de
l'Afrique

**2,40 \$/kg
1,09 \$/lb**



**ROSBIF DE
CÔTES CROISÉES**
boeuf Canada catégorie A

**3,92 \$/kg
1,78 \$/lb**



**RÔTI DE
PALETTE**
boeuf Canada catégorie A

**2,38 \$/kg
1,08 \$/lb**



POIRES ANJOU
Canada de fantaisie fruits de B.C. calibre 150

**1,30 \$/kg
59¢/lb**

JUS D'ORANGE PUR 100%
TROPICANA
produit
de la Floride
jarre 1.8 litre/
1 oz

2,79\$

BOEUF HACHÉ mi-maigre

**4,37 \$/kg
1,98 \$/lb**

SAUCISSES pur porc ou tout boeuf
MAPLE LEAF
pqt 500 g

2,09\$

KELLOGG SALADA

THE EN SACHETS
orange pekoe
SALADA
bte 60 sachets

1,69\$

**CÉRÉALES DE BLE
ENTIER**
Pep
KELLOGG
bte 400 g

1,09\$

CÉRÉALES MINI-WHEAT
régulier ou
cassonade
KELLOGG bte 425 g

1,29\$

CÉRÉALES SPÉCIAL K

KELLOGG
bte 475 g

1,79\$

CÉRÉALES RAISIN BRAN

KELLOGG
bte 800 g

2,19\$

POIREAUX
produits des Etats-Unis
pqt de 2 à 4 batons

1,29\$

LAITUE CHINOISE
produit de Floride

**90¢/kg
41¢/lb**

CAROTTES LAVÉES
Canada no 1
produits des Etats-Unis
cello 2.27 kg/5 lb

1,68\$

AVOCADOS
fruits de la Californie
calibre 48

43¢

BACON TRANCHE
LEGRADE pqt 500 g

2,38\$

SAUCISSES FUMÉES
ordinaires ou tout boeuf
MAPLE LEAF
pqt 454 g/1 lb

1,58\$

BOEUF FUMÉ
(smoked meat)
COORSH 4/50 g

2,49\$

**SAUCISSON DE
BOLOGNE**
cello ou cire
au morceau LEGRADE

**2,40 \$/kg
1,09 \$/lb**



**PAINS HOT DOG OU
HAMBURGER**
VAILLANCOURT
pqt de 12

89¢



YOGOURT DELISLE
nature ou fruits
pot 500 ml

1,09\$



CRÈME GLACÉE
saveurs assorties
LAVAL OU CITE
cont 2 litres

2,39\$



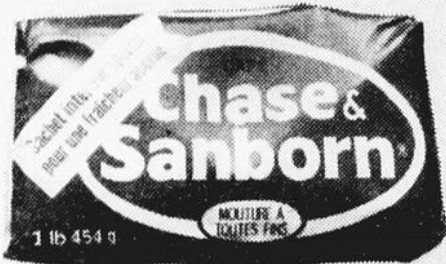
Les épiciers Casino sont fiers d'appuyer la Chambre de Commerce et d'Industrie du Québec Métropolitain qui s'engage à sensibiliser les consommateurs sur l'apport considérable du secteur agro-alimentaire à la vie économique de la région de Québec.
Afin de rendre hommage aux producteurs et aux transformateurs de la région, les Epiciers Casino offrent en grande vedette aux consommateurs québécois, trois produits bien de chez nous.

coop

MAGASIN COOP RIVIÈRE DU LOUP

298 Blvd Thériault

Épicerie


**CAFÉ MOULU
CHASE'N SANBORN**

régulier

 sac 1 lb **2,28\$**
**SAUCE POUR
SANDWICHES
CHAUDS
HABITANT**

bte 14 oz

39¢
DENTIFRICE AQUA-FRESH
savour populaire ou
de menthe tube 100 mL
1,39\$
**PAINS DE SAVON
BOUTCHOUX**
pour bébés pqt 3 pains
1,09\$
**TAMPONS SANITAIRES
PLAYTEX** réguliers ou super
bte 30 s **3,89\$**
BROSSE À DENTS REACH
medium ou souple carton 1 s
1,19\$
SOIE DENTAIRE JOHNSON
citée ou non citée bte 50 v
1,39\$
**PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI** spaghetti, spaghettini
ou macaroni coupé bte 1 kg
1,39\$
**SAUCE À LA VIANDE
CATELLI** bte 28 oz
1,79\$
**POIS VERTS DE CHOIX
GROSSEURS ASSORTIES
AYLMER** bte 398 mL
57¢
**FÈVES AU LARD
CLARK** avec sauce aux tomates bte 8 oz
59¢
**MARGARINE
MOLLE
LACTANTIA**

cont 454 g

79¢
**FARINE
TOUT USAGE
PURITY**

sac 3.5 kg

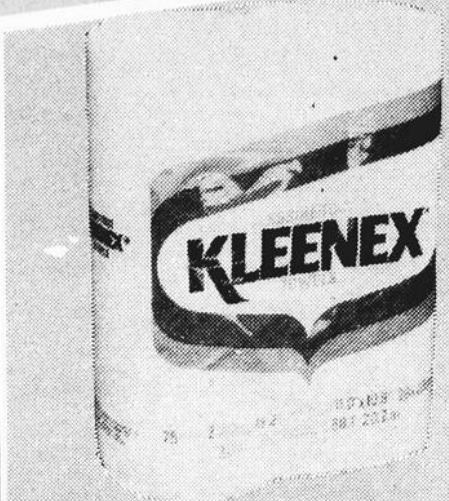
2,98\$
**CREVETTES
MARVELOUS**
moyennes ou régulières bte 4 oz
2,59\$
RAGOÛT CORDON BLEU
de boeuf, de poulet ou irlandais bte 425 g
1,19\$
**SARDINES
JUTLAND** bte 3.2 oz
55¢
**SAUMON ROSE
CLOVER LEAF** bte 7.7 oz
1,45\$
**MARGARINE DURE
LACTANTIA** carton 454 g
79¢
**EAU MINÉRALE
ST-YOYRE** bte 1 L
78¢
**BISCUITS
LIDO** Méteo ou Caramel sac 400 g
1,55\$
**MACARONI AU FROMAGE
CATELLI** bte 225 g
51¢
**BISCUITS GÂTEAU ROYAL
HARNOIS** sac 400 g
1,49\$
**SAVON LIQUIDE
WISK**

pour la lessive

boute 2 L

4,19\$
**CÉRÉALES PEP
KELLOGG'S**

bte 400 g

1,15\$
**SPAGHETTI
CATELLI**
cuit avec sauce aux tomates bte 19 oz
78¢
**RAVIOLI À LA VIANDE
CATELLI** bte 15 oz
83¢
BREUVAGE ROUEMONT
à l'orange, aux raisins
ou à la limonade bte 1.8 L
1,15\$
**SAVON EN POUDRE
ALL** pour la lessive bte 4.2 kg
6,98\$
**ASSOUPNISSEUR LIQUIDE
LA PARISIENNE** pour tissus cont 3.6 L
2,15\$
**MOUCHOIRS DE PAPIER
KLEENEX** bte 200 f
88¢
**NOURRITURE POUR CHIENS
GAINES BURGER** au boeuf ou au fromage bte 2 kg
3,89\$
**EAU DE JAVEL
MIX-O** cont 3.6 L
1,29\$
**ESSUIE-TOUT
KLEENEX**

blanc ou jaune

pqt 2 rlx

1,28\$
**CROUSTILLES
DULAC**
saveurs assorties

sac 200 g

1,19\$
**PAPIER
HYGIÉNIQUE
DELSEY**
couleurs assorties

pqt 4 rlx

1,49\$
**DÉTACHANT EN AÉROSOL
SHOUT** cont 275 g
1,98\$
**DÉTACHANT LIQUIDE
SHOUT** bte 650 mL
1,69\$

PRODUITS SURGELES

**JUS D'ORANGE
COOP**
non sucré cont 12 oz
89¢
**CUISSES DE POULET PANÉES OU
MORCEAUX DE POULET
PANÉS** cont 2 lb
4,59\$
**BROCOLI OU
CHOUX-FLEURS
STAUFFER'S** sac 10.5 oz
1,69\$

Produits Coop


SACS À ORDURES 26 x 36
COOP pour l'extérieur cello 20 s
1,89\$
**MELASSE
COOP** cont 1.3 kg
1,49\$
CRISTAUX COOP
à saveur d'orange cello 4.92 g
ou de limonade cello 4.82 g
1,19\$
**NETTOYEUR POUR VITRES
COOP** de recharge bte 600 mL
69¢
**POIRES BARTLETT
COOP** dans son jus naturel bte 398 mL
98¢
**AVEC DOUBLURE
PERMASÈCHE
CAPITONNÉE**
Pampers

2.99	3.69	3.69	8.69	3.69	4.69	8.39
NOUVEAU-NE 8 x 11 in	DE JOUR 11 x 16 in	DE JOUR 24 SUPER ABSORBANTE 16 x 23 in	DE JOUR 60 SUPER ABSORBANTE 16 x 23 in	DE NUIT 11 x 23 in	PREMIERS PAS 24 plus de 23 in	PREMIERS PAS 48 plus de 23 in


**GATEAU
PEPPERIDGE FARM**
13 OZ VANILLE OU CHOCOLAT
\$1.29

**FROMAGE
CHEDDAR
DELISLE 500 GR**
\$2.49

En vigueur du 21 au 24 avril 1982. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

cooprix

Coop-Cooprix vous informent sur les collations nutritives:

Une collation ne doit pas être prise pour remplacer un repas, elle doit compléter l'alimentation en attendant le prochain repas.

Les caractéristiques des aliments constituant une bonne collation sont:

- aliment léger
- aliment nutritif
- aliment à faible teneur en sucre

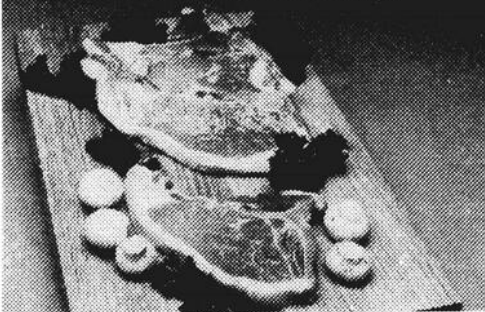
Voici quelques suggestions de collations nutritives:

- jus de fruits ou de légumes
- lait, yogourt, cubes de fromage,...
- bâtonnets de céleri, carottes, rondelles de piment,...
- fruits séchés: raisins, dattes, pruneaux,...
- muffins aux fruits, au son,...
- fruits naturels: pomme, banane, orange,...
- arachides, noix, amandes,...
- oeuf à la coque
- biscuits aux carottes, au son, au beurre d'arachides,...

Viandes * Disponible dans les coopératives ayant un service de boucherie.

CÔTELETTE DE PORC

Milieu de longe



4,37\$ / kg
1,98\$ / lb

RÔTI DE LONGE DE PORC

Bout de côtes



3,26\$ / kg
1,48\$ / lb

RÔTI DE LONGE DE PORC

Bout du filet

3,48\$ / kg **1,58\$ / lb**

BACON MAPLE LEAF

régulier, érable ou épais

pqt 500 g **2,09\$**

SAUCISSES FUMÉES MAPLE LEAF

régulières ou tout boeuf

pqt 454 g **1,68\$**

DEMI SOC DE PORC FUMÉ MAPLE LEAF

5,69\$ / kg **2,58\$ / lb**

JAMBON CUIT MAPLE LEAF

tranché

pqt 175 g

1,19\$

JAMBON MIGNON LAFLEUR

6,37\$ / kg **2,89\$ / lb**

PAIN DE SIMILI POULET LAFLEUR

tranché sur demande **3,06\$ / kg** **1,39\$ / lb**

SALAMI ORDINAIRE COORSH

tranché sur demande

4,17\$ / kg **1,89\$ / lb**

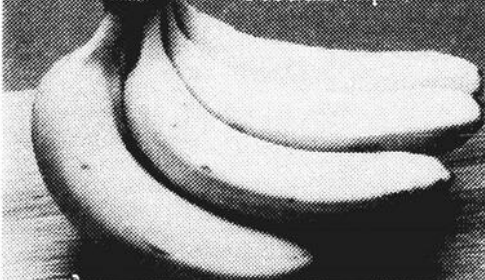
BOEUF FUMÉ, TRANCHÉ COORSH

pqt 4 x 50 g 200 g **2,29\$**

Fruits et légumes

BANANES DÔLE OU CHIQUITA

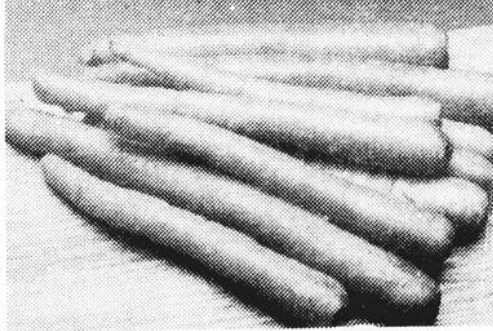
Produit importé



79¢ / kg
36¢ / lb

CAROTTES

Produit du Québec ou des États-Unis Canada no 1



emballage de 2,27 kg (5 lb)

1,49\$

PIMENT VERT (POIVRON)

Produit des États-Unis calibre large

1,96\$ / kg **89¢ / lb**

JUS DE PAMPLEMOUSE « PUR » TROPICANA

Produit de la Floride

bocal de 946 mL (32 oz) **1,59\$**

RAISINS ROUGES

Produit du Chili Canada No 1

3,06\$ / kg **1,39\$ / lb**

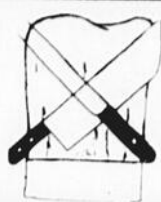
COURGETTES (ZUCCHINI)

Produit des États-Unis

1,52\$ / kg **69¢ / lb**

« UN MARCHÉ BIEN PENSÉ »

En vigueur du 21 au 24 avril 1982. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



**Info-
bouffe**



Par Ernest Beauvais.

Professeur de l'option cuisine
Ecole des Métiers, Rivière-du-Loup.

Stérilisation du bocal pour marinades

Stérilisation du bocal:

Le bocal servant à la conservation des marinades doit être stérilisé. La stérilisation détruit ou annule l'effet des enzymes, de la moisissure et des bactéries qui peuvent endommager la nourriture.

- 1-Faire bouillir une marmite d'eau, avec une grille au fond.
- 2-Vérifier les bocaux au cas où il y aurait brisures ou fêlures.
- 3-Laver les bocaux et les couvercles à l'eau chaude et savonneuse, n'utiliser ni récurant ni brosse.
- 4-Rincer les bocaux et couvercles.
- 5-Les stériliser en les faisant bouillir 10 minutes.
- 6-Tremper les couvercles et cercles dans l'eau bouillante juste avant l'utilisation.
- 7-Retirer un à la fois, juste avant l'utilisation.
- 8-Placer les bocaux sur une surface de bois, pour les empêcher de craquer.
- 9-Les remplir au fur et à mesure qu'ils sont sortis de l'eau.
- 10-Tous les ustensiles nécessaires doivent être stérilisés.

La salade d'hiver. [4 pots de 24 onces]

- 10 tomates vertes
- 6 oignons
- 1 pied de céleri
- 1 chou
- 1 chou-fleur
- 6 pommes
- 2 piments verts
- 2 piments rouges
- ¼ tasse de gros sel.

-Emincer le tout et tremper 2 heures dans le gros sel en remuant fréquemment et égoutter le tout.

-Faire bouillir 15 minutes en remuant régulièrement les ingrédients suivants:

- 6 tasses de sucre
- 1 tasse de farine
- 2c. à thé de moutarde en poudre
- 2c. à table thymie
- 2c. à table de graine de céleri
- 1 pinte de vinaigre.

-Ajouter les fruits et légumes au liquide et faire bouillir 10 minutes.

Adressez vos questions à M. Yvon Duval, coordonnateur
Chronique Info-Bouffe,
Ecole des Métiers, 65 rue Ste-Anne
Rivière-du-Loup.

Comment varier le menu du déjeuner



Tout le monde sait combien il importe de manger chaque jour un déjeuner nutritivement équilibré. Mais il importe aussi d'introduire de temps à autre un peu de variété dans le menu du déjeuner pour stimuler l'appétit des vôtres.

Un déjeuner de base, qui satisfera d'¼ à ½ de vos besoins quotidiens en éléments nutritifs, pourra comprendre par exemple une céréale prête à manger, disons aux flocons de maïs, du lait du jus de fruit et une ou plusieurs tranches de pain ou un petit pain avec tartina. Ce déjeuner fournit à l'organisme des réserves d'énergie et une alimentation saine pour lui permettre de se sustenter jusqu'au repas suivant. Le conseil de Nutrition Kellogg fait observer que des études ont prouvé que ceux qui déjeunent mal ou pas du tout, une fois arrivés au milieu de la matinée, se sentent fatigués et incapables de réagir comme il faut, que ce soit au travail ou

à l'école. Il importe donc que tous les membres de votre famille mangent un bon déjeuner pour rester alertes et pouvoir donner le meilleur d'eux-mêmes.

Un moyen de varier le déjeuner de base est d'y faire figurer un pain de ménage intéressant, comme ce **pain de bananes** fait de céréales aux flocons de maïs et de purée de bananes mûres. Il peut se préparer la veille au soir et se garde plusieurs jours après cuisson à condition d'être enveloppé de façon étanche. A servir avec du beurre ou du fromage crème au déjeuner ou comme casse-croûte.

Pain aux bananes

450 ml. (1 3-4 tasse) de farine tout usage.
10 ml. (2c. à thé) de poudre à lever
2 ml. (½c. à thé) de bicarbonate de soude
2 ml. (½c. à thé) de sel
125 ml. (½ tasse) de beurre
175 ml. (3-4 tasse) de cassonade bien tassée

1 oeuf
500 ml. (2 tasses) de bananes réduites en purée
250 ml. (1 tasse) de Pep Kellogg
125 ml. (½ tasse) de raisins secs.
1. Mélanger la farine, la poudre à lever, le bicarbonate de soude et le sel en les remuant;

laisser reposer.
2. Mettre le beurre et le sucre en crème. Ajouter l'oeuf et battre vigoureusement; ajouter la purée de bananes, le Pep et les raisins secs en les remuant.
3. Ajouter les ingrédients secs et ne remuer que lorsqu'ils sont combinés aux autres éléments constitutifs du mélange. Placer la pâte dans un moule à pain de 2l (9 x 5 x 3 pouces) préalablement graissé.
4. Faire cuire au four à 180 degrés C. (350 degrés F.) pendant environ 80 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent en bois enfoncé au centre du pain en ressorte sec.

BOEUF HACHE

FRAIS ORDINAIRE



1.69 LB
15.90
10 LBS ET PLUS

**BOUCHERIE
GENDRON**

201 Lafontaine
Rivière-du-Loup
Serge Michaud Prop.
tel 862-3521-22

Spécialité Boeuf de marque
rouge et bleue



centre-ville
lafontaine
rivière-du-loup

STEAK DE RONDE

TRANCHE
ENTIERE

BOEUF EN CUBES

CROUPE ROULEE

STEAK HACHE

MAIGRE

1.89 LB

SAUCISSE FUMEE

MARQUE LEGRADÉ

LOUSSE **1.69** LB

SAUCISSE FRAICHE

3 LIVRES **3.27**

PORC HACHE

MAIGRE 80% **1.69** LB

STEAK DE PORC

1.89 LB

LARD SALE

ENTRELARDE

1.39 LB

POULET

CANADA UTILITE
6 LBS ET PLUS

1.09 LB

JAMBON

EPAULE DE SALAISON

.95 LB

CRETONS MICHON

BOL ¾ LB

CHACUN **1.69**

TETE FROMAGEE

BOL ¾ LB

CHACUN **1.59**

STEAK HAUT DE RONDE

2.89 LB

BOEUF HAUT DE COTE

1.49 LB

10 LBS ET PLUS
1.39 LB

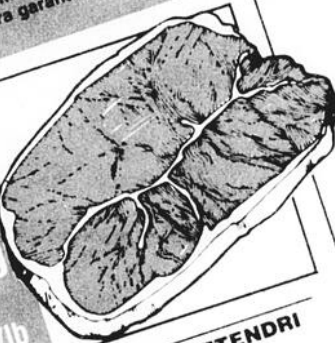
ÉPICIERS UNIS

63 FRASERVILLE
RIVIERE-DU-LOUP
862-8255

Les épiciers Gem sont fiers d'appuyer la Chambre de Commerce et d'Industrie du Québec. Metropolitain qui s'engage à sensibiliser les consommateurs sur l'apport considérable du secteur agro-alimentaire à la vie économique de la région de Québec. Afin de rendre hommage aux producteurs et aux transformateurs de la région, les épiciers Gem offrent en grande vedette aux consommateurs québécois, trois produits bien de chez nous.

Les prix sont en vigueur jusqu'au samedi le 24 avril 1982 inclusivement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Les illustrations de ces pages ne servent qu'à illustrer la marque des produits annoncés. Le texte prévaut en toutes occasions. S'il advenait qu'un article vienne à manquer en rayon, veuillez demander un coupon de remise au comptoir et le prix vous en sera garanti.

BIFTECK DE RONDE DÉOSSÉE
tranche entière boeuf
Canada catégorie A
4,59\$/kg
2,08\$/lb



ROSBIFF POINTE DE SURLONGE
ou croupe désossée
boeuf Canada catégorie A
6,57\$/kg
2,98\$/lb

BIFTECK INTERIEUR DE RONDE
Boeuf Canada
catégorie A
6,57\$/kg
2,98\$/lb

SAUCISSES FUMÉES
LAFLEUR
pqt 454 g/1 lb
1,58\$

ORANGES JAFFA
sans pépin
produits d'Israël
calibre 123
12/1,58\$

BIFTECK ATTENDRI
(coupe extérieure de ronde)
6,79\$/kg
3,08\$/lb

BOEUF HACHE
mi-maigre
4,37\$/kg
1,98\$/lb

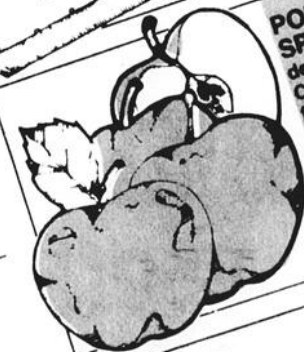
SAUCISSON DE BOLOGNE
cello ou ciré
LAFLEUR au morceau
2,40\$/kg
1,09\$/lb

CONCOMBRE
Canada no 1
produits de Floride
calibre 24
33¢

POIVRONS VERTS
produits de la Floride
calibre moyen
1,50\$/kg
68¢/lb

PÂTES ALIMENTAIRES
macaroni coupe/
spaghetti/
spaghettini
CATELLI
bte 1 kg
1,29\$

PARKAY MARGARINE
sans cholestérol
à 100%
2 lb 907 g
1,49\$



POMMES SPARTAN
de fantaisie
Canada no 1
fruits B.C.
cello 1,36 kg/3 lb
1,19\$

CÉLERI PASCAL
Canada no 1
légumes de la
Californie
calibre 24
68¢

PAINS HOT DOG OU HAMBURGER
VAILLANCOURT
pqt de 12
89¢

KETCHUP AUX TOMATES
HEINZ
bouteil. 750 ml
1,29\$

EAU DE JAVEL
concentrée
MIX-O
cont. 3,6 litres
1,09\$

CRISTAUX DE SAVEURS ASST.
QUENCH
bte 4 env. 92 g
1,39\$
2,19\$

DETERGENT EN POUDRE
TIDE bte 6 litres
3,49\$
FROMAGE FONDUE
TRANCHE
VELVEETA pqt 1 kg
4,99\$

SOUPES
crème de céleri/creme de
poulet/poulet & riz/poulet &
légumes
ATLMER bte 284 ml/10 oz
2/89¢

SARDINES
canadiennes à l'huile de
soya
JUTLAND
bte 92 ml/3 1/4 oz
59¢

SAUCE A LA VIANDE
pour spaghetti
CATELLI bte 28 oz/795 ml
1,79\$

RIZ A GRAINS LONGS
UNCLE BEN
bte 2 lb/907 g
1,99\$

BISCUITS PAUSE-CAFE
CHRISTIE sac 450 g
1,69\$

CROUSTILLES
régulières ou B.B.O.
HUMPTY DUMPTY
sac 200 g
1,19\$

GATEAUX ASST.
STUART bte fam. 8
1,09\$

CONFITURES
fraises/framboises
VACHON bocal 750 ml
2,69\$

SAUCE POUR SANDWICHS CHAUDS
ST-CASTIN bte 398 ml
39¢

CRÈME GLACÉE
saveurs assorties
LAVAL ou CITE
cont. 2 litres
2,39\$



YOGOURT DELISLE
nature ou fruits
pot 500 ml
1,09\$

DENTIFRICE
régulier/menthe/gel
CREST tube 150 ml
1,99\$

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS
BOUNCE bte 40 feuilles
3,29\$

LAMES DE RASOIR
ATRA pqt 5
1,79\$

PRODUITS FRAIS SURGELÉS
POMMES DE TERRE FRITES
coupes asst. McCain
sac 1,58 kg/3,5 lb
1,69\$

JUS D'ORANGE OU PAMPLEMOUSSE
MINUTE MAID
bte 340 ml/12 oz
1,19\$

SAVON DESODORISANT
format personnel
ZEST pqt 4 barres
1,99\$

ESSUIE-TOUT
couleurs assorties
ROYALE pqt 2 rlx
1,49\$

PAPIER HYGIENIQUE
couleurs assorties
ROYALE pqt 4 rlx
1,69\$

MOUCHOIRS DE PAPIER
FACETTES blancs
bte 400 2 plis
1,69\$

DETERGENT LIQUIDE A VAISSELLE
LUX bout. 500 ml
1,09\$

MINI-SERVIETTES ADHESIVES
régulières ou
desodorisantes
STAY FREE bte 30
2,59\$

Omelette aux pommes glacées

Omelette.

4 jaunes d'oeufs
25 ml. d'eau
2 ml. de sel
Pincée de poivre
4 blancs d'oeufs
25 ml. de beurre
Sucre à granuler
Cannelle.

Battre les jaunes d'oeufs pour les épaissir et obtenir une couleur jaune citron. Y battre eau, sel et poivre. Battre les blancs d'oeufs jusqu'à fermeté et ajouter au mélange de jaunes d'oeufs. Faire fondre le beurre dans une poêle de 20 cm. puis ajouter au mélange à omelette. Cuire à feu doux jusqu'à ce que le dessous soit doré (environ 5 min.). Glisser l'omelette

te dans un plat de service chaud. Saupoudrer de sucre à glacer et de cannelle.

Pommes glacées

25 ml. de beurre
25 ml. de cassonade
15 ml. de jus de citron
1 ml. de sel
2 ml. de cannelle
750 ml. de pommes de cuisson, en tranches fines.

Faire fondre le beurre et ajouter cassonade, jus de citron, sel et cannelle. Ajouter les pommes et cuire jusqu'à ce que les fruits soient tendres et glacés (environ 3 à 5 min.), en brassant constamment. Servir les pommes glacées avec l'omelette.

Chinoiserie saumon-choux de Bruxelles

...Pour 4 personnes

3 cuil. table d'huile
1 oignon moyen, haché
2 tasses de choux de Bruxelles, coupés en deux sur la longueur
1 1/2 tasse de carottes tranchées en diagonale
1 1/2 tasse de céleri tranché en diagonale
2 boîtes (7-3-4 oz chaque) de saumon du Pacifique.
1/2 tasse d'eau
1 cuil. thé de poivre au citron
1 cuil. thé de fécule de maïs
2 cuil. table d'eau froide.

Faire revenir l'oignon dans l'huile bien chaude, environ deux minutes, en remuant constamment. Ajouter les légumes, remuant bien le poêlon pour qu'ils s'enrobent d'huile. Egoutter le jus de saumon directement dans le poêlon; ajouter eau et poivre. Continuer à cuire à grand feu, remuant constamment, environ 3-4 minutes. Les légumes seront tendres mais bien croquants. Ajouter le saumon défilé en gros morceaux et laisser sur le feu juste assez pour

bien chauffer le saumon. Délayer la fécule avec 2 cuil. d'eau et ajouter. Cuire à feu moyen environ 2 minutes, jusqu'à ce que la préparation bouillonne et épaississe. Servir sur un lit de riz ou de nouilles.

Saumon et navet au gratin

Pour 4-6 personnes

1 navet moyen, coupé en tranches d'1/4"
2 boîtes (7-3-4 oz chaque) de Saumon du Pacifique
1 cuil. table d'huile de

cuisson
1 oignon moyen, haché
1 cuil. table de farine
Poivre au goût
1/2 tasse de liquide (jus du saumon additionné d'eau)
1 cuil. thé de cassonade
1 tasse de chapelure

1 cuil. table de beurre fondu
1/2 cuil. thé de paprika.

Faire cuire à demi les tranches de navet dans de l'eau bouillante, soit 8-10 minutes. Pendant ce temps, égoutter le saumon, réservant le jus, et émietter dans un



Jovi Super Marché Sénéchal		114 Témiscouata Rivière-du-Loup Tél: 862-7221	
Margarine molle Monarch Bol de 16 oz.	0.89¢	Sauce Soya Montréal 5 oz.	0.63¢
Eau minérale Montclair 750 ml.	0.57¢	Liquor Seven-Up Bouteille de 750 ml. 6 pour	2.99\$
Fromage Kraft "Singles" 24 tranches, 500g.	2.57\$	Gruau pré-cuit Robin Hood 13 oz.	1.09\$
Détergent Tide 2,4kg	3.99\$	Breuvage FBI Raisin ou orange, 64 oz.	1.15\$
Jus d'orange Axep Concentré, 64 oz.	1.49\$	Céréales Capitaine Crouche 350 g.	1.55\$
Jus de tomates Heinz Pqt de 6 x 5 oz.	1.49\$	Croûte tarte Monarch 18 oz.	0.99¢
Maïs en crème Axep 19 oz.	0.63¢	Désodorisant Circulaire Senteur de fleurs, 21 oz.	1.19\$
Fèves germées Montréal 19 oz.	0.79¢	Shortening Domestic 16 oz.	0.89¢
Nettoyeur liquide Lestoil 800 ml.	1.99\$	Remplissage à tartes Vachon Aux fraises, 540 ml.	1.39\$
Saucisses Burns Campfire 14 oz.	1.99\$	Huile de tournesol Saffio 1 litre	1.99\$
Yogourt Delisle Nature ou saveur de fruits, 500g.	1.09\$	Biscuits Christie Pause café ou Préféré, 450g	1.57\$
Fruits et légumes		Viandes	
Tomates roses Can. no. 1 Ontario.	2.09/kg 0.95¢-lb	Boeuf haché Mi-maigre,	4.35\$-kg 1.98\$-lb
Oignons jaunes Can. no. 1, Québec 2 lbs.	0.43¢	Bifteck attendri	6.13\$-kg 2.78\$-lb
Concombres Super Select Can. no. 1, États-Unis	0.33¢-ch	Cubes de boeuf Pour brochettes	7.23\$-kg 3.28\$-lb
Navets du Québec Can. no. 1, cello 2 lbs	0.45¢	Saucisson de Bologne Régulier ou ciré, en tranches ou en morceaux, Maple Leaf	2.60\$-kg 1.18\$-lb
		Saucisses porc & boeuf Des Cuisines Rochette	3.92\$-kg 1.78\$-lb

10 sacs à ordures très épais
Ép. pour 2 milles 66" x 91" (26" x 36")

Jako

Pourquoi payer plus cher?

Jako de haute qualité.

Prix avantageux

Les sacs à ordures étanches et sans odeur.

petit bol, en compagnie des arêtes bien pilées. Faire revenir l'oignon dans l'huile. Quand il est transparent, l'ajouter au saumon émietté et mettre de côté. Graisser un plat à four de 1 1/2 p. Saupoudrer le fond du plat de farine et de poivre. Disposer la moitié des tranches de navet dans le plat; recouvrir de la préparation saumon-oignon; terminer avec le reste du navet. Délayer le sucre brun avec l'eau et verser sur le plat. Couvrir et cuire à 350 degré F. de 20 à 25 minutes. La préparation sera bouillante. Mélanger chapelure, beurre et paprika et saupoudrer sur le plat. Remettre au four, non couvert, et laisser 10 minutes.



Le PRO de la famille

Servi-aubaines



Spéciaux en vigueur jusqu'au 24 avril 1982

PRO
JUS
OASIS
Orange ou
pamplemousse
Cont. 1 L **89¢**

PRO
NETTOYEUR
FANTASTIK
À gachette
Cont. 24 oz **1,59**

PRO
MARGARINE
MOLLE
FLEISCHMANN
Cont. 2 lb **2,45**

PRO
PAPIER DE
TOILETTE
ROYALE
Blanc
Emb. de 4 rlx **1,45**

PRO
FÈVES
AU LARD
CLARK
Sauce tomate
Bte 28 oz **1,09**

PRO
SAUCE
ST-HUBERT
Hot chicken
ou B.B.Q.
Env. **2/75¢**

PRO
CROÛTE
À TARTE
ROBIN HOOD
Bte 19 oz **99¢**

Grad le choix du Connaisseur

Grad
BEURRE
FRAIS
GRAD
1 lb **1,97**

Grad
CURE-
OREILLES
GRAD
Bte 90'S **55¢**

Grad
SHAMPOING et RINCE CRÈME
GRAD
Pour chev. norm., gras
Bte 500 mL **1,49**

Grad
SHAMPOING
POUR BÉBÉ
GRAD
Bte 500 mL **1,29**

Grad
FÈVES BLANCHES
GRAD
Sac 1.8 kg **2,97**
Sac 900 g **1,49**

Grad
DENTIFRICE
AU FLUORURE
GRAD
Tube 100 mL **1,09**

Grad
VINAIGRE
BLANC
GRAD
Cont. 4 L **2,09**

Grad
ALLUMETTES
GRAD
Bte 50's **49¢**

Grad
LAIT
INSTANTANÉ
GRAD
Bte 1.5 kg **5,99**

JUS
Tomates et palourdes
CLAMATO, Bte 1 L **1,49**

MOUTARDE PRÉPARÉE
CONDOR
Jarre 500 mL **87¢**

BISCUITS MÉLANGÉS
Mini-Fiesta B.
MONTMAGNY
Bte 600 g **2,39**

SAUCE
Prune ou cerise
V.H. Bte 8 oz **85¢**

DÉTERGENT LIQUIDE
WISK
Cont. 2 L **4,39**

MAXI-SERVIETTES
Féminines régulières
LIBERTÉ NOUVELLE
Bte 30'S **3,39**

MÉLANGE
Pour hot dog
POGO, Bte 16 oz **99¢**

POUDRE POUR BÉBÉ
JOHNSON
Bte 250 g **2,29**

GANTS HAND SAVER
PLAYTEX
(3 grandeurs)
Unité **1,19**

MAYONNAISE
HELLMAN'S
Bocal 750 mL **2,15**

COUCHES PREMIER-PAS
PAMPERS
Bte 24'S **4,99**

viandes
DINDES
SURGELÉES
Can. Cat. A
3 à 5 kg **2,38\$/kg**
1,08\$/lb

BOEUF HACHÉ
Ordinaire **4,39\$/kg**
1,99\$/lb

CUISSES DE POULET
Fraîches **2,99\$/kg**
1,35\$/lb

EGGS ROLLS
BILOPAGE
Bte 6's **2,59 ch**

CRETONS
BILOPAGE
275 gr **1,89 ch**

PÂTÉS DU LAC ST-JEAN
BILOPAGE
300 gr **1,59 ch**

fruits et légumes
LAITUE
Pr. Californie
Can. No. 1
Gr. 24 **87¢ ch**

PAMPLEMOUSSES
Pr. Floride
Gr.: 48 **3/59¢**

CÉLERI
Pr. Imp. Floride
Can. No. 1, Gr.: 24 **79¢ ch**

POIRES
BARTLETT
Can. No. 1, Pr. Imp. **2,98\$/kg**
1,35\$/lb

produits surgelés
BÂTONNETS
DE GOBERGE
BLUE WATER
24 oz **2,99 ch.**

GÂTEAUX
DEEP'N DELICIOUS
McCAIN
Choc., vanille,
marbré, 19 oz **1,99 ch.**

*Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression.

Spéciaux disponible chez ces marchands seulement.

ça profite

Epicerie Régent Ouellet

Saint-Alexandre, Kam 495-2886



Parlons Beauté

Le soin des mains

Les mains n'ont cessé de prouver la progression de la pensée humaine. C'est pourquoi elles sont le point d'attraction que l'on observe après le visage. Quelle que soit la forme de vos mains, leur état peut être révélateur, aussi veillez à leur charme: soignez-les.

Il suffit de quelques soins quotidiens et d'un certain nombre de précautions pour avoir des mains douces et soignées. Vos mains et vos ongles doivent toujours être d'une extrême propreté. Lorsque vous les lavez essuyez-les soigneusement et enduisez-les de lotion si la peau est rugueuse. Mais chaque soir appliquez sur vos mains une crème spéciale. Les crèmes ont un pouvoir lubrifiant plus que les lotions.

Prenez l'habitude de porter des gants de caoutchouc pour le ménage. Ceux qui sont doublés empêchent la transpiration. Passez une crème sur vos mains avant d'entreprendre un travail salissant, la saleté ne pourra pas s'y incruster. Il suffira de les laver. Si vous sortez par des temps froids, gantez vos mains afin d'éviter des crevasses.

Si vos ongles sont cassants, surveillez votre régime alimentaire. Les aliments riches en calcium comme le lait, les produits laitiers et riches en protéines tels

que viandes, oeufs et poissons aident vos ongles à repousser. Limer les ongles sans précaution d'aller et retour peut aussi les casser et les abîmer. Donc, limez-les toujours dans le même sens des côtés vers le centre. Les ongles doivent être de forme ovale. Ils seront ainsi plus élégants et plus solides.

Si vous désirez faire votre petit manicure à la maison, vous n'avez qu'à tremper vos doigts dans un peu d'eau chaude savonneuse, essuyez-les soigneusement et repoussez les cuticules avec un bâtonnet en bois d'oranger, garni d'un petit coton et trempé dans un produit spécial et coupez les envies. Passez du dissolvant sur chaque ongle puis étalez une couche de base. Ensuite étalez deux couches de vernis et essuyez le bord de chaque ongle, le vernis s'écaillera moins facilement. Si votre vernis, s'épaissit, une goutte de dissolvant pourra l'éclaircir et s'il ne tient pas cela peut être dû à un peu de graisse ou d'humidité sur l'ongle au moment de la première application ou d'un vernis trop fluide et d'un séchage près d'une source de chaleur.

La couleur de votre vernis doit s'assortir à votre habillement et s'harmoniser avec votre rouge à lèvres.

Bref, vos mains et vos ongles soignés sont la signature de la vraie élégance, du raffinement quelque soit la classe sociale à laquelle vous appartenez.

Yvonne Bélanger.



Institut de Beauté
Christine
294 LAFONTAINE,
RIVIERE-DU-LOUP
Tél.: 862-76666.

Attention aux diamants vendus à prix d'aubaine

Récemment un nouveau genre de fraude est apparu au Québec. En voici le scénario:

Une personne offre à une autre un diamant pesant plus d'un carat à un prix dérisoire en l'invitant à faire évaluer la pierre chez le bijoutier de son choix. Le vendeur et l'acheteur éventuel se présentent chez le bijoutier qui, une fois la pierre examinée, atteste qu'il s'agit bien d'un diamant et en donne la valeur approximative. Suite à cela, le vendeur se rend avec l'acheteur à la banque de celui-ci pour y chercher la somme voulue et réussit à escamoter la pierre, la troquant pour un cubic zirconia. Le vendeur fait payer, rubis sur l'ongle, quelques milliers de dollars à l'acheteur pour une pierre qui ne vaut à peine que cinquante dollars.

Vous devez savoir

qu'un diamant s'achète chez un bijoutier membre de la Corporation des bijoutiers du Québec. Ce bijoutier offre des garanties d'intégrité très importantes

dans le commerce des pierres précieuses.

Pour de plus amples renseignements: M. Jean-Marie Lemire. Tél.: (514) 677-2256.



L'autonomie: clé de la satisfaction

Jean-Marie Duval, psychologue.

S'il est un mot dont la popularité ne cesse de grandir à l'heure actuelle, c'est bien le mot autonomie. Monsieur et madame Tout le monde l'utilisent tantôt pour blâmer son conjoint d'être incapable d'assumer seul une responsabilité, tantôt comme la caractéristique d'un égoïsme méprisable. Qu'en est-il exactement? L'autonomie est-elle à développer ou à proscrire?

On dit d'un navire ou d'un avion qu'il a par exemple, une autonomie de 5000km, c'est-à-dire la capacité de parcourir une telle distance sans ravitaillement ni escale. Il se suffit à lui-même sans recourir à aucune assistance extérieure avant d'atteindre sa destination. Si cette autonomie est faible, l'avion ou le navire devra faire des escales plus ou moins fréquemment, attendre de trouver l'assistance nécessaire à la poursuite de sa route. Il devient dépendant ou à la remarque d'agents extérieurs qui peuvent ralentir, retarder et même compromettre son périple. Si son autonomie est plus grande, c'est parce qu'il transporte suffisamment de carburant et de nourriture pour subvenir aux besoins des passagers et du navire ou de l'appareil pendant une période plus longue, éliminant ainsi les escales. Des occasions possibles d'ennuis ou de retards sont par le fait même supprimées.

Il en est de même à plusieurs égards pour l'être humain. On dira d'une personne qu'elle est plus autonome lorsqu'elle arrive à "autogérer sa vie", c'est-à-dire à ne faire dépendre en grande partie que d'elle-même, l'atteinte de ses objectifs.

Une grande autonomie chez une personne se manifestera par une capacité à se tenir debout sans s'accrocher à quiconque en dépit de la considération éprouvée pour un être cher. Etre autonome c'est comprendre que les autres ne sont pas là d'abord pour satisfaire nos désirs, qu'ils ne sont pas des serviteurs, que notre affection même considérable envers quiconque n'est qu'une manifestation de notre responsabilité à assurer notre propre bonheur. C'est être capable de se donner à soi et aux autres le plaisir recherché et non attendre que les autres nous le dispense.

Etre autonome c'est accorder aux autres la même liberté que l'on s'accorde à soi-même. J'imagine mal qu'on nous impose d'ailleurs un être humain pour qui nous ne ressentons pas d'attrait. Pourquoi les autres devraient-ils nous considérer si tel n'est pas leur désir même si c'est le nôtre. Serait-ce par besoin d'être le centre d'attraction? La personnalité autonome n'a pas cette préoccupation. Elle se contente de travailler à atteindre ses objectifs sans beaucoup attendre de coup de pouce de qui que ce soit. Attendre beaucoup des autres représente autant d'escaliers risquant à long terme de compromettre notre propre croisière. Si nous diminuons nos attentes face aux autres nous diminuons le nombre d'escaliers, nous augmentons notre capacité à compter sur nous-mêmes et par conséquent à atteindre notre destination avec le minimum d'obstacles. Etre autonome c'est se donner à soi, plutôt que de demander aux autres, les moyens de satisfaire nos aspirations. L'autonomie appelle à la collaboration et les divergences inévitables qu'elle entraîne invite au compromis.

Démythification de l'influence du régime alimentaire sur le taux de cholestérol dans le sang

Notre régime alimentaire a-t-il une influence importante sur le taux de cholestérol dans le sang? Certains croient que nous de-

vons toujours viser à diminuer notre consommation de cholestérol alimentaire en vue de garder notre taux de cholestérol à la norma-

le.

Deux scientifiques de renommée ne sont pas de cet avis. Il s'agit du Dr. Germain Bris-

son du Centre de Recherche en Nutrition, Université Laval, Québec, et du Dr. Pierre Grondin, chirurgien et cardiologue, Hôpital Saint-Francis, Miami

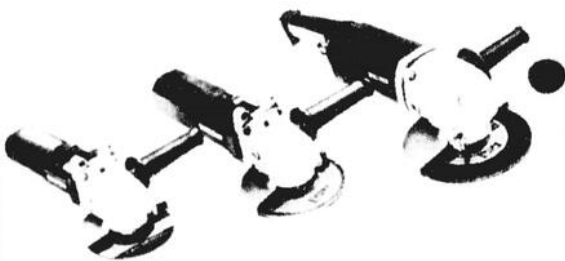
Beach, Floride.

L'organisme humain, fait remarquer le Dr. Brisson, fabrique le cholestérol dont il a besoin. Si notre alimentation n'en contient pas suffisamment, il verra à en fabriquer davantage et vice-versa si l'alimentation en contient trop. Il est donc temps, ajoute-t-il, de démythifier l'idée que notre régime alimentaire a une influence déterminante sur le taux de cholestérol sanguin. Bien sûr, il faudra toujours surveiller son régime alimentaire, mais pour d'autres raisons. D'autres facteurs, comme par exemple l'hérédité, peuvent exercer une certaine action sur le taux de cholestérol sanguin. Le Dr. Pierre Grondin est également de cet avis.

Le Dr. Brisson vient de publier un livre intitulé "LIPIDES ET NUTRITION HUMAINE" (Les Presses de l'Université Laval, Québec (1982), visant à faire le point sur la justesse de la théorie selon laquelle une diminution sensible d'accidents cardiaques mortels serait due à une réduction du taux de cholestérol chez les individus.

En bref, disons qu'il est important de surveiller son taux de cholestérol sanguin s'il est élevé mais ne pas croire qu'en réaménageant uniquement son régime alimentaire, on se protégera contre les maladies cardiovasculaires.

DES OUTILS A PERFORMANCE TOTALE WALTER

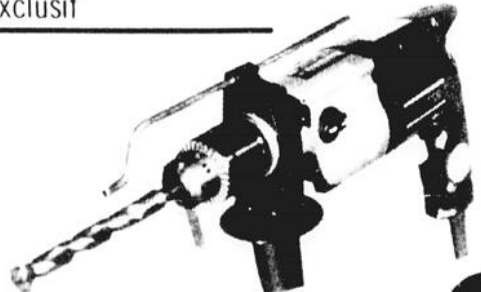


MEULEUSES A GRANDE VITESSE
Avec dispositif de débrayage de sécurité exclusif



MEULEUSES A POINTES ET ACCESSOIRES

Meules montées pour l'acier, acier inoxydable, acier spécial



PERCEUSES POUR TOUS LES METIERS

Perceuses à commande "Varispeed" reversibles.

**VENEZ VOIR
DE PRES
CES OUTILS
DE QUALITE**

Dickner
Parc Industriel
Rivière-du-Loup, Qué.
867-1824

PEOPLES

385 LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP

Beau choix de pantalons

Pour l'arrivée du printemps.
Valeur jusqu'à 16.93 en vente à **2/ 18.00**

Bas culotte

"Cherine", bas & culotte 1 pièce, grandeur "A" seulement. Régulier: \$2.69.
En vente **2/ 2.69**

Bas aux genoux

Pour dames. Grandeurs 9 à 11. Couleurs: Beige, taupe, épice, miel doré. Régulier: .89¢
2/1.19

T-Shirt

Pour dames, manches courtes. Encolure ronde ou en V. S.M.L. Régulier: \$7.99

Spécial: **2/ 8.00**

Choix de chandails

Manches courtes pour fillettes. Grandeurs 8 à 14 ans. Régulier: \$4.99 à \$6.99.
En vente **3.97**

Sandales pour dames

Talons découverts, dans les grandeurs 5 à 9. Couleurs: Beige, blanc, bleu. Valeur de \$8.99.
En vente **4.43**

Beau choix de robes

De printemps pour dames. Régulier jusqu'à \$20.00.
En vente à 2-pour **2/ 15.00**

Manteaux de printemps

Pour dames et enfants,
20% d'escompte

Cagoules de printemps

Pour garçons et filles, grandeurs 4 à 6X ans. Régulier jusqu'à \$19.99.
En vente **15.00**

Beau choix de robes

Nouveau-né jusqu'à 24 mois. Régulier jusqu'à \$10.99.
En grand spécial pour la semaine du bébé. **2/ 15.00**

Jackets pour garçons.

Aspect vinyl. Grandeurs: 8 à 16. Régulier: \$24.99.
En vente à **19.99**

Veste genre K. Way

Pour hommes, de marque avant-garde. Grandeurs: S.M.L. Régulier: \$11.99.
En vente à **9.00**

Beau choix de pantalons

Pour hommes. Couleurs: Brun, marine, gris et noir. Grandeurs 30 à 42. Régulier: \$20.00.
En spécial: **2/ 25.00**

Savon à vaisselle

"Ivory", format 1 litre. Régulier: \$2.99.
En vente à **2/ 4.00**

Jeans pour jeunes hommes

De marque Vittorio & Pigale. Grandeurs 28 à 36. Régulier: \$18.99.
En spécial à **15.00**

Ensemble de 3 rasoirs "Daisy"

Pour dames.
3 paquets **1.44**

Culotte extensible

taille basse et taille haute, de marque "Daisy Fresh", & "Wonder Bra". Grandeurs S.M.L. XL. Valeur jusqu'à \$4.50.
En vente **2/ 6.00**

Pour les cheveux

Ensemble de 6 bandeaux

Couleurs à la mode. Régulier: \$1.77.
En spécial à **1.33**

Chaise Martine

Berçante, sur roulement à billes, recouverte d'un coussin détachable et lavable. Régulier: 199.00.
Spécial à **150.00**

Téléviseur "Sanyo"

Noir et blanc, 12 po. Régulier: \$119.00.
Spécial à **95.00**

Chaise d'été berçante

5 sangles. Régulier: \$20.99
Spécial à **15.00**

Bouilloire électrique "Créative"

Régulier: \$15.99
Spécial à **12.00**

Sacs de couchage.

Grandeurs approximatives. 30 x 70. Régulier: \$22.99.
Spécial à **18.00**

Pour la saison des mariages

Album de photos

20 pages. Régulier: \$3.95
Spécial à **3.00**

Sirop d'érable

540 ml. pur du Québec.
Spécial à **2.99**

Set de vaisselle

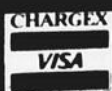
16 pièces "Festival" pour 4 couverts. Idéal pour le four à micro-ondes. Régulier: \$29.99.
Spécial à **20.00**

Assortiment de lampes de salon

Hauteur 3 pieds. Valeur jusqu'à \$34.99.
Spécial à **25.00**

Boîte de chips

De 16 paquets. Régulier: \$1.77.
Spécial à **1.00**



Chez
PEOPLES
on a les prix



Si l'on doit en juger par le sourire de M. Christian Pomerleau, le salon estival motos-bateaux 1982, présenté par Pomerleau Marine Sports au Centre Commercial de Rivière-du-Loup, a été un véritable succès. En effet, l'exhibé de choix organisé dans le mail du Centre Commercial a suscité l'intérêt d'une foule de gens. Je crois qu'il y en a plusieurs qui ont eu la piqure pour la planche à voile et l'été 1982 verra croître le nombre des adeptes de ce sport.

[Photo M.F.]



Le Service Pharmaprix est heureux de vous présenter les "grands" gagnants des 3 catégories à son concours de coloriage organisé à l'occasion de Pâques. Jacqueline Fournier, propriétaire, pose en compagnie des gagnants. Il s'agit dans l'ordre habituel de Nathalie Michaud, âgée de 9 ans, de Notre-Dame du Portage; d'Etienne Robichaud, âgé de 5 ans, de Rivière-du-Loup et finalement Josée Dumont, 10 ans, de Ville Pohénégamook quartier Estcourt. Félicitations aux heureux gagnants...



Chez Pharmaprix du Centre Commercial de Rivière-du-Loup, on vous donne un service de première qualité sept jours par semaine. Mme Francine Gagnon, responsable du département des cosmétiques et produits de beauté, ne fait pas exception à la règle. Vous trouverez dans ce département, le produit recherché et ce qui n'est pas à négliger: conseils et attentions personnalisés.

[Photo M.F.]

Ne manquez pas vos émissions favorites tout en mettant 75 cents* dans votre poche!

*Le prix de certains guides TV

Il est inséré dans le Saint-Laurent-Echo



Le Guide TV du Saint-Laurent-Echo, détachable vous fournit à chaque semaine la cédule des émissions de télévision à CKRT - CIMT - CFCF - TVFQ - RADIO QUEBEC - CKMI, vous pourrez y lire la description des films des chaînes françaises.



M. Christian Gignac, gérant au magasin de chaussures "Sayva" au Centre Commercial de Rivière-du-Loup est heureux d'inviter toute la population à venir visiter son commerce et à faire l'achat de chaussures printanières, le vaste choix qu'il vous offre saura combler vos désirs.

[Photo Pierre Lévesque]



Vous avez reconnu l'enseigne du magasin de chaussures "Au Pied Mignon Enr.", que tous les passants peuvent admirer sur la rue Fraser. Au Pied Mignon Enr., situé au 424 Lafontaine, la gent féminine peut trouver la gamme complète de souliers et bourses printemps-été. Un personnel courtois et empressé vous attend.



Mesdames lors de votre visite au Centre Commercial de Rivière-du-Loup ne manquez pas de vous rendre à la Boutique Viki où Mlle Denise Poitras [à droite] gérante et Mlle Diane Boucher [à gauche] assistante gérante vous offriront parmi le vaste choix de marchandises la tenue sport ou chic, qui saura donner toute la valeur que vous méritez.

[Photo Pierre Lévesque]

Travaux d'amélioration des cours d'eau

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, prendra en charge les travaux d'amélioration du cours d'eau suivant: De La Grande Cédrière et branches situé dans les municipalités de Notre-Dame-du-Portage, Saint-Patrice-de-Rivière-du-Loup et Saint-Alexandre, comtés de Rivière-du-Loup et Kamouraska-Témiscouata.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 230 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 46 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Grand Ruisseau et branches situé dans les municipalités de Rivière-Ouellet et de ville de la Pocatière, comté de Kamouraska-Témiscouata.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 280 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 10 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 53 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 5 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Du cours d'eau Rivière de l'Est, branches 6 à 9, situé dans les municipalités de Saint-Jean-de-Dieu et de Saint-Cyprien, comté de Rivière-du-Loup.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 35 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 8 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Du cours d'eau Ruisseau Noir, partie haute et branches 19A et 19B, situé dans les municipalités de Saint-Arsène, Saint-Georges-de-Cacouna, Saint-Antoine et Saint-Patrice-de-la-Rivière-du-Loup, comté de Rivière-du-Loup.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 47 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 7 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Du cours d'eau Rivière de l'Est, branches 6 à 9, situé dans les municipalités de Saint-Jean-de-Dieu et de Saint-Cyprien, comté de Rivière-du-Loup.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 85 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 8 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Cours d'eau Rivière Fouquet, branches 81A, 83 et 83A, situé dans les municipalités de Saint-Alexandre et de Saint-André, comté de Kamouraska-Témiscouata.

couata.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la rentabilité d'environ 47 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 7 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Cours d'eau Ruisseau Blanc, branches 1 et 2, situé dans la municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies.

comté de Kamouraska-Témiscouata.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 43 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 8 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Du cours d'eau de la Savane, branche Est, situé dans les municipalités de Lac-des-Ai-

gles et Saint-Michel-de-Squatec, comtés de Rimouski et Kamouraska-Témiscouata.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 65 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 6 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Du cours d'eau Du

Rang II et branches Pelletier, no. 3 et no. 4 situé dans la municipalité de Saint-Jean-Baptiste-de-l'Isle-Verte, comté de Rivière-du-Loup.

Dans le cas présent, les travaux autorisés permettront d'améliorer la productivité d'environ 46 hectares de terres arables et par conséquent la rentabilité des quelques 7 entreprises agricoles qui se trouvent en bordure de la section touchée.

Les textiles d'aujourd'hui

Aujourd'hui, pour l'entretien des textiles, il n'est plus vrai que l'on peut se fier uniquement au nom des fibres contenues dans le vêtement pour savoir comment l'entretenir. Pourquoi? L'industrie du textile se sert d'appât pour la fabrication des tissus et ces apprêts modifient les caractéristiques des fibres, en leur donnant de nouvelles propriétés.

Les apprêts sont répartis en deux catégories: les apprêts mécaniques et chimiques. En ce qui a trait aux apprêts mécaniques, c'est-à-dire le grattage, le brossage et le rasage, ceux-ci sont utilisés pour conférer aux tissus l'apparence et les caractéristiques physiques recherchées.

Par l'application de divers apprêts chimiques, les tissus peuvent être traités pour être plus souples ou plus rigides, pour résister aux plis ou conserver des plis permanents, pour résister à la graisse, à l'eau, au feu, à l'électricité statique et à la contamination microbienne. Les apprêts peuvent permettre d'obtenir une tenue permanente, un pressage permanent, un meilleur drapé, une durabilité accrue, ou minimiser le rétrécissement ou l'allongement. Si on ajoute un apprêt approprié, cela peut donner au tissu un meilleur lustre et fixer sa couleur. Aujourd'hui, des apprêts spéciaux facilitent considérablement le lavage de certains tissus.

Il reste que les progrès les plus notables concernent toutefois le domaine de l'inflammabilité. Aujourd'hui, de nouveaux apprêts permettent de rendre les tissus inflammables, notamment pour les draps et pour certains vêtements d'enfant.

Ceci dit, lorsqu'on

désire entretenir un vêtement, on ne peut plus se baser uniquement sur les fibres présentes dans le tissu, il faut connaître la réaction de l'apprêt aux différents types d'entretien. C'est pour cette raison que l'on recommande d'acheter des vêtements où il y a des

indications concernant l'entretien du vêtement en question. Vous augmenterez ainsi vos chances de succès. Cette étiquette n'est pas obligatoire mais la majorité des fabricants canadiens de fibres et de tissus donnent ces renseignements, et nous vous invitons à

les rechercher.

Cette chronique vous est présentée par:

Consommation et Corporations Canada, 140 St-Germain ouest Suite 205 Rimouski, Qué. G5L 4B5 Tél.: 722-3366.

Vous voulez savoir ce qui se passe chez-vous?

Vous voulez connaître les aubaines?

Abonnez-vous au

LE ST-LAURENT-ECHO

\$17.50 POUR LES 12 MOIS

Procurez-vous le de votre camelot ou chez votre kiosque favori. L'abonnement postal est toujours en force.

LE ST-LAURENT-ECHO 862-1774

Je m'abonne

Nom
Adresse
Ville
Code postal

() Chèque () Mandat-poste CI-joint \$.....

Numéro de carte de crédit:

1754

\$17.50 pour 1 an
\$60.00 pour 1 an, autres pays

16 rue du Domaine
Rivière-du-Loup
G5R 4C3

la Baie

La Fête des mères
ça se fête à La Baie

Du 20 au 24 avril



Télévision 26"

Style contemporain avec fini noyer, lampe écran luminar 20 de Hitachi, 100% transistor avec ajustement automatique, garantie 3 ans pièces et main-d'oeuvre.

Spécial:

\$599.00

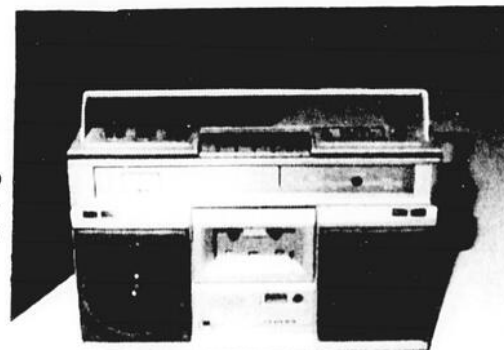
Machine à cassettes Lloyd's

Stereo, modèle V168 avec radio A.M./F.M., microphone incorporé, fonctionne 110 watts et pile.

Rég.: \$229.95

Spécial:

\$199.00

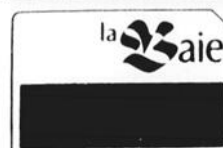


Lot de caisses de son

-Modèles assorties
-Boîtier légèrement égratignés

Rabais de

25%

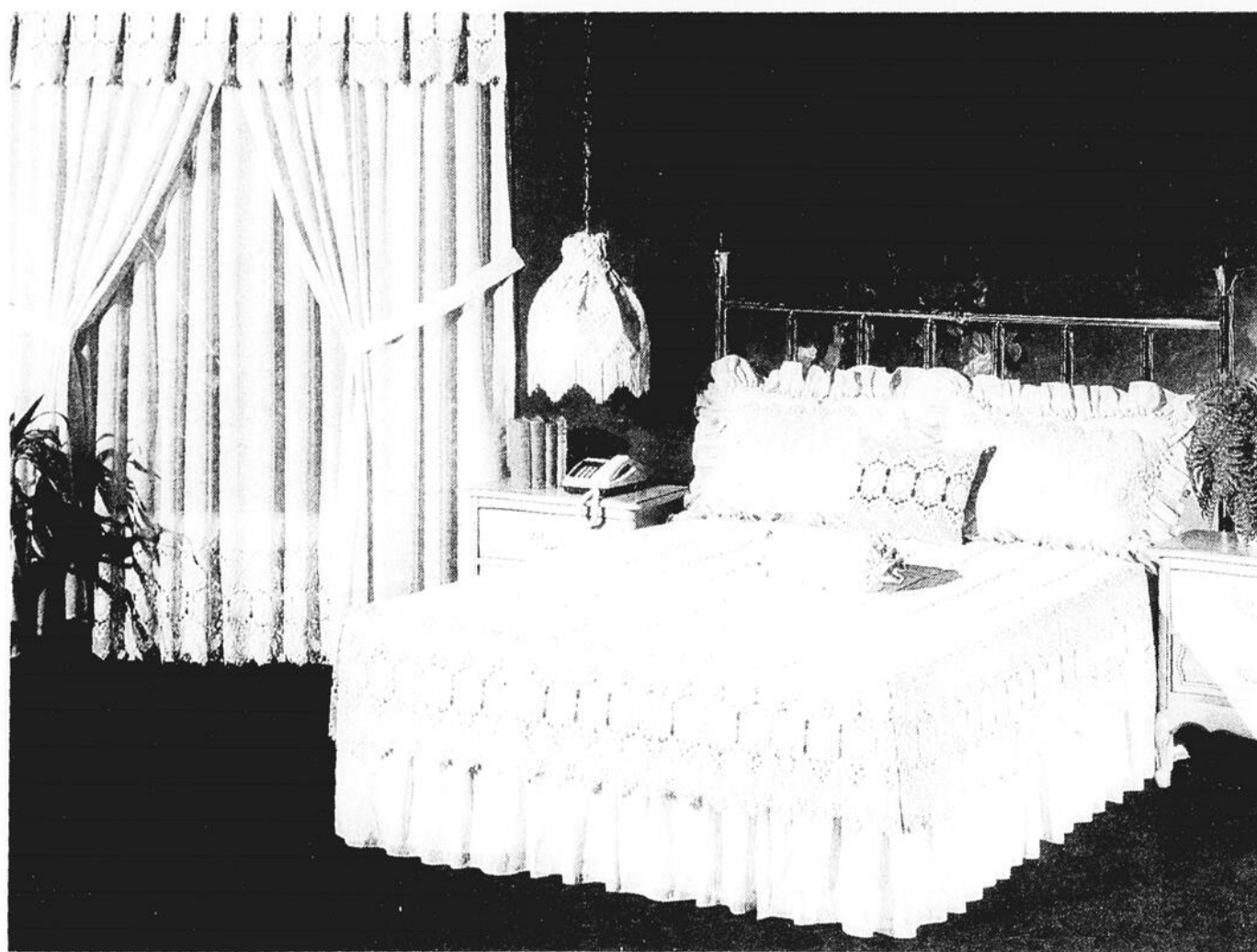


Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

Centre Commercial,
298 Boul. Thériault Rivière-du-Loup,

SEMAINE DE DECORATION

CHAMBRE A COUCHER



COUVRE-LIT
DOUILLETES
TISSUS A TENTURES
TUILES DECORATIVES
STORES VERTICAUX
PAPIER PEINT
COUVERTURES
SET DE DRAPS
TAPIS



Ernest & Pau Inter
82 Lafontaine Rivière-du-Loup
Tél.: 862-6997

Prix défiant toute compétition

2 décorateurs pour vous aider