



Évaluation de l'offre de services du  
Centre d'expertise pour les victimes de  
brûlures graves de l'est du Québec (CEVBGEQ)  
liée à l'utilisation de vêtements compressifs  
pour le traitement des cicatrices chez  
les victimes de brûlures graves

## SOMMAIRE EXÉCUTIF

du rapport d'ETMI abrégée

## AUTEURES

**Geneviève Asselin**, M. Sc., MBA, agente de planification, de programmation et de recherche, Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé (UETMIS), Centre hospitalier universitaire (CHU) de Québec-Université Laval

**Julie Cummings**, M. Sc., professionnelle en évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et en services sociaux (ETMISSS), Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et en services sociaux (UETMISSS), Direction de l'enseignement et des affaires universitaires (DEAU), Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale

**Sylvie St-Jacques**, Ph. D., responsable scientifique, UETMISSS, DEAU, CIUSSS Capitale-Nationale

**Marc Rhainds**, MD, M.Sc., *Fellow of the Royal College of Physicians of Canada* (FRCPC), cogestionnaire médical et scientifique, UETMIS, CHU de Québec-Université Laval

## DEMANDEURS

**Jackie Chouinard**, adjointe au directeur, Direction des services multidisciplinaires (DSM), Service interprofessionnel, responsabilité professionnelle transversale en physiothérapie, Hôpital de l'Enfant-Jésus, CHU de Québec – Université Laval

## GESTIONNAIRES DU MANDAT

**Isabelle Jacques**, adjointe au directeur, Évaluation et éthique, Direction de la qualité, de l'évaluation, de l'éthique et des affaires institutionnelles (DQEEAI), CHU de Québec-Université Laval

**Catherine Safianyk**, M. Sc, MBA, chef de service de l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et services sociaux et de la bibliothèque, DEAU, CIUSSS de la Capitale-Nationale

## CONCEPTION GRAPHIQUE

**Karine Binette**, technicienne en art graphique, DEAU, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Ce sommaire exécutif est tiré du rapport suivant : Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé (UETMIS) du CHU de Québec-Université Laval et Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et services sociaux (UETMISSS) du CIUSSS de la Capitale-Nationale. *Évaluation de l'offre de services du Centre d'expertise pour les victimes de brûlures graves de l'est du Québec (CEVBGEQ) liée à l'utilisation de vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves* – Rapport d'évaluation préparé par Geneviève Asselin, Julie Cummings, Sylvie St-Jacques et Marc Rhainds (UETMIS 01-21) Québec, 2021, xiv - 92 p.

## RESPONSABILITÉ ET DÉCLARATION DE CONFLITS D'INTÉRÊTS

Ce document n'engage d'aucune façon la responsabilité du CIUSSS de la Capitale-Nationale, de son personnel et des professionnels à l'égard des informations transmises. En conséquence, le CIUSSS de la Capitale-Nationale et les membres de l'Unité d'ETMISSS ne pourront être tenus responsables en aucun cas de tout dommage de quelque nature que ce soit au regard de l'utilisation ou de l'interprétation de ces informations.

## PRODUCTION

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, 2021

Dépôt légal : 2021

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN : 978-2-550-88799-7 (PDF)

## PROBLÉMATIQUE

La prise en charge de cicatrices hypertrophiques résultant de brûlures graves demeure un défi tant pour les patients que pour les professionnels de la santé. Actuellement, l'utilisation des vêtements compressifs est considérée comme une norme dans le domaine des soins des brûlures, mais des interrogations persistent quant à leur efficacité et aux conditions optimales d'utilisation [2]. En effet, plusieurs éléments de cette modalité de traitement demeurent flous, notamment en ce qui concerne le manque d'uniformité dans les critères utilisés pour définir le degré de cicatrisation, l'incapacité à déterminer la pression optimale à appliquer sur les cicatrices, la non-observance des patients en raison des horaires stricts imposés par le traitement et l'incapacité de mener des essais cliniques randomisés pour des raisons éthiques [3]. En plus d'être peu attrayants, les vêtements compressifs utilisés chez les grands brûlés sont également associés à différents effets inconfortables tels que la chaleur, du prurit, des phlyctènes, une rupture de l'intégrité cutanée, des infections cutanées, des allergies ou des déformations squelettiques. Des expériences personnelles parfois difficiles s'ajoutent à la lourdeur de ce traitement. De ce fait, des résistances et des préoccupations de la part de usagers nuisent à leur observance thérapeutique et nuisent ainsi à une prise en charge optimale et à une atteinte des résultats recherchés.

## CONTEXTE

Le développement de cicatrices hypertrophiques, causées par le dépôt excessif de collagène, est une des complications physiques les plus courantes chez les survivants de brûlures. Il existe une variété d'options thérapeutiques pour le traitement des cicatrices hypertrophiques, notamment le port de vêtements compressifs, afin de réduire la douleur et le prurit et d'améliorer l'apparence globale de la cicatrice [1]. Dans la région de Québec, les patients ayant subi une brûlure sont pris en charge par le Centre d'expertise pour les victimes de brûlures graves de l'est du Québec (CEVBGEQ). Ce centre regroupe l'Unité des grands brûlés de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus du CHU de Québec-Université Laval (ci-après CHU de Québec), le CIUSSS de la Capitale-Nationale installation de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPO) et l'Association des grands brûlés F.L.A.M. De ce partenariat s'est développé un service spécialisé de confection de vêtements compressifs pour répondre aux besoins des patients nécessitant cette modalité thérapeutique. Considérant l'évolution des technologies dans ce domaine, des questions se posent à savoir si les modalités actuelles sont toujours optimales pour offrir un traitement efficace et sécuritaire aux victimes de brûlures graves. Une demande a été adressée par la Direction des services multidisciplinaires (DSM) et la Direction du programme des grands brûlés de l'hôpital de l'Enfant-Jésus du CHU de Québec à l'Unité d'évaluation des technologies et modes d'intervention en santé (UETMIS) du CHU de Québec-Université Laval dans le but d'évaluer l'offre de services du CEVBGEQ liée à l'utilisation des vêtements compressifs. Cette demande a été réalisée conjointement avec l'Unité d'évaluation des technologies et modes d'intervention en santé et services sociaux (UETMISSS) du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## OBJECTIF

**L'objectif principal de cette ETMI classique est de répondre à la question suivante :**

Est-ce que l'offre de services liée à l'utilisation de vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves (c.-à-d. avec atteinte au derme) prises en charge par le CEVBGEQ devrait être modifiée?

Plus spécifiquement, les questions d'évaluation suivantes sont posées :

- 1 › Quelle est l'efficacité des vêtements compressifs utilisés pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves?
- 2 › Quelle est l'innocuité des vêtements compressifs utilisés pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves?
- 3 › Quelles sont les recommandations de bonnes pratiques cliniques concernant l'utilisation des vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves?
- 4 › Quelles sont les pratiques cliniques actuelles concernant l'utilisation de vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves dans les centres d'expertise pour les victimes de brûlures graves de l'est (CEVBGEQ) et de l'ouest (CEVBGOQ) du Québec?
- 5 › Comment les victimes de brûlures graves du CEVBGEQ et du CEVBGOQ évaluent-elles leur expérience vécue avec l'utilisation de vêtements compressifs pour le traitement de leurs cicatrices en comparaison avec les données de la littérature?
- 6 › S'il s'avérait que l'offre de services liée à l'utilisation de vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves prises en charge par le CEVBGEQ devait être modifiée, quels seraient les impacts organisationnels à considérer pour le CHU de Québec et le CIUSSS de la Capitale-Nationale?

**Pour de plus amples informations, consultez le rapport au :**

[https://www.chudequebec.ca/getmedia/ea795382-d713-49d4-882c-b62987ccddff/RAP\\_01\\_21\\_vetements\\_compressifs\\_compressed.aspx](https://www.chudequebec.ca/getmedia/ea795382-d713-49d4-882c-b62987ccddff/RAP_01_21_vetements_compressifs_compressed.aspx) ou au [https://www.ciusss-capitalnationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/MissionUniversitaire/ETMISSS/RAP\\_01\\_21\\_Vetements\\_compressifs%20\(1\) FINAL.pdf](https://www.ciusss-capitalnationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/MissionUniversitaire/ETMISSS/RAP_01_21_Vetements_compressifs%20(1) FINAL.pdf)

## MÉTHODOLOGIE

Une revue systématique de la littérature a été réalisée pour identifier et analyser les données probantes disponibles jusqu'en date du 1<sup>er</sup> septembre 2020. Les résultats des études portant sur l'efficacité des vêtements compressifs ont été regroupés et analysés selon les effets thérapeutiques recherchés. Les données sur l'innocuité du traitement ont été analysées selon les effets indésirables engendrés par le port du vêtement compressif. Les résultats individuels n'ont pas été agrégés dans une méta-analyse en raison de l'hétérogénéité et des limites méthodologiques des études.

L'expérience vécue par des victimes de brûlures graves, chez qui les vêtements compressifs ont été utilisés, a été documentée à partir de la littérature et à partir d'un sondage effectué auprès d'usagers traités au CEVBGEQ et au CEVBGOQ entre le 17 juin et le 22 octobre 2020. Le développement du questionnaire et la réalisation de cette enquête ont été effectués en collaboration avec le Bureau d'expertise en expérience patient et partenariat du CHU de Québec. Des analyses descriptives ont été réalisées.

Une collecte d'information a également été effectuée à partir d'entrevues avec deux ergothérapeutes et une couturière du CEVBGEQ et deux ergothérapeutes du CEVBGOQ entre le 1<sup>er</sup> juin et le 2 juillet 2020. L'objectif était de décrire l'offre de services de vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves dans les deux milieux. Une synthèse qualitative des différents éléments rapportés lors de ces entretiens a été réalisée.

## RÉSULTATS

Bien que des incertitudes persistent quant à l'efficacité des vêtements compressifs pour améliorer les cicatrices chez les grands brûlés, les résultats rapportés pour certains indicateurs suggèrent une certaine efficacité. Des bénéfices seraient observés quant à l'épaisseur, à la souplesse et à l'apparence globale des cicatrices. D'autre part, le manque de données concernant l'innocuité des vêtements compressifs ne permet pas l'évaluation des effets indésirables qui leur sont associés. Toutefois, les données de la littérature de même que l'expérience des ergothérapeutes des centres d'expertise de l'est et de l'ouest du Québec suggèrent que l'utilisation des vêtements compressifs chez les grands brûlés serait sécuritaire.

Bien que les données issues de l'enquête réalisée auprès des usagers du CEVBGEQ et du CEBVGOQ montrent une satisfaction quant aux services reçus, l'analyse des différentes sources de données quant à l'expérience vécue des usagers a permis de mettre en évidence différents facteurs qui pourraient avoir une influence sur l'observance au port des vêtements compressifs. Parmi ceux-ci, la perception des usagers quant aux bénéfices observés, tels que l'amélioration de l'apparence globale, de l'épaisseur ou de la souplesse des cicatrices, les encouragerait à porter les vêtements compressifs, et ce, selon les données issues de l'enquête ainsi que celles issues de la littérature.

Un taux d'observance de 56% est ressorti de l'enquête réalisée auprès des usagers des deux centres d'expertise. L'inconfort et les effets incommodants associés aux vêtements compressifs sont les principaux freins qui ont été rapportés. Toutefois, les facteurs modifiables incitant au port du vêtement compressif qui ont été identifiés dans les différentes sources de données pourraient guider le développement d'interventions favorisant l'observance au traitement dans le cadre d'un processus d'amélioration continue de l'offre de services. L'utilisation de nouvelles technologies telles qu'un dispositif pour mesurer la pression exercée par le vêtement pourrait également être explorée, d'autant plus qu'aucune donnée probante issue de cette ETMI n'a permis de statuer quant aux propriétés optimales des vêtements, notamment en ce qui concerne la pression de contention.

## RECOMMANDATIONS

### Recommandation 1

Considérant que :

- › Les études portant sur l'efficacité des vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves présentent certaines limites sur le plan méthodologique;
- › Aucune étude n'a rapporté de taux de survenue de cicatrices hypertrophiques lié au port de vêtements compressifs;
- › Les résultats d'essais cliniques randomisés suggèrent que l'utilisation des vêtements compressifs améliore l'épaisseur et, dans certains cas, la souplesse des cicatrices hypertrophiques;
- › Les données probantes disponibles sur l'efficacité des vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves ne permettent pas de définir un niveau optimal de pression à appliquer par les vêtements compressifs;
- › Peu d'essais cliniques randomisés sur le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves ont comparé l'efficacité des vêtements compressifs à celle des vêtements compressifs à faible pression ou à des thérapies sans vêtements compressifs;
- › Les effets indésirables liés au port des vêtements compressifs sont peu documentés dans la littérature, et les rares complications en lien avec leur utilisation ne sont pas plus fréquentes que celles observées avec des soins standards sans vêtements compressifs;
- › Les sociétés savantes recommandent, sur la base des données probantes et des avis d'experts, le port de vêtements compressifs, principalement pour améliorer l'apparence des cicatrices (p. ex. : épaisseur, érythème) ou prévenir la formation de cicatrices hypertrophiques;
- › Des impacts positifs sur l'apparence des cicatrices avec le port de vêtements compressifs ont été rapportés dans les données d'expérience patient issues de la littérature scientifique et de l'enquête réalisée dans les deux centres d'expertise pour les victimes de brûlures graves du Québec;

**Il est recommandé au Centre d'expertise pour les victimes de brûlures graves de l'est du Québec (CEVBGEQ) de maintenir dans son offre de services l'utilisation des vêtements compressifs parmi les interventions à considérer pour la prévention et le traitement des cicatrices hypertrophiques des grands brûlés.**

Compte tenu des limites des données actuellement disponibles sur l'efficacité et l'innocuité, et en particulier sur la pression optimale exercée par les vêtements compressifs, il est suggéré à l'équipe du CEVBGEQ d'explorer la faisabilité d'ajouter à son offre de services une méthode objective de mesure de la contention des vêtements compressifs. La participation de l'équipe du CEVBGEQ à des projets de recherche visant l'amélioration et le développement des connaissances relatives aux vêtements compressifs est également encouragée.

## Recommandation 2

Considérant que :

- › Le niveau d'observance au port des vêtements compressifs varie de 41 à 70 % dans la littérature et s'élève à 56 % selon l'enquête réalisée auprès des usagers des deux centres d'expertise pour les victimes de brûlures graves au Québec;
- › Les données probantes ne permettent pas de statuer relativement aux propriétés optimales des vêtements compressifs (p. ex. : type de tissu, pression de contention, vieillissement du produit, élasticité, perméabilité à l'air, protection solaire, stabilité dimensionnelle au lavage, stabilité des coloris, fréquence de remplacement);
- › L'inconfort ressenti et la présence d'effets incommodants (p. ex. : chaleur, transpiration, démangeaison) sont les principaux aspects qui incitent les usagers ayant participé aux études issues de la littérature et ceux sondés dans l'enquête à ne pas porter leurs vêtements compressifs;
- › Près d'un tiers des usagers sondés dans l'enquête sont insatisfaits ou très insatisfaits de l'aspect esthétique des vêtements compressifs, et environ la moitié d'entre eux souhaiteraient avoir davantage de choix de types de tissus ou de couleurs;
- › L'organisation des services pour la confection des vêtements compressifs diffère entre les deux centres d'expertise pour les victimes de brûlures graves du Québec relativement au choix des tissus et aux processus de prise de mesures, de confection et de réajustement;
- › Selon les résultats de l'enquête, les usagers rapportent une attitude respectueuse et attentive de la part des membres du personnel du CEVBGEQ et apprécient la qualité des services en lien avec les vêtements compressifs;
- › Les données issues de la littérature, de l'enquête réalisée auprès des usagers et des entrevues avec les professionnelles des centres d'expertise ont permis d'identifier des facteurs sur lesquels il serait possible d'agir pour améliorer l'observance au port des vêtements compressifs;

**Il est recommandé à l'équipe du Centre d'expertise pour les victimes de brûlures graves de l'est du Québec (CEVBGEQ) d'explorer des pistes d'amélioration dans son offre de services liée aux vêtements compressifs afin de favoriser une meilleure observance chez les grands brûlés.**

Il est suggéré à l'équipe du CEVBGEQ, incluant les médecins, infirmières, ergothérapeutes, couturières et gestionnaires, de se concerter afin d'identifier des éléments susceptibles d'améliorer l'observance au port des vêtements compressifs dans leur offre de services. Les pistes suivantes pourraient être considérées :

- La révision des processus de prise de mesures, de confection et de réajustements. Une approche Lean serait intéressante à cet égard afin d'optimiser l'utilisation des ressources tout en demeurant préoccupé d'offrir des soins de qualité en temps opportun aux usagers;
- L'amélioration du confort des vêtements compressifs (p. ex. : matériau, le choix du manufacturier, design) afin de répondre aux besoins exprimés par les usagers concernant les effets incommodants et la restriction de mouvement;
- La révision des modalités de transfert de connaissances aux usagers, en termes de clarté et de quantité des informations ainsi que des méthodes utilisées (p. ex. : par les pairs, photos ou vidéos), afin de répondre à leurs besoins.

## BIBLIOGRAPHIE

- [1] Haute Autorité de Santé (HAS). Vêtements compressifs sur mesure pour grands brûlés - Révision des descriptions génériques de la liste des produits et prestations remboursables (LPPR). Rapport d'évaluation, 24 septembre 2013, 46 pages.
- [2] Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et en services sociaux (2010). Les vêtements compressifs : l'organisation des services dans le traitement et la réadaptation des grands brûlés. Note brève. Rapport préparé par Carrie Anna McGinn, M.Sc et Normand Boucher, Ph.D. Québec : Institut de réadaptation en déficience physique de Québec, 9 pages.
- [3] Atiyeh BS, El Khatib AM, Dibo SA. Pressure garment therapy (PGT) of burn scars: evidence-based efficacy. *Annals of burns and fire disasters*. 2013; 26(4): 205-12.

**UETMISSS**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale



*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale*

**Québec** 

  
**CHU  
de Québec**  
Université Laval