

PUR SKI

skipresse



**GUIDE
D'ACHAT 16/17**

**LES ROIS
DU SKI
ACROBATIQUE**
DUFOUR-LAPOINTE
+ KINGSBURY

SECTION
cyclepresse

GRATUIT

OCTOBRE 2016 | VOLUME 31 #1

NORDIK

ESPACE
CONDÔTEL MONT-SAINTE-ANNE



SOYEZ PRÊTS !

LA MAGIE DE L'HIVER VOUS ATTEND DÈS NOVEMBRE

PLANIFIEZ VOS VACANCES D'HIVER !

Réservez tôt et épargnez 20% sur l'hébergement et vos billets de ski

Minimum de 2 nuitées entre le 25 novembre 2016 et le 23 avril 2017*

*Non valide du 26 décembre 2016 au 8 janvier 2017

ACHETEZ VOTRE COIN DE PARADIS

Studio Nordik à partir de 165 000\$
Condo 2 chambres aussi disponible

Ski-in ski-out, clé en main, sans entretien et retour sur investissement

RE/MAX Fortin Delage inc., Agence immobilière
Franchisé indépendant de RE/MAX Québec



SKI QUEBEC CHARLEVOIX



PROMOTION RÉSERVEZ TÔT!

OBTENEZ **20%** DE RABAIS SUR LE BILLET DE SKI ET L'HÉBERGEMENT EN TOUT TEMPS.

Réservez avant le 26 décembre 2016.

SKIEZ LE MASSIF DE CHARLEVOIX, LE MONT-SAINTE-ANNE ET STONEHAM AU GRÉ DE VOTRE ENVIE!

Cet hiver, planifiez un séjour de ski dans les régions de Québec et de Charlevoix et vivez une expérience des plus authentiques ! Avec le billet multi-sommets des Sommets du Saint-Laurent et des promotions attrayantes tout au long de la saison, profitez des stations du Mont-Sainte-Anne, de Stoneham et du Massif de Charlevoix, au gré de votre envie. Logez à Québec, au pied du Mont-Sainte-Anne, ou dans Charlevoix et skiez librement la montagne que vous souhaitez.



1 800 463.1568

sommetsdusaint-laurent.com

 **SOMMETS du
ST-LAURENT**

 **LE MASSIF
DE CHARLEVOIX**  **Mont-Sainte-Anne**  **Stoneham**

PLEUREZ, OISEAUX DE FÉVRIER,
AU SINISTRE FRISSON DES CHOSSES,
PLEUREZ, OISEAUX DE FÉVRIER,
PLEUREZ MES PLEURS, PLEUREZ MES ROSES,
AUX BRANCHES DU GENÉVRIER.

EXTRAIT DE SOIR D'HIVER,
ÉMILE NELLIGAN

© Renaud Gagnon, Station touristique Stoneham

DE STEVE SMITH (VÉLO) À JP AUCLAIR (SKI),
LE CANADA A SU GÉNÉRER SON LOT DE
HÉROS DE SPORTS EXTRÊMES RECONNUS
À TRAVERS LE MONDE. CES CASSE-COU ONT
REPOUSSÉ LEURS LIMITES ET REDÉFINI
LA DISCIPLINE QUI LES PASSIONNAIT, QUI
LES POUSSAIT À TOUJOURS SE DÉPASSER.

Mais voilà, la témérité des deux athlètes a eu raison d'eux. Peut-être qu'à côtoyer le danger aussi fréquemment, celui-ci se laisse-t-il plus facilement tenter pour basculer vers l'imprévisible (ou prévisible) destin d'une vie fauchée si tragiquement.

Stoneham, la station mère de JP Auclair ainsi que le Mont-Sainte-Anne* ont rapidement saisi l'occasion de rendre hommage à ces grands qui ont marqué leur sport. Nous saurons garder en mémoire leur legs grâce à ces belles initiatives.

#rideinpeace #skiinpeace

Anne-Marie Saint-Germain, rédactrice en chef

Photo ci-contre : le sous-bois double-losange de Stoneham, connu sous le nom de « La Kamikaze » a cédé sa place à « La JP Auclair ». À un certain endroit dans la piste, un rocher a été décoré d'un graffiti permanent en l'honneur de l'athlète.

* Pour l'hommage à Steve Smith, voyez notre photo en page 23.

Anne-Marie porte un manteau-chemise isolé Trekkin, une robe à manches longues Shadow Knit et des collants Mighty Activa, tous trois de Mountain Hardware; les chaussures de randonnée X Ultra Prime W sont de Salomon.



SOMMAIRE

8 KINGSBURY +
DUFOUR-LAPOINTE

12 ENTRAÎNEMENT
PRÉ-SAISON

13 LE SKI ADAPTÉ
ICI ET AILLEURS

14 GUIDE D'ACHAT
16/17

20 PATRICE BÉLANGER

21 FRANCE MALO

22 CALENDRIER

23 CYCLEPRESSED
ÉTÉ 2016

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE SUR SKIPRESSE.COM
POUR RECEVOIR VOTRE MAGAZINE EN EXCLUSIVITÉ!

skipresse :: cyclepresse



Volume 31 #1 | Octobre 2016

ÉDITEUR
Charles Duhamel
RÉDACTRICE EN CHEF
Anne-Marie Saint-Germain

COLLABORATEURS
Marie-Pierre Bellisle-Kennedy
Annie Bourque
Martine Lanctôt

PHOTOGRAPHES
Renaud Gagnon
François Larivière

**GRAPHISME
ET PRODUCTION**
Pika Design

RÉVISION
Josée Bachand
IMPRIMÉ PAR
Solisco

VENTES
Julie Duhamel
514 714-3023
Philippe Dumaine
450 773-6028

MERCI
Association des stations
de ski du Québec
Fondation des skieurs
handicapés du Québec
Station touristique Stoneham

ISSN 1205-2043
© 2016 Les Nouvelles Ski Presse Inc.
Tous droits réservés.

Le magazine Skipresse a pris toutes les précautions nécessaires pour s'assurer de l'exactitude des renseignements mentionnés dans ses pages. Le magazine ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. Veuillez noter que les prix mentionnés dans le magazine sont sujets à être modifiés sans préavis et qu'ils nous ont été fournis par les manufacturiers.



Ce magazine peut être recyclé.
Veuillez le recycler là où c'est possible.

Skipresse est publié trois fois l'an. Pour établir un partenariat avec nous, contactez DBC Communications au 450 773-6028 ou production@skipresse.com // 655, avenue Sainte-Anne, Saint-Hyacinthe J2S 5G4



PHOTO PAGE COUVERTURE
Patrick Saeely, St. Anton am Arlberg Tourist Board,
membre de Best of the Alps

Nos collaboratrices



**MARIE-PIERE
BELISLE-KENNEDY**

Marie-Pierre Belisle-Kennedy est journaliste-pigiste. Elle a débuté sa carrière en organisant des événements de ski pour les stations MSSI et en animant des capsules radio et télévisées. Elle a aussi dirigé la Chambre de commerce de Mont-Tremblant pendant plusieurs années, pour finalement fonder sa propre compagnie de communications à l'échelle internationale. Tout ça, dit-elle, pour justifier le temps qu'elle passe sur les pentes ou à l'après-ski !



ANNIE BOURQUE

Passionnée de ski alpin depuis l'âge de 4 ans, Annie adore se retrouver au sommet d'une montagne et dévaler les pentes au lendemain d'une tempête de neige. Entre temps, on peut la voir à l'émission *Mise à Jour à MATV Sorel-Tracy*. On la lit dans plusieurs publications et magazines dont le *Sorel-Tracy Magazine*, *La Terre de chez nous*, *Mag*, *Virage*, *Magistrale* et bien sûr, *SkiPresse*. Annie aime raconter l'histoire de gens inspirants qui osent emprunter un parcours différent.



MARTINE LANCTÔT

Journaliste-pigiste, Martine a fait carrière à Radio-Canada comme journaliste, réalisatrice puis rédactrice en chef en information, et ce pendant 30 ans. Elle est membre du Ski Club International des Journalistes qui se rencontrent chaque année dans une station, en Europe ou en Amérique, pour le plaisir du ski et des échanges professionnels. Issue d'une famille qui a marqué l'industrie québécoise du ski à maints niveaux, elle a fait de la compétition au Québec et en Europe pendant plusieurs années avant d'entamer sa carrière de journaliste.

ÇA, C'EST LA *Vie!*

MONT-SAINTE-ANNE

UNIFAMILIALE
JUMELÉ
CONDO

**DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL
AU PIED DU MONT-STE-ANNE**

UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL
UN MILIEU DE VIE NATUREL
UNE HABITATION DE GRANDE QUALITÉ

418 871-9148 / 418 955-6696

www.lelegsdespionniers.com

MAISON MODÈLE

74, rue Poulin, St-Ferréol-les-Neiges (Québec) GOA 3R0
OUVERT SAMEDI ET DIMANCHE de 13 h à 16 h ou
sur rendez-vous.

skipresse

ET



S'ASSOCIENT POUR MIEUX INFORMER LES SKIEURS SUR SKIPRESSE.COM

SKIPRESSE, LE MAGAZINE QUI VOUS FAIT RÊVER DEPUIS MAINTENANT PLUS DE 30 ANS, INTÈGRERA À SON SITE WEB LES CHRONIQUES DE SKIMÉDIA, LE RÉSEAU DE REPORTERS BÉNÉVOLES QUI VOUS INFORME SUR LES CONDITIONS DE NEIGE AFIN QUE VOUS PUISSIEZ RETIRER LE MEILLEUR DE CHACUNE DE VOS SORTIES EN PISTE.

Au cours des prochaines semaines, le site web de SkiPresse fera donc peau neuve et offrira aux visiteurs tous les rapports de sorties de sports de glisse du réseau de SkiMédia.

Fondé il y a plus de 20 ans, SkiMédia peut compter sur une impressionnante équipe de skieurs reporters qui partageront aux lecteurs leurs expériences et découvertes suite à leurs sorties en montagne. Vous pourrez ainsi maximiser vos sorties sur les pentes puisque les reportages de SkiMédia ont pour but de vous faire découvrir les meilleures conditions de glisse des centres de ski du Québec, de la Nouvelle-Angleterre et d'ailleurs.

Le réseau SkiMédia est administré par Mario Daniel et Alain Chiasson, deux passionnés de ski (comment peut-il en être autrement !?). Ceux-ci sont entourés d'une équipe d'une cinquantaine de bénévoles qui seront actifs tout au long de la saison froide. Au-delà, des conditions

des pistes, l'équipe de SkiMédia témoignera des expériences vécues aussi en dehors des pistes afin de vous permettre de faire des choix de destinations éclairés, car après tout, il y a le ski et l'après-ski !

Vous reconnaîtrez certainement Mario Daniel, fondateur de SkiMédia, puisqu'il est devenu, au cours des dernières années, la voix officielle des sports de glisse dans plusieurs médias télé et radio nationaux. Quant à Alain Chiasson, il s'est joint à l'aventure SkiMédia il y a près de 5 ans et c'est lui qui coordonne les sorties de la cinquantaine de chroniqueurs bénévoles. Ils sont aussi tous deux accompagnateurs de ski chez Voyages Gendron.

Surveillez les premières neiges et rejoignez-nous sur le web avant de vous aventurer à votre tour sur les pentes !

skipresse.com // 

Rab®



MANTEAU MICROLIGHT ALPINE

750FP



MANTEAU UPSLOPE



PANTALON UPSLOPE



GANT GUIDE

sur les pentes!



MARIO DANIEL



ALAIN CHIASSON



© Bernard Brault

TOURNÉE DE GLISSE CHIROPATIQUE.COM

En plus de son association avec SkiMédia, SkiPresse ira à votre rencontre en se joignant à la Tournée de glisse chiropratique.com dès janvier 2017.

Joignez-vous à nous sur les pentes !

Tous les samedis, dès le 7 janvier, les pentes seront prises d'assaut par la plus grosse tournée de ski au Québec !

7 janvier // Mont-Comi

14 janvier // Mont Saint-Sauveur

21 janvier // à confirmer

28 janvier // Mont Blanc

4 février // Mont Orford

11 février // Mont Garceau

25 février // Chantecler

4 mars // Le Relais

11 mars // Mont-Gabriel

**KIOSQUES, CONSEILS,
TIRAGES SUR PLACE
CHAQUE SAMEDI !**

MONTAGNE ADVENTURE

La nouvelle collection de vêtements ski touring "Upslope" de Rab, combinée à notre fameux manteau de duvet "Microlight Alpine", vous permettra de vivre de grandes aventures de façon confortable et sécuritaire.

WWW.RAB.EQUIPMENT

MIKAËL KINGSBURY ET CHLOÉ DUFOUR-LAPOINTE

LA ROYAUTÉ DU SKI ACROBATIQUE



MARIE-PIÈRE BELISLE-KENNEDY

POUVOIR SE VANTER D'AVOIR EN SOL QUÉBÉCOIS LES DEUX GLOBES DE CRISTAL LES PLUS CONVOITÉS EN COUPE DU MONDE (TROPHÉES DÉCERNÉS AUX ATHLÈTES AYANT ACCUMULÉ LE PLUS DE POINTS AU COURS DE LA SAISON ENTIÈRE, REMIS AU MENEUR DU CLASSEMENT GÉNÉRAL), CELA MÉRITE BIEN D'ÊTRE CÉLÉBRÉ HAUT ET FORT. TOUT PARTICULIÈREMENT EN SKI DE BOSSES, OÙ RIEN DE MOINS QUE LES TITRES DE CHAMPION ET DE CHAMPIONNE DU MONDE FURENT DÉCERNÉS À MIKAËL KINGSBURY ET CHLOÉ DUFOUR-LAPOINTE! « QUELLE SAISON INCROYABLE! DES RECORDS MONDIAUX ONT ÉTÉ BATTUS ET NOUS PASSONS À L'HISTOIRE AVEC NOS ATHLÈTES », S'EXCLAMAIT BRUCE ROBINSON, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DE SKI ACROBATIQUE.

SKIPRESSE A RÉCEMMENT EU LA CHANCE DE DISCUTER AVEC MIKAËL ET CHLOÉ DE LEURS GRANDS EXPLOITS, DU CHEMINEMENT PERSONNEL, DES PROCHAINS JEUX OLYMPIQUES, DE LEURS SOURCES D'INSPIRATION ET DE TRUCS LES AIDANT À GARDER UN CERTAIN ÉQUILIBRE DE VIE.

KINGSBURY – TOUJOURS LE KING

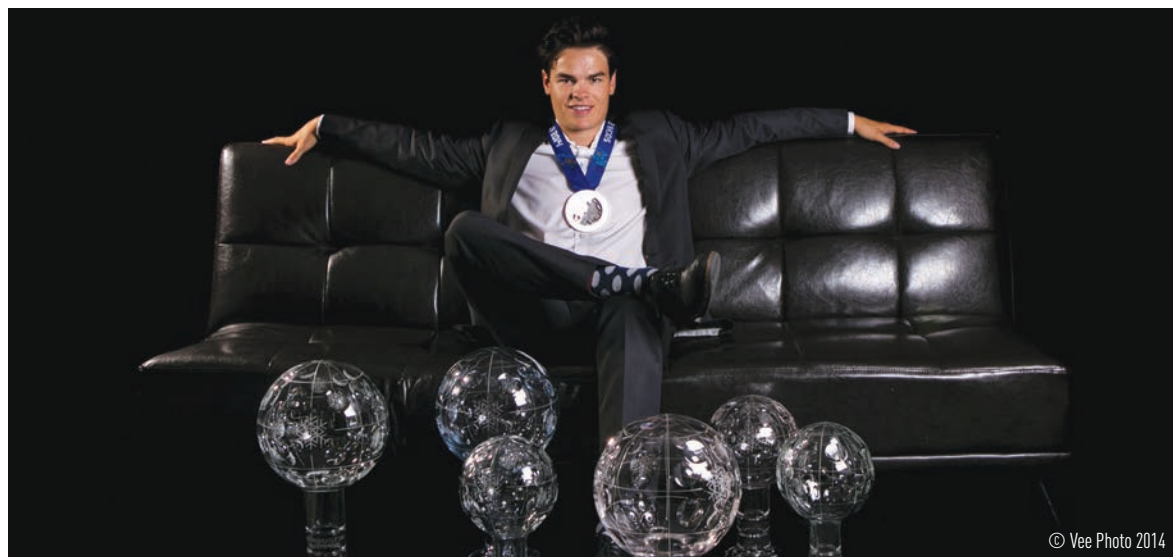
Clôturant sa saison aux Championnats canadiens de bosses tenus en mars dernier à Camp Fortune en Outaouais, Kingsbury a tout gagné devant sa famille venue le voir (sa mère a grandi dans cette région). Disons que les choses vont assez bien pour lui; pour une cinquième année consécutive, le skieur de bosses de Deux-Montagnes a couronné sa saison du gros globe de cristal. Sa collection passe donc à 10 globes au total, dont 5 petits et 5 gros (voir définition p.9). « Cette année, j'ai eu 24 ans un 24 juillet; mon Dieu, je réalise que c'est une année chanceuse, mais j'essaie de ne pas trop me fier à cela! », nous confiait-il en riant. « C'était tellement formidable de pouvoir célébrer mes podiums et ma fête en même temps avec tous mes amis! Nous étions en vacances ensemble à la fin juillet, donc nous avons bien fêté ça en buvant dans mon globe! »

Vingt-quatre ans, cela semble encore si jeune, pourtant Mikaël

Kingsbury a déjà battu tous les records du monde dans son sport. Arrivé sur le circuit de la Coupe du monde FIS à 17 ans, il se classait déjà 3^e au monde à 18 ans. Médaille d'argent à sa première expérience olympique à 21 ans aux Jeux olympiques de Sotchi, il a partagé le podium avec son mentor et coéquipier Alex Bilodeau qui a gagné l'or. À l'aube de sa huitième année en Coupe du monde qui débutera en Finlande pour se terminer à Sierra Nevada aux Championnats du monde, Kingsbury joue le tout pour le tout en vue des prochains Jeux de 2018 en Corée du Sud afin d'y atteindre la plus haute marche. En considérant ses résultats, tous sont d'accord pour dire qu'il est au sommet de son sport. Toutefois, il avoue vouloir encore s'améliorer afin de se sentir vraiment au meilleur de lui-même et montrer le bon exemple. « Être constant à chaque course, je crois que c'est ma marque de commerce, réussir à bien performer sous pression et assurer mes meilleures

descentes aux moments opportuns. Depuis mes débuts, j'ai tellement appris. J'ai eu la chance d'être entouré des meilleurs, comme Jean-Luc Brassard, Alexandre Rousseau, Alex Bilodeau, Vincent Marquis... j'ai donc pu profiter de leur expérience et m'en inspirer. »

Un conseil que Kingsbury peut donner aux jeunes suivant ses traces, c'est de regarder beaucoup de vidéos. En regardant les descentes des meilleurs skieurs de bosses, il a su se tailler une place parmi eux en visualisant les descentes gagnantes. Reconnu pour la difficulté de ses manœuvres, il pratique actuellement de nouveaux sauts encore plus périlleux. Il a longtemps fait de la gymnastique, de la rampe d'eau et des sauts sur trampoline. « Un autre point clé est que j'ai une bonne orientation spatiale, donc même quand les conditions ne sont pas idéales, je peux savoir le moment exact où mes pieds vont toucher le sol. »



QUESTIONS EN RAFALE

Autres sports que tu aimes pratiquer : le hockey, le tennis, le plongeon, le basketball, etc.

Meilleur resto, mets favoris : J'adore les sushis et les bons steaks. J'ai hâte de découvrir de nouveaux restos à Montréal, mais quand on voyage rien ne bat les sushis au Japon et les steaks de La Cabrera à Buenos Aires.

Si tu pouvais apporter quelque chose de chez toi dans tes valises ? Ma mère... pour qu'elle me fasse à manger (rires) et mon chien car il me manque beaucoup !

© Vee Photo 2014



© Canadian Freestyle Ski Association 2016



© Dulcedo Management 2016

Qu'est-ce QU'UN GLOBE DE CRISTAL ?

Le globe de cristal est une distinction sportive décernée dans les sports d'hiver régis par la Fédération internationale de ski (FIS) lors des éditions de Coupe du monde dans le ski alpin, le ski de fond, le combiné nordique, le saut à ski, le ski acrobatique, le snowboard, le ski de vitesse et le télémark. Dans chacune des disciplines sportives évoquées, le trophée est remis après l'ultime épreuve de la saison, puisque ces récompenses sont offertes aux sportifs qui ont accumulé le plus de points course après course et terminent donc en tête des classements ainsi établis.

On différencie deux globes de cristal. Le gros globe de cristal est une distinction attribuée au vainqueur et à la gagnante du classement général de la Coupe du monde. Le petit globe de cristal est une distinction attribuée aux différents vainqueurs masculins et féminins des classements par épreuves (descente, slalom, slalom géant, super G et combiné pour l'exemple du ski alpin). Il s'agit de trophées annuels. Ce système est le même dans chacune des disciplines régies par la FIS.

Source Wikipedia

L'équilibre de vie dans tout ça a certainement sa place. Il prend le temps de relaxer et de faire plein d'autres sports pour se changer les idées. Les membres de l'équipe de bosses masculine sont tous de très bons copains. « Même après le ski, nous continuons à communiquer ensemble et à nous entraider, et c'est selon moi une des principales raisons qui explique que notre équipe est la meilleure. La qualité des entraîneurs et les professionnels, dont B2Ten, qui nous suivent y sont pour beaucoup aussi. » En ayant presque toujours eu un skieur de bosses canadien dominant la Coupe du monde, le surnommé « King des bosses » poursuit la tradition.

CHLOÉ - REINE DE CŒUR

Le sourire dans la voix, Chloé Dufour-Lapointe nous raconte ce que représente pour elle ce fameux grand globe de cristal. « Ce fut vraiment une belle saison, j'ai atteint tous les objectifs que je m'étais fixés alors c'était hyper important pour moi de célébrer mes accomplissements, entourée de mes sœurs et de nos amis. Nous sommes allés dans un club du Plateau Mont-Royal, le Mayfair, nous avons beaucoup dansé et nous avons aussi tous bu dans mon globe de cristal ! (qui peut contenir jusqu'à 2 bouteilles de champagne, paraît-il !)

Ce fut un été très occupé pour Chloé. Elle et ses sœurs (Maxime et Justine Dufour-Lapointe) sont allées à Whistler pour le Camp Momentum, ainsi qu'aux centres d'entraînement sur rampes d'eau du Lac-Beauport et de Saint-Hyppolite. Il y a eu aussi des conférences avec l'équipe canadienne les préparant mentalement en vue des prochains Jeux olympiques de 2018. « Nous allons au gymnase six jours par semaine, où l'on effectue des entraînements en circuits pour développer notre force et notre agilité, un peu comme les gymnastes. »

Depuis les frères Laroche du temps du Québec Air Force en saut acrobatique, le trio familial connu sous le nom Les sœurs Dufour-Lapointe attire beaucoup l'attention par leur succès sur neige et par leur charme. Chacune des sœurs a son propre caractère et Chloé, celle du milieu, se décrit comme « hybride », entre les deux ; elle prend son temps pour penser avec son cœur avant de répondre aux questions ou de foncer vers ses objectifs. Justine est la cadette et Maxime la sœur aînée. Leur mère agit comme gérante donc la famille est très unie et chacune célèbre le succès de l'autre.

Avec déjà deux expériences olympiques à son actif (à 18 ans à Vancouver et à 22 ans à Sochi où elle a remporté la médaille d'argent derrière sa sœur cadette Justine), elle avoue avoir regardé les Jeux de Rio avec beaucoup d'émotions. « On aurait aimé être là-bas pour encourager les autres athlètes, mais le temps nous manquait pour y aller. » En mode préparatoire, elle recommande les exercices de visualisation quotidiens et de respiration lente par le ventre, pour faire rejillir la confiance, le calme et reconnaître les sensations de nervosité ressenties lors des compétitions. « Si jamais je ne suis toujours pas assez calme en



**SALON
DU
SKI**
ET DES SPORTS D'HIVER

LE PLUS IMPORTANT SALON D'HIVER AU QUÉBEC

**18-19-20
NOVEMBRE
2016**



ENTRÉE GRATUITE



TERMINAL DE CROISIÈRES du Port de Québec
84, rue Dalhousie, Québec

www.salonduski.com



© Dulcedo Management

haut de la piste, alors je danse, je bouge, je me change les idées et je respire la main sur le cœur en me répétant « Je suis capable. » Ce sont une foule de petits détails qui ont vraiment stabilisé ses performances. Chloé se prépare justement à effectuer de nouvelles manœuvres de saut pour la saison 2017, qu'elle pratiquera tout au long de l'automne.

Comment explique-t-elle qu'il existe autant de grands champions de bosses provenant de la belle province ? « Ici on apprend à skier dans la glace et cela nécessite beaucoup de courage. En évoluant, je cherchais toujours les meilleurs entraîneurs, ceux avec le plus d'expérience et de résultats. Je me suis toujours inspirée des sauts des garçons qui sont plus spectaculaires habituellement. » Chez les filles, Jennifer Heil a un grand impact sur sa carrière et les deux skieuses de bosses se sont même affrontées en finales en parallèle à quelques reprises, assurant un spectacle haut en couleur ! Comme ses idoles l'ont été pour elle à ses débuts, Chloé désire se rendre accessible aux jeunes athlètes et aux jeunes filles.



© Dulcedo Management



© Rich Glass Oakley Canada

Selon Chloé, la clé de l'équilibre de vie est d'aimer ce que l'on fait, sinon on risque de se perdre. « C'est important de prendre de vraies vacances, d'être capable de rentrer chez soi et de décrocher. J'aime passer du temps avec mes amies, on se fait des petits soupers quand on peut, on jase de tout et de rien. » Malgré le tourbillon médiatique, les soirées de gala et de mode parmi les célébrités où elle et ses sœurs sont en vedette sur le tapis rouge, il reste que pour Chloé, il est primordial de faire un certain vide durant l'été et d'assurer un repos mental pour ne pas se surmener face à son sport.

LA JOURNÉE DE NOTRE ENTREVUE, CHLOÉ ÉTAIT DE PASSAGE À L'HÔPITAL SAINTE-JUSTINE POUR VISITER LES ENFANTS MALADES ET LEURS FAMILLES. « CES ENFANTS NOUS ONT VRAIMENT TOUCHÉS AVEC LEUR COURAGE ET TOUT CE QU'ILS ONT EU À TRAVERSER COMME OBSTACLES ! »

QUESTIONS EN RAFALE

Destination ski : Zermatt en Suisse. J'adore la montagne et le petit village aussi, leur épicerie, avec le meilleur resto qui nous sert du sanglier avec salade de chou mariné.

Péché mignon : La fondue au chocolat noir avec des fruits. J'aime aussi sortir déjeuner quand j'ai le temps à Montréal.

Causes qui te tiennent à cœur : Mes sœurs et moi sommes porte-parole de Fillactive qui encourage les jeunes filles à faire du sport et de la campagne Dove, qui a comme but de promouvoir une meilleure image de soi et un mode de vie sain.

MY BOOTFITTER

SPÉCIALISTE DE LA BOTTE DE SKI ET CHAUSSURE DE SPORT

ENTRETIEN DE SKI DE PRÉCISION
FORMATION BOOTFITTING
CERTIFIÉ ISF-FFS-FIS



194, rue Charron, Lemoyne
514 607-7764

monbootfitter.com
SUR RENDEZ-VOUS



Qui suis-je?

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN,
EN COLLABORATION AVEC LE MUSÉE DU SKI DES LAURENTIDES

Rappelons-nous que la remontée mécanique fut inventée simultanément au Québec par Alex Foster et Moïse Paquette. Une corde sans fin, à laquelle les skieurs s'accrochent, est actionnée par un moteur d'automobile et les mène jusqu'en haut de la montagne. Mais la remontée demeure tout de même pénible! L'eau et la neige font coller les mitaines à la corde et se déchirent, les cheveux longs des dames s'enroulent aussi autour de la corde et chaque fois qu'un skieur tombe, c'est toute la cordée qui le suit. L'équilibre était aussi difficile à maintenir et les départs pouvaient être disgracieux puisqu'une neige mouillée clouait les skis au sol alors que la corde entraînait le skieur vers l'avant.

Pour rendre les remontées plus sécuritaires, l'Américain George Dondero invente un outil de remorquage qu'il fait breveter en 1939. Fait d'aluminium, le « crochet » en forme de U est déposé sur la corde et est attaché à la ceinture du skieur par une cordelette. Ce nouvel accessoire dispendieux est prestigieux pour les amateurs de glisse et l'outil de remorquage devient alors très recherché. Ceux qui ne peuvent se l'offrir cherchent donc à le copier et s'en fabriquent par leurs propres moyens. On voit alors apparaître toutes sortes de versions pour s'accrocher à la remontée mécanique.

Par la suite, le T-Bar et compagnie voient le jour, jusqu'aux télésièges que l'on connaît aujourd'hui.

Vous trouverez cet outil au Musée du ski des Laurentides, en plus de plusieurs autres artefacts de ski.

museeduskideslaurentides.com // 



© Collection Musée du ski des Laurentides.

LE LUPIN

AUBERGE B&B



À 1 km des pistes de ski de Tremblant

127, Pinoteau, Mont-Tremblant, Québec J8E 1G2
1 877 425-5474 | lelupin.com


TOURS ALTITUDE.
SKI EUROPE ET AMÉRIQUE *Ski*

**Spécialiste des
voyages de ski**

Suivez nos émissions
à partir de
la mi-décembre



info@toursaltitude.com
514-729-4472
1-877-729-4472
www.toursaltitude.com



152 Notre Dame Est, 8^e étage
Montréal, H2Y 3P6
Titulaire d'un permis du Québec



© Michiel Weidinger

5 conseils

POUR UN ENTRAÎNEMENT PRÉ-SAISON OPTIMAL

LES TEMPÉRATURES ONT COMMENCÉ À CHUTER (ENFIN!)... LA SAISON DE SKI APPROCHE À GRANDS PAS ! OR, POUR ÊTRE FIN PRÊT À PRENDRE D'ASSAUT LES PENTES — ET POUR MIEUX PRÉVENIR LES BLESSURES —, UN BON ENTRAÎNEMENT PRÉ-SAISON S'IMPOSE. VOICI QUELQUES CONSEILS QUI VOUS PERMETTRONT D'AMORCER LA SAISON EN BEAUTÉ.

- 1. Améliorez votre cardio :** faire de la course, de la marche rapide ou de la natation, par exemple, sur une base régulière vous permettra d'augmenter votre endurance et d'ainsi prévenir la fatigue sur les pentes, particulièrement lors des montées en backcountry.
- 2. Travaillez votre équilibre :** vous pourrez ainsi être plus stable sur vos skis. Faites des exercices tels que des push-up les mains posées sur un ballon ou des flexions/extensions de la hanche (en équilibre sur une jambe, donnez des coups de pied dans le vide devant et derrière avec l'autre jambe).
- 3. Renforcez les muscles de vos jambes :** quadriceps et ischio-jambiers sont abondamment sollicités dans la pratique du ski alpin. Squats, chaise, fentes et autres exercices de renforcement prépareront vos muscles pour l'effort à venir.
- 4. Étirez-vous :** des étirements vous permettront d'améliorer votre flexibilité, ce qui contribuera à prévenir les blessures.
- 5. Raffermissiez vos abdos :** ces muscles ne doivent pas être négligés, car ils stabilisent le tronc et soulagent le dos. Intégrez donc planche et redressements assis, entre autres, à votre routine d'entraînement.

NOTEZ QUE VOTRE ENTRAÎNEMENT PRÉ-SAISON DEVIENDRAIT DÉBUTER UN BON MOIS AVANT VOTRE PREMIÈRE DESCENTE. ENFIN, N'OUBLIEZ PAS QU'IL EST ESSENTIEL DE TOUJOURS VOUS ÉCHAUFFER (BRAS, ÉPAULES, JAMBES, TRONC) AVANT DE VOUS ÉLANCER SUR LES PISTES.



© Gilles Lansard



Le 7 janvier, ski don.

Participez au Beaux 4 heures, un marathon de ski en soirée sur les pentes du Sommet Saint-Sauveur.

Spectacle gratuit : Les Trois Accords

LESBEAUX4H.COM



LES
BE4UX
HEURES



raacoön



Présenté par
HONDA

En collaboration avec
Couche-Tard

UN PARADIS POUR SKIEURS HANDICAPÉS

MARTINE LANCTÔT

DANS LES ALPES ITALIENNES DU NORD, À DEUX HEURES DE TURIN, LA STATION DE SKI DE SESTRIÈRES SE DÉMARQUE AVEC SES GRANDES TOURS ET SON VILLAGE OLYMPIQUE. C'EST LÀ QU'ONT EU LIEU LES DISCIPLINES DE SKI ALPIN LORS DES JEUX DE TURIN EN 2006. CINQ VILLAGES SONT RELIÉS À SESTRIÈRES DANS UN VASTE DOMAINE SKIABLE QUI FAIT LE BONHEUR DES SKIEURS DE TOUTS NIVEAUX. MAIS SESTRIÈRES FAIT AUSSI LE BONHEUR DES SKIEURS HANDICAPÉS QUE L'ON CROISE AU DÉTOUR DE CERTAINES PISTES. CAR C'EST ICI QU'A ÉTÉ FONDÉE, IL Y A 16 ANS, SPORTDIPIÙ (SPORT PLUS), UNE ASSOCIATION OUVERTE À TOUTES LES PERSONNES HANDICAPÉES.

Tous les week-ends, ils sont une vingtaine de skieurs qui se retrouvent à l'accueil de Sportdipiù, au pied des pistes. Certains sont paraplégiques, d'autres amputés, plusieurs aveugles ou autistes. Ils sont attendus par une équipe de bénévoles, des skieurs aguerris qui ont tous suivi une formation rigoureuse adaptée aux différents handicaps. Bientôt chaque skieur handicapé partira sur la montagne accompagné de son bénévole. Plusieurs pourront aussi profiter des leçons d'un des six moniteurs de ski engagés par l'association.

Simon a perdu l'usage de ses jambes il y a un an, à la suite d'une maladie dégénérative. Pour ce grand sportif de 27 ans, le sport est vite devenu sa bouée de sauvetage. Quelques mois plus tard, il commençait à skier, assis dans son siège fixé à un ski et poussé par un bénévole. Il profite maintenant des leçons d'un moniteur de ski pour devenir autonome et rêve déjà de pouvoir faire de la compétition.

Le cheminement a été beaucoup plus long pour Isabelle qui avait 16 ans lorsqu'on a dû lui faire une amputation complète de la jambe atteinte d'un cancer. Il lui a fallu quatre ans pour sortir de son isolement. Elle a découvert le ski cet hiver. « C'est toute ma personnalité qui a changé, dit-elle. Depuis que je fais du ski, je suis plus ouverte, j'ai davantage confiance en moi. Je m'accepte et je suis plus heureuse. »

Dario lui a perdu la vue à 29 ans, il en a 59. Il adore sa journée de ski. « J'attends cette journée toute la semaine », dit-il. Ce jour-là, ils sont trois aveugles au rendez-vous du samedi matin. Chacun aura son bénévole avec qui il a développé une relation de confiance totale. Dario peut distinguer des ombres, mais Alessandro est complètement aveugle depuis l'âge de deux ans. Pas de problème, il suit son bénévole qui est muni d'un micro et lui communique constamment toutes les informations pour qu'il ajuste ses virages aux difficultés de la piste.

Derrière Sportdipiù, il y a d'abord son fondateur, Fabrizio Benintendi, avocat la semaine- moniteur de ski le week-end, qui consacre tous ses temps libres à trouver du financement privé pour faire vivre cette association qui le passionne. Personne dans sa famille n'est handicapé. L'idée lui est venue en donnant une leçon de ski à un enfant handicapé. Voir le bonheur que le ski lui apportait a suffi à donner un sens à sa démarche. « Le sport est un puissant facteur d'intégration physique et psychologique », souligne-t-il. Depuis des années, une petite équipe de bénévoles l'appuie dans la gestion et l'administration de l'association, basée à Turin, qui n'a cessé de croître. Au ski alpin, s'est ajoutée une variété de sports : hockey, curling, ski de fond, snowboard, tennis, escrime, canot.

Les seuls frais exigés sont un abonnement annuel de 100 euros par sport. Les cours et l'équipement sont offerts gratuitement à la centaine de personnes handicapées qui font partie de l'association.



© Martine lanctôt



LE SKI ADAPTÉ ICI...

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN

LA FONDATION DES SKIEURS HANDICAPÉS DU QUÉBEC OFFRE AUX PERSONNES HANDICAPÉES OU À MOBILITÉ RÉDUITE (QUADRAPLÉGIE, PARAPLÉGIE, UNIJAMBISTES, SOURDS OU AVEUGLES) L'OPPORTUNITÉ DE DÉVALER LES PENTES EN TOUTE SÉCURITÉ, GRÂCE À DES LEÇONS PRIVÉES.

Par un magnifique samedi matin de mars, SkiPresse a eu accès à ces impressionnantes machines adaptées que vous pouvez parfois croiser sur les pentes. C'est donc en compagnie de Rhéaume Ringuet, président de la Fondation, d'Alfred Mageau, trésorier et de Patricia Laberge, monitrice, que nous avons pu essayer le dual ski ainsi que le tandem ski, tous deux munis de barres de pilotages.

Le programme de ski adapté est offert dans plusieurs stations du Québec telles que le Mont-Sainte-Anne, le Massif, Stoneham et Val Saint-Côme. M. Ringuet concluait notre entretien ainsi : « Informez-vous des horaires, c'est toujours un plaisir pour l'équipe d'accueillir

les clients désireux de vivre l'expérience avec l'équipe de la Fondation ». Des frais s'appliquent.

Voyez notre vidéo sur YouTube !

fhsq.ca



Guide d'achat 16|17

ANNIE BOURQUE

CE QUE SKIPRESSE RETIENT DES TENDANCES DE L'INDUSTRIE DU SKI POUR LA SAISON 2016-2017 ?
BEAUCOUP DE MODÈLES DÉJÀ SUR LE MARCHÉ ONT ÉTÉ AMÉLIORÉS PAR LES FABRICANTS. ON NOTE LA RECHERCHE CONSTANTE DE LÉGÈRETÉ ET DE FLEXIBILITÉ. BIEN QUE LES TECHNOLOGIES ÉVOLUENT CONSTAMMENT, LE BOIS DEMEURE AU CŒUR DE LA FABRICATION DES SKIS. CE QUI CHANGE ? LA VARIÉTÉ DES ESSENCES DE BOIS UTILISÉES. VOICI DONC LA PREMIÈRE PARTIE DE NOTRE GUIDE D'ACHAT ANNUEL.



VÖLKL *FLAIR 75*

Völkl présente sa nouvelle gamme Flair, un modèle conçu pour femmes. Le Flair 75 est destiné à tous les terrains. Son Tip Rocker* et nouvelle technologie « Dual Wood Core Light », le rend performant dans les virages. Idéal pour débuter en ski alpin.

599 \$



ROSSIGNOL *FAMOUS 2*

Pour les skieuses débutantes, le nouveau ski femme Rossignol FAMOUS 2 est l'équipement idéal. Léger, maniable c'est un ski facile d'accès. Doté d'une nouvelle spatule Pro Tip, le Famous 2 facilite les virages. Les apprenties aimeront sa stabilité qui procure l'assurance sur les pentes.

449,95 \$



ATOMIC *CLOUD 7*

Ce modèle est doté de la technologie Bend-X, une zone de flex spéciale au niveau de la fixation qui aide les skieuses à faire plier leurs skis. Sa construction Full Cap assure agilité, légèreté, stabilité et un contrôle facile. On aime son design noir et blanc.

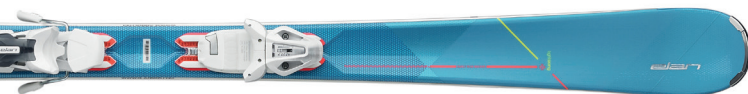
399 \$



BLIZZARD *QUATTRO W 7.4*

Ce ski tout-terrain plaira aux skieuses qui alternent entre les virages sur les pistes damées, le carving sur la neige dure et l'action dans les bosses. Le patin plus étroit de 74 mm assure un passage rapide d'une carre à l'autre. On aime sa performance dynamique et son comportement polyvalent.

799,95 \$



ELAN *DELIGHT SUPREME POWER SHIFT*

Elan se targue de fabriquer les skis les plus légers du monde. Rien de moins. Sa technologie SlimShape réduit considérablement le poids du ski et améliore son accroche sur les pentes. Sa construction incluant le carbone assure un meilleur rebond et plus de stabilité à haute vitesse.

749,95 \$



DYNASTAR *GLORY 79*

La nouvelle référence de Dynastar pour les skieuses qui ont envie de vivre de multiples expériences sur tous les types de neige. On aime sa polyvalence, sa maniabilité et son accroche sur piste. Un bon ski pour prendre confiance juste avant de s'élancer sur la poudreuse.

499,95 \$



DÉBUTANT



FEMMES



INTERMÉDIAIRE



FEMMES

SKI TOUT-TERRAIN

* VOUS TROUVEREZ LA DÉFINITION DU TIP ROCKER À LA PAGE 19.



MICROBRASSERIE DES BEAUX PRÉS

MDBP.CA | 418 702-1128

9430 BOULEVARD SAINTE-ANNE, SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ, QC G0A 3C0



UN CHOIX DE 16 BIÈRES BRASSÉES SUR PLACE!



VÖLKL

90 EIGHT W

La nouveauté de la compagnie allemande, soit le modèle 90 Eight W plaît déjà aux skieuses de tout-terrain et de freeride. Grâce à la technologie 3D Ridge*, le ski est plus léger et plus facile à manier sur les pentes. On aime la couleur et le design.

749 \$



NORDICA

BELLE 84

Le modèle Belle 84 est fait pour les skieuses qui désirent un ski à la fois léger et stable qui s'adapte à toutes les situations. Son noyau léger en balsa procure une stabilité qui convient à la neige durcie. Sa légèreté réduit la fatigue et augmente sa polyvalence.

649,95 \$



SALOMON

CIRA + LITHIUM 10 W

Les skieuses intermédiaires adopteront ce modèle de Salomon qui offre de l'aisance dans les virages. Durant les tests, plusieurs ont apprécié sa performance et son efficacité. Sa puissance permet de se rendre partout sur différents types de terrain. Grâce à sa technologie Comfotech*, on note l'atténuation des vibrations qui donne une confiance optimale.

599 \$



NORDICA

ENFORCER 93

Les skieurs se rappellent de l'Enforcer, très populaire auprès des testeurs. Cette année, Nordica arrive avec l'Enforcer 93 qui possède les mêmes qualités dont sa base composée d'une double plaque Titanal. Sa largeur plus étroite accroît la sensation de puissance, de souplesse et d'agilité.

749,95 \$



VÖLKL

RTM 86 UVO

L'entreprise allemande innove cette année avec ses quatre modèles de la gamme RTM. Sa nouvelle construction 3D promet une meilleure agilité, légèreté et maniabilité lors des descentes rapides. Les skieurs aimeront sa polyvalence sur les pistes, dans les courbes ou pour entreprendre un slalom entre les sapins.

1 399 \$



BLIZZARD

QUATTRO RS

Fabriqué avec des matériaux de qualité, ce nouveau Blizzard Quattro RS est conçu expressément pour la neige dure. Les skieurs à la recherche de transitions rapides entre les virages aimeront le patin plus étroit du modèle RS. Précision et agilité sur les pentes grâce au système Full Suspension.

1 249,95 \$



NORDICA

GT 80 TI EVO

Le nouveau GT 80 est destiné au skieur en quête d'un ski tout-terrain qui privilégie les pistes et le carving. Ce modèle est pourvu d'une structure anti-torsion métallique légère, d'une spatule surdimensionnée et d'un talon à la silhouette polyvalente. Ce ski performe sur la neige dure et en dehors des pistes.

1 049,95 \$



INTERMÉDIAIRE



FEMMES



DÉBUTANT



HOMMES



EXPERT



HOMMES

SKI TOUT-TERRAIN

* VOUS TROUVEREZ LES DÉFINITIONS DU 3D RIDGE ET DU COMFORTECH À LA PAGE 19.



ELAN

AMPHIBIO 80 XTI

Avec l'Amphibio 80 XTi, le skieur évoluera à son aise dans différents types de situations. Grâce à la nouvelle technologie Amphibio 4, ce ski assure une meilleure accroche tandis que le rocker permet des virages directs et fluides. Le Dual Shaped Titanium augmente la stabilité en torsion et réduit les vibrations de 30 %.

799,95 \$



ROSSIGNOL

84 HD (KONEKT)

Doté de la nouvelle fibre Carbon Alloy Matrix, ce ski offre une meilleure accroche et stabilité. Hors des pistes, ce ski promet de belles prouesses grâce à sa spatule Air Tip qui facilite la flottaison dans la neige molle. Légèreté et précision grâce à sa construction en paulownia.

60 % piste // 40 % hors-piste

849,95 \$ // Fixation Look Konekt recommandée



DYNASTAR

INTENSE 10

Grâce à sa technologie Powerdrive Inside, l'Intense 10 se caractérise par son accroche, l'absorption des changements de terrain, sa précision et son confort. Ce modèle est doté d'un noyau extra léger. Le système de fixation Xpress apporte plus de sûreté et de légèreté. Idéal pour l'intermédiaire avancée.

749,95 \$



NORDICA

SENTRA S 6 EVO

Le SENTRA S 6 est le modèle qui offre une performance ultime sur les pistes. On aime son côté léger, élégant et polyvalent. Inspiré du ski légendaire Spitfire PRO, ce modèle S 6 EVO, vous permettra d'être à votre aise et surtout à votre meilleur durant vos descentes.

949,95 \$



ROSSIGNOL

FAMOUS 10

Les skieuses de calibre expert apprécieront le nouveau modèle de Rossignol, le Famous 10, qui tient ses promesses sur la neige dure. Doté d'une spatule ProTip, le Famous 10 est plus léger et facilite les virages. Son talon plus arrondi assure une bonne conduite dans les virages.

849,95 \$



RACCOON

LE CÉLESTE

Ces skis sont à couper le souffle sur des pentes damées. Ce ski en érable est l'outil parfait pour les femmes ou le skieur de petit gabarit. Le Céleste est fait pour les accélérations démesurées dans les virages, sur la glace bleue ou des tapis de dameuses.

699 \$ // Fabriqués au Québec



BLIZZARD

RC TI

Issu d'une technologie qui a remporté l'or olympique en 2014, le RC Ti permet au skieur moyen d'atteindre un niveau de performance digne de la Coupe du monde. À 72 mm sous le patin et équipé d'un noyau entièrement en bois et de chants latéraux, ce ski donne envie de filer droit vers le podium.

949,95 \$



ATOMIC

VANTAGE X 83

La nouvelle série Vantage X a été introduite avec la philosophie d'offrir performance et légèreté dans un même ski. Ce modèle est le plus large de la gamme de skis légers Vantage X. Il offre un bon équilibre entre puissance et agilité pour réussir des virages serrés sur la neige ou pour skier partout.

999 \$ // Fixation Warden incluse



BLIZZARD

BLACK PEARL

Les skieuses de calibre intermédiaire à expert auront du plaisir avec ce ski de 88 mm sous le pied. Un plaisir quadruplé grâce à sa polyvalence et à sa performance sur la neige damée, dans les sous-bois, les bosses ou sur la poudreuse.

749,95 \$



EXPERT



HOMMES

SKI TOUT-TERRAIN



INTERMÉDIAIRE



FEMMES



EXPERT



FEMMES



INTERMÉDIAIRE
EXPERT



UNISEX



EXPERT



HOMMES

SKI DE PISTE



INTERMÉDIAIRE
EXPERT



FEMMES



DYNAFIT *SPHINX*

Version féminine du Meteorite, ce modèle léger permet aux expertes de s'élancer dans la poudreuse. La spatule Ride Tip associée au noyau en bois composé de frêne et de peuplier permet au ski d'absorber efficacement les vibrations. On aime son efficacité dans toutes les situations.

799,95 \$



ELAN *RIPSTICK 94 W*

Ce ski a été conçu spécifiquement pour la femme aventureuse qui veut explorer la montagne sans limite. Elan se démarque grâce à sa technologie Amphibio qui offre une bonne maniabilité sur la neige. Un ski parfait pour l'aventure sur les pentes raides ou hors des pistes.

599,95 \$



SALOMON *QST STELLA 106*

En 2017, la gamme Rocker de Salomon disparaît pour fusionner avec la gamme QST. Ce modèle plaira aux skieuses de piste, freeride et de backcountry. La nouvelle technologie Spaceframe procure une polyvalence maximale. Son talon rigide et le rocker à l'avant assurent une excellente manœuvrabilité.

699 \$



ATOMIC *BACKLAND 78*

Atomic propose un modèle innovateur par sa légèreté dans sa gamme de ski d'aventure. Le Backland 78 impressionne par sa performance en descente et son faible poids facilitant les randonnées. Équipé des peaux PreFit ou MultiFit AM Rocker Skins, ce ski rend les ascensions faciles et moins énergivores.

499 \$



VÖLKL *VTA 84*

Völkl innove avec ce modèle léger de 84 mm au patin. Dotée d'une « top-sheet Ice-off », cette structure à la surface permet d'éviter la formation de neige et de glace et de gagner 20 à 30 % du poids. Le Tip Rocker promet des virages plus faciles dans la neige profonde.

699 \$



NORDICA *SANTA ANA 93*

Nouveauté de la saison 2017, le SANTA ANA 93 est un modèle de freeski pour celles qui recherchent la performance et l'agilité sur une neige durcie. Son noyau en balsa procure une belle stabilité. On note aussi sa flottaison sur la neige molle.

699 \$



ROSSIGNOL *SOUL 7 HD*

La presse spécialisée n'a que des éloges pour ce ski qui se démarque par sa polyvalence. Parfait pour le freeride, le Soul 7 HD est doté de la nouvelle fibre Carbon Alloy Matrix qui propose une meilleure accroche et stabilité. Ce ski demeure toutefois accessible et facile à manœuvrer. Système de fixation Look Konect. 30 % piste // 70 % hors-piste.

799,95 \$



DYNAFIT *DAULAGHRI*

Une nouveauté chez Dynafit : des skis de 99 mm au patin pour ceux et celles qui visent la légèreté et l'efficacité sur la poudreuse. À noter la spatule Flex Tip en trois dimensions dont le carbone absorbe les chocs et garantit la stabilité, spécialement dans les conditions difficiles.

799,95 \$



BLIZZARD *BRAHMA*

Le Brahma est de retour cette année avec la même silhouette primée à laquelle s'ajoute maintenant la construction Carbon Flipcore. À 88 mm sous le pied, le Brahma est une version plus étroite du Bonafide. Parfait pour les journées de neige durcie et polyvalent dans différentes conditions de neige.

799,95 \$



INTERMÉDIAIRE
EXPERT

FEMMES



EXPERT

UNISEXE

SKI D'AVENTURE



DYNAFIT *METEORITE*

Avec son nouveau modèle Meteorite, Dynafit veut rejoindre les hommes de calibre expert ou intermédiaire. Ces skieurs qui aiment atteindre la poudreuse par leurs propres moyens. À noter la spatule Ride Tip qui absorbe les vibrations. La construction Double Elipse Rocker assure un maximum d'efficacité dans toutes les situations.

799,95 \$



ROSSIGNOL *SKY 7 HD*

Ce nouveau modèle de Rossignol est doté d'une nouvelle fibre du nom de Carbon Alloy Matrix. Cet alliage de fibre de verre, carbone et de basaltes garantit une meilleure performance, accroche et stabilité. Grâce à son noyau en paulownia, le ski pèse 400 grammes de moins que son prédécesseur, le Sin 7. 40 % piste et 60 % hors-piste

649,95 \$



DYNASTAR *MYTHIC 97*

Un ski synonyme de maniabilité et de performance sur toutes les neiges. Sa fabrication en fibre de carbone et le noyau en paulownia attestent de sa légèreté. La descente vise l'efficacité avec un grand E. On note sa bonne accroche sur la neige dure. Les amateurs de backcountry seront conquis.

899 \$



SALOMON *QST 106*

Cette année, Salomon propose une nouvelle gamme de freeride pour ceux qui voudront s'élancer sur les pistes, mais aussi en dehors. Polyvalent, ce ski a été conçu pour affronter la poudreuse tout en restant fiable sur piste. Le fabricant français a investi dans une nouvelle technologie Spaceframe qui procure une polyvalence maximale.

699 \$



ATOMIC *BACKLAND 95*

On choisit ce modèle pour son agilité et son accroche en descente. Tous apprécieront sa légèreté durant les longues ascensions en montagne. Équipé des peaux Prefit, le skieur pourra savourer les joies de la glisse hors-piste tout en économisant son énergie.

699 \$ // Peaux vendues séparément 199 \$



RACCOON *LE CHINOOK 99*

Raccoon a choisi un nom original et imagé soit Chinook, le mangeur de neige. Ce ski, doté d'un double rocker en carbone, a été conçu pour les forêts des Chic-Chocs, en Gaspésie. Collez vos peaux, grimpez des montagnes et profitez de la neige vierge.

999 \$ // Fabriqués au Québec



RACCOON *LE GRAND-DUC*

Ce modèle s'adresse spécialement aux amateurs de sous-bois et de poudreuse. Le Grand-Duc est un hibou volant silencieusement à travers les forêts enneigées du Canada. On note son agilité dans les conditions extrêmes. Sa fabrication se démarque par son tip-rocker et son talon plat. On aime sa rigidité et sa polyvalence.

699 \$ // Fabriqués au Québec



ELAN *RIPSTICK 96*

Peu de temps après son lancement, le nouveau modèle Ripstick 96 de Elan, a été récompensé à Munich en janvier dernier. La nouvelle gamme freeride-rando garde le concept Amphibio (ski droit/ski gauche) 4D avec une nouvelle construction en bois et carbone. On vise légèreté et maniabilité.

649,95 \$



EXPERT

HOMMES

SKI D'ADVENTURE

LA SUITE DE NOTRE GUIDE D'ACHAT DANS LE PROCHAIN NUMÉRO !

Qu'est-ce que...

LA TECHNOLOGIE COMFORTECH ?

Salomon vise à bien absorber les chocs grâce à cette technologie qui assure aussi une bonne prise dans les carres et dans les conditions de neige difficiles. Les néophytes se demandent souvent ce que signifient les carres : il s'agit des arêtes métalliques du ski qui permettent d'améliorer l'accroche sur la neige et dans les virages.

LA TECHNOLOGIE 3D RIDGE ?

Tous les fabricants de skis aspirent à la légèreté. Völkl a introduit le 3D Ridge dans plusieurs modèles dont le RTM et le récent 90 Eight W pour femmes. Cette technologie se caractérise par une arête centrale surélevée qui s'aplanit brusquement vers le bord, à la fois devant et derrière la fixation. Résultat ? Cela réduit la masse d'inertie autour du point d'appui augmentant l'agilité du ski.

LE TIP ROCKER ?

Cette technologie permet une entrée sans effort dans les virages et sans heurt grâce à la spatule rocker et une sortie de virage confortable sur un talon souple.

**CE
MOMENT
DE PUR
PLAISIR
VOUS
EST
OFFERT
PAR**



LE SPÉCIALISTE

- SKI ALPIN • SKI DE FOND
- COURSE À PIED • FATBIKE



PERFORMANCE
BÉGIN

3688, de l'Hétrière, Québec
418 877-4018

performancebegin.com

DEPUIS PLUS DE 25 ANS
À VOTRE SERVICE

Patrice Bélanger

REDÉCOUVRIR LE SKI EN FAMILLE

APRÈS AVOIR RENOUÉ AVEC LE SKI APRÈS PLUSIEURS ANNÉES, ET AVOIR EMBARQUÉ SA BLONDE ET LEURS JUMEAUX DANS L'AVENTURE, PATRICE BÉLANGER REPREND AVEC PLAISIR SON RÔLE DE PORTE-PAROLE DES STATIONS DE SKI DU QUÉBEC. À L'APPROCHE DE LA SAISON, NOUS LUI AVONS POSÉ QUATRE QUESTIONS.

LE SKI POUR TOI C'EST QUOI ?

La symbolique du ski a beaucoup changé pour moi à travers les années. Par exemple, quand j'étais ado, le ski c'était le moment d'être avec mes amis. En vieillissant, le ski et moi on a pris un petit break. Puis, quand on m'a proposé d'être porte-parole des stations de ski du Québec l'hiver dernier, je me suis dit : « Pas le choix, il faut que je m'y remette ! ». Quelle belle redécouverte, wow ! Je suis retombé dedans comme si je n'avais jamais arrêté et le ski a conquis toute ma famille. C'est la meilleure façon d'aimer et de profiter de l'hiver, de bouger et de jouer dans la neige. En plus, on passe du temps de qualité ensemble.

PAR OÙ COMMENCE-T-ON LORSQU'ON A DE JEUNES ENFANTS ET QU'ON VEUT INITIER SA FAMILLE AU SKI ?

L'Association des stations de ski du Québec est le meilleur allié des familles débutantes ! D'abord, elle publie un tas d'infos utiles pour faciliter la vie des parents sur maneige.ski. Ensuite, elle propose deux produits très intéressants, avec des rabais substantiels sur le prix d'une journée dans différentes montagnes : la Ski Passe-Partout et l'Accèski Famille. Et, encore plus intéressant, elle met plusieurs moyens à la disposition

des familles pour initier les jeunes de 5 à 8 ans gratuitement et à proximité de chez eux. Ce qui permet aux parents d'évaluer l'intérêt de leurs tout-petits avant d'entreprendre l'aventure en montagne.

AS-TU DES CONSEILS POUR ÉQUIPER LES ENFANTS SANS DÉPENSER UNE FORTUNE ?

Oui, prendre de l'avance et ne pas attendre la première neige ! L'automne, c'est pas seulement la saison des petites laines et des chais lattés à la citrouille, c'est surtout la meilleure période pour acheter sa passe de saison. Même chose pour accéder aux multiples bazars qui font du troc et/ou de l'échange pas cher pour des vêtements et/ou équipements de ski. L'Association des stations de ski donne des informations utiles sur son site à ce sujet-là. Superbe occasion d'épargner quelques dollars.

CE SERAIT QUOI TON FANTASME DE SKIEUR ?

Ça, c'est une excellente question ! J'ai déjà fait du ski acrobatique sur la rampe où s'entraînent les olympiens, du ski à roulette... Là, je vais laisser le soin aux jeunes de me lancer un défi. Le concours *Gagne ton Patrice* sera lancé dans les écoles. La classe

gagnante va pouvoir me faire faire ce qu'elle veut ou presque. Je me transporterai ensuite avec eux sur un des sites d'Expérience Maneige ou dans la station de ski la plus proche pour m'exécuter ! Bien hâte de voir ça, ces défis-là ! À noter que j'ai habilement redirigé la conversation vers le mot défi et non fantasma. Ha ! Ha !



maneige.ski // [f /skiqc](https://www.facebook.com/skiqc) // [/assq_maneige](https://www.instagram.com/assq_maneige) // [/skiqc](https://www.youtube.com/channel/UCskiqc)

Automne 2016

Nouveaux bungalows, cottages et jumelés



Bungalow | Condo | Jumelé | Cottage

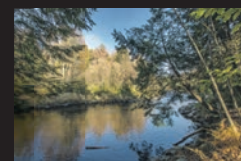
450 534-3111

25, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Bromont

www.parcsurriviere.com



- Projet de 35 acres dont 22 protégés
- À quelques minutes de marche du village
- Pistes cyclables, sentiers pédestres et golfs à proximité
- À 1,3 km de l'autoroute 10
- Service de navette pour le ski
- Condos à partir de 184 500 \$





France Malo

L'ATHLÈTE DU PINCEAU

ANNIE BOURQUE

DANS SON GRAND ATELIER CACHÉ SOUS LES ARBRES À OTTERBURN PARK, FRANCE MALO DONNE UN ULTIME COUP DE PINCEAU À UN SKIEUR QUI DÉVALE UNE PENTE ABRUPTÉ. EN REGARDANT LA TOILE, ON RESSENT L'ÉNERGIE ET LA FOUGUE DE L'HOMME AUX GENOUX PLIÉS QUI ENFONCE UN BÂTON DANS LA NEIGE.



L'artiste fait ressortir avec précision les mouvements du corps humain. « Quand je dessine, je sens physiquement la position du skieur. Tout cela part d'une intuition et bien sûr d'un grand sens de l'observation », raconte-t-elle, en souriant.

Dès son jeune âge, le dimanche, France accompagne ses parents à l'église de Saint-Hilaire. Assise sur le banc, elle scrute les multiples détails, les formes et les personnages qui illustrent les tableaux du peintre Ozias Leduc, surnommé le Michel Ange du Québec.

À 14 ans, elle participe à des camps artistiques en Europe. Pendant quatre ans, elle y reçoit une formation multidisciplinaire. À son retour au Québec, France évoluera au gré de ses passions dans la peinture, la céramique, la sculpture.

Son inspiration provient des endroits où elle a séjourné en Suisse, en Angleterre, aux États-Unis. MALO possède une longue feuille de route : illustratrice, graphiste, bédéiste, réalisatrice de court-métrage, enseignante, etc. Le point commun entre ces différents projets ? La passion doit être au rendez-vous.

VÉLO ET SKI

Depuis deux ans, la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) l'invite dans différents événements. Sur place avec son pinceau, elle improvise une création en direct. Jamais, elle n'a vécu un blocage. « Je fais confiance à ma toile blanche qui me propulse toujours vers la création. Je vis de belles expériences avec un sentiment de plaisir et de liberté. »

À chaque jour, l'été, cette hyperactive se réserve du temps pour rouler en vélo. L'hiver, elle pratique le ski de fond, le ski alpin et a découvert depuis longtemps le backcountry.

La pratique de sports et l'art font partie de son équilibre. Sa démarche inimitable est le fruit d'une longue pratique en dessin, peinture et sculpture. Dans son atelier, elle me montre une superbe toile de quatre skieurs. « J'ai développé moi-même ce matériau en poly-aluminium », explique-t-elle. Le résultat donne un reflet vibrant aux couleurs de la toile.

AU COLORADO

L'originalité de ses œuvres en ski alpin attire les galeristes dont un situé au Colorado. Son talent est reconnu en France, en Italie et aux États-Unis. En 2013, France a obtenu le prix David-Nillet au Salon national des Beaux-Arts, à Paris et de nombreux autres sur la scène internationale.

Au Québec, France est devenue une référence dans l'art sportif. En juillet dernier, l'organisation de la Finale des Jeux du Québec a remis un tableau de MALO à la Ville de Montréal lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux du Québec. Plus de 200 reproductions signées et numérotées ont été offertes aux sportifs et aux dignitaires.

Cet événement démontre sa détermination. « Je me suis donné une mission, soit d'introduire les beaux-arts dans le milieu sportif et vice-versa. Je veux prouver que la peinture sportive, c'est aussi de l'art », martèle-t-elle.

En attendant, plusieurs sportives auront un coup de cœur pour le foulard ou la robe dessinée par MALO et créée en collaboration avec KSL. bit.ly/kslmalo

Et dès le 1^{er} novembre, le public pourra admirer ses œuvres, ses toiles et sculptures dans son atelier-galerie. MALO ART-SPORT Atelier-Galerie, 742, rue St-Jean-Baptiste, Vieux-Beloeil, Qc, J3G 2V1

francemalo.com



VOYAGES DE SKI PLUS DE 45 DESTINATIONS

Canada • États-Unis • Autriche • France • Italie • Suisse • Chili • Japon

Représentants à destination

Plus de 50 groupes accompagnés

Voyages sur mesure

Cat-ski • Héli-ski • Safari ski • Ski de randonnée • Ski de fond

NOUVEAUTÉS

CHASSEURS DE TEMPÊTES

INSCRIVEZ-VOUS AU

www.gendronski.com/chasseursdetempetes

POUR CONNAÎTRE NOS OFFRES DE
DERNIÈRE MINUTE

HAKUBA AU JAPON

gendronski.com

514-866-8747 • 800-561-8747

info@gendronski.com

CALENDRIER

ÉVÈNEMENTS

Le calendrier de route de vos cyclosporives est une collaboration de ADNduVelo.com



Vous le savez, les vélos disponibles sur le marché sont de plus en plus diversifiés et nous permettent de rouler à l'année sur toutes sortes de surfaces. C'est ainsi que le cyclocross, les vélos de gravelle et le fatbike font désormais partie de l'ADN des cyclistes québécois. Ce calendrier ADNduVelo.com s'étend donc désormais tout au long des saisons plus froides et sur toutes les chaussées.

Avec tout près de 300 activités de vélo répertoriées, ADNduVelo.com et CyclePresse désirent féliciter tous ces bénévoles qui travaillent dans l'ombre pour offrir aux cyclistes tant d'activités cyclistes !

OCTOBRE

- 15 Cyclocross Mont Rigaud | Rigaud
- 16 Cyclocross Mont Rigaud | Rigaud
- 22 Cyclocross de Lachute | Lachute
- 23 Cyclocross urbain de Montréal | Montréal
- 23 Gare-Nut Épic Espresso Sports | Saint-Sauveur
- 29 Cyclocross Dominus Vobiscum | Baie-Saint-Paul
- 30 Championnats québécois de cyclocross | Baie-Saint-Paul

NOVEMBRE

- 5 Championnats canadiens de cyclocross | Sherbrooke
- 6 Cyclocross Sherbrooke | Sherbrooke
- 19 TransFat Laurentides | Sainte-Adèle

DÉCEMBRE

- 17 Solstice Ride Hiver (fatbike) | Sainte-Adèle

la Shop

NOUVEAU EN MAGASIN !

LA MERCURY DE WINTERSTEIGER

OBTENEZ LE MEILLEUR TUNE-UP
DE L'INDUSTRIE DÈS MAINTENANT!



439, rue Principale, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R4
450-227-8889 // laskishop.com

cyclepresse *sur le vif!*

L'ÉTÉ 2016 FUT PARTICULIÈREMENT OCCUPÉ POUR L'ÉQUIPE DE CYCLEPRESSED, QUI A PARCOURU LE CANADA TOUT ENTIER POUR ALLER À LA RENCONTRE DES CYCLISTES DANS LEURS HABITATS NATURELS. COMPTE-RENDU EN IMAGES...



SunPeaks est un paradis pour les cyclistes qui veulent sillonner et dévaler des montagnes.



LES GRANDS PRIX CYCLISTES QUÉBEC ET MONTRÉAL



1



2

1. Peter Sagan (Tinkoff) au Grand prix cycliste de Montréal. 2. Hugo Houle (AG2R La Mondiale) parmi les cyclistes du Grand prix cycliste de Québec.



Les Sentiers Madawaska à Edmundston sont accessibles et plaisants pour les cyclistes.



© Normandeau

Le Gran Fondo Mont-Tremblant : un événement en plein essor.



Les cyclistes patientent sur la ligne de départ des Mardis cyclistes de Lachine.

GRANDS RENDEZ-VOUS CYCLISTES DE CHARLEVOIX



1



2

1. Les Grands rendez-vous cyclistes de Charlevoix offrent toute une panoplie d'épreuves cyclistes tout au long de la belle saison. 2. Lors des Championnats Canadiens de vélo de montagne, Léandre Bouchard a terminé en deuxième position.



Découverte des pistes du MSS Bike Park dans les Laurentides.

HOMMAGE POSTHUME



Prémonition ou sens de l'à propos ? Un passage particulièrement impressionnant du parcours de la Coupe du monde au Mont-Sainte-Anne a été rebaptisé en l'honneur de Steve Smith, ancien champion de vélo de montagne décédé en mai. Ce même passage faisait la UNE du CyclePresse quelques semaines plus tôt.



COUPE DU MONDE DU MONT-SAINTE-ANNE



1



2



3



4



5

1. Catharine Pendret (CAN) a dominé le cross-country. 2. Emily Batty (CAN) a, quant à elle, terminé sur la 3^e marche du podium. 3. Aaron Gwin (USA) a pris le temps de signer des autographes suite à sa 2^e position lors de l'épreuve de descente. 4. Rachel Atherton (GBR) célèbre l'annonce du résultat de sa performance. Elle a terminé première à chaque épreuve de la Coupe du monde cette saison (7/7). 5. Le parcours du Mont-Sainte-Anne est reconnu chez les cyclistes comme l'un des plus difficiles de la Coupe du monde.



Pour souligner le 40^e anniversaire des JO de Montréal et dans le cadre de la 51^e Finale des Jeux du Québec cet été, la Fédération québécoise des sports cyclistes organisait le Tour des légendes où les grands qui ont marqué le vélo au Québec ont pu s'affronter lors d'une épreuve amicale.



Gaspésie, tu es loin, mais si attachante ! Le parcours de la Gaspesia 100 est tout aussi ardu que ses paysages sont à couper le souffle.



AUDACIEUX



VOICI

STRETCHDOWN^{MC}

Une technologie inédite qui change tout, dont le secret réside dans le procédé de soudure et le tissu en maille innovant. Sa confection permet une plus grande liberté de mouvement sans négliger les propriétés thermiques et la durabilité. Les règles du jeu ont changé.

MOUNTAIN HARDWEAR