

Chez Françoise
Salon de beauté
pour elle et lui

Pour rendez-vous:
450-224-5152

2882,
boulevard du
Curé-Labelle, Prévost

PETITES 450 224-1651
ANNONCES Page 38

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 20 OCTOBRE 2011
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 15 SEPTEMBRE 2011 - VOLUME 11, NUMÉRO 11

Journal des citoyens

CAFÉ
ARTISANS

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boclair, propriétaire

www.rstvelosports.com
450.224.4656

815,
rue Shaw
Prévost

rst
VÉLOSPORTS

Vente & réparation | Vélos | Pièces | Accessoires

BOUTIQUE
COUP D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES
DÉCO IRRÉSISTIBLES!

À la Pépinière G. Lorrain & Fils
Botanix de Prévost 450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

**Meubles en pin
sur mesure**

**DÉCO
CACHETS**
d'Autrefois

3009, boul. Curé-Labelle, Prévost
450-224-7222



Élie nous a fait voir un monde meilleur

pages 32 et 33

Un hommage a été rendu à Élie Laroche, le 18 août dernier, pour témoigner de son implication pendant les vingt dernières années dans la communauté. Il a été essentiel à la préservation de la gare de Prévost et y laisse un peu de son âme. Une salle sera nommée à sa mémoire.

Page 3



**Pour que
nos aînés
se racontent**
Marguerite
Blais, ministre
responsable de
la Famille et
des Aînés aide
la Maison d'en-
traide de Prévost

Page 9



Golf à vendre!
Les équipements
ont été vendus.
Quel avenir est
réservé à cet
espace vert et
qu'advient-il
du terrain et
du bâtiment
historique?

Pages 10-11



**Retour sur
le 11 septembre**
Entrevues avec
deux soldats
de retour
d'Afghanistan et
le point de vue de
cinq professeurs de
Sciences politiques
sur les gagnants et
les perdants.

Pages 36 - 37



**De Val-Morin
à Moscou**
Des jeunes
racontent leurs
expériences lors
des compétitions
de vélo.

AXEP plus **Le temps
des pommes**

Croquantes, délicieuses,
succulentes et juteuses!
Les pommes du Québec

Ouvert 7 jours 8h à 21h

- Fruits et légumes
- Boucherie
- Épicerie
- Boulangerie
- Bière, vin et fromage

**Marché
Dominic Piché**
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450)
224- 2621

Le Raphaël

**Nouveau !
La bière
pression**



Cuisine fine et conviviale...

Le Raphaël est la preuve que l'on peut faire une cuisine raffinée, subtile et inventive sans se prendre néanmoins au sérieux. Située à Prévost, dans les Laurentides, entre Saint-Sauveur et Saint-Jérôme, cette table d'exception propose une cuisine européenne riche, mais accessible

ON Y MANGE :

Tartare de boeuf et de bison, carpaccio, ris de veau, fruits de mer, poissons, pattes de crabe, langoustine, carré d'agneau, filet mignon, gibier selon le marché (cerf, bison, autruche...) canard, veau, ainsi que nos desserts maison.



Les mercredis au menu

Venez déguster nos fameuses **MOULES À VOLONTÉ** et ses **15 CHOIX DE SAUCES**, accompagnées de frites maison et d'une **BIÈRE GRATUITE** offerte par la maison!

Choix de sauces: • marinière • italienne • gaspésienne • poulet • madagascar • indienne • diablo • tomate et harissa • roquefort • pernod • crème et basilic • saumon fumé • dijonnaise • ail • florentine. **Nos moules sont à volonté en tout temps sauf le samedi soir**, elles sont disponibles en table d'hôte en portion plus généreuse pour combler les bonnes fourchettes! **Réservation obligatoire pour le spécial de moules du mercredi soir** - Pour conserver notre qualité de fraîcheur, nous commandons nos moules en fonction du nombre de réservations.

Les Jeudis au menu

**L'assiette
LE TOUT DU CRU**

**Tartare Surf & Turf • Tartare de bison
façon asiatique • Tartare à l'italienne
• Tartare de saumon • Carpaccio de
bœuf • Frites maison**

**Maintenant,
venez vous délecter,
car c'est notre**

**Festival
du canard**

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870 • www.leraphael.com

Obtenez
gratuitement

l'épilation des aisselles ou de la lèvre supérieure
avec l'achat de 175\$ de laser.

[Pour un temps limité]

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Épilation laser à la fine pointe de la technologie.
Nous avons *la dernière génération* de laser.

Traitements sécuritaires & efficaces pour tout type de peau.

Rejoignez-nous



3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 **450 224 3129**

afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau

Pour que nos aînés se racontent

CHRISTIAN ROY

« Comment voulez-vous pouvoir construire le futur si on ne se souvient pas de notre passé? Impossible! Nos aînés sont des bibliothèques vivantes. Ils peuvent nous raconter leur histoire et nous la léguer en héritage », s'est exclamée Marguerite Blais, ministre responsable de la Famille et des Aînés. M^{me} Blais était de passage à la mairie de Prévost le 19 août dernier afin de remettre à la Maison d'entraide de Prévost le financement de 24 580 \$ nécessaire à la réalisation du projet Doux souvenirs... nos aînés se racontent.

Dans le cadre du programme gouvernemental *Du cœur à l'action pour les aînés du Québec*, le Comité des aînés de Prévost est fier de se faire octroyer pour une troisième année consécutive une subvention qui leur permettra de mettre sur pied leur projet. Ce programme gouvernemental a pour but d'encourager la participation citoyenne des aînés. « On parle toujours d'aînés en terme de maladie. Oui, on a des aînés vulnérables. Oui, il faut s'en occuper, mais il faut aussi parler des aînés qui continuent de vivre et qui continuent d'aider », indique la ministre.

En 2009, le Comité des aînés de Prévost crée les visites d'amitié et téléphones amicaux qui avaient comme dessein de briser l'isolement des aînés. En 2010, il fait la conception d'un carnet regroupant les coordonnées des ressources utiles aux aînés telles que les associations et les organismes locaux, régionaux, gouvernementaux, etc.

« Le projet, cette année, vise un tout autre aspect du vieillissement,

soit de cultiver la mémoire chez nos aînés pour en faire notre patrimoine. Nos aînés sont porteurs d'une expérience culturelle et humaine », explique M^{me} Micheline Lamond, présidente du conseil d'administration de la Maison d'entraide de Prévost. *Doux souvenirs...*



Micheline Lamond, présidente du conseil d'administration de la Maison d'entraide de Prévost.

nos aînés se racontent consistera à récolter des témoignages et des hommages afin de rédiger un recueil sur l'évolution de Prévost.

M^{me} Blais a profité de l'occasion pour inciter le maire Germain Richer à inscrire la municipalité en tant qu'amie des aînés. Ainsi, la ville prévostoise pourrait rejoindre les 315 autres municipalités amies des aînés et recevoir des fonds qui seraient gérés par les aînés.

La ministre a également dévoilé la répartition du budget de son ministère. Deux cent millions de dollars seront utilisés pour les plans contre la maltraitance des aînés. La plus grande part de 900 millions de dollars permettront d'allouer plus de ressources au maintien à domicile. Elle souligne que maints aînés se dirigent vers les Laurentides lorsqu'ils quittent Montréal. Il est donc primordial pour elle que ces ressources existent.

Marguerite Blais ne considère pas son travail comme étant de la politique. Elle dit de celui-ci qu'il est une passion. « Mon rôle c'est de changer tout l'aspect culturel, notre

paradigme lié au vieillissement. C'est de faire en sorte qu'il soit déposé une véritable politique du vieillir chez soi », mentionne la dame.



Photos: Christian Roy

La ministre responsable de la famille et des aînés était présente le 19 août dernier à la mairie de Prévost afin de remettre le financement nécessaire à la réalisation du projet Doux souvenirs...nos aînés se racontent. Elle a apporté un message d'espoir et d'évolution en ce qui concerne nos aînés.

BOUTIQUE

COUP D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

Jardins

DÉCO intérieurs

impressionnants...

...pour le choix!

PÉPINIÈRE G. LORRAIN & FILS BOTANIX de Prévost

2820 Boul. Labelle, route 117, Prévost • tél.: 450.224.2000



La physiothérapie adaptée au monde animal

Depuis quelques années, l'émergence des approches douces a tellement gagné en popularité que certains vétérinaires ont décidé de se spécialiser (hors Québec) afin d'offrir ce type de service à nos animaux. Il est important de savoir que seuls les vétérinaires ont le droit légal de traiter les animaux. Que l'on parle d'acupuncteur, d'ostéopathe, de physiothérapeute ou de chiropraticien, seul un vétérinaire diplômé et ensuite spécialisé en ces domaines adaptés au monde animal peut poser un diagnostic et soigner ces derniers. Car offrir un « traitement » ne se limite pas à prescrire des comprimés! À partir du moment où une approche ou un conseil est prodigué, nous sommes dans le domaine de la thérapeutique. Il en va de la santé de votre animal, ne l'oubliez pas.

Aujourd'hui, le but de ma chronique est de vous exposer brièvement les bienfaits reliés à la physiothérapie. Tout comme nous, nos animaux subissent des traumatismes et des chirurgies nécessitant une période de récupération. Ils doivent réapprendre à se déplacer, s'adapter après une correction chirurgicale et surtout savoir se limiter dans la réintroduction à leurs activités favorites. Bien souvent, les propriétaires sont perplexes et se sentent inconfortables dans la remise en forme de leur animal. Le manque d'encadrement, joint à un contrôle inconstant des activités à éviter rend la récupération incomplète et à risque de nouvelles blessures. Dans une autre veine, le repos total n'est pas non plus une meilleure approche... L'immobilisation entraîne des effets négatifs sur les tissus. L'atrophie musculaire, l'ankylose, l'ostéoporose, la perte d'élasticité tendineuse, ligamentaire et d'amplitude de mouvement en sont quelques exemples. Ces situations doivent donc être évitées afin qu'elles ne deviennent pas permanentes, et ce, par la gestion quasi-immédiate du cas après une chirurgie ou un trauma.

C'est pourquoi la physiothérapie est là pour aider ces animaux en rééducation physique. La physiothérapie animale vise surtout les cas orthopédiques et neurologiques, mais aussi toutes les conditions amenant une perte de musculature importante. Effectuer des exercices thérapeutiques n'équivaut pas à « faire de l'exercice ». Comme les patients sont en moins bonne condition physique, il est important d'y aller doucement et d'être à l'écoute de son animal et de ses limites. Lorsque l'on aide son animal à faire un exercice, il faut garder en tête la raison qui nous amène à le faire. Donc, la physiothérapie sera bénéfique autant pour notre vieux Léo rendu très mince, qui a tendance à faire « la split » sur un plancher glissant que notre jeune et fringant Elvis qui a subi une chirurgie de son ligament croisé.

N'hésitez pas à en discuter prochainement avec nous. Quelques membres du personnel vétérinaire et technique ont suivi une formation de base avec une physiothérapeute accréditée.

D^{re} Valérie Desjardins

Not'journal

La perte d'un grand bénévole

BENOÎT GUÉRIN

Nous avons perdu récemment un « grand » collaborateur bénévole. Élie Laroche nous a quittés. Vous trouverez en pages 32 et 33 plusieurs textes qui vous permettront de prendre la mesure de cette perte, non seulement pour nous, mais pour toute notre communauté.

La perte d'Élie doit nous ramener à l'essentiel. Nous devons tous nous rappeler qu'à l'instar des autres organismes communautaires du milieu, votre journal est lui aussi un organisme communautaire qui sans des bénévoles de la trempe d'Élie ne pourrait pas publier, mois après mois, la publication que vous tenez entre vos mains présentement. Mois après mois, ces bénévoles font de petits miracles et leur travail ne semble pas toujours reconnu. Combien de fois ai-je entendu nos collaborateurs se faire traiter de « prétendus » ou « pseudos » journalistes. Nous ne pouvons prétendre être des journalistes professionnels, c'est clair. Comme l'ami Élie, garagiste et mécanicien de talent, nous donnons de notre temps pour vous informer au mieux. Il est vrai que quelquefois nous dérangeons, nous nous permettons un commentaire plus piquant, souvent avec une pointe d'humour et comme Élie, nous lançons quelques flèches contre la bêtise humaine. Difficile de séparer notre engagement dans notre communauté de nos valeurs personnelles. Nous sommes d'abord des citoyens préoccupés par ce qui se

passé autour de nous et par les décisions qui nous concernent.

Notre ami Élie était un sacré bon « mécano » et fut aussi un sacré bon « journaliste bénévole », quoi qu'on en dise.

Du nouveau au Journal

Une nouvelle venue qui ne vous est toutefois pas inconnue a été recrutée par le conseil d'administration du journal pour agir comme journaliste à temps partiel. Louise Guertin, dont le travail comme bénévole a été apprécié, se joint à l'équipe de rédaction. Vous retrouverez donc plus régulièrement dans nos pages des exemples de son travail pondéré, fouillé et réfléchi.

Louise remplace Isabelle Schmadtke, qui nous a quittés récemment pour d'autres occupations. Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour la remercier pour ces années de grande disponibilité et de travail soutenu.

Bonjour, Louise; au revoir, Isabelle.



12 octobre 2011, Église St-François-Xavier, à 19 h

Les membres fondateurs (inscrits avant le 15 septembre) sont convoqués à l'assemblée générale d'organisation de la Coop santé à Prévost.

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée.
2. Vérification du droit de présence.
3. Choix d'un président et d'un secrétaire d'assemblée.
4. Procédure d'assemblée.
5. Lecture de l'avis de convocation.
6. Lecture du projet d'ordre du jour.
7. Présentation du règlement n° 1 (régie interne).

Avis de convocation

Assemblée générale d'organisation

8. Présentation du règlement n° 2 (emprunt et d'octroi de garanties).
9. Présentation du règlement n° 3 (médiation des différends).
10. Élection des administrateurs conformément aux règlements.
11. Nomination d'un vérificateur.
12. Ratification des actes posés avant la constitution.
13. Varia.
14. Clôture de l'assemblée.

Note: Si vous êtes intéressé par un poste d'administrateur nous vous conseillons de lire la description de leurs rôles sur notre site www.coop-sante-services-prevost.org. Si vous le désirez informez-nous de votre intention info@coop-sante-services-prevost.org.

Journal citoyens

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostoises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Marc-André Morin, Normand Lamarche, Odette Morin, Louise Guertin, Yvon Blondin et Lyne Gariépy

Révision des textes :

Lauraine C. Bertrand, Yves Deslauriers, Louise Guertin, Benoît Guérin, Gleason Thérberge, Yvan Gladu et Normand Lamarche

Journaliste :

Louise Guertin
louiseguertin@journaldescitoyens.ca

Journalistes stagiaires :

Christian Roy christianroy@journaldescitoyens.ca
Eric Mondou ericmondou@journaldescitoyens.ca

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie :

Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651
fermandegauthier@videotron.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert

1331, Victor, Prévost - Tél : 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca



Bénévoles recherchés - Nous avons toujours besoin de nouveaux bénévoles pour assurer la bonne marche des activités de la Maison d'Entraide de Prévost. Pour toute information, communiquez avec la coordonnatrice, madame Denise Pinard, au 450-224-2507.

Heures d'ouverture - L'horaire estival est maintenant terminé. Nous sommes de retour à l'horaire normal depuis le mardi 6 septembre dernier.



Doux souvenirs... nos aînés se racontent

Les aînés sont porteurs d'une expérience culturelle et humaine méconnue; leurs souvenirs doivent être conservés comme une richesse. C'est pourquoi cette année nous produisons un recueil collectif de souvenirs, confidences, hommages, anecdotes... racontés par les aînés de Prévost et recueillis par d'autres aînés bénévoles.

Nous avons besoin d'aînés qui auront la générosité de bien vouloir livrer, par écrit ou verbalement, leur patrimoine familial, historique et culturel.

Tout récit a son importance et sera pris en considération. Vous désirez participer à ce beau projet ou connaissez une personne qui aurait des choses à dire, n'hésitez pas à communiquer avec Michèle Desjardins, Chargée de projet du Comité des aînés de la Ville de Prévost, au 450-224-2507, à la Maison d'Entraide de Prévost.

Sondage sur le logement

Le Comité des aînés a formé il y a quelque temps un sous-comité qui étudiera les différentes problématiques de logement pour les aînés à Prévost. Un sondage sur les besoins futurs des aînés prévostoises en matière de logement a été préparé afin de guider le comité logement dans leurs démarches.

Pour vous procurer ce document et le compléter, communiquez avec Michèle Desjardins, chargée de projet, au 450-224-2507.

Visites d'amitié et téléphones amicaux

Le projet se poursuit et se bonifie. Pour toute information: Michèle Desjardins, chargée de projet, au 450-224-2507, à la Maison d'Entraide de Prévost.

Répertoire des ressources pour les aînés

Le répertoire des ressources est disponible à la Maison d'entraide de Prévost et dans les édifices municipaux.

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Prévost	8
Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	15
Les échos du conseil de Piedmont	26
À voir à la Gare de Prévost	29
En bref	29
Pour le plaisir du palais	31

Une famille à votre service



François HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

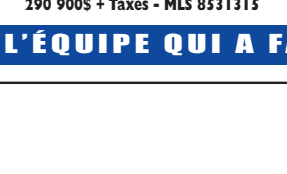


Roseline BARBE CGA
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Jean-Nicolas HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Sutton 450 227-2611 450 438-6868

Montée Sauvage  Pleine nature! Sur terrain de 25,679 pc adossée à la forêt et sentiers de randonnée. Propriété spacieuse de style Viceroy avec plafond cathédrale au salon et poutres de bois. 3 CAC, 2 SDB, foyer. 239 900\$ - MLS 8562768	Secteur Parc des Falaises  Authentique pièce sur pièces "Bondou", fenêtres à crémone, poêle au bois "Jotul", retirée de la route sur magnifique terrain de 54,095pc boisé sans voisin arrière, 1 CAC avec mezzanine, 1 SDB, 1 SE, s-s non fini avec accès ext. 229 900\$ - MLS 8571987	St-Jérôme - Bellefeuille  Superbe propriété située dans le nouveau développement de La Volière II, secteur familial paisible, dans un cul-de-sac. Foyer au gaz, ogees, grande SFM au-dessus du garage, S-S fini, accès rapide à l'aut. 15. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. 309 900\$ - MLS 8595690	St-Jérôme - Bellefeuille  VENDU Juin 2011 Située dans un joli croissant, sur terrain privé, près de tous les services, arbres matures et haie de cèdre, jolie bungalow impeccable, planchers de bois. 3 CAC, 1 SDB. 214 900\$ - MLS 8547511
Prévost sud - piscine creusée  Sur terrain de 21 760 pc., avec magnifique piscine creusée, terrasse et gloriette. Style Viceroy avec foyer de pierres et plafond cathédrale. Impeccable! 243 500\$ - MLS 8593666	St-Hippolyte - Cascades et lagon  Site unique avec ruisseau en cascades et lagon adossé à une falaise sur terrain de 51,469 pc à 10 min de St-Jérôme. De style suisse authentique, 3 étages permettant bureau à domicile au rez de chaussée, intergénération ou gîte du passant. Intérieur spacieux, plafond cathédrale au salon, 2 CAC, 2 SDB, balcon dans la chambre des maîtres avec vue, atelier détaché. 299 000\$ - MLS 8571993		
Ste-Anne des Lacs  Sur beau terrain boisé de 33,500 pc., sans voisin arrière, sur rue sans issue. Propriété au charme de campagne avec poutres de bois, foyer combustion lente au salon, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, sous-sol fini, vaste cabanon, construction 2001. 282 500\$ - MLS 8561374	St-Hippolyte - Secteur Lac Connelly  Sur beau terrain plat paysagé de 29,856 pc, sans voisin arrière, bel intérieur spacieux, poutres de bois et lattes au plafond, 3 CAC, 2 SDB, sous-sol semi-fini, garage double, grande terrasse ext et gloriette. 299 900\$ - MLS 8574131	Domaine des Patriarches  Magnifique propriété avec cachet remarquable, verrière attenante à la SAM. Concept avec quartier des maîtres au 2e et quartier des jeunes au S-S. 4 CAC, 2 SDB, 1 SE, garage 20x30, superbe terrassement et ruisseau. 369 900\$ - MLS 8552940	Au cœur du village  Sur terrain de 30 891pc. Propriété impeccable au cachet d'autrefois. Bien rénovée au goût du jour, avec boiseries. 4 CAC, 2 SDB, superbe salon avec plafond cathédrale, garage, piscine h-t. 249 900\$ - MLS 8559909
St-Jérôme-Bellefeuille  Sur terrain de 37,660 pc boisé sans voisin arrière, constr 2005, impeccable et beau design, 4cac, 2sdb + 1 s-e, foyer au gaz, sous-sol fini avec porte patio, grand deck 16X14, garage attaché. 329 900\$ - MLS 8587135	VENDU Juillet 2011  Sur terrain de 32,280 pc paysagé, retirée de la route, beau secteur homogène à proximité, impeccable, 2 CAC, 1 SDB, piscine h-t, grand cabanon, sous-sol non fini. 189 900\$ - MLS 8574117	VENDU Juin 2011  Propriété impeccable 2009 sur terrain de 9380 pc, foyer au gaz, planchers de bois, terrain paysagé, sans voisin arrière. 2+1 CAC, 1 SDB, sous-sol fini. 249 900\$ - MLS 8555708	Nouveau PRIX  Magnifique terrain boisé de 122 385 pc. avec accès notarié au lac Echo, lac navigable avec plage et descente de bateau. Possibilité de chevaux ainsi que d'intergénération. 59 900\$ + TPS + TVQ - MLS8487384
Terrasse des Pins  Impeccable! 2+2 CAC, planchers de bois, s-s fini à 70%, terrain de 7572 pc. clôturé et paysagé. 224 500\$ - MLS 8484910	VENDU  Propriété impeccable avec garage située près de tous les services et de l'académie Lafontaine. Accès rapide à la 15. En plus bachelors avec stationnement indépendant. Vaste galerie au toit recouvert. 2 CAC, 1 SDB. 227 500\$ - MLS 8545978	Mirabel - Bachelor  Accès rapide à la 15, construction 2004, planchers tout bois, belles divisions intérieures, terrain de 7 200 pi2, sans voisin arrière, 2 stationnements indépendants. 274 900\$ - MLS 8477183	Clos Prévostois  Dans un joli rond point sans voisin arrière, sur terrain de 15 874 pc. boisé. Propriété luxueuse avec plafond 9 pi, quartier des maîtres au RDC. Cuisine haut de gamme, porte patio au sous-sol, 3+1 CAC, 2 SDB. 429 000\$ - MLS 8496365
Prévost - Bord du Lac Echo  Terrain de 110,000pc boisé sur rue privée, avec 328 pieds sur le lac, occasion unique. 290 900\$ + Taxes - MLS 8531315	Boisé de Prévost  Située dans un joli rond point, propriété Sur terrain boisé de 40,534 pc retirée de la route, dans secteur paisible. Bel intérieur spacieux, impeccable, foyer comb-lente en coin au salon, fenêtre demi-lune, sous-sol fini, accès ext sur le côté, grande terrasse, 3 CAC. 263 500\$ - MLS 8570588	Domaine des Patriarches  Sur terrain de 36 438 pc. avec vue sur les montagnes, de style contemporain avec fenestration abondante et plafond cathédrale au salon, 3 CAC, s-s fini, 2 combustions lentes, piscine de cèdre. 349 900\$ - MLS 8481165	Accès au Lac Renaud  Grand plein pied, design contemporain, plafond cathédrale au rez de chaussée, mezzanine au 2e, vaste salle familiale ou piscine intérieure, sous-sol fini avec accès ext. Idéal bureau à domicile, 3 SDB, terrain de 39,376pc. 329 900\$ - MLS8559338
Terrain Domaine des Patriarches  Situé sur la rue des Gouverneurs, terrain boisé de 33,205 pc avec ruisseau. 69 500\$ +TPS + TVQ	St-Jérôme - secteur lafontaine  Sur rue paisible, près de tous les services. Condo rez de jardin impeccable, grand 4 1/2, ensoleillé, grande terrasse, foyer au gaz, rangement ext. 154 900\$ - MLS 8568274		

Le Haut St-Germain

Domaine de prestige à découvrir à Prévost



NOUVEAU ! Phase 3
Plusieurs terrains
maintenant disponibles !

Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 32 970 pi² à 113 677 pi².

Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de Saint-Sauveur, à 10 minutes de Saint-Jérôme et à 30 minutes de Montréal.

Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!

À partir de 44 900\$ à 99 900\$ + TPS + TVQ
www.hautstgermain.com / MLS 8489426

Prévost - À deux pas du village  Propriété impeccable et ensoleillée, située près des pistes cyclables, à 3 min du ski alpin, accès rapide à la 15. Sur terrain privé sans voisin arrière avec vue sur les montagnes. 1 + 2 CAC, 2 SDB, entrée ext au s-s. 189 900\$ - MLS 8529713	St-Hippolyte - Ruisseau en cascades  Au Domaine des Chutes, à proximité du lac l'Achigan, sur site magnifique avec étang et cascades. Propriété impeccable sur terrain de 22 500pi2 paysagé. Vue sur l'eau de toutes les pièces principales. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. 288 500\$ - MLS 8602750
St-Jérôme - Quintuplex  Propriété unique à St-Jérôme! Magnifique architecture victorienne dont certains logis avec murs intérieurs de pierres authentiques, plafonds de 12 pieds et finition intérieure. 469 000\$ - MLS 8609272	VENDU Juin 2011  Impeccable, grand condo 4 1/2, foyer au gaz, 2 cac, bon ensoleillement, 2 stationnements. 174 900\$ - MLS 84009661



le Mot du maire

Germain Richer

Résidents de
Prévost,
Bonjour,

Nous commençons le début d'une nouvelle réalité, la saison automnale, avec tout ce que cela exige comme processus d'adaptation. Aussi, le conseil et les unités administratives commencent à procéder au bilan et à tracer le portrait des activités passées et de celles en cours afin de poser un diagnostic de l'état de situation de nos réussites et des points à améliorer.

Dans ce long processus, le conseil

déterminera les orientations qui guideront le prochain budget conformément à notre vision, nos cibles à privilégier et nos engagements par des mesures concrètes en précisant nos objectifs à atteindre. Celui-ci doit toujours avoir en tête que nos actions doivent être actualisées avec équité. Malgré nos efforts, nous devons toujours être vigilants et agir avec intégrité.

Récemment, plusieurs membres du conseil ont assisté à une session de formation sur le comportement éthique des élus municipaux et analysé les principaux enjeux éthiques auxquels ils

peuvent être confrontés comme élus municipaux. Lors de cette session, ils ont pris connaissance du contexte législatif, des devoirs d'ordre juridique, de l'éthique et la déontologie en matière municipale et autres sujets comme les situations de conflits d'intérêt et de prise de décision.

Dans tout processus de réflexion, le conseil doit prendre les mesures concertées pour adapter ses pratiques, s'il y a lieu, et créer des situations de réalisations satisfaisantes correspondant à ses responsabilités.

Bonne saison automnale !

Nouvelles

du Service loisirs, culture
et vie communautaire

La vie communautaire en action...

Club Soleil de Prévost. Au programme : **lundi** : Shuffleboard à 13 h et danse en ligne à 15 h 45. **Mardi** : Bingo le 4 et 18 octobre et Aquaforme à 19 h. **Mercredi** : Vie active à 10 h 15 et le scrabble à 13 h. Informez-vous auprès de Suzanne Monette au 450 224-5612 pour le prochain souper-danse du 8 octobre prochain à l'école Val-des-Monts.

La Mèche d'or, club amical de Prévost. Souper avec danses sociales et en lignes au Méridien 74 : samedi le 24 septembre 2011. Information et réservation auprès de Jeannine 450 224-3053.

Méchoui BBQ chez Constantin : jeudi 6 octobre 2011. Information et réservation auprès de Nicole 450 224-5142.

Club de pétanque libre. Tous les mardis (du 31 mai au 22 septembre) à 18 h 30 au parc Val-des-Monts, rue Maple. Pour information monsieur André Ribotti 450 224-9479. Bienvenue à tous !

Ciné-Club de Prévost présente le vendredi 30 septembre : « Le fantôme de Mirabel » des réalisateurs Louis Fortin et Eric Gagnon-Poulin qui seront présent pour discuter avec vous. À compter de 19 h 30 à l'église Saint-François-Xavier.

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost vous convie à une conférence d'Hélène Baril, « Les plantes d'intérieur » le 28 septembre prochain à 19 h 15 à l'église Saint-François-Xavier.

BIBLIOTHÈQUE JEAN-CHARLES-DES ROCHES

La bibliothèque reprend
son horaire régulier :

Lundi : 10 h à 17 h
Du mardi au vendredi : 10 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : fermé

VENTE DE GARAGE AUTORISÉE

17 et 18 septembre

À Prévost, dernière vente de garage pour l'année 2011, entre 8 h et 20 h. Nous vous rappelons qu'il est permis d'afficher la vente seulement sur votre terrain.



OPÉRATION GRAND MÉNAGE

Pendant la fin de semaine de l'Action de grâce
Samedi, dimanche et lundi les 8, 9 et 10 octobre de 8 h 30 à 17 h, rendez-vous sur le site de l'écocentre au 1144, rue Doucet.
L'opération grand ménage vous permet de vous débarrasser des matériaux tels que : pierre, bois, métal, plastique, asphalte, appareils ménagers, meubles, vitres, divers matériaux de construction, tapis, aluminium, gypse, matelas, etc.
Pas de branches et de déchets dangereux !
Attention : exceptionnellement l'écocentre sera ouvert le 10 octobre, en plus de l'horaire habituel pour y apporter vos déchets dangereux.

RAMASSAGE D'AUTOMNE

Semaines du 11 et 17 octobre
Selon les secteurs : ramassage de branches
Les jeudis 20, 27 octobre et 10 novembre
Collecte de feuilles

Nouvelles du conseil municipal – Septembre 2011

Voici un résumé des principales décisions prises lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 12 septembre 2011.

- Lors du dernier conseil municipal, plusieurs avis de motion ont été donnés afin d'adopter des règlements visant l'agrandissement des bassins de taxation des règlements 533, 536, 538 et 547 afin d'ajuster ces derniers à la trame du développement résidentiel dans le secteur des Clos-Prévostois.
- Un avis de motion a également été donné afin d'adopter un règlement visant l'agrandissement du bassin de taxation du règlement 547 afin d'ajuster ce dernier à la trame du développement résidentiel dans le secteur des Clos-Prévostois ainsi que d'y inclure le secteur des rues Giroux, Lionel, Marcotte et Sigouin, ainsi qu'une partie du boulevard du Curé-Labelle; ce secteur ayant été récemment raccordé au réseau d'aqueduc du Domaine Laurentien et des Clos-Prévostois.
- En matière d'égout, un avis de motion a également été donné afin d'adopter un règlement visant l'agrandissement du bassin de taxation du règlement 586, afin d'ajuster ce dernier à la trame du développement résidentiel dans le périmètre urbain de la Ville.

- Finalement, plusieurs avis de motion ont été donnés afin d'adopter des règlements visant l'ajustement des bassins de taxation des règlements 620, 624 et 633 à la trame du périmètre urbain de la Ville.
- Le conseil municipal a adopté le règlement numéro 642. Ce règlement vise à autoriser des travaux de rénovation et de mise aux normes de la station d'eau potable P.S.L., la construction d'un nouveau puits L2 et le paiement d'honoraires professionnels d'ingénierie pour la surveillance desdits travaux. De plus, ce règlement autorise un emprunt de 1 450 000 \$ nécessaire à cette fin.
- Le contrat 2011-31 relatif à la réalisation de travaux de correction de drainage à l'intersection du boulevard du Curé-Labelle et du boulevard du Clos-Prévostois a été octroyé. Le conseil municipal a également octroyé le contrat 2011-32 relatif à la construction d'un accès aux sentiers dans le secteur du Haut Saint-Germain. De plus, le conseil municipal a octroyé le contrat 2011-38 relatif au pavage de la piste multifonctionnelle des Clos-Prévostois, du Clos-Fourtet et du Clos-des-Réas.
- Le conseil a autorisé l'acquisition de modules de jeux et de balançoires dans le cadre de

l'aménagement des nouveaux parcs Chopin et Clos-Fourtet.

- Le second projet de règlement 601-15 amendement le règlement de zonage numéro 601 a été adopté par le conseil. Ce règlement vise à modifier le zonage de la zone C-268 afin d'y autoriser l'usage « Garderie ».
- Le conseil municipal a autorisé les dérogations mineures 2011-0054 et 2011-0057. La dérogation mineure 2011-0054 vise à régulariser des marges de bâtiment, la piscine et le cabanon au 276, rue des Genévriers. Quant à la dérogation mineure 2011-0057, elle a pour objectif d'autoriser la construction d'une seconde véranda moustiquaire au 1319, rue des Chênes.
- Le conseil a autorisé la signature du protocole d'entente 2011-2012 avec l'organisme Diffusions Amal'Gamme.
- Finalement, le conseil municipal a adopté une résolution appuyant une demande de subvention formulée par la Maison d'entraide de Prévost, dans le cadre du programme du gouvernement du Québec « Soutien aux initiatives visant le respect des aînés ».

**Prochaine rencontre
mardi 11 octobre 2011.**

PORTES OUVERTES ET ENVIRONNEMENT

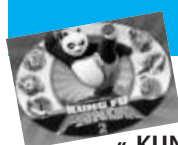
**SAMEDI 17 SEPTEMBRE
À LA MAIRIE
DE 12 H À 16 H**

Analyse d'eau
sur place

- 12 h** Jeux gonflables, animation, dîner aux hotdogs, kiosques d'information (organismes et environnement), rallye-passeport pour tous, etc.
- 13 h** Accueil des nouveaux arrivants
- 14 h** Visite de la caserne, de la mairie et du garage municipal
- 15 h** Pièce Récup et Dragon
- 15 h 45** Tirage des prix de présences (2 vélos)
- Pour information : www.ville.prevast.qc.ca

Présence de
plusieurs mascottes

CINÉ-FAMILLE



Présentation spéciale
EN PRIMEUR LE FILM
« KUNG FU PANDA 2 »

Samedi 1^{er} octobre à 20 h (dès la noirceur)
À la gare de Prévost
En cas de pluie, à l'école Val-des-Monts
Pour tous et **GRATUIT!**

Venez passer une super soirée avec nous !
Apportez vos chaises !

LES JOURNÉES DE LA CULTURE



**DU 29 SEPTEMBRE
AU 2 OCTOBRE**

Pour consulter la liste complète des activités, visitez le site Internet de la Ville dans la section « programmation, loisirs et camp ».

« RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE »

**VENDREDI 7 OCTOBRE 2011
DÈS 11 HEURES**

entrée principale du parc de la Coulée
(en face de l'école Champ-Fleuri)

Vous êtes invités à venir marcher ou vous entraîner (marche rapide et exercices en forêt) avec nous au cœur du magnifique parc de la Coulée!

Plusieurs prix de présences et surprises vous y attendent!

Inscriptions : Mélanie 450 224-8888, poste 244.



Témoignages de la famille

Minnie Urichuck, une pionnière

Minnie Urichuck, née Dominika Woronka, est décédée le 15 août dernier à l'âge de 94 ans. Samedi 3 septembre, les parents et amis de Minnie se sont rassemblés à l'église Unie de Shawbridge pour un dernier hommage que célébrait le révérend Tees.

Minnie, comme le dit son fils Bob «owned, operated, lived and loved Shawbridge Bakery», les plus anciens se souviendront de la Boulangerie de Shawbridge sur la rue Principale où l'on pouvait trouver de si bon pain pumpernickel (pain de seigle noir). Née le 10 juillet 1917, elle a été élevée à Montréal et c'est en 1954, avec son mari Theodore et quatre de ses six enfants que la famille s'installe à Shawbridge pour opérer la fameuse boulangerie qui a fermé ses portes au début des années 90.

Première femme chauffeur de taxi

Gary Selby, un ami des Urichuck, nous a rappelé que Minnie avait été la première femme chauffeur de taxi à Montréal. En 1941, suite à la mobilisation de 1940, les hommes ayant été mobilisés, la compagnie de taxi Diamond avait perdu beaucoup de ses chauffeurs. Minnie avait alors un urgent besoin de travail et avait fait des demandes d'emploi comme chauffeur à la compagnie Diamond; il semble que c'était alors illégal. À la suite de demandes répétées de Minnie, la compagnie Diamond avait fini par lui accorder une route de taxi. Diamond lui donna une

casquette et une auto et elle ne pouvait conduire que dans le centre-ville mais jamais la nuit. L'initiative fit bientôt tache d'huile car d'autres compagnies au Canada, en Grande-Bretagne et aux États-Unis se mirent à engager des femmes dans les transports ou ailleurs. Pour Gary, Minnie avait fait office de pionnière.

Travailleur autonome avant l'heure

Pour son petit fils David, *Grampa* pouvait paraître en avant de son temps même si elle portait des valeurs du passé. D'une manière ou d'une autre, elle savait tirer le meilleur de chaque journée. Travailleur autonome avant l'heure, elle a tracé le chemin pour plusieurs d'entre nous, elle fut une inspiration.

Pour sa nièce Shirley Gourley, tante Minnie a eu une vie difficile, pourtant elle n'a jamais laissé ces épreuves nous affecter, même quand elle en avait plus qu'elle ne pouvait en prendre.

Pour Vicky, les cousins de Waterloo ou de Fredericton et les amis qui l'ont côtoyée, Minnie était dynamique, heureuse, aimante et elle portait en elle cette nature positive et énergique qui fait qu'on se souviendra d'elle et de ses pumper-

nickels, les meilleurs qu'on n'ait jamais mangés.

Pour Bob, Minnie incarnait la générosité, s'intéresser aux besoins des autres avant les siens propres aurait été son leitmotiv. «Minnie et mon père Theodore parlaient cinq langues et ils ont vraiment aimé cette boulangerie de Shawbridge. Ma mère prenait elle-même le camion pour livrer le pain lorsqu'il manquait de conducteurs et lorsque mon père mourut en 1977, elle continua d'opérer la boulangerie jusqu'au début des années 90.» Elle habita le Manoir l'Émeraude de Prévost, puis dut s'installer au Centre de Morin-Heights lors du feu du manoir.

Et certains se rappelleront son passage lors du 150^e anniversaire de la petite Église blanche.

Épouse de Theodore Urichuck, Dominika Woronka laisse dans le deuil ses enfants Victoria (feu Ron Gora), George (Joyce Kaufman), John, Robert (Joan Lemieux), William et feu Debbie qui est décédée l'an dernier. Elle laisse aussi ses petits-enfants Jeff, Sherald et Arlene Urichuck; Rick et Karen Goora, Theodore et Angelina Urichuck; Michael et David Urichuck; ainsi que ses arrières petits enfants et ses amis de Montréal, Shawbridge, Morin Heights et Wakefield.



Minnie Urichuck et son fils Bob lors du décès de sa fille Debbie en septembre 2010

Photo: Michel Fortier

Yogabelle Énergie Yoga - santé - bien-être

les inscriptions sont acceptées en tout temps

Session
de 13 semaines
au prix de 12!

Prix session automne-hiver 2011 pour 13 semaines de cours

1 cours semaine:	120 \$ (10 \$ du cours)	136,71 \$
2 cours semaine:	204 \$ (8.50 \$ du cours)	232,41 \$
3 cours semaine:	252 \$ (7.00 \$ du cours)	287,09 \$
Illimité:	290 \$ (5 \$ du cours)	330,38 \$
Cours à la carte:	12 \$	

Le Studio Yogabelle Énergie c'est :

Un moment
intérieur de paix



C'est de voir la vie
sous un autre
angle... le vôtre



Yogabelle
Énergie...
c'est la vie.

Horaire du 12 septembre au 10 décembre 2011

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h à 10h15 Hatha yoga tous niveaux <i>Isabelle</i>	8h45 à 9h45 Méditation *cercle de femme **Donnation <i>Isabelle</i>	9h à 10h15 Hatha yoga tous niveaux <i>Isabelle</i>	8h45 à 9h45 Baladi niveau 1 <i>Hélène</i>	9h à 10h15 Yoga tous niveaux <i>Marie-Hélène</i>	8h à 9h Yoga doux & méditation <i>Patricia</i>
10h30 à 12h Super work-out <i>Isabelle</i>	10h à 11h15 Tai chi tous niveaux <i>Mireille</i>	10h30 à 11h30 Body design <i>Isabelle</i>			9h30 à 11h Super work-out <i>Isabelle</i>
					11h15 à 12h30 Tai chi tous niveaux <i>Mireille</i>
18h à 19h30 Super work-out <i>Isabelle</i>	18h30 à 19h30 Zumba tous niveaux <i>Catherine</i>	18h30 à 19h30 body design <i>Isabelle</i>			
20h à 21h15 Hatha yoga tous niveaux <i>Isabelle</i>	20h à 21h15 Introduction Yoga <i>Marie-Hélène</i>	20h à 21h15 Hatha yoga tous niveaux <i>Isabelle-Patricia</i>			

**** Tous les dons
amassés seront
remis à un
organisme des
Laurentides.**

Venez savourer l'expérience de l'instant présent et abandonner votre mental

Isabelle Dupuis, Studio Yogabelle Énergie 2886A, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450-675-2877 www.yogabellenergie.com

Séance ordinaire du conseil municipal, du lundi 12 septembre 2011 à 19 h 30. Madame Berthiaume était absente pour la soirée et seulement une vingtaine de personnes se sont présentées.

Module Services techniques et environnement

Un contrat de 7 400 \$ fut octroyé pour une étude préliminaire d'ingénierie concernant le système de traitement de manganèse au Domaine Laurentien. Le problème devrait bientôt être résolu.

Un autre contrat fut octroyé à la firme Excavation Serge Gingras pour une correction de drainage à l'intersection du boulevard Curé-Labelle et Clos-Prévostois pour une somme de 42 132 \$.

Monsieur Michel Provost, à la période des questions, interrogea le maire sur cette correction puisque cet équipement n'est vieux que de quelques années et avance la possibilité que ses capacités aient été mal évaluées. Monsieur Martin répondit que c'était le cas. Le tout sera financé par des surplus qui existaient dans les règlements 535 et 536.

Une piste multifonctionnelle

sera réalisée aux Clos-Prévostois, Clos Fourtet et Clos-des-Réas pour la somme de 36 467 \$ et sera exécutée par la firme 4 Saisons. Ceci permettra un accès plus sécuritaire aux commerces qui sont situés près de la route 117.

Module Gestion du développement durable et de la collectivité

La Ville a fait l'acquisition de modules de jeux pour les parcs Clos-Fourtet et Chopin pour la somme de 78 850 \$ à la firme Mille Pattes.

Varia

Une autorisation de signature a été votée concernant le protocole d'entente 2011-2012 avec Diffusions Amal'Gamme. Le programme pourrait comporter entre 21 et 25 présentations. Monsieur le maire nous informe que, pour s'ajuster au ministère de la Culture, le prochain protocole sera d'une durée de 3 ans.

Questions du public

Monsieur Gaétan Bernier, domaine des Patriarches. Ce citoyen informe le conseil qu'un groupe de jeunes feraient régulièrement des feux de joie qui enfument le secteur, la situation aurait peu changé depuis la dernière intervention de ce citoyen. Il ajoute que des véhicules lourds, même un avec nacelle, seraient encore basés dans le secteur avec les désagréments que ceci pourrait apporter aux citoyens et que, pour terminer, il y aurait tellement de roulottes et motorisés dans le domaine des Vallons que, selon lui, il croirait se retrouver dans un second parc du mont Tremblant.

Monsieur Alain Monette, Terrasse des Pins. Ce citoyen demande à la Ville de mettre un peu plus d'effort et d'argent pour nettoyer l'emprise de la ligne de haute tension d'Hydro-Québec qui traverse son secteur parce que l'esthétique laisse totalement à désirer.

Monsieur Michel Provost, chemin du Poète. Ce citoyen n'a que des félicitations pour le service des

travaux publics de notre Ville. Lors de la dernière tempête que nous avons subie il y a deux semaines un arbre s'est retrouvé en fâcheuse position au dessus du Chemin du Poète. Après un appel, les services se sont présentés avec rapidité et le tout fut réglé en peu de temps.

Monsieur Robert Selby, rue Ovila-Filion demande pourquoi la Ville a investi dernièrement 28 600 \$ sur cette rue que ce citoyen qualifie de privée: 17 000 \$ pour l'achat d'une bande de terrain de 10 pieds et 11 600 \$ pour une étude de faisabilité pour l'aqueduc et l'asphaltage. Aux dires de ce dernier, au moins deux résidents sur les cinq concernés n'ont eu aucun écho des projets et l'ont appris par le biais du Journal des Citoyens. Monsieur Martin répond que les véhicules d'incendie pourraient avoir un meilleur accès et que cette rue n'est pas privée, mais qu'elle appartient à la Curatelle publique. La ville procède actuellement à son acquisition en vertu de la prescription décennale prévu à la loi sur les cités et ville.

Messieurs Yvon Blondin et Luc Duquette, deux personnes propriétaires de commerces à Prévost, ont reçu une lettre, comme 79 autres commerçants de la Ville, qui les informe de la fin de la collecte des déchets des commerces pour le 31 décembre 2011 et l'obligation pour eux d'établir une entente avec un entrepreneur de leur choix. La Ville, par souci d'équité, a décidé de se retirer de ce créneau (la taxe pour le service de collecte des ordures commerciales sera aussi retirée du prochain compte de taxe.) Ces deux citoyens soulignent l'excellent service qu'offre la Firme Thibault et souhaitent continuer avec lui. Monsieur le maire aussi fait l'éloge de cet entrepreneur et la question reviendra au caucus.

Informations du maire

Monsieur le maire nous informe qu'il devient le nouveau président de l'Agence de bassin versant de la rivière du Nord (Abrinord). Il souligne également que pour l'année 2011, la demande de permis de construction aurait diminué de 25 %



Une consultation signée RGAP

Revitalisation de la route 117

Le Réseau des Gens d'Affaires de Prévost a amorcé au printemps 2011 une première consultation auprès des gens d'affaires sur le dossier de la revitalisation de la route 117. Une opération porte à porte a été initiée afin de mieux répondre aux préoccupations des gens d'affaires.

La consultation cherchait à établir un consensus sur la manière de revitaliser la 117. Une soixantaine de commerces ont répondu à l'appel en privilégiant des actions individuelles ou collectives, mais tous reconnaissent que ces interventions doivent s'inscrire dans des actions concrètes

avec un calendrier évolutif. De plus, ils souhaitent participer à une démarche structurée et concertée avec le soutien d'experts pour mieux répondre aux réalités économiques de la région.

Au-delà du rêve, il ressort de la consultation, qu'on souhaite trouver

des moyens selon les limites financières de chacun, en respectant les droits acquis et en étant sensibilisés aux défis actuels du contexte économique. On désire, entre autres choses, améliorer la signalisation et l'affichage, avoir des artères fleuries, réduire les excès de vitesse et maintenir le caractère champêtre. On souhaite aussi un partage équitable de l'assiette fiscale, un développement économique, l'implantation des grandes surfaces commerciales à Prévost, mais surtout qu'on se donne des moyens d'améliorer la vitalité économique actuelle et, qu'on anime le milieu selon les saisons.

Les gens d'affaires et les citoyens qui désirent apporter leurs critiques ou qui ressentent des frustrations à l'égard du cadre commercial de Prévost et qui veulent des changements ou qui trouvent que l'accueil dans la Ville de Prévost ne provoque pas un « WOW! » entre Saint-Jérôme et Piedmont, sont invités à participer à une série de rencontres de discussions afin de se doter d'une planification triennale des améliorations à apporter. La première rencontre de l'automne aura lieu mardi 27 septembre à 17 h et la deuxième est prévu mardi 4 octobre à 8 h. Les rencontres se tiendront à l'Auberge La Belle et la Belge, au 2731, boulevard du Curé-Labelle. S. V. P. confirmer votre présence par courriel ou par téléphone 450 224-8888 p. 360 – Places limitées.

Informatique à domicile



Dépannage à domicile Formation

Destruction de virus & Espion
Réseau sans fils & Répartiteur
Optimisation & Mise à jour

Tel : 450-512-6111
Fax : 450-224-8881

Patrice Lavergne

patrice@formatiquelaurentides.com

SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développée par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Ecéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

Reçu
pour assurances



PIERRE DOSTIE
MAÎTRE REIKI

POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.pierredostie.com

Manoir l'Émeraude Résidence pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315



Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Ça se passe *ici*

Golf à vendre



Photo: Michel Fortier

BENOÎT GUÉRIN

Le 5 septembre dernier, le Golf de Shawbridge fermait ses portes et tout le matériel et les équipements sur les lieux étaient démenagés.

Cette fermeture fait suite aux pressions de citoyens ayant refusé le type d'implantation et la densification qui devait remplacer une portion du golf et signifiait la perte d'un grand espace vert pour plusieurs.

Le maire Richer réfute formellement les allégations d'absence de transparence concernant le futur du golf. Le projet a évolué rapidement et le promoteur a finalement présenté un projet d'une densité d'habitations plus grande qu'initialement prévu. Le maire Richer réitère

toutefois qu'il faut réfléchir plus avant sur la vision du développement des terrains du golf en respectant son caractère historique et patrimonial entre autres. Le maire qualifie en effet le terrain du golf comme notre « Central Park » et semble déterminé à ce qu'il soit partiellement ou en totalité préservé. Un projet plus en conformité avec les intérêts des citoyens pourrait voir le jour.

Des rumeurs circulent à l'effet que le golf pourrait être racheté par un

promoteur qui pourrait conserver la vocation du golf.

Il y a lieu de s'inquiéter tant pour le terrain que pour les bâtiments historiques. Si le terrain n'est pas entretenu à court terme, il pourra se dégrader rapidement. Il sera sans doute plus difficile et plus coûteux de revenir à un golf sur un terrain en friche. D'autre part, le Laurentian Lodge perd une source de financement annuelle importante. Privé de ces revenus provenant du golf, pourront-ils entretenir adéquatement les bâtiments du Lodge qui est au cœur même de l'histoire de notre municipalité?

Une nouvelle carte vélo pour les Pays-d'en-Haut

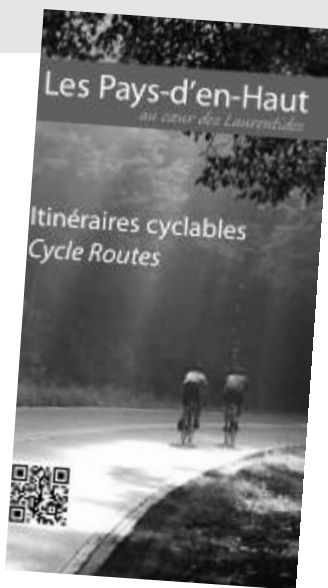
La MRC et le CLD des Pays-d'en-Haut lancent officiellement la première édition de la carte vélo Itinéraires cyclables Les Pays-d'en-Haut, au cœur des Laurentides.

S'adressant principalement aux cyclistes sur route, cette carte propose six itinéraires, de niveau intermédiaire à très difficile, permettant de découvrir la beauté des paysages et le charme des villages situés dans la MRC des Pays-d'en-Haut. On y trouve également de l'information sur le Parc linéaire Le P'tit train du Nord et sur le Parc du Corridor aérobie ainsi que sur les sentiers de vélo de montagne.

« Nous souhaitons fournir un outil pratique aux cyclistes qui sont déjà nombreux à parcourir nos routes » indique Charles Garnier, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut. « Tous

les services dont ils peuvent avoir besoin sont bien identifiés, tels les stationnements et toilettes publiques, les points d'eau et les boutiques spécialisées en réparation de vélos, pour ne nommer que ceux-là. »

La carte vélo Itinéraires cyclables Les Pays-d'en-Haut, au cœur des Laurentides est disponible dans les bureaux d'accueil touristique des Pays-d'en-Haut, dans la majorité des boutiques de vélo ainsi qu'aux bureaux de la MRC et du CLD des Pays-d'en-Haut. La version électronique peut également être consultée



sur le site www.lespaysdenhaut.com/ DATA/DOCUMENT/Cartevelo2.pdf

COURS D'ASTROLOGIE



Inscription: 70\$ par session
Cours: 280\$ par session (payable en 4 versements de 70\$)
chacune des sessions comprend 13 rencontres (jour ou soir)

INSCRIPTION en août et en février pour les cours de septembre et mars

INFORMATIONS: (450) 224-7712

Cours privés disponibles en septembre 2011 réservez tôt

Animateur: Michel Groleau, éducateur, détenteur d'un permis du Min. de l'éducation

Salon de toilettage

Ouvert depuis 1993

Chez Puppy Charlie enr.

Technicienne diplômée

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

Certificats cadeaux disponibles...

1399, Mont-Plaisant, Prévost 450-224-7820 Courriel : maline@qc.aira.com



PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE

FADI EID B.Sc. Pht. D.O.
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

2943, Boul. du Curé-Labelle, Prévost
Québec J0R 1T0

Tél.: 450.224.2189

...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

NOUVEAUX SERVICES OFFERTS

LM

LES PRÉLÈVEMENTS SANGUINS
LOUISE MARSAN

Laboratoire privé ou R.A.M.Q.
514 212-5432

Prélèvement sur place, à votre domicile ou à votre bureau

SOINS de PIEDS

Francine Favreau, Infirmière
Soins sur rendez-vous
téléphone : (450) 530-5494



Membre de l'association des infirmières et des infirmiers en soins des pieds du Québec
Permis no : 20031041



Membre de l'ordre des infirmiers et infirmières du Québec
permis o : 781021



artzone
COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure Pose d'ongles

2645, boul. Curé Labelle, (IGA) suite 103, Prévost
450.224.5738

misencil
extention de cils



Vicky Lefebvre, prop.

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

INOA

Ces soldats qui nous reviennent d'Afghanistan

Vincent Vivier-Lamoureux, soldat

Vincent avait 22 ans lorsqu'il a foulé le sol hostile de l'Afghanistan. Sa vivacité, sa fougue et son insouciance lui ont permis de survivre aux sept mois passés dans cette terre menaçante. Deux ans plus tard, à l'aube de la naissance de son premier enfant, Vincent attend le prochain signal de départ, mais avec un tout autre discours.

C'est la venue d'un militaire dans un de ses cours au secondaire qui a transformé la vie de ce jeune sorelois. Adeptes d'action et d'aventure et à la recherche d'une vie non-routinière, une carrière militaire lui semblait être le comble du bonheur. La gloire que lui représentait le métier de soldat alimentait également sa volonté à rejoindre les Forces canadiennes: «J'étais jeune et c'est peut-être la recherche du "trophée" qui m'a poussé à entrer dans l'armée», dit-il.

Tout a ensuite déboulé pour Vincent: il rejoignait les Forces canadiennes comme soldat d'infanterie à 19 ans pour ensuite, quelques mois plus tard, débiter son entraînement intensif pour un éventuel déploiement. Et en mars 2009, alors que les dépouilles de soldats canadiens étaient de plus en plus nombreuses à rentrer au bercail, il était finalement

appelé à s'envoler vers l'Afghanistan. «Je ne ressentais pas la peur. Tu es tellement entraîné mentalement et psychologiquement avant le départ que tu réussis de toute façon à focaliser sur autre chose que la peur».

Ce jeune homme dynamique a passé les sept mois suivants entre deux bases opérationnelles avancées et une forteresse en plein cœur d'un village du district de Panjawi. Et il a partagé son temps entre les missions de combat et les opérations de main d'œuvre auxquelles il prenait part. Avec l'adrénaline et l'insouciance comme carburants principaux, son mandat au sein des Forces l'a évidemment conduit à être impliqué dans plusieurs escarmouches violentes: «Même quand tu entends les balles siffler, tu ne réalises pas vraiment que ta vie est en danger. Peut-être après les combats, mais jamais

sur le moment», poursuit-il d'un ton convaincu.

Un retour en douceur

Son retour au Québec en octobre 2009 s'est fait en douceur: «Je m'étais fait une bulle durant la mission. Ce qui s'est passé là-bas est resté là-bas». Or, les mois ont passé, l'adrénaline est retombée, et le jeune homme a compris qu'il lui était souhaitable de profiter du soutien psychologique offert par l'armée: «Ç'a pris près d'un an avant que la fatigue me rattrape. À ce moment, j'ai dû piler sur mon orgueil de soldat et consulter», avoue-t-il. Aujourd'hui, il estime toutefois qu'aucune séquelle négative de son séjour n'est demeurée. Il considère que l'expérience afghane lui a permis avant tout de

savourer les choses anodines de la vie et d'apprécier davantage le pays dans lequel il vit.

Futur papa

L'unité d'infanterie de Vincent vient tout juste de commencer l'entraînement intensif pour un déploiement prévu dans un peu plus d'un an. Que ce soit en Afghanistan ou dans une autre partie du monde, Vincent attend ce signal de départ avec une tout autre perception. Sa conjointe étant sur le point de donner naissance à leur premier enfant, il avoue que la recherche du «trophée» pour laquelle il s'était engagé il y a quelques années sera maintenant superficielle lors de ses missions éventuelles: «Je ne pourrai plus être égoïste et seulement penser à moi.



Vincent Vivier-Lamoureux a été l'un des nombreux soldats des Forces Canadiennes à avoir participé à la mission de combat en Afghanistan. — Photo courtoisie

Je n'aurai peut-être pas peur pour moi, mais plutôt peur de ne plus revoir ma famille, ce qui va me rendre beaucoup moins insouciant qu'avant».

Jean-Claude St-Laurent, soldat

Avec son gabarit athlétique et son regard perçant, Jean-Claude possède le physique typique d'un soldat des longs-métrages militaires. Or, ce profil type du combattant disparaît lorsque Jean-Claude entame le témoignage de son récit. S'exprimant avec éloquence, passionné pour l'histoire et la politique et militant pour une justice internationale, son expérience afghane a été pour lui la pierre angulaire de sa vie.

Quelques mois après son quarantième anniversaire, Jean-Claude décidait d'abandonner sa carrière professionnelle en informatique. La stabilité d'emploi et les avantages sociaux que lui procuraient les Forces Canadiennes lui garantissaient un avenir plus équilibré. Outre cette sécurité sociale, il signale que les événements du 11 septembre l'avaient fortement ébranlé: «C'est venu chercher une fibre chez moi, sûrement à cause de mon sens de la justice». Préoccupé depuis son tout jeune âge par les grands enjeux internationaux, il évoque également que plusieurs chapitres sanglants de l'histoire, où la communauté internationale a été inactive, l'ont complètement atterré: «Le génocide du Rwanda par exemple, ça m'a tué! Il y a eu des signaux et des signaux et on n'a rien fait!» L'homme de 48 ans

reconnaît que l'imposition de la démocratie au Moyen-Orient ne soit pas gage de succès. Toutefois, il estime que les moyens coercitifs peuvent à l'occasion être nécessaires: «Il existe des récidivistes avec qui on ne peut raisonner. On avait beau vouloir discuter avec Staline à l'époque, mais Staline était un monstre. Nous avons l'exemple de Kadhafi en Lybie aujourd'hui. C'est dommage, mais des fois, la seule option qui reste face aux régimes de terreur est la force».

Au cœur de l'action

Un peu plus de trois ans après s'être enrôlé, Jean-Claude était finalement appelé en 2007 à rejoindre ses compatriotes canadiens alors que l'insurrection talibane battait son plein. «Je le voulais, j'étais prêt et je n'avais aucune crainte d'y aller». À défaut de se retrouver à Kandahar, comme la plupart de ses collègues québécois, il prenait la route de la base opérationnelle avancée de Spin Boldak, située à quelques kilomètres de la frontière pakistanaise, zone ultraconservatrice et château fort des Talibans.

Membre d'équipage d'un véhicule de reconnaissance, sa fonction était d'aller au devant des troupes dans le but de recueillir des informations pertinentes. Par conséquent, les nuits dormies sous les étoiles au beau milieu du désert et les situations précaires dans lesquelles il s'est retrouvé ont été nombreuses. Ce rôle au sein des Forces lui a fait voir et lui a fait vivre la guerre plus d'une fois. Or, il poursuit, ne jamais avoir craint quel-



Jean-Claude St-Laurent lors de son passage en Afghanistan. Sa mission l'a conduit à rencontrer à maintes reprises la population locale. — Photo courtoisie

conque situation: «J'ai fonctionné tout ce temps-là sur l'adrénaline!». Interrogé à savoir quel a été son fait marquant durant ces quelques mois passés en terre afghane, il répond sans hésiter: «La mort, la souffrance! Autant l'être humain est capable de belles choses, autant il peut commettre d'horribles atrocités».

Quel avenir pour l'Afghanistan?

Son retour au Québec a été quelque peu ardu, tant au niveau personnel que mental. Mais quatre ans plus tard, Jean-Claude dit toutefois ne rien regretter de cette expérience: «Pour moi, ça été la pierre angulaire dans ma vie. Ce séjour a été très valorisant et pour une fois, j'ai fait un métier dont j'étais très fier». Et maintenant, avec le Canada qui cesse sa mission de combat et les États-Unis qui songent à faire de même dans trois ans, quel avenir peut-on envisager pour ce pays rongé par la guerre? «Les Afghans n'ont jamais été soumis à quiconque. C'est un peuple guerrier, ils ont une mentalité guerrière qui est ancrée, qui est séculaire. L'Armée afghane devra jouer un rôle important, mais ce ne sera pas facile». Selon lui, la meilleure arme contre les Talibans est l'éducation des jeunes Afghans: «Plus on éduquera les jeunes et plus ces gens pourront se prendre en main et être moins vulnérables face aux insurgés».

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boul. Curé-Labelle, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

ENTREPRISE
C.S. Blondin
EXCAVATION & TERRASSEMENT

Paysagement
Pavé-uni
Muret
Mur de soutien
Pierre naturelle
Terre de remblais
(tracteur & souffluse)

Transport • Terre • Pierre • Topsoil • Pavé-uni
450-224-1493 Sébastien Blondin et Charles-Étienne Blondin

CLINIQUE DENTAIRE
Dre Isabelle Poirier
Dentisterie générale

"pour un beau sourire en santé"

Nouveau! Blanchiment en 1 heure avec système ZOOM

Services offerts:

- Dentisterie générale
- Dentisterie esthétique : facettes, ponts et couronnes
- Service d'orthodontie : appareils et broches

450-224-0583

2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)

Dre Isabelle Poirier

Des soins tout en douceur depuis 14 ans près de chez vous.

10 ans plus tard

Qui sont les gagnants du 11 septembre?

Il y a déjà 10 ans que les tours jumelles de Manhattan s'effondraient sous le regard terrifié de milliards de téléspectateurs. Une décennie plus tard, qui sont les grands gagnants et les grands perdants de ces actes terroristes revendiqués par Al-Qaïda? Le Journal s'est entretenu avec cinq professeurs du département de science politique de l'Université de Montréal pour tenter de trouver une réponse à ces interrogations.

10 ans plus tard, qui sont les gagnants du 11 septembre?

Guillermo Aureano, chargé de cours et spécialiste de la sécurité internationale (GA): Les compagnies privées qui sont intervenues dans les guerres en Irak et en Afghanistan ont gagné des sommes d'argent importantes.

Diane Ethier, professeure titulaire et spécialiste des processus de démocratisation (DE): La communauté musulmane étasunienne a été victime d'une forte discrimination après le 11 septembre 2001. Or, cet événement a sans doute fait réaliser aux musulmans étasuniens qu'ils étaient étasuniens avant d'être musulmans. Et progressivement, cette communauté a fait des efforts d'intégrations tout en pratiquant un islam beaucoup plus libéral et modéré. Je crois que la perception des étasuniens à l'égard des musulmans est mieux aujourd'hui et ceux-ci sont davantage acceptés aux États-Unis.

Frédéric Mérand, professeur agrégé et spécialiste de la sécurité internationale (FM): Les agences de sécurité privée sans aucun doute. Nous avons dépensé des milliards de dollars pour la sécurité dans les aéroports, les transports maritimes, les ambassades, etc. Les services de renseignement général ont également vu leur prestige et leurs ressources augmenter de manière considérable.

Christophe Chowanietz, chargé de cours et spécialiste du terrorisme (CC): Peut-être les autres types de terroristes. Nous avons tellement dépensé en énergie et en argent sur le terrorisme d'Al-Qaïda que nous avons peut-être oublié les autres formes qui existent depuis longtemps. Le terrorisme, en tant que moyen d'aboutir à des décisions politiques et à des actes politiques, existe toujours dans plusieurs parties du monde.



Marie-Joëlle Zahar, professeure agrégée et spécialiste du Moyen-Orient (MJZ): Le seul groupe qui à mon sens sort gagnant de ces événements tragiques, ce sont les grandes religions monothéistes qui, alors que les chercheurs estimaient qu'elles étaient en déclin, connaissent toutes un réveil assez remarquable. Le fait religieux s'est à nouveau imposé comme un élément incontournable des relations transnationales (donc entre les sociétés, mais pas nécessairement entre États).

10 ans plus tard, qui sont les perdants du 11 septembre?

GA: Il y a des perdants clairs. Les droits de la personne et le droit à la vie privée par exemple. Les populations ont été entraînées à accepter ce type de dérapage. C'est peut-être donc la démocratie comme système global des valeurs et d'institutions qui en a pris un coup.

DE: Al-Qaïda sans aucun doute. Il y a eu un affaiblissement important de cette organisation. Et toutes les autres organisations islamistes radicales qui voulaient combattre l'Occident.

FM: Premièrement, les milliers de personnes qui ont été arrêtées sans motifs, déportées, torturées, car elles avaient la mauvaise citoyenneté ou le mauvais patronyme. Ensuite, les millions de gens dont leur voyage est plus compliqué à cause des nouvelles mesures de sécurité. Et finalement, les contribuables, qui payent pour celles-ci.

CC: On peut facilement estimer que le régime taliban a été le grand perdant du 11 septembre et cette question est trop complexe pour dénicher des bonnes réponses.

MJZ: Les grands perdants du 11 septembre sont à la fois les droits de la personne et la notion de vie privée. Après cet événement, plusieurs abus et dérapages ont entaché les gains dans le domaine de la lutte pour l'affirmation et la protection de certains droits fondamentaux et universels comme le droit à ne pas subir de torture, par exemple. Par ailleurs, depuis le 11 septembre et au nom de la sécurité publique, l'État, mais également toutes sortes d'autres institutions empiètent sur la vie privée des simples citoyens comme l'illustrent les multiples scandales d'écoute dans les pays occidentaux

Photo originale en couleurs croquée à l'aube du pont supérieur du paquebot « Océanic » au départ de New-York en 1973, année de l'inauguration des deux tours du World Center par le rédacteur en chef du Journal de Prévost, alors Jean Laurin, paru en page 1 du volume 1, n° 11, le 15 septembre 2001.

Protection insuffisante des régimes de retraite

Coupure de 45 % des prestations des retraités de Nortel

MICHEL FORTIER, LOUISE GUERTIN

Près de 5,000 retraités de Nortel dont 51 personnes dans la circonscription de Rivière-du-Nord se heurtent à une réduction de près de cinquante pour cent de leur prestation de retraite et font face à l'incertitude quant à leur avenir. Cette réalité ne touche pas seulement les retraités de Nortel, mais également les retraités, de compagnies en faillite rachetées ou non.

Le député NPD de Rivière-Nord, M. Pierre Dionne-Labelle a tenu un point de presse pour souligner la fragilité des fonds de pension privés devant les fluctuations de l'économie mondiale et l'attitude du gouvernement fédéral.

L'exemple de Nortel

En 2010, un an après sa mise sous protection de la loi contre les faillites, Nortel a été démantelée. Le dernier geste de la compagnie a été de vendre ses brevets pour 4,5 milliards. La saga des retraités de Nortel pour protéger les revenus de leur fond de pension continue. Deux retraités de Nortel étaient présents à la conférence de presse pour confirmer que leur prestation de retraite avait été réduite le mois dernier de 45 %, ce qui les place en situation financière précaire.

La faillite de l'entreprise et la crise boursière de 2008 font partie des raisons qui expliquent le manque à gagner du fonds de pension de 1,5 milliard. Même si Nortel vient de vendre des brevets avant de se dissoudre et que le syndicat a 7,7 milliards à redistribuer, la loi protège d'abord les créanciers dits privilégiés, dont les banques et les compagnies d'assurance. Un juge de la cour ontarienne se prononcera ce mois-ci sur la manière de distribuer les dernières liquidités de la compagnie. Le fonds de pension aurait besoin de récupérer 20 % des 7,7 milliards. Rien n'est moins certain. « Je suis inquiet pour l'avenir. Les fonds de retraite seront-ils toujours accessibles dans 5, 10 ou 15 ans? » a ajouté le député du NPD.

La protection des caisses de retraite des travailleurs

M. Dionne-Labelle a mentionné que selon la Régie des rentes du Québec (RRQ), sur les 914 régimes à prestation déterminée

(PD) enregistrés au Québec le 31 décembre 2009, 87 % étaient déficitaires.

Le NPD a déposé deux projets de loi en 2009 et en 2010 visant à protéger les retraités de Nortel, deux projets de loi rejetés par le gouvernement conservateur de Stephen Harper. Le syndicat des Teamsters a demandé à maintes reprises au gouvernement fédéral de modifier la Loi sur la faillite et l'insolvabilité pour donner aux travailleurs le statut de créanciers privilégiés et protéger ainsi les fonds de retraite. Monsieur Dionne-Labelle a ajouté: « Ça me semble injuste de voir que ce sont les institutions financières qui sont priorisées et que les retraités restent sans protection. Le gouvernement conservateur a donné 15 milliards\$ en cadeaux fiscaux aux banques et entreprises multimilliardaires, mais

il est incapable de protéger les retraités. »

Un programme d'assurance retraite

Selon une étude publiée par l'Institut de recherche en politique publique en mars 2011, un programme national de garantie des prestations de retraite pourrait être une solution acceptable. En effet, pour l'auteur Ronald Davis un tel programme d'assurance pourrait être viable quoique difficile à mettre sur pied puisqu'il nécessiterait des négociations fédérales-provinciales. Selon le chercheur, à court terme, le gouvernement devrait modifier les règles de financement et de gouvernance des régimes de retraite pour plus de transparence et d'équité.

Selon l'Institut de la statistique du Québec, la proportion de personnes de 65 ans et plus représentera 25 % de la population du Québec d'ici 30 ans. Au Canada, En 2008, 75 % de tous les employés du secteur privé n'avaient pas de régime enregistré de retraite.

Fosses septiques
Champ d'épuration

TRANSPORT & EXCAVATION

JSL

450 712-2975

LES Fines Gourmets DU NORD

ANDRÉ BUTIER, Chef réputé

585, boulevard des Laurentides, Piedmont / www.finesgourmets.ca / 450-227-8800

Pour un événement réussi !

- Salles de réception pour 20 à 200 personnes.
- Pâtisserie sur mesure et méchoui.
- Service de traiteur pour tous types d'événements.

Prématernelle de 3 à 5 ans

à Prévost

Ouverture octobre 2011

Ateliers éducatifs

Caroline et ses amis inc.

450 516-1579

carolineetsesamis@hotmail.ca



Expression libre

Partout avec mon chien!

Bien des exemples nous démontrent que les animaux domestiques, et plus particulièrement les chiens, ont leur place dans la vie de tous les jours... C'est pourquoi la ville se doit d'être réceptive aux chiens en les acceptant dans les espaces verts. Savez-vous qu'un chien épuisé est un chien calme et heureux, qu'il dormira au lieu de japper et courir partout sur les terrains avoisinants? Comment aider les propriétaires et les voisins à cohabiter en harmonie? Permettons l'accès aux chiens aux parcs environnants...

Un chien (un peu comme nous)

doit sortir souvent et à différents endroits pour être bien dans sa peau et socialiser. Il doit faire de l'exercice physique, mais pour un bon maintien de sa santé mentale, il doit flairer d'autres pistes de temps en temps et rencontrer des compagnons canins. Plus il sera stimulé, plus il sera à l'aise dans son quotidien...

Des villes comme Ottawa en voient l'importance, et ce, depuis plus de deux décennies... Sachant que les parcs sont des endroits agréables et sécuritaires où les chiens peuvent faire de l'exercice, le règlement sur le contrôle et le soin des animaux de cette ville

prévoit l'utilisation des parcs à diverses fins. Cette autorisation existe depuis 1990. La désignation « chiens permis » apposée à l'extérieur du parc signifie que les chiens peuvent être en liberté. Toutefois, les chiens doivent toujours être sous la surveillance de leurs propriétaires, même s'ils ne sont pas toujours tenus d'être en laisse. Il y a également des écriteaux sur place informant le public si les chiens sont autorisés « en laisse ». En plus, pour tous les parcs, les chiens sont interdits à moins de cinq mètres des terrains de jeux et des piscines.

Plus près de nous, la ville de Longueuil vient d'adopter un règlement municipal permettant aux propriétaires de promener leurs chiens en laisse dans les parcs de la municipalité. Ces derniers doivent être de bons maîtres et ramasser les excréments de leur animal de compagnie. Enfin, le gouvernement canadien permet l'accès aux chiens en laisse dans la grande majorité des parcs nationaux, parfois même dans les pavillons et sur les plages, sans aucune interdiction.

Nous pouvons faire en sorte que nos quatre-pattes aient cette liberté d'action en réglementant adéquatement l'accès aux parcs... La ville pourrait contribuer à éduquer ses citoyens en leur démontrant l'importance de ramasser les excréments de leurs animaux. L'éducation des citoyens doit aller de pair avec ce geste tant attendu par bon nombre d'entre nous... Accédons à ce privilège et gardons-le par notre bonne conduite!

Danielle Léger

Des nouvelles de la COOP Santé à Prévost

Plus près du but!

ANNIE LEROUX

Bonne nouvelle, la Coop santé à Prévost a désormais une existence officielle! En effet, la corporation a été enregistrée en août dernier auprès du ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation.

Assemblée générale

La constitution légale de la Coop engendre la tenue d'une assemblée générale d'organisation où les membres en règle pourront exercer leur droit de vote sur des questions telles que le règlement de régie interne, le règlement d'emprunt et d'attribution de garanties et la nomination d'un vérificateur comptable. L'élection des administrateurs qui composeront le conseil d'administration sera également un point important de cette rencontre qui se tiendra le 12 octobre prochain, dès 19 h, à l'église Saint-François-Xavier situé au 994, rue Principale à Prévost. Les membres y sont attendus.

Implantation physique de la future clinique

Entre-temps, les membres du comité de construction travaillent activement à documenter et analyser les différentes possibilités permettant l'implantation physique de la future clinique médicale. Les démarches en cours devront rapidement permettre de cerner quel scénario répondra le mieux aux besoins des membres et assurera la viabilité de la coopérative. L'assemblée de fondation une fois complétée, les membres du conseil d'administration dûment élus seront en position de procéder à la signature d'ententes formelles. Parallèlement à ces démarches, le comité de recrutement médical travaille à la distribution

d'un feuillet d'information destiné à créer un premier contact avec des médecins, en vue de les amener à travailler à la Coop. Déjà des discussions ont eu lieu avec certains médecins intéressés par la formule coopérative.

1800 membres à ce jour

Au moment d'écrire ces lignes, la Coop compte plus de 1800 membres! C'est dire que les diverses activités de recrutement auront porté leurs fruits. Toutefois, nombreux sont ceux qui ont témoigné de leur intérêt à adhérer à la Coop, mais seulement après la construction. L'implantation de la clinique médicale dépendra du montant recueilli grâce aux cotisations des membres, le total des parts sociales amassées constitue une entrée d'argent importante pour le montage financier. C'est donc dès maintenant que les citoyens sont conviés à adhérer à la Coop.

Les citoyens intéressés à devenir membre peuvent dès maintenant remplir et poster le formulaire disponible à la bibliothèque de Prévost ou aller sur le site www.coop-sante-services-prevost.org. Il en coûte 50\$ de part sociale pour l'adhésion initiale. Par la suite, une cotisation annuelle de 50\$ pourra être demandée afin de compléter et de bonifier l'offre de services médicaux. Les enfants âgés de moins de 18 ans bénéficient de mêmes avantages que leurs parents.

Soins Dentaires Prévost

Dre Tawni Bailey BHSc, DDS
Chirurgienne-Dentiste

- Approche chaleureuse
- Dentisterie familiale
- Disponibilité jour et soir
- Service d'urgence
- Service en anglais et en français

Bienvenue aux nouveaux patients!
Nous sommes situés dans la Polyclinique de Prévost

908, Chemin du Lac Écho
Prévost J0R 1T0
Tél : **450.224.2993** #1

www.dentisteprevost.com

25 ANS Qui cœur de vos festins, merci!

Vos Oktoberfest seront bien meilleurs avec nos saucisses!

William J. Walter
Saucissier

Plus de 40 variétés de saucisses
Fumées et fraîches sans gluten

www.williamjwalter.com

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

Simplicité, honnêteté et professionnalisme

- Succession
- Curatelle
- Tutelle
- Incorporation
- Mise à jour livre de compagnie
- Immobilier
- 1^{re} maison
- Copropriété
- Testament
- Mandat
- Homologation

Visitez notre site web,
plus de 40 pages d'informations.

M. Paul GERMAIN Notaire et conseiller juridique

861, rue de l'École, Prévost
450-224-5080
www.paulgermainnotaire.com

Mots et MOEURS Gleason Thérberge

La perluette

Née dans les textes latins, on retrouve ensuite le symbole graphique de la perluette sous la plume patiente des copistes du moyen-âge et jusqu'à aujourd'hui. Fabriquée d'un « e » et d'un « t » aux formes entrelacées, après avoir connu de nombreuses variantes, elle était prononcée « ète » et permettait alors de raccourcir l'écriture du « et », si fréquent dans les énumérations.

Patients, mais quand même préoccupés de ne pas trop perdre de temps, les moines d'avant l'imprimerie ajoutaient d'ailleurs d'autres abréviations, parfois venues du latin lui-même, comme pour le « que », ramené à sa première lettre en une sorte de neuf, ou pour de nombreux mots courants comme le nom des mois. Un trait, appelé « aigrette », placé au-dessus d'une consonne, servait même à noter le « e » sans avoir à l'écrire, à la manière de l'arabe, qui n'écrit habituellement pas les voyelles.

Cette habitude d'abrégé, revenue en force dans les messages-textes ne date d'ailleurs pas du moyen-âge, mais de l'habitude d'écrire elle-même. Quand on voulait noter, par

exemple, un discours important, il fallait accélérer la capacité de suivre le flot rapide des paroles. L'abréviation ressemblait alors à la sténographie imposée aux secrétaires avant l'invention du dictaphone.

Quant au nom « perluette », il semble qu'on le doive au fait qu'avant le XX^e siècle, ce « ète » était ajouté en guise de 27^e lettre à la fin de l'alphabet que récitaient les écoliers. Pour le démarquer, le goût du jeu aurait intercalé après le « Z » diverses sonorités se rapprochant, d'après *Le Robert*, de « pirouette », dont les prononciations « perluette » ou « esperluette » auraient été la forme finale.

On notera que, même si le français tire en grande partie son origine du latin, la perluette n'est plus tolérée dans l'écriture correcte. On la retrouvait chez Rabelais (XVI^e siècle) ou dans les récits de Jacques Cartier, mais elle est progressivement disparue depuis. Et ce n'est que sous l'influence de l'anglais, qui a repris du latin les « A.M. » (ante meridiem) ou « post mortem », pour « bilan », que la perluette est souvent utilisée (à tort) dans les raisons sociales.

La communication, oui, mais à quel prix?

LYNE GARIÉPY

Les tours de communication cellulaire font maintenant partie de notre paysage visuel. Certains banalisent leur présence. Mais comment fonctionnent-elles et quels effets ont-elles sur notre santé?

Remis à l'avant-scène avec le projet de règlement de la ville de Piedmont, nous avons pensé qu'il serait intéressant de revenir sur le sujet. Chaque tour supporte une ou plusieurs antennes. Ces antennes envoient des ondes sur un rayon de 5 km, que nos téléphones cellulaires captent et renvoient vers la tour avec notre conversation, afin que celle-ci soit acheminée à notre interlocuteur. Chaque tour est utile seulement aux abonnés de la ou des compagnies qui possèdent une antenne installée sur cette tour, car elle ne capte que leurs conversations (exemple: tour Bell capte abonnés Bell). Mais les antennes envoient des ondes de façon constante vers nous. Selon des études reconnues, ces ondes ne sont pas sans effets sur notre santé et sur notre environnement, elles modifieraient même notre ADN.

Études et rapports

Deux études (Allemagne et Israël) ont démontré que dans un rayon de 400 mètres, de 3 à 4 fois plus de cancers ont été diagnostiqués. Cette donnée a été confirmée par Magda Havas, spécialiste en bio électromagnétique de l'Université de Trent en Ontario, lors de l'émission *Découverte* à Radio-Canada.

Le Professeur Kundi, de l'Institut d'hygiène environnementale de

l'Université de Vienne, a démontré une incidence accrue d'attaques cardiaques, d'hypertension, AVC, dans une zone de 1 km de la tour.

Les professeurs Roger Santini (France), et A. Enrique Navarro (Espagne), ont, quant à eux, diagnostiqué, dans les 500 mètres d'une tour le syndrome micro-onde: troubles du sommeil, de mémoire, de concentration, cutanée, migraines, étourdissements, épuisement, impuissance, infertilité, acouphène, allergies, hyperactivité.

Selon le rapport Bioinitiative, un résumé de 2000 études sur les ondes, le lien entre l'Alzheimer et ces tours est clairement établi: les ondes augmentent le taux de Bêta-Amyloid périphérique qui, lui, augmente les risques d'Alzheimer. La mélatonine protège de cette maladie, mais les ondes nuisent à sa production, aidant ainsi au développement de l'Alzheimer. Ce même rapport souligne que les risques de leucémies infantiles sont grandement accrues dans les 500 m d'une tour ou d'un pylône. Jusqu'à 80 % de ceux-ci leur seraient attribuables. D'ailleurs, le Québec détiendrait un des plus hauts taux de leucémie infantile au monde: 271 cas sur 10 000 enfants, dont 31 décès chaque année. Et comme par hasard, selon l'Institut national de

santé publique du Québec, la population de notre province subit l'exposition résidentielle aux ondes la plus élevée de tous les pays du monde. Notre pays est celui où les normes sont les moins sévères.

Les normes ailleurs

Le Parlement européen a considéré le rapport Bioinitiative comme sérieux et a ainsi voté, le 4 septembre 2008, une loi favorisant le changement des normes nationales. Celles-ci devraient respecter un taux d'exposition maximum de 1000 µW/m² (microwatt par mètre carré). La Suède et l'Autriche respectent déjà cette norme.

Les normes canadiennes

Les taux mesurés près du Cégep indiquent 7570 W/m², Industrie Canada reconnaissant 6 millions µW/m² comme la limite recommandée. Alors que plusieurs pays européens respectent une zone de 1500 m entre une tour et une école, ici on pourrait l'installer à 130 mètres si une ville accorde un permis. Si la tour a moins de 15 mètres, elle peut même être installée sans restriction, à moins que la ville ne possède un règlement qui restreint l'installation de celle-ci. Car les villes ne peuvent interdire les tours de télécommunication, mais seulement établir un périmètre où elles les accueillent. Comme le disait le directeur général de Prévost lors d'une réunion du conseil de ville en 2009, le seul moyen d'empêcher l'installation d'antenne sur tout un territoire est que tous les proprié-

taires, incluant la ville, refusent de louer leurs terrains aux compagnies de télécommunications. Celles-ci n'ont alors aucun moyen de forcer ces derniers à accepter.

Et l'avenir?

Maintenant que les autres pays mettent un stop à la prolifération des tours et reconnaissent leurs effets, le Canada stagne: pas de nouvelle loi, les compagnies de téléphonie cellulaire ne reconnaissent pas les études concluant à un danger pour la santé. Mais, alors, à quand une étude nous certifiant qu'il n'y a aucun risque? Qu'attendons-nous pour demander des preuves qu'un produit est inoffensif avant de cohabiter avec lui pour plusieurs années?

Coiffure
Shirp

« Pour elle, lui et les petits »

Coiffure
Esthétique

Massothérapie

Manucure, pédicure

Hypnose thérapeutique

450-224-1551

2701, boul. Curé-Labelle, Prévost

propriétaire : Gi

Mini-Excavation

Spécialité: Drain Français

- Terrassement • Excavation
- Fosses septique • Mur de soutien

Ecoflo® - Enviro-Septic®

RBQ#: 8268-2865-57

Tél.: (450) 224-2259

Bobby Racicot



3039, boul. Labelle, C.P. 466
Prévost (Québec) J0R 1T0

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir

Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

GOUTTIÈRES
SANS JOINT **Richard** Enr.

Service professionnel
Installation • Réparation

R.B.Q. 5602-3351-01

Estimation gratuite Tél.: 450-224-0188

Les aînés de Prévost toujours en action

MICHÈLE DESJARDINS

Le 23 août dernier, le Comité des aînés de Prévost, en partenariat avec la Ville de Prévost, a rencontré une trentaine de personnes âgées prévoistaises à l'église Saint-François-Xavier.

Le but de la rencontre était de faire le point sur les activités du Comité des aînés depuis 2009 ainsi que publiciser le projet «Doux souvenirs, nos aînés se racontent...» pour lequel la Maison d'entraide de Prévost a reçu une subvention du

ministère des Aînés du Québec. Un autre objectif de la rencontre était de laisser les aînés s'exprimer sur leurs intérêts et besoins futurs.

Après un mot de bienvenue du maire Germain Richer, monsieur Jean-Pierre Joubert a dressé un bilan des activités qui ont permis aux aînés de Prévost d'être en action et/ou de recevoir des services depuis 2009.

Les visites d'amitié, les ressources disponibles pour les aînés, les services offerts par le CSSS, la COOP santé, les services offerts par la Sûreté du Québec, ont tour à tour été commentées par mesdames Michèle Desjardins, chargée de projet,

Solange Richard, intervenante communautaire au CSSS, Denise Pinard, coordonnatrice de la Maison d'entraide de Prévost, ainsi que de José Caron, policier sociocommunautaire à la Sûreté du Québec.

Monsieur Joubert a également présenté un document qui servira de sondage sur les besoins futurs de logement pour les aînés à Prévost. Ce document est disponible à la Maison d'entraide de Prévost.

Pour terminer la rencontre, les aînés présents se sont exprimés sur leurs intérêts et besoins futurs que le Comité des aînés se chargera d'analyser. C'est à suivre.



Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :

Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.



Sur rendez-vous :
450-224-4402

781, Montée-des-Sources,
Prévost (Domaine des Patriarches)

LOTÉRIE VIDEO - BAR DU VILLAGE - KARAOKE

À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

Les Mercredi : Journée de la grosse bière

Les Jeudi : Journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques !
TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous !

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486



ANDRÉ MARTEL

CGA AUDITEUR
EXPERT-COMPTABLE

Comptable général accrédité

andre.martel.cga@videotron.ca

1531, M^{te}e Sauvage

Prévost

450 224-4773

950a, rue Labelle,

Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5M5

Télec.: 450 436-8089

450 304-4773

Location d'outils et entreposage

manuloc
www.manuloc.ca

tél.: 450-224-8662

2788 boul. curé-labelle
Prévost J0R 1T0



dt INSTITUT
danielle tremblay

1664, rue des Tangaras
Lac René, Prévost

514 592 2746

* NOUVEAU *

 pilation définitive

SANS DOULEUR par ULTRASONS

Massothérapie • Esthétique • Soins corporels

R.B.Q.: 2435-9556-92



825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

Jasmine **PERREAULT**
physiothérapeute

Caroline **PERREAULT**
physiothérapeute



Anaïs **Delvaux-Derome**
physiothérapeute

Judith **LEDUC**
acupuncture

Chantale **LAUZON**
ostéopathe

Suzanne **Gauvin**
infirmière (prélèvements sanguins)

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost

Tél: 450-224-2322 www.physiodesmonts.com

SPÉCIALITÉS

Thérapie manuelle – Ostéopathie
– Acupuncture – Prélèvements sanguins

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS

Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse



Alain St-Denis
courtier immobilier agréé
450 602-2113

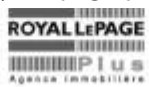
STE-ADÈLE



UN VRAI BIJOU ! Grand terrain boisé (51153p.c.).
Près des axes routiers(15-117) et du parc Doncaster.
#MLS 8413525 \$349 000

Alain et Jacques

Un duo de courtiers à votre service
royal-lepage-plus.com



PRÉVOST



VISITE LIBRE ! Dimanche le 18 sept. de 14 à 16
heures. 1588 Christopher Jacques 450-821-0617
#MLS 8528268 \$319 000

Jacques Schlybeurt
courtier immobilier
450 821-0617

BELLEFEUILLE



UN TRÉSOR   DÉCOUVRIR ! Domaine de 209907 p.c.
Maison de bois (pièces contre pièces), 3 chambres, mur de
pierres. Garage, Atelier et beaucoup plus.
#MLS 8584664

Sainte-Anne-des-Lacs



Retour sur la nouvelle bibliothèque

Il faut comparer les pommes avec les pommes

Pour répondre au questionnaire de M. Robert Riel au sujet d'une nouvelle bibliothèque à Sainte-Anne-des-Lacs ( dition du 18 août 2011, page 16), j'aimerais, non seulement en tant que directrice générale du Réseau BIBLIO des Laurentides et bibliothécaire professionnelle, mais également comme résidente de cette belle municipalité, apporter mes commentaires.

Selon l'Unesco: *La bibliothèque publique, porte locale d'accès à la connaissance, remplit les conditions fondamentales nécessaires à l'apprentissage à tous les âges de la vie, à la prise de décision en toute indépendance et au développement culturel des individus et des groupes sociaux.*

Il faut comprendre que la bibliothèque n'est pas uniquement un entrepôt de livres, mais également un lieu citoyen qui doit être bien situé au cœur de sa communauté.  videmment, la bibliothèque joue un rôle en encourageant la lecture publique, mais elle est également un lieu où les résidents se croisent, s'échangent et développent une appartenance à leur municipalité, où les jeunes peuvent participer à un club de lecture ou une heure du conte, etc. Pour jouer amplement ce rôle, la bibliothèque doit avoir un lieu adéquat. Si vous visitez la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs, vous allez noter que malgré les efforts de l'équipe pour faire tout en son possible pour «agrandir de l'intérieur», il y a peu de places assises, pas de coin de détente où un résident ou un visiteur peut consulter la

collection ou lire un volume, ni une salle pour des activités d'animation ou des rencontres de groupes, etc. Les municipalités nommées par M. Riel (Prévost, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Saint-Hippolyte et Morin-Heights) ont toutes des bibliothèques très actives et utilisées avec, en majorité, un nombre de prêts qui dépasse la moyenne de la région et elles ont chacune leur «personnalité» selon les orientations et les moyens des municipalités. Chaque bibliothèque participe déjà au service de prêts entre bibliothèques, le Réseau fournit une collection régionale (en plus de la collection locale)   celles qui sont membres chez nous et les achats regroupés de livres ne réduiront pas les coûts puisque la loi exige qu'une municipalité débourse le plein prix pour un livre et ne peut pas profiter de rabais. Quant au livre usagé, j'espère qu'en 2011, l'objectif est plutôt de fournir des informations à jour que de demander aux gens d'épouser leurs vieux bouquins, conservés depuis des décennies dans des sous-sols humides, pour faire «cadeau» à la bibliothèque. Les bibliothèques ont une responsabilité de fournir des informations à jour, d'encourager la pleine participation citoyenne, et ce, dans un lieu propice et agréable.

Des rues ou des bibliothèques?

En ce qui concerne l'informatique, l'ensemble des bibliothèques du Réseau est informatisé (et c'est la raison pour laquelle une demande de prêt entre bibliothèques est souvent comblée en quelques jours seulement), les ordinateurs sont disponibles pour l'accès à Internet

(puisque encore aujourd'hui ce n'est pas l'ensemble des résidents qui puissent jouir d'un accès chez eux, particulièrement s'ils souhaitent avoir un accès haute vitesse) et les livres électroniques seront un jour également disponibles grâce à votre bibliothèque.

Devons-nous arranger également les rues?  videmment. Mais les rues ne sont pas les bibliothèques et vice-versa. Il faut comparer les pommes avec les pommes. Une municipalité est capable (et se doit) d'offrir plusieurs services en même temps. Doit-on réduire le nombre de fois qu'ils viennent chercher les ordures pour payer les rues? La bibliothèque fait aussi partie de l'éventail des services offerts par une municipalité, elle n'est pas accessoire.

Dans les Laurentides, les municipalités membres du Réseau BIBLIO des Laurentides dépensent en moyenne 24,11\$ par résident pour leur service de bibliothèque, un coût moindre que l'achat d'un seul livre. Un investissement très modique, je crois, pour les nombreux services offerts durant toute l'année. La municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, quant à elle, dépense moins que la moyenne et elle est loin d'être la municipalité la moins riche des Laurentides. Pour ma part, comme résidente de Sainte-Anne-des-Lacs, je suis fière de notre bibliothèque, contente qu'une modeste somme de mes taxes soit attribuée à ses opérations et j'espère voir un jour une bibliothèque à la hauteur et à l'image de ma municipalité.

**JoAnne Turnbull, bibl. prof.,
directrice générale, Réseau BIBLIO
des Laurentides**



Expression libre

Nouveau panneau d'accueil!

Les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs ont été surpris ces jours derniers de constater que leurs édiles municipaux aient un tant soit peu modifié leur ardeur concernant «la Nature»; en effet n'a-t-on pas vu le panneau d'accueil de la municipalité, au milieu de la côte d'accès (Ch.-SADL) arborer un nouveau slogan pour chanter le fonds de commerce de Sainte-Anne-des-Lacs soit la quiétude et le bucolique. Ce slogan, qui jusqu'à maintenant se lisait «La nature à l'état pur» a en effet été augmenté de deux autres vers et se lit maintenant: «La nature à l'état pur. Pour les gras-durs bien sûr. Pour les autres... le carburé?»

Cette volonté de démocratiser le message pour tenir compte aussi des citoyens de la partie nord de la municipalité qui doivent endurer, rappelons-le, le passage de 315 camions lourds chaque jour est tout

  l'honneur de ce conseil.

Depuis quelques mois des citoyens se sont mobilisés pour demander au conseil de se pencher sur le dossier de la circulation excessive sur le chemin-Sainte-Anne-des-Lacs, elle-même caus e par le développement sauvage soutenu par la ville depuis des lustres. Ces citoyens seront heureux de constater que bien qu'aucune action concrète n'ait été encore entreprise dans ce sens après deux ans de règne, le conseil pense quand même à eux et les inclut dans son slogan.

Bravo, monsieur le maire, et continuez votre beau travail!

Pierre Amesse, citoyen





NORMAND LAMARCHE

Séance du Conseil municipal du 12 septembre 2011

La salle était pleine à craquer de citoyens en désaccord avec la politique de non-déneigement des chemins privés et d'autres contre le niveau de bruit élevé causé par la circulation automobile. Une pétition de 168 noms a d'ailleurs été déposée en rapport avec ce dernier point.

Finances et administration: Le conseil désapprouve les deux projets d'installation d'antennes sur son territoire, mais puisque les télécommunications sont de juridiction fédérale, le dossier est loin d'être clos.

Travaux publics: Au point 6.4.1 ajouté au tout début de la séance, le conseil décide de surseoir à sa politique de non-déneigement des chemins privés pour une autre année. Donc, les chemins privés seront

déneigés aux mêmes conditions que l'an dernier si les propriétaires de ces chemins en font la demande avant le 1^{er} octobre. Toutefois, une réunion est prévue pour le 22 septembre prochain pour trouver un terrain d'entente pour les années à venir.

Questions du public: Les deux lettres reçues en rapport avec le déneigement des chemins privés et du niveau de bruit dû à la circulation automobile ont été lues à haute voix après que signataires aient insisté pour qu'elles soient rendues publiques. Quinze citoyens se sont nommés pour s'assurer un droit de parole. Les principaux points abordés furent le fameux dos d'âne et les antennes de télécommunication, le déneigement des chemins privés, les droits d'accès au lac Marois via l'île Benoit.

Un plan d'urbanisme réchauffé!

NORMAND LAMARCHE

L'église de Sainte-Anne-des-Lacs accueillait une cinquantaine de citoyens le mercredi 7 septembre dernier venus assister au dévoilement du plan d'urbanisme révisé. Ce sont les urbanistes Robert Chicoine et Mathieu Roy de la firme AECOM qui en faisaient la présentation.

L'assistance était affamée après toutes ces années d'attente, mais les convives ont vite été déçus par le menu réchauffé qu'on leur a présenté. Les participants n'avaient pas accès à tous les détails du projet, mais dans les grandes lignes, c'était du déjà vu! Même que certaines aberrations apparaissant sur le plan de l'an dernier se retrouvaient toujours sur le plan révisé. C'est quelque peu choquant pour plusieurs citoyens qui ont investi des heures incalculables de bénévolat pour lire, comprendre, discuter et rédiger des commentaires et recommandations sur le sujet au cours des cinq dernières années.

Rappelons les événements

En octobre 2005, la municipalité mandate la firme Gauthier, Biancamano, Bolduc, urbanistes-conseils, pour mettre à jour le plan d'urbanisme existant, vieux de 15 ans. La première version du projet est déposée en février 2007, mais le conseil d'alors ne sachant pas trop quoi en faire, le passe à son Comité consultatif en Urbanisme (CCU). En août de la même année, le CCU réactive le dossier et présente à l'urbaniste de la municipalité leurs commentaires et recommandations et, au mois d'oc-

tobre, le même CCU recommande au conseil de tenir une journée porte ouverte pour expliquer aux citoyens le contenu du plan proposé, mais il ne se passe toujours rien. Enfin, c'est au mois de mars 2008 que le conseil tient une assemblée de consultation publique, mais l'absence du maire et de trois conseillers choque plusieurs participants, mais, tout de même, 25 intervenants se sont fait entendre à cette occasion. Et ça niaise encore quelques mois jusqu'à ce que l'Association du District de Sainte-Anne-des-Lacs, devenue depuis l'Association des Citoyens de S.A.D.L. (l'ACS) mette sur pied un comité de travail où 24 résidents engagés dans la communauté se sont réunis à plusieurs occasions pour élaborer une vision de l'avenir de leur municipalité. En février 2009, l'ACS dépose son document intitulé « Pour une Vision stratégique à l'horizon 2008-2018 ».

Un nouvel espoir

L'élection du 1^{er} novembre 2009 vient confirmer le ras de bol des citoyens envers l'ancien conseil pour son inaction dans plusieurs dossiers importants dont celui du plan d'urbanisme et ils fondent leurs espoirs dans la nouvelle administration. Dès le 26

novembre 2009, les membres du CCU sont convoqués à un remue-ménages avec le nouveau conseil sur le PU et en février 2010, la firme AECOM, plus bas soumissionnaire parmi les 7 propositions reçues, obtient le mandat de préparer un nouveau PU pour l'ensemble de la municipalité en incluant un PPU, un plan particulier d'urbanisme pour le centre du village, en tenant compte des nouvelles tendances et visions des nouveaux administrateurs. Le rapport est déposé fin de mai et dès le 17 juin 2010 il est présenté aux commerçants et gens d'affaires. Malheureusement, selon plusieurs militants pour la cause, le nouveau plan d'urbanisme s'appuie davantage sur le plan projet de 2006 de l'ancienne administration, plan qui n'a jamais fait le consensus, ni chez les élus du temps, ni chez les membres du CCU d'alors. C'est assez compréhensible lorsque l'on constate que c'est le même urbaniste qui a monté les plans de 2006 et de 2010 pour les deux firmes.

En conclusion, le maire Claude Ducharme avance que l'avis de motion pour l'adoption du plan devrait être déposé avant la fin de l'année et que la consultation publique se tendrait au début de 2012, mais plusieurs citoyens présents sont restés sur leur appétit et ont demandé plus de détails et de transparence dans de plus brefs délais.

Les Journées de la Culture 2011 À mettre à votre agenda!

Vendredi 30 septembre à 19 h 30 à l'église: Consultation publique sur la politique culturelle

Samedi 1^{er} octobre à l'église

12 h 30 à 18 h 30: Plein d'activités, spectacles, ateliers, photos, peintures.

17 h à 19 h: Vin et fromage soulignant le 65^e anniversaire de la municipalité



19 h 30: Spectacle gratuit pour tous, genre théâtre musical rétro, avec le groupe « Les Baronettes ».



MOT DU MAIRE

Claude Ducharme

La refonte du plan d'urbanisme et le plan particulier d'urbanisme du centre du village ont franchi une étape importante ce mois-ci. Le 7 septembre, plus de 50 personnes se sont présentées à une séance de consultation: gens d'affaires, membres des organismes communautaires et des comités du conseil ont pris connaissance de la dernière version du PU/PPU et formulé des commentaires pertinents. À la suite de cette consultation, la municipalité élaborera une version finale. Un projet sera adopté par le conseil à la fin de 2011 et soumis à la consultation publique, comme le prévoit la loi, vers février 2012. L'adoption du plan et des règlements devrait se faire en mars 2012 et l'entrée en vigueur du nouveau plan, avec l'avis de conformité de la MRC, en avril 2012.

La troisième édition de la soirée « Reconnaissance des bénévoles » a eu lieu le 9 septembre. Près de 100 personnes étaient présentes au cocktail et au souper et 11 bénévoles ont été honorés dans différents secteurs d'activité. Le lauréat du prix « Bénévole de l'année » est M. Vincent Pilon, membre fondateur et premier président du Club de plein air de SADL. Son dévouement exceptionnel à la cause de la protection des sentiers de ski de fond et de randonnée pédestre lui a valu cette reconnaissance.

Le conseil a aussi été saisi de deux demandes d'appui pour l'installation de tours de télécommunication: Vidéotron souhaite ériger une tour sur la section nord du chemin des Oeillets, alors que Rogers vise la propriété de Robert Boyer sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs, là où se trouve le garage aux portes multiples. La localisation de ces deux tours permet une couverture optimale en matière de téléphonie cellulaire et d'internet sans fil. Selon les procédures édictées par Industrie Canada, les deux entreprises doivent consulter tous les propriétaires dans un rayon équivalent à trois fois la hauteur de la tour projetée. Ce dossier important sera suivi avec intérêt.

En terminant, je vous souhaite un début d'automne tout aussi beau que l'été qui s'achève.

SERVICES MUNICIPAUX

ENVIRONNEMENT

INSTALLATIONS SANITAIRES

Depuis plusieurs années, nous construisons nos maisons là où nous désirons grâce aux systèmes sanitaires autonomes. L'installation septique, c'est l'infrastructure qui permet de traiter les eaux usées provenant d'une résidence avant de les rejeter dans l'environnement. La configuration, la conception et la fabrication de votre système varient selon l'endroit où vous vivez, les dimensions et les caractéristiques des terres environnantes et surtout de la composition du sol de votre terrain.

Il faut resserrer notre vigilance quant à l'efficacité des installations septiques pour traiter les eaux usées. Une application rigoureuse du règlement provincial sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q-2, r.22) s'avère essentielle pour espérer réduire les quantités de phosphore qui affligent nos merveilleux plans d'eau. C'est dans cette optique que la municipalité effectue chaque année de nombreuses inspections d'installations septiques. De plus, la fosse septique doit être vidangée obligatoirement à tous les deux ans pour une résidence habitée à l'année et à tous les quatre ans pour une résidence secondaire. Une copie de votre facture de vidange doit être acheminée à la municipalité. L'entretien de votre système est très important puisqu'il permet d'augmenter la durée de vie de celui-ci et de prévenir les sources de pollution. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à communiquer avec le service de l'environnement ou à consulter notre site internet.

URBANISME

AFFICHAGE ET ENTREPOSAGE

Depuis 2010, le personnel de la municipalité travaille à régulariser l'affichage et l'entreposage dans le secteur central. De récentes inspections nous ont permis de constater que plusieurs enseignes ne sont pas conformes à la réglementation et que les normes concernant l'entreposage ne sont pas toujours respectées. Afin de remédier à cette situation, des avis ont d'ores et déjà été envoyés aux personnes et commerçants concernés et d'autres inspections suivront dans le but de sensibiliser les citoyens à ces problématiques. Si vous êtes visés par cette disposition, communiquez avec le service de l'urbanisme afin de vous informer de la réglementation applicable. En cas de non-conformité, un échéancier sera fixé pour la réalisation de vos travaux.



Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

TRAVAUX PUBLICS

RÉFECTION DES CHEMINS

À l'exception de quelques petits travaux à finir, la réfection des chemins Beakie, des Aigles, des Cèdres, des Nations et Filion est terminée. Merci pour votre patience et l'attention portée à la sécurité des travailleurs. Cette année, la municipalité a utilisé une nouvelle méthode de réfection: l'asphalte a été broyé et mélangé avec le gravier en place avant le rechargement avec du nouveau gravier et l'installation d'un nouveau pavage. Nous pouvons ainsi mieux ajuster la configuration des chemins qui seront plus résistants.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Les 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre, l'ensemble du Québec célèbre la culture. Nos activités auront lieu l'église de Sainte-Anne-des-Lacs. **Programmation:** 30 septembre à 19 h 30, consultation publique sur le projet de politique culturelle (votre participation est très importante). **1^{er} octobre** à compter de **12 h 30:** exposition de miniatures et de 13 h à 16 h: spectacles à voir et à écouter (duo flûtiste et pianiste, conte, poésie et guitare, atelier de danse, tam-tam avec Saliou Seck et musique du groupe G3; également de 12 h 30 à 18 h 30, à voir: les artistes du pinceau, de la plume et de la photo (aquarelle, acrylique, rencontre auteure/lecteurs, l'envers du décor de la photographie avec projection, kiosque de la bibliothèque et autres). Puis **GRAND 5 à 7 vins et fromages pour fêter le 65^e anniversaire de Sainte-Anne-des-Lacs** avec musique d'ambiance de Musikus Vivace. Livret historique de SADL en vente sur place. Enfin, **de 19 h 30 à 21 h 30: spectacle gratuit pour tous, genre théâtre musical avec, en vedette, Les baronettes**, un trio de jeunes chanteuses aussi craquantes qu'amusantes.

CLUB OPTIMISTE

Changement de date pour le méchoui en l'honneur des 30 ans du Club, soit le 15 octobre prochain. Infos et billets: Simon Laroche, 450 224-5776. Et, à noter à votre agenda: la grande guignolée du 10 décembre.

CONCOURS HALLOWEEN «DÉCOREZ VOTRE MAISON»

Invitation à venir voter pour la maison la mieux décorée au kiosque d'Halloween du parc Henri-Piette, le 31 octobre. Autres activités offertes, telles maison hantée, conteur, etc., et prix pour la maison gagnante.



Expression libre

Voiture 622 I

Le matin du 12 septembre, à 8 h précises, je suivais la voiture 6221 de la Sûreté du Québec sur la 117 à Prévost. Je la suivais à 85 km/h dans la zone de 70 en face du marché aux puces. Puis à 70 km/h dans la zone de construction signalée à 50. Puis frôlant les 120 km/h dans la zone de 90 précédant l'autoroute. Il n'y avait ni urgence, ni feu, ni lumières ni sirènes. C'était vraisemblablement sa vitesse de croisière.

Je n'étais pas seul. Voiture après voiture, nous suivions cette police qui nous enseignait le mépris de la limite de vitesse. Après tout, si la force de l'ordre, payée pour faire respecter (et respecter) les lois n'en tient même pas rigueur, pourquoi devrions-nous, simples mortels, nous y attarder? Et si par la suite je me faisais arrêter pour excès de vitesse par cette même force de l'ordre, est-ce qu'un jeune en déduirait que les lois et les règles sont importantes pour le mieux-vivre en société? Ou bien comprendra-t-il que c'est celui qui

porte la matraque qui a le pouvoir, peu importe l'abus?

En suivant cette voiture de police, je me demandais vers qui nos jeunes peuvent se tourner pour être inspirés aujourd'hui? Dans une ère où les politiciens semblent mariés à la corruption, où les syndicats commettent des abus aussi graves que ceux qu'ils dénonçaient du patronat, et où ceux qui sont payés pour faire respecter les lois n'en ont que peu d'égard, qui peut véritablement stimuler la future génération?

Maintenant que la religion n'est plus présente, notre système de valeur et nos motivations de faire le bien autour de nous doivent provenir de notre entourage, des humains que nous côtoyons... et de nous même. Dans cette nouvelle ère, c'est nous qui portons le chapeau de mentor, de professeur. Nous sommes les Gandhi, les Jésus, les Martin Luther King, les René Lévesque, les Neil Armstrong... même quand nous roulons sur la 117.

Ugo Monticone, Prévost

Carte postale
du siècle dernier



Gare de Piedmont, dans les années 50

BENOIT GUÉRIN

La gare de Piedmont telle qu'elle apparaissait sur une carte postale vers 1950. La gare actuelle est une reproduction érigée il y a peu de

temps, la gare originale ayant été démolie.

Merci à Sheldon Segal pour ses informations sur la carte du mois dernier. Le bâtiment apparaissant sur celle-ci serait un bâtiment de

l'actuel Centre de jeunesse Batshaw à Prévost, bâtiment à l'origine qui servait de résidence au personnel de l'établissement.

Carte postale originale: collection privée de l'auteur.



DANIELLE LAROQUE ET PIERRE AUDET

Obésité, activité et alimentation

Bonjour, Danielle – Il paraît que plus du tiers des enfants et adolescents du pays présentent de l'embonpoint. Et 18% d'entre eux sont considérés comme obèses. Ces chiffres de Statistiques Canada font

frémir. C'est trois fois plus qu'il y a 25 ans. L'accroissement a été particulièrement marqué chez les 12 à 17 ans. Cela veut dire que plus de jeunes que jamais sont prédisposés au diabète et aux maladies cardio-

vasculaires. Qu'est-ce qui a tant changé?

Cher Pierre - Plusieurs raisons expliquent ce phénomène qui est non seulement local, mais international. D'abord, le mode de vie sédentaire. Les jeunes sont moins actifs. Ils passent en moyenne 14 h par semaine devant la télé... ce qui n'inclut PAS le temps passé devant l'ordi, l'internet et les jeux vidéo!

À cela viennent s'ajouter des habitudes alimentaires. Sollicités par le travail, les parents ont moins le temps de cuisiner. Le prêt-à-manger et les préparations «sur le pouce» envahissent le frigo. Or, on sait que, dans le but évident de les rendre appétissants et goûteux, ces plats-minute sont souvent très riches en sel, en sucre et gras saturés de toutes sortes.

De plus, à une étape de leur développement où ils ont besoin de beaucoup de carburants - de bons carburants - les jeunes sont exposés à la malbouffe comme jamais. Plus de 70% des publicités alimentaires leur présentent des collations joyeusement bourratives, pleines de sel et de matières grasses, ainsi que des coupe-soif qui regorgent de sucre.

À moins d'une solide contrepartie à la maison et à l'école, ce sera l'essentiel de leur «éducation alimentaire».

Ici, dans les Laurentides, 52% des 12 ans et plus ne mangent pas le minimum de 5 fruits ou légumes par jour. Il est pourtant facile de créer un environnement alimentaire qui les influencera sainement. À commencer par le ménage du réfrigérateur. Faites une plus grande place aux produits frais, augmentez le nombre de fruits et de légumes disponibles et prêts à être mangés. Sur le comptoir de la cuisine, présentez toujours des fruits variés dans un plateau. Coupez en quartiers une belle orange prête à être dégustée. Ses propriétés régulatrices du métabolisme augmentent le taux de bon cholestérol (HDL) et abaissent le mauvais. Selon une étude récente, l'orange sanguine aurait la propriété particulière de réduire l'appétit et d'inciter à manger de plus petites portions de nourriture sur des intervalles plus longs entre les repas. Qui dit mieux?

Puis, encouragez votre enfant à passer en mode «action». Il a besoin d'un minimum de 30 minutes d'activité physique par jour. Il y a sûre-

ment des occasions où vous pouvez l'accompagner. Pourquoi ne pas faire une visite à un verger de la région des Basses-Laurentides? Auto-cueillette, pique-nique, marche à la ferme. C'est l'occasion d'éliminer le stress du quotidien, de consolider les liens familiaux et d'être actif physiquement.

Avez-vous entendu parler du Tour du massif des Falaises qui aura lieu le 1^{er} octobre prochain? C'est encore le temps de s'inscrire. Appréciez en famille la féerie des couleurs automnales en parcourant des sentiers au coeur du massif, ses milieux humides et ses magnifiques falaises. Tout en contribuant à la sauvegarde de ce territoire, profitez de cette occasion festive pour faire quelque chose pour vous. Après une telle activité, on se sent bien. On a dépensé de l'énergie, on a décompressé, on est content de soi, et on a moins le goût des collations malsaines, vides de nutriments.

Manger mieux, bouger bien... c'est agir dans le plaisir en créant le meilleur autour de soi.

NDLA: Vous avez des p'tits trucs pour stimuler la consommation de fruits et légumes à la maison? Partagez-les sur info@coop-sante-services-prevost.org



**Hôpital
Vétérinaire
Prévost**

Dr Simon Lachance m.v.

Dre Kim Kachanoff m.v.

Dr Michael Palmer m.v.

Dre Valérie Desjardins m.v.

*Pour un service professionnel dans
une ambiance chaleureuse*

Nouveau : animaux exotiques

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com



PÉTROLE
PAGÉ INC.
Avec vous depuis

50 ans



Prévost, Laurentides
450 224-2941 / 1 888 224-2941
petrolepage.com

**Vente et installation
de tout genre de système
Chauffage Thermopompe Bi-énergie
Au mazout, à l'électricité ou au gaz**

CHOIX ET QUALITÉ

SPÉCIAUX

Du 15 au 21 septembre

Circulaire disponible en magasin

Café Maxwell House

4⁹⁹ /200 gr



Lait Natura

1⁹⁹ /946 ml



Tostitos Artisan assorties - 275 gr

2/6 \$



Eau Perrier

4/5 \$ 750 ml

Aussi SÉLECTION DE VINS



Tarte aux fruits saveurs variées

4⁹⁹ ch.

Mets cuisinés maison



Pâté chinois

2⁹⁹ /lb 6⁵⁹ kg

Fruits et légumes

Citrouille

2/5 \$



Laitue Iceberg du Québec

69¢ /ch.

Piment rouge du Québec

99¢ /lb 2.18 kg



Noix naturelles

Pacanes 1/2 jumbo

9⁹⁵ /lb 21⁹³ kg

Amandes crues N.P.S

3⁹⁵ /lb 8⁷¹ kg

Ananas Gold

2⁷⁵ ch.

Tournesol crues nature sans écales

1⁹⁹ /lb 4³⁹ kg

Cachew nature

6⁹⁵ /lb 15³² kg

Détergent liquide Parisienne

3⁹⁹ /1.52 lt

Papier hygiénique Charmin

5⁹⁹ 8 roul. double



Épicerie



Sauce VH

2⁴⁹ /341 ml

Miche huile d'olive Maison Cousin

1⁹⁹ /ch.

Muffin Que des bouchées assorties

1³⁹ /l'unité

Boulangerie

Muffin Que des bouchées assorties

4²⁹ /12 minis

Croustillant aux 3 baies

1³⁹ /ch.



Charcuterie



Côtes levées de dos

3⁹⁹ /lb 8⁸⁰ kg

Filet Sebaste ouest

3⁹⁹ /lb 8⁸⁰ kg

Jambon forêt noire

3⁵⁹ /lb 7⁹¹ kg

Rôti français

2⁹⁹ /lb 6⁵⁹ kg

Dinde Flamingo blanche ou fumée

4⁹⁹ /lb 11⁰⁰ kg

Viande et poisson

Boursin 150 gr - saveurs variées

4⁹⁹ /ch.

Fromages

Camembert - 170 gr ou Brie P.C. - 200 gr

3⁹⁹ /ch.



Marché Dominic Piché

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-224-2621

Ouvert 7 jours 8h à 21h



Plus de 300 marchands en saison !

De vraies aubaines !

Le plus beau ! au Coeur des Laurentides

OUVERT
tous les
SAMEDIS et
DIMANCHES
de 9h à 17h
à l'année !



Marchands intérieurs

- * Agence de voyages
- * Armoires de cuisine fabrication
- * Aspirateurs de toutes sortes
- * Atelier de couture
- * Bijoux
- * Casse-Croûte

* Informatique

- * Jouets
- * Luminaires
- * Meubles
- * Parfums
- * Quincaillerie
- * Vêtements

Marchands extérieurs

- Antiquaires
- Fruits & Légumes
- Importations
- Produits sanitaires
- Et plus.....

Vous cherchez un objet neuf ou usagé ? Vous êtes à la bonne place !

2845, boul. Curé-Labelle, Prévost **450 224-4933**

Tournoi dynamique et amical

ANDRÉ RIBOTTI ET LEO DROUIN

« Mes amis, il est temps de rentrer vos boules pour l'hiver, gardez-les au chaud et on les sortira le printemps prochain quand la pétanque va reprendre de plus belle. »



Photo: Michel Fortier

1^{ER} SALON

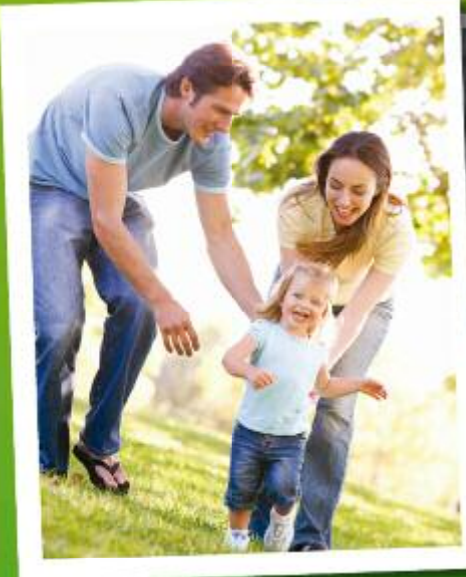
SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

22 et 23 octobre 2011

de 10 h à 17 h

ÉCOLE VAL-DES-MONTS

872, RUE DE L'ÉCOLE, PRÉVOST













ENTRÉE GRATUITE

PRIX DE PRÉSENCES

CONFÉRENCES

ATELIER DE DÉCORATION DE CITROUILLES GRATUIT

POUR UN PRÉVOST EN SANTÉ








Pour une première saison, nous avons eu beaucoup de plaisir à « pétanquer » avec des gens d'âge et d'origine fort diversifiés. Nous sommes surpris de voir le progrès des femmes à la pétanque et de voir que le niveau est de plus en plus fort.

Nous avons terminé notre saison par un tournoi pétanque pique-nique le samedi 27 août dernier. Dix

équipes de trois joueurs se sont disputés les prix dans une bonne ambiance.

Merci à Roger Giroux président du club de pétanque des Pays-d'en-Haut (Sainte-Adèle) qui est venu arbitrer la compétition. Un gros merci pour la belle musique de Pierre et Christine et à tous les bénévoles qui ont collaboré à cette fête.



Photo: cournoise

JEAN-FRANÇOIS QUIRION

Pour vous faire profiter des couleurs de l'automne, le comité régional pour la protection des falaises (CRPF) invite la population à la deuxième édition du Tour du massif des falaises, marche et cross-country, le **samedi 1^{er} octobre 2011** à Piedmont, au pied du Mont Olympia, 330 ch. de la Montagne.

Le tour du massif s'avère une randonnée pédestre accessible à toute la famille, et offre également un défi aux coureurs expérimentés. En effet, un choix de quatre circuits de sentiers différents permettra à chacun d'admirer, à son rythme et selon ses capacités, les falaises parées des couleurs automnales. Tous les participants, qu'ils soient randonneurs contemplatifs de la nature ou coureurs chevronnés y trouveront leur compte.

De plus, les enfants pourront profiter d'une chasse au trésor et de maquillages. Animation, collations et surprises agrémenteront la journée. Aussi, les entraîneurs d'Énergie Cardio mèneront une séance d'échauffement pour tous les participants.

Les quatre départs auront lieu au pied du mont Olympia : cross-country 10 km, départ à 9 h 30; marche 10 km, départ à 10 h; marche 5 km, départ à 10 h 30; et marche familiale 3 km avec chasse au trésor, départ à 11 h. Tous les parcours culminent au sommet du mont Olympia. Il est donc suggéré d'apporter un lunch pour y profiter de la vue magnifique sur les montagnes des Hautes-Laurentides.

Pour information ou inscription : www.parcdesfalaises.ca ou 450 335-0506.



Club Plein Air de Prévost, toujours vivant

LUCIE RENAUD

Bonjour à toutes et à tous. Voici le nouveau logo du Club Plein Air de Prévost. Comme vous le constatez, il reflète très bien nos activités.

Notre brochure d'informations (incluant une carte plus précise des sentiers du parc de la Coulée) est maintenant disponible. Vous pouvez vous la procurer en faisant la demande à notre nouvelle adresse courriel : clubpleinair@ville.prevost.qc.ca

Nous travaillons également à relier le parc de la Coulée au parc des Falaises et à Saint-Hippolyte. Ce sont des dossiers à suivre...

Par ailleurs, une journée de corvée des sentiers du parc de la Coulée aura lieu à l'automne (la date vous sera transmise dans le prochain numéro du journal) en vue de préparer notre saison hivernale. Il n'en tient qu'à nous de profiter de ces merveilleux sentiers pour faire de la marche, du jogging, du cross-country, du vélo et, cet hiver, du ski de fond et de la raquette.

Nous tiendrons bientôt notre assemblée générale annuelle (novembre 2011). Si vous désirez vous impliquer, nous avons toujours besoin de bénévoles et de membres au CA.

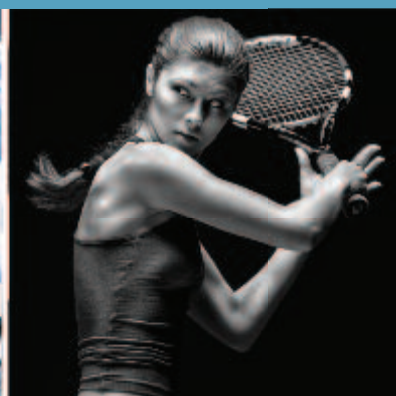
PORTES OUVERTES

Dans le complexe Interclub

TIRAGE

Prix de présence!

17 & 18²⁰¹¹
septembre



9h à 16h

NOUVEAU
cours **BOXE**

| Zumba
| Yoga

FRAIS D'ADHÉSION
GRATUIT!

AUX 100 PREMIERS CLIENTS
QUI S'ABONNENT PENDANT LES
JOURNÉES PORTES OUVERTES

FUSION
entre le corps & l'esprit

TENNIS
INTERCLUB
TENNIS • BADMINTON

- CENTRE DE MISE EN FORME
- TENNIS-BADMINTON
- LE PETIT GYM

- BISTRO
- MASSOTHÉRAPIE
- NATUROPATHIE

- ESTHÉTIQUE
- COIFFURE
- BRONZAGE | VOYAGE

W.CENTREFUSION.CA
895, boul. des Laurentides Piedmont [Québec] 450.227.4494

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 6 À 22
SAMEDI ET DIMANCHE 7 À 20

Des concerts d'exception

GISÈLE BART

On l'a beaucoup dit mais jamais trop et jamais assez, une équipe de passionnés mélomanes tient debout un organisme de diffusion de concerts éclectiques et de très haut calibre dans la ville de Prévost, et ce, depuis plus de 15 ans. J'ai nommé Diffusions Amal'Gamme.



Ça se passe ici

Le mois dernier, la musique de Stephen Faulkner a enveloppé la salle St-François-Xavier pendant la présentation du documentaire «J'm'en va r'viendre», une œuvre qui parle d'humanité à l'état brut. La réalisatrice Sarah Fortin et le directeur de la photographie Jonathan Decoste se sont généreusement entretenus avec le public curieux et conquis du Ciné-club de Prévost. On les retrouve ici, entourés de l'équipe du Cine-club, Julie Corbeil, Nicole Deschamps, Diane Meunier, André Ribotti, Gemme Ribotti, Léo Drouin et Claudette Chayer.

Une conférence de presse avait lieu le 23 août dernier pour le lancement de la nouvelle saison qui, une fois de plus, en sera une de concerts d'exception.

On nous avait réunis pour l'occasion dans un bel endroit, sur le terrain d'une charmante auberge de Prévost, La Belle et la Belge. Pour nous accueillir, les membres du CA ainsi que les bénévoles entouraient la directrice générale, M^{me} Francine Allain et le président, M. Yvan Gladu. La nouvelle brochure de la programmation nous fut distribuée. Tous les noms de ces hérauts y apparaissent ainsi que ceux des fidèles partenaires et commanditaires. Ce nouveau fascicule, absolument magnifique soit dit en passant, produit par Studiogrif, est représentatif du programme musical exceptionnel qu'il annonce. Cette programmation ayant déjà paru intégralement dans le numéro du mois d'août de votre mensuel *Journal des citoyens*, rappelons seulement que les différents volets, soit classique, jazz ou musique du monde seront représentés par des artistes dont les réputations de grand renom côtoient d'émergents talents de provenances tant internationales que locales.



Raoul Cyr, Francine Alain, Cécile Pilon, Ghislaine Tassé, André Lamoureux, Josette Yvon, Brigitte Paquette et Yvan Gladu.

Soulignons d'ailleurs la présence à cette assemblée des artistes Charles Prévost, Yogane Lacombe, Benoît Chaput et Raoul Cyr, ces deux derniers, membres de la formation Aveladeen. L'annonce nous fut faite également que désormais, on pourra se procurer en ligne abonnements et billets ainsi que recevoir plusieurs renseignements et informations. Ne pas oublier, les 3 et 4 décembre, l'exposition des artisans, le 3 mars, un conte musical avec marionnettes durant la semaine de relâche, et le 9 juin, une conférence sur le Maroc. Conférence gratuite pour les abonnés. Lors de cette réunion, M. le maire Germain Richer, M. Dionne-Labelle, député NPD, M. Gilles Robert, député PQ, M^{me} Brigitte Paquette, porte-parole officielle ont tous souligné l'importance de la culture pour l'évolution de l'être humain dans une société en santé. En ce 23 août 2011, en dehors de toute considération politique, la

pensée de Jack Layton fut mentionnée: «...Aimons... et nous changerons le monde...» Or nous sommes tous conscients que la diffusion de la culture, en particulier par le langage universel qu'est la musique, peut devenir un vecteur efficace d'amour, surtout lorsque cette musique est prodiguée par des artistes d'aussi haut niveau. La brochure de la programmation de Diffusions Amal'Gamme, où vous pourrez lire en détail les noms, spécialités et courtes biographies des artistes invités de cette saison se retrouvera sur plusieurs présentoirs de la région tout au long de l'année. On peut également se procurer ce fascicule en téléphonant au 450 436-3037 ou en communiquant par internet à diffusionsamalgamme@videotron.ca. La programmation complète se trouve aussi sur le site www.diffusionsamalgamme.com.

Offre en vigueur jusqu'au 21 septembre 2011 inclusivement

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

Peignons ensemble

33⁹⁸
prix courant: 41.99

LATEX 100% ACRYLIQUE «Manor Hall»

- Intérieur
- Fini coquille d'oeuf (velours)
- Blanc et couleurs
- 3.66 L
- PE61341-43-45-47

33⁹⁸
prix courant: 39.99

LATEX 100% ACRYLIQUE

- Intérieur
- Fini satiné
- Blanc et couleurs
- PE61679-81-83

Pour cuisine et salle de bain

VOTRE CENTRE DE SERVICES à PRÉVOST
3020, boul. CURÉ-LABELLE
(Intersection de la 117 & de Rue de La Station)
450.224.8555

BESOIN DE MATÉRIAUX? Placez votre commande À PRÉVOST et profitez de notre service de livraison.*
* Des frais s'appliquent, détails en magasin.

UNE MULTITUDE DE COULEURS

PEINTURES PITTSBURGH

SAINT-JÉRÔME
2159, boul. CURÉ-LABELLE
(Secteur Lafontaine) Sortie 45 de l'autoroute 15
450.438.3577

TERREBONNE
7700, boul. LAURIER
(Secteur La Plaine) Via Chemin Gascon
450.478.7557

20 Le Journal des citoyens — 15 septembre 2011

PRO PNEUS

MÉCANIQUE



SERVICE RAPIDE SUR RENDEZ-VOUS VENTE ET INSTALLATION

TOYO TIRES

BRIDGESTONE



**KUMHO
TIRES**

YOKOHAMA

PIRELLI

**MEILLEURS
PRIX GARANTIS**

TOUTES MARQUES DE PNEUS DISPONIBLES

Freins Direction Suspension Entretien saisonnier Vente et installation de pneus Changement d'huile



3030, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST

450 224-2935

C'est le temps des pommes

chez **IGA**



Hé, les parents!
Lors de votre prochaine visite,
inscrivez vos enfants à mon Fan-Club.
Ils pourront ainsi participer au tirage
du mois de septembre réservé
uniquement aux membres!



À gagner :
**1 appareil photo
numérique GE
de 14 Mpx**



Passer chercher vos exemplaires du plus récent
cahier d'activités T'iga, un petit bijou tout aussi
divertissant qu'éducatif qui amusera petits et grands!

**Résidents de Prévost partagent vos photos du Québec
sur MonBeauQuebec.com! Courez la chance d'être sélectionné pour
la photo du mois et de remporter une carte-cadeau IGA de 50 \$
ou encore de gagner l'un des nombreux prix-surprises, car vous êtes
éligibles à la compétition locale du IGA Marché Piché.**

Pour participer, inscrivez-vous sur : MonBeauQuebec.com



IGA
Marché Piché

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec
Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide
www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h

La maison de briques du 1317, rue Principale

LYNE GARIEPY

Ce mois-ci, dans le cadre de nos articles sur le patrimoine, nous visiterons la maison d'un couple de collectionneurs, Michel Lanthier et Priscille Doré. Ils sont les heureux propriétaires de la jolie maison de briques rouges au toit de tôle, sise au 1317, rue Principale à Prévost, depuis 2008. En achetant cette maison, ils ont ajouté une pièce à leur collection d'antiquités.

Commençons par l'historique de la maison. En 1901, M. Charles L. Girard vend le terrain, sur lequel la maison sera bâtie, à la Shawbridge United Church, pour la somme de 25\$. Ensuite, de 1901 à 1952, la trace de la maison est perdue dans les papiers officiels, mais cette dernière existe depuis au moins 1920, en étant conservateur. D'ailleurs, dans les années 20, elle a été habitée par un révérend, lequel avait des chevaux qu'il abritait dans ce qui est maintenant le garage. Le plancher de cette ancienne écurie est fait de planches larges. Une section à l'arrière de la maison, une «rallonge», faite entièrement de bois et qui rattache la maison au garage-écuries, aurait été ajoutée en 1932.

En 1952, l'église a vendu la maison à M. Vincent Thorburn, qui lui l'a revendue en 1953 à M. Sidney Rowe, un révérend à l'église de Morin-Height, car celui-ci était venu lui demander de la lui vendre. Ce dernier l'a conservé jusqu'en 1971, année où il la vend à M. Mallien. En 1982, Jacqueline Pilon l'acquiert par succession, pour la revendre ensuite en 1986 à M^{me} Claire Picard, de laquelle le couple Lanthier-Doré l'a achetée en 2008.

Des briques de Shawbridge

Au Québec, les premières maisons de briques sont apparues vers les années 1840. Elles sont concentrées au début dans certains anciens comtés, entre autres ceux de Beauharnois, Richelieu, Saint-Hyacinthe, Shefford, Chambly, et le secteur de Lachute. L'utilisation de la brique se répand ensuite de plus en plus, jusqu'à atteindre une grande popularité dans plusieurs villes à la fin du XIX^e siècle. La campagne n'est pas en reste, car le cottage rural québécois, de forme souvent classique, adopte et utilise lui aussi abondamment ce matériau. À l'époque, Shawbridge avait même sa propre fabrique de briques. En plus de fournir en brique le village, les briques venant de Shawbridge ont aussi servi à ériger plusieurs maisons de Boston, aux États-Unis. La maison du 1317 a donc été construite en briques de Shawbridge, que l'on posait en rang double pour plus de solidité. La maison a d'ailleurs une presque jumelle en brique sur la même rue, qui a fort probablement été conçue par la même personne.

Quant au style architectural de la maison, il s'agit d'un cottage en brique d'un étage et demi, avec la

façade placée sur le mur pignon. Son style se rattache à la tradition classique anglaise du 19^e siècle de par ses proportions, sa rigueur, sa fonctionnalité, par la présence de versants de toit droits, et surtout par sa magnifique simplicité.

Une maison pour des collectionneurs

À l'intérieur, dès le portique, on sent le passé avec la véranda vitrée et lambrissée de bois peint en jaune et le plancher bleu. La porte d'entrée, probablement d'origine, donne sur un corridor menant à la cuisine et à la rallonge, ainsi que sur l'escalier de bois menant à l'étage des chambres. À gauche, se trouve une superbe pièce double, faisant office de salon et de salle à dîner. Un plafond en lattes de bois peint en blanc et un plancher de bois apportent du cachet supplémentaire. À l'étage, trois chambres, dont deux aux murs lambrissés, mais toutes avec des planchers de bois, complètent l'ensemble.

Le couple Lanthier-Doré, qui possède et habite cette adorable maison, sont des collectionneurs invétérés d'antiquités québécoises. Avec une préférence pour les meubles, québécois toujours, de 1800 à 1900, ayant leur peinture d'origine, ainsi que la poterie québécoise, comme celle de Dion. Près de 100% de leurs meubles sont des antiquités québécoises. Ils ont cajolé leur maison en lui offrant du papier peint et des couleurs murales, appropriées à une maison de son époque, très jolie et



Une maison très accueillante, telle qu'enfant on aime les dessiner, très cottage anglais.

Photos: Joannis Sylva



En mettant le pied dans le portique d'entrée, on se retrouve près de 100 ans en arrière.

originale, telle que le bleu et le jaune de différentes nuances, ainsi qu'un rose dont ils ont trouvé une trace ancienne sur les murs. Toutes ces

attentions ont fait de cette maison non seulement une autre pièce à leur collection, mais aussi un écrin pour tous leurs trésors antiques.



Fête de la Famille à Prévost

La fête de la Famille de Prévost, tenue le 20 août dernier, a été un franc succès. Toute la journée, de nombreux citoyens ont participé aux activités. Malgré la pluie à l'heure du souper, plus de 400 personnes ont assisté au feu d'artifice en soirée.

Photos: Michel Fortier

Notre Clinique Minceur la «référence» dans la région

Cours de groupe
Inscription en tout temps!

ENTRAÎNEMENT PRIVÉ
Adapté selon votre âge!
Maman avec bébé bienvenue!

Places limitées!
Visitez-notre site!

ZUMBA fitness

- Aérobic • Tonus
- Pilates • Yoga

Horaires des cours disponibles sur le site internet

3008, Curé-Labelle, Prévost ☎ 450-224-9350 / 450-224-3129
@ info@sommetfitness.com 🌐 www.sommetfitness.com

Procédé UNIQUE & EFFICACE!

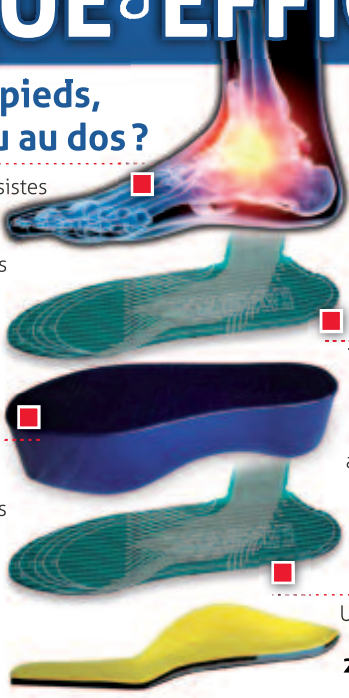
Douleurs aux pieds, aux jambes ou au dos?

Vous avez besoin d'orthésistes
compétents possédant
une solide expertise et
qui sauront concevoir des
orthèses répondant à
VOS BESOINS UNIQUES.

Moulage en 3D

Les moules sont conçus
à partir de la réplique de
vos pieds et sont modifiés
par l'orthésiste lui-même.

**Orthèses
sophistiquées
élaborées selon
vos besoins**



Analyse biomécanique précise

Des capteurs de pression qui
permettent d'analyser la
démarche et la symétrie du
déroulement du pas; cette
analyse déterminera la cause
de vos douleurs et les
objectifs de la conception.

La perfection

Une fois vos orthèses conçues,
celles-ci subiront une
2^e analyse biomécanique
pour un résultat optimal!



ÉVALUATION ET F-SCAN® GRATUITS!*

QUALITÉ GARANTIE

www.laboratoirepodotech.com

NOUVELLE ADRESSE



Laval

4707, des Laurentides
suite 103
450.933.4333

Prévost

2943, Curé-Labelle
450.224.0096
1.877.224.0096

* **Sur rendez-vous** sur présentation de cette annonce
jusqu'au 31 octobre 2011

Beauté Mona

**Reçus d'assurance
disponible.**

**PROMOTION
D'OUVERTURE
60 \$**

Traitement, prévention et conseils;
callosités, durillons et soins des ongles;
ongles incarnés, désépaississement de l'ongle
débridage si ongles mycoses (champignon).

**Soins spécifiques
des pieds**
Le soin comprend :
bain de pieds, l'examen des pieds,
soin des ongles, soin de la peau
(cors, durillon et callosité)
exfoliant et massage des pieds et
demi jambe. Nous utilisons des
produits de qualité et spécifique
aux soins des pieds.

**Esthétique
Electrolyse
Beauté des pieds
Beauté des mains
Pose d'ongles
Bientôt vernis shellac**

Pour rendez-vous **450 227-7775**
675, rue Principale à Piedmont
(face à l'hôtel de ville)

**Happy to serve
you in english**

Depuis 1970

**TRAVAUX GARANTIS
ESTIMATION GRATUITE**

**EXCAVATION ET PAVAGE D'ASPHALTE
DE TOUS GENRES**

**RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL-INDUSTRIEL
AMÉNAGEMENT PAYSAGER COMPLET**

358, Larry-Ball, St-Jérôme (Qc) T: 450.438.5389
RBQ 1200-3133-14 **F: 450.431.5052**
www.pavagejeromien.com **pavagejeromien@bellnet.ca**

RÉNOVATION

QUALITÉ.

CONSTRUCTION DURABLE

Rénocart.qc.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

450-224-9069

RBQ 5626-1365-01

Cours de yoga et de **raffermissement**
Inscriptions en tout temps

L'UNIVERS DE **yoga** ET DE **massothérapie**

Besoin de relaxer
de respirer
de vous énergiser ?

Essai gratuit

Cours personnalisé
6 à 10 personnes

SPÉCIAL 9^e anniversaire

Mise en forme dans une ambiance zen

lors de votre inscription obtenez :

- **3 cours gratuits**
- + **10% de rabais** si vous amenez une amie

Forfait illimité : Yoga à partir de 5 \$
*Raffermisssement à partir de 2 \$

• Niveau 1 • Niveau 2 • Prénatal • 55+ • Aînés

« Apprendre la vie à travers le Yoga, pour réapprendre un Mieux-Être. »
Jacinthe Desrosiers
Maître Yoga, 20 ans d'expérience

Détente, énergie, équilibre, harmonie, force, douceur, souplesse, concentration

36 de la Gare local 203, Saint-Sauveur
www3.sympatico.ca/univers.de.yoga 450.227.0497

CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES

Esthétique **les Petits Secrets**

Cathy Paradis
propriétaire et esthéticienne

- * Soin du visage
- * Laser IPL (sans douleur)
- * Pédicure complet
- * Électrolyse
- * Épilation à la cire
- * Blanchiment des dents
- * Photo-rajeunissement
- * Microdermabrasion
- * Soins cellulite

SPÉCIAL AISSELLE 40\$ PRIX RÉG. 60\$

BLANCHIMENT DE DENTS PROFESSIONNEL

4-10 TONS PLUS BLANC
PAR SÉANCE !
RÉSULTATS IMMÉDIATS
ET GARANTIS !
SEULEMENT **99\$**

OBTENEZ UN SERVICE BLANC ET ÉCLATANT DÈS AUJOURD'HUI
EN 20 MINUTES SEULEMENT
AVEC LA LUMIÈRE LED DES PLUS AVANCÉE

Épilation Laser IPL
Sans douleur, tous types de peau
* Lèvres supérieure et menton 60\$
* Bikini & aisselles 85\$

Autres prix sur consultation
privée et gratuite

Photo-rajeunissement
à la lumière pulsée.
* Taches pigmentaires
* Rides et ridules
* Pores dilatées
* Couperose

Situé au Coiffure Sharp, 2701, boul. Curé-Labelle (rte.117) 450 224-1551

ESPACE
B E A U T É.ca
www.espacebeaute.ca

Laser aisselles (IPL) 25 \$	Lifting Visage radio fréquence Tripolaire Raffermisssement du Visage première séance 75 \$
Flash Pédicure 22 \$*	Flash Manicure 25 \$
Pédicure 40 \$	Pose d'ongles 45 \$
Spécial massage de 60 min. à 30 \$	Lipomassage LPG Traitement Anti Cellulite traitement d'essai 45 \$

Promotion Valide jusqu'au 31 octobre 2011

Exclusif à Espace Beauté

UltraShaper
75\$ de Rabais

Remodelage du Corps
Réduit la Cellulite
Perte de 2-3 cm par traitement mesurable

Consultation Requise

Reçu d'assurance disponible, naturo et masso
* Limage des Ongles et Vernis au choix

200 RUE PRINCIPALE SUITE 6' ST SAUVEUR. QC. J0R 1R0 450.227.5255

Physionomie et forme du ventre chez les personnes souffrant de troubles digestifs Sauf Une

Savez-vous que vous pourriez vous libérer de tous vos maux et inconforts.

Douleurs Inflammation Gaz ballonnements Diarrhée constipation Fatigue insomnie Obésité

Sous le même toit :

Massothérapie
Réflexologie
Naturopathie
Hydrothérapie du côlon
Spa ionique cellulaire
Sauna infrarouge lointain
L'auriculothérapie

23 ans d'expérience en naturopathie

Mon approche globale ainsi que ma compassion vous convaincront !

Francine Gendreau N.D.
1292, rue des Ormes à Prévost
Tél. : 450 553-1208 • Téléc. : 450 553-1207
f.gendreau@carrefourtherapies.ca
www.carrefourtherapies.ca



Assemblée du Conseil de Piedmont, le mardi 6 septembre, 20 h, présidée par le maire Clément Cardin

Courrier express

Lettre de remerciement de Statistiques Canada pour la collaboration de la Municipalité de Piedmont lors du recensement 2011.

Demande de subvention de la Maison

des jeunes Piedmont/Saint-Sauveur.

La Fondation Rues principales, organisme qui œuvre depuis plus de 20 ans à la revitalisation socio-économique et au développement durable des municipalités du Québec,

informe la municipalité de la tenue d'un colloque sur le thème de *Vivre sa ville l'hiver*, qui se tiendra à Québec le 28 septembre 2011.

Rapport des activités

Participation du maire Clément Cardin et de la conseillère Marie-France Allard à l'activité *Vélo à notre santé* pour la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, parcours de 50 kilomètres.

L'échevin Nathalie Rochon a souligné la présence de M^{me} Elisabeth G. Vézina, présidente de la nouvelle Société horticulture et d'écologie de Piedmont à l'assemblée du conseil.

Selon la conseillère Marie-France Allard, près de 900 personnes ont participé à la dernière fête de la famille à Piedmont.

Adoption du règlement N° 806-11 dans sa version finale, ce règlement a fait l'objet d'une assemblée publique de consultation qui s'est déroulée sans opposition le 29 août dernier; ce règlement concerne les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble. Les comtes payables pour le mois d'août sont de 87 343 \$ et les comptes payés de 53 959 \$.

Au comité des finances, le rapport de la directrice Sylvie Dupuis, indique un fonds de roulement de 650 000 \$ et des liquidités de 536 170 \$.

La dernière activité de l'Éco-Marché à la gare de Piedmont aura lieu dimanche 11 septembre, de 9 h à 13 h.

Le prix de la tonne des matières rési-

duelles chez Tricentris est actuellement de 151 \$, la situation financière est toujours excellente, quoique les craintes d'un ralentissement économique inquiètent quelque peu les dirigeants.

Au comité des travaux public, on informe que des frais de service peuvent être chargés en dehors des heures normales d'opération.

Les municipalités de 5000 habitants et moins peuvent, après une période de 3 ans, revoir à l'équilibrage de leur rôle d'évaluation; celui de Piedmont est actuellement à 92 % de sa valeur foncière et une résolution a été passée pour mandater la MRC des Pays-d'en-Haut de procéder à l'équilibrage de son rôle d'évaluation pour les années 2013 et 2014.

Au service d'incendie Saint-Sauveur/Piedmont, on a répondu à 342 appels en 2010, le temps de réponse a été de 11 minutes et on vise à réduire ce temps de moitié. On évalue le montant des dommages matériels à 821 000 \$. Le service d'incendie a visité mille résidences à des fins de prévention.

Le député Claude Cousineau a versé à Piedmont, à même son fonds discrétionnaire, un montant de 10 000 \$ pour des travaux de pavage pour l'été 2011.

Le contrat pour le prolongement du réseau d'égout du chemin de la Clairière et du Bosquet Ouest a été octroyé à Équipe S'-Onge au montant de 299 824 \$, taxe incluse; environ une dizaine d'entreprises avaient

répondu à l'appel d'offre.

À la suite de la recommandation de la firme Dessau, on devra installer de nouveaux lampadaires en aluminium pour le nouveau pont Gagliasi. Ceux qui sont actuellement sur le pont ne répondent plus aux normes de sécurité.

Dépôt des états des revenus et dépenses au 31 août 2011 – revenus: 5 730 207 \$ – dépenses: 2 690 961 \$ – budget disponible: 2 135 413 \$.

L'achat d'un module de jeu pour enfants à la gare de Piedmont a été reporté.

Autoriser le maire et le secrétaire-trésorier à signer le protocole d'entente pour le prolongement des services du projet de développement chemin de la Pinède-Phase II, comme discuté à la séance de juillet.

Urbanisme

Demandes de PIIA (Plan d'implantation et d'intégration architectural)

a) 297 chemin des Mélèzes, construction d'une véranda, tel que prévu dans les plans lors de la construction en 1998 – accepté.

b) 600 chemin des Frênes, enseigne sur poteau – accepté. Vu son intérêt dans la propriété, l'échevin Durand membre du comité d'urbanisme n'a pas participé à la discussion et au processus de décision.

Pas de question du public

L'assemblée s'est terminée à 20 h 40.

Girouettes exclusives

Ferronnerie d'art

Sculptures

Salle de montre

Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com

2493 boul. Curé-Labelle Prévost
Tél. 450 436 7903
Télec. 450 436 1679
jos.bergot@cgocable.ca

Benoît Guérin Avocat

(450) 431-5061

élec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

À votre service depuis 1962

GILLES t-ONGE EXCAVATION INC.

Qualité et service

Besoin d'aide pour votre projet !

Votre conseiller technique

vous offre :

- Une évaluation adaptée à vos besoins
- Un service personnalisé
- Un service professionnel

Nos spécialités

- Installation septique
- Analyse de sol
- Excavation résidentielle
- Creusage pour fondation
- Démolition
- Transport de matériaux (terre-pierre-sable-gravier)

NOUVEAU Service mini-pelle

Des conseils qui vous aideront à faire une économie de temps et d'argent

450 224-0555 1075, Croissant des Hauteurs St-Hippolyte R.B.Q. 2423-7190-25

Nouvelles tours de télécommunication

Piedmont consulte ses citoyens

LOUISE GUERTIN – Il y a les mal cités. Il y a maintenant les mal titrés. Il ne faut pas penser qu'il n'y aura plus de tours de télécommunication à Piedmont même si la résolution adoptée par le Conseil municipal de Piedmont lors d'une réunion « extraordinaire » tenue le 1^{er} septembre se lit: [adoption du projet de règlement...] « afin d'interdire la construction des tours de télécommunication sur le territoire de la municipalité ».

Les citoyens pourront obtenir une copie du règlement sur le site Internet de la municipalité et à l'hôtel de ville 4 jours avant la consultation prévue le lundi 19 septembre à 19 h. Le règlement proposera les paramètres pour encadrer la construction de nouvelles tours de

moins de quinze mètres. Le maire Cardin a souligné qu'on veut ainsi éviter l'érection de structures qui pourrait nuire au paysage et minimiser les effets négatifs sur les citoyens.

Qu'en est-il des trois tours existantes? Ayant plus de quinze mètres, elles sont régies par la législation fédérale et les normes émises par Industries Canada. Pour réduire la multiplication des structures de télécommunication, le ministère fédéral incite les compagnies à partager les tours existantes.

Ainsi, la tour de 75 mètres sur le mont Belvédère accueillera Vidéotron qui a signé un contrat de 10 ans avec la municipalité. Elle par-

tagera la structure avec Telus dont le bail est valide pour encore 10 ans.

Questionné sur les effets des micro-ondes émises par ses tours sur la santé des citoyens, le maire Cardin a indiqué que les normes sont établies par Industrie Canada, tout en reconnaissant que ces normes sont moins sévères que celles émises en Europe.

Il semble bien que les objections des citoyens habitant à proximité de la tour « temporaire » érigée sur la 117, près des autobus Dagenais, aient porté des fruits. En effet, le règlement soumis à la consultation pourrait être la solution à leur requête de voir cette tour démantelée.

L'engagement d'une citoyenne contre le cancer de l'ovaire

250 000\$ pour le dépistage précoce

LOUISE GUERTIN – Saviez-vous qu'il n'existe aucun outil fiable de dépistage du cancer de l'ovaire? C'est ce qu'a découvert Carole Ricard lorsque sa sœur lui a appris qu'elle était atteinte de ce cancer en 2009. Même si sa sœur a gagné la bataille et est en rémission, madame Ricard, résidente de Piedmont, a décidé de s'engager à faire connaître aux gens les enjeux liés à ce cancer.

Ainsi depuis deux ans, elle organise avec l'appui de quelques bénévoles une mini randonnée à Piedmont, en parallèle avec les randonnées organisées par Cancer de l'ovaire Canada dans quinze grandes villes à travers le pays. Le 11 septembre, par une journée splendide, une vingtaine de marcheurs, des femmes surtout, étaient au rendez-vous pour le parcours de 5 km à travers les rues verdoyantes de Piedmont.

Survivante et participante à la marche, Nathalie Bourassa raconte qu'il y a un an, elle aperçu une protubérance sur son abdomen. Se croyant enceinte, elle a consulté

pour apprendre que c'était un cancer de l'ovaire. Elle s'estime chanceuse puisqu'aucun examen de dépistage ciblé n'existe.

Représentante de *Winners Home Sense*, madame Édith Labonté a présenté un chèque de 250 000 \$ à l'appui de l'engagement de l'entreprise, commanditaire national, pour appuyer la recherche contre le cancer de l'ovaire.

Un encouragement à continuer pour les bénévoles. Madame Ricard

planifie changer la date de la marche l'an prochain pour ne pas entrer en conflit avec le « Vélo à notre santé » organisé par la fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme qui a toujours lieu le même week-end. C'est donc un rendez-vous pour la troisième édition! www.ovairecanada.org



M^{me} C. Ricard reçoit le chèque de 250 000\$ de Winners Home Sense des mains de M^{me} Édith Labonté.

Photo: Louise Guertin

« Vélo à notre santé » et « Éco-marché »

Un dimanche de septembre à la gare de Piedmont

LOUISE GUERTIN

Le dimanche 11 septembre, il y avait convergence à la gare de Piedmont. C'était la dernière journée de l'Éco-marché qui en était à sa deuxième année. À voir l'achalandage et la qualité des produits locaux offerts, on ne peut que se réjouir devant un tel succès.

À deux pas, longeant la piste cyclable, on retrouvait le kiosque de la municipalité de Piedmont. Depuis quelques années, la municipalité offre des fruits aux participants de « Vélo à notre santé » organisé par la Fondation de l'Hôpital de Saint-Jérôme. Une initia-

tive du maire Cardin et de son équipe appréciée par les nombreux participants qui en profitent pour faire une pause santé, avant de continuer leur parcours s'étalant sur deux jours et 200 kilomètres pour les plus ambitieux.



Participants de « Vélo à notre santé » en pause devant le kiosque à fruits de la municipalité de Piedmont.

Photo: Louise Guertin

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINTE-ADÈLE



Quand septembre revient nous enchanter, quand septembre revient nous annoncer que l'été n'est pas tout à fait terminé, je me sens revivre à sentir la brise fraîche du matin qui souffle tout doucement la brume sur le lac.

Il me vient des envies de prendre un verre de rouge plus que généreux qui me fera craquer comme les premières bûches dans l'âtre. Est-ce que cela vous met les papilles en éveil? J'espère que oui, car voici deux très beaux vins d'automne qui sauront vous charmer.

Dans un premier temps: Veillée d'Automne 2007, Saint-Chinian, Clos Bagatelle. Élaboré avec de la syrah à 40%, du grenache et du mourvèdre pour 25% chacune et 10% de carignan. Le vin est vieilli 12 mois en barriques de chêne français.

Très belle couleur rubis intense avec de très légers reflets grenat, la robe est limpide et brillante. Assez aromatique avec des notes de cacao, d'épices et de fruits noirs. Les

tanins sont bien présents, mais sont très soyeux. La bouche est ample, riche et puissante. À prendre avec des plats mijotés de bœuf, de l'agneau et un fromage à pâte non cuite pour terminer le dernier verre. **Veillée D'Automne 2007, Saint-Chinian à 19,70\$ (979229).**

Le deuxième coup de cœur: Chapelle de Romanin 2007, Les Baux de Provence. Un vin issu de syrah, grenache, mourvèdre et qui ne fait aucun bois contrairement à la grande cuvée qu'est Château Roma-

nin. Provenant de la magnifique région de la Provence, ce vin en possède toute la chaleur. Fait important à noter, le Château Romanin travaille en bio-dynamie, non seulement, le vignoble n'utilise aucun produit chimique dans la culture de la vigne et l'élaboration du vin, mais travaille également avec les cycles lunaires et solaires. Aux dires de tous, cette technique donne des vins plus profonds, plus intenses. Ce qui est normal, puisque le vigneron se donne tout ce mal pour la culture de la vigne, il fait son maximum pour livrer un produit à la hauteur de ses principes. La robe est rubis avec de très légers reflets grenats, intense et possède une belle brillance. Au nez, nous avons droit à des arômes de fruits noirs très mûrs, d'eau-de-vie de cerise, quelques notes végétales et un soupçon d'olives rouges.

En bouche, nous avons droit à un festin de saveurs, les tanins sont très soyeux, ils sont enrobant, l'acidité

est toute en douceur et le tout est ample, riche et possède une bonne texture. Un vin à prendre avec les plats mijotés comme un cassoulet, les plats en sauce comme un mijoté d'agneau. **La Chapelle de Romanin 2007, Les Baux de Provence à 21,95\$ (914515).**



Atelier Petits Moteurs Prévost Réparation • Vente Tondeuse • Souffleuse Tracteur à gazon Scie à chaîne Génératrices, etc	Service de toutes marques Réparation de moteur 2 et 4 temps, diesel Transmission • Différentiel Hydrostatique Location d'outils Pays d'en Haut Résidentiel Ciseau • Nacelle Rouleau compacteur Chariot élévateur, etc	TRANSPORT Pays d'en Haut Commercial • Industriel Camion porteur et camion traileur • Possibilité de chariot élévateur • À l'heure ou au contrat
--	---	--

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 / Tél.: 450.224.7033 • Téléc.: 450.224.8770 • Normand Paradis, Propriétaire

Benoît
Guérin

Avocat
450-431-5061

Garantie légale ou garantie prolongée

En automne, pour la rentrée, vous vous procurez un ordinateur dans une grande chaîne de magasins d'électronique. Aussitôt un modèle choisi, voilà le vendeur qui vous vante les vertus de la garantie prolongée sur la machine, garanties qui peuvent parfois vous coûter plusieurs centaines de dollars. Que faire? Ces garanties en valent-elles le coût?

Selon une étude menée par l'Union des consommateurs, « les consommateurs n'acquiescent pratiquement rien qui ne leur soit déjà consenti par la garantie légale. »

La Loi sur la protection du consommateur précise qu'un bien doit pouvoir « servir à un usage normal pendant une durée raisonnable, eu égard à son prix, aux dispositions du contrat et aux conditions d'utilisation du bien ». C'est donc dire que pour un bien particulier, la garantie légale peut protéger votre bien pour une durée supérieure à celle d'une garantie prolongée selon le type de bien, et la garantie légale elle, est totalement gratuite et s'applique automatiquement sans aucune intervention de votre part.

Notez bien aussi que le fabricant garantit, dans la majorité des cas, le bien contre les défauts de matériaux et de main d'œuvre pour une période donnée. Pendant et à la fin de cette période de garantie du fabricant, la garantie légale continue à s'appliquer et protège votre bien.

Les garanties prolongées qui vous sont offertes comportent des exclusions parfois importantes concernant l'usure normale et autres qui font en sorte de réduire son utilité. Souvent les vendeurs nous font des déclarations erronées, voire mensongères, sur la portée des garanties prolongées. Dans certains cas, le texte des garanties sera plutôt difficile à comprendre et n'est pas rédigé de façon à ce que le consommateur puisse comprendre la portée de la garantie prolongée.

N'oubliez pas que le vendeur lorsqu'il vous propose une garantie prolongée doit vous informer par écrit de l'existence et du contenu de la garantie légale. Il doit vous informer de plus des caractéristiques et de la durée de la garantie du fabricant.

Alors quand on vous propose une garantie prolongée, demandez-vous si le prix demandé en vaut le coût et si vous en avez pour votre argent compte tenu de la (faible) probabilité de bris de l'appareil.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



Le vendredi 30 septembre à 19 h 30, le Ciné-club présente le film militant « Le fantôme de Mirabel » devant un public composé de militants et de cinéphiles

Il hante encore notre région. Il ne l'a pas quitté depuis que les expropriations massives ont secoué ses terres agricoles un certain 27 mars 1969. Il est le fantôme de Mirabel. En 2010, deux jeunes réalisateurs Éric Gagnon Poulin et Louis Fortin ont décidé de porter à l'écran les conséquences d'un massacre inutile qui a modifié le paysage d'un des plus beaux villages du Québec.

Avec son créneau documentaire, l'équipe du Ciné-club de Prévost a la lourde (mais très agréable) tâche chaque saison de choisir des films qui vont intéresser le public d'ici. Lorsque le film *Le fantôme de Mirabel* a été proposé au Club, nous avons senti qu'il était de notre

devoir d'en faire la projection pour la mémoire de ceux qui se sont battus et qui se battent encore pour garder leur terre et leur travail dans notre région » explique Julie Corbeil, présidente de l'organisme.

La construction de l'aéroport de Mirabel avait commencé en 1970 quelques années après que Montréal eut rayonné à travers le monde grâce à son Expo 67. Selon le gouvernement Trudeau, l'aéroport de Dorval ne suffisait plus aux besoins aériens de la métropole. Le gouvernement fédéral s'est donc lancé dans le projet ambitieux de doter Montréal d'un second aéroport. Montréal allait devenir la plaque tournante de l'aviation en Amérique du Nord.

Près de 100 000 acres de terre furent expropriés, obligeant des milliers de résidents et fermiers de la rive nord à abandonner leur patrimoine dans des conditions pour le moins révoltantes. Vous connaissez un peu la suite...

Les réalisateurs du documentaire *Le fantôme de Mirabel* ont tourné leur œuvre de façon entièrement indépendante au cours des dernières années et sont allés chercher les plus pertinents intervenants sur le sujet. Outre plusieurs témoignages d'expropriés, l'ancien Premier-Ministre Bernard Landry et le cinéaste et militant Pierre Falardeau proposent une réflexion sur la construction de l'aéroport de Mirabel et témoignent



des relations Ottawa-Québec d'hier à aujourd'hui.

Le film *Le fantôme de Mirabel* permettra donc aux spectateurs de se souvenir ce qui s'est produit dans une époque pas si lointaine et de jeter un regard sur ce qui continue de se tramer sous nos yeux aujourd'hui. La projection se fera entre autres en présence des réalisateurs Éric Gagnon Poulin et Louis Fortin, ainsi que de l'expropriée et chef de file du mouvement contestataire, Rita Lafond.



Nos sorties et activités à venir



MONETTE

SUZANNE

Soulignons l'anniversaire de nos fêtés de septembre

Le 1^{er} septembre, Hervé Arseneault – le 4, Clairette St-Amour – le 6, Madeleine Vallières, Jean-Paul Alain – le 8, Pauline Lépine, Lucia Monette – le 9, Réjeanne Gareau – le 10, Monique Dufresne, Monique Paquin – le 12, Roger McCarthy – le 15, Audrey Thibault – le 19, Vivianne Dégarie – le 20, Jean-Paul Alarie – le 21, Rénald Cyr (gagnant du gâteau) – le 23, Jean-Jacques Derouin, Mariette Vaillancourt – le

24, Gaétan Baril – le 26, Suzanne Monette – le 26, Carole Bourgeois et H u g u e t t e P r u d ' h o m m e . Grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié par tous nos membres.

Notre épluchette de blé d'Inde et hot dog chez André Gagnon, le 20 août, fut un réel succès, même si la pluie



Photo: Michel Fortier
Notre fêté du mois de septembre, Rénald Cyr, entouré de Claude Tibeault qui offre le gâteau de chez AXEP et Pauline Lépine du Club Soleil. Bon anniversaire et bon appétit Rénald.

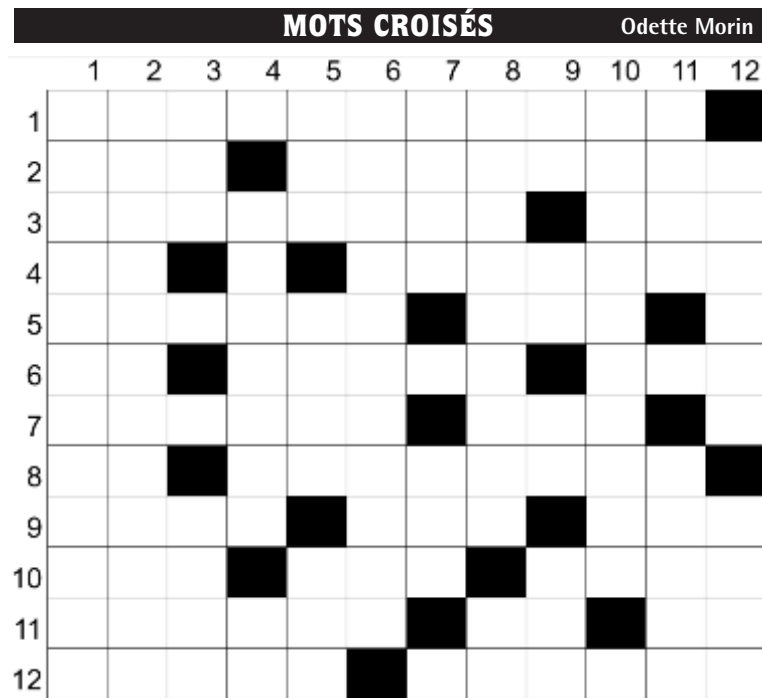
est venue nous visiter à l'heure du souper. Cela n'a pas fait baisser l'entrain de tout le monde, qui une fois de plus, a très apprécié cette journée. La reprise de toutes nos activités est déjà commencée le 6 avec l'aquaforte à l'Académie Lafontaine, les mardis, à 19 h; le bingo également le 6, soit les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, info: Thérèse: 450 224-5045. Vie Active (exercices en douceur), mercredi 14 septembre, à 10 h 15; info: Ginette 450 569-3348 et Pauline, 450 227-3836. Le Shuffleboard (palet), lundi à 12 h au Centre culturel; info: André, 450 224-2462. Les cours de danse en ligne, avec Michel et Nicole, lundi 12 à 15 h 45; info: Thérèse, 450 224-

5045. Le Scrabble, mercredi à 14 h; info: Georgette, 450 224-2462. Les jeux de société (cartes, dominos, etc.), le 4^e mardi du mois, soit le 27 en septembre; info: Gilles, 450 436-1749 et le Club des douze (jeux de tête), le 15 septembre à 13 h; info: Ghislaine, 450 224-4680.

Exposition de photos du Club Soleil, «d'hier à aujourd'hui», soit de 2006 à 2011, dimanche 16 octobre à 14 h, au Centre culturel, 794 rue Maple à Prévost. C'est gratuit; bienvenue à tous.

Le 29 septembre, méchoui chez Constantine, soit souper/danse avec animation 25 \$ par membre et 28 \$ pour les non-membre; information: Suzanne 450 224-5612 et Micheline 450 438-5683.

J'espère que vous avez passé un très bel été et que vous nous revenez dans une forme superbe pour participer à toutes nos activités. Je vous souhaite donc une fin d'année remplie de bonheur. Mais qu'est-ce donc que le bonheur? « Le bonheur c'est l'art de faire un bouquet avec les fleurs qui sont à notre portée. » Bon plaisir à toutes et tous.



par Odette Morin, septembre 2011
Solution page 36

Horizontal

- 1- C'était un révolutionnaire.
- 2- S'entend à la corrida - Ressemblent aux sorbiers.
- 3- Ont de petits appareils - Société Radio-Canada.
- 4- Déchiffré - Préfère la pureté.
- 5- Sortir - D'une locution évoquant la culpabilité.
- 6- Cale - Allongé - Semblable.
- 7- Mettre des idées sur papier - Réfuté.
- 8- Note - Vieille bagnole.
- 9- Mer dans une mer - Très court - Il est très dur.
- 10- Pianiste français - Serein - Partie du monde.
- 11- Métaphores - Mesure chinoise - Il a un petit lit.
- 12- Groupe religieux - Cuisine mexicaine/américaine.

Vertical

- 1- Révoltes.
- 2- Du feu dans la voiture.
- 3- Il est farci et frit - Brise la coque.
- 4- Caractère de ce qui vient à la naissance - Platine.
- 5- Situation particulière - Se trouver - Saint-pierre.
- 6- Qui arrivent après.
- 7- Poème chanté - Suit une star.
- 8- Restes - Article.
- 9- Titane - Négation - Id est - Île de la Charente-Maritime.
- 10- Ont rédigé leurs dernières volontés.
- 11- Se promène sans but - Fête foraine.
- 12- Cacheté - Pronom démonstratif.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 36

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme.

Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Plante textile et oléagineuse, ses graines sont riches en oméga-3.
- 2 - Deuxième doigt de la main.
- 3 - Substance molle contenue dans certains os.
- 4 - On la lève lorsque l'on part.
- 5 - Voisins de la seiche, il y en a de très grands dans les abysses.
- 6 - Personne qui compose des ouvrages littéraires.

Mot (ou nom) recherché: Se dit d'une personne lente et molle.

1 2 3 4 5 6

- 1 - Griffes des oiseaux de proie.
- 2 - Permet aux navires de passer d'un plan d'eau à un autre d'un niveau différent.
- 3 - Sur la route, cette couleur nous oblige à nous arrêter.
- 4 - Repas où l'on sert un agneau entier cuit sur la broche.
- 5 - Sigle d'organisation non gouvernementale.
- 6 - Principal alcaloïde du tabac.

Mot (ou nom) recherché: Discours moralisateur et ennuyeux.



La vie communautaire à la gare

CATHERINE BAÏCOIANU

Suite au décès de notre vice-président Élie Laroche, le Comité de la gare, plus que jamais, tient à perpétuer l'esprit d'entraide si important lui. Plus de 300 personnes sont venues lui rendre hommage le mardi 30 août dernier, ce n'est pas rien !

C'est pourquoi, nous recevrons ce mois-ci les artistes des communautés environnantes lors des Journées de la culture et que nous offrons, la projection *Nuits d'Afrique* afin de sensibiliser nos concitoyens au sort réservé à de jeunes africaines qui ont touché le cœur de deux québécoises en voyage...

N'oubliez pas, nous sommes toujours prêts à vous accueillir et à vous écouter, chaque jour de l'année de 8 h 30 à 16 h 30. Les bénévoles vous attendent avec le sourire et avec un bon café si vous le souhaitez...

Rendez-vous d'Afrique

Jeudi 29 septembre, à 19 h, c'est un rendez-vous à la gare de Prévost pour une soirée en appui à l'école Enkiteng Lepa au Kenya. Il y aura une présentation de ce projet de la communauté Massai de Maji Moto

au Kenya ainsi que la projection d'un diaporama des meilleurs moments du safari que les deux présentatrices ont fait en février 2011.

Bienvenue à tous, l'entrée est gratuite. Une animation musicale et le service de desserts maison agrémenteront votre soirée.

Les dons en soutien au projet seront acceptés sur place. Il est également possible de faire parvenir votre don en contactant Francine Mayrand au 450 224-5994 ou bien Claire Sévigny au 450 431-0739. Pour plus de détails sur le projet vous pouvez consulter le site: www.enkitenglepa.org

Programme des Journées de la Culture

Samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre 2011

De 10 h à 12 h :

- Nathalie Levasseur présente son projet *Tissu social* et vous invite à échanger en tissant des liens!
- Carole Ann anime un atelier Manga pour les plus jeunes et pour tous les rêveurs.



De 12 h 30 à 17 h :

- Annie-Isabelle Mayer, peintre inspirée par la nature vous fera découvrir votre talent.
- Gaby Macaluso nous propose des musiques du monde avec son accordéon (sera présent seulement samedi).
- Eric Hamalian viendra, avec ses élèves faire une démonstration de danse (salsa, tango, meringue). (sera présent seulement dimanche)
- Mario Robertson ouvre pour nous son univers poétique.
- Normand Ménard, peintre confirmé, transforme les images pour mieux nous les offrir.
- Gilles Matthieu présentera son livre sur *La Butte à Matthieu* où sont passés nombre de nos grands chansonniers.
- Guy Thibault nous fera découvrir son ouvrage sur l'Automobile et ses témoins.



Les dix ans de l'Association des Auteurs des Laurentides

Vigueur et rayonnement

Toujours enthousiaste après 10 ans d'engagement comme présidente de l'Association des Auteurs des Laurentides, Madame Pauline Vincent énumère les réalisations de l'organisation depuis ses débuts et parle des projets à venir.

Forte de 130 membres à 99 % des auteurs publiés, l'association est une passerelle avec les bibliothèques, les écoles et les autres organismes culturels des Laurentides. Depuis 10 ans, l'AAL a organisé plus de 54 événements dont les huit éditions de Nuit laurentienne de la poésie, la Semaine de poésie des Laurentides, la P'tite parlotte, la Rentrée littéraire et les Dépouillements d'arbre de livres.

L'AAL a également fait la promotion des auteurs de notre région avec plus de 500 prestations. Elle a déve-

loppé un partenariat avec les bibliothèques et offert une vitrine «Auteurs en Laurentides» avec une identification particulière et une place de choix dans les présentoirs. Elle a produit 25 portraits d'écrivains des Laurentides et 13 émissions sur la vie littéraire des Laurentides et de ses auteurs.

Venez pique-niquer avec les auteurs le 24 septembre

Cette année, la deuxième édition du Salon des auteurs des Laurentides change de nom et

devient la *Journée des auteurs, des livres et vous!* Elle aura lieu le samedi 24 septembre à trois endroits: Place de la Gare, la Vieille-Gare et l'Hôtel de région, à Saint-Jérôme, de 10 h à 16 h 30. Ce changement d'appellation permettra une plus grande interaction entre les auteurs des Laurentides et le public. C'est pour répondre à une demande sans cesse croissante du public que l'AAL s'est lancée l'an dernier dans ce défi. C'est avec la détermination d'en faire, au nord de Montréal, un rendez-vous annuel d'envergure, entièrement axé sur les auteurs et leur univers. L'entrée est libre. Une belle sortie en famille à ne pas manquer

En bref

La rentrée: En Scène

La saison débute le 16 septembre avec **Philippe Bond**. Il y en aura pour tous les goûts de la musique classique avec l'ensemble **Simphonia** de Lanaudière le 25 septembre aux chanteurs populaires comme **Marie-Chantal Toupin**, **Michel Louvain** ou **Éric Lapointe** et du théâtre. Les 6, 7 et 8 octobre, on présentera du théâtre musical avec **Les Belles-Sœurs** de Michel Tremblay. Consultez le programme à www.enscene.ca

Des réfugiés bhoutanais à Saint-Jérôme

Une conférence, le **mercredi 21 septembre**, donnée par Béatrice Halsquet et Mathieu Boisvert de la faculté des Sciences des religions à l'UQAM. Après un séjour récent au Népal et au Bhoutan, ils analyseront l'évolution du discours officiel sur le «Bonheur national brut». Le lieu: Au Coffret, 181 rue Brière à Saint-Jérôme; pour en savoir plus sur les camps de réfugiés au Népal et le pourquoi de leur installation près de chez nous.

Au musée d'art contemporain des Laurentides

Du **11 septembre au 13 novembre**, le musée d'art contemporain des Laurentides présente cinq artistes féminines de la région: **Louise Bloom**, **Suzanne Lafrance**, **Nadia Myre**, **Suzie Pilon** et **Lisette Savaria**. Cinq expositions solos à découvrir; du mardi au dimanche de 12 h à 17 h – 101, place du Curé-Labelle à Saint-Jérôme.

Séminaire de tai-chi à Prévost, les 1^{er} et 2 octobre

Diplômé de l'université de Shanghai, le maître **Jack Yan** par-

tagera son expertise et ses connaissances lors d'un stage ouvert aux adeptes, peu importe la discipline pratiquée ou le niveau d'expérience. Pour toutes informations, veuillez communiquer: **Karine Van Chesteing** au 450 643-0132 ou par courriel karine.vanche-steing@gmail.com

Théâtre du Marais à Val-Morin

Cette année encore le programme est varié. En septembre on peut voir le 17, **Marc Déry**, le 22, **Francine Hamelin** et la soprano **Chantale Gagnon** le dimanche 25. Les choix pour le mois d'octobre sont tout aussi nombreux avec **Les Charbonniers de l'enfer**, un groupe de blues: **Alan Gerber**, **Vincent Vallières**, **Harry Manx**. Plus d'information: www.theatredumarais.com ou le 819 322-1414

Télévision communautaire

TVCL – Lors du lancement de sa programmation d'automne la télévision communautaire des Hautes-Laurentides a présenté sa nouvelle appellation TVCL pour *Télévision au Cœur des Laurentides*. Autre nouveauté, sa programmation sera dorénavant accessible via Internet à www.tvcl.ca

TVBL – La télévision communautaire des Basses-Laurentides lance sa programmation d'automne à compter du 19 septembre. Toujours à la recherche de bénévoles afin de pourvoir différents postes, vous pouvez envoyer votre CV à info@tvbl.ca

Société d'horticulture et d'écologie du grand jardin vert

Une nouvelle société d'horticulture à Piedmont. Leur première activité sera la visite d'un vignoble à Mirabel le 17 septembre. Pour vous inscrire: hortivert.piedmont@gmail.com



LOUISE GUERTIN

Le livre raconte l'histoire d'un réfugié de la guerre au Soudan émigrant aux États-Unis. Le personnage principal, Valentino, raconte son histoire. D'abord enfant vivant près de dix ans dans des camps de réfugiés avant de découvrir une nouvelle sorte de jungle, immigrant aux États-Unis.

Regard rare sur la vie à l'intérieur d'un camp de réfugiés, les défis d'organiser son quotidien: aller chercher de l'eau, espérer un repas par jour, l'école. Sans apitoiement, on voit les horreurs de la guerre, les

Le Grand Quoi

L'histoire d'un enfant soudanais en temps de guerre

moments de désespoir, mais également la force qui permet à des milliers de gens d'espérer que leur vie reprendra un cours normal.

L'auteur Dave Eggers, récipiendaire du Prix Médicis étranger 2009 pour ce livre nous offre un récit à la fois effrayant et authentique qui change notre regard sur les réfugiés de guerre. Il a également écrit le livre pour enfant: *Les maximonstres: l'île aux monstres*, une fable nous permettant d'espérer que les monstres peuvent être apprivoisés et changer.

Dave Eggers, Le grand Quoi – Folio n° 5175



RE/MAX
DE L'AVENIR

450 431.1515

Josée Labonté
Courtier Immobilier

cellulaire : 514.983.0749

www.joseelabonte.com



INTERGÉNÉRATION !

Superbe plain-pied avec cuisine fonctionnelle rénovée au goût du jour ainsi que la salle de bain avec laveuse-sécheuse au rez-de-chaussée. Splendide salle familiale au sous-sol avec mur de lambri et poutres, coin bar, salon; tout y est pour recevoir vos amis. À VOIR !

Mls 8549463 269 000 \$

PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté le règlement suivant lors de la séance ordinaire du 12 septembre 2011.

RÈGLEMENT SQ-906-2004-1 AMENDANT LE RÈGLEMENT SQ-906-2004 « NUMÉROTATION DES BÂTIMENTS » (PRÉCISION DU SYSTÈME DE NUMÉROTATION)

Le règlement SQ-906-2004-1 a pour but d'amender le règlement SQ-906-2004 «Numérotation des bâtiments» de façon à préciser le système de numérotation des bâtiments.

Le règlement SQ-906-2004-1 entre en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 15^E JOUR DU MOIS DE SEPTEMBRE DEUX MILLE ONZE (2011).

M^e Laurent Laberge, avocat, O.M.A.
Greffier

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

1. Objet du projet et demande de participation à un référendum
À la suite de l'assemblée publique de consultation sur le projet de règlement numéro 601-15, tenue le 6 septembre 2011, le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté, sans changement, le second projet de règlement 601-15, lors de sa séance ordinaire tenue le 12 septembre 2011.

Ce second projet contient des dispositions qui peuvent faire l'objet de demandes de la part des personnes intéressées, afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

Second projet de règlement numéro 601-15 intitulé : « Amendement au règlement de zonage 601, tel qu'amendé »

Ce règlement a pour objet de :

- Modifier la réglementation de la zone C-268 afin d'y autoriser les usages de la classe d'usages « P1 institutionnel », comme classe d'usages autorisée.

Une demande peut parvenir de la zone visée C-268 ou des zones contiguës H-270, P-266, P-269 et C-421.



Les Grands prix de la culture des Laurentides

L'histoire et le patrimoine synonymes de culture

CHRISTIAN ROY

Le 2 novembre prochain aura lieu la 22^e édition de la remise des Grands prix de la culture des Laurentides à la Maison de la culture Claude-Henri-Grignon à Saint-Jérôme.

Le Conseil de la culture des Laurentides (CCL) vient tout juste d'entamer son processus d'appel de dossiers qui prendra fin le 30 septembre.

Lors de cette soirée, six prix d'une valeur totale de 4 500 \$ seront remis sous le thème de l'histoire et du patrimoine. Les prix seront distribués selon différentes catégories: jeune relève, innovation, arts-affaires, passion, ambassadeur et municipalité. Le CCL remettra également deux prix déterminés par son conseil d'administration.

Le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) profitera du 2 novembre pour honorer un artiste du prestigieux prix de la création en région qui comprend une bourse de 5 000 \$.

Le CCL est un organisme qui existe depuis 1978 et qui contribue au développement de la vie culturelle des Laurentides en créant des réseaux entre artistes, artisans et organismes et en assurant leur promotion. Depuis sa fondation, le CCL a honoré plus de 150 lauréats.

Le poète Miron par la voix d'Hélène Tremblay



Photo: Carole Bouchard

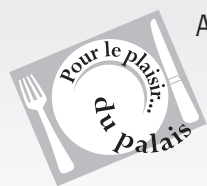
Le public a été invité à chanter «Mon amour, la rose et l'aillet, mon amour et les lilas», chanson qui a laissé un souvenir impérissable à Hélène Tremblay et qui maintenant sera partagé par ceux qui l'auront entonné.

CAROLE BOUCHARD

C'est dans le cadre de la Foire du livre que la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts a réalisé un concept présenté par l'Association des auteurs des Laurentides (AAL): la croisière littéraire, à bord de l'Alouette, sur le lac des Sables.

« Voguez pendant une heure au fil des mots de Miron », disait l'invitation et c'est dans l'intimité de ce salon qui, quelquefois tanguait, qu'une soixantaine de personnes ont entendu Hélène Tremblay nous livrer des passages de la vie de Miron. Elle nous a fait découvrir l'homme qui vivait un déchirement entre son écriture et l'action « Je préfère vivre ma poésie que de l'écrire », elle nous a fait découvrir son engagement politique, sa solidarité avec le peuple et son refus de le séparer de son destin personnel, mais aussi ce grand poète lorsqu'elle nous a chanté cet extrait: « Vous me direz d'être deux sur le même bateau, ça n'empêche pas de chavirer... » Le plaisir était entier, celui d'entendre les paroles de Miron chanter par la voix chaude d'Hélène qui les livre avec intensité et intimité, et accompagné par Laurent Bélec, guitariste/réalisateur.

Cet événement était organisé dans le cadre des festivités des dix ans de l'AAL. Plusieurs autres activités sont encore à venir et permettront de rencontrer les auteurs des Laurentides dans des activités toutes aussi originales. Leur programmation est sur le site: a-a-l.ca



AVEC ODETTE MORIN



pourleplaisirdupalais@hotmail.com
www.journaldescitoyens.ca

À cette époque de l'année, je reviens vous rebattre les oreilles avec les mérites des bons légumes de saison et je profite toujours de l'occasion pour vous rappeler l'importance des marchés publics pour la survie de l'agriculture locale.

Pour en profiter, nul besoin de parcourir des dizaines de kilomètres, car nous avons maintenant le choix de plusieurs marchés publics tout près de chez nous. Vers le sud, il y a le marché public de Saint-Jérôme à deux pas de la place de la Gare (par la rue Mélançon). Ce marché est ouvert du 1^{er} avril au 30 novembre les mardis de 6 h à 17 h, les vendredis de 6 h à 21 h et les samedis de 6 h à 16 h. Plus près de nous, on peut visiter l'Éco-marché de Piedmont, à la gare de Piedmont (sur la piste cyclable) tous les dimanches du 14 août au 11 septembre de 9 h à 13 h. Si l'on monte un peu plus haut, on peut se rendre au marché public de Sainte-Adèle sous le chapiteau du parc Grignon du 24 juin au 2 octobre, tous les samedis de 8 h30 à 15 h. Et finalement, il y a le marché d'été de Val-David, en plein cœur du village, tous les samedis de 9 h à 13 h du 4 juin au 1^{er} octobre, sans oublier leurs marchés d'hiver avec le marché de Noël, les 17 et 18 décembre de 10 h à 16 h (emplacement à déterminer), celui de la Saint-Valentin, du printemps et de Pâques. Ces marchés vous offrent des fruits et des légumes, du pain et des pâtisseries, des viandes et des charcuteries biologiques, du sirop d'érable, du miel, des fromages, du vin et d'autres boissons, des épices, des condiments... et à l'Éco-marché de

Piedmont, en plus de plusieurs produits du terroir Laurentien, vous pourrez admirer ou acquérir les œuvres d'artistes réputés de notre jolie région. Pour terminer, je vous propose quelques recettes de légumes au cas où vous seriez à court d'idées.

Choux de Bruxelles aux lardons

Ingrédients

- Choux de Bruxelles, une douzaine, nettoyés et coupés en deux sur la hauteur
 - Lardons, pancetta ou bacon cuits et égouttés (en petits morceaux), 110 ml (½ tasse)
 - Beurre, 5 à 10 ml (1 à 2 cuil. à thé)
 - Poivre ou flocons de piment au goût
- Faites cuire les demi-choux à la vapeur ou à l'eau bouillante, de 4 à 6 minutes selon leur grosseur. Si vous voulez les servir ultérieurement, passez-les sous l'eau glacée. Égouttez et épongez-les bien. Faites-les réchauffer à feu moyen doux, dans une poêle avec les lardons et une petite noix de beurre, poivrez au goût.

Carottes à l'estragon

Ingrédients

- Petites carottes (cuites) ou tronçons de carottes cuites, environ 450 ml (2 tasses)
- Estragon ou persil haché, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Beurre, 5 à 10 ml (1 à 2 cuil. à thé)

- Sel et poivre au goût
- Dans une poêle à frire, faites revenir les carottes dans le beurre pour les réchauffer (à feu moyen doux). Ajoutez l'estragon, salez et poivrez au goût.

Gratin de légumes

La recette originale se fait avec du chou-fleur et du brocoli que l'on nappe de sauce béchamel et que l'on recouvre de fromage. Vous pouvez utiliser des restes de légumes cuits ou les légumes de votre choix comme des choux de Bruxelles, des carottes, du navet (ou rutabaga), du panais, des épinards, des asperges, des haricots verts ou jaunes, etc. Peu importe votre choix de légumes, ce gratin sera délicieux même réchauffé.

Ingrédients

- Légumes (en morceaux) cuits et bien égouttés au choix, environ 675 ml (3 tasses)
- Fromage râpé (gruyère, emmenthal, cheddar...) 225 ml (1 tasse) ou plus au goût

Déposez les morceaux de légumes dans un plat à gratin. Nappez-les de sauce béchamel et recouvrez-les de fromage. Faites gratiner le tout dans un four très chaud (425° F) de 10 à 15 minutes.

Sauce béchamel de base

Ingrédients

- Farine, 45 ml (3 cuil. à soupe)
- Beurre (ou huile/beurre), 45 ml (3 cuil. à soupe)

- Cube de bouillon de volaille ou de légumes, ½ cube (facultatif)
- Lait tiède, entre 300 et 450 ml (1 1/3 à 2 tasses)
- Sel, poivre et un peu de muscade au goût
- Persil, cerfeuil ou estragon frais haché, 15 ml (1 cuil. à soupe) (facultatif)

Faites fondre le beurre (et le demi-cube de bouillon) à feu moyen doux, dans une petite casserole à fond épais. Ajoutez la farine et laissez cuire le tout pendant 1 minute, en remuant à l'aide d'un fouet. Retirez la casserole du feu et ajoutez la moitié du lait petit à petit en fouettant. Remettez la casserole sur le feu, ajoutez graduellement le reste du lait et ramenez à ébullition toujours en remuant. Réduire le feu au minimum et laissez cuire 1 à 2 minutes de plus. Si vous avez mis le demi-cube de bouillon, goûtez avant de saler. Ajoutez le poivre, la muscade et le persil.

Beignets de courgettes râpées

On les sert en entrée ou comme plat d'accompagnement. Il ne s'agit pas ici de morceaux de courgette enrobés de pâte à beignets, mais plutôt d'un genre de croquettes ou de galettes frites. Je vous suggère de les servir avec de la compote de pommes, de la mayonnaise-maison ou avec une sauce au yogourt à l'ail et aux herbes. Donne une douzaine de beignets de 6 cm de diamètre.

Ingrédients

- Courgette râpée avec la peau, 500 ml (2 tasses combles) (1 grosse courgette)
- Oignon haché menu, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)
- Ail, 1 gousse râpée ou hachée
- Persil haché (ou mélange d'herbes), 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Œufs battus, 2
- Farine, 45 ml (3 cuil. à soupe)
- Sel, 3 ml (½ cuil. à thé), poivre et 5 ml (1 cuil. à thé) d'épice au choix (poudre de cari, etc.)
- Huile pour friture

Râpez la courgette. Déposez le résultat sur un linge de cuisine ou sur du papier absorbant, puis pressez le tout pour enlever le plus d'eau possible. Battez les œufs avec les épices et le sel. Dans un autre bol, mettez la courgette râpée, l'oignon, l'ail et le persil, puis saupoudrez le tout de farine. Ajoutez le mélange d'œufs et remuez bien le tout. À feu presque moyen fort, faites frire des monticules (l'équivalent d'une grosse cuillère à soupe) du mélange dans une poêle à frire dont le fond aura été généreusement recouvert d'huile. Cuisez les beignets en les retournant à 2 ou 3 reprises, jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Égouttez sur du papier absorbant et servez.

Bon appétit!

Hommage à Élie Laroche décédé le 18 août dernier

Les cendres d'Élie ont été exposées à la gare de Prévost dans la grande salle, le mardi 30 août. La famille d'Élie et les amis étaient présents pour recevoir des messages de sympathie. À 19 h, a débuté la cérémonie où ses amis sont venus lui rendre hommage.

Il nous fait voir un monde meilleur

LOUISE GUERTIN

À la soirée-hommage, à la mémoire d'Élie Laroche, l'ensemble des témoignages de ses amis et compagnons d'arme dans le bénévolat nous a montré l'ampleur de l'action, la persévérance tranquille, mais combien efficace d'un homme d'exception! Il a touché les gens qu'il a côtoyés par ses paroles, mais surtout par les gestes posés, année après année.

Joseph Campbell a exploré le mythe du héros qu'il définit comme un individu qui transforme la vie des gens de sa communauté en s'oubliant. Un homme prêt à s'engager par amour des gens, dont le dévouement ne s'exprime pas par de

longues déclarations, mais par des gestes désintéressés. L'auteur continue en expliquant que le but d'un tel mythe est de nous inspirer à développer notre propre potentiel héroïque, de nous montrer ce qu'il faut faire pour créer un monde meilleur et la meilleure façon de faire face aux défis de notre époque.

En écoutant les témoignages des bénévoles et amis d'Élie, je me dis que son legs est celui du goût de l'écoute et de l'entraide. Il en a inspiré plusieurs et continuera à nous inspirer à poser des gestes simples et vrais pour créer un monde meilleur. Merci, Élie!

Repose-toi, Élie

JEAN-PIERRE JOUBERT

Je me rappellerai toujours d'Élie comme un amant inconditionnel de la gare de Prévost. Ce grand homme fut de tous les combats; intègre, ingénieux. Présents à tous les moments où on avait besoin de lui.

Élie a supporté tous les conseils d'administration de la gare depuis sa fondation. À ce titre, il fut l'un des piliers bénévoles qui firent que la gare de Prévost accueillait 365 jours par année cyclistes, marcheurs, skieurs, visiteurs de Prévost et d'ailleurs.

Élie, c'est le pacificateur qui faisait en sorte que tout se passe bien durant les fêtes. — Gilles Broué



On retrouve toujours Élie durant les fêtes nationales à la gare, il voyait à tout, de l'organisation au bon déroulement. Pour L'Halloween, il était là, mais costumé cette fois-ci, afin de recevoir les enfants.



Élie, le citoyen



Élie Laroche et Gleason Thérberge en novembre 2008 pour les célébrations de 110 ans de la gare.

GLEASON THÉRBERGE

J'ai connu Élie Laroche dans des circonstances qui, encore aujourd'hui, m'apparaissent un peu magique. À l'image de son antre encombré de métaux et de moteurs, à la manière d'un laboratoire d'alchimiste où cet enchanteur savait trouver chaque fois les ingrédients de ses remèdes. J'habitais depuis peu à Sainte-Anne des Lacs quand la voiture que je conduisais, un Ford 54 à la large banquette de salon, a décidé providentiellement de s'arrêter définitivement, un automne, devant un

garage, à Prévost. Au bruit qu'avait fait le moteur avant de s'étouffer, le garagiste, qui était dehors à vérifier les pneus d'une camionnette, s'est approché spontanément de moi, qui venais d'ouvrir le capot de mon divan roulant. C'était Élie, et son examen terminé, il m'avait annoncé son verdict avec le bref humour que nous lui connaissions, en ajoutant: «C'est dommage, elle était pas jeune, mais c'était de la belle voiture!»

J'ignorais évidemment alors que je reviendrais vivre à Prévost, où j'ai été de ceux qui se sont mobilisés pour redonner à la gare sa fonction de carrefour social qui l'a fait revivre. Et toutes celles et ceux qui en étaient se rappellent à quel point la tâche a d'abord été difficile. Mais la situation a changé du tout au tout quand Élie Laroche, alors président de l'ancienne Association des gens d'affaires locale, est venu donner du poids au projet de rénovation. C'est à ce moment que nous avons vraiment commencé à être pris au sérieux. Renforcé par l'appui de tous ceux qui en voyaient aussi les avantages financiers, l'entreprise devenait à la fois symbolique et pratique. Et, loin de n'offrir qu'un appui de façade, Élie Laroche s'est ajouté à

celles et ceux qui ont nettoyé, aménagé, peinturé, fait de la permanence au froid pour garder le bâtiment ouvert. Lui qui travaillait toutes les heures de la semaine, et le samedi souvent, a tenu à venir déneiger systématiquement le terrain de la gare tous les matins de neige, en plus de participer avec intelligence, le soir, aux réunions stratégiques qui ont conduit à faire du bâtiment le lieu de nos principaux rassemblements citoyens et, avec le pont Shaw, l'emblème patrimonial de Prévost.

Il est d'ailleurs demeuré membre actif du Comité de la gare et en a longtemps été président, patient et mesuré, participant aux corvées régulières et à la préparation des fêtes... Mais d'autres, m'a dit le rédacteur en chef, ont préparé des témoignages qui insisteront sans doute sur son tempérament de bouddhiste nord-américain, son implication dans le monde scolaire, sa générosité de commerçant qui ne cherchait pas d'abord le profit, son intelligence d'artisan du métal et des boulons, sa présence et sa tendresse... Quant à moi, j'ajouterai simplement: «C'est dommage, il n'était pas jeune, mais c'était un sacré bel humain!»



23 ans de présence assidue à la gare. Il brassait les idées pour trouver une solution, il cherchait la paix, l'harmonie et la continuité. Le bon exemple qu'il nous a donné, il ne nous reste qu'à le suivre. Il a entraîné tant de monde à le suivre et à poursuivre son travail. — Catherine Baïcoianu



À tous les ans, la Ville de Prévost permet aux organismes de nommer son «bénévole de l'année». En 2005, C'est en présence du maire, Claude Charbonneau et d'Élie Laroche que la récompense avait été remise à Johnny Girard pour son implication et sa grande disponibilité.



Si on avait besoin de lui, on dirait qu'il l'avait senti d'avance et il était là. — Jean-Pierre Durand

Jean-Pierre Durand et Lise Voyer ont été présentés par Gilles Pilon qui animait la soirée. —>



Je l'appelais mon dépanneur olympique: que ce soit à 2 h ou à 4 h du matin, y'était disponible. Y s'occupait de ton véhicule, mais y s'occupait vraiment plus de toi, c'était un vrai psychologue... Y m'a joué un tour le grand maudit, j'lui demandais comment ça va toi, y'me répondait: «J'm'en vas toujours en montant, en montant...» Ben, y m'a eu d'aplomb! — Denis Girard





Un groupe, dont faisait partie Élie, qui travaillait bénévolement à la rénovation de la gare.

Le magicien mécanicien, son garage était plus efficace que le bureau d'un psychiatre, que ça coûtait bien moins cher et qu'en prime on faisait réparer notre véhicule. Élie disait que 80% de son travail consistait à dédramatiser la situation et à faire comprendre que toute se répare. — Gilles Pilon



Un souper d'automne dans les années 1980, sur le quai de la gare.



Une tradition à la gare: la soupe et les muffins. C'est ici dans la cuisine qu'ils sont préparés et offerts aux gens de passage.

Message de la coordonnatrice de la gare de Prévost au nom des bénévoles.

Cher Élie, nous sommes ici pour te dire un dernier adieu et rendre hommage à l'homme que tu étais: plein de générosité, toujours prêt à aider et toujours prêt à écouter. Mais surtout, toujours prêt à établir des liens, à favoriser le dialogue, à trouver le terrain d'entente. Ce que tu cherchais, Élie, c'était la paix, l'harmonie, la continuité.

Élie nous le dit: il désire que le projet de la gare ne meure jamais et que notre façon de faire soit suivie, par le biais de l'entraide et de la collaboration de la communauté prévostoise et des communautés qui bordent le réseau des gares des Laurentides.

Merci, Élie, pour tout ce temps que tu nous as donné, pour le bon exemple que nous n'avons plus qu'à suivre afin de continuer la route dans la grande chaîne de la vie, sans toi, mais avec ton souvenir.

Pendant plus de 10 ans, les « amis de la gare » se sont réunis pour protéger, rénover et sauvegarder la gare. Il y avait Fernand, Thérèse, Gleason, Monelle, Élie et bien d'autres, bravo à vous tous! Élie: « un GRAND ami et un mécanicien hors pair! » — Claude Charbonneau

Il était comme un médecin de clinique d'urgence, toujours prêt à dépanner, à remorquer et à réparer

SYLVIE DORAY DAIGNEAULT

Pour notre famille, Élie fut, il y a plus de 27 ans, notre garagiste et, en tant que jeune maman avec un, puis deux bébés, Élie faisait des miracles avec mes vieilles voitures. Il était comme un médecin de clinique d'urgence, toujours prêt à dépanner, à remorquer et à réparer. Il m'a permis, à une certaine époque, de par ses solutions créatives et originales, aider à faire du bénévolat à l'école Val-des-Monts [...] Élie a eu la gentillesse de renforcer ma petite Rabbit et même souder des fers angles de base de lit sous ma voiture, car elle se serait fractionnée en deux.

Naturellement, la gare, avec son compagnon Gilles Pilon et d'autres partenaires, ils en ont fait une réussite: une maison de la culture, de la fête et de l'harmonie qui nous reçoit, tout comme Élie qui nous accueillait soit au garage, soit au bout du téléphone, soit à la gare. Un lieu de réunion, de restauration conviviale sous le prétexte d'un déjeuner aux crêpes ou un

souper typiquement québécois, Élie avec son sourire chaleureux, était du comité d'accueil, grand ou petit y retrouvait son merveilleux accueil.

Finalement, depuis quelques années, nous partageons un des biens les plus précieux d'Élie, soit sa fille Sonia, conjointe de notre fils Alexandre. D'aussi bons parents, Louise et Élie, ont donné de bonnes personnes et je sais que Sonia et Ninon garderont de leur père un souvenir chaleureux, celui d'un homme bon et social.

Élie nous manquera à tous, je suis certaine qu'il nous attend de l'autre côté avec sur sa tête un chapeau de chef de gare assis dans un vieux camion, lisant un journal. Comme disent les jeunes: « À plus, Élie! ».



Lors d'un souper de l'AMECQ où on retrouvait, entre autres, Élie (à droite), Pierre Daigneault et Sylvie DoRay (à gauche).

Élie est maintenant sur l'autre rive du grand fleuve de la vie. Il aura laissé dans son sillon, le modèle d'un homme de paix et de dévouement. Sa fidélité à des valeurs sociales et communautaires ne s'est jamais démentie tout au long de sa vie. Homme de réflexion et de profondeur, sa présence nous manquera. Puisse son souvenir inspirer le plus grand nombre de personnes possible pour perpétuer ces valeurs si précieuses dans notre monde d'aujourd'hui. — Yvan Gladu

Plus de 100 personnes sont venues écouter les témoignages qui ont été présentés par ses amis le 18 août à la gare de Prévost. Tour à tour, Gilles Pilon, Denis Girard, Gleason Thérèse, Germain Richer, Catherine Baicoianu, Johnny Girard, Jean-Pierre Durand, Lise Voyer, Gilles Broué, Nicole Deschamps, Sylvain Loiselle, Thérèse Denis et Benoit Guérin ont venus raconter leurs expériences, leurs souvenirs et exprimer leur admiration pour Élie Laroche.



Il a lancé des flèches contre la bêtise humaine [...] Son esprit d'équipe était toujours apprécié, il avait un âme de conciliateur. Il disait: « Si on cherche un coupable, on va pas loin, mais si on cherche une solution, on risque d'aller plus loin. » Le gars avec le grand sourire, c'est cette image-là que je veux garder de lui. — Benoit Guérin

En 2009, au congrès de L'AMECQ (Association des médias écrits communautaires du Québec), Élie Laroche avait été honoré par le Journal pour son implication bénévole au sein de la presse écrite communautaire. Ici, il arborait fièrement son « trophée » devant Normand Lamarche, son successeur pour la chronique de Sainte-Anne-des-Lacs.



2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél. : (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

Des maux de tête... qui n'en a jamais eu!?

Les maux de tête (ou céphalées) sont sujet commun... qui n'a jamais refusé une sortie à cause d'un mal de tête... un vrai!?!? Que faire lorsque nous sommes surpris par un mal de tête?

En fait, vous devez savoir que tous les maux de tête ne sont pas identiques et les symptômes diffèrent beaucoup d'un type à l'autre.

Les principales catégories de maux de tête sont: les céphalées vasculaires, les migraines (avec ou sans aura), les céphalées vasculaires de Horton et les céphalées de tension. Cette dernière catégorie est certes la forme la plus fréquente. Je m'attarderai donc sur celle-ci pour faire un peu de lumière sur les différentes causes et symptômes possibles.

Les céphalées de tension peuvent provenir de causes différentes. Contrairement à la croyance populaire, le stress ou la tension ne sont pas les causes habituelles. Ces maux de tête sont plutôt produits par un trauma ou une mauvaise posture... hum... voilà qui fait réfléchir tous les accros de l'ordinateur!!!

En fait, voici la logique derrière la mauvaise posture et les maux de tête. Une posture prolongée crée des raideurs articulaires qui provoquent une réaction d'hyperactivité musculaire et les muscles deviennent spastiques (augmentation du tonus). Les douleurs se développent donc au niveau des muscles en spasme et ces derniers restreignent ainsi la circulation sanguine normale. Les tissus musculaires souffrent alors d'un manque d'oxygène et c'est ainsi que les nerfs innervant la tête deviennent irrités. C'est à ce moment que la douleur est ressentie au cou et/ou à la tête.

La durée de ces maux de tête peut varier entre quelques minutes et plusieurs jours. Le symptôme typique est une pression bilatérale ou un serrement de la tête, d'intensité modérée qui ne s'aggrave pas avec l'activité physique. Toutefois, des douleurs frontales, temporales et même orbitales (œil) peuvent être ressenties.

Les nausées ne font pas partie des symptômes typiques, mais la sensibilité à la lumière et au son, sont des caractéristiques communes.

Les personnes qui souffrent de problèmes cervicaux (cou) sont sujettes à avoir des céphalées de tension. Souvent, les premières vertèbres du haut du cou peuvent être la cause des maux de tête, dus à un manque de mouvement adéquat de leur part. Il est difficile pour les personnes d'identifier un trauma ou un accident qui aurait pu provoquer ces raideurs. Même les radiographies prises chez le médecin sont souvent considérées normales...

Nous conseillons alors de noter le mal de tête: est-il un épisode isolé ou se répète-t-il et augmente-t-il d'intensité? La dernière croyance à prendre avec un bémol serait: « J'ai mal à la tête, mais ça fait des années... à quoi bon? » Dans ce cas, votre physiothérapeute pourrait vous aider à corriger ce problème.

Caroline Perreault, physiothérapeute



M^c Paul Germain

notaire et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
JOR 1T0

Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511



Quand l'huissier s'invite à pendre la crémaillère!

Ce soir, vous pendez la crémaillère avec des amis dans votre maison neuve. L'ambiance est festive.

Dring! dring!!! On sonne à la porte.

Pourtant vous n'attendez plus personne. Un invité-surprise?

Vous ouvrez la porte et un huissier, après vous avoir identifié, vous remet un avis d'hypothèque légale de la construction.

L'avis est fait par les Matériaux ABC qui vous réclame la somme de 40 000\$. Vous ne comprenez pas. L'officier de justice vous explique que s'ils ne sont pas entièrement payés, les fournisseurs de matériaux, l'entrepreneur, les sous-entrepreneurs, et même les ouvriers qui participent aux travaux de construction de votre maison, sont les bénéficiaires d'un droit qui sort de l'ordinaire: une hypothèque légale qui protège leur droit au paiement de ce qui leur est dû. Pourtant, vous expliquez à l'huissier que vous avez dûment payé la maison au constructeur chez le notaire et qu'elle vous appartient.

L'huissier vous suggère de vérifier si votre entrepreneur a bien payé les Matériaux ABC. Il vous explique que même dans le cas où vous avez confié des sommes au constructeur pour qu'il paie à son tour des travaux effectués ou des matériaux fournis, le sous-traitant ou le fournisseur impayé sont en droit de publier une «hypothèque légale de la construction». Celles-ci existent de plein droit en faveur des bénéficiaires qui n'ont pas besoin de votre consentement pour prendre effet.

30 jours après la fin des travaux

L'huissier vous explique que pour conserver leur garantie, chacun des bénéficiaires d'une hypothèque légale de la construction a 30 jours, à compter de la fin des travaux, pour publier un avis d'hypothèque légale contre votre propriété au registre de la publicité des droits et vous en signifier une copie.

Les bénéficiaires ont ensuite six mois, à compter de la fin des travaux, pour entreprendre contre vous des poursuites judiciaires visant à obtenir paiement. Vous devrez vous défendre et ainsi, engager des frais judiciaires importants. Il est possible que vous soyez tenu de payer le montant des hypothèques légales publiées contre votre propriété, même si vous avez déjà payé votre propriété ou vos travaux de rénovation! Le but d'une action intentée par un bénéficiaire d'hypothèque légale est la vente en justice de votre propriété pour obtenir paiement des sommes qui lui sont dues.

Vous risquez donc de perdre votre propriété

L'huissier repart et vous laisse seul, sur le pas de la porte, le document en main. Vos amis vous demandent ce qui se passe.

Vous tentez de leur expliquer, mais vous ne comprenez pas vous-même.

Le notaire

Le notaire du constructeur devait-il vérifier s'il n'y avait pas d'hypothèque légale? Votre nièce vous explique que le notaire retient normalement 15% du prix de vente 35 jours après la fin des travaux. Toutefois, il lui est impossible d'exercer un contrôle total sur les paiements faits par votre entrepreneur même en obtenant des quittances partielles des sous-traitants.

Alors, comment vous protégez?

Votre nièce vous mentionne que l'achat d'une assurance titre est souvent le seul moyen efficace de protection. Moyennant une prime de 300 à 400\$, l'assureur prendra en charge les hypothèques légales de la construction, le cas échéant.



Diffusions Amal'Gamme

Information : 450 436-3037 ou diffusionsamalgamme@videotron.ca

Spectacles à la salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost

YVAN GLADU

Matt Herskowitz, pianiste

Magicien du piano

En octobre 2009, ce magicien du piano nous offrait une «soirée Gershwin» mémorable à Prévost. Depuis 2010, Matt Herskowitz propose un regard du XXI^e siècle sur les œuvres des grands compositeurs classiques, en utilisant l'improvisation dans ses interprétations.

Dans un programme comme lui seul peut le réaliser, il nous emmène dans l'univers de J.S. Bach, R. Schumann et F. Chopin et nous les fait entendre comme jamais nous ne les avons entendus. Et en plus il nous démontre ses grands talents de compositeur. Matt a été d'abord et



avant tout un pianiste classique la grande majorité de sa vie et n'a jamais délaissé ce style alors qu'il était à faire ses habiletés en jazz et à développer sa propre voie personnelle en tant que compositeur et improvisateur. C'est ce qui le rend unique parmi les pianistes classiques et jazz, il est totalement ambidextre, tout aussi magistral et confortable dans les deux genres.

Ce **24 septembre prochain à 20 h**, il sera à Prévost pour ouvrir la saison 2011-2012 de Diffusions Amal'Gamme et nous faire vivre des moments des plus intenses. – Entrée: 25 \$

Cristina Altamura, pianiste

Latin extrême

Un nouveau visage à l'expression musicale hispanique à découvrir le **samedi 8 octobre 2011, 20 h**

Remarquée sur les grandes scènes d'Amérique du Nord, d'Amérique du Sud et d'Europe par son style à la fois brillant, puissant et poétique, et nous avoir séduits par son

«Hommage à Chopin» présenté à Prévost l'an dernier, la New-Yorkaise Cristina Altamura, sera de retour parmi nous pour présenter un récital consacré à la musique latine.

Avec son programme *Latin extrême*, Cristina



Altamura, en mettant en valeur les qualités percussives du piano, donne un nouveau visage à l'expression musicale hispanique, reflétant une fascination grandissante pour la

magie, l'exotisme et le mystère des rythmes latino,

Un des plaisirs de Cristina Altamura lors de ses concerts est de présenter la musique classique avec un côté incorporant des éléments de musique ethnique et du monde. Elle apporte l'excitation d'une étoile montante, mais avec la sophistication d'une artiste chevronnée. – Entrée: 25 \$



Le gaz de schiste (13^e partie)

L'Ouest canadien

ODETTE MORIN

Dans le dossier du gaz de schiste, nous entendons beaucoup plus parler des incidents et de la contestation se rapportant au shale d'Utica (vallée du Saint-Laurent et nord de l'État de New-York) ou du shale de Marcellus (sud de l'État de New-York, Pennsylvanie, etc.). On a vraiment très peu d'écho sur ce qui se passe ailleurs au Canada que ce soit dans l'Est ou dans l'Ouest. Les grands médias nous ont à peine fait part du manque d'enthousiasme des Nouveau-Brunswickois en ce qui a trait à l'extraction du gaz emprisonné dans le shale d'Horton Bluff.

Dans l'Ouest canadien, le sous-sol de l'Alberta et de la Colombie-Britannique recèle de grandes quantités de gaz naturel. La C. B. vit un boum gazier grâce (...) au shale de Horn River Basin et celui de Montney, un shale partagé avec l'Alberta. Les shales du Colorado Group s'étendent sur une grande partie de l'Alberta vers le sud, jusque dans les terres de la Saskatchewan. Il y aurait 350 000 puits de gaz seulement en Alberta et l'industrie projette de faire passer le nombre de puits permis de 4 à 8 (par 1 600 m²).

Des opposants bien organisés

Commentant la vive opposition rencontrée au Québec par l'industrie du gaz de schiste, un représentant

des compagnies gazières (Michael Binnion, PDG de Questerre) nous a déjà dit que dans l'Ouest «la population comprenait cette industrie». Par contre, il n'a pas mentionné qu'il y a là-bas une multitude de cas de contamination d'eau et que les opposants et les groupes d'opposants sont présents et fort bien organisés.

Prenons le cas de Jessica Ernst, une biologiste et consultante en environnement pour l'industrie gazière et pétrolière qui habite à Rosebud en Alberta. Elle a été une des premières personnes à critiquer publiquement la méthode de fracturation hydraulique et son lot de cas avérés de contamination d'eau potable. Là-bas, on compare Jessica Ernst à Erin Brockovich¹ pour son combat du genre «David contre Goliath».

Du gaz dans l'eau

En 2004, le puits artésien de M^{me} Ernst a été contaminé suite à la fracturation d'un puits de gaz près de sa résidence. En 2005, la contamination a atteint un point tel, qu'elle s'est mise à avoir des brûlures et des démangeaisons après avoir pris une douche. À la même époque, ses chiens ne voulaient plus boire de son eau, c'est là qu'elle s'est posé de sérieuses questions et, après avoir enquêté, elle s'est rendu compte qu'une quinzaine de puits de sa petite communauté avaient aussi été

contaminés. Elle a finalement décidé de rendre l'affaire publique en invitant des reporters à venir constater les résultats de cette contamination entre autres, en allumant l'eau contaminée de son puits (comme on a pu en voir des démonstrations dans le film Gasland ou à l'émission *Découverte*). Des analyses ont révélé entre autres, de hauts niveaux de méthane et de benzène dans son eau. En plus, grâce à la loi sur l'accès à l'information, M^{me} Ernst a obtenu les résultats d'analyses faites sur des échantillons d'eau de rejets de fracturation par le ministère de l'Environnement de l'Alberta démontrant la présence de chrome hexavalent aussi connu sous le vocable de «chromium-6». De toute évidence, les autorités n'avaient pas l'intention de révéler cette information pourtant cruciale au public. M^{me} Ernst est convaincue que cette substance fait partie de la recette secrète du liquide de fracturation. Dans une poursuite en cours, elle accuse EnCana² et l'Alberta Environment and Energy Resources Conservation Board de négligence et d'activités illégales. (Joyce Nelson, watershedsentinel.ca)

Plus près de chez nous...

L'industrie gazière se dit prête à dévoiler publiquement quelles substances elle injecte dans les puits de gaz de schiste, même si elle admet que les entreprises de service qu'elle

embauche pourraient avoir des réticences à le faire. «Nous n'avons rien à cacher», affirme Dave Collyer, président de l'Association canadienne des producteurs pétroliers (ACPP). Cependant, M. Collyer reconnaît ne pas pouvoir parler au nom des entreprises³ qui louent leurs services aux producteurs de gaz et de pétrole. Ce sont elles qui conçoivent les techniques de stimulation de puits et qui font les formulations chimiques des liquides de fracturation. Ce sont elles qui, par le passé, ont invoqué le secret industriel pour ne pas dévoiler ces formulations. (Charles Côté, *La Presse*, 9 sept. 2011)

(1) Son histoire a été portée au grand écran dans un film éponyme mettant en vedette Julia Roberts. Cette femme s'est battue contre une compagnie californienne (Pacifi Gas and Energy) qui avait empoisonné la nappe phréatique de la petite ville de Hinkley en déversant dans la nature des rejets contenant du chromium-6, ce qui avait causé de graves problèmes de santé publique jusque-là inexpliqués.

(2) EnCana est la plus grande compagnie gazière indépendante en Amérique du Nord et la deuxième plus grande compagnie gazière/pétrolière après Suncor au Canada. Cette compagnie a plusieurs bécasses à son actif, dont une condamnation à payer une amende de 371 200 \$ au Colorado, pour avoir contaminé un cours d'eau.

(3) Halliburton est une de ces entreprises. Elle avait à sa tête, Dick Cheney (vice-président des É. U. sous Georges W. Bush) qui, dès son arrivée à la Maison Blanche, s'est empressé de faire soustraire la fracturation hydraulique des règles du «Clean water act» et du «Clean air act» des lois fédérales qui portent sur la protection de l'eau et de l'air.

Un magnifique cadeau de la poétique nature

Mon histoire du pic mineur

GÉRARD GAUTIER, SAINT-BRIEUC LE 23 JUILLET 2010

Depuis ma plus tendre enfance, je me sens étroitement lié à la Nature. Pour moi, les quatre éléments naturels : l'eau, l'air, la terre, le feu forment un tout indissociable à conjuguer à tous les temps. Passionné de pêche à la truite il m'est arrivé de suivre pendant de longs moments, au bord d'une rivière bretonne, le vol de la gente ailée... ou de vivre de grands moments en suivant les gesticulations incessantes d'une loutre sur le qui-vive, toujours inquiète.

J'ai en mémoire de nombreuses anecdotes.

Il me plaît de vous inviter à partager celle que j'ai vécue à Prévost, dans les Laurentides au Québec.

C'était lors de notre séjour en juillet dernier, chez le frère de Martine, mon épouse.

En cette fin de soirée très orageuse - la canicule sévissait depuis plusieurs jours - nous nous étions repliés dans le salon et profitions, en sirotant une boisson légèrement anisée, de la fraîcheur du climatiseur.

Soudain, dans un bruit impressionnant, un oiseau, sans doute désorienté par la torpeur ambiante et trahi par l'image virtuelle de son environnement naturel qui lui était renvoyée, se jeta contre la baie vitrée. Celle-ci, fort heureusement démontra son élasticité. Rejeté par le choc l'oiseau retomba sur la pelouse devant la maison.

Je sortis pour voir s'il avait résisté à sa brutale prise de contact...

Malgré ses yeux grands ouverts il me semblait très choqué et n'eut aucun frémissement en me voyant. Il n'y avait pas de sang apparent. Je le pris doucement dans mes mains et vins le montrer à toute la famille inquiète. Je le gardais avec moi un certain temps mais sans pour cela noter aucune évolution positive. La nuit tombant, je décidais de le remettre dans son milieu naturel pour que, lors de « son réveil », que nous espérions, il ait une chance de reprendre son envol.

Je descendis dans le jardin. Là, je fis quelques vaines tentatives pour le voir s'envoler en mettant mes deux mains ouvertes en l'air et en les ramenant rapidement vers le sol. Cela me permit, lorsqu'il déployait largement ses ailes qui cependant semblaient incapables de le porter, de découvrir la beauté de son plumage noir tout parsemé de taches blanches. Pour éviter qu'il se fasse attaquer par un chat ou un autre prédateur je décidai de le déposer dans

le hamac dans lequel j'avais fait une courte sieste au cours de l'après-midi

Avant de le laisser dans la pénombre, je fus frappé par son œil rond qui me fixait et me donnait le sentiment qu'il était... « bien conscient. »

La soirée se continua normalement.

Le lendemain matin, comme d'habitude je me levai dès potron-minet et me dirigeai aussitôt dans le jardin pour voir si notre pensionnaire avait recouvré ses esprits. L'asile de nuit était vide. Je constatai, rassuré, qu'il n'y avait aucune trace de plumes aux alentours témoignant d'une malheureuse issue à la mésaventure de notre invité surprise.

Je remontai sur la terrasse ouverte pour prendre le petit déjeuner avec mon beau-frère qui était également un lève-tôt.

Une de ses premières activités matinales était de prendre rapidement connaissance des nouvelles dans son journal « La Presse de Montréal » qui avait été mis dans sa boîte par le porteur. Il faisait ensuite ses mots-croisés. De mon côté de lisais avec beaucoup d'intérêt les articles des différentes et nombreuses rubriques.

Je prenais ainsi, chaque jour, conscience que l'actualité française ne figurait qu'au travers de ce qui n'en rehaussait pas forcément, à ce moment-là, son image: conduite inqualifiable de nos représentants à la Coupe du Monde de football, dérapages de nos gouvernants dont ceux de notre président et du feuilleton de l'affaire Bettencourt...

De temps à autres nous échangeons des commentaires ou tentions de trouver ensemble la réponse à une définition de sa grille.

Mon beau-frère avait le dos de trois quart au jardin et me faisait face à l'autre bout de la longue table.



Comme chaque matin nous attendions la venue furtive et effrontée d'un superbe geai bleu qui après des travaux d'approche précautionneux, venait subrepticement, juste à côté de nous, « voler » une des cacahuètes

déposées à son attention sur le rebord de la véranda.

Or, soudain, sans que rien au préalable nous en ait averti, dans un bruissement d'ailes, deux mésanges à tête noire, encadrant un troisième oiseau plus gros qu'elles, s'inscrivirent dans l'entrée de la terrasse.

Restant en suspension, presque sur place, l'oiseau du milieu ouvrit alors, tel un colibri ses magnifiques ailes en les battant très rapidement, et s'envola ensuite à tire d'ailes.

Dans le même temps les deux mésanges filèrent vers moi et alors que l'une disparaissait, l'autre, sous le regard surpris de mon beau-frère, se posa délicatement, pendant quelques secondes... sur ma tête avant elle-même de disparaître.

J'avoue, du fait de la fugacité de son déroulement et de ma grande émotion, ne pas avoir pris conscience de la chose avant que nous ne tentions d'en prendre, aussitôt après, la pleine dimension.

Le troisième oiseau, cela peut paraître extraordinaire, était, à n'en pas douter, celui que j'avais eu dans mes mains la veille au soir.

Je ne sais quel sens donner à cette scène? Geste de reconnaissance... en délégation qui plus est?

Je dois avouer que si mon beau-frère n'avait pas été témoin de la scène que je viens d'évoquer, je ne pense pas que j'en aurais un jour parlé. Elle me donne en effet à penser et me pose toujours question.

L'oiseau, je l'ai découvert après, était un Pic Mineur.

Ce qui ajoute encore au mystérieux est que mon beau-frère m'a fait savoir depuis que cet oiseau qu'il n'avait jamais vu auparavant revenait très souvent près de la terrasse.

Mon ami, Max Gros Louis, ancien chef de la Nation Huronne, que j'ai questionné depuis, m'a dit que si une telle scène ne l'avait pas surpris, elle restait cependant, pour lui, exceptionnelle.

Cela reste pour moi un magnifique cadeau de la poétique Nature.

Cette histoire « extraordinaire » a été retenue pour servir d'argument à la création d'un solo chorégraphié par Salia Sanou pour Marion Alzieu, dans le cadre du projet Histoires Exquises initié par la Compagnie Sui Generis /Emmanuelle Vo-Dinh. La première de ce spectacle a eu lieu le 29 mars 2011 à La Passerelle Scène nationale de Saint-Brieuc dans le cadre du Festival 360 degrés.

Porto, le chien qui parle

Bonjour, je me présente, je suis Porto, le chien qui parle avec les autres chiens. Je fais tous les jours des promenades au village ou en forêt avec mon maître et je croise beaucoup de gens dont certains me reconnaîtront. J'aimerais vous raconter ce que vivent mes amis à quatre pattes et aussi, ceux à deux jambes comme mon maître que je trouve merveilleux.

- Il me fait faire 2 promenades de 20 minutes chaque jour. On ne marche pas tout le temps, il parle beaucoup, mais je reçois à l'occasion une gâterie que je trouve bien méritée.
- Il ramasse mes excréments à chaque fois, c'est drôle, ça agace beaucoup les humains, mais enfin, il faut faire avec.
- Il me met un collier à la place d'un étrangleur, comme je ne tire pas sur la laisse, je ne vois pas la différence, mais c'est plus joli s'il y a des brillants dessus.
- Il me récompense toutes les fois qu'il m'a laissé seul et que je n'ai pas mangé ses souliers.

- Il me fait faire un toilettage au moins une fois par an, je ne me sens plus, mais c'est bien agréable, surtout quand c'est Jess qui le fait.
 - Il change régulièrement l'eau dans mon bol pour de l'eau FRAÎCHE, c'est pas parce que je peux boire dans un trou d'eau boueuse que je n'apprécie pas l'eau fraîche.
 - Il ne m'a jamais battu, même si ça lui arrive de me gronder pour mes escapades
 - Il me laisse suffisamment d'air quand je suis dans la voiture, le nez au vent pour un chien c'est un bain d'odeur en accéléré.
 - Il me dit qu'il m'aime et il me confie ses secrets, je ne comprends pas tout, mais ça lui fait du bien et à ça je ne résiste pas.
 - Il me dit que je fais partie de la famille, eh pas de blague, quelle famille, il vit tout seul avec moi, je suis sa seule famille.
- Mais j'ai beaucoup d'amis à quatre pattes qui me confient leurs



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres
apcp_wouf@yahoo.ca

histoires et c'est ce que je voudrais partager avec vous. Il y a Roby, que je n'ai jamais pu rencontrer, je le connais du nez et de l'ouïe, mais même de sa cour arrière, il me salue. Il y a Pastel qui à chaque fois que je la croise fait un grand détour pour m'éviter, je ne sais pas si c'est de moi ou de mon maître qu'elle a peur. Il y a Pato, un grand chasseur d'écureuil, mais qui de son balcon, n'en a jamais approché un. 🐾

RENOIT ETHIER DD

Denturologiste

La clinique de denturologie Benoit Ethier est maintenant située au 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (derrière le IGA).
Nous sommes heureux de vous accueillir dans un tout nouveau décor...

672, Clos-du-Roi, Prévost 450 224-0018

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.

Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite ...

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, interac, chèque, comptant et financement disponible
- plus de 21 années d'expérience à votre service...

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier désigne chaque bande de terre qui borde un cours d'eau.
- Mon deuxième est, par opposition à demain, la journée qui précède.
- Mon troisième est une colline de

sable édiflée par le vent dans un désert.

- Mon quatrième est un métal précieux d'un jaune brillant.
- Mon tout traverse notre territoire.

• • • • •

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 – Pour le camping, il y a celui du Mont-Tremblant.

- 2 – Sigle de l'acide désoxyribonucléique.
3 – Ma capitale est New-Delhi.
4 – Instrument pour tracer des lignes ou mesurer des longueurs.
5 – Tendre l'oreille, s'appliquer à entendre.

Mot recherché : Réunion de deux choses semblables. _____

• • • • •

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Située au-delà de Mars, je suis la plus grosse planète du Système solaire.
- 2 – J'ai une soixantaine de satellites connus, dont quatre de dimensions planétaires.
- 3 – Je suis constituée surtout d'hydrogène et d'hélium.

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Septembre 2011

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévoistes, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldeprevost.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI d'août est Gabrielle Jutras, 10 ans de Prévost.



RÉPONSES D'AOÛT 2011

CHARADE :

Dix – Cri – Mi – Nation = Discrimination

MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5

C H I E N

- 1 – Coq
2 – Hiver
3 – Île
4 – Estomac
5 – Nord

Qui suis-je? La Somalie



Finale des courses Merrell

Le Far Hills accueille des cyclistes!

CHLOÉ DROLET

Trente secondes... quinze secondes... Go! Le départ est donné et les coureurs s'élancent dans les pistes du Far Hills, à Val-Morin. Tous sont présents pour participer à la grande finale des courses Merrell de vélo de montagne, en ce dimanche 28 août.

Serge Desrosiers, entraîneur du CVM 2 VALS (Club Vélo Montagne Val-Morin Val-David) et organisateur des courses Merrell, affirme qu'il y avait approximativement une centaine de coureurs. Partant par catégorie d'âge, soit de 8 à 40 ans et plus, ce sont les Pee wee et les minimes qui ouvrirent le bal, vers 10 heures.

Serge Desrosiers affirme que, pour monter une course régionale comme celle-ci, il doit arriver sur les lieux vers 6 heures du matin pour préparer le départ de dix heures. De plus, beaucoup de temps a été investi à aména-

ger proprement les circuits pour cette course.

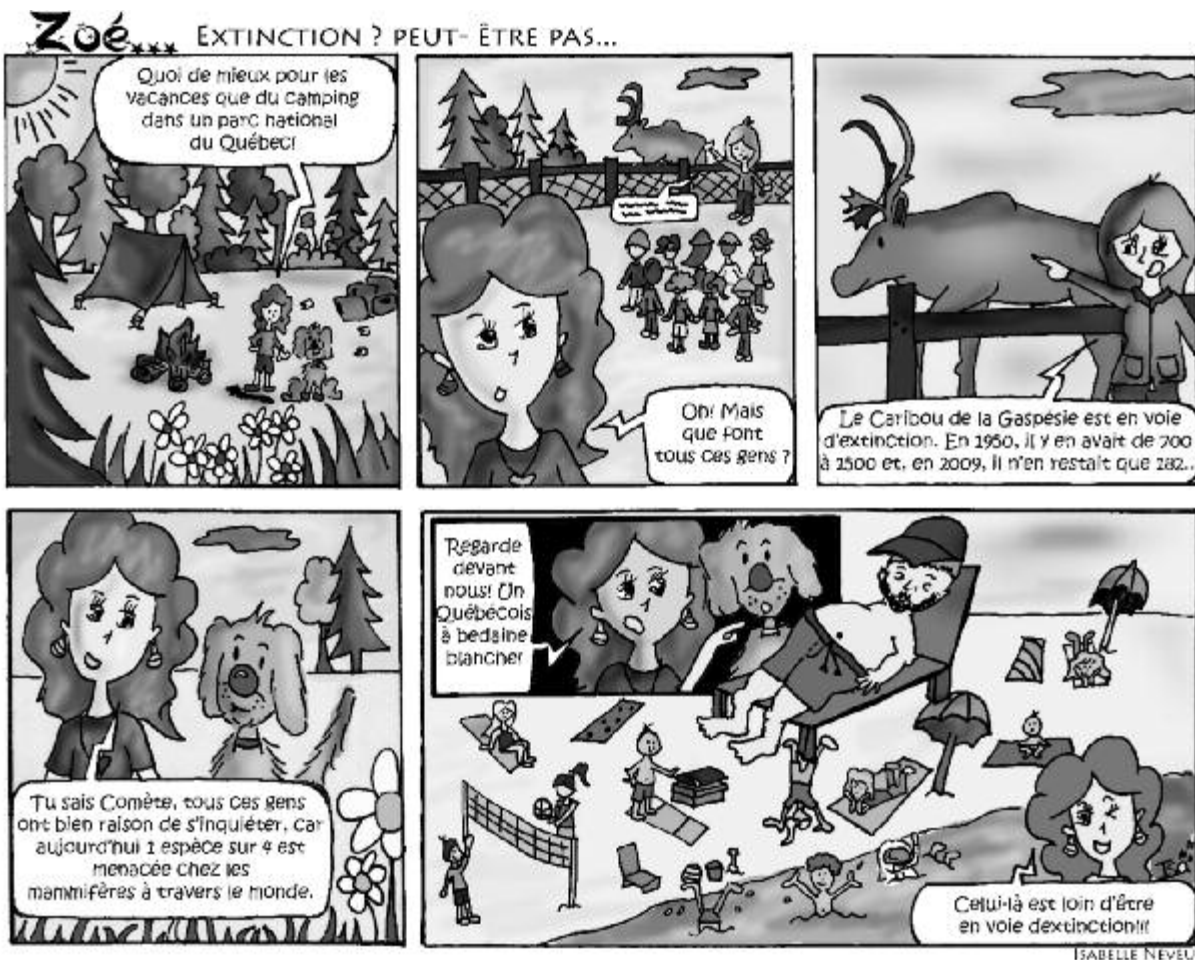
Alors qu'Irène frappait nos côtes, notre journaliste, Chloé Drolet, conversait avec Serge Desrosiers à propos du Far Hills. Il affirme que ces pistes sont en tout temps bien entretenues et plaisantes à parcourir puisque les propriétaires et lui-même ont passé des années à les entretenir. Serge Desrosiers a été aussi l'organisateur de la course la plus importante de la saison, soit la coupe Québec. Celle-ci a accueilli plus de 105 sprinteurs et 470 coureurs de cross country olympique.



Chloé Drolet, stressée, mais confiante, tout juste avant le grand départ de la coupe Merrell.

Selon Serge Desrosiers, les qualités d'un bon cycliste ne sont pas nécessairement en lien avec la forme physique. « Les qualités d'un bon coureur en vélo de montagne sont surtout des qualités psychologiques. Avant tout, il faut être persévérant, déterminé et patient. Ce sont les premières qualités à avoir », explique M. Desrosiers, qui est cycliste depuis plus de 16 ans et entraîneur depuis neuf ans.

Pour conclure, malgré les coups de vent d'Irène, la dernière course Merrell de vélo de montagne de l'année 2011 s'est révélée un succès!



Au championnat du monde de vélo de montagne

« Mon expérience a été incroyable »

ERIC MONDOU

Alexandre Vialle, jeune Prévostois de 17 ans, a pris part au début du mois de septembre dernier au championnat du monde de vélo de montagne présenté à Champéry en Suisse. Compte-rendu de cette expérience.

Joint via courrier électronique quelques jours après le championnat, Alexandre s'est dit fort ravi de son weekend de compétition: « Mon expérience en Suisse a été incroyable. » S'élançant au milieu d'un peloton

composé des 110 meilleurs cyclistes d'âge junior, Alexandre a, dès le coup d'envoi, réussi à se positionner parmi les 25 premiers. Or, un accrochage est ensuite survenu et a eu de fâcheuses conséquences pour la suite de sa

course. Ayant heurté une clôture de métal lors de sa chute, Alexandre a dû parcourir la première moitié de l'épreuve avec un nez en sang. Cet incident, outre ce désagrément, lui a également fait perdre de nombreuses places. Une fois les 4 tours complétés, Alexandre franchissait finalement la ligne d'arrivée au 49^e rang, position excellente compte tenue de cette mésaventure. « Étant donné ces

À la recherche du mot perdu

1 L I M A C E

- 1 – Lin
2 – Index
3 – Moelle

1 S E R M O N

- 1 – Serre
2 – Écluse
3 – Rouge

- 4 – Ancre
5 – Calmars ou calamars
6 – Écrivain

- 4 – Méchoui
5 – ONG
6 – Nicotine

Mots croisés - Odette Morin



Au championnat de Moscou

J'ai percé le top 10 mondial

AUDREY LABRIE

Du 17 au 21 août, j'ai participé aux Championnats du monde Junior sur piste à Moscou en Russie. Il y avait 35 pays représentés, dont 70 femmes et 160 hommes. J'y ai vécu l'expérience la plus enrichissante de ma jeune carrière d'athlète.

J'avais déjà participé à plusieurs compétitions internationales auparavant mais pas en Europe. J'ai beaucoup appris sur moi-même et les autres, ce qui me rend plus confiante pour l'an prochain.

À ma première participation à cet événement, je me dis tout de même satisfaite de mes performances, bien que j'aie subi une intoxication alimentaire qui a duré plus d'une semaine. Tous les athlètes logeant au même hôtel que moi n'ont pas été épargnés. Certains avaient même décidé de ne pas prendre part à la compétition, mais cela n'a pas été mon cas, car je voulais vivre cette expérience. Je me suis très peu alimenté durant la durée des Championnats, ce qui explique que je n'étais pas à mon plus haut niveau. Tout de même, j'ai terminé 8^e à l'épreuve de scratch. Je suis vraiment contente de ce résultat, car mon but était de percer le top 10 mondial. Maintenant que j'ai atteint cet objectif, je vise une médaille à cette même épreuve, l'an prochain, alors que les Championnats du monde junior sur

piste se dérouleront en Nouvelle-Zélande.

L'épreuve de scratch est comme un critérium sur la route, semblable à ceux auxquels j'ai participé tout au long de la saison aux Mardis cyclistes de Lachine, le critérium le plus populaire au Québec. J'y ai pris le troisième rang au cumulatif de 10 manches dans la catégorie femme, donc cela m'a bien préparée pour ce scratch.

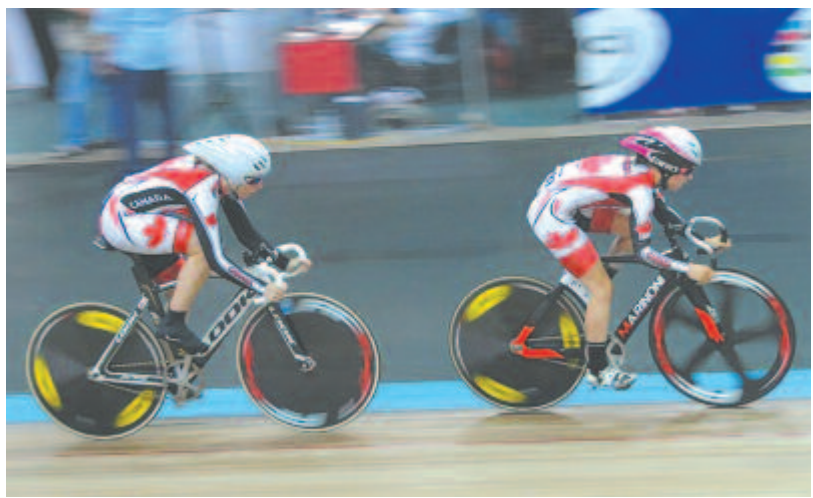
De plus, je suis vraiment excitée à l'idée de commencer mon entraînement hivernal. Durant les prochains mois, je m'entraînerai en vue des Championnats Pan Américains qui auront lieu en avril au Guatemala. À ma troisième participation à cette compétition, je ne vise pas moins que l'or. J'aurai également à défendre mes cinq titres de Championne canadienne Junior sur piste à Dieppe au Nouveau-Brunswick en 2012.

Je profite de l'occasion pour remercier mon commanditaire TechSolCom qui m'a beaucoup aidée dans le financement de mon voyage à Moscou et dans la création de cette page web. Aussi, un

grand merci à Cycle Marinoni qui m'a permis de rouler sur une super machine et sans oublier PhysioAxis qui m'a aidé dans la guérison de

mes blessures. Je voudrais également souligner le travail de mon entraîneur, John Malois, qui m'a beaucoup aidée dans l'atteinte de mes objec-

tifs. Puis finalement, un gros merci à ma famille qui a beaucoup contribué à mon succès et qui m'a soutenue tout au long de la saison.



Audrey Labrie, arborant le maillot canadien, a terminé 8^e à l'épreuve de scratch au championnat du monde Junior sur piste qui était présenté à Moscou en Russie.



Photo: courtoisie de d'Alexandre Vialle

circonstances et le fait que c'était mon premier championnat du monde, je suis satisfait de ma 49^e place », écrivait l'athlète de Prévost.

Le cycliste a également été choisi dans la catégorie junior pour représenter le Canada au relais par équipe lors de ce weekend en Suisse. Son équipe a obtenu le 7^e rang lors de cette épreuve.

Alexandre Vialle lors du championnat du monde en Suisse. La saison du jeune cycliste est maintenant terminée. Et selon lui, le bilan est très positif compte tenu des résultats obtenus tout au long de l'été.

reposante

À CHAQUE DÉCO, SA FLUO.

Profitez de la grande variété de fluocompactes homologuées ENERGY STAR® pour créer l'ambiance souhaitée. Choisissez celle qui convient le mieux à votre décor et économisez.

www.hydroquebec.com/residentiel/eclairage



PERSONNALITÉ DU MOIS DE SEPTEMBRE : *D^{re} ISABELLE CAZEAUX* CHIROPRACTICIENNE D.C.



D^{re} Isabelle Cazeaux a fait des études chiropratiques aux États-Unis, au «Palmer College of Chiropractic» à Davenport (État de l'Iowa). C'est en 1995, après cinq années d'études (5 000 heures universitaires), qu'elle obtient son diplôme pour pratiquer l'art, la science et la philosophie de la chiropratique.

Native du petit village de Val David, aimante de la nature et des montagnes, elle a pris quelques années d'expérience à New York, Laval, Montréal et l'Île des Soeurs, pour finalement revenir à ses racines. Elle choisit donc de s'installer à nouveau dans les Laurentides avec sa petite famille pour ouvrir une nouvelle clinique dans un milieu qu'elle adore.

Passionnée par la chiropratique, elle se réalise dans une approche scientifique de soins de précision et tout en douceur. C'est de tout cœur et avec sincérité qu'elle ressent depuis toujours, avant tout, le profond désir d'aider des gens. Avec la chiropratique, elle peut aider ceux aux prises avec divers problèmes biomécaniques, ceux qui ressentent des douleurs au corps.

D^{re} Cazeaux est là pour vous aider naturellement. Elle tente, avec son expertise chiropratique, de retracer et traiter au mieux les causes de vos problèmes neuro musculo-squelettiques. Elle tente de répandre le réel sentiment en vous, que de tenter dans sa vie d'être bien dans son corps, sa tête et son cœur, c'est de profiter pleinement de la vie! (Voir son annonce en page 13)

Sur la route de la publicité...

Mon coup de ♥ ce mois-ci, Pour les touchantes funérailles organisées à la gare de Prévost, de notre collègue et ami **Élie Laroche**, une façon d'honorer sa mémoire et ses faits accomplis bénévolement pendant plus de 25 ans. Élie a laissé ses traces comme prévostois en aidant les autres, il restera dans nos cœurs, à jamais.

Portes ouvertes - le 17 et 18 septembre Visite du Complexe InterClub à Piedmont au 895, boul. des Laurentides à Piedmont

Un endroit convivial pour pratiquer le sport qui se distingue comprenant :
Le Centre Fusion : gym, zumba, yoga, spinning. (Voir son annonce en page 19),
Petit Gym pour les enfants, L'Escale Santé Beauté., Un arrêt repos au Bistro-Gusto,
une Boutique de sport, une Clinique Physiothérapie Piedmont,
le Tennis Interclub : six terrains intérieurs et quatre terrains extérieurs.

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. *Le Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10 000 exemplaires; 20 000 lecteurs.

*Journal
citoyens*
Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

**Prochaine tombée, le 13 octobre 2011, à 17 h.
Réservez votre espace publicitaire dès maintenant**

Fernande Gauthier **450-224-1651**
par courriel : fernandegauthier@videotron.ca

Profitez des P'tites Annonces

Que ce soit pour Vendre ou acheter

Téléphonez à **Fernande** au **450-224-1651**

P'tites

ANNONCES

450-224-1651

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 15\$ et 70\$
5,00 \$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel
2,50 \$ pour cadre autour du texte

ENTRETIEN RÉPARATIONS

Services ménagers résidentiel et commercial. Semaine/deux semaines. Prévost et ses environs Geneviève Brassard. **514-998-6777**

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite. **450-224-4898 Cell.: 450-821-9848**

Besoin d'un coup de main, réparations mineures, peinture, céramique, plancher flottant. Gardiennage pendant votre absence, plantes, animaux, etc. Entretien de terrain. **Sylvain Pesant : 450-712-5313**

À VENDRE À LOUER À DONNER

Palette de rejet d'ardoise, à partir de 175\$. Contactez: **450-224-7093**

Ardoise à patio, à partir de 3,99\$/pc. Contactez: **450-224-7093**



**TERRAINS À VENDRE
AVEC ET SANS SERVICE
450 432-7074**

Lumières de parterres, lavabo neuf sur pied avec robinets **450-234-5143.**

Ordinateur marque Acer écran et PC avec clavier, imprimante HP, webcab Logitech 325\$ **450-530-9559**

Grande vente de garage, plusieurs familles. Livres, vaisselles, antiquités, films, décorations, articles divers. Très bons prix, nous devons faire de la place! Samedi 17 septembre, 767, rue Maple, Prévost.

RABAIS pour réservations



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5%
3 parutions Rabais de 10%

ASTROLOGIE-CARTOMANCIE

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette. **450-227-4294**

COURS-ATELIER

Cours de couture de jour et de soir en privé ou en groupe à l'atelier Confection Djstyle. **Julie 514-220-5847**



Cours de peinture décorative, faux vitrail, Scrapbooking. Offerts aux adultes et ados. Inscription: **450 224-2272**
www.styllusion.com

Cours de piano, quel beau cadeau! Pour vos enfants ou vous-même. Région Saint-Sauveur, Madeleine Crevier. **madcrevier@gmail.com 514 839-9770**
www.madcrevier.com

SANTÉ

Vous cherchez des solutions à vos malaises?... et êtes prêt(e) à prendre soin de vous? Je peux vous guider. Suzanne Hébert **www.objectifbienetre.net 450 224-2298**

Marij-O-ngles Technicienne diplômée Manucure. Pose d'ongles et fantaisies (Attestation: «Stamping Nail Art») **Sur rendez-vous 450-822-7138**
Moment de détente, ambiance calme. De belles mains en tout temps ou pour occasions spéciales.

Fernande : 450-224-1651

FRANCE
RÉMILLARD
514.347.3786



PROFUSION

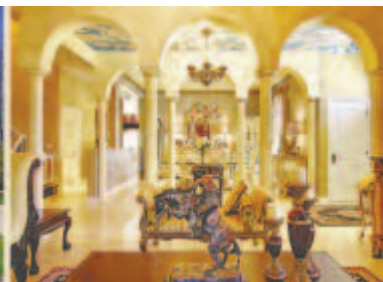
I M M O B I L I E R

MICHELINE
COUILLARD-
DESPRÉS
450.275.0399



995 000 \$

ST-JÉRÔME | LA SEIGNEURIE CITATION Quartier prestigieux, cul-de-sac. Résidence d'inspiration classique, 15 pièces, 6 c. Terrain privé de 55 000 pc. boisé sans voisin à l'arrière, aménagement paysager somptueux, piscine creusée! **Micheline Després 450.275.0399**



325 000 \$

CHARMANTE CANADIENNE DE 11 PIÈCES. Accès au Lac Écho, 1 place pour bateau-moteur. Site privé. **Micheline Després 450.275.0399**



469 900 \$

FERMETTE POUR 2 CHEVAUX. St-Hippolyte, cottage impeccable, foyer, garage, s-sol fini, piscine, idéal pour grande famille. **France Rémillard 514.347.3786**



249 900 \$

FERMETTE. avec écurie 3 box, garage 4voitures, terrain 189,000pc 25 min St-Jérôme. incroyable et négociable.. **France Rémillard 514.347.3786**



385 000 \$

DOMAINE PARENT. St-Jérôme, unique grande maison avec 1 bachelor, piscine intérieure, à voir! **France Rémillard 514.347.3786**



798 000 \$

ST-HIPPOLYTE. De distinction, intérieur de rêve, qualité supérieure, 3 garages dont 1 idéal pour motorisé! **France Rémillard 514.347.3786**



279 900 \$

PRÉVOST. Très belle et ensoleillée, plancher de latte, foyer, cuisine avec îlot, terrain 22 000 pc. **France Rémillard 514.347.3786**

1361, Ave. Greene, Westmount (Qc) H3Z 2A5 • **514.935.3337** • **PROFUSIONREALTY.CA**
CHRISTIESREALESTATE.COM • LUXURYREALESTATE.COM Profusion Realty Inc. • Real Estate Agency

EXCLUSIVE AFFILIATE OF
CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE®



Journées santé sur le cholestérol

Mardi le 4 octobre

De 9 h à 11 h 30
Au 2631, boul. Labelle, Prévost

Mercredi le 5 octobre 2011

De 9 h à 11 h 30
Au 2894, boul. Labelle, Prévost

Bilan lipidique et syndrome métabolique

Test de cholestérol capillaire, test de glycémie, prise de tension artérielle, poids, imc.

Condition : à jeun 12 h
Sans frais

Sur rendez-vous : 450 224-0505, ext. 5



La pédiculose

Avec la rentrée scolaire, la pédiculose est de retour. L'école et la garderie sont des endroits propices aux contacts tête-à-tête, donc à la transmission des poux.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec l'infirmière pour obtenir des conseils sur la prévention et la détection de la pédiculose.

Savez-vous que nous avons un protocole pour le traitement de la pédiculose?

Consultez votre pharmacien pour choisir le traitement qui vous convient le mieux.



Salon santé et mieux-être

Venez nous rencontrer au 1^{er} salon santé et mieux-être, pour un « Prévost en santé ».

22 et 23 octobre 2011

De 10 h à 17 h
À l'école Val-des-Monts de Prévost
872, rue de l'École, Prévost

Nous aborderons aussi le thème des ordonnances collectives dans nos pharmacies.



Pharmacie Georges-Étienne Gagnon

2894, boul. Labelle, Prévost (QC) JoR 1To
Téléphone : 450 224-2959 • Télécopieur : 450 224-9119

Lundi à vendredi : 9 h à 17 h
Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. Labelle, Prévost (QC) JoR 1To
Téléphone : 450 224-0505 • Télécopieur : 450 224-5656

Lundi à vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 9 h à 19 h

Pharmacien-proprétaire affilié à **Proxim**

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés dans cette publicité.

MON SPÉCIAL
pour remercier tous
nos clients et amis !

DU LUNDI AU VENDREDI
19 AU 23 ET DU 26 AU 30
SEPTEMBRE

4³⁹\$

2 HOT DOG STEAMÉS
1 FRITE
1 COKE

1 HAMBURGER
1 FRITE
1 COKE

ou

RESTAURANT Mini - Golf

MINI-GOLF BAR
LAITIER

3027, boulevard du Curé-Labelle

NAPA AUTOPRO
MEGA PNEU

Prév-automobiles mécanique 224-2771

Richard Bujold
propriétaire

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes les marques

Diagnostic et analyse des témoins d'anomalies
Distributeur des pneus Nokian
Injection électronique
Freins et suspension
Direction et alignement
Climatisation et électricité
Échappement et anti-pollution
Entretien recommandé selon le fabricant

Ouvert du lundi au vendredi de 7 h 00 à 18 h 00