

30 Ans
1978-2008

Journal La Rochelle

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépôt légal
Bibliothèque nationale

Jun 2009, vol. 31, no. 5
Tirage 2927 copies

www.journalarochelle.com



Le beau temps incite les gens à s'occuper de leur environnement. Cette année la Ville s'est inscrite au concours : « les fleurons du Québec ». Une classification est donnée à la fin de l'année. Répartie sur 1000 points, la classification implique tout le monde puisque 290 points sont alloués pour les efforts de la Ville (entrées de la ville, espaces verts, parcs), 180 points sont obtenus par le secteur institutionnel (églises, écoles), 270 points sont réservés au secteur résidentiel (façade des maisons), 160 sont

obtenus par le secteur industriel et commercial et enfin 100 points sont alloués pour les politiques et programmes mis en place dans la municipalité. Cela demande un effort collectif et c'est justement le but recherché, afin d'améliorer la qualité de notre environnement. Nous aurons les résultats au début de 2010. C'est à suivre.

Il ne faut pas oublier les diverses consignes de prudence en utilisant les voies publiques, qu'il s'agisse des routes ou des pistes cyclables. Le respect des lois et des autres est le gage d'une harmonie bénéfique pour tous. La Fête des Voisins s'inscrit dans cet objectif. La semaine du 6 juin est consacrée à cet événement au niveau provincial. On trouve des informations sur Internet à l'adresse suivante « fetedesvoisins.qc.ca » C'est à chacun d'en faire une réussite. Pour ceux qui ont des difficultés de bonne entente entre voisins, je vous signale qu'il existe un nouvel organisme appelé « Aux Trois pivots ». On peut rejoindre ce service de résolution de conflits au 819-372-9913 poste 104. Il est bien évident que les solutions amenées lors du processus de médiation ne sont pas imposées; elles sont le résultat de la discussion entre les parties.

Dans le cadre des fêtes du 375e le spectacle inaugural le « Phénix » a rempli ses promesses malgré une température peu clémente. J'espère que vous avez pu assister à cet événement unique. La programmation de l'ensemble des activités est disponible au Service des loisirs. Vous n'aurez que l'embarras du choix parmi une foule de suggestions. Avis aux amateurs, je vous signale le retour du Festival de jazz du 28 au 30 août. Plus proche de nous, le tournoi des Maîtres la fin de semaine du 13 juin, aura une saveur spéciale; soyez attentifs à la publicité sur cet

événement. La virée du Maire empruntera la piste cyclable pour son circuit de 57 kilomètres, le samedi 13 juin. Nul doute que cet événement fera connaître la qualité de notre piste de 12,5 kilomètres au niveau régional. Nous pouvons, à juste titre, être fiers de cette réalisation majeure du club Optimiste.

Les Chevaliers de Colomb ont organisé une fête des mères grandement appréciée par tous les participants. Le meilleur conseil que je puisse vous donner c'est de réserver vos billets au plus tôt pour l'an prochain. Bravo aux nombreux bénévoles de cette organisation! Je remercie aussi le club de l'Age d'or qui a la gentillesse de me recevoir à leur dîner mensuel. Ce regroupement fait aussi partie du comité organisateur de la Fête de la Saint-Jean, composé des bénévoles provenant du Hockey mineur, des Chevaliers de Colomb, des Scouts, du club Optimiste, du club de soccer Les Rebelles de l'Est et du Service des loisirs de la Ville. Ce regroupement vous prépare des fêtes spéciales. C'est à ne pas manquer.

Le 2 mai dernier, se tenait au centre multifonctionnel, un tournoi d'échecs regroupant 87 joueurs de 5 à 12 ans provenant de 29 écoles de la Mauricie, du centre du Québec et de Montmagny. La médaille d'or 1 et 2e année est allée à Mathieu St-Onge (élève de la maternelle). Pour les 3et 4e année, Adrien Croteau et Michael St-Onge reçoivent l'or. En 5 et 6e année, c'est Félix Héroux-Boisvert qui remporte la palme. Au secondaire, Rémy Champagne est le récipiendaire de la médaille d'or. Toutes mes félicitations aux participants et aux organisateurs de ce tournoi (Mario Alain, Karine Sévigny, Guy Masson, Henri-Paul Coté, Gabriel Lambert et Yves Picard).

En terminant, je souhaite une heureuse Fête des Pères à tous les papas.

Au plaisir de vous rencontrer.

Votre conseiller :

Michel Bronsard
819-375-0150



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

Horaire d'été

BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, Secteur St-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
FERMÉ	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h

*Horaire en vigueur du 1^{er} dimanche de juin à la Fête du Travail.



Le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières secteur de Saint-Louis-de-France souhaite à tous les papas **une joyeuse Fête des Pères!**

Club de lecture estival

Agent 009

Le club se déroulera sous le thème des détectives, mettant en vedette l'agent 009. Les romans policiers, polars et suspenses sauront captiver les jeunes lecteurs.



Ils pourront se prendre tour à tour pour de fins limiers, des agents secrets, des inspecteurs ou encore joueront-ils un rôle de détective en utilisant leur sens de l'observation ou en élucidant des mystères.

QUI PEUT S'INSCRIRE?

3 ans jusqu'à la maternelle (groupe 3-6)
1^{re} à 6^e année complétée (groupe 7-12)

Attention : Tes parents peuvent participer avec toi au Club

- * Tu dois être abonné.
- * Inscriptions dès le 2 juin.

Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Électrolyste



1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040



JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES



378-6014

• Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières



Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407
Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074
Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

Histoire au bout du fil

Racontée par Nancy Montour et François Désaulniers

Ce sont des histoires préenregistrées, choisies parmi des livres d'images, des contes ou des légendes, susceptibles de te plaire. À chaque mois, une nouvelle histoire est ajoutée.

Pour les écouter, c'est facile :

- Par téléphone : 819 372-4615 et compose le 6934
- Sur Internet : www.biblio.v3r.net
- Sur le site Internet, les histoires demeurent disponibles six mois.

Pour profiter des services en ligne

rendez-vous au www.biblio.catalogue.v3r.net

Vous pouvez :

- effectuer une recherche dans le catalogue de la bibliothèque ;
- consulter votre dossier d'abonné ;
- réserver des documents ;
- renouveler vos prêts ;
- suggérer un achat de document.

Aide disponible sur le site et auprès du personnel.

Bon été à tous!



NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7



Téléphone : 819 378-4029

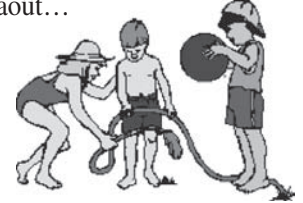
Conjuguer avoirs et être

Jeux d'eau

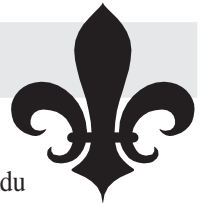


Le Service des loisirs veut vous informer que les jeux d'eau situés à l'arrière de l'ancien hôtel de ville sont maintenant en fonction et le resteront jusqu'à la fin du mois d'août...

Nous vous souhaitons un magnifique été!



Fête nationale



APPEL AUX BÉNÉVOLES

Le Service des loisirs est à organiser les festivités du mardi 23 juin 2009. Comme l'an dernier, la fête sera axée sur la famille. Un comité a été mis en place et nous aurons besoin pour cet événement de l'aide de bénévoles. Si vous êtes intéressés à donner du temps lors de la journée de la Saint-Jean-Baptiste ou pour son organisation, veuillez contacter monsieur Yves Picard au 819 378-8039 poste 4148.

Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)

Tennis

Les terrains de tennis seront accessibles gratuitement de 7 h jusqu'à 22 h tout l'été. Le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières espère obtenir la collaboration de tous pour respecter les règlements suivants :

- L'accès aux terrains est réservé aux joueurs seulement ;
- Les réservations ne sont pas possibles ;
- Le port d'espadrilles est obligatoire ;
- Il est obligatoire d'effectuer le changement de joueurs après l'heure de jeu, s'il y a attente ;
- Seules les personnes mandatées par le Service des loisirs sont autorisées à dispenser des cours rémunérés sur les terrains ;
- Il est strictement défendu de consommer des boissons alcoolisées ;
- Les bicyclettes, planches à roulettes, patins à roues alignées et les animaux sont interdits à l'intérieur du terrain ;
- Les terrains doivent demeurer propres et sécuritaires.

Le Service des loisirs se réserve le droit de modifier le mode d'utilisation des terrains de tennis en tout temps.

Information : Frédéric Maltais 819 374-7274

L'Association de tennis de Trois-Rivières www.attr.org

2^e édition du Tournoi scolaire d'échecs



Sur la photo, on aperçoit de gauche à droite :

M. Gabriel Lambert, arbitre; Mme Noëlla Champagne, députée de Champlain à l'Assemblée nationale;

M. Michel Bronsard, conseiller

municipal du secteur de Saint-Louis-de-France et président d'honneur du Tournoi et M. Mario Alain, organisateur en chef du Tournoi ainsi qu'à l'avant 3 participants(es) : Rose-Anne Lajoie, Pavlos Antoniadis et Maude Nicol-Chauvette parmi les 89 inscrits au Tournoi en provenance de 29 écoles différentes.

Cet événement a été organisé par le club d'échecs Les Échecs amusants en collaboration avec le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières, le Club Optimiste de Saint-Louis-de-France ainsi que l'URLSM (Unité régionale de loisirs et sports en Mauricie). Ce tournoi a eu lieu à l'ancien hôtel de ville de Saint-Louis-de-France le samedi 2 mai 2009.



Notre préoccupation...c'est votre satisfaction!

CLÔTURES MAURICIENNES inc.

Grillage - P.V.C. - Acier
Enclos pour chiens démontables

Résidentiel - Commercial
Estimation gratuite

VENTE - INSTALLATION - RÉPARATION

Depuis 1977

R.B.Q.: #8317-9994-16

819-373-1589

2625, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc G8T 1G1

Club Optimiste Saint-Louis-de-France
Thème de l'année Optimiste
Un regard optimiste avec les jeunes !
1981-2009 Président Henri-Paul Coté 378-5622



Liste des gagnants billets-voyages Optimistes 2009

Tirage du 5 mai 2009

Forfait voyage 1600 \$, M. Réal Gélinas, billet no.034
Montant de 150 \$, Mme Hélène St-Arnaud, billet no.019
Montant de 150 \$, M.Gérald Désaulniers, billet no.174
Dernier tirage 2008-09 le 26 mai à 18h30 à la salle Multifonctionnelle
Bonne chance aux acheteurs!

Le 5 mai a eu lieu les élections pour élire un président pour 2009-2010

M. Georges Bussière fut élu président. Félicitations M.Bussière nous sommes assurés du succès de notre Club Optimiste avec un gars toujours optimiste envers nos jeunes. Son année débutera le 1er Oct. 2009 au 30 sept 2010. Les noms du comité de M.Bussière, seront composés au cours de l'été et les noms et postes seront identifiés dans le journal de septembre prochain.

Activités jeunesse à venir ou ont eu lieu

Journée familiale et cycliste le 30 mai 2009 Gratuitement

Organisée par votre Club Optimiste pour tous les jeunes et moins jeunes. Hey les jeunes, invitez donc vos parents.

Où : Au Domaine de la forêt perdue.

Départ pour une randonnée cycliste, à 10h au Centre Multifonctionnel.

Direction Domaine de la forêt perdue par la piste cyclable.

Ou bien : Directement au domaine pour 11h pour le pique-nique.

Activités : Patins sur roues sur piste, marche dans le sous-bois, visite des animaux, compétitions cyclistes sur place pour les amateurs.

Apporte ton lunch pour le pique-nique.

Tirage de plusieurs prix de participation.

Terrain gracieusement fourni par notre hôte.

Collecte de sang du Club Optimiste du 19 mai en collaboration avec les Chevaliers de Colomb

MERCI à tous nos donneurs de sang, qui ont contribué au succès de notre collecte. Et merci à nos 18 bénévoles, qui ont travaillé lors de cette journée du 19 mai à la collecte.

Guy-Paul Mathon responsable 819-374-6121

Vacances pour l'été

Je désire remercier l'équipe du journal La Rochelle pour leur grande collaboration. Nous souhaitons un bel été à tous les jeunes. Nous reviendrons pour le journal de septembre.

Guy-Paul Mathon, responsable de la publicité pour le Club Optimiste



Assemblée
Robert Boisvert
2678

Calendrier

14 juin : Messe des Chevaliers à 9 heures
15 juin : Assemblée mensuelle au 805 Louis-de-France à 19 h 15

S.C. Jean Lavigne
Fidèle Publiciste



Chevaliers de Colomb
Conseil 9956

Billets voyage
Répartitions des profits et résultats des tirages

Le Conseil 9956 des Chevaliers de Colomb de St-Louis-de-France tient à vous remercier de votre encouragement lors de la présente campagne de notre loterie voyage.

Votre encouragement nous a permis de remettre dans la communauté 21 750 \$ soit en dons soit en organisant des activités à prix abordables.

Grâce à votre don, nous avons organisé six (6) activités et aidé neuf (9) organismes.

ACTIVITÉS

Hommage aux défunts	550,91 \$
Clinique de sang	547,29 \$
Fête des Papilles (Fabrique Père Frédéric)	2 141,09 \$
Souper spectacle	3 628,59 \$
Souper des Chevaliers (hommage à nos bénévoles)	553,68 \$
Brunch de la Fête des mères	3 100,44 \$
Pour un total de	10 522,00 \$

DONS

Fabrique Père Frédéric	2 500 \$
66e groupe Scouts de St-Louis-de-France	2 000 \$
Comité d'entraide de St-Louis-de-France	3 478 \$
Groupe P.A.C. Du Rivage	450 \$
Action communautaire Mont-Carmel	500 \$
St-Vincent de Paul, Ste-Bernadette	500 \$
Recherche et Sauvetage Équinoxe	900 \$
Centre d'action bénévole Du Rivage	500 \$
Association Espoir de Vie	400 \$
Total des dons :	11 228 \$

Merci de votre encouragement

Jean Lavigne
Répondant dossier Billets voyage, 08-09
Conseil 9956

Liste des gagnants 2008-2009

Tirage # 1 Date : le 17 décembre 08

1^{er} prix : Jamaïque, Royal Golden Gran Bahia Principe (1700\$), billet #0250 - **Gagnant : M. Yves Plante** Vendeur : M. Yves Plante
2^e prix : 200\$, billet #0025 - **Gagnant : M. Jacques Carette**

Vendeur : M. Jean Lavigne

3^e prix : 175\$, billet #0023 - **Gagnants : MM. Yves Picard & Jean-Marc Bergeron** Vendeur : M. Jean Lavigne

Tirage # 2 Date : le 17 décembre 08

1^{er} prix : Forfait autocar, Jour de l'An à New-York (1500\$), billet #0106

Gagnante : Mme Rose A. Richard Vendeur : M. Jean-Claude Lacroix

2^e prix : 200 \$, billet #0203 - **Gagnant : M. George Nother**

Vendeur : M. Paul Périgny

3^e prix : 175 \$, billet #0252 - **Gagnante : Mme Louise Proteau**

Vendeur : M. Maurice Proteau

Tirage # 3 Date : le 28 janvier 09

1^{er} prix : St-Martin Sonesta Graet Beach Resort & Casino (2000\$), billet #0205 - **Gagnant : M Fabien Désilets** Vendeur : M. Mario Désilets

2^e prix : 200 \$, billet #0229 - **Gagnant : M. Yves Levasseur**

Vendeur : M. Mario St-Pierre

3^e prix : 175 \$, billet #0134 - **Gagnante : Mme Chantale Morin**

Vendeur : M. Raymond Morin

Tirage # 4 Date : le 25 février 09

1^{er} prix : Riviera Maya Regency Club Riviera Princess 5 étoiles (1500\$), billet #0138 - **Gagnant : Équipements Modernes**

Vendeur : M. Robert Dumais

2^e prix : 200 \$, billet #0260 - **Gagnant : M. Jacques Cyr**

Vendeur : M. Léopold Ricard

3^e prix : 175 \$, billet #0239 - **Gagnant : M. René Demontigny**

Vendeur : M. Pierre-André Breton

Tirage # 5 Date : le 25 mars 09

1^{er} prix : Circuit autocar Walt Disney World 9 jours (1700\$), billet #0097 -

Gagnants : Lucie & Raymond Morin

Vendeur : M. Raymond Morin

2^e prix : 200 \$, billet #0098 - **Gagnante : Mme Manon Lemire**

Vendeur : M. Alain Champoux

3^e prix : 175 \$, billet #0058 - **Gagnante : Mme Louise Lafontaine**

Vendeur : M. Réal Roberge

Tirage # 6 Date : le 22 avril 09

1^{er} prix : Grâce, séjour balnéaire au Kinetta Beach Resort & Spa (1600\$), billet #0145 - **Gagnant : Érablière P & A Gingras**

Vendeur : M. Gilles Gingras

2^e prix : 200 \$, billet #0246 - **Gagnante : Mme Sylvie Poirier**

Vendeur : Mme Josée Plante

3^e prix : 175 \$, billet #0193 -

Gagnante : Mme Angèle Courteau Vendeur : M. Michel Courteau

Tirage # 7 Date : le 10 mai 09

1^{er} prix : Forfait Ville à Vienne (1500\$), billet #0189

Gagnant : M. Donald Poirier Vendeur : M. Marcel Pagé

2^e prix : 200 \$, billet #0106 - **Gagnante : Mme Rose A. Richard :**

M. Jean-Claude Lacroix

3^e prix : 175 \$, billet #0172 - **Gagnant : M. Denis Chesnevert**

Vendeur : M. Michel St-Pierre

Tirage # 8 Date : le 10 mai 09

1^{er} prix : Ville d'art en train Rome, Florence & Venise (2000 \$),

billet #0046 - **Gagnante : Mme Yolande Demontigny**

Vendeur : M. Jean-Guy Hince

2^e prix : 200 \$, billet #0146 - **Gagnants : M. Réjean et Mme**

Yoland Mathon Vendeur : M. Gilles Gingras

3^e prix : 175 \$, billet #0131 - **Gagnant : M. Raymond Morin**

Vendeur : M. Raymond Morin

Félicitations à tous les gagnants

Jean Lavigne

Responsable des tirages, 08-09

Nouvelles paroissiales

ONT ÉTÉ REÇUS DANS LA FAMILLE DE DIEU

- Alicia, fille de Marcel Côté et de Marilyn Bergeron.
- Benjamin, fils de Jason Dubé et de Annik Bruneau.
- Chloé, fille de Éric Baril et de Nancy Desbiens.
- Danyka, fille de Ken Leclerc et de Danielle Gauthier.
- Jérémie, fils de Alain Moreau et de Annie Guillemette.
- Émile, fils de Patrick Bruneau et de Élane Mineau.
- Evelyne, fille de Jonathan Crevier et de Sonia Philibert.
- Maïka, fille de Jacques Désaulniers et de Geneviève Bolduc.
- Lily-Rose, fille de Yoan Boissonneault et de Claude Boissonneault.



Toutes nos félicitations chers parents.

NOUS RECOMMANDONS À VOS PRIÈRES

- Marcel Nolin époux de Luce Renaud, décédé le 16 avril.
- Alberta Lévesque Plourde, sœur de Simone Lévesque Breton.

Nos plus sincères sympathies aux familles éprouvées.

LE PROJET DES "DONATEURS"

Les gagnants du tirage du 3 mai 2009 sont : Jean-Pierre Masse, Jacinthe Mathon, René Pépin, Onil Morin, Roger Boisvert, Réjean, Déziel, Marie-Claire Trudel et Louise Bronsard.
Toutes nos félicitations aux gagnants.



**BONNE FÊTE
DES PÈRES**



Massothérapie

Diane Fréchette



(819) 379-5943

- Massage suédois
- Femme enceinte
- Thérapeutique
- Massage sur chaise

Certificats cadeaux disponible



mon
réseau+

Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec



1540, St-Alexis,
Trois-Rivières
(sect. St-Louis-de-France)

Catéchèse pour nos jeunes

La communauté de Saint-Louis-de-France invite tous les jeunes à participer à des parcours de cheminement à la vie chrétienne, et à des parcours de catéchèse sacramentelle.

Les paroisses de la ville de Trois-Rivières ont convenu que 20 heures de catéchèse constituent un prérequis indispensable avant de se préparer aux sacrements de Pardon, d'Eucharistie, et aussi 20 heures de catéchèse avant de se préparer au sacrement de Confirmation.

Ces parcours, construits autour d'histoires bibliques, aident les jeunes à découvrir Jésus et son message évangélique.

Chaque parcours de catéchèse dure habituellement 6 semaines à raison d'une rencontre par semaine.

Chers parents, si vous désirez conduire votre enfant sur le chemin de la vie chrétienne, n'oubliez pas, dès le début de la nouvelle année scolaire, d'inscrire vos jeunes aux catéchèses, en communiquant à la communauté chrétienne de St-Louis-de-France au **819-374-3665**, ou slouisdefrance@videotron.ca

OPTI-FRANÇAIS :

Samedi le 25 avril dernier avait lieu le 3^e concours Opti-français optimiste s'adressant à tous les élèves de deuxième et troisième cycles du primaire. Nous tenons à remercier et à féliciter tous les participants ainsi que les gagnants, soit : Samuel Loranger, Caroline Dion, Francis Desilets, Rosalie Gagné, Darik Touzin, Larry-Philippe Paquette, Bianka Tessier, Kellyanne Lemire, Falène Rousseau, Judith Rivard et Sarah-Claude Quessy.

Nous vous donnons donc rendez-vous pour l'année prochaine et rappelons aux participants de cette année de ne pas oublier leur promesse (d'amener un ami avec eux)

Les organisateurs : Claude Gélinas et Yves Bérubé

EXCAVATION PRONOVOST & GODIN inc.

Spécialités: Terre tamisée
Terrassement
Excavation
Fosse septique

R.B.Q.: 8237-93-1206-3

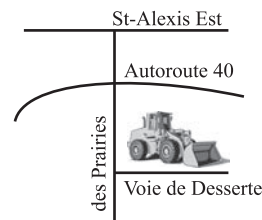


Administration:

945, rue Deveau
Trois-Rivières G8V 1K6
Tél.: (819) 372-9969
Fax: (819) 372-3115
Page: (819) 691-8324

Commerce:

1811, voie de Desserte (coin de Courteau)
St-Maurice G0X 2X0
Cell.: (819) 696-5131





Direction des loisirs et des Services communautaires secteur de Saint-Louis-de-France



Desjardins Caisse Les Estacades

UNE VOIX QUI PORTE

fetenationale.qc.ca



La Fête nationale du Québec

Le comité est fier de vous présenter la programmation

Vendredi 19 juin 2009

19 h à 22 h 30 : Bingo, salle Multifonctionnelle au 100, rue de la Mairie (ancien hôtel de ville de Saint-Louis-de-France)

Mardi 23 juin 2009

15 h à 20 h 30 : Jeux gonflables, jumpai, maquillage, amuseurs publics.

15 h à 20 h 30 : Petit train et karts à pédales

15 h à 19 h : Repas de chantier (cookerie du chantier) Méchoui

18 h à 20 h 30 : Démonstration d'agilité canine

15 h à 18 h : Concours interprovincial de bûcherons professionnels :
 - Tir à la hache
 - Sciote
 - Godendart 2 hommes
 - Jack & Jill
 - Coupe à la hache horizontale
 - Scie mécanique

15 h à 20 h : Animation historique sur la thématique « recherche archéologique »

15 h à 20 h : Les échecs amusants (jeu d'échecs géants) et Tournoi d'échecs

16 h à 20 h : Caricaturiste

19 h 45 : Présentation avec salut au drapeau et discours patriotique

20 h à 21 h 30 : Groupe de musique québécoise « C04 »

21 h 30 à 22 h 30 : Jean-François Bastien

22 h 30 à 23 h : Feux d'artifices

23 h : Feux de joie de la Saint-Jean Baptiste

23 h à 24 h : Suite Jean-François Bastien



Mouvement national des Québécoises et Québécois
 Fier coordonnateur de la Fête nationale depuis 25 ans!



Mercredi 24 juin 2009

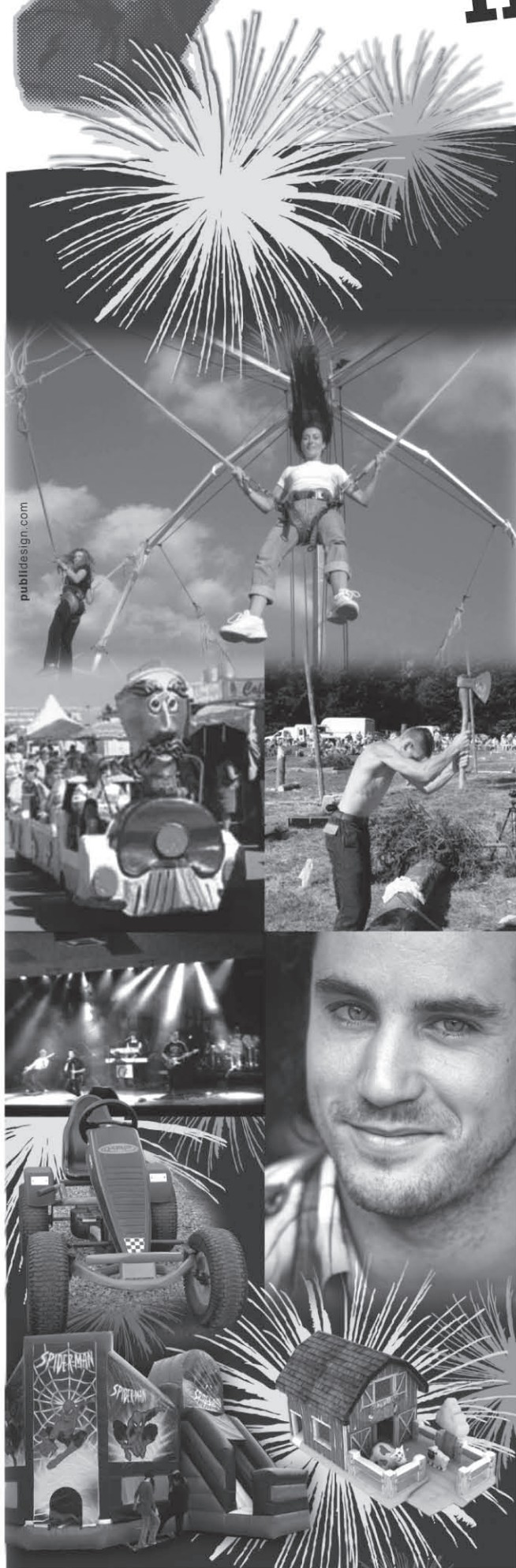
Lieu : Parc Masse, secteur Saint-Louis-de-France

9 h à 17 h : Tournoi de volley-ball

10 h à 20 h : Tournoi de balle donnée

12 h à 16 h 30 : Jeux gonflables et animation

12 h à 16 h 30 : Karts à pédales



Commanditaires :

Ville de Trois-Rivières
 Société Saint-Jean-Baptiste
 Caisse Desjardins Les Estacades
 Pharmacie Gélinas et Landry
 Alex Coulombe ltée
 Brasserie Molson

Clôtures Mauriciennes Inc.
 Complexe sportif de St-Louis-de-France
 Déli-Candy
 Déneigement Mario St-Pierre
 Entreprises Jules Therrien et Fils

Gilbert Tousignant Club Optimiste SLF
 IGA Extra
 Monsieur Party.com
 Multimart Remise 2000
 Pagé Construction
 Paule Brunelle députée de Trois-Rivières

Pierre Plourde Mécanique inc.
 R. J. Lévesque et fils ltée
 Technologie S. M. Doucet
 Tournage Guy Isabelle
 Tradition Volvo

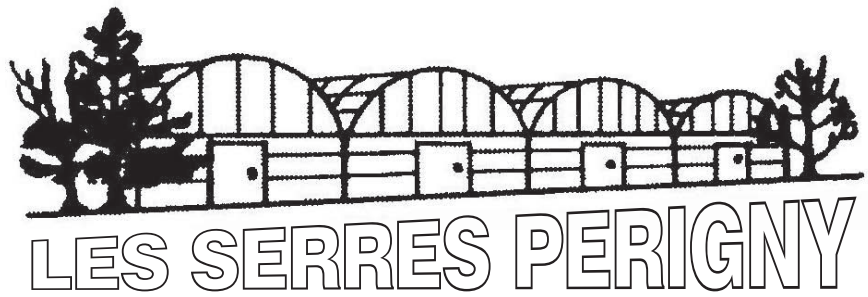


Noëlla Champagne députée de Champlain



Avec l'appui financier de Patrimoine canadien par le biais de Capitales culturelles du Canada.





LES SERRES PERIGNY

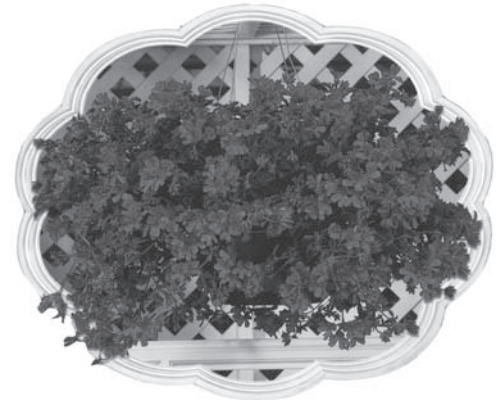
Spécialité Géraniums

*Fleurissez votre été avec des
plants d'entretien facile*

**Maintenant ouvert
de 8h à 20h
tous les jours.**

Légumes:

*Tomates
Concombres
Piments*



Balconnières

*Géraniums Pélargonium
Impatiens Nouvelle-Guinée
Bégonias tubéreux*

Jardinières victoriennes

Caissettes

*60 variétés et couleurs
de plantes annuelles.*

*Encouragez la production locale,
embellissez votre été.*

Clémence et Paul Périgny
Propriétaires

Tél.: (819) 379-9910 • Fax: (819) 379-2048
511, Louis-de-France, secteur St-Louis-de-France, G8T 1A2

Êtes-vous collectionneur du Journal LaRochele?

Nous aimerions relier nos exemplaires du journal LaRochele afin d'en faciliter la consultation et la conservation. Hélas, nos archives sont incomplètes. Pouvez-vous nous venir en aide?



Peut-être y a-t-il parmi vous des collectionneurs du LaRochele!

Ou encore des passionnés ou des « ramasseurs » qui auraient gardé des copies anciennes.

Si vous avez de ces journaux, il nous ferait grand plaisir de mettre la main dessus ou nous en faire une copie, si vous voulez garder votre journal.



Chacun des journaux sont identifiés par : une année de parution, un volume et un numéro (1 à 10), inscrits dans l'entête du journal.

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6



Dr René Parent
Chiropraticien

Tél.: 373-1685

CLINIQUE CHIROPATRIQUE CHATEAUDUN

821, Boul. Thibeau, Trois-Rivières

Nous avons besoin des journaux suivants :

1979; Vol. : 1; nos: 1-2-3-4-6-7-8-9-10

1980; Vol. : 2; nos: 1-2-3-8 (sept) -10 (nov-déc)

1981; Vol. : 3; nos: 8 (sept) et 9 (oct)

1982; Vol.: 4; no 10 (nov-déc)

1994; Vol.: 16; no 10 (déc)

2002; Vol.: 2 ; nos: 3 (avril) - 6 (juil-août) - 8 (oct) -9 (nov) -10 (déc)

2003; Vol. : 25; nos 1 à 10; *À l'aide!*

2004; Vol. : 26; nos 1 à 10; *À l'aide!* Nous n'avons aucun journal de ces années en archive!!!

Si tel est le cas, contactez Sylvain Allard ou Marilyn Pagé au 819 378-9426 ou écrivez dans la section information au : <http://www.journallarochele.com/>

*Merci de votre aide,
L'Équipe du journal*



Centre dentaire
D^{re} Sylvie Beauclair
Chirurgienne dentiste

Service de : - Dentisterie familiale et esthétique

- Prothèses dentaires
- ORTHODONTIE
- Blanchiment
- Système de stérilisation
- Caméra intra-orale complet contrôlé

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

Tél.: **378-8888** 2800 boul. Thibeau
Trois-Rivières
G8T 1G2
(à 5 min. de l'autoroute 40)

Dentaide



Dre Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste

Comité d'entraide

Les membres du Comité d'Entraide remercient chaleureusement les députées de notre secteur pour leur appui envers notre organisme. Leur sensibilisation envers les familles à faibles revenus les honore. Merci pour votre implication communautaire. Micheline Proteau présidente du Comité d'Entraide.

Présente dans son milieu!

Paule BRUNELLE

Députée de TROIS-RIVIÈRES

Porte parole du Bloc Québécois en matière de Ressources naturelles

 : (819) 371-5901
 : www.paulebrunelle.qc.ca



Mouvement des Aînés(es)

Bonjour à tous,

Merci Mme Guillemette d'avoir pris la relève du mois de mai pour cette chronique. Je reconnais votre grandeur d'âme. Merci à vous!

Notre repas était délicieux à l'occasion de la fête des mères et fête des pères que nous avons fêtés ensemble. Il y avait plusieurs cadeaux dont 2 cartes de membres de la Fadoq. Les gagnants sont Mme Monique Beaudet et M. Roger Panneton. Félicitations à vous deux! Continuez à encourager votre club Fadoq, cela nous motive à faire plus pour vous.

Les activités pour l'été : Ouverture de la pétanque mardi le 2 juin 2009 à 1h30 sur le terrain arrière du Pavillon des aînés(es), 3825, Thibeau, secteur St-Louis-de-France. Information Denise Mc Carty 819 378-2468. N'oubliez pas le Bingo de la St-Jean-Baptiste vendredi le 19 juin à 19hres. Nous de l'âge d'or seront présents comme bénévoles. Bienvenue à tous !

Au moment d'écrire cette chronique, nous sommes à une semaine des jeux régionaux. On va essayer de faire honneur à St-Louis-de-France. L'important c'est de participer.

En terminant, Bonne fête des pères ! Merci de me lire.

Solange Lafrenière, *Publiciste* - 819 376-6521

A.F.E.A.S

Activité Femme d'ici

ST-LOUIS-DE-FRANCE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 13 mai avait lieu l'assemblée générale annuelle de l'AFÉAS St-Louis-de-France. Cette rencontre a débuté par un souper de bon goût. Mme Louissette Dugré nous a lu un beau poème pour nous mettre dans l'ambiance, car nous fêtons la Fête des Mères par la même occasion.

Nous avons remercié les bénévoles qui ont accepté de donner de leur temps lors de la journée de la jonquille qui a eu lieu au mois d'avril. Il s'agissait de Mmes Jeannine Lemire, Céline Austin et Nicole Masson. Merci à vous mesdames.

Pour les élections, les membres ont très bien répondu en acceptant de prendre la relève au Comité exécutif. Le nouveau comité se compose de :

- présidente : Louise O'Connor,
- vice-présidente : Angèle Bédard,
- secrétaire : Jeanne-Mance Bellemare,
- conseillères : Alice Brouillette, Céline Austin, Solange Lafrenière

Merci à toutes et chacune de vous pour avoir accepté de donner quelques heures de votre temps à chaque mois pour notre organisme. Merci à Hélène pour son aide à la publicité.

Solange Lafrenière, *publiciste*

Fleuriste
Cormier

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 819-379-3459

*Fleuriste Cormier
saura vous aider à
rendre ce grand jour
encore plus éclatant !*

*Demandez le bouquet du jour
à 15\$ - 20\$ - 25\$ *tx. incluses**

*Pour le jour de
votre mariage*

Service de livraison
Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale



La posture debout et assis

Dans la suite de la thématique de la posture, nous aborderons ce mois-ci les bonnes positions assise et debout.

Premièrement, lorsque vous devez rester debout un certain temps, assurez-vous d'être bien chaussé ou de vous placer sur un tapis conçu pour alléger la fatigue. Ensuite, alternez la jambe sur laquelle vous vous appuyez et pensez à débloquer vos genoux c'est-à-dire les plier légèrement de 1 à 2 cm afin de ne pas amplifier la courbe du bas du dos.

Appuyez un pied sur une boîte ou un petit banc pour diminuer la tension du bas du dos. Regardez devant vous plutôt qu'au sol. Vous limiterez ainsi la tension dans votre nuque.

Maintenant, en position assise, appuyez tout votre dos sur le dossier en reculant les fesses au maximum. Assurez-vous que vos pieds touchent le sol, sinon appuyez-les sur un petit banc.

Pour les enfants, il se peut que le siège soit trop long pour la

longueur de leurs cuisses. Ils peuvent alors se placer en indien afin d'appuyer leur bas de dos. C'est d'ailleurs aussi la position à adopter (en indien) lorsqu'ils s'assoient au sol le dos droit. Ne pas écouter le téléviseur ou jouer à des jeux avec l'écran au-dessus de la tête. Cela force le cou en extension.

Enfin, que ce soit debout ou assis, pensez à tirer les épaules vers l'arrière et le bas et rentrez légèrement le menton sans le pointer vers le bas, ni vers le haut.

Un mot sur le jardinage. Plutôt que de vous placer les deux genoux au sol et de vous pencher vers l'avant, placez qu'un seul genou au sol et avec l'autre jambe, appuyez-vous sur votre pied avec le genou à 90 degrés. Vous soulagerez ainsi le bas de votre dos.

Ces bonnes postures vous aideront à garder votre colonne en bon état et éviteront de déformer les ligaments qui l'entourent.

Dre Sonia Dupont, chiropraticienne

Commentaires et suggestions : sonia_dupont@hotmail.com

Cormier pépinière

819-376-3081

**Venez visitez
notre agrandissement !**

2420, boul. Thibeau

INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!!

OH! SOLEIL SOLEIL!!!!

Voici tout ce qu'il faut savoir pour avoir une belle peau bronzée cet été.

UVB : Ils sont ces rayons qui vous font bronzer et brûler.

UVA : Ces rayons, plus nombreux, pénètrent profondément la peau, la font vieillir et causent des cancers.

VOTRE CAPITAL SANTÉ : Il est la capacité qu'a votre peau de se protéger des agressions du soleil. Variable selon chaque personne et déterminé à la naissance, il se détériore au cours du temps selon votre comportement au soleil. Voilà pourquoi il faut bien se protéger.

Produits solaires grande surface versus Produits professionnels : Tous les produits solaires ne se valent pas

1. Les premiers sont généralement composés de filtres chimiques, les seconds de filtres minéraux.
2. Les premiers sont rarement pourvus d'hydratants tandis que les seconds sont toujours hydratants.
3. Les premiers nous protègent principalement des UVB, les seconds freinent les UVA en plus.
4. Les premiers perdent trop souvent leur efficacité au contact de la sueur, les seconds sont résistants à l'eau, anti-sable, anti-sudation et sans huile.

Tous les produits solaires doivent être appliqués en quantité suffisante, 30 minutes avant l'exposition et à toutes les 2 heures pour vous offrir leur pleine efficacité. À mon avis, il vaut mieux se faire un allié de ce bon soleil qu'un ennemi.

Comment être la plus belle :

1. Préparez votre bronzage en exfoliant visage et corps la semaine précédant les expositions et appliquez de façon généreuse votre crème hydratante préférée.
2. Faites durer votre teint doré en évitant le coup de soleil. Il est l'ennemi du bronzage durable. Il vous fera peler et perdre votre 1ère couche de peau chargée de sa coloration. Une protection FPS 30 sera celle de votre 1ère utilisation.

3. Bronzer entraîne une forte déshydratation de la peau et produit un mauvais collagène. Faites durer votre hâle en appliquant un lait après soleil sur tout le corps et une crème réparatrice à votre visage pendant les vacances et surtout continuez au retour, là est le secret.

4. Gardez votre teint pain d'épice en vous exfoliant 1 fois par semaine visage et corps. Vous gagnerez en uniformité et affinerez le grain de votre peau.

5. Trichez! Utilisez une crème teintée en attendant votre hâle d'été et utilisez les autobronzants pour prolonger les vacances ou tout simplement l'été.

Assurez-vous que votre produit solaire indique qu'il aidera votre peau à renforcer ses défenses naturelles, à préserver son capital jeunesse. Et informez-vous si par hasard il a été approuvé par Santé Canada car tous les produits sur les tablettes ne le sont pas nécessairement.

Maintenant, vous êtes une femme informée et soucieuse d'avoir un visage jeune aujourd'hui et demain. Vous êtes prêtes pour un bronzage sublime et dites-vous que votre crème solaire est votre meilleur outil contre le vieillissement.

Mesdames, bon été!!!

Vous rencontrer serait un plaisir

Linda Gaumont

ESTHÉTICIENNE ÉLECTROLYSTE



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journallaroche@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Mission Informatique : Réparation d'ordinateur, nettoyage et vente. www.missioninformatique.com
Simon Therrien (819) 701-0692.

Vente de déménagement et de garage, le 6-7 juin, 20-21 juin au 520 Louis-de-France. En cas de pluie, appelez avant.
Jeannine Guillemette.

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Système à injection

Mise au point électronique

Freins et suspension

Système d'échappement

Pose et balancement de roues électronique


Air climatisé

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044



**-ESTIMATION GRATUITE
-MÉCANIQUE GÉNÉRALE
-VENTE ET RÉPARATION DE
-TRANSMISSION MANUELLE**

PLANIFICATION DE JUIN

<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
					Tournoi des Maîtres Balle-donnée, terre des Loisirs	
14	15	16	17	18	19	20
Tournoi des Maîtres Balle-donnée Messe des Chevaliers 9h	Assemblée mensuelle Ch. de Colomb				Bingo de la St-Jean par les Aînés	
21	22	23	24	25	26	27
			St-Jean Baptiste			Votre prochain journal : 
28	29	30				

Cette été, vivez L'extérieur...

laissez vous séduire par nos inspirations

Venez découvrir le Spa Nature!


SPA NATURE



Meuble de jardin



Auvent rétractable
à partir de 999\$




FOYERS ET GRILS

La gastronomie en plein air
Gril à partir de 439\$



*Illustrations peuvent différer. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

**PISCINES
ST-LOUIS**


Votre concepteur de rêves!

621 Raymond-Pépin, Trois-Rivières
(819) 379-6374, www.piscines-st-louis.com


315
TROIS-RIVIÈRES


Accord D
Desjardins


SIMA