

**Message des élu(e)s de la Ville de Québec  
En hommage aux bénévoles**

Page 3

**Le Collège Jésus-Marie de Sillery  
et le confinement**

**Des cours en ligne et  
une fin de cours abrupte**

Page 18



# le JOURNAL de Sillery-St-Louis-de-France

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**Desjardins**  
Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France  
« DES EXPERTS COMPLICES DE TOUS VOS PROJETS »

**VOTRE CAISSE,  
PLUS ACCESSIBLE  
QUE JAMAIS**

**Nos heures d'ouverture\***

Siège social 1444, avenue Maguire		Centre de services 2900, chemin Saint-Louis	
Lundi	Services conseils* 10 h à 17 h	Services courants 10 h à 15 h	Services conseils* et courants 10 h à 15 h
Mardi	10 h à 17 h	10 h à 16 h	Mardi 10 h à 16 h
Mercredi	10 h à 20 h	10 h à 16 h	Mercredi 10 h à 16 h
Jeudi	10 h à 20 h	10 h à 19 h	Jeudi 10 h à 19 h
Vendredi	10 h à 16 h	10 h à 15 h	Vendredi 10 h à 15 h

\*Sur rendez-vous, nous pouvons vous accueillir au-delà de nos heures d'ouverture.  
Téléphone : 418 681-3566 • [www.caissesillerysaintlouisdefrance.com](http://www.caissesillerysaintlouisdefrance.com)

La Caisse sera fermée le vendredi le 10 avril (Pâques)

**Solidarité familles et sécurité routière  
En mode solution et  
instauration d'un plan  
de relance**

Page 19

**Contribution exceptionnelle à Moisson Québec**

**Les Caisses Desjardins de Québec  
versent 100 000 \$**

Page 4

**Club de football L'Express du Collège  
Saint-Charles-Garnier**

**De grands honneurs  
pour Loïc Tremblay**

Page 18

**PIERRE-OLIVIER VEAR**  
Courtier immobilier  
418.265.5187  
[equipepovear@icloud.com](mailto:equipepovear@icloud.com)  
[www.equipepovear.com](http://www.equipepovear.com)

LAC ST-JOSEPH 1 875 000 \$ #MLS: 2354877

FOSS-SUR-LE-LAC 735 000 \$ #MLS: 2325424

CAP-ROUGE 515 000 \$ #MLS: 272304

RE/MAX 1er CHOIX

**Maison Michel-Sarrazin  
Il se vit de beaux moments**

Page 12

**On protège  
sa santé et celle  
de notre entourage**

Information et conseils  
à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

**SILLERY**

**Hyper compétitif!  
Cour privée. À pied  
Université et Collèges.**

**MONTCALM**

**Vue dégagée fleuve!  
2 chambres, 2 sb et 2 garages**

**SILLERY**

**10,400 P.C de terrain  
Orienté soleil, piscine,  
garage double et +++.**

**SAINTE-FOY**

**Condo face à un parc!  
2 chambres + bureau,  
2 sb et 2 garages**

**Marie-Thérèse Lemay**  
Courtier immobilier agréé D.A.

Une expertise de plus de 40 ans  
basée sur la confiance, la complicité  
et la confidentialité.

418 652-2000  
[www.mtleamay.com](http://www.mtleamay.com)



# 100 000 \$ pour aider Moisson Québec dans sa mission

En réponse aux immenses défis que pose la pandémie de la COVID-19 pour les banques alimentaires, les caisses Desjardins de la région de Québec ont joint leurs forces pour offrir un don exceptionnel de 100 000 \$ à Moisson Québec pour que l'organisme puisse continuer à aider les gens les plus touchés par la crise.

 **Desjardins**

## Message des élu(e)s de la Ville de Québec

# En hommage aux bénévoles

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Les élu(e)s de l'arrondissement Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge ont récemment voulu souligner le dévouement des bénévoles au cours de l'année. Nous reproduisons la lettre que Rémy Normand, Anne Corriveau, Marie-Josée Savard et Émilie Villeneuve nous ont fait parvenir.**

« Chers, chères bénévoles,

Normalement, à cette période de l'année, nous avons l'occasion de vous rencontrer

lors de la traditionnelle activité de reconnaissance pour les bénévoles de l'arrondissement de Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge qui se tient à la salle Albert-Rousseau. Cette année, la pandémie nous force à annuler ce rendez-vous. Nous voulions tout de même prendre le temps de vous adresser quelques mots pour vous dire combien nous apprécions votre contribution à la vie communautaire de notre arrondissement.

Que ce soit auprès des jeunes ou des moins jeunes, dans les domaines sportifs, culturels ou en aide communautaire, votre

implication fait une réelle différence dans la vie et le bien-être des citoyennes et des citoyens de notre arrondissement.

Maintenant plus que jamais, nous avons besoin que la communauté se serre les coudes. Même avec la distanciation, il y a différentes façons d'intervenir pour atténuer les effets de la pandémie. Prendre quelques instants pour téléphoner une personne seule en est un bon exemple. Nous savons que plusieurs d'entre vous sont actifs sur le terrain et contribuent à leur façon. Nous vous remercions chaleureusement pour votre dévouement.

Lorsque la vie reprendra son cours et que nous pourrons à nouveau accomplir l'ensemble de nos activités quotidiennes, nous aurons besoin plus que jamais de chacun et chacune d'entre vous. Votre énergie, votre engagement, vos idées et surtout votre cœur contribueront à rendre à notre communauté sa joie de vivre.

D'ici là, acceptez nos vœux de santé pour vous et vos proches. Et continuons de respecter les consignes de la Santé publique dans l'objectif de rétablir le plus rapidement possible le fonctionnement normal de notre ville. » ■



Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau



Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy



Marie-Josée Savard, vice-présidente du conseil exécutif et conseillère municipale du district de Cap-Rouge – Laurentien



Émilie Villeneuve, conseillère municipale du district de Saint-Louis – Sillery

Crédit photo : Ville de Québec

## Fonds philanthropique d'urgence COVID-19

# La Fondation Québec Philanthrope remet un montant à sept organismes

(JB) Cette aide d'urgence est destinée aux organismes de bienfaisance situés sur le territoire de la Capitale-Nationale, de la Chaudière-Appalaches et des environs qui font face à des enjeux cruciaux en raison du présent contexte.

Cette somme de 51 000 \$ sera répartie entre les organismes suivants : Les Œuvres de la Maison Dauphine, Intégr'Action jeunesse, Centre écologique de Port-au-Saumon, Alpha-Entraide des Chutes-de-la-Chaudière, Fondation Chevalerie

Passion, Literary and Historical Society of Quebec, L'Odyssée bleue.

Il est à noter que depuis le 21 avril dernier, la Fondation Québec Philanthrope a remis plus de 150 000 \$ et elle annoncera

au cours des prochaines semaines des aides financières à d'autres organismes de bienfaisance. ■



C'est un honneur pour mon équipe et moi-même de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa. N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

En toute simplicité, Joël

## Joël Lightbound

Député fédéral de Louis-Hébert

Secrétaire parlementaire du ministre de la Sécurité publique et de la Protection civile

3700, rue du Campanile, bureau 110  
Québec (Québec) G1X 4G6  
Téléphone : 418 648-3244  
joel.lightbound@parl.gc.ca



Contribution exceptionnelle à Moisson Québec

# Les Caisses Desjardins de Québec versent 100 000 \$

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Considérant les grands défis que pose la pandémie de la COVID-19 pour les banques alimentaires, les Caisses Desjardins de Québec ont pris la décision de verser une contribution exceptionnelle de 100 000 \$ à Moisson Québec. Pour cet organisme, dont l'achalandage a plus que doublé depuis le début de la crise, c'est une nouvelle qui apporte une bouffée d'air frais. Pour Desjardins, il s'agit d'un geste concret pour favoriser la sécurité alimentaire des personnes en situation précaire dans un contexte exceptionnel.

«La crise de la COVID-19 nous a frappés de plein fouet, affirme M<sup>me</sup> Éline Côté, directrice générale de Moisson

Québec. D'une part, la pandémie a provoqué une baisse significative de nos approvisionnements et, d'autre part, le nombre de personnes demandant de l'aide alimentaire a augmenté de façon tout aussi importante en raison des nombreuses pertes d'emploi. Les deux phénomènes nous mettent une pression énorme. Nous avons besoin plus que jamais de grands donateurs comme Desjardins pour nous aider à réaliser notre mission et nous les remercions.»

## Des besoins toujours aussi criants pour Moisson Québec

La pandémie de la COVID-19 et le ralentissement économique forcé qu'elle a entraîné ont provoqué une hausse importante des besoins en soutien alimentaire. En général,

300 000 demandes par mois sont traitées par les banques alimentaires, incluant les soupes populaires. Le CIUSSS de la Capitale-Nationale estime que ce nombre a doublé au cours des dernières semaines. Ainsi, les banques alimentaires de la Capitale-Nationale se retrouvent en situation précaire, et ce, pour trois raisons :

- La fermeture des salles à manger ou soupes populaires;
- Les épiceries ont moins de denrées à donner puisque la population fait des provisions supplémentaires;
- Les travailleurs ayant perdu leur emploi, qui devront se tourner vers les banques alimentaires par manque de revenus.

Moisson Québec estime que pour couvrir l'ensemble de ses besoins, un budget

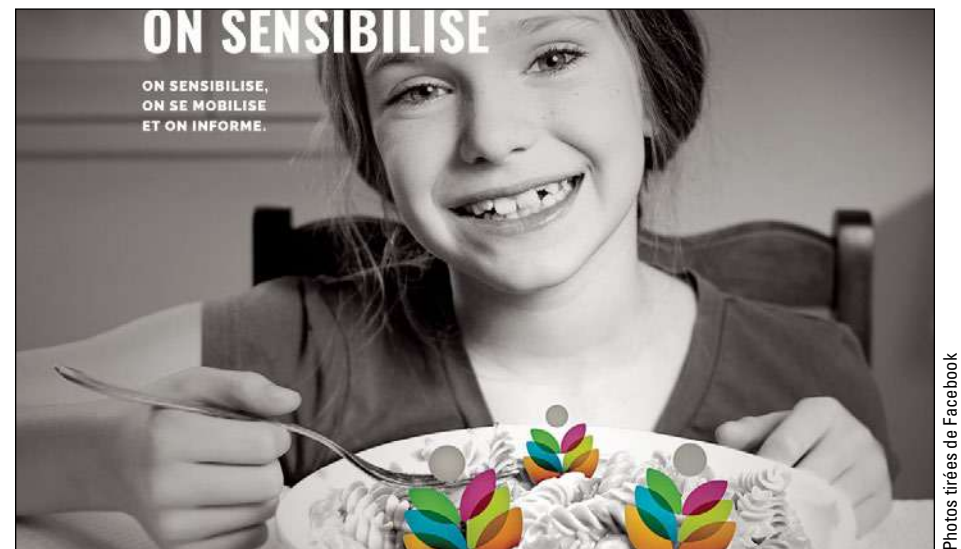
de l'ordre de 1,6 M\$ serait requis. Cette situation critique a incité les Caisses Desjardins de Québec à faire un don à la hauteur de la situation.

## Un appui indéfectible aux communautés

Le don des Caisses Desjardins de Québec s'ajoute à la contribution versée par le Mouvement Desjardins pour contrer la crise humanitaire provoquée par la COVID-19. De fait, le 2 avril dernier, il a annoncé un appui de 475 000 \$ pour quatre grands organismes répondant aux besoins essentiels, dont les Banques alimentaires du Québec. C'est une manifestation concrète des valeurs coopératives qui animent tout le Mouvement Desjardins. ■



Des bénévoles de Moisson Québec, fidèles au poste en cette période difficile.



Photos tirées de Facebook

Les Caisses Desjardins de Québec ont pris la décision de verser une contribution exceptionnelle de 100 000 \$ à Moisson Québec.

Marrakech 2021

## Un Élan au projet *Les ailes d'un rêve*

(JB) Initié, en 2012, par une éducatrice et une enseignante de l'école Madeleine-Bergeron et promu par la Fondation Élan, le projet *Les ailes d'un rêve* permet à de jeunes handicapés de fraterniser, échanger et vivre des expériences uniques et enrichissantes comme les autres jeunes.

Marrakech 2021 sera le sixième voyage en avion pour ces jeunes qui ont l'habitude de voir leurs frères et sœurs, cousins et cousines, amis et autres personnes de leur cercle social faire des voyages étudiants avec leur école. Ces jeunes handicapés ont, eux aussi, le goût de vivre des expériences de voyage comme les jeunes de leur âge. Pour y parvenir, il faut leur prodiguer un soutien, c'est-à-dire un accompagnateur pour les aider à manger, se laver, se déplacer, payer leurs biens de consommation, etc.

### Un acte de générosité

Il vous est sûrement arrivé de recevoir la visite d'élèves qui vous demandent de les appuyer dans leur recherche de

financement pour un projet de voyage scolaire. Pour les jeunes protégés de la Fondation Élan, ce genre de démarche se révèle difficile. Il existe cependant une façon simple comme bonjour de les soutenir dans leur démarche de cueillette de fonds. Sur le site de la Fondation Élan, il y a une page dans laquelle vous pouvez faire connaissance avec ces élèves et leur fournir un coup de pouce économique pour réaliser leur rêve de découvrir une nouvelle culture. Il s'agit de : <https://bit.ly/2Lk3Diq>.

### L'école Madeleine-Bergeron et la Fondation Élan

*Les ailes d'un rêve* est un projet soutenu par la Fondation Élan pour l'ensemble des élèves de l'école Madeleine-Bergeron (Commission scolaire des Découvreurs), qui accueille des jeunes de 4 à 21 ans ayant des déficiences motrices ou organiques, intellectuelles ou sensorielles. Un octroi de 8000 \$ de la Fondation Élan a été consenti afin de diminuer les frais des élèves du voyage à Marrakech. ■

Alexandre, 13 ans	Bastien, 14 ans	Émile, 15 ans	Mathilde, 17 ans
<a href="#">Encouragez-moi !</a>	<a href="#">Encouragez-moi !</a>	<a href="#">Encouragez-moi !</a>	<a href="#">Encouragez-moi !</a>

Quelques-uns des jeunes qui participeront au projet.

Crédit photo : gracieuseté

## La 55<sup>e</sup> édition du Coquetélions

# Cinquante-cinq ans d'engagement envers notre communauté

(JB) Encore cette année, la générosité des gens de Québec était au rendez-vous pour la 55<sup>e</sup> édition du Coquetélions au profit du Camp Kéno, de la Maison Dauphine, des cuisines collectives, du Carrefour des enfants de Saint-Malo, de la Maison d'entraide l'Arc-en-ciel, de Laura Lémerviel, ainsi que de plusieurs autres œuvres caritatives appuyées par les Lions.

Les membres du Club Lions Sillery – Sainte-Foy – Québec souhaitent remercier tous les participants, les bénévoles, les fournisseurs

ainsi que les partenaires corporatifs du Coquetélions qui leur ont permis de distribuer une somme de 165 000 \$ aux organismes qui font la différence dans notre communauté.

Les personnes qui désirent soutenir les œuvres des Lions Sillery – Sainte-Foy – Québec sont invitées à se joindre au prochain Coquetélions. ■



Les récipiendaires du Camp Kéno.



Les récipiendaires de Laura Lémerviel.



Les récipiendaires de la Maison Dauphine.



Les récipiendaires des Grands Frères et des Grandes Sœurs de Québec.



Les récipiendaires du Carrefour des enfants de Saint-Malo.



Les récipiendaires de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse.

**Aidez vos proches,  
faites vos  
arrangements.**

**418 688-0566  
compagniestcharles.ca**



**La Compagnie  
St-Charles**  
Sépulture et  
services funéraires

# le JOURNAL de Sillery-St-Louis-de-France

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRÉCIENT

**Merci!**

## JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



## DIRECTION

Éditeur-directeur général :  
**Pierre Cassivi**

## RÉDACTION

Journaliste :  
**Jacques Bélanger**  
jbelanger@journal-local.ca

Collaboratrice :  
**Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice :  
**Traduction M**

Photographes :  
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,  
Frédéric Lavoie**

## PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

## Sylvie Charest

Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,  
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur  
immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

## Ginette Demers

Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

## Alain Lepage

Développement des affaires  
Cell. : 581 986-4530  
alepage@journal-local.ca

## ÉVÈNEMENTS

**David Cassivi**  
Coordonnateur aux événements

## ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

## IMPRESSION

**Québecor Média**  
Dépôt légal : Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-publications  
Postes Canada : No 41870516

## WEBMESTRE

**Viva Design**

## PRODUCTION

**Viva Design**  
production@journal-local.ca



**PROCHAINE PARUTION**  
Août 2020

**DATE DE TOMBÉE**  
8 juillet 2020

# La fin du confinement pour les travailleurs de la construction

## Ça va bien aller!

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Les travailleurs de la construction retournent peu à peu à leurs chantiers et les bruits des machines referont leur apparition dans le panorama de la ville de Québec. Le secteur de Sillery n'échappera pas à ce retour.**

Au 2393, chemin Saint-Louis, Construction Pépin et Associés, l'arc-en-ciel sera bientôt accompagné du son des marteaux et les futurs occupants auront le plaisir de se retrouver dans un espace de vie tout neuf.

Plus loin, au 2285, sur le terrain qui accueillait les Augustines, on peut remarquer un panneau annonçant L'Intendant. Ce

gestionnaire de projets et entrepreneur en construction, dont le propriétaire est Daniel Gauthier, un ancien du Cirque du Soleil, a procédé à la démolition du monastère et entreprendra la réalisation d'un projet résidentiel. ■



Au 2393, chemin Saint-Louis, Construction Pépin et Associés, l'arc-en-ciel sera bientôt accompagné du son des marteaux.



Sur le terrain qui accueillait les Augustines, on peut remarquer un panneau annonçant L'Intendant, une entreprise de Daniel Gauthier qui entreprendra la réalisation d'un projet résidentiel.

**TIRAGE :**  
11 000 exemplaires

**DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE**



10 173 exemplaires

**DISTRIBUTION  
COMMERCIALE**



467 exemplaires

**PRÉSENTOIRS**



360 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



96% de lecteurs assidus

1,6 lecteur par foyer

82% l'apprécient

## PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 49 %  
Hommes 51 %

Âge moyen : 56,1 ans

Revenu moyen : Revenu familial  
annuel brut de  
79 100 \$

Scolarité : Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur  
un échantillon de 458 répondants portant  
sur le Journal de Sillery-St-Louis-de-  
France et qui comporte une marge  
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un  
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**  
MARKETING



# Pour reprendre graduellement les activités en toute sécurité, on continue de se protéger.

La relance graduelle des activités des divers secteurs économiques et des entreprises est une responsabilité partagée. Chacun a son rôle à jouer pour que tout reste harmonieux et sécuritaire.

[Québec.ca/relance](https://quebec.ca/relance)



# COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

## GÉNÉRATEUR DE *SOLIDARITÉ*

### ESPOIR ET SOLIDARITÉ

En ces moments particuliers, le Collège Saint-Charles-Garnier tient à faire preuve de solidarité. Nous offrons notre espace de communication à des entreprises locales pour les aider à se faire connaître.

Et pour marquer son soutien à toute la communauté, le Collège s'illumine tous les soirs aux couleurs de l'arc-en-ciel, symbole d'espoir et de solidarité.



**BUDDHA STATION**

REPAS SANTÉ LIVRÉ À LA MAISON  
OU AU BUREAU!

1 boîte livrée, 1 boîte donnée  
à une banque alimentaire

418 914-6911 | [buddha-station.com](http://buddha-station.com)

**DÉRIVE**  
ecobrand

ENTREPRISE LOCALE  
DE VÊTEMENTS  
ÉCO-RESPONSABLES

MASQUE / BANDEAU  
MULTI-USAGES  
ÉCO

Procurez-vous votre masque/bandeau fait de matières biodégradables et recyclées au coût de 11,99 \$ seulement.

FABRIQUÉS À QUÉBEC • VÊTEMENTS CORPORATIFS DISPONIBLES

[WWW.DERIVECOBRAND.CA](http://WWW.DERIVECOBRAND.CA)

COLLABORATION  
ÉPICES x DÉRIVE

ÉRABLIÈRE  
le Chemin  
du Roy

À l'Érablière le Chemin du Roy, on prépare les bonnes recettes de nos grands-mères parce que des brunchs et de la soupe au pois, c'est bon toute l'année.

Commandez nos plats cuisinés,  
venez les chercher, *dégustez!*

[erabliere-cheminduroy.qc.ca](http://erabliere-cheminduroy.qc.ca)

**Folium**  
— Micro pousses —

Nos micro pousses sont livrées gratuitement chez vous!

Agrémentez vos plats et collations avec nos produits nutritifs aux saveurs uniques. Pousses de radis, de pois, de roquette, de tournesol ou de moutarde, il y en a pour tous les goûts!

[folium.mp@gmail.com](mailto:folium.mp@gmail.com) • [f folium.mp](https://www.facebook.com/fohium.mp)

**Lili Rescousse**  
Coaching familial

Vous êtes à court de solutions dans la gestion de crises ou tout autre comportement dérangeant chez votre enfant ?

Pas de panique : je peux vous aider ! Mon approche, basée sur le respect, l'écoute et le bien-être de votre famille, vise à vous accompagner dans l'atteinte de VOS objectifs.

Le bonheur familial n'attend que vous !

[lrcoachingfamilial.ca](http://lrcoachingfamilial.ca)

**Epicerie Mobile**

Facile et personnalisable!

Choisissez l'épicerie de votre choix, votre poissonnerie habituelle ou une épicerie fine! Faites votre liste comme si vous y alliez vous-même, envoyez-la et attendez l'arrivée de votre commande.

Profitez du beau temps ou restez tranquille à la maison... À qui la chance...?

[epiceriemobile.com](http://epiceriemobile.com)

Assemblage et livraison de votre épicerie en moins de 24 heures.

En cette période de confinement

# La Société d'histoire de Sillery pense à vous



Le documentaire Versailles : le propre et le sale, nous fait plonger à l'époque du roi Louis XIV.

**JACQUES BÉLANGER**

[jbelauger@journal-local.ca](mailto:jbelauger@journal-local.ca)

**Comme elle ne peut organiser des conférences, la Société d'histoire de Sillery a eu la bonne idée de proposer à ses membres et au public des documentaires sur différents sujets comme la drave, dans le Québec d'autrefois, au château de Versailles, en passant par le roi Charlemagne et l'art rupestre.**

Le document sur le métier de draveur est tiré du film *La drave* produit par l'ONF et dont le narrateur (et chanteur) est nul autre que le jeune Félix Leclerc.

[www.onf.ca/film/drave](http://www.onf.ca/film/drave)

Pour ceux et celles que l'histoire de la saleté (ou de la propreté, c'est selon) intéresse, la chaîne Toute l'Histoire propose un documentaire sur le château de Versailles où l'on peut en apprendre davantage sur les habitudes du roi Louis XIV et sa suite en ce qui concerne leur conception de la propreté.

[youtu.be/YcBG0AjSlhc](https://youtu.be/YcBG0AjSlhc)

Amoureux de l'Histoire de France, vous pouvez consulter un documentaire sur

le roi Charlemagne. Vous le connaissez peut-être grâce à la chanson de France Gall, *Sacré Charlemagne* (dont le parolier est Robert Gall, père de la chanteuse) qui attribue à ce roi l'invention de l'école. Dans le documentaire, on apprend que Charlemagne a institué, à Aix-la-Chapelle, une école palatine pour former les futures élites laïques et religieuses. Pour plus d'information, consultez le site.

[youtu.be/Lnz00JBHI-Q](https://youtu.be/Lnz00JBHI-Q)

Au moment où nous écrivons ces lignes, la Société d'histoire de Sillery a mis en ligne quelques visites virtuelles, dont certaines (sous forme de minisérie) traitent de l'histoire du Vieux-Québec.

[bit.ly/2WntGvu](https://bit.ly/2WntGvu)

Découvrez les trésors des hôtels particuliers dans ce documentaire recommandé par la Société d'histoire de Sillery et réalisé par Martange Productions. L'on vous présente une incursion privilégiée dans des demeures luxueuses qui étaient, à l'origine, de véritables petits châteaux pour la bourgeoisie.

[youtu.be/7pinaC6amv4](https://youtu.be/7pinaC6amv4)

Enfin, effectuez la visite d'un lieu mythique, un des endroits les plus visités de France, le mont Saint-Michel, un documentaire de la chaîne de télévision ARTE. Vous serez à même de découvrir «le dédale de ruelles et les passages étroits d'un château qui est à la fois forteresse, abbaye et prison, l'endroit cumule les époques et les fonctions», selon la trame narrative du documentaire.

[youtu.be/et21pcSY9XI](https://youtu.be/et21pcSY9XI) ■



Image tirée du documentaire *Rois de France – Charlemagne – Charles 1<sup>er</sup> dit le Grand*.



*Les trésors des hôtels particuliers présente une incursion privilégiée dans des demeures luxueuses.*



*Documentaire Mont Saint Michel, Le labyrinthe de l'Archange.*

## La Société Alzheimer de Québec

# Une approche humaniste

**(JB) La Société Alzheimer de Québec, qui couvre les régions de Charlevoix, Portneuf et Québec, a pour mission de soutenir, former et informer toutes les personnes qui sont concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et offrir du soutien aux proches aidants.**

Le vieillissement de la population fait que de plus en plus de gens se retrouvent aux prises avec cette maladie qui entraîne une dégénérescence du cerveau. Les symptômes de la maladie d'Alzheimer causent beaucoup d'inquiétude, tant chez les personnes atteintes que chez leurs proches. Lorsque la situation devient

de plus en plus difficile, il est judicieux de consulter des professionnels afin de mieux comprendre ce phénomène qui fait irruption dans notre vie. L'approche humaniste de la Société Alzheimer de Québec permet aux personnes de trouver un peu de répit dans cette tourmente.

«La manière dont nous traitons les gens qui nous entourent dépend de la manière dont nous les regardons. Notre langage est le véhicule de nos sentiments à leur égard», peut-on lire dans des documents sur le site de la Société Alzheimer de Québec. Souvent, on ne sait pas comment réagir lorsqu'un proche manifeste les premiers symptômes de

cette maladie. Afin de soulager l'anxiété qui peut apparaître, l'organisme offre un service d'intervention téléphonique qui a pour objet de trouver des réponses aux questions, répondre aux besoins de référence et assurer un soutien psychosocial lors de situations difficiles. Notez que ce service est proposé tant aux personnes atteintes qu'aux proches aidants.

Service d'intervention téléphonique :  
418 527-4294 - Courriel :  
[info@societealzheimerdequebec.com](mailto:info@societealzheimerdequebec.com) ■



*France Le Bel, directrice générale de la Société Alzheimer de Québec.*

COVID-19

# On protège sa santé et celle de notre entourage

## Aide à la décision

### Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent;
- toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains;
- nettoyez votre environnement.

#### Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge;
- nez qui coule;
- nez bouché;
- toux.

#### DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

#### Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température.
- Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète).

#### Situation pour un adulte

Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- toux;
- difficultés respiratoires;
- fatigue extrême.

**Je suis une personne âgée** qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

#### DÉCISION

Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545.

Entre 8 h et 18 h\*

Je suis les indications que l'on me donne.

\* Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.

#### Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé;
- lèvres bleues;
- absence d'urine depuis 12 heures.
- difficulté à bouger;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois;

#### DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.



## Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

### Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

### Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

### Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

### Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

### Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

### Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :

**Québec.ca/coronavirus**

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

### Renseignements généraux

**Centre de relations avec la clientèle de Services Québec**

**Ligne info coronavirus**  
1 877 644-4545 (sans frais)

**Personnes sourdes ou malentendantes**  
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide auto-soins est disponible sur [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

## Campagne de la jonquille de la Société canadienne du cancer

# Une somme de 300 000 \$ recueillie

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**La pandémie de la COVID-19 qui bouleverse le monde n'a pas ébranlé l'esprit de solidarité et la générosité des gens de la région de la Capitale-Nationale. Malgré le contexte difficile, la Société canadienne du cancer vient d'annoncer que la Campagne de la jonquille 2020 Québec – Chaudière-Appalaches s'est soldée par un succès inattendu, amassant 300 000 \$ en dons.**

Compte tenu de l'annulation de la vente de jonquilles au public, l'organisation a pu compter, en grande partie, sur la bienveillance des commanditaires et des participants au souper-bénéfice qui ont généreusement transféré leurs billets achetés en dons.

Les coprésidents d'honneur de la campagne, Jean-Yves Germain et Hugo

Germain, de Germain Hôtels, se sont montrés très heureux des résultats et ont souligné la participation des Ambassadeurs, du comité organisateur et des bénévoles, qui ont travaillé sans relâche afin de maintenir les activités de la campagne et de poursuivre la lutte contre le cancer. Dès l'annonce de l'annulation du souper-bénéfice, les coprésidents d'honneur ont fait preuve d'innovation en prenant l'initiative de lancer une campagne virtuelle de la jonquille, une première pour la Société canadienne du cancer.

«Nous pouvons dire mission accomplie. La recherche sur le cancer, c'est la clé du succès et nous ne pouvions pas baisser les bras et laisser la COVID-19 prendre le dessus», a déclaré Jean-Yves Germain, coprésident d'honneur.

«Cette situation sans précédent nous a permis de transformer la 14<sup>e</sup> édition du Souper de la jonquille en un événement

virtuel afin de continuer de soutenir les projets de recherche qui permettent de faire reculer le cancer», a commenté Hugo Germain, également coprésident d'honneur.

Pour plus de renseignements au sujet de l'organisme : cancer.ca ou 1 888 939-3333 ■



Crédit photo : Société canadienne du cancer

*La Campagne de la jonquille permet de recueillir des fonds pour la recherche afin d'éradiquer ce fléau qu'est le cancer.*

Maison Michel-Sarrazin

## Il se vit de beaux moments



*F. Reny, proche aidant de Denise, qui combat le cancer depuis plus de 13 ans.*

**(JB) La Fondation Michel-Sarrazin a récemment lancé une campagne destinée à nous faire connaître les bons moments que l'on peut vivre au sein de la Maison Michel-Sarrazin. La Fondation partage avec nous des moments comme accompagner son amour en fin de vie.**

F. Reny, proche aidant à la Maison Michel-Sarrazin, raconte ce que son épouse Denise et lui vivent afin de souligner la qualité de l'accompagnement que les personnes atteintes de cancer reçoivent lorsqu'elles sont en fin de vie.

«Depuis la fin février, Denise est épuisée et son corps ne peut plus subir d'autres changements de chimiothérapie. Elle se sent comme un petit oiseau qui perd ses plumes, de plus en plus fragilisée chaque jour. Denise est soulagée et heureuse de se retrouver ici avec l'équipe spécialisée dans les soins palliatifs des personnes atteintes de cancer. Nous sommes tellement impressionnés par l'accueil qu'elle a reçu, la qualité des soins qui lui sont offerts ainsi que par la gentillesse des professionnels et des bénévoles. Ces derniers l'appellent même Madame Sourire.»

### Le cancer au temps de la COVID-19

L'arrivée de la pandémie a eu des répercussions sur toute la société québécoise, particulièrement chez les personnes les plus fragilisées par la vie ou la maladie. La Maison Michel-Sarrazin n'y fait pas exception. «Depuis l'établissement des mesures de confinement dans la société, la Maison a mis en place des procédures strictes pour éviter que le virus ne s'introduise en ses murs, poursuit M. Reny. Alors que plusieurs unités de soins refusaient les

visiteurs, la Maison a rapidement proposé et fait autoriser par la Santé publique la présence d'un proche aidant humanitaire auprès de chaque patient, c'est-à-dire une personne, toujours la même, qui reste en confinement avec la personne malade 24 h sur 24.» (...)

«Je me sens privilégié de pouvoir continuer à accompagner mon amour dans la courte période qu'il lui reste à ensoleiller la vie de tous ceux qu'elle côtoie. Il faut aussi prendre en considération l'important soutien affectif qui est maintenu pour le bien-être psychologique des deux parties : vivre ensemble jusqu'à la toute fin est le plus beau cadeau qu'un couple aimant puisse recevoir. Sereins, nous profitons de chaque précieux jour de la meilleure façon possible, inspirés par l'amour.»

Pour lire le témoignage en entier : [www.michel-sarrazin.ca/accompagner-son-amour-en-fin-de-vie/](http://www.michel-sarrazin.ca/accompagner-son-amour-en-fin-de-vie/)

Comme les activités-bénéfices ont été suspendues pour une période indéterminée, nous vous encourageons à faire un don au : [www.michel-sarrazin.ca/faire-un-don](http://www.michel-sarrazin.ca/faire-un-don) ■

Service d'accompagnement spirituel auprès des personnes âgées ou malades à domicile

## Comparable à un grand jardin

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Parrainé par les sœurs de la Congrégation de Notre-Dame (CND), le Service d'accompagnement spirituel auprès des personnes âgées ou malades à domicile (SASMAD) a pour mission d'effectuer un accompagnement individuel ou de groupe dans des résidences pour personnes âgées.**

C'est le samedi 15 septembre 2018 qu'a eu lieu la première rencontre des deux équipes de Québec. À ce moment, 22 personnes participaient à l'événement, dont sœur Claudette Houle, la responsable de l'organisme pour la région de Québec.

Les personnes présentes ont pu remplir un formulaire dans lequel elles ont exprimé leur préférence pour un accompagnement

individuel ou de groupe et, à l'époque, sept résidences étaient inscrites. Aujourd'hui, le SASMAD existe toujours et est plus que jamais d'actualité.

Pour en savoir davantage, contactez sœur Claudette Houle au 418 681-2422, poste 222. ■



*Sœur Claudette Houle, responsable du SASMAD à Québec.*



**CHANTAL LAUZON** B.A.A.  
*Courtier immobilier agréée*  
**418 648-2359**  
 lauzonlauzon.ca

**LAUZON & LAUZON**  
 AGENCE IMMOBILIÈRE

**SAINTE-FOY**



**VUE EXTRAORDINAIRE**, secteur paisible, panorama à couper le souffle de l'intérieur et de l'extérieur, 2 spacieuses terrasses, 13 000 pieds carrés de terrain, garage double. **2 200 000 \$**



**SAINT-NICOLAS**



**VUE PANORAMIQUE FLEUVE**, propriété sur 3 niveaux, 30 000 pieds de terrain, garage double. **1 888 000 \$**

**SILLERY**



**EXCELLENTE LOCALISATION**, à pied de l'Université, près d'un parc, rénové en entier. **599 000 \$**

**SILLERY**



**LA CAMPAGNE EN VILLE**, à deux pas des meilleures écoles très grande cour intime, chaleureux cottage. **749 000 \$**

**LAC ST-JOSEPH**



**200 PIEDS EN FAÇADE SUR LE LAC**, étonnant coucher de soleil, splendide aménagement, chaleureuse propriété, garage double avec loft. **2 200 000 \$**

**SILLERY**



**UNE QUALITÉ DE VIE**, adossé rue Maguire, magnifique cottage construction récente, de l'espace pour une belle famille avec immense terrain. **1 350 000 \$**

**LAC ST-JOSEPH**



**DIRECTEMENT SUR LE LAC**, imposante et majestueuse résidence en bois et pierre, construction 2016

**ST-RÉDEMPTEUR**



**SPLENDEUR VUE RIVIÈRE CHAUDIÈRE**, à 8 minutes des ponts site enchanteur 180 pieds façade sur l'eau, garages. **429 000 \$**

**ST-SACREMENT**



**SPACIEUX CONDO À PALLIER**, planchers, cuisine, salle d'eau, portes patio... rénovés, immense terrasse sur la cour stat. int. **349 000 \$**

**SILLERY**



**IMPRESSONNANT ET IMPECCABLE COTTAGE**, rue paisible, garage, agréable pour ces aires ouvertes. **759 000 \$**

**SAINTE-FOY**



**VUE SUR LES LAURENTIDES**, 4<sup>e</sup> ÉTAGE, 2 chambres, balcon, sous l'évaluation. **219 000 \$**

**LAC ST-JOSEPH**



**UNE RARETÉ EN FAÇADE SUR LE LAC**, terrain intime, immense terrasse sur l'eau, excellent rapport qualité prix. **899 000 \$**

**ST-SACREMENT**



**EXCELLENT INVESTISSEMENT**, près du CEGEP, sous l'évaluation, succession, orienté sur la cour intérieur, stat.

**SAINTE-FOY**



**SITE STRATÉGIQUE, BUNGALOW EN PIERRE**, 1740 pieds carrés avec revenus au sous-sol. Autorisé pour 20 chambres. **549 000 \$**

**SAINTE-FOY**



**SITE STRATÉGIQUE, VOCATION ACTUELLE BUREAU**, revenus de 6 chambres... possibilité 14 chambres additionnelles. **749 000 \$**

**CAP-ROUGE**



**TRANSFERT**, construction supérieure, cottage lumineux et spacieux, vue partielle fleuve, plafonds de 9 pieds. **990 000 \$**

**SAINTE-FOY**



**PRÈS HÔPITAL LAVAL & UNIVERSITÉ**, propriété lumineuse, splendide coucher de soleil, vue sur les Laurentides. **449 000 \$**

**CAP ROUGE**



**PRÈS DU GOLF ET DES ÉCOLES**, magnifique cottage, spacieux, éclairé, foyer avec garage double. **469 000 \$**

**LAURIER-STATION**



**ÉDIFICE À BUREAUX** entièrement loué (28 000 pieds carrés) sur un terrain de 45 000 pieds carrés. **2 600 000 \$**

**LA CÔTE DE BEAUPRÉ**



**OASIS DE PAIX**, 20 minutes du centre-ville de Québec, construction 2009. **1 295 000 \$**

**ST-NICOLAS**



**VUE PANORAMIQUE IMPRENABLE FLEUVE**, 300 000 pieds carrés. Piscine et aménagement paysager unique. **1 540 000 \$**

**SAINTE-FOY**



**PRÈS UNIVERSITÉ**, succession, maison à pallier, pièces spacieuses et lumineuses, 5 chambres, atelier sur le terrain. **369 000 \$**

**MONTCALM**



**QUELQUES PAS DES PLAINE**, Le Moncton, agréable division, de l'espace, plancher de bois, stat. int.

**VIEUX-QUÉBEC**



**VOISIN DU CHÂTEAU FRONTENAC, AUBAINE**, superbes condos, foyers, terrasses, plancher de bois. **349 000 \$**

**JARDINS MÉRICI**



**VUE SUPERBE FLEUVE**, unité transversale dans le 20, rénové, 2 salles de bain, stationnement intérieur. **499 000 \$**

**ST-SACREMENT**



**RUE PAISIBLE**, entièrement rénové, immense terrasse rez-de-chaussée, plancher de bois. **329 000 \$**

**VIEUX QUÉBEC**



**PRÈS CHÂTEAU FRONTENAC**, aire ouverte, dernier étage, plancher de bois, foyer. **275 000 \$**

Nancy Gilbert, directrice générale de SFSR

## Confinement et émotion en partage

**(JB) Pour Nancy Gilbert, directrice générale de Solidarités familles et sécurité routière et nutritionniste, la pandémie qui nous frappe présentement lui offre l'occasion de faire le point sur ses 10 ans d'engagement au sein de SFSR.**

«En ce printemps unique, en tant que parent de quatre ados et en tant que directrice générale depuis 10 ans dans un magnifique organisme, avec une cause qui a permis de rassembler de

nombreux partenaires, collaborateurs, écoles, bénévoles, et ce, sous un angle positif et constructif, avec la joie de travailler directement avec la collectivité pour le bien-être collectif, je partage toutes les émotions que nous vivons tous, collectivement et personnellement.»

M<sup>me</sup> Gilbert a regardé avec tristesse le reportage de Radio-Canada Québec, paru récemment, dont le titre était *Hausse de la détresse chez les jeunes du secondaire*.

«Je ne peux vous mentir, j'ai regardé ce reportage avec beaucoup d'émotions dans la gorge. Pour l'instant, tous les membres de Solidarités familles et sécurité routière tiennent à dire aux élèves de toutes les écoles secondaires qu'ils sont de tout cœur avec eux.» Nancy Gilbert précise que le CA s'est réuni le 6 mai dernier et que de belles idées et d'heureuses initiatives ont vu le jour et seront appliquées au moment opportun. ■



Crédit photo : SFSR

Nancy Gilbert, directrice générale de Solidarités familles et sécurité routière (SFSR).

Le Collège Jésus-Marie de Sillery et le confinement

## Des cours en ligne et une fin de cours abrupte

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Dès le 30 mars dernier, la direction du Collège Jésus-Marie de Sillery annonçait à ses élèves que le service d'enseignement à distance serait donné jusqu'au 1<sup>er</sup> mai. «Pour nous, chaque enfant compte, même s'il est au bout du fil», pouvait-on lire sur la page Facebook de l'établissement.**

La rapidité de la mise en place des cours à distance a été saluée par plusieurs parents, qui ont confié à la direction que ce genre de mesure leur faisait grand bien. Plus tard, soit à la fin de la première

semaine du mois d'avril, la direction du Collège Jésus-Marie de Sillery a encouragé les élèves à suivre l'appel à la solidarité lancé par Horacio Arruda. Parmi les gestes suggérés : «J'appelle une personne âgée ou isolée. Je la divertis et l'invite à respecter les consignes. J'invente un défi ou un jeu sur mes réseaux sociaux pour divertir mon entourage et briser l'isolement social. Je prépare une vidéo sur l'usage d'une application ou d'une technologie pour permettre à quelqu'un d'apprendre et d'être moins isolé. J'anime une séance de visioconférence avec des enfants que je connais pour les animer ou les occuper et donc offrir un petit répit à leurs parents.»

### Des extraits de pièces

Comme le spectacle annuel du Collège n'a pu être donné, la direction a présenté, via sa page Facebook, des extraits de pièces travaillées et enregistrées par les élèves dans le cadre de la classe de musique au Collège et à la maison.

Enfin, l'année s'est terminée sur une note plutôt sèche lorsque les élèves, qui attendaient avec impatience un retour à l'école, ont appris que les cours ne reprendraient qu'à l'automne. Le 6 mai dernier, Radio-Canada Québec a réalisé un reportage portant sur la hausse de la détresse chez les jeunes du secondaire

(voir l'article sur la SFSR dans cette page) et, selon l'organisme Tel-jeunes, plusieurs vivent difficilement cette fin d'année abrupte.

Pour Marie-Ève Potvin, directrice du secondaire du Collège Jésus-Marie, c'est un moment très triste pour les finissants. «Certains viennent au Collège depuis la maternelle. C'est la même chose pour les enseignants de cinquième secondaire. Certains ont fait le choix d'être ici les trois jours, période de récupération des effets personnels, parce qu'ils veulent dire un dernier bonjour avant de les voir quitter pour le Cégep.» ■



Crédit photo : Collège Jésus-Marie

Comme le spectacle annuel du Collège n'a pu être donné, la direction a présenté, via sa page Facebook, des extraits de pièces travaillées et enregistrées par les élèves dans le cadre de la classe de musique au Collège et à la maison.



Crédit photo : Radio-Canada

Marie-Ève Potvin, directrice du secondaire du Collège Jésus-Marie.

L'Externat Saint-Jean-Berchmans, école primaire

## Prêt à accueillir ses élèves

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

L'équipe de l'Externat Saint-Jean-Berchmans école primaire privée est fin prête et a commencé à accueillir

ses élèves. L'atmosphère est fébrile et toutes les précautions ont été prises afin de garantir la sécurité sanitaire des élèves, des professeurs ainsi que du personnel administratif et d'entretien de l'établissement d'enseignement. ■



Photo tirée de Facebook

L'équipe de l'Externat Saint-Jean-Berchmans école primaire est fin prête et a su s'adapter aux exigences de la Santé publique.

# École oraliste Établissement d'enseignement pour les enfants malentendants et sourds

(JB) L'École oraliste de Québec accueille des élèves sourds ou malentendants et offre des programmes de niveau préscolaire, primaire et du premier cycle du secondaire, conformément à ceux prescrits par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Les élèves portent des prothèses auditives ou l'implant cochléaire et utilisent le langage oral pour communiquer.

Les défis que doivent relever les jeunes et leurs pédagogues sont considérables. L'expérience en recherche, en intervention et dans le suivi d'intégration démontre que pour réussir son acclimatation scolaire et sociale, l'élève malentendant, sourd ou en difficulté langagière doit être au même niveau que tous les autres jeunes au chapitre de ses apprentissages scolaires et doit avoir un très bon développement langagier. L'objectif de l'École est de permettre à l'élève de surmonter ses difficultés et ses faiblesses afin qu'il puisse ensuite aller à l'école de son choix et,

ultimement, avoir de véritables options de carrière.

La langue d'enseignement est le français et le programme insiste sur la maîtrise de la langue, tant orale qu'écrite. Un programme est également offert en complément aux programmes de réadaptation.

## Plus de 25 ans d'expertise

Le programme d'intervention de l'École oraliste repose sur plus de 25 ans d'études de besoins spécifiques de ces élèves en vue de leur réussite scolaire. Une équipe de l'Université Laval encadre ce programme et collabore avec le personnel hautement qualifié en intervention auprès de l'élève. De concert avec les parents, le travail de l'équipe consiste à analyser finement les compétences que l'enfant doit développer en vue d'une intégration réussie en milieu scolaire régulier.

Pour information : [ecoleoraliste.qc.ca](http://ecoleoraliste.qc.ca) ■



Au plus fort de l'épidémie de la COVID-19, la direction de l'École oraliste a publié cette image rigolote.

Crédit photo : École oraliste

## En ces temps difficiles

# Jeunesse, J'écoute est là

(JB) En ces temps où les adolescents se sentent isolés et écartés de la vie en société, il existe des organismes comme Jeunesse, J'écoute prêts à les entendre 24 heures par jour, 7 jours par semaine et à leur offrir un service d'intervention professionnelle, d'information et de ressources, ainsi qu'un service de soutien bénévole par texto aux jeunes, en français et en anglais.

Créé en 1989, Jeunesse, J'écoute a pour mission de permettre aux jeunes de signaler des abus de manière confidentielle et sans frais, partout au pays. Dès le lancement, les jeunes ont fait savoir qu'ils désiraient communiquer avec Jeunesse, J'écoute par l'entremise de plusieurs autres véhicules de communication. Outre le service téléphonique, l'organisme offre un service texto, du clavardage en direct, le service «Toujours là», qui consiste en une application permettant de rejoindre un intervenant et l'outil «Ressources autour de moi», qui

permet au jeune de rechercher des ressources près de chez lui.

Pour information : [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca) ■



Jeunesse, J'écoute a pour mission de permettre aux jeunes de signaler des abus de manière confidentielle et sans frais, partout au pays.

Crédit photo : Jeunesse, J'écoute

Mélissa Routhier & Valéry Chaffiotte

**MR VC**

COURTIERS IMMOBILIERS

**RE/MAX**  
1<sup>er</sup> CHOIX INC.

AGENCE IMMOBILIERE FRANCHISEE  
INDEPENDANT ET AUTONOME  
DE RE/MAX QUEBEC INC.

**Valéry Chaffiotte**  
Courtier immobilier résidentiel

**Mélissa Routhier**  
Courtier immobilier

**COURTIERS SUR MESURE**

**418 687-3211**  
**MRVC.CA**



**SILLERY**  
2520, rue Gregg  
VENDU



**SILLERY**  
1053, rue Maguire  
VENDU



**ST-SACREMENT**  
1130-608, ch. Ste-Foy  
VENDU



**MONTCALM**  
12-205, rue de Bernières  
VENDU



**SILLERY**  
1861, rue de Bergerville  
VENDU



**LÉVIS**  
259, rue Levasseur  
699 000 \$  
NOUVEAU



**ST-JEAN-BAPTISTE** 929 000 \$  
827-833, rue St-Jean  
NOUVEAU



**ST-JEAN-BAPTISTE** 579 000 \$  
820-830, rue Richelieu  
NOUVEAU



**ST-JEAN-BAPTISTE** 529 000 \$  
1175-823, avenue Turnbull  
NOUVEAU PRIX



**MONTCALM** 829 000 \$  
902, Grande Allée Ouest



**SILLERY** 559 000 \$  
1920, boul. Laurier



**SILLERY** 689 000 \$  
2025, rue Maire-Roche



**ST-SACREMENT** 779 000 \$  
633, rue des Jésuites



**POINTE-STE-FOY** 929 000 \$  
3623, rue de l'Espérance



**POINTE-STE-FOY** 879 000 \$  
1261, rue Louis-Francoeur

## Maison des jeunes de Sillery – L'Élément

# Pas question de végéter durant la pandémie!

(JB) En ces temps de pandémie, la maison des jeunes de Sillery – L'Élément n'a pas l'intention de voir ses membres se tourner les pouces. Les activités, réelles ou virtuelles, sont nombreuses et variées, signe que les organisateurs font preuve d'un bon dynamisme.

Chaque jour, un intervenant propose une activité aux membres. Le 31 mars dernier, Lydia (photo) entamait les animations virtuelles en commençant par une invitation à converser avec elle. Le 6 mai, Jay offrait son expérience en matière de conditionnement physique sur la plateforme zoom. L'entraînement, de

type HIIT (High Intensity Interval Training) «demande peu de temps et donne des résultats impressionnants», dit-il.

Autre activité sur zoom du 7 mai dernier, composer un groupe pour jouer au jeu questionnaire Trivia. Au cours de cette même journée, une intervenante de la Maison proposait aux jeunes de prendre une marche et de photographier quelque chose de joli.

Le *Journal de Sillery – Saint-Louis-de-France* tient à dire bravo pour ces gestes qui font une différence dans le quotidien des jeunes! ■


























Le 31 mars dernier, Lydia donnait le coup d'envoi des animations virtuelles en commençant par une invitation à converser avec elle.

Crédit photo : Maison des jeunes de Sillery – L'Élément

## Organismes reconnus, arrondissement de Sillery–Saint-Louis-de-France

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu. Voici une liste non exhaustive créée par le *Journal de Sillery–Saint-Louis-de-France*. ■

 <p><b>Association des femmes de carrière du Québec métropolitain</b> Paulette Gauvin 418 781-3271 info@afcqm.ca</p>	 <p><b>Association québécoise de prévention du suicide</b> Jérôme Gaudreau 418 614-5909</p>	 <p><b>Centre Bonne-Entente</b> Mylène Tremblay-Poulin 418 641-6028 lecentrebonneentente@gmail.com</p>	<p><b>Centre international des femmes</b> Bouchra Kaache 418 688-5530 info@cfqfemmes.qc.ca</p>	 <p><b>Centre social de la Croix-Blanche</b> Nathalie Gordon 418 683-3677 info@centresocialdelacroixblanche.org</p>	 <p><b>Club d'astronomie Cassiopée</b> Hélène Gamache 418 653-8789 helenegam@yahoo.ca</p>
<p><b>Club de l'Âge d'Or Garnier de Sillery</b> Diane Villeneuve 418 687-3976 stlouisdefrance@fadoq-quebec.qc.ca</p>	<p><b>Club FADOQ Saint-Louis-de-France</b> Murielle Côté 418 527-5838 club.fadoq.ca/U023</p>	 <p><b>Club Rotary de Québec</b> 418 831-1677 info@rotary-quebec.org</p>	 <p><b>Entraide des Aînés de Sillery</b> 418 641-6665 entraidea.sillery@videotron.ca</p>	 <p><b>Fondation Caecitas</b> Nelson Turcotte 418 564-4696 nturcotte@sympatico.ca</p>	 <p><b>MS Fondation Michel-Sarrazin</b> Fondation de la Maison Michel-Sarrazin Nathalie Côté 418 687-0878 ncote@michel-sarrazin.ca</p>
 <p><b>Fondation IUCPQ</b> Josée Giguère 418 656-4999 info@iucpq.org</p>	 <p><b>Fondation québécoise du cancer</b> France Locas 418 657-5334 flocas@fqc.qc.ca</p>	 <p><b>Fondation Québec Philanthrope</b> Karen Bouchard 418 521-6664 info@quebecphilanthrope.org</p>	 <p><b>La Guilde des dentellières et des brodeuses</b> Annie Cloutier 418 683-0514 guilde.dentellieres.brodeuses@hotmail.com</p>	 <p><b>La Maison des jeunes de Sillery L'Élément</b> Diane Vézina 418 527-4333 mdjsillery@live.ca</p>	 <p><b>Les pinceaux d'Or</b> La créativité au cœur de nos aînés Marc Poirier 581 986-9727 lespinceauxdor@hotmail.com</p>
 <p><b>Loisirs Saint-Sacrement</b> Samuel Matte-Thibault 418 681-7800, poste 221 clss@clss.qc.ca</p>	 <p><b>Réseau des femmes d'affaires du Québec</b> Sophie Marin smarin@innovsa.ca</p>	 <p><b>Ressource Espace Familles</b> Cindy McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p><b>Service d'accompagnement spirituel des malades âgés à domicile (SASMAD)</b> Claudette Houle 418 681-2422 poste 222 clhoule@cnd-m.org</p>	 <p><b>Société Alzheimer de Québec</b> France Le Bel, directrice générale 418 527-4294 societealzheimerdequebec.com</p>	 <p><b>Société canadienne du cancer</b> Alain Raymond, directeur 418 683-8666 araymond@quebec.cancer.ca</p>
 <p><b>Société d'histoire de Sillery</b> J.-Louis Vallée 418 641-6664 shs@videotron.ca</p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Charles-Garnier</b> Josée Maltais 418 688-6503 svp.scg@gmail.com</p>	 <p><b>Solidarité familles et sécurité routière</b> Nancy Gilbert 418 651-2232 nangilbert@me.com</p>	 <p><b>TEL-AIDE QUÉBEC</b> Service d'écoute téléphonique Tel-Aide Québec Céline Coutu 418 583-6079, poste 1 courriel et/ou site Web</p>	<p><b>Si vous désirez effectuer une correction ou inscrire votre organisme, veuillez communiquer avec le rédacteur du journal : jbelanger@journal-local.ca</b></p>	

## PRÉUNIVERSITAIRES

ENCORE QUELQUES  
PLACES DISPONIBLES  
POUR DÉBUTER  
CET AUTOMNE.  
INFORMEZ-VOUS SANS  
PLUS TARDER!

ANGLAIS+

SCIENCES  
HUMAINES



SCIENCES  
DE LA NATURE

## TECHNIQUES

ORTHÈSES  
ET PROTHÈSES  
ORTHOPÉDIQUES



GESTION  
D'UN ÉTABLISSEMENT  
DE RESTAURATION

GESTION  
HÔTELIÈRE



ÉDUCATION  
SPÉCIALISÉE

TOURISME

## FORMATION CONTINUE

TOURISME  
D'AVENTURE  
ET ÉCOTOURISME

GESTION  
D'ÉVÉNEMENTS  
ET DE CONGRÈS

PILOTAGE  
D'AÉRONEFS

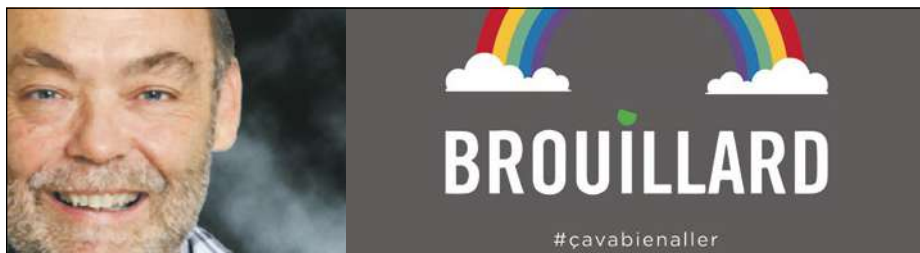
NOTRE ÉQUIPE DE CONSEILLERS AUX ADMISSIONS  
EST DISPONIBLE POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.



Téléphone : 418 781-6294  
information@merici.ca

755, Grande Allée Ouest  
Québec (Québec) G1S 1C1  
Canada

MERICI.CA



### CHAPEAU À NOS RESTAURATEURS ET ENTREPRISES D'ICI !

Afin de pallier à la fermeture des salles à manger et commerces imposée par le gouvernement, plusieurs restaurateurs et entreprises de la région de Québec ont redoublé d'efforts et de créativité en offrant ce printemps des alternatives gourmandes à la population. Parmi eux, soulignons l'effort des restaurants **Le Quarante 7, La Scala, Le Continental et Conti Caffè**, qui offrent chaque semaine différents menus aussi délicieux qu'originaux, ainsi que **La Maison Smith, Équilibre Traiteur, Fairmont Le Château Frontenac et Le Grand Marché de Québec**, qui ont mis sur pied des plateformes de commande en ligne et de livraison.

### GRÂCE À DES DONS RÉCOLTÉS VIA SA BOUTIQUE EN LIGNE TOUT LE MOIS D'AVRIL, WOMANCE REMET 20 000 \$ À MOISSON QUÉBEC

C'est avec beaucoup de fierté que la boutique en ligne **Womance** et sa propriétaire **Andréanne Marquis** ont remis le 11 mai dernier un chèque de 20 000 \$ à **Moisson Québec**. Touchée par le cri du cœur des banques alimentaires du Québec, l'entrepreneure a mis sur pied en quelques jours seulement une campagne de financement pour l'organisme de Québec afin d'inciter la clientèle de sa boutique en ligne à faire des dons.



### UNE INITIATIVE POUR SOUTENIR LES RESTAURATEURS ET FAMILLES EN DIFFICULTÉ DU QUÉBEC - LA FORFAITERIE LANCE LA CAMPAGNE D'AIDE « REDONNEZ LE SOURIRE À UNE FAMILLE DANS LE BESOIN »

En mai dernier, **La Forfaiterie** a mis sur pied une plateforme en ligne permettant d'offrir des repas provenant de restaurateurs locaux aux gens dans le besoin. En cette période précaire, l'entreprise souhaitait aider certaines personnes en difficulté tout en soutenant les restaurateurs du Québec qui offrent des alternatives de livraison ou de commandes pour emporter afin de pallier à la fermeture de leur salle à manger imposée par le gouvernement.

### DÉFI-ÉVASION MAINTENANT DISPONIBLE AUX QUATRE COINS DE LA PROVINCE !

Après la sortie de trois jeux d'évasion **Chez Soi**, **Défi-Évasion** continue de créer des énigmes pour la maison et compte bien rendre cette nouvelle offre permanente. Ces nouveaux jeux disponibles entièrement en ligne, en français et en anglais, permettent d'offrir une alternative amusante et sécuritaire en cette période de confinement exceptionnelle, en plus de rejoindre une clientèle beaucoup plus vaste partout dans la province.



### DISPONIBLES EN LIGNE : LES COURS DE BOUGEOTTE ET PLACOTINE

Les centres de mise en forme **Bougeotte** et **Placotine**, dont les cours sont principalement destinés aux mamans actuelles et futures (bien que la plupart des cours soient ouverts à tous, même aux hommes!), proposent depuis peu la totalité de leurs formations et exercices en ligne. L'offre de **Bougeotte** se distingue de la multitude d'entraînements disponibles en ligne par son approche spécifique aux besoins de la femme enceinte et de la nouvelle maman. Ses cours personnalisés à heures fixes et son déroulement en direct par vidéoconférence, plutôt qu'en formule préenregistrée, permet l'échange entre l'entraîneur et les participantes.

### MURALUXE LANCE SA NOUVELLE GAMME EXPRESS DE PANNEAUX MURAUX

L'entreprise québécoise **Muraluxe**, qui dévoilait dernièrement sa toute nouvelle image de marque, est heureuse d'annoncer le lancement de sa gamme **EXPRESS**, une nouvelle sélection de panneaux décoratifs pour la salle de bains pouvant arborer six textures différentes. Par cette ligne de produits particulièrement abordables et faciles à installer, **Muraluxe** propose une solution simple, rapide et sécuritaire aux Québécois qui souhaitent profiter du confinement pour faire quelques rénovations à la maison.



### LANCEMENT DE TONMASQUE.CA

C'est en avril dernier, en prévision de l'après COVID-19, qu'a été lancée **TonMasque.ca**, une plateforme simple et efficace de commande de masques en ligne. Elle permet de commander rapidement des lots de masques écologiques et 100 % québécois. En plus d'être confortables, respirables et lavables, les masques peuvent être identifiés au logo d'une entreprise grâce à l'imprimeur **2nd Skin**. Il est aussi possible de créer son propre masque individuel, pour adulte ou enfant, avec l'image de son choix.

### LA COMPAGNIE ARROW CONTRIBUE À L'EFFORT SOCIAL - UNE DIZAINE D'UNITÉS DE LOGEMENTS TEMPORAIRES GRATUITS POUR DES FAMILLES DANS LE BESOIN

**ARROW**, un joueur important dans le domaine de l'immobilier à Québec, est fier d'avoir contribué à l'effort social en mettant à disposition, en avril dernier, 10 unités de condo (5 ½) tout équipées, incluant tous les services, pour 10 familles québécoises sélectionnées et touchées d'une quelconque façon par la pandémie, et ce, sans frais.



## L'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Un message qui va droit au cœur

**(JB) La crise de la COVID-19 a fait bien des victimes, dont ceux et celles qui veillent sur des personnes fragilisées par la vieillesse ou la maladie. Le slogan de l'organisme : «Aidez les Aidants à Aider», décrit exactement la mission de cette association créée en 2007. En ce temps de pandémie, Suzanne Girard, directrice de l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale, avait un message à transmettre à ses membres.**

parce que, souvent, presque inhumaine puisqu'elle dure 24 heures sur 24 et entraîne des nuits blanches, il faut s'attendre à des jours meilleurs et le bout du tunnel, on va l'atteindre prochainement. Mais, pour les proches aidants, la situation sera difficile jusqu'à la fin. Sur ce, je tiens à vous dire merci et vous rappeler que vous êtes les anges gardiens silencieux de notre société québécoise.»

Jusqu'à maintenant, la vidéo a été visionnée 585 fois. Le lien : <https://bit.ly/3bv4irM> ■

«Je suis moi-même proche aidante et je veux vous dire qu'en cette période de confinement et de pandémie, la situation devient de plus en plus difficile pour nous, les proches aidants, qui travaillons dans l'ombre et avec peu d'aide. Le message que je veux vous laisser aujourd'hui, c'est que je vous appelle les anges gardiens silencieux. Parce que vous travaillez dans l'ombre 24 heures sur 24, tout comme les anges gardiens du secteur privé et public. Vous avez droit, vous aussi, à la reconnaissance de vos proches, de la société et de notre gouvernement.»



*Suzanne Girard, directrice de l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale.*

«Je voudrais vous dire aussi : qu'est-ce qui se passerait dans les hôpitaux, aujourd'hui, si vous n'étiez pas là, à domicile, pour prendre soin de vos malades? Dans cette situation difficile qui est épuisante

### Club de football L'Express du Collège Saint-Charles-Garnier

## De grands honneurs pour Loïc Tremblay



*De grands honneurs pour le joueur Loïc Tremblay.*

### JACQUES BÉLANGER

[jbelanger@journal-local.ca](mailto:jbelanger@journal-local.ca)

**Le joueur de ligne défensive et offensive Loïc Tremblay, de L'Express du Collège Saint-Charles-Garnier, a été sélectionné pour aller au sein de l'équipe Les Gaulois de l'ITA et du Cégep de La Pocatière, équipe de football à partir de la saison 2020-2021. La direction du Collège lui souhaite un franc succès. ■**

### Loisirs Saint-Sacrement

## Embauche de camp de jour

**(JB) Les Loisirs Saint-Sacrement ont publié le 28 avril dernier une demande de moniteurs pour la saison estivale.**

Parmi toutes les offres d'emploi inscrites par les Loisirs Saint-Sacrement, mentionnons : préposé à la patinoire, accompagnateur en camp de jour, moniteur en camp de jour, moniteur en natation, sauveteur responsable, etc...

Les personnes intéressées à travailler pour l'organisme sont invitées à communiquer avec le site suivant : <https://www.cls.qc.ca/emplois/> ■



*Les Loisirs Saint-Sacrement ont publié le 28 avril dernier une demande de moniteurs pour la saison estivale.*

Solidarité familles et sécurité routière

# En mode solution et instauration d'un plan de relance



Confinement oblige, Nancy Gilbert, fondatrice et directrice générale de SFSR, garde une distance réglementaire pour promouvoir son organisme.

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La 11<sup>e</sup> campagne annuelle de sensibilisation à la sécurité routière dans les quartiers résidentiels a lieu. «C'est plus que jamais l'occasion de procéder à cette opération parce que, à la suite du déconfinement partiel, de plus en plus d'usagers de la route se côtoient.

Cela signifie que les actions visant à la sensibilisation et à la promotion de la sécurité routière sont essentielles dans les quartiers résidentiels», a déclaré Nancy Gilbert, fondatrice et directrice générale de Solidarité familles et sécurité routière (SFSR).

La population est alors invitée à souligner l'importance que tient la sécurité routière

dans la vie des citoyens et des citoyennes. Vous pouvez le faire de façon concrète en décorant votre terrain de vire-vent. «Le vire-vent est, depuis nos débuts, le symbole d'unité et de mouvement qui crée un sentiment d'appartenance dans nos quartiers résidentiels de façon ludique et colorée, poursuit M<sup>me</sup> Gilbert. Ça me donne le goût de citer Albert Einstein qui disait qu'«au milieu d'une difficulté réside l'opportunité». L'épidémie de la COVID-19 est cette difficulté qui nous a tous placés en mode pause. Ce temps d'arrêt vise toutes les personnes.»

C'est dans cet esprit d'urgence que le 6 mai dernier, le conseil d'administration de SFSR s'est réuni virtuellement et, à l'unanimité, ses membres ont voté pour la poursuite de ses activités en matière de sensibilisation à la sécurité routière. L'organisme veut profiter de cette occasion unique pour mettre de l'avant des idées de projets qu'il avait depuis quelque temps déjà et pour présenter d'autres innovations.

Au moment d'écrire ces lignes, Solidarité familles et sécurité routière est en train de bâtir un nouveau comité de relance. «Nous vous invitons à nous suivre sur notre page Facebook portant le nom de Solidarité familles et sécurité routière et à visiter notre site Web sfsr.com. Nous sommes également à la recherche d'un ou d'une mentor d'affaires qui aurait le goût de se lancer dans cette nouvelle

aventure. Nous voulons quelqu'un de dynamique, d'engagé, qui a à cœur la cause de la sécurité routière dans les quartiers résidentiels. En terminant, les membres de mon équipe et moi-même tenons à remercier très chaleureusement tous les citoyens, les écoles et les entreprises qui ont acheté l'un de nos produits dérivés, soit des bannières durables et réutilisables, ainsi que nos bracelets lumineux», conclut Nancy Gilbert. ■



De retour au travail, les automobilistes se font rappeler qu'il est important d'observer la limite de vitesse dans les quartiers résidentiels et les environs des écoles.



## MERCI!

À nos employés qui poursuivent l'accompagnement de nos membres et clients, jour après jour, malgré cette situation exceptionnelle. Ils font preuve d'engagement et d'agilité pour maintenir accessibles nos services. Nous sommes fiers de notre équipe qui est présente pour vous et qui continuera sa mission de vous accompagner afin de répondre à vos besoins.

## MERCI!

À vous, membres et clients, pour votre compréhension à l'égard des changements que cette situation impose. Nous demeurons à votre écoute et nous sommes là pour vous!

## TOUS ENGAGÉS, SOLIDAIREMENT!



**Desjardins**

Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France

[www.caissesillerysaintlouisdefrance.com](http://www.caissesillerysaintlouisdefrance.com)

418 681-3566

Suivez-nous!

MAINTENANT C'EST

# L'ÉQUIPE DROUIN & LÉVESQUE

**BRUNO LÉVESQUE**  
Courtier immobilier résidentiel

**YVAN DROUIN**  
Courtier immobilier agréé

**DROUINLEVESQUE.COM**      **418 687-3211**

**JEAN-LOUIS ROCHON**  
Courtier immobilier

**DENIS LAROSE**  
Courtier immobilier agréé

**LOUISE THOMASSIN**  
Courtier immobilier

**LAURENCE ST-CYR**  
Courtier immobilier résidentiel

**PIER-LUC PARENT**  
Courtier immobilier

**JOSÉE DAIGLE**  
Courtier immobilier résidentiel

**ANNE-MARIE LUSSIER**  
Courtier immobilier et directrice des opérations

**LYDIA CÔTÉ**  
Adjointe administrative

**1264, avenue Maguire, Québec (QC) G1T 1Y7**  
**info@drouinlevesque.com | f Équipe Drouin Lévesque**

**SILLERY**  
1483, RUE NÉGABAMAT. Campagne en ville au cœur de Sillery! Terrain boisé et intime. Idéal pour une famille.

**SILLERY**  
1544, AV. DU PARC-BEAUVOIR. Résidence entièrement rénoverée avec une orientation solaire parfaite!

**SAINTE-FOY**  
1111-209, RUE DIJON. Condo haut de gamme offrant des aires de vie confortables et pratiques.

**SILLERY**  
1447, AV DE DOBELL. Unique grande maison familiale avec des aires de vie pour tous, au cœur de Sillery. Beaucoup de rénovations au fils des années.

**SILLERY**  
1483, RUE NÉGABAMAT. Campagne en ville au cœur de Sillery! Terrain boisé et intime. Idéal pour une famille.

**ST-AUGUSTIN**  
299, CH. DE LA PLAGE ST-LAURENT. UNIQUE! Vue à couper le souffle sur le fleuve!

**SILLERY**  
2266, CH. DU FOULON. Splendide ancestrale complètement restaurée. Sans voisin arrière.

**SILLERY**  
1110, AV HOLLAND. Très beau cottage de style anglais rénové! Très lumineux.

**SILLERY**  
1804, CH. GOMIN. Magnifique jumelé situé près des écoles et services et complètement aménagé! Clé en main.

**SILLERY**  
1243, DU RAVIN. Emplacement privilégié! Rénové de superbe façon proposant tout ce que vous désirez!

**SILLERY**  
1404, DES GRANDS-PINS. Maison d'exception sur un site en demande! Voici une résidence ayant un cachet authentique avec les commodités actuelles.

**SILLERY**  
1483, RUE NÉGABAMAT. Campagne en ville au cœur de Sillery! Terrain boisé et intime. Idéal pour une famille.

**SILLERY**  
2237, CH DU FOULON. WOW! Quelle vue! Soyez les premiers à venir vous y installer!

**SILLERY**  
1510-806, MAIRE-BEAULIEU. Superbe vue sur le fleuve, la ville et la marina.

**SILLERY**  
1510-705, MAIRE-BEAULIEU. Condo rénové avec goût, 2cc, 1sdb, grand balcon où il est bon de profiter du coucher de soleil.

**SILLERY**  
1234, RUE PRESTON . Rénovée en grande partie, voici un véritable clé en main offrant confort et tranquillité.

**SILLERY**  
1483, RUE NÉGABAMAT. Campagne en ville au cœur de Sillery! Terrain boisé et intime. Idéal pour une famille.

**SILLERY**  
1111-505, DE DIJON. Superbe penthouse de 1685pi<sup>2</sup>. Plafond de 9'. Vue à couper le souffle sur le fleuve et les ponts.

**SILLERY**  
2017, PÈRE-MASSÉ. Spacieux jumelé avec grandes pièces de vie près des écoles privées.

**CAP-ROUGE**  
4022, LOUISE-FISET. Magnifique résidence conçue avec goût et savoir-faire. Une maison actuelle et facile à vivre.

**CAP-ROUGE**  
1544, JOSIE-QUART. Secteur paisible et verdoyant. Superbe propriété en pierre. Venez vous offrir tout ce que vous avez toujours souhaité.

**MONTCALM**  
895-3, AV. BOURLAMAQUE. Superbe condo divise en plein cœur de Montcalm avec une grande superficie. À quelques pas de la rue Cartier

**SAINT-SACREMENT**  
825-502, DE VIMY. Condo des plus lumineux situé au 5<sup>e</sup> étage avec immense balcon. Rareté avec 3 cc! Faites vite !

**QUÉBEC**  
1120-36, ST-VALLIER. Magnifique condo lumineux sur 2 étages, dans un secteur en demande!

**VENDU**  
**CAP-ROUGE**  
1357, RUE GABRIELLE-ROY

**VENDU**  
**LA CITÉ-LIMOILOU**  
825-114, DE VIMY

**VENDU**  
**QUÉBEC**  
850-451, DE VIMY

**VENDU**  
**QUÉBEC**  
170-208, RUE ST-PAUL

**VENDU**  
**SAINTE-FOY**  
826, RUE DE MAUR

**VENDU**  
**SAINTE-FOY**  
867-869 AV. MADELEINE-DE-VERCHÈRES