VOLUME 72 - NUMÉRO 35 - 4 SEPTEMBRE 2019 - 44 PAGES - 47 091 EXEMPLAIRES

L'ÉVEIL .COM

UNE DIVISION DU GROUPEJCL

LEVEIL.COM @LEVEILCONCORDE FB.COM/JOURNAL.LEVEIL

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI

Présente et active dans votre SECTEUR..
Proprio Direct
Lyne Plante
Courtier immobilier
Tél. : 514.814.0089
lplante@propriodirect.com
ÉVALUATION GRATUITE

Les Entreprises MPH
Climatisation - Chauffage - Ventilation
Service de Réparation
Climatiseur
Thermopompe
Fournaise électrique
SUBVENTION RÉNOCLIMAT
Chauffez vert
450-623-8677
174 Boul. Industriel, St-Eustache

UNE BRILLANTE PERFORMANCE DES CANADIENNES EN NATATION ARTISTIQUE

PAGE 44

AUDREY JOLY DÉCROCHE L'OR AUX JEUX PANAMÉRICAINS

SURVEILLEZ NOTRE CAHIER SPÉCIAL

INSCRIPTIONS PAGES 17 À 22

LE DON DE VIE D'UNE EUSTACHOISE

PAGE 3

UNE DIGUE QUI DÉRANGE

PAGE 5

KUNG FU TAI-CHI
COURS DE JOURS ET SOIRS
ENFANTS - ADULTES
PARENT / ENFANT
KUNGFUSTEUSTACHE.COM
450, rue du Parc, St-Eustache Tél: 514-963-7764

MONTURE ET VERRES
ANTIREFLET RÉSISTANT AUX RAYURES INCLUS
LUNETTES DÉPÔT
SIMPLE VISION
LUNETTES COMPLÈTES à partir de 99$
Détails en magasin*
FOYER PROGRESSIF
LUNETTES COMPLÈTES à partir de 169$
Détails en magasin*
435, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache 450 983-1069

ANTIROUILLE LAVAL
SAISON 2019
Traitement antirouille qui ne coule pas
5,00$ DE RABAIS
Rég. 84,95 $
79,95$
Sur présentation de ce coupon
• Léger supplément pour camionnette • Un seul rabais est applicable par véhicule.
5025, boul. Dagenais O., Fabreville, Laval – 450 962-5626

Portes fenêtres Saint-Eustache

(Une division de Vitrerie Repentigny portes & fenêtres)

Fenplast

10% de rabais sur **les fenêtres blanches**

*Aussi connu sous le nom de « blanc »

VENEZ NOUS VOIR EN MAGASIN!

Complice de vos rénos depuis plus de 40 ans!

R.B.Q.: 2619-7483-21

Accord D Desjardins

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE ESTIMATION GRATUITE | INSTALLATION PROFESSIONNELLE

413, av. Mathers J7P 4C1 • 450 323-0323

portesfenetressaint-eustache.com

(Voisin du Ciné-parc Saint-Eustache)

8258854_73282_1

ELLE DONNE UN REIN À SA MEILLEURE AMIE

«ELLE EST L'ANGE GARDIEN QUI M'A SAUVÉ LA VIE!»

Les deux meilleures amies du monde!

Anne-Marie Schmuck ne pensait pas pouvoir donner un rein à 51 ans.

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Ann Marie Toth et Anne-Marie Schmuck, de Saint-Eustache, sont amies depuis près de 50 ans. Le 12 août, à l'hôpital Victoria de Montréal, leur amitié a été scellée à tout jamais lorsque Mme Shmuck a donné l'un de ses reins à Mme Toth.

Reconnaissante pour le geste posé par son amie, Mme Toth souhaitait remercier publiquement celle qui œuvre comme éducatrice dans une école de quartier eustachoise auprès d'enfants en difficulté d'apprentissage.

«*Vous la connaissez déjà comme étant une mère fantastique, une épouse charmante et dévouée, et une femme attentive et compatissante. Moi, je la connais comme l'ange gardien qui m'a sauvé la vie!*» d'indiquer Ann-Marie Toth, qui demeurera à jamais reconnaissante face à cette compassion démontrée à son égard, par son amie d'enfance. Elle avait d'ailleurs un message à lui adresser.

«*Anne-Marie, je te promets de protéger et de chérir ce rein de tout mon possible, au même titre que je protège et chéris ma propre vie. Je te promets que je n'oublierai jamais ce geste altruiste et que tu seras pour toujours dans mes pensées et mes prières*».

AUCUNE HÉSITATION

Ann-Marie Toth est au début de la soixantaine. Elle attendait un nouveau rein depuis longtemps, mais ne trouvait pas de donneurs compatibles.

«*À un moment donné*, raconte Anne-Marie Schmuck, *j'ai dit: pourquoi est-ce que je ne le ferais pas moi? Mais à 51 ans, je pensais que j'étais trop âgée.*»

Finalement, les tests réalisés ont révélé qu'elle était en tout point compatible et qu'il était possible de procéder à la transplantation sans danger.

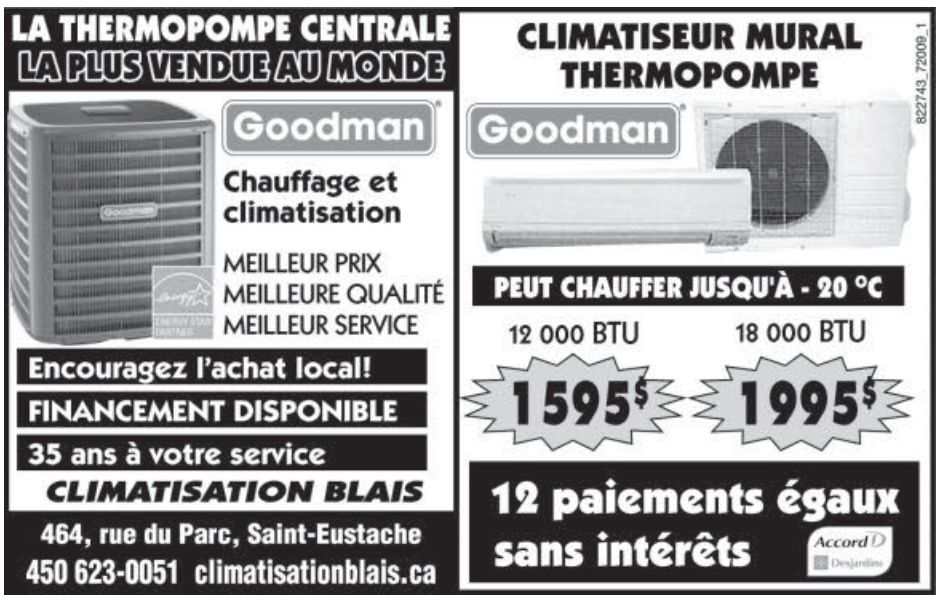
Le lendemain de l'opération, déjà les messages de gratitude s'accumulaient.

«*Plusieurs membres de la famille d'Ann-Marie m'ont écrit un petit message pour me remercier de mon geste. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé l'ampleur de ce que j'avais fait. Je n'avais pas seulement aidé une personne, mais toute une famille!*»

Il y a de ces amitiés qui restent. Gageons que celle-là est faite pour perdurer encore de nombreuses années.

«*Anne-Marie est vraiment un être humain spécial, sincère, et unique, a conclu la receveuse, et je voudrais que le monde le sache. Je voudrais aussi remercier ses enfants, Alexandre et Isabelle, de même que son mari, Yvan Marceau, pour tout leur support durant cette période émotive pour nous tous. Votre générosité ne sera jamais oubliée. Merci infiniment!*»

Selon les plus récentes statistiques publiées par Transplant Québec (elles datent de 2017), 30 personnes ont reçu un organe d'un donneur, cette année-là, dans les Laurentides. Sur les quelque 600 transplantations réalisées partout au Québec en 2017, pas moins de 293 impliquaient par ailleurs un rein.



Michel Rouillard, porte-parole de la Coalition nationale contre le tabac de contrebande.

CONTREBANDE DE TABAC

UN PHÉNOMÈNE QUI CONTINUE DE PRÉOCCUPER

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Peu le savent, mais la contrebande de tabac continue d'être un fléau important au Canada et plus particulièrement au Québec, constituant ainsi une source importante de revenus pour les groupes criminels organisés. Au début d'août, Michel Rouillard, porte-parole de la Coalition nationale contre le tabac de contrebande, a visité les Basses-Laurentides pour adresser cette problématique.

«*La contrebande de tabac est une sérieuse problématique de sécurité publique, de santé publique et de finances publiques. Des groupes criminels organisés sont très souvent derrière les réseaux de vente de cigarettes illégales*», soutient Michel Rouillard, qui estime à deux milliards de dollars annuellement les sommes perdues par le gouvernement fédéral en taxes non payées.

«*Nous ne voulons pas nous mêler de l'enjeu qui oppose les administrations de la Ville d'Oka et le Conseil mohawk, de Kanesatake, toutefois, tous sont d'accord pour dire que les cabanes à cigarettes illégales sont un vrai phénomène*».

Tandis que le Québec fait bonne figure depuis 2009 à titre de chef de file dans la lutte à la contrebande de tabac, ses bons coups sont minés par les moins bons coups de ses partenaires canadiens, d'ajouter M. Rouillard. Ce dernier cite notamment en exemple de ces «moins bons coups», «*l'absence notée du gouvernement fédéral dans le dossier de la contrebande de cigarettes*».

UN VISAGE QUI CHANGE

Le visage de la contrebande de tabac a bien changé depuis les dernières décennies. Tandis qu'il fut un temps où le consommateur se procurait un sac contenant 200 cigarettes illégales, très reconnaissables et vendues dans des cabanes sur le bord de la route, la contrebande de tabac est devenue, au fil du temps, beaucoup plus sophistiquée, selon le porte-parole de la Coalition nationale contre le tabac de contrebande.

«*Elle se commercialise aujourd'hui*, dit-il, *dans des paquets qui simulent en tous points les emballages neutres et uniformes sans marque requis par les lois canadiennes en matière de tabac. Sans le vouloir, on a rendu la contrebande indifférenciable des cigarettes légalement vendues à travers les réseaux établis par la loi et dont les contrôles fiscaux et réglementaires sont très rigoureux*».

La Gendarmerie royale canadienne (GRC) estime que 175 groupes criminels organisés sont impliqués dans ce commerce illégal. De plus, on estime que les gouvernements du Canada perdent plus de 2 milliards de dollars en recettes fiscales. Plusieurs saisies récentes de contrebande de tabac ont révélé que les contrebandiers font également dans la cocaïne, les méthamphétamines, le fentanyl et très souvent des armes à feu prohibées.

L'Ontario et le Québec sont par ailleurs les deux seules provinces où les cigarettes illégales sont fabriquées dans des fabriques clandestines. La GRC estime que le Canada compte plus de 50 usines de fabrication de cigarettes illégales situées dans des réserves des Premières nations.

Pour en apprendre davantage: *info@stopcontrabandtobacco.ca*.

L'ÉVEIL
leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 472-1638
Téléc.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

6 881 exemplaires à Deux-Montagnes
17 984 exemplaires à Saint-Eustache
7 096 exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 457 exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 634 exemplaires à Pointe-Calumet
1 907 exemplaires à Oka
5 057 exemplaires à Saint-Augustin
861 exemplaires à Saint-Benoît
1 870 exemplaires à Laval-Ouest (dépôt)

Nombre d'exemplaires au 4 septembre 2019
46 922 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Claude Desjardins, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Journaliste sportif: André Roy • Photographe: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Publicitaires: Réjean St-Pierre, Marjolaine Hubbert, Caroline Godon • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Mélanie Lemay

L'ÉVEIL est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville–Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
TIRAGE CERTIFIÉ
Distribution: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Laurentides

LA HAUTEUR DE LA FUTURE DIGUE NE FAIT PAS L'UNANIMITÉ

MÉCONTENTEMENT ET TRAVAUX STOPPÉS À SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

Photo Nicolas T. Parent
Un citoyen montre son mécontentement de manière bien originale.

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Les travaux de renforcement et de rehaussement de la digue bordant le lac des Deux-Montagnes, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, ont été stoppés la semaine dernière. Des résidants riverains de la ville manifestent leur désaccord devant la hauteur envisagée pour la structure.

Aux dires de ces riverains, la hauteur de la future digue, vu comme un mur de six pieds, les priverait des paysages du lac des Deux-Montagnes et causerait, par le fait même, une baisse de la valeur de leur propriété. Or, de l'autre côté, une poignée de citoyens ont signalé leur désaccord, en réponse, alors qu'ils sont en faveur de la construction, selon les plans actuels.

«*Pour les riverains qui font des injonctions pour arrêter les travaux, sachez que vous mettez les résidents de Sainte-Marthe-sur-le-Lac dans l'inquiétude et l'incertitude pour le printemps 2020*», déplore un citoyen, membre du groupe «Entraide inondation – Oka à Saint-Eustache».

De son côté, la mairesse de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Sonia Paulus affirme que la hauteur de cette digue n'est pas chose négociable et que les travaux devraient reprendre rapidement. La Ville a d'ailleurs pris des mesures pour une reprise de ces travaux, en faisant appel à une firme d'avocats afin d'obtenir une injonction.

Notez que ceux-ci, totalisant un investissement de 43 M$, sont d'abord financés à parts égales par les gouvernements fédéral et provincial, à une hauteur de 40 % chacun. La municipalité assume les 20 % restants.

Il est à rappeler également que le chantier a débuté le lundi 19 août dernier. Celui-ci couvre la portion située entre la 1re et la 45e Avenue.

«AIDEZ-MOI»

Toujours à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, un citoyen de la Ville, dont le domicile est déclaré perte totale des suites des inondations du printemps dernier, affiche son mécontentement d'une façon bien originale, devant des assureurs qui refusent de verser un seul dollar de dédommagement.

Ces derniers prétendent que les dommages ont été occasionnés par une inondation. Or, selon le propriétaire de la maison, du nom de Steven Proulx, c'est le bris d'une infrastructure, soit la digue, qui en est la cause.

Le citoyen, propriétaire des lieux depuis l'hiver 2018, a couvert lui-même sa maison de graffitis, à l'aide de peinture en aérosol. Sur le revêtement extérieur de son domicile, on peut lire divers messages destinés, entre autres, aux élus et au premier ministre, François Legault.

DEUX-MONTAGNES ET POINTE-CALUMET

Plus loin à l'ouest, Deux-Montagnes et Pointe-Calumet ont reçu, de la part du gouvernement du Québec, l'autorisation pour débuter les travaux afin de consolider et rehausser des digues endommagées par la crue des eaux du printemps dernier.

Cette décision signifie que le palier provincial assumera 40 % des coûts totaux pour les travaux, alors que la sphère municipale, comme c'est le cas à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, doit investir une tranche de 20 %. Il ne reste donc qu'un 40 % qui doit venir de la poche du palier fédéral, lui qui doit encore approuver sa participation financière.

En ce sens, le gouvernement du Québec a invité les municipalités à présenter leurs projets dans les meilleurs délais, aux autorités canadiennes.

Dans les trois municipalités, on souhaite voir les travaux être réalisés le plus rapidement possible, afin d'être prêts en vue du printemps prochain.

836205_71612_1
Quoi de NEUF chez nos annonceurs
Brunet plus
Marie-Claude Cassivi
Merci à tous pour votre contribution!
Le 24 août dernier avait lieu **«La Grande Journée familiale Brunet Plus».** Grâce à plus de **300** participants, **5 000 $** ont été amassés au profit des écoles primaires de Saint-Augustin de Mirabel.

Plusieurs familles sont venues profiter des activités organisées tout en contribuant pour la bonne cause. Jeux gonflables, maquillage pour enfants, sculpteur de ballons, hot-dogs, animation, tirages, cadeaux et surprises étaient au rendez-vous.
Évidemment, l'événement n'aurait pas été un succès sans l'aide de nos précieux partenaires que nous tenons à remercier: L'Oasis du voyageur, Transat, Clinique dentaire St-Augustin, Metro Plus Arthur-Sauvé, Desjardins Caisse Populaire de Mirabel, le Service de sécurité incendie de Mirabel, Subway de Saint-Augustin, Tim Hortons de Saint-Augustin, Pépinière Éco-Verdure, le Groupe Ricochet, journal L'Éveil/La Concorde, Karaté Sportif, Cadbury, Cime FM, Ferrero, Coffrets Prestige, Attitude, Garage Yvon Giroux et Atlas location d'outils.
Également, un merci tout spécial aux bénévoles: Philippe Amiot, Timothee St-Pierre Levert et Geneviève Demers.
L'argent amassé sera utilisé afin d'aider à concrétiser un projet ou une activité que les jeunes ont à cœur au sein de leur école primaire.
15637, rue Saint-Augustin, Saint-Augustin de Mirabel | 450 475-7650

820109_74019_1
Le plaisir de bien dormir
Économisez
Achetez directement du manufacturier
Entièrement Québécois
FABRIQUÉ ICI MÊME À SAINT-EUSTACHE
Découvrez nos avantages!
• Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
• Matelas disponibles en mousse, viscose et latex naturel
• Exclusivité matelas triple confort
• Lits ajustables / Lits électriques
• Bases de lits de tous genres
• Literie et oreillers de tous genres
Lits ajustables électriques
avec matelas personnalisé
OUVERT AU PUBLIC
Depuis 1988 Matelas Prestige
OUVERT du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h
Samedi de 8 h 30 à 17 h. Dimanche FERMÉ.
405, boul. Industriel, **Saint-Eustache,** 450.491.7717
matelasprestige.com

PAGE DES GENS D'AFFAIRES

CCI2M
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
MRC DE DEUX-MONTAGNES

LUMIÈRE SUR...FONDATION ÉGLISE HISTORIQUE DE SAINT-EUSTACHE

MEMBRE CCI2M : MONIQUE PAQUETTE, PRÉSIDENTE

Qu'est-ce que la Fondation église historique de Saint-Eustache? La Fondation a pour objectif d'assurer la pérennité de l'église comme trésor architectural et historique. Il faut savoir que le mandat n'est pas lié aux services religieux, mais exclusivement à la sauvegarde historique et patrimoniale. La Fondation a été créée en 2013 dans le but de conserver, restaurer, mais surtout de valoriser et d'utiliser l'église pour d'autres événements. Nous désirons qu'elle soit utilisée de différentes façons et offerte au public et à nos citoyens.

En tant que présidente de la Fondation, quel sont les défis auxquels vous faites face? Nous sommes sur une belle lancée, étant une jeune Fondation nous avons plein d'idées avec un beau conseil d'administration. Le défi reste toujours de faire connaitre la mission de la Fondation. Il faut changer la perception des gens en faisant connaître les activités que nous organisons. Nous sommes toujours en développement et nous désirons devenir un incontournable à Saint-Eustache. Notre grand défi est donc d'assurer la pérennité de l'église pour que celle-ci soit encore présente dans 200 ans et que les générations à venir puissent en profiter!

Concrètement, qu'est-ce que les gens peuvent faire pour soutenir la Fondation?
Les dons aident toujours c'est certain. Nous avons aussi une belle brochette de bénévoles sur qui nous pouvons compter et nous en avons toujours besoin! Il est aussi possible de devenir partenaire de la Fondation.

POUR L'ENTREVUE COMPLÈTE, RENDEZ-VOUS AU CCI2M.COM

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS : 4 octobre – Souper d'Eustache à la Cabane à sucre Farsa et le 1-2-3 novembre : Couleurs d'Automne : une série d'événements avec des artisans, spectacles, visites, conférences, expositions.

FONDATION église historique de Saint-Eustache
LONGUE VIE À NOTRE ÉGLISE

@fondationeglisesteustache www. fondation-eglise-st-eustache.ca (438) 492-8581

NOUVEAUX MEMBRES

CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL | Kim Finley
CLINIQUE DENTAIRE DRE SUSAN BINER | Susan Biner
DREAMELCA ÉVÉNEMENTS INC. | Élodie Casoni
EMPREINTE RH | Martine Langlois
ESTELLE RANCOURT, CONSULTANTE EN TAXES À LA CONSOMMATION | Estelle Rancourt
LA JAY'S MOBILE CRÊPES ET GAUFRES | Jayson Slight
MASSOTHÉRAPIE CATHERINE LAROUCHE | Catherine Larouche

836077_60110_1

ACTIVITÉS À VENIR

17 SEP — **Matin d'affaires CaféIN**
Entre nous & l'oeuf
2949, Boulevard des Promenades
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
7 h 45 à 9 h 15

25 SEP — **Réseau-midi | «speed dating» réseautage**
L'Usine restaurant bar
2939, Boulevard des Promenades
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
11 h 15 à 13 h

7 OCT — **Viens prendre un verre avec... Thibault Performance**
Thibault Performance Inc.
8, Boulevard Industriel
Saint-Eustache
17 h à 19 h

16 OCT — **Matin d'affaires CaféIN**
Entre nous & l'oeuf
2949, Boulevard des Promenades
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
7 h 45 à 9 h 15

cci2m.com 450 491-1991 | info@cci2m.com

835595_68648_1

La famille IGA Lamoureux s'agrandit
et est fière de vous annoncer
l'acquisition du
IGA Saint-Eustache

IGA extra

Les Marchés Lamoureux

3765, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
(à l'intersection de la rue Principale) 450 491-8228
850, chemin d'Oka, Deux-Montagnes
(coin 8e avenue) 450 473-6280
MAINTENANT
299, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-1558

Le duo propulsé par **les données illimitées.**

Obtenez un **Galaxy S10 +**
et une tablette **Galaxy Tab A** à

0 $

avec certains forfaits
Infini de Rogers de 2 ans[1].

+

un forfait de données illimitées[2]

Infini de **ROGERS**.

ROGERS.
Se donner plus de possibilités.

835891_72414_1

concessionnaire autorisé
ROGERS.

360, Boul. Arthur-Sauve Sud, St-Eustache, QC | 450-974-9299
Place Rosemére | 401, Boul. Cure-Labelle, Rosemere | QC, 450-971-2000
La Place Vertu | 3131, Boul. de la Cote-Vertu, St-Laurent, QC | 514-745-0745

L'offre peut être modifiée sans préavis. Des frais de configuration de 35 $ par ligne s'appliquent pour configurer votre appareil et les services connexes. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent. Taxes en sus. **1** Galaxy S10+ à 0 $ dans le cadre d'un forfait Infini de Rogers de 2 ans avec Option express 40. Tablette Galaxy Tab A à 0 $ lorsque vous ajoutez un forfait pour tablette de 2 ans à 15 $/mois à votre forfait Infini de Rogers. **2** Les forfaits de données Infini de Rogers comprennent 10 Go, 20 Go ou 50 Go à la vitesse maximale sur le réseau de Rogers, les zones de Couverture étendue au Canada et les destinations Partout chez vous (consultez rogers.com/partoutchezvous). Au-delà du lot de données à la vitesse maximale, vous continuerez d'avoir accès aux services de transmission de données, sans frais d'utilisation excédentaire, à une vitesse réduite pouvant atteindre 512 Kbps (pour le téléversement et le téléchargement), et ce, jusqu'à la fin de votre cycle de facturation en cours. Le courriel, la navigation web, les applications et le visionnement ou l'écoute en continu continueront de fonctionner à vitesse réduite, ce qui altérera vraisemblablement votre expérience. Nous vous enverrons deux messages texte : un lorsque vous aurez utilisé 90 % du lot de données à la vitesse maximale inclus dans votre forfait et un autre lorsque vous en aurez utilisé 100 % et vous donnerons la possibilité d'acheter un Accès Rapido pour ajouter des données à vitesse maximale à votre forfait. L'inscription à la facture en ligne est exigée pour ce forfait. Dans tous les cas, l'utilisation est assujettie aux Modalités de service et à la Politique d'utilisation acceptable de Rogers. Consultez rogers.com/modalites. MC Rogers, le ruban de Möbius ainsi que les marques et logos associés sont des marques de commerce, ou utilisées sous licence, de Rogers Communications Inc. ou d'une société de son groupe. © 2019.

Spectacle Bénéfice

Noël intime

Bruno Pelletier

et ses invités

Laurence Jalbert

King Melrose

Annie Villeneuve

Michaël

Salle de spectacle Le Zenith

Dimanche 24 Novembre 2019

POUR INFORMATION CONTACTEZ
PIERRE LEGAULT 514-945-2231

Prix du billet a partir de 40$

Partenaire Platine

Desjardins
Caisse de Saint-Eustache–Deux-Montagnes

au profit de la

Fondation Émile-Z.-Laviolette 25 ANS

835770_66370_1

ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

Ce sont plus de 43 000 jeunes qui ont entamé la nouvelle année scolaire, eux qui fréquentent les écoles de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI). Il s'agit d'une période importante où la sécurité routière doit être une priorité pour tous les usagers de la route. La CSSMI appelle donc à la prudence, au respect des règles et limites de vitesse. Tous les jours, c'est plus de 400 véhicules scolaires qui effectuent environ 850 parcours, et ce, dans les 16 villes et municipalités situées sur le territoire de la CSSMI. Prudence et patience sont de mise pour protéger les usagers de la route, mais surtout les piétons.

Soulignons le vif succès de la toute première édition du Défi de la Corniche, organisé au profit du Centre prévention suicide (CPS) Faubourg. C'est tout près d'une quarantaine de cyclistes qui ont pris part à cet événement qui a pour objectif d'amasser des sommes pour un organisme communautaire ayant pour mission de prévenir le suicide et ses impacts dans la région des Laurentides. L'instigateur, Sylvain Miron, entrevoit déjà une deuxième édition de ce défi, pour 2020.

Trois événements gastronomiques se tiendront en ce mois de septembre, dans le cadre de «l'Automne gourmand», un rassemblement mettant en lumière de savoureux produits du terroir et le talent des producteurs acéricoles de la province. Le premier rendez-vous aura lieu le jeudi 5 septembre; le traditionnel souper gourmand et bénéfice, au profit du Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière. Il sera rehaussé avec les saveurs de l'érable et les produits de la récolte régionale, dans le menu offert par le grand chef Martin Picard.

Les citoyens seront ensuite conviés, les 21 et 22 septembre, à la 5e édition de «Mirabel fête l'érable du Québec», au même endroit, proposant diverses activités et faisant promotion des produits de l'érable et de ses traditions. Le Pique-nique champêtre, troisième événement de la série, sera de retour à pareille date, avec la participation du chef Charles-Antoine Crête. Pour de plus amples renseignements, visitez le [boisdebelleriviere.com], ou visitez la page Facebook de l'événement «Mirabel fête l'érable du Québec».

AVENIR DES JOURNAUX LOCAUX

DÉJÀ DE PREMIERS APPUIS

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

À la suite de la sortie publique, dans ces pages, la semaine dernière, du président-éditeur du Groupe JCL, Serge Langlois, indiquant que la survie de la presse locale passait inévitablement par un engagement des autorités politiques en place, de premiers appuis à la presse locale ont été entendus.

C'est le cas, d'abord, à la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) qui, lors de la séance des commissaires tenue le 27 août, a adopté une résolution soulignant l'apport indéniable des journaux locaux tel le Nord Info, aux communautés qu'ils desservent.

Deux jours plus tard, le candidat conservateur aux prochaines élections, dans Rivière-des-Mille-Îles, Maikel Mikhael, faisait de même.

«*Ces médias régionaux,* de dire le candidat, *sont le socle d'une saine démocratie, mais aussi le fil conducteur qui unit nos communautés.*»

Conscient que les géants du Web s'approprient gratuitement l'information de qualité diffusée par les médias traditionnesl, et ce, tant au niveau du contenu que des sources de revenus publicitaires, M. Mikhael affirmne vouloir agir à ce niveau, une fois élu.

«*Le travail acharné des journalistes est très souvent aspiré par les géants du Web sans juste rémunération ou compensation. Malheureusement, le gouvernement tarde à agir concrètement. La campagne électorale qui s'amorcera bientôt sera une occasion pour mettre cet enjeu au cœur de nos préoccupations.*»

MARQUER LE PAS

Maikel Mikhael invite du même souffle les représentants de toutes les formations politiques à marquer le pas pour soutenir les médias régionaux.

«*Les journaux locaux se font l'écho du dynamisme de nos communautés, ils sont le portevoix de nos citoyennes et citoyens. Certes, c'est l'affaire des élus, mais ça doit aussi être au centre des préoccupations de tous les candidates et candidats qui solliciteront la confiance des électeurs lors de l'élection fédérale du 21 octobre*».

Soulignons que plusieurs appuis de lecteurs ont également été reçus au journal. Nous vous en remercions.

UN COUPLE EUSTACHOIS CÉLÈBRE 70 ANS DE MARIAGE

Le 20 août 1949, Yves Laporte et Thérèse Desjardins unissaient leurs vies. De cette union sont nés six enfants: Lise, Christiane, Francine, Yvan, Jean-Pierre et Denis. Ils ont sept petits-enfants: Sophia, David, Patrice, Alexandre, Simon, Cassandra et Laurence-Olivier, ainsi que six arrière-petits-enfants: Jack, Sarah, Leah, Julia, Pierre-Olivier et Sasha. Les membres de la famille sont tous témoins de ce grand amour qui est plus fort que jamais. Ils leur souhaitent encore beaucoup d'autres années de bonheur. Félicitations et bon anniversaire à Yves et Thérèse, un couple de Saint-Eustache.

812867_72911_1

ALBI KIA ST-EUSTACHE

#1 AU CANADA, VENEZ VOIR POURQUOI!

☎ 450 623-9004 — OUI, OUI! CHEZ **ALBI**, ON VOUS ATTEND! — ☎ 450 623-9004

Les spéciaux de la rentrée sont arrivés

Du 9 au 13 Septembre de 9h à 21h

PROFITEZ DE RÉDUCTION DU PDSF DE

1500$, 3000$, 5000$** JUSQU'À **15000$

SOUL 2019

SOUL SX TA 2019 ILLUSTRÉ

SORENTO 2019

SORENTO SXL TA 2019 ILLUSTRÉ

0%* FINANCEMENT 84 MOIS

+ DE 1200 VÉHICULES D'OCCASION DISPONIBLES

OPTIMA LX 2015

14995$*

SPORTAGE LX 2015

16995$*

SORENTO LX 2016

19995$*

* Taxes, immatriculation et frais de couleurs allant jusqu'à 200$ si applicable. Transport et préparation allant jusqu'à 1785$. Les photos et couleurs peuvent différer. Les offres sont sujettes à changement sans préavis. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

WWW.ALBIKIA.COM

OBTENEZ DE

500$ À $$$$$

POUR VOTRE ÉCHANGE

5 ANS 100 000 KM GARANTIE — 500$ Rabais disponible

KIA

Le pouvoir de surprendre

ALBI KIA DE ST-EUSTACHE
160, Rue Dubois J7P 4W9
1-450-623-9004
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

SERGE CAMERON EST LE NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Nous reconnaissons Mélanie Laroche, ex-directrice générale, Caroline Parent, présidente de la CCI2M, Serge Cameron, nouveau directeur général, et Maxime Plante, 1er vice-président.

La Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M) est fière d'annoncer que dès le 3 septembre, elle accueille un nouveau directeur général en la personne de Serge Cameron.

Homme d'affaires bien connu dans la région ayant occupé différents postes de direction, c'est après un grand processus de sélection que M. Cameron a été choisi, par la firme engagée ainsi que par le conseil d'administration de la CCI2M.

Étant en très bonne connaissance du milieu par son implication depuis plusieurs années, M. Cameron a le désir de bien apprendre à connaître les membres et de continuer de faire rayonner la CCI2M dans la MRC de Deux-Montagnes. En se basant sur la crédibilité déjà bien établie dans la région, il veut s'assurer de bien desservir les membres faisant partie du réseau ainsi que les partenaires, tout en travaillant conjointement avec les 7 municipalités faisant partie de la MRC. Il désire être présent pour les gens d'affaires et pour le développement de ceux-ci tout en supportant bien son équipe à l'interne.

Mélanie Laroche a assuré la transition du changement avant son départ et M. Cameron a déjà rencontré la permanence à plusieurs reprises et une belle chimie est bien installée. Il est important pour lui de continuer à ce que la CCI2M soit «la référence» pour les gens d'affaires de la région et pour le milieu.

Par son leadership, son côté humain et sa grande connaissance du milieu, Serge Cameron saura mettre en place de nouveaux aspects et il s'engage à rester à l'affût des besoins des membres et des gens d'affaires.

BIENTÔT UN NOUVEL EMPLACEMENT

Le concessionnaire automobile Volkswagen Lauzon, de Saint-Eustache, déménagera bientôt dans un bâtiment tout neuf – actuellement en construction – situé sur sur la rue Hecthor-Lanthier, à Boisbriand, aux abords de l'autoroute 13. Ce déplacement permettra à la clientèle de profiter de nouveaux services, dans une superficie plus grande, conviviale, et à la fine pointe de la technologie.

Lorsqu'arrivé sur le site, décrit comme plus accessible que le précédent, les clients du concessionnaire peuvent voir un stationnement gigantesque, d'un total de plus de 900 places, servant à entreposer des véhicules neufs et d'occasions.

«Ces lieux seront gazonnés, avec la présence de verdure, des arbres. Les propriétaires de véhicules électriques pourront également profiter de la présence de bornes de recharge installées autour de l'immeuble. En matière d'écologie, le lieu respectera les exigences», remarque Jean-François Roberge, directeur général de Volkswagen Lauzon Saint-Eustache.

UN LIEU REPENSÉ POUR LA CLIENTÈLE

De son côté, le concessionnaire offre un plus grand espace de travail pour ses employés, qu'ils soient mécaniciens, vendeurs, directeurs ou membres de l'équipe marketing, eux qui travaillent tous au sein du Groupe Lauzon.

-PUBLIREPORTAGE

«Il contient beaucoup plus de fenestration, que ce soit dans l'atelier mécanique ou dans la salle d'exposition. Ce sera très lumineux», de mentionner M. Roberge.

Les employés de cet atelier mécanique jouiront donc d'une plus grande superficie, à la lumière naturelle du jour, mais également de nouveaux outils de travail. Le tout sera neuf, entièrement à la fine pointe de la technologie.

«On modernise l'équipement de notre atelier, de A à Z. D'autant plus qu'actuellement, à notre concessionnaire, nous n'avons pas l'espace nécessaire pour entrer plusieurs automobiles dans l'aire de service pour les clients. Ici, nous pourrons accueillir six véhicules à la fois!» ajoute le directeur général, pointant alors trois portes de garage installées sur le côté du bâtiment. ***«Nous pourrons accueillir notre clientèle de manière plus efficace, et même plus tôt qu'avant.»***

Situé en façade, l'espace d'exposition est entièrement vitré, là où se retrouveront l'accueil, le département des véhicules d'occasion, la salle d'attente, avec télévision et autres commodités, et les bureaux des ventes.

«Ce sera beaucoup plus chaleureux qu'à nos locaux actuels. Les clients seront dans la salle d'exposition, dans l'action!» ajoute ce dernier, mentionnant qu'un écran géant sera installé sur place éventuellement, pour afficher de la publicité qui sera même visible depuis l'autoroute 13!

LE DEUXIÈME ÉTAGE

Larges lieux d'entreposage de pneus et de pièces, espace pour la comptabilité, salle de réunion, cafétéria commune, vestiaires, bureaux de l'équipe marketing; le second niveau de la bâtisse offre même une salle d'entraînement, avec douche, qui sera accessible aux employés et aux clients propriétaires de véhicules Volkswagen.

«Cet endroit, situé en haut, nous permettra d'entreposer des pneus, en plus grande quantité. Nous offrons à notre clientèle ce service, depuis plusieurs années, que ce soit pour l'été ou l'hiver», explique celui qui faisait le tour du propriétaire, alors rendu dans la salle d'esthétique située au premier étage. À cet endroit, on effectuera le lavage des voitures à la vapeur, un procédé plus écologique, qui nécessite moins d'eau et de produits chimiques.

VENTE DE DÉMÉNAGEMENT

Aux dires du directeur général, des rabais seront offerts aux clients de Volkswagen Lauzon, à Saint-Eustache, en marge de ce déplacement majeur vers Boisbriand.

«Nous profitons aussi de ce moment important, pour annoncer une vente de déménagement, qui aura lieu à ces locaux de Saint-Eustache. Les gens seront conviés à la liquidation de nos inventaires!»

Aux dernières nouvelles, ce déménagement est prévu pour janvier.

835826_55168_1

Pour plus d'informations relatives au concessionnaire automobile Volkswagen Lauzon, situé au 312, rue Dubois, Saint-Eustache, visitez www.vwlauzonsteustache.com/fr
Il est aussi possible de rejoindre l'équipe au 450 623-8977.

LAUZON
ST-EUSTACHE

GRANDE VENTE DE DÉMÉNAGEMENT, COMBINÉE AUX OFFRES DU MANUFACTURIER

OUVERTURE PRÉVUE: JANVIER 2020

sur la rue Hector-Lanthier à Boisbriand (angle autoroute 13 et Grande-Côte)

PLUS DE 300 VÉHICULES DISPONIBLES POUR LIVRAISON IMMÉDIATE

LAUZON
ST-EUSTACHE

835824_55168_1

Venez nous rencontrer à notre succursale actuelle, située au 312, rue Dubois, à Saint-Eustache, pour profiter de ces offres!

450 623-8977 | www.vwlauzonsteustache.com/fr

Recyclons maintenant!
On n'est pas encore prêts à aller vivre sur Mars.
Votre gouvernement
VISIONNEZ
RECYC TV
recyc-quebec.gouv.qc.ca
RECYC-QUÉBEC
Québec
Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.
835523_82546_1

Sélection
Retraite

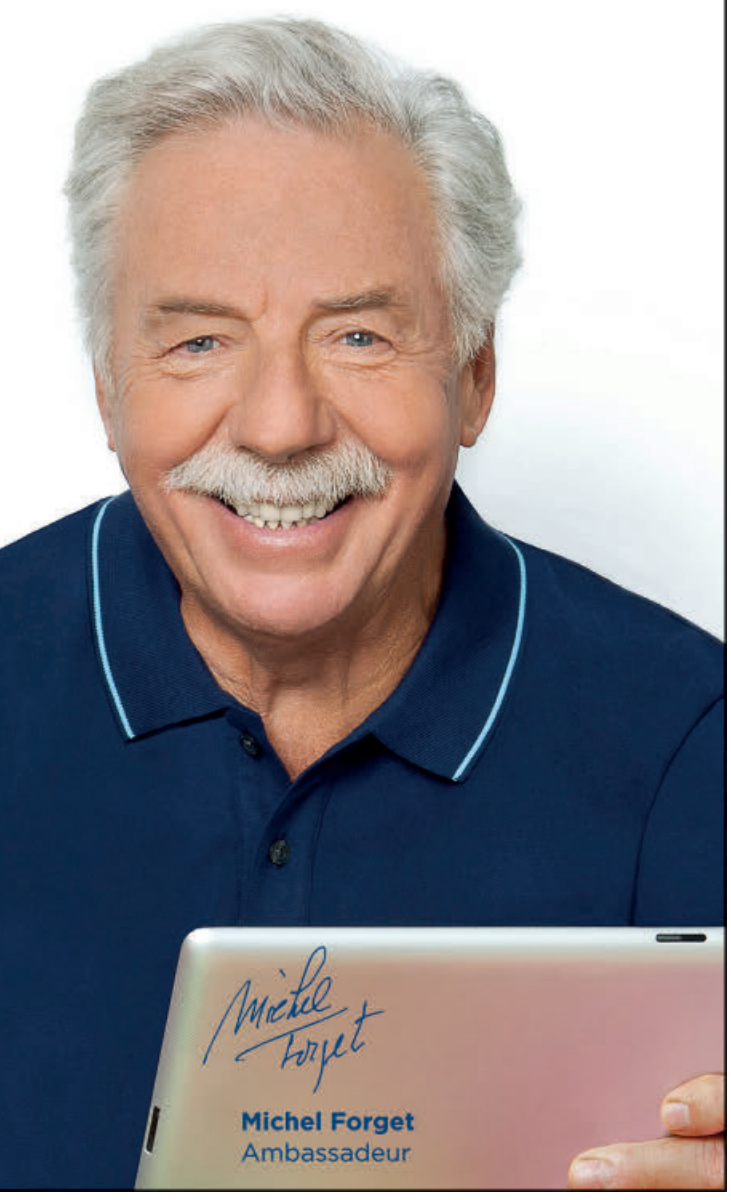
JOURNÉE PORTES OUVERTES

15 SEPT.
13 H À 16 H

selectionretraite.com/portesouvertes

SÉLECTION DEUX-MONTAGNES
10, 8e Avenue,
Deux-Montagnes
1 844 416-0054

SÉLECTION COURS DU MOULIN
158, rue St-Eustache,
Saint-Eustache
1 844 396-8291



831078_56384_1in

Le Groupe St-Hubert,
c'est aussi la transformation alimentaire

PUBLIREPORTAGE

836018_62546_2

Qui ne connaît pas, aujourd'hui, les restaurants et les produits St-Hubert offerts en épicerie? Ce qu'on sait peut-être moins, c'est que l'entreprise possède deux usines de transformation, soit une à Boisbriand (aliments frais) et une deuxième à Blainville (produits secs).

Le Groupe St-Hubert, c'est plus de 100 restaurants à travers le Québec, l'Ontario et le Nouveau-Brunswick, mais c'est aussi la transformation alimentaire avec la division Détail.

Et cette division se distingue particulièrement par sa grande diversité de produits et de marques. Dans un grand nombre de marchés d'alimentation partout à travers le Québec, mais aussi dans quelques provinces canadiennes, on peut notamment retrouver plusieurs produits sous la bannière St-Hubert: les fameuses côtes levées, l'incontournable salade de chou ou encore les quiches, en plus de plusieurs autres produits sous d'autres marques de commerce telles que À table, Swiss Chalet ou Montana's.

Tous ces produits sont fabriqués dans les usines de production de Blainville et de Boisbriand. «*Nous offrons une vaste gamme de produits qui permet de simplifier les repas pour les consommateurs. Tous nos produits sont d'excellente qualité et sont faciles et rapides à cuisiner*», mentionne Josée Vaillancourt, Directrice, Fondation St-Hubert et Communications.

Ce n'est pas d'hier que l'on retrouve les produits St-Hubert sur les rayons de nos épiceries. «*Les sachets de sauce BBQ sont dans les tablettes depuis 1965. Nous avons été les premiers, dans la restauration, à commercialiser l'un de nos produits en épicerie*», rappelle Josée Vaillancourt.

De la terre à la table

St-Hubert, c'est une affaire de famille, mais c'est aussi une entreprise avec des racines québécoises bien implantées. Pas moins de 80 % des fournisseurs du Groupe St-Hubert viennent du Québec. «*Le chou de nos salades, par exemple, provient entièrement de la terre québécoise,* révèle Mme Vaillancourt. *Nous en achetons près de 2 millions par année. Nous achetons aussi au Québec plus de 900 000 kilogrammes de veau et de porc pour nos tourtières, plus de 2 millions de kilogrammes de farine, 1,2 million de kilogrammes de margarine et 1,2 million de kilogrammes de légumes*», poursuit-elle.

Avec 10 000 employés, dont 600 œuvrent au sein des deux usines de production et de son centre de distribution à Anjou, plusieurs millions de dollars ont été investis dans les usines de St-Hubert afin d'être à la fine pointe de la technologie. Automatisation, implantation d'un système de gestion intégré, révision des processus afin de s'assurer d'une sécurité alimentaire du plus haut niveau pour les consommateurs.

Et les produits du Groupe St-Hubert sont innovateurs. L'innovation, chez St-Hubert, naît de la volonté de développer des produits alliant plaisir et intérêt nutritionnel. Pensez seulement au pâté à la viande fumée commercialisé récemment ou encore aux bouchées de poutine.

Les employés, une priorité

«*Dans nos usines de production et nos centres de distribution, nous comptons plusieurs types d'emplois afin de produire et de distribuer nos produits (journaliers, caristes, camionneurs, électromécaniciens, superviseurs, ingénieurs, pour ne nommer que ceux-là). Ces employés d'usine sont accompagnés de notre personnel administratif. Nous considérons nos employés comme très importants et nous le montrons en offrant des avantages sociaux fort intéressants, des conditions d'emploi compétitives, ainsi que des programmes de formation adaptés et interactifs. Nos programmes de santé-sécurité sont aussi très importants*», ajoute Mme Vaillancourt.

Implication dans la communauté

Les employés sont fiers de faire partie d'une entreprise qui fait partie de la vie des Québécois depuis plus de 67 ans. Une entreprise qui redonne à la communauté, entre autres avec la Fondation St-Hubert. «*La responsabilité sociale est primordiale chez St-Hubert. Grâce à la Fondation St-Hubert, nous pouvons investir dans la santé et le bien-être des familles. Depuis les tout* débuts de la Fondation en 2012, c'est plus de 5,3 *millions de dollars qui ont été redonnés à des centaines de causes à travers le Québec*», conclut la directrice de la Fondation.

Fondation StHubert

Rentrée scolaire 2019

836326_69995_1

Centre dentaire
PLACE DES PROMENADES
450.472.9898
www.tondentiste.ca

SOINS DENTAIRES POUR ADULTES ET ENFANTS

HEURES D'OUVERTURE:
Lundi au vendredi
de 8 h à 20 h
Samedi de 8 h à 16 h

2850, boul. des Promenades, suite 200,
Sainte-Marthe-sur-le-Lac

À l'Émergence, des formations gagnantes!

Inscris-toi vite: 450 623-3079

Assistance à la personne en établissement de santé et à domicile: Formation rémunérée à 17,95 $ /h

Boucherie de détail: 340 heures en alternance travail-études 3 jours/semaine. Places disponibles

Comptabilité: Formation individualisée

Formation en ligne: Comptabilité ou Secrétariat

Cuisine: 230 heures en alternance travail-études. Places disponibles

Entretien général d'immeubles: Quelques places disponibles

Éducateur, éducatrice en service de garde en milieu scolaire
Début des cours le 7 octobre 2019

Hygiène et salubrité en milieu de soins: Inscription en cours

Lancement d'une entreprise: Début des cours le 30 septembre 2019

Santé, Assistance et soins infirmiers : Nouvelle cohorte – Début des cours le 7 octobre

Techniques d'usinage: 680 heures en alternance travail-études, formation rémunérée à 15$/h
Inscription en cours - Début des cours le 9 septembre

Secrétariat: Formation individualisée

Vente-conseil: Début des cours le 23 septembre 2019 – Formation en entrées continues

1415, CHEMIN DE L'AVENIR À DEUX-MONTAGNES
2801, BOULEVARD DES PROMENADES À SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

L'Émergence, Centre de formation professionnelle

L'Émergence
Centre de formation professionnelle

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

836107_49543_1

CENTRE DENTAIRE PLACE DES PROMENADES

TOUS LES SERVICES POUR MORDRE DANS LA VIE À PLEINES DENTS

Saviez-vous que le Centre dentaire Place des Promenades existe depuis plus de dix ans et offre à sa clientèle une gamme complète de services de dentisterie générale et préventive grâce à l'expertise et le professionnalisme d'une équipe de cinq dentistes et d'un denturologiste?

Ce centre dentaire offre un service de blanchiment et d'esthétique dentaire, un service de prothèses dentaires (dentiers, partiels, implants), un service de sédation pour les traitements de chirurgie buccale, un service de dentisterie pour les enfants, un service d'orthodontie et un service rapide pour une urgence.

Des visites régulières chez votre dentiste sont importantes, car elles vous permettent de maintenir des dents et des gencives saines afin de mordre dans la vie à pleines dents. La science médicale a établi une corrélation directe entre l'inflammation des gencives (gingivite) et l'augmentation des risques de maladies cardio-vasculaires, diabète et problèmes de grossesse.

Une douleur d'origine dentaire est non seulement intolérable, mais peut être le signe d'un abcès en développement. Si vous avez une urgence, le Centre dentaire Place des Promenades peut vous offrir un rendez-vous dans les trois heures ouvrables!

Le Centre dentaire Place des Promenades est situé au 2850, boulevard des Promenades, porte 200, Deux-Montagnes. Bienvenue aux nouveaux patients et aux familles. En toute confiance, vous pouvez joindre cette équipe de professionnels en visitant le site Internet [www.tondentiste.ca] ou par téléphone au 450 472-9898.

Centre dentaire Place des Promenades
2850, boul. des Promenades, porte 200
Deux-Montagnes
450 472-9898
www.tondentiste.ca
VOIR PUB EN PAGE 17

LA FORMATION PROFESSIONNELLE, UN TREMPLIN POUR L'AVENIR!

Le Centre de formation professionnelle l'Émergence vous invite à miser sur votre avenir en optant pour un programme d'études stimulant qui non seulement favorise l'acquisition de compétences reconnues, mais qui permet aussi un accès rapide au marché du travail.

DES MÉTIERS EN FORTE DEMANDE

En considérant la pénurie de main-d'œuvre, les employeurs sont plus que jamais à la recherche de personnel qualifié. L'Émergence propose pas moins de 20 formations qualifiantes (AEP, DEP et ASP). Voici quelques programmes à découvrir!

Techniques d'usinage: Ce programme est offert en alternance travail-études, avec stage rémunéré, et mène à une carrière de machiniste. Le taux de placement est excellent.

Entretien général d'immeubles: Une formation idéale pour ceux qui veulent se lancer dans l'immobilier. Parmi les éléments à l'étude: la climatisation, la menuiserie, la lecture de plan, etc.

Boucherie et Cuisine: Le DEP en boucherie est offert en alternance travail-études, tandis que le DEP en cuisine se veut une formation intensive de 1 470 heures.

Assistance à la personne en établissement de santé et à domicile: Ce programme se déroule en établissement de santé (formation rémunérée à 50 %) et permet de travailler comme préposé aux bénéficiaires ou auxiliaire familiale. Le taux de placement est de 100 %.

POUR S'INSCRIRE

L'inscription se fait par téléphone au 450 623-3079. La session est commencée? Téléphonez quand même, car il se peut que des places soient disponibles.

Centre l'Émergence
www.lemergence.qc.ca
450 623-3079

Le métier de machiniste étant en forte demande, le taux de placement est excellent.

AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

FORMATIONS À 2 $ L'HEURE

Grâce à la participation financière de Services Québec, la formation continue du collège Lionel-Groulx propose des formations à coût très avantageux. L'objectif? Donner accès à des activités de formation continue, à temps partiel, à peu de frais, pour aider les personnes en emploi et aux chercheurs d'emploi à développer leurs compétences.

Voici les formations offertes et qui sont subventionnées dans le cadre de la Mesure de formation de la main-d'œuvre: Anglais usuel en milieu de travail, Anglais intensif; Page

Facebook d'entreprise, Facebook Ads, Google AdWords; Web et médias sociaux; WordPress; Bureautique; et Ressources humaines.

Le coût de ces formations est de 2 $ par heure de cours.

MAINTENIR L'EXPERTISE

Certaines personnes déjà en emploi gagneraient à suivre une de ces formations afin d'accomplir correctement leur travail et conserver leur poste. Ces cours contribueraient à développer les compétences des personnes qui risquent de perdre leur emploi et, du coup, maintenir les expertises en place dans l'entreprise.

Les étudiants à temps plein, les employés des secteurs public et parapublic, ainsi que les personnes pour qui la formation visée ne serait pas en lien avec leur objectif professionnel ne sont pas admissibles, mais pourraient s'inscrire à plein prix. Pour plus d'informations, visitez le site [taformationcontinue.com].

Collège Lionel-Groulx
100, rue Duquet, Sainte-Thérèse
formationcontinue@clg.qc.ca
450 971-7878

SOIRÉE MAGIQUE, PLEINE LUNE, PLEINE CONSCIENCE, 4 ÉLÉMENTS, CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!

MÉDITATION, ENSEIGNEMENT, MESSAGES DANS MA COUR!

Avec mon tambour, mes instruments, je vous offrirai une méditation guidée, en canalisation pour vous enraciner, vous connecter à la terre mère et au ciel! Un moment unique pour vous aimer et vous ressourcer! Un cadeau d'amour pour soi!

THÈME: JE SUIS CE QUE JE SUIS, GRÂCE À CE QUE NOUS SOMMES!

Chaque personne qui réserve sa place recevra un message pour la guidance de son âme que j'écrirai à l'avance en canalisation; donc, m'aviser de votre présence svp, car je prends plusieurs heures pour recevoir ces messages des anges et des guides de lumière! Merci.

Quand: le mercredi 11 septembre 2019, 19 h.

Invitez une amie et recevez un cadeau dès votre arrivée!

Au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes J7R 5Z6

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ (EN PRIVÉ)

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures. Posez-moi des questions, je vous réponds. (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées.) Coût: 80 $.

Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 $.

Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Coût: 80 $.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 $... profitez-en! Ou offert séparément.

Offrez-vous des créations uniques remplies d'amour!

Spécial Duo à 2 pour 30 $

1- Coffret spirituel avec pierre de gratitude et lampion.

2- Jeux de 44 cartes pour la guidance de l'âme, peintes aux doigts avec messages inspirés.

3- Deux livres pour 30 $. Les miracles du ciel, c'est ici qu'on les vit et Messages inspirés.

De plus, toutes mes toiles sont offertes à des prix coup de cœur.

France Gagnon
www.francegagnonmedium.com
450 623-8519 ou 514 778-8519

LE CONSERVATOIRE DE BALLET CLASSIQUE, UNE FORMATION SOLIDE EN BALLET!

Votre enfant ne rêve que de ballet? Le Conservatoire est l'endroit par excellence pour eux.

En douze ans, plusieurs élèves, qui sont toujours à l'école, ont contribué à ce niveau d'excellence qui distingue le Conservatoire, chef de file de la région en ballet classique. Nous avons un programme très complet en ballet. Les 3 1/2 à 5 ans débutent par 1 heure de ballet par semaine. Les 6 à 8 ans, 75 minutes. Les 9-10 ans, 2 h 45 par semaine. Dès 12 ans, les élèves débutent une formation plus intensive, ils ont 3 h 30 à 4 h de ballet (avec pointes) plus 2 h 30 de travail de répertoire classique par semaine. Il y a aussi les élèves du niveau Élite qui ont de 5 à 10 h de ballet selon leur niveau en ballet.

Avantage incontestable pour tous les élèves, les cours sont donnés par la directrice qui est aussi actuellement l'unique professeur du CBCL. Formée à l'école du Ballet national du Canada ainsi que tout le savoir acquis au sein du Ballet Eddy Toussaint de Montréal, cela donnera une formation solide a tous les élèves ayant envie de percer dans le ballet.

Vous désirez faire une classe d'essai? La semaine du 26 août est pour vous! Consultez notre site Web pour plus d'informations. Les cours et inscriptions ont tous lieu au 135, 25e Avenue, local E, à Saint-Eustache.

Avec tout ceci, le Conservatoire est l'endroit par excellence pour les futurs ballerines et danseurs des Laurentides.

Conservatoire de ballet classique des Laurentides
www.balletclassique.ca
Facebook: conservatoiredeballet
514 608-3381

Coach professionnelle certifiée en PNL

Orienté solution
Pour des résultats plus rapides
Changement de carrière ou objectif

Conférence
Formation
Coaching

Claire Vandal

438 838-6972
claire@clairevandal.com

AcuReflex

ACUPRESSION RÉFLEXOLOGIE
Ines Hardtke
TARC/RCRT EARC/LCRT

514 705-6093
acureflex.ca | ines@acureflex.ca

Vers la guérison et le bien-être

Jocelyne Laroche, BCST, ND
creationmekis@gmail.com
514 217-5870

Myriam Deslauriers
Massages thérapeutiques
Détente et pierres chaudes
Podologie / Soin des pieds
Réflexologie – Reiki – Tzifa

Pour votre santé et votre bien-être... Au plaisir de vous accueillir!

Membre FQM, ANQ et APD
Reçus pour assurances
myriam.deslauriers@outlook.com
massotheraphiemyriamdeslauriers.com
Saint-Eustache – 514 726-9839

PORTES OUVERTES
Jeudi 12 septembre de 18 h à 20 h
Samedi 14 septembre de 11 h à 15 h

835136_70832_1

SHARMAKAYA
Pilier Holistique des Basses-Laurentides

SEPTEMBRE		
Ateliers		
21, 22	Création Mékis	Création de mocassins
Cours		
19, 26, 28 (jour ou soir)	Tout pour réussir	Créer votre imagerie, la visualisation de vos désirs
21, 22, 28, 29	Éveil du Pouvoir intuitif	À la carte (voir site Web pour plus d'informations)
Formation à titre de thérapeute		
21, 22, 28, 29	Éveil du Pouvoir intuitif	Niv I: 800 h en médecine alternative complémentaire
29	Réflexologie	Base et plantaire
Méditation		
9, 16, 23, 30 (tous les lundis)	Pleine Conscience	Apprendre à bien méditer
19 (1 jeudi par mois)	Cercle de Tambours	Se libérer au son du battement de cœur de Terre-mère
OCTOBRE		
Ateliers		
1, 8, 15, 29	Cristaux	Les familles et les chakras (par webinaire)
5	Création Mékis	L'art du perlage
19	Création Mékis	Fabrication et rituel de sac médecine
26	Qi Gong	Qi Gong au féminin
Cours		
1, 8, 15, 22, 29	Tarot	Définition, interprétation et lecture des cartes
6	Roue de Médecine	Niveau I
9, 16, 23, 30 (mercredis - soir)	Qi Gong	Sessions de 10 semaines
11, 18, 25 (vendredis - matin)	Qi Gong	Sessions de 10 semaines
19, 20, 26, 27	Éveil du Pouvoir intuitif	À la carte (voir site Web pour plus d'informations)
Formation à titre thérapeute		
5, 6, 12, 13	Massinergie	1200 h: Massothérapeute (7 techniques) et Reiki I et II
6, 7	Reiki I	Auto-soin et à autrui ainsi que les chakras
19, 20, 26, 27	Éveil du Pouvoir intuitif	Niv I: 800 h en médecine alternative complémentaire
Méditation		
17 (1 jeudi par mois)	Méditation guidée	Accompagnée des sons et de la visualisation
31 (1 jeudi par mois)	Cercle Tambours	Se libérer au son du battement de cœur Terre mère

Réservation requise en tout temps. Contactez Sharmakaya ou l'hôte de l'activité.
Merci et au plaisir de vous recevoir.

www.sharmakaya.com 92, rue St-Laurent, S-Eustache 450 413-2422

NOTRE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Claire Vandal
Apprendre à créer la vie de ses rêves

Diane Hart
L'avenir à votre porte

Ines Hardtke
La Passionnée

Louis-Michel Martel
Goûtez la vague Tragger

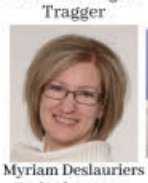
Marie-Ève Martel
Connectez à la liberté d'être

Micheline Vachon
Santé, Vitalité, Longétivé

Jocelyne Laroche
Où l'art rejoint l'âme

Kimberley Lavoie
Retrouvez vos mains de Fée

Linda Delorme
La voie chamanik, la voix du coeur


Myriam Deslauriers
De la douceur en profondeur

Raynald Lavoie
La route de l'harmonie

Suzanne Landry
Découvrir votre sentier sacré

Lecture Tarot
Marseille

Diane
514 701-0658

Linda Delorme n.d.
Naturopathe accréditée

Approche chamanik
Psycho-énergie
Reiki traditionnel
Samadhi

Prendre conscience, la voie de la Terre mère

450 413-2422
sharmakaya@videotron.ca
sharmakaya.com

Qi Gong Rive-Nord
Micheline Vachon
Professeur certifiée en QI Gong

qigong-rivenord.com
info@qigong-rivenord.com
450 951-9247

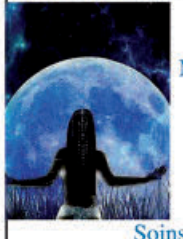
Pour voir la réalité d'une toute autre façon...

Je t'accompagnerai à donner un sens aux défis que tu vis présentement, afin de reconnecter à cette liberté d'Être qui tu es véritablement et de t'épanouir dans la joie et la facilité.

Marie-Ève Martel

Coach holistique et accélératrice d'évolution
info@memartel.com
facebook.com/marieevemartelcoach/

SUZANNE LANDRY n.d.



FEMME MÉDECINE
MAÎTRE DE REIKI USUI,
MA'HEO'O
ENSEIGNANTE/
PASSEUR
RITES MUNAY-KI

Soins énergétiques et holistiques
Cérémonies sacrées,
cercle de guérison

Formations – Ateliers – Conférences
514 232-3288
maengun7@gmail.com

DÉJÀ 1 AN POUR BELLE ET MINCE BOISBRIAND

Judith Hélie

Avec Belle et Mince, les régimes à répétition, c'est terminé. La perte de poids et le maintien d'un poids santé passent par une alimentation saine et variée. «L'idée, c'est de faire de bons choix», mentionne Judith Hélie, infirmière auxiliaire, naturopathe et homéopathe.

«On préconise un mode de vie, une façon de s'alimenter qui est adaptée à la famille et qui est axée sur les recommandations du Guide alimentaire canadien. Chacun mange à sa faim: trois repas et trois collations par jour avec des produits que l'on retrouve facilement en épicerie, mais qui contiennent moins de gras et moins de sucre.»

Ayant œuvré pendant une trentaine d'années à titre d'infirmière auxiliaire, notamment auprès de patients souffrant de maladies cardiovasculaires et de diabète, elle est très sensible à l'importance d'adopter de bonnes habitudes alimentaires.

L'approche proposée par Belle et Mince est simple et s'intègre facilement dans une routine quotidienne, ce qui contribue d'ailleurs à son succès. Chaque client bénéficie d'un accompagnement individuel. Pesée hebdomadaire, idées de recettes, élaboration de menu, le suivi est ultrapersonnalisé et adapté à vos objectifs et à votre réalité.

SERVICE DE TRAITEUR

Belle et Mince dispose aussi d'un service de traiteur. Sur place, les gens peuvent se procurer des mets cuisinés sans gras et sans sucre, de même que des produits de boucherie, de boulangerie et d'épicerie qui ont été soigneusement sélectionnés pour leur valeur nutritionnelle.

Bienvenue à toutes au 2000, Cours Le Corbusier, à Boisbriand (aut. 640).

Belle et Mince Boisbriand
514 917-3502

10 CONSEILS POUR DONNER À VOTRE ENFANT LE GOÛT DE LA LECTURE

Votre enfant proteste chaque fois qu'il doit faire ses lectures d'école? Lire étant essentiel à l'apprentissage, voici 10 conseils pour l'aider à apprécier cette activité :

Laissez-le choisir ses lectures et cherchez des livres en lien avec ses intérêts.

Soyez présent : racontez-lui des histoires ou bouquinez en duo, confortablement installés l'un contre l'autre.

Parlez de ce que vous lisez ensemble, demandez-lui ce qu'il a aimé, répondez à ses questions, expliquez-lui les mots qu'il ne comprend pas, etc.

Aménagez un coin lecture invitant : fauteuil douillet, jolie lampe, coussins, etc.

Donnez l'exemple : en faisant une place à la lecture dans votre quotidien, vous inciterez votre enfant à vous imiter. Parlez aussi avec enthousiasme de vos coups de cœur littéraires afin de témoigner du plaisir que ceux-ci peuvent procurer.

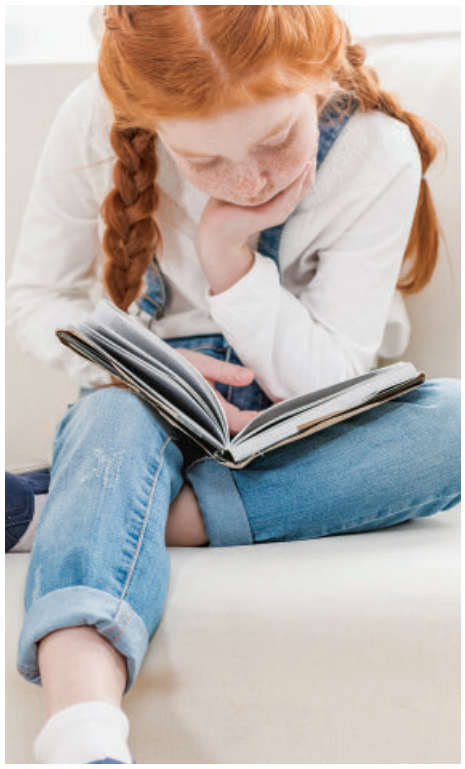
Réservez un temps pour la lecture dans sa routine (à l'heure du coucher, par exemple).

Faites-le lire à voix haute, soyez patient, encouragez-le et félicitez-le pour ses réussites.

Procurez-lui des livres audio : voir et entendre les mots en même temps facilite l'apprentissage.

Variez les lectures en misant sur les albums, les magazines, les BD, etc. Demandez-lui de l'aide pour lire une recette, un panneau routier ou la liste d'épicerie, par exemple, glissez des petits mots dans sa boîte à lunch, etc.

Visitez la librairie et la bibliothèque : l'éventail de choix et les conseils du personnel contribueront à faire de la lecture un loisir amusant.



Vivre au rythme de

SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Municipalité de Pointe-Calumet

835136_70832_1

chez Gérard | PATATES FRITES Depuis 1958

Un incontournable dans la région

depuis 1958

LIVRAISON

À PARTIR DE 11h

3904, chemin d'Oka,
Saint-Joseph-du-Lac J0N 1M0
450 473-9555

835118_61543_5

NOUVELLE ADMINISTRATION

BOUCHERIE LA BELLE ROUGE

SPÉCIAL À L'ACHAT DE 50$, OBTENEZ 10% SUR TOUT ACHAT

DU 4 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE INCLUSIVEMENT

BBQ

PRODUITS SPÉCIALITÉ

- BAVETTE DE BŒUF BBQ ET À LA MOUTARDE
- BROCHETTE ET STEAK DU BÛCHERON
- BROCHETTE ET SOUVLAKI MARINÉ
- TOURNEDOS VARIÉS
- FILET MIGNON/ VIANDE À FONDUE
- METS CUISINÉS SUR PLACE

3926, CHEMIN D'OKA, SAINT-JOSEPH-DU-LAC — 450 623-0909

834644_74116_1

AU PROFIT DU CLUB OPTIMISTE DE POINTE-CALUMET

UNE SOIRÉE DÉLICIEUSE POUR UNE CAUSE LOCALE

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

Le Club Optimiste de Pointe-Calumet organise une soirée-bénéfice, le samedi 28 septembre, dès 18 h, à la salle communautaire Albert-Cousineau. Les profits amassés, dans le cadre d'un événement mêlant les formules souper spaghetti et spectacle humoristique, serviront à la poursuite des activités de cet organisme local.

Le tout se déroulera sous l'animation de Yan Bilodeau, alors que les gens pourront assister aux prestations humoristiques de quatre artistes de la scène, en Sébastien Gagné, Frank Grenier, Dave Gaudet et Didier Lambert, lui qui vient d'ailleurs en remplacement de Jérémie Larouche.

Voici l'affiche de ce rendez-vous gourmand et humoristique qui se déroulera à Pointe-Calumet, au profit du Club Optimiste de la municipalité.

LES HUMORISTES EN BREF

Diplômé de l'École nationale de l'humour, Sébastien Gagné, invité de la soirée et magicien, est également membre du Club Optimiste de Pointe-Calumet. Reconnu pour son dynamisme sur les planches, il compte plus de vingt ans d'expérience dans le milieu du spectacle, ayant aussi fait sa marque à la télévision, à la radio et dans nombre de festivals, dont Juste pour rire, Montréal en lumière et le Festival de jazz.

«Frank Grenier s'est fait remarquer rapidement par les grands de l'humour par son talent d'écriture et son sens du punch indéniable. Il a d'ailleurs collaboré aux textes des spectacles de Pierre Hébert et de Maxim Martin», écrivent les organisateurs, sur les réseaux sociaux, mentionnant, dans le même paragraphe, que ce dernier a aussi été collaborateur dans le monde télévisuel, à deux reprises, soit pour les émissions Cliptoman, à Musique Plus, et 5 à 7, sur le réseau RDS.

«*Vous avez peut-être vu Didier Lambert lors des soirées d'humour au Zénith Comédie Club, dans les premières années, ajoute-t-on. Aucun sujet n'est à son épreuve et il adore amener son public là où il l'entend. Tantôt attachant, tantôt grinçant, il aime bousculer, choquer, mais surtout faire rire. Que ce soit en chanson, armé de son ukulélé, ou dans des numéros de stand-up classiques, avec des comparaisons déjantées, il vous surprendra à coup sûr!*»

Au final, Dave Gaudet, un natif d'Edmonton, est décrit comme un original, qui amène l'humour à tous les niveaux, avec un style excentrique qu'on lui reconnaît. Il compte plus d'une quinzaine d'années de carrière en humour, avec, à son actif, plusieurs premières parties et animations de spectacles, que ce soit pour Sugar Sammy, Louis-José Houde, Patrick Groulx, Michel Barrette, Mike Ward, Rachid Badouri, et plusieurs autres grands du domaine québécois.

IL RESTE DES BILLETS

Ce spectacle promet donc d'être délicieux, mais il faut acheter ses billets rapidement. Notez que ceux-ci sont au coup de 45 $, que l'on peut toujours en réserver via le lien [https://lepointde-vente.com/billets/cluboptimistepointecalumet].

Rappelons que le tout se déroulera au centre communautaire Albert-Cousineau, situé au 190, 41e Avenue, à Pointe-Calumet. Les convives seront attendus sur le coup de 18 h.

VISITES COMMENTÉES ET DÉGUSTATIONS GRATUITES, LE 8 SEPTEMBRE

LE VIGNOBLE RIVIÈRE DU CHÊNE VOUS INVITE

Dans le cadre des Portes ouvertes sur les fermes du Québec UPA, le Vignoble Rivière du Chêne vous invite de 10 h à 16 h le dimanche 8 septembre. Une foule d'activités vous attendent à cette occasion!

Parmi les activités offertes gratuitement, soulignons: la visite commentée du vignoble pour découvrir chaque étape de la production du vin, des vignes en passant par la cuverie jusqu'au chai, la dégustation de vins en continu sur le site et en boutique; le verre à vin souvenir remis à tous les visiteurs, l'animation, le maquillage et le popcorn pour les tout-petits, ainsi que le tirage de deux paniers-cadeaux de produits du Vignoble Rivière du Chêne et La Cantina Vallée d'Oka!

Apportez votre pique-nique et installez-vous dans la pergola au pied des vignes pour casser la croûte autour d'un bon verre de vin! Au coût de 20 $, vous pouvez aussi vous offrir une planche gourmande composée de produits du terroir, à partager sur la magnifique terrasse.

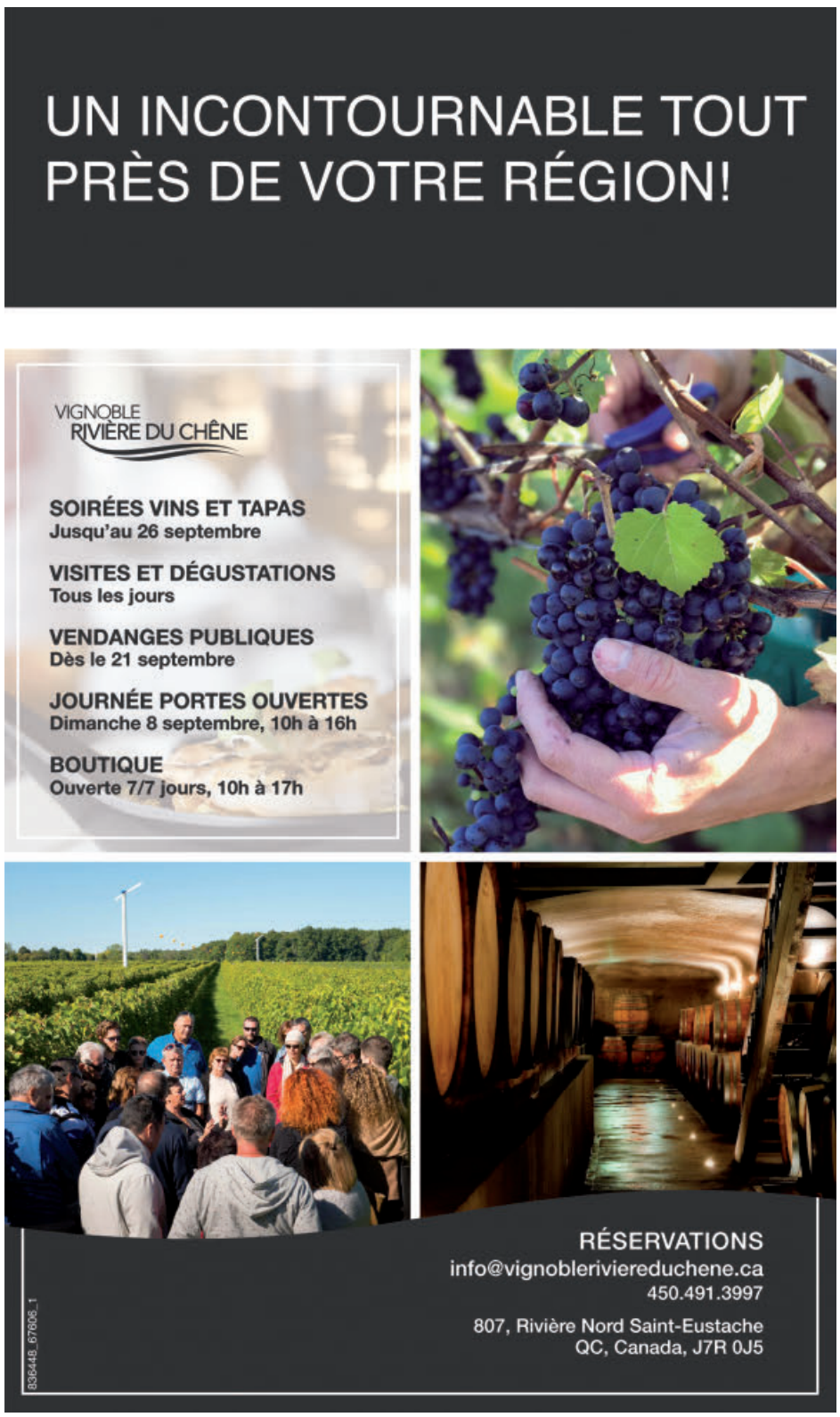
PROGRAMMATION AUTOMNALE

L'automne sera riche en saveurs au Vignoble Rivière du Chêne, avec les soirées tapas qui se poursuivent jusqu'à la fin septembre et le retour des Dîners d'automne servis tous les dimanches dès le 29 septembre, et ce, jusqu'au 24 novembre.

Autres escapades emballantes: les forfaits de visites et dégustations disponibles jusqu'à la mi-octobre, ainsi que les vendanges ouvertes au public, toujours très populaires!

Pour plus d'information ou pour réserver, contactez l'équipe du Vignoble du Chêne. Santé!

Vignoble Rivière du Chêne
www.vignoblerivieredeuchene.ca
450 491-3997, poste 115



SAINT-JOSEPH-DU-LAC

PORTES OUVERTES À LA CASERNE DE POMPIERS ET À LA MAIRIE

La population de Saint-Joseph-du-Lac est invitée à la Journée portes ouvertes de la caserne de pompiers et de l'hôtel de ville, le samedi 7 septembre prochain, de 9 h à midi.

À l'hôtel de ville, le conseil municipal accueillera les visiteurs et animera la tournée des bureaux administratifs. Dans la salle municipale, les visiteurs trouveront les kiosques des différents services municipaux et des organismes locaux.

À la caserne, les capitaines et pompiers présenteront les plus récentes acquisitions du Service de sécurité incendie et guideront la visite des lieux et des camions, tout en prodiguant des conseils en matière de prévention des incendies. La Régie de police du Lac des Deux-Montagnes sera également de la partie.

Les visiteurs pourront également côtoyer des représentants d'organismes locaux.

Paroisse Saint-François-d'Assise

Inscriptions

aux parcours de préparation pour

les sacrements de l'initiation chrétienne

PAROISSE SAINTE-MARIE-DU-LAC

836129_72975_1

L'unité pastorale de Saint-François d'Assise et de Sainte-Marie-du-Lac vous invite à vous joindre aux groupes cheminant vers le baptême, le pardon et l'eucharistie (première communion) ainsi que la confirmation.

À travers des parcours variés, nous vous proposons de redécouvrir le sens de la foi chrétienne!

Pour les parcours de préparation au baptême;

Nous invitons les parents des enfants qui seront baptisés à participer à deux rencontres de préparation au baptême. Inscrivez-vous en ligne.

Responsable des baptêmes:
Mme Sylvie Therrien

sylvie.therrien@maparoisse.info
ou 450 473-9877, poste 236

Pour les parcours de préparation au pardon et à l'eucharistie (première communion);

Une démarche parent-enfant vous est proposée pour vivre ces deux sacrements, elle vous permettra de découvrir la beauté de la foi! Plusieurs choix de dates sont disponibles.

Responsable des premières communions:
Mme Ann Talbot

ann.talbot@maparoisse.info
ou 450 473-9877, poste 234

Pour les parcours de préparation à la confirmation;

Enfin, l'unité pastorale vous propose des parcours stimulants permettant d'expérimenter ce que représente la vie chrétienne dans le monde d'aujourd'hui, à travers la préparation à la confirmation.

Pour toute question, nous vous invitons à communiquer avec nos responsables:

Pour les jeunes de 11 à 16 ans:
Mme Martine Raîche

martine.raiche@maparoisse.info
ou 450 473-9877, poste 222

Pour les adultes: Mme Sylvie Therrien

sylvie.therrien@maparoisse.info
ou 450 473-9877, poste 236

Informations et inscriptions en ligne:
www.maparoisse.info

Le *Comité Vert l'Espérance:*

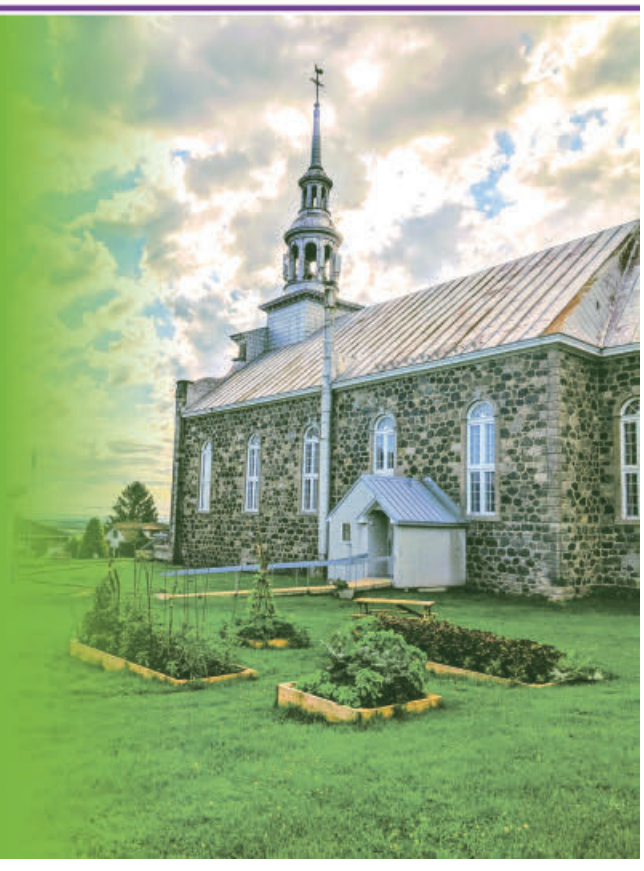
du nouveau

à l'église de Saint-Joseph-du-Lac!

Issu des rencontres publiques qui visaient à revitaliser nos églises paroissiales, le Comité Vert l'Espérance, de la communauté de Saint-Joseph-du-Lac, composé de membres bénévoles, a une vocation environnementale chrétienne.

Le premier projet du comité est d'aménager un jardin qui soit public, communautaire et spirituel sur le terrain de l'église Saint-Joseph-du-Lac. Mis en œuvre depuis juin, le projet va bon train, des bacs de légumes sont en place et la communauté peut profiter des fruits du jardin. Le 25 août dernier, un pique-nique de financement a permis d'amasser suffisamment de fonds pour financer l'achat d'une statue extérieure, de Saint-François-d'Assise, patron de l'écologie et de notre paroisse. Ainsi le comité pourra amorcer la mise en place du volet spirituel de ce jardin.

L'équipe du Comité Vert l'Espérance souhaite que ses actions puissent apporter un nouvel élan de dynamisme à la communauté chrétienne de Saint-Joseph-du-Lac, tout en créant un espace ouvert et invitant pour tous, citoyens ou passants, qui désirent simplement profiter des lieux ou bien s'impliquer. Bienvenue à tous!



UN PROGRAMME AUTOMNAL BIEN GARNI

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES ÂGES À POINTE-CALUMET

NICOLAS T.PARENT
nparent@groupejcl.ca

La programmation automnale de la Municipalité de Pointe-Calumet, dévoilée dernièrement et accessible via son site Web, offre une ribambelle d'activités pour les citoyens de toutes les tranches d'âge.

Les enfants et adolescents peuvent être inscrits à des cours de danse, pour apprendre les notions de ballet et de jazz, alors que l'on initie les élèves au hip-hop. Dans certains cours, les jeunes apprennent les différents styles de hip-hop. On offre des cours pour différentes tranches d'âge.

En outre, les férus de tennis pourront s'inscrire à des cours d'initiation donnés par un entraîneur qualifié. Ils toucheront aux rudiments du sport tout en s'amusant. Des séances de peinture et de cirque sont également données à certaines tranches d'âge.

À LA BIBLIOTHÈQUE

Les enfants et adultes peuvent aussi profiter d'activités gratuites à la bibliothèque municipale. Des soirées de jeux de société sont organisées pour les adolescents et jeunes adultes âgés de 14 à 20 ans. Les plus vieux pourront assister à une conférence donnée par Guylaine Guay, le jeudi 3 octobre, à 19 h. Diplômée de l'École nationale de l'humour, elle y abordera les thèmes de la résilience, la générosité, l'amour de soir, la vulnérabilité et l'humour.

Cela dit, la bibliothèque La Sablière accueillera des chenilles et des chrysalides qui se transformeront en de magnifiques papillons monarques. Petits et grands sont confiés à être témoins de la métamorphose de ces insectes. Par cette démarche, la Municipalité participe au programme international de recherche et de conservation «Monarch Watch», de l'Université du Kansas. Ces derniers seront par la suite relâchés, eux qui débuteront un périple vers le Mexique.

ADULTES ET INFORMATIONS

Des rendez-vous sont également offerts aux adultes, dans ce programme de l'automne 2019: badminton libre, yoga, danse, cours de Circuit Fit, de hip-hop et de danse jazz burlesque. Le tout se déroule au centre communautaire de Pointe-Calumet.

À noter que vous avez jusqu'au vendredi 6 septembre pour vous inscrire, et ce, à l'hôtel de ville de Pointe-Calumet, situé au 300, avenue Basile-Routhier. Dans le cas d'une inscription en ligne, il est obligatoire d'effectuer un paiement.

La couverture du programme d'activités Automne 2019 de la Municipalité de Pointe-Calumet.

Pour plus d'information, il suffit de joindre la coordonnatrice des loisirs de Pointe-Calumet, Lyse Germain, au 450 473-5930, poste 229, ou par courriel, au l.germain@pointe-calumet.ca.

Pour consulter la programmation Automne 2019 comprenant des informations additionnelles, rendez-vous au [www.pointe-calumet.ca].

SAINT-JOSEPH-DU-LAC

LE PAYS DE LA POMME, OUI MAIS...

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

C'est un fait connu de tous, la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac se proclame Pays de la pomme, un titre que personne n'oserait évidemment lui contester. Mais ces longs cortèges de voitures qu'on observe sur l'autoroute 640, dès la fin de l'été, ne mènent pas qu'à l'autocueillette, si bien que l'on y fait désormais valoir la grande diversité de son potentiel agrotouristique.

C'est que, pareillement à l'agriculture qui s'est transformée à Saint-Joseph-du-Lac, tout au long du XIXe siècle, la pomiculture, qui s'est implantée progressivement jusqu'à en devenir l'activité principale, a aussi évolué. Les pomiculteurs sont alors devenus des commerçants aguerris et ingénieux, offrant une foule de produits dérivés, jusqu'à se faire producteurs de cidre et même de gin, si ce n'est viticulteurs et même éleveurs de brebis et artisans fromagers.

À MANGER...

Des exemples? Les Fromages du Verger, un endroit où l'on cultive des pommes (prenons un raccourci) qui servent à l'alimentation des brebis laitières qu'on y élève, ce qui a pour effet d'en parfumer les fromages confectionnés sur place et qui ont remporté quatre fois les prix Caseus et le Louché, puis gagné le 1er prix du American Cheese Society en 2011. À noter qu'on y élève aussi des cochons rustiques Berkshire, que l'entreprise pratique une agriculture éco-responsable et biologique, et qu'elle offre une gamme d'activités au public, en plus de partager volontiers ses recettes sur le Web.

Les produits animaliers n'entrent pas dans vos habitudes alimentaires? Qu'à cela ne tienne, Les Aliments Porat-Délices végétariens, une entreprise familiale fondée en 1984, propose désormais des aliments 100 % véganes, entièrement cuisinés sur place. S'il vous vient à l'idée de changer vos habitudes ou de les cultiver en découvrant de nouvelles recettes...

Autre fleuron local, le Centre d'interprétation de la Courge cultive une quarantaine d'espèces de ces cucurbitacées que vous pouvez cueillir vous-même. On y tient également boutique, tout comme on y apprête des mets (tous à base de courges, évidemment) que vous pouvez déguster sur place et auxquels on peut agencer les vins ou les bières élaborés par la maison, puisque le centre opère également le vignoble et la microbrasserie Les Vents d'Ange. Des activités familiales et des visites sont également offertes.

... ET À BOIRE!

Puisqu'on en parle, on trouve des vignobles et des producteurs de cidre de renom, à Saint-Joseph-du-Lac, tel le Domaine Lafrance, particulièrement réputé pour son cidre de glace, mais qui donne aussi dans le vermouth, le cidre rosé mousseux et, depuis quelques années, dans les alcools, les spiritueux et les eaux-de-vie de pomme, le sloe gin, le gin et le brandy. Son Dandy Gin a notamment remporté, en 2017, la médaille d'argent à la Coupe des Nations et à la Sélection Mondiale des vins. Parcourez le site Web de l'entreprise où vous trouverez des recettes appétissantes et diverses propositions d'activités.

Encore soif? Sachez que La Bullerie, qui opère sur le site autrefois exploité par La Roche des Brises, se présente comme étant le premier vignoble spécialisé en vins mousseux du Québec. On y apprête également des repas gastronomiques en utilisant des produits du terroir, et même des paniers à pique-nique dont vous pouvez étaler (et déguster, bien sûr) le contenu dans les aires aménagées sur place. On peut aussi visiter le vignoble et apprendre tout ce qu'il faut savoir sur le monde de la fabrication des vins.

Rassasié? Allez donc méditer devant les paysages qui font la fierté des Joséphois et dont on peut avoir une vue imprenable depuis le belvédère situé en face de l'église. Vous vous trouverez à 600 pieds au-dessus de la mer et, par temps clair, vous y distinguerez le mont Royal, tout comme vous pourrez, d'un seul regard, embrasser une vingtaine de villages et leur clocher.

Bien sûr, il ne s'agit là que de quelques exemples destinés à vous convaincre que tout ne tourne pas toujours autour de la pomme, à Saint-Joseph-du-Lac. Une visite sur le site Web de la Municipalité (où toutes ces informations ont été glanées et qui affiche des liens vers toutes ces entreprises agrotouristiques) vous permettra d'en apprendre davantage et de vous y rendre à votre tour, à la découverte des producteurs locaux. Ne manquez pas d'y télécharger la carte touristique!

Photo Claude Desjardins
Fleuron de l'économie locale, Le Domaine Lafrance fait rayonner Saint-Joseph-du-Lac au-delà de nos frontières.

748350_70846_1
Tarterie du Verger des Musiques inc.
• Autocueillette (Lobo, McIntosh, Cortland, Spartan, Poires)
• Aire de pique-nique • Balade en tracteur
• Kiosque de sous-produits de la pomme
Verger des musiques enr.
Recherchez notre nouvel emballage
Pain brioché aux pommes
Beignets aux pommes
Goûtez quelque chose de différent?
En déjeuner, collation ou dessert, venez chercher votre pain aux pommes à la TARTERIE DU VERGER DES MUSIQUES
854A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac 450 623-4889
Fax: 450 473-6681 – Courriel: vergerdesmusiques@videotron.ca
Site: www.tarterieduvergerdesmusiques.com

La Magie de la Pomme
PORTES OUVERTES DE L'UPA – 8 SEPTEMBRE
Nous avons le privilège de vous recevoir pour une troisième année
Cette année, nous aurons plusieurs kiosques.
Ateliers d'information:
- Agro-Pomme Club-conseil agroenvironnemental
- Club-conseil Profit-eau-sol
En primeur, École-O-Champ sera présente avec kiosques:
✶ L'accueil avec informations sur les courges et citrouilles
✶ Balade en tracteur et cueillette de produits aux champs ($)
✶ Ateliers de cuisine avec les produits-vedettes de la journée
✓ Dégustation de notre sirop d'érable, jus de pomme et plus!
✓ Resto-O-Pomme spécialité frites courge
✓ Beignerie ✓ Miniferme
✓ Balade en tracteur au verger ($) pour la cueillette de pommes
✓ DÉMONSTRATION CULINAIRE – Atelier de cuisine avec nos produits courge, pomme, citrouille
836235_70471_1
Tirage: Nous offrirons aux visiteurs présents un panier-cadeau d'une valeur de 100 $ composé de nos produits du terroir.
925, chemin Fresnière, Saint-Eustache
bistroladentsucrée.ca

IGA extra

Les Marchés Lamoureux

Entreprise familiale située à Saint-Joseph-du-Lac depuis maintenant 14 ans!

Nous sommes fiers d'encourager l'achat local

La famille Lamoureux

Merci à toute notre clientèle pour votre fidélité

3765, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac
(à l'intersection de la rue Principale) 450 491-8228

850, chemin d'Oka, Deux-Montagnes
(coin 8e avenue) 450 473-6280

MAINTENANT
299, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 472-1558

SHARMAKAYA, CENTRE DE RESSOURCEMENT ÉNERGÉTIQUE

Sharmakaya est bienheureux de l'union avec l'Académie Shékinah pour sa complémentarité au centre.

Les partages reçus des formations reconnues; soit Praticien en médecine alternative complémentaire (800 heures), Thérapeute en naturopathie (1 200 heures) et Massothérapeute (900 heures), démontrent qu'il y a une vague d'ouverture entre la médecine allopathique et holistique. L'option «à la carte» sur les cours des divers cursus est offerte. Les cours réussis sont adaptés aux protocoles de formation professionnelle.

Linda Delorme, par son essence chamanik, propose des outils de la médecine de terre et approches énergétiques.

Ines Hardkte présente la réflexologie et un volet MTC sur les éléments. Diane Hart étale les cartes du Tarot.

Suzanne Landry offre des rites de passage et la roue de médecine. Jocelyne Laroche initie à la fabrication de mocassins, de perlage et d'art intuitif.

Kimberley Lavoie enseigne la massinergie et cours prénataux. Micheline Vachon éveille l'unicité des corps physique, mental et spirituel, par le Qi Gong. Claire Vandal vous guide dans la manifestation de vos projets.

Venez rencontrer les professionnels les 12 et 14 septembre. Nouvellement joints à nous Suzanne Landry, Jocelyne Laroche, Louis Michel Martel, Marie-Ève Martel, en plus de Myriam Deslauriers, Kimberley Lavoie et Raynald Lavoie les piliers fidèles au sein de Sharmakaya. Linda Delorme, le cœur du pilier holistique des Basses-Laurentides, vous accueille et endosse une santé globale optimale ainsi que l'abondance, la plénitude et le meilleur de tous.

Sharmakaya
450 413-2422
www.sharmakaya.com
VOIR PUB EN PAGE 21

DES IDÉES SAVOUREUSES POUR INTÉGRER LES LÉGUMINEUSES DANS LA BOÎTE À LUNCH

Riches en minéraux, en fibres et en protéines, les légumineuses sont parfaites pour concocter des collations, des repas et des desserts nutritifs. Voici quelques délicieuses façons d'intégrer pois chiches, haricots, lentilles et compagnie dans la boîte à lunch des enfants!

COLLATIONS

Quelques craquelins accompagnés d'houmous font une collation de choix, de même que des légumes servis avec une trempette maison à base de yogourt nature et de haricots en purée. Pour une collation croustillante, pois chiches rôtis au four ou edamames grillés sont tout indiqués — variez les assaisonnements!

REPAS

Si vos enfants ne raffolent pas des salades de légumineuses et des soupes aux lentilles, pensez à ajouter des haricots blancs dans vos ragoûts, des pois chiches dans vos couscous ou des haricots rouges dans votre riz blanc, par exemple. Vous pouvez aussi troquer une partie de la viande contre des lentilles dans la sauce à spaghetti ou dans le pâté chinois.

DESSERTS

Pour des desserts santé et nourrissants, remplacez une partie des matières grasses par une purée de haricots dans vos recettes de galettes et de muffins : vos enfants n'y verront que du feu!

PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN!

Praticienne en gestion de poids et en soins de santé au naturel, Jenny Douglass met toutes ses connaissances et son expertise à votre service, afin de vous aider à retrouver un poids santé et adopter de saines habitudes alimentaires. Que devrait-on intégrer à son menu? Quelles combinaisons d'aliments sont à privilégier? Comment bien lire les étiquettes nutritionnelles? Et que doit-on y comprendre? Mme Douglass offre à ses clients des outils très concrets afin qu'ils puissent faire de bons choix alimentaires au quotidien. Il n'est pas du tout question de boissons miracles. Celle-ci mise sur une approche 100 % santé, axée sur les besoins et objectifs de ses clients, et sur des menus personnalisés, élaborés à partir d'ingrédients sains que l'on retrouve facilement en épicerie.

Jenny Douglass est membre en règle de l'Association nationale des naturopathes et peut aussi vous proposer un suivi pour une alimentation cétogène.

Reçu disponible pour fin d'assurance.

Jenny Douglass
514 802-0599
Facebook@nutrizenattitude

CONFIANCE, DICTION, CONCENTRATION, AUDACE...

POURQUOI FAIRE DU THÉÂTRE

Demandez aux 17 000 élèves qui sont passés par cette école depuis 1984, attirant 70 000 spectateurs! Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu. Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes, développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

UN LIEU UNIQUE

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...» Durant la session, des comédiens et amis de la directrice passent également rencontrer les élèves. Parmi eux, mentionnons les Claude Laroche, Sylvie Potvin, Réal Bossé, Salomé Corbo, Sophie Caron, Guillaume Chouinard, Dolorez Léonard et Catherine Paré.

POUR LES 4 À 77 ANS!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous, ainsi qu'un accompagnement aux jeunes qui souhaitent en faire une carrière. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Vous amuser, vaincre votre timidité, améliorer vos résultats scolaires, vous évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu! De plus, nous offrons également des cours de jour pour retraités.

Les inscriptions sont en cours. «Faire du théâtre fournit des outils pour la vie», conclut Mme Frenette. La prochaine session commencera en septembre. N'hésitez pas à venir visiter l'école, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30. Du 1er au 31 mai.»

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatrevse.com
450 473-5850

« MON ENFANT EST-IL ASSEZ VIEUX POUR RENTRER SEUL À LA MAISON? »

D'un point de vue légal, aucune loi au Québec ne précise l'âge minimal requis d'un enfant pour revenir de l'école seul, ni même pour rester à la maison en l'absence de ses parents. Voici quelques points à prendre en considération pour déterminer si votre enfant est prêt à rentrer de l'école seul.

SÉCURITÉ

Quelle est la distance à parcourir entre l'école et votre lieu de résidence? Votre enfant doit-il traverser des rues passantes? Connaît-il les règles de sécurité pour les piétons? Les applique-t-il lorsque vous marchez ensemble? Des brigadiers seront-ils présents pour l'aider à traverser les intersections? Toutes ces questions doivent être mûrement étudiées!

Par ailleurs, en tant que parent, vous êtes la meilleure personne pour déterminer si votre enfant possède la maturité nécessaire pour devenir un élève marcheur. Prenez cependant le temps de discuter avec lui pour connaître ses sentiments sur le sujet. Est-il excité ou, au contraire, terrifié à l'idée de rentrer seul de l'école?

S'il se montre enthousiaste, commencez par une période d'essai. Votre enfant pourrait, par exemple, rentrer seul de l'école un après-midi par semaine. Si tout se passe bien, vous pourriez ajouter une journée supplémentaire chaque semaine, et ainsi de suite.

Si votre jeune enfant paraît réticent, apeuré ou s'il pleure lorsque vous abordez la question, c'est qu'il n'est probablement pas encore prêt. Qu'à cela ne tienne : vous n'aurez qu'à réévaluer la situation l'année prochaine!

Le Conseil canadien de la sécurité recommande de ne pas laisser un enfant de moins de 10 ans seul à la maison.

VILLE DE MIRABEL
Mirabel économique

Avec la participation financière de: Québec

FORMATIONS OFFERTES AUX ENTREPRENEURS EN AFFAIRES OU EN DEVENIR

Cours offerts :

1.	Positionnement d'entreprise	24 septembre 2019
2.	La communication	1er octobre 2019
3.	Initiation à la comptabilité	8 octobre 2019
4.	Initiation à la tenue de livres et registres	15 octobre 2019
5.	La fiscalité simplifiée (2/2)	22 et 29 octobre 2019
6.	Taxes TPS et TVQ	5 novembre 2019
7.	Comment lire et analyser ses états financiers	12 novembre 2019
8.	Marketing de base	26 novembre 2019
9.	Les aspects légaux	3 décembre 2019
10.	Techniques de vente (2/2)	10 et 12 décembre 2019
11.	La tête à outils (TAO)	14 janvier 2020
12.	Stratégies Internet et marketing Web (2/2)	21 et 23 janvier 2020
13.	Engager sa communauté sur les médias sociaux	4 février 2020
14.	La publicité sur Facebook	11 février 2020
15.	Rédiger une infolettre performante & communiquer son message	18 février 2020
16.	Élaboration d'un plan stratégique (SWOT)	3 mars 2020
17.	Développer votre entreprise grâce à l'expérience client	10 mars 2020
18.	Perfectionner votre technique de réseautage	24 mars 2020
19.	Gestion du stress	7 avril 2020
20.	Mieux embaucher	14 avril 2020
21.	Après le recrutement: la rétention et la mobilisation	21 avril 2020
22.	La puissance de la mission et vision d'entreprise	5 mai 2020
23.	Santé et sécurité financière	12 mai 2020

Cours de 3,5 heures (8 h 30 à 12 h) au centre culturel du Val-d'Espoir, secteur de Saint-Janvier.
Formulaire d'inscription, description des cours et modalités de paiement disponibles sur le site Internet de la Ville de Mirabel sous l'onglet *Soutien aux entrepreneurs.*
Renseignements au 450 475-2110 ou f.dion@mirabeleconomique.ca.
INSCRIPTION AVANT LE 13 SEPTEMBRE 2019
834417_56504_1

834966_66556_1
ÉCOLE DE THÉÂTRE DU VIEUX SAINT-EUSTACHE
depuis 1984
COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS
35e
INSCRIPTIONS
TOUS les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30
Cours de jour pour retraités
36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 473-5850
ecoledetheatrevse.com

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES

Avis aux employeurs et employés!
Perfectionnement de soir, de 18 h 30 à 21 h 30

Suivez-nous sur Facebook!

834485_49300_1

Formations	Durée de la formation	Nombre d'heures	Jour	Coût*
Revit MEP 2020, niveau 1	17 septembre au 31 octobre 2019	42 h	Mardi et jeudi	84 $
AutoCAD 2020, niveau 1	15 octobre au 21 novembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 $
Revit Architecture 2020, niveau 1	15 octobre au 21 novembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 $
Revit Structure 2020, niveau 1	15 octobre au 21 novembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 $
Revit Famille 2020	5 novembre au 12 décembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 $

* Avant taxes.
Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture. Payez comptant, par Interac ou par carte de crédit (Visa, MasterCard). Les prix peuvent varier sans préavis.
À l'inscription, ayez en votre possession l'original de votre certificat de naissance grand format. Pour tous les détails des formations (plans de cours, préalables, etc.), veuillez consulter notre site Internet, section Perfectionnement.

Inscrivez-vous dès maintenant!

Avec la participation financière de : Québec

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Centre de formation des Nouvelles-Technologies
75, rue Duquet, Sainte-Thérèse 450 433-5480, poste 5861 www.cfnt.qc.ca • infocfnt@cssmi.qc.ca

Autodesk Authorized Training Center Centre de formation agréé

LES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES SONT-ELLES BÉNÉFIQUES?

La rentrée annonce aussi le retour des activités parascolaires. Hésitez-vous à inscrire votre enfant à des activités parce que vous doutez de leurs bienfaits? Craignez-vous la course effrénée qu'elles risquent d'occasionner au sein de votre famille? Voici quelques éléments à garder en tête.

DES BÉNÉFICES IMPORTANTS

Plusieurs études démontrent que les activités ludiques, sportives ou artistiques ont des effets positifs sur le développement personnel de l'enfant, puisqu'elles :

Lui permettent de découvrir et de développer ses talents et ses aptitudes;

Contribuent à sa réussite scolaire en diminuant les risques de décrochage;

Lui donnent la possibilité de socialiser et de se faire de nouveaux amis qui partagent les mêmes champs d'intérêts, ce qui favorise son adaptation scolaire et sociale;

Améliorent son estime personnelle en lui donnant une occasion de se valoriser.

QUELQUES MISES EN GARDE

Pour être bénéfiques, les activités parascolaires ne doivent en aucun cas être vécues comme une obligation désagréable ou devenir une source de tensions pour votre enfant ou votre famille. Veillez donc à ne pas surcharger l'horaire de votre enfant : des activités trop nombreuses (et des parents irritables!) risquent de perturber son sommeil et de nuire à ses études, notamment.

En outre, la pression de performer peut avoir des conséquences néfastes sur l'amour-propre d'un enfant et provoquer de la détresse psychologique. Ainsi, rappelez-vous que l'objectif premier des activités parascolaires n'est pas que votre enfant excelle, mais qu'il s'amuse et s'épanouisse dans un environnement sain.

Bref, les activités parascolaires sont bénéfiques tant qu'elles demeurent ludiques et qu'elles n'engendrent pas de stress sur votre enfant ou sur votre famille. Bonne réflexion!

«MON ENFANT EST-IL TROP OCCUPÉ?»

Avec l'école, les devoirs, les activités parascolaires, les sorties, les fêtes d'amis, etc., l'horaire de votre enfant s'apparente à celui d'un premier ministre? Pour savoir si ce mode de vie lui convient, lisez ce qui suit!

D'emblée, il est impossible de déterminer de manière catégorique si une abondance d'activités est néfaste pour un enfant. Cependant, en tant que parent, vous pouvez trouver la bonne réponse en observant et en interrogeant votre progéniture. Vous pourriez notamment exercer votre jugement en considérant les points suivants :

Les activités parascolaires de votre enfant lui permettent-elles de développer de nouveaux talents? S'imbriquent-elles bien dans votre routine hebdomadaire? Les a-t-il demandées? Ces activités doivent susciter de l'intérêt chez votre enfant sans toutefois être une source de conflits.

Les devoirs sont-ils une source de colère ou de découragement? Si votre enfant exècre cette période, il se peut que ce soit parce qu'il s'en fait trop demander. De très longues périodes de devoirs et de leçons peuvent entraîner un sentiment négatif de l'enfant envers l'école.

Votre enfant présente-t-il des signes d'épuisement (ex. : infections à répétition, somnolence, irritabilité, etc.)? Il est important de tenir compte de l'énergie et des besoins de votre enfant pour éviter qu'il ne perde l'envie d'effectuer ses activités.

Dispose-t-il de périodes de temps libre? C'est dans leurs moments de liberté que les jeunes développent leur créativité et qu'ils découvrent réellement leurs intérêts. Par ailleurs, s'ennuyer — ou ne rien faire du tout — une fois de temps en temps, c'est très sain!

Votre enfant est trop occupé? Pour qu'il puisse reprendre son souffle et retrouver l'équilibre, déterminez avec lui quelles sont ses activités prioritaires (ex. : école et devoirs) et faites un tri parmi celles qui ne le sont pas afin de ne conserver que ses préférées.

835995_57034_1

TransFORMEZ-VOUS

SERVICE AUX ENTREPRISES
QUALIFICACTION
formations bilingues
bilingual training

Les cours d'anglais de soir dans les Laurentides sont de retour!

Seulement 2 $ / heure*

Cours d'anglais – niveau débutant
QUAND : Les lundis, du 23 septembre au 2 décembre 2019

Cours d'anglais – niveau intermédiaire
QUAND : Les mardis, du 24 septembre au 26 novembre 2019

OÙ : Centre administratif de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier 235, Montée Lesage, Rosemère

Condition : Être à l'emploi d'une entreprise des Laurentides ou être un chercheur d'emploi de la région (maximum de deux employés par entreprise).

Durée : 30 heures de cours sur 10 semaines

Horaire : de 18 h à 21 h

* Certaines conditions s'appliquent.

PASSEZ À L'ACTION
ET FAITES UN PAS VERS LE BILINGUISME!
Inscrivez vos employés ou vous-même avant le 11 septembre 2019.
FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES!

Avec la participation financière de : Québec

Pour informations ou inscription
QUALIFICACTION.CA
450 621-5600, poste 1426

COURS DE DANSE

Cha-cha Merengue Triple swing Valse Samba Mambo...

Porte ouverte les 4 et 6 septembre ou inscription en ligne

Début des cours **8 septembre**

Cours pour débutants
Dimanche et lundi à 19 h
mercredi et vendredi à 20 h
Aussi cours de zumba et danse en ligne

Soirée dansante le samedi et le jeudi!

2950, boul. Dagenais Ouest, Laval **450 625-1736**

carrefourdeladanse.com

835441_90131_1

AU COLLÈGE CITOYEN, ON FORME LES LEADERS DE DEMAIN

Le Collège Citoyen vous invite à sa journée portes ouvertes, le samedi 14 septembre, de 12 h à 16 h.

Le Collège Citoyen, situé au nord-ouest de Laval, propose un parcours unique de formation intégrée en leadership entrepreneurial responsable. Toujours à l'avant-garde, il a développé cinq profils d'innovation, de quoi stimuler l'intérêt, l'enthousiasme et l'engagement des élèves!

Ainsi, dès leur entrée au secondaire, les jeunes sont invités à choisir entre cinq options: *Azimut* (leadership humanitaire et social); Media.TIC (environnement multimédia et création numérique); Passe-Sports (univers du sport et de la santé); Prisme (monde des sciences et de la technologie): Scène (arts de la scène).

La directrice générale, Myriam Stephens, explique qu'en cours d'année, les élèves sont appelés à travailler sur un enjeu commun et à créer une entreprise éphémère en lien avec le profil choisi. *«Cela nous permet d'aller plus loin et d'enrichir les contenus présentés.»*

Ce faisant, l'établissement s'ouvre aux besoins d'une nouvelle génération d'élèves qui deviendront les leaders de demain.

PORTES OUVERTES LE 14 SEPTEMBRE

Le Collège Citoyen offre aux jeunes de la Rive-Nord un environnement d'apprentissage moderne et inspirant. Avantageusement situé, l'établissement est facilement accessible par la bretelle de l'autoroute 13. Celui-ci offre d'ailleurs un service de transport scolaire privé sans escale plus qu'abordable pour la clientèle des Basses-Laurentides.

Des questions? Bienvenue à la journée portes ouvertes, le samedi 14 septembre, de 12 h à 16 h!

Collège Citoyen
www.collegecitoyen.ca / 254-2447
VOIR PUB PAGE 36

« MON ENFANT N'A PAS D'AMIS, QUE PUIS-JE FAIRE? »

Votre enfant ne reçoit personne à la maison, n'est jamais invité aux anniversaires de ses camarades de classe et semble tout aussi seul à l'école? Cette absence d'amitiés vous préoccupe et vous vous demandez comment lui venir en aide? Voici quelques pistes de solution.

Tentez d'abord de déterminer les raisons pour lesquelles votre enfant n'a pas d'amis. A-t-il une différence (physique ou comportementale) qui fait que les autres le rejettent? Si vous ne pouvez trouver d'explication en questionnant votre enfant avec douceur, renseignez-vous auprès de son enseignant, qui est le mieux placé pour connaître son tempérament à l'école.

Avec tact, consultez votre enfant pour savoir comment il perçoit cette solitude. Est-il triste, fâché, heureux ou indifférent? Vous saurez ainsi si la situation est problématique ou non à ses yeux. S'il apprécie sa solitude, il n'est pas nécessaire de l'encourager à lier des amitiés. Toutefois, si elle le blesse, vous devrez discuter avec lui pour trouver des solutions.

Ainsi, vous pouvez créer des occasions pour aider votre enfant à former des liens avec les autres. Selon son âge, emmenez-le au parc pour rencontrer des camarades ou organisez des sorties avec vos proches ayant des enfants du même niveau. L'inscrire à une activité parascolaire peut aussi lui redonner confiance et lui apporter un intérêt commun à partager.

Dans cette quête d'amitié, le plus important est d'être à l'écoute de votre enfant et de le laisser tisser des liens à son propre rythme!

L'EXTERNAT SACRÉ-CŒUR, AU CŒUR DE LA RÉUSSITE!

Érigé sur un site exceptionnel à Rosemère, l'Externat Sacré-Cœur se distingue non seulement par sa vision humaniste et ses valeurs familiales, mais également par ses innovations pédagogiques et son environnement éducatif exceptionnel.

L'acquisition d'une vaste culture générale, l'ouverture sur le monde, l'importance de la communication et le développement de saines habitudes de vie sont au cœur de tous les apprentissages.

L'utilisation de la tablette numérique iPad dès la 1re année du secondaire donne l'occasion de bien intégrer la technologie dans l'ensemble des cours. De plus, soucieux de rendre les élèves responsables et efficaces dans l'utilisation de leurs appareils numériques, tous les jeunes du premier cycle sont obligatoirement inscrits à un cours de Citoyenneté numérique.

L'Externat Sacré-Cœur organise une journée «Portes ouvertes» le dimanche 15 septembre.

DES DÉCOUVERTES ÉDUCATIVES POUR TOUS

Que ce soit pour éveiller sa curiosité scientifique, se réaliser à travers l'apprentissage de la danse, vivre une expérience musicale jazzée, développer des habiletés en soccer ou encore être actif dans plusieurs sports de plein air, cinq profils stimulants sont proposés aux jeunes du 1er cycle: Curios, Danse, Musique jazz, Soccer+ ou Sport-santé.

De plus, pour celles et ceux qui choisiront le parcours général, deux activités Découverte peuvent s'intégrer à l'horaire: Agriculture urbaine ou Art culinaire. C'est donc dire que chaque élève a l'opportunité de choisir le programme pédagogique qui le passionne!

UN GRAND SENTIMENT D'APPARTENANCE

Le sentiment d'appartenance envers l'Externat Sacré-Cœur est renforcé par une vie étudiante riche et captivante... Une multitude d'activités tant sportives que culturelles sont effectivement proposées: hockey, flag football, crosse au champ, soccer, robotique, comédie musicale, techniques de scène, et bien plus!

Également, de la 1re à la 5e secondaire, chacun des groupes se voit assigner un titulaire, une approche qui favorise la culture d'entraide et la réussite scolaire de tous!

JOURNÉE «PORTES OUVERTES»

L'occasion vous est offerte de découvrir le collège le dimanche 15 septembre, de 13 h à 16 h, alors que se tiendra la journée «Portes ouvertes». Une équipe dynamique d'intervenants vous y attend! Bienvenue à tous!

Externat Sacré-Cœur
externat.qc.ca
450 621-6720

ÉVEILLE LE LEADER EN TOI

DÉCOUVRE
NOS 5 PROFILS

INSCRIPTION EN LIGNE MAINTENANT

PORTES OUVERTES
SAMEDI 14 SEPTEMBRE DE 12 H À 16 H

EXAMENS D'ADMISSION
SAMEDI 28 SEPTEMBRE À 9 H OU À 13 H

TRANSPORT SCOLAIRE PRIVÉ

4001, boul. Sainte-Rose, Laval QC H7R 1W6 | 450 254-2447 | collegecitoyen.ca

Le Collège Citoyen détient un permis du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) et est agréé aux fins de subventions pour offrir en langue française les services d'enseignement conduisant au diplôme d'études secondaires (DES).

Collègecitoyen
Être Faire Agir

13 et boul. Sainte-Rose

834915_47724_1in

BRYAN LEE SERA DU OKA BLUES FEST

UNE GRANDE POINTURE EN TÊTE D'AFFICHE

PAGE 39

LA RENTRÉE AU RESTO-BAR LE FOUR
DÉCOUVREZ TOUTES NOS PROMOTIONS | VALIDE À CHAQUE SEMAINES
MARDI DE L'ITALIE
2/1 SUR LES PÂTES ET LES PIZZAS À LA CARTE
VENDREDI ET SAMEDI
BOUFFE, VIN, MUSIQUE, DJ
MERCREDI MOULES EN FOLIES
MOULES ET FRITES À VOLONTÉS @ 19,95$
DIMANCHE EN FAMILLE
GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 10 ANS ET MOINS
JEUDI AU FÉMININ
GRATUIT POUR LES FEMMES
CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT
Le Four Resto Bar & Grill
(450) 472-3687 | 100 RUE DUBOIS, ST-EUSTACHE
832443_71369_1

L'expertise et la douceur RÉUNIES
CENTRE DENTAIRE Rivière Nord
Dr Camille Joseph Abboud
Dre Nadine Lalonde
Dre Thyda Ou
• Dentisterie familiale
• Accès aux fauteuils roulants
• Urgences acceptées
• Dentisterie esthétique
• Couronne sur implant
• Ponts et couronnes
• Radiographies panoramiques
• Prothèses partielles et complètes
• Chirurgie (dent de sagesse)
• Traitement des gencives
• Transmission électronique aux assurances
3 dentistes attentionnés à votre service
450, rue du Parc, local 108, Saint-Eustache (voisin de 110 % Sport)
450 623 • 6668
821849_68275_1

Nous reconnaissons Lise Léger, vice-présidente, Annie Busque, nouveau chef de l'ECSE, et Danielle Bourgeois, présidente de l'ECSE.

Suivez-nous
www.facebook.com/JOURNAL.LEVEIL

ANNIE BUSQUE À TITRE DE CHEF D'ORCHESTRE

NOUVEAU DÉPART POUR L'ENSEMBLE CHORAL SAINT-EUSTACHE

L'Ensemble choral de Saint-Eustache accueille un nouveau chef pour la rentrée d'automne 2019. Il s'agit d'Annie Busque, chef de chœur, chanteuse, pianiste et pédagogue musicale ayant plus de 25 ans d'expérience.

Mme Busque a notamment agi à titre de directrice musicale du Cirque en Chœur au siège social du Cirque du Soleil à Montréal. Elle remplace Jean-Sébastien Lévesque, qui a tiré sa révérence après avoir accompagné et dirigé l'Ensemble choral Saint-Eustache durant 11 ans. M. Lévesque poursuit dorénavant sa carrière musicale à l'extérieur du Québec.

L'Ensemble choral Saint-Eustache, acteur reconnu dans le paysage musical depuis plus de 20 ans, lance sa session le lundi 9 septembre, dès 18 h 30, au 367, rue Godard, à Saint-Eustache. Au programme cet automne, les œuvres les plus connues du répertoire classique. Un programme rythmé qui saura plaire au grand public.

Toutes les personnes de 16 ans et plus qui ont une voix juste et qui aiment chanter sont les bienvenues lors de cette soirée d'information, d'inscription et de chant.

L'ENSEMBLE CHORAL

Chœur classique à quatre voix mixtes créé en 1998, l'Ensemble choral Saint-Eustache partage notamment son amour de la musique et du chant choral en présentant les œuvres de grands maîtres tels Bach, Mozart, Brahms, Vivaldi, Liszt, etc., au public de la région des Basses-Laurentides. Sous la direction d'un chef de chœur et pianiste talentueux, l'ECSE regroupe actuellement une trentaine de choristes passionnés.

Renseignements: Danielle Bourgeois, présidente de l'ECSE, au 514 823-6898 ou écrivez à *choralesainteustache@gmail.com*.

AVEC BRYAN LEE COMME TÊTE D'AFFICHE

UN FESTIVAL DE BLUES AU PROFIT DES MUSICIENS EN HERBE

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

C'est connu, les Clubs Optimistes sont les amis de la jeunesse, chacun épousant une cause ou bien une autre, pour laquelle ils sollicitent la générosité du public. Le Club Optimiste d'Oka, mis sur pied en janvier dernier, a choisi la sienne et c'est par la tenue d'un festival de blues qu'il entend désormais venir en aide aux jeunes musiciens.

Sous l'appellation Oka Blues Fest, l'évènement en sera à sa première édition, le samedi 7 septembre, au parc Philippe-Lavallée, et accueillera de solides pointures, à commencer par le guitariste et chanteur louisianais Bryan Lee, qui en sera la tête d'affiche. Né en 1943, ce musicien renommé, aveugle depuis l'âge de huit ans, a bâti sa propre légende et fait carrière sous le surnom de Braille Blues Daddy, accompagnant les plus grands, produisant une quinzaine d'albums et participant à plusieurs autres. On l'entend d'ailleurs sur *Live! In Chicago*, avec le Kenny Wayne Shepherd Band, qui a été nommé aux Grammy Awards en 2010, avant de décrocher le titre de l'album blues rock de l'année 2011, aux 32e Blues Music Awards, la plus haute distinction qui soit dans le monde du blues.

«On a surpris bien du monde avec cette annonce-là», de dire la vice-présidente du Club Optimiste d'Oka, Shirley Kennedy, cofondatrice du festival avec Guy Robert, qui en a eu l'idée. C'est lui, le véritable passionné de musique, celui qui en assume la direction artistique, alors que Mme Kennedy met à profit ses 23 années d'expérience chez MIRA, dans l'organisation d'activités de financement.

DE LA MUSIQUE TOUTE LA JOURNÉE

«On veut que ça devienne un gros événement, enchaîne Mme Kennedy. *Des enfants doués pour la musique, on sait qu'il y en a beaucoup. On sait aussi que bien des familles n'ont pas les moyens d'inscrire leur enfant à des cours et de leur un acheter un instrument. Ça va faire partie de notre mission.»*

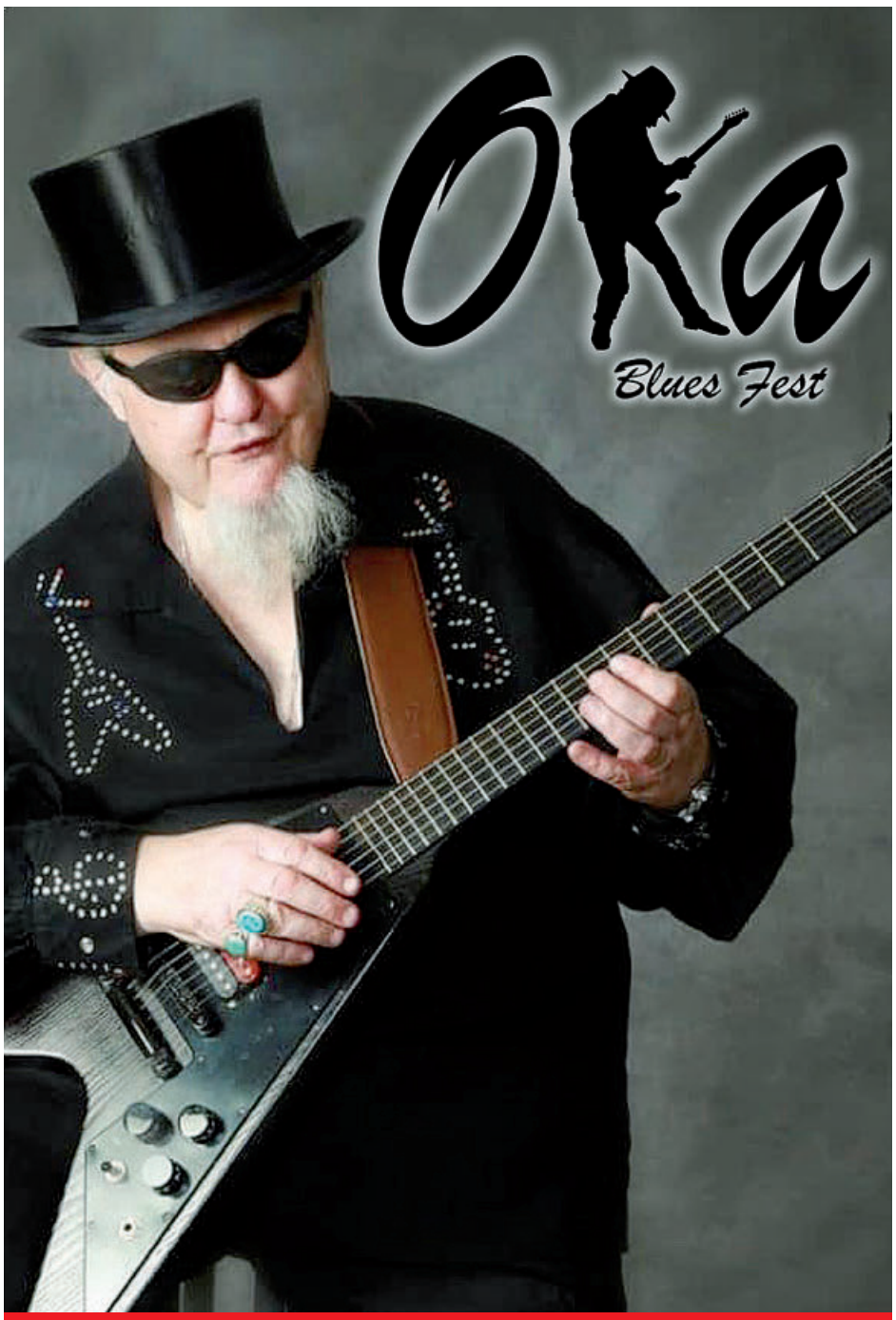
Bryan Lee (qui a adhéré tout de suite à la cause soutenue par le festival et qui compte y revenir chaque année) se produira à compter de 20 h, en compagnie de la chanteuse Erica Lee Page, une artiste de Kanesatake, du guitariste Guillaume Boux, de l'harmoniciste Jim Zeller et des membres du Oka Blues Band.

Tout au long de la journée, on prévoit de l'animation sur le site, alors que le conteur et marionnettiste Floribert Bantsimba s'adressera particulièrement aux enfants, à 11 h 30, en guidant son jeune public dans un voyage au cœur de l'Afrique centrale.

Il sera suivi, à 12 h 30, d'un groupe d'étudiants en musique de l'école secondaire d'Oka, qui proposeront un répertoire puisant dans le funky jazz. À 14 h, ce sera au tour de Midnight Breeze, un quatuor qui fait dans le blues et le rock, tout juste avant le groupe The Ramblers (reprises et matériel original), à 16 h, et la formation Greenwoods & the Grass (harmonica, voix, guitare), à 18 h, un groupe formé en 2015, et qui est résolument en demande dans ce genre d'événement. Et enfin, tout de suite après la prestation de Bryan Lee, vers 21 h 30, un jam est prévu avec l'ensemble des musiciens.

GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS

M. Lee, par ailleurs, prendra part à un brunch avec les enfants, le dimanche 8 septembre. Pour la journée du samedi 7 septembre, on vous demandera 10 $ à l'entrée, mais ce sera gratuit pour les 12 ans et moins. Le parc Philippe-Lavallée est situé au 183, rue des Anges. À noter que le Club Optimiste d'Oka s'affiche sur Facebook, où l'on tient une mise à jour continue de l'organisation et de la programmation du Oka Blues Fest.



Le légendaire Bryan Lee se produira à Oka, le samedi 7 septembre, dans le cadre de la première édition du Oka Blues Fest.

CINEMA

Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

ÊTRE POPULAIRE SUR INTERNET

C'est une évidence, les réseaux sociaux font partie de notre quotidien, surtout pour les nouvelles générations, délaissant les médias traditionnels. Des vedettes ont vu le jour, en dévoilant leur vie personnelle à travers la caméra d'un cellulaire. Ces influenceurs ont un impact sur la vie de plusieurs personnes, et les entreprises voient une manière de promouvoir leurs marchandises.

C'est lors de ces circonstances qu'on rencontre Laurie, voulant être à l'emploi d'un site Web comme rédactrice. Malgré son talent, les dirigeants ne considèrent pas sa candidature puisqu'elle n'a pas assez de «followers». Ils optent pour Clara et ses 800 000 abonnés Instagram. Durant une soirée festive, les deux femmes vont devenir copines. Laurie écrira les textes de Clara, et profitera également de sa notoriété en augmentant sa propre valorisation. Ce monde artificiel lui fera oublier ses principes jusqu'au moment où Élizabeth, sa colocataire, une féministe engagée, lui ramène les pieds sur terre.

Cette comédie dramatique de Mélanie Charbonneau est divertissante. Chaque protagoniste a son point de vue envers les communautés Web et l'importance qu'on y accorde, provoquant des frictions parmi le groupe.

Une histoire intéressante à regarder entre ados et parents. L'intrigue suggère une réflexion sur l'image qu'on laisse paraître sur la toile, sur son côté superficiel et sur les individus se transformant en produit de vente, en femme-objet.

L'ensemble demeure objectif en décrivant le phénomène. Cependant, la mise en scène du dernier acte est un peu moralisatrice. Étant moi-même au sein de ce milieu, mais à plus petite échelle, il est crucial de gérer ce qu'on rend public et ce qui doit rester privé.

Noémie O'Farrell et Juliette Gosselin, qui ont participé à la série Web «Les Stagiaires», excellent dans leurs rôles respectifs. Elles cheminent au cœur du récit en se questionnant à la suite des expériences vécues. L'actrice Mounia Zahazam est moins présente, par contre, ses apparitions sont marquantes, faisant réagir les membres de son entourage.

Ma note: 7,5 / 10 La semaine prochaine, je parlerai des sorties à venir au grand écran. Visitez le site [cine-techno.com] afin de consulter les critiques cinéma, jeux et technologiques.

MIRABEL FÊTE L'ÉRABLE DU QUÉBEC

TROIS ÉVÉNEMENTS GASTRONOMIQUES POUR LA 5E ÉDITION

Le chef Martin Picard participera à la 5e édition de Mirabel fête l'érable du Québec.

Les chefs Martin Picard et Charles-Antoine Crête sont de retour pour la 5e édition de Mirabel fête l'érable du Québec, qui se déroulera en septembre au Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière. Ainsi, la population est invitée aux festivités de l'Automne gourmand regroupant trois événements gastronomiques dans le cadre de cette 5e édition.

SOUPER GOURMAND

D'abord, le jeudi 5 septembre se tiendra le traditionnel souper gourmand bénéfice du parc, sous le grand chapiteau, en collaboration spéciale avec le BNI LLL. L'événement sera grandement rehaussé avec les saveurs de l'érable et les produits des récoltes régionales, dans le menu offert par le grand chef Martin Picard de la cabane à sucre Au Pied de Cochon.

Présentée par les Producteurs et productrices acéricoles du Québec et la Ville de Mirabel, la 5e édition de Mirabel fête l'érable du Québec aura lieu les 21 et 22 septembre prochains et proposera des activités faisant la promotion des produits de l'érable et de ses traditions. Cet événement incontournable dans la région est une occasion festive, unique et familiale, pour découvrir et déguster les produits de l'érable de chez nous.

Sous le thème Dégustez, Décompressez et Découvrir, Mirabel fête l'érable du Québec offrira une fois de plus cette année sa populaire zone du marché et la zone repas sous le grand chapiteau où plusieurs offres culinaires seront disponibles en dégustation et en repas complet, interprétées au goût de l'érable et des régions du Québec. Une zone de «camions-restaurants» sera également disponible aux visiteurs. La populaire «espace jeunesse» sera également de retour.

Vous pourrez apprendre à faire un coquetel original au mixolab de l'érable, assister aux ateliers et conférences et visiter le musée animé. Cette année, Mirabel fête l'érable offrira également un plateau d'activités jeunesse dynamiques rehaussé avec des ateliers culinaires, une visite guidée de l'érablière et de ses sucreries, des jeux et des activités-surprises pour le plus grand plaisir des enfants. Pour les adultes, à ne pas manquer le 5 à 8 du samedi soir.

PIQUE-NIQUE CHAMPÊTRE

Après l'important succès du concept Pique-nique champêtre clé en main lancé l'an dernier, le grand chef Charles-Antoine Crête du restaurant Montréal Plaza offrira de nouveau les fameux paniers gourmands lors de l'événement de Mirabel fête l'érable du Québec. Ce concept novateur regroupe l'ensemble des éléments pour vivre une expérience gustative mémorable d'un pique-nique champêtre fastueux et de bon goût. Cette activité réunit le plaisir de partager un bon repas, accompagné d'amis ou de membres de la famille, dans un environnement bucolique haut en couleur. Le repas pique-nique pour deux adultes, est disponible au coût de 58 $ plus taxes, sur réservation préalable. L'entrée au parc sera offerte à demi-prix pour les participants à cette activité. Soulignons la collaboration spéciale du partenaire Doyon Després pour la fourniture des paniers pique-nique.

L'Automne gourmand à Mirabel offre maintenant une réunion d'événements gastronomiques qui se veulent uniques en leur genre. C'est une invitation aux épicuriens désirant découvrir un univers culinaire original et audacieux, créé à partir des produits de l'érable.

Pour de plus amples renseignements ou faire une réservation, consultez le site Web: [boisdebelleriviere.com], ou visitez la page Facebook de l'événement Mirabel fête l'érable du Québec 2019 ou par téléphone, au 450 258-4924.

836190_57113_1

2 SPECTACLES = 20% DE RABAIS

ÉPARGNEZ POUR LA RENTRÉE!

3 SPECTACLES = 30% DE RABAIS

CHOISISSEZ VOS SPECTACLES SUR
DROLEDEFORFAIT.COM • 450 485-0848

*Offre valide jusqu'au 15 septembre 2019.
Le rabais est calculé sur le prix régulier du billet avant le frais de service.
Quantités limitées sur dates, spectacles et sièges sélectionnés.
Forfaits applicables seulement sur les nouvelles réservations.

Le Zénith
PROMUTUEL ASSURANCE

SODEC Québec

GROUPE entourage

Photo Sylvain Charest – R

L'ARMADA FAIT BONNE FIGURE AU CAMP D'ENTRAÎNEMENT

UNE CAMPAGNE QUI S'ANNONCE EXCITANTE!

PAGE 45

MÉDAILLÉE D'OR AUX JEUX PANAMÉRICAINS DE LIMA

AUDREY JOLY RÉALISE SON «*PLUS GRAND RÊVE*»

Nous reconnaissons les membres de la formation senior canadienne de natation artistique qui a participé aux derniers Jeux panaméricains, au Pérou. Elles ont remporté la médaille d'or. L'Eustachoise Audrey Joly y joue le rôle de «flyers».

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

L'Eustachoise Audrey Joly, membre de l'équipe senior canadienne de natation artistique, est revenue dernièrement des Jeux panaméricains de Lima, au Pérou, où son équipe a monté sur la plus haute marche du podium. Cette médaille d'or est d'autant plus significative. Il s'agit ici d'un billet de qualification des Canadiennes pour les Jeux olympiques qui se tiendront à Tokyo, en sol asiatique, en 2020.

L'aventure de cette jeune formation a débuté en janvier de cette année, avec des entraînements soutenus. À noter que seulement deux de ses membres avaient participé aux derniers Panaméricains, il y a quatre ans.

«*C'est assez tard pour débuter, si l'on compare notre cheminement à celui des équipes d'autres pays. Nous faisons partie d'un groupe fraîchement formé. Les autres s'entraînent ensemble depuis plusieurs années, en marge des Jeux*», mentionne Audrey Joly.

«*Donc, à partir de janvier, nous avons construit nos routines avec l'aide de chorégraphes. Puis, nous avons participé à des Séries mondiales de natation artistique aux quatre coins du globe, afin de recevoir les commentaires de juges internationaux*», de dire l'Eustachoise, elle qui a vu beaucoup de pays, dont la Grèce, le Japon et la Chine, pour ne nommer que ceux-ci.

«*Nous avons ensuite participé aux finales des Séries mondiales, à Budapest, en Hongrie, où nous avons remporté les honneurs et un beau montant d'argent, utiles pour la poursuite de notre grand objectif. On s'est ensuite dirigées vers les Championnats mondiaux, disputés en Corée du Sud.*»

Les filles sont revenues en sol québécois, suite à ces Mondiaux, alors qu'elles n'avaient qu'une seule journée pour refaire leurs bagages et reprendre l'avion direction le Pérou et les Jeux panaméricains 2019!

UNE EXPÉRIENCE SPÉCIALE

Cette dernière a de grandes responsabilités sur l'équipe, alors qu'elle y remplit le rôle de «flyers». Audrey Joly est l'athlète que l'on pousse dans les airs et qui effectue toutes les figures acrobatiques, dans le cadre des compétitions.

«*J'en suis très fière! J'ai bien réussi à faire tous mes sauts en finale aux Jeux panaméricains, même avec la grande pression sur mes épaules!*», poursuit une jeune femme qui pratique ce sport depuis 13 ans, étant à sa deuxième année au sein de l'équipe senior. Elle a commencé à pratiquer cette passion à l'âge de 7 ans.

«*En gagnant la médaille d'or, c'était un sentiment irréel. On dirait que je ne réalisais pas que nous avions vraiment gagné et que tous les efforts que j'ai mis dans le sport, depuis mon jeune âge, m'avaient vraiment permis de réaliser mon plus grand rêve!*»

Cette dernière se sent privilégiée d'avoir pu partager cette expérience avec ses coéquipières, ainsi que plusieurs autres athlètes canadiennes d'autres sports. «*Il s'agit d'un groupe bien soudé. D'avoir le support de ces personnes, cela fait vraiment la différence.*»

Les activités, en natation artistique, reprennent d'ailleurs au mois de septembre, avec des qualifications. Audrey doit se reclasser dans cette équipe, n'étant pas totalement assurée de participer aux prochains Jeux olympiques. «*Par la suite, en étant classées officiellement, nous allons participer à d'autres Séries mondiales afin de prendre de l'expérience en tant qu'équipe, et continuer à accumuler les victoires.*»

«*Nous avons un camp d'entraînement, au Japon, qui se tient avant les Jeux olympiques de 2020*», conclut la jeune femme de Saint-Eustache.

APRÈS UN CAMP D'ENTRAÎNEMENT BÉNÉFIQUE ET SATISFAISANT

LA FLOTTE EST FIN PRÊTE POUR UN NOUVEAU CHAPITRE

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Il en est maintenant à sa deuxième saison à la barre de l'Armada de Blainville-Boisbriand, au sein de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ). Bruce Richardson, entraîneur-chef, se dit satisfait et optimiste en marge d'un camp d'entraînement qui mettait en vedette près d'une soixantaine de joueurs, dont nombre d'espoirs prometteurs.

«*Honnêtement, depuis que ce camp d'entraînement a débuté, nous ressentons une certaine satisfaction*, mentionne-t-il d'entrée de jeu. *Les joueurs sont arrivés en bonne condition physique, considérant qu'aujourd'hui, ils se préparent bien et ils ont même des entraîneurs personnalisés pour les préparer, lors de la saison estivale. Nous avions des objectifs à leur donner et l'organisation faisait des suivis. La plupart les ont atteints. Nous voulions d'ailleurs implanter une culture, une identité, des valeurs. Les gars ont acheté le concept qu'on leur vendait dans l'immédiat. Pour un coach, c'est toujours excellent de pouvoir travailler avec un groupe aussi réceptif.*»

Mais quelles sont donc cette identité et ces valeurs que l'entraîneur Richardson souhaite implanter?

«*Tous les coachs diront ce même genre de phrases, mais pour nous, l'Armada de Blainville-Boisbriand, c'est l'éthique de travail, le niveau de compétition, qui sont, eux deux, plus importants que le talent*, explique ce dernier. *On veut voir du talent, bien entendu, mais de l'acharnement, de la détermination. Lorsqu'ils viennent ici, ces athlètes doivent être engagés, jouer un match sur 200 pieds. Autrement dit, être bon dans les deux sens de la patinoire, avec ou sans la rondelle. Vraiment, on veut être reconnus comme une équipe travaillante, à l'image de la population de la région. On se lève le matin et on va travailler, à la pique et à la pelle. On souhaite former de bons citoyens. C'est notre responsabilité en tant que membres de ce groupe et en tant qu'entraîneurs.*»

Bruce Richardson parlait également de petits détails: «*Ils sont très importants. Tout le monde sait comment jouer au hockey, tout le monde sait qu'une formation étudie ses adversaires. Ce qui fait la différence, ce sont les détails, d'y aller de bonne compétition et d'avoir, au sein d'un groupe, de bons individus.*»

«ILS SERONT PRÊTS!»

Un total de 59 joueurs se sont présentés dans le vestiaire et sur la patinoire, dans le cadre du camp d'entraînement. Parmi les athlètes, on en compte une poignée qui est issue du dernier repêchage.

«*À l'heure actuelle, nous sommes rendus à 24 jeunes, après sélections. Nous devrions finaliser, ce soir, l'alignement que l'on va retrouver cette année au sein du club, avec 23 joueurs*, de dire Bruce Richardson, en entrevue le 29 août dernier.

«*Rappelons que l'Armada a participé à la finale deux années de suite. Lorsque je suis arrivé, en tant qu'entraîneur-chef, nous avions plusieurs joueurs âgés de 19 ans. Des transactions ont été complétées, l'année dernière, pour rajeunir l'équipe et aller chercher des choix au repêchage. Nous voulions reconstruire une banque d'espoirs et notre directeur général a fait un excellent travail en ce sens. En plus, la formation est demeurée compétitive malgré ces changements majeurs et nous avons réussi à faire les séries, l'année dernière, en restant 12es ou 13es au classement*, poursuit-il, au final. *Maintenant, les joueurs que nous avons acquis reviennent suite à la saison estivale. Ces éléments ont plus d'expérience et sont encore très jeunes. Ils seront prêts!*»

Cela dit, mentionnons que le prochain match de La Flotte, au Centre d'excellence Sports Rousseau, sera présenté le vendredi 6 septembre. Les Olympiques de Gatineau seront en visite à Boisbriand.

Pour plus d'informations concernant l'équipe de la LHJMQ: [https://armadahockey.ca/].

Bruce Richardson, l'entraîneur-chef de l'Armada de Blainville-Boisbriand.

OACIQ
Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec

836216_57018_1

AVIS DE SUSPENSION DE PERMIS
Carmen Doré (C4275)
No greffe : 33-19-2133

Soyez avisé que le 10 juillet 2019, le Comité de discipline a ordonné que le permis courtier immobilier de Mme Carmen Doré, dont l'établissement est situé à Laval soit suspendu **du 13 août au 11 octobre 2019** pour avoir commis les infractions suivantes :

Chef 1 : À partir du 22 février 2016, dans le cadre de l'exécution d'un contrat de courtage concernant un immeuble, n'a pas fait les vérifications adéquates au Registre foncier du Québec concernant les charges grevant l'immeuble, préalablement à la mise en marché.

Chef 4 : Le ou vers le 14 avril 2016, a modifié une promesse d'achat sans le consentement des promettants-acheteurs et ce, après qu'ils y aient apposé leur signature.

Chef 5 : Le ou vers le 14 avril 2016, n'a pas relié l'annexe AG à la promesse d'achat, ajoutant deux promettant-acheteurs et, n'a pas obtenu la signature du vendeur sur ladite annexe.

Chefs 6a et 6b : À partir du 14 avril 2016, n'a pas consigné par écrit la volonté du vendeur de procéder désormais à la vente de ses actions, au lieu de celle d'un immeuble et ne s'est pas assurée que les promettant-acheteurs en soit informés.

Chefs 7a à 7f : Entre les ou vers les 9 mai et 10 août 2016, alors qu'elle n'avait aucune autorisation écrite à cet effet, a modifié à six reprises la fiche descriptive Centris afin de prolonger le délai d'acceptation de la promesse d'achat.

Brossard, ce 13 août 2019

Christiane Moreau
Secrétaire adjoint du Comité de discipline

>48321

JEUX

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1180

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: De bonnes huîtres

11 LETTRES CACHÉES

A
apprêté

B
balsamiques
belon
bière
bonne

C
cassolettes
citron
coût
crues
cuisinées

E
état

F
farcies
feu
feuilleté
florentine
four
fumées

G
gaspacho
goût

M
Malpèque
mange
menu
mets

O
opte
ouvertes

P
parties
plat
plus
portugaises

R
recettes
Rockefeller

S
salées
sautées
saveur
sers
soupe

T
temps
teriyaki
types

V
vapeur

W
Wellington

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	S	E	E	N	I	S	I	U	C	I	T	R	O	N	I
2	E	E	S	E	E	L	A	S	F	D	M	H	E	E	K
3	I	G	U	U	C	O	V	E	S	S	C	E	G	U	A
4	C	E	R	Q	S	A	U	A	A	A	S	T	N	F	Y
5	R	C	T	E	I	I	S	V	P	W	U	P	A	U	I
6	A	E	E	P	L	M	E	S	E	E	A	T	M	M	R
7	F	N	R	L	O	U	A	L	O	R	U	E	E	E	E
8	E	I	E	A	R	G	L	S	T	L	T	R	C	E	T
9	U	T	I	M	S	I	B	I	L	E	E	E	A	S	S
10	E	N	B	P	N	E	E	E	R	A	T	T	S	T	T
11	B	E	I	G	L	S	P	P	G	T	B	A	T	O	E
12	O	R	T	O	E	U	P	Y	E	O	N	T	L	E	M
13	N	O	N	R	O	A	S	S	T	T	U	O	C	P	S
14	N	L	S	S	S	E	S	I	A	G	U	T	R	O	P
15	E	F	O	U	R	E	L	L	E	F	E	K	C	O	R

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1179: ***RODÉOS***

818769_69994_1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Sudoku

	3			6				
5			8			4		
	6							5
8	2	3					5	
			3				2	9
					7			
1				5		6	3	
	7	4			3			
			7			1		

PROBLÈME NO 626

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.
Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé.
Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.
Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE NO 626

3	8	5	7	2	6	1	9	4
6	7	4	1	9	3	5	8	2
1	9	2	4	5	8	6	3	7
9	5	1	2	8	7	3	4	6
7	4	6	3	1	5	8	2	9
8	2	3	6	4	9	7	5	1
4	6	8	9	3	1	2	7	5
5	1	9	8	7	2	4	6	3
2	3	7	5	6	4	9	1	8

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

CLUB INFORMATIQUE 64 NORD

Le Club informatique 64 Nord tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 11 septembre, à compter de 19h, au Centre communautaire de Deux-Montagnes situé au 200, rue Henri-Dunant. Ouverte au public, cette assemblée sera suivie d'un atelier sur l'achat d'un ordinateur. Renseignements: 514 571-1851.

LES AÎNÉS DE SAINT-AUGUSTIN

C'est le début des activités pour les aînés de Saint-Augustin. Jeux de cartes, le mercredi 4 septembre, de 13h à 16h. Pétanque, le 5 septembre, de 19h à 21h. Place au bingo, le 3e jeudi de chaque mois, à 13h, au centre culturel Jean-Laurin, situé au 8475, rue Saint-Jacques. Bienvenue à tous! Infos: Lise Duchaine, au 450 475-6652.

CLUB DES LOISIRS L'ENTRE-GENS

À noter que la session pour les cartes (canasta) débutera le mardi 10 septembre (13h à 16h), et que les cours de danse en ligne débuteront le jeudi 12 septembre (débutant de 9h à 10h15, et intermédiaire de 10h30 à 11h45). Endroit: salle des Chevaliers de Colomb, à Saint-Eustache. Renseignements: 450 623-3486 ou 450 473-3965. De plus, le Club organise une sortie le 24 septembre, afin de visiter l'usine Prévost, ainsi que la cidrerie Le Somnambule. Renseignements: 450 623-3486 ou 450 598-1472.

DANSE EN CŒUR

Inscription pour les cours de danse en ligne. Le jour: 4 septembre, de 10h à 14h. Apportez votre dîner, on danse, au centre communautaire, 99, rue de la Mairie, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Le soir: 19h à 20h30 à la Légion, au 141, Grand-Moulin, à Deux-Montagnes. Au plaisir de vous voir! Renseignements: Colette au 450 491-5774 ou Francine au 450 623-0786, ou courriel: *danseencoeur@videotron.ca*; site Web: [www.danseencoeur.ca].

CLUB DES CŒURS JOYEUX DE SAINT-EUSTACHE (FADOQ)

Le club de quilles des Cœurs Joyeux de Saint-Eustache (FADOQ) est à la recherche de nouveaux joueurs. L'activité a lieu au Salon de quilles du Parc, situé au 66, boulevard Industriel, le vendredi matin, à 9h30, à compter du 6 septembre. Inscription et renseignements: Marguerite Lemay, au 450 983-2972 ou 450 491-6860.

CISSS DES LAURENTIDES

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides est présentement à la recherche de personnes qui désirent s'impliquer à titre de bénévole. Vous êtes une personne de cœur aimant relever des défis et vous investir auprès des autres? Vous avez quelques heures par semaine à donner? Plusieurs possibilités s'offrent à vous au sein de notre organisation. Saint-Eustache et Mirabel (centres d'hébergement et hôpital): 450 473-6811, poste 42006.

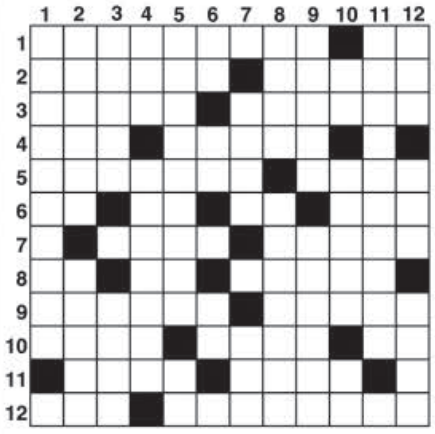
LA MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES

C'est avec beaucoup d'énergie que l'équipe de La Mouvance reprend du service le mardi 3 septembre prochain, à compter de 9h. La période d'inscription aux activités se déroulera la semaine du 9 au 12 septembre entre 9h et 15h30. Les inscriptions se feront uniquement sur place au 83, rue Chénier, Saint-Eustache. Votre paiement confirmera la réservation de votre place. Programmation complète au www.lamouvance.ca. Information: 450 472-7245

Les mots croisés de chez nous

818574_69994_12

PROBLÈME NO 1605



Horizontalement

1- Redonner des forces. - Altesse royale.
2- Rendre plus vif. - Bref arrêt.
3- Lances un projectile. - Carrosserie d'un véhicule.
4- Résine. - Omettre de dire.
5- Essayant. - Possessif.
6- Infinitif. - Do. - En matière de. - Sainte.
7- Hurlements. - Ouverture, passage.
8- Préposition. - Prénom de l'actrice Dereck. - Fils de Clodomir, prince mérovingien.
9- Ils contiennent des objets précieux. - Sables mouvants.
10- Traitement médical. - Mélange de fumées et de brouillard. - Appris.
11- Rais. - Qui existe dès la naissance.
12- Petits cubes. - Boîtier contenant une bande magnétique.

Verticalement

1- Endommagées gravement, rapetissées.
2- Avertir. - Nombre de points à un test.
3- Changes de direction. - Aies du plaisir.
4- Fleur jaune odorante. - Travaille fort, trime.
5- Tavail par lequel s'élabore une idée. - Scandium.
6- Conjonction. - Période de temps. - Doublée.
7- Désigne avec précision. - Plaças dans un endroit.
8- Barre servant à fermer une porte. - Traces, traînées.
9- Elles séparent les cheveux. - Fort, important.
10- Coutumes. - Qui proviennent par descendance. - Conjonction.
11- Tendances compulsives à réaliser un acte.
12- Rait. - Venue au monde. - Transpiration.

RÉPONSES DU NO 1604

HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **BÉLIER, TAUREAU ET GÉMEAUX**

SEMAINE DU 7 AU 13 SEPTEMBRE 2019

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Les foules, les obligations et le stress domineront une bonne partie de la semaine et vous devrez prendre le temps de vous reposer, autrement votre santé vous enverra quelques signes pour vous ralentir. Un peu de ressourcement vous fera du bien.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Même si vous avez un horaire contraignant et de nombreuses responsabilités professionnelles et familiales, prenez le temps de décrocher en rendant visite à de bons amis que vous avez négligés dernièrement. Les cinq à sept avec les collègues seront fort agréables.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Si votre couple a dernièrement été négligé en raison d'une surcharge de travail, vous songerez à entreprendre un beau voyage en amoureux, histoire de renouer avec vos sentiments mutuels. Un conflit familial trouvera enfin une solution définitive.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Il y aura pas mal d'émotions dans l'air! Il pourrait s'agir d'une situation qui saura vous émouvoir grandement, notamment un accomplissement de la part d'un de vos enfants, ne serait-ce que ses premiers pas ou l'obtention de son diplôme ou d'un premier emploi, par exemple.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous pèserez le pour et le contre pendant un bon moment avant de prendre une décision. Même si vous détenez toute l'information nécessaire, c'est votre intuition qui aura la meilleure des solutions. Célibataire depuis longtemps, vous pourriez recevoir une demande en mariage.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Beaucoup de boulot en perspective et bien des détails à gérer. Vous devriez également conclure une entente ou régler un litige qui vous demandera un grand sens du leadership. Ce sera également une situation des plus profitables dont vous serez passablement fier.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous aurez fortement besoin de vous mettre sur votre trente-six. Vous prendrez le temps de vous gâter, de refaire votre garde-robe ou même votre look. Vous vous mettrez en valeur d'une manière ou d'une autre et vous attirerez l'attention grâce à votre charisme.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Vous consacrerez pas mal de temps à la famille ou à votre maison. Vous pourriez aussi vous investir avec des amis dans une activité régulière qui sera des plus plaisantes afin de vivre un certain lâcher-prise. La négociation pourrait s'avérer longue avec certaines personnes.

SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Vous n'aurez pas la langue dans votre poche, même si parfois vos propos risquent d'être mal compris. Par la suite, vous devrez inévitablement prêcher par l'exemple pour que l'on vous comprenne plus clairement. L'affection fait partie d'une vie de couple saine et équilibrée.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Quelques dépenses imprévues surviendront subitement. Heureusement, vous serez très habile pour négocier un prêt avec votre directeur de banque afin d'éviter de devoir vous serrer la ceinture davantage. Parfois, il faut tirer la couverture de son côté pour obtenir certaines faveurs.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
L'action sera au rendez-vous et vous accomplirez un exploit dont on entendra parler amplement. Un membre de la famille aura besoin de votre soutien et de votre disponibilité. Une belle augmentation de salaire vous attend à la suite d'un grand ménage dans l'entreprise.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Une petite réflexion s'imposera avant de mettre en marche n'importe quel projet. Vous n'aurez pas tendance à consulter qui que ce soit, même si vos décisions impliquent d'autres personnes. L'esprit d'équipe doit se développer davantage, même dans votre couple.

818673_69994_1

RINGUETTE – PORTES OUVERTES

Viens découvrir la ringuette, un sport d'équipe sur glace pour tous les âges qui te permettra aussi de te faire de nouvelles amies. Journée portes ouvertes le dimanche 8 septembre, à 10h, à l'aréna Val-d'Espoir, de Mirabel, et à 14h45, à l'aréna de Blainville. Apporte tes patins et ton casque. Prix de présence pour les participantes. Inscrivez-vous dès maintenant sur le site [www.ringuettecavalieres.com].

CERCLE DES FERMIÈRES DE SAINT-AUGUSTIN

Le Cercle des fermières de Saint-Augustin vous convie à la première réunion qui aura lieu le 10 septembre, à 19 h, au Centre de L'Harmonie situé au 8469, rue St-Jacques. Renseignements: Aline Prince au 450 475-8278.

ROUTE DES ARTS

La Route des Arts vous invite à son premier encan silencieux, animé joyeusement par M. Robert Simard, historien-conteur, dimanche le 15 septembre, de 14h à 16h, à la Galerie-Boutique située au 76, rue Clyde à Lachute. Plus de 22 artistes et artisans de la région du sud-ouest des Laurentides y participent. L'événement festif est organisé dans le cadre des 20 ans d'existence de l'association. Tous les profits soutiendront le perfectionnement des membres. Du 1er au 15 septembre, le public peut apprécier et miser sur les œuvres exposées à la Galerie aux heures régulières d'ouverture. Entrée libre. Bienvenue!

ÂGE D'OR DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Début des activités de L'Âge d'or de Saint-Joseph-du-Lac; jeudi 5 septembre. 19 jeux de pétanque et baseball-poche, de 13h à 16h, cartes et cribbage, de 18h45 à 21h45. Dimanche 5 septembre: Whist militaire à 13h30. Jeudi 19 septembre: Assemblée générale/élections, à 15h30. Le tous à la salle municipale de Saint-Joseph-du-Lac. Pour plus de renseignements, contacter: Gyslaine Lacerte, au 450 623-3072, ou Francine Trudel, au 450 623-3070. Au Plaisir de vous rencontrer, Gyslaine Lacerte, présidente.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINT-EUSTACHE

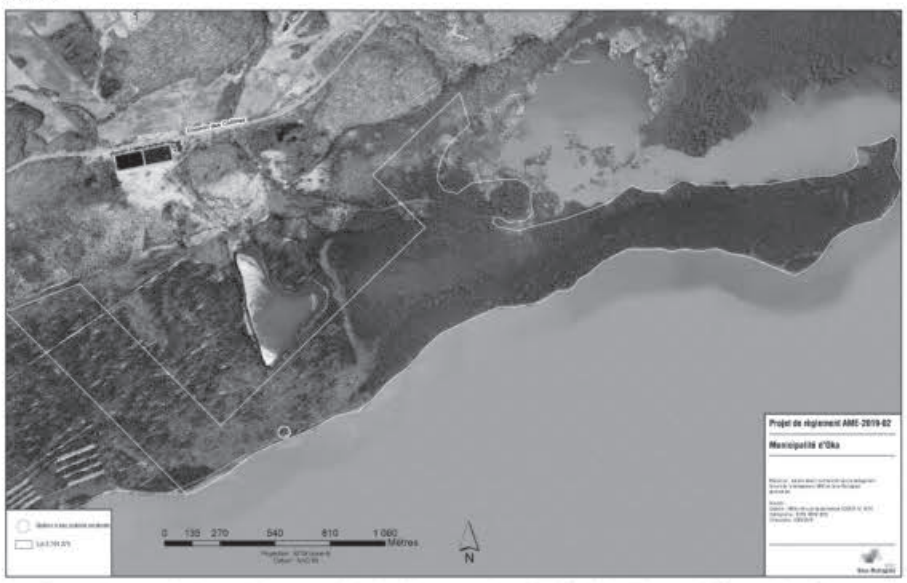
Le Cercle de fermières Saint-Eustache annonce la reprise de ses activités pour l'année 2019-2020. Le 9 septembre, le local ouvre à compter de 10h jusqu'à 15h, pour ses activités libres, et le 11 septembre aura lieu la première réunion régulière à 19h. L'artisanat demandé: articles scolaires. Le tout se déroule à la Maison du citoyen située au 184, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache. Renseignements: Hélène Lamouche 514 240-5550.

MRC Deux-Montagnes

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné directeur général de la Municipalité Régionale de Comté de Deux-Montagnes que la Commission à l'aménagement de la MRC tiendra une **consultation publique** portant sur le projet de règlement n° AME-2019-02 lequel modifie le schéma d'aménagement portant le numéro 8-86.

Ce règlement vise à autoriser une dérogation à l'interdiction de construire en zone inondable dans le parc national d'Oka pour l'agrandissement de la station d'approvisionnement en eau potable des Municipalités de Saint-Joseph-du-Lac et de Pointe-Calumet sur le lot 5 701 375 du cadastre du Québec dans la Municipalité d'Oka.



La séance de consultation publique aura lieu le **25 septembre 2019** à **18 h 50, au, 1, Place de la Gare, salle IDÉ (rez-de-chaussée), Saint-Eustache**.

Prenez avis que le projet de règlement AME-2019-02 est disponible au bureau de la MRC de Deux-Montagnes où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Eustache, ce 30 août 2019

Le directeur général,
Jean-Louis Blanchette

836330_60633_1

PROVINCE DE QUÉBEC
VILLE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

1er AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES

Avis est par la présente donné, par la soussignée, greffière de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, qu'en vertu de l'article 513 de la *Loi sur les cités et villes*, les propriétés immobilières ci-après désignées seront vendues à l'enchère publique, sujettes au droit de retrait d'un an, avec les bâtisses dessus érigées, **le jeudi 3 octobre 2019 à 10 h,** à l'hôtel de ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, pour satisfaire au paiement des taxes municipales et scolaires plus intérêts et frais encourus, à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient payés avant la vente.

Les immeubles ci-après décrits, sont tous situés dans la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, du cadastre du Québec dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes.

Le prix d'adjudication de chacun des immeubles sera payable immédiatement, lors de la vente, en monnaie légale, chèque visé ou par Interac.

De plus, la personne qui se portera adjudicataire devra produire les documents suivants :

- dans le cas d'une personne physique : un document attestant de son nom, de son adresse, de la date et du lieu de sa naissance.
- dans le cas d'une personne morale : copie des lettres patentes et résolution indiquant le nom de la personne autorisée à se porter adjudicataire pour cette personne morale

Matricule	Propriétaire	Lots	Situation
6942 74 4954	GIROUX MATHIEU DUTHE GENEVIÈVE	5 064 585	46, 40e Avenue
DÉSIGNATION : Un emplacement connu et désigné comme étant le lot numéro 5 064 585 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Deux-Montagnes avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 46, 40e Avenue.			
6942 75 8644	AVON ANNE MARIE	1 462 078	58, 38e Avenue
DÉSIGNATION : Un emplacement connu et désigné comme étant le lot numéro 1 462 078 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Deux-Montagnes avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 58, 38e Avenue.			
6942 78 4835	GREGOIRE MICHAEL	5 290 255	115, 37e Avenue
DÉSIGNATION : Un emplacement connu et désigné comme étant le lot numéro 5 290 255 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Deux-Montagnes avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 115, 37e Avenue.			
7142 29 2964	REDDY GIRARD KATERI	1 463 810	51, 22e Avenue
DÉSIGNATION : Un emplacement connu et désigné comme étant le lot numéro 1 463 810 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Deux-Montagnes avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 51, 22e Avenue.			
7143 56 4542	PITSOLANTIS PETER PATSOURAS CHRISTINA	2 871 923	2939 chemin d'Oka
DÉSIGNATION : Un emplacement connu et désigné comme étant le lot numéro 2 871 923 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Deux-Montagnes avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 2939 chemin d'Oka.			

Donné à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, ce 4e jour du mois de septembre 2019.

Me Marie-Josée Russo
Greffière

836317_60491_1

INDEX

05 Commerces à vendre / à louer
06 Fermes à vendre
07 Terres / terrains à vendre / à louer
08 Terres recherchées
09 Bâtisses commerciales à vendre / à louer
21 Logements à louer
22 Condos à louer
23 Maisons à louer
24 Logements / maisons demandés(es)
25 Logements / maisons à partager
26 Chambres à louer
27 Résidences de personnes âgées
41 Bureaux à louer
42 Locaux à louer / à vendre
43 Entrepôts / Entreposage
44 Garages à louer
45 Salles à louer
46 Chalets à louer / à vendre
47 Vacances
59 Recyclage
60 Articles demandés
61 Meubles à vendre
62 Électroménagers à vendre
63 Ventes de garage
64 Informatique
65 Instruments de musique
66 Divers à vendre
67 Antiquités
68 Animaux à vendre
69 Bois de foyer à vendre
70 Tentes / roulottes / motorisés à vendre
80 Machinerie lourde / agricole
81 Voitures / camions à vendre
82 Véhicules demandés
83 Remorques à vendre
84 Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
85 Bicyclettes à vendre
101 Offres d'emploi
102 Demandes d'emploi / banque de CV
103 Occasions d'affaires
104 Gardiennes disponibles / demandées
106 Aides-domestiques disponibles / demandées
109 Musiciens / artistes
110 Discomobile
118 Santé / médecines douces
119 Coiffure / esthétique
120 Toiture
121 Offres de services
122 Paysagiste / abattage d'arbres
123 Déneigement
124 Peinture / joints
125 Déménagement
126 Rembourrage
127 Couture
128 Astrologie /cartomancie
129 Activités sociales
130 Impôts / comptabilité
131 Cours
132 Covoiturage
140 Prêts sur gages
141 Méli-mélo
142 On demande à acheter
143 Perdu
144 Trouvé
145 À donner
146 Remerciements / prières
147 Souhaits
148 Services financiers
149 Argent à prêter
150 Condos à vendre
151 Propriétés à revenu à vendre
153 Visites libres
154 Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: 5.1/2 rénové, 1er étage, cour, stationnements. Non fumeur. Pas d'animaux. 1250$ /mois. 514-443-4361.

DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE: 3.1/2, premier plancher. 1 MOIS GRATUIT. Libre 1er septembre. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

ST-EUSTACHE, 214, ST-MARC: 4.1/2, ascenseur. Bien situé. Environnement tranquille. Enquête crédit. Libre 1er septembre, 795$, chauffé, éclairé. Denis, 514-795-7091.

ST-EUSTACHE: 3.1/2, très joli bachelor. Tout rénové. Tout inclus, 800$. 514-830-8853, 514-692-9343.

ST-EUSTACHE: près centre d'achats, 3.1/2 béton, porte patio, chauffé, eau chaude fournie, insonorisés. Stationnement. Très propres. 743$. 514-779-5892.

22 CONDOS À LOUER

ST-EUSTACHE, BORDURE DE RIVIÈRE: 3.1/2, condo neuf, design contemporain. Ascenseur, stationnement intérieur, hall d'entrée signature. Pièces spacieuses, grande fenestration, gym, piscine. À proximité grands axes routiers/ navette d'autobus vers Montréal. 1385$/ mois. PROMOTION 1 MOIS GRATUIT! Contactez François Petel, 514-971-8994.

23 MAISONS À LOUER

FABREVILLE, 11E AVENUE: 5.1/2, 3c.c.. Pas d'animaux. Libre. 1150$. 450-473-5472.

23 MAISONS À LOUER

ST-EUSTACHE: cottage, 5.1/2, centre-ville, garage, 1075$. Pas d'animaux. Libre 15 septembre. 450-473-5472.

26 CHAMBRES À LOUER

DEUX-MONTAGNES: meublé. Libre. 2 pas de la gare. 1-450-566-6036.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-JANVIER: 600pi.ca., 15x41, 930$/ mois. Libre septembre. Info. 450-437-5324.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE INTÉRIEUR/ EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée(barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75$/ mois. 514-946-2779.

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS À ST-EUSTACHE: différentes grandeurs. Très accessibles. 514-705-9060.

ST-AUGUSTIN: 400pi.ca., chauffé, éclairé. Petite porte de garage et une fenêtre. 500$ /mois. Libre. 450-475-8665.

ST-JOSEPH-DU-LAC: place de stationnement moto et petite voiture chauffée à louer. 514-771-3333.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 300$ à 550$. Pour ferraille.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

63 VENTE DE DÉBARRAS

VENEZ VOIR: 7 septembre. Pour tous les goûts; Halloween, Noël, réfrigérateur, laveuse portative, articles d'été... 110, Pesant, St-Eustache.

66 DIVERS À VENDRE

4 PNEUS GOOD-YEAR: quasiment neuf, 17 pouces MTS P265/70R17. $200 chacun négociable. Normand, 450-473-3836

CABANONS: 450-632-0007 10X12/2700$, 10X16/3275$, 12X16/3750$, 15X20/5300$, 15X30/7000$, 20X30/12100$. Autres modèles et grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. RBQ:8213-9338-04.

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

HORLOGE GRAND-PÈRE Marque Tempus Fugit Finition en bois noyer Impeccable Sonnerie agréable 450-473-5724

101 OFFRES D'EMPLOI

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

450-628-1010 BOIS DE FOYER RIVE-NORD INC: en affaires depuis 1970, 12-16po., sec/semi-sec. Quantité/ qualité garanties. 100% bois franc. 4,132, boul. Dagenais ouest, Laval, H7R 1L4.

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC: semi-sec, 100% bois franc/ d'allumage. 450-472-0612.

BOIS DE CHAUFFAGE SYLVAIN TAILLEFER: bois sec, semi-sec, corde de 4pi.x8pi., 100% bois franc. Livraison rapide. 5655, boul. Cléroux, Ste-Dorothée. 450-681-1505.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

À VOIR AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des récoltes), est à la recherche de PLONGEURS(SES), CUISINIER(ÈRE)S ET BOULANGER(ÈRE): temps plein/ temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CAISSIÈRE DEMANDÉE et HOMME ou FEMME (pour autres tâches). Vente de fruits & légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel). Sylvain Bélanger 514-236-3884.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS: demeurant à Ste-Marthe-sur-le-Lac. 514-778-0383.

COUTURIÈRE RECHERCHÉE: altérations tous genres, manches, tailles et bords. Temps plein, semaine et fin de semaine. Demandez Huguette, 450-473-6191.

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS: secteur Deux-Montagnes et Ste-Marthe-sur-le-Lac. Demander Danielle, 438-403-6235.

CAMELOTS DEMANDÉS (adolescents/ adultes). Le mercredi de jour et soir, demeurant à St-Eustache ou Deux-Montagnes. 450-473-3836.

CHAUFFEURS(EUSES) DE TAXI OU ADAPTÉ: semaine, soir ou week-end selon vos disponibilités. Retraité ou semi-retraité accepté. Permis de chauffeur de taxi requis. Territoires Mirabel et St-Jérôme. Toutes les dépenses couvertes par la compagnie. 514-622-4526.

ENTREPRISE EN PAYSAGEMENT: besoin de journalier ou manoeuvre pour entretien de parc et espace verts (plantation, entretien quotidien, nettoyage). 450-435-3175.

GRILLAGE BOLAR à Blainville recherche MANOEUVRE: 40hres/ semaine, de jour. Salaire à discuter. Venez travailler à l'air climatisé. C.V. à l'attention de Frédéric Lazure: dir.production@bolar.com 450-435-7385. fax:450-435-3600.

LAVAGE ET ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE: employé(e) demandé(e), temps plein, avec ou sans expérience, fiable, responsable et bonne forme physique. SE PRÉSENTER avec CV au 2209-A Chemin OKA, Deux-Montagnes, 450-472-3700.

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement, ainsi que pelleteurs à la main. secteur Ste-Thérèse 514-236-9009

CUISINIER DEMANDÉ: avec expérience. Temps partiel. Salaire compétitif! Se présenter au Resto Pub de la Montagne, 1081, Chemin Principal, St-Joseph-du-Lac.

GRILLAGE BOLAR à Blainville recherche SOUDEUR/ ASSEMBLEUR: 40hres/ semaine, de jour. Salaire à discuter. Venez travailler à l'air climatisé! C.V. à l'attention de Frédéric Lazure: dir.production@bolar.com 450-435-7385, fax: 450-435-3600.

LA BELLE PROVINCE ST-AUGUSTIN: recherche CUISINIER avec ou sans expérience, temps plein et temps partiel. 14,985 rue des Saules, St-Augustin. 514-993-0443.

LA CABANE D'A CÔTÉ: (pour la saison d'été) est à la recherche de PLONGEURS(SES) à temps plein et partiel, de jour sur semaine. Pour informations. Envoyez c.v. à Clément Boivin: clementboivin1@gmail.com

LES FERMES ANDRÉ LOCAS ET FILS: recherchent un chauffeur de camion classe 1, 15-25 heures/ semaine. Horaire flexible. Transport local seulement. Salaire selon expérience. Bienvenue aux retraités. 450-258-4118. fermeandrelocasetfils @bell.net

101 OFFRES D'EMPLOI

NOUS RECHERCHONS PERSONNE: avec expérience et/ou formation pour préposé(e) aux bénéficiaires auprès d'un homme en perte d'autonomie. 20hres /semaine. NON FUMEUR. Rémunération standard. 450-472-0538, après 18h00, weekend en tout temps.

PERSONNEL DEMANDÉ: Pour faire **l'ensachage,** demeurant à Ste-Marthe-sur-le-Lac. 450-983-7134.

SERVEUSE ET CUISINIER DEMANDÉS: avec expérience. Se présenter avec C.V. au 3131 Chemin Oka, Ste-Marthe-sur-le-Lac.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC VOITURE: pour ménage léger, repas, courses. Travail régulier de jour, du lundi au vendredi. Salaire compétitif et remboursement des frais déplacements. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230, info@coopdesbasseslaurentides.org

RECHERCHE PERSONNE DYNAMIQUE pour effectuer tâches: facturation, commander pièces. AUSSI MÉCANICIEN. Salaire selon expérence. Formation disponible. Apportez CV au 420-A, Ch. de la Côte Sud, Boisbriand. Demandez Stéphane Désormeaux, 514-705-1551.

Le Groupe NEPVEU

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

NOUS EMBAUCHONS

- **Adjoint(e) administratif(ive)**
- **Mécanicien(ne)**
- **Contremaître en déneigement**
- **Chauffeur(euse) camion dompeur**
- **Répartiteur en plan de béton**
- **Journalier(ère) / chauffeur classe 5**
- **Chauffeur(euse) déneigeuse**

Salaires et avantages
Équipe professionnelle

836481_65890_1

75, rue Daoust, Saint-Eustache QC J7R 5B7
Tél.: **450 491-5661, poste 327** • Fax: 450 491-1668
Courriel: deneigement@groupenepveu.com

GROUPE RENAUD

RECHERCHE

CONDUCTEUR POUR TRANSPORT SCOLAIRE POLYVALENT

- Berline
- Classe 2 et/ou 4B (autobus scolaire)

- Poste permanent
- Remplacement

Urgent besoin

Faire parvenir votre CV
par fax au 450 258-4603
ou par courriel: info@grouperenaud.ca

834428_71682_2

TRANSITION-EMPLOI 45 ANS +

CIBLE-EMPLOI

835458_45790_1

Programme pour:

- **Faire le point sur vos compétences**
- **Élaborer votre projet professionnel**
- **Bâtir vos stratégies de recherche d'emploi**

Inscrivez-vous à la session d'information
en téléphonant au 450 435-5462

OFFERT GRATUITEMENT

Suivez-nous sur

Avec la participation financière de :
Québec

WWW.CIBLE-EMPLOI.QC.CA

MRC Deux-Montagnes

OFFRE D'EMPLOI

La MRC de Deux-Montagnes est un territoire charnière entre la région des Laurentides et la région de Laval et Montréal. En pleine effervescence au plan économique et entrepreneurial, le territoire se caractérise par un milieu diversifié où se côtoient les secteurs agricole, résidentiel, commercial et industriel. Dans ce contexte, le service de développement économique de la MRC recherche une personne dynamique et motivée prête à s'investir dans un poste de :

Conseiller à la mesure Soutien au travail autonome (STA)

Description

Relevant du coordonnateur du développement économique, la personne titulaire du poste intervient, en collaboration avec les partenaires du milieu dans le développement du potentiel entrepreneurial et la création d'emplois durables et de qualité sur le territoire de la MRC.

Principales fonctions

- ✓ Répondre aux demandes d'information concernant la mesure Soutien au travail autonome (STA);
- ✓ Planifier, organiser et animer des séances dans le but d'informer les promoteurs sur le démarrage d'une entreprise, les conditions de succès et les programmes d'aides disponibles;
- ✓ Accompagner les promoteurs dans la planification de leur projet d'entreprise et les conseiller dans l'élaboration de leur plan d'affaires;
- ✓ Guider les promoteurs dans l'élaboration des prévisions financières, du plan de financement et dans la recherche de financement;
- ✓ Assurer un suivi des projets à la suite du démarrage, afin de maximiser leur taux de survie;
- ✓ Favoriser le réseautage des entrepreneurs avec les acteurs et les organismes locaux, régionaux et nationaux pouvant contribuer à la réalisation de leurs projets;
- ✓ Participer à l'organisation d'activités et d'événements supportant les entreprises dans leur développement;
- ✓ Organiser et animer les rencontres du comité STA;
- ✓ Promouvoir les différents services et outils contribuant au développement local et régional;
- ✓ Rédiger les rapports et bilans nécessaires à la reddition de compte de la mesure STA;
- ✓ Tenir à jour divers documents techniques, banques de données et rapports statistiques relatifs aux entreprises.

Profil recherché

- ✓ Baccalauréat en administration, finance, comptabilité ou autre formation pertinente;
- ✓ Connaissance des programmes en développement économique;
- ✓ Bonne connaissance du territoire et des intervenants en entrepreneuriat;
- ✓ Connaissance du programme STA, un atout;
- ✓ Très bonne connaissance de diverses disciplines liées à l'administration des affaires (marketing, ventes, finances, etc.);
- ✓ Très bonne connaissance de l'élaboration de plans d'affaires, de budgets et de prévisions financières;
- ✓ Minimum trois années d'expérience requises en entrepreneuriat ou en développement économique;
- ✓ Maîtrise des outils informatiques et la suite Office (Word, Excel);
- ✓ Excellente maîtrise du français écrit et parlé et une bonne connaissance de l'anglais écrit et parlé.

Habiletés recherchées

- ✓ Habiletés pédagogiques;
- ✓ Planification et sens de l'organisation;
- ✓ Dynamisme, autonomie et sens de l'initiative;
- ✓ Faire preuve d'éthique, de rigueur;
- ✓ Démontrer d'excellentes aptitudes interpersonnelles et communicationnelles;
- ✓ Capacité d'analyse et de synthèse.

Ce que nous offrons :

- ✓ Poste contractuel à temps plein;
- ✓ Une rémunération et des avantages sociaux compétitifs;
- ✓ Horaire flexible.

Si ce défi vous intéresse, veuillez faire parvenir, en toute confidentialité, votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation avant 14 h le 20 septembre 2019 à l'adresse courriel suivante : mjmaltais@mrc2m.qc.ca

Nous vous remercions de votre intérêt, mais seules les candidatures retenues pour l'entrevue de sélection seront contactées.

836324_60633_1

101 OFFRES D'EMPLOI

RÉPARATEUR DE PALETTES: à St-Eustache, avec voiture. 15$/hre +extras. 514-241-1060, soir seulement.

REPRÉSENTANT/ CONSEILLER: en alimentation. Intérêt pour la vente. Aucune expérience nécessaire. Aimer rencontrer de nouvelles personnes.Possibilité de gagner 50,000$-100,000$ /an. Intéressé? Contactez 514-351-1991-p.0 ou carrieres@epicier.ca

SERVEUSE: avec expérience, temps partiel/ plein. Se présenter au Resto Pub de la Montagne, 1081, Chemin Principal, St-Joseph-du-Lac.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson.1-866-566-7081.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

514-972-7343, GRAND MÉNAGE, LAVAGE FENÊTRES, entretien ménager: personne honnête, fiable, efficace. Expérience, références. Estimation gratuite! Résidentiel/ commercial. Karine.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER À domicile, disponible lundi au vendredi St-Eustache, Deux-Montagnes Diane, 450-473-2353

JE FAIS DE L'AIDE À DOMICILE: repas, bain, ménage léger, course. Aîné/ handicapé. 40 ans d'expérience, responsable. 514-519-6013.

118 SANTÉ, MÉDECINES DOUCES, MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 À DÉCOUVRIR: Massage, qualité sensorielle, extrême détente. Privé. Reçu, 7/7, 9h00-22h00. St-Jérôme.

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE: Massages suédois (doux), shiastu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-967-1985, LAVAL: MASSAGE DÉTENTE APPAISANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

118 SANTÉ, MÉDECINES DOUCES, MASSOTHÉRAPIE

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu. Déménagé à Ste-Thérèse.

EXCELLENT MASSAGE: mal de dos, douleurs musculaires, fatigue, relaxation!!! Certificat-cadeau. Reçu. Youtube Jeanne Forest santé. 450-983-4907.

MASSAGE POUR FEMME: détente, suedois. Privé,. Reçu. Abordable. Marc, 450-974-2156.

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9h00-21h00, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

119 COIFFURE / ESTHÉTIQUE

SALON ALICE M, LAVAL-OUEST: coiffeur(se) avec sa clientèle pour une chaise à louer. Communiquez avec Alice, 450-962-5563.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 A.L.RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, PATIO. Réparations tous genres. 29 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

514-444-6106, LES TOITURES ROGER LACASSE INC.: Spécialités bardeau d'asphalte, réfection toitures, réparations. Estimation gratuite. Travail garanti. RBQ:8279-8828-34.

BRIQUE, BLOC, pierre décorative, crépis. 30 ans d'expérience. Estimation gratuite. Michel, 514-944-5979.

COUVREUR À LA RETRAITE: prendrait petits travaux de couverture, toit, cabanon, nettoyage gouttières. Plus 40 ans d'expérience. 514-927-3050.

HOMME SPÉCIALISÉ: 40ans d'expérience en réparation de ciment, crépi, balcon, joints de brique, cheminée, seuil de fenêtre. 514-707-0595.

121 OFFRES DE SERVICES

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

RETRAITÉ CONSTRUCTION: ferait petits travaux rénovation dans votre maison. 438-398-4499.

RETRAITÉ FERAIT: jardinage, râtelage, désherbage, arbustes, teinture patio. Claude, 450-472-0719.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

PAYSAGISTE ANDRÉ VILLENEUVE: mini-excavation et aménagement. Tourbe, haie, pavé uni, muret, dalle béton. Travaux tous genres. 450-412-0761, 514-894-0760.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience A.L.RÉNOVATION 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

FERAIS RÉPARATIONS: plâtre, gyproc, joints, stucco décoratif et peinture. Estimation gratuite. 450-627-2536.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60$/heure, assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179. (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MEDIUM QUÉBEC réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. girbro@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

145 À DONNER

PALETTES DE BOIS: à donner, à St-Eustache, possiblité livraison. 514-241-1060.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

SOLUTIONS à l'endettement: trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité 514-839-8004.

151 PROPRIÉTÉS À REVENU À VENDRE

OKA: quadruplex, 4X 4.1/2, électricité/ chauffage locataires, 350,000$. 450-258-2123.

153 VISITES LIBRES

126 CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, ST-EUSTACHE. Condo #205. Dimanche le 8 Septembre, entre 14h et 16h. Visite libre, condo neuf, bord de l'eau vue panoramique, 2CAC 2SD 2 garages intérieur, 2 lockers air climatisé centrale, foyer au gaz, balcon immense.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

145 LAVERTU, ST-CALIXTE: Près train St-Jérôme. Zone non inondable, 2c.c., véranda, cuisine, salon. 104,900$. Lise Barbe, 514-932-5556.

450-431-7967, VISITEZ PROPRIO DIRECT. 136 MILLE-ISLES, sortie 43 ou 45 Ouest (autoroute 15 nord). 195,000$.

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

Garage L. & L. FOURNIER INC.
recherche
• MÉCANICIEN ou
• APPRENTI MÉCANICIEN
1 an d'expérience minimum pour mécanique générale
• INSTALLATEUR DE PNEUS
(avec expérience)
• Bonne condition salariale
Contactez François au
450 472-2690
Du lundi au vendredi
835599_60100_1

Pneus Expert
Saint-Eustache
recherche
INSTALLATEUR DE PNEUS
Envoyez votre CV à
info@pneus-expert.ca
Pour information contactez
Louise au 450 472-5600
836476_60830_1

GISÈLE
recherche
COSMÉTICIENNE
VENDEUSE
COIFFEUSE
temps plein / partiel (un soir et samedi)
Connaissance en cosmétiques
et pose d'ongles serait un atout
CV au 40, de la Gare,
Saint-Jérôme
450 438-2553
836520_20342_1

Livraison de sable, terre et gravier
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée
125, montée du Domaine, Saint-Eustache
www.terreconstantin.ca
450 473-2384
767030_60475_1

AP&C
une société de GE Additive
Journée de recrutement
Samedi 14 Septembre 2019
13h30 à17h
241 Rue Allée du Golf,
Saint-Eustache, QC J7R 0L5
Apportez votre cv et venez nous rencontrer!
Ou
apc.cv@ge.com

Simple Boutique Électronique!

www.SimpleBoutique.ca

Votre SPÉCIALISTE du Cinéma Maison
3075 Chemin d'Oka, Local 110
Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac
514-448-0879

HEURES D'OUVERTURE:
Ouvert lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi 9h00 à 17h00
et le Jeudi de 9h00 à 18h00

Jusqu'au 20 Septembre 2019

La super vente de la Rentrée!

ION TOTAL PA GLOW 2
HAUT-PARLEUR BLUETOOTH
LECTEUR USB, SD, RADIO FM
AVEC JEU DE LUMIÈRES, MICRO
ET SUPPORT TRÉPIED INCLUS
NOIR (REMIS À NEUF)

ÉTAIT 249.97$ **179.00$**

ESCAPE PLATINUM SPBT985
HAUT-PARLEUR BLUETOOTH
AVEC MICROPHONE BASE
DE CHARGEMENT SANS FIL QI
ET POWERBANK, NOIR

ÉTAIT 79.97$ **59.00$**

JBL C100SI ÉCOUTEURS
BOUTON AVEC
TÉLÉCOMMANDE ET
MICRO NOIR OU BLANC

ÉTAIT 19.97$ **12.00$**

AMX SUPPORT DE TABLE
(BASE DE RECHANGE,
PIED DE REMPLACEMENT)
LED LCD PLASMA 13" À 70"

ÉTAIT 49.97$ **32.00$**

GLOBALTONE SUPPORT
DE TABLE (BASE, PIED DE
REMPLACEMENT) LED LCD
PLASMA 23" À 47"

ÉTAIT 69.97$ **54.00$**

GLOBALTONE SUPPORT
MURAL FIXE ULTRA-MINCE
LCD LED PLASMA 37-70"

ÉTAIT 23.97$ **19.00$**

GLOBALTONE SUPPORT TV
MURAL UNIVERSEL 2 BRAS
ARTICULÉS POUR TV 32" À 70"

ÉTAIT 74.97$ **59.00$**

GLOBALTONE SUPPORT TV
MURAL UNIVERSEL 1 BRAS
ARTICULÉ POUR TV 32" À 65"

ÉTAIT 79.97$ **67.00$**

812785_73256_1

GLOBALTONE
SUPPORT DE BUREAU
1 BRAS ARTICULÉ À LEVIER
POUR MONITEUR 13" À 27"

ÉTAIT 69.97$ **57.00$**

MONARCH SPECIALTIES
BUREAU D'ORDINATEUR
42.25"L X 20"L X 24"H
5 COULEURS AU CHOIX

ÉTAIT 149.97$ **99.00$**

GLOBALTONE SUPPORT
MURAL INCLINABLE
ULTRA-MINCE
LCD LED PLASMA 37" À 70"

ÉTAIT 25.97$ **20.00$**

GLOBALTONE SUPPORT TV
MURAL UNIVERSEL
BRAS ARTICULÉ 23" À 47"

ÉTAIT 39.97$ **34.00$**

GLOBALTONE SUPPORT TV
OU MONITEUR D'ORDINATEUR
MURAL UNIVERSEL 1 BRAS
ARTICULÉ POUR TV 13" À 27"

ÉTAIT 24.97$ **20.00$**

SALTON FC1952 CAFETIÈRE
2 EN 1 À PORTION UNIQUE
K-CUP ACIER INOXYDABLE

ÉTAIT 69.97$ **57.00$**

XTREME SUPPORT
MURALE POUR
GOOGLE HOME MINI
BLANC OU NOIR

ÉTAIT 14.97$ **10.00$**

MONARCH SPECIALTIES
MEUBLE TV 42" EN COIN
42" x 15.5" x 19.75"
5 COULEURS AU CHOIX
BLANC, GRIS, TAUPE
CAPPUCCINO OU NOIR/GRIS

ÉTAIT 159.97$ **89.00$**

HISENSE RÉFRIGÉRATEUR
COMPACT DE 4.4 PI CU AVEC
PORTE EN VERRE NOIR
RS44G1 (REMISE À NEUF)

ÉTAIT 209.97$ **179.00$**

RCA RMW733 FOUR
MICRO-ONDES 0.7 PIED CUBE
NOIR OU BLANC

ÉTAIT 99.97$ **69.00$**

Voyez encore PLUS de spéciaux! www.SimpleBoutique.ca/speciaux