

JOURNAL **INFOS** .COM
LAURENTIDES

TED-IMPÔTSNET
SAINTE-SOPHIE

« Nous pouvons produire vos relevés 31 pour vos locataires avant le 28 février ou calculer combien prendre de REER avant le 1^{er} mars »

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE

AUSSI: TRAVAILLEUR AUTONOME, PROPRIÉTÉ À REVENUS, PME, ETC.

Particulier à partir de **3199\$** + taxes (impôts féd et prov. inclus)

450 565-5339 Cueillette sur demande
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

Guylaine MEILLEUR
Courtier immobilier résidentiel
guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

Vous voulez **VENDRE** ou **ACHETER** ?

CONTACTEZ-MOI 450 569-1178

bonjour 14000, rue de la Chapelle Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8
T 450 431-1515
REMAXbonjour.com Tranquilli-T

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



PATRICK GROULX
VEND SA MAISON DE SAINT-COLOMBAN AVEC NOSTALGIE

04



PAGE SPORT D'ICI

LES PANTHÈRES :
UN FESTIVAL OFFENSIF DE 11 BUTS

16

BNI : 5 ANS DE RICHE RÉSEAUTAGE

Circulaire d'épicerie à l'intérieur

5 Saveurs

PAGE 3

P014440-1_11673

450 712-3326

Examens cardiovasculaires
à domicile et en clinique
Électrocardiogramme au repos
Holter • MAPA
Évitez les délais hospitaliers

Parce que
votre vie
nous tiens à
cœur!

ie à cœur
vieacoeur.ca

Crédit photo Maxime Labelle

5 Saveurs L'équipe de 5 Saveurs vous souhaite une Saint-Valentin
emplies d'amour.. et de romantisme!

Circulaire du
9 au 15 février 2023

**POMMES
ROYAL GALA**
SAC 3LB

**BLEUETS
CASSEAU 170G**

**COEURS DE
ROMAINE**
PQT DE 3

**ARACHIDES
GRILLÉES À SEC**
PLANTERS 454G

**Le MACARONI
sauce à la viande**
1.3kg

15⁹⁹\$ /ch

**FRAISES
ONTARIO**
1,1B LITRE

**TOMATES
RAISINS
CHOPINE**

CANTALOUPS

2/6^{\$}

2/4^{\$}

2/5^{\$}

2/7^{\$}

**Savourez nos
POTAGES ET SOUPES**
1L

5⁹⁹\$ /ch

**POIVRONS
ROUGES**
PQT

ÉCHALOTES

**TOMATE
ROUGE
ZUCHINIS**
PQT

**BROCOLIS
CÉLÉRIS**

**CHOUX DE
BRUXELLE
CLÉMENTINE
MAROC**

AVOCAT

149^{\$} /lb

3/2^{\$}

149^{\$} /lb

2/4^{\$}

199^{\$} /lb

99[¢] /ch

Les bons CALZONES

549^{\$} /ch

**MÛRES
CASSEAU 170G**

**PATATE
DOUCE**

**ANANAS
GOLDEN**

**CAROTTES
ET OIGNONS**
SAC 2LB

KIWIS

MANGUES

2/5^{\$}

79[¢] /lb

299^{\$} /ch

2/3^{\$}

6/199^{\$}

3/4^{\$}

**BOUCHERIE
CAMPBELL**
DEPUIS 1947

**Souvlaki de bœuf
5 Poivres**

179^{\$} /ch

**POULET
CITRON HERBES**

10⁹⁹\$ /lb

**CÔTES LEVÉES
CUITES MAISON**

10⁹⁹\$ /lb

MINI RUSTIQUE
PQT 6

449^{\$} /ch

OKA ET ST-PAULIN

299^{\$} /100g

**JAMBON BLANC
PORC-ÉPIQUE**

299^{\$} /100 g

BOLOGNE À L'AIL

149^{\$} /100 g

**BACON CUIT
READY CRISP**

499^{\$} /ch.

**RONDELÉ FINES
HERBES ET NOIX**
125G

399^{\$} /ch

**SIR LAURIER
170G**

599^{\$} /ch

RACLETTE OKA

349^{\$} /100g

BRIE BLANC

239^{\$} /100g

**PIZZA ILIOS
VOIR VARIÉTÉS**

499^{\$} /ch

**DATTES CEDAR
DA 550G**

449^{\$} /ch

**LÉGUMINEUSES
AURORA 540ML**
VOIR VARIÉTÉS

179^{\$} /ch

**BOUILLONS
BIOLÓGIQUE ILIOS
POULET, BŒUF,
LÉGUMES**
946ML

2/5^{\$}

BNI : 5 ANS ÇA SE FÊTE!

STÉPHANE TREMBLAY

stremblay@groupejcl.ca

Le dépassement de soi, l'échange des expertises et le succès résument bien la motivation qui inspirent les entrepreneurs de la région à joindre ou à consolider leur place avec BNI La Cité Mirabel, qui célèbre ses 5 ans.

Une célébration de cinq chandelles qui s'est déroulée récemment dans une atmosphère festive à L'Hôtel Times de Blainville où tous étaient emballés, fébriles et gonflés à bloc, de raconter leurs nouveaux exploits en affaires à leurs amis, partenaires et complices.

Des hommes et des femmes d'affaires de différents milieux qui se réjouissent de la victoire de l'autre, c'est ce que l'on peut appeler faire du réseautage autrement, différemment.

Une fois par semaine dès la levée du soleil, ils se donnent tous rendez-vous dans un endroit prédéterminé pour donner pour mieux recevoir.

Donner, c'est un entrepreneur général qui fait profiter de ses contacts en construction à un confrère qui doit réaliser une cure de rajeunissement à ses bureaux d'avocat. Donner, c'est un podiatre qui prodigue de judicieux conseils à un architecte avec des problèmes aux pieds.

Donner, c'est une coiffeuse qui offre ses services pour transformer la jeune fille d'une pâtissière en princesse le soir de son bal de finissants.

Business Network International (BNI) est là pour booster les réseaux d'affaires de ses membres et tisser des liens solides, indestructibles, entre partenaires.

Lors du cinquième anniversaire d'existence, la fraternité des gens était palpable, surprenante. Tous prenaient des nouvelles des uns et des autres, et ce, avec le réel désir de se demander ce qu'il pouvait faire de plus pour encore rendre la journée plus merveilleuse à son nouvel ou fidèle ami.

« Ce sont des échanges de personnes passionnées. Des rencontres qui nous amènent à sortir de notre zone de confort. Comme moi, qui aurait dit un jour que je prendrais la parole en public devant 150 invités. Certainement pas la Mélanie, timide. Je parlais de loin, car j'avais peur que les gens me juge », a lancé la présidente de BNI La Cité Mirabel, Mélanie Bourget.

Cette propriétaire de l'entreprise Services financiers Proxima a travaillé dur au cours de la dernière année. Supportée par son bras droit, la vice-présidente, Anne Guilloux (Altiona photographie) et de son bras gauche, la secrétaire-trésorière, Suzie St-Onge (Groupe



La présidente de BNI La Cité Mirabel, Mélanie Bourget, d'une grande aisance avec un micro...ce qui n'était pas le cas au début!

CMP), ces trois mousquetaires au féminin ont permis à près d'une cinquantaine d'entrepreneurs de croître leurs entreprises en utilisant des stratégies éprouvées de réseautage.

« Les gens qui demandent comment ça coûte pour devenir membre, je réponds demandez-vous comment vous perdez d'argent à ne pas être membre BNI », a souligné le coloré Michel Huot, un magicien professionnel toujours prêt à faire disparaître vos soucis financiers.

Faites vites! Il y a un seul représentant par spécialité professionnelle dans chaque BNI.

Une méthode qui a été exportée comptant plus de 300 000 membres dans 70 pays. Chaque jour, BNI permet de nouvelles collaborations fructueuses entre ses membres aux quatre coins du globe et des entreprises d'ici et d'ailleurs.

En général, les membres de BNI augmentent leur chiffre d'affaires de 20 % la première année.

BNI La Cité Mirabel est en pleine effervescence. Les chiffres ne trompent pas : Le groupe a généré quatre millions de dollars durant les 12 derniers mois. Des affaires win-win.

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE
40 ANS
D'EXPÉRIENCE



TRAVAIL
GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

100% CONSEILS
100% HUMAIN!



600 VÉHICULES D'OCCASION DE QUALITÉ
300 PLANS DE FINANCEMENT POUR TOUS!

**ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT**
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com

2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme

1 866 853-2267



Direction Prévost

NOUS SOMMES OUVERTS
DU LUNDI AU SAMEDI



Crédit photo Remax- Denis Babineau
Le domaine de l'humoriste Patrick Groulx à vendre, à Saint-Colomban.

STÉPHANE TREMBLAY
stremblay@groupejcl.ca

C'est avec un pincement au cœur que l'humoriste et animateur, Patrick Groulx, tourne une page sur sa vie personnelle avec la vente de sa maison qu'il a « dessiné, bâti et vu grandir ses enfants ».

« Ça me fait mal. Ma grande fille de 16 ans et mon garçon de 14 ans ont toujours vécu dans cette maison. Une maison qui me ressemble », a-t-il confié autour d'un

café dans une rencontre fortuite avec l'auteur de ses lignes.

Fidèle à lui-même, Patrick Groulx a été généreux de sa personne. Il a ajouté qu'il avait un grand attachement non seulement à la maison, construite en 2006, mais aussi à son emplacement sur un immense terrain à Saint-Colomban.

« La ville est jeune, les gens sont dynamiques, les élus ont de nouvelles idées de développement. C'est extrêmement vivant à Saint-Colomban », s'est exclamé celui qui dit avoir décidé de prendre une pause, du moins de se retirer un peu des

PATRICK GROULX VEND SON DOMAINE UNE MAISON AVEC UNE GRANDE VALEUR SENTIMENTALE

projecteurs. « La pandémie n'a pas été facile ».

Groulx est si attaché à la région que même une fois la maison de Saint-Colomban vendue, il a la ferme intention de garder un pied à terre dans les Laurentides. « Je suis un gars qui aime bûcher, la pêche, le ski-doo. J'aime la nature ».

Pas surprenant que sa résidence à vendre soit située sur un domaine de 80 000 pieds carrés.

À lui seul, le pool house, construit au coût de 250 000\$, vaut une visite.

Une piscine creusée, clôturée,

caméras de sécurité, maison pour enfants avec électricité, douche extérieure, foyer et des espaces verts à perte de vue.

À l'intérieur, 5 chambres, 4 salles de bain, salon, cuisine, salle à manger à aires ouvertes avec une grande fenestration, entrée indépendante pour transformer le tout en maison intergénérationnelle, garage quadruple, sans oublier le sous-sol avec bar, cinéma maison, gym complet, pour un total de 15 pièces. Le prix est de 1,190 000\$. Bonne visite!

P015123-1_11989

BOUCHERIE VILLENEUVE

Pour une
St-Valentin
parfaite!!

**FONDUE AU BŒUF
ANGUS FRAIS**
350g

9.99\$
/ch.

**FILET MIGNON
COMPLET AA 5 LBS ET +**

22.99\$
/lb

**MÉDAILLON DE
FILET
DE VEAU DE LAIT**

6.99\$
/100g

**TARTARE
DE BŒUF**

4.99\$
/100g

Spéciaux valables jusqu'au 19 février 2023

409, boul. des Laurentides, St-Jérôme
450 438-0122 • boucherievilleneuve.com

Suivez-nous sur

pattes & griffes

Faites vos réserves
et économisez

**Achetez 3 conserves pour chat
et recevez en 1 gratuite!**

**25%
de rabais**

*La promotion prend fin le 28 février

1050 boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K8 450 304-6077

SOUS-FINANCEMENT: LES ATTENTES SONT ÉLEVÉES À L'ÉGARD DE QUÉBEC

Les préfets des MRC de la région des Laurentides et le maire de la Ville de Mirabel demandent que le dossier du sous-financement des Laurentides soit une priorité pour le gouvernement du Québec en 2023.

D'ailleurs, de nombreuses revendications des élus municipaux découlent notamment d'un manque de financement perpétuel dans les différents secteurs comme la santé, le transport et la mobilité, le logement abordable et l'accès à la nature.

« Les citoyens des Laurentides ont fait confiance au gouvernement en place lors de la dernière élection provinciale en lui octroyant les dix circonscriptions de la région. Jusqu'à présent, nous avons une certaine écoute de la part du caucus des députés de la région. Ceux-ci sont conscients que le sous-financement se veut la revendication majeure pour les Laurentides. Nous sommes maintenant à l'étape d'obtenir des engagements fermes de la part du gouvernement du Québec et du caucus des députés des Laurentides. Il faut que ça vienne lors du prochain budget et dans le PQI 2023-2033 », affirme le préfet de la MRC d'Argenteuil et président du Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides (CPÉRL), Scott Pearce, par voie de communiqué.

LE POIDS DE LA CROISSANCE DÉMOGRAPHIQUE

En matière de démographie, la région des Laurentides se situe au quatrième rang parmi toutes les régions du Québec. Selon l'Institut de la statistique du Québec, la croissance populationnelle s'est accélérée pendant la pandémie.

Entre 2014 et 2021, la population laurentienne a augmenté de 64 098 personnes, pour une hausse annuelle moyenne de 8 012 résidents. Lors des années 2020 et 2021, en pleine période pandémique, ce sont 10 862 personnes en moyenne qui ont choisi, pour chacune des années, les Laurentides comme lieu de résidence. Alors que la région comptait 461 366 citoyennes et citoyens en 2001, la population a atteint maintenant 647 179 résidents 20 ans plus tard, ce qui représente une augmentation de 40 %.

Cette croissance importante vient mettre une pression supplémentaire sur les infrastructures, les services offerts à la population et les municipalités. Une étude commandée par le CPÉRL sur l'adéquation des besoins et des ressources en ré-

gion révèle que les Laurentides se classent dans les trois dernières régions administratives à 26 reprises sur 41 indicateurs mesurés dans les secteurs de la santé, de l'éducation, des transports, du logement, du financement des organismes ainsi que de la culture et des loisirs. Il est important de noter que pour les indicateurs évalués, la région des Laurentides ne figure jamais dans le troisième rang des régions administratives.

DES ENGAGEMENTS CONCRETS ATTENDUS EN SANTÉ

Le milieu de la santé se veut un secteur où l'iniquité est révélatrice pour les Laurentides, par rapport au reste de la province. Avec 7,5 % de la population du Québec, la région ne reçoit qu'entre 4,4 % et 5,2 % du budget provincial en santé. La Coalition Santé Laurentides (CSL), une initiative du CPÉRL, fait pression sur le gouvernement du Québec afin d'obtenir un rattrapage en termes d'infrastructures, de plateformes techniques spécialisées et de professionnels de la santé (médecins spécialistes et généralistes, infirmières, techniciens, etc.).

Le 13 décembre, la CSL est sortie déçue de sa troisième rencontre avec le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec, Christian Dubé.

« Nous avons espéré avoir des engagements concrets du gouvernement du Québec lors de la rencontre de décembre dernier. À part l'obtention d'une prochaine rencontre en mars prochain, nous sommes sortis de cette rencontre les mains pratiquement vides. Il est temps que le ministre des Finances, Eric Girard, qui est avant tout député dans les Laurentides pour la circonscription de Groulx, donne les moyens d'agir au ministre de la Santé et des Services sociaux pour la région. Tous les hôpitaux de la région doivent composer avec des défis majeurs, que ce soit en matière d'infrastructures, d'équipements et de main-d'œuvre. Lors de notre prochaine rencontre avec M. Dubé, il doit arriver avec des engagements financiers formels pour les infrastructures et des solutions pérennes pour le problème de professionnels. Le personnel de la santé et les citoyennes et citoyens des Laurentides méritent le même soutien que le reste de la province, ni plus ni moins », soutient le préfet de la MRC des Laurentides et président de la CSL, Marc L'Heureux.

DE NOMBREUX DOSSIERS À SUIVRE
Au-delà de la santé, plusieurs autres dossiers nécessitent un rattrapage au niveau du financement. D'ailleurs, la région des Laurentides compte bien s'assurer d'obtenir sa juste part de l'investissement de 650 M\$ du gouvernement du Québec dans le cadre du Plan Nature visant notamment à protéger la biodiversité, annoncé à la COP15 en décembre, et d'un autre 650 M\$ du Fonds bleu afin de protéger l'eau. Les préfets des MRC de la région des Lau-

rentides et le maire de la Ville de Mirabel, en collaboration avec les municipalités de la région, comptent faire des représentations en ce sens auprès des instances gouvernementales. « Comme nous sommes 7,5 % de la population du Québec dans les Laurentides, c'est un minimum de 98,8 M\$ qui devraient être investis chez nous, dans le cadre du Plan Nature, par le gouvernement du Québec », mentionne M. Pearce.

VENEZ NOUS RENCONTRER...

une solution efficace et durable

PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES

rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines
ou basses calories
Suivi assuré par
des professionnels
de la santé

12

cliniques
pour mieux
vous servir



CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirrensante.ca
Ligne sans frais: 1 888 853-9898
60, de Martigny ouest, Saint-Jérôme
450 438-8686



P015124-1-00340

P013202-1_00495

Entre **ville**
et **nature**

Ton campus
universitaire dans
les Laurentides

IL Y A TOUT

UN MONDE

C'est le moment
de faire ta demande
d'admission

Renseigne-toi!

UQO CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

uqo.ca



Marilyne Laperrière, coordonnatrice des événements et communications à la Société Alzheimer Laurentides, Michel et Sylvie Sutterlin, propriétaires du kiosque de fruits et légumes à Rivière-Rouge, La Camerisière, Mathieu Robert - CONFETTI artiste-peintre, Alain Larivière, propriétaire Les Brasseurs de Montebello et Gabriel De Luca, propriétaire de la succursale Tite Frette à Saint-Sauveur.

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES LANCE LA BIÈRE LA PROCHE AIMANTE

La Société Alzheimer Laurentides présente La Proche Aimante, une bière blonde développée par Les brasseurs de Montebello et dont la vente permettra d'amasser des fonds afin de bonifier les services offerts sur le territoire. Pour chaque bière vendue, 50 cents seront

remis à l'organisme. Le lancement officiel de la bière a eu lieu le vendredi 27 janvier à la succursale Tite Frette de Saint-Sauveur. Si votre détaillant préféré ne la détient pas, n'hésitez pas à en faire la demande.

APPEL DE CANDIDATURES POUR LE FONDS DE L'ATHLÈTE DES LAURENTIDES 2023

Les athlètes des Laurentides de niveau Élite, Relève et Espoir peuvent, depuis le 26 janvier, soumettre leur candidature au programme de remise de bourses « Fonds de l'athlète des Laurentides », dont le 20e gala annuel aura lieu le dimanche 4 juin au Quartier 50+, à Saint-Jérôme.

Les personnes intéressées peuvent se procurer le formulaire sur le site web du Fonds de l'athlète des Laurentides (www.fondsathletelaurentides.com).

Les athlètes ou leurs parents ont jusqu'au jeudi 23 février, 16 h, pour faire parvenir leur demande.

Pour de plus amples renseignements

au sujet des bourses remises par l'entremise du programme du Fonds de l'athlète, vous pouvez communiquer avec Dang Thanh Bui, responsable de la mise en candidature par courriel : sports@loisirs laurentides.com.

QU'EST-CE QUE LE FONDS DE L'ATHLÈTE?

Le Fonds de l'athlète des Laurentides est un programme de Loisirs Laurentides dont la mission est d'encourager, reconnaître et aider financièrement les athlètes de la région des Laurentides par l'entremise de bourses annuelles.

Camp de formation Danse-Neige 2023

au
Camp musical des Laurentides,
à Saint-Adolphe-d'Howard

10-12
MARS



Venez à notre
formation
annuelle de
danse et de
musique
traditionnelles!

P015295-1_11707

www.espacetrad.org

[espacetrad](https://www.facebook.com/espacetrad)

Culture
et Communications
Québec

Êtes-vous une victime ou un survivant
de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd

Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca

MADDCanadafrancophone

@maddcanadafr

maddcanadafr



P015118-1_00462

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée

**ACTIVEMENT
À LA RECHERCHE
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE
**CARTE-CADEAU
DE 250\$***
DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats
d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné

Courtier immobilier



450 821-1002

SAINT-JÉRÔME / 279 900\$



Joli condo clé en main, 2CAC; salon, cuisine & salle à manger à aire ouverte, luminosité abondante, plafonds 8', foyer au gaz, chauffage & climatisation centrale à air pulsé, 2 stationnements, cabanon, balcon spacieux, sortie de gaz pour BBQ, excellente insonorisation & encore plus. Un confort absolu. Faites une offre! MLS#12507596

SAINT-COLOMBAN / 525 000\$



Superbe propriété plain-pied 3 cac + bureau + SDB complète, magnifique terrain boisé de 18 970 pied carré, 2 garages. Secteur familial, à proximité des écoles, services et accès rapides. Aucun voisin arrière + accès direct au lac. MLS#18236825

SAINT-JÉRÔME / 430 000\$



WOW !! À deux pas du centre-ville, 15 et 117. Grand plain-pied de 2CAC, poss. 3e au sous-sol. 2SDB complètes. Plusieurs améliorations et rénovation au cours des dernières années. Superbe terrain de 6400 pc clôturé !!! Magnifique garage avec porte de 10 pieds et un très grand abri d'auto. A voir !! MLS#20637167

SAINT-JÉRÔME / 360 000\$



Triplex brique jumelé, au bord du centre-ville, potentiel de revenus intéressants. Présentement les trois logements sont loués avec des revenus de 22 260\$ annuellement. Bien entretenu et toujours loué. Logements très propres rénovés au fil des ans. Superbe terrain de près de 5800pc. Près de l'hôpital, école, transport, autoroute, parc. Parfait pour un premier investissement ou augmenter votre parc immobilier !! A qui la chance !!! MLS#21567691

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

2171 BOULEVARD CURÉ-LABELLE,
SAINT-JÉRÔME

2022

2023

 **ÉLITE
ST-JÉRÔME**

**PLUSIEURS VÉHICULES
EN INVENTAIRE**

F-150 | BRONCO | EXPLORER | EDGE

Rabais **exclusif** sur nos démonstrateurs



**TÉLÉPHONE: 450-436-3142
WWW.ELITEFORD.COM**



La Semaine québécoise de la canne blanche est soulignée cette année du 5 au 12 février.

SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA CANNE BLANCHE

UN REGARD VERS L'AVENIR POUR L'APHVAL

NINA-ROSE CASSIVI
redaction@infoslaurentides.com

Depuis 1947, la première semaine du mois de février est reconnue au Canada comme étant la Semaine de la canne blanche. Aujourd'hui, cette semaine est l'occasion de sensibiliser la population à la réalité des personnes vivant avec une perte de vision.

C'est en 1930 qu'une jeune Parisienne, Guilly d'Herbemont, constata qu'en rue, le public, tant piétons qu'automobilistes, ne faisaient pas attention aux aveugles. S'inspirant du bâton blanc des agents de police, elle parvint à convaincre la Préfecture de police de Paris d'autoriser l'usage de la canne blanche pour les aveugles et les malvoyants.

Cette initiative audacieuse et novatrice fut bientôt connue et suivie, tant en France que dans le monde entier. La canne blanche a surtout permis d'augmenter la qualité de vie de ses utilisateurs, représentant la liberté et l'autonomie.

UN MOT SUR L'APHVAL

L'Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL) a obtenu sa charte en novembre 2020 et a été fondé officiellement en mai 2021. Malgré tous les obstacles de la pandémie qui se sont amenuisés en mars 2022, l'association a continué son évolution.

En juillet 2022, l'association a obtenu son numéro de bienfaisance de l'Agence de revenu du Canada, ce qui permet d'émettre des reçus d'impôts pour les dons reçus et aussi faire des demandes de projets aux

fondations. C'est la première fois qu'une association pour les personnes ayant un handicap visuel dans les Laurentides obtient ce numéro de bienfaisance.

L'association a aussi obtenu de six députés de la Coalition avenir Québec (CAQ) des Laurentides un don de 500 \$ de la part de chacun d'eux pour créer leur logo, dépliants et un site web de base (www.aphval.ca) qui est accessible depuis le 1^{er} février 2023.

PLUS DE SESSIONS EN 2023

En 2022, l'APHVAL a organisé 22 sessions de dîner rencontres et de mise en forme adaptée aux personnes handicapées visuelles et aveugles dans les villes de Saint-Eustache et Saint-Jérôme.

Pour l'hiver 2023, grâce à une subvention du ministère de l'Éducation, l'expérience sera reconduite pour 30 sessions

qui se tiendront jusqu'en mars prochain. En plus de Saint-Eustache et Saint-Jérôme, Sainte-Adèle accueillera aussi des sessions.

De plus, l'association a développé un réseau d'entraide avec des organismes régionaux tel que: les centres d'actions bénévoles, les Petits Frères, les organismes de loisirs et les organismes pour le transport adapté. En outre l'APHVAL a établi des liens avec les intervenants du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

En moyenne au Québec en 2017, 3,2 % de la population qui a une déficience visuelle, soit près de 20 000 personnes pour les Laurentides, d'où l'importance d'avoir un organisme dédié à cette clientèle dans la région des Laurentides.





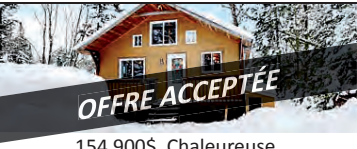

VENdre OU AchETER... Claude DEMERS

Société par actions d'un courtier immobilier inc.



450.431.1515

ESTIMATION
GRATUITE

| BEAUHARNOIS 299 000\$ | SAINT-JÉRÔME 399 000\$ | SAINTE-MARGUERITE DU-LAC-MASSON | OKA 699 000\$ |
|---|---|---|---|
|  PRÈS DE TOUT! MLS#24452548 |  OFFRE ACCEPTÉE Propriété avec LOFT! MLS#17797631 |  OFFRE ACCEPTÉE 154 900\$ Chaleureuse, MLS#26285345 |  Prestigieuse propriété, beau secteur, FAUT VOIR! MLS#11587633 |

Au-delà de la performance... La confiance!

claude.demers@remax-quebec.com claudedemers.com

P014916-1_00192

INFOS
LAURENTIDES
infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télec.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

SECTEUR

Saint-Jérôme
Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Sainte-Sophie
Dépôt 500
Bureau 250

Nombre d'exemplaires au 11 février 2023
48 869 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur : Serge Langlois • Directeur général : Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration : Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production : Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu : Christian Asselin • Conseillers publicitaires: Charles Lalande,
Jonathan Bertrand, Pauline Allard • Directeur de comptes : Jean-François Ferland
• Coordinatrice aux ventes : Sabrina Robb • Chef de pupitre : Stéphane Tremblay
• Journalistes : Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antonin Martinovich
• Rédactrice publicitaire : Geneviève Blais • Chroniqueur : Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial:
Louis Vallée

Distribué par :



hebdos
QUÉBEC



EN DIRECT!

DANNY BERGER

La direction du Service de Police de la Ville de Saint-Jérôme et la direction générale de la Ville de Saint-Jérôme soulignent les 25 ans de services des membres de l'équipe, en plus de leur passion pour la profession, ils tenaient à leur dire merci pour toutes ces années à protéger et servir les citoyens. Sur chaque photo, ils sont accompagnés (de gauche à droite): Yan Mercier (inspecteur-chef des enquêtes), Danny W. Paterson (Directeur du SPVS), Caroline Bernard (Directrice adjointe du SPVS) et Martin Pelland (Inspecteur-chef de la surveillance du territoire)



Éric Roy est Sergent-détective. 25 ans à servir et à trouver les coupables d'un crime, toujours pour le bien de la communauté.



Le policier Simon Chartrand est probablement celui que je connais le plus car nous avons été à l'école ensemble! Je ne suis pas surpris de voir son parcours, un homme droit et toujours présent pour aider.



Pour le policier Claude Traversy, 25 ans au service d'une ville pour aider les citoyens, ça mérite une bonne main d'applaudissements!

P015119-1_11494



MATHIEU ARSENEAULT
Courtier Hypothécaire

STÉFANIE LÉVEILLÉ
Conseillère Financière
Courtier Hypothécaire

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES



GRUPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ
Hypothèques • Placements • Assurances

Votre référence des Laurentides GFAL.CA

1 855 425-0444

P014995-1_00277



L'ÉCOLE
ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX

LES CAMPS EAND DE RETOUR CET ÉTÉ!

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES CAMPS
ARTISTIQUE OÙ LE PLAISIR DE BOUGER ET DANSER SERA AU RENDEZ-VOUS!
DANSE, CHEERLEADING, GYMNASTIQUE, BRICOLAGE, JEU INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR ET BIEN PLUS...

2 cours de danse par jour (Acro danse Gym/Cheer, Hip Hop)

| | THÉMATIQUE | TARIF | DATE |
|---------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| CAMP 1 | VOYAGE AUTOUR DU MONDE | 199 ^{50\$} + taxes | 26 au 30 juin |
| CAMP 2 | VOYAGE AUTOUR DU MONDE | 199 ^{50\$} + taxes | 3 au 7 juillet |
| CAMP 3 | HOLLYWOOD | 199 ^{50\$} + taxes | 10 au 14 juillet |
| CAMP 4 | HOLLYWOOD | 199 ^{50\$} + taxes | 17 au 21 juillet |
| CAMP 5 | MONDE FANTASTIQUE | 199 ^{50\$} + taxes | 24 au 28 juillet |
| CAMP 6 | MONDE FANTASTIQUE | 199 ^{50\$} + taxes | 31 juillet au 4 août |
| CAMP 7 | MACHINE À VOYAGER DANS LE TEMPS | 199 ^{50\$} + taxes | 7 au 11 août |
| CAMP 8 | MACHINE À VOYAGER DANS LE TEMPS | 199 ^{50\$} + taxes | 14 au 18 août |
| CAMP 9 | SOUS LES TROPIQUES | 199 ^{50\$} + taxes | 21 au 25 août |
| CAMP 10 | SOUS LES TROPIQUES | 119 ^{50\$} + taxes | 28 au 30 août |



AIR CLIMATISÉ DANS NOS LOCAUX

HORAIRE DU CAMP 9 H À 16 H

TARIF SERVICE DE GARDE

50\$ + taxes par CAMP (30\$ camp 10)

ou 6\$ + taxes par bloc de 2 heures

Bloc matin : 7 h à 9 h

Bloc soir : 16 h à 18 h



Groupe A : 6-8 ans (30 places disponibles) Groupe B : 8-13 ans (30 places disponibles)

• Le chandail officiel des Camps EAND est inclus à votre première semaine d'inscription.

• Pour un enfant s'inscrivant à plus d'un camp, un rabais de 10\$ par inscription pour chaque camp additionnel sera appliqué.



RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT SUR STUDIOEAND.CA
Endroit : 685, rue Fournier, Saint-Jérôme J7Z 4W4 450 694-1552



METRO REMET PLUS DE 38 000 \$ À MOISSON LAURENTIDES

L'ENTREPRISE REMET 2,8 M\$ AUX BANQUES ALIMENTAIRES

METRO inc. est heureuse de remettre 38 696 \$ à Moisson Laurentides dans le cadre de sa nouvelle campagne annuelle multibannière Ensemble en santé, visant à lutter contre l'insécurité alimentaire.

Celle-ci se déroulait en novembre et décembre derniers dans toutes les bannières de la grande famille METRO : Metro, Super C, Première Moisson, Adonis, ainsi que dans les pharmacies Jean Coutu et Brunet du Québec. Grâce à la générosité exceptionnelle de la clientèle, 486 195 \$ ont été remis

aux Banques alimentaires du Québec et redistribués auprès de ses membres Moisson et membres associés à travers la province. Afin d'optimiser l'impact de la campagne, METRO fait un don supplémentaire de 250 000 \$, portant à 736 195 \$ le montant remis à l'organisme.

Les enjeux liés à l'insécurité alimentaire et à l'accès aux produits de premières nécessités sont plus importants que jamais. En effet, ce sont plus de 2,2 millions de demandes par mois qui sont adressées aux organismes, une hausse de 20 % en comparaison à l'année

dernière. Faisant partie intégrante du paysage communautaire et du quotidien des Québécois-e-s, METRO est fière de la contribution et de la mobilisation de ses magasins et pharmacies affiliées en soutien à la cause. Contribuer au bien-être économique et social des communautés dans lesquelles elle est présente est au coeur des pratiques d'affaires et de la culture d'entreprise chez METRO.

« Les Banques alimentaires du Québec sont heureuses de compter parmi leurs plus proches partenaires METRO, qui soutient la cause de la lutte contre l'insécurité alimentaire toute l'année », a commenté Martin Munger, directeur général des Banques alimentaires du Québec. « Cette contribution de la part de la grande famille METRO arrive à point, alors que les organismes d'aide alimentaire ont été fortement sollicités durant la période des fêtes. À toute l'équipe et à la clientèle des bannières de METRO, un grand merci de nous aider à nourrir les plus vulnérables de notre

société. Nous en avons besoin plus que jamais. »

Au total, la campagne inaugurale multibannière Ensemble en santé a permis d'amasser 2,8 M\$ au Québec, en Ontario et au Nouveau-Brunswick. Cette grande campagne annuelle s'ajoute aux initiatives déjà en place chez METRO, notamment le Programme de récupération en supermarchés, qui permet de recueillir et redistribuer les produits invendus mais encore tout à fait propres à la consommation à quelque 1 200 organismes communautaires. En 2022 seulement, l'entreprise a remis une valeur de 50 M\$ en denrées alimentaires, soit l'équivalent de 4,5 M de kilos de nourriture ou 9 M de repas aux banques alimentaires du Québec et de l'Ontario. À ceci s'ajoute une contribution financière de 5,5 M\$ à différentes causes. Pour en savoir davantage sur l'implication de METRO dans les communautés, visitez metro.ca/responsabilite.



SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS

VALORISER LES PROFS, ÇA DOIT ÊTRE UNE PRIORITÉ TOUTE L'ANNÉE. ILS SOUHAITENT DES GESTES CONCRETS DE LA PART DU GOUVERNEMENT, PAS UNIQUEMENT DES REMERCIEMENTS.

PROFITER DE LA NÉGOCIATION NATIONALE POUR AMÉLIORER LEURS CONDITIONS DE TRAVAIL ET D'ENSEIGNEMENT SERAIT UN BON DÉBUT.



HEUREUX 60^E AUX FERMIÈRES DE SAINT-ANTOINE

Le Cercle des fermières de Saint-Antoine célébrera ses 60 ans de fondation, le 14 février, à la gare de Saint-Jérôme. La population est invitée à venir admirer ces chefs-d'œuvre d'artisanat confectionnés avec des mains de fées.

On rendra hommage aux artisanes, les pionnières du Cercle de Saint-Antoine des Laurentides, né en décembre 1963. Marie-Jeanne Guay-Huot, fut nommée la première présidente.

Depuis cette date, plusieurs élues ont dirigé la destinée du cercle, par leur dévouement et leur persévérance.

Chacune de vous avez su relever les défis qui ont contribué à l'avancement du cercle.

Après 60 ans d'existence, le cercle des fermières forme encore des artisanes,

mais il forge surtout des femmes capables d'aider à travers le bénévolat et l'implication sociale.

Les buts du cercle se définissent ainsi: C'est un lieu de rencontres qui favorise l'esprit familial, la fidélité des traditions, l'entraide, le partage, l'amitié et le travail d'équipe.

Aujourd'hui, le cercle envisage avant tout d'initier des jeunes à l'artisanat.

Au fil des ans, les choses ont changé. Autrefois, les femmes cousaient et tissaient avec de vieux vêtements. Aujourd'hui, on achète le tissu, le fil, la guenille pour confectionner des morceaux. Il y a de nouvelles idées, mais cependant, les buts premiers sont toujours les mêmes: soit de transmettre nos valeurs et de conserver notre patrimoine.



Madame Ginette Leveillé-Beliste, présidente du cercle des fermières de Saint-Antoine, à l'œuvre sur son métier à tisser.

PRINCECRAFT® DOMINEZ L'EAU

PASSEZ CHEZ VOTRE
CONCESSIONNAIRE
DANS LES LAURENTIDES,
DESJARDINS SPORT
SAINT-JÉRÔME

Financement flexible adapté
à votre budget...

 **DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme



Vacances 2023

Fabriqué
Québec

POUR VOUS,
PAR DES GENS D'ICI!

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225
VISITEZ NOTRE SITE WEB www.desjardinsport.com

Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H



**TOUT
L'INVENTAIRE
EN STOCK
PRÊT
À PARTIR!**

IMMENSE CHOIX D'INCLINABLES!

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES
ET RECONDITIONNÉS**

**EN
INVENTAIRE
ET PRÊT
À PARTIR!**

JUSQU'À

25%*

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



Célébrons la Saint-Valentin!

SAINT-VALENTIN : OFFREZ DES CADEAUX ADAPTÉS AU LANGAGE AMOUREUX DE VOTRE PARTENAIRE

Avez-vous déjà discuté avec votre partenaire de vos langages amoureux, c'est-à-dire de la façon dont vous aimez recevoir et exprimer l'amour? Pour la Saint-Valentin, essayez d'offrir un cadeau qui correspond au langage amoureux de l'être cher. Voici quelques idées!

Temps de qualité : si votre douce moitié est sensible aux moments à deux, accordez-lui toute votre attention. Pensez entre autres à organiser un road trip vers une destination qui lui plaira, ou encore à réserver une fin de semaine dans un hôtel ou un chalet dans les bois.

Actes de gentillesse : si votre âme sœur réagit à la gentillesse, concentrez-vous sur les gestes attentionnés qui lui faciliteront la vie. Par exemple, préparez un repas spécial ou servez-lui le déjeuner au lit. Votre partenaire a des tâches à accomplir à la maison? Vous pouvez peut-être les terminer discrètement pour lui faire une surprise.

Mots doux : son langage amoureux correspond aux mots doux? Il est essentiel que vous exprimiez votre amour et votre appréciation avec... des mots! Écrivez une belle lettre d'amour ou créez une liste de lecture de chansons significatives. Rédiger de longs messages n'est pas votre fort? Mettez sur une courte note pour chaque jour de février!

Contacts physiques : si votre tendre moitié est du genre tactile, il y a de fortes chances que son langage amoureux soit le contact physique. Pour la Saint-Valentin, cherchez des activités qui lui donneront du plaisir sensuel. Réservez un massage en couple ou prévoyez un bain moussant romantique à la maison. Pour quelque chose de plus audacieux, suivez un cours de danse ensemble.



Cadeaux : votre partenaire considère les marques d'affection matérielles comme l'ultime moyen de lui communiquer votre amour? Cette forme d'expression peut sembler évidente, mais ne passez pas en pilote automatique. En effet, la Saint-Valentin est l'occasion de mettre le paquet et de faire un effort supplémentaire pour choisir LE cadeau idéal et le présenter de manière significative.

Alors, comment allez-vous exprimer votre amour pour la Saint-Valentin? Psitt! Si vous prévoyez de vous rendre dans un spa, un restaurant ou un hôtel, par exemple, réservez longtemps à l'avance!

BIJOUTIER
FABRICANT - 1979 -
MODELISTE

BFM

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

Joyeuse St-Valentin!

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BIJOUTIER
FABRICANT - 1979 -
MODELISTE

BFM

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2023 IL080223

BIJOUTIER
FABRICANT - 1979 -
MODELISTE

BFM

GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2023 IL080223

L'amour est dans l'air!



JOUETS INTIMES
POUR ADULTES

LINGERIE TAILLE
PETITE À 4X

HUILES DE MASSAGE
ET LUBRIFIANTS

JEUX ÉROTIQUES
ET DVD

DÉSIRS & PLAISIRS

www.dpcanada.ca

[@dpboutiqueerotique](https://www.facebook.com/dpboutiqueerotique)

[@desirsetplaisirs](https://www.instagram.com/desirsetplaisirs)

SAINT-JÉRÔME
503 Rue Saint Georges
Saint-Jérôme, QC J7Z 5B5
(450) 592 - 7555

LACHUTE
607 Rue Principale
Lachute, QC J8H 1Y8
(450) 409 - 1404

SHAWINIGAN
443 5e rue de la Pointe
Shawinigan, QC G9N 1E4
(819) 731 - 1692



**LA RÉSIDENCE
DU VERGER**

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS



**Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
pour nous comme pour
vous, c'est inestimable!**

**PORTES OUVERTES
DANS LES RÉSIDENCES**

Dimanche 19 février
de 13h à 16h

Présentation virtuelle
Mercredi 22 février
à 16h

INSCRIVEZ-VOUS AU :

La Résidence du Verger

450 432-5737 poste 132
VenezFaireUnTour.ca

✉ kbuisson@coqir.net

150, 103^e avenue
Saint-Jérôme

ResidenceDuVerger.ca

Manoir Les Retrouvailles

450 431-7555 poste 3
VenezFaireUnTour.ca

✉ smarandino@coqir.net

905, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme

ManoirRetrouvailles.ca



Des appartements
et des services

DES RÉSIDENCES OÙ IL FAIT BON VIVRE!

PORTES OUVERTES

Réputés pour la qualité de vie qu'ils proposent, le Manoir les Retrouvailles et la Résidence du Verger à Saint-Jérôme accueillent les aînés dans un cadre de vie chaleureux et animé. Dans ces deux résidences, tout est mis en œuvre afin que vous vous sentiez aussi bien qu'à la maison!

MANOIR LES RETROUVAILLES

Situé dans un quartier paisible à proximité du centre-ville de Saint-Jérôme, le Manoir les Retrouvailles offre aux résidents autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger et de nouer de belles amitiés. Un projet novateur de tableaux interactifs permet de se familiariser avec la technologie et se divertir encore plus!

Le Manoir les Retrouvailles propose une gamme complète de soins et services adaptés : hygiène personnelle, aide à la vie quotidienne, repas, entretien ménager, gestion de la médication, soins infirmiers, etc. Plusieurs formules d'hébergement sont proposées selon l'autonomie, l'état de santé et le style de vie de chacun.

RÉSIDENCE DU VERGER

Située dans le secteur Lafontaine à Saint-Jérôme, la Résidence du Verger propose aux retraités un cadre de vie sécuritaire, chaleureux et animé, comme en témoignent les nombreuses activités et les loisirs organisés en cours d'année.

Plusieurs services et commodités sont offerts sur place. Les résidents ont notamment accès à une pharmacie, une salle d'exercices, un coin lecture, un salon de coiffure, une salle communautaire, ainsi qu'à une salle à manger avec service aux tables (la cuisine est excellente!).

La Résidence du Verger dispose d'unités de type 1 1/2, ainsi que d'une unité de soins pour aînés en perte d'autonomie. Contactez l'équipe pour plus d'information ou pour une visite personnalisée.

LA SÉCURITÉ : UNE PRIORITÉ

Dans les deux résidences, les gens peuvent compter sur la présence de personnel bienveillant et qualifié, dont des infirmières auxiliaires et des préposés. L'entrée des bâtiments est sécurisée, ce qui ajoute à la tranquillité d'esprit.

CONFÉRENCE GRATUITE!

Une conférence « Comment bien choisir sa résidence » est également organisée le jeudi 26 janvier, à 10 h, au Manoir les Retrouvailles ainsi que le mardi 24 janvier, à 10 h, à la Résidence du Verger. Veuillez confirmer votre présence auprès de l'établissement que vous souhaitez visiter.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS?

Pour le Manoir les Retrouvailles, communiquez avec Sabrina Marandino, conseillère en qualité de vie, au 450 431-7555 poste 3 ou par courriel à smarandino@cogir.net.

Pour la résidence du Verger, communiquez avec Katy Buisson, conseillère en qualité de vie, au 450 432-5737 ou par courriel à kbuisson@cogir.net.

**Manoir les Retrouvailles
Résidence du Verger
www.residencescoqir.com**



La Résidence du Verger vous accueille dans le secteur Lafontaine, à Saint-Jérôme.



Le Manoir les Retrouvailles est situé dans un quartier paisible, à proximité du centre-ville de Saint-Jérôme.

Célébrons la Saint-Valentin!

DES FILMS DE LA SAINT-VALENTIN POUR TOUS LES GOÛTS!

Vous prévoyez une soirée cocooning pour la Saint-Valentin? Quels que soient vos goûts en matière de cinéma, il y a certainement une histoire d'amour qui vous convient! Voici quelques suggestions pour vous aider à trouver le film qui correspond à vos envies de romantisme.

L'amour à l'ancienne

Revisitez l'âge d'or d'Hollywood, un classique de la comédie romantique ou une adaptation de Jane Austen.

- Casablanca
- La magie du destin (faites-vous un programme double en le jumelant avec Elle et lui)
- Raison et sentiments

Des histoires d'amour pour toute la famille

Ces trois titres raviront les plus jeunes et les jeunes de cœur.

- Il était une fois... La princesse Bouton d'Or
- La Belle et le Clochard
- Shrek

L'amour sous toutes ses formes

Qui a dit que l'amour devait absolument être romantique? Que diriez-vous de l'amour entre amis ou de l'affection portée à un fidèle compagnon?

- Thelma et Louise
- Comme un garçon
- Marley et moi

Malchanceux en amour

Si vous êtes un peu cynique à propos de l'amour, essayez une comédie ironique ou



un film fantaisiste.

- La Rupture
- Le Club des ex
- Du soleil plein la tête

Horreur

Quel meilleur moment pour être effrayé que lorsque vous pouvez vous blottir contre votre date de la Saint-Valentin?

- Hantise
- Liaison fatale
- Dracula — d'après Bram Stoker

Romance excentrique

Essayez l'un de ces titres si vous aimez les histoires d'amour qui sortent un peu de l'ordinaire.

- Mal d'amour
- Les Collégiennes de Beverly Hills
- N'est-ce pas romantique

Voilà, il ne reste plus qu'à préparer un grand bol de maïs soufflé et à vous installer confortablement avec votre tendre moitié!

3 SUGGESTIONS POUR SOULIGNER LA SAINT-VALENTIN... À DISTANCE!



Vous désirez célébrer la fête de l'amour en beauté, mais vous et votre tendre moitié vivez une relation à distance? Voici trois idées qui vous permettront de faire de cette journée une réussite!

1. RÉALISEZ UN REPAS VIRTUEL

Planifiez ensemble un plat afin que celui-ci vous plaise à tous deux et concoctez-le en simultané lors d'un appel vidéo. Décorez votre table avec des accessoires semblables, puis installez-vous pour déguster votre repas et discuter comme si vous étiez assis à la même table.

2. OFFREZ UN CADEAU QUI SE PORTE

Faites livrer un bijou, une montre, des lunettes de soleil, des bas, des gants ou un foulard à votre âme sœur. Vous et votre partenaire pourrez ensuite porter ce cadeau au quotidien, comme un doux rappel de l'être aimé.

3. ORGANISEZ UN CINÉMA MAISON

Louez ou achetez le même film, préparez vos grignotines favorites et blottissez-vous chacun dans le confort de votre fauteuil. Visionnez votre film en même temps et vivez l'expérience comme si vous étiez côte à côte grâce à un échange de messages ou à un appel téléphonique ou vidéo.

La Saint-Valentin, dans une relation à distance, constitue une occasion supplémentaire de démontrer que vous aimez votre partenaire et qu'il ou elle vous manque. Visitez vos commerçants locaux pour trouver le parfait cadeau!

Jean Coutu

OFFREZ DES FLEURS NATURELLES

Succursales participantes
Participating stores
Sélection de roses en pot ou bouquets de fleurs variés
Selected potted roses or bouquets of various flowers
Prix selon l'assortiment / Prices according to assortment

1199

ch. ca.
STORCK Merci
Chocolats
Chocolates
400 g

DÉCOUVREZ

BL

Style

Portefeuilles, sacs ou sacs à main sélectionnés
Selected wallets, bags and handbags

50

milles AIR MILES[®] en prime

Obtenez à l'achat de 50\$ ou plus de fragrances* Une prime par transaction.

From February 9 to 15 when you spend \$50 or more on fragrances* One offer per transaction.

Certains conditions s'appliquent. Certain conditions apply. *Détails / Details p. 8

799

ch. ca.
STORCK Merci
Assortiment de chocolats
Assorted chocolates
250 g

15% OFF

RABAIS DE PIERREMENT QUÉBÉCOIS
Supersais Participantes / Participating stores

Pharmacie Pierre et Olivier Dannel

pharmaciens propriétaires affiliés à **Jean Coutu**

2370, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie

Spéciaux en vigueur du jeudi 9 février au mercredi 15 février 2023

450 431-5151

P016257-1_001 59



Photo: Maxime Labelle
Soirée difficile pour les officiels au dernier match des Panthères.

DÉFAITE DES PANTHÈRES 6-5

DUREMENT GAGNÉ

LES 109\$ POUR ARBITRER

STÉPHANE TREMBLAY
stremblay@groupejcl.ca

Les officiels au match des Panthères de Saint-Jérôme et le Braves de Valleyfield, mercredi soir, dans la LHJAAAQ ont durement gagné leur salaire. Pas moins de trois pénalités de dix minutes pour conduite antisportive et une autre de cinq minutes pour assaut avec expulsion du match à quatre

joueurs des Panthères.

Le match a tourné quasi en dérision alors que les officiels semblaient avoir perdu le contrôle de la rencontre dès la deuxième période. Le code C-61 pour abus verbal envers les officiels, conduite antisportive et inconduite a noirci la feuille dans la colonne des pénalités. Au total, plus de 70 minutes de pénalités ont été décernées aux deux équipes, surtout dans les derniers 40 minutes de jeu.

La grande majeure partie des déci-

sions des deux officiels pour indiquer aux joueurs que s'était assez et qu'ils devaient aller prendre une longue pause de dix minutes au banc des punitions étaient justifiées. Un joueur qui enlève ses gants pour applaudir à deux mains un arbitre, un autre qui fracasse son bâton sur la bande ou encore un qui enguirlande avec quelques blasphèmes un arbitre, méritaient tous d'aller dans le petit coin pour une longue réflexion.

C'est la pénalité initiale qui a amené le joueur à un comportement antisportif qui demeure questionnable.

« Il n'y a pas un humain sur terre lorsqu'il ne se sent pas traité avec dignité et intégrité qui ne décrochera pas », a lancé, choqué, l'entraîneur-chef des Panthères, Martin Gascon, au point de presse d'après-match.

Chose certaine, les unités spéciales ont fait la différence avec pas moins de huit buts marqués en surnombre, quatre de chaque côté. Les punitions ont nettement avantage l'équipe en attaque avec un homme de plus d'où les remarques peu élogieuses de certains des 377 spectateurs à l'endroit des chandails zébrés avec des bandeaux orange, payés 109\$ de la partie. Les juges de ligne aussi ont grandement mérité leur 74\$ pour avoir à maintes reprises intervenu rapidement avant que les joueurs puissent jeter les gants. Il y a eu bien du chamaillage, mais aucun coup de poing franc a été porté.

UN CIRQUE

Perdants 3-1 après 22 minutes de jeu, les Braves ont joué le jeu de l'intimidation espérant que les Panthères, alors en parfait contrôle de la rencontre, tombent dans le panneau. C'est ce qui est arrivé et les Panthères ont perdu sur tous les aspects de la robustesse.

Les Braves sont plus intimidants, plus arrogants et plus gros. Le momentum du match a changé de côté, les Braves marquant trois buts l'un en arrière de l'autre pour prendre les devants 4-3 après deux périodes.

« Quand les deux équipes ont joué du hockey, nous étions en avance. Quand ça commencé à jouer de l'anti-hockey, ça tombé de l'autre côté. À partir de la 2^e, ça pratiquement tourné en cirque », a ajouté le pilote de la formation de Saint-Jérôme, prenant bien soin de ne pas nommer personne afin d'éviter une amende ou une suspension.

EN DÉSAVANTAGE NUMÉRIQUE, SVP

Au début du 3^e vingt, les Panthères ont remis les deux équipes à la case de départ 4-4. Le cinquième but des visiteurs inscrit en désavantage numérique en 3^e période a fait mal aux félins, très mal. Un but de toute beauté de Logan Nutbrown logeant la rondelle « top corner » du côté du bloqueur de Vincent Lajoie, lui qui s'était déjà agenouillé devant sa cage.

Un 6 filet a été marqué sans aide par le vétéran défenseur Gabriel Larivière-Piché, son deuxième de la rencontre. Le natif de Saint-Colomban a été choisi l'étoile du match de son équipe.

« C'est une claque au visage que l'on vient de recevoir. On va apprendre de ça. On va regarder ça en famille pour ne pas se faire prendre une prochaine fois », a commenté le coach Gascon dans un long point de presse.

Avec son 3^e de la partie, William Pillon a réduit la marque à un seul but, mais trop peu trop tard. En plus de son tour du chapeau, 32-33 et 34^e but de la campagne, il a récolté une passe. Ses compatriotes, Olivier Turchot et Maxime Lacasse ont tous deux terminé la soirée avec un but et trois passes.

Depuis le début de la saison, les Braves et les Panthères ont croisé le fer à cinq reprises incluant ce match. Ils ont passé 220 minutes au cachot. Sur la patinoire, les Panthères ont remporté trois matchs, les Braves deux.

Le prochain match local à l'aréna Rivière-du-Nord est le 15 février, alors que les Phoenix de Montréal seront en ville.



REÇOIVENT

MERCREDI
8 FÉVRIER
19 H 30



BRAVES
DE VALLEYFIELD

MERCREDI
15 FÉVRIER
19 H 30



PHOENIX
DE MONTRÉAL

Prochains
matches!

PARTENAIRE ET COMMANDITAIRE



BOURSES SCOLAIRES
DES PANTHÈRES

INFOS
LAURENTIDES
COM

Partenaire média

Aréna régional Rivière-du-Nord
750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2

SÉLECTION RETRAITE SAINT-JÉRÔME

AVOIR LE BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS À CŒUR !

Vous recherchez une résidence pour votre retraite, tout en restant près de votre famille? Sélection Retraite Saint-Jérôme est la résidence idéale pour vous. Située au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme, elle est à proximité de tout. La formule « Complexe pour retraités » combine confort, divertissement, sécurité, le tout accompagné d'une équipe chaleureuse et qualifiée qui vous charmera.

UN ENVIRONNEMENT CHALEUREUX ET SÉCURITAIRE

La résidence de Saint-Jérôme comporte un total de 302 appartements ainsi que plusieurs espaces communs offerts dans un style moderne et élégant. La luminosité naturelle donne à l'endroit un aspect chaleureux et agréable.

Divers services sont disponibles : repas variés et équilibrés, entretien ménager, buanderie, ainsi qu'un service de soins et d'assistance fiables et respectueux de vos besoins. La présence d'une équipe en tout temps permet aussi d'offrir un environnement sécuritaire et sécurisant.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Être en résidence ne signifie pas mettre de côté vos loisirs. Sélection Retraite Saint-Jérôme offre plusieurs divertissements selon vos goûts : la bibliothèque, une piscine intérieure, une salle de conditionnement physique, une salle de billard et un calendrier d'activités bien rempli!

Chaque semaine, on peut compter sur Kinélite pour des activités de groupe ainsi que des entraînements privés offerts par nos kinésithérapeutes afin d'assurer la santé physique et morale des résidents. Sélection Retraite Saint-Jérôme favorise en tout temps votre épanouissement!

Sélection Retraite Saint-Jérôme
685, boulevard Monseigneur-Dubois Saint-Jérôme
450 438-0770



Le Sélection Retraite Saint-Jérôme est avantageusement situé au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme.

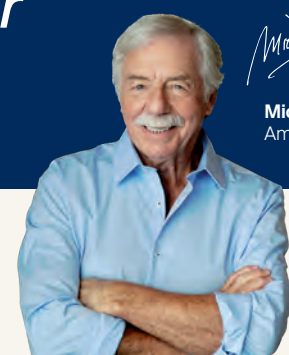
 **Sélection**
Retraite
St-Jérôme



Une équipe
d'expérience
pour vous!

UN LIEU EFFERVESCENT POUR UNE RETRAITE FLORISSANTE

Venez rencontrer
notre équipe!



Michel Forget

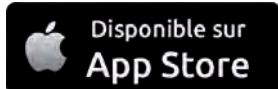
Michel Forget
Ambassadeur

1 844 809-0042

685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme



UTILISEZ L'APPLICATION



P015236-1_00682

S U D O K U

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | 4 | | | | |
| | | | | | 2 | 6 | | |
| 7 | 6 | | | | | 3 | | |
| 3 | | | 9 | | 6 | 5 | | 1 |
| | | | | 1 | 5 | | | 2 |
| | | 1 | 7 | 2 | | 9 | | 6 |
| | | 3 | | | | | | |
| 2 | | | | | 8 | | | |
| 1 | | | | | | 2 | 4 | |

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 2 | 7 | 6 | 5 | 8 | 9 | 1 |
| 9 | 9 | 1 | 8 | 3 | 4 | 7 | 4 | 6 |
| 7 | 5 | 8 | 1 | 6 | 2 | 3 | 4 | 9 |
| 9 | 3 | 6 | 4 | 7 | 2 | 1 | 7 | 8 |
| 2 | 9 | 7 | 6 | 3 | 1 | 5 | 4 | 8 |
| 1 | 3 | 2 | 4 | 9 | 8 | 6 | 5 | 7 |
| 7 | 6 | 2 | 8 | 5 | 9 | 3 | 1 | 4 |
| 4 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 | 6 | 9 | 8 |
| 8 | 1 | 9 | 6 | 4 | 3 | 7 | 2 | 5 |

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

HORIZONTALEMENT

- Imprécis.
- Machine à filer – Pénurie.
- Muscle qui produit une tension – Bière.
- Copie – En matière de – Région couverte de dunes.
- Démonstratif – Désinfecter.
- Connu – Chef d'orchestre.
- Arbre à feuilles allongées – Interjection.
- Rude – Costauds.
- Pronom personnel – Objectifs.
- Unités – Article – Se rendra.

VERTICALEMENT

- Jointure.
- Texte lyrique – Disciple.
- Condamné – Devenue aigre.
- Rénové – Terne.
- Supprimées – Césium.
- Abrasif – Post-scriptum.
- Fichu.
- La miennne – Sainte – Ecchymoses.
- Perroquet – Sépare – Ricané.

10. Perception à distance de phénomènes.

- Répéter – Accouplement.
- Fer – Énorme – Impôt.

RÉPONS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | L | I | S | E | T | E | N | |
| X | E | R | U | E | P | V | R | O |
| V | I | L | E | S | W | E | I | |
| K | S | L | E | C | I | O | I | |
| I | S | E | R | V | R | E | V | |
| S | H | O | L | E | R | L | V | |
| O | S | M | A | V | S | U | C | |
| R | E | P | I | S | C | E | C | |
| G | E | L | V | E | S | I | W | |
| S | E | U | R | A | T | E | R | |
| E | A | R | E | T | R | O | V | |
| E | I | M | A | T | X | P | R | |



Venez rencontrer notre nouvelle administration, dans notre garage familial.

**Saviez-vous que...
Votre batterie a besoin d'un entretien pour bien fonctionner ?**

Mécanique fils vous offre une vérification GRATUITE!

AVIS À NOS ANNONCEURS
L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»
Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: 5.1/2, 2c.a.c., plancher bois. Près services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête crédit. 985\$/mois. 450-435-1714.

JOLI 4.1/2, ST-JÉRÔME: rénové, 2e étage. Thermopompe. Dénéigé. Enquête crédit. Libre. 450-565-0450.

ST-JÉRÔME: 3.1/2, avec ascenseur. Construction 2023. TRANQUILLE. Libre 1er mars, 850\$. Aucun chien. Près services/ Costco. Références. 514-952-2433.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Conviviale. Près services. Câble/TV/internet rapide. Stationnement déneigé. 438-458-9292, 514-235-6004.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

101 OFFRES D'EMPLOI

Concessionnaire véhicules usagés en pleine expansion CHERCHE MÉCANICIEN(NE) D'EXPÉRIENCE: 30\$/35\$/hre. Pas de rush de pneus. Aussi LAVEUR(E) DEMANDÉ(E); avec expérience. Secteur Mirabel. 21\$/hre. Équipe dynamique. mikegagnonauto@hotmail.com ou 514-949-1101.

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES/ DEMANDÉES

SYMBIOSE: accompagnement et soutien à domicile pour aîné(e)s. Aide générale, tâche domestique, entretien ménager léger, préparation des repas, compagnonnage, pédicure. 450-516-2031.

118 SANTÉ/ MÉDECINES DOUCES/ MASSOTHÉRAPIE

BON MASSAGE SUÉDOIS: 9h-19h. 4 mains disponibles. Près axes routiers. Reçu. Isabelle, 450-996-0796.

121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. DÉNEIGEMENT: toitures. 450-917-1919.

DÉCAPAGE, RÉCURAGE ET CIRAGE DE PLANCHER: Résidentiel, commercial, industriel. POLISSAGE à haute vitesse. SCELLANT: béton, ciment. David, 438-939-8535. Rive-Nord, Rive-Sud, Mauricie, Outaouais.

HOMME À TOUT FAIRE: réparation et entretien de tous genres. Beaucoup d'expérience. 450-530-4300, Frédéric.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

123 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT MANUEL: toiture, balcon, trottoir. RÉPARATION: de tous genres. Pierre, 514-212-6577.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(caré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

AVIS PUBLIC



CONSEILS POUR RÉUSSIR LA NÉGOCIATION D'UNE PROPOSITION SALARIALE

Vous avez reçu une offre d'emploi, mais le salaire qu'on vous propose est trop bas? Voici quelques informations qui vous aideront à négocier ce montant à la hausse.

LES CRITÈRES À CONSIDÉRER

L'entreprise fixe la rémunération de ses employés en fonction de certains critères. Parmi ceux-ci se retrouve l'équité interne, où votre salaire doit être raisonnable en comparaison de celui des autres membres de l'équipe occupant la même fonction et ayant plus d'ancienneté. On retrouve aussi l'urgence de l'entreprise à vouloir combler le poste et son budget.

LE CONTEXTE À FAVORISER

Vous avez nettement plus de chances de voir votre négociation aboutir positivement si vous êtes le premier choix de l'entreprise. Si le processus de recrutement s'étire en longueur ou que l'on vous donne l'impression d'être dans une liste d'attente, vous êtes probablement un deuxième, voire un troisième choix et votre tentative pourrait se transformer en échec.

LES POINTS À ABORDER

Certains éléments, comme le nombre de semaines de vacances ou d'heures de travail, restent difficilement secrets et peuvent susciter le mécontentement ou la jalousie des collègues. Il est donc judicieux de miser sur des aspects qui demeureront confidentiels. En optant pour ceux-ci, vous serez plus susceptible de les obtenir. Il s'agit du salaire (s'il préserve l'équité) et du matériel (ordinateur ou téléphone payé), notamment.

Quelle que soit votre proposition, terminez celle-ci par une question ouverte (ex. : « Qu'en pensez-vous? ») pour lancer la discussion!



JOURNALIERS DE PRODUCTION

Nous sommes à la recherche de plusieurs employés motivés afin d'occuper des postes de journaliers de production à notre usine de Mirabel, secteur St-Canut.

Principales tâches :

- Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
- Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes :

- Posséder une bonne endurance physique;
- Bonne dextérité manuelle
- Expérience en milieu manufacturier (un atout);
- Habileté à travailler en équipe;

Avantages

- Un emploi à temps complet de jour du lundi au vendredi
- Horaire : de 6 h à 15 h, temps supplémentaire possible
- Salaire : à partir de 22,00 \$/h
- Équipement de travail fourni par la compagnie
- Formation offerte en entreprise
- Programme d'aide aux employés, télémédecine
- RPDB

Ce poste t'intéresse, fais parvenir ton CV à rh@boisclairfils.ca

P015249-1_05388



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- ING-SP-2023-10 – Réfection des infrastructures sur la rue de l'Érablière

Le devis sera disponible à partir du **8 février 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la Loi sur les contrats des organismes publics, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **jeudi 2 mars 2023 à 10 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 8 février 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P015249-1_00087

Préposées aux invités

Travail de jour
Semaine / week-end
Temps plein et partiel

Envoyer votre CV à :
cjean@
comfortinnstjerome.com



P015331-1_00013

Homme ou femme de maintenance

3 à 4 jours semaine

Envoyer votre CV au :
cjean@comfortinnstjerome.com



P015332-1_00013

Nous embauchons!! Réceptionniste de nuit

Poste entre 24 et 36 heures
Semaine/week-end
Fiable, autonome,
parle parfaitement
français et anglais.

Envoyer votre CV à :
comptabilite@
comfortinnstjerome.com



P014698-1_00013

GIGNAC, Lise • 1953-2023

À Saint-Jérôme, le 26 janvier 2023, à l'âge de 69 ans, est décédée soudainement Mme Lise Gignac, épouse de feu Gilles Maisonneuve.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Isabelle (Dominic Morin) et Alexandre (leur père Gabriel Cagiotti), ses petits-enfants Ariane, Charlie et Anthony, ses sœurs Diane, Johanne, Carole et Josée, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.

Pour respecter ses volontés, les rituels ont eu lieu en tout intimité.

Maison funéraire Trudel
450 438-1234



P015235-1_00034

Avis de décès et anniversaires



BRIÈRE (Vaudry), Pierrette • 1937-2023

À St-Jérôme le 25 janvier 2023 est décédée, à l'âge de 85 ans, Mme Pierrette Vaudry, épouse de M. Yvon Brière.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvain (Diane Dubé), Chantal, Nancy (Christian Bouchard), ses petits-enfants Simon, Kim Jonathan, Sandy, ses arrière-petits-enfants Noémi, Zoé, Maélie, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février 2023, de 10 h à 13 h, à la Résidence funéraire Desosiers et Fils Inc.

Desosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire



10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon à 13 h, suivra la mise en place au columbarium de St-Jérôme.



P015244-1_00210

ARCHAMBAULT, Jean • 1954-2023

À Saint-Jérôme, le 30 janvier 2023, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Jean Archambault.

Il laisse dans le deuil ses enfants Simon (Sandra) et Frédérique (Marc-Antoine), ses petits-enfants Jacob, Laurent, Zac et Romy, son frère et ses sœurs Liane (Daniel), Sylvie, Anne et Jean-François, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février de 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h, au salon de la

Maison Trudel
214, rue Principale
Saint-Sauveur
450 438-1234
www.maisontrudel.com



P015159-1_00034



PROULX, Jean-Eudes • 1945 – 2023

À Saint-Jérôme, le 26 janvier 2023 est décédé, à l'âge de 77 ans, M. Jean-Eudes Proulx conjoint de Mme Nicole Guilmette.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses petits-enfants Yannick Bouchard (Karen Chabot), Jessica Bouchard (Rick Juteau) et son arrière-petit-fils Jesse Bouchard.

Il quitte également ses frères et sa sœur Clément, Albert, Denis (Lise Lavoie) et Line (Yvon Lemire) ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

De manière à respecter les dernières volontés de M. Jean-Eudes Proulx, il n'y aura pas de rituels funéraires.

M. Jean-Eudes Proulx a été confié à la Maison funéraire Trudel Inc.
400, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com



P015032-1_00034



Des gens d'ici!

Une équipe avec plus de 120 ans d'expérience!



Jean-François Ferland
Conseiller multimédia

Pauline Allard
Conseillère multimédia

Charles Lalande
Conseiller multimédia

Jonathan Bertrand
Conseiller multimédia

NOUVEAU COURS DE ZUMBA CHEZ EAND!



Elle est de retour avec nous à l'école Artistique Nathalie Descoteaux!

Et oui ! Maday vous fera bouger avec bonheur dans des nouveaux cours de Zumba .

2 plages horaire disponible

Mercredi de 17h à 18h et de 19h30 à 20h30

Inscription dès maintenant !!

Elle a bien hâte de vous y retrouver!!

Pour avoir plus d'informations consulter le site STUDIOEAND.ca, par téléphone au 450-694-1552 ou par courriel : info@eand.ca

POUR LA SAINT-VALENTIN



Messieurs soyez innovateur cette année en offrant de la lingerie à votre tendre moitié. Chez lingerie & uniforme Christine nous avons tout ce qu'il vous faut. De beaux vêtements de nuit, de belles nuisettes et même de belles pantoufles très coquettes.

Vous n'êtes pas sûr? Nous avons des certificats-cadeaux pour vous au montant de votre choix.

Laissez tomber les chocolats et les fleurs et charmez votre partenaire en vous rendant au 2140, boulevard Curé-Labelle à Saint Jérôme. 450 304-3555

BONNE RETRAITE!



C'est maintenant le temps de dire un grand MERCI à notre Nicole adorée qui travaille pour la dernière journée aujourd'hui!

Nicole est avec nous depuis l'ouverture de la clinique et a vécu une foule d'aventures à travers les années. On gardera de super souvenirs de toi et on te souhaite une retraite remplie de beaux moments et de belles surprises!

Au nom de toute l'équipe : On t'aime Nicole et **BONNE RETRAITE!**

Nouveau Une poutine QUI FAIT VOYAGER
TES PAPILLES
JUSQU'À L'AUTRE BOUT DU GLOBES,
ça, c'est **GOURMIAM!**

*Promotion valide du 1^{er} au 14 février 2023

La THAI-llement Bonne.

Nos fameuse frites assaisonnées, sauce à poutine, fromage en grain, poulet frit croustillant, oignons, poivrons verts et rouges, champignons, oignons verts, bruchetta et sauce chili-thai



DÉJEUNER-DÎNER-SOUPER
LIVRAISON : LUNDI AU DIMANCHE DE 11 H À 21 H 30
Lundi au jeudi et dimanche de 6 h 30 à 22 h
Vendredi et samedi de 6 h 30 h à 23 h



Méga promo
FÉVRIER SEULEMENT!

RÉG.: 2699⁹⁹\$
Promo 2199\$
Economisez
500\$

Sectionnel MEGGINSON

Version inversée disponible
 4 coussins géants gratuits!

Fauteuil berçant et inclinable BALLINASLOE

RÉG.: 999⁹⁹\$
Promo 699\$
Economisez
300\$

2 couleurs disponibles

Faites-vous
PLAISIR!



En plus économisez
LES 2 TAXES
 sur tous les matelas SEALY pendant le mois de février



VALENS
 PLATEAU-EURO
 version FERME ou MOELLEUX
 PROFIL D'UNE HAUTEUR DE 13¼ PO



**SERVICE DE LIVRAISON
 RAPIDE ET SÉCURITAIRE**

Payez votre achat en 24 versements égaux
 SANS INTÉRÊT* avec notre carte VIP Espace
 Tendance et participez automatiquement
 au concours «gagnez votre achat»
 jusqu'à concurrence de 5 000\$*

Financière
Fairstone

gagnez
 votre
ACHAT
 jusqu'à concurrence

\$5 000\$!

14 000 p.c. - Découvrez un vaste inventaire à prix juste et abordable!
965, rue Labelle | SAINT-JÉRÔME | espacetendance.ca | 450 504-6660

* Sur nouvelle commande seulement. Détails en magasin.

DES PRIX JAMAIS VUS



15 DODGE DURANGO
2022 À LIQUIDER

JUSQU'À
7 PASSAGERS

JUSQU'À
15 000\$ DE RABAIS

LIVRAISON IMMÉDIATE

~~150~~
~~250~~ RAM 2022
AU PRIX COUTANT*

+
RABAIS DU
MANUFACTURIER



JEEP WRANGLER 2023

99\$ /sem.

24 MOIS | 0\$ COMPTANT

**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



39

MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :

