

Le Livre vert

Charron à Rimouski le 26 janvier

Dans le cadre de la consultation du livre-vert sur le loisir, le ministre délégué au Haut-Commissariat à la Jeunesse, aux loisirs et aux sports, Monsieur Claude Charron, sera dans la région de l'Est, les 26 et 27 janvier prochains, afin d'entendre les mémoires qui lui seront soumis par les organismes de la région intéressés au monde du loisir.

Dans un premier temps, le ministre sera à Rimouski le 26 janvier, afin d'entendre les mémoires présentés par les groupes provenant de la région du Bas St-Laurent. Une rencontre avec la presse régionale de même qu'un souper avec le Conseil des Loisirs de l'Est du Québec sont également au programme lors de cette première journée d'audience publique.

Le lendemain, soit le 27 janvier, le ministre Claude Charron se rendra à Gaspé où une douzaine de mémoires seront déposés

par les organismes de cette partie du territoire. Le ministre profitera de cette occasion afin de rencontrer les représentants de la table de concertation du Grand Gaspé.

En soirée, le ministre délégué au Haut-Commissariat à la Jeunesse, aux loisirs et aux sports sera à Rivière-du-Loup afin de rencontrer la population du K.R.T. lors d'une assemblée publique.

On sait que cette étape de consultation amorcée par le gouvernement du Québec représente une première démarche en vue d'en arriver à une politique globale du loisir au Québec.

L'horaire de la tournée s'établit de la façon suivante:

26 JANVIER 1978: RIMOUSKI
8h.30: Audition des mémoires. (Institut familial de Rimouski)
11h.00: Conférence de presse.

12h.00: Dîner libre.
14h.00: Audition des mémoires.
18h.00: Souper libre.
20h.00: Audition des mémoires.

27 JANVIER 1978: GASPÉ
10h.30: Rencontre avec les représentants de la table de concertation du Grand Gaspé.

11h.30: Dîner avec les représentants de la table de

concertation.
13h.00: Audition des mémoires (Cegep de Gaspé, local 335).

16h.00: Conférence de presse.

27 JANVIER 1978: [en soirée] RIVIÈRE-DU-LOUP
20h.00: Assemblée publique avec la population du K.R.T. (Hôtel de Ville de Rivière-du-Loup).

22h.00: Conférence de presse.



Dans le cadre de sa consultation sur le Livre vert qu'il a émis au mois de novembre, le ministre Claude Charron sera dans la région les 26 et 27 janvier, pour la tournée de consultation sur le document.

Il n'est pas utile de commenter l'importance de cette visite et nous rendons compte immédiatement du communiqué officiel reçu à cette fin et qui donne tous les détails.

Il est aussi bien entendu que nous ferons une large part de reportage et de commentaires dans notre prochaine édition.

L.L.

Le CODEC

Rencontre fructueuse

Guy Viel, président du Comité de développement culturel de Rimouski (CODEC), nous a déclaré que sa rencontre avec les autorités du Service des loisirs de la ville de Rimouski a été très fructueuse.

Selon M. Viel, "la rencontre permet de penser que le tout se déroulera dans la meilleure forme et tous les espoirs sont permis".

Pour ce qui est de la reconnaissance municipale, elle ne fait aucun doute et le Service des loisirs de la ville de Rimouski accordera une subvention, qui n'est pas celle espérée, mais qui permettra de préparer certains projets. De plus, la ville de Rimouski met au service du CODEC un bureau permanent au Centre civique et l'aide de deux animateurs culturels.

En ce qui a trait à l'écart dans le financement, Guy Viel estime que des projets d'autofinancement sont à envisager, surtout au niveau du bottin technique que l'on pourra vendre.

Le CODEC de Rimouski est donc, selon Viel, un organisme jeune, qui a ses crises de croissance, mais qui se comporte déjà très bien "pour un bébé de quelques mois". Il est d'ailleurs plus optimiste que la semaine dernière, depuis la rencontre avec les responsables du Service des loisirs de Rimouski.

L. Leblond



Le 26 janvier prochain, le ministre Charron entendra les mémoires soumis par les organismes de la région concernant la consultation en regard du Livre vert sur le loisir.

Nous avons dans ces pages émis des idées très spécifiques sur le sujet et dans un reportage qu'il est important de rendre le plus objectif possible, nous publierons un détail des interventions dans notre livraison de la semaine prochaine.

Pour l'instant, il est important de signaler la valeur des interventions à cette audition de mémoires, car, en plus d'une première en consultation sur le loisir, cette tournée du ministre Charron permet à tout le monde de s'exprimer, organismes comme personnes qui veulent donner leur avis sur le Livre vert.

Parce que le loisir, on l'a vu, est parfois compris d'une drôle de façon, d'autant plus que des intervenants se multiplient en ce domaine très imposant et qui devient de plus en plus important dans la vie quotidienne que l'on qualifie d'expression même d'une civilisation du loisir.

En fait, et il est important de le signaler, si le ministre Charron atteint son but, ce qui est souhaitable, il va rejoindre une foule de recommandations dans un sens très précis: le loisir deviendra un partage équitable des besoins de chacun, autant au niveau culturel que sportif ou en plein air.

Laurent Leblond

Au Centre Civique de Rimouski

Samedi 4 février 20h30

Une pièce de théâtre qu'il faut voir.

Les Passeuses



Une distribution de 8 comédiens dont:

Dorothée Bérymann, remplacée par Marie Bégin
Anne Létourneau
Monique Joly
Yvan Canuel, etc

Billets disponibles:
Pharmacie Lévesque, Mont-Joli
Publication Service, Rimouski

HOTEL/MOTEL

RIMOUSKI-EST 723-1616

Ropmandie

- Salle de réception pour toutes occasions, plus de 400 places
- Plus de 90 unités de motel
- Restaurant

AU

PIANO-BAR

DANY

ET

DENISE

Du lundi
au samedi

Noblesse et profondeur

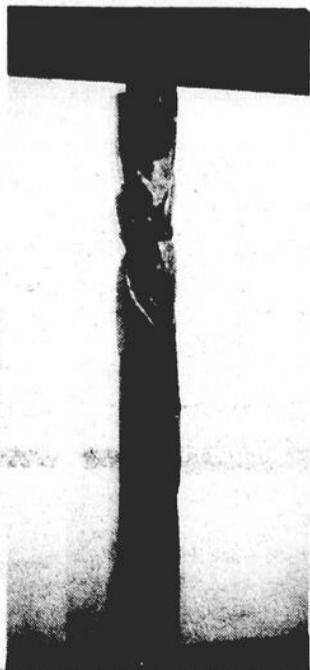


L'exposition des peintures, des sculptures et des tapisseries de Suzanne Guité, au musée régional de Rimouski, démontre un profond sens de l'art dans son sens noble, une fraîcheur qui n'est pas abstraite et une tendance nette et précise à une utilisation rationnelle des formes.

Certaines sculptures sont magnifiques, par le travail qu'on y a mis et par la teneur des formes. Suzanne Guité est très proche d'une expression qui n'est pas l'apanage de tous les artistes: elle affirme avec une certaine vigueur ce qu'elle ressent. Il en est de même dans ses peintures. Et ses tapisseries "coulent" de façon indéniable.

Pour Suzanne Guité, une gaspésienne, l'art est évidemment un moyen sûr de s'exprimer. Elle le démontre sans l'ombre d'un doute, avec une chaleur qui

n'appartient qu'à elle. Une exposition qu'il faut voir. (Photos et commentaire: L. Leblond)



Concours de musique

Campagne de financement

Les Concours de musique du Québec [section de Rimouski] ont lancé mardi dernier leur campagne annuelle de financement, sous la présidence d'honneur du recteur de l'Université du Québec à Rimouski, Pascal Parent.

Le président des Concours de musique de Rimouski est Carmel Dubé et lors de son allocution, il a fait mention du 20^e anniversaire des Concours de musique du Québec, dont la section de Rimouski a 18 ans. Pour sa part, le président d'honneur, dans une intervention fort remarquée, a fait part du rôle de la musique en société et de sa pédagogie.

Voici d'ailleurs le communiqué émis par la section rimouskoise des Concours de musique du Québec au sujet de cette campagne de financement.

L. Leblond

La section Rimouski des Concours de Musique du Québec Inc. (C.M.Q.) vient de lancer sa campagne annuelle de financement. Devant les représentants de la presse régionale, le président d'honneur de la campagne, monsieur Pascal Parent, recteur de

l'Université du Québec à Rimouski, a précisé que la somme requise en 1978 s'établit à \$5.500. Cet argent servira à défrayer les dépenses des juges de calibre international qui viendront à Rimouski lors des prochains concours de musique et à offrir des bourses permettant aux jeunes lauréats de notre région de poursuivre leurs études musicales.

Quelques quarante jeunes gens, garçons et filles de la région, se préparent déjà aux concours qui auront lieu à Rimouski les 20, 21 et 22 avril 1978. La plupart travaille sous la direction de professeurs de musique bien connus chez nous: Soeur Pauline Charron, Jean-Guy Proulx, Jacqueline L'Abbé, Ginette Daris, tous de Rimouski et Soeur Louise l'elletier de Matane, pour ne

nommer que ceux-là. Rappelons que, dans le passé, les C.M.Q. ont permis à plusieurs jeunes musiciens de grand talent, originaires de notre région, de se lancer dans des carrières de musiciens professionnels. D'autres poursuivent leurs études musicales à l'extérieur de la région et se destinent également à des carrières de musiciens.

En plus de la souscription populaire, quelques institutions et plusieurs personnalités, qui soutiennent habituellement les C.M.Q., seront sollicités individuellement afin d'atteindre l'objectif visé.

Voilà une bonne affaire

Employeur...

D'abord vous favorisez l'intégration de jeunes gens au marché du travail en les embauchant.

Ensuite, vous les intégrez à votre équipe de travailleurs compétents et productifs où ils font leur apprentissage du VRAI marché du travail.

Pour ça, vous touchez \$1.50 pour chaque heure où ils travaillent pour vous, jusqu'à un maximum de quelque 20 semaines de 40 heures chacune.

N'est-ce pas une bonne affaire? Pour votre entreprise et pour notre jeunesse?

Alors, appelez tout de suite au Centre de Main-d'oeuvre du Canada, et demandez à parler au conseiller du Programme de formation et expérience professionnelles.



\$45,000 au Conseil de la culture

Le Conseil de la Culture de l'Est du Québec a reçu dernièrement une subvention au montant de \$45.000,00 du ministère des Affaires Culturelles par l'entremise de son bureau régional pour l'exercice financier se terminant le 31 mars 1978.

Cette subvention fait suite à la signature d'un protocole d'entente signé le 10 novembre 1977 entre le ministère des Affaires Culturelles et le Conseil de la Culture de l'Est du Québec.

Ces argents ont permis à cet organisme d'effectuer l'engagement de trois (3) permanents soient un directeur général, un agent culturel et une secrétaire qui ont, comme principal mandat, de favoriser le développement régional en s'impliquant plus à fond dans des dossiers spécifiques couvrant la région administrative 01.

Connaissez-vous par expérience ce qu'est la vie d'une famille où existe un problème d'alcoolisme

Si oui,

AL-ANON

peut vous aider

723-8208

723-6224



Emploi et Immigration Canada

Employment and Immigration Canada



Cinéma-4

Aguirre, colère de Dieu

Réalisation: Werner Herzog, R.F.A. 1972.
Sc. et Dial: Werner Herzog.
Dir. photo: Thomas Mauch.
Procédé: Couleur. Montage: Beate Mainka-Jellinghaus.
Musique: Groupe Popol Vuh.
Son: Herbert Prasch.
Décors: Entièrement tourné en extérieurs au Pérou.
Prod.: Werner Herzog.
Distr.: Michèle Dimitri Films. Format: 35 mm.
Durée: 93 minutes.

Interprétation: Klaus Kinski [Don Lope de Aguirre], Helena Rojo [Ines de Antienza], [Del Negro [Frère Gaspar de Carvajal] Ruy Guerra [Don Pedro de Ursua, Peter Berling [Don Fernando de Guzman, [Cecilia Rivera [Flores de Aguirre] Dany Ades [Perucho], Armando Polanah [Armando] Edward Roland [Okello], et des Indiens dont ceux de la coopérative de Lauramarca.

"Il existe une cinquantaine de livres et de mémoires sur Aguirre, et beaucoup de légendes. Mais environs vingt pages seulement de documents de l'époque".

C'est dans un livre pour enfants que Werner Herzog a vu pour la première fois le nom de don Lope de Aguirre, noble espagnol qui fait partie des expéditions de Pizarre, et qui se perd, dans son film, à la recherche du fabuleux Eldorado. Dans les pré-

cisions rassemblées par son attaché de presse, Herzog esquive la question: "Comment avez-vous eu accès à ces documents?" et avoue ne pas savoir où ils sont... L'Histoire souligne-t-il, ne s'intéresse pas aux perdants. Celui qui écrivait au roi d'Espagne pour le déclarer déchu de tous ses droits n'a trouvé ni Eldorado, que les Incas situaient (?) au-delà des cordillères, en haute Amazonie, ni la gloire.

L'enfer, assurément. Le film de Werner Herzog commence là.

Construit comme une oeuvre spectaculaire classique, au déroulement linéaire, ponctué d'affrontements amenés selon un schéma de suspense fondé moins sur la surprise des retournements ou des découvertes que sur la dégradation de plus en plus rapide des repères - moraux, mentaux, physiques - le film étouffe dès les premières images, et son emprise, n'a plus de relâche, et il n'est pas exagéré d'écrire que la fascination subsiste après la disparition de tout, au-delà du tournoiement de l'ultime plan-séquence, le conquistador laissé en proie aux singes sur un radeau dans l'infini de l'enfer vert...

JUSQU'AU JEUDI 26

JANVIER:

Audito 1: "Le flic se rebiffe" avec Burt Lancaster. Une comédie policière.

"Lancer frappé" de George Roy-Hill avec Paul Newman et des vedettes de hockey. Ce film du réalisateur de "L'arnaque" et de "La kermesse des aigles" est à voir, basé sur la violence au hockey. Une comédie qui grince.

Audito 2:

"Une étoile est née" de Frank Pearson avec Barbra Streisand et Kris Kristoferson. Le remake du film avec Judy Garland.

"L'enlèvement" avec Telly Savalas, Robert Culp et James Mason. Une aventure pendant la dernière guerre.

Cinéma Cartier:

"La donneuse" avec William Elray et Barbara Lancer. Une femme donne son bébé à un couple qui ne peut en avoir.

"Démouille de service". Aucun détail.

DU VENDREDI 27 JANVIER AU JEUDI 2 FEVRIER:

Audito 1: "Lancer frappé". Détails connus.

"Le flic se rebiffe". Détails connus.

Audito 2:

"Vol au-dessus d'un nid de coucou" de Milos Forman avec Jack Nicholson. Ce film basé sur le livre de Kesey, est un chef-d'oeuvre. A voir ou à revoir.

"Un nuage entre les dents" avec Pierre Richard et

Philippe Noiret. Cette comédie vaut le déplacement.

Cinéma Cartier: "Cataclysm" (Les derniers jours de Pompéi) avec Steve Reeves, Fernando Rey et Christine Kaufman. Le film des derniers jours de Pompéi.

"Mon nom est Amen". Aucun détail.

SAMEDI 28 JANVIER:

Audito 1:

"Godzilla 1980" et "Ile au trésor". Ciné-Jeunesse a 12h45.

DIMANCHE ET LUNDI, 29 ET 30 JANVIER:

Cinéma-4, Centre civique, 20 heures:

"Aguirre, colère de Dieu" de Werner Herzog avec Klaus Kinski, Helena Rojo, Del Negro. Aguirre ou la recherche de l'Eldorado. De l'auteur de "Gaspard S."

L. Leblond

La faim du monde avant la fin du monde

OXFAM

CINEMA 4

Réal: Werner Herzog
Avec Klaus Kinski, Ruy Guerra

"Don Lope de Aguirre, fou fascinant qui rêve de mettre en scène l'histoire, mène, en 1560, une expédition d'aventuriers espagnols vers le royaume légendaire d'Eldorado..."

Aguirre, la colère de Dieu



Dim. 29 janvier, lundi 30 janvier, 20h.

Au Centre Civique de Rimouski

Mardi 7 février 20h30



GUY LATRAVERSE PRESENTE
Enrico Macias

Un spectacle intitulé:

Les nuits orientales

avec Enrico Macias.

Billets disponibles:
Publication Service, Rimouski
Pharmacie Lévesque, Mont-Joli

Ca coûte si peu pour épargner un sourire...
Une photo professionnelle 8" x 10" en couleur pour seulement .88

* Choisissez parmi notre sélection comme plan de fond, nos 8 scènes en couleur.

* Choisissez des photos additionnelles et épargnez 1/3 de prix à comparer ceux de 1975.

* Voyez notre "Portrait Décorateur"

* Votre satisfaction est garantie ou votre argent est remboursé sans questions.

AUCUNES OBLIGATIONS D'ACHETER DES PORTRAITS ADDITIONNELS.

Une séance par personne - \$1.00 la personne pour chaque addition dans le portrait, groupe ou individuel de la même famille. Personnes moins de 18 ans doivent être accompagnés par parent ou gardien.

Dates: Janvier mardi 24 - Mercredi 25 - Jeudi 26 - Vendredi 27 - Samedi 28
Heures: Mardi et mercredi: 10 hres à 5 hres
Jeudi et vendredi: 10 hres à 8 hres
Samedi: 9 hres à 4 hres

Zellers St-Germain, Rimouski

Salle Georges Beaulieu
du CEGEP de Rimouski
Mardi 14 février 20h30

L'île des Chèvres

Une pièce de théâtre avec un jeu des comédiens exceptionnel

avec:
Hélène Loiselle
Gabriel Gascon
Nole Fillion
Lucie St-Cyr
José Rettino

Billets disponibles:
Publication Service, Rimouski
Pharmacie Lévesque, Mont-Joli

Diane Juster

La critique d'un absent

J'aurais aimé voir le spectacle de Diane Juster que plusieurs ont considéré comme une nouveauté et de faire un show.



Malheureusement, une vilaine grippe m'a empêché de me rendre à la salle Georges-Beaulieu pour assister à ce récital que j'aurais sûrement apprécié puisque Diane Juster est une artiste qui m'intrigue.

Mais, selon les commentaires que j'ai eus, les quelques 250 personnes qui ont assisté au spectacle ont été surprises, voire étonnées, de la performance de cette chanteuse qui compose plusieurs de ses chansons et qui donne, semble-t-il, un spectacle tout à fait neuf.

Je ne donnerai pas la chance à ceux qui veulent en profiter pour dire que je critique un spectacle sans l'avoir vu. Je donne des détails que j'ai obtenus et il semble, selon Lucie Tremblay, l'impressario, que Diane Juster a gagné un public restreint, un peu réticent au départ, mais conquis dès la fin.

L. Leblond

Almanach du KRT

Parution prochaine

L'Almanach Castelriand '78 s'en vient!

Ce volume de plus de trois cent pages, abondamment illustré et bourré à craquer de renseignements, de ribriques, de jeux, de textes divers fera son apparition dans les vitrines des librairies, aux tourniquets des tabagies et dans les sacs des petits camelots vers le 13 février prochain.

Comme l'an dernier, l'ALMANACH contient tous les renseignements utiles sur toutes les municipalités du KRT; mais cette année on a ajouté d'autres renseignements, on a corrigé les imprécisions et les lacunes, et on a donné aussi les renseignements sur les villes voisines de Edmundston et Rimouski.

De plus, l'ALMANACH renferme une foule de rubriques dont: les prévisions de la météo, l'horoscope, les recettes de Colombino, des statistiques concernant les industries, les cocasseries, des éphé-

mérides, ce qui se passait dans le KRT en 1953, la clé des songes, les origines du pèlerinage à Ste-Anne de Beupré, des chansons d'autrefois, de très belles vieilles photos, des jeux, plusieurs concours, des histoires de chasse et de contrebande, les sports dans le KRT, etc. etc... Bref, impossible de résumer en peu de mots toute la richesse et toute la diversité du contenu de ce gros volume.

Toutefois, même si l'Almanach Castelriand '78 compte près de 100 pages de plus que celui de l'an dernier et même si son contenu est amélioré de 200%, et sa présentation à 500%, le prix est resté le même: \$3.00. Il fait bon voir que, dans notre monde où les prix montent pendant que la qualité diminue, une entreprise de chez-nous réussit à garder ses prix stables pendant que la qualité de ses produits augmente considérablement...

Conseil des loisirs de l'Est

Bernard Lachance, directeur général

Bernard Lachance a été choisi directeur général du Conseil des loisirs de l'Est du Québec (CLEQ). Il succède à Gilbert Pelletier, maintenant secrétaire-général de la Conférence des organismes régionaux de loisir du Québec. Celui-ci avait donné sa démission comme directeur général du CLEQ en octobre.

Bernard Lachance, jusqu'ici agent de développement et responsable de certains dossiers de plein air et d'environnement au Conseil régional de développement, entrera en fonction le 30 janvier au CLEQ.

Il a d'ailleurs oeuvré avec cet organisme comme agent de développement communautaire aux Îles-de-la-Madeleine, pour ensuite devenir le responsable du secteur du plein air. Il avait ensuite obtenu ce poste au CRD.

Le concours qui demandait un directeur-général pour le CLEQ était fermé au temps des Fêtes. Le jury de sélection sur lequel siégeait entre autres le président du conseil d'administration du Conseil des loisirs, Yves Savard, a choisi Bernard Lachance parmi un bon nombre de candidats, dont plusieurs de la région.

L. Leblond

best sellers de la semaine

En collaboration avec la librairie Comptoirs Horizon

QUEBÉCOIS:

Une publicité de qualité de Jean-François Pelletier (PPL)
 Les cordes de bois d'Antonine Maillet (Léméac)
 D'oeil à oreille de Marshall McLuhan (HMQ)
 Forges froides de Chanel Malenfant (Quinze)
 Sagomo Job Vi de Victor-Lévy Beaulieu (VLB)

ÉTRANGERS:

La vie après la vie du Dr Moody (Laffont)

CENTRE DE COUTURE

VENTE
 REPARATION



SPECIAL

MISE AU POINT
 DE MACHINES
 À COUDRE DE
 TOUTES MARQUES
 POUR \$ 8.95

169 EST, ST-GERMAIN, RIMOUSKI,
 TEL: 722-6268 J. YVES BERGER, PROP.

Les tarifs 7 à 30 jours... l'économie aller-retour.

\$27⁵⁰
 Rimouski-Moncton aller-retour

\$16⁵⁰
 Rimouski-Lévis aller-retour

\$29¹⁵
 Rimouski-Montréal aller-retour

Via vous invite à faire de solides économies grâce aux tarifs aller-retour du CN. Vous ne payez que le tarif normal aller simple plus dix pour cent. Voyage en voiture-coach.

Pour tous les détails, n'hésitez pas, renseignez-vous immédiatement auprès d'un agent de voyages ou au bureau des Ventes Voyageurs du CN, au numéro: 724-4451

VIA
 VIA Rail Canada



Nous reprenons la publication de textes, dessins et caricatures de jeunes qui veulent bien participer à cette chronique. Tous les enfants désireux de voir leurs textes ou dessins paraître dans cette colonne peuvent envoyer leurs travaux à Ida Côté, Commission scolaire La Neigette, Rimouski, Qué.

La belette

L'hiver dernier, je jouais dehors avec des amis. Nous partions pour aller sur la petite falaise. Tout à coup, je vois bouger quelque chose. Je mets toute mon attention sur cette petite chose qui était blanche comme la neige avec un petit peu de noir sur le bout de la queue. Cette petite bête qui avait

environ 30 cm de long me regardait et partit à courir entre les arbres. Je courus vers mon père et je lui décriai la bête. Tout à coup je la revois et je dis: "La voilà". Mon père constate que "c'est une belette". Quelle jolie bête!

Christine Roy
41 St-François,
11 ans.

Poème

En allant me promener
J'ai trouvé un nez.
Ce nez appartenait à un clown qui soufflait des "ballounes".
Il criait aux enfants:
"Venez avec vos mamans

et allez dans les champs.
Si vous voulez des fleurs,
faites des petits coeurs".
Composé par:

Marie-Josée Cyr
3 ans

Un beau Noël

Il était une fois, une petite fille qui était bien malheureuse. A Noël, elle n'avait jamais des cadeaux. C'était le 21 décembre. Noël était proche. La petite fille portait le nom de Caroline. Elle était de plus en plus triste. Personne ne venait fêter Noël chez elle. La maison était triste aussi. C'était le 23 décembre. Quand le téléphone sonna, la mère de Caroline décrocha le téléphone et parla quelques instants. Elle dit à Caroline: "Ta cousine Sylvie va venir à Noël, avec sa mère et son père. Elle va apporter des cadeaux pour toi, pour moi, et pour ton père". Caroline pleurait de joie. Enfin, elle allait fêter Noël et avoir des cadeaux. Elle attendait Noël. Enfin Noël arriva. Sylvie donna une poupée de chiffon à Caroline. Oh! qu'elle est belle. Caroline était très contente, et elle passa un très beau Noël.

Aline Francoeur
Pte-au-Père,
Ecole Ste-Anne.

Poème

Bonjour Père Noël
Y a-t-il beaucoup de "bebelles"?
Nous sommes tous heureux
Mais Minet est malheureux
Il est tombé dans l'eau
Avec le beau chapeau.

JOYEUX NOEL!
Marie-Josée Richer
Pte-au-Père
Ecole Ste-Anne

BUREAU A LOUER

au 360 Boul. Jessop, Rimouski

Près de Cooprix, 4 bureaux, grandeur ou transformation au désir du locataire. S'adresser au Trust Général du Canada, a/s M. Ouellet, 724-4106.

A VENDRE

DATSUN 1973,
MODELE 610

Moteur remonté à neuf.
Peinture neuve.
Très propre.
Prix à discuter.
Tél.: après 5 hres.

736-4764

Problème n°200

7 lettres cachées

THEME

LA DANSE

MOT-MYSTÈRE

Lorsque tous les mots ci-dessous auront été utilisés horizontalement, verticalement et diagonalement dans la grille, il ne vous restera que les lettres servant à relever le MOT-MYSTÈRE.

| | | | | | | | | |
|----------|--------|---------|-----------|------------|---------|-------------|--------|------------|
| A | accord | C | cachucha | entrée | jeté | P | pas | rumba |
| à | gogo | cadence | cancan | épode | L | passacaille | S | sarabande |
| aïe | aïe | chacon | chaconne | exercice | lancé | pastourelle | saut | sautée |
| air | aimée | chaîne | club | F | lancier | pavane | sautée | saut-erte |
| aria | aria | club | club | fandango | lignes | polka | shega | son |
| art | coulé | club | club | farandole | M | polonaise | son | T |
| B | coupc | D | danse | fly | main | quadrille | T | tambourin |
| bal | d | d | danse | galop | mambo | redoute | tango | tarentelle |
| ballet | d | d | danseur | gavotte | marche | recluse | valse | volte |
| bamboula | d | d | danseuse | gerk | mazurka | recluse | valse | valse |
| bolero | d | d | danseuse | gigue | mennet | recluse | valse | valse |
| boston | d | d | demi-rond | glisse | mesure | recluse | valse | valse |
| bourrée | d | d | dépage | grâce | mimée | recluse | valse | valse |
| branle | d | d | écart | guinguette | monkee | recluse | valse | valse |
| | | | | J | musique | recluse | valse | valse |
| | | | | J | musique | recluse | valse | valse |
| | | | | J | musique | recluse | valse | valse |

La réponse du problème précédent: medoc

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 1 | S | B | A | M | B | O | U | L | A | G | O | G | O | J | A | R | I | A | Z | V |
| 2 | A | P | A | S | T | O | U | R | E | L | L | E | I | N | E | A | R | K | Z | S |
| 3 | R | L | E | E | R | E | P | O | S | D | E | A | A | G | I | T | A | R | A | B |
| 4 | A | E | S | C | A | L | O | P | L | D | N | C | N | T | U | B | E | I | J | N |
| 5 | B | N | S | H | B | E | L | C | I | E | N | O | U | C | M | E | T | Z | S | I |
| 6 | A | I | I | E | E | A | O | A | A | A | R | O | R | U | E | S | N | A | D | A |
| 7 | N | A | L | S | N | G | N | B | C | D | D | U | R | O | R | N | F | M | W | M |
| 8 | D | H | C | C | N | G | A | A | M | E | E | F | S | I | G | E | T | O | T | A |
| 9 | E | C | L | A | O | E | I | L | B | A | A | N | F | E | M | N | D | R | S | L |
| 10 | O | E | A | C | C | E | S | L | P | R | M | E | C | X | M | E | A | O | L | M |
| 11 | R | L | L | C | A | R | E | L | A | A | T | A | A | E | F | C | O | T | E | I |
| 12 | E | L | I | O | H | E | M | N | E | E | S | E | R | R | E | O | B | A | S | I |
| 13 | L | I | M | R | C | P | D | A | N | S | L | S | O | C | S | T | O | R | A | F |
| 14 | O | R | B | D | S | O | C | O | B | P | N | L | A | I | H | L | S | T | S | I |
| 15 | B | D | O | I | L | B | M | B | R | I | A | A | F | C | I | T | S | O | U | R |
| 16 | F | A | Q | F | A | D | E | G | A | C | I | V | D | E | A | L | O | T | T | E |
| 17 | R | U | P | L | Y | E | O | G | N | A | D | N | A | F | U | I | N | E | I | T |
| 18 | E | O | L | C | O | U | P | E | L | E | I | I | A | N | T | P | E | L | E | E |
| 19 | C | E | G | U | I | N | U | E | T | T | E | I | R | E | F | O | L | K | A | A |
| 20 | T | A | M | B | O | U | R | I | N | E | E | M | I | M | E | V | E | L | L | E |

québécois

problème no: 210

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | |

HORIZONTALEMENT

- Ch.-l. de c. de la Haute-Marne.
- Contraire à la raison.
- Unit.-- Insecte vivant en société.
- Ch.-l. de c. du Cher.-- Cellule nerveuse.
- Parfumeras.
- Qui ne contient rien.-- Comm. de Suisse.
- Lettre grecque.-- Etres imaginaires.-- Lac des Pyrénées.
- Ici.-- Sécrétion aqueuse.
- Danse hongroise.-- Couvrit d'une teinte dorée.
- Organisation des Etats américains.-- Père de Jason.-- Article.
- Article.-- Pronom indéfini.-- Femme d'un certain âge.
- Article contracté.-- Prénom féminin.-- Détérioras.
- Arbrisseau du genre viorne.-- Vertébré ovipare.
- Affaibliront.-- Fleuve de France.
- Parcours des yeux.-- Eminence.-- Vent.
- Adresse.-- Phonétiquement; ave.-- Refus d'une chose due.
- Déclaras identique.
- Ver marin.-- Qui comprend les cellules reproductrices.
- Temples des Muses.-- Négation.
- Colère.-- Point cardinal.-- Lettre grecque.
- Grosse moulure.-- Dieux des Vents.
- Deviendra amoureux.
- Pronom personnel.-- Sécha.-- En les.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| C | H | I | Q | U | E | N | A | U | D | E | S |
| H | I | C | S | C | E | P | T | R | E | | |
| A | D | I | P | E | V | S | E | O | K | A | |
| N | E | U | M | P | I | L | S | | | | |
| C | U | E | N | C | A | S | E | T | O | N | |
| E | X | T | A | S | I | A | S | | | | |
| U | O | A | T | T | E | S | T | E | | | |
| L | I | N | E | R | H | P | R | E | | | |
| E | O | N | D | A | P | I | V | E | | | |
| R | E | T | A | M | P | E | S | | | | |
| I | R | A | E | S | O | U | T | A | | | |
| E | R | I | A | T | N | I | T | R | E | U | X |

VERTICALEMENT

- Compositeur italien, né en 1904.

Changes

Trouvez les dix changements d'un dessin à l'autre.



Solution à la page suivante



cette semaine

Club de bridge

Le club de bridge de Rimouski continue ses activités de la saison en tenant une séance hebdomadaire au poste de pompiers de Nazareth à 20 heures le mercredi. Une séance dominicale a lieu le dimanche évidemment au même endroit et à la même heure.

25 janvier

Alain Lamontagne

ALAIN LAMONTAGNE fait partie des phénomènes qu'on est tenté d'expliquer par ce qu'ils ne sont pas. Alain raconte en musique, en monologues et en chansons. C'est l'instinct global, ou plus précisément l'instinct tout nu.

L'harmonica fait partie des instruments dit "populaires" desquels on peut toujours tirer des sons satisfaisants même pour savoir en jouer. Mais pour Alain Lamontagne c'est aussi l'instrument mystérieux qu'il faut apprendre à maîtriser totalement; mystérieux parce que toute la technique est à l'intérieur: on ne voit pas comment ça fonctionne, on ne voit pas comment le son s'y façonne.

A la Coudée du Collège, le 25 janvier à 20h30.

En première partie, le groupe rimouskois Sous-Bois, qui a donné un spectacle récemment à La Lucarne.

31 janvier

Solidarité Québec-Amérique latine

Ce spectacle a été conçu par des chansonniers, poètes et monologues de la région: Erica Pomerance, Jacques Miron, Thérèse Fortin, Claude Bernier, Guillermo Jaramillo, Christian Gingras, Benoit Vaillancourt, Claire Pelletier et Robert Tremblay, en faveur des prisonniers politiques en Amérique Latine. On sait que dans ces pays la violation des droits de l'homme, la torture et les jugements sans procès sont appliqués très souvent. En Amérique Latine le nombre de prisonniers torturés et de disparus est un des plus élevés dans le monde.

Pour ces raisons, il est important de connaître la situation et de dénoncer de tels agissements. En Amérique du Nord, on subit aussi certaines formes de répression qui peuvent être liées directement avec l'Amérique Latine.

L'argent recueilli pendant le spectacle sera versé au mouvement Québec-Chili.

C'est à la Coudée du Collège à 20h30 le 31 janvier.

La faim du monde
avant la fin du monde

OXFAM

◀◀ A VENIR ▶▶

4 février

Les passeuses

Un Canadien-français peut-il mourir sans être allé dans les Iles Vierges?

Dans "Les Passeuses", l'auteur Pierre Morency en fait la preuve. Il nous fait découvrir tous les moyens (peut-être même des combines) pour s'y rendre et

réaliser tous ses rêves, même à l'âge de 80 ans.

LES PASSEUSES est une pièce drôle! C'est une fable pour adultes d'une sensibilité qui devient de plus en plus rare.

Une pièce au Centre civique, le 4 février à 20h30.



Faites construire votre maison selon vos propres plans ou selon les nôtres terrains disponibles à Saint-Pie X, Sacré-Coeur et Sainte-Agnès.

RIKI CONSTRUCTION INC.

Roland Lévesque, prop.
448, Cathédrale, 723-3772

**BRASSERIE
au
GOURMET**

**EN VEDETTE
GUY BOUDREAU**

26-27-28 février

HOTEL APRIL ENR.

OUVERT TOUS LES JOURS
TABLE DE POOL ET TABLEAU DE DARDS
Cuisine ouverte tous les jours
Réservez immédiatement
pour vos banquets.

En vedette
samedi seulement
ENSEMBLE SENECHAL
Danses canadiennes et modernes
ST-NARCISSE
Bienvenue chez nous ... chez vous

Pour informations
735-2755

Les
meilleurs
endroits
de
divertissements



Marjolaine Gérard
Barmaid

EN VEDETTE
**GALIPSO
MARIEN RUEST**

à l'accordéon

Tournois de pool
Tous les jeudis soirs
PARTY D'AMATEURS
Les dimanches p.m.
**BIENTOT OUVERTURE
D'UNE BOITE A
CHANSONS**

Réservation pour banquets, anniversaire mariage,
congrès. Salle disponible pour 150 personnes.
Prix spéciaux pour les voyageurs

**CHAMBRES • SALLE A MANGER
SALON BAR • SALLE DE DANSE
TABLE DE POOL • JEUX DE DARD**

HOTEL
Castel St-Laurent

73 PERE NOUVEL, STE-ANNE DE LA PTE-AU-PERE TEL.: 724-9373 723-9970

SOURIRE

Sachez garder vos dents éclatantes car un sourire ne dure qu'un instant mais demeure longtemps dans la mémoire des autres.

Toujours à votre service (M. Laurent) Larry Paradis

241 Boul Des Prés Rimouski Tél: 723-4652

(ancien 3e rang est) NOUVEAU BUREAU
AU 1er ETAGE



6 février

Bruce Cockburn

Le Service d'Animation Culturelle présente:

BRUCE COCKBURN
Lundi le 6 février à 20h30 à la salle Georges-Beaulieu.

Bruce Cockburn (prononcer Còburn) est né à Ottawa en 1945. La sortie avec succès de son premier album sur étiquette True North ainsi que son premier grand concert au "Mariposa Folk Festival" lui donna son premier standing de vedette. Pendant trois ans Bruce se

mérita le trophée Juno comme "Le Chansonnier de l'année" (Best Folk Artist). Il reçut ensuite le trophée BMI pour sa composition "Birds without wings".

Le "Modern Rock Quarter" endisque "Games" tandis que Georges Hamilton IV, Connie Smith et Nat Stuckey popularisaient "Together Alone".

Son talent est maintenant reconnu.

7 février

Enrico Macias



"Macias, en dix ans, a beaucoup voyagé dans le monde du music-hall... Aujourd'hui c'est en professionnel qu'il travaille au corps son public... Un merveilleux atout: ses chansons qui entrent dans

l'oreille et qui y restent, ses chansons, ribambelles de sonorités chaudes et de mots simples.

...On sait maintenant qu'il est le grand chanteur de notre génération dans la tradition méditerranéenne.

14 février

"L'île des chèvres"

A compter du mardi 24 janvier, le Théâtre Populaire du Québec présente la pièce "L'île des Chèvres" de l'auteur italien Ugo Betti, dans une adaptation québécoise de René Dionne.

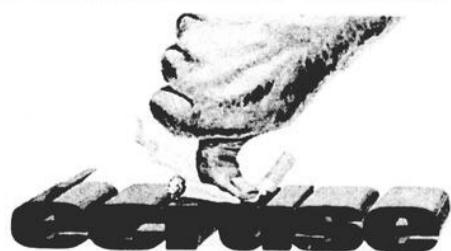
Créé à Rome en 1950, "L'île des Chèvres" est un drame passionnel d'une rare intensité. L'action se passe dans une maison isolée au coeur d'un domaine perdu quelque part au bout d'une route. Trois femmes y vivent seules s'adonnant à l'élevage d'un troupeau de chèvres. Il s'agit de l'épouse de la soeur et de la fille d'un professeur tué à la guerre.

Survient un homme qui se

présente avec aplomb, s'impose avec rondeur. Ce "survenant" affirme avoir été l'ami du professeur pendant 3 ans et l'avoir assisté dans ses derniers moments. Est-ce vrai ou n'est-il qu'un imposteur?

"L'île des Chèvres" est mis en scène par Jean Gascon et interprétée par Hélène Loiselle, Gabriel Gascon, Nicole Fillion, Lucie Saint-Cyr et José Rettino. Le décor est de Guy Neveu, les costumes de Solange Legendre et la musique de Gabriel Charpentier.

La pièce sera présentée à Rimouski le 14 février à la salle Georges Beaulieu du Collège de Rimouski.



Société Canadienne du Cancer

23 février

Marathon de danse à Mont-Joli

Grande première à Mont-Joli! Un marathon de danse prendra l'affiche durant le carnaval de Mont-Joli qui se déroulera du 23 au 26 février prochain.

Ce marathon aura lieu à la discothèque "Le Flamenco" de Mont-Joli à partir de 8h00 p.m. (20h00) le jeudi 23 février prochain.

Le record à battre: 103! Il fut établi à Québec, au cours de l'année 1977, mais on croit que plusieurs danseurs et danseuses de la région pourraient briser ce record.

Le premier prix de cette compétition nouveau genre chez-nous: un système de son complet de marque

"LLOYD'S", d'une valeur de \$399, gracieusement offert par la maison "Musique Fa-La-Do" de Mont-Joli en collaboration avec LLOYD'S.

Il n'y a aucun frais d'inscription, il suffit de s'inscrire aux endroits suivants: La Discothèque Le Flamenco, Chez Musique Fa-La-Do, ou téléphoner au numéro suivant: 775-4381 ou encore écrire à C.P. 70 Mont-Joli, la date limite pour les inscriptions est samedi le 18 février.

Relevez le défi, participez nombreux à ce marathon de danse et surtout essayez de

battre le record provincial de 103 heures.

Au carnaval de Mont-Joli, ça va bouger... et danser!

MAISONS A VENDRE

CONSTRUCTION YVAN FOURNIER

569 Thomas Taschereau

Bungalow en briques porteuses

Entièrement finies ou semi-finies

Isolation 40% des normes requises par la S.C.H.L.

S'ADRESSER 724-2574

FAITES TRAVAILLER VOS IMPÔTS



L'épargne-retraite de la caisse populaire

Faites travailler vos impôts, c'est profitable pour vous.

- Pour planifier votre sécurité financière
- Pour accumuler de l'épargne
- Pour obtenir un taux d'intérêt avantageux
- Pour diminuer vos impôts

Présentez-vous à la caisse populaire avant le 1er mars 1978.

desjardins

LA CAISSE POPULAIRE

C'est profitable...
POUR NOUS, QUÉBÉCOIS.

bibliothèque municipale nouveau

L'oreille et la vie
L'alouette au miroir
Les derniers puritains (Pionniers d'Amérique) Théodore B o s t e t

Les greffes second souffle de la vie

J'installe mon équipement stéréo
Les confessions d'un enfant du crime
Les revenants de la Beauce
Vivre jeune et longtemps
Une certaine rage
Plaisir de la vannerie
Le troisième souffle
La clairvoyance prouvée
Les chevaux du temps
Le crabbie
Le pays d'où je viens
Le dernier pape
Le guide pratique des filles de l'an 2000

Pour les jeunes:

La route du lhassa (coll. Travuvling)
Le cri du hibou (coll. Travelling)
Piège sur mesure (coll. Jeunesse-Pop)
La planète sous le joug (coll. Jeunesse-Pop)
4 As et le gang des chapeaux blancs (François-Georges)
Popol et Virginie chez les lapins (Hergé)
4 As et le bombe F (François-Georges)
Jeux de Bill (Roba)
Le signe des Bréchnignac (Tibet)
A noter: Ces livres seront disponibles à compter du mercredi, 25 janvier.

N.B.: L'heure du conte tous les samedis à 9h30, pour tous les jeunes de 3 à 8 ans.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHEQUE:

Du lundi au vendredi:

13h00 à 16h30
19h00 à 21h00
9h00 à 11h30
13h00 à 16h00

Le samedi:

Adresse de la Bibliothèque:

Institut Monseigneur Courchesne
53 Ouest, St-Germain, local 101, Tél.: 724-3164
Tous nos services sont entièrement gratuits.

Pr Alfred Tomatis
Christine de Rivoyre

Sophie Bonjour
Pierre Bourget et
Dr Claude B. Blouin
Jean-Marc Doré
René Réouven
Paul Jacob
Docteur C. Bengui
Claude Mauriac
Barbara Maynard
Pierre Vellas
J. H. Pollack
Vercors
Daniel Gallez
Ambroise Lafortune
Jean-Anne Chalet
Marie-Josèphe
beccaria et autres

Merci des "Etoiles"

Le Service des Loisirs de la Cité de Rimouski et les Etoiles de Rimouski-Inc. tiennent à remercier très sincèrement tous ceux qui ont contribué à la réussite de leur bercethon annuel. Cette réussite a été rendue possible grâce à la participation de nos jeunes berceurs, à la générosité des marchands et des maisons d'affaires qui ont encouragé notre organisation par leurs dons et souscriptions, aux commanditaires qui ont répondu généreusement à nos jeunes solliciteurs, aux visiteurs ainsi qu'aux parents qui sont venus encourager nos jeunes, sans

oublier tous les bénévoles qui ont travaillé sans relâche pour assurer le succès de notre bercethon.

Un merci tout spécial à notre président d'honneur, monsieur Raymond D'Auteuil, ainsi qu'aux représentants du Club Lions qui, par leur présence, ont bien voulu soutenir l'intérêt des berceurs.

De magnifiques prix de présence furent tirés et les heureux gagnants furent, Robin Desrosiers, Diane Belzile, Josée Chénard, Sylvie Lamarche, Chantal Pineault, Renée Bellavance, Josée Fournier et Suzanne Dubé.

Une offre chaleureuse...



Un remboursement allant jusqu'à \$350 sur le coût des matériaux nécessaires à l'isolation thermique de votre maison.

Une meilleure isolation de votre maison vous permettra de diminuer vos comptes de chauffage jusqu'à 33% et même davantage. Pourquoi alors ne pas profiter du programme d'isolation thermique des résidences canadiennes mis au point par le gouvernement du Canada pour aider tous les Canadiens à économiser énergie et dollars.

Pour bénéficier de cette subvention, il faut que votre maison ait été construite avant 1921 au Québec, que les matériaux aient été achetés et posés après le 1er septembre 1977 et que la maison isolée soit votre résidence principale.

Voyez donc si vous pouvez répondre "Oui" aux questions posées dans le coupon ci-joint. Postez-le aujourd'hui même ou, avec l'aide de la standardiste, téléphonez à frais virés à (514) 341-1511 afin de recevoir notre dossier complet de renseignements/demande au sujet de cette subvention.

B. DUPONT INC

MATERIAUX DE CONSTRUCTION
17 rue Goulet, Rimouski Est
Tél. Bur: **724-2530**
Tél. rés.: **723-8531**
Benoit Dupont, propriétaire

- TUILE BLANCHE à plafond 12' x 12'
- PREFINI 4' x 8'
- ISOLANT RIGIDE
- BOIS
- LAINE MINERALE
- BOIS DE CONSTRUCTION
- VENEER DE TOUTES SORTES
- SERVICE DE LIVRAISON ultra rapide

Si nous ne sommes pas les premiers nous faisons tout pour être les meilleurs

Jouez gagnant-
cessez
de fumer

musicatement votre

UNE COMMANDITE
DE

SUPERSCOPE

marantz

EN COLLABORATION AVEC

J.R. AUDIO
144 CATHEDRALE, RIMOUSKI

AUDIO
724-2111

ENTRE D'ACHATS
EUGENE RIOUX & FILS
17 rue St-Valerien, Bic 746 4177

De l'électronique ...

L'affirmation voulant que la musique électronique soit une complication inutile de l'expression musicale facile [sic] est assez répandue pour qu'on en parle un peu.

Je ferai immédiatement abstraction de la musique des Henry ou autres, pour me limiter à quelque chose de plus simple: l'utilisation du synthétiseur.

J'ai déjà fait part à plusieurs reprises de mon admiration pour Walter Carlos, ce grand maître-électronicien et cet amateur "chevronné" de la musique de Bach surtout, qui a lancé, en 1968, un album "Switched-on Bach" qui a fait le tour du monde.

Si Carlos atteint une méthode qui permet même de synthétiser la voix, il n'est pas aussi sûr que tous les utilisateurs du synthétiseur plus précisément du Moog, aient réussi à faire des miracles avec des interprétations électroniques valables.

A ce titre, un bonhomme comme le Japonais Tomita, qui a mis en relief les oeuvres de Debussy par exemple, joue beaucoup plus l'effet que le respect de la note. De même que Katzin, qui démontre un désir d'effets beaucoup plus importants que la musique elle-même.

En fait, Carlos, sans vouloir imposer un choix, a définitivement atteint une supériorité qui est très importante dans un domaine où l'effet est parfois plus tentateur que la musique elle-même. Nous en reparlerons.

L. Leblond

Êtes-vous admissible?

Oui, ce bâtiment résidentiel comprend 3 étages ou moins.

Oui, ce bâtiment a été construit avant 1921, au Québec.

Si vous répondez "Oui" à ces deux questions, nous vous adresserons notre dossier complet de renseignements/demande.

Prière d'écrire en lettres moulées. Ce coupon servira d'étiquette.

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Prov. _____

Code postal _____

En français En anglais

Adresser à:
Programme d'isolation thermique des résidences canadiennes,
Case postale 700,
Succursale Saint-Laurent, Québec H4L 5A8

| | |
|---|---|
| <p> Gouvernement du Canada</p> <p>Programme d'isolation thermique des résidences canadiennes</p> <p>L'honorable André Ouellet Ministre</p> | <p>Government of Canada</p> <p>Canadian Home Insulation Program</p> <p>Honourable André Ouellet Minister</p> |
|---|---|

Isolez... c'est payant!

La SDI s'en vient

La Société de Développement industriel du Québec aura maintenant feu et lieu dans la région. A compter du 15 février prochain, un analyste financier de la S.D.I. aura ses bureaux au ministère de l'Industrie et du Commerce, au 337 Moreault, et s'occupera du cheminement de l'ensemble des dossiers des entreprises qui peuvent appliquer au programme d'aide financière de la S.D.I.

De source officielle mais bien informée, nous avons appris que le président-directeur général de la S.D.I. fera une tournée dans la région les 14 et 15 février prochain. Cette tournée permettra d'introduire le titulaire du nouveau poste, d'expliquer les programmes de la S.D.I. et le fonctionnement des programmes de stimulation de l'économie portant sur le financement des petites entreprises et

l'aide au secteur traditionnel. Alors que l'ancienne loi de la S.D.I. rendait difficile l'accès de ces programmes aux entreprises de la région, il semble maintenant que les services de cette Société seront plus accessibles.

D'autre part, il semble bien qu'il faudra encore attendre quelques mois avant que le ministère de l'Industrie et du Commerce ait son délégué à la Conférence administrative régionale de l'est du Québec. Malgré les nombreuses pressions faites par les organismes de la région et l'insistance portée sur ce point par le caucus des députés du Parti Québécois sur l'actuel ministre, il semble que les rouages de ce ministère soient un obstacle majeur à sa décentralisation. Ainsi le président du caucus régional du Parti Québécois révélait au CRD

lors d'une rencontre qui avait lieu la semaine dernière, que sur 1130 employés travaillant au MIC, il n'y en avait que 60 en région à

travers le Québec. Cette situation existe depuis 1962 et il semble que la vapeur soit difficile à renverser.

Important budget pour l'Anse-à-Beaufils

Rappelons que le projet de l'Anse-à-Beaufils vise à reconstituer un centre de pêche traditionnelle en Gaspésie, lequel centre deviendrait une attraction touristique importante, et de renforcer le point d'attrait qu'est Percé, tout en décongestionnant l'activité touristique fortement centralisée dans le village même de Percé.

De source bien informée, nous apprenons que le

Conseil du Trésor du Québec a accepté d'acquiescer les actifs de la poissonnerie de l'Anse-à-Beaufils et de débloquer un budget de l'ordre de \$200,000 provenant du budget résiduel de l'Entente pour faire l'acquisition des terrains et bâtiments. D'autre part, on songerait auprès des autorités gouvernementales, à signer une entente avec l'actuel propriétaire pour que celui-ci continue à opérer la poissonnerie.

A NOS MEMBRES ET FUTURS MEMBRES

DEPOT GARANTI

minimum \$1,000.

9 ³/₄ %

2 ANS

Intérêt versé deux fois l'an

Pour avoir plus de renseignements, passez nous voir ou appelez:

CAISSE D'ENTRAIDE ECONOMIQUE DE RIMOUSKI



125 Evêché Ouest, Rimouski - 723-2327

Institution inscrite à la Régie de l'Assurance-Dépôt du Québec



CITE DE RIMOUSKI SERVICE DES LOISIRS

SECTEUR SOCIO-CULTUREL

Programmation des ateliers culturels hiver 78

ARTS PLASTIQUES/ARTISANAT

| ACTIVITE | JOUR | LIEU | HEURE | DUREE | INSCRIPTION | PARTICIPANTS | SPECIALISTE |
|--------------------|----------|------------------|-------|---------------|-------------|--------------|-------------------|
| Cuir ciselé I | Lundi | Caserne Nazareth | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Corine Bélanger |
| Cuir ciselé II | Mercredi | Ecole Pie X | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Corine Bélanger |
| Batik | Mardi | Ecole Ste-Agnès | 19h30 | 8 sem. x 3 h. | \$15.00 | 10/10 | Monique Duchesne |
| Crochet II | Lundi | Centre Civique | 13h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Angela Jean |
| Crochet II | Lundi | Ecole St-Robert | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Angela Jean |
| Crochet I | Mardi | Ecole St-Robert | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Angela Jean |
| Crochet I | Lundi | Ecole D'Auteuil | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Angela Jean |
| Crochet I | Mardi | Centre civique | 13h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Marthe Pigeon |
| Crochet I | Mercredi | Centre civique | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Marthe Pigeon |
| Macramé I | Lundi | Ecole Ste-Agnès | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Marthe Pigeon |
| Macramé I | Mardi | Ecole Léonard | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Odette Ouellet |
| Macramé I | Jeudi | Ecole Léonard | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Odette Ouellet |
| Macramé II | Lundi | Centre civique | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Odette Ouellet |
| Macramé II | Mardi | Ecole Pie X | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Jeannine Fournier |
| Tapiserie (cadre) | Mercredi | Ecole Ste-Agnès | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$15.00 | 12/15 | Jeannine Fournier |
| Tricot I (broche) | Mardi | Ecole D'Auteuil | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Danielle Pineault |
| Tricot I (broche) | Lundi | Ecole Pie X | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/15 | Diane Marquis |
| Tricot II (broche) | Mercredi | Ecole St-Robert | 19h30 | 8 sem. x 2 h. | \$10.00 | 12/12 | Diane Marquis |
| Vannerie | Mardi | Ecole Ste-Agnès | 19h30 | 8 sem. x 3 h. | \$15.00 | 12/15 | Diane Marquis |
| Poterie | | | | | | | Margot Dionne |

Coordonnatrice: Monique Landry

Inscription: Hall d'entrée du Centre civique 22 rue Ste-Marie.

Le 30 janvier: 19h30 à 21h30

Le 31 janvier: 13h30 à 16h30

19h30 à 21h30

Important:

- Le matériel est aux frais des participants
- Les inscriptions sont payables le soir même
- \$5.00 de supplément pour les non-résidents
- Aucun chèque personnel ne sera accepté
- Cet horaire peut être modifié sans préavis.

Information: Service des Loisirs (724-3162)

BALLET JAZZ

Les cours débuteront à la fin février 1978.

Information: Carmen Bouchard (723-2166)

PHOTOGRAPHIE

Tous les anciens membres du Club de Photo de Rimouski et toute personne intéressée à faire de la photo en groupe et sur des thèmes précis et communs, sont priés de téléphoner, le jour, à 724-3162.

Ateliers offerts en collaboration avec le Service Socio-culturel du Cegep et le H.C.J.L.S.

| Atelier-responsable | Durée | Inscription | Admissibilité |
|---|---------------------|------------------------------------|---|
| Photographie Michel Roy | 30h. (10 se. m.) | 31/01/78 19h. au D-127/Cegep | \$10.00 - Ouvert aux 16 ans et plus 16 pers./groupe Max. |
| Danse folklorique Hélène Banville Francine Bérubé | 30h. (10 sem.) | 30/01/78 19h. au B-308/Cegep | \$5.00 - Ouvert aux 16 ans et plus 2 groupes: avancé et débutant 8 pers./groupe Min. |

DANSE SOCIALE

| Niveau | Durée | Lieu-Jour | Coût |
|----------|-------------------|------------------------------------|--|
| Débutant | 12 sem. x 1h30 | Ecole Léonard Dimanche 21h15 | \$30.00 par personne (Obligation d'être accompagné) |

Information & inscription: Céline Bernard (723-3597)

rouli-roulant

Atelier d'information et de consultation

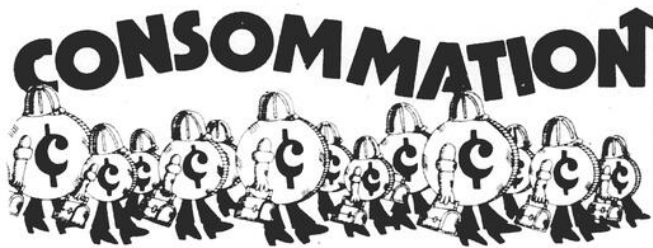
Parce que nous avons identifié des lacunes au niveau de l'information circulant pour les personnes handicapées, chez les personnes handicapées et la confusion créée par une mauvaise compréhension de l'utilisation des services en place [C.S.S., D.S.C., C.R.S.S.S., Aide-Juridique, etc...].

Parce que nous avons cru remarquer que souvent, on décidait, on créait des organismes, on prenait des initiatives sans consulter la personne directement concernée, i.e. la personne handicapée, nous avons donc inclus un secteur Ateliers au projet Canada au Travail: "L'Handicapé, c'est qui?". Par des journées d'étude, des soirées d'information, des films, nous espérons combler, en partie, les manques énoncés plus haut. Nous avons pour ambition de démystifier les services et de permettre à la personne handicapée d'énoncer ses besoins, ses opinions et ses idées sur tout ce qui peut la toucher directement ou indirectement dans notre société.

C'est par une première activité qui se déroulera au mois de Février que le sujet de la Réadaptation sera touché. Une journée d'étude sous le titre de "Qu'est-ce que la Réadaptation?"... à Rimouski. Le lieu et la date seront annoncés dans un prochain communiqué.

PAR: Odile-Monique Bourdages
Projet Canada au Travail
"L'Handicapé, c'est qui?"

POUR:
Les Assoffés de Vivre.



Les pneus

Etant donné qu'ils ne font pas le même genre de travail, les pneus avant et arrière s'usent différemment. L'usure des pneus peut aussi varier selon qu'ils sont d'un côté de la voiture ou de l'autre. Afin de pouvoir se servir le plus longtemps possible du pneu et d'équilibrer l'usure de la semelle pour diminuer la consommation et améliorer la tenue de route et le confort, il est nécessaire de faire le permut des pneus, de préférence à tous les 5.000 milles.

Si les pneus sont de grosseurs ou de construction différentes à l'avant et à l'arrière, assurez-vous toutefois de ne permuter que les pneus semblables.

Exception à la Règle, il ne faut pas permuter les pneus à glace ou cloutés mais plutôt les remettre dans la même position l'hiver suivant.

PRESSION DES PNEUS. La pression des pneus devrait être celle recommandée par le constructeur automobile lorsque les pneus

sont froids (p. exemple, après un repos d'une nuit). On trouve ces indications dans le guide d'entretien, mais elles figurent souvent sur le montant de la porte avant ou sur une plaque quelconque dans le véhicule. Vous devriez vous munir d'un contrôleur de pression précis de façon à pouvoir vérifier régulièrement tous les pneus, y compris le pneu de secours, de préférence chaque semaine. Ne vous fiez pas uniquement à la pompe à air de votre station-service. N'oubliez pas que c'est la pression de l'air qui permet à votre pneu de supporter le poids de votre voiture et de sa "charge".

La pression permet aux pneus de supporter leur charge. Si le gonflement est insuffisant, le pneu s'usera plus vite et vous courez le risque d'en endommager l'intérieur gravement. Seulement quelques milles parcourus sur des pneus gonflés de façon insuffisante peuvent en affaiblir la semelle, le flanc, les bourrelets.



chronique VÉTÉRINAIRE

Par Dr Germain Rivard

Conseils pour orphelins

Les chiots allaités par leur mère, urinent et défèquent lorsqu'elle les léche. Lors d'allaitement artificiel, il faut se substituer à la mère pour pourvoir à ces besoins naturels des chiots. Avec un coton ou un panier mouchoir humide, frotter légèrement la vulve et le pénis pour faire uriner. Répéter la même opération au niveau de la région anale pour faire déféquer. Pratiquer cette technique pour une période de 10 à 15 jours. Il faut également leur faire faire leur rapport. Deux méthodes s'offrent à vous: 1- masser légèrement l'abdomen du chiot pour favoriser l'expulsion des gaz gastriques, 2- tenir le chiot en position debout et balancer-le de haut en bas. Cette pratique devrait se faire peu après les repas et pour une période de cinq jours. La pièce où sont gardés les chiots devrait être tenue à une température plutôt élevée, soit 75 degrés F.: bien ventilée et très propre. Une lampe infrarouge peut servir de source de chaleur dans l'endroit où ils sont gardés.

Sevrage: le sevrage devra se faire graduellement et il débute ordinairement vers

l'âge de trois semaines. Commencer à nourrir à l'assiette: Du lait d'abord et graduellement on ajoute des solides au lait: céréales de bébé, foie en purée, jaune d'oeuf, fromage cottage, aliments commerciaux pour chiens.

On peut donner aux chiots du lait artificiel commercial que l'on peut se procurer chez le vétérinaire ou faire une préparation-maison: lait évaporé 4 onces, eau 4 onces, jaune d'oeuf 1, sirop de maïs 1 c. à table, huile de foie de morue 4 à 5 gouttes.

On administre ce composé à toutes les trois ou quatre heures, sauf la nuit. Si les chiots sont très affamés et pleurent beaucoup, il faut les nourrir la nuit.

Formules spéciales dans les cas de diarrhée: lait évaporé (Carnation) 8 onces, eau 8 onces, 2 c. à table de Seven-Up. Dans les cas de constipation: lait évaporé 8 onces, eau 8 onces, 1 c. à table de sirop de maïs.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer à: Hôpital Vétérinaire de Rimouski, Dr. Germain Rivard M.V., IPSAV, Tél.: 724-5911.



face à face avec Alain Marcoux

La Société de Développement Industriel s'installe à Rimouski

La Société de Développement Industriel (S.D.I.) s'installe à Rimouski dans le bureau régional du ministère de l'Industrie et du Commerce. Le 13 mai 1977, lors de l'étude des crédits du MIC, j'avais eu un échange avec le ministre Tremblay où je remettais en question les actions de la S.D.I. par rapport aux régions depuis sa fondation. Voici les principaux extraits de cet échange. (Journal des Débats du 13 mai 1977 no. 72).

M. Marcoux: Avez-vous des bureaux régionaux?

M. Tremblay: Pas comme tels, en fait...

M. Marcoux: Je sais que vous n'en avez certainement pas dans les régions excentriques.

M. Tremblay: On en a à Québec et à Montréal seulement.

M. Marcoux: Ils ont certainement des numéros de téléphone, mais où sont-ils?

M. Tremblay: A Québec et à Montréal seulement. L'effectif de la société est divisé à peu près en deux entre Montréal et Québec. Bien entendu, tous les officiers de la S.D.I. sont très mobiles et peuvent se rendre dans les régions sur demande, n'importe quand. Il faut penser aussi que vous avez, dans les régions, ce que j'appelle l'équipe de vendeurs de la société qui est composée des commissaires industriels qui nous amènent leurs clients, des délégués régionaux qui nous amènent continuellement des clients.

La S.D.I. comme telle n'a pas, en fait, de vendeur. Elle vend ses services à des gens qui font la vente des services de la S.D.I.

M. Marcoux: Mais cela n'entre pas dans vos priorités ou dans vos projets d'avenir d'installer des bureaux régionaux ailleurs

qu'à Québec et Montréal? M. Tremblay: Comme je l'ai dit hier soir, nous souhaitons que les quatorze bureaux régionaux puissent être le point de contact unique des organismes d'aide à la petite et à la moyenne entreprise dans les régions. C'est notre intention d'inclure dans ces bureaux uniques des représentants de la S.D.I. comme des représentants des organismes fédéraux et avec la S.D.I. Ceci va se faire relativement rapidement pour que nos bureaux régionaux soient des diffuseurs de l'information des programmes d'aide qu'offre la Société de Développement Industriel.

Je souhaiterais pour ma part que, dans quelques années, on puisse avoir une répartition peut-être un peu plus régionalisée de l'aide de la S.D.I. Evidemment, présentement, ces aides et ces subventions reflètent la distribution géographique existante des entreprises, mais si on veut modifier cette répartition géographique, nous nous attendons que la S.D.I. ait une attitude "agressive" vis-à-vis de ces aides aux entreprises situées dans les régions périphériques.

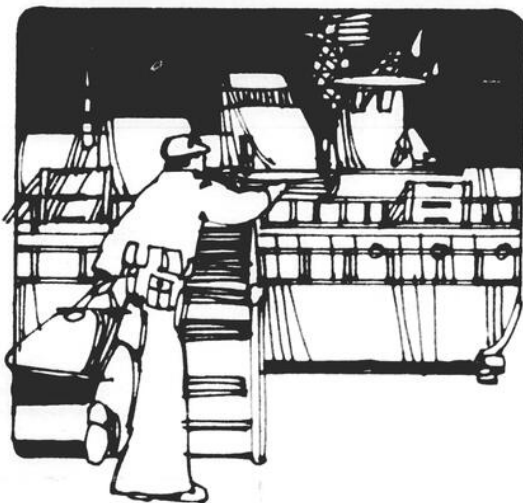
La morale de cette histoire: il faut que les régions se battent pour avoir les mêmes services que Montréal et Québec. C'est ce que nous tentons de faire.

Lors de la même commission parlementaire, il avait été question des investissements de la S.D.I. dans les régions. Nous aborderons donc ce sujet la semaine prochaine.

A votre service,
Alain Marcoux, député du
Comté de Rimouski
148, rue Saint-Barnabé, ch.
301, Rimouski
Téléphone: 722-6077

côté enseignes
un point rest tout!
PARTOUT AU QUÉBEC

VIENS-T-EN VOIR LE MONDE!



Les Forces canadiennes t'offrent:

- un métier intéressant
- un bon salaire
- une vie d'action
- la possibilité de voyager

- un esprit de camaraderie et d'aventure
 - la sécurité d'emploi
- En échange, on te demande:
- un secondaire 1 (ou une 8e année)
 - de satisfaire aux normes d'admission
 - de passer nous voir (notre adresse est dans les pages jaunes)



LES FORCES ARMÉES CANADIENNES SI LA VIE T'INTERESSE

Pourriez-vous, sans obligation de ma part, me faire parvenir plus de renseignements sur les carrières offertes par les Forces armées canadiennes.

Nom: _____
Age: _____ Sexe: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Prov: _____ Code postal: _____

Adresse de coupon à: Centre de recrutement des Forces armées canadiennes
148, rue St-Barnabé, Rimouski, G5L 3E4
ou, consultez les pages jaunes sous la rubrique «recrutement».

LUCIEN BERTIN
DECORATEUR
ENSEMBLIER

VENTE ET
POSE DE TAPIS
RESIDENTIEL
ET COMMERCIAL



Bertin
& FILS ENR

BUREAU & MAGASIN
283 ST-GERMAIN EST RIMOUSKI (418) 723-3866

ta coop t'informe

| | | |
|---|---|------------|
|  | POMMES «SPARTAM» PRODUIT IMPORTÉ, GR: 125 CANADA DE FANTAISIE, LB. | .38 |
| PAMPLEMOUSSES «BLANCS» PRODUIT FLORIDE, GR: 48 CELLO DE 8 | CHAMPIGNONS FRAIS PRODUIT DU QUÉBEC BOÎTE DE 8 OZ. | .68 |
| .88 | PERSIL FRAIS PRODUIT FLORIDE PQT. | .20 |

| | | |
|---|---|------------|
|  | SALADE DE FRUITS COOP, DE FANTAISIE BTE 28 OZ. | .72 |
|---|---|------------|

| | | |
|--|--|------------|
|  | POULET À FRIRE COV, CAT. A CANADA, MOINS DE 4 LB. LB. | .61 |
|  | JAMBON PICNIC LAFLEUR, LB. | .98 |

| | | |
|---|---|------------|
|  | TOMATES DE CHOIX COOP BTE 28 OZ. | .49 |
|---|---|------------|

| | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| CUISSES DE POULET CONGELÉE, BOÎTE DE 5 LB. LB. | 4.29 | BACON V.P., TAILLEFER, PQT 16 OZ. | 1.45 |
| PÂTE CHINOIS LA BELLE FERMIÈRE, CONT. 10 OZ. | .95 | JAMBON MIGNON COOP, LB. | 2.49 |
| BOUDIN CELLO TAILLEFER, LB. | .69 | JAMBON À SANDWICH COOP, TRANCHÉ SUR DEMANDE, LB. | 2.59 |
| CRETONS TAILLEFER, CONT. 10 OZ. | .99 | FILET DE PERCHE CORVETTE, BOÎTE DE 3 LB. | 3.89 |
| SAUCISSE PUR PORC, LA BELLE FERMIÈRE, PQT 16 OZ. | 1.19 | ÉPERLANS PRÉPARÉS, PQT 16 OZ. | .79 |

PRODUITS COOP 

| | |
|---|-------------|
| JUS D'ORANGE COOP, SUCRÉ OU NON SUCRÉ BTE 48 OZ. | .67 |
| JUS DE PAMPLEMOUSSE COOP, SUCRÉ OU NON SUCRÉ BTE 48 OZ. | .69 |
| CRISTAUX À L'ORANGE COOP CELLO 4 X 3¼ OZ. | .57 |
| POIS COOP, ASSORTIS DE FANTAISIE BTE 19 OZ. | .34 |
| FÈVES COUPÉES DE FANTAISIE COOP, VERTES OU JAUNES BTE 19 OZ. | .31 |
| KETCHUP ROUGE COOP BOC. 32 OZ. | 1.03 |

tu es chez toi !



BLÉ D'INDE COOP, DE FANTASIE EN CRÈME BTE 19 OZ. EN GRAINS BTE 12 OZ.

.42

DEVENIR MEMBRE?

AVANTAGES

- Coopérer, c'est se regrouper, s'organiser, partager.
- C'est ensemble qu'on va s'en sortir. Je ne suis plus seul.
- En consommation, le regroupement signifie pouvoir d'achat accru, garantie puissante face aux établissements de crédit et aux producteurs-fournisseurs.



FARINE TOUT USAGE COOP SAC 7 LB.

1.07



ESSUIE-TOUT COOP, 2 PLIS, BLANC OU JAUNE OU ORANGE PQT 2 RLX

.93



SOUPE AUX TOMATES COOP BTE 10 OZ.

.18

MARINADES SUCRÉES COOP BOC. 24 OZ.

.69

CONFITURE COOP, FRAISES OU FRAMBOISES AVEC PECTINE BOC. 24 OZ.

1.04

MÉLANGE À GÂTEAU COOP, BLANC SUPRÊME OU CHOCOLAT HOLLANDAIS OU CHOCOLAT OU CITRON OU ÉPICES & MIEL BTE 500 À 530 GR.

.59

MÉLANGE À GÂTEAU DES ANGES COOP BTE 420 GR.

.89

BISCUITS SODA SALÉS COOP BTE 2 LB.

1.19

NOURRITURE POUR CHIENS COOP, AU BOEUF BTE 26 OZ.

.33

EAU DE JAVEL LIQUIDE COOP CONT. 128 OZ.

.73

PAPIER TOILETTE COOP, BLANC OU COULEURS ASSORTIES, 1 PLI PQT 4 RLX

.89

SAVON DÉSODORISANT COOP, BLANC POUR BAIN BARRE 4.8 OZ.

.29

DÉTERSIF COOP, MOUSSE CONTRÔLÉE BTE 25 LB.

7.98

SOUPE AUX LÉGUMES COOP BTE 10 OZ.

.21

EAU MINÉRALE COOP BOUT. 30 OZ.

.31

LIQUEURS COOP, COLA OU GINGER ALE OU ORANGE OU CRÈME SODA OU ROOT BEER OU CITRON LIMETTE OU RAISIN CANETTE 10 OZ.

.14

FROMAGE TRANCHÉ COOP PQT 16 OZ.

1.45

MARGARINE COLORÉE COOP PQT 1 LB.

.45

PLATS À CHIENS COOP UNITÉ

1.19

BISCUITS VIAU ROYAL OU VILLAGE BTE 2 LB.

1.19

A VOYAGE

Les Antilles Françaises

La Guadeloupe

La Martinique

La Guadeloupe c'est l'île d'Émeraude ou l'île aux belles eaux! Cette île, la plus grande des Petites Antilles, est séparée par la rivière Salée qui, aussi étrange que cela puisse paraître, n'a pas de source. Elle donne à l'île l'aspect d'un papillon dont les ailes sont bien différentes.

La Grande-Terre, la plus petite partie, est encombrée de marais et doit son essor à la culture de la canne à sucre et plus récemment au tourisme. Ses plages somptueuses, la clarté de la mer qui la baigne, attirent particulièrement les visiteurs. Pointe-à-Pitre, au sud de Grande-Terre, construite sur des marais, est un des points les plus appréciés par ses marchés pleins d'animation où se réunit une foule joyeuse et colorée.

On y trouve des produc-

tions artisanales nombreuses et variées, tous les parfums français, les vins et liqueurs ainsi que beaucoup d'articles d'importation de Paris. Le franc français est la monnaie légale. La langue parlée est le français et le patois créole.

La nature y étale des couleurs incroyables: les papillons fantastiques, les oiseaux au plumage flamboyant, les fleurs qui deviennent des arbres, le turquoise de la mer et la blancheur des plages, tout contribue à faire de l'île le paradis de l'artiste.

Pour le plaisir de ces dames, il est curieux et agréable de noter qu'aucun serpent ne peut vivre sur cette île, au contraire des autres environnantes. Une vieille légende créole, associant cet animal au diable, attribue le

phénomène à la bonté des gens qui y vivent, dissuadant ainsi les efforts du malin.

Mais, après avoir franchi le pont de la rivière Salée, c'est tout un monde différent qui se présente à vous. C'est la Basse-Terre au climat tropical et humide. Les gens y sont aussi plus exubérants. Près de la mer se succèdent de jolies petites anses et plus loin dans la vallée, à flanc de colline vous pouvez admirer les plantations de bananiers. Au centre de l'île, vous aurez cette sensation étrange que le sol bouille sous vos pieds phénomène dû aux geysers. C'est aussi la partie montagneuse et boisée de la Basse-Terre.

Le tourisme naturiste à la Guadeloupe

La nudité intégrale mixte et collective est autorisée sur quelques plages du domaine de l'état. Les plages gymniques, gérées par l'administration du département, tendent à favoriser le développement du tourisme naturiste. Plusieurs de ces plages se trouvent dans la partie appelée Grande-Terre. Ainsi, Pointe Tarare, la première à être créée, est située sur le littoral nord de la Pointe des Châteaux dans la zone la plus sèche où la pluie se fait rare, même en été. Elle est sauvagement belle.

On peut y pratiquer la plongée sous-marine sur la Côte, entre la plage et la barre de récifs de corails. Il n'existe aucun droit d'entrée, ni pourboire. La propriété y est de rigueur.

Pour vous procurer des feuillets relatifs aux plages existantes, des listes d'hôtels, cartes, croisières, manifestations culturelles, vous pouvez communiquer avec l'Office du Tourisme de la Guadeloupe, F-97159 Pointe-à-Pitre, Guadeloupe.

Cordialité

En Guadeloupe, le mot "bonjour" est comme une clef qui ouvre toutes les portes. Les coutumes originales sont le résultat d'un harmonieux mélange de traditions françaises, antillaises et africaines qui distinguent immédiatement les îles françaises. La multiplicité des excursions possibles, la beauté de la nature et la grande variété des côtes fait de cette île le lieu de rendez-vous par excellence pour des vacances. Les hôtels situés pour la plupart en bordure des plages de sable fin, vous offrent l'hospitalité française traditionnelle, une cuisine variée, des distractions de toutes sortes, un casino, et tout le charme des soirées créoles dans une merveilleuse ambiance tropicale.

Elle faut aussi partie du groupe des petites Antilles ou "Îles sous le Vent". Le climat est doux mais jamais insupportable. Les mois de septembre et octobre apportent la saison des pluies. Le terrain s'élève à partir du littoral jusqu'au centre et vers le nord, pour former la région montagneuse. La seule plaine importante se trouve au centre où est situé l'aéroport. Cette île aux Fleurs attire certes par sa végétation luxuriante, la grande variété de sa flore et les tons inouis du paysage. Mais il ne faudrait pas oublier qu'elle possède sa culture, ses poètes, ses peintres, ses musées. Ce qui surprend toujours le voyageur, c'est le naturel avec lequel les insulaires intègrent la musique à la vie. Au temps de l'esclavage, le bavardage étant défendu au travail, on inventait des chansons pour pouvoir communiquer. Cette coutume est restée imprégnée dans la vie de tous les jours et fait partie de l'héritage du Martiniquais. Dans ce monde de soleil, de chanson, de danses, les arts ne pouvaient que s'épanouir d'une façon bien typique. Les peintures aux tons chauds, où la perspective est absente, décèlent la simplicité et la joie de vivre.

Il faut voir évoluer les Martiniquais pour comprendre qu'ils possèdent un sens inné du rythme. La beguine est dansée partout. La val-

se, la mazurka animent également leurs bals.

La poésie n'est pas laissée en reste. Ainsi, toute leur sensibilité se révèle et peut se résumer dans ces quelques mots tirés d'un poème d'Aimé Césaire: "Les chevaux ruaient un peu de rêve sous leurs sabots..." Né en Martinique, ce poète de la Négritude prouve avec les autres écrivains l'existence de la littérature antillaise de langue française.

C'est en visitant les musées de l'île que les touristes pourront se familiariser avec l'histoire de ce peuple. Celui de la ville de Saint-Pierre dominant la mer, placée sur les murailles restaurées d'une ancienne batterie, présente une collection des diverses étapes du fort et rappelle l'éruption du volcan de la Montagne Pelée.

Le musée de l'impératrice Joséphine, site ravissant sur le bord de la rivière, vous permettra d'admirer des objets d'arts précolombiens, des tableaux, des écrits, enfin tout ce qui décrit l'atmosphère de l'endroit au moment où vivait la future épouse de Napoléon. Le Musée départemental, reflet de la Martinique d'hier, est aussi un apport de la culture et de l'épanouissement humain de la Martinique.

La Martinique c'est aussi ces hôtels magnifiques ou coquets et intimes qui vous accueillent dans ce cadre enchanteur.

NOUVEAU A RIMOUSKI



169 est, St-Germain, Rimouski

REPARATION ET VENTE D'APPAREILS ELECTRIQUES
A PRIX DEFIANT TOUTE COMPETITION

Tél: 722-7333

MATANE GASPESIE TRANSPORT INC.

2063 Ouest avenue du Phare
Matane, Tél. 562-1818



Nous encerclons la Gaspésie
We Cover all Gaspe Coast

Rimouski: 722-5122
Mont-Joli: Zenith - 95080
Amqui: 629-3318
Gaspé: 368-2585
Ste-Anne des Monts: 763-2515
New-Richmond: 392-5044
Entrepôt: Québec Warehouse
Tél.: 683-2377

Entrepôt: Montréal Warehouse
Tél.: 637-6701
Télex: 01-20248

Service de cueillette journalier de Matapédia à Gaspé



DEMANAGEMENT LONGUE DISTANCE. ASSURANCE COMPLETE
LONG DISTANCE MOVING COMPLETE INSURANCE

TOURS MONT-ROYAL INC.



LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE CES VOYAGES APPARAÎSSENT AU DEPLIANT. DEMANDEZ-LE.

| Destinations: | | 1 sem. | 2 sem. | 3 sem. |
|-------------------|-------------|--------|---------|--------|
| Acapulco | (Prix min.) | 394.00 | 464.00 | 538.00 |
| Ixtapa | (Prix min.) | 494.00 | 658.00 | |
| Mexique (circuit) | (Prix min.) | | 781.00 | |
| Guadeloupe | (Prix min.) | 434.00 | 538.00 | 638.00 |
| Martinique | (Prix min.) | 428.00 | 518.00 | 608.00 |
| Les deux îles | (Prix min.) | | 558.00 | |
| Haiti | (Prix min.) | 464.00 | 628.00 | 801.00 |
| Hawaii | (Prix min.) | | 728.00 | |
| Rio de Janeiro | (Prix min.) | | 1214.00 | |
| Croisières: | | | | |
| Océanic | (Prix min.) | | 1149.00 | |
| Mermoz | (prix min.) | | 1244.00 | |

Le prix inclus:

Avion de Montréal, hébergement pour la durée du séjour, les transferts aller-retour à destination, autres avantages selon programme, les prix varient selon la date de départ.

Heures d'ouverture: 9.00 à 5.30 heudi et vendredi soir. Samedi sur rendez-vous.

Permis no 12890240-1241



140 St-Barnabé Rimouski 723-7747

DÉTENTEUR D'UN PERMIS PROVINCIAL Permis no: 12890240 - 1241

fais-le toi-même

informations sur le bricolage et l'artisanat par: Jean-Marc Doré

Tous droits réservés LES ÉDITIONS J.M. DORÉ INC.



La machine à bricoler

Parmi le courrier que je reçois, une foule de questions me sont posées sur la façon de faire un choix judicieux lors de l'achat d'outils manuels, d'outils électriques et de machinerie. Je ne sais pourquoi, mais la dernière catégorie d'équipement semble préoccuper davantage les bricoleurs.

J'en déduis forcément qu'une quantité de bricoleurs outrepassent l'utilité de l'outil simple et conventionnel, pour arrêter leur attention sur la machinerie à travailler le bois.

J'aurais voulu procéder selon l'ordre logique et vous parler des outils manuels en premier, quitte à vous entretenir des outils électriques et des machines à bois dans deux rubriques subséquentes. Le besoin des lecteurs étant dans l'ordre inverse, je vous parle d'abord de la machinerie à bois.

Je pourrais vous parler du corroyeur (dégauchisseuse), de la scie circulaire, de scies à ruban et à découper, de toupie; je pourrais vous dire quoi vous procurer en premier, vous dire quelle grosseur choisir, laissant aux manufacturiers et à leurs marchands l'initiative de vous dire ce qu'ils ont à vous offrir, mais l'espace disponible me manque.

J'en ai toutefois suffisamment pour vous mettre sérieusement en garde contre l'idée, que vous avez peut-être, que la machinerie fait un bon bricoleur, qu'elle le garde contre les déboires de toutes sortes... bref qu'elle fait des merveilles: des miracles!

N'allez donc pas croire que le fait de posséder une dégauchisseuse ou un corroyeur vous permettra de réaliser tout, le plus facilement du monde. J'en profite pour spécifier que le terme anglais "planer", souvent utilisé pour désigner un corroyeur ou une dégauchisseuse, ne veut pas du tout dire cela. Quand on sait l'utiliser, une dégauchisseuse peut non seulement raboter une pièce de bois, mais aussi, c'est très important, la redresser si besoin il y a, alors que le "planer" ne le peut définitivement pas.

Attention également à l'attrait que peut avoir sur vous, cette formidable machine que l'on appelle la scie radiale. Oui, oui, je sais, elle offre des possibilités à la douzaine, mais encore faut-il, pour qu'elle les remplisse bien, qu'elle soit de qualité; et ici la qualité coûte cher si on calcule le nombre de fois que vous pourrez faire appel à ses services dans la réalisation de vos projets de bricolage.

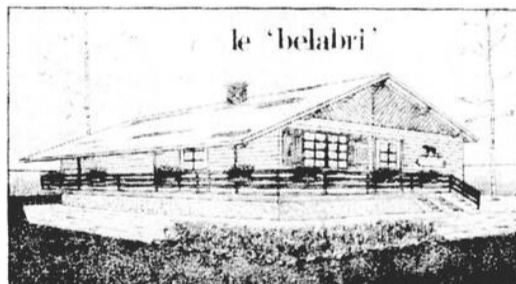
PLANS DE LA SEMAINE



CHAISE A DOS ROND

A la fois solide et légère, elle est idéale pour le chalet ou le jardin de ville. Joli modèle, extrêmement simple à réaliser, et offrant un confort appréciable.

Plan no 34 ... \$3.00



CHALET DE 20' x 24'

D'allure à la fois conventionnelle et exclusive, il est tout indiqué pour les familles moyennes, vu ses deux chambres à coucher, sa salle de bains complète et son vaste vivoir donnant directement sur la cuisine.

Plan no 3002 ... \$6.00

Vous pouvez me commander ces plans à l'aide du bulletin de commande ci-bas. Chaque plan comprend la liste des matériaux requis, les patrons à tracer, les schémas de débitage avec photos illustrant les différents stades de réalisation.

S.V.P. me faire parvenir les plans marqués d'un « X ».

plan no 34 (chaise à dos rond) à \$3.00

plan no 3002 (le belabri - chalet de 20 x 24') à \$6.00

Le Journal du Bricoleur - abonnement (6 nos) . . . à \$12.00

*Les prix incluent la taxe de vente s'il y a lieu.

Montant inclus : \$

Nom :

No et rue :

Municipalité ou ville : Comté ou province :

Code postal : Postez ce coupon à : Progrès-Echo
C.P. 410, Rimouski, G5L 7C4

S.O.S DECORATION

par Violette Fournier



La couleur



Les couleurs se divisent en deux catégories: Les couleurs chaudes et les couleurs froides. Les couleurs froides de tonalité vive tels que violet, vert, bleu et jaune vert ont la particularité de calmer en égayant, elles sont propices aux travaux demandant de l'attention.

Les couleurs chaudes de tonalité vive; les jaunes, oranges et rouges, sont tout aussi gaies que les couleurs froides, mais elles invitent aux activités physiques. Nous les utiliserons pour les pièces où le travail demande moins de concentration: une salle de jeu par exemple.

Les couleurs neutres accentuées de quelques touches vives conviendront à toutes les activités.

A bientôt.

Violette Fournier

Lorsque l'on s'installe dans une nouvelle demeure, ou que l'on veut redonner un coup de neuf à son petit chez-soi; on recherche les effets de la couleur, c'est pourquoi il est important de connaître quelques principes généraux. Les couleurs proviennent de la combinaison des trois couleurs primaires: rouge, jaune et bleu, plus un peu de noir et de blanc. En combinant ces

couleurs primaires, on obtient les couleurs secondaires: c'est-à-dire, jaune plus bleu donne vert; le rouge et le bleu, le pourpre; le jaune et le rouge compose l'orange.

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER A



140 ST-BARNABE, RIMOUSKI 724-7024

VIENTRIE

Robes, jupes, blouses

9.95

60%

Robes, jupes, blouses

12.95

SUR TOUTE LA MARCHANDISE
AUTOMNE-HIVER

50%

La Cigogne ou bon gout

54 St-Germain est. 723-7132
2468

nécrologie

BELANGER
A Mont-Joli, le 16 janvier est décédé à l'âge de 70 ans M. Louis-Philippe Bélanger, époux de dame Reine Quimper demeurant autrefois à Bic. Les funérailles ont eu lieu en l'église Ste-Cécile de Bic.

BOUCHARD
A Amqui, le 13 janvier, est décédé à l'âge de 77 ans M. Patrick Bouchard, époux de dame Dorilda Tardif de Sayabec. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Sayabec.

DARVEAU
A Montréal, le 10 janvier est décédé Dame Anita Darveau, épouse de M. Albert Dupéré, demeurant autrefois à Mont-Joli. Les funérailles ont eu lieu à Montréal.

DEROY
Au Centre Hospitalier de Matane, le 16 janvier est décédé à l'âge de 82 ans et 7 mois M. Albert Derooy, époux de dame Joséphine Labrie, demeurant à Ste-Félicité. Les funérailles ont eu lieu en l'église Ste-Félicité.

DIONNE
Au Centre d'Accueil de la Valle de Lac au Saumon, le 15 janvier, est décédé à l'âge de 73 ans et 8 mois, M. Napoléon Dionne, fils de feu Joseph Dionne et de feu dame Edith Levasseur, demeurant au Foyer de Lac au Saumon. Les funérailles

ont eu lieu en l'église de Lac au Saumon.

DUFOUR
A St-Noël, le 14 janvier, est décédé subitement M. Albert Dufour, fils de feu Joseph Dufour et de feu dame Elise Verreault de St-Noël. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Noël.

FOURNIER
A Shawinigan, le 9 janvier, est décédé à l'âge de 76 ans M. Ernest Fournier, époux de dame Marie-Louise Vaillancourt, demeurant à Shawinigan. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Pierre.

GAGNE
A Shawinigan le 13 janvier, est décédé à l'âge de 86 ans et 4 mois Dame Marie-Blanche Gagné, épouse de feu Wilfrid Beauchemin, demeurant autrefois à Price. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Price.

GAGNON
A Rimouski, le 10 janvier est décédé à l'âge de 59 ans M. Adalbert Gagnon époux de dame Marie-Paul Langis, demeurant au 256 Molière, Laval des Rapides. Les funérailles ont eu lieu en l'église Sacré-Coeur.

GAGNON
A St-Arsène, le 11 janvier est décédé subitement à l'âge de 72 ans M. Paul-A. Gagnon époux de dame Marie-Anne Turcotte, demeurant à St-Arsène. Les

funérailles ont eu lieu en l'église de St-Arsène.

GAUTHIER
A l'Hôpital d'Amqui, le 16 janvier est décédé à l'âge de 66 ans et 3 mois, dame Marie-Anne Gauthier, épouse de feu Damase Ouellet, demeurant à St-Noël. Les funérailles ont eu lieu en l'église de St-Noël.

GENDREAU
A Rimouski, le 14 janvier est décédée à l'âge de 69 ans et 9 mois, Mlle Anita Gendreau, fille de feu Adélar Gendreau et de feu Dame Emma Côté. Les funérailles ont eu lieu en la Cathédrale.

GIRARD
A l'Hôpital St-Alexandre des Escoumins, le 9 janvier est décédé à l'âge de 89 ans M. William Girard époux de feu dame Noémie Gagnon demeurant à St-Paul du Nord. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Paul du Nord.

LAMARRE
A l'Hôpital d'Amqui, le 15 janvier est décédé à l'âge de 80 ans et 1 mois, M. Ferdinand Lamarre époux de dame Marie Blanche Morissette, demeurant à Val-Brillant. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Val-Brillant.

LECLERC
A Rimouski le 12 janvier est décédé à l'âge de 82 ans M. Albert Leclerc époux de feu dame Alphéda Côté, demeurant autrefois au 2e rang est Rimouski. Les funérailles ont eu lieu en la Cathédrale.

LEPAGE
A Rivière-Trois-Pistoles, le 14 janvier, est décédé subitement à l'âge de 79 ans et 2 mois, Mme Juliette Lepage épouse de feu Albert Leclerc, demeurant à Rivière Trois-Pistoles. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Rivière-Trois-Pistoles.

LEVESQUE
A Rimouski, le 18 janvier est décédé à l'âge de 70 ans M. Adrien Lévesque, époux de dame Isabelle Boudreau, demeurant au 136 St-Robert, Rimouski. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Robert.

MALENFANT
A l'Hôtel-Dieu de Rivière-du-Loup, le 14 janvier est décédée à l'âge de 83 ans Madame Alma Malenfant épouse de feu David Ouellet demeurant à la Villa Dubé Inc. de St-Jean-de-Dieu. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Jean-de-Dieu.

PINEL
Au Centre Hospitalier de Matane, le 10 janvier est décédé à l'âge de 73 ans et 11 mois, Dame Ferdinand Pinel, épouse de M. Adélar Tremblay, demeurant à Matane. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Jérôme.

RIOUX
A Montréal, le 16 janvier est décédé à l'âge de 61 ans et 11 mois, M. Léon Rioux, époux de dame Elmire Ouellet, demeurant au 1310 des Grandsprés Duvernay et autrefois de Rivière-Trois-Pistoles. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Rivière-Trois-Pistoles.

ST-LAURENT
A l'Hôpital de Matane, le 15 janvier, est décédé à l'âge de 54 ans et 9 mois, dame Fernande St-Laurent, épouse de M. Hormidas Desrosiers, demeurant à St-René de Matane et autrefois de St-Tharcisius. Les funérailles ont eu lieu en l'église de St-Tharcisius.

ST-LAURENT
A Rimouski, le 16 janvier est décédé à l'âge de 76 ans dame Rose St-Laurent, épouse de M. Albert Dupont, demeurant à St-Gabriel. Les funérailles ont eu lieu en l'église de St-Gabriel.

THIBEAULT
A Montréal le 17 janvier est décédé à l'âge de 85 ans et 3 mois M. Hector Thibault, époux de dame Rosalie Gendron, demeurant à Ste-Florence. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Ste-Florence.

TREMBLAY
A l'Hôpital de Baie St-Paul, le 15 janvier est décédé à l'âge de 89 ans Mme Blanche Tremblay, épouse de feu Edmond Bouchard, demeurant à Grandes-Bergeronnes. Les funérailles

ont eu lieu en l'église de Bergeronnes.

TURCOTTE
A Rimouski, le 13 janvier est décédé à l'âge de 80 ans

Albert Turcotte, époux de dame Blanche Dumont, demeurant au 314 St-Robert. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Robert.

Décès de Mme Albert Lepage

A Rimouski, le 9 janvier 1978 est décédée, à l'âge de 78 ans et 6 mois Dame Anne-Marie Dubé épouse de feu Albert Lepage, domiciliée au 378 de la rue Tessier à Rimouski.

Mme Lepage laisse dans le deuil ses enfants, gendres et belles-filles: Gilbert (Rita Mailloux) de Rimouski, Bertrand (Gemma Lauzier) de Rimouski, Claude (Murielle Blais) de Sorel, Chislaine (Gilbert Lepage) de Rimouski, Lauréat de Rimouski, Marcel (Huguette Lévesque, de Sept-Iles, Réal (Ghislaine Gagné) de Rimouski, Pauline de Montréal, Jean-Eudes (Dorothy Gagnon) de Rimouski, Michèle (Normand Loisel) de Ville de La Baie, Pierrette (Gervais Fillion) de Rimouski, Mario



de Rimouski, Nicole de Toronto, Francine (Jacques Hins) de Moronto, Carole de Rimouski, Roger LeBoeuf de Montréal.

Elle laisse également dans le deuil 35 petits-enfants et 13 arrière-petits-enfants ainsi que plusieurs parents et amis.

Les funérailles ont eu lieu jeudi le 12 janvier 1978 en l'Église St-Robert-Bellarmin de Rimouski.



POUR APPRENDRE LE QUÉBEC ET LES QUÉBÉCOIS

A domicile partout au Québec
Aucun niveau d'études préalables n'est exigé
Inscriptions acceptées en tout temps

Dans son programme de certificat en «connaissance de l'homme et du milieu» (CHEM), la Télé-université offre 13 cours dans les domaines de l'histoire du Québec, l'environnement, la valorisation de la langue française, l'économie du Québec, l'affectivité et la sexualité, le patrimoine québécois, l'informatique, la gérontologie et la gestion ...

Pour obtenir des renseignements quant aux cours que nous offrons, aux périodes de formation des groupes, aux frais de scolarité, au nombre de crédits rattachés à chacun des cours ou pour obtenir de la documentation, les personnes intéressées pourront s'adresser à :

Jean-Guy Lévesque
Polyvalente Paul-Hubert
250 ouest, boul. Arthur-Buies
Rimouski, Québec
Tél.: (418) 722-5102

ou faire parvenir ce coupon réponse.

Nom: _____

Adresse: _____

Numero de tel: _____

Je desire recevoir la description de tous les cours de la Télé-université _____

Je desire recevoir plus spécifiquement des renseignements relatifs au(x) cours de _____

note: Nos cours ne sont pas diffusés à la télévision. Le mot *télé* dans notre nom, est utilisé dans le sens de «à distance».

Université du Québec
Télé-université

Décès d'un Missionnaire Oblat de Marie Immaculée

Le 23 décembre dernier, le Révérend Père Conrad Blais, O.M.I., décédait à l'hôpital de Roma, au Lesotho (ancien Basutoland) à l'âge de 72 ans. Né à Saint-Valérien, le Père Blais fit ses études classiques au Séminaire de Rimouski, puis il entra chez les Oblats où il fut ordonné prêtre et reçut son obédience pour le Basutoland. Il y travailla le reste de sa vie, soit une quarantaine d'années.

Le père Conrad Blais était le frère du R.P. André Blais, O.M.I. fondateur des Instituts du Christ Prêtre, actuellement à Hammanskraal au Transvaal; du R.F. Joseph Blais, O.M.I. également missionnaire au Sud de l'Afrique; de Madame Alphonse Berger de Saint-Fabien, de Monsieur Laurent Blais, de Saint-Valérien, de Monsieur Gérard-Omer Blais, de Bic, de Monsieur Paul Blais, de Mont-Joli.

Les funérailles du vaillant missionnaire ont eu lieu le 28 décembre, à Mazenod, au Lesotho. Quatre évêques y ont pris part. Après la messe de requiem où l'on a pu compter 77 concélébrants, la dépouille mortelle fut inhumée au cimetière des Oblats. Monsieur Patrick Lekhoenya représentant le gouvernement du Lesotho. Dans l'assistance on remarquait un grand nombre de Soeurs du Holy Cross chez qui le Père Blais fut aumônier les dernières années de sa vie.

MONUMENTS CONSULTÉZ
J.L. THÉRIAULT & FILS LTÉE.
710, 1^{re} av. QUÉBEC Tél. 524-1561

LES ÉPARGNISTES DU MONUMENT AU QUÉBEC

MONUMENTS FUNÉRAIRES
REPRESENTANT A RIMOUSKI
M. Olivier Lévesque 428 rue Tessier Tél.: 723-6035
ou 723-9642

VENTE DE FUMÉE

(EXPLOSION DE FOURNAISE)
DES RABAIS JUSQU'À

50%

SUR TOUS LES
TAPIS ET PRELARTS
EN MAGASIN

Nos assureurs nous conseillent de tout liquider, de vider le magasin afin de procéder au nettoyage de l'immeuble. Beaucoup de tapis surtout les rouleaux d'en dessous sont intacts. D'autres tapis sont légèrement enfumés. Parfois la fumée ne paraît pas. Seuls les bouts sont endommagés, mais nous ne pouvons garantir la perfection de notre marchandise. C'est pourquoi nous vendons tout à rabais même pour des dégâts de 10%, nous accordons.

Tout doit être liquidé cette semaine.
C'est votre dernière chance!

PROFITEZ DE CES AUBAINES POUR RENOVER VOTRE MAISON DE LA CAVE AU GRENIER

QUELQUES EXEMPLES INTERESSANTS:

Tapis 100% nylon à motifs rég \$9.45

EN SPECIAL \$ **4⁹⁵**

Tapis Tic Tac Commercial 100% nylon rég \$8.95

EN SPECIAL \$ **4⁹⁵**

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| <p>COUPON DE TAPIS</p> <p>27" de large Rég.: \$3.75 la verge</p> <p>.99 LA VERGE</p> | <p>TAPIS DE SALON</p> <p>100% nylon Régulier: \$12.95</p> <p>6.95 V.C.</p> | <p>PRELART DE VINYL</p> <p>12' large Rég.: \$6.95</p> <p>3.95 V.C.</p> | <p>PRELART</p> <p>72" de large Rég.: \$2.29</p> <p>1.19 V.C.</p> | <p>TAPIS OZITE</p> <p>avec foam Rég.: \$4.95 2.95 V.C.</p> <p>Autre ozite réduit à 1.95 V.C.</p> | <p>TAPIS DE CHAMBRE</p> <p>de bain 60" nylon belles couleurs Rég.: \$7.95</p> <p>3.95 le pied courant</p> |
|--|--|--|--|---|---|



ET AUTRES SPECIAUX

Bertin
& FILS ENR.
723-3866

283 Est, St-Germain, Rimouski,

votre santé

Asthme et tabagisme

Jusqu'à ces dernières années, on croyait que l'asthme était surtout d'origine allergique. Mais il est bien connu maintenant que ces crises de dyspnée aiguë peuvent être causées par une grande variété de facteurs qui ne sont pas nécessairement des allergènes. La grande différence qui caractérise un sujet asthmatique d'un sujet normal est une hypersensibilité à toutes sortes de facteurs allergiques ou non, la fumée du tabac en raison de ses nombreux constituants irritants est sans contredit un facteur d'aggravation et un facteur déclenchant des crises aiguës de dyspnée chez les asthmatiques.

rétrécissement subit du calibre des voies aériennes, qui régressent spontanément ou sous l'effet du traitement, en l'absence de maladie cardiaque gauche.

Puisque ce qui caractérise l'arbre bronchique d'un sujet asthmatique est cette grande hypersensibilité à toutes sortes de facteurs allergiques ou non, la fumée du tabac en raison de ses nombreux constituants irritants est sans contredit un facteur d'aggravation et un facteur déclenchant des crises aiguës de dyspnée chez les asthmatiques.

La fumée du tabac comprend des gaz, des particules liquides, de la nicotine et de la vapeur d'eau. Parmi ces cons-

tituants, les substances gazeuses sont les plus irritantes pour l'appareil respiratoire. Elles comprennent des acides volatiles, de l'ammoniaque, des aldéhydes, des phénols, des cétones, du NO₂, de l'acroléine, du CO (oxyde de carbone) et du cadmium. Il semble que l'acroléine serait la substance la plus irritante pour l'arbre bronchique. Chez les asthmatiques, dont la muqueuse bronchique est hypersensible et réagit à des irritants non spécifiques, la fumée du tabac en plus de déclencher des crises de dyspnée aiguë est un facteur aggravant dans l'évolution de cette pathologie.

Les statistiques nationales nous montrent que l'incidence de l'asthme va en

s'accroissant au Canada. On estime à environ 10% l'incidence de l'asthme dans la population en général. Chez les enfants hospitalisés pour maladie pulmonaire, 12% le sont pour l'asthme. Le tiers des affections respiratoires chroniques manifestées par les enfants de moins de 17 ans, sont dues à l'asthme. Le tabagisme n'est pas étranger à l'incidence croissante de cette pathologie qui souvent devient chronique.

En raison de cette grande hypersensibilité de son arbre bronchique, la fumée du tabac étant un facteur déclenchant de crise aiguë, l'asthmatique a le droit d'exiger que l'on ne fume pas en sa présence.

La tension

Quoi faire?

Se changer les idées

Tout le monde a besoin de s'évader de ses problèmes pour retrouver son équilibre et son sang-froid. Distrayez-vous: allez au cinéma, lisez un bon livre, promenez-vous à la campagne. Au retour, vous verrez vos problèmes dans une meilleure perspective.

Mieux encore, ménagez-vous des heures bien définies pour un passe-temps ou un sport qui vous passionne. Les loisirs sont essentiels à

l'équilibre physique et mental.

Se maîtriser

Si la colère peut vous donner le sentiment d'être puissant, elle aura tôt fait de vous donner aussi celui d'être ridicule. Reportez au lendemain votre envie d'exploser. Utilisez votre énergie refoulée à des fins positives: bêchez le jardin, nettoyez le garage, faites de l'exercice. Votre calme revenu vous trouverez plus facilement réponse à vos difficultés.

Céder aux autres

Vous vous montrez souvent bagarreur ou provocateur? Rappelez-vous, c'est ainsi qu'agissent les enfants frustrés. Restez ferme mais avec calme; songez bien que vous aussi pouvez être dans l'erreur. Même si vous êtes convaincu d'avoir raison, cédez aux autres de temps en temps. Cela vous détendra et vous apportera un sentiment de satisfaction.

Faire preuve de courtoisie
Les hyper-tendus ont

l'impression qu'ils doivent constamment tenir le haut du pavé et ce, pour des choses aussi banales que la conduite d'une voiture sur l'autoroute.

La concurrence est contagieuse, la collaboration l'est aussi. Si vous êtes courtois envers les autres vous vous facilitez les choses car, souvent, un bon geste en entraîne un autre.

Source: Association canadienne pour la Santé Mentale Auto-Assistance

Paralysie cérébrale

Les causes

La semaine précédente, nous avons publié un article intitulé: "le traitement de la paralysie cérébrale". Pour continuer dans le même domaine, voici un bref résumé des principales causes de la paralysie cérébrale.

Elles sont nombreuses et peuvent intervenir pendant la grossesse, à la naissance, ou après dans les deux premières années. La maturation normale du cerveau exige un apport constant de sang nourrissant les cellules cérébrales d'oxygène; l'anoxie, privation d'oxygène au cerveau, est à l'origine de plusieurs lésions cérébrales et peut être due à plusieurs facteurs prédisposants.

Avant la naissance, les maladies et infections de la mère peuvent affecter le fœtus et provoquer des lésions cérébrales. L'incompatibilité sanguine (facteur RH) en est responsable dans environ 9% des cas. C'est cependant à la naissance que se regroupent les causes les plus fréquentes de la paralysie cérébrale (plus de 50% des cas). La prématurité à elle seule contribue à 20% des

causes, alors que les traumatismes à la naissance (accouchement prolongé ou trop rapide, accouchement par le siège ou la nuque ou par césarienne, effet des anesthésiques et analgésiques) sont à l'origine de près de 40% des cas. Après la naissance, l'enfant peut être victime d'un accident, d'une chute grave sur la tête; on observe aussi l'installation de troubles moteurs à la suite de crises convulsives, ou de maladies infectieuses comme la méningite ou l'encéphalite.

Pour plus d'informations sur ce projet, si vous êtes handicapé ou vous en connaissez, vous communiquez avec les responsables au numéro de téléphone: 722-6022 de 8 h. am à 4h. pm.

Vous pouvez aussi nous envoyer ce coupon:

Nom: _____
Adresse: _____
Numéro téléphone: _____
à l'adresse suivante "Projet Participation familiale à l'apprentissage de l'handicapé" au casier postal 517, Rimouski.
Agt d'inform.: Francine Cyr
Directeur. Annette Lamontagne

Ataxie de Friedrich

Campagne de souscription

Notre campagne de souscription aura lieu du 15 au 31 janvier. L'objectif a été fixé à \$250,000. Les sommes perçues seront consacrées à la poursuite de la recherche médicale sur l'ataxie de Friedrich.

L'ataxie de Friedrich est une maladie héréditaire, récessive et familiale. Elle peut s'attaquer entre trois et cinq enfants de la même famille. Les deux parents sont porteurs de la maladie sans toutefois le savoir. Plus de sept cent québécois sont présentement atteints de cette ataxie qui affecte la coordination des mouvements volontaires. On peut en déceler les premiers symptômes chez l'enfant dès l'âge de sept ans. C'est tout à fait inacceptable au XXe siècle.

Le défi de Claude St-Jean

Claude est un jeune homme de vingt-cinq ans qui avec une foi inébranlable et une grande volonté, a remué ciel et terre depuis dix ans pour qu'on s'intéresse à sa maladie, maladie qui a fait des ravages chez des milliers d'êtres humains à travers le monde.

La science était demeurée impuissante devant ce mal qui frappait ici et là et de

manière sournoise.

Un jour, Claude s'est mis dans la tête de faire bouger le monde médical de son pays. Il fonde l'Association Canadienne de l'Ataxie de Friedrich le 14 décembre 1972. Les objectifs de cette oeuvre à but non lucratif sont d'aider socialement les victimes de l'ataxie et de promouvoir la recherche médicale. Claude harcèle à ce point les médecins, ministères de la santé, facultés de médecine et laboratoire de recherche, qu'il obtient finalement la mise sur pied d'un comité scientifique. Les facultés de médecine de quatre universités y sont représentées: les universités de Montréal, McGill, Laval et Sherbrooke. En tout, soixante-cinq spécialistes font partie de ce comité impliqué dans les recherches sur l'ataxie de Friedrich.

L'Association réalisera cette année sa cinquième campagne de souscription. Les résultats des campagnes antérieures sont les suivants:

| | | |
|-------|-------------------|------------|
| 1974: | Objectif | \$50,000. |
| | Montant recueilli | \$57,849. |
| 1975: | Objectif | \$100,000. |



Épilation électronique

L'épilation électrique, par onde de haute fréquence, sans aiguille. Durable oui, effective oui, définitive, elle peut le devenir.

Quatre questions primordiales à propos des appareils utilisés pour ce type d'épilation.

"Que faut-il en penser?"

"Sont-ils vraiment efficaces?"

"Tiennent-ils leur promesse?"

Exigent-ils une manipulation particulière pour donner satisfaction à la cliente?

C'est une technique nouvelle dont il faut penser que, comme toujours en ce cas, elle a besoin d'une période de rodage pour votre Alpha Dépilator épilation électronique sans douleur, cette période est maintenant révolue, ce qui confère à ces appareils en 1978 une efficacité indéniable.

Tiennent-ils leur promesse?

A cette question notre réponse sera positive mais après avoir préalablement répondu oui à la quatrième question:

L'expérience a montré que parfois après épilation électronique sans aiguille pratiquée avec un appareil tel que Alpha Dépilator, il y a réponse apparente ou réelle du poil.

Il y a réponse apparente, s'il s'agit seulement de la pousse normale d'un poil voisin en cours de formation mais non visible lors de la séance d'épilation ou encore s'il s'agit d'une papille non encore activée et qui l'a été par la destruction des poils voisins.

Il a réponse normale ou réelle parce que le poil a été coupé ou a été arraché prématurément en cours de séance avant qu'aient été détruites les cellules profondes génératrices.

Que la réponse soit réelle ou apparente, l'épilation par onde de haute fréquence nécessitera plusieurs séances avant d'atteindre un résultat satisfaisant.

C'est une technique efficace et confortable car il n'y a:

- Plus d'insertion d'aiguille
- Plus de cicatrice
- Plus d'irritation.

Pour plus de renseignements ou pour prendre rendez-vous. Vos amies les esthéticiennes.

DE: La Cave de Beauté pour Elle et Lui
100 Ouest, St-Germain,
Rimouski, Tél.: 723-3350-58

| | |
|------------------------|------------|
| Montant recueilli 1976 | \$127,861. |
| Objectif | \$100,000. |
| Montant recueilli 1977 | \$254,461. |
| Objectif | \$200,000. |
| Montant recueilli | 252,000. |

Tous ces montants furent versés au comité scientifique pour défrayer les coûts des appareils médicaux, payer des techniciens et des médicaments expérimentaux, tenir des symposiums scientifiques, déplacer des malades pour observations, rédiger des rapports, etc. Quant aux chercheurs, ils ont travaillé bénévolement à temps partiel.

Les recherches médicales. Présentement, on peut définir l'ataxie de Friedrich avec grande précision. On souhaite trouver la cause de cette pathologie d'ici un an. On peut facilement établir le diagnostic. Plus de 50 patients ont participé aux recherches. Il est très important pour des chercheurs de savoir sur quel point précis la recherche doit être orientée. Le premier aspect fut de trouver les zones prioritaires pour la recherche (glandes endocrines, diabète, troubles osseux et un phénomène nouveau, un trouble de la

membrane des cellules et de l'enveloppe). La défense, la nourriture et l'énergie des cellules sont importantes. La deuxième étape sera de prévenir les parents avant que d'autres enfants aient la maladie.

Cette année, si le public se montre généreux, les travaux porteront sur la biochimie et des essais de médicaments expérimentaux. On s'attaquera aux traitements de certains problèmes (colonne vertébrale, diabète, démarches, etc.). On pourra identifier les porteurs de façon à prévenir les familles atteintes. Les parents ont sûrement des défauts génétiques qui ne sont pas apparents et qu'il faudra préciser. On peut conclure que les progrès sur l'ataxie de Friedrich sont in-nombrables.

On peut faire parvenir les dons à:

Fondation Claude St-Jean
Casier postal 3725
Succursale B
Montréal (Québec)
H3B 3L7
N.B. Des reçus d'impôt seront émis pour tout don de \$5.00 et plus. La santé est le plus grand des biens. Merci de tout coeur.

| | |
|---|--|
|  | <p>BIOMEL 12 ampoules de 10 ml Gelée royale 200 mgs Prix régulier: \$11.95 \$ 9⁹⁵ SPÉCIAL Économie de \$2.00</p> |
|  | <p>INFUSION TILLEUL-MENTHE PAGÈS 25 sachets Aide la digestion, calmante. Prix régulier: \$2.39 \$ 1⁹⁵ SPÉCIAL Économie de .44^c</p> |
|  | <p>SHAMPOOING NUXE 125 ml. pour des cheveux soyeux. Prix régulier: \$2.95 \$ 1⁹⁵ SPÉCIAL Économie de \$1.00</p> |
|  | <p>Vinaigre de cidre de pomme Le Naturiste 35 onces Prix régulier: \$1.09 89^c SPÉCIAL Économie de .20^c</p> |
|  | <p>EAU VITTEL 52 onces L'eau qui reVITTELise Prix régulier: \$0.83 69^c SPÉCIAL Économie de .14^c</p> |
|  | <p>GIN SOL PLUS 12 ampoules de 10 ml Ginseng de Corée pur 750 mgs Gelée royale 100 mgs Prix régulier: \$11.95 \$ 9⁹⁵ SPÉCIAL Économie de \$2.00</p> |
| <p>Prix régulier: \$3.95 SPÉCIAL \$ 2⁹⁵ Économie de \$1.00</p> | <p>MAGNOGÈNE, DRAGÉES 60 dragées Pour combler une carence en magnésium.</p> |
| <p>Prix régulier: \$4.50 SPÉCIAL 2/\$ 7⁹⁵ Économie de \$1.05</p> | <p>HERBES-8 250 ml Constipation, maux de tête, insuffisance biliaire.</p> |
| <p>Prix régulier: \$4.95 SPÉCIAL 2/\$ 7⁹⁵ Économie de \$1.95</p> | <p>MULTIVIM Le Naturiste 100 comprimés Excellente source de vitamines et minéraux.</p> |
| <p>Prix régulier: \$1.95 SPÉCIAL 2/\$ 2⁹⁵ Économie de .95^c</p> | <p>BIOVIN Le Naturiste 100 comprimés Vitamines et minéraux pour enfants.</p> |
| <p>Prix régulier: \$4.95 SPÉCIAL \$ 3⁵⁰ Économie de \$1.45</p> | <p>LOTION CAPILLAIRE SEBONUZE 190 ml. aux herbes des Alpes</p> |
| <p>Prix régulier: \$3.50 SPÉCIAL \$ 2⁵⁰ Économie de \$1.00</p> | <p>Livre: L'EXERCICE PHYSIQUE POUR TOUS 159 pages</p> |
| <p>Prix régulier: \$0.69 SPÉCIAL 59^c Économie de .10^c</p> | <p>BISCUITS PEAK FREANS AU YOGOURT Vanille - Orange - Citron</p> |
| <p>Prix régulier: \$0.55 SPÉCIAL 49^c Économie de .06^c</p> | <p>BIÈRE MOUSSY SANS ALCOOL Bouteille de 10 onces</p> |

En vigueur jusqu'au 4 février 1978



ALIMENTATION et LIBRAIRIE
NATURISTES
LE NATURISTE "ce sont
LES VRAIS SPÉCIALISTES"

LA GRANDE PLACE
Rimouski Tél: 722-5010

Lise Dauphin
N.D.



Auteur du livre
**RECETTES
NATURISTES
POUR TOUS**

Omelette espagnole

- 1 oignon émincé
 - 1/2 piment vert haché fin
 - 1 tasse de céleri coupé en dés
 - 2 tomates coupées en dés
 - 1 cuillerée à thé de sucre brut
 - 1/2 cuillerée à thé de sel
 - 1 pincée de thym
 - 3 oeufs battus
 - Lait écrémé Le Naturiste
 - Huile de soya Le Naturiste
- Faire cuire à feu doux l'oignon, le piment, le céleri, les tomates, le sucre, le sel et le thym
Retirer du feu et ajouter un peu d'huile
D'autre part, faire cuire une omelette avec les trois oeufs et un peu de lait, dans une poêle de teflon non graissée.
Déposer l'omelette délicatement sur un plat de service. Verser dessus le mélange de légumes.
Replier le tiers de l'omelette par-dessus.

Omelette aux épinards

- 2 tasses d'épinards cuits hachés fin
 - 1/2 tasse de lait écrémé Le Naturiste
 - 2 cuillerées à table de farine de blé
 - 3 jaunes d'oeufs battus
 - Sel et poivre
 - 3 blancs d'oeufs battus en neige
- Mêler les épinards préparés avec le lait, la farine, les jaunes d'oeufs, le sel et le poivre.
Incorporer ensuite les blancs d'oeufs battus en neige.
Placer dans un moule huilé.
Faire cuire au four pendant 30 minutes à 350 degrés F.

**LA PAGE DE SANTÉ
NATURISTE**

**Information
santé**



Jean-Marc Brunet
Membre de l'Académie des
Sciences de New York

La digestion et l'assimilation

Un fait est incontesté, nous sommes ce que nous mangeons. Cependant nous devrions dire nous sommes ce que nous mangeons et principalement ce que nous assimilons.

L'acte de manger, c'est-à-dire la manducation, n'est au fait qu'une des quatre phases de la nutrition qui inclut la digestion, l'absorption et l'assimilation. Afin de profiter pleinement de la nourriture que nous ingérons, il est primordial que les opérations de nutrition que l'on vient de mentionner soient respectées.

La manducation ou l'art de bien manger consiste à choisir qualitativement et quantitativement des aliments sains, nourrissants, avec une attention toute particulière pour les fruits et les légumes, dû à leur valeur nutritive incomparable et nécessaire pour la santé. Les fruits et les légumes renferment une très grande quantité de vitamines, de minéraux, d'oligo-éléments, d'enzymes, etc., indispensables à l'organisme. Il est malheureux de noter parmi notre civilisation les milliers de carencés en vitamines A, B, C, D, vitamines indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

La digestion des aliments consiste à les transformer qualitativement et quantitativement en valeurs nutritives (re prêts pour l'opération absorption et assimilation).

L'absorption c'est avant tout d'avoir une muqueuse intestinale capable d'assurer le passage des matières nutritives dans le sang et dans le lymphé afin d'être mieux assimilées.

La quatrième et dernière opération, l'assimilation, consiste à avoir un organisme en excellente condition qui sera capable de fournir à toutes les cellules du corps les matières nutritives indispensables à son bon fonctionnement.

Si ces quatre opérations sont complétées intégralement par l'organisme, il n'y a aucun doute que les carences vitaminiques disparaîtront et le corps reprendra toute sa beauté, sa force et sa splendeur.



a votre service

Progrès-Echo, Rimouski, mercredi le 25 janvier 1978

marées

| jour et date | heure | piéd | 29 janvier | 11h15 | 2.7 |
|----------------------|-------|------|-------------|-------|------|
| Jeudi, 26 janvier | 03h15 | 11.5 | | 17h25 | 11.8 |
| | 09h20 | 2.3 | | 23h30 | 2.1 |
| | 15h35 | 13.3 | Lundi, | 05h45 | 11.7 |
| | 21h55 | 1.8 | 30 janvier | 12h05 | 3.1 |
| Vendredi, 27 janvier | 03h55 | 11.6 | | 18h10 | 11.1 |
| | 09h50 | 2.3 | Mardi, | 00h20 | 2.6 |
| | 16h15 | 12.9 | 31 janvier | 06h40 | 11.6 |
| | 22h25 | 1.8 | | 13h00 | 3.6 |
| Samedi, 28 janvier | 04h35 | 11.7 | | 18h55 | 10.3 |
| | 10h40 | 2.4 | Mercredi, | 01h00 | 3.0 |
| | 16h40 | 12.4 | 1er février | 07h40 | 11.5 |
| | 23h00 | 1.9 | | 14h15 | 3.9 |
| Dimanche, 29 janvier | 05h05 | 11.8 | | 20h05 | 9.8 |

"voyage du soleil"

| JOUR ET DATE | LEVER | COUCHER |
|-----------------------|-------|---------|
| Jeudi 26 janvier | 07h12 | 16h20 |
| Vendredi, 27 janvier | 07h10 | 16h22 |
| Samedi, 28 janvier | 07h09 | 16h23 |
| Dimanche, 29 janvier | 07h08 | 16h25 |
| Lundi, 30 janvier | 07h06 | 16h26 |
| Mardi, 31 janvier | 07h06 | 16h28 |
| Mercredi, 1er février | 07h04 | 16h30 |

HORAIRE-TRANSPORTS:

| | Scotian | Océar |
|--------------------|---------|-------|
| Canadian National: | | |
| Ouest | 05h48 | 23h59 |
| Est | 07h43 | 01h |

*Correspondance pour Gaspé

Autobus Voyageurs:
Vers l'ouest:
08h55 (Express Québec)
13h45 (Express Québec)
18h35 (Express Québec et Montréal)
23h50 (Express Montréal)
16h10 (Samedi et dimanche-local)
Vers l'Est:
7h00 (Gaspé via Murdochville)
7h00 (Percé)
17h20 (Gaspé-Nord)
17h20 (Percé)
21h30 (Ste-Anne-des-Monts, Murdochville)
00h05 (Mont-Joli)
2h55 (Mont-Joli)

Traverse Rivière-du-Loup St-Siméon:
De Rivière-du-Loup De St-Siméon
8h30, 9h30, 11h45, 13h00, 7h45, 10h00, 11h45, 13h30,
15h15, 16h30, 19h00, 14h45, 17h00, 20h30.

GODBOUT-MATANE
C.M. HORAIRE DU 9 NOVEMBRE 1977 AU 8 JANVIER 1978

| Dimanche | 14.00 | C.M. | 11.00 | Dimanche | 11.00 |
|---------------------------|---------------|------|-------|----------|----------------|
| Lundi | 11.00 | C.M. | 11.00 | Lundi | 8.00 |
| Mardi | 11.00 | C.M. | 11.00 | Mardi | 8.00 |
| Mercredi | 11.00 | C.M. | 11.00 | Mercredi | 8.00 |
| Jeudi | 11.00 | C.M. | 11.00 | Jeudi | 8.00 |
| Vendredi | 14.00 | C.M. | 11.00 | Vendredi | 11.00 |
| Samedi | 11.00 | C.M. | 8.00 | Samedi | 17.00 |
| BAIE-COMEAU-MATANE | | | | | |
| Dimanche | 20.00 | C.M. | 17.00 | Dimanche | 17.00 |
| Lundi | 17.00 | C.M. | 17.00 | Lundi | 14.00 |
| Mardi | 17.00 | C.M. | 17.00 | Mardi | 14.00 |
| Mercredi | 17.00 | C.M. | 17.00 | Mercredi | 14.00 |
| Jeudi | 17.00 | C.M. | 17.00 | Jeudi | 14.00 et 20.00 |
| Vendredi | 8.00 et 20.00 | C.M. | 17.00 | Vendredi | 17.00 |
| Samedi | 17.00 | C.M. | 14.00 | Samedi | 14.00 |

En parler c'est déjà agir!

OXFAM

Cet horaire est sujet à changement sans avis préalable.
AUTOBUS:
Baie-Comeau - Sept-Iles: 13.00 hrs - 17.30 hrs.
Godbout - Sept-Iles: 13.45 hrs. - 18.15 hrs.

Fort Mingan:
De Rimouski, le mardi: 20 heures
De Sept-Iles, le mercredi: 17 heures

CLUBS SOCIAUX:
Rimouski: Club Rotary (Lundi, 12h15, hôtel St-Louis)
Club Richelieu (lundi, 18h15, hôtel St-Louis; été: jeudi, 12h15, La Terrine)
Club Lions (1er et 3e lundi du mois, 18h15, hôtel Normandie)
Club Optimaliste (2e et 4e mardi du mois, hôtel St-Louis, 18h15)
Club Innerwheel (3e mercredi du mois, 18h15, hôtel St-Louis)
Association des secrétaires (1 mercredi par mois, hôtel St-Louis)
Dames de Champlain (1 mercredi par mois. Endroit à déterminer)
Filles d'Isabelle (1 mercredi par mois, endroit à déterminer)
Chevaliers de Colomb (3e dimanche du mois, Edifice Le Chevalier)
Chambre de Commerce (1 mercredi par mois, hôtel St-Louis) Jeune Chambre
Association des marchands (mardi matin, 8 heures)
Mont-Joli: Club Richelieu (Mardi, 18 heures, hôtel commercial)
Club Rotary (jeudi, 12h15, motel Le Sommeil d'or)
Hauterive: Club Rotary (mardi, 12h15, restaurant le Campagnard)

Luceville: Club Richelieu: 2e et 4e mardi du mois, Motel St-Laurent, 18h15.

HEURES DES MESSES:

St-Germain: samedi: 19h15; dimanche: 8 heures, 11 heures, 17 heures;
Nazareth: samedi: 19 heures; dimanche: 8 heures, 9h30, 11 heures;
Pointe-au-Père: samedi 19h30; dimanche: 7 heures, 8 heures, 8 heures, 10 heures, 11h30, 17 heures, 19h30;
Sacré-Coeur: samedi, 19 h. 15; dimanche: 9 h. 30, 11 heures et midi.
St-Robert: samedi: 19h15; dimanche: 8h30, 10 heures, 11 heures, 19h15;
Ste Agnès: Samedi: 19h15; Dimanche: 9h30, 11 heures, 19 heures;
Ste-Odile: samedi: 19h15; dimanche: 8 heures, 9 heures, 11 heures;
St-Pie X: samedi: 19h15; dimanche: 10 heures, 11h30, 19h30;
St-Anaclet: samedi: 20 heures; dimanche: 8 heures, 10 heures, 11 heures;
St-Yves: samedi: 19 heures; dimanche: 9h30, 11 heures, 19 heures;
Ste-Luce: dimanche: 9h30, 11 heures, 19h30;
Ste-Bernadette (Mont-Joli): 9 heures, 11 heures 17 heures, 19 heures;
Notre-Dame-de-Lourdes (Mont-Joli): samedi 17h30; dimanche: 9 heures, 11 heures, 19h30;
Ste-Blandine: samedi: 19h15 dimanche: 10 heures et 17 heures.

TELEPHONES UTILES:

Services publics:
Québec-Téléphone: 723-2271; Hydro-Québec: 724-1129; Télégraphe: 723-2211.

Transports:
Canadien National: 723-2201, 723-2888 (St-Anaclet-Messageries), 724-4451 (voyageurs); Québécois: 724-4334; Autobus voyageur: 723-4923; Golf air: 723-3555; Aéroclub de Rimouski: 724-6812; Agence maritime: 723-7701; état des routes: 724-2722; Traverse Rivière-du-Loup-St-Siméon: 862-5094 (Rivière-du-Loup), 638-2856 (St-Siméon); Traverse Trois-Pistoles-Les Escoumins: 851-2122 (Trois-Pistoles), 233-2512 (Les Escoumins); Traverse Matane-Godbout: 562-2500 (Matane), 296-2593 (Baie-Comeau), 968-7575 (Godbout); Sol-Air: 724-4334.

Maisons d'enseignement:
Commission scolaire La Neigette: 723-5927; Commission scolaire la Mitis: 775-7259; CSR du Bas St-Laurent: 723-9268; Cégep de Rimouski: 723-1880 (723-6005, information); Université du Québec: 723-1986.

police: 723-9221, incendie: 723-8811; Pointe-au-père: police: 723-9221, incendie: 723-8811; St-Anaclet: police: 723-9221, incendie: 723-7342 (jour), 723-2816 (nuit); Sûreté du Québec: 723-9221; Protection civile: 723-6936; gendarmerie royale: 723-2745.

Municipalités:

Rimouski: 723-3313; Mont-Joli: 775-7285; Rimouski-Est: 723-3388; Point-au-Père: 724-7723; St-Anaclet: 723-2816.

Santé

Hôpital de Rimouski: 723-7851 (urgence: 724-8574); hôpital de Mont-Joli: 775-7261; Hôpital du Rosaire (Mont-Joli): 775-4535; CFSSS: 724-5231; Centre des services sociaux: 723-1250 (Rimouski), 775-7241 (Mont-Joli); Ambulance St-Jean: 724-4366; ambulance: 722-5133-723-2242.

Directeur des Loisirs (Rimouski): 724-3156; - Secrétaire de Direction: 724-3157; - Régisseur: 724-3161; - Responsable du secteur sports: 724-3158; - Animateur(trice) sportifs: 724-3266; - Secrétaire au sport: 724-3159; - Responsable du secteur culturel: 724-3160; - Animateur(trice) socio-culturel: 724-3266; - Secrétaire au culturel: 724-3162; - Responsable secteur aquatique: 724-3265; - Responsable secteur plein air et information: 724-3266; - Responsable bibliothèque municipale: 724-3164; - Gérant du Colisée et Pavillon: 724-3228; - Agent administratif (Complexe sportif) Corporation du Colisée: 724-3216; - Contremaître à l'équipement (salle de services techniques): 724-3224; - Loisirs St-Robert: 723-3236; - Loisirs Sacré-Coeur: 724-3238; - Loisirs Nazareth: 724-3267; - Loisirs St-Pie X et St-Germain: 724-3266; - Loisirs Ste-Odile: 724-3241; - Loisirs Ste-Agnès Sud: 724-3240; - Loisirs Ste-Agnès Nord: 724-3235; Cadaphone (Information concernant les activités régulières et spéciales): 724-3217.

**Du coeur...
c'est "ski" compte**

La Coopérative funéraire et le Richelieu-Luceville

C'est lundi le 9 janvier dernier que le Club Richelieu de Luceville reprit ses activités régulières qui avaient fait relâche pour la période des Fêtes. La rencontre qui se voulait mixte avait lieu à l'Auberge Sainte-Luce. Les Richevelles (épouses des Richelieu) se sont vues offrir le souper par leur mari en plus des vœux de tous les membres qui essayèrent d'en oublier aucune. Somme toute, une première rencontre en ce nouvel an qui s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur, d'humour et de fraternité pour la quarantaine de personnes qui s'y trouvaient.

Si je parle d'humour, c'est qu'il y avait de quoi; nous avons déjà parié que le Club Richelieu de Luceville comptait plusieurs personnes-ressource comme

conférenciers, eh bien, on en a eu encore une fois la preuve. En effet, quoi de mieux après la période de festivités que nous avons connue, que de se faire ramener à la réalité par un conférencier qui nous parle de "funérailles"? Eh oui, le R-Denis Dionne qui n'était pas "tout de noir" vêtu, proposa à l'assemblée une conférence intitulée: "La Coopérative Funéraire du Bas Saint-Laurent, un secteur vivant". J'imagine déjà les lecteurs sourire, mais rassurez-vous, ce sujet ne laissa aucun auditoire "froid"; car c'est avec grande stupéfaction que tous apprirent qu'il en coûte de 25% à 40% plus cher au québécois qu'à tout autre canadien pour nos frais funéraires. Que faire pour y remédier en ce temps

d'inflation? La solution proposée par le R-Denis qui est administrateur à la Coopérative Funéraire du Bas Saint-Laurent, est d'adhérer à ce système coopératif qui nous appartient et qui offre tous les mêmes services (y compris l'incinération) que tout autre compétiteur dans le secteur privé, et ce, à un taux nettement inférieur nous assure Denis; malheureusement nous ne pouvons élaborer ici sur le sujet. R-Denis fut fier d'annoncer à son auditoire par la même occasion, qu'après seulement un an et

demi d'existence, la Coopérative Funéraire du Bas Saint-Laurent compte déjà 3.500 membres. Il termina son exposé, "sourire aux lèvres" en disant, et je cite: "En participant à notre mouvement, vous vous coucherez avec la reconfortante certitude d'avoir contribué dans la mesure de vos forces, à l'harmonie de création".

A l'occasion de ce premier article pour l'année qui débute, le Club Richelieu de Luceville en profite pour souhaiter à toute la population de sa localité, Mont-Joli, Rimouski ainsi que les environs, une prospère année de joie, e bonheur et de fraternité. Le Club Richelieu de Luceville Inc.
par: Jacques Desrosiers, publiciste

Compagnie
SHERWIN-WILLIAMS
Division Peinture automobiles,

Recherche représentant pour couvrir Région Bas St-Laurent, devant demeurer de préférence à Rimouski. Connaissance de la peinture automobile très importante - attention spéciale aux peintres débosseleurs.

Faire parvenir votre curriculum vitae au soin de M. Gérard Arbour, directeur des ventes, Division peinture automobile, Sherwin-Williams, 0116 rue Wanklyn, Montréal, H8R 1Z1

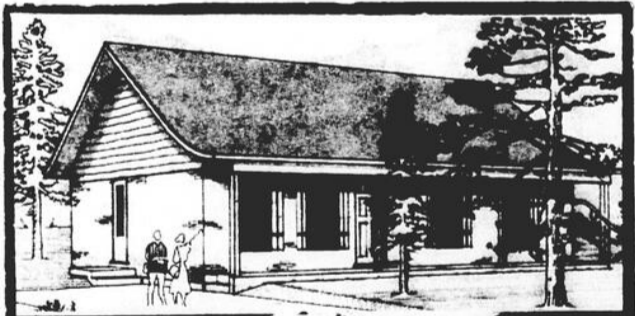


vie sociale



Nouveau membre

Mlle Mona Pelletier [au centre] est un nouveau membre de l'Association nationale des secrétaires [section de Rimouski]. Elle fut installée lors du dernier souper de l'Association.



LES IMMEUBLES MON TOIT INC.
599, 3e rue, Rimouski-Est - 724-6752

Confiez
- nous
votre
résidence



Notre entreprise est accréditée auprès du PROGRAMME DE CERTIFICATION DES MAISONS NEUVES DE L'A.P.C.H.Q. **5 ans de garantie**

VENTE

du 23 au 28 jan. inclus
Profitez de notre grande

métromonie Itée
Le choix de la musique

A PLACE ST-LAURENT 724-7613

| | | |
|---|---|---|
| <p>ADAGIO prix rég.: \$8.98 SPECIAL \$6.98</p> | <p>LAGOYA prix rég.: \$6.75 SPECIAL \$4.75</p> | <p>CHOPIN prix rég.: \$7.98 SPECIAL \$5.98</p> |
| <p>BEETHOVEN prix rég.: \$7.98 \$5.98</p> | <p>BACH prix rég.: \$7.98 \$5.98</p> | <p>STRAUSS prix rég.: \$6.98 \$4.98</p> |

\$2.00 de rabais sur tous les disques classiques

Bonne table bonne santé



Mangez-vous votre pain quotidien?

Il est recommandé selon le guide alimentaire canadien, de manger de trois à cinq portions de pain et de céréales à grains entiers ou enrichis, mais de préférence à grains entiers, tous les jours. Une tranche de pain de blé entier ou blanc enrichi, un petit pain, un muffin ou un pain hamburger sont tous l'équivalent d'une portion de pain.

Pourquoi faut-il manger du pain? Parce que du pain c'est bon, c'est nourrissant et pas si engraisant qu'on veut le croire.

Une tranche de pain blanc enrichi, fait du lait

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Calories | 82 |
| Protéines | 2 g. |
| Glucides | 15 g. |
| Fer | .5 mg |
| Thiamine | .07 mg |
| Riboflavine | .05 mg |
| Niacine | .7 mg |
| Une tranche de pain de blé entier | 82 |
| Calories | 72 |
| Protéines | 3 g. |
| Glucides | 15 g. |
| Fer | .7 mg |
| Thiamine | .05 mg |
| Riboflavine | .03 mg |
| Niacine | .1 mg |

Le pain de blé entier contient des fibres alimentaires qui aident au fonctionnement de l'intestin. Le pain désigne ordinairement le pain de farine

blanche qui, depuis mars 1977 est de la farine enrichie. Les autres sortes de pain portent un nom descriptif: pain de blé entier, pain de son, pain aux raisins, etc...

La Direction des aliments et drogues, de la Protection de la Santé a établi des normes pour les différents pains qui peuvent se résumer ainsi:

- LE PAIN BLANC** - doit être un pain fabriqué de pâte dans laquelle la farine de blé employée est uniquement de la farine enrichie et il peut renfermer les éléments suivants:
- du sel
 - du shortening, du saindoux, du beurre ou de la margarine
 - du lait ou un produit laitier
 - des oeufs, du blanc d'oeuf, du jaune d'oeuf (frais, congelé ou en poudre)
 - un agent édulcorant (mélasse, sucre ou autres)
 - du sirop de malt, de l'extrait de malt ou farine maltée
 - de la levure sèche inactive
 - des préparations d'enzymes anodines
 - de la farine d'avoine, de maïs, de pommes de terre, de riz, de soya, d'orge, de légumes, de la fécule de pomme de terre, de l'amidon de blé ou de maïs.
 - d'autres parties du grain

de blé (germe, son)
- de la lécithine
- des mono et diglycérides qui font partie des matières grasses qui sont des agents émulsifiants
- des nourritures de levure (chlorure d'ammonium, carbonate de calcium, phosphate diammonique, etc.)

- un agent de conditionnement de la pâte ou de maturation (bromate de potassium, peroxyde de calcium, etc.)
- du vinaigre
- un agent de conservation (propionate de calcium)
- un colorant (caramel) et d'autres produits chimiques.

La composition des pains blancs varie selon la destination du pain c'est-à-dire si le pain est vendu au comptoir aussitôt en sortant du four ou si le pain est tranché, emballé et distribué dans les magasins d'alimentation où sa vie à l'étalage est plus longue et sa texture sa saveur différent du pain frais de la boulangerie locale. Voilà pour la définition du pain.

Il existe une kyrielle de pains de toutes sortes, que je vais diviser en 6 groupes:

- les pains à grains entiers
- les pains dits "pain français"
- les pains divers
- les pains pour allergies
- les pains sans agent de conservation et sans additif
- les pains congelés.

**POUR
UNE PUBLICITE
EFFICACE
PROGRES ECHO**
signalez
723-4800
demandez un
publicitaire

Faites retraiter l'impôt!



Souscrivez à notre RÉGIME ENREGISTRÉ D'ÉPARGNE-RETRAITE

En souscrivant 20% de votre salaire ou un maximum de \$5500, votre rapport d'impôt baissera de 25% à 58% du montant investi. selon votre revenu annuel

VOYEZ NOS CHEVALIERS DE L'IMPÔT



Raymond Picard
724-6379



Marcel Moyen
723-7044



Jean-Guy Lévesque
724-2681



Gaston Lamarre
724-9604

GILLES GENDREAU Directeur du recrutement
Bureau: 723-2327 Résidence: 723-1652



**Caisse
d'Entraide
Économique**

125 Evêché O. Rimouski, 723-2327

CARTES D'AFFAIRES

**CLINIQUE DE
REPARATIONS
FABRICATION DE
PROTHESES DENTAIRES**
2 Place des Lilas,
C.P. 604
RIMOUSKI 723-2956

publicité
Idéograph
c.p. 306, Rimouski
Tél: 723-4243

Sur rendez-vous seulement:
722-6491

DR. ANDRE VIEL D.C.
CHIROPATICIEN
CLINIQUE CHIROPATIQUE
152 St-Barnabé, Rimouski

Le plus beau choix de
voitures usagées.
Près de 100 voitures
à votre disposition
Venez me rencontrer
GARAGE GAETAN BROCHU
JULIEN
MALFANT 169 Boul. Ste-Anne 724-5277

Eux + vous = nous
OXFAM
ARMOIRES
de la Pointe enr.
J.P. Coats
SPECIALITES
ARMOIRES ET VANITES
22 Boul. Ste-Anne
pointe-au-père
723-2734

ISOLATION
de l'Est du Québec Inc
APPLICATION DE
MOUSSE ISOLANTE
Michel Thériault, président
ESTIMATION GRATUITE
30 est Evêché Rimouski Tél.: 723-7311 Rés.: 723-7417

GILLES TREMBLAY
AUDIOPROTHESISTE
- Prothèse auditive -
sur rendez-vous seulement
TÉL.: 862-4971
21 RUE VERBOIS, RIVIÈRE-DU-LOUP, QUÉ. G5R 3Y7

RIMOUSKI REMBOURRAGE
Spécialité rembourrage
Vente de meubles
ESTIMATION GRATUITE
263 Laval Nord, Rimouski, 723-4217



cartes professionnelles

ARCHITECTES

**ROY, BERGERON,
GARIÉPY, LEROUX
ET ASSOCIES**

INGENIEURS-CONSEILS
Genie civil, Genie mecanique,
Genie electrique, Genie maritime,
Genie municipal
Tel. Bur. 723-5027
Res. 723-6109
Bureau: 4, 14e Rue Est
Rimouski, Que.

Gaston Martin

a.d.b.a.
ARCHITECTE
491 Place Mgr Courchesne
Rimouski, Que.



laurent vermette
architecte

138 St-Louis, Rimouski, P.Q.
G5L 5P8, telephone (418) 723-2588

Ludger Caron M.O.A.Q.

ARCHITECTE

231 St-Jacques St
RIMOUSKI (Q.B.)
G5L 7M1
Tel. (418) 723-6913

Les Estimateurs Professionnels

LEROUX, BEAUDRY, PICARD & ASSOCIES

EXPROPRIATION
EVALUATION SCIENTIFIQUE
ESTIMATION DÉTAILLÉE
EVALUATION INDUSTRIELLE
PEREQUATION REGIONALE
Raymond Bock
Jean-Marie Charette
244 de la Cathedrale Rimouski
Tel. 723-4113

Asselin, Boulanger & Associés

ARPENTEURS-GEOMETRES

RIMOUSKI: 134 Ave St-Louis, 723-3351
Jean-Yves Asselin, A.G. 723-5654
Yvon Boulanger, A.G. 723-1955

BAIE-COMEAU: 10 Place Lasalle, 296-6511
Pierre Roussseau, A.G. 296-6201



ANDRÉ NOLIN

ARPENTEUR-GEOMETRE

Bureau et résidence
148 ST-GERMAIN EST RIMOUSKI - Tel. 724-2653



GARNEAU & GIASSON

ARPENTEURS-GEOMETRES

YVAN GARNEAU
CHARLES-A. GIASSON

TEL.: 723-3214
30 EST, EVECHE RIMOUSKI

DENTISTES

LIONEL MARQUIS

CHIRURGIEN DENTISTE

HEURES D'OUVERTURE
Du lundi au vendredi de 8h 30 à 17h

101 RUE LAVOIE — RIMOUSKI
Tél.: 722-7466 et 722-7467

BLOUIN & ASSOCIES, C.A.

COMPTABLES AGREES

130 St-Germain Est, Rimouski
Tél.: 723-9038

NOTAIRES

Me LOUIS BELLAVANCE
NOTAIRE
PLACE ST-LAURENT

Suite 111
70 St-Germain, Est
Rimouski, 724-9177

ALBERT GOULET

NOTAIRE

216 rue de la Cathedrale
Rimouski 723-3485

Roland Gagnon

NOTAIRE

C.P. 387
TEL.: 723-5983
202, ave de la Cathedrale
Rimouski, Que.

RABOIN & RABOIN

NOTAIRES

Ronaldo Raboin, LL.L. Gilles Raboin, LL.L.
2 est, Evêché, Rimouski Tél.: 723-3127

DESROSIERES, GAGNE, LARIVIERE
AVOCATS

MICHEL DESROSIERES, LL.L.

VALERE M. GAGNE, LL.L.

DANIEL LARIVIERE, BA, B. PED, LL.L.

125 Boul. RENE LEPAGE, suite 201-B,
c.p. 727 RIMOUSKI G5L 7C7 Tel: (418) 724-8855

GEORGES H. DUBÉ, LL.L. JEAN GIRARD, LL.L.

les notaires

Dubé & Girard

conseillers juridiques

Tél.: (418) 723-3635 14 est St-Germain, Rimouski, Qué.

Bérubé & Bérubé

Joseph Bérubé, LL.L. Me Charles Gosselin Pierre Bérubé, LL.L.

30 est Evêché LL.L. ddu

Rimouski P.Q. notaires Tél.: 723-2342

G 5 L 1 x 6 30 est de l'Evêché, Rimouski, 723-9011

**Gendreau Pelletier Gendreau
et Roy**

AVOCATS

Paul A. Gendreau, LL.L. Marion Pelletier, LL.L.
Claude H. Gendreau, LL.L. Jeannot H. Roy, LL.L.
Denis Lavoie, LL.L. Dominique Langis, LL.L.

41 Ouest, Evêché, Rimouski Tél.: (418) 724-4416

Casgrain, Crevier & Blanchet

AVOCATS

184, ave Cathedrale Edifice BCN, Rimouski
Rim. Tél.: (418) 723-3302

Gilles Blanchet B.A. LL.L. Gaston Desrosiers, LL.B.
Gilles Gagnon LL.L. André P. Casgrain C.R.
Jacques Bérubé LL.L. Marcel Crevier M.S.C. LL.L.

**CLICHE, CARRIER, COTE, LANGLOIS,
MARTIN, MICHAUD, GIRARDIN &
ASSOCIES LIMITEE**



COURTIERS D'ASSURANCES
723-3775

84, RUE ST-GERMAIN EST RIMOUSKI, QUE.

Assurances Heppell Inc.



COURTIERS
Conseillers en assurances générales

30 est Evêché, Rimouski, G5L 7E2
Tél.: 723-3570
723-3576

LECLERC
&
LECLERC

architectes

QUÉBEC:
2065 boul. Charest ouest
suite 103 G1N 2G1
tél.: (418) 687-2300

Albert Leclerc

Rimouski
135, des Gouverneurs,
Suite 203, G5L 7R2

DIONNE, BOUDREAU, BROCHET, C.A.
Comptables Agréés

François Dionne, L.S.C., C.A.
Gilles Boudreau, L.S.C., C.A.
Claude Brochet, L.S.C., C.A.

126, rue Soucy, MATANE.
Tél.: 562-4443

**samson,
Belair
& associés**

COMPTABLES AGREES

320 EST, RUE ST-GERMAIN
RIMOUSKI G5L 7C7

TELEPHONE (418) 724-4136

RIMOUSKI - MONTREAL - QUEBEC - SHERBROOKE - TROIS-RIVIERES
OTTAWA - SEPT-ILES - MATANE

BENOIT SYLVAIN, C.A.
GILLES LEVESQUE, C.A.
CLEMENT DUCHESNE, C.A.
DENIS TRUDEL, C.A.
EMILIE MALENFANT, C.A.
JEAN-PAUL DIONNE, C.A.
MARIUS PINAULT, C.A.
LAURENT LAVOIE, C.A.
SERGE ALARY, C.A.
RODRIGUE PROULX, C.A.
M. PAUL GAGNE, C.A.

Desrosiers, Lepage et Associés

Roger Desrosiers, C.A.
Gilles Lepage, C.A.
Jean-Yves Lapointe, C.A.
André Rioux, C.A.

5, est, rue St-Germain
Case Postale 217
RIMOUSKI, Québec
ET
PORT-CARTIER

Irvin Pelletier, C.A.
J. Hugues Rioux, C.A.
Bruno Lizotte, C.A.

comptables
agréés

Téléphone: 724-4414

MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIES

Comptables agréés

Rimouski Trois-Pistoles
184 de la Cathedrale 46 Notre-Dame est.
724-2720 723-9611 851-2060

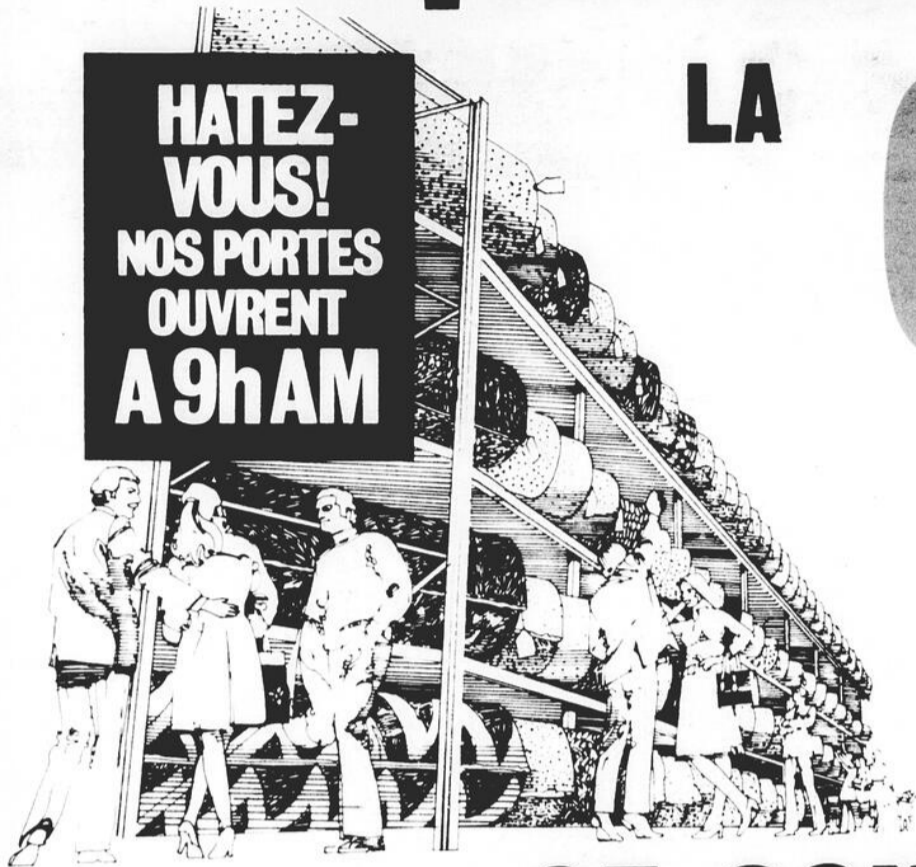
Madore, Fortin & Associés

COMPTABLES AGREÉS

Raymond Madore, B.A., M.S.C., C.A.
Yvan Fortin, M.S.C., C.A.

Edifice Caisse Populaire, Mont-Joli - Tél.: 775-7294

Tapis Métropolitain



**HATEZ-VOUS!
NOS PORTES
OUVRENT
A 9h AM**

LA

GRANDE VENTE d'Ouverture

SE CONTINUE AU 85 boul. Ste-Anne, Pointe-au-Père

(opéré par Tapis Ouellet Inc.)

★★★
JUSQU'À
50%
DE RABAIS
sur tous nos tapis de
marques réputées et
toujours de première
qualité
★★★

**Installation
garantie à vie**
— nos experts professionnels
s'occupent de l'installation et nous
vous garantissons un service adéquat

Garantie de 100 jours
* sur le plus bas prix *
— si vous trouvez un tapis à un prix
inférieur en dedans de 100 jours,
nous vous rembourserons la
différence plus 10%

Un vaste choix
de 2,000 rouleaux et couleurs

VOUS POUVEZ
Gagner
votre achat
gratuitement
en crevant
un ballon
Des certificats d'aubaines ont
été placés à l'intérieur des
ballons. Avec tout achat,
vous aurez la chance de
crever un de ces ballons et
gagner.
★★★

Aussi à Montreal,
(5 entrepôts), Quebec,
Sherbrooke, Calgary,
Edmonton, et maintenant
Rimouski

TAPIS METROPOLITAIN

Venez voir la différence!

11 entrepôts géants au Canada pour mieux vous servir

85 boul. Ste-Anne, Pointe-au-Père

(opéré par Tapis Ouellet Inc.)

CHARGE X



AUCUN DEPOT
Programme de paiement
diffère. Premier versement à 45 jours