

LE NORD

VOTRE accès à l'information

■ Toujours **PLUS**
Pour du contenu exclusif,
rendez-vous au
www.journallenord.com

MAISON ALOÏS ALZHEIMER

« NOUS SOMMES LÀ. »

PAGE 6

LES LAURENTIDES SUR PAUSE

NOS COMMERÇANTS

LES RÉPERCUSSIONS

PAGES 8, 10 ET 11

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

DIFFICILE POUR LA CULTURE

PAGE 12

VD
VAPEDEPOT
www.vapedepot.ca

PLUS DE
45
BOUTIQUES
en QUÉBEC

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES
D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579-634-1002

PN00040-2

TED-IMPÔTSNET
SOPHIE THIBODIAU

640, ch. Val des Lacs,
Ste-Sophie, J5J 2S7

Transmission électronique
des déclarations

Particulier à partir de
27⁹⁹\$
+ taxes
(impôts féd. et prov. inclus)

FAITES-NOUS PARVENIR VOS DOCUMENTS
tedimpotsnet@hotmail.com
fax : 450-565-0463
Information : 450-565-5339

PN01473-1



bonjour

Agence immobilière

REMAXbonjour.com

SUIVEZ-NOUS



Gagnons cette bataille ensemble! Chacun dans nos maisons



COVID-19 :

SAINT-JÉRÔME ANNONCE DES MESURES POUR SIMPLIFIER LA VIE DES CONTRIBUABLES ET DES ENTREPRENEURS

Saint-Jérôme, le 19 mars 2020 – Afin d’apporter une aide directe à la population, aux entreprises, aux industries et aux commerces, le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, entend reporter le paiement des comptes de taxes pour tous et réviser à zéro le pourcentage du taux d’intérêt des pénalités liées aux retards.

En 2019, le conseil municipal avait déjà mis en place l’étalement du paiement du compte de taxes sur 6

versements. Cette mesure demeure en place. Dans les faits, le paiement du 4 mai serait reporté au 26 octobre prochain et celui du 22 juin serait reporté au 14 décembre. Le prochain versement pour tous arriverait donc à échéance le 10 août prochain.

Le maire a tenu à faire cette annonce, évaluée à près d’un million de dollars, de façon à aider la communauté à faire face aux enjeux de liquidité qui se présenteront pour plusieurs. Le maire rappelle qu’un comité de veille

se réunit chaque jour pour faire le point sur l’état de la pandémie et qu’il n’hésitera pas à mettre en place d’autres mesures jugées nécessaires.

« *Ces mesures exceptionnelles permettront à la population et aux entrepreneurs de traverser la crise actuelle sans être anxieux de ne pas être en mesure de payer leur compte de taxes. La Ville suit la situation de près et continuera à adopter au besoin des mesures pour simplifier la vie de tous* », indique le maire.

LES JOURNAUX PLUS QUE JAMAIS ESSENTIELS

Aujourd'hui, le 23 mars, lors du point de presse quotidien, François Legault a annoncé la fermeture de tous les commerces non-essentiels jusqu'au 13 avril. « On met le Québec sur pause », a-t-il affirmé.

Plus que jamais, les médias locaux ancrés dans leurs communautés comme le sont le journal Accès et le journal Le Nord, deviennent les courriers de transmission d'une information rigoureuse ainsi que les liens de la connexion avec l'autre, parce

que c'est ensemble que nous ferons la différence. C'est pourquoi nous lançons une grande chaîne de solidarité pour soutenir nos commerces locaux, les résistants et ceux qui, fermés, se préparent pour le retour. Nous donnons la parole à chacun d'entre eux par le biais de vidéos qui seront publiées sur nos pages Facebook. Nous offrons aussi un espace à tous nos artistes. Nous donnons la parole à tous nos chroniqueurs, ceux qui depuis des années, nous sont fidèles et ceux qui

viennent de nous rejoindre, ceux qui apportent leurs regards et partagent leur savoir et leur expérience. Et, parce plus que jamais, il est important de vous informer avec rigueur dans cette période de grands bouleversements, nous vous transmettons une information diversifiée et de qualité. Nous saurons nous adapter. Nous publierons aussi plus d'articles sur nos plateformes web et Facebook. Tout va très vite et change d'heure en heure. Beaucoup d'entre vous, dans nos localités, ont décidé

d'agir, de mettre en place toutes sortes d'initiatives pour rassurer, dire qu'ils sont là plus que jamais. Nous sommes tous à pied d'œuvre, présents, conscients et souhaitons aussi offrir des journaux qui deviendront le lieu de connivence et le lieu de solidarité. Même éloignés, c'est ensemble qu'on fait la différence.

Josée Pilotte et toute l'équipe du journal ACCÈS et du journal Le NORD

#ensembleonfaitladifférence

COVID-19

LE QUÉBEC SUR PAUSE POUR TROIS SEMAINES



Le Nord - Afin de continuer la bataille contre l'écllosion de la COVID-19, d'assurer le respect des mesures d'urgence sanitaire et de se donner le plus de chances possible de réduire la contagion, le premier ministre du Québec, François Legault, a pris la décision de fermer toutes les entreprises et tous les commerces non essentiels jusqu'au 13 avril prochain.

À compter de minuit et une minute dans la nuit de mardi à mercredi, tous les services et toutes les activités économiques non essentiels au Québec devront s'arrêter. Le premier ministre a demandé à toutes les organisations qui peuvent fermer dès aujourd'hui [23 mars] de le faire, en soulignant que le télétravail pourra continuer et que les fermetures concernent les lieux physiques. Pour consulter la liste des services et activités commerciales essentiels, veuillez consulter le site internet Québec.ca/coronavirus. M. Legault a assuré que la situation sera quotidiennement réévaluée.

■ AUGMENTATION DES CAS CONFIRMÉS

François Legault a indiqué que le Québec

entre dans une nouvelle phase dans sa bataille contre le coronavirus, soit celle d'une transmission communautaire. En date du dimanche 22 mars, à 21 h, il y avait 628 cas de personnes testées positives, 45 personnes sont hospitalisées et 20 sont aux soins intensifs. Le bilan des décès demeure inchangé, soit 4.

L'augmentation soudaine des cas découle du fait que la Direction de la santé publique a modifié sa façon de compiler les données, en considérant dorénavant les cas probables qui avaient été identifiés au cours des derniers jours comme des cas confirmés.

■ CONFINEMENT OBLIGATOIRE POUR LES PERSONNES ÂGÉES EN RÉSIDENCES

Le premier ministre a également annoncé que, dorénavant, toutes les sorties des résidences de personnes âgées sont interdites, sauf sous supervision. Cette nouvelle directive, qui s'applique autant au privé qu'au public, est nécessaire pour rassurer les autres résidents de ces résidences et pour éviter que le virus n'entre dans ces établissements. Les visites demeurent interdites.

Pour rassurer nos aînés, le ministère de la Santé mettra en place un service afin de venir en aide à ceux n'ayant pas de proches ou ne disposant pas d'autres moyens pour faire leur épicerie et leurs achats essentiels. Aucune personne aînée ne manquera de nourriture.

François Legault a tenu à ajouter que, bien que les personnes âgées soient plus à risque que d'autres de conséquences graves, toute la population, peu importe l'âge, doit se plier aux exigences de la santé publique. « On doit tous suivre les consignes. Tout le monde », a-t-il martelé, en rappelant l'importance d'éviter les déplacements qui ne sont pas absolument nécessaires, que ce soit d'un quartier à l'autre, d'une ville à l'autre, d'une région à l'autre, et même d'une province à l'autre.

« Soyons clairs : sauf pour les services essentiels, tout le monde doit rester à la maison. Au cours des prochaines semaines, il va falloir être soudés comme peuple. Les Québécois sont capables d'être courageux, d'être solidaires. Plus on va limiter les contacts physiques, plus vite on va limiter la

contagion, plus on va sauver des vies et plus vite on va revenir à une vie normale. J'ai besoin de votre collaboration et je compte sur vous pour aider nos aînés, nos personnes handicapées et nos organismes communautaires », a affirmé François Legault, premier ministre du Québec.

Au moment d'aller sous presse, dans les Laurentides, 30 cas avaient été confirmés. Le maire de Prévost, Paul Germain, a confirmé via sa page Facebook, qu'il y a eu un premier cas de coronavirus à Prévost. « C'est un cas qui devrait se résorber (sic) assez rapidement et tant mieux, la personne est en bonne santé », a affirmé le maire.

MARC DUMAINE

« LE TEMPS, C'EST UNE DONNÉE QU'ON NE PEUT PAS ACHETER. ON N'EN A JAMAIS. ET LÀ, ON NOUS EN DONNE ».

Ève Ménard - Marc Dumaine est un expert en potentiel humain reconnu à travers le Québec. Installé à Saint-Canut depuis maintenant 2 ans, son entreprise, Asana Coaching, est pour sa part située à Montréal. Il souhaite proposer une vision différente et plus positive devant le défi auquel nous faisons face.

UN CHEMINEMENT ATYPIQUE

« J'ai choisi cette voie parce que, longtemps, j'ai été malheureux », me confie-t-il pour expliquer son choix de carrière. « J'avais tout pour être heureux. Jeune, j'ai été mannequin et je suis resté cinq ans au Casino de Montréal à m'occuper de la section VIP, j'ai un MBA (Master Business Administration) en stratégie des affaires. J'ai quand même fait un burn out, une dépression, j'ai fait trois overdoses et ma mère est décédée à travers cela. Je me suis alors questionné sur l'humain, sur son comportement ».

Marc Dumaine a étudié la programmation neuro-linguistique (PNL), l'hypnose et l'intelligence positive. Au début de la trentaine, il a fondé son entreprise, Asana Coaching, qui est maintenant reconnue comme l'un des plus grands centres de formation et de coaching au Québec. Il travaille, avec une clientèle très variée : gens d'affaires, courtiers immobiliers, athlètes professionnels, artistes, monsieur et madame tout le monde, en plus d'avoir des contrats à l'international. Dans sa démarche, l'expert en potentiel humain fait un plan concret avec le client pour le mener vers ses objectifs. *« Ma spécialité, c'est le savoir-être. Que je sois avec un courtier immobilier, une star de cinéma ou un athlète olympique, je ne peux pas leur montrer comment plonger ou comment vendre*

une maison. Mais je leur montre comment avoir une bonne attitude pour aller vers notre excellence. »

APPRIVOISER LA SOLITUDE

Comme la majorité présentement, Marc Dumaine fonctionne au ralenti. Ses conférences sont annulées et son entreprise est fermée. Il en profite pour développer sa plateforme en ligne et donner des entrevues. Il souhaite en effet porter un discours nouveau et rafraichissant au sujet de la Covid-19.

« Il y a énormément de solitude et d'anxiété, mais personne ne parle de santé mentale. Tout le monde est stressé financièrement, tout le monde a peur, et il faut en parler ». Il conseille aussi de limiter son temps devant les nouvelles à la télévision et sur les réseaux sociaux. *« Ça nuit à la santé mentale. Ça nous crée des peurs »,* explique-t-il.

Quelles sont les solutions, pour ceux qui se sentent seuls? Premièrement, Marc souligne que la solitude se crée, car nous n'avons pas l'habitude de prendre soin de soi. *« Il faut apprivoiser cette solitude et apprendre à se traiter comme la personne la plus importante »,* renchérit-il. *« On peut rester seul devant la télévision à écouter les nouvelles et à angoisser, mais ça peut aussi être la plus belle rencontre avec soi-même. »* Il propose de faire des choses, pour soi. *« Fais-toi une espèce d'agenda de toutes ces choses que tu aimes, qui te font du bien et vas-y! »*

PROFITER DU TEMPS QU'ON NOUS DONNE

« Concentrons-nous sur ce qui va bien, ce qu'on peut contrôler. Parce que pour le reste, on a des experts qui sont en train de mener le pays. Notre travail, c'est de mener notre vie pendant qu'on est à la maison. » Marc raconte que ses clients lui disent souvent qu'ils n'ont pas le temps, qu'ils sont trop occupés. *« Mais là, on a du temps! »,* s'exclame-t-il. *« On a le temps d'être avec ses enfants, de profiter de la nature, de s'entraîner, de faire un plan alimentaire »,* énumère l'expert en potentiel humain. Il souligne qu'on évolue aujourd'hui dans un monde où tout va extrêmement vite et à présent, tout ralentit. *« Le temps, c'est une donnée qu'on ne peut pas acheter. On n'en a jamais. Et là, on nous en donne. »*

« Il faut arrêter de s'en faire parce qu'on est tous dans le même bateau. Tout le monde va passer un moment difficile, donc ça ne sert à rien de nourrir ça. Acceptons la période noire plutôt que de lui résister, parce que plus on résiste et plus ça persiste », affirme Marc Dumaine. *« Il n'y a rien à faire d'autre que d'attendre ».* Et en attendant, justement, il y a toutes ces choses que nous n'avons jamais le temps de faire, auxquelles on peut enfin s'adonner!

COUPS DE COEUR DE MARC DUMAINE



Marc Dumaine aime particulièrement la nature, l'énergie des Laurentides et la gentillesse des gens. « Depuis 2 ans, j'habite à Saint-Canut. Je suis parti de Brossard et je suis venu ici pour me rapprocher de la nature, pour avoir cette espèce de calme différent de la folie de Montréal », affirme-t-il.



JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com

Au début, les jeux de mots avec la bière Corona faisaient sourire, tout autant que la ruée vers le rouleau blanc et la course au miraculeux gel désinfectant. Ensuite, l'humour s'est estompé au fur et à mesure que les conférences de presse et les bulletins de nouvelles ont été prononcés. La légèreté a peu à peu cédé sa place à l'anxiété : « et si c'était la fin de l'humanité ? », nous ont demandés en silence, nos cerveaux paranos et désemparés.

Pour paraphraser le philosophe et moraliste Blaise Pascal, tout le malheur de l'être humain vient d'une seule chose : l'incapacité de demeurer seul et en silence un long moment. J'y ai toujours cru, mais comme chaque chose a (au moins) deux côtés, j'ai tendance à penser que l'opposé est aussi vrai, au sens où le malheur peut aussi émaner de notre incapacité à n'être jamais seul, collé sur un semblable, et confiné dans un espace donné pendant un long moment.

connaître, apprivoiser leur solitude désormais forcée, tout en cultivant l'appréciation d'une socialisation physique anticipée.

Certes, une situation de confinement amène, et continuera malheureusement d'amener son lot de misère, à hauteur de la présente crise. Écllosion de violence domestique, gestes égocentriques, dérapages de toute sorte, et ultimement, la glorification de la célèbre phrase de l'évêque François de Sales : « là où il y a de l'homme, il y a de l'hommerie ».

UNE BÉNÉDICTION

Les grands bouleversements ont cette capacité extraordinaire à faire sortir le meilleur et le pire chez l'être humain. Personnellement, je préfère porter mon attention sur les miracles auxquels on assiste chaque jour, depuis ladite crise. Il y a, au Québec et ailleurs dans le monde, un sentiment de solidarité

de nouvelles façons d'apprendre et de communiquer, tandis que d'autres, découvriront des intérêts jadis ignorés. La nature, ne serait-ce que pour un instant, aura repris son cours, sans interférence ni autre forme de pollution humaine. À preuve, saviez-vous que la ville de Paris est en émoi, car plusieurs habitants n'avaient jamais entendu chanter les oiseaux ? Cette brillante lumière, omniprésente au centre de cette tornade sociétale, mémeut au plus haut point.

■ APPRÉCIER LE PRÉSENT, PRÉPARER LE FUTUR

Personnellement, je crois que les principales pistes de réflexion que nous soumet cette pandémie sont les suivantes : ne tenez rien pour acquis, cultivez la gratitude, et vivez pleinement le moment présent. Nous sommes témoins et acteurs d'une forme de révolution, une de laquelle nous sortirons complètement transformés. Les moments que nous vivons présentement ensemble, s'inscriront dans l'histoire, et les gestes que nous posons aujourd'hui auront, plus que jamais, un impact sur notre demain. Ne sous-estimons pas notre faculté de résilience, et faisons confiance à notre espèce qui a la vénérable capacité de s'adapter. Par contre, ne gaspillons pas la précieuse occasion offerte par cette crise, car c'est une opportunité de réfléchir, de prioriser notre santé, de se réinventer, de mieux s'aimer, de respecter la terre, de reconnecter avec sa famille, son voisin, et toute sa collectivité, même si on ne peut pas physiquement se toucher.

Puisse les mots compassion, courage et solidarité nous guider dans cette sinieuse traversée – ensemble, nous allons y arriver.

RÉVOLUTION CAPTIVE

■ CONDAMNER À S'APPRIVOISER

Que nous traversons cette période d'incertitude (physiquement) seuls ou à plusieurs, nous sommes tous, sans exception, confrontés à nous-mêmes. La patience des parents qui vivent avec leurs enfants est hautement mise à l'épreuve, ces derniers doivent plus fréquemment revisiter les métiers de coach, de médiateur ou parfois même de policier. Les couples doivent apprendre à transformer leurs travers en beauté, et à se respecter, malgré la proximité obligée, cette tueuse de tranquillité. Les gens vivant seuls doivent en profiter pour mieux se

qui rappelle les années sans artifices qu'ont connu nos grands-parents et arrière-grands-parents. Cette simplicité obligée et non volontaire nous ramène à la base, pour ne pas dire à l'ordre. Rien n'est hasard dans cet univers, et si vous regardez comme il le faut, dans tout ce chaos, vous apercevrez ce qu'il y a de plus beau.

Des héros, jusqu'ici silencieux, émergeront de cette crise. Une nouvelle économie générée par de nouvelles industries composées de toutes nouvelles entreprises verra le jour. Les gens auront



NOUS POUVONS VAINCRE LA COVID-19!

Nous traversons une crise sanitaire sans précédent. Mon équipe et moi **redoublons d'ardeur** et nous continuons de vous servir avec dévouement, malgré les obstacles.

Permettez-moi de vous rappeler l'importance pour chacun de nous et pour nos familles, de **prendre toutes les précautions sanitaires recommandées** par nos services de Santé publique. Devenons tous des exemples en matière de prévention, notamment en se lavant les mains aussi souvent que possible.

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES PROGRAMMES D'AIDE ÉCONOMIQUE:

 <https://www.canada.ca/fr/ministere-finances/plan-intervention-economique.html>

POUR DE L'ASSISTANCE D'URGENCE POUR CITOYENS À L'ÉTRANGERS:

 1 (613) 996-8885

 sos@international.gc.ca

POUR DE L'ASSISTANCE DE MON BUREAU DE CIRCONSCRIPTION:

 (450) 565-0061

 Rheal.Fortin@parl.gc.ca

MAISON ALOÏS ALZHEIMER

« NOUS ÉTIIONS LÀ, NOUS SOMMES LÀ ET NOUS SERONS LÀ ! »

Maison Aloïs Alzheimer – Depuis 2002, la Maison Aloïs Alzheimer a pour mission de favoriser la qualité de vie des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que celle de leurs proches aidants. Afin de contrer la propagation du coronavirus (COVID-19), l'organisme a rapidement pris les mesures nécessaires afin de suspendre les activités de son centre de jour, et ce dès le vendredi 13 mars dernier.



Guylaine Charlot, la directrice de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

■ ÂGÉ DE 70 ANS ET PLUS, SVP, RESTEZ À LA MAISON !

« La directive claire donnée samedi dernier par le Premier ministre François Legault et la ministre des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, recommandant fortement aux personnes âgées de 70 ans et plus de demeurer à la maison, a confirmé que nous avions pris la bonne décision », nous explique la directrice de la Maison Aloïs, madame Guylaine Charlot. En effet, à la Maison Aloïs, 87% des participants vivant avec un trouble neurocognitif majeur tel que l'Alzheimer sont âgés de 70 ans et plus. Pour leur part, les proches aidants de 70 ans et plus représentent 39% de tous les aidants qui sont accompagnés. En ce qui concerne les précieux bénévoles, près de 40% d'entre eux ont 70 printemps et plus à leur actif. « Protéger la santé des aînés que l'on côtoie n'est pas une option, c'est une mission! »

■ SUPPORT TÉLÉPHONIQUE ACCRU

Depuis la suspension des activités du centre de jour, les services administratifs ont été maintenus et les intervenantes offrent un soutien alternatif accru. Appels téléphoniques, textos, courriels et publications Facebook, tous les moyens disponibles sont utilisés pour sonder les besoins des aidants qui accompagnent leurs proches. Certaines personnes ont un réseau tissé serré, mais ce n'est pas le cas de tous. Que ce soit pour communiquer des ressources d'aide, briser l'isolement ou offrir des idées d'activités de stimulation à faire à domicile, la Maison Aloïs est là !

■ SAVOIR INNOVER, TOUS ENSEMBLE

En collaboration avec la mobilisation bénévole, l'équipe a mis en place et continue de mettre en place de nouvelles initiatives afin d'offrir un accompagnement de tous les instants aux familles qui sont à

domicile. Leur réalité actuelle a inspiré un service de courses gratuit en plus de la diffusion de capsules d'exercices « live » animées par une intervenante en gérontologie et diffusées sur la page Facebook de la Maison Aloïs tous les jours à 14 h. L'organisme propose également le guide « Antirides pour les neurones », volume 1 et 2, qui regorgent d'idées d'activités. Ils sont disponibles au coût de 10 \$ chacun incluant la livraison gratuite à domicile.

■ PLAN DE CONTINUITÉ DES ACTIVITÉS

« Comme tout le monde, nous sommes à l'affût des informations ministérielles qui sont communiquées quotidiennement à la population » affirme, madame Charlot. « L'annonce du mercredi 18 mars dernier, par le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, monsieur Jean Boulet à l'effet que le financement en soutien à la mission des organismes communautaires serait maintenu, a été rassurante, mais ne représente qu'à peine 41% de notre budget d'exploitation », poursuit-elle. « De plus, l'annonce de diverses mesures fédérales pour supporter financièrement les entreprises et les travailleurs sont des solutions qui s'ajoutent aux avenues possibles à considérer pour établir un plan de continuité des activités. Toutefois, dans ce contexte, disons-le très particulier et incertain, même la planification à court terme est un exercice de haute voltige! »

« Comme tout le monde, nous sommes à l'affût des informations ministérielles qui sont communiquées quotidiennement à la population »

■ UNE ÉQUIPE SOLIDAIRE

Travailler dans un organisme communautaire avec les dyades d'aidants et de proches vivant avec un trouble cognitif, nécessite une bonne capacité d'adaptation et nous apprend à ne jamais rien prendre pour acquis. Malgré tout, la crise sanitaire que nous vivons présentement crée de l'incertitude face aux semaines voir aux mois à venir. Jusqu'ici, les membres de l'équipe gardent le moral et ils continuent à entretenir ce lien si précieux de respect et d'entraide qui unit chacun d'entre eux. Personne ne connaît les impacts d'une telle situation à moyen et long terme sur l'organisme. Chose certaine, l'équipe saura capitaliser sur le bon qui ressortira de cette expérience, et ce, afin de poursuivre le déploiement de cette passion sur le quotidien des familles de la Maison Aloïs. « Nous étions là, nous sommes là et nous serons là ! » conclut la directrice de l'organisme.

CUEILLETTE & LIVRAISON COVID-19



450 569-9819

Commandes téléphoniques du lundi au vendredi de 9h à 14h paiement par carte de crédit

Commande de 65\$ et plus Frais de livraison et d'assemblage en sus

pour les
70 ans
et plus

Suivez-nous sur Facebook



Prenons soins de nos aînés

5 Saveurs

Inscrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom _____

Courriel _____

Recevez votre circulaire par courriel !



Circulaire du 26 mars au 1^{er} avril 2020



HUILE D'OLIVES EXTRA VIERGE
Ilios 750ML
4,99\$ /ch



Les tortellinis SAUCE ROSÉE
1,3KG
12,99\$ /ch

POMMES EMPIRE-CORTLAND-MCINTOSH-SPARTAN
SAC DE 3LB
2/5\$



POIVRONS ROUGES
PAQUET
1,99 /lb



CLÉMENTINE DU MAROC
1,49 /lb



POIRE BARTLETT
1,49 /lb



TOMATE ITALIENNE
1,99 /lb



CÉLÉRIS
2/5\$



CANTALOUPS
2/5\$



RAISINS VERTS
2,99 /lb



TOMATES RAISINS CASSEAU
2/5\$



POIVRONS VERTS
PAQUET
1,99 /lb



Le pâté MEXICAIN
500G
8,99\$ /ch



BOUCHERIE CAMPBELL
DEPUIS 1947



COQUILLE ST-JACQUES
2,99\$ /ch



CONCOMBRE ANGLAIS
99¢ /ch



POULET GÉNÉRAL TAO
7,99\$ /lb



PAIN BELGE
PREMIÈRE MOÏSSON
3,79\$ /ch



OKA CLASSIQUE
50% DE RABAIS
2,59\$ /100g



BRIE ET CAMEMBERT ALEXIS DE PORNEUF, ÉTOILE DE ST-RAYMOND
300G
6,99\$ /ch



BOCCONCINI SAPUTO VOIR VARIÉTÉS
200G
3,49\$ /ch



EMENTALER AUTRICHIEN
1,59\$ /100G



FONDUE AU FROMAGE RÉSERVE DU CHÂTEAU ET FROMALP
400G
5,99\$ /ch



JAMBON À L'ANCIENNE ALPINA
10,99\$ /lb



CAPICOLI FORT
8,99\$ /lb



BOLOGNE RÉGULIER
3,99\$ /lb



PIZZA ILIOS VOIR VARIÉTÉS
330G À 410G
4,99\$ /ch



TOMATES PELÉES ITALIENNES EMMA
796ML
1,29\$ /ch



TAGLIATELLE LORI
500G
1,79\$ /ch



GNOCCHI EMMA VOIR VARIÉTÉS
500G
1,29\$ /ch



FERMETURE DU MIKES DE SAINT-JÉRÔME : LA SÉCURITÉ AVANT TOUT



Le propriétaire, Normand Vézeau.

Normand Vézeau, propriétaire du Mikes à Saint-Jérôme, avait pris la décision de fermer son restaurant bien avant l'annonce du gouvernement le 22 mars dernier.

En effet, le propriétaire m'explique qu'avant la fermeture officielle, la quantité de clients était réduite de 85 %, environ. « J'ai choisi de fermer pour la sécurité du personnel, aussi », affirme-t-il. Bien entendu, les impacts sont significatifs. Ce sont 50 employés qui se retrouvent sur le chômage. « On passe environ 3000 clients par semaine au Mikes. Avec les livraisons, on fait environ 3600 ou 3700 repas par semaine. » Il s'agit donc de beaucoup de revenus qui ne seront pas au rendez-vous pour le restaurant.

Or, le propriétaire est totalement conscient qu'il s'agit à présent d'une situation hors de son contrôle et qu'il doit simplement être patient en attendant la suite. « La suite, ça va dépendre de combien de temps ça va durer et comment les décisions du gouvernement vont évoluer », conclut-il. ■

MARCHÉ 5 SAVEURS LE PROPRIÉTAIRE SE VEUT RASSURANT : « JE PENSE QU'ON TIRE BIEN NOTRE ÉPINGLE DU JEU »

Ève Ménard — Le Marché 5 saveurs est dorénavant ouvert de 8 h 30 à 19 h, tous les jours. Le propriétaire, Patrick Fortin, assure que pour le moment, tout se passe bien au niveau de la marchandise. Il annonce aussi une augmentation de salaire de 2 \$ de l'heure pour tous les employés.

« Tout ce qui est des services comptoir, charcuterie, boucherie, prêt-à-manger, boulangerie, pâtisserie, il n'y a plus de service comptoir après 18 h pour permettre à nos équipes de faire un nettoyage encore plus à fond des départements de production. Au niveau des caisses, chaque panier, après chaque transaction, est aseptisé et chaque machine Interac est aseptisée aussi », m'explique-t-il au sujet des mesures mises en place.

« On continue de faire notre possible. C'est certain qu'on va évoluer avec les nouvelles règles qui vont être imposées », soutient Patrick Fortin. Ce dernier s'est aussi adapté au niveau de ses employés et de sa production. Ainsi, il a réduit le nombre d'heures au prêt-à-manger, par exemple, pour donner plus d'espace à son équipe. « C'est certain qu'il y a des aliments qui commencent à moins sortir. Nous, on est un gros vendeur de pizza aux tomates à l'italienne. Mais présentement, ça diminue. Les clients ne se lancent pas la-dessus, ils

vont plus se lancer vers des aliments qu'ils vont préparer eux-mêmes. Les fruits et légumes, ça sort beaucoup. La viande qu'ils ont à cuire eux-mêmes, ça sort beaucoup aussi ». Le propriétaire souligne donc qu'ils font une production quotidienne au fur et à mesure de l'évolution de la demande.

■ RETOUR À LA NORMALE, OU PRESQUE

Au niveau de l'approvisionnement, Patrick Fortin affirme que la folie s'est estompée. « Ça retombe à la normale. On voit un peu moins de monde en magasin, mais la valeur du panier est toujours plus élevée », ajoute-t-il. Ainsi, lorsque les clients viennent sur place, ils achètent davantage d'items que d'habitude. Pour ce qui est de la marchandise, tout va très bien, rassure le propriétaire. « Je n'ai aucun comptoir qui est vide ».

Par contre, les prix de certains produits, tels que le bœuf, ont augmenté de 40 %. Certains légumes comme le brocoli et les carottes ont aussi subi des augmentations considérables. « Sachez que nous travaillons très fort pour maintenir les prix le plus bas possible. Chez certains de nos fournisseurs, les stocks ont commencé à diminuer. Ceux-ci travaillent également très fort pour se réapprovisionner », a publié Patrick Fortin sur Facebook, le samedi 21 mars dernier.

■ AUGMENTATION DE SALAIRE

En raison de la crise, le Marché 5 Saveurs et la Boucherie Campbell ont pris la décision de donner une prime de 2 \$ de l'heure à tous les employés et ce de façon indéterminée. « On a pris la décision d'hausser le salaire de tous nos employés parce qu'ils sont au front et ce n'est pas un travail qui est facile à faire. On a beau mettre des mesures, ils sont à risque. », a affirmé Patrick Fortin. « Quand on augmente tous nos employés comme ça, on n'augmente pas les prix en magasin pour autant. S'il y a des augmentations de prix, c'est bel et bien en raison de la réalité du marché », assure-t-il.

« Ce n'est pas facile présentement, mais je pense qu'on tire bien notre épingle du jeu. Il y a des solutions. On remercie notre clientèle et on remercie surtout nos employés », conclut le propriétaire.

MAINTENANT OUVERT

SAUCISSES
RILLETES
TERRINES
MAGRETS
BOUDINS
CRETONS

FERME DES BOIS NOIRS
VENAISON & CHARCUTERIE

BŒUF
POULET
PORC
PLATS CUISINÉS
VASTE CHOIX DE VIANDES SOUS VIDE
BOULANGERIE / PÂTISSERIES

Le gibier à votre portée

Livraisons à domicile disponibles*

SPÉCIAL FILET MIGNON 12 \$/LB

905 1 ROUTE SIR-WILFRID-LAURIER
MIRABEL J7N 1L6 450-412-1210

*Selon les distances

RESTONS FORTS
TOUS ENSEMBLE



En cette période de pandémie, notre priorité est la sécurité de nos employés et de nos clients dans toutes nos concessions.

Nous désirons d'ailleurs vous remercier chers clients ainsi que chacun de nos employés et toutes les personnes offrant actuellement des services essentiels,

Vous pouvez continuer d'en savoir plus sur nos véhicules en visitant nos sites web (24 heures sur 24, et 7 jours sur 7). Nous vous invitons également à contacter votre institution financière (prêt automobile) afin de découvrir les mesures d'accompagnement et d'aide pour les gens mis à pied et devant reporter des versements sur leur prêt automobile.

En respectant les mesures gouvernementales recommandées, nous aurons le moins d'impacts possibles dans nos entreprises, dans nos familles et chez nos proches!

- L'équipe du Groupe Carbur

AIDE FINANCIÈRE POUR NOS CLIENTS
Contactez votre institution financière (prêt automobile)

RBC (Banque Royale du Canada): 1 800 769-2511

BNC (Banque Nationale du Canada): 1 888 835-6281

BANQUE SCOTIA: 1 800 575-2424

AVANTAGE SCOTIA: 1 877 375-2771

BANQUE TD: 1 866 694-4392

INDUSTRIELLE ALLIANCE FINANCEMENT: 1 855 684-5515

BMO (Banque de Montréal): 1 877 225-5266

ICEBERG FINANCE: 1 855 694-0960

DESJARDINS: 1 800 224-7737

SCI (Location Chrysler): 1 888 559-5022

CIBC: 1 866 525-8622

GM FINANCIAL (Location GM): 1 800 284-2271

VOYEZ TOUTES NOS MESURES ET ACTIONS

www.stjeromechevrolet.com

www.stjeromechrysler.com

www.stjeromeautodepot.com



265, John-F. Kennedy,
St-Jérôme
1 877 271-0935



43-0



13 855, Rue de la Chapelle,
Mirabel
1 866 951-6420



39



2360, boul. du Curé-Labelle
St-Jérôme
1 866 853-2267



COVID-19 NOS COMMERÇANTS

HÔPITAL VÉTÉRINAIRE PRÉVOST

ON S'ADAPTE ET ON CONTINUE



Les techniciennes dévouées de l'Hôpital Vétérinaire Prévost respectent à merveille les consignes de distance. Et elles ont même du purell sur le comptoir!

Ève Ménard - L'Hôpital Vétérinaire situé à Prévost est toujours ouvert et en opération, pour les urgences seulement. Le propriétaire, Dr Simon Lachance, souhaite offrir le meilleur service possible et ce, le plus longtemps qu'il pourra.

■ LES MESURES

« Si quelqu'un appelle et que ce n'est pas urgent, on reporte à plus tard. Si c'est un rendez-vous qui était déjà pris, au niveau des chirurgies de routine, des vaccins, tout ce qui est de la santé normale, c'est reporté à plus tard. Les gens ne pénètrent pas dans la clinique comme ils veulent. Ceux qui veulent commander de la nourriture ou des médicaments, ils nous appellent, on accepte leur commande payée à l'avance

et on va livrer dans le stationnement à l'extérieur. Ceux qu'on laisse entrer, on les interroge toujours à savoir s'il sont en quarantaine, s'ils ont des symptômes », m'explique Dr Simon Lachance au sujet des mesures mises en place.

Aussi, l'hôpital vétérinaire ne peut pas accepter tous les clients. Par exemple, si quelqu'un se présente et possède déjà un dossier dans une autre clinique, le client devra être redirigé vers sa clinique habituelle. « Par contre, des clients qui n'ont pas de clinique et qui arrivent dans le coin et que leur animal est malade, on ne va pas les refuser. À Prévost, on va accepter les gens de Sainte-Anne-des-Lacs, de Sainte-Sophie, de Saint-Hippolyte parce que ce sont des

municipalités qui n'ont pas de clinique vétérinaire », soutient le propriétaire.

■ LES IMPACTS

À l'image des épiceries, les gens se sont précipités pour acheter de la nourriture pour animaux. « On est obligé de mettre des restrictions sur le nombre de sacs de nourriture parce qu'on est en train de tomber en rupture de stock, comme avec le papier de toilette. On est rendu à un sac par client », affirme Dr Lachance. Il est primordial de prendre ces mesures, surtout qu'il y a du retard dans les livraisons avec les distributeurs, me mentionne-t-il.

Le personnel de l'entreprise est lui aussi affecté par la crise actuelle. Il y a normalement une vingtaine d'employés et en date du 20 mars, quelques-uns se retrouvaient en quarantaine, soit en raison de symptômes du rhume ou d'un retour de voyage. « Plus du tiers de mes employés sont absents et un vétérinaire sur cinq est au chômage, en plus des heures réduites pour les autres vétérinaires », mentionne Dr Lachance.

■ UN SERVICE ESSENTIEL?

Bref, il y a de la demande, mais aussi des besoins envers l'Hôpital Vétérinaire de Prévost. D'ailleurs, le propriétaire souligne que la crise coïncide avec l'arrivée du printemps, moment propice aux maladies

transmises par les parasites dont les tics, entre autres. « On va permettre aux gens d'acheter leur médication par téléphone et on va aller leur porter dans le stationnement ».

« Je ne sais pas si on peut être qualifié d'un service essentiel comme pour les humains. Mais en même temps, on ne peut pas laisser des animaux mourir chez eux. Je ne sais pas dans quelle catégorie on va être, mais on va essayer d'offrir le meilleur service possible dans les circonstances et le plus longtemps qu'on pourra », conclut Dr Simon Lachance.

Simon Lachance est aussi membre du groupe Facebook « COVID-19 Laurentides : Helping Group – Groupe d'entraide ».

« C'est un site où les gens peuvent offrir de l'aide pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer pour aller faire l'épicerie ou des commissions. Je pense aux aînés et ceux pris en quarantaine. Les gens peuvent offrir leurs services et les gens qui ont besoin d'aide peuvent demander de l'aide », explique le vétérinaire.

NOTRE MAGASIN
RÉDUIT SES HEURES
D'OUVERTURE

MAINTENANT

LUNDI AU VENDREDI : 8h à 18h

SAMEDI ET DIMANCHE : 8h à 17h

12 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

OU

24 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

À partir de 500\$ et plus avant taxes

COVID-19 NOS COMMERÇANTS

LE RESTAURANT SOLEO

ANTHONY ACENA FAIT PREUVE DE GÉNÉROSITÉ ET D'OPTIMISME

Ève Ménard - Depuis le mardi 17 mars, le restaurant Soleo est fermé. Le propriétaire, Anthony Acena, a choisi de prendre cette décision avant tout pour des raisons de solidarité et de prévention en lien avec la situation actuelle.

Dès la fin de semaine suivant les premières annonces significatives du gouvernement, la propriétaire a immédiatement compris que l'achalandage ne serait pas habituel. Il m'explique que le vendredi et le samedi précédant ces interventions gouvernementales, il avait accueilli respectivement 165 clients (6 mars) et 178 clients (7 mars). Or, la fin de semaine suivante, il n'a reçu que 45 clients le vendredi (13 mars) et une cinquantaine le samedi (14 mars).

« De toute façon, hormis le chiffre d'affaires et les conséquences économiques, il y a aussi le fait que si on ne fait pas tous l'effort de la quarantaine et de l'isolement, on n'y arrivera pas », affirme-t-il. « Avant tout, c'est pour des raisons de solidarité avec le reste de la situation et pour des raisons de prévention. Moi, j'ai un enfant handicapé à la maison et je ne me voyais pas continuer à travailler dans le public et ramener éventuellement, un virus qui pourrait l'affecter », confie Anthony Acena.

■ UN DES PRIVILÉGIÉS

La propriétaire du Soleo se considère comme un des privilégiés, lui dont le commerce est bien établi depuis 22 ans. « J'ai un commerce très en santé et j'ai très peu de frais à payer. Comme je l'ai expliqué à mes employés au meeting qu'on a eu lundi [16 mars], je suis capable de résister jusqu'à Noël, fermé. Mais je ne serai pas capable de résister jusqu'à Noël en payant des employés à perte d'argent. Je suis un des privilégiés parce qu'il y en a beaucoup d'autres qui ne sont pas dans la même situation », souligne Anthony Acena. « Maintenant, c'est davantage l'incertitude de ne pas savoir quand les choses vont revenir à la normale, mais dans l'ensemble, ça va », rassure-t-il.

Son restaurant comprend une vingtaine d'employés, une quinzaine à temps plein et quatre ou cinq à temps partiel.

■ DES DONS DE NOURRITURE

En fermant son restaurant, le propriétaire s'est retrouvé avec une quantité importante de nourriture qui ne serait pas utilisée. Une chose est certaine, il s'est assuré de ne pas gaspiller. « J'ai une bâtisse commerciale avec des locataires en haut. Ce sont des gens qui ont des situations précaires.



Mercredi, ils sont descendus à tour de rôle et ils ont rempli leur plat à emporter. Je pense que leur frigo n'a jamais été aussi plein », s'est réjoui Anthony. « Ils l'ont rempli avec des poivrons, des tomates, de la salade. Il y avait aussi des moules. Ils avaient les yeux grands ouverts. Ce sont des gens qui n'ont pas souvent la chance de manger des moules. Il a fallu que j'explique à certains comment les cuire. Il y en a à qui j'ai donné un peu de vin blanc et je leur ai précisé que c'était pour les moules et pour eux », raconte-t-il en riant. Certains employés du restaurant sont aussi repartis avec de la nourriture.

Pour le reste, le propriétaire compte aller porter la balance à des organismes, dès mardi [24 mars], où ils donnent à manger aux gens dans le besoin. « J'ai davantage donné que jeté », conclut-il.



Acheter en ligne localement

COMMANDEZ SUR : **canadiantire.ca**



PAYEZ EN LIGNE
RÉCEPTION DES MARCHANDISES EN MAGASIN
OU SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE*

*Des frais s'appliquent

CARREFOUR
DU NORD

>PN01545-1

COVID-19 NOS SALLES DE SPECTACLES

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

« UNE CHOSE EST SÛRE,
IL FAUT REGARDER EN AVANT »

Ève Ménard - Le 12 mars 2020, à la suite de l'annonce du gouvernement Legault d'interdire les rassemblements de plus de 250 personnes, le Théâtre Gilles-Vigneault répondait immédiatement aux directives en reportant ou en annulant ses spectacles pour une durée de 14 jours. Dès le lendemain, la salle de spectacles suspendait sa programmation pour les 30 prochains jours. À présent, le Théâtre Gilles-Vigneault est complètement fermé jusqu'au 14 avril. Cela aura des répercussions autant sur l'organisation, que sur le domaine de la culture dans la région. On s'entretient avec David Laferrière, directeur général et artistique, pour comprendre l'état de la situation.

« On a décidé hier [17 mars], de fermer notre billetterie physique. Les gens peuvent appeler, peuvent interagir en ligne, mais on ne peut plus se présenter sur place », m'explique-t-il. Tout juste avant notre échange téléphonique, nous apprenions que le théâtre musical Fun Home, dont

les 15 représentations devaient être présentées du 2 juillet au 1^{er} août, était annulé. « Duceppe ne va pas aller de l'avant avec la création. Donc on perd notre show d'été. [...] Si on se lance dans la planification d'une autre production, on va attendre de voir avant tout comment ça évolue. Ça bouge assez vite. »

■ UNE PROGRAMMATION AFFECTÉE

Comment, justement, réorganiser une programmation à présent chamboulée? David Laferrière m'explique qu'annuler un mois de spectacles, c'est faisable. « Ce qu'on essaie de faire c'est reporter un maximum de spectacles pour éviter de pénaliser tout le monde y compris les créateurs et les spectateurs. » Bien entendu, certains spectacles ne peuvent être reportés pour plusieurs raisons, par exemple, des enjeux techniques ou des indisponibilités des artistes. Le directeur m'explique que pour l'instant, 18 spectacles différents ont été touchés par la suspension de la

programmation. 11 ont pu être reportés et 7 ont été complètement annulés. Or, c'est pour la suite que cela pourrait se compliquer. « Si ça se poursuit au-delà d'un mois, ça va devenir difficile de reporter dans la mesure que notre programmation de l'an prochain existe déjà, les plages horaires sont prises. »

■ « C'EST CATASTROPHIQUE »

Quels sont les impacts, à court, moyen et long terme? « Ce sont des revenus qui ne rentrent pas. On a perdu toutes les locations qui viennent au théâtre. Toutes les locations, plus corporatives, pour nous, c'est le moyen d'arriver en fin d'année. Pour un mois seulement, ce sont des milliers de personnes qui ne sont pas au centre-ville de Saint-Jérôme et qui ne sont pas dans les restaurants, dans les boutiques. C'est catastrophique. En une année, c'est 100 000 personnes en moyenne qui viennent au Théâtre Gilles-Vigneault. Si on ramène ça sur un mois, c'est près de 10 000 personnes, juste pour la mi-mars à la mi-avril qui ne sont pas ici, dans l'économie locale. Ça va faire un grand trou ». Présentement, David Laferrière n'est pas en mesure de chiffrer précisément les pertes. Or, il estime que ça va se compter en plusieurs dizaines de milliers de dollars, c'est certain.

■ LES EMPLOIS ET LA CULTURE, DUREMENT TOUCHÉS

Mais ce qui est le plus dramatique au yeux du directeur, ce sont les emplois qui se perdent. « On se croise les doigts pour que ça ne dure pas, parce qu'on ne sait pas ce qu'on va être capable de faire pour nos équipes permanentes ». Présentement, une trentaine d'employés sont sur la touche et quinze permanents continueront de travailler pour les 30 prochains jours.



David Laferrière, directeur général et artistique du Théâtre Gilles-Vigneault

L'impact à travers le monde de la culture au Québec est aussi énorme et touche tous les secteurs, comme l'affirme David, que ce soit les artistes, les concepteurs, les travailleurs indépendants du milieu. « C'est une économie énorme au Québec et on ose à peine voir les impacts. Il y a des compagnies de création qui vont fermer, il y a peut-être des diffuseurs qui ne seront plus capable d'opérer. C'est super préoccupant. »

■ UN DIRECTEUR OPTIMISTE

« Mais une chose est sûre, il faut regarder en avant. La chose qui va être la plus importante pour le public, c'est le jour où on passe à travers tous ensemble, c'est de revenir dans nos lieux. D'y être plus que jamais, de les investir, de venir voir des spectacles. Ça va faire du bien à tout le monde. Je suis de ceux qui pensent que ça va repartir fort. Les gens vont avoir envie de se regrouper, de revenir dans nos lieux. Mais c'est certain que ça va demander un effort collectif. Il y a peut-être des gens qui vont avoir peur, qui vont être encore inquiet. C'est déjà un traumatisme important pour beaucoup de monde. Nous ce qu'on veut, c'est le plus rapidement possible, permettre au gens de revivre la magie dans notre lieu de diffusion », conclut positivement David Laferrière.

Vous vous questionnez sur votre consommation d'alcool ou celle d'une personne de votre entourage?
ALCOOLIKES ANONYMES

**A.A. VEULENT VOUS AIDER
LES A.A. PEUVENT VOUS AIDER.**

Communiquez avec nous aujourd'hui.

450 438-5799

OU Consultez notre site pour connaître le calendrier des activités.

www.aa-quebec.org/region90

>PN01192-1

Profitez de notre promotion *Ménage du Printemps!*

ASPIRATEUR 2000 plus

Spécial

Aspirateur Central
Thomson Vac
1500SE
(700 AW)

699\$
Prix rég.: 939\$

Incluant
les accessoires



*Taxes en sus.
Pour un temps limité.

avec boyau rétractable
Chameleon
de 30'

ou

999\$
Prix rég.: 1249\$

seulement

399\$
à partir

à partir

à partir

à partir

à partir

à partir

à partir

à partir

Aspirateur
Prima
Garantie 3 ans

129\$
à partir

Aspirateur
allemand
SEBO
Garantie 10 ans

399\$
à partir

à partir

à partir

à partir

à partir

à partir

CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
ROSEMÈRE / BLAINVILLE / LAVAL / REPENTIGNY / ST-EUSTACHE / TERREBONNE

www.aspirateur2000plus.com **450 585-2221**

>PN01401-1



COMMUNIQUÉ

**COVID-19 : INTERRUPTION DES SERVICES
NON-ESSENTIELLES DE LA MUNICIPALITÉ
DE SAINTE-SOPHIE**

Sainte-Sophie, le 17 mars 2020 - Suite aux nouvelles directives énoncées par le gouvernement, la Municipalité de Sainte-Sophie annonce la fermeture de ses services non essentiels. Cette mesure est effective du 17 mars 2020 au 29 mars 2020 inclusivement.

Pour toute urgence, veuillez contacter le 911.

Pour les urgences concernant les travaux publics, veuillez contacter le 1-800-565-0911

Prenez note qu'aucun intérêt ne sera porté à votre compte de taxes ou tout solde impayé entre le 16 mars 2020 et le 29 mars 2020 inclusivement.

>PN01547-1

L'ÉTAT D'URGENCE SANITAIRE RENOUVELÉ **QUÉBEC INTERDIT TOUT RASSEMBLEMENT INTÉRIEUR OU EXTÉRIEUR**



Photo: Emilie Nadeau

Dans l'objectif de maximiser la protection de la population du Québec, le Conseil des ministres a adopté, vendredi le 20 mars, un décret visant à renouveler l'état d'urgence sanitaire jusqu'au 29 mars prochain. Par ailleurs, le décret précise notamment que l'interdiction de rassemblement s'appliquera dorénavant à tout rassemblement intérieur ou extérieur.

Cette interdiction s'applique à tout type de rassemblement, à l'exception de ceux :

- requis dans un milieu de travail qui n'est pas visé par une suspension du gouvernement du Québec, à condition que les employés maintiennent, dans la mesure du possible, une distance minimale de deux mètres entre eux;
- dans un lieu public visant à obtenir un service ou un bien (commerces, services gouvernementaux, etc.), et qui n'est pas visé par une suspension du gouvernement du Québec, à condition que les clients

maintiennent, dans la mesure du possible, une distance minimale de deux mètres entre eux;

- dans un moyen de transport, à condition que les usagers maintiennent, dans la mesure du possible, une distance minimale de deux mètres entre eux;
- réunissant des occupants d'une résidence privée, ou de ce qui en tient lieu, et toute autre personne leur offrant un service ou dont le soutien est requis. Les personnes offrant un service ou apportant un soutien doivent maintenir, dans la mesure du possible, une distance minimale de deux mètres avec les occupants.

Également, les rassemblements extérieurs sont permis lorsqu'une distance minimale de deux mètres est maintenue entre l'ensemble des personnes, sauf s'il s'agit de personnes qui habitent la même résidence privée.

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES FERMÉS JUSQU'AU 1^{ER} MAI

Le 22 mars, il fut annoncé par le gouvernement du Québec que les établissements scolaires, écoles, cégeps, universités et services de garde, seront fermés jusqu'au 1^{er} mai. Aussi, il n'y aura pas d'exams du ministère cette année.

D'autres établissements fermés jusqu'au 1^{er} mai :

- Les centres d'achat, sauf les magasins alimentaires, les pharmacies et la SAQ

« Les magasins qui ont une porte extérieure peuvent rester ouverts comme les autres magasins. Mais quand il faut passer dans le centre d'achat, on veut se limiter à ces trois catégories seulement. Actuellement, il y a trop de personnes encore dans les centres d'achat », a affirmé le premier ministre du Québec.

- Les salles à manger des restaurants
- Les salons de coiffure et d'esthétique

**AFIN DE LIMITER
LE RISQUE DE
PROPAGATION, NOUS
ADAPTONS NOTRE
OFFRE DE SERVICE**



**Pour connaître les centres de services toujours accessibles :
desjardins.com/covid-19 et sur notre application mobile**

Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

**ACCESSIBILITÉ 24 HEURES
SUR 24, 7 JOURS SUR 7**

📞 1 800 CAISSES

🌐 desjardins.com

📱 m.desjardins.com

🏧 Dépôt de chèque par appareil mobile

👉 Guichets automatiques et achats avec retraits chez les marchands

Coup de cœur Système immunitaire

Pour le système immunitaire, plusieurs suppléments sont indispensables et, à mon avis, les grands vainqueurs :

La vitamine D3 joue un rôle clé dans l'activation des défenses immunitaires.

La vitamine C peut stimuler les défenses notamment dans la fabrication des lymphocytes T... En revanche, certaines études montrent un réel intérêt de la vitamine C pour prévenir ou guérir du rhume et prise avec des pastilles de zinc.

La vitamine A stimule la prolifération des globules blancs et la production d'anticorps. Ainsi, le manque de vitamine A réduit la réponse immunitaire à certains virus.



LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

Dominique Cloutier ND. A - Alors que nous traversons une période de chaos, de changements et de résilience plus ou moins forcée, la santé de notre système immunitaire est super importante, je dirais même plus elle est vitale.



COVID-19 : LA VILLE DE PRÉVOST SUSPEND LES INTÉRÊTS ET PÉNALITÉS SUR LES COMPTES DE TAXES JUSQU'AU 30 JUIN

Prévost, 23 mars 2020 – Dans la volonté de permettre à ses citoyens et ses commerçants de passer plus facilement à travers cette crise, la Ville de Prévost suspend les intérêts et pénalités sur les comptes de taxes jusqu'au 30 juin 2020. Les résidents et commerçants dans le besoin disposeront alors de plus de liquidités. Cette mesure permettra de reporter le paiement du mois de mai à la fin juin sans aucune conséquence.

Le maire qui s'est adressé via sa page Facebook la fin de semaine dernière tenait à rassurer la population. « On est conscient que c'est une situation très difficile pour une très grande partie de la population prévostoise. Plusieurs commerces et citoyens sont durement touchés, c'était donc de notre devoir d'appuyer nos citoyens et citoyennes. Nous continuerons de regarder l'évolution de la situation pour offrir le meilleur soutien possible à tous et à toutes. », souligne le maire Paul Germain.

La Ville encourage les citoyennes et citoyens qui ne sont pas touchés financièrement par la pandémie à acquitter leur compte de taxes à la date initiale, soit le 7 mai prochain.

>PN01558-1

L'anxiété due au stress affecte environ 10 % de la population. Tout le monde connaît des hauts et des bas, mais les personnes affectées par l'anxiété le vivent avec une plus grande intensité et pendant des périodes plus longues que la plupart des gens.

La conséquence de l'anxiété la plus fréquente est la dépression. Une personne déprimée se sent triste. Les symptômes comprennent entre autres le sentiment d'impuissance, la modification des habitudes alimentaires, un sommeil agité, un état de fatigue permanent, l'impossibilité à avoir du plaisir et jusqu'à avoir des pensées suicidaires.

Le stress, surtout le stress intensif, n'est pas à prendre à la légère, c'est un état dont nous devons nous préoccuper dès qu'il se manifeste.

La liste des symptômes relevés est longue : stress, fatigue émotionnelle, insomnie, colère, dépression... Les troubles de l'humeur et l'irritabilité sont les difficultés les plus fréquemment observées, souvent du fait de l'ennui, de la frustration et de l'isolement social ressenti par les personnes. Le stress mine aussi le sommeil, il active le système nerveux sympathique ainsi que l'hypothalamus, l'hypophyse et les glandes surrénales. Cette activation s'accompagne de la libération d'hormones comme la CRH (corticotropine) qui créent un état d'hypervigilance qui nuit bien sûr au sommeil. Le manque de sommeil entraîne à son tour une forme d'hypervigilance, ce qui prédispose à une plus grande réactivité au stress. C'est donc un cercle vicieux.

Néanmoins, si la situation de stress se prolonge, notre corps va commencer à fatiguer et à ne plus réagir correctement. Des sentiments de colère, d'irritabilité ou de dépression peuvent alors survenir. Nous n'arrivons plus à réfléchir normalement, à assimiler de nouvelles informations. Le système immunitaire devient aussi moins performant, nous rendant plus réceptifs aux agressions. La peur et l'anxiété contribuent à diminuer l'efficacité de notre système immunitaire et, à ce stade, le stress, surtout s'il devient chronique, met en jeu notre santé physique et mentale.

Nous devons absolument prendre soin de nous-mêmes, prendre soin de nos corps, de notre système immunitaire, de ce que nous mangeons, quels suppléments prendre, etc. personne ne peut le faire pour nous.

S'il peut causer de nombreux troubles, le stress peut aussi être positif! Il assure l'énergie et la résistance nécessaires pour faire face aux différentes situations. Il faut donc rester attentif aux signes de stress et de dépression, mais il ne s'agit pas de céder à la panique.

Être à l'écoute de son corps et en prendre soin reste le meilleur moyen pour rester zen et pour éviter que la situation ne s'installe, rien de tel que la prévention, adopter une alimentation équilibrée, pratiquer une activité physique et dormir suffisamment. Le mode de vie joue en effet un rôle essentiel dans ce domaine.

ÉTANT DONNÉ LA SITUATION ACTUELLE EN LIEN AVEC LA CRISE DU COVID-19, LA MAISON 4:3, COMPAGNIE DE DISTRIBUTION DU FILM, A MIS EN LIGNE « LES NÔTRES » SUR WWW.BOUTIQUE.MAISON4TIERS.COM ET SUR VIMEO.COM/ONDEMAND/LESNOTRES. LE FILM EST ÉGALEMENT DISPONIBLE À PARTIR DE CETTE SEMAINE SUR LES AUTRES PLATEFORMES, ILLICO, COGÉCO, BELL ET TELUS AINSI QUE SUR ITUNES. PROFITEZ-EN POUR L'ÉCOUTER!

LES NÔTRES

MARIANNE FARLEY, LA PRÉOCCUPATION DE LA PORTÉE SOCIALE



Marianne Farley (aussi réalisatrice du documentaire *Marquerite*, sélectionné aux Oscars en 2019) tient le rôle d'Isabelle, la mère de l'adolescente, dans le film *Les Nôtres*.

Françoise Le Guen - Marianne Farley a grandi à Sainte-Adèle et étudié à l'école secondaire A.-N.-Morin. Actrice et co-productrice du film *Les Nôtres*, elle présente aujourd'hui un film-choc sur, entre autres, le déni d'une communauté.

Ce projet, il y a 11 ans qu'il était sur la table. « J'ai commencé à y travailler avec Jeanne Leblanc et Judith Baribeau (comédienne), les co-scénaristes. J'avais le désir de travailler avec ces deux femmes extraordinairement talentueuses et de jouer avec Judith, une très grande amie. »

Le film comporte plusieurs thèmes, mais, pour la productrice, il s'agit surtout d'un film sur le déni d'une communauté. « C'est un film qui parle de ces gens qui ont de la difficulté à faire face à la vérité, à se regarder dans le miroir, à faire face à leurs démons intérieurs. Ça parle d'une société qui cache beaucoup. Pour moi c'est un film qui est très contemporain, qui est important aussi, parce qu'avec tout ce qui sort actuellement on se rend compte que souvent la réalité dépasse la fiction. C'est important pour Jeanne pour Judith et pour Benoit Beaulieu (co-producteur) et moi de travailler sur les films qui ont une certaine portée sociale, ce qui nous importe c'est de susciter la discussion », nous explique Marianne Farley.

■ SON RÔLE

Le film *Les Nôtres* relate le parcours d'une adolescente dont le lourd secret va finir par

attirer l'attention de tout le village... Marianne Farley tient le rôle d'Isabelle, sa mère. « C'est une femme qui est en mode survie. Elle a perdu son mari lors d'un effondrement dans la ville de Sainte-Adeline et tente par tous les moyens possibles de tenir sa famille à bout de bras. Elle continue d'aider sa fille mais se rend compte que la relation qu'elle a avec elle est très fragilisée, aussi par le passage à l'adolescence. Je trouvais très intéressant de mettre à l'écran des femmes qui sont complexes, imparfaites. La femme n'est pas forcément la sauveuse. On dénonce un silence qui malheureusement est porté par beaucoup de ces communautés-là au Québec et partout dans le monde. Ça prend beaucoup de courage pour faire face. »

■ LE VIE APRÈS LA NOMINATION AUX OSCARS

« Ça va vite, ça brasse beaucoup. J'avais déjà des projets en chantiers et je pense que cette nomination a peut-être contribué à ce que j'ai du financement, que les choses bougent plus rapidement. Je sens que ça m'apporte beaucoup à plusieurs niveaux, même celui de ma propre confiance par rapport à ce que j'ai le goût de raconter. »

Ces projets parleront-ils d'enjeux de société? « Oui toujours. C'est très important pour moi. Je suis en train de finir un court métrage sur les droits à l'avortement, une thématique très importante pour moi parce que je suis inquiète sur tout ce qui se passe en ce moment en lien avec ce mouvement de droite extrême qui prend de plus en plus d'ampleur. C'est un retour aux années trente qui fait peur! »

Le cinéma féminin a-t-il une force particulière? « Je pense que oui. Les hommes et les femmes peuvent explorer le même thème et le point de vue féminin est différent. Il n'est pas nécessairement plus doux mais c'est certain qu'on ne voit pas la vie de la même façon. Je suis convaincue que plus il va y avoir de femmes en cinéma, plus il va y avoir de voix féminines fortes, plus ça va brasser les cartes et plus notre cinéma va devenir fort. Ça va provoquer beaucoup de belles choses aussi pour les hommes en cinéma, ça va stimuler la créativité. »



Message de la mairesse de la Municipalité de Sainte-Sophie - COVID-19

En ces temps de bouleversement, permettez-moi de m'adresser à vous; citoyens, entrepreneurs et commerçants de Sainte-Sophie. Je souhaite tout d'abord vous remercier pour votre grande collaboration en ce qui concerne le respect et l'application des mesures extraordinaires adoptées par la Municipalité.

Actuellement, nous tentons d'appliquer les directives gouvernementales tout en réduisant les impacts sur nos services. Ainsi, je vous informe que la Municipalité de Sainte-Sophie a implanté un système de travail informatique à distance pour tous les employés des services administratifs afin de réduire les répercussions sur nos services à la population. À cet égard, les services administratifs offerts à l'hôtel de ville demeurent fermés. Cependant, vos requêtes par courriel seront traitées et répondues.

Pour toute urgence, au niveau des incendies, veuillez communiquer avec le 911. Pour toute urgence, au niveau des travaux publics, veuillez communiquer au 1-800-565-0911. Pour rejoindre l'un de nos services, composez le 450-438-7784. Pour le service de taxation, composez le poste 5225, pour le service de l'urbanisme, composez le poste 5201 et pour le service des travaux publics, composez le poste 5241. Les boîtes vocales sont consultées sur base régulière et nous répondrons à vos messages le plus rapidement possible. Consultez nos coordonnées en ligne au stesophie.ca.

Les services essentiels tels que les urgences reliées à la sécurité incendie et policière sont pleinement opérationnelles, tout comme la collecte de bacs et tous travaux d'urgences en lien avec le système d'aqueduc et la voie publique. Ceci inclut également tout déneigement qu'il pourrait y avoir.

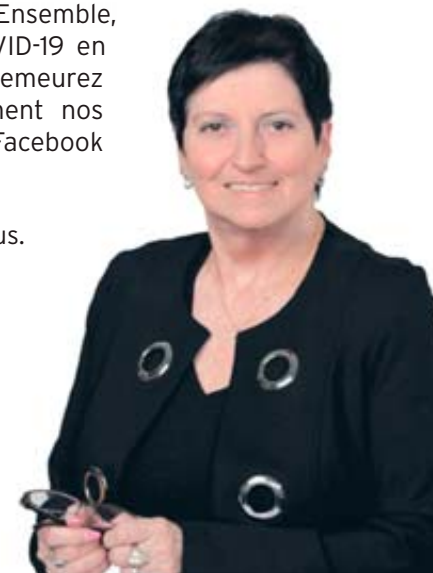
Je vous rappelle que tous les bâtiments municipaux sont fermés, tels que : bibliothèque, pavillons communautaires municipaux, hôtel de ville, garage municipal, casernes et bâtiment du service des loisirs. À ces fermetures s'ajoutent, les parcs, aires et modules de jeu. Tous les cours, ateliers culturels et sportifs, hiver et printemps 2020 sont annulés. Les inscriptions à la session d'hiver 2020 sont remboursées au prorata des séances tenues. De plus, la période d'inscription au camp de jour est reportée à une date indéterminée.

Plusieurs d'entre vous subissent les contrecoups de cette situation hors du commun. Afin d'alléger le fardeau fiscal de nos contribuables, nous suspendons donc tous les intérêts sur les versements de taxes et soldes impayés, et ce jusqu'au 31 mai 2020. À ce sujet, je vous invite à favoriser les achats essentiels locaux afin de supporter nos commerçants.

Encore une fois, je vous remercie pour votre compréhension et votre patience. Ensemble, réduisons la propagation de la COVID-19 en respectant les mesures d'isolement. Demeurez informés en consultant régulièrement nos mises à jour publiées sur notre page Facebook et notre site internet.

Portez-vous bien et prenez soin de vous.

Louise Gallant
Mairesse de Sainte-Sophie



PN01559-1

LIGUE DES BÉBÉS-BOOMERS EN SUSPEND

VIVEMENT LA FIN DU CONFINEMENT POUR TERMINER LA SAISON EN BEAUTÉ

Luc Robert – Comme la totalité des activités sportives de groupe de la région, la Ligue de hockey des Bébés-Boomers fait relâche. Ses membres, âgés de plus de 65 ans, attendent avec impatience que le coronavirus se dissipent, afin de sauver leur saison de 68 parties.

Il s'agit de la Ligue des 40 (ans), un circuit qui évoluait les jeudis soir au Centre sportif de Saint-Antoine. Lorsque les membres ont vieilli, à 50 puis à 60 ans, leurs organisateurs s'amusaient à parler de la Ligue des «40 US», en faisant référence au taux de change avec le dollar américain.

«On adore se côtoyer, parmi une palette d'âge allant jusqu'à 79 ans, dans le cas de Guy Issa. C'était plus plaisant de jouer durant le jour, les lundis et jeudis (13h) à l'aréna Rivière-du-Nord, depuis trois ans. Mais là, le virus Covid-19 a tout annulé. Je vais prendre ma marche à tous les jours, mais j'hésite à visiter mes enfants. On évite la contagion», s'est rendu à l'évidence l'organisateur du circuit, Normand Piché.

Si des patineurs ont joué du fort calibre dans leur jeunesse, le seuil d'agilité et de compétitivité ont baissé avec les années. «On dose nos efforts, pour finir le match

(rires). Et quand des jeunes de 18 ans viennent remplacer, on les sensibilise avant la partie : on ne veut pas voir de «mangeux» de rondelles. On le sait bien qu'à pleine vitesse, on risque d'avoir l'air de cônes oranges».

■ GRANDE POPULARITÉ

La Ligue des Bébés-Boomers connaît une popularité impressionnante. 22 patineurs réguliers et 10 autres substituts composent les alignements des deux formations à l'œuvre. «En prenant de l'âge, beaucoup de joueurs cherchent des ligues de jour. Ce n'est pas mêlant, on dispose d'une liste de 40 réservistes qui aimeraient se joindre à nous. On n'a pas de marqueur officiel et les statistiques ne sont pas compilées. Si un club est trop fort pour l'autre, on rééquilibre les forces au match suivant».

Dans ce circuit des 65 ans et plus, il n'y a pas d'éliminatoires, malgré le calendrier chargé de 68 rencontres. «On finit le calendrier en avril, souvent plus tard que nos Canadiens, éliminés. On garde l'élément social en priorité».

■ L'HUMOUR DE LA TAUPE

Dans l'ex-Ligue des 40, devenue celle des Bébés-Boomers, se trouvait une taupe,



Les joueurs de l'ex-Ligue des 40 portent maintenant les uniformes de la Ligue des Bébés-Boomers.

Daniel Cloutier, enfin démasqué cinq ans après sa retraite. Il notait les tours pendables et autres chutes involontaires des joueurs, pour ensuite refilet les anecdotes au journal Le Nord.

«À chaque mercredi, les gars se procuraient le publi-sac au plus tôt, pour savoir qui se ferait tirer la pipe. Comme une taupe, je sortais les folies qui se déroulaient dans le vestiaire. À une occasion, alors qu'il était

parti aux toilettes, Guy Vézina a vu son bâton être vissé sur la table centrale de la chambre, par Normand Piché. Quand le pauvre Guy a essayé de le soulever, plusieurs riaient aux larmes», s'est remémoré M. Cloutier.

L'espion du journal est de nos jours guitariste, avec l'orchestre du Centre des 50 ans et plus.

cime 103.9
101.3

24/7

L'ACTUALITÉ LOCALE,
RÉGIONALE ET
INTERNATIONALE
avec JUSTINE VACHON
et GHISLAIN PLOURDE

ENSEMBLE,
NOUS SOMMES
L'INFORMATION DANS
LES LAURENTIDES!
NOUVELLES@CIME.FM

≡ CIME.FM

->PN01532-1

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Un seul numéro

1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermes, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal important... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

2-1/2 chauffé, éclairé, locker, stationnement, cabanon, non-fumeurs, pas d'animaux, libre juillet, 585\$, Saint-Jérôme, 438-881-1217

3-1/2, grand r.d.c. + salle familiale au sous-sol, quartier Ste-Marcelle, St-Jérôme. 2 s.d.b., chauffage inclus, a/c, plancher bois franc, 1 stationnement, très tranquille, pas d'animaux, enquête complète, libre 1er juillet ou avant, 815\$/mois. Claude 450-436-0126

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, nouvelle construction, 925 11ème rue, secteur paisible, 5 minutes hôpital/centre commerciaux. Disponibilité à partir mars ou avril. 514-884-9996

3-1/2, Ste-Sophie, grand, cour, stationnement privé déneigé, aucune marche, bien éclairé, porte-patio, non-fumeur, pas d'animaux, enquête crédit, 650\$, 450-438-8812

4-1/2, Mont-Tremblant, rue Vaillancourt à deux pas du centre-ville. Arrêt d'autobus au coin de la rue. Locker privé, barré et chauffé pour chaque appartement. Disponibles 01 juin et 01 juillet 2020, à partir de 885\$/mois, 819-425-2696

4-1/2, St-Jérôme, secteur St-Antoine. Planchers de bois, aire ouverte, rangement intérieur. Près de tous les services, immeuble très très calme. Idéal personnes retraitées. Très sécuritaire. Concierge sur place. 1er juillet. 725\$/750\$. 450-436-9361, 514-232-1191

4-1/2 bas duplex + sous-sol, Ste-Adèle, entrées laveuse/sécheuse. Libre 1er juillet. 750\$ 514-247-1722

5-1/2 (890\$) style condo, foyer, 2 étages, planchers flottants. La-fontaine. 1er juillet 450-475-6097, 514-814-6097

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, St-Jérôme, 2079 boul. Labelle (haut de Desjardins Sport) 2 stationnements, 690\$/mois. Pas d'animaux. Libre 1er juillet. 450-438-8225

À ST-JÉRÔME: 1-1/2, 3-1/2, juillet, plancher de bois, très propres, stationnement, pas d'animaux. 450-224-8118

5-1/2, Ste-Canut, triplex style condo, 10,070 Henri-Piché. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête de crédit. Idéal pour retraités. 450-438-3683, 450-848-2324

À Ste-Jérôme, terrasse Cyr: 3-1/2 bachelors, juillet semi-meublé, 4-1/2 juillet, 5-1/2 avril/ juillet. Propres, paisibles, près services, non-fumeur/cannabis. Pas d'animaux. 450-432-4487

GRANDS 4-1/2 St-Jérôme, 2 balcons, déneigé. Personne aimant la tranquillité. Non-fumeur. Pas d'animaux. 675\$. 450-432-7085 ou 450-660-2225

ST-JÉRÔME: 4-1/2, 2E, ENTRÉES LAVEUSE/ SÉCHEUSE, COUR, BALCONS, REMISE, STATIONNEMENT. SECTEUR TRANQUILLE. LIBRE 1ER JUILLET. 450-621-1481

ST-JÉRÔME: grand 3-1/2 avec sous-sol, près centre-ville. Stationnement déneigé. Non-fumeur. Enquête. Idéal retraité/ semi-retraité. 1er juin. 675\$. 514-913-5480

STE-ADÈLE: Le Cantonier, idéal pour retraités. Logement rénové 4-1/2, (815\$), ensoleillé. 2e étage. Juillet. 450-229-6294

STE-ANNE-DES-PLAINES
Grand 4-1/2, rénové, dans 6-plex, 2e, très ensoleillé, planchers flottants/ céramique, portes/ fenêtres et balcon neufs. Libre juillet. Enquête crédit. 675\$. 514-346-6290, 514-688-3219

210 Logements / appartements chauffés à louer

BACHELOR 3-1/2 sous-sol, Chemin des Buttes, Ste-Hippolyte, chauffé, éclairé, non meublé. Pas de chien, Enquête crédit. 600\$/mois. Libre. 450-432-6438

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

4-1/2, St-Jérôme, condo près de la piste cyclable, 2 balcons. Pour gens très paisibles, immeuble retraité. Non-fumeur. Pas d'animaux. 1er juillet. 800\$/mois. 450-432-0188

225 Propriétés à louer

5-1/2, chauffé/ éclairé, semi-détaché, 2 s.d.b., Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. Enquête de crédit. Mai. 1,320\$. 450-822-1122

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Saint-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

245 Chambre à louer

!! À St-Jérôme: chambres, internet HV. Personnes responsables. Pas de drogue. 450-275-9407

! St-Antoine: 440\$ tout inclus. Internet. Laveuse, sècheuse. Stationnement. Non-fumeur. Libre. Bienvenue aux aînés 514-885-0348

BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 135\$/semaine. 514-235-6004

CHAMBRES meublées, salon, St-Jérôme (St-Antoine). 500\$ tout inclus sauf nourriture. Près des services. 450-660-0453

250 Maison de repos / centre d'accueil

Pensez à nous!
Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes

Ambiance chaleureuse et accueillante
3 1/2 à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
À partir de 855\$/mois
plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

260 Chalets / maisons de campagne à louer

À 5 minutes Saint-Sauveur, chalet 4-1/2 meublé, belle vue, terrasse. Libre, 990\$/saison ou année. 514-322-7766

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, St-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

320 Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu ou en bûches. 514-795-0424

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

430 Comptabilité / Impôt

IMPÔT 2019 et antérieur, PME, immeuble, TED, Prix compétitif. 450-569-3821

AL-ANON
Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?
450 436-1880

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

412 Santé

LIT et équipements thérapeutiques multifonctionnels (10), 49"82"14", inclus balance de garantie avec fiche technique et base électrique originale en métal et bois usagés. Valeur 7000\$ et demande 3000\$. Contacter M.Barrière 450-504-4885

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. Absolument Découvrir Massage Personnalisé. Reçu. 7/7. 9h-22h. Champêtre, St-Jérôme.

! Nouvelle. Service professionnel, douce détente, chaleureuse. Rosa. 7/7. 450-675-1378

BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-être. 514-775-8333

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME À TOUT FAIRE! Rénovations tous genres (Intérieur/ Extérieur), terrassement. Déneigement toiture. Daniel, 450-917-1919, 514-629-4628

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

484 Services divers

REPARATIONS d'appareils électroménagers. 30 ans d'expérience. St-Jérôme et environs. Mario. 514-690-3215

484 Services divers

REPARATIONS d'appareils électroménagers. 30 ans d'expérience. St-Jérôme et environs. Mario. 514-690-3215

484 Services divers

REPARATIONS d'appareils électroménagers. 30 ans d'expérience. St-Jérôme et environs. Mario. 514-690-3215

484 Services divers

REPARATIONS d'appareils électroménagers. 30 ans d'expérience. St-Jérôme et environs. Mario. 514-690-3215

484 Services divers

REPARATIONS d'appareils électroménagers. 30 ans d'expérience. St-Jérôme et environs. Mario. 514-690-3215

484 Services divers

REPARATIONS d'appareils électroménagers. 30 ans d'expérience. St-Jérôme et environs. Mario. 514-690-3215

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy. assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 75\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME À TOUT FAIRE! Rénovations tous genres (Intérieur/ Extérieur), terrassement. Déneigement toiture. Daniel, 450-917-1919, 514-629-4628

446 Peinture / décoration

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, lavage de vitres et réparation de tous genres et plus. Daniel: 450-543-5077

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

555 Argent à prêter

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(car#)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

585 Services financiers divers

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval, recherche installateurs de chauffe-eau électrique. Semaine et/ ou week-end, permis de conduire valide. Expérience obligatoire. 450-669-2449

608 Emplois saisonniers ou temporaires

RESSOURCE intermédiaire (déficience intellectuelle) cherche intervenant(e), de jour. Bon salaire. Formation donnée sur place. Situé à 15 min de Ste-Agathe ou Val-David ou Ste-Adèle. Message: alain lessard10@gmail.com ou nous contactez: 450-240-5197

608 Emplois saisonniers ou temporaires

BESOIN d'installateurs de piscines hors-terre, avec ou sans expérience. Bonne forme physique. Salaire à discuter. 450-602-2876

660 Services domestiques

FEMME de ménage demandée. Doit être disponible marié ou veuf, (hebdomadaire). Références requises. 450-224-8276

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE chauffeur de camion en vrac, 12 roues automatique. 450-602-2876

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE chauffeur de camion en vrac, 12 roues automatique. 450-602-2876

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. D.G.



REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.C.

980 Camions Camionnettes à vendre

CHEVROLET Colorado LT 2010, 5 cylindres, 4X4, 4 portes. 310,000 KM. 5,800\$. 450-430-6104

FORD F-150 2002, 4X2, 5 vitesses. 178,000 KM 2,000\$. 450-432-4258

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

SUBARU Impreza Outback 2002. Mécanique A-1. 186,000 KM. 3,200\$. 450-226-1639

Emplois

PAVAGE JEROMIEN INC. RECHERCHE
Postes à combler sur la Rive-Nord pour la saison 2020
- RACLEUR - ROULEUR D'ASPHALTE
(avec expérience)
Se présenter au 358, rue Larry-Ball, Saint-Jérôme
450 438-5389
info@pavagejeromien.com >PN01528-1

MAISON WILFRID-GRIGNON EN MODE RECRUTEMENT



On recherche des **GENS DE COEUR** PRÉPOSÉ-E AUX BÉNÉFICIAIRES

FAIS-NOUS PARVENIR TON CV
par courriel : anne-renee.thibault@groupeasantearbec.com
par la poste : Maison Wilfrid-Grignon
195, boul. de Sainte-Adèle
Ste-Adèle QC J8B 1A9

Salaire de base de 14 \$ (diplôme non requis)
Reconnaissance des acquis et diplôme (salaire bonifié)
Programme de formation pour devenir PAB dans notre résidence - Renseigne-toi

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation :

- Préposées / préposés aux bénéficiaires (temps partiel régulier)
- Femme de chambre (Temps partiel régulier)
- Infirmier(ière) (Temps partiel régulier)
- Ergothérapeute (temps partiel régulier)
- Nutritionniste (temps partiel ou sur appel)
- Infirmiers / infirmières auxiliaires (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
 Poste #227 : Manon Desjardins
 Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
 55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6
 Télécopieur : 450 227-6186
 Courriel : manon@residencesdesjardins.com
 Pour information : 450 227-2241 poste 227

P000405-5

OFFRE EMPLOI GRAPHISTE

Temps partiel 25h/semaine

Tu veux te joindre à une équipe dynamique et travailler dans le décor enchanteur des Pays-d'en-Haut ? Tu rencontres les exigences du poste? Alors nous attendons ta candidature!

- EXIGENCES**
 Créatif, rapide, autonome.
 Capacité à travailler sous pression et à respecter des échéanciers serrés.
- IMPRIMÉ**
 InDesign, Photoshop, Illustrator
- WEB**
 Wordpress, création de pages, modification de menu, création de Widget, Médias sociaux, Infollettre Mailchimp.

Les infographies seront aussi appelés à travailler sur les différents projets des journaux Accès et Le Nord au besoin.
 Nous attendons vos CV et portfolio à : jacinthe@journalaccès.ca

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL avec

LE NORD

accès à l'information

450 438-8383 p.324

Donnez à la mémoire de

Fondation Pallia-Vie

6^e Anniversaire de décès

Claire Perron (Éthier)

Le 27 mars 2014, tu fermas doucement les yeux. Malgré notre déchirement, notre douleur s'est alors faite discrète, comme tu le souhaitais. Seule la pensée de la fin de tes souffrances nous a aidés à surmonter ce vide laissé par ton départ. Pourtant, tu nous manques encore tellement. Que de fois, nous aimerions te faire part de nos joies, de nos projets, de te serrer dans nos bras.

Veille sur nous et continue d'être notre ange gardien.

Avec toute notre tendresse et pour toujours.

Lyne, Pierre, Valéry, Benoît, Stéphany, Jessie, ta petite fille Emma, ton époux Lucien et Pauline

>PN01477-1

Donnez à la mémoire de

Fondation Pallia-Vie

450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

CHARETTE, PAUL-ÉMILE

1926-2020

Suite à une vie bien remplie, nous soulignons aujourd'hui une minime partie de ton parcours de vie et de ce que nous retiendrons de toi.

" Nous remercions Paul-Émile Charette pour ses gestes altruistes de service et de sacrifice lors de la Seconde Guerre Mondiale et de la Corée à la défense du Canada, et de nos valeurs communes de liberté, de démocratie et de primauté de droit."

"N'oublions jamais"

Nous sommes ce que nous sommes grâce à vous.

En plus de ta créativité, ta fantaisie, ton ingéniosité, ta patience, ton originalité; le tout allié à un incroyable sens pratique des choses, tu nous as transmis un sens de l'humour hors du commun. L'important c'est d'aimer ce que l'on fait, le reste vient tout seul, tu nous as dit souvent.

Repose en paix, tu es libre maintenant de faire le plus beau et le plus long des voyages. Ainsi soit-il!

Paul-Émile Charette 1926-2020
 Marie-Jeanne Limoges 1930-2011
 Stéphane, Josée et Manon

MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR

LES SENTIERS CIMITERIE NATUREL

>PN01530-1

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

OUIMET Jeannine

1933 - 2020

De Saint-Jérôme, le 8 mars 2020, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Jeannine Ouimet.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Christiane Pilon (Richard), Daniel (Louise), Gabriel (Hoa), Johanne (Jean-Denis), René (Christina), Carole (Mike), Joël (Nancy), ses 21 petits-enfants, ses 19 arrière-petits-enfants, son frère Gilles, sa sœur Rita, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Selon le contexte de santé actuel, la journée des visites au salon et des funérailles sera reportée à une date ultérieure.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer.

MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR

LES SENTIERS CIMITERIE NATUREL

>PN01476-1

CAISSE, CLAUDE

1942-2020

À Saint-Jérôme, le vendredi 13 mars 2020 est décédé, à l'âge de 77 ans, CLAUDE CAISSE, époux de feu Francine Comtois. Il laisse dans le deuil ses filles Chantal et Marie-Claude (Michel Charron) et son fils Christian (Annie-Claude Ménard Cadieux), ses petits-enfants Ariane, Francis (Marie-Pier), Bryan, Angelina, Léanne, Alexandre, Molly et Tristan, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles eurent lieu au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480, Boul. du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 22 mars 2020.

MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR

LES SENTIERS CIMITERIE NATUREL

>PN01531-1

Ryan Rousseau

2013-2020

C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons le décès tragique, le 16 mars 2020, de Ryan Rousseau, fils adoré de Valérie Stevens et de François Rousseau, petit-fils adoré de Linda et Gilles Rousseau et de Joanne Gagnon et Stéphane Stevens.

Il laisse dans le deuil son petit frère Jake qu'il aimait tant.

Il laisse également ses cousins et cousines Lachance dont il était très proche, sa cousine Frédérique, qu'il aimait et admirait beaucoup, sa complice depuis qu'ils sont au monde, ainsi que Juliette, Olivier, Vincent et Jacob.

Sa tante Nadine Rousseau (Éric Lachance) et son oncle Jean-Philippe Stevens, famille et amis qui sont tous atterré de son départ, ainsi que tous ces petits amis qui le pleure.

Ryan est la première victime collatérale du Covid-19 causé par la fermeture des écoles et garderies.

La famille remercie sincèrement tous les intervenants : La police de Mirabel, les pompiers, les techniciens paramédicaux et le service d'urgence de l'Hôpital de Saint-Jérôme qui ont déployé des efforts désespérés pour sauver la vie de Ryan.

Une cérémonie religieuse à l'église de Saint-Hippolyte sera ultérieurement annoncée pour rendre un dernier hommage à Ryan dès que la situation sera revenue à la normale et sous contrôle.

MAGNUS POIRIER AMBASSADEUR

LES SENTIERS CIMITERIE NATUREL

>PN01548-1

Suivez-nous sur
facebook.com/journalLeNordStJerome

Crématel

Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
 Saint-Jérôme
 Tél.: 450 431-7700
 Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

PN00939-1

AL-ANON

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?

450 436-1880

COVID-19 Plan d'intervention économique du Canada

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Lucien DUVAL, en son vivant domicilié au 200, rue Rolland, chambre 1215, à Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 5S1, survenu à Saint-Jérôme, province de Québec, le 30 septembre 2018, un inventaire des biens du défunt a été dressé par les liquidateurs successoraux conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Anne Lajeunesse, notaire, situé au 604, rue Parent à Saint-Jérôme.

Donné ce 17 mars 2020 Anne Lajeunesse, notaire >PN01533-1

CANADA PROVINCE DE QUÉBEC DISTRICT DE TERREBONNE NO : 700-04-025469-146	COUR SUPÉRIEURE NANCY BYRNE Demanderesse C. MARTIN LESSARD Défendeur
--	---

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION
(art. 136 et 137 C.P.C.)

Avis est donné à MARTIN LESSARD de vous présenter au greffe de la Cour Supérieure du district de Terrebonne situé au 25 rue de Martigny ouest à Saint-Jérôme pour recevoir l'Avis d'exécution (saisie de sommes) et la Déclaration de la tierce-saisie de sommes d'argent ou de biens qui y ont laissés à votre attention.

Le présent avis est publié à la demande de Audrey Fortin, huissier de justice, qui a tenté sans succès de vous signifier lesdits documents.

Cet avis ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Saint-Jérôme, le 17 mars 2020
Benoit Desjardins
Huissier de justice >PN01529-1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9412-5309 QUÉBEC INC. 895 Boulevard des Laurentides Piedmont (Québec) JOR 1K0 Demande : 1027860	Cession totale de un permis de Bar dans centre sportif	BISTRO CHEZ MAMY 895 Boulevard des Laurentides Piedmont (Québec) JOR 1K0 Dossier : 572081

Québec

>PN01536-1

RECRUTEZ
VOTRE PERSONNEL
avec

LE NORD

450 438-8383 p.324

Le gouvernement du Canada prend des mesures immédiates, importantes et décisives pour venir en aide aux Canadiens aux prises avec des difficultés à cause de l'écllosion de la COVID-19.

Le 18 mars 2020, le premier ministre a annoncé une nouvelle série de mesures économiques en vue de stabiliser l'économie pendant cette période difficile. Ces mesures, dévoilées dans le cadre du Plan d'intervention économique du Canada à l'égard de la COVID-19, fourniront jusqu'à 27 milliards de dollars en soutien direct aux travailleurs et entreprises canadiens.

Soutien aux personnes qui risquent de perdre leur emploi

Amélioration de l'accès à l'assurance-emploi

Pour les Canadiens qui ne bénéficient pas de congés de maladie payés (ou d'un mécanisme semblable en milieu de travail) et qui sont malades, en quarantaine ou obligés de rester à la maison pour s'occuper de leurs enfants, le gouvernement a adopté l'élimination du délai de carence obligatoire d'une semaine pour les personnes en quarantaine qui demandent des prestations de maladie de l'assurance-emploi. Cette mesure temporaire est entrée en vigueur le 15 mars 2020.

Nouvelle Allocation de soutien d'urgence

Pour les Canadiens qui perdent leur emploi ou qui sont confrontés à des heures de travail réduites en raison de la COVID-19, le gouvernement instaurera une allocation de soutien d'urgence mise à disposition par l'intermédiaire de l'ARC et qui fournira jusqu'à 5 milliards de dollars de soutien aux travailleurs qui ne sont pas admissibles à l'assurance-emploi et qui sont frappés par le chômage.

Québec - Programme d'aide temporaire aux travailleurs (PATT COVID-19)

Le programme est destiné à offrir une aide financière pour répondre aux besoins des travailleurs qui, en raison d'un isolement pour contrer la propagation du virus COVID-19, ne peuvent gagner en totalité leur revenu de travail et qui ne sont pas admissibles à un autre programme d'aide financière.

Important

Avant de faire une demande d'aide financière, vous devez vous assurer que vous n'êtes pas admissible à une indemnité de votre employeur ni à une assurance privée, et que vous n'êtes pas couvert par les programmes gouvernementaux, notamment l'assurance-emploi du gouvernement fédéral.

Le programme est offert par le gouvernement du Québec, en partenariat avec la Croix-Rouge.

Admissibilité

Les travailleurs qui pourront bénéficier de ce programme sont ceux qui résident au Québec et qui sont en isolement pour l'une des raisons suivantes :

- ils ont contracté le virus ou présentent des symptômes;
- ils ont été en contact avec une personne infectée;
- ils reviennent de l'étranger.

De plus, les travailleurs qui sont en isolement ou qui sont susceptibles de l'être selon les critères ci-dessus sont admissibles au PATT COVID-19 :

- s'ils ne sont pas indemnisés par leur employeur;
- s'ils n'ont pas d'assurance privée;
- s'ils ne sont pas couverts par les programmes gouvernementaux, notamment l'assurance-emploi gouvernement fédéral.

Le programme ne s'applique qu'aux travailleurs adultes âgés de 18 ans ou plus.

La demande d'isolement doit être ordonnée par le gouvernement du Canada, le gouvernement du Québec ou une autre entité responsable.

Aide financière

Le montant forfaitaire accordé à la personne admissible est de 573 \$ par semaine, pour une période de 14 jours d'isolement. Si son état de santé le justifie, la période de couverture de la personne admissible peut être prolongée jusqu'à un maximum de 28 jours.

VENEZ VIVRE

« L'expérience Champlain »

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN-DE-LA-VILLA-SOLEIL

Nous sommes à la recherche de dynamiques :

Préposés(es) aux bénéficiaires
Infirmiers(ères) auxiliaires
ASI - Assistants(es) au supérieur immédiat

Mêmes **avantages** que le
réseau de la santé!

Un milieu de vie **chaleureux,**
sécuritaire, professionnel,
dynamique et innovant!

Joignez-vous à une **équipe gagnante!**



Soumettez votre candidature!
agendron-fafard.champlain@ssss.gouv.qc.ca
450.432.3100
825, rue Melançon
St-Jérôme (QC) J7Z 4L1
www.groupechamplain.qc.ca




>PN01544-1

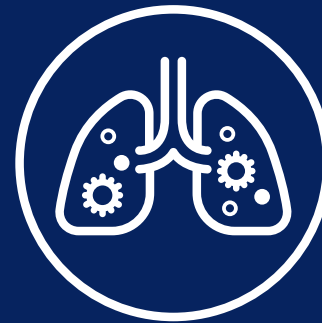
**La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :**



Fièvre



Toux



**Difficultés
respiratoires**

On se protège!

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Restez à la maison : n'allez pas à l'école, au CPE ou à la garderie. Évitez si possible les endroits publics et privilégiez le télétravail.

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

Québec.ca/coronavirus

 **1 877 644-4545**

Votre
gouvernement

Québec 

>PN01540-1