

A L E R T E

Hiver 2022 - sauvetage.qc.ca

MODIFICATIONS DANS LES NORMES ILCOR

LA MESURE 15028 ET LA RELANCE DU SAUVETAGE AU PARASCOLAIRE

FAIRE LA DIFFÉRENCE : DEVENIR MONITEUR JEUNE SAUVETEUR



Nous avons déménagé!

Veuillez prendre note de la nouvelle adresse de nos locaux.
Les autres coordonnées demeurent les mêmes.

Aquam Spécialiste Aquatique Inc.

11301 rue Mirabeau

Montréal QC H1J 2S2

info@aquam.com • 1-800 935-4878 • aquam.com

SOMMAIRE

Vol. 25 - No. 1 -
Hiver 2022

ÉDITEUR

Société de sauvetage

RÉDACTRICE

Anne-Marie Francoeur
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

DIRECTEUR DE LA PRODUCTION

Raynald Hawkins

GRAPHISME ET MONTAGE

Éric Blache

PHOTOGRAPHIE / ILLUSTRATION

Amazoo, Aquadoo, Brigade Splash, Centre de la nature de Laval, Centre Sportif Aqua Complexe Drummondville, Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, Nicolas Francoeur, iStock, Organisation mondiale de la santé, Parc du Domaine vert, Piscine de Ste-Julie, Réseau aquatique Drummondville, Société de sauvetage, Super Aquaclub, Ville de Lavaltrie, Ville de Montréal.

COLLABORATEURS

Cynthia Colletterte, Vincent Desrochers, Vincent Dupas, Anne-Marie Francoeur, Lysianne Hamel, Raynald Hawkins, Bruno Hogue, Tess La Boissière-Parent, Elisabeth Plouffe, Nicholas Stacey, Marc-Antoine Turgeon.

RÉVISEURE

Jessica Serre

PUBLICITÉ ET ABONNEMENTS

alerte@sauvetage.qc.ca


Le magazine Alerte est publié 2 fois par année par la Société de sauvetage dont les bureaux sont situés au :
4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
Tél. : 514 252-3100 ou 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca
www.sauvetage.qc.ca

Disponible gratuitement sur le web, ou pour abonnement au coût de 11,50 \$ (taxes incluses) par année (Canada)
N.B. : L'adhésion comme membre de la Société de sauvetage comprend l'abonnement au magazine Alerte.
Le genre masculin est utilisé dans les textes dans le seul but de les alléger.

Toute reproduction en tout ou en partie est acceptée à condition d'en citer la source.

Les opinions exprimées par les collaborateurs du magazine ne reflètent pas nécessairement celles de l'éditeur d'Alerte.

POUR NOUS SUIVRE

 sauvetage.qc.ca et societedesauvetage.org

 nagerpoursurvivre.com

 coursdenavigation.com

 facebook.com/Societedesauvetage

 twitter.com/sauvetage

 Société de sauvetage - Division du Québec

4

EN BREF

6

LA NOYADE NOUS CONCERNE TOUS.
NOUS POUVONS TOUS L'ÉVITER

8

ENFIN! LA FIN DU DROIT ACQUIS

10

MODIFICATIONS DANS LES
NORMES ILCOR

12

À TOUS CES HÉROS DE 2021

14

SNPN : RETOUR SUR
NOS AMBASSEURS

16

LA MESURE 15028 ET LA
RELANCE DU SAUVETAGE AU
PARASCOLAIRE

18

LA RELANCE DU SAUVETAGE :
TRUCS ET ASTUCES POUR Y
CONTRIBUER ACTIVEMENT

20

FAIRE LA DIFFÉRENCE :
DEVENIR MONITEUR JEUNE
SAUVETEUR

22

DÉCOUVREZ LE MANNEQUIN
RUTH LEE

24

LE SUCCÈS DES JEUDIS
«TAKEOVER»

25

VOTRE TO-DO LIST

26

CLUBS DE SAUVETAGE
ET PERSONNES-RESSOURCES

CERTIFICATION PARC AQUATIQUE



 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  **RPAQ** Regroupement
des parcs aquatiques
du Québec

Tu travailles dans un parc aquatique et tu aimerais que le tien soit certifié? Le programme de certification des parcs aquatiques s'adresse à tous les exploitants et a pour objectif de valider les pratiques en matière de gestion de la sécurité et du bien-être du public. La certification est émise à la suite d'un audit comprenant, mais sans s'y limiter, une visite de vérification des installations par des experts de la Société de sauvetage.

La certification est un gage de confiance assurant que l'offre de services en matière d'activités dans un parc aquatique est conforme aux exigences du programme de certification et que l'exploitant du parc aquatique démontre un souci constant à l'égard de la sécurité du public ainsi que des membres de son personnel.

Vous aimeriez recevoir la certification parc aquatique ou connaître qui détient cette certification? Rendez-vous sur notre [page web](#) ou faites-nous le savoir : alerte@sauvetage.qc.ca.

EN BREF

DEVIENS MONITEUR EN SAUVETAGE



Transmettez votre expérience et votre passion pour le sauvetage en devenant Moniteur en sauvetage. Vous formerez ainsi les futurs sauveteurs en leur enseignant la réanimation cardiorespiratoire, les techniques et les habiletés en sauvetage et surveillance aquatique. Le moniteur en sauvetage peut enseigner les brevets suivants : Jeune sauveteur (Initié, Averti, Expert), Étoile de bronze, Médaille de bronze, Croix de bronze, Forme physique en sauvetage, Certificat de Distinction, ainsi que plusieurs autres.

Vos moniteurs en natation peuvent également suivre l'atelier Moniteur Jeune sauveteur afin d'acquérir une connaissance du programme Jeune sauveteur de la Société de sauvetage et être en mesure d'enseigner les cours du programme Jeune sauveteur. Après avoir suivi l'atelier, vous obtiendrez le brevet Moniteur Jeune sauveteur vous permettant d'enseigner les 3 niveaux du programme Jeune sauveteur. Cette formation peut également se donner dans le cadre de la formation en cours d'emploi pour une organisation qui souhaite offrir le programme. Pour les membres affiliés, cet atelier peut s'organiser avec vos moniteurs de natation et ajouter ce programme à votre programmation afin de développer votre relève. Communiquez avec nous pour en savoir plus à alerte@sauvetage.qc.ca.

LES NOUVEAUX CAHIERS D'EXERCICES DE LA MÉDAILLE ET DE LA CROIX DE BRONZE

Afin de répondre à la demande, la Société de sauvetage, division du Québec, a décidé de mettre à votre disposition les tous nouveaux *Cahier d'exercices de la Médaille de bronze* et le *Cahier d'exercices de la Croix de bronze*, adaptés au nouveau programme. Vous pouvez vous les procurer au coût de 4\$ chacun (taxes et livraison en sus.) Parfait complément au Manuel canadien de sauvetage, cet outil saura bonifier l'enseignement fait aux candidats par le biais d'exercices portant sur les différentes notions et techniques à maîtriser dans le cadre de la formation.



GAGNANT DU CONCOURS BRIGADE SPLASH

La Brigade Splash, en collaboration avec son partenaire de longue date AQUAM, désirent gâter les surveillants-sauveteurs à travers le Québec cet été! Tous les préposés à la surveillance, les moniteurs et les gestionnaires étaient invités à participer au Concours Brigade Splash. En complétant leur journal de bord, ils couraient la chance de gagner l'un des cinq chèques-cadeaux à dépenser à la boutique AllTides d'Aquam. Pour une première année, nous remercions les membres pour les 900 journaux de bord de participation complétés!

Merci à tous de votre implication et voici donc les 5 gagnants de 2021 :

NOS RÉCIPIENDAIRES DE 250\$

- Alexandra Ferron, Village vacances Val-Cartier
- Julieta Pardo, YMCA du Québec
- Maéva Laurent, Ville de Québec
- Emma Brown, Piscine municipale de Rosemère

NOTRE RÉCIPIENDAIRE DE 500\$

- Élodie Arsenaault, Piscine municipale de Saint-Alphonse



BESOIN D'AIDE POUR LE RETOUR À LA NORMALE DE VOTRE PROGRAMMATION?

Vous souhaitez démarrer l'un des cours de sauvetage de la Société de sauvetage? Vous aimeriez des conseils pour trouver des moniteurs? Plusieurs questions et situations peuvent être un frein à l'implantation de cours en sauvetage.

En tant que membre affilié de la Société de sauvetage, vous bénéficiez d'un service d'accompagnement par notre équipe de coordonnateurs afin de vous outillez davantage et de vous aider dans la planification de vos offres de cours.

N'hésitez pas à nous contacter : alerte@sauvetage.qc.ca.



Photo Forum 2019





Un éventail de produits qui répondent aux besoins de tous types d'installations aquatiques est offert.

Plusieurs services vous permettrons d'assurer la pérennité de votre matériel.



Entretien

Réparation

Location court ou long terme

Dolphin Wave 100

1-800-935-4878 • info@aquam.com • aquam.com

LA NOYADE NOUS CONCERNE TOUS. NOUS POUVONS TOUS L'ÉVITER

Raynald Hawkins, directeur général
rhawkins@sauvetage.qc.ca

L'Assemblée générale des Nations Unies a adopté une résolution historique sur la prévention de la noyade dans le monde le 28 avril 2021 en reconnaissant l'ampleur et l'impact de la prévention de la noyade. Elle a donc mise en place une action multisectorielle coordonnée pour prévenir la noyade, l'une des principales causes de décès et d'invalidité liés aux blessures à l'échelle mondiale.

Un élément clé de la résolution est que l'Organisation des Nations Unies (ONU) reconnaissent le 25 juillet comme la Journée mondiale de prévention de la noyade. Toutes les parties prenantes, y compris les gouvernements, les organisations non gouvernementales et leurs partenaires ont été invités et encouragés à contribuer afin de s'engager dans cette journée mondiale d'activités le 25 juillet dernier, et ce, également pour les années à venir.

POURQUOI UNE RÉOLUTION DE L'ONU SUR LA NOYADE EST-ELLE IMPORTANTE ?

Chaque jour dans le monde, plus de 40 personnes par heure meurent noyées. La noyade est donc un enjeu de santé publique grave et négligé qui provoque 372 000 décès annuellement dans le monde. L'obtention d'une toute première résolution de l'ONU sur la prévention de la noyade établit la noyade comme un problème important et reconnu par les 193 États membres de l'ONU. Compte tenu de l'ampleur des décès par noyade dans le monde et de sa capacité de prévention, il

est à la fois tragique et surprenant que cette question n'ait suscité plus d'engagements à travers l'ONU et ses États membres jusqu'à tout récemment. La résolution établit des liens clairs entre la noyade et ses impacts négatifs sur la population mondiale. Cette conscientisation sur la problématique de la noyade fait donc suite au [rapport mondial](#), où l'on constate que les décès liés à l'eau est un enjeu majeur à travers le monde.

QUE DIT LA RÉOLUTION SUR LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADES ?

La résolution invite tous les États membres et leurs partenaires à désigner le 25 juillet comme la Journée mondiale de prévention de la noyade, et ce chaque année, conformément aux priorités nationales. L'objectif est de sensibiliser les populations à l'importance de la prévention des noyades et à la nécessité d'une action multisectorielle coordonnée urgente pour améliorer la sécurité sur, près et dans l'eau, dans le but de réduire les décès évitables.




LA NOYADE NOUS CONCERNE TOUS. NOUS POUVONS TOUS L'ÉVITER


C'est le slogan qui a été recommandé pour la Journée mondiale de prévention de la noyade. L'eau fait partie intégrante de notre vie. Il nous donne la vie, mais il peut aussi l'enlever. Bien que personne ne soit à l'abri, les différences marquées entre les taux de noyade dans les pays à risque le plus élevés et les pays à risque le plus faible montrent que la noyade est évitable. Des mesures structurelles peuvent être mises en place et des programmes de prévention des noyades peuvent être mis en œuvre. Actuellement, plus de 90 % des noyades dans le monde surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Il y a donc clairement beaucoup de travail à faire dans ces pays pour prévenir la noyade. Dans les pays à revenu élevé, les taux de noyade parmi certains groupes d'âge, et en particulier parmi les groupes ethniques, sont également très élevés et nécessitent une attention particulière.


CHAQUE NOYADE EST ÉVITABLE

Des solutions existent. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a présenté des solutions fondées sur des preuves pour prévenir les noyades et a fourni des conseils de mise en œuvre détaillés pour celles-ci. Bien que la mise en œuvre de ceux-ci varie selon le contexte, il est important que la communauté mondiale de la prévention des noyades soit cohérente en articulant les dix interventions¹ suivantes pouvant être mises en œuvre pour prévenir les noyades :

MESURES À L'ÉCHELLE COMMUNAUTAIRE

1  Installer des barrières pour limiter l'accès aux plans d'eau.

2  Aménager, pour les enfants d'âge préscolaire, des lieux sûrs où ils puissent être pris en charge correctement, à distance des plans d'eau.

3  Enseigner aux enfants d'âge scolaire les bases de la natation, les règles de sécurité dans l'eau et des rudiments de secourisme.

4 

Enseigner aux témoins potentiels de noyades les manœuvres de secourisme et de réanimation.

5 

Sensibiliser davantage la population au problème de la noyade et insister sur la vulnérabilité des enfants.

MESURES POUR LES POLITIQUES ET LÉGISLATION EFFICACES

6 

Mettre au point et appliquer une législation concernant la sécurité à bord des bateaux de plaisance, des navires de commerce et des ferries.

7 

Gérer les risques d'inondation et les autres dangers, et créer des mécanismes pour y faire face aux niveaux local et national.

8 

Coordonner les efforts de prévention de la noyade avec ceux déployés dans d'autres secteurs et domaines.

9 

Élaborer un plan national de sécurité aquatique.

MESURE SUR LES TRAVAUX DE RECHERCHE

10 

Aborder les questions de recherche prioritaires en menant des études bien conçues.

Où que nous soyons, nous pouvons tous faire quelque chose pour éviter la noyade :

- Prise de conscience de l'ampleur du problème;
- reconnaître et promouvoir la connaissance des solutions éprouvées existant pour prévenir la noyade ;
- travailler avec tous les paliers de gouvernement locaux, provinciaux nationaux pour développer des plans et des politiques de prévention des noyades,
- faire du bénévolat avec une organisation de prévention des noyades, de sauvetage ou de recherche et sauvetage,
- savoir comment assurer notre sécurité et celle de nos familles lorsque nous sommes dans, près ou sur l'eau.

La Journée mondiale de prévention de la noyade offre donc une opportunité fantastique, chaque année, d'attirer l'attention sur l'ampleur et la prévention des noyades dans le monde. Jamais auparavant un événement mondial de cette importance n'avait été dédié à ce tueur silencieux. Cette journée annuelle, reconnue par la résolution des Nations Unies sur la prévention des noyades, change la donne.

Ensemble, faisons annuellement du 25 juillet une opportunité internationale de créer un changement au niveau local, national, régional et mondial sur cette cause de mortalité évitable.

La noyade ne doit pas être un accident ou un destin. Nous savons qu'elle est évitable, en utilisant des solutions efficaces, rentables et évolutives.

La noyade nous concerne tous. Nous pouvons tous l'éviter. <

¹ ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ, *Rapport mondiale sur la noyade*, [En ligne], https://www.who.int/violence_injury_prevention/global_report_drowning/WHO_GlobalReportOnDrowning_ExecutiveSummary_French_ToWeb.pdf?ua=1 Nous pouvons tous agir pour mettre fin à la noyade (page consultée le 25 octobre 2021)

ENFIN! LA FIN DU DROIT ACQUIS

Anne-Marie Francoeur, Responsable communications et relations publiques
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

Le 20 mai 2021, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) annonçait une modification d'envergure à la réglementation entourant les piscines résidentielles. Enfin! Le gouvernement a confirmé l'abolition du droit acquis obligeant désormais les propriétaires de piscine résidentielle construite avant 2010 de se conformer à la nouvelle réglementation d'ici juillet 2023.

L'adoption du Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles en 2010 avait pour but de prévenir les noyades chez les jeunes enfants en limitant l'accès à la piscine. Toutefois, son application limitée aux piscines construites ou installées après son adoption a certainement diminué son efficacité. Cela peut en partie expliquer le fait que l'on n'observe pas de diminution significative des noyades en piscine résidentielle chez les enfants de moins de 5 ans depuis 2010¹.

Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade chez les jeunes enfants, particulièrement lorsqu'ils échappent à la supervision d'un adulte alors que les installations ne sont pas adéquatement sécurisées et conformes. L'une des mesures les plus efficaces consiste à installer un dispositif limitant en tout temps l'accès à la piscine.

FIN DES DROITS ACQUIS POUR LES PISCINES CONSTRUITES AVANT LE 1^{ER} NOVEMBRE 2010

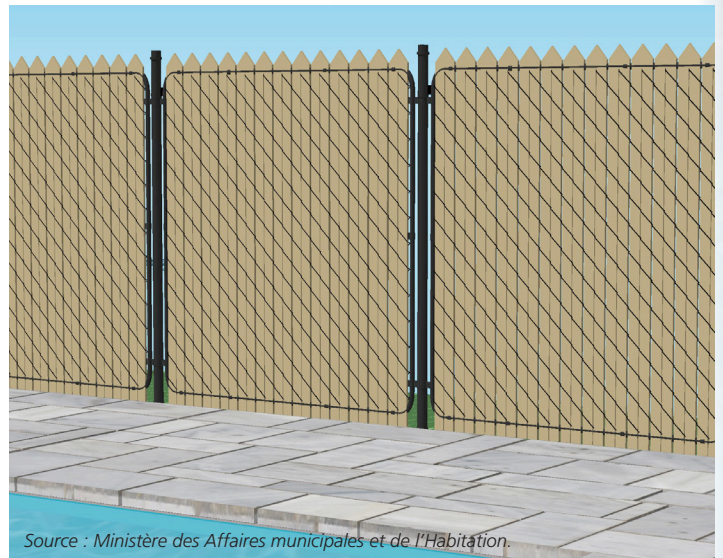
En réponse à une recommandation formulée par plusieurs coroners au cours des dernières années, le Règlement a été modifié et s'appliquera désormais à toutes les piscines, et ce, peu importe leur date d'installation. Rappelons que les propriétaires des piscines construites avant le 1^{er} novembre 2010 bénéficiaient d'un droit acquis, à moins que leur municipalité en ait décidée autrement dans son règlement municipal. Ils n'avaient donc pas à se conformer aux mesures de protection du Règlement. Désormais, ils devront s'y conformer avant le 1^{er} juillet 2023.



NOUVELLES RÈGLES EN MATIÈRE DE CONTRÔLE DE L'ACCÈS

Des modifications ont été apportées au Règlement pour renforcer la sécurité des aménagements autour des piscines. Donc, depuis le 1^{er} juillet 2021 :

- les clôtures en mailles de chaîne dont la largeur est de plus de 30 mm devront être lattées;



- aucune structure ni aucun équipement fixe susceptible d'être utilisé pour grimper par-dessus la paroi d'une piscine ou l'enceinte ne devra être installé à moins de 1 m de celle-ci;
- aucune fenêtre ne devra être située à moins de 1 m d'une piscine ou d'une enceinte, selon le cas, à moins d'être à une hauteur minimale de 3 m ou que son ouverture maximale soit d'au plus 10 cm.

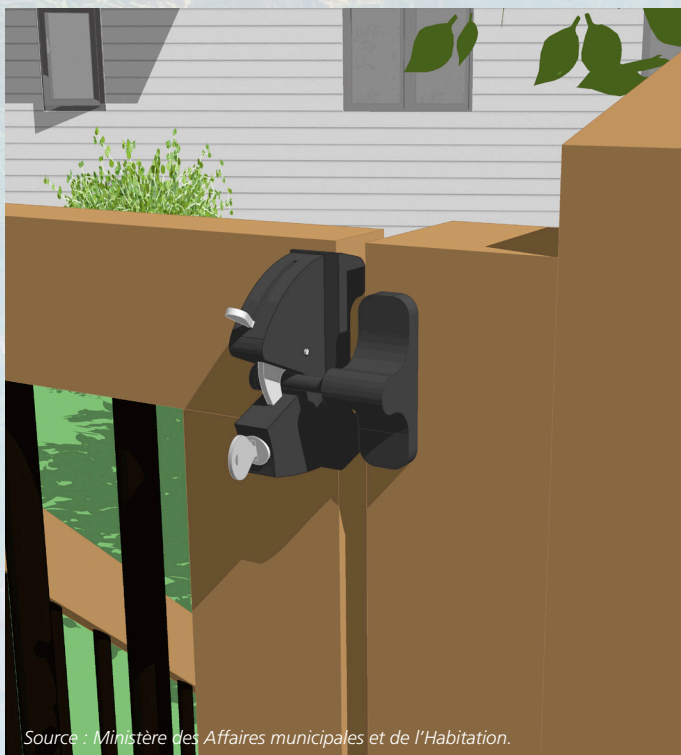
Ces nouvelles exigences sont seulement applicables aux piscines et aux enceintes installées depuis le 1^{er} juillet 2021.

De plus, le Règlement stipule :

- que toute piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre, et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant en faciliter l'escalade;



- que toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement;



Source : Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

- que toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

NOUVELLE RÈGLE POUR LES PISCINES DOTÉES D'UN PLONGEOIR

Afin de réduire les risques de blessures liées aux accidents de plongeon, toute nouvelle piscine dotée d'un plongeur devra être conforme à la norme [BNQ 9461-100](#). Celle-ci précise les caractéristiques minimales nécessaires pour offrir un environnement sécuritaire pour la pratique du plongeon dans une piscine résidentielle. Elle exige également que des plans d'implantation et de construction soient préparés pour toute piscine résidentielle dotée d'un plongeur.

- La norme spécifie les caractéristiques de l'enveloppe d'eau minimale nécessaire pour offrir un environnement sécuritaire pour prévenir les blessures médullaires cervicales résultant d'un plongeon effectué à partir d'un plongeur.



Source : Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

ASSOUPLISSEMENTS AUX RÈGLES ACTUELLES

Toujours depuis le 1^{er} juillet 2021 :

- il est désormais possible d'installer un dispositif de sécurité passif (loquet) d'une porte du côté extérieur d'une enceinte s'il se situe à une hauteur minimale de 1,5 m par rapport au sol;
- des fenêtres sont autorisées dans un mur formant une partie d'une enceinte si elles sont situées à une hauteur minimale de 3 m ou si leur ouverture maximale est d'au plus 10 cm.

La Société de sauvetage vous rappelle que la vigilance autour des piscines résidentielles et l'installation d'un dispositif limitant en tout temps l'accès à la piscine constituent les moyens les plus efficaces pour sauver des vies.

Pour plus d'information à propos du Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles et des diverses mesures, vous pouvez consulter la page Sécurité des piscines résidentielles du [site Web du MAMH](#). <

Références

- ¹ INSTITUT NATIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, *Projet de règlement modifiant le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles*, [En ligne], <https://www.inspq.qc.ca/publications/2737> (page consultée le 31 juillet 2021)
- MINISTÈRE DES AFFAIRES MUNICIPALES ET DE L'HABITATION, *Sécurité des piscines résidentielles*, [En ligne], www.quebec.ca/piscinesresidentielles (page consultée le 31 août 2021)

MODIFICATIONS DANS LES NORMES ILCOR

Vincent Desrochers, Paramédic de soins avancés

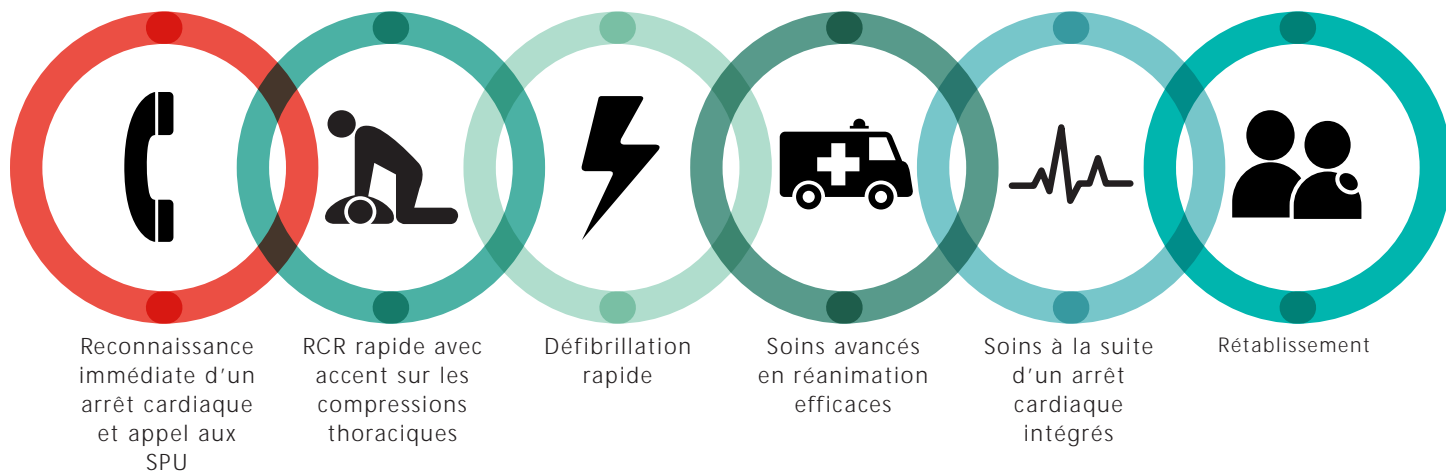
En collaboration avec Bruno Hogues, Inf. M.Sc, CSI(C), Marc-Antoine Turgeon, MD, Lysianne Hamel MD, CCMF (MU), Comité médical
comitemedical@sauvetage.qc.ca

Comme vous le savez probablement, la science de la réanimation et des premiers soins est en constante évolution et c'est pourquoi les normes de réanimations et de premiers soins sont mises à jour en suivant un cycle de 5 ans. En se basant sur les recommandations de plusieurs organismes internationaux tels que l'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) et l'International Federation of Red Cross Societies (IFRC), le groupe de travail canadien sur les lignes directrices en premiers soins ont proposé certaines modifications aux normes actuelles.

Ce groupe de travail, dont la Société de Sauvetage est un membre actif, regroupe la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, l'Ambulance St-Jean, la Patrouille canadienne de ski et la Croix Rouge Canadienne. Suite à ces recommandations, un processus de révision a été effectué par l'ensemble des divisions canadiennes de la Société de sauvetage afin d'assurer une uniformité dans les standards de soins. Ce long et fastidieux processus nous permet donc de vous présenter en bref les changements qui seront apportés à nos manuels d'enseignement provinciaux dans les mois à venir.

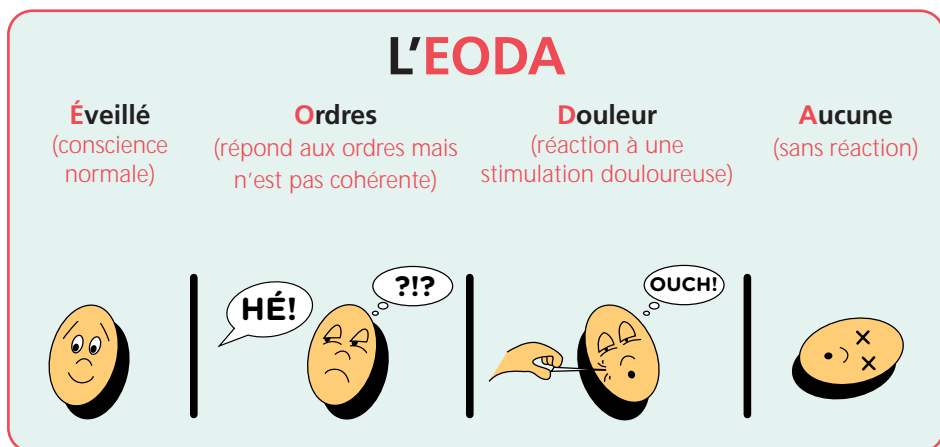
LA CHAÎNE DE SURVIE

Un changement mineur a été apporté à la chaîne de survie afin de refléter celle mise de l'avant par la Fondation des maladies du cœur en 2020. On réitère l'importance de l'initiation rapide de la RCR et on ajoute le maillon « rétablissement », car celui-ci est un élément clé pour prévenir la récurrence des problèmes cardiaques et favoriser un retour rapide à la vie active.



L'AVPU

L'évaluation de l'état de conscience est une tâche qui peut s'avérer complexe. Plusieurs échelles existent et évaluent différentes composantes de l'état d'éveil et de la réponse à certains stimuli. Il existe toutefois une échelle simple appelée EODA qui permet de rapidement évaluer l'état d'éveil d'une victime et qui est couramment utilisée par les services préhospitaliers d'urgence. Cette échelle tient son nom de l'anglais : Éveil-Ordre-Douleur-Aucune. En utilisant cette échelle, on s'assure d'avoir un langage commun pour communiquer une information critique.



RÉANIMATION CHEZ LES NOURRISSONS (< 1 AN)

Lors de la réanimation du nourrisson (moins de 1 an) il était autrefois seulement recommandé de faire de la réanimation à deux doigts, juste sous la ligne mammaire. Or, il existe également une technique qui consiste à encercler la poitrine du nourrisson à l'aide des deux mains et de faire les compressions avec les pouces, juste sous la ligne mammaire. Il est maintenant recommandé d'enseigner les deux techniques, afin que le ou la secouriste puisse effectuer celle avec laquelle il ou elle est le plus confortable pour effectuer un massage cardiaque de qualité (100 compressions par minutes à au moins 1/3 de la profondeur du thorax et réduction des interruptions de massage). Il n'existe toutefois pas de preuves solides qu'une technique est supérieure à l'autre¹.

SAIGNEMENT INCONTRÔLABLE

Le traitement recommandé pour toute hémorragie demeure la pression directe sur la blessure. Toutefois, certaines blessures sont si profondes ou complexes qu'elles ne répondent tout simplement pas à une pression directe. Dans ces situations et lorsque la blessure se trouve sur un membre (bras ou jambe), on peut utiliser un garrot (aussi appelé tourniquet) en dernier recours. Plusieurs garrots commerciaux existent sur le marché et il sera maintenant enseigné comment et quand les utiliser. Notez que cet item sera un item de connaissance seulement².

ACCIDENT ISCHÉMIQUE TRANSITOIRE (AIT) ET ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)

L'AVC est une atteinte neurologique aiguë qui est causée par le blocage d'une artère cérébrale ou un saignement intracrânien qui cause une mort cellulaire localisée. Pour ce qui est de l'AIT, on parle de symptômes neurologiques aigus associés à un manque d'oxygène local dans le cerveau, mais qui sont de plus courte durée et qui ne sont pas accompagnés de mort cellulaire³. On faisait autrefois la différence entre les deux entités en premiers soins, mais on ne recommande plus de les mettre dans des catégories distinctes, car dans les deux cas, on ne peut prédire la durée des symptômes. Il est préférable de les envoyer en urgence à l'hôpital pour s'assurer qu'ils soient pris en charge rapidement par les équipes de soins. Afin de faciliter la mémorisation des signes et symptômes d'AVC, nous intégrerons l'acronyme VITE mis de l'avant par la fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

Visage Est-il affaissé?
Incapacité Pouvez-vous lever les deux bras normalement?
Trouble de la parole Trouble de prononciation?
Etrême urgence Composez le 9-1-1

DÉSHYDRATATION

La déshydratation est une conséquence fréquente des problèmes reliés à la chaleur. Non seulement être déshydraté prédispose à faire un épuisement à la chaleur, mais ce dernier peut aussi, par sudation excessive, entraîner un état de déshydratation qui peut ensuite aggraver la présentation clinique de la victime. Il est maintenant

accepté d'offrir une solution de réhydratation commerciale (boisson sportive électrolytique) contenant de l'eau, du sucre et des électrolytes à une personne qui semble déshydratée. À défaut d'avoir une de ces boissons à portée de main, il est acceptable d'offrir de l'eau, un mélange de jus dilué avec de l'eau ou encore du thé. Il est toutefois important de procéder avec prudence et de consommer seulement une quantité raisonnable de liquide. Il est aussi important de s'assurer que la victime est pleinement consciente et capable d'avaler sans problème.

ADMINISTRATION D'OXYGÈNE

Le Règlement sur les activités professionnelles pouvant être exercées dans le cadre des services et soins préhospitaliers d'urgence stipule que les intervenants qui désirent administrer de l'oxygène doivent suivre une formation spécifique sur le matériel et les indications d'utilisation⁴. Dans ces formations, ils aborderont les indications, les contre-indications, l'utilisation d'un saturimètre, ainsi que l'utilisation et l'entreposage adéquat du matériel d'oxygénothérapie.

INTOXICATION AUX OPIACÉS ET NALOXONE

L'intoxication aux opiacés est une réalité à laquelle nous sommes de plus en plus sensibilisés. Comme à notre connaissance les cas d'intoxication aux opiacés sont peu fréquents sur le bord des piscines, nous croyons qu'il est préférable de maximiser le temps d'enseignement sur les situations les plus courantes tel que les problèmes cardiaques ou respiratoires. Cependant, nous croyons qu'il est important d'avoir une connaissance de base des signes et symptômes d'une intoxication aux opiacés afin d'être capable de reconnaître rapidement ce genre de situation et de connaître le traitement de base à administrer. Si certains milieux plus à risque désirent se former, ils pourront le faire par le biais d'organismes partenaires qui sont actuellement à développer ce genre de formations spécialisées. <

REMARQUE

Cet article est basé sur les plus récentes recommandations du comité national de mise à jour des normes de réanimation de la Société de sauvetage. Le contenu est présenté à titre informatif seulement. Des documents officiels seront publiés dans les prochains mois expliquant les mises à jour et les attentes en lien avec l'enseignement et l'évaluation de ces items.

¹Topjian, Alexis A et al. *Part 4: Pediatric Basic and Advanced Life Support: 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care*. Circulation vol. 142,16_suppl_2 (2020): S469-S523.

²SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE, *Manuel canadien de sauvetage*, p.36

³Panuganti KK, Tadi P, Lui F. *Transient Ischemic Attack*. [Dernière mise à jour 29 septembre 2021]. StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing. Disponible : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459143/>

⁴Règlement sur les activités professionnelles pouvant être exercées dans le cadre des services et soins préhospitaliers d'urgence, RLRO, c. M-9, r. 2.1, art. 5

À TOUS CES HÉROS DE 2021

Anne-Marie Francoeur, Responsable communications et relations publiques
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

Comme chaque année, à l'occasion de son Forum annuel, la Société de Sauvetage a souhaité exprimer sa reconnaissance à l'égard de personnes qui, au cours de l'année écoulée, se sont illustrées par un acte courageux ayant permis de sauver une vie. Qu'ils aient été formés en qualité de Sauveteur national ou qu'ils se soient retrouvés les héros du jour par leur présence d'esprit et leur réactivité, nous avons eu le plaisir de remercier les auteurs des sauvetages de l'année 2020-2021.

SOPHIE SIMÉON ET ALDRIG TRAVERS

C'est le 30 septembre 2020, que les conjoints Sophie Siméon et Aldrig Travers décident de partir ensemble sur le Lac des Deux Montagnes. Après avoir profité d'une belle journée à bord de leur bateau, le couple est témoin d'un grave accident où deux motomarines sont entrées en collision. Sophie et Aldrig sont les premiers témoins sur place. Ils sécurisent la scène de l'accident et prennent un moment afin d'analyser la situation avant de réagir. Aldrig et Sophie parviennent à sortir une des victimes de l'eau tout en établissant une communication avec le centre de sauvetage. Toutefois, la victime se trouve dans des conditions difficiles : une fracture du fémur apparente, un état d'hypothermie et de multiples lacérations. Les deux sauveteurs stabilisent la victime avant de se diriger vers une descente de bateau. Ils se coordonnent avec le centre de sauvetage pour désigner un point de rencontre afin de procéder au transport ambulancier. Heureusement, la Garde Côtière les rejoint rapidement et s'avère être un renfort crucial pour continuer à administrer les premiers soins et assurer le transport jusqu'à l'ambulance.

CORALIE GERVAIS

Pendant leur cours d'éducation physique à la piscine, les élèves faisaient des relais en largeur. La majorité du groupe était dans le profond, mais Coralie et son amie étaient dans le peu profond. Alors qu'elle traversait à la nage, Coralie aperçoit son amie se relever et commencer à avoir de la difficulté à respirer. Coralie réalise que son amie est sur le point de perdre connaissance dans l'eau et part immédiatement à la nage en sa direction. Juste avant que sa tête tombe dans l'eau, Coralie retourne son amie et la ramène au bord à l'aide de la technique apprise dans son cours de croix de bronze. Arrivée au bord, elle appelle son professeur à l'aide et ils sortent la victime de l'eau, qui reprend rapidement conscience suite à son malaise.

NOÉMIE HUPPÉ ET LÉA-JADE BEAULIEU

Alors que le camp de jour est en train de quitter la piscine, deux jeunes filles viennent alerter Noémie et Léa-Jade que leur amie, qui vient de faire un saut du tremplin, est en difficulté. En se rapprochant de la zone des tremplins, elles voient la jeune fille inerte au fond de l'eau. La jeune fille avait sauté dans l'eau, mais a manqué d'énergie pour remonter à la surface. Noémie plonge à l'eau et s'approche à la nage afin de mieux évaluer la situation. Elle voit l'enfant allongée au fond de l'eau et crie à Léa-Jade d'apporter le matériel et d'appeler les SPU avant de plonger au fond pour récupérer la victime. Léa-Jade et Noémie la sortent, la positionnent sur le bord et lui retirent son masque de plongée. En vérifiant ses signes vitaux, les filles constatent que la victime ne respire pas. Noémie donne une première insufflation et la jeune fille se relève d'un coup, complètement paniquée. Les deux sauveteuses procèdent de la calmer et de poursuivre les premiers soins. L'ambulance est arrivée et la jeune fille s'en est, heureusement, bien tirée.

FRANÇOIS HOULE, FRANÇOIS ALLARD ET ALEXIS BÉDARD-MEUNIER

Pendant une brève pause durant leur formation SNO, François A. et Alexis entendent un cri au loin et lèvent la tête. Au second cri, c'est par un simple regard entre eux que François H., François A. et Alexis savent qu'ils doivent passer à l'action. Ils partent à la nage où François H. atteint les trois victimes en premier. Deux des victimes sont particulièrement paniquées et fatiguées. La première s'agrippe à la deuxième qui est complètement épuisée. François H. s'occupe de la première victime, qui l'agrippe à son tour, le forçant à utiliser une technique de dégagement. Pendant ce temps, François A. prend en charge la seconde victime à bout de souffle. Finalement, Alexis rejoint la troisième victime un peu à l'écart. Les trois sauveteurs parviennent à ramener leurs victimes au bord, où Béatrice Harvey, qui assiste les moniteurs pour cette formation, prend en charge les victimes pour la suite de leur évaluation. Si les victimes sont soulagées de s'en être sorties, l'homme qui les accompagne est très agité et sous le choc. Cela dérange le sauvetage à tel point qu'Alexis prend ce témoin en charge.

MAÏKA LAMPRON, ANN-FRÉDÉRIQUE LABERGE, GABRIEL MICHAUD, ANYA BUSSIÈRE

Le 28 juillet 2020, Maïka, Ann-Frédérique, Gabriel et Anya travaillent. Maïka surveille la partie profonde de leur piscine municipale, où une glissade de quelques mètres de hauteur s'y trouve. Soudainement, elle et ses autres collègues en poste de surveillance entendent un bruit de chute, suivi du hurlement d'une dame. Maïka a immédiatement le sentiment qu'il s'agit d'une urgence. Elle descend de son mirador alors que ses collègues évacuent leurs zones respectives. Lorsque Maïka arrive auprès de la victime, une fillette d'environ 3 ans est dans les bras de sa mère. Elle a fait une chute sur le bord de la piscine à partir du haut de la glissade. Étant donné que la piscine n'a pas de planche dorsale adaptée pour les bambins, elle tente d'immobiliser la jeune victime dans un étau, alors que sa mère essaie de la calmer. Il faut dire qu'immobiliser un jeune enfant agité et en panique est très difficile. Pendant ce temps, Anya est en contact avec le 911, Gabriel, qui lui était responsable de l'accueil, apporte la trousse et le matériel de premiers soins. Ann-Frédérique termine l'évacuation et prépare l'arrivée de l'ambulance. La jeune victime a été prise en charge par les ambulanciers et s'en est heureusement tirée sans blessure majeure. Par chance, elle était tombée avec son VFI qui a contribué à minimiser les impacts de sa chute.

VINCENT LARIVIÈRE ET MATHIS LARIVIÈRE

Le 11 avril dernier vers 17h30 au bord de la rivière Richelieu, Vincent Larivière sort sur sa terrasse qui donne sur la rivière pour se détendre avant le souper. Au loin, il aperçoit un tronc d'arbre flotter, ce qui lui semble étrange, car il n'y avait pas eu de crue des eaux cette année. Après quelques instants d'hésitation, Vincent utilise le zoom de son appareil photo pour observer de plus près l'objet qui flotte. C'est à ce moment qu'il entend crier à l'aide. Il dit à sa fille d'appeler le 911 et crie à son fils Mathis de venir car des gens se noient. Ils partent immédiatement avec des planches à pagaie. Mathis en premier, suivi de Vincent avec des gilets de sauvetage. À cause des vagues, il est difficile de se rendre jusqu'au milieu de la rivière. De plus, nos deux sauveteurs ne portent pas de vêtements adaptés. Mathis est d'ailleurs en « cap d'acier »! Mathis arrive en premier près des deux hommes en difficulté, qui veulent immédiatement s'accrocher à sa planche. Heureusement, il a le réflexe de reculer. Les victimes sont accrochées à la chaloupe chavirée et leur équipement flotte un peu partout autour. Il embarque le plus jeune des deux hommes. Vincent embarque le deuxième homme, plus paniqué et plus costaud. Il ne réussit pas à se rendre jusqu'à la rive, mais heureusement un de leurs voisins, qui venait tout juste de descendre son ponton, vient lui prêter main forte. Pendant ce temps, Mathis réussit à regagner la rive où les services d'urgences les ont rejoints.

SOLVEILLE TESSIER

À la fin août 2020, Solveille Tessie surveille la plage de l'Île Charron alors qu'une famille ayant loué un bateau vient s'ancrer dans la zone tampon qui sert à séparer la zone de baignade de la zone navigable. Solveille commence à leur faire signe de s'éloigner, mais ils ne remarquent pas les gestes de la sauveteuse. Elle prend donc l'aquaplane pour aller les avertir. La famille éloigne le bateau et Solveille poursuit sa surveillance. Un peu plus tard, la mère et les enfants décident de quitter le bateau pour rejoindre la zone de baignade à la nage. Après une vingtaine de minutes, la famille décide de regagner le bateau à la nage. Les jeunes enfants portaient chacun un VFI, mais pas la mère. La famille commence déjà à se fatiguer et doit en plus composer avec un fort courant latéral qui les éloigne du bateau. À dix mètres de l'embarcation, la mère est trop fatiguée et commence à être en difficulté. Le père, qui est seul sur le bateau et ne porte pas de VFI, décide alors de sauter à l'eau pour récupérer un enfant. Il fait l'aller-retour à la nage deux fois, alors que le reste de la famille continue de s'éloigner. Au troisième enfant, le père n'a plus assez d'énergie pour revenir. À ce moment, Solveille intervient et les rejoint avec l'aquaplane. Elle leur donne l'aquaplane pour qu'ils puissent s'y accrocher, mais ils sont réticents. Les deux enfants de 3 et 5 ans montent sur l'aquaplane et les parents finissent par s'accrocher. Puisqu'ils n'ont plus assez d'énergie pour se rendre au bateau. Solveille opte alors pour se laisser guider par le courant vers le bout de la plage. Des pêcheurs les aperçoivent et les aident à regagner la rive.

ÉTIENNE GAGNÉ, LÉO VILLENEUVE ET JUSTIN LÉVESQUE

Au début juillet, à Saguenay, Étienne Gagné, Léo Villeneuve, Justin Lévesque ainsi que leur ami se réunissent chez ce dernier pour manger et écouter de la musique. Comme ils le font souvent, les quatre adolescents profitent d'une baignade après le souper. Dans la piscine, Justin, Léo et Étienne jouent au ballon, alors que leur ami se tient un peu à l'écart. Après quelques minutes, ils réalisent que leur ami n'est plus là, mais ne semble pourtant pas être sorti de la piscine. Ils finissent par l'apercevoir au fond de l'eau. Leur premier réflexe est de supposer qu'il doit être en train de se pratiquer à retenir son souffle. Étienne décide donc de plonger pour voir ce qu'il fait et le touche, mais son ami ne réagit pas. À ce moment, il décide de le remonter à la surface et à le hisser hors de l'eau avec l'aide de Léo et Justin. Les garçons l'allongent au bord de l'eau et réalisent le pire, leur ami ne respire plus. Entre temps, les secours ont été appelés et un ami de la famille est venu prêter main forte aux trois amis. En suivant les instructions de l'opérateur du 911, les manœuvres de RCR ont été pratiquées. Il a fallu peu de temps pour que la victime se mette à cracher de l'eau, mais n'avait pas encore repris conscience. L'ambulance est arrivée environ 5 minutes plus tard, et après plusieurs heures difficiles à l'hôpital, l'ami des trois garçons s'en est tiré. Malgré le choc important, nos trois héros se disent soulagés de savoir leur ami hors de danger.

Vous aussi connaissez une personne ou avez effectué un sauvetage ou une réanimation en lien avec notre mission? Communiquez avec nous, nous voulons tout savoir afin de reconnaître les actes de bravoure dont vous avez été témoins.

Remplissez le [formulaire](#) sur notre site Internet. <

SNPN : RETOUR SUR NOS AMBASSADEURS

Anne-Marie Francoeur, Responsable communications et relations publiques
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

Du 18 au 24 juillet dernier se déroulait la 28^e édition de la Semaine nationale de prévention de la noyade. Comme l'année dernière, la trousse de l'Ambassadeur était virtuelle. Tous les centres aquatiques désirant participer devaient s'inscrire et avaient ainsi accès à la boîte à outils contenant les affiches, outils et activités pour faire la promotion de la prévention de la noyade auprès de leur clientèle.

Lors de son Forum annuel en septembre dernier, la Société de sauvetage souhaitait remercier ses ambassadeurs de leur participation active à la Semaine nationale de prévention de la noyade 2021. Leur apport à cet événement a permis de promouvoir nos messages à travers le Québec et, par le fait même, de favoriser les interactions avec l'eau de manière sécuritaire. Malgré les nombreux défis engendrés par le contexte de la COVID-19, ils ont été nombreux, encore cette année, à participer à la SNPN, et ce, partout à travers le Québec. Voici donc 4 organisations ambassadrices qui, de par leurs différentes activités de prévention et de la sensibilisation auprès du public, de leurs messages et photos diffusés sur les réseaux sociaux, se sont démarquées et ont permis de faire rayonner la SNPN.

AQUADO



AQUADO est une entreprise offrant des cours de natation et de sauvetage à domicile. Elle offre également, en tant que partenaire de la Société de sauvetage, le service d'audit sur la réglementation de l'aménagement des piscines résidentielles. Elle a donc bien à cœur la sécurité aquatique! C'est pourquoi ses messages de prévention diffusés lors de la SNPN sont plus que pertinents. Cette année, AQUADO a publié sur ses réseaux sociaux plusieurs messages sur les bons comportements à adopter sur le bord des plans d'eau, à bord d'une embarcation et l'importance du port de la veste de flottaison individuelle ainsi que le cheminement de formation pour devenir sauveteur. Bravo AQUADO!



RÉSEAU AQUATIQUE DRUMMONDVILLE

Tout au long de l'année et encore plus lors de la Semaine nationale de prévention de la noyade, le Réseau aquatique Drummondville partage régulièrement les messages de prévention de la Société de sauvetage et du contenu visant à faire la promotion à ses usagers des comportements sécuritaires à adopter en milieu aquatique. Lors de la SNPN, ils n'ont pas changé leurs habitudes. Leur mosaïque démontre parfaitement la grandeur de leurs actions et de leurs activités de prévention lors de la Semaine nationale de prévention de la noyade. Vous pouvez trouver les vidéos et photos du Réseau aquatique Drummondville sur leurs comptes [Facebook](#).



**FIER AMBASSEUR
DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE**

SUPER AQUACLUB



Tout au long de la semaine, l'équipe de marketing et événements du Super aqua Club, accompagnée des préposés à la surveillance, ont fait exploser leurs réseaux sociaux. Plusieurs TikTok ont été publiés afin de promouvoir la sécurité aquatique et les entraînements des sauveteurs. Des story et des publications ont été faits sur Instagram et Facebook pour compléter le tout.

De plus, chaque matin pour l'entraînement des préposés à la surveillance, le thème de l'entraînement était différent en mettant de l'avant la prévention, ex : prévention de la noyade en milieu plage, conscientiser nos sauveteurs à l'importance du soleil, etc.

Le Super aqua Club a également tenu un kiosque pour les usagers afin d'expliquer comment choisir le bon gilet de sauvetage et ceux à éviter. Les clients pouvaient prendre des photos avec un cadre et les préposés ont distribué des pamphlets sur les bons comportements à adopter en présence de plans d'eau. Bravo pour votre belle implication!



VILLE DE LAVALTRIE

Ambassadeurs de la Semaine nationale de prévention de la noyade depuis plusieurs années, la ville de Lavaltrie est un exemple concret d'implication et de responsabilisation à la cause de la prévention de la noyade. En plus des nombreuses activités offertes à leurs usagers, un nage-o-ton a été organisé afin de lever des fonds pour le programme Nager pour survivre. Au total, 814 longueurs ont été effectuées pour une distance de 20.35 km. Bravo à tous les participants !!!

Devenez-vous aussi un fier ambassadeur de la SNPN en 2022 et faites participer vos préposés à la surveillance, vos employés et vos usagers aux différentes activités de sensibilisation et devenez un acteur important dans la prévention de la noyade. <



SEMAINE NATIONALE de la **PRÉVENTION NOYADE** de la SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

DU 18 AU 24 JUILLET 2021

COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS
Plusieurs activités toute la semaine à la piscine municipale et nombreux **PRIX DE PRÉSENCE!**

- Nage-o-thon (22 juillet)
- Quiz enfants et adultes
- Ateliers de sauvetage
- Démonstration de RCR
- Défis divers, etc.

Plus d'info: ville.lavaltrie.qc.ca

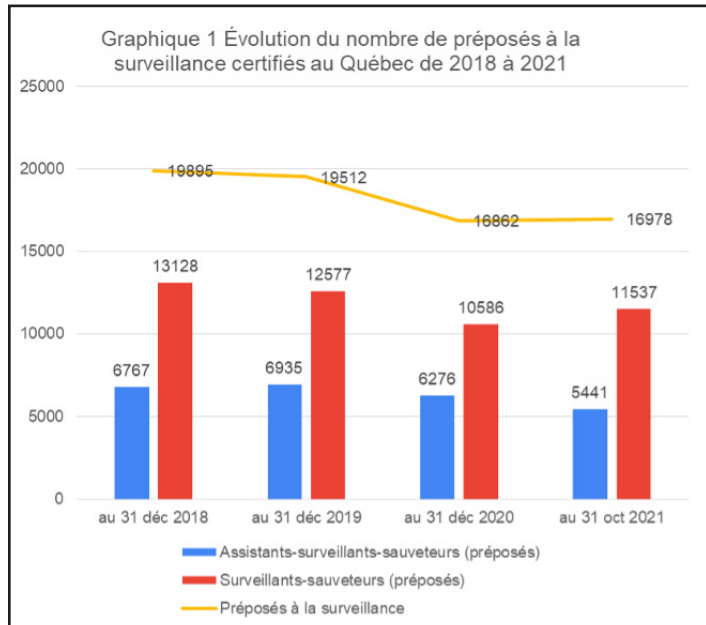
LA MESURE 15028 ET LA RELANCE DU SAUVETAGE AU PARASCOLAIRE

Nicholas Stacey, Coordonnateur aux programmes et au sauvetage sportif
sauvetagesportif@sauvetage.qc.

La baignade est l'une des activités récréatives les plus accessibles et populaires au Québec. Il n'est donc pas surprenant que dès l'arrivée des journées chaudes d'été, nos piscines, lacs et rivières attirent de nombreux baigneurs. D'ailleurs, c'est grâce aux préposés à la surveillance que ces lieux sont plus sécuritaires. Les baigneurs ont de quoi être rassurés lorsqu'ils les voient en poste, bien qu'ils soient de moins en moins nombreux à être à l'emploi.

La pénurie de surveillants-sauveteurs et de moniteurs en sauvetage est à un seuil qui n'a pas été atteint depuis longtemps. Il y a eu deux fois moins de jeunes inscrits aux formations Bronze en 2020 que l'année précédente de même que pour 2021.

favoriser la participation, et de créer un milieu de vie stimulant et propice à la persévérance scolaire et à la réussite éducative.»¹



Grâce à cette mesure du gouvernement du Québec, toutes les écoles secondaires publiques au Québec peuvent offrir GRATUITEMENT les différentes formations de sauvetage à l'ensemble de leurs élèves, grâce à l'enveloppe budgétaire de la mesure 15028. Ils pourront donc commencer leur secondaire 1 avec le cours d'Étoile de bronze et continuer avec Médaille de bronze, Croix de bronze, premiers soins général, Sauveteur national et terminer avec le cours de Moniteur en sauvetage au secondaire 5, afin de transmettre l'expérience et la passion aux élèves plus jeunes. On pourrait même voir à ce qu'un moniteur en secondaire 5 puisse lui-même enseigner le programme au parascolaire. De plus, la mesure 15028 offre de nombreuses occasions d'enseignement à ceux qui deviendront moniteurs, avec un bassin quasiment illimité de candidats.

Heureusement, il y a de nombreuses initiatives de recrutement et de formation mises de l'avant par la Société de sauvetage, ses membres affiliés ainsi que par le ministère de l'Éducation. La MESURE 15028 est sans doute l'une des plus importantes, puisque la formation de sauveteur est spécifiquement visée dans le champ d'activité « d'engagement communautaire ». La Société de sauvetage accueille très favorablement cette mesure qui donnera la chance à un maximum de jeunes de suivre la formation en sauvetage, offrant ainsi de belles opportunités d'emplois.

« Cette mesure vise à soutenir les établissements publics d'enseignement secondaire pour qu'ils offrent gratuitement une programmation diversifiée d'activités parascolaires à l'ensemble de leurs élèves, favorisant la pratique régulière d'activités physiques, le plaisir, la satisfaction, l'accomplissement et le développement du sentiment d'appartenance à l'école, dans le but de

MONITEUR EN SAUVETAGE

- Avoir 16 ans
- Croix de bronze ou Sauveteur national à jour

↑

SAUVETEUR NATIONAL

- Être âgé d'au moins 15 ans

↑

PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL

- Préalable obligatoire pour le brevet de Sauveteur national

↑

CROIX DE BRONZE

- Détenir le brevet Médaille de bronze

↑

MÉDAILLE DE BRONZE

- Être âgé d'au moins 13 ans ou avoir réussi l'Étoile de bronze

↑

ÉTOILE DE BRONZE

- Être capable de nager 50 m

Ce programme s'adresse à tous les élèves au secondaire étant aptes à nager au moins deux longueurs de piscine, c'est-à-dire 50 mètres. Les formations de sauvetage peuvent être offertes sur l'heure du diner, après les cours, la fin de semaine ainsi que les soirs de semaine. Un groupe d'élève pourrait même se joindre à un groupe civil via la mesure. Tous les frais de transport sont également couverts par cette mesure. D'ailleurs, elle donne accès à un EMPLOI ASSURÉ dès l'âge de 15 ans, avec l'obtention des brevets Médaille ou Croix de bronze. Il est à noter qu'une formation peut coûter entre 250 \$ et 500 \$ par élève.

La mesure 15028 couvre les frais associés à la formation de sauvetage. Donc, si vous êtes un préposé à la surveillance ayant déjà suivi une des formations en sauvetage, avant la mise en place de cette mesure, vous pouvez tout de même suivre les formations ultérieures et elles pourraient être couvertes par celle-ci, dans le cadre scolaire au secondaire seulement.

À L'INTENTION DES MEMBRES AFFILIÉS :

Nous avons plusieurs demandes provenant des écoles. Assurez-vous de pouvoir les accueillir. Ce sera en partie grâce à cette mesure que vous pourrez éventuellement contrer la pénurie de sauveteurs dans votre région. Si vous souhaitez que ce programme soit implanté dans votre école, communiquer avec la personne responsable des loisirs et veuillez consulter notre [site web](#).

Parlez-en à votre responsable des loisirs de votre école afin d'intégrer le programme de sauvetage à vos activités parascolaires. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous écrire à alerte@sauvetage.qc.ca. <

¹ GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, *Mesure 15028 Activités parascolaires au secondaire Document d'information complémentaire*, [En ligne], http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/19-00295_V3_Doc_info_compl_15028_sept2019.pdf (page consultée le 21 octobre 2021)



LA RELANCE DU SAUVETAGE : TRUCS ET ASTUCES POUR Y CONTRIBUER ACTIVEMENT

Cynthia Collerette, Responsable – Marketing et événements
flepine@sauvetage.qc.ca

Élisabeth Plouffe, Coordonnatrice aux programmes
eplouffe@sauvetage.qc.ca

Tess La Boissière-Parent, Coordonnatrice aux programmes
tlbparent@sauvetage.qc.ca

La relance du sauvetage est l'enjeu prioritaire de la Société de sauvetage pour la prochaine année. C'est pourquoi nous souhaitons vous accompagner afin d'optimiser la programmation de votre offre de formation en sauvetage.

Quel que soit votre problématique, voici quelques astuces pour vous aider à maximiser vos cours :

1. MANQUE DE PERSONNEL

1.1. Implanter le programme Jeune sauveteur

Saviez-vous que vous pouvez combiner les niveaux de junior 7-8 et 9 de la Croix-Rouge avec les niveaux de Jeune sauveteur de la Société de sauvetage? Cela permet de donner aux jeunes un avant-goût des techniques de sauvetage et un intérêt accru à la poursuite de sa formation menant au brevet de sauveteur national.

Selon les échos de certains responsables aquatiques offrant le programme de formation Jeune sauveteurs, ceux-ci auraient moins de difficulté de recrutement de préposés à la surveillance et de moniteurs que les autres installations aquatiques.¹

1.2. Former des adultes et/ou des retraités pour la surveillance de vos bassins

Certaines régions du Québec en manque de personnel, comme Beloeil, Havre-Saint-Pierre et Rimouski, ont misées sur la formation aux adultes afin de surmonter la pénurie de main-d'œuvre. Miser sur ce type de candidat peut s'avérer un avantage dans la gestion de vos horaires. En effet, les surveillants-sauveteurs adultes ont généralement plus de flexibilité au niveau de leurs disponibilités et pourront pallier lors du retour à l'école de vos autres préposés à la surveillance!

1.3. Budgéter d'assumer une partie des frais de formation (ou la totalité)

Vous pouvez offrir de payer une partie de la formation menant au brevet de Sauveteur national ou de Moniteur en sauvetage pour encourager vos candidats potentiels à poursuivre leur cheminement. Une fois formés, vous pourriez, en échange du coût déboursé pour leur formation, leur demander de travailler dans votre installation pour une période déterminée. Offrir des bourses d'études peut aussi être un bon moyen de garder vos candidats actifs au sein de votre installation.

1.4. Offrir de la formation hybride

En plus d'être économique, la formation hybride vous permet de rester flexible et de rejoindre des candidats qui n'auraient peut-être pas suivi la formation complète en présentiel. Par le biais de cours adaptés, elle permet un suivi efficace des participants en plus de réduire certaines contraintes liées au contexte pandémique actuel. Pour en savoir davantage, consultez la page [L'ENSEIGNEMENT DES COURS DE SAUVETAGE EN LIGNE](#) sur notre site web.

1.5 Faire découvrir l'enseignement à la relève

Afin de démontrer un avant-goût du travail de Moniteur en sauvetage, il est possible pour vos moniteurs de recevoir des candidats à la formation de sauveteur comme assistants afin de leur faire découvrir l'enseignement des niveaux de Bronze. La planification des cours Jeune sauveteur, Étoile de bronze ou Médaille de bronze en même temps que les derniers niveaux de cours de natation peuvent aider à susciter l'intérêt des jeunes et à poursuivre leur cheminement aquatique vers le sauvetage.

1.6 Adapter les heures de formation en fonction de la disponibilité de vos moniteurs

Si vous avez de la difficulté à recruter du personnel pour votre offre de cours, vous pourriez, dans la mesure du possible, planifier votre programmation de formation en sauvetage en fonction de la disponibilité de vos moniteurs (prendre en considération des dates d'absences, vous adapter aux horaires universitaires, etc.). De cette manière, il est plus simple pour eux de concilier travail/études.

1.7 Afficher vos offres d'emplois via les différents services de la Société de sauvetage

La Société de sauvetage offre des services d'affichage d'emploi à la disposition de ses membres. Par l'entremise de bulletins d'emploi, de courriels ciblés ou d'affichage sur le site web, il est possible de recruter des candidats certifiés et ce, à tous moments de l'année. Pour en savoir plus, consultez la page [RECRUTER UN SAUVETEUR](#) sur notre site web.

1.8 Avez-vous également pensé à la mesure 15028?

Grâce à cette mesure du gouvernement du Québec, toutes les écoles secondaires publiques au Québec peuvent offrir GRATUITEMENT les différentes formations de sauvetage à l'ensemble de leurs élèves, grâce à l'enveloppe budgétaire de la mesure 15028. Allez lire l'article qui se trouve à même cette édition!

Pour vos besoins de Moniteurs en sauvetage, il est également possible de publier vos offres sur la page Facebook **RECHERCHÉS: Évaluateurs et moniteurs en sauvetage**.

2. COURS QUI SE REMPLISSENT RAPIDEMENT

2.1 Hausser vos ratios de candidats

Sachez qu'il vous est possible d'augmenter le ratio dans vos cours à 16 et même 20 participants, en ajoutant des heures à la formation. Vous pourriez, par exemple, ajouter 30 minutes de temps d'apprentissage par candidat additionnel ou ajouter un deuxième moniteur. Vous pouvez aussi remplir un cours avec 24 candidats et 2 moniteurs. Il sera important de discuter avec votre moniteur des impacts sur sa gestion et planification de la formation.

2.2 Augmenter votre offre de cours

Si vos cours se remplissent rapidement, il pourrait s'avérer avantageux d'ouvrir des cours supplémentaires afin de répondre à la demande. Vous pourriez aussi offrir des formations en accélérées durant les vacances scolaires, comme par exemple lors de la Semaine de relâche.

2.3 Planifier à l'avance la session suivante

Si vous avez déjà vos moniteurs, vous pourriez dès maintenant programmer les cours de la session suivante. Aussi, la liste d'attente

n'est pas un outil à négliger. Si cela n'est pas coutume chez vous, vous pouvez inscrire les informations des personnes intéressées sur une liste de rappel pour la session d'hiver ou les référer à notre site web pour trouver une alternative.

3. COURS QUI NE SE REMPLISSENT PAS

Bien que le contexte des derniers mois semble avoir accentué la demande pour la reprise des formations en sauvetage, il se peut que vous éprouviez tout de même de la difficulté à remplir vos cours. Si c'est votre cas, vous devriez peut-être revoir votre stratégie de promotion. Essayer d'établir le portrait type de votre clientèle pourrait vous aider : d'où provient ma clientèle? Qu'est-ce qui la motive à s'inscrire à mes cours?

Vous pourriez également annoncer votre offre de cours sur la page Facebook de la ville dans laquelle votre installation aquatique se trouve ainsi que sur les pages Spotted. L'important est d'adapter votre message en fonction du public ciblé : vous adressez-vous davantage aux parents ou aux jeunes directement?

Offrir de la formation en formule hybride pourrait aussi s'avérer être une option intéressante puisque vous élargissez ainsi le rayon géographique de vos candidats potentiels !

La pandémie et le manque de personnel ont des répercussions sur l'ensemble du secteur aquatique. Alors que la relance du sauvetage est un défi de taille, la Société de sauvetage reste disponible pour vous épauler dans vos démarches. N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin à alerte@sauvetage.qc.ca. <

¹Voir l'article «Faire la différence: Devenir moniteur Jeune sauveteur» à la page 20-21



Photo Forum 2019

FAIRE LA DIFFÉRENCE : DEVENIR MONITEUR JEUNE SAUVETEUR

Élisabeth Plouffe, Coordonnatrice aux programmes
eplouffe@sauvetage.qc.ca

La formation Jeune sauveteur : une activité d'engagement communautaire visant à favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau et prévenir la noyade.

Le retour à une certaine normalité se fait sentir de plus en plus dans le milieu aquatique. Il est donc désormais primordial pour les gestionnaires aquatiques d'utiliser de la créativité afin d'accompagner un baigneur/nageur dans son cheminement aquatique afin de le garder dans l'eau le plus longtemps possible! L'objectif : faire découvrir le merveilleux milieu du sauvetage aux utilisateurs et en recruter quelques-uns au passage !

Le moniteur en sauvetage est une formation d'environ 30 heures qui permet de donner les différents niveaux Jeune sauveteur et les formations de bronze; Étoile, Médaille et Croix. Cette formation est accessible à tous les sauveteurs détenant un brevet Croix de bronze ou Sauveteur national.

Dans cette optique, la Société de sauvetage a usé de créativité afin d'aider ses membres dans cette relance.

Une des solutions envisagées s'exprime par la combinaison natation/sauvetage en agencant les programmes de natation junior et jeune sauveteur. Le schéma à la page suivante suggère quels niveaux jumeler. Pour être en mesure d'offrir cette programmation, le sauveteur devra détenir les formations suivantes :

- Moniteur de natation de la Croix-Rouge + Moniteur en sauvetage de la Société de sauvetage

OU

- Moniteur de natation de la Croix-Rouge + Moniteur Jeune sauveteur de la Société de sauvetage

Le moniteur jeune sauveteur, quant à lui, requiert minimalement un brevet Croix de bronze ainsi qu'un certificat d'enseignement de la natation reconnu. Cette formation de 90 minutes offerte en ligne est gratuite!

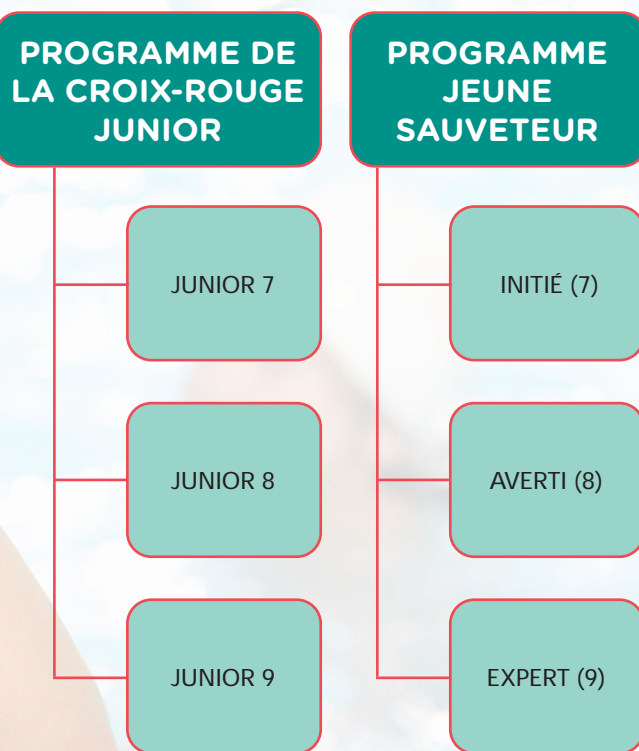
La formation Jeune sauveteur, bien qu'elle soit fort intéressante à suivre de manière combinée, peut s'offrir seule également. L'implantation du Jeune sauveteur dans les installations est donc une deuxième alternative intéressante pour favoriser le recrutement des sauveteurs! Une façon intéressante de mettre ce programme de l'avant serait par le biais d'un camp aquatique auprès des jeunes dans les camps de jour. En ce sens, la Société de sauvetage a préparé une planification pour que chacun des niveaux puisse être enseigné dans un délai d'une semaine. La Société de sauvetage vous aide à faciliter l'enseignement de ce programme à l'aide de plans de leçons et d'outils clé en main, afin d'aider le moniteur dans son travail.

Ces nouvelles approches contribueraient positivement à la relance du sauvetage, d'autant plus que nous avons constaté

qu'entre 8 et 12 ans, il est souvent plus ardu de garder le jeune dans le milieu en raison d'une baisse d'intérêt. Cela permettrait, entre autres, de donner la piqûre du sauvetage aux plus jeunes et les inciteraient à entamer leur formation de sauveteur. Plusieurs organisations ont combiné leur programme Natation Junior de la Croix-Rouge avec le programme Jeune sauveteur et le nombre d'inscriptions dans leurs cours de bronze s'est vu augmenter! Par le fait même, le recrutement en a été facilité! De plus, une telle combinaison permet aux jeunes de joindre leur désir d'apprendre à nager et de développer un intérêt pour le sauvetage! La Société de sauvetage recommande l'ajout de 30 minutes par séance de cours de natation pour une telle combinaison.

N'hésitez pas à nous contacter à alerte@sauvetage.qc.ca pour obtenir plus d'informations ou visitez notre page web [Trouver un cours](#) pour découvrir l'offre de cours de moniteur en sauvetage et moniteur Jeune sauveteur! <

COMBINAISON DES PROGRAMMES



* Cet exemple est basé sur le programme de natation de la Croix-Rouge, mais le processus peut être adapté selon les programmes offerts dans chacune des installations.

DÉCOUVREZ LE MANNEQUIN RUTH LEE

Tess La Boissière-Parent, Coordonnatrice aux programmes
tlbparent@sauvetage.qc.ca

Le mannequin Ruth Lee est un mannequin d'exercice conçu pour couler et flotter de façon à ce que l'expérience du sauvetage soit des plus réalistes possible. Disponible en deux formats; adulte et enfant, le mannequin simule avec précision, en taille et en poids, la sensation d'une personne inconsciente. Cette conception impressionnante améliore considérablement les performances, réduit la nécessité de former des volontaires à titre de victime et offre un défi plus vrai que nature.

Il est primordial de bien connaître les circonstances d'une noyade pour la prévenir. Contrairement à la croyance populaire, une victime n'appellera pas à l'aide, puisqu'elle se préoccupe plus de respirer que d'émettre le moindre son. Ainsi, une surveillance constante et étroite est requise, car une personne qui ne sait pas nager peut se retrouver, sans signes apparents complètement immergé dans un intervalle aussi court que 20 à 60 secondes¹. C'est pourquoi il est important de pratiquer la récupération d'une victime submergée en eau profonde et le remorquage de celle-ci. En pratique, il peut être difficile de simuler le repérage d'une victime au fond. C'est là que le mannequin rentre en jeu, il peut être utilisé pendant les entraînements, et même durant un bain libre afin de simuler une victime au fond du bassin. Assurez-vous d'aviser vos usagers avant de procéder à cette simulation.



SA CONCEPTION

Le mannequin Ruth Lee est conçu en maille de nylon renforcée, ce qui permet l'infiltration d'eau. Lorsqu'il est immobile, le mannequin coule complètement. Ce qui permet de pratiquer les techniques de sauvetage d'une victime immergée. Heureusement, il se vide un peu de son excès



d'eau à la surface lorsqu'il est remorqué. Ainsi, les moniteurs peuvent facilement repérer les faiblesses d'un portage lent, car les jambes du mannequin commenceront à couler si une vitesse constante n'est pas maintenue. Aussi, comparativement à un candidat, le mannequin ne trichera pas en se donnant 2-3 coups de jambes pour se ramener en position horizontale à la surface de l'eau. À noter que les mannequins ne flottent pas à proprement dit et ne possèdent pas non plus une flottaison neutre comme les mannequins de sauvetage sportif orange, puisque l'eau circule à travers le mannequin.



Certains préposés à la surveillance ont pu essayer les deux types de grandeurs de mannequin dans le cadre de la visite de la brigade Splash l'été dernier. Ils ont tous trouvé leur expérience très enrichissante et ont beaucoup apprécié pouvoir manœuvrer ce nouveau type de mannequin.

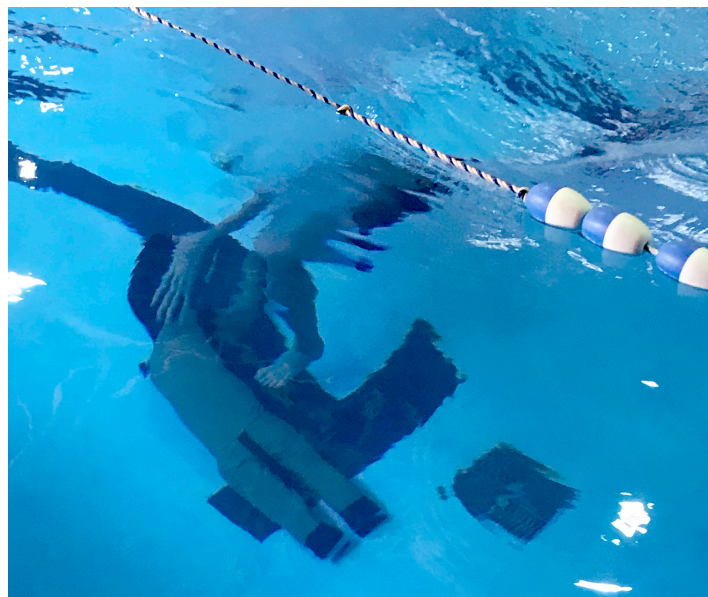
Voici quelques caractéristiques des mannequins :

- Disponible en taille adulte (30 kg de poids sec - 1,6 m de hauteur) et junior (16 kg de poids sec - 1,1 m de hauteur)
- Les composés du matériel utilisé dans ces mannequins permettent une vidange et un séchage rapide lorsque le mannequin est retiré de l'eau;
- Les bras flexibles renforcés par des sangles solides peuvent être levés, ce qui permet aux sauveteurs de s'entraîner à sortir la "victime" de l'eau en utilisant des techniques de levage appropriés et plus réels;
- Le mannequin adulte est fourni avec une toile à mailles recommandée pour l'entreposage et le transport du mannequin;
- Des instructions d'entretien détaillées sont fournies avec le mannequin;
- variété des contextes d'utilisation: sauvetage submergé, cas de colonne, pratique de techniques de transport.

UNE JOURNÉE TYPE AVEC LE MANNEQUIN RUTH LEE ET LA BRIGADE SPLASH

Lors de l'activité, le mannequin est déplacé par deux animateurs jusqu'à la piscine avec l'utilisation d'une toile. Nous vous rappelons qu'il est important d'utiliser les techniques adéquates de transport pour éviter tous risques de blessures aux sauveteurs. Ensuite, le mannequin est placé au sol, puis un candidat va le déposer au fond de la piscine.

L'entraînement peut désormais débiter! À tour de rôle, les candidats sont appelés à aller récupérer le mannequin au fond de la piscine pour ensuite le ramener au bord. Ils termineront ensuite l'entraînement avec un cas de colonne. Il est important de ne pas oublier de rincer le mannequin à l'eau claire après chaque entraînement et de le laisser complètement sécher avant de le ranger. La pièce où sera entreposé le mannequin doit avoir une bonne circulation d'air et être le moins humide possible afin de le préserver dans les meilleures conditions. Le mannequin adulte vient avec sa toile pour qu'il puisse être suspendu de façon horizontale.



Dans le contexte pandémique, l'utilisation d'un mannequin Ruth Lee permet une manipulation et des simulations de sauvetage plus près d'une certaine réalité d'un sauvetage d'une victime submergée en évitant une trop grande proximité entre les candidats. Vous aimeriez vous procurer un mannequin Ruth Lee? Communiquez avec notre partenaire [AQUAM!](#) <

¹ SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE, *Guide encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique*, Introduction, page 3

LE SUCCÈS DES JEUDIS «TAKEOVER»

Anne-Marie Francoeur, Responsable communication et relations publiques
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

Si vous êtes un fervent abonné de nos réseaux sociaux, plus précisément de notre Instagram, vous savez que la saison estivale permet à la Brigade Splash de vous faire découvrir des lieux de baignade et des préposés à la surveillance de partout à travers la province. Mais, avez-vous remarqué que tous les jeudis, du 1^{er} juillet au 26 août dernier, le contrôle de notre page VOUS ÉTAIT OCTROYÉ!

En effet, l'été dernier, la Société de sauvetage a décidé de mettre de l'avant les «Jeudis sauveteurs», où tous les jeudis de l'été, un préposé à la surveillance prenait le contrôle de notre Instagram. Au total, 8 influenceurs d'un jour de partout à travers la province ont relevé le défi avec brio, nous faisant ainsi découvrir leur installations aquatiques, soit l'Amazoo, la Ville de Montréal, le Centre de la nature de Laval, la Piscine de Sainte-Julie, le Parc du Domaine vert, le Centre Sportif Aqua Complexe Drummondville (2x) et le Super Aquaclub.

Mais qu'est-ce qu'un «Takeover»? Ce mouvement consiste à ce qu'une personne prenne en charge (ou comme on dit en anglais, takes over, d'où le nom) le compte Instagram d'une autre personne, commerce, entreprise ou autre. Il peut s'agir d'une personne interne à l'entreprise, comme tout employé, ou externe, comme un influenceur ou un créateur de contenu. Dans notre cas, VOUS avez pris le contrôle de l'Instagram de la Société de sauvetage.

POURQUOI? POUR FAIRE DÉCOUVRIR VOTRE PASSION, RÉALITÉ, INSTALLATION, COLLÈGUES ...

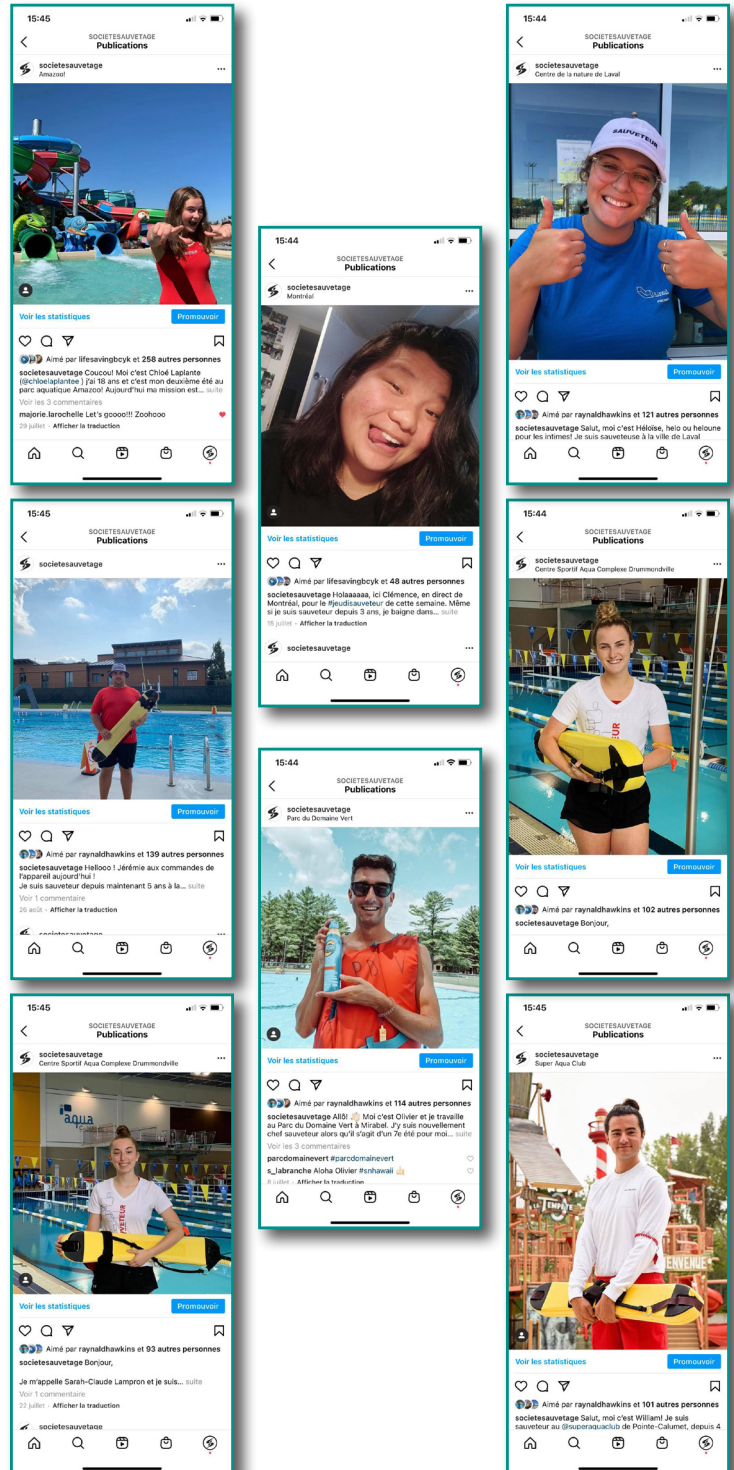
Les jeudis «Takeover» ont permis à un auditoire qui n'est pas familier avec le métier de préposé à la surveillance de découvrir ce qui se trouve au-delà de l'idée préconçue du sauveteur sur son mirador et de faire découvrir ce métier qui permet de profiter des bénéfices de la pratique d'activités aquatiques en toute sécurité. Transparence et proximité, nous souhaitons que le public découvre le métier et VOUS découvre. C'était donc un moyen simple et efficace pour la Société de sauvetage de gagner en visibilité auprès de la communauté. Les interactions avec le public ont été nombreuses et les réactions, plus que positives.

DES «TAKEOVER» POUR LES MONITEURS?

Pour la saison hivernale, dans la vision d'aide à la relance du sauvetage, la Société de sauvetage aimerait laisser l'opportunité aux MONITEURS de nous faire découvrir leur rôle et leur passion de l'enseignement du sauvetage. Les moniteurs ont un rôle primordial à la Société de sauvetage qui est parfois très méconnu des candidats à la formation en sauvetage. Aide-nous à promouvoir l'importance de devenir moniteur! <

PSITT !!!

Tu aimerais faire comme Chloé, Jérémie, Sarah-Claude, Clémence, Olivier, William, Héloïse et Rosalie et prendre le contrôle de notre Instagram? Sache que tu peux t'inscrire pour l'été prochain! Écris-nous à alerte@sauvetage.qc.ca.



VOTRE TO-DO LIST

JANVIER



Leadership	7-14-21-28 et 4-11 Février	Formation de Formateur (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Leadership	23-29-30	Moniteur premiers soins (en ligne + présentiel)	<input type="checkbox"/>

MARS

Perfectionnement	12-13	Opérateur piscine et spa (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	19	Auditeur SEE (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	20	SIMDUT pour l'aquatique (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	24	Qualité de l'eau (en ligne)	<input type="checkbox"/>

AVRIL

Leadership	4 au 9	Moniteur premiers soins (en ligne + présentiel)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	5-6-13	Opérateur piscine et spa (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	16	Gestion aquatique (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Sauvetage	29	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES	<input type="checkbox"/>

MAI

Perfectionnement	10-11-18	Opérateur piscine et spa (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	14-15	Gestionnaire aquatique (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	21	Auditeur SEE (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	28	Qualité de l'eau (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	28	SIMDUT (en ligne)	<input type="checkbox"/>

JUIN

Leadership	3	Moniteur jeune Sauveteur (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	4-5	Gestionnaire aquatique (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	7-8-17	Opérateur piscine et spa (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	9	Auditeur SEE (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	14	Qualité de l'eau (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	14	SIMDUT pour l'aquatique (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	19	Qualité de l'eau (en ligne)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	19	SIMDUT pour l'aquatique (en ligne)	<input type="checkbox"/>

* Les formations privées (en présentiel comme en virtuel) sont également offertes. Communiquez avec nous pour connaître l'offre de cours à alerte@sauvetage.qc.ca

**Si vous êtes intéressé à enseigner les formations de perfectionnement et que vous détenez de l'expérience dans le milieu (MSN ou qui travaille dans la mécanique), merci de nous faire parvenir votre curriculum vitae à alerte@sauvetage.qc.ca

INFORMATION ET INSCRIPTIONS :

Sauvetage : sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage

Navigation : coursdenavigation.com

Secourisme : sauvetage.qc.ca/fr/secourisme/formations

Perfectionnement : sauvetage.qc.ca/fr/services/formations

Sport : sauvetage.qc.ca/fr/calendrier-sportif

Nager pour survivre : nagerpoursurvivre.com

Leadership : sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage/boite-a-outils/leadership

Éducation : societedesauvetage.org/snpl

VOTRE PHOTO DANS LE RAPPORT ANNUEL



L'année tire à sa fin et l'équipe de la Société de sauvetage est en préparation de la rédaction de son Rapport annuel 2021.

Avec le contexte pandémique de 2021, il nous a été difficile de pouvoir prendre des photos lors des différentes formations, audits, activités ou événements.

Nous aimerions donc faire appel à vous afin de garnir visuellement notre prochain rapport annuel.

Envoyez-nous vos photos à alerte@sauvetage.qc.ca

CLUBS DE SAUVETAGE

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL (CAEM)
Montréal
Audrey Desroches, 514 953-7521
audreydesroches13@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE DU RÉSEAU AQUATIQUE DE DRUMMONDVILLE (CSRAD)
Drummondville
Méjissa Vadnais, 819 477-1063 poste 8109
mvadnais@piscinedrummondville.com

CLUB AQUATIQUE LES PIRANHAS DU NORD (CAPN)
Montréal
Sophie Rochelet, 514 385-1525
srochelet.dgcapn@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE LES RÉCIFS
Québec
Nicolas Francoeur, 418 682-2429
sauvetagelesrecifs@gmail.com




CLUB D'ENTRAÎNEMENT DE SAUVETAGE DE SAINT-FÉLICIEN
Saint-Félicien
Stéphanie Labelle, 418 679-0279
steff_labelle@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE RIVE-NORD (CSRN)
Laval
Genevieve L'Heureux, 514 266-0232
info@clubdesauvetagerivenord.ca

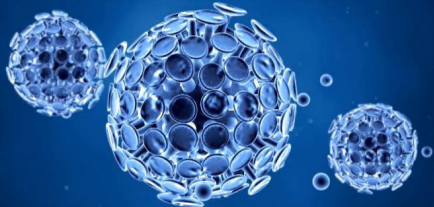
CLUB DE SAUVETAGE LE KRAKEN DE GASPÉ
Gaspé
Béatrice Harvey, 418-361-5070
clubsauvetagekraken@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE SEA DEVILS
Montréal
Nelson Giraldo, 514 213-8435
seadevils_mtl@outlook.com

TOUTE L'INFORMATION SUR LE SAUVETAGE SPORTIF

 sauvetage.qc.ca et societedesauvetage.org
 Groupe Facebook : Sauvetage sportif au Québec
 twitter.com/sauvetage

Coronavirus



La Société de sauvetage reçoit plusieurs questions de ses membres sur une panoplie de sujets en lien avec la crise de la COVID-19 (coronavirus).

Elle a donc réunie ses communications, liens utiles et questions/réponses les plus fréquemment posées sur son site societedesauvetage.org et sur le Tableau de bord du site sauvetage.qc.ca

PERSONNES-RESSOURCES

BÉNÉVOLES RESPONSABLES DE GROUPE DE TRAVAIL

Caroline ARCAND
Sauvetage sportif

Nicolas FRANCOEUR
Soins d'urgence

Éric HERVIEUX
Expert-conseil

Bruno HOGUE
Médical

**Roxanne LEMAY et
Guylaine BANVILLE**
Leadership

Élise MATTHEY-JACQUES
Réseautage

**Katherine PARADIS et
Dave VAILLANCOURT**
Sauvetage

Vincent POULIN
Évènement

Conseil d'administration ca@sauvetage.qc.ca

Catherine LABONTÉ
Présidente
president@sauvetage.qc.ca

Vincent RIOPEL
Président désigné

Geneviève GOSSELIN
Secrétaire générale

Laura RUSPIL
Vice-présidente finances
et trésorière

Annie-Carole MARTEL
Administratrice

Judith BOURGAULT
Administratrice

Pierre TABAH
Administrateur

Mathieu POIRIER
Administrateur

Nathan BÉCHARD
Administrateur

Mylène LEPAGE
Administratrice

**CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF
DAM'EAUCLÈS**
Val-d'Or
Caroline Arcand, 819 856-4679
dameaucles@hotmail.com

ROUVILLE SURF CLUB
Montréal
Charles Girouard, 819 856-9707
rouvillesurfclub@gmail.com

SAUVETAGE SPORTIF 30-DEUX
Boucherville
Jérémy Houde, 514 743 0348
jeremy.houde.2@gmail.com

**CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF DE
GATINEAU**
Gatineau
Dave Vaillancourt, 819 210-1445
info@cssgatineau.ca

SAUVETAGE PERF-O-MAX
Sherbrooke
Tristan Martineau, 819 993-8531
info@sauvetageperfo-max.com

SAUVETAGE SPORTIF SAINT-LAMBERT
Saint-Lambert
Cindy Paré, 514 515-0903
cindy.pare.music@gmail.com

NARVAL SAUVETAGE SPORTIF
Alma
David Comeau, 418 719-0314
lenarval@hotmail.com

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau afin de prévenir les noyades et autres traumatismes.

Chef de file en surveillance aquatique et en intervention d'urgence, la Société de sauvetage assume son rôle d'expert et de centre de référence des milieux aquatique et nautique au Québec par le biais de ses différents programmes en :

| Sauvetage | Secourisme | Sauvetage sportif | Nautisme
| Gestion de la sécurité aquatique | Prévention | Philanthropie

Pour obtenir plus d'information sur l'un ou l'autre de ces programmes :

514 252-3100 ou 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca
societedesauvetage.org
alerte@sauvetage.qc.ca

Représentants du Québec aux instances nationales et internationales

Dave BEAUMONT-VAILLANCOURT
Membre de la commission nationale des programmes de la Société de sauvetage

Éric HERVIEUX
Commissaire de la commission nationale des normes de sécurité de la Société de sauvetage

Élisabeth PLOUFFE
Membre de la commission nationale de l'éducation du public de la Société de sauvetage

Martin FORCIER
Président et membre du conseil d'administration de la Société royale de sauvetage, Canada

Martin LEPROHON
Membre de la commission nationale du sauvetage sportif de la Société de sauvetage

Vincent RIOPEL
Membre délégué du Québec pour les rencontres nationales

NICOLAS FRANCOEUR
Membre de la commission nationale des normes de la Société de sauvetage

Marie-Hélène PAQUETTE
Représentante des athlètes du Québec du Conseil national des athlètes en sauvetage sportif

Pierre TABAH
Membre du conseil d'administration de la Société Royale de sauvetage, Canada

Yanick GRAVELINE
Président de la «Buisness commission» l'International Life Saving Federation

Christiane VANBOLHUIS
Membre du comité national des finances de la Société de sauvetage

Mentors : Les Mentors sont des formateurs d'expérience pouvant aider les moniteurs actifs ainsi que ceux en processus de formation. Ce soutien est personnel, volontaire et gratuit.

Milène ARSENAULT
milene.a@societedesauvetage.org

Alexandre BOUCHER
alexandre.b@societedesauvetage.org

Katherine PARADIS
katherine.p@societedesauvetage.org

Guylaine BANVILLE
guylaine.b@societedesauvetage.org

Anouk GADBOIS
anouk.g@societedesauvetage.org

Vinh PHAM
vinh.p@societedesauvetage.org

Dave BEAUMONT-VAILLANCOURT
dave.b@societedesauvetage.org

François HOULE
francois.h@societedesauvetage.org

Jonathan PRATT
jonathan.p@societedesauvetage.org

Nathan BÉCHARD
nathan.b@societedesauvetage.org

Anabelle JACQUES
anabelle.j@societedesauvetage.org

Simon ROUGHLEY
simon.r@societedesauvetage.org

Daniel BERTHIAUME
daniel.b@societedesauvetage.org

Marc LAMBERT
marc.l@societedesauvetage.org

Caroline TURGEON
caroline.t@societedesauvetage.org

Samuel BERTHIAUME
samuel.b@societedesauvetage.org

Roxanne LEMAY
roxanne.l@societedesauvetage.org

Marc-Antoine TURGEON
marc-antoine.t@societedesauvetage.org

Jean-Philippe BILODEAU
jean-philippe.b@societedesauvetage.org

Mylène LEPAGE
mylene.l@societedesauvetage.org

CET ÉTÉ, FAIS PARTIE DE LA **BRIGADE SPLASH**



ÉTÉ 2022

Fais-nous parvenir ton C.V. à
offredemploi@sauvetage.qc.ca

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE



DEVIENS SN OCÉANIQUE



SNHAWAII.COM 514-714-3275

* LES PRIX PEUVENT ÊTRE SUJETS À CHANGEMENTS SANS PRÉAVIS

PHOTO JIANCA LAZARUS



**Au cœur de la communauté aquatique
depuis plus de 34 ans**



1-800-935-4878 • info@aquam.com • aquam.com