

paulgermainnotaire.com
450-504-5080

Notaires
GERMAIN & LARIN

Aussi sur le WEB **Jour 20^e** Anniversaire des **citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 18 MARS 2021 – VOLUME 21, NUMÉRO 05
PROCHAINE PARUTION: JEUDI 15 AVRIL 2021

JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN
Pour le choix !

450-224-2000
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

CENTRE VISUEL DE PRÉVOST
LUNETTERIE | URGENCE | EXAMENS

450 224.2993
908, Chemin du lac Écho, Prévost

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost

CLINIQUE DENTAIRE
D^{re} Isabelle Poirier
POUR DES SERVICES tout en douceur

www.plancherslgl.com

PLANCHERS LGL
COUVRE-SOL

450-227-4955
574, boul. des Laurentides, Piedmont

APRIL Super Flo
MEGA PNEU
Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomecanique@videotron.ca

NAPA **AUTOPRO** **NOKIAN TYRES**

Freins et suspension Vente et installation de pneus de toutes marques
Entretien recommandé selon le fabricant Injection électronique
Direction et alignement Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Photo: Loisirs Sainte-Anne-des-Lacs

Est-ce une conséquence de la pandémie? Ou simplement le résultat d'un an de confinement! Rassurez-vous, c'est le bonhomme de neige réalisé à Sainte-Anne-des-Lacs pour le concours qui eut lieu durant la semaine de relâche. – page 18

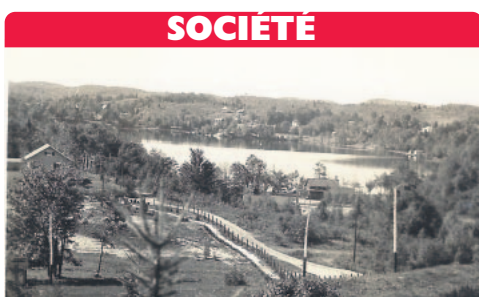


ENVIRONNEMENT

Diminution des gaz à effet de serre

Le 22 février dernier, la Ville de Prévost se voyait décerner, avec 18 autres villes canadiennes, l'insigne de la Convention mondiale des maires pour le climat et l'énergie au Canada 2020; une récompense de la Fédération Canadienne des Municipalités.

– page 3



SOCIÉTÉ

Se rappeler son histoire

Sainte-Anne-des-Lacs fête ses 75 ans. Le 28 mars 1946 est la date anniversaire où Sainte-Anne-des-Lacs devint une municipalité autonome en se détachant définitivement du territoire de la Paroisse de Saint-Sauveur. Un retour à l'histoire s'impose.

– page 20



CULTURE

Voir le temps autrement

Depuis des siècles la religion, la philosophie, la science et les arts ont élaboré des visions du temps. En ce temps de pandémie, certains voudraient rattraper le temps, d'autres ont l'impression de le perdre. – Des réflexions de Diane Brault.

– page 22

BIEN MANGER EN UN CLIN D'OEIL

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost

IGA express
Shell



Famille Thibeault
Prévost

Grande ouverture jeudi 18 mars

**Votre épicier
préféré arrive
à Prévost!**



Famille Thibeault
Prévost

2989, boulevard Curé-Labelle, Prévost
Ouvert tous les jours dès 8h



@metrofamillethibeault
Suivez-nous sur Facebook

Prévost dans le peloton de tête

Émilie Corbeil

Le 22 février dernier, la Ville de Prévost se voyait décerner, avec 18 autres villes canadiennes, l'insigne de la Convention mondiale des maires pour le climat et l'énergie au Canada 2020. Il s'agit d'une récompense de la Fédération canadienne des Municipalités (FCM) soulignant le travail fait au niveau de l'inventaire des gaz à effet de serre. Cette récompense ne traduit toutefois qu'en partie toutes les démarches entreprises dans les dernières années. Le Journal s'est entretenu avec Stéphane Cardi, chargé du projet à la Ville, Joey Leckman, conseiller, et Paul Germain, maire.

Une récompense qui ne dit pas tout

D'entrée de jeu, on spécifie que la récompense de la FCM, qui, bien entendu, rend fiers et ne concerne que l'inventaire des gaz à effet de serre entrepris depuis environ deux ans. Il faut savoir qu'en parallèle à cet inventaire, plusieurs gestes concrets ont été et continuent d'être posés. En effet, l'inventaire des GES n'est qu'une première étape de cinq visant la mitigation de leur production. Suite à l'inventaire, des cibles doivent être établies et un plan d'action rédigé, duquel on veillera à la mise en œuvre, pour finalement produire un bilan des mesures, normalement aux deux ans.

À «go!», on saute!

À Prévost, c'est à pieds joints qu'on a sauté d'une étape à l'autre, sans attendre. Pour M. Germain, il est possible qu'on ait péché par excès d'enthousiasme. Sans attendre de terminer l'inventaire, on a donc tout de suite pris des mesures importantes qui, parfois, se sont montrées moins efficaces qu'escompté, une fois passées dans le tour de l'inventaire.

Si la Ville a déjà partiellement remplacé sa flotte de véhicules par des véhicules électriques et hybrides, elle attend la livraison de deux «pick ups» électriques incessamment, ce qui fera d'elle une des six premières Villes au Québec à en posséder.

Dans tous les services, dans toutes les décisions qui sont prises, on tient maintenant compte des mesures de mitigation qui peuvent être prises. Chaque cadre doit participer à l'effort et monsieur Germain souligne la grande adhésion de tout le personnel de la Ville.

Un coup d'épée dans l'eau?

Les données — capitales — qu'apporte le travail de monsieur Cardi dans le cadre de l'inventaire ont par contre eu tôt fait de permettre de prendre la juste mesure des démarches entreprises à l'interne à la Ville: sur son territoire, elle produit moins de 2 % des émissions totales.

Ainsi, malgré qu'on ambitionne de réduire les émissions de la Ville de 80 % en 2030, comparativement à 2005, il n'en demeure pas moins que le bilan, sur le territoire, ne baissera qu'un d'un peu plus de 1 %. Un gain

bien maigre, qui fait réfléchir à l'urgence de prendre des mesures plus efficaces au regard de l'inventaire des GES sur le territoire. En effet, la cible canadienne de base est de 30 %, toujours par rapport à 2005.

Humilité et responsabilité

Pour monsieur Cardi, il est capital d'aborder la question avec humilité. En ce domaine, tout le monde est en apprentissage. L'urgence d'agir nous dicte de faire au mieux afin que les mesures mises de l'avant aient un impact réel. Il faut toutefois se rappeler que nous en sommes à faire nos classes, tous.

Et maintenant que cet inventaire tire à sa fin, il devient clair que les gains les plus importants seront faits en collaboration avec les citoyens et les commerçants. Ainsi, un comité citoyen sur le climat a été formé afin de réunir la Ville, les citoyens et les commerçants pour que tous agissent dans leurs sphères de pouvoir dans le but d'en arriver à un objectif commun: atteindre la cible canadienne de base en 2030.

Pour monsieur Cardi, il n'est aucunement question de culpabili-



Vue aérienne de Sud de Prévost

Photo: Claude Duchaine

ser ou de juger les citoyens et les commerçants, ce qui s'avèrerait stérile. Plutôt, on mise sur une participation agréable, volontaire et mutualiste, qu'on juge plus propice à l'atteinte des finalités visées.

L'inventaire dans les foyers

D'abord, le comité s'est penché sur la possibilité, pour les ménages, de faire leur propre inventaire de production de GES. Malheureusement, des quelques outils disponibles en ligne, aucun ne s'est avéré satisfaisant. Une demande de subvention a donc été faite auprès de ICLEI Canada afin de se pourvoir d'un calculateur adapté, et ce, pour le bénéfice de toutes les Municipalités.

Les données inhérentes à la production de GES dans les ménages n'étant pas disponibles, l'initiative aurait tôt fait de servir. Elle a par ailleurs d'ores et déjà été présentée à d'autres Villes qui l'appuient sans retenue.

Des actions structurelles

Consciente d'être en mesure d'élar-

gir son spectre d'action, la Ville a aussi pris plusieurs mesures structurelles: incitatif financier de 100 \$ à l'installation d'une borne de recharge de véhicule électrique pour les particuliers, qui reçoivent le double en s'inscrivant sur «charge hub»: stationnement incitatif; obligation pour tout nouveau commerce d'installer des bornes de recharge à même son stationnement; et, pour les nouvelles stations-service, une obligation de se doter d'une borne de niveau 3 assurant une charge rapide. Ces dernières doivent par ailleurs installer un réservoir de remplissage pour le lave-glace.

Pour monsieur Germain, si les mesures prises jusqu'à maintenant ne sont pas parfaites, et même s'il fait le constat qu'il aurait été plus sage de faire l'inventaire des GES avant d'entreprendre des actions, il est clair que Prévost «est dans un autre univers» lorsqu'il fait l'exercice des comparaisons. Et le marathon se poursuit. À suivre...

CLINIQUE PODIATRIQUE de PRÉVOST

Des pieds en santé sont essentiels à une vie mouvementée. Faites un pas dans la bonne direction et confiez-les à nos podiatres de confiance!

Dre Mary-Jil Coudé
Podiatre

Dre Camille Giroux
Podiatre

Dre Magali Brouseau-Arcand
Podiatre

Nos Services

- + Douleurs aux pieds
- + Analyse biomécanique
- + Soins de pieds
- + Ongles incarnés
- + Orthèses plantaires
- + Mycoses
- + Soins pour diabétique
- + Verrues plantaires
- + Examen par échographie
- + Laser et beaucoup +

**APPELEZ-NOUS
450-335-1777**

* Disponibilités en soirée
* Aucune référence Médicale nécessaire
* Reçu émis pour assurances

Visitez notre site internet
www.podiatre-prevost.com

Visitez-nous sur Facebook

**PRENEZ
SOIN
DE VOS
PIEDS!**

2731 Boul Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

Profitez de conseils, à proximité de chez vous.

Centre de services Prévost
2637, boul. Curé-Labelle
Prévost
450 436-5335

Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord



Les clauses essentielles, mais souvent manquantes dans les conventions d'occupation précaire

Comme exposé lors de mes deux dernières chroniques, l'occupation d'une propriété avant la signature du contrat de vente chez le notaire est fortement déconseillée. Pour ceux qui veulent aller de l'avant, je vous expose ci-dessous les clauses absentes de la plupart des conventions de «pré-occupation» ou d'occupation précaire, mais qui devraient s'y trouver.

Les éléments essentiels d'une convention d'occupation précaire

1. La mise de fonds du promettant-acquéreur devra être versée au compte en fidécommiss du notaire avant toute occupation pour protéger le vendeur et démontrer le sérieux de l'acquéreur.
2. Le promettant-acquéreur devra s'engager à signer le contrat de vente chez le notaire dans les 5 jours de la première demande que lui en fera le promettant-vendeur après la levée des obstacles empêchant la signature chez le notaire.
3. Si le promettant-acquéreur fait défaut de signer l'acte de vente dans le délai imparti, le promettant-vendeur devra pouvoir :
 - a) déclarer unilatéralement l'offre d'achat et de la convention d'occupation précaire nulle. Alors, le promettant-acquéreur devra quitter la propriété dans un délai de 7 jours. À défaut de quitter l'immeuble dans le délai prévu, une pénalité journalière substantielle et dissuasive devra être envisagée contre le promettant-acquéreur;
 - et
 - b) conserver une partie ou la totalité de la mise de fonds du promettant-acquéreur.
4. Le promettant-acquéreur devra reconnaître avoir visité et examiné la propriété et accepter de prendre possession de la propriété dans son état et condition lors de la prise de possession. Advenant la découverte, au cours de la période d'occupation précaire, de vices affectant l'immeuble et étant de nature à engager la responsabilité du promettant-vendeur en regard des vices cachés, le promettant-acquéreur s'engage à surseoir à l'exercice de son droit d'obtenir réparation jusqu'après la conclusion de la vente chez le notaire.
5. Normalement, une convention d'occupation précaire comporte une interdiction formelle pour le promettant-acquéreur de faire tous travaux, réparation ou amélioration. Si les parties veulent permettre au promettant-acquéreur de faire des travaux, une garantie d'exécution monétaire devra être stipulée. Enfin, le sort des dites améliorations devra être envisagé si la vente n'est pas conclue. La plupart du temps le promettant-acquéreur devra les abandonner avec ou sans contrepartie financière sinon le promettant-vendeur pourrait demander que les lieux soient remis en état par le promettant-acquéreur à ses frais.
6. Les droits dans la convention ne devront pas être transférables et ne pourront être exercés par personne d'autre que les signataires de l'offre d'achat. Cette liste n'a pas la prétention d'être exhaustive. Chose certaine, il faudra avoir recours à un expert pour la rédaction d'une convention d'occupation précaire pour bien protéger vos droits et éviter les contrats de type formulaire trop simpliste.

Not' Journal – Jean-Guy Joubert

Le mot qui retient toute notre attention en ce moment est sans contredit le mot VACCIN! Tant attendus et espérés, les vaccins sont de plus en plus considérés comme une arme supplémentaire contre le virus de la COVID-19 dans l'arsenal des moyens de défense envisagés pour combattre cette pandémie. Dans les mois à suivre, la très grande majorité des citoyens aura reçu le vaccin. L'avenir nous dira si cette stratégie seule peut nous permettre d'envisager un retour des activités dans l'espace public. Il n'en demeure pas moins que cette pandémie aura profondément marqué notre quotidien et nos sociétés, et provoqué une fracture où les habitudes de vie d'avant ne sont plus garantes des habitudes de vie de demain.

De plus amples questions et réponses en regard de la vaccination figurent en pages 16 et 17.

Dans notre édition de mars

Le *Journal des citoyens* a tenu son assemblée générale annuelle, le 4 mars dernier. On peut lire en page 8 le rapport du président du journal sur la dernière année 2020. Je ne saurais trop insister sur l'importance de soutenir votre journal en devenant membre et en participant à ses activités.

En page 29, dans le cadre de son vingtième anniversaire, un retour sur certains articles publiés au fil du temps.

Vous désirez nous soumettre vos articles ou vous impliquer dans votre *Journal* comme collaborateur, chroniqueur ou illustrateur? N'hésitez pas à me contacter à : joubert.jeanguy@edprev.com

Espace entrepreneur

Notre Espace entrepreneur, en page 7, s'intéresse ce mois-ci à deux passionnés : madame Édith Martel et monsieur Simon Dutil-Paquette, propriétaires de l'entreprise Miel de la Garde de Prévost.

En page 9, le Réseau des gens d'affaires de Prévost (RGAP) revient en force pour assurer plus de visibilité aux entreprises de la région.

Espace social

En page 3, Prévost se distingue en matière d'initiatives environnementales. En page 5, un article traitant d'un des sujets de l'heure, la vaccination. En page 8, nous nous intéressons au phénomène du vol de convertisseurs catalytiques. En page 9, une entrevue avec Fondation Rivières qui déplore la lenteur gouvernementale en matière de traitement des eaux au Québec. En page 10, le maire de Prévost expose les défis entourant l'accueil d'une école

secondaire à Prévost. En page 11, dans le cadre d'un projet pilote du MTQ et de la ville de Prévost, la vitesse sera abaissée à 50 km/h près de l'école Val-des-Monts. En page 18, les loisirs à Sainte-Anne-des-Lacs, en temps de pandémie. En page 20, toujours à Sainte-Anne-des-Lacs, dans le cadre de l'initiative hommage aux aînés, un portrait de monsieur Edgar Knight. Un article relatif à la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs qui fête cette année, ses soixante-quinze ans d'histoire. En page 22, réflexions sur le thème du Temps. En page 25, la chronique de Halo où adopter un chat de race chez un éleveur éthique est un geste fort. En page 26, une chronique du CRPF relatif au respect de la fermeture des sentiers lors de la période printanière, et, la réfection de la passerelle du marais au parc de la Coulée. En page 27, un article sur le financement du Centre d'aide et de la lutte contre les agressions à caractère sexuel. En page 28, Sorties culturelles en mode virtuel. En page 30, dans la rubrique Personnalités du mois, un portrait des entrepreneurs du commerce Kohi Micro-torréfacteur. Le 18 mars marquera aussi l'ouverture de l'épicerie Métro de Prévost.

Politique municipale

Suivez les échos du conseil de Prévost en page 6, de Sainte-Anne-des-Lacs en page 18 et de Piedmont en page 21.

Suivez aussi les chroniques du maire de Prévost en page 10, de la mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs en page 19.

Bonne lecture, prudence, port du masque et respect des règles sanitaires, pour le bien-être de tous!



788, rue Shaw, Prévost

Tél.: 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

Appel à tous!

Nous sommes à la recherche de nouveaux bénévoles pour nous aider à la réalisation de notre mission. Plages horaires fixes de 3h/semaine ou simplement en cas de besoin (sorte de liste de rappel). Aide recherchée pour : accueil, triage de linge, banque alimentaire, aide à la friperie ou au comptoir familial (vente, placer items, service clientèle...), aide à l'entrepôt (vente, aide pour décharger les dons reçus...), aide à la cueillette de meubles (avec camion ou remorque).

Clinique d'impôts

Une clinique d'impôts est disponible pour les personnes à faibles revenus seulement.

Ménage de printemps

N'oubliez pas de penser à nous lors de votre ménage de printemps: la Maison aide à la réutilisation des articles en bon état, elle fournit ces articles à coûts modiques et les profits servent à financer l'ensemble de nos activités. Un beau merci pour votre soutien et n'oubliez pas de nous suivre sur Facebook! Pour prendre rendez-vous: appeler Martin ou Nadia au 450-224-2507

Heures d'ouverture

Nos heures d'ouverture sont:

- le lundi : de 13 h à 15h45
- du mardi au vendredi : de 9 h à 12 h ainsi que de 13 h à 15 h 45 (fermé sur l'heure du dîner)

N'hésitez pas à nous suivre via Facebook et plaisir de s'y rencontrer!

Martin Cyr, coordonnateur

N'oubliez pas de penser à nous lors de votre ménage de printemps!



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

Espace ENTREPRENEUR

NDLR: Les articles sur les profils d'entrepreneurs s'inscrivent dans la volonté du *Journal* de présenter ce qui se vit dans notre communauté, tant les loisirs que les activités culturelles, municipales et économiques. Les gens d'affaires font partie de cette communauté et jouent un rôle important dans le développement économique de notre région. Cet *Espace*

entrepreneur veut mettre en lumière leur esprit d'entreprise, leurs objectifs, leur philosophie d'affaires, leur implication au sein de la communauté. Autant de sujets qui vous permettront d'apprendre à connaître le personnage derrière la réussite. **Une rendez-vous en page 7.**

Bonne lecture: affaires@journaldescitoyens.ca

Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des textes, des photos ou des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca

Coordination aux finances :

Sophie Heynemand, tél. : 450 530-8000
sheynemand@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Jean-Guy Joubert (président joubert.jeanguy@journaldescitoyens.ca), Yvan Gladu (vice-président), Carole Bouchard (secrétaire), Benoît Guérin (trésorier), Sophie Heynemand, Jacinthe Laliberté, Odette Morin, Diane Brault, Yvon Blondin, Lyne Gariépy, Louise Guertin, Marie-Claude Aspiros, Anthony Côté et Marc-André Morin.

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Monique Ménard, Daniel Machabée, Émilie Corbeil, Benoît Guérin et Jean-Guy Joubert.

Journaliste :

Émilie Corbeil : emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Webmestre :

Alain Boisclair : info@alainboisclair.com

Facebook :

[journaldescitoyens](https://www.facebook.com/journaldescitoyens)

Direction artistique et infographie :

Carole Bouchard

Représentante publicitaire :

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur :

TC Transcontinental

Tirage certifié :

10900 exemplaires

Distribution :

Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec

- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui de :

AMECQ Culture et Communications Québec

ASSOCIATION DES MÉTIERS LOFTS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



«Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense» Sacha Guitry

COVID-19 — COVID-19 — COVID-19 — COVID-19 — COVID-19 — COVID-19 — COVID-19 — COVID-19 — COVID-19

La vaccination

Émilie Corbeil

Sous peu, toute la population des Laurentides aura été appelée à se faire vacciner. Entre information et désinformation, le cœur de nombreuses personnes balance et l'hésitation vaccinale guette. Pour y voir plus clair, le Journal a fait un tour d'horizon concernant les deux types de vaccins qui sont offerts au Québec, allant de leur efficacité respective aux effets secondaires qu'ils peuvent provoquer.

L'ordre de priorité

Au moment d'écrire ces lignes, toutes les régions du Québec ont appelé leurs citoyens de 70 ans et plus à prendre un rendez-vous pour se faire vacciner. Dans les Laurentides, les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins longue durée et dans les ressources intermédiaires et de type familial ont été vaccinées. Pour les travailleurs du réseau de la santé en contact direct avec les usagers, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les communautés isolées ou éloignées, la vaccination est en cours. Votre tour devrait venir sous peu; voici donc quelques informations utiles quant aux vaccins qui sont actuellement administrés au Québec.

Choisir son vaccin ?

Au Québec, deux types de vaccins sont administrés. Les vaccins à ARNm (ou acide ribonucléique messager) et les vaccins à vecteur viral. Les vaccins à ARNm sont fabriqués par Pfizer ou Moderna. Quant aux vaccins à vecteur viral, ils sont produits par AstraZeneca et le Serum Institute of India (SII). Les deux derniers vaccins sont considérés identiques, puisque ceux produits par le SII le sont des suites d'un transfert technologique en provenance d'AstraZeneca. Or,

notez qu'il est impossible de choisir le type de vaccin que l'on reçoit au Québec. Le patient peut demander l'information au moment de la vaccination elle-même, mais ne peut faire de choix.

ARNm ou vecteur viral, quelles sont les différences ?

Les deux vaccins s'attaquent à la même partie du virus, soit la protéine «S», ou protéine de spicule. On se souviendra d'un précédent article que le spicule, ou dard, du SRAS-COV-II se trouve à sa surface et est l'élément qui permet au virus d'entrer dans les cellules humaines afin de s'y répliquer. Dans les deux cas, donc, on cherche à mettre notre système immunitaire en contact avec cette protéine, afin qu'il reconnaisse et détruise le virus réel s'il tente de nous infecter.

Ici s'arrêtent toutefois les comparaisons. La cible étant la même, l'arme est différente. Dans le cas du vaccin à vecteur viral, on utilise un virus, a priori inoffensif, soit un adénovirus, auquel on a ajouté un gène codant le spicule du SRAS-COV-II. Oui, il s'agit bien d'un OGM! Ce type de vaccin est utilisé massivement depuis un certain temps pour la vaccination animale. Le vaccin récemment développé contre le virus Ebola est aussi un vaccin à vecteur viral.

Dans le cas des vaccins à ARNm développés par Pfizer et Moderna, aucun virus n'est injecté, mais seulement l'ARN messager codant la protéine de spicule (voir article de février 2021 pour des précisions). Il s'agit de la technologie vaccinale la plus récente. Aucun autre vaccin utilisant cette technologie n'a reçu d'autorisation pour l'utilisation grand public avant celui contre le SRAS-COV-II.

Un type de vaccin plus efficace que l'autre

Le vaccin à vecteur viral serait efficace, dès la première dose, à 60 % pour prévenir la maladie et à 90 % pour prévenir les hospitalisations. Après la deuxième dose, il serait efficace à 80 % pour prévenir la maladie.

Le vaccin à ARNm, quant à lui, serait efficace à 92 % après la première dose pour prévenir le virus. Il le serait à 95 % après la deuxième.

Dans les deux cas, la deuxième dose permettrait d'assurer une défense immunitaire à long terme.

Les effets secondaires possibles

Pour les vaccins à ARNm, pour moins de 50 % des gens, le vaccin causera des maux de tête, de la fatigue, des frissons, de la diarrhée, des vomissements ou de l'enflure des ganglions. Moins d'une personne sur mille souffrira d'une enflure au visage, alors qu'environ 4 personnes sur 100 000 peuvent faire une réaction allergique grave. Ce taux serait plus élevé que celui qui est normalement attendu après un vaccin, mais demeure très faible.

Pour les vaccins à vecteur viral, on indique que moins de 50 % des personnes vaccinées souffriront de frissons, de malaises et de nausées, de douleurs musculaires ou de douleurs aux articulations. Moins de 10 % des vaccinés auront de la fièvre.

Il est important de préciser qu'aucun des deux vaccins ne peut provo-

quer la COVID-19. Il est toutefois possible de contracter le virus avant la vaccination, et même peu de temps après, alors que l'immunité n'est pas encore développée, ce qui prendrait environ 14 jours, peu importe le type de vaccin reçu.

Récemment, le vaccin à vecteur viral a été retiré temporairement par le Danemark, la Suède et l'Islande, par mesure de prévention, suite à la divulgation de quelques cas graves de formation de caillots sanguins. Certains lots des vaccins à ARNm ont aussi été retirés suite à l'apparition de troubles de la coagulation. L'agence européenne des médicaments a déclaré 30 cas de thromboses pour 5 millions de personnes vaccinées.

Somme toute, les deux types de vaccins présentent des effets secondaires tout à fait comparables.

Devrait-on s'inquiéter ?

Non, pas le moins du monde. Le nombre de cas de thrombo-embolies ne serait pas supérieur, dans la population vaccinée, à la population

générale. Il faut surtout considérer que les problèmes potentiels engendrés par le vaccin sont bien inférieurs aux problèmes avérés que cause le virus lui-même. Des décès, oui, mais aussi des problèmes de santé importants et parfois même persistants que l'on s'explique encore mal.

En effet, environ 10 % des personnes ayant contracté la COVID souffriront de symptômes à long terme, pendant 6 mois et même davantage. Rhumatismes, difficultés respiratoires, troubles cardiaques, perte de l'odorat et du goût, troubles de la concentration ou du sommeil. La liste des symptômes liés à ce que l'on appelle désormais le COVID long est, elle aussi, longue. Et ce problème touche l'ensemble de la population. Jeunes comme âgés semblent en souffrir dans des proportions similaires.

Le processus de vaccination se déroule sur invitation et se fait sur prise de rendez-vous seulement à clicsante.ca ou 1-866-495-5833.

Convocation

Assemblée générale du TAC MRC RDN



**Mardi 23 mars 2021
à 10 h 30**

En vidéo-conférence

Tous les membres en règle qui désireraient assister à l'assemblée générale du Transport Adapté et Collectif MRC Rivière-du-Nord, vous êtes invités à y assister en vidéo-conférence. Pour participer, la rencontre se fait sur Zoom

Participer à la réunion Zoom
<https://us02web.zoom.us/j/88583348441?pwd=Y0V3MFZHVVFvYzJjdM92bHZtNVVo4Zz09>
ID de réunion : 885 8334 8441
Code secret : 676326

Tous les membres sont invités à y assister.
Au plaisir de vous y voir, *Paul Germain, président*

2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Soins Dentaires Prévost

Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS
Dr Guillaume Côté, DMD
Dr André Garceau, DMD
Dentistes généralistes

Appelez-nous aujourd'hui !
450.335.2990
www.dentisteprevost.com

NOUS AVONS VENDU PLUS DE 33% DES MAISONS À PRÉVOST EN JANVIER !

Serez-vous les prochains ?

equipestamour.com

2730, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450 335-2611

 Élisabeth CARRIÈRE COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Nicole FORTIER COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Alexis MURRAY COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 Jean ST-AMOUR COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉE DA	 Tony BOIARDI COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL	 Cédric FORTIN COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
 Jessica GAUTHIER COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	 Mélanie GUAY ADJOINTE ADMINISTRATIVE	

L'ÉQUIPE ST-AMOUR TRÈS PRÉSENTE DANS NOS COMMUNAUTÉS

PRIX DIAMANT ROUGE 2020

Nous sommes les experts de l'hyperlocal
Annoncez
dans les journaux communautaires!

AMECCO

Les échos du
CONSEIL MUNICIPAL de Prévost !
Yvon Blondin

GUILLAUME PAQUETTE
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.

Guillaume Paquette, a.-g.

1023, rue Principale, Prévost J0R 1T0
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
guillaume@ppaquetteag.ca

Prenez soin de vous et des autres!

VITRERIE FILION LEMIEUX INC.

2489 BOUL. CURÉ-LABELLE
PRÉVOST (QUÉBEC)
CANADA, J0R 1T0

450-438-2023
www.vitrieriefli.ca

RBQ # 8100-0994-71

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**

Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

CENTRE CHIROPATIQUE VITALITÉ
Technique douce

Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Sciatique
Douleurs dans une jambe
sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

Soirée de conseil municipal du 8 mars 2021

Bonne nouvelle pour notre Ville, une maison des aînés anciennement appelée CHSLD sera construite. Située à l'ouest de la rue Mozart, 48 pensionnaires pourront y résider; le tout dans quatre ailes distinctes, mais ceci n'est pas totalement gratuit. Pour procéder, le terrain doit être cédé pour la somme symbolique de 1 \$. Après vérification, en 2017 ce lot portait une évaluation de 716 000 \$. Notons que dans ce cas, le Ville aura droit à une compensation de taxe foncière de la part du gouvernement provincial qui restera à déterminer.

La maire a répondu à une question qui lui avait été posée le mois dernier: «Une nouvelle école secondaire, est-ce rentable?» Avec une foule de données qu'il nous a présentées allant de la bonification de taxes pour une nouvelle bâtisse et de possibles subventions et redevances, nous pourrions même faire un excédent de 70 000 \$ annuellement. Mais c'est sans compter ce que nous devons y ajouter pour le reste du projet du Pôle du savoir, soit une nouvelle bibliothèque, une salle communautaire et de spectacle et un nouvel Hôtel de Ville. Avec les élections municipales de l'automne, le tout sera sûrement débattu en long et en large. On peut toujours s'inquiéter de la précarité des finances

de plusieurs aînés qui désirent garder leur résidence et qui doivent payer une taxe foncière toujours plus importante.

La Ville rafraîchit une partie de son matériel roulant: camion 6 roues, rétrocaveuse, fardier, balai mécanique, boîte à asphalte (on l'a volé à l'automne!). Le tout nécessitera un emprunt de 1 223 000 \$. Un chalet d'accueil pour les sports doit être construit au lac Renaud, d'une dimension de 24 par 30 pieds. Un budget de 250 000 \$ avait été prévu à cette fin. Mais la plus basse soumission était de 370 000 \$, la Ville doit retourner à la planche à dessin.

Une marquise sera construite à la gare de Prévost comme on pouvait en voir sur les photos d'époque: un investissement de 100 000 \$.

La Ville possède déjà un balai mécanique pour le nettoyage des rues, mais ça ne suffira pas à la tâche, et une partie sera effectuée par la firme J.R. Villeneuve pour la somme de 57 562 \$.

Y a-t-il trop d'amants de la nature? Les rues situées dans le domaine du Haut-Saint-Germain seront frappées d'interdiction de stationnement en tout temps afin de limiter la présence de visiteurs non résidents.

M. Marcel Cloutier, de la montée Sainte-Thérèse, questionne le maire

sur la possibilité de copinage au moment ou des entreprises présentent des soumissions à la Ville. Il est vrai que sur les tableaux présentés à l'écran durant les assemblées du Conseil, certains soumissionnaires sont exclus. Cela dépend, selon monsieur Germain d'une grille d'évaluation préétabli et de là, certains n'arrivent pas à se qualifier.

M. George Fournel, de la rue Levasseur, demande au maire si le futur Pôle du savoir et l'école secondaire feront augmenter la valeur de l'ancien terrain de golf. La réponse du maire est: «Oui, mais pas seulement à cet endroit, également pour toute la Ville».

Alain Latourelle, un Prévostois, estime qu'un budget de 44 000 \$ pour l'entretien des génératrices d'urgence est cher payé. Monsieur Germain a décortiqué la situation: Prévost possède 18 génératrices qui doivent être vérifiées deux fois par année, et ce contrat est pour une durée de trois ans (cela représente une dépense de 407 \$ par vérification par un professionnel).

Jocelyn Vaillant, Prévostois et agent immobilier, explique que selon les statistiques, depuis un an, la valeur des maisons à Prévost est passée de 330 000 \$ à 392 000 \$, une augmentation de 18 %. Il demande au conseil de Ville d'ajuster le taux de taxation selon les besoins financiers pour ne pas avoir une augmentation de taxes correspondante à une inflation liée à la pandémie.

POSITIONNEMENT VÉLO

OPTIMISE LES PERFORMANCES
AUGMENTE LE CONFORT

- Évaluation de la physionomie du cycliste
- Prise en considération des antécédents physiques
- Ajustement du vélo
- Conseils et exercices personnalisés

David Guindon, ostéopathe

Pour prendre rendez-vous ou pour information:
2994, boul. du Curé-Labelle
450.224.2322

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

RENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Nouvelle adresse

Plus de 28 années d'expérience à votre service

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonniers)

Édith Martel et Simon Dutil-Paquette

Une passion « nature » au maximum

Marie-Claude Aspiros

Ils sont tous deux natifs de la grande région de Montréal et, dans leur famille respective, il n'y a aucun agriculteur. La culture apicole n'est donc pas dans leur bagage génétique.

Édith est enseignante en sociologie au cégep de Saint-Jérôme depuis une dizaine d'années. La nature et ses mystères l'ont cependant toujours interpellée. Côté entrepreneuriat, elle en aime à peu près tout : son aspect créatif, la conception du produit, la mise en marché et la vente autant que la gestion administrative (ressources humaines et comptabilité) de l'entreprise.

De son côté, Simon est spécialiste du sol et des eaux souterraines, et géographe de formation. Après un parcours professionnel d'une dizaine d'années, il quitte la ville avec sa douce à la recherche d'air frais et d'une meilleure qualité de vie.

Les abeilles se sont amenées un peu par hasard dans leur vie. Au départ, ils n'en étaient que les gardiens, mais au fil des mois, leur intérêt pour cette espèce a grandi, au point où ils ont décidé, dès qu'ils en ont eu l'occasion, de racheter une ferme apicole qui était alors fermée. Édith Martel et Simon Dutil-Paquette sont maintenant apiculteurs, et leur entreprise s'appelle Miel de la Garde.

Une réalité qui se dessine au gré des saisons

En théorie, l'apiculture est une activité saisonnière. En effet, les fleurs étant à la base du cycle de vie, la production de miel s'étend donc de mai à septembre, et une saison apicole est composée de plusieurs petites saisons. « Au Québec, on a le temps des fraises, des framboises et du maïs. C'est sensiblement la même chose pour le miel. » Ainsi, le développement des colonies, c'est une saison. La production du miel, c'en est une autre, tout comme la mise en pot et le marchandisage.

Même si durant une journée typique du mois de juin, le travail se fait de l'aube au crépuscule, les jours commencent toujours de la même façon : avec un plan de match en fonction de la température. De plus, aux 7 à 10 jours, il y a la tournée des ruches pour s'assurer qu'il y a suffisamment d'espace pour que la colonie grandisse, que la reine puisse pondre et que le miel s'accumule dans la ruche. L'autre travail important est le dépistage de maladies et d'invasions d'insectes pour que le tout forme un ensemble harmonieux, un défi de taille pour les apiculteurs.

En tant qu'humains, nous nous battons, à l'origine de la pandémie, contre un seul virus, la COVID-19. Les abeilles, elles se battent contre 20 d'entre eux... simultanément. Les parasites sont ainsi de grands vecteurs de transmission, mais ça, on n'en parle jamais assez, selon l'apiculteur. « Savoir comment gérer nos colonies et préserver notre santé, c'est notre enjeu réel », affirme-t-il.

Il est donc aisé d'imaginer que la saison morte n'est pas moins active pour l'agriculteur. En effet, c'est durant cette période que Simon réalise le plus gros de sa planification. Autrement, il doit faire le suivi des cycles, en plus de passer de nombreuses heures à assimiler une tonne d'information. Il doit également trouver le moyen de composer avec les imprévus. Par exemple, de nos jours, l'agriculture ne peut plus être pratiquée en suivant une recette prédéfinie. Les changements climatiques bouleversent tous les écosystèmes. Autre impondérable, chaque ruche donne un miel différent, au goût unique, un peu comme le vin. « Les cuvées ne sont jamais pareilles à cause des fleurs de saison. L'assemblage de récolte donne des goûts différents. Par exemple, au printemps, le miel est plus pâle. Là où il y a des érables, il est d'une couleur brune rougeâtre; et à l'été, son goût est plus floral. »

Être au diapason avec le monde animal et végétal est ce que Simon aime le mieux dans son travail. Il adore travailler avec les insectes, faire leur élevage et



Simon Dutil-Paquette et Édith Martel – Photo courtoisie

contribuer à la santé écologique de son milieu. Édith, quant à elle, apprécie grandement les moments de calme qui se dégagent lorsqu'elle est entourée d'abeilles. « Récolter du miel, ça demande beaucoup de calme et de concentration », nous apprend-elle. « On a l'impression d'être dans une bulle temporelle, ce qui est très ressourçant. »

Une entreprise qui évolue comme un enfant

Édith et Simon se considèrent aujourd'hui comme étant des agriculteurs, avant d'être des apiculteurs, d'où sont nés leur titre d'entrepreneur. Ce dernier aspect, ils le développent de plus en plus, car avec plus de 300 colonies (de 60 000 abeilles chacune), la gestion prend drôlement plus de place dans leur quotidien.

Édith a conservé son travail à temps plein, en partie parce qu'il s'accorde à merveille avec son autre vie, celle d'entrepreneure qui est incontestablement propulsée par l'amour des abeilles. Ce qui la comble dans cette aventure apicole, c'est entre autres le contact avec les gens qui consomment ses produits.

Elle est également fascinée de voir ses enfants s'épanouir au contact des insectes et de la nature. Henri et Éloi, aujourd'hui adolescents, ont toujours eu une grande curiosité à ce sujet, et leurs parents sont heureux de pouvoir leur offrir l'occasion de s'assouvir à cet intérêt, en plus de profiter de leur implication aux ruches à l'occasion, ainsi qu'au marché où la famille vend son miel.

Les chirurgiens du miel

La récolte du miel représente incontestablement beaucoup de travail. En contrepartie, tous les produits dérivés de la ruche sont récupérés, tel le pollen, la gelée royale, la propolis et la cire d'abeille. Autrement, aucune matière résiduelle n'est générée par l'activité. Ces quelques faits incitent nos apiculteurs prévostois à axer leur activité d'entreprise sur la production de reines, une spécialité similaire à la chirurgie dans le domaine. Miel de la Garde prévoit d'ailleurs vendre ses reines (élevées avec les conditions d'ici, et chacune possédant une génétique étudiée) à d'autres apiculteurs. « En tant qu'homme, c'est ma façon, à moi, de transmettre la vie », affirme Simon très humblement et sourire en coin.

Édith et Simon rêvent d'établir à Prévost un sanctuaire pour les abeilles. Ce serait une autre façon de redonner à leur communauté, à laquelle ils attribuent d'ailleurs une partie de leur succès. Non seulement bénéficient-ils d'un beau soutien de la Municipalité, mais également de leurs concitoyens. Plusieurs propriétaires terriens hébergent leurs ruches, ce qui crée des rencontres enrichissantes, aux dires de l'entrepreneure. Des commerces locaux vendent leur produit et certains les transforment même. « Ces gens valorisent nos produits comme nous valorisons nos abeilles », mentionne Édith. Ce n'est pas pour rien que Miel de la Garde soit aujourd'hui un des plus gros producteurs bio au Québec et au Canada.



- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture
- Psychologue

- Médecine familiale
Dr Frédéric Soriot
- Médecine Orthopédique
Dr Paul Coriaty

- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil



CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

450-224-2189

Il peut coûter jusqu'à 3000 \$ aux victimes de vols

Étienne Robidoux

Une dizaine de vols de catalyseurs de véhicules ont été commis sur le territoire des Laurentides au cours du mois dernier, indique la Sûreté du Québec. La valeur de la pièce automobile est en hausse et représente une vraie mine d'or pour les revendeurs.

La plupart des vols de ces systèmes antipollution de véhicules se produisent de jour dans les stationnements publics ou de commerces. Ce sont surtout des véhicules utilitaires sport et des camionnettes qui sont ciblés par les malfaiteurs. Certains vols auraient pris moins d'une minute,

selon les informations de la Sûreté du Québec (SQ).

Rappelons que les convertisseurs catalytiques, aussi appelés pot catalytique, sont devenus obligatoires sous les véhicules en 1990 et sont des filtres placés sur la ligne d'échappement afin de réduire la nocivité des émissions de gaz et de particules. Ce sont des systèmes antipollution.

« L'enquête en cours démontre qu'il y a possiblement un réseau [de voleurs] sur la couronne nord [de Montréal]. Il y aurait aussi des voleurs individuels », affirme Marc Tessier, agent d'information à la SQ.

Le réseau organisé compterait entre deux à cinq personnes, ajoute-t-il. Au moment où ces lignes étaient écrites, aucune arrestation n'avait été effectuée.

Les garagistes interviewés disent que l'on doit déboursier entre 1000 \$ et 3000 \$ pour remplacer son catalyseur volé et remettre son véhicule en bon état.

Une mine d'or

Sur des sites d'annonces classés, on retrouve plusieurs acheteurs de cata-

lyseurs d'occasion, dont le prix peut varier entre 500 \$ et 1000 \$ en fonction du type de véhicule. Ce montant élevé s'explique par le fait que ce morceau d'échappement contient des métaux platinoides rares, tels que du platine, du palladium et du rhodium.

La valeur du palladium atteint 2900 \$ CA l'once et est en hausse depuis plusieurs années. En comparaison, la même quantité d'or se vendait à 2200 \$ CA. Le prix du rhodium a bondi de 68 % depuis le début de l'année, pour atteindre 36200 \$ CA l'once au début du mois de mars, soit 17 fois plus cher que l'or¹. La platine coûte quant à elle 1500 \$ CA l'once.

À l'échelle mondiale, 80 % du rhodium consommé par l'humain est utilisé dans la fabrication de catalyseurs, selon *Minéral info*². Pour le palladium, cette valeur atteint 78 % et pour le platine, 41 %. On prévoit

que le marché des platinoïdes pourrait continuer de croître jusqu'en 2030, étant donné l'augmentation de véhicules.

Il n'y aurait aucune manière de se prémunir contre les vols de pots catalytiques, sinon se stationner à des endroits sécuritaires et éclairés, selon les garagistes interrogés (ou se procurer un véhicule électrique!). Certaines entreprises ont mis au point des plaques pour compliquer l'accès au-dessous des véhicules³. M. Tessier invite la population à composer immédiatement le 911 si elle est témoin de comportement suspect.

1. <https://www.moneymetals.com/rhodium-price/>

2. <http://www.mineralinfo.fr/lecominelpacts-normes-antipollution-demande-mondiale-en-platinoides-cas-platine-palladium-rhodium/>

3. <https://rpmweb.ca/fr/actualites/nouvelles/pourquoi-les-voleurs-s-interessent-ils-a-votre-catalyseur/>



Le catalyseur est placé sur la ligne d'échappement afin de réduire la nocivité des émissions de gaz et de particules

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

Bonne nouvelle!



Le Bloc Québécois a réussi à faire adopter une motion à la Chambre des communes pour une **hausse durable de la pension** de la sécurité de la vieillesse de 110 \$ par mois, dès le prochain budget.

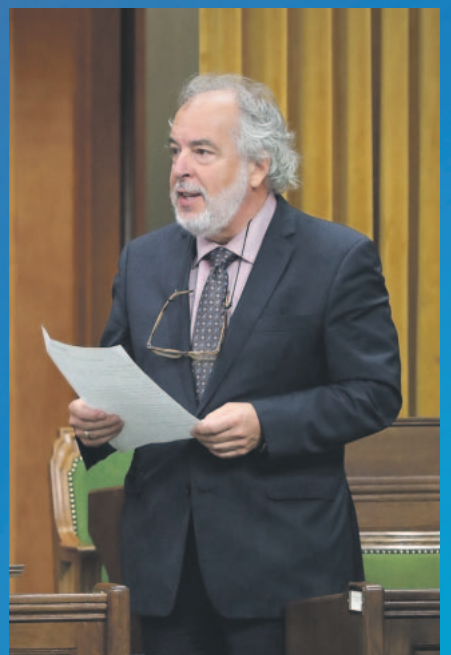


Les Libéraux ont refusé d'appuyer cette motion. Espérons maintenant qu'ils ne défieront pas la Chambre et qu'ils y donneront suite.

FIER
de porter la voix
DE NOS ÂÎNÉ(E)S

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
72, rue de la Gare, bureau 203
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B8

450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca



Rapport du président du *Journal des citoyens*

L'année financière 2020, une année remplie de défis

Jean-Guy Joubert

Toujours confronté à une érosion des revenus publicitaires et du mécénat, tout comme la majorité des médias écrits communautaires au Québec et au Canada, le *Journal* a quand même pu poursuivre son mandat de fournir à la communauté, une information diversifiée et de qualité.

Dès le mois de mars 2020, la situation engendrée par l'épidémie de la COVID-19, et la décision gouvernementale de placer la population du Québec en confinement, a confronté le *Journal* à de grands défis. Les médias étant considérés comme service essentiel, le *Journal* a pu, très rapidement, consolider ses appuis dans la communauté et poursuivre, sans interruption, sa production et sa publication.

Au niveau des revenus, l'année 2020 aura été marquée par une baisse substantielle des revenus de vente de publicités de l'ordre d'environ 40 %, une bonne partie de nos annonceurs étant directement affectés par la fermeture de leur commerce. En contrepartie, la publicité gouvernementale en lien avec la COVID-19 a contribué à équilibrer les sources de revenus. De plus, une initiative visant la réduction de nos coûts de production a aussi permis de dégager une marge de manœuvre financière suffisante pour assurer une bonne santé financière du *Journal*.

Au niveau des communications internes et externes, le *Journal* a pu rapidement mettre en place, dès le début de l'annonce de la pandémie, une stratégie et l'adoption d'une plateforme collaborative de communications. Notre présence web a aussi été bonifiée par la mise en ligne régulière de nombreuses publications.

Le défi financier ainsi que les ressources humaines visant à assurer une viabilité à long terme du *Journal* est cependant un souci constant. Les subventions, le support du milieu ainsi que les efforts déployés par nos nombreux bénévoles et ressources demeurent l'essence même de la viabilité du *Journal*.

L'année 2021 sera dans la continuité

L'année 2021 sera surtout l'occasion de consolider notre plan de développement des affaires et

de mettre en action notre plan de développement numérique, de continuer de dynamiser nos relations d'affaires avec les différents acteurs de la communauté et de maximiser l'apport financier de différents programmes de subventions liées aux médias écrits et communautaires. À cet effet, trois demandes de subvention soumise en 2020 dans le cadre des programmes : d'aide aux fonctionnements, d'aide aux immobilisations et d'aide au projet de rayonnement de la Culture ont été soumises au ministère de la Culture et des Communications. À ce moment-ci, la demande d'aide au fonctionnement a été acceptée, la demande d'aide au projet de rayonnement numérique refusée et la demande d'aide aux Immobilisations visant une mise à jour de nos équipements informatiques est en attente d'une réponse. L'acceptation de la demande d'aide au fonctionnement contribuera à assurer un financement adéquat de la publication du journal. Le refus de la demande visant la création d'un poste de gestionnaire pour la transition numérique pour dynamiser notre présence sur le web devra faire l'objet de discussions avec le Ministère et à l'interne.

Remerciements

Un immense remerciement à tous les membres du conseil d'administration, nos bénévoles et collaborateurs, sans qui, *Notre Journal* n'aurait pas la qualité et la pertinence qu'on lui reconnaît.

Un remerciement tout spécial aux membres, supporters du *Journal*, et au ministère de la Culture et des Communications du Québec qui nous encouragent à poursuivre notre mission et qui rendent le tout encore possible.

La gestion de l’eau, toujours pas une priorité

Étienne Robidoux

Des attestations qui se font attendre, des Municipalités en infraction, des rapports qui tardent, une lenteur gouvernementale: Fondation Rivières déplore plusieurs lacunes dans les dossiers du traitement des eaux au Québec. « Il faut que le gouvernement se ressaisisse et accorde à la gestion de l’eau une priorité », estime Alain Saladzius le président de Fondation Rivières.

Les bilans de performance des ouvrages municipaux d’assainissement des eaux usées de 2017¹ et de 2018² n’ont été publiés que l’année dernière. Les bilans antérieurs étaient produits annuellement par le ministère des Affaires municipales et de l’Habitation (MAMH), et ce, jusqu’en 2013.

La responsabilité de surveillance a ensuite été transférée au ministère de l’Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC). De 2014 à 2016, ce ministère n’a produit aucun rapport sur la performance des stations d’épuration. On a dû patienter jusqu’en juin 2020 pour mettre la main sur leur premier bilan en la matière.

Dans ces rapports, on apprend qu’en 2018, il y a eu 49 579 débordements comptabilisés, comparativement à 57 347 en 2017. Le nombre élevé de déversements en 2017 serait dû aux fortes précipitations. En 2018, 16% des déversements d’eaux usées s’expliquaient par un contexte d’urgence, de temps sec et de travaux planifiés. La pluie et la fonte de la neige représentaient quant à eux 84%.

L’inventaire le plus récent de la Fondation Rivières fait état de 60 663 déversements en 2019, et tient compte des déversements de plus faible durée (moins de 12 minutes), ce que ne présente pas le MELCC dans ses statistiques.

Il est cependant difficile pour le grand public de bien comprendre ces rapports, fait remarquer Alain Saladzius, cofondateur et président du Conseil d’administration de la Fondation Rivières. En effet, les données sont disséminées dans des annexes, ce qui en rend la lecture ardue.

C’est pourquoi l’organisme s’affaire à développer une plateforme qui présentera clairement les données sur les performances pour chacune des stations d’épuration au Québec.

Carte interactive

En septembre dernier, la Fondation Rivières a rendu publique une carte interactive³ qui présente le nombre, l’intensité et la durée des déversements d’eaux usées en 2019 pour chacune des municipalités du Québec⁴.

Développée en collaboration avec l’École des médias de l’UQAM, cette carte illustre visuellement les données publiées par le MELCC entre 2011 et 2019.

Absence d’enregistreurs électroniques obligatoires

Les ouvrages de surverse sont des installations qui déversent directement les eaux usées dans les cours d’eau lorsque les stations d’épurations ne peuvent traiter l’ensemble des eaux usées qui leur sont acheminées. Tous ces ouvrages sont dans l’obligation d’être dotés d’un enre-

gistreur électronique de débordements (EED), compte tenu du règlement provincial datant de 2014. Cet appareil enregistre la fréquence des débordements et de leur durée.

Or, 22% des ouvrages de surverse de la province n’ont toujours pas d’EED. Pourtant, aucune Municipalité n’a reçu la sanction de 2 500 \$ prévue à cet effet au règlement. En 2018, 1 487 déversements ont eu lieu en temps sec au Québec, bien que cela soit interdit par la loi. Les seuls déversements tolérés sont ceux en cas de pluie, de fonte, de contexte d’urgence ou de travaux planifiés.

Un « électrochoc »

Annoncées depuis 2013, les premières attestations d’assainissement municipal (AAM) ont été distribuées en janvier dernier par le MELCC. Celles-ci sont nécessaires pour que le gouvernement vérifie si les stations d’épuration et les réseaux d’égouts sont conformes aux normes. Elles permettent aussi d’identifier quels sont les correctifs à apporter, tels que la déphosphatation (afin de réduire le phosphore rejeté), et fixent un délai raisonnable pour s’y conformer.

« Aussi incroyable que cela puisse paraître, les Municipalités ne sont pas tenues de garder à jour un schéma d’écoulement de leur réseau », écrit M. Saladzius dans un échange de courriel. Le MELCC demande aux Municipalités de mettre elles-mêmes à jour toutes les données du système. En attribuant les AAM, c’est le gouvernement provincial qui se charge d’examiner chaque ouvrage d’assainissement des eaux usées afin de communiquer



Photo courtoisie

aux Municipalités les correctifs qui doivent être apportés, au besoin.

Pour le moment, seulement 19 attestations auraient été attribuées sur les 823 stations d’épuration de la province⁵. L’opération se poursuivra jusqu’en 2026. « C’est un délai beaucoup trop long, soutient M. Saladzius. Tout pourrait et devrait être fait en deux ans avec l’ajout de peu de personnel ».

Les attestations pour les Villes de Prévost, Piedmont et Saint-Sauveur sont prévues en janvier 2024. Les prochaines ne seront pas livrées avant janvier 2022.

« On veut causer un électrochoc au gouvernement pour qu’il se ressaisisse et qu’il bouge », lance M. Saladzius au téléphone, qui déplore que le gouvernement ait préféré uniquement développer son portail web plutôt que d’effectuer davantage d’actions concrètes comme celle-ci.

« On veut qu’il y ait une réorganisation au ministère de l’Environnement et celui des Affaires municipales pour que les problèmes les plus

importants soient priorisés », explique M. Saladzius. À ce chapitre, il se désole que même si d’importants investissements ont été injectés pour le remplacement de tuyauterie, trop peu d’actions aient été faites pour lutter contre les déversements répétitifs.

Du renfort

La Fondation Rivières engagera son premier biologiste le premier avril prochain, Philippe Maisonneuve. Cette « recrue de prestige » se chargera entre autres d’étudier les effets cumulatifs des déversements des eaux usées dans le fleuve Saint-Laurent.

1. www.environnement.gouv.qc.ca/Eau/eaux-usees/ouvrages-municipaux/bilan-performance-omaeu-2017.pdf
2. www.environnement.gouv.qc.ca/eaux-usees/ouvrages-municipaux/bilan-performance-omaeu-2018.pdf
3. <https://deversements.fondationrivieres.org/map.php>
4. www.jdc.quebec/2020/10/18/nos-rivieres-et-nos-municipalites/
5. <https://www.environnement.gouv.qc.ca/eaux-usees/ouvrages-municipaux/aam.htm>

Réseau des gens d’affaires de Prévost

Plus de visibilité pour les entreprises de la région!

Le Regroupement des gens d’affaires de Prévost (RGAP) revient en force! À la suite du grand succès du site web transactionnel Coude-à-coude qui a été créé à l’été 2020 pour venir en renfort aux commerçants durant les mesures de confinement, le RGAP concentrera maintenant ses énergies pour faire connaître les entreprises de la ville de Prévost et ainsi, stimuler l’économie locale.

Un événement gratuit est organisé, le 25 mars prochain, dans le but de relancer les activités du RGAP.

Partant sur des bases solides, la nouvelle équipe du RGAP vise à impliquer l’organisation d’une façon plus soutenue envers ses membres. En effet, le RGAP veut créer un sentiment d’appartenance plus fort avec des activités régulières et à faire rayonner l’expertise de ses membres grâce à différentes straté-

gies de communication et des partenariats judicieux avec d’autres organisations.

Atelier gratuit sur les « aides financières aux entreprises »

L’activité se veut être un atelier d’information où un expert en gestion financière présentera les différentes formes d’aide gouvernementale pour soutenir les entreprises. L’atelier sera réalisé par le cabinet Papillon & Associés inc. L’évène-

ment est gratuit et il aura lieu en ligne, le jeudi 25 mars, de midi à 12 h 45.

L’activité est ouverte à tous « membres et non membres », travailleurs autonomes, propriétaires d’entreprises et commerçants de la région de Prévost. Pour vous inscrire à l’événement, rendez-vous à l’adresse suivante: <http://rgap.ca> et sur Facebook. Important – Inscription requise avant le mercredi 24 mars. Les gens d’affaires qui seront présents à l’atelier pourront bénéficier d’une économie de 75 % sur leur adhésion au RGAP pour l’année en cours. – Une invitation de la nouvelle équipe énergique du RGAP.

Stéphane Bélanger, Directeur général et VP aux opérations au RGAP

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

- Urgence réparation 7 jours sur 7 •
- Prothèses de précision •
- Esthétique et sourire naturel •

1405, boul. Sainte-Adèle
Sainte-Adèle • Tél: 450-745-0339

www.cliniquedenturo.com

Diane Lacelle d.d.

et Yvan Bouret d.d.

artzone
COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure

Pose d'ongles Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents !

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost

[f](https://www.facebook.com/artzonecoiffure) 450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

ACCUEILLIR UNE ÉCOLE SECONDAIRE Est-ce financièrement rentable pour Prévost ?

UN QUESTIONNEMENT LÉGITIME – Bien que le projet d'école secondaire ne soit pas officiellement annoncé, certains citoyens sont inquiets de l'impact, sur la santé financière de la Ville de Prévost, de la venue potentielle de ce bâtiment public.

Il faut rappeler, de prime abord, que la réalisation et les coûts de fonctionnement de l'établissement d'enseignement seront payés à 100% par le gouvernement du Québec.

La construction d'un tel établissement impliquerait quand même des dépenses pour la Municipalité, comme la donation d'un lot au Centre de service scolaire et la mise en place, jusqu'au futur emplacement, des canalisations d'égouts et d'aqueduc.

LE TERRAIN – Le cas échéant, la Ville devrait fournir un espace au ministère de l'Éducation. À cette fin, Prévost est sur le point d'acquérir des lots du ministère des Transports ceinturant les terrains de soccer et le terrain de balle molle au Parc de la Rivière-du-Nord.

Le montant d'acquisition de l'emplacement de plus de 2000000 pieds carrés est d'un peu moins de 500000\$. Le prix peut paraître à première vue élevé, mais se procurer un terrain desservi par l'égout et l'aqueduc d'un promoteur coûterait actuellement plusieurs millions de dollars.

De cet emplacement, moins de 20% (entre 15% et 19%) seront utilisés pour l'école, la nouvelle bibliothèque, le centre citoyen et les bureaux administratifs. Le reste du terrain acheté sera conservé en parc.

INFRASTRUCTURES – La Ville devra normalement amener les infrastructures d'égouts et d'aqueduc à l'emplacement de la future école secondaire. Dans le cas qui nous occupe, celles-ci sont à moins de 100 mètres sur la rue Principale.



Site projeté



Un lien routier direct devra être aménagé pour faire transiter les enfants et les visiteurs de la route 117 (vis-à-vis du Métro) au lieu d'enseignement afin de limiter la circulation dans les quartiers limitrophes.

Si nous incluons le prix au complet du terrain et les coûts en services professionnels pour les infrastructures pour la nouvelle bibliothèque, le nouveau centre communautaire ainsi que le lien routier, les estimations montent à 3,5 M\$.

C'est un investissement important, mais il faut le mettre en perspective avec les revenus générés par l'école et les impacts économiques positifs pour l'ensemble de la communauté.

SCÉNARIO DE REVENUS – Ni le gouvernement du Québec ni le ministère de l'Éducation ne paient de taxes foncières. Ils versent en remplacement, des compensations tenant lieu de taxes selon le type et la valeur du projet.

Le ministère de l'Éducation a entrepris de donner une nouvelle facture visuelle aux prochains projets d'écoles avec beaucoup de bois et d'aluminium, de grandes fenêtres et un aménagement intérieur répondant aux nouvelles tendances d'enseignement.

Un projet semblable a été annoncé l'automne dernier à Saint-Augustin (Mirabel). Il est un peu plus ambitieux, car il accueillera 1280 élèves plutôt que 1000 à Prévost. L'investissement du gouvernement du Québec à Saint-Augustin s'élève à 148,6 M\$. Au prorata du nombre d'élèves, le montant du projet d'école secondaire de Prévost devrait s'élever à environ 115 M\$.

Si nous sommes conservateurs estimons les revenus annuels avec un projet chiffré à 80 M\$, la Ville recevra annuellement plus d'un DEMI-MILLION de dollars du gouvernement du Québec pour accueillir l'école secondaire.

CRÉATION DE RICHESSE – La venue d'une école secondaire augmentera aussi l'attractivité du territoire de Prévost pour les jeunes familles. Imaginez une petite ville dans un cadre enchanteur où vos enfants pourraient faire leur étude de la garderie jusqu'au secondaire. Il leur sera même possible de poursuivre leur scolarité jusqu'à l'université si l'on prend en compte la présence du CÉGEP et de l'Université du Québec en Outaouais à Saint-Jérôme.

Selon un directeur d'expérience de l'évaluation d'une MRC, les valeurs foncières des propriétés à Prévost devraient progresser à la suite de la construction d'une école secondaire.

Cette nouvelle richesse foncière entraînera (en prenant comme hypothèse 3% d'augmentation) des revenus supplémentaires de 350000\$ par année pour la municipalité. En contrepartie, un citoyen propriétaire de la maison de 200000\$ déboursa 44\$ de plus de taxes, mais il verra la valeur de sa résidence progresser de 6000\$. Un rendement inédit qui démontre une création de richesse collective.

Ce montant de 350000\$ se rajoute donc au 530000\$ pour obtenir annuellement une entrée d'argent supplémentaire de 880000\$.

EFFETS DE LEVIER ET PÔLE DES CITOYENS – L'avènement d'une école secondaire aurait donc un effet de levier extraordinaire autant pour la Ville que pour ses citoyens, si elle venait à se réaliser.

Pour toute personne qui fréquente le centre culturel, la démonstration de son côté vétuste



Le ministère de l'Éducation a entrepris de donner une nouvelle facture visuelle aux prochains projets d'écoles

n'est plus à faire. Le chauffage à l'eau doit être changé, le toit coule et d'autres dépenses urgentes devront être réalisées à court ou moyen terme sur cet immeuble de plus de 100 ans.

Notre bibliothèque bien qu'elle soit un franc succès au niveau de la participation citoyenne, occupe 20% de la surface recommandée par les normes provinciales. Malheureusement, elle fournit une fraction des activités qu'une bibliothèque peut offrir en 2021.

Le manque d'espace dans les bureaux administratifs atteint une proportion qui, même avec le télétravail et les meilleurs outils informatiques n'a juste plus d'allure. Nos fonctionnaires sont éparpillés dans cinq bâtiments et les Prévostois doivent souvent deviner à quel endroit se présenter pour obtenir des services.

C'est pourquoi nous voulons créer un centre citoyen à côté de l'école secondaire comprenant une nouvelle bibliothèque, un complexe communautaire et un centre administratif. Ces quatre entités partageant des ressources et engendrant une synergie unique au bénéfice du milieu.

Cette portion du projet coûterait 16,5 M\$. Si nous ajoutons le demi-million de dollars pour le prix du terrain et les 3 millions de dollars pour les infrastructures (total: 20 millions), moins les subventions anticipées, l'argent accumulé avec les redevances au développement, les produits de la vente de certains immeubles municipaux (total: 11 250 000\$), nous arrivons à un montant à financer de 8,75 M\$.

Emprunter cette somme sur 25 ans au taux de 1,3% représentera en remboursement 410 000\$ par année. Si nous déduisons les revenus que nous avons établis plus hauts, il restera 470 000\$ annuellement d'excédents. Pour être réalistes, la nouvelle bibliothèque et le centre communautaire entraîneront des dépenses supplémentaires en capital humain (environ: 400 000\$). Toutefois, le fait de regrouper presque tous les services municipaux au même endroit engendrera des économies d'échelle. L'objectif étant d'arriver, à la fin, avec un projet qui soit neutre ou presque neutre financièrement pour les Prévostois.

PERSPECTIVE – Quoi qu'il en soit, il est nécessaire de se doter d'un centre culturel, d'une nouvelle bibliothèque et de nouveaux bureaux administratifs. La venue d'une école secondaire nous permettrait de résoudre notre déficit d'infrastructures, qui un jour ou l'autre viendra peser sévèrement sur les finances publiques de la Ville. N'attendons pas de devoir agir en urgence, soyons prévoyants et proactifs.

Ce projet dotera Prévost d'un pôle vivant où l'ensemble des citoyens pourra profiter d'une offre de services grandement améliorée. Ce projet donnera un cœur à Prévost.



Actualités

DES ACTIONS CONCRÈTES POUR SÉCURISER LA ROUTE 117 À PRÉVOST!

Après des années de discussion, la Ville de Prévost met en place un projet-pilote avec le ministère des Transports sur la route 117 afin de rendre plus sécuritaires les déplacements des usagers de la route, et plus particulièrement les déplacements des piétons et des écoliers.

La limite de vitesse permise sur la route dans le secteur de l'école Val-des-Monts est maintenant de 50 km/h. Nos piétons pourront donc traverser notre route en toute sécurité!

À venir cet été, la Ville aménagera un trottoir du côté est de la route 117, de la rue Lesage jusqu'au chemin du Lac-Écho et la traverse piétonnière sera dotée d'un feu pour piétons d'une technologie plus récente que celle actuellement en place. De concert avec le ministère des Transports, des actions visant à sensibiliser les conducteurs de véhicules à la sécurité des piétons seront également réalisées.

« Ces nouvelles mesures facilitant le partage de la route 117 entre les piétons et les automobilistes viennent finalement répondre aux demandes répétées des citoyens, des parents et des élus soucieux de la sûreté de tous ceux et celles qui doivent traverser cet axe achalandé pour se rendre à l'école ou à la bibliothèque municipale. », mentionne le maire Paul Germain.



RECRUTEMENT EMPLOI D'ÉTÉ SAUVETEUR

ville.prevast.qc.ca/emplois



BUREAUX ADMINISTRATIFS
Vendredi 2 avril : FERMÉS
Lundi 5 avril : FERMÉS

BIBLIOTHÈQUE
Vendredi 2 avril : 10 h à 17 h
Samedi 3 avril : 11 h à 15 h
Dimanche 4 avril : FERMÉE
Lundi 5 avril : FERMÉE

Diffusée en direct
SUR LA PAGE FACEBOOK
DE LA VILLE DE PRÉVOST

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL :

LUNDI
À 19 H 30

12

AVRIL

POUR JOINDRE LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL :
ville.prevast.qc.ca



BIBLIOTHÈQUE RÉOUVERTURE AU PUBLIC

Les citoyens peuvent de nouveau entrer dans la bibliothèque en respectant les mesures sanitaires mises en place. L'accès est toutefois limité à un nombre de personne restreint et l'horaire a été revu. Aucun mobilier n'est disponible, mais il est possible d'utiliser l'équipement informatique sur réservation.

Nous maintenons le prêt sans contact et nous vous encourageons à l'utiliser!

Nouvel horaire de la bibliothèque :

Lundi au mercredi : 10 h à 17 h

Jeudi et vendredi : 10 h à 19 h

Samedi : 11 h à 15 h

Information :

450 224-8888, poste 6241



La bibliothèque
accessible à tous!

**Cet hiver,
profitez de ce
service pour recevoir
vos livres à domicile!**

Ce service est offert à tous les résidents de Prévost ayant un handicap physique reconnu par une autorité professionnel pertinente, ainsi qu'à tous les résidents âgés de 65 ans et plus à mobilité réduite. De plus, en cette période critique, nous élargissons le service aux personnes à risque.

Les personnes intéressées à s'inscrire à ce service peuvent contacter la Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches au 450 224-8888, poste 6241.

Information :

ville.prevast.qc.ca, onglet *Bibliothèque*



TOU GO

Le traditionnel
Défi Santé
devient le
mois TOUGO.

**Des habitudes santé
que vous aimerez**

Surveillez nos publications et
passez à l'action au mois d'avril
en participant activement au
mouvement TOUGO!



Déficits de vibrations

arts
vivants
essentiels

On se revoit bientôt!

theatregillesvigneault.com



Chaque geste **compte.**

COLLECTE DES ENCOMBRANTS



La collecte des encombrants est maintenant mensuelle et a lieu le 4^e vendredi de chaque mois sur l'ensemble du territoire. Exceptionnellement, il est possible que cette collecte se termine le samedi. Les items doivent être placés en bordure de rue la veille de la journée de collecte. Voir votre calendrier de collectes pour la liste de ce qui est considéré comme des encombrants. Les résidus de constructions et de démolition ne sont pas des encombrants et ne sont pas ramassés au porte-à-porte.

NOUVEAU!

À compter du mois de mai, les meubles en bon état mis à la rue seront adéquatement transportés et déposés à l'écocentre pour réutilisation et les items comme les matelas, les téléviseurs ou les électroménagers réfrigérants y seront également déposés pour permettre leur recyclage.

AIDE AUX VOIES DE RECYCLAGE POUR LES COMMERCES

Depuis plusieurs années, un programme de support aux commerces et industries prévostoises est offert dans le but d'améliorer leurs performances de recyclage et de compostage. Guide de tri spécifique, bacs de formats divers non standards, formation ou suivi en entreprise sont quelques-uns des éléments que nous avons déjà offerts dans le cadre de ce programme.

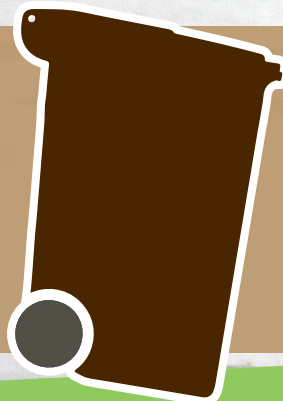
Vous avez un besoin spécifique qui vous permettrait d'améliorer votre gestion des matières et de diminuer vos ordures? L'aide municipale peut atteindre 100% des dépenses dans plusieurs cas. Petits bacs bleus pour vos bureaux, bac brun de cuisine de plus grand format pour votre cuisine commerciale ou boîtes de récupération d'items spécifiques sont quelques exemples d'éléments qui peuvent être fournis dans le cadre de ce programme.

Vous produisez une matière en grande quantité et aimeriez lui trouver une voie de valorisation? Nous pouvons vous aider à faire de ce qui est un rebut pour vous, une ressource pour quelqu'un d'autre.

Pour tout ce qui a trait à la gestion des matières résiduelles, le Service de l'environnement est là pour épauler nos commerçants à l'adresse environnement@ville.prevast.qc.ca

COLLECTE DES BACS BRUNS

DÈS LE 15 AVRIL, LA COLLECTE DES MATIÈRES PUTRESCIBLES SE FERA CHAQUE SEMAINE.
CONSULTEZ LE CALENDRIER ASSOCIÉ À VOTRE SECTEUR POUR CONNAÎTRE L'HORAIRE DE COLLECTE.



OFFRE D'EMPLOIS ÉTUDIANTS EN ENVIRONNEMENT

Le Service de l'environnement est à la recherche de deux aides-techniciens étudiants à temps plein pour l'été.

Tu es autonome et consciencieux? Tu aimes travailler en équipe et tu as un intérêt pour la préservation et la sensibilisation environnementale? Tu as un permis de conduire valide et tu as envie de travailler dehors?

Viens faire une différence avec nous!

Détails au ville.prevast.qc.ca, onglet *Emplois*.



BAC OUBLIÉ? PAR LA COLLECTE

Votre bac n'est pas ramassé même s'il est au bord du chemin depuis la veille? N'attendez pas, avisez-nous le plus tôt possible au collectes@ville.prevast.qc.ca

Inscrivez-vous à notre système d'alertes textos ou courriels pour les collectes des bacs verts via la même adresse.





Nouveauté!

L'AIR EN FÊTE FERA VIBRER LE CAMP EN 2021!

Pour les enfants de 5 à 12 ans*

* Maternelle complétée et 5 ans atteint en date du 30 septembre 2020

CAMP DE JOUR RÉGULIER

• 8 semaines • Du 28 juin au 20 août 2021 (ouvert le 1^{er} juillet)

LIEU

École du Champ-Fleuri
1135, rue du Clos-Toumalin

HORAIRE

Service de garde inclus : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h
Camp de jour : 9 h à 16 h

TARIF : 115 \$ / SEMAINE

- Inscription à la semaine.
- Résidents seulement.
- Service de garde inclus.
- Sortie ou activité spéciale incluse.
(en fonction des consignes de la Santé publique).
- Politique de soutien aux familles applicable lors d'inscription multiple pour une même semaine/même famille.

ACTIVITÉS

Dans un cadre amusant, les enfants pourront participer à diverses activités : bricolage, jeux sportifs, récréatifs et collectifs, grands jeux, chansons et plusieurs surprises !
Des animations toutes spéciales attendent vos jeunes.

INSCRIPTIONS DÈS LE 30 MARS 9 H

- Inscription en ligne : www.airenfete.com (Section Prévost), par carte de crédit seulement.
- Par la poste : 95-A Boulevard des Entreprises, Boisbriand, Québec, J7G 2T1, par chèque.
- Aucune activité ne pourra être réservée sans le paiement.

BESOIN D'INFORMATIONS OU D'AIDE :
450 224-8888, POSTE 6401

CAMP TRILINGUE ÉVOLUTION

Réveille le Globe-Trotteur en toi et participe à LA course autour du monde de l'été!

Dates : Du 28 juin au 20 août 2021

Coût : 195\$ par semaine
5 \$ de rabais à partir du 2^e enfant de la famille

Lieu : Centre culturel et communautaire de Prévost

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

514-882-8196

innovation@evolutionlangue.com
evolutionlangue.com



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Conférence : Le potager c'est simple
Conférencier : Micheline Lévesque
Date : Mercredi 31 mars 2021 à 19 h 15

Mme Lévesque, surnommée l'écolo jardinière, démystifie la culture du potager en proposant une approche simple et accessible.

Lieu : En ligne
Inscriptions :

- Les membres de la SHEP recevront une invitation par courriel.
- La conférence est accessible aux non membres au coût de 5 \$.
- Inscription pour les non membres avant le 29 mars, 16 h, au Service des loisirs de la Ville de Prévost.



SHEPQC.CA

GALA DES ATHLÈTES 2021

NOUVEAU FORMAT... ÉDITION VIRTUELLE !

Dans le cadre de sa Politique de soutien aux artistes et aux athlètes, la Ville de Prévost désire saluer le talent des jeunes Prévostois et Prévostoises qui se distinguent dans leur discipline sportive. Elle se veut un moyen tangible dans le soutien des étoiles montantes de Prévost. Les jeunes intéressés à recevoir une bourse sont invités à faire une demande d'ici le 25 avril prochain. Ce gala s'adresse au 18 ans et moins.

FORMULAIRE : disponible en ligne via la page *Formulaires* de notre site Internet.

INFORMATION : accesloisirs@ville.prevast.qc.ca

CAMP DE JOUR DE PRÉVOST !

**NOS CAMPS DE JOUR, C'EST
DES AMITIÉS.
DES SOUVENIRS.
UN EMPLOI INOUBLIABLE,**

c'est ici !

L'Air
en fête
inc.



Nous avons plusieurs postes d'animateurs pour les camps de jour de la ville de Prévost à combler.
C'est peut-être TOI qu'on cherche!

Pour en connaître davantage sur nos offres d'emploi ainsi que pour nous faire parvenir votre CV, visitez-le : www.airenfete.com/emplois

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

Votre diffuseur culturel !



QUATUOR POUR FLûTE ET CORDES DE MOZART

MOZART, UN GRAND MAÎTRE

DIMANCHE 28 MARS, 14H

Les Artistes : Ariane Brisson, flûte
Pascale Giguère, violon
Isaac Chalk, alto
Raphaël Dubé, violoncelle

Véritables bijoux du répertoire pour la flûte, ses quatre quatuors pour flûte et trio à cordes, œuvres au cœur de ce programme, n'y font pas exception. Laissez la flûtiste Ariane Brisson et ses collègues des Violons du Roy vous les faire (re) découvrir dans cette formule de concert commenté.



TWINMUSE

UN MOMENT UNIQUE DE COMPAGNONNAGE

SAMEDI 10 AVRIL, 19 H 30

Dans ce concert, TwinMuse vous offre un billet tout inclus vers la France, l'Allemagne et la Hongrie, avec escale à Cuba avant de revenir au Canada. Leur répertoire comprend notamment des œuvres de compositeurs des XIX^e et XX^e siècles : Debussy, Lecuona, Brahms, Liszt et Davidson.

LIEU : Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost

COÛT : Tarifs disponibles en ligne

DIFFUSIONSAMALGAMME.COM



**INSCRIPTION
AUX ALERTES CITOYENNES**
avis.ville.prevast.qc.ca

SUIVEZ-NOUS :



VILLE DE
Prévost

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



**Opération
vaccination
COVID-19**

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 Vaccins à ARN:** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 Vaccins à vecteurs viraux:** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 Vaccins à base de protéines:** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex.: un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-CoV-2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Québec  

Le service des Loisirs

Actif et proche des citoyens

Jacinthe Laliberté

À l'écoute des résidents, les employés du service des Loisirs de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs ont tenté de répondre aux besoins des citoyens depuis le début de la pandémie avec empressement. Plusieurs activités ont été créées pour agrémenter les journées d'hiver et de la semaine de relâche. D'autres sont à venir.

Des installations attrayantes

Les résidents, qui adorent faire de l'hiver leur ami, ont pu s'amuser ferme au parc Henri-Piette. Dame nature se souciant de maintenir sa froideur, ces passionnés de la neige peuvent encore en profiter à plein.

Afin de répondre aux exigences de la Santé publique, les installations du parc ont été aménagées différemment. Un officier municipal a ainsi vu à l'ouverture du chalet et au respect des mesures sanitaires.

Les patinoires ont été resurfacées régulièrement et les glissades auront été une des activités les plus appréciées. Un prêt de tubes était possible lorsque l'officier municipal était sur place.

Une nouveauté

Des sentiers piétonniers ont été tracés autour de la section clôturée du parc ainsi que dans la partie réservée aux petits. D'ailleurs, toujours dans cette section, une miniglissade pour les pouspons a été érigée. Des pelles, des seaux et autres petits équipe-

ments étaient à la disposition des bambins.

Un carnaval en accord avec la pandémie

Un carnaval sanitaire a été offert, du 6 février au 8 mars inclusivement, en remplacement de la fête des Boules de neige. Pour l'occasion, des affiches « Bonhomme de neige » furent installées, ici et là, dans le parc.

Tout d'abord, les participants s'inscrivaient le code trouvé à la base de chaque bonhomme avec l'appareil photo de leur cellulaire. Rendus à la maison, s'inscrire sur la plateforme web, un prolongement des activités extérieures, leur permettait de débloquent des jeux à réaliser en famille et de participer au concours « Bonhomme de neige ».

Qui dit concours, dit prix

Ce concours qui eut lieu durant la semaine de relâche a permis de remettre des prix sous forme de certificats cadeaux offerts par différents commerces de la municipalité aux

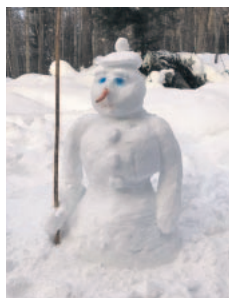


Photo: service des Loisirs de Sainte-Anne-des-Lacs

Le bonhomme de neige « Monsieur Ouimet » a vu le jour grâce à la famille Desmarais qui ont tous mis la main à la pâte... ou plutôt à la neige. — Gabriel Tournilhac a intitulé sa sculpture de bonhomme de neige « Tombé sur la tête ». Ce ne fut pas son cas. — « Pas de pantalon ». Eh oui, semble dire ce chien. C'est le nom de ce bonhomme. De toute façon, il ne semble pas avoir froid. — Le « Bonhomme Léo Maître castor » est impressionnant de par sa taille. Cette fillette ne le craint nullement. Malheureusement, elle ne pourra pas l'ajouter à sa collection de légos.

quatre gagnants choisis par la population.

- 1^{er} prix de 250 \$ de Radis noir : « Monsieur Ouimet » de la famille Desmarais (604 votes)
- 2^e prix de 200 \$ du Café du village : « Tombé sur la tête » de Gabriel Tournilhac (157 votes)
- 3^e prix de 150 \$ de Royal pizza : « Pas de pantalon » de Carolyn D'Abate (135 votes)
- 4^e prix de 100 \$ de La cantine petit Bonheur : « Bonhomme Léo Maître Castor » (121 votes)

Supporter nos aînés

Plus de six cents aînés ont reçu en janvier un appel d'un employé municipal ou d'un bénévole. Une jasette de quelques minutes permettait de s'informer de leur santé physique et morale. D'après Stéphanie Lauzon, directrice du service des Loisirs et de la Culture, les aînés étaient très heureux et reconnaissants de recevoir ces appels. Ils se sentaient moins isolés.

La bibliothèque et son nouveau service « Biblio accès »

La nouvelle adjointe à la Culture, Magali Konieczniak, qui gère maintenant la bibliothèque, constatant la diminution de la fréquentation des 65 ans et plus, eut l'idée de créer « Biblio Accès », un service de prêt sans contact à domicile pour les aînés et les gens à mobilité réduite. Normalement, si tout se déroule comme prévu, le projet prendrait son envol à la mi-mars.

Comment fonctionnera ce service? Simple comme bonjour, les aînés qui voudront profiter de ce projet devront s'inscrire en appelant à la bibliothèque. S'ils ne peuvent pas procéder par eux-mêmes, un ami, un voisin ou un des membres de la famille pourra le faire à leur place.

Par la suite, un bénévole ira porter, sur le balcon de la personne parrainée, les livres réservés préalablement. Le prêt est prévu pour

trois ou quatre semaines ou bien selon la demande de l'aîné. Les livraisons se feront le mardi en matinée et le mercredi après-midi. Bien évidemment, ce service est gratuit.

« Ce nouveau projet, assurément, favorisera cette clientèle, puisque le bénévole créera aussi un lien avec l'aîné qu'il visitera. Les principaux objectifs du projet sont de briser l'isolement des aînés et des personnes à mobilité réduite et faciliter l'accès aux documents de la bibliothèque. Un grand merci aux anges bénévoles et au personnel qui auront permis de mettre en place ce beau projet! », a complété Stéphanie Lauzon. Bonne lecture à nos aînés!



Photo: service des Loisirs

Dans le cadre du projet, Biblio Accès, des bénévoles iront porter une boîte de livres préalablement choisis par les aînés.



Jacinthe Laliberté

Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 8 mars 2021

En cette Journée internationale des femmes, la mairesse a dédié la soirée à toutes les femmes de la municipalité: « Comment passer, sous silence, cette journée, surtout cette année, où le télétravail s'est développé plus que jamais, ce qui a, inévitablement, changé la vie des femmes. Nous sommes fortes, mais pensons tout de même à nous. »

Le printemps qui est à nos portes annonce des changements. La Municipalité ne déroge pas à cette règle, car c'est le temps des embauches et de l'octroi de contrats.

Des embauches et des permanences d'emploi

L'engagement de trois pompiers à temps partiel, et ce, à compter du 1^{er} mars, permettra de combler des postes vacants. Dix employés ont aussi été recrutés pour le camp de jour Magicoparc.

De plus, le Conseil a entériné la permanence d'emploi à titre d'adjointe au service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire de Christine Lépérance; et de Tommy Cloutier, à titre de journalier.

Les chemins, une continuelle préoccupation

Balayage des rues — Le contrat de balayage des rues a été octroyé à l'entreprise J.R. Villeneuve inc. pour les trois prochaines années au coût de 189 480 \$, taxes en sus (835 \$/kilomètre). Une option pour les années 2024 et 2025 a été attribuée à la même entreprise. Étonnamment, une baisse des coûts a été constatée comparativement à l'an passé (890 \$/kilomètre). La mairesse était heureuse de l'annoncer.

Travaux de lignage — Le même type de contrat, c'est-à-dire, pour les trois prochaines années, au coût de 45 190 \$ (0,25 \$ km tracé), taxes en sus avec une option pour les deux années subséquentes, a été octroyé à Lignes Fit inc. pour les travaux de lignage de certains chemins municipaux. Là encore, une diminution des coûts a été constatée. En 2020, le montant payé fut d'environ 0,28 \$ le kilomètre tracé.

Chemin des Loriots — Finalement, le Conseil a opté pour la réfection complète de ce chemin au coût de 931 937 \$, taxes en sus. Des huit soumissions reçues, l'entreprise 9267-7368 Québec inc. (A. Desormeaux Excavation) a été retenue pour la réfection de la structure de chaussée, pour l'amélioration du

drainage de surface et pour la pose de pavage.

Adoption d'un règlement — Décrétant une dépense de 172 690 \$ et un emprunt du même montant pour la réfection d'une partie du chemin des Colibris (du chemin des Chênes jusqu'à la fin du chemin sans issue), la Municipalité a adopté un règlement puisqu'elle ne dispose pas de tous les fonds nécessaires pour effectuer ces travaux.

Chemin Sainte-Anne-des-Lacs — Ce chemin est, encore une fois, le centre des discussions. Le Conseil a d'ailleurs voté une résolution pour qu'une demande soit acheminée au ministère des Transports (MTQ). Au-delà de cette demande, la démarche se veut plutôt une prescription pressant ce dernier à poursuivre de façon stricte et rigoureuse l'entretien de son infrastructure et de tenir informée la Municipalité des interventions à venir.

La Municipalité a voulu profiter de l'occasion pour investir sur les infrastructures de transports actifs telles que les trottoirs, pistes cyclables et/ou corridor multifonctionnel. Ce projet en sera un d'envergure.

Josée Plante, citoyenne, a voulu connaître le délai entre l'envoi de cette demande et la réponse du MTQ. « On ne sait pas. Deux semaines, deux mois. Qui sait? Cependant, nous ferons un suivi très serré à cet effet », a conclu la mairesse.

Dépenses majeures

À chaque mois, le Conseil doit autoriser une dépense si elle est de plus de 2 500 \$. Ce mois-ci, trois dépenses pour la MRC des Pays-d'en-Haut excèdent ce montant: l'une de 112 800 \$ est pour la gestion des matières résiduelles, celle de 156 301 \$ pour les quotes-parts liées aux compétences de la MRC et la dernière de 8 899 \$ en lien avec le service d'évaluation foncière.

Dans un autre ordre d'idée, la Municipalité a attribué la somme de 77 000 \$ à l'organisme Héritage plein air du Nord (HEPAN) afin de l'aider à se créer un fonds de dotation pour l'intendance. Un tel fonds est habituellement placé à perpétuité et permet de générer des intérêts qui sont utilisés aux fins de la mission d'un organisme.

Les citoyens du lac Ouimet, toujours en attente des travaux sur l'exutoire de ce lac, seront heureux d'apprendre qu'un mandat a été alloué à la firme Les Services Exp Inc. au montant de 75 500 \$ pour des travaux d'ingénierie.

Loisirs, Culture et Vie communautaire

Le service des Loisirs est en effervescence. Les activités de la semaine de relâche ayant été un succès selon la conseillère Catherine Hamé, les employés de ce service se sont attaqués à l'organisation du 75^e anniversaire de la Municipalité. Les acti-

vités seront annoncées, sous peu, sur ses différentes plateformes.

Les parcs ont besoin d'une cure de rajeunissement. Ainsi donc, des modules de jeux et de mobilier extérieur pour une clientèle à mobilité réduite ainsi qu'un mobilier accessible à tous seront, bientôt, installés.

Comité consultatif en Environnement

Vu la vacance à la direction du service de l'Environnement, les membres du comité consultatif de l'Environnement (CCE) ont recommandé au Conseil la reconduction des mandats de Ginette Grenier et de Serge Pronovost au comité consultatif en Environnement, et ce, jusqu'au 31 décembre 2022.

Période de questions

Le stationnement dans les rues de la municipalité, une problématique qui fait réagir les citoyens notamment ceux qui ont reçu une contravention pour avoir stationné, ne serait-ce que le temps de débayer leur entrée.

Plusieurs citoyens ont demandé d'assouplir le règlement stipulant l'interdiction de stationner en tout temps pour le permettre certaines périodes de l'année. À ces demandes, la mairesse a mentionné que la Municipalité aimerait acheter des terrains pour en faire des stationnements, ce qui aiderait à résoudre, en partie, la problématique.



MOT DE LA MAIRESSE



Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes dans la semaine de la relâche scolaire et je suis très heureuse de constater que nos infrastructures municipales sont très appréciées par les citoyens.

Employés municipaux

Les membres de notre équipe sont toujours en télétravail, tel que demandé par le gouvernement. Cependant, la situation ne les empêche pas de rester motivés à offrir un excellent service à nos citoyens.

Statistiques

Au début de l'année 2021, nous avons eu le bonheur de rencontrer des représentantes du CISSS et de la Maison de la Famille. Au terme de ces rencontres, nous avons été en mesure de savoir qu'il y a eu 39 naissances en 2020 et 27 en 2019 sur notre territoire.

Saviez-vous qu'en terme d'habitants dans les différentes villes et municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut, nous nous retrouvons actuellement au 3^e rang, tout juste après Sainte-Adèle et Saint-Sauveur ? Ce qui prouve que notre territoire continue de se développer et nous en sommes bien heureux !

75^e anniversaire de la Municipalité

La situation actuelle ne ralentit le vieillissement de personne. Ceci est aussi vrai pour notre belle municipalité. Le 28 mars prochain, notre territoire célébrera son 75^e anniversaire. Durant toute l'année, plusieurs activités seront mises en place pour souligner cet anniversaire. Cependant, vu les circonstances, prendre note que cet événement sera souligné plus modestement que nous l'aurions souhaité.



DE BONHEUR à l'état pur!

Notre belle Municipalité célébra son 75^e anniversaire le 28 mars prochain !

Afin de célébrer cet important anniversaire, plusieurs activités et surprises sont prévues au courant de l'année.

Vidéos, capsules, expositions, distribution et plantation d'arbres et plus encore...



Pour ne rien manquer, restez à l'affût de nos publications sur nos différentes plateformes !

Camp de jour été 2021

Viens travailler avec nous cet été !



Notre équipe est presque complète. Ne manque pas ta chance de travailler avec une équipe dynamique cet été !

Emplois disponibles

- 2 postes d'animateurs;
- 1 poste d'accompagnateur;
- 1 poste de sauveteur.

Envoie ton curriculum vitae à :
loisirs@sadl.qc.ca

Règlement stationnement

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner sur tous les chemins, et ce, en tout temps, sous peine de contravention.



Rappels divers



Changement d'heure...

Avez-vous vérifié les piles de vos avertisseurs de fumée ?



Pâques

Prendre note que les bureaux municipaux ainsi que la bibliothèque seront fermés les 2, 4 et 5 avril.



Hommage aux aînés

Portrait d'Edgar Knight, l'homme au sourire

Jacinthe Laliberté

Toujours dans la poursuite du projet « Hommage aux aînés de Sainte-Anne-des-Lacs », Denise Leduc, peintre portraitiste et animalière, s'est jointe au groupe d'artistes du Collectif des Artistes des lacs pour honorer, cette fois-ci, M. Edgar Knight, un Annelacois de longue date.

« L'homme au sourire » – tel pourrait être intitulé le tableau de ce résident de souche dont la famille fit partie des descendants bâtisseurs de cette petite Municipalité.

Constamment attirée par la nouveauté, Denise Leduc a le projet d'aller encore plus loin dans son art et de combler un de ses souhaits : exposer ses œuvres au sein de sa communauté. Denise a traduit, en ces termes, les raisons de sa collaboration : « Comme on n'avait pas de stimulant depuis le début de la pandémie, je trouvais intéressant d'avoir un thème en groupe et de pouvoir se retrouver autour de ce thème. Quelque part, tout artiste a besoin de petits projets comme celui-ci pour se nourrir ».

Une belle rencontre

Ainsi donc, l'été dernier, une rencontre entre l'artiste et le modèle fut organisée dans le décor champêtre de la maison ancestrale de M. Knight. S'imprégner du vécu de cet homme, marqué fortement par l'histoire, lui permettrait d'utiliser avec plus de justesse les atouts

nécessaires à la réalisation du tableau.

« Edgar Knight et sa fille Susan m'ont raconté l'histoire de la famille Tucker et Cameron, qui remonte au temps de la colonisation. Ce fut un récit très passionnant qui a soutenu ma démarche ».

Âgé de 88 ans, Edgar est arrivé à Sainte-Anne-des-Lacs vers 1954 à l'âge de 21 ans. Son cœur prenant femme et pays, il s'installa avec sa dulcinée, Margaret Tucker, dans la maison ancestrale de la famille Tucker érigée, à l'époque, sur le rang de la Côte Saint-Godefroy. Il y réside, encore, avec sa fille Susan.

Pour ce dernier, l'arrivée des grands-parents de son épouse, Dorothy Glen Tucker Cameron et Allen Cameron, qui firent partie de la vague des premiers arrivants à Sainte-Anne-des-Lacs vers 1902, est évocatrice de doux souvenirs.

Il ne suffit que d'un regard

Sensible à la fierté qu'Edgar retirait de poser pour une artiste peintre, Denise a su saisir, sur le moment, cette allure coquaine de M. Knight.

Assis sur une chaise installée dans un coin de sa galerie, l'homme se laissa conduire par l'artiste qui voulait capter regard, tenue et caractère, atouts indispensables à l'atteinte du réalisme qu'elle a su si bien transposer, par la suite, sur sa toile.

Percevoir le regard d'un homme dont la vie avait été aussi bien remplie était d'une importance capitale. Parce que pour Denise, le regard est aussi la profondeur de l'âme qu'elle s'amuse à saisir du bout de son pinceau.

« Je pense avoir un don pour les regards et les expressions. Je reçois beaucoup de commentaires disant qu'il y a de la douceur et de la sérénité dans mes toiles, » a expliqué Denise, elle aussi, empreinte d'un petit regard vif.

Tout le long de sa vie, Edgar Knight a mis à profit cette grandeur d'âme au bénéfice de la communauté anglophone de Sainte-Anne-des-Lacs. Il fut président de l'Association du lac Marois et du Country Club du lac Marois pendant plusieurs années ainsi que Fidéicommissaire du lac Marois Union Church.

Des défis plutôt que des problèmes

Souvent, on peut penser que c'est le visage qui peut présenter des défis lors de la réalisation d'un tel tableau. Pour Denise, un visage n'est



Denise Leduc, peintre et M. Edgar Knight

pas une difficulté et encore moins pour ce portrait. Cependant, au fur et à mesure que le travail avançait, la portraitiste a dû affronter deux grands défis : l'exécution de la chemise et du chapeau.

Selon elle, le premier s'est présenté lors de la réalisation de la chemise. Tout était dans les ondulations, les courbes, les plis et les ombres, tout en tenant compte des lignes. Quant au chapeau, deuxième défi, elle a dû jouer avec la texture, la paille étant l'obstacle à franchir. Il lui fallut six étapes pour accomplir le travail.

Finalement et de toute évidence, le décor de la forêt de plus de 3000 arbres plantés par M. Knight, en arrière-plan, ne fit que rehausser l'éclat de ce portrait. Les paysages

habillent et décorent les lieux, ce qui fut confirmé par l'artiste.

« Mon défi est de rendre le personnage plausible et réaliste », a conclu Denise. En jetant un regard sur cette œuvre, on ne peut qu'en faire le constat.

Un projet signifiant pour les deux

Lors de la remise de son portrait, très ému, Edgar Knight n'avait que ses mots pour décrire son admiration pour l'artiste : « Dear Denise, Oh! Dear Denise ». Il accepta, avec honneur, la toile qui se retrouve bien à la vue de tous.

Quant à Denise, elle repartit avec une bouteille de ce bon sirop d'érable recueilli dans l'érablière familiale, achetée au début de la colonisation.

Sainte-Anne-des-Lacs fête ses 75 ans

Se rappeler son histoire

Jacinthe Laliberté

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs ne veut passer sous silence un tel anniversaire, particulièrement en cette année difficile. Revenir à ses sources n'est pas une fin en soi, mais une continuité.

Le 28 mars 1946 est la date anniversaire où Sainte-Anne-des-Lacs devint une municipalité autonome en se détachant définitivement du territoire de la Paroisse de Saint-Sauveur.

Un retour à l'histoire s'impose. Ayant, en 1940, acquis tous les droits et privilèges conférés aux organisations paroissiales par l'archevêque de Montréal, la « desserte de Sainte-Anne-des-Lacs »¹, ainsi nommée à l'époque, est devenue paroisse. Il n'en fallait pas plus pour les quelques trois cents résidents permanents de Sainte-Anne-des-Lacs qui ont réclamé la création d'une municipalité distincte. Le rêve devint réalité.

Le nom de Sainte-Anne-des-Lacs origine d'une coïncidence. L'histoire nous explique qu'en 1922, une statue fut acquise grâce à une promesse honorée par un certain M. Brazeau pour la construction de l'église. La providence fit en sorte que cela fut une statue de Sainte-Anne.

Ce monument religieux, disposé près de l'église, ainsi que la présence d'un grand nombre de lacs, a conduit à la dénomination retenue de Sainte-Anne-des-Lacs.

Deux, nombre de prédilection

Plusieurs faits nous amènent à le penser : deux rangs, deux communautés, deux églises. Il faut ouvrir le livre de l'histoire pour en prendre connaissance.

Deux rangs, une séparation naturelle

Lors de la concession de terres de la région et du développement du territoire nommé, à ce moment-là, « l'Augmentation », deux rangs doubles ou côtes constituaient le territoire de Sainte-Anne-des-Lacs. La première, la côte Sainte-Elmire (dans l'axe du chemin Sainte-Anne-des-Lacs) formait grossièrement la partie nord et la côte Saint-Godefroy (aujourd'hui chemin Godefroy), la moitié sud de Sainte-Anne-des-Lacs. Ces deux chemins rendaient le territoire plus

accessible aux familles qui s'établissaient çà et là.

Des résidents et des touristes – Deux types de familles furent attirés par la particularité de ce territoire : d'une part, vers 1840, des colons à la recherche de terres et d'autre part, au tournant du siècle, des touristes à la quête de sites de villégiature. Des buts forts différents, une culture, une langue les distinguaient. Qu'à cela ne tienne, l'union et le partage étaient de mise en ces années de durs labeurs.

Deux communautés qui n'en deviennent qu'une

Le lac Marois fut le lieu de prédilection des touristes anglophones protestants de Montréal. Ces vacanciers sympathisèrent rapidement avec les résidents. Déterminées à ce que la région devienne un endroit de plus en plus agréable à vivre, les communautés anglophone et francophone s'associèrent. D'ailleurs, l'édification d'une chapelle, événement historique, en fait foi.

Deux églises, un seul but : la foi

– Vers 1911, les vacanciers anglophones, bien établis, eurent comme projet d'ériger une chapelle. La lac

Marois Union Church, qui porte toujours ce nom, fut la première église de la région. Les catholiques francophones, eux, ne purent bâtir la leur que vers les années '20.

M. Edgar Knight, âgé de 88 ans, un membre de la famille Tucker et Cameron, premières familles de villégiateurs installés sur la côte Saint-Godefroy, a rapporté au Journal certains faits de ce bon vieux temps.

Cet aîné, qui a vu passer beaucoup d'eau sous les ponts, a raconté comment l'entraide s'est progressivement développée entre les communautés anglophone et francophone. Le premier fait historique qui prouve cette collaboration fut l'apport financier des résidents du lac Marois Union Church de l'époque pour la construction de la chapelle catholique. Selon lui, le lien entre les francophones et les anglophones fut toujours très fort.

Et la mairesse dit...

Sainte-Anne-des-Lacs, une municipalité de 3787 citoyens, porte d'entrée du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, se caractérise par ses lacs, sa forêt et sa côte du chemin Sainte-Anne-des-Lacs, cette

fameuse côte qui est souvent le sujet de nombreuses discussions.

La mairesse, Monique Monette-Laroche, en convient. Elle rapporte cette anecdote qui démontre son attachement à la Municipalité pour laquelle elle est mairesse depuis 2013 : « Quand j'ai commencé à fréquenter Maurice Laroche, je devais me rendre chez lui. Il demeurait à Sainte-Anne-des-Lacs. Comme j'habitais dans un autre village, je ne savais pas où était situé cet endroit. On m'indiqua qu'il était entre Saint-Sauveur et Prévost. J'ai donc découvert qu'il y avait quelque chose en haut de la côte. C'est comme cela que j'ai fait connaissance avec cette merveilleuse Municipalité ».

« Fêter le 75^e anniversaire de la Municipalité est très important, car en 10 ans, il s'est passé beaucoup de choses. La vie va tellement vite. Nos anciens vieillissent tout comme nous. Il ne faut pas les oublier », s'est exprimée la mairesse. Pour elle, il faut se souvenir de ses origines, de sa provenance et de ses gènes.

1. Une « desserte » était la dénomination donnée à un lieu avant de devenir une paroisse.



Échos du conseil du 1^{er} mars 2021

Assemblée extraordinaire du 18 février

Lors de l'assemblée extraordinaire du 18 février dernier la mairesse Nathalie Rochon a annoncé l'adoption du règlement 757-65-20, visant principalement l'interdiction des projets intégrés et l'augmentation de la superficie minimale pour autoriser la construction dans la Zone R-I-227. Le projet de règlement ayant fait l'objet d'une mise en demeure, le Conseil a tout de même décidé d'aller de l'avant.

Lors de cette séance extraordinaire, il fut également résolu d'embaucher monsieur Éric Brunet à titre de directeur de l'Urbanisme. Son entrée en poste a été prévue le 22 février dernier. La Municipalité est par ailleurs en cours d'affichage pour un poste d'inspecteur.

Déboisement chemin des Conifères

Ayant reçu plusieurs questions concernant des opérations de déboisement sur le chemin des Conifères, madame Rochon a précisé qu'il s'agit des travaux liés à la troisième et dernière phase du projet Le Nordais, adopté en 2005 et 2006.

Les travaux ont toutefois été arrêtés étant donné que le protocole d'entente n'a pas été signé. Le PIIA a été accepté à condition qu'un plan d'aménagement paysager, signé par un professionnel, soit soumis. Ce dernier doit prévoir la coupe des arbres ainsi que le reboisement, incluant des mesures afin de favoriser les espèces indigènes et de diminuer les impacts du bruit et des bâtiments sur leur environnement immédiat. Les travaux recommenceront lorsque le protocole d'entente sera signé.

« La démocratie dans le respect, par respect pour la démocratie »

Afin de donner suite à la campagne nationale lancée par l'Union des Municipalités du Québec (UMQ), le Conseil a adhéré à la déclaration d'engagement sur la démocratie et le respect.

Depuis quelques années, notamment avec la montée en popularité des réseaux sociaux, le débat vigoureux, mais respectueux est trop souvent remplacé par les insultes, les menaces et l'intimidation. Ceci est encore plus vrai depuis le début de la pandémie. La déclaration se veut un appel au respect et à la préservation de nos institutions démocratiques. Elle est accessible à l'adresse suivante : <https://umq.qc.ca/wp-content/uploads/2021/01/declaration-generale-version-web.pdf>

Rôle triennal d'évaluation

La Municipalité, contrairement à son habitude, a décidé de ne pas procéder à l'équilibrage du rôle 2019-2020-2021 pour les années 2022-2023-2024 mais de plutôt demander un nouveau rôle. On explique que cela est dû à une importante augmentation de la valeur des maisons sur le marché, qui serait de l'ordre de 10 % et ce, en ne considérant que les ventes ayant eu lieu avant juillet 2020. La firme Évimbec sera donc chargée de produire un nouveau rôle, au coût d'environ 100 000 \$.

Madame Rochon a toutefois expliqué que l'augmentation de la valeur des propriétés ne sera pas synonyme d'une augmentation du compte de taxes, le taux de taxation pouvant être réajusté afin de ne pas trop alourdir le fardeau des citoyens.

Divers

Travaux publics – Le comité souhaite informer la population que suite à des problèmes de déneigement dans un secteur lors de la tempête du 16 janvier, des correctifs ont été demandés. Une réclamation a par ailleurs été faite au ministère des Transports suite à un glissement de terrain sur la 117.

Poules urbaines – Le projet-pilote permettant aux citoyens de se pourvoir d'un poulailler a été reconduit jusqu'en décembre 2021. Madame Rochon a spécifié que l'expérience est très positive et que tout se déroule très bien. Si le règlement officiel n'a pas été adopté, c'est simplement par manque de temps.

Barrage annuel du Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur

– Le Conseil a approuvé la tenue de la collecte de fonds au coin des chemin Avila et des Pentes le 10 juillet prochain. L'activité sera remise au 17 juillet en cas de pluie.

Comité patrimoine – En vue des festivités du 100^e anniversaire, les membres du comité ont été annoncés. Madame Chantale Baar a par ailleurs été embauchée comme chargée de projet. Le comité travaille à l'établissement d'un circuit patrimonial. Plusieurs activités entoureront par ailleurs les festivités.

Urbanisme – Le Conseil a approuvé la construction de trois nouvelles résidences sur le territoire. La maison Joseph Thibault, seule maison citée patrimoniale à Piedmont, a soumis un projet d'habitation mixte qui a été approuvé par le Conseil. Une boucherie fine s'y installera et on procédera à l'ajout de places de stationnement. Un logement occupera le deuxième étage.

Environnement – La dernière réunion du comité consultatif sur l'Environnement ayant eu lieu le 9 février, on annonce que la mise à jour de la politique est presque terminée. – Le renouvellement de

l'adhésion au programme « Ici, on recycle » a été adopté, au coût de 450 \$.– On annonce par ailleurs au parc la construction d'un quai d'accès à la rivière du Nord sur le chemin du Pont. Au coût de 11 884 \$ plus taxes, les travaux permettront de préserver les berges de la rivière, puisque de nombreux usagers y accèdent à cet endroit, ceci causant une érosion indue.

Campuces – Le camp de jour sera de retour cette année et inclura toujours les enfants de Morin-Heights. Il sera en activité du 28 juin au 13 août. Une semaine supplémentaire de service de garde est également prévue du 16 au 20 août.

Loisirs – Le comité plein air s'est réuni pour une toute première fois le 10 mars dernier. – La Journée place aux 50 ans est remise au lundi 13 septembre. – Le 20^e anniversaire d'*Un enfant, un arbre* sera souligné le 7 août prochain.



MARS

Journée internationale des droits des femmes



Dans Laurentides-Labelle, soyons fiers de nos :

4

députées

15

maïresses

91

conseillères municipales

1 866 440-3091

MHGaudreau.quebec | MH.Gaudreau@parl.gc.ca

Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle

 @MHGaudreauBQ

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Pour voir une dégustation: chronique de NousTV: les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)

Séduire le printemps avec des vins du Sud

Comme à tous les ans, l'hiver tel un ado choyé, ne veut pas nous quitter alternant les belles journées ensoleillées aux journées froides et venteuses. La météo nous fait sortir toute notre panoplie vestimentaire ! Restez serein, le beau temps est tout près !

Le Mare Chiaro 2019 est élaboré par le plus vieux vignoble de la région calabraise avec un ancien cépage indigène : le greco bianco. La particularité de ce vin blanc vient du fait que les vendanges se font en deux tris. La première récolte offre au vin sa fraîcheur et le profil aromatique, tandis que les raisins de la seconde récolte, plus riches, viennent donner du corps et de la structure.

La couleur est d'un jaune chatoyant avec quelques reflets verdâtres, signe de jeunesse. Des arômes de fruits blancs, de

pommes et une touche florale nous invitent à poursuivre la découverte. En bouche, le vin est enrobant avec une texture et une densité rappelant certain chardonnay du Nouveau Monde, mais avec une pointe de minéralité. Ne vous laissez pas intimi-

der par le 6,8 grammes de sucre résiduel, il, quoique perceptible n'apporte aucune lourdeur, mais plutôt de la rondeur et de l'intensité. Excellent en apéro, idéal avec les sushis et parfait pour les plats de la Cabane à la maison! **Mare Chiaro 2019, Cirò DOC de Ippolito 1845 à 18,95 \$ (14460489)**

En rouge, une petite excursion du côté du Chili, au vignoble Errazuriz. Errazuriz est aussi un vignoble plus que centenaire. La gamme *specialities* regroupe des vins monocépages mettant en va-

leur le terroir d'Acconagua Valley. Avec le cabernet sauvignon issu de la partie haute nous avons un vin la robe rubis intense avec des arômes de fruits rouges, d'épices, d'eucalyptus. En bouche, le vin est sec et vif avec des tanins bien présents, mais tout en élégance. Des notes d'eucalyptus com-

plètent le portrait. Avec un élevage de 14 mois en fûts de chêne français dont 30 % sont neufs, nous avons un vin qui peut se bonifier pour les 5 à 8 prochaines années. Quoi qu'il en soit, vous aurez un plaisir immédiat si vous passez le vin en carafe pour 60 à 90 minutes ou plus tard si vous avez la patience de le coucher à la cave jusqu'en 2028. Un beau plaisir avec une grillade de viande rouge au BBQ! **Acconagua Alto cabernet sauvignon 2018, Errazuriz à 20,95 \$ (13394766)**

Le Journal des citoyens — 18 mars 2021

21

Voir le temps autrement

Réflexions de Diane Brault

Du temps et des poussières

Le temps est un élément incontournable,
Qui sait où il va quand il nous échappe,
Le temps perdu,
Le temps qui se greffe à nos attentes,
Ce temps de fatigue et d'ennui,
Tout ce temps qui a fui,
Difficile passage,
Qui nous apprend la vie.

Quand les horloges sonnent
Le passé et le futur s'unissent au présent,
Les heures fusionnent,
Ce sont les noces du temps.
Le temps fait grandir,
Des jours, des mois et des années,
Le temps pousse,
Pousse les enfants d'hier vers demain.

Quand on regarde le temps parcouru,
Précieux devient le temps d'une vie,
Passer à travers un temps dur,
C'est de la patience à l'état pur
Quand on pense à une guérison,
Le temps devient un allié,
Laissez-moi faire chuchote le temps,
Doucement, doucement.

Diane Brault, mars 2021

Le temps s'enfuit

Que faisons-nous de notre temps de vie?

Le temps est subjectif. La perception du temps est pleine de paradoxes et nous rend parfois perplexes. Notre expérience du temps peut être enthousiasmante et même enivrante à certains moments. Elle est parfois douloureuse, tragique, inéluctable. Notre perception du temps peut nous sembler bénéfique, mais elle peut aussi devenir source d'inquiétude et d'impatience.

Le temps est difficile à comprendre même s'il est familier à tout le monde. Il n'y a pas unanimité en ce qui concerne la façon de le

définir. Depuis des siècles, la religion, la philosophie, la science et les arts ont élaboré des visions du temps. En ce temps de pandémie, certains voudraient rattraper le temps, d'autres ont l'impression de le perdre. D'autres encore disent se le faire voler. Pour certains, le temps semble s'accélérer et pour d'autres il semble devenir interminable. Plusieurs ont retrouvé du temps pour eux, d'autres l'ont perdu. On peut perdre la notion du temps, mais chacun sait que l'on ne peut pas l'arrêter.

Le temps linéaire et la vision à court terme



La course contre la montre – illustration de Isabelle Planté. Reproduit avec la permission de l'autrice. isabelleplante.com

On a tendance dans la vie de tous les jours à percevoir le temps de façon linéaire, évolutif et irréversible. On parle du présent, du passé et de l'avenir. C'est le temps séquentiel, quantifié, mesuré, programmé et répétitif. Les expériences, les souvenirs, les réalisations et les échecs structurent la chronologie de la vie des gens. Le temps et la vision du monde sont unidirectionnels et souvent à court terme. Issue de la tradition romaine et chrétienne des siècles passés, cette vision adoptée par notre société occidentale nous est imposée dès le début de notre vie. Elle emprisonne notre liberté dans une série de contraintes associées à la notion d'avancement et de progrès.

Entre la Genèse et l'Apocalypse, entre la naissance et la mort, on doit progresser. C'est ce que la société attend de nous, la vie n'est plus qu'une course contre la montre. L'impression actuelle et mondialement ressentie que le temps s'accélère s'est généralisée dans toutes les sociétés dépendantes des cyber-technologies qui ne cessent d'évoluer.

Dès l'enfance toujours plus d'information à acquérir, à gérer. Toujours plus de chose à

faire, à prévoir et de plus en plus vite. S'ajoute à l'adolescence la pression à adhérer rapidement à certaines valeurs. Le paraître et de la performance peuvent renforcer l'impression de course effrénée contre le temps. Cette conception de la vie qui contamine toutes les générations nous renvoie continuellement à la peur d'échouer, de manquer ou de perdre quelque chose ainsi qu'aux regrets. Un terrain propice au développement des états dépressifs. Le temps devient insaisissable, on ne vit plus vraiment.



Vision-à-court-terme – illustration de Isabelle Planté. Reproduit avec la permission de l'autrice. isabelleplante.com



Le temps otium et le temps negotium

Le temps *otium* était chez les Romains de l'antiquité *un temps de loisir*, expression que l'on doit prendre dans un sens très large et différent du sens donné aujourd'hui au terme loisir. Socialement c'était un temps de réflexion, un temps pour être, ressentir, un temps d'action différent de l'action du temps *negotium*. Ce pouvait être un temps de retrait, un temps de relation. Un temps d'introspection. Un temps pour étudier, échanger, débattre et réfléchir aux stratégies politiques et étatiques. C'était le temps consacré aux arts, aux lettres et à la philosophie ainsi qu'à la créativité. Une quête de sens, de beauté, et de bien-être physique faisait aussi partie de ce temps *otium* qui excluait toute précipitation. Beaucoup de Romains valorisaient un équilibre social entre le temps *otium* et le temps *negotium*, le *neg otium* en latin signifiant le *non-loisir*.



Vulnerant omnes, ultima nece

Toutes les heures blessent, la dernière tue

Très souvent dans les diverses sociétés romaines, cet équilibre entre *otium* et *negotium* était remis en question. Les tenants du temps *otium* devaient se justifier de le prendre, car dans les sociétés romaines s'opposaient les tenants du temps *negotium* où l'idée de l'efficacité, de l'urgence primait et où faire la guerre, gagner des territoires, gagner du pouvoir, cumuler des richesses et être constamment en action s'imposaient. Pour les Romains adeptes du temps *negotium*, le temps *otium* inspirait une méfiance instinctive, car pour eux la réflexion systématique était avant tout une perte de temps.

On associe de façon générale au mot *negotium*, l'idée de la subsistance. Depuis le début du XXI^e siècle, on peut constater à quel point le temps *negotium* s'est imposé et à quel point le temps de l'*otium*, ce temps de l'existence pleine et entière consacrée au loisir de la pensée humaine, s'est réduit comme une peau de chagrin. Dans nos sociétés où le culte du rendement et de la marchandisation prédomine on ne dispose plus que du temps oisif fragmenté et constitué le plus souvent d'activités distrayantes et souvent coûteuses qui nécessitent d'avoir bien maîtrisé avec succès les divers aspects de sa subsistance afin de pouvoir y avoir accès, assujetti que l'on est à la sphère de production et de consommation.

Détendre sa pensée pour mieux s'en servir par la suite

La pandémie a fait ralentir en totalité ou en partie nos rythmes de vie. Tous n'ont pas été touchés de la même façon. Certains ont changé avec aisance leur dynamique d'action et ont composé avec le fait de ralentir avec sérénité, alors que d'autres l'ont fait avec angoisse. Mais la pandémie risque de n'être qu'une pause momentanée dans le temps et non un temps de révolution. Même s'il y a eu rupture dans certains modes de vie, à quel

point allons-nous reconsidérer notre rapport au temps? Et si on repensait notre vie comme un chemin à parcourir plutôt qu'une course continue non pas contre la montre, mais contre nous-mêmes. Et si après la pandémie, on prenait le temps de se déprogrammer, de se libérer d'une partie de l'emprise du rendement et de la marchandisation nos rapports humains.

La puncture physiothérapique avec aiguilles sèches

Émilie Corbeil

En janvier 2020, l'Institut national de la Santé publique du Québec (INSPQ) publiait les résultats d'une étude d'envergure nous apprenant que pas moins d'un travailleur québécois sur quatre souffre de troubles musculo-squelettiques (TMS) d'origine non traumatique. Dans une chronique pour l'Union des travailleuses et travailleurs accidentés ou malades (UTTAM), le docteur Louis Patry précisait qu'au Québec, les troubles musculo-squelettiques représentent entre 10 et 12 % des raisons de consultations médicales et sont la principale cause d'incapacité dans la population.

Qu'ils apparaissent des suites d'un accident, de mouvements répétitifs ou qu'ils soient de cause inconnue, les douleurs qu'ils provoquent peuvent rendre la vie infernale. Et lorsque celles-ci deviennent chroniques, les histoires personnelles font généralement état d'une longue errance, à la recherche de solutions qui peuvent apporter un soulagement. Traitements médicamenteux, infiltrations de corticoïdes, consultations de divers spécialistes et *tutti quanti*. Certains ont trouvé un formidable soulagement en consultant un physiothérapeute qui pratique la puncture physiothérapique avec aiguilles sèches (PPAS). Le *Journal* a fait un tour d'horizon de cette technique encore méconnue du grand public.

La douleur, d'abord

Physiothérapeute et directeur clinique chez Physio Atlas, à Rosemère, Nicolas Boudreau, qui pratique la PPAS, explique d'entrée de jeu que les mécanismes entourant la douleur sont encore mal compris. Ils sont d'ailleurs l'objet de très nombreuses études.

L'Association internationale pour l'étude de la douleur (IASP) a rendu en 2017, trois définitions de la douleur. D'abord, il y a la douleur nociceptive, cette douleur habituelle provoquée par une blessure à un tissu non nerveux. Ensuite, la douleur neuropathique, qui sera causée par une lésion ou une maladie du système nerveux somatosensoriel. Finalement, la douleur nociplastique, pour laquelle il n'existe aucune évidence d'atteinte tissulaire ou nerveuse. Elle serait plutôt le fait d'une altération du système nociceptif lui-même.

Vient ensuite le diagramme de Venn, montrant la possible coexistence de ces trois types de douleurs, s'inscrivant elles-mêmes dans le complexe moteur d'un individu et, à plus grande échelle encore, dans le domaine psychosocial qu'elles viennent affecter.

Monsieur Boudreau explique qu'en effet, la douleur n'est pas perçue de la même manière pour tous. Elle n'a pas toujours le même impact sur la qualité de vie non plus. Elle devient aussi parfois souffrance, alors que la détresse psychologique se fait sentir.

Si pour le commun des mortels, la douleur forcément causée par une blessure ou une maladie est censée disparaître avec la guérison, la réalité

est bien différente. La douleur peut persister. Et les personnes qui souffrent, toujours à la recherche d'un soulagement, le trouveront peut-être dans la puncture physiothérapique avec aiguilles sèches, dont les bases scientifiques sont bien établies.

La puncture avec aiguilles sèches, une technique millénaire

En médecine traditionnelle chinoise la puncture avec aiguilles sèches porte le nom d'acupuncture. Il s'agit d'une pratique millénaire basée sur le concept ancien des méridiens porteurs de l'esprit (le Yin) et du sang (le Yang). Bien que la médecine moderne ne reconnaisse aucunement l'existence de tels méridiens d'un point de vue anatomique, de nombreux Québécois ont encore recours à cette technique, encadrée par un ordre professionnel.

Fait intéressant: les traitements d'acupuncture traditionnelle ne se limitent pas aux méridiens. Il existe, en acupuncture, d'autres points que ceux qui sont identifiés le long des méridiens: Les points «ah-shi» ou «là où ça fait mal» en traduction littérale. Ces points, contrairement aux points méridiens, seraient, eux, fermement ancrés dans l'anatomie des systèmes nerveux et musculaire: ils correspondent aux points gâchettes.

Un point gâchette est une zone congestionnée et inflammatoire du tissu musculaire. On en parle en général en les appelant «nœuds». C'est... là où ça fait mal!

La PPAS en physiothérapie

La PPAS, en physiothérapie, est une pratique admise depuis une quinzaine d'années, environ. Et elle devient de plus en plus populaire. Le



Nicolas Boudreau pratique avec succès la puncture physiothérapique avec aiguilles sèches depuis janvier 2019, à la suite d'une formation spécialisée dédiée à la technique.

but recherché par le physiothérapeute, en piquant son patient avec des aiguilles, est d'interférer avec le processus inflammatoire et de faire relâcher le ou les muscles à l'origine de la douleur. La technique est profonde et demeure locale, en fonction de l'expression de la douleur et des troubles biomécaniques du patient.

Mais attention: malgré qu'ils soient de plus en plus nombreux, tous les physiothérapeutes n'offrent pas ce type de traitement. Ils doivent avoir suivi une formation préalable de 102 heures incluant des modules théoriques, des ateliers de pratique et des examens.

L'efficacité de la PPAS a été démontrée aux niveaux biomécanique, vasculaire et chimique. Les patients souffrant de cervicalgie, de cervico-brachialgie, de dorsalgie, de lombalgie et autres douleurs peuvent en bénéficier.

Elle a par ailleurs fait état de résultats très impressionnants dans le traitement de la douleur liée à l'arthrose au genou. Même chose pour le syndrome du canal carpien. Aussi, elle traite les tendinopathies chroniques.

Une approche parmi d'autres

Pour Nicolas Boudreau, la PPAS est un outil précieux, mais pas unique. Le plan de traitement, en fonction du patient, présentera également de la thérapie manuelle, des exercices ou d'autres procédés.

Il précise par ailleurs au *Journal* que tous ses patients n'ont pas répondu favorablement au traitement avec aiguilles sèches. Alors, d'autres stratégies doivent être mises de l'avant. Il faut savoir que chaque professionnel en physiothérapie utilise des approches différentes. Si le traitement ne fonctionne pas avec un physiothérapeute, il ne faut pas hésiter à aller en voir un autre, formé dans d'autres approches. Pour M. Boudreau, les autres physiothérapeutes ne sont pas des concurrents, mais des collègues de travail. Lorsqu'il prend un patient en charge, il n'hésite pas à lui recommander d'aller voir d'autres collègues si leurs techniques semblent appropriées.

Dunning et al., Physical therapy reviews, août 2014, *Dry needling: a literature review with implications for clinical practice guidelines*, accessible à l'adresse: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4117383/>

À la recherche du mot

Solution page 28

P E R D U

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Tissu végétal qui flotte.
- 2 - Versicolore, il est sur le drapeau du Québec.
- 3 - Plante succulente épineuse.
- 4 - Retirée de l'olive par pressage.
- 5 - Bourgeon de la chicorée, elle est amère.
- 6 - Ses feuilles rondes flottent sur l'eau.

Mot recherché: Végétal cryptogame.

1 2 3 4 5 6

- 1 - Souvent associé au sauvignon.
- 2 - Philtre magique d'amour.
- 3 - Le noir donne un vin rouge fort en substances anticancéreuses.
- 4 - Blonde et anglaise.
- 5 - Ses baies servent à aromatiser le gin.
- 6 - Rendre ivre.

Mot recherché: Variété de vigne.

1 2 3 4 5 6

Voici nos produits vedettes

Consultez notre
chronique pour
en connaître
les bienfaits!



2112, boul. Labelle St-Jérôme • 450 432-3388 • vogelstjerome.com



Flor Essence
Coriolus et Curcuma
de Flora - 500 ml



Flor Essence
de Flora
500 ml



vogel
DEPUIS
1996



vogelstjerome.com - 450 432-3388

Pourquoi faire une cure détox?

Une vie plus saine et plus pure commence par l'intérieur. La réduction de l'exposition aux toxines qui nous environnent de façon quotidienne et le soutien du pouvoir dépuratif naturel de notre organisme sont la clé d'un bien-être optimal.

Pour détenir cette clé de bien-être, il est nécessaire d'ajouter à ses habitudes santé une cure détox au printemps et à l'automne. Une stratégie détox est une méthode très simple pour réduire l'exposition aux toxines, les éliminer des tissus et fortifier son organisme. Faire une cure joue un rôle dans la préservation de la santé et ses effets sur l'organisme sont prodigieux. C'est un passeport pour votre santé!

Effets d'une cure détox :

- Énergie et vitalité accrues
- Digestion et élimination améliorées
- Meilleur sommeil
- Peau d'apparence saine
- Diminution de la rétention d'eau
- Et plus encore!

Une bonne cure d'épuration, comme la cure Flor•Essence, comprend une combinaison de plantes médicinales qui soutiennent les sept voies de l'organisme.

Cette cure est un mélange de huit plantes médicinales de qualité supérieure. En raison de l'action synergique de ces plantes, Flor•Essence compte parmi les formules les plus reconnues et les plus respectées pour la détoxification et la régénération cellulaire. Elle contribue à la remise en forme en épurant l'organisme des toxines nocives et en vivifiant les cellules et les organes.

Une cure pour la vitalité,
le bien-être et la jeunesse!

Centre musical CAMMAC

Activités en ligne

Une bonne sélection d'activités en ligne demeure offerte afin de permettre aux musiciens amateurs et amoureux de la musique de continuer à faire de la musique et à nouer des liens avec d'autres membres.

CAMMAC EN LIGNE

Mots et MOEURS

Gleason Thérberge
motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca

Gouvernance et majuscule

On s'étonnera peut-être de voir le mot gouvernement rester sans majuscule. Il désigne pourtant l'autorité législative et administrative d'un pays.

Cependant normal, puisque le terme ne constitue pas un nom propre et n'a pas d'autre signification. En matière de conduite d'une institution on parlera d'ailleurs de gouvernance ou de gestion, mais le gouvernement c'est toujours l'institution elle-même. Tout comme le mot *pays* désigne n'importe quel territoire d'appartenance.

Parmi les autres termes qui évoquent les institutions, l'État, lui, porte la majuscule, parce qu'il s'oppose à l'autre usage du mot quand on mentionne la condition d'un objet ou d'une personne. Un outil peut ainsi être dans un mauvais état s'il ne peut pas être utilisé, tout comme une personne peut se trouver dans un meilleur état si elle vient de guérir d'une maladie. Dans ce cas, la majuscule n'est pas nécessaire, puisqu'elle n'est utilisée que pour les noms propres: bateau, commerce ou personne physique, imaginaire ou morale.

Ce principe qui distingue le sens premier de celui qui se restreint à une seule réalité magnifiée s'applique d'ailleurs au mot *ville*. On écrit ainsi qu'une *ville* couvre telle étendue ou est habitée par telle quantité de personnes, mais qu'une *Ville* a décidé ou non d'augmenter son taux de taxation des bâtiments. C'est en effet l'institution et non le territoire qui assume la gestion des affaires courantes. On dira ou écrira pareillement qu'un *Cégep* offre ces temps-ci davantage de cours qui se déroulent au *cégep*, en distinguant par l'usage de la majus-

cule les gestionnaires et par la minuscule le lieu des activités d'enseignement.

Dans le cas de la *municipalité*, l'affaire est moins facile à traiter. Le terme s'applique à tous les regroupements locaux, ville, métropole ou capitale; et les dictionnaires attribuent généralement la minuscule autant aux terrains qu'aux autorités municipales. Or, cet usage à deux sens est en contradiction avec le principe essentiel à la formulation des noms propres. On peut effectivement considérer qu'en écrivant municipalité de Prévost, la vraie majuscule doit être portée par le nom du lieu; mais en l'absence de cette désignation précise (Prévost), on devrait écrire la Municipalité. C'est entre autres le cas à propos, par exemple du ministère des Affaires municipales, où la majuscule souligne le domaine où il intervient en propre. Mais on notera que si dans un texte donné, après l'usage de cette appellation, on l'évoque à nouveau, on écrira le Ministère, pour qu'on comprenne qu'il s'agit toujours de lui.

La langue évolue avec l'usage, et c'est lui qui fait loi. Or, personne n'est empêché d'aller plus vite que le dictionnaire, lequel répertorie l'usage et ne le propose pas. On en trouvera un autre exemple dans l'abus que les médias font du mot *Américains* pour ne désigner que les *États-Uniens*. Toute personne habitant l'une ou l'autre des Amériques n'est-elle pourtant pas une Américaine?



Le cinéma Pine est maintenant ouvert en après-midi, 3 jours semaines, soit le mercredi, le samedi et le dimanche. Nous vous suggérons donc chacun un film à visionner. Encouragez votre économie locale!

Ciné-fille – Mon année Salinger

Synopsis – New York, dans les années 90. Après avoir quitté ses études supérieures pour poursuivre son rêve de devenir écrivain, Joanna (Margaret Qualley) est embauchée comme assistante de Margaret (Sigourney Weaver), l'agent littéraire stoïque et démodé de JD Salinger. Oscillant entre pauvreté et glamour, elle passe ses journées dans un bureau somptueux et lambrissé – où les dictaphones et les machines à écrire règnent toujours – et ses nuits dans un appartement sans évier à Brooklyn avec son copain socialiste. La tâche principale de Joanna est de traiter le volumineux courrier des fans de Salinger, mais en lisant les

lettres déchirantes du monde entier, elle hésite à envoyer la lettre standard impersonnelle de l'agence et commence impulsivement à personnaliser les réponses. Les résultats sont à la fois humoristiques et émouvants. Joanna, tout en utilisant la voix du grand écrivain, commence à découvrir la sienne.

Pourquoi voir ce film? – Pour Philippe Falardeau. Pour le portrait d'une époque pas si lointaine, mais déjà en éclipse. Pour voir comment on a transformé Montréal en New York des années 90. Pour les fans de Salinger.

Mais surtout pour le côté *Le diable s'habille en Prada* transposé dans le monde littéraire.



(V.F. de *My Salinger Year*), drame biographique; Canada Irlande 2020; 1h41 min; réalisateur: Philippe Falardeau d'après le roman de Joanna Rakoff. Interprètes: Margaret Qualley, Sigourney Weaver, Douglas Booth, Théodore Pellerin, Yanic Truesdale.

Ciné-gars – La Daronne

Synopsis – Patience Portefeuix est interprète judiciaire franco-arabe, spécialisée dans les écoutes téléphoniques pour la brigade des Stups. Lors d'une enquête, elle découvre que l'un des trafiquants n'est autre que le fils de l'infirmière dévouée qui s'occupe de sa mère. Elle décide alors de le couvrir et se retrouve à la tête d'un immense trafic; cette nouvelle

venue dans le milieu du deal est sur-nommée par ses collègues policiers « La Daronne ».

Pourquoi voir ce film? – Parce que cette comédie semble être une histoire marrante, avec plein de rebondissements. Parce que la bande-annonce à elle seule est drôle. Parce que dans les dernières années, les meilleurs films que la France a produits sont, selon moi, des comédies.



Film policier, comédie, France 2020, 1h46 min; réalisateur: Jean-Paul Salomé; interprètes: Isabelle Huppert, Hippolyte Girardot, Farida Ouchani.



Johann Plourde – Ce mois-ci, parcourons les chemins de campagne en Estrie sous l'influence de vents printaniers, en direction de la terre agricole de la brasserie La Ferme de Shefford. La semence de graines houblonnières et céréalières y est née d'un rêve qui, devenu réalité, s'est joint au plaisir d'une dégustation 100% québécoise.

La Saison : une Ale rustique

Leur ale blonde rustique à 6,5% nommée *Saison* est présentée en format bouteille de 500 ml. Sa couleur limpide jaune paille aux reflets chauds de soleil plaît au regard. Le verre sur pied assez évasé à la base, par exemple le verre à vin, accueillera parfaitement cette catégorie de bière à la température de service entre 8 et 12°C.

Coiffé d'une belle mousse, cette bière apporte bonheur à une journée bien remplie. Bien balancée, avec un joli jeu de fragrances, les narines survolent différentes épices comme le poivre entremêlé de parfums d'écorces d'orange et d'agrumes différents, un peu de pain grillé et une sensation de respirer de l'herbe fraîchement coupée.

Comme l'indique sa description, la recette évolue selon le « houblon du moment ». Variant selon la récolte et l'humeur du brasseur, cette formule plutôt innovatrice la rend unique et différente d'un brassin à l'autre. Bien que le houblon ne soit pas l'ingrédient de premier plan de son élaboration on y retrouve aussi des saveurs fruitées comme l'orange et le citron, et une touche secrète qui lui confère des arômes d'épices et de petites fleurs qui se logent audessus de la langue avec une finale herbacée, sans toutefois trop tapisser le palais.

Son effervescence formée de micro-bulles forme un collet tout en légèreté. Cette douceur de

mousse chaperonne la sensation enveloppante de chaque gorgée avec une amertume modérée pour satisfaire les plus grandes soifs. Une finale rustique et rafraîchissante vous attend assurément.

Bonne suggestion au menu si vous êtes amateurs de fondue au fromage maison, ou encore de spaghettis à la crème de beurre décorés de tomates confites à l'ail et de fromage feta, température pièce, huile d'olive aux agrumes et basilic frais.

Cette bière est aussi agréable à boire seule bien entendu. Élaborée avec des produits de qualité et cultivée à la ferme même, elle débord de saveur!

Suite aux courriels et aux discussions téléphoniques très amicales avec la copropriétaire Mara Do Santos, voici des détails fort



intéressants à propos du cheminement et de la réalisation brassicoles qui ont vu le jour en 2017. Partenaires de vie et d'affaires Mara et Jonathan Thibault rêvaient de démarrer une entreprise. Jonathan, ingénieur de formation, estimait avoir fait le tour du jardin à son boulot et se sentait prêt à relever de nouveaux défis. Ce brasseur amateur depuis de nombreuses années, sous l'influence des visites de vignobles et houblonnières au cours de voyages, a transformé une passion de bière en projet d'affaires. Un volet agricole ainsi que la préservation environnementale en biodiversité exprimant des valeurs fondamentales. Il va de soi que la ferme ait été certifiée biologique.

Travaillant en équipe avec des conseillers en agronomie, des voisins agricoles participent tout autant pour le besoin de produits locaux comme les fruits et les aromates. Il est important de mentionner que tous pratiquent la culture raisonnée et durable afin de soutenir l'action « de la terre à la table ».

Cultivant cinq variétés de houblon ainsi que des céréales différentes d'année en année, il n'est pas étonnant d'y découvrir les saveurs d'ici. Merci, Mara et Jonathan, nous vous souhaitons le plus beau des succès! – Santé, dégustez et découvrez!



En tant qu'ambassadeur de services Magnus Poirier, Les Sentiers cimetièrre naturel propose tous les produits et services funéraires dont vous avez besoin lors d'un décès. **Planifions ensemble.**

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0

450 565-6464



halo@journaldescitoyens.ca
Sandra Friedrich



Catherine et Léo

Adopter un chat de race chez un éleveur éthique, c'est un geste fort

C'était sa première expérience auprès d'un éleveur éthique de chats. En plein milieu d'une pandémie, Catherine Brunet a vécu une belle expérience. L'attente a été pour elle un temps de se préparer et quand Léo alias « mon précieux » a foulé de ses quatre pattes le seuil de sa nouvelle maison, elle était assurée d'avoir le chaton qui lui correspondait: un silver bengal.

Les éleveurs éthiques sont rares. Ils ont une longue liste d'attente. Actuellement, pour réserver un petit au sein de la chatterie composée de bengal et de savannah, il y a deux ans d'attente. Et pourtant, ils ont été nombreux en 2020 à emprunter ce chemin, comme Catherine. Entre le premier dépôt pour réserver le chaton et le jour où Léo est entré dans la vie de Catherine, il s'est passé cinq mois. Pourtant, ce temps d'attente a été un temps de préparation, « et cela m'a apporté beaucoup d'excitation, tout était prêt quand Léo est arrivé dans nos vies », dit-elle.

Pas de réservation impulsive, pas d'achat intempestif d'un animal de race. Les nouveaux adoptants reçoivent de nombreuses assurances. Et un service exemplaire! « J'ai posé beaucoup de questions à Bengal Laurentides et Véronique Duchesne, la directrice, a toujours été là pour me répondre. Véronique est très généreuse », explique Catherine. Madame Duchesne, comme toute éleveuse passionnée, offre beaucoup de conseils et assure longtemps encore un rôle-conseil auprès des adoptants. L'année dernière, la demande pour des animaux de

race, chiens et chats confondus, a énormément augmenté chez les éleveurs éthiques. Le téléphone de Bengal Laurentides a commencé à rugir un à deux mois après le premier confinement et n'a pas dérogé depuis.

« Tous nos bengals vivent dans un environnement aseptisé de plus de 2500 pc uniquement pour eux avec des portes doublement vitrées pour éviter tous risques de contamination », avance l'éleveuse. Madame Duchesne a fait placer des caméras dans les différentes pièces de la chatterie pour filmer les 25 chattes et leurs nombreux chatons, ce qui permet aux adoptants de voir les petits en direct. L'organisation des visites de la chatterie a été revue de fonds en comble. Le bureau d'accueil arbore désormais une baie vitrée et il n'y a aucune visite libre. Et vous savez quoi? Cette manière de faire convient parfaitement à la propriétaire et à ses clients. « Pendant le premier confinement, j'avais beaucoup de temps pour regarder les chatons sur les caméras. Je les observais dans leur évolution », explique Catherine.

Un éleveur responsable répond à de nombreux critères en matière

de bien-être animal et d'éthique. « Tous nos petits quittent notre chatterie stérilisés, vaccinés, vermifugés et enregistrés à 13 semaines », dit-elle. Le nouveau gardien est lié par un contrat qui interdit les abandons. Si cela devait arriver, madame Duchesne se charge de replacer son chat. « J'ai des familles qui peuvent reprendre les chats; je m'occupe des transferts de titre et des garanties », explique-t-elle.

Cette disposition est inexistante avec les animaux achetés sur les sites web grand public. Quelle assurance les futurs gardiens peuvent-ils avoir quant à la santé et aux conditions de vie dans lesquelles leur futur compagnon a vécu? Les mères sont souvent surexploitées à des fins de reproduction sans égard aux standards de race ou à une bonne génétique. Sans connaissance de la provenance du chaton ou du chiot, de l'hygiène et de l'éducation qu'il a reçue, peut-on encore parler d'une acquisition en connaissance de cause? Ces achats rendus si faciles sur ces sites grand public peuvent avoir de funestes conséquences.

Le potager, c'est simple

Diane Barriault

Conférence virtuelle: Le potager, c'est simple, avec Micheline Lévesque, le 31 mars 2021, à 19h 15 sur Zoom.

Un potager chez soi, pour le plaisir ou pour l'auto-suffisance

Vous aimeriez vous délecter d'une tomate fraîchement cueillie? Mettre votre nez dans du basilic bien frais? Cueillir laitue, mâche ou roquette quelques instants avant de les déguster? Cette conférence est pour vous. Madame Lévesque, surnommée l'écolo jardinière, démystifie la culture du potager en proposant une approche simple et accessible. Vous découvrirez combien il est facile de cultiver des légumes frais et sains, comment choisir les meilleures variétés, quand et comment démarrer vos semis.

Une conférencière passionnée

Titulaire d'une maîtrise en agronomie, Micheline Lévesque œuvre depuis plus de 30 ans dans les domaines de l'horticulture, de l'agronomie, de la foresterie urbaine et de l'environnement en tant qu'experte-conseil, conférencière, auteure et enseignante. Micheline Lévesque est reconnue pour la qualité de ses conférences et de ses formations. Son énergie contagieuse et sa passion de l'environnement et de l'horticulture écologique en font une conférencière recherchée. Elle a publié plusieurs livres dont *L'Écopelouse*, qui a reçu

en 2008 le Mérite horticole du Jardin botanique de Montréal, et *Le potager simplifié – Pour le plaisir de cultiver des légumes frais et sains*.

Un rendez-vous à ne pas manquer

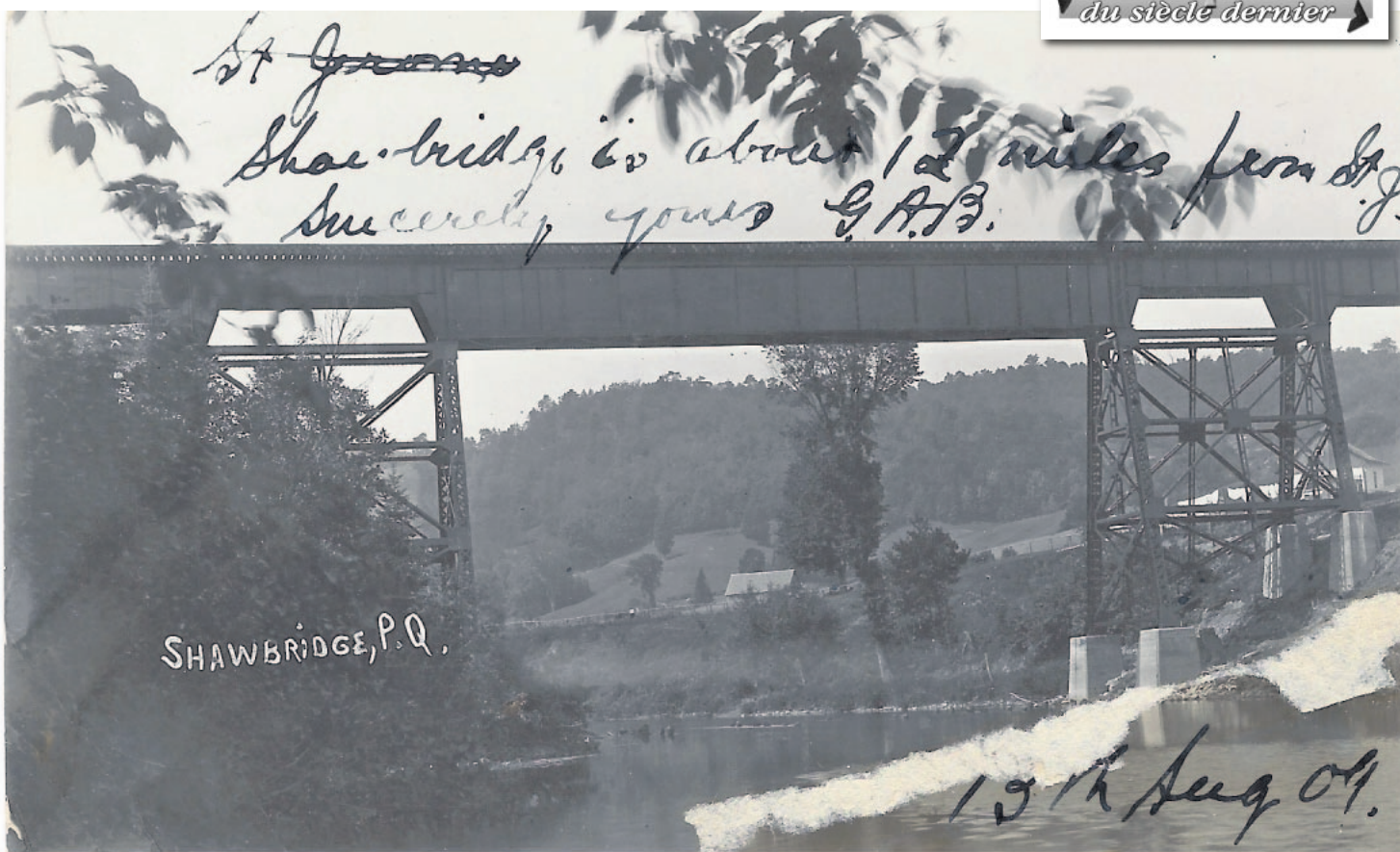
Assistez à cette conférence virtuelle dans le confort de votre foyer. Les membres de la SHEP recevront une invitation par courriel. La conférence est accessible aux non-membres au coût de 5\$. Inscription avant le 29 mars, 16h au Service des loisirs de la Ville de Prévost au 450-224-8888, poste 6219. Un lien vous sera transmis suite à votre inscription. Les informations concernant cette conférence et les modalités d'inscription sont disponibles sur notre site Internet au: <http://shepqc.ca>



Micheline Lévesque

Photo courtoisie

Carte postale
du siècle dernier



Carte originale : collection privée de l'auteur

Le trachel, 1909

Benoit Guérin

En 1909, le trachel (de l'anglais *trestle*) soit le pont du chemin de fer de la colonisation de Montfort permettait à la ligne du train de traverser la rivière du Nord du vieux Shawbridge (où était située la gare) vers le vieux Prévost pour se diriger vers Saint-Sauveur, Montfort et Saint-Rémi d'Amherst. La gare de cette ligne était située à Shawbridge (Prévost), environ à l'endroit du terrain de balle actuel. Les piliers du trachel sont toujours visibles sur les rives de la rivière du Nord un peu au sud du pont Shaw. En 1893, le chemin de fer de la colonisation de Montfort avait son départ de Piedmont, près de la ligne du C.P. et permettait aux passagers et marchandises un transfert vers Montréal par le P'tit train du Nord. En 1907, le chemin de fer est prolongé jusqu'à Saint-Jérôme et c'est là qu'elle permettra dorénavant de connecter avec le C.P. La ligne de Montfort a été opérée au fil des ans par plusieurs compagnies pour finalement être cédée au C.N. en 1925, qui a abandonné le service en 1962. Une partie de cette ligne a été préservée comme parc linéaire sous le nom de corridor aérobie, alors qu'une autre partie est devenue le chemin Jean-Adam à Saint-Sauveur.

Chronique du CRPF

Pourquoi respecter la fermeture des sentiers au printemps?

Valérie Lépine

Les randonneurs printaniers se butent souvent à des affiches indiquant que les sentiers sont fermés durant la période de dégel. Impatients de profiter enfin des premières journées chaudes, certains seront tentés de contourner ces interdictions et de parcourir malgré tout les sentiers.

Il vous est assurément déjà arrivé de plaindre un pauvre arbre qui a eu la malchance de pousser dans une partie escarpée d'un sentier et dont les racines émergent maintenant de la terre? Ou de déplorer que, dans le bas d'une pente, les plantes bordant le sentier ont été complètement piétinées par les randonneurs? Tous ces dommages ont probablement été causés par les marcheurs qui, par ignorance ou par indifférence, ont emprunté les sentiers durant la période de dégel.

Les sentiers sont particulièrement fragiles au printemps. La neige qui les protégeait a fondu, mais les températures vacillent encore autour du point de congélation. L'eau contenue dans le sol prend de l'expansion lors des périodes de gel et crée des mares de boue lors des périodes de dégel. L'action du gel et du dégel, en plus de la pluie, réduisent la capacité de drainage du sol, ce qui rend les sentiers plus vulnérables à la compaction

et à l'érosion. Et non seulement l'eau stagnante est-elle un des facteurs principaux de la dégradation des sentiers, mais une aire de marche pleine de boue encouragera les marcheurs à piétiner le pourtour d'un sentier. Avec les résultats que nous connaissons tous.

Nous marchons en forêt parce que nous aimons la nature. Donnons-lui une petite chance de bien se réveiller au printemps. Et nous pourrions profiter pleinement de ses merveilles pendant encore plusieurs années.

À propos du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire de 16 km² doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte.

Assemblée générale annuelle du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) tiendra son assemblée générale annuelle le 24 mars prochain en mode virtuel. Si vous souhaitez assister à l'AGA, vous n'avez qu'à vous inscrire en écrivant à aga@parcdesfalaises.ca nous vous ferons parvenir un lien, 24 heures

à l'avance, qui vous permettra d'assister à la réunion sur la plateforme choisie et vous donnera accès aux documents pertinents.

Veuillez noter que seules les personnes ayant acquitté leur cotisation annuelle de 20\$ avant la tenue de l'assemblée auront droit de vote.

Parc de la Coulée

Réfection de la passerelle du marais

Yves Lanoix

La passerelle du marais, d'une longueur de 250 pieds et vieille d'une dizaine d'années avait atteint la fin de sa vie utile. Nous devions remplacer son tablier et sa base afin d'assurer la sécurité des randonneurs. Nous étions cinq bénévoles : Jean-Marc Vermette, Sylvain Dulude,

André Castonguay, Fernand Saint-Onge et moi. Les travaux ont été réalisés les 3 et 4 mars dernier. Ces travaux ont été effectués en période hivernale afin de faciliter le transport des matériaux (en motoneige et traîneau) et éviter de travailler dans l'eau, la boue et les moustiques de cette zone marécageuse.



Les travaux ont commencé par le démontage de l'ancienne passerelle. André et Fernand fixent un 4 X 4 qui servira d'appui sur les pilotis et Jean-Marc installe les bases du futur tablier.



Après deux jours de durs travaux, la réfection de la passerelle est terminée. On voit ici une utilisatrice très heureuse de profiter de cette belle amélioration

Le CALACS l’Ancreage voit son financement augmenté



Émilie Corbeil – Le Centre d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) desservant les Basses-Laurentides, soit le CALACS l’Ancreage, a récemment annoncé le rehaussement de son financement à la mission.

En janvier dernier, les CALACS du Québec recevaient la confirmation que le fonds d’urgence déployé en 2018, en plein cœur du mouvement #MoiAussi, devenait récurrent. En plus, ils apprenaient qu’un montant supplémentaire leur était octroyé afin de consolider leur subvention de base. «Nous avons accueilli cette nouvelle avec beaucoup d’enthousiasme et y avons vu

un signe que notre société reconnaît davantage l’étendue de l’enjeu social que constituent les agressions à caractère sexuel», souligne Stéphanie Tremblay, agente de liaison au regroupement québécois des CALACS. Cet investissement, le premier de cette ampleur depuis près de 20 ans, permettra une plus grande accessibilité aux services et activités destinés aux survivantes,

soutiendra le déploiement d’activités de prévention et de sensibilisation et favorisera la mobilisation des communautés autour de la lutte aux violences sexuelles. «Au CALACS l’Ancreage, bien que le rehaussement récent permettra de consolider l’équipe de travail, le montant que notre organisme reçoit pour les six MRC du sud des Laurentides correspond à environ 50 % des besoins du milieu », précise Sophie Gilbert, coordonnatrice. «Les défis sont nombreux : l’étendue du territoire, composé à la fois de zones urbaines et rurales éloignées, une population de 530 000 habitants en augmentation constante et des secteurs de grande pauvreté. Par ailleurs, certaines femmes vivent des situations qui les rendent plus vulnérables, entre autres, celles qui ont un handicap ou encore celles qui sont immigrantes ou réfugiées. On doit adapter nos pratiques afin de rejoindre

adéquatement ces femmes, et cela demande des efforts constants, souligne madame Gilbert. Si je peux ajouter un élément aggravant : la région des Laurentides souffre d’un sous-financement chronique du réseau de la santé et des services sociaux, ce qui fait que les services de soutien psychologique sont peu accessibles pour un bon nombre de personnes.»

Les importantes avancées pour contrer les agressions à caractère sexuel sont le fruit direct de longues luttes féministes et ont été rendues possibles grâce aux voix des survivantes qui se sont levées à plus d’une reprise dans les dernières années. À l’instar du thème de la Journée internationale des droits des femmes le 8 mars, *Écoutons les femmes*, Le CALACS l’Ancreage souhaite qu’on poursuive les actions pour une société égalitaire. – Ligne-ressource: 1 888 933-9007, ou calacslancreage.ca.

Lettre à la députée de Prévost, Marguerite Blais

Manque de places en service de garde

Madame la Députée,

J’ai eu mon premier enfant en mars 2020. J’ai la chance d’avoir pu choisir le congé long à la RQAP et mon employeur, un organisme à but non lucratif bien connu dans la circonscription, m’attend de pied ferme le 24 avril 2021 pour relancer la machine. Je suis la seule employée de cet organisme, entourée d’une équipe de bénévoles qui travaillent d’arrache-pied.

Dès le premier mois de grossesse, je me suis inscrite à la place 0-5, passage obligé pour les parents qui cherchent une place en service de garde. J’ai fait les mises à jour demandées à la journée près. Et comme les services de garde en milieu familial ne reçoivent pas nos coordonnées, je les ai tous appelés un par un, plusieurs fois, lorsque leurs numéros étaient disponibles, même s’ils n’avaient pas de place annoncée. Malheureusement, la grande majorité affichent «Cette responsable de service de garde n’affiche aucune place disponible et préfère ne pas être contactée». Je consulte aussi très régulièrement magarderie.com ainsi que les multiples pages Facebook de place en garderie. Depuis mars 2021, entre deux tâches incombant aux nouveaux parents, je perds un temps précieux sur mon ordinateur pour trouver une place de garde, en vain. La seule réponse positive obtenue est celle d’un milieu familial à Saint-Hippolyte pour le mois de septembre... 2022.

Mon travail, j’y tiens, parce que j’en ai besoin financièrement, mais aussi parce que je l’aime. Après plus d’un an auprès de ma famille, c’est là que je veux retourner travailler. J’y suis à ma place et c’est l’emploi idéal pour ma vie professionnelle et familiale. Ils ont besoin d’un employé le 24 avril. Si je ne trouve pas de place en service de garde pour mon fils, quelles seront les options? Perdre mon travail, car je n’aurai pas trouvé de garderie et qu’ils seront obligés de prendre quelqu’un d’autre si je ne rentre pas? Que mon conjoint le garde à la maison, laisse de côté son entreprise toute jeune et perde des clients, car les délais s’allongeront (il fait un métier manuel et l’environnement de l’atelier n’est pas pour un enfant)? Trouver un service de garde à Saint-Jérôme et, avec le temps de trajet, faire faire à mon garçon des journées de 10 heures? Placer mon fils auprès d’une gardienne non accréditée? Si, comme moi, aucun

de ces choix ne vous semble raisonnable, il vous faut ouvrir des places en service de garde dans la région.

Le CPE de Saint-Hippolyte demande des places régulièrement et se les fait refuser. Pourtant, le manque de place est criant. La pandémie a empiré la situation, car beaucoup de milieux familiaux ont fermé. Des dizaines d’histoires similaires à la mienne sont présentées sur les groupes Facebook de places de garderie, par des parents désespérés de trouver une place avant de retourner travailler. Une place pour un enfant! Elles s’arrachent sur Facebook en quelques heures, comme des produits vendus en ligne lors d’un vendredi fou. On devrait pouvoir visiter, discuter avec l’éducatrice, pouvoir être en confiance avant de choisir une garderie. Mais les parents sont poussés à s’arracher les places à la va-vite. Le manque de places nous enlève la possibilité de faire un choix. Le bien-être des enfants me semble grandement compromis dans cette situation, car dans toute cette précipitation leur temps d’habituance est réduit. Une place trouvée à la va-vite n’est pas un premier pas serein vers l’extérieur de la vie familiale. Tous les membres de la famille sont donc affectés par cette situation. Madame Blais, notre région manque de places en service de garde, et encore plus de places publiques ou subventionnées. La garderie devrait être un service essentiel auquel il incombe à l’État de garantir l’accès. – *Au moment de publier ces lignes, la ministre Blais n’avait toujours pas accusé réception de cette lettre.*

Ericka Thériot, maman et biologiste – Saint-Hippolyte, le 8 janvier 2021

MOTS CROISÉS Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 28 par Odette Morin, mars 2021

- Horizontal
- 1- Joe Biden en est un - Note.
 - 2- Écrivain et poète français.
 - 3- Facteur sanguin - Dut se résoudre à brouter - Honnête.
 - 4- Céramiste britannique - Eau-de-vie.
 - 5- Préfixe - Pronom - Perdu en Angleterre.
 - 6- Indigente.
 - 7- Terminaison - Rouge léger.
 - 8- Les wolofs y sont nombreux - Géniteur.
 - 9- Éminence - Au sud de l’Équateur.
 - 10- Antagonistes - Résine puante (pl).
 - 11- Petite girouette - Fin de verbe.
 - 12- La vie en Italie - Font la paire par derrière.
- Vertical
- 1- Théorie de l’évolution.
 - 2- Pas éternel - Nouveau pays industrialisé (sigle).
 - 3- Molybdène - Font la paire par devant.
 - 4- Élément chimique nécessaire.
 - 5- Pitres - Dinornis.
 - 6- Pouffé - Valet intelligent et rusé.
 - 7- Personne maladroites.
 - 8- À la dernière minute - Possessif - Petit cube.
 - 9- On la gave mais à l’envers - Oiseau du sud de l’Australie.
 - 10- Précises.
 - 11- Croiser - Il y a celle de glace.
 - 12- Opiniâtres.

Réves Papa Éfficacité Créativité Bonheur Créativité Phaneuf & associés Intégrité Succès Maman Équilibre Simplicité

Nos spécialistes en **Droits de la famille** vous assistent dans tout ce qui concerne la médiation, la garde d’enfants et même les retombées fiscales que ces situations entraînent.

Peace & Law

Phaneuf & associés
AVOCATS SOCIÉTÉ PAR ACTIONS

2894, boul. du Curé-Labelle, suite 201
Prévost (Québec) JOR 1T0
cemond@monavocate.com
Téléc.: 450.335.0561 – Tél.: 450.335.0512



Phaneuf & associés
AVOCATS SOCIÉTÉ PAR ACTIONS

Réforme du droit de la famille

Loi modifiant la Loi sur le divorce
Le droit de la famille, autant au provincial qu’au fédéral, est en grand changement. Depuis les cinq dernières années des réformes ont été annoncées autant pour le Québec que pour le reste du Canada. Il faut dire que les bases légales de cette branche de droit commencent à dater.

C’est à 1980 que remonte la dernière réforme importante du droit de la famille au Québec avec l’introduction d’un livre complet sur le droit de la famille dans le Code civil du Québec comportant des nouveautés majeures comme le patrimoine familial et l’égalité entre les époux. Au niveau du fédéral, il aura fallu attendre encore cinq ans pour que la Loi concernant le divorce et les mesures accessoires voit le jour.

Le droit de la famille au Québec
Il va sans dire que la réalité actuelle est fort différente de celle des années 80, qui reflétait mal la réalité des couples mariés ou non, avec ou sans enfant.

C’est suite à l’affaire *Éric c. Lola*, en 2015, que le Rapport Roy a été mis en branle afin de sensibiliser le gouvernement du Québec aux nombreux enjeux du droit de la famille. Pensons, entre autres, à notre précédente chronique traitant du fait que le statut des conjoints de fait n’est pas reconnu au Québec. Depuis, nous sommes toujours dans l’attente d’un droit de la famille adapté aux nouvelles réalités conjugales et familiales des Québécois.

Le droit de la famille au fédéral
Qu’en est-il du droit de la famille au niveau fédéral ? Après plusieurs reports, c’est officiellement le 1^{er} mars 2021 qu’est entrée en vigueur la *Loi modifiant la Loi sur le divorce*.

Il s’agit d’un vrai vent de fraîcheur avec l’arrivée de modifications importantes et beaucoup plus adaptées aux réalités des familles canadiennes. Comme nouveautés, on y retrouve notamment :

- Une terminologie complètement modifiée intègre des concepts comme le temps parental et l’ordonnance de contact qui remplacent entre autres les termes *garde*, *ordonnance de sauvegarde* et *accès*.
- La notion de l’intérêt de l’enfant est le seul critère pertinent dans le partage du temps parental et des responsabilités parentales.
- Pour la première fois, on reconnaît expressément la violence familiale en plus de reconnaître spécifiquement que la violence envers un époux, en présence ou non de l’enfant, constitue de la violence contre l’enfant.
- On encadre les déménagements et l’on met en place un processus pour notifier à l’autre parent son intention de déménager, ainsi que les procédures qui doivent être entreprises à défaut d’entente.
- On encourage le règlement des litiges familiaux par des mécanismes de règlements, dont la négociation, la médiation et le droit collaboratif.

L’impact de la loi modifiant la loi sur le divorce

Un bémol demeure cependant pour les enfants nés hors mariage puisque cette réforme n’a aucun impact sur eux.

En 2019, 62,4% des enfants naissent hors mariage, comparativement à 33,2% pour le restant du Canada. Il s’agit donc que d’une minorité d’enfants québécois qui pourra bénéficier de ces améliorations importantes protégeant leurs intérêts.

Il sera intéressant de voir de quelle façon le législateur québécois réagira à ces changements et de quelle façon les tribunaux québécois arriveront à jongler avec ces changements et ces iniquités dans l’intervalle de la réforme québécoise.

2894, boul. du Curé-Labelle, bur. 201, Prévost – Tél.: 450-335-0512
info@monavocate.com

CONCOURS

DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- **Mon premier** – Notre jolie planète.
- **Mon deuxième** – Note de musique située entre le ré et le fa.
- **Mon troisième** – Chaque partie

d'un tout divisé en trois parties égales.

- **Mon tout** – Une construction érigée par des insectes xylophages (mangeurs de bois).

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 – Mon bulletin prédit le temps qu'il fera.
- 2 – Tige courbée munie d'une corde qui

sert à lancer des flèches.

- 3 – Automatique, il nous donne des billets de banque.
 - 4 – Chacune des douze divisions d'une année.
 - 5 – Alimentaire, elle ne nous permet pas de manger n'importe quoi.
- Mot (ou nom) recherché – Se forme sous les volcans.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Je suis un fleuve né au Tibet et je me déverse dans la Mer de Chine.
- 2 – Ma longueur est d'environ 4,500 kilomètres.
- 3 – Rendu au Viêt Nam, je forme un delta très fertile que l'on appelle « Delta des neuf dragons ».

COUPON-REPONSE

Concours DÉFI Mars 2021

Charade

À la recherche du mot perdu

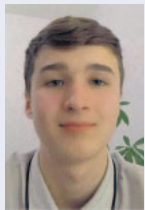
Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses. Le concours DÉFI continue comme d'habitude, mais la bibliothèque étant fermée, vous devez envoyer vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à defi@journaldescitoyens.ca. Vous pouvez aussi envoyer votre coupon de participation ou simplement vos trois réponses par la poste à l'adresse suivante : Les Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de février est Éloi Laurin, 13 ans de Prévost.



RÉPONSES DE FÉVRIER 2021

CHARADE :

Scie – Lance – Yeux = Silencieux

MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
S I R O P

- 1 – Sève
- 2 – Île
- 3 – Résine
- 4 – Orteil
- 5 – Pomme

Qui suis-je? La Russie

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
L I C H E N

- 1 – Liège
- 2 – Iris
- 3 – Cactus
- 4 – Huile
- 5 – Endive
- 6 – Nénuphar

1 2 3 4 5 6
C É P A G E

- 1 – Cabernet
- 2 – Élixir
- 3 – Pinot
- 4 – Ale
- 5 – Genièvre
- 6 – Enivrer

Mots croisés - Odette Morin



Sorties culturelles virtuelles – Lyne Gariépy et Joanis Sylvain



Wild Mountain Thyme Amoureux fous

Drame, comédie romantique; Irlande, Grande-Bretagne 2020; 1 h 42 min; réalisateur: John Patrick Shanley; interprètes: Emily Blunt, Jamie Dorman, Christopher Walken, John Hamm.

Synopsis – Dans la campagne irlandaise, une agricultrice, Rosemary, et un fermier, Anthony Reilly, sont voisins depuis leur enfance. Elle a toujours été amoureuse de lui, mais ce dernier ne s'en est jamais rendu compte. Ils semblent promis l'un à l'autre depuis longtemps, mais quelque chose empêche Anthony, que son propre père dit fou, d'assumer son amour pour Rosemary. D'autant plus que le patriarche des Reilly menace son fils de léguer la ferme à son cousin américain, Adam.

Ciné-fille - Plus de 30 ans après son Oscar pour le scénario du film *Moonstruck*, John Patrick Shanley, nous revient avec *Wild Mountain*

Thymes. Il s'agit de sa propre adaptation cinématographique de sa pièce de théâtre *Outside Mullingar*, jouée à Broadway en 2014. Les dialogues, et le film, rappellent d'ailleurs fortement une pièce de théâtre, et plusieurs répliques frappent bien là où il le faut.

Les paysages irlandais sont magnifiques. C'est d'ailleurs ce qui nous avait portés à choisir ce film. Et je n'ai pas été déçue. Les images sont poétiques à souhait, un mélange de verdure, de soleil timide, et décors pluvieux. Et à défaut de pouvoir voyager, j'en ai profité pour rêver de l'Irlande, de North Mayo, près de la ville de Ballina et du village de Crossmalina, où le tournage s'est déroulé pendant cinq semaines. La photographie est parfaite.

Une belle distribution, Emily Blunt (*A Quiet Place*, *La fille du*



Disponible sur différentes plate-formes dont Amazon Prime ou Apple TV

train) est excellente comme toujours, tout comme Jamie Dorman (*Fifty Shades of Grey*, que je n'ai pas vu) dans le rôle de Tony, un personnage plutôt innocent.

Même si on ne comprend pas toujours les motivations des personnages, cette histoire d'amour de deux jeunes dans la fin trentaine, ancrés dans leur ruralité irlandaise, on veut l'aimer. Et on y arrive. Un film poétique et parfois décalé. **8 sur 10.**

Ciné-gars – Il y a de beaux paysages, verts et sombres à la fois, représentant bien le climat de l'Irlande. Avec ses verts printaniers, car il n'y a presque jamais de soleil. Tous les personnages sont dysfonctionnels émotionnellement, mais c'est ce qui les rend intéressants. Un film « cute » à l'humour doux qui fait sourire. **8 sur 10.**



Avec Odette Morin

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

Le chou et sa grande famille

C'est un chou sauvage en feuille qui serait à l'origine du chou tel qu'on le connaît.

Semblable au borécole (kale ou chou frisé), il aurait été découvert il y a plus de 2000 ans (certaines sources disent 8000) en Anatolie qui était la partie est du bassin méditerranéen. On en retrouve encore à l'état sauvage sur les côtes de la Méditerranée, du nord de l'Espagne, du sud-ouest de la France et du sud-ouest de la Grande-Bretagne.

Dans le processus de domestication, on se mit à sélectionner les choux qui présentaient une belle grosse rosette de feuilles tendres ce qui a fini par donner, vers le premier siècle, le chou pommé *Brassica oleracea capitata* ou « chou du potager avec tête ». Le chou originel, très semblable au borécole, fut nommé *Brassica oleracea acephala* ou « chou du potager sans tête ». La grande famille du chou, les brassicacées était, auparavant connue sous le nom de crucifères, car leurs fleurs à quatre pétales sont en forme de croix.

En plus de leurs qualités gustatives, les brassicacées, recèlent des propriétés nutritives multiples comme des substances protectrices et antioxydantes qu'on leur a découvertes. Les glucosinolates (molécules anticancéreuses), exclusifs à la famille du chou, agissent en renforçant de manière remarquable nos systèmes de défense. Les auteurs de « Les aliments contre le cancer » recommandent un minimum de trois portions de brassicacées par semaine pour se prémunir entre autres contre le cancer.

La parenté du chou (brassica oléracea) comprend

En feuille: borécole, aussi nommé kale ou chou frisé, collard ou chou cavalier, à grosses côtes ou du Portugal et les choux ornementaux

qui sont des variétés de borécoles.

Pommé: chou blanc, rouge, de Savoie, de Milan, de Bruxelles, Quintal ou d'Alsace.

En fleur: brocoli vert, ou pourpre, chou ou brocoli romanesco, chou-fleur blanc ou de couleur, rapini, brocolini.

À tige renflée: chou-rave.

La grande famille des brassicacées compte plusieurs autres plantes potagères, dont le navet, le rutabaga, le radis, la moutarde, le colza, le raifort, le wasabi, le chou chinois, le bok choy, la roquette. Des plantes ornementales dont l'ibérus, l'héspéris, la giroflée, etc.

Ma salade de chou et sa vinaigrette « ranch » maison

Colorée à souhait, cette salade est des plus rafraîchissantes. Vous pourriez y mettre des fleurs de brocoli et de chou-fleur (émincés) ou encore des choux de Bruxelles émincés. Excellente dans les sandwichs chauds de poulet sur pain brioché, etc.

Ingrédients

- Chou (blanc) ou chou de Savoie en fines lamelles, 2 tasses
- Chou rouge en fines lamelles, 1 tasse
- Fenouil en fines lamelles, 1 tasse
- Carotte râpée, 1 moyenne
- Poivrons de couleur en fines lamelles, environ 1 tasse
- Raisins secs ou canneberges séchées, ¼ à ½ tasse (facultatifs)

Préparation

Mettez tous les ingrédients dans un grand bol et laissez de côté pendant que vous préparez la vinaigrette.



Vinaigrette « ranch » maison

Pour ceux qui aiment le style « crémeuse », voici une délicieuse vinaigrette prête en un rien de temps, presque sans gras à comparer à une vinaigrette du commerce. On peut en faire une sauce trempette en mettant moins de vinaigre et en doublant la quantité de yogourt (idéalement, du grec bien consistant). Aussi, de l'aneth, du persil ou de la coriandre peuvent y être ajoutés.

Ingrédients

- Oignon râpé ou haché finement, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)
- Ail râpé ou haché finement, 1 ou 2 gousses
- Sel, une pincée (environ ¼ de cuil. à thé)
- Poivre, au goût
- Moutarde de Dijon, 5 ml (1 cuil. à thé) (facultative)
- Vinaigre blanc au choix (de riz, balsamique, de vin), 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Huile d'olive, 15 ml
- Sirop d'érable, 5 ml ou plus au goût (ou ½ cuil. à thé de sucre)
- Yogourt nature grec ou autre, ¼ de tasse
- Eau au besoin

Préparation

Mélangez tous les ingrédients, sauf le yogourt. Incorporez-le en dernier et ajoutez un peu d'eau si le mélange vous semble trop épais.

Bon appétit!

PERSONNALITÉS DU MOIS

Daniel Moranville et Marie-Andrée Plouffe Kohi Micro-torréfacteur



Originaire des Basses-Laurentides, Daniel Moranville occupe une bonne partie des temps de détente de sa jeunesse à gratter la guitare ou la contrebasse pour finalement se produire comme musicien professionnel à travers la province. La pandémie a provoqué un arrêt des engagements en cours, ce qui lui a permis de faire place, avec sa conjointe Marie-Andrée Plouffe, à leur passion : le café.

Sa réflexion, toujours présente depuis près de quinze ans a fait naître un projet qui prend aujourd'hui la forme d'un commerce devenu leur principale occupation. L'atelier/labo Kohi (café en japonais) à Prévost, est muni d'un puissant torréfacteur qui fait ressortir les parfums et saveurs des grains qu'on y brûle. La maison se veut créateur d'un produit artisanal qui s'associe à de petits producteurs soucieux de qualité et du bien-être des gens qui en font la cueillette, en évitant les entrepreneurs trop gourmands. Les savants mélanges sont le résultat de recherches et d'essais qui proposent une variété de saveurs à personnalité Kohi. Qu'ils soient saisonniers, réguliers ou décaféinés, ils sont tous le résultat d'un travail minutieux et attentionné où saveur et torréfaction produisent un produit unique!

Nos mélanges proviennent du Brésil, d'Éthiopie, du Kenya ou du Guatemala. En ce qui concerne l'univers de la torréfaction, c'est une science qui se décline dans tout l'univers, et nous avons choisi la meilleure formule. Pour préparer un bon café toutes les étapes sont importantes : culture, torréfaction et, au final, la préparation avec le choix de la cafetière, de la qualité et de la température de l'eau... et pour ça, on s'y connaît!

Le parfum d'un bon café le matin est souvent un bon point de départ pour la journée! Le temps d'un café, quelle que soit l'heure, est celui qu'on s'accorde entre parents, amis ou gens d'affaires, où on échange sur des projets sérieux, des discussions parfois controversées ou quelques propos chaleureux et bienveillants.

Une grande partie des transactions se fait par internet avec des particuliers, restaurateurs ou hôteliers. Une gamme d'équipement est aussi disponible en boutique. Un rendez-vous chez Kohi c'est faire connaissance avec des gens passionnés et constater leur plaisir de partager leur science à même une dégustation propice à la rencontre de l'amitié.

Dès le 22 mars - horaire : semaine de 8h à 16h, fin de semaine de 9h à 15h
KOHI Micro-torréfacteur
953, chemin du Lac-Écho, local 108A, Prévost
Pour information 514 515-1139 • www.kohi.ca • info@kohi.ca

COUPS de ♥ de mars

Ça bouge à Prévost!

Le nouveau Complexe Metro de Prévost



Il regroupe trois importants commerces :

- Le Dollorama, déjà ouvert
- Une pharmacie Jean Coutu, ouverture incessamment
- L'épicerie grande surface Metro, ouverture le 18 mars

Un nouveau feu de circulation donne accès au site. Un développement inévitable vu l'accroissement de la population et les nouvelles entreprises qui fourmillent dans nos trois communautés de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs.

Le RGAP en action

Atelier gratuit sur les «aides financières aux entreprises»

De retour en force, le **Regroupement des gens d'affaires de Prévost** propose à tous les entrepreneurs, un atelier d'information où un expert en gestion financière présentera les différentes formes d'aides gouvernementales pour soutenir les entreprises. L'activité est **gratuite** et aura lieu en ligne, le **jeudi 25 mars, de midi à 12h45**.

Inscription : <http://rgap.ca> ou via Facebook

Réseau
des gens
d'affaires
de Prévost

RGAP

Nouvelle édition virtuelle



Salon des aînés de Saint-Jérôme

Cette année le salon s'adapte et prendra la forme virtuelle qui offrira une expérience inédite, informative et interactive du **17 au 20 septembre prochain**. Béatrice Picard, artiste très appréciée pour sa longue carrière sur la scène comme à la télévision québécoise, en sera la présidente d'honneur. Les exposants peuvent s'inscrire dès maintenant sur le site

<https://www.salondesaines.ca/fr>

Nouveau à Piedmont!

OBOX - Nouveau Centre de liquidation

Obox Liquidation se spécialise dans la liquidation de produits électroniques et de petits électroménagers pour les plus grandes marques sur le marché, à des prix imbattables! La boutique épurée met en valeur des produits haut-de-gamme. Obox Liquidation est en voie de s'implanter sur l'ensemble du territoire québécois. Horaire: du mercredi au samedi, de 10h à 18h; jeudi et vendredi, de 10h à 21h.



Pour les commandes en ligne : www.oboxliquidation.com
Visitez la boutique au 785, boul. des Laurentides, à Piedmont
Pour information : 438 844-6101

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 17 avril 2021, à 17h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de

Lise Pinard 450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le Journal des citoyens véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! **10900 exemplaires : 23 000 lecteurs.**



**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

Québec.ca/vaccinCOVID

📞 1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

