



Votre journal. Votre allié local.

le Peuple Lotbinière



... Et tous les jours au www.lepeuplelotbiniere.ca

C'est GRATUIT PRENEZ-LE

Photo : Mélanie Labrecque



CULTURE | P. 04

Entre culture et nature



COMMUNAUTÉ | P. 03

De retour après 6 ans

Photo : Archives

512731

THIVIERGE ET FILS INC.

CMIMTO

PUITS ARTÉSIEN
POMPE
TRAITEMENT D'EAU

VENTE / INSTALLATION / SERVICE 7/7

WWW.THIVIERGEETFILS.COM

1 888 590-2516 | 418 599-2516

512732

BFD

BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS
MAISON FUNÉRAIRE

Services de crémation et de thanatologie
Une maison funéraire de confiance

PARTOUT DANS LOTBINIÈRE

info@salonsdupuis.com | 1 866 728-2202

512735

ATELIER MOBILE **SB** SERGE BLANCHET INC.

Serge Blanchet, propriétaire

Machinerie agricole

- Entretien et réparation
- Installation et réparation de pneus
- Pièces cuites • Pneus calcium • Soudure

Cell. : 418 728-1458 • Rés. : 418 728-4474
199 A, Bois-Franc Ouest, Issoudun (Québec) G0S 1L0

512733

DANIEL SIMONEAU
COURTIER IMMOBILIER inc.
VIA CAPITALE ÉLITE

◆ CELL.: 418 575-4875
◆ BUR.: 418 839-0001
dsimoneau@viacapitale.com

512736

Michel Ferland inc. LE courtier RE/MAX qu'il VOUS faut!

Courtier immobilier résidentiel **Tranquill-T**

Société par actions d'un courtier immobilier

Cell.: 581 983-5693
Bur.: 418 832-1001

www.michelferland.ca

DEMANDEZ L'ESTIMATION DE VOTRE PROPRIÉTÉ

RE/MAX **Avantages**
AGENCE IMMOBILIERE

512734

Isabelle LECOURS
À L'ÉCOUTE ET EN ACTION!

DÉPUTÉE DE LOTBINIÈRE-FRONTENAC
1 855 718-3444
Isabelle.Lecours.LOFR@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Un héritage d'amour qui se perpétue

Mme Danielle Dumais a mis un don pour la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis sur son testament, en hommage à son mari Pierre Tessier.

Lorsque Mme Danielle Dumais a perdu son mari Pierre Tessier à la suite d'un malaise cardiaque soudain en juillet 2023, elle n'imaginait pas que cette épreuve la mènerait vers un geste aussi significatif. Habitant alors à Matane, elle n'a pas pu être présente pour lui dire adieu. Ce vide immense l'a profondément fait réfléchir sur la façon d'honorer sa mémoire.

« Là où tes mots manquent, le don parle... Pour ma part, planifier ce don célèbre le "nous" qui a été avec mon conjoint, trop vite en allé. »

Leur histoire d'amour

Elle et lui se sont rencontrés à l'université, puis ont vécu séparément pendant 25 ans avant que la vie ne les réunisse à nouveau. Ensemble, ils ont partagé 20 années merveilleuses, bercées par la musique et le bénévolat, des passions communes dans leur vie.

Révélation lors d'une visite de l'Hôtel-Dieu de Lévis

C'est en visitant l'Hôtel-Dieu de Lévis que Mme Dumais a eu une révélation. Ces visites, organisées par la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis, montrent l'impact concret des dons dans l'écosystème de l'hôpital. En voyant les installations et en comprenant les besoins, elle a ressenti que c'était là que leur engagement philanthropique devait se poursuivre. Pour elle, inscrire la FHDL dans son testament est devenu une étape naturelle de son cheminement de deuil.

Elle explique avec émotion que ce geste lui permet de donner un sens nouveau à son expérience :

« Planifier un don permet de partager continuellement le bien dans notre communauté, de contribuer à la santé, de soutenir l'avenir des générations futures, et de favoriser le progrès de la science et de la médecine. »

Pour donner un nouveau sens à la vie

Pour Mme Dumais, son don testamentaire n'est pas qu'une question financière, mais plutôt une extension des valeurs de partage et de générosité que son mari et elle ont défendues toute leur vie.

« J'aime à penser que mon don donne un sens nouveau à la vie, un message d'espoir pour une communauté en santé. Il aura un impact significatif dans la vie des patients, du personnel et des employés de l'Hôtel-Dieu de Lévis. »

Célébrons les nôtres et les autres par le don testamentaire!

Aujourd'hui, Mme Dumais souhaite partager son cheminement pour inspirer d'autres personnes qui, comme elle, souhaitent honorer une personne chère à leur cœur et qui s'interrogent sur l'héritage qu'elles laisseront. Comment laisser notre trace, même après notre départ? Son témoignage est empreint d'un profond amour :



« Célébrons ce moyen qui aide nos proches et les autres. Pour moi, ça me fait du bien. Ça s'intègre naturellement dans la suite de notre projet de vie à deux. Nos valeurs communes, partagées lors de nos beaux moments de vie, se prolongent et se poursuivent pour le bien-être de tous. »

Chaque jour est un nouveau pas devant l'autre. Avec conviction, elle continue à avancer. Elle conclut avec conviction : « Appuyons notre hôpital dans son développement et ses valeurs. »

Son don à la mémoire de Pierre lui permet de boucler la boucle. Sereine.

Vous aussi, transformez votre héritage en espoir pour l'avenir.

La Fondation Hôtel-Dieu de Lévis vous accompagne avec respect et confidentialité dans votre démarche de don par testament. Contactez Mariska Labarre, directrice aux dons majeurs et planifiés à la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis, au 418 835-7188.

Pour en apprendre plus, rendez-vous sur notre site Web : <https://fhdl.ca/don-par-testament/>

Le don par testament

Un geste

simple et accessible

pour offrir un avenir en santé à ceux que vous aimez.

Renseignez-vous :

Mariska Labarre • 418 835-7188 • fhdl.ca/don-par-testament



La Course de tacots de Leclercville de retour cette année

Après une absence de six ans, la Course de tacots de Leclercville fait son retour cette année. L'événement aura lieu le 30 août prochain, dans les rues de la municipalité.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Ce sont les citoyens et les jeunes en particulier qui voulaient savoir pourquoi ce n'était pas revenu. Il ne faut pas oublier qu'il s'est passé quelque chose au printemps 2020. [...] C'est aussi un événement emblématique dans la région qui n'a pas vraiment d'équivalent. C'était pour dire qu'on repart la machine, on remet de la vie dans le village», a résumé le directeur général de Gestion Loisir Leclercville, Guy Lambert. Avant la pandémie, l'activité attirait de 20 à 25 participants. «C'était un événement très couru à l'époque», a renchéri M. Lambert.

Puisque l'événement se déroulera au

cœur du village, en même temps que le tournoi de balle familial, il devient un prétexte pour socialiser.

«C'est de rendre la vitalité, de ramener une forme de collaboration au village. Il y a beaucoup de gens de l'extérieur qui sont arrivés dans la région pendant la pandémie et c'est une façon de les intégrer à la vie locale», a-t-il rajouté.

M. Lambert indique que cette activité permet aussi des échanges intergénérationnels dans la création des bolides qui se retrouveront sur la piste. Parents, grands-parents et enfants peuvent participer à la construction des tacots qui seront de la compétition.

Les engins doivent encore se mouvoir par la seule force de la gravité et être entraînés par le poids du véhicule.

Le premier arrivé

Le jour de la compétition, équipes et spectateurs sont attendus sur le site de la



Les participants descendent la piste en groupe de deux.

rue Saint-Jean-Baptiste. Les courses auront lieu de midi à 16h. Le site ouvrira à 11h.

Les coureurs s'élanceront sur la pente par groupe de deux. Le premier qui franchit la ligne d'arrivée remportera sa course et elles se poursuivront jusqu'à ce qu'un podium soit constitué.

Le coût d'inscription par équipe est de 20 \$. Les participants devront porter un

casque, des gants et une ceinture de sécurité. Le tacot fera l'objet d'une vérification technique rigoureuse.

Cet événement familial qui invite petits et grands à redécouvrir le plaisir de la course artisanale est organisé par Gestion Loisir Leclercville.

Les équipes peuvent s'inscrire jusqu'au 29 août, à midi, au <https://tinyurl.com/InscriptionTacos2025>.

La MRC vise la protection des milieux humides

La MRC de Lotbinière a franchi une étape de plus dans la protection de son territoire. Elle a adopté, le 9 juillet, son Plan régional des milieux humides et hydriques (PRMHH) qui est axé sur la protection et la mise en valeur des milieux naturels.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Le PRMHH a été élaboré pour permettre de mieux protéger les écosystèmes du territoire, tenir compte des dynamiques écologiques, des usages du territoire et des enjeux régionaux dans sa planification du développement du territoire.

«Ce plan est un outil concret pour favoriser un développement harmonieux du territoire, tout en assurant la pérennité de nos milieux naturels. Il témoigne de notre volonté d'agir face aux défis environnementaux actuels, notamment en matière de changements climatiques et de préservation de la biodiversité», a affirmé le préfet de la MRC de Lotbinière, Daniel Turcotte.

Il a été élaboré en collaboration avec les municipalités, les acteurs du territoire et plusieurs experts. Il répond aux exigences du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), qui a également accordé une aide financière de 241 292 \$ à la MRC pour soutenir sa mise en œuvre.



Le PRMHH compte quatre orientations subdivisées en 16 objectifs et 62 actions. La première orientation veut l'amélioration des connaissances sur les milieux humides et hydriques du territoire. La seconde cherchera à sensibiliser les acteurs du territoire par rapport aux services écologiques, économiques et sociaux que rendent les milieux humides. Troisièmement, il permettra la mise en place de mesures visant la conservation de ces milieux sur le territoire. Enfin, des interventions sur le terrain permettront la restauration et la création de milieux humides.

La MRC de Lotbinière mettra en place son plan d'action dès cette année avec la réalisation de plusieurs actions, notamment des activités de sensibilisation et de mobilisation et le suivi de l'évolution des milieux humides et hydriques du territoire.



Des fromages Bergeron à la Sélection Caseus

La 25^e édition du concours Sélection Caseus comptera quatre fromages Bergeron parmi ses finalistes.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Les fromages mis en lumière par le concours sont le Louis Cyr 2 ans et le Louis Cyr 9 mois dans la catégorie Fromage affiné dans la masse sans ouverture d'affinage; le Bergeron Classique Fumé dans la catégorie Fromage aromatisé par fumage, macération ou ajout de substances aromatisantes; Le Sieur de Tilly dans la catégorie Fromage réduit en gras (moins de 20 %).

Le concours Sélection Caseus vise à récompenser le travail des artisans fromagers du Québec. Un jury se prononce sur une centaine de fromages chaque année dans 22 classes différentes. Ils sont évalués selon plusieurs critères : apparence, odeur, texture, flaveur et saveur.

Parmi les gagnants de chaque classe, le jury désigne par consensus les trois fromages qui se démarquent par leur mérite et leur qualité afin d'attribuer les récompenses Caseus Or, Argent et Bronze.

Les prix seront remis cet automne.

L'Espace poétique se renouvelle

Depuis son inauguration en 2023, l'Espace poétique de Lotbinière ne cesse de s'enrichir. Cette année, le Comité de la Chapelle a poursuivi son travail pour embellir le parc Horizon et a présenté officiellement le résultat à la population de la municipalité de Lotbinière, le 6 juillet dernier.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

La visite du site amène une expérience multisensorielle. Alors que le soleil illumine le site, le tilleul en fleur emplit l'atmosphère de son parfum. La nature est mise en valeur

à travers les installations qui s'intègrent dans le décor.

«Nous avons choisi d'utiliser des éléments naturels pour essayer de créer une cohérence visuelle tout au long de la promenade. Beaucoup de choses ont été prises ici et récupérées», a souligné l'une des bénévoles derrière le projet, Mathilde Cinq-Mars.

Ce qui a commencé en 2023 comme une expérience qui voulait mettre en valeur le talent créatif des citoyens de la municipalité se transforme petit à petit en un lieu de partage et de créativité sous la thématique



Photos : Mélanie Labrecque

L'art est au cœur de l'Espace poétique à Lotbinière.

de la promenade au bord du fleuve.

«On le présente comme un lieu de créativité et un lieu de rencontre. Chaque fois que quelqu'un vient, que quelqu'un fait quelque chose dans le parc, il se l'approprie. Ça devient un peu comme leur parc. On veut que les gens se sentent bien. C'est aussi l'occasion de rencontrer différentes personnes», a mentionné une autre bénévole, Johanne Béliveau.

Des spirales ainsi qu'un dôme sont faits de branches recourbées, des bûches de bois en guise de bancs, les bacs à fleurs fournis et toujours habités des poèmes qu'ils présentent. Un tissage collaboratif, des photos d'époque imprimées sur du tissu transparent, un sentier sensoriel. Tous ces

éléments invitent les visiteurs à suivre le sentier de pierre devant leurs pieds.

Par ailleurs, poursuit Mme Béliveau, la spirale revient à différents endroits sur le site. Elle évoque une vague culturelle qui unit trois lieux culturels phares de la municipalité : la chapelle de procession, la place publique l'Escale et l'Espace poétique. «Elle symbolise : partir du cœur pour s'ouvrir au monde et s'inspirer du monde pour se retrouver», a aimé Johanne Béliveau.

Les enfants de l'École de La Berge ont aussi été impliqués dans l'aménagement du lieu. Ils ont peint des images sur des pierres qui sont également exposées sous forme de spirale.

Un enquêteur pas comme les autres

Les enquêtes secrètes de Thomas-Édouard Victorin, c'est une série de sept romans policiers qui suivent le détective de la Sûreté du Québec, ses enquêtes et ses méthodes de travail qui sortent de l'ordinaire. Ces romans, dont les plus récents ont paru à la mi-juin, ont été rédigés par l'autrice résidente de Joly, Lise Picard.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Mon personnage est capitaine-détective pour la Sûreté du Québec à la section des crimes contre la personne. Il a choisi de travailler dans l'ombre. Les policiers ont tous entendu parler de lui, ils connaissent ses exploits, mais personne ne sait de quoi il a l'air», raconte Mme Picard.

À l'aube de la trentaine, il semble avoir 17 ans. Malgré son air juvénile, il a cumulé une importante expérience sur le terrain et a une formation très poussée. Il utilise également des capacités extrasensorielles

pour l'aider à progresser dans ses enquêtes.

«Il a cette force qui l'aide à ressentir ce que les autres ressentent. Il peut hypnotiser les gens, il peut ressentir les ondes laissées dans une pièce pendant un crime», a-t-elle ajouté.

En toile de fond, le traumatisme qu'il a vécu alors qu'il était enfant. Ses parents ont péri dans un accident de voiture, mais lui, il a survécu. Des années plus tard, ces décès ressurgiront pendant une enquête.

Un intérêt entretenu

Bob Morane, Arsène Lupin, Sherlock Holmes, Hercule Poirot et les autres grands personnages de la littérature policière et de suspense, Lise Picard les connaît tous.

Ces romans présentent des criminels qui vont donner du fil à retordre aux policiers qui tenteront de les démasquer. C'est ce qui lui plaît.

«J'ai toujours aimé découvrir comment quelqu'un s'y est pris pour commettre un

crime et surtout comment le policier ou le détective va réussir à trouver l'indice ou le détail qui va lui permettre de comprendre. [...] Si le criminel est intelligent et fait attention, c'est possible qu'il y ait peu de traces», mentionne-t-elle.

Passion de toujours

Raconter des histoires est comme une seconde nature pour Lise Picard. La femme cultive cette passion depuis sa tendre enfance. Sa famille vivait sur une ferme, la fratrie était composée de 10 enfants. Elle n'était pas la plus vieille ni la plus jeune. Son rôle était de s'occuper de ses frères et sœurs plus jeunes.

Alors, elle leur faisait vivre des aventures à travers les récits qu'elle créait pour eux. Dans ses scénarios, un simple caillou devenait une grange, un bout de bois représentait une vache ou un cheval, un trou dans le sol se transformait en lac. Elle réussissait à capter l'attention de ses frères et sœurs plus jeunes.

Au secondaire, cette flamme ne s'est pas éteinte. Au contraire, chaque fois qu'elle devait faire une rédaction, sa créativité s'activait et couchait sur papier des histoires de quelques pages alors que ses camarades peinaient à remplir une seule page.



Photo : Courtoisie

Les romans de Lise Picard sont disponibles en librairie.

Une année positive à la SADC de Lotbinière

La Société d'aide au développement des collectivités (SADC) de Lotbinière a récemment tenu son assemblée générale annuelle et en a profité pour présenter le bilan de ses réalisations de l'année 2024-2025.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Chaque projet financé, chaque activité organisée, chaque partenariat créé nous rapproche de notre objectif : bâtir une économie locale forte, innovante et inclusive», a souligné la directrice générale de la SADC de Lotbinière, Laurence Montreuil.

La SADC a accordé 11 prêts totalisant 913 950 \$ afin de soutenir les entrepreneurs dans leur projet de démarrage ou d'expansion d'entreprise.

De cette somme, 763 950 \$ ont été octroyés par le volet Investissement régulier, ce qui a permis de financer l'achat d'équipements, de maintenir le fonds de roulement de ces dernières ainsi que de permettre la création ou le maintien de 61 emplois.

L'autre partie du montant, 125 000 \$, a été remise par le volet Investissement stratégique jeunesse qui s'adresse aux jeunes de 18 à 39 ans. Avec ces sommes, 15 emplois ont été créés ou maintenus.

Aussi, en plus du temps ressource, 32 672 \$ ont été injectés dans 12 projets de développement économique local portés par la SADC ou à titre de collaborateur avec les acteurs du milieu.

Sept entrepreneurs ont pu profiter d'un accompagnement des conseillers afin de les épauler dans la gestion de leur entreprise.

Planification stratégique

L'un des moments marquants de l'année pour la SADC a été la mise sur pied de la planification stratégique 2024-2029, en collaboration avec la firme PHAR Veille Stratégique. Cette démarche participative a mis à contribution l'équipe, les administrateurs et les partenaires. Elle permettra à la SADC de concentrer ses efforts sur trois axes prioritaires : le repreneuriat, le développement durable et le virage numérique.



La SADC de Lotbinière a connu une bonne année financière.

Initiatives locales

Parmi les projets phares réalisés au cours de la dernière année, il y a la première édition du Gala Vision Durable qui a récompensé plusieurs entreprises de la Chaudière-Appalaches pour leurs pratiques écoresponsables, dont Fleuraissance Ferme florale et le Festival country de Lotbinière. Deux prix coups de cœur sont aussi revenus à des initiatives de Lotbinière.

Parmi les autres événements notables, il y a le Colloque Transfert d'entreprises,

tenu à Saint-Apollinaire, qui a sensibilisé plus de 60 participants au repreneuriat.

Il y a eu également le Brunch du Nouvel An, en présence du conférencier Francis Gosselin, qui a rassemblé la communauté entrepreneuriale autour des grands défis économiques actuels.

La Matinée Innovante s'est penchée sur l'IA, le *design thinking* et les tendances marketing. Elle a mobilisé plus de 80 participants.

La série d'introductions par effraction résolue

La Sûreté du Québec (SQ) a arrêté, le 8 juillet, deux personnes en lien avec une série d'introductions par effraction survenues dans les MRC de Lotbinière et des Appalaches de mai dernier au 8 juillet.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

L'enquête de la Division des enquêtes MRC de Chaudière-Appalaches a procédé à l'arrestation de Julien Blais, 29 ans, et d'une femme de 27 ans, à Saint-Apollinaire.

Dans les heures qui ont précédé l'arrestation des deux personnes, la Sûreté du Québec se penchait sur trois introductions par effraction survenues le matin même dans un dépanneur de Saint-Agapit ainsi qu'au bureau de poste et dans une résidence de Saint-Apollinaire. La perquisition réalisée à la suite des arrestations a permis de récupérer plusieurs des objets volés.

Julien Blais a comparu au palais de justice de Québec le 8 juillet pour faire face à des accusations d'introduction par effraction et de bris de conditions.

D'autres accusations pourraient suivre, puisque l'enquête tend à démontrer qu'il serait impliqué dans plusieurs autres dossiers similaires, souligne le corps policier. Quant à la femme de 27 ans également arrêtée le 8 juillet, elle a été libérée par promesse de comparaître à une date ultérieure.

Prudence

La SQ rappelle que pendant les vacances estivales, il est important de sécuriser son domicile en cas d'absence, d'éviter de laisser des sommes d'argent importantes dans les commerces ou des objets de valeurs à la vue.

L'organisation invite ceux qui constatent des activités suspectes à le signaler à sa centrale d'information criminelle, au 1 800 659-4264.



L'enquête sur la série d'introductions par effraction s'est conclue par deux arrestations.

SANTÉ COGNITIVE
Bien entendre, c'est aimer la vie!

Bien entendre, c'est aussi garder son cerveau actif.

Réserver votre première consultation et votre dépistage auditif sans frais et sans engagement*
*offre permanente

Transfert de dossiers en toute simplicité!

AudiSon

Centre auditif Smith & ass.
audioprothésistes

On s'occupe de vos oreilles et on prend soin de vous!

Laurier-Station
418 728-0101

St-Nicolas
418 831-1154

centre-auditif.ca | 877 471-0101

St-Jean-Chrysostome | Ste-Marie | Thetford | Disraeli
Plessisville | Victoriaville | Bécancour | Lac-Etchemin | St-Anselme

Une médaille d'or pour le Fusion de Lotbinière

Le Fusion de Lotbinière U11F D2 s'est illustré lors du Défi Trait-Carré de Charlesbourg, qui a eu lieu du 4 au 6 juillet dernier. L'équipe de soccer est revenue avec la médaille d'or au cou après une chaude lutte qui s'est terminée en tirs de barrage.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Les jeunes joueuses ont commencé leur tournoi le samedi avec trois victoires, dont deux par blanchissage : 4 à 0 contre le ULS U11F Vert, de Lanaudière-Sud, et 1 à 0 contre le Royal Beauport, de Beauport. Elles ont aussi gagné le duel contre le CS Trident U11F D2 Sud, de Québec.

En demi-finale, elles se sont mesurées au CSTR U11F - REIGN FC de Trois-Rivières. Elles ont eu le meilleur par la marque de 4 à 1.

En finale, le Fusion a rencontré le OSU 2014 Girls Force Academy White, d'Ottawa. Le duel s'annonçait serré puisque les adversaires du Fusion ont blanchi toutes les équipes rencontrées lors du tournoi.

Après les 50 minutes de jeu réglementaire et les 10 minutes de prolongation, le pointage était toujours 1 à 1. Alors qu'Angélie Marcoux et Éli Rose Lemire ont déjoué la gardienne



Il s'agit d'une seconde médaille d'or cette saison pour le Fusion.

d'Ottawa en marquant chacune un but, la gardienne, Zaëlle Jean-Louis a bloqué deux des trois tirs dirigés contre elle, ce qui a donné la victoire au Fusion.

Il s'agit de la seconde médaille remportée en tournoi pour le Fusion. Dans la même catégorie, l'équipe est repartie avec les honneurs du tournoi Desjardins Victoriaville, qui a eu lieu les 21 et 22 juin derniers.



Grand départ à Saint-Apollinaire

Le 27 juin dernier, plusieurs personnes se sont rassemblées à l'Espace Philippe Boucher, à Saint-Apollinaire, pour assister au départ de la neuvième Randonnée Jimmy Pelletier.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Tout juste avant le départ, un don a été fait à l'Association des personnes handicapées de Lotbinière, Au voilier de Lili.

La centaine de cyclistes inscrits a roulé sur un parcours de 410 km qui les a mené de Saint-Apollinaire à Drummondville et ensuite à Brossard.

La Randonnée Jimmy Pelletier soutient l'organisme Adaptavie et d'autres organisations qui viennent en aide aux personnes qui vivent avec des limites physiques, intellectuelles et du trouble du spectre de l'autisme.

Le départ de la randonnée était aussi celui du tour du monde de Jimmy Pelletier. L'ancien paralympien parcourra 40 000 kilomètres, visitera 27 pays sur cinq continents au cours des deux prochaines années. Chaque don reçu contribuera au projet de création du Complexe et du Pôle Santé Adaptavie.

BIENVENUE

J'achète LOCAL

Ces commerçants vous accueilleront chaleureusement

ACHETEZ LOTBINIÈRE

Petit ou grand, chaque achat est important!

Douceurs & Folie

Massothérapeute holistique
Naturopathe et Réflexologue
Hypnothérapeute en relation d'aide
Spécialisée pour la douleur

ANNIE DEBLOIS

418.744.3677
douceursetfolie@hotmail.com
anniedeblois.com

177, BOUL. LAURIER #23, LAURIER-STATION

Les P'tits Moteurs
St-Apollinaire

359, rte Laurier, Ste-Croix
418 701-0808
lespittsmoteurs@videotron.ca

- Entretien, vente et réparation
- Tracteur à pelouse, tondeuse et accessoire de jardin
- Scie à chaîne
- Souffleuse

Cub Cadet ECHO

m écanique marcel

MÉCANIQUE AUTOMOBILE ET PETITS MOTEURS

ECHO et pièces de plusieurs autres marques

MARCEL BERGERON
PROPRIÉTAIRE

Tél. : 418 886-2484

Tarif horaire avantageux

3968, chemin de Tilly, St-Antoine-de-Tilly

LE KIOSQUE
des grands jardins

OUVERT 7 JOURS

De belles fraises sucrées au kiosque!

DISPONIBLE AU KIOSQUE

LA CRÈMERIE DELODIE

2087, Route 269, St-Gilles
418 888-4565 f

?

QUOI FAIRE dans Lotbinière?

AGENDA COMMUNAUTAIRE

COMPTOIR D'ENTRAIDE DE SAINT-GILLES

Fermeture du local pour l'été

16 JUIN AU 18 AOÛT

Le comptoir d'entraide de Saint-Gilles prend une pause pendant la période estivale. Passez un bel été.

ENTRAIDE SAINT-APOLLINAIRE

Ouverture de la Ressourcerie

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

La Ressourcerie est ouverte les mardis, de 10h à 16h, les jeudis, de 13h à 16h et de 18h à 20h30, ainsi que le deuxième et le quatrième samedi de chaque mois, de 10h à 16h. 9, rue Industrielle, Saint-Apollinaire. Information : 418 881-2179.

HÉMA-QUÉBEC

Collecte de sang

18 JUILLET

Héma-Québec organise une collecte de sang à la Salle des Lions Laurier Saint-Flavien au 16, rue des érables, de 14h à 20h. Objectif : 80 donateurs. Sur rendez-vous seulement : hemaquebec.ca ou au 1 800 343-7264.

HÉMA-QUÉBEC

Collecte de sang

25 JUILLET

Héma-Québec organise une collecte de sang au Centre de villégiature Belle-Vue, à la terrasse du restaurant, au 6940, route de Pointe-Platon, de 13h à 20h. Objectif : 70 donateurs. Sur ren-

dez-vous seulement : hemaquebec.ca ou au 1 800 343-7264.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Halte-garderie

DU LUNDI AU VENDREDI

La Maison de la Famille de Lotbinière offre un service de halte-garderie, en semaine de 8h30 à 16h. Possibilité de garde le matin, l'après-midi, la journée. Information : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les lundis

2 JUIN AU 22 AOÛT

De 9h à 11h, Chouette et Pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0 à 5 ans) avec une partie pour les parents. De 13h à 15h, Café lecture, un liseur vous fait la lecture, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mardis

2 JUIN AU 22 AOÛT

De 9h à 11h, Stimulation langage, parent-enfant (2-5 ans), apprivoiser les petits défis, on jardine. De 13h à 15h, Péting pétanque, pour le plaisir de jouer ou de socialiser, ou cuisine. De 19h à 21h, cours prénataux par une infirmière en maternité, préparation à l'accouchement, soins du nouveau-né, premières semaines, coparentalité. À la Maison

de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mercredis

2 JUIN AU 22 AOÛT

De 9h à 11h, Chouette et Pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0 à 5 ans) avec une partie pour les parents. De 13h à 15h, Périnataleté, pour parents d'un bébé ou en attente d'un bébé, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les jeudis

2 JUIN AU 22 AOÛT

De 9h à 11h, Raconte-moi une histoire, contes parent-enfants, Vie de famille soutien parent, pour différents défis. De 13h à 15h, Créativité-émotion, mieux se connaître par la création et les émotions à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les vendredis

2 JUIN AU 22 AOÛT

De 9h à 11h, Santé physique et mentale, pour adultes, bouger ensemble c'est plus plaisant, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

2 POUR 1 Papier et Web inclus



Voyez toutes nos annonces classées dans votre journal et sur notre site Web!

Pour faire publier votre annonce classée, vous pouvez joindre une téléconseillère du lundi au jeudi, de 8h30 à 16h00. Vous avez jusqu'au jeudi 16h00, pour réserver votre annonce classée en vue de la prochaine édition.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

1-866-637-5236



424 - ASTROLOGIE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

483 - COMPAGNE | COMPAGNON

Gars seul aimerait connaître un jeune homme gai ou bi entre 19-45 ans. 418-559-4507

S.V.P. RECYCLEZ MOI



VENEZ VOUS AMUSER

Rendez-vous sur le site du Journal de Lévis et sélectionnez dans le menu de gauche l'onglet **MOTS CROISÉS**



lepeuplelotbiniere.ca

PROFITEZ ÉGALEMENT DE LA PARUTION GRATUITE DE VOTRE ANNONCE SUR VOSCLASSEES.CA.



Rien de prévu pour les vacances?

Voici 14 ACTIVITÉS PARFAITES pour une journée amusante en toute spontanéité!

Vous avez décidé de vous laisser de la latitude pour vivre vos vacances au gré de vos envies, au lieu de tout prévoir et organiser au quart de tour? Vous cherchez simplement de quoi vous divertir un samedi après-midi? Voici un éventail de possibilités à envisager!

PAR BEAU TEMPS

1 Rouler en toute simplicité : enfourchez votre vélo ou enfiler vos patins à roues alignées, et lancez-vous sur les plus belles pistes cyclables de votre région!

2 Pique-niquer : préparez un repas froid ou faites le plein de plats prêts à savourer dans un commerce de proximité et dénicher un petit coin de paradis où manger en plein air.

3 Profiter des plaisirs de l'eau : piquez une tête à la plage, pagayez sur un lac, pratiquez le ski nautique ou visitez un parc aquatique pour vous amuser pendant des heures!

4 Aller au parc : rassemblez le nécessaire (livre, frisbee, ballon, etc.) pour une parfaite journée au parc, puis réunissez famille ou amis pour vous divertir sans le moindre stress.

5 Randonner : marchez au bord d'une rivière, parcourez des forêts et des écosystèmes variés, admirez des cascades ou contemplez le monde du haut d'une montagne!

6 Encourager les producteurs d'ici : établissez un itinéraire gourmand et allez cueillir des petits fruits ou découvrir 1001 produits du terroir (bières, miels, fromages, etc.).

7 Plonger dans l'histoire : remontez le temps dans un lieu historique, empruntez un circuit patrimonial ou faites une tournée des bâtiments religieux de votre coin de pays.



PAR MAUVAIS TEMPS

8 Jouer à des jeux de société : rendez-vous dans un pub ludique en bonne compagnie pour disputer des parties enlevantes de vos jeux préférés ou en essayer de nouveaux.

9 Visionner un film sur grand écran : choisissez un film qui vous fait envie, dirigez-vous vers le cinéma le plus près et détendez-vous en vous régaland de maïs soufflé!

10 Magasiner : partez pour une virée dans vos boutiques locales et offrez-vous « un petit rien tout neuf » qui vous donnera le sourire — vous l'avez certainement mérité!

11 Explorer un musée : mettez le cap sur un musée (archéologie, beaux-arts, histoire, sciences... il y en a pour tous les goûts!) et préparez-vous à enrichir vos connaissances!

12 Visiter un centre d'amusement intérieur : emmenez tout votre petit monde sauter, courir, grimper, glisser, ramper... bref, dépenser de l'énergie en ayant un plaisir fou!

13 Relaxer dans un café : misez sur un café-céramique, un établissement qui accueille les chiens ou les chats ou un endroit chic pour briser paisiblement la routine.

14 Rencontrer des petites (et grosses!) bêtes : observez de près poissons, méduses, coléoptères, papillons, etc., à l'abri de la pluie dans les établissements intérieurs.

Bonne journée!



21-23
AOÛT 2025



ST-AGAPIT
QUÉBEC

SAMEDI 23 AOÛT

COLE SWINDELL

MITCHELL TENPENNY

DASHA ★ KOLBY COOPER

VINCE LEMIRE + INVITÉS : PELCH ◊ TRUDY

APRÈS-SPECTACLES ◊ DJ D-VICE ◊ DJ PASCAL ◊ THE WHISKEYS

VENDREDI 22 AOÛT

JON PARDI

DYLAN SCOTT

TENILLE ARTS ★ JOHN MORGAN

FRED DIONNE + INVITÉS : RICK DUFF ◊ SAVANNAH JADE

APRÈS-SPECTACLES ◊ DJ D-VICE ◊ DJ PASCAL ◊ THE WHISKEYS

JEUDI 21 AOÛT

CHASE RICE

MATT LANG

BRITTANY KENNEL ★ MOUNTAIN DAISIES + INVITÉS*

* INVITÉS : JUSTIN LEGACY ◊ TOMMY CHARLES ◊ MYLÈNE VALLÉE

APRÈS-SPECTACLES ◊ DJ D-VICE ◊ DJ PASCAL ◊ THE WHISKEYS

BILLETS ET NAVETTES À PARTIR DE 55\$

**OBTENEZ UN CODE
PROMO DE 10%!**

VALIDE AVANT : LE 30 JUILLET
CODE : LEPEUPLE2025



billy

512098