

**L'ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ 1998  
DANS LA RÉGION DE QUÉBEC :  
UN PREMIER CONSTAT**

Marc Ferland  
Agent de recherche

Direction de la santé publique  
RRSSS de Québec  
3 décembre 2000



## FAITS SAILLANTS

**L'examen des données relatives à 11 indicateurs de DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ montre que, dans l'ensemble, la région de Québec se démarque peu du reste du Québec en 1998.**

Dans le cas des *habitudes de vie et des facteurs de risque*, mentionnons comme point positif le fait que la région compte une proportion plus faible de fumeurs réguliers chez les personnes de 15 ans et plus (27,0 % contre 30,8 %) et que ce pourcentage est en baisse par rapport à 1987 (31,9 % à 27,0).

Sur une note plus inquiétante, on constate que la proportion de buveurs de 15 ans et plus ayant vécu sur un an cinq épisodes et plus de consommation élevée d'alcool (soit cinq consommations en une même occasion) surpasse le pourcentage du reste du Québec (34,4 % contre 28,4 %) et que la tendance est à la hausse (27,4 % à 34,4 %).

On n'observe par ailleurs aucune différence en 1998 avec le Québec en ce qui concerne l'excès de poids, les habitudes alimentaires perçues comme moyennes ou mauvaises, la faible pratique d'activités physique de loisir, la consommation élevée de cigarettes, et la consommation élevée d'alcool. Toutefois, dans le cas de l'excès de poids dans la région de Québec, il est à remarquer que le pourcentage chez la population de 15 ans et plus en 1998 surpasse ceux de 1992-1993 et 1987 (26,5% comparativement à 21,5 % et 15,9 %).

Dans le cas de certaines *activités de prévention*, la comparaison avec le reste du Québec met en évidence un aspect négatif, à savoir la plus forte proportion dans la région de femmes de 15 ans et plus n'ayant jamais subi une mammographie (60,5 % contre 54,9 %). En contrepartie, on remarque que ce pourcentage est à la baisse comparativement à 1987 (70,9 % à 60,5 %). À noter que chez les femmes de 50 ans et plus, cette proportion n'est que 27,7 % en 1998.

Il n'y a d'autre part aucune différence entre la région et le reste du Québec en ce qui concerne la proportion de femmes de 15 ans et plus n'ayant jamais subi un test de dépistage du cancer du col de l'utérus (test Pap) ni dans le cas de la proportion de personnes de 15 ans et plus ayant été vacciné contre la grippe en 1998. Dans le premier cas notons également que la proportion est demeurée stable depuis 1987 tandis qu'on ne dispose pas de point de comparaison pour le second.

Mentionnons enfin que l'indicateur retenu pour mesurer *l'environnement social*, en l'occurrence la proportion de personnes de 15 ans et plus insatisfaites de leur vie sociale, a connu une augmentation depuis 1987 (9,5 % à 15,6 %). Il en ne se démarque cependant pas du pourcentage observé pour le reste du Québec en 1998.

**L'examen des données relatives à 25 indicateurs DE L'ÉTAT DE SANTÉ montre que, dans l'ensemble, la région de Québec se démarque peu du reste du Québec en 1998.**

Que ce soit pour le niveau élevé de détresse psychologique, les idées suicidaires sérieuses, la limitation d'activité à long terme, ou l'insatisfaction en regard de sa santé, la région obtient les mêmes proportions que le reste du Québec. Notons toutefois que dans le cas de la détresse et de l'insatisfaction, les pourcentages dans la région chez la population de 15 ans et plus sont en hausses comparativement à 1987 (17,5 % à 22,8 % et 5,9 % à 9,1 %).

Pour ce qui est des 21 problèmes de santé spécifiques tels que déclarés par les répondants, on note des écarts avec le reste du Québec pour 6 causes avec la particularité que toutes les prévalences sont plus élevées dans la région. Ce sont la rhinite allergique ou rhume des foins (12,1 % contre 9,2 %), l'asthme (6,3 % contre 4,8 %), les périodes de grande nervosité (5,5 % contre 3,9 %), l'hypercholestérolémie (4,6 % contre 2,7 %), la grippe (4,1 % contre 2,2 %) et les malaises et la fatigue (2,6 % contre 1,7 %).

On constate d'autre part que la majorité des 21 problèmes, soit 15, sont en progression dans la région depuis 1987. Cette situation s'expliquerait en bonne partie par le vieillissement de la population.







## TABLE DES MATIÈRES

FAITS SAILLANTS .....	i
PRÉSENTATION .....	1
1. CERTAINS DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ .....	3
1.1 Habitudes de vie et facteurs de risque.....	3
1.2 Prévention.....	5
1.3 Environnement social .....	6
2. L'ÉTAT DE SANTÉ .....	7
2.1 Santé mentale et santé physique générale.....	7
2.2 Problèmes de santé spécifiques.....	9
ANNEXE 1 : APERÇU DE LA MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE	
ANNEXE 2 : DÉFINITION DES VARIABLES UTILISÉES	
ANNEXE 3 : LA STRUCTURE D'ÂGE DE LA POPULATION DE LA RÉGION DE QUÉBEC	



## PRÉSENTATION

Ce bref rapport constitue une première analyse régionale des données de l'*Enquête sociale et de santé 1998*. On y traite plus spécifiquement d'une série restreinte de variables se rapportant à certains déterminants de la santé ainsi qu'à certains problèmes de santé. Ces données sont par ailleurs présentées de manière plus détaillée dans un rapport statistique incluant des graphiques.

Troisième d'une série d'enquêtes portant sur la santé et le bien-être des Québécois, l'*Enquête sociale et de santé 1998* a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (voir l'annexe 1 pour un aperçu de la méthodologie). Elle procure des renseignements sur les problèmes de santé physique et mentale, les habitudes de vie, le recours aux services sociaux et de santé et les liens entre les différents milieux de vie et la santé (famille, entourage social, milieu de travail, etc.).

L'examen des données pour la région de Québec est fait ici au moyen d'une approche par indicateurs. On dénombre au total 36 indicateurs divisés en deux groupes soit *les déterminants de la santé*, au nombre de 11, et *l'état de santé* qui en compte 25. Un tableau synthèse est produit pour chacun de ces regroupements d'indicateurs tandis qu'une définition détaillée pour chacun d'entre eux est fournie à l'annexe 2.

L'analyse est ici essentiellement descriptive et se veut un complément à l'information présentée dans le rapport traitant de l'ensemble du Québec. Pour plus de détails sur ces données ou encore sur l'état des connaissances s'y rapportant, on pourra consulter le rapport publié par l'Institut de la statistique du Québec.

## MISES EN GARDE

Il faut rappeler que la présente enquête, ainsi que les enquêtes précédentes réalisées en 1992-1993 et 1987, font abstraction d'une petite portion de la population québécoise, celle vivant dans des logements collectifs, notamment dans les établissements de santé. Comme ces personnes présentent généralement un bilan plus lourd sur le plan sociosanitaire, il faut se garder de leur appliquer les résultats obtenus ici. Cette particularité de l'échantillon, fréquente dans ce genre d'enquêtes, peut mener à une légère sous-estimation de la prévalence de

certaines problèmes de santé dans l'ensemble de la population québécoise. Mentionnons toutefois que les estimations pour la plupart des phénomènes sont représentatives de la population totale puisque l'échantillon représente 97,3 % de l'ensemble de la population québécoise.

Aux fins de la présente analyse, les données ne sont pas standardisées selon le sexe et l'âge. C'est pourquoi il faut avoir à l'esprit que les variations temporelles puissent être en partie le résultat du vieillissement de la population. Les comparaisons de la région avec le reste du Québec ne sont pour leur part pas affectées par la non-standardisation puisque les structures d'âge et de sexe y sont très similaires (voir annexe 3).

## 1. CERTAINS DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

Les indicateurs de cette section sont présentés en trois regroupements : les *Habitudes de vie et facteurs de risque*, la *Prévention* et l'*Environnement social*. Les données apparaissent au tableau 1.

### 1.1 Habitudes de vie et facteurs de risque

- La masse corporelle

La proportion de personnes de 15 ans et plus ayant un excès de poids était de 26,5 % en 1998 dans la région de Québec, ce qui représente environ 137 000 individus. Ce pourcentage est équivalent à celui du reste du Québec.

Le phénomène poursuit sa progression à la hausse dans la région puisque son pourcentage n'était que de 21,5 % en 1992-1993, ce qui était en retour supérieur au 15,9 % observé en 1987.

- Les habitudes alimentaires

Pour la première fois en 1998, les habitudes alimentaires ont été sondées par l'enquête. On y apprend que 15,2 % des personnes de 15 ans et plus perçoivent leurs habitudes à ce chapitre comme moyennes ou mauvaises, ce qui représente un peu plus de 79 000 individus. On ne note par ailleurs pas de différence sur ce plan comparativement au reste du Québec.

- L'activité physique de loisir

En 1998, près d'une personne de 15 ans et plus sur deux dans la région (46,0 %) pratique peu ou pas d'activités physiques de loisir. Cette proportion représente environ 237 000 individus.

On ne note pas de différences avec la situation observée dans l'enquête de 1992-1993 en termes de pourcentage. Cette donnée n'était par ailleurs pas disponible en 1987. Sur une note positive, notons que les jeunes de 15-24 ans se démarquent de la moyenne avec le pourcentage le plus faible, soit 31,6 %.

- La consommation de tabac

Dans la région de Québec, un peu plus du quart de la population de 15 ans et plus (27,0%) déclare fumer la cigarette à tous les jours. On compte donc en 1998 environ 137 000 fumeurs réguliers dans la région.

La proportion régionale à ce chapitre est inférieure à celle observée dans le reste du Québec qui atteint 30,8 %. Dans la région de Québec, le pourcentage demeure inchangé par rapport à la situation régionale observée en 1992-1993 mais on constate une baisse comparativement à la donnée de 1987 qui atteignait à ce moment 31,9 %.

- Le nombre de cigarettes par jour

Parmi les fumeurs réguliers de la région âgés de 15 ans et plus, 12,4 % fumaient 26 cigarettes et plus par jour en 1998 ce qui représente environ 17 000 personnes.

**TABLEAU 1**  
**CERTAINS DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ DANS LA RÉGION DE QUÉBEC :**  
**DONNÉES TIRÉES DE L'ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ DE 1998, 1992-1993 ET 1987**

	Situation régionale en 1998		Comparaisons <sup>1</sup>			Particularités régionales selon l'âge ou le sexe <sup>3</sup> (1998)
	%	Nombre estimé	Écart vs reste du Québec <sup>2</sup>	Variation temporelle		
Avec 1992-93				Avec 1987		
<b>HABITUDES DE VIE ET FACTEURS DE RISQUE</b>						
MASSE CORPORELLE (15 ans et +) • Excès de poids	26,5	137 125	=	↑ (21,5 à 26,5)	↑ (15,9 à 26,5)	
HABITUDES ALIMENTAIRES (15 ans et +) • Moyennes ou mauvaises	15,2	79 242	=	n.a.	n.a.	
ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LOISIR / 3 mois (15 ans et +) • Sédentaires	46,0	237 010	=	=	n.a.	- chez 15-24 ans (31,6)
CONSOMMATION DE TABAC (15 ans et +) • Fumeurs réguliers	27,0	137 125	■ (27,0 vs 30,8)	=	↓ (31,9 à 27,0)	- chez 65 + (17,1)
CIGARETTES PAR JOUR (fumeurs réguliers, 15 ans et +) • 26 et plus	12,4	16 917	=	=	=	
CONSOMMATION D'ALCOOL / semaine (buveurs, 15 ans et +) • 14 consommations et plus	11,9	48 735	=	=	=	+ chez Hommes (18,1)
ÉPISODES DE CONSOMMATION ÉLEVÉE D'ALCOOL / an (buv., 15 et +) • 5 occasions et plus	34,4	136 125	+	↑ (34,4 vs 28,4)	n.a.	+ chez Hommes (48,8)
<b>PRÉVENTION</b>						
SUBI UN TEST PAP (femmes, 15 et plus) • Jamais	12,2	32 143	=	=	=	
SUBI UNE MAMMOGRAPHIE (femmes, 15 et plus) • Jamais	60,5	161 423	+	= (60,5 vs 54,9)	↓ (77,9 à 60,5)	+ chez 15-39 ans (95,7) - chez 50 ans et plus (27,7)
VACCIN CONTRE LA GRIPPE / an (15 ans et +) • Vacciné	9,6	60 807	=	n.a.	n.a.	+ chez 65 ans et plus (41,5)
<b>ENVIRONNEMENT SOCIAL</b>						
SATISFACTION DE SA VIE SOCIALE (15 ans et +) • Non satisfait	15,6	81 476	=	=	↑ (9,5 à 15,6)	

1. Basées sur un test de différence des proportions au seuil de 0,05. Données présentées entre parenthèses lorsque pertinent.

2. Le point de comparaison est l'ensemble du Québec moins la région.

3. Le point de comparaison est la proportion indiquée dans la première colonne (test au seuil 0,05). Seules les différences statistiquement significatives sont indiquées.

n.a. Non applicable car la donnée n'était pas disponible en 1992-1993 ou en 1987.

n.d. Non disponible (données non fournies aux régions par l'Institut de la statistique du Québec).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : estimation de qualité médiocre.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 % : estimation imprécise, à n'utiliser qu'avec circonspection.

Ce pourcentage n'est pas différent de celui observé pour le reste du Québec et la situation régionale demeure inchangée par rapport aux deux enquêtes précédentes.

- La consommation d'alcool sur une semaine

En 1998, 11,9 % des buveurs de 15 ans et plus de la région de Québec prenaient 14 consommations d'alcool et plus par semaine ce qui se traduit par environ 49 000 personnes.

On ne note par ailleurs à ce chapitre aucune différence avec le reste du Québec ni avec les pourcentages observés dans la région en 1992-1993 et 1987. Mentionnons toutefois que l'analyse des données de 1998 selon le sexe montre que les hommes surpassent la moyenne régionale avec une proportion de 18,1 %.

- Épisodes de consommation élevée d'alcool sur un an

Un peu plus d'un buveur de 15 ans et plus sur trois dans la région (34,4 %) a déclaré avoir pris en 1998 cinq consommations et plus au cours d'une occasion à cinq reprises dans l'année. Cette proportion équivaut à environ 136 000 individus.

Ce pourcentage surpasse celui observé pour le reste du Québec qui est de 28,4%. Comparé à 1992-1993, soit le seul point de comparaison dans le temps disponible pour cet indicateur, la situation régionale a connu une hausse puisque la proportion atteignait à ce moment 27,4 %. Notons également que près d'un homme sur deux dans la région (48,8 %) fait partie de cette catégorie.

## 1.2 Prévention

- Subi un test Pap

En 1998, 12,2 % des femmes de 15 ans et plus de la région n'ont jamais subi un test de dépistage du cancer du col utérin. Cela représente environ 32 000 femmes.

On ne note à ce propos aucune différence avec le reste du Québec ni avec les données régionales des enquêtes de 1992-1993 et 1987.

- Subi une mammographie

N'avoir jamais subi une mammographie est une situation vécue par six femmes de 15 ans et plus sur dix dans la région de Québec en 1998 (60,5 %). Le nombre de femmes de la région n'ayant jamais subi cette procédure s'élève à environ 161 000.

Comparativement au reste du Québec en 1998 (28,4%), cette proportion est plus élevée dans la région de Québec. Si on ne note pas de différence avec la situation régionale observée en 1992-1993, on constate toutefois une amélioration lorsque comparée à 1987 puisque ce pourcentage est en baisse alors qu'il s'établissait à ce moment à 77,9 %.

Notons par ailleurs que l'analyse des données régionales de 1998 par groupe d'âge nous apprend que presque toutes les femmes de 15-39 n'ont jamais subi de mammographie (95,7%) tandis que cette proportion tombe à 27,7 % chez celles âgées de 50 ans et plus.

- Vaccin contre la grippe

Dans la région de Québec, près d'une personne de 15 ans et plus sur dix (9,6 %) s'est fait vacciner au moins une fois contre la grippe en 1998, ce qui correspond à près de 61 000 individus.

La situation régionale à cet égard ne se distingue pas de celle observée pour le reste du Québec en 1998. Par ailleurs, aucune analyse des variations temporelles ne peut être effectuée car les enquêtes précédentes ne mesuraient pas cette intervention de santé publique.

### 1.3 Environnement social

- Satisfaction de sa vie sociale

La proportion de personnes de 15 ans et plus non satisfaites de leur vie sociale atteint 15,6% en 1998 dans la région de Québec ce qui est équivalent au pourcentage observé dans le reste du Québec. Dans la région, cela représente plus de 81 000 individus.

Si la situation régionale en 1998 à ce propos est demeurée inchangée comparativement à celle de 1992-1993, elle est toutefois plus importante qu'en 1987 où la proportion n'était que de 9,5%.

## 2. L'ÉTAT DE SANTÉ

Les indicateurs de cette section sont divisés en deux groupes : la *Santé mentale et la santé physique générale* et les *Problèmes de santé spécifiques*. Les données sont présentées dans le tableau 2 ainsi que dans les figures 1 et 2. On trouvera également des informations complémentaires dans les tableaux 3 et 4.

### 2.1 Santé mentale et santé physique générale

- Niveau de détresse psychologique sur une semaine

En 1998, 22,8 % des personnes de 15 ans et plus de la région de Québec avaient un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique ce qui équivaut à environ 115 000 individus.

On ne note pas de différence avec le reste du Québec ni avec la situation régionale de 1992-1993. Toutefois, le pourcentage de 1998 est supérieur à celui observé en 1987 qui atteignait à ce moment 17,5%.

- Idéations suicidaires sérieuses sur un an

Le pourcentage de personnes ayant eu des idéations suicidaires sérieuses parmi la population de 15 ans et plus n'ayant jamais fait de tentative était de 4,9 % dans la région de Québec en 1998. Cette situation a été vécue par près de 25 000 individus.

Aucune différence n'est observée avec le pourcentage du reste du Québec en 1998 ni avec ceux rapportés à l'échelle régionale par les enquêtes de 1992-1993 et de 1987.

- Limitation d'activité à long terme

Dans la région de Québec, en 1998, on comptait dans la population totale 9,1 % de personnes ayant une incapacité à long terme, soit un peu plus de 57 000 individus.

S'il n'y a pas de différence avec la proportion observée pour le reste du Québec, le pourcentage régional de 1998 est toutefois supérieur à celui de 1992-1993 (6,3 %) et de 1987 (5,9 %).

Par ailleurs, on notera sans étonnement que la proportion de personnes ayant une incapacité à long terme est plus élevée chez la population de 65 ans et plus (25,5 %).

- Perception de sa santé

La proportion de personnes de 15 ans et plus dans la région de Québec percevant leur santé comme moyenne ou mauvaise (insatisfaisante) était de 8,6 % en 1998 ce qui représente un peu plus de 43 000 individus.

On ne note par ailleurs sur ce plan aucune différence avec le reste du Québec ni avec les estimations régionales des enquêtes de 1992-1993 et de 1987. On constate toutefois sans surprise que la proportion de personne de la région de Québec percevant leur santé comme insatisfaisante en 1998 est plus élevée chez la population de 65 ans et plus (17,7 %).

**TABLEAU 2**  
**CERTAINS INDICATEURS DE L'ÉTAT DE SANTÉ DANS LA RÉGION DE QUÉBEC :**  
**DONNÉES TIRÉES DE L'ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ DE 1998, 1992-1993 ET 1987**

	Situation régionale en 1998		Comparaisons <sup>1</sup>			Particularités régionales selon l'âge ou le sexe <sup>3</sup> (1998)
	%	Nombre estimé	Écart vs reste du Québec <sup>2</sup>	Variation temporelle		
				Avec 1992-93	Avec 1987	
<b>SANTÉ MENTALE ET SANTÉ PHYSIQUE GÉNÉRALE</b>						
NIVEAU ÉLEVÉ DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE / semaine (15 et +)	22,8	114 884	=	=	↑ (17,5 à 22,8)	
IDÉES SUICIDAIRES SÉRIEUSES / an (15 ans et + sans tentative)	4,9	24 819	=	=	=	
LIMITATION D'ACTIVITÉ À LONG TERME (population totale)	9,1	57 445	=	↑ (6,3 à 9,1)	↑ (5,9 à 9,1)	+ chez 65 ans et plus (25,5)
PERCEPTION MOYENNE OU MAUVAISE DE SA SANTÉ (15 ans et +)	8,6	43 297	=	=	=	+ chez 65 ans et plus (17,7*)
<b>PROBLÈMES DE SANTÉ SPÉCIFIQUES <sup>4</sup></b>						
ARTHRITE ET RHUMATISME	13,0	82 166	=	n.a.	↑ (7,4 à 13,0)	n.d.
MAUX DE TÊTE	12,4	78 144	=	n.a.	↑ (7,6 à 12,4)	n.d.
RHINITE ALLERGIQUE	12,1	76 273	+	(12,1 vs 9,2)	↑ (3,6 à 12,1)	n.d.
MAUX DE DOS ET DE LA COLONNE	11,0	69 676	=	n.a.	↑ (5,9 à 11,0)	n.d.
ALLERGIES CUTANÉES ET AUTRES MALADIES DE LA PEAU	9,6	60 956	=	n.a.	↑ (6,1 à 9,6)	n.d.
HYPERTENSION	8,5	53 601	=	n.a.	↑ (5,6 à 8,5)	n.d.
LÉSIONS (ACCIDENTS ET BLESSURES)	7,3	46 210	=	n.a.	n.c.	n.d.
ASTHME	6,3	39 672	+	(6,3 vs 4,8)	↑ (1,7* à 6,3)	n.d.
TROUBLES DIGESTIFS FONCTIONNELS	5,8	36 546	=	n.a.	↑ (3,1 à 5,8)	n.d.
PÉRIODE DE GRANDE NERVOUSITÉ	5,5	34 730	+	(5,5 vs 3,9)	↑ (3,2 à 5,5)	n.d.
MALADIES CARDIAQUES	5,3	33 659	=	n.a.	↑ (3,1 à 5,3)	n.d.
TROUBLES DE LA MENSTRUATION ET DE LA MÉNOPAUSE	4,8	30 185	=	n.a.	↑ (1,4* à 4,8)	n.d.
MALADIES DE L'ŒIL	4,7	29 664	=	n.a.	n.c.	n.d.
TROUBLES MENTAUX	4,6	28 966	=	n.a.	=	n.d.
HYPERCHOLESTÉROLÉMIE	4,6	28 864	+	(4,6 vs 2,7)	Ŷ (0,3** à 4,6)	n.d.
GRIPPE	4,1	25 670	+	(4,1 vs 2,2)	=	n.d.
TROUBLES DE LA THYROÏDE	3,9	24 830	=	n.a.	Ŷ (0,9** à 3,9*)	n.d.
BRONCHITE ET EMPHYSÈME	2,9*	18 313	=	n.a.	Ŷ (1,0** à 2,9*)	n.d.
DIABÈTE	2,8*	17 908	=	n.a.	=	n.d.
MALAISE ET FATIGUE	2,6*	16 656	+	(2,6* vs 1,7)	↑ (1,3* à 2,6*)	n.d.
TROUBLES DU SOMMEIL	2,5*	15 818	=	n.a.	=	n.d.

1. Basées sur un test de différence des proportions au seuil de 0,05. Données présentées entre parenthèses lorsque pertinent.

2. Le point de comparaison est l'ensemble du Québec moins la région.

3. Le point de comparaison est la proportion indiquée dans la première colonne (test au seuil 0,05). Seules les différences statistiquement significatives sont indiquées.

4. Tous les problèmes se rapportent à la population totale. Ne comprend pas les causes résiduelles ni celles dont le coefficient de variation est supérieur à 25 %.

↑ Indique une tendance à la hausse (plutôt qu'une hausse réelle) puisque l'une des proportions est imprécise (coefficient de variation supérieur à 25 %).

n.a. Non applicable car la donnée n'était pas disponible en 1992-1993.

n.d. Non disponible (données non fournies aux régions par l'Institut de la statistique du Québec).

n.c. Non comparable à cause de modifications apportées à la question mesurant ce problème.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : estimation de qualité médiocre.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 % : estimation imprécise, à n'utiliser qu'avec circonspection.

## 2.2 Problèmes de santé spécifiques<sup>1</sup>

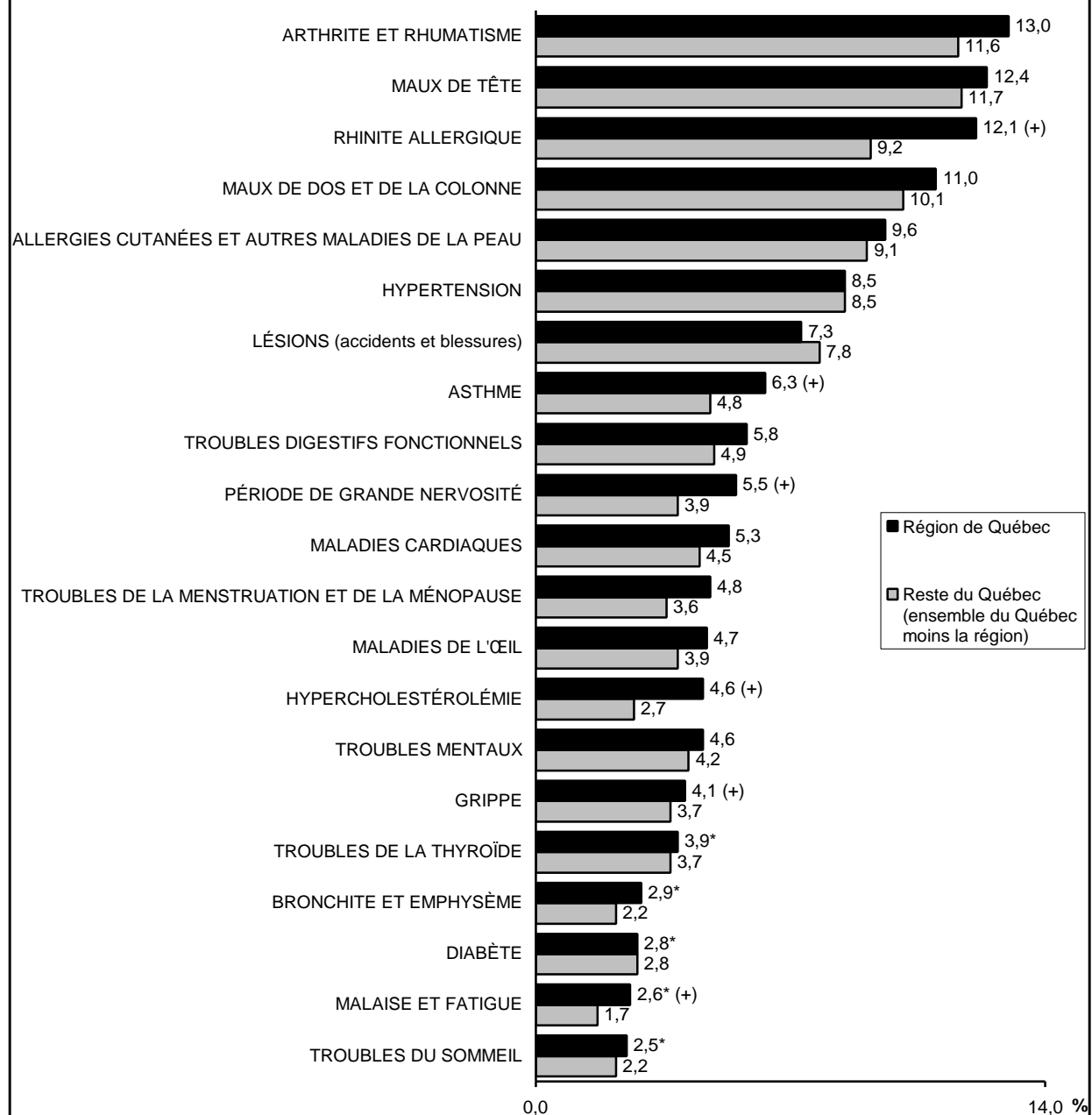
La classification utilisée dans l'enquête compte 30 problèmes de santé plus une catégorie résiduelle. En excluant les catégories résiduelles (spécifiques et générale) ainsi que les causes dont les estimations sont imprécises en 1998, l'analyse régionale couvre 21 des 30 problèmes documentés. Les tableaux 3 et 4, en fin de section, fournissent par contre les prévalences pour tous les problèmes de santé.

- L'arthrite et le rhumatisme est le problème qui vient au premier rang avec une prévalence de 13 % dans la population (82 000 individus environ) alors que ce sont les troubles du sommeil qui viennent au dernier rang avec une proportion de 2,5 % (16 000 individus environ).
- Les problèmes de santé déclarés par les répondants et dont la proportion dans la population excède 10 % dans la région de Québec sont au nombre de quatre. Ce sont, dans l'ordre, l'arthrite et le rhumatisme (13,0 %), les maux de tête (12,4 %), la rhinite allergique communément appelé rhume des foins (12,1 %) et les maux de dos et de la colonne (11,0 %). Le nombre de personnes affectées par ces quatre problèmes varie de 82 000 environ pour l'arthrite et le rhumatisme à 70 000 pour les maux de dos et de la colonne.
- Pour 6 des 21 problèmes de santé on note que la région obtient en 1998 des pourcentages supérieurs à ceux observés pour le reste du Québec. Ce sont la rhinite allergique (12,1 % vs 9,2 %), l'asthme (6,3 % vs 4,8 %), les périodes de grande nervosité (5,5 % vs 3,9 %), l'hypercholestérolémie (4,6 % vs 2,2 %), la grippe (4,1 % vs 2,2 %) et la catégorie malaise et fatigue (2,6 % vs 1,7 %).
- Des estimations pour ces problèmes avant 1998 ne sont disponibles que pour 1987 seulement et la comparaison n'est valide qu'avec 19 des 21 problèmes, les questions se rapportant aux lésions ainsi qu'aux maladies de l'œil ayant subi des modifications importantes. Ainsi, des 19 problèmes de santé, presque tous ont connu une augmentation depuis 1987, soit 15. C'est notamment le cas des quatre problèmes dont la prévalence en 1998 est supérieure à 10 % (arthrite et rhumatisme, maux de tête, rhinite allergique, maux de dos et de la colonne). En fait, tous les problèmes dont le pourcentage est égal ou supérieur à 4,8 % en 1998 sont en augmentation dans la région à l'exception des troubles digestifs fonctionnels (en excluant les quatre premiers ce sont les allergies cutanées et les maladies de la peau, l'hypertension, les lésions suite à des accidents et blessures, l'asthme, les troubles digestifs fonctionnels, les périodes de grande nervosité, les maladies cardiaques, et les troubles de la menstruation et de la ménopause). Dans les quatre derniers cas, sauf pour les malaises et fatigue, on ne peut conclure qu'à des tendances puisque les estimations de 1987 sont imprécises (hypercholestérolémie, troubles de la thyroïde, bronchite et emphysème).

---

<sup>1</sup> Ce sont les problèmes déclarés par les répondants pour eux-mêmes ou pour les membres de leur ménage.

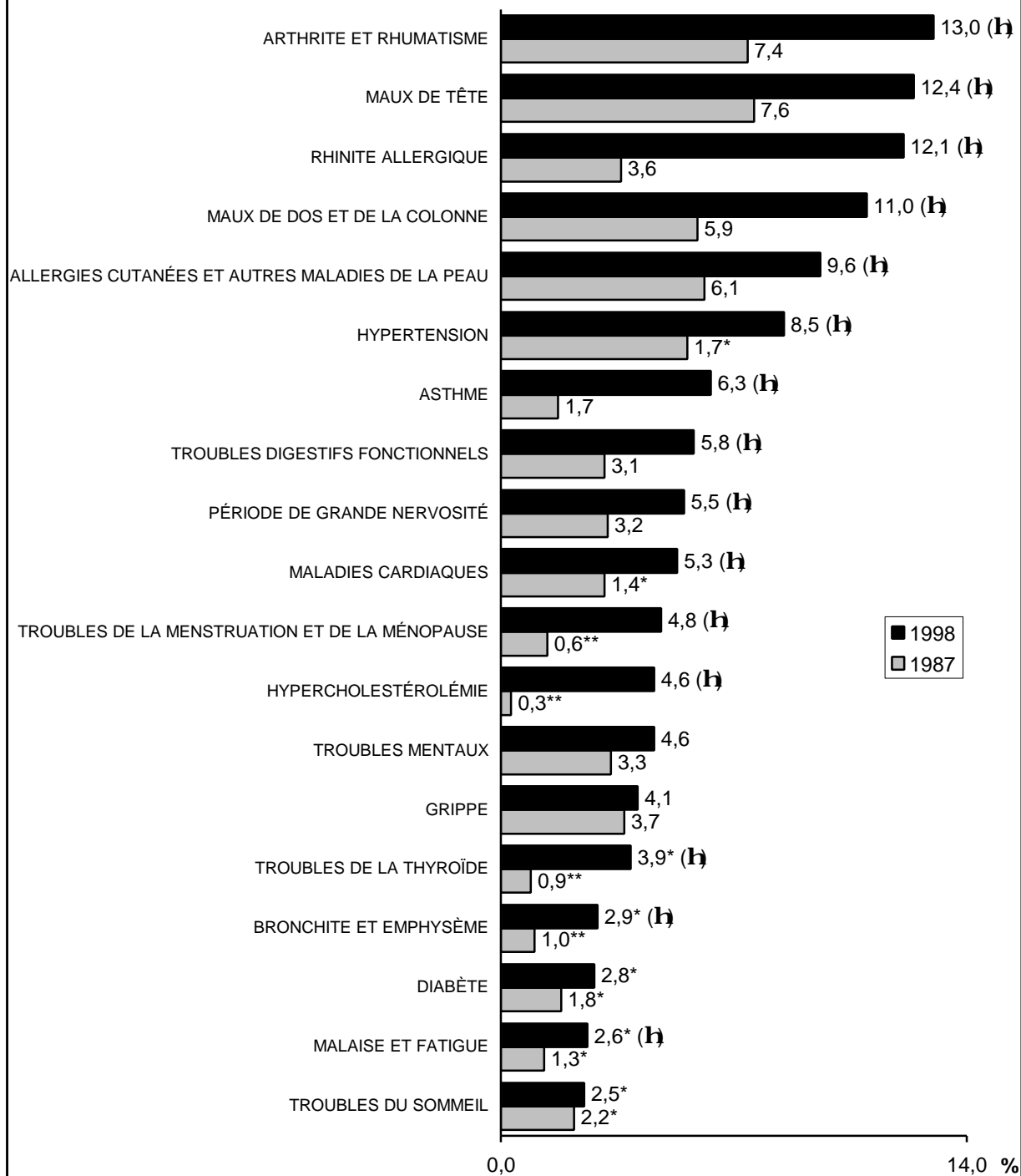
**Figure 1**  
**Prévalence des principaux problèmes de santé déclarés,**  
**région de Québec et reste du Québec, 1998**



\* Estimation de qualité médiocre (coefficient de variation entre 15 % et 25 %).

(+) Pourcentage de la région supérieur à celui du reste du Québec (ensemble du Québec moins la région) au seuil 0,05.

**Figure 2**  
**Prévalence des principaux problèmes de santé déclarés,**  
**région de Québec, 1987 et 1998**



\* Estimation de qualité médiocre (coefficient de variation entre 15 % et 25 %).

\*\* Estimation imprécise (coefficient de variation supérieur à 25 %), à n'utiliser qu'avec circonspection.

(?) Augmentation statistiquement significative entre 1987 et 1998 au seuil 0,05.

TABLEAU 3

**Prévalence (%) des problèmes de santé spécifiques, région de Québec et ensemble du Québec, 1998**

Variable	Problème	Prévalence			Région vs autres <sup>3</sup>
		PQ <sup>1</sup>	Autres <sup>2</sup>	Région	
<b>TROUBLES MENTAUX<sup>4</sup></b>					
CIMAN1	Troubles mentaux	4,3	4,2	<b>4,6</b>	
<b>CERTAINS SYMPTÔMES, SIGNES ET ÉTATS MORBIDES</b>					
CIMAN2	Troubles du sommeil	2,3	2,2	<b>2,5*</b>	
CIMAN3	Périodes de grande nervosité	4,1	3,9	<b>5,5</b>	<b>+</b>
CIMAN30	Malaise et fatigue	1,8	1,7	<b>2,6*</b>	<b>+</b>
<b>CERTAINES MALADIES ENDOCRINIENNES, DE LA NUTRITION ET DU MÉTABOLISME ET TROUBLES IMMUNITAIRES</b>					
CIMAN4	Troubles de la thyroïde	3,7	3,7	<b>3,9*</b>	
CIMAN5	Diabète	2,8	2,8	<b>2,8*</b>	
CIMAN6	Hypercholestérolémie	2,9	2,7	<b>4,6</b>	<b>+</b>
<b>MALADIES DU SANG ET DES ORGANES HÉMATOÏÉTIQUES</b>					
CIMAN7	Anémies	1,5	1,5	<b>1,4**</b>	
CIMAN8	Autres maladies du sang	1,8	1,8	<b>1,9*</b>	
<b>CERTAINES MALADIES DU SYSTÈME NERVEUX ET DES ORGANES DES SENS</b>					
CIMAN9	Maux de tête	11,8	11,7	<b>12,4</b>	
CIMAN10	Maladies de l'œil	4,0	3,9	<b>4,7</b>	
CIMAN11	Maladies de l'oreille	1,1	1,1	<b>1,1**</b>	
<b>CERTAINES MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE</b>					
CIMAN12	Hypertension	8,5	8,5	<b>8,5</b>	
CIMAN13	Maladies cardiaques	4,6	4,5	<b>5,3</b>	
<b>CERTAINES MALADIES DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE<sup>5</sup></b>					
CIMAN14	Grippe	3,7	3,7	<b>4,1</b>	<b>+</b>
CIMAN15	Bronchite et emphysème	2,3	2,2	<b>2,9*</b>	
CIMAN16	Asthme	5,0	4,8	<b>6,3</b>	<b>+</b>
CIMAN17	Rhinite allergique	9,4	9,2	<b>12,1</b>	<b>+</b>
CIMAN18	Autres affections respiratoires	5,4	5,3	<b>6,4</b>	
<b>CERTAINES ALLERGIES<sup>6</sup></b>					
CIMAN23	Allergies cutanées et autres maladies de la peau	9,1	9,1	<b>9,6</b>	
CIMAN19	Autres allergies	10,3	9,8	<b>14,8</b>	<b>+</b>
<b>MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF<sup>7</sup></b>					
CIMAN20	Ulcères gastriques et du duodénum	1,4	1,4	<b>1,4**</b>	
CIMAN21	Troubles digestifs fonctionnels	5,0	4,9	<b>5,8</b>	
CIMAN22	Autres troubles digestifs	2,1	2,0	<b>2,8*</b>	
<b>MALADIES DU SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE, DES MUSCLES ET DU TISSU CONJONCTIF</b>					
CIMAN24	Arthrite et rhumatisme	11,8	11,6	<b>13,0</b>	
CIMAN25	Maux de dos et de la colonne	10,2	10,1	<b>11,0</b>	
CIMAN26	Autres maladies des os et des articulations	3,1	3,0	<b>3,7*</b>	
<b>LÉSIONS TRAUMATIQUES ET EMPOISONNEMENTS<sup>8</sup></b>					
CIMAN27	Lésions (accidents et blessures)	7,8	7,8	<b>7,3</b>	
<b>CERTAINES MALADIES DES ORGANES GÉNITO-URINAIRES</b>					
CIMAN28	Troubles de la menstruation et de la ménopause	3,7	3,6	<b>4,8</b>	
CIMAN29	Troubles urinaires ou maladie du rein	1,9	1,9	<b>1,5**</b>	
<b>AUTRES PROBLÈMES ET MALADIES</b>					
CIMAN31	Autres problèmes	10,9	10,8	<b>12,1</b>	

1- Correspond à l'ensemble du Québec.

2- Correspond à l'ensemble du Québec moins la région de Québec.

3- Le test de différence de proportion est effectué avec le reste du Québec dénommé "Autres" (le Québec moins la région de Québec) au seuil de 0,05.

4- Comprend le groupe V au complet à l'exception de la section "Retard mental" (codes 317-319).

5- Comprend le groupe VIII au complet à l'exception de la section "Autres maladies des voies respiratoires supérieures" à part la rhinite allergique.

6- Excluant la rhinite allergique

7- Comprend le groupe IX au complet à l'exception des problèmes dentaires (codes 520-529).

8- Comprend le groupe XVII au complet à l'exception de certaines allergies (codes 995.2, 995.3).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : estimation de qualité médiocre.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 % : estimation imprécise, à n'utiliser qu'avec circonspection.

TABLEAU 4

## Prévalence (%) des problèmes de santé spécifiques, région de Québec, 1987 et 1998

Variable	Problème	Prévalence		Variation <sup>†</sup>
		1987	1998	
<b>TROUBLES MENTAUX<sup>2</sup></b>				
CIMAN1	Troubles mentaux	3,3	4,6	
<b>CERTAINS SYMPTÔMES, SIGNES ET ÉTATS MORBIDES</b>				
CIMAN2	Troubles du sommeil	2,2*	2,5*	
CIMAN3	Périodes de grande nervosité	3,2	5,5	↑
CIMAN30	Malaise et fatigue	1,3*	2,6*	↑
<b>CERTAINES MALADIES ENDOCRINIENNES, DE LA NUTRITION ET DU MÉTABOLISME ET TROUBLES IMMUNITAIRES</b>				
CIMAN4	Troubles de la thyroïde	0,9**	3,9*	↑
CIMAN5	Diabète	1,8*	2,8*	
CIMAN6	Hypercholestérolémie	0,3**	4,6	↑
<b>MALADIES DU SANG ET DES ORGANES HÉMATOIÉTIQUES</b>				
CIMAN7	Anémies	1,1*	1,4**	
CIMAN8	Autres maladies du sang	0,2**	1,9*	
<b>CERTAINES MALADIES DU SYSTÈME NERVEUX ET DES ORGANES DES SENS</b>				
CIMAN9	Maux de tête	7,6	12,4	↑
CIMAN10	Maladies de l'œil	n.c.	4,7	n.a.
CIMAN11	Maladies de l'oreille	1,4*	1,1**	
<b>CERTAINES MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE</b>				
CIMAN12	Hypertension	5,6	8,5	↑
CIMAN13	Maladies cardiaques	3,1	5,3	↑
<b>CERTAINES MALADIES DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE<sup>3</sup></b>				
CIMAN14	Grippe	3,7	4,1	
CIMAN15	Bronchite et emphysème	1,0**	2,9*	↑
CIMAN16	Asthme	1,7*	6,3	
CIMAN17	Rhinite allergique	3,6	12,1	↑
CIMAN18	Autres affections respiratoires	3,4	6,4	↑
<b>CERTAINES ALLERGIES<sup>4</sup></b>				
CIMAN23	Allergies cutanées et autres maladies de la peau	6,1	9,6	↑
CIMAN19	Autres allergies	4,4	14,8	↑
<b>MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF<sup>5</sup></b>				
CIMAN20	Ulcères gastriques et du duodénum	1,1**	1,4**	
CIMAN21	Troubles digestifs fonctionnels	3,1	5,8	↑
CIMAN22	Autres troubles digestifs	1,9*	2,8*	
<b>MALADIES DU SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE, DES MUSCLES ET DU TISSU CONJONCTIF</b>				
CIMAN24	Arthrite et rhumatisme	7,4	13,0	↑
CIMAN25	Maux de dos et de la colonne	5,9	11,0	↑
CIMAN26	Autres maladies des os et des articulations	1,7*	3,7*	
<b>LÉSIONS TRAUMATIQUES ET EMPOISONNEMENTS<sup>6</sup></b>				
CIMAN27	Lésions (accidents et blessures)	n.c.	7,3	n.a.
<b>CERTAINES MALADIES DES ORGANES GÉNITO-URINAIRES</b>				
CIMAN28	Troubles de la menstruation et de la ménopause	1,4*	4,8	↑
CIMAN29	Troubles urinaires ou maladie du rein	1,5*	1,5**	
<b>AUTRES PROBLÈMES ET MALADIES</b>				
CIMAN31	Autres problèmes	7,9	12,1	

1- Basée sur un test de différence de proportions au seuil 0,05.

2- Comprend le groupe V au complet à l'exception de la section "Retard mental" (codes 317-319).

3- Comprend le groupe VIII au complet à l'exception de la section "Autres maladies des voies respiratoires supérieures" à part la rhinite allergique.

4- Excluant la rhinite allergique

5- Comprend le groupe IX au complet à l'exception des problèmes dentaires (codes 520-529).

6- Comprend le groupe XVII au complet à l'exception de certaines allergies (codes 995.2, 995.3).

n.c. Non comparable à cause de modifications apportées à la question mesurant ce problème.

n.a. Non applicable

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : estimation de qualité médiocre.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 % : estimation imprécise, à n'utiliser qu'avec circonspection.



# **ANNEXES**



## ANNEXE 1 : APERÇU DE LA MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

La population visée par l'*Enquête sociale et de santé 1998* est celle habitant l'ensemble des ménages privés de toutes les régions sociosanitaires du Québec, à l'exclusion des régions crie et inuite. Les personnes vivant dans des ménages collectifs tels que les centres d'accueil et les hôpitaux sont exclues de la population visée, de même que les personnes habitant des réserves indiennes. La population visée représente 97,3 % de l'ensemble de la population québécoise.

Le plan de sondage prévoyait le découpage de l'ensemble du territoire en petites aires géographiques appelées unités primaires d'échantillonnage, correspondant à une municipalité, à un pâté de maisons ou parfois à un immeuble d'appartements. On a ensuite procédé, sur place, à l'énumération de chacune de ces unités, c'est-à-dire qu'on a dressé la liste de tous les logements privés compris dans chacune de ces unités géographiques. On a ensuite choisi au hasard, à partir de ces listes d'adresses, les ménages qui ont été visités.

La collecte des données a été faite dans chacun des logements auprès d'un répondant clé, c'est-à-dire une personne âgée d'au moins 18 ans pouvant répondre pour elle-même et pour les autres membres du ménage à un premier questionnaire général portant sur la santé de chacun des membres du ménage. Cette entrevue assistée par ordinateur durait entre 45 minutes et 1 heure. Pendant ce temps, les autres membres du ménage de 15 ans et plus remplissaient un questionnaire sur des sujets plus personnels comme les habitudes de vie, les relations avec l'entourage, diverses manifestations de détresse psychologique, etc., ce qui nécessitait environ 30 minutes.

La maison de sondage le Groupe Léger & Léger inc. a été choisie pour procéder à la collecte des données. Celle-ci s'est déroulée de janvier à décembre 1998, avec l'aide de 125 intervieweurs dont le travail était encadré par 12 coordonnatrices régionales. L'enquête fournit de l'information sur 30 000 personnes vivant dans 12 000 ménages choisis au hasard à travers le Québec. L'échantillon pour la région de Québec couvre 800 ménages.

L'enquête a été subventionnée par le ministère de la Santé et des Services sociaux et les régies régionales de la santé et des services sociaux.



## ANNEXE 2 : DÉFINITION DES VARIABLES UTILISÉES

### CERTAINS DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

#### **HABITUDES DE VIE ET FACTEURS DE RISQUE**

- **MASSE CORPORELLE**

L'indice de masse corporelle (IMC) est défini à partir de l'indice Quételet basé sur le rapport entre le poids (en kilogrammes) et le carré de la taille d'une personne (en mètres).

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Une première question est posée pour obtenir la grandeur : « Quelle est votre grandeur? ». Une seconde question permet de connaître le poids : « Quel est votre poids? ». L'excès de poids correspond à des seuils différents selon les groupes d'âge suivants : 15-19 ans (Indice de 25 et plus) , 20-80 ans (Indice de 27 et plus), 81 ans et plus (Indice de 29 et plus).

- **HABITUDES ALIMENTAIRES**

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Comparativement à d'autres personnes, diriez-vous que vos habitudes alimentaires sont en général : Excellentes, très bonnes, bonnes, moyennes, mauvaises? ».

La qualité perçue des habitudes alimentaires s'est avérée positivement associée notamment avec l'ingestion de gras saturés et l'indice de masse corporelle.

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES DE LOISIR SUR 3 MOIS**

Cet indicateur permet d'obtenir une estimation du pourcentage de la population pratiquant des activités physiques à une intensité se rapprochant des niveaux moyen (1 à 2 fois par semaine) ou plus élevé (3 fois et plus par semaine).

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Combien de fois avez-vous pratiqué des activités physiques de 20 à 30 minutes par séance, dans vos temps libres, au cours des trois derniers mois : Aucune fois, environ 1 fois par mois, environ 2 à 3 fois par mois, environ 1 fois par semaine, environ 2 fois par semaine, environ 3 fois par semaine, 4 fois ou plus par semaine? ». Les réponses ont été regroupées en trois catégories : 3 fois par mois ou moins (aucune fois et environ 1 à 3 fois par mois : sédentaire), environ 1 à 2 fois par semaine, environ 3 fois et plus par semaine.

Cet indicateur sous-estime le niveau réel de pratique car les répondants interprètent la question de manière restrictive, ce qui a pour effet de ne pas couvrir tous les types de pratique potentiellement bénéfiques pour la santé.

- **CONSOMMATION DE TABAC**

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Deux questions sont utilisées. La première permet d'identifier les « fumeurs actuels » et la seconde de distinguer parmi les « fumeurs actuels » les « fumeurs occasionnels » et les « fumeurs réguliers ». La première question est : « Présentement fumez-vous la cigarette : oui régulièrement, oui à l'occasion, non?. La seconde question, qui s'adresse exclusivement à ceux et celles qui ont répondu oui à la première, est : « Fumez-vous la cigarette tous les jours : oui, non? ».

- **CIGARETTES PAR JOUR CHEZ LES FUMEURS RÉGULIERS**

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Trois questions sont utilisées. La première permet d'identifier les « fumeurs actuels », la seconde de distinguer parmi les « fumeurs actuels » les « fumeurs occasionnels » et les « fumeurs réguliers » tandis que la dernière porte sur le nombre de cigarettes consommées quotidiennement. La première question est : « Présentement fumez-vous la cigarette : oui régulièrement, oui à l'occasion, non?. Les deux autres question s'adressent exclusivement à ceux et

celles qui ont répondu oui à la première : « Fumez-vous la cigarette tous les jours : oui, non? » et « Actuellement, environ combien de cigarettes fumez-vous par jour? ».

- **CONSOMMATION D'ALCOOL SUR UNE SEMAINE**

Une consommation d'alcool équivaut à une petite bouteille de bière de 360 ml (12 oz), à un petit verre de vin de 120 à 150 ml (4 à 5 oz) ou à un petit verre de liqueur forte ou de spiritueux avec ou sans mélange de 42 ml (1,0 à 1,5 oz).

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Une première question permet de sélectionner les personnes qui ont consommé de l'alcool au cours des sept jours ayant précédé l'enquête : « Avez-vous consommé de l'alcool au cours des 7 derniers jours : oui, non? ». Une seconde question s'adresse exclusivement aux personnes qui ont répondu oui à la première question dans le but de connaître le volume consommé : « Si vous avez consommé de l'alcool au cours des 7 derniers jours, inscrivez dans les cases le nombre de consommations que vous avez prises pour chacun des 7 derniers jours. Commencez par la journée d'hier ». Les réponses ont été regroupées en trois catégories : 0, 1 à 6, 7 à 13, 14 et plus.

- **ÉPISODES DE CONSOMMATION ÉLEVÉE D'ALCOOL AU COURS D'UNE ANNÉE**

Une consommation d'alcool équivaut à une petite bouteille de bière de 360 ml (12 oz), à un petit verre de vin de 120 à 150 ml (4 à 5 oz) ou à un petit verre de liqueur forte ou de spiritueux avec ou sans mélange de 42 ml (1,0 à 1,5 oz).

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Une première question est posée pour sélectionner les personnes qui ont consommé de l'alcool au cours des douze mois ayant précédé l'enquête : « Ces 12 derniers mois avez-vous consommé de la bière, du vin, des liqueurs fortes ou d'autres boissons alcoolisées : oui, non? ». Une seconde question s'adresse exclusivement aux personnes qui ont répondu oui à la question précédente : « Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous pris cinq consommations ou plus dans une même occasion? ». Les réponses ont été regroupées en trois catégories : 0 fois, 1 à 4 fois, 5 fois ou plus.

## **PRÉVENTION**

- **SUBI UN TEST DE PAP**

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Quand avez-vous eu un prélèvement vaginal ("Pap test") la dernière fois? Il y a moins de 12 mois; il y a 1 à 2 ans; il y a plus de 2 ans; jamais ».

- **SUBI UNE MAMMOGRAPHIE**

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Avez-vous déjà eu une mammographie (radiographie des seins)? Si oui, quand la dernière fois? Il y a moins de 12 mois; il y a 1 à 2 ans; il y a plus de 2 ans; jamais ».

- **VACCIN CONTRE LA GRIPPE AU COURS DE L'ANNÉE**

L'information provient du questionnaire rempli par un intervieweur à partir des réponses données par une personne pour elle-même et pour les autres membres du ménage. La question est : « Au cours des 12 derniers mois, est-ce que quelqu'un du foyer a reçu le vaccin contre la grippe? Oui? Non? ».

## **ENVIRONNEMENT SOCIAL**

- **SATISFACTION DE SA VIE SOCIALE**

Le niveau de satisfaction est fondé sur la perception qu'a chaque personne à l'égard de sa vie sociale en général.

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est « Comment trouvez-vous votre vie sociale ? Très satisfaisante, Plutôt satisfaisante, Plutôt insatisfaisante, Très insatisfaisante ». En 1987, la dernière catégorie était libellée « Vraiment insatisfaisante ».

L'indicateur est un bon prédicteur du niveau de satisfaction des individus concernant les rapports qu'ils entretiennent avec leurs amis, leurs enfants et leurs conjoints tels que mesurés dans l'enquête Santé Québec 1987.

## L'ÉTAT DE SANTÉ

### **SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE GÉNÉRALE**

- **DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE SUR UNE SEMAINE**

La détresse psychologique est calculée à partir d'une version modifiée de l'échelle Psychiatric Symptom Index (PSI) de Ilfeld, et est composée de quatre facteurs : dépression, anxiété, troubles cognitifs et irritabilité. La catégorie élevée de détresse psychologique correspond au score de 26,2 et plus sur l'échelle.

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Les questions utilisées pour calculer l'indice sont au nombre de quatorze et portent sur la fréquence, au cours de la semaine ayant précédé l'enquête, de divers symptômes ressentis associés aux états dépressifs, aux états anxieux, aux troubles cognitifs et à l'irritabilité. Ces symptômes psychologiques et physiques sont associés à des désordres principalement d'ordre névrotique.

Comme la plupart des échelles de santé mentale, le « PSI » vise à départager les répondants en haute, moyenne et basse symptomatologie. Ces regroupements ont été définis arbitrairement par Ilfeld à partir des études épidémiologiques antérieures. L'échelle n'a pas été construite pour identifier des cas de maladie mentale ou d'incapacité. Elle est davantage conçue comme une mesure d'intensité de symptômes fréquemment observés chez les personnes souffrant de dépression et d'anxiété.

- **IDÉES SUICIDAIRES SÉRIEUSES**

Les idées suicidaires comprennent les cas où il y a eu idée au cours des douze mois précédant l'enquête sans tentative de suicide au cours de la même période.

L'information provient d'un questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. Deux questions ont permis d'obtenir l'information sur les idées suicidaires. La première question est : « Au cours des 12 derniers mois, vous est-il déjà arrivé de penser sérieusement à vous suicider (à vous enlever la vie) : oui, non? ». La seconde question est : « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait une tentative de suicide (essayé de vous enlever la vie) : oui, non? ». Les personnes retenues sont celles qui ont répondu « oui » à la première question et « non » à la seconde.

- **LIMITATION D'ACTIVITÉS À LONG TERME**

L'information sur la limitation d'activités provient du questionnaire rempli par l'intervieweur posé à une personne qui répond pour lui-même et pour les autres membres du ménage. Deux questions se rapportent aux limitations d'activités, une pour les personnes de 6 ans et plus et une autre pour les enfants de moins de 6 ans. La question pour les personnes de 6 ans et plus est la suivante : Comparativement à d'autres personnes du même âge en bonne santé, la personne est-elle restreinte dans le genre ou la quantité d'activités qu'elle peut faire à cause d'une maladie chronique physique ou mentale ou d'un problème de santé? La question pour les enfants de moins de 6 ans est : Comparativement à d'autres enfants du même âge en bonne santé, l'enfant est-il restreint dans le genre ou la quantité de jeux auxquels il peut participer, à cause d'une maladie chronique physique ou mentale ou d'un problème de santé?.

Puisque la grande majorité des limitations d'activités (90 %) dure depuis au moins six mois, elles sont considérées comme étant à long terme, même si ce n'est pas toujours le cas.

- **SANTÉ PERÇUE**

L'information provient du questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Comparativement à d'autres personnes de votre âge, diriez-vous que votre santé est en général : Excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise? ».

Il existe une bonne concordance entre cet indicateur de santé subjective et des indicateurs de santé objectifs.

## PROBLÈMES DE SANTÉ SPÉCIFIQUES

### • PROBLÈMES DE SANTÉ

L'information provient du questionnaire rempli par un intervieweur à partir des réponses fournies par une personne pour elle-même et pour les autres membres du ménage dans six sections différentes du questionnaire. Ces sections portent sur: la présence de problèmes de santé chroniques et de longue durée, la nature des problèmes à l'origine d'une incapacité de court terme et de long terme, les raisons de consultation d'un professionnel de la santé et de la consommation de médicaments et les conséquences d'un accident. Les problèmes déclarés peuvent être des maladies ou des affections de courte ou de longue durée ou simplement des symptômes. Une fois codés selon la CIM-9, les problèmes (codes) sont regroupés en catégories basées sur les regroupements de la CIM-9 et la fréquence des problèmes en 1998. Le regroupement comprend 31 catégories dont une catégorie « Autres problèmes » (voir tableau 1).

Les données de 1998 sont comparables à celles de 1987 à deux exceptions près : on a ajouté en 1998 aux maladies de l'œil des questions sur les cataractes, les maladies de la rétine et le glaucome et les changements apportés sur la formulation des questions portant sur les accidents ont pour effet d'augmenter le nombre d'événements.

**Tableau 1 : Problèmes de santé spécifiques avec codes CIM-9 correspondants**

Variable	Problème	Code CIM-9*
<b>TROUBLES MENTAUX<sup>1</sup></b>		
CIMAN1	Troubles mentaux	(V) 290.0-316.9
<b>CERTAINS SYMPTÔMES, SIGNES ET ÉTATS MORBIDES</b>		
CIMAN2	Troubles du sommeil	(XVI) 780.5
CIMAN3	Périodes de grande nervosité	(XVI) 799.2
CIMAN30	Malaise et fatigue	(XVI) 780.7
<b>CERTAINES MALADIES ENDOCRINIENNES, DE LA NUTRITION ET DU MÉTABOLISME ET TROUBLES IMMUNITAIRES</b>		
CIMAN4	Troubles de la thyroïde	(III) 240.0-246.9
CIMAN5	Diabète	(III) 250.0-250.9
CIMAN6	Hypercholestérolémie	(III) 272.0-272.9
<b>MALADIES DU SANG ET DES ORGANES HÉMATOÏÉTIQUES</b>		
CIMAN7	Anémies	(IV) 280.0-285.9
CIMAN8	Autres maladies du sang	(IV) 286.0-289.9
<b>CERTAINES MALADIES DU SYSTÈME NERVEUX ET DES ORGANES DES SENS</b>		
CIMAN9	Maux de tête	(VI) 346.0-346.9, (XVI) 784.0
CIMAN10	Maladies de l'œil	(VI) 360.0-379.9
CIMAN11	Maladies de l'oreille	(VI) 380.0-389.9
<b>CERTAINES MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE</b>		
CIMAN12	Hypertension	(VII) 401.0-405.9
CIMAN13	Maladies cardiaques	(VII) 391.0-398.9, 410.0-429.9, (XIV) 746.9, (XVI) 785.0-785.2
<b>CERTAINES MALADIES DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE<sup>2</sup></b>		
CIMAN14	Grippe	(VIII) 487.0-487.8
CIMAN15	Bronchite et emphysème	(VIII) 490.0-492.9
CIMAN16	Asthme	(VIII) 493.0-493.9
CIMAN17	Rhinite allergique	(VIII) 477.0-477.9
CIMAN18	Certaines autres affections respiratoires	(VIII) 460.0-466.1, 480.0-486.9, 494-519.9, (XVI) 784.1, 786.2
<b>CERTAINES ALLERGIES<sup>3</sup></b>		
CIMAN23	Allergies cutanées et autres maladies de la peau	(XII) 680.0-709.9, 782.1
CIMAN19	Autres allergies	(XVII) 995.2, 995.3
<b>MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF<sup>4</sup></b>		
CIMAN20	Ulcères gastriques et du duodénum	(IX) 531.0-533.9
CIMAN21	Troubles digestifs fonctionnels	(I) 009.0-009.3, (IX) 536.0-536.9, 558.9, 564.0-564.9, (XVI) 787.1, 787.3
CIMAN22	Autres troubles digestifs	(IX) 526.0-530.9, 534.0-535.6, 537.0-557.9, 560.0-562.1, 565.0-579.9
<b>MALADIES DU SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE, DES MUSCLES ET DU TISSU CONJONCTIF</b>		
CIMAN24	Arthrite et rhumatisme	(XIII) 711.0-719.9, 725.0-729.9
CIMAN25	Maux de dos et de la colonne	(XIII) 720.0-724.9
CIMAN26	Autres maladies des os et des articulations	(XIII) 710.0-710.9, 730.0-739.9
<b>LÉSIONS TRAUMATIQUES ET EMPOISONNEMENTS<sup>5</sup></b>		
CIMAN27	Lésions (accidents et blessures)	(XVII) 800.0-995.1, 995.4-999.9
<b>CERTAINES MALADIES DES ORGANES GÉNITO-URINAIRES</b>		
CIMAN28	Troubles de la menstruation et de la ménopause	(X) 625.0-627.9
CIMAN29	Troubles urinaires ou maladie du rein	(X) 580.0-599.9
<b>AUTRES PROBLÈMES ET MALADIES</b>		
CIMAN31	Autres problèmes	codes résiduels

\* Les groupes de la CIM-9 auxquels les codes sont associés sont présentés entre parenthèses en chiffres romains.

1- Comprend le groupe V au complet à l'exception de la section "Retard mental" (codes 317-319).

2- Comprend le groupe VIII au complet à l'exception de la section "Autres maladies des voies respiratoires supérieures" à part la rhinite allergique.

3- Excluant la Rhinite allergique

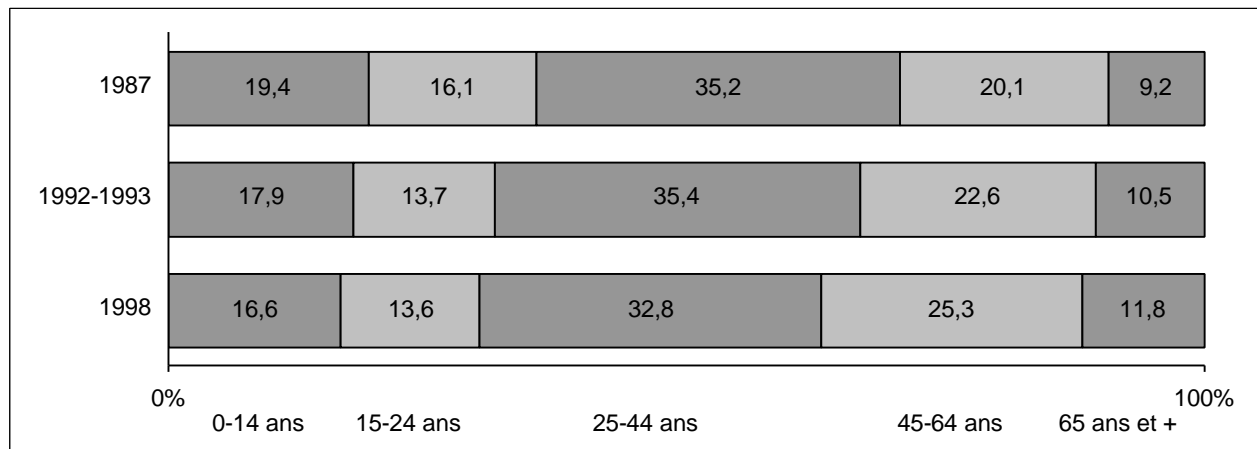
4- Comprend le groupe IX au complet à l'exception des problèmes dentaires (codes 520-529).

5- Comprend le groupe XVII au complet à l'exception de certaines allergies (codes 995.2, 995.3).

## ANNEXE 3 : LA STRUCTURE D'ÂGE DE LA POPULATION DE LA RÉGION DE QUÉBEC

**FIGURE 1**

Répartition de la population selon l'âge, répondants au QRI des Enquêtes sociales et de santé, région de Québec, 1987, 1992-1993 et 1998



**FIGURE 2**

Répartition de la population selon l'âge, répondants au QRI, région de Québec et ensemble du Québec, 1998

