Le Manic

Explorez la route en toute SÉCURITÉ avec
ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S LE SPÉCIALISTE DU PNEU
930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280
NAPA AUTO CARE



Photo iStock

Toutes consignées.
Rapportez-les !
consignaction

Payer pour une place en garderie qui n'existe pas

page 3

Caserne Marquette : retour en appel d'offres page 5

Transport aérien : mieux comprendre les besoins page 6

Les Rapidos en grande forme page 41

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points
NAPA AUTOPRO
GARAGE PIERRE LAVOIE INC.
104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
Vitre de table
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

GROUPE BCBF
PLOMBERIE
RÉSIDENTIEL/COMMERCIAL
EMMANUEL BESREST
418 298-2998
info@groupebcbf.com
RBQ : 5792-9168-01

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Karine Marquis
courtier immobilier
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
Aujourd'hui, l'information est à portée de clic.
Mais 19 ans d'expérience dans le domaine,
ça ne se remplace pas.
Ce qui me distingue ? Le soin, la précision, et l'attention portée à chaque transaction. Si vous cherchez une approche humaine et experte, je suis à votre disposition.
485, boul. Laflèche, Baie-Comeau G5C 1C4 Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 295-5420

Volume 22 | numéro 19 | Le mercredi 26 février 2025 | 48 pages

Toutes en plastique.
Toutes consignées.
Rapportez-les !



consignaction

Contenants de boisson de 100 ml à 2 l

Balayez pour trouver
un lieu de retour

Une fraude vise les parents en quête d'une garderie

Une jeune mère de Baie-Comeau, qui souhaite garder l'anonymat, a été victime d'une tentative de fraude alors qu'elle cherchait une place en service de garde pour son bébé.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Alertant la population à travers son témoignage au journal *Le Manic*, elle souhaite éviter que d'autres parents ne tombent dans le piège. «C'est important de rester vigilant», dit-elle.

C'est via les groupes Facebook destinés à trouver des places en garderies que l'arnaqueur tend un piège aux parents en quête de cette denrée rare.

Dans un courriel envoyé à la mère, dont le Journal a obtenu copie, le malfaiteur demande un paiement anticipé de 250 $ afin de réserver la place de son enfant, prétextant un fort achalandage. Toutefois, elle a flairé l'arnaque et a refusé de débourser la somme.

Un stratagème bien rodé

Cette tentative de fraude a également été signalée à Lucie Vaillancourt, directrice générale du bureau coordonnateur des Centres de la Petite Enfance (CPE) Magimuse par notre département de l'information. Celle-ci a réagi immédiatement puisqu'un parent lui avait également fourni cette même information. «Comme la personne qui s'annonçait sur la page Facebook n'était pas une de nos RSGE (responsables en service de garde éducatif), je lui ai dit d'être prudente», précise-t-elle.

«Ne jamais accepter de payer des frais d'avance ou frais d'inscription, vérifier le profil Facebook, les amis, demander de visiter, etc.», donne-t-elle en guise de conseils.

Selon Mme Vaillancourt, il s'agit d'un stratagème bien pensé, visant les parents les plus vulnérables et exploitant le manque de places en garderie.

«C'est bien triste que des gens utilisent une situation comme le manque de places en service de garde pour frauder les gens», s'indigne-t-elle. «C'est la première fois que je suis mise au courant d'une telle situation ici dans la Manicouagan», confirme la directrice générale.

Une adresse réelle usurpée

Selon les informations recueillies, l'arnaqueur utilisait l'adresse d'une véritable garderie en milieu familial à Baie-Comeau. La réelle éducatrice de cet établissement n'était absolument pas au courant de cette escroquerie.

Elle a confirmé qu'en aucun cas, une éducatrice n'a le droit de demander un montant d'argent pour réserver une place dans une garderie.



Même si plusieurs parents sont actuellement à la recherche d'une garderie dans la Manicouagan, le bureau coordonnateur Magimuse, demande de rester vigilant. Photo Magimuse

Aucune plainte enregistrée

Malgré l'ampleur de cette fraude signalée sur les réseaux sociaux, la Sûreté du Québec (SQ) n'a pas reçu de plainte officielle à ce jour. Le sergent Hugues Beaulieu confirme «qu'aucune plainte n'a été déposée à ce sujet».

Au sujet de cette situation, la jeune mère espère que son témoignage permettra d'éviter à d'autres parents de tomber dans le piège et incite à la prudence.

«S'informer avant de payer, vérifier les annonces et surtout ne jamais envoyer d'argent sans s'être assuré de la légitimité de l'offre», recommande-t-elle aux autres parents.

Problèmes financiers?
Nous pouvons vous aider.

Deux consultations gratuites et confidentielles

Contactez-nous dès maintenant :
Baie-Comeau – Forestville
Port-Cartier – Sept-Îles
1-800-824-9099 - lltt.ca

Syndic autorisé en insolvabilité

MALLETTE Syndics et gestionnaires

Journée mondiale de la justice sociale

Les inégalités sociales prennent de l'ampleur

«La justice sociale est en train de disparaître», se désole le coordonnateur de la Table des groupes populaires de la Côte-Nord, Michel Savard, en cette Journée mondiale de la justice sociale.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Réunis au sous-sol de l'église de Forestville, le 20 février, la Table des groupes populaires, Action-Chômage Côte-Nord et l'APIC Haute-Côte-Nord ont dénoncé l'augmentation des inégalités sociales. «Nous sommes loin de célébrer», lance M. Savard.

Selon ce dernier, les crises se multiplient et s'intensifient. «Les gouvernements favorisent encore les intérêts du privé et des grosses compagnies plutôt que d'assurer le bien commun», dénonce-t-il.

L'accès au logement, l'augmentation du coût de la vie, la nourriture qui coûte de plus en plus cher, la crise climatique sont notamment pointés du doigt par les trois organismes communautaires de la région.

«La justice sociale ne devrait pas laisser personne de côté. Tout le monde devrait avoir le droit d'avoir un toit, d'avoir accès à de la nourriture, à une éducation de qualité et d'être capable de faire vivre sa famille de façon adéquate», rappelle Michel Savard.

Les organismes ont profité de la Journée mondiale de la justice sociale pour dénoncer le glissement qui est en train de se produire au niveau des programmes sociaux et de l'environnement. «On dirait que c'est devenu moins important que ce l'était. Présentement, ce qu'on voit, c'est plus une course à l'armement plus qu'une guerre vers le réchauffement climatique. C'est assez inquiétant», soutient le coordonnateur de la Table des groupes populaires de la Côte-Nord.

Sur le terrain, les intervenants sont à même de constater une augmentation de la pauvreté. «La difficulté d'avoir accès à du logement, par exemple, ça ne s'était jamais vu aussi grave que ça ne serait-ce que sur la Côte-Nord», illustre M. Savard, avec désarroi.



Line Sirois, directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord, Michel Savard, coordonnateur de la Table des groupes populaires de la Côte-Nord, et Marie-France Imbeault, coordonnatrice de l'APIC Haute-Côte-Nord, ont dénoncé les iniquités sociales lors de la Journée mondiale de la justice sociale, le 20 février, à Forestville. Photo Johannie Gaudreault

Le milieu communautaire doit donc travailler davantage auprès de la population et se voit transférer une charge sociale qui ne cesse d'augmenter. Malgré tout, le financement gouvernemental n'est pas au rendez-vous, selon Michel Savard.

«Je vois des collègues de travail tomber au combat. C'est des *burnout*, des fatigues, des congés de maladie, etc. parce qu'ils font des 50-60-70-80 heures par semaine sans les ressources. Ils sont toujours en train de courir après des solutions et des alternatives qui vont faire la différence», témoigne-t-il.

De l'incertitude

Action-Chômage Côte-Nord a organisé un café-rencontre avec les citoyens le 19 février et la directrice générale Line Sirois a reçu des témoignages d'incertitude en lien avec les récentes décisions du président Trump. «Les gens qu'on rencontre sont terriblement inquiets et frustrés.

> *« La justice sociale ne devrait pas laisser personne de côté. »*
>
> —Michel Savard

Il y a une montée de violence verbale sur notre page Facebook parce que les gens sont anxieux», déplore-t-elle.

Selon cette dernière, des aides aux entreprises ont été annoncées, mais les citoyens sont mis de côté. «On parle d'aider les entreprises, ceux qui ont de grosses fortunes, mais qu'est-ce qu'on fait des gens chez nous qui sont présentement dans le trou noir?»

Line Sirois croit qu'il est important de mettre en place des mesures pour atténuer le trou noir, un message que martèle l'organisme depuis plus de 20 ans.

«Bientôt, ce sera de nouvelles personnes qui seront en chômage, qui vont vivre la pauvreté. Le coût de la vie, ça n'a juste pas de bon sens. On répète le même message depuis 22 ans, on va le répéter aussi longtemps que le gouvernement n'aura pas entendu les besoins qu'on a en région qui ne sont pas les mêmes qu'en ville», martèle la directrice générale.

Des besoins grandissants

Chez l'Association pour la protection des intérêts des consommateurs (APIC) Haute-Côte-Nord, les demandes sont en constante augmentation.

«Il faut refaire les budgets et accompagner les gens dans cette démarche. Ce n'est pas évident parce que j'ai beaucoup de personnes, même des familles, qui pleurent. Elles ne savent plus où s'orienter», constate la coordonnatrice Marie-France Imbeault.

La situation est pire que jamais, croit-elle. «Ça vient nous chercher en tant qu'organisme. Ça me fait mal au cœur de voir ça. On voudrait aider tout le monde», laisse tomber Mme Imbeault en précisant que le coût de l'alimentation est une des difficultés qui revient le plus souvent chez les citoyens qu'elle rencontre.

Mobilisation

Les trois organismes communautaires sont clairs : il faut se tourner vers la mobilisation pour tenter de renverser la situation. «Si on se fit à l'histoire, c'est à travers les luttes sociales et la mobilisation qu'on a pu faire des gains sociaux. Je pense que c'est encore une solution qui peut fonctionner», conclut Michel Savard.

La caserne Marquette n’est pas terminée

Les pompiers devront encore patienter avant de mettre les pieds dans la nouvelle caserne du secteur Marquette. Les travaux sont mis sur pause, le temps que la Ville de Baie-Comeau retourne en appel d’offres.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

«On a eu récemment des problématiques avec l’entrepreneur qui a à réaliser les travaux. Par-dessus cela, il est arrivé la question de la décontamination. Ça a pris des services professionnels en architecture, en ingénierie», explique d’entrée de jeu le directeur général de la Ville, François Corriveau.

«Le bâtiment n’était pas prêt à recevoir ça. Il y a eu des travaux qui ont été faits à l’intérieur. Il y a eu des accidents de travail au niveau de coupes de fils d’électricité, de téléphonie et Internet, qui ont retardé», dit-il.

Il faut donc savoir qu’en raison du dépassement des coûts, qui s’élève à plus de 20 % du contrat initial, la Ville de Baie-Comeau a l’obligation d’aller en appel d’offres à nouveau.

«Au cours des prochaines semaines et prochains mois, les entreprises de la région seront appelées à soumissionner à nouveau sur la finalisation des travaux sur le 16, Roméo-Vézina», indique M. Corriveau.

Ce dernier ne peut donc se prononcer sur la nouvelle échéance. «On ne sait pas combien de temps ça va prendre.»

Lorsque le contrat sera accordé au terme de l’appel d’offres, «toute la finalisation intérieure du bâtiment» sera réalisée.

Une coupe accidentelle

Lors de l’excavation pour la mise en place des caniveaux, il y aurait eu un sectionnement accidentel de câbles électriques.

«Pendant les travaux, on nous a demandé d’avoir un endroit pour laver les camions. Ça amène un extra, on doit faire des caniveaux au plancher. C’est en faisant ces caniveaux-là qu’on a coupé une tranchée électrique de la caserne», explique d’abord le chargé de projet, Jean-François Beaulieu, de Construction Gérard Murray, entreprise baie-comoise responsable des travaux.

Selon ce qu’il explique, cette coupure «ne changeait pas grand-chose», parce qu’en mettant en place les caniveaux, il fallait déplacer les fils en question.



La future caserne de pompiers du secteur Marquette sera située dans l’ancien entrepôt de la brasserie Molson Coors. Photo Karianne Nepton-Philippe

«Qu’on les coupe ou pas, ce n’est pas ça qui faisait la [différence]. En coupant la dalle, on a vu qu’il y avait des fils qui passaient en dessous de la dalle. On avait une bonne idée qu’ils passaient là, mais on ne savait pas à quelle profondeur. […] On a fait notre possible pour ne pas toucher à ces fils-là, mais on ne pouvait pas faire mieux que ça», poursuit M. Beaulieu.

Cette situation a occasionné une coupure d’électricité.

Au moins un an

Selon Jean-François Beaulieu, on pourrait attendre encore au moins un an avant d’assister à la livraison de la caserne.

«On est dans une situation extrêmement complexe dans le cadre de la finalisation de ce projet, qui date depuis près de 7-8 ans. Les enjeux ont été nombreux. Nos pompiers sont d’une patience. On a frappé un mur quand est venu le temps de constater que ça ne sera pas livrable dans les dates attendues», déclare pour sa part François Corriveau.

EN BREF

Chemin Shkuessnekep

(KNP) Le chemin entre la route 389 et la centrale René-Lévesque (Manic 3) pourrait porter le nom de Chemin Shkuessnekep. Ce nom a une signification d’origine innue faisant référence à la dernière nomade innue de la communauté de Pessamit, surnommée La Reine des Bois. Le chemin a été construit par Hydro-Québec et sera mis à niveau pour faciliter les livraisons et pour répondre aux besoins de services d’urgence. La Commission toponymique se dit favorable à ce nom, après une consultation auprès de la communauté.

Plage de Franquelin

(KNP) Franquelin demande un nouvel accès à la plage. Avant le nouveau tronçon de la route, à la hauteur de la Côte Bellevue, qui a été déplacé, un accès donnait directement sur la page dans le secteur. Une nouvelle option serait possible, explique le maire Victor Hamel. C’est un accès à partir du village, à une halte routière face au dépanneur. Le projet serait d’installer des escaliers avec un pavillon ou un belvédère pour un accès à la plage.

BÂTISSE COMMERCIALE À VENDRE



240, route 138 Est, Forestville
279 900 $

Patricia Côté
Courtier immobilier agréé
& DA Résidentiel et commercial

418 931.1113
patriciacote@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE
INTER-QUÉBEC
Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome

Transport aérien : la MRC veut analyser les besoins

Une analyse des besoins en matière de transport aérien sera réalisée par la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan (CCIM).

Karianne Nepton-Philippe

C'est un mandat qui a été octroyé par la MRC de Manicouagan le 19 février au coût de 7 500 $.

Elle souhaite déterminer les besoins des entreprises, des institutions publiques et des grands donneurs d'ordre.

«Il y aura aussi un volet pour les citoyens. Après ça, on ira en appel de propositions», précise le préfet Marcel Furlong.

Avec cette étude, la MRC cherche surtout à préparer le terrain pour une éventuelle desserte entre Baie-Comeau, Mont-Joli et Montréal.

Géoindicateurs

Pour pousser encore plus loin les analyses, le conseil des maires de la MRC de Manicouagan a mandaté la firme Propulso pour étudier les habitudes de déplacement, lors de la séance du 19 février.

Propulso recueille des données à l'aide de géoindicateurs.

La MRC veut savoir si les résidents de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord se rendent aux aéroports de Montréal et Québec en passant par l'aéroport de Baie-Comeau.

Cette étude coûtera 11 500 $ à la MRC de Manicouagan.



Les besoins en transport aérien seront analysés grâce à deux mandats octroyés par la MRC de Manicouagan, gestionnaire de l'aéroport de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe





Nouvelles possibilités pour le site de la papetière

Un changement de règlement de zonage rend possibles les projets d'aquaculture sur le terrain de Norderra, soit le site de l'ancienne papetière de Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

La Ville a adopté une résolution, lors de sa séance du 17 février, qui autorise «les usages de commerces de gros, d'industrie, de pisciculture et de centre de recherche» dans la zone du site de la papetière.

Cela ne signifie toutefois pas l'arrivée d'entreprises ou de projets bien précis sur le site.

«Il y a des actifs dans ce site-là qui pourraient bien se prêter à la pisciculture. On veut être capable de pouvoir le proposer ou le faire», explique Frédéric Alain, directeur général de Norderra.

Norderra prend actuellement place sur le site de l'ancienne papetière et évalue son potentiel. «On est en train d'enlever les contraintes pour exploiter le site», poursuit M. Alain.

L'entreprise a commencé l'inventaire des équipements en vue de vendre ce qui est encore bon et de réaménager l'espace pour les futurs occupants.

Être prêt à tout

La Ville indique qu'elle souhaite se donner de la latitude pour adapter certains lots pour recevoir de futurs projets, s'il y a lieu.

«On sait que certaines choses pourraient s'en venir à Baie-Comeau, donc on a ajusté le zonage en conséquence, pour avoir des possibilités», mentionne le maire Michel Desbiens.

En ce sens, Baie-Comeau a aussi effectué des changements de zonage pour de futures constructions de logements ou d'habitations à quelques endroits dans Baie-Comeau, comme sur l'avenue Babel.

«On sait qu'on manque de logements, donc on trouvait que ça avait du sens de permettre les logements dans les résidences à côté des blocs appartements», précise M. Desbiens.



La papetière de Baie-Comeau est maintenant la propriété de Norderra. Photo archives





Natalia Marcilese
www.lequilibratricehumaine.ca

CHRONIQUE

ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE
ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS

Profitez de la relâche pour initier les enfants à la cuisine

La relâche scolaire est à nos portes ! C'est le moment idéal pour ralentir, profiter de chaque instant avec les enfants et, pourquoi pas... les initier à la cuisine ! Non seulement cuisiner ensemble est une activité amusante, mais c'est aussi une excellente façon de les sensibiliser à une alimentation équilibrée. Voici quelques idées pour transformer ta cuisine en un terrain de jeu gourmand et nourrissant !

Un défi familial pour cuisiner ensemble

Le but du jeu : créer un repas complet et équilibré en utilisant des aliments de saison. Patates douces, carottes, courges, betteraves, oignons, poireaux, choux, tomates cerises de terre, épinards, pommes de terre... la liste est longue et pleine de couleurs ! Chaque membre de la famille peut avoir une tâche : choisir les ingrédients, couper les légumes (selon son âge), préparer la présentation, faire le service... L'idée est de rendre l'expérience ludique tout en apprenant l'importance de choisir de bons aliments pour notre bedon !



Photo iStock

Petit bonus : laisse-les nommer leurs plats ! Un « gratin magique aux super-légumes » ou une «salade arc-en-ciel surprise» donneront envie de déguster leurs créations avec fierté!

Une chasse au trésor à l'épicerie

Faire l'épicerie avec des enfants peut parfois être un parcours du combattant... mais et si tu en faisais un jeu ? Propose-leur une chasse au trésor avec une liste d'aliments à trouver : «trouve-moi un fruit mauve !», «où se cache un ingrédient riche en fibres ?». En plus d'éviter les crises dans les allées, cela leur permet d'apprendre à identifier des aliments nutritifs et à faire de bons choix.

Astuce supplémentaire : propose un petit quiz à la fin des courses ! Qui peut nommer le plus de légumes trouvés ?

Astuces pour rendre la cuisine facile et efficace

Le *batch cooking* pour maximiser le temps en famille

La relâche, c'est fait pour s'amuser, pas pour passer des heures chaque jour au fourneau ! Le *batch cooking* (ou préparation des repas à l'avance) peut être une solution efficace. En dédiant une partie de la journée à cuisiner plusieurs repas en même temps, tu auras plus de liberté pour d'autres activités avec ta marmaille. Par exemple, prépare un grand chaudron de soupe aux légumes, une grosse lasagne en utilisant des pâtes aux grains entiers, ou des muffins aux bananes avec farine de blé entier et purée de dattes au lieu de sucre. Tu seras en business pour le retour aux classes !

Astuce : implique les enfants en leur donnant des tâches simples et valorisantes, comme remuer la pâte à muffins ou assembler des plats à congeler.

Des plats polyvalents et adaptables

Certains plats sont de véritables caméléons : ils s'adaptent facilement selon les goûts et ce que tu as sous la main. Voici quelques idées :

- **Les soupes :** ajoutes-y différents légumes, des légumineuses ou du poulet pour en faire un repas complet.
- **Les casseroles :** un mélange de riz brun, légumes et protéines dans un plat au four, et hop, le tour est joué !
- **Les tacos maison :** dispose diverses garnitures sur la table et laisse chaque enfant composer son propre taco. Priorise les vrais aliments. Tsé, ceux qui n'ont pas besoin d'une liste d'ingrédients en arrière !

Un dernier mot...

La relâche est une belle occasion pour partager du temps de qualité en famille tout en inculquant aux enfants de bonnes habitudes alimentaires. Avec un peu de créativité et beaucoup de plaisir, la cuisine peut devenir un moment de complicité qui leur servira toute leur vie. L'important, c'est d'expérimenter, de goûter et de s'amuser ensemble. Alors, prépare ton tablier, mets de la musique, et amuse-toi bien !

À ta santé, naturellement.

Natalia

Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.

L'ÉQUILIBRATRICE HUMAINE.CA



À l'écoute des jeunes de la Manicouagan

La Ville de Baie-Comeau, tout comme des organismes jeunesse, veut aller à la rencontre des jeunes afin d'entendre leurs préoccupations et leurs idées.

Karianne Nepton-Philippe

«On veut faire un portrait des besoins et des trous de services actuels pour nos jeunes dans la Manicouagan», fait savoir Emmy Foster, agente de développement au service de la culture et des loisirs.

Cette volonté part du fait que le Plan d'action famille jeunesse se termine à la fin 2025 et devra être renouvelé.

«On est donc déjà dans nos démarches pour le plan 2026-2028 et le Carrefour jeunesse Manicouagan doit aussi faire un plan d'action. Donc, quand on a vu qu'on avait tous les deux des consultations à faire, on s'est dit qu'on pourrait jumeler le tout», ajoute Mme Foster.

La forme que prendront les consultations n'est pas encore déterminée, mais l'agente de développement mentionne qu'elles se tiendront au courant de l'année. D'autres organisations pourraient se greffer au processus.

Après cette étape, lorsqu'un portrait sera complété, le but est de permettre aux partenaires de mettre en place les actions qu'ils veulent pour améliorer les services aux adolescents et aux jeunes adultes.

«On doit écouter nos jeunes, ils ont plein d'idées et on veut savoir ce qu'ils pensent», déclare Mme Foster.

Aide financière

Ce projet a été choisi par le gouvernement du Québec pour du financement, dans le cadre du Programme des stratégies jeunesse en milieu municipal.



Le projet de consultation jeunesse de Baie-Comeau est le seul projet de la Côte-Nord qui obtient du financement dans ce programme. Photo iStock

La Ville de Baie-Comeau reçoit un montant de 41 000 $. Le gouvernement a accordé des aides financières à 20 projets dans la province, pour un total de 831 600 $.



Aucun don d'organe réalisé sur la Côte-Nord en 2024

Il n'y a aucun don d'organe qui s'est réalisé l'an dernier sur la Côte-Nord alors que 551 personnes ont pu être transplantées au Québec grâce aux donneurs décédés et leur famille. C'est ce que dévoile le récent bilan annuel de Transplant Québec, dévoilé le 18 février.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

On observe la même situation dans trois autres régions éloignées du Québec, soit la Gaspésie-Île-de-la-Madeleine, l'Abitibi-Témiscamingue et le Nord-du-Québec.

«Ça peut arriver qu'il y ait des donneurs qui provenaient de la Côte-Nord, mais qui ont été identifiés pour le référencement à Québec», tient toutefois à préciser le directeur des soins infirmiers et du soutien aux établissements chez Transplant Québec, Sylvain Lavigne.

Est-ce que cette statistique signifie que des donneurs d'organes n'ont pas été identifiés par les professionnels de la santé, alors qu'ils auraient dû l'être? Pas nécessairement, selon M. Lavigne.

«Peut-être que cette année, il n'y avait aucun patient qui répondait aux critères. Ça serait surprenant. Ce qu'on pense, c'est qu'il y en a au moins quelques-uns par année dans toutes les régions», tempère-t-il.

Dans la région, Transplant Québec a reçu deux références de la part des professionnels de la santé qui ont identifié un donneur potentiel. Il s'agit du deuxième moins grand nombre de références au Québec, après le Nord-du-Québec.

Selon celui qui œuvre chez Transplant Québec depuis 16 ans, deux réalités sont en lien avec cette statistique. «Pour faire un don d'organes, il faut une situation de santé majeure qui amène au décès. Donc, on essaye de vous sauver la vie, ce qui inclut généralement de vous transférer dans un centre spécialisé qui sont dans les centres urbains. Rendu là, on constate qu'on ne peut pas vous sauver la vie et là, il y a un référencement qui se fait pour le don d'organes», explique-t-il d'abord.

L'organisation ne s'attend donc pas à cumuler le même nombre de référencements en région éloignée qu'en centre urbain en raison des spécialités médicales. Sylvain Lavigne croit tout de même que chacun doit jouer son rôle parce que les donneurs d'organes «sont très très rares». Ils représentent 1 % de tous les décès en centre hospitalier.

Le fait que ce soit rare amène la deuxième réalité qui touche les régions. «Les professionnels n'ont pas l'œil aguerri pour repérer des donneurs d'organes potentiels et faire le référencement. Ça prend un œil aguerri pour reconnaître les critères. Quand ça arrive rarement, c'est plus difficile», commente le directeur des soins infirmiers.

Transplant Québec travaille d'ailleurs pour que du personnel dédié au don d'organes soit embauché dans toutes les régions. «Les régions qui réussissent le mieux à identifier les donneurs, le Saguenay–Lac-Saint-Jean et l'Outaouais sont deux régions où il y a du personnel formé et dédié au don d'organes qui est là pour soutenir les familles et les professionnels», souligne M. Lavigne.

Le personnel s'assure également que «tous les outils sont en place et à jour pour que quand il y a un donneur qui arrive, on le reconnaisse et on le réfère», ajoute-t-il en précisant qu'on ne retrouve pas ce genre d'employés sur la Côte-Nord.

Dans la région, sept personnes étaient en attente d'un don d'organe en 2024. Trois d'entre eux attendent un foie et les quatre autres doivent recevoir un rein. Toutefois, 10 Nord-Côtiers ont été transplantés durant la dernière année. On cumule 2 greffes de poumons, 1 greffe de foie et 7 greffes de rein.

De plus en plus connu

Selon Transplant Québec, le don d'organes n'a jamais été aussi soutenu depuis 10 ans tant sur le nombre de références (+ 89 %), que sur le nombre de donneurs décédés (+ 20 %), d'organes transplantés (+ 3 %) ou de personnes qui ont pu bénéficier d'une transplantation au Québec (+ 9 %).

«Bien que nos résultats soient positifs, ce sont encore 856 Québécois de trop qui demeurent en attente d'une transplantation salvatrice», déplore la directrice générale de Transplant Québec, Martine Bouchard.

Après la tenue d'une commission parlementaire sur le don d'organes au Québec l'automne dernier, un projet de loi est attendu d'ici la fin de l'année par Transplant Québec qui a soumis plusieurs recommandations.

«On a recommandé d'adopter une loi qui donne à Transplant Québec plus de capacité pour évaluer les manques, les zones où il faut former des professionnels», divulgue Syl-





Sylvain Lavigne, directeur des soins infirmiers et du soutien aux établissements chez Transplant Québec. Photo courtoisie

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8 Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Vuillemin

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media / 15 730 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

ISSN 1207-8018 (Imprimé) **ISSN 2817-6014 (En ligne)**



Il n'y a pas eu de don d'organes sur la Côte-Nord en 2024, mais cette statistique ne signifie pas qu'aucun Nord-Côtier n'a fait don de ses organes. Photo iStock

vain Lavigne. La simplification du régime de consentement fait aussi partie des recommandations.

Pour M. Lavigne, le bilan 2024 s'avère positif, mais il reste du travail à accomplir pour éviter que des personnes décèdent en attente d'un organe. «Il y a deux choses que les gens peuvent faire : signer leur carte ou les registres pour faire connaître leur volonté, ou mobiliser leur représentant politique», conclut-il.

Un médecin spécialiste sur la Côte-Nord

(JG) Selon le CISSS de la Côte-Nord, un médecin spécialiste nord-côtier agit comme coordonnateur en don et transplantation d'organes pour la région. De plus, deux autres personnes œuvrant au CISSS sont responsables du dossier des dons d'organes et ont des liens avec la coordonnatrice clinique de Transplant Québec attitrée à la Côte-Nord.

«Il faut préciser que le volume de donneurs potentiels dans une région comme la nôtre est relativement peu élevé. Considérant la réalité géographique, il est davantage gagnant de sensibiliser un plus grand nombre de professionnels dans l'ensemble des installations du territoire à l'identification et au référencement des donneurs potentiels à Transplant Québec», affirme le conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord, Pascal Paradis.

L'établissement de santé régional met aussi de l'avant différentes mesures pour améliorer le taux d'identification des donneurs potentiels. On parle notamment de la diffusion de la procédure pour le don d'organes dans les secteurs des soins critiques (urgence et soins intensifs), la réalisation de la formation de sensibilisation de Transplant Québec ainsi que le partage et la transmission de publications et d'outils lors de la Semaine nationale du don d'organes et de tissus.

«Ces mesures visent également à sensibiliser le personnel à l'importance de référer les donneurs potentiels vers Transplant Québec selon la procédure établie», de conclure le porte-parole.

Groupe de gestion de patrimoine
Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Tél. : **418 296-8838** | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Risque de rage

Le renard arctique officiellement observé

Le ministère de l'Environnement a confirmé que le renard arctique a officiellement été observé entre Natashquan et Sept-Îles, marquant un phénomène qui avait été anticipé par une médecin-conseil du CISSS Côte-Nord, soulevant des inquiétudes de santé publique.

Anne-Sophie Paquet-T.

Depuis janvier, trois cas de rage ont été détectés dans des communautés nordiques, chez des animaux infectés par la variante du renard arctique, un rappel du danger potentiel que représente cette cohabitation avec les populations humaines et animaux domestiques.

Selon un communiqué de presse du ministère de l'Environnement, l'abondance des renards arctiques suit un cycle naturel de trois à cinq ans, en lien avec les fluctuations des populations de lemmings, leur principale proie.

Lors des années où ces petits mammifères sont particulièrement nombreux, les renards arctiques connaissent une explosion démographique, ce qui entraîne une augmentation des observations, y compris en dehors de leur aire de répartition habituelle.

Une prédiction confirmée

Dans une entrevue récente, Dre Claudette Viens, médecin-conseil en maladies infectieuses au CISSS de la Côte-Nord, avait alerté la population sur les implications de cette migration.

«Nous nous attendions à voir des renards arctiques apparaître plus au sud cette année, en raison des conditions propices à leur prolifération», avait-elle déclaré.



Des renards arctiques ont été aperçus sur la Côte-Nord, une présence inhabituelle confirmée par les autorités. Photo iStock

Leur arrivée sur la Côte-Nord confirme ces prévisions.

Les autorités recommandent donc la prudence et rappellent quelques mesures essentielles telles que d'éviter de nourrir les animaux sauvages, sécuriser les sources de nourriture à l'extérieur, et faire vacciner les animaux domestiques afin de prévenir toute propagation du virus.



La MDJ inaugure ses nouveaux locaux

C'est avec fierté et enthousiasme que les responsables et partenaires de la Maison des Jeunes (MDJ) La Relève de Baie-Comeau ont inauguré le 20 février les nouveaux locaux de l'organisme situés à l'intérieur de la polyvalente des Baies.

Anne-Sophie Paquet-T.



Le nouvel emplacement de la Maison des jeunes La Relève du secteur Marquette a été inauguré aujourd'hui à la polyvalente des Baies. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Loin d'être un simple changement de localisation, cette implantation à l'intérieur de l'école secondaire marque une évolution pour la MDJ La Relève. «Ce projet est le résultat d'une vision partagée, celle de placer les jeunes au cœur de notre communauté et de leur offrir un cadre stimulant et sécurisant», a souligné Ken Bouchard, directeur de la polyvalente des Baies.

Cet endroit qualifié comme un lieu de rencontre et d'épanouissement devait voir le jour dans l'ancien Club d'haltérophilie du Centre sportif Alcoa.

L'idée de l'implanter dans la polyvalente du secteur Marquette est une idée de la directrice générale du Centre de services de l'Estuaire, Nadine Desrosiers.

Avec les possibilités multiples et l'espace important, ce projet va bien au-delà des attentes de Véronique Beaudin, directrice générale de la MDJ La Relève.

Un besoin manifesté

Depuis l'ouverture des nouveaux locaux en janvier, l'engouement des jeunes ne s'est pas fait attendre. En moyenne, près de 80 adolescents de secondaire un à cinq fréquentent la MDJ sur l'heure du midi. De plus, une trentaine sont présents en soirée.

«On ne s'attendait pas à une telle fréquentation», confie Mme Beaudin. «Nous avons écouté les jeunes et ajusté l'aménagement en fonction de leurs besoins : un coin détente avec des *fat boys* pour ceux qui veulent relaxer, des tables de jeu, des paniers de basketball intérieurs, des micro-ondes supplémentaires… Tout a été pensé pour eux et avec eux», précise la directrice de l'organisme.

> *«Tout a été pensé pour eux et avec eux.»*
>
> —Véronique Beaudin

Un enjeu de santé mentale et de prévention

Au-delà du divertissement et de la socialisation, l'objectif de la MDJ est aussi de répondre aux défis que rencontrent les adolescents, notamment en matière de santé mentale. «Dans un contexte où l'anxiété et l'isolement prennent de plus en plus de place, ces lieux deviennent essentiels», souligne Véronique Beaudin.

«Les jeunes savent qu'ils peuvent trouver ici une oreille attentive et un soutien s'ils en ont besoin», rappelle-t-elle. L'endroit qui est devenu comme une deuxième maison pour plusieurs jeunes permet d'être un filet de sécurité pour certains, un havre de paix pour d'autres et un endroit plus intéressant afin de patienter pour leurs activités parascolaires pour plusieurs.



À VOIR BIENTÔT
CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU



MATT LANG
DIM. 2 MARS 20 H



ALEXANDRE POULIN
MER. 12 MARS 20 H



INCENDIES
MAR. 18 MARS 20 H
SOIRÉE Hydro Québec

CENTREDESARTSBC.COM | 418 295-2000

Retour aux sources pour Audrey Bouchard



Audrey Bouchard de Forestville fait partie de LBA Band depuis trois ans. Photo courtoisie

Pour une rare fois depuis son intégration au sein du groupe LBA Band, une musicienne originaire de Forestville reviendra jouer dans sa région natale. Audrey Bouchard et son groupe monteront sur scène à Baie-Comeau le 15 mars pour l'Hivernal Eau Grand Air.

Johannie Gaudreault

Membre de LBA Band depuis trois ans, la chanteuse et musicienne, qui a roulé sa bosse à l'international pendant 10 ans, vit depuis l'été dernier à Québec, où elle enseigne la musique tout en poursuivant sa carrière artistique.

«Je viens d'une famille qui est assez musicale. Chez mes grands-parents, ça jouait de la musique, mon grand-père jouait de la guitare, on avait de beaux partys musicaux. On a baigné là-dedans depuis notre enfance. On est reconnus pour être tous des musiciens un peu à notre façon», raconte Audrey Bouchard.

Son parcours musical a commencé dès son adolescence, marquée par des influences punk, rock et pop. Après des études en musique à Montréal et des années à parcourir le monde, elle est revenue à Forestville en pleine pandémie en 2020.

C'est à ce moment qu'elle a pris contact avec LBA Band, un groupe actif depuis une quinzaine d'années. «On avait des amis en commun, c'est un petit monde la musique malgré tout», explique celle qui a trouvé sa place au sein de cette formation qui a su évoluer avec le temps.

Depuis, elle participe à près d'une centaine de spectacles par année, naviguant entre événements corporatifs en hiver et festivals d'été à travers la province. LBA Band se spécialise dans les reprises pop, rock et dance, avec un penchant pour les classiques des années 90, mais aussi des touches plus modernes qui plaisent aux nouvelles générations.

«Le spectacle est super énergétique, c'est vraiment le *fun*. Partout où on passe, on a de supers commentaires. On est chanceux parce que des fois, on peut faire des festivals deux ans d'affilée parce que les gens ont aimé ça. La force du nombre, c'est vraiment ça», lance fièrement la musicienne nord-côtière.

Mais cette date à Baie-Comeau a une saveur particulière. «Depuis que je suis avec le groupe, je me fais souvent demander quand on viendra jouer sur la Côte-Nord. Je trouve ça super intéressant pour la première fois de jouer si proche de chez nous. Je pense que les gens vont répondre à l'appel», se réjouit Audrey.

La chanteuse se dit impatiente de revoir des visages familiers dans le public et de ressentir l'ambiance unique des spectacles en région. Elle se réjouit aussi à l'idée de jouer devant ses amis et sa famille, qui ont parfois fait le voyage jusqu'à Québec pour la voir performer. Cette fois, c'est elle qui vient à eux.

Le spectacle promet d'être festif, à l'image du groupe. «On a une belle chimie sur scène, six musiciens et quatre chanteuses, chacun avec son propre parcours, mais avec une énergie commune qui fait notre force», souligne la Forestvilloise.

Les musiciens ont un large répertoire et de nouvelles chansons y seront ajoutées juste à temps pour la représentation baie-comoise. «Ça va être énergétique, dansant et ça va être le party», dévoile Audrey Bouchard aux spectateurs qui se demandent à quoi s'attendre.

Ceux qui veulent suivre LBA Band pourront le retrouver sur ses réseaux sociaux et son site Web pour découvrir d'autres dates de spectacles à travers le Québec, ainsi que des extraits de ses performances passées.

Appel à la prudence

Baisse importante et inhabituelle du niveau d’eau du réservoir aux Outardes 4

À partir de mars 2025

De mars à juin 2025, Hydro-Québec abaissera de façon importante le niveau du réservoir aux Outardes 4 en raison de la faible hydraulicité des dernières années et des travaux prévus à la centrale aux Outardes-2.

La couverture de glace pourrait se comporter de manière différente qu’à l’habitude pendant l’abaissement du niveau d’eau (fissures, « slush », glace mince, etc.).

L’abaissement du niveau du réservoir aura un impact sur certaines infrastructures telles que les rampes de mise à l’eau et les quais qui pourraient être inutilisables entre mars et juin, selon l’hydraulicité.

Nous invitons les villégiateurs et villégiatrices, les motoneigistes et les plaisanciers et plaisancières à agir avec la plus grande prudence au moment de circuler dans ce secteur et à réduire leur vitesse.



Merci de faire preuve de vigilance et de redoubler de prudence dans le secteur concerné.

Pour nous joindre : Ligne info-projets : 1 866 388-1978

Hydro Québec

Un nouvel évêque nommé sur la Côte-Nord

C'est le franciscain Pierre Charland, âgé de 62 ans et actuellement ministre provincial de la province franciscaine du Saint-Esprit au Canada, qui succède à Mgr Jean-Pierre Blais comme évêque du Diocèse de Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

Mgr Blais avait remis sa démission au pape François au printemps 2024 avant de célébrer ses 75 ans, âge à laquelle les évêques sont obligés de prendre leur retraite, selon le droit canonique.

Le pape a donc accepté la renonciation de l'évêque du Diocèse de Baie-Comeau puisqu'un successeur a été trouvé. La nouvelle a été annoncée le 18 février, alors que le pape est toujours hospitalisé.

Le nouveau venu à la tête du Diocèse de Baie-Comeau est né le 20 décembre 1962 à North Bay, en Ontario. Mgr Charland a fait sa première profession de vœux au sein de l'Ordre des frères mineurs (Franciscains) en 1991, à Lachute, au Québec, et sa profession perpétuelle le 12 mai 1996. Il a été ordonné diacre le 7 octobre 2011 à la paroisse Saint-François-d'Assise, à Montréal.



Le franciscain Pierre Charland prend la relève comme évêque du Diocèse de Baie-Comeau. Photo capture d'écran/YouTube Église catholique à Montréal

« Le pape a donc accepté la renonciation de l'évêque du Diocèse de Baie-Comeau puisqu'un successeur a été trouvé. »

Le 22 juin 2012, il a été ordonné prêtre à la chapelle franciscaine de Montréal par Mgr Christian Lépine.

En tant que frère franciscain, Mgr Charland a occupé divers postes de leadership et de service au sein de l'Église. De 2012 à 2017, il a été curé de la paroisse Saint-François-d'Assise à Montréal. En 2017, il a été élu ministre provincial de la province franciscaine Saint-Joseph (Est du Canada). En 2018, il a été nommé premier ministre provincial de la nouvelle province du Saint-Esprit au Canada, et a été reconduit dans cette fonction en 2022.

Aujourd'hui, il devient le 8e évêque de la Côte-Nord.

Une fin de carrière mouvementée

Mgr Jean-Pierre Blais a été nommé évêque du Diocèse de Baie-Comeau en 2008. Sa fin de carrière s'est avérée plutôt abrupte puisque son nom est apparu dans un tableau des victimes en provenance de l'action collective menée contre l'archidiocèse de Québec. Depuis le 1er décembre 2022, après le dévoilement des accusations, l'évêque n'a plus fait d'apparition publique.

Même s'il a nié formellement les faits qui lui sont reprochés, Mgr Blais a dû se mettre à l'écart jusqu'à sa démission.

La Conférence des évêques catholiques du Canada rappelle tout de même que «tout au long de son ministère épiscopal, il a grandement contribué à l'éducation, à la pastorale et à l'œcuménisme aux niveaux provincial et national».

Le diocèse de Baie-Comeau compte 22 prêtres diocésains, 8 prêtres membres d'instituts de vie consacrée et de sociétés de vie apostolique, 5 religieuses appartenant à des instituts de vie consacrée, 6 diacres permanents et 4 agents pastoraux laïcs, au service d'une population catholique de 85 189 fidèles répartis dans 55 paroisses et missions.

Reprenez le contrôle sur vos habitudes de jeu. Nous pouvons vous aider avec notre service de soutien à distance.



GRATUIT • CONFIDENTIEL

TÉLÉ COUNSELING

PROGRAMME D'AIDE POUR LE JEU EXCESSIF

1 800 461-0140 • telecounseling.ca

Partenaire: Québec

CONCOURS POUR LES JEUNES

Vive la relâche!



Plus de 500 $ en prix à gagner

chez nos marchands participants

Envoie-nous une photo de toi en pleine actiondurant une activité de la relâche!

Par courriel : reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours
INDIQUE-NOUS TON NOM, ÂGE AINSI QUE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
Les photos des gagnants seront publiées dans le Journal Le Manic du 19 mars.

Fin du concours le 9 mars

BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS
873, rue Bossé, Baie-Comeau
418 294-0804
suivez-nous sur

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis,
Alexandre Côté
Brunet plus
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332



1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376



904, De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 293-4537



TÉLÉ-JEUX VIDÉO
Baie-Comeau
gladius vtech Nouveaux Stars playmobil
• Grand choix de jouets • Jeux de société • Casse-tête
166, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-8919



625, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5787

maxi
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-5806
570, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9020

Un cours sur l'histoire de la Manicouagan

Des membres du personnel du Centre d'éducation des adultes (CEA) de l'Estuaire ont élaboré un cours sur l'histoire de la Manicouagan dont la prochaine cohorte débutera en avril.

Johannie Gaudreault

Ce projet de cours sur l'histoire de la région trottait dans la tête de l'enseignant Tommy D'Aigle depuis plusieurs années. Ce n'est toutefois que l'an dernier, en compagnie de sa collègue Marie-Julie Tremblay et de la conseillère pédagogique Jenny Larouche, qu'il a décidé de plonger pleinement dans l'aventure et d'élaborer de A à Z le contenu de cette formation interactive à saveur régionale.

«Notre souhait, c'était vraiment de mettre en valeur les richesses de la Manicouagan», explique celui qui avait remarqué que plusieurs régions de la province avaient un fort sentiment de fierté et d'appartenance pour leur territoire que l'on sentait moins sur la Côte-Nord, mais qui tend à se développer depuis quelques années.

Un important travail de recherche

Pour élaborer cette nouvelle formation, les instigateurs du projet ont effectué un important travail de recherche, entre autres à la Société historique de la Côte-Nord ainsi que dans la littérature du regretté Pierre Frenette.

«Nous nous intéressions notamment aux événements historiques modernes comme la fusion de Baie-Comeau et Hauterive, les feux de forêt de 1991 ou la fondation du Drakkar, par exemple», souligne Tommy D'Aigle.

La formation aborde aussi la colonisation des villages et des deux villes de la Manicouagan ainsi que les Premières Nations et d'autres volets axés sur la présentation du territoire.

D'une durée de 50 heures, la formation sur l'histoire de la Manicouagan alterne entre la théorie et les sorties sur le terrain afin de visiter des lieux, des entreprises et des organismes qui font partie de l'ADN de la région.

Parmi les sites visités lors des deux premières cohortes, Tommy D'Aigle cite notamment la vieille centrale de Chute-aux-Outardes, la Distillerie Québec North Shore, qui accorde elle-même une place importante à l'histoire régionale dans l'élaboration de son image de marque, le site du Vieux poste de Baie-Comeau, le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, la Microbrasserie St-Pancrace, l'église Ste-Amélie et le Centre des arts de Baie-Comeau.

Des endroits comme Manic-2 et Godbout devraient aussi être intégrés lors de la cohorte du printemps 2025.

Pour le volet des sorties sur le terrain, le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire peut compter sur un partenariat avec la Ville de Baie-Comeau dans le cadre de l'Entente de développement culturel en collaboration avec le ministère de la Culture et des Communications.



Une première cohorte a suivi le cours sur l'histoire de la Manicouagan au printemps 2024. Photo CÉA de l'Estuaire

Ouvert à tous

En plus d'offrir aux élèves du CEA de l'Estuaire une offre bonifiée de cours complémentaires, la formation sur l'histoire de la Manicouagan est ouverte à tous les adultes (16 ans et plus) de la région intéressés à se familiariser avec l'histoire du territoire.

Lors de la première cohorte, au printemps 2024, Tommy D'Aigle souligne que la mixité de la clientèle apportait un fantastique dynamisme aux échanges. «C'était vraiment une clientèle intergénérationnelle et même multiculturelle qui a donné lieu à de beaux échanges, des témoignages intéressants et un partage de connaissances très enrichissant», fait-il savoir.

La prochaine cohorte débutera le 10 avril et les personnes intéressées peuvent s'inscrire dès maintenant en contactant le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire. Les cours se dérouleront tous les jeudis à compter de 13 h. Un maximum de 24 personnes est souhaité.

PAS DE CASQUE,
PAS DE MOTONEIGE.



Votre gouvernement

Québec

490 000 $ pour de nouveaux marchés



François Legault a visité l'entreprise Métal 7 à Sept-Îles, lors de son passage, fin janvier. Il était accompagné de la députée de Duplessis et ministre de l'Emploi, Kateri Champagne Jourdain. Dans le contexte des menaces tarifaires de l'administration Trump, le premier ministre était venu tenter de rassurer les entreprises. Photo Lucas Sanniti

Dans un contexte d'incertitude relié à l'imposition de tarifs américains, Québec verse 490 000 $ pour aider les entreprises de la Côte-Nord à diversifier leurs marchés d'exportations.

Emy-Jane Déry

La ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, et le ministre délégué à l'Économie, Christopher Skeete, en ont fait l'annonce mardi.

Les sommes sont octroyées à Commerce international Côte-Nord, l'organisme régional de promotion des exportations (ORPEX) de la région. L'argent servira à la mise en œuvre d'activités de promotion des exportations et à l'accompagnement des entreprises exportatrices nord-côtières.

«Notre gouvernement accompagne les entreprises d'ici dans la diversification de leurs marchés. Aujourd'hui, plus que jamais, on doit miser sur nos atouts pour maintenir notre compétitivité à l'international», a indiqué Mme Champagne Jourdain, par communiqué.

Les États-Unis constituent le premier partenaire commercial du Québec à l'étranger.

«Particulièrement dans le contexte actuel, Commerce international Côte-Nord est un allié afin d'accroître davantage l'exportation et le renforcement des relations avec les marchés étrangers. Je suis convaincu que les PME de la Côte-Nord seront mieux outillées dans leurs démarches de développement vers de nouvelles occasions d'affaires», a pour sa part affirmé Yves Montigny, député de René-Lévesque.

Le directeur général et commissaire à l'international de Commerce international Côte-Nord, Abdoulaye Badiane, a souligné l'importance de diversifier leurs marchés, pour les entreprises.

«Diversifier ses marchés, c'est construire une base solide. Pour un entrepreneur, chaque nouveau marché est une possibilité de croissance, une assurance contre les incertitudes, et une voie vers l'innovation. Ne misez pas tout sur un seul marché; élargissez vos horizons et récoltez les fruits de la pluralité.»

EAU GRAND AIR
BAIE-COMEAU
UNE PRÉSENTATION DE
NORDX SPORTS & AVENTURES

14 MARS — Centre sportif Alcoa

EN COLLABORATION AVEC LE TOURNOI MOLSON JULES GUY

THE CHICKEN WINGS

15 MARS — Place Hauterive

DOMENO

DJ QUÉBÉCOIS

BILLETS EN VENTE DÈS MAINTENANT
35 $
Tarif valide pour les 6 ans et plus

LA GRAND-MESSE

HOMMAGE AUX COWBOYS FRINGANTS

LBA BAND

DJ BOUBOU

16 MARS — Mont Ti-Basse

ACCÈS GRATUIT AUX ACTIVITÉS DE L'HIVERNAL

APRÈS-MIDI AVEC DJ

INFORMATION ET BILLETS
EAUGRANDAIR.COM

Ville de Baie-Comeau
MANICOUAGAN
Québec



Que peut faire un orthésiste-prothésiste pour vos pieds?

Il peut arriver qu'une blessure, une malformation ou une incapacité physique vous amène à devoir consulter un orthésiste-prothésiste. Si celui-ci est spécialisé dans la conception des appareils orthopédiques en général, savez-vous tout ce qu'il peut faire pour vos pieds seulement? Voici un aperçu!

LES ORTHÈSES

Grâce à un examen biomécanique et à une prise de mesures précises, l'orthésiste-prothésiste peut concevoir une orthèse qui s'ajuste parfaitement à votre pied. Ainsi, cet appareil peut être utilisé afin de corriger des problèmes de posture ou de douleur liés aux pieds plats, à l'oignon de pied, au diabète, et plus encore.

Travaillant sous ordonnance médicale, ce spécialiste pourra également réparer ou ajuster votre orthèse en vue d'assurer votre confort et votre réadaptation. Cette vaste expertise lui permet à la fois de soigner les sportifs, les enfants, les personnes âgées, les diabétiques, ou toute personne qui présente un problème au pied.

LES PROTHÈSES

Une amputation est parfois nécessaire après une blessure ou lorsqu'une pathologie a pris trop d'ampleur. Selon la gravité de la situation, un patient pourrait être amputé des orteils ou du pied au complet, par exemple. L'orthésiste-prothésiste jouera un rôle clé dans le rétablissement de la personne en lui concevant une prothèse qui remplacera le membre manquant.

Certaines prothèses se limitent à l'avant-pied, tandis que d'autres vont du pied jusqu'au tibia, voire au fémur. Les orthésistes-prothésistes possèdent la capacité de fabriquer des appareils esthétiques et confortables qui permettent aux personnes amputées de retrouver leur qualité de vie.

La condition de vos pieds nécessite une intervention? Prenez un rendez-vous auprès d'un professionnel membre de l'Association des orthésistes-prothésistes du Québec (AOPQ)!



15%

DE RABAIS ADDITIONNEL
À LA CAISSE

SUR LA MARCHANDISE EN SOLDE

Fillion
CHAUSSURES

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mercredi : 9 h 30 - 17 h 30
Jeudi - Vendredi : 9 h 30 - 18 h 00
Samedi : 9 h 30 - 17 h 00
Dimanche : Fermé

BAIE-COMEAU
17, place La Salle
418 296-0651
Sans frais : 1-888-SOULIER
chaussuresfillion.ca

FEMMES

152,96$ +TX
~~229,99$~~



KE277171B9 - KEEN

161,46$ +TX
~~239,99$~~



LW206076A9 - LOWA

95,16$ +TX
~~139,99$~~



AC830328T9 - ACTON

HOMMES

225,21$ +TX
~~274,99$~~



OLKIEV-7N2 - OLANG

135,96$ +TX
~~189,99$~~



CL517811N1 - CLARKS

121,12$ +TX
~~189,99$~~



CB1211H1N1 - COLUMBIA

PRIX À LA CAISSE INCLUANT LA PROMOTION DE 15% ADDITIONNEL APPLIQUÉE, AVANT TAXES.



Vous êtes une personne âgée? Prenez grand soin de vos pieds!

L'Agence de la santé publique du Canada estime que trois personnes sur quatre développent des problèmes de pieds graves au fil du temps. Parmi celles-ci figure un pourcentage élevé d'aînés. Mais pourquoi la santé des pieds devient-elle encore plus importante au fur et à mesure que l'on vieillit?

Changements liés à l'âge

Des problèmes comme l'arthrite, la perte de mobilité ou la fragilisation de la peau sont couramment observés chez les personnes âgées, et peuvent endommager leurs pieds. Un individu qui éprouve de la douleur peut donc avoir du mal à adopter une hygiène convenable, et même être contraint de réduire ses déplacements. Si quelqu'un n'arrive pas à prendre soin de ses pieds seul, il est important de faire appel à un professionnel de la santé.

Options de soins

Plusieurs catégories de professionnels peuvent aider les personnes âgées. Les podiatres sont spécialisés dans le traitement des maladies du pied et peuvent prodiguer des soins chirurgicaux. Les orthésistes-prothésistes, pour leur part, conçoivent des appareils adaptés à la morphologie de leurs patients âgés pour corriger un problème orthopédique ou remplacer un membre amputé.

Les aînés peuvent aussi faire appel à un infirmier ou une infirmière ayant une formation en soins podologiques afin de les assister. Ceux-ci peuvent notamment nettoyer, amincir et couper les ongles des orteils, en plus de corriger leur courbure pour prévenir les ongles incarnés et prodiguer d'autres soins thérapeutiques. Il s'agit d'une excellente façon de préserver la santé des pieds, particulièrement auprès des personnes âgées en perte d'autonomie.

Besoin de consulter un professionnel? Parlez à votre médecin de famille ou composez le 811 afin que l'on puisse vous orienter vers les ressources appropriées.



Nathalie Martin

INFIRMIÈRE EN SOINS PODOLOGIQUES



Le personnel infirmier en soins de pieds a les compétences pour soigner et/ou soulager les principales causes des douleurs aux pieds. Ces personnes ont les connaissances requises pour reconnaître la détérioration de l'état du client et d'aviser le médecin en lui transmettant les informations pertinentes dans des délais acceptables.

SOINS DE PIEDS
Nathalie Martin
INFIRMIÈRE

N'hésitez pas à les contacter.

189, rue Damase-Potvin, Baie-Comeau • **418 295-5295**



Un nouveau tome s'ouvre à la Librairie A à Z

La Librairie A à Z a dévoilé le 20 février sa toute nouvelle image sous la direction de sa nouvelle propriétaire, Lucie Jourdain, qui a partagé sa vision et les nombreux changements apportés à cette institution bien ancrée à Baie-Comeau depuis 1980.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Une page se tourne, mais l'histoire de cette institution locale continue de s'écrire, plus dynamique que jamais. Plus qu'une passionnée de lecture, Lucie Jourdain se définit avant tout comme une entrepreneure dans l'âme.

« Depuis l'âge du cégep, c'est quelque chose qui me tient à cœur de développer un projet, quelque chose de plus grand que ce qu'on peut réaliser, quelque chose qu'on peut réaliser en équipe avec une communauté, avec des gens. »

Une librairie réaménagée

Parmi les transformations notables, l'agrandissement de la section jeunesse s'impose comme un choix stratégique. « Pour nous, la culture, la famille, la jeunesse est importante. Donc, on voulait vraiment donner une place de choix du volet jeunesse », explique Lucie Jourdain.

La librairie a également été réaménagée pour offrir une meilleure circulation et une expérience client améliorée. « On a changé les identifications, c'est une nouveauté très fraîche. Vous remarquerez les arches, c'est un rappel des bibliothèques. C'est quelque chose qui donne la profondeur et ça nous permet de voir à distance. »

Un énorme travail a été réalisé pour moderniser l'espace tout en préservant l'âme de la librairie. « C'est un travail colossal, très fastidieux, mais agréable en même temps », a confié la propriétaire avec enthousiasme.



La librairie A à Z a lancé sa nouvelle image le 20 février. Photo Charlotte Vuillemin

De nouvelles initiatives

En plus du réaménagement, la Librairie A à Z mise sur une programmation d'activités diversifiée. Un défi littéraire a été lancé afin d'inciter les lecteurs à sortir de leur zone de confort chaque mois. « On vous met au défi de lire un livre, de faire une découverte », souligne Lucie Jourdain.

La librairie s'associe également au Manoir du Café pour proposer Livres et Lattés, une initiative conviviale réunissant les amateurs de lecture. « C'est une communauté de lecteurs. C'est un moment pour lire ensemble en communauté. »

Soucieuse d'accroître sa visibilité, l'équipe de la librairie participe activement à des événements tels que les salons du livre et du jeu. « On était présent à Pessamit en novembre pour un salon du jeu, puis on réitère encore en mars sur un salon du livre. On déplace la librairie dans un autre milieu, c'est quand même complexe à organiser, mais c'est super à faire », déclare Mme Jourdain.

Fidèle à sa mission d'innovation, la Librairie A à Z met également l'accent sur son site transactionnel. « Nous sommes une librairie indépendante, un regroupement de petites librairies à travers le Québec. Et on a un beau site transactionnel pour les gens qui désirent passer des commandes », conclut la propriétaire.



La librairie a été réaménagée pour améliorer l'expérience client. Photo Charlotte Vuillemin



Inscription des élèves pour l'année scolaire 2025-2026

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire avise les parents dont les enfants feront leur entrée à l'école l'an prochain (2025-2026) que **la période d'inscription se déroulera du 3 au 28 février 2025.**

Maternelle 4 ans et Passe-Partout

Les parents sont invités à se présenter à l'école de leur quartier ou de leur municipalité du **3 au 28 février 2025** afin d'inscrire leur enfant.

À Baie-Comeau, la maternelle 4 ans est offerte aux écoles Boisvert, Mgr-Bélanger et Bois-du-Nord.

Maternelle 5 ans

L'inscription à la maternelle des enfants qui **ne fréquentent pas déjà une école du centre de services scolaire** se fera dans les écoles de chaque municipalité ou quartier du **3 au 28 février 2025.** L'âge d'admission est fixé à cinq ans avant le 1er octobre 2025.

Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.

La fréquentation de votre enfant en maternelle est souhaitable, mais n'est pas obligatoire.

Niveaux primaire et secondaire

L'inscription se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire fourni par l'école entre le **3 et le 28 février 2025.**

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Savon à Lessive
BORÉALE
✓ EFFICACE
✓ PRÉSERVE LES TEXTILES ET COULEURS
✓ 100% NATUREL

MOMENT DÉTENTE SPA À LA MAISON DURANT LA RELÂCHE ? POURQUOI PAS !
COMPOSÉ D'UN BEURRE DE KARITÉ FOUETTÉ, D'UN SAVON ENRICHI EN BEURRE DE KARITÉ, D'UN BAIN MOUSSANT APAISANT, D'UN PAIN DE MASSAGE RICHE ET D'UNE BOMBE DE BAIN RELAXANTE.
cadellia
CADELLIACOSMETIQUE.CA

VICKY VEILLEUX
esthétique avancée
Honorer la beauté féminine
Pensez à prendre rendez-vous en préparation de vos vacances!
317, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-1515

Petite Fleur
STYLISME FLORAL
Maintenant en LIGNE
atelierpetitefleur.ca

SALON D'ESTHÉTIQUE Signé Madame
Connaissez-vous l'épilation à la lumière pulsée (IPL) ?
Dès les premières séances, les poils tombent et ne repoussent presque plus.
Le moment est parfait avant le beau temps !
Réduction permanente de la pilosité.
Galeries Baie-Comeau • 418 296-8866

HONORER la beauté féminine !
Médico-esthétique
4 gammes de soins facials
Technologies :
Bela Md / Tixel / Endermologie / RMD / Skin shooter
Micropigmentation
Ongles gel
Rehaussement des cils
Esthétique conventionel
PRIX RECONNAISSANCE GALA DES ENTREPRISES 2024...
~ ENTREPRENARIAT DE COLLECTIVITÉ DURABLE -

AU SERVICE DE NOTRE COMMUNAUTÉ !
VICKY VEILLEUX
esthétique avancée
418 296-1515

Les cosméticiennes de Brunet ont votre beauté et votre santé à coeur.
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté, Benoît Paradis
pharmaciens propriétaires.
Brunet plus
300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)
418 296-2332

LIT BRONZANT HYBRIDE
Sublime BRONZAGE
Lit de bronzage hybride conçu de 60 % UV et 40 % de néons rouges.
- Lissant, atténue les rides et ridules
- Aide à la cicatrisation
- Diminue les tâches brunes de vieillesse
- Diminue la cellulite, les vergetures et bien plus...
Informez-vous! 418 589-1805

Un souper dans le noir pour sensibiliser

Vivre l'espace d'un repas le quotidien d'une personne non voyante : c'est l'expérience unique que propose l'Association des personnes avec difficultés visuelles de la Manicouagan (APDVM) avec son événement Souper dans le noir.

Charlotte Vuillemin

L'activité, qui se tiendra le 15 mars à l'hôtel Le Manoir, est organisée en collaboration avec le Bistro La Marée Haute et Espace K Théâtre.

Le concept est simple, mais percutant : les convives seront plongés dans une obscurité totale le temps d'un souper, les privant ainsi du sens de la vue et les amenant à découvrir autrement les saveurs, les textures et les sons qui les entourent.

Inspiré d'initiatives similaires dans de grandes villes comme Montréal et Toronto, ce type d'expérience vise à sensibiliser la population aux défis quotidiens des personnes vivant avec une déficience visuelle.

Pour enrichir cette immersion, le souper sera accompagné d'une animation théâtrale et d'un menu soigneusement élaboré pour maximiser la stimulation des autres sens. Une soirée qui s'annonce à la fois ludique et éducative.

Des billets, vendus au coût de 100 $, sont toujours en vente auprès de l'Association.

L'APDVM avait déjà organisé un tel événement en 2019, en partenariat avec le Club Lions de Baie-Comeau. Avec plus d'une centaine de participants, l'initiative avait remporté un franc succès et reçu des commentaires élogieux.

Une somme de 6000 $ avait été amassée pour effectuer un voyage à Montréal avec des membres de l'Association. Le premier souper dans le noir date toutefois de 2004.



Le souper dans le noir de 2019 a rapporté une somme de 6000 $ à l'Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan. On aperçoit la présidente de l'époque Sylvie Tremblay, la coordonnatrice, Sylvie Girard, ainsi que Marlene Romero et Steeve Loiselle du Club Lions de Baie-Comeau. Photo archives



Un nouveau record pour le Grand bal masqué

La troisième édition du Grand bal masqué de la santé au profit de la Fondation de la santé et des services sociaux de la Manicouagan (SSSM) a marqué un tournant historique en fracassant un record grâce à la récolte de 52 000 $.

Charlotte Vuillemin

Sous la présidence d'honneur du couple formé de Dominique Paquet, pharmacienne-propriétaire de Brunet Baie-Comeau, et de Patrice Côté, dentiste à la Clinique dentaire Manicouagan, l'événement caritatif a réuni plus de 210 convives à l'hôtel Le Manoir le 22 février. Il s'agit du plus grand nombre de participants dans l'histoire du Grand bal masqué.

Grâce aux fonds recueillis, la Fondation SSSM pourra bonifier les soins de santé et les services sociaux dans la région tout en développant de nouveaux projets.

Une cause qui fait l'unanimité

Les deux présidents d'honneur ont souligné l'importance de la Fondation dans l'amélioration des soins locaux.

«C'est tellement important la Fondation. Depuis 28 ans en tant que pharmacienne, je vois tellement de différence par rapport aux gens qui ne pouvaient pas avoir certains traitements, qui devaient aller à l'extérieur. On voit qu'il y a tellement d'équipements et de conforts apportés à nos clients alors pour nous, c'était vraiment très facile de dire oui», a confié Mme Paquet lors de son discours.

«Des fois on est malade, mais quand on a la santé, des fois il faut prendre le temps de donner à ceux qui ont besoin. C'est souvent le principe de départ qui nous fait dire oui, car on n'est pas à l'hôpital, on n'est pas malade, alors on va donner un petit peu», a ajouté M. Côté, en remerciant chaleureusement les participants.

Un moment d'émotion et de solidarité

La soirée a aussi été marquée par la présence d'Hugo Jobin, un jeune garçon courageux en plein combat contre la maladie et l'initiateur du futur plus grand serpent de roches du monde.

«Ça va bien. J'ai encore des traitements, mais ça finit bientôt. Plus que trois traitements et c'est fini au complet», a-t-il partagé avec espoir, sous les applaudissements des invités.

Sa petite sœur Romy et l'ensemble des convives lui ont témoigné leur soutien, tout comme Hugo Girard, l'homme fort bien connu, qui lui a réservé une belle surprise en lui signant une pierre pour son serpent de roches.

M. Girard a fait preuve d'une grande générosité en acceptant de relever un défi de bras de fer avec le petit Hugo, à condition que les spectateurs contribuent en sortant leurs dollars. En moins de 10 minutes et après un tour de la salle, un impressionnant montant de 2 270 $ a été amassé.

«C'est rare que je ne sois pas le plus fort dans une salle. Et encore plus rare que ce ne soit pas moi le Hugo le plus fort ici», a-t-il lancé avec humour après une belle défaite au bras de fer contre le jeune garçon.

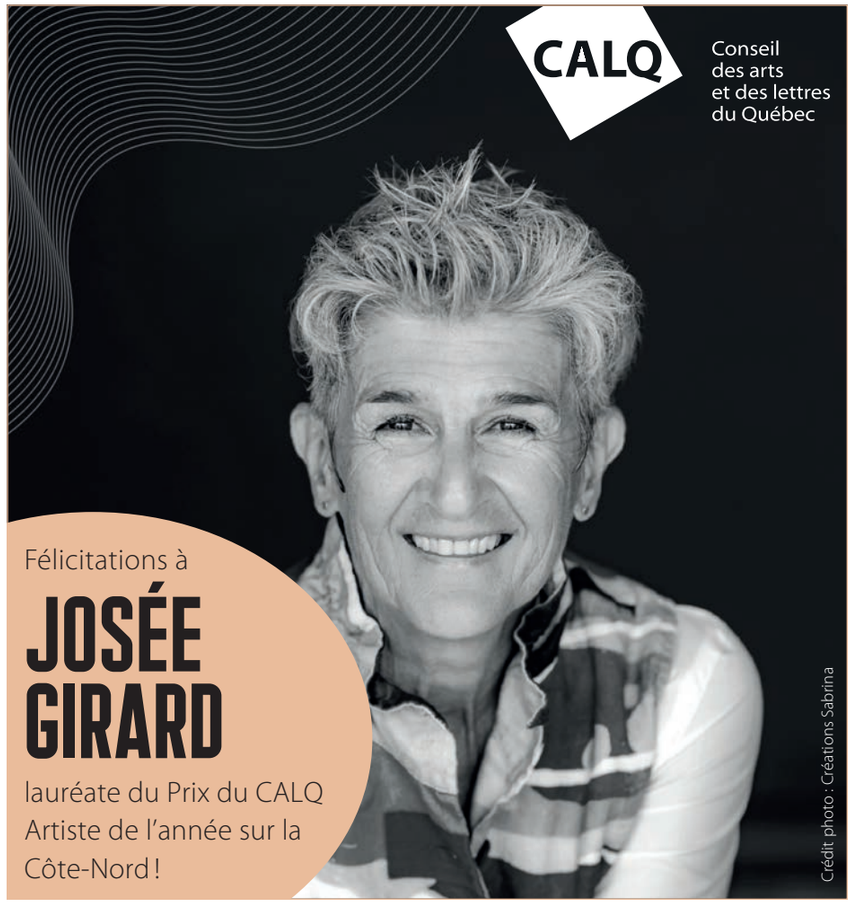


Hugo Girard qui remet la plus grosse roche à Hugo Jobin avec l'inscription : «Nous choisissons d'être les champions». Photo Geneviève Rioux Savard Photographe



La somme amassée de 52 000 $ est un nouveau record pour le Grand bal masqué de la santé. Photo Geneviève Rioux Savard Photographe

De son côté, l'artiste-peintre Camille Gravel a créé une œuvre spécialement pour l'occasion et l'a peinte en direct lors de la soirée. Intitulée *De tout mon cœur*, elle a été mise aux enchères lors d'un encan crié et a trouvé preneur pour 3 000 $, toujours au profit de la Fondation.





Bottin des organisl

Assure le respect et la défense des droits des travailleurs et travailleuses de la Côte-Nord.

ACTION CHÔMAGE Côte-Nord

Tél. : **581 323-1100**
456B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer G0T 1P0
www.actionchomagecotenord.com

AIDE AUX PERSONNES AVEC DES TROUBLES ANXIEUX

Association des Troubles Anxieux de la Côte-Nord

Café communautaire, accompagnement, autres services
418 295-1888 Sans frais **1 877 695-1888**
Suivez-nous sur Facebook
www.associationtroublesanxieuxcotenord.com

SYNAPSE 360 — Accompagnement TDA/H & SGT

Offre aide et soutien
aux parents, enfants, intervenants,
adultes et leur entourage
dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord

Pour plus d'information, contactez-nous
418-294-4410

ACCOMPAGNEMENT AUX MEMBRES DE L'ENTOURAGE

L'ANCRAGE

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale

Nous pouvons vous aider!
418 295-2090
info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Laflèche #1.801, Baie-Comeau

Lumière Boréale — Calacs Baie-Comeau

www.lumiereboreale.qc.ca
(418) 589-1714
1(800) 563-0443

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

3 volets de services:
- **Aide et accompagnement**
- **Défense des droits et lutte**
- **Prévention et sensibilisation**

Ligne ressource 24/7: 1(888) 933-9007

AIDE À DOMICILE

Aspire-tout Aide à domicile

Services :
Que ce soit pour **l'entretien ménager**, la **préparation de repas**, les **courses et emplettes**, les **soins à la personne** ou le répit/gardiennage, notre équipe de professionnelles est là pour répondre à vos besoins.

896, rue De Puyjalon, bur. 205, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-2753** | Courriel : sonya@coopaspiretout.ca

SP Canada
Côte-Nord

info.cote-nord@scleroseenplaques.ca
Tél. : 1 418 968-6688
Téléc. : 1 418 968-5353

Santé mentale Québec — Côte-Nord
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

10, rue Boisvert, Port-Cartier,
418 766-4476
1 800-363-4476
Courriel : smqcn@telus.net



AIDE COMMUNAUTAIRE

COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESCALE

Services :
- Aide alimentaire aux personnes et familles en difficulté
- Lutte contre la pauvreté
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Service de récupération d'aliments et de produits de première nécessité offert aux entreprises
- Transformation de denrées

295, rue de Puyjalon, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-6869** | Courriel: admin@comptoirlescale.com



AIDE EN SANTÉ MENTALE

Groupe de soutien et d'entraide Le CRÉAM

Services :

- Lieu de rencontre de soutien et d'entraide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles
- Travail sur les bases d'une approche positive centrée sur les forces de la personne
- Offre support, écoute et références en fonction des besoins
- Intervenants sur place qui accueillent les membres

749, rue Bossé, Baie-Comeau
Téléphone : **418 295-3499** | Courriel : info@lecream.ca

AIDE HOMMES

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

767, rue Jalbert, Baie-Comeau G5C 2A2
www.hommeaidemanicouagan.org
Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE DE LA CÔTE-NORD

L'ACCN est un organisme regional sans but lucratif qui dessert et soutient la communaute d'expression anglaise de la **Côte-Nord de Tadoussac a Havre-Saint-Pierre et au nord à Fermont et Schefferville**.

- Programmes pour les familles, les enfants, les jeunes et les aînés;
- Renseignements et programmes de soutien en santé;
- Programmes visant l'éducation et l'emploi;
- Mise en valeur de la communauté d'expression anglaise; son patrimoine et sa culture

337, boul. La Salle # 202
Baie-Comeau, QC G4Z 2Z1
418 296-1545
www.quebecnorthshore.org

NSCA

DÉPENDANCE

Point de Rencontre

CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES

- **Alcool**
- **Drogue**
- **Médicaments**

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

DIFFICULTÉS VISUELLES

APDVM
Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec un handicap visuel des activités adaptées, soutien, référence, écoute, défense de droit et soutien à domicile et nous les accompagnons également dans différentes démarches. Nous offrons également du soutien aux personnes de leur entourage.

Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Téléphone : **418 589-8888** | Courriel: info@apdvm.ca

FRANCISATION

Québec | tcf | TEF

Maison ALPHA ABC Côte-Nord

Bienvenue
dans notre centre de francisation et d'intégration

- **Cours de français (débutant à avancé)**
- **Horaire flexible (matin, après-midi, soir, fin de semaine)**
- **Cours en présentiel et en ligne**
- **Centre de passation des examens du TCF et du TEF**

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau, bur. : 204 G5C 1C5
Téléphone : **418 294-2400** | Courriel : abccotenord@gmail.com

REPRÉSENTANT DES AÎNÉS 50 ANS ET +

fadoq Région Côte-Nord

Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafl èche B208, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-7870** | courriel : info@fadoqrcn.ca

Santé et services sociaux

L'amélioration des services est notre objectif!
Et l'usager, au cœur de nos priorités!

Baie-Comeau
418-295-2779
sans frais : 1 877 767-2227
info@caap-cn.org

caap Côte-Nord

TROUBLES ALIMENTAIRES



VIOLENCE CONJUGALE, POSTSÉPARATION



Autonomie, Solidarité & Justice sociale
Maison Anita Lebel

Téléphone : **418 296-4100**

La Maison Anita-Lebel est une maison 2e étape pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale postséparation. Ce qui veut dire que nous offrons des logements temporaires et transitoires pour les femmes qui souhaitent amorcer une démarche de reconstruction, après avoir mis fin à leur relation de violence conjugale.

Le Manic



POINT DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic
disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL
Marché du Carrefour, 1, rue Granier

LES BUISSONS
Ferme semences Élite
106, Principale
Place Outardes
Place Gagné
Place St-Laurent
Place Bilodeau
Bureau municipal
Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES
Poissonnerie Jean-Guy Laprise
Boucherie Chez Fernande
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU
Dépanneur GL
Marché Ragueneau
Pessamit
Boni-Soir Dépanneur Ashini

FRANQUELIN
Dépanneur Franquelin

GODBOUT
Resto-Pub ancien Magasin Général

BAIE-TRINITÉ
Épicerie JB Dubé
Épicerie Steeve Gagné

MINGAN
Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Pétro-Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

MARQUETTE
Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving



La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca

Les ateliers Classe grandeur nature reviennent



En 2023, plus de 80 jeunes des écoles secondaires et primaires de la région avaient été initiés à la pêche blanche. Photo Cégep de Baie-Comeau

Les élèves du primaire et du secondaire du Centre de services scolaire de l'Estuaire renouent avec une expérience d'apprentissage en pleine nature grâce au projet Classe grandeur nature.

Charlotte Vuillemin

Mis en place par le programme Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique (TACH) du Cégep de Baie-Comeau, ce programme éducatif permet aux jeunes de découvrir divers aspects du monde naturel et de développer des compétences pratiques dans un cadre immersif.

À travers une série d'ateliers, les élèves explorent des thématiques aussi variées que la pêche, la chasse, l'ornithologie, les premiers soins en milieu naturel, de même que l'environnement dans lequel ils vivent. Ces activités, développées par des enseignants, du personnel technique et des étudiants de plusieurs disciplines du Cégep de Baie-Comeau, offrent une méthode d'apprentissage dynamique et motivante, favorisant ainsi la persévérance scolaire.

En mettant l'accent sur une approche différente, Classe grandeur nature vise à stimuler la persévérance scolaire et de la réussite éducative, soit l'estime de soi, le rendement scolaire en lecture, en écriture et en mathématique, la motivation et l'engagement des élèves.

La majorité des ateliers se déroulent au Pavillon Maison de la Faune, mais selon les activités choisies, certaines classes pourront être amenées à se déplacer vers d'autres sites.

Un sondage sur les travailleurs temporaires



L'entreprise Fransi, située à Baie-Comeau, fait appel régulièrement aux travailleurs étrangers temporaires. Photo Karianne Nepton-Philippe

Face aux nouvelles mesures limitant à 10 % la proportion de travailleurs temporaires, les chambres de commerce et les MRC de la Côte-Nord ont uni leurs forces et lancent un sondage «pour défendre les intérêts de la région», disent-elles.

Johannie Gaudreault

Ce sondage, déjà disponible en ligne, vise «à recueillir des données cruciales sur les travailleurs temporaires et les permis de travail fermés», dévoile Benjamin Ducornait, nouveau coordonnateur de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord.

Toutes les entreprises de la région, quelle que soit leur taille, sont invitées à participer à cette consultation numérique qui permettra aux élus locaux de mieux défendre ce dossier auprès des institutions concernées, selon les parties prenantes.

«Depuis l'annonce de cette mesure limitant à 10 % le nombre de travailleurs étrangers, nous ressentons de vives inquiétudes un peu partout sur la Côte-Nord. Ce sondage va nous permettre de mieux cerner les impacts de cette nouvelle réglementation pour défendre l'intérêt de tous les Nord-Côtiers et pour appuyer le dossier que nous remettrons aux institutions concernées», déclare le président de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord, Marcel Furlong.

De son côté, l'Alliance des chambres de commerce de la Côte-Nord affirme que la collaboration des entreprises est essentielle «pour brosser un portrait précis de la situation dans notre région et défendre nos intérêts collectifs».

Pour les intéressés, le sondage est disponible à l'adresse : https://fr.surveymonkey.com/r/RV6QZQF. Notons que **t**outes les réponses demeureront strictement confidentielles et seront utilisées uniquement à des fins statistiques dans le cadre de cette démarche.

En plus de recueillir des données sur les entreprises qui font appel à des travailleurs étrangers temporaires, le sondage interroge les participants sur les impacts des nouvelles mesures, leur intention d'embaucher ce genre de travailleurs dans l'avenir ainsi que les défis qu'ils rencontrent lorsqu'ils se tournent vers l'immigration pour trouver du personnel.



L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Association des aidants naturels
L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce
Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

Église L'Espoir de Baie-Comeau
L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue De Puyjalon. Bienvenue à tous.

Péninsule

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Lebel
Bingo le dimanche 2 mars à l'école La Marée de Pointe-Lebel à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Nous allons bonifier le montant de la carte pleine, selon le nombre de cartes vendues. Pour 200 pads vendus, le montant gagné sera de 800 $ et à chaque 10 pads de vendus supplémentaires nous allons ajouter 50 $ de plus. Prix : carte 10 $/pads de 6 cartes et 1 $ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Fabrique Notre-Dame-de-Fatima
La fabrique de Pointe-Lebel vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 $ du billet. Merci de votre encouragement!

CJBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

30 sous zéro
mon chat joue avec des flocons
derrière la fenêtre

Gérard Pourcel | ***Groupe Haïku de Baie-Comeau***

fadoq

BAIE-COMEAU
Soirée de danse le vendredi 28 février à 19 h 30 avec Nicole Dupuis au coût de 5 $. Bienvenue à tous!

Soirée dansante noir et blanc le samedi 8 mars à 19 h 30 avec la musique de Claudine Normand. Le coût est de 10 $. Bienvenue à tous!

Danse en ligne :
lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et mercredi soir de 19 h à 20 h 30 avec la professeure Nicole Dupuis. Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga :
mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h avec la professeure Fernande Buissières. Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeux de palets :
mercredi de 13 h à 16 h. Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble :
jeudi à 13 h.
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Il y aura un ajustement au coût de la carte Fadoq pour 2025

1 an : 30 $, 2 ans : 55 $

Trois modes de paiement acceptés :
a) Comptant
b) chèque
c) carte de débit

Voyage à la cabane à sucre de Sacré-Cœur

Le mardi 8 avril au coût de 85 $ (transport, repas, pourboire inclus).
Réservation : Georges Avoine, 418 297-5938

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page Facebook.

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi : Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information : Lynda Bouchard, 418 297-4329 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h (inscription sur place).
Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30 (inscription sur place).
Mercredi : palet américain à 13 h (inscription sur place).
Jeudi : club de marche à 10 h (présentez-vous au stationnement du local).

Déjeuners : les dimanches 23 et 30 mars de 8 h à midi.
13 ans et plus : 10 $, 6 ans à 12 ans : 6 $, 0 à 5 ans : gratuit.

Soirée dansante
Le samedi 1er mars à 19 h 30, 10 $ par personne.

Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650

Nous avons 2 postes à combler au sein du conseil d'administration. 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on se sent chez soi!

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2

Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059



BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

8e dimanche du temps ordinaire — Année C



Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (6, 39-45)

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples en parabole :
« Un aveugle peut-il guider un autre aveugle ?
Ne vont-ils pas tomber tous les deux dans un trou ?
Le disciple n'est pas au-dessus du maître;
mais une fois bien formé, chacun sera comme son maître.
Qu'as-tu à regarder la paille dans l'œil de ton frère,
alors que la poutre qui est dans ton œil à toi,
tu ne la remarques pas ?
Comment peux-tu dire à ton frère :
'Frère, laisse-moi enlever la paille qui est dans ton œil',
alors que toi-même ne vois pas la poutre qui est dans le tien ?
Hypocrite ! Enlève d'abord la poutre de ton œil;
alors tu verras clair pour enlever la paille qui est dans
l'œil de ton frère.
Un bon arbre ne donne pas de fruit pourri;
jamais non plus un arbre qui pourrit ne donne de bon fruit.
Chaque arbre, en effet, se reconnaît à son fruit :
on ne cueille pas des figues sur des épines;
on ne vendange pas non plus du raisin sur des ronces.
L'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon;
et l'homme mauvais tire le mal de son cœur qui est mauvais :
car ce que dit la bouche,
c'est ce qui déborde du cœur. »
– Acclamons la Parole de Dieu.

Alléluia. Alléluia.
Vous brillez comme des astres dans l'univers
en tenant ferme la parole de vie.
Alléluia. (Ph 2, 15d.16a)



Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 9 MARS 2025

Tirage du 9 février 2025	Points de vente
GAGNANTE : RENÉE CASTONGUAY MONTANT : 4 207,50 $ FÉLICITATIONS À LA GAGNANTE	• Marché Joliet • La Bonbonnière • Salon de coiffure Le Miroir • Bureau de la paroisse Info : 418 589-2370

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 1er mars 2025
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Alphonse Sirois et Hélène Gagnon (Ann11) — Yvan Sirois

Dimanche 2 mars 2025
10 h 30 : Mme Delhouise Villeneuve (ANN 2) — De la famille
Léonard Parent et Lorraine Cyr — Ses enfants
Alfred Haddad (ANN20) et Clémence (ANN 18) — Lorraine Haddad

Lundi 3 mars 2025
16 h : Marco et Stéphane — De Monique

Mercredi 5 mars 2025
19 h : Alain Bérubé — Sa sœur Sylvie

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ : 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
depuis 40 ans
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
CMMTQ
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org



Avis de décès



Alain Morin
1966-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 18 février 2025, à l'âge de 58 ans, est décédé monsieur Alain Morin, fils de feu madame Jeannine Gagnon et de feu monsieur Raymond Morin. Il demeurait à Chute-aux-Outardes.

La famille vous accueillera à l'église Saint-Augustin de Chute-aux-Outardes le vendredi, 28 février 2025, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Chute-aux-Outardes le vendredi, 28 février 2025 à 10 h en l'église Saint-Augustin.

Il laisse dans le deuil, ses sœurs Sylvie Morin et Martine D'Anjou ainsi que ses oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Richard.

La famille tient à remercier tout le personnel du 4e étage de l'hôpital Le Royer pour leur délicatesse, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Richard Perron
1959-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 18 février 2025, à l'âge de 65 ans, est décédé monsieur Richard Perron. Il demeurait à Baie-Comeau.

Un Hommage à la vie de Richard a eu lieu le 9 novembre 2024, il n'y aura pas d'autre rassemblement.

À ma famille,
À mes parents,
À mes amis et à tous ceux que j'aime,

Dire aurevoir n'est pas une mince tâche, mais je vous quitte en me disant que j'ai goûté au bonheur et au privilège de l'amour et de l'amitié.

Nos rencontres m'ont permis d'apprendre et de devenir une meilleure personne, un meilleur citoyen, un ami loyal, un père bienveillant et un amoureux conquis.

Merci à la vie pour tous ces privilèges. Gardez de moi l'image d'un homme passionné par les humains, confiant dans l'avenir et baigné par de petits et grands bonheurs.

Nora, Richard, Philippe

Je vous embrasse comme je vous aime.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
https://fondationsssmanicouagan.com/dons/

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Dominique Blouin
1957-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 25 janvier 2025, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Dominique Blouin, fils de feu madame Hélène Caron et de feu monsieur Armand Blouin, conjoint de madame Marie Desroches. Il était aussi le fils de cœur de feu madame Berthe Durette. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 1er mars 2025, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Dominique Blouin sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le samedi, 1er mars 2025 à 16 h.

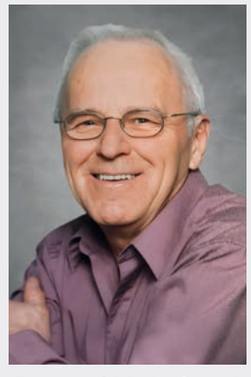
Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses enfants : Patrick et Marie-Pier (Jean-François); ses petits-enfants Éli et Jacob Landry; sa belle-mère Fernande (feu Gaston); ses frères et sœurs : Yves, André (Pauline), Jean (Sylvie), Mario (Johanne), Clément (Hélène), Martin (Line) et Armande (Martin) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Réal et feu Rémy.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Raymond-Marie Gagné
1938-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 10 février 2025, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Raymond-Marie Gagné, fils de feu madame Ernestine Fortin et de feu monsieur Louis Gagné, époux de madame Nicole Ouellet. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 2 mars 2025, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Raymond-Marie Gagné sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le dimanche, 2 mars 2025 à 16 h.

La cérémonie sera également disponible via une diffusion web en simultanée.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, son fils Michel (Anne); ses beaux-enfants : Cathy (Danny), Henri (Jacqueline) et Stéphane; ses petits-enfants : Marie-Christine (Marc-André), Emy-Mei et Chad; son arrière-petite-fille Sophia ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le père de feu Jean-Pierre et le grand-père de feu Kim.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

25 ans
L'Arc-en-ciel
Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL causé par maladie • accident • suicide
INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315



Avis de décès



Sœur Rose Tremblay

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 17 février 2025, à l'âge de 106 ans, est décédée Sœur Rose Tremblay, fille d'Émérilda Tremblay et de Joseph Tremblay et veuve de feu Roger Dorr.

Après une vie bien remplie, au niveau familial et professionnel, reconnue comme infirmière dévouée, à sa retraite, petite sœur Rose a répondu à une interpellation de Dieu à œuvrer au sein de la Famille Myriam Beth'léhem. Elle en était membre depuis 1984. Les funérailles ont été célébrées vendredi le 21 février 2025 au même endroit.

Sœur Rose laisse dans le deuil son fils Robert; ses trois petites filles : Sylvie, Geneviève et Chantal ainsi que ses nombreux neveux et nièces, parmi lesquels le Père Gilles Savard, missionnaire du Sacré-Cœur ainsi que tous les membres de la Famille Myriam Beth'léhem et de nombreux amis.

La Famille Myriam tient à remercier l'équipe de La Vallée des Roseaux et les intervenants du CLSC pour les soins très humains et professionnels qui ont été prodigués.

Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don pour les missions de la Famille Myriam ou par une offrande de messe pour le repos de l'âme de Sœur Rose Dorr.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Simon Picard

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 15 février 2025 est décédé à l'âge de 47 ans monsieur Simon Picard, fils de feu monsieur Wilfrid Picard et de madame Julienne Vachon. Il demeurait à Pessamit.

Le cortège partira du 18, Metsheteu à 13 h 45 et les funérailles de monsieur Simon Picard aura lieu à Pessamit, le samedi 1er mars 2025 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites.

La famille recevra parents et ami(e)s à compter de 14 h, le jeudi 27 février 2025 au 18, Metsheteu à Pessamit.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Alexandre, Alexis, Samuel (Renée-Claude), Alanis et Noémie; ses petits-enfants : Naith, Axel, Shushep et Kendrick; sa mère madame Julienne Vachon; son frère Jean-Marc (Hélène); sa sœur Tuly (Frédéric); son amie de cœur Karine; ses filleules Sandrine Picoutlaigan et Janika Quenneville St-Onge; sa nièce Shanyss; ses neveux : Mike, Alexis, Itualiss, Gabriel, Raphaël et Nathan;ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre son père Wilfrid.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com** ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

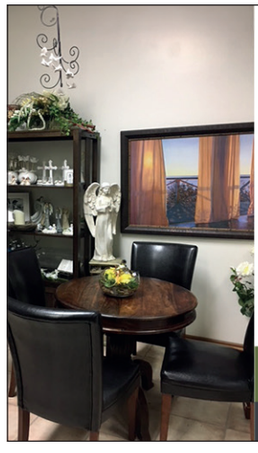
Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Assemblée publique de consultation sur le projet de règlement modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage

Le 17 février 2025, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme. Ces modifications visent notamment les zones 157 R, 203 I et 237 R.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2025 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **11 mars 2025** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Assemblée publique de consultation sur le projet de règlement modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage

Le 17 février 2025, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme. Ces modifications visent notamment les zones 157 R, 203 I et 237 R.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2025 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **11 mars 2025** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

Avis de *convocation*

Assemblée générale annuelle



Quand : **Le dimanche 16 mars 2025 à 13 h 30**

Lieu : **788, boul. Blanche à Baie-Comeau**

Pour y assister en mode virtuel, veuillez svp confirmer votre présence au **418 589-2570** ou par courriel à l'adresse **adecourval@cfhcn.ca avant le 14 mars 2025**.

Vous souhaitez devenir administrateur ou administratrice ?

Remplissez le formulaire disponible au : www.cfhcn.ca/votre-cooperative/conseil-administration/ et retournez-le d'ici le **10 mars 2025 à 16 h**.

Trois postes seront en élection.

Éternellement dévouée

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 $/copie

MARQUETTE

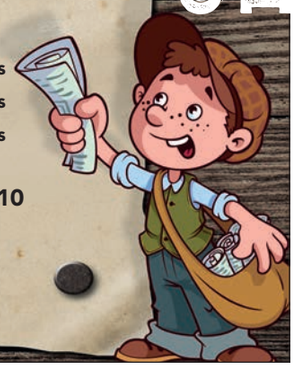
R-007	De Ramezay, Closse	83 copies
R-021	Laval	94 copies
R-023	Laval	26 copies
R-025	Frontenac, Wolfe, Montcalm	56 copies
R-036,1	Samue-Miller	29 copies
R-055	Crémazie, Lajoie	189 copies

MINGAN

R-111,1	Côté, Dieppe	70 copies
R-115	Brochard, Boucher	39 copies
R-116	Jourdain, Pouliot	50 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste **2210**
bchasse@editionsnordiques.com

Le Manic



CAMELOTS RECHERCHÉS

OFFRES D'EMPLOI

DESGAGNÉS Tessier Limitée

3 postes de MÉCANICIENS D'ÉQUIPEMENTS LOURDS



Tessier ltée offre un service « clés en main » de gestion de projets de levage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.

Description du poste :

Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte d'équipements : grue, machinerie lourde, chariot élévateur, chargeur sur roues, camion, tracteur, semi-remorque, fardier ainsi que les accessoires et outils de travail.

- Possibilité de déplacement à l'extérieur de la région, en chantier isolé ou sur les différents sites de travail.
- Travail avec des outils et des équipements axés sur les moteurs diésel à la fine pointe de la technologie.

Échelle avec progression salariale et avantages sociaux très concurrentiels incluant des primes pour les déplacements à l'extérieur et indemnités journalières selon convention collective de travail en vigueur pour les 6 prochaines années.

Compétences requises :

- 1-3 ans d'expérience
- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou autre formation pertinente (ASP)
- Certification PEP – SAAQ (atout)
- Certificat de qualification environnementale véhicules (H3) (atout)
- Permis de conduire valide (classe 3 – atout)
- Carte de compétence CCQ (atout)
- Cours ASP Construction – Santé et sécurité générale sur chantier
- Facilité pour le travail d'équipe
- Sens des responsabilités, de l'analyse, de l'observation et de l'engagement

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :
antonio.hortas@tessier.desgagnes.com **http://tessierltee.com**

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler.
Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

OFFRE D'EMPLOI

Contremaître fabrication SOIR

FRANSI

Description entreprise :
Une entreprise qui s'adapte aux besoins réels. L'application que nous mettons au travail ainsi que la débrouillardise dont fait preuve notre équipe permettent de livrer des produits finis de qualité supérieure. Nous nous spécialisons dans les secteurs: minier, de l'aluminium, hydroélectrique et industriel.

Responsabilités :
Le groupe Fransi est à la recherche d'un contremaître fabrication. Celui-ci sera en charge de :
- Coordonner, superviser et contrôler des travaux de fabrication
- Assurer la réalisation des contrats selon les spécifications de l'ingénierie
- Assurer le respect des échéanciers prévus
- Assurer une relation harmonieuse avec les clients
- Produire des rapports journaliers
- Être en charge de la logistique des affectations des travailleurs

Qualifications :
- Expérience pertinente dans les travaux de fabrication
- Capacité d'analyse des plans et devis
- Bonnes connaissances techniques
- Habiletés interpersonnelles de communication et d'esprit d'équipe
- Rigueur et autonomie
- Permis de conduire valide
- Qualification de superviseur en soudure (un atout)

Salaire et condition à discuter selon expérience

Type d'emploi : Temps plein

Horaire : 14 h 30 à 1 h 30 du lundi au jeudi

Envoyer votre CV au fransi@fransi.com

32, avenue Babin, Baie-Comeau, Québec G4Z 3A6 | Tél. : **418 296-6021**

Maison ALPHA ABC Côte-Nord

RECHERCHE
Éducateurs/éducatrices

Spécialisés dans l'offre de formation sur mesure en alphabétisation, francisation et informatique, nous offrons divers autres services, dont une halte-garderie.



Nous donnons à nos clients, ainsi qu'à nos employés, la possibilité d'évoluer dans une ambiance familiale, sans jugement, où le plaisir d'apprendre est partagé.

Venez compléter notre équipe d'éducateurs/d'éducatrices :

- Vous possédez une carte RCR;
- Vous êtes ouvert(e) à la diversité;
- Vous avez à cœur le bien-être et le développement des enfants.

Rejoignez-nous !

Notre halte-garderie est ouverte de 8 h à 20 h 30, du lundi au vendredi.

Deux postes sont à pouvoir, un à temps plein et un à temps partiel (contrat 1 an).
Date d'entrée en fonction : 17 mars 2025

Faites parvenir votre CV et lettre de motivation à : abccotenord@gmail.com

CHAQUE PROJET COMMENCE PAR UN PLAN. CHAQUE COMMUNAUTÉ SE CONSTRUIT AVEC SES GENS. BÂTISSONS ENSEMBLE!

Nous sommes à la recherche de :

- Gestionnaire en rénovation / construction
- Homme/Femme de ménage
- Menuisier(ère)
- Manœuvre / journalier(ère)
- Homme de service / maintenance
- Agent(e) de soutien à la gestion immobilière
- Agent(e) de service à la clientèle
- Agent(e) de location
- Concierge



Postulez dès aujourd'hui!

devcore.ca/carriere

Baie-Comeau

AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

AVIS PUBLIC EST DONNÉ, que le conseil municipal de la Ville de Baie-Comeau, par sa résolution 2025-24 du 20 janvier 2025, a ordonné à la greffière, ou son remplaçant, conformément à la Loi sur les cités et villes, de vendre les immeubles ci-dessous désignés pour satisfaire au paiement des arrérages de taxes municipales et scolaires, avec intérêts et frais. En conséquence, ces immeubles seront vendus à l'enchère publique, dans la salle du conseil de l'hôtel de ville de Baie-Comeau, au 19, avenue Marquette à Baie-Comeau, le **mardi 11 mars 2025, à 17 h,** heure locale.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement. Ce paiement total devra être fait au comptant, par chèque visé ou par traite bancaire à l'ordre de la Ville de Baie-Comeau. Le paiement inclut les intérêts et frais à jour au moment de la vente.

Toute personne qui désire enchérir doit présenter une pièce d'identité avec photo.

Une personne physique qui désire enchérir pour une autre personne doit, de plus, être munie d'une procuration.

Une personne représentant une personne morale doit présenter une résolution de la compagnie qu'elle représente, l'autorisant à enchérir au nom de celle-ci.

Les lots ci-après mentionnés sont situés dans la circonscription foncière de Saguenay.

Propriétaire	Adresse et cadastre	Description sommaire	Montant des taxes impayées, intérêts et frais de vente au 4 décembre 2024
4513541 Canada inc. Samson Bélair et Deloitte 3000-1, place Ville Marie Montréal, Québec, H3B 4T9	**Route de récupération** Lot 5 147 897, cadastre du Québec	**Route de récupération**	**14 794,44 $**
9312749 Canada inc. A/s Eve Robichaud 247, rue Main Dudswell, Québec, J0B 1G0	**897, rue Bossé** Lot 2 904 233, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**8 257,35 $**
9312749 Canada inc. A/s Eve Robichaud 247, rue Main Dudswell, Québec, J0B 1G0	**859, rue Bossé** Lot 2 904 236, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**64 347,20 $**
9312749 Canada inc. A/s Eve Robichaud 247, rue Main Dudswell, Québec, J0B 1G0	**118-126, boul. Comeau** Lot 3 209 261, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**47 110,72 $**
Mme Stéphanie Beaulieu 2408, rue Piuze Baie-Comeau, Québec, G5C 0B6	**2408, rue Piuze** Lot 5 568 976, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**7 692,26 $**
Cordonnerie Industrie Groulx inc. 728, rue De Puyjalon Baie-Comeau, Québec, G5C 1M8	**728, rue De Puyjalon** Lot 2 904 279, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**23 670,53 $**
M. Yannick Cormier 22, avenue Damase-Potvin Baie-Comeau, Québec, G4Z 2G4	**22, avenue Damase-Potvin** Lot 3 209 776, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**1 477,31 $**
M. André Dubé 64, avenue Bégin Baie-Comeau, Québec, G4Z 2W5	**64, avenue Bégin** Lot 3 402 936, cadastre du Québec	**Bâtisse seulement**	**2 577,01 $**
Les Entreprises G.C. S.E.N.S. M. Kevin Grenier 646, rue Léger Baie-Comeau, Québec, G5C 2M7	**Chemin de la Scierie** Lot 6 533 571-B, cadastre du Québec	**Chemin seulement**	**283,47 $**
M. Martin Gamache 1745, rue de Mingan Baie-Comeau, Québec, G5C 3T2	**1745, rue de Mingan** Lot 3 536 781, cadastre du Québec	**Bâtisse seulement**	**4 067,85 $**
Garage R. Lebreux et Fils ltée 1101, boulevard Laflèche Baie-Comeau, Québec G5C 1E1	**1101, boulevard Laflèche** Lot 2 905 032, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**11 170,25 $**
Gestion EVS inc. M. Stanley Desloges 247, rue Main Dudswell, Québec, J0B 1G0	**845-849, rue De Puyjalon** Lot 2 904 255, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**12 044,13 $**
M. Kevin Grenier 646, rue Léger Baie-Comeau, Québec, G5C 2M7	**646, rue Léger** Lot 2 906 214, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**6 082,74 $**
M. André Groulx 2743, rue Piuze Baie-Comeau, Québec, G5C 1A2	**2743, rue Piuze** Lot 3 536 135, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**7 240,62 $**
Habitations Côte-Nord Plus inc. 30, rue de L'Orée des Bois Saint-Denis-de-Brompton, Québec, J0B 2P0	**rue de Parfondeval** Lot 2 906 293, cadastre du Québec	**Terrain seulement**	**6 760,78 $**
M. Sylvain Martel 45, avenue Laval Baie-Comeau, Québec, G4Z 1R1	**45, avenue Laval** Lot 3 210 432, cadastre du Québec	**Bâtisse et terrain**	**4 629,58 $**

Des plans sont disponibles pour consultation au Service du greffe au 2, place La Salle à Baie Comeau.

Baie-Comeau, ce 26 février 2025

Me Alexandra Hébert, avocate
Service du greffe et des affaires juridiques

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Promulgation des règlements 2025-1126 et 2025-1127

Les règlements suivants ont été adoptés le 17 février 2025 et entrent en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 20 février 2025 :

- Règlement 2025-1126 modifiant le Règlement 2021-1033 concernant le régime complémentaire de retraite des employés de la Ville de Baie-Comeau
- Règlement 2025-1127 modifiant le Règlement 97-497 concernant la circulation et le stationnement

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2025-10

Réfection des marches extérieures – Centre des Arts de Baie-Comeau

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 20 mars 2025.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 20 mars 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

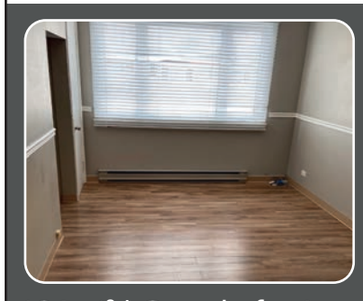
Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 25 février 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

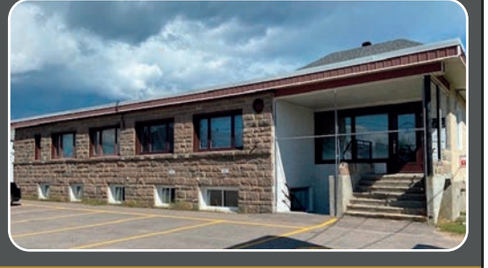
Baie-Comeau, le 17 février 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Gestion Brisson et filles inc.



BUREAU À LOUER
au 31, route 138
Forestville



136 pi² | Grande fenêtre
Salle d'eau commune
Électricité incluse
380 $/mois plus taxes

Bianka au 418 587-2090 #2210



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2025-15

Acquisition d'un camion atelier à cabine double

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 20 mars 2025.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 20 mars 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 25 février 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 25 février 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS
Ingénierie, infrastructures et adaptation aux changements climatiques

Municipalité Chute-aux-Outardes

AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES POUR SERVICES D'ARCHITECTURE (N° 2025-412-001)
NOUVELLE USINE D'EAU POTABLE

La Municipalité de Chute-aux-Outardes désire recevoir des soumissions en vue de la conclusion d'un contrat avec une firme qualifiée pour les services professionnels en architecture dans le cadre du projet de construction d'une nouvelle usine d'eau potable. Les services à être fournis par l'adjudicataire devront être conformes au contenu du présent appel d'offres.

Les documents de soumission seront disponibles dès mercredi le **26 février 2025** sur le système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO) qui détermine leurs conditions d'émission. Les intéressés peuvent s'adresser à un représentant du SEAO au numéro de téléphone 418 646-0177 ou en consultant le site Web suivant : www.seao.gouv.qc.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissionnaires intéressés doivent déposer leur soumission sous enveloppes cachetées, ou par la voie électronique (STVE) par le biais du SEAO. Les soumissions seront reçues au plus tard vendredi le **28 mars 2025 à 12 h (midi)** au bureau municipal, et y seront ouvertes publiquement le même jour, à 13 h 30, en présence d'au moins deux (2) témoins.

Seules sont admises à soumissionner les personnes, les sociétés, les compagnies et les corporations qui ont un établissement d'entreprise au Québec ou dans une province ou un territoire visé par un accord de libéralisation des marchés applicable aux municipalités soit l'Accord sur le libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO).

Toute personne intéressée ou groupe de personnes intéressées à participer au processus d'adjudication visé par le présent appel d'offres (ou son représentant) peut porter plainte à la Municipalité relativement à ce processus jusqu'à la date limite de réception des plaintes indiquée sur SEAO.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le plus haut pointage, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires dans le cas du rejet de l'une ou de toutes les soumissions.

Rick Tanguay, directeur général
Municipalité de Chute-aux-Outardes

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Demande d'approbation référendaire – Second projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme

Le 17 février 2025, le conseil municipal de Baie-Comeau a adopté un second projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme.

Ce projet de règlement vise les zones suivantes :

- La zone 29 C ou des zones contiguës, soit 23 CO, 44 C, 46 R, 52 I, 55 M, 56 R, 57 P, 58 CO, 60 R et 119 P.
- La zone 39 V, ou des zones contiguës, soit 2 F et 13 F.
- La zone 40 C ou des zones contiguës, soit 23 CO, 34 CO, 35 I, 36 I, 53 M, 54 P et 55 M.
- Les zones 56 R, 58 CO et 60 R ou des zones contiguës, soit 29 C, 31 CO, 43 R, 45 M, 48 R, 57 P, 59 R, 119 P, 166 P.
- Les zones 105 R et 178 C, ou des zones contiguës, soit 22 I, 102 CO, 104 P, 106 P, 108 CO, 109 R.
- La zone 110 C, ou des zones contiguës, soit 102 CO, 103 P, 107 R, 109 R, 111 CO, 113 R et 118 R.
- La zone 125 C, ou des zones contiguës, soit 116 I, 117 C, 121 R, 127 C, 128 R, 134 R, 183 R, 184 CO et 195 R.
- La zone 127 C, ou des zones contiguës, soit 121 R, 124 P, 125 C, 126 R, 139 P, 140 R, 150 C, 152 R, 153 R, 154 R, 181 P et 195 R.
- La zone 133 C, ou des zones contiguës, soit 135 R, 137 R et 192 P.
- La zone 140 R, ou des zones contiguës, soit 127 C, 139 P, 141 R 142 P, 152 R, 161 CV, 162 R, et 195 R.
- Les zones 150 C et 190 C, ou des zones contiguës, soit 119 P, 127 C, 145 P, 148 R, 149 R, 151 R, 154 R, 156 P, 166 P, 179 R, 180 R et 181 P.
- La zone 161 CV, ou des zones contiguës, soit 140 R, 152 R, 153 R, 154 R, 159 R, 160 R, 162 R et 163 R.
- Les zones 193 R et 192 P, ou des zones contiguës, soit 130 R, 132 P, 133 C, 134 R, 135 R, 137 R et 187 C.
- La zone 209 C, ou des zones contiguës, soit 34 CO, 36 I, 201 I, 202 I, 207 CO, 208 R, 210 R, 211 CO, 252 P et 272 CO.
- La zone 213 C, ou des zones contiguës, soit 202 I, 203 I, 211 CO, 212 R, 226 R, 228 R, 229 R, 274 CO et 282 C.
- La zone 214 C, ou des zones contiguës, soit 203 I, 216 C, 231 R, 250 R, 254 R, 275 R et 282 C.
- La zone 219 CV, ou des zones contiguës, soit 203 I, 217 R, 220 P, 254 R et 256 P.
- La zone 267 C, ou des zones contiguës, soit 36 I, 200 I, 201 I et 271 CO.
- La zone 282 C, ou des zones contiguës, soit 203 I, 213 C, 214 C, 215 R, 231 R et 274 CO.
- La zone 313 C, ou des zones contiguës, soit 302 P, 304 CO, 312 P et 314 R.
- La zone 326 C, ou des zones contiguës, soit 218 R, 254 R et 275 R.
- La zone 327 I, ou des zones contiguës, soit 7 F, 300 I, 301 I.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2025 ».

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire des zones concernées peuvent déposer une demande écrite afin que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire. Pour être valable, une telle demande doit comporter le titre et le numéro du règlement faisant l'objet du règlement, le nom, adresse et signature ainsi que la qualité de la personne habile à voter. Les demandes doivent être reçues au plus tard le 6 mars 2025 à 17 h à la maison du patrimoine Napoléon-Alexandre-Comeau, Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale au 2, place La Salle à Baie-Comeau ou à l'adresse courriel suivante : greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

Les personnes intéressées qui peuvent faire une demande sont celles qui sont domiciliées dans une zone affectée par ce projet de règlement ou dans une zone contiguë à cette zone, de même que les personnes qui sont propriétaires d'un immeuble ou cooccupants d'une place d'affaires située à Baie-Comeau.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



Pour joindre ma conseillère chez Enfant Soleil :
Catherine Bissonnette-Montminy
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

-Serge Lepage
Partenaire émérite d'Enfant Soleil



TOUTES LES MARQUES.CA
L'AMI AUTOCREDIT

Besoin d'un véhicule?
TOUTESLESMARQUES.CA
1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Lors de la séance du conseil municipal du lundi **17 mars 2025, à 19 h 30,** les demandes suivantes seront traitées :

Demande de dérogation mineure

48, avenue De Bienville
Permettre de régulariser l'implantation du garage isolé situé en cour arrière de la résidence, dont la marge de recul latérale et arrière serait dérogatoire.

2234, rue Galleran
Permettre de régulariser l'implantation de la résidence, dont la marge de recul latérale serait dérogatoire.

48, avenue Babel
Permettre de régulariser l'implantation du garage isolé situé en cour arrière de la résidence, dont la marge de recul latérale serait dérogatoire.

5, avenue Babel
Permettre de régulariser le nombre de cases de stationnement pour la résidence, dont le nombre total est dérogatoire.

Toute personne intéressée par ces demandes pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

6					8	3	9	
		7		3				
	2				7			4
4						9		
			9		2	1	7	
				8				
						6		
2	8			9			5	
		9			5	4	1	

RÈGLES DU JEU :
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	1	5	4	2	8	3	9	7
8	4	7	6	3	9	5	2	1
9	2	3	5	1	7	8	6	4
4	6	2	7	5	1	9	3	8
5	3	8	9	4	2	7	1	6
7	9	1	3	8	6	2	4	5
1	5	4	2	7	3	6	8	9
2	8	6	1	9	4	5	7	3
3	7	9	8	6	5	4	1	2

MOT CACHÉ

Mot caché

Thème :
MARCHÉ IMMOBILIER
6 lettres

A
ACHAT
ADRESSE
AGENT
APPARTEMENT
ASSURANCES
B
BAIL
BÂTIMENT
BIEN
C
CAPITAL
CHAMBRE
COMMERCIAL
CONDO
CONSTRUCTION
CONTRAT
COURTIER
CRÉDIT
E
EMPRUNT
ÉTAGE
ÉVALUATION
F
FERME
FINANCEMENT
FRAIS
G
GARAGE
GARANTIE
H
HABITATION
HYPOTHÈQUE
I
IMMEUBLE
INDUSTRIEL
INSPECTION
L
LOCATION
LOGEMENT
LOYER
N
NOTAIRE
O
OFFRE
P
PIÈCE
PLAN
PRÊT
PRIX
PROMOTEUR
PROPRIÉTÉ
Q
QUARTIER
R
REGISTRE
REMBOURSEMENT
RÉSIDENTIEL
S
STATIONNEMENT
SUPERFICIE
T
TAXES
TERRAIN
TITRE
TRANSACTION
U
UNITÉ
V
VALEUR
VENTE
VISITE
Z
ZONE

M	L	O	Y	E	R	B	A	T	I	M	E	N	T	R	P	L	H	N	G
T	N	E	M	E	N	N	O	I	T	A	T	S	E	R	E	A	O	A	T
E	R	E	S	I	D	E	N	T	I	E	L	G	O	I	B	I	R	N	V
R	M	N	O	I	T	C	E	P	S	N	I	P	R	I	T	A	E	A	S
L	E	P	C	A	P	I	T	A	L	S	R	T	T	C	G	M	L	E	C
T	O	I	R	E	C	E	I	P	T	I	S	A	A	E	E	E	C	O	T
A	A	C	T	U	O	F	F	R	E	U	T	S	V	S	U	N	M	N	S
T	D	R	A	R	N	A	E	T	D	I	N	A	R	R	A	M	E	U	C
C	N	R	T	T	A	T	E	N	O	A	L	U	I	R	E	G	P	N	O
T	O	E	E	N	I	U	I	N	R	U	O	M	U	R	A	E	F	E	N
N	P	N	M	S	O	O	Q	T	A	B	M	S	C	T	R	I	I	I	D
E	R	E	S	E	S	C	N	T	M	E	S	I	E	F	E	C	N	B	O
M	O	I	T	T	G	E	I	E	U	A	A	R	I	V	R	O	A	A	P
E	M	T	A	I	R	O	R	B	E	L	P	C	E	E	B	U	N	I	R
T	O	N	X	N	N	U	L	E	F	R	I	S	R	N	M	R	C	L	I
R	T	A	E	U	O	E	C	A	T	E	I	S	T	T	A	T	E	E	X
A	E	R	S	Z	O	N	E	T	C	I	R	A	I	E	H	I	M	G	N
P	U	A	T	I	D	E	R	C	I	H	S	M	T	A	C	E	E	A	A
P	R	G	T	E	R	R	A	I	N	O	A	I	E	O	R	R	N	T	L
A	E	U	Q	E	H	T	O	P	Y	H	N	T	V	N	N	F	T	E	P

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MAISON

HOROSCOPE

23 FÉVRIER AU 1ER MARS 2025

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
BÉLIER, TAUREAU ET GÉMEAUX

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Avant de vous lancer dans un projet ambitieux, accordez-vous un moment de détente et de plaisir. Célébrez votre promotion en bonne compagnie. Et accueillez à bras ouverts les nouveaux défis qui se présentent à vous!

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
L'idée de vous lancer dans un voyage ou une aventure vous émerveillera. Vous parviendrez à dégager le temps et les ressources nécessaires pour vous offrir des vacances bien méritées qui vous permettront de changer d'air et de vous évader du quotidien.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Un désagrément se profile à l'horizon. Il est nécessaire d'apporter quelques modifications dans votre existence, et c'est ainsi que le sourire jaillira de nouveau sur vos lèvres. Parfois, pour atteindre l'harmonie, il faut brasser les choses.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Des concessions seront nécessaires pour rétablir l'équilibre, tant dans la famille qu'en milieu professionnel. Après que vous avez scellé des accords avec de potentiels clients ou collaborateurs, de fructueuses avancées sont à prévoir.

LION (24 juillet - 23 août)
Cette semaine est entièrement consacrée au travail. Si vous êtes en quête d'opportunités professionnelles, vous trouverez certainement un emploi qui, bien que demandant, vous offre des perspectives favorables pour votre carrière.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Éprouvant une insatisfaction professionnelle, vous amorcerez des changements significatifs, ce qui vous permettra d'obtenir un poste selon vos aspirations. Il se pourrait que vous accédiez au poste de direction ou que vous lanciez votre entreprise.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
De nombreux aspects concernant la maison ou les relations familiales nécessitent votre attention. Après avoir surmonté ces obstacles, vous pourrez renouer des liens plus solides et harmonieux, tant avec vos proches qu'avec votre douce moitié.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
L'acquisition d'un nouvel appareil électronique suscite bon nombre de questions quant à son utilisation. Vous effectuerez plusieurs visites chez le spécialiste pour obtenir les informations nécessaires et garantir votre pleine satisfaction.

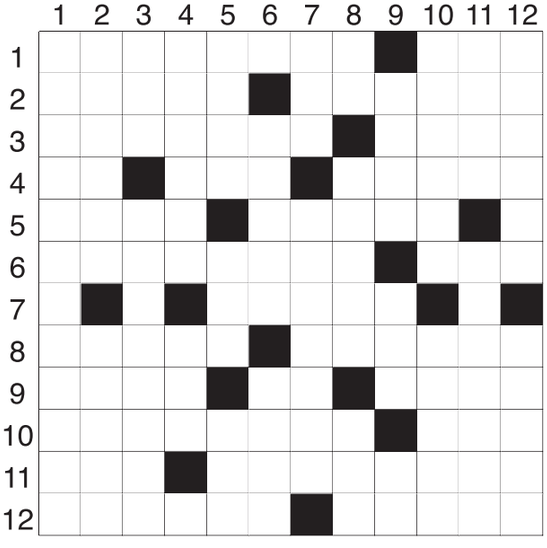
SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Avec fougue et enthousiasme, faites-vous plaisir! Il se pourrait que vous receviez une somme d'argent importante, vous permettant de réaliser des extravagances. Et imaginez-vous entreprendre un voyage ou une activité qui suscitera l'admiration de tous!

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Il est essentiel de s'offrir une pause avant de se lancer dans un nouveau projet ambitieux. Éloignez-vous de votre quotidien pour rompre avec la monotonie. En exprimant vos convictions de manière franche, vous parviendrez à la sérénité d'esprit.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous semblez plus enclin à la distraction, ce qui pourrait être un signe de fatigue. Après avoir pris du repos, vous ferez preuve d'une créativité qui ne manquera pas de susciter l'admiration de nombreuses personnes, notamment après l'élaboration d'une œuvre magistrale.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Au bureau, vous devrez affronter un nombre considérable de dossiers nécessitant une attention immédiate. Ce sera l'occasion de mettre en place une organisation optimisée, ce qui augmentera votre efficacité et diminuera votre niveau de stress.

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Se retirer précipitamment — À l'heure des poules.
2. Loque humaine — Souhaité.
3. Exécuté — Chef arabe.
4. Titre abrégé — Il a construit une Arche — Vénérable.
5. Met bas — Peut se faire avec une corde.
6. Conduire — Sujet conscient et pensant.
7. Érosion.
8. Exagère — Partie de smoking.
9. Virtuosité — Brome — Tube respiratoire.
10. Relatives au jeu — Obtenus.
11. Commence le 21 juin — Petit sac dans l'oreille.
12. Compacte — Gloussements.

VERTICALEMENT
1. Hostiles.
2. Rendre moins pollué — Sauvage.
3. Situation particulière — Éliminer quelqu'un.
4. Ivre de vin — Pronom personnel.
5. Œuvre dramatique — Dévêtue — Pronom relatif.
6. Lambins — Descendu.
7. En Europe et en Afrique — Travailler.
8. Dieu solaire — Construction vitrée — Titre de Paul McCartney.
9. Sert à transporter des liquides — Levant — Démonstratif.
10. Qui manque d'assurance — Meurtrier.
11. Filin — Il est rouge ou blanc.
12. En troisième lieu — Foutus.



SUIVEZ-NOUS sur FACEBOOK

JOURNAL LE MANIC - CONCOURS


circonflexe
Découvrez ou redécouvrez un sport en empruntant gratuitement du matériel près de chez vous :
Municipalité de Ragueneau
Municipalité de Pointe-aux-Outardes
Municipalité de Pointe-Lebel
Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau
Mon vélo de Baie-Comeau
Appelez ou visitez une centrale d'équipement pour plus d'information !
UNITÉ RÉGIONALE
LOISIR & SPORT
CÔTE-NORD

Une relève prometteuse chez les Rapidos

Le patinage de vitesse sur la Côte-Nord connaît un essor et le club Les Rapidos de Baie-Comeau en est la preuve.

Anne-Sophie Paquet-T.

Seul à offrir cette discipline, le club regroupe de plus en plus d'adeptes, suivant ainsi la tendance provinciale qui voit le patinage de vitesse gagner en popularité.

Faisant partie de l'Association du Saguenay–Lac-Saint-Jean aux côtés de plusieurs autres clubs réputés, Les Rapidos de Baie-Comeau affichent une belle vitalité avec plus de 100 inscriptions pour la saison 2024-2025.

Le club offre une gamme variée d'activités, accueillant les patineurs dès l'âge de 3 ans dans un programme parent-enfant et allant jusqu'aux compétitions provinciales, collégiales et même aux Jeux des maîtres pour les adultes souhaitant se mesurer aux meilleurs.



De jeunes athlètes nord-côtiers âgés de 6 à 10 ans lors d'une compétition à Jonquière les 8 et 9 février. Photo Club Les Rapidos

Des performances remarquées sur la scène régionale

Sous la direction de l'entraîneur-chef, Serge Morin, la relève nord-côtière s'illustre sur les circuits régionaux.



Voici tous les participants à la compétition. Photo courtoisie

Lors de la compétition tenue à Jonquière les 8 et 9 février, le club a envoyé pas moins de 15 jeunes patineurs, qui ont brillé par leurs performances.

Le bilan de l'événement s'est conclu par deux médailles d'or, quatre médailles d'argent, des records personnels améliorés et même quelques rencontres avec la championne olympique Marianne St-Gelais.

Parmi les performances notables, Margaux Bernier, 8 ans, s'est distinguée en décrochant la première place de la catégorie 8-9 ans et en signant un chronomètre sous les 48 secondes pour quatre tours de glace.

Du côté des plus jeunes, le club a dominé la catégorie 6-7 ans avec un podium entièrement nord-côtier. Livia Lefrançois (7 ans) a pris la tête du classement, suivie de Jade Brien et de sa sœur jumelle Mégane Brien, toutes deux âgées de 6 ans et originaires de Pointe-Lebel.

Un avenir prometteur pour le patinage nord-côtier

Alors que plusieurs patineurs en sont à leurs débuts avec les longues lames, les progrès observés cette saison laissent entrevoir un bel avenir pour le club.

Le développement du patinage de vitesse sur la Côte-Nord est bien lancé, et ce, depuis quelques années. Rappelons que le club est né dans les années 1970.

Quelques événements sont à l'horaire des patineurs et le club de Baie-Comeau pourra accueillir des athlètes de la région afin de compléter le mois de février.

LES MARÉES
Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2025-02-26 (MERCREDI)			2025-02-27 (JEUDI)			2025-02-28 (VENDREDI)			2025-03-01 (SAMEDI)			2025-03-02 (DIMANCHE)			2025-03-03 (LUNDI)			2025-03-04 (MARDI)		
HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
00:49	2.54	8.3	01:28	2.85	9.4	02:06	3.16	10.4	02:44	3.42	11.2	03:24	3.62	11.9	04:04	3.71	12.2	04:47	3.69	12.1
06:36	0.62	2.0	07:22	0.35	1.2	08:06	0.12	0.4	08:50	-0.05	-0.2	09:35	-0.12	-0.4	10:21	-0.07	-0.2	11:10	0.09	0.3
12:55	3.33	10.9	13:36	3.54	11.6	14:17	3.67	12.1	14:58	3.70	12.1	15:41	3.60	11.8	16:24	3.38	11.1	17:11	3.07	10.1
19:26	0.31	1.0	20:01	0.07	0.2	20:37	-0.10	-0.3	21:14	-0.18	-0.6	21:51	-0.13	-0.4	22:29	0.03	0.1	23:10	0.27	0.9

Source : Pêches et Océans Canada

UQAR Baie-Comeau

L'UQAR est fière de présenter le match du Drakkar du **1er mars à 16 h.**



Former la relève, *faire vibrer* la région

Photo : Kassandra Blais

Randonnée Vélo-Vallée

Les inscriptions vont bon train



Le comité organisateur de la Randonnée Vélo-Vallée a procédé au lancement de la 9e édition le 19 février. Photo Karianne Nepton-Philippe

Après une année record en 2024, qui a attiré 110 cyclistes, la Randonnée Vélo-Vallée compte déjà quelque 70 noms sur sa liste pour 2025.

Karianne Nepton-Philippe

Denis Villeneuve, directeur général bénévole de la Corporation Véloroute des Baleines, se réjouit de l'engouement porté à la randonnée. « L'an dernier, c'était un record du nombre de cyclistes et on a récolté 80 150 $ », mentionne-t-il.

L'événement se tiendra le 22 juin et peut accueillir environ 100 cyclistes. « Cette année, la recette est toujours la même, on aura six pelotons. Quatre vont rouler de Forestville à Baie-Comeau, un cinquième va partir de Portneuf-sur-Mer et le sixième partira de Longue-Rive », souligne M. Villeneuve.

« Cette année encore, les vélos à assistance électrique sont les bienvenus dans les deux premiers pelotons », ajoute-t-il.

L'objectif en 2025 est fixé à 80 000 $. Cette somme viendrait s'ajouter aux 451 000 $ des huit premières éditions. Les sommes récoltées sont partagées entre la Corporation Véloroute des Baleines, à 60 %, et La Vallée des Roseaux, à 40 %.

La maison de soins palliatifs de Baie-Comeau souhaite poursuivre le projet de réfection de ses sept chambres.

Le comité organisateur invite les gens de l'extérieur de la région à s'inscrire. Le défi qui leur est lancé est de parcourir dans leur région, un minimum de 100 km.

Lors du lancement, la toile de 2025, qui sera mise à l'encan silencieux et reproduite sur les chandails des cyclistes, a été dévoilée. Cette année, c'est l'artiste autochtone de la communauté innue de Pessamit, Jean-Luc Hervieux, qui a offert une œuvre pour l'occasion.



Pour 2025, Jean-Luc Hervieux a peint une toile pour la Randonnée Vélo-Vallée. Photo Karianne Nepton-Philippe

Une Baie-Comoise reçoit une bourse de Golf Québec

Louanne Aubin de Baie-Comeau est la récipiendaire d'une bourse de 2 000 $ pour la poursuite de ses objectifs sportifs et scolaires. Elle est la seule golfeuse de la Côte-Nord à recevoir cette bourse.

Karianne Nepton-Philippe

L'adolescente de 16 ans fait partie des 27 étudiants-athlètes de golf qui ont reçu un total de 72 000 $ en bourses et en services.

C'est un programme instauré en collaboration entre Golf Québec et la Fondation Aléo.

Il a été créé de concert par les deux organismes afin d'aider financièrement et de mieux encadrer les jeunes golfeurs, tout en les sensibilisant à l'importance primordiale de leurs études.

«Depuis 2014, plus de 300 récipiendaires ont bénéficié non seulement des bourses du programme. […] Il s'agit d'un programme qui place l'athlète au cœur des préoccupations pour leur offrir les outils pour se développer dans toutes les sphères de leur vie, dans leur parcours vers l'excellence», indique Jean-Pierre Beaulieu, directeur général de Golf Québec.

«Notre collaboration avec Golf Québec vise à aider au développement sportif des athlètes et de leur offrir la possibilité de s'entraîner de façon globale, en utilisant les mêmes outils et en bénéficiant des mêmes services professionnels que les athlètes des autres sports d'excellence», ajoute Patricia Demers, directrice générale de la Fondation Aléo.

Cette dernière précise qu'à la Fondation Aléo, le volet académique est essentiel. «Nous offrons ainsi également des services de soutien en conciliation sport et études ainsi qu'en orientation, le tout, à vie pour tous les boursiers et toutes les boursières.»



Louanne Aubin est la seule récipiendaire de la Côte-Nord. Photo courtoisie

Le Tournoi Orange Alouette affiche déjà complet

L'engouement pour le Tournoi de volleyball Orange Alouette ne s'estompe pas. La 44e édition, au calendrier du 1er au 4 mai, accueillera une participation record avoisinant les 400 équipes.

Sylvain Turcotte

Ça n'aura pris que cinq semaines avant que l'organisation atteigne ce plateau record, et ce un mois et demi avant la date limite des inscriptions ciblée au 29 mars.

«C'est exceptionnel au niveau des inscriptions», de dire le président du Tournoi Orange Alouette, Jeannot Vich. L'an dernier, le volet régulier comptait 387 équipes.

Une vingtaine formations se retrouveront sur une liste d'attente en cas de désistement.

Le président se dit aussi content de la représentation des clubs dans les classes compétitives A et B venus des quatre coins du Québec.

«On sent l'engouement pour le tournoi dès qu'on ouvre les inscriptions», mentionne M. Vich.

Ce qui freine le comité à accepter davantage d'équipes, et de se rendre à 450 équipes, c'est la capacité d'accueil à l'aréna Guy-Carbonneau pour le volet social et festif de l'événement.

«Il n'y a pas de solutions miracles. Il n'y a pas d'endroit à Sept-Îles pour 3 000 à 4 000 personnes», fait savoir Jeannot Vich, sans que ce soit une demande.

L'action volleyball se passera sur une trentaine de terrains à Sept-Îles et Uashat mak Mani-utenam.

Pour les spectacles, c'est un groupe formé en grande partie de Septiliens qui aura le mandat de faire lever le party du vendredi 1er mai. Karl Chiasson, Jean-François Duguay, Éric Bérubé, Marc Gagnon et leurs comparses invités, Tim Savard (violoniste pour Marco Calliari) et Benoit Poulin (cornemuse), s'unissent pour Rebel Murphy et offrir de la musique à sonorité irlandaise.

C'est le ViBz Band qui fera danser les volleyeuses et volleyeurs, pour la soirée exclusive aux participants et partenaires, du samedi 2 mai. DJ Lady Black Ice (Audrey Cousineau) assurera la continuité de cette soirée festive.



MATCH DES FANS

28.02.25

deux matchs pour le prix d'un

20 % de rabais à la boutique

tirage de 1000$ en crédit voyage parmi les abonnés de saison présents

deux nuitées chez En forêt à faire tirer parmi tous les partisans présents

participez à la sélection des chansons

affiches à collectionner

présence du Manoir du café

ambiance musicale avec DJ Slater

LES RESTAURANTS BÉRUBÉ INC.

VOS BILLETS ICI :

match SUPER MARIO

8 MARS 2025

SUPER WEEK-END FAMILIAL

match SUPER HÉROS

9 MARS 2025

DEUX MATCHS POUR LE PRIX D'UN POUR LES ENFANTS!

PRÉSENCE DE VOS HÉROS ET PERSONNAGES PRÉFÉRÉS!

VENEZ PRENDRE DES PHOTOS AVEC EUX ET OBTENEZ DES AUTOGRAPHES!

LE DRAKKAR PORTERA UN UNIFORME SPÉCIAL « SUPER-HÉROS » LE 9 MARS



VOS BILLETS ICI :

DANS L'ENCLAVE



Mikaël Lalancette
Courriel : mlalancette@lesoleil.com

Et si le visage du hockey venait de changer?

Comme plusieurs d'entre vous, j'ai été rivé à mon téléviseur tout au long de la dernière Confrontation des 4 nations. On pouvait difficilement demander un meilleur moment que l'affrontement Canada-États-Unis, deux duels qui dépassaient le simple caractère sportif.

Le pari pris par la Ligue nationale de hockey a tellement été réussi qu'il vaut la peine de tirer quelques conclusions à propos de cette compétition de haut niveau.

Primo, l'intensité des parties, en plein temps-d'arrêt qu'on appelait jadis la pause du Match des étoiles, nous a fait réaliser à quel point la cadence des matchs de la saison régulière de la LNH banalise le quotidien des joueurs.

Aucun athlète ne pourrait maintenir une telle intensité pendant une saison de 82 parties, mais quand même. L'implication physique était belle à voir et je ne parle surtout pas des bagarres ridicules du premier match.

Secundo, les élans de patriotisme et de fierté associés au caractère international de la compétition nous ont rappelé à quel point la Ligue nationale avait manqué le bateau en se soustrayant de toute compétition mondiale depuis 2016.

La riche tradition du hockey international — Séries du siècle, Coupes Canada, Jeux olympiques et autres — mérite d'être cultivée.

Tertio, la Confrontation des 4 nations nous a aussi rappelé l'importance des rivalités et des matchs sans lendemain au hockey. On est tellement habitué aux longues saisons et aux séries 4-de-7 qu'on oublie l'intérêt de voir deux équipes en découdre dans un match ultime.

Cela m'amène à parler du calendrier de la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ), réduit de quatre parties cette année.

Avec plus des trois-quarts des rencontres d'écoulées à la saison 2024-25, les membres des équipes sont unanimes à dire qu'ils ne sentent pas du tout l'effet de la réduction du calendrier à 64 parties.

Les joueurs et les entraîneurs sont aussi essoufflés qu'à l'époque où la saison de la LHJMQ était constituée de 68 rencontres.

Le temps est-il venu de revoir notre façon de voir notre hockey? Et si on créait de grands rendez-vous intenses plutôt que de multiplier les matchs qui ne veulent rien dire? Prioriser la qualité par rapport à la quantité!

La Confrontation des 4 nations nous a servi toute une leçon. C'est possible de moderniser le hockey.

Étoile de la semaine à… l'Armada de Blainville-Boisbriand. La seule formation montréalaise du circuit Cecchini effectue une belle remontée au classement. Le portrait est ouvert dans l'association ouest.

Deux minutes de pénalité à… Saint-Jean. Plus rien ne va pour les Sea Dogs, les champions incontestés de la loterie du premier choix du repêchage. Leur déconfiture des dernières semaines est telle que les doubles champions de la Coupe Memorial (2011 et 2022) sont en voie de qualifier les Olympiques de Gatineau en séries!

maxi
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-5806
570, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9020
express

Galerie du Tapis
Pour un décor qui vous ressemble!
• Couvre-planchers
• Luminaires
• Décoration
• Systèmes d'aspirateur central
• Peinture et teinture
• Systèmes de chauffage
Benjamin Moore mirage
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

Bien entendre, ça change tout!
Obtenez un dépistage auditif sans frais
Offre permanente
Baie-Comeau • Forestville
1-888-589-5822
www.legroupeforget.com
GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Les petits plaisir de l'hiver, on connaît ça.
NAPA PIÈCES D'AUTO
FORESTVILLE, BAIE-COMEAU, SEPT-ILES,
HAVRE-ST-PIERRE, FERMONT, LABRADOR CITY

Charles Paquet, sans pression

Saison post-olympique pour Charles Paquet. La motivation est au rendez-vous, malgré un calendrier particulier. Le Port-Cartois veut courir de façon plus relâchée, a-t-il raconté, lors d'un entretien avec le *Journal*.



Sylvain Turcotte
sturcotte@lenord-cotier.com



Charles Paquet, parmi les cyclistes à droite, lors de la première épreuve de la saison de la Série de championnats du monde de triathlon à Abud Dhabi. Photo World Triathlon/Janos M Schmidt

L'athlète en triathlon, âgé de 27 ans, entend prendre part à plus de compétitions cette saison, au-delà des quatre de la saison 2024. Il veut surtout courir sans pression.

«L'an dernier, il y avait les critères à remplir pour les Jeux, et les Olympiques. [Cette saison], je veux apprécier et m'amuser», a fait savoir Charles Paquet, à propos de saison 2025.

Pour cette dernière, il espère un podium en Série des championnats du monde de triathlon (WTCS) et une bonne position au final.

Le calendrier 2025 ne s'est cependant pas amorcé comme Paquet l'aurait souhaité. Il s'est classé 22e de l'épreuve d'Abu Dhabi de la WTCS. Rarement émotif, voire expressif dans ces propos, il a parlé de frustration pour cette course.

«Ç'a n'a pas été ma meilleure natation. Après j'ai géré l'effort du mieux», a-t-il mentionné. Il a souligné avoir été dérangé par des crampes au niveau du diaphragme.



Charles Paquet, au départ de sa première participation aux Olympiques. Photo Triathlon Canada

> *«L'an dernier, il y avait les critères à remplir pour les Jeux, et les Olympiques. [Cette saison], je veux apprécier et m'amuser.»*
>
> —Charles Paquet

Charles Paquet ne se dit pas découragé, mais «frustré» que cette performance ne représente pas son vrai niveau, malgré une courte préparation, la dernière saison s'étant terminée en novembre, suivi du congé des Fêtes.

«On est en février et la dernière compétition est en octobre. J'ai encore beaucoup de temps pour travailler», a-t-il dit. Il veut améliorer ses départs à la natation et la gestion de l'effort.

Il a aussi parlé de drôle de calendrier, avec cette première compétition en février, et la prochaine en mai, à Yokohama.

Celui qui s'est classé 13e aux Olympiques de Paris 2024 se dit tout même excité, voyant comment il peut progresser. Même s'il a l'objectif d'une participation aux Olympiques de Los Angeles en 2028, il se concentre sur une saison à la fois. «C'est encore trop loin. Je *focus* sur une saison à la fois», a-t-il mentionné.

Charles Paquet pourrait aussi sortir du cadre des compétitions sur distances sprint et olympiques et goûter à un Ironman. «On verra les opportunités», a-t-il dit.

D'ici Yokohama au calendrier pour le 17 mai, c'est l'entraînement en sol espagnol pour le Port-Cartois installé à Gérone. C'est entre 25 et 30 heures par semaine.

Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX DISTINCTION

Agence immobilière

Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.



James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Manon Desmeules	Véronique Côté	Jordan Fong	Karianne Lévesque	Sarah Bonenfant
Courtier immobilier agréé	Courtier immobilier	Courtier immobilier	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel
Cell. : 418 295-5859	**Cell. : 418 295-5420**	**Cell. : 418 445-0494**	**Cell. : 418 378-8058**	**Cell. : 418 296 9831**	**Cell. : 418 297-8657**	**Cell. : 418 297-8247**	**Cell. : 418 297-9728**



8, rue Bellevue, Franquelin **James**



923, rue Henri **Karine**



1436, rue Hulaud **Nadine**



474, rue Garnier **Manon**



21, av. Dolbeau **Jordan**



2452, rue Brézel **Karianne**



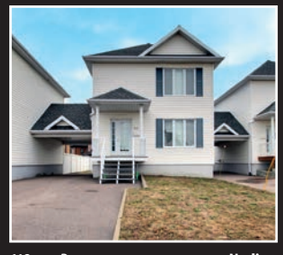
16, av. Couture **Sarah**



1054, rue Morain **James**



237, rue Granier, PL **Karine**



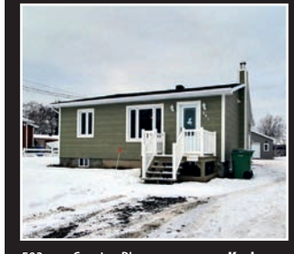
612, rue Baron **Nadine**



90, av. du Père-Arnaud **Manon**



627, rue Benoit **Jordan**



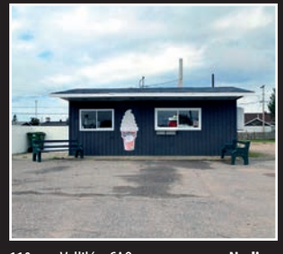
593, rue Granier, PL **Karianne**



921, rue De Puyjalon **James**



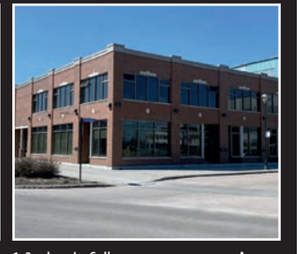
1579, rue du Mélèze **Karine**



110, rue Vallilée, CAO **Nadine**



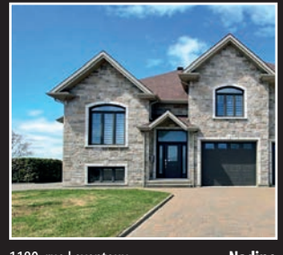
3, rue des Lupins, RAG **Manon**



1-3, place La Salle **James**



35, rue Bilodeau, PAO **Karine**



1180, rue Leventoux **Nadine**



1006, rue Nouvel **Manon**



1191, boul. Laflèche **James**



2, ch. du Lac-Blanc, Godbout **Karine**



248-252, boul. La Salle **Nadine**



784, rue Granier, PL **Manon**



35, de Beneval **James**



1438, rue du Mélèze **Karine**



901-905, rue Bossé **Nadine**



307, route 138, RAG **Manon**



911, rue Henri **Karine**

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

LA NOUVELLE GAMME LYNX

PREND VIE EN HIVER



Découvrez les motoneiges finlandaises les plus robustes. Le Commander RE est le maître incontesté des neiges. Le Brutal RE est toujours partant, qu'importe le terrain. Quant au Shredder, il est plus léger et plus agile que jamais. Préparez-vous à vivre pour l'hiver.

PRÉCOMMANDEZ AVANT LE 31 MARS 2025 ET OBTENEZ 4 ANS DE PROTECTION À L'ACHAT D'UN MODÈLE LYNX 2026

LYNX®

A BRP BRAND

©2025 Bombardier Produits Récréatifs Inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, ™ et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valides au Canada seulement sur les véhicules précommandés lors de la vente du printemps, du 19 février 2025 au 31 mars 2025. Pour obtenir l'offre exclusive des la vente du printemps, les consommateurs doivent faire un dépôt auprès d'un concessionnaire BRP. Les consommateurs doivent accepter la livraison et prendre possession de leur véhicule avant le 31 décembre 2025. Les consommateurs qui récupèrent leur véhicule après la date limite perdent tousl les bénéfices de l'offre exclusive de la vente du printemps. Les conditions peuvent varier selon votre localisation et cette offre est sujette à résiliation ou à changement à tout moment sans préavis. Cette offre n'est pas remboursable, échangeable ou transférable (y compris d'un concessionnaire à un autre), ne peut être échangée contre de l'argent, un crédit ou d'autres produits de valeur équivalente et ne peut être jumelée à aucune autre offre ou rabais. Nul là où la loi l'interdit. Jusqu'à épuisement des stocks. Les unités admissibles sont les modèles Lynx® 2026 neufs et inutilisés (les modèles jeunes, taille moyenne, et électiques sont exclus) achetés auprès d'un concessionnaire BRP participant. † Obtenez 4 ans de protection sur les modèles 2026: Les consommateurs qui achètent un véhicule admissible bénéficieront d'une garantie limitée BRP de 12 mois plus 36 mois de protection B.E.S.T. Sous réserve des exclusions, limitations de responsabilité et de toutes autres conditions de la garantie limitée courante de BRP, y compris, mais sans s'y limiter l'exclusion de dommages causés par un usage abusif, une mauvaise utilisation ou de la négligence. La protection B.E.S.T. est assujettie à une franchise de 50 $ sur chaque réparation. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour avoir tous les détails et pour recevoir une copie de la garantie limitée BRP et du contrat B.E.S.T. Jusqu'à épuisement des stocks. Cette offre ne peut être transférée, échangée, vendue ou combinée à toute autre offre à moins d'indication à cet effet dans le présent document. Consultez votre concessionnaire autorisé BRP pour plus de détails et vous informer sur la disponibilité des produits. †† Garantie de la meilleure offre de l'année : BRP garantie à tous les consommateurs qui achètent une motoneige Lynx 2026 admissible pendant la promotion « La vente printemps » qu'il n'y aura pas de meilleure offre du fabricant avant le 1er janvier 2026. La comparaison se fera entre la protection totale qu'offre BRP sur les motoneiges Lynx identiques, mais ne tiendra pas compte des rabais ou autres bénéfices qu'offrent ses concessionnaires. Les modèles jeunes, taille moyenne, et électiques sont exclus. Certaines exclusions s'appliquent. Lire attentivement le guide de l'opérateur et les instructions de sécurité. Tous les modèles de motoneige pour adultes sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Respectez les lois et règlements applicables. Toujours porter les vêtements de protection appropriés, incluant un casque. Ne conduisez jamais sous l'influence d'alcool ou de drogues. Conduisez toujours de manière responsable et sûre. Consultez votre concessionnaire BRP autorisé pour plus de détails et visitez Lynx.com..

NORDX

SPORTS & AVENTURES

nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191