

Le jeudi 10 avril à la salle Filteau

Collecte de sang d'Héma-Québec

C'est le 10 avril prochain à la salle Filteau qu'Héma-Québec fera appel à votre grande générosité en vous conviant à une collecte de sang. Vous pourrez vous présenter tout au long de la journée, et ce, avec ou sans rendez-vous.

Au Québec, plus de 75 000 patients font appel aux banques de sang d'Héma-Québec annuellement. De plus, à toutes les 80 secondes, au moins une personne a besoin de sang. Pour subvenir adéquatement aux besoins de la population québécoise, l'organisme doit prélever 1 000 dons par jour. Malgré ces besoins criants, ce ne sont que 3 % des Québécois qui effectuent un don de sang chaque année.

Vue la durée de vie limitée des plaquettes et la durée de conservation restreinte des composants sanguins, votre don de sang est essentiel et permettra le maintien de la réserve d'Héma-Québec.

C'est donc un appel à votre bonté qui vous est lancé aujourd'hui. En espérant grandement que vous serez du nombre pour que, grâce à vous, des vies soient sauvées.

Donnez du sang. Donnez la vie.

Date : jeudi 10 avril

Heure : de 8 h 30 à 14 h 30

Endroit : salle Filteau, 2^e étage pavillon Lahaise

Avec ou sans rendez-vous

Pour prendre rendez-vous : 251-4000 poste 3407

Annie Hulmann

conseillère aux communications

Geneviève Jutras

stagiaire en communication

Cinq bonnes raisons de donner du sang

Toutes les raisons sont bonnes pour donner du sang. En voici quelques-unes...

- 5 En effectuant un don de sang, vous serez automatiquement éligible au tirage de l'une des deux cartes cadeau d'une valeur de 25 \$ échangeable dans une boutique Archambault. De plus, si vous êtes un nouveau donneur à la collecte, vous serez éligible à un deuxième tirage d'une carte cadeau de même valeur.
- 4 Le sang est une ressource unique pour laquelle la science moderne n'a pas encore trouvé de substitut artificiel. Nous devons donc disposer en tout temps de réserves de produits de tous les groupes sanguins.
- 3 Toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang... **il pourrait s'agir d'un être cher, d'un ami, d'un collègue ou de vous-même.**
- 2 Vous pouvez choisir l'heure de votre don et cela ne prend que 60 minutes de votre temps...
- 1 Donner au suivant ! Un simple don de sang peut contribuer à sauver jusqu'à quatre vies. Le don de sang est très valorisant. Aider les autres en partageant votre santé est un geste qui offre beaucoup de satisfaction.

Sommaire

- 2 • Windigo : bien plus qu'une légende
• Réaménagement du service alimentaire
- 3 • Direction de l'enseignement
Programme mensuel - avril 2008
- 4 • Comité Employés de bureau - Invitation
• Toujours disponible :
l'échéancier 2008 du Journal information
- 5 • Rayonnement en Afrique et en Europe
• Nomination — M. François Massé, chef du service de santé et sécurité du travail
• Coup de chapeau -
Jacinthe Dulude-Barbeau
- 6 • Formation en bureautique
• Manuels de bureautique
• Changement important dans l'intranet
• Conférence SQS — « L'approche cognitive comportementale de la schizophrénie et des psychoses apparentées »
• Marché aux puces

Rappel de sécurité dans nos corridors

Pour votre sécurité et celle de nos usagers et visiteurs, nous vous demandons de respecter les consignes de sécurité lorsque vous circulez dans les corridors de l'Hôpital.

Les panneaux de signalisation, très clairs et très nombreux, vous demandent de circuler, lorsque vous êtes à pied, de chaque côté des corridors (aller et retour) afin de laisser le passage du centre libre pour les véhicules de service (Motrec).

De même, nous demandons aux conducteurs de véhicules de service de respecter la signalisation, soit de circuler dans le centre des corridors et de faire les arrêts obligatoires. C'est la sécurité de tous qui est en jeu.

Merci de votre habituelle coopération.

Richard Proulx

chef du service de sécurité

VÉRONIC, 13 DONNS



1 000 DONNS PAR JOUR SONT NÉCESSAIRES.



HÉMA-QUÉBEC

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

Windigo : bien plus qu'une légende

Deux dossiers, Windigo I et Windigo II, ont récemment été publiés dans les éditions du printemps et de l'automne 2007 de la revue « Santé mentale au Québec ». Ces deux dossiers regroupent des textes rédigés par des chercheurs dont la majorité sont associés au Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

par Geneviève Jutras
stagiaire en communication

Ces textes originent en fait d'une rencontre initiée par le Dr Emmanuel Stip, titulaire de la chaire en schizophrénie. En effet, Windigo c'est l'endroit que la chaire de schizophrénie a désigné pour permettre des échanges scientifiques de qualité et accentuer le lien nécessaire entre la réflexion clinique et les diverses activités de recherche; un lieu tranquille, retiré de la métropole et de ses distractions constantes. Le Windigo est un centre de villégiature situé sur les rives du réservoir Baskatong dans les Laurentides. Ce séjour a permis des échanges scientifiques « autour des études qui comptent ou des champs de recherche qui bousculent » dans le domaine de la schizophrénie.

Vue l'importance accordée par la chaire au développement des connaissances et au partage du savoir, il était souhaitable de rendre compte des données importantes qui ont découlé de cette expérience et c'est ce qui a motivé la préparation de ces deux dossiers.

Plusieurs chercheurs ont participé à ces deux jours d'échanges et de discussions. Des sujets touchant à toutes les sphères actuelles de recherche de la chaire ont été abordés et permettent d'en connaître

davantage sur le phénomène. De par leur expertise et leur curiosité, les chercheurs qui étaient sur place ont émis des hypothèses sérieuses, sur plusieurs sujets, tels que le rôle des omnipraticiens, les abords cliniques fondamentaux ou les différents liens entre la schizophrénie et le tabagisme. À titre d'exemple, quelques chercheurs du Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine ont discuté du positionnement des omnipraticiens face à la schizophrénie et ce, afin de permettre le perfectionnement des connaissances et l'amélioration des services offerts aux gens atteints de schizophrénie.



Si vous désirez en connaître davantage sur cette rencontre et sur les sujets qui y ont été discutés, vous retrouverez le rapport complet dans la revue *Santé mentale au Québec*. Le compte-rendu se divise en deux parties, Windigo I et II, toutes deux disponibles au Centre de documentation de l'hôpital.

WINDIGO ?

C'est dans la mythologie des Algonquins qu'il faut fouiller pour déterminer en quoi consiste le Windigo et connaître la légende qui l'entoure. Créature provenant du nord canadien, le Windigo, malgré la complexité éprouvée par les anthropologues pour le décrire, représenterait le froid, la déroute et la folie. Il fut même pensé, par les premiers voyageurs, comme une femme d'une grande beauté au cœur de glace. Puis, il a aussi été classé comme un type de folie spécifique dans les premiers travaux de psychiatrie culturelle. Si sa conception remonte à plusieurs années, le personnage mythique continue tout de même d'hanter les grands romanciers, impressionnés par ce personnage glacial imprégné de folie.

Pour connaître l'histoire complète de cette légende, vous pouvez lire le récit complet de l'anthropologue Gilles Bibeau dans le deuxième volume du rapport Windigo de la chaire en schizophrénie.

Les centres d'abandon du tabagisme

Toutes les raisons sont bonnes
pour arrêter de fumer.

Avez-vous la vôtre?

Défi

J'arrête,
j'y gagne!

www.defitabac.ca

Réaménagement du service alimentaire

Notre service alimentaire connaîtra une cure de jouvence ! En effet, en février dernier, nous avons reçu la confirmation du ministère de la Santé et des Services sociaux de l'attribution d'un montant de 8 414 000 \$ nous permettant de réaménager et de moderniser nos installations.

par Louise Tremblay
chef des activités d'alimentation

Le projet consiste en un réaménagement d'une superficie totale de 2 141 mètres carrés pour faire place aux nouveaux équipements de cuisine et permettre le renouvellement des systèmes de production et de distribution des repas.

À l'issue des travaux, les nouvelles installations vont favoriser l'utilisation optimale des ressources

matérielles et fournir une meilleure qualité de service pour toute la clientèle ainsi qu'un environnement de travail efficace et agréable au personnel.

Les prochaines étapes à franchir pour la réalisation du projet sont celles des devis, de l'appel d'offres et des soumissions. Nous vous tiendrons bien sûr au courant de l'évolution de ce projet d'envergure.



Hôpital
Louis-H. Lafontaine



PROGRAMME MENSUEL Avril

Conférences de gérontopsychiatrie

Salle 1, pavillon Lahaise
de 12 h 15 à 13 h 30

Conférences ouvertes à tous
les professionnels œuvrant en
gérontopsychiatrie

MARDI, 1



Intervenir auprès des aidants de nos patients âgés : pourquoi, pour qui, comment?

Conférencière: D^{re} Julie Grandmont
Résidente en psychiatrie à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine

MARDI, 15



La dépression et les complications médicales

Conférencier: D^r Théodore Kolivakis, psychiatre
Hôpital Allan Memorial

Conférences multidisciplinaires

Salle 1, pavillon Lahaise
de 12 h à 13 h

Conférences ouvertes à tous

MERCREDI, 2



Axe de recherches, interventions psychologiques - « Le traitement cognitivo-comportemental de l'insomnie »

Conférencière: Geneviève Belleville, Ph.D.
Psychologue, Stagiaire post-doctorale
Département de psychologie de l'UQAM

MERCREDI, 16



Axe de recherches - « La psychiatrie légale »

Conférencier: Gilles Côté, chercheur
Institut Philippe-Pinel de Montréal

Formation médicale continue

Salle 1, pavillon Lahaise
de 10 h 30 à 12 h 30

Conférence ouverte à tous les médecins,
résidents, externes en psychiatrie, chercheurs
et pharmaciens

VENDREDI, 4



Expériences de collaborations avec les omnipraticiens

Conférenciers: D^r François Borgeat, psychiatre
Hôpital Louis-H. Lafontaine
D^r Patrice Guex, psychiatre, Lausanne

Les conférences Fernand-Seguin

Salle Léon-Tétreault, porte 107, CRFS
à 11 h

Conférence ouverte à tous

LUNDI, 7

Gérer le stress : utilisez-vous vos endorphines ?

Conférencier: Guy Drolet, professeur
Département des Neurosciences, Université Laval

Conférence en médecine physique

Salle 1, pavillon Lahaise
de 11 h à 12 h

Conférence ouverte à tous les médecins,
psychiatres, résidents, externes en psychiatrie,
chercheurs et pharmaciens

VENDREDI, 25

Diabète type II : nouvelles approches

Conférencier: D^r Le Van Long, interniste
Hôpital Louis-H. Lafontaine

Téléconférence

Salle 7, pavillon Lahaise
de 11 h à 12 h 30

Conférence ouverte à tous

MERCREDI, 30

Comment s'y retrouver : Symptômes négatifs primaires, secondaires ou réactions extrapyramidales ?

Conférenciers: D^r Marc-André Roy, Centre hospitalier Robert-Giffard
M^{me} Marie-France Demers, B. Pharm., M. Sc.

Veillez consulter l'intranet au préalable — section Enseignement — afin de vous assurer qu'il n'y a pas eu de modifications de dernière minute au programme. Les professionnels des autres établissements qui désirent assister à ces conférences doivent téléphoner auparavant au numéro 514 251-4000 poste 4034 ou consulter notre site Web au www.hhl.qc.ca.

Invitation

Dans le cadre de la semaine des employés de bureau, nous vous invitons à venir partager un moment avec nous sous le signe de la détente dans une ambiance tropicale

Lundi 21 avril 2008 de 11 h à 14 h à la salle Filteau

Une conférence intitulée
« **La santé par le rire** » aura lieu de 11 h 30 à 13 h 30

Veuillez confirmer votre présence avant le 16 avril 2008 auprès de madame Lyne Pichette par courriel ou par téléphone au poste 2624.

Inscription obligatoire.

Nous comptons sur votre participation afin de créer une ambiance digne des pays tropicaux en portant des vêtements colorés.

Prix de présence, musique d'ambiance, rires et détente assurés.

Apportez votre lunch.



Comité des employés de bureau

L'échange à votre portée



Le comité employés de bureau

Carole Maynard
présidente du Comité employés de bureau

Je profite de l'occasion pour faire un retour sur notre activité de décembre dernier. C'est dans une atmosphère endiablée que nous avons recréé l'ambiance de l'émission « Le Banquier ».

Je tiens à remercier tous les participants et participantes, de même que les membres du comité et bénévoles, qui ont bien voulu se prêter au jeu pour faire de cet événement un succès. Je vous laisse donc sur ces quelques images de l'activité.

**TOUJOURS DISPONIBLE :
l'échéancier 2008 du Journal information**

Afin de bien planifier vos communications, l'échéancier 2008 du journal de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine est toujours disponible...

- en format électronique couleurs (PDF) 8,5 x 11 po dans le site Web HLHL (section **documentation**) et dans l'intranet (section **Informations générales / Guides et publications / Journal information**);
- en imprimé noir et blanc 11 x 17 po au comptoir postal.

Demandez-le, imprimez-le et surtout, utilisez-le!

À noter...

- En 2008 les **dates et heures de tombées** sont fixées au **LUNDI** midi des semaines sans paie.



Rayonnement en Afrique et en Europe

Plusieurs de nos médecins et intervenants sont sollicités pour offrir des conférences à l'extérieur du pays. C'est notamment le cas du Dr Pierre Lalonde qui, plusieurs fois par année, offre des conférences en Europe et en Afrique.

par Annie Hulmann
conseillère en communication

L'année dernière seulement, le Dr Lalonde a offert une vingtaine de conférences et formations en France, en Belgique, en Tunisie et en Algérie. Selon lui, l'expertise de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et du Québec en général est très bien reçue.

Les formules de conférences offertes sont variées et apportent beaucoup, autant aux personnes qui y participent qu'au conférencier. Les cliniciens qui assistent aux formations et conférences sont issues de différents groupes : psychiatres, infirmières, travailleurs sociaux, etc. Les formations sont souvent offertes à tous les membres d'une même équipe. « Il est très intéressant de constater comment les cliniciens appliquent la théorie dans leur milieu » affirme le Dr Lalonde avec enthousiasme. Selon les pays, l'approche peut varier. « J'ai noté que dans les pays musulmans où j'ai donné des conférences, les tests cognitifs ne sont pas les mêmes. Ici, on peut demander, par exemple, à un usager de préparer un repas simple pour vérifier ses fonctions exécutives alors que dans ces pays, il ne serait pas réaliste de demander à un homme de réaliser ce type de tâche. » Le Dr Lalonde est fréquemment invité à l'étranger pour transmettre l'expertise qu'il a développé en réadaptation, grâce au travail d'équipe dans le programme jeunes adultes (schizophrénie).

Il a aussi été invité à plusieurs reprises par l'organisme UNAFAM, un regroupement de familles, pour donner une conférence dans un but de vulgarisation, car ces groupes n'ont pas souvent de contacts avec des experts. Lorsque l'on demande au Dr Lalonde quel est l'intérêt pour lui de faire de telles conférences auprès des familles, il répond sans hésitation : « de voir, dans leur visage, la découverte et d'entendre : *enfin, j'ai compris!* »



Dr Pierre Lalonde, à Bruxelles en Belgique, pour une conférence sur la remédiation cognitive.

Dites-le nous !

Plusieurs d'entre vous offrez des conférences à l'extérieur de notre établissement. Que vous soyez médecin, dentiste, chercheur, professionnel ou gestionnaire, il est possible que vous soyez sollicité pour partager vos connaissances et votre expérience lors d'une conférence.

Si c'est le cas, nous aimerions le savoir. Nous pourrions alors intégrer ces renseignements dans une banque de données. Les renseignements concernant les conférences offertes seront également publiés dans le Journal information afin de démontrer toute l'implication, l'importance et le rayonnement des intervenants de notre établissement.

Cette initiative, issue du comité de direction, est une façon de reconnaître tout le talent, le dynamisme et l'expertise des membres de notre équipe. Nous aimerions également, lorsque possible, avoir une copie de vos présentations : elles constituent des documents de référence très intéressants pour notre centre de documentation (i.e. bibliothèque du personnel).

Pour plus de détails concernant cette nouvelle initiative, nous vous invitons à communiquer avec Mme Marie Désilet, bibliothécaire, au poste 2332.

Dr Pierre Lalonde à Monastir en Tunisie pour la Journée nationale de la recherche en psychiatrie.



— *Nomination* —
Direction des ressources humaines

François Massé

Chef du service de santé et sécurité du travail

Nous sommes heureux d'accueillir monsieur François Massé comme nouveau chef du service de santé et sécurité du travail, depuis le 11 mars dernier.

Monsieur Massé a œuvré comme chef de service SST au centre hospitalier Jacques-Viger, puis conseiller en SST au CSSS du Suroît de Valleyfield et également chef de service SST par intérim au CSSS de Bordeaux-Cartierville-St-Laurent à Montréal.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi le personnel d'encadrement de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Sylvie Desmarais
directrice des ressources humaines



Félicitations à Jacinthe Dulude-Barbeau, diététiste et candidate à la maîtrise en bioéthique, pour son article « Considérations éthiques sur l'alimentation et l'intervention nutritionnelle chez les personnes âgées vivant en institution » paru dans le Journal Nutrition — science en évolution de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

L'article aborde les considérations éthiques dont les diététistes doivent tenir compte pour jouer pleinement leur rôle d'expert en nutrition, les dilemmes que posent leurs interventions en centre d'hébergement et les façons d'améliorer les soins offerts aux résidents.

Les personnes qui le souhaitent peuvent consulter cet article dans la section **Informations générales — guides et publications** — sous l'onglet **Varia**.

Louise Tremblay
chef des activités d'alimentation



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE LA
SCHIZOPHRÉNIE

Invitation

Conférence de la SQS
Le mardi 8 avril 2008
19h30

L'approche cognitive comportementale de la schizophrénie et des psychoses apparentées

Conférencier : **Pierre Fortier**
Psychologue, Institut Albert-Prévost
Montréal

Pour vous inscrire,
veuillez communiquer avec nous
avant le 3 avril 2008.

Tél. : 514 251-4000, poste 3400
Courriel : info@schizophrénie.qc.ca

Frais : gratuit pour les membres
5 \$ pour les non-membres

Endroit :

Hôpital Louis-H. Lafontaine
7401, rue Hochelaga
Pavillon Lahaise, 1^{er} étage
Salle de conférence n° 1

Manuels de bureautique

Des manuels de bureautique sont disponibles
au Centre de documentation.

Pour connaître la liste des manuels et faire le
choix approprié de ce que vous cherchez, nous vous
encourageons à consulter la rubrique suivante dans
l'intranet :

Pour le personnel/Catalogue du centre de documenta-
tion.

- À l'écran « Biblio Mondo », cliquez **Recherche locale** ;
- Sur la ligne de recherche, inscrivez le nom du cours auquel
se réfère l'information recherchée (ex. : « Word W2 ») ;
- Dans la colonne **Index**, conservez la mention « Titre » ;
- Dans le colonne **Type de recherche**, Sélectionner « Liste
alphabétique » ;
- Cliquer sur « Lancer ».

Vous obtiendrez la liste des manuels se référant
à chacune des formations de l'application de-
mandée (ex. : Word) dont celle qui vous intéresse.
Dans la majorité des cas, les livres sont disponibles
dans les versions 2002 (XP) et 2003.

Si le manuel est disponible, il ne vous reste plus
qu'à vous présenter au Centre de documentation au
3^e étage du pavillon Bédard.

Formation en bureautique

MODULES OFFERTS EN AVRIL 2008

WORD	Word 2 - Format.....	2 avril
	Word 3 - Mise en page.....	1 ^{er} et 10 avril
	Word 4 - Styles.....	16 avril
	Word 5 - Tableaux.....	1 ^{er} avril
	Word 6 - Fusion	17 avril

EXCEL	Excel 2 - Format	15 avril
	Excel 3 - Calcul simple.....	9 avril
	Excel 4 - Calcul intermédiaire	10 avril
	Excel 5 - Graphiques	16 avril
	Excel 7 - Divers intermédiaires.....	23 avril
	Excel 8 - Listes.....	2 avril

LOTUS NOTES	Lotus 1 - Courriels	15 avril
	Lotus 2 - Tâches et agenda	9 et 17 avril

POWERPOINT	PowerPoint 2 - Format animation.	23 avril
-------------------	----------------------------------	----------

Utilisez l'intranet pour consulter le calendrier
complet de l'hiver/printemps 2008, pour accé-
der au contenu des différents modules et pour
vous inscrire. Toutes les informations sont
disponibles sous la rubrique **Pour le personnel /
Formation du personnel**.

**IMPORTANT: Avant de vous inscrire, vous devez
compléter et retourner le « Questionnaire d'analyse
de besoins de formation bureautique » au SDFRH.**

Les sessions sont d'une durée de
3 heures et respectent l'horaire suivant:
de 9 h à 12 h en AM et de 13 h à 16 h en PM.

Service de développement et formation
des ressources humaines



Changement important dans l'intranet

Afin de faciliter la navigation dans l'intranet,
tous les guides et publications sont désormais
regroupés par thème en un seul endroit.

Pour y accéder, vous devez aller sous : **Informations
générales - guides et publications.**

Nous vous rappelons également qu'il est pos-
sible d'imprimer le plan de l'Hôpital. Compte tenu
des nombreux déménagements, cela peut s'avérer un
outil très utile. Le plan est disponible dans la sec-
tion **Informations générales**.

Pour toutes questions ou commentaires, n'hé-
sitez pas à communiquer avec l'une de nous.

Annie Hulmann
conseillère aux communications, poste 3407

Pauline Bonenfant
technicienne en communication intranet, poste 2012

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL

journalinformation.hhl@sss.gouv.qc.ca

Coordination : Annie Hulmann
514 251-4000, poste 3407

Correcteur-réviseur : François Desjardins

Direction artistique : Marcel Béglise
514 251-4000, poste 2275

Impression : Alain Archambault

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec - ISSN 1701-3518

Le Journal information
est publié à 1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal n'engagent
que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine



**POUR LE NUMÉRO 8 DU
10 AVRIL 2008,
la date butoir pour la remise des textes:
LE 31 MARS À MIDI.**

Marché aux puces

LOGEMENT À LOUER 4 1/2, semi sous-sol, stationnement
extérieur compris, entrée laveuse-sécheuse, près du métro
Langelier. Libre le 1^{er} avril ou avant. Tél.: 514 223-1414.

CHALET À LOUER, Saint-Jean-de-Matha, 2 chambres à coucher,
près glissades, à la semaine et fin de semaine, au bord de la Rivière
Noire. Tél.: 514 642-3691 (soir).