



Ce document a été préparé par :

**Direction générale de la comptabilité et de la gestion de l'information**

---

L'impression ou la présentation à l'écran de ce document sont autorisées pour un usage personnel ou un usage non commercial dans un contexte de formation ou d'information. Il est interdit de le modifier ou d'en extraire les photographies, les illustrations ou le logo de la CNESST. Pour toute autre situation, veuillez nous écrire à [droitdauteur@cnesst.gouv.qc.ca](mailto:droitdauteur@cnesst.gouv.qc.ca).

© Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail, 2026

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

ISBN 978-2-555-04601-6 (PDF)

Août 2026

Pour obtenir l'information la plus à jour,  
consultez notre site Web à **[cnesst.gouv.qc.ca](http://cnesst.gouv.qc.ca)**.

|                                                                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Introduction</b>                                                                                                    | <b>4</b>  |
| <b>2. Population étudiée</b>                                                                                              | <b>4</b>  |
| <b>3. Faits saillants</b>                                                                                                 | <b>5</b>  |
| <b>4. Portrait statistique des lésions avec TMS</b>                                                                       | <b>6</b>  |
| 4.1 Nombre et proportion de lésions avec TMS et les débours totaux versés dans l'année                                    | 6         |
| 4.2 Taux de TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion                                                | 6         |
| 4.3 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion                   | 7         |
| 4.4 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le secteur d'activité économique et l'année d'inscription de la lésion | 8         |
| 4.5 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la profession et l'année d'inscription de la lésion                    | 9         |
| 4.6 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la nature et l'année d'inscription de la lésion                        | 10        |
| 4.7 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le siège et l'année d'inscription de la lésion                         | 11        |
| 4.8 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le genre et l'année d'inscription de la lésion                         | 12        |
| 4.9 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'agent causal et l'année d'inscription de la lésion                   | 13        |
| 4.10 Durée moyenne en jours d'IRR des lésions avec TMS selon l'année de la décision de capacité de travail                | 14        |
| 4.11 Débours moyens des lésions avec TMS selon l'année de la décision de capacité de travail                              | 15        |
| 4.12 Débours totaux annuels des lésions avec TMS                                                                          | 16        |
| <b>5. ANNEXE</b>                                                                                                          | <b>17</b> |

## 1. Introduction

Cette publication vise à documenter les lésions attribuables aux troubles musculosquelettiques (TMS) en milieu de travail. Sur le plan médical, ces lésions se développent de manière progressive et proviennent d'un cumul de dommages causés par le dépassement de la capacité d'adaptation et de réparation des structures musculosquelettiques lors de la sollicitation de muscles et de tendons. Cette sollicitation est souvent associée à une exposition professionnelle à des contraintes biomécaniques ou physiques, comme l'application d'un effort excessif (manutention de charges lourdes, efforts physiques), à des gestes répétitifs ou soutenus, parfois combinée à des postures fixes ou contraintes ou à l'exposition aux vibrations ou au froid.

En 2011, une façon commune d'extraire les données sur les lésions de type TMS a été adoptée conjointement avec l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail et l'Institut national de santé publique du Québec, afin de favoriser la cohérence et de faciliter l'interprétation des données tirées des banques informationnelles de la CNESST. Ainsi, sur le plan statistique, les lésions de type TMS sont identifiées par la combinaison des trois variables descriptives que sont la nature de la lésion (diagnostic médical), le siège de la lésion et le genre d'accident ou d'exposition (circonstances de survenue de la lésion). Les lésions TMS peuvent être attribuables à des accidents ou à des maladies.

Dans ce contexte, tous les diagnostics d'atteinte au système musculosquelettique sont retenus, pourvu que les atteintes soient d'origine professionnelle et non traumatique. Ils s'appliquent à tous les sièges correspondant aux structures musculosquelettiques de la région cervicale, du dos (rachis), du tronc, des membres supérieurs et inférieurs ainsi que de l'appareil circulatoire et du système nerveux. Les circonstances de l'accident s'appliquent ici aux facteurs de risques des TMS, soit la force appliquée, la répétition des mouvements, les postures contraignantes, les postures statiques, les vibrations et le froid. Ce dernier critère permet d'exclure les lésions causées par un traumatisme sans lien avec les processus lésionnels typiques des TMS (chute, agression, « frappé par », accident routier).

## 2. Population étudiée

Les données de la présente publication portent sur les lésions attribuables aux TMS en milieu de travail pour les années 2021 à 2025. Cette publication traite du nombre de lésions, des variables descriptives de la lésion et de données socioéconomiques liées aux travailleuses et travailleurs.

Plus particulièrement, cette publication fait référence aux lésions inscrites entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre et acceptées au 1<sup>er</sup> mars de l'année suivante. Pour le calcul de la durée moyenne des indemnités de remplacement de revenu (IRR) et des débours moyens, il s'agit des lésions dont l'inscription de la décision de capacité de travail se situe entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre de chacune des années. Quant aux débours totaux annuels, ce sont ceux des lésions avec TMS avec des versements entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre de chacune des années, qu'il y ait eu une décision de capacité ou non.

À noter que le taux de TMS représente le nombre de lésions avec TMS inscrites et acceptées selon certaines catégories (âge, sexe, secteur d'activité économique SCIAN<sup>1</sup>, profession, nature, siège, genre d'accident ou d'exposition et agent causal) par rapport à l'ensemble des lésions inscrites et acceptées pour ces mêmes catégories.

En ce qui concerne la présentation des résultats, il est à noter que les pourcentages et les durées ont été arrondis. En raison de l'arrondissement de certaines données, les totaux ou les écarts peuvent ne pas correspondre nécessairement à la somme ou à la différence des composantes.

---

<sup>1</sup>Système de classification des industries de l'Amérique du Nord

### 3. Faits saillants

- Entre 2021 et 2025, le nombre de lésions avec TMS est relativement stable, totalisant 28 301 en 2025 (−165; −0,6 %), de même que le taux de TMS à 27,2 % (+0,3 pt de %) (tableau 4.1).
- Baisse notable des lésions avec TMS chez les travailleuses et travailleurs âgés de 24 ans et moins sur la période (−15,2 %), dont une baisse plus prononcée chez les femmes (−21,3 %). Les lésions avec TMS demeurent plus fréquentes chez les 35 à 44 ans (26,1 %) (tableau 4.3).
- En 2025, la proportion globale de lésions avec TMS chez les femmes (40,7 %) demeure en deçà de la proportion de travailleuses ETC<sup>2</sup> (47,0 %). Inversement, la proportion de lésions avec TMS (59,3 %) chez les hommes est plus élevée que celle des travailleurs ETC (53,0 %) (graphiques 4.3.1 et 4.3.2).
- Plus des deux tiers (69,7 %) des lésions avec TMS proviennent de quatre secteurs : soins de santé et assistance sociale (27,8 %), fabrication (19,8 %), commerce (13,2 %) et construction (8,8 %). La fabrication est le secteur ayant subi la baisse la plus importante de sa proportion, avec 1,7 point de pourcentage de moins (tableau 4.4).
- Le personnel de soutien et de métiers représente 70,4 % des lésions avec TMS en 2025 (−1,3 pt de %). Le personnel technique, de supervision et d'opérations représente près du quart des lésions avec TMS, avec 22,7 % en 2025 (+3,4 pts de %) (tableau 4.5).
- Le plus grand nombre de lésions avec TMS provient des entorses, foulures et déchirures (74,5 %) et des tendinites (14,3 %) (tableau 4.6). Toutefois, le taux de TMS est plus élevé pour les tendinites, avec 74,0 %, comparativement à 51,2 % pour les entorses, foulures et déchirures (graphique 4.6.2).
- Le dos, avec 53,0 %, et les épaules, avec 17,1 %, touchent plus des deux tiers des lésions avec TMS en 2025 (70,1 %) (tableau 4.7). En outre, 70,3 % de toutes les lésions au dos sont attribuables aux TMS (graphique 4.7.2).
- Les personnes, plantes, animaux et minéraux (58,7 %; −4,2 pts de % depuis 2021) ainsi que les contenants (17,6 %; +3,4 pts de % depuis 2021) sont responsables des trois quarts des lésions avec TMS. Les autres agents causals demeurent relativement stables sur la période (tableau 4.9).
- La durée moyenne en jours d'IRR des lésions avec TMS chez les femmes a augmenté de plus d'un mois depuis 2021 avec 168 jours en 2025 (+34 j), dont 16 jours dans la dernière année. Cette durée représente 31 jours de plus que celle pour les lésions sans TMS (graphique 4.10.1). Chez les hommes, la durée moyenne d'IRR des lésions avec TMS a aussi augmenté sur la période (+27 j), avec 150 jours en 2025, dont une hausse plus marquée de 22 jours entre 2024 et 2025; elle demeure supérieure à la durée moyenne des lésions sans TMS de 126 jours (graphique 4.10.2).
- La hausse de la durée moyenne d'IRR contribue à faire augmenter les débours moyens des femmes, avec 23 323 \$ (+7 881 \$ depuis 2021), ainsi que ceux des hommes, avec 23 073 \$ (+6 858 \$ depuis 2021) (tableau 4.11).
- Entre 2021 et 2025, les débours totaux annuels des lésions avec TMS sont en hausse, totalisant 903,2 M\$ en 2025 (+176,1 M\$; +24,2 %), et représentent plus du quart des débours des programmes de la réparation de la CNESST (3 455,9 M\$). Les débours totaux annuels des hommes demeurent supérieurs à ceux des femmes (575,3 M\$ contre 328,0 M\$), en partie influencés par une part de lésions plus importante que celle des femmes (tableau 4.12).

<sup>2</sup> Équivalent à temps complet. Données de l'Enquête sur la population active, Statistique Canada.

## 4. Portrait statistique des lésions avec TMS

Période 2021–2025

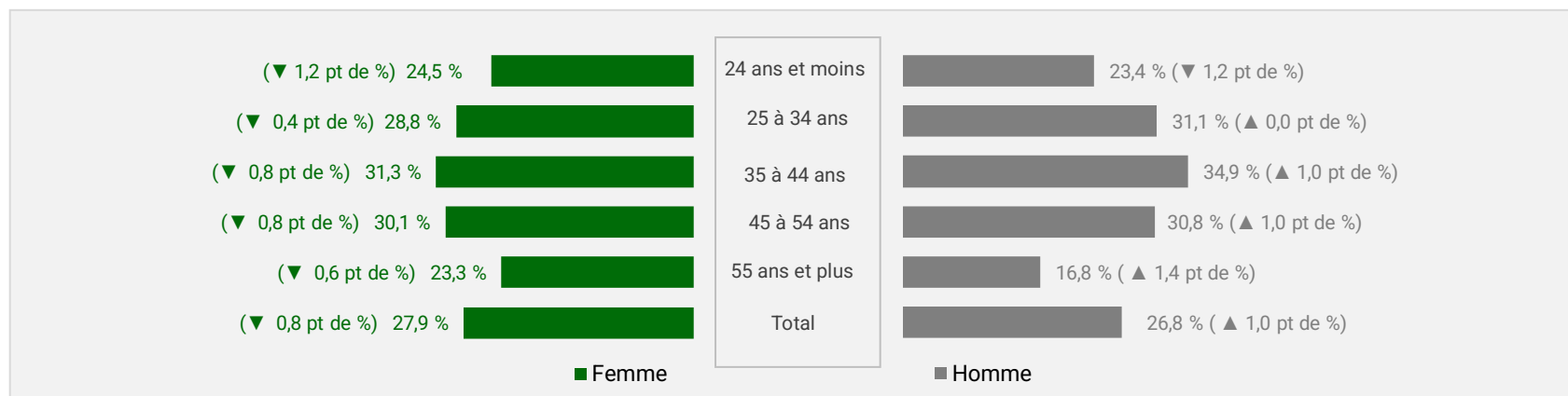
### 4.1 Nombre et proportion de lésions avec TMS et débours totaux versés dans l'année

|                        | 2021           |                | 2022           |                | 2023           |                | 2024           |                | 2025           |                | 2021-2025        |               |         |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------|
| Lésions avec TMS       | Nombre         | %              | Nombre         | %              | Nombre         | %              | Nombre         | %              | Nombre         | %              | Écart            | Variation     | Point % |
| Oui                    | 28 466         | 26,9 %         | 26 814         | 16,6 %         | 26 624         | 23,3 %         | 27 819         | 26,0 %         | 28 301         | 27,2 %         | -165             | -0,6 %        | 0,3     |
| Non                    | 77 226         | 73,1 %         | 135 148        | 83,4 %         | 87 721         | 76,7 %         | 79 305         | 74,0 %         | 75 627         | 72,8 %         | -1 599           | -2,1 %        | -0,3    |
| <b>Total</b>           | <b>105 692</b> | <b>100,0 %</b> | <b>161 962</b> | <b>100,0 %</b> | <b>114 345</b> | <b>100,0 %</b> | <b>107 124</b> | <b>100,0 %</b> | <b>103 928</b> | <b>100,0 %</b> | <b>-1 764</b>    | <b>-1,7 %</b> |         |
| Débours totaux annuels | 727,1 M\$      |                | 741,5 M\$      |                | 775,3 M\$      |                | 838,2 M\$      |                | 903,2 M\$      |                | 176,1 M\$ 24,2 % |               |         |

### 4.2 Taux de TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion

|                            | 2021          |               |               | 2022          |               |               | 2023          |               |               | 2024          |               |               | 2025          |               |               |
|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Âge au moment de la lésion | Femme         | Homme         | Total         | Femme         | Homme         | Total         | Femme         | Homme         | Total         | Femme         | Homme         | Total         | Femme         | Homme         | Total         |
| 24 ans et moins            | 25,7 %        | 24,6 %        | 25,1 %        | 11,2 %        | 20,6 %        | 15,4 %        | 20,1 %        | 23,7 %        | 22,1 %        | 22,0 %        | 23,3 %        | 22,7 %        | 24,5 %        | 23,4 %        | 23,8 %        |
| 25 à 34 ans                | 29,2 %        | 31,1 %        | 30,3 %        | 11,2 %        | 23,3 %        | 16,6 %        | 21,0 %        | 28,1 %        | 24,9 %        | 26,0 %        | 30,3 %        | 28,5 %        | 28,8 %        | 31,1 %        | 30,2 %        |
| 35 à 44 ans                | 32,1 %        | 33,9 %        | 33,2 %        | 12,9 %        | 26,1 %        | 18,6 %        | 23,8 %        | 31,6 %        | 27,8 %        | 27,9 %        | 33,9 %        | 31,3 %        | 31,3 %        | 34,9 %        | 33,4 %        |
| 45 à 54 ans                | 30,9 %        | 29,8 %        | 30,3 %        | 14,4 %        | 22,9 %        | 18,1 %        | 23,1 %        | 28,7 %        | 25,9 %        | 27,5 %        | 31,0 %        | 29,3 %        | 30,1 %        | 30,8 %        | 30,5 %        |
| 55 ans et plus             | 23,9 %        | 15,4 %        | 18,0 %        | 13,5 %        | 13,8 %        | 13,7 %        | 18,4 %        | 16,0 %        | 16,9 %        | 21,6 %        | 16,6 %        | 18,3 %        | 23,3 %        | 16,8 %        | 19,0 %        |
| <b>Total</b>               | <b>28,7 %</b> | <b>25,8 %</b> | <b>26,9 %</b> | <b>12,8 %</b> | <b>20,7 %</b> | <b>16,6 %</b> | <b>21,5 %</b> | <b>24,8 %</b> | <b>23,3 %</b> | <b>25,4 %</b> | <b>26,4 %</b> | <b>26,0 %</b> | <b>27,9 %</b> | <b>26,8 %</b> | <b>27,2 %</b> |

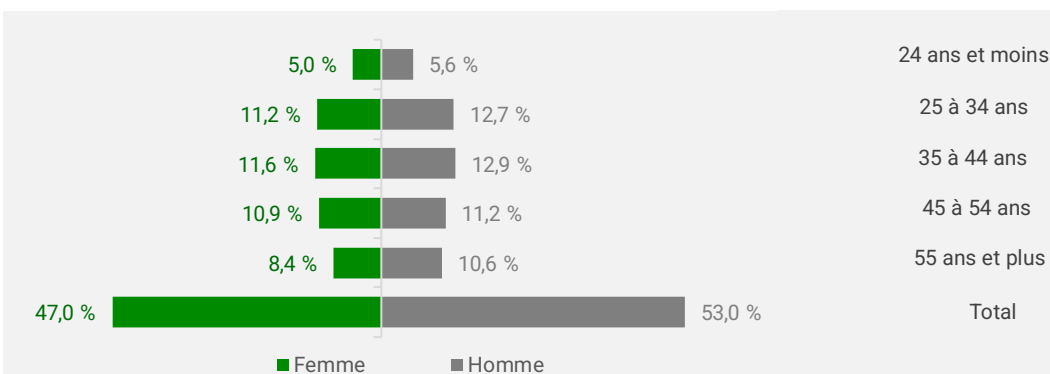
#### 4.2.1 Taux de TMS selon l'âge et le sexe, 2025, et écart 2021-2025



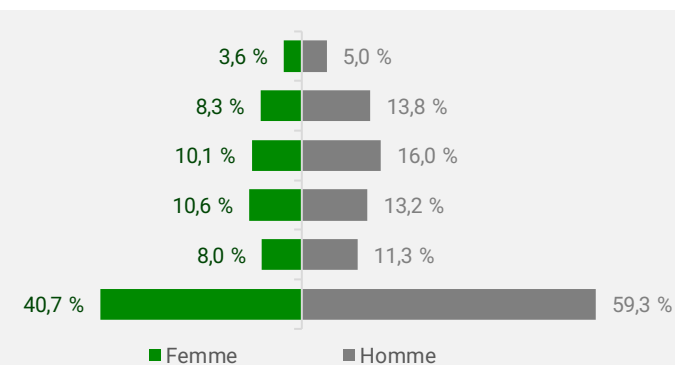
## 4.3 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion

| Âge au moment de la lésion | Sexe              | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|----------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                            |                   | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| 24 ans et moins            | Femme             | 1 298         | 4,6 %          | 1 042         | 3,9 %          | 997           | 3,7 %          | 1 021         | 3,7 %          | 1 022         | 3,6 %          |
|                            | Homme             | 1 582         | 5,6 %          | 1 552         | 5,8 %          | 1 423         | 5,3 %          | 1 382         | 5,0 %          | 1 421         | 5,0 %          |
|                            | <b>Sous-total</b> | <b>2 880</b>  | <b>10,1 %</b>  | <b>2 594</b>  | <b>9,7 %</b>   | <b>2 420</b>  | <b>9,1 %</b>   | <b>2 403</b>  | <b>8,6 %</b>   | <b>2 443</b>  | <b>8,6 %</b>   |
| 25 à 34 ans                | Femme             | 2 426         | 8,5 %          | 2 117         | 7,9 %          | 2 156         | 8,1 %          | 2 311         | 8,3 %          | 2 349         | 8,3 %          |
|                            | Homme             | 3 760         | 13,2 %         | 3 549         | 13,2 %         | 3 481         | 13,1 %         | 3 815         | 13,7 %         | 3 914         | 13,8 %         |
|                            | <b>Sous-total</b> | <b>6 186</b>  | <b>21,7 %</b>  | <b>5 666</b>  | <b>21,1 %</b>  | <b>5 637</b>  | <b>21,2 %</b>  | <b>6 126</b>  | <b>22,0 %</b>  | <b>6 263</b>  | <b>22,1 %</b>  |
| 35 à 44 ans                | Femme             | 3 027         | 10,6 %         | 2 709         | 10,1 %         | 2 875         | 10,8 %         | 2 837         | 10,2 %         | 2 869         | 10,1 %         |
|                            | Homme             | 4 341         | 15,2 %         | 4 107         | 15,3 %         | 4 027         | 15,1 %         | 4 412         | 15,9 %         | 4 520         | 16,0 %         |
|                            | <b>Sous-total</b> | <b>7 368</b>  | <b>25,9 %</b>  | <b>6 816</b>  | <b>25,4 %</b>  | <b>6 902</b>  | <b>25,9 %</b>  | <b>7 249</b>  | <b>26,1 %</b>  | <b>7 389</b>  | <b>26,1 %</b>  |
| 45 à 54 ans                | Femme             | 3 078         | 10,8 %         | 2 835         | 10,6 %         | 2 896         | 10,9 %         | 2 987         | 10,7 %         | 3 003         | 10,6 %         |
|                            | Homme             | 3 668         | 12,9 %         | 3 543         | 13,2 %         | 3 532         | 13,3 %         | 3 746         | 13,5 %         | 3 747         | 13,2 %         |
|                            | <b>Sous-total</b> | <b>6 746</b>  | <b>23,7 %</b>  | <b>6 378</b>  | <b>23,8 %</b>  | <b>6 428</b>  | <b>24,1 %</b>  | <b>6 733</b>  | <b>24,2 %</b>  | <b>6 750</b>  | <b>23,9 %</b>  |
| 55 ans et plus             | Femme             | 2 179         | 7,7 %          | 2 153         | 8,0 %          | 2 128         | 8,0 %          | 2 200         | 7,9 %          | 2 271         | 8,0 %          |
|                            | Homme             | 3 107         | 10,9 %         | 3 207         | 12,0 %         | 3 109         | 11,7 %         | 3 108         | 11,2 %         | 3 185         | 11,3 %         |
|                            | <b>Sous-total</b> | <b>5 286</b>  | <b>18,6 %</b>  | <b>5 360</b>  | <b>20,0 %</b>  | <b>5 237</b>  | <b>19,7 %</b>  | <b>5 308</b>  | <b>19,1 %</b>  | <b>5 456</b>  | <b>19,3 %</b>  |
| Total                      | Femme             | 12 008        | 42,2 %         | 10 856        | 40,5 %         | 11 052        | 41,5 %         | 11 356        | 40,8 %         | 11 514        | 40,7 %         |
|                            | Homme             | 16 458        | 57,8 %         | 15 958        | 59,5 %         | 15 572        | 58,5 %         | 16 463        | 59,2 %         | 16 787        | 59,3 %         |
| <b>Total</b>               |                   | <b>28 466</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 814</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 624</b> | <b>100,0 %</b> | <b>27 819</b> | <b>100,0 %</b> | <b>28 301</b> | <b>100,0 %</b> |

## 4.3.1 Proportion des travailleurs couverts ETC\* selon l'âge et le sexe, 2025



## 4.3.2 Proportion des lésions avec TMS selon l'âge et le sexe, 2025

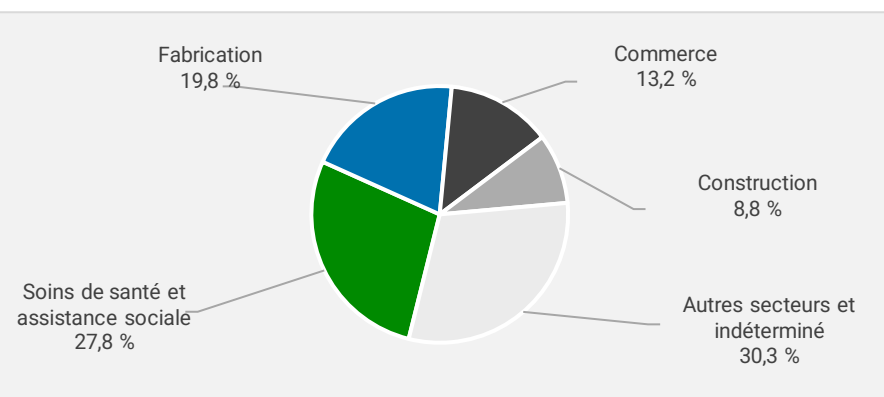


\*ETC : équivalent à temps complet. Données de l'Enquête sur la population active, Statistique Canada.

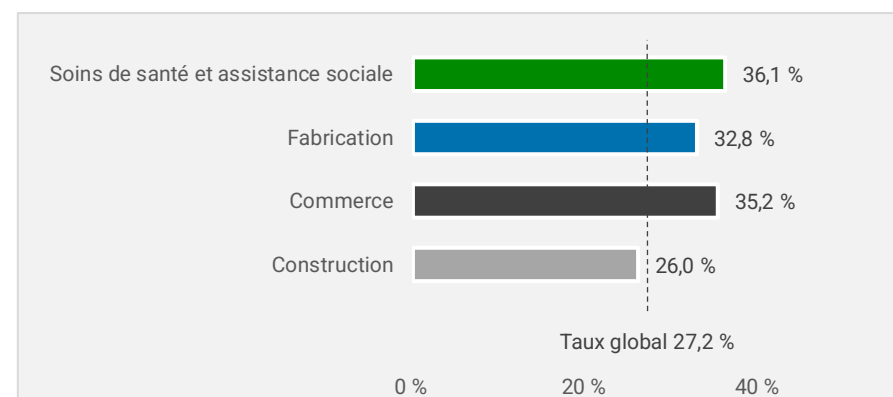
## 4.4 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le secteur d'activité économique et l'année d'inscription de la lésion

| Secteur                                                                     | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                                             | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| 1. Soins de santé et assistance sociale                                     | 8 067         | 28,3 %         | 7 004         | 26,1 %         | 7 150         | 26,9 %         | 7 526         | 27,1 %         | 7 878         | 27,8 %         |
| 2. Fabrication                                                              | 6 111         | 21,5 %         | 5 888         | 22,0 %         | 5 593         | 21,0 %         | 5 717         | 20,6 %         | 5 598         | 19,8 %         |
| 3. Commerce                                                                 | 3 866         | 13,6 %         | 3 481         | 13,0 %         | 3 462         | 13,0 %         | 3 689         | 13,3 %         | 3 743         | 13,2 %         |
| 4. Construction                                                             | 2 553         | 9,0 %          | 2 583         | 9,6 %          | 2 472         | 9,3 %          | 2 386         | 8,6 %          | 2 500         | 8,8 %          |
| Autres secteurs                                                             | 7 869         | 27,6 %         | 7 858         | 29,3 %         | 7 947         | 29,8 %         | 8 501         | 30,6 %         | 8 582         | 30,3 %         |
| • Transport et entreposage                                                  | 1 424         | 5,0 %          | 1 452         | 5,4 %          | 1 413         | 5,3 %          | 1 537         | 5,5 %          | 1 483         | 5,2 %          |
| • Administrations publiques                                                 | 1 216         | 4,3 %          | 1 175         | 4,4 %          | 1 177         | 4,4 %          | 1 360         | 4,9 %          | 1 391         | 4,9 %          |
| • Services aux entreprises, aux bâtiments et de soutien                     | 1 303         | 4,6 %          | 1 317         | 4,9 %          | 1 133         | 4,3 %          | 1 068         | 3,8 %          | 1 052         | 3,7 %          |
| • Services d'enseignement                                                   | 826           | 2,9 %          | 778           | 2,9 %          | 821           | 3,1 %          | 852           | 3,1 %          | 885           | 3,1 %          |
| • Autres services                                                           | 721           | 2,5 %          | 683           | 2,5 %          | 745           | 2,8 %          | 799           | 2,9 %          | 799           | 2,8 %          |
| • Hébergement et services de restauration                                   | 479           | 1,7 %          | 566           | 2,1 %          | 693           | 2,6 %          | 707           | 2,5 %          | 729           | 2,6 %          |
| • Information, culture et loisirs                                           | 193           | 0,7 %          | 253           | 0,9 %          | 254           | 1,0 %          | 268           | 1,0 %          | 273           | 1,0 %          |
| • Extraction minière, exploitation en carrière et extraction pétrole et gaz | 238           | 0,8 %          | 241           | 0,9 %          | 227           | 0,9 %          | 250           | 0,9 %          | 266           | 0,9 %          |
| • Services professionnels, scientifiques et techniques                      | 183           | 0,6 %          | 189           | 0,7 %          | 179           | 0,7 %          | 214           | 0,8 %          | 207           | 0,7 %          |
| • Agriculture                                                               | 213           | 0,7 %          | 207           | 0,8 %          | 153           | 0,6 %          | 171           | 0,6 %          | 192           | 0,7 %          |
| • Services immobiliers, de location avec ou sans bail                       | 105           | 0,4 %          | 97            | 0,4 %          | 122           | 0,5 %          | 131           | 0,5 %          | 170           | 0,6 %          |
| • Services publics                                                          | 115           | 0,4 %          | 92            | 0,3 %          | 125           | 0,5 %          | 98            | 0,4 %          | 151           | 0,5 %          |
| • Foresterie, exploitation forestière et activités de soutien               | 82            | 0,3 %          | 50            | 0,2 %          | 71            | 0,3 %          | 69            | 0,2 %          | 60            | 0,2 %          |
| • Finance et assurances                                                     | 40            | 0,1 %          | 43            | 0,2 %          | 28            | 0,1 %          | 29            | 0,1 %          | 41            | 0,1 %          |
| • Pêche, chasse et piégeage                                                 | 2             | 0,0 %          | 2             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          | 4             | 0,0 %          | 8             | 0,0 %          |
| • Indéterminé                                                               | 729           | 2,6 %          | 713           | 2,7 %          | 803           | 3,0 %          | 944           | 3,4 %          | 875           | 3,1 %          |
| <b>Total</b>                                                                | <b>28 466</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 814</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 624</b> | <b>100,0 %</b> | <b>27 819</b> | <b>100,0 %</b> | <b>28 301</b> | <b>100,0 %</b> |

## 4.4.1 Les secteurs ayant le plus grand nombre de lésions avec TMS, 2025



## 4.4.2 Les taux de TMS des principaux secteurs, 2025



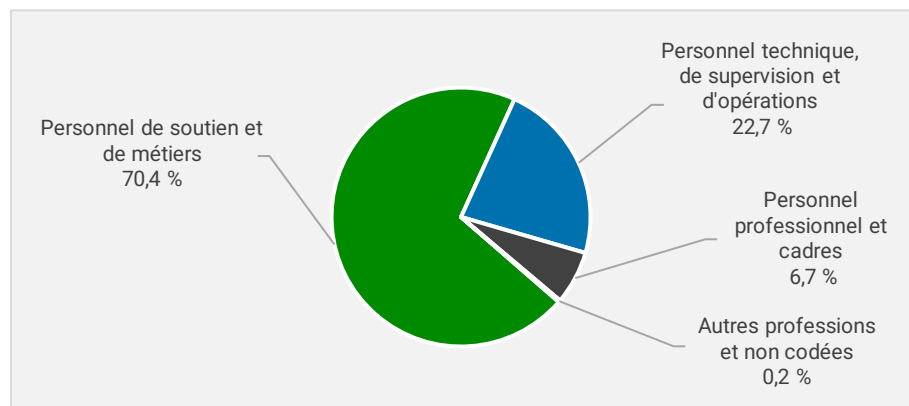
## 4.5 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la profession et l'année d'inscription de la lésion

| Profession                                                                                          | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                                                                     | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| <b>1. Personnel de soutien et de métiers</b>                                                        | <b>20 415</b> | <b>71,7 %</b>  | <b>19 396</b> | <b>72,3 %</b>  | <b>18 448</b> | <b>69,3 %</b>  | <b>19 431</b> | <b>69,8 %</b>  | <b>19 922</b> | <b>70,4 %</b>  |
| • Personnel de soutien des services de santé                                                        | 4 726         | 16,6 %         | 4 051         | 15,1 %         | 3 461         | 13,0 %         | 3 711         | 13,3 %         | 3 714         | 13,1 %         |
| • Personnel d'installation, de réparation, d'entretien et manutentionnaires                         | 3 754         | 13,2 %         | 3 477         | 13,0 %         | 1 577         | 5,9 %          | 2 292         | 8,2 %          | 3 011         | 10,6 %         |
| • Personnel des métiers de l'électricité, de la construction et des industries                      | 2 529         | 8,9 %          | 2 423         | 9,0 %          | 2 672         | 10,0 %         | 2 654         | 9,5 %          | 2 832         | 10,0 %         |
| • Personnel de soutien en service et autre personnel de service, NCA*                               | 1 937         | 6,8 %          | 1 863         | 6,9 %          | 2 034         | 7,6 %          | 1 944         | 7,0 %          | 2 163         | 7,6 %          |
| • Personnel des métiers d'entretien et d'opération d'équipement                                     | 1 308         | 4,6 %          | 1 169         | 4,4 %          | 1 358         | 5,1 %          | 1 502         | 5,4 %          | 1 627         | 5,7 %          |
| • Personnel de coordination de la distribution, du suivi et des horaires                            | 1 989         | 7,0 %          | 1 675         | 6,2 %          | 943           | 3,5 %          | 988           | 3,6 %          | 1 262         | 4,5 %          |
| • Autres                                                                                            | 4 172         | 14,7 %         | 4 738         | 17,7 %         | 6 403         | 24,0 %         | 6 340         | 22,8 %         | 5 313         | 18,8 %         |
| <b>2. Personnel technique, de supervision et d'opérations</b>                                       | <b>5 502</b>  | <b>19,3 %</b>  | <b>5 159</b>  | <b>19,2 %</b>  | <b>6 539</b>  | <b>24,6 %</b>  | <b>6 654</b>  | <b>23,9 %</b>  | <b>6 423</b>  | <b>22,7 %</b>  |
| • Personnel en opération d'équipement de transport, de machinerie lourde et d'entretien             | 1 743         | 6,1 %          | 1 758         | 6,6 %          | 1 777         | 6,7 %          | 2 084         | 7,5 %          | 1 976         | 7,0 %          |
| • Personnel technique des soins de santé                                                            | 736           | 2,6 %          | 548           | 2,0 %          | 1 139         | 4,3 %          | 1 168         | 4,2 %          | 1 176         | 4,2 %          |
| • Personnel paraprofessionnel des services juridiques, sociaux, communautaires et de l'enseignement | 537           | 1,9 %          | 509           | 1,9 %          | 1 064         | 4,0 %          | 991           | 3,6 %          | 941           | 3,3 %          |
| • Opérateur(-trice)s de machinerie reliée à la transformation et à la fabrication                   | 1 485         | 5,2 %          | 1 339         | 5,0 %          | 1 191         | 4,5 %          | 1 058         | 3,8 %          | 866           | 3,1 %          |
| • Autres                                                                                            | 1 001         | 3,5 %          | 1 005         | 3,7 %          | 1 368         | 3,8 %          | 1 353         | 4,9 %          | 1 464         | 5,2 %          |
| <b>3. Personnel professionnel et cadres</b>                                                         | <b>2 457</b>  | <b>8,6 %</b>   | <b>2 186</b>  | <b>8,2 %</b>   | <b>1 422</b>  | <b>5,3 %</b>   | <b>1 579</b>  | <b>5,7 %</b>   | <b>1 888</b>  | <b>6,7 %</b>   |
| • Personnel professionnel en soins infirmiers                                                       | 653           | 2,3 %          | 546           | 2,0 %          | 550           | 2,1 %          | 553           | 2,0 %          | 628           | 2,2 %          |
| • Personnel professionnel en services d'enseignement                                                | 759           | 2,7 %          | 704           | 2,6 %          | 225           | 0,8 %          | 266           | 1,0 %          | 392           | 1,4 %          |
| • Cadres intermédiaires dans le commerce de détail, de gros et des services à la clientèle          | 264           | 0,9 %          | 228           | 0,9 %          | 238           | 0,9 %          | 285           | 1,0 %          | 353           | 1,2 %          |
| • Autres                                                                                            | 781           | 2,7 %          | 708           | 2,6 %          | 409           | 1,5 %          | 475           | 1,7 %          | 515           | 1,8 %          |
| Autres professions et non codées                                                                    | 92            | 0,3 %          | 73            | 0,3 %          | 215           | 0,8 %          | 155           | 0,6 %          | 68            | 0,2 %          |
| <b>Total</b>                                                                                        | <b>28 466</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 814</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 624</b> | <b>100,0 %</b> | <b>27 819</b> | <b>100,0 %</b> | <b>28 301</b> | <b>100,0 %</b> |

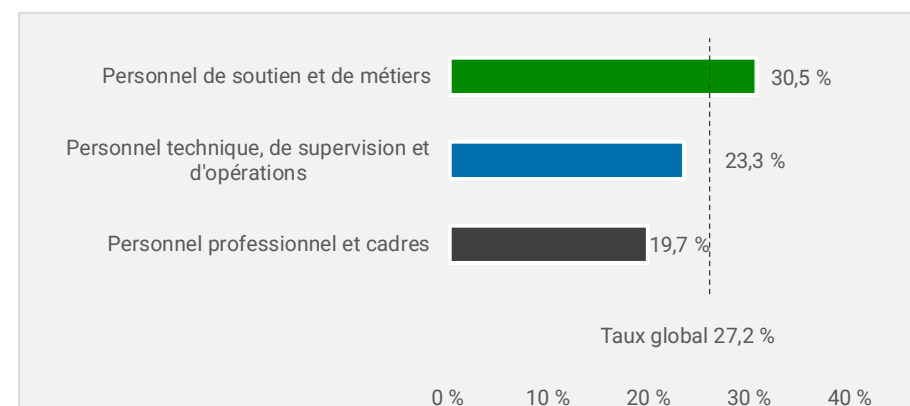
En 2023, la CNESST a implanté la Classification nationale des professions (CNP) 2016 en remplacement de la Classification canadienne descriptive des professions (CCDP) 1980 pour le codage de la profession associée aux nouvelles lésions. Aux fins de présentation, tous les codes sont convertis à la classification CNP. Cette conversion peut entraîner des écarts avec les données présentées dans les publications précédentes.

\*Non classée ailleurs

## 4.5.1 Les lésions avec TMS selon les regroupements de professions, 2025



## 4.5.2 Les taux de TMS des regroupements de professions, 2025



## 4.6 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la nature et l'année d'inscription de la lésion

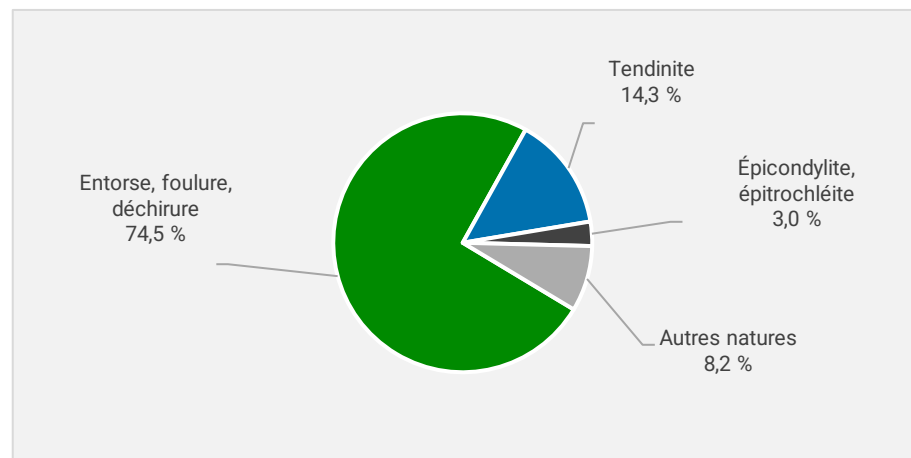
| Nature de la lésion                          | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|----------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| 1. Entorse, foulure, déchirure               | 21 362        | 75,0 %         | 19 849        | 74,0 %         | 18 976        | 71,3 %         | 20 001        | 71,9 %         | 21 075        | 74,5 %         |
| 2. Tendinite                                 | 3 964         | 13,9 %         | 4 037         | 15,1 %         | 4 133         | 15,5 %         | 4 559         | 16,4 %         | 4 044         | 14,3 %         |
| 3. Épicondylite, épitrochléite               | 800           | 2,8 %          | 798           | 3,0 %          | 808           | 3,0 %          | 814           | 2,9 %          | 861           | 3,0 %          |
| Autres natures                               | 2 340         | 8,2 %          | 2 130         | 7,9 %          | 2 707         | 10,2 %         | 2 445         | 8,8 %          | 2 321         | 8,2 %          |
| • Blessures aux muscles, tendons, etc., NCA* | 659           | 2,3 %          | 576           | 2,1 %          | 781           | 2,9 %          | 558           | 2,0 %          | 429           | 1,5 %          |
| • Bursite                                    | 231           | 0,8 %          | 216           | 0,8 %          | 281           | 1,1 %          | 299           | 1,1 %          | 357           | 1,3 %          |
| • Ténosynovite (incluant de Quervain)        | 153           | 0,5 %          | 178           | 0,7 %          | 245           | 0,9 %          | 210           | 0,8 %          | 250           | 0,9 %          |
| • Sciatalgie, lombo-sciatalgie               | 150           | 0,5 %          | 188           | 0,7 %          | 225           | 0,8 %          | 187           | 0,7 %          | 171           | 0,6 %          |
| • Lombalgie, lumbago                         | 194           | 0,7 %          | 221           | 0,8 %          | 241           | 0,9 %          | 247           | 0,9 %          | 168           | 0,6 %          |
| • Hernie discale                             | 127           | 0,4 %          | 113           | 0,4 %          | 156           | 0,6 %          | 156           | 0,6 %          | 160           | 0,6 %          |
| • Douleur <sup>1</sup>                       | 116           | 0,4 %          | 134           | 0,5 %          | 154           | 0,6 %          | 190           | 0,7 %          | 117           | 0,4 %          |
| • Syndrome du canal carpien                  | 95            | 0,3 %          | 128           | 0,5 %          | 125           | 0,5 %          | 103           | 0,4 %          | 104           | 0,4 %          |
| • Autres natures ou inconnue <sup>2</sup>    | 615           | 2,2 %          | 376           | 1,4 %          | 499           | 1,9 %          | 495           | 1,8 %          | 565           | 2,0 %          |
| <b>Total</b>                                 | <b>28 466</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 814</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 624</b> | <b>100,0 %</b> | <b>27 819</b> | <b>100,0 %</b> | <b>28 301</b> | <b>100,0 %</b> |

<sup>1</sup> La nature « Douleur » regroupe les natures « Douleur au dos, non précisée », « Douleur sauf au dos, non précisée » et « Douleur, sauf au dos, NCA. ».

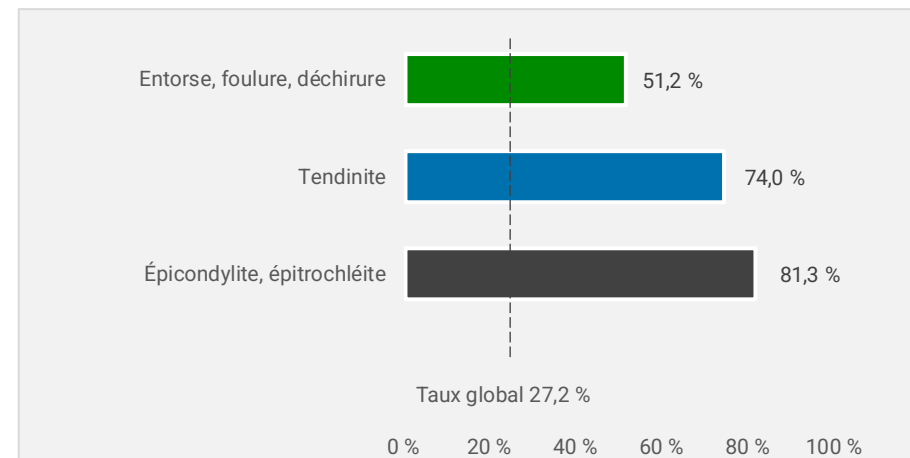
<sup>2</sup> Les natures ayant moins de 100 lésions avec TMS ont été classées dans la catégorie « Autres natures ou inconnue ».

\* Non classée ailleurs

## 4.6.1 Les natures avec le plus grand nombre de lésions avec TMS, 2025



## 4.6.2 Les taux de TMS des principales natures de lésions, 2025

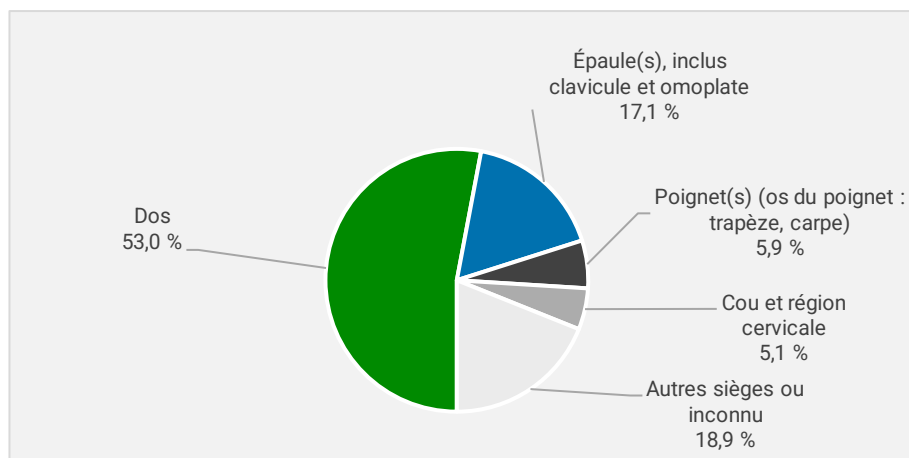


## 4.7 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le siège et l'année d'inscription de la lésion

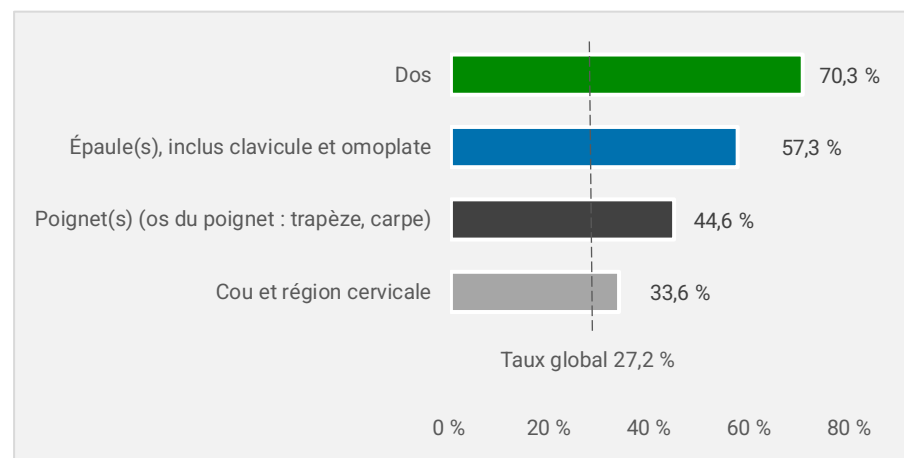
| Siège de la lésion                             | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| 1. Dos                                         | 15 942        | 56,0 %         | 14 521        | 54,2 %         | 14 464        | 54,3 %         | 15 268        | 54,9 %         | 14 992        | 53,0 %         |
| 2. Épaule(s), inclus clavicule et omoplate     | 4 386         | 15,4 %         | 4 093         | 15,3 %         | 4 194         | 15,8 %         | 4 670         | 16,8 %         | 4 848         | 17,1 %         |
| 3. Poignet(s) (os du poignet : trapèze, carpe) | 1 591         | 5,6 %          | 1 526         | 5,7 %          | 1 441         | 5,4 %          | 1 599         | 5,7 %          | 1 665         | 5,9 %          |
| 4. Cou et région cervicale                     | 1 209         | 4,2 %          | 915           | 3,4 %          | 938           | 3,5 %          | 1 214         | 4,4 %          | 1 438         | 5,1 %          |
| Autres sièges                                  | 5 338         | 18,8 %         | 5 759         | 21,5 %         | 5 587         | 21,0 %         | 5 068         | 18,2 %         | 5 358         | 18,9 %         |
| • Coude(s) (olécrane, épitrochlée)             | 1 078         | 3,8 %          | 1 013         | 3,8 %          | 1 028         | 3,9 %          | 1 067         | 3,8 %          | 1 103         | 3,9 %          |
| • Autres parties des membres supérieurs        | 927           | 3,3 %          | 958           | 3,6 %          | 962           | 3,6 %          | 970           | 3,5 %          | 984           | 3,5 %          |
| • Genou(x) (rotule, ménisque...)               | 716           | 2,5 %          | 694           | 2,6 %          | 625           | 2,3 %          | 704           | 2,5 %          | 764           | 2,7 %          |
| • Sièges multiples                             | 704           | 2,5 %          | 1 138         | 4,2 %          | 1 283         | 4,8 %          | 647           | 2,3 %          | 708           | 2,5 %          |
| • Mains(s), doigt(s), pouce(s)                 | 754           | 2,6 %          | 734           | 2,7 %          | 624           | 2,3 %          | 648           | 2,3 %          | 695           | 2,5 %          |
| • Tronc, sauf dos                              | 523           | 1,8 %          | 550           | 2,1 %          | 554           | 2,1 %          | 506           | 1,8 %          | 543           | 1,9 %          |
| • Autres parties des membres inférieurs        | 630           | 2,2 %          | 667           | 2,5 %          | 508           | 1,9 %          | 504           | 1,8 %          | 495           | 1,7 %          |
| • Autres sièges ou inconnu <sup>1</sup>        | 6             | 0,0 %          | 5             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          | 22            | 0,1 %          | 66            | 0,2 %          |
| <b>Total</b>                                   | <b>28 466</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 814</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 624</b> | <b>100,0 %</b> | <b>27 819</b> | <b>100,0 %</b> | <b>28 301</b> | <b>100,0 %</b> |

<sup>1</sup> Les sièges ayant moins de 100 lésions avec TMS ont été classés dans la catégorie « Autres sièges ou inconnu ».

## 4.7.1 Les sièges avec le plus grand nombre de lésions avec TMS, 2025



## 4.7.2 Les taux de TMS des principaux sièges de lésions, 2025



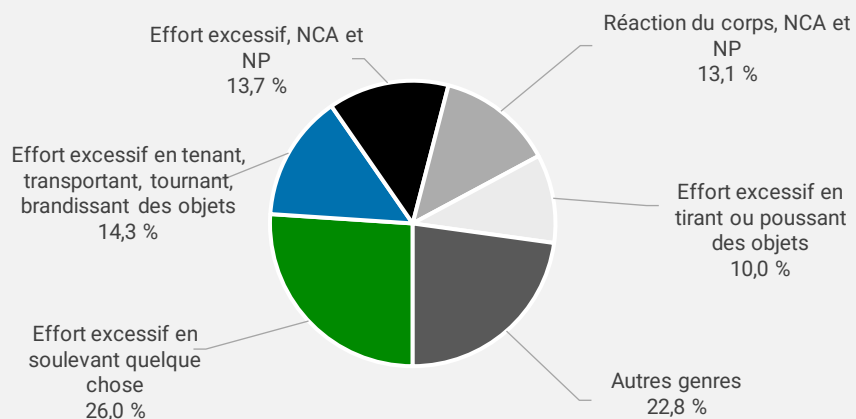
## 4.8 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le genre et l'année d'inscription de la lésion

| Genre d'accident ou d'exposition <sup>1</sup>                                | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                                              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| <b>Réactions du corps et efforts</b>                                         | <b>27 970</b> | <b>98,3 %</b>  | <b>26 574</b> | <b>99,1 %</b>  | <b>26 293</b> | <b>98,8 %</b>  | <b>27 273</b> | <b>98,0 %</b>  | <b>27 994</b> | <b>98,9 %</b>  |
| 1. Effort excessif en soulevant quelque chose                                | 6 087         | 21,4 %         | 5 909         | 22,0 %         | 5 946         | 22,3 %         | 7 150         | 25,7 %         | 7 372         | 26,0 %         |
| 2. Effort excessif en tenant, transportant, tournant, brandissant des objets | 4 113         | 14,4 %         | 3 267         | 12,2 %         | 7 180         | 27,0 %         | 7 042         | 25,3 %         | 4 050         | 14,3 %         |
| 3. Effort excessif, NCA et NP                                                | 3 781         | 13,3 %         | 4 124         | 15,4 %         | 1 651         | 6,2 %          | 1 667         | 6,0 %          | 3 871         | 13,7 %         |
| 4. Réaction du corps, NCA et NP                                              | 4 453         | 3,9 %          | 4 266         | 12,9 %         | 1 818         | 5,2 %          | 2 101         | 6,4 %          | 3 716         | 11,8 %         |
| 5. Effort excessif en tirant ou poussant des objets                          | 2 481         | 8,7 %          | 1 958         | 7,3 %          | 2 638         | 9,9 %          | 3 337         | 12,0 %         | 2 836         | 10,0 %         |
| Autres genres de réactions du corps et efforts                               | 7 055         | 24,8 %         | 7 050         | 26,3 %         | 7 060         | 26,5 %         | 5 976         | 21,5 %         | 6 149         | 21,7 %         |
| • Se pencher, grimper, ramper, s'étirer, se tourner                          | 2 684         | 9,4 %          | 3 084         | 11,5 %         | 4 053         | 15,2 %         | 3 662         | 13,2 %         | 2 491         | 8,8 %          |
| • Réaction du corps et effort, NCA et NP                                     | 2 048         | 7,2 %          | 1 446         | 5,4 %          | 543           | 2,0 %          | 251           | 0,9 %          | 1 805         | 6,4 %          |
| • Mouvement répétitif                                                        | 1 789         | 6,3 %          | 2 030         | 7,6 %          | 1 880         | 7,1 %          | 1 616         | 5,8 %          | 1 499         | 5,3 %          |
| • Posture statique avec ou sans application de force sur un objet            | 244           | 0,9 %          | 156           | 0,6 %          | 212           | 0,8 %          | 164           | 0,6 %          | 165           | 0,6 %          |
| • Autres réactions du corps et efforts <sup>2</sup>                          | 290           | 1,0 %          | 334           | 1,2 %          | 372           | 1,4 %          | 283           | 1,0 %          | 189           | 0,7 %          |
| <b>Contacts avec des objets ou de l'équipement</b>                           | <b>492</b>    | <b>1,7 %</b>   | <b>238</b>    | <b>0,9 %</b>   | <b>326</b>    | <b>1,2 %</b>   | <b>541</b>    | <b>1,9 %</b>   | <b>306</b>    | <b>1,1 %</b>   |
| 1. Frottement, abrasion ou secousse par vibration                            | 241           | 0,8 %          | 133           | 0,5 %          | 201           | 0,8 %          | 339           | 1,2 %          | 193           | 0,7 %          |
| 2. Frottement ou abrasion par friction ou pression                           | 185           | 0,6 %          | 86            | 0,3 %          | 101           | 0,4 %          | 190           | 0,7 %          | 105           | 0,4 %          |
| Autres contacts avec des objets ou de l'équipement                           | 66            | 0,2 %          | 19            | 0,1 %          | 24            | 0,1 %          | 12            | 0,0 %          | 8             | 0,0 %          |
| <b>Autres genres</b>                                                         | <b>4</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>2</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>5</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>5</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>1</b>      | <b>0,0 %</b>   |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>28 466</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 814</b> | <b>100,0 %</b> | <b>26 624</b> | <b>100,0 %</b> | <b>27 819</b> | <b>100,0 %</b> | <b>28 301</b> | <b>100,0 %</b> |

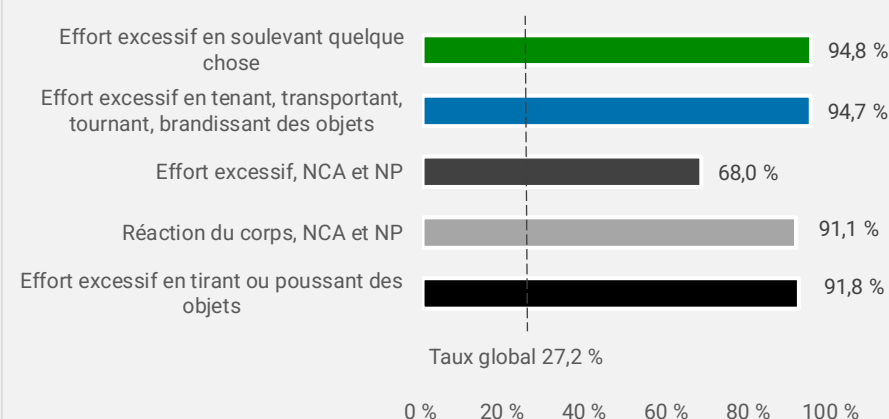
<sup>1</sup> Le regroupement des genres non classés ailleurs (NCA) et non précisés (NP) a été mis en place en raison des variations importantes observées entre ces deux catégories au cours de la période analysée afin d'en atténuer les fluctuations annuelles et d'assurer une meilleure stabilité des données présentées.

<sup>2</sup> Les genres de réactions du corps et efforts ayant moins de 100 lésions avec TMS ont été classés dans la catégorie « Autres réactions du corps et efforts ».

## 4.8.1 Les genres avec le plus grand nombre de lésions avec TMS, 2025



## 4.8.2 Les taux de TMS des principaux genres de lésions, 2025

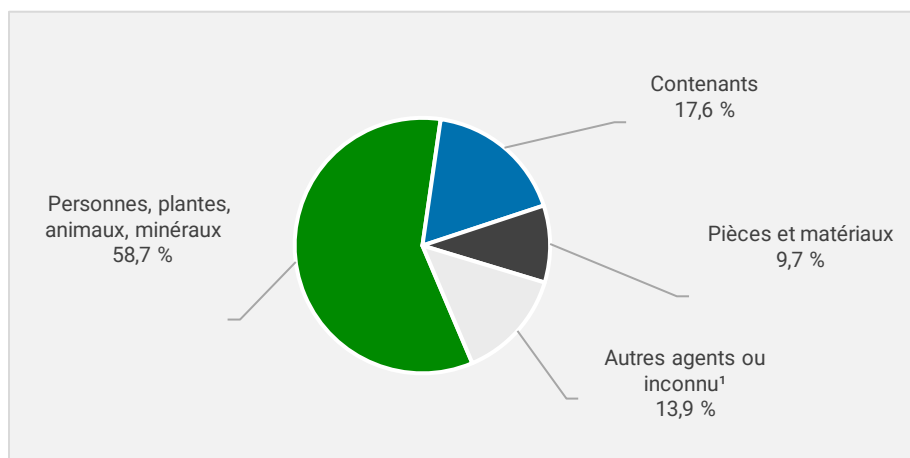


## 4.9 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'agent causal et l'année d'inscription de la lésion

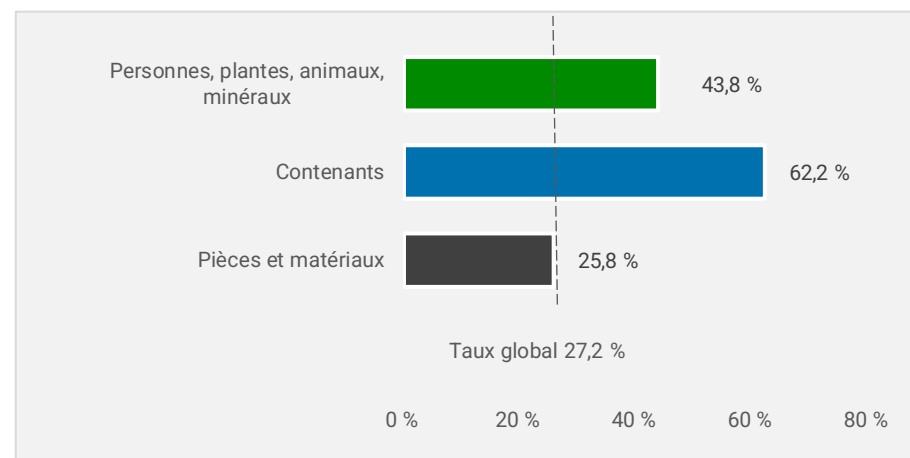
| Agent causal de la lésion                                                 | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                                           | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| <b>1. Personnes, plantes, animaux, minéraux</b>                           | <b>17 904</b> | <b>62,9 %</b>  | <b>17 094</b> | <b>63,8 %</b>  | <b>14 809</b> | <b>55,6 %</b>  | <b>14 110</b> | <b>50,7 %</b>  | <b>16 607</b> | <b>58,7 %</b>  |
| • Travailleuse ou travailleur blessé ou malade                            | 13 795        | 48,5 %         | 13 421        | 48,5 %         | 10 989        | 48,5 %         | 9 317         | 48,5 %         | 12 235        | 48,5 %         |
| • Patient(e) ou résident(e) d'un établissement de santé                   | 3 420         | 12,0 %         | 3 170         | 12,0 %         | 3 186         | 12,0 %         | 3 116         | 12,0 %         | 3 195         | 12,0 %         |
| • Autres personnes que la travailleuse ou le travailleur blessé ou malade | 327           | 1,1 %          | 196           | 1,1 %          | 345           | 1,1 %          | 1 248         | 1,1 %          | 888           | 1,1 %          |
| • Autres personnes, plantes, animaux et minéraux                          | 362           | 1,3 %          | 307           | 1,3 %          | 289           | 1,3 %          | 429           | 1,3 %          | 289           | 1,3 %          |
| <b>2. Contenants</b>                                                      | <b>4 054</b>  | <b>14,2 %</b>  | <b>3 795</b>  | <b>14,2 %</b>  | <b>4 753</b>  | <b>17,9 %</b>  | <b>5 608</b>  | <b>20,2 %</b>  | <b>4 991</b>  | <b>17,6 %</b>  |
| <b>3. Pièces et matériaux</b>                                             | <b>2 513</b>  | <b>8,8 %</b>   | <b>2 473</b>  | <b>9,2 %</b>   | <b>2 691</b>  | <b>10,1 %</b>  | <b>3 299</b>  | <b>11,9 %</b>  | <b>2 758</b>  | <b>9,7 %</b>   |
| Autres agents causals                                                     | 3 995         | 14,0 %         | 3 452         | 12,9 %         | 4 371         | 16,4 %         | 4 802         | 17,3 %         | 3 945         | 13,9 %         |
| • Outils, instruments et équipement                                       | 1 024         | 3,6 %          | 824           | 3,1 %          | 1 313         | 4,9 %          | 1 540         | 5,5 %          | 1 159         | 4,1 %          |
| • Mobilier et appareils                                                   | 686           | 2,4 %          | 693           | 2,6 %          | 846           | 3,2 %          | 891           | 3,2 %          | 697           | 2,5 %          |
| • Structures et surfaces                                                  | 605           | 2,1 %          | 537           | 2,0 %          | 627           | 2,4 %          | 740           | 2,7 %          | 638           | 2,3 %          |
| • Véhicules                                                               | 572           | 2,0 %          | 486           | 1,8 %          | 658           | 2,5 %          | 767           | 2,8 %          | 594           | 2,1 %          |
| • Machinerie                                                              | 538           | 1,9 %          | 459           | 1,7 %          | 569           | 2,1 %          | 615           | 2,2 %          | 561           | 2,0 %          |
| • Autres agents causals et inconnu                                        | 570           | 2,0 %          | 453           | 1,7 %          | 358           | 1,3 %          | 249           | 0,9 %          | 296           | 1,0 %          |
| <b>Total</b>                                                              | <b>28 466</b> | <b>162,9 %</b> | <b>26 814</b> | <b>162,9 %</b> | <b>26 624</b> | <b>162,9 %</b> | <b>27 819</b> | <b>162,9 %</b> | <b>28 301</b> | <b>162,9 %</b> |

<sup>1</sup> Les agents causals ayant moins de 100 lésions avec TMS ont été classés dans la catégorie « Autres agents causals et inconnu ».

### 4.9.1 Les agents causals avec le plus grand nombre de lésions avec TMS, 2025



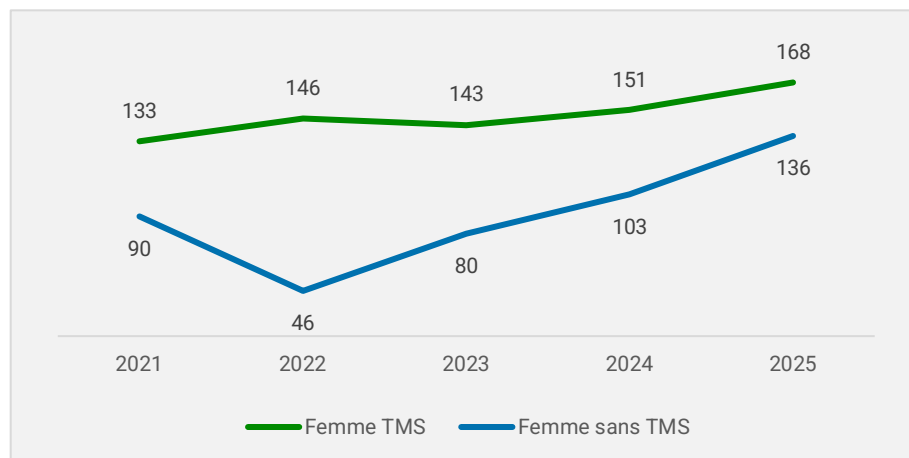
### 4.9.2 Les taux de TMS des principaux agents causals de lésions, 2025



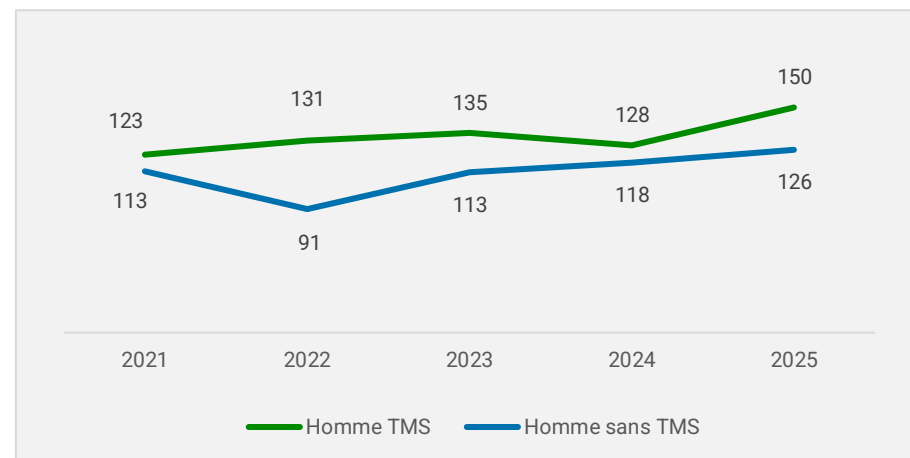
## 4.10 Durée moyenne en jours d'IRR des lésions avec TMS selon l'année de la décision de capacité de travail

|               |                   | 2021       | 2022       | 2023       | 2024       | 2025       | 2021-2025 |               |
|---------------|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|---------------|
| Durée moyenne |                   | Jours IRR  | Jours IRR  | Jours IRR  | Jours IRR  | Jours IRR  | Écart (j) | Variation     |
| Femme         | 24 ans et moins   | 65         | 85         | 71         | 80         | 88         | 22        | 34,4 %        |
|               | 25 à 34 ans       | 110        | 114        | 112        | 113        | 120        | 9         | 8,5 %         |
|               | 35 à 44 ans       | 140        | 147        | 140        | 156        | 179        | 39        | 27,8 %        |
|               | 45 à 54 ans       | 161        | 184        | 174        | 185        | 206        | 45        | 27,7 %        |
|               | 55 ans et plus    | 155        | 159        | 170        | 174        | 183        | 28        | 18,0 %        |
|               | <b>Sous-total</b> | <b>133</b> | <b>146</b> | <b>143</b> | <b>151</b> | <b>168</b> | <b>34</b> | <b>25,7 %</b> |
| Homme         | 24 ans et moins   | 62         | 53         | 62         | 61         | 68         | 6         | 9,6 %         |
|               | 25 à 34 ans       | 93         | 99         | 100        | 87         | 114        | 21        | 22,5 %        |
|               | 35 à 44 ans       | 111        | 133        | 132        | 123        | 146        | 35        | 31,6 %        |
|               | 45 à 54 ans       | 154        | 162        | 165        | 161        | 182        | 27        | 17,8 %        |
|               | 55 ans et plus    | 170        | 166        | 175        | 174        | 198        | 29        | 16,9 %        |
|               | <b>Sous-total</b> | <b>123</b> | <b>131</b> | <b>135</b> | <b>128</b> | <b>150</b> | <b>27</b> | <b>22,2 %</b> |
| Total         | 24 ans et moins   | 63         | 67         | 66         | 69         | 76         | 13        | 20,1 %        |
|               | 25 à 34 ans       | 100        | 105        | 105        | 96         | 116        | 16        | 16,2 %        |
|               | 35 à 44 ans       | 123        | 138        | 135        | 136        | 159        | 36        | 29,3 %        |
|               | 45 à 54 ans       | 158        | 172        | 169        | 171        | 193        | 35        | 22,3 %        |
|               | 55 ans et plus    | 164        | 163        | 173        | 174        | 192        | 28        | 17,2 %        |
|               | <b>Total</b>      | <b>127</b> | <b>137</b> | <b>138</b> | <b>137</b> | <b>157</b> | <b>30</b> | <b>23,5 %</b> |

## 4.10.1 Durée moyenne en jours d'IRR des lésions avec et sans TMS chez les femmes selon l'année de la décision de capacité de travail



## 4.10.2 Durée moyenne en jours d'IRR des lésions avec et sans TMS chez les hommes selon l'année de la décision de capacité de travail

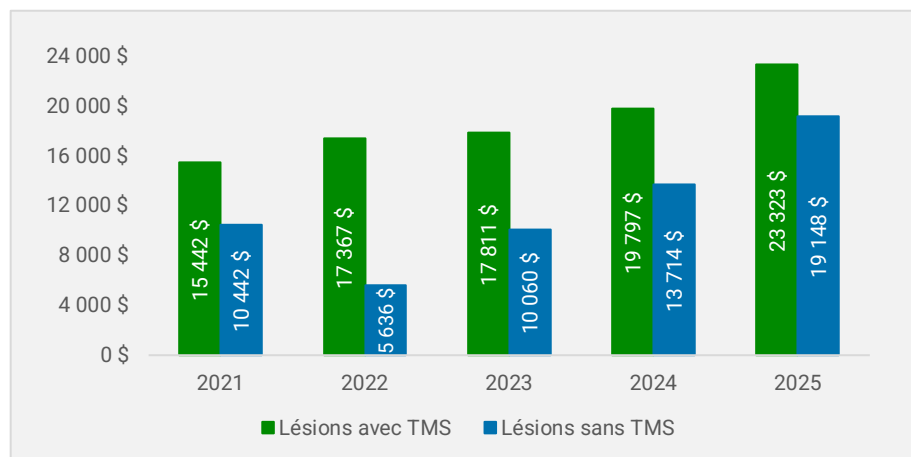


En 2022, la durée des lésions sans TMS est impactée à la baisse par un nombre élevé de lésions en lien avec la COVID-19, dont les durées moyennes sont généralement courtes.

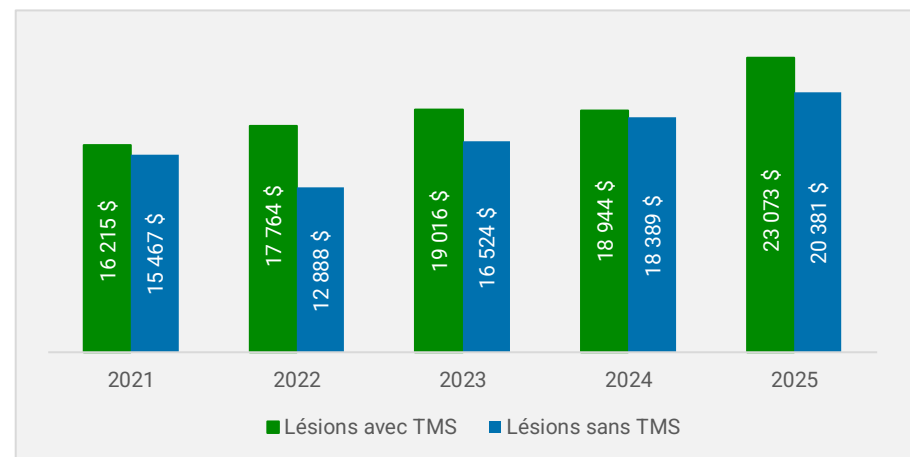
## 4.11 Débours moyens des lésions avec TMS selon l'année de la décision de capacité de travail

|                |                   | 2021          | 2022          | 2023          | 2024          | 2025          | 2021-2025    |               |
|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Débours moyens |                   | \$            | \$            | \$            | \$            | \$            | Écart (\$)   | Variation     |
| Femme          | 24 ans et moins   | 7 191         | 9 617         | 8 282         | 9 831         | 11 437        | 4 246        | 59,0 %        |
|                | 25 à 34 ans       | 13 292        | 13 747        | 14 095        | 14 835        | 16 619        | 3 327        | 25,0 %        |
|                | 35 à 44 ans       | 16 779        | 18 031        | 18 321        | 20 981        | 25 754        | 8 975        | 53,5 %        |
|                | 45 à 54 ans       | 18 684        | 21 855        | 21 818        | 24 499        | 28 757        | 10 073       | 53,9 %        |
|                | 55 ans et plus    | 16 813        | 18 105        | 20 047        | 21 756        | 24 722        | 7 909        | 47,0 %        |
|                | <b>Sous-total</b> | <b>15 442</b> | <b>17 367</b> | <b>17 811</b> | <b>19 797</b> | <b>23 323</b> | <b>7 881</b> | <b>51,0 %</b> |
| Homme          | 24 ans et moins   | 6 785         | 6 244         | 7 676         | 8 079         | 9 171         | 2 386        | 35,2 %        |
|                | 25 à 34 ans       | 12 071        | 13 230        | 14 071        | 12 701        | 17 423        | 5 352        | 44,3 %        |
|                | 35 à 44 ans       | 15 161        | 18 373        | 19 169        | 18 885        | 23 221        | 8 060        | 53,2 %        |
|                | 45 à 54 ans       | 20 654        | 22 263        | 23 592        | 24 088        | 28 313        | 7 659        | 37,1 %        |
|                | 55 ans et plus    | 22 340        | 22 270        | 24 014        | 25 095        | 29 734        | 7 394        | 33,1 %        |
|                | <b>Sous-total</b> | <b>16 215</b> | <b>17 764</b> | <b>19 016</b> | <b>18 944</b> | <b>23 073</b> | <b>6 858</b> | <b>42,3 %</b> |
| Total          | 24 ans et moins   | 6 974         | 7 680         | 7 926         | 8 824         | 10 122        | 3 148        | 45,1 %        |
|                | 25 à 34 ans       | 12 554        | 13 433        | 14 081        | 13 502        | 17 123        | 4 569        | 36,4 %        |
|                | 35 à 44 ans       | 15 829        | 18 234        | 18 821        | 19 701        | 24 221        | 8 392        | 53,0 %        |
|                | 45 à 54 ans       | 19 755        | 22 081        | 22 803        | 24 270        | 28 516        | 8 761        | 44,3 %        |
|                | 55 ans et plus    | 20 146        | 20 606        | 22 428        | 23 742        | 27 644        | 7 498        | 37,2 %        |
|                | <b>Total</b>      | <b>15 889</b> | <b>17 600</b> | <b>18 519</b> | <b>19 290</b> | <b>23 176</b> | <b>7 287</b> | <b>45,9 %</b> |

### 4.11.1 Débours moyens des lésions avec et sans TMS chez les femmes



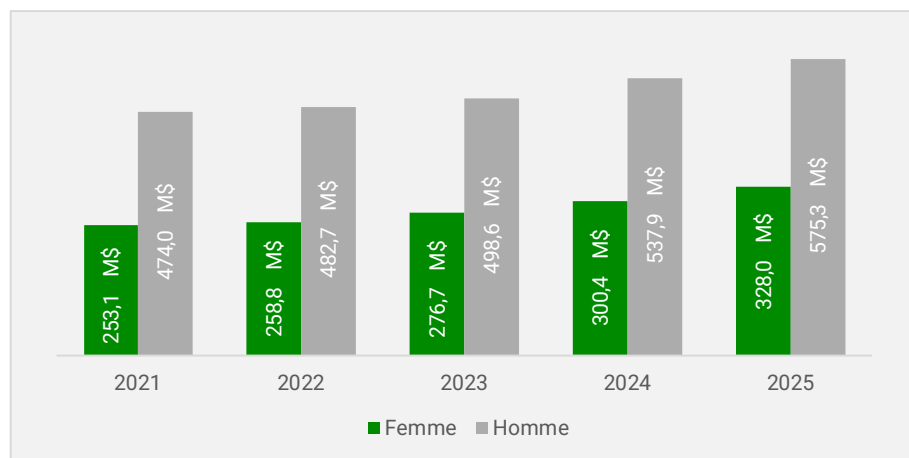
### 4.11.2 Débours moyens des lésions avec et sans TMS chez les hommes



## 4.12 Débours totaux annuels des lésions avec TMS

|                        |                   | 2021             | 2022             | 2023             | 2024             | 2025             | 2021-2025        |               |
|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| Débours totaux annuels |                   | M\$              | M\$              | M\$              | M\$              | M\$              | Écart (\$)       | Variation     |
| Femme                  | 24 ans et moins   | 11,6 M\$         | 10,5 M\$         | 10,4 M\$         | 11,4 M\$         | 12,1 M\$         | 0,4 M\$          | 3,9 %         |
|                        | 25 à 34 ans       | 39,9 M\$         | 38,1 M\$         | 40,0 M\$         | 44,2 M\$         | 49,6 M\$         | 9,7 M\$          | 24,3 %        |
|                        | 35 à 44 ans       | 69,6 M\$         | 72,0 M\$         | 77,2 M\$         | 83,5 M\$         | 90,7 M\$         | 21,2 M\$         | 30,4 %        |
|                        | 45 à 54 ans       | 84,1 M\$         | 85,3 M\$         | 91,1 M\$         | 98,3 M\$         | 105,2 M\$        | 21,2 M\$         | 25,2 %        |
|                        | 55 ans et plus    | 48,0 M\$         | 53,0 M\$         | 58,2 M\$         | 63,0 M\$         | 70,4 M\$         | 22,4 M\$         | 46,6 %        |
|                        | <b>Sous-total</b> | <b>253,1 M\$</b> | <b>258,8 M\$</b> | <b>276,7 M\$</b> | <b>300,4 M\$</b> | <b>328,0 M\$</b> | <b>74,8 M\$</b>  | <b>29,6 %</b> |
| Homme                  | 24 ans et moins   | 12,7 M\$         | 12,8 M\$         | 13,2 M\$         | 14,2 M\$         | 15,0 M\$         | 2,3 M\$          | 18,4 %        |
|                        | 25 à 34 ans       | 75,1 M\$         | 75,9 M\$         | 77,3 M\$         | 85,3 M\$         | 90,3 M\$         | 15,3 M\$         | 20,3 %        |
|                        | 35 à 44 ans       | 138,6 M\$        | 139,3 M\$        | 145,2 M\$        | 154,4 M\$        | 167,1 M\$        | 28,5 M\$         | 20,5 %        |
|                        | 45 à 54 ans       | 140,3 M\$        | 141,8 M\$        | 144,8 M\$        | 154,2 M\$        | 164,3 M\$        | 24,0 M\$         | 17,1 %        |
|                        | 55 ans et plus    | 107,4 M\$        | 112,8 M\$        | 118,1 M\$        | 129,7 M\$        | 138,5 M\$        | 31,2 M\$         | 29,0 %        |
|                        | <b>Sous-total</b> | <b>474,0 M\$</b> | <b>482,7 M\$</b> | <b>498,6 M\$</b> | <b>537,9 M\$</b> | <b>575,3 M\$</b> | <b>101,3 M\$</b> | <b>21,4 %</b> |
| Total                  | 24 ans et moins   | 24,3 M\$         | 23,3 M\$         | 23,6 M\$         | 25,6 M\$         | 27,1 M\$         | 2,8 M\$          | 11,5 %        |
|                        | 25 à 34 ans       | 115,0 M\$        | 114,0 M\$        | 117,3 M\$        | 129,4 M\$        | 139,9 M\$        | 24,9 M\$         | 21,7 %        |
|                        | 35 à 44 ans       | 208,1 M\$        | 211,3 M\$        | 222,3 M\$        | 237,9 M\$        | 257,8 M\$        | 49,6 M\$         | 23,8 %        |
|                        | 45 à 54 ans       | 224,3 M\$        | 227,2 M\$        | 235,8 M\$        | 252,6 M\$        | 269,5 M\$        | 45,2 M\$         | 20,1 %        |
|                        | 55 ans et plus    | 155,3 M\$        | 165,8 M\$        | 176,3 M\$        | 192,7 M\$        | 208,9 M\$        | 53,6 M\$         | 34,5 %        |
|                        | <b>Total</b>      | <b>727,1 M\$</b> | <b>741,5 M\$</b> | <b>775,3 M\$</b> | <b>838,2 M\$</b> | <b>903,2 M\$</b> | <b>176,1 M\$</b> | <b>24,2 %</b> |

## 4.12.1 Débours totaux annuels total (M\$) des lésions avec TMS selon le sexe



## 4.12.2 Débours totaux annuels total (M\$) des lésions avec TMS



|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.1-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion | 18 |
| 5.1-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion | 19 |
| 5.2-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion  | 20 |
| 5.2-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion  | 21 |

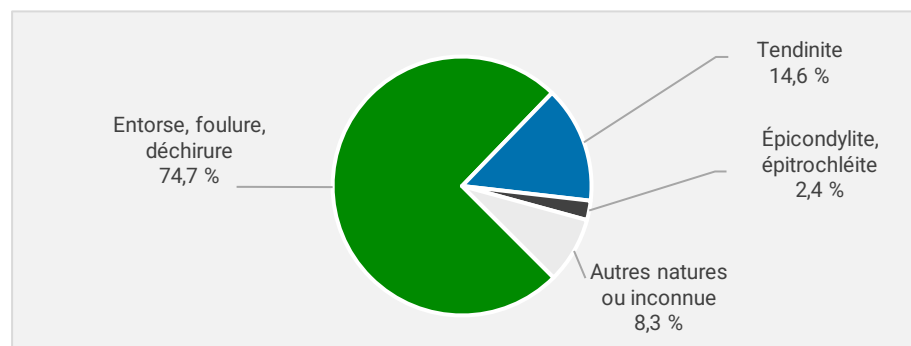
## 5.1-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion

Période 2021–2025

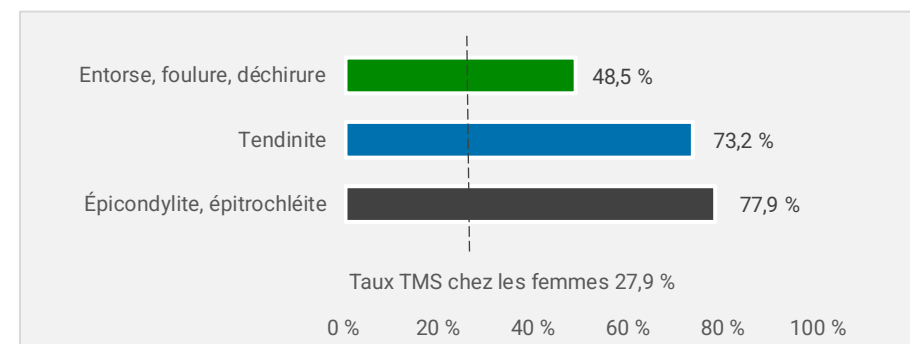
| Nature de la lésion                       | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                           | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| 1. Entorse, foulure, déchirure            | 9 094         | 75,7 %         | 8 041         | 74,1 %         | 7 957         | 72,0 %         | 8 179         | 72,0 %         | 8 604         | 74,7 %         |
| 2. Tendinite                              | 1 754         | 14,6 %         | 1 730         | 15,9 %         | 1 756         | 15,9 %         | 1 935         | 17,0 %         | 1 680         | 14,6 %         |
| 3. Épicondylite, épitrochléite            | 278           | 2,3 %          | 281           | 2,6 %          | 293           | 2,7 %          | 281           | 2,5 %          | 279           | 2,4 %          |
| Autres natures                            | 882           | 7,3 %          | 804           | 7,4 %          | 1 046         | 9,5 %          | 961           | 8,5 %          | 951           | 8,3 %          |
| • Blessures aux muscles, tendons, etc.    | 206           | 1,7 %          | 197           | 1,8 %          | 293           | 2,7 %          | 212           | 1,9 %          | 191           | 1,7 %          |
| • Bursite                                 | 82            | 0,7 %          | 79            | 0,7 %          | 116           | 1,0 %          | 116           | 1,0 %          | 145           | 1,3 %          |
| • Ténosynovite (incluant de Quervain)     | 71            | 0,6 %          | 96            | 0,9 %          | 131           | 1,2 %          | 101           | 0,9 %          | 121           | 1,1 %          |
| • Sciatalgie, lombo-sciatalgie            | 63            | 0,5 %          | 81            | 0,7 %          | 77            | 0,7 %          | 68            | 0,6 %          | 68            | 0,6 %          |
| • Lombalgie, lumbago                      | 74            | 0,6 %          | 68            | 0,6 %          | 74            | 0,7 %          | 79            | 0,7 %          | 51            | 0,4 %          |
| • Hernie discale                          | 28            | 0,2 %          | 31            | 0,3 %          | 45            | 0,4 %          | 42            | 0,4 %          | 49            | 0,4 %          |
| • Douleur <sup>1</sup>                    | 49            | 0,4 %          | 64            | 0,6 %          | 56            | 0,5 %          | 83            | 0,7 %          | 44            | 0,4 %          |
| • Syndrome du canal carpien               | 35            | 0,3 %          | 37            | 0,3 %          | 38            | 0,3 %          | 42            | 0,4 %          | 38            | 0,3 %          |
| • DIM (dérangement intervertébral mineur) | 56            | 0,5 %          | 17            | 0,2 %          | 33            | 0,3 %          | 51            | 0,4 %          | 37            | 0,3 %          |
| • Rhumatisme, sauf le rachis (dos)        | 30            | 0,2 %          | 13            | 0,1 %          | 20            | 0,2 %          | 26            | 0,2 %          | 36            | 0,3 %          |
| • Capsulite                               | 29            | 0,2 %          | 24            | 0,2 %          | 26            | 0,2 %          | 20            | 0,2 %          | 30            | 0,3 %          |
| • Spasmes                                 | 26            | 0,2 %          | 19            | 0,2 %          | 26            | 0,2 %          | 12            | 0,1 %          | 17            | 0,1 %          |
| • Cervicalgie                             | 23            | 0,2 %          | 15            | 0,1 %          | 21            | 0,2 %          | 17            | 0,1 %          | 13            | 0,1 %          |
| • Synovite                                | 10            | 0,1 %          | 5             | 0,0 %          | 6             | 0,1 %          | 8             | 0,1 %          | 12            | 0,1 %          |
| • Syndrome de la coiffe des rotateurs     | 9             | 0,1 %          | 5             | 0,0 %          | 8             | 0,1 %          | 1             | 0,0 %          | 6             | 0,1 %          |
| • Dorsalgie                               | 8             | 0,1 %          | 6             | 0,1 %          | 19            | 0,2 %          | 10            | 0,1 %          | 5             | 0,0 %          |
| • Myosite                                 | 10            | 0,1 %          | 3             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          | 0             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          |
| • Myalgie, fibromyalgie                   | 5             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          | 4             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          | 2             | 0,0 %          |
| • Syndrome de Raynaud (doigts blancs)     | 0             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          | 0             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          | 0             | 0,0 %          |
| • Autres natures ou inconnue              | 68            | 0,6 %          | 42            | 0,4 %          | 52            | 0,5 %          | 69            | 0,6 %          | 83            | 0,7 %          |
| <b>Total</b>                              | <b>12 008</b> | <b>100,0 %</b> | <b>10 856</b> | <b>100,0 %</b> | <b>11 052</b> | <b>100,0 %</b> | <b>11 356</b> | <b>100,0 %</b> | <b>11 514</b> | <b>100,0 %</b> |

<sup>1</sup> La nature « Douleur » regroupe les natures « Douleur au dos, non précisée », « Douleur sauf au dos, non précisée » et « Douleur, sauf au dos, n.c.a. ».

Les principales natures de lésions TMS chez les femmes, 2025



Les taux de TMS des principales natures de lésions TMS chez les femmes, 2025



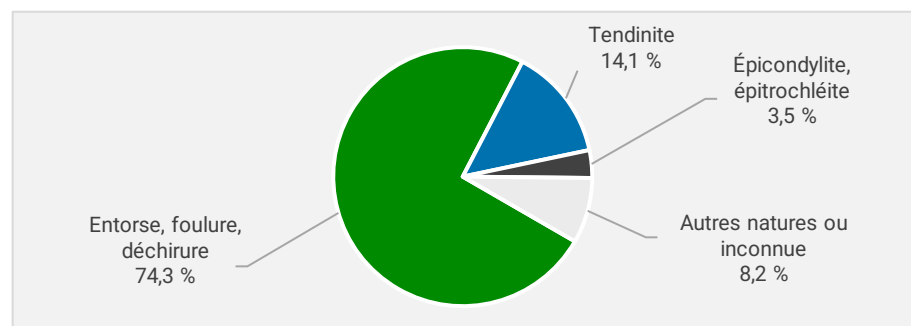
## 5.1-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion

Période 2021–2025

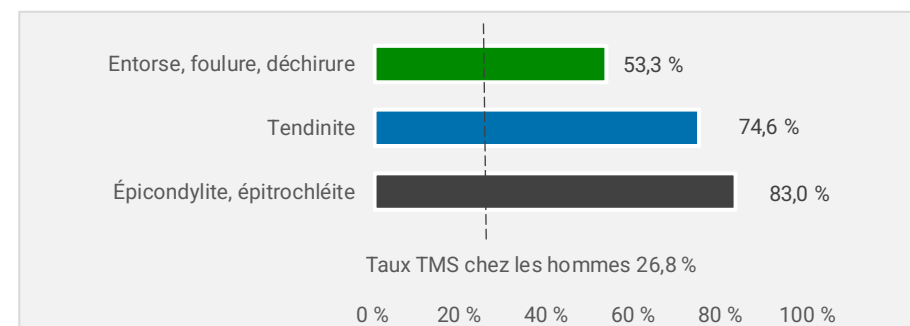
| Nature de la lésion                        | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|--------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                            | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| 1. Entorse, foulure, déchirure             | 12 268        | 74,5 %         | 11 808        | 74,0 %         | 11 019        | 70,8 %         | 11 822        | 71,8 %         | 12 471        | 74,3 %         |
| 2. Tendinite                               | 2 210         | 13,4 %         | 2 307         | 14,5 %         | 2 377         | 15,3 %         | 2 624         | 15,9 %         | 2 364         | 14,1 %         |
| 3. Épicondylite, épitrochléite             | 522           | 3,2 %          | 517           | 3,2 %          | 515           | 3,3 %          | 533           | 3,2 %          | 582           | 3,5 %          |
| Autres natures                             | 1 458         | 8,9 %          | 1 326         | 8,3 %          | 1 661         | 10,7 %         | 1 484         | 9,0 %          | 1 370         | 8,2 %          |
| • Blessures aux muscles, tendons, etc.     | 453           | 2,8 %          | 379           | 2,4 %          | 488           | 3,1 %          | 346           | 2,1 %          | 238           | 1,4 %          |
| • Bursite                                  | 149           | 0,9 %          | 137           | 0,9 %          | 165           | 1,1 %          | 183           | 1,1 %          | 212           | 1,3 %          |
| • Ténosynovite (incluant de Quervain)      | 82            | 0,5 %          | 82            | 0,5 %          | 114           | 0,7 %          | 109           | 0,7 %          | 129           | 0,8 %          |
| • Lombalgie, lumbago                       | 120           | 0,7 %          | 153           | 1,0 %          | 167           | 1,1 %          | 168           | 1,0 %          | 117           | 0,7 %          |
| • Hernie discale                           | 99            | 0,6 %          | 82            | 0,5 %          | 111           | 0,7 %          | 114           | 0,7 %          | 111           | 0,7 %          |
| • Sciatalgie, lombo-sciatalgie             | 87            | 0,5 %          | 107           | 0,7 %          | 148           | 1,0 %          | 119           | 0,7 %          | 103           | 0,6 %          |
| • Douleur <sup>1</sup>                     | 67            | 0,4 %          | 70            | 0,4 %          | 98            | 0,6 %          | 107           | 0,6 %          | 73            | 0,4 %          |
| • Syndrome du canal carpien                | 60            | 0,4 %          | 91            | 0,6 %          | 87            | 0,6 %          | 61            | 0,4 %          | 66            | 0,4 %          |
| • DIM (dérrangement intervertébral mineur) | 49            | 0,3 %          | 21            | 0,1 %          | 41            | 0,3 %          | 63            | 0,4 %          | 54            | 0,3 %          |
| • Rhumatisme, sauf le rachis (dos)         | 33            | 0,2 %          | 19            | 0,1 %          | 26            | 0,2 %          | 18            | 0,1 %          | 51            | 0,3 %          |
| • Synovite                                 | 18            | 0,1 %          | 17            | 0,1 %          | 22            | 0,1 %          | 23            | 0,1 %          | 24            | 0,1 %          |
| • Capsulite                                | 15            | 0,1 %          | 15            | 0,1 %          | 25            | 0,2 %          | 31            | 0,2 %          | 18            | 0,1 %          |
| • Spasmes                                  | 27            | 0,2 %          | 32            | 0,2 %          | 21            | 0,1 %          | 7             | 0,0 %          | 16            | 0,1 %          |
| • Dorsalgie                                | 13            | 0,1 %          | 16            | 0,1 %          | 22            | 0,1 %          | 20            | 0,1 %          | 13            | 0,1 %          |
| • Cervicalgie                              | 18            | 0,1 %          | 17            | 0,1 %          | 16            | 0,1 %          | 12            | 0,1 %          | 12            | 0,1 %          |
| • Syndrome de la coiffe des rotateurs      | 13            | 0,1 %          | 7             | 0,0 %          | 16            | 0,1 %          | 5             | 0,0 %          | 6             | 0,0 %          |
| • Syndrome de Raynaud (doigts blancs)      | 2             | 0,0 %          | 6             | 0,0 %          | 6             | 0,0 %          | 2             | 0,0 %          | 4             | 0,0 %          |
| • Myalgie, fibromyalgie                    | 5             | 0,0 %          | 4             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          | 2             | 0,0 %          |
| • Myosite                                  | 12            | 0,1 %          | 4             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          | 3             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          |
| • Autres natures ou inconnue               | 136           | 0,8 %          | 67            | 0,4 %          | 82            | 0,5 %          | 92            | 0,6 %          | 120           | 0,7 %          |
| <b>Total</b>                               | <b>16 458</b> | <b>100,0 %</b> | <b>15 958</b> | <b>100,0 %</b> | <b>15 572</b> | <b>100,0 %</b> | <b>16 463</b> | <b>100,0 %</b> | <b>16 787</b> | <b>100,0 %</b> |

<sup>1</sup> La nature « Douleur » regroupe les natures « Douleur au dos, non précisée », « Douleur sauf au dos, non précisée » et « Douleur, sauf au dos, n.c.a. ».

Les principales natures de lésions TMS chez les hommes, 2025



Les taux de TMS des principales natures de lésions TMS chez les hommes, 2025



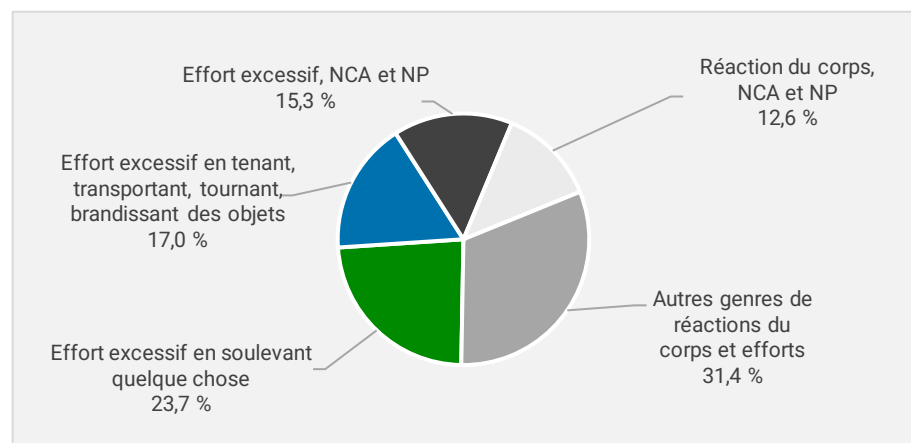
## 5.2-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion

Période 2021–2025

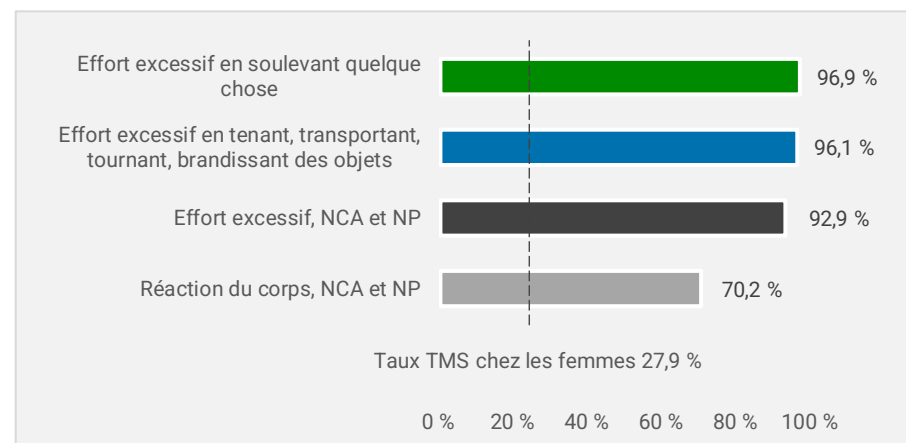
| Genre d'accident ou d'exposition <sup>1</sup>                                | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                                              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| <b>Réactions du corps et efforts</b>                                         | <b>11 892</b> | <b>99,0 %</b>  | <b>10 820</b> | <b>99,7 %</b>  | <b>10 994</b> | <b>99,5 %</b>  | <b>11 230</b> | <b>98,9 %</b>  | <b>11 453</b> | <b>99,5 %</b>  |
| 1. Effort excessif en soulevant quelque chose                                | 2 462         | 20,5 %         | 2 102         | 19,4 %         | 2 317         | 21,0 %         | 2 707         | 23,8 %         | 2 726         | 23,7 %         |
| 2. Effort excessif en tenant, transportant, tournant, brandissant des objets | 1 971         | 16,4 %         | 1 539         | 14,2 %         | 3 340         | 30,2 %         | 3 258         | 28,7 %         | 1 956         | 17,0 %         |
| 3. Effort excessif, NCA et NP                                                | 1 829         | 15,2 %         | 2 073         | 19,1 %         | 771           | 7,0 %          | 683           | 6,0 %          | 1 766         | 15,3 %         |
| 4. Réaction du corps, NCA et NP                                              | 1 742         | 14,5 %         | 1 545         | 14,2 %         | 651           | 5,9 %          | 834           | 7,3 %          | 1 447         | 12,6 %         |
| Autres genres de réactions du corps et efforts                               | 3 888         | 32,4 %         | 3 561         | 32,8 %         | 3 915         | 35,4 %         | 3 748         | 33,0 %         | 3 558         | 30,9 %         |
| • Effort excessif en tirant ou poussant des objets                           | 972           | 8,1 %          | 720           | 6,6 %          | 947           | 8,6 %          | 1 268         | 11,2 %         | 1 115         | 9,7 %          |
| • Se pencher, grimper, ramper, s'étirer, se tourner                          | 1 171         | 9,8 %          | 1 280         | 11,8 %         | 1 720         | 15,6 %         | 1 558         | 13,7 %         | 1 049         | 9,1 %          |
| • Réactions du corps et effort, NCA et NP                                    | 744           | 6,2 %          | 556           | 5,1 %          | 227           | 2,1 %          | 90            | 0,8 %          | 682           | 5,9 %          |
| • Mouvement répétitif                                                        | 809           | 6,7 %          | 827           | 7,6 %          | 810           | 7,3 %          | 669           | 5,9 %          | 593           | 5,2 %          |
| • Posture statique avec ou sans application de force sur un objet            | 83            | 0,7 %          | 50            | 0,5 %          | 67            | 0,6 %          | 52            | 0,5 %          | 44            | 0,4 %          |
| • Marcher, sans autre incident                                               | 46            | 0,4 %          | 23            | 0,2 %          | 43            | 0,4 %          | 34            | 0,3 %          | 28            | 0,2 %          |
| • Effort excessif en lançant des objets                                      | 32            | 0,3 %          | 24            | 0,2 %          | 36            | 0,3 %          | 32            | 0,3 %          | 22            | 0,2 %          |
| • Autres réactions du corps et efforts                                       | 31            | 0,3 %          | 81            | 0,7 %          | 65            | 0,6 %          | 45            | 0,4 %          | 25            | 0,2 %          |
| <b>Contacts avec des objets ou de l'équipement</b>                           | <b>116</b>    | <b>1,0 %</b>   | <b>35</b>     | <b>0,3 %</b>   | <b>58</b>     | <b>0,5 %</b>   | <b>125</b>    | <b>1,1 %</b>   | <b>61</b>     | <b>0,5 %</b>   |
| 1. Frottement, abrasion ou secousse par vibration                            | 46            | 0,4 %          | 20            | 0,2 %          | 34            | 0,3 %          | 72            | 0,6 %          | 33            | 0,3 %          |
| 2. Frottement ou abrasion par friction ou pression                           | 43            | 0,4 %          | 12            | 0,1 %          | 18            | 0,2 %          | 49            | 0,4 %          | 27            | 0,2 %          |
| Autres genres de contacts avec des objets ou de l'équipement                 | 27            | 0,2 %          | 3             | 0,0 %          | 6             | 0,1 %          | 4             | 0,0 %          | 1             | 0,0 %          |
| <b>Autres genres</b>                                                         | <b>0</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>1</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>0</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>1</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>0</b>      | <b>0,0 %</b>   |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>12 008</b> | <b>100,0 %</b> | <b>10 856</b> | <b>100,0 %</b> | <b>11 052</b> | <b>100,0 %</b> | <b>11 356</b> | <b>100,0 %</b> | <b>11 514</b> | <b>100,0 %</b> |

<sup>1</sup> Le regroupement des genres non classés ailleurs (NCA) et non précisés (NP) a été mis en place en raison des variations importantes observées entre ces deux catégories au cours de la période analysée afin d'en atténuer les fluctuations annuelles et d'assurer une meilleure stabilité des données présentées.

### Les principaux genres de lésions TMS chez les femmes, 2025



### Les taux de TMS des principaux genres de lésions TMS chez les femmes, 2025



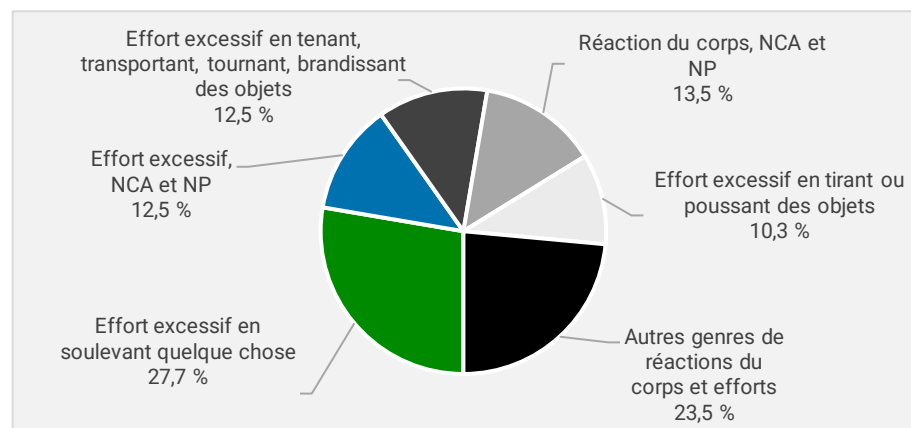
## 5.2-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion

Période 2021–2025

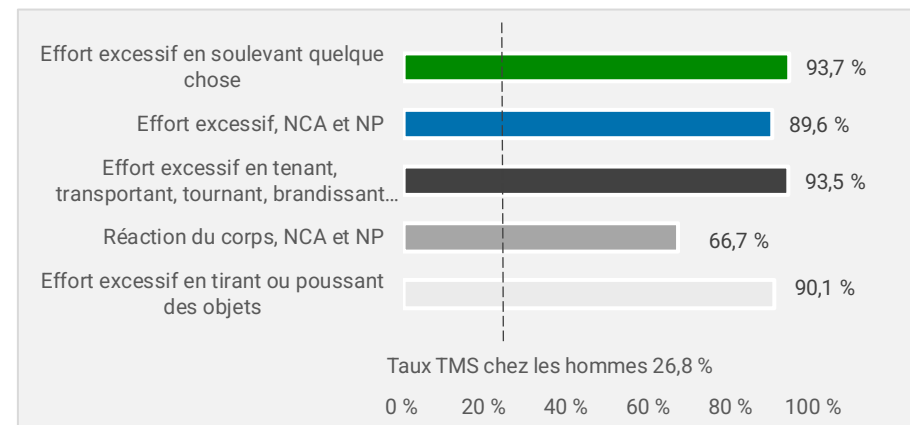
| Genre d'accident ou d'exposition <sup>1</sup>                                | 2021          |                | 2022          |                | 2023          |                | 2024          |                | 2025          |                |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                                                                              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              | Nombre        | %              |
| <b>Réactions du corps et efforts</b>                                         | <b>16 078</b> | <b>97,7 %</b>  | <b>15 754</b> | <b>98,7 %</b>  | <b>15 299</b> | <b>98,2 %</b>  | <b>16 043</b> | <b>97,4 %</b>  | <b>16 541</b> | <b>98,5 %</b>  |
| 1. Effort excessif en soulevant quelque chose                                | 3 625         | 22,0 %         | 3 807         | 23,9 %         | 3 629         | 23,3 %         | 4 443         | 27,0 %         | 4 646         | 27,7 %         |
| 2. Effort excessif, NCA et NP                                                | 1 952         | 11,9 %         | 2 051         | 12,9 %         | 880           | 5,7 %          | 984           | 6,0 %          | 2 105         | 12,5 %         |
| 3. Effort excessif en tenant, transportant, tournant, brandissant des objets | 2 142         | 13,0 %         | 1 728         | 10,8 %         | 3 840         | 24,7 %         | 3 784         | 23,0 %         | 2 094         | 12,5 %         |
| 4. Réaction du corps, NCA et NP                                              | 2 711         | 16,5 %         | 2 721         | 17,1 %         | 1 167         | 7,5 %          | 1 267         | 7,7 %          | 2 269         | 13,5 %         |
| 5. Effort excessif en tirant ou poussant des objets                          | 1 509         | 9,2 %          | 1 238         | 7,8 %          | 1 691         | 10,9 %         | 2 069         | 12,6 %         | 1 721         | 10,3 %         |
| Autres genres de réactions du corps et efforts                               | 4 139         | 25,1 %         | 4 209         | 26,4 %         | 4 092         | 26,3 %         | 3 496         | 21,2 %         | 3 706         | 22,1 %         |
| • Se pencher, grimper, ramper, s'étirer, se tourner                          | 1 513         | 9,2 %          | 1 804         | 11,3 %         | 2 333         | 15,0 %         | 2 104         | 12,8 %         | 1 442         | 8,6 %          |
| • Réactions du corps et efforts, NCA et NP                                   | 1 304         | 7,9 %          | 890           | 5,6 %          | 316           | 15,0 %         | 161           | 1,0 %          | 1 123         | 6,7 %          |
| • Mouvement répétitif                                                        | 980           | 6,0 %          | 1 203         | 7,5 %          | 1 070         | 6,9 %          | 947           | 5,8 %          | 906           | 5,4 %          |
| • Posture statique avec ou sans application de force sur un objet            | 161           | 1,0 %          | 106           | 0,7 %          | 145           | 0,9 %          | 112           | 0,7 %          | 121           | 0,7 %          |
| • Effort excessif en lançant des objets                                      | 63            | 0,4 %          | 67            | 0,4 %          | 76            | 0,5 %          | 72            | 0,4 %          | 47            | 0,3 %          |
| • Marcher, sans autre incident                                               | 74            | 0,4 %          | 44            | 0,3 %          | 79            | 0,5 %          | 36            | 0,2 %          | 29            | 0,2 %          |
| • État corporel, NCA                                                         | 7             | 0,0 %          | 69            | 0,4 %          | 18            | 0,1 %          | 36            | 0,2 %          | 29            | 0,2 %          |
| • Autres réactions du corps et efforts                                       | 37            | 0,2 %          | 26            | 0,2 %          | 55            | 0,4 %          | 28            | 0,2 %          | 9             | 0,1 %          |
| <b>Contacts avec des objets ou de l'équipement</b>                           | <b>376</b>    | <b>2,3 %</b>   | <b>203</b>    | <b>1,3 %</b>   | <b>268</b>    | <b>1,7 %</b>   | <b>416</b>    | <b>2,5 %</b>   | <b>245</b>    | <b>1,5 %</b>   |
| 1. Frottement, abrasion ou secousse par vibration                            | 195           | 1,2 %          | 113           | 0,7 %          | 167           | 1,1 %          | 267           | 1,6 %          | 160           | 1,0 %          |
| 2. Frottement ou abrasion par friction ou pression                           | 142           | 0,9 %          | 74            | 0,5 %          | 83            | 0,5 %          | 141           | 0,9 %          | 78            | 0,5 %          |
| Autres genres de contacts avec des objets ou de l'équipement                 | 39            | 0,2 %          | 16            | 0,1 %          | 18            | 0,1 %          | 8             | 0,0 %          | 7             | 0,0 %          |
| <b>Autres genres</b>                                                         | <b>4</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>1</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>5</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>4</b>      | <b>0,0 %</b>   | <b>1</b>      | <b>0,0 %</b>   |
| <b>Total</b>                                                                 | <b>16 458</b> | <b>100,0 %</b> | <b>15 958</b> | <b>100,0 %</b> | <b>15 572</b> | <b>100,0 %</b> | <b>16 463</b> | <b>100,0 %</b> | <b>16 787</b> | <b>100,0 %</b> |

<sup>1</sup>Le regroupement des genres non classés ailleurs (NCA) et non précisés (NP) a été mis en place en raison des variations importantes observées entre ces deux catégories au cours de la période analysée afin d'en atténuer les fluctuations annuelles et d'assurer une meilleure stabilité des données présentées.

Les principaux genres de lésions TMS chez les hommes, 2025



Les taux de TMS des principaux genres de lésions TMS chez les hommes, 2025





Pour nous joindre  
**[cnesst.gouv.qc.ca](https://cnesst.gouv.qc.ca)**  
**1 844 838-0808**