

HEBDO

RIVE|NORD



UNE ANNÉE CHARGÉE EN ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

À lire en page 3

Une paix syndicale
à Repentigny
page 2

Une récompense en or
pour Arielle Guy
page 4

MÉDIALO

POLITIQUE

Entente de renouvellement des conventions collectives

La Ville de Repentigny et le Syndicat canadien de la fonction publique (SCFP) section locale 2168 (cols blancs) et section locale 961 (cols bleus) ont procédé à la signature officielle de l'entente de renouvellement des conventions collectives de ces deux groupes.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Avec cette entente, la Ville poursuivra sa mission d'offrir un service de qualité à la population, tout en favorisant l'épanouissement professionnel de son personnel.

Adoptées par le conseil municipal lors de la séance tenue dernièrement, ces conventions couvrent une période de cinq ans, soit du 1^{er} janvier 2024 jusqu'au 31 décembre 2028. Elles prévoient des conditions de travail compétitives pour les employés de la Ville, reflétant ainsi les standards actuels du marché.

Parmi les nouvelles mesures, notons un ajustement des horaires pour les deux groupes et l'ajout d'un horaire de fin de semaine pour les cols bleus, favorisant une plus grande offre de services à la population. Ces initiatives s'accompagnent de la modification de plusieurs statuts renforçant la stabilité d'emploi et une force de travail plus performante. Elles offrent également d'autres avantages sociaux basés sur un principe d'équité interne.

Modification des horaires de certains bâtiments municipaux : maintien d'un service de qualité à la population. À compter du 6 janvier 2025, les heures d'ouverture de certains bâtiments municipaux, dont l'hôtel de ville, la cour municipale et les casernes changeront. Les nouvelles heures sont les suivantes :

- Lundi au jeudi : 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 30
- Vendredi : 8 h à 12 h

Rappelons que l'accès à nos services en ligne, dont l'Espace citoyen sont accessibles en tout temps.

« Au nom du conseil municipal, je tiens à exprimer ma gratitude envers les équipes engagées dans ces négociations. Leur travail a permis de conclure une entente durable où chaque partie ressort gagnante, tout en respectant la capacité de payer de nos contribuables. Cette avancée marque un jalon important pour nos employés cols blancs et cols bleus et surtout, pour les citoyens de Repentigny. Avec une Ville désormais opérationnelle 7 jours sur 7, le plus grand gain revient à notre communauté qui bénéficiera de services encore mieux adaptés à leurs besoins », souligne Nicolas Dufour, maire de Repentigny.

Augmentation salariale sur 5 ans

Au 1 ^{er} janvier 2024	3,75 %
Au 1 ^{er} janvier 2025	3,5 %
Au 1 ^{er} janvier 2026	3%
Au 1 ^{er} janvier 2027	3%
Au 1 ^{er} janvier 2028	2,5 %
Au 31 décembre 2028	3,5 %





Photo Gracieuseté

POLITIQUE

La diplomation une priorité

C'est devant plus de 150 convives qui se sont déplacés au Centre de formation professionnelle (CFP) des Riverains que la députée de Repentigny et ministre de l'Enseignement supérieur, Pascale Déry, a donné sa vision sur l'éducation aux membres de la Chambre de commerce de la MRC de L'Assomption (CCMLA).

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

La ministre s'est dite très heureuse de se retrouver pour la toute première conférence dans sa circonscription. Elle a profité de l'occasion pour remercier la Chambre de commerce de la MRC de L'Assomption pour cette belle opportunité. «Je n'ai jamais vraiment eu la chance de vous le dire, mais je veux profiter de cette tribune pour vous partager toute l'affection et la reconnaissance que j'éprouve envers vous depuis mes débuts en politique. Je ne vous remercierai jamais assez pour m'avoir accueilli dans votre communauté. Dans Repentigny, je me sens chez nous», d'ajouter la ministre.

Elle a ensuite parlé des grands défis qu'elle s'est fixée à la suite de sa nomination au poste de ministre de l'Enseignement supérieur: «L'accessibilité aux études: la mission fondamentale du ministère de l'Enseignement supérieur. S'assurer que partout au Québec, même dans les régions les plus éloignées, la population étudiante puisse avoir accès à des formations de qualité. Augmenter le taux de diplomation partout au Québec, mais particulièrement ici

dans Lanaudière, où le taux de diplomation est faible. Répondre aux besoins de main-d'œuvre, pour nos entreprises et nos services publics. Le gros défi, vous le vivez autant que moi. S'assurer que nos jeunes atteignent le Cégep et même l'université et persévèrent dans leurs parcours post-secondaires et terminent leurs études dans des délais raisonnables. Soutenir aussi ceux qui sont en réorientation de carrière, il y en a de plus en plus.»

« L'accessibilité aux études : la mission fondamentale du ministère de l'Enseignement supérieur. »
- Pascale Déry ministre de l'Enseignement supérieur.

Un engagement phare

Dans tous les dossiers qu'elle a mentionné Pascale Déry a insisté sur un des engagements du gouvernement Legault: «Je parlais un peu plus tôt d'accessibilité et de diplomation, et c'était d'ailleurs un engagement phare de notre gouvernement lors de la dernière campagne électorale: bonifier l'offre de formations universitaires de proximité dans Lanaudière. On a un grand défi dans la région et les chiffres parlent d'eux-mêmes, car seulement 24% des jeunes Lanaudois atteignent l'université, c'est largement en dessous de la moyenne québécoise qui est à 37%. J'ajouterais aussi qu'à l'automne 2023, parmi les

11 300 étudiants universitaires originaires de Lanaudière, 54% d'entre eux se sont dirigés vers une université montréalaise, 17% vers la Capitale-Nationale et 15% vers l'UQTR. Au niveau collégial, la région se situe près de la moyenne québécoise. Si on souhaite que nos jeunes étudient et décident de rester dans la région, travailler dans nos services publics comme en santé et en éducation, on doit miser sur l'accessibilité à des programmes de formation à proximité. Heureusement, comme je le disais, sur le terrain ça bouge et on avance.»

Elle a conclu son allocution en parlant de la nouvelle mission d'Éducation Lanaudière: «Pour s'assurer de pérenniser cet élan, on est en train de redéfinir la mission d'Éducation Lanaudière (anciennement connu sous le CRUL [Centre régional universitaire de Lanaudière]), afin de rassembler et renforcer les liens entre tous les acteurs concernés de près ou de loin par la réussite éducative, incluant le milieu des affaires, les élus aussi... Le tout en étroite collaboration avec le Pôle lanauudois en enseignement supérieur et le CREVALE [Centre régional pour la valorisation de l'éducation]. Éducation Lanaudière deviendra un élément central dans le déploiement de futures formations dans Lanaudière. Un organisme où tous les acteurs de la communauté auront une voix pour développer des projets qui répondront aux besoins réels des municipalités, des entreprises et des organismes communautaires», de souligner Pascale Déry.

Crédit photo de couverture: Gracieuseté

CÉGEP À L'ASSOMPTION

Une étudiante récompensée pour son excellence

Arielle Guy, diplômée en Sciences de la nature au Cégep à L'Assomption, a récemment reçu la Médaille académique du Gouverneur général 2023-2024 pour l'excellence de son dossier académique.

Gabriel Ferland gferland@medialo.ca

Créé en 1873, ce prix est l'une des plus prestigieuses distinctions reçues par des étudiants dans un établissement d'enseignement canadien pour la réussite scolaire exceptionnelle. La Médaille est décernée au finissant qui obtient les meilleurs résultats scolaires.

Au Cégep à L'Assomption, Arielle Guy s'est distinguée de ses comparses en obtenant la plus haute cote R, au terme de ses études collégiales, au sein de la cohorte 2023-2024. C'est donc avec honneur que la directrice du Cégep, Caroline Otis, lui a remis cette belle récompense.



Arielle Guy poursuit ses études, en psychologie, à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Photo gracieuseté

SANTÉ

L'APTS s'inquiète des compressions budgétaires annoncées

L'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) Lanaudière exprimait récemment son désaccord quant aux compressions budgétaires annoncées par Geneviève Biron, présidente et cheffe de direction de Santé Québec.

Salle de rédaction | redactionrepentigny@medialo.ca

L'agence Santé Québec a en effet demandé aux établissements de santé et services sociaux de réduire leur budget de fonctionnement. Cette exigence aura de graves impacts sur les services à la population, estime l'APTS. Bien qu'aucune annonce n'ait encore été faite en ce sens par le CISSS de Lanaudière, l'organisation affirme craindre d'éventuelles compressions, comme ce fut le cas dans d'autres régions. L'APTS souligne entre autres le gel d'embauche, l'annulation d'affichage de postes prévus et l'abolition de postes vacants qui ne seraient pas remplacés.

« Nos gens sont inquiets et en colère. »

- Steve Garceau, représentant région Lanaudière, APTS

L'APTS entend se mobiliser

« Nos gens sont inquiets et en colère. Santé Québec nous demande de nous serrer la ceinture une fois de plus et d'oublier les renforts espérés pour offrir plus de services et soulager nos membres de la surcharge qui les écrase. Prétendre que ça n'affectera pas l'ac-



L'APTS représente de nombreux professionnels du réseau de la santé, dont les physiothérapeutes.

Photo archives

cessibilité et la qualité des services, c'est une insulte à l'intelligence des gens», dénonce Steve Garceau, représentant national de la région de Lanaudière pour l'APTS.

L'APTS lanaudoise entend se mobiliser contre toute vague de compressions budgétaires et toute commande gouvernementale visant à affaiblir l'offre de services à la population. L'organisation syndicale milite plutôt en

faveur de réinvestissements importants pour valoriser les emplois dans le réseau public afin d'assurer des soins et services plus humains, accessibles et de qualité.

L'APTS Lanaudière représente 3300 membres dans la région. Ceux-ci œuvrent en matière de diagnostic, de réadaptation, de nutrition, d'intervention psychosociale et de soutien clinique et de prévention auprès de l'ensemble de la population.



Luc Thériault, député de Montcalm, en compagnie des gagnants du concours de photo 2025 et de la carte de Noël: Marie-Josée Rouette, Isabelle Marsolais, Jean-Marcel Raymond, Abby Thériault, Charline Cyrenne-Blanchard et Martin Jalbert.

Photo: g3net.com

Les gagnants du concours de Luc Thériault dévoilés

À la suite de son concours de photos lancé cet été pour le calendrier Montcalm 2025, le député de Montcalm, Luc Thériault, a dévoilé les gagnants.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Cette troisième édition du calendrier Montcalm 2025 visait une fois de plus à mettre en lumière les plus beaux paysages du comté. « L'objectif du calendrier est de faire dé-

couvrir les magnifiques paysages de Montcalm à travers les yeux de ses résidents tout en y insérant quelques pages de coordonnées utiles pour les citoyens. Chaque mois est illustré par une photo représentant une des villes ou municipalités du comté, mettant en valeur la diversité et la beauté de notre région », a souligné Luc Thériault.

Outre les photos, le député avait également lancé un concours de dessins en collaboration avec les écoles du

comté afin d'illustrer sa carte de Noël 2024. C'est finalement, Abby Thériault, une jeune élève de Saint-Jacques qui a remporté le concours avec son dessin intitulé *Le petit gnome de Noël*.

M. Thériault a d'ailleurs rappelé que ces deux initiatives, qui rassemblent des artistes de tous âges, reflètent l'attachement du député à célébrer les talents locaux et à mettre en valeur les beautés naturelles et culturelles de Montcalm.

Denturologiste
Sébastien Houle d.d.

- Prothèse dentaire
- Partiel de métal
- Prothèse sur implant

Fournisseur officiel du Régime canadien de soins dentaires (RCSD)

333, BOUL. BRIEN, LOCAL 4 LE GARDEUR
450 581-4835

Guilbault Inc.
Complexe funéraire

Entreprise Familiale à l'écoute des familles depuis 1947

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Lanaudière, Siège social :
371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4
450 589-5505 www.guilbault.info

Autres succursales :
Lavaltrie : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4
450 589-1116
Lanoraie : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0
450 887-2366

Corporation des thanatologues du Québec
Distinction RECONNUE
Corporation des thanatologues du Québec

Mercredi 1^{er} janvier 2025 | 5

Vague de fraudes de type « faux représentant »

Le Commissaire à la lutte contre la corruption (CLCC) constate une vague de fraudes dites du faux représentant et souhaite sensibiliser les organismes publics à cet effet.

Salle de rédaction | redactionrepentigny@medialo.ca

La fraude du faux représentant consiste à usurper l'identité d'un fournisseur ou d'un bénéficiaire d'une aide financière afin d'amener l'organisme public à changer les coordonnées bancaires où sont effectués les paiements. Ce stratagème permet au fraudeur de détourner un paiement légitime vers un compte illégitime lui appartenant et de l'encaisser par la suite.

Le CLCC enquête actuellement sur des fraudes qui totalisent près de deux millions de dollars. Il demande aux administrateurs publics de diffuser ce message et de prendre des mesures de prévention et de sensibilisation appropriées.

Comment détecter et contrecarrer ce type de fraude?

Toute demande de changement de coordonnées bancaires doit éveiller les soupçons. Un moyen simple de valider l'authenticité de la demande est de contacter directement le fournisseur à partir des coordonnées déjà en sa possession ou accessibles publiquement.

Toute personne détenant une information concernant ce type de fraude peut communiquer avec l'équipe de prévention au <https://upac.gouv.qc.ca/prevention>.

Le CLCC est un corps de police spécialisé dont la mission est d'assurer, pour l'État, la coordination des actions de prévention et de lutte contre la corruption dans le secteur public.

Pour ce faire, il dirige et coordonne les équipes d'enquête et de vérification désignées par le gouvernement qui forment l'Unité permanente anticorruption (UPAC).



J'explore ma région

Chaque semaine, l'Hebdo Rive Nord vous propose un aperçu des événements et activités d'intérêts qui se dérouleront dans la région dans les jours à venir.



Photo archives

Exposition L'histoire des jouets

Jusqu'au 12 janvier, visitez une exposition de jouets anciens présentée par ExpoJouetsqc au Vieux Palais de L'Assomption. Sur place, des jouets datant des années 1900 à aujourd'hui; une invitation à replonger dans les doux souvenirs d'enfance. Découvrez les jeux qui ont amusé vos grands-parents et arrière-grands-parents, tout en explorant l'évolution de vos jouets préférés au fil du temps. Horaire: mardi et mercredi de 11 h à 15 h, jeudi et vendredi de 11 h à 20 h, samedi de 12 h à 20 h et dimanche de 12 h à 17 h. Entrée gratuite.



Photo Unsplash

Concours « Bonhomme sais-tu jouer? »

La Ville de Charlemagne invite les familles à sortir jouer dehors et à façonner un joli bonhomme de neige en décembre et janvier. En effet, jusqu'au 31 janvier, le concours « Bonhomme sais-tu jouer? » battra son plein et la famille gagnante remportera une sortie familiale aux Super Glissades de Saint-Jean-de-Matha. Pour participer, il suffit de construire son bonhomme, de prendre une photo et de la transmettre par courriel avec son numéro de téléphone à pelletier@charlemagne.ca. Pas de cour? Pas de problème! Les parcs municipaux feront un parfait terrain de jeu pour vos créations hivernales.



Photo archives

Profitez de l'hiver à la patinoire Jacques-Demers

La patinoire couverte et réfrigérée Jacques-Demers, de L'Épiphanie, sera ouverte selon un horaire spécial durant le temps des Fêtes (10 h à 21 h). Il est toutefois important de noter que la patinoire sera fermée le mercredi 1^{er} janvier. Des périodes sont par ailleurs réservées pour le patin libre, le hockey 12 ans et moins et le hockey 13 ans et plus. www.lepiphanie.ca pour tous les détails.



Photo archives

Expositions à Repentigny

Deux grandes expositions se poursuivent durant la période des Fêtes à Repentigny. Rendez-vous dans le hall du Centre d'art Diane Dufresne pour visiter l'exposition de l'artiste multidisciplinaire Kezna Dalz, proposant des acryliques sur toiles abordant des thèmes actuels tels que le féminisme, la lutte contre le racisme et le rapport à la sexualité. Également au Centre d'art, l'exposition du peintre autodidacte Dominic Besner se poursuit jusqu'au 26 janvier.



Photo archives

Prêts d'équipements

La plupart des municipalités offrent des services de prêts d'équipements gratuits durant la période hivernale. Patins, raquettes, tapis de glisse, bâtons de marche et plus encore sont mis à la disposition des citoyens. L'offre peut varier selon la municipalité. Lorsque la neige et le froid seront du rendez-vous, informez-vous auprès du service des loisirs de votre municipalité.



Photo gracieuseté - Municipalité de Rawdon

L'illumination des Sapins du monde

Au cours de l'hiver, la population est invitée à découvrir la deuxième édition de l'exposition des Sapins du monde au cœur de Rawdon. Neuf sapins ont été décorés selon les coutumes de différents pays et sont illuminés le soir venu. Aux côtés des sapins aux couleurs de la Suisse, du Pérou, de la Pologne, de la France, de l'Italie, de la Belgique et de l'Irlande qui étaient à l'honneur en décembre dernier, se sont ajoutés ceux des Philippines et de la Croatie.



Photo gracieuseté

Exposition du collectif artistique de la Maison des aînés de Lavaltrie

La Bibliothèque Sylvie-Thouin présente l'exposition « La MDA s'affiche » jusqu'au 9 janvier 2025. Cette exposition met en vedette les créations du collectif artistique de la Maison des aînés de Lavaltrie, un projet vibrant qui illustre la vitalité et la créativité des aînés de la communauté. L'exposition sera accessible pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



L'auteur Guillaume Gaguet a 12 livres à son actif, dont quelques-uns sur la formation Scorpions et d'autres au sujet de la randonnée.

Un auteur français rend hommage aux Cowboys fringants

De Grenoble, en France, l'auteur Guillaume Gaguet a découvert les Cowboys fringants en 2005. Malgré la distance tant physique que langagière, il s'est épris du groupe québécois dont il a suivi la carrière avec attention dans les années qui suivirent. Il dévoile aujourd'hui le livre « Les Routes du Bonheur »; un lexique démystifiant entre autres les termes et expressions que l'on entend dans les chansons des Cowboys.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Que signifie l'expression « attache ta tuque »? Peut-on s'en aller acheter des « bébelles » en « bobettes »? De qui parle-t-on lorsqu'on évoque sa « blonde »? Voici quelques exemples de références à la culture québécoise sur lesquelles Guillaume Gaguet se penche dans son imposant ouvrage de 520 pages consacré à la formation culte qui a connu un immense succès à travers la francophonie.

« J'espère que les lecteurs prendront plaisir à feuilleter le livre en écoutant les morceaux de l'immense répertoire musical des Cowboys. »

Guillaume Gaguet, auteur

« Ce sont des amis qui m'ont fait connaître le groupe en 2005, à travers le formidable album La Grand-Messe, et je

ne les ai jamais lâchés depuis », explique l'auteur du livre hommage à l'œuvre des Cowboys fringants, sa douzième publication. « Après avoir consacré plusieurs ouvrages à Scorpions, mon autre groupe de cœur, et avoir publié plusieurs livres sur la randonnée en région Rhône-Alpes, il était temps que je m'attelle à un hommage à ces sémitants Cowboys », explique-t-il.

Laborieux travail de recherche

C'est à la fin de l'été 2023 que Gaguet s'est mis au travail. Il lui aura fallu un peu plus d'un an pour accomplir son projet. Aux curieux, celui-ci avise : « ce n'est pas une biographie du groupe réalisée sous l'angle européen ». Il s'agit plutôt d'un véritable lexique qui pioche dans chacune des 164 chansons du groupe les termes, expressions, lieux et références ancrés dans la culture et dans la langue québécoise, dont le sens est expliqué aux Européens. L'auteur agrmente par ailleurs son lexique d'éléments de contexte relatifs à la création des chansons, ainsi que d'anecdotes.

S'ajoute à ce premier travail pharaonique un second lexique, qui présente l'ensemble des personnages et noms propres, réels ou fictifs, mentionnés dans le répertoire des Cowboys fringants, une narration détaillée de l'épopée européenne du groupe, qui inclut notamment un descriptif de chacun des 139 concerts de la formation donnés en Europe, entre 2004 et 2023. Pour couronner le tout, un livret de photos, présentant de nombreux clichés inédits, vient compléter l'ouvrage.

À la recherche d'un éditeur

Toujours à la recherche d'un éditeur désireux de publier le livre au format papier, Guillaume Gaguet propose pour le moment son ouvrage au format numérique. Pour la somme de 8 euros, soit quelque 12 \$ canadiens, le livre *Les Routes du Bonheur* est livré au format PDF à l'acheteur par courriel.

À travers ce projet qui aura nécessité de nombreuses heures de recherche, l'auteur français souhaite entretenir l'influence des Cowboys fringants « sur des millions d'auditeurs à travers qui la musique du groupe va vivre éternellement », et ce, bien que le décès du chanteur Karl Tremblay laisse planer un futur bien incertain pour les bien-aimés Cowboys.

« J'espère que les lecteurs prendront plaisir à feuilleter le livre en écoutant les morceaux de l'immense répertoire musical des Cowboys, qu'ils en apprendront plus sur la culture québécoise et sur le vocabulaire du français du Québec, et qu'ils se rappelleront avec émotion des concerts auxquels ils auraient pu assister », déclare enfin Guillaume Gaguet à l'attention des admirateurs français du groupe, précisant néanmoins qu'il invite les francophones de tous horizons à célébrer l'héritage et la richesse de l'œuvre des Cowboys fringants autour de son recueil.

Pour se procurer le livre: fr.ulule.com/les-cowboys-fringants-livre/.

VIE ÉTUDIANTE

La 2^e édition du Salon Carrières connaît un franc succès

Récemment, les étudiants des programmes de Techniques d'administration et de gestion et de Techniques de services financiers et assurances du Cégep de Lanaudière à L'Assomption avaient l'opportunité de rencontrer leurs futurs employeurs potentiels et partenaires d'affaires, à même leur établissement d'enseignement.

Salle de rédaction | redactionrepentigny@medialo.ca

La deuxième édition du Salon Carrières des techniques administratives s'est tenue en novembre, au café étudiant du cégep. Ce sont plus ou moins 175 étudiants qui ont pris à cet exercice de réseautage, témoignant de la pertinence de l'initiative.

Lors de cette journée, les futurs diplômés ont pu découvrir des opportunités professionnelles concrètes et développer leur réseau en échangeant avec des acteurs œuvrant au cœur des milieux qu'ils étudient actuellement.

Se trouvaient notamment sur place des associations, ordres professionnels, universités et organisations. Ceux-ci ont présenté leurs offres de service dans l'objectif de recruter des personnes talentueuses parmi la relève d'affaires et de faire rayonner leur marque employeur. Ce fut également l'occasion pour les employeurs d'en apprendre davantage sur les attentes professionnelles de la nouvelle génération.



Le Salon Carrières permet aux étudiants des techniques administratives d'avoir un premier contact avec leur futur employeur.

Photo gracieuseté – Cégep de Lanaudière

AQDR L'ASSOMPTION

Devenez membre de l'AQDR L'Assomption et bénéficiez d'accompagnement personnalisée, de conférences mensuelles, d'information de qualité sur vos droits, de rabais variés et bien plus. Depuis plus de 20 ans, notre mission est de défendre les droits des aînés et nous avons développé une expertise en prévention de la maltraitance sous toutes ses formes. Informations: 450 704-2776 / info@aqdr-lassomption.org.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Le Club de l'âge d'or de Repentigny invite les citoyens de 50 ans et plus à venir participer à leurs diverses activités. Pour toutes informations, s.v.p. veuillez entrer en communication avec Micheline Bouchard au 450 657-8791 ou Sylvie Juneau au 450 721-3676.

SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

Ateliers de yoga pour la santé des aînés. Vous avez une grande envie de participer à des ateliers de Yoga ou Tonus musculaire, mais vous n'êtes pas intéressé au cours traditionnel? Nous avons la solution pour vous. Nous offrons des séances de Yoga sur chaise et de Musculation douce sur chaise. Notre professeur, certifié et passionné, saura prendre le temps de vous écouter pour un accompagnement optimal.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Vous avez une grande envie de donner du temps et de tendre l'oreille à une personne âgée en besoin? Devenez bénévole. Services Amitiés L'Assomption est un organisme qui vient en aide aux aînés de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice pour briser la solitude et favoriser le maintien à domicile. 514 793-0840 | servicesamities@outlook.com | Facebook: [servicesamities](https://www.facebook.com/servicesamities) | www.servicesamities.org.

JOIGNEZ-VOUS AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MRC DE L'ASSOMPTION

Nous avons besoin de bénévoles pour faire des visites à domicile, des téléphones d'amitié ou des téléphones sécuritaires. Si vous êtes de L'Assomption, Saint-Sulpice, L'Épiphanie, Charlemagne et Repentigny, n'hésitez pas à nous contacter. Les caractéristiques que nous recherchons pour faire du bénévolat chez nous sont: l'empathie, la patience, le respect, la tolérance et avoir à cœur la mission du bénévolat. Info: Nadine Petit 450 581-5033.

LES COMMUNICATEURS ÉLOQUENTS DE LANAUDIÈRE

Les Communicateurs éloquents de Lanaudière sont un groupe local membre de Toastmasters International. Notre objectif est de développer notre aisance à communiquer en public et à développer notre leadership. Notre club tient des rencontres hebdomadaires au Centre communautaire Laurent-Venne, au 225, Boulevard J.A. Paré, à Le Gardeur.

CLUB D'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS DE LE GARDEUR

Le Club a débuté ses activités. Voici ce qui vous est offert: bingo - carte (500 et Pay Me) - canasta - crible - danse en ligne - souper et soirée. Vous pouvez communiquer avec Louise Dalpé au 514 354-3605, avec Gertrude Gaboury au 514 814-2317 ou avec Francine Millette au 514 705-2150.

THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE

TRAL est un organisme regroupant des professionnels de la relation d'aide. Ce service s'adresse aux personnes vivant de l'épuisement, des difficultés relationnelles, de l'isolement... Le coût des services est établi selon le revenu familial brut. Service en ligne (zoom) et téléphonique. Thérapies individuelles, couples/ado. Info: 450 581-2159 – info@tral.ca

ACEF LANAUDIÈRE – SERVICES

Un problème avec un commerçant? Des questionnements sur la marche à suivre si vous croyez être lésé dans vos droits en tant que consommateur? N'hésitez pas à faire appel au service d'aide aux consommateurs. Ce service offert par l'ACEF est gratuit pour la population lanauoise. Le conseiller en défense des droits des consommateurs est disponible pour vous écouter et vous accompagner dans

Babillard communautaire

vos démarches. Par ailleurs, l'ACEF Lanaudière, avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA), annonce qu'elle a reçu le feu vert pour la réalisation d'un projet auprès des personnes aînées de la région. Le projet permettra d'accompagner les personnes aînées dans toutes les étapes de règlement d'une plainte en consommation. Info: aceflanaudiere.ca ou 1 866 414-1333.

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE

Parrainage civique Lanaudière vous offre la chance de vous sentir utile et de faire la différence dans la vie d'une personne dans un contexte jovial et très plaisant. Vous y sortirez tous deux gagnants. Info: 450 417-0922.

SERVICE 211

Le 211, qui informe les citoyens sur les programmes et services sociocommunautaires de leur région, est maintenant accessible partout au Québec. Grâce à ce déploiement, les 40% de Québécois qui n'avaient pas encore accès au service pourront désormais appeler au 211 pour trouver les ressources. Afin de répondre à des délais de mise en place très serrés, l'ajout au répertoire des organismes des nouveaux territoires desservis a été fait pour répondre en premier lieu aux besoins jugés prioritaires, soit: l'aide alimentaire et matérielle, le soutien au logement et à la recherche d'emploi, l'aide en santé mentale et les services gouvernementaux. Info: 211qc.ca - pour accéder au clavardage et au répertoire en ligne du Grand Montréal et de Lanaudière.

CJRS RADIO INTERNET

CJRS radio internet est une station de radio sans but lucratif, dédiée aux baby-boomers, personnes âgées de 50 ans et plus. 24/24 7/7, jamais de publicité. Depuis 15 ans notre station de radio diffuse des pièces musicales des années 50 à aujourd'hui, en français et en anglais. Très apprécié de nos personnes âgées. Pour écouter: www.cjrs-radio.com, Info@cjrsradio.com

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

Notez que la ligne d'intervention en prévention du suicide, le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553), demeure accessible en tout temps, pour les personnes de tous âges. Le Centre de prévention du suicide invite les personnes en détresse, celles qui s'inquiètent pour un proche suicidaire, qui sont endeuillées par suicide ou qui sont confrontées à la problématique dans l'exercice de leurs fonctions à le joindre sans hésiter.

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE

Le CISSS de Lanaudière lance un appel aux personnes désireuses de devenir bénévoles au transport pour les enfants et les adolescents recevant les services du Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière. Il s'agit de leur offrir un transport sécuritaire lors de rendez-vous médicaux, d'ateliers de groupe, de visites supervisées ou autres. Les personnes candidates bénéficieront d'un soutien et d'un horaire flexible et elles doivent être disponibles au moins une journée par semaine. Une compensation financière couvrant les frais d'utilisation du véhicule est offerte. Info: 579 593-7610 ou 14_cj_service.transport@ssss.gouv.qc.ca

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

Le choc de l'annonce du cancer provoque toujours un grand bouleversement dans notre vie. À vous qui êtes touché par le cancer, l'organisme Cancer-Aide Lanaudière est là pour vous soutenir, vous aider à trouver des solutions, vous écouter et vous donner de l'information pertinente, selon vos besoins. Suivi et rencontres possibles. Info: Ghislaine Gauthier 450 654-8437.

ALCOOLIQUE ANONYME

Problème d'alcool? Tu veux arrêter de boire, mais tu ne sais pas comment faire? Appelle-nous! Écoute téléphonique: 450 831-5858.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à equiperedaction@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.



Photo archives

COMPÉTITION

Gabriel Dufresne termine 17^e

Mikaël Kingsbury (83,90) a repris son trône à la première Coupe du monde des bosses de la saison. Le skieur de Deux-Montagnes s'est imposé devant ses éternels rivaux, le Suédois Walter Wallberg (81,14) et le Japonais Ikuma Horishima (80,51). Le Lanaudois Gabriel Dufresne a pour sa part terminé au 17^e rang.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Le Québécois, qui avait également fini au premier rang de la finale 1 et des qualifications, porte ainsi son nombre de victoires à 91 en Coupe du monde.

« Je suis vraiment satisfait de mon ski et de la manière dont j'ai géré. J'étais en confiance, mais très calme et je me sentais fort et stable sur mes skis », a déclaré Kingsbury dans une déclaration transmise par vidéo.

« Et la cerise sur le sundae, c'est d'avoir gagné en tant que père et surtout de voir Laurence (sa conjointe) et mon petit gars Henrik en bas de la piste. Je sais qu'il ne s'en souviendra pas, mais moi je vais m'en souvenir. Dès que j'ai eu mon maillot jaune, je l'ai mis sur lui. C'est certainement dans mon top-3 des plus belles victoires de ma carrière. [...] Je me suis prouvé à moi-même qu'en étant père, je pouvais rester au top . »

En superfinale, Kingsbury a surtout fait la différence au pointage de ses virages, où il a obtenu près de 3 points de plus que ses principaux concurrents, ce qui lui a permis de compenser pour son deuxième temps au chrono, derrière Wallberg. Le Québécois a aussi été le mieux noté aux sauts.

S'imposer à la première étape de la saison était l'objectif pour le bossueur le plus titré de tous les temps.

Coup de cœur  **REPENTIGNY CHEVROLET**

« C'est une grosse victoire aujourd'hui! Sans faire un statement, je voulais faire une grosse qualif pour montrer que j'étais dans la game en début d'année. C'est tout le temps dur de savoir comment les juges vont réagir, alors j'étais content d'aller chercher la première place. »

Chez les autres Québécois présents, Gabriel Dufresne, Charles Beaulieu et Julien Viel ont respectivement fini en 17^e, 23^e et 29^e places.

La Canadienne Maia Schwinghammer a conclu sa journée au quatrième rang. Classée 21^e des qualifications, Laurianne Desmarais-Gilbert n'a pas été retenue pour la finale 1 qui était réservée aux 16 premières.

REPENTIGNY CHEVROLET Présent dans sa communauté

VÉHICULES HORS ROUTE

Des bénévoles de Lanaudière honorés pour leur engagement

La vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, et la ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de Lanaudière, Caroline Proulx, ont félicité les lauréats de la 15^e édition du Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route (VHR), qui s'est déroulée le 21 novembre, à Québec.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Cette distinction a été attribuée à Yvon Savoie (pour le volet véhicule tout-terrain (VTT)) et à Gilles Pichette (pour le volet motoneige), qui se sont illustrés par leur contribution indispensable à l'entretien et à la surveillance des sentiers de VTT ou de motoneige dans la région. Leur travail et leur dévouement ont permis de rendre la pratique de ces loisirs plus sécuritaire et agréable.

M^{me} Guilbault a profité de l'occasion pour annoncer l'octroi d'une aide financière de près de 20M\$ répar-

tie entre la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec, la Fédération Québécoise des Clubs Quads et les clubs qui leur sont affiliés.

Ces sommes permettront la réalisation de projets favorisant une pratique plus sécuritaire du VTT et de la motoneige, et se traduiront, par exemple, par l'achat d'équipements, la mise en place de signalisation ainsi que la formation d'agents de surveillance des sentiers.



Gilles Pichette (lauréat motoneige), Yvon Savoie (lauréat VTT) et Geneviève Guilbault, vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable.

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Une nouvelle destination gourmande à Repentigny

Offrez-vous une pause-café gourmande à la toute nouvelle succursale Cheesecake Bar de Repentigny située aux Galeries Rive Nord. C'est la destination par excellence où savourer les meilleurs gâteaux au fromage, faits avec des ingrédients frais! Tous les délices sont concoctés à la main chaque jour et sont offerts dans une grande variété de saveurs. Laissez-vous tenter par les choix de desserts originaux: biscuits, beignes, cannoli, gâteaux au fromage et plus!



Photo gracieuseté



Photo gracieuseté

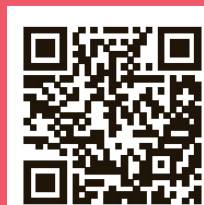
Une véritable année de succès

Quelle année incroyable ! Toute l'équipe de Repentigny Chevrolet Buick GMC ainsi que les autres concessions Tremblay Auto Groupe ont récemment souligné et célébré l'impressionnante réussite d'un de leur fidèle employé, Marc-André, ayant vendu plus de 500 voitures au cours de l'année 2024. Ce sont 28 années de passion et de dévouement qui sont derrière ce véritable succès. La barre est haute pour l'année 2025, mais il saura assurément relever le défi.



» **ABONNEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE**

Trop occupé pour lire l'actualité?
Votre journal local a préparé un résumé hebdomadaire
des nouvelles de votre communauté.



SAVIEZ-VOUS QUE ?

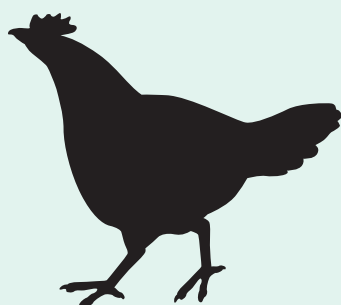


Le fleuve Saint-Laurent est salé et a des marées

À la différence de la majorité des fleuves, le Saint-Laurent possède des eaux salées et des marées influencées par l'océan Atlantique. L'eau y est douce depuis l'île d'Orléans jusqu'aux Grands Lacs. Le Saint-Laurent abrite **13 espèces de cétacés**, dont des bélugas, des cachalots et des rorquals. On peut les observer non seulement à Tadoussac, mais aussi dans la plupart des villes situées à l'est de ce village, le long des quais. Ce n'est pas sans raison que la Côte-Nord est traversée par la « **route des baleines** ».



Saviez-vous qu'**en Suède**, il existe un **concours de sauts de lapins**?



Certaines poules d'Indonésie

sont **entièrement noires**, ce sont les Ayam Cemani. Leurs plumes sont noires, ainsi que leurs pattes et leurs griffes, le bec, la langue, la crête et le cou. La viande est également noire, et même leurs os et leurs organes.

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Prix littéraire — Individu.
- Compact — Ancêtre.
- Elle est parfois houleuse — Cri de canard.
- Plante potagère — Pilier d'encoignure.
- Direction — Prénom de Capone — Se dit au Mexique.
- Épaissir — Arbrisseau du genre vioerne.
- Branché — Pas grosse — Salut romain.
- Ils roucoulent — Mèches rebelles.
- Conscience morale — Les dauphins en sont.
- Nettoyé — Invraisemblable.
- 6 mois après Noël — Pas habillées — Appel en morse.
- Marche au hasard — Moderne.

VERTICALEMENT

- Qui va accoucher de jumeaux
- Organisation des pays exportateurs de pétrole — Qui n'a pas été copié.
- Important orifice — Incommoder.
- Démonstratif — État conforme à la règle habituelle.
- Consécration d'acteur — Marque le début de la formation de la chaîne alpine.
- Commande.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1									■			
2						■						
3			■	■								
4							■	■				
5	■	■								■		
6					■						■	
7			■						■			
8								■				
9				■	■							■
10						■						
11				■						■		
12	■					■						

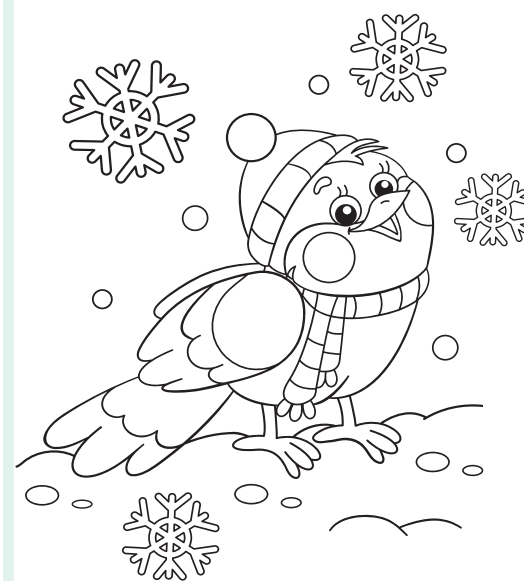
- Attaque aérienne — Sorte de soutien-gorge.
- Sous un navire — Exprime un ennui — Partie d'une tasse.
- Décortiqué — Auteur italien.
- Particule élémentaire — Rude au toucher.
- Gratin — Hallucination.
- Fruits de l'aubépine — Orient.

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

	4			2		1	7	
						8		
		6	1		8	2		
					2			
3	5							8
			6	4		5		7
2	7	1		5			3	
		5						
			4					

COLORIAGE





Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Verseau, Poissons et Bélier. Je vous souhaite une bonne et heureuse année ! On verra encore des choses incroyables à mesure qu'elle s'écoulera, et j'espère que plusieurs vous agréeront. Mais avant tout, je vous souhaite la santé, et la compagnie de gens agréables.



BÉLIER

21 mars
au 20 avril

Les événements vous amèneront à rencontrer plus souvent les amis. Vous passerez de bons moments, surtout si vous n'êtes pas trop exigeant avec eux. Perfectionniste. Curieusement, vous en reverrez certains, que vous aviez perdus de vue. Un chemin va s'ouvrir devant vous, et il sera très tentant d'aller voir.



TAUREAU

21 avril
au 20 mai

Il sera difficile d'éviter le travail, même si vous fermez votre cell. Bien que ceux qui sont à leur retraite penseront très fort à revenir, au moins quelques heures par semaine. Des gens vous font confiance, des petits enfants, et/ou des personnes âgées. Allez marcher avec eux, jusqu'au Tim Horton. Ou au McDo.



GÉMEAUX

21 mai
au 21 juin

Vous aurez l'impression de vous reconnecter avec la joie de vivre. Ou l'inspiration, la confiance. Vous êtes prêt à tenter du nouveau. À plonger dans l'inconnu. Et vous le ferez, les yeux fermés, en n'ayant presque pas peur. Les écrits de plusieurs vous suivront, les paroles. Le souffle de l'Âme du Monde.



CANCER

22 juin
au 22 juillet

Vous sentez du mouvement en vous, et vous n'êtes pas sûr d'aimer ça. Parce que c'est de l'inconnu. Et pourtant ce n'est qu'une version de vous qui cherche à s'incarner. Mais ça fait peur, parce que ça vous touche à un point intime. Sensible et vulnérable. Vous attirerez le regard de plusieurs. Des sages surtout.



LION

23 juillet
au 23 août

On vous fera des invitations. Ou une demande en mariage. Et on recherchera votre présence. Comme si plusieurs vous découvraient, soudainement. Et vous serez tenté d'accepter une proposition. Pourquoi pas ? Mais il y a des choses que vous n'accepterez plus des autres, comme le manque de respect.



VIERGE

24 août au
23 septembre

Une histoire va survenir au travail et va vous honorer. On reconnaîtra votre dévouement. Et les résultats excellents de vos efforts. Et maintenant, alors que l'année commence, prenez la ferme résolution d'améliorer votre santé. Le mieux serait de faire de l'exercice physique, parce que vous pensez trop.



BALANCE

24 septembre
au 23 octobre

Vous ne les recherchez pas, mais vous tomberez souvent sur des fêtes improvisées, assez amusantes. Vous ferez tomber bien du stress ainsi. Vous aurez aussi une rencontre surprenante, que vous soyez seul ou non. Vous aurez l'impression de rêver, de réaliser un souhait que vous faites depuis toujours.



SCORPION

24 octobre
au 22 novembre

Votre logis n'est peut-être pas parfait, mais vous vous y sentirez bien. Surtout lorsque vous allumez un lampion, ou un feu dans le Franklin. Vous commencez à réaliser bien des choses quant à votre passé. Et c'est une bonne raison pour être moins perfectionniste. Vous aurez une veillée étonnante, lors d'une visite.



SAGITTAIRE

23 novembre
au 21 décembre

Vous ferez des rencontres surprenantes, parce que souvent il en résultera des échanges intelligents. Sensibles. Au point d'échanger des numéros de cell. Il y a un voisin(e) qui vous observe depuis un temps. Et non ! Il n'est pas dangereux ! Il est juste curieux, et croyez-moi plus scolarisé que vous le pensez.



CAPRICORNE

22 décembre
au 20 janvier

Il y a des richesses qu'on néglige parfois, parce qu'on en jouit depuis trop longtemps. Aussi, ne sous-estimez pas vos petits trésors. Vos divers talents. Vos amis, vos proches. Il se peut qu'on vous propose un changement, le mieux serait d'attendre un peu. Un signe viendra. Ou un bon montant...



VERSEAU

21 janvier
au 18 février

L'hiver c'est votre saison, c'est un temps de nouveauté pour vous. Et il y en a une qui approche, c'est sur votre chemin. Vous êtes sur le point de réaliser un projet, parce que toutes les conditions seront réunies pour un bon résultat. Levez-vous et marchez. Allez vers l'inconnu. Vous approcherez ainsi du succès.



POISSONS

19 février
au 20 mars

Seigneur ! L'axe des nœuds de la Lune s'en va rejoindre Jupiter et Saturne dans votre signe. Ça annonce des histoires karmiques. Des rencontres, après de longues séparations. Des apprentissages ardues, qui amènent de l'évolution. De la maturité adulte. Ainsi que du respect dans sa vie intime. Et amoureuse.

Lanaudière, c'est 4 médias

qui livrent le meilleur
de l'information locale

Chaque jour, notre équipe de journalistes parcourt la région pour vous fournir des articles de qualité.

Leur objectif : vous rapporter des faits pertinents afin que vous soyez informé des événements qui surviennent dans votre région.

HEBDO
RIVE|NORD



HEBDO
RIVE|NORD

**Je soutiens
mon entreprise
locale**



www.hebdorivenord.com

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	O	N	C	O	U	R	T		M	E	C
2	E	P	A	I	S		A	I	E	U	L	E
3	M	E	R		C	O	I	N	C	O	I	N
4	E	P	I	N	A	R	D		A	N	T	E
5	L		N	O	R	D		A	L		E	L
6	L	I	E	R		O	B	I	E	R		L
7	I	N		M	E	N	U	E		A	V	E
8	P	I	G	E	O	N	S		E	P	I	S
9	A	M	E		C	E	T	A	C	E	S	
10	R	I	N	C		I	N	O	U	I	E	
11	E	T	E		N	U	E	S		S	O	S
12		E	R	R	E		R	E	C	E	N	T

SUDOKU

8	4	3	9	2	5	1	7	6
1	2	7	3	6	4	8	9	5
5	9	6	1	7	8	2	4	3
7	6	4	5	8	2	3	1	9
3	5	2	7	1	9	4	6	8
9	1	8	6	4	3	5	2	7
2	7	1	8	5	6	9	3	4
4	3	5	2	9	7	6	8	1
6	8	9	4	3	1	7	5	2

>1275607

HEBDO
RIVE|NORD

250, rue Jacques-Plante, bur. 204
Repentigny, Québec, J5Y 0L2
1 888 767-7156
www.hebdorivenord.com

Rédacteur en chef : Pierre Chartier
Journaliste : Marie-Christine Gaudreau
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Directeur des ventes régionales : Maxime Lessard
Directeur développement des affaires :
Benoit Delisle

Ambassadrice développement des affaires :
Amélie Boivin
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0831-3962 (Imprimé)
ISSN : 2562-1661 (En ligne)
Plus de 125 points de dépôt



MÉDIALO

RS RÉSEAU SÉLECT
MÉDIAS D'ÉLITE

Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada

Canada Québec

HEBDO

RIVE | NORD

fier partenaire de

rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez

Économisez
jusqu'à **50%**
chez les commerçants locaux

Des activités
à petits prix pour un
**HIVER ENCORE PLUS
MAGIQUE !**



Scanner pour
économiser

