



l'oriflamme
RESTO-BAR SPORTIF

NOUVELLE ÉQUIPE



**DU LUNDI au
VENDREDI**

12,95 \$

Buffet du midi
De 11 h 30 à 14 h

JEUDI 17 h

18,95 \$

Buffet complet
Plat vedette : côtes levées

**SAMEDI et
DIMANCHE**

16,95 \$

Notre fameux brunch
De 10 h à 14 h

VENDREDI 17 h 22,95 \$

Buffet complet
Plats vedettes : steak mariné,
crevettes et crabe

MARDI 17 h

18,95 \$

Buffet complet
Plats vedettes : hamburgers, pizzas,
ailes, etc.

SAMEDI 17 h 30 24,95 \$

Buffet complet
Plats vedettes : steak mariné,
crevettes et crabe

MERCREDI 17 h 18,95 \$

Buffet complet
Plats vedettes : pâtes et pizzas

**DIFFUSION D'ÉVÉNEMENTS
SPORTIFS
SUR ÉCRANS GÉANTS**



l'oriflamme
RESTO-BAR SPORTIF

**2 POUR 1
POUR LE BUFFET**

1900, boul. des Forges, Trois-Rivières, Québec G8Z 0A3
Tél.: 819 693-4774 option : 3 • 1 877 700-5836 • l-oriflamme.com

Du mardi au samedi soir seulement.
Sur présentation de ce coupon et à l'achat d'une boisson.

Valide jusqu'au 30 septembre 2013. Ne s'applique à aucune autre promotion.





Les retraités sont nombreux à Trois-Rivières. PHOTO: PHOTO.COM

ENQUÊTE NATIONALE AUPRÈS DES MÉNAGES 2011

Trois-Rivières, royaume des retraités

La plus récente Enquête nationale auprès des ménages de Statistique Canada confirme le statut de Trois-Rivières comme l'une des communautés au pays où la population est la plus âgée.

GUILLAUME JACOB

guillaume.jacob@quebecormedia.com

Les résultats de cette enquête, menée en 2011, ont été publiés le 26 juin dernier. Elle révèle que les gens âgés de 55 ans et plus constituent 35 % de la population de la Région métropolitaine de recensement (RMR) de Trois-Rivières (qui englobe aussi une partie de Bécancour). Au Canada, cette tranche d'âge représente 26% de la population.

En outre, presque un résidant de la

RMR sur cinq est âgé de plus de 65 ans. À cet égard, Trois-Rivières partage la palme de la population la plus âgée au pays avec la ville ontarienne de Peterborough.

Taux d'emploi

Cet état de fait démographique a une incidence sur la situation de l'emploi dans le Grand Trois-Rivières, qui arrive au troisième rang au pays pour le taux d'emploi le plus faible, avec seulement 55,9 % des gens de 15 ans et plus qui travaillent. Lors du recensement de 2006, le taux d'emploi se situait à 56,1%.

Cela ne veut pas dire pour autant que la situation économique est mauvaise. Ça témoigne plutôt du grand nombre de retraités, explique Sébastien Laroche-Côté, économiste à Statistique Canada. «Bien sûr, les personnes âgées de 55 ans et plus

Merci à nos 101 255 fidèles lecteurs

Les résultats du dernier sondage Léger Marketing 2013, qui a mesuré le lectorat des Hebdomadaires Québecor Média, démontrent que L'Écho de Trois-Rivières rejoint un vaste lectorat*

Vous êtes nombreux à lire *L'Écho de Trois-Rivières*. Pas moins de 101 255 lecteurs parcourent les pages de notre journal et passent en moyenne 26,3 minutes à nous lire. Ces excellents résultats sont accueillis avec fierté par toute notre équipe et nous désirons remercier nos lecteurs, nos annonceurs et nos partenaires d'affaires de nous faire confiance chaque semaine.

Conçu pour être au cœur de l'actualité et distribué dans la Sac Plus chaque semaine, *L'Écho de Trois-Rivières* offre un regard sur l'actualité régionale et tisse des liens étroits avec la communauté et ses acteurs socio-économiques. Il demeure une tribune privilégiée pour l'ensemble des citoyens de la région avec un contenu rédactionnel riche auquel vient s'ajouter la force de frappe du réseau QMI qui permet de le véhiculer bien au-delà des frontières locales et régionales. D'ailleurs, le taux de notoriété de l'ensemble des Hebdomadaires Québecor Média est de 95%. Ce même réseau offre également un fort avantage aux annonceurs qui désirent des campagnes publicitaires percutantes en combinaison avec les 56 sites web des Hebdomadaires Québecor Média et leurs 13 portails régionaux.

Merci encore à nos 101 255 lecteurs et à tous nos annonceurs pour la confiance que vous nous témoignez chaque semaine et qui constitue notre meilleure source de motivation pour continuer à faire évoluer *L'Écho de Trois-Rivières*.

L'Écho de
Trois-Rivières

Serge Buchanan

Éditeur, *L'Écho de Trois-Rivières*
Directeur général, directeur des ventes
Québecor Média Mauricie

* SOURCE: ÉTUDE DE LECTORAT DES
HEBDOMADAIRES QUÉBECOR MÉDIA,
LÉGER MARKETING, 30 MAI 2013.

sont moins susceptibles de travailler, souligne-t-il. Et la participation au travail baisse de façon exponentielle passé le cap des 65 ans.»

D'ailleurs, le taux de chômage récolté au même moment en 2011 plaçait Trois-Rivières au 16e rang sur les 33 Régions métropolitaines de recensement du Canada.

Gens de métier

La plus récente Enquête nationale sur les ménages permet aussi de constater que Trois-Rivières compte beaucoup de gens de métier parmi sa cohorte de travailleurs. En fait, la RMR se retrouve au deuxième rang national à cet égard.

Une personne sur cinq âgée de 25 à 64 ans a un diplôme de métier. Dans le Grand Trois-Rivières, 12% des travailleurs œuvrent dans le domaine manufacturier, une proportion qui demeure au-dessus de la moyenne canadienne (9%). Les secteurs de la santé et du commerce de détail emploient aussi une plus grande proportion de travailleurs qu'ailleurs au pays.

Trois-Rivières est au 4e rang canadien

quant au nombre de personnes qui n'ont pas de diplôme professionnel (13% de la population). «Encore là, ça peut s'expliquer par l'âge de la population, indique M. Laroche-Côté. Plus on recule dans le temps, moins les travailleurs étaient susceptibles de détenir de diplôme.»

La voiture a la cote

Pour la première fois en 2011, l'Enquête nationale sur les ménages s'est intéressée aux moyens de transport que les citoyens utilisent pour se rendre au travail. À Trois-Rivières, 91% des travailleurs prennent la voiture pour aller au boulot. Une proportion qui dépasse la moyenne canadienne (80%). «C'est un des taux les plus élevés au pays», ajoute M. Laroche-Côté.

Seulement 2% des travailleurs utilisent le transport en commun. La marche (5%) et le vélo (1%) sont aussi des moyens de locomotion peu courants. Peut-être que la fluidité de la circulation ajoute à l'attrait de la voiture dans la région. En moyenne, les travailleurs passent 19 minutes au volant, alors que la moyenne est de 25 minutes à l'échelle du Canada.

2 POUR 1 sur les pâtes

À L'ACHAT D'UN PLAT DE PÂTES À PRIX RÉGULIER, OBTENEZ GRATUITEMENT UN 2^e PLAT DE PÂTES (valeur égale ou moindre). Limite d'un coupon par 2 personnes. Valide en salle à manger seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valide jusqu'au 09 août 2013.

LeManoir
Joie de manger - Joie de vivre



La même joie
de s'y retrouver
depuis bientôt
35 ans!

LeManoir
Joie de manger - Joie de vivre

Trois-Rivières
1147, rue Hart
819 373-0204

RestoLeManoir.com

www.hebdosregionaux.ca/mauricie

Les Aigles Can-Am

Suivez les performances de l'équipe après chaque partie dans la section Sports

Babillard communautaire

Si vous organisez une activité communautaire, envoyez-nous vos informations à l'adresse trr.redaction@quebecormedia.com

Arts

Si vous avez une nouvelle artistique, communiquez avec claudia.berthiaume@quebecormedia.com

 [facebook.com/lecho3rivieres](https://www.facebook.com/lecho3rivieres)

 twitter.com/lecho3rivieres

Vivre de la prostitution

Confrontées quotidiennement aux préjugés et à la peur, deux travailleuses du sexe se sont confiées à L'Écho sur leur cheminement, leurs craintes et leurs aspirations.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Parce qu'il n'y a pas deux travailleuses du sexe identiques, la prostitution se dévoile sous diverses apparences.

Un seul trait les caractérise toutes: la convoitise de l'argent.

C'est cet aspect «d'argent simple et rapide» qui a amené Karine* vers la prostitution. Âgée de 24 ans, elle désirait un horaire de travail flexible pour pouvoir passer du temps avec ses enfants.

Sans diplôme d'études secondaires, il lui était difficile de se trouver un emploi payant.

Quant à Stéphanie*, c'est à la suite à d'un accident d'automobile qu'elle a découvert la prostitution.

«J'avais une grosse franchise à payer au débosseleur et il m'a proposé d'être escorte», explique la femme de 36 ans.

Elle aussi maman, elle a vite pris goût à l'indépendance que lui permettait le plus vieux métier du monde.

Les risques du métier

Toutes deux travailleuses du sexe à domicile, Karine et Stéphanie apprécient leur travail, en particulier lorsque les relations se déroulent dans le respect.

«J'aime quand les clients sont gentils et qu'ils m'apprécient. C'est aussi très risqué de me faire maltraiter, mais ce n'est jamais arrivé», affirme Karine.

Si cela ne s'est jamais produit pour elle, ce n'est pas toujours le cas des autres prostituées.

Certains hommes les considèrent comme des objets sexuels qu'ils peuvent utiliser comme bon leur semble.

La compétition est aussi féroce dans ce domaine.

«Les clients essaient toujours de baisser les prix», avoue Stéphanie.

En plus des troubles avec les clients, les



PHOTO PHOTOS.COM

deux femmes vivent avec la crainte constante d'être arrêtées par la police.

Avec un dossier criminel, elles pourraient perdre la garde de leurs enfants.

«J'ai peur que ça se sache, d'aller en prison et de perdre mes enfants. Ça serait ça le pire», confie Karine.

Le secret

Parallèlement à la peur des policiers, il y a aussi l'angoisse d'être démasquées.

Sans le crier sur tous les toits, Stéphanie a parlé de sa profession avec son mari et son entourage à l'inverse de Karine.

«Je n'en parle pas, car je sais qu'il y a beaucoup de préjugés et que les gens nous rabaisent sans cesse», dit-elle.

La jeune femme de 24 ans déplore la situation, mais elle n'a guère d'autre choix.

«C'est dur de garder le secret, mais je ne veux pas être jugée ni être vue comme une lâche qui ne veut pas travailler», ajoute-t-elle.

Pour se consoler, Karine se confie aux

intervenantes du programme Catwoman de Sidaction Mauricie, avec qui elle peut parler de son métier et de sa vie.

Un avenir différent

Bien qu'elles aiment l'indépendance et l'argent que leur apporte la prostitution, aucune des deux femmes ne souhaite pratiquer ce métier sur une période à long terme.

Karine stipule qu'être travailleuse du sexe lui convient pour l'instant, elle aimerait effectuer un retour aux études en coiffure ou en massothérapie «pour ne pas avoir de patron».

Quant à Stéphanie, elle complète actuellement son cours en massothérapie. Elle projette de mettre un terme à sa carrière dès qu'elle aura établi sa clientèle.

Elle affirme cependant que la situation aurait été différente si elle avait été célibataire.

*Les noms ont été modifiés à des fins de confidentialité.



ÉQUIPEMENTS, VÊTEMENTS, ACCESSOIRES
TOUT EST RÉDUIT JUSQU'À 50%

ECONO SPORTS

Les grandes marques à des prix **ECONO!**

TROIS-RIVIÈRES

695, Thibeau | 819 375-0152
voisin de Dollorama

JF011413002

Sexe, drogue et argent

Le portrait de la prostitution dans la région

Il est difficile de définir à combien s'élève le nombre de travailleuses du sexe à Trois-Rivières et en Mauricie. Une chose est sûre: la demande est élevée et les offres sont nombreuses.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Le portrait de la prostitution en Mauricie a connu de forts changements au cours des dernières années. Avec les différentes opérations policières, les travailleuses du sexe ont changé leur méthode de travail par crainte d'être arrêtées.

Si certaines se sont regroupées dans les agences d'escortes, plusieurs sont devenues travailleuses autonomes à domicile.

Quoi qu'il en soit, le nombre de travailleuse du sexe n'a pas diminué pour autant.

«La prostitution se déplace. La demande est très présente. Donc, quand un quartier devient problématique pour les clients soit par le nombre d'enfants ou la présence policière, les filles changent d'endroit», explique la porte-parole de la Sécurité publique de Trois-Rivières, Carole Arbelot.

Selon les données fournies par l'organisme Sidaction Mauricie, une intervenante peut rencontrer jusqu'à 450 travailleuses du sexe dans une année en Mauricie.

Sur ce nombre, une quarantaine serait des régulières de la région, tandis que les autres viendraient de l'extérieur.

«Les filles de l'extérieur travaillent majoritairement dans les bars de danseuses. Ce sont souvent des immigrantes», mentionne Vickie Lampron Rheault, intervenante auprès des femmes vulnérables pour Sidaction Mauricie.

Selon ses dires, environ 15 % de la prostitution dans la région serait par sollicitation dans les rues, plus de 30 % serait à domicile et de 40 à 50 % se déroulerait dans les agences d'escortes et les bars de danseuses. Offrant tous un service similaire, ces différents lieux proposent toutefois des choix de filles très différents les uns des



Il est relativement rare de voir une prostituée solliciter des clients dans la rue en Mauricie.

PHOTO AGENCE QMI

autres.

Les âges des travailleuses du sexe varient aussi. Toutes majeures, elles sont généralement âgées de 18 ans à 30 ans.

Les prostituées

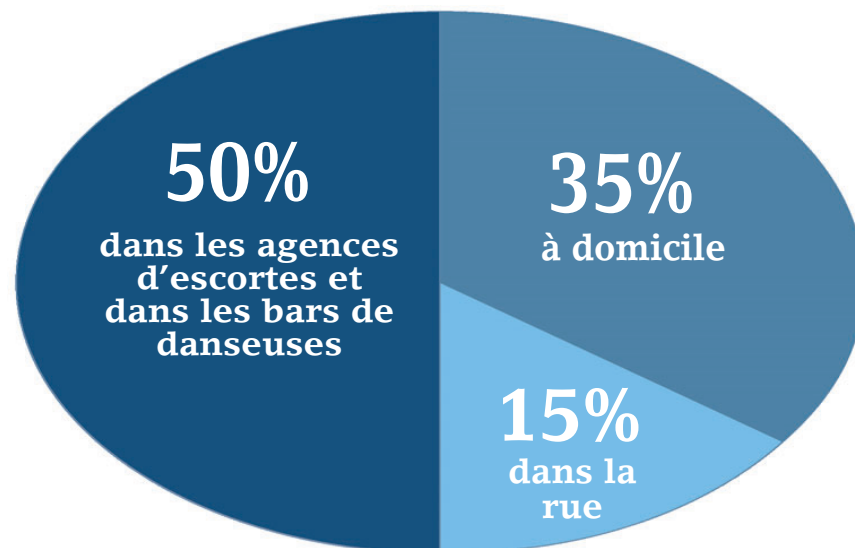
Rare sont les filles qui exercent le métier de travailleuse de sexe et qui ne consomment pas, rapporte Mme Lampron-Rheault.

«Pour les filles de rue, on remarque une grosse problématique de toxicomanie», dit-elle. Chargeant de «ridicules» montants aux clients, elles vont souvent demander de la drogue en échange de leurs services.

Âgées de 35 ans et plus, elles ont souvent fait ça toute leur vie. «Elles vivent dans une pauvreté économique et sociale et elles proviennent, pour la plupart, de familles dysfonctionnelles», ajoute Mme Lampron-Rheault.

Tandis que pour les autres types de prostitution, la toxicomanie est aussi présente dans certains cas, mais il s'agit en général d'alcool et de drogues stimulantes telles que la *speed* et la cocaïne, qui permettent de rester éveillé.

La prostitution en Mauricie



*Données fournies par le programme Catwoman de Sidaction Mauricie

OPTIQUE LAURIER

DR STÉPHANE DESBIENS, OPTOMÉTRISTE

**GRAND
SOLDE
D'ÉTÉ**

Du 4 au 13 juillet

**50%
à 70%**
sur les montures



Avant d'acheter vos lunettes,
avez-vous comparé les prix
chez

Optique Laurier?

LES RIVIÈRES
TROIS RIVIÈRES

4125 BOULEVARD DES FORGES
TEL 819.693.8888



facebook.com/optometriste

JF011207981

Les collégiennes et le sexe

Plusieurs travailleuses du sexe se disent étudiantes sans vraiment l'être pour attirer des clients. Mais, depuis les dernières années, de véritables étudiantes ont fait leur apparition sur le marché de la prostitution à Trois-Rivières.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

À ces débuts avec Sidaction Mauricie en 2008, Vickie Lampron-Rheault, intervenante auprès des femmes vulnérables, ne croisait aucune étudiante lors de ces rencontres avec les travailleuses du sexe.

De retour au travail en décembre dernier après un an d'absence, elle a remarqué l'arrivée de ces jeunes femmes sur le marché du sexe en Mauricie.

«J'en rejoins de plus de plus et j'en vois aussi beaucoup sur Internet», dit-elle.

Âgées de 18 ans et plus, ces étudiantes sont de niveau collégial.

Il arrive qu'elles poursuivent leur travail une fois à l'université.

Bien que quelques-unes proviennent de familles dysfonctionnelles, ce seraient tou-

tefois des connaissances qui amèneraient les filles à se prostituer dans la plupart des cas.

«Je me rends compte qu'elles se connaissent toutes depuis leur jeune âge. C'est comme si tranquillement une fille de la gang avait commencé à se prostituer et que les autres avaient suivi à leur tour», mentionne Mme Lampron-Rheault.

L'argent simple et facile est la première motivation des étudiantes prostituées.

Un risque

Selon les dires de l'intervenante de Sidaction, les risques de ne jamais sortir de ce milieu sont élevés pour les jeunes femmes.

«Elles se disent qu'elles sont jeunes et qu'elles ont toute la vie devant elle. Mais, le temps passe vite. Elles se réveillent un jour à 40 ans toujours dans ce milieu, croyant qu'elles auraient été rendues ailleurs à cet âge», avoue-t-elle.

Cette insouciance de la jeunesse, toutes les prostituées ont confié à Vickie Lampron-Rheault l'avoir vécue.

Pour les étudiantes, la prostitution est synonyme d'argent rapide.

Elles accumulent de grosses sommes



Les collégiennes sont de plus en plus nombreuses à devenir travailleuses du sexe.

PHOTO PHOTOS.COM

croyant ensuite entrer sur le « vrai » marché du travail.

Confrontées aux réalités du métier, certaines s'effondrent dans la toxicomanie. Celles qui réussissent à se trouver un autre emploi sont parfois déçues du salaire qu'elles reçoivent.

Elles retournent donc vers la prostitution. «Les filles peuvent gagner de bons

montants d'argent. Souvent, elles gèrent mal cet argent, donc il est vite dépensé», exprime Mme Lampron-Rheault.

Ce ne sont pas toutes les étudiantes qui finissent sur le marché du sexe pour la vie.

Quelques-unes d'entre elles se tiennent loin de la drogue, poursuivent leur étude sans problème et quittent le marché du sexe une fois diplômées.

Moins d'action pour les policiers

La prostitution a longtemps été une problématique pour la Sécurité publique de Trois-Rivières (SPTR). Après plusieurs opérations, les policiers remarquent aujourd'hui une diminution des interventions liées au commerce du sexe.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

«Il y a eu plusieurs opérations au cours des dernières années. J'ai l'impression qu'elles ont aidé à diminuer la prostitution», affirme Carole Arbelot, porte-parole du corps policier trifluvien.

Il y a une dizaine d'années, Trois-Rivières a connu une crise dans les premiers quartiers. Les jeunes filles étaient abordées dans la rue par des clients en recherche de prostituées, ce qui avait provoqué une vague d'inquiétude au sein de la population.

La SPTR avait alors multiplié les interventions, non seulement pour interpeller

les travailleuses du sexe, mais aussi leurs clients.

Moins d'arrestations

Depuis cinq ans, la SPTR a procédé à l'arrestation d'une quarantaine de prostituées, dont 12 en 2012. Selon Mme Arbelot, ce chiffre n'est pas inquiétant.

L'ancienne agent double se souvient d'une opération qui avait mené à l'arrestation de 40 clients en deux jours seulement, il y a plusieurs années.

Il est toutefois normal que la SPTR connaisse une diminution des arrestations liées à la prostitution lorsqu'on tient compte qu'elle n'intervient que dans la rue et que ce type de prostitution ne représente que 10% de l'activité en Mauricie.

«Aujourd'hui, on s'interpose en fonction des plaintes reçues. Si nos patrouilleurs remarquent une recrudescence dans un secteur, on va mettre en branle une opération.

En général, on en effectue d'une à deux par été», stipule la porte-parole.

La collaboration, un allié

Dans plusieurs villes du Québec -Montréal notamment, les corps policiers collaborent avec divers organismes venant en aide aux travailleuses du sexe. En avertissant les intervenantes des descentes à venir et des arrestations effectuées, celles-ci peuvent fournir un soutien immédiat aux filles concernées.

Dans le but de créer cette même collaboration à Trois-Rivières, Sidaction Mauricie avait rencontré il y a plusieurs années la direction de la Sécurité publique.

Cette dernière avait alors refusé l'offre de l'organisme. Sidaction est toutefois revenue à la charge cette année. Une rencontre est prévue au cours des prochains mois pour discuter d'un protocole de collaboration. «Si c'est pour aider des gens, d'habitude on est assez coopérants», mentionne Mme Arbelot.



Carole Arbelot, porte-parole de la Sécurité publique de Trois-Rivières.

PHOTO JOANY DUFRESNE

L'Écho de
Trois-Rivières

lechodetroisrivieres.ca

3625, boulevard Chanoine-Moreau,
Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6

Téléphone 819 371-4823

Nouvelles 819 371-4807

Distribution et plaintes

1 877 663-9002

Annonces classées 1 877 750-5052

Rédaction :

trr.redaction@quebecormedia.com

Éditeur et Directeur-général Québecor
Média Mauricie :
Serge Buchanan

Directeur de l'information:

Jean-Luc Doumont

Journalistes :

Karine Blanchette, Guillaume Jacob

Claudia Berthiaume, Joany Dufresne

Coordonnatrice aux ventes :

Valérie Lacoursière

Préposée au télémarketing :

Louise Dumont

Conseillers (ères) en publicité :

Marie-Karelle Croteau, Junior Dubuc

Claude Huard, Steven Caillie, Charles Blondin

Nicolas Béliste, Valéry Désilets

Infographie :

Centrale de montage Sun Media

Directeur général régional, Québecor Média :

Mario Marois

ISSN 2291-2177

Tirage : 67 503 exemplaires

Édité par Corporation Sun

Media, ayant son siège social

au 612, rue Saint-Jacques,

Montréal, Qc H3C 4M8, im-

primé par l'Imprimerie Journal

de Québec, ayant son siège

social au 450, avenue

Béchar, Vanier, Québec,

G1M 2E9 et distribué par

Réseau Québecor Média, 900

St-Martin O, Laval (Québec),

H7S 2K9, 1 877 663-9002.

SUN MEDIA
Une compagnie de Québecor Média

QVM
QUEBECOR
VENTES
MÉDIA

CCAB
CANAADIENNE
ASSOCIATION
DE
COMMUNICATION
ADVERTISSANTE

La Ville acquiert des terrains en bordure du Saint-Maurice

La Ville de Trois-Rivières a étendu son emprise sur les berges du Saint-Maurice, au nord de la promenade les Estacades, en faisant l'acquisition de deux bandes de terrain.

GUILLAUME JACOB

guillaume.jacob@quebecormedia.com

La Ville veut ainsi mieux protéger les berges et empêcher tout développement sur ce secteur à risque de glissements de terrain.

La première bande de terrain apparte-

nait au gouvernement fédéral et a été cédée de gré à gré pour un montant dérisoire. La deuxième a été acquise par expropriation d'un propriétaire de la région pour 35 000 \$.

Les lieux sont aussi prisés de jeunes citoyens qui l'utilisent pour festoyer jusqu'à des heures tardives, parfois aux dépens du voisinage. En étant propriétaire, la Ville pourra dorénavant y imposer sa réglementation.

La Ville ne prévoit pas réaliser quelconque aménagements dans le secteur, mais précise que les lieux sont accessibles pour la promenade.



Les terrains acquis par la Ville se trouvent au nord de la promenade les Estacades, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine. PHOTO:ARCHIVES L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

«GRATTO-CENTRO»

Une loterie pour promouvoir les commerces du centre-ville

(G.J.) Au cours des prochaines semaines, les visiteurs du centre-ville de Trois-Rivières courront la chance de participer à «Gratto-Centro», une loterie pour gagner des produits offerts par divers commerçants.

À certains moments ciblés, les membres de la Brigade urbaine remettront, au hasard de leurs rencontres, des billets de participation sous forme de «gratteux». Ces billets leur offriront une chance sur quatre de remporter un prix instantané chez un commerçant du centre-ville.

Par exemple, les gagnants pourront se délecter d'un cornet de crème glacée au bar laitier le Brise-Glace, se dorloter grâce à un baume à lèvres de la Savonnerie Carpe Diem, se rafraîchir avec un thé glacé à l'orange de chez Presse Café. Cinq participants auront même la chance de remporter une tablette électronique offerte par UP CD informatique.

Au total, près de 3000 \$ en prix instantanés



PHOTO:GUILLAUME JACOB

nés seront ainsi distribués au hasard.

«Par ce concours, nous souhaitons mettre en valeur les commerçants du centre-ville tout en bonifiant l'expérience urbaine des visiteurs», explique le président de la Société de développement commercial du centre-ville, Mathieu Lahaye.

VENTE TROTTOIR ESTIVALE

Mercredi 03 - Jeudi 04 - Vendredi 05 JUILLET

Produits capillaires à prix réduits

35% à 46% de rabais

| Produit | Prix spécial | Prix régulier |
|---------------------------------|--------------|---------------|
| Biolage Advanced Karalindose | 16,99\$ | 29,95\$ |
| Biolage Advanced Karalindose | 17,99\$ | 31,95\$ |
| Matrix Total Results Color Care | 15,99\$ | 25\$ |

shampooing ou revitalisant



Votre dynamique équipe du salon Caméléon Coiffure
Paméla, Véro, Patricia, Annie, Louis et Carolyn

Hommes | Femmes | Enfants
AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

Caméléon

Coiffure

5925 Boulevard Jean-XXIII
Trois-Rivières-Ouest
819 841-1902

L'ART DE VIVRE SELON JOANY

**JOANY
DUFRESNE**

joany.dufresne@quebecormedia.com



Dans la peau de Claudia Ébacher

De la télévision à la radio en passant par bien d'autres occupations, Claudia Ébacher a une vie bien remplie. Mais, lorsque vient le temps de passer de bons moments, en famille ou entre amies, l'animatrice de *La Poule aux œufs d'or* sait comment s'y prendre.

1-Quel est ton restaurant préféré?

J'aime le Cambodiana (740, boul. des Récollets, 5800, boul. Jean-XXIII ou 310, boul. Thibeau) pour sa succulente soupe Bangkok. J'aime aussi le Saint-Antoine (151, Saint-Antoine), pour ses pâtes au curry.

2-Et pour une soirée de filles?

Je vais au Carlito (361, des Forges), car c'est là que mes amies vont.

3-Quelle est la plus belle terrasse de Trois-Rivières?

Toutes celles qui sont situées sous le soleil. J'adore m'y retrouver sous la chaleur de l'été avec un vin rosé.

4-Où peut-on te croiser lors d'une sortie en ville?

En prenant une marche près du fleuve tout en dégustant une crème glacée.

5-Que fais-tu pour te divertir?

Je crée des bijoux et j'ai toujours deux ou trois romans qui m'attendent.

6-Quel est ton plaisir coupable lorsque tu magasines?

Je raffole des escarpins! Mon garde-robe déborde de chaussures multicolores.

7-Pour une pause beauté, où vas-tu?

Je me rends chez mes amies esthéticiennes. Léa Bégin s'occupe de mes extensions et Marilyn Pellerin, de mes manucures.

8-Que fais-tu pour te détendre?

Je dors!

9-Pratiques-tu un sport?

J'en pratique plusieurs.

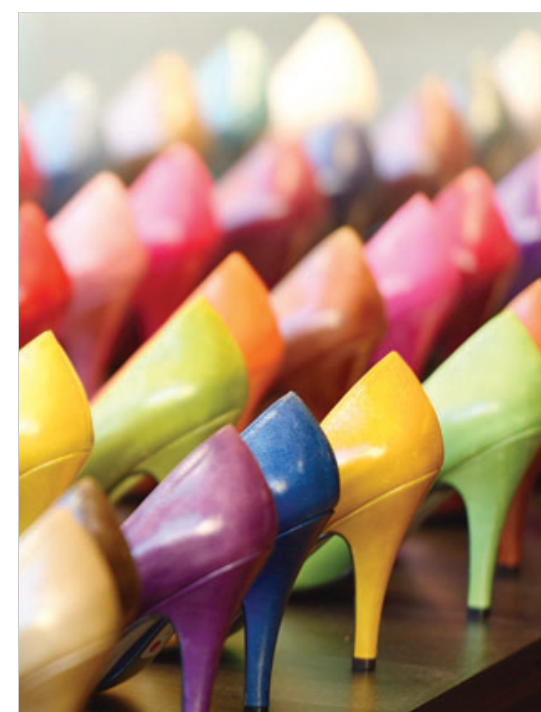


Claudia Ébacher, animatrice de *La Poule aux œufs d'or*.

PHOTO GRACIEUSETÉ

Je fais du ski alpin avec mes deux fils, du patin à roues alignées et du vélo.

10-Quelle est ton activité favorite en



Claudia possède de nombreuses paires de souliers de différentes couleurs. PHOTO PHOTOS.COM

famille?

Nous aimons bien faire du ski alpin, manger de la raclette le samedi soir et se baigner dans la mer.

Consultez
notre circulaire
en ligne

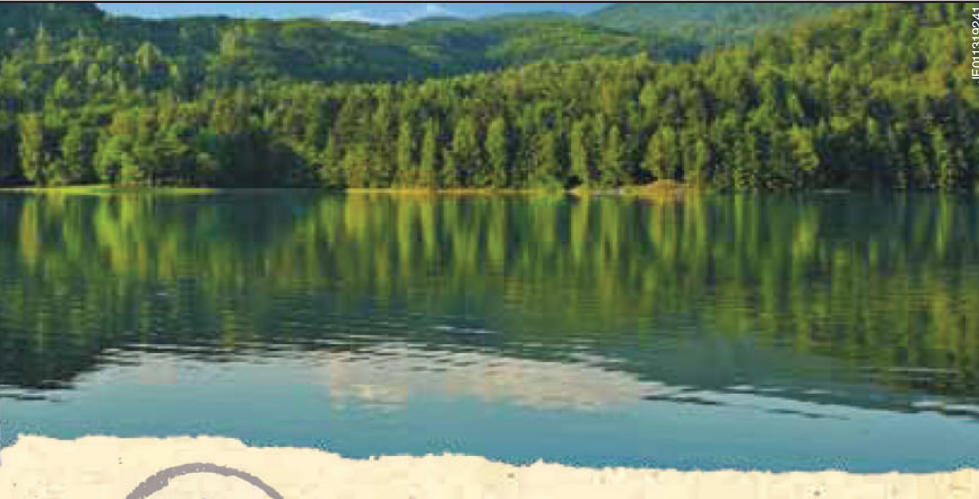
PLUSIEURS EXCLUSIVITÉS • LE PLUS GRAND CHOIX EN MAURICIE!

6975, boul. Jean-XXIII
Trois-Rivières
G9A 5C9
819 377-5817



ROYAUME
Luminaire T.R.O Inc.

www.royaumeluminaire.com



JF011319241

IMPREZA¹
2.0i 5 portes 2013

Location à partir de
229\$* /mois taxes en sus
48 MOIS

- Comptant exigé : 1 136,71\$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 1 587,48\$ (taxes incluses)

IMPREZA¹
2.0i 4 portes 2013

Location à partir de
219\$* /mois taxes en sus
48 MOIS

- Comptant exigé : 933,93\$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 1 342,85\$ (taxes incluses)

CARACTÉRISTIQUES OFFERTES SUR LA IMPREZA 2013

- DE SÉRIE**
- Moteur BOXER SUBARU à 4 cylindres opposés horizontalement de 2,0 litres
 - Transmission manuelle à 5 rapports (5MT) avec dispositif antirecul
 - Connectivité pour téléphones mobiles Bluetooth® à activation vocale avec commandes intégrées au volant
- EN OPTION**
- Transmission CVT Lineartronic® (boîte à variation continue) pour un rendement énergétique remarquable
 - Toit ouvrant vitré électrique, entrebaillant et coulissant



À LA LOCATION

0\$ dépôt de sécurité
km alloués 20 000 km/année
km excédentaires 0,10 \$/km



Le véhicule le plus ÉCOÉNERGÉTIQUE de sa catégorie
Économie d'essence (l/100 km)^h
CVT Lineartronic® | Ville 7,5 / Route 5,5
5MT | Ville 8,3 / Route 5,9
Indice d'octane recommandé : 87
Données estimatives



OUTBACK 2.5i Commodity 2013²

Location à partir de
349\$* /mois taxes en sus
48 MOIS

- Comptant exigé : 1 133,16\$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 1 721,36\$ (taxes incluses)



XV CROSSTREK 2013²

Location à partir de
299\$* /mois taxes en sus
48 MOIS

- Comptant exigé : 1 174,04\$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 1 710,88\$ (taxes incluses)

À LA LOCATION

0\$ dépôt de sécurité
km alloués 20 000 km/année
km excédentaires 0,10 \$/km

CARACTÉRISTIQUES OFFERTES

- OUTBACK**
- Moteur BOXER SUBARU à 4 cylindres, de 2,5 litres et 173 chevaux de puissance, de série
 - Boîte manuelle à 6 rapports, de série ou boîte CVT-Lineartronic® (boîte à variation continue) pour un rendement énergétique remarquable, en option
 - Technologie de réduction des émissions PZEV, en option
- XV CROSSTREK**
- Moteur BOXER SUBARU à 4 cylindres, de 2,0 litres et 148 chevaux de puissance, de série
 - Système de contrôle de la dynamique du véhicule et système de contrôle de la traction, de série
 - Boîte manuelle à 5 rapports, de série ou boîte CVT-Lineartronic® (boîte à variation continue) pour un rendement énergétique remarquable, en option



SUBARU

Confiance et évolution

Subaru Trois-Rivières

3851, boul. Gene-H. Kruger, Trois-Rivières - 819 373-6800

1* À la location, les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers sont inclus. Transport et préparation inclus. Immatriculation (prix varie selon le client) et assurances en sus. Recyclage Québec, droit sur les pneus neufs inclus. Le concessionnaire peut offrir un prix ou taux moindre. Offres applicables sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Cote de consommation d'essence établie par Ressources Naturelles Canada de 5,5l/100 km (route) pour la Subaru Impreza 2013 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 55 litres. Les données de consommation de carburant devraient être utilisées à seule fin de comparer des véhicules. La consommation de carburant réelle variera selon les conditions routières, les habitudes de conduite et la charge du véhicule. † Une cote « Bien » constitue la meilleure cote possible aux quatre tests de collision frontale à chevauchement modéré, latérale, arrière et de capotage réalisés par l'Institut des assureurs américains (IIHS) (www.iihs.org). Pour mériter la mention « Meilleur choix sécurité 2013 », un véhicule doit obtenir la cote « Bien » aux quatre tests. ‡ Prix valeurs résiduelles 2013 ALG Canada pour la Subaru Impreza 2013, segment voiture compacte. Pour plus d'information sur ces offres, voyez votre concessionnaire Subaru participant. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les spécifications techniques sont sujettes à changement sans préavis. Offres valables jusqu'au 30 juin 2013. 2* À la location, les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers sont inclus. Transport et préparation inclus. Immatriculation (prix varie selon le client) et assurances en sus. Recyclage Québec, droit sur les pneus neufs inclus. Le concessionnaire peut offrir un prix ou taux moindre. Offres applicables sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. ‡ Prix valeurs résiduelles 2013 ALG Canada pour la Subaru Outback 2013, segment véhicule utilitaire intermédiaire. † Une cote « Bien » constitue la meilleure cote possible aux cinq tests de collision (frontale à chevauchement modéré, frontale à chevauchement faible, latérale, arrière et de capotage) réalisés par l'Institut des assureurs américains (IIHS) (www.iihs.org). Pour mériter la mention « Meilleur choix sécurité 2013 », un véhicule doit obtenir la cote « Bien » aux quatre tests. Pour mériter la mention « Meilleur choix sécurité 2013 », un véhicule doit obtenir la cote « Bien » à au moins quatre tests et une cote « Bien » ou « Acceptable » au cinquième test. Pour plus d'information sur ces offres, voyez votre concessionnaire Subaru participant. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les spécifications techniques sont sujettes à changement sans préavis. Offres valables jusqu'au 30 juin 2013.

DE L'ALLEMAGNE À TROIS-RIVIÈRES

Le bilan d'une expérience unique

Après avoir séjourné près d'un an dans une famille trifluvienne, le jeune Philipp Rothenberger est sur le point de retourner dans son Allemagne natale, de beaux souvenirs plein la tête.

KARINE BLANCHETTE

Karine.Blanchette@quebecormedia.com

Participant à un programme d'échange étudiant de l'organisme (AFS) Intercult-

re permettant à des jeunes de cinquième secondaire d'aller vivre à l'étranger, Philipp Rothenberger a séjourné durant près d'un an dans la famille Charbonneau-Genest.

À son arrivée à Trois-Rivières en août dernier, Philipp ne connaissait qu'une base de la grammaire française, ce qui lui a causé un peu de difficulté, au départ, pour nouer des liens d'amitié. Le jeune Allemand a cependant vite su sur-

monter l'obstacle de la langue. Il a aussi dû s'adapter à la nourriture québécoise.

«Je suis un peu difficile, mais le sirop d'érable c'est bon quand même», précise celui qui avoue n'être pas très friand de nouvelles découvertes alimentaires.

En plus de visiter divers coins de la province et de participer à la parade de mode de son école secondaire, Philipp a profité de l'expérience offerte par le programme AFS pour apprendre à jouer de la guitare et au frisbee en équipe. Il désire même fonder une équipe de frisbee, un sport méconnu dans son pays, à son retour chez lui.

Ses plus beaux souvenirs

Lorsqu'on l'interroge sur les plus beaux moments qui ont ponctué son expérience

en sol québécois: l'hiver arrive en tête de liste.

Il faut dire que ses nombreuses descentes en planche à neige au Mont Sainte-Anne en compagnie des Charbonneau-Genest y sont sans doute pour quelque chose dans son appréciation de la saison hivernale.

Ce qui lui manquera le plus lorsqu'il sera de retour dans son pays d'origine?

Ses amis et sa famille trifluvienne.

«C'est sûr que je vais revenir et j'espère que des gens d'ici vont venir me visiter en Allemagne aussi», mentionne Philipp.

Sa mère d'accueil, Lorraine Charbonneau, conclut: «la magie de cette expérience, c'est qu'au début, c'est un étranger qu'on va chercher à l'aéroport et c'est presque un fils qui s'en va».

Saviez-vous que...

Notre hebdo rejoint un large et fidèle lectorat!

Quelques faits saillants sur
Le journal L'Écho de Trois-Rivières*:

H



NOTORIÉTÉ DE L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

89 % des habitants de la région le connaissent



DURÉE DE LECTURE PAR ÉDITION

26,3 minutes



ASSIDUITÉ DES LECTEURS

74 % ont lu 2 éditions ou plus au cours du dernier mois



LECTORAT HEBDOMADAIRE

101 255 lecteurs



NOMBRE DE LECTEURS PAR FOYER

1,5 personne

* Source : Étude de lectorat des hebdomadaires Québecor Média, Léger Marketing, 30 mai 2013.

Merci à nos
101 255 lecteurs
de nous lire en
si grand nombre!

L'Écho de
Trois-Rivières

lechodetroisrivieres.ca

JF011412337



Philipp Rothenberger a profité de son expérience d'échange étudiant pour s'initier à la guitare électrique offerte par sa famille d'accueil trifluvienne.

PHOTO KARINE BLANCHETTE - L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

Accueillir un étudiant étranger

American Field Service (AFS) Interculture est actuellement en campagne de recrutement de familles désirant participer à son programme d'échanges étudiants.

KARINE BLANCHETTE

karine.blanchette@quebecormedia.com

En effet, l'organisme à but non lucratif, recherche présentement des familles bénévoles afin de recevoir des étudiants de niveau cinquième secondaire provenant d'un peu partout dans le monde. Fondé en 1947, AFS offre un programme d'échanges étudiants permettant à des jeunes d'aller dans un autre pays et de vivre dans une famille locale pendant

11 mois, soit durant l'année scolaire, de août à juillet. Ce programme permet au participant d'apprendre une nouvelle langue tout en s'ouvrant à une culture étrangère. La famille d'accueil offre l'hébergement et le couvert tandis que l'organisme AFS défraie les coûts scolaires et médicaux. Les jeunes reçoivent de l'argent de poche de leurs parents biologiques. Une soixantaine des jeunes étudiants étrangers désirant venir vivre cette expérience au Québec sont présentement en attente d'une famille pouvant les accueillir au mois d'août prochain. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site Internet de l'AFS: www.afscanada.org.

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2013

Sylvie Tardif brigue la mairie

Sylvie Tardif a officiellement annoncé qu'elle briguera la mairie de Trois-Rivières aux élections municipales du 3 novembre prochain.

GUILLAUME JACOB

guillaume.jacob@quebecormedia.com

Après 10 ans passés comme conseillère municipale du district Marie-de-l'Incarnation, Sylvie Tardif fait le grand saut.

«C'est aujourd'hui l'une des plus grandes journées de ma vie», a-t-elle souligné devant une salle bondée de sympathisants, le 26 juin.

Mme Tardif, qui est surtout reconnue pour ses nombreuses réalisations dans le domaine social – elle a notamment cofondé Comsep –, souhaite prouver aux citoyens qu'elle est aussi crédible sur le plan économique.

Si elle est élue, Mme Tardif compte s'attaquer à la dette et au fardeau fiscal. Deux éléments pour lesquels Trois-Rivières ferait piètre figure, selon un professeur retraité de l'École nationale d'administration publique récemment mandaté par le Groupe des 7 pour faire la lumière sur la situation financière de la Ville.

À ce titre, Mme Tardif promet de mettre

en place un comité des finances et remettre sur pied le comité de vérification, qui ne siège plus pour le moment.

Elle a rappelé qu'à titre de gestionnaire d'organismes communautaires, elle travaillait dans un contexte où «chaque dollar est important». La candidate propose aussi d'améliorer le code d'éthique des élus et des fonctionnaires, en plus de créer un poste de conseiller en déontologie pour les épauler. Sylvie Tardif souhaiterait aussi rapprocher le conseil de ville des citoyens en tenant des séances publiques ailleurs qu'à l'hôtel de ville. Si elle devient mairesse, ces séances seront télédiffusées. Elle compte effectuer des tournées des districts avec les hauts fonctionnaires pour mieux comprendre les problématiques propres à chacun. Quant aux nombreux autres candidats ayant fait part de leur intérêt pour le poste de maire, qui pourraient diviser le vote, Sylvie Tardif admet que ce n'est pas le «contexte idéal». «C'est le temps d'un changement à l'hôtel de ville», a-t-elle déclaré, sûre de pouvoir incarner ce «changement».

Jean-François Aubin dans Marie-de-l'Incarnation

Jean-François Aubin, directeur général



La conseillère du district Marie-de-l'Incarnation, Sylvie Tardif, souhaite devenir mairesse de Trois-Rivières. PHOTO:GUILLAUME JACOB

de l'organisme Vire-vert, sera candidat dans le district Marie-de-l'Incarnation.

Sylvie Tardif y avait été élue par acclamation en 2009.

Achetons L'OR \$

**ESTIMATION GRATUITE, IMMÉDIATE ET SÉCURITAIRE
7 JOURS SUR 7, SANS RENDEZ-VOUS**

*Je garantis
le meilleur prix
en ville!*

*Nous payons
comptant*

BIJOUX ACCEPTÉS :
Bagues-chaînes-breloques
boucles d'oreille-dents en or
pièces de monnaie avant 1966
bijoux en argent sterling .925
usagés | brisés | non-brisé | argent.925

BIJOUGRAM

78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819.373.9521



Michel Bélanger

FESTIVAL GP3R

Vins, poker et musique s'ajoutent au menu

Le Festival GP3R, créé pour animer le centre-ville durant la tenue du Grand Prix de Trois-Rivières, verra cette année sa programmation étoffée d'une grande dégustation de vin, de spectacles musicaux et d'un tournoi de poker.

GUILLAUME JACOB

guillaume.jacob@quebecormedia.com

Fort du succès de l'an dernier, l'organisation du Grand Prix a voulu garder les éléments gagnants de la programmation hors-piste: le Grand Prix Virtuel, qui fait s'affronter des pilotes (Villeneuve, Tagliani, Camirand) sur une simulation projetée sur écran géant, les acrobaties à motocross de Ben Milot, la Magie des feux Loto-Québec, le samedi soir, et les concours d'arrêt aux puits.

À cela, s'ajoutera cette année une grande dégustation de vin qui se tiendra durant le spectacle des feux d'artifice le samedi 10 août en soirée.

Au coût de 15\$, les convives pourront goûter jusqu'à six vins provenant d'autant

de pays.

En plus, ils pourront profiter d'une place de choix pour les feux comme pour les spectacles musicaux des groupes Around Joshua, QW4RTZ et Body Groove qui précéderont le spectacle pyrotechnique.

De même, un spectacle musical du groupe Three of us sera présenté entre les performances des acrobates à motocross du MilotLand Tour, qui seront présentés le vendredi 9 août en soirée au parc portuaire.

Plus tôt le vendredi après-midi, vingt amateurs de poker pourront participer à la première édition du Défi de poker Espacejeux-GP3R, rendu possible grâce à un partenariat entre le Grand Prix et Loto-Québec.

Les participants à ce tournoi, qui auront mérité leur place en jouant sur le site de poker en ligne Espacejeux.com, courront la chance de remporter un siège à la finale du Circuit des Séries mondiales de poker WSOP qui se déroulera au Casino de Montréal en novembre prochain.

Cette année, ce sera la grande roue qui



Le grand spectacle de feux d'artifice du samedi soir est devenu une tradition pour le Grand Prix, et sera respectée encore cette année. PHOTO:GRACIEUSETÉ GP3R

prendra place au centre-ville, gracieuseté du bar le Temple.

La programmation complète est disponible sur le www.gp3r.com.

CAPSULE SANTÉ par la Pharmacie Therrien et Brassard

La rhinite allergique saisonnière

La rhinite allergique saisonnière, communément appelée rhume des foins est caractérisée par une inflammation localisée de la muqueuse nasale et elle est facilement identifiable car elle survient chaque année vers la même période. Les allergènes, substances responsables des symptômes de la rhinite, sont les pollens d'arbres (d'avril à juin), les pollens de graminées (de mai à août), l'herbe à poux (d'août à octobre ou jusqu'aux premières gelées) et les moisissures saisonnières. Certaines personnes ne sont sensibles qu'à une seule substance tandis que d'autres le sont à plusieurs. Les niveaux de pollens sont à leur maximum durant les jours chauds, secs et venteux et à leur minimum après une pluie.

Les symptômes de la rhinite, souvent apparentés à ceux d'un rhume, sont la congestion ou l'écoulement nasal, les éternuements, le picotement nasal et dans la gorge. Le larmolement, le picotement oculaire et les yeux rouges sont souvent associés à cet état. Les symptômes peuvent être d'importance variable d'un individu à l'autre : certains seront peu dérangés, par contre, d'autres seront très incommodés allant même jusqu'à s'absenter de l'école ou du travail

Comment soulager la rhinite allergique?

Si vous souffrez d'allergies saisonnières, la première mesure à prendre afin de minimiser les symptômes est d'éviter le plus possible le contact avec l'allergène en cause. Cela semble assez difficile en ce qui concerne les pollens, car ces particules se déplacent dans l'air. Cependant, certaines règles peuvent être appliquées:

- Garder les portes et les fenêtres de la maison fermées;
- Utiliser un climatiseur qui refroidit l'air intérieur à la place de celui qui aspire l'air et les pollens de l'extérieur;
- Ne pas sécher les vêtements à l'extérieur;
- Éviter de jouer dans le foin, les champs ou les terrains vagues;
- Ne pas tondre ou ramasser le gazon;
- En automobile, garder les vitres fermées.

Pour la plupart des individus affectés, les symptômes peuvent être atténués ou soulagés par la prise d'antihistaminiques et de décongestionnants nasaux, médicaments disponibles en vente libre. Si vous souffrez du rhume des foins, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien(ne) qui vous aidera à choisir le médicament qui vous convient. Il vous sera alors possible de jouir de la belle saison malgré les allergies.

CLINI PLUS

PHARMACIE THERRIEN et BRASSARD

OUVERT SERVICE DE 7 JOURS SUR 7 LIVRAISON

CENTRE IABETECH 5050, boul. des Forges, Trois-Rivières
Téléphone: (819) 372-1717
Télécopieur: (819) 372-0260



Services professionnels offerts aux patients :

- Mesure de la glycémie
- Mesure de l'hémoglobine glyquée (Hb A1c)
- Mise en seringue d'insuline
- Méthode d'utilisation complète et vérification des lecteurs de glycémie
- Impression des résultats de lecteur de glycémie
- Fournitures pour pompes à insuline
- Moniteur ambulatoire de la tension artérielle (M.A.T.A.)
- Bilan lipidique complet
- Prise de tension artérielle au repos

Venez nous rencontrer !

5050, boulevard des Forges, Trois-Rivières
Téléphone : 819 372-1717

Vos pharmaciens de famille !

ENTREPRENDRE

Une présentation de  **VIDÉOTRON** | SERVICE AFFAIRES

ÉCOLE DE KARATÉ SUNFUKI DE LONGUEUIL

Pascal Déry ou l'art de mettre ses expériences à contribution

Dix mois après l'ouverture de l'école de karaté Sunfuki de Longueuil, le directeur et instructeur-chef, Pascal Déry, n'est pas peu fier de la tournure des événements.

CARL GOURGUE-PERREAULT

carl.gourgue-perreault@quebecormedia.com

L'école fêtera non seulement son premier anniversaire le 25 août, mais aussi le taux de croissance de l'établissement, qui a atteint le chiffre des 110 membres dernièrement. «Nous progressons vraiment bien et c'est assez impressionnant comme chiffre puisqu'habituellement les écoles de karaté perdent de la clientèle durant la saison estivale, souligne avec fierté Sempai Pascal Déry. Nous avons déjà un actif que certaines écoles qui ont cinq à dix ans d'existence n'ont même pas!»

Une année haut en couleur

Le directeur de l'école de karaté reconnaît que son lancement a bien commencé avec des collaborations importantes.

«Nous avons présenté *Le retour des Tortues Ninjas* grâce à MTV dans le cadre d'une démonstration aux Promenades Saint-Bruno. Nous avons ensuite développé une plate-forme de cours parascolaires avec des objectifs pédagogiques précis. Et pour finir, nous avons participé à l'événement *UFC Experience* qui avait lieu au Complexe Desjardins, trois jours avant le duel tant attendu entre Georges St-Pierre et Nick Diaz», dit-il en rappelant qu'il a aussi obtenu une bonne couverture médiatique tant à la télévision que dans les médias écrits.

«Nous avons assez d'archives pour couvrir un mur de souvenirs», ajoute Pascal Déry en riant.

Mettre ses expériences à contribution

Diplômé avec distinction en art cinéma à l'Université Concordia en plus d'être un ancien animateur de radio, le propriétaire de l'école Sunfuki de Longueuil s'est assuré de mettre à contribution toutes les expériences qu'il a acquises au cours de sa vie dans sa vision d'affaires. «Ça a été une stratégie marketing bien réfléchie. Toute la conception graphique de ma publicité ou mes productions visuelles sont produites par moi. Je suis un *one man company*», explique-t-il sans prétention.

«Nous avons déjà un actif que certaines écoles qui ont cinq à dix ans d'existence n'ont même pas!»

- PASCAL DÉRY

De l'aide pour les entrepreneurs

Les Hebdos régionaux de Québecor Média publient chaque semaine le portrait d'un entrepreneur qui a été sélectionné pour le programme *Prêt à Entreprendre*.

Né des efforts de six partenaires publics et privés, ce programme a pour objectif d'encourager une nouvelle vague d'entrepreneurs québécois.

Prêt à Entreprendre offre un prêt d'honneur sans intérêt ni garantie, jusqu'à concurrence de 30 000 \$ par entrepreneur. Il offre également un accompa-

gnement sur mesure aux entrepreneurs sélectionnés, qui profitent ainsi d'un mentor, de conseils d'experts et d'un accès à de grands réseaux.

Les partenaires qui ont rendu possible *Prêt à Entreprendre* sont : le ministère des Finances et de l'Économie du Québec, la Caisse de dépôt et placement du Québec, le Mouvement Desjardins, la Fédération des chambres de commerce du Québec, la Fondation de l'entrepreneurship et son Réseau M - Mentorat pour entrepreneurs - et Québecor.

 **PRÊT À ENTREPRENDRE**

ÉCOLE DE KARATÉ SUNFUKI DE LONGUEUIL

Secteur d'activité: enseignement du karaté

Fondation: 2012

Établie à: Vieux-Longueuil



Le directeur et instructeur-chef de l'école de karaté Sunfuki de Longueuil, Pascal Déry. PHOTO GRACIEUSETÉ, DANIEL BIGRAS

 **PRÊT À ENTREPRENDRE**

UN SOUTIEN CONCRET AUX PROJETS D'ICI

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
pretaentreprendre.com

Prêt d'honneur sans intérêt
Accompagnement d'un **mentor**

Conseils d'experts
Accès à de grands **réseaux**

Finances
et Économie

Québec 



Caisse de dépôt et placement
du Québec



Desjardins



fccq | Fédération des chambres
de commerce du Québec

fondation de
l'entrepreneurship 

QUÉBECOR 

EN 10 QUESTIONS

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Une Trifluviennienne à la tête de Wella Canada

Depuis son jeune âge, **Élise Massicotte** rêvait de travailler dans le domaine de la beauté en feuilletant des magazines. Aujourd'hui, la Trifluviennienne, qui a dû combattre les préjugés contre les femmes en affaires, est la tête de Wella Canada, un important chef de file de produits coiffants de gamme professionnelle.

1 Est-ce difficile d'être à la tête d'une si grande entreprise?

Les gens ne sont pas habitués de voir une femme diriger une compagnie aussi grande. Je dois donc me montrer plus forte et prendre de plus grands défis que si j'étais un homme.

2 En tant que Québécoise, vous connaissez les besoins du marché ici. Quelles sont les différences au Québec?

C'est important de bien comprendre les différences entre les Québécoises et les Canadiennes anglophones. Les Québécoises sont plus près de la mode et elles sont plus extraverties que les autres Canadiennes. Nous avons fait plusieurs études et elles démontrent que les Québécoises s'assument plus dans la beauté. Elles sont plus à l'aise

avec leur sensualité et leur sexualité. Elles n'ont pas peur de s'affirmer contrairement aux Canadiennes anglophones.

3 Vous vous êtes donné comme mission d'aider les jeunes artistes coiffeurs à se bâtir une carrière et à réaliser leur rêve. Comment y parvenez-vous?

J'essaie d'agir en tant que mentor et de les inspirer. On offre beaucoup de classes de soutien soit avec les salons ou à notre studio de Toronto. On a créé des plateformes où ils peuvent apprendre, mais aussi faire des compétitions. C'est la meilleure façon, car ils sont amenés à se dépasser et à sortir de leur zone de confort, ce qui fait qu'ils performant mieux habituellement.



Élise Massicotte. PHOTO:GRACIEUSETÉ

4 Que préférez-vous de votre métier?

Quand tu es à la tête d'une compagnie, tu dois prendre des décisions, faire avancer les choses et changer la façon dont le Québec et le Canada sont perçus dans le monde de la beauté. De plus, je travaille avec des gens vraiment plaisants. Ce sont des artistes, ils ont toujours des bonnes idées et ils sont toujours de bonne humeur. C'est très motivant pour moi.

5 Si vous étiez première ministre du Québec, quelle serait votre première décision?

Que tout le monde soit beau. Je pense que les gens qui se sentent bien dans leur peau et qui se sentent beaux sont plus ouverts aux autres et ils performant plus dans les divers aspects de leur vie.

6 Qu'est-ce qui vous rend heureuse?

Que ma famille soit heureuse et en santé.

7 Qu'est-ce qui vous met en colère?

Les gens qui ne prennent pas leurs responsabilités, quelles qu'elles soient.

8 Avez-vous des modèles, des héros?

Ma mère m'inspire beaucoup et Albert Einstein aussi. Il a passé à travers plusieurs épreuves. Les gens le croyaient fou, mais il avait une idée fixe qui lui a permis d'apporter beaucoup au monde. Pour moi, ça signifie que quand on a une vision, il faut foncer, peu importe ce que les autres pensent de toi.

9 Que faites-vous pour améliorer le monde?

En tant que dirigeante d'entreprise, j'ai des objectifs à atteindre, mais j'essaie de tout le monde avec qui je fais affaire d'être respectueuse. Si les gens se démontraient plus de respect, le monde irait mieux.

10 Avez-vous un rêve à réaliser?

Je souhaite ouvrir les portes à toutes les femmes qui vont me suivre. Être une des premières femmes dirigeantes de Wella Canada n'a pas toujours été facile. J'aimerais donc que ça soit plus facile pour les suivantes et qu'elles n'aient pas à passer à travers ce que moi j'ai traversé.

AVIS DE NOMINATION

M. Serge Buchanan, directeur général de Québecor Média Mauricie, annonce la nomination de Madame Karine Blanchette au poste de journaliste pour L'Écho de Trois-Rivières.

Madame Blanchette détient un baccalauréat en études françaises de l'Université du Québec à Trois-Rivières en plus de cumuler 5 années d'expérience en presse écrite en tant que journaliste et rédactrice en chef.

Nous lui souhaitons du succès dans son nouveau rôle au sein de notre équipe.

On peut joindre Karine Blanchette au 819 371-4823 poste 3333, ou à l'adresse courriel suivante : karine.blanchette@quebecormedia.com



QUÉBECOR
Média

ENVIRONNEMENT

La Mauricie n'échappe pas aux îlots de chaleur urbains

Le retour des chaleurs de l'été a de quoi rendre heureux. Après tout, ces chaleurs nous offrent la possibilité de pratiquer de nombreuses activités extérieures. Par contre, elles signifient aussi le retour en force du phénomène des îlots de chaleur urbains affectant, bien sûr, les grands centres urbains tels que Montréal, Québec et Toronto, mais aussi les zones urbanisées des régions comme la Mauricie.

**STEVEN ROY CULLEN –
CONSEIL RÉGIONAL DE
L'ENVIRONNEMENT MAURICIE**

L'expression « îlot de chaleur urbain » est employée pour identifier des zones urbaines artificialisées qui ont la particularité d'être plus chaudes que les zones rurales ou naturalisées environnantes.

En fait, la différence de température entre ces deux zones peut atteindre 12°C.

Répercussions du phénomène

La chaleur accablante des îlots de chaleur urbains détériore la qualité de l'air extérieur et intérieur en contribuant, notamment, à la formation de *smog*, à la multiplication des acariens, des moisissures et des bactéries ainsi qu'à la libération de certaines substances toxiques contenues dans les matériaux de construction.

Cette chaleur contribue aussi à augmenter la demande énergétique pour les besoins de climatisation et de réfrigération, ce qui implique une croissance des émissions de gaz à effet de serre.

Elle exerce également une pression sur la demande en eau potable pour les besoins de rafraîchissement et d'arrosage.

Au niveau de la santé, les îlots de chaleur urbains peuvent engendrer un stress thermique pour les personnes y travaillant ou y habitant.

Ils peuvent également être la cause, entre autres, de faiblesses, de troubles de la conscience, de syncopes et de coups de chaleur.

Les personnes les plus susceptibles de subir les effets des îlots de chaleur urbains sont les enfants et les personnes âgées.

Les personnes atteintes de maladies cardio-respiratoires peuvent aussi voir une aggravation de leur situation. Dans certains cas, la chaleur peut entraîner la mort.

Localisation du phénomène en Mauricie

Préoccupés par les effets des îlots de chaleur urbains sur la santé, le ministère de la Santé et des Services sociaux et l'Institut national de santé publique du Québec ont réalisé une cartographie pour identifier les sites problématiques.

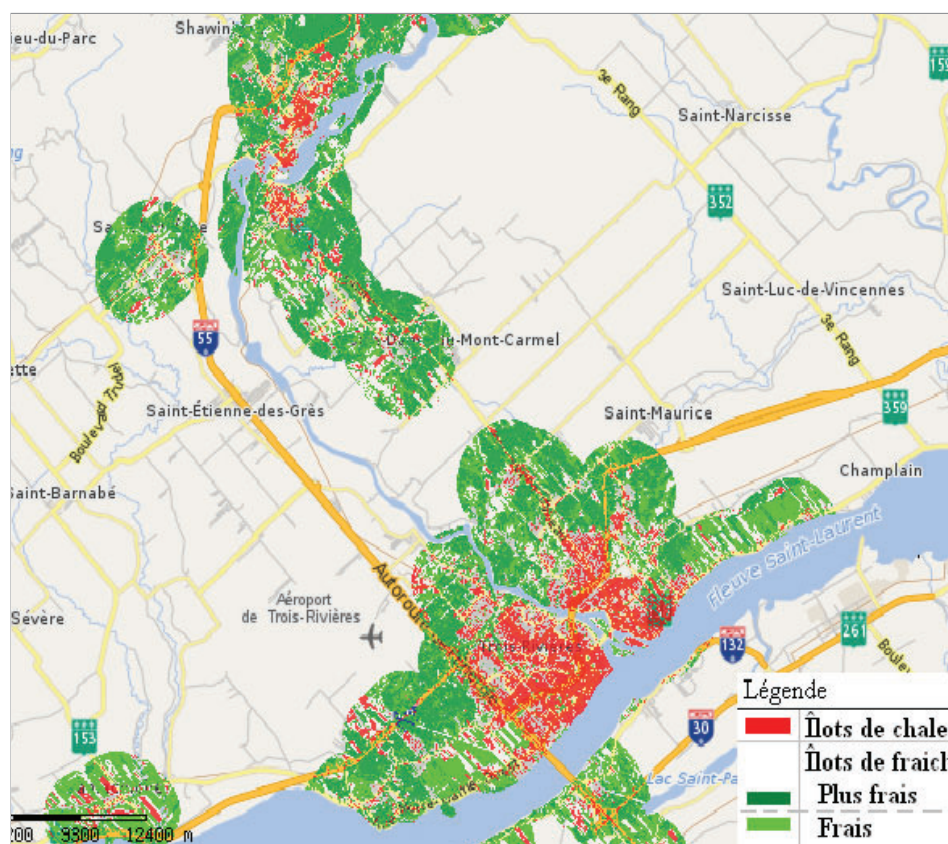
Selon cette cartographie, plusieurs sites problématiques se trouvent au sein des zones urbanisées de la Mauricie, y compris à l'intérieur et aux alentours des villes de Trois-Rivières et de Shawinigan.

Mesures pour contrer le phénomène

Le phénomène des îlots de chaleur urbains est surtout occasionné par l'artificialisation des surfaces.

Ces surfaces artificialisées tendent à absorber l'énergie solaire et à la relâcher sous forme de chaleur.

Les mesures de lutte aux îlots de chaleur urbains tenteront donc de limiter l'énergie solaire se rendant aux surfaces artificialisées ou de modifier la composition



Les îlots de chaleur en Mauricie. PHOTO GRACIEUSE TÊTÉ

de ces surfaces.

Malgré les différentes possibilités, la re-végétalisation et la conservation d'espaces végétalisés demeurent les mesures les plus efficaces à long terme pour contrer le phénomène des îlots de chaleur urbains.

Contrairement aux surfaces artificialisées, la végétation absorbe l'énergie solaire et l'utilise dans le processus d'évapotranspiration.

Faites l'expérience suivante: lors d'une journée d'été très chaude, faite une balade à vélo ou à pied et dirigez-vous vers un boisé.

À l'approche du boisé, vous remarquerez un changement de température significatif. Ainsi, planter quelques arbres peut suffire à créer un îlot de fraîcheur urbain au dessus de votre entrée de garage ou de toute autre infrastructure.



Devenez membre!

Conseil régional de
l'environnement Mauricie



Contribuez à la protection de
votre environnement

Communiquez avec nous !
www.cre-mauricie.com
 819 694-1748
info@cre-mauricie.com

bulk barn ^{MD} grande ouverture

nouveau magasin

Trois-Rivières

4145, boulevard des Récollets (819) 376-1294

Du jeudi 4 juillet au mercredi 10 juillet 2013

des économies à la pelle

| | | | |
|--|---------------------------------|---|---------------------------------|
| Dattes dénoyautées en vrac | 189 /lb 42¢/100 g | Arachides mondées, rôties salées ou non salées | 209 /lb 46¢/100 g |
| Bretzels certaines variétés | 179 /lb 40¢/100 g | Bonbons Allsorts à la réglisse sans colorants ou arômes artificiels | 289 /lb 64¢/100 g |
| Grains de café torréfiés gourmet ou mélange de la forêt tropicale certaines variétés | 829 /lb 1,83/100 g | Miel liquide Burke's depuis 1909, canadien pur, blanc ou ambré | 429 /lb 95¢/100 g |
| Bonbons en gélatine faits avec du vrai jus de fruit! certaines variétés | 329 /lb 73¢/100 g | Pistaches rouges, nature ou nature non salées | 929 /lb 2,05/100 g |
| Beurre d'amandes crémeux | 739 /lb 1,63/100 g | Mélange Fiesta Humpty Dumpty choix varié | 349 /lb 77¢/100 g |

Économisez

3\$

SUR VOTRE PROCHAIN ACHAT DE 10 \$ OU PLUS (AVANT TAXES*) CHEZ BULK BARN^{MD}

Coupon-rabais valide seulement au magasin suivant :

4145, boulevard des Récollets
(819) 376-1294

bulk barn ^{MD}



Coupon-rabais en vigueur jusqu'au mercredi 10 juillet 2013

Limite d'un coupon-rabais par achat par visite.

L'OFFRE NE S'APPLIQUE PAS À L'ACHAT D'UNE CARTE-CADEAU.

* Les taxes sont payées en sus et s'appliquent sur la valeur totale de l'achat. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. L'offre ne peut être jumelée au rabais de 10 % offert aux aînés et aux étudiants. Aucune reproduction mécanique du présent coupon-rabais ne sera acceptée.

Tous les mercredis, les aînés* et les étudiants* économisent 10 % sur leurs achats au prix courant.

* Sur présentation d'une pièce d'identité valide. Cette offre exclut l'achat de cartes-cadeaux et ne peut être jumelée à toute autre offre promotionnelle. La sélection des produits peut varier d'un magasin à l'autre.

Toutes les références aux économies sont basées sur les prix de vente au détail réguliers. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités des articles annoncés.



Visitez notre site Web à www.bulkbarn.ca

17^E ÉDITION DE LA FÊTE DE LA FAMILLE DE TROIS-RIVIÈRES

Un rendez-vous intergénérationnel

La Fête de la famille de Trois-Rivières battra son plein les 3 et 4 août prochain au parc Laviolette.

KARINE BLANCHETTE

karine.blanchette@quebecormedia.com

La 17^e édition de ce rendez-vous familial soulignera les 50^e et 70^e anniversaires de la paroisse Sainte-Catherine-de-Sienne.

L'événement fera donc une grande place aux activités intergénérationnelles. «Le parc Laviolette est d'ailleurs un des premiers parcs avec des jeux intergénérationnels», a souligné Yves Lévesque, maire de Trois-Rivières, en conférence de presse.

Pour tous les goûts

Durant cette fin de semaine d'activités gratuites, les visiteurs pourront vivre une expérience musicale participative et énergisante en compagnie du groupe de percussionnistes SAMAJAM.

On prêtera des percussions aux 200 premiers spectateurs, qui seront ensuite invités à accompagner les artistes

du spectacle *Toumpak Samajam*. Les trois représentations seront offertes aux petits et grands le samedi à 12 h, 13h30 et 15 h sur la grande scène. Des numéros de Gumboots sont aussi prévus.

Le dimanche à 11 h, ce sera au tour d'ARI CUI CUI de se produire sur scène. Cette nouvelle chanteuse pour enfants incarne un personnage de chef-cuisinière très colorée. Elle promet de plonger les familles dans un univers succulent qui leur donnera l'eau à la bouche. ARI CUI CUI invite aussi les enfants à apporter un doudou ou un linge à vaisselle pour chanter et danser avec elle. Une séance d'autographes suivra le spectacle.

En nouveauté cette année, des ballades en vélo taxi, Monsieur Drôle, des spectacles de taekwondo, de trampoline et d'agilité canine seront présentés le samedi.

Karts à pédales, jeux gonflables, mascottes, jeux d'échecs géants, carriole de chevaux, mini-ferme et kiosques d'information sur les organismes et artisans de la région sont devenus des incontournables de ce traditionnel événement familial.



À l'avant: Claude Perreault, président d'honneur, la mascotte Amilou, Ysée Camirand-Long, Christine Larrivière, présidente du comité organisateur, et le maire Yves Lévesque. À l'arrière: Marie-Claude Camirand, conseillère municipale et responsable des communications pour l'événement, Audray Monchamp-Daunais, Danièle St-Amand, députée de Trois-Rivières. PHOTO KARINE BLANCHETTE - L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

OÙ VONT VOS TAXES ?

21 344,86 \$

Pour le fauchage des fossés et des terrains municipaux

La Ville de Nicolet a accordé le contrat relatif au fauchage des fossés et des terrains municipaux pour les années 2013, 2014 et 2015 et renouvelable pour les années 2016 et 2017, à M.L. Entreprises, au prix de 21 344,86 \$ pour la première année.

96 291,56 \$

Pour mener des tests de pyrrhotite

La Ville a octroyé un contrat de ce montant pour la fourniture de services professionnels d'analyse et de détection de pyrite ou de pyrrhotite qui pourrait être présente dans les structures ou les infrastructures existantes ou en construction.

40 500 \$

Subvention à Trois-Rivières en blues

Pour 2013, la Ville de Trois-Rivières

fait passer la subvention versée à cet organisme de 12 300 \$ à 40 500 \$.

295 351 \$

Pour gérer les opérations des piscines extérieures

La Ville de Trois-Rivières a mandaté le Club de natation Mégophias pour assurer la gestion des piscines extérieures des parcs des Pins, de l'Exposition, Martin-Bergeron, Pie-XII, Lemire, Anjou, des Ormeaux et Sainte-Bernadette, et les patageoires des parcs Lionel-Rheault et des Chenaux.

827 770,56 \$

Un contrat de plus alloué pour l'amphithéâtre

Il s'agit du montant de la plus basse des soumissions conformes reçues pour la fourniture, l'installation et la mise en marche d'un système de levage manuel à contrepoids et d'un système de levage à vitesses variables et contrôle.

PORNOGRAPHIE JUVÉNILE

Arrestation d'un homme de 62 ans

Un Trifluvien de 62 ans, Michel Demontigny, a été arrêté, la semaine dernière, par la Direction des enquêtes régionales de la Sûreté du Québec (SQ) en lien avec des infractions en matière de pornographie juvénile.



CLAUDIA BERTHIAUME

claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Collaboration avec l'Allemagne

L'enquête menant à cette arrestation a été faite en collaboration avec la police allemande.

«Les services policiers allemands surveillaient un réseau de distribution de pornographie juvénile et ils ont constaté qu'une adresse IP provenait du Québec. Ils ont avisé la SQ de la situation et nous avons pu obtenir un mandat de perquisition», a précisé le porte-parole de la Sûreté du Québec, Hugo Fournier.

Liberté conditionnelle

L'accusé a pu recouvrer sa liberté en attendant la suite des procédures moyennant une caution de 1000\$. Il doit cependant respecter certaines conditions telles que ne pas se trouver dans un lieu public en présence d'enfants, ne pas utiliser un ordinateur possédant Internet et s'abstenir de posséder des armes.

Son retour en cour est prévu pour le 17 septembre 2013.

Le suspect a été arrêté à son domicile, après une analyse préliminaire de son ordinateur.

Les policiers ont saisi du matériel informatique et une arme à feu sur place.

L'homme n'a aucun antécédent judiciaire.

M. Demontigny a comparu au palais de justice de Trois-Rivières en fin de journée mercredi, où il a été formellement accusé de production, possession, accession et distribution de pornographie juvénile ainsi que d'entreposage illégal d'une arme à feu.



Faites nous part de votre opinion sur cette situation

TRR.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM



50% à 70%
de rabais

sur la moitié des montures en magasin, incluant les grandes marques !*

Ça fait
LONGTEMPS
que vous y
PENSEZ...



Cap-de-la-Madeleine

411, Barkoff
(face aux Galeries du Cap)
819 373-5899

Trois-Rivières

Plaza Trois-Rivières
3510, boul. des Forges
819 372-1313

newlook.ca

Examen de la vue sur place par des optométristes
Prescriptions de l'extérieur acceptées

NEWLOOK
lunetterie

CE SAMEDI = GRANDE SEULEMENT

GRAND CARAVAN 2013 SXT PLUS

- Ensemble MAX (famille)
- Climatisation 3 zones
- Système Divertissement DVD
- Roues aluminium

**INCLUANT
10 000\$
DE RABAIS**



À PARTIR DE

80\$

Par semaine, à l'achat
sur 96 mois*

JOURNEY SXT/MAX 2013

- Ensemble MAX (famille)
- Climatisation 3 zones
- Système Divertissement DVD
- 7 passagers

**INCLUANT
5 000\$
DE RABAIS**



À PARTIR DE

80\$

Par semaine, à l'achat
sur 96 mois*

DODGE DART 2013

Superbe sous tous les angles.

À l'extérieur, 100 000 options de personnalisation vous permettent de créer une allure individualisée qu'aucune autre voiture ne peut égaler.

**DODGE
Dart**



À PARTIR DE

49\$

Par semaine, à l'achat
sur 96 mois*

AVENGER 2013

- Automatique
- Climatisation
- Groupe électrique

**LA BERLINE INTERMÉDIAIRE
LA PLUS ABORDABLE AU PAYS**



À PARTIR DE

48\$

Par semaine, à l'achat
sur 96 mois*

RAM 1500 4X4 SXT QUAD CAB 2013

- Transmission automatique
- Climatisation
- Groupe électrique



À PARTIR DE

82\$

Par semaine, à l'achat
sur 96 mois*



**PROMOTION 25^E ANNIVERSAIRE : VIDANGES D'HUILE
SANS FRAIS PENDANT 3 ANS À L'ACHAT D'UN VÉHICULE NEUF.**

Les entretiens sans frais incluent les vidanges d'huile seulement. Ils sont réservés uniquement aux véhicules neufs et usagés des marques maison. Les modèles SRT et Diesel sont exemptés. Promotion valide du 1^{er} janvier au 31 décembre 2013. Voir détails chez Bernier Crépeau.

WWW.BERNIERCREPEAU.COM

* Taxes et immatriculation en sus. Des frais de transport entre concessionnaire peuvent s'appliquer selon la disponibilité. Photo des modèles à titre indicatifs seulement. **DODGE GRAND CARAVAN SE/SXT 2013**, 416 paiements de 80\$, obligation 33 280\$, prix 28 535\$, intérêts 4 745\$. **DODGE JOURNEY SXT CREW FWD 2013**, 416 paiements de 80\$, obligation 33 280\$, prix 28 535\$, intérêts 4 625\$. **DODGE DART SE 2013**, 416 paiements de 49\$, obligation 20 384\$, prix 18 140\$, intérêts 2 244\$. **DODGE AVENGER 2013**, 416 paiements de 48\$, obligation 19 968\$, prix 16 785\$, intérêts 3 183\$. **RAM 1500 4X4 SXT QUAD CAB 2013**, 416 paiements de 82\$, obligation 34 112\$, prix 29 382\$, intérêts 4 730\$. **FIAT 500 LOUNGE 2013**, 416 paiements de 52\$, obligation 21 632\$, prix 19 035\$, intérêts 2 597\$. **FIAT 500C LOUNGE 2013**, 416 paiements de 61\$, obligation 25 376\$, prix 22 335\$, intérêts 3 040\$. **JEEP WRANGLER SAHARA UNLIMITED 2013**, 416 paiements de 99\$, obligation 41 184\$, prix 35 494\$, intérêts 5 690\$. Voir détails en concession.

LIQUIDATION 2013

FIAT 500 LOUNGE 2013

- Manuelle 5 vitesses
- Sièges en cuir
- Sièges avant chauffants
- Roues aluminium

À PARTIR DE
52\$

Par semaine, à l'achat sur 96 mois*



FIAT 500C LOUNGE CONVERTIBLE 2013

- Manuelle 5 vitesses
- Sièges en cuir
- Sièges avant chauffants
- Pare-vent

À PARTIR DE
61\$

Par semaine, à l'achat sur 96 mois*

INCLUANT 3 500\$ DE RABAIS



WRANGLER SAHARA UNLIMITED 2013

- 2 toits (régide/souple)
- Navigation + DVD
- Transmission manuelle
- Groupe électrique
- Climatisation

À PARTIR DE
99\$

Par semaine, à l'achat sur 96 mois*



LA NOUVELLE FIAT 500L

Passer faire un essai !

500L



CE SAMEDI

À L'ACHAT D'UN VÉHICULE NEUF OU USAGÉ

OBTENEZ



VOTRE PRIX IMBATTABLE



FINANCEMENT À PARTIR DE 0%



UNE CHANCE DE GAGNER UN SPA



ENTRETIEN SANS FRAIS PENDANT 3 ANS



CE SAMEDI SEULEMENT CHEZ



METTEZ-NOUS AU DÉFI

BERNIER | 25 ANS
CRÉPEAU



RAM

DODGE



Jeep



3100 Boul. St-Jean (Qc) G9B 2M9 Trois-Rivières T. 819 377-3077

LES ÉCHOS DU BOULEVARD



1^{ère} bougie !

Félicitations à Louis-Philippe Rouleau et Steve Mathieu, propriétaires de Location d'outils Saint-Grégoire, qui œuvrent depuis maintenant un an. Location d'outils Saint-Grégoire offre des outils et des équipements lourds de qualité pour la réussite de vos travaux en tous genres. Aussi: vente de produit Husqvarna, mécanique et entretien de mini-moteurs. Le commerce est situé au 3850, avenue Arseneault, Bécancour (secteur Saint-Grégoire) à deux minutes du pont Laviolette. 819-233-9292 ou www.losg.ca



Engouement indéniable des entreprises mauriciennes pour le développement durable

Une trentaine de représentants d'industries, de commerces et d'institutions se sont réunis la semaine dernière pour visiter les installations écologiques du Restaurant Grec Baie-Jolie en plus d'assister à une conférence sur les initiatives de développements durables en entreprise. Bornes électriques, voiture corporative électrique, composteur industriel, géothermie pour chauffer le bâtiment, éclairage aux lumières DEL et hottes intelligentes, voilà certaines des mesures qui permettent des économies substantielles à l'entreprise et qui font la renommée environnementale du restaurant Grec Baie-Jolie. Dans la même veine, GLV Fabrication a installé trois murs solaires pour préchauffer l'air de l'usine située sur le boulevard Saint-Maurice à Trois-Rivières. Ce déjeuner était organisé par le Conseil Régional de L'Environnement Mauricie, ECOF-Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières, la SADC de la MRC de Maskinongé et la Fondation Trois-Rivières pour un développement durable.



La boutique Point Zéro fait une heureuse gagnante

La boutique Point Zéro du centre Les Rivières a remis récemment un certificat-cadeau de 500\$ à Joanne Lemay de Saint-Édouard. Ce tirage a eu lieu le 16 juin dans le cadre d'une grande promotion. Sur la photo, nous reconnaissons Steven Calille (conseiller publicitaire de L'Écho de Trois-Rivières), Caroline Desrosiers (gérante de la boutique), Joanne Lemay (gagnante) et Pierre Calille (propriétaire). La Boutique Point Zéro remercie sa nombreuse clientèle pour sa participation.



Nouveau service à domicile, rapide et confidentiel, Guillaume Mongrain, travailleur social

Guillaume possède une solide formation universitaire en service social et 10 années d'expérience en tant que travailleur social dans le Réseau de la Santé et des Services sociaux auprès des personnes âgées et en tant qu'intervenant en situation de crise. Il vous propose ses services afin de vous aider à résoudre différentes problématiques personnelles ou relationnelles ainsi que pour réaliser l'évaluation psychosociale nécessaire à l'homologation d'un mandat en cas d'invalidité. N'attendez pas qu'une situation s'envenime. Guillaume Mongrain est là pour vous aider. Vous pouvez communiquer avec lui au 819 668-5503 ou par courriel à l'adresse suivante: guillaume_mongrain@outlook.com

Notre équipe des ventes





Cigogne et baluchon,
centre périnatal privé
 www.cigogneetbaluchon.com

Pourquoi s'inscrire à des cours prénataux ?

À la veille de devenir parents, vous vous questionnez peut-être sur la pertinence de vous inscrire à des cours prénataux. Parfois, vous doutez de leur utilité puisque vous connaissez bien les bébés, que votre entourage vous offrira de judicieux conseils le moment venu ou tout simplement que l'accouchement et la parentalité sont des processus naturels relevant de l'instinct. Toutes ces raisons demeurent valables.

Toutefois, participer à des cours prénataux signifie non seulement se prémunir d'outils pour l'accouchement et la période postnatale, mais également d'amorcer certaines réflexions de couple sur vos choix, vos croyances et vos valeurs quant au moment de l'accouchement et au rôle le plus important à jouer dans votre vie : être parent.

Maintenant, les organismes communautaires, publics et privés spécialisés en périnatalité vous offrent tout un éventail de services préparatoires à l'accouchement. En plus des cours prénataux conventionnels, une multitude de méthodes existent pour vous préparer selon vos besoins et vos intérêts comme couple. Que ce soit l'HypnoNaissance pour un accouchement misant sur un

état naturel de concentration relaxée, la méthode Bonapace pour impliquer davantage le père par des points d'acupuncture augmentant la sécrétion d'endorphines ou la sophrologie favorisant chez la femme la maîtrise de la douleur par la prise de conscience de son corps, toutes les méthodes s'équivalent dans la mesure où elles vous rejoignent.

Informez-vous et faites des recherches sur la méthode à privilégier pour VOTRE accouchement. Ce qui a bien fonctionné pour votre belle-sœur ne vous rejoint peut-être pas.

L'objectif demeure de vous sentir outillés et proactifs au moment de la naissance et ainsi vivre une expérience positive. Vous avez des horaires atypiques et surchargés ? Certains centres périnataux, tels que Cigogne et baluchon, vous proposent un service flexible, sur mesure, en groupe semi-privé ou à domicile en s'adaptant à votre réalité.



Gratto-Centro

La loterie urbaine de l'été!

Près de 3000\$ en prix instantanés

Cet été votre expérience urbaine au Centre-ville de Trois-Rivières pourrait vous surprendre!

À GAGNER Il suffit d'être au bon endroit, au bon moment.

- TABLETTE ÉLECTRONIQUE**
UP CD informatique - 437, rue Saint-Georges
- PETIT CORNET DE CRÈME GLACÉE MOLLE TREMPÉ DANS LE CHOCOLAT BELGE**
Bar laitier le Brise-Glace - 30, rue des Forges
- BAUME À LÈVRES**
Savonnerie Carpe Diem - 30, rue des Forges
- THÉ GLACÉ À L'ORANGE**
Presse Café - 295, rue des Forges
- CORNET DE BONBONS ASSORTIS**
Petit B - 1400, rue Notre-Dame Centre

18 ans et plus - Détails et règlements disponibles au www.sdctr.qc.ca

CONCOURS

À la découverte de nos RÉGIONS!

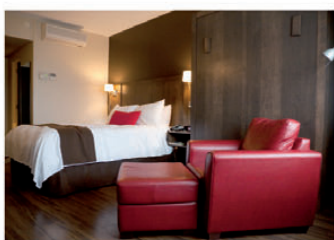
À GAGNER

1 des 12 forfaits vacances d'une valeur de 2 000 \$ chacun, dans la région de votre choix!*

EN VEDETTE CETTE SEMAINE

FORFAIT N°11 GASPÉSIE

Un séjour d'évasion en famille sur La Route du Rocher-Percé, incluant :



- 3 nuitées à l'**Hôtel Riôtel Percé**
- 3 petits déjeuners



Une visite d'une journée au **Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé** incluant une croisière avec **Les Croisières Julien Cloutier**



Une randonnée guidée en kayak de mer avec **Avolo plein air** à St-Georges-de-Malbaie

Un repas au Café de l'Atlantique et un souper en table d'hôte au restaurant **La Maison du Pêcheur**



Un repas avec laissez-passer pour un spectacle à **La Vieille Usine de l'Anse-à-Beaufils**

Une visite et un spectacle au **Site Mary Travers dite "La Bolduc"**

Un certificat-cadeau d'une valeur de 1 000 \$ pour l'achat d'une toile (originale ou reproduction) de l'artiste **Gilles Côté**



FORFAIT N°12 LAURENTIDES

Un séjour familial de détente et d'amusement, incluant :



- 5 nuitées à l'**Hôtel Chanteclerc**
- Souper et brunch du dimanche au restaurant de l'hôtel
- Activité d'équitation



Une journée au **Spa Polar Bear Club**, incluant un accès aux bains et deux massages pour les adultes

Une journée au **parc aquatique du Mont Saint-Sauveur**, comprenant un accès aux manèges Viking (montagne russe alpine) et Dragon (tyrolienne en tandem)



Une aventure au cœur de la forêt de Morin-Heights avec **ACRO-NATURE**

Une carte-cadeau du restaurant **Bâton Rouge** St-Sauveur, d'une valeur de 200 \$

Une carte-cadeau de la **Crèmerie Ai&Jo** à Saint-Sauveur, d'une valeur de 75 \$



Participez en choisissant l'un des 12 forfaits offerts sur hebdoRegionaux.ca/decouverte jusqu'au 7 juillet.

HEBDOS RÉGIONAUX
QUÉBECOR

Média

Pour plus de détails sur les forfaits, consultez les règlements sur hebdoRegionaux.ca/decouverte

* Concours du 28 mai au 7 juillet 2013. Tirage le 8 juillet 2013. Participation une fois par jour maximum. Chaque forfait correspond à plusieurs cartes-cadeaux d'une valeur totale approximative de 2 000 \$. Forfait familial pour deux adultes et deux enfants. Valeur approximative totale des prix : 24 000 \$. Détails et règlement disponibles sur le site.

D'UNE RIVE À L'AUTRE

CLAUDE BOLDUC

claudе.bolduc@quebecormedia.com



Un trip de gars

Si vous rencontrez Michel Beaudry et qu'il a le sourire fendu jusqu'aux oreilles, ne vous demandez pas pourquoi. Michel s'est offert un vrai *trip* de gars! Six tours de pistes à Sainte-Croix de Lotbinière à bord d'une superbe Lamborghini jaune. Sa blonde Johanne ne l'a jamais vu avec un si beau sourire! Photo: Michel Beaudry écoutant attentivement les conseils de l'instructeur.



Un grand saut pour une grande cause!

L'association les Grands Frères et Grandes Sœurs de Trois-Rivières a eu une excellente idée de campagne de financement. Faire un saut en parachute en tandem au profit de la cause. L'événement sera sous la présidence d'honneur de Rémi-Pierre Paquin, de notre invité d'honneur, Yves Lévesque, maire de Trois-Rivières, ainsi que de quelques personnalités médiatiques de la région. Et parmi ces personnalités, on retrouve Marie-Ève Campeau, animatrice de *La vie en Mauricie* à TVA et Élisabeth Caron, qui présente le bulletin météo de TVA. Chapeau les filles! L'événement, en partenariat avec Parachutisme Adrénaline aura lieu le 30 août prochain à l'aéroport de Trois-Rivières. Photo: Élisabeth Caron de TVA, Marie-Ève Campeau de TVA, Rémi-Pierre Paquin, président d'honneur, et Annie Lamothe, directrice générale des Grands Frères Grandes Sœurs de Trois-Rivières.



Une Petite vie de souvenirs

Lors de l'ouverture de la l'exposition sur *La Petite Vie* qui se tient au Musée québécois de culture populaire, j'ai eu le plaisir de croiser Yves Bissonnette et Nicole Gravel, qui m'ont raconté s'être fréquentés sur le divan de *La Petite Vie*. Ce vieux divan, ils l'avaient donné à Radio-Canada. Il a été recouvert et a servi au succès de cette série culte. Dans le temps, il était vert mais ils n'ont pas voulu me raconter ce qui s'est réellement passé sur le divan pendant leurs fréquentations. Photo: Yves Bissonnette et Nicole Gravel sur le fameux divan.



Des jeunes en forme!

La treizième édition du triathlon TRIMÉGO de Trois-Rivières a été couronnée de succès avec un nombre record de participants, soit 545. Autant les jeunes de six ans que les triathlètes adultes expérimentés ont aimé leur expérience à Trois-Rivières. Les nombreux bénévoles ont affronté la pluie tout comme les athlètes. Le comité organisateur tient à nouveau à remercier les si vaillants bénévoles et les nombreux commanditaires pour leur soutien à cet événement. Sans eux, le triathlon TRIMÉGO ne bénéficierait pas d'une si grande renommée. La sécurité du parcours de vélo étant une priorité, tout s'est déroulé sans incident. Notre devise de sécurité, plaisir et respect a à nouveau été honorée. Photo: Marika Plourde-Couture, Camille Delamarre, Annie-Kim Labarre.

MÉGA
liquidation

JUSQU'À **70%**
de rabais

TOUT DOIT ÊTRE VENDU

Trois-Rivières
5638, boul. des Forges 819 691-1061

TAILLES:
1 à 15 ans, XS à XXL,
26 à 36

JF011416846



MIN



Roulez l'esprit tranquille

Venez découvrir le plus grand choix en Mauricie!

VÉLO ÉLECTRIQUE



MODÈLE FEMME

MODÈLE HOMME



MOTO ÉLECTRIQUE

TRIPORTEUR ÉLECTRIQUE



381 A, boul. Thibeau
Trois-Rivières, QC G8T 6Y6
819.909.4123

www.spvelo.com

Roulez l'esprit tranquille

24 paiements égaux



Nous tous
*certaines

ELLI



SOYEZ PRÊT POUR l'été

NOUS FAISONS DE LA RÉPARATION RAPIDE QUI VIENT AVEC UNE TRÈS BONNE GARANTIE POUR TOUTE LA SAISON. NOUS SOMMES TRÈS BIEN ÉQUIPÉS POUR TOUTE RÉPARATION À TOUS LES NIVEAUX.

ACCESSOIRES ET PIÈCES
RÉPARATION DE TOUTES MARQUES

SERVICE RAPIDE

PROMOTION

MISE AU POINT: 19.95\$
RÉGULIER: 29.95\$

GRAISSAGE COMPLET: 39.95\$
RÉGULIER: 79.95\$

payons les taxes sur les véhicules électriques*
conditions s'appliquent

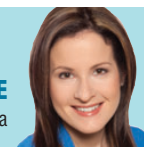
STEVE PARADIS, mécanicien-propriétaire
PLUS DE 15 ANS D'EXPÉRIENCE



LA PAGE D'ÉMILIE

ÉMILIE VALLÉE

emilie.vallee@tva.ca



Un week-end chaud à Shawinigan!

L'été sera animé du côté de Shawinigan cette année. D'ailleurs, cette semaine il y a plusieurs spectacles à ne pas manquer. Tout d'abord, la formation Radio Radio sera en spectacle ce vendredi 5 juillet à 20h à la Place du Marché. Le lendemain, le 6 juillet, Emmanuelle Julien sera en spectacle au parc Saint-Maurice. Finalement, le dimanche 7 juillet, à 14 h, à la Place des Canotiers, ce sera au tour de Mano Ardiente de réchauffer l'ambiance. Toutes les informations concernant l'animation estivale du centre-ville de Shawinigan sont disponibles au www.cultureshawinigan.ca. Sur la photo: le groupe Radio Radio.

SUGGESTIONS DE SORTIES

Du 4 au 14 juillet
Petits pains oubliés - Les Sages fous
80, rue St-François-Xavier

5 juillet
Karina Gauvin et Luc Beauséjour
salle Anaïs-Allard-Rousseau

5 au 14 juillet
Expo de Trois-Rivières
Parc de l'Exposition

5 juillet
Radio Radio
Place du Marché à Shawinigan

6 juillet
Étienne Dupuis
salle Anaïs-Allard-Rousseau

7 juillet
Blue Gardenia
Parc des Chenaux

Mano Ardiente
Place des Canotiers à Shawinigan

Jusqu'au 10 août
3 requins dans l'eau chaude
Magasin général Le Brun

Evita à Trois-Rivières

Les Productions de la 42^e rue, sont en pleine répétition pour la présentation de la comédie musicale *Evita*. L'œuvre a connu un grand succès, notamment grâce à la chanson *Don't cry for me Argentina* et à l'interprétation de Madonna qui a repris le rôle d'Evita au cinéma en 1996. Les représentations auront lieu du 12 au 14 juillet à la salle Anaïs-Allard-Rousseau. **E.V.**

16^e SYMPOSIUM

13 - 14 JUILLET
de 10 h à 17 h
GRATUIT

 DES *arts visuels*
DU PARC DES CHENAUX

Rencontrez
PLUS DE 50 ARTISTES
PEINTRES, SCULPTEURS
PHOTOGRAPHES, DESSINATEURS

Participez
ATELIER DE CRÉATION
LA FABRIQUE DE BATEAUX
PEINTURE COLLECTIVE
AVEC L'ARTISTE ANDRÉ BOUCHARD

PARC DES CHENAUX

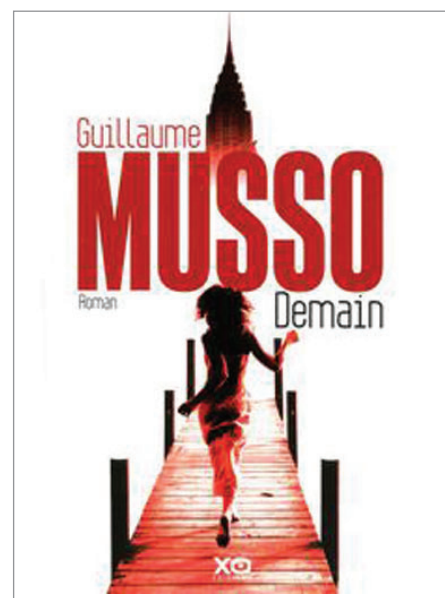
 TROIS-RIVIÈRES | SECTEUR CAP-DE-LA-MADELEINE
à l'angle des rues Fusey et St-Irénée

 PROGRAMMATION www.ccpj.ca

 INFORMATION 819 372-4614 #1723 | emassicotte@v3r.net

LES TOPS D'ÉMILIE

CD: Il ne peut pas y avoir plus estival que ça! L'album de Bob Marley, *Legend remixed*, comprend les succès *Could you be loved*, *No woman, no cry*, *I shot the sheriff* et plusieurs autres. Le tout remixé pour lui donner un son plus urbain et plus moderne.



Livre: Auteur à succès, Guillaume Musso vient de publier son plus récent roman *Demain*. Ici, il met en scène Emma et Matthew qui font connaissance grâce à Internet. Désireux de se rencontrer, ils se donnent rendez-vous dans un petit restaurant italien de Manhattan. Le même jour à la même heure, ils poussent chacun à leur tour la porte du restaurant. Ils sont conduits à la même table et pourtant... ils ne se croiseront jamais. Victimes d'une réalité qui les dépasse, Matthew et Emma vont rapidement se rendre compte qu'il ne s'agit pas d'un simple rendez-vous manqué...

JF011360948

 leCentre culturel
Pauline-Julien

 CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL
DE TROIS-RIVIÈRES

trois-rivieres

 rythme
Mauricie 100.1

 Caisse populaire Desjardins du Passage
Caisse Desjardins Les Escadées
Desjardins

Arts et spectacles

CLAUDIA BERTHIAUME

claudia.berthiaume@quebecmedia.com



Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur

www.lechodetroisrivieres.ca

Le « thriller d'été » de Frédérick Durand

Le 13^e roman de Frédérick Durand est disponible en librairie depuis un mois. Avec *Le mausolée des matins blêmes*, le prolifique auteur trifluvien renoue avec le genre du thriller.

Alain Dupont est un chansonnier au chômage, qui consulte en vain les offres d'emplois dans les journaux. Sa vie ne pourrait pas aller plus mal, pense-t-il. Mais un soir, en rentrant chez lui, il fait une désagréable découverte. Un enchaînement de circonstances en apparence fortuites l'amènera ensuite à fuir pour se mettre à l'abri d'un danger imminent.

Ce résumé empreint de suspense, écrit par l'auteur, a été conçu pour capter l'attention du lecteur.

«À cause de ma formation [en études littéraires], je ne peux pas écrire sans conscience du style. J'aime me donner un défi stylistique différent pour chaque roman.»

FRÉDÉRICK DURAND



Le 13^e roman de Frédérick Durand est disponible depuis un mois. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

«Le livre pourrait être qualifié de *page turner*, comme disent les anglophones. C'est ce que je voulais laisser transparaître sur la quatrième de couverture. Au niveau du genre, le roman s'apparente aux *pulp* du début du vingtième siècle», explique M. Durand. À l'époque, ces publications contenaient plusieurs petits textes de fiction et étaient vendues à bas prix.

Pas de hasard

Le titre de cette œuvre d'à peine 100 pa-

ges n'a pas été laissé au hasard, tout comme le style d'écriture. «À cause de ma formation [en études littéraires], je ne peux pas écrire sans conscience du style. J'aime me donner un défi stylistique différent pour chaque roman», souligne l'auteur.

Dans son dernier ouvrage, le professeur de littérature a privilégié les phrases brèves et un ton incisif. L'humour noir y est aussi très présent.

Fidèle à ses habitudes, Frédérick Durand s'est beaucoup attardé au choix du titre, lui

qui voulait proposer une vitrine à la fois originale et intrigante pour son œuvre.

«J'aime que le titre fasse référence à un élément du livre que le lecteur comprendra en cours de route. Dans le cas du *Mausolée des matins blêmes*, il fait allusion à un danger auquel le personnage principal sera confronté», dévoile l'écrivain, du bout des lèvres.

Des projets plein la tête

Si Frédérick Durand ne ferme pas la por-

te à une suite, il a déjà plusieurs autres projets en tête. «Je pense à un roman qui se déroulerait dans le milieu de la musique émergente et un autre, plus axé sur le psychologique, qui suivrait un personnage à travers différentes époques», détaille le romancier.

Il aura peut-être le temps de les écrire tous, puisqu'il vient d'obtenir un congé sans solde du Cégep de Trois-Rivières afin de se consacrer entièrement à l'écriture pour la prochaine année.



VOTRE SPÉCIALISTE EN BIÈRES DE MICROBRASSERIES QUÉBÉCOISES, PARCE QUE NOUS ON CONNAÎT ÇA!

C'EST AUSSI...

TERRINES DIVERSES SAVEURS
FUDGES, SUÇONS, OLIVES, ETC...
CIDRES DE POMMES ET AUTRES
GELÉES DE FRUITS, VERRES À BIÈRES,
CONFITURES
MOUTARDES DE TOUTES SORTES

WWW.LABARIK.COM

f LABARIKTR

4170 BOULEVARD DES FORGES

TROIS-RIVIÈRES, G8Y 1V8

TÉL : 819-694-0324

FAX : 819-694-1989



Coup d'œil sur le FestiVoix

(K.B.) La 20^e édition du FestiVoix de Trois-Rivières a pris son envol jeudi dernier. Louis-Jean Cormier (à gauche), chanteur du groupe Karkwa et récipiendaire de l'album francophone de l'année au Canada pour *Le treizième étage*, a sans aucun doute su charmer la foule. De son côté, Robert Charlebois a enchaîné succès après succès afin d'électrifier les spectateurs. PHOTOS KARINE BLANCHETTE - L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

LA MÉNopause, UN VIRAGE EN DOUCEUR

La ménopause est inévitable et arrive trop rapidement au goût de certaines. Mais il faut la traverser sereinement, tout en conservant une qualité de vie qui se poursuivra durant les années à venir. Ce tournant n'est pas inquiétant quand il est négocié avec douceur.

LIGNE OUVERTE
Solutions Santé avec
Guylaine Boisvert sur
CKBN-FM Bécancour
90,5 FM samedi de
8h à 9h.



Boutique Vitavie au naturel
5455, boul. des Forges, Trois-Rivières
819-378-7777
www.bio-actif.com
Commandes Postales
Lignes sans frais : 1 877 511-3368
www.bio-actif.com

2 boîtes de 32 capsules
pour le prix
d'une seule !
En vigueur du 6 au 11 juillet 2013,
jusqu'à épuisement des stocks.



JF011401936

Vendredi 12 juillet

45\$/PERSONNE
COMPRENANT :

- LE SOUPER,
- LE SPECTACLE,
- LE POURBOIRE
POUR LE REPAS
- AINSI QUE LES TAXES

*Pour une soirée inoubliable,
divertissante et
magique!*

Restaurant Le Pilote 2011



3500 rue de l'Aéroport, Trois-Rivières | 819.377.5443 | [f resto_lepilote2011](https://www.facebook.com/resto_lepilote2011)

JF011392350

CULTUREL EN BREF

Récital à la Basilique

Un récital d'orgue aura lieu le 7 juillet, de 14 h à 15 h, à la Basilique Notre-Dame-du-Cap. Dans le cadre des récitals d'été du Sanctuaire, l'organiste Jocelyn Lafond jouera plusieurs pièces. Sa prestation sera projetée sur un écran géant. Entrée libre.

Atelier de calligraphie japonaise

Une rencontre-expérience avec l'artiste Gaston Petit se tiendra le 4 juillet, de 9 h à 11 h, au Musée Pierre-Boucher. C'est le moment d'aller apprendre la technique de calligraphie japonaise. Originaire de la Mauricie et Japonais d'adoption, Gaston Petit compte plus de 50 années de travail artistique au pays du Soleil-Levant. Infos : Andrée Brousseau 819 376-4459, poste 150.

Les mercredis culturels de Saint-Étienne

La première soirée des mercredis culturels de Saint-Étienne-des-Grès aura lieu le 10 juillet, au parc Réal-Saint-Onge. Dès 19 h, les citoyens pourront assister au spectacle de Guylaine Charland et de son complice Ghislain Bélanger.

Concert au Domaine seigneurial Sainte-Anne

Le 7 juillet, le concert annuel sur l'herbe du Domaine seigneurial Sainte-Anne prendra place, dès 10h30. Cette année, c'est le groupe June in the fields, composé de Mélissa Brouillette et Jean-Michel Renaud qui se produira après la traditionnelle messe en plein air. Vous pourrez aussi profiter de l'occasion pour découvrir l'exposition permanente *Quand l'histoire se raconte...* qui relate les secrets enfouis dans le passé de ces lieux qui ont été habités par Madeleine de Verchères, Elizabeth Hale et Honoré Mercier.

Souper-bénéfice au Vieux presbytère de Batiscan

Le souper-bénéfice du site historique du Vieux presbytère de Batiscan aura lieu le 6 juillet, à 18 h. Au menu, barbecue et prestation musicale du groupe Jimmy and the Cadillacs. Billets en vente dès maintenant, en appelant au 418 362-2051. Sur place, vous pourrez également visiter l'exposition permanente *Sacré curé!* et l'exposition temporaire *Mais entrez donc!* qui souligne le 350e anniversaire de l'arrivée des Filles du Roy en Nouvelle-France.

Vente à la Braderie Métiers d'arts

La Braderie Métiers d'arts organise une vente de produits de métiers d'arts à prix réduit. Cet événement aura lieu le 6 juillet, entre 10 h et 17 h dans les locaux d'Expérience métiers d'arts située au 802, rue des Ursulines. C'est le moment idéal pour se procurer des créations d'artisans locaux, à prix d'ami.

La Saint-Thibault aux Forges

Tout comme les ouvriers d'autrefois, la population est invitée à rendre hommage à Saint-Thibault, le patron des charbonniers, le 7 juillet aux Forges du Saint-Maurice. Une célébration eucharistique commencera à 10 h et sera suivie d'un pique-nique familial au cours duquel des mets cuits sur charbon de bois seront servis à faible coût. Plusieurs activités pour toute la famille compléteront la programmation.

C'est toujours la fête!

Du 5 au 14 juillet



Brian Tyler, participant à l'émission « La Voix » 2013

15 \$ ENTRÉE, MANÈGES ILLIMITÉS ET SPECTACLES INCLUS
40 \$ PASSEPORT 10 JOURS

1^{re} fin de semaine country - Taureau mécanique

- | | | | | | |
|----------|---------|--------------------------------------|-----------|---------|-------------------------|
| 5 | 20 h | Country Rock Twister | 9 | 20 h 30 | Manny Jr & The Cyclones |
| 6 | 14 h | Tirs de tracteurs à pelouse modifiés | 10 | 20 h 30 | Around Joshua |
| | 20 h | Hommage à Johnny Cash | 11 | 19 h | Alex Poirier |
| 7 | 14 h | Gilles Descoteaux | 12 | 21 h 30 | Brian and the Bluestorm |
| | 20 h 30 | Stormy Skies | 13 | 21 h 30 | Les cousins Branchaud |
| 8 | 20 h 30 | Elvis on Stage | | 20 h | Gala de lutte |

2^e fin de semaine - Spectacles de chevaux attelés



Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation Québec



Programmation complète :

expotr.ca

Chronique
culinaire



danywillard
CHEF CUISINIER
www.danywillard.com
819.979.1660

Thermomix

Pavé de saumon aux cinq épices, caramel de soya, riz au jasmin et bok choy

Pour 4 portions

- 4 pavés de saumon de 150 g
- Huile de sésame
- 5 épices
- 250g de sauce soya légère
- 250g de sucre
- Un anis étoilé
- Une cardamome
- 10g de gingembre frais
- 200g de riz au jasmin
- 500g d'eau
- 4 bok choy

1. Pour le caramel de soya :

Mettre le sucre, la sauce soya, l'anis, la cardamome et le gingembre. Laisser tempérer à la température de la pièce.

- Temps : 30 minutes
- Vitesse : 2
- Température : 60

2. Pour le riz :

Mettre le riz dans le panier et le rincer abondamment, placer le panier dans le Thermomix avec l'eau.

- Temps : 20 minutes
- Vitesse : 4
- Température : Varoma

3. Pour le saumon et le bok choy :

Placer les pavés sur un papier parchemin, badigeonner d'huile de sésame et du mélange 5 épices, placer le tout sur le plateau supérieur du Varoma. Placer les bok choy sur le plateau inférieur du Varoma.

À la mi-cuisson du riz, soit après 10 minutes on remplace simplement le godet par le Varoma et on continue la cuisson pour les 10 minutes restantes.

Dresser et servir immédiatement.

d'amandes grillées et d'un bâton de cannelle.



IGA Centre-Ville
BOIRE PAQUETTE
1305, Sainte-Marguerite
819.379.6622

Présentation Thermomix tous les mardis



Le comédien Stéphane Breton et le réalisateur Sébastien Rose ont tous deux participé à l'exposition Plan large III.

PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

EXPOSITION PLAN LARGE III

Le cinéma dans l'objectif

L'exposition Plan Large III - Le cinéma québécois en photo fait escale au parc portuaire de Trois-Rivières pour la première fois

depuis sa création. Jusqu'au 15 juillet prochain, citoyens et visiteurs pourront admirer une douzaine de clichés provenant

d'autant de productions cinématographiques québécoises qui ont marqué l'année 2012.

CLAUDIA BERTHIAUME

claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Les essentiels pour illuminer votre été!



RABAIS 25%
sur les luminaires extérieurs

Découvrez les possibilités qu'offre l'éclairage extérieur au LED



Brendan Luminaire
4271, boul. Gene-H. Kruger Trois-Rivières
| 819 371-3737 | www.brendanluminaire.com

Il s'agit de la troisième édition de ce projet artistique d'envergure, mis sur pied par les Rendez-vous du cinéma québécois. Six photographes montréalais provenant de divers milieux ont eu la lourde tâche de réinterpréter l'esprit d'un film en un seul cliché. «C'est une rencontre entre la photographie et le cinéma, entre la relève et l'expérience», a indiqué Dominique Dugas, directeur des Rendez-vous du cinéma québécois et directeur artistique de l'exposition.

Pour réaliser l'exposition, les photographes Maude Chauvin, Dominique Lafond, Leda & St. Jacques, Jean-François Lemire, Jocelyn Michel et Guillaume Simoneau se sont inspirés de 12 longs-métrages: *L'affaire Dumont*, *Avant que mon cœur ne bascule*, *Camion*, *Ésimésac*, *Inch'Allah*, *Laurence Anyways*, *Liverpool*, *Mars et Avril*, *Omertà*, *Rebelle*, *Roméo Onze* et *Tout ce que tu possèdes*.

Si ces moments semblent avoir été captés lors du tournage des films, ce n'est pourtant pas le cas.

«Les images ont été prises longtemps après les tournages. Cela a d'ailleurs été un travail colossal de réunir les comédiens, les réalisateurs et les photographes pour les séances photos», a précisé M. Dugas.

Plan Large III est une exposition extérieure, qui sera accessible gratuitement au parc portuaire de Trois-Rivières jusqu'au 15 juillet.

Elle prendra ensuite le chemin de Baie-Saint-Paul avant de terminer l'année du côté de Saguenay.

Découvrir le monde en cinq millions de blocs

Ludovica Miniland est une exposition unique en Amérique du Nord. Gratte-ciels, édifices patrimoniaux et historiques, ponts et navires: tout est construit en mini-briques de type Mega blocs.

KARINE BLANCHETTE

Karine.Blanchette@quebecormedia.com

Composée d'environ cinq millions de blocs, *Ludovica Miniland* a été consacrée l'une des plus belles expositions architecturales au monde par les célèbres éditions Rypley's.

L'œuvre de Gilles Maheux, technicien

en architecture de profession, et de son équipe propose une promenade autour des structures miniatures les plus importantes des villes de Québec, Montréal, Toronto, New York, Indianapolis, Washington, San Francisco, Chicago et Dubaï.

À elle seule, la réplique miniature du Burj Khalifa, le plus haut gratte-ciel au monde, a nécessité l'imbrication de 68 000 *Mega blocs*, ce qui équivaut à 40 000\$. Il a fallu un mois de travail à trois personnes pour réaliser à l'échelle cette célèbre tour située à Dubaï.

Le coût total des blocs utilisés afin de réaliser cette exposition s'élève à 200 000\$.



Ludovica Miniland est le plus grand parc architectural miniature au Canada

PHOTO KARINE BLANCHETTE - L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

Ludovica Miniland sera présentée lors de la prochaine édition de l'Expo de Trois-Rivières, du 5 au 14 juillet. Les concepteurs y ajouteront, entre autres, les édifices de Las Vegas, Londres, Rome et du monde des Schtroumpfs afin de créer, pour l'occasion, le plus grand parc architectural miniature au Canada.



Alain Stanké expose à la bibliothèque de l'UQTR. PHOTO AGENCE QMI

Alain Stanké expose à l'UQTR

L'ex animateur de télé et éditeur Alain Stanké présente ses sculptures au Salon Alexis-Klimov de la bibliothèque de l'Université du Québec à Trois-Rivières jusqu'au 12 septembre prochain.



GUILLAUME JACOB
guillaume.jacob@quebecormedia.com

L'exposition, organisée par le Musée québécois de culture populaire, présente une vingtaine de sculptures inédites ayant comme sujet principal le livre.

Chacune de ces œuvres est accompa-

gnée d'une citation d'auteur. Le tout est souligné du trait de l'humour.

En 2012, M. Stanké a fait don de sa collection de plus de 200 œuvres au Musée québécois de culture populaire.

«L'exposition que nous allons présenter à la bibliothèque de l'UQTR est en quelque sorte notre façon de le remercier d'avoir choisi Trois-Rivières et son musée pour être les gardiens de son œuvre», souligne le directeur du Musée, Yvon Noël.

Cette exposition résulte d'une entente de trois ans conclue l'an passé par l'UQTR et le Musée, qui s'est engagé à présenter au moins une fois par année une exposition à la bibliothèque de l'Université.

Estimation GRATUITE

ABRIS ET AUVENTS LOB
819.378.5978

**2205, boul. des Récollets
Trois-Rivières**
(Face à ameublement Tanguay)

JF011371942

VENTE JUSQU'À 50%

Mode • Accessoires • Design • Décoration • Idées-cadeaux

**Jusqu'à 50% de rabais sur vêtements sélectionnés
Taxes payées sur tout en boutique**

Sur présentation de cette publicité.
Valide jusqu'au 15 juillet 2013

Fantaisie Décor

76, rue Fusey, Trois-Rivières
(secteur Cap) **819 374-0052**

**10 ANS
ça se fête!**

Fantaisie Décor

JF011417100



Bain de nature



Balades et trouvailles



Groove urbain



Pulsion plein air



Foules en fête



Sourires garantis



Pure évasion



Pied citadin

Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie

www.monambiancevacances.com

JF01756519

Découvrez le nouveau Chemin du Roy!

Temps d'arrêt, tant d'attraits, ça vous dit quelque chose? C'est ce que vous propose le nouveau Chemin du Roy!

Reconnu comme route touristique officielle et signalisé depuis 2002, le Chemin du Roy, première route carrossable reliant Montréal et Québec, complétée en 1737, se présentera dorénavant sous un autre jour avec une toute nouvelle image et de nouveaux outils promotionnels très utiles aux voyageurs.

Tout d'abord, le slogan Temps d'arrêt, tant d'attraits évoque la diversité, les contrastes, le calme et la richesse que l'on

retrouve lors d'une balade sur le Chemin du Roy, il vous invite à prendre le temps et à découvrir non seulement le chemin, mais tout ce qui s'y trouve non loin.

De plus, le nouveau concept visuel que vous remarquerez dans nos outils vous étonnera par son côté ludique et coloré!

Le carto-guide, quant à lui, succède au précédent dépliant que vous avez sûrement aperçu dans les dernières années. Qu'est-ce qu'un carto-guide?

Inspiré des carto-villes, le carto-guide est un outil pratique qui vous accompagne dans votre balade et qui vous suggérera des arrêts incontournables tout au long de la route.

C'est sous forme d'un petit carnet, présentant les trois régions que le Chemin du Roy sillonne, soit Lanaudière, Mauricie et

Portneuf, que vous sont présentés les attraits intéressants que vous croiserez sur votre route!

Doté de codes QR, cet outil de voyage suggère une expérience touristique encore plus complète pour les détenteurs de

«Inspiré des carto-villes, le carto-guide est un outil pratique qui vous accompagne dans votre balade et qui vous suggérera des arrêts incontournables tout au long de la route.»

Vous pourrez également naviguer en toute facilité sur le nouveau site Web mobile et ainsi optimiser votre expérience touristique tout au long de votre périple sur le Chemin du Roy, notamment par la présence d'une carte interactive et de la géolocalisation des attraits et services.

Le nouveau Chemin du Roy invite sans détour les promeneurs à pousser la porte des 81 attraits, activités, hébergements, et autres lieux gourmands proposés.

Avec ces nouveaux outils favorisant la mobilité, des moyens de communication actuels, utiles tant en planification du voyage que durant le séjour, sont exploités. Le Chemin du Roy est maintenant bien de son temps!

Le Chemin du Roy vous propose une expérience touristique des plus surprenantes! Bonne route!

Pour vous procurer le carto-guide: info@lecheminduroy.com ou 819-536-3334

Site Web : www.lecheminduroy.com

téléphones intelligents.

Ces derniers pourront visionner des vidéos promotionnelles et des photos exceptionnelles des différentes entreprises.



PHOTO GRACIEUSETÉ STÉPHANE DAOUST



2650, rue Royale Trois-Rivières
115, rue Fusey Trois-Rivières



dq.ca

BLIZZARD, DQ et l'emblème en forme d'ellipse sont des marques déposées de Am. D.Q. Corp., Mpls., MN © 2011.

JF011416072



Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur
blogue.tourismemauricie.org

et sur [facebook.com/tourismemauricie](https://www.facebook.com/tourismemauricie) twitter.com/mauricie

ACURA RDX



 **AUTONET**

présenté par

 **H GREGOIRE**
LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

SUIVEZ-NOUS
SUR LE WEB!

 **AUTONET**



LUC-OLIVIER
CHAMBERLAND



JACQUES
DESHAIES



MARIE-EVE
CÔTÉ

CONCOURS

DU H GRÉGOIRE DE SHAWINIGAN... AUX PLAGES DE CUBA!

En juillet, venez célébrer l'ouverture du
H Grégoire de Shawinigan
et courez la chance de gagner
UN VOYAGE DE RÊVE À CUBA !*

+ GRAND SOLDE D'OUVERTURE

TOURNEZ LA ROUE CHANCEUSE

ET OBTENEZ
JUSQU'À

1 000 \$

DE RABAIS
SUR VOTRE ACHAT !

LA PROMOTION PREND FIN LE 31 JUILLET !

H GREGOIRE

LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

**OUVERT 7 JOURS
(819) 379-AUTO**

**1re, 2e ET 3e CHANCE AU CRÉDIT
H GRÉGOIRE DE SHAWINIGAN
7720, BOUL DES HÊTRES, SHAWINIGAN**



H GREGOIRE

LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

*Un coupon remis à chaque essai routier (limite de 1 coupon par semaine) et 10 coupons remis à l'achat ou à la location d'un véhicule d'occasion. Le concours se déroule du 3 au 31 juillet 2013. Tirage le 1er août d'un crédit-voyage d'une valeur totale de 1 500\$. Tous les détails chez H Grégoire de Shawinigan.

HGREG.COM

L'ADN PUR D'ACURA DANS UN UTILITAIRE COMPACT

Bien que ce sentiment se soit un peu perdu au cours des dernières années, le nom Acura est encore associé à la sportivité dans la tête de bien des consommateurs. Comment combiner l'intention d'introduire un utilitaire sport compact et cet ADN dynamique d'Acura? Pour l'entreprise nipponne, la réponse se résume à trois lettres : RDX.

PAR LUC-OLIVIER CHAMBERLAND

Acura joue à contresens du marché de l'époque pour s'assurer de respecter ses valeurs.

La stratégie derrière la création de ce véhicule est complètement différente des autres dans la catégorie.

On remarque que le RDX est passablement plus restreint en hauteur que l'ensemble de ses concurrents.

Heureusement pour l'acheteur, cette

petitesse relative ne se transpose pas dans l'aire logeable de l'habitacle.

STYLE

En matière de design, seuls les angles pointus et déstructurés sont à l'honneur. On critique souvent Acura de s'être laissée emporter par un excès d'enthousiasme lors de la création de certains produits.

C'est le cas avec le RDX, mais le résultat est particulièrement agréable. Même si le style est polarisant, il vieillit bien.

On cherche volontairement à montrer le RDX comme étant un utilitaire avec de profondes racines dans l'automobile.

Le RDX se voit offrir la nouvelle signature visuelle du constructeur en 2010.

Il s'intègre mieux dans le reste de la gamme, mais la fin n'est pas des plus heureuses.

Tout comme pour les RL et TL, la calandre balafre le style avant.

(suite en page 36)



OUVERT CE SAMEDI exceptionnellement

LE GRAND
RETOUR!
**Surfez
SUR LA
Vague!**

CONCOURS DU 27 MAI AU 15 JUILLET 2013,

**ACHÈTE UN VÉHICULE NEUF
OU USAGÉ ET COURS LA CHANCE
D'ÊTRE FINALISTE POUR**

gagner un spa!



Spa Yasur d'une valeur de 7999 \$*

* Installation non incluse, livraison incluse

LE GROUPE
**Maître
Piscinier**
PISCINES LES FORGES
WWW.PISCINESLESFORGES.COM

EN COLLABORATION AVEC
PISCINES LES FORGES



DU 21 MAI AU 12 JUILLET 2013,

**UN FINALISTE PAR SEMAINE SERA TIRÉ
AU HASARD!**



CHACUN DES FINALISTES (8) REMPORTE RAUTOMATIQUE-
MENT UN BARBECUE NAPOLEON O-GRILL D'UNE VALEUR
DE 298 \$ ET SERA ADMISSIBLE POUR LE GRAND PRIX.

Gracieuseté de Maison Chaleur & Confort

JF011343995

**PROMOTION 25^E ANNIVERSAIRE : VIDANGES D'HUILE SANS FRAIS
PENDANT 3 ANS À L'ACHAT D'UN VÉHICULE NEUF.**

Les entretiens sans frais incluent les vidanges d'huile seulement. Ils sont réservés uniquement aux véhicules neufs et usagés des marques maison. Les modèles SRT et Diesel sont exemptés. Promotion valide du 1^{er} janvier au 31 décembre 2013. Voir détails chez Bernier Crêpeau.

**METTEZ-
NOUS AU
DÉFI** **BERNIER | 25
CRÊPEAU | ANS**



WWW.BERNIERCREPEAU.COM • 819 377-3077 • [f](#) /BernierCrepeau

(suite de la page 35)

HABITACLE

Le sentiment se répercute aussi lorsqu'il est question de la configuration de l'habitacle: on se sent plus près d'une voiture que d'un utilitaire.

On reconnaît immédiatement le style d'Acura avec les appliques verticales grises et tout le reste d'un noir obscur. La présentation est moderne et encore intéressante à ce jour.

Comme dans tous les produits de la marque, on dénote un nombre anormalement élevé de boutons. Cela demande une bonne période d'adaptation pour s'y faire.

Même habitué, un gros défaut demeure: la taille lilliputienne des touches qui rend leur utilisation difficile, surtout si on porte des gants. Il faut savoir que le RDX s'apparente plus à un véhicule à quatre places qu'à cinq.

Advenant un cinquième passager, il sera fort inconfortable, car le RDX est passablement étroit.

Heureusement, les dégagements sont majoritairement très bien.

Il en va de même pour le coffre qui offre un volume particulièrement intéressant.



(suite en page 37)



Un seul numéro :
819 731.8944

SHAWINIGAN
10 023, boul. des Hêtres

TROIS-RIVIÈRES
2477, boul. des Récollets

CAP-DE-LA-MADELEINE
416, boul. Thibau

www.vitrxpert.com



✓ **Qualité VitrXpert :**
garantie par nos experts.

Nous vous garantissons un travail de la plus haute qualité.

✓ **Qualité des produits**
de vitre que nous installons :

Nous avons tellement confiance en la qualité de nos vitres, que nous vous **donnons une garantie à vie sur les réparations unique dans l'industrie.**

✓ **Qualité d'installation**

Nos techniciens chevronnés installeront votre vitre selon les **plus hauts standards de l'industrie**, et c'est garanti!

✓ **MEILLEURS
PRIX
GARANTIS**

**AUCUNE
FRANCHISE
À PAYER***

**GARANTIE
À VIE
SUR VOS
RÉPARATIONS**

**VÉHICULE
DE COURTOISIE
DISPONIBLE**

* Voir détails en succursale.



On paie votre
250\$
de franchise!

(suite de la page 36)

MÉCANIQUE

Acura a « visé en plein dans le mille » lors des choix mécaniques pour son utilitaire.

En effet, il est l'un des seuls manufacturiers de la catégorie à offrir un quatre cylindres turbo.

De ce dernier, on est en mesure de tirer quelque 240 chevaux et un couple de 260 lb-pi.

Considérant la taille, c'est amplement suffisant pour donner un excellent dynamisme de conduite.

À cela, on doit ajouter le système de traction intégrale SH-AWD qui se veut l'un des meilleurs du genre.

En effet, il se trouve être un atout non seulement sur la neige et les surfaces difficiles, mais aussi dans les virages serrés.

Son fonctionnement est relativement simple: il autorise les roues extérieures à accélérer légèrement pour maintenir la stabilité du véhicule.

Sur ce point, Acura prend les devants en matière d'agrément de conduite par rapport à l'ensemble de la compétition.

Une transmission est proposée : une automatique à cinq rapports avec mode manuel.

Le dernier point qui permet au RDX d'être une valeur sûre est le fait qu'aucun rappel de l'a jamais atteint.

Le seul qui est répertorié consiste en l'attache de remorque optionnelle qui a fait défaut en 2007.

Donc, vraiment rien de majeur. Pour le reste, il peut servir d'exemple.

CONCLUSION

Le RDX est l'un des produits parmi les plus intéressants qu'Acura nous a présentés.

Il est homogène, performant, agile et assez pratique pour les petites familles.

Il ne comporte aucun réel défaut, si ce n'est de son style qui plaît ou déplaît.

Quoi qu'il en soit, pour les personnes qui désirent un utilitaire dynamique, sécuritaire et polyvalent, le RDX est un véhicule à considérer fortement.



FORD F-150

Essai Routier

PROPULSÉ PAR AUTONET.CA

**Peu importe la monture**

Grand, gros et fort, sans négliger les commodités et le confort que tous apprécient, il comble les besoins d'une multitude d'individus. Ce n'est pas l'un des camions les plus vendus en Amérique pour rien, il y a forcément une raison... Le Ford F-150, produit depuis 65 ans, est encore loin de la retraite!

Que ce soit pour parcourir les prairies, le centre-ville de Calgary ou les pentes abruptes des vallées, le Ford F-150 est à son aise partout. La popularité des camions dans les Prairies est impressionnante : pratiquement tous les gens circulent à bord de ce type de véhicules. Le propriétaire du concessionnaire Ford de la ville de Drumheller, en Alberta, est d'ailleurs parfaitement d'accord: « Moi, je vends des pickups, juste des pickups », disait-il. Alors qu'on associe souvent les camions aux régions à saveur country, le F-150 est également très populaire en ville et aime bien les dinosaures...

Drumheller est une petite ville de moins de 10 000 habitants qui porte le surnom de « capitale mondiale des dinosaures » (« Dinosaur Capital of the World »). Les cowboys changent donc de montures à cet endroit en délaissant les taureaux pour les « dinos » !

Chacun son style

Le camion F-Series, né en 1948, en est à sa 13^e génération. Il fête d'ailleurs son 65^e anniversaire en 2013, après

avoir été fabriqué à plus de 32 millions d'exemplaires. Pour la nouvelle année, les stylistes du constructeur américain lui ont apporté de subtiles modifications esthétiques : le parechocs avant a été redessiné, les calandres — qui diffèrent d'un modèle à l'autre — ont été retouchées et des phares avec lampes à décharge en L ont été intégrés au design. Certes, c'est un camion agréable à observer. La grande nouveauté est toutefois l'introduction d'un autre modèle, soit le Limited, qui s'ajoute aux nombreuses autres versions.

Chaque camion F-150 se distingue par une petite particularité. Si le King Ranch est dédié aux amateurs de western et le Platinum aux amoureux du style moderne, le Limited se veut pour sa part un camion de luxe : grandes roues de 22 pouces en aluminium, parechocs retravaillés, moulures de passages de roues, peinture métallisée et plusieurs touches de chrome. Il est plus raffiné, dit-on.

Un quatorze de moteurs

Les clients du F-150 ont bien des choix à faire. En plus d'effectuer une sélection entre une dizaine de versions, ils doivent également décider du nombre de portières, de la dimension de la cabine, de la longueur de la caisse, de la disposition des sièges et de la motorisation. [...]

Lisez la suite sur

AUTONET
HONDA
VÉHICULES D'OCCASION
Certifiés

Plus de 150
véhicules certifiés
et garantis

Vaste choix de véhicules à moins de 10 000 \$

Sur présentation de ce coupon

Rabais de 250 \$*
FAITES VITE !
Valide du lundi 24 juin au vendredi 28 juin 2013.

* Applicable à l'achat d'un véhicule usagé.



Wilson Poirier



Christian Pellerin



Michel Gervais



Luc Chartray



Réjean Ouellette



Kevin O'Leary


TROISRIVIERES
Honda.com

1 819 377-7500

JF011323961

Parce qu'on est **FORT** et **FIER**!
1^{ère}, 2^e et 3^e chance
au crédit
Aucun refus
819 269-3500
Sans frais : 1 866 436-6918

UN GALAXY PRÈS DE CHEZ VOUS

SAMSUNG
Galaxy
NEXUS^{MC}

À partir de

0\$*
AVEC UNE ENTENTE DE 24 MOIS



Samsung
Galaxy S III^{MC}
4G
À partir de
19⁹⁵\$**



Samsung
Galaxy Note II^{MC}
4G
À partir de
49⁹⁵\$**

PROPULSÉ
PAR LE
RÉSEAU 4G

4 FAÇONS SIMPLES DE S'ABONNER

- Composez le 1 888 VIDEOTRON (1 888 433-6876)
- Visitez videotron.com

- Rencontrez un conseiller à domicile : 1 855 600-VISITE (1 855 600-8474)
- Trouvez votre magasin : videotron.com/pdv

Également disponible

TROIS-RIVIÈRES
Archambault Trois-Rivières
Centre Les Rivières

SHAWINIGAN
La Plaza de la Mauricie

CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau

Offert jusqu'à épuisement des stocks. Photo à titre indicatif. © 2013 Samsung Electronics Canada Inc. Samsung et Galaxy sont des marques commerciales de Samsung Electronics Canada Inc. et/ou de ses entités connexes utilisées avec permission. Des images d'écran sont simulées. Google, Nexus et Android sont des marques déposées de Google Inc. © 2013. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Les offres, les services et les tarifs sont modifiables sans préavis. Taxes applicables en sus. * Le prix réduit indiqué correspond à l'achat d'un équipement avec rabais : dans ce cas, une indemnité de résiliation est applicable si le contrat est résilié avant la fin de la période précédemment établie dans ledit contrat (36 mois). ** Le prix réduit indiqué correspond à l'achat d'un équipement avec rabais : dans ce cas, une indemnité de résiliation est applicable si le contrat est résilié avant la fin de la période précédemment établie dans ledit contrat (36 mois). Un rabais est consenti sur l'équipement si le forfait et les options mensuelles du client sont d'une valeur minimum totale de 59,95 \$ par mois, incluant un forfait de données minimum de 200 Mo ou un forfait de données à tarif flexible, durant toute la période précédemment établie dans le contrat (12 mois). Taxes applicables en sus.

vitevitevite.ca

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

1 877 750-5052

petitesannonces@quebecormedia.com

DE 8 HEURES
8 à 8
À 20 HEURES

LES PETITES ANNONCES ÇA VEND...VITE! VITE! VITE!

- | | | | |
|----------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| ■ IMMOBILIER | 114 à 380 | ■ EMPLOI ET FORMATION | 400 à 458 |
| ■ MARCHANDISE | 500 à 552 | ■ SERVICES | 600 à 740 |
| ■ VÉHICULES | 800 à 850 | ■ ÉVÈNEMENT SPÉCIAUX | 900 à 924 |

POUR ANNONCER

Télécopieur:
1 877-884-1266

PAIEMENT



Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. *L'hebdo Québec* ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 439 CARRIÈRES ET PROFESSIONS | 439 CARRIÈRES ET PROFESSIONS | 439 CARRIÈRES ET PROFESSIONS | 439 CARRIÈRES ET PROFESSIONS |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|



COUTURIER (ÈRE)

Fonction principale

Assembler des sections et des pièces de gants en suivant le système de production en série.

Exigences et conditions

- DEP en couture ou un minimum d'expérience sur machine industrielle.
- Comprendre le processus de fabrication des gants.
- Travailler sur une machine à une ou plusieurs aiguilles.
- Être en mesure de coudre sur du tissu et du cuir.
- Capacité d'ajuster les tensions de fils et la longueur des points.
- Bonne dextérité manuelle et visuelle.
- Précision, minutie et rapidité d'exécution du travail.
- Ponctualité et facilité à travailler en équipe.

Avantages

- Temps plein de jour du lundi au vendredi
- Fermé vendredi après-midi
- Fermé minimum 3 semaines pour vacances d'été
- Fermeture d'une semaine minimum pour congé des Fêtes
- Fermé les jours fériés

Salaires à discuter, seules les personnes retenues seront contactées.

Faire parvenir votre C.V à :
Les Entreprises Albert Cloutier Ltée
Att : Ressources Humaines
149, rue Albert-Edouard, St-Raymond (QC) G3L 2C5
glovclou@cite.net, Fax : (418) 337-7977

JF011414414

411 EMPLOI GÉNÉRAL

LIVREUR DE JOURNAUX
Secteur Nicolet
7 jours/semaine, avec voiture
de 4h-7h A.M.
Bonne rémunération.
1-855-895-3467

MARCHANDISE

500
↓
552



422 ESTHÉTIQUE ET COIFFURE

Vous déménagez dans la région de Québec et recherchez un salon avec clientèle fournie? Escompte-Coiffe vous offre un poste dans l'un de nos 6 salons dans la région de Québec. Postes à temps plein et salaires avantageux.
Karine: 418-560-5409

517 DIVERS À VENDRE

AIR climatisé, seconde main, 5,000, 8,000 et 10,000 BTU: 50\$/chacun. 819-989-0544

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

600
↓
640



724 AVIS PUBLICS

628 RÉNOVATIONS ENTRETIEN RÉPARATION



CIRECMULTI.COM
Rénovations, plomberie.
Service rapide
PARTOUT EN PROVINCE
Téléphone: 418-655-3438
Sans frais 1-855-334-3438

AFFAIRES FINANCIÈRES

720
↓
740



720 ARGENT À PRÊTER

AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT
PRÊT DE 500\$
1-888-994-4054
courtageexpress.com

PRÊT DE 500\$ sans enquête de crédit.
Crédit Courtage.
1-866-482-0454

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

AVIS PUBLIC



Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de séances que son Conseil a tenues :

- le 6 mai 2013, le Règlement autorisant la confection de plans et devis en vue de la mise aux normes environnementales du système de distribution et de manutention du carburant à l'aéroport, la réalisation des travaux afférents et leur surveillance et décrétant un emprunt à cette fin de 1 990 000,00 \$ (2013, chapitre 76), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 27, 28 et 29 mai 2013 et par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec le 19 juin 2013;
- le 21 mai 2013, les règlements suivants :
 - Règlement créant une réserve financière afin de pourvoir aux capitaux nécessaires au développement du parc de l'Exposition (2013, chapitre 86), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 25, 26 et 27 juin 2013;
 - Règlement créant une réserve financière afin de pourvoir aux capitaux nécessaires au développement du parc Portuaire (2013, chapitre 87), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 25, 26 et 27 juin 2013;
 - Règlement créant une réserve financière afin de pourvoir aux capitaux nécessaires au développement du site « Trois-Rivières sur Saint-Laurent » (2013, chapitre 88), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 25, 26 et 27 juin 2013.

Ces règlements sont actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 3 juillet 2013.

M^e Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

200
↓
274

PROPRIÉTÉS RÉSIDENIELLES

286
↓
288

BUREAU COMMERCIAL INDUSTRIEL

300
↓
380

IMMOBILIER LOCATION

412
↓
458

EMPLOI

256

MAISONS À VENDRE

ST-SÉVÉRIN, maison sur très grand terrain de 6,767 M². 4 chambres, 2 salles de bain. Grand garage de 26X41. Tranquillité assurée car en face chute de la rivière. 115.000\$ négociable. 418-365-4215.

287

COMMERCIAL INDUSTRIEL

QUALINET CONSTRUCTION
Partez en affaires avec une franchise à succès en rénovation après sinistre. Territoire disponible: Trois-Rivières
Elen Pearson 1-888-715-9911
www.qualinet.ca

367

LOGEMENTS À LOUER

CAP-DE-LA-MADELEINE, 4-1/2, 2e étage, 55 rue notre-dame, non chauffé, plancher de bois franc et flottant. libre 1er juillet 819-293-4512 ou 819-697-6070

411

EMPLOI GÉNÉRAL

AVANT LE 10 JUILLET Recherche 19 PERSONNES Désirant perdre de 9 à 29 lbs d'ici 30 jours, (Formulé par 65 médecins et réglementé par Santé Canada) 418-702-1096
www.regimesplus.net

BASEBALL MINEUR

Les moustiques contre le Monstre Vert de l'Ouest

Si le Green Monster fait la popularité du Fenway Park à Boston, le Monstre Vert du Parc Laviolette attire lui aussi les foules. Ils seront près de 500 jeunes joueurs à s'y mesurer du 5 au 14 juillet, lors du 41e tournoi provincial moustique Le Monstre Vert de l'Ouest.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Le tournoi Le Monstre Vert de l'Ouest est l'une des compétitions les plus courues par les équipes de baseball moustiques de la province.

«Ils ont une chance réelle de mettre la balle de l'autre côté du mur et de vivre ce sentiment, ce frisson que procure la balle lorsqu'elle passe par-dessus le monstre. C'est ce qui rend ce tournoi magique»

MATHIEU HAMELIN

«Le Monstre Vert, et le défi de le battre, attire beaucoup de personnes. Il y a beaucoup d'intérêt envers le site.

En y ajoutant la compétition et l'esprit sportif qui s'y développe, on est assuré de connaître du succès d'année en année», affirme Jean Beaulieu, vice-président de l'Association du baseball mineur de Trois-Rivières Ouest.

Encore une fois cette année, le tournoi affiche complet avec un total de 40 équipes provenant de différentes régions du

Québec.

Pour sa part, la Mauricie sera représentée par une équipe dans la catégorie AA, cinq dans le A et dix dans le B.

Le mur

Bien que tous les joueurs souhaitent remporter les grands honneurs dans leur catégorie respective, ils ont tous un désir commun, celui de traverser la balle au-dessus du célèbre mur nommé le Monstre Vert.

«Ils ont une chance réelle de mettre la balle de l'autre côté du mur et de vivre ce sentiment, ce frisson que procure la balle lorsqu'elle passe par-dessus le monstre. C'est ce qui rend ce tournoi magique», affirme Mathieu Hamelin, nouveau président de Baseball Mauricie.

Celui qui a joué, entraîné et vu sa fille participer au tournoi de Trois-Rivières Ouest a gardé au fil des années un excellent souvenir de cette expérience unique. Il n'a qu'un seul regret.

«Le mieux que j'ai fait est de toucher le haut du mur. C'est ma plus grande déception dans ma carrière de joueur», confie-t-il en souriant.

Tout comme M. Hamelin, les jeunes joueurs de 10 et 11 ans pourront se mesurer au « mur mythique » lors du concours de coups de circuit les 6 et 12 juillet.

Outre ce défi et les 61 parties qu'offre le tournoi Le Monstre Vert de l'Ouest, les joueurs et leur famille pourront profiter des installations du Parc Laviolette pour se divertir, en plus de s'amuser avec les karts à pédale, de retour cette année.

«Par son accueil, son Monstre Vert et son design, ce tournoi devient un moment magique et émotif pour tous», ajoute M. Hamelin.



Le président du tournoi, Pierre Gélinas, le président de Baseball Mauricie, Mathieu Hamelin, le vice-président de l'Association du baseball mineur de Trois-Rivières Ouest, Jean Beaulieu, et la président d'honneur du tournoi, Linda Thiffault.

PHOTO JOANY DUFRESNE



TECHNO

François Charron

francoischarron.com/hebdo

Appels, textos et Internet gratuit pendant les vacances

Vous partez à l'étranger pour les vacances estivales? Voici 2 applications pour minimiser les frais d'utilisation de votre cellulaire.

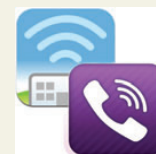
Le meilleur moyen d'éviter les mauvaises surprises est de prendre un arrangement temporaire avec votre fournisseur. Mais plusieurs ne le font pas et préfèrent se passer de leur cellulaire pendant cette période. Pourtant, il existe des alternatives pour envoyer des textos, effectuer des appels et même profiter d'Internet sans aucun frais.

Le principe est simple, au lieu d'utiliser vos données mobiles et les minutes de votre forfait, connectez-vous à un réseau sans fil gratuit. Pour en trouver un à proximité, l'app «Wi-Fi Finder» est géniale puisqu'elle réper-

torie plus de 500 000 points d'accès sans fil dans 140 pays. Suffit de lancer l'outil pour voir les endroits à proximité offrant un accès Web gratuit.

L'utilisation d'Internet en mode Wi-Fi avec votre cellulaire n'engendre pas de frais. Vous pouvez donc utiliser une autre application, «Viber», permettant quant à elle d'effectuer des appels et envoyer des textos en utilisant une connexion Web. Vous pourrez donc naviguer, parler et texter via le réseau sans fil sans frais à payer.

Une solution futée!



Tout pour faire un site à succès!

votresite.ca

plus Conseils, outils et pubs pour le rendre populaire!

\$ CASH FOR GOLD \$
ACHETONS L'OR

BIJOUX, DIAMANTS,
PIÈCES DE MONNAIE,
PLATINE, LINGOTS
ET ARGENT 9.25

jusqu'à

55\$
gr.

Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement

> Bijouterie Édouard, 4310, boul. Des Forges Trois-Rivières 819 691-1874

> Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (bureau Chef) 450 978-5639
> Bijouterie Édouard, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-1267
> Bijouterie Sebag, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-0866
> Bijouterie Édouard, Galerie Rive Nord, 100, boul. Brien, Repentigny 450 581-6138
> Bijouterie Édouard, Centre Forest, 10571, boul. Pie-IX Montréal 514 328-4955

Nous payons
sur place
immédiatement

JF011406563

LIGUE CANADIENNE DE FOOTBALL

Beaulieu-Richard chez les Tiger Cats

C'est un rêve qui se réalise pour un ancien joueur du Vert et Or et des Diablos. Pour sa première saison dans la Ligue canadienne de football (LCF), Jonathan Beaulieu-Richard évoluera avec les Tiger Cats d'Hamilton.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Bien qu'il était confiant de se tailler une place dans l'équipe, Beaulieu-Richard aurait pu ne pas en faire partie.

Le secondeur trifluvien a dû s'absenter du camp des recrues et a manqué le début

du camp d'entraînement des Tiger Cats en raison de ses examens finaux en pharmacie à l'Université de Montréal.

«En arrivant une semaine plus tard, il fallait que je mette les bouchés doubles, mais j'étais confiant de pouvoir montrer aux entraîneurs que j'avais ma place dans l'équipe», dit-il.

C'est sur les unités spéciales que Beaulieu-Richard évoluera pour sa première saison dans la LCF.

Il soutient que le système de jeu, plus simple que celui de la ligne défensive, facilitera son intégration chez les professionnels.

uniforme à tous les matchs et bien performer», mentionne le numéro 48.

Du rêve à la réalité

Jonathan Beaulieu-Richard passera le prochain été à Hamilton, où il partage un appartement avec d'autres joueurs québécois. Durant la saison morte, il compte bien revenir dans la province pour exercer sa profession de pharmacien.

Le secondeur n'aurait pu espérer un meilleur scénario.

«C'est un rêve de jouer chez les professionnels. J'ai la chance, dans mes deux emplois, de faire quelque chose que j'aime. Et être payé pour faire ce qui te passionne, c'est très spécial», confie le Trifluvien.

Beaulieu-Richard a pris part à la partie hors-concours des Tiger Cats contre les Alouettes de Montréal il y a quelques semaines.

Il a connu un excellent match devant ses parents et amis qui se sont déplacés pour l'occasion.

Son vrai défi a toutefois débuté vendredi dernier lors de la première partie de la saison d'Hamilton contre Toronto.

«Être payé pour faire ce qui te passionne, c'est très spécial»

JONATHAN BEAULIEU-RICHARD

«Je m'attends à beaucoup de travail sur les unités spéciales. Je souhaite être en

Tour CIBC

CHARLES-BRUNEAU

du 1^{er} au 5 juillet 2013

Pierre Bruneau, Pierre Jobin et Paul Doucet font équipe avec plus de 200 cyclistes pour pédaler des centaines de kilomètres, dans plusieurs régions du Québec.

Aidez-les à se surpasser en leur offrant une généreuse dose d'espoir!



Pour faire un don
charlesbruneau.qc.ca/tour-cibc
 1 877 256-0404



SUIVEZ-NOUS:



Nos héros et porte-parole 2013



Fondation
 Centre de cancérologie
Charles-Bruneau



Jonathan Beaulieu-Richard, alors qu'il évoluait pour les Carabins de l'Université de Montréal. PHOTO AGENCE QMI

Les frères Dumoulin réunis sur la piste

Jean-François et Louis-Philippe Dumoulin seront réunis sur la piste pour la première fois cette saison les 6 et 7 juillet à l'occasion du Grand Prix ICAR «Jiffy Lube 100» à Mirabel. Ce sera d'ailleurs la première sortie en série NASCAR Canadian Tire (NCATS) pour l'ainé des frères trifluviens cette année.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

C'est toujours avec plaisir que les frères Dumoulin se retrouvent ensemble sur la piste.

Quelle que soit la série, ils ont toujours performé depuis le début de leur carrière et ils promettent de poursuivre leur exploit pour la fin de semaine à venir sur le circuit

«Nous sommes confiants de pouvoir effectuer une bonne performance, surtout après avoir gagné la première course de la saison»,

LOUIS-PHILIPPE DUMOULIN



Jean-François et Louis-Philippe Dumoulin. PHOTO GRACIEUSETÉ

ICAR.

Quatrième au championnat à cinq points seulement du meneur, Louis-Philippe n'a qu'un seul souhait: monter sur la plus haute marche du podium et, ainsi accumuler le plus de points au championnat. L'an dernier, il avait franchi la ligne d'arrivée en quatrième position.

Qualifiant le circuit ICAR de piste très serrée et technique, son équipe et lui devront rester à l'affût des réglages tout en s'assurant d'être bien positionnés pour la fin de l'épreuve.

«Nous avons confiance de pouvoir effectuer une bonne performance, surtout après avoir gagné la première course de la saison», exprime le cadet des frères.

Le début de Jeff

L'édition 2012 du Grand Prix ICAR avait été spectaculaire pour Jean-François Dumoulin.

Après avoir amorcé la course à la 26^e position due à l'annulation de la séance de qualification, il avait effectué une remontée exceptionnelle pour terminer la course au 7^e rang.

«En 2012, nous n'avions pas eu l'opportunité de faire des essais avec la voiture avant la fin de semaine et les essais de NASCAR s'étaient déroulés sous la pluie battante», dit-il.

Pour éviter que cette situation ne se reproduise, les frères ont participé le 10 juin dernier à une séance d'essais privés sur le circuit ICAR.

Ils ont pu affiner les réglages pour la course de cette semaine.

«C'est différent cette année. Nous avons eu la possibilité de tester la voiture à deux reprises, dont une sur le circuit ICAR.

C'est très encourageant et nous comptons nous battre pour terminer dans le top 5», ajoute Jean-François.



La voiture #04 Bernier Crépeau/Bellemare/Manac/ACASS de Jean-François Dumoulin. PHOTO GRACIEUSETÉ

A l'achat d'un VELO ROUTE / HYBRIDE / MONTAGNE
Recevez EN PRIME UN ODOMÈTRE (valeur de 29.95\$)

***valide 3 au 17 juillet 2013**

EASTERN BIKES

KONA **cannondale**

passionvelos TROIS-RIVIÈRES

TROIS-RIVIÈRES
Vente et réparation de toutes marques
495, rue Barkoff
819.375.0221
www.passionvelostr.com

les **Jardins fruités** présente l'*employé soleil* de la semaine

Mauricie

Bravo à Sophia Lessard, qui se mérite un chèque cadeau de 50\$, pour souligner son travail extraordinaire dans les kiosques !

Elle devient l'une des 5 finalistes Soleil, pouvant remporter la bourse d'étude Jardins Fruités, d'une valeur de 500\$ à la fin de la saison.

Bravo Sophia, garde ton beau sourire et ton enthousiasme !

L'Écho de Trois-Rivières fier partenaire des Jardins Fruités

TISSUS PEINTURE BERTHIAUME

Beaucoup de nos clients viennent de loin.
Venez découvrir pourquoi...

Tissu pour décoration, recouvrement, vêtement, laine, etc., service à domicile

Choix qualité prix

526, 6^e avenue Grand-Mère 819 538.4521



Le samedi 13 juillet

La Régate d'aviron de mer



Information - Inscription

festirame.com

BRÈVES

Quatre athlètes aux championnats mondiaux

Quatre athlètes du Club de canoë-kayak de vitesse de Trois-Rivières ont été sélectionnés sur l'équipe canadienne en vue des prochains championnats mondiaux. Gabriel Beauchesne-Sévigny et Laurence Vincent-Lapointe ont assuré leur participation en C2 et C1 respectivement aux championnats du monde senior en Allemagne du 27 août au 1^{er} septembre.

Vincent-Lapointe pourrait aussi prendre part à la compétition en C2 avec sa partenaire Sara-Jane Caumartin en fonction des résultats d'une course éliminatoire à Lac Placid en juillet. Pour leur part, les kayakistes Étienne Beauchesne et Andréanne Langlois participeront aux Championnats du monde des moins de 23 ans en K4 du 1^{er} au 4 août à Welland, en Ontario. J.D.

Neuf médailles en karaté

Cinq athlètes du club de karaté Shito-Ryu de Trois-Rivières ont mérité un total de neuf médailles le 16 juin dernier à la Coupe de Terrebonne. Entraînés par André Pronovost et Emmanuelle

Leblond, ils ont cumulé cinq médailles d'or, deux d'argent et deux de bronze. J.D.

Le tout pour le tout

Les Éclairs de la Mauricie amorceront les séries éliminatoires le 12 juillet. Ils joueront le tout pour le tout dans un match sans lendemain. Leur adversaire sera déterminé par le résultat de leur dernière rencontre de la saison qui se déroulera dimanche à Sherbrooke. Avec une victoire, les Éclairs se positionneraient au cinquième rang du classement. J.D.

Jeux d'été d'Olympiques spéciaux Québec

Une trentaine d'athlètes vivant avec une déficience intellectuelle représenteront la Mauricie aux Jeux d'été 2013 d'Olympiques spéciaux Québec du 4 au 7 juillet à Pointe-Claire. Ils seront en compétition dans l'une ou l'autre des dix disciplines soit l'athlétisme, la balle-molle, le basketball, la boccia, la dynamophilie, le golf, les quilles, la gymnastique rythmique, la natation et le soccer. J.D.



Bonsoir, elle est partie!

Plus de 50 amateurs de baseball ont participé le 22 juin au premier concours de coups de circuits des Panthers de Trois-Rivières. Près de 200 personnes ont assisté à l'évènement au parc Sainte-Marguerite. Sur la photo, on retrouve l'organisateur de l'évènement, Eric Lemaire, en compagnie des trois meilleurs frappeurs, Daniel Chartier (2^e position avec 7 circuits), Benoît-Carl Descoteaux (1^{er} avec 11 circuits) et Maxime Grondin (3^e avec 6 circuits), et l'ambassadeur Demarini, Marco Savoie. PHOTO GRACIEUSETÉ

M. Perreault est très satisfait de son achat, vendeur qualifié et courtois. Vendeur Marc Paris

Roulotte LUPINIEN 2000 inc
819 397-4949
1 888 897-4949

2700, route 122, St-Cyrille, J1Z 1C1

encore des clients satisfaits

FAMILIALE
Roulotte Sprinter 272 BHS 2012 pesant 6 900 lb. avec une extension, longueur de 27 pieds, roulotte familiale bien équipée avec télévision, véris électrique, auvent électrique, matelas Dream collection, à vous pour seulement **5209\$** / sem assurance vie incluse.

Promotions

29 995⁰⁰\$
26 995⁰⁰\$

LIQUIDATION
Roulotte Vantage 2012 deux modèle en stocks 32 FLS et 32 QBS avec extension, longueur de 32 pieds, si vous aimez le modèle de roulotte Air Stream vous aimerez celle-ci mais à moins du moitié prix de la Air Stream.
5850\$ / sem assurance vie incluse.

www.roulottelupien.ca

Toujours plus de 300 véhicules en inventaire

PRODUITS VEDETTES

GSF-273RL

Heartland RV

Big Country
SUNDANCE

Dutchmen RV

ASPEN TRAIL By Dutchmen
KODIAK
DRV Suites
MODERATES ELITE SERIES TRAVELER

Cruiser RV

Radiance BY VIEWFINDER
ENTERRA by Cruiser RV
VIEWFINDER
Gulf Stream RV
GULFBREEZE vista cruiser

Keystone RV

PREMIER
Montana
HIDEOUT
Big Sky
Laredo
BULLET
MOUNTAINEER BY VIEWFINDER
Copper Canyon
HORNET
Montana HIGH COUNTRY
SPRINTER
Retreat

Heartland RV

LANDMARK
GEMSTONE
TORQUE
TRAIL RUNNER
SUNDANCE
BIGHORN
ROAD WARRIOR

Sports

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Encore plus de nouvelles sportives, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

AIGLES-CAPITALES

Une rivalité est née

Après avoir remporté trois victoires contre Québec la semaine dernière, rien ne peut ébranler la confiance des hommes de Pierre-Luc Laforest, pas même la meilleure équipe de la Ligue Can-Am.

Les amateurs de baseball attendaient depuis longtemps cette rivalité entre les Aigles et les Capitales.

Avec les trois victoires de Trois-Rivières lors de la dernière série contre Québec, tous s'impatientent du retour des hommes de Patrick Scalabrini dans la Cité de Laviolette.

«On a appris à se connaître et ne pas s'aimer tant que ça, a mentionné le gérant des Capitales. C'est une bonne nouvelle.»

La naissance de cette rivalité a aussi réjoui Pierre-Luc Laforest qui a vu ses joueurs, majoritairement américains, comprendre l'importance de la lutte contre Québec.

«Ils sentent la rivalité, ils la compren-

ent et ils veulent gagner contre les Capitales», a-t-il dit.

Des joueurs confiants

Depuis le début de la saison, Trois-Rivières était restée invaincue à chacune de ses rencontres contre Québec.

La formation de Laforest n'avait d'ailleurs jamais été en mesure de gagner plus d'une partie consécutive.

Remporter trois parties consécutives, contre la meilleure équipe du circuit en plus, a ainsi permis aux Aigles de se bâtir une confiance qui semble infaillible.

«Ils commencent à croire que nous pouvons gagner. C'est ça le but et c'est l'attitude que je voulais pour qu'ils continuent de bien jouer et qu'ils arrivent ici en sachant qu'ils vont gagner», a affirmé le gérant.

Déjà de retour

Pierre-Luc Laforest a dit avoir hâte à la prochaine série contre les Capitales.

Ce dernier n'aura pas eu à attendre très longtemps étant donné que son équipe dispute quatre parties contre leurs rivaux



Les Aigles ont obtenu trois victoires en quatre matches contre les Capitales de Québec la semaine dernière. PHOTO JOANY DUFRESNE

cette semaine.

La série s'est amorcée en début de semaine à Québec, pour se conclure à Trois-Rivières jeudi et vendredi soir.

Afin de répéter leur exploit de la semaine dernière, le gérant ne comptait rien

changer à leur jeu actuel.

«On va continuer de jouer le baseball qu'on a joué dans les deux dernières semaines et on va voir où ça va nous mener. C'est nous qui avons eu le dessus dans la série précédente», a-t-il confié.



Brett Flowers et Cam Kneeland ont tous deux mis leur tête à prix pour Leucan.

PHOTO JOANY DUFRESNE

DÉFI TÊTES RASÉES

Les Aigles se font déplumer

(J.D.)- Les Aigles de Trois-Rivières n'auront pas seulement gagné le cœur des partisans avec leurs victoires de la semaine dernière, mais aussi par leur soutien à la lutte au cancer.

Cinq membres des Aigles ont fait don de leurs cheveux le 26 juin dernier sur la terrasse SJD Construction dans le cadre du Défi têtes rasées.

Sous les encouragements des partisans, les joueurs Cam Kneeland, Brett Flowers et Danny Britton-Foster et les administrateurs Mathieu Hamelin et Mathieu Lafontaine se sont fait raser la tête quelques minutes avant la troisième rencontre contre les Capitales de Québec.

«C'est toujours important de s'impliquer dans la communauté et d'aider les

gens, car nous sommes privilégiés sur plein d'aspects dans notre vie», mentionne le joueur de premier but, Brett Flowers.

Bien que des gens sont décédés dans son entourage du cancer, Flowers stipule ne pas avoir accepté de raser sa tête pour cette raison.

«Je voulais seulement bien agir pour aider d'autres gens», dit-il.

Un geste significatif

Pour Cam Kneeland, ce geste a eu une signification particulière.

Témoin de la victoire de son père contre le cancer, le joueur de troisième but a cru bon de faire don de ses cheveux au profit de Leucan.

«Mon père a vaincu son cancer, mais j'ai

connu des gens qui n'ont pas eu cette chance. Je tenais à participer au Défi têtes rasées, car je sais qu'il est difficile de faire face aux épreuves que ces gens traversent», confie Kneeland.

Une soirée spéciale

Les Aigles ont offert une belle vitrine à Leucan en le décernant une soirée à l'honneur.

Plus d'une soixantaine de participants au Défi têtes rasées ont assisté à la rencontre et Kevin Trotter, qui a vaincu le cancer à deux reprises, a aussi effectué le lancer protocolaire.

Se concluant par une victoire des Aigles, la soirée aura définitivement été un succès pour tous!



PROCHAINS MATCHS

LES 4 ET 5 JUILLET 2013



VS



BILLETTERIE : 819 379-0404 • LESAIGLESTR.COM



**Plante
SPORTS
Excellence**

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS

GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858



VENTE TROTTOIR

Du 4 juillet au 14 juillet

RABAIS

20% à 70%

* sur marchandise spécialement sélectionnée



TSHIRT KISS

TSHIRT FRIEND

CAMISOLE
SPIRAL

CAPRI
EXPLORE

JUPE CHEERY

Les articles Lété en spécial ne sont pas disponibles dans tous les magasins et les couleurs peuvent varier d'un magasin à l'autre.

SANDALES MERRELL M



SANDAL PANSY
FEMME
RÉG. 89⁹⁹



60%

SANDAL AQUA WRAP
HOMME
RÉG. 99⁹⁹



ROLLER



**LIQUIDATION
RABAIS JUSQU'À
50%
LOTS DE
PATINS ROLLER**



Plante SPORTS Excellence FIER PARTENAIRE

**AIGLES
CAN-AM**

*LA MASCOTTE
"GRAND CHELEM"*

**AIGLES
PLANTE SPORTS**

**VENEZ ME
RENCONTRER !!!**

106.9 fm

MAURICE
VOUS LE SAVEZ
MAINTENANT!

JUILLET 2013

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------------|------------------|------------------|----------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | QUÉBEC 1905 | QUÉBEC 1905 | QUÉBEC 1905 | QUÉBEC 1905 | ROCKLAND 1905 |
| ROCKLAND 1905 | ROCKLAND 1905 | ROCKLAND 1905 | | NEW JERSEY 1905 | NEW JERSEY 1905 | NEW JERSEY 1905 |

**ÉCOUTEZ LES JOUTES
À LA RADIO!**

**JOUTE DES AIGLES
3-4-5 JUILLET QUÉBEC
8-9 JUILLET ROCKLAND**

SOUVENIRS AIGLES CAN-AM

**AIGLES
TROIS-RIVIÈRES**

Casquette Ajustable
24.99⁹⁹

Chandail Performance **29.99⁹⁹**

T-Shirt **19.99⁹⁹**

Kangourou **39.99⁹⁹**

***Disponible chez Plante Sports Excellence**

BASEBALL

Lot gants / bâtons 10% à 30%

**Rawlings
FRANCHISE
SOFTBALL
SERIE**

**Rawlings
RAWLINGS RAPTOR
JUNIOR
(-11) 2. BPF**

**Rawlings
PLAYERS PREFERRED
SERIE**

**EASTON
REFLEX
(SP13RX)**

* sur marchandises à prix régulier
NOTE : les modèles peuvent différer des photos.

SOULIERS BALLE

10 à 30%

**MIZUNO
FRANCHISE MID G6**

**MIZUNO
BLAZE ELITE LOW 3**

* sur prix régulier
NOTE : les modèles peuvent différer des photos.

SOCCER

**RABAIS
JUSQU'À
30%**

GT SHIELD

TORQUE

MAXIM

GT PRO II

NOTE : les modèles peuvent différer des photos.

LIQUIDATION

de fin de saison!

AVEC DES RABAIS JUSQU'À

70%

SAN ANDRES

4 CHAIRES ET 1 TABLE RONDE 42 PO
ENSEMBLE EN ALUMINIUM
À BANDOULIÈRE

223⁹⁵

469⁹⁵ PREX REG.

BRUNELLO

4 CHAIRES ET 1 TABLE RONDE 48 PO
ENSEMBLE EN ALUMINIUM
ET ROTIN SYNTHÉTIQUE

354⁹⁵

719⁹⁵ PREX REG.

ANTIGUA

ENSEMBLE EN ALUMINIUM ET
ROTIN SYNTHÉTIQUE AVEC COUSSINS,
4 FAUTEUILS ET 1 TABLE DE 38 X 57 PO
EN BOIS SYNTHÉTIQUE

699⁹⁵

1199⁹⁵ PREX REG.

SIENNA

ENSEMBLE EN FONTE D'ALUMINIUM
ET À BANDOULIÈRE
4 CHAIRES ET 1 TABLE EN FONTE
D'ALUMINIUM RONDE DE 48 PO

739⁹⁵

1499⁹⁵ PREX REG.

ORLANDO

ENSEMBLE EN ALUMINIUM ET
ROTIN SYNTHÉTIQUE AVEC COUSSINS
ET OREILLERS, 4 FAUTEUILS ET 1 TABLE
DESSUS DE TABLE EN TECH 42 X 42 PO

999⁹⁵

1699⁹⁵ PREX REG.

ST-TROPEZ AUSSI DISPONIBLE
10 X 12 PI.
10 X 14 PI.

GAZEBO 10 X 10 PI

COULEUR: BRONZE, BEIGE ET TAUPE
2 RAILS, POTEAUX TRIANGULAIRES
ET BORDURES 5 PO.
PANNEAUX ET MOUTSIQUAIRES
STRUCTURE EN ALUMINIUM

349⁹⁹

799⁹⁹ PREX REG.

STRASBOURG AUSSI DISPONIBLE
12 X 15 PI.
12 X 18 PI.

ABRI 4 SAISONS 10 X 12 PI

COULEUR: CARAMEL
TOIT EN POLYCARBONATE
MOUTSIQUAIRES ET
4 PORTES COUSSANTES
STRUCTURE EN ALUMINIUM

1499⁹⁹

1999⁹⁹ PREX REG.

GRAND CAYON AUSSI DISPONIBLE
12 X 15 PI.
12 X 18 PI.

ABRI 4 SAISONS 13 X 13 PI

COULEUR: BRONZE
STRUCTURE EN ALUMINIUM
TOIT EN POLYCARBONATE
MOUTSIQUAIRES ET MIGES INCLUS
FENÊTRES À 2 POSITIONS ET
2 PORTES COUSSANTES

1999⁹⁹

2499⁹⁹ PREX REG.

Les taxes sont payables à l'achat - sous réserve de l'approbation du crédit, voir détails en magasin. Le premier versement mensuel du montant financé est facturé sur le relevé de compte suivant votre achat et dans le cas où les conditions de crédit ne sont pas respectées, un intérêt annuel ne dépassant pas 19,9% pourra être appliqué depuis la date d'inscription sur le relevé mensuel, selon les conditions de crédit. Voir détails en magasins. Les mensualités indiquées aux présentes sont calculées sur un taux d'intérêt annuel variable de ** 13,5% et une échéance de 60 mois. Les conditions d'emprunt et les taux d'intérêt peuvent être modifiés en tout temps par les institutions bancaires. Voir les détails en magasin. - Ces promotions ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion et sont valables jusqu'au 28 juillet 2013 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les produits et promotions peuvent varier d'un magasin à l'autre et ne sont pas applicables dans les Centres de liquidation. - Photos à titre d'illustration seulement. - Malgré le soin apporté lors de l'impression de ce feuillet, certaines erreurs ont pu s'y glisser. Si tel est le cas, nous vous en ferons part dans nos magasins.

CLUB PISCINE SUPER Fitness

www.clubpiscine.ca

Tableau d'exemples des frais de crédit pour un cycle de facturation de 30 jours

| Achat par versements égaux | Taux d'intérêt annuel | Solde moyen quotidien |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | 100\$ 500\$ 1000\$ |
| ** | 13,50 % | 1,11\$ 5,55\$ 11,10\$ |

5825, Boul. Gene-H.-Kruger,
Trois-Rivières
819 375-7771

4655, 12^e Avenue, Shawinigan-Sud
819 536-2020