

COUP D'ŒIL

VENREDI
23 JANVIER
5 à 7 HIVERNAL

DIMANCHE
7 DÉCEMBRE
Fête de Noël

15 AU 19 DÉC.
INSCRIPTION
Programmation des loisirs
Hiver 2026

2025 | ÉDITION 4 DE 4 - DÉCEMBRE



Pour nous rejoindre

450 759-3405

Hôtel de ville de Saint-Thomas

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Qc) J0K 3L0

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi : 8 h à 12 h | 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h à 12 h

François Alexandre Guay

Directeur général et greffier-trésorier
dg@saintthomas.qc.ca

Véronique Laporte

Dir. générale adj. et greffière-trésorière adj.
Dir. des finances
comptabilite@saintthomas.qc.ca | poste 226

Pierre Désy

Directeur du Service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré

Directrice du Service d'urbanisme et de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Martine St-André

Secrétaire-réceptionniste
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221

Centre communautaire

941, rue Principale

Bureau du Service des loisirs

2^e étage du centre communautaire

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi : 8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h | Vendredi : 8 h à 12 h

Nicolas Geoffroy

Directeur du Service des loisirs
direction.loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet

Adjointe au Service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Joëlle Turcotte

Agente aux communications
communications@saintthomas.qc.ca | poste 243

Bibliothèque Jacqueline-Plante

Sous-sol du centre communautaire

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi et mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230



où s'informer ?

CAUCA (CITAM)

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.
Inscrivez-vous



Site internet www.saintthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.



Facebook

Municipalité de Saint-Thomas
Abonnez-vous!



Calendrier annuel

Le calendrier 2026 sera distribué par la poste à la fin décembre.



Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.
Inscrivez-vous



Coup D'Œil Le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal sont distribuées annuellement par la poste. Consultez la copie numérique sur le site internet.



Distribution papier gratuite dans toutes les résidences et en ligne sur le site web de la municipalité.

Réalisation et correction : Agente aux communications, Service des loisirs.

Impression : BBM Alliance

Illustrations et photographies : Emond & Eid / Création Visuelle, Drone Shot TL, Thimothée Lajeunesse, Adobe Stock et gracieuseté de citoyens.

Location

Besoin d'une salle ou des installations municipales ?

450 759-3405



Poste 228

Centre communautaire
Infrastructure des loisirs
Gymnase de l'école des Brise-Vent



Poste 221

Salle Saint-Joseph

Adresses

Terrain des loisirs | Parc de l'Amitié

941, rue Principale

Parc Ruisseau-des-Vents

Rue L.-M.-Drainville

Salle Saint-Joseph

854, rue Principale

Parc Henri-Mondor

Rue du Domaine-Lafortune

École des Brise-Vent

760, rue Principale

Clinique médicale

830A, rue Principale

Bureau de poste

851, rue Principale

Organismes locaux

AFEAS

Réjeanne Simard, présidente
Josée Champagne, secrétaire
450 759-3405, poste 242

Club FADOQ Gerbe d'Or

Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

Comité d'entraide St-Thomas

785, rue Principale, 450 759-3405, poste 241

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Agnès Derouin, présidente : 450 759-5252



Emplois municipaux

Coordination du Camp de jour

La municipalité de Saint-Thomas est à la recherche d'un ou une Coordinateur/trice de Camp de jour.

Le candidat doit être organisé, fort en planification et en animation, doit être capable de mobiliser, stimuler la créativité et le dynamisme de l'équipe, afin que tous vivent un été inoubliable et sécuritaire où le plaisir est omniprésent!

Postulez jusqu'au 7 janvier.

Service des loisirs : 450 759-3405, poste 222
direction.loisirs@saintthomas.qc.ca

Surveillant(e) du parc et des bâtiments

Nous sommes actuellement à la recherche d'une personne pour assurer la surveillance du parc et des bâtiments pendant les activités de loisirs.

L'emploi est idéal pour les personnes retraitées, pour un 2^e emploi, ainsi que pour les étudiantes et étudiants.

Postulez jusqu'au 1^{er} décembre

Emplois d'été 2026

La municipalité de Saint-Thomas embauche environ 30 étudiants pour des postes estivaux au sein du Service des loisirs : camp de jour, piscine, surveillance des parcs et bâtiments.

Envoyez-nous votre CV avant le mois de mars pour rejoindre une équipe dynamique et relever des défis stimulants!

CONSEIL MUNICIPAL

Maire

Mario Rondeau

mrondeau@saintthomas.qc.ca
450 759-3405, poste 301

Conseillère district #1

Patricia Coutu

pcoutu@saintthomas.qc.ca

Conseillère district #2

Marilyn Farly

mfarly@saintthomas.qc.ca

Conseiller district #3

Yannick Frenière

yfreniere@saintthomas.qc.ca

Conseiller district #4

Jonathan Trudel

jtrudel@saintthomas.qc.ca

Conseiller district #5

Jean Brisebois

jbrisebois@saintthomas.qc.ca

Conseillère district #6

Claudia Rioux

crioux@saintthomas.qc.ca

Mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de gratitude que j'assume aujourd'hui la responsabilité de maire de notre belle communauté. Merci pour votre confiance. Je m'engage à travailler de façon proactive, accessible et rigoureuse.

L'un de mes objectifs principaux est de renforcer la communication entre le conseil municipal et la population.

Ce *Mot du maire* servira à :

- Vous informer de l'évolution des dossiers;
- Expliquer les décisions prises;
- Faire un retour sur les questions ou inquiétudes soulevées lors des séances;
- Mettre en valeur les projets qui façonnent notre municipalité.

Retour sur la séance du conseil du 10 novembre

Revenir sur vos préoccupations est essentiel pour démontrer que vos interventions sont entendues et prises en compte. Voici les trois points majeurs soulevés par les citoyens présents le 10 novembre à la séance du conseil :

1. Arbres tombés dans les cours d'eau

Plusieurs citoyens nous ont signalé des arbres tombés ou à risque de tomber, ce qui soulève des inquiétudes quant aux embâcles et aux risques d'inondation. Rappelons que les cours d'eau sont sous la responsabilité de la MRC de Joliette, mais nous avons déjà entamé des réflexions avec les autres municipalités afin de se doter, dès 2026, d'une ressource partagée afin d'accélérer et simplifier les autorisations.

Nous vous invitons à signaler toute situation préoccupante au service d'urbanisme. Ces informations nous permettent :

- d'évaluer correctement l'ampleur du problème;
- de cibler les secteurs touchés;
- de justifier, au besoin, l'ajout de ressources;
- et de déterminer qui est responsable d'intervenir selon la réglementation.

2. Dossier Dépôt Rive-Nord

Ce dossier demeure un enjeu majeur pour Saint-Thomas et plusieurs citoyens se sont à nouveau déplacés pour obtenir plus de précisions. Nous reconnaissons qu'il y a eu un manque de clarté et de consultation dans le passé.

Bien que le projet d'agrandissement ait été refusé par la CPTAQ, nous analysons actuellement l'entente signée en 2024 afin d'en comprendre le processus de négociation ainsi que toutes les implications financières, environnementales et sociales.

Une fois cette analyse terminée, nous présenterons les faits et leurs impacts réels. Et si le projet devait tout de même aller de l'avant — puisque la MRC de Joliette conteste la décision de la CPTAQ — nous consulterons la population avant toute décision importante.

3. Coût de location des salles et des surfaces sportives

Nous avons bien constaté que l'augmentation rapide des tarifs de location a entraîné une insatisfaction importante, une baisse de la fréquence des cours offerts et un déplacement de nos citoyens vers d'autres municipalités.

Nous travaillons activement à analyser la situation afin de rétablir des coûts plus accessibles pour la population.

Les conseillers et moi sommes conscients que nous ne disposons pas encore de toutes les réponses. Soyez assurés toutefois que nous mettons le temps et l'énergie nécessaires pour maîtriser rapidement l'ensemble des dossiers, consulter et collaborer avec les employés municipaux et assurer une rétroaction claire et efficace à la population.

Nous jugeons essentiel aussi de mettre en commun toutes vos opinions et préoccupations recueillies lors du porte-à-porte électoral, afin d'optimiser certains services déjà offerts et de proposer des projets qui répondent réellement à vos besoins.

Cordialement,

Mario Rondeau

Maire de Saint-Thomas

Appel de candidatures

Comité consultatif d'urbanisme (CCU)

Un appel de candidatures est en cours pour combler quatre (4) postes de membres citoyens du Comité consultatif en urbanisme de la Municipalité de Saint-Thomas (CCU).

Tous les mandats citoyens sont d'une durée d'au plus deux (2) ans, et sont renouvelables par résolution du conseil.

Les citoyennes et citoyens intéressés à participer au Comité devront envoyer une lettre de motivation et une courte biographie contenant leurs coordonnées complètes afin de démontrer leur intérêt à siéger à titre de membre du Comité.

Une évaluation des candidatures sera réalisée et le Conseil nommera les membres par résolution.

Vous pouvez soumettre votre candidature par courriel à l'adresse urbanisme@saintthomas.qc.ca, au plus tard le lundi 5 janvier 2026.

Pour en savoir plus sur le mandat, le rôle et les responsabilités du Comité consultatif d'urbanisme de la Municipalité de Saint-Thomas.



Séances du conseil 2025

- Séance ordinaire : lundi 1^{er} décembre
- 2 séances extraordinaires : jeudi 11 décembre



Le saviez-vous ?

Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal en direct sur youtube. L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web.





Rappels pour l'hiver

Stationnement hivernal

Afin de faciliter le travail d'enlèvement de la neige, n'oubliez pas qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur un chemin public, entre minuit et 7 h le lendemain matin, et ce, du 15 novembre au 15 avril de chaque année. Les personnes qui contreviennent à ce règlement sont passibles d'une contravention de la Sûreté du Québec.

Pour faciliter la collecte sélective en hiver

Il est primordial de bien déneiger et déglacer vos bacs. Ces gestes si simples permettent aux éboueurs de vous offrir un service sécuritaire et professionnel. Cela ne concerne pas uniquement les couvercles. En effet, il est conseillé de laisser un dégagement d'environ 60 cm (2 pieds) autour de vos bacs afin de ne pas nuire à la collecte mécanisée.

Positionnement des bacs

Lors d'une tempête de neige, il est recommandé de placer vos bacs en bordure de rue le matin de la collecte. Puis, placez les poignées et les roues du côté de votre demeure. Important : Tous bacs glacés ou enneigés ne seront pas ramassés.

Le dégagement des sorties

En hiver, l'accumulation de neige ou de glace devant les sorties extérieures peut nuire grandement à l'évacuation en cas d'incendie. Pensez à déneiger et dégeler vos sorties, vos balcons, de même que votre terrasse et vos fenêtres.



Une demande de **PERMIS** à transmettre ?

Faites-le à l'adresse courriel suivante :
urbanisme@saintthomas.qc.ca

Vous avez une fosse septique ?

La fosse doit être vidangée selon les fréquences suivantes :

- **Résidence principale** (habitation à l'année) : **tous les 2 ans minimum.**
- **Résidence secondaire** (moins de 180 jours/an) : **tous les 4 ans minimum**, pour vous prévaloir de cette disposition, vous devez compléter un formulaire de déclaration de changement d'occupation d'un bâtiment.
- **Fosse de rétention** (scellée) : vidange au moins **tous les 2 ans** et de manière à éviter tout débordement

Il est obligatoire de transmettre une copie de la facture de vidange au Service de l'urbanisme et de l'environnement.

Une vidange régulière réduit grandement les risques de colmatage de l'élément épurateur et en prolonge la durée de vie, prévient les problèmes d'odeur et protège de problèmes environnementaux.

Pour plus d'informations, consultez :
<https://www.saintthomas.qc.ca/services/urbanisme/installations-septiques>





La prévention, ça commence à la maison!

La responsabilité vous appartient!

Festivités du temps des fêtes...

L'arrivée du temps des fêtes rime avec de belles décorations illuminées et les bonnes recettes de grand-maman! La prudence est de mise!

Vous optez pour arbre de Noël naturel?

Choisissez-en un dont les épines ne se détachent pas et assurez-vous de l'arroser régulièrement. Installez-le loin des sources de chaleur (plinth électrique, foyer etc.) Renseignez-vous auprès de votre municipalité avant de vous débarrasser de votre arbre; plusieurs organisent des collectes pour transformer les arbres en compost.

Vous installez des lumières décoratives?

Choisissez des lumières homologuées, privilégiez les ampoules au DEL. Utilisez une minuterie ou éteignez les lumières si vous quittez la maison ou allez au lit. N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa. Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur. Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes.

Vous devez utiliser une rallonge électrique?

Choisissez une rallonge de la longueur appropriée afin de ne pas l'enrouler sur elle-même car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique.

N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.

Assurez-vous qu'elle soit homologuée CSA ou ULC.

Ne camouflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent dessus et la friction occasionnée peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.

Vous cuisinez un bon repas pour vos invités?

Assurez-vous de ne pas être distrait par vos convives en leur demandant de rester hors de l'aire de travail. Vous pouvez aussi utiliser une minuterie afin d'éviter les oublis.

À l'approche de la saison froide...

Votre service incendie souhaite vous rappeler quelques consignes de sécurité qui pourraient sauver votre vie et celles de vos proches.

Vous avez un foyer?

Faites ramoner la cheminée au minimum une fois par année.

Conserver les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique et attendez au moins 7 jours avant d'en disposer dans le bac à déchets.

Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.

Si vous avez un appareil à combustion, que ce soit un poêle à bois, un foyer ou cuisinière au gaz etc. Assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone fonctionnel.

Ceci vaut aussi dans le cas où vous avez un garage attenant à la maison.

En conclusion,

Gardez un dégagement minimum de 10 cm pour les plinthes électriques de tout matériaux combustibles.

Évitez de surcharger les circuits électriques.

Lors de panne électrique, abstenez-vous d'utiliser des appareils de chauffage conçus pour le camping. Ceux-ci demandent une bonne ventilation et vous serez à haut risque d'intoxication au monoxyde de carbone.

Votre service de prévention des incendies et toute son équipe vous souhaitent de joyeuses fêtes en toute sécurité!

Pour plus d'information, contactez votre Service incendie au 450 759-4415.

**Votre Service de la prévention
des incendies de
Saint-Charles-Borromée**



Une sculpture qui célèbre 20 ans d'amitié

Le samedi 13 septembre 2025, Saint-Thomas a inauguré une nouvelle sculpture au Parc de l'Amitié, pour célébrer les 20 ans du jumelage avec La Roque-Gageac. Cette œuvre symbolise la rencontre, le dialogue et l'amitié durable entre les deux communautés.

Une création à trois voix

La sculpture a été réalisée par trois sculpteurs :

- Johanne Fontaine (40 ans d'expérience)
- Gilles Lauzé (plus de 60 ans d'expérience)
- Lucie Nadeau (20 ans d'expérience)

Les artistes ont expliqué que ce type de collaboration est rare dans le milieu de la sculpture. Le projet a pris forme autour d'un repas partagé, moment de conversation où les idées ont fusé et donné naissance à cette création unique.

Sa signification

La forme circulaire de la sculpture représente: la rencontre et le partage, la continuité et la force des liens, l'amitié qui ne s'interrompt jamais.

Les blasons de Saint-Thomas et La Roque-Gageac ont été intégrés afin que chaque municipalité puisse s'y reconnaître.

Pour souligner les 20 années d'échanges, les sculpteurs ont ajouté de chaque côté une vingtaine de « rondes bosses ».

La couleur bronze, chaleureuse et stable, évoque la solidité de l'amitié et le lien avec la nature. La base de l'œuvre est taillée dans une pierre provenant de la carrière de Joliette, pour l'ancrer dans le territoire de Saint-Thomas.

Un témoignage d'histoire et de savoir-faire

Cette sculpture dépasse le simple objet artistique : elle raconte une histoire, celle d'un jumelage vécu, d'une collaboration humaine et d'un savoir-faire partagé. Les sculpteurs remercient chaleureusement la communauté de leur avoir confié cette mission.

Au Parc de l'Amitié, cette œuvre devient un symbole tangible des liens qui unissent Saint-Thomas et La Roque-Gageac. Elle invite à se rappeler que ce sont les rencontres, le dialogue et les échanges qui font grandir et perdurer les relations entre les communautés.

Une charte d'amitié a été renouvelée par la même occasion. Elle a été signée par : Jérôme Peyrat, André Champagne, Agnès Derouin et Isabelle Denis.



Sur la photo, le groupe des 22 laroquois, André Champagne, Agnès Derouin, Denyse Robitaille et Richard Bourgoing, président de l'association Périgord-Québec



Sur la photo, Jérôme Peyrat (maire de La Roque-Gageac), Agnès Derouin (Présidente et initiatrice du jumelage Saint-Thomas), André Champagne (maire de Saint-Thomas) et Isabelle Denis (Co-présidente du jumelage La Roque-Gageac)



Pour consulter une vidéo sur le processus de création et la réalisation de la sculpture « Hommage au jumelage »



La Grande Marche de Saint-Thomas 2025

Le grand défi Pierre Lavoie

Le samedi 17 octobre, c'est plus de 150 inscriptions que nous avons reçues pour La Grande Marche de Saint-Thomas. Un immense merci à vous tous pour votre énergie et votre enthousiasme!

Un grand merci à tous nos bénévoles pour cette 3^e édition de la Grande Marche à Saint-Thomas! Que ce soit à l'accueil, sur le parcours, aux collations ou à l'animation, vous avez joué un rôle essentiel.

Enfin, un grand merci au Grand Défi Pierre Lavoie pour leur soutien logistique et financier, qui a permis de rendre cet événement possible. Merci aussi au Verger Brunelle pour les pommes données aux citoyens lors de l'événement. Merci à Desjardins Caisse de D'Autray pour leur soutien financier.

Vous pouvez consulter le Facebook de la municipalité pour plus de photos de l'événement.

Soirée de reconnaissance des bénévoles

Le samedi 13 septembre dernier, la Municipalité de Saint-Thomas a tenu sa soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles, un rendez-vous destiné à mettre en lumière l'engagement précieux de celles et ceux qui contribuent au dynamisme de la municipalité.

L'événement était animé par l'humoriste, comédien et animateur Martin Vachon, qui a également offert un spectacle d'humour à la suite du souper.

Au cours de la soirée, le conseil municipal a honoré Mme Jocelyne Laliberté, désignée bénévole de l'année 2025.

Elle est très impliquée auprès du comité Vieillir dans sa communauté rurale. Elle fait aussi du bénévolat lors des conférences Vieillir et elle est engagée auprès des aînés pour la remise des troussees de sécurité. Mme Laliberté se distingue par son dévouement constant. Elle est très active et créative.

Cette année, en reconnaissance de son dévouement, Mme Laliberté a reçu la Médaille du lieutenant-gouverneur, remise par « l'Honorable, Manon

Jeannotte, 30^e lieutenant-gouverneure du Québec ».

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur temps et leur énergie. Votre générosité et votre dévouement sont le moteur de notre communauté et nous rappellent que chaque petit geste a un grand impact.

Enfin, pour souligner leur présence et les remercier de leur contribution, des billets de spectacle du Centre culturel de Joliette ont été tirés parmi les invités.



M. Alain Harnois,
bénévole de l'année 2024



Mme Jocelyne Laliberté,
bénévole de l'année 2025



Le conseil municipal a, en 2024, recommandé Alain Harnois pour son implication dans le comité « Entraide St-Thomas », le comité « Vieillir dans sa communauté rurale », plusieurs événements de la municipalité ainsi que la Guignolée.

Sa présence régulière et son soutien sont grandement appréciés. On peut toujours compter sur lui.



Dimanche
7
Décembre
13 h à 16 h

Fête de Noël à Saint-Thomas



Spectacle de Noël

Salle Saint-Joseph | 13 h
854, rue Principale

Spectacle conçu pour les 0-5 ans, mais ouvert à tous!

Cette année, le Père Noël est contrarié! Ses joyeux lutins ne chantent plus dans l'atelier. Ils sont fatigués, impatients et bougons.



C'est très étrange!
Le père Noël fera donc appel à Firmain, le détective pingouin, afin de résoudre ce grand mystère...

Après le spectacle, le trajet de train sera entre les 2 emplacements.



Rencontre avec le Père Noël

Centre communautaire
13 h à 16 h

941, rue Principale

Tu pourras te faire prendre en **photo avec le père Noël**, gracieusement de la Pharmacie  familiprix de Saint-Thomas.

Mère Noël et ses lutins t'ont préparé des petites surprises :

- petit train à partir de 13 h
- gaufres chocolatées
- chocolats chauds
- foyers extérieurs

Vendredi
23
Janvier
À partir de 17 h

Nous vous attendons
pour le

5^à 7 HIVERNAL



Vous profiterez des installations d'hiver au Terrain des loisirs!

« **Foodtruck** », **amuseurs et bar** !

Barils de feu pour vous réchauffer et des guimauves à faire griller!

Comment s'inscrire aux activités des loisirs ?

Inscription du 15 au 19 décembre | Non-résidents : en ligne à partir du 21 décembre

En ligne

Via le logiciel Sport-Plus



Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le Service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux, les plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Avec votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événements de la bibliothèque, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Si vous n'avez pas de compte, vous trouverez sur le site web de la municipalité, à cet endroit, la procédure pour faire la création de votre compte citoyen.

Vous trouverez aussi la procédure pour faire vos inscriptions.

Par téléphone

450 759-3405,
poste 228

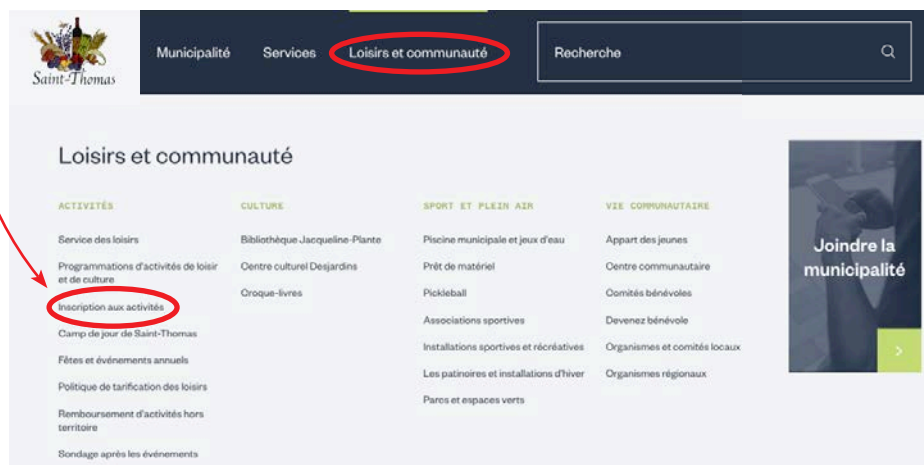
Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h



En personne

au centre
communautaire

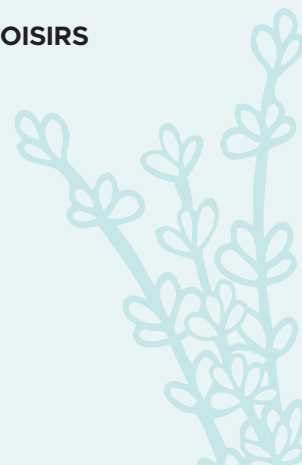
941, rue Principale, 2^e étage
Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h



POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Pour consulter la politique de tarification en vigueur,
rendez-vous sur le site de la municipalité.

LOISIRS ET COMMUNAUTÉ | ACTIVITÉS | POLITIQUE DE TARIFICATION DES LOISIRS



Inscription du 15 au 19 décembre


Non-résidents : en ligne à partir du 21 décembre

Enfants

Éveil moteur


2 à 4 ans | Parent-enfant


Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

 50 minutes | 10 semaines



 **Lundi** 19 janvier au 30 mars


*Pas de cours le 2 mars

 18 h à 18 h 50

 Valérie Filiatrault

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 139 \$  84 \$


 Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 15

Turbo moteur


5 à 8 ans | Enfant seulement

Activités physiques et parcours à obstacles pour dépenser son énergie dans le plaisir.


 50 minutes | 10 semaines



 **Mardi** 20 janvier au 31 mars


*Pas de cours le 3 mars

 18 h à 18 h 50

 Valérie Filiatrault


 Gymnase de l'école des Brise-Vent


 139 \$  84 \$

 Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 15


Multidanse


Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

 30 minutes | 10 semaines



 **Mardi** 20 janvier au 31 mars *Pas de cours le 3 mars


4 à 6 ans | préscolaire et maternelle **7 ans à 8 ans** | 1^{re} à 2^e année

 18 h 15 à 18 h 45


 École de danse Symbiose


 Centre communautaire


 69 \$  42 \$



 Matériel requis : bouteille d'eau, cheveux attachés, vêtements confortables pour bouger (chandail à manches courtes, legging ou culotte courte) – pas de jeans


Min : 4 | max : 15

 18 h 50 à 19 h 20

 École de danse Symbiose

 Centre communautaire

 69 \$  42 \$

 Matériel requis : bouteille d'eau, cheveux attachés, vêtements confortables pour bouger (chandail à manches courtes, legging ou culotte courte) – pas de jeans

Min : 4 | max : 15


Cheerleading 7 à 12 ans

Initiation au Cheerleading. Le Cheerleading regroupe plusieurs disciplines : gymnastique, acrobaties, pyramides, sauts et danse. Il s'agit d'un sport où l'on performe lors d'une chorégraphie rythmée qui rallie endurance, flexibilité, force, sens du rythme et esprit d'équipe. Plaisir assuré!

 60 minutes | 10 semaines



 **Judi** 22 janvier au 9 avril


*Pas de cours le 29 janvier et le 5 mars

 18 h 15 à 19 h 15

 L'Académie Para's'cool

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 200 \$  120 \$

 Matériel requis : souliers de sport, bouteille d'eau, cheveux attachés et aucun bijou. Min : 12 | max : 22

*Spectacle au dernier cours. Tout le monde est invité!

Bienvenue aux garçons!

Mini-soccer intérieur 4 à 6 ans


Enfant de 4 ans, le parent doit rester sur place lors de l'activité.

Initiation au soccer moteur pour les tout-petits dans le but de découvrir cette discipline. Le développement moteur est au cœur de ce cours. Des ateliers ludiques avec et sans ballon seront proposés afin que l'enfant développe les réflexes d'un vrai sportif. Les participants développeront leurs compétences à l'aide de jeux, de travail d'équipe, de manipulations du ballon, de lancers au but, de feintes et différentes stratégies y seront apprises. Esprit récréatif, approche pédagogique et ludique, sans compétition!

 45 minutes | 6 semaines



 **Samedi** 7 février au 28 mars


*pas de cours le 28 février et le 7 mars

 11 h à 11 h 45

 Académie Para's'cool

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 140 \$  84 \$

 Matériel requis : vêtements/souliers de course et bouteille d'eau. Min : 10 | max : 15



Parascolaire 5 à 12 ans

L'animateur assure le déplacement du groupe vers le local de l'activité et à la fin de l'activité vers l'école (si nécessaire).

Danse pop

2^e à 6^e année

Apprends des chorégraphies sur les chansons du moment. Les chorégraphies apprises pourront être présentées lors de la Mini disco du 27 février.

60 minutes | 6 semaines

Mardi 20 janvier au 24 février

15 h 20 à 16 h 45

Emmanuelle Théroux

Salle Saint-Joseph

105 \$ 63 \$

Matériel requis : vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau et collation.

Min : 10 | max : 20

Soccer sur neige

Maternelle à 3^e année

60 minutes | 5 semaines

Mercredi 21 janvier au 18 février

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

80 \$ 48 \$

Matériel requis : bottes d'hiver, vêtements de rechange, habit de neige et bouteille d'eau. Min : 12 | max : 22

4^e année à 6^e année

60 minutes | 5 semaines

Jeudi 22 janvier au 26 février
*Pas de cours le 29 janvier

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

80 \$ 48 \$

Petits cuistots

maternelle à 6^e année

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison. Petit livre de recettes.

60 minutes | 8 semaines

Mercredi 4 février au 1^{er} avril
*Pas de cours le 4 mars

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

163 \$ 98 \$

Matériel requis : un plat refermable pour apporter la portion à la maison et collation. Min : 8 | max : 12

60 minutes | 8 semaines

Jeudi 5 février au 2 avril
*Pas de cours le 5 mars

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

163 \$ 98 \$



LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1^{re} journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif réduit (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

Gardiens Avertis

11 ans et plus

Apprendre des techniques de base en secourisme. Acquérir les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants de différents groupes d'âge.

Samedi 7 février 2026

54 \$ 32 \$

9 h à 16 h

Matériel requis : Un dîner et 2 collations, bouteille d'eau, souliers d'intérieurs, crayons et efface.

Nancy Riquier

Centre communautaire

Min : 10 | max : 30

Inscription du 15 au 19 décembre

Non-résidents : en ligne à partir du 21 décembre

Adultes (14+) 10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant.

Espagnol

60 minutes | 8 semaines

Mardi 27 janvier au 24 mars

*Pas de cours le 3 mars

Débutant : 18 h à 19 h

Intermédiaire : 19h10 à 20h10

Ana Maria Jaramillo

Centre communautaire

150 \$ % 90 \$

Matériel requis : Débutant et Intermédiaire : le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 1* en librairie. Min : 6 | max : 12

Aquarelle

3 heures | 6 semaines

Lundi 2 février au 16 mars

*Pas de cours le 2 mars

18 h à 21 h

Myriam Bergeron

Centre communautaire

186 \$ % 112 \$

Matériel requis : le participant doit apporter son propre matériel. Estimation du coût du matériel pour débutant : environ 100 \$ taxes incluses. Min : 6 | max : 10



Multi-cardio

60 minutes | 10 semaines

Jeudi 22 janvier au 2 avril

*Pas de cours 5 mars

19 h 30 à 20 h 30

En corps | Jonathan

Salle Saint-Joseph

165 \$ % 99 \$

Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau. Min : 10 | max : 30

Mise en forme

Activités physiques en groupe ayant pour but de se mettre en forme tout en ayant du plaisir. Le cours est un mélange d'aérobic, de cardio et de musculation. *Les parents avec porte-bébé sont également les bienvenus.

60 minutes | 10 semaines

Mardi 20 janvier au 31 mars

*Pas de cours le 3 mars

13 h 30 à 14 h 30

Valérie Filiatrault

Salle Saint-Joseph

143 \$ % 86 \$

Matériel requis : Bouteille d'eau, vêtements de sport, tapis de style yoga. Min : 8 | max : 15

Yogates

Un mélange de Pilates et de yoga pour retrouver une posture optimale, loin des maux de dos et/ou de cou. Échauffement sur musique, exercices de respiration, séquence d'exercices mêlant yoga et Pilates, travail des abdominaux et finalement détente profonde avec yoga nidra.

75 minutes | 10 semaines

Mercredi 21 janvier au 1^{er} avril

*Pas de cours 4 mars

19 h à 20 h 15

En corps | Isabelle

Salle Saint-Joseph, sous-sol

165 \$ % 99 \$

Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min : 10 | max : 25

Salsa flow

Danse en solo. Maîtrise, style et confiance, plongez dans l'univers envoûtant de la salsa! Accessible à tous les niveaux, ce cours combine discipline, plaisir et expression. Améliorer votre posture.

60 minutes | 10 semaines

Mercredi 21 janvier au 1^{er} avril

*Pas de cours 4 mars

19 h 30 à 20 h 30

En corps | Martin

Salle Saint-Joseph

165 \$ % 99 \$

Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 10 | max : 25

Tai-chi 16 à 77 ans

60 minutes | 10 semaines

Lundi 19 janvier au 30 mars

*Pas de cours le 2 mars

Débutant : 18 h 30 à 19 h 30

Intermédiaire : 19 h 35 à 20 h 35

Yvon A. Kadjo

Centre communautaire

166 \$ % 100 \$

Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Niveau Intermédiaire : se procurer un éventail pliant. Min : 6 | max : 20

Hip-Hop step

60 minutes | 10 semaines

Lundi 19 janvier au 30 mars

*Pas de cours le 2 mars

19 h à 20 h

Emmanuelle Thérout

Gymnase de l'école des Brise-Vent

156 \$ % 95 \$

Matériel requis : vêtements de sport et bouteille d'eau. Min : 8 | max : 15

LÉGENDE DES ICÔNES

Durée

1^{re} journée

Heures

Professeur

Lieu


Tarif réduit (contribution municipale)


Tarif régulier


Matériel


Adultes (14+) (suite)

Danse country*

 10 semaines

 **Mardi** 13 janvier au 24 mars *Pas de cours le 3 mars

 Danse country Julie Lépine | Professeur Stéphanie Harnois


 Salle Saint-Joseph Min : 8 | max : 50





*Les **non-résidents pourront s'inscrire dès le 15 décembre** pour cette activité seulement.

Seulement les gens inscrits à la session pourront être présents lors des cours (adolescents, adultes et enfants de 7 à 13 ans accompagnés d'un adulte).


Niveau 1, 45 minutes


 18 h 25 à 19 h 10

 86 \$  51 \$

Les danses de ce niveau conviennent généralement aux personnes qui n'ont jamais fait de danse country ou très peu.


Niveau 2, 60 minutes

 19 h 20 à 20 h 20

 98 \$  58 \$

Les danses de ce niveau sont adaptées habituellement aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country.

Niveau 3, 60 minutes

 20 h 30 à 21 h 30

 98 \$  58 \$

Les danses de ce niveau s'adressent normalement aux personnes ayant suivi 2 ans de cours de danse ou ayant de la facilité à apprendre. Le rythme est plus rapide.


Activités sur glace

Les participants doivent arriver au moins 15 minutes avant leur activité pour s'habiller et mettre les patins. *Les **non-résidents pourront s'inscrire dès le 15 décembre** pour les activités sur glace.

Initiation au patin

3 à 5 ans

Nous demandons aux parents de rester sur place à l'extérieur de la glace pendant les cours.

 45 minutes | 5 semaines


 **Samedi** 10 janvier au 7 février

 11 h 30 à 12 h 15

 Académie Para'S'cool

 Patinoire couverte

 119 \$  71 \$

 Matériel requis: patins, casque, vêtements chauds de rechange, mouchoirs et bouteille d'eau.

Min: 10 | max : 15

Hockey sur glace

6 à 17 ans

Initiation au hockey sur glace.

 60 minutes | 6 semaines

 **Lundi** 12 janvier au 16 février


 **6 à 7 ans**: 18 h


8 à 12 ans: 19 h

13 à 17 ans: 20 h

 Académie Para'S'cool

 Patinoire couverte

 125 \$  75 \$

 Matériel requis: casque avec grille, patins, épaulettes, protège-coudes, culotte de hockey, gants, support athlétique, jambières, bâton, vêtements de rechange, mouchoirs et bouteille d'eau. Min: 12 | max : 22

Hockey Adulte

18 ans et plus

Initiation au hockey sur glace.

 60 minutes | 6 semaines


 **Lundi** 12 janvier au 16 février

 20 h à 21 h

 Académie Para'S'cool

 Patinoire couverte

 142 \$  85 \$

 Matériel requis: casque avec grille, patins, épaulettes, protège-coudes, culotte de hockey, gants, support athlétique, jambières, bâton, vêtements de rechange, mouchoirs et bouteille d'eau. Min: 12 | max : 22

Patinage artistique

Ce programme est spécialement conçu pour les débutants souhaitant apprendre les bases du patinage artistique dans une ambiance conviviale, sécuritaire et motivante. Initiation aux figures de base (positions, pirouettes simples, petits sauts). Travail sur la posture, la souplesse et la coordination. Jeux et exercices ludiques.

 60 minutes | 5 semaines

 **Mardi** 13 janvier au 10 février

 **6 à 12 ans**: 18 h


13 à 17 ans: 19 h

 Académie Para'S'cool

 Patinoire couverte

 138 \$

 83 \$

 Matériel requis: patins artistiques (à pics), casque, vêtements chauds, gangs, mouchoirs et bouteille d'eau.

Min: 10 | max : 15

Inscription du 15 au 19 décembre

Non-résidents : en ligne à partir du 21 décembre

Programmation 55 ans et +

Les moins de 55 ans sont également les bienvenus. Vous pouvez combiner Entraînement Express 55+ et Stretching pour bénéficier d'un entraînement plus complet.

Entraînement express 55+

Entraînement adapté au niveau des participants pour rentabiliser votre horaire quotidien.

 30 minutes | 10 semaines


 **Vendredi** 23 janvier au 10 avril
*Pas de cours le 6 mars et le 3 avril

 9 h à 9 h 30

 École de danse Symbiose

 Salle Saint-Joseph


 70 \$  42 \$


 Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 20

Stretching

Exercices fait en douceur qui travailleront la flexibilité, la mobilité et l'endurance musculaire.

 45 minutes | 10 semaines


 **Vendredi** 23 janvier au 10 avril
*Pas de cours le 6 mars et le 3 avril

 9 h 35 à 10 h 20

 École de danse Symbiose

 Salle Saint-Joseph

 80 \$  48 \$

 Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 20



Le service des loisirs évalue actuellement différentes options pour la semaine de relâche, prévue du 2 au 6 mars 2026.

Les détails seront publiés en janvier sur le site web et la page Facebook de la Municipalité. Surveillez nos plateformes pour rester informés.

Votre enfant souhaite participer au concours de danse? Vous pouvez nous donner d'avance la chanson et le nom de l'artiste/groupe pour faciliter le travail du DJ. (Sur le Facebook de la municipalité ou à communications@saintthomas.qc.ca)



MINI DISCO Party pyjama

Quand : 19 h à 21 h

Qui : les enfants de 8 à 12 ans

Où : Salle Saint-Joseph
854, rue Principale

Coût : 3 \$

Parents :

Nous vous invitons à entrer **à la fin** de la Mini Disco pour venir chercher vos enfants.

Cellulaire interdit dans la salle :

Les enfants sont autorisés à appeler leur parent pendant la Mini Disco (à l'extérieur de la salle de danse). Un téléphone est disponible sur place pour faire des appels.

Des parents bénévoles sont présents pour la surveillance. Appelez-nous si vous souhaitez devenir bénévole. 450 759-3405, poste 228. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus. Identifiez vos effets personnels.

Attention :

- Aucun cellulaire permis dans la salle de danse
- Apporte ta bouteille d'eau réutilisable

- Apporte tes **souliers** pour l'intérieur!
- Grignotines en vente sur place
- Prix de présences

Amusez-vous tout l'hiver à Saint-Thomas!

Au terrain des loisirs

941, rue Principale

Tous les jours : 10 h à 21 h*
24 et 31 décembre : 10 h à 16 h
25 décembre et 1^{er} janvier : fermé

*Priorité aux locations scolaires et au cours de la programmation des loisirs.



Prêt de matériel

Au cabanon beige du Terrain des loisirs

Venez emprunter gratuitement notre matériel et profitez pleinement des activités hivernales lors des heures d'ouverture. Le matériel doit être utilisé au Terrain des loisirs. Pour des prêts à long terme, vérifier auprès du Service des loisirs.

Responsable : surveillant, notez que ce dernier ne fait pas de surveillance d'enfants, cela relève des parents!

Équipements : Fatbike, tubes et traîneaux à neige, raquettes à neige, skis de fond, patins, supports à patineurs, bâtons divers, casques de protection et autres équipements.



Patinoire extérieure

Patin libre



Chalet des loisirs

Endroit pour chausser les patins et se réchauffer



Sentier

Sentier de marche et de fatbike



Patinoire couverte pour le hockey

Notez qu'il n'y a pas de surveillance en dehors des heures d'ouverture du prêt de matériel.



Ouverte ou fermée?

L'ouverture des patinoires extérieures est tributaire de l'humeur de dame Nature. Pour savoir si une installation est ouverte ou fermée, consultez le tableau des installations sur le site www.saintthomas.qc.ca / Section États des installations. Une enseigne fermée l'indiquera également sur le terrain. Respecter ces indications aidera à rouvrir plus rapidement après une fermeture.

Pour le hockey libre seulement. Respectez le niveau de tous les joueurs. Selon le niveau de jeu, la patinoire pourrait être séparée en deux parties pour permettre à tous de jouer. Consultez les règlements.

Réservée pour du hockey 12 ans et moins (accompagnés)

Niveau de jeu moins rapide

Mardi : 18 h à 19 h

Vendredi : 18 h à 19 h

Samedi et dimanche : 13 h à 14 h



Butte à glisser

Pour éviter de malheureux accidents, vous devez remonter à l'extérieur des zones de descente. Respecter les règlements indiqués sur place. Lorsque les zones de descente sont glacées, éviter d'utiliser la butte.



Patinoire d'initiative citoyenne

Rue du Domaine-Lafortune

Des bénévoles dévoués entretiennent une patinoire de quartier dans le parc Henri-Mondor. Cette patinoire avec bandes basses est éclairée.

Entretien des patinoires

Au début de l'hiver, les patineurs attendent avec impatience l'ouverture des patinoires. Saviez-vous que nous devons attendre trois jours consécutifs de températures de -10°C pour commencer la préparation de la glace? Il faut en moyenne plus de 10 jours pour obtenir une épaisseur suffisante pour permettre l'ouverture des patinoires. Ce délai peut être prolongé pour la patinoire couverte, non réfrigérée, à cause du taux d'humidité sous le dôme. Une fois en fonction, les surfaces glacées sont entretenues en semaine, dès 5 h du matin, et, si nécessaire, en après-midi, en fonction des conditions météorologiques. Aucun entretien n'est effectué le week-end.

Le déneigement des patinoires est effectué après une accumulation de 5 à 10 cm de neige. Les opérations de déneigement de la Municipalité étant prioritaires, l'entretien des patinoires peut parfois être retardé. Des pelles sont mises à la disposition des usagers.

En cas de dommages ou pour des commentaires, avisez le Service des loisirs au 450 759-3405, poste 228.



Notre bibliothèque se transforme...

En 2026, la bibliothèque Jacqueline-Plante deviendra une bibliothèque publique autonome. Nous serons membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec au lieu d'être membre du Réseau BIBLIO.

L'objectif de ce changement est de :

- Bonifier la collection jeunesse et les nouveautés;
- Améliorer la disponibilité des demandes citoyennes;
- Soutenir les librairies locales;
- Augmenter l'investissement durable dans la collection; et
- Simplifier l'administratif et le travail des bénévoles.

La désaffiliation du Réseau BIBLIO dégagera environ 24 000 \$ annuellement. Ces sommes seront entièrement réinvesties dans :

- l'acquisition de livres;
- les activités de la bibliothèque.

TROUSSE
Ton camp de Noël

La trousse est constituée
de livres, jeux, casse-tête
et autres surprises.

Pour que tu passes un super congé de Noël

Tu dois t'inscrire auprès de la bibliothèque
avant le 10 décembre 12 h. Quantité limitée.

Elle te sera remise le mercredi 17 décembre
entre 17 h 30 et 19 h 30.

Concours

5 | 31
JANVIER

Concours de la nouvelle année

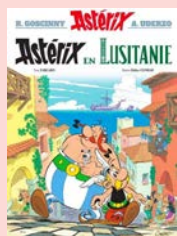
Décrivez-nous la bibliothèque de vos rêves,
celle qui serait tout simplement parfaite.

Un dessin ou un texte, agrémenté de détails
qui nous feront rêver de la plus belle
des bibliothèques.

Gagnant par tirage au sort le lundi 2 février d'un
certificat-cadeau de 35 \$ à la **Librairie Martin**

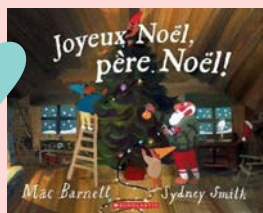
Suggestions de lecture de Diane

Pour les amateurs de BD



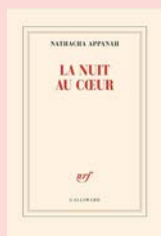
Astérix en Lusitanie

Pour nos tout-petits



Joyeux Noël, père Noël !
Mac Barnett

Pour les adultes :



La nuit au cœur
Nathacha Appanah
Prix Fémina 2025



La maison vide
Laurent Mauvignier
Prix Goncourt 2025

Mardi
10
FÉVRIER
18 h 30

L'heure du conte de la Saint-Valentin

Avec Mélanie Champagne

Conte adapté au 2 à 6 ans. Tout le monde en pyjama pour une histoire de la Saint-Valentin. Suivi d'un bricolage.

Maximum : 15 enfants
Inscription obligatoire

Relâche
2|6
MARS

Activités et concours pour la semaine de relâche

La bibliothèque vous propose un **BINGO d'activités**. Il s'agit d'une carte remplie de suggestions d'activités que tu peux faire tout au long de la semaine.

Chaque jour, tu coches les activités que tu fais et à la fin de la semaine tu apportes à la bibliothèque ta carte avec un petit mot pour nous dire quelle fut l'activité la plus agréable.

Nous ferons un **tirage au sort** le samedi 7 mars d'un **certificat-cadeau de 35\$** de *Le Papetier Le Libraire*.

Mercredi
25
MARS
18 h 30

Spectacle

Découvrez les transformations de l'eau d'érable

Passionné par l'eau d'érable, Mousquetaire se prend pour le roi de la noix!

Entrez dans son érablière et découvrez les richesses de cet environnement printanier sucré!

- Observation de l'équipement et outils
- Découverte des produits de l'érable
- Musique, rigodons et cuillère de bois



Où?
Salle Saint-Joseph,
854, rue Principale



Présentation d'une autrice lanadoise : Roxanne Bouchard

Roxanne Bouchard est une écrivaine québécoise. Née à Saint-Jérôme le 10 juillet 1972.

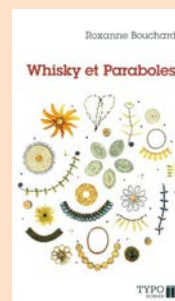
Roxanne Bouchard est titulaire d'une maîtrise en études littéraires de l'Université du Québec à Montréal et d'un certificat en histoire et histoire de l'art de l'Université de Montréal.

Depuis 1994, elle enseigne la littérature au Cégep de Joliette, où elle devient coordonnatrice du département de lettres en 2002.

Correspondante et passionnée, c'est dans l'épistolaire qu'elle s'est forgé des mots sonnants.

Son roman "Whisky et Paraboles" a mérité le Prix Robert-Cliche 2005 et le Grand Prix de la Relève littéraire Archambault 2007 accordé à une première œuvre publiée.

En 2007, elle a publié aux éditions Coup de tête une nouvelle humoristique intitulée "La gifle". La même année, elle a reçu le Prix relève des Grands Prix Desjardins de la culture de Lanaudière.



Whisky et Paraboles
Roxanne Bouchard

Prix de la Relève littéraire Archambault 2007

*source Babelio - Photo: Catherine Paquette

Les activités sont gratuites! Inscrivez-vous!

3 FAÇONS DE S'INSCRIRE :

En ligne

Logiciel Sport-Plus

Par téléphone

450 759-3405, poste 230

En personne

Bibliothèque Jacqueline-Plante

Le nombre d'inscriptions 2 jours avant l'activité déterminera si l'activité a lieu ou non.

La guignolée

Afin de poursuivre sa mission auprès des gens dans le besoin de notre municipalité, Entraide St-Thomas fait appel à votre générosité pour la guignolée 2025 qui se tiendra le 7 décembre prochain.

Grâce principalement à la guignolée, le comité Entraide St-Thomas offre aux familles et aux personnes moins favorisées de la municipalité un répit tout au long de l'année.

Merci de votre générosité, vos dons sont grandement appréciés.

Comité Entraide St-Thomas
Responsable de la guignolée 2025

N.B. : Si possible, faites parvenir vos dons par internet et par la poste avant le 31 décembre.

Pour faire un don :

1. **Présentez-vous le dimanche 7 décembre** entre 9 h 30 et 16 h dans le stationnement arrière du centre communautaire situé au 941, rue Principale. Les dons en argent, les chèques à l'ordre de Entraide St-Thomas ainsi que les jouets seront acceptés.
2. Vous pouvez faire parvenir un **chèque par la poste** à Entraide St-Thomas au 785, rue Principale, Saint-Thomas, QC, J0K 3L0. Aucun argent par la poste S.V.P.
3. Des tirelires identifiées Guignolée St-Thomas 2025 sont disponibles dans certains commerces de la municipalité, à la hôtel de ville (1240, route 158) et au centre communautaire (941, rue Principale).
4. Contribuez par Internet, via la plateforme *Gofundme* (Guignolée St-Thomas 2025)
<https://gofund.me/e70234d46>



En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter

Si vous souhaitez avoir de l'aide pour Noël, communiquez en toute confidentialité avec le comité Entraide St-Thomas au 450 759-3405, poste 241 avant le 12 décembre. Laissez un message et nous communiquerons avec vous.

NOUVEAU

Un reçu d'impôt sera émis sur demande pour tout don de 25 \$ ou plus.
À compléter et joindre à votre don :

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____



Entraide St-Thomas

À compter de janvier 2026, l'horaire pour les ventes de vêtements sera modifié

Les ventes auront lieu au 785, rue Principale,
le 2^e et 4^e samedi de chaque mois de 9h à 12h.

Durant la période estivale, l'horaire sera modifié.
Consultez le calendrier municipal pour plus
de détails.

Les ventes sont ouvertes à tous. Au même
moment, nous acceptons les dons de:
vêtements, jouets, petits électros, vaisselle,
petits meubles ainsi que les contenants
consignés.

S.V.P., ne rien déposer devant la porte du
local en dehors des heures d'ouverture.

Le matériel déposé à cet endroit risque
d'être dérobé ou endommagé par la pluie.



Afeas

Avec l'automne, les activités de l'Afeas ont repris et les métiers à tisser
sont bien occupés.

Nos rencontres mensuelles ont débuté le 8 septembre avec la
présentation du programme de l'année.

Début octobre, nous avons eu une rencontre-conférence avec
Mme Chantal Locat, de la maison Marie Dupuis. Elle nous a parlé de la
Marche des Femmes depuis ses débuts en 1995 à aujourd'hui. Ce fut une
belle rencontre très appréciée des participantes.

Notre prochaine rencontre de novembre aura comme sujet:
Démystifier l'identité des genres et l'inclusion féministe

À tous, nous vous souhaitons une belle fin d'année 2025 et nos meilleurs
vœux pour l'année 2026,

Le conseil d'administration



Local :
2^e étage du centre communautaire
450 759-3405, poste 242

Le conseil d'administration 2025-2026

- Réjeanne Simard (présidente)
Tél : 450 759-9957
- Lorraine Beuparlant (vice-présidente)
- Diane Derouin (administratrice)
- Josée Champagne (secrétaire-trésorière)
Tél : 450 755-5298



AVIS DE CONVOCATION



À tous les membres,

Par la présente, vous êtes convoqué(e)s à **l'assemblée générale annuelle de l'Association Jumelage Saint-Thomas - La Roque-Gageac.**

Cette assemblée se tiendra :

Le mercredi 3 décembre 2025 à 19 h 30
Au Centre communautaire, 2^e étage
941, rue Principale, Saint-Thomas

Lors de cette assemblée, nous vous présenterons :

- Le rapport d'activités annuel
- Les états financiers 2024-2025
- Les membres seront appelés, entre autres, à élire les membres du conseil d'administration 2025-2026.

Nous comptons sur votre présence et nous vous demandons de confirmer votre présence à Agnès Derouin par courriel : jumelagesaintthomas@gmail.com

Agnès Derouin, présidente

Les 20 ans du jumelage de la Côte d'Azur au Périgord

Du 8 juin au 22 juin 2026

Un voyage de groupe s'organise pour la France, du 8 au 22 juin 2026, dans le but d'aller signer le renouvellement des 20 ans d'amitié à La Roque-Gageac.

Il y a seulement 15/16 places disponibles, la confirmation est obligatoire et il y a un tarif réservé tôt avant le 25 décembre.

Pour information sur l'itinéraire et le prix, veuillez contacter Agnès Derouin au 450-759-5252 ou par courriel jumelagesaintthomas@gmail.com

En collaboration avec l'agence de voyage «Quel beau voyage».

Moyens de financement voyage de la 9^e cohorte

Le comité organisateur de la 9^e cohorte du Jumelage Saint-Thomas - La Roque-Gageac a récemment formé sa 9^e cohorte. Ce sont donc 22 jeunes de Saint-Thomas qui s'envoleront pour la France en juin 2027. Pour que ce voyage extraordinaire devienne réalité, diverses campagnes de financement sont actuellement en cours.

Cartes-cadeaux

À partir du site fundscrip.com, vous pouvez soutenir notre groupe en vous procurant des cartes-cadeaux pour vos achats courants tels l'épicerie, l'essence, les restaurants, etc. Plus de 300 détaillants canadiens y participent. À chaque achat, une remise s'en va directement dans le fond de l'échange et vous conservez 100% de la valeur de votre carte-cadeau. Aucuns frais ni déduction ne sont appliqués. C'est un moyen simple et intelligent de contribuer : vous financez notre cause sans modifier votre budget!

Pour soutenir le Jumelage Saint-Thomas - La Roque-Gageac, rendez vous au **fundscrip.com** et utiliser le code d'invitation suivant : QFYX9U

Vente de chocolat

La vente des barres de chocolat de chez Chocolat Favoris est également en cours. Chocolat au lait ou chocolat noir, au coût de 5\$ l'unité. Une petite douceur pour une bonne cause!

Loto-Argent

Participez à notre loto-argent! Les billets sont en vente au coût de 25 \$ chacun pour un total de 3500 \$ en prix à gagner.

Le tirage aura lieu lors du traditionnel souper spaghetti, le 21 février prochain.

Pour plus d'informations ou pour nous encourager, contactez

Élisabeth Coutu :
450-803-3121

Guillaume Chartrand :
450-750-1219

Merci de nous soutenir!

La générosité de notre communauté est essentielle à la réussite de ce projet éducatif et enrichissant pour nos jeunes.



Photo du groupe de participants de la 9^e cohorte

Rapport annuel de nidification de l'hirondelle bicolore

L'été 2025 ne passera pas à l'histoire concernant la nidification. Pour la deuxième année consécutive, le taux de réussite se situe sous la barre des 70%. En effet, 21 des 31 nichoirs disponibles ont conduit à l'éclosion d'une nichée. Comparé aux étés 2022 et 2023, c'est 7 à 8 de moins.

Autre constat, l'absence du merle bleu et du troglodyte: tous les nids sont le fait de l'hirondelle. Par ailleurs, il ne reste plus qu'un nid d'hirondelle rustique dans l'abri à sel sur la rue Monique.

Fait intéressant à noter au sujet de l'orientation à donner à l'ouverture du nichoir. Depuis le début du projet aux étangs aérés, 20 nichoirs y sont installés. Douze avec l'ouverture

direction est ou sud; huit en direction nord ou ouest. Année après année, les nichoirs avec ouverture orientée côté est et sud affichent complets. En contrepartie, ceux orientés vers le nord ou l'ouest peinent à trouver preneur. La morale de ceci est que si vous désirez mettre les chances de votre bord, alignez l'ouverture à l'est, le sud-est ou le sud.

Pour terminer, disons que l'humain vit d'espoir; ainsi j'ose espérer que les hirondelles y croient elles aussi car sinon, l'avenir s'annonce plutôt sombre pour leur espèce.

À l'an prochain,
M. Brousseau

L'importance d'une vie sociale, même en hiver, SURTOUT EN HIVER

Pendant les mois d'hiver, notamment de janvier à mars, il peut être tentant de se replier chez soi en raison du froid et du manque de luminosité. Cependant, maintenir une vie sociale active reste essentiel pour notre bien-être global.

D'un point de vue émotionnel, les interactions sociales aident à prévenir l'isolement et la solitude, qui sont des facteurs de risque pour la dépression et l'anxiété. Participer à des activités communautaires, rencontrer des amis ou même échanger avec des voisins peut créer un sentiment d'appartenance et renforcer l'estime de soi.

Sur le plan cognitif, les échanges réguliers stimulent le cerveau. Discuter, partager des idées ou participer à des activités comme les clubs de lecture ou les cafés-rencontres

maintient l'esprit vif et peut contribuer à retarder le déclin cognitif.

Physiquement, sortir et voir du monde, faire une activité physique, même modérée, comme marcher jusqu'à un café ou participer à un cours de danse favorise une meilleure santé cardiaque et un sommeil de qualité.

Aux bonheurs des aînés proposent plusieurs activités pour sortir de chez vous et voir du monde. Ces activités incluent des activités de mise en forme hebdomadaires (yoga, cardio muscu, zumba, tai chi, etc.), des séances de tricot ou d'arts, des matinées musicales, une chorale, des ateliers de conversation anglaise et espagnole, des sorties de raquettes, un groupe d'écriture, un club de lecture, des cafés-rencontres et des opportunités de bénévolat auprès des enfants et des aînés.

En conclusion, même pendant les mois les plus froids, cultiver des relations sociales est un investissement précieux pour votre santé. Alors sortez! On peut même aller vous chercher à la maison si vous ne voulez pas conduire ou déneiger l'auto!!!



FADOQ

Bonjour à tous nos membres,

Nous avançons à grands pas vers la période des Fêtes et nous, les membres du conseil d'administration, voulons souhaiter un Joyeux Noël et une bonne année 2026 remplie de joie, de bonheur et de santé.

Après le congé des Fêtes, nous reprendrons nos activités aux dates suivantes:

- 6 janvier 2026 pour le bingo
- 7 janvier 2026 pour les quilles
- 9 janvier 2026 pour les poches (babette)
- 15 janvier 2026 pour les cours de danse

Les dîners à venir sont la Saint-Valentin le 10 février, le dîner de la Fête des Pères et de la Fête des Mères le 19 mai et AGA le 26 mai 2026 à ne pas oublier. Nous vous attendons en grand nombre.

Pour les repas tous les billets sont en vente 2 semaines avant la date par Lise Grenier lors des bingos du mardi.

La ligue de quilles de Saint-Thomas aurait besoin de remplaçant(e)s pour les parties du mercredi à 13 h. Communiquez avec Jacques Robitaille au 450-365-8916.

Félicitations à l'équipe de Robert Ricard, Céline Thibaudeau et Réal Auger qui ont remporté le tournoi de pétanque le 25 août 2025.

Le C.A. tient à remercier Jacques Robitaille d'avoir pris la relève des quilles, d'avoir fait un travail exceptionnel et pour son approche amicale. Un grand remerciement à Michel Forest pour les années données à la ligne de quilles et pour son assiduité!

Richard Forget
Président

Jeannine Volkman
Secrétaire

DÉCEMBRE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7 La guignolée	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 Collecte de sang Salle Saint-Joseph	19	20
15 AU 19 DÉCEMBRE INSCRIPTION POUR L'HIVER PROGRAMMATION DES LOISIRS (en ligne jusqu'au 9 janvier)						
21	22	23	24	25	26	27
Fermeture de la hôtel de ville, du Service des loisirs et de la bibliothèque Du 21 décembre au 4 janvier						
28	29	30	31			

**Entraide
St-Thomas**
Comptoir
vestimentaire
785
rue Principale

JANVIER

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fermeture de la hôtel de ville, du Service des loisirs et de la bibliothèque Du 21 décembre au 4 janvier				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	9
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Pour les activités de la semaine de relâche, consultez le site web de la municipalité en janvier.
Calendrier modifiable sans préavis. Consultez le site internet pour plus de détails sur les événements.