

Le jeudi 9 janvier 2020

LE CANADA FRANÇAIS **ÉCONOMIE**



(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

DES SALLES DE GYM EN MILIEU DE TRAVAIL

STÉPHANIE MAC FARLANE Pour contrer la pénurie de main-d'oeuvre et permettre à leurs employés d'être en bonne santé physique, quelques entreprises de Saint-Jean-sur-Richelieu ont investi dans l'aménagement d'un gymnase et l'achat d'équipements sportifs sur les lieux de travail. C'est notamment le cas chez Formica (notre photo), Groupe Baillargeon MSA et Rheinmetall Canada.

PAGES **B-2** et **B-3**

Manque de relève dans le marché de la fourrure

PAGE **B-9**

ÉDITORIAL

Temps durs pour nos églises

PAGE **B-4**

EN PASSANT

Une crépine sur le drain de douche

PAGE **B-5**



PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

PAGE **B-16**

BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT POUR RÉALISER VOS PROJETS DE DÉVELOPPEMENT ?

NEX DEV

Développement économique Haut-Richelieu

NexDev.ca
450 359-9999 | info@nexdev.ca



>240323

Une salle d'entraînement ultra moderne chez Formica

STÉPHANIE MAC FARLANE
smacfarlane@canadafrancais.com



Les entreprises tentent de se démarquer pour contrer la pénurie de main-d'œuvre. L'objectif? Recruter et retenir leurs employés en améliorant la qualité du milieu professionnel. *Le Canada Français* s'est intéressé à certains employeurs du Haut-Richelieu qui offrent à leurs employés une salle d'entraînement directement sur leur lieu de travail.

Les employés de Formica Canada ont accès à une salle d'entraînement de 1375 pieds carrés érigée à l'intérieur même de l'usine de la rue Mercier, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Ces installations ont d'ailleurs inspiré au moins une autre entreprise à faire de même (voir autre texte).

Les travailleurs y ont accès gratuitement pratiquement en tout temps grâce à une puce électronique. «Le gym est accessible 24 heures sur 24 du lundi au vendredi et de 8 à 16 heures le samedi et le dimanche», souligne Mathieu St-Laurent, directeur des ressources humaines chez Formica Canada.

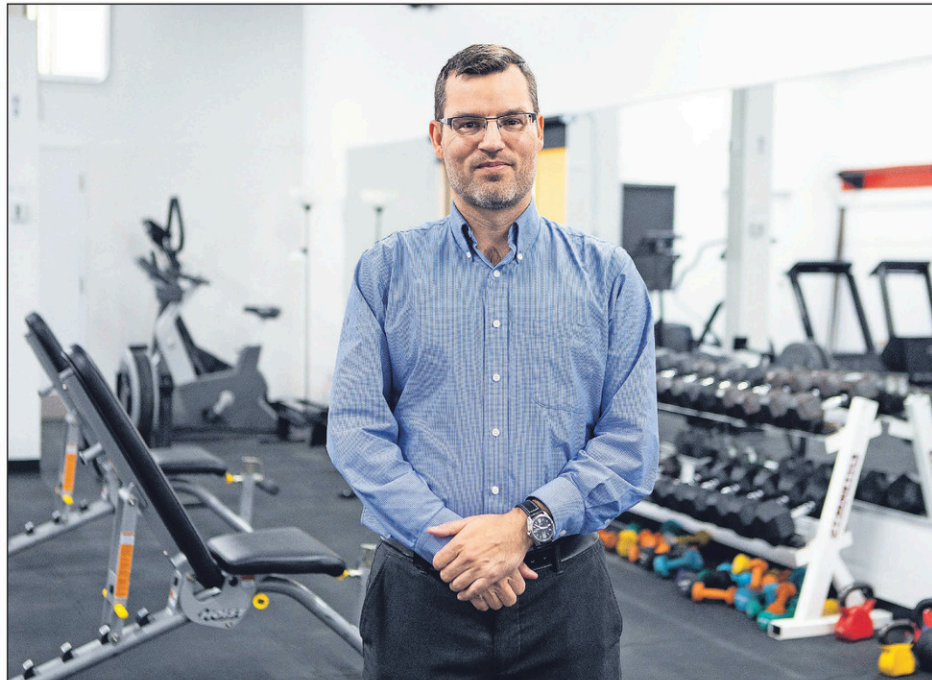
«**Les cours, c'est le ciment du succès. Offrir le gym, c'est un pas dans la bonne direction, mais ce sont les cours qui font que ça marche.**»

- Mathieu St-Laurent

La salle d'entraînement est drôlement bien équipée: deux tapis roulants – il y en aura bientôt trois –, deux *stairmasters*, un exerciceur elliptique, un vélo fixe, deux rameurs, une demi-douzaine de systèmes d'entraînement TRX, deux bancs de musculation, un sac de boxe, des tapis, de nombreux poids libres et des ballons. Un système de son permet aux sportifs de mettre la musique qu'ils souhaitent. Trois douches et salles de bain viennent compléter le portrait.

BUDGET

Un investissement d'environ 70 000 \$ a été nécessaire pour mettre en place le



Mathieu St-Laurent est le directeur des ressources humaines chez Formica Canada.

gymnase et les douches en 2011. Une portion de l'usine où étaient entreposées des palettes a été convertie. Deux murs ont été construits et un système de ventilation a été installé.

C'est le passage de la caravane Pierre Lavoie en 2011 qui a mené Formica Canada à se doter de cette salle d'entraînement. «Tout le monde a eu une évaluation médicale et on ramassait des cubes énergie pendant 12 semaines. Des équipes étaient formées entre les employés et on a commencé à faire de l'exercice. On s'entraînait dans la salle de conférence», illustre Nadia Turgeon, contrôleur chez Formica Canada.

C'est à la suite de cette expérience qu'est venue l'idée de mettre en place une salle d'entraînement.

COURS

Les employés ont aussi accès à divers cours de groupe de 45 minutes, soit de l'entraînement multifonctionnel et du yoga. «Sept fois par semaine, il y a des cours. Il y en a sur l'heure du dîner et à 15 heures», explique M. St-Laurent. Ces horaires sont ainsi faits pour accommoder le personnel d'usine du quart de jour qui termine à 15 heures ainsi que les employés de bureau qui ont 60 minutes sur l'heure du dîner. «J'adore ça! C'est directement dans l'usine. C'est plus facile d'être assidue parce qu'on est déjà sur place et on est plus en forme le midi. Quand j'arrive chez nous le soir, je n'ai plus besoin de sortir»,

indique Nadia Turgeon.

Si l'entraînement libre est gratuit, Formica Canada demande une légère contribution financière à ses employés qui prennent part aux cours de groupe. L'employeur paie environ les deux tiers des cours.

Une quinzaine de personnes y participent sur une base régulière. Le nombre d'employés qui s'entraînent librement varie.

ASSIDUITÉ

«Aux cours, on va se *challenge* au niveau de l'assiduité. Les cours, c'est le ciment du succès. Offrir le gym, c'est un pas dans la bonne direction, mais ce sont les cours qui font que ça marche», poursuit Mathieu St-Laurent.

Formica Canada investit aussi

annuellement une somme de 10 000 \$ pour le remplacement et l'ajout d'équipement. Mathieu St-Laurent estime qu'une quarantaine d'employés utilisent le gym sur une base régulière. L'entreprise compte environ 200 travailleurs dans son usine et une cinquantaine œuvre à l'administration.

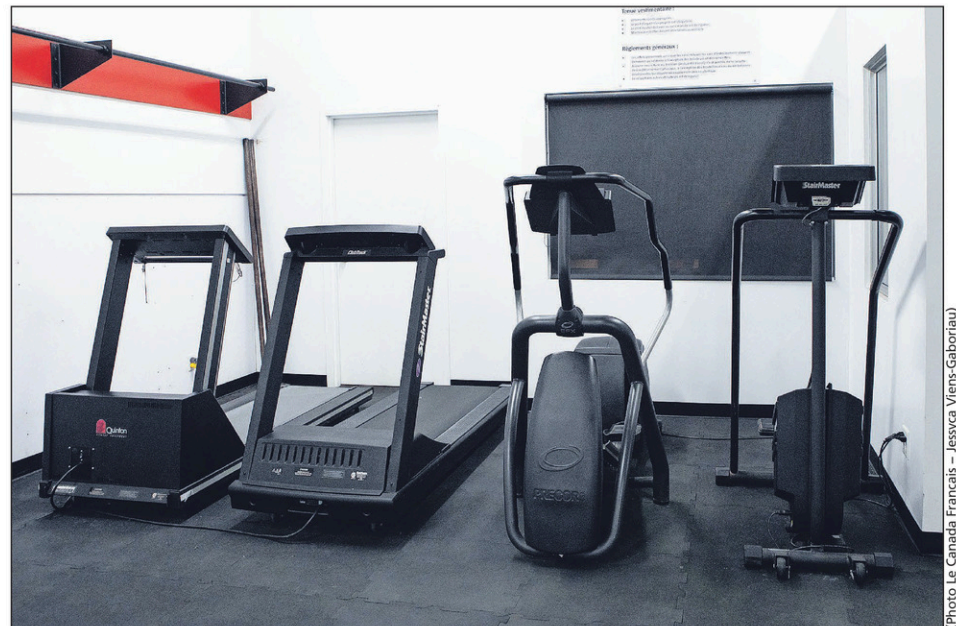
BÉNÉFICES

Depuis la création de la salle d'entraînement, Formica Canada n'a pas chiffré les gains de productivité d'avoir une telle installation. Mais Mathieu St-Laurent ne cache pas que l'endroit fait office de carte de visite en ce temps de pénurie de main-d'œuvre.

Le directeur des ressources humaines croit que ne pas avoir ce gym donnerait moins de crédibilité au comité santé-bien-être de l'entreprise sur lequel siègent des membres de la direction et des employés. «Comment peut-on avoir un tel comité et ne pas avoir de gym? Le comité se rencontre chaque mois. On met en place des activités. Ça améliore l'esprit d'équipe et la forme physique», dit-il. Parmi les activités, notons l'organisation de conférences sur la nutrition et la prévention du suicide, un rallye extérieur et un club de marche.

UN GROS DÉFI

Des défis sont également parfois lancés. «Nous avons l'objectif de marcher le nombre de kilomètres que représente la distance aller-retour entre Saint-Jean-sur-Richelieu et notre bureau à Cincinnati, soit 2470 kilomètres. Nous avons dépassé l'objectif et marché presque 3000 kilomètres. Les employés accumulaient les kilomètres en marchant en dehors du travail. C'était le principe des cubes énergie», illustre M. St-Laurent.



La salle est équipée d'appareils d'entraînement cardiovasculaire.

Quelques données sur les adultes actifs

Seulement **16%** des adultes canadiens font **150 minutes** d'activité physique d'intensité moyenne à élevée chaque semaine.

Les employeurs qui offrent à leurs employés la possibilité d'être actifs dans leur milieu de travail ont observé les avantages suivants pour leurs organisations:

- **AUGMENTATION** de la productivité (**93%**);
- **RÉDUCTION** des coûts de soins de santé et des primes d'assurance (**91%**);
- **RÉDUCTION** de l'absentéisme (**86%**);
- **RÉDUCTION** des demandes d'indemnisation des travailleurs (**74%**);
- **RÉDUCTION** du nombre d'accidents (**70%**).

Source: Bulletin de l'activité physique chez les adultes de ParticipACTION, 2019



Les travailleurs de Formica Canada ont accès gratuitement au gym de 1375 pieds carrés pratiquement en tout temps grâce à une puce électronique.

Baillargeon investit aussi dans des équipements sportifs

STÉPHANIE MAC FARLANE
smacfarlane@canadafrancais.com

Les employés du Groupe Baillargeon MSA peuvent maintenant suivre des cours d'entraînement multifonctionnel supervisé (*cross-fit*), de yoga et de zumba à même leur lieu de travail. À cela s'ajoutent un gym et une salle multifonctionnelle qu'ils peuvent utiliser sept jours sur sept.

Lors d'une activité organisée par le comité industriel de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu, les membres ont eu l'occasion de visiter le gym de Formica Canada. « Ça m'a inspiré », lance Pascale Baillargeon, codirigeante du Groupe Baillargeon MSA.

Si bien que l'entreprise de la rue des Carrières a profité d'un réaménagement de ses bureaux et de sa salle d'archives en 2019 pour investir dans des équipements sportifs. Le projet a permis d'aménager deux douches, des salles de bain, une salle d'entraînement et une autre multifonctionnelle totalisant 1800 pieds carrés.

Des équipements ont été acquis, dont

des poids, des tapis de yoga, des élastiques, des blocs, une cage d'entraînement multifonctionnelle, un tapis roulant et un vélo stationnaire. L'ensemble du projet a coûté 350 000 \$. Outre l'achat du matériel d'entraînement, ce montant inclut tout le réaménagement des locaux, les travaux d'électricité et de plomberie, les portes et les fenêtres, etc.

La nouvelle salle multifonctionnelle est entièrement vitrée et donne accès à l'extérieur, ce qui permet d'ajouter aux cours d'entraînement multifonctionnel supervisé (EMS) de la course extérieure. « Au début, la salle devait servir comme cafétéria et comme salle de réunion, mais on a été victime de notre succès », s'exclame Pascale Baillargeon.

DONNER L'EXEMPLE

La salle de gym est accessible de 4 à 22 heures tous les jours. Le Groupe Baillargeon MSA s'est aussi entouré d'entraîneurs pour offrir des cours. La yogi Isabelle Veilleux dispense les séances de yoga, la Shop Crossfit s'occupe des cours d'EMS et le Complexe Sport Absolu



Martine Boucher, Tania Gagné et Linda Roy semblaient avoir bien du plaisir à faire la chaise lors du passage de notre photographe.

anime les cours de zumba. « Les cours sont accessibles autant pour les gens en forme, ceux moyennement en forme et les débutants. Ça permet aux gens qui veulent s'initier d'y participer et d'évoluer dans ça », mentionne Roxanne Charron, conseillère en ressources humaines au Groupe Baillargeon MSA.

Pascale Baillargeon participe aux cours. « Je voulais donner l'exemple. J'ai aimé ça, alors je continue », dit-elle. Une quarantaine d'employés du Groupe utilise les espaces, principalement les employés de bureau. « Le défi est de rejoindre les employés qui ne travaillent pas sur place », poursuit la cochef de la direction du Groupe Baillargeon MSA.

CAMARADERIE

Pascale Baillargeon croit que la formule des cours explique le succès. « L'effet de groupe y compte pour beaucoup », enchaîne-t-elle. Selon les cours, la grosseur des groupes varie de quatre à treize personnes.

Outre promouvoir de saines habitudes

de vie, les séances d'entraînement entre collègues favorisent la camaraderie. « Le gros avantage, c'est que je connais mieux le reste des employés. Ça crée des liens. On apprend à se connaître dans un autre contexte. C'est le plus gros bénéfice que je vois à court terme », souligne Pascale Baillargeon.

Pour compléter son offre, l'employeur propose à ses employés des fruits toutes les semaines, des conférences sur la santé et l'accès à un massothérapeute une fois par mois.

L'objectif serait d'obtenir l'accréditation Entreprise en santé du Bureau de la normalisation du Québec. Ce programme amène les entreprises certifiées à agir sur les habitudes de vie du personnel, l'équilibre travail-vie personnelle, l'environnement de travail et les pratiques de gestion. Dans la région, Logistik Unicorp, située sur le chemin du Grand-Bernier, détient cette certification. *Le Canada Français* a formulé des demandes d'interview, mais ces dernières sont demeurées sans réponse.



Les installations du Groupe Baillargeon sont divisées en deux sections, dont celle-ci qui est la salle d'entraînement où Tania Gagné s'entraîne sur un rameur.

Un gym en cadeau aux employés de Rheinmetall

STÉPHANIE MAC FARLANE
smacfarlane@canadafrancais.com

Même si l'entreprise pour laquelle ils travaillent est loin du centre urbain de Saint-Jean-sur-Richelieu, les employés de Rheinmetall Canada peuvent s'entraîner sur leur heure de dîner grâce aux installations sportives aménagées à même leur lieu de travail. En prime, ils peuvent jouer au ping-pong!

« On est loin de tout, même du stationnement. Les gens sont captifs sur l'heure du dîner. Ils sont pris dans la cafétéria », illustre Éline Ouimet, coordonnatrice des communications d'entreprise chez Rheinmetall Canada, une entreprise située sur le boulevard du Séminaire Sud.

Pour contrer cette réalité, cette dernière raconte avoir profité des célébrations entourant le 25^e anniversaire de l'entreprise en 2011 pour vendre l'idée d'offrir un gym en cadeau aux employés. La proposition est devenue réalité.

ÉQUIPEMENTS

Un espace de l'usine a été aménagé en salle d'entraînement et divers équipements ont été acquis. « On y retrouve



Rheinmetall a profité des célébrations de ses 25 ans d'existence en 2011 pour se doter d'une salle d'entraînement et de divertissement.

un tapis roulant, un vélo de *spinning*, deux bancs d'entraînement, des barres pour les *Chin Up* et pour les *leg raise*, des ballons, des systèmes TRX, des *Kettle bell*, des *steps*, des cordes à danser et des accessoires comme des ballons stabilisateurs», énumère M^{me} Ouimet.

Un téléviseur et un lecteur DVD permettent aussi aux utilisateurs de suivre des programmes d'entraînement en format vidéo. Les locaux de Rheinmetall étaient déjà équipés de vestiaires et de douches. « Ça a facilité les choses », admet Éline Ouimet. L'entreprise investit des sommes

annuellement pour maintenir le matériel et le remplacer.

SOCIAL

Par le passé, des cours de groupe étaient organisés par les employés. « C'était le *fun*. Les gens de divers services se regroupaient », note M^{me} Ouimet. Faute de temps, ce volet a été abandonné, mais pourrait renaître avec l'implication de travailleurs.

L'entreprise a aussi équipé sa salle d'entraînement de tables de ping-pong et de *baby-foot* afin d'en faire un endroit de divertissement. « En plus d'inciter les gens à bouger, ça a amené un côté social. C'est venu créer quelque chose d'intéressant », note Éline Ouimet.

Les installations ont aussi aidé les employés à mieux concilier le travail et la famille. M^{me} Ouimet estime qu'une trentaine d'employés utilisent le gym sur une base régulière. Elle précise que les employés de bureau ont un horaire plus flexible que le personnel qui œuvre en production. Il n'est pas rare qu'un horaire soit établi pour l'utilisation du tapis roulant étant donné sa popularité, mentionne Éline Ouimet.

FRANC
PARLER

Inquiétant !

Tous savent que Donald Trump est un homme colérique et imbu de lui-même qui se fout des règles établies. Il est aussi imprévisible et incontrôlable. Il ambitionne de redonner sa grandeur à l'Amérique (pas la sienne), mais c'est tout le contraire qui risque de se produire si on ne le chasse pas du pouvoir en novembre prochain.

Même s'il avait raison de riposter à certains moments d'égarement des Iraniens, il y est allé d'une action démesurée et hautement explosive en autorisant l'assassinat du général Qassem Soleimani. D'autant plus qu'il n'en avait pas avisé le Congrès au préalable.

Non seulement a-t-il soulevé la colère du peuple iranien qui commençait à se rebeller de l'intérieur contre ses propres dirigeants, mais il s'est aussi mis à dos le Parlement irakien qui souhaite maintenant le départ des troupes américaines en son sol.

Furieux et entêté, Donald Trump menace les Irakiens de dures représailles s'ils donnent suite à cette décision. Menace aussi de cibler 52 sites iraniens de haut niveau advenant une riposte à son attaque qui soulève énormément d'inquiétude à travers le monde.

Il fallait bien s'attendre à ce qu'il agisse de la sorte un jour ou l'autre, mais pas au point de créer autant d'instabilité. Le pire dans tout ça, c'est que près d'un Américain sur deux le suit dans sa démarche qui relève d'une certaine démence. Et ça, c'est encore plus inquiétant.

Imaginez la suite s'il fallait que cet homme soit reporté au pouvoir à la fin de l'année. On se dit que ça n'arrivera pas, mais ça semble fort probable. Mais dans quel monde vivons-nous !

Gilles Lévesque

GILLES LÉVESQUE
gillesleveque@canadafrancais.com

qu'on en fait dans une communauté par rapport à celles qui sont encore actives.

La semaine dernière, on nous apprenait que l'église Sacré-Coeur est à vendre dans le secteur Iberville. Depuis vingt ans, près de 30 lieux de culte ont ainsi été vendus ou démolis sur le territoire du diocèse de Saint-Hyacinthe. La situation est sensiblement la même pour celui de Saint-Jean-Longueuil, où pas moins de 25 fermetures sont survenues au cours de la période allant de 2003 à 2016.

Depuis 2011, au Québec, une quarantaine d'églises perdent ainsi leur vocation première chaque année. Elles disparaissent tout simplement du paysage ou sont transformées en restaurants, en centres communautaires ou en condos. Depuis vingt ans, on parle d'un peu plus de 600 démolitions, fermetures et abandons. Et c'est loin d'être terminé. Très loin même.

Tout le reste du pays est également touché par ces fermetures en série. Selon la Fiducie nationale du Canada, 9000 églises de plus fermeront leurs portes au cours des dix prochaines années, soit l'équivalent de 30 % du patrimoine religieux. C'est énorme comme statistique, mais elle est le reflet d'une baisse constante de la pratique religieuse.

Un autre sondage, cette fois réalisé par Statistique Canada, démontre que près de 80 % des Québécois catholiques allaient à la messe du dimanche dans les années 50 et 60. En 2014, ils n'étaient plus que 7 % à le faire. Sans doute moins de nos jours. Et c'est

Temps durs pour nos églises

pourquoi nos églises se vident, faute de relève et de croyants pratiquants. C'était devenu inévitable depuis un bon moment déjà.

Après avoir résisté et consulté, les diocèses ont compris qu'ils devaient s'engager dans une nécessaire gestion de la décroissance pour « sauver » les églises dont la valeur patrimoniale leur apparaissait plus importante. On a commencé par démolir des églises qui ne ressemblaient pas tout à fait à une église, notamment à l'Île Sainte-Thérèse, pour ensuite y aller de choix plus difficiles. Plus contestables. Plus pénibles.

Mais où trouver tout cet argent pour les chauffer et les entretenir pour assurer leur survie dans un contexte où les citoyens n'y vont plus, à l'exception peut-être d'un baptême, d'un mariage ou d'un décès ? Mais là encore, les habitudes ont changé. Et qui paie sa dime encore aujourd'hui ?

Le sort réservé à la religion catholique n'émeut pas tout le monde, il faut bien l'avouer, mais il n'en demeure pas moins qu'il est triste de voir disparaître ces monuments architecturaux qui coûteraient une fortune à construire de nos jours. C'était l'âme de bien des villes et villages. Des lieux de rassemblement comme on n'en voit plus aujourd'hui. Ou de moins en moins.

C'est une époque qui disparaît sous nos yeux. D'abord avec une certaine réticence, mais de plus en plus avec une certaine acceptation. Comme pour l'église Sacré-Coeur et son presbytère qui sont à vendre pour la somme de 650 000 \$, alors que l'évaluation municipale est de 1,3 M\$.

Le gouvernement de François Legault annonçait l'été dernier qu'il allait consacrer 20 M\$ annuellement pour la restauration du patrimoine culturel à caractère religieux, mais ça ne sera pas suffisant pour conserver tous les lieux de culte qui mériteraient de l'être. À preuve : les diocèses en demandaient le double.

Espérons néanmoins qu'on ne laissera jamais dépérir des endroits comme la Cathédrale Saint-Jean-l'Évangéliste et l'église Sainte-Marguerite-de-Blairfindie du secteur L'Acadie. Espérons aussi qu'on saura en transformer d'autres en s'inspirant de ce qui a été fait dans le quartier Saint-Edmond. C'est de loin préférable à une démolition.



Un prix orange

Nous décernons un prix orange aux parents, bénévoles, élèves et enseignants de l'école des Prés-Verts pour le succès remporté lors de la guignolée organisée au profit des personnes les plus démunies. Tous ont été impressionnés par cette longue chaîne humaine formée dans la cour de cet établissement scolaire. Pas moins de 210 paniers de Noël ont ainsi pu être remis à des familles dans le besoin par l'entremise de la Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Luc. Voilà de bonnes valeurs à inculquer à des enfants.

L'importance d'une crépine sur le drain de la douche

JACQUES BOULERICE



L'eau de la douche s'écoule lentement, de plus en plus lentement depuis quelques jours. Nous allons y voir avant que le drain soit complètement bloqué. Le bicarbonate de soude attend entre les pattes de la Petite Vache. Combinée à une bonne rasade de vinaigre, ça dégrasse généralement le tuyau. Généralement.

Aujourd'hui, ça ne fonctionne pas, mais alors là, pas du tout. Ça bouillonne et ça pétille, mais rien n'y fait. En s'écoulant du lavabo, l'eau remonte dans la baignoire. J'enlève la crépine qui empêche les cheveux de passer dans le drain. L'utilisation du siphon s'impose. À nous deux! On va voir qui aura raison de l'autre.

C'est l'autre. Le recours aux services d'un plombier devient nécessaire. Un appel téléphonique, deux appels, trois appels et autant de répondants avec un même message: nous sommes en vacances pour le temps des Fêtes. Le dernier répondant laisse un numéro pour un service de dépannage d'urgence. Il

faut toujours que ces pépins surgissent dans les périodes de congé.

En réalité, ils se produisent en tout temps, mais ils sont plus mémorables à certains moments. C'est logique, mais si le recours à la raison débouche sur le bon sens, il ne débouche pas la tuyauterie. Des amis arrivent dans deux jours pour passer le week-end. Pas question d'ablutions à la débarbouillette. Allons-y pour le numéro des urgences.

Le répartiteur de l'équipe de plombiers volants ne met pas de gants blancs. D'entrée de jeu, il nous informe des tarifs pour leurs services d'urgence. Trois cent quatre-vingt-quinze dollars pour ouvrir le dossier, cent piastres pour faire démarrer le moteur du camion et cent-quatre-vingt-dix de l'heure pour les services d'urgence au temps des Fêtes. Du mot service qui revient deux fois dans la conversation, le second m'amène à imaginer le cortège funèbre de mon service funéraire.

Après le passage du plombier, mes héritiers n'auront pas les moyens d'offrir une limousine noire à leur fripouille de père. À peine une gerbe de graquias avec une pensée posée de travers sur le ruban de la pauvre couronne: RUINÉ,

MAIS PROPRE! Tant pis. Allons-y pour le service d'urgence.

Une heure plus tard, un jeune plombier s'amène avec son équipement et un peu d'expérience. Il répète le tarif spécial du temps des Fêtes, dit comprendre qu'il s'agit sans doute d'une véritable urgence et parle d'un «fish» à passer dans le drain. Le terme anglais du déboucheur ou du furet est connu, mais le mot poisson flotte un instant dans ma tête.

Peu importe le total de la facture à payer par le poisson, pourvu que le déboucheur règle le problème avant l'arrivée de nos invités. Après deux heures à grand bruit, l'équipement du plombier ne vient pas à bout du bouchon. Le jeune homme explique que la tuyauterie des vieilles maisons est souvent faite de coudes en angles de quatre-vingt-dix degrés où son «fish» ne parvient pas à passer. Seul le temps passe.

L'apprenti téléphone à son patron pour le mettre au parfum de la situation. Il reconnaît ne plus savoir quoi faire. Brève conversation. Le patron lui dit d'arrêter le travail. Je crois entendre qu'il enverra demain un plombier plus expérimenté et... qu'il faudra peut-être

ouvrir le plancher de notre salle de bain ou le plafond du voisin d'en bas. J'espère avoir mal entendu, mais le jeune homme confirme le message.

Le lendemain, un examen des lieux par le nouveau plombier plaide pour l'ouverture du plafond chez nos amis du rez-de-chaussée. Le terme important de la phrase précédente est le mot amis. Ceux-ci acceptent la situation avec bonne humeur et nous proposent même d'utiliser leur salle de bain pour prendre une douche rafraîchissante tant que le problème ne sera pas réglé. Ma mère disait des personnes de cette qualité qu'ils étaient des soies. Les gens d'en haut au coton remercient les soies d'en bas. Et les travaux commencent. Gros chantier de plusieurs heures.

Finalement, le bouchon est débouché, le bout de tuyau coupé est remplacé, l'eau s'écoule à nouveau. Je m'empresse de prendre une douche. J'oublie de poser la crépine à l'entrée du drain. J'avais un sujet de chronique absolument pas trivial, un vrai bijou. Il est passé par le trou.

bouleja7@icloud.com

OPINIONS

ÉDITORIAL DU CITOYEN

Plomb dans l'eau: l'Ordre des chimistes fait son travail

Monsieur le directeur,

L'Ordre des chimistes du Québec a récemment formulé des recommandations au gouvernement du Québec en lien avec le dossier du plomb dans l'eau des écoles. Ce faisant, l'Ordre des chimistes concrétise sa mission de protection du public en matière d'exercice de la chimie professionnelle. L'Ordre a le devoir d'exercer ce rôle de manière totalement étanche face à toute tentative d'ingérence qui pourrait survenir.

De façon plus détaillée, nous avons émis d'importantes réserves face au choix d'appareil portatif fait par le ministère de l'Éducation et avons formulé de nombreuses interrogations concernant le processus proposé d'échantillonnage et de détection de la présence de plomb dans l'eau.

L'Ordre est particulièrement préoccupé par les risques pour le public si les résultats obtenus par ce type d'appareil sont erronés, plus particulièrement par la possibilité de «faux négatifs». Ceci voudrait dire que l'on s'imaginerait, à un endroit donné, que le niveau de plomb détecté est sécuritaire alors qu'il ne l'est pas.

Même en situation de dépistage, des résultats erronés pourraient avoir de graves conséquences sur la santé des personnes qui consomment l'eau en question, surtout chez les enfants.

L'Ordre des chimistes est donc en discussion avec le gouvernement du Québec afin que les vérifications scientifiques qui s'imposent soient réalisées dans ce dossier. Nos propositions sont souples, constructives, réfléchies et sont élaborées dans la perspective de protéger la population québécoise. Il est important de mentionner que le syndicat de notre Ordre, qui est aussi responsable de la lutte à la pratique illégale de la profession de chimiste, est en mesure de faire ses propres constats dans cet enjeu d'importance. Ce dernier peut donc amorcer une enquête de manière totalement indépendante de tous les autres intervenants au dossier.

La chimie est omniprésente dans la vie des Québécois. Notre Ordre compte plus de 3 000 professionnels œuvrant dans des secteurs aussi variés que la santé, l'environnement, le judiciaire, l'alimentaire ou la recherche. Nul ne peut s'improviser en la matière au Québec. Les recommandations que nous faisons sont en parfaite concordance avec la réalisation de notre mandat de protection public, qui n'est subordonné à aucune autre considération. Nous continuerons donc à faire notre travail sans nous laisser distraire.

Michel Alsayegh,
président de l'Ordre
des chimistes du Québec

ÉCRIVEZ-NOUS! Chaque semaine, Le Canada Français met en évidence l'opinion d'un citoyen sur un sujet d'intérêt général ou régional, c'est «l'éditorial du citoyen». Si vous n'êtes pas porte-parole d'un organisme ou d'un mouvement, nous vous invitons à nous écrire pour nous faire connaître votre opinion sur tout sujet d'intérêt public. Nous vous précisons cependant que votre texte doit contenir des informations véridiques non sujettes à libelle, qu'il doit être respectueux des gens et limité à deux pages dactylographiées à double interligne.

OPINIONS

VOX POP

Prendrez-vous des vacances cet hiver?



Non. Je n'aime pas l'avion alors je préfère voyager l'été et habituellement, je me déplace en train vers Halifax.

Francine Poirier
Saint-Jean-sur-Richelieu



Non, je change de travail alors ce n'est pas la meilleure période cet hiver. Mais je vais prendre des vacances à l'été.

Frédéric Resendes
Saint-Jean-sur-Richelieu



Oui! J'essaie d'aller dans le Sud deux fois par année, en novembre et mars. Je voyage avec mon amie Denise.

Michelle Collette
Drummondville



Oui, et mon voyage est déjà acheté. Je vais à Cuba! Je pars souvent vers la fin janvier pour m'évader un peu.

Sylvie Girard
Saint-Jean-sur-Richelieu



J'aimerais bien, mais pas cette année. Quand ça adonne financièrement, j'aime fuir la température du Québec.

Claudette Leblanc
Saint-Jean-sur-Richelieu



Non, je n'ai pas de sous pour ça. Je profite de mes hivers ici et j'aime bien notre température sauf quand tout est glacé.

Ghislaine Moreau
Saint-Jean-sur-Richelieu

La famille Christie et son impact sur le territoire de la MRC

MYROSLAW SMEREKA



Gabriel Christie fut un officier et seigneur, né à Stirling, Écosse, le 16 septembre 1722 et décédé à Montréal le 26 janvier 1799. Gabriel Christie est le fils de James Christie, marchand, et de Catherine Napier.

Il choisit la carrière militaire, et son avancement fut semblable à celui de bien des fils de familles bourgeoises attirés par l'aristocratie. Le 13 novembre 1754, il devient capitaine au 48^e d'infanterie. En 1756, il devient assistant-quartier-maître général des forces de l'Amérique du Nord et il participe au siège de Québec où il devint major en 1759.

Il contribue, en qualité de major, grade obtenu le 7 avril 1759, à la bataille des plaines d'Abraham qui permettra, peu de temps après, de faire du Québec une colonie britannique. En 1762, il est promu au grade de lieutenant-colonel, ce qui lui assure une certaine notoriété dans la « Province of Quebec ».

PROMOTIONS

En 1777, il sera élevé au grade de colonel. Son bataillon est mis en garnison aux Antilles durant une grande partie de la guerre de la Révolution américaine. Dans les années 1780, il s'établit au Canada tout en continuant d'effectuer quelques voyages en Angleterre.

Le 19 octobre 1781, avant la fin de la Révolution américaine, il devient major général et, le 10 mai 1786, il est fait colonel-commandant du 1^{er} bataillon de la 60^e d'infanterie. Ses promotions ne s'arrêtent pas là. Le 12 octobre 1793, il devient lieutenant général et, le 1^{er} janvier 1798, il obtient le grade de général et commandant en chef des forces britanniques au Canada; il est donc à la tête de « l'armée canadienne ».

ACQUISITIONS

Outre sa carrière militaire, Gabriel Christie est un grand propriétaire foncier. Au lendemain de 1760, nombre de seigneurs, nobles et bourgeois sont disposés à vendre leurs fiefs. En 1764, il acquiert en commun avec Moses Hazen les seigneuries de Bleury et de Sabrevois pour la somme de 7300£ versées à la famille Sabrevois de Bleury.

À la suite d'un conflit l'opposant à son associé, Christie perd temporairement une partie de la seigneurie de Bleury au profit de Hazen, ce qui est loin de mettre fin aux affrontements juridiques entre les deux hommes.

De la famille Payen de Noyan, il achète la même année la seigneurie de Noyan dont il partage la propriété avec John Campbell. En 1765, la seigneurie de Lacolle, propriété de la famille Liénard de Beaujeu, tombe entre ses mains et, l'année suivante, il acquiert la seigneurie de Léry possédée par Gaspard-Joseph Chaussegros de Léry. Le 23 novembre 1796, Jean-Baptiste Boucher de Niverville lui vend la seigneurie de Chambly. Il possède la quasi-totalité de la MRC du Haut-Richelieu et ses environs.

DÉCÈS

De sa femme légitime, Sarah Stevenson, Christie eut un fils, Napier, et deux filles Catherine et Sarah, laquelle épousa le révérend James Marmaduke Tunstall, recteur de la Christ Church à Montréal. Il eut aussi un fils naturel, James, et trois autres de sa maîtresse Rachel Plenderleath.

Il est décédé à Montréal le 26 janvier 1799. Ses terres échoient à son fils Napier

qui, à sa mort, les cède à son demi-frère William Plenderleath à condition que celui-ci prenne le nom de Christie. Il charge le notaire, Edmond Edme Henry, d'administrer ses domaines. À titre de notaire, Henry connut sa période la plus active de 1794 à 1814. Le seigneur Gabriel Christie avait été l'un des premiers clients d'Henry.

VILLAGES

En 1803, une fois que le fils de Christie, Napier Christie Burton, eut hérité de lui, Henry fut mandaté avec Samuel Potts pour percevoir les dettes de la succession. En 1815, lorsqu'il devint évident que Christie Burton ne reviendrait pas au Bas-Canada, Henry devint son agent foncier. Il le demeura jusqu'à la mort du seigneur, le 2 janvier 1835.

En qualité d'agent de ce dernier, Henry fonda en 1815 les villages de Christeville (Iberville), Napierville et Henryville. Il fit arpenter la superficie restante des seigneuries et la concéda.

Napier Christie-Burton (1758-1835) entre dans l'armée britannique en 1775 et en 1814, il est promu général. Il épousa Mary Emma Burton et prit le nom de famille Burton. Il eut quatre enfants: Sarah, Mary, Robert et Napier.

L'un des témoins privilégiés de notre héritage national

Monsieur le directeur,

Depuis quelques années, plusieurs personnes s'inquiètent à juste titre de la disparition de la pinède de l'île Sainte-Thérèse. Cette appréhension se justifie du fait que ce boisé est l'un des témoins privilégiés de notre héritage historique national.

De plus en plus, les gouvernements tentent d'interrompre les destructions de maisons ancestrales par des spéculateurs qui s'octroient le droit de réduire à néant les traces de notre passé du simple fait qu'ils en sont propriétaires.

Je crois que nos municipalités doivent exiger du gouvernement des lois qui leur permettraient d'intervenir et d'interrompre cette saignée lorsque de telles destructions affectent le bien commun.

La pinède de l'île Sainte-Thérèse fait partie, je le répète, de notre héritage historique. Au cours du régime français (1608-1760), le pin et le chêne sont des essences strictement réservées au roi. Le censitaire pouvait couper tous les arbres qu'il voulait sauf ces deux espèces qu'on réservait au chantier naval de Québec.

On en trouvait principalement sur les rives de la rivière Richelieu et du lac Champlain. Les îles Sainte-Thérèse, Sainte-Marie et ce qui deviendra plus tard l'île Fryer formaient alors une immense pinède. Le 2 juillet 1609, Samuel de Champlain, en expédition contre les Iroquois, a été le premier à décrire cette particularité en passant près de l'île Sainte-Thérèse:

« (...) Après que nous eûmes passé le saut [rapide de Chambly], ce qui ne fut pas sans peine, tous les Sauvages qui étaient allés par terre, par un chemin assez beau et pays uni, bien qu'il y ait quantité de bois, se rembarquèrent dans leurs canots. (...) Ils firent revue de tous leurs gens, et se trouva vingt-quatre canots, où il y avait soixante hommes. Après avoir fait leur revue, nous continuâmes

le chemin jusqu'à une île [Sainte-Thérèse] qui tient trois lieues de long, remplie des plus beaux pins que j'eusse jamais vus. Ils firent la chasse et y prirent quelques bêtes sauvages (...)

Cinquante-six ans plus tard, on ordonne au Marquis de Salière, commandant du régiment de Carignan, d'ériger un fort au-dessus du rapide de Chambly pour préparer une expédition contre les Iroquois qui menacent la Nouvelle-France. De nos jours, on connaît l'emplacement exact de ce fort qu'on a nommé Sainte-Thérèse. C'était justement au sud de la pointe Fryer, au cœur de ces majestueux pins, matériaux idéaux pour une enceinte.

« Le 2 octobre nous plantâmes le piquet pour construire le fort Ste Thereze

et commencâmes d'abattre tous les gros et grands arbres qui occupoient le terrain ou nous desirions faire le fort, cela nous occupa pour le moins six jours a cause qu'il n'y avoit point de batteau pour passer dans une isle a nostre opposite [île Sainte-Marie] a deux cents cinquante pas de nous, (...) où je trouvai de fort beau bois pour faire des planches et des palissades, j'y fis faire un batteau de port de quinze à vingt hommes ».

Au cours des années 1740, l'intendant Gilles Hocquart a fait appel à Clément de Sabrevois de Bleury, l'un des seigneurs du Haut-Richelieu, pour identifier les pinèdes et les chênaies de notre région. C'est vous dire l'importance que l'on accordait à ces essences particulièrement concentrées dans l'axe de la rivière Richelieu et du lac Champlain.

Que reste-t-il de ces précieuses pinèdes qui ont permis la construction de plusieurs navires qui ont ensuite traversé l'Atlantique? J'ai beau en chercher la trace, il ne reste plus que la pinède de l'île Sainte-Thérèse pour rappeler ce caractère singulier de notre région. Que restera-t-il à raconter à nos enfants et aux touristes si n'importe qui s'arroge le droit de faire disparaître nos racines?

C'est pourquoi je considère que ce patrimoine historique doit, par tous les moyens, être protégé au même titre que nos maisons ancestrales.

Combien de temps encore allons-nous laisser aux seuls spéculateurs le droit de vie ou de mort sur notre héritage historique et culturel?

Réal Fortin

GENS D'ICI



Jules et Arthur Presseault entourent Lily lors de leur visite au parc Honoré-Mercier pour rencontrer le père Noël. Cet événement organisé par la conseillère Mélanie Dufresne a eu lieu le 21 décembre dernier en présence de plusieurs centaines de personnes. C'est devenu une tradition dans le secteur Iberville.

Explorer pour mieux choisir, une étape déterminante

MANON RACINE



Une toute nouvelle année débute à l'instant et avec elle, un lot d'espoir et de questionnements sur ce que la vie nous réserve. Interrogations, rêves et choix sont aussi à prévoir lors d'une démarche au Quartier de l'emploi, mais tout ceci se fait avec l'accompagnement d'expertes et d'experts en la matière qui sont à l'écoute, en parcourant différentes étapes cruciales vers une décision éclairée.

«Le parcours d'orientation est sur le principe d'un entonnoir. Au début, nous mettons en commun les intérêts de la personne, ses aptitudes, ses compétences. À ceci s'ajoutent la connaissance du milieu du travail, la réalité actuelle du marché, les formations requises.

«Une fois analysées, ces données nous guident vers les options à envisager.



Caroline Lessard, conseillère d'orientation.

L'exploration d'une profession, sur le terrain, par le biais de stages d'observation est une des étapes déterminantes d'une démarche complète d'orientation», nous explique Caroline Lessard, conseillère d'orientation au COFFRE.

OBJECTIF

«Lorsque nous arrivons à l'étape des visites exploratoires, le but recherché est que chacune des personnes puisse, autant que possible, aller valider trois options sur le terrain. Ceci permet de confirmer le choix final, de savoir si la représentation qu'on se faisait d'un emploi est la bonne, de voir si ce travail nous convient réellement et qu'il est en accord avec nos intérêts et nos valeurs. Cette étape porte beaucoup d'espoir en elle et s'avère décisive pour la suite. Il est donc important d'envisager plus d'un projet et d'ouvrir les portes à toutes les options possibles», ajoute M^{me} Lessard.

L'OUVERTURE VERS UN CHOIX

Caroline Régner fut l'une des personnes pour qui l'exploration en milieu de travail fut révélatrice. En 2009, participante au COFFRE, Caroline entame un processus d'orientation. Cette maman à la maison et serveuse désire faire un changement marquant en accord avec son côté analytique, social et artistique.

Elle nous parle ainsi des choix qui se sont présentés à elle: «J'avais toujours rêvé de faire carrière auprès des enfants, j'étais très attirée par l'éducation spécialisée. Lors de ma démarche, il s'est avéré que mon profil pouvait être également lié au milieu de l'informatique par l'analyse, la recherche de solutions, la résolution de problèmes, le service à la clientèle aussi.

«Mon plan A était l'éducation spécialisée, mais j'ai décidé, malgré tout, d'aller faire deux stages d'observation pour voir la réalité de ces deux professions totalement différentes», enchaîne-t-elle.

LA RÉALITÉ

Lors de son stage en éducation



Caroline Régner, technicienne en informatique depuis dix ans.

spécialisée, Caroline réalise rapidement que le métier ne correspond pas à ce qu'elle avait imaginé. Cependant, son passage dans une grosse compagnie au sein du département TI - technologie de l'information lui ouvre un monde de nouvelles possibilités. «Heureusement qu'on fait l'exploration sur le terrain avant les études, car je constate que j'aurais été malheureuse, confesse-t-elle. J'étais monoparentale, je ne pouvais pas me permettre financièrement de me tromper. Je suis retournée aux études suivre un DEP (diplôme d'études professionnelles) en informatique. C'est un milieu très «gars», j'étais la seule fille dans ma classe.»

TOUJOURS UN BON CHOIX

En 2019, le monde de l'informatique est encore majoritairement masculin, car seulement 12% de femmes y œuvrent. Caroline nous raconte son cheminement.

«Mon parcours m'a amenée à travailler dans de grosses usines, dans le domaine hospitalier, public et privé, sur la route aussi et maintenant dans une PME. Je suis toujours pas mal la seule femme dans les équipes et ça ne me dérange vraiment pas. Ce que j'aime de l'informatique, c'est d'être toujours en apprentissage, toujours au cœur de l'action, les technologies, ça change tout le temps. On touche à tout, on aide les gens et je pense qu'une femme est plus à l'écoute, plus structurée aussi», me dit-elle en s'esclaffant.

«Je ne regrette aucun de mes choix, je regarde le chemin parcouru depuis dix ans et je suis fière d'être toujours là. En 2009, j'ai choisi de faire un investissement sur mon avenir et de croire en mes capacités. Ne te cherche pas d'excuses, fonce», de conclure notre technicienne en informatique.

756 000 \$ pour rénover le bâtiment de la cour municipale

GILLES BÉRUBÉ

gberube@canadafrancais.com

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu prévoit lancer cette année des travaux de réfection du bâtiment de la cour municipale, dans le secteur Iberville. La maçonnerie et la reconstruction de la toiture représentent le gros de l'investissement.

Située sur la 1^{re} Rue, la cour municipale loge dans l'ancien hôtel de ville d'Iberville, un bâtiment qui abritait auparavant l'ancienne usine de la compagnie Thomas & Betts.

Au milieu des années 70, l'hôtel de ville d'Iberville avait été détruit par un incendie. Quelques années plus tard, la municipalité avait acquis l'ancienne usine de la 1^{re} Rue pour y aménager son nouvel hôtel de ville.

De ce fait, cette transaction avait permis de garder la compagnie sur le territoire de la ville, Thomas & Betts choisissant de s'installer dans le parc industriel.

La Ville avait alors procédé à une réfection majeure de l'édifice pour en faire un bâtiment administratif. Celui-ci compte



Les travaux doivent porter principalement sur la reconstruction de la toiture et la réfection de la maçonnerie.

un étage en façade avant, du côté de la 1^{re} Rue. L'annexe arrière donnant sur la rue du Curé-Saint-Georges s'élève sur deux étages.

À l'époque, en plus des différents

services administratifs de la municipalité et de la salle de conseil, l'immeuble logeait le service de police. À la suite du regroupement municipal, la Ville fusionnée lui a donné une nouvelle vocation en y logeant la cour municipale. Les locaux arrière

sont loués à différents organismes. En outre, la Financière agricole du Québec loge dans la partie sud du bâtiment.

RÉNOVATION

À l'automne 2015, la Ville a procédé à la rénovation des locaux intérieurs de la cour municipale, notamment pour y réaménager l'aire d'accueil. L'enveloppe extérieure du bâtiment n'a pas subi de rénovation majeure depuis sa conversion.

À sa dernière séance, le conseil municipal a reçu l'avis de motion en vue d'emprunter une somme de 756 000 \$ pour ce projet de rénovation. Selon le projet de règlement déposé au conseil, les travaux doivent porter principalement sur la reconstruction de la toiture et la réfection de la maçonnerie aux murs est et sud. Les fenêtres donnant sur ces murs seront également remplacées.

Parmi les dépenses prévues, on compte le débranchement et le rebranchement des mâts électriques et des équipements mécaniques sur le toit, de même que de la tour de télécommunication installée sur le toit.

Finances personnelles : débiter l'année du bon pied

CHRISTIAN DUFOUR



Bye Bye 2019, bienvenue 2020. En ce début d'année, vous avez commencé à ranger les décorations de Noël et, par la même occasion, fait un peu de ménage. En début d'année, plusieurs font des résolutions personnelles de toutes sortes. Pourquoi ne pas en profiter pour fixer vos objectifs financiers pour 2020.

Avant de démarrer votre voyage financier, il serait bon de connaître où vous en êtes financièrement. C'est le temps de sortir vos relevés de comptes, vos relevés de cartes de crédit, de prêts et d'investissements afin de dresser un bilan. Oui, cela peut être stressant, mais cette photo de votre situation vous permettra de mettre en place des objectifs financiers réalistes.

Réalisez à quel endroit est allé votre argent en 2019. Vous ne voulez pas passer item par item? Alors vous connaissez votre revenu, votre solde en banque en début d'année et celui de fin d'année, les placements faits en 2019, vos versements hypothécaires et de prêts.

La différence de tout cela, c'est ce que vous avez dépensé. En regardant le résultat plusieurs se rendent compte qu'ils se doivent de réviser leurs habitudes de consommation. Posez-vous ces questions : est-ce que je jette de l'argent par les fenêtres, y a-t-il des endroits où je dépense trop? Avant d'acheter, posez-vous la question que répète l'un des commentateurs financiers bien connus : En ai-je vraiment besoin?

BUDGET

Oui je sais, ce n'est pas passionnant, mais obligatoire, car c'est le point de départ. Aucune résolution touchant vos finances ne sera possible sans budget. Avec le temps, vous vous interrogerez sur une base régulière, à savoir si vous respectez votre budget. Lorsque vous magasinez, évaluez achat par achat, non seulement par son coût, mais aussi par le facteur de qualité, particulièrement si vous utilisez souvent votre achat.

Par la même occasion, je vous suggère d'établir un calendrier financier vous rappelant les dates de paiement. Faute de pouvoir réduire vos dépenses, il faudra augmenter vos revenus.

PAYEZ VOS DETTES

Je viens encore de voir passer un sondage canadien indiquant que c'est actuellement la principale préoccupation financière des Canadiens. Le taux d'intérêt des cartes de crédit est exorbitant. Imaginez que vous payez du 19% sur votre carte de crédit et que vous en fassiez 12% sur vos placements grâce au bon travail de votre conseiller financier, vous avez perdu 7% au passage.

Si vous avez une montagne de dettes, commencez avec les petites. On ne mange pas un éléphant d'une seule bouchée! Commencez avec les cartes de crédit ayant le plus haut taux d'intérêt. Si votre crédit le permet, procurez-vous des cartes ayant des taux d'intérêt moins élevés.

URGENCES

On ne le répétera jamais assez : faites en sorte d'avoir en main un minimum de deux à trois mois de réserve pour affronter des dépenses à titre de fonds

d'urgence. L'idéal est une période de six mois. On est tous vulnérables aux imprévisibles urgences.

Vous avez, auprès de votre employeur, une assurance collective qui prévoit l'invalidité, mais la majorité de ces contrats prévoient un délai de 60 à 90 jours avant de payer un sou, sinon les primes de votre assurance seraient outrageusement dispendieuses. Un compte d'épargne CELI est un excellent véhicule pour votre fonds d'urgence. Surtout, n'ayez pas ces fonds dans votre compte courant. Ne faites pas de sorte qu'une urgence devienne un désastre!

OBJECTIFS FINANCIERS

Établissez des objectifs clairs. Une résolution annuelle est souvent un vœu large de sens. Un objectif, ça passe par la classique dynamique : quoi, quand, comment et pourquoi. Utilisez des chiffres et des dates, pas seulement des mots. Vous devriez penser au court, moyen et long terme. Désirez-vous une maison, une résidence au soleil? Y a-t-il des enfants en vue? Quel genre de retraite voulez-vous?

Il n'est jamais trop tard pour débiter à épargner en vue de la retraite. Encore là, il vous faut un plan. Combien il vous faudra à la retraite. La meilleure façon d'épargner en vue de la retraite est de mettre votre épargne sur l'autopilote en procédant par retraits automatiques. Votre salaire augmente, augmentez également votre montant d'épargne retraite.

PROCESSUS CONTINU

Partiriez-vous sans GPS ou cartes routières pour un voyage de 365 jours? On oublie facilement qu'avant la venue des GPS, on sortait les cartes routières

pour planifier un voyage. De plus, et c'est scientifiquement prouvé, les problèmes financiers constituent l'un des plus grands stress qui mine la santé.

Attendu qu'il y a presque le plein emploi au Québec, plusieurs baissent leur garde en croyant que leur vie financière est assurée et garantie. Pourtant, les gens devront occuper dorénavant plusieurs emplois au cours de leurs vies, et les plans de retraite ne sont pas tous égaux ni transférables. La vie peut changer rapidement.

Maintenant que vous avez fait votre plan annuel, il faudra le revoir chaque année pour constater où vous en êtes, et croyez-moi, cela deviendra la partie la plus intéressante du processus. Comparez la photo de l'année dernière avec la nouvelle afin de continuer à faire les ajustements appropriés.

En recevant vos relevés de cartes de crédit pour les achats des Fêtes, peut-être serez-vous plus motivé à analyser vos dépenses? Parmi votre plan, ne vous oubliez pas! Restez en santé pour profiter de la vie.

Christian Dufour, LL.L. D.D.N., Pl. Fin. D. Fisc.

Planificateur financier, Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives auprès de Finexia Inc.

Représentant de courtier en épargne collective inscrit auprès d'Excel Gestion Privée

www.ChristianDufour.com

Tél. : 514 927-6808

Nouvelle ressource numérique pour les acheteurs de maison

Les personnes qui souhaitent devenir propriétaires d'une résidence ont maintenant accès à une ressource entièrement numérique. L'Organisme d'autorégulation du courtage immobilier du Québec (OACIQ), l'autorité en matière de courtage immobilier dans la province, a récemment lancé une toute nouvelle mouture du Guide de l'acheteur.

Ce nouveau document résulte d'un sondage réalisé à la fin de l'hiver 2019 qui révélait que seulement 39% des répondants se sentaient bien préparés pour acheter leur première propriété. De plus, 70% des répondants indiquaient avoir trouvé au moins une étape de leur transaction complexe.

Dans l'optique d'aider les consommateurs, qui retiennent les services d'un courtier immobilier à mieux comprendre chacune des étapes à travers lesquelles celui-ci les guidera, l'OACIQ a élaboré ce nouveau document.

« Nous avons entièrement revu et amélioré notre guide de l'acheteur pour répondre concrètement à une volonté exprimée par les consommateurs d'être encore mieux informés. Désormais, ceux-ci ont à leur disposition un outil en ligne qui les guidera pas à pas dans chacune des étapes de l'achat d'une propriété, d'un immeuble à revenus ou d'une copropriété », affirme Sofy Bourret, vice-présidente, Communications de l'OACIQ.



Ce nouveau document résulte d'un sondage réalisé à la fin de l'hiver 2019 qui révélait que seulement 39% des répondants se sentaient bien préparés pour acheter leur première propriété.

CONTENU

Ce document renferme du contenu spécifique sur les devoirs et obligations du courtier immobilier, les formulaires à utiliser, l'inspection préachat et le processus de prise de possession de la propriété. Le lecteur peut également en apprendre davantage sur les mécanismes de protection du public qui sont prévus à la Loi sur le courtage immobilier. Ceux-ci s'appliquent uniquement lorsqu'une transaction est effectuée avec un courtier immobilier.

« Devenir propriétaire est une décision importante, et par la diffusion de ce guide, l'OACIQ met tout en œuvre pour favoriser une transaction immobilière en toute confiance », mentionne Sofy Bourret. Le Guide de l'acheteur de l'OACIQ est accessible gratuitement au oaciq.com/fr/guide-acheteur.

VENDEUR

L'OACIQ a aussi réalisé un Guide du vendeur entièrement numérique. À

l'instar du Guide de l'acheteur, le document détaille les principales étapes menant à la vente d'une propriété avec l'aide d'un courtier, ainsi que de nombreux conseils pratiques pour aider à réaliser la transaction immobilière avec satisfaction. Le Guide renferme des informations divisées en trois grandes sections : avant, pendant et après la transaction. Le guide du vendeur est accessible au www.oaciq.com/fr/guide-vendeur.

Manque de relève dans le marché de la fourrure

STÉPHANIE MAC FARLANE
smacfarlane@canadafrancais.com

À l'instar des cordonniers, les fourreurs font face à une absence de relève pour perpétuer l'art de confectionner des vêtements en fourrure. Avec la fermeture de Fourrures Brosseau & Brassard, Saint-Jean-sur-Richelieu ne comptera plus qu'un seul commerce spécialisé dans ce domaine, Entrepôt de fourrures St-Jean.

Lise Barry et Richard Éthier sont propriétaires de l'entreprise située sur la rue Saint-Pierre, à côté de Dominion Blueline, depuis 12 ans. L'endroit est cependant ouvert depuis 50 ans.

Richard Éthier a grandi dans l'univers de la fourrure. Son père travaillait dans le domaine à Montréal et sa mère était une finisseuse, c'est-à-dire qu'elle s'affairait à coudre à la main la doublure de soie aux pièces de fourrure. M. Éthier a eu divers commerces de fourrure, notamment à Saint-Hubert et à Verchères. Il a eu l'occasion d'acquiescer l'Entrepôt de fourrures St-Jean en 2007.

CHAMBRE FORTE

Les propriétaires de l'endroit soulignent qu'ils détiennent la plus grande chambre forte de la région. Celle-ci

permet d'entreposer les pièces de fourrure des clients durant la saison morte, ainsi que les modèles créés par Richard Éthier.

Cet espace est bien particulier. Une porte blindée donne accès à cet endroit qui peut accueillir jusqu'à 6000 articles. Ceux-ci sont entreposés sur quatre étages et sont classés en fonction du lieu de résidence du propriétaire.

À l'intérieur de la chambre forte, il y fait sombre et la température y est maintenue entre 3 et 4 degrés Celsius. « La clarté fait changer la couleur de la fourrure. Ça la fait jaunir. Le froid permet d'éviter que les peaux sèches », explique M. Éthier.

RELÈVE

La relève dans le domaine se fait rare, souligne le couple. D'une part, le métier n'est pratiquement plus enseigné. Une option fourrure est offerte à l'École de mode du Cégep Marie-Victorin, mais sans plus. « Ils leur montrent des bribes pour leur donner une idée de comment ça se fait », note Richard Éthier.

Le métier de finisseuse devient aussi rarissime. « C'est un art en voie de disparition », souligne Lise Barry. Durant les bonnes années du commerce, l'équipe a été composée d'une demi-douzaine de personnes. Maintenant, Lise Barry et Richard Éthier sont les seuls employés.



Lise Barry et Richard Éthier, copropriétaires de l'Entrepôt de fourrures St-Jean.

M^{me} Barry s'occupe de l'administration et du service à la clientèle. Quant à Richard Éthier, il taille, dessine, coud et met en forme la fourrure. Une finisseuse de Montréal, qui travaille comme contractuelle, termine les morceaux. Même s'ils s'impliquent dans le commerce familial, les deux fils du couple ne sont pas intéressés à le reprendre.

RECYCLAGE

De plus, les mouvements écologiques et environnementaux ont fait mauvaise presse à cette industrie. Le couple s'explique mal ces différents courants de contestation contre la fourrure. Ceux-ci sont toutefois moins présents que par les années passées.

D'une part, les design de manteaux se sont peaufinés. « Ils passent mieux. Ce n'est plus du poil long de vison comme dans le passé. Ça paraît moins que c'est de la fourrure. Ça ressemble même parfois à du synthétique », souligne Richard Éthier. Il ajoute que 80 % des articles sont maintenant confectionnés avec de la fourrure recyclée. Le fourreur conserve toutes les retailles pour ses créations et le remodelage des manteaux.

Il est également contre le synthétique,

qu'il juge polluant à produire et dangereux. « La fourrure synthétique est fabriquée à base de produits dérivés du pétrole. Un manteau flambe comme une chandelle. Les gens ne réalisent pas ce qui peut leur arriver », indique M. Éthier.

ET LA CLIENTÈLE ?

Signe d'une clientèle moins nombreuse, le couple Barry-Éthier discute avec la personne pour connaître ses besoins. « Avant, on amenait un présentoir avec les manteaux. Maintenant, on sort les morceaux en fonction de ce que le client recherche », souligne Richard Éthier.

Si les ventes de manteaux étaient plus nombreuses dans le passé, le couple mentionne qu'il y a une clientèle pour les mitaines de fourrures, les sacs à main manchons et les pompons, notamment chez les 30 à 50 ans. Les femmes représentent la majorité de la clientèle.

Passionné par son métier, Richard Éthier souligne qu'il poursuivra tant que le cœur et la santé y seront. « Si je ne suis plus capable de vivre de la fourrure, je vais fermer », dit-il. Lorsque ce moment arrivera, il compte tout de même conserver un moulin et une planche de découpe pour s'amuser.



Passionné par son métier, Richard Éthier souligne qu'il poursuivra tant que le cœur et la santé y seront.

Baisse des cotisations à l'assurance-emploi

Le taux de cotisation à l'assurance-emploi pour les employés diminuera en 2020, annonce Emploi et Développement social Canada qui administre le programme.

Le taux est passé à 1,58 \$ par tranche de 100 \$ de rémunération assurable. Il s'agit d'une baisse de 0,04 \$ par rapport au taux de 2019. Ce dernier s'établissait à 1,62 \$ par tranche de 100 \$ de rémunération assurable.

Les employeurs observeront eux aussi une baisse de leurs cotisations. Les entreprises paient 1,4 fois le taux de l'employé. Le taux de 2020 est en baisse de 0,06 \$ pour se situer à 2,21 \$ par tranche de 100 \$.

MAXIMUM ASSURABLE

Ottawa a aussi majoré à la hausse le maximum de la rémunération assurable. Celui-ci est passé de 53 100 \$ en 2019 à 54 200 \$ en 2020. Ce maximum

de la rémunération assurable est indexé annuellement. Il constitue le plafond de prélèvement des cotisations d'assurance-emploi et le montant maximum pris en considération lors d'une demande de prestations d'assurance-emploi.

La contribution maximale annuelle à l'assurance-emploi pour un travailleur diminuera de 3,86 \$ pour s'établir à 856,36 \$. Pour les employeurs, cela représente une baisse de 5,41 \$, pour atteindre 1198,90 \$ par employé.

Le gouvernement canadien estime qu'en 2020, le Programme de réduction du taux de cotisation fournira environ 1,05 milliard de dollars en allègement de cotisations aux contribuables.

Chaque année, la Commission de l'assurance-emploi du Canada fixe le taux de cotisation en fonction du taux d'équilibre sur sept ans, un taux qui

devrait équilibrer le Compte des opérations de l'assurance-emploi sur un horizon de sept ans, y compris l'élimination de tout excédent ou déficit cumulatif, comme le prévoit l'actuaire principal de l'assurance-emploi.

RQAP

Des changements seront aussi apportés au Régime québécois d'assurance parentale (RQAP). En 2020, le taux de cotisation pour les résidents du Québec

couverts par le RQAP sera de 1,20 \$ par tranche de 100 \$ de rémunération assurable, tandis que leurs employeurs paieront 1,68 \$ par tranche de 100 \$ de rémunération assurable.

Ainsi, la contribution maximale annuelle pour un travailleur diminuera de 13,35 \$ pour s'établir à 650,40 \$. La portion de l'employeur sera aussi en baisse (-18,69 \$) pour atteindre 910,56 \$ par employé.

Jean-François Guay
AVOCAT

- Code de la sécurité routière
- Droit criminel et pénal
- Droit civil et matrimonial
- Droit en construction
- Droit municipal

125, rue Saint-Charles
Saint-Jean-sur-Richelieu
514 924-8223

**TOUS LES JOURS
NAVIGUEZ
RESTEZ INFORMÉ
RÉAGISSEZ**

www.canadafrancais.com
LE PARFAIT COMPLÉMENT À VOTRE JOURNAL!

LES ACTUALITÉS DE



AILE JEUNESSE

Soutenir, contribuer, stimuler



Crédit photo : Rémy Bolly

MOT DU PRÉSIDENT

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que j'ai entamé, l'automne dernier, ma première année à titre de président de l'AJCCIHR. Dans les derniers mois, notre équipe a effectué une première planification stratégique qui permettra à l'Aile jeunesse de centrer ses efforts pour supporter les membres jeunesse, créer des opportunités de maillage avec des entrepreneurs aguerris et leur offrir un réseau prospère. Des activités innovantes et divertissantes vous attendent au cours des prochains mois. C'est un rendez-vous!

- Yan Rousselle

À PROPOS DE L'AILE JEUNESSE

MISSION

Célébrant cette année son 5^e anniversaire, l'Aile jeunesse de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu a pour mission de **SOUTENIR** les jeunes gens d'affaires de la région, **CONTRIBUER** à leur développement professionnel et personnel ainsi que **STIMULER** l'esprit entrepreneurial de demain.

VALEURS

Par ses actions et décisions, l'Aile jeunesse met de l'avant cinq valeurs principales, soit **l'AUTHENTICITÉ**, la **COOPÉRATION**, le **DYNAMISME**, **l'INNOVATION** et le **RESPECT**. Notre organisation est remplie d'audace, d'ambition et même d'un soupçon de rêve parce que c'est par le rêve que naissent les plus belles réussites!

VISION

C'est avec l'objectif d'**offrir un réseau prospère aux jeunes entrepreneurs** que l'Aile jeunesse bâtit tous les ans une programmation axée sur les événements offrant des occasions de visibilité et de réseautage à ses membres.

56E GALA DE L'EXCELLENCE 2020

La Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu est heureuse d'annoncer le retour, pour une 56^e édition, du Gala de l'Excellence. Les entreprises et organismes ont jusqu'au 21 février pour soumettre leur candidature.

Pour devenir finalistes, les candidats doivent soumettre leur cahier de candidature avant le 21 février 23 h 59, et participer à une entrevue devant un jury formé de personnalités du monde des affaires ainsi que de représentants d'organismes de la région et/ou de l'extérieur.

14 CATÉGORIES

- Agriculture
- Arts, culture et sports
- Bourse Coup de pouce – Aile jeunesse
- Commerce de détail
- Démarrage d'entreprise
- Entreprise en construction
- Entreprise manufacturière
- Entreprise de service ou distribution
- Hébergement et tourisme
- Jeune agriculteur(trice) de l'année
- Organisme à vocation sociale
- Projet d'innovation ou de développement durable
- Relève d'entreprise
- Restauration ou traiteur

Les finalistes des catégories seront dévoilés le mardi 17 mars lors d'une soirée au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean.

Pour plus d'information sur le processus d'inscription ou pour remplir le cahier de candidature, visitez le www.ccihr.ca/gala-de-l'excellence-2020.

PERSONNALITÉ ET JEUNE LEADER DE L'ANNÉE

À nouveau cette année, deux prix seront remis afin d'honorer des entrepreneurs qui se démarquent dans la région, soit Personnalité d'affaires de l'année et Jeune leader de l'année (35 ans et moins).

Les finalistes de ces catégories seront choisis par le conseil exécutif de la CCIHR auquel se joindront le président et le vice-président de l'Aile jeunesse pour la catégorie Jeune leader de l'année. Aucun dépôt de candidature requis.

LE GALA

Le Gala de l'Excellence aura lieu le vendredi 20 avril, à la Corporation du Fort St-Jean. Le nom de l'animateur ou de l'animatrice sera dévoilé au cours des prochaines semaines.



Enterrons 2019

REVUE *humoristique*
ET ÉCONOMIQUE DE L'ANNÉE

📅 **MÉRCREDI 15 JANVIER 2020**

🕒 **18 h à 20 h**

📍 **COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR ET FRÈRE**
95, boulevard Saint-Luc,
Saint-Jean-sur-Richelieu

ccihr.ca

UNE PRÉSENTATION DE CHAMBRE DE COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE DU HAUT-RICHELIEU

**ÉVÈNEMENTS
- & -
ACTUALITÉS**

ASSISTEZ AU BYE BYE DU MILIEU ÉCONOMIQUE !

L'Aile jeunesse est reconnue pour la qualité et l'originalité de ses activités et nous faisons le pari de vous en convaincre lors de notre prochain rendez-vous. Le 15 janvier, les entrepreneurs de la région sont conviés à une soirée réseautage hors de l'ordinaire qui prendra la forme d'une revue humoristique et économique ayant pour titre Enterrons 2019 ! Sens de l'humour requis !

Présenté conjointement avec la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu, l'événement se déroulera dans les locaux du Complexe funéraire LeSieur et Frère. Un lieu tout désigné pour célébrer les grands disparus de l'année ! Réservez dès maintenant via le www.ccihr.ca ! Assister à l'événement ne vous fera pas mourir et les membres jeunesse ont même droit à un rabais !

- PROGRAMMATION -

Lancement de la programmation
STATION 900 / 10 octobre

StartUp 54Chrono
CÉGEP SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU /
18 au 20 octobre

Souper tournant
STEAK FRITES ST-PAUL / 21 novembre

Enterrons 2019
LESIEUR & FRÈRES / 15 janvier

Déjeuner formation
STATION 900 / 19 février

Offrez-vous une vitrine
QUALITY HOTEL CENTRE DES CONGRÈS /
11 mars

Souper tournant
CLUB DE GOLF PINEGROVE / 14 mai

Fête urbaine 3^e édition
950, BOULEVARD SÉMINAIRE NORD /
16 juillet

**Pour chaque billet vendu à l'une de ses activités, l'Aile jeunesse remettra un montant de 2\$ à la Bourse Coup de pouce remise à un entrepreneur de 35 ans et moins lors du Gala de l'Excellence.*

**DEVENEZ
MEMBRE DÈS
AUJOURD'HUI!**

G.DUQUETTE@CCIHR.CA
450 346-2544

>234942

GRANDES RENCONTRES



**JEAN-PHILIPPE
LAVOIE**

BBQ QUÉBEC

📅 **JEUDI
13 FÉVRIER 2020**

🕒 **11h30 à 13h30**

📍 **QUALITY HOTEL**
Saint-Jean-sur-Richelieu



**PIERRE
FITZGIBBON**

MINISTRE DE L'ÉCONOMIE ET DE L'INNOVATION

📅 **LUNDI
24 FÉVRIER 2020**

🕒 **11h30 à 13h30**

📍 **CORPORATION DU FORT ST-JEAN**
Saint-Jean-sur-Richelieu



**ALEKSANDRA
WOZNIAK**

LA PERSÉVÉRANCE

📅 **MERCREDI
27 MAI 2020**

🕒 **11h30 à 13h30**

📍 **CORPORATION DU FORT ST-JEAN**
Saint-Jean-sur-Richelieu

UNE PRÉSENTATION DE



Desjardins
Entreprises

CCIHR.CA

>240869

VIDÉOTRON OUVRE SA NOUVELLE BOUTIQUE SUR LE BOULEVARD SAINT-LUC À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



C'est le mois dernier que la nouvelle boutique Vidéotron, à Saint-Jean-sur-Richelieu, sur le boulevard Saint-Luc a ouvert ses portes, et l'excitation n'a pas tardé à se faire sentir.



LA MEILLEURE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

Dès son entrée en boutique, le client est accueilli, tel un invité, puis accompagné par un hôte attentionné qui le guidera durant sa visite à travers différents espaces modulaires.

Aucun détail n'a été laissé au hasard ! Des matériaux utilisés à la couleur du mobilier, en passant par la formation des conseillers jusqu'aux services offerts, tout a été repensé pour que le client se sente à l'aise dans un environnement des plus confortables. Cette nouvelle boutique entend devenir un incontournable du quartier, une véritable destination.

« Jusqu'à maintenant la réaction des clients est merveilleuse. Tous s'entendent pour dire que l'ambiance est beaucoup plus chaleureuse, et les locaux, plus accueillants », affirme Shawny St-Amant.

« Nous croyons fermement que la nouvelle boutique reflète les valeurs de Vidéotron et permet à nos clients et employés de se sentir plus confortable lorsqu'ils viennent nous rendre visite ou travailler », ajoute Caroline Lebel.



UNE EXPÉRIENCE CLIENT RENOUVELÉE

Ce concept unique, à l'expérience client renouvelée et à l'ambiance chaleureuse, vise à simplifier le quotidien des clients en les accompagnant et en leur faisant découvrir les meilleurs services pour leur vie connectée.

« Nous sommes très heureux d'être les premiers franchisés au Québec à ouvrir une boutique Vidéotron au nouveau concept », déclarent Caroline Lebel et Shawny St-Amant, franchisés du magasin.



VIDÉOTRON

**VENEZ RENCONTRER TOUTE L'ÉQUIPE, QUI VOUS INVITE À DÉCOUVRIR
CETTE NOUVELLE EXPÉRIENCE CLIENT DÈS AUJOURD'HUI**

AU 247 BOULEVARD SAINT-LUC À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU.

Des agriculteurs soucieux de protéger leur environnement

La Fédération de l'UPA de la Montérégie et ALUS Canada ont souligné les efforts de 32 agriculteurs qui se sont engagés pour une période de cinq ans, à améliorer l'environnement en participant au programme ALUS Montérégie. La somme totale de 72 500 \$ leur a été remise en rétribution monétaire pour la création et le maintien de biens et services environnementaux à travers la mise en place d'aménagements sur leurs terres agricoles.

Les aménagements réalisés par ces 32 agriculteurs sur un peu plus de 20 hectares de terres agricoles en 2019 ont permis d'améliorer considérablement l'environnement et la qualité de vie de leurs concitoyens. Les impacts sont bien réels : réduction des odeurs, absorption des polluants dans l'air, réduction des pesticides, des nutriments et des sédiments.

« Je me réjouis de voir autant d'agriculteurs de notre région déterminés à mettre en place de nouvelles pratiques vertes. ALUS Montérégie est une réelle fierté puisque sa nature novatrice propose une saine gestion de l'environnement et de l'agriculture », de mentionner Christian St-Jacques, président de la Fédération de l'UPA de la Montérégie et du Comité ALUS Montérégie.

RÉALISATIONS

Au cours de 2019, des aménagements ont été réalisés sur des fermes situées dans les MRC du Haut-Richelieu, de Rouville, de La Haute-Yamaska, de la Vallée-du-Richelieu, de Pierre-De Saurel, des Maskoutains, de Brome-Missisquoi et de Marguerite-D'Youville.

Ils incluait de la revégétalisation de bandes riveraines pour les pollinisateurs,



Trente-deux agriculteurs, dont plusieurs de la région immédiate, se sont engagés sur une période de cinq ans à améliorer leur environnement.

de la plantation de haies brise-vent et haies arbustives, du reboisement de zones en friche et la création et reboisement de rives d'un étang.

Le succès sans précédent de ce programme repose sur des partenariats solides. C'est notamment grâce à ALUS Canada, une organisation de bienfaisance qui a déjà investi près de 8,1 M\$ pour établir plus de 9 700 hectares et 25 programmes ALUS à travers le pays, que le programme a pu voir le jour.

SOLENO

Depuis le commencement, Soleno, chef de file en matière de solutions

durables pour la maîtrise de l'eau pluviale, a vu en ce programme un avenir prometteur. Premier partenaire de ce programme, Soleno s'est engagé par une aide financière de 150 000 \$ sur cinq ans. « Nous sommes très fiers d'être le premier partenaire Or de l'unique programme ALUS offert au Québec. La rétribution offerte reconnaît l'apport des agriculteurs qui réduisent leur empreinte environnementale en réalisant volontairement des aménagements sur leurs terres agricoles. L'agriculture fait partie intégrante de l'ADN de Soleno et ce programme nous permet de soutenir l'agriculture, mais également l'environnement pour les

générations futures », de déclarer Alain Poirier, président de Soleno.

COLLABORATION

La fédération souligne également la contribution financière de la municipalité de Saint-Alexandre, de la MRC du Haut-Richelieu et de la MRC de Pierre-De Saurel.

Les agricultrices et agriculteurs de la Montérégie intéressé(e)s à améliorer l'environnement grâce à des aménagements sur leurs terres peuvent soumettre leur candidature en remplissant le formulaire en ligne à <http://www.upamonteregie.ca/environnement-2/>

Les travailleurs expérimentés invités à prolonger leur carrière

STÉPHANIE MAC FARLANE
smacfarlane@canadafrancais.com

Pour inciter les travailleurs expérimentés à rester actifs sur le marché du travail, le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS) vient de lancer une campagne promotionnelle visant à faire connaître les mesures et les programmes gouvernementaux qui leur sont destinés. Cette initiative du gouvernement est bien accueillie par la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu (CCIHR).

Depuis le 25 novembre, des vidéos présentant des témoignages de travailleurs expérimentés sont diffusées sur le Web et les médias sociaux dans le cadre de cette campagne publicitaire.

Si cette offensive vise à inviter ces Québécois à demeurer actifs sur le marché du travail, elle est aussi l'occasion de rappeler les mesures offertes, dont la bonification du crédit d'impôt pour la prolongation de carrière. Les élargissements apportés en 2019 à ce crédit d'impôt profiteront à près de 158 000 travailleurs, mentionne le MTESS.

Cette mesure s'inscrit dans les 892 M\$ sur cinq ans annoncés lors du budget 2019-2020 pour le maintien ou le retour en emploi des travailleurs d'expérience et pour soutenir financièrement les entreprises qui les embauchent.

Les employeurs bénéficient d'un crédit d'impôt sur la masse salariale liée aux travailleurs de 60 ans et plus, d'un



Michel Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu.

programme de subvention salariale qui accorde jusqu'à 50 % du salaire versé aux travailleurs expérimentés qui oeuvrent à temps plein ou à temps partiel, ainsi que d'une mesure qui permet aux entreprises de couvrir 85 % des coûts liés à l'élaboration de moyens qui facilitent l'embauche et le maintien en emploi des travailleurs d'expérience.

CONTRER LA PÉNURIE

Retenir ces travailleurs aînés plus longtemps sur le marché du travail permettrait de contrer les effets de la pénurie de la main-d'œuvre. D'après le MTESS,

si le Québec rattrape l'Ontario en ce qui a trait au taux d'emploi des 60 ans et plus, les entreprises de la province pourraient ainsi compter sur la présence de 89 000 travailleurs de plus. Soulignons d'ailleurs que le nombre de postes vacants a atteint un sommet au deuxième trimestre au Québec, soit 140 420.

Cette campagne promotionnelle est bien accueillie par la CCIHR et la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ). Les deux organisations considèrent qu'elle va dans le sens des recommandations d'une étude

publiée en novembre 2018 par la FCCQ.

Dans un communiqué de presse, le président-directeur général de la FCCQ, Stéphane Forget, rappelle que l'étude Les travailleurs expérimentés : un potentiel sous-exploité donnait l'exemple de la Finlande où le taux d'activité des travailleurs expérimentés a augmenté après une campagne de valorisation de ces travailleurs.

ÂGISME

Le directeur général de la CCIHR, Michel Milot, ajoute que l'initiative du gouvernement contribuera à lutter contre les préjugés liés à l'âgisme. La FCCQ soulignait dans son étude que la crainte à l'égard de la productivité des travailleurs expérimentés était un frein à leur maintien en emploi.

« Un peu partout au Québec et dans le monde, de simples adaptations à l'horaire ou au type de tâches permettent de garder en poste des travailleurs expérimentés qui ne demandent pas mieux que de contribuer à l'économie québécoise, et ainsi atténuer l'effet de la pénurie de main-d'œuvre », explique M. Forget.

« D'un côté, les besoins des entreprises en main-d'œuvre du Haut-Richelieu et des Jardins-de-Napierville sont criants et, de l'autre, les travailleurs expérimentés sont nombreux et en meilleure santé que les cohortes qui les ont précédés, enchaîne Michel Milot. Ils peuvent donc continuer à faire profiter activement la société de leurs compétences. »

NousRire: pour manger bio sans y laisser sa chemise

MYRIAM TOUGAS-DUMESNIL
mdumesnil@canadafrancais.com

Vous rêvez d'un panier d'épicerie débordant de produits biologiques, zéro déchet et abordable? Eh bien, vous n'êtes pas le seul! NousRire, un groupe d'achat d'aliments bios et écoresponsables en vrac, vient de débarquer à Saint-Jean-sur-Richelieu.

NousRire est une initiative québécoise qui a pour but de rendre accessibles les aliments biologiques. Sa mission est aussi écologique: en facilitant l'achat de denrées en vrac, le groupe promeut le mode de vie zéro déchet et la réduction des produits d'emballage.

Créé en 2015, le mouvement compte aujourd'hui 18 cellules locales réparties



Annie Garand avait apporté ses contenants réutilisables pour récupérer sa commande.

dans 17 municipalités québécoises. Celles-ci sont chapeautées par des bénévoles comme Geneviève Lefebvre et Roxane Moisan-Rougeau, responsables de la nouvelle antenne johannaise.

LES PRODUITS

En faisant leurs courses par le biais de ce groupe d'achat, les participants espèrent économiser en profitant de prix de gros. NousRire s'approvisionne directement auprès des producteurs, qui sont sélectionnés en fonction de divers critères comme la qualité nutritive de leur produit, sa certification biologique, sa fraîcheur et son prix.

Le caractère écologique et socio-responsable de l'entreprise est également évalué. Le type d'énergie utilisée pour produire et transformer l'aliment, la distance qu'il parcourt du site de production au lieu de collecte et le salaire des employés qui y travaillent, par exemple, sont pris en compte.

NousRire propose aux intéressés des aliments non périssables variés: légumineuses, huiles, fruits séchés, farines, condiments, café, céréales, pâtes, noix, etc. Parmi eux, on trouve bon nombre de produits du Québec.

COMMANDER

Nul besoin d'être membre pour passer une commande auprès du groupe: il suffit de visiter sa boutique en ligne. Les consommateurs ne sont ni liés par un abonnement ni tenus d'acheter régulièrement des produits. Ils le font selon leurs besoins.

Il faut néanmoins respecter les dates de commandes qui varient selon l'endroit où l'on se trouve. Par exemple, à Saint-Jean-sur-Richelieu, la plus récente période de commandes s'échelonnait du 25 octobre au 10 novembre, pour une livraison le 13 décembre. Roxane



Geneviève Lefebvre et Roxane Moisan-Rougeau, responsables de la nouvelle cellule johannaise du groupe d'achat NousRire.

Moisan-Rougeau précise qu'il y aura une livraison tous les deux mois environ.

LIVRAISON ET EMBALLAGE

Toutes les denrées commandées par la cellule johannaise de NousRire sont livrées à l'église Sacré-Cœur, dans le secteur Iberville. Sur place, des bénévoles se chargent de réceptionner la marchandise.

Ceux qui ont passé une commande viennent la récupérer le lendemain, à une heure prédéterminée. La pesée des

aliments est assurée par des bénévoles, mais chacun doit apporter ses contenants vides réutilisables.

Des producteurs locaux tiennent aussi des kiosques le jour de l'emballage, pour vendre des produits frais aux intéressés.

INFORMATION

Pour plus d'information concernant NousRire ou pour passer une commande, on visite le www.nousrire.com. Il est aussi possible de joindre le groupe Facebook NousRire Saint-Jean-sur-Richelieu.

Le Défi OSEntreprendre de retour pour une 22^e édition

STÉPHANIE MAC FARLANE
smacfarlane@canadafrancais.com

Les entrepreneurs de la région sont invités à participer au 22^e Défi OSEntreprendre Montérégie, un concours qui vise à faire rayonner les initiatives entrepreneuriales des quatre coins de la province. Le volet montérégien se déroulera à nouveau sous la présidence d'honneur de Pierre Paré, propriétaire de Paré Assurances.

Le Défi OSEntreprendre comporte trois volets. Les entrepreneurs qui sont en affaires ou qui souhaitent lancer leur entreprise d'ici le 31 décembre 2020 peuvent soumettre leur dossier dans la catégorie Création d'entreprise. Cependant, ils ne doivent pas avoir conclu de vente avant le 1^{er} avril 2019 et doivent être âgés de 18 ans et plus.

Chaque projet entrepreneurial doit être inscrit dans une des sept catégories officielles, soit bioalimentaire, commerce, économie sociale, innovations technologique et technique, services aux entreprises, services aux individus et exploitation, transformation, production.

Le volet Entrepreneurat étudiant vise à reconnaître un projet entrepreneurial en milieu scolaire. Il doit être réalisé au cours de la présente année, soit d'ici le 30 juin 2020. Les étudiants du primaire, du secondaire, du collégial, de la formation professionnelle et de l'université sont éligibles.

Enfin, les entrepreneurs qui ont participé au défi il y a plus de cinq ans et qui sont toujours en affaires peuvent poser leur candidature dans la catégorie Réussite inc.

Les différents critères d'admissibilité de chacun des volets et les formulaires d'inscription sont disponibles en ligne à osentreprendre.quebec. Les candidats ont jusqu'au 10 mars 2020 à 16 heures pour soumettre leur dossier.

GALAS

Les lauréats du gala local qui sera tenu ce printemps seront invités au gala régional où près de 28 000 \$ en bourses seront remis. Le volet montérégien aura lieu au Collège militaire royal de Saint-Jean-sur-Richelieu le 27 avril. Cet événement se tiendra sous la présidence d'honneur de Pierre Paré. L'entrepreneur tient ce rôle pour la deuxième année consécutive. «L'an dernier, j'étais nouveau. Quelle expérience! J'ai amené au gala des amis et des collègues qui ne connaissaient pas le Défi OSEntreprendre. Ils ont adoré voir la grande quantité de jeunes qui ont présenté des projets. Ma mission, qui était de faire connaître le Défi aux industriels, aux manufacturiers et aux entrepreneurs, était réussie», souligne M. Paré. Celui-ci compte bien récidiver de la sorte cette année.

Les lauréats régionaux seront ensuite conviés au gala national qui aura lieu à Québec le 9 juin 2020.



Pierre Paré, propriétaire de Paré Assurances, tient le rôle de président d'honneur du Défi OSEntreprendre Montérégie pour la deuxième année consécutive.

EN CHIFFRES

L'an dernier, le volet étudiant du Défi OSEntreprendre Montérégie a rallié 6752 participants qui ont présenté un total de 298 projets. Du côté des entrepreneurs, ils ont été 300 à déposer leur candidature. Cela a totalisé 199 projets de création d'entreprise. Enfin, 12 candidatures ont été

soumises pour la catégorie Réussite inc.

Pour l'ensemble de la province, 66 179 étudiants, 1738 entrepreneurs en démarrage et 194 entreprises ont participé au Défi OSEntreprendre en 2019. «C'est très impressionnant comme impact dans les communautés», souligne Serge Lazure, responsable local du Défi OSEntreprendre Montérégie.

CARNET ÉCONOMIQUE

■ Précision

Le texte *215 M\$ d'investissements et quelques fermetures* paru dans notre édition du 2 janvier 2020 faisait état de quelques commerces disparus en 2019, dont Rona Iberville.

Il aurait fallu lire qu'il s'agissait du Rona Iberville du boulevard d'Iberville (anciennement le Marcil et le Matériau Coupal). Il ne s'agit pas du Rona Iberville, aussi connu sous le nom de Rona Ferronnerie Houle, situé sur la rue Conrad-Gosselin. Nous sommes désolés pour cette confusion.

■ Conférence

Robert Gagnon, président de RCourrierInternet.ca, est le premier invité de l'année 2020 du Regroupement des travailleurs autonomes du Haut-Richelieu. Il prendra la parole lors d'un déjeuner-conférence qui se tiendra le 14 janvier, dès 7 h 30, au Resto Chez Pedro (82, route 104, Saint-Jean-sur-Richelieu).

Celui qui a l'honneur d'être la personnalité du mois de janvier profitera de sa tribune pour parler du savoir-être dans la vente. Il en profitera également pour faire part de son parcours professionnel au cours duquel il a notamment œuvré au sein de firmes de services-conseils, dont Groupe CGI et Deloitte. Robert Gagnon est également mentor au Centre d'aide aux entreprises de la Haute-Montérégie.

L'activité est gratuite, mais le déjeuner est aux frais de chacun des participants. Pour confirmer sa présence, il suffit de communiquer avec Huguette Goyette au huguettegoyette1942@gmail.com ou au 450 359-0075.

■ Formation

Le Centre d'aide aux entreprises (CAE) de la Haute-Montérégie, en collaboration avec Emploi-Québec, organise la formation Comptabilité et finances d'entreprise.

L'activité d'apprentissages aura lieu le 15 janvier, de 13 à 17 heures, dans les locaux du CAE. Ceux-ci sont situés au 45, chemin de l'aéroport. Le formateur sera Eric Préville, président de Panorama Conseil et membre de l'Ordre des comptables professionnels agréés (CPA-CMA). Les participants doivent apporter un ordinateur portable. Le coût de l'activité est fixé à 25 \$ plus les taxes applicables. Pour s'inscrire, il suffit d'appeler au 450 357-9800 ou d'écrire à coordonnateur@caehm.com.

■ Enterrons 2019

L'Aile jeunesse et la Chambre de Commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu organise une revue humoristique et économique de l'année. L'événement Enterrons 2019 sera tenu le 15 janvier, de 18 à 20 heures.

La soirée sera l'occasion de célébrer les grands disparus de l'année. Les organisateurs précisent qu'un sens de l'humour est requis. L'événement aura lieu au Complexe funéraire LeSieur et frère, situé au 95, boulevard Saint-Luc. Le coût de l'activité varie entre 20 \$ et 35 \$, selon le statut du participant. Les

tarifs incluent des bouchées et une consommation. Pour plus d'information et pour s'inscrire, il suffit de se rendre au ccih.ca/les-activites.

■ Portes ouvertes

La Fédération de l'UPA de la Montérégie cherche des agriculteurs intéressés à ouvrir les portes de leur ferme le 13 septembre 2020 pour la 19^e édition des Portes ouvertes sur les fermes du Québec.

Les entreprises agricoles sont invitées à soumettre leur candidature avant le 19 janvier. Il suffit de remplir un formulaire en ligne disponible à l'adresse suivante : https://fr.surveymonkey.com/r/PO2020_Monteregie. Pour plus d'informations, il faut contacter Joëlle Jetté au 450 774-9154, poste 6227, ou à jjette@upa.qc.ca.

■ Meilleures pratiques

NexDev | Développement économique Haut-Richelieu, en collaboration avec le ministère de l'Économie, organise une série de formations sur les meilleures pratiques d'affaires.

La première formation, Attirer et fidéliser des employés, sera dispensée par Louise Bourget, de 8 heures à midi le 21 janvier. La session traitera de divers éléments, dont le concept d'employeur de choix, la démarche pour devenir un employeur de choix, les meilleures pratiques en gestion des ressources humaines (GRH) qui soutiennent la démarche, les mesures gagnantes de conciliation travail-famille et les pratiques actuelles de GRH.

La formation aura lieu à la Station 900, située au 900, boulevard du Séminaire Nord, suite 320. Le tarif est fixé à 75 \$ (plus taxes). Pour s'inscrire, il suffit de consulter le nexdev.ca ou encore le ccih.ca/les-activites.

■ Négociation

Le Service de l'urbanisme, de l'environnement et du développement économique de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, de concert avec la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu, organise une formation sur la négociation d'un bail commercial ou son renouvellement.

Le formateur Michel Gaudreau partagera les bonnes pratiques à mettre en œuvre pour négocier un bail commercial. Il analysera les principales clauses, abordera les différentes préoccupations du locataire et du locateur, présentera les principaux litiges et aidera les participants à se préparer au processus de négociation.

L'homme compte plus de 30 ans d'expérience dans le domaine de l'immobilier commercial. La formation est offerte au coût de 30 \$, taxes en sus, à toutes les entreprises et aux propriétaires immobiliers. L'activité aura lieu le 4 février, de 7 h 30 à 10 h 30, à la salle Richelieu, située au rez-de-chaussée du 315, rue MacDonald. Les inscriptions, qui doivent se faire via le ccih.ca/les-activites, doivent être complétées au plus tard le vendredi 24 janvier.

CAPSULES SANTÉ

illustrées

Effets des rouleaux de mousse sur la performance et la récupération

Le rouleau de mousse est une technique d'automassage qui permet de relâcher les tensions musculaires, en plus de prévenir les risques de blessures.



OR,

les études démontrent des effets

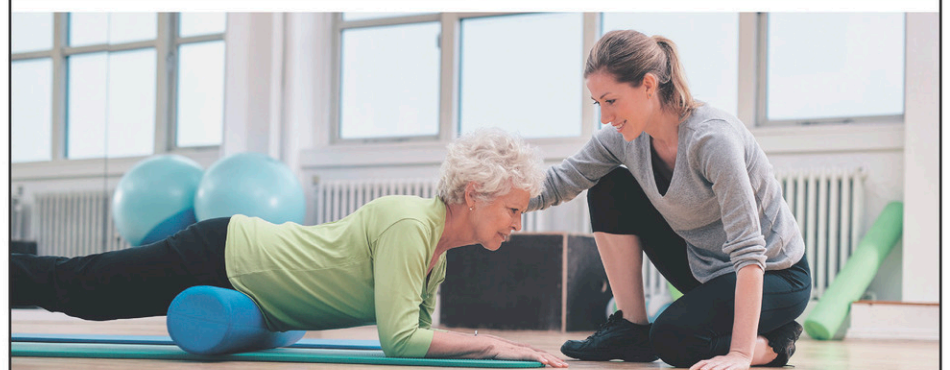
POSITIFS

pré et post-entraînement sur la performance physique, la souplesse et la diminution des douleurs.

L'utilisation des rouleaux post-entraînement aide à réduire l'intensité des courbatures.



augmenterait l'amplitude articulaire.



Il y aurait des effets sur l'augmentation de la performance à l'entraînement grâce à une meilleure efficacité neuromusculaire contrairement aux étirements passifs.

Il est démontré qu'une séance d'auto-massage après les étirements statiques améliore davantage l'amplitude de mouvement.

Des séquences de

30 sec. à 60 sec.

ont un meilleur effet sur l'amplitude des mouvements.

Référence : Behm, D. ECSS 2017


actiforme
Kin + Physio

actiforme.net



174, Boulevard Saint-Luc suite 110,
Saint-Jean-sur-Richelieu, J2W 0J2 | 450-346-1146



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h 13h à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

155 Fermes/fermettes

FERME à St-Michel 33 arpents incluant: complexe de serres 60.000 pi.ca, terre franche drainée, terre noire drainée. Entrepôt et maison. 514-926-6857

205 Logements/appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, près hôpital, Ste-Jean. Logements très propres. Contactez Sabrina 514-712-1472 ou Micaël 514-601-5553

4-1/2, rue Boisvert, travaux importants effectués, insonorisation, fenêtres neuves, bois franc, s.d.b. neuve, peinture refaite, chauffage et eau chaude inclus, portes-patio et balcon 9'X9' orienté au sud. Libre maintenant. Info: 450-346-8709

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU: grand 4-1/2, face à la rivière, 2e étage, stationnement déneigé, pour personnes tranquilles, animaux interdits, 900\$/mois. 450-348-6480

4 1/2 - À LOUER

Rez de chaussée
 Près de Pasquier/Hôpital
 Air ouverte/Grande cuisine
 INCLUS :
 Climatisation/Système d'alarme
 Espace cabanon
 2 stationnements
 845\$/mois
 Denis 514 946-3481
 Michel 514 793-7053

4 1/2 STYLE CONDO,

90 Pierre Radisson, Saint-Jean-sur-Richelieu 3e étage
 Avec foyer au gaz naturel
 Air climatisé, cabanon
 2 places de stationnement
 Pas d'animaux
 Libre immédiatement
 860\$/mois
 450 359-0545

4 1/2 pour retraité

Très propre, rez-de-chaussée
 Voisin centre médical et hôpital
 Libre 1er mars 2020, conciergerie,
 1 stationnement, 675\$/mois
 450 348-5804 | 514 654-5804

210 Logements/appartements chauffés à louer

CHAMBRE À LOUER
 Dans grande maison (Iberville)
 Près bord de l'eau
 Près services/parc
 Meublée/Chauffée/éclairée
 Laveuse/sècheuse
 Frigidaire privé
 Câble et téléviseur fournis
 375\$/mois
 À QUI LA CHANCE!
 450 347-6117
 438 888-0189

210 Logements/appartements chauffés à louer

CHAMBRE À LOUER
 Dans grande maison (Iberville)
 Près d'un dépanneur
 Meublée/chauffée/éclairée
 Laveuse/sècheuse
 Câble et téléviseur fournis
 375\$/mois
 À QUI LA CHANCE!
 450 347-6117
 438 888-0189

215 Logements/appartements chauffés/meublés à louer

3-1/2, Spécial 595\$, 425
 Boul. Gouin. 1-1/2, 495\$, 55
 Frontenac. Ste-Jean-sur-Richelieu. Meublés, chauffés, éclairés.
 514-970-4408,
 514-570-3458

225 Propriétés à louer

À Pike River bungalow 4-1/2 meublé, rénové, planchers flottant/céramique. Accès à la rivière navigable. Pas de cannabis. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre. 1200\$/mois. 450-248-7811, 514-377-4550

MAISON de ville, Saint-Jean-sur-Richelieu, unité de coin, jolie cour

clôturée à l'arrière, 3 chambres, salle familiale au sous-sol, disponible 1er février, 1,300\$/mois. Info: Sabrina, 514-712-1472 ou Micaël: 514-601-5553

245 Chambre à louer

CHAMBRE
 plancher flottant, comptoir, armoire, évier, réfrigérateur, ventilateur et meubles. Câble et téléphone. Internet si désiré.
 345\$/mois.
 450 348-7937

317 Vêtements/fourures/accessoires

À VENDRE MANTEAU DE FOURRURE
 Vison Noir - Long
 Pour Homme
 Comme Neuf
 Grandeur X-Large
 2000\$
 450 346-4062

365 Poêle/fournaise/bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

370 Matériaux de construction

Liquidation d'Armoires
 Fabriquons sur mesure
 450-266-4444

390 Ventes de garage/Marchés aux puces

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant \$\$\$. Info: 438-886-3444

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

RECHERCHE employés. Fabrication d'armoires de cuisine. Idéal jeunes retraités. Femmes ou hommes ou... Expérience non requise. Saint-Jean-sur-Richelieu. 450-618-0898

454 Tapis/nettoyage/pose/vente

PRÉLART/tapis/tuiles/céramique. Installation, avec expérience, bon prix. Luc: 514 358-6132

484 Services divers

SG Pro recherche personne pour chargement de porcs. Lieu: Henryville. Téléphonez 514-978-3045, demandez Jean. 514-973-6012 demandez Daniel

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE Cuisinière / Aide-cuisinière ou tout autre personne avec intérêt pour la cuisine. Temps partiel à temps plein. Salaire à discuter selon expérience. Bienvenue aux personnes retraitées/semi-retraitées • 514 268-9465

RECHERCHE Émouleur de pommiers
 Verger Denis Charbonneau
 514 502-1942

RECHERCHE PERSONNE avec auto pour déneigement
 Luc : 514 358-6132

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

650 Bars/hôtels/restaurants

CUISINIÈRE, aide-cuisinière, fruitière, serveuse, bus-boy/girls, plongeur. Très bonnes heures, bon salaire. Apportez C.V. 915 Boul. du Séminaire Nord J3A-1B6, Restaurant l'Oeuf Doré. Contactez George 450-348-4955

985 Autos à vendre

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

945 Achat d'autos

!! 500\$ +/- !! ACHAT AUTO/CAMION 7/7 24 heures. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-943-0989, 450-447-8536

985 Autos à vendre

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

945 Achat d'autos

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

945 Achat d'autos

!! 500\$ +/- !! ACHAT AUTO/CAMION 7/7 24 heures. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-943-0989, 450-447-8536

945 Achat d'autos

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

RECHERCHE personne retraitée, non-fumeur, pour nettoyer et nourrir les chevaux du lundi au jeudi horaire (7h à 10h), faire petits travaux et entretien. 514-214-9322

LES COURTIER MR

Est à la recherche d'une **SECRÉTAIRE** 16-20 HEURES / SEMAINE
 Bonne connaissance informatique:
 • EXCEL
 • POWER POINT
 • FRANÇAIS
 ENVOYÉ CV : rgagnon@lescourtiersmr.com

NorDan Express Inc.
 Nous recherchons
CHAUFFEURS CLASSE 1 PLATE-FORME (FLAT-BED) 2, 4 essieux, B-TRAIN
 Local-Régional
 Québec-Ontario
 États-Unis
 Nous offrons :
 • Postes permanents avec travail à l'année
 • Fins de semaine libres
 • Camion attiré avec équipements en bonnes conditions
 • Avantages sociaux, REER collectif
 Faire parvenir votre cv à :
 ressources.humaines@nordanexpress.com
 2800 Boul. Ford, Châteauguay, J6J 4Z2
 Téléphone : 450-691-1060
 Télécopieur : 450-691-4471

MARCHE LAPLANTE IGA
L'ÉQUIPE S'AGRANDIT, DANS UN MAGASIN FRAÎCHEMENT RÉNOVÉ, PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES!
 Postes à temps plein/partiel, idéal pour les étudiants(e) et les retraités(e).
1 COMMIS D'ÉPICERIE temps partiel
2 CAISSIER(E) temps plein et partiel
3 SUPERVISEUR(E) AUX CAISSES temps plein et partiel
4 COMMIS À LA CHARCUTERIE temps partiel
5 COMMIS À LA PRISE DE COMMANDE INTERNET ET TÉLÉPHONIQUE + PRÉPARATION DE LA COMMANDE temps partiel
6 COMMIS AUX FRUITS ET LÉGUMES temps plein et partiel
 Faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de M. Daniel St-Jean Marché Laplante, 420, 2e Avenue Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2B8
 Téléc.: 450 357-1261 • supermarchelaplante@bellnet.ca

PROMOTION
 Saint-Jean-sur-Richelieu
 rue Bonneau
BEAUX GRANDS
 2 1/2 et 4 1/2 rénovés
 - Chauffage électrique locataire
 - Face à l'hôpital
514 927-2885

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca
À LOUER
4 1/2 - LIBRE 1er MARS
360, RUE LACHANCE, SAINT-JEAN
 • Installation laveuse/sècheuse dans appartement
 • Service de buanderie
 • Très propre
 • Près de la rivière
Appelez Diane Duquette : 450 210-0123

Salon de coiffure renommé à la recherche d'un(e)
Coiffeur(se) et/ou apprenti(e)
 • Diplôme de coiffure exigé
 • Temps plein / temps partiel
 • Discrétion assurée
 • Salaire de base à partir de 15,00\$/heure
 • + commission sur travail
 • + commission sur vente de produits
Demandez Louise 450 348-9911 ou 514 206-0703

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

☎ 450 347-0323

MAZOUT & PROPANE BEAUCHEMIN

Nous sommes à la recherche de candidats dynamiques et motivés pour occuper le poste suivant :

CHAUFFEUR CLASSE 3

Livraison Huile à chauffage
Livraison Propane

Soir & fin de semaine

ENVOYER VOTRE CURRICULUM VITAE
RECRUTEMENT@MPBEAUCHEMIN.COM
OU TÉLÉCOPIEUR 450 359-4431

Mazout & Propane Beauchemin
775, Gaudette, Saint-Jean-sur-Richelieu
Québec J3B 7S7

DATES À RETENIR

09 janvier
Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu
Palet et dards

Palet et dards à 18 h au Centre des Aînés Johannais.
Inf.: 450 349-0199

10 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Tournoi de pique

Tournoi de pique de 13 h à 16 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

10 janvier
Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu
Pratique de danse en ligne

Pratique de danse en ligne au Centre des Aînés Johannais à 10 h, avec Michel Lapointe. Inf.: 450 348-5380

10 janvier
Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu
Babette et pétanque-atout

Babette et pétanque-atout à 13 h 30 au Centre des Aînés Johannais. Inf.: 450 348-4561

10 janvier
Club Fadoq L'Acadie
Bingo

Bingo pour tous de 19 h à 22 h 15 au Centre communautaire de L'Acadie situé au 1322, chemin du Clocher. Montant de 500\$ à se partager. Inf.: 450 357-2386

11 janvier
Club Fadoq d'Henryville
Soirée dansante

Soirée dansante au 119, rue Saint-Thomas à Henryville. Danse en ligne ou sociale. Ouverture de la salle à 18 h 30, danse à 19 h 30. Musique: Fernand, pratique de danse, goûter. Inf.: Louise Chouinard au 514 792-2446 ou 450 895-2446.

11 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Soirée de danse

Soirée de danse avec Joanne et Jean-Pierre de 19 h à 23 h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

11 janvier
Âge d'Or de Mont-Saint-Grégoire
Soirée de danse

Soirée de danse à 19 h au Centre des aînés Mont-Saint-Grégoire. Orchestre Dorémi. Lunch de fin de soirée. Inf.: Jean-Guy England au 450 346-6489 ou Monic Martel 450 347-3951.

237791 Votre guide **PIERRETTE OUELLETTE**
CELL: 514 704-4269
Réservez tôt vos places!

Tous voyages doivent être payés 45 jours avant le départ.

À venir en janvier : BINGO

Chaque jeudi : Casino de Montréal, de retour le 9 jan. 2020

27 mars 2020 : Akwesasne, dîner inclus 40\$, plus 30\$ pour jouer.

Mardi 14 janvier : Casino Magic Palace, inclus buffet déjeuner, 25\$ autobus, 10\$ pour jouer, 2 tirages de 25\$ dans l'autobus. Premier arrivé/premier servi. Reste 30 places.

Tous nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité en cette saison des Fêtes.

Expression Voyages
1 800 667-1469 Philippe Tessier
www.expressionvoyages.com

Voyage incluant autobus de luxe, billet de spectacle et/ou activité et/ou repas lorsque inclus. Les prix indiqués incluent les taxes ainsi que la contribution au FICV de 1\$ par 1 000\$. 71, rue Saint-David, Magog, Qc. J1X 2Z4. Titulaire d'un permis du Québec.

Services offerts, sans frais, pour les personnes expérimentées en recherche d'emploi

Avec la participation financière de:

Québec

Au Quartier L'EMPLOI
trouveTON X
49, rue Saint-Jacques
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 347-6101

Formation offerte à SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

DEVENEZ CAMIONNEUSE OU CAMIONNEUR EN 5 MOIS POUR 132\$

SÉANCE D'INFORMATION
Mardi 14 janvier à 18h30
l'École professionnelle des Métiers
100, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu

Inscrivez-vous en ligne à la séance d'information :

- www.cftr.ca
- ou 1 877 435-0167, poste 7101

cftr ÉPM ÉCOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS

icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

COMMIS AUX COMPTES RECEVABLES

icimédias a récemment fait l'acquisition de 23 hebdomadaires au Québec. L'entreprise basée à Saint-Jean-sur-Richelieu compte maintenant 180 employés.

Elle aura la responsabilité de :

- Effectuer les encaissements
- Saisir les paiements au système
- Faire la conciliation de comptes
- Collection
- Production de différents rapports
- Toute autre tâche connexe

Exigences du poste :

- DEP ou DEC
- Expérience de 3 ans dans un poste similaire
- Polyvalence, rigueur et bilinguisme sont des qualités essentielles dans ce poste

Nous offrons un horaire flexible et une gamme d'avantage sociaux!

Si ce poste vous intéresse, je vous invite à nous contacter par courriel : mmedeiros@icimedias.ca

Au plaisir de vous rencontrer!

Voyez les offres d'emploi disponibles de la semaine d'Emploi-Québec en visitant le

www.canadafrancais.com

Emploi Québec
Montérégie



DATES À RETENIR

14 janvier
Cercle de Fermières de Mont-Saint-Grégoire
Assemblée mensuelle
 Assemblée mensuelle à 13h30 au sous-sol du Centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire situé au 45, rang de la Montagne. Inf.: Céline Ravenelle au 514 347-9240, Jacqueline Goyette au 450 346-6382.

14 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Ateliers d'anglais
 Ateliers d'anglais de 9h à 11h30 au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Linda au 514 705-8758.

14 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Cartes
 Cartes de 13h à 16h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

14 janvier
Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu
Baseball-poches
 Baseball-poches à 13h30 au Centre des Aînés Johannais. Inf.: 450 895-5141.

14 janvier
Cercle de Fermières de Saint-Luc
Réunion mensuelle
 Réunion mensuelle à 13h à 15h30 au 41, rue Arthur Riendeau à Saint-Jean-sur-Richelieu (Ile-Sainte-Thérèse), suivie d'une légère collation. Inf.: Rita Teed 450 349-5211 ou Suzanne Bachand 514 924-7613

14 janvier
Club Fadoq L'Acadie
Dards
 Dards à 19h avec permis de bière et vin au Centre communautaire de L'Acadie situé au 1322, chemin du Clocher. Coût: 2\$. Inf.: 450 357-2386

14 janvier
Cercle de Fermières de Saint-Jean-sur-Richelieu
Assemblée mensuelle
 Assemblée mensuelle de 19h à 21h au 203, rue Jacques-Cartier Nord. Inf.: 450 347-8007.

15 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Tournoi de pique
 Tournoi de pique de 13h à 16h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

15 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Cours de danse - Débutants-Débutants
 Cours de danse pour intermédiaires de 17h15 à 18h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

15 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Cours de danse - Débutants
 Cours de danse pour débutants de 18h à 19h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

15 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Cours de danse - Intermédiaires
 Cours de danse pour intermédiaires de 19h15 à 21h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

15 janvier
Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu
Cartes et crible
 Cartes et crible à 13h au Centre des Aînés Johannais. Inf.: 579 433-8258

15 janvier
Club Fadoq L'Acadie
Pétanque / Pétanque-atout
 Pétanque et pétanque-atout de 13h30 à 16h30 au Centre communautaire de L'Acadie situé au 1322, chemin du Clocher. Inf.: 450 357-2386

16 janvier
Club Fadoq d'Henryville
Bingo
 Bingo à 19h au 119, rue Saint-Thomas à Henryville, ouverture de la salle à 18h. Coût de base: 10\$/personne, prix total: 500\$ Inf.: Lise Chouinard 514 792-2446 ou 450 895-2446.

16 janvier
Fadoq Saint-Jean-sur-Richelieu
Palet et dards
 Palet et dards à 18h au Centre des Aînés Johannais. Inf.: 450 349-0199

17 janvier
Club des 3 fois 20 ans
Tournoi de pique
 Tournoi de pique de 13h à 16h au Centre des Aînés, 125, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. Inf.: Michel Bougie 450 515-3172.

ÉCHEC ET MAT

TOURNOI À SAINT-JEAN DU 17 AU 19 JANVIER



MARC PINSONNEAULT

La société à but lucratif Ovation échiquienne organise un tournoi de parties lentes de cinq rondes qui s'étalera du vendredi soir 17 janvier au dimanche 19 janvier. Les organisateurs prévoient distribuer 4000\$ en prix sur la base de 80 inscriptions. Le tournoi aura lieu au Pavillon Saint-Maurice du Collège militaire (l'ancienne chapelle).

Les joueurs seront divisés en trois sections selon leur force. Voici ces sections et le coût d'inscription y afférant:

- Section A – cote de 1900 ou plus. Coût d'inscription: 105\$
- Section B – cote de 1500 à 1899. Coût d'inscription: 95\$
- Section C – cote inférieure à 1500. Coût d'inscription: 85\$

Le coût d'inscription sera majoré de 20\$ si l'inscription a lieu après le 15 janvier. De plus, le joueur qui veut s'inscrire doit être membre de la Fédération québécoise des échecs ou acquérir une carte tournoi au coût de 20\$. Une inscription sur les lieux du tournoi après 18h30 le vendredi 17 janvier pourrait impliquer que le joueur ne jouera pas la première ronde, en se voyant attribuer 1/2 point (soit le pointage pour une partie nulle). Les joueurs devront apporter horloge et crayon, à moins de payer un supplément de 4\$ pour la location d'une horloge. Les échiquiers et les pièces sont fournis.

L'horaire des rondes est le suivant:

- Vendredi le 17 janvier à 19h00
- Samedi le 18 janvier à 11h00 puis à 17h00
- Dimanche le 19 janvier à 10h00 puis à 16h00

Sur un retard de plus de 30 minutes, le joueur perd la partie. Durant les parties, les joueurs ne peuvent porter sur eux d'appareil électronique. Ceux-ci doivent être rangés dans un sac et éteints.

Les appariements se feront selon le système suisse.

La cadence est à 90 minutes pour les 40 premiers coups, plus 30 minutes pour mater. Il y aura un incrément de 30 secondes à chaque coup.

Le tournoi s'appelle **Le Blanc et Noir de Saint-Jean**. Pour en savoir davantage, notamment en ce qui concerne le barème des prix, le lecteur consultera la page Web du tournoi: <https://www.ovationechiqueenne.com/le-blanc-et-noir-de-st-jean.html/#/>

>238922

COEUR À COEUR
 COEUROCOEUR.COM
 QuébecRencontres.com

RÉPONDEZ aux annonces RAPIDEMENT

1-900-789-6633
#26387 BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT
(450) 515-5858

Pour PLACER votre annonce GRATUITEMENT:
 Enregistrez dès maintenant votre annonce détaillée en téléphonant au (450) 515-5858 Effectuez votre enregistrement avant lundi 9h pour une parution dans l'édition suivante.

Pour RÉCUPÉRER vos messages FACILEMENT:
 Prenez gratuitement connaissance du nombre de messages reçus en téléphonant au (450) 515-5858. Composez par la suite le 1-900-789-6633 (depuis votre téléphone résidentiel) ou le #26387 (depuis votre téléphone cellulaire) pour les écouter.

Pour RÉPONDRE aux annonces RAPIDEMENT:
 Composez le 1-900-789-6633 (depuis votre téléphone résidentiel) ou le #26387 (depuis votre téléphone cellulaire). Au menu principal, sélectionnez l'option 4, entrez le numéro de l'annonce sélectionnée et laissez votre message.

FEMME CHERCHE HOMME

SYLVIE FAIT PREUVE D'AUTHENTICITÉ ET DE SIMPLICITÉ, 52 ans, chev courts, yx pers, fidèle, désire H 47-55 ans, de St-Jean, honnête, fidèle, sans dépendances et ayant passé réglé, pour but sérieux seulement. **412523**

C'EST LA BEAUTÉ DU COEUR QUI RESTE, Brunette dans 60aine, 5'4", grasse, retraitée, cherche chaleureux costaud 60-70 ans, de St-Jean ou Iberville, n-fum, sobre, responsable, sachant ce qu'il veut, aimant nature et sorties. **412766**

CHANTAL EST PLUTÔT JOLIE À REGARDER, élégante, responsable, aimable, a enfants, demeure dans Lanauadière, aimerait ami 50-60 ans, avec qui développer relation sérieuse. **413231**

HUGUETTE, UN PETITE DAME À CONNAÎTRE! Rive-sud, 71 ans, n-fum, recherche bel H 70 ans et moins, n-fum, aimant danse en ligne, musique country, balades, camping et resto, pour devenir bons amis et peut-être plus. **399617**

JOLIE DAME FACILE À VIVRE, n-fum, en forme, très sociable, demeure à St-Jean, a belle personnalité, aime sports, cherche à rencontrer H 50-60 ans, de taille et poids prop, possédant certaines affinités. **412694**

PETITE DAME CHERCHE CHARMANT MONSIEUR! 76 ans, cultivée, autonome, a voiture, aime voyager, souhaite connaître gentil monsieur, propre, doux, cultivé, avenant et poli. **412441**

À VOUS DE JOUER! Femme de 76 ans, autonome, cultivée, a belle famille, aime la vie et partir au soleil, souhaite trouver gentil monsieur, sensible et cultivé. **411760**

MARIANNE LA TAQUINE! Petit bout de femme de 70 ans, 5'2", 140 lb, chaleureuse, a grand cœur, souhaite contacter H, ayant mêmes attentes, avec qui faire bout de chemin. **406751**

UN AMI-AMANT POUR LA JOLIE DORIS, 49 ans, 5'5", 150 lb, chev noirs longs, yx noirs, travaillante, affectueuse et romantique, désire H 50-55 ans, propre et romantique lui aussi, avec qui passer bons moments. **412239**

VEUX-TU ME RENCONTRER? Jolie femme dans fin 50aine, grasse, demeure à St-Jean, souhaite contacter bel H 35-45 ans, avec qui vivre belle rencontre intime, si affinités. **411128**

DES VOYAGES ET DU PLEIN AIR! Femme de 60 ans, souhaite connaître H dans 60aine et plus, demeurant dans région de St-Jean, aimant voyages et activités de plein air. **410563**

REGARDER-VOUS DANS LA MÊME DIRECTION QUE CHANTAL? 49 ans, patiente, accueillante, travaille en santé, aime famille, enfants, cuisine, voyages, cherche bel H 50-60 ans, grand, gentil, généreux et affectueux. **411897**

BONJOUR LES SOLITAIRES! Granbyenne de 78 ans, 5'2", 130 lb, bilingue, aime discuter, rire, avoir plaisir, jouer aux cartes et à jeux de société, marcher, faire bénévolat, cherche à trouver gentil monsieur 72-82 ans. **408714**

JOLIE DAME FACILE À VIVRE, St-Jean, n-fum, en forme, très sociable, active, a belle personnalité, aime marche, vélo, danse, désire H 65-72 ans, taille et poids prop, ayant affinités. **411463**

TOUTE NOUVELLE À ST-JEAN! Début 40aine, cherche H 45 ans et plus, mature, pour partager bon temps, se gâter et profiter de la vie. **412182**

JEUNE PROFESSIONNELLE EN QUÊTE DE SÉRIEUX, St-Jean, 47 ans, 5'5", chev foncés longs, yx noisette, a fils (10 ans) en garde partagée, désire rencontrer H 37-50 ans, d'app jeune, exerçant belle profession, aimant rire et compagnie d'enfants. **412302**

JOLIE DAME TRÈS FACILE À VIVRE, n-fum, en grande forme, active et très sociable, a très belle personnalité, aime marche, danse, vélo, golf, recherche H 65-72 ans, taille et poids prop, ayant intérêts similaires. **409732**

HOMME CHERCHE FEMME

MICHEL TE RAPPELLERA AVEC GRAND PLAISIR! 60 ans, travaille de soir, souhaite prendre contact avec F 50-70 ans, demeurant en Montérégie et libre le jour si possible. **412496**

SYLVAIN SOUHAITE BÂTIR UNE SOLIDE AMITIÉ, 47 ans, 6', poids moyen, chev et yx bruns, simple, sincère, demeure près de St-Jean, a emploi, aime ciné, resto, VTT, cherche F, ayant affinités, pour but amical sérieux. **128617**

SAVOUREZ LA VIE AUX CÔTÉS DE SERGE! Chauffeur d'autobus de St-Jean, 53 ans, 5'7", 175 lb, chev noir-gris, attentionné, passionné, aime nature, soirées entre amis, désire F, cajoleuse, pour but sérieux. **412095**

NORMAND N'EST PAS LAID DU TOUT! 54 ans, 5'9", léger embonpoint, chev et yx bruns, demeure à St-Jean, aime marche, vélo, camping, ciné, souhaite rencontrer F, pour amitié et but sérieux à long terme. **412165**

CHARMANT JEUNE HOMME CÉLIBATAIRE, St-Jean, 40 ans, 5'9", 175 lb, chev brun-châtain, yx verts, recherche demoiselle, ayant affinités, pour partager resto, marches au bord de l'eau, yoga et beaucoup plus. **412082**

ALAIN EST NÉ LE JOUR DE NOËL! 55 ans, 5'7", 140 lb, châtain aux yx bleus, autonome, travaillant, peintre de métier, aime bon vin, recherche F 52-63 ans, de St-Jean, ouverte d'esprit. **410676**

UN BEAU BONJOUR DE CLAUDE! 68 ans, 5'4", 149 lb, chev châtain, yx pers, n-fum, travaille à temps partiel, vit dans centre du Qc, aime camping, ciné, balades en auto, cherche F 55-62 ans, 5'5", 115-150 lb. **412988**

POUR SE VOIR DE TEMPS EN TEMPS, Maxime de St-Jean, 44 ans, engagé depuis 16 ans et veut le rester, cherche amie-amante, avec qui discuter et sortir de temps à autre. **402604**

FRIAND DE PETITES RONDEURS, homme de Marieville, 73 ans, 5'8", 180 lb, pas de bedaine, en excellente forme, a passé bien réglé, recherche F 64-73 ans, ayant belles petites rondeurs, pour amitié et plus. **412044**

MARTIN EST DE RETOUR! 48 ans, 5'6", 130 lb, chev poivre et sel, yx bleus, paraît bien sans prétention, bronzé, sans enfant, aime resto, ciné, cherche F 35-55 ans, de St-Jean à Granby, sérieuse si possible. **405997**

NORMAND CHERCHE QUELQUE CHOSE DE SÉRIEUX, 54 ans, 5'9", 245 lb, chev et yx bruns, demeure à St-Jean, a fils (12 ans) une fin de semaine sur deux, cherche à connaître F, sérieuse, aimant la vie et faire plein d'activités. **412675**

HOMME CHERCHE HOMME

QUÉ DIRAIS-TU D'UNE BONNE DOUCHE À DEUX? Homme de 35 ans, n-fum, sans emploi, sans maladie, vit à St-Jean, reçoit, aime faire fellations, souhaite rencontrer bel H 40-80 ans, n-fum, mince, propre, gai ou bi, pouvant se déplacer si possible. **410516**

PLACE À L'IMAGINATION... Homme de St-Jean, 41 ans, 5'5", 160 lb, châtain, yx pers, app agréable, drôle, compréhensif, aime équitation, cherche H 25-45 ans, avec qui développer bonne relation amicale d'abord. **1158741**

JUSTE POUR LE PLAISIR... Homme discret, souhaite contacter H 60 ans et plus, très discret lui aussi, avec qui faire belles rencontres. **413178**

SI T'AS ENVIE D'ESSAYER... Homme de 60 ans, rasé bien que peu poilu, très doux, peut recevoir en toute discrétion, recherche jeune H 30 ans et moins, mince, n-poilu ou très peu. **412846**

COMMENCEZ L'ANNÉE EN BEAUTÉ!

EN CETTE NOUVELLE ANNÉE, procurez-vous un bloc de temps et obtenez PLUS DE MINUTES GRATUITES!

À L'ACHAT DE 15 MINUTES = OBTENEZ 5 MINUTES GRATUITES!
 À L'ACHAT DE 30 MINUTES = OBTENEZ 10 MINUTES GRATUITES!
 À L'ACHAT DE 60 MINUTES = OBTENEZ 20 MINUTES GRATUITES!

Bonne Année 2020

Pour profiter de cette offre contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

DE BONNE HUMEUR, DU MATIN AU SOIR! Brunette de Marieville, 58 ans, 5'2", 110 lb, yx pers, bien dans sa peau, aime vélo, moto, activités de plein air, voyages et jardinage, cherche à connaître H 45-58 ans, souriant, doux, avec qui vivre belle relation amoureuse. **4532071**

FUYEZ LA SOLITUDE AVEC CETTE CHALEUREUSE JOHANNAISE! 5'2", 185 lb, autonome, franche, dévouée, affectueuse, travaille à temps partiel, aime plein air, bonne bouffe, désire H 60-68 ans, stable, ayant affinités. **403521**

CETTE JOLIE CHÂTAINE AIME QU'UN HOMME SENTE BON, 5'6", 125-130 lb, yx verts, aime rire, s'amuser, quilles, marche, désire rencontrer H 55-60aine, 5'10" et plus, funny, travaillant, débrouillard et aimant cocooning, pour belles soirées d'hiver. **387928**

ON PEUT DIRE QUE CE GASPÉSIEEN A DE LA JASSETTE! Actif, en bonne santé, vit à Marieville, aime beaucoup jaser, souhaite contacter F 60-66 ans, de même région si possible. **405854**

J-F SE FERA UN PLAISIR DE VOUS PARLER! 37 ans, 6'2", 200 lb, chev rasés, yx bleus, demeure à St-Jean, souhaite contacter F, avec qui parler d'abord et idéalement développer quelque chose de sérieux. **413192**

STÉPHANE A BESOIN DE CHALEUR HUMAINE, 50 ans, fum, demeure sur la rive-sud, aime musique, films et intimité, désire dame, avec qui il pourrait discuter plus longuement. **411330**

FRANK LE BON VIVANT! 40aine, 6', 190 lb, châtain, yx pers, de bonne humeur, célibataire, sans enfant, de signe taureau, vit à la campagne près de St-Jean, aime nature, désire F, pour jaser. **411840**

Couche-Tard

ACHÉTEZ DES CRÉDITS VOXTEL DANS TOUS LES DÉPANNEURS COUCHE-TARD!

L'OR EST À SON PLUS HAUT SOMMET DEPUIS 5 ANS

JOAILLERIE LANGEVIN

Plus de 40 ans
à votre service
BIJOUTIER DE L'ANNÉE

4 JOURS SEULEMENT

DU JEUDI AU DIMANCHE

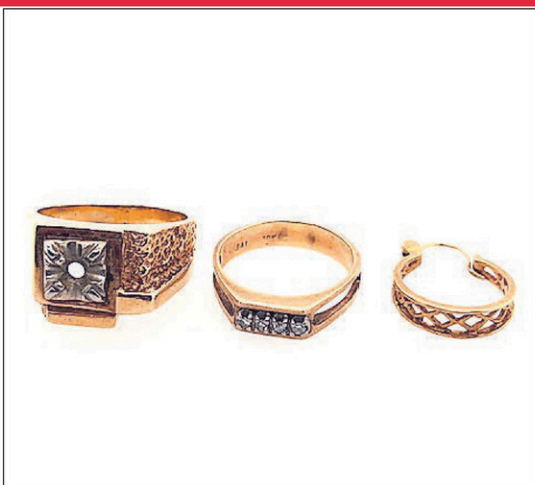
9 au 12 janvier 2020

Profitez de l'expertise de vrais professionnels en évaluation et analyse de bijoux.

**Ne vous laissez pas avoir!
Faites affaire avec des pros!**

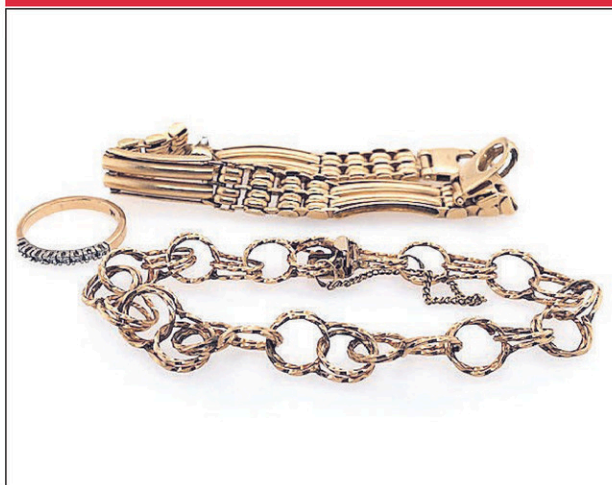
**Valeur de rachat en
magasin 480 \$**

Payons comptant 240 \$



**Valeur de rachat en
magasin 1160 \$**

Payons comptant 580 \$



**Valeur de rachat en
magasin 1500 \$**

Payons comptant 750 \$



VENEZ NOUS RENCONTRER, 2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU

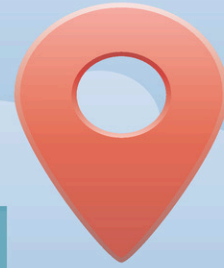
145 boul. St-Joseph
(Halles St-Jean)
450-349-0111

290 boul. St-Luc
450-347-8110
FERMÉ LE DIMANCHE

www.joillerielangevin.ca

La Bell nouvelle

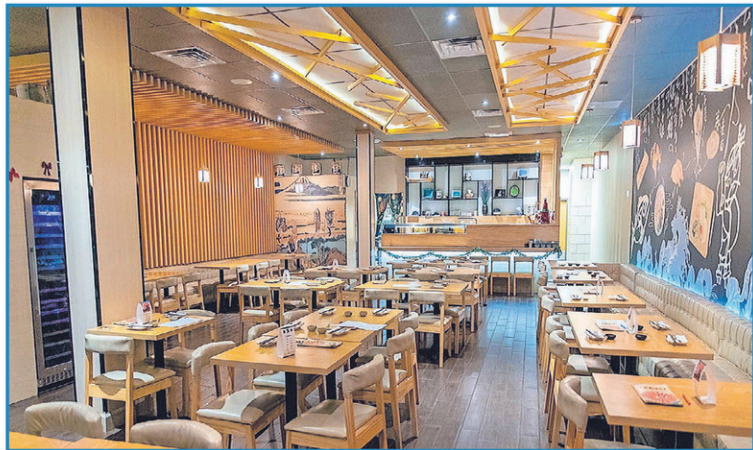
ON PARLE
DE VOUS!



Une présentation d'Espace Bell 395, boul. Séminaire Nord 450 348-5210 | Carrefour Richelieu 450 349-4400

IZOMI
SUSHI BAR CUISINE ASIATIQUE

2 ANS DÉJÀ



(Photo gracieuseté de Izumi)

Le restaurant **Sushi Izumi** spécialisé dans la cuisine asiatique qui est reconnu pour son bol de nouilles ramen, unique en ville, s'est installé à Saint-Jean-sur-Richelieu depuis 2 ans sur le boulevard du Séminaire Nord.

Son secret? Une ambiance chaleureuse, un service hors pair sans oublier son bouillon exceptionnel qui mijote pendant 10 heures. Le propriétaire remercie ses clients pour leur fidélité, car grâce à eux, il peut continuer à vous faire découvrir les saveurs authentiques du Japon.

RESTO+BAR+CASINO
nic + pic

25 ANS, ÇA SE FÊTE



(Photo gracieuseté de nic + pic)

Louise Boucher, propriétaire du restaurant accompagnée de son fils, Patrick Pelletier qui en est le copropriétaire.

Louise Boucher ayant débutée comme serveuse au restaurant **Nic + Pic**, puis gérante a ensuite achetée des parts dans l'entreprise. Elle a tellement aimé, qu'en 1994, elle est devenue la propriétaire unique.

Quatre ans plus tard, son fils Patrick est devenu copropriétaire avec elle. L'ambiance familiale y règne jusqu'en cuisine, où se trouve Huguette, la sœur de Louise. Cette caractéristique est un atout qui assure le succès de cette entreprise ouverte 24/7 située sur la rue Larocque.

Louise et Patrick remercient leurs clients pour leur confiance durant toutes ces années et en profite pour remercier tous ceux et celles qui ont contribué au cahier spécial «25 ans, ça se fête!».

Vous êtes un commerçant et vous voulez
nous faire part d'une « Bell » nouvelle?

450 347-0323

LE CANADA
FRANÇAIS