

L'ACTION

D'AUTRAY



BRANDON EN ACTION

LES BELLES COMBINES NOMMÉE ENTREPRISE DE L'ANNÉE

À lire en page 3

Une nouvelle exposition
à découvrir à Lavaltrie
page 6

Deux athlètes du Club de boxe
Brandon se démarquent
page 8

MÉDIALO

30 octobre 2024 • Volume 103 N° 22 • GRATUIT

Centre de denturologie
Eric Guilbault inc.

FABRICATION ET RÉPARATIONS DE PROTHÈSES DENTAIRES

Fournisseur officiel du Régime canadien de soins dentaires (RCSD)

**VOTRE SOURIRE
C'EST NOTRE AFFAIRE!**

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE
ET ATTENTIONNÉE À
SAINT-CHARLES-BORROMÉE
ET JOLIETTE



450 759-7104 • 28, Chemin du Golf Est, Suite 404

Ordre des
denturologistes
du Québec

>1249870

Des conférences sur des enjeux d'actualités

Le comité organisateur des Matinées Lanaudoises a lancé la programmation de la 21^e édition, le 22 octobre, au Musée d'art de Joliette. Au cours des prochains mois, trois déjeuners-conférences et une conférence hors-série attendent les participants. Afin que l'événement soit collé sur l'actualité, les membres du comité ont fait appel à des groupes de discussion dans l'élaboration de la programmation. Pour informations: <https://www.cdej.ca/matinees-lanaudoises/>.



Photo Médialo – Élise Brouillette

Le Moulin Bleu attire près de 500 curieux

Après cinq ans d'inactivité, le Moulin Bleu a été mis en marche le 12 octobre dernier, le temps d'un week-end, pour permettre aux gens de comprendre les étapes derrière la production de la farine. Au total, le comité de sauvegarde et de mise en valeur du Moulin Bleu estime que les Moulages éphémères ont attiré entre 450 et 500 personnes. La prochaine étape pour le comité de sauvegarde et de mise en valeur du Moulin Bleu est de faire un bilan de santé de la structure afin de savoir quels sont les travaux à faire pour remettre le tout en bon état.



Photo Médialo – Jessica Pôtou

À lire sur le web



Fermeture complète de la route 347

Jusqu'au 31 octobre 2024, la route 347 (rang Saint-Esprit) sera complètement fermée, entre le rang de la Rivière-Bayonne-Nord et le petit rang Saint-Esprit.



Photo gracieuseté – Nemaska Lithium

Prendre de bonnes actions pour protéger tout le monde

La Semaine nationale de la santé et de la sécurité du travail de la CSN s'est déroulée cette année sous le thème « Pour vraiment protéger tout le monde, de la tête aux pieds ».



Photo Adobe Stock

Des conseils de Santé Canada pour assurer la sécurité de tous

Santé Canada a émis une liste de précautions à prendre en guise de rappel pour fêter l'Halloween en toute sécurité.



Des entreprises du secteur Brandon qui se démarquent

Le 17 octobre dernier, lors du 3^e gala Brandon en Action, la Chambre de commerce Brandon a rassemblé une assistance record de plus de 180 personnes. Pour l'occasion, Les Belles Combines et le Bal Maski ont reçu les grands honneurs de la part de leurs pairs et de la communauté. L'Action D'Autray s'est entretenu avec eux pour savoir ce que représente cette marque de reconnaissance et discuter de leurs projets.

Gabriel Ferland | gferland@medialo.ca

Depuis sa création, le gala Brandon en Action permet à la Chambre de commerce et à ses partenaires de célébrer les succès des entreprises et organismes de la région. En plus du grand prix d'entreprise de l'année et du prix coup de cœur, cette soirée est également l'occasion de souligner la création de nouvelles entreprises et de rendre hommage à des personnalités marquantes.

Cette année, Louise Chrétien, fondatrice du Natur'Eau Spa et Chalets et récemment retraitée, a reçu le prix Hommage en reconnaissance de sa contribution au milieu des affaires de Brandon au cours des 17 dernières années.

La Chambre de commerce, en collaboration avec la SADC de D'Autray-Joliette, a également décerné des mentions d'honneur à 17 entreprises nouvellement implantées sur son territoire.

Enfin, une collaboration avec l'Université du Québec à Trois-Rivières a permis de remettre une bourse de 1200 \$ à la nouvelle entreprise s'étant le plus démarquée. C'est le restaurant « Tel père, telles filles », de Mandeville, qui a reçu cette bourse en remportant le prix Relève et nouvelle entreprise.

L'entreprise de l'année

Les Belles Combines, une entreprise de Saint-Gabriel créée il y a dix ans par Dominique Bernèche, connaît un véritable succès. Cette entrepreneure, qui était auparavant enseignante au primaire, est également la maman de sept enfants (enceinte d'un huitième) et autrice de deux livres, dont le best-seller *Les belles combines: Astuces géniales pour familles d'aujourd'hui*, qui s'est vendu à plus de 7500 exemplaires.

Regroupant une boutique en ligne, un magazine virtuel et une application mobile, l'entreprise de Mme Bernèche, qui est axée sur tout ce qui touche à l'organisation de la vie familiale et au développement de l'autonomie des enfants, est entièrement dématérialisée. Selon l'entrepreneure, c'est certainement l'un des éléments qui explique qu'une entreprise située loin des grands centres puisse connaître un tel succès.



L'équipe du Bal Maski, avec son fondateur Guillaume Denommée (à droite sur la deuxième rangée).

« Je pense qu'aujourd'hui, on n'est pas limité à notre région lorsqu'on veut démarrer une entreprise. Avec les réseaux sociaux et toutes les ressources disponibles, d'un point de vue technologique, c'est vraiment possible de faire rayonner notre compagnie, peu importe le lieu », explique Dominique Bernèche.

« On reçoit beaucoup d'amour, au quotidien, avec les gens d'ici! »
- Guillaume Denommée

La lauréate du prix Entreprise de l'année se réjouit du fait que les entreprises de la région puissent être reconnues au niveau local, « on n'est pas une entreprise avec pignon sur rue, donc les gens ne savent pas forcément d'où on vient. Je suis toujours contente qu'on puisse en parler dans nos chambres de commerce, dans notre secteur, pour que les gens sachent que ça vient d'ici », explique-t-elle.

Parmi les éléments qui rendent Mme Bernèche fière de son entreprise, il y a son passage, en avril 2024, à l'émission Dans l'œil du dragon et le déploiement de l'application Octave. Cette dernière, qui fait passer Les Belles Combines à l'étape 2.0 de son développement, permet maintenant d'offrir des solutions plus personnalisées aux familles tout en agglomérant les différents pôles de l'entreprise en un seul endroit.

L'Action D'Autray a d'ailleurs profité de cet échange avec Dominique Bernèche pour lui demander si elle avait un conseil à donner aux parents qui ont des difficultés avec

l'organisation. « Je crois qu'il faut s'enlever une certaine pression, car je trouve que les parents d'aujourd'hui veulent être bons et compétents tout de suite, dès la naissance de leur bébé. Ils se mettent énormément de pression alors que c'est une compétence qui se construit avec l'expérience », répond-elle.

Le coup de cœur

Le Bal Maski Café Coop, lauréat du prix de l'entreprise de l'année l'an dernier, a remporté le prix Coup de cœur qui est attribué par un vote populaire. Pour souligner cette marque de reconnaissance, L'Action D'Autray s'est entretenu avec l'un des fondateurs du Bal Maski, Guillaume Denommée.

« Si on faisait un projet collectif et qu'on avait peu d'appui ou peu d'enthousiasme, ce serait un peu inutile, mais on voit qu'on stimule beaucoup notre milieu et remporter un prix Coup de cœur c'est significatif en ce sens-là. On sent qu'on touche les gens, qu'ils sont avec nous et qu'ils en veulent plus. C'est ce que ça signifie pour nous ce prix-là », explique Guillaume.

Plusieurs beaux projets sont d'ailleurs à venir pour le Bal Maski, dont un festival de jazz et le projet du Lab Maski. Avec ce dernier, M. Denommée explique vouloir créer une « nanobrasserie de bières et de kombuchas » qui sera également une halte cycliste. « On veut se positionner comme un lieu plus actif, en tourisme durable. Avec la halte cycliste, nous voulons inviter les gens à venir nous voir et prendre un verre, mais également à être actifs. Ça, c'est le projet qui nous attend, qui nous occupe. »

Crédit photo de couverture: Gracieuseté



ACCRO
AUX INFOS?

Pour savoir ce qui se passe
dans votre quartier,
c'est ici!



L'ACTION
D'AUTRAY

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

ACTUALITÉS

Une année record pour le
magasin scolaire AGIR

Entraide



www.lactiondautray.com

LAVALTRIE

La 13^e édition du Défi à pied levé est un succès

Le samedi 19 octobre dernier, de 8 h à 13 h, plus de 1000 participants se sont rassemblés à Lavaltrie pour une nouvelle édition du Défi à pied levé. Hommes, femmes et enfants ont pris part aux différentes épreuves, permettant de récolter une somme record de 6000 \$, destinée à encourager la pratique sportive chez les jeunes de Lavaltrie.

Salle de rédaction | gferland@medialo.ca

Les participants de tous âges ont enfilé leurs espadrilles pour relever un, ou plusieurs, des sept défis proposés: 2 km, 5 km, 10 km, 1 km dans la mousse, 500 m « bout de chou », la Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie ainsi que le Défi des entreprises.

« Le Défi à pied levé est une magnifique initiative qui permet de rassembler notre communauté et d'encourager les saines habitudes de vie, particulièrement chez nos jeunes. »

- Christian Goulet, maire de Lavaltrie

Les parcours, tracés à travers les sentiers du Bois du Chemin du Roy et dans les rues avoisinantes, ont offert une expérience agréable sous un soleil radieux et dans une ambiance automnale idéale. Jeu gonflable, mur d'escalade, animations, boissons chaudes et collations étaient également au rendez-vous, créant une atmosphère festive et conviviale.

Trophée Simon-Roy

Le Défi des entreprises a rassemblé onze équipes de coureurs dynamiques, représentant plusieurs entreprises de la région, les cinq écoles de Lavaltrie, le Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie (RGAL), le CPE au brin de foin ainsi que deux équipes de la Ville de Lavaltrie.



Le Défi à pied levé est une véritable tradition sportive à Lavaltrie.

Photo gracieuseté

Cette année, le trophée du Défi des entreprises a été renommé en hommage à Simon Roy, un Lavaltrien ayant grandement contribué à cet événement et qui est décédé plus tôt en janvier 2024. Le comité organisateur félicite les trois équipes qui sont montées sur le podium, soit le Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie, qui a remporté la première place, suivie de Devolutions en seconde position et de Coffrages Synergy en troisième position.

Remerciements

Grâce aux participants, au Défi des entreprises et à tous les commanditaires, 6 000 \$ ont été amassés. La somme

sera versée au Fonds du Défi à pied levé, destinée à l'achat de chaussures de sport pour les jeunes des écoles de Lavaltrie. En mai dernier, ce fonds avait permis de distribuer 59 paires de souliers à des élèves pour diminuer les obstacles à la pratique sportive chez les jeunes.

Le comité organisateur remercie tous les participants, les partenaires et les généreux commanditaires qui ont contribué au succès de cette 13^e édition. Enfin, un remerciement spécial est adressé aux 27 bénévoles dont l'engagement a été essentiel à la réussite de l'événement.

Le musée Gilles-Villeneuve tient son banquet annuel

Les amateurs de sport motorisé se réuniront, le mercredi 30 octobre, pour le banquet bénéfique annuel du musée Gilles-Villeneuve. L'événement, qui se déroulera à l'hôtel Inter Continental de Montréal, est une importante levée de fonds pour le musée et retiendra certainement l'attention des passionnés.

Salle de rédaction | gferland@medialo.ca

Parmi les invités, le musée accueillera Alan Labrosse, actuel directeur général de la série Nascar Pinty's. Pilote de course, agent de pilotes, propriétaire d'un circuit, la feuille de route de M. Labrosse est bien remplie et il est désormais à la tête de la populaire série canadienne de Nascar.

Les gens présents au banquet auront également la chance de rencontrer Élise Racette, nommée récemment présidente de la Commission des bénévoles et des officiels de la Fédération Internationale de l'Automobile (FIA). Issue du monde du rallye, M^{me} Racette occupe aussi le poste de présidente de l'Automobile Club de l'Île Notre-Dame (ACIND), qui gère la planification et la coordination de tous les travailleurs œuvrant à la réalisation et à l'organisation de la manche sportive canadienne du Championnat de Formule 1.

De plus, le musée Gilles-Villeneuve profitera de l'événement pour souligner la passion du pilote Claude Leclerc, 82 ans, toujours actif au volant de son bolide dans la série American Canadian Tour (ACT).

Deux encans retiendront l'attention

Un encan crié se déroulera, sur place, au cours duquel il sera notamment possible de miser sur un encadrement signé par Gilles Villeneuve, et une pièce de collection portant l'autographe de l'un des dix meilleurs pilotes de F1 de tous les temps, le Brésilien Ayrton Senna, décédé en mai 1994 lors du Grand Prix de Saint-Martin.

Un encan silencieux regroupera une bonne vingtaine de pièces portant l'autographe de pilotes contemporains et d'époques antérieures, d'ici et d'ailleurs: Niki Lauda, Alain Prost, Max Verstappen, Charles Leclerc, Marc-Antoine Camirand, Andrew Ranger, Kevin Lacroix et plus encore.

Pour des questions ou des informations supplémentaires, il est possible de rejoindre les responsables de l'événement par courriel à l'adresse suivante: info@museegillesvilleneuve.com.



Photo Médialo - archives

INAUGURATION DE LA GALERIE ESPACE-TEMPS

Le pouvoir de l'art sur la santé mentale

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière et la Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière (FSNL) ont procédé, le 16 octobre, à l'inauguration de la Galerie Espace-temps, située à la clinique externe des services ambulatoires en santé mentale du Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL). Les usagers-artistes qui participent aux ateliers du groupe communautaire Les Impatients pourront désormais y exposer leurs œuvres.

Salle de rédaction | infolanaudiere@medialo.ca

Cette galerie s'inscrit dans le cadre du projet de revitalisation de l'unité et vise à dynamiser l'espace et à le rendre plus attrayant. Cette vitrine artistique est le résultat d'un partenariat qui perdure depuis 2015 entre le CISSS de Lanaudière et Les Impatients.

La mission des Impatients est de venir en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale par le biais de l'art-thérapie et de l'expression artistique dans le cadre d'ateliers de création. Le dessin et la peinture sont les moyens d'expression privilégiés lors de ces activités.

Ces ateliers sont coanimés par un artiste-animateur formé et habitué à travailler avec la clientèle en santé mentale ainsi que par un intervenant en santé mentale de l'équipe du soutien d'intensité variable du CISSS. Ceux-ci permettent aux participants de s'exprimer artistiquement dans une optique de rétablissement et de réadaptation. Par le biais de la création, les usagers-artistes apprennent ainsi à exprimer leur sensibilité via l'art, ils développent un sentiment de valorisation et une meilleure estime d'eux-mêmes, tout en se sentant parties prenantes de la communauté.

Ces ateliers sont offerts à Joliette, notamment au Musée d'art de Joliette, et dans des unités d'hospitalisation du CHDL.

Une approche inclusive et collaborative

«Si ce projet a pu se poursuivre toutes ces années au bénéfice des personnes utilisatrices de services, c'est d'abord et avant tout grâce à nos équipes en santé mentale qui s'impliquent et qui croient en ce projet et à la collaboration des médecins psychiatres qui en font la promotion auprès de leur clientèle. Soulignons également le précieux engagement de la Fondation, qui assure un soutien financier essentiel au maintien du partenariat avec Les Impatients dans la région», se réjouit Nancy Pellerin, directrice des programmes santé mentale et dépendance du CISSS.

Les activités des Impatients ainsi que le déploiement de cet espace rassembleur ont pu être possibles grâce à une généreuse contribution financière de la FSNL. Celle-ci souhaite d'ailleurs remercier chaque donateur ainsi que tous les intervenants du CISSS de Lanaudière qui croient au pouvoir de l'art sur la santé mentale.

«La Fondation est bien heureuse de contribuer à la réalisation des ateliers d'art-thérapie depuis près de 10 ans maintenant et la galerie d'art est une très belle suite pour ce projet. Notre organisation a à cœur le mieux-être des personnes utilisatrices de services et vise à investir pour que l'impact auprès de la population soit optimal. C'est donc tout naturellement que nous poursuivons sur cette lancée pour les ateliers et la galerie d'art et sommes bien heureux du bien qu'ils procurent aux gens de chez nous», souligne Maude Malo, directrice générale de la FSNL.

Rappelons que le groupe communautaire Les Impatients a été fondé en 1992. Il propose des ateliers à Montréal et dans Lanaudière, mais également en Montérégie, en Mauricie et dans les Laurentides.



L'inauguration de la galerie d'art.



Photo: gracieu

CÉGEP À JOLIETTE

Une vingtaine de moutons s'installent à la ferme-école

Le programme de Gestion des technologies d'entreprise agricole du Cégep à Joliette a concrétisé un partenariat avec Biquette-Écopâturage de Montréal qui permettra à une vingtaine de moutons de passer l'hiver au chaud dans les installations de la ferme-école du Cégep, située à Saint-Thomas.

Salle de rédaction | mblouin@medialo.ca

Après avoir passé l'été au Repaire du parc Maisonneuve à Montréal, les moutons sont arrivés, le 13 octobre dernier, à Saint-Thomas. Ils seront nourris par les étudiants du programme qui auront l'occasion d'appliquer concrètement les connaissances acquises dans le cadre de leur cours *Notions d'alimentation animale*. Accompagnés de leurs enseignants, ils seront aussi en mesure d'analyser l'alimentation des animaux et de l'adapter à chaque bête, selon ses besoins.

L'implication du personnel de Biquette-Écopâturage se poursuivra durant l'hiver, car l'OBNL visitera les moutons et fournira les services de professionnels essentiels, notamment pour la tonte et la coupe des onglons des animaux. Comme ces services ne sont offerts que par très peu de professionnels, les étudiants auront la chance rare d'assister à ces opérations de gestion importantes dans la vie des moutons. Les moutons seront de retour à Montréal au mois de mai prochain.

Portes ouvertes

Afin de permettre au grand public de découvrir ses installations ainsi que ses autres pensionnaires bovins, porcins et volaillers, la ferme-école du Cégep de Lanaudière tiendra son événement *Portes ouvertes* le 3 novembre prochain, de 10h à midi au 1707, route 158 à Saint-Thomas. Pour en connaître davantage sur le programme et la ferme-école, vous pouvez aussi visiter le site internet du Cégep au <https://cegep-lanaudiere.qc.ca/programme/joliette/gtea-orientation-agroecologique-profil-animal>.



Les Amputés de guerre

Aidez les personnes amputées tout en protégeant vos clés avec une plaque porte-clés de l'Association des Amputés de guerre.



Commandez gratuitement vos plaques porte-clés à amputesdeguerre.ca.



J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo gracieuseté

Une soirée terrifiante à Saint-Charles-Borromée

Le jeudi 31 octobre, de 17 h à 20 h, le centre communautaire Alain-Pagé de Saint-Charles-Borromée se transformera en un véritable théâtre de l'horreur. Les plus téméraires oseront franchir les portes du parcours hanté. En parallèle, une animation déambulatoire ainsi qu'un décor extérieur avec musique d'ambiance viendront enrichir l'expérience des plus jeunes.

Halloween sur la rue Queen

Ce sera la fête sur la rue Queen, à Rawdon, le 31 octobre de 15 h à 18 h. La rue Queen sera fermée à la circulation entre la 4^e et la 6^e avenue. La Caserne hantée est aussi de retour. Les pompiers attendront les visiteurs dans leurs décors, frissons garantis!

Parcours hanté à Lavaltrie

L'incontournable parcours hanté de l'Halloween est de retour dans le Boisé du Chemin du Roy. Le 31 octobre, de 18 h à 20 h, tous sont invités à enfilez leur costume pour la cueillette de bonbons. Le début du parcours se fait par la rue Tricentenaire.

Halloween à Sainte-Julienne

Le 31 octobre, de 16 h à 19 h, il y aura une distribution de bonbons sur la rue Eugène-Marsan, à l'extérieur de la Bibliothèque Gisèle-Paré. Friandises et surprises seront au rendez-vous.

Le parc de l'Érablière s'illuminera pour l'Halloween

Le 31 octobre, de 17 h à 21 h, le parc de l'Érablière à Crabtree accueillera les visiteurs pour une activité spéciale. Venez rencontrer sorcières et squelettes, et flâner dans un jardin de citrouilles. Entrée du parc par la 5^e Avenue et sortie par la 8^e Avenue. Des bonbons seront distribués à la sortie.

Ambiance envoûtante à Saint-Lin-Laurentides

Pour l'Halloween, c'est un rendez-vous à l'hôtel de ville de Saint-Lin-Laurentides. Le 31 octobre, de 15 h 30 à 20 h, il y aura de l'animation, une maison hantée et des kiosques d'organismes et de commerçants locaux.



Photo gracieuseté

Distribution de friandises à Joliette

Le 31 octobre, la Ville de Joliette invite les petits monstres à passer à l'hôtel de ville, entre 16 h et 19 h. Il y aura une distribution de sucettes chocolatées.

L'Halloween à Saint-Félix-de-Valois

Le 31 octobre, une distribution de bonbons sera organisée, de 16 h à 20 h, avec en plus une animation de rue jusqu'à 17 h 30, à la caserne de pompiers située au 5331 chemin de Saint-Jean. Pour une bonne frousse, la Maison des jeunes de Saint-Félix-de-Valois a mis en place une maison hantée qu'il est possible de visiter, de 18 h à 20 h, au 5271 rue Principale. Finalement, il y aura une distribution de friandises, de 16 h à 20 h, à la mairie située au 600 chemin de Joliette.

Fête d'Halloween à Notre-Dame-des-Prairies

Le 31 octobre, de 15 h à 20 h, au Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies, il y aura une distribution de bonbons par la célèbre Madame Citrouille, de la potion magique de Madame la Sorcière, un bar à café gratuit et une aire de repos pour les parents.

EXPOSITION

« Promenade dans mes deux mondes »

La Bibliothèque Sylvie-Thouin est heureuse de faire découvrir sa nouvelle exposition, « Promenade dans mes deux mondes », qui se tiendra jusqu'au 5 décembre 2024. Cette exposition met en lumière les œuvres de Luce Corriveau, artiste peintre talentueuse, dont la pratique artistique s'enracine dans l'exploration de la nature et des techniques novatrices.

Salle de rédaction | gferland@medialo.ca

Originaire de Saint-Ambroise-de-Kildare et désormais résidente de Saint-Thomas, Luce Corriveau a depuis toujours cultivé une passion pour les arts. Dès son jeune âge, elle s'est intéressée à diverses formes d'expression manuelle et créative, telles que le dessin, la couture et l'ébénisterie. Tout au long de sa carrière en secrétariat, qu'elle a exercée pendant 37 ans au CSSSNL, elle a continué à nourrir sa créativité en pratiquant la poterie, le tissage, et surtout la peinture.

Depuis plus de vingt ans, la peinture est devenue une véritable passion pour Luce. Elle a suivi plusieurs formations en peinture à l'huile, à l'acrylique et à l'aquarelle, perfectionnant sans cesse sa technique.

Inspirée par ses promenades en forêt, les forces de la nature et les enjeux environnementaux, elle crée des œuvres où elle intègre des matériaux recyclés, comme

des filets, des pierres et du sable, pour exprimer son lien profond avec l'environnement.

L'artiste se distingue également par l'utilisation de la technique du coulage acrylique, qui lui permet de jouer avec la fluidité des couleurs, créant des compositions abstraites où chaque spectateur peut voir sa propre interprétation.

Le public est invité à venir rencontrer Luce Corriveau, le samedi 26 octobre de 13 h à 15 h, à la Bibliothèque Sylvie-Thouin de Lavaltrie. Ce sera une occasion unique d'échanger avec l'artiste et d'en apprendre davantage sur sa démarche créative.

Les œuvres seront exposées durant les heures d'ouverture de la Bibliothèque. Pour toute information supplémentaire, vous pouvez contacter Johanne Siminaro, responsable des expositions, à l'adresse suivante: jsiminaro@ville.lavaltrie.qc.ca.



Photo gracieuseté

Babillard communautaire



Photo gracieuseté

La construction de la clinique médicale au Cameroun

Des bénévoles lanaudois s'apprêtent à repartir au Cameroun

Une nouvelle mission de coopération internationale de Solidarité Québec/Cameroun se mettra en branle en janvier prochain afin de poursuivre les travaux de construction d'une clinique médicale dans le village de Kekem.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Depuis bientôt 15 ans, des groupes de bénévoles, dont plusieurs Lanaudois et le Jolietain Michel Bordeleau, coordonnateur, se sont succédé pour réaliser divers projets au Cameroun.

Michel Bordeleau explique qu'en 2024, les coopérants ont pu mettre en chantier deux autres projets, soit des travaux de construction d'une clinique médicale à Kekem et la mise sur pied d'une maison de formation en couture à Melong II pour les femmes et les jeunes filles, tout spécialement pour celles qui sont monoparentales.

Le projet de la clinique a été initié par les Franciscains de l'Emmanuel de Montréal, qui ont également une mission à Melong II, au Cameroun, depuis 2005. Cette fraternité, dont l'engagement missionnaire s'active autant en Afrique qu'au Québec, vise à apporter une présence d'aide et de compassion auprès des plus démunis de la société. Le coordonnateur dévoile que la prochaine mission de Solidarité Québec/Cameroun sera organisée pour la toute première fois en partenariat avec le Centre d'aide et de solidarité internationale de la région des Appalaches (CASIRA) et toujours en collaboration avec la fraternité des Franciscains de l'Emmanuel du Cameroun.

Un service de première importance

« La mise sur pied d'une clinique médicale s'avère essentielle pour assurer les services de santé à la communauté de Kekem, qui regroupe plus de 350 000 personnes qui n'ont pas encore accès à des soins de santé de qualité », explique Michel Bordeleau. Cette clinique offrira des soins de santé à moindre coût tout en apportant un soutien logistique et humain à la population.

Les bénévoles espèrent terminer les travaux de la phase 1 d'ici le mois de septembre 2025 et ainsi être en mesure d'offrir les premiers services de base, tels que les urgences, les consultations de routine, les diagnostics, les traitements, ainsi que les services en pédiatrie et en gynécologie/obstétrique (maternité).

La poursuite du projet permettra ensuite la réalisation de la phase 2, dont les travaux devraient se prolonger jusqu'en 2027 et qui assurera les services de soins dentaires, d'optométrie, de chirurgies mineures et d'hospitalisation de courte durée.

« Bien entendu, pour réaliser tous ces projets, l'organisation compte avant tout sur les précieuses contributions des donateurs qui sont la principale source de financement, sans oublier tous les bénévoles coopérants qui participent également à amasser des fonds! »

La prochaine mission se déroulera du 18 janvier au 21 février 2025 et regroupera 10 bénévoles, dont trois Lanaudois, qui continueront les travaux de la première phase. De plus, les ateliers de formation en couture se poursuivront. Ceux-ci ont débuté l'an dernier avec la participation de bénévoles et de deux femmes camerounaises qui assurent le suivi durant l'année.

Le coordonnateur explique que cette mission de cinq semaines comporte avant tout des journées consacrées (du lundi au vendredi) aux travaux sur le chantier. Des visites touristiques et culturelles sont également prévues, généralement les fins de semaine, afin de permettre à tous les coopérants d'entrer davantage en contact avec la population et de découvrir le mode de vie et les différentes facettes de la culture camerounaise.

Pour de plus amples informations ou pour faire un don, il faut contacter Michel Bordeleau, coordonnateur, à miabordeleau@gmail.com ou au 450 752-1552. Un reçu pour fin d'impôts sera remis pour chaque don.

CONFÉRENCE DE PHILIPPE AUBRY

La Société d'histoire de Joliette — De Lanaudière convie la population à la conférence de l'historien et camionneur Philippe Aubry intitulée « Joliette au temps des Routes Nationales : la 41, 42 et 48 », à l'Arsenal de Joliette, le jeudi 7 novembre à 19h30. Joliette est une municipalité importante dans la région de Lanaudière. Connue autrefois sous le nom de l'Industrie, elle fut le carrefour de plusieurs voies ferrées à une autre époque. Au début des années 1900, une nouvelle manière de se déplacer apparaît au Québec et en Amérique du Nord : l'automobile. Au fil des années, de plus en plus de ces engins motorisés sillonnent la province. Les usagers réclament des routes pour pouvoir se servir des voitures et les municipalités peinent à construire des chemins praticables. Le gouvernement provincial choisit de s'impliquer en créant un ministère de la voirie qui va construire et entretenir un réseau de « Routes Nationales », soit l'ancêtre du réseau routier moderne. À Joliette, il existe trois routes ouvertes à la fin des années 1920 : la 41, la 42 et la 48. Dans cette conférence, Philippe Aubry présente le tracé de ces autoroutes d'autrefois. Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les non-membres.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA NOUVELLE-ACADIE

La Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie invite la population à la prochaine conférence qui aura lieu le mercredi 20 novembre à 19h15. Celle-ci aura exceptionnellement lieu à La Maison du Folklore située au 66, rue Sainte-Anne à Saint-Jacques. Patrick Forest, conférencier et propriétaire de la Pépinière Fleurs, Légumes et cie, présentera Les plantes du 45^e parallèle. Il y aura tirage de prix de présence et tirage spécial. Gratuit pour les membres, 7 \$ pour les non-membres.

DES CHANGEMENTS POUR L'AJRJ

L'Association pour les Jeunes de la Rue de Joliette (AJRJ) présente son nouveau nom et sa nouvelle identité visuelle et a profité de son 30^e anniversaire pour acquérir et emménager dans un immeuble mieux adapté à ses besoins et à ceux des personnes rejointes. C'est lors de l'assemblée générale annuelle tenue en juin dernier que tous les membres présents ont adopté ces changements tels que proposés par le conseil d'administration. Marie-Eve Ducharme, directrice générale, précise : « Puisque notre organisme n'est ni une association, ni que pour les jeunes, ni seulement pour ceux qui sont dans la rue et que nos services ne sont pas offerts qu'à Joliette, le temps était venu d'actualiser notre nom afin que celui-ci soit davantage en adéquation avec notre mission et nos services qui se sont diversifiés. » L'AJRJ devient ainsi L'OTRE, qui signifie Organisme de Travail de Rue Etc. L'OTRE est un organisme sans but lucratif fondé en 1993 qui, par le déploiement du travail de rue, a pour mission de rejoindre les personnes en situation de rupture sociale ou à risque de l'être afin de favoriser le développement de leur autonomie.

TDL LANAUDIÈRE CÉLÈBRE SON 30^E PAR UN GRAND COLLOQUE

TDL Lanaudière, organisme qui rassemble une centaine de membres des quatre coins de la région, vient de tenir un troisième colloque régional sur les troubles du langage, conditions qui touchent 600 000 Québécois et un enfant sur sept. La mission de l'organisme est de favoriser une meilleure connaissance du trouble développemental du langage (TDL) et du trouble du son et de la parole (TSP ou dyspraxie verbale) et d'offrir des services d'aide et de soutien auprès des personnes vivant ces problèmes. Pour informations : <https://www.tdl-lanaudiere.org/fr/>

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à infolanaudiere@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.



Photo gracieuseté

Alie Chartier.

Les boxeuses du Club de Boxe Brandon se démarquent

Le Championnat des Gants Dorés 2024, qui s'est déroulé du 4 au 6 octobre dernier à Drummondville, a permis à deux athlètes du Club de Boxe Brandon de se démarquer de manière impressionnante. Alie Chartier et Naomi Prescott ont fait honneur à leur club et à leur région en livrant des performances exceptionnelles lors de cet événement prestigieux.

Salle de rédaction | gferland@medialo.ca

Alie Chartier a été couronnée nouvelle championne des Gants Dorés, marquant ainsi une étape importante vers son objectif ultime: faire partie de l'équipe du Québec lors du prochain Championnat canadien en 2025. Pour y parvenir, elle devra triompher au Défi des Champions prévu pour janvier 2025 à Drummondville.

Naomy Prescott a, quant à elle, décroché la médaille d'argent dans une catégorie particulièrement relevée, grâce à une prestation explosive. Son talent et son engagement

ne passent pas inaperçus et sont une véritable source de fierté pour le Club de Boxe Brandon.

En parallèle, les jeunes athlètes Amélia Belmonte, Zakaria Doukkali et Loïc Lafortune ont fait leurs premiers pas dans la compétition lors de l'événement Funbox, destiné aux boxeurs âgés de 7 à 10 ans. Cette initiation à la boxe, où les coups sont uniquement portés au corps et avec des rounds d'une minute, a permis à ces jeunes de découvrir les bases du sport et de s'illustrer sur le ring.

Le Club de Boxe Brandon, ainsi que le Centre sportif et culturel Brandon se réjouissent de ces exploits qui témoignent de l'engagement et du talent des athlètes. Ces performances sont une belle promesse pour l'avenir de la communauté sportive.

Pour toutes informations, visitez la page Web du Club de Boxe Brandon à l'adresse suivante: <https://www.cscb.org/gym/club-de-boxe>.



8 | Mercredi 30 octobre 2024

Naomy Prescott.

Les étoiles du mois



Charlotte Fournier

CROSS-COUNTRY

Charlotte est en deuxième année au Cégep à Joliette. Elle a terminé 11^e au provincial et ira donc aux championnats canadiens qui auront lieu à Windsor, en Ontario, le 9 novembre.



Jacob Auger

HOCKEY

Jacob, qui porte le # 8 de l'uniforme des Prédateurs de Joliette, est un joueur dédié à son sport, toujours présent aux pratiques et aux entraînements hors glace.



Alexandre Bougie

BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT

Alexandre, de Lavaltrie, est un athlète qui se démarque en basketball en fauteuil roulant. Depuis un an, il fait partie de l'équipe provinciale masculine.

Pour soumettre la candidature d'un athlète, écrivez à infolanaudiere@medialo.ca.

Photo gracieuseté



LHJAAAQ

Une fin de semaine parfaite pour la formation joliettaise

Les Prédateurs de Joliette disputaient deux rencontres au cours de leur plus récente fin de semaine d'activités. Ils ont d'abord reçu les Flames de Gatineau, le 26 octobre au Centre Marcel-Bonin, avant de se rendre à Princeville, le lendemain, pour y affronter le Titan. Dans les deux cas, les Prédateurs ont impressionné et ont signé d'importants gains.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

«C'était un weekend satisfaisant! Nous essayons de revenir dans le portrait des séries, et d'aller ainsi chercher quatre points est un pas dans la bonne direction! Collectivement, l'équipe progresse! Il n'y a rien de parfait, nous allons continuer à travailler sur les aspects de notre jeu et à nous améliorer, mais nous trouvons des façons de gagner et le moral des joueurs est bien meilleur», a commenté l'entraîneur-chef des Prédateurs, François-Olivier Parent.

Pour démarrer le weekend, les Prédateurs pouvaient compter sur le support et l'énergie de leurs fidèles partisans. Les spectateurs n'ont pas eu à attendre longtemps avant de se réjouir, puisque leur équipe a marqué le premier but après seulement 1m 41s. C'est Émerick Martel, avec l'aide de Justin Grégoire et de Massimo Petrut, qui a inscrit ce premier point.

Les Prédateurs ont continué sur cette belle lancée en comptant deux autres buts lors de la première période de jeu. En effet, Pierrick Brousseau et Zachary Cloutier ont chacun réussi à déjouer le gardien adverse et à trouver le fond du filet.

«Nous avons connu une très bonne première période, les joueurs étaient engagés et jouaient avec beaucoup d'intensité, ce qui nous a permis de prendre une avance de 3-0. La deuxième période a été un peu plus difficile. Les Flames sont sortis très forts et nous avons baissé notre niveau d'intensité», a ajouté l'entraîneur.

Toutefois, le gardien de Joliette Noah Landry a effectué des arrêts clés et a été solide devant le filet. Il n'a accordé qu'un seul but aux Flames, ce qui a permis aux Prédateurs de conserver leur avance malgré tout.

«Le message était clair entre les deux périodes, il fallait rebondir et connaître une forte troisième période pour aller chercher les deux points!» Les joueurs ont bien suivi la consigne et ont réalisé de belles performances. Les unités spéciales ont aussi joué un grand rôle au cœur de ces vingt dernières minutes de jeu. Tristan Brouillette a réussi à marquer lors d'un désavantage numérique. Puis, Xavier Locat a ensuite profité d'une pénalité à l'adversaire pour inscrire le cinquième et dernier but des Prédateurs. Au total, Noah Landry a arrêté 37 des tirs dirigés contre lui tout au long de la soirée.

Troisième gain consécutif

Le lendemain, les Prédateurs affrontaient le Titan de Princeville. Le défenseur Mickaël Chapdelaine s'est démarqué lors de cette partie et a remporté la première étoile du match, notamment pour avoir participé à 4 des 7 buts de son équipe.

«Il a connu une solide performance avec ses 3 buts et 1 passe! Notre gardien Dale Bordeleau a quant à lui signé sa première victoire dans la ligue et notre avantage numérique a aussi été très bon en comptant 4 buts sur 8 occasions.»

C'est après 11m 24s qu'un premier but a été inscrit lors de cette rencontre et c'est Chapdelaine qui a réalisé l'exploit avec l'aide de Jacob Auger et de Massimo Petrut. À noter que les six premiers buts de la rencontre ont tous été marqués lors d'avantages numériques.

Quelques minutes plus tard, Émeric Jeansonne a compté le deuxième but des Prédateurs. Puis, le Titan a répliqué en quelques secondes. La formation joliettaise a ensuite accentué son avance grâce au but de Massimo Petrut. Le pointage était de 3 à 1.

En deuxième période, Princeville a tenté de revenir de l'arrière avec le but d'Édouard Hamm, mais les Prédateurs ont répliqué quelques minutes plus tard grâce au travail de Pierrick Brousseau. C'est ainsi que s'est terminée la séquence de six buts comptés lors d'avantages numériques. Puis, Joey Blouin a inscrit un troisième but pour le Titan.

Christophe Babin a entamé les vingt dernières minutes de jeu en force. Il a déjoué le gardien adverse avec l'aide de Félix Pilon et de Bily Pelletier. Le Titan a rapidement riposté, mais il s'agira de son dernier but. En effet, c'est Mickaël Chapdelaine des Prédateurs qui a compté les deux derniers filets de la soirée et qui a porté la marque à 7-4 en faveur des siens.

«Princeville est une équipe qui connaît des difficultés, mais qui travaille très fort. Je crois que nous les avons pris un peu à la légère, mais nous en avons fait juste assez pour gagner un troisième match consécutif», a terminé François-Olivier Parent.

Le prochain match des Prédateurs au Centre Marcel-Bonin aura lieu le 1^{er} novembre contre les Condors du Cégep Beauce-Appalaches.



*Entreprise Familiale
à l'écoute des familles
depuis 1947*

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Autres succursales :
Lavaltrie : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4 450 589-1116
Lanoraie : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0 450 887-2366





Lanaudière, Siège social :
 371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4
 450 589-5505
www.guilbault.info



Distinction
RECONNUE
Corporation des funérarologues
du Québec

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!



L'auteure et entrepreneure Cynthia Bleau.

Le Café-Librairie Les Confidences littéraires accueille ses premiers clients

Le samedi 19 octobre, le Café-Librairie Les Confidences littéraires a officiellement ouvert ses portes au 490, rue Saint-Viateur, au centre-ville de Joliette. Pour l'occasion, une vingtaine d'auteurs étaient sur place, en plus de lecteurs, d'amis, de curieux et de visiteurs. Au total, 75 personnes sont venues découvrir l'endroit imaginé par l'auteure et entrepreneure joliettaise Cynthia Bleau. La collection de livres proposée met en lumière le talent des auteurs du Québec. Le lieu permet aussi de plonger au cœur de la littérature québécoise tout en dégustant un délicieux café. Au cours des prochains mois, Les Confidences littéraires accueillera des événements participatifs en collaboration avec des artistes et des artisans de la région. Le café-librairie est ouvert le mercredi, de 9h30 à 17h30, le jeudi et le vendredi, de 9h30 à 19h et le samedi, de 9h30 à 17 h.

Les Habitations Bordeleau en soutien à Centraide Lanaudière

Le 19 octobre dernier, la Fondation Famille Bordeleau a organisé une soirée casino au profit de Centraide Lanaudière. Les participants ont été très généreux et la Fondation a ainsi pu remettre un don de plus de 2600\$ pour la cause. Toute l'équipe de Centraide souhaite également remercier les Résidences Bordeleau pour leur garage partagé. En effet, la famille Bordeleau entrepose gracieusement des meubles donnés par des résidents ou les familles de ceux-ci pour redistribution aux gens dans le besoin via un organisme partenaire, le Pavillon pour Elle de l'Auberge Roland-Gauvreau. Depuis le mois de juin, ce sont neuf ménages qui ont pu être entièrement meublés grâce aux dons.



Sébastien Buisson, directeur général adjoint des Habitations Bordeleau; Isabelle Milliard, directrice développement et des partenariats pour Centraide Lanaudière; Élise Dupuis, directrice du milieu de vie des Habitations Bordeleau et Luce Bordeleau, directrice générale des Habitations Bordeleau.

Photo: greichuette

L'ACTION

D'AUTRAY

fier partenaire de

rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez

Économisez jusqu'à

50%

chez les commerçants locaux



Pour profiter des rabais

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Que signifie WTF?

WTF est un sigle employé dans les discussions instantanées ou sur les forums et dont la signification originale est à la limite du vulgaire, puisqu'elle inclut le mot en « f ».



Que veut dire OMG?

Employé d'habitude dans le jargon des utilisateurs de chat ou de messagerie instantanée, le sigle **OMG** réfère à l'expression anglaise « Oh my god », soit « Oh mon Dieu » en français.

Que veut dire TMTC?

TMTC signifie « **Toi-même tu sais** ». L'expression est **originale de l'Afrique de l'Ouest**, car elle est souvent employée par les Sénégalais, les Béninois ou les Ivoiriens quand ils parlent en français.

Que veut dire YOLO?

YOLO est un acronyme anglais signifiant « **You only live once** » et il signifie en français « **On ne vit qu'une seule fois** ».



Que veut dire GG?

Dans le langage des jeux vidéo, **GG** est un acronyme anglais signifiant « **Good Game** », donc traduit littéralement en français « **bien joué** ». Dans le langage de la messagerie instantanée, elle désigne « **Google** ».

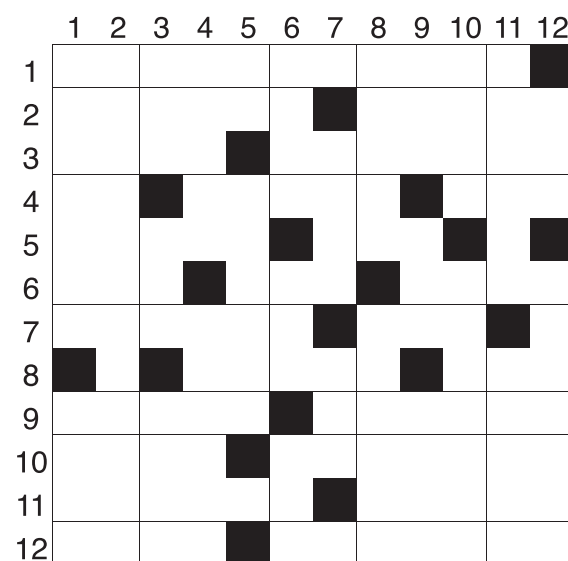
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Qui regrette le temps passé.
2. Caractère intense — Couvre la main de.
3. Effectif — Aide.
4. Calcium — Poisson d'eau douce — Estuaire breton.
5. Averse — Du verbe être.
6. Pronom personnel — Avec violence — Prend parti.
7. Perdue — Bain à remous.
8. Abrasif — Maladie de la vigne.
9. Appareil d'éclairage — Uniformisé.
10. Observe secrètement — Dominant.
11. Milieu refermé sur lui-même — Fait paraître.
12. Laxatif — Nettoyer de façon chirurgicale.

VERTICALEMENT

1. Sommeil artificiel — Héritage.
2. Spécialiste des eaux marines.
3. Suinte — Cri des charretiers — Possessif.
4. Écorce de la tige du chanvre — Recommence.
5. Astate — Gonflement.
6. Du poids au fond du navire — Affaibli par les excès — Matière rocheuse et dure.
7. Extraire — Boulevard.
8. Avens — Parodier.



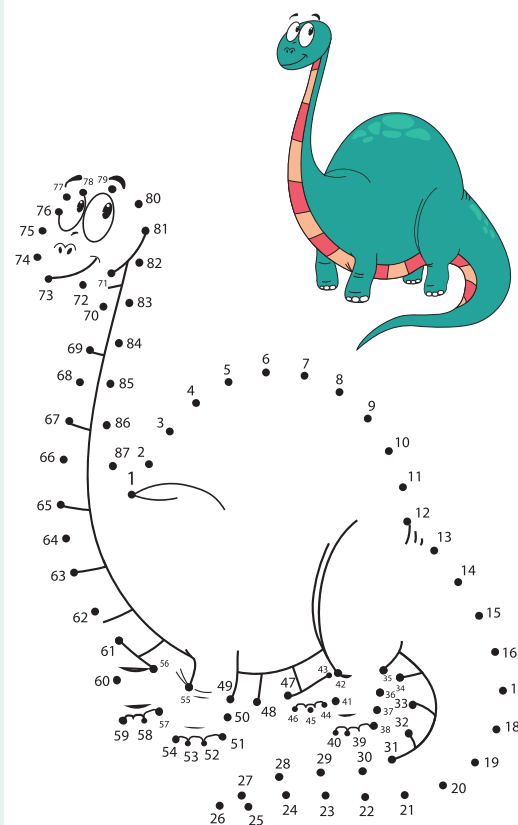
9. Arbrisseau d'Arabie — Ce qu'il y a de mieux — On y parle hindi.
10. Établir un lien d'amitié — Sans défaut.
11. Qui n'a plus d'éclat — Frottée d'huile.
12. École d'administration — Griser.

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		8	2					4
				4	6	1		
7				5				
		1			2			
	7							
5	2					7	4	
		4	6			9		
9				8				6
		3			4		5	

RELIE LES POINTS



1271148

CONCOURS

DU 6 NOVEMBRE AU 21 NOVEMBRE

Gagnez

une paire de billets

Le 30 novembre 2024

MÉDIALO x Centre culturel Desjardins

MICHEL!

Une performance digne de son génie créatif!

comique ✂ cirque ✂ danse ✂ musique ✂ théâtre

Inspirée de l'univers de Michel Courtemanche
Mise en scène | Daniel Brière

une création de COMEDIA! SODEC Québec



Pour les détails et pour participer



0012736980



Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Balance, Scorpion et Sagittaire. Nouvelle Lune le 1er novembre, en Scorpion. Le jour de la Toussaint, le lendemain de l'Halloween, où l'on devrait sentir des présences... Après ça, on file en ligne droite dans le temps des Fêtes où il y a j'en suis sûr, de la magie dans l'air, une myriade de flocons de neige. Et une infinité d'étoiles dans le ciel...

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Un changement espéré va survenir, mais vous n'en serez pas heureux tout de suite. Probablement qu'il sera livré avec une surprise dont il faudra s'occuper tout de suite. Vous apprendrez à mieux dormir, vous vous reposerez bien mieux ensuite. Rentrée étonnante de fric.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Vous serez bien entouré, mais vous ne serez pas bien avec tout le monde. Car certains attendent trop de vous, ils sont exigeants. D'attention, d'engagement. Et de fric, bien sûr. Oubliez ceux qui ne vous intéressent plus. Et enfin, vous aurez une invitation romanesque.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Vous aurez bien du travail à faire, du ménage aussi, du rangement. Et grâce à votre talent spécial de tout remarquer, même les petits détails, vous vous en acquitterez avec diligence. Une histoire encourageante va survenir au boulot. Évitez ce qui est trop chimique pour votre santé.

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Vous avez beaucoup d'imagination, vous aimez bien rêver. Mais jamais vous n'auriez pu deviner ce qui va vous arriver du côté sentimental. Une rencontre, un rapprochement. Ou enfin, de la reconnaissance. Votre cœur va chanter, il sera bien accompagné.

LION
23 juillet
au 23 août



Vous vous sentirez bien à la maison. Mais peut-être pas celle où vous êtes d'habitude. Car vous aurez une chance d'aller vivre ailleurs, de déménager. Ou vous trouverez le budget nécessaire pour mettre votre logis à votre goût. Vos parents vous ont transmis bien des trésors. Cachés.

VERGE
24 août au
23 septembre



Vous ferez des découvertes près de chez vous. Un jardin joliment fleuri, un parc bien fréquenté. Ou un espace où on parle bien et des gens qui aiment jaser. Vous croiserez aussi un voisin que vous aurez l'impression d'avoir toujours connu. À Stockholm, Venise ou... ici !

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Vous trouverez quelque chose qui sera comme un trésor pour vous. Peut-être vous rapprocherez-vous de gens agréables. Ou vous débuterez dans une entreprise où vous serez bien. Et vous aurez un peu, ou beaucoup, de fric. Ça vous aidera à vous sentir plus solide.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Les signes seront nombreux et vous les reconnaîtrez. Vous saurez ainsi qu'il faut débiter dans un projet auquel vous pensez. Ce pourrait être une longue marche. Ou des études ardues. Il est temps de faire du nouveau, de quitter la routine. Buvez plus d'eau pour votre énergie.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Quelqu'un a moins d'emprise sur vous, il en était temps. Quittez cette personne si vous le pouvez, avant d'arriver à l'hiver. Ou, vous abandonnez dans un projet où vous aurez tout donné, sans rien recevoir de satisfaisant. Vous liquiderez bientôt un vieux karma un peu fou.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



Vos meilleurs amis sont près de vous, et il y en a peu. Au moins, vous n'êtes pas éparpillé de ce côté. Vous vous rapprocherez de l'un d'eux qui est près de la nature. Et de ce qui est essentiel à vos yeux. Comme la franchise. Votre avenir vous réserve encore des surprises.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Bien des gens comptent sur vous, comme d'habitude. Au travail et chez vos amis. On pourrait d'ailleurs vous confier de nouvelles responsabilités au boulot, ça vous réjouira. Les gens créatifs arriveront à un triomphe étonnant. Et plusieurs artistes seront reconnus.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous vivrez une drôle d'aventure, vous aurez de la difficulté à y croire. Vous découvrirez alors une nouvelle réalité. Et si vous partez en voyage, vous y vivrez des moments fabuleux. Vous serez assis près d'une personne sage, ses yeux seront parlants. D'un vert hypnotisant.

L'ACTION

D'AUTRAY

La **vitalité** de notre région
anime notre **communauté**.



Soutenons
nos commerçants locaux
pour une région dynamique
et prospère.



Ensemble, faisons vivre
notre région et profitons
de tout ce qu'elle a à offrir.



Valérie Simard, vice-présidente du conseil d'administration (CREVALE) ; Catherine Leprince, chargée de projet, milieu des affaires (CREVALE); Valérie Laporte, adjointe exécutive (Harnois Énergies); Guylaine Caron, directrice, ressources humaines (Harnois Énergies); Élisabeth Karam, cheffe, communications (Harnois Énergies) et Ann-Marie Picard, directrice générale (CREVALE).

Photo: gracielaposte

CREVALE

Retour du concours « Mon boss, c'est le meilleur ! »

Le grand concours régional « Mon boss, c'est le meilleur! » est de retour pour une quatrième édition et se déroulera jusqu'au 16 novembre sur le territoire lanauchois.

Salle de rédaction | infolanaudiere@medialo.ca

Les étudiants à l'emploi peuvent soumettre la candidature de leur employeur s'ils jugent qu'il pose des gestes en faveur de leur réussite éducative et qu'il est, par le fait même, le meilleur boss de Lanaudière.

Par ce concours, le CREVALE souhaite sensibiliser les jeunes au maintien d'une saine conciliation études-travail. Tous les jeunes doivent obtenir un diplôme afin que la région puisse bénéficier d'une main-d'œuvre qualifiée.

Encore une fois cette année, l'équipe du CREVALE ira visiter près d'une dizaine d'établissements scolaires dans le but d'animer un kiosque de sensibilisation à la conciliation études-travail. Parmi ces écoles, on retrouve les trois constituantes du Cégep régional de Lanaudière ainsi que les trois pavillons universitaires de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Des outils promotionnels à l'image du concours ont aussi été envoyés dans toutes les écoles secondaires du territoire, ainsi que dans les établissements de formation générale et professionnelle des adultes.

Les municipalités et les employeurs certifiés Oser-Jeunes qui embauchent des étudiants durant l'année scolaire ont également reçu une trousse pour faire la promotion de ce grand concours auprès de leurs citoyens et de leurs clients.

Des outils numériques clés en main sont disponibles sur le site Internet d'Oser-Jeunes.

Comment participer

Dans un court formulaire, les employés étudiants devront résumer en quelques mots les bons gestes de leur boss à leur égard. Le formulaire de participation et le règlement du

concours se trouvent sur le site oserveunes.org/concours. Deux entreprises lanauchoises certifiées Oser-Jeunes et une autre, non certifiée, remporteront le titre de « meilleur boss », alors que les jeunes qui les ont nommés gagneront divers prix. Deux autres prix seront tirés au hasard parmi tous les jeunes participants. Les prix sont d'une valeur totale de plus de 2000 \$.

Les employeurs gagnants se partageront plusieurs prix, dont une entrevue radio à la station FM O103,5, une vidéo promotionnelle de l'employeur et de son employé, une participation à une campagne radio en janvier, deux ans de certification comprenant une évaluation complète offerte par une firme spécialisée en ressources humaines, ainsi que des mentions dans plusieurs outils de communication.

Le concours « Mon boss, c'est le meilleur! » est propulsé par Oser-Jeunes et le CREVALE.

NOUS EMBAUCHONS

Notre équipe dynamique est à la recherche de :

- **Représentant des ventes**
Division magazines
- **Conseiller(-ère) en solutions média**
Terrebonne
- **Conseiller(-ère) en solutions média**
Joliette

L'ACTION

LA REVUE

Pour postuler, c'est facile ➤➤

www.medialo.ca/fr/carriere

9636/21

OFFRE D'EMPLOI

LIVREUR/LIVREUSE BERTHIERVILLE

Nous avons présentement un poste de **livreur/livreuse** à combler (**10-12h/semaine**) pour desservir nos clients dans la région de Lanaudière.

Détails :

- Détenir un permis de conduire classe 5
- Être en mesure d'utiliser sa voiture personnelle (km remboursé)
- Rémunéré à l'heure
- Être disponible dans la nuit du vendredi au samedi (de 3h00 am à 9h00 am) et dans la nuit du dimanche au lundi (de 3h00 am à 9h00 am). Possibilité d'effectuer plus d'heures de travail si désiré.

Pour postuler, veuillez contacter Serge Desrochers
819 473-3515 ou serge.desrochers@cipq.com

1272458



AVIS DE DÉCÈS

Laurette
De Grandpré
1932-2024



Au Centre D'Hébergement St-Eusèbe, le 22 octobre 2024, à l'âge de 92 ans, est décédée madame Laurette De Grandpré, épouse de feu Bruno Beauregard, demeurant à La-Visitation-de-L'Île-Dupas.

Elle laisse dans le deuil ses fils; Sylvain Beauregard (Caty Champagne), François Beauregard (Nathalie St-Amour), ses petits-enfants; Isabelle Beauregard (Francis L'Écuyer), Kim Beauregard-Champagne, Olivier Beauregard (Marie-May Côté), Catherine Beauregard (Anthony Morin), sa soeur et son beau-frère; Hélène De Grandpré (feu Alexandre Denis), Roger Beauregard, ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi 1er novembre 2024 de 19h à 22h, et le samedi 2 novembre 2024 dès 11h, au complexe funéraire F. Thériault inc., situé au 741 rue Notre-Dame à Berthierville, suivront les funérailles à l'église de L'Île Dupas à 14h30.

Madame Laurette De Grandpré sera inhumée au cimetière de L'Île Dupas ce même jour.

F. Thériault inc.
Résidences Funéraires Familiales
Entreprise reconnue distinction
membre de la Corporation des
Thanatologues du Québec
www.ftheriault.com



>1273832

L'ACTION
D'AUTRAY

Votre journal
toujours gratuit

Plus de
40 points
de dépôt

Trouvez votre journal

dans votre quartier à l'aide

de notre carte interactive



MÉDIALO

Sincères
condoléances

aux familles
éprouvées

L'ACTION
D'AUTRAY



Centre Funéraire
Régional Joliette

- » Services funéraires personnalisés
- » Lieu chaleureux et spacieux
- » Équipe professionnelle et empathique

1077 Rue Lépine, Joliette | 450 753-7427 | centrefunerairejoliette.com

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9461-4864 Québec inc 115 Rue Dequoy Saint-Gabriel (Québec) J0K 2N0	Un bar avec autorisations danse et spectacle sans nudité, incluant terrasses avec autorisation spectacle sans nudité	LE ALLARD 2022 115 Rue Dequoy Saint-Gabriel (Québec) J0K 2N0 Dossier : 345405

Québec

AVIS PUBLIC

CLAUDE LAMBERT ET ISABELLE LAPOINTE, soyez avisés d'une demande au Tribunal administratif du logement no. 824141, concernant le logement situé au 16, rue Perreault, app. 6, St-Gabriel-de-Brandon, (Québec), J0K 2N0.

Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau du Tribunal administratif du logement de Joliette ou en appelant au 1 800 683-2245.

>1274023

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Succession de feu Béatrice Grenier

PRENEZ AVIS de la clôture de l'inventaire des biens de la succession de Béatrice GRENIER, en son vivant domiciliée au 49, rue Cohen, Saint-Gabriel-de-Brandon, Québec, J0K 2N0, décédée le 2 juillet 2024, lequel inventaire peut être consulté par les intéressés en prenant rendez-vous par courriel au karokaro_51@hotmail.com.

Donné ce 24 octobre 2024.

Par Caroline Perreault,
liquidatrice testamentaire

>1273825

ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE

Trop occupé pour lire l'actualité? Votre journal local a préparé un résumé hebdomadaire des nouvelles de votre communauté.

Annonces classées

Espace détente

413 Massages

ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FEMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

442 Construction, rénovation, réparation

INSTALLATION, RÉPARATION ET FERMETURE DE PISCINE HORS TERRE 25 ans d'expérience 3 ans de garantie appeler Normand 438-876-8218



MERCI MÈRE TERESA

Dites 9 fois je vous salue Marie durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publiez ce message, le 9^e jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mère Teresa.

Pour vendre, louer ou acheter

☎ 514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222

✉ annoncesclassées@medialo.ca

📅 Réservation : vendredi 16h30

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

1	N	O	S	T	A	L	G	I	Q	U	E	
2	A	C	U	I	T	E		G	A	N	T	E
3	R	E	E	L		S	O	U	T	I	E	N
4	C	A		L	O	T	T	E		R	I	A
5	O	N	D	E	E		E	S	T		N	
6	S	O	I		D	U	R		O	P	T	E
7	E	G	A	R	E	S		S	P	A		N
8		R		E	M	E	R	I		R	O	T
9	L	A	M	P	E		U	N	I	F	I	E
10	E	P	I	E		R	E	G	N	A	N	T
11	G	H	E	T	T	O		E	D	I	T	E
12	S	E	N	E		C	U	R	E	T	E	R

SUDOKU

6	1	8	2	3	7	5	9	4
3	9	5	8	4	6	1	7	2
7	4	2	1	5	9	3	6	8
4	3	1	5	7	2	6	8	9
8	7	9	4	6	3	2	1	5
5	2	6	9	1	8	7	4	3
1	8	4	6	2	5	9	3	7
9	5	7	3	8	1	4	2	6
2	6	3	7	9	4	8	5	1

>1271026

L'ACTION
D'AUTRAY

216, rue Beaudry Nord, bureau 101
Joliette, Québec, J6E 6A6
1 888 767-7156
www.lactiondautray.com

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Rédactrice en chef : Élise Brouillette
Journalistes : Mélissa Blouin, Gabriel Ferland et Jason Joly
Directrice des ventes : Audrey Darcy
Directeur aux ventes régionales : Maxime Lessard
Directeur développement des affaires : Benoît Delisle

Conseillère en solutions médias : Nathalie Jobin
Adjointes aux ventes : Amélie Boivin et Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2562-167X (Imprimé)
ISSN : 2562-1688 (En ligne)
Plus de 40 points de dépôt



LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Un magazine, cinq régions, mille découvertes



SORTIE
LE 6 NOVEMBRE

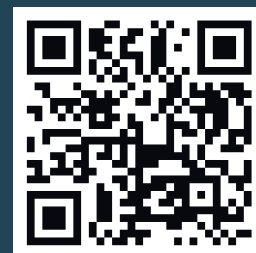
CONTENU
EXCLUSIF



Surveillez la publication de notre numéro spécial des Fêtes!

À lire dans cette édition :

- Idées-cadeaux écolos
- Marchés de Noël : les nouvelles tendances
- Itinéraire 100 % familial pour les vacances de Noël



Offert gratuitement en kiosque

www.lapresstouristique.ca

MÉDIALO