

LE SENTIER

Le 25 avril au Centre
communautaire les
Hauteurs: tu pourras t'en
mettre plein la vue,
plein les mains
et plein les oreilles...
Voir en page 8

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Vol 10 n°2 avril 1993

Pascal Morin aux Jeux du Québec Médaille d'argent en ski de fond

par Lyne Vézeau

Âgé à peine de 16 ans et malgré sa jeune carrière, Pascal Morin récolte les médailles à une allure tout à fait phénoménale.

Débutant dans cette discipline, il y a 5 ans, Pascal démontre déjà un potentiel remarquable. Membre de l'équipe des Fondeurs-Laurentides dirigée par Gérard Guay, Pascal Morin fait déjà partie de l'élite.

Outre son talent indéniable, Pascal doit consacrer plusieurs heures par semaine à un entraînement très rigoureux. Mais les résultats ont été positifs surtout cette année. En voici un aperçu:

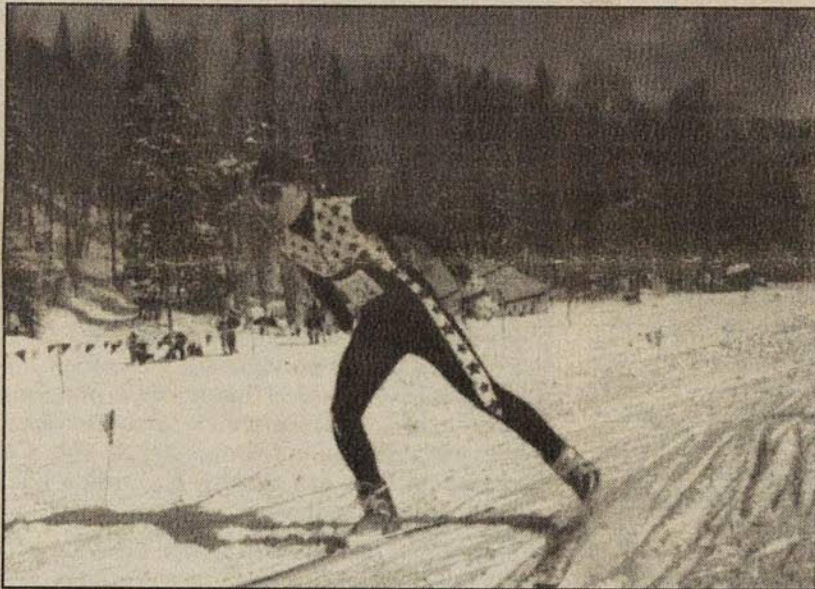
Coupe Canada au Mont Ste-Anne le 9 janvier, 10 km: 1^{er}

Coupe Canada au Mont Ste-Anne le 10 janvier, 5 km: 2^e

Championnat de l'Est canadien à Valcartier le 16 janvier, 5 km: 1^{er}

Hoppet de l'Estérel le 31 janvier, 10 km.: 3^e
Coupe du Québec à Saint-Romuald le 7 février: 4^e et sans oublier sa belle performance aux jeux du Québec à Baie-Comeau, où Pascal a remporté une médaille d'argent dans sa catégorie.

Félicitations Pascal pour ton excellente saison et nous suivrons ta carrière de très près!



Pascal a remporté une médaille d'argent dans sa catégorie aux jeux du Québec qui se tenaient à Baie-Comeau



Maître Denise Langelier explique aux citoyens pourquoi la cause est remise à une date ultérieure.

Site d'enfouissement: causes remises Stratégies pour hausser la vente des terrains?

par Chantal St-Onge

Des citoyens de Saint-Hippolyte et des représentants du Regroupement des citoyens se sont donnés rendez-vous mercredi le 24 mars dernier, au palais de justice de Saint-Jérôme pour y entendre la cause opposant la MRC et M. Boulay, actuel propriétaire de la compagnie CEVECO. La cause a de nouveau été remise, car l'honorable juge Durand a tout d'abord voulu régler la cause de l'expropriation, c'est-à-dire l'obligation de la CEVECO de se départir de trois de ses lots zonés vert, au profit de la municipalité.

N'ayant plus de droit de propriété, le certificat lui donnant la possibilité d'aller de l'avant pour faire un site d'enfouissement tomberait par le fait même. Étant donné que la cause de la MRC date de plusieurs mois, celle-ci passera donc en premier.

Deux nouvelles dates sont donc à retenir, soit le 4 juin en mandamus, c'est-à-dire pour l'octroi du fameux certificat et le 6 octobre pour l'expropriation. Si jamais la CEVECO obtient son certificat, cela aurait comme conséquence prévisible d'augmenter la valeur des terrains concernés par l'expropriation. L'inverse entraînerait possiblement une baisse du prix, donc une surtaxe moindre pour les contribuables hippolytois.

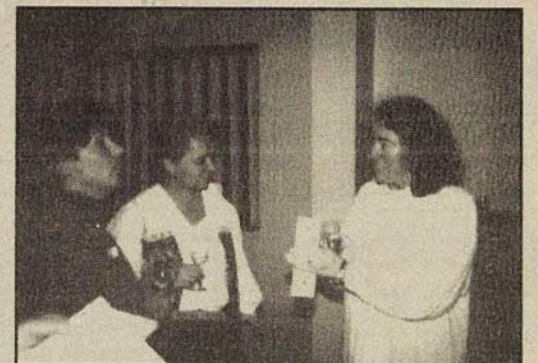
Le SENTIER a 10 ans

Un petit mot pour un grand journal!

Au pavillon Roger Cabana se fêtait le dixième anniversaire du journal Le Sentier le 18 mars dernier, dix ans et un jour après la première parution, qui ne portait pas encore son nom. Plusieurs bénévoles qui ont prêté leur plume et leur énergie au journal étaient présents au cocktail vin-fromage organisé par l'équipe actuelle.



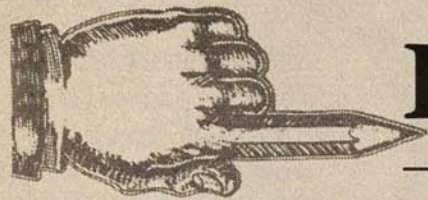
Les anciens, les nouveaux et la relève... Dans le désordre, Marielle Lefebvre, Thérèse Labrosse, Lise B. Gendron, Jocelyne Thibault, Chantal St-Onge, Nicole Chauvin, Claude Prud'homme, Lyne Vézeau, Isabelle Roy, Louise Bélair, Jocelyne Bigras, Alain Labelle, Claudette Lemay, Suzie Lacasse, Huguette Gingras, Monique Beauchamp, Diane Comte, Claudette Domingue, Claude Vadeboncoeur, Diane Lévesque, Philomène Lévesque et Ariane Labelle.



Les pionnières Jocelyne Thibault, Claudette Domingue et Monique Beauchamp.



La présidente actuelle Diane Comte et les pionniers Alain Labelle et Claude Vadeboncoeur.



En direct de la Communale

Un surplus budgétaire fort utile dans les circonstances

La Municipalité de Saint-Hippolyte a terminé son exercice financier de 1992 avec un surplus de 203 595 \$. C'est en effet ce qui se dégage des états financiers vérifiés qui furent déposés lors de la dernière séance du Conseil.

Le maire Georges Loulou en a profité pour indiquer que ce surplus, jumelé à celui des années précédentes, avait permis au Conseil de maintenir le taux de la taxe foncière au même niveau que l'an dernier, soit 0,91 \$ du 100 \$ d'évaluation.

En l'espace de deux ans, a expliqué le maire, c'est une somme d'au-delà de 570 000 \$ qui a été puisée à même les surplus accumulés pour être portée au budget régulier de la Municipalité. C'est l'équivalent de 0,20 \$ par tranche de 100 \$ d'évaluation sur la propriété de chaque contribuable, a fait remarquer M. Loulou.

Cette stabilisation de l'effort fiscal demandé aux contribuables a pu se réaliser en dépit d'un déboursé supplémentaire d'au-delà de 800 000 \$ pour acquitter les frais de la Sûreté du Québec

sur le territoire de Saint-Hippolyte.

Le dépôt des états financiers pour 1992 a également permis au maire Loulou de signaler que la dette municipale per capita à Saint-Hippolyte atteint tout au plus 300 \$, soit à peine la moitié d'un pour cent de l'évaluation municipale globale d'environ 300 millions \$.

En théorie, a commenté le maire, nous pourrions emprunter 30 ou 40 millions sans que le Ministère des Affaires municipales ne sonne la clochette d'alarme. Une partie de l'excédent de l'exercice 1992, soit 70 000 \$, viendra gonfler le fonds de roulement de la Municipalité qui grimpe ainsi à 180 000 \$. C'est à même ce fonds spécial que la Municipalité emprunte souvent pour acquitter le coût de plusieurs projets en immobilisations.

En nous prêtant de l'argent à nous-mêmes depuis 1981, a expliqué M. Loulou, nous avons épargné une somme de 100 000 \$ qu'il aurait fallu autrement payer en intérêt sur des emprunts contractés auprès d'institutions financières.

On pourra bientôt formuler une demande de dérogation mineure

Après avoir donné des indications en ce sens à de multiples occasions, le Conseil s'apprête à doter la Municipalité de Saint-Hippolyte d'un règlement de dérogations mineures.

Il ne faut cependant pas croire qu'on pourra se prévaloir de ce règlement pour tout et pour rien. Seuls les cas sérieux et les dossiers bien montés seront examinés à la table du Comité consultatif d'urbanisme avant de faire l'objet d'une recommandation au Conseil. La dérogation demandée ne pourra être accordée que dans le cas où l'application du règlement de zonage cause un préjudice

sérieux à un propriétaire. Autrement dit, il faut que le propriétaire ne soit vraiment pas en mesure de se conformer à la lettre du règlement de zonage en vigueur.

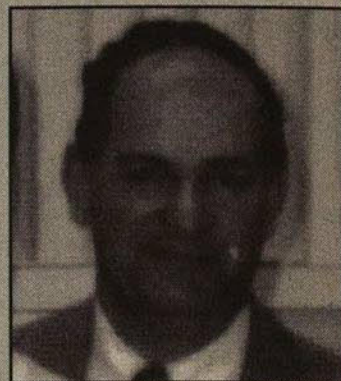
Il ne faudra pas non plus que la dérogation réclamée porte atteinte à la jouissance du droit de propriété de la part des voisins. Ceux-ci auront d'ailleurs leur mot à dire. De la même façon, l'immeuble pour lequel on demandera une dérogation devra avoir été érigée de bonne foi ou après l'obtention d'un permis de construction en bonne et due forme.

Les seuls dossiers sur lesquels on se penchera devront avoir trait aux cours ou aux marges de construction. On refusera sur le champ toute demande de nature à affecter l'usage et la densité d'occupation des lieux. Bien sûr, les demandes de dérogation devront être présentées par écrit et contenir toutes les pièces justificatives requises, notamment un certificat de localisation, un plan d'implantation et une description cadastrale du terrain avec ses dimensions. Un plan illustrant la dérogation demandée devra aussi être présenté.

Enfin, le propriétaire désireux d'obtenir une dérogation mineure devra déposer un montant d'argent à l'appui de sa demande. Quant au Comité consultatif d'urbanisme, il se garde un délai de 60 jours une fois le dossier complet pour répondre à toute demande de dérogation mineure.

Soutien financier aux associations Si on dit oui aux uns, il faut aussi dire oui aux autres

Trois organismes de Saint-Hippolyte, le Club Amico, le Club de l'Âge d'or et le Club Optimiste, se partageront à part égale une somme de 1 500 \$ dans le cadre du programme municipal de soutien financier aux regroupements communautaires.



Le conseiller Gilles Thibodeau

En acquiesçant à cette triple demande, le conseiller Gilles Thibodeau a cependant arraché à ses collègues du Conseil la promesse formelle qu'ils accepteront d'autres demandes du genre dans l'avenir, quitte à gonfler quelque peu l'enveloppe budgétaire allouée aux associations.

Au point de départ, il n'apparaissait pas du tout correct aux yeux de M. Thibodeau qu'on accorde un soutien financier à des organismes disposant d'autres sources de financement alors qu'on avait précédemment sabré dans les demandes de certaines associations qui ont des pavillons et des parcs à entretenir.

Si on dit oui à ces trois demandes, a plaidé M. Thibodeau, il faudra rajuster les montants de notre soutien financier aux autres organismes de Saint-Hippolyte.

Ce n'est quand même pas 1 500 \$ sur un budget municipal global de 3 millions \$ qui va changer quelque chose, a répliqué le conseiller Marcel Beauchamp.

Après plusieurs minutes de débat, le Conseil a finalement accepté de verser 500 \$ à chacun des trois organismes, mais il a également dû accéder à la requête du conseiller Thibodeau enjoignant ses collègues d'examiner à leur mérite d'autres demandes de soutien financier qui pourraient être prochainement formulées. À sa séance de la mi-février, le Conseil a voté la répartition d'une somme de 20 400 \$ entre une vingtaine d'associations qui avaient formulé à l'origine des demandes beaucoup plus élevées.

Mais c'est, de l'avis du maire Loulou, la conséquence directe du fait que le taux de la taxe foncière n'ait pas bougé depuis deux ans à Saint-Hippolyte, malgré les charges accrues que la Réforme Ryan a imposées à la Municipalité.

Des ajustements en vue aux divers règlements d'urbanisme

Le Conseil municipal de Saint-Hippolyte envisage d'apporter une multitude d'ajustements et de corrections à ses divers règlements d'urbanisme.

En présentant un avis de motion en ce sens, le conseiller Michel Gratton a indiqué qu'une des modifications proposées visait à créer, sur la superficie de chaque lac, une zone à prédominance aquatique où seuls des usages communautaires seraient permis.

De la même manière, il serait dorénavant impossible à Saint-Hippolyte de subdiviser des lots qui ne se seraient alors pas rattachés d'une manière ou d'une autre à une rue ou à un chemin existant. Les ajustements envisagés intégreraient à l'intérieur du règlement de zonage toute la question des remorques, roulottes et tentes dont on ne tient pas à voir la prolifération à l'extérieur des

terrains de camping.

Au même titre, il deviendrait interdit d'utiliser une remorque ou une roulotte en tant que bâtiment ou à des fins autres que celles pour lesquelles elles ont été conçues. Par ailleurs, la hauteur maximale des constructions, exception des tours de télécommunications, serait limitée à 15 mètres.

Voilà autant de petites corrections à nos règlements qui vont faciliter la vie à tout le monde, autant les citoyens que les préposés municipaux, a expliqué le conseiller Gratton.

Plusieurs étapes demeurent cependant à être franchies avant que le tout n'acquiert force de règlement. Par exemple, les citoyens intéressés seront convoqués à une séance d'information au cours de laquelle ils pourront donner leur opinion.

LES IMMEUBLES

ARPENSOL

VENTE
ACHAT
LOCATION

Ouvert de 9 h à 18 h
tous les jours y compris
samedi et dimanche

563-5559

2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte

LE SENTIER

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes, photographie et montage du Sentier sont l'oeuvre de

Jocelyne Bigras, Chantal St-Onge, Diane Comte, Thérèse Labrosse, Marielle Lefebvre, Isabelle Roy, Huguette Gingras, Lyne Vézeau et Colette Noël.

Infographie: Duograph enr. paricole Chauvin

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte JOR 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone.

Pour renseignements, composez le 563-2401 ou le 563-2038.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

La prochaine séance aura lieu le 2 avril

La prochaine assemblée du Conseil municipal de Saint-Hippolyte aura lieu le 2 avril. Si les élus se rencontrent en séance publique le premier vendredi du mois plutôt que le second, c'est que le 9 avril est un jour férié (Vendredi Saint) et qu'on ne peut tenir légalement une séance du Conseil ce jour-là.

Le jour est changé, mais ni l'heure ni l'endroit. Ce sera comme toujours à 19 h 30 à la Communale.

Un p'tit mot des associations

Artisanat chez les Fermières

par Priscilla Charron

Madame Nicole Charbonneau nous a montré comment faire un motif de courtepoinette par du pliage de tissu afin de réaliser des coussins, des poignées de cuisine et même des sachets de pot-pourri.

Madame Gilberte Labonté poursuit la création de nouvelles fleurs en tissu alors que Louise Young apporte son habileté dans la fabrication de papillons décoratifs. Quelles belles suggestions pour améliorer l'emballage des cadeaux offerts à ceux qu'on aime.

Remerciements à madame Odette Labramboise pour sa participation en tant que déléguée au comité organisateur du Carnaval d'hiver de Saint-Hippolyte.

L'Âge d'or de Saint-Hippolyte Élections le 5 mai prochain

Pour débiter, nous aimerions féliciter madame Georgette Dubé qui a été élue reine du Carnaval de Saint-Hippolyte. Madame Dubé représentait le club de l'Âge d'or. Bravo et nous te souhaitons un bon règne. Notre prochain souper aura lieu samedi le 3 avril à 18 heures au centre communautaire sur la rue Bourget. Nous aimerions souhaiter bonne fête à tous les béliers. Comme à tous les ans, le temps des élections est arrivé: ce sera mercredi le 5 mai à 19 heures à la Communale. Ceux et celles qui désireraient poser leur candidature n'ont qu'à venir à la Communale le mercredi soir de 19 à 22 heures, pour remplir une formule de candidature. Un voyage est organisé à Charlevoix et au Saguenay, les 1^{er}, 2 et 3 juillet prochains. Pour renseignements: Jacqueline Carpentier 224-5729 et Lucille Lacombe 563-1683.

Club récréatif et sportif du lac Connelly Pensez-y bien "nos loisirs c'est important"

Le C.R.S.L.C. a besoin de vous et de vos idées. Assemblée / Élections, le 7 avril 1993 à 19 h 30 au restaurant des Nations. Bienvenue à tous!

Oyé! Oyé!

Encore une fois cette année, le C.R.S.L.C. fera son encan bazar en mai 1993, afin d'amasser des fonds pour les activités et l'aménagement de son parc. Lors de votre "ménage du printemps", pensez à nous. Renseignements: Guylaine St-Onge au 563-3553.

Chasse au trésor "oeufs de Pâques" samedi le 10 avril 1993 à 13 heures au Parc Connelly, pour les 10 ans et moins, membres du C.R.S.L.C. Nombreux cadeaux à trouver. Annulé en cas de pluie.

Le Club de l'Âge d'or de Prévost Les activités du mois d'avril

par Jeanne Aline Banks

Le Club de l'Âge d'or de Prévost invite ses membres à ses activités d'avril. Le 7 avril, l'assemblée régulière à 13 h 30, le 17 avril le souper de Pâques à l'école Val de Monts et le 21, Bingo à 13 h 30. Pour renseignements: 224-4810, 224-2698, 224-4059

Le 8 mai prochain Plantation d'arbres pour sauver la terre

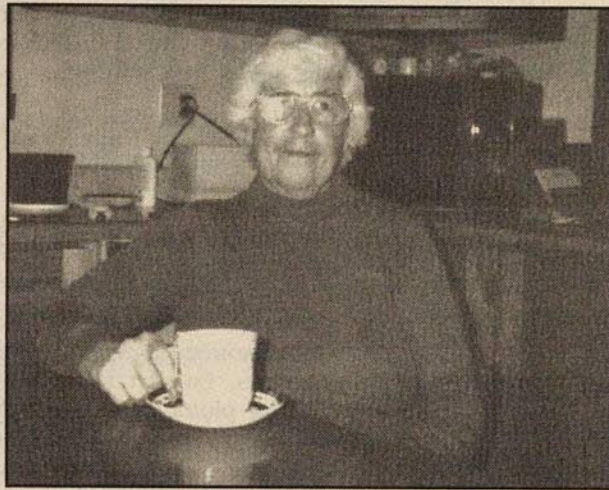
Le 8 mai prochain, de 8 heures à 17 heures, aux abords de l'autoroute 117 qui longe les villes de St-Antoine, Mirabel et St-Jérôme aura lieu une plantation d'arbres pour les jeunes de 12 ans et plus. Il va de soi que les parents sont les bienvenus et que leur aide serait appréciée. Il faut se munir de pelles et de chaudières, enfiler des bottes et apporter un dîner. Des fruits ainsi que des jus seront servis en après-midi. Pour de plus amples détails, communiquer avec Marielle Saucier au 563-4227.

Qui ne connaît pas Marguerite Sigouin?

par Chantal St-Onge

Soixante-dix-neuf ans presque quatre-vingts, cette dame respectable en a vu passer de longs hivers ici, sur le chemin du lac Connelly nord. "L'électricité est arrivé en 1948. Ce n'était pas toujours facile, j'allais puiser l'eau dans le p'tit ruisseau l'hiver et l'été dans un puits. Et puis, dans le temps de la guerre nous avions chacun nos coupons pour une livre de beurre et deux livres de sucre par semaine. Nous allions les chercher chez Armand Blondin, au magasin général."

Des souvenirs, elle en a Marguerite et puis elle se souvient très bien de tous nos prêtres qui ont défilé à Saint-Hippolyte. "Dans le temps, on achetait notre banc d'église et c'était le maire qui passait pour l'aumône. Les échevins avaient



Marguerite, une femme dynamique qui sait profiter de la vie même après huit décennies.

leurs places en avant." D'ailleurs son mari Paul Sigouin a été échevin pendant six ans avec Félix Maillé et Ernest Gohier, maires à cette époque.

Elle a été marguillier et a présidé pendant plus de neuf ans le Cercle Lacordaire dont elle fut

membre durant vingt-quatre ans. Depuis onze ans, elle vit seule, maintenant que son mari n'y est plus. Mais la vie a pris le dessus.

Elle s'occupe de tout chez elle; du grand ménage de printemps jusqu'à corder son bois et même tondre la pelouse à 32° celcius en plein soleil.

C'est une femme forte et tant qu'elle pourra faire son

sirop d'érable, rien ne pourra l'arrêter, car la vie est de son côté.

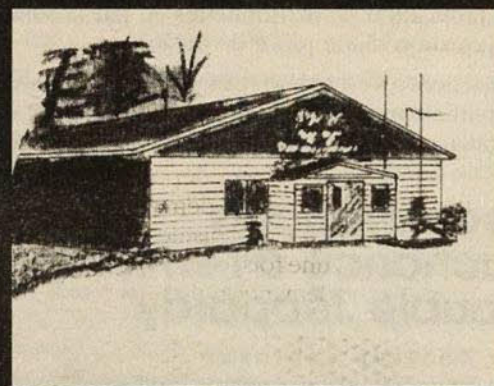
Accueil d'étudiants étrangers

par Colette Noël

ASSE, une association internationale d'échanges étudiants, lance sa campagne annuelle de recrutement de familles d'accueil. Des jeunes de 16 à 18 ans provenant des quatre coins de la planète désirent vivre un an au Québec pour connaître nos coutumes et maîtriser notre langue.

Ils souhaitent aussi nous faire découvrir la vie de leur pays. Si vous désirez offrir bénévolement gîte et nourriture à l'un de ces étudiants ou si vous souhaitez avoir plus d'information sur le projet, vous pouvez communiquer avec Élise ou Normand Jodoin sans frais au 1-800 361-3214.

Assemblée générale spéciale pour la survie du Pavillon du Lac Bleu



À la demande de la Municipalité de Saint-Hippolyte et du Comité consultatif du C.R.É.L.A.B.L.E, une assemblée générale spéciale aura lieu, qui portera sur LA SURVIE DU PAVILLON DU LAC BLEU.

Nous demandons à tous les citoyens du Lac Bleu, du lac à l'Anguille, du lac Maillé, du lac Connelly et lac Bertrand d'être présents à cette réunion très importante.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AURA LIEU LE DIMANCHE, 18 avril 1993 à 13 h, au Pavillon du Lac Bleu. (15-67^e Avenue, Saint-Hippolyte.)

C'EST LA DERNIÈRE CHANCE DE SURVIE AVANT LA FERMETURE

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

Denis St-Pierre

COURTIER D'ASSURANCE-VIE

Assurance-vie, salaire, collective
hypothécaire et fonds de pension.

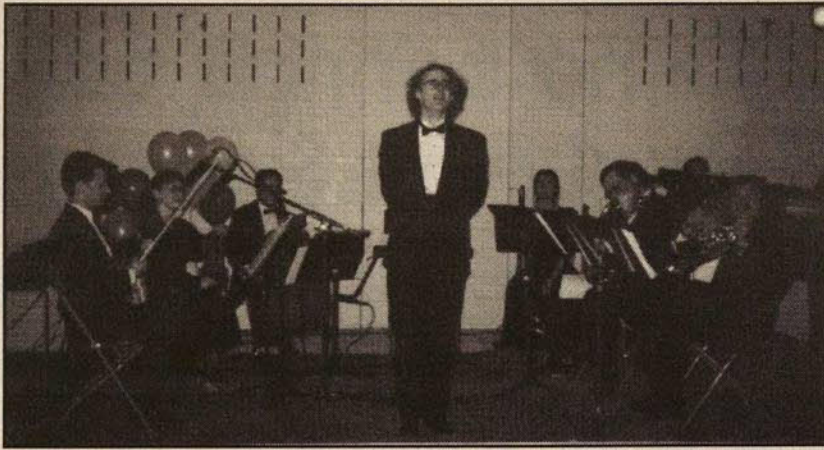
178, 112^e avenue, Lac Connelly

Saint-Hippolyte

5 6 3 - 3 2 8 9

Au plaisir de la CULTURE

Soirée de
musique
viennoise
au Centre
éducatif
le 13 mars
dernier



Une soirée magique

par Diane Comte

Le 13 mars dernier malgré la tempête qui rageait, plusieurs hippolytois se sont rendus au Centre éducatif et communautaires les Hauteurs pour une soirée mémorable. Un succulent repas fut d'abord servi pour faire place à un programme de musique de Strauss (le père et le fils). Pour cette occasion, le gymnase fut transformé en salle de danse: de grandes tables, décorées de façon attrayante, étaient fort belles et l'éclairage tamisé donnait un bel effet. Les convives bavardaient gaiement et le spectacle ne tarda pas à attirer l'attention de tous.

L'Orchestre de Salon du Festival de Musique

Viennoise des Laurentides, composée de huit musiciens, sous la direction de Jean Deschênes, nous présenta six oeuvres de Johann Strauss (père et fils). Après leur répertoire et plusieurs rappels, les invités qui se dénombrèrent à plus de 250 ont eu le plaisir de danser au rythme entraînant de "Tritsch Tratsch Polka", par exemple.

"Une soirée magique" a résumé madame Andrée Loulou. En effet, la danse avec orchestre est un plaisir plutôt rare de nos jours. Un spectacle d'une grande qualité présenté par des musiciens de haut calibre. Un événement à répéter pour le plaisir de la musique!

La semaine de relâche

Participation record pour les sorties en ski alpin

par Lyne Vézeau

Cette année encore, à l'occasion de la semaine de relâche, le service des Loisirs de Saint-Hippolyte planifiait l'activité si populaire auprès des jeunes: les sorties en ski alpin.

Le nombre d'inscriptions fut exceptionnel. Il y avait environ soixante participants par sortie.

Les centres visités: le Mont-Blanc, le Mont-Sauveur et de nouveau le Mont-Blanc. La destination Mont-Tremblant fut annulée à cause des vents forts qui soufflaient au sommet de la montagne.

Marionnettes et théâtre

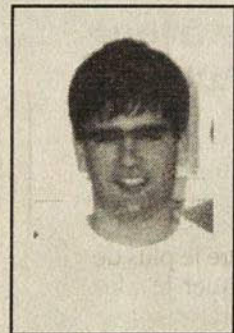
Une seconde activité était proposée aux élèves au cours de cette semaine de relâche. S'adressant particulièrement aux enfants de 6 à 12 ans, le but de cette activité était d'initier nos jeunes amis à la fabrication de marionnettes et, par la suite, à la création d'une pièce de théâtre.

L'expérience s'est révélée très enrichissante pour les participants. Cette activité d'une journée se déroulait au parc Aimé-Maillet et était animée par Hélène Charland.

Jean-François Lachance à l'émission Double Jéopardy

par Thérèse Labrosse

Jean-François Lachance regarde l'émission Double Jéopardy et un jour décide de téléphoner pour y participer. Il passe une audition et est choisi parmi les cinquante concurrents présents. Le 24 janvier 1993, il sort gagnant et raffle 1 959 \$. Le 13 février, il se reprend, arrive deuxième et gagne un voyage en République Dominicaine.



Il a trouvé l'expérience formidable et ne croyait pas que cette émission était si populaire. Si l'an prochain l'émission revient, Jean-François a bien l'intention de s'y représenter.

La bibliothèque

se livre à nous

par Colette Noël

Ce sont bien souvent de petits livres qu'on peut glisser dans une poche. Sans poids. Ce jour-là, j'avais l'humeur voyageuse.

"Mais les vrais voyageurs sont ceux-là seuls qui partent pour partir; coeurs légers, semblables aux ballons..." (1)

C'est donc au pays de la poésie que je suis allée directement. Allais-je le trouver à la bibliothèque? Eh oui! le grand pays de la fierté québécoise. J'y ai rencontré Nelligan (de Montréal), Alain Grandbois (de Portneuf), Roland Jomphe (d'Havre Saint-Pierre), Vignault (de Natashquan), Rosario Venne (le pharmacien de Saint-Hippolyte), Hélène Dorion (de Saint-Hippolyte). Ceux qui n'y étaient pas en personne, ce sont faits représenter dans une anthologie où j'ai pu retrouver de vieux amis comme Albert Lozeau (de Montréal) et Saint-Denis Gameau (de Sainte-Catherine de Fossambault). Tout le Québec et mon adolescence.

Je suis chez moi. Je voyage encore et j'essaie de découvrir des liens entre ces poètes d'époques différentes. Petit à petit, les paysages se précisent. Les images sont différentes, le rythme et le souffle aussi. Certains horizons m'attachent davantage mais je ne suis pas une spécialiste et c'est peut-être là matière de goût.

Plus je pénètre avant dans ce pays de la poésie et plus son charme agit. De quoi est-il tissé? Tous ces poètes, me semble-t-il, établissent un contact émerveillé avec le cosmos, les sons, la nature. Une relation privilégiée, certains diraient "anormale", avec les gens, avec eux-mêmes, leurs désirs, leurs attentes plutôt que la satisfaction, leurs angoisses aussi, leurs saisons.

Mais certains poètes nous entraînent plus loin, laissent une trace indélébile. Ce sont ceux, il me semble, qui quittent le monde pour pénétrer dans leur imaginaire. Pour moi, les plus beaux poèmes naissent de cette oscillation entre le réel et l'imaginaire...entre la pluie et le beau temps. Malgré leurs tourments, les poètes sont des arcs-en-ciels!

J'aimerais bien aussi retrouver à la bibliothèque les poètes qui m'ont introduite à la poésie. Verlaine, par exemple, Aragon, le merveilleux Apollinaire et Prévert, pour rire un peu en admirant. Mais je sais, il suffit de dire à une de ces gentilles dames de la bibliothèque: "Voulez-vous transmettre mon invitation?"

(1) Baudelaire, Les fleurs du mal



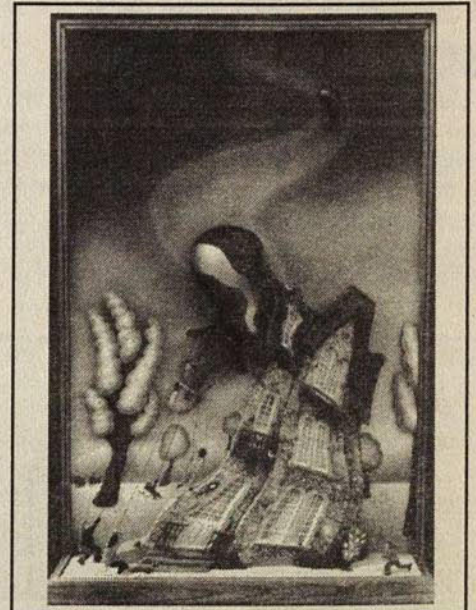
Les retouches de l'intime de Hélène Dorion.

Dans le cadre de l'exposition jeunesse Montagne-Art L'artiste Carol Benoît nous expliquera sa technique

Rencontre avec le peintre et maquettiste Carol Benoît, qui nous fera connaître une de ses oeuvres et nous expliquera sa technique bien personnelle pour réaliser des oeuvres en trois dimensions. Ses maisons sont bien vivantes et deviennent habitées avec des personnages en ombres chinoises, visibles par les fenêtres, grâce à un dispositif d'éclairage qu'il a lui-même mis au point et fait approuver par la suite.

Cette invitation s'adresse à toute la famille. Cette activité est organisée dans le cadre de l'exposition printemps 1993 de Saint-Hippolyte.

Remerciements à la B.C.P. des Laurentides.



LE DÉPART de Carol Benoît 36" x 55", PROFONDEUR 6".

DR. TIM WEISBORD

Médecine générale • General Practice
à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES DE BUREAU • OFFICE HOURS
LUNDI-VENDREDI • MONDAY-FRIDAY
8 h 30 à 16 h 30
MARDI-TUESDAY
19 h à 21 h

SUR RENDEZ-VOUS • BY APPOINTMENT

2282, Boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte • 563-2575

Bonichoix

Cuisinées sur place:

Saucisses, cretons, tourtières
et fèves au lard

Boulangerie

Tarte, pain (chaud)

croissants

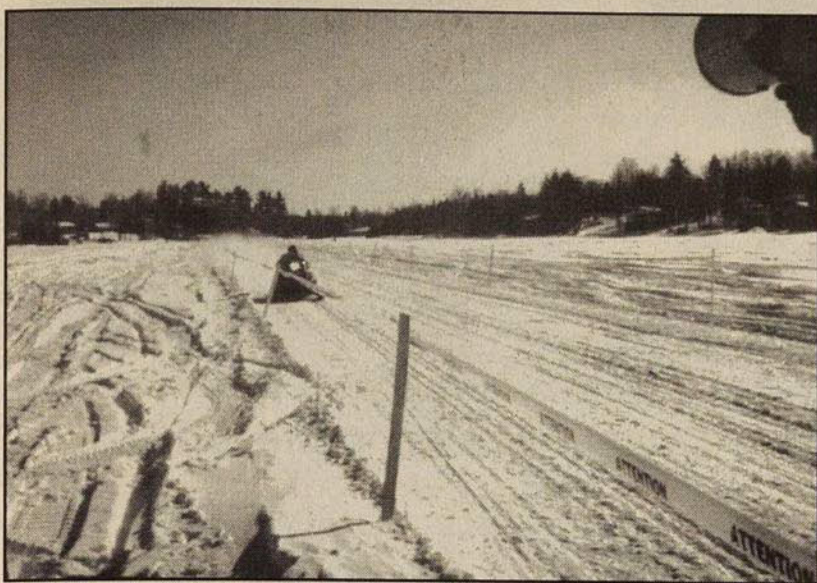
Mets cuisinés sur place

Sauce à spaghetti, lasagne,
jambon glacé, pâté chinois.

2280, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
563-2145

Carte de débit
maintenant
acceptée

.....et des sports



Vite, vite, toujours plus vite La motoneige: un sport où les adeptes s'ennivrent avec la vitesse!

par Chantal St-Onge

L'hiver s'est fait drôlement attendre avec peu de précipitation de neige au début de l'année, mais la situation a bien changé depuis, pour le plus grand bonheur des motoneigistes hippolytois. Ceux-ci ont été conviés par le propriétaire du Resto-Bar, monsieur Jean-Louis Lauzon, samedi le 28 février dernier pour mesurer leur pointe de vitesse à l'aide d'un radar.

Une vingtaine de motoneigistes s'étaient rassemblés au milieu du lac Connelly sous un soleil éblouissant-101 milles à l'heure a été la vitesse la plus élevée enregistrée sur le parcours et ce, par une Thundercat 900. La majorité des pointes de vitesse oscillaient entre 70 et 85 milles à l'heure. Des vitesses folles où le sang monte à la tête, c'est une montée d'adrénaline pour plusieurs, un cauchemar pour moi!

Des sentiers sont spécialement conçus pour se promener à travers la province et la vitesse maximum autorisée est fixée à 60 kilomètres heure. Pourquoi cette vitesse? Pour déjouer la mort? Ou la vie?

LE SECOURISME

par Suzie Lacasse

Saignement de nez

Les saignements de nez sont souvent causés par une lésion des petits vaisseaux sanguins superficiels qui irriguent l'intérieur des voies nasales. Ils peuvent être fréquents lorsque l'air ambiant est trop sec (manque d'humidité) et aussi en présence d'une injection des voies respiratoires supérieures. Les saignements peuvent également être causés par un choc direct au nez ou à la tête.

Comment arrête-t-on un saignement de nez:

- comprimer les narines (les ailes du nez) pendant 10 minutes;
- faire asseoir la personne, la tête légèrement penchée vers l'avant.

** Attention, pencher la tête vers l'arrière n'arrêtera pas le saignement plus vite et la personne risque de s'étouffer à cause du sang accumulé dans sa gorge.

Consulter un médecin si:

- les saignements se reproduisent sans raison apparente;
- le saignement recommence ou dure plus de 10 à 20 minutes;
- la personne vomit du sang (beaucoup) après avoir saigné du nez;
- le saignement est causé par un corps étranger (exemple: un enfant qui s'enfonce un objet dans le nez);
- le saignement survient à la suite d'un coup violent reçu sur la tête ou sur le nez.

SESSION PRINTEMPS 1993

Période d'inscription du 29 mars au 8 avril 1993

CENTRE ÉDUCATIF ET COMMUNAUTAIRE LES HAUTEURS
30 rue Bourget

BADMINTON (10 semaines) Responsable: Bill Fyfe

Ado-adultes	Jeudi	20h15 -	22h00	20\$	01-04	03-06
-------------	-------	---------	-------	------	-------	-------

BOXE EDUCATIVE ET OLYMPIQUE (10 semaines) Responsable: Michel Brière

Ado-adultes	Mardi jeudi	18h00 -	20h00	50\$	06-04	10-06
-------------	---------------	---------	-------	------	-------	-------

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (8 semaines) Responsable: Jean-Marc Ethier

Adultes	lundi	16h30	17h30	30\$	12-04	31-05
	lundi	18h30	19h30	30\$		
	mercredi	16h30	17h30	30\$	14-04	21-06
	mercredi	18h30	19h30	30\$	14-04	21-06

* prix pour deux heures par semaine: 50\$

** spécifier si débutant ou avancé lors de votre inscription.

PAVILLON ROGER-CABANA

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE (8 semaines) Responsable: François Baillargé

3-5 ans	jeudi	13h30	14h30	\$25	15-04	03-06
6-8 ans	lundi	14h45	16h30	\$30	05-04	31-05
9-12 ans	mardi & jeudi	14h45	16h30	\$50	13-04	03-06

KARATÉ (10 semaines) Responsable: Lorenzo D'Anna

Débutant (blanc à orange)	mercredi	18h00	19h00	35\$	07-04	12-06
	& samedi	10h00	11h			
Avancé (vert à noir)	mercredi	19h00	20h00	48.15\$	07-04	12-06
	& samedi	11h00	12h00			

VOLLEYBALL (10 semaines) Responsable: Bill Fyfe

10-13 ans	mardi	14h45	16h45	20\$	06-04	08-06
Ado-adultes	lundi	20h00	22h00	20\$	05-04	07-06
Récréatif						
Ado-adultes	mercredi	20h15	22h00	20\$	07-04	09-06

* Prix pour deux soirs-semaine: 30\$

LA COMMUNALE 2253, CHEMIN DES HAUTEURS

HORTICULTURE II (5 semaines) Responsable: Michèle Marquis

Adulte	Jeudi	19h00	21h30	35\$	08-04	06-05
--------	-------	-------	-------	------	-------	-------

YOGA (7 semaines) Responsable: Jacynthe Godon

9-12 ans	samedi	10h30	11h30	20\$	17-04	19-05
9-12 ans	vendredi	15h00	16h00	20\$	16-04	18-05

PARC A. MAILLÉ

THÉÂTRE (8 semaines) Responsable: Hélène Charland

6-8 ans	samedi	09h15	10h15	25\$	17-04	05-06
9-12 ans	samedi	10h30	12h00	30\$	17-04	05-06

Soccer

C'est la dernière chance de vous inscrire pour la saison 1993 de soccer! Pour information: M. Yvon St-Pierre au 224-4468 ou au Service des loisirs au 563-2505. L'inscription se fait à la Communale, 2253, chemin des Hauteurs, ou par la poste à l'Association Soccer Football Saint-Hippolyte, C.P. 298, Saint-Hippolyte J0R 1P0

Invitation spéciale à tous Pêche blanche sur le lac Connelly

par Chantal St-Onge

Tous les amateurs de pêche sont conviés à une journée spéciale de pêche sur glace sur le lac Connelly pour prendre le plus de prises possible afin de constituer le plus gros banc de poissons de surface jamais réalisé. C'est un rendez-vous, le jeudi 1^{er} avril prochain dès 9 heures. Venez en grand nombre!

TRANSPORT DOLLARD PELLETIER inc

Transport général
Déménagements de tout genre
piano compris.

1005, chemin Lac Connelly
Saint-Hippolyte 563-2869



Serge Beauchamp
propriétaire

Garage S. Beauchamp
2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262
Rés: 563-1870

Freins
Direction
Silencieux
Suspension



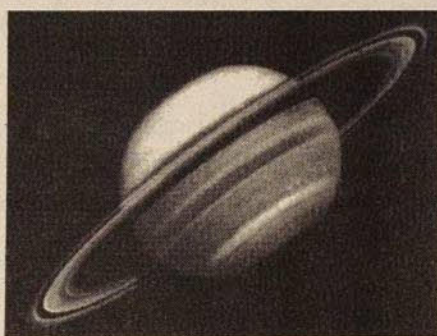
La boîte à surprises de Chantal

L'astronomie: une science extrêmement ancienne

Salut la gang!

Depuis toujours, l'homme s'intéresse à l'astronomie mais qu'est-ce que l'astronomie au juste? L'astronomie est une science qui étudie le ciel, ces grands phénomènes comme le jour, la nuit, le rythme des saisons et aussi les phénomènes inattendus jadis comme les éclipses et les comètes, sans oublier les planètes, les étoiles.

Aujourd'hui nous pouvons connaître des dizaines d'années d'avance les phénomènes célestes. Par exemple, je peux te dire qu'il y aura une éclipse partielle de soleil à 15 h 19, le 21 mai prochain et que tous les observateurs d'Europe et d'Amérique du Nord pourront la voir. Une éclipse de soleil, c'est tout simplement l'ombre de la lune qui s'étend sur



Saturne

la terre. L'éclipse du soleil demeure le phénomène le plus spectaculaire car cela entraîne une obscurité soudaine et par conséquent l'apparition des étoiles les plus brillantes du ciel.

Les étoiles filantes: des poussières dans notre atmosphère

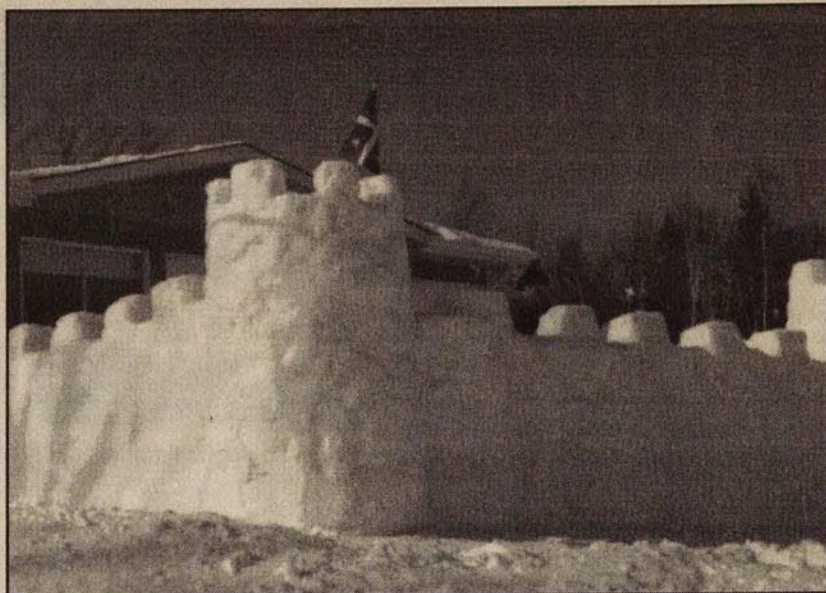
On aperçoit souvent, par temps clair, de petits points lumineux dans le ciel nocturne. Ce sont des météores ou des étoiles filantes. Ces traces sont tout simplement produites par l'échauffement, lors de leur entrée dans notre atmosphère, de minuscules grains de poussière

issus de débris de comètes. Cela veut dire qu'une particule de poussière de moins d'un gramme peut produire une étoile filante d'un éclat plus intense que celui d'une étoile très brillante.

Les planètes que nous voyons

Mars, la planète rouge, sera visible jusqu'au mois d'août. Jupiter, la planète jaune, elle est la plus brillante après Vénus, sera visible également jusqu'au mois d'août. Saturne, la planète blanche, se déplace très lentement et pour voir les fameux anneaux, il faut se munir d'un télescope avec un grossissement minimal de 40. Elle sera visible d'août à décembre. Ouvre bien tes yeux vers le ciel et tu y découvriras mille et une étoiles!

Joyeuses Pâques à tous! Tourlou!



Pierre-Olivier Piché remporte le 1^{er} prix

Pierre-Olivier Piché, 12 ans, qui réside au 21 de la Montagne à Saint-Hippolyte, a gagné le 1^{er} prix pour la construction des châteaux de neige dans le cadre du Carnaval 1993.

Effleurez-nous!

par Michèle Marquis, horticultrice

Fonte des semis

1. Les jeunes plants nouvellement germés ou les boutures transplantées s'affaiblissent à hauteur du sol et finissent par tomber et se briser.
2. Prévenir cette maladie en se servant de sol stérilisé pour la reproduction. Arrosez et aspergez les jeunes plants tôt le matin pour que le sol ait le temps de sécher avant la nuit et laissez au moins 4 cm d'espace entre les plants pour permettre l'aération.
3. Contrôle organique: améliorez l'aération autour des plantes sujettes à la fonte. Servez-vous d'un éventail si nécessaire. Assurez-vous que vos plantes reçoivent suffisamment de soleil ou de lumière. Réduisez les arrosages et retirez les plantes atteintes.

On peut arroser périodiquement les caissettes avec une infusion de camomille afin de prévenir le développement de la fonte des semis.

Contrôle chimique: il existe des fongicides préventifs, tel le No-Damp. La maladie peut aussi être arrêtée en ajoutant du Captane ou du Zixeb à l'eau d'arrosage dès l'apparition des premiers symptômes.

Le croiriez-vous ?

Il est temps de penser à vos fleurs et arbustes

Adoptez un nouveau réflexe: chaque fois que vous verrez tomber la neige, pensez à vos fleurs, celles qui orneront votre parterre ou votre terrasse l'été prochain. Si les précipitations vous immobilisent dans votre maison ou votre chalet, profitez-en pour réfléchir un peu à l'aménagement de plantes, fleurs et arbustes que vous aimeriez réaliser dès que l'été s'annoncera.

Prenez un crayon et une feuille de papier; calculez les dimensions que vous donnerez à votre prochain aménagement floral. Ou encore lisez quelques pages sur l'art horticole et l'harmonie floral. Parlez-en autour de vous: de bonnes idées surgiront peut-être. En suivant ces recommandations, vous aurez fait plus qu'occuper vos temps libres. Vous vous serez préparé(e)s à participer avec brio à la prochaine édition du concours "Village et campagne fleuris" à Saint-Hippolyte.

Restaurant Bar Motel



Vos hôtes: Diane Labrosse et Jean-Louis Lauzon

Tous les dimanches soirs
SPÉCIAL
10,95\$ ROTI DE BOEUF AU JUS
incluant l'entrée et le dessert

Déjeuner
samedi et
dimanche à
compter de 9 h

Tous les vendredis soirs
SPÉCIAL SPAGHETTI
à 1,99\$

1168, Chemin du Lac Connelly
Saint-Hippolyte 563-3427



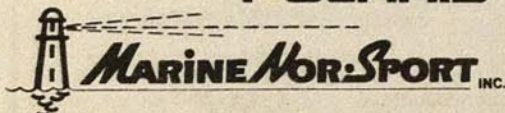
LUC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, Chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte Tél.: 563-5192 • Rés.: 563-2559

Vente Service Entreposage



POLARIS



25, chemin des Hauteurs
Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070

Les trucs à MAMIE

par Thérèse Labrosse

Bottes d'hiver

Avant de ranger vos bottes d'hiver, nettoyez-les soigneusement, puis enduisez-les d'un corps gras que vous ferez bien pénétrer dans le cuir. Ensuite cirez-les et enveloppez-les.

Boîte en fer-blanc

Pour désodoriser une boîte en fer-blanc ayant contenu des produits odoriférants, mettez la boîte dans l'évier, versez-y quelques gouttes d'alcool et jetez une allumette en flamme en couvrant la boîte

immédiatement. Ensuite, laissez-la refroidir et elle sera bonne pour bien des emplois en bricolage.

Boîte en carton

Lorsque vous rangez les vêtements en laine dans des boîtes en carton pour l'été, collez tout autour du bord du couvercle une bande de papier adhésif. Cela empêchera les mites d'y pénétrer.

Bottes de caoutchouc

Pour donner du brillant aux bottes de caoutchouc, lavez-les à l'eau vinaigrée, ou encore, frottez-les avec un linge

imprégné de blanc d'oeuf battu en neige.

Bois verni

Pour redonner son éclat au bois verni, mélangez l'alcool à brûler avec de l'huile de lin, en parties égales et passez cette solution sur le bois avec un linge de laine.

Bronze doré

Si vos bronzes dorés ont perdu leur éclat, frottez-les avec du vin rouge chaud et ils reprendront leur brillant.

Faune et flore hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

L'arrivée des oiseaux

Cette année, le premier venu était hâtif. Je l'ai observé, le matin du 4 mars, perché dans une épinette plantée au fond de la cour. C'était un Merle d'Amérique. Pauvre lui! Avec toute cette neige que nous avons eue par la suite, qu'a-t-il pu trouver à manger parmi ces amoncellements tous blancs?

Une petite population de Merles d'Amérique passe l'hiver sur le mont Royal chaque année. Les arbres décoratifs chargés de fruits tels que sorbiers et pommetiers, leur fournissent une nourriture abondante durant nos mois les plus froids. L'individu observé chez moi était probablement un éclaircir, un oiseau arrivé plus vite que les autres au pays.

Le Merle, comme quelques centaines d'autres espèces au Canada, entreprend une migration à l'automne.

Lui qui fouille le sol à la recherche de lombrics doit se diriger vers le sud, là où le sol ne gèle pas en hiver. C'est ainsi que plusieurs merles descendent en Floride ou qu'ils atteignent même le Mexique.

On peut convenir que le manque de nourriture explique clairement le départ des oiseaux à l'automne. Plus au sud, l'espèce pourra trouver un quartier d'hivernage lui procurant abri et nourriture. Chaque printemps, le merle redécouvre notre pays à la fin de mars. Ce qui semble synchroniser sa migration, c'est le degré des conditions d'éclairement. À cette période de l'année, la longueur du jour égale la longueur de la nuit.

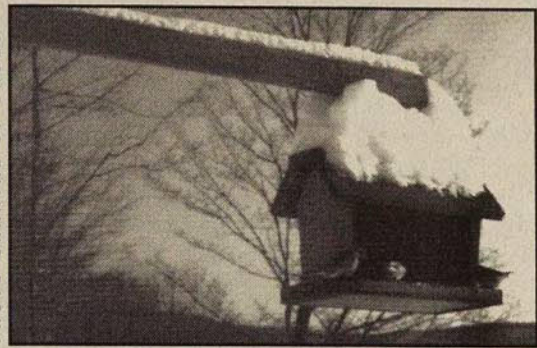
D'autres oiseaux, comme le colibri ou oiseau-mouche, ont besoin de jours plus longs avant d'effectuer leur migration. C'est vers la mi-mai qu'on reverra le colibri dans nos arbres fruitiers tout en fleurs.

Le mystère de la migration

Même si nous pouvons répondre à certaines questions, nous sommes loin de tout connaître sur le comportement migratoire des oiseaux. En effet, les habitudes de vie des oiseaux communs furent l'objet de controverses pendant des milliers d'années. Aristote, pourtant bon naturaliste, croyait que les hirondelles rejoignaient les montagnes (ou s'enfonçaient dans la boue) à l'automne et y hibernaient tout l'hiver. Jusqu'au milieu du 16^e siècle, personne n'osa contredire cette affirmation. Un traité anonyme daté de 1703 et publié en Angleterre suggéra que les hirondelles volaient jusqu'à la lune, un périple de 60 jours, où elles hibernaient jusqu'au printemps! Il fallut attendre le 19^e siècle, période durant laquelle de plus en plus de naturalistes

eurent la chance d'explorer les régions tropicales du monde, pour enfin élucider la question et alors, en venir à accepter d'emblée le concept millénaire de migration des oiseaux.

Un autre oiseau, que j'affectionne particulièrement, revient chez nous dès la fin de mars. C'est la Bernache du Canada. Notre "outarde" commencera à s'installer dans des endroits libres de glace au sud du Québec. En avril, lorsque les champs cultivés sont inondés suite à la fonte des neiges, elle longera le fleuve pour s'arrêter aux abords du lac Saint-Pierre. Je sais pertinemment qu'à la fin avril, et au tout début de mai, les dernières volées d'outardes s'arrêteront quelques jours à Saint-Hippolyte, s'y reposant sur quelques lacs déjà calés. On entendra alors leur caquetement bien particulier qui, chaque fois, me fait frissonner intérieurement. Leur passage cyclique au-dessus de nos têtes me rappelle la force, la constance et l'équilibre de la nature sauvage, qui a encore tant de choses à nous apprendre.



On peut convenir que le manque de nourriture explique clairement le départ des oiseaux à l'automne.

PHOTO CHANTAL ST-ONGES

CULTURE et VIOLENCE

par Colette Noël

La fin de semaine de Ti-Paul

Vendredi soir, Ti-Paul a mis son habit de Batman et il a pris le beau cadeau reçu à son anniversaire: une mitraillette à eau. Dans l'eau, il a mis du ketchup puis il a tiré sur sa petite soeur Héléne. Ça a fait un beau dégât! Tout le monde était fâché et finalement, Ti-Paul a reçu une fessée.

Le soir, Ti-Paul s'est enfermé dans sa chambre pour jouer avec son nintendo. Comme c'était amusant de se battre pour délivrer la belle princesse! Cette nonotte-là, elle s'était laissée attraper et elle pleurait dans sa prison. Ouf! Comme il était sage Ti-Paul!

Samedi, il est allé jouer au hockey. Il fait partie d'une équipe avec entraîneur et tout! C'est bien organisé! Durant la partie, il y a eu un problème. Ça jouait fort, les deux équipes étaient à égalité. Les spectateurs criaient "lets go, lets go", Ti-Paul a voulu impressionner et a "plaqué" un de ses adversaires pour s'emparer de la rondelle. "Eh! Attends", qu'il a dit le moniteur. "T'es pas encore assez fort. C'est défendu à ton niveau; tu pourras le faire tant que tu voudras quand tu seras grand!" Le père de Ti-Paul était bien fier de son fils. Il le lui a dit en revenant à la maison. Le soir, comme il n'y avait pas de classe le lendemain, Ti-Paul a eu la permission de regarder Robocop à la télé. D'ailleurs, c'était pas tard, à 8 heures.

- "As-tu peur", lui a demandé sa mère?

- "Ben non, voyons, je suis un gars. Mais toi maman, tu devrais pas regarder ça. Tu vas faire des cauchemars!"

Ah! Il était fier Ti-Paul mais la nuit, il a réveillé tout le monde avec ses cris.

Dimanche, il jouait dehors. Il est rentré en pleurant, une lèvre fendue. "Un vrai gars, ça ne pleure pas, ça se défend", a ronchonné le père. Ti-Paul a vieilli. Quinze ans. Maintenant Robocop ne lui fait plus faire de cauchemars. Il recherche les films les plus violents et a beaucoup de plaisir à les regarder.

L'autre jour, ses parents ont reçu une lettre de l'école. Il est suspendu. Avec des copains, il a rossé un petit de 1^{er} secondaire. Bien des adultes l'ont vu. Personne n'est intervenu. - "Pourquoi? Qu'est-ce qu'il vous avait fait le petit?" - "Rien! On a fait ça comme ça... pour voir."

Ah oui?! Vous n'en revenez pas, n'est-ce pas? Moi non plus. Avant on se battait pour voler... parce qu'on était choqué. On avait des raisons même si elles n'étaient pas bonnes. Maintenant, c'est "pour voir" qu'on tappe, qu'on blesse et qu'on tue parfois. Ti-Paul n'est pas un cas isolé. C'est désolant comme les jeunes sont violents aujourd'hui! On ne comprend pas. D'où est-ce que ça peut bien leur venir?

Colette Noël poursuivra le mois prochain sa chronique sur la violence. Elle reprendra chacune des journées de Ti-Paul à huit ans, pour essayer de comprendre l'adolescent.

À la carte

par Huguette Gingras

Oeufs de Pâques (sans cuisson)

1 1/2 lb de sucre à glacer

1/4 lb de beurre fondu

1/2 boîte de lait concentré sucré (Eagle Brand)

2 c. à table de sirop de maïs

1 c. à table de vanille

Garniture

1/2 lb de chocolat semi-sucré

1/4 de barre de parafine

Mêler le sucre à glacer, le beurre fondu, le lait concentré, le sirop de maïs et la vanille. Façonner ce mélange en forme d'oeufs avec les mains. Mettre les oeufs sur un papier ciré et réfrigérer pendant 2 heures ou plus.

Garniture: Faire fondre le chocolat et la parafine dans un bain-marie. Piquer les oeufs avec une fourchette et les tremper dans le chocolat fondu. Remettre les oeufs sur le papier ciré. Réfrigérer à nouveau. Remarque: On peut changer l'essence de vanille par une autre, selon le goût. On peut aussi façonner le mélange en petites boules.

DE PLUS EN PLUS DE SERVICES AUTOMATISÉS DES JARDINS!

Caisse Populaire Les Hauteurs
972, boulevard Les Hauteurs
Saint-Hippolyte, Québec
Tél.: 224-2988 Téléc. 224-7647

Nouveauté à la Caisse Populaire Les Hauteurs

Depuis le 29 mars 1993, le service du Guichet Automatique sera accessible 7 jours par semaine. Nous vous encourageons à utiliser cet excellent service.

Pour obtenir votre carte Multi-Services Desjardins ou toutes autres informations. N'hésitez pas à communiquer avec nous.



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION LESAGE Ltée

971, chemin du Lac Écho, Prévost

224-8213

propriétaires: Les frères Perron et Fleurent de Saint-Hippolyte



"Là où vous y trouverez une différence"

Les principales causes de sinistres chez les jeunes?

La réponse à cette question explique les primes élevées de cette catégorie.

Consommation de boissons alcooliques ou drogues.

Excès de vitesse.

Circulation à des heures propices aux accidents majeurs (23 h à 3h).

Fréquentation d'endroits propices au vandalisme et au vol (discothèque etc...)

Le comportement est souvent influencé par un désir d'impressionner les amis.

Les jeunes possèdent des véhicules ciblés par les voleurs. Ex.: Honda

Civic, Camaro etc...

Le kilométrage parcouru par les jeunes est souvent assez élevé.

L'inexpérience et la négligence.

Les conseils que l'on peut donner.

Ne conduisez jamais votre véhicule lorsque vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue.

Conduisez plus lentement et surveillez les autres conducteurs la nuit.

Ne sacrifiez pas votre avenir pour impressionner.

Stationnez dans un endroit éclairé et à la vue. Fermez vos fenêtres et barrez vos portes. En plus, un système anti-démarrage contre le vol serait l'idéal.

Ne laissez aucun objet de valeur dans le véhicule. Ex.: double des clés, enregistrement, sac de golf...

Évitez les colères au volant, vous devenez ainsi susceptible d'être impliqué dans un accident majeur ou fatal.

Félicitez vos amis s'ils conduisent prudemment.

Préservez la vie et la santé de nos jeunes.

"Source: inspiré d'un dépliant de la compagnie d'assurance L'Unique".

suite du mois dernier (Environnement: ça vous dit quelque chose?)

L'air: essentiel pour le compost

par Isabelle Roy

Le 15 février dernier, lors de la causerie sur l'environnement organisée par madame Tanguay de la MRC de la Rivière-du-Nord; on nous a fait connaître quelques petits trucs pour améliorer la qualité du compost maison.

D'abord, il faut se rappeler que le compost est le résultat de la dégradation de la matière qui devient disponible et utilisable par la végétation.

Pour obtenir une bonne dégradation, on a besoin de bonne matière première, de micro et mono-organismes pour la "digérer" et surtout de beaucoup d'air. Le truc, c'est de se fabriquer un bon composteur (ceux qu'on achète sont souvent coûteux et peu efficaces). À l'aide de clôture à neige, de broche à poule ou tout simplement d'une poubelle sans fond trouée partout, on peut s'aménager un coin parfait. Il faut s'assurer d'un bon drainage et de toujours conserver un taux d'humidité moyen. C'est pourquoi on suggère de placer le composteur dans un endroit mi-ombragé et de le couvrir pour éviter les surplus de précipitations.

Un manque d'air occasionnera de mauvaises odeurs et empêchera la fabrication du compost. Pour en augmenter l'aération, on doit le retourner régulièrement; toutes les deux semaines environ. Pour aider, on peut même rajouter des verres de terre qui font un travail superbe dans ce domaine! Il n'est pas vraiment nécessaire de faire des étages avec différents types de déchets dégradables (riches en azote ou en carbone) ou encore d'en vérifier les proportions; un bon brassage régulier assurera la répartition à peu près respectable des éléments.

En ce qui concerne la matière organique à dégrader, il est important de bien la sélectionner si on veut obtenir un compost de qualité et éviter la contamination de la végétation. Voici la liste que nous a transmise madame Tanguay:

Évidemment, on pourrait trouver toute sorte d'autres petits trucs pour améliorer la qualité de notre compost mais si vous respectez les bases, vous obtiendrez, dans des délais raisonnables, le meilleur engrais du monde: pas cher, écologique et super-efficace!

Oui

fruits, légumes coquilles d'oeufs écrasées
sachet de thé, graines de café
filtres à café, cendre refroidie
feuilles déchiquetées, gazon
plante de jardin
mauvaises herbes (pas en graine)
brin de scie, poussière d'aspirateur

copeaux de bois

Non

produits laitiers sauce
viande ou poisson huile et graisse
feuilles de noyer ou noix
déchets d'animaux matériel traité chimiquement
plastique, pierre os, verre, porcelaine

Au Centre Éducatif les Hauteurs
EXPOSITION JEUNESSE
MONTAGNE-ART
JOUER dans la glaise...
DESSINER des graffitis...
CHANTER: "Dur dur d'être un bébé"...
L'enfance de l'art...c'est ça!
Des ateliers, des performances, des démonstrations se dérouleront au gymnase comme l'automne dernier.
LE 25 AVRIL PROCHAIN

VENTE-ÉCHANGE-LOCATION
(Hockey-Ski-Golf, etc)

Club Sport

1916, boul. Curé-Labelle
LAVAL Jacques Lauzon-973-4350

SANTÉ Services

Lun. au vend. 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 18 h
Dimanche 12 h à 17 h

65 ans et plus 10% tous les jours (excepté sur spéciaux et papiers)



Serge Maillé Pharmacien
224-8005

973 boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte
224-8005

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location béquilles
Agence de timbres - photo-copie - Service de télé-copieur

Petites annonces

Cours de peinture privés. 35 années d'expérience. Pour information 224-2057 Gilles

Cours de vitrail pour débutant ou intermédiaire, ainsi que fabrication de lampes et articles de décoration, selon vos besoins. Composer le 563-4559

Cours privés de piano, 6 ans et plus. Programme personnalisé selon la méthode Cournoyer; méthode unique et exclusive, assurant la compréhension des principes musicaux tout en menant à la créativité. Aussi, éveil musical et rythmique au xylophone ou piano pour les tout-petits de 4 1/2 à 6 ans. De Sainte-Adèle à Sainte-Thérèse. Tél.: 1-800 363-9394

Un bateau Sun Ray express qui a servi 80 heures in board. 563-2100.

Garderie-Maison au Lac Connelly Nord, Places disponibles. Informations Anne-Marie 563-3098

Chalet à louer au 19 rue des Plaines, à 400 pieds du lac. Information: 563-2038

Au lac à l'Anguille: Femme de ménage disponible. Références sur demande. Inf: Thérèse au 563-5782.

Un magnifique mobilier en module superposable vert olive, velours cotelé, soit 12 coussins 36" x 36" x 7 1/2", 4 dossiers, un dossier de coin, agencement illimité, faut voir, valeur 5000\$ Prix demandé 1000\$, fauteuil simple avec bras en tissu beige tissé 200\$ et chaise roulante

350\$. 224-5120

Je recherche une gardienne pour un enfant de 3 ans, 20 heures par semaine chez moi à Saint-Hippolyte. Bonnes références, 563-4593

Garderais enfants chez moi au Lac Maillé. Informations Caroline 224-4417

Manteau pelisse, fourrure opossum, avec chapeau (jamais porté) grandeur 14, payé 700\$, demande 350\$, ensemble de cuir bleu: manteau demi et pantalon (jamais porté) grandeur 14, payé 550\$ demande 300\$. 224-5120

Maison à vendre, 4 1/2 + véranda, foyer, près du Lac Maillé. Meublé, système d'alarme. 69 000\$. Pas d'agent. 1-661-9447

Bassinette blanche et matelas 50\$, carrosse double 50\$. 563-3605



Caisse Populaire les Hauteurs

(514) 224-2988

Siège social:
972, chemin Les Hauteurs
Saint-Hippolyte

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503



Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

SYLVIE LABROSSE

courtier d'assurances associé
436-2922 Mtl: 476-0928 Téléc. 436-5999

446, rue St-Georges, Saint-Jérôme



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur riverain du plus beau lac des Laurentides

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte, sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

**FOSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte**

REMERCIEMENTS

Pour avoir partagé avec nous, suite au décès de Robert Fleurent, survenu le 2 février 1993, nous tenons à exprimer notre reconnaissance à vous tous qui étiez là dans cette épreuve.

Merci pour la sympathie exprimée. Que chacun de vous considère ces remerciements comme lui étant personnellement adressé.

Nicole, Marc et Marie-Hélène Fleurent.

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier, prop.

1412, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

224-4818

Fantacci

FINE CUISINE FRANÇAISE ET ITALIENNE

Cuisine de qualité dans un décor chaleureux et relaxant

Nicole Bouffard-Yvan Trottier
Lac du Pin Rouge 563-2790



SUBARU ST-JÉRÔME

Andrée Loulou

2355, boul. Labelle
Lafontaine

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186