

L'Hebdo

VOTRE MÉDIA D'ICI

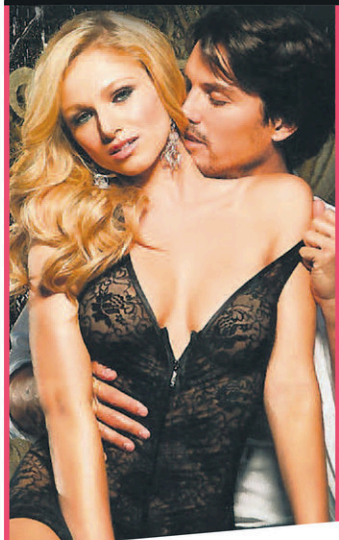
du St-Maurice.com

GARCO Multi-Location Shawinigan
Mini Entrepôt
 10x20, chauffé, **135\$/mois**
 • Entreposage intérieur et extérieur
 • Locaux industriels
 211, rue des Bâtisseurs, Shawinigan
819 805-1222 | www.garcominientrepot.ca

INMEMORIAM.CA
 À JAMAIS OUBLIÉS NOS COEURS
 www.inmemoriam.ca

LE MERCREDI 7 FÉVRIER 2018 | Volume 104, N° 6 | 36 900 exemplaires

Plaisirs d'Amour
 BOUTIQUE ÉROTIQUE



NOUS SOMMES DÉMÉNAGÉS

Faites-lui plaisir!
 Faites-vous plaisir!

- ♥ Lingerie sexy
- ♥ Huiles et lotions
- ♥ Accessoires érotiques
- ♥ Dvd et revues

>116571

1050, Av. de Grand-Mère
 Shawinigan
 819 538-7737



BAPTÊME OLYMPIQUE POUR ALEX BELLEMARE

Page

**S'unir
 une nuit...
 pour la vie!**
 PAGE 7

**Cahier
 innovation**
 PAGES 9 À 20

PHARMAPRIX

PLAZA DE LA MAURICIE
819 539-5416

Pour une **St-Valentin** en beauté...

Nous avons pleins d'idées cadeaux

- ♥ Un parfum pour votre amoureux
- ♥ Un chocolat pour papa
- ♥ Une carte pour grand-maman...

Venez nous voir!

CLAUDE TEXTILES

20% de rabais sur soutien-gorge et culottes **Wonderbra Bali & Warners**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 et le samedi 9h30 à 17h00.

Tissus au mètre

1200, 5^e Avenue, Shawinigan-Sud
819 536-3448

metro PLUS

819 537-3724

4175, Boul de Shawinigan-Sud, Shawinigan

Clinique d'Esthétique
Manon Trudel

PROMOTION sur soin spécifique INTENSE

Manon Trudel
Esthéticienne médicale diplômée et électrolyste

5100, rue Rickaby, Shawinigan
Secteur Ste-Flore de Grand-Mère
www.esthetiquemanontrudel.com

819 533-5389

Plaisirs d'Amour
BOUTIQUE ÉROTIQUE

Faites-lui plaisir!
Faites-vous plaisir!

- ♥ Lingerie sexy
- ♥ Huiles et lotions
- ♥ Accessoires érotiques
- ♥ Dvd et revues

1050, Av. de Grand-Mère, Shawinigan • 819 538-7737

EE
Ébénisterie Eduardo inc.
RBQ.: 5672-0717-01.
L'artisan de vos rêves depuis 30 ans!

Bonne St-Valentin!

2885 boul. Trudel Est, St Boniface
819 655-0505
www.ebenisterieeduardo.com
info@ebenisterieeduardo.com

Une **St-Valentin** remplie de saveur!

Magasinez chez un de nos marchands participants et courez la **CHANCE DE GAGNER**

200 \$

d'épicerie chez **metro PLUS** Shawinigan-Sud

1 finaliste par marchand

TIRAGE
14 FÉVRIER À 13H
au bureau de l'Hebdo St-Maurice

Voyez nos collections coup de coeur...

Bergeron
Jean-Victor optométristes
1882, avenue Saint-Marc, SHAWINIGAN
819 536-2504

Lingerie LC
MAILLOTS DE BAIN | VÊTEMENTS DE CROISIÈRE

NOS COLLECTIONS CROISIÈRES sont maintenant en boutique

PROMO 20% de rabais sur Wonderbra et Bali en magasin jusqu'au 17 février 2018

3832, boulevard Royal, Shawinigan
819 539-0026

Esthétique **Dwa**

Spécial épilation laser

1 zone = 169\$
2 zones = 299\$
3 zones = 449\$
Plus taxes

3903, Boul. Royal, Shawinigan
819 539-5329

GJ
GESTION **Hélène Jourdain** IMPÔT

- PARTICULIER
- ENTREPRISE
- TRAVAILLEUR AUTONOME
- TENUE DE LIVRES
- ÉTATS FINANCIERS
- IMPÔT PERSONNEL ET DE COMPAGNIE

Hélène Jourdain
819 533-4408

Une **St-Valentin** remplie de saveur!

COUPON DE PARTICIPATION

NOM : _____ À GAGNER **200\$** d'épicerie chez **metro PLUS** Shawinigan-Sud

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

TÉL. : _____ ÂGE : _____

Les **Hebdos** de la Mauricie

Règlements du concours
Être âgé de 18 ans et plus. Aucune photocopie acceptée.
Le tirage aura lieu le 14 février 2018 à 13 h. Le gagnant sera avisé par téléphone.
Déposez votre coupon chez l'un des marchands participants.
*Coupons de participation aussi disponibles chez les marchands.

familiprix EXTRA

20% de rabais sur Minéral 89 de Vichy (seulement à notre succursale)

Pour d'autres conseils beauté de nos cosméticiennes, lisez notre chronique à la page 6 de cet édition.

4145, boul. de Shawinigan-Sud, Shawinigan
819 731-0809

2 - L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 7 février 2018

SANDRA LACROIX
sandrallacroix@icimedias.ca

Le skieur de Saint-Boniface représentera
le Canada aux Jeux olympiques

Direction PyeongChang pour Alex Bellemare

SPORTS. Plus jeune, Alex Bellemare dévalait les pentes de la station Vallée du Parc plusieurs fois par semaine. Cette montagne, c'était son terrain de jeux, celui où il a tenté ses premières acrobaties et où est née une véritable passion pour le ski. Ce qu'il ne savait pas à ce moment, c'est que cette passion allait le mener quelques années plus tard aux Jeux olympiques d'hiver de PyeongChang.

«J'ai commencé à skier très jeune, raconte l'athlète de Saint-Boniface. Mon père m'emmenait à Vallée du Parc souvent. Je skiais aussi beaucoup avec mon frère, on faisait des compétitions ensemble.»

«De 9 ans jusqu'à 15 ou 16 ans environ, je participais à pratiquement toutes les compétitions du Québec, et je finissais presque toujours sur le podium, ajoute-t-il. À 17 ans, je suis allé au Colorado. J'ai fait une grosse compétition et j'ai été remarqué par l'équipe nationale, qui venait d'être créée. Ils m'ont embarqué dans leur équipe et à partir de là tout a commencé.»

Au fil des ans, le casse-cou a cumulé les honneurs dans les différentes compétitions auxquelles il a pris part; XGames, Coupe du monde et bien plus. Cette semaine, il entamera un nouveau chapitre dans sa carrière... Les Jeux olympiques!

À peine rentré des États-Unis, il a posé ses valises à Shawinigan pendant quelques jours avant de reprendre l'avion ce mercredi 7 février, destination Corée du Sud. C'est d'ailleurs lors de son passage dans la région que l'Hebdo l'a rencontré, au pied de la montagne à Vallée du Parc, là où tout a commencé pour lui.

RÊVE OLYMPIQUE?

Ce n'est qu'en 2014 que la discipline du slopestyle a été ajoutée aux Jeux olympiques d'hiver. Auparavant, les athlètes évoluant dans ce sport ne se fixaient donc pas l'objectif ambitieux de faire partie de l'équipe olympique.

Ce sont plutôt les XGames, ce rassemblement d'athlètes de haut niveau de différents sports extrêmes, qui représente la plus importante compétition. En 2015, Alex Bellemare est d'ailleurs monté sur le podium de cette compétition.

«Dans notre sport, les XGames c'est vraiment la

compétition la plus prestigieuse, mis à part les Olympiques maintenant bien sûr!»

EN ROUTE VERS LES JO

En 2014, une blessure au genou avait empêché Alex Bellemare de participer aux événements qualificatifs pour les Jeux olympiques (JO). Quatre ans plus tard, il n'allait certainement pas laisser passer cette occasion unique!

S'il a craint de perdre ses chances à cause d'une

«Je trouve ça cool de pouvoir dire que je suis un Olympien»

- Alex Bellemare

blessure au dos plus tôt cette saison, Alex Bellemare est désormais fin prêt. Il est d'ailleurs allé aux XGames au Colorado à la fin janvier avec l'intention de faire les compétitions, mais il a finalement pris la sage décision de ne pas y participer, pour s'assurer d'être à son 100% aux Olympiques. «Mon dos me faisait mal et je sentais que si je tombais, ça empirerait. Donc j'ai décidé d'être sage, de me réserver pour le grand spectacle (les olympiques) et de rentrer chez moi au lieu de faire les XGames.»

Lorsqu'il atterrira en Corée du Sud cette semaine, son équipe et lui prendront le temps d'apprivoiser les lieux et le décalage horaire. Les Jeux olympiques se dérouleront du 9 au 25 février. Même si le site sera complètement transformé en village olympique, Alex retrouvera certainement ses marques sur les pentes de PyeongChang, puisqu'il y a déjà skié en 2016 à l'occasion de la Coupe du monde. Il avait d'ailleurs remporté les honneurs à cette compétition.

À partir du 14 février, l'entraînement et les qualifications commenceront intensivement. Les finales masculines de slopestyle auront lieu le dimanche 18 février.

«Je trouve ça cool de pouvoir dire que je suis un Olympien», avoue-t-il fièrement.

Sans vouloir se mettre trop de pression sur les

épaules, il se répète que c'est une compétition comme une autre. «Dans ma tête, j'ai déjà accompli quelque chose de gros, je ne veux pas m'ajouter trop de stress.»

POUR LE PLAISIR AVANT TOUT

Dans sa carrière de skieur, Alex Bellemare a atteint un stade où la limite entre le travail et la passion est parfois bien mince. Pour atteindre ses buts, que ce soit remporter les XGames ou participer aux Olympiques, il faut être discipliné et persévérer, ce qui n'est pas toujours une partie de plaisir.

Pour ce jeune homme de 24 ans, le ski est avant tout une passion et le plaisir est un élément essentiel à son succès. «C'est normal de devoir travailler fort et c'est ce que je fais, mais c'est important pour moi de m'amuser dans cela, que le plaisir soit encore là à la fin d'une journée de ski.»

Alex Bellemare dans les honneurs

Coupe du monde en Corée

En 2016, Alex a remporté la Coupe du monde en Corée, à PyeongChang. C'était l'événement préparatif des olympiques. C'était vraiment débile, ils ont même chanté l'hymne national pour moi sur le podium.»

Une troisième place aux XGames

En 2015, l'athlète a terminé en troisième position aux XGames, une prestigieuse distinction dans ce sport. «C'est une belle fierté pour moi, c'est quand même les XGames!» Mentionnons que cet événement est l'un des plus importants dans le monde du ski acrobatique.

BOIS DE CHAUFFAGE

Merisier en rondelle
provenant d'une usine
de déroulage à Shawinigan
Bois de 1ère qualité

819 913-9337

Saint-Boniface: les quads peuvent accéder à des commerces

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

SAINT-BONIFACE. Le conseil municipal de Saint-Boniface a approuvé un projet-pilote d'un an permettant d'accéder à certains commerces de la municipalité.

C'est suite à une demande des propriétaires des commerces restaurant Stratos et du Bar laitier Mont-Blanc que les élus se sont penchés sur cette question. L'Inter-Marché profitera également de cette nouvelle mesure.

«Il y avait déjà des mesures de prises au milieu des années 2000 pour permettre aux VTT de se rendre jusqu'à l'aréna comme la piste passe près. Nous avons reçu des demandes par lettre afin d'autoriser les VTT à circuler sur des rues, explique le maire Pierre Desaulniers. Les rues Langevin, des Érables, Guimond, Bellemare et Fiset ont été ciblées pour la circulation des VTT.»

Pour accéder au Bar laitier Mont-Blanc, la municipalité a dû recevoir une dérogation afin que les quads puissent traverser la rue Principale.

Ce projet-pilote est pour un an et les membres du conseil municipal réévalueront le projet au terme de l'année. Il est à noter que cette mesure est seulement pour les quads, et non les motoneiges. «Si on voit que ça cause des problèmes, on l'arrêtera après un an. C'est vraiment pour prolonger le sentier de quad pour que les commerces en profitent. On a travaillé ce projet avec l'association de quad afin d'être dans les règles. Des commerçants nous ont même dit que si l'affluence est bonne, ça pourra créer de l'emploi», ajoute le maire.

UNE CHANCE UNIQUE DE RENCONTRER
PLUSIEURS SPÉCIALISTES
RÉUNIS SOUS UN MÊME TOIT

- EXPERT EN PYRRHOTITE
- NOTAIRES
- ARPENTEURS
- REPRÉSENTANTS HYPOTHÉCAIRES
- INSPECTEURS
- HOMESTAGING
- ÉVALUATEURS

CONFÉRENCE

offerte par
Me Stéphane Pagé
avocat spécialisé en droit immobilier

**10 PIÈGES À ÉVITER DANS
UNE TRANSACTION IMMOBILIÈRE**

À SHAWINIGAN | À TROIS-RIVIÈRES
10h30 | 13h30

Réservez vos places pour la conférence en appelant au
819 373-7140 ou 819 537-5000

**ADMISSION
GRATUITE**

Une collaboration:

**ENERGIE
102.3** **94.7
rouge**



**RE/MAX
DE FRANCHEVILLE**

1265, rue Trudel
SHAWINIGAN



2375, boul. des Récollets
TROIS-RIVIÈRES

RE/MAX
**VOUS OUVRE SES
PORTES!**

DIMANCHE 11 FÉVRIER de 10 h à 16 h



Plan B pour le balisage du Saint-Maurice

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@hebdodustmaurice.com

BALISAGE. Lors de son allocution devant les intervenants économiques de la Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan, le maire Michel Angers a bien entendu parlé de la future marina sur le site de l'ancienne Laurentide au secteur Grand-Mère et a avancé qu'il fallait trouver une solution pour la navigabilité de la rivière.

M. Angers affirme qu'il détient l'appui de la ministre du Tourisme et responsable de la Mauricie, Julie Boulet. «La ministre me supporte. Évidemment lorsqu'on met en place une marina comme on va l'installer et qu'on a la plus belle rivière du Québec, il faut trouver un moyen pour que les plaisanciers en profitent. J'ai déjà eu des discussions avec le préfet de la MRC de Mékinac Bernard Thompson qui s'est montré ouvert à la question. J'ai aussi une rencontre prévue avec le maire de La Tuque Pierre-David Tremblay. Chacun a son budget, mais il faut regarder les opportunités. Il suffit d'attacher les choses pour un projet.»

« Ce n'est pas juste une question de faire naviguer des bateaux. Il faut que ces gens puissent visiter quelque chose, que nous ayons des attraits »

- Bernard Thompson

Une demande a été faite au Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) pour le balisage.

«Le FARR ne peut pas soutenir des frais récurrents comme ça serait le cas chaque année avec le balisage de la rivière parce qu'après trois ans, il n'y aurait plus d'aide, explique la ministre Julie Boulet. Ce que je pense, c'est qu'il faut développer une offre structurante d'attraits touristiques tout le long de la rivière. Est-ce qu'on pourrait envisager d'implanter 5-6 petites marinas là où il y a de beaux endroits? Je pense à un endroit où il y a de belles plages, on pourrait développer un petit poste

d'accueil où il y aurait une terrasse, de l'essence pour les bateaux, un endroit où il serait possible de manger une bouchée et boire un café. Pour attirer les gens jusqu'à La Tuque, il faut développer des postes comme ça. Est-ce qu'il serait possible de monter un projet du genre tous ensemble? Tout le monde pourrait en profiter. Il faut avoir des incitatifs pour continuer le chemin.»

Pourquoi un tel projet n'a pas été fait avant? «Quand on arrivait à La Tuque, il y avait juste des marches, il n'y a pas de terrasse en haut pour profiter de la vue, et les services étaient plus ou moins adéquats. Alors l'intérêt de monter jusqu'à La Tuque s'amenuise. Mais la démarche doit être initiée par les maires et les préfets de MRC. Je ne peux pas déposer un dossier au gouvernement moi-même. C'est pourquoi Michel Angers veut rencontrer le maire Tremblay à La Tuque.»

Rappelons que lors de la première séance du conseil municipal de La Tuque après l'élection du nouveau maire Pierre-David Tremblay, ce dernier a mis un frein au projet de marina. Une somme de plus de 200 000 \$ était injectée annuellement pour la marina.

À l'heure actuelle, Tourisme Mauricie n'est plus dans le dossier, mais M^{me} Boulet soutient que si un projet du genre était initié, Tourisme Mauricie pourrait accompagner les personnes afin de structurer le projet. «Il existe des sommes dans différents programmes qui pourraient être utilisées. Si un projet

Des attraits le long de la rivière doivent être mis de l'avant avant de penser au balisage. (Photo Michel Scarpino)

régional est mis de l'avant par les intervenants, on pourrait ensuite justifier le balisage de la rivière», termine la ministre Boulet.

MÉKINAC : DÉVELOPPER L'OFFRE TOURISTIQUE D'ABORD

«Ce n'est pas juste une question de faire naviguer des bateaux. Il faut que ces gens puissent visiter quelque chose, que nous ayons des attraits», estime le préfet de la MRC de Mékinac, Bernard Thompson, concernant le balisage de la rivière Saint-Maurice.

Jusqu'ici, la MRC de Mékinac a investi 200 000 \$ sur cinq ans. Les élus ont pris la décision de ne pas renouveler cette entente.

«J'ai discuté avec Michel Angers la semaine dernière et j'avais aussi discuté avec Julie Boulet. Nous nous entendons sur le fait que s'il y a un balisage, il se fera à l'intérieur d'un projet plus global», poursuit-il.

«Nous voulons en quelque sorte éveiller des entrepreneurs pour leur dire que ça vaut la peine de venir investir dans une région comme Mékinac. Si vous avez des projets, nous sommes là pour vous appuyer», invite celui qui rêve d'un parcours touristique et culturel le long du Saint-Maurice, plus que de simples balises de navigation.

Avec la collaboration de Myriam Lortie

Un nouveau poste électrique construit cet été Hydro-Québec investit 41,3M\$ à Saint-Tite

ÉLECTRICITÉ. Le président d'Hydro-Québec TransÉnergie, Marc Boucher, était de passage à Saint-Tite pour annoncer officiellement la

construction d'un nouveau poste électrique dès l'été 2018. Il a également profité de son passage pour remettre un chèque de 431 000 \$ à la MRC de Mékinac qui est traversée par le projet Chamouchouane-Bout-de-l'Île.

Hydro-Québec prévoit construire, dès l'obtention des autorisations gouvernementales, un nouveau poste à 230-25 kV et deux lignes d'alimentation à 230 kV en remplacement du poste Bourdais, situé à Saint-Tite. Ce dernier était à 69-25 kV.

Après consultation avec les représentants des municipalités, le futur poste de Mékinac, situé sur le chemin du Ruisseau-Le Bourdais, sera raccordé à deux des quatre lignes de transport à 230 kV qui traversent le territoire. L'espace occupé mesurera en tout environ 100 mètres carrés.

«Ces nouvelles installations de transport permettront de maintenir la fiabilité de l'alimentation électrique, de mieux intégrer les nouveaux

équipements dans le milieu et de démanteler près de 48 km de lignes sur portiques en bois. La mise en service est prévue pour l'automne 2019», explique M. Boucher.

431 000 \$ QUI SERONT INVESTIS DANS LE PARC INDUSTRIEL RÉGIONAL

Le président d'Hydro-Québec TransÉnergie a également remis à la MRC de Mékinac une contribution de 431 000 \$ en vertu du Programme de mise en valeur intégrée (PMVI) d'Hydro-Québec dans le cadre du projet à 735 kV de la Chamouchouane-Bout-de-l'Île, qui traverse le territoire.

Le préfet de la MRC de Mékinac se réjouissait évidemment de cette annonce. «L'amélioration des infrastructures municipales dans notre parc industriel régional répond aux besoins de notre collectivité à long terme. Ce projet fait consensus chez l'ensemble des maires», a-t-il notamment exprimé. (M.L.)



Julie Boulet, Marc Boucher et Bernard Thompson. (Photo L'Hebdo du St-Maurice - Myriam Lortie)

ZONAGE AGRICOLE

- Demandes d'autorisation à la CPTAQ :
 - Usages non-agricoles : résidences, commerces, industries...
 - Morcellement de ferme
 - Changement d'usage, d'exclusion, etc.
- Déclarations de privilèges
- Droits acquis
- Recours en appel devant le tribunal administratif

Jean-Guy Provencher
Avocat
Ex-commissaire de la CPTAQ et du tribunal d'appel

Plus de 20 ans d'expérience à vous offrir!

Tél. : 418 623-4141
Télec. : 418 623-5115
Sans frais : 1-877-623-4141

1170, boul. Lebourgneuf
bureau 300, Québec G2K 2E3
jeanguyprovencher@jgpavocat.ca

La MRC Mékinac aimerait mettre le projet sur les rails en 2018

Un centre de transbordement ferroviaire dans la mire

ÉCONOMIE. La MRC de Mékinac projette d'aménager un centre de transbordement ferroviaire dans le parc industriel régional situé à Saint-Tite. Le projet estimé à 1,8M\$ pourrait voir le jour en 2018 avec l'implication de différents partenaires, privés et publics.

«Nous souhaitons offrir un service de transbordement à toute entreprise qui voudrait l'utiliser pour du transport de matériel ou de produits par train», indique le préfet de la MRC de Mékinac, Bernard Thomson.

Dans son budget pour l'année 2018, adopté le 22 novembre dernier, la MRC de Mékinac a ainsi prévu un montant de près de 450 000 \$ en vue de ce projet. La MRC de Mékinac serait d'ailleurs en discussion avec Développement économique Canada ainsi qu'avec d'autres partenaires privés œuvrant notamment dans l'industrie forestière.

«Nous souhaitons pouvoir concrétiser le projet cet été», confie-t-il. «Nous sommes en démarches pour finaliser les ententes. Tout le monde veut aller de l'avant, c'est un peu plus long parce que nous devons répondre à des normes gouvernementales provinciales et fédérales», indique-t-il.

FACILITER LE TRANSPORT PAR TRAIN

Présentement, les entreprises de la MRC de Mékinac qui souhaitent recevoir ou expédier de la marchandise par train doivent se rendre à Shawinigan, où le site est en très forte demande. Les entreprises fonctionnent également par transport routier.

La construction d'un centre de transbordement directement à Saint-Tite faciliterait le chargement et le déchargement des trains par les entreprises du territoire. «On ne voit pas comment elles pourraient se passer de ça. Je pense entre autres à Xylo Carbone ou aux autres entreprises du parc industriel régional également, comme Alikisir», indique M. Thomson.

«Il y a des aménagements à faire pour répondre aux normes du Canadien National (CN), parce que nous avons à négocier avec eux pour les horaires, le transport, tout ça», précise également M. Thomson.

D'autres détails concernant ce projet devraient être dévoilés dans les prochaines semaines.

Le dek hockey fait sa rentrée à l'école

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.stmaurice.com

SHAWINIGAN. L'école secondaire des Chutes à Shawinigan innove dans la région en offrant la toute première concentration de dek hockey en Mauricie, et seulement la deuxième en province.

Une toute nouvelle surface de dek hockey a été installée sur la patinoire de l'école secondaire des Chutes. Pour la prochaine rentrée de 2018-2019, ce sont les élèves de secondaire 1 qui pourront s'inscrire à cette nouvelle concentration. Bien entendu, la surface de dek hockey de l'école vient s'ajouter à l'offre pour la population.

Il s'agit d'un projet de plus de 41 000 \$, et l'école des Chutes a pu profiter d'une subvention de 12 494 \$ provenant du ministère de l'Éducation, du Loisir, et du Sport via le programme d'embellissement des cours d'école. Le député de Saint-Maurice, Pierre Giguère, était présent lors de la conférence afin de divulguer le montant consenti par le gouvernement du Québec.

Le directeur de l'école des Chutes, René Perron, a expliqué que c'est depuis 2012, alors que la patinoire a eu une cure de jeunesse dans le cadre des Jeux du Québec, qu'il songeait à un projet. Puis, le programme d'embellissement des cours d'école est apparu. «On pense toujours qu'un tel programme sert seulement pour les écoles primaires, mais on a quand même tenté notre chance avec le ministère. C'est en juin 2016 que nous avons eu la confirmation pour notre demande. Notre école est en croissance pour le nombre d'élèves depuis trois ans, et une concentration comme celle-là est un élément stimulant extraordinaire. La surface devient aussi un plateau supplémentaire pour l'activité physique et on pourra la rentabiliser à l'année. À Shawinigan, on compte plus de 300 joueurs de dek



Sur la photo, on aperçoit les jeunes de l'école pour une mise au jeu officielle: (à gauche) Rose Mary St-Yves, Carl Dubé, (à droite) Meggie Plante, et Raphaël Desaulniers. Ils sont accompagnés de Caroline Perreault, enseignante, le député Pierre Giguère, Jean-Yves Laforest de la Commission scolaire de l'Énergie, René Perron, directeur, et Denis Lampron du Carrefour formation Mauricie. (Photo L'Hebdo du St-Maurice - Patrick Vaillancourt)

hockey juniors à partir de 7 ans. Le programme est offert autant pour les filles que les garçons. La priorité sera au jeu.»

L'école des Chutes a aussi réalisé des ententes avec les administrateurs des surfaces intérieures de dek hockey à Shawinigan, et à l'hiver, les jeunes pourront améliorer leur jeu à l'intérieur.

Le président de la Commission scolaire de l'Énergie, Jean-Yves Laforest, indiquait que c'est depuis 2012-2013 que la commission scolaire facilite l'implantation de concentrations dans les écoles du milieu, et

les jeunes peuvent s'inscrire dans une concentration qui rejoint leur intérêt sans contrainte de transport.

Il est à noter que l'école pourra fournir l'équipement pour les gardiens de but, les balles et les bâtons, mais les joueurs devront avoir leur équipement.

La clientèle du carrefour formation Mauricie pourra aussi se dégourdir en jouant sur la nouvelle surface.

Les inscriptions à la Commission scolaire de l'Énergie ont lieu du 1^{er} au 9 février, et il en coûte 150 \$ pour un jeune afin de s'inscrire à la concentration dek hockey.

Laviolette-Saint-Maurice: le premier ministre choisit Julie Boulet

MYRIAM LORTIE
mlortie@lhebdo.stmaurice.com

POLITIQUE. Le premier ministre Philippe Couillard a fait son choix: c'est Julie Boulet, actuellement ministre du Tourisme et ministre responsable de la Mauricie, qui sera la candidate désignée par le Parti libéral du Québec (PLQ) pour la circonscription de Laviolette-Saint-Maurice aux prochaines élections provinciales à l'automne 2018.

«Comme nous l'avons dit à plusieurs reprises, nous sommes très déçus de la décision de fusionner deux comtés en Mauricie. Néanmoins, cette situation exceptionnelle impose au PLQ de faire un choix difficile d'ici les prochaines élections générales», a déclaré le chef du Parti libéral du Québec et premier ministre du Québec, Philippe Couillard.

«Je tiens à saluer le travail de Pierre Giguère et de Julie Boulet, deux députés de terrain qui ont toujours défendu et porté les priorités et les préoccupations des citoyennes et des citoyens de leur circonscription. Ils font partie d'une équipe forte et diversifiée qui contribue chaque jour à rendre leur région plus innovante et prospère», poursuit-il par voie de communiqué.

Julie Boulet cumule plusieurs années d'implication et de service aux citoyens à titre de députée et de ministre responsable de la région de la Mauricie.

Pierre Giguère a été élu député de la circonscription de Saint-Maurice en 2014. Il s'agissait de son premier mandat à titre de député provincial. Auparavant, M. Giguère s'est déjà présenté comme candidat pour

la Coalition avenir Québec (CAQ) en 2012 et il a œuvré à titre de conseiller municipal à la Ville de Shawinigan.

DÉÇU, PIERRE GIGUÈRE CONTINUE

Joint par téléphone vendredi, Pierre Giguère, ne cachait pas sa profonde déception devant cette décision. «Dans la vie il y a des journées un peu plus difficiles que d'autres. Je suis très déçu. J'adore mon travail de député, c'est une passion pour moi. Personne ne peut enlever ce que mon bureau et moi avons réalisé», exprime-t-il, visiblement émotif.

«Je vais continuer à travailler pour les citoyens de mon comté jusqu'à la fin de mon mandat. Il n'y a pas de doute là-dessus. Le bureau reste ouvert, on va continuer de représenter les électeurs», assure-t-il.

M. Giguère a appris la nouvelle jeudi à Québec. «C'est hier que la décision a été prise. (...) Je poursuis mon mandat sous l'étiquette du Parti libéral. J'ai été élu et je vais terminer mon mandat.»

UN TEMPS DE RÉFLEXION POUR LA SUITE

Pour le moment, aucun autre parti n'a annoncé de candidat pour la circonscription Laviolette-Saint-Maurice en vue des prochaines élections provinciales. Est-ce que Pierre Giguère pourrait songer à se représenter... pour un autre parti?

«J'avais fermé les portes. Je veux prendre un pas de recul sur ce qui se passe. Je vais entrer dans une période de réflexion quant à mon implication politique. Je continue mon travail de député. Je me permets une période de réflexion quant à mon implication personnelle», indique-t-il.



Julie Boulet est la candidate désignée par le premier ministre Philippe Couillard. (Photo Archives L'Hebdo du St-Maurice)

REFONTE DE LA CARTE ÉLECTORALE

Le choix de fusionner les circonscriptions de Laviolette et de Saint-Maurice dans la nouvelle carte électorale a été décidé par la Commission de la représentation électorale (CRÉ).

La circonscription de Saint-Maurice disparaîtra et ses électeurs seront répartis entre les comtés limitrophes, principalement celui de Laviolette qui sera alors identifié comme la circonscription de Laviolette-Saint-Maurice.

Fondation de l'école de la Tortue-des-Bois Cognibox offre 8024\$ pour du matériel informatique

L'entreprise shawiniganaise SIM Cognibox remet 8024\$ à la Fondation de l'École de la Tortue-des-Bois à Saint-Mathieu-du-Parc pour financer l'acquisition d'équipements informatiques utiles à l'apprentissage. Depuis le début de son implication avec la fondation, l'entreprise a remis 15 844\$ à l'établissement scolaire. En 2014, l'école a pu se procurer de nouveaux ordinateurs portables et des tablettes électroniques utilisés dans des projets scolaires. «Chaque élève d'une classe a accès à un appareil. (...) Les nouveaux équipements permettront aux enfants de s'initier à la robotique, à la tablette graphique, etc.», précise l'enseignante Sophie Miller, enseignante à l'École de la Tortue-des-Bois. «Il est important pour nous de faire une différence concrète dans notre région et de permettre l'intégration des technologies dès le plus jeune âge», indique de son côté Chantal Trépanier, présidente-directrice-générale.

VOTRE INFO
VOUS TIENT
À COEUR ?

SIGNEZ LA LETTRE
AU GOUVERNEMENT TRUDEAU
WWW.FNCOM.ORG

#SAUVONSLINFO

Conseils de spécialistes



par : **Manon Trudel**
Esthéticienne médicale
diplômée et électrolyste

ESTHÉTIQUE

LE MICRO-AIGUILLAGE, UNE ARME ANTI-ÂGE DE CHOIX!

Le micro-aiguillage est une merveilleuse technique utilisée pour lutter contre les signes les plus fréquents du vieillissement de la peau tels que les rides, ridules et le relâchement cutané. Excellent pour atténuer les pores dilatés, adoucir l'apparence des cicatrices et des vergetures tout en améliorant la texture cutanée.

La thérapie d'induction au collagène permet de créer des micro ponctures dans l'épiderme et le derme sans plaies ou ablations. Rapidement, le mécanisme de guérison naturel du corps est enclenché ce qui entraîne

une augmentation de la production de collagène et d'élastine dans les zones traitées qui sont la clé d'une peau d'apparence plus jeune. La production de ces protéines augmente la fermeté de votre peau en épaississant votre derme. Les résultats sont à la fois immédiats et progressifs. Pour obtenir des résultats optimaux, quelques interventions sont nécessaires.

Homologué par Santé Canada, mon appareil et ses composantes sont certifiés de grade médical.

En vieillissant, notre corps devient moins efficace lorsqu'il s'agit de produire du collagène et de l'élastine. La thérapie d'induction au collagène par micro-aiguillage permet donc de donner un nouveau souffle à votre peau!

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter!



Prochaine clinique d'injection (Botox et volumisants)
JEUDI 22 FÉVRIER PROCHAIN
Réservez maintenant!

819 533-5389
5100, rue Rickaby, Shawinigan
Secteur Ste-Flore de Grand-Mère
www.esthetiquemanontrudel.com

Clinique
d'Esthétique
Manon Trudel

Spécialités : IPL photo-rajeunissement, microdermabrasion, thermocoagulation



par : **Myriam Gervais**
Notaire

Notaires

SAVIEZ-VOUS QUE... ..

Pour la nouvelle année 2018, je vous propose de vous amuser et de mettre à l'épreuve certaines de vos connaissances générales en notariat. Qui sait, peut-être serez-vous surpris des réponses ci-dessous.

• **Testament:** Saviez-vous que parmi les trois formes de testament (*notarié, olographe et devant témoins*), seul le testament préparé par votre notaire ne requiert pas de vérification par un tribunal ou par un notaire pour être valide? Vous sauvez donc tracas, temps et argent!

• **Recherche testamentaire:** Saviez-vous que les testaments préparés par votre notaire sont inscrits auprès de la Chambre des notaires du Québec? Cela permet donc de retracer votre testament à votre décès.

• **Hypothèque:** Saviez-vous que malgré le fait que vous ayez remboursé au complet votre prêt à la banque ou à la Caisse, l'hypothèque qui garantissait ce prêt, demeure encore publiée contre votre immeuble? Lorsque votre prêt est entièrement payé, vous devez demander à votre notaire de procéder à l'enlèvement (radiation) de cette hypothèque.

• **Mariage:** Saviez-vous qu'un notaire peut célébrer votre union à l'endroit que vous souhaitez, là où vous avez toujours rêvé de vous marier (à votre domicile, près d'un lac, à l'hôtel, etc)? Il pourra même vous éclairer sur les différents régimes matrimoniaux et vous assister pour faire un contrat de mariage.

• **Départ à l'étranger:** Saviez-vous qu'il est possible de nommer quelqu'un de confiance dans une procuration afin que cette personne accomplisse certains actes durant votre absence? Ex: Si vous vendiez votre propriété, ce document pourrait être très important.

• **Mandat d'incapacité:** Saviez-vous que, si vous n'avez pas fait de mandat de protection (*mandat en prévision de l'incapacité*), alors ce n'est pas vous qui décideriez de la personne qui gérerait vos biens et qui prendrait les décisions médicales pour vous en cas d'incapacité? Avouons-le, la personne la mieux placée pour déterminer qui de votre entourage pourrait agir en votre nom et ce, en toute confiance, c'est bien vous!

N'hésitez pas à contacter un notaire de notre étude afin d'avoir de bons conseils et vous assurer que vous êtes en sécurité avec vos papiers!

Myriam Gervais, notaire

DESALNIERS | GERVAIS



PARENTEAU | SYLVESTRE

NOTAIRES

SHAWINIGAN-SUD
1500, 105^{ème} Avenue, Shawinigan (Qc), G9P 1M5
Téléphone 819 536-4428
Télécopieur 819 536-2039

GRAND-MÈRE
540, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Qué) G9T 2H2
Téléphone 819 538-4339
Télécopieur 819 533-0000



par : **Nathalie Hamel**
Pharmacienne propriétaire
affiliée à Familiprix

Pharmacienne

Un voyage.... destination....la peau

A chaque saison, la peau traduit ses maux : plaques rouges au visage, démangeaisons, bout de doigts qui fendillent... .

Voici les 3 recettes de votre équipe Espace Beauté :

1- Bien choisir son hydratant d'hiver que ce soit pour le visage et/ou le corps. Le soin hydratant d'hiver doit être plus riche et plus épais que les fluides légers d'été. Nos choix : nos petits chouchous qui font leurs preuves au niveau dermatologie.

Pour Sylvie : Hydra UV Protect crème hydratante anti-pollution FPS 30 de IDC.

Annik aime : soin multi fonction de Reversa.

Nathalie adore le SOS crème hydratante ultra réparation de Jouissance.

2- LE SERUM : pour booster, dynamiser et renforcer la peau. Notre coup de cœur : MINÉRAL 89 de Vichy.

3- Apaiser les rougeurs des yeux et des lèvres causées par le froid et le vent hivernal de Shawinigan lorsque vous prenez votre marche santé... . Nos choix pour vous :

Cold cream de AVENE, Nuxe (et son baume réparateur des lèvres) et pour les Vegan Elle R en a créé un, spécialement pour vous. Pour le visage : Antidote réparateur de Karine Joncas un soin médical-cosmétique d'une Québécoise, sans oublier rosologie de Lierac testé par les dermatologues ou Roseliane de Uriage qui a reçu un prix en 2017.

Enfin le corps...J'ai une peau de crocodile, ma peau tiraille, me gratte... .

Ces maux sont le fruit d'un manque d'hydratation, le froid accentue cette sécheresse qui crée une sensation d'inconfort qui nous pousse à nous gratter.

Alors, ne perdez plus de temps...stoppez la souffrance du « grattage»... .

Je vous invite à venir me rencontrer pour une consultation, et, entourée par l'équipe Espace Beauté, ensemble, nous vous guiderons vers un traitement adapté à votre type de peau.

Notre prochaine édition, nous ferons un clin d'œil au printemps et ses allergies... .

Au plaisir de vous accueillir, en attendant, dans notre pharmacie ou pleins de surprises vous attendent... .



4145, boul. de Shawinigan-Sud, Shawinigan
819 731-0809



par : **Yanick Fortin**
Kinésologue

LES MÉDECINS PRESCRIVENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE...

Ce mois-ci je vous partage et résume un dossier que la fédération des Kinésologues du Québec a publié : Depuis l'automne 2015, les médecins du Québec peuvent prescrire officiellement de l'activité physique à leurs patients. Un peu plus de deux ans après l'adoption de cette initiative conjointe entre la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et le Grand Défi Pierre Lavoie.

On en entend parler de plus en plus : il faut désormais voir la santé en terme de prévention autant qu'en terme de guérison. **On sait que chaque dollar investi en prévention permet d'économiser un peu plus de 5\$ au système de santé.** C'est dans cette optique que la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec a décidé d'encourager la prescription d'activité physique par ses membres. Faciles à adapter selon l'état de santé, le style de vie, les intérêts de chacun, ces ordonnances auparavant inusitées sont de plus en plus utilisées par les omnipraticiens. La Dre Elizabeth Dougherty et la Dre Johanne Blais prescrivait déjà de l'activité physique à leurs patients avant septembre 2015. Elles sont ravies de voir que cette méthode est désormais en train de s'institutionnaliser. L'atout principal des prescriptions sportives réside dans le fait qu'elles sont très concrètes, soutiennent-elles. De la même manière qu'on suivra les recommandations du médecin pour la prise d'un antibiotique aux 12 heures pendant 10 jours. Toutes les maladies ne se soignent bien évidemment pas par l'activité physique. Mais plusieurs conditions médicales sont propices à ce type de médecine préventive. La Dre Elizabeth Dougherty cite en exemple l'hypertension, le diabète, et les maladies cardiovasculaires : « Souvent, les gens qui ont fait un infarctus pensent qu'ils ne peuvent plus faire d'activité physique. Alors qu'un exercice adapté pourrait prévenir un autre incident. » La Dre Johanne Blais, elle, privilégie cette méthode pour les patients arthritiques ou qui sont sédentaires. Cela les pousse à réapprivoiser le sport malgré des douleurs ou la peur. La Dre Dougherty souligne aussi la pertinence des prescriptions pour des cas liés à la santé mentale ou encore les gens aux prises avec de l'insomnie, de l'anxiété, ou la dépression, explique-t-elle. « Elle réfère à un kinésologue qui peut certainement aider à bâtir des programmes d'activités physiques pour les personnes qui ont subi des blessures. Il favorise le mouvement pour traiter et prévenir. En gros, il aide à surmonter les obstacles à la pratique du sport.



1550, avenue de
Grand-Mère Shawinigan
819 533-5147
www.maxi-forme.ca

1 an
à 199\$ + tx
à partir
du 14 février

Début des inscriptions pour le 13^e Relais pour la vie à Shawinigan

S'unir une nuit... pour la vie!



Le 13^e Relais pour la vie de Shawinigan se déroulera le 2 juin.

(Photo L'Hebdo - Archives)

CAUSE. La Société canadienne du cancer (SCC) souhaite recruter 25 équipes en vue du 13^e Relais pour la vie de Shawinigan qui se déroulera le 2 juin prochain, entre 19h à 7h, au Parc de la rivière Grand-Mère. L'objectif est d'amasser 125 000\$ pour la lutte contre le cancer.

Cette marche d'espoir de douze heures se déroulera sous la présidence d'honneur des pharmaciens Mylen et Guy Pellerin ainsi que de la survivante d'honneur Marianne Lemire Schegel.

Confrontés régulièrement par leurs patients atteints, les coprésidents d'honneur n'ont pas hésité à s'impliquer. «Ma nièce a eu un diagnostic de leucémie à l'âge de trois ans. Elle a maintenant 12 ans et elle est guérie. Ça prend de la recherche pour en arriver à de belles histoires comme celle-là», ajoute Mylen Pellerin.

De son côté, la survivante d'honneur Marianne Lemire Schegel dit avoir eu une deuxième chance grâce à la recherche. Survivante d'un cancer du sein, elle s'est beaucoup impliquée dans la campagne du

mémo-mamo auprès de la SCC et elle est heureuse de pouvoir s'engager de nouveau. «Je veux leur faire croire en la vie pour qu'ils gardent espoir. Garder le moral est très important durant les traitements, ça les rend plus efficaces en aidant votre corps à combattre la maladie», exprime-t-elle.

C'est Marc-André Pelletier de Cogeco Media Mauricie qui animera l'événement.

Avis aux coureurs: en nouveauté cette année, un corridor leur sera réservé entre 23h et minuit ainsi qu'entre 5h et 6h du matin.

COMMENT S'INSCRIRE?

Il est possible de s'inscrire dès maintenant au relaispourlavie.ca et/ou de faire un don. L'invitation est également lancée aux entreprises. Pour en savoir davantage sur le Relais pour la vie ou pour devenir bénévole, communiquez directement avec le bureau régional au 819 374-6744. En 2017, le Relais de Shawinigan a récolté 109 452\$.

nos INCONTOURNABLES

HOMMAGE À L'HÉRITAGE MUSICAL DE CES INCONTOURNABLES DE LA CHANSON FRANCOPHONE

ON A TOUS QUELQUE CHOSE de Sweet People

ROGER WHILLAKER
Mon pays bleu



MARIO PELCHAT

NATASHA ST-PIER

PAUL DARAÏCHE

LAURENCE JALBERT

CHRISTIAN MARC GENDRON

MANON SÉGUIN

55\$

17 FÉVRIER 2018, 20 H

CENTRE DES ARTS DE SHAWINIGAN

BILLETTERIE : 819 539-6444

• Centre des arts, 2100, boul. des Hêtres, Shawinigan
En saison régulière, la billetterie du Centre des arts est ouverte du lundi au jeudi, de 10 h à 16 h 30, le vendredi de 12 h à 20 h et le samedi, de 12 h à 16 h.



Canada

SHAWINIGAN CHRYSLER

www.CULTURESHAWINIGAN.ca

118115

Lebeau

Vitres d'autos

Lebeau.ca

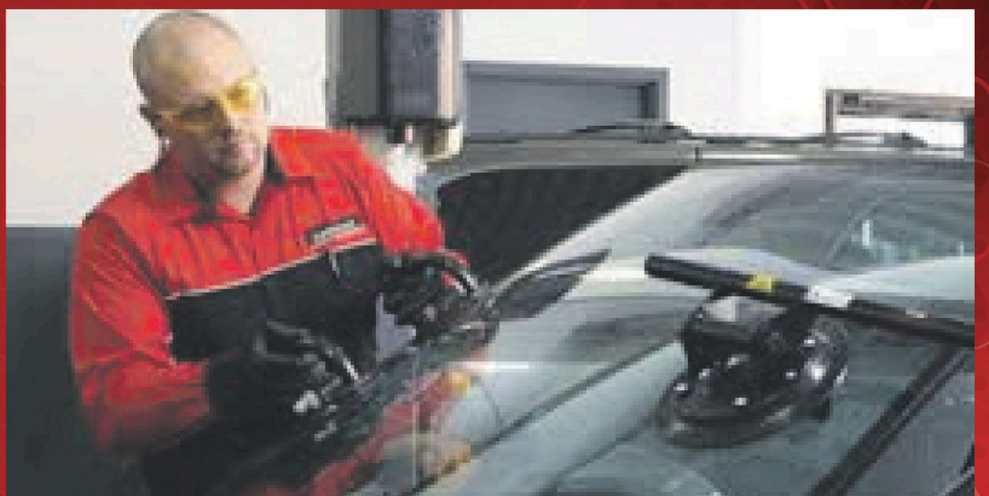
**NOUS UTILISONS SEULEMENT
LES MEILLEURS OUTILS QUI SONT
BREVETÉS ET EXCLUSIFS À LEBEAU.**

**NOS VITRES RESPECTENT LES MÊMES STANDARDS
DE QUALITÉ QUE CEUX UTILISÉS PAR LES
MANUFACTURIERS AUTOMOBILES**

NOTRE TRAVAIL GARANTI, VOTRE PAIX D'ESPRIT

Partout jusqu'à vous :

- › Service mobile
- › Sainte-Thècle
- › Saint-Tite
- › Grandes-Piles
- › Hérouxville
- › Saint-Boniface
- › Saint-Mathieu du Parc
- › Notre-Dame-du-Mont-Carmel
- › Saint-Narcisse
- › Grand Shawinigan



PROMOTION

OBTENEZ DEUX ESSUIE-GLACES
GRATUITEMENT

SUR RÉPARATION OU REMPLACEMENT
DE VOTRE PARE-BRISE

Gratuit si assuré

VALEUR DE **55.99\$**

Sur présentation de ce coupon

Voir notre page



Le plaisir de
**mieux
manger**

Complice de votre Saint-Valentin



TOUT POUR VOS FONDUES **VASTE CHOIX DE CHOCOLATS** **SUSHIS**
.....
FLEURS COUPÉES **VINS EXCLUSIFS À IGA** **GÂTEAUX ET PÂTISSERIES**
.....

- 850, 7^E AVENUE
GRAND-MÈRE
819 533-4553
- 2105, 105^E AVENUE
SHAWINIGAN-SUD
819 537-6997

IGA famille Gauthier

>118173

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Centre Adrienne-Roy Shawinigan

Atelier de groupe du mercredi après-midi de 13h30 à 16h avec Audrey Ann Cloutier. 7 février: L'état de stress post-traumatique. 21 février: Conscient Vs inconscient. 2092 rue Lavergne, Shawinigan.

Club des Aînés de St-Tite

Dîner du jeudi 8 février, réservez avant mardi 6 février inclusivement. Animé avec Léon Aubry. Info: 418-365-7368. 480 boulevard Saint-Joseph, Saint-Tite.

Femmes de Mékinac

Jeudi 8 février de 13h30 à 15h30: Groupe d'échanges. Débutant en février: 10 ateliers de chant avec Francine Larochelle et 3 ateliers de méditation avec Francine Fiset. Info: 418-289-2588.

Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan

8 fév. Mini-bingo - Cours de danse country 5\$ - 10 fév. Danse avec Denise et Nicole 20h - 10 fév. Souper dansant de la St-Valentin 18h-10-11 fév. Tournoi de pétanque, insc. 11h30 à 12h30. 4393, Bonaventure 819-539-3034.

FADOQ Sérénité

Souper dansant St-Valentin avec le King le samedi 10 février à 18h. Trois salles sont disponibles pour location de réception: après-funérailles, mariage. Club FADOQ Sérénité de Grand-Mère: 819 538-7335.

Club Amis-Plus

Dîner pour souligner la St-Valentin dimanche 11 février à 10h au centre des aînés de

Shawinigan. Réservation avant le 6 février 819-537-0090.

Âge d'Or des Cèdres

Dîner de l'amitié lundi 12 février à 11h45 au centre communautaire. Info: Lise Lachance 819-221-4266.

Âge d'Or Le Rocher

Semaine du 12 février: Lundi 13H30: Baseball Poche. Mardi 11H30: Dîner St-Valentin; Bingo 13H30. Mercredi 13H: Danses de ligne (débutants); 14H (avancés). Jeudi 19H: Danse de rue et partenaires (débutants); 20H (avancés). Info: 819-538-4888.

Acti-Femmes Plus

On fête la St-Valentin en chansons dans la joie et le plaisir chez Acti-Femmes le mardi 13 février. Spectacle surprise. Habille-toi en rouge.

Personnes aidantes Vallée-de-la-Batiscan

Café-jasette mardi 13 février à 13h30 au Resto-Bar Le Presbytère au 1360, rue Principale, St-Stanislas, et jeudi 15 février au Restaurant Café Papillon au 350, rue Notre-Dame, St-Tite. Inscription: 418-289-1390/819-840-0457.

Société d'Horticulture de la Mauricie

Conférence de février: «Jardiner sans courbature», par Anick Sauvageau, ergothérapeute, le mercredi 14 février à 19h30, Pavillon Maurice Pitre (6455 rue Notre-Dame O), Trois-Rivières. Coût: non-membres: 5\$ ou cotisation annuelle.



Billetterie 819 539-6444 ou en ligne www.shawicon.ca

Admission 1 jour : 15 \$ / 2 jours : 22 \$ / Enfants (5 à 12 ans) : 5 \$

SHAWICON

digihub
SHAWINIGAN

1250, avenue de la Station
Shawinigan, Qc

Plusieurs invités

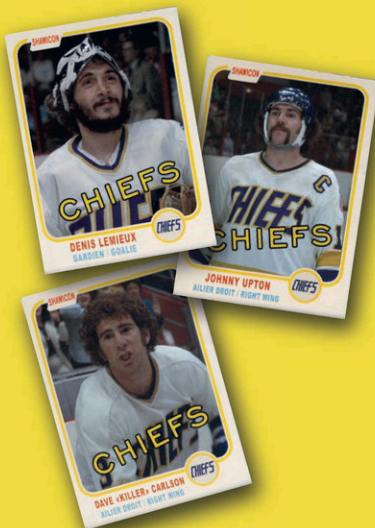
7 conférences
Mascarade (concours de cosplay)

Samedi le 10 février

- Raymond Rougeau nous parlera de lutte
- Slap Shot avec :
Denis Lemieux, Johnny Upton et
Dave Killer Carlson
- François Pérusse
- Eric Zapata (Face Off)
vient nous faire un maquillage FX en direct

Dimanche le 11 février

- Stéphane Matt
vient nous parler du début de la B.D. au Québec
et de ses super-héros
- Pierre Huet vient nous parler de CROC
- Jérémie Larouche avec
La Saga des étoiles



Le rendez-vous familial par excellence

**JEUX VIDÉO • RÉALITÉ VIRTUELLE • JEUX DE TABLE
UNE QUARANTAINE DE MARCHANDS ET D'ARTISANS**



TOUT STAR WARS EN 60 MINUTES
AVEC JÉRÉMIE LAROUCHE



LA SAGA ÉTOILES
UNE PARODIE EN CARTON

FACE OFF 5 SSM 2018

**LE CIRQUE PANDEMONIUM
EST EN VILLE!**

Venez admirer les merveilles de la nature!

Jeudi 8 février 20 h 15 \$

Billetterie 819 539-6444

Centre des arts de Shawinigan

Deux maquilleurs d'effets spéciaux américains qui guident des élèves de 5^e secondaire pendant quatre jours dans la création d'un personnage complet selon un thème donné. C'est ça Face Off. De la sculpture au moulage en passant par la création de prothèses de maquillage, les élèves du Séminaire Sainte-Marie ont donné vie à leur imagination. Voyez naître le fruit de leur travail sur scène en compagnie des maquilleurs qui jugeront leur travail dans une mise en scène unique.



Eric Zapata

**Vous serez estomqués devant le
talent de ces jeunes créateurs...**



Éducation

Culture

LES VISAGES DE L'INNOVATION

Santé

Technologie

Sport

Cahier **innovation** 



BUFFET
SPORTIF

LE
SIEUR

MERCREDI 14 FÉVRIER

2 BUFFETS ADULTE
+
1 BOUTEILLE DE VIN
BLANC OU ROUGE

49.⁹⁵\$

* SUR RÉSERVATION SEULEMENT

819 373.2200

6500, BOULEVARD GENE-H-KRUGER
TROIS-RIVIÈRES, QC



Réseau des

SADC +CAE

Société
d'aide au développement
des collectivités et Centre
d'aide aux entreprises

CENTRE-DE-LA-MAURICIE
VALLÉE DE LA BATISCAN
DE LA MRC DE MASKINONGÉ
DU HAUT ST-MAURICE
NICOLET-BÉCANCOUR

OSER POUR RÉUSSIR

8,8 M\$

Montant investi par vos SADC et CAE en 2016-2017
1 737 emplois créés et maintenus

Des solutions pour votre entreprise

Financement

pour vos projets d'affaires

- ▼ Démarrage
- ▼ Acquisition / Relève
- ▼ Expansion
- ▼ Modernisation

Accompagnement

adapté à vos besoins

- ▼ Analyse
- ▼ Conseil
- ▼ Référencement
- ▼ Et bien plus!

Contactez la SADC de votre région

SADC de Nicolet-Bécancour
www.sadcnicoletbecancour.ca / 819 233-3315
SADC de la MRC de Maskinongé
www.sadcmaskinonge.qc.ca / 819 228-5921

SADC Vallée de la Batiscan
www.sadcvb.ca / 418 328-4200
SADC Centre-de-la-Mauricie
www.sadccm.ca / 819 537-5107

SADC du Haut St-Maurice
www.sadchsm.qc.ca / 819 523-4227

Canada Développement économique Canada pour les
régions du Québec appuie financièrement la SADC

Le « flexible seating » s'invite à l'école

MARIE-EVE VEILLETTE
meveillette@icimedias.ca

ÉDUCATION. Tel un village gau-lois dans l'empire de César, la classe de Julien Boisvert détonne au sein de la Commission scolaire de l'Énergie. Aucun pupitre traditionnel n'y a sa place. Fauteuils, divans, ballons, chaises oscillantes, tapis et coussins y règnent en maîtres.

Les élèves ont du choix : pas moins de 63 possibilités de positionnement s'offrent à eux lorsqu'ils sont en classe ! Une façon de leur permettre d'être confortables en tout temps et, par le fait même, d'être plus réceptifs à l'apprentissage.

C'est du moins ce que croit dur comme fer leur professeur, qui a décidé de réaménager complètement sa classe, le printemps dernier, pour expérimenter à fond une toute nouvelle approche dans le domaine de l'éducation : le « flexible seating » (classe flexible ou multiposition).

Le concept a été importé des États-Unis. Il commence à peine à s'implanter au Québec, mais déjà plus de 10 000 professeurs s'y intéressent. Ils se sont d'ailleurs regroupés dans une communauté Facebook pour y partager leurs observations et leurs actions, et pour y publier l'avancée des recherches menées sur cette approche.

LES ÉLÈVES EN MOUVEMENT

Julien Boisvert est membre du groupe. Il prend plaisir à côtoyer ces collègues virtuels qui partagent les mêmes convictions. Car il ne s'en cache pas : cette nouvelle façon d'aborder l'enseignement suscite autour de lui beaucoup de réactions, allant de la curiosité au scepticisme.

« C'est certain que lorsque tu innoves, tu déstabilises les gens. Tu déranges, aussi. Mais il y a des bénéfices liés au fait que les élèves soient constamment en mouvement dans une journée. Les recherches tendent à démontrer que c'est mieux pour la concentration et pour le dos que de rester assis en rang d'oignon et droit toute la journée, par exemple », dit-il.

Ses élèves ont le loisir de s'installer comme bon leur semble pour réaliser leurs travaux, et à l'endroit qu'ils jugent le plus approprié pour eux, sous approbation de leur professeur.

Pour accommoder tout ce beau monde et pour le côté pratique de la chose, la classe regorge d'items facilement déplaçables comme des chaises sur roulettes, des tables amovibles, etc.

« Je mise beaucoup sur le travail d'équipe. Les élèves doivent donc pouvoir se réunir facilement et être en mesure d'organiser rapidement leur espace de travail. Tout est pensé en conséquence », mentionne Julien Boisvert.



Les élèves ont du choix : pas moins de 63 possibilités de positionnement s'offrent à eux lorsqu'ils sont en classe.

(Photo Marie-Eve Veillette)

Ce concept cadre bien avec la vocation TIC de sa classe (Technologies de l'Information et de la Communication), où la créativité et l'autonomie sont mises à l'avant-plan.

« Le *flexible seating* demande aussi un *flexible teaching*, croit Julien Boisvert. Un

professeur qui veut tout contrôler ne peut pas se lancer là-dedans. Il faut que cette approche lui convienne et, surtout, qu'elle cadre avec ses valeurs et ses façons de fonctionner et d'enseigner. Moi, je laisse le choix à mes élèves. Et ça marche ! Beaucoup d'innovations émergent de cette classe. »

Une démarche appuyée et encadrée

MARIE-EVE VEILLETTE
meveillette@icimedias.ca

ÉDUCATION. Le professeur a eu la bénédiction de la Commission scolaire pour aller de l'avant dans cette approche innovante.

« Je savais exactement ce que je voulais et on s'est montré très ouvert lorsque j'ai présenté mon plan d'aménagement », se réjouit-il.

Pour pousser encore plus loin l'expérience, Julien Boisvert s'est associé à des ergothérapeutes de l'Université

du Québec à Trois-Rivières et de la Commission scolaire de l'Énergie.

Elles sont venues rencontrer les élèves en début d'année pour leur parler de bon positionnement. Elles ont aussi évalué l'ensemble du mobilier à leur disposition et dicté certaines adaptations à y apporter pour s'assurer qu'il soit vraiment optimal.

« Par exemple, il a fallu surélever d'un pouce une table et ajouter des coussins sur certaines chaises », indique le professeur.

Quelques semaines plus tard, elles

sont revenues en classe pour valider que les élèves avaient bien assimilé les bonnes pratiques et pour évaluer le matériel remodelé.

Le projet de collaboration entre la classe et les ergothérapeutes se poursuit d'ailleurs encore quelque temps. La prochaine étape sera la mise en ligne d'un site web où les élèves témoigneront de leur expérience en classe flexible tout en expliquant, dans leurs mots, les notions acquises en matière de bon positionnement.

Ailleurs dans la région

Les commissions scolaires de la Rivéraine et du Chemin-du-Roy n'échappent pas, elles non plus, à la popularité grandissante des classes multipositions. Certains de leurs professeurs ont décidé eux aussi de miser sur cette nouvelle approche. Toutefois, comme à la commission scolaire de l'Énergie, il s'agit d'une pratique encore marginale.

ECONEXT
ordinateurs remis à neuvs

APPLE MACBOOK

A partir de **399⁹⁹\$**

* image à titre indicatif

ORDINATEUR CORE 15

A partir de **399⁹⁹\$**

MONITEUR

A partir de **35\$**

ORDINATEUR CORE 2 QUAD

A partir de **249⁹⁹\$**

* image à titre indicatif

FAITES CONFIANCE À ECONEXT POUR LA RÉPARATION ET LA MISE À NIVEAU DE VOTRE ORDINATEUR!

Accord D Desjardins

GARANTIE 1 AN SUR TOUS LES ORDINATEURS

5437, boul. des Forges, Trois-Rivières 819 840-6266
www.econextinformatique.com

Génératrice ultra-silencieuse 2000i^{MC}

EU2000i1C3

Prises pour branchement en parallèle avec une autre Ultra-silencieuse 2000i ou EU2000i «Companion» (câble de fonctionnement en parallèle en option requis).

1339⁹⁵\$

RÉG 1 549\$

HONDA
Produits
Mécaniques

M Major
W Mini
Moteur

541, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières
819 372-0399
www.majorminimoteur.com

Ils simplifient la vie des PME

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

TECHNOLOGIE. L'entreprise trifluvienne Logiciels Meduze a bien compris qu'en affaires, le temps, c'est de l'argent. C'est pourquoi elle développe des logiciels sur mesure qui permettent aux PME d'optimiser leurs façons de faire et de simplifier leur gestion au quotidien.

Située dans le Parc Micro Sciences, Logiciels Meduze trouve des solutions aux problèmes de facturation, prise de rendez-vous, gestion d'inventaire, commandes des fournisseurs, pour ne nommer que ceux-là.

L'idée, c'est de créer un logiciel qui regroupe tous ces aspects. Les entrepreneurs n'ont donc plus besoin d'un système pour chaque département et ceux qui utilisent encore le papier peuvent sauver de précieuses heures de travail.

«On adapte le système aux méthodes de fonctionnement des gens au lieu que ce soit eux qui doivent s'adapter au système», explique Frédéric St-Denis de Logiciels Meduze. On a vraiment des solutions pour tout le monde. On garde en banque les solutions qu'on a déjà développées. Comme ça, on peut aller encore plus vite

pour aider un nouveau client qui a sensiblement les mêmes besoins.»

L'entreprise fondée en 2015 fait affaire avec des clients de tous horizons aux quatre coins du Québec. Parmi ceux-ci, on retrouve des paysagistes, des architectes, des salons de coiffure, des orthésistes et des vétérinaires.

«Quand on a commencé dans le domaine, on s'est rendu compte que personne ne faisait des solutions sur mesure abordables. C'était surtout le même produit qui était vendu à plusieurs entreprises. Certaines compagnies faisaient du sur mesure, mais ce n'était pas accessible aux PME en raison des coûts élevés reliés à ça», indique M. St-Denis.

TROQUER LE PAPIER

Logiciels Meduze a longtemps concentré ses activités sur les salons de coiffure. C'est d'ailleurs grâce à ces PME que l'entreprise a vite développé une expertise.

«La plupart des salons de coiffure ont un système papier désuet, constate M. St-Denis. À la fin de la semaine, l'entrepreneur doit prendre toutes les factures et les associer à chaque coiffeur pour calculer les commissions. En automatisant la facturation, l'entrepreneur peut économiser plusieurs heures de travail par semaine.»



Frédéric St-Denis et Tommy Bergeron de Logiciels Meduze. (Photo Audrey Leblanc)

Une fois entrées dans le logiciel, les données sont converties en statistiques. Par exemple, il est possible d'avoir un portrait de la fidélisation des clients, ce qui peut aider une entreprise à orienter ses actions en marketing. En quelques clics, le logiciel produit également la liste des adresses, des groupes d'âge, etc.

Il est aussi possible de faire des modifications au logiciel et d'effectuer des mises à jour. «Quand on implante un système, on va souvent sur place. On va parler avec les entrepreneurs et leurs employés pour

recueillir leurs commentaires et améliorer le système. Comme le logiciel est en ligne, on peut aussi faire des modifications rapides à distance», précise Frédéric St-Denis.

Même si Logiciels Meduze vend de la technologie, les relations humaines avec sa clientèle son essentielles à sa croissance. «On veut garder cette proximité avec nos clients, on ne veut pas d'un système standardisé pour plusieurs entreprises, soutient M. St-Denis. On veut que ça reste personnalisé, on veut continuer de se déplacer chez nos clients.»

VENEZ VOIR LE TOUT NOUVEAU OUTLANDER PHEV HYBRIDE BRANCHABLE

POUR UN CHOIX INTELLIGENT ET ÉCOLOGIQUE

À PARTIR DE

44 817\$

Transport et préparation inclus

Moins rabais de **4000\$**
du gouvernement applicable



10 ANS
OU 160 000 KM**
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

3095 Boul. St-Jean, Trois-Rivières, QC G9B 2M3

819 377-3301

www.troisrivieresmitsubishi.ca

Trois-Rivières
MITSUBISHI



**MITSUBISHI
MOTORS**

Réalisez vos Ambitions

La technologie au service des costumes

MYRIAM LORTIE
mlortie@lhebdojustmaurice.com

CULTURE. Un costume de cirque qui change de couleur au rythme des battements du cœur de l'artiste? Une robe dont la luminosité est contrôlée par le metteur en scène? La Shawiniganaise d'adoption Cynthia Pinel travaille à développer ces costumes intelligents dans son atelier au Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins Shawinigan.

« On parle de capteurs branchés sur le corps du performeur. Par exemple, en fonction du rythme cardiaque, le vêtement peut faire de la lumière, du son ou un effet selon le besoin du spectacle », rêve la jeune entrepreneure de 33 ans.

« En ce moment, ces vêtements connectés sont conçus pour la course ou le vélo principalement. On les voit rarement pour la scène. (...) Je veux que tout soit interconnecté, via un cellulaire ou une application, que ce soit en réponse », explique-t-elle.

Cynthia Pinel possède déjà 20 ans d'expérience dans l'univers de la mode. Entre ses études en design de

mode profil costumes au Collège LaSalle et son baccalauréat en arts visuels et médiatiques à l'Université du Québec à Montréal (UQÀM), elle a été recrutée par le Cirque du Soleil où elle a travaillé pendant un an.

C'est en 2016 qu'elle a décidé de combiner son savoir-faire et ses idées créatives pour lancer l'entreprise Lunatik création à Shawinigan. « Je travaillais au aux activités entrepreneuriales au Carrefour Jeunesse-emploi quand je suis arrivée à Shawinigan. Je disais aux jeunes de croire en leurs rêves, alors que moi, depuis mon adolescence, je rêvais d'avoir mon entreprise en lien avec le costume », explique-t-elle.

Depuis, elle se spécialise dans les vêtements sportifs, pour le patinage artistique, la danse ou la gymnastique, par exemple, en plus de développer une entreprise parallèle qui touche la création de costumes dans l'univers du *Cosplay*.

« TOUT EST POSSIBLE AVEC LE TEXTILE »

Puis, l'idée lui est venue de ce projet en lien avec la technologie et pour lequel elle est en phase de recherche

et développement. « C'est l'année prototype, l'année où les recherches vont être mises en application », explique-t-elle. Pour ce, elle est en lien avec différents consultants à Montréal ainsi que des groupes spécialisés en textile connecté et elle aimerait avoir accès aux chaires de recherche de ce domaine.

« Tout est possible avec le textile, mais en ce moment, ce qui est limitant, c'est la source qui va alimenter tout ça. Elle n'est jamais assez forte », explique-t-elle, précisant que les performeurs doivent pouvoir bouger librement, sans briser le matériel, ce qui complexifie la tâche.

Cynthia Pinel compte bien arriver à développer son projet d'ici 2019 ou 2020. L'ouverture du FabLab au DigiHub Shawinigan, soit un accès aux outils et technologies pour les projets personnels, devrait lui faciliter la tâche.

« J'ai toujours rêvé de créer des sculptures qui parlent, intelligentes ou qui réagissent en fonction du mouvement du spectateur, des artistes ou des regards. Des sculptures réactives. Je viendrais réaliser ce rêve-là... via un costume qui peut se porter ! »



Cynthia Pinel est la propriétaire de l'entreprise Lunatik Créations.

(Photo courtoisie)

DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

DÉVELOPPÉE PAR MALO CLINIC

la technologie **All-on-4™**
vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE L'EXPÉRIENCE DE
DR THIERRY DHUYSER,
DMD MRCD®
SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE
BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE

MALO CLINIC,
L'ART DE CRÉER DES SOURIRES

FINANCEMENT DISPONIBLE !

1 855 6 ALL ON 4 | maloclinictr.ca

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.

>116316
MALO CLINIC
TROIS-RIVIÈRES



Percée majeure dans la manutention intelligente de produits

Des véhicules autoguidés conçus et fabriqués dans la région

PIER-OLIVIER GAGNON
 pogagnon@lechodemaskinonge.com

LOUISEVILLE. L'entreprise **Divel de Louiseville a récemment complété la conception d'un produit hors du commun : le véhicule autoguidé.**

L'entreprise se positionne ainsi comme l'un des joueurs les plus importants dans l'industrie de l'automatisation, de la conception et la réalisation d'équipements de production ou de transport. Le but : optimiser l'efficacité de nombreuses entreprises à travers le monde.

Ce projet n'est pas né de la dernière pluie : Divel souhaitait développer des véhicules autoguidés depuis près de dix ans. C'est dans le cadre d'un partenariat avec l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) que le tout a pu se concrétiser.

Dans le cadre de ce projet, Divel et l'UQTR ont amorcé une collaboration de recherche et de développement de la technologie sur la navigation intelligente basée sur l'expertise canadienne pour commander et déplacer ce véhicule autoguidé.

« On a créé ensemble un système de navigation autonome, intelligent et énergétiquement efficace. C'est un logiciel flexible et qui peut s'adapter selon le type de véhicule », explique Stéphane Elliott, ingénieur, président et directeur général de Divel.

« Ces véhicules autoguidés à batteries sont dirigés avec un logiciel intelligent. C'est un produit flexible, facilement adaptable, de haute qualité et d'une grande précision. Cela vient accroître la capacité de production et améliore l'efficacité des entreprises », précise-t-il.

Ils peuvent transporter du matériel partout dans une usine sous la forme d'une plateforme de transport ou encore d'un chariot élévateur totalement autonome.

Ces véhicules peuvent facilement s'adapter aux besoins du client et aisément remplacer les méthodes traditionnelles de manutention en transportant des palettes, des boîtes, des bacs ou d'autres produits.

Il est également possible de les utiliser pour les chaînes de montage intelligentes, dans le transport de produits vers un entrepôt, pour interagir avec un

entrepôt automatisé ou encore servir en complément de tout équipement ou application requérant de la manutention.

ATTÉNUER LA PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE

Divel estime que ses solutions innovantes peuvent même contribuer au manque de main-d'œuvre, cette problématique qui vient hanter certaines entreprises de la région depuis plusieurs mois. À cet effet, les produits développés par Divel représentent une solution durable à ce phénomène, estime M. Elliott.

« Nos produits intelligents et autonomes tels que nos véhicules autoguidés ou nos solutions d'entreposage automatisées représentent, jusqu'à un certain niveau, une solution pour la pénurie de main-d'œuvre. Ça amène une plus grande flexibilité et la rentabilité sur l'investissement se fait assez rapidement. Nos produits permettent de combler des postes ou des emplois qui sont difficiles à pourvoir ou qui ne sont pas toujours plaisants à occuper pour un humain », observe le président et directeur général de Divel.

Voir l'avenir d'un bon œil

LOUISEVILLE. Divel croit pertinemment que l'avenir dans l'automatisation est prometteur au Québec.

C'est pourquoi les efforts seront soutenus et nombreux afin que Divel puisse amener ses véhicules autoguidés à un autre niveau.

« On veut aller à un point tel où il y a une forme minimale décisionnelle. On veut des véhicules encore plus autonomes et amener le produit à un niveau supérieur. C'est un beau défi qu'on réalise avec l'UQTR. On veut rendre le véhicule encore plus adaptatif à son environnement de travail. Déjà, des entreprises œuvrant dans l'industrie du meuble se sont munies d'une flotte de 50 véhicules autoguidés », poursuit Stéphane Elliott.

L'objectif est que le bolide prenne lui-même un minimum de décisions et qu'il soit autonome le plus possible. L'idéal serait que le véhicule puisse développer une capacité minimale d'adaptation face à une situation donnée sans qu'un humain n'ait à décider pour le véhicule.

Si le développement des produits va bien, il n'est pas aussi facile d'être convaincant auprès des entrepreneurs afin qu'ils joignent les rangs de l'automatisation, admet le PDG de Divel.

« Les entrepreneurs sont généralement frileux au sujet de l'intégration des

technologies et de l'automatisation dans leur usine, mais c'est vraiment éprouvé. Choisir cette voie, c'est l'adopter. On sait que les entreprises s'en vont vers là quand même. Notre réputation est très bonne. On se base sur nos réalisations et sur des références pour faire la promotion de notre expertise ».

VERS L'OUEST ET LES ÉTATS-UNIS

Divel vise actuellement à développer davantage les marchés de l'Ouest canadien et des États-Unis en plus d'augmenter sa présence au Québec et en Europe.

Après avoir développé un solide noyau de connaissances dans son secteur d'activités, l'entreprise souhaite maintenant se tourner vers le développement de ses produits, l'adaptabilité de ses technologies développées et leur perfectionnement, notamment avec l'ajout de nouvelles fonctions et de nouveaux designs.

POUR LES POMMES DE TERRE AUSSI!

Par ailleurs, l'entreprise a récemment conçu un système complet d'entreposage sur mesure et automatisé pour le secteur des pommes de terre. Voilà une réalisation de l'équipe de Divel qui se veut une belle réussite. **(P.-O.G.)**

SWPER Possibilité jusqu'à **13 000\$** en **PRIX**

503, boul. du St-Maurice, T-Riv.
 Téléphone : 819 694-4585
 Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc.
 Interdit (-) de 18 ans BINGOTR.COM Licence 201704021793-01

14 - L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 7 février 2018

ENTRETIEN PNEUS • FREINS • HUILE ET FILTRE • BATTERIES • GÉOMÉTRIE



Voie Rapide^{MD}
 CENTRE POUR AUTO ET PNEUS

INSPECTION GRATUITE DES FREINS AVEC TOUTE VIDANGE D'HUILE

SPÉCIAL FREINS

Remplacement des plaquettes de freins avant

Toyota Corolla
 2011 à 2016
 régulier 214.60\$

Honda Civic
 2013 à 2015
 régulier 204.98\$

SPÉCIAL 139.95\$**

DEUX ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

7100, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières | 819 370-1971 | 640, Boul. Saint-Laurent, Louiseville | 819 228-9448

Nous réparons
TOUTES les marques

4 autos de courtoisie



Informez-vous sur les pièces



Garantie **2 ans**, pièce et main d'oeuvre, kilométrage illimité*

* Pièces Omnicraft, excepté véhicules commerciaux

** Taxes applicables

Jusqu'au 28 février 2018

>117975

>116313

Lafontaine Services fitness

La santé en formule clé en main

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

ENTRAÎNEMENT. Le Trifluvien Steve Lafontaine a mis sur pied sa toute nouvelle entreprise dans le domaine du conditionnement physique, soit Lafontaine Services fitness. Elle offrira en outre, dans le secteur privé ou en entreprise, des entraînements personnalisés, des programmes faits sur mesure et des cours de groupe.

C'est en partie grâce à ses nombreuses années d'expériences dans le domaine du conditionnement physique que l'entrepreneur s'est motivé à démarrer son projet.

«On a regardé la tendance des gymnases actuellement et dans la société en général. Ce sont les services qui vont aller vers les gens et non les gens vers les services avec la vie effrénée que l'on mène aujourd'hui avec les enfants, la garderie et les repas à préparer. Les gens seront encadrés et n'auront pas à penser à rien», explique Steve Lafontaine, propriétaire de Lafontaine Services fitness.

«J'ai donc eu l'idée d'offrir ce service et d'aller vers les gens à domicile ou directement dans les entreprises. Pour se démarquer, on va offrir les services d'accompagnement de ventes d'accessoires en fonction du

besoin des clients. Je vais conseiller les gens. C'est fini le temps des gros appareils musculaires quand souvent, des petits accessoires peuvent suffire.»

Il a décidé de s'associer avec Doucet + Turcotte Architectes pour l'aménagement de surfaces d'entraînement. Et il n'entend pas s'arrêter là. Il souhaite aussi s'entourer de physiothérapeutes, de kinésiologues, de massothérapeutes, d'entraîneurs et de nutritionnistes, ainsi que s'allier à des centres athlétiques.

«Il existe des entraîneurs privés, des designers et des magasins qui vendent des appareils. Mais les trois ensembles, ça n'existait pas. C'est un projet clé en main. On prend la santé des gens en main avec des accessoires adaptés pour eux en fonction de leur budget et leur espace.»

MÊME DANS LES HÔTELS

Lafontaine Services fitness est prêt à offrir ses services dans les villes avoisinantes telles que Shawinigan, Nicolet, Bécancour et Louiseville.

«On va aussi offrir un service d'entraînement privé à l'hôtel pour les personnes qui, par exemple, viennent séjourner deux ou trois jours et voudraient s'entraîner. Il n'y a plus d'hôtel qui se construisent sans gymnase. (...) J'ai beaucoup de travail de prospection à faire, mais j'aime ça et j'aime le contact avec les gens.»

J'ai un bon réseau de contacts, je suis bien entouré et je n'ai aucun doute sur cette entreprise-là.»

«On va aussi offrir des cours de groupe

en entreprise, comme du yoga, du cardio tonus ou encore des cours d'étirements», conclut celui qui compte plus de 20 ans d'expérience à titre d'entraîneur.



Steve Lafontaine compte plus de 20 années d'expériences dans le domaine du conditionnement physique. (Photo Lafontaine Services fitness)



VOUS AVEZ UNE IDÉE D'AFFAIRES ?

PROFITEZ DES GUICHETS EXPRESS! ET LAISSEZ-NOUS VOUS GUIDER...

Tous les mercredis matin, sur réservation seulement
819 228-9461, poste 2000



SANS FRAIS

Service de développement économique et du territoire

La réussite économique

passe par l'ingéniosité et le savoir faire des gens d'ICI !





Jean-Denis Girard
Député de Trois-Rivières,
Vice-président de la Commission de l'administration publique



Pierre Michel Auger
Député de Champlain,
Président de la Commission des institutions



Julie Boulet
Députée de Laviolette
Ministre du Tourisme
Ministre responsable de la région de la Mauricie



Marc H. Plante
Député de Maskinongé
Adjoint parlementaire du Premier ministre pour les régions



Pierre Giguère
Député de Saint-Maurice,
Adjoint parlementaire du ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Président de séance

L'industrie 4.0 arrive dans la région

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

ÉCONOMIE. Concept bien connu des entreprises de classe mondiale, l'industrie 4.0 fait tranquillement sa place dans les PME de la région.

L'industrie 4.0, qu'est-ce que ça mange en hiver? En fait, une entreprise que l'on qualifie de 4.0, c'est une entreprise capable de produire, collecter et traiter de

l'information sur sa productivité, et ce, en temps réel.

Dans une entreprise 4.0, les différentes étapes de la chaîne de production communiquent entre elles. On appelle ce partage d'informations en temps réel la connectivité. C'est ça, le fameux 4.0.

Par exemple, une entreprise qui fabrique des camions en jouet voit tout de suite qu'elle en a fait 30 de moins qu'à l'habitude dans l'heure qui vient de passer plutôt que

de le constater à la fin de la journée, voire à la fin de la semaine.

Avec la connectivité, on peut prendre conscience de la situation en temps réel et réagir rapidement pour toujours être le plus productif possible. Et qui dit productivité dit aussi intégration des marchés mondiaux.

RESTER EN VIE

L'industrie 4.0, c'est donc la production de masse, mais personnalisée en fonction de ce que le client veut.

« Le modèle d'affaires change. Aujourd'hui, on vend une solution à un problème au lieu de vendre un même produit bon pour plusieurs. Ce que les gens recherchent, c'est le sur mesure », explique Georges Abdul-Nour, professeur au Département de génie industriel de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

Et tout est une question de rapidité, croit-il. « Pour être un joueur sur le marché, ça prend la connectivité. L'enjeu est grand, mais l'avantage, c'est de rester en vie. » Comme tout se fait en temps réel, le gros défi, c'est la récolte et le traitement des données.

Pour ce faire, l'entreprise en question doit avoir numérisé les différentes étapes de sa production. « Pour passer au 4.0, une entreprise doit avoir un système de production flexible et repenser sa configuration,

soutient M. Abdul-Nour. L'idée, c'est d'aménager les lieux pour être le plus efficace possible. Il faut revoir la ligne de production et déplacer des machines au besoin. Il faut aussi que la numérisation de l'entreprise soit au point. »

UNE IMPLANTATION TARDIVE

Au Québec, l'industrie 4.0 tarde à s'installer. C'est du moins ce que constate le professeur à l'UQTR. « Du point de vue de la maturité numérique, on est encore un peu en retard, remarque-t-il. C'est pour ça que l'industrie 4.0 n'est pas encore très présente. Il faut absolument que la numérisation soit efficace avant d'intégrer la connectivité. »

De plus en plus, les PME de la région s'intéressent à l'industrie 4.0. L'entreprise Rovibec située sur la Rive-Sud est l'une d'entre elles.

« Ça peut être très utile pour les entreprises manufacturières, indique M. Abdul-Nour. En Ontario et aux États-Unis, c'est commun. On le voit aussi beaucoup dans le secteur de l'automobile. Au Québec, on a la volonté de le faire, mais on n'est pas tout à fait rendu là. »

Bien sûr, le nerf de la guerre, c'est l'argent. Les PME n'ont souvent pas les ressources financières pour faire le virage 4.0. Georges Abdul-Nour soulève aussi le manque d'entreprises dans la région qui offrent leurs services pour aider les PME à devenir 4.0.

KODIAK 450 DAE 2018

ON-COMMAND^{MD} 4RM

DAE

8799\$

Financement: 48,34 \$
Hédomadaire/60 mois

Motos Thibault
TROIS-RIVIÈRES
www.motosthibault.ca

819-375-2222

Offre d'une durée limitée!
EN VIGUEUR JUSQU'AU
31 MARS 2018

YAMAHA

Choisissez une couleur

À PARTIR DE 1,89 %^A

* Direction à assistance électrique (à DAE)

BELLEMARE

TOUJOURS VOTRE SOLUTION

CONTENEURS • BÉTON
BLOCS DE BÉTON



groupebellemare.com | 819 379-2535

Utilisation d'une arme de support Plus rapide et plus sécuritaire grâce au tiroir de sécurité

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

POLICE. Quand les policiers de Trois-Rivières devaient utiliser une arme de support lors d'une opération, ça prenait trop de temps pour la sortir de son boîtier de sécurité, estime Alex Leblanc, agent moniteur en emploi de la force et armurier à la Direction de la police de Trois-Rivières.

C'est lui qui a eu l'idée de base du tiroir de sécurité qui est maintenant installé dans six véhicules de la police de Trois-Rivières. Il a fait parvenir une esquisse de base aux Travaux publics de la Ville de Trois-Rivières.

«Ça a pris peu de temps. Ils ont été très enthousiastes, si bien qu'en quelques semaines, j'avais un prototype dans un véhicule. Le système a été amélioré jusqu'à celui qu'on utilise aujourd'hui et qui est très sécuritaire», précise-t-il.

L'utilisation du tiroir permet un transport sécuritaire de l'arme tout en préservant la calibration des systèmes de visée. Avec la mise en place d'un mécanisme d'ouverture dissimulé, l'arme n'a plus besoin d'être cadenassée dans le boîtier et seul l'utilisateur peut y avoir accès.

Le tiroir de sécurité est solidement installé dans le coffre de la voiture de police, de sorte à éviter divers chocs au boîtier contenant l'arme de support. Ce nouvel outil permet aux policiers d'avoir accès beaucoup plus rapidement à l'arme en cas de besoin.

QUATRE CADENAS DANS LES PATTES

Auparavant, les policiers devaient déverrouiller trois cadenas à numéros pour ouvrir le boîtier, en plus de devoir déverrouiller l'arme également puisque le boîtier n'était pas sécurisé comme actuellement dans le coffre du véhicule.

En situation de stress, dans la pénombre ou lors de grands froids, par exemple, cette manœuvre nécessitant des tâches plus

fines dans la dextérité s'avérait beaucoup plus ardue.

Maintenant, les policiers déverrouillent les cadenas du boîtier et de l'arme directement au poste de police, avant de commencer leur quart de travail. Ils vérifient l'intégrité de l'arme et la corrélation des mires avant de replacer l'arme dans son boîtier, puis dans le tiroir qui se bloque automatiquement lorsqu'il est refermé.

«Déjà, quand on déverrouille les cadenas au poste, sans le stress et à la clarté, ce sont des tâches fines à exécuter. En situation de stress intense, on perd ces tâches fines. Ça prend une tâche plus brute pour que ce soit simple. Cette situation m'a interpellé, surtout que c'était trop long. Quand c'est là qu'il faut agir, on n'a pas deux minutes pour déverrouiller des cadenas», explique M. Leblanc. On pourrait voir cette innovation ailleurs au Québec, puisque plusieurs municipalités ont approché la Direction de la police de Trois-Rivières pour en obtenir les plans et devis. L'avantage est que le système est simple et peu coûteux pour les municipalités.

Un prix en santé et sécurité

Le tiroir de sécurité élaboré par la Ville de Trois-Rivières et la Direction de la police a été reconnu par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST) qui a accordé le prix régional en santé et sécurité au travail dans la catégorie *Organismes* à cette innovation. Le Gala national des Grands Prix santé et sécurité au travail aura lieu à Québec au printemps.

«C'est rassurant de voir que d'autres personnes ont à cœur la rapidité du déploiement policier. Au bout de la ligne, ça amène à sauver des vies, car le but de l'arme est de créer un impact visuel si fort que ça peut permettre de désamorcer une situation tendue», commente M. Leblanc.



Alex Leblanc, agent moniteur en emploi de la force et armurier à la Direction de la police de Trois-Rivières.

(Photo Marie-Eve Alarie)

PARC de L'ÎLE MELVILLE

STATION PLEIN AIR
Val-Mauricie

Meilleurs tarifs au Québec

La Station familiale !

www.ilemelville.com - 819 536-7155

- Leçons privées
- Location d'équipements sur place

117014

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdojournal.com - Le mercredi 7 février 2018 - 17

EXPO AUTO

// 15 FÉVRIER AU 4 MARS //

Shawinigan
HYUNDAI

Mauricie
TOYOTA

Prestige
MAZDA SHAWINIGAN

AVANTAGE
SHAWINIGAN

LESSARD
BUICK | CHEVROLET | GMC

NISSAN
SHAWINIGAN

CHRYSLER
SHAWINIGAN CHRYSLER

St-Onge-Kia.com

LAPLAZADELAMAURICIE.COM | SUIVEZ-NOUS SUR

La Plaza
DE LA MAURICIE



David Laplante, directeur général du centre Le Grand Chemin. (Photo - Sébastien Lacroix)

Le Grand Chemin adapte ses interventions et ses approches aux problématiques nouvelles

De plus en plus de cas de cyberdépendance traités à Saint-Célestin

SÉBASTIEN LACROIX
sebastienlacroix@lecourriersud.com

SANTÉ. Le nombre de demandes pour des cas de cyberdépendance a considérablement augmenté au cours des dernières années pour des traitements internes au Centre Le Grand Chemin.

Les cas les plus lourds y sont référés par le réseau de la santé et des services sociaux pour suivre une thérapie de 90 jours dans l'un des trois points de services, dont celui de Saint-Célestin. Des jeunes qui ont développé une telle obsession que leur santé mentale et physique s'est détériorée.

Certains s'imposent de l'isolement, que ce soit en lâchant l'école, en délaissant leurs amis ou leurs occupations. D'autres ne mangent pas

beaucoup et/ou ne dorment presque plus. Le tout peut aussi s'accompagner d'une dépression, d'anxiété, de troubles de l'humeur ou d'autres signes de détresse psychologique.

C'est une nouvelle problématique qui a fait son apparition au cours des dernières années avec la venue des jeux en ligne massivement multijoueurs (MMO), l'omniprésence de l'Internet, la grande popularité des réseaux sociaux et la multiplication des applications mobiles.

Si bien qu'il y a un peu plus de trois ans, un premier cas a été référé au Centre. Un joueur de *World of Warcraft* qui n'arrivait plus à se sortir de la spirale virtuelle dans laquelle il avait été aspiré. Depuis, une quarantaine de jeunes vivant une problématique semblable ont été traités, notamment à Montréal et en Mauricie/Centre-du-Québec.

EN HAUSSE DE 50 %

Le nombre de cas est par ailleurs en constante évolution. Si bien que cette année, on prévoit qu'entre 15 et 20 jeunes devraient suivre le traitement, ce qui représente une augmentation de l'ordre de 50 %.

Cela pourrait n'être que la pointe de l'iceberg, puisque la cyberdépendance est un phénomène qui commence à peine à être connu. À la suite de « Bye », un documentaire sur le suicide du fils d'Alexandre Taillefer qui était aux prises avec une telle dépendance, le nombre de demandes a explosé au Centre Le Grand Chemin.

« Comme nous faisons partie du reportage, il y a environ 75 parents qui nous ont contactés pour savoir quoi faire », indique le directeur général, David Laplante.

Cyberdépendance: à quand une unité spécialisée ?

SÉBASTIEN LACROIX
sebastienlacroix@lecourriersud.com

SANTÉ. Avec la légalisation à venir du cannabis et les cas de cyberdépendance qui se font de plus en plus nombreux, le directeur général du Grand Chemin prévoit même manquer de places sous peu. « Présentement, on est juste. On ne pourrait pas en prendre plus », précise-t-il.

D'autant plus que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a reconnu officiellement la cyberdépendance comme une maladie, en décembre dernier. Cela viendra ajouter à la pertinence de développer une expertise sur le sujet. Le tout pourrait d'ailleurs se traduire dans les prochaines orientations du ministère de la Santé.

Déjà, le centre le Grand Chemin est à la recherche de financement pour développer une plus grande expertise sur la cyberdépendance qui touche environ 10 % de sa clientèle. On souhaite notamment avoir plus de ressources, faire davantage de formations sur le sujet et accroître la prévention auprès des jeunes et des parents.

Le centre, dont les traitements se basent surtout sur la recherche, souhaite aussi collaborer à la réalisation d'études. D'où l'importance d'avoir des fonds pour pouvoir faire appel à des chercheurs sur le sujet, qui est jusqu'ici très peu documenté.

Le tout permettrait d'en faire plus pour développer des interventions plus spécifiques à la cyberdépendance. Une

problématique qui, à l'adolescence, prend généralement environ quatre ans avant que l'accoutumance devienne problématique pour la santé, selon ce qu'indique David Laplante.

Pour le moment, les jeunes qui entrent au centre de traitement suivent sensiblement le même processus que ceux qui sont aux prises avec la toxicomanie. « Parce qu'ici, on ne travaille pas sur la substance, mais sur la cause qui mène à la dépendance », explique le directeur général.

Ainsi, les jeunes sont appelés à réorganiser leur agenda, à se doter de mécanisme de contrôle de soi et à développer des habiletés relationnelles. Ils sont ainsi sortis de leur isolement, invité à parler et à écrire pour

identifier, comprendre et vivre leurs émotions.

Le tout vise surtout à les protéger d'eux-mêmes parce qu'une fois qu'ils sortiront du Centre, c'est certain qu'ils seront de nouveau en contact avec un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent. « Il faut arriver à leur faire comprendre qu'il y a des types d'utilités dont il ne pourra plus se servir », explique David Laplante.

Un sevrage qui peut être aussi fort que pour certaines substances. « Dans le cas de l'alcool et la drogue, il y a un effet physique, mais il se dissipe après quelques jours, continue le directeur général, tandis que pour la cyberdépendance, c'est beaucoup plus sur le plan psychologique ».

Entreprise Familiale d'ici depuis 1997
Portes & Fenêtres - Vente et Installation



RABAIS HIVERNAL

RÉSERVEZ VOTRE PROJET DÈS MAINTENANT POUR LE PRINTEMPS ET PROFITEZ DE NOS RABAIS ET CRÉDIT D'IMPÔT (SI ADMISSIBLE)

Votre détaillant **Fenplast** en Mauricie !



HÂTEZ-VOUS
le programme se termine le 31 mars 2018

RBQ : 8299-0532-48

L'illumination d'IntelOpp

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdojustmaurice.com

TECHNOLOGIE. Plusieurs municipalités se tournent vers les luminaires au DEL afin de réaliser des économies d'énergie et d'argent à long terme. La conversion de l'éclairage urbain peut toutefois s'avérer un véritable casse-tête logistique. Avec l'invention d'une application, l'entreprise shawiniganaise IntelOpp vient révolutionner la façon de faire.

IntelOpp a été créé il y a environ un an et demi par Alexandre Giasson, Martin Pouliot et Francis Tessier.

Cette application détient une panoplie de données et de possibilités: on aperçoit le périmètre de la municipalité, il est possible de réaliser l'arpentage des rues, on peut trouver le positionnement des électriciens, l'identification visuelle des luminaires, et bien plus.

4000 LUMINAIRES À CHANGER

Alexandre Giasson avait son entreprise en électricité avec Martin Pouliot et ils ont décroché un contrat d'éclairage de rue à Blainville il y a plus de deux ans.

« Ça représentait 4000 luminaires à changer, explique M. Giasson. On avait des cartes en papier pour la logistique. Les différentes équipes écrivaient des notes sur les cartes et on a perdu le contrôle de l'information. C'était difficile de savoir ce qui n'était pas fait et ce qui était fait. J'ai cherché une application qui pouvait faciliter les choses, mais il n'y en avait pas. C'est à ce moment que j'ai eu l'idée de coder une application. »

Après avoir réalisé une première version qui ne contenait pas tous les outils, Alexandre reçoit un appel de Francis Tessier qui est programmeur de métier. « Il ne pouvait pas mieux tomber ! »

DE TROIS MOIS À UNE SEMAINE

L'application permet de réduire considérablement le temps pour un contrat, ce qui permet de baisser le coût. « Je ne prendrais plus de contrat de remplacement de luminaires si je n'avais pas cette application. Un contrat qui pouvait prendre trois mois peut prendre une semaine maintenant. »

Ce sont d'autres compagnies qui confectionnent les luminaires, mais l'application d'IntelOpp se branche au système pour gérer la logistique d'un projet.

DE SHAWINIGAN À MONTRÉAL

Le premier gros contrat pour IntelOpp a été la conversion des quelque 6000 luminaires de la Ville de Shawinigan. Plus récemment, l'entreprise a été en mesure de décrocher un contrat de 600 000 \$ afin de remplacer 134 000 luminaires à la Ville de Montréal.

« Dans l'appel d'offres de la Ville de Montréal, il était inscrit que la compagnie devait avoir un logiciel équivalent au nôtre, ou c'était IntelOpp. Alors on a donné une soumission pour toutes les entreprises qui voulaient obtenir ce contrat. En affaires, ça prend un peu de talent, mais surtout un bon timing. C'est une application de niche et elle ne sert pas à autre chose que ça », ajoute l'entrepreneur.

« La construction est souvent loin de l'informatique, et si je n'avais pas eu ma compagnie d'électricité, je n'aurais jamais eu l'idée de faire ça. On a aussi d'autres idées qu'on pourrait faire avec la même technologie. C'est dans nos plans de transférer l'application à d'autres domaines plus pointus. Je vois beaucoup d'opportunités », précise-t-il.

Maintenant que la compagnie est bien implantée et connue au Québec, les entrepreneurs d'IntelOpp visent le marché nord-américain, notamment en participant au *Light Fair Show* à Chicago en mai prochain.



Francis Tessier et Alexandre Giasson.
(Photo Patrick Vaillancourt)

MERCIER 40.CA
NOUS VALORISONS L'INNOVATION

www.MERCIER40.ca
819-295-1122
MERCIER
Autoroute
40
Sortie
220
INC

QUINCAILLERIE GALVANISÉE

LE DESSUS EN PALETTES DE PLASTIQUE FAVORISE L'ÉVACUATION DE L'EAU

CONTOUR LÉGER EN ALUMINIUM

COINS DE "STAINLESS" ROBUSTES

FLOTTEURS EN BARILS DE PLASTIQUE RECYCLÉ

ACHAT - VENTE - ÉCHANGE - NEUF ET USAGÉ
MATÉRIAUX - PONCEAUX - ISOLANTS - PALETTES - CONTENANTS - CONTENEURS MARITIMES - ETC...

Pas besoin de mettre **2500\$**
sur une réparation de motoneige...

Pensez LOCATION

Location motoneige à

225\$

maximumaventure.com

Dépositaire des vêtements

2850, rue des Apprentis, Shawinigan 1-877-538-8899

UN 2^e LOOK POURQUOI PAS


**ENTREPÔT
DE LA LUNETTE**

Du 1^{er} février au 31 mars,
changez de style!

OBTENEZ jusqu'à
100\$
DE RABAIS*
sur votre 2^e monture

5175, rue Saint-Joseph
Trois-Rivières
819 840-4622

12 succursales pour vous servir
ENTREPOTDELALUNETTE.COM f



Monture présentée : GEN-Y-1520, 1

* Du 1^{er} février au 31 mars 2018, à l'achat de deux paires de lunettes complètes (verres et montures) avec antireflets, obtenez jusqu'à 100 \$ de rabais sur la monture la moins dispendieuse des deux. Certaines conditions s'appliquent, voir détails en succursale.

AGENDA CULTUREL

EXPOSITIONS

■ Exposition des peintures de Gilles Magny

Photos d'étudiants fournies par Claude Naud
Bibliothèque de Sainte-Thècle
Jusqu'au 2 mars

■ Exposition de Diane Jean

Artiste peintre — K le café-bistro, Grand-Mère

■ AAPCM

Lucille St-Amand, Micheline Grondin Perrier, Colette Ricard, Lucille Létourneau, Pierrette Dufour, Sonia Duval, Claudette Foster, Léona Beaudry, Mariette Sortelle
Salle d'exposition Clair-Obscur:
«Mes sources d'inspirations», Danielle Desaulniers
Tout le mois de février

■ Passage en trois temps

Centre des arts de Shawinigan
Artistes Danielle Julien, Jeanne Richer et Johanne Vermette
Jusqu'au 18 février

■ Le shaman industriel

Centre des arts de Shawinigan

Artiste Darcia Labrosse
Jusqu'au 18 février

CONFÉRENCES ET ATELIERS

■ Peinture sur porcelaine

Avec Pierrette Trudel • Bibliothèque Hélène-B.-Beauséjour
5\$ abonnés, 10\$ non-abonnés | 819-538-5555 • 16 février, 14h

CINÉMA ET THÉÂTRE

■ Projection de film

Film Sur les traces d'Arthur
Bibliothèque Bruno-Sigmen
Gratuit | Réservez 819-537-4989
7 février, 13h30

■ Les Aventuriers Voyageurs

Bhoutan
Cinéma Biermans
14 février 19h | 18 février 13h

■ Ciné-club Les Beaux Lundis

Film Glory

8 février, 15h et 19h
Film Florida Project
12 et 15 février, 15h et 19h
Cinéma Biermans

■ Cinéma Les Lauréats

Film «Manchester by the sea»
Bibliothèque Bruno-Sigmen
Gratuit abonnés, 5\$ non-abonnés | 819-537-4989
15 février, 18h30

Bernières

CONDUCTEURS USA DEMANDÉS

NOUS SERONS PRÉSENTS À TROIS-RIVIÈRES LE MERCREDI 14 FÉVRIER 2018
ESSAI ROUTIER SUR PLACE

Contactez-nous pour prendre rendez-vous



CAMION À LA MAISON
- Nouvelles conditions salariales
- Conciliation travail-famille
- Voyages de retour prévus
- Service qualifié à la répartition 24h-7 jours
Communication satellite, EZ-Pass, GPS de camion et scanner dans la cabine

Contacteur Guy Brochu 1 800 463-6722 ext. 2221
ou 418 573-8730

Bienvenue aux finissants CFTC
Aussi : Stage offert aux finissants

982611<

**L'ÉPARGNE
POSITIVE**

C'EST UN REER+ DE 1 000 \$
POUR 12,65 \$* PAR PAIE

FONDS
de solidarité FTQ

*Exemple basé sur l'année d'imposition 2017, pour une personne avec un revenu annuel imposable de 50 000 \$, ayant un taux d'imposition marginal de 37,1%, recevant 26 paies par année, dont les versements tiennent compte des économies d'impôt immédiates sur la paie. Les montants calculés sont des estimations qui peuvent varier selon votre situation fiscale. Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondstfq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir. Les crédits d'impôt accordés aux actionnaires du Fonds de solidarité FTQ sont de 15% au Québec et de 15% au fédéral. Ils sont limités à 1500 \$ par année fiscale, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5000 \$.

>114875

Société Laurentide versera 50 000\$ sur 5 ans à la Fondation de la SSS de l'Énergie!



M. Pierre Bellemare, directeur des approvisionnements chez Société Laurentide, Mme Amélie Vallée, directrice générale de la Fondation de la SSS de l'Énergie et M. André Buisson, président-directeur général de Société Laurentide et président du conseil d'administration de la Fondation de la SSS de l'Énergie.

L'engagement altruiste de Société Laurentide envers la Fondation de la SSS de l'Énergie est né il y a déjà plusieurs années. Afin de consolider encore davantage son implication, Société Laurentide a proposé de sceller un partenariat de 50 000 \$ sur 5 ans avec la Fondation. Cette généreuse contribution assurera notamment la pérennité de la Randonnée de l'Énergie-Peinture Boomerang. Cette activité rallie chaque année plusieurs cyclistes afin d'améliorer les soins de santé offerts dans notre région.

«Société Laurentide, c'est un ensemble d'individus généreusement impliqués. La fibre philanthropique qui les anime est admirable. Pouvoir compter sur une entreprise qui prône l'engagement social avec autant de dévouement, c'est un précieux privilège pour la Fondation!» mentionne avec reconnaissance Mme Amélie Vallée, directrice générale de la Fondation de la SSS de l'Énergie.

208811<

Visites libres : conseils avisés pour prévenir les vols

Lorsqu'il s'agit d'augmenter la visibilité de votre propriété — et, par le fait même, de multiplier vos

chances de vendre rapidement! —, les visites libres s'avèrent une stratégie de mise en marché très efficace.

Or, les vols d'objets de valeur pendant ces journées « portes ouvertes » sont plus fréquents qu'on ne le pense... Voici donc quelques précautions à prendre pour protéger vos biens lors d'une visite libre :

- Limitez autant que possible le nombre de personnes circulant dans votre maison;
- Escortez les acheteurs potentiels pendant toute la durée de la visite (ou demandez à votre courtier de s'en charger, le cas échéant);
- Rangez tous vos appareils électroniques (cellulaire, tablette, ordinateur portable, caméra, etc.)

hors de la vue des visiteurs;

- Placez vos bijoux précieux dans un coffre-fort ou confiez-les à un proche;
- Procurez-vous des classeurs qui se verrouillent et rangez-y vos documents confidentiels (passeports, papiers médicaux, talons de paie, etc.).

■ Registre des visiteurs

Pour dissuader les malfaiteurs potentiels de se servir dans vos biens personnels, notez les noms des visiteurs avant de commencer la visite. Pour empêcher l'utilisation de faux noms, demandez-leur une preuve d'identité — c'est tout à fait légitime!



ROYAL LEPAGE
Mauricie
Agence Immobilière



Claude (Mass) Massicotte
Courtier Immobilier
claudemass@royallepage.ca
819 531-2072

**VENDRE OU ACHETER UNE PROPRIÉTÉ,
ÇA COMMENCE TOUJOURS PAR UN RÊVE...**

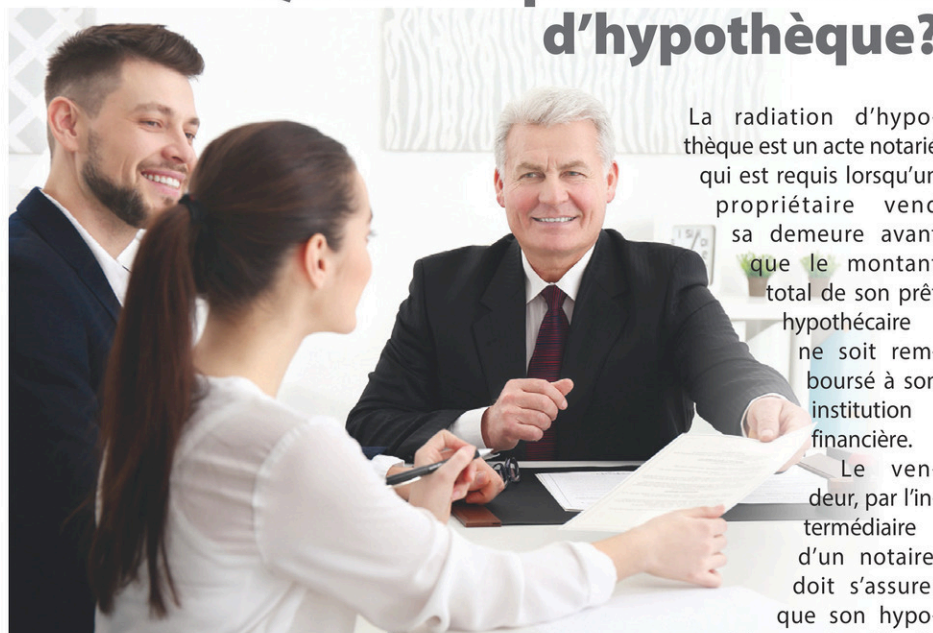
Nous serons là pour vous guider lors de cette étape importante!



Me Tony Harvey
Me Sandy Harvey
Notaires et conseillers juridiques

221, rue Principale
Saint-Boniface
819 535-2015

Qu'est-ce qu'une radiation d'hypothèque?



La radiation d'hypothèque est un acte notarié qui est requis lorsqu'un propriétaire vend sa demeure avant que le montant total de son prêt hypothécaire ne soit remboursé à son institution financière.

Le vendeur, par l'intermédiaire d'un notaire, doit s'assurer que son hypothèque est radiée du

registre foncier afin de pouvoir conclure officiellement la vente. Cette démarche légale obligatoire certifie à l'acheteur que l'hypothèque précédente n'est plus en vigueur et que la propriété en question ne sert dorénavant plus de garantie à son paiement. La radiation d'hypothèque permet donc de confirmer que la maison est libre de tous droits réels.

Exécutée par un notaire, la radiation d'hypothèque constitue une étape essentielle lors de la vente d'une propriété.

CHLOÉE JALBERT
courtier immobilier résidentiel
chloejalbert@royallepage.ca
Cell. : (819) 852-8527

MARIO MORAND
courtier immobilier résidentiel
mariomorand@royallepage.ca
Cell. : (819) 698-0479

ROYAL LEPAGE
Agence Immobilière




MAIN-D'ŒUVRE

IL EST TEMPS DE FAIRE AUTREMENT !

1^{er} MARS 2018

ESPACE SHAWINIGAN
1882 RUE CASCADE

PROGRAMME & INSCRIPTION

WWW.COLLOQUEMAINDOEUVRE.CA

Inscription 65 \$ jusqu'au 15 février | 75 \$ à compter du 16 février
(frais de service en sus)

PROPULSÉ PAR **GROUPE**
PARTENARIAT ÉCONOMIQUE
MAURICIE-RIVÉ-SUD

Avec la collaboration de :

Québec

B2G2
CONSTRUCTION
R.B.Q. : 5614-2482-01

**NOUVEAU DÉVELOPPEMENT
domiciliaire**
Phase 3

MAINTENANT DISPONIBLE

PORTES OUVERTES
17-18 FÉVRIER ET 24-25 FÉVRIER
DE 13 H À 16 H

VOUS POUVEZ VISITER NOS MODÈLES SITUÉS
581 rue des Dalles | 571 des Dalles | 182 des Dalles | 181 des Dalles | Secteur Shawinigan-Sud



Visitez nous sur **b2g2.ca** | **819 996-4919**

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**

Heure de tombée : jeudi 16h00
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
 Mode de paiement :

A NOS ANNONCES : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236 IMMOBILIER | MARCHANDISE | SERVICES | EMPLOI ET FORMATION | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX | VÉHICULES
 100 à 299 | 300 à 399 | 400 à 599 | 600 à 799 | 800 à 899 | 900 à 999

140 Commerces à vendre

SALON de coiffure pour homme à vendre ou à louer. 637 avenue de Grand-Mère, Shawinigan. 819-538-1480, 819-269-3920

205 Logements / appartements à louer

!!! Coop. Habitation: 5-1/2, 460\$/mois. Grand-Mère. 4-1/2, 485\$, chauffé, Shawinigan. POSSIBILITÉ 1 MOIS GRATUIT. 1-888-477-6986, 819-475-9399

!!! SHAWINIGAN: 3-1/2, 4-1/2, Libres. Différents styles à différents prix, rénovés. Possibilité semi-meublé 819-247-0121, 819-247-1532

! 3-1/2, Grand-Mère, 1er juillet, eau chaude, laveuse/sécheuse, repeint, quartier paisible, sécuritaire, stationnement déneigé, 330\$. 819-533-4274, 819-534-6246

! 4-1/2, 2e, 3e, Shawinigan, près des services, stationnement, 2 balcons, ensoleillé, immédiatement ou juillet. 819-532-2823

! 4-1/2, 3e, Shawinigan (face à la Plaza), 400\$, salle de lavage, bois franc, très ensoleillés, 2 entrées, remise, stationnement arrière. 418-548-7219

! 5-1/2, Shawinigan-Sud: 2e étage, 490\$, 1er étage, 520\$, refaits à neuf, tranquille. Références. Aucun chiens, non-fumeurs. 2450, Alex-Doucet. 819-696-5956

! 5-1/2, très propre, salon double, 2 chambres, salle lavage, bois franc, chauffé, possibilité garage. Près Walmart, juin, juillet. Non-fumeurs, pas animaux, 819-537-7299

! Beau 4-1/2, Shawinigan, sécuritaire, rénové, bien éclairé, rangement, eau chaude. Stationnement déneigé. Quartier résidentiel, sécuritaire. Références. 443\$ non-chauffé. 819-533-4274, 819-534-6246

205 Logements / appartements à louer

! Grand-Mère: Très beaux 5-1/2, libre 1er juillet et 3-1/2, libre immédiatement, quartier tranquille, stationnement asphalté. 819-699-9303, 418-507-7800

1er étage beau grand 4-1/2, entrées avant intérieur, balcon, beaucoup de rangement, très propre, planchers bois franc, 515\$. 1853 Cloutier, #2, Shawinigan, près Walmart/IGA. Aussi beau 4-1/2 même immeuble #6, libre, 425\$, très propre, idéal retraité, tranquille, sécuritaire. À voir qualité prix! Claude, 819-531-0057, 819-537-5120

1 Mois Gratuit! 4-1/2, Grand-Mère, 2e et 3e étages. Différents secteurs et prix. À partir de 435\$. 819-533-3574

1 mois gratuit! Sainte-Anne-de-la-Pérade, St-Maurice, St-Narcisse: 5-1/2 Grands, style condo, neufs, bien insonorisés. Libres 819-692-5652

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, Shawinigan, peuvent être chauffés, éclairés et/ou semi-meublés. À différents prix. 819-384-1028

2x3-1/2 (395\$-495\$), fraîchement peint, rénovés, triplex, près centre-ville, Shawinigan-sud. Enquête de crédit. Libres. Christian 819-247-0942

3-1/2 meublé, rez-de-chaussée, près de Plaza, Shawinigan. Libre. 819-371-7578

5-1/2, 3e, céramique/flottant/mé-lamine, 385\$, libre, Shawinigan, 819-537-5133, 819-691-5081

569, 109e Rue, Shawinigan. 3-1/2, 380\$. Entrées laveuse/sécheuse, non chauffé/ non éclairé, stationnement, 819-536-8468

GRAND-MÈRE: 240 5e Avenue, 5-1/2, près des services, 3e étage, plancher bois, déneigé, 410\$/mois, libre juillet. 819-383-7686

205 Logements / appartements à louer

GRAND-MÈRE: 880 1ere Avenue, 4-1/2 demi sous-sol, eau chaude fournie, ensoleillé, déneigé, 425\$/mois. Libre juillet. 819-383-7686

GRAND-MÈRE: centre-ville 4-1/2, 2e étage, 5-1/2, rénovés, tranquilles, libres, 819-538-2220

SHAWINIGAN-SUD: 4-1/2, 3e étage, bien éclairé, beaucoup rangement, près services. 1er juillet. Non éclairé, non chauffé. Stationnement déneigé. 508\$/mois, 819-536-3245, 819-244-6448

SHAWINIGAN-SUD: 4-1/2, 550\$, pas chauffé, pas éclairé. 3-1/2, 450\$, chauffé, éclairé, plancher flottant, intercom, stationnement déneigé, prises, près hôpital/ Hydro Québec. Références, enquête crédit. Libre immédiatement. 819-537-5903; soir

SHAWINIGAN/ Grand-Mère: 5-1/2, rénové, bois franc/flottant, entrées laveuse/sécheuse, stationnement, libre, 375\$+. Vue sur St-Maurice. 355, 3e rue. Avec références. 514-713-5088, 819-698-3069

SHAWINIGAN: 1-1/2, meublé, bail au mois, buanderie. Tranquille. 295\$/mois. 819-533-3455

SHAWINIGAN: 4-1/2 Cloutier, 2e triplex, rénové. 360\$. Visites Nicole 819-538-9995

ST-TITE: 5-1/2, r.d.c., remise 375\$. Près services. Libre immédiatement 418-507-0478

210 Logements / appartements chauffés à louer

! GRAND-MÈRE: 350, rue de l'Union, voisin du Golf: 3-1/2 et 4-1/2, chauffés, eau chaude incluse. Idéal personne retraitée. Stationnement, intercom. Endroit propre, tranquille. Qualité, prix imbattable. 418-289-2833, 418-507-2833 (cell)

210 Logements / appartements chauffés à louer

GRAND-MÈRE: 1086 5e Avenue, 5-1/2, chauffé, eau chaude fournie, près des services, tranquille, déneigé, 515\$/mois. Libre juillet. 819-383-7686

! Shawinigan! Bon Prix, 3-1/2, 4-1/2, meublés/semi-meublés, chauffés/non chauffés, rénovés, frais peint, tranquilles, sécuritaire, intercom, porte-patio, balcon, conciergerie, stationnement. 1-877-443-6213

3-1/2, 390\$. Loft, 375\$. 2032 St-Marc, Shawinigan, rénové, chauffé, éclairé, stationnement, 819-536-8468

SHAWINIGAN: (Secteur Grand-Mère) grands 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres immédiatement ou juillet. Chauffés, éclairés, rénovés, stationnement déneigé, conciergerie. Site boisé, près des services. Piscine. Aucun chien n'est permis. Information 9h-21h. 819-533-5149

SHAWINIGAN: 5-1/2, 3e étage, rue Ste-Anne, 440\$/mois, libre. 819-247-3746

SHAWINIGAN: Cartier, beau 3-1/2, semi-meublé, 350\$, informations visites Nicole: 819-538-9995

SHAWINIGAN: Place Masson/ rue Collège, 3-1/2, 5-1/2, chauffés, éclairés, possibilité meublés, conciergerie 819-531-4788

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

! 3-1/2, Shawinigan-Sud, meublé, chauffé, éclairé. Endroit tranquille. 460\$. Libre immédiatement. 819-537-7047

GRAND-MÈRE 1671, 6e Avenue Grand 1-1/2 (350\$). Libre. Meublé, chauffé, éclairé. Références demandées. 819-538-9706

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

GRAND-MÈRE: Près centre-ville, 4-1/2 meublé, aussi laveuse sècheuses incluses, 819-538-2220

270 Bureaux / locaux à louer

GRAND-MÈRE: commercial, 700 p.c.a., rénovation propriétaire, 650\$. Informations Nicole: 819-538-9995

310 Divers à vendre

1 lot de portes de garage, toutes grandeurs neuves ou avec légers défauts (marques Cedomatec ou Garex). Plusieurs couleurs. Spécial du mois: Portes noires 8' x 7', 9' x 7', 418-289-2064, Jacques ou Martin

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

*** Spécial bois chauffage: érable, merisier, hêtre, fendu. Livré** 819-535-3543

BOIS de chauffage, érable, hêtre, merisier, 95\$/ la corde, 819-268-2488, 819-692-4694

BOIS de chauffage érable, merisier, hêtre, fendu, livré en longueur de 5 cordes à 35 cordes. Demandez Jacques ou Martin. 418-289-2064, 418-365-8207

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

430 Comptabilité / Impôt

! Impôts des particuliers. Confidentiel. Service électronique. Sylvie Robichaud, 819-729-1419

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sosaaq.com

SEMI-RETRAITÉ, 30 ans d'expérience. Travaux de peinture, pose de céramique et plancher flottant, etc, etc, 418-365-3500 Pierre

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brissou. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

605 Emplois divers

! Avant le 11 février recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 lb d'ici 30 jours sans reprendre. Réglementé Santé Canada, 1-819-548-5752, www.regimesplus.net

638 Métier de l'auto

CARROSSIER PROCOLOR SHAWINIGAN Technicien en esthétique automobile. Lavage, polissage de véhicules. 1 an d'expérience minimum. Très bonne condition. Envoyez cv à: shawinigan@carrossierprocolor.com (819)539-6891

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE chauffeurs classe 1 Canada/USA. 0.50¢ du mille roulant. 514-444-4999, 819-336-5855

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS à la Sainte Famille pour faveur obtenue avec promesse de publication. J.P.M.

REMERCIEMENTS à St-Jude pour faveur obtenue. G.L.

945 Achat d'autos

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos Ferrailles/ Métaux Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca 819-244-4676

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrissou.net

vosclassees.ca

RÉSIDENCES POPULAIRES TRIFLUVIENNES

1771/1791, 4^e Avenue, Grand-Mère
 4 1/2 [460\$] • 5 1/2 [495\$]
 Stationnement inclus

110^e Rue, Lac-à-la-Tortue
 Studios, 2 1/2, 3 1/2
 Chien interdit

Subventionnés à 25% du revenu

Pour plus d'information contactez André
819 609-3914

LES HABITATIONS ROYALES
 819 539-8775 • 819 531-4969

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées
ADMINISTRATION LOCALE,
 Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien
 Direction et bureau de location
 1433 - 50^e Rue, app. 2
 1553 - 47^e Rue, Shawinigan

16^e Avenue, 50^e Rue, 51^e Rue
 Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

40 ans SPA MAURICIE

Trois-Rivières Frodon, mâle Domestique, environ 1 an
 Shawinigan D.J., mâle Croisé grande race, environ 2 ans

Un animal de compagnie
POUR LA VIE!

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806
 2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

OFFRE D'EMPLOI

DESALNIERS | GERVAIS PARENTEAU | SYLVESTRE

NOTAIRES

- Secrétaire juridique
 - 1 poste temps plein 35 h / semaine
 - 1 ou 2 années d'expérience, un atout
 - Très bonne connaissance du français écrit et des logiciels Word et Excel
 - Maîtrise du logiciel Pro-Notaire, un atout
 - Expérience en droit corporatif, un atout

Faire parvenir votre curriculum vitae à guysylvestre@lesnotaires.ca
 Ou le déposer à notre succursale avant le 19 février 2018

SHAWINIGAN-SUD
 1500, 105^{ème} Avenue, Shawinigan (Qc), G9P 1M5 Téléphone 819 536-4428 Télécopieur 819 536-2039

104938
 988901
 119416
 L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdojustmaurice.com - Le mercredi 7 février 2018 - 23



Conjuguons nos forces au présent
pour un avenir réussi!

Avis public Poste de commissaire à pourvoir

Avis public est donné aux électeurs de la Commission scolaire de l'Énergie :

1. Qu'un poste de commissaire est à pourvoir dans la circonscription électorale numéro 13.

La circonscription électorale numéro 13 comprend une partie de la Ville de Shawinigan délimitée comme suit: en partant d'un point situé à la rencontre de l'avenue de la Montagne et de la rue Bellevue, cette rue, l'autoroute de l'Énergie (55), le prolongement de la rue des Coopérants, la rue Gérard-Filteau jusqu'à l'intersection de la 49^e Rue, de là, une droite en direction sud en passant par la ligne arrière de la place des Pins (côté est), puis jusqu'à l'intersection de l'avenue Saint-Bruno et de la 36^e Rue, cette rue, le boulevard des Hêtres, la ligne arrière du boulevard Saint-Sacrement (côté nord-est) et son prolongement (incluant l'avenue Champlain) jusqu'à l'extrémité de l'avenue Saint-Marc, cette avenue, la rue Trudel, la ligne arrière de l'avenue Cloutier (côté nord-ouest), la ligne arrière de la rue Dupont (côté nord-est), le prolongement de la ligne arrière de la rue de la Paix (côté ouest), cette ligne arrière (côtés ouest et sud), la ligne arrière des voies de circulation suivantes: avenue de la Fonderie (côtés sud, ouest et sud), côte de la Baie (côté nord), boulevard Pie-XII (côté nord), rue de Belgoville (côtés nord jusqu'à l'intersection de la rue Alfred-St-Louis excluant cette dernière rue, puis sud), rue de l'Édifice-Municipal (côté nord), rue François-Rousseau (côté sud-ouest) et boulevard Pie-XII (côté nord, excluant la côte Houle); la limite municipale sud-ouest, la ligne arrière de l'avenue de la Montagne (côté nord-ouest) jusqu'à l'intersection du chemin de Saint-Gérard, de là, l'avenue de la Montagne jusqu'au point de départ.

2. En conformité avec la loi, le conseil des commissaires pourvoira ce poste par nomination après consultation du comité de parents.
3. La personne ainsi nommée devra posséder les qualités requises pour être commissaire tel que mentionné à l'article 20 de la *Loi sur les élections scolaires* (L.R.Q., chapitre E-2.3) à l'effet que :

«Peut être élue commissaire d'une commission scolaire toute personne qui a le droit d'être inscrite sur la liste électorale de la Commission scolaire et qui, à la date du scrutin, a son domicile sur le territoire de la Commission scolaire depuis au moins 6 mois.»

De même, la personne ne devra pas être inéligible en vertu des articles 21 à 21.4 de cette loi.

4. Dans le cadre du processus de nomination, toute personne intéressée peut déposer une déclaration de candidature en utilisant le formulaire disponible au Service du secrétariat général de la Commission scolaire.

La déclaration de candidature doit être produite au Secrétariat général à l'endroit, jours et heures suivants :

Endroit: Commission scolaire de l'Énergie
2072, rue Gignac à Shawinigan

Heures: De 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h

Jours: Du 7 au 9 février 2018 et du 14 au 16 février 2018

La déclaration de candidature peut être accompagnée de renseignements visant à mentionner l'expérience de la personne candidate et les motifs à l'appui de son intérêt à être commissaire.

5. Pour toute information complémentaire, vous pouvez communiquer avec le Service du secrétariat général de la Commission scolaire au 819 539-6971, poste 2229.

Donné à Shawinigan, ce 6^e jour du mois de février 2018.

M^e Jean-François Gamache
Secrétaire général

>118833

AGENDA COMMUNAUTAIRE

PLASS

Deuxième conférence donnée par un notaire au Pavillon Loisirs Aînés Shawinigan-Sud (1607-117e rue) jeudi 15 février à 9h30 durée: 1 heure. Sujet: mandant d'incapacité. Membres et amis(es). Info: 819-537-3445, 819-536-5722.

Âge d'or Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Dîner de la St-Valentin la jeudi 15 février à 11h30 à la Place sociocommunitaire (931 St-Flavien). Info: 819-537-0917, 819-537-9501, 819-376-8855.

FADOQ Hervey-Jonction

Notre souper du mois aura lieu le jeudi 15 février, à 17h30. 10\$ membres 12\$ non-membres. Réservation Géraldine 418-289-2809.

Carrefour Normandie

Viactive Normandie: mise en forme hiver-printemps du 22 Janvier au 30 avril, à 10h. Carrefour Normandie, 425 St-Philippe St-Tite. Info: 418-365-5769 Diane.

La Boutique du Centre

Chers clients, prenez note que nous sommes ouverts du lundi au vendredi entre 9h et 16h. Venez voir nos spéciaux! 2143, rue Gignac, Shawinigan. 819-539-9737.



VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS? VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?

Nous vous aidons à trouver!

- Présentation de postes disponibles
- Soutien technique et personnalisé
- Accompagnement dans votre recherche d'emploi
- Formation sur mesure au besoin
- Aide financière disponible

Oui, on est compétent à 55 ans!

Début le 26 février 2018

Pour Shawinigan et la MRC de Mékinac (Sainte-Thècle et les environs) **Informez-vous**
 Tél. : **819 537-0354**






Vous cherchez un emploi? Nous vous aidons à trouver!

- Curriculum vitae efficace
- Stratégie du marché caché de l'emploi
- Contact avec des employeurs
- Technique d'entrevue



CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI


SERVICES GRATUITS

Inscrivez-vous

Shawinigan 819 537-0354 Trois-Rivières 819 370-3660
 Début le 26 février 2018 Début le 12 février 2018


90% de placement en **3 mois**

cremsh@cremauricie.com www.cremauricie.com



AVIS PUBLIC DÉROGATION MINEURE

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par la soussignée greffière qu'à une séance ordinaire du conseil qui se tiendra le 13 mars 2018 à 20h00 à l'Hôtel de Ville sis au 540, rue Notre-Dame à Saint-Tite, le conseil municipal statuera sur la demande de dérogation mineure suivante :

Site concerné :
lot 4444477, Chemin Ruisseau-Le Bourdais zone 40-Aa

Nature et effets :

- La demande vise à autoriser l'agrandissement du bâtiment d'élevage porcin et son lieu d'entreposage des déjections animales existants à l'intérieur de la zone sensible du périmètre urbain. Tout bâtiment à fortes charges d'odeurs et son lieu d'entreposage des déjections animales doivent être situés à l'extérieur de cette zone sensible, soit à plus de 1,3 km du périmètre urbain. Le bâtiment existant est actuellement situé à 585 mètres du périmètre urbain et le lieu d'entreposage est actuellement situé à 534 mètres, tous deux bénéficiant de droits acquis. L'agrandissement projeté prévoyant une augmentation de 90,5 unités animales, serait ainsi situé à une distance de 553,2 mètres du périmètre urbain, alors que le lieu d'entreposage demeure à la même distance qu'actuellement;
- La demande vise à autoriser ce projet d'agrandissement de 90,5 unités animales à une distance de 224 mètres de l'immeuble protégé situé sur le lot 4958281 donnant façade à la route 153 au lieu des 344,4 mètres actuellement exigés;
- Le tout en vertu du règlement de zonage 347-2014 et de ses amendements.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Tite, ce 1^{er} février 2018.

M^e Julie Marchand,
Greffière

>119340



PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE MASKINONGÉ

Municipalité

SAINT-MATHIEU-DU-PARC

AVIS APPEL D'OFFRES PUBLIC – TP-2018-01

DÉNEIGEMENT ET DÉGLAÇAGE DU RÉSEAU ROUTIER MUNICIPAL ÉDITION 2018

La Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc demande des soumissions publiques pour le déneigement et déglacage des chemins de la municipalité sur une longueur de 59.71 kilomètres.

Les soumissions devront être faites selon les deux options suivantes :

OPTION A : Soumission pour l'ensemble des chemins requis

- pour une période d'un an (hiver 2018-2019)
- pour une période de deux ans (hivers 2018-2019 et 2019-2020)
- pour une période de trois ans (hivers 2018-2019, 2019-2020 et 2020-2021).

OPTION B : Soumission répartie en deux pour l'ensemble des chemins requis

- pour une période d'un an (hiver 2018-2019)
- pour une période de deux ans (hivers 2018-2019 et 2019-2020)
- pour une période de trois ans (hivers 2018-2019, 2019-2020 et 2020-2021).

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de leurs représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Internet www.seao.ca

La Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc n'encourt aucune responsabilité du fait que les écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelques erreurs ou omission. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Pour être valide, toute soumission devra être présentée sur les formules fournies à cet effet et transmises à l'attention de Madame Valérie Bergeron, directrice générale et secrétaire-trésorière de la Municipalité, à l'adresse suivante : 561, chemin Déziel, Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0, avant 10 h 00, jeudi le 26 février 2018.

La Municipalité se réserve le droit d'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et elle décline toutes responsabilités à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution du conseil.

Ouverture des soumissions :

Bureau municipal de la municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc
561, chemin Déziel
Saint-Mathieu-du-Parc, Québec, G0X 1N0

Date : 26 février 2018
Heure : 10 h 01

Valérie Bergeron, CPA, CA
Directrice générale et secrétaire-trésorière

>119207



AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR D'UNE MODIFICATION DU RÈGLEMENT DE ZONAGE SH-550

Conformément à l'article 137.13 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1), avis public est donné par la greffière adjointe de la Ville que :

Lors de la séance extraordinaire tenue le 18 décembre 2017, le conseil de la Ville de Shawinigan a adopté le règlement suivant :

SH 550.42 : modifiant le Règlement de zonage SH-550 de la Ville de Shawinigan afin :

- 1) de réviser et bonifier les dispositions relatives à l'aménagement d'écrans tampons;
- 2) d'autoriser l'utilisation d'un lot aux fins de transformation artisanale du thé au 500, avenue Broadway, dans la zone C-1030;
- 3) d'autoriser l'utilisation d'un lot aux fins de résidences de tourisme au 735, rue des Bateaux-Dragons, dans la zone RV-8700;
- 4) d'autoriser l'utilisation de lots aux fins d'habitations multifamiliales de 24 logements, rue des Canots, dans les zones RV-8700 et AF-8701;
- 5) d'autoriser l'utilisation de lots à des fins commerciales, route 155 et chemin des Navigateurs, dans la zone AF-8701;
- 6) d'autoriser l'utilisation d'un lot à des fins d'habitation bifamiliale isolée au 930, route de Lac-à-la-Tortue, dans la zone H-9505;
- 7) d'autoriser l'utilisation de lots à des fins d'habitation bifamiliale isolée au 4800, avenue du Tour-du-Lac, dans la zone H-9527.

Le règlement SH-550.42 est entré en vigueur le 27 janvier 2018, date à laquelle il est réputé conforme, puisqu'à la suite de l'expiration du délai de 30 jours prévu par la loi pour demander l'avis de la Commission municipale du Québec sur la conformité de ce règlement au schéma d'aménagement, il n'y a pas eu au moins 5 demandes de personnes habiles à voter.

Shawinigan, ce 7 février 2018

M^e Chantal Doucet
Greffière adjointe

>119259

Notre succursale de Val d'Or est à la recherche de personnes hautement qualifiées et dévouées.

C'est maintenant le bon moment de vous joindre à Équipement SMS! Notre entreprise est l'un des plus importants concessionnaires Komatsu dans le monde, et nous devons notre croissance continue à la compétence et à la motivation d'employés résolus à n'offrir que l'excellence.

Si vous désirez travailler pour une entreprise dynamique où votre opinion, vos idées et votre participation seront appréciées, faites votre demande d'emploi aujourd'hui même.

Notre croissance est le gage de votre avancement.



1 866-458-0101

smsequip.com

Opportunités d'emplois Val-d'Or



Représentants service à la clientèle aux pièces

Techniciens ou mécaniciens d'engins de chantier.

Différents horaires disponibles : 5/2, 7/7 ou 14/14

Ce que nous offrons:

- Formation continue
- Assurances collectives
- Congés mobiles
- Technologie de pointe
- Salaires compétitifs
- Régime de retraite
- Avancement de carrière
- Logement et aide à la relocalisation et bien plus!

Les candidats qualifiés sont invités à nous faire parvenir leur CV, en indiquant le titre du poste convoité à l'adresse: cv@smsequip.com

>119351



AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES ET ORGANISMES
INTÉRESSÉS AUX PROJETS DE
MODIFICATIONS AU RÈGLEMENT DE ZONAGE
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Conformément à l'article 126 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1), avis public est donné par la greffière adjointe de la Ville que :

1. Lors de la séance du conseil de la Ville de Shawinigan tenue le 29 janvier 2018, le conseil a adopté le projet de règlement suivant :

Projet de règlement SH-550.43 modifiant le Règlement de zonage SH 550 de la Ville de Shawinigan

Ce règlement a pour objet :

- 1) d'autoriser la construction de 4 micro-maisons sur un lot situé sur la rue des Asters, dans la zone H-9400;
- 2) d'autoriser une maison pour personnes âgées non autonomes de 25 chambres sur un lot situé sur la 49^e Rue, dans la zone H-1509;
- 3) d'autoriser un service de nettoyage après sinistre sur des lots situés sur le boulevard Royal et la 58^e Rue, dans la zone C-1529;
- 4) d'autoriser la construction d'une micro-maison modèle, sur une base temporaire, sur un lot situé sur la 15^e Rue, dans la zone H-2406;
- 5) d'autoriser la construction d'une structure en dôme sur un lot situé sur la 3^e Avenue, dans la zone I-2542;
- 6) d'autoriser la construction d'un ensemble d'habitations multifamiliales de 4 logements possédant 2 étages sur un lot situé sur la 206^e Avenue, dans la zone H-9719;

le tout incluant les normes et exigences spécifiquement applicables à ces nouveaux usages.

De plus, ce règlement prévoit la création de la nouvelle zone H-9407 à même la zone H-9400 ainsi que la correction des grilles des spécifications des zones H-1228 (avenue de la Montagne), H-2537 (avenue Dorion) et C-3350 (boulevard de Shawinigan-Sud), en ce qui a trait notamment aux normes de construction des bâtiments.

2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le :

19 février 2018 à 16h30,

Salle du conseil, à l'hôtel de ville
550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Shawinigan.

Au cours de cette assemblée, le maire ou la personne qu'il désignera, expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

3. Le projet de règlement SH-550.43 peut être consulté au Service du greffe, à l'adresse mentionnée ci-avant, durant les heures d'ouverture de bureau, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi et vous pouvez obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées, en vous adressant au Service de l'aménagement du territoire.

Shawinigan, ce 7 février 2018

M^e Chantal Doucet
Greffière adjointe

>119254

SPORTS

« Il faut impressionner le monde de la boxe » - Roger Lavergne

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.stmaurice.com

BOXE. L'organisation des Cataractes veut frapper fort pour le gala du 10 février mettant en vedette le Trifluvien Simon Kean (12-0-0, 11 K.-O.) et Alexis Santos (18-2, 15 K.-O.). « On veut impressionner pour que Shawinigan devienne la troisième destination pour la boxe au Québec », affirme le président Roger Lavergne.

Au moment d'écrire ces lignes, M. Lavergne indiquait que la vente de billets pour le retour de la boxe à Shawinigan était correcte. « Ça ne va pas si mal, sauf

qu'on veut impressionner Eye of the Tiger Management. Notre association avec eux se déroule très bien, et on aimerait présenter d'autres galas d'importance. Pour ça, ça prend l'appui de la population. On a un objectif de 3500 personnes, et le Centre Gervais Auto peut contenir facilement 4800 amateurs. »

« Plusieurs personnes parlent du fameux combat entre Adam Braidwood et Simon Kean. C'est certain que ce combat aura lieu cette année, et si on veut l'organiser chez nous, il faut impressionner le monde de la boxe. On veut ramener le Championnat du monde des poids lourds comme en 2006. Il faut de l'ambiance et montrer à Eye of the Tiger Management que c'est Shawinigan

qu'il faut choisir, et non la Place Bell à Laval ou le Centre Vidéotron à Québec. Ce n'est pas impossible de devenir la troisième destination pour la boxe au Québec. Avec le prix des billets que nous avons, c'est possible. Neuf combats professionnels pour 39\$, on ne voit pas ça nulle part », ajoute M. Lavergne.

En plus du choc Kean-Santos, la demi-finale opposera Steve Butler (21-1-1, 18 K.-O.) à Uriel Gonzalez (16-3-1, 12 K.-O.), Mathieu Germain (12-0-0, 6 K.-O.) vise le titre du Commonwealth contre Cam O'Connell (16-1-1, 10 K.-O.), le Trifluvien François Pratte (5-0) et le Drummondvillois Jordan Balmir (7-0) seront aussi en action.



Le président des Cataractes croit que Shawinigan peut devenir la troisième destination pour la boxe au Québec. (Photo L'Hebdo du St-Maurice - Patrick Vaillancourt)

La pesée officielle de Kean et Santos, ainsi que de tous les boxeurs, aura lieu à la Plaza de la Mauricie ce vendredi 9 février à 12h. Des paires de billets seront tirées parmi les personnes présentes.



■ Parrainage pour les jeunes hockeyeurs

Jumeler des hockeyeurs plus âgés à des plus jeunes? Pourquoi pas! Le nouveau projet Les Coachs propose d'offrir le soutien de six mentors aux jeunes hockeyeurs de la région de Mékinac. « Le projet a pour but de jumeler un hockeyeur âgé de 18 à 29 ans avec un plus jeune âgé de 8 à 15 ans. On veut que le plus vieux devienne un mentor pour le cadet », raconte Kariane

St-Arneault, l'agente de développement, qui a comme mandat de propulser le volontariat chez les 18-29 ans dans la région de Mékinac. Les six mentors qui prennent part à ce projet auront droit à différentes ressources. Le projet est une initiative du Carrefour emploi Mékinac et de Partenaires Action Jeunesse Mékinac (PAJM).

■ Du ski de fond au Golf le Domaine

La municipalité de Saint-Boniface propose désormais un sentier de ski de fond gratuit et accessible à tous. Une boucle de 3 km a récemment été tracée sur

le site du Golf le Domaine. Il est possible de pratiquer le style classique et le style libre (skate). La piste sera entretenue sur une base régulière jusqu'à la fin de la saison hivernale. La municipalité s'est dotée de l'équipement de traçage qui servait auparavant à Biathlon Mauricie, sur le site de Mont-Carmel. Le relief est très plat et permet tout autant de s'initier à la pratique de ce merveilleux sport que de pratiquer sa technique. Débutants et experts y trouveront leur compte. La municipalité tient à souligner la collaboration et l'ouverture de André Labonté du Golf le Domaine dans la réalisation de ce projet.

NOUVEAU RECORD QUÉBÉCOIS POUR PATRICE DOUCET



Patrice Doucet revient de la compétition « John Thomas International », présentée à Boston. En réalisant un temps de 2:01.16, le Grand-Mérois a abaissé le record de 2:02.05 qu'il avait lui-même réalisé le 8 janvier dernier au 800m intérieur chez les vétérans de 45 ans et plus à la 49^e rencontre annuelle à Collège de Dartmouth. Doucet se disait content d'avoir abaissé son propre record, mais son objectif était de battre le record canadien chez les Maîtres 45-49 ans, qui est de 1:58.50. En bon philosophe, Doucet a mentionné « que ce n'est que partie remise » puisqu'il aura probablement la chance d'atteindre son objectif de battre ledit record canadien lors de sa prochaine course qui aura lieu le 10 février au Grand Prix d'Athlétisme de Montréal. Patrice Doucet occupe également le premier rang mondial dans sa catégorie (45-49 ans). (JC) (Photo gracieuseté)

LES PIONNIERS REMPORTENT LE TOURNOI TAKEFMAN



L'équipe de basketball juvénile masculin D2 de l'école secondaire du Rocher a remporté la 71^e édition du prestigieux tournoi « Takefman » qui a eu lieu à Trois-Rivières les 20 et 21 janvier. L'équipe de Joey Beaudet, Gabriel Baril et Jérémie Doucet a en effet réussi à s'imposer devant une formation de l'île Perrot près de Montréal. Sur la photo: Gabriel Baril, entraîneur adjoint, Brandon Lemire, William Brault, Jérôme Asselin, Félix St-Pierre, Zacharie Michaud, Charles Thibodeau, Frédéric Bédard, Michael Grandchamp, Antoine Dufour, Jérémie Flageolle, Zachary Ducharme, William Vermette et Joey Beaudet, entraîneur-chef. (Photo gracieuseté)

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL



819 378-0021

Laissez-nous chercher pour vous!

112061

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

RESERVE TAPLACE.CA

DEVIENS PROFESSIONNEL / LE

EN : ASSISTANCE À LA PERSONNE À DOMICILE · ASSISTANCE À LA PERSONNE EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ · ASSISTANCE DENTAIRE
ASSISTANCE TECHNIQUE EN PHARMACIE · BOUCHERIE DE DÉTAIL · BRIQUETAGE-MAÇONNERIE · CARROSSERIE
CHARPENTERIE-MENUISERIE · COIFFURE · COMPTABILITÉ · CONSEIL ET VENTE DE PIÈCES D'ÉQUIPEMENT
MOTORISÉ · CUISINE · CUISINE DU MARCHÉ · ÉBÉNISTERIE · ÉLECTRICITÉ · ÉLECTROMÉCANIQUE DE SYSTÈMES AUTOMATISÉS
ÉPILATION · ESTHÉTIQUE · FONDERIE · GESTION D'UNE ENTREPRISE DE LA CONSTRUCTION · HORLOGERIE-BIJOUTERIE
HORLOGERIE-RHABILLAGÉ · IMPRIMERIE · INFOGRAPHIE · LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE · MÉCANIQUE AUTOMOBILE
PÂTISSERIE · PÂTISSERIE DE RESTAURATION CONTEMPORAINE · PHOTOGRAPHIE · SANTÉ, ASSISTANCE ET SOINS INFIRMIERS
SECRÉTARIAT · SECRÉTARIAT MÉDICAL · SERVICE DE LA RESTAURATION · SOMMELLERIE · SOUDAGE HAUTE PRESSION
SOUDAGE-MONTAGE · SOUTIEN INFORMATIQUE · SYSTÈMES DE SÉCURITÉ



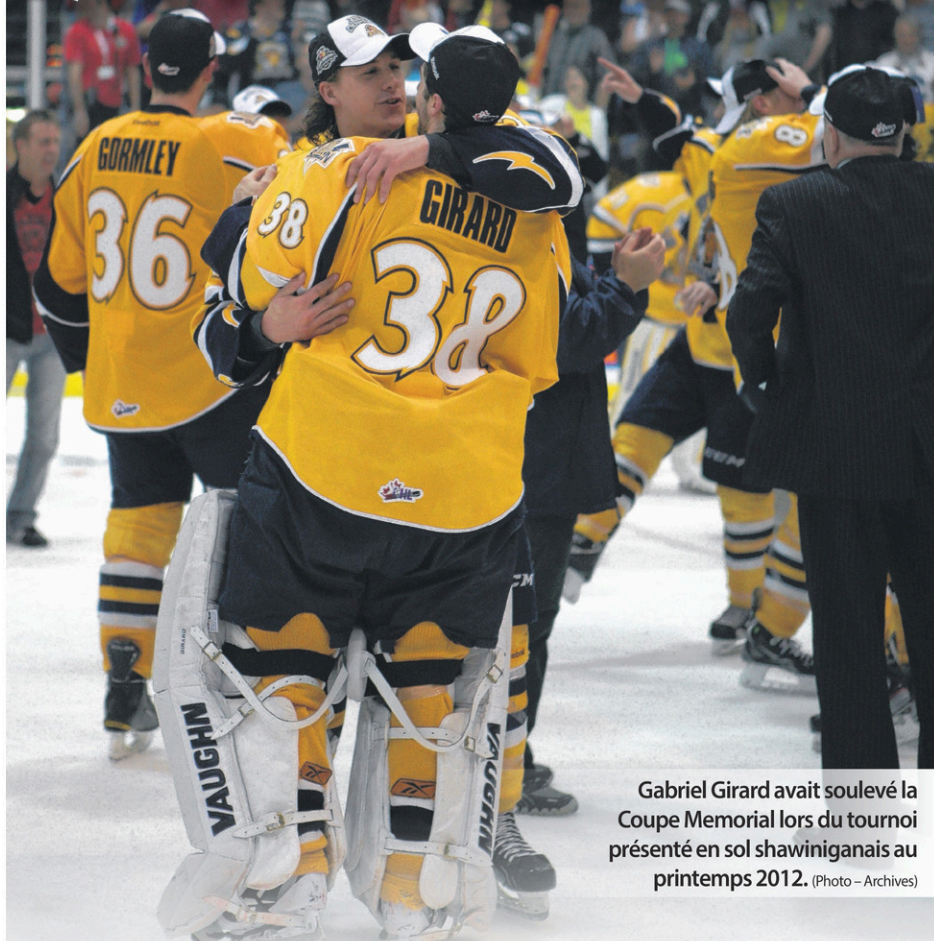
Bel-Avenir
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE



QUALITECH
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Commission scolaire
du Chemin-du-Roy

Que sont-ils devenus...?



Gabriel Girard avait soulevé la Coupe Memorial lors du tournoi présenté en sol shawiniganais au printemps 2012. (Photo - Archives)

NHL. Gabriel Girard, Frédéric Cloutier, Anton Zlobin, Dominic Forget et Jonathan Bellemare sont les cinq joueurs ciblés cette semaine par notre chroniqueur hockey. Voici un suivi de quelques anciens Cataractes...

GABRIEL GIRARD - G

Gabriel Girard a joué pendant cinq saisons à Shawinigan, soit de 2007 à 2012. Partageant le filet avec Alex Dubeau à sa dernière campagne, il avait soulevé la Coupe Memorial lors du tournoi présenté en sol shawiniganais. Girard s'est ensuite exilé du côté de la France pendant deux ans. Il a d'abord remporté 8 gains contre 15 revers avec la formation d'Épinal en 2012-2013, avant de rejoindre Rouen en 2013-2014 où il a servi de substitut (7-2-1) à Fabrice Lhenry. Girard en est à sa 4^e saison avec l'Assurancia de Thetford dans la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH).

FRÉDÉRIC CLOUTIER - G

Cloutier a connu une saison incroyable à Shawinigan, remportant 42 victoires contre 8 revers et 2 matchs nuls. Il s'est ensuite promené entre la Ligue américaine de hockey (LAH) et la East coast hockey league (ECHL) de 2001 à 2007. Il a ensuite pris la direction d'Italie où il a disputé quatre saisons avec le Ritten de Renon. Il est ensuite allé en Autriche et en Finlande, avant de revenir en Italie depuis deux ans. Ses chiffres sont excellents! Il a présenté une moyenne de buts alloués à 2,03 l'an dernier, et à 2,20 présentement. Sa moyenne d'efficacité est tout aussi impressionnante à .933 l'an dernier, et à .930 actuellement.

ANTON ZLOBIN

L'attaquant russe a marqué l'histoire à Shawinigan en inscrivant les deux seuls filets de la finale de la Coupe Memorial en 2012, dont le but en gagnant en période de prolongation. Après une saison à Val-d'Or, le choix de 6^e tour (173^e au total en 2012) des Penguins de Pittsburgh a fait la navette entre les Penguins de Wilkes-Barre/Scranton (LAH) et les Nailers de Wheeling (ECHL). Il a amorcé la campagne 2017-2018 avec le Dynamo de Moscou dans la Kontinental hockey league (KHL). Il n'a récolté aucun point en dix rencontres.

DOMINIC FORGET

Forget a fait écarquiller bien des yeux alors qu'il s'alignait avec les Jason Pominville, Radim Vrbata, Marc-André Bergeron et Jonathan Bellemare. Après des saisons de 116 et 141 points, il n'a disputé que trois matchs dans la Ligue américaine de hockey (LAH). Il s'alignait avec les Chiefs de Johnstown, dans la ECHL, où il a récolté 125 points en 142 matchs. Il a ensuite disputé deux saisons en Italie et une demi-saison en Suède. Depuis 2006-2007, il évolue en Suisse. Il a disputé huit saisons à La Chaux-de-Fonds avant d'être échangé pour le Genève-Servette de Genève. Celui qui aura bientôt 37 ans a récolté 27 buts et amassé 46 points en 40 matchs cette saison.

JONATHAN BELLEMARE

Auteur de saisons de 95 et de 124 points à Shawinigan, Bellemare s'est exilé en France pendant onze ans avec la formation d'Angers. Depuis maintenant quatre ans, il est de retour en Mauricie et agit maintenant à titre de capitaine avec les Draveurs de Trois-Rivières, formation de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH). Il a récolté des saisons de 54, 53 et 67 points. Cette année, il compte 14 buts et 37 points en 28 matchs. Il occupe le 5^e rang des pointeurs du circuit.

Je suis **voisine solidaire...** et vous?



Marie-Claude Savard, porte-parole de la campagne Voisins solidaires

Pour le devenir:

voisinsolidaires.ca
#voisinsolidairesqc



Québec

>113122

Roses gratuites

Du 1^{er} au 14 février



SPÉCIAL ST-VALENTIN

50 – 99,99 \$ = 1 rose

100 – 199,99 \$ = 3 roses

200 \$ et plus = 6 roses

Cueillette du 12 au 14 février

Détails en boutique



CARTES CADEAUX disponibles à partir de 5\$

La Boutique No 1 en Mauricie

Plus grand choix de produits et lingeeries au meilleur prix
Nos conseillers sont formés pour vous aider!

EXPERIENCE
Sexy & cie
ROMANTIQUE

Boutique Sexy / Érotique

1408, rue Aubuchon, Trois-Rivières 819 807-7399

www.sexyetcie.com

Lot de Réfrigérateurs neufs
BLANC OU STAINLESS
18 P.I.CU. TABLETTES EN VERRE

LAISSÉ À

598\$*

WOW!



**GARANTIE DE 1 AN
LIVRAISON GRATUITE**

Quantité
9 blanc
7 stainless

*modèle non-illustré

MÉGA VENTE HIVERNALE

au **CENTRE DE
LIQUIDATION**

Robitaille

**SUPER
PROMO**

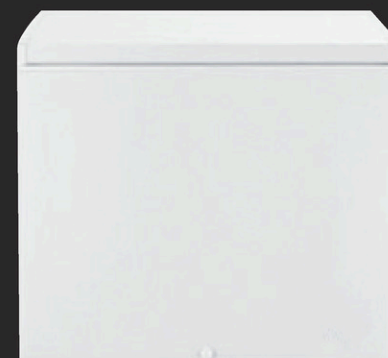
10 Congélateurs neufs
Tels que vus

7 P.I.CU

WOW!

LAISSÉ À

248\$



**GARANTIE DE 1 AN
LIVRAISON GRATUITE**

**Achetez un matelas
double ou queen,
modèle Cristal* à**

299\$

et vous obtenez 1 plate-forme ou sommier

gratuitement

**ICI ON A VOTRE
MATELAS**

**LE MÉGA CENTRE
DE LIQUIDATION DE MATELAS**

*Rachetons vos appareils branchés et fonctionnels ou nous vous débarrassons gratuitement des vieux. *Livraison gratuite dans un rayon de 60 km. *Modèle non illustré.



1224, de la Paix, Shawinigan

Situé dans le local de l'ancienne salle de réception LA CRÉMAILLÈRE

819 731-1999 / 819 539-7874 WWW.LIQUIDATIONROBITAILLE.COM