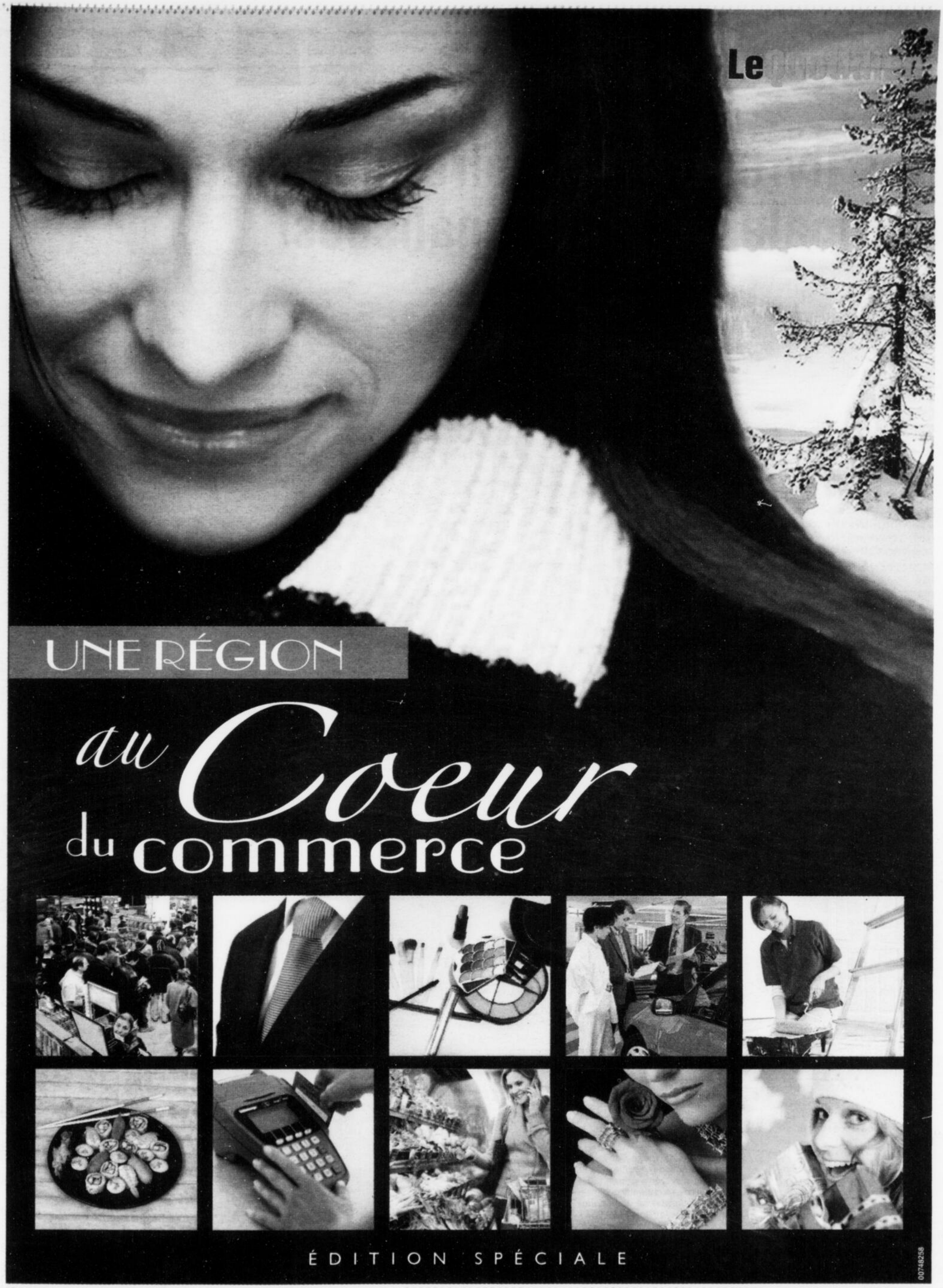

Le
UNE RÉGION
au Coeur
du commerce
ÉDITION SPÉCIALE
00748258



Idées-cadeaux

Des livres pour inspirer des créations originales et personnalisées!

Pour inspirer des amis, membres de votre famille ou collègues, voici une série d'ouvrages qui ouvrent sur différents horizons et où les loisirs créatifs sont à l'honneur. Quelques livres de cuisine sont aussi suggérés ainsi que des ouvrages où la nature est en vedette, à l'heure où l'environnement est en point de mire.

Bijoux personnalisés

La tendance est à la confection de bijoux personnalisés. Pour se donner des idées, rien de tel que le livre Bijoux de charme (21,95$). Broches, colliers, bracelets; vous y découvrirez 30 créations d'une grande originalité. L'auteure, Brigitte Casagranda, a élaboré ses créations à partir de fil de métal souple ou rigide, de fil de nylon, de rubans d'organza aérien ou de rubans brodés au charme slave. Bagues et pendentifs à créer (21,95$) suggère, quant à lui, divers bijoux raffinés à réaliser avec des perles, des gouttes, des strass, des billes chinoises, des fleurs de métal, etc. Avec l'explication des structures de base et de la méthode adoptée pour décliner les modèles, voilà une référence incontournable. De son côté, Nacres pour bijoux à croquer (21,95$) présente les techniques pour créer 30 autres modèles de bijoux: colliers, bracelets, bagues, etc., avec des matériaux divers: nacre, boutons, perles, etc. Spirales pour bijoux de perles: plus de 35 créations réalisées avec des perles et du fil de métal (26,95$) s'avère une autre mine d'idées pour réaliser des spirales, des boucles, des courbes en fil métallique et créer des bijoux de fantaisie décorés de perles ou de pierres. Autre style: celui de l'auteure Lilas Force qui présente dans son livre Les bijoux de Lilas: en pâte polymère (23,95$) une vingtaine de projets de bijoux en pâte polymère ou Fimo: broches, colliers, sautoirs... classés selon leur style (graphique, naïf, bohème et sophistiqué). Le matériel et les techniques nécessaires sont aussi mis de l'avant.

Pour savoir comment procéder pour créer vos propres bijoux, l'ouvrage Créez Vos Bijoux (5,95$) de la collection «Créatouts» se veut un outil de choix. Ce manuel multitechnique propose six bijoux à créer. Colliers, bagues et bracelets de fantaisie sont réalisables en boutons de nacre, rouleaux de feutrine, perles en métal ou lacets en plastique... Chacun des projets est présenté étape par étape, pour vous faciliter la tâche.

Cartes et décorations pour Noël

Pour un joyeux Noël (26,95$) met l'accent sur la création de différents décors de Noël. Autour des thèmes de la lumière, de la transparence, du graphisme et de la couleur, on vous donne des trucs pour créer des guirlandes, des couronnes, des décors de table, des paquets-cadeaux, des crèches et plus encore. Le livre Cartes et faire-part pour les Fêtes (21,95$) propose à travers des exemples concrets, d'apprendre à faire des cartes et des faire-part en fonction du moment ou de l'événement à fêter: Noël, mariage, anniversaire, remerciement, etc. Pourquoi ne pas commencer à l'utiliser dans le temps des Fêtes?

Touche de couleurs

L'auteure et décoratrice Catherine Levard partage ses trucs et astuces de déco intérieure dans le livre 1000 idées couleurs et ambiances (22,95$). Elle offre de judicieux conseils pour mettre en valeur les couleurs de vos pièces intérieures en misant sur la simplicité en bicolore, le camaïeu et le ton sur ton, les touches de couleurs pour habiller un mur, les jeux de rayures ou les ambiances monochromes.

Des livres de cuisine inspirants et inspirés!

Afin de s'évader autour de la planète sans se ruiner, le coloré livre 400 Cocktails autour du monde (8,95$) s'avère parfait. En plus, il décrit de façon détaillée tous les ingrédients, le matériel, les verres et les garnitures nécessaires à la préparation de 400 cocktails alcoolisés ou non. Pour accompagner ce titre, le livre Amuse-bouches du monde (9,95$) est vraiment idéal. Il présente 163 recettes originaires de pays connus pour ce type de cuisine: le Japon, les îles, l'Orient, l'Inde et le Mexique.

Dans notre société où tout se déroule très rapidement, on n'a pas toujours le temps de préparer des repas très élaborés. Grâce au livre Cuisiner en 20 minutes (37,95$), plus de souci. Il propose 200 recettes rapides avec des variantes pour toutes les situations: petits déjeuners énergétiques, repas en famille ou improvisés entre amis, desserts simplissimes ou encore recettes pour pique-nique... Chaque recette est accompagnée d'informations nutritionnelles.

Retour dans le temps avec le mignon livre Ma cuisine médiévale (34,95). L'auteure et chef, Mincka, qui a longtemps tenu un restaurant dans le Luberon et qui gère maintenant une boutique dédiée à la cuisine médiévale en Bretagne, signe ce livre de cuisine original et attrayant où huile d'olive, épices et herbes de Provence parsèment les quelque 70 recettes. Dans la même collection, aux Éditions Équinoxe, le livre Épluchures, bavardages et recettes (39,95$) peut être une suggestion fort originale. Suggéré par Josée Di Stasio lors d'une de ses émissions tournées en Provence, ce recueil de recettes, à base d'épluchures ou de légumes non épluchés, est aussi un petit traité sur l'épluchure: le plaisir d'éplucher, les outils, le vocabulaire, la représentation dans l'art... De quoi en apprendre sur un aspect moins connu de la cuisine. Pour tout savoir des arts culinaires et des plaisirs de la table, le Dictionnaire des mots de la table (49,95$) demeure vraiment une des références les plus complètes. Il renseigne sur l'origine, le sens et l'évolution de 1500 mots appartenant à l'histoire de l'art culinaire.

La nature comme inspiration

Avec le livre, Nature et Création, plus de 30 réalisations (24,95$), l'auteure montre comment créer des objets décoratifs en utilisant des matériaux naturels. Avec peu d'éléments: branches, joncs, graminées, mousses, galets de rivière, écorces, fleurs naturelles, et peu d'outils, peu de fournitures: un peu de colle, de peinture, de carton, des ficelles et des ligatures, on découvre dans ce livre que l'on peut créer un environnement charmant avec deux fois rien.

Il ne faudrait surtout pas oublier de mentionner les magnifiques herbiers des éditions Plumes de carotte qui s'avèrent, à leur façon, des sources inépuisables d'inspiration. Le dernier-né de la collection est L'herbier Boisé (49,95$). On y trouve 80 planches d'herbiers historiques, reproduites au format, présentant des branches d'arbres et d'arbustes en rapport avec les métiers utilisant le bois: ébénisterie, vannerie, architecture et construction, art culinaire... Chaque planche comprend un descriptif et historique de l'espèce, des éléments d'identification et de botanique, des synonymes et la symbolique. Voilà un magnifique livre pour tous les amoureux de la nature.

Donnez une touche d'inspiration artistique à vos proches pour Noël 2008! Tous les livres présentés sont disponibles dans toutes les bonnes librairies du Québec.



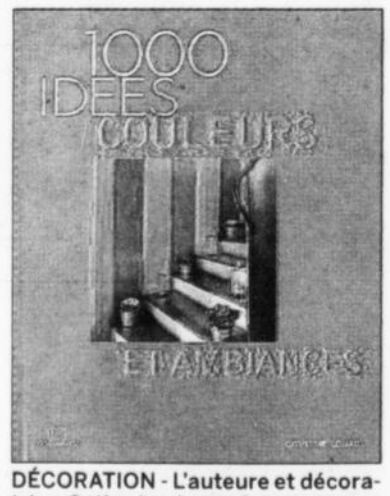
NATURE - Les magnifiques herbiers des éditions Plumes de carotte qui s'avèrent, à leur façon, des sources inépuisables d'inspiration. Le dernier-né de la collection est L'herbier Boisé (49,95$).



CUISINE - Retour dans le temps avec le mignon livre Ma cuisine médiévale (34,95).



BIJOUX - La tendance est à la confection de bijoux personnalisés. Pour se donner des idées, rien de tel que le livre Bijoux de charme (21,95$).



DÉCORATION - L'auteure et décoratrice Catherine Levard partage ses trucs et astuces de déco intérieure dans le livre 1000 idées couleurs et ambiances (22,95$).

Boutique Eugène Allard Libre-Service

Une référence pour la cuisine

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Fondée en 2005, Eugène Allard Libre-Service est une entreprise spécialisée en cuisine. De la fourniture de cuisine aux équipements sophistiqués, en passant par les petits appareils électroménagers, les contenants, les accessoires et produits d'entretien ainsi que les aliments secs non périssables, on y trouve de tout. Au total, le magasin entrepôt de Chicoutimi renferme plus de 12 000 items différents!

Meilleure qualité/prix

Compte tenu de son volume d'achat et de son imposant inventaire, la boutique Eugène Allard Libre-Service est en mesure d'assurer à sa clientèle les meilleurs prix sur le marché.

Toujours à l'affût des innovations technologiques, Eugène Allard Libre-Service effectue un renouvellement constant de la marchandise en magasin. Afin d'offrir à sa clientèle les dernières nouveautés, Eugène Allard Libre-Service participe à des salons internationaux, deux fois par année, soit en février et en octobre.

Spécialiste du café

Eugène Allard Libre-Service, c'est aussi un département d'équipements pour le café et le thé exceptionnel et unique en région. On retrouve toutes les marques réputées, telles que Saeco, Breville et Jura, ainsi qu'une panoplie d'accessoires pour amateurs de café (tasses, bols, moussoir à lait, etc.).

Un service hors pair

Le service à la clientèle d'Eugène Allard Libre-Service est des plus complets.

Tous les employés de la boutique sont formés pour la vente d'items de cuisine afin de conseiller adéquatement la clientèle. Au niveau des garanties, Eugène Allard Libre-Service s'occupe pour le client de la garantie des manufacturiers.

Autre point fort du service d'Eugène Allard Libre-Service, la boutique offre le financement sur place, avec Accord D.

LA référence en cuisine

Pour l'achat de produits de cuisine de qualité, à un prix avantageux, le magasin entrepôt d'Eugène Allard Libre-Service est une référence. Passez voir le vaste choix de marchandises en magasin et référez-vous à leur équipe de conseillers pour vous orienter vers les meilleurs produits.



LIBRE-SERVICE - Pas besoin d'avoir une entreprise en restauration ou une compagnie pour magasiner chez Eugène Allard Libre-Service. Il suffit d'aimer la cuisine! Le magasin entrepôt de Chicoutimi est ouvert au public et tous les clients sont les bienvenus.

Courez la chance de gagner un voyage à
Punta Cana
Une valeur de près de
4000$
1 semaine pour 2 personnes.
Formule tout inclus.
75e anniversaire
EUGÈNE ALLARD
Libre-Service
* Échangeable en crédit voyage pour une autre destination.
Une collaboration de Voyages Paradis Saguenay, M. Pierre Chrétien.
Doublez vos chances de gagner avec tout achat
Déposez vos coupons avant le 23 décembre, 21 h chez Eugène-Allard et ses filiales:
- Boutique Libre-Service
2448, rue des Roitelets, Chicoutimi
- Boutique Cuizen
Dépositaire autorisé Eugène Allard
885, boul. St-Joseph, Roberval
- Petites Trouvailles (Les)
263, route 138, Les Escoumins
- Luc Tremblay, Libre-Service
401, St-Joseph, La Tuque
EUGÈNE ALLARD
Libre-Service
Surveillez les coupons de participation entre le 13 novembre et le 18 décembre dans le Quotidien.
Coupon de participation
Tirage le 24 décembre à 12 h à la boutique de Saguenay
Nom:
Adresse:
Code postal:
Téléphone:
Courriel:
Question: Quel anniversaire Eugène Allard fête-t-il?
L'voyage Punta Cana
* Règlements complets du concours disponibles chez Eugène Allard et ses filiales.
00754711
EUGÈNE ALLARD Libre-Service



Supermarché IGA Arvida

Agrandissement majeur: 40 000 pi² de plancher

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Le IGA Arvida fait peau neuve avec un agrandissement de 5000 pi² totalisant un investissement de près de trois millions! Nouveau comptoir à sushis, plus grand choix de bières importées, nouveaux produits, ajout de deux caisses...Que de bonnes raisons pour venir faire votre épicerie au IGA boulevard Mellon à Arvida.

Avec sa superficie totale de 40 000 pi², le IGA Arvida possède maintenant un choix impressionnant de nouveaux produits, en plus d'avoir des rayons plus espacés pour donner une allure plus épurée au magasin d'alimentation.

Les deux propriétaires du supermarché, Cathie et Dany St-Pierre, sont très fiers de présenter leurs nouveaux locaux à la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean après six mois de travaux. «Nos rénovations se sont déroulées de nuit et le jour l'épicerie était ouverte, alors nous tenons à remercier tous nos clients, puisque avec les travaux, il n'était pas toujours facile de venir faire son marché. Ils ont été très patients et compréhensifs,» affirme la propriétaire.

Une équipe hors pair!

L'équipe du supermarché IGA d'Arvida se distingue par son service à la clientèle des plus efficaces! Jeune et dynamique, le personnel accueillant amène une bonne humeur qui se sent dans l'air, en plus d'être toujours disponible pour les demandes des clients. Bref, des gens passionnés et d'expérience qui s'investissent dans leur travail afin de vous offrir le meilleur d'eux-mêmes.

Selon la propriétaire, être près des gens, c'est le secret de la réussite. «Nous voulons que les clients se sentent comme chez eux et c'est avec le service à la clientèle, la convivialité de l'épicerie et l'expérience de travail de nos employés qu'on y arrive», note Cathie St-Pierre.

Nouveautés

Le bar à sushis est la principale nouveauté suite à l'agrandissement. Avec la popularité grandissante de ce mets, les propriétaires ont visé juste en instaurant un comptoir de sushis frais, préparés sur place.

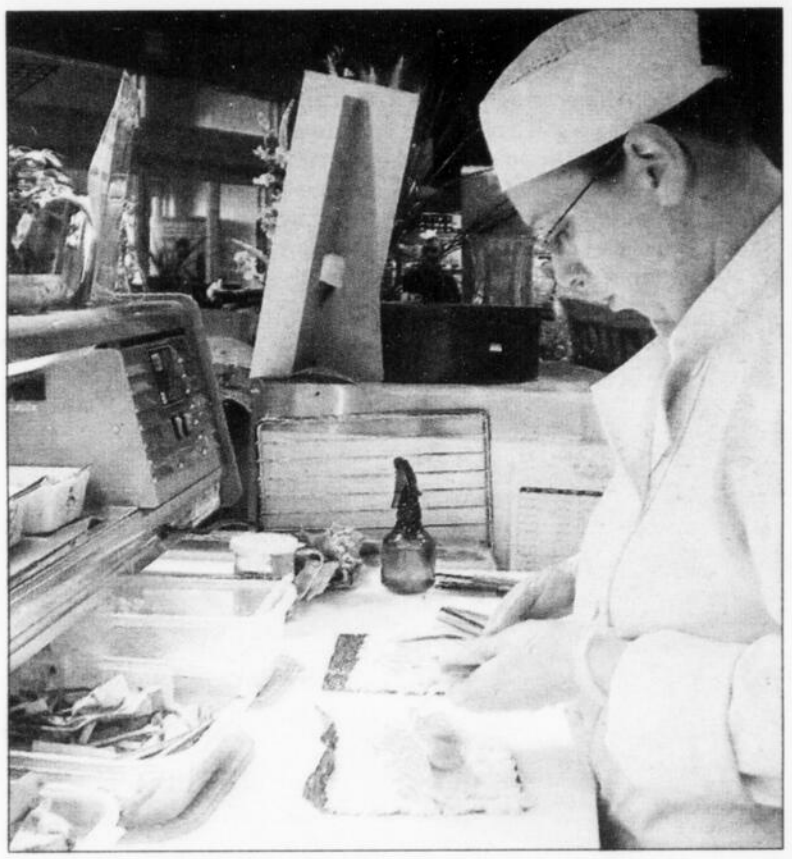
Une quantité impressionnante de produits

Grâce à l'investissement majeur des propriétaires, le supermarché possède maintenant une variété impressionnante de produits. Autant au niveau des fromages, des bières importées, de la poissonnerie, que pour la boulangerie et les mets préparés, IGA sait se distinguer des autres. À noter que dans le département de boucherie, tout est fait en magasin, de manière à offrir les meilleurs produits.

De plus, l'entreprise prend à cœur les produits régionaux et c'est pour cette raison qu'elle encourage les gens d'ici en vendant une quantité impressionnante de produits du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Autre département intéressant, celui du service de buffets durant le temps des Fêtes. Que ce soit un buffet chaud ou froid, pour 10 ou 40 personnes, IGA fait toutes les demandes!

Vous êtes donc invités à venir voir l'agrandissement du IGA, situé sur le boulevard Mellon secteur Arvida afin d'y constater les agréables améliorations de l'épicerie. IGA ce n'est pas qu'un supermarché, c'est plus de choix, plus de variétés et plus d'espace!



Le nouveau bar à sushis permettra à la population de se procurer des sushis frais à même l'épicerie.



Chez IGA Arvida, le service à la clientèle est toujours une priorité.



Cathie et Dany St-Pierre ainsi que toute l'équipe du supermarché IGA, boulevard Mellon.

Plus BEAU Plus GRAND Plus DE CHOIX

SUPERMARCHÉ IGA MELLON





Suite à un **investissement majeur** de plus de 3 000 000 $, Cathie et Dany St-Pierre, vos épiciers-propriétaires sont fiers de vous offrir leur supermarché complètement renouvelé!





Pour mieux vous servir, on vous offre maintenant une superficie de 40 000 pieds carrés agrémentée des plus belles présentations de fruits et légumes précoupés, de pâtisseries et autres. Une équipe de plus de 125 employés empressés se fait un plaisir de vous faire découvrir le plus beau concept d'alimentation de la région.

2085, boul. Mellon, Saguenay
(secteur Arvida)

418-548-7557

MAUVALIN INC.
Ventilation
Climatisation
Réfrigération
Ferblanterie
RBQ: 2168-3222-32
Donald Tremblay
Président
1130, rue Manic, Parc Industriel du Haut-Saguenay
Chicoutimi, QC G7K 1A2
Tél.: (418) 543-7244 / Fax: (418) 543-8947
Courriel: donald.tremblay@mauvalin.com
FERBLANTERIE 2000 Inc.
Tél.: (418) 543-2000
Fax: (418) 543-4091

Reliance Protectron Services de sécurité
Sabin Tremblay
Coordonnateur - Ventes commerciales
58, boul. Université Ouest, C.P. 8
Chicoutimi (Québec) G7H 5B5
sabin.tremblay@protectron.com
www.protectron.com
(418) 690-5000, appuyez #63726
1 800 653-9111
(418) 543-0057
(418) 820-5785

RÉFRIGÉRATION
Nordic
À votre service depuis plus de 20 ans!
RÉFRIGÉRATION - CLIMATISATION
VENTILATION - CHAUFFAGE - THERMOPOMPE
Résidentiel - Commercial - Industriel
CCTAF
791, avenue Tanguay Nord
Alma (Québec) G8B 5Y2
SERVICE 24 HEURES
Licence RBQ : 2166-8405-52
Alma - Tél.: (418) 662-7690
(418) 662-3451
Téléc.: (418) 662-0373
refrigeration.nordic@cgocable.ca

ROLAND MARQUIS Ltée
SPÉCIALISTE en COUVRE-PLANCHERS commercial et industriel
308, rue Albert, La Baie QC G7B 3L4
Tél.: (418) 544-2742 / téléc.: (418) 544-7021
R.B.Q.: 1164-0687-98 / rolandm@royaume.com

Tell TECH COMMUNICATION
RBQ: 8106-3562-17
Conception de réseau de Télécommunication • Fibre optique • Cuivre • Technologie sans fil • Système téléphonique
Téléphone: (418) 679-2630
Sans frais: 1-888-679-2630
Info@tell-tech.com
www.tell-tech.com

Rémi Bouchard Électrique
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Tél.: 418 662-5663
Téléc.: 418 662-9776
Courriel: andre_fortin@bellnet.ca
Spécialiste en chauffage et en gestion d'énergie
Licence RBQ: 2159-4809-57
2262, avenue du Pont Nord, Alma (Québec) G8E 1P9
www.remibouchardelectrique.com


Les Asphaltes S.T.
20 ans d'expérience
Patrick Sirois
Tél.: (418) 695-4865
Téléav.: (418) 696-5349
Cell.: (418) 818-3291
Traitement d'asphalte, paysagiste, mur de remblai, excavation, terrassement et déneigement.
RBQ: 5103-2518-00
3892, rue Saint-Germain, Jonquière (Québec) G7X 2V8

RBQ: 8239-3687-18
ÉBÉNISTE
Roch Bouchard & Fils inc.
Stéphane Côté
Propriétaire
Alain Bouchard • François Bouchard • Daniel Gravel
Ébénistes
1836, rue Roussel, Chicoutimi (Québec) G7G 1V1
Tél.: 418-543-3566 Fax: 418-543-3566
rochbouchard@live.fr


Studio de photo ALAIN CARRIER
studioalaincarrier@videotron.ca
30, rue Racine Est, suite 190
Chicoutimi (Québec) G7H 1P5
Téléphone: (418) 698-0113
Téléavertisseur: (418) 591-4812
LABORATOIRE NOIR ET BLANC ET COULEUR
PORTRAIT
MARIAGE
MODE
REPORTAGE
PUBLICITÉ

SOUDURE Gilles
Gilles Bergeron, PROPRIÉTAIRE
Régis Riverin, DIRECTEUR D'ATELIER
1134, BOUL. DU ROYAUME OUEST
CHICOUTIMI (QUÉBEC) G7H 5B1
TÉL.: 418-698-6000
TÉLÉC.: 418-698-3434
soudure.gilles@bellnet.ca
Soudure (aluminium, stainless, fonte et acier)
Coupage • pliage (1/16" à 3/4" x 12 pi.) • Attache de "you-you" (pour motorisé)
Attaches de remorque • Rouleaux pour rouler tuyaux

S.B.L. SÉCURITÉ
BOB LAROUCHE JR
Michel Larouche
VICE-PRÉSIDENT
3344, boul. Saint-François, Saguenay QC G7X 2W9
LIC. R.B.Q.: 2851-1392-31
Tél.: 418 547-4700
Fax: 418 547-4701
m.larouche@sblsecurite.ca
CONTRÔLE D'ACCÈS / PORTES AUTOMATISÉES
INTERCOM / ALARME / CAMÉRA DE SURVEILLANCE
SERVICE 24 HEURES

00754496

Conseils de magasinage pour le temps des Fêtes

Un cadeau qui équivaut à 30 bouteilles de vin

Il est vrai qu'il est plutôt facile d'acheter une bouteille de vin rouge ou blanc pour l'oenophile de votre vie, mais n'est-ce pas un cadeau un peu prévisible?

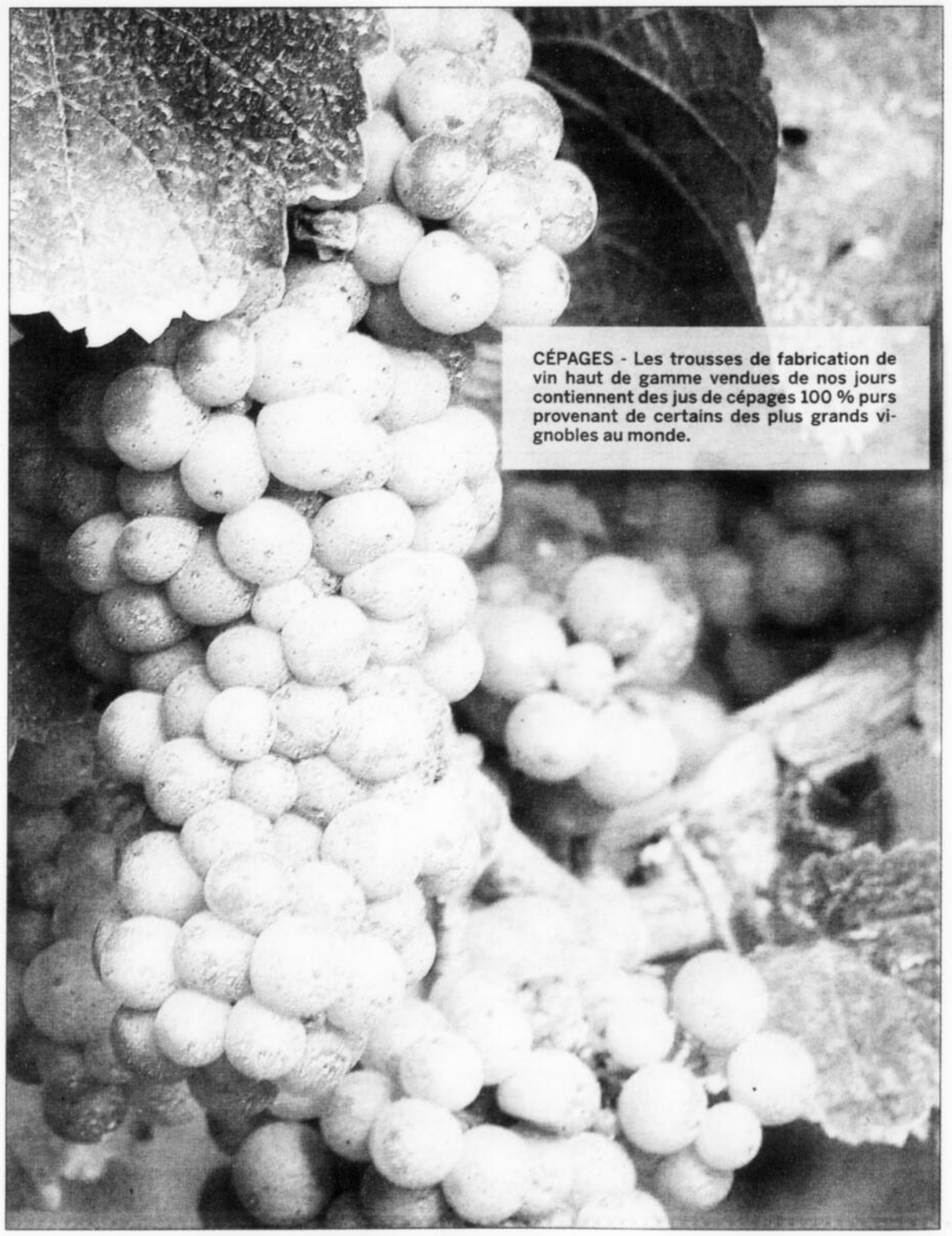
Cette année, pourquoi ne pas offrir quelque chose de plus amusant et d'inusité? Offrez à l'être cher l'occasion de produire 30 bouteilles de vin primé. Les trousses de fabrication de vin haut de gamme vendues de nos jours contiennent des jus de cépages 100 % purs provenant de certains des plus grands vignobles au monde. Shiraz, Merlot, Chardonnay, Chianti, Pino Grigio... et plus encore!

Il est maintenant possible de contrôler parfaitement la qualité des vins maison. Parfois charnus et robustes, parfois doux et raffinés, les vins rouges et blancs sont élaborés selon un procédé breveté aux normes rigoureuses.

Si vous désirez offrir un cadeau haut de gamme exceptionnel, vous ne vous tromperez pas en choisissant une trousse de fabrication de vin. Quel que soit votre choix, le coût de fabrication du vin est réduit de moitié. Une seule fermentation permet de produire 30 bouteilles!



VIN - Si vous désirez offrir un cadeau haut de gamme exceptionnel, vous ne vous tromperez pas en choisissant une trousse de fabrication de vin.



CÉPAGES - Les trousses de fabrication de vin haut de gamme vendues de nos jours contiennent des jus de cépages 100 % purs provenant de certains des plus grands vignobles au monde.

HÔTEL
CHICOUTIMI

BRUNCH DU
JOUR DE L'AN

JEUDI
LE 1ER JANVIER

MENU
25,95$
(enfant 15,95$)
Taxes et service en sus
Évènement éco-responsable

ENTRÉE À L'ASSIETTE
Salade Mesclun, croûtons garnis de paillot de chèvre et réduction de porto
Feuilleté d'escargots, sauce aux champignons
Terrine de lapin aux herbes accompagnée de confit de carottes et d'oignons

POTAGE
Potage de courgettes et oignons caramélisés

PLAT PRINCIPAL
Rosbif de faux-filet de boeuf, sauce à la moutarde et Xérès
Crevettes et pétoncles géantes grillées à la crème d'agrumes

DESSERT
Le cygne du nouvel an
Thé, café ou tisane

SO MUCH SWING EN SPECTACLE ET SOIRÉE DANSANTE

International
Soirée du Nouvel An le 31 décembre
Jazzooblues, **Cantin Bégin** et invités
Plus de 10 musiciens sur scène
Pour informations et réservations:
(418) 690-5129

rouge
Découvrez le tout nouveau restaurant de l'Hôtel Chicoutimi
Prenez le taureau par les cornes:
www.rougeburgerbar.ca
Réservations: **(418) 690-5029**

460 RACINE EST - CHICOUTIMI 418-549-7111
WWW.HOTELCHICOUTIMI.QC.CA

00755027

Salon de coiffure aux Galeries de La Baie

Nouveau concept unique en région!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Depuis quelques semaines, un nouveau concept de salon de coiffure s'est installé aux Galeries de La Baie: Boutique et coiffure Nelson Fortin. Ce salon, de près de 1560 pi², possède avant tout une grande superficie de plancher pour la vente de produits capillaires et cosmétiques. En deuxième plan, des coiffeuses d'expérience prêtes à vous conseiller et pour finir, deux cabines de bronzage. Tout ça, dans le même local.



Estelle Bergeron, directrice des Galeries de La Baie et Nathalie Gagné, adjointe administrative.

Avec cinq salons de coiffure de ce genre dans les régions de Rimouski et de Matane, Nelson Tremblay avait déjà l'idée d'investir dans la région. Son choix s'est arrêté sur les Galeries de La Baie qui correspondaient à ses critères et qui avait une certaine demande au niveau des salons de coiffure. Bien entendu, si ce concept marche bien, il entrevoit la possibilité d'installer ce concept ailleurs au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Des produits professionnels accessibles

Grâce au grand pouvoir d'achat du propriétaire, il est possible de se procurer des produits coiffants de toutes les marques, voire même celles utilisés par les coiffeurs professionnels. «Ce n'est pas parce que les produits coiffants utilisés par les professionnels du métier ne se vendent pas dans les magasins à grande surface qu'il est impossible pour la population d'en acheter. Grâce à l'espace magasinage disponible dans mon salon, j'offre un choix impressionnant de produits, en passant du fer plat, au fixatif sans oublier les teintures», affirme le propriétaire.

Rallonge, maquillage, fer à friser, mousse, shampoing, teinture, brosse, séchoir...Tout ce qui concerne les produits capillaires et cosmétiques seront en vente dans la boutique du salon. Que ce soit pour des conseils sur des produits ou pour une coupe de cheveux, les employés du salon sauront répondre à toutes vos demandes.

Les Galeries de La Baie

Fières d'être les premières de la région à accueillir ce concept unique de salon de coiffure, Estelle Bergeron, directrice du centre commercial et Nathalie Gagné, adjointe administrative affirment que ce salon était ce qu'il manquait aux Galeries de La Baie. «Avec l'arrivée de Boutique et coiffure Nelson Fortin, notre taux d'occupation grimpe à 100 %. Nous sommes un des seules centres qui n'a pas de locaux vides et qui maintient très bien son taux d'occupation», explique la directrice.



Rangée du haut: Constance et Isabelle, section boutique et rangée du bas: Lucie et Mélanie, coiffeuses.

Courtoisie



La section boutique du salon regroupe une quantité impressionnante de produits.

Courtoisie

Les responsables des Galeries de La Baie prévoient investir dans l'amélioration de l'apparence du mail, de l'aménagement intérieur et extérieur ainsi que du stationnement. Avec ses 26 commerces, le centre commercial possède une bonne variété de boutiques, couvrant tous les domaines; chaussures, vêtements pour hommes, dames, enfants, animalerie, grande surface, SAQ, pharmacie et magasin de sport.





Groupe Forget Audioprothésistes

Un véritable centre de l'audition

Mélissa Bradette
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Véritable référence régionale et avant-gardiste dans le domaine de la santé auditive en centre multidisciplinaire, le Groupe Forget offre un service des plus complets et ce depuis plus de 20 ans. Les trois cliniques du Groupe Forget de la région (Chicoutimi, Roberval, Dolbeau-Mistassini) regroupent, au total, sept ORL, cinq audiologistes, sept audioprothésistes et quatre audiopédagogues. Ainsi, la clientèle du Groupe peut recevoir un service complet en santé auditive à chacune de ses cliniques.

Afin d'offrir à sa clientèle un service optimal, le Groupe Forget a procédé à plusieurs améliorations de ses locaux situés à la Clinique St-Georges à Chicoutimi, au cours des deux dernières années. En outre, le Groupe a doublé sa superficie en portant une attention particulière à l'acoustique des locaux et à l'insonorisation de l'immeuble afin d'améliorer la confidentialité des bureaux de consultation. De plus, les deux salles de tests ont été réaménagées pour les rendre encore plus fonctionnelles, l'une d'entre elles servant à la vérification clinique de l'audition alors que la seconde est dédiée à la vérification du rendement des aides auditives. Cette dernière est dotée d'une sphère de localisation et d'ordinateurs spécialisés pour ces évaluations.

Mentionnons également que les cliniques disposent d'un laboratoire afin d'effectuer des modifications et des réparations sur place. Ce qui évite au patient, dans bien des cas, d'avoir à se priver pendant plusieurs jours de son aide auditive.

Un Groupe qui s'investit pour sa clientèle

Ouvert depuis 1985, le Groupe Forget est reconnu pour avoir fait avancer la cause des travailleurs souffrant d'une surdité liée au travail. En effet, si aujourd'hui tous les types d'aides auditives sont disponibles à la CSST, c'est grâce en grande partie au combat qu'a mené Serge Landry du Groupe Forget. Cet audioprothésiste a documenté plusieurs dossiers pour faire valoir les droits de ces travailleurs dans leurs démarches pour obtenir de meilleurs appareils auditifs.



GROUPE FORGET – L'équipe du Groupe Forget compte sept audioprothésistes. À l'avant: Catherine Larouche, Linda Reid, Sonia Simard, Marie-Claude Bouchard. À l'arrière: Serge Landry et Guy Savard.

Autre avancée à laquelle a adhéré le Groupe Forget, l'inclusion de prothèses auditives numériques sur la liste des aides auditives de la RAMQ. «Depuis 2 ans et demi, les aides auditives numériques sont incluses sur la liste de la RAMQ mais une nouvelle liste est en vigueur depuis le 1er novembre dernier. Pour les gens souffrant d'un handicap auditif, il s'agit d'une grande avancée puisqu'ils pourront profiter d'une qualité sonore accrue, sans frais supplémentaires. De plus, les aides auditives utilisées par la Régie sont récentes. Elles sont basées sur des technologies de moins de deux ans », souligne Serge Landry.

Miniaturisation, efficacité accrue et confort

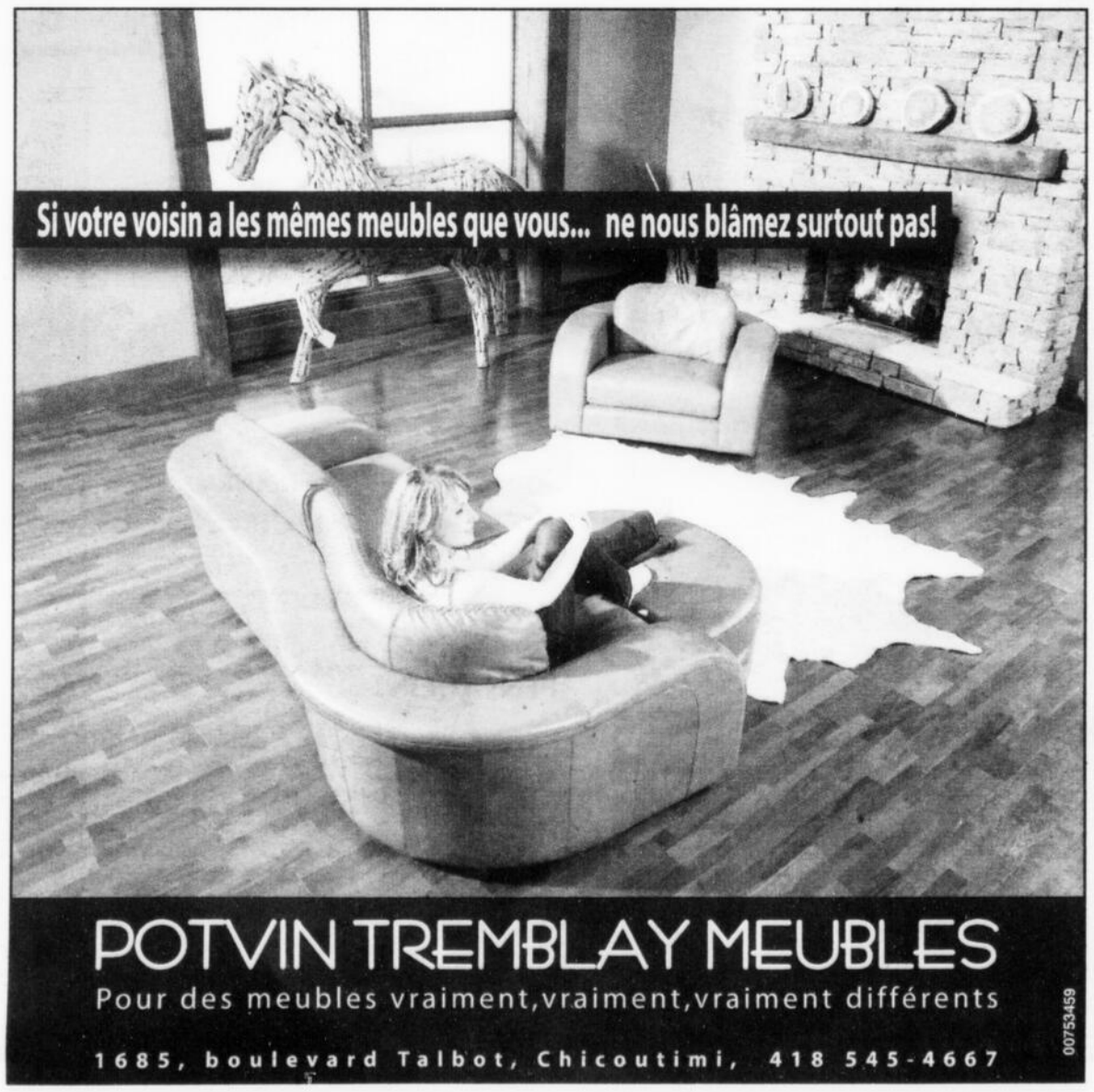
Vous souffrez d'un trouble auditif, mais vous n'avez pas été convaincu par les aides auditives dont vous aviez fait l'essai? Vous les trouviez inconfortables et peu efficaces? Peut-être devriez-vous faire l'essai des nouvelles prothèses auditives numériques haute définition. La technologie a évolué énormément aux cours des derniers mois et de façon concrète!

Si auparavant les appareils analogiques offraient un rendement plus ou moins satisfaisant, les nouvelles générations de prothèses auditives offrent des performances remarquables.

Les prothèses auditives numériques sont de véritables ordinateurs. Elles sont munies d'un processeur, ce qui leur permet de gérer les situations d'écoute (bruit, provenance du bruit, etc.) en tenant compte de l'environnement sonore. Le microphone directionnel a la capacité de rechercher d'où vient l'information et de quel type il s'agit pour ensuite s'ajuster adéquatement.

Vous aimeriez faire l'essai des nouvelles générations de prothèses auditives? Prenez rendez-vous avec un audioprothésiste du Groupe Forget. De plus, avant tout achat, le Groupe Forget offre un service d'expérimentation sans frais afin de s'assurer que l'appareil choisi vous convienne.

Pour en savoir davantage sur les services du Groupe Forget ou pour faire un dépistage auditif, communiquez avec un centre de l'audition du Groupe ou visitez le www.1-800-OREILLE.com




Mon bea
sapin, roi des for
Que j'aime ta verd
Quand par l'hiver, bois et gué
Sont dépouillés de leurs attr
Mon beau sapin, roi des f
Tu gardes ta pa
Toi que Noël planta chez no
Au saint Anniversair
Joli sapin, comme ils sont doux
Et tes bonbons, et tes joujoux
Souffrir de surdité crée l'isolement
Pour les fêtes
faites-vous le plus beau des cadeaux
et redécouvrez le plaisir d'entendre !
Le Groupe Forget audioprothésistes
1-800-OREILLE.COM
Chicoutimi, 418-545-8800
Dolbeau-Mistassini, 418-276-8888
Roberval, 418-275-1105
00726399



Jeux de société Mémoire vive

Pour animer vos partys du temps des Fêtes!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Partout dans la région les gens s'arracheront une copie de la toute dernière version du jeu mémoire vive: L'édition party! Idéale pour animer vos soirées du temps des Fêtes, cette édition offerte sur CD-Rom possède cinq jeux en un: Mémoire vive en chansons, en lettres, en images, en amour et sur la culture générale.

Guylaine Tremblay, professeur de français à Chicoutimi depuis 15 ans a visé juste en inventant une gamme de jeux de société amusants et éducatifs. Ces jeux comportent une multitude de questions intéressantes, amusantes, drôles et originales. Mais la nouveauté cette année est vraiment le CD-Rom qui offre le jeu en version PDF afin de permettre aux gens de faire imprimer les questions pour ensuite jouer en famille. Ce CD est bien sûr accompagné d'un document complémentaire, qui explique chaque jeu et contient les réponses.

Des questions originales en quantité inépuisables

Bien qu'il y ait plusieurs versions du jeu mémoire vive, aucune question ne revient deux fois. Au contraire ceux-ci possèdent une quantité impressionnante de questions, principalement pour les deux versions offertes en CD-Rom: près de 3000 pour l'édition party et 2500 pour mémoire vive en lettres. «Mes questions stimulent le cerveau et permettent d'exercer la mémoire. Les jeunes peuvent donc y apprendre les proverbes et les expressions québécoises, c'est un outil qui permet aussi de mieux connaître notre culture», affirme la créatrice du jeu.

Différentes versions pour plus de plaisir

Autre l'édition cinq en un, Guylaine Tremblay a commencé avec une version plateau du jeu mémoire vive. Celle-ci permet beaucoup d'apprentissage au niveau de l'écriture et de la langue française et elle s'adresse, tout comme ses autres jeux, aux jeunes et au plus âgés.

Ensuite l'édition portable de mémoire vive permet un autre aspect intéressant; celui de jouer dans la voiture, chez des amis ou en voyage sans avoir besoin d'équipement. «Le jeu portable contient des questions de plusieurs catégories, comme science et vocabulaire ainsi qu'un volet épreuve avec des mimes et des chansons. Tous mes jeux ont un côté éducatif et font travailler la mémoire, que ce soit avec la chanson, les images ou les mots», explique la professeure.

- **Une erreur ou un erreur?**
- **Un hélicoptère ou une hélicoptère?**
- **Combien vaut la lettre Z au scrabble ?**
- **Complète le proverbe: Paris ne s'est pas fait...**
- **La comptine une souris verte en compte 7.**
- **Mimer Éric Lapointe ou Rihanna.**
- **Expression ou mot contenant un animal qui signifie être très adroit: Agile...**

Outils d'apprentissage pour les jeunes

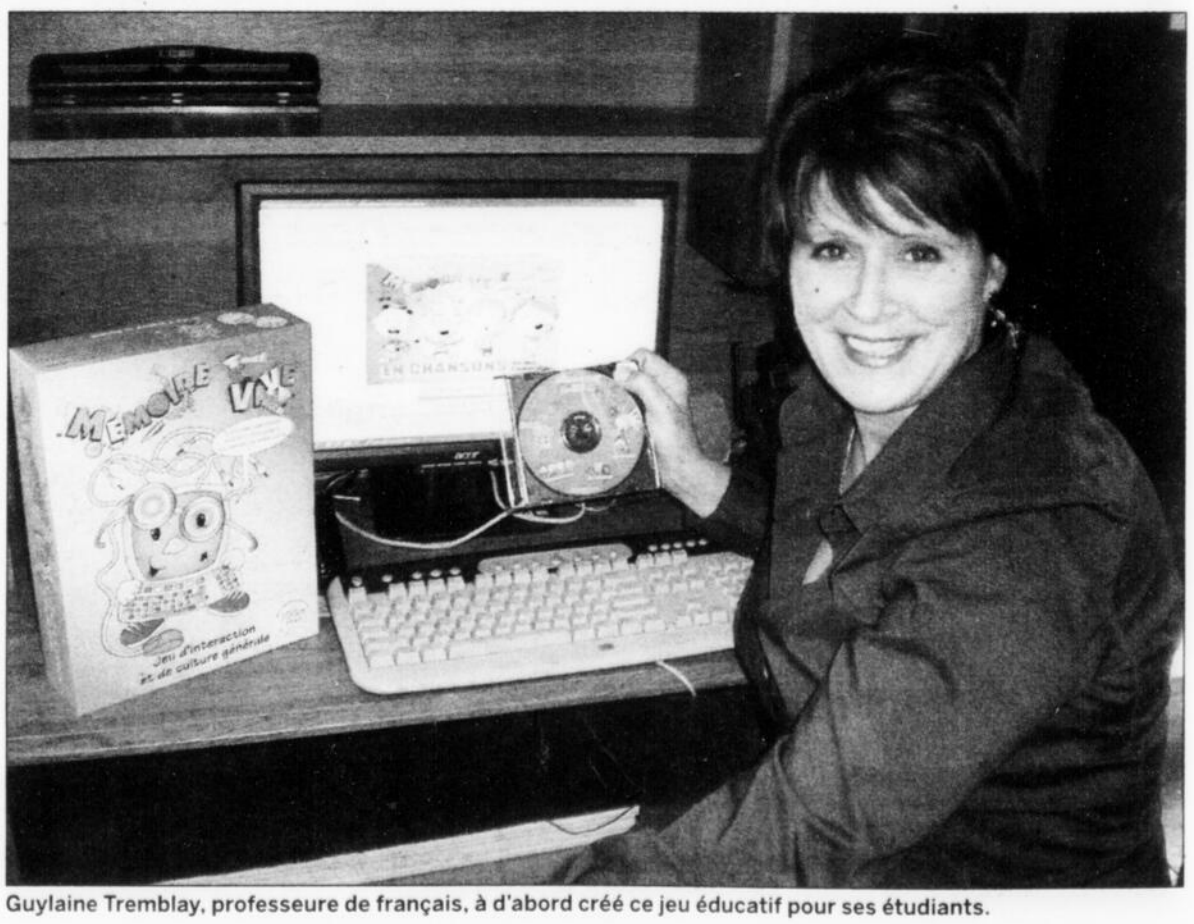
«L'idée de mémoire vive m'est venue alors que j'organisais différents jeux d'apprentissages pour mes élèves. J'ai donc décidé de faire un jeu de société qui permet aux jeunes d'apprendre en s'amusant. En tant que professeur de français, je vois les lacunes d'écriture de mes étudiants alors je les utilise pour mes questions», raconte avec passion Mme Tremblay.

«Ensuite j'ai vu que ça marchait et qu'il y avait une certaine demande dans ce type de jeu, alors j'ai continué. Sans oublier que ma fille, qui étudie en enseignement du français à l'université, me motive beaucoup à faire mes jeux puisqu'elle les teste régulièrement lors de ses stages», ajoute t-elle.

Il est possible de se procurer ces jeux entièrement régionaux, dans les magasins Zellers, à la Galerie du jouet ainsi que dans la majorité des librairies du Saguenay–Lac-Saint-Jean.



Le jeu de société mémoire vive est disponible en version plateau, portable et CD-Rom.



Guylaine Tremblay, professeure de français, à d'abord créé ce jeu éducatif pour ses étudiants.

«Quel cadeau original je pourrais bien offrir?»
Ce cadeau vraiment spécial qui saura émouvoir, vous le trouverez à coup sûr chez



FLEURISTE
CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES
ARC-EN-CIEL BAGOTVILLE
&
LES SERRES Des Jardins FLEURIS

418-544-4303 ou 418-544-2323

En tout temps, les passionnés de la fleuristerie et de l'horticulture vous offrent leurs merveilles



- Fleurs et arrangements floraux pour les naissances, mariages, funérailles, anniversaires, pour les fêtes ou toutes autres occasions.
- Plantes d'intérieur (vertes ou fleuries).
- Cadeaux originaux.

AUTOMNE-HIVER-PRINTEMPS-ÉTÉ
Les plantes et fleurs des connaisseurs, on les trouve à cette adresse:

OUVERT 7 jours
2935, boul. de la Grande-Baie Nord, La Baie
(via boul. St-Jean-Baptiste)
www.fleuristearcenciel.com
Livraison partout au Saguenay–Lac-Saint-Jean

00754413

FDS Saguenay

Une entreprise à l'image des gens d'ici

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Comme le dit si bien leur slogan: *FDS La force du service*, FDS est une entreprise totalement axée sur le service à la clientèle. L'équipe compétente offre un service des plus personnalisés afin de répondre à tous vos besoins, et ce dans la constante bonne humeur. C'est pourquoi la mission de l'entreprise consiste à offrir service, qualité et satisfaction.

Ce centre de rénovations permet un grand nombre de services pour les gens de la région: location d'outils, décoration, peinture, plomberie, atelier de construction, département de produits saisonniers...De plus, FDS offre la possibilité aux auto constructeurs d'être guidés par un de leur spécialiste durant la construction de leur maison. Celui-ci peut visiter régulièrement le chantier et conseiller le client du début des travaux jusqu'à la décoration.

Cet hiver, que ce soit pour un souffleur, un poêle à bois, un système de chauffage ... FDS est une entreprise à l'affût des nouveautés et pourra vous guider dans l'achat de produits spécialisés et de qualité.



Le département de décoration met à votre disposition quatre décoratrices des plus compétentes afin de vous aider à trouver des idées originales pour votre maison. Celles-ci se déplacent aussi afin de faire la conception de vos plans de décoration.

Une entreprise régionale d'hier à aujourd'hui

Fondée en 1948, l'entreprise se nommait au départ, Saguenay Hardware. 20 ans plus tard, M. Yvan Grenon devient le nouveau propriétaire et change de nom pour la Ferronnerie du Saguenay. En 1982, Luc et David Grenon achètent le commerce de leur père.

Suite à un incendie majeur en 1991, le magasin est déclaré perte totale. Les deux frères ne se sont pas laissés décourager puisqu'en moins d'une semaine, la vente d'articles de quincaillerie était à nouveau possible, puisque les entrepôts n'ont pas été touchés par le feu. De plus, la persévérance des propriétaires à vouloir offrir un service hors pair à leurs clients malgré l'incendie, est une chose que la population de Jonquière n'oubliera pas de sitôt.



C'est en 1993 que le nom change pour FDS et suite à cela, l'entreprise régionale ne cesse de grandir. D'ailleurs, FDS Saguenay est le seul centre de rénovation à Jonquière qui est entièrement local.

Rénovations à surveiller!

FDS Saguenay prévoit faire d'importants travaux pour l'année 2009! Une rénovation complète des trois bâtiments, situés à Arvida, ainsi qu'un réaménagement de l'intérieur. Sans toutefois faire d'agrandissement, les départements seront réorganisés afin d'avoir un magasin encore plus beau et plus pratique pour les clients ainsi que le personnel.

Depuis quelque temps, FDS met à la disposition de ses clients un nouveau site Internet et prévoit y incorporer l'achat en ligne, via ses fournisseurs majeurs. www.fds.pj.ca



Le FDS Saguenay est une entreprise régionale axée sur le service à la clientèle.





Magasinage des Fêtes

Les 10 meilleures idées-cadeaux pour ados et préados

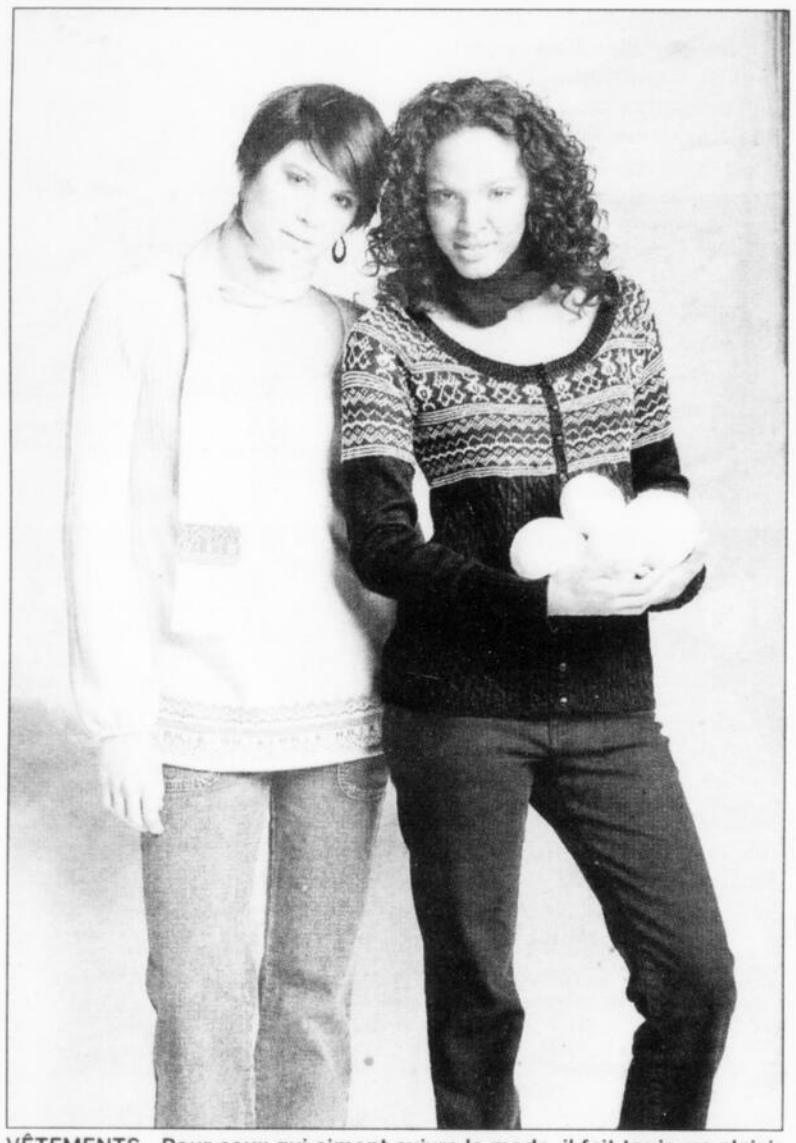
Vous cherchez le cadeau le plus génial à glisser sous le sapin de Noël pour les ados et préados, si difficiles à combler? Si vous hésitez sur vos choix, voici une liste de cadeaux géniaux qui vont, à coup sûr, être des succès pendant ces Fêtes!

• Pour qu'ils puissent exposer leurs photos favorites, pensez à un tout nouveau cadre photo numérique. Il existe des modèles pour le bureau à partir de 39,99 $ dans le catalogue Cadeaux de rêve Sears.

• Le nouvel ensemble Nintendo DS est sur toutes les listes de cadeaux souhaités par les ados cette année. Un module facile à transporter à écran tactile et avec le jeu Sonic Rush AdventureMC inclus.



CONSOLE - Le nouveau Nintendo DS est sur toutes les listes de cadeaux souhaités par les ados cette année.



VÊTEMENTS - Pour ceux qui aiment suivre la mode, il fait toujours plaisir de recevoir des vêtements.

• Si votre ado ou préado n'est pas encore touché par le phénomène Rock Band alors c'est le moment idéal pour laisser vos jeunes «artistes» partir en tournée mondiale, enregistrer des albums ou participez au tournoi des groupes grâce au jeu Rock Band 2.

• Vous disposez d'un budget plus généreux? Le scooter électrique iGO GT2 assisté est parfait pour les ados écologistes dans l'âme. Le scooter possède une puissance de 500 watts et est équipé d'un chargeur puissant de 48 volts qui le recharge en seulement 4 à 6 heures.

• Pour ceux qui aiment suivre la mode, une magnifique nouvelle montre de Guess est sûre de leur plaire. Grand choix de styles et de modèles, à partir de 115 $ - 190 $.

• Pour la passionnée ou le soucieux de mode dans votre vie recherchez dans nos nouvelles lignes de vêtements en direct d'Europe? Les collections Flashlights et John Devin; c'est le chic européen au Canada.

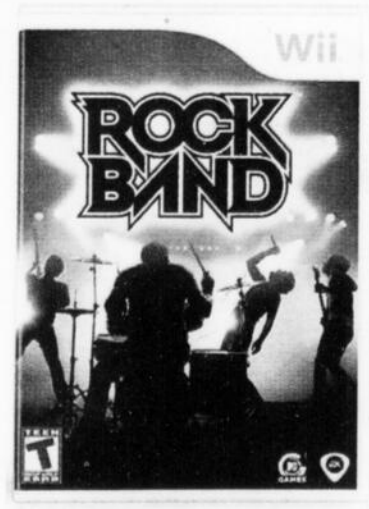
• Gâtez les amateurs de hockey ce Noël avec les articles inspirés de la LNH. Vous avez le choix de tee-shirts, chandails à capuchon ou pantalons en molleton de la LNH portant le logo d'une de leur équipe préférée. Articles de la LNH à partir de 25 $.

• Pensez à offrir une des fragrances les plus séduisantes de la saison, comme Euphoria de Calvin Klein. L'ensemble-cadeau comprend la fragrance et la lotion corporelle, ou le gel de douche pour les garçons.

• Faites découvrir l'univers de la photographie et du vidéo à vos enfants. Grâce aux technologies disponibles, il est maintenant possible de choisir un cadeau numérique, comme une caméra vidéo pour enfants, possédant plusieurs caractéristiques des modèles pour adultes.



FRAGRANCE - Euphoria de Calvin Klein. L'ensemble-cadeau comprend la fragrance et la lotion corporelle, ou le gel de douche pour les garçons.



ROCK BAND - Si votre ado ou préado n'est pas encore touché par le phénomène Rock Band alors c'est le moment idéal pour laisser vos jeunes « artistes » partir en tournée mondiale!

HOCKEY
Gâtez les amateurs de hockey ce Noël avec les articles inspirés de la LNH.



FLR
FORMATION ET LOCATION DE ROUTIER
FORMATION DE CHAUFFEURS
POURQUOI CHOISIR FLR:
- Formateurs agréés
- Financement unique
- Possibilité d'emploi au sein de notre entreprise
- Cours déductible d'impôt
* Promotion pour les gens du Lac-St-Jean
Nous vous remboursons vos frais de déplacement pour suivre la formation au Saguenay sur le cours régulier en classe 1
* 250$ de rabais sur inscription avant le 31 décembre 2008
*Ces offres sont d'une durée limitée et sujets à changement sans préavis.
Centre FLR
1660, boul. St-Paul, Chicoutimi
Courriel: slefebvre@centreflr.com
418 543-5400
www.centreflr.com
0075048

publicité

Idées-cadeaux

Cinq produits technologiques qui feront fureur

La période des Fêtes arrive à grands pas et trouver le cadeau idéal pour toutes les personnes figurant sur votre liste n'est pas si simple. Pour simplifier votre magasinage des Fêtes, voici cinq produits qui feront certes le bonheur de tous les types d'utilisateurs de nouvelles technologies, des néophytes aux plus mordus!

1. L'ordinateur portatif Aspire d'Acer sera l'un des grands incontournables en cette période des Fêtes. Il porte le concept d'informatique mobile à un tout nouveau niveau que cela soit au café ou à la maison. Il est doté de l'ultracompact processeur Atom d'Intel et d'une mémoire de 512 Mo, ce qui vous offre amplement de vitesse.



ORDINATEUR - **L'ordinateur portatif Aspire d'Acer sera l'un des grands incontournables en cette période des Fêtes.**

Son système de stockage flash de 8 Go solide comme du roc protège vos données.

2. L'iPod touch va sûrement ravir tout amateur de musique sur votre liste de cadeaux. Offert en modèles de 8 Go et de 16 Go, l'iPod touch est doté d'un écran large de 3,5 po. L'interface multitouche permet de parcourir les pochettes d'albums, de feuilleter des répertoires de photos et d'accéder à une connexion réseau Wi-Fi lorsque vous êtes en déplacement, et ce, avec la plus grande aisance.



IPOD - **L'iPod touch va sûrement ravir tout amateur de musique sur votre liste de cadeaux.**

3. Vous n'aurez aucune difficulté à trouver le chemin pour vous rendre aux lieux de vos célébrations des Fêtes avec le système GPS 7100 de Navigon. Cet appareil intégrant la technologie Bluetooth mains libres est le premier navigateur à offrir les fonctions Reality View et Lane Assist. La fonction Reality View affiche sur l'écran panoramique de 4,3 po des images en 3D très réalistes, et la fonction Lane Assist indique au conducteur quelle voie emprunter en fonction de son itinéraire.



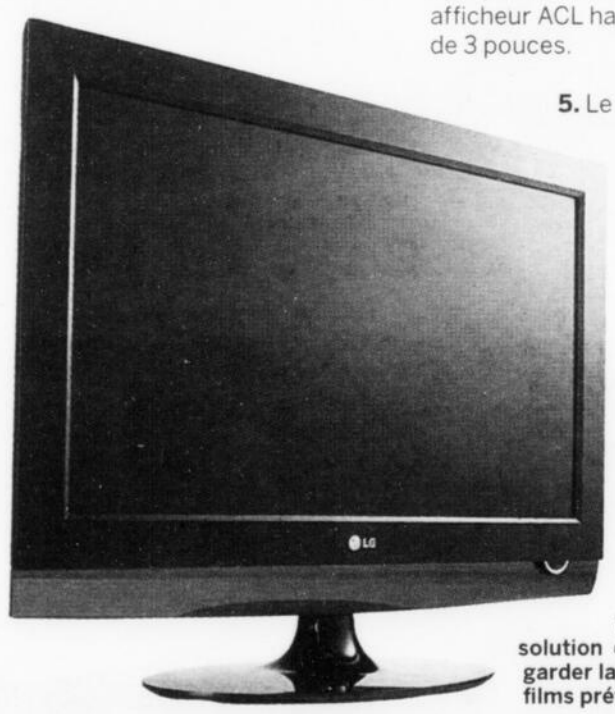
GPS - **Le système GPS 7100 de Navigon intégrant la technologie Bluetooth mains libres est le premier navigateur à offrir les fonctions Reality View et Lane Assist.**

4. L'élégant appareil photo numérique PowerShot SD750 de 7,1 mégapixels de Canon propose le boîtier compact bien reconnaissable de la série ELPH. L'appareil est doté d'un zoom optique 3x et d'un très grand afficheur ACL haute résolution de 3 pouces.



APPAREIL PHOTO - **L'élégant appareil photo numérique PowerShot SD750 de 7,1 mégapixels de Canon.**

5. Le téléviseur HD ACL de 26 po de LG avec lecteur DVD offre une solution efficace pour regarder la télévision ou ses films préférés sur DVD. Cet appareil compact de LG combinant un téléviseur et un lecteur DVD en un seul appareil propose une expérience de télévision haute définition sans pareille.



TÉLÉVISEUR - **Le téléviseur HD ACL de 26 po de LG avec lecteur DVD offre une solution efficace pour regarder la télévision ou ses films préférés sur DVD.**





Conseils des arts de Saguenay

Vers une cité d'art et de culture

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Organisme créé dans la foulée des fusions municipales, le Conseil des arts de Saguenay est né de la volonté du milieu culturel de se doter d'une structure de développement et de promotion permettant de soutenir les organisations et les artistes professionnels. Plus précisément, le Conseil des Arts s'est donné pour mission de contribuer à ce que les arts et la culture deviennent un axe majeur de l'identité et du développement de Saguenay.

Le Conseil des arts de Saguenay vit officiellement le jour en 2005, avec la mise en place d'un premier Conseil d'administration formé de trois élus municipaux, de cinq membres du milieu culturel et artistique ainsi qu'un représentant du milieu des affaires.

L'évaluation par des jurys de pairs constitue la pierre angulaire du fonctionnement du Conseil, qui s'appuie sur quatre principes fondateurs:

- **L'autonomie de l'exercice, principe permettant la prise de décisions artistiques libre de toute ingérence externe.**
- **Le caractère démocratique, équitable et consensuel de l'exercice en matière de redistribution des fonds publics.**
- **La reconnaissance de l'expertise, du professionnalisme et du mérite artistique comme critère d'évaluation des demandes et du choix d'un juré.**
- **Le soutien à l'expérimentation et à la création artistique sans égard à la critique et à la controverse.**

Ainsi, le Conseil des arts de Saguenay est indépendant et libre de toute ingérence politique pour la gestion et l'attribution des fonds dédiés à la culture. Ce qui n'empêche toutefois pas l'organisme de bénéficier de la confiance des élus municipaux et de profiter d'une excellente collaboration de la part de la ville de Saguenay.

Actuellement, 22 organisations artistiques professionnelles sont sous la juridiction du Conseil des arts de Saguenay. En 2006, le chiffre d'affaires de ces organismes totalisait 4 384 327 $. Fait intéressant, le Conseil des arts de Saguenay est le deuxième Conseil des arts municipal à avoir vu le jour au Québec: le premier étant celui de Montréal.

Des programmes mieux adaptés à la réalité

Le Conseil des arts de Saguenay qui harmonise, coordonne et encourage les initiatives d'ordre artistique ou culturel sur le territoire de la ville dispose de deux programmes de subventions, soit: le programme de subventions aux organismes artistiques professionnels et le programme de soutien aux projets spéciaux.

Le fait que ces programmes soient adaptés aux réalités du milieu culturel et artistique constitue le principal atout de cet outil de développement et de promotion mis en place par le Conseil des arts de Saguenay.

Trois fonds relèvent également du Conseil des arts de Saguenay. Le premier fonds est dédié au fonctionnement de l'organisme, le second sert à soutenir le fonctionnement des organisations artistiques professionnelles et le troisième fonds est utilisé pour soutenir les projets spéciaux. Mentionnons que les projets spéciaux sont divisés en quatre volets distincts: Projets issus des milieux culturels et communautaires; Maillage art et affaires; Rayonnement des artistes et organismes professionnels; Mentorat et soutien à la relève.

Reconnaissance du milieu

Le Conseil des arts ayant des assises solides, l'organisme fait maintenant son entrée dans une étape de consolidation et de reconnaissance mutuelle du milieu.

«Il importe de positionner l'organisme au sein des autres instances et organismes en place. Nous voulons lier la vision d'une ville culturelle au Conseil des arts de Saguenay. Pour ce faire, il faut parvenir à créer un sentiment d'appartenance commune à l'organisme», indique le président de l'organisme.

Planification stratégique

Le Conseil des arts étant tributaire de subventions, un Comité de financement a été créé afin de multiplier les sources de revenus de l'organisme. L'équipe de travail se penche actuellement sur la planification stratégique.

Depuis janvier 2007, le Conseil bénéficie également d'un protocole d'appariement avec la ville de Saguenay lui permettant de doubler chaque dollar consenti au Fonds des arts de Ville de Saguenay. Ce nouvel outil de financement permet donc à tous les partenaires et donateurs de bonifier, de manière considérable, leurs contributions à la vitalité culturelle de la municipalité.

Les gens intéressés à soutenir financièrement l'organisme peuvent même effectuer un don en ligne, via le site du Conseil des arts de Saguenay, à l'adresse suivante: www.conseildesartssaguenay.com

Un modèle à suivre

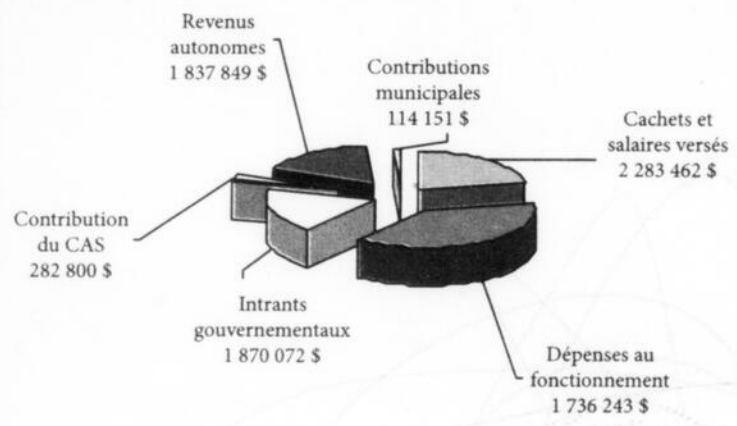
Le Conseil des arts de Saguenay est indéniablement un acteur majeur pour le développement des arts et de la culture. Il ne serait pas exagéré de qualifier cet organisme de modèle. Le Conseil a d'ailleurs été invité à présenter sa structure de fonctionnement dans le cadre d'une rencontre des Conseils des arts nationaux.



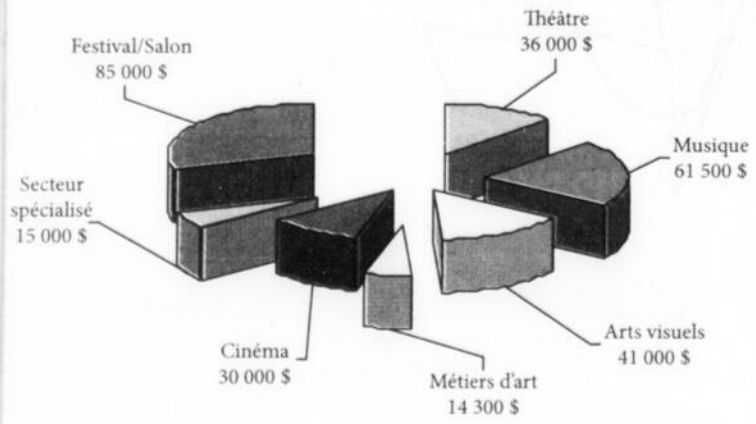
CONSEIL DES ARTS - Vendre l'excellence, la créativité et l'audace des artistes professionnels d'ici. Voilà les objectifs que Claude Martel, directeur général du Conseil des arts de Saguenay, et son président, Laval Martel, se sont fixés.

Portrait économique des organismes artistiques soutenus par le Conseil des arts de Saguenay Fonctionnement 2007

Répartition des revenus et dépenses des organismes



Distribution des subventions du CAS au fonctionnement des organismes



Chiffre d'affaires : 4 104 572 $
Soutien gouvernemental aux artistes de Saguenay : **236 999 $**

Conseil des arts DE SAGUENAY
www.conseildesartssaguenay.com
00755168

Tous les jours, vous croisez sur votre chemin des RÉALISATIONS DES CONSTRUCTIONS MÉTHODEX
Elles se DÉMARQUENT par leur BEAUTÉ et leur QUALITÉ



Le nouvel édifice Pneus et mécanique Potvin



Subway et Curves, rue Racine, Chicoutimi



La nouvelle caisse Desjardins, édifice Potvin Tremblay Meubles

PEU IMPORTE VOS BESOINS: • Résidentiel • Commercial • Industriel • Institutionnel • Rénovation après-sinistre

LES CONSTRUCTIONS **METHODEX** INC.
545-2280
676, des Actionnaires, Chicoutimi

Pour rehausser votre image!
00754893

Centre de conditionnement physique pour femmes

CurvesSmart vous gardera motivées comme jamais!

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Lorsqu'on décide de prendre sa santé en main, la motivation peut être facile à trouver, mais difficile à garder... C'est pourquoi les centres de conditionnement physique pour femme Curves ont inventé le programme CurvesSmart ™. Cette nouvelle formule de séance d'entraînement est conçue pour vous garder motivé comme jamais auparavant.

Qu'est-ce que le concept CurvesSmart?

CurvesSmart est un système d'entraînement personnel dernier cri qui a été incorporé dans les séances d'entraînement de circuit de 30 minutes. Tous les équipements du circuit ont été dotés d'un petit appareil programmable contenant toutes les informations de votre corps permettant de donner vos réactions physiques de seconde en seconde. Vous pouvez ainsi savoir quels muscles ont travaillé, quels ont été les efforts requis et si vous étiez dans votre amplitude de mouvement.

Les appareils munis du système CurvesSmart s'adaptent aussi automatiquement au niveau d'endurance de votre organisme, donc vous restez

Rendre la santé accessible est la mission que se sont donnés les centres de conditionnement physique pour femmes Curves.

continuellement défié et réalisez votre potentiel sur chaque machine, et ce, à chaque séance d'entraînement.

Suivi de chaque entraînement

Le logiciel utilisé permet d'effectuer un suivi de chaque entraînement. CurvesSmart calcule automatiquement toutes vos données de séance d'entraînement pour produire des comptes rendus complets détaillant votre force musculaire, vos calories brûlées et où vous vous situez dans l'atteinte de vos objectifs de mise en forme (masse musculaire, gestion de poids, etc.).

Bien plus qu'un programme de mise en forme, CurvesSmart est une véritable séance d'entraînement personnalisée. Vous faites un compte rendu, vous évaluez vos résultats et vous révisez vos objectifs à toutes les trois séances d'entraînement. Ce qui vous encourage à maintenir un niveau d'effort constant.

Lors de la mise à l'épreuve préliminaire, du système CurvesSmart, les membres ont vu une augmentation de 15 % en pouces perdus!

Mesdames, n'attendez plus, entrez en contact avec le centre de conditionnement Curves de votre secteur et prenez rendez-vous pour débuter votre entraînement CurvesSmart dès aujourd'hui.

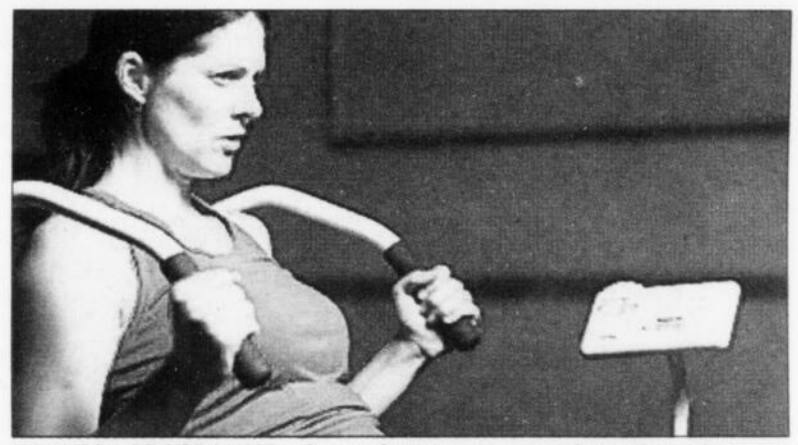
Consacrer du temps à soi en s'accordant trente minutes d'exercice physique, trois fois par semaine, c'est possible avec Curves!

Curves

Au saguenay-Lac-Saint-Jean, on retrouve quatre centres d'entraînement féminin Curves, soit: à Jonquière, Chicoutimi (rue Racine et boul. Barrette) et Alma. Tous ces centres ont reçu l'accréditation Shining Star pour leur remarquable qualité, leur service ainsi que pour l'application de la méthode éprouvée de Curves International.

En 2007, Céline Voyer, propriétaire des quatre centres Curves de la région, s'est vue décerner par Curves International le prix de franchisé de l'année (1e position au Québec et 3e position au Canada). Une reconnaissance qui en dit long sur la qualité des centres Curves du Saguenay–Lac-Saint-Jean!

Pour en savoir plus sur le nouveau concept CurvesSmart ou pour vous inscrire, contactez le centre Curves près de chez-vous ou visitez le www.curves-quebec.ca.



NOUVEAU PROGRAMME - CurvesSmart est un système d'entraînement personnel dernier cri qui a été incorporé dans les séances d'entraînement de circuit de 30 minutes.

Curves

Membre étoile

Depuis que je fréquente Curves, j'ai réalisé une importante perte de poids car j'ai perdu 50 livres. Tout en améliorant mes capacités physiques et cardiovasculaires, j'ai raffermi mon tonus musculaire. Maintenant j'ai confiance en moi et je ne m'inquiète plus du jugement des autres.

Les liens développés avec le personnel d'entraîneurs m'incite à m'y rendre même les jours où la volonté n'est pas au rendez-vous.

Chantale Gagné
Membre au Curves d'Alma depuis janvier 2007



Curves

Curves... pour vous sentir renouvelée et plus en santé

Notre programme en 30 minutes travaille chaque groupe musculaire principal, deux muscles à la fois, afin que vous puissiez brûler jusqu'à 500 calories avec l'aide et la motivation de nos entraîneuses.

:30





Inscrivez-vous maintenant et entraînez-vous gratuitement jusqu'au 1er février 2009*

*Offre applicable pour une première inscription, programme de 12 mois minimum avec prélèvements automatiques. Nouveaux membres seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre. Valide jusqu'au 31 décembre 2008 dans les centres participants seulement. Frais d'adhésion en sus.
©2008 Curves International inc.

NOUVEAU! Curves Smart

CENTRE ÉLITE
Curves Shining Star

418-698-1944
130, boul. Barrette
Chicoutimi

418-543-9996
270, rue Hôtel de Ville
Chicoutimi

418-695-8595
3711, boul. Harvey
Jonquière

418-480-2625
70, avenue Hudon, Plaza 1
Alma

curves.com

curvesquebec.ca

00751323

PROMOTION 50 ANS SKI-DOO



ACHETEZ UNE MOTONEIGE SKI-DOO ADMISSIBLE* ET CONDUISEZ GRATUITEMENT CET HIVER!

Jusqu'à 3 ans *de couverture sur le moteur*[†]

+

DES OFFRES DE FINANCEMENT D'ANNIVERSAIRE *telles que*

Aucun dépôt, aucun paiement et intérêt avant mars 2009[§]

+

Jusqu'à 400 $ *en carburant*

+

Jusqu'à 400 $ *en vêtements et accessoires*[‡]

C'EST AUSSI VOTRE CHANCE DE POSSÉDER UNE PIÈCE D'HISTOIRE

Achetez un modèle 50e anniversaire de série limitée et recevez :

Une deuxième année de couverture sur le moteur gratuite[†]

PLUS

Un manteau de cuir édition spéciale du 50e anniversaire

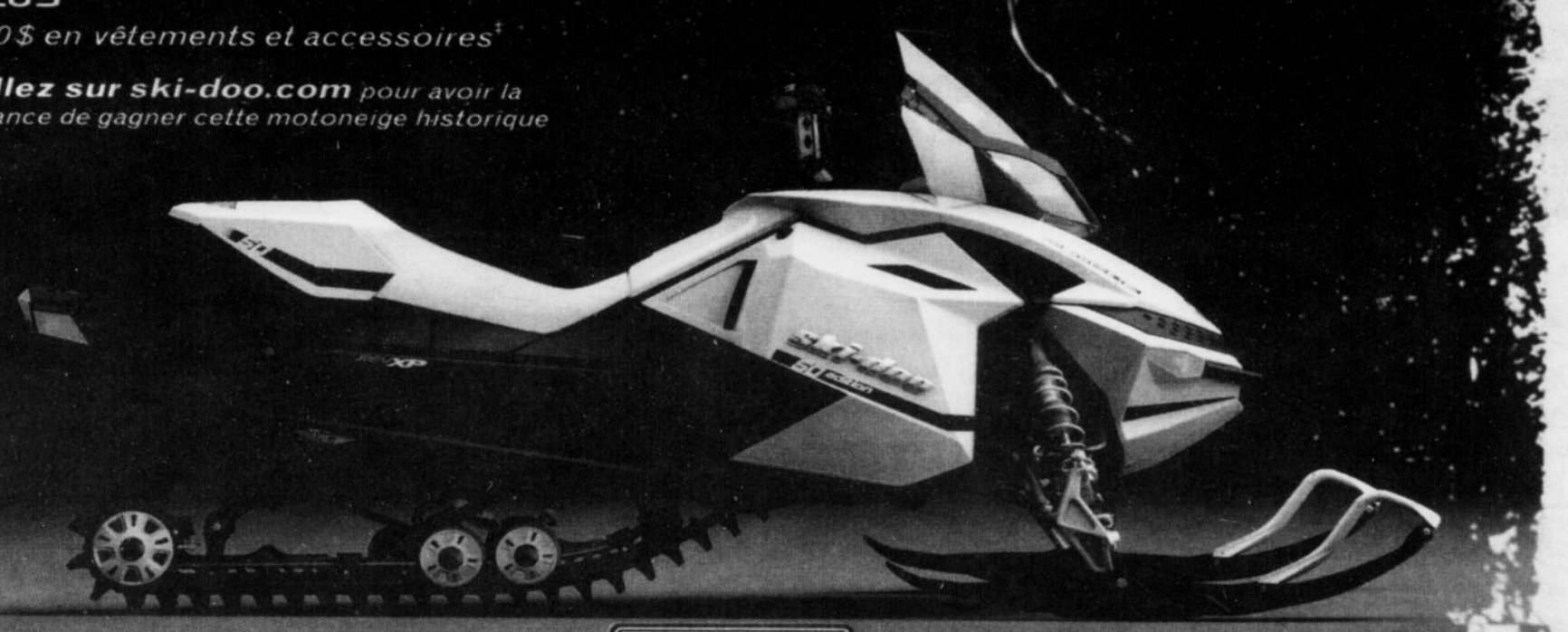
PLUS

400 $ en carburant

PLUS

400 $ en vêtements et accessoires[‡]

Allez sur ski-doo.com *pour avoir la chance de gagner cette motoneige historique*



ski-doo 1959 50 2009 YEARS ANS

Dépêchez-vous, cette promotion prend fin le 14 décembre 2008

ski-doo
LA MEILLEURE CONDUITE, LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME™

BRP

ÉQUIPEMENTS VILLENEUVE INC.
LES PROS DU LOISIR
543-3600
1178, boul. Sainte-Geneviève, Chicoutimi-Nord
www.equipementsvilleneuve.com

R. Spence & Fils **418-542-4456**
4364, boul. du Royaume, Jonquière

Sports DRC ALMA
3055, av. du Pont Sud
ALMA
(418) **668-7389**

RÉAL BOIVIN & FILS LTÉE
Vos spécialistes en moteurs
492, boul. Marcotte • Roberval • 418-275-2502

FORMULE JRE Dolbeau-Mistassini inc.
358, G. Dessureault, Dolbeau-Mistassini
418-276-2672

FORMULE JRE St-Félicien inc.
839, boul. Sacré-Cœur, St-Félicien
418-630-3737

La Baie Moto Sports
252, Joseph-Gagné Sud, La Baie
544-6530

© 2008 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BPR). Tous droits réservés. * Voir des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées. † Les offres promotionnelles sont valides seulement au Canada sur les motoneiges 2008 à 2009 Edition, Neuves et inutilisées fabriquées aux modèles Année 2009. Mod. 2008 et les modèles de courses qui sont achetées, livrées et enregistrées entre le 16/09/2008 et le 14/12/2008. Une franchise automatique motoneige éligible requise. ‡ Option 1) Jusqu'à 3 ans de couverture : plus année de garantie limitée du BPR plus jusqu'à 2 ans de surface prestige B.E.S.T. couverte gratuitement et incluse. La couverture B.E.S.T. est sujette à une déductible de 100 $ par réparation. Les modèles Tundra 2 Temps ne bénéficient pas de l'option de 3 ans de garantie. Option 2) Un choix parmi 2 offres de financement offertes avec la ligne de financement du Canada. a) Aucun dépôt, paiement et intérêt avant mars 2009 ou b) un taux de financement annuel aussi bas que 2,99 %. Sujet à l'approbation de crédit. Selon les critères de qualification et les termes en vigueur à la banque participante du Canada, un tarif peut être exigé. Les offres de financement peuvent changer sans préavis. Certaines restrictions s'appliquent. Voir le concessionnaire participant pour tous les détails. Offre non applicable aux modèles Tundra 2 Temps. Offre d'un an de financement à 0 % sur les modèles MX Z, une année de garantie limitée du BPR plus une année de service prestige B.E.S.T. Les modèles Tundra 2 temps ne bénéficient pas de l'option de 3 ans de garantie limitée du BPR. Plus 3) un rabais de 400 $ sur les motoneiges admissibles. Plus 4) un rabais de 400 $ en vêtements et accessoires. Offre valide du 16 septembre 2008 au 14 décembre 2008 inclusivement. Voir le concessionnaire participant pour tous les détails. Quantités limitées. Certaines restrictions s'appliquent

publicité

Motoneige de l'année chez Ski-Doo

Le MX Z TNT 2009: élu champion!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

La motoneige Ski-Doo MX Z TNT 2009 de Bombardier (BRP) a remporté un honneur considérable: le titre de «Motoneige de l'année» selon le magazine SnowGoer. Les éditeurs ont mentionné spécifiquement la motoneige MX Z TNT équipée du moteur Rotax 600 H.O. E-TEC, le premier moteur deux temps à injection directe de l'industrie de la motoneige.

Directement issue des moteurs de hors-bord Evinrude provenant également de BRP, la technologie de motoneige E-TEC est 15 % plus économe en carburant et ne consomme que la moitié de l'huile des moteurs Rotax SDI. Il n'y a pratiquement aucune odeur et fumée que l'on associe habituellement aux moteurs 2 temps, les bougies d'allumage sont garanties pendant trois ans (jusqu'à 10 000 km), le moteur démarre du premier coup même dans les températures les plus froides et il y a aussi un système de préparation automatique pour le remisage d'été.

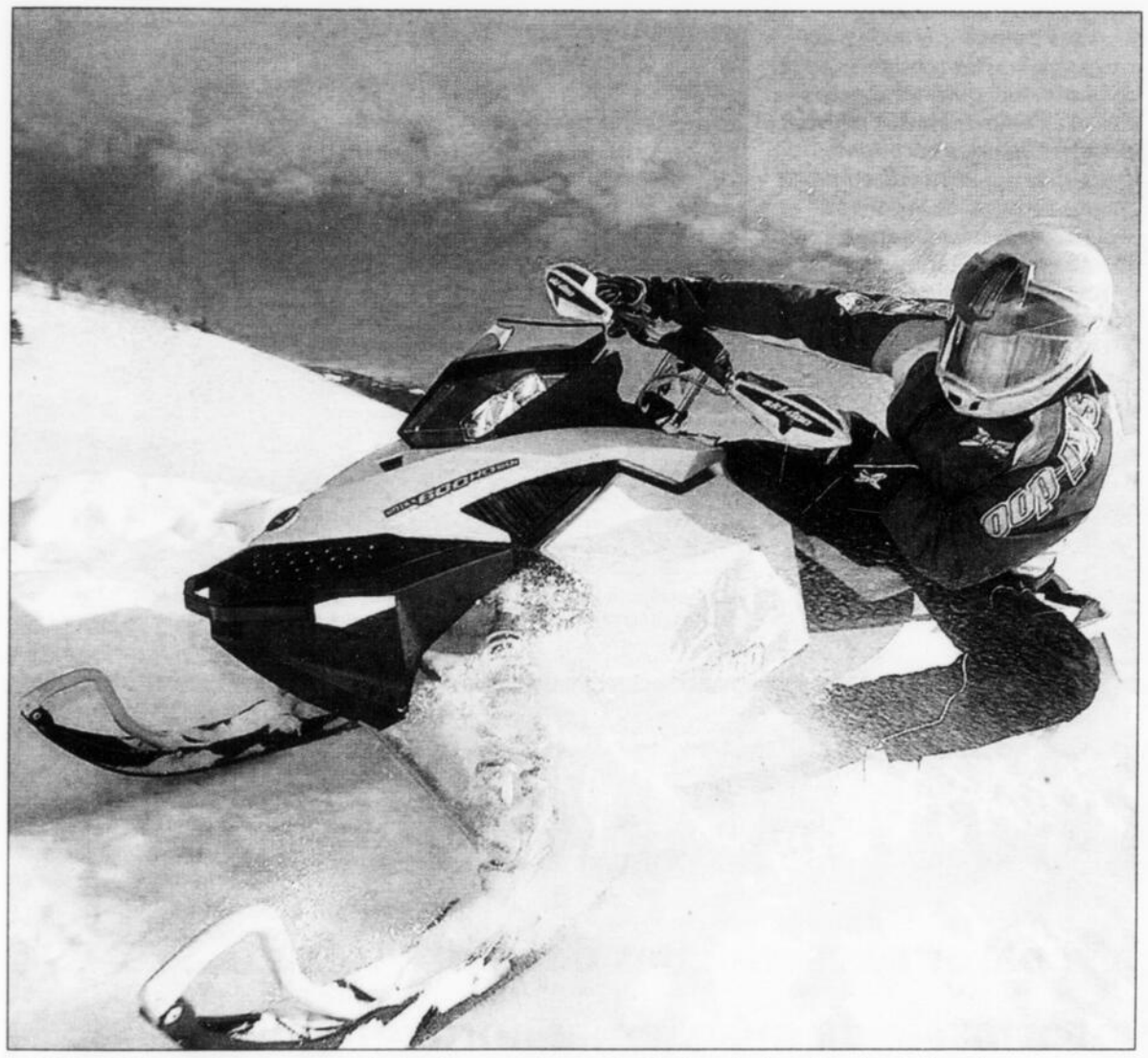
C'est la deuxième fois de suite qu'une motoneige MX Z est nommée «Motoneige de l'année». En effet, le magazine a remis l'année dernière cet honneur prestigieux à la MX Z 2008 ensemble X équipée du moteur 600 H.O. SDI.

D'après SnowGoer, ce prix est décerné aux motoneiges qui ont un impact positif sur ce sport et qui en représentent l'avenir, de façon innovatrice et avant-gardiste. Les rédacteurs ont décrit la motoneige MX Z TNT avec moteur 600 H.O. E-TEC comme étant la meilleure combinaison pour une motoneige moderne: poids léger, émissions plus propres, économies d'huile et de carburant exceptionnelles et puissance abondante.

Trois autres modèles Ski-Doo sont apparus dans le Top 10 de SnowGoer

- MX Z ensemble X avec moteur 800R Power T.E.K.: «De toutes les motoneiges que nous avons conduites, c'est elle qui inspire le plus confiance. N'importe quel conducteur devient le plus rapide avec cette motoneige.»
- MX Z Renegade avec moteur 600 H.O. E-TEC : «Moins de fatigue pour le conducteur, même dans les conditions les plus éprouvantes.»
- GSX Limited avec moteur 600 H.O. E-TEC : «La meilleure combinaison haute performance-confort de la catégorie.»

Le magazine American Snowmobiler a aussi donné au modèle MX Z TNT 2009 le titre de «Meilleure des meilleures», l'honneur le plus prestigieux du magazine, et a nommé le modèle MX Z Renegade équipé du moteur Rotax 800R Power T.E.K. meilleure motoneige hybride.



La MX Z de Bombardier gagne pour la deuxième année consécutive le prix de motoneige de l'année.

Photosin

Byel Byel Maison
Annie Bélanger
Styliste et conceptrice visuelle
Annie B.
Home staging
150, De la Sablonnière
Canton Tremblay (Qc) G7H 5B2
Téléphone : (418) 540-9024
annie@annieb.ca
00755093

Ilot St-Mathias II
À partir de 149 500$ + taxes
Obtenez 3000$ de rabais en achetant avant le 20 décembre 2008
FRAIS de notaire et d'arpentage INCLUS
14 maisons en rangée, Angle Saucier et Gilbert
DÉMONSTRATEUR
2355 rue Gilbert, Jonquière
RENDEZ-VOUS en tout temps
M.Alain Hardy 418-944-2012
Mme Joëlle Hardy 418-944-2356
M. Sylvain Gravel 418-695-3023
Nous vous offrons:
-Certifiée Novoclimat
-Garantie APCHQ
-Stationnement double
- Bois franc au salon et salle à manger
-Céramique chauffante cuisine et salles de bain
-Armoires en statifié
-Façade, côté en brique
-Insonorisation supérieur
- Balcon fibre de verre avec remise intégrée
- Entrée électrique 125 ampères
- Chauffe-eau 40 gallons
- Échangeur d'air
- Sorties aspirateur centrale
-Gazon et asphalte
00754882



Pharmacie Francine Simard

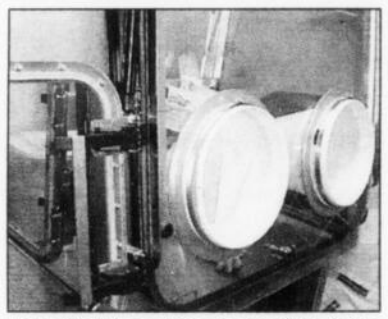
Une hotte biologique pour la sécurité d'autrui

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Saviez-vous qu'il peut être dangereux pour son entourage de faire la mise en seringue de certains médicaments à la maison, comme le méthotrexate? Eh bien oui, les particules présentent dans ce médicaments sont efficaces chez une personne malade, mais pour son entourage cela peut être néfaste à long terme. C'est pourquoi il est important de faire préparer ses seringues dans un milieu conforme tel que la hotte biologique de la pharmacie Francine Girard de Chicoutimi.

Il est donc possible de faire préparer ses seringues sécuritairement dans une hotte spécialement conçue pour la préparation de ces médicaments. Ces installations servent à mettre les produits sous forme injectable pour les gens. Par exemple, certains médicaments sont en poudre, donc la pharmacie s'occupe de faire la mise en condition du médicament de façon sécuritaire, sans contamination de bactérie et avec une plus longue durée de vie.

La Pharmacie Francine Simard est la seule au Saguenay–Lac-Saint-Jean et au Nord du Québec à posséder une telle hotte. Il est donc possible de faire faire sa mise en seringue de méthotrexate, la préparation de médicaments anti-cancéreux exabraxane et de certains médicaments antiviraux, cancérigènes et tératogènes par des professionnels.



La hotte biologique permet maintenant la mise en seringue de certains produits de façon sécuritaire.

Ne pas préparer ses seringues à la maison

Le cas le plus fréquent de préparation de seringue «sur le comptoir de la cuisine», est avec le méthotrexate. Ce médicament est un agent cytotoxique permettant à des patients atteints d'arthrite rhumatoïde ou de problèmes spéciaux de la peau d'être soulagés et de diminuer la progression de leur maladie.

Lors de la préparation à la maison, il y a des particules de la méthotrexate qui sont libérées dans l'air environnant et peuvent pénétrer dans les corps des gens et des animaux de compagnie vivant avec le patient. Cela peut être dangereux à long terme pour ces gens puisqu'ils n'ont pas besoin de ce médicament. Sans oublier que les produits cytotoxiques servent à tuer des cellules chez la personne malade qui en a besoin. Par contre l'entourage du patient, qui lui n'en a pas besoin, peut être touché par les particules qui restent dans l'air un certain temps.

À la pharmacie Francine Simard, lors de la préparation de médicaments dans les hottes, le personnel est protégé et les particules sont filtrées de façon à ne pas être jetées à l'extérieur.

Il est possible de recevoir ces seringues en communiquant avec votre pharmacien habituel qui pourra commander la quantité nécessaire à la pharmacie Francine Simard. Ce service permet donc aux clients d'obtenir un produit sécuritaire sans mettre en danger la santé de leurs proches. Alors, parlez-en à votre pharmacien!



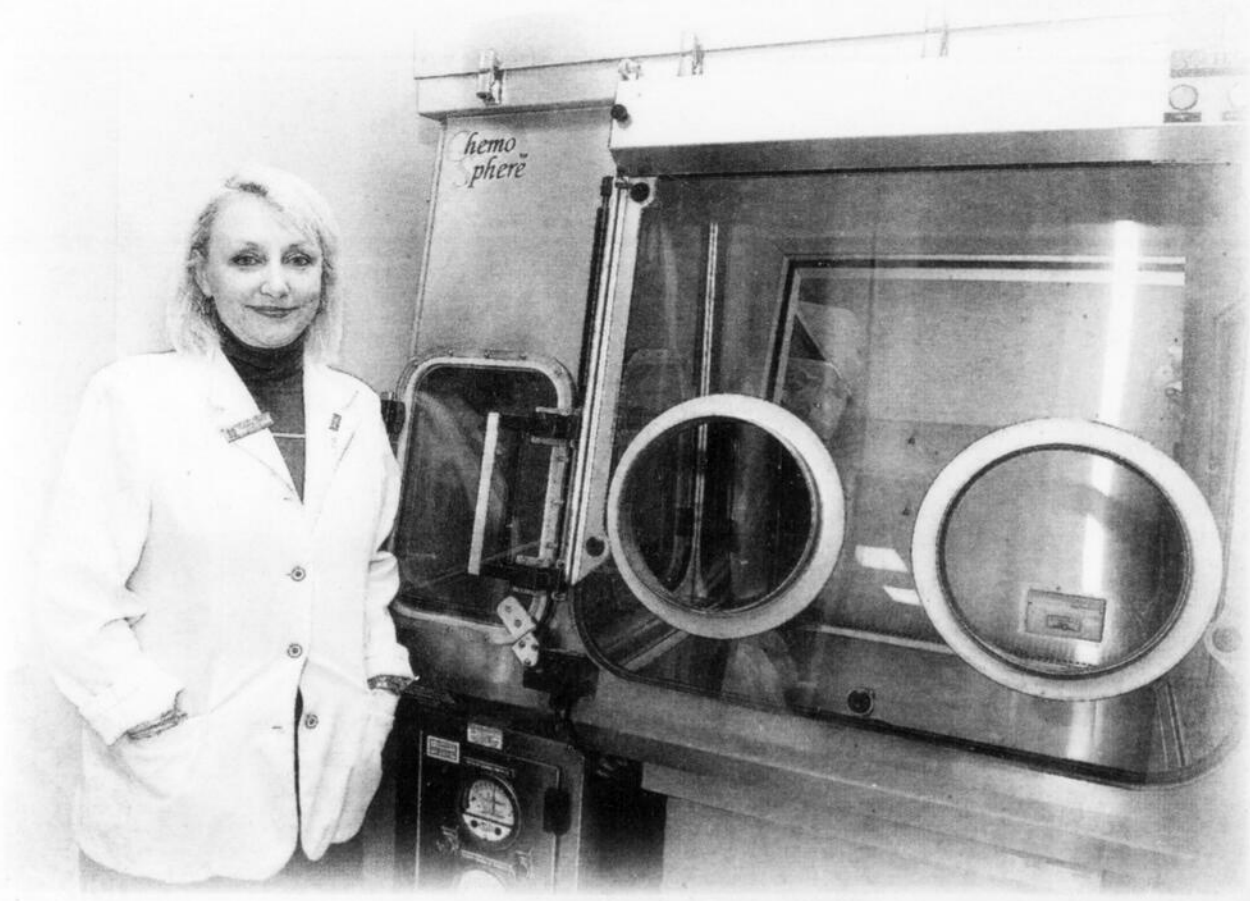
La pharmacie Francine Simard de Chicoutimi offre à tous les pharmaciens de la région la préparation des seringues de méthotrexate en toute sécurité.

PROTÉGEZ CEUX QUI VOUS ENTOURENT!

• Laissez-nous le soin de préparer vos seringues de méthotrexate
• Seule hotte biologique en pharmacie de quartier au nord du Québec

Nous travaillons en collaboration avec votre pharmacie habituelle.

Informez-vous auprès de votre pharmacien.

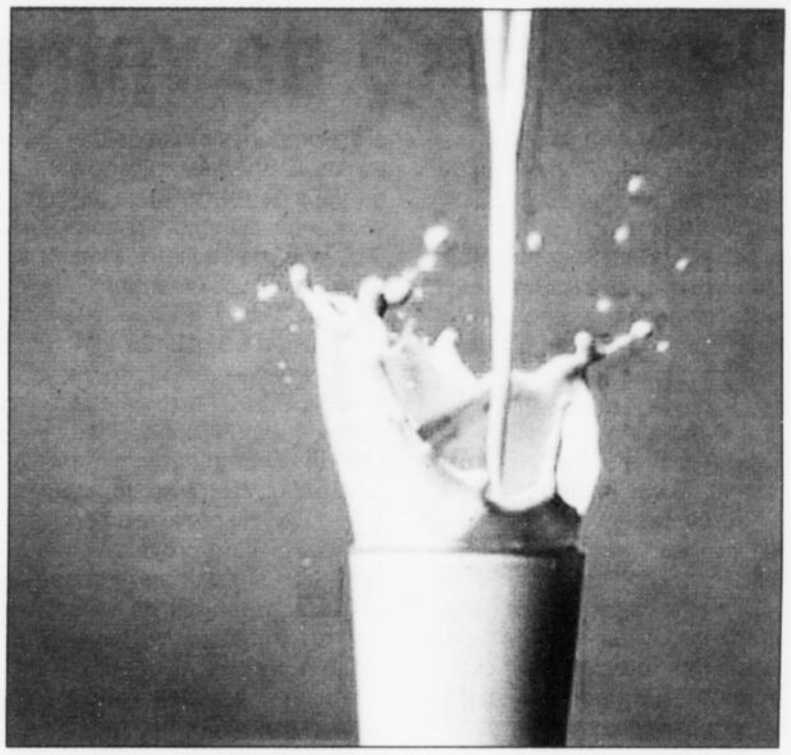


CLINIQUE Santé
Pharmacie Francine Simard
394, St-Vallier, suite 100, Chicoutimi
418-545-3336
pharmaciefrancinesimard@bellnet.ca

00754598

Nutrinor lance Nutripur

Un produit 100% régional, une fierté d'ici



Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Nutrinor lance le nouvel emballage du lait Nutripur: un concept original, attrayant et qui met de l'avant le côté authentique et régional du produit. La nouvelle image de Nutripur informe maintenant sur la provenance du lait ainsi que sur les particularités nordiques de la région, qui lui confèrent un goût plus riche et onctueux.

Avec ce nouveau visuel, la coopérative Nutrinor tente d'informer la population sur la provenance 100% régionale de ses produits, ainsi que sur le savoir-faire de ses membres producteurs laitiers. Selon la coordonnatrice service à la clientèle et marketing, Sonia Tremblay, le lait Nutripur est transformé à Alma en moins de 24 h «il est amassé et embouteillé dans la nuit, pour arriver sur les tablettes des magasins le matin même», note Sonia Tremblay.

La région est connue pour son côté nordique et c'est sur cette spécificité régionale que la coopérative laitière à su miser. En raison de sa latitude boréale, de son isolement géographie et de son climat particulier, l'oasis nordique qu'est le Saguenay–Lac-Saint-Jean favorise la production d'herbages et de grains de qualité unique. L'alimentation différente de l'animal qui consiste en une source naturelle plus élevée d'oméga, amène au lait régional son goût si unique.

De plus, le lait Nutripur se distingue par son mode de traitement particulier qui permet de conserver sa fraîcheur plus longtemps, tout en conservant le bon goût du lait frais et ce, sans aucun agent de conservation.

L'eau embouteillée

L'eau de source Nutrinor a elle aussi un côté particulier puisqu'elle est la seule eau embouteillée en région. Située à Hébertville, la source est de type Esker, c'est-à-dire qu'elle est filtrée naturellement, par l'un des plus importants dépôts de surface d'origine fluvio-glaciaire de la région.

Investissements

En novembre dernier, la coopérative a investi près de deux millions de dollars dans l'agrandissement des infrastructures de sa laiterie d'Alma, afin d'améliorer les opérations et assurer un service hors pair à sa clientèle. En tout, depuis 2000, sept millions ont été investit afin de rendre la coopérative plus performante et adéquate aux réalités du marché.

Nutrinor est une propriété de 1200 membres producteurs agricoles de la région et procure des emplois à plus de 375 personnes.





Le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay

Partenaire de votre réussite

L'employabilité au service des 16 à 35 ans – Présent au Saguenay depuis maintenant 11 ans et solide d'une forte expertise en service-conseil, le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay est l'organisme de référence en matière d'employabilité auprès des 16 à 35 ans.

Des services gratuits et personnalisés en réponse à vos besoins

Son succès dans le domaine de l'insertion socioprofessionnelle est dû non seulement à la qualité et la variété des services offerts, mais aussi au souci de la satisfaction des clients. À cette fin, profitez dès maintenant du nouveau service sans rendez-vous disponible les lundi et jeudi. Que ce soit pour la recherche d'emploi ou l'orientation scolaire et professionnelle, vous pourrez obtenir l'évaluation de vos besoins ainsi que l'élaboration de votre bilan personnel et professionnel. En tout temps, vous avez accès à une multitude d'informations sur le marché de l'emploi sans compter nos outils et services variés (cv, lettre de présentation, simulation d'entrevue, CVthèque, ateliers, etc.) qui vous permettront de parfaire vos connaissances, vos compétences et vos habiletés menant à l'atteinte de vos objectifs.

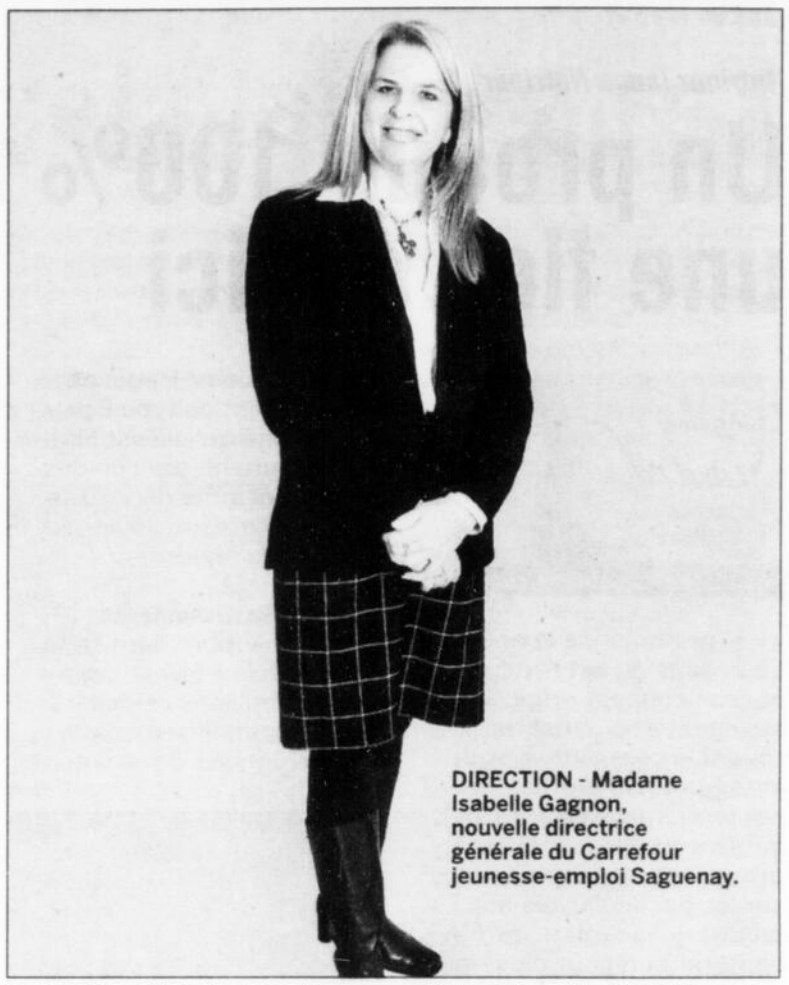
Vous êtes âgé de 16 à 24 ans? Participez à nos programmes IDÉO 16/17 ou Jeunes en action qui vous propose des activités pour intégrer le marché de l'emploi, effectuez un retour aux études ou réalisez un projet personnel. Vous croyez avoir la fibre entrepreneuriale? Rencontrez nos ressources de soutien à l'entrepreneuriat qui vous aideront à développer vos compétences et préparer votre projet entrepreneurial. Finalement, accédez au marché du travail et aux employeurs grâce aux visites d'entreprises, au mentorat et à divers stages en entreprise. La description de nos services, des simulations d'entrevue et d'autres outils sont disponibles au www.cjesag.qc.ca.

Une équipe de professionnels accessibles

Le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay met à votre disposition une équipe dynamique, créative et chaleureuse, à l'écoute de vos besoins qui saura vous donner un service adapté à votre réalité. Toujours à l'affût des nouvelles tendances dans le marché du travail, notre équipe multidisciplinaire vous accompagne dans votre développement professionnel tout en vous guidant dans la réalisation de projets novateurs. Vous pouvez compter sur nos professionnels motivés et prêts à vous accueillir à Saguenay et dans les municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay.

Service aux employeurs

Par ses services, le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay favorise la rencontre entre les employeurs de la région et les chercheurs d'emploi. En tant qu'employeur, profitez d'un moyen supplémentaire et gratuit pour votre recrutement en utilisant la CVthèque et ayez accès à une banque de candidats désirant se trouver un emploi.



DIRECTION - Madame Isabelle Gagnon, nouvelle directrice générale du Carrefour jeunesse-emploi Saguenay.

Le conseil d'administration et la direction générale rappellent à la population, aux employeurs ainsi qu'à la clientèle que le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay croit au potentiel des jeunes et à leur réussite. Ainsi, ils vous invitent chaleureusement à venir rencontrer notre équipe qualifiée et à profiter de nos services gratuits et personnalisés.

Carrefour jeunesse-emploi Saguenay

Partenaire de votre réussite



NOUVEAU

Service sans rendez-vous, les lundi et jeudi!

Soutien à la recherche d'emploi et ***information sur le marché du travail***

Orientation scolaire et professionnelle

Bilan personnel et professionnel

CV, lettre de présentation, simulations d'entrevue, offres d'emploi

Soutien à la démarche entrepreneuriale et développement des compétences

Activités et ateliers sur la connaissance de soi et la communication

Visites d'entreprises, mentorat, stages

Service aux employeurs (CVthèque)

PROGRAMMES DISPONIBLES

Jeunes en action · IDEO 16/17 · Défi de l'entrepreneurial jeunesse · Place aux jeunes Saguenay inc. · Mégr Action

Tous les détails au :

www.cjesag.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

La Baie	Chicoutimi	Jonquière
Lundi au vendredi	Lundi au vendredi	Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h	8 h 30 à 16 h 30	8 h 30 à 16 h 30
13 h à 16 h 30	Ouvert le mardi jusqu'à 20 h 30	Ouvert le mardi jusqu'à 20 h 30

L'employabilité au service des 16 à 35 ans

Ville de Saguenay

Point de services de La Baie (siège social)
825, boul. Grande-Baie Sud
La Baie (QC) G7B 1C3
Tél.: 418-697-0634
labaie@cjesag.qc.ca

Point de services de Chicoutimi
380, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1T3
Tél.: 418-545-9672
chic@cjesag.qc.ca

Point de services de Jonquière
2367, rue St-Dominique
Jonquière (QC) G7X 6L9
Tél.: 418-695-3317
jonq@cjesag.qc.ca

MRC du Fjord-du-Saguenay

Larouche
Bégin
Saint-Charles-de-Bourget
Saint-Ambroise
Saint-David-de-Falardeau
Saint-Honoré
Saint-Fulgence
Sainte-Rose-du-Nord
Ferland-et-Boilleau
Saint-Félix-d'Otis
Anse-Saint-Jean
Rivière-Éternité
Petit-Saguenay

TOUS NOS SERVICES SONT GRATUITS

Les services du Carrefour jeunesse emploi Saguenay sont rendus possibles grâce à la participation d'Emploi-Québec.

Une équipe professionnelle et accessible

Secrétariat à la jeunesse Québec · Emploi Québec

00754684

Justin Maltais photo

Les spécialistes depuis plus de 50 ans!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Que ce soit pour le développement de photos, l'agrandissement, le laminage, l'achat ou la réparation d'un appareil photo, cadre...Chez Justin Maltais photo, on retrouve tout ce qui est lié, de près ou de loin, à la photographie.

Étant la plus vieille entreprise de photographie au Saguenay–Lac-Saint-Jean, Justin Maltais est LA référence dans le domaine de la photo. Spécialisé dans le traitement de l'image, l'infographie, la vente et la réparation d'appareils amateurs ou professionnels ainsi que le développement de photos et l'encadrement, l'entreprise offre un choix impressionnant de possibilités pour vos photos.

Vente et réparation

Selon Michel Duchesne, directeur du magasin, la boutique de photographie possède un grand choix d'appareils de toutes marques dont Pro Nikon, dont ils sont les seuls détaillants de la région. «Nous offrons un choix impressionnant d'appareils photos pour amateurs ou professionnels. De plus, nous offrons aussi des formations gratuites de trois heures à l'achat d'un appareil avec objectif interchangeable, afin de permettre à nos clients d'être capable de se servir de leur appareil professionnel sans problème», explique le directeur.

Pour ce qui est de la réparation, Justin Maltais est la référence, et ce, même auprès des compétiteurs. Que ce soit pour un petit problème d'ajustement ou pour une réparation majeure, l'équipe d'expérience de la boutique saura quoi faire.

Cours de photos

Les spécialistes de la photo de chez Justin Maltais vous offre la chance de suivre des cours d'introduction à la photographie. Durant cinq cours de soir, un spécialiste du domaine vous donnera la formation de base afin de devenir un pro de la photographie.

Internet

Justin Maltais possède aussi un site Internet complet, permettant de faire votre commande de photos en ligne ainsi que l'impression sur des objets comme des tasses, calendriers, t-shirts...« Nous offrons un service professionnel de développement de photos et d'impressions numériques, petit et grand format. De plus, nous avons une équipe spécialisée dans l'infographie afin de faire des retouches à vos photos ou améliorer la qualité de celle-ci grâce au traitement de l'image», affirme Michel Duchesne.

Plus de 50 ans d'expérience

Au départ, l'entreprise était le comptoir photo de la pharmacie de Chicoutimi et par la suite, cette division est devenue une entreprise à part entière, spécialisée dans le développement de photos. L'entreprise était très en avance technologiquement pour l'époque et surtout lors de l'ère du numérique, où celle-ci était constamment à l'affût des technologies de pointe.

Depuis plus de 50 ans, Justin Maltais excelle dans la photo et se distingue par la compétence de son personnel et par son service personnalisé. Pour l'achat de vos cadeaux de Noël, la finition de photos ou simplement des conseils, venez rencontrer l'équipe de spécialistes de chez Justin maltais: la référence dans le domaine de la photographie.



L'entreprise se spécialise aussi dans l'infographie et le traitement de photos.

Courtoisie



Justin Maltais photo possède un grand choix d'appareils photos, entre autres, le Pro Nikon, dont il est le seul détaillant en région.

Courtoisie





Tim Hortons

Une succursale à La Baie pour le bonheur de tous!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Depuis le 1er octobre, un autre Tim Hortons s'installe dans la région, mais cette fois dans l'arrondissement La Baie, où la demande de ce type de restaurant était bien présente depuis quelques années. Située sur la rue Bagot, au coin du boul. Grande-Baie Nord, la nouvelle succursale est ouverte 24h/24 et offre du café en tout temps, fraîcheur garantie!

Yves Beaupré et France Potvin, propriétaires, sont fiers de présenter leurs nouvelles installations à toute la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean. «On veut que notre succursale soit un endroit de rassemblement chaleureux et familial. Le service à la clientèle étant notre priorité, les employés ont toujours le sourire, ont de l'entregent et sont plaisants à côtoyer», affirme Yves Beaupré. Aussi propriétaires du Tim Hortons à Chicoutimi-Nord depuis deux ans, ils emploient 65 personnes, dont 35 emplois créés dernièrement à La Baie.

Tim Hortons se démarque d'abord par son café frais, changé aux 20 minutes, mais aussi par ses repas santé à bas prix, tels que ses soupes et ses sandwichs. «Ce qui est agréable chez Tim Hortons, c'est qu'il est facile pour une famille de manger santé à un coût raisonnable, avec la possibilité évidemment de s'offrir une petite gâterie, puisqu'on se spécialise aussi dans les beignes et les pâtisseries», affirme Mme Potvin.

La construction de la succursale de La Baie a été tout un défi pour les deux propriétaires, puisqu'ils ont dû faire une démarche de deux ans avant d'avoir l'autorisation par la chaîne Tim Hortons. Maintenant que leur objectif est accomplit, ils sont très contents du résultat et invitent la population à venir voir leur nouvelle succursale.

Fondation Tim Hortons

Les restaurants Tim Hortons sont très impliqués dans la communauté et amassent des sous pour différentes œuvres. Celui de Chicoutimi-Nord n'échappe pas à la tradition et celui de La Baie débute déjà en force avec le Hockey Timbits qui donne un appui financier à trois équipes Timbits de l'arrondissement.

Au courant de l'année 2008, celui de Chicoutimi-Nord a grandement participé au jour des camps et aux biscuits sourires pour la fondation Eugène Allard afin d'aider les enfants autistes. «Pour nous, ces causes sont très importantes et les enfants sont une priorité. Permettre aux jeunes défavorisés de faire des activités qui sortent de l'ordinaire ou permettre aux parents d'enfants autistes d'avoir un répit est très important pour la chaîne Tim Hortons», explique France Potvin.

De plus, la succursale de La Baie appuie les soldats de la base de Bagotville qui partent en Afghanistan en décembre prochain, en offrant des cartes cadeaux pour le restaurant Tim Hortons situé sur la base à Kandahar.

La chaîne de restaurants Tim Hortons

Tim Hortons est une chaîne qui a vue le jour en Ontario dans les années 60 et elle possède maintenant 2800 succursales au Canada et 400 aux Etats-Unis. Les premiers établissements offraient uniquement du café et des beignes et c'est au fil des ans que se sont ajoutés d'autres produits vedettes tels que les Timbits, suivis plus tard des muffins, croissants, soupes, sandwichs et bagels.

Suggestion cadeau

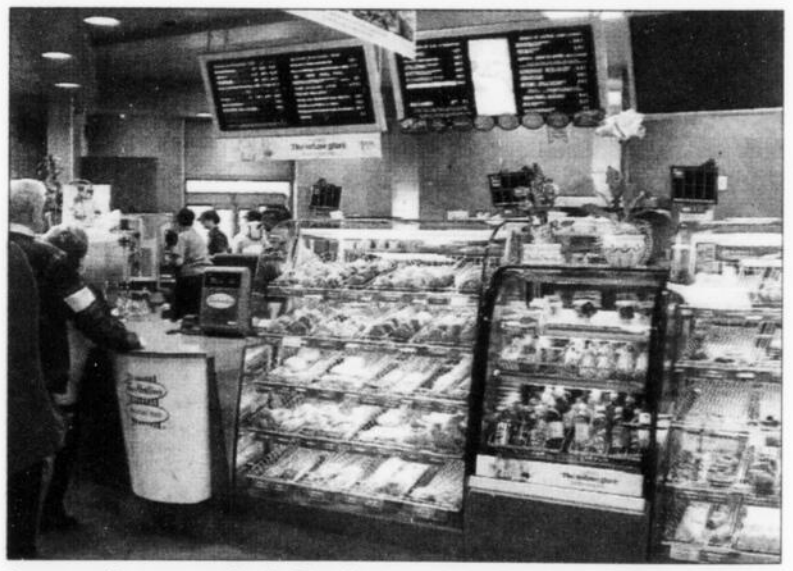
La carte Tim, de plus en plus populaire, permet de déposer le montant désiré dans la carte pour ensuite s'en servir pour payer. Cette carte est très utile puisqu'elle évite d'avoir besoin de sortir sa monnaie pour payer son café. Autre avantage: elle se recharge en magasin et même sur Internet grâce au magasin en ligne. Vous n'avez pas d'argent comptant aujourd'hui? Eh bien vous pourrez quand même avoir votre café et passer du même coup, une meilleure journée!



Chez Tim Hortons, le service à la clientèle est mis de l'avant par les propriétaires.



Yves Beaupré et France Potvin, propriétaires, accompagnés de quelques membres de l'équipe du Tim Hortons à La Baie.



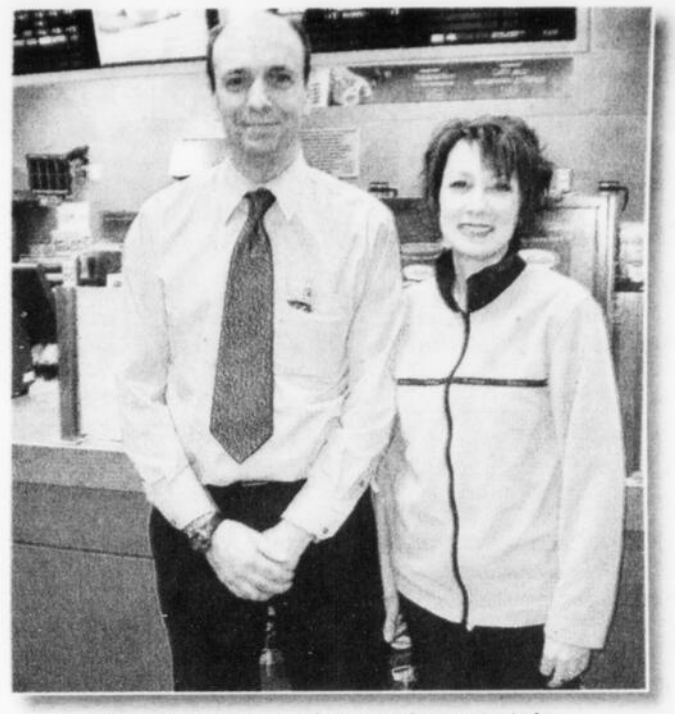
La nouvelle succursale du Tim Hortons de La Baie est ouverte depuis le début octobre.



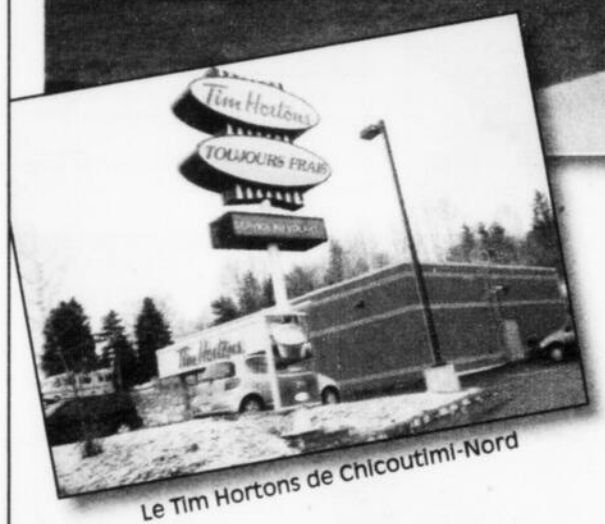
Le NOUVEAU TIM HORTONS de La Baie



Un investissement important qui traduit la pleine confiance de gens d'affaires de chez nous dans le dynamisme de ce secteur commercial en plein essor.



Monsieur Beaupré et madame Potvin, copropriétaires des Tim Hortons de La Baie et Chicoutimi-Nord.



Le Tim Hortons de Chicoutimi-Nord

France Potvin et Yves Beaupré, également propriétaires du Tim Hortons situé sur le boulevard Ste-Geneviève à Chicoutimi, secteur Nord, invitent toute la population de La Baie, du Bas-Saguenay et les gens d'ailleurs de la région à découvrir leur nouveau restaurant Tim Hortons à la fine pointe. Toute l'équipe en place a bien hâte de vous recevoir!

- **Ouvert 24 h par jour**
- **Service à l'auto**
- **Vaste stationnement**

1000, rue Bagot, La Baie, 418-544-2224

Tim Hortons TOUJOURS FRAIS

GER-RO construction inc.
Résidentiel
Rénovation
Industriel
Commercial
Estimation gratuite
Licence RBQ: 2534-8905-78
Tél.: 418-549-7071
Téléc.: 418-543-8080
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
4440, boul. Talbot
Chicoutimi (Québec) G7H 5B1
Yves Dufour
Chargé de projet

S.D.S. LICENCE RBQ: 8009-0297-38
SERRURES
SYSTÈME D'ALARME
PORTE AUTOMATIQUE
CAMÉRA DE SURVEILLANCE
2345, ALEXIS-LE-TROTTEUR, JONQUIÈRE (QUÉBEC) G7X 9H8
JONQUIÈRE: 695-2828 ALMA: 669-8828
CHICOUTIMI: 690-2828 TÉLÉC.: 542-9483

PLOMBERIE VINCENT LEDUC et FILS inc.
RBQ: 2617-6529-73
Yves Leduc propriétaire
3577, RANG ST-PAUL, CHICOUTIMI (QC) G7H 5B3
Tél.: (418) 549-3050

Bur.: 544-4774 Téléc.: 544-0063
Les Entreprises de Sciage de Béton Saguenay inc.
93, Joseph-Gagné Nord, VILLE DE LA BAIE
Licence RBQ: 2623-0391-08
Gaétan Tremblay
Rés.: 544-6335 Cell.: 818-0738
Guy Tremblay
Rés.: 544-6036 Cell.: 818-0904
00719402

Coffrage MG
Entrepreneur spécialisé
Ville de La Baie
Licence RBQ : 8352-8968-52
Fondations de tous genres
Michael Sergerie – Propriétaire
Cell. : (418) 550-5635, Fax: (418) 544-0441
BUR : (418) 544-1515

DESSAU LVM TECHNISOL
Alma • Chicoutimi • La Baie • Saint-Félicien
DESSAU.COM
LVMTECHNISOL.COM
RBQ: 1252-4872-65

Peinture G.L. inc.
418 549-9970
• Résidentielle • Commerciale • Industrielle
PEINTURE - PLÂTRAGE - REVÊTEMENT D'EPOXY
1323, Bersimis, Chicoutimi (Québec) G7K 1A4
Téléc: (418) 549-7231
Frédéric Imbeau Propriétaire

Maçonnerie Doria Côté ltée
- Résidentiel - Commercial - Industriel
Daniel Côté, estimateur
Cell.: 418-818-2387
840, route Madoc, Canton Tremblay (Québec) G7H 5B2
Tél.: 418-543-2235 - Téléc.: 418-543-5715
Licence RBQ: 1629-2567-23 - Courriel: info@maconneriecote.com

Électricité NTS
RBQ: 2437-4175-66
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
1710, rue de Laforge
Chicoutimi, (Qué.) G7K 1J5
Tél.: (418) 549-5445
Fax: (418) 549-2864
Sans frais: 1-866-549-5445

SYSTÈMES INTÉGRÉS D'EMBALLAGE
• Équipements agricoles
• Balances automatiques
FABRICATION ET USINAGE
• Structures d'acier
• Métaux ouvrés
• Soudure
Licence RBQ: 8235-0455-16
Roger Rivard Président
Téléphone: (418) 672-2154
Télécopieur: (418) 672-4490
Courriel: afs@bellnet.ca
Site web: www.afscanada.ca
AFS Ateliers de Fabrication Saguenay inc.
1190, rang 5, St-Ambroise (Québec) G7P 2E2

Ferblanterie Rock Fortin 2007 inc.
- Ventilation - Climatisation - Chauffage
Dany Fortin - Patrick Tremblay
co-propriétaires
543-6354
543-1813
1531, boul. Tadoussac
Chicoutimi (Québec)
G7G 4X9
ferblanterierockfortin@bellnet.ca

Toitures Adrien Laterreur
De vrais professionnels!
Carol Laterreur
1-418-839-1411
RBQ: 8108-3834-31
1020, rue Renaud, St-Jean-Chrysostome

00754228



Salon de coiffure Tête à Tête

Le spécialiste de la métamorphose!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Le temps des Fêtes est l'occasion idéale pour se refaire une beauté voire une métamorphose. Avoir un look plus audacieux, plus chic et qui se démarque vous intéresse? Eh bien débutez cette transformation par une petite visite chez le coiffeur, puisqu'un seul coup de peigne peut ajouter la touche personnalisée qu'il vous manquait pour faire tourner toutes les têtes lors de vos soirées. Pour tout savoir sur les coiffures tendances pour Noël, nous avons rencontré Luc Lussier, du salon de coiffure Tête à Tête.

Premièrement le mot à ne pas oublier pour avoir une coiffure à la mode cette année est sans aucun doute: glamour. «Les cheveux texturés, vaporeux et volumineux sont vraiment très tendance cette année. Principalement pour le temps des Fêtes, les boucles ont toujours la cote. Par contre, rien de permanent. C'est principalement les rouleaux et le fer à friser qui sont utilisés pour boucler les cheveux», explique M. Lussier.

Les coiffures montées et les cheveux attachés quant à eux restent toujours un must pour celles qui désirent être plus chic.

Métamorphose

Coiffure Tête à Tête est le spécialiste dans le domaine de la métamorphose! Luc Lussier, ayant déjà participé à quelques reprises à l'émission métamorphose, vous invite à venir faire une petite visite pour un gros changement! «Le temps des Fêtes est l'occasion idéale pour tenter un style plus funky et moins traditionnel, alors pour un changement de look radical, nous vous invitons à venir nous faire confiance», note le propriétaire.

Être «Savamment décoiffé»

Ce qui est aussi très populaire, ce sont des coiffures simples qui donnent un style décoiffé mais volontairement. «De plus en plus, les femmes veulent être capables de reproduire leur coiffure, alors les cheveux ne sont plus hyper coiffés, ça joue plus dans le naturel texturé», note-t-il.

De plus, la frange et le toupet sont toujours aussi tendance! Une frange discrète, par dessus l'œil, toupet carré, dégradé...bref, on les porte sous toutes leurs formes. La frange permet de donner un look totalement différent à quelqu'un en une simple petite coupe et c'est pourquoi elle est si populaire.

Des couleurs plutôt naturelles

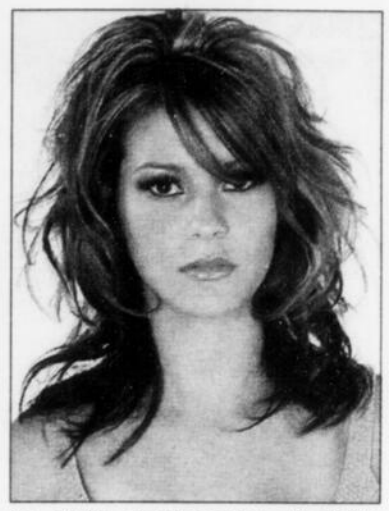
Au niveau des couleurs, ce sont surtout les mèches discrètes et ton sur ton qui sont en vedette. «Les couleurs flash et les mèches imposantes sont moins à la mode, maintenant c'est vraiment des mèches qui gardent un côté naturel tout en donnant des reflets», affirme le coiffeur.

Le Salon tête à tête en quelques mots

Pour le temps des Fêtes, le Salon Tête à Tête est prêt à vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et agréable. Situé au 490, rue de l'Hôtel-Dieu à Chicoutimi, ce salon est la référence mode dans la région pour donner à vos cheveux la touche personnalisée qui vous permettra de voler la vedette!

Toute l'équipe tient à remercier parents et amis présents lors du 5 à 7 organisé en l'honneur des vingt ans d'existence du Salon Tête à Tête: cette soirée fut un grand succès! Merci à tous!





Le style «savamment décoiffé» donne un look très naturel.

La frange est toujours aussi populaire.



Luc Lussier et son équipe sont prêts à recevoir leur clientèle du temps des Fêtes.



Sports Davis

Le spécialiste de l'équipement sportif

Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Que ce soit pour la planche à neige, le ski, la raquette ou le hockey, Sports Davis possède l'équipement sportif et les vêtements spécialisés qu'il vous faut pour vos activités hivernales. Avec un grand choix de marques et de modèles, l'entreprise possède aussi un atelier de réparation permettant un suivi et un service après-vente des plus complets!

Nouveauté

Chez Sports Davis, on retrouve toutes les nouveautés en matière d'équipements sportifs. Selon le président-directeur général de la boutique, Gérard Belisle, le produit qui fait tourner toutes les têtes cette année est sans aucun doute le snowboard Magne-Traction de Rossignol. «Cette planche amène plus de contrôle et de confort pour les adeptes de ce sport. Cette nouvelle technologie permet sept points de contact plutôt que deux pour les autres modèles, avec la neige. Le Magne-Traction permet ainsi d'augmenter la pression sur la neige pour une descente plus dynamique qui demande moins d'efforts», explique M. Belisle.

Outre les planches à neige, les raquettes sont aussi présentes en grand nombre à la boutique. Avec les nouvelles technologies et les raquettes en aluminium des plus légères, la popularité de ce sport d'hiver ne cesse d'augmenter. D'ailleurs, Sports Davis est l'endroit idéal pour trouver le type de raquette qu'il vous faut et avoir de judicieux conseils.

Service à la clientèle

Chez Sports Davis, le service à la clientèle est la priorité de l'entreprise et c'est ce qui lui permet de se démarquer. Avec une équipe dynamique comptant 17 employés d'expérience, les clients sont gagnant lorsqu'ils viennent magasiner à cette boutique spécialisée.

Un atelier est aussi présent chez Sports Davis afin d'offrir un service après-vente des plus efficaces. Votre planche à neige, vos patins ou vos skis sont brisés? Ne vous inquiétez pas, puisque la boutique fait un suivi et la réparation des produits vendus en cas de bris.

En affaires depuis plus de 20 ans, Sports Davis excelle dans le domaine de l'équipement sportif et fait du sport sa véritable passion. La satisfaction de la clientèle est la priorité de l'entreprise et une simple visite confirme vite la solide réputation de Sports Davis.



Gérard Belisle, président-directeur général du magasin Sports Davis, avec la nouvelle planche à neige Rossignol.

Courtoisie





Carte de crédit et sécurité des renseignements

Des chiffres sécuritaires, même le «zéro»

(EN)- Lorsqu'il s'agit d'assurer la sécurité des renseignements d'une carte de crédit, peu de gens penseraient qu'un mélange d'acronymes, allié au chiffre zéro, puisse se traduire par une solide série d'outils qui aident à protéger les consommateurs et les détaillants.

Gord Jamieson, directeur, Risque du système de paiement, chez Visa Canada, caractérise les efforts de Visa en matière de sécurité comme donnant lieu à plusieurs niveaux, de sorte que, même si un criminel réussit à déchiffrer un niveau, il se heurtera à de multiples portes verrouillées, ce qui lui compliquera énormément la tâche.

M. Jamieson affirme aussi que la politique de responsabilité zéro de Visa est la pierre angulaire de son programme de sécurité, ce qui signifie que les titulaires de carte victimes d'une fraude par carte de crédit ne paient pas les frais liés aux transactions frauduleuses.

Cartes à puce

Les niveaux auxquels M. Jamieson fait référence comprennent maintenant les cartes à puce, parfois appelées «cartes intelligentes», en raison de la micropuce intégrée dans leur plastique. La puce crypte les données de la carte de crédit et rend plus difficile la production de cartes falsifiées. Tout comme une carte de débit, la carte à puce Visa nécessite un numéro d'identification personnel (NIP) lorsqu'il s'agit d'authentifier la transaction, plutôt que la signature d'un reçu. L'utilisation d'un NIP, qui devrait être gardé confidentiel et n'être connu que du titulaire de la carte, contribuera aussi à réduire la fraude liée aux cartes perdues et volées.

Réseaux de surveillance

Outre les cartes à puce, les institutions financières émettrices des cartes Visa ont recours à d'autres mesures de sécurité pour mieux protéger les clients contre l'utilisation frauduleuse des cartes. Ces mesures comprennent les réseaux neuronaux qui surveillent les comportements de dépenses et repèrent toute activité inhabituelle liée à une carte de crédit. «Si une carte de crédit est utilisée pour acheter de l'essence à Toronto et 30 minutes plus tard pour payer un ordinateur portable dans un magasin à Vancouver, voilà qui est suspect et déclenche une alerte», déclare M. Jamieson.

Magasinage en ligne

Il existe aussi des niveaux spécifiques qui contribuent à protéger les titulaires de carte magasinant en ligne et les cybermarchands.

- Le programme Vérifié par Visa (VpV) aide à authentifier les titulaires de carte magasinant en ligne grâce à l'utilisation d'un mot de passe personnel.

- Le code CVV2, ou «code de trois chiffres», est le numéro imprimé sur la bande de signature au verso d'une carte Visa, et aide à prouver au marchand que le titulaire a bel et bien la carte en sa possession au moment de commander en ligne ou par téléphone.

- Le service de vérification d'adresse (SVA) aide à s'assurer que la personne effectuant un achat au moyen d'une carte Visa est la même qui reçoit le relevé mensuel de la carte. En jumelant l'adresse de facturation que l'émetteur de la carte Visa a en dossier et l'adresse de facturation fournie par le titulaire de la carte au cours de la vérification, les marchands et les émetteurs travaillent ensemble pour s'assurer que les cartes Visa perdues ou volées ne sont pas utilisées dans des environnements sans présence de la carte pour acheter des biens ou des services.

«Les consommateurs ou les marchands qui aimeraient obtenir plus d'information sur la façon de mieux se protéger contre la fraude par carte de crédit devraient visiter visa.ca», indique M. Jamieson.



SÉCURITÉ - Les cartes à puce, parfois appelées «cartes intelligentes», dotées d'une micropuce intégrée dans leur plastique, rendent plus difficile la production de cartes falsifiées.



publicité

Centre dentaire Lapointe

L'union fait la force

Les Lapointe (originaires du Lac-St-Jean) ont ouvert plus de 15 Centres dentaires au Québec. Ces centres dentaires multidisciplinaire, regroupent dentistes, hygiénistes et denturologistes. L'objectif bénéficiant tant aux administrateurs qu'aux professionnels et aux clients : offrir au client tout sous un même toit, libérer le professionnel des tâches administratives non reliées à l'exercice de son art et ainsi optimiser les soins.

Une visite des installations du complexe central permet de saisir l'ampleur du concept. Des dizaines d'employés s'activent: centralisation informatique, opérations comptables, gestion d'horaires, recrutement, formation, prise de rendez-vous... Centres dentaires Lapointe est en effet un concept unique regroupant toutes les activités dans un réseau organisé, structuré, permettant des communications simultanées entre ses quinze centres.

Les Lapointe ont également mis sur pied le Laboratoire dentaire Summum. L'activité y est particulièrement effervescente avec ses nombreux techniciens et ses technologies de pointe. La confection d'un sourire de façon virtuelle, peaufiné par des mains de maîtres.

La consultation dentition globale

Aux Centres dentaires Lapointe, on offre une première consultation dentition globale gratuite. L'équipe de professionnels de votre Centre dentaire Lapointe de Jonquière dressera avec vous un profil général de votre condition buccale sous trois aspects: santé, fonctionnalité et esthétique. À la lumière de l'ensemble des données recueillies, divers scénarios seront élaborés, le traitement idéal et ses alternatives proposés, afin de répondre à vos besoins.

Demain c'est aujourd'hui

Le patient des Centres dentaires Lapointe peut voir et essayer son nouveau sourire avant d'entreprendre des traitements nécessitant la taille des dents et des changements importants de sa condition buccale. Un prototype 3D du nouveau sourire du client appelé «GLOBALDENT» peut même être créé et essayé en bouche pour essai. Tout cela en deux ou trois séances ne nécessitant aucune anesthésie et pour quelques centaines de dollars.



L'équipe du centre dentaire, de gauche à droite : Linda Gaudreault - denturologiste, Karine Labrie - secrétaire, Lise Nepton - assistante, Manon Lafrenière - secrétaire, Michel Dion - dentiste, Stéphanie Villeneuve – hygiéniste, Jean Francois Racine - superviseur, Danielle Tremblay - hygiéniste

Un rêve conçu et réalisé en famille

Fierté et famille sont deux mots qui reviennent constamment dans la conversation de tous les membres de cette grande famille que sont devenus les Centres dentaires Lapointe. Une visite au centre dentaire de Jonquière vous convaincra. Passion et chaleur humaine! Cette dernière expression vient automatiquement à l'esprit au terme d'un tour du propriétaire en compagnie des membres du personnel.

Souriez ça rend heureux!

Prenez rendez-vous dès maintenant simplement en composant le (418) 548-7128 ou sans frais le 1 800 LAPOINTE.





Maisons Carol Girard inc.

Un entrepreneur général qui se distingue

Mélissa Bradette
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Fondée en 1989 par M. Carol Girard, principal actionnaire de la compagnie, Maisons Carol Girard inc, a fait sa marque sur le marché grâce à la qualité incomparable de son produit fini.

« Chez Maison Carol Girard inc., la philosophie est d'offrir un service personnalisé en mettant l'accent sur la haute qualité du travail. Nous croyons en l'importance de bien conseiller notre clientèle sur le choix de résidence convenant le mieux à ses besoins, selon le budget établi. L'emplacement de la construction est un autre élément important que nous prenons en considération lorsque nous discutons d'un projet domiciliaire avec un client. Cette philosophie de travail, chaque employé l'a comprise et la met en application», indique Carol Girard.

Résidences haut de gamme

Spécialisé en maisons haut de gamme, l'entrepreneur général en construction et en rénovation est reconnu pour ses projets d'envergure, notamment au Valinouët et dans le secteur des Roitelets, à Chicoutimi.

Maison, condominium, chalet... quelque soit le type de projet réalisé, la principale force de Maisons Carol Girard inc. est sans aucun doute son souci du détail. « Nous aimons le travail bien fait. C'est pourquoi nous élaborons nos horaires de façon très détaillée. Ainsi, tous les employés et sous-traitants sur le chantier savent exactement ce qu'ils doivent faire », note l'entrepreneur général.

Prix Qualité Habitation

Autre gage de la qualité remarquable des constructions de Maisons Carol Girard, l'entreprise a reçu, en 2004, le titre d'entrepreneur de l'année dans les catégories Maison unifamiliale prestige (300 000$ et plus) et Maison unifamiliale (moins de 10 unités et moins de 150 000$). L'entrepreneur général s'est vu décerner ce prix par la garantie Qualité Habitation et Plans de Garantie ACQ et s'est démarqué parmi plus de 1250 entreprises éligibles.

Maisons Carol Girard inc. a également été en nomination à trois autres reprises dans le cadre du Gala Habitation, soit en 2005, 2006 et 2008. Cette année l'entreprise était en nomination dans la catégorie Condominium 10 unités et plus, pour son projet de condominium (12 unités) sur des Roitelets.

Si l'acquisition d'une maison neuve fait partie de vos projets, une visite chez Maisons Carol Girard s'impose!



NOMINATION – Maisons Carol Girard inc. était en nomination dans la catégorie Condominium 10 unités et plus, lors du Gala Habitation 2008. Sur la photo, Carol Girard, propriétaire de Maisons Carol Girard inc., en compagnie du représentant de Qualité Habitation.

3 projets au Valinouët

Les maisons CAROL GIRARD INC.
Entrepreneur général
Licence RBQ: 8109-9921-52



1 PROJET
Secteur des Roitelets (Saguenay)

Phase 1: Rue des Hirondelles
Construction de 6 unités, complétées
Phase 2: Rue des Hirondelles
Construction de 6 unités, complétées
Phase 3: Rue des Passerins
Construction de 14 unités, complétées
Phase 4: Rue des Hirondelles en construction 16 unités, déjà 14 de vendues, seulement 2 de disponibles
Phase 5: DÉBUT AUTOMNE 2008

Haut de gamme, près du boul. des Roitelets, rue privée et publique. Terrains boisés, quelques terrains sans voisin arrière. Intime, 3 chambres dont une au rez-de-chaussée, 2 salles de bains, céramique chauffante, escalier et planchers de bois franc, patio béton, extérieur en pierre au complet. Très haute qualité!



Développement #1

Construction de 5 chalets, 24' x 26', 2 étages + sous-sol, plafond 9'. Grandes fenêtres, escalier et plancher bois franc + céramique, foyer au salon, 2 salles de bains, extérieur en pierre et fibrociment. Très luxueux.

Ces chalets seront construits dans le nouveau développement situé versant ouest, à deux minutes du chalet principal.

Site exceptionnel: 1 terrain, regroupant: 5 chalets avec une vue magnifique sur les pentes.

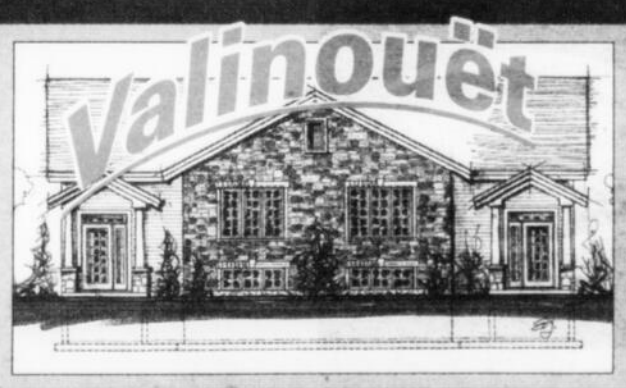
Déjà 4 de vendus, encore 1 de disponible

Développement #2

1 terrain de groupe totalisant la construction de 6 unités de jumelés. La dimension de ces unités sera de 24' x 36' + sous-sol, soit 3 chambres dont une au rez-de-chaussée, 2 salles de bains, un salon et une salle familiale au sous-sol. Beaucoup de rangement. Ces terrains sont situés à 50' de la pente de ski #17 (très rare).

Autre caractéristique de ce projet, il sera possible, si vous le désirez, de pouvoir compléter divers travaux de construction par vous-mêmes, donc peut être très avantageux au point de vue prix.

PRIX PLUS QUE COMPÉTITIF



Développement #3

1 terrain individuel de dimensions ± 82' x 124' prêt à bâtir, déjà nivelé.

PORTES et FENÊTRES L.G.C. inc. CONCERTO

Fournisseurs officiels des maisons Carol Girard inc. pour tous ces projets

BRIQUETIER 698-2345 PAYSAGER

Pour plus d'information concernant ces 3 projets:
CAROL GIRARD INC. • Tél.: 696-1404

Association de la Construction du Québec Région Saguenay—Lac-Saint-Jean
APCHQ
LA GARANTIE QUALITÉ HABITATION

00754478

Optique Santé

La volonté des entrepreneures de la région

ROXANNE SIMARD
Rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Depuis maintenant plus d'un an, l'acquisition d'Optique Santé par quatre jeunes femmes de la région permet à l'entreprise de continuer son évolution dans le monde rapide et compétitif qu'est l'optométrie. Pleines d'idées, de détermination et de leadership, les entrepreneures tentent de se démarquer afin de devenir un exemple pour la relève d'aujourd'hui.



Combien de fois ces dernières années nous avons été témoins de voir nos fleurons régionaux passer aux mains de différentes chaînes étrangères, pour ensuite les voir disparaître ou contraints à des gouvernances de cultures différentes. Régulièrement nous entendons parler des grandes chaînes alors que les réussites régionales sont de plus en plus nombreuses et qu'elles sont un exemple de détermination et de réussite pour la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Eh bien Optique Santé fait partie de ces réussites régionales! Fondé en 1990 par M. Roger Michaud, Optique Santé se donnait comme objectif premier d'assurer à sa clientèle la SANTÉ de leurs yeux et par la suite, corriger au besoin l'OPTIQUE avec une lunette qui refléterait leur personnalité. Il croyait à l'entreprise indépendante et en l'autonomie professionnelle, qui seule peut garantir la qualité des soins et services auxquels la population a droit.

C'est dans cette OPTIQUE qu'un passage à la relève s'est effectué le 30 juin 2007. Quatre jeunes femmes de la région, œuvrant au sein de l'organisation depuis plusieurs années, ont acquit l'entreprise Optique Santé. C'est Ariane Roy et Marie-Josée Fortin, optométristes, Guylaine Dionne, opticienne d'ordonnance ainsi que Chrisitine Michaud, directrice générale qui forment aujourd'hui l'équipe dirigeante de cette belle clinique.

Ces femmes d'action regorgent de dynamisme et de complicité. Leurs expériences et leurs différents champs d'expertises leur permettent de former une équipe multidisciplinaire et complémentaire.

Une vision régionale

Tout comme leur fondateur, elles croient dans l'autonomie de leur profession puisque lors d'un examen oculo-visuel chez Optique Santé, rien n'est laissé au hasard. Celui-ci va bien au-delà de la prescription d'une lunette. Que ce soit le dépistage de maladies oculaires (glaucome, cataracte, dégénérescence musculaire, etc.) les conseils préventifs ou les soins immédiats à apporter lors d'une urgence, les appareils technologiques de pointe dont ils disposent permettent à l'équipe d'expérience de répondre aux besoins de leur clientèle de façon efficace.

Dans ce monde où tout change rapidement, et avec des besoins de plus en plus grandissants, c'est également par l'achat régional que nos organisations peuvent subsister et garder le pouvoir décisionnel sur les services et les produits qu'elles offrent à leur clientèle. Optique santé vous invite à venir jeter un ŒIL sur la lunetterie afin de VOIR le département des montures qui offre un choix incomparable de modèles. De plus, Optique Santé possède un équipement de haute technologie afin de permettre un service de meilleure qualité. La lunetterie quant à elle offre une vaste gamme de produits diversifiés et exclusifs au niveau des lunettes correctrices et verres de contact de façon à être des plus compétitifs.

Dans cette VISION des choses, Optique Santé désire remercier sa fidèle clientèle et lui transmettre que chez Optique Santé, l'équipe est consciente que la qualité de vie dépend grandement de la qualité de la vue!





L'Étoile Chrysler Dodge Jeep de Jonquière

La force d'une équipe



L'Étoile Dodge Chrysler Jeep de Jonquière a bâti sa réputation grâce à la qualité de son service. Ce commerce de Jonquière est reconnu dans toute la région pour son service courtois et personnalisé inégalable.

«Notre mission est de distribuer et de veiller à l'entretien de la gamme de produits Chrysler et de s'assurer de la satisfaction de notre clientèle tant lors de l'achat que pour le service après-vente», fait valoir M. Munger, concessionnaire en titre.

Professionnalisme

Ce qui fait la force de l'Étoile Jonquière est sans contredit son équipe de professionnels. Ces passionnés d'automobile ne négligent aucun détail pour assurer à la clientèle un service de première qualité.

L'équipe des ventes du concessionnaire Chrysler Dodge Jeep se compose de cinq vendeurs d'expérience. Marcel Lepage, Sébastien Tremblay et Serge Desbiens sont conseillers aux ventes. Au niveau des postes de direction, Daniel Bolduc, directeur des parcs, Dominic Villeneuve, directeur des ventes dans l'usagé et Yannick Gauthier, directeur général des ventes, s'assurent du bon déroulement des activités.

L'Étoile de Jonquière peut aussi compter sur l'expertise de deux directrices commerciales, soit Francine Gagnon et Roxanne Lavoie.

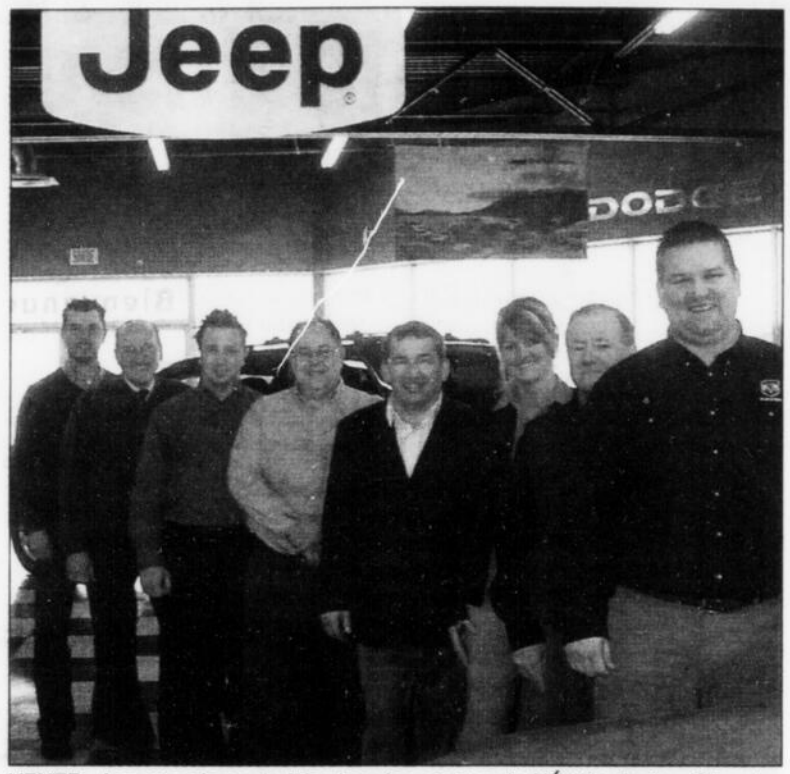
Département de mécanique et entretien

Du côté du service de mécanique et d'entretien des véhicules, la concession Chrysler Dodge Jeep de Jonquière, dispose de deux aviseurs techniques, d'un gérant de service et d'un directeur des pièces. Sans oublier son équipe de sept mécaniciens chevronnés.

Évidemment, un tel commerce ne pourrait connaître autant de succès sans avoir une comptabilité suivie avec rigueur.



PROPRIÉTAIRE - M. Paul Munger, propriétaire de l'Étoile Dodge Chrysler Jeep de Jonquière depuis 1992, est le descendant d'une longue lignée de gens d'affaires concessionnaires Chrysler.



VENTE - Les membres de l'équipe des ventes de L'Étoile Dodge Chrysler Jeep de Jonquière vous invite à venir les rencontrer. De gauche à droite: Dominic Villeneuve, Marcel Lepage, Sébastien Tremblay, Daniel Bolduc, directeur des parcs et services aux entreprises, Paul Munger, propriétaire de la concession, Roxanne Lavoie, directrice commerciale, Serge Desbiens et Yannick Gauthier, directeur des ventes.

Christine Lavoie, contrôleur, Guylaine Guérin, contrôleur adjoint et Suzie Lapierre, secrétaire réceptionniste, forment le trio veillant au volet comptabilité de l'entreprise.

15 % d'augmentation en 2008

En 2008, l'Étoile de Jonquière a connu une augmentation annuelle de ses ventes de 15 %, par rapport à l'an dernier.

Le propriétaire de la concession, Paul Munger, se dit plus que satisfait de ce rendement. Les véhicules en plus fortes demande cette année ont été le Jeep Compass, le Jeep Patriot, le Jeep Wrangler, le Dodge RAM et le Dodge Caliber.

Que vous recherchiez un véhicule neuf ou d'occasion, l'équipe de l'Étoile Dodge Chrysler Jeep saura répondre à vos attentes. Faites un arrêt à la concession pour voir et essayer les nouveautés 2009, soit le Dodge Journey 2009 et le Dodge RAM 2009, qui a été complètement redessiné et repensé.



VENTES - En 2008, l'Étoile de Jonquière a connu une augmentation de ses ventes de 15 %, par rapport à l'an dernier.

Nouvelle adresse

Nous sommes maintenant déménagés au
1355, des Champs-Élysées
Chicoutimi (voisin de Lance et Compte)

- Comptabilité & tenue de livre
- Rapport de taxes de vente
- Dépôt direct de la paie
- États financiers mensuels
- Service de paie
- Déclaration d'impôts particuliers et compagnie

STÉPHANE BRASSARD, B.A.A.
COMPTABLE
stephane_brassard@videotron.ca

+ qu'un comptable, un collaborateur

418-693-6060

00754812

En décembre L'ÉTOILE se transforme en JONQUIÈRE

LIQUIDATEUR

2008 Dodge Dakota SXT 4X4



V6, 3,7 litres
Transmission automatique
Lecteur CD
Groupe électrique
Ens. attelage de remorque
Différentiel autobloquant
Rapport de pont 3.92 et bien plus!

4 pneus d'hiver gratuits

23 995$*

2009 Dodge Caliber SXT



4 cylindres, 2 litres
Transmission automatique CVT2
Lecteur CD
Groupe électrique
Régulateur de vitesse
Et bien plus!

18 745$*

On vous en donne plus pour votre argent avec notre RABAIS PRIX EMPLOYÉ + 0% de financement
SUR MODÈLES 2008/09 SÉLECTIONNÉS
Voir tous les détails chez votre concessionnaire.

Pour tous!



2008 Dodge Grand Caravan Stow'N Go

V6, 3,3 litres
Transmission automatique
Lecteur CD
Groupe électrique

4 pneus d'hiver gratuits

20 995$*



2008 Dodge Nitro SXT 4X4

V6, 3,7 litres
Transmission automatique
Lecteur CD
Groupe électrique
Et bien plus!

25 495$*

*Transport, taxe sur le climatiseur et taxes en sus.



Paul Munger
Concessionnaire



Yannick Gauthier
Dir. général des ventes



Dominic Villeneuve
Dir. des ventes usagés



Daniel Bolduc
Directeur de parc et conseiller



Roxanne Lavoie
Dir. commerciale



Francine Gagnon
Dir. commerciale



Sébastien Tremblay
Conseiller



Serge Desbiens
Conseiller



Marcel Lepage
Conseiller

Jusqu'au 31 décembre seulement, profitez des super rabais de l'équipe de service 5 étoiles

Passez un bel hiver

Assurez-vous un hiver sans problèmes avec un véhicule en condition et inspecté au meilleur coût

Profitez de notre spécial de saison «PRÉVOYANT»

54,95$* + taxes

Changement d'huile INCLUS

Le spécial comprend:

Jusqu'à 5 litres d'huile Mopar 5W20 ou 5W30, un filtre à huile Mopar, la permutation des 4 pneus, le graissage (s'il y a lieu), l'appoint du liquide lave-glace, la vérification Tranquillité d'esprit du système de refroidissement, la vérification du niveau de tous les liquides, la vérification électronique de la batterie, et la vérification du système de freinage

*D'autres frais peuvent s'ajouter pour les moteurs diesel, les V10, les V8 hemi, la mise au rebut des liquides et pour les liquides semi-synthétiques et synthétiques.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR LE

BILAN TOTAL

Jeep SERVICE

L'ÉTOILE JONQUIÈRE

ÉVALUATION COMPLÈTE EN 85 POINTS

Rég.: 99,95 $	Rég.: 129,95 $
Spécial auto:	**Spécial camion:**
69,95$	**89,95$**

1 PNEU GRATUIT

Cet hiver, faites de votre sécurité LA PRIORITÉ!

PROFITEZ DE NOTRE 4 pour 3



À l'achat de 3 pneus d'hiver de marque BFGoodrich, Uniroyal, General, Goodyear et les marques connexes (ex.: Kelly Springfield), Michelin, Continental, Bridgestone et Firestone, obtenez le 4e GRATUITEMENT!

CET HIVER, EXIGEZ LE MEILLEUR DES SERVICES avec

C'EST MOINS CHER CHEZ L'ÉTOILE JONQUIÈRE, SERVICE INCLUS!

100% SATISFACTION GARANTIE

5 ANS/ 100 000 KM GARANTIE

L'ÉTOILE JONQUIÈRE

Jeep SERVICE

MOPAR PIÈCES D'ORIGINE

3311, boul. du Royaume, JONQUIÈRE
418-542-9518



Claude Desbiens
Directeur pièces et service

00752864

publicité

UNE RÉGION *au Coeur* du commerce



Alarme Tecno-Kebec

Plus de 30 ans d'expérience dans le domaine

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Tecno-Kebec est une entreprise spécialisée dans la vente, la location, l'installation et la supervision de circuits de sécurité industriels, commerciaux et résidentiels. Depuis 1975, l'entreprise offre le service de caméras de surveillance, alarmes de sécurité, système anti-vol et supervision de gicleurs à partir de sa centrale informatisée.

Depuis sa fondation, Tecno-Kebec investi grandement dans le domaine de la recherche et du développement de nouveaux produits. Ces investissements ont rapidement porté fruit puisque l'entreprise fait le développement et la conception de différents produits en lien avec les circuits sécurisés.

D'ailleurs, le centre de recherche d'électronique et d'informatique a développé de nouveaux procédés en haute technologie. Le développement d'un système informatique qui intègre les moyens de communications modernes à la gestion et au traitement des différents niveaux d'alarmes est aussi une de leur priorité depuis 1988.

Détecteur d'eau

Une des principales conceptions de Tecno-Kebec est le détecteur de présence d'eau, qui est un produit entièrement conçu et réalisé en région. Ce détecteur vous avertit immédiatement lors d'une fuite d'eau pour vous permettre de réagir efficacement avant qu'il ne soit trop tard. Compatible avec les équipements d'alarme conventionnels, ce système permet de détecter un bris de chauffe-eau, défaillance d'une pompe et montée d'eau soudaine.

Centrale d'alarme

Tecno-Kebec possède la seule centrale d'alarme régionale exclusivement dédiée aux alarmes résidentielles, commerciales et industrielles. À la fine pointe de la technologie, cette centrale automatisée est ouverte 24 h/24 et possède un système informatisé de pointe. De plus, le tout est géré par des techniciens d'expérience qui offrent un service personnalisé, et ce, à un prix très compétitif.

Quelques mots sur l'entreprise

Tecno-Kebec est une entreprise 100 % régionale fondée en 1975 par Jean-Pierre Plourde. Maintenant, l'entreprise est la plus ancienne compagnie de sécurité au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Toujours gérée par M. Plourde, directeur gérénal, l'entreprise engage près de dix employés dont le directeur technique, Mario Martel.

Tecno-Kebec vient d'emménager dans de nouveaux locaux, situés à proximité, mais conserve la même adresse. Ces nouvelles installations, qui sont près de trois fois plus grandes que les anciennes, peuvent maintenant mieux accueillir les ateliers de montage, conception, préparation et design, en plus de la centrale d'alarme et des bureaux d'administration qui sont beaucoup plus spacieux.



Jean-Pierre Plourde directeur général, Micheline Côté secrétaire et Mario Martel directeur technique d'Alarme Tecno-Kebec.

Courtoisie

PUBLICITÉ

UN GOUVERNEMENT CHAREST MAJORITAIRE, EST-CE UNE BONNE IDÉE?

La Caisse de Dépôt et de Placement du Québec, NOS fonds de pension, est l'une des dernières institutions que M. Charest n'a pas encore «encarcannée».

À considérer, les trois points suivants:

1- Deux vice-présidents de la Caisse ont récemment été congédiés. *Voir note 1*

2- Yvon Gaudreault, vice-président principal du marché corporatif et crédit, de même que trois de ses gestionnaires de portefeuilles viennent de démissionner. *Voir note 1*

3- La Caisse de Dépôt produit un seul rapport financier annuel le 31 décembre. *Voir note 1*



Note 1. Ces informations sont tirées du Journal de Québec du jeudi 6 novembre 2008, p. 22. Voir «Remue-ménage à la Caisse de Dépôt, saglacweb.blogspot.com.

Note 2. Voir le vidéo de Claude Picher, «Affronter la tempête, vraiment!» Sur lapresseaffaires.ca du 12 novembre 2008.

Note 3. Pour en savoir plus long, voyez sur le «blog» la petite histoire illustrant bien mon inquiétude sur saglacweb.blogspot.com

Note 4. Le Québec est sous la tutelle de la fédération canadienne qui gère en son nom les négociations de l'approche commune. Voir la signature de notre représentant québécois au bas de ce traité sur:
http://www.versuntraite.com/documentation/publications/EntentePrincipeInnus.pdf

Les opinions exprimées dans cette publicité n'impliquent que le citoyen signataire Jean-Pierre Plourde

SERAIT-CE LA VÉRITABLE RAISON DE L'EMPRESSEMENT À DÉCLENCHER LA PRÉSENTE ÉLECTION? *Voir note 2*

Avec sa majorité, M. Charest pourrait être en mesure de prétexter notre acceptation de toutes les contraintes, pertes de droits et de territoires qu'il cherche à nous imposer dans l'approche commune sans nous consulter. Où se trouve la démocratie dans ce dossier vital pour notre survie? *Voir note 4*

Nous devrions faire abstraction de la race et de la religion dans ce dossier très chaud sur notre avenir collectif. Or, ces négociations sont appuyées sur le contraire et viennent enfouir nos intérêts comme peuple et nos droits comme citoyens égaux dans ce pays. **7 MILLIONS D'INDIVIDUS REJETÉS DU REVERS DE LA MAIN!**

La goutte qui fait déborder le vase: ces négociations se font sur les bases de la Constitution de 1982, rapatriée et modifiée unilatéralement par le Canada. **CETTE CONSTITUTION N'A JAMAIS ÉTÉ RECONNUE PAR LE QUÉBEC.**

Une majorité serait également très utile pour une prise de contrôle «déguisée» de la Caisse de dépôt. À la lumière de ces informations, je crois que notre bas de laine est en grand danger! Et pas seulement cela... *Voir note 3*

L'absence d'une structure d'intégration culturelle des immigrants à notre communauté dans Montréal enlève toute crédibilité aux projets de M. Charest. Notre avenir passe d'abord par le maintien de notre majorité.

Jean-Pierre Plourde

saglac@gmail.com

00754687

Croft vente et réparation

Une entreprise d'ici avec beaucoup d'étoffe

Tous les adeptes de couture de la région, peu importe qu'ils en fassent leur profession ou leur passe-temps, connaissent très bien ce centre de couture réputé, le plus complet de tout le Saguenay–lac-St-Jean. Des générations de couturières et couturiers y trouvent depuis toujours tout le choix de machines à coudre Singer et tous les accessoires reliés à leur noble pratique.

En ce centenaire du Canadien de Montréal, on peut prétendre sans exagération que Croft est à la couture régionale ce que le «rocket» Maurice Richard a été pour le hockey. On y trouve une équipe de 12 passionnés qui donnent avec empressement leurs bons conseils sur une surface de plus de 6 000 pieds carrés entièrement consacrée aux produits de la couture.

La réparation de machines à coudre industrielles et domestiques de toutes marques, ainsi que la formation spécialement axée sur l'art de bien les utiliser (gratuite à l'achat d'une machine) figurent également au nombre des fameux services de grande qualité offerts par les Entreprises André Croft, votre dépositaire Singer.

Pour ceux et celles montrant de l'intérêt pour la broderie, nous allons même jusqu'à offrir une très belle sélection de machines à broder, autant pour répondre à la demande domestique qu'industrielle.

Si vous n'avez pas encore eu la chance de visiter ce centre incontournable de la couture, faites-le dès la première occasion. Vous aurez l'agréable surprise d'y découvrir des vêtements exclusifs de confection 100 % régionale, dans des marques de chez nous aussi reconnues que Nature 3M & Bilodeau de Normandin ou Polaire Plus de St-Félicien, sans oublier le superbe choix des prestigieux sacs Lavoie d'Identification Sports de La Baie. D'ailleurs, la gamme de superbes vêtements d'hiver pour toute la famille saura grandement vous impressionner.

Suivez les traces des vrais connaisseurs du merveilleux domaine de la couture qui conduisent directement chez Croft, Vente et Réparation, en plein centre-ville de l'arrondissement Chicoutimi, au 1131 de la rue Labrosse. Vous vous y sentirez vraiment dans votre élément, un peu comme un poisson dans l'eau... ou plutôt comme une couturière dans le centre de couture de ses rêves!!!



Croft, une entreprise spécialisée dans la couture, vend et répare des machine à coudre.

Courtoisie

CROFT
VENTE ET RÉPARATION
SINGER®



L'endroit par excellence pour vos cadeaux de couture!



Super spécial des Fêtes!



Machine à coudre Singer 4210

179$*

*Jusqu'au 31 décembre seulement

POLAIRE

Pour toute la famille



CONFECTION RÉGIONALE



PARKAS



CONFECTION RÉGIONALE

ET BOTTES DE FOURRURE

CROFT
VENTE ET RÉPARATION
SINGER®

SINGER POLAIRE Lavoie BILODEAU AMISH

1131, La Brosse
Chicoutimi
418-696-1957

007548O9



Jean Coutu St-Dominique Jonquière

Une pharmacie qui se démarque!

Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com



L'équipe de cosméticiennes. De gauche à droite: Jessica Côté, Lucie Savard, Caroline Godin, Cynthia Brassard, Karine Simard, Julie Hunter, Patricia Allard et Tania Bilodeau.

Courtoisie

Le Jean Coutu Jonquière, situé sur la rue St-Dominique, subit des rénovations atteignant près de un million de dollars afin de procéder à une remise à niveau avec la chaîne Jean Coutu. Un concept complètement redessiné pour un service à la clientèle encore plus complet et un accès plus facile aux divers départements du magasin.

Le département de cosmétiques sera complètement rénové afin de correspondre aux nouveaux standards de la pharmacie. En plus des cosméticiennes pour conseiller les clients, deux techniciennes seront présentes afin de faire la pose d'ongle dans le département de manucure. Ce service, qui était offert depuis déjà trois ans, est maintenant optimisé avec la présence à temps plein des professionnelles en manucure.

Afin d'offrir encore moins d'attente pour les clients, la pharmacie possédera maintenant quatre bornes numériques pour les photos, afin de faciliter l'accès et diminuer l'attente pour la finition de photos en magasins.

Félicité pour son savoir-faire

La pharmacie Jean Coutu de la rue Saint-Dominique à Jonquière a reçu un prix prestigieux, celui de l'engagement professionnel qui est allé à Anne Jean, pharmacienne. C'est pour son travail acharné et pour l'amour de sa profession que Mme Jean à su se démarquer des autres finalistes au Québec.

De plus, la pharmacie a reçu un autre honneur, celui d'être finaliste pour le prix Peter Jon Breau. L'entreprise s'est donc retrouvée parmi les 10 succursales les plus performantes, autant au niveau de la vente que du service à la clientèle, de la chaîne Jean Coutu.

Un service unique

L'équipe du Jean Coutu de la rue Saint-Dominique à Jonquière prend la santé de sa clientèle à cœur et fait le suivi de dossiers par un pharmacien, pour les clients souffrant de glycémie, de cholestérol et divers autres problèmes de santé.

Clinique de vaccination

De plus, la pharmacie offre le service de vaccination voyage: un volet peu connu de ce Jean Coutu. En plus de la vaccination, une trousse d'information sur le pays visité ainsi que sur l'alimentation lors de votre séjour vous est remise.

Exclusivité

Chez Bruno Harvey, pharmacien affilié à Jean Coutu, on retrouve plusieurs services et produits uniques tels que l'accès au guichet Réservatech. Étant un des rares dépositaires de Réservatech, il est donc possible d'aller y acheter nos billets de spectacle tout en magasinant. De plus, le magasin possède aussi une boutique des Canadiens de Montréal atteignant près de 900 pi² avec un choix de plus de 250 produits. La gamme complète de produits de l'équipe de hockey est disponible en magasin: si vous avez un fan des Canadiens à la maison, c'est l'endroit idéal pour magasiner vos cadeaux du temps des Fêtes.



Dès le 6 janvier, vous pourrez bénéficier d'un Jean Coutu complètement redessiné avec un département de cosmétiques des plus modernes, une clinique de vaccination et un nombre impressionnant de bornes numériques.

Nouvel Édifice Rodrigue Le Bottier — Intersection Racine - Lafontaine — Chicoutimi

La tradition se continue!



Plus de 40 ans d'excellence à votre service

- Chaussures de qualité
- Hommes, femmes et enfants
- Un coin spécial pour enfants
- L'assurance d'une chaussure bien ajustée par nos spécialistes
- Le sport est aussi à l'honneur (espadrilles, souliers et bottes de marche)
- Pointure pour différentes largeurs

OUVERT LE DIMANCHE de 11 h à 16 h

Association nationale des orthésistes du pied inc.

CHAUSSURES RODRIGUE LE BOTTIER

Laboratoire du pied avec 3 orthésistes

00753670

1 888 543-8538 — 280, Racine Est, Chicoutimi

Venez jouer au **Caissier**
en achetant votre Célébration 2009 et
ouvrez une petite caisse à
chaque billet que vous achetez.
Des prix dans chaque caisse
variant de **1 $ à un**
voyage de 1000 $.

Boutique officielle des Canadiens au Saguenay



- Vaste choix de produits du centenaire.
- Chandails, DVD, jouets, livres, tasses, casse-têtes, casquettes...
- Plus de 200 produits différents.
- Nouvelle marchandise à chaque semaine.

Spectacle de QuébecIssime
16 h dans notre
stationnement!

Venez assister à la diffusion
du match des Canadiens en
plein air ce soir dès 19 h.

Au cœur du centre-ville
depuis plus de 30 ans

JEAN COUTU

2306, St-Dominique, Jonquière
418-547-9311

AIR MILES
Des voyages et bien davantage

00753098



Guide d'achat

Comment choisir le bon four à micro-ondes?

(EN)—Vous songez à acheter un nouveau four à micro-ondes, pour vous ou un être cher, à l'occasion des fêtes de fin d'année? Les récents progrès de la technologie à micro-ondes ont transformé ce qui n'était qu'un appareil pratique pour la cuisine en un véritable aide-cuisinier. Mais comment faire son choix parmi la multitude des modèles offerts? Les questions suivantes vous permettront de choisir à coup sûr le four à micro-ondes qui répond le mieux à vos besoins.



Micro-ondes tiroir.

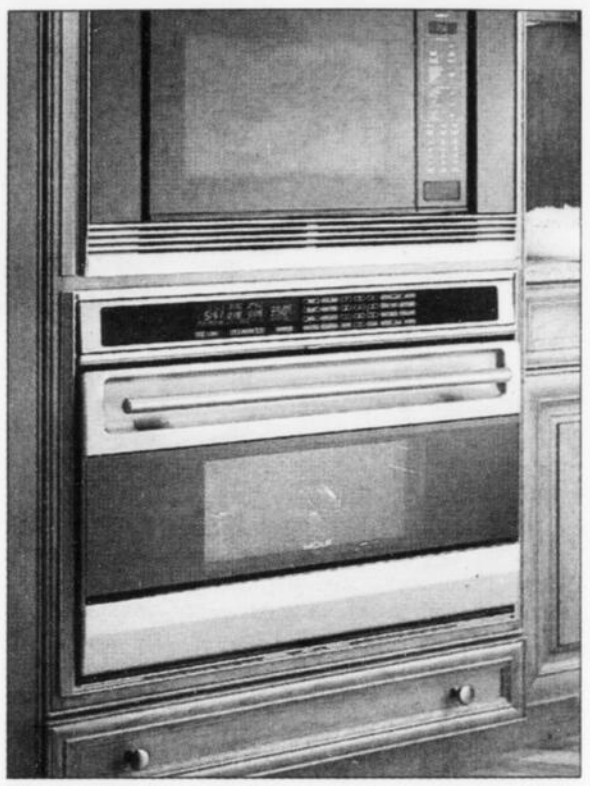
(PhotosIn)

Utilisez-vous souvent votre four à micro-ondes?

Si vous utilisez souvent votre four à micro-ondes, vous voudrez peut-être investir dans un modèle haut de gamme dont vous pourriez faire votre principal appareil de cuisson. Recherchez un four à micro-ondes polyvalent offrant plusieurs fonctions et différents modes de cuisson: vapeur, convection et micro-ondes.

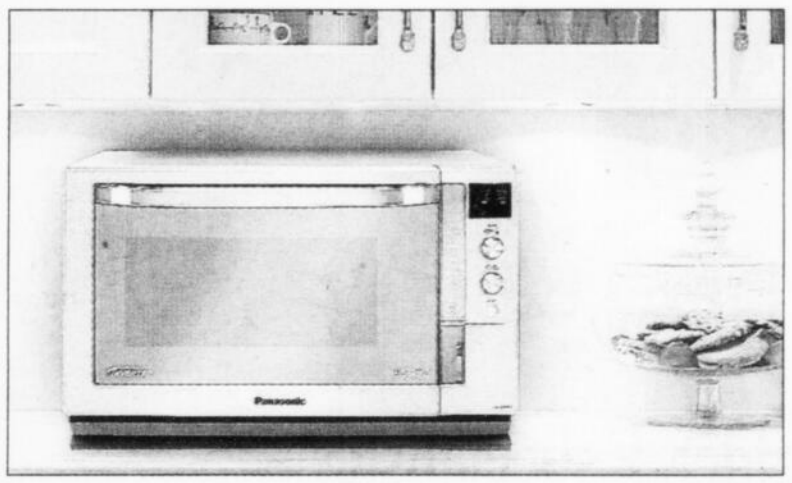
Le four à micro-ondes est-il adapté à l'espace dont vous disposez?

L'espace dont vous disposez sur votre comptoir et le style de votre cuisine jouent un rôle dans votre décision d'achat. Par rapport aux anciens modèles, les nouveaux fours à micro-ondes ont des lignes plus épurées, leur conception est plus stylisée, et ils sont offerts dans une variété de grandeurs et de finis de surface, comme l'acier inoxydable. Prenez en considération le nombre de personnes pour lesquelles vous cuisinez habituellement, la taille des ustensiles de cuisine que vous prévoyez utiliser à l'intérieur de votre four à micro-ondes ainsi que l'espace vertical ou horizontal dont vous disposez pour pouvoir en ouvrir la porte. Vous pourriez également acheter un modèle à hotte intégrée ou encastré pour maximiser l'utilisation de votre comptoir.



Micro-ondes à convection.

(PhotosIn)



MICRO-ONDES - Les récents progrès de la technologie à micro-ondes ont transformé ce qui n'était qu'un appareil pratique pour la cuisine en un véritable aide-cuisinier.

Voulez-vous réaliser des économies d'énergie en cuisinant?

Les fours à micro-ondes consomment habituellement moins d'énergie que les cuisinières standard, mais soyez à l'affût des nouvelles technologies si vous souhaitez particulièrement optimiser votre consommation d'énergie.

Bon magasinage des Fêtes!





Cuisines Excel inc.

Une entreprise en pleine croissance

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Cuisine Excel, spécialisé dans les armoires de cuisine,de salles de bains ainsi que dans les meubles, est une entreprise en pleine évolution, puisqu'elle doublera sa production de portes d'armoires dès la fin janvier. Suite à un investissement de 1,5 million pour l'acquisition de nouveaux équipements et l'agrandissement de ses locaux, Cuisine Excel demeure un des leaders dans son domaine et compte le rester.

L'entreprise offre deux types de produits: les armoires de cuisine et de salle de bains destinées principalement aux particuliers, ainsi que les portes d'armoires en polyester Excelsius, destinées aux fabricants de cuisines et de salles de bains au niveau régional, national et international.

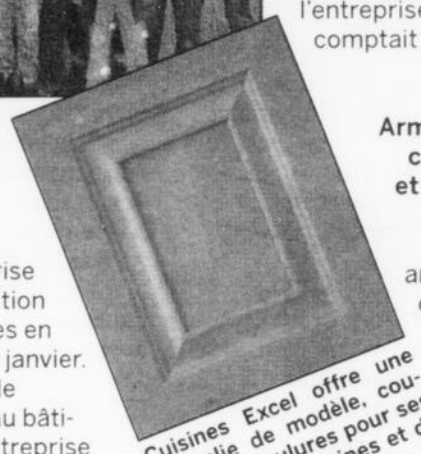
C'est principalement le dernier volet qui permet à l'entreprise de se démarquer puisque depuis 2003, Cuisines Excel est manufacturier de portes d'armoires en polyester. Ce créneau est le plus grand marché de l'entreprise et c'est ce qui lui permet d'évoluer aussi rapidement ces dernières années. Étant les premiers à faire la mise en marché des portes en polyester Excelsius, l'entreprise possède des clients à la grandeur du Québec et même ailleurs au Canada. La volonté et l'acharnement de l'entreprise à percer le marché canadien a porté fruit, puisqu'ils exportent maintenant dans l'ouest du pays.



Toute l'équipe de Cuisines Excel (Courtoisie)

Cuisines Excel tente de développer un plus grand marché au Canada et c'est pour cette raison que l'entreprise doublera sa production de portes d'armoires en polyester d'ici la fin janvier. L'agrandissement de 6 000pi² effectué au bâtiment, permet à l'entreprise d'atteindre une superficie total de près de 16 000 pi², en plus d'un entrepôt atteignant 25 000 pi².

L'investissement de 1,5 million a entre autres permis à l'entreprise d'augmenter sa capacité de production. Maintenant, elle emploie 60 personnes et prévoit en embaucher dix de plus d'ici le mois de juin. Le nombre d'employés démontre bien la forte croissance de Cuisines Excel, puisqu'en 2003, l'entreprise n'en comptait que 10.



Cuisines Excel offre une panoplie de modèle, couleurs et moulures pour ses armoires de cuisines et de salles de bain Courtoisie

Armoires de cuisines et salles de bains

Les armoires de cuisines et de salles de bains sont quant à elle au cœur de l'entreprise, puisque c'est ce produit qui a permis à l'entreprise de se faire connaître dans le domaine. À ce niveau, Cuisines Excel s'occupe de tout: conception, fabrication et installation des armoires. Que ce soit en bois, en stratifié ou en mélamine de couleur brune, cerise ou noir, rien n'est impossible pour l'entreprise qui se spécialise dans ce domaine depuis 20 ans.

Région pilote

Ayant un statut de manufacturier, l'entreprise présente, en test, de nouveaux modèles avec des moulures et des couleurs différentes. En d'autres mots, le Saguenay–Lac-Saint-Jean sert de région pilote pour de nouveaux types d'armoires, ce qui offre un choix encore plus intéressant de modèles aux particuliers.

Outre les armoires, l'entreprise fabrique et vend différents types de meubles en plus d'offrir une salle de montre complète ainsi que le service de deux décoratrices. Cuisines Excel inc. est une entreprise reconnue au niveau provincial comme un excellent manufacturier et tient à remercier tous ses clients d'avoir contribué à cette réussite depuis près de 20 ans.

Déjà 20 ans qu'on « Excel » pour vous!

Cuisines Excel inc.

Pour vous guider, 2 spécialistes en aménagement de cuisine et salle de bains



Nathalie Brassard, 17 ans d'expérience — Sonia Tremblay, 19 ans d'expérience



Laissez-nous concevoir votre nouvelle cuisine!

Elles concevront pour vous un plan 3-D par ordinateur, personnalisé à votre espace, qui saura harmoniser les nouvelles tendances et le côté pratique.

Comptez par la suite sur une équipe d'expérience de plus de 50 employés et sur des équipements à la fine pointe de la technologie numérique, d'une grande précision, pour vous garantir une très haute qualité.

Cuisines Excel inc.
RBQ: 2630-0145-02

manufacturiers des PORTES D'ARMOIRES EXCELSIUS

1857, rue Fortier, Jonquière
418-547-2737
www.lecxeco.com

00754230



Saguenay Volkswagen

Un concessionnaire automobile proactif

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Saguenay Volkswagen, concessionnaire régional de la réputée marque allemande, connaît une popularité sans précédent. Le succès de cette concession qui a ouvert ses portes en janvier 2003 est tel que la direction a dû procéder à deux agrandissements consécutifs en 2007 et 2008 afin d'augmenter son volume.

«Saguenay Volkswagen s'agrandit au rythme que ses ventes augmentent, fait valoir Jonathan Garant. En 2006, nous avons vendu 151 véhicules neufs, en 2007, les ventes atteignaient 246 véhicules et les ventes en 2008 sont de 286 véhicules, jusqu'à ce jour. Avec la venue de trois nouveaux modèles en 2009, soit le Routan, la Passat CC et le Tiguam, nous croyons que cette croissance se poursuivra sur cette lancée. D'autant plus que Volkswagen a réintroduit à sa gamme de voiture deux voitures fort populaires, soit la Jetta familiale et la Jetta TDI. Pour faire face à cette augmentation de volume, nous n'avons d'autres choix que de procéder régulièrement à des améliorations de notre place d'affaires, située sur le boulevard Saint-Paul.»

Deux agrandissements majeurs

Lors du premier agrandissement, en octobre 2007, quatre espaces de lavage ont été ajoutés ainsi qu'un espace de technicien supplémentaire. Puis, lors du second agrandissement d'octobre 2008, la concession a procédé à l'ajout de deux autres espaces de techniciens, en plus d'agrandir la bâtisse actuelle pour aménager un nouveau département des pièces. La direction a aussi engagé un nouvel aviseur technique. Au total, une équipe de huit techniciens, trois laveurs et deux aviseurs techniques travaillent pour Saguenay Volkswagen.

Saguenay Volkswagen se refait aussi une beauté extérieure. Pour ce faire, la concession travaille à l'aménagement extérieur du commerce avec un architecte paysager. On pourra voir ces nouveaux aménagements dès le printemps 2009. La présentation des véhicules à l'extérieur sera également repensée. «En procédant à ces réaménagements, nous voulons créer une image de marque qui se différencie des autres commerces», indique le directeur des ventes.

Nouveaux actionnaires

Mentionnons aussi que deux nouveaux actionnaires se sont joints à la concession Volkswagen de Chicoutimi en 2007 afin de superviser les opérations sur place. Il s'agit de Jonathan Garant, directeur des ventes et de Daniel Côté, directeur des opérations fixes. Au total, cinq actionnaires sont propriétaires de la concession.

Prix Wolfsburg Crest Club

Saguenay Volkswagen ne se démarque pas seulement par ses ventes et par le dynamisme de son équipe de direction. La concession s'est également taillée une réputation de choix auprès des autres concessionnaires Volkswagen du Québec et du Canada.

La concession Volkswagen de Chicoutimi s'est vue décerner le prix Wolfsburg Crest Club, en 2007 pour la qualité de ses installations, la satisfaction de la clientèle (vente et service) et pour ses résultats de ventes (pièces, service, véhicules neufs et usagés). Seulement quatre concessions Volkswagen du Québec se sont vues remettre ce prix. À l'échelle du pays, Saguenay Volkswagen s'est classé parmi les 12 premiers concessionnaires, sur un total de 141 concessionnaires canadiens.

Première mondiale

Soucieux de l'environnement, Saguenay Volkswagen a décidé d'intégrer au quotidien le développement durable (gestion des déchets, réduction des consommations, prévention des risques, gestion des ressources humaines) à ses activités. La concession automobile participe aussi au programme compensation de gaz à effet de serre (GES) «Carbone boréal» mis sur pied par la Chaire en Éco-Conseil de l'UQAC. Il s'agit d'ailleurs du seul concessionnaire au monde à offrir des arbres pour compenser les émissions de polluants engendrés par les véhicules qu'il vend.

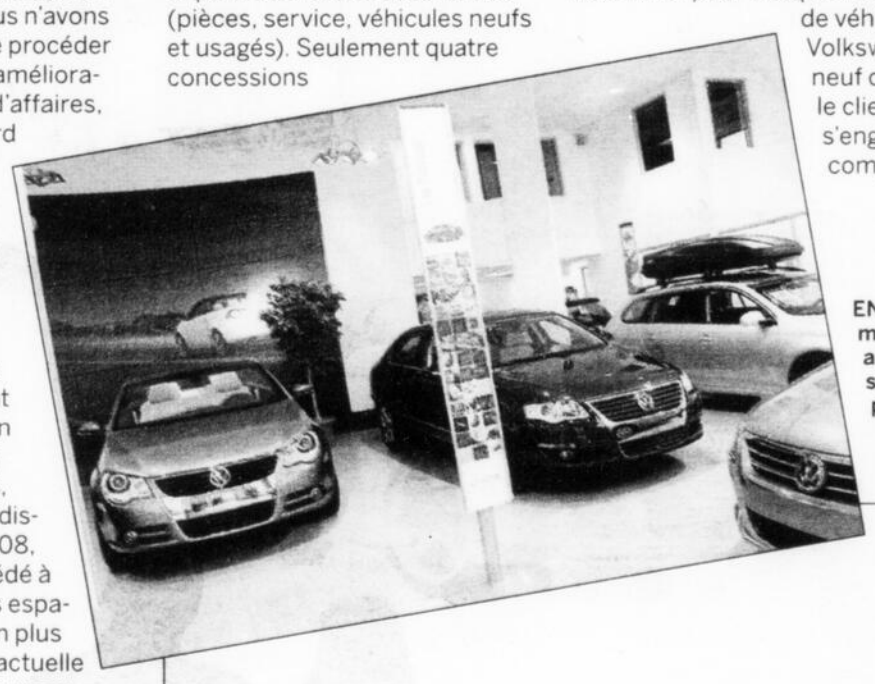
Cette compensation se fait par la plantation de forêts de recherche en collaboration avec le Ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec. Ainsi pour chaque vente de véhicule neuf où le client s'engage à compenser pour la moitié des émissions de gaz à effet de serre que son véhicule émettra pendant une année (soit 2,40 tCO2é), Saguenay Volkswagen s'engage à compléter l'autre moitié. Selon une estimation réalisée par la Chaire en Éco-Conseil, pour compenser les émissions d'un véhicule parcourant une distance annuelle de 20 000 km , 13 arbres doivent être plantés. Le client devra donc débourser 26 $ et Saguenay Volkswagen 26 $ pour l'achat de 13 arbres qui seront plantés dans les forêts de recherches. La localisation de ces forêts est accessible via le registre de la Chaire en Éco-Conseil.

PRIX - Saguenay Volkswagen, LE concessionnaire Volkswagen régional, s'est vu décerner le prix Wolfsburg Crest Club, en 2007.

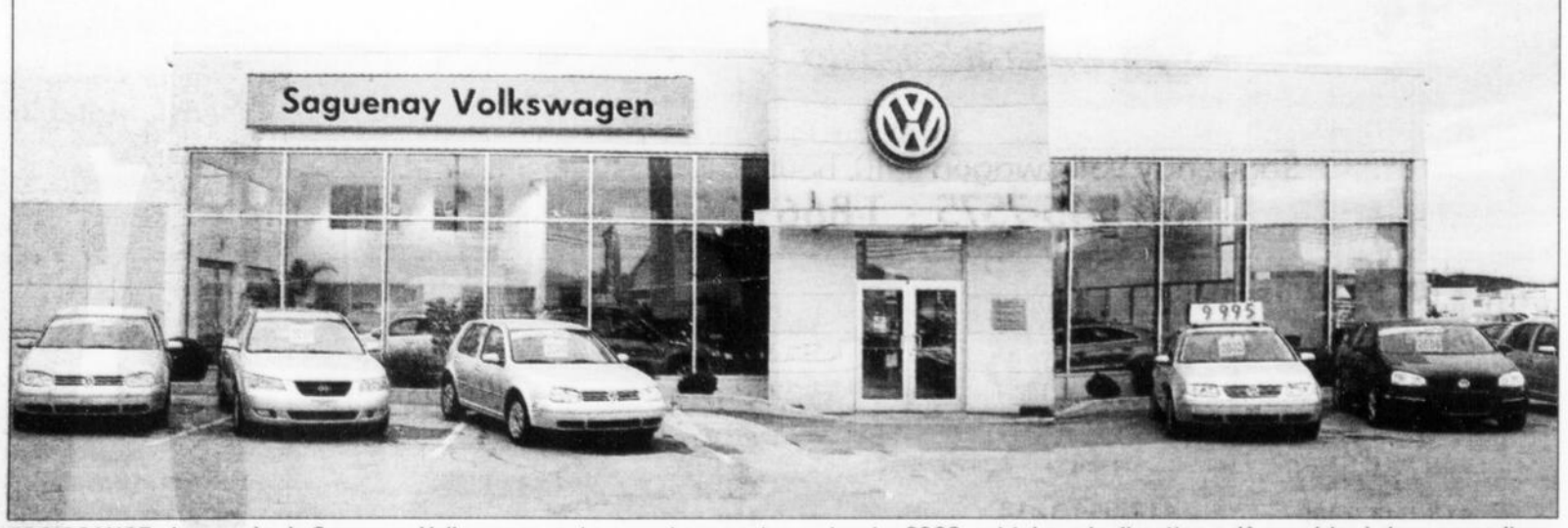
«Nous voyons dans ce projet une opportunité de responsabiliser nos employés et notre clientèle envers l'environnement et la santé de notre planète. Nous croyons que s'engager dans un projet tel que «Carbone Boréal» peut être un outil efficace pour lutter contre les changements climatiques et peut permettre de se différencier tout en se souciant de l'avenir collectif. Compenser les émissions de GES pour chaque vente de véhicule, voilà une idée qui tient la route», souligne Jonathan Garant.

LE centre Volkswagen régional

Situé sur le boulevard Saint-Paul, à Chicoutimi, Saguenay Volkswagen, est LE centre Volkswagen régional. La concession dessert les territoires du Saguenay–Lac-Saint-Jean, de Charlevoix (Baie-Saint-Paul) et de la Côte-Nord (Baie-Comeau). Saguenay Volkswagen, qui se démarque par son service personnalisé de première qualité emploie 24 personnes, dont quatre vendeurs.



ENVIRONNEMENT - Soucieux de l'environnement, Saguenay Volkswagen participe aussi au programme compensation de gaz à effet de serre (GES) « Carbone boréal » mis sur pied par la Chaire en Éco-Conseil de l'UQAC.



CROISSANCE - Le succès de Saguenay Volkswagen, qui a ouvert ses portes en janvier 2003, est tel que la direction a dû procéder à deux agrandissements consécutifs en 2007 et 2008 afin d'augmenter son volume.



Saguenay Volkswagen
Pour le plaisir !

Invite clients et amis à son rendez-vous amical

Grandir en bonne compagnie !
Mardi le 9 décembre 2008 à 19h00

Le rendez-vous « GRANDIR EN BONNE COMPAGNIE »

Depuis 2002, grâce à vous, nous avons connu une croissance fulgurante. C'est une preuve irréfutable que les gens de notre région ressentent le besoin de posséder des véhicules de qualité supérieure qui ont fait leurs preuves sur les marchés européen et nord-américain. Des véhicules reconnus pour leur qualité de fabrication. Des véhicules alliant design, fiabilité, puissance et économie d'essence et qui procurent un agrément de conduite incomparable. Bref, une gamme complète de produits qui répondent au goût des plus exigeants, accompagnés d'un service sans égal !

Avec vous, nous grandissons en bonne compagnie !

LA REDESSINÉE
La Jetta familiale



La Routan2009
ON A OSÉ RÉINVENTER NOTRE LÉGENDAIRE 7 PLACES



LE PUR ET DUR
Le Tiguan 2009

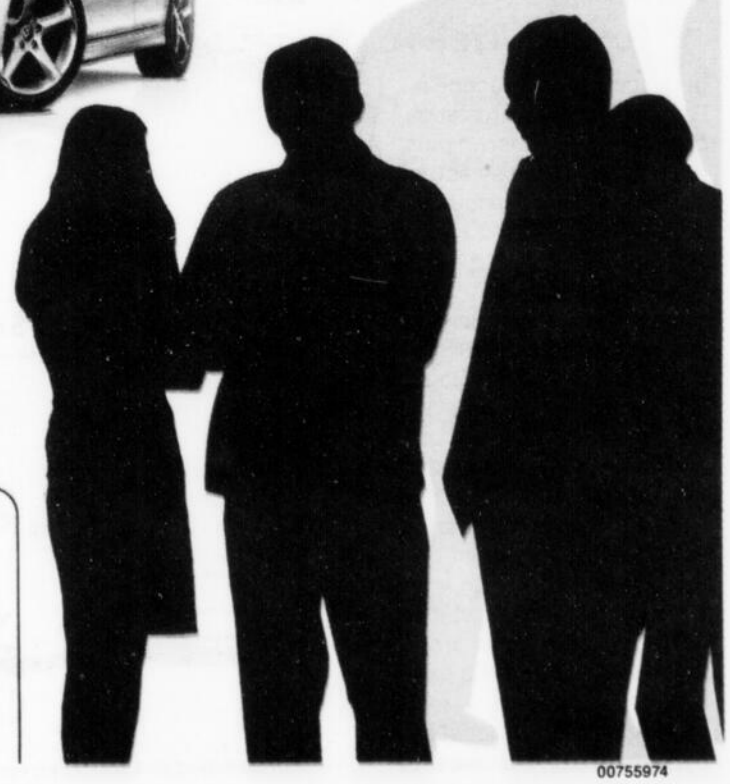


L'ÉCOLOGIQUE ET PUISSANTE
La Jetta TDI



LA RAFFINÉE
La Passat CC 2009





Saguenay Volkswagen 1910, boul. St-Paul, Chicoutimi
418 545-7575 · 1-866 535-7575

Fiers partenaires

Design Auto Plus
418.543.3339

Construction Grimard Entrepreneur général
418.549.6352

Peinture GL inc. 549-9970

Sylvain Simard Architecte
418.544.1212

Lebeau Vitres d'autos
418.545.9779

Services pétroliers MT
418.545.1811

00755974



Atelier de Musique de Jonquière

L'école par excellence pour les passionnés de musique



MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Depuis 34 ans, l'Atelier de Musique de Jonquière permet à ses élèves de vivre une expérience unique de découverte musicale. Accessible à tous, l'Atelier de Musique offre un enseignement personnalisé adapté au rythme de chaque élève, et ce, peu importe son âge.

Les services offerts à l'Atelier de Musique de Jonquière sont nombreux. Cours individuels personnalisés, cours de groupe, formation de base et service d'accompagnement sont autant d'options offertes aux gens souhaitant suivre une formation musicale. De plus, toutes les disciplines et une grande variété de styles musicaux (classique, populaire, jazz, etc.) y sont enseignés. Bref, quel que soit votre instrument de prédilection, vous trouverez à l'Atelier de Musique de Jonquière un enseignant professionnel pour vous faire cheminer dans cette discipline musicale.

L'Atelier de Musique se démarque également par la qualité de son corps professoral. Des professeurs spécialisés et expérimentés enseignent aux étudiants et partagent avec eux leur passion pour la musique.

Programmes spéciaux

Au niveau des programmes spéciaux, l'Atelier a mis sur pied des formations adaptées pour les passionnés de musique de tous âges. Les programmes Vivace, Arts-études et Éveil musical sont autant d'occasions de s'initier ou de parfaire ses connaissances musicales, dans un environnement de qualité.

«Vivace»

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à jouer d'un instrument de musique. D'ailleurs, il est reconnu que l'apprentissage de la musique est excellent pour la concentration, la mémoire et la coordination. En plus de favoriser une bonne santé mentale et émotive.

Pour les personnes retraitées souhaitant suivre une formation musicale, l'Atelier de Musique a mis sur pied un programme sur-mesure : «Vivace» (se prononce à l'italienne). Offert en avant-midi, ce service d'enseignement comprend une trentaine de disciplines, allant du piano à l'accordéon. Le programme Vivace inclut 30 minutes d'enseignement privé, une heure de cours de groupe en théorie musicale et une heure d'histoire musicale ou de chorale.

Puisque la formation a lieu en matinée, le programme Vivace a l'avantage d'offrir une ambiance de formation et un environnement propice au développement des personnes retraitées, car pendant cette période de la journée, l'Atelier de Musique est laissé à leur entière disposition. Ce programme représente aussi une belle occasion de rencontre

amj Atelier de Musique de Jonquière

L'Atelier de musique de Jonquière remercie tous les généreux donateurs qui ont contribué à la création du **fonds Atelier de musique de Jonquière** au montant initial de 75 870 $ grâce au programme **Placement culture** du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec.

Ce fonds a comme mission, en plus de contribuer à la pérennité de l'institution, de permettre à l'école l'octroi de bourses à ses élèves méritants.

Le fonds est administré par la Fondation communautaire du grand Québec.

Fondation communautaire du grand Québec

Culture, Communications et Condition féminine Québec

Rio Tinto Alcan

DON DE: **2500 $**

Mme Jeanne Lavoie, conseillère avec la communauté et Mme Christine Boily, d.g. AMJ.



STC Manufacturier

DON DE: **2500 $**

Mme Lyne Boudreault, présidente du c.a. de l'AMJ et M. Alain Tremblay, président STC.



Caisses populaires d'Arvida-Kénogami et de Jonquière

DON DE: **1500 $**

M. Jocelyn Bélanger, représentant CP Arvida-Kénogami, Mme Lyne Boudreault, présidente c.a. AMJ, M. André-Paul Harvey, représentant CP Jonquière.

Gauthier Bédard, cabinet d'avocats

DON DE: **1000 $**

M. Sylvain Bouchard, représentant Gauthier Bédard et Mme Christine Boily, d.g. AMJ.



M. Bruno Harvey, pharmacien-propriétaire Pharmacie Jean Coutu Jonquière

DON DE: **1000 $**

Mme Lyne Boudreault, présidente du c.a. de l'AMJ et M. Bruno Harvey.

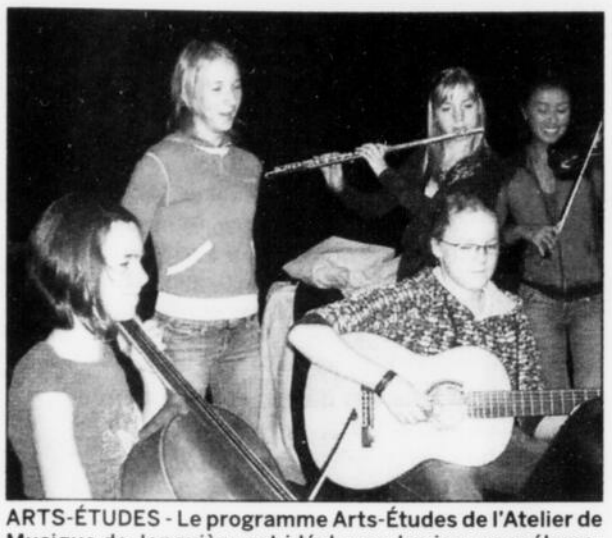


Bilodeau Couture Assurance inc.

DON DE: **1000 $**

M. Claude Guay, représentant CB Assur et Mme Christine Boily, directrice générale AMJ.

00753808



ARTS-ÉTUDES - Le programme Arts-Études de l'Atelier de Musique de Jonquière est idéal pour les jeunes mélomanes qui ont le goût du dépassement, qui ont l'ambition de la performance et de la réussite et qui souhaitent développer leur autonomie.

et de partage pour les personnes retraitées.

Programme Arts-études

Le programme Arts-études, offert en collaboration avec la Commission scolaire de la Jonquière, s'adresse aux jeunes de 10 à 16 ans. Il permet à une centaine de jeunes de suivre leur formation académique tout en vivant pleinement leur passion pour la musique. Ce programme est idéal pour les jeunes mélomanes qui ont le goût du dépassement, qui ont l'ambition de la performance et de la réussite et qui souhaitent développer leur autonomie. Toutes les disciplines sont ouvertes à ce programme scolaire et les élèves ont même la possibilité de choisir un deuxième instrument pour faire des découvertes musicales.

L'Atelier de Musique propose un environnement musical exceptionnel pour les jeunes désirant suivre un cheminement scolaire en Arts-Études. Chaque année l'école de musique a de nouvelles places disponibles pour les étudiants souhaitant participer à ce programme, renseignez-vous!

L'éveil musical

L'éveil musical s'adresse aux petits de 3 à 6 ans. Ce programme spécial ouvre les portes à la découvertes de la musique par le jeu, le mouvement, l'écoute et l'apprentissage du rythme, des notes et des différents concepts musicaux.

Qui sait, cette première introduction à la musique sera peut-être l'étincelle qui éveillera le musicien qui sommeille en votre enfant!

En nouveauté

L'Atelier de musique de Jonquière a vu son équipe d'enseignants s'agrandir cette année avec la venue de deux nouveaux professeurs de chant: Alexandre Malenfant et Claude Boutin

Alexandre Malenfant, professeur de chant classique, est responsable des ateliers d'opéra. Ce dernier a mené une carrière internationale prolifique, il a étudié et enseigné en Europe. Plusieurs chanteurs du Québec suivent des cours privés avec ce professionnel. C'est avec joie que ce professeur s'est joint à l'école de Musique de Jonquière. Avis aux chanteurs d'opéra amateurs ou professionnels, M. Malenfant est à la recherche de ténors et de basses pour former un chœur d'hommes.

Claude Boutin est surtout connu comme directeur artistique de Saint-Ambroise en Chanson, mais c'est aussi un spécialiste des revues musicales. Le nouveau professeur de chant populaire de l'Atelier prépare actuellement, avec les élèves en Arts-Études, le Petit Prince. Le spectacle sera présenté à la fin de l'année scolaire. Le vendredi soir, Claude Boutin anime aussi un atelier de revue musicale. Que vous soyez soliste ou que vous préfériez être membre du chœur, l'enseignant est toujours à la recherche de nouveaux chanteurs.
Pour en savoir davantage, communiquez avec l'Atelier de Musique de Jonquière.

Le Fonds de l'Atelier de Musique

L'Atelier de Musique de Jonquière a créé au printemps 2008 un nouveau fonds. Mis sur pied par le biais de Placement Culture (Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine), le fonds de l'Atelier de Musique servira à assurer la pérennité de l'école à long terme et à offrir des bourses intéressantes aux élèves méritants.

Quel que soit votre instrument de prédilection, vous trouverez à l'Atelier de Musique de Jonquière un enseignant professionnel pour vous faire cheminer dans cette discipline musicale.

La direction de l'Atelier de Musique de Jonquière compte continuer de développer ce nouveau fonds au cours des prochaines années, notamment via les lègues testamentaires et les dons planifiés.

Une référence

L'Atelier de Musique de Jonquière est une référence en matière de formation musicale. Quelques 800 élèves s'y inscrivent chaque année. Vous trouverez une foule d'informations supplémentaires sur l'Atelier de Musique de Jonquière en visitant le site Internet de l'école. Voici l'adresse: www.atelierdemusique.





Prix au meilleur des meilleurs!

Le Holiday Inn Jonquière rafle le Trophée Porte-Étendard 2008

ANDRÉE RAINVILLE
rédactrice publicitaire
arainville@lequotidien.com

C'est grâce à un formidable travail d'équipe que le Holiday Inn Jonquière a remporté le trophée Porte-Étendard 2008, un honneur rejaillissant sur tout l'établissement, du restaurant aux chambres en passant par la réception et les salles de réunion.

Il faut dire que si ce trophée est tellement convoité, c'est qu'il est accordé par le client qui, via un sondage de satisfaction placé dans les chambres, exprime son appréciation sur la qualité des produits et services offerts.

Le trophée Porte-Étendard est d'autant apprécié que seulement trois Holiday Inn ont été honorés cette année au Canada, bien que le sondage, comptabilisé par le regroupement hôtelier Intercontinental, concerne pas moins de 3000 hôtels de sept chaînes à travers le monde.

L'honneur fait la fierté de tout le personnel du Holiday Inn qui a bien l'intention de continuer dans la même veine d'excellence!

Standards élevés en cuisine

Cette marque d'excellence se retrouve à la cuisine où officie le chef Yves Bonneau, avec des standards élevés dont le restaurant Côté Jardin peut s'enorgueillir.

Le restaurant offre une cuisine tout à la fois raffinée et simple, aux tendances régionales, une cuisine pouvant s'adapter à des événements d'envergure, le Centre de congrès étant apte à servir jusqu'à 1000 personnes en banquet.

Le chef Yves Bonneau, un passionné à la solide réputation de qualité, tient à n'offrir que des produits de standards élevés pour des plats comblant les plus fins palais. Un secret du chef? Tous les plats sont cuisinés à base d'huile de pépin de raisin, choisie pour ses nombreuses vertus (ne fige pas au frigo, réputée pour sa résistance aux hautes températures, cuisson sans fumée, propriétés anti-cholestérol, etc.). Une autre particularité du restaurant Côté Jardin? La majorité des fonds de volaille et de veau sont faits maison, limitant du coup les ajouts de produits commerciaux!

Enfin, comment ne pas souligner le fait que le Chef Bonneau, convaincu de l'importance d'utiliser les produits régionaux, intègre un grand nombre de ceux-ci dans ses recettes? Avec succès assuré, d'après la clientèle ayant dégusté, entre autres mets, au Filet de doré et sa coulée de la Ferme des Chutes de Saint-Félicien ou encore au fameux mignon de porc mariné à la liqueur de Frambleu du Domaine le Cageot de Jonquière.

Vous avez l'eau à la bouche? Vous connaissez l'endroit où aller!

Un cadeau du chef!



BÛCHE - Bûche aux dattes et rice krispies du chef Yves Bonneau.

Le chef Yves Bonneau se fait un plaisir d'offrir cette recette de bûche aux dattes et Rice Krispies, un délice que montre le chef et qu'il a adapté à partir d'une recette puisée dans sa famille, par sa tante Gaétane, confie-t-il avec tendresse.

Bûche aux dattes et Rice Krispies
(20 portions)

1 tasse de dattes dénoyautées et hachées
¾ tasse de cassonade
½ tasse de beurre
1 œuf
4 tasses de Rice Krispies

PRÉPARATION:
1) Faire fondre le beurre, ajouter la cassonade, l'œuf battu et les dattes. Cuire 4 à 5 minutes
2) Ajouter les rice krispies et faire des rouleaux ou mettre en terrine
3) Servir avec sauce crème à l'érable

NOTE:
Se garde très bien au congélateur.

Fraîcheur à volonté
Les buffets au
Holiday Inn® SAGUENAY Centre des congrès
Pour vos partys de bureau et réceptions des Fêtes... Réservez tôt!
Côté JARDIN Restaurant
Ouvert tous les jours durant la période des Fêtes
BUFFET À VOLONTÉ
Les soirées du 25, 31 décembre & 1er janvier 2009
BRUNCH DU JOUR DE L'AN
CHANTEUSE PROFESSIONNELLE ET ATELIER DE BRICOLAGE SALLE DE BAL
Adultes 19,25$ / pers.
Enfants 12,33$ / 12 ans et moins
VENDREDI SOIR
Pâtes et fruits de mer
SAMEDI SOIR
Côte de bœuf
CERTIFIED ANGUS BEEF® BRAND
À VOLONTÉ!
27,95$
Yves Bonneau, Chef exécutif &
Isabelle Godin, directrice de la restauration


Taxes et service en sus
2675, boul. du Royaume, Jonquière
418-548-3124 / 1-800-363-3124
007548098

publicité

Voyage Paradis Saguenay et Voyage Michel Barrette

À vos bagages, prêt, partez!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Depuis quelques années, la tendance est aux voyages exotiques, aux destinations qui sortent de l'ordinaire. De plus en plus, la population cherche à faire de nouvelles découvertes et à connaître les attraits et la culture des continents moins visités habituellement. L'Afrique et l'Asie sont maintenant des destinations où sont organisé de nombreux voyages en groupe.

Chez Voyage Paradis Saguenay et Voyage Michel Barrette, vous retrouverez toutes les destinations en demande depuis quelques années. Le président-directeur général de Voyage Paradis Saguenay, Alain Morasse, souligne la popularité grandissante de ce type de destinations et organise depuis plusieurs années des voyages en groupe dans plusieurs coins exotiques du monde. «Depuis près de dix ans, nos voyages organisés sont axés sur des pays moins connus de la population. Justement nous avons dernièrement fait un voyage en Namibie en Afrique et nous préparons des groupes pour l'Égypte et la Chine pour 2009», affirme le PDG.

Lors de ces voyages organisés, les agences du groupe Carlson Wagon-Lit, envoient un membre de leur équipe afin d'accompagner le groupe. Cela fait en sorte de rassurer les gens lors du voyage dans un endroit peu familier et amène aussi une source d'information de plus, puisque l'agent de voyage peut informer les gens sur divers sites et attractions.

Namibie

La Namibie est un pays peu connu qui gagne à être découvert. Situé dans le sud de l'Afrique, ce pays possède le plus vieux désert au monde qu'est le Namib ainsi que les plus grands parcs nationaux du continent. Surtout réputée pour ses safaris et les animaux exotiques comme les girafes et les éléphants, la Namibie possède des attraits touristiques fascinants. «Ce pays s'ouvre de plus en plus au tourisme et d'ici près de deux ans, on prévoit que ce pays sera la première industrie touristique d'Afrique!» note Alain Morasse.

Projet 2009

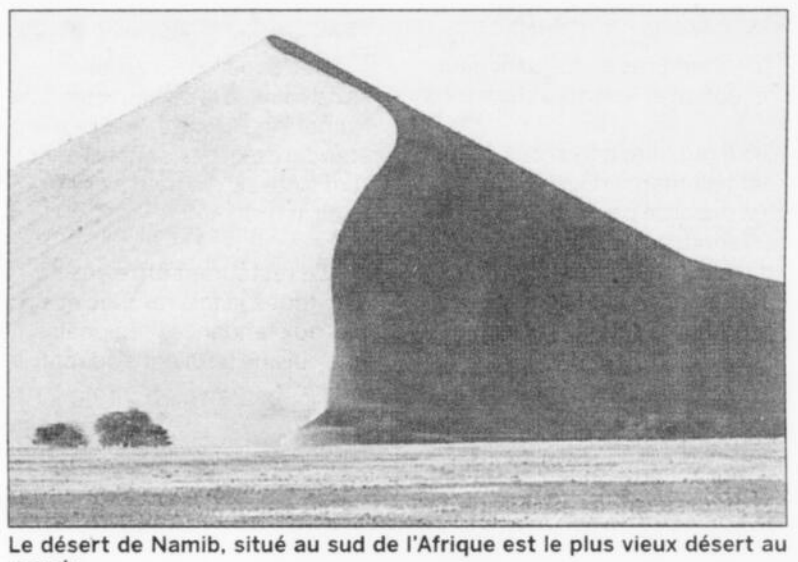
Pour l'an prochain, un voyage de trois semaines en Chine sera organisé par Voyage Michel Barrette. Suite aux jeux olympique cette destination est de plus en plus populaire et la population veut connaître la culture et l'histoire de la Chine. Avec des destinations comme la muraille de Chine, la visite de palais d'empereurs et des grandes villes tels que Beijing et Shanghai, ce type de voyage permet d'en apprendre plus sur la population chinoise et de faire un portrait intéressant de l'Asie.

Égypte

Depuis quelques temps, il y a une forte demande pour les voyages organisés en Égypte et c'est pourquoi Voyage Paradis Saguenay organise un départ pour 2009. Basé essentiellement sur des visites archéologiques et historiques, des sites tels que la vallée des rois, le plateau de Gizeh, le mont Sinaï, le Nil ainsi que des villes telles que le Caire et Alexandrie sont dans l'itinéraire de voyage.

Destinations populaires

Outre les destinations qui sortent de l'ordinaire, des pays comme la Jamaïque, Cuba et la République Dominicaine sont toujours en forte demande. Particulièrement durant l'hiver, les destinations soleils restent les plus populaires et particulièrement celles disponibles à partir de Bagotville. Pour ce qui des gens qui préfèrent visiter, l'Italie demeure la destination idéale et très populaire pour découvrir l'Europe.



Le désert de Namib, situé au sud de l'Afrique est le plus vieux désert au monde.

(Courtoisie)

PAS DE RAISONS DE PARTIR DE QUÉBEC OU MONTRÉAL AVEC NOS
4 DÉPARTS DE BAGOTVILLE
À PARTIR DU 15 DÉCEMBRE
• LUNDI: Punta Cana/La Romana
• MARDI: Varadero
• MARDI: Riviera Maya/Cancun
• MERCREDI: Puerto Plata/Cabarete

Vos vacances: la passion de vos agences

STATIONNEMENT GRATUIT à l'aéroport de Bagotville pour tous nos passagers qui voyagent avec VACANCES TRANSAT et SUNWING

Carlson Wagonlit Voyages

Pour vos forfaits vacances, les tarifs Internet nous les avons tous, services inclus.

GOLFEURS, OFFREZ-VOUS «LE RÊVE»
VARADERO à partir de Québec
Hôtel Melia Las Americas 5*
Formule tout inclus
Golf illimité (voiturette en sus)
18 janvier - 1 semaine
1500$ par pers., occ. double
Accompagnateur: Pierre Chrétien
Imaginez-vous sur ce terrain...

POUR LA ST-VALENTIN
SPECTACLE DE CÉLINE DION À MONTRÉAL
Le samedi 14 février
669$ par pers., occ. double
Très bons billets, hébergement au Delta 4* (centre-ville)

Espagne
SÉJOUR À TORREMOLINOS
Hôtel Bajondillo
Le 7 avril
4 semaines
2099$ par pers., occ. double
Accompagnateurs: Paulette Tremblay et Rejean Delisle
Possibilité de séjour d'une semaine aux Îles Baléares.

LA CHINE POPULAIRE
Bejing, Shangai, Hong Kong et plusieurs autres destinations + les grandes attractions:
La Grande Muraille, le cirque de Shangai, le temple de Bouddha, etc.
Du 6 au 23 octobre 2009
(18 jours/16 nuits/41 repas)
5299$ par pers., occ. double
Accompagnatrice: Suzanne Thibeault

RIVIERA MAYA
Hôtel Catalonia Playa Maroma
31 mars
2 semaines
2299$ par pers., occ. double
Départ de Bagotville
Accompagnatrice: Caroline Gaudreault

Italie
LA CÔTE AMALFITAINE ET NAPLES
L'une des destinations les plus fascinantes de l'Italie du Sud
Du 13 avril au 4 mai
(21 jours/20 nuits dans un hôtel 5 étoiles/2 repas par jour)
Encore quelques places disponibles
3049$ par pers., occ. double
Accompagnateurs: Eguzkine De Etxeandia et Philippe Jean

Les prix n'incluent pas la taxe de l'O.P.C. Autocar de la région en sus.

Voyages Paradis Saguenay
Jonquière 547-6645 1-800-475-6645
Chicoutimi 696-3121 1-866-696-3125
www.voyagesparadissaguenay.com

Voyages Michel Barrette
Alma 668-3078
Dolbeau/Mistassini 276-2600
Saint-Félicien 630-3003
Sans frais: 1-800-263-3078
www.voyagesmichelbarrette.com



Cadeaux des Fêtes pour l'internaute

Les Fêtes approchent à grands pas, et c'est la course folle pour des millions de consommateurs qui essaient de trouver des cadeaux de dernière minute pour leurs amis et leurs proches. Si vous cherchez un cadeau pour quelqu'un qui se sert d'un ordinateur, pourquoi ne pas lui offrir un accessoire pratique?

Supports à bureaux

Les supports à bureaux sont le complément parfait des moniteurs ACL. Ils vous permettent de libérer de l'espace sur le dessus du bureau, et se déplacent de façon à offrir un angle de visionnement parfait. Il suffit d'accrocher le support à la face arrière de l'écran et de le cramponner ensuite au côté du bureau ou de le fixer à l'intérieur de l'ouverture pour les câbles.

Les supports de bureau Vision Mount de Sanus sont disponibles pour toutes les grandeurs de moniteurs à écran plat. Ils vous permettent de déplacer le moniteur dans toutes les directions: l'utilisateur peut donc basculer, tourner, pivoter et rapprocher son écran jusqu'à 38 cm (15 po) de lui. La hauteur des supports est ajustable et l'on peut cacher les câbles à l'intérieur pour un bureau à l'apparence sans-fil.

Les supports pour bureaux ne sont pas de grandeur universelle. Il est donc préférable de connaître la marque et le numéro de modèle du moniteur en question et d'avoir ces renseignements avec vous lorsque vous vous rendrez chez un détaillant ou achèterez en ligne. Vous pouvez également utiliser le Mount Finder, l'outil de recherche des supports de bureaux que vous trouverez sur le site www.sanus.com/ca/fr, et qui vous permet de trouver exactement le support qui s'adaptera à votre moniteur. Vous pouvez ensuite acheter votre cadeau chez un détaillant en ligne et le faire livrer ensuite à votre adresse ou à celle du récipiendaire.

Produits nettoyants

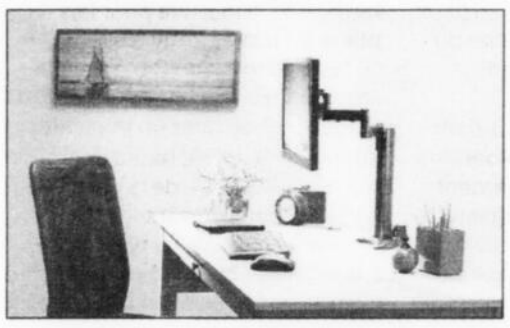
Comme il est recommandé de nettoyer occasionnellement les moniteurs d'ordinateurs afin d'enlever la poussière et les marques de doigts, un produit pour nettoyer l'écran peut être un cadeau idéal pour un patron ou un collègue de travail. Ce produit est pratique autant pour les portables que pour les ordinateurs de bureau.



PRODUITS NETTOYANTS -Un produit pour nettoyer l'écran peut être un cadeau idéal pour un patron ou un collègue de travail.

Plusieurs produits nettoyants sont disponibles, mais quel que soit celui que vous choisissez, assurez-vous qu'il est spécialement conçu pour les écrans ACL. Vous pouvez vous procurer un produit comme la trousse de nettoyage pour écran Sanus Elements ELM101 (voir le site www.sanus.com/ca/fr) en toute sécurité car le nettoyant ne contient pas de produits chimiques abrasifs, ni alcool, ni ammoniaque, qui sèchent trop rapidement et laissent des marques. Ce produit peut également être utilisé sur les téléviseurs à écran plat.

La trousse ELM101 comprend un gel nettoyant dans un flacon pulvérisateur et un ustensile de nettoyage à double emploi avec une poignée d'essuyage en microfibre d'un côté et une brosse antistatique pour épousseter de l'autre côté. La consistance du gel est préférable aux nettoyants liquides qui pourraient potentiellement s'insérer dans la structure intérieure du téléviseur, et le chiffon en microfibre est suffisamment doux pour enlever la poussière accumulée sans égratigner la surface de l'écran.



SUPPORTS - Les supports à bureaux sont le complément parfait des moniteurs ACL.

Enfin disponible dans la région
HÉBERGEMENT WEB COMPLET
à partir d'aussi peu que
4 $ /mois
TEGARA
www.tegara-hebergement.ca
service en français • approche personnalisée
technologies à la fine pointe • courriels illimités
prix très compétitifs • nom de domaine gratuit
serveurs stables, rapides et jamais surchargés
installations basées au Québec
tegara.ca, c'est aussi...
design de site web 2.0 · conception de portail · implantation de CMS
application web sur mesure · logos et branding · carte d'affaires · affiche
papeterie · dépliant · pochette corporative · design · lettrage · kiosque
publicité · fidélisation · stratégies marketing · et tellement plus!
De la part de toute l'équipe de tegara.ca, Joyeuses Fêtes!
00754508

LE GROUPE ALFRED BOIVIN
GROUPE ALFRED BOIVIN



Tout au long de ses années d'activité, le Groupe Alfred Boivin a développé une expertise diversifiée dans tous les domaines relatifs au génie civil. Reflet fidèle de cette diversité, le Groupe compte actuellement 10 compagnies.

- Les Entreprises Alfred Boivin inc.
- Transport Alfred Boivin inc.
- Forage et Dynamitage Boivin inc.
- Innovation Industrielle Boivin inc.
- Fabrication Industrielle Boivin inc.
- Les Canalisations R.M. inc.
- Domaine du Saguenay inc.
- Express Girard Transport inc.
- Gestion Groupe Boivin inc.
- Gestion R. et G.G. inc.

En ajoutant à sa mission d'origine des tâches relevant du génie civil, du transport, du forage, du dynamitage ainsi que de l'environnement et des secteurs industriel et immobilier, le Groupe Alfred Boivin a pu se positionner de façon avantageuse dans le milieu de la grande entreprise et des grands travaux.

Plus de 300 personnes sont à l'emploi de Groupe Alfred Boivin. Le chiffre d'affaires s'élève à plus de 65 millions de dollars.

Types de travaux

Voici les différents types de travaux que le Groupe Alfred Boivin est souvent appelé à réaliser dans toutes les régions du Québec.

- Travaux de génie civil
- Aqueduc et égout
- Recyclage de métaux industriels
- Restauration de berges
- Travaux en milieu hydrique
- Dragage de rivières
- Construction de voies ferrées
- Transport court et longue distance Canada et États-Unis
- Transport hors norme
- Réhabilitation environnementale
- Assainissement
- Développement projets résidentiel, commercial et industriel
- Travaux de sous-traitance dans le domaine de l'aluminium
- Travaux de déneigement
- Terrassement, gravelage
- Forage et dynamitage
- Construction de barrages et digues
- Construction d'approches de ponts et de tunnels

Les Entreprises Alfred Boivin
2205, rue de la Fonderie
Chicoutimi (Québec) Canada
G7H 8B9

Par téléphone: (418) 549-2457

Par téléc.: (418) 693-8802
Par courriel: eab@alfredboivin.com
Site web: www.alfredboivin.com

GROUPE ALFRED BOIVIN
00754325

Place Centre-Ville Jonquière

La magie des Fêtes s'installe

ROXANNE SIMARD
Rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Le samedi 6 décembre prochain, un événement unique du temps des Fêtes se déroulera pour la première fois à Place Centre-Ville Jonquière: la magie des Fêtes au centre-ville! Cette activité, qui se déroulera aussi sur la rue St-Dominique, saura définitivement faire sa place dans la région grâce à sa multitude d'activités familiales présentent durant la journée. Visite du Père Noël, jeux gonflables, extrait du spectacle Party de Québecls-sime, diffusion extérieure d'un match de hockey et bien plus encore.

Jusqu'à présent, les différents projets mis en place avaient été pensés et organisés par les membres des comités d'animation et par la Corporation partenaires centre-ville. Cette activité de Noël revêt un caractère particulier puisqu'elle est issue de gens d'affaires du milieu. En effet, on doit l'idée ainsi que la majorité des démarches à Dominick Béland de la Pharmacie Jean Coutu de la rue St-Dominique ainsi que Louis Tremblay des Galeries de Mode. La corporation de revitalisation se réjouit de cette initiative, puisque l'implication directe des commerçants est l'un des facteurs de mesure les plus importants de la reconnaissance du travail fait par le conseil d'administration et de la permanence du comité de dynamisation.

Le principal objectif de la magie des Fêtes, est de créer un achalandage important sur la rue St-Dominique et d'offrir à la population des activités familiales à faire durant le mois de décembre.

Donc, le samedi 6 décembre prochain, la rue St-Dominique sera fermée à la circulation entre le boulevard Harvey et la rue du Cap afin de permettre cet événement. La rue sera divisée en deux zones distinctes: le Royaume du Père Noël et la zone interactive.

Zone #1: Le royaume du Père Noël et de la Mère Noël

Situé dans le stationnement de Place Centre-Ville Jonquière, le royaume du Père Noël sera recréé afin de permettre aux familles de vivre l'ambiance magique du temps des Fêtes. Lors de cette activités, le Père et la Mère Noël recevront les enfants dans un décor de royaume enchanté.

Zone #2: Interactive

C'est le stationnement du Jean Coutu qui sera l'hôte de plusieurs activités. Tout d'abord, le Jumpaï et une panoplie de jeux gonflables seront sur le site afin d'amuser parents et enfants. Ensuite, une portion du spectacle Party de Québecls-sime sera présentée en exclusivité sur le site au grand bonheur des organisateurs. Pendant plus d'une heure, les gens pourront se réchauffer en chantant et en dansant au son des plus grands classiques de la musique. La fin du spectacle marquera également la fin du volet familial de la journée pour laisser place à d'autres activités.

Les adeptes du Canadien pourront vivre un moment extraordinaire avec la diffusion sur un écran DELL haute définition de 36 X 18 pi, de la partie de samedi soir opposant les Canadiens de Montréal aux Devils du New Jersey. Des estrades seront installées afin de permettre cette diffusion extérieure sur grand écran.

Horaire des activités

Tout au long de la journée, les sites seront animés afin de créer une ambiance de fête. Surprises, petite ferme, carrousel de poneys, tours de calèche, mascottes des personnages de Cornemuse, jeux gonflables, Jumpaï, animation sur grand écran et Marché de Noël. Toute ces activités se dérouleront dans le stationnement du Jean Coutu.

12 h: Le Père et la Mère Noël reçoivent les enfants dans le royaume enchanté.

16 h: Spectacle de Party de Québecls-sime.

17 h: Hockey boules, improvisation, défilé de mode, concours du meilleur partisan des Canadiens.

18 h 30: Diffusion extérieure du match des Canadiens contre les Devils du New Jersey sur écran géant haute définition.

Une journée à ne pas manquer!



De gauche à droite: Martine Tremblay, présidente Corporation partenaires centre-ville, Réjean Laforest, président de l'arrondissement Jonquière, Dominick Béland, directeur de l'évènement, Nadine Belley Trahoré, directrice générale de la corporation, Sylvie Gaudreault, conseillère municipale du secteur et Louis Tremblay, directeur de l'événement.

Courtoisie





Centres commerciaux

Gestion Sandalwood prend un important virage dans la région

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Gestion Sandalwood, qui possède et gère les centres commerciaux Place du Saguenay, Carrefour Alma, Galeries Jonquière et Carrefour Jeannois Roberval, prend un nouveau virage au niveau de sa stratégie corporative. L'objectif de Sandalwood est de créer une uniformité dans toutes les régions du Québec où elle possède des propriétés commerciales. Aussi, la compagnie a procédé à des annonces importantes au cours des dernières semaines, en ce qui a trait aux centres commerciaux Place du Saguenay et Carrefour Alma.

Les Ailes de la Mode Entrepôt à Place du Saguenay

Soucieux d'offrir à sa clientèle des boutiques qui se démarquent de l'offre commerciale existante Place du Saguenay innove une fois de plus en accueillant la première boutique en région des Ailes de la Mode Entrepôt.

Le magasin est ouvert depuis quelques jours seulement et déjà, il connaît une grande popularité. Il faut croire que plusieurs personnes attendaient l'arrivée de ce réputé magasin de vêtements.

Les Ailes de la Mode Entrepôt est la destination idéale pour des vêtements et accessoires à petits prix, pour hommes et pour femmes et ce, tout au long de l'année.

Des boutiques recherchées

Avec la boutique Clément qui occupe 25 000 pi^2, ce qui en fait le plus gros magasin Clément du Québec et la venue des Ailes de la Mode Entrepôt, d'une superficie de 5000 pi^2, Place du Saguenay se démarque sans contredit par l'unicité de ses magasins ainsi que par ses commerces d'envergure.

«La philosophie de Place du Saguenay est d'offrir de la différence. Près de 75 % de nos commerces ne se retrouvent nulle part ailleurs sur le territoire saguenéen», note Josée Décoste, directrice de Place du Saguenay.

À surveiller au cours des prochains mois, l'administration de Place du Saguenay devrait effectuer de nouvelles annonces concernant le développement de son offre commerciale.



PLACE DU SAGUENAY - Les Ailes de la Mode Entrepôt de Place du Saguenay est maintenant ouvert.

Le Carrefour Alma devient Le Centre Alma

Gestion Sandalwood a fait une autre annonce importante au cours des dernières semaines. Il s'agit du tournant majeur que prendra le Carrefour Alma. Le centre d'achat présentera une offre commerciale plus musclée et sera rebaptisé Le Centre Alma.

Dans sa stratégie corporative, Gestion Sandalwood souhaite redynamiser et améliorer l'offre commerciale des 31 centres commerciaux dont elle est gestionnaire et propriétaire à travers le Québec. Le Carrefour Alma, qui en fait partie, se verra assigner la nouvelle signature nationale. Il sera le deuxième centre commercial au Québec à arborer la nouvelle image, le premier étant le Carrefour des Bois-Francs, devenu en septembre dernier Le Centre Victoriaville.

Avec cette nouvelle signature, Le Centre Alma sera considérablement amélioré et son offre commerciale beaucoup plus diversifiée. En fait, Le Centre Alma sera davantage concurrentiel, notamment en raison d'améliorations locatives et de l'arrivée de nouveaux commerçants de renom.

Par exemple, depuis le 4 décembre, le supermarché IGA, qui porte maintenant le nom de IGA Extra, occupe de nouveaux espaces récemment construits, totalisant 40 000 pi^2. Aussi, depuis le 15 novembre dernier, le commerce Bureau en Gros s'est installé dans Le Centre Alma. Ce dernier occupe un impressionnant espace commercial de 15 000 pi^2. Soulignons que pour accueillir ces commerces, Le Centre Alma a procédé à deux agrandissements majeurs de la bâtisse existante.

Au printemps 2009, Sports Experts ajoutera la bannière Atmosphère à son offre commerciale et son plancher passera de 7000 à 15 000 pi^2. Toujours au printemps 2009, Le Centre Alma accueillera de nouvelles boutiques connues et reconnues, comme San Francisco et Le Château.

En plus de ces changements majeurs à l'intérieur du bâtiment, Gestion Sandalwood a redynamisé l'extérieur du centre commercial. Un aménagement paysager de qualité occupe maintenant un espace de l'aire de stationnement, qui lui, a été reconfiguré afin de maximiser l'espace et d'offrir plus de sécurité à la clientèle.



CARREFOUR ALMA - Le Carrefour Alma change de nom et devient Le Centre Alma.





Carrefour Jeannois Roberval et Galeries Jonquière

Des centres commerciaux qui se portent bien



CARREFOUR JEANNOIS ROBERVAL - 100 % des espaces commerciaux disponibles au Carrefour Jeannois Roberval sont comblés.

MÉLISSA BRADETTE

rédactrice publicitaire / mbradette@lequotidien.com

Le Carrefour Jeannois de Roberval et les Galeries Jonquière, propriété de Gestion Sandalwood, n'ont pas connu de changements majeurs en 2008. Toutefois, ces deux centres commerciaux se portent très bien.

Carrefour Jeannois:
100 % des espaces comblés

Le Carrefour Jeannois de Roberval est plein à 100 %. Environ 35 commerces y sont établis ce qui fait en sorte que la variété de commerçants est fort intéressante pour la clientèle. De plus, le service est de première qualité! Ce centre commercial est d'ailleurs reconnu pour bien desservir la population du haut du Lac-Saint-Jean.

Galeries Jonquière:
un potentiel à exploiter

L'administration des Galeries Jonquière a des projets de développement intéressant pour 2009. Le fait que Zeller's ait investi 1,5 millions de dollars en rénovation et l'implantation d'un magasin Rossy ont insufflé un vent de renouveau aux Galeries Jonquière.

«Les Galeries Jonquière disposent d'un excellent potentiel de développement et nous comptons l'exploiter davantage au cours des prochaines années. Des projets intéressants devraient se concrétiser en 2009 pour ce centre commercial», conclut Josée Descoste, directrice.



GALERIES JONQUIÈRE - L'administration des Galeries Jonquière a des projets de développement intéressants pour 2009.

LE TEMPS DES FÊTES... C'EST AUX GALERIES JONQUIÈRE

À gagner le 15 décembre:

15 paires de billets pour le spectacle *Party* de Québecissime au Palace d'Arvida

Québecissime

À gagner le 22 décembre:

Super C 500$ d'épicerie de Super C

Téléviseur plasma avec DVD de 500$ de Zellers

Zellers

Un coupon avec tout achat

GALERIES JONQUIÈRE

C'est déjà NOËL

CARREFOUR JEANNOIS ROBERVAL

Tirages des grands prix en direct sur Planète 99 le 18 décembre



Un coupon avec tout achat

0075485707



Métro PE Prix Jonquière

Votre épicier depuis 70 ans

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Le Marché PE Prix célèbre cette année son 70e anniversaire. Le récit de cette petite épicerie de quartier devenu un Métro Plus d'envergure constitue une véritable histoire à succès.

C'est à l'âge de 11 ans qu'Yvon-Marie Bergeron a entreprit sa carrière d'hommes d'affaires. D'ailleurs, il fut sans aucun doute le plus jeune représentant de l'entreprise Prime de luxe. C'est au contact de son père, Paul-Émile Bergeron, qu'il a débuté sa profession d'épicier. Il faut dire qu'il passait la plupart de son temps au sein de l'entreprise familiale. Voyant la fougue et la détermination de son fils, M. Bergeron lui fit petit à petit place pour finalement lui céder l'entreprise familiale en 1972. Depuis, Yvon-Marie Bergeron s'amuse à franchir les barrières et ne cesse d'innover. Car, avec Yvon-Marie Bergeron, il faut un grand succès, tel est son slogan, telle est sa vie!

Il suffit de visiter le méga Marché PE Prix Métro Plus de Jonquière pour comprendre qu'Yvon-Marie Bergeron est un homme avant-gardiste. Depuis son ouverture en novembre 2004, cette épicerie est continuellement en développement.

La fine ponte de la mise en marché

Comptoir bistrot, sushis de Aki sushi Bar, produits frais préparés prêts pour la cuisson, fruits et légumes préparés, département de poissons et fruits de mer au choix des plus variés, chambre de mûrissement pour le bœuf Angus... le Marché PE Prix de Jonquière est à la fine pointe de la mise en marché des produits. Pour développer de nouveaux concepts et se mettre au parfum des dernières tendances, Yvon-Marie Bergeron et son fils, Sylvain, qui est co-propriétaire du magasin, se rendent même à New-York et Atlanta!

«Les différents concepts que nous avons développés au fil des ans connaissent un grand succès, notamment le comptoir bistrot. Chaque midi, entre 275 et 325 personnes fréquentent le bistrot, où l'on sert des mets préparés sur place. Les gens apprécient beaucoup les menus variés de ce service de restauration. De plus, pour ceux qui veulent manger sur place, nous disposons d'une salle à manger pouvant accueillir 50 personnes», fait valoir Yvon-Marie Bergeron.

Vite fait, vite prêt

«Un autre concept nouvellement introduit dont nous sommes très fiers est celui des mets préparés, prêts pour la cuisson. Devant conjuguer le travail, la vie de famille et les loisirs, plusieurs personnes n'ont pas toujours le temps pour préparer les repas et se tournent vers la restauration rapide. Pour ces gens, le concept d'aliments préparés représente une alternative intéressante. Ils achètent viande, poissons ou fruits de mer ainsi que les légumes préparés d'avance et il ne reste plus qu'à faire cuire le tout une fois arrivé à la maison. Les gens sauvent ainsi un temps précieux qu'ils auraient consacré à la préparation du repas!», poursuit M. Bergeron.

Dégustations 7 jours sur 7

Le volet dégustation du marché PE Prix est également exceptionnel. Pour faire découvrir à sa clientèle les nouveautés offertes en magasin, le Métro Plus de Jonquière organise des dégustations à chaque jour. Même le dimanche, il est possible d'y déguster différents produits! Et il n'est pas rare, qu'après avoir goûté à ces succulents mets, on ajoute ces derniers à notre liste d'épicerie!

D'hier à aujourd'hui

L'histoire entrepreneuriale de la famille Bergeron a débuté avec l'ouverture du magasin général de Paul-Émile Bergeron en 1938. En 1972, Yvon-Marie Bergeron prit la relève de l'entreprise familiale. Puis, en 1985, il entreprit la construction du marché d'alimentation Métro PE Prix de Jonquière. Cette épicerie, qui fut la première au Québec à ouvrir ses portes 24 heures sur 24, s'est rapidement taillé une place de choix parmi les marchés d'alimentation. Pour faire place à la demande grandissante et offrir encore plus de choix à sa clientèle, Yvon-Marie Bergeron décida de raser la bâtisse pour mettre sur pied, en partenariat avec son fils Sylvain, le nouveau Marché PE Prix arborant la bannière Métro Plus. Ouvert depuis novembre 2004, ce magasin ne cesse de se développer et se démarque par la grande qualité ainsi que la fraîcheur de ses produits. Le Marché PE Prix doit aussi son succès à la qualité de son service et au professionnalisme de son équipe, qui compte 155 employés.

Aujourd'hui, la réputation du marché PE Prix n'est plus à faire. Au fil des ans, l'entreprise s'est vue décerner plusieurs prix d'excellence aux niveaux régional et provincial. Yvon-Marie Bergeron a même été nommé administrateur de l'année par ses pairs.

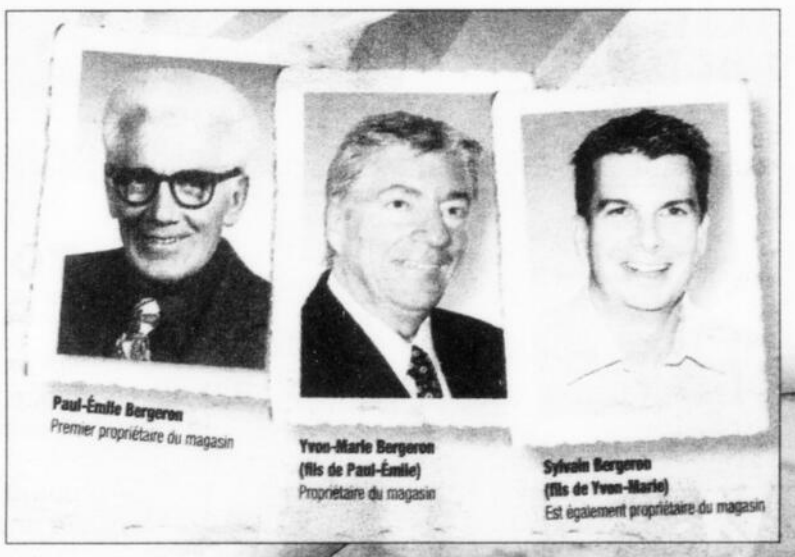
Les propriétaires du marché PE Prix, Yvon-Marie et Sylvain Bergeron, sont très fiers de leur entreprise et c'est avec optimisme qu'ils entrevoient l'avenir.



PROPRIÉTAIRES - Yvon-Marie Bergeron et son fils Sylvain ont inauguré le nouveau Marché PE Prix arborant la bannière Métro Plus en novembre 2004.



HISTOIRE - Du magasin général ouvert en 1938 par Paul-Émile, à la nouvelle bâtisse du marché PE Prix Métro Plus inaugurée en 2004 par Yvon-Marie et son fils Sylvain, l'histoire entrepreneuriale de la famille Bergeron est une véritable histoire à succès.



Paul-Émile Bergeron
Premier propriétaire du magasin

Yvon-Marie Bergeron
(fils de Paul-Émile)
Propriétaire du magasin

Sylvain Bergeron
(fils de Yvon-Marie)
Est également propriétaire du magasin

GÉNÉRATIONS - L'histoire de Métro PE Prix, c'est l'histoire de Paul-Émile Bergeron, de son fils Yvon-Marie, mais aussi d'une troisième génération, celle de Sylvain Bergeron. Le fils d'Yvon-Marie, qui est déjà copropriétaire du Marché PE Prix, se prépare petit à petit à prendre la relève de l'entreprise familiale.



metro PLUS
Marché PE Prix

D'hier à aujourd'hui

70e anniversaire

3 générations d'épiciers à votre service!



M. Paul-Émile Bergeron
Premier propriétaire du magasin



M. Yvon-Marie Bergeron (fils de Paul-Émile)
Propriétaire du magasin



M. Sylvain Bergeron (fils de Yvon-Marie)
Est également propriétaire du magasin



70 ANS ÇA SE FÊTE:

De passage récemment à Jonquière, le maire de Saguenay, M. Jean Tremblay, a tenu à se rendre saluer les propriétaires du Métro PE Prix de l'arrondissement de Jonquière dont le commerce célèbre cette année ses 70 ans d'opération. On retrouve ici, M. Yvon-Marie Bergeron et son fils Sylvain entourant le maire de Saguenay à l'occasion de sa visite au populaire super-marché d'alimentation de la rue Saint-Hubert, qui a connu toute une évolution depuis l'ouverture, en 1938.

Promotion Saguenay

EUGÈNE ALLARD Libre-Service

GAUTHIER BÉDARD

Labatt

MOLSON

Deloitte
Samson Bélair/Deloitte & Touche

FROMAGERIE PERRON

RBC

RBC Banque Royale

PEPSI

BANQUE NATIONALE DU CANADA

La fromagerie Boivin

PME INTER NOTAIRES
Villeneuve De Champlain Girard

Chaussin-Thomas-Tremblay et associés Arpenteurs-Géomètres

RADIO-CANADA TÉLÉVISION

2350, rue St-Hubert, Saguenay • Ouvert de 7 h à 23 h tous les jours

00753733



Fourrures Gauthier

Remodelage de manteaux de fourrure

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Vous avez un vieux manteau de fourrure démodé qui traîne dans votre sous-sol? Vous ne le portez plus et vous hésitez à le jeter? Eh bien actualisez- le en l'amenant chez Fourrures Gauthier qui se fera un plaisir de refaire une beauté à votre manteau en le remodelant à votre image:



Le remodelage permet d'avoir un manteau à notre goût de A à Z.

couleur, motif, longueur, capuchon, manche... rien n'arrête l'équipe de fourreurs-modélistes qui peuvent transformer votre ancien manteau de fourrure en une vraie perle rare.

La fourrure est une matière qui ne démode pas. Par contre, les styles de manteaux de fourrure changent en fonction de la mode et cette année, la tendance est aux manteaux plus



Fourrures Gauthier possède un grand inventaire de manteaux de fourrure.

ajustés, souvent agencés d'un col imposant et sont portés plus court. Chez Fourrures Gauthier, la mode est suivie de près et on y offre des manteaux de fourrure de tous les styles et de toutes les couleurs, passant même du rose au jaune et du bleu au rouge!

Les avantages du remodelage

Même si l'on parle souvent de fourrure synthétique, celle-ci n'est pas très écologique, puisqu'elle est habituellement faite à partir de produits à base de pétrole dont la production pollue l'environnement. La fourrure, quant à elle, a l'avantage d'être remodelable, donc recyclable, c'est pourquoi André Gauthier de Fourrures Gauthier mise beaucoup sur le remodelage.

Toutes les étapes du remodelage sont faites entièrement à l'atelier de la boutique à Chicoutimi-Nord. Pour redonner vie à votre manteau, les fourrures sont nettoyées, brossées, rasées, épilées et faites selon la demande du client. Les manteaux de fourrure de l'entreprise sont garantis et aucun client ne



André Gauthier, propriétaire, en train de raser une peau afin de remettre un manteau à neuf.

part déçu du résultat.

Si vous ne possédez pas d'ancien manteau, Fourrures Gauthier peut vous en faire un sur-mesure. L'entreprise achète régulièrement des fourrures des trappeurs et possède donc un grand choix de fourrures.

Le temps des Fêtes est l'occasion idéale pour offrir une fourrure ou encore, une transformation d'anciens manteaux. L'expérience, la qualité des produits et le service sont les trois principales raisons de rencontrer André Gauthier et Sylvie Martel. Pour eux, il est primordial de satisfaire leur clientèle et c'est pour cette raison que plusieurs clients de Montréal, Québec et de la Côte-Nord, préfèrent venir faire affaires avec eux.

La fourrure... un cadeau de la nature, un choix mode responsable!



- Créations uniques
- Modèles exclusifs
- Conception dans nos propres ateliers
- Une équipe expérimentée

La mode écolo... bien dans sa peau!



LES FOURRURES GAUTHIER
André Gauthier

66, Rhainds
Chicoutimi-Nord
543-3567

SYLVIE MARTEL,
directrice des ventes,
vous invite à la contacter
pour guider votre choix!

00755043

Depuis plus de 40 ans
La référence dans l'industrie de la fourrure



UNE RÉGION *au Coeur* du commerce

publicité

Soins de santé

Opti-Soins: une clinique privée accessible et abordable

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Depuis 20 ans, Opti-Soins, seule clinique de santé privée au Saguenay–Lac-Saint-Jean, se démarque par son accessibilité, la qualité de ses services ainsi que par ses prix abordables. D'une grande flexibilité, la clinique privée offre des plages horaires de jour et de soir afin que sa clientèle puisse accéder à des soins de santé sans attentes.

Opti-Soins offre une gamme variée de soins personnalisés. Ces services s'adressent aux particuliers, comme aux corporatifs. Clinique de vaccination santé-voyage, prise de sang et prélèvement, tests d'allergies et vaccins de désensibilisation, soins de pieds, soins à domicile, formations en premiers soins et RCR, soins des plaies... Opti-Soins vous offre une prise en charge complète de votre santé!

La clinique privée située au Faubourg Sagami dispose même d'un centre de perfusion (médication intraveineuse, intramusculaire, sous-cutanée) pour les maladies chroniques telles que: maladie de crohn, polyarthrite rhumatoïde, colite ulcéreuse, psoriasis et plusieurs autres.

Opti-Soins est aussi doté d'un laboratoire d'analyse sanguine et de prélèvements. Les prises de sangs et prélèvements peuvent être effectués à domicile ou à la clinique, il n'en prendra que 10 minutes! De plus, vous recevrez les résultats dans les 36 à 48 heures suivant l'échantillonnage. Vos résultats seront également transférés à votre médecin de famille.

Médecine générale

«La clinique Opti-Soins offre un service de médecine générale avec un système de consultation orienté sur la prise en charge complète du patient et de la prévention. L'objectif premier étant d'offrir des services et des soins globaux de qualité optimale à sa clientèle en fonction des besoins de la personne. La priorité du personnel est axée sur le service aux patients avant toutes autres choses. Formulaires médicaux, attestations médicales ou rapports médicaux sont disponibles plus facilement et surtout plus rapidement», fait valoir Guylaine Vézina, copropriétaire d'Opti-Soins.



PROPRIÉTAIRES - Guylaine Vézina et Maryse Landry sont les nouvelles propriétaires d'Opti-Soins, depuis le 1er mars 2008.

Services aux entreprises

Au niveau corporatif, Opti-Soins dispose d'une offre de services des plus complètes: cliniques de dépistage (diabète, cholestérol, poids-santé, etc.), consultation médicale, location de personnel infirmier, conférences thématiques, formation RCR et secourisme, examens médicaux pré-embauche et bilans de santé pour gestionnaires.



Les entreprises peuvent même se prévaloir d'un plan corporatif annuel. Ce service est des plus avantageux puisqu'il permet à leurs employés d'avoir accès à la mini urgence industrielle d'Opti-Soins ainsi qu'à la consultation médicale, sans délais d'attente. Ainsi, les entreprises sont assurées que leurs travailleurs recevront des soins rapides.

Services à domicile

Opti-Soins, c'est aussi une gamme de services à domicile personnalisés prodigués par des infirmières et des préposées aux bénéficiaires d'un professionnalisme remarquable. Que vous ayez besoin d'aide pour l'entretien ménager, d'un service de gardiennage ou de soins de santé tels que soins d'hygiène et de plaies, soins palliatifs ou administration de médicaments, Opti-Soins peut répondre à tous ces besoins.

Nouvelle direction

Fondé en 1988 par Mme Line Desgagné, Opti-Soins est la propriété de Guylaine Vézina et Maryse Landry depuis le 1er mars 2008. Mme Desgagné est demeurée au sein de la clinique privée au cours des huit derniers mois, afin d'assurer la passation des pouvoirs.

Les nouvelles propriétaires de la clinique privée ont de nombreux projets de développement pour les années à venir. En outre, elles comptent mettre sur pied un volet de recherche pharmaceutique, un service de chirurgie mineure ainsi qu'un service de traitement intraveineux pour les gens atteints du cancer.

Opti-Soins peut compter sur une équipe extraordinaire de 30 employés. Toujours à l'écoute des patients, ces professionnels offrent un service de première qualité. Pour en savoir davantage sur la clinique et sa gamme de services, visitez le www.opti-soins.com

Médecine générale | Services aux particuliers | Services aux entreprises

ACCESSIBLE ET ABORDABLE



Opti-Soins
CLINIQUE PRIVÉE

2655, boul. du Royaume,
Jonquière (Faubourg Sagamie)

418.548-7525

www.opti-soins.com

Nos services sont remboursés par la plupart des compagnies d'assurances

Soins des pieds

Opti-Soins fait des pieds et des mains pour vous servir!

En clinique ou à domicile, des *infirmières podologues* vous offrent leur expertise:

- Examens et soins complets
- Soins d'entretien et curatifs (coupes d'ongles et traitements, ongles incarnés, cors, callosités, champignons, verrues et oignons)



Soins à domicile

Infirmiers(ères) et préposés(es) vous traitent «Opti-Soins»!

- Entretien ménager
- Soins d'hygiène
- Gardiennage
- Soins palliatifs
- Administration de médicaments
- Soins des plaies



Autres services

- Analyses sanguines et prélèvements
- Traitements de perfusions intraveineuses
- ECG en clinique ou à domicile
- Soins des plaies
- Tests d'allergies et vaccins de désensibilisation
- Vaccination grippale



Vaccination voyage

Avant de boucler vos bagages, faites-vous vacciner!

- Hépatite A et B • Méningite • Poliomyélite
- Rage • Fièvre jaune (Centre désigné par Santé Canada)
- Tourista-Choléra
- Typhoïde
- Pneumocoque
- Tétanos-Diphtérie-Coqueluche
- Gardasil



Services aux entreprises

- Clinique de dépistage: diabète, cholestérol, poids-santé, drogues
- Consultation médicale
- Location de personnel infirmier
- Conférences thématiques
- Formation RCR et secourisme
- Mini urgence industrielle
- Examens médicaux pré-embauche et bilans de santé pour gestionnaires



00754957

Opti-Soins... À votre service depuis plus de 20 ans...



Alma Honda

Excellente tenue de route dans le «virage vert»

Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com



Pour 2009 et pour les années à venir, Alma Honda prend un virage vert en mettant de l'avant ses véhicules hybrides. Que ce soit les modèles hybrides présentement sur le marché comme la Civic, ceux à venir ou les modèles plus anciens, le but est de faire connaître ce type de véhicule et permettre à la population de démystifier cette nouvelle technologie.



Selon Frédérick Bouchard, directeur des ventes chez Alma Honda, les véhicules hybrides sont méconnus de la population et c'est pourquoi ceux-ci ont tendance à ne pas en acheter. «Nous avons quatre voitures de courtoisie hybrides pour permettre aux gens de les essayer et surtout de mieux connaître ces véhicules. Nous voulons donner l'exemple et mettre sur le marché régional ce type de voiture» explique M. Bouchard.

D'ailleurs, Alma Honda possède une importante quantité d'hybrides en inventaire et c'est un des facteurs qui amènent la région à posséder la plus grande proportion d'hybride par habitant.

En plus de l'implication environnementale de l'entreprise pour la mise en marché des véhicules hybrides, le gouvernement du Québec a mandaté Alma Honda de faire une étude sur l'influence des habitudes de conduite des habitants sur la consommation d'essence. «Les habitudes de conduites seront évaluées et la consommation d'essence mesurée, afin de tenter une diminution de cette consommation en modifiant sa conduite. En plus, pour chaque véhicule vendu, un montant d'argent lié à l'émission de CO^2 de ce véhicule, sera donné au gouvernement pour financer cette étude», affirme le directeur des ventes.



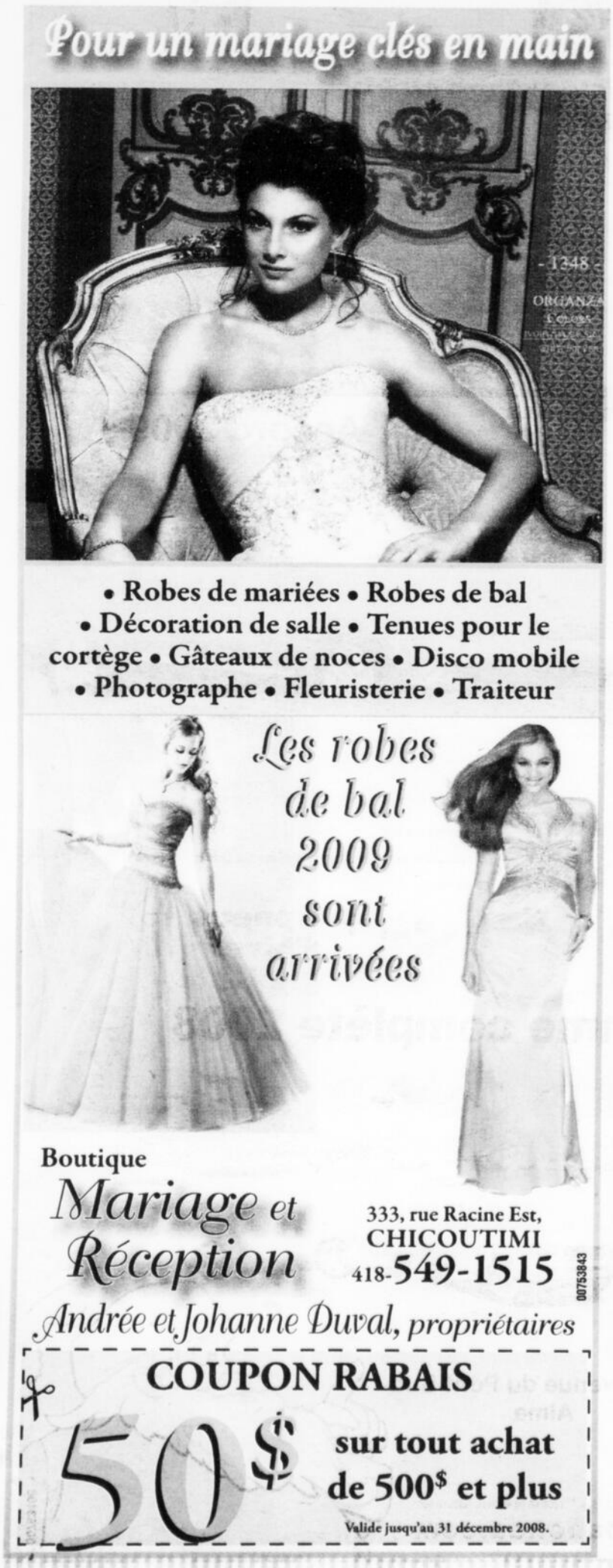
Frédérick Bouchard, directeur des ventes chez Alma Honda.
Courtoisie

Nouveaux modèles hybrides

Présentement, c'est la Civic Hybride 2009 qui est sur le marché, mais dès le printemps prochain, la nouvelle Insight Hybride 2010 sera offerte aux consommateurs. En plus d'avoir une technologie hybride possédant une version plus économique et efficace, la Insight sera disponible à un prix inférieur à celui habituellement proposé pour les autres véhicules hybrides.

Véhicule sport hybride: bientôt possible!

En 2009-2010, Honda lance son CRZ Sport, une voiture sport dotée de la technologie hybride. «C'est un nouveau virage, une technologie hybride sous un format jamais vu auparavant. Souvent les hybrides sont perçus comme des voitures à l'inverse de la performance. La CRZ est le meilleur exemple pour démontrer l'implication







UNE RÉGION *au Coeur* du commerce

Honda Insight Concept.
(Photo Honda)

environnementale de Honda et l'importance qu'a pour nous l'implantation de la technologie hybride», soutient Frédérick Bouchard.

Alma Honda, c'est plus qu'un concessionnaire, c'est une équipe jeune et dynamique qui s'implique dans l'entreprise pour offrir le meilleur service possible à sa clientèle. Avec des techniciens compétents qui ont accès aux dernières technologies, Alma Honda offre un service personnalisé et fait de la satisfaction du client sa priorité.

La Honda Fit 2009

Après deux ans en Amérique du Nord, la Fit se refait déjà une beauté! Voiture de l'année dans la catégorie sous-compacte, cette petite Honda épate de plus en plus! Son look urbain, sa faible consommation d'essence et son espace de chargement impressionnant font de la Fit une voiture exceptionnelle qui se démarque du lot.

Nouveau modèle

Que ce soit sous le capot ou sur la carrosserie, les modifications faites sur la Fit 2009 rendent la petite voiture plus moderne et surtout plus performante! La nouvelle sous-compacte de Honda est maintenant plus grande et paraît plus allongée en raison du capot qui suit l'inclinaison du pare-brise. Que ce soit en hauteur, en largeur ou en longueur, la Fit offre encore plus d'espace pour les passagers avant et arrière. Du même coup, la capacité de chargement est encore plus grande avec une capacité de 585 litres.

La Fit 2009 est dotée d'un moteur de 1,5 L plus puissant avec 12 chevaux supplémentaires. Afin de garder une faible consommation d'essence, le quatre cylindres est plus économique, malgré ce léger gain en puissance. Afin d'agrémenter la conduite, l'insonorisation a été renforcée. Tandis que les pneus de 15 pouces, (16 pour la version sport) accompagnés de suspensions plus rigides permettent une meilleure tenue de route.

Bref, la toute nouvelle sous-compacte de Honda est encore plus grande, tout aussi sécuritaire et débordante d'énergie. Un essai suffit pour vous convaincre que... «Ça Fit».







Vente, achat et réparation de machinerie lourde

Vaillancourt Équipements se démarque par la qualité de son service

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Vaillancourt Équipements a nouvelle place d'affaire des plus complètes comprenant un atelier de réparation générale et des ateliers de réparation des composantes. Grâce à cet investissement majeur, l'entreprise est maintenant en mesure d'offrir à sa clientèle un service complet de réparation pour tous les équipements lourds.

Vaillancourt Équipements s'est doté d'équipements performants (pont roulant 3 et 10 tonnes, «boring» portative, «flow meter» 0-200 gallons, presse fixe et mobile). De plus, une équipe de mécaniciens spécialisés compétents et soucieux du détail sont disponibles pour répondre aux plus hautes exigences en matière de réparations.

L'entreprise spécialisée en vente, achat et réparation de machinerie lourde peut également effectuer des réparations sur les chantiers grâce à son unité mobile complète.

Ce commerce d'Hébertville Station se spécialise aussi dans la vente de machinerie usagée reconditionnée de qualité. Chez Vaillancourt Équipements, vous achetez plus qu'un équipement usagé, vous achetez la fiabilité d'une machine neuve au prix d'une usagée. Lorsque l'équipement sort des ateliers, vous êtes prêt à travailler avec votre nouvelle acquisition, qui vous assurera une tranquillité d'esprit et une rentabilité immédiate. Un essai et vous serez convaincu!



MACHINERIE - Vaillancourt Équipements se spécialise dans la vente, l'achat et la réparation de machinerie lourde.

VAILLANCOURT ÉQUIPEMENTS

LA MEILLEURE FAÇON D'ACHETER USAGÉ

17, RUE INDUSTRIELLE, HÉBERTVILLE-STATION • Tél.: 418-343-9057 • VAILLANCOURTEQUIPEMENTS.COM

17 MACHINES VENDUES L'ANNÉE PASSÉE, MERCI À NOTRE CLIENTÈLE!

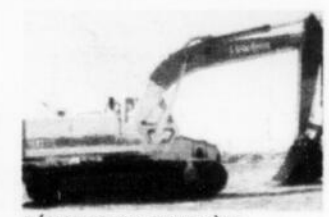

VENDU À CHIBOUGAMAU


VENDU AU LAC-BOUCHETTE


CAT 320 BL, VENDU À ALMA


D8K, VENDU EN AFRIQUE


CAT 311 C, VENDU À ALMA


RÉNOVATION COMPLÈTE


3 UNITÉS VENDUES À ST-BRUNO



RÉNOVATION COMPLÈTE


GRATTE TB 035 VENDUE À QUÉBEC


VENDU À HÉBERTVILLE-STATION


D38 E, VENDU À ST-GERVAIS


444 C, VENDU À DOLBEAU


L 330, VENDU À QUÉBEC


8042 L, VENDU À ALMA


WA 450 -3, VENDU À HONFLEUR



MARTEAU HYDRAULIQUE


FABRICATION DE GRATTES


FABRICATION DE FOURCHES

MACHINES À VENDRE


VOLVO 4400 1984


PINCE À BÉTON 26-32 TONS


WA 250 2004 EN RÉPARATION


GROOVE 86 PIEDS


CAT 330 BL 1996

TOUTES CES MACHINES SONT VENDUES INSPECTÉES ET RÉPARÉES, PRÊTES À TRAVAILLER. 00755014

Maison du rotin 2000

Nouveau concept, nouveau décor

ANDRÉE RAINVILLE
rédactrice publicitaire
arainville@lequotidien.com

Même si le local abritant la Maison du rotin 2000 du 447 de la rue Racine à Chicoutimi est le même que celui du commerce de même nature qui l'a précédé, une simple visite, et encore plus si on s'attarde tellement il se dégage de l'endroit une atmosphère de beauté et de confort, une simple visite donc, et l'évidence s'impose: le nouveau propriétaire, Élie Robitaille, affilié à la Maison du rotin de Québec, propriété d'Hélène Gagnon, y appose déjà sa marque particulière.

Car il s'agit bien d'un nouveau concept, d'un nouveau décor, qui ont été développés depuis l'ouverture il y a un mois, sur le vaste plancher divisé en deux très grandes salles où sont placés meubles, mobiliers d'appoint, paravents et accessoires, dans un agencement suggérant des pièces de la maison, que ce soit de salle à manger, de salon, ou encore de coquets coins séjour, intérieur et extérieur.

Vous aviez dans l'idée que le rotin véhiculait encore une image de panier et de manne à linge? Oubliez ça! Le mythe n'a plus cours aujourd'hui, le rotin constituant un matériau aux grandes vertus tout à la fois de solidité et de légèreté, et présentant également un esthétisme aux lignes harmonieuses dont toutes les maisons peuvent se parer avec avantage.

La Maison du rotin 2000 de Chicoutimi, tout comme sa consœur de Québec, explore avec beaucoup de bonheur le rapprochement du rotin avec d'autres matériaux, tels le cuir, le bois, le fer forgé, le verre. Le propriétaire Élie Robitaille nourrit des projets intéressants dans l'exploration de nouvelles gammes alliant plusieurs de ces matériaux.

Déjà, quelques meubles cuir et rotin, bois et rotin, sans oublier des toiles et d'autres magnifiques accessoires accrochés aux murs ou placés artistiquement sur les tables et étagères, permettent de constater l'extrême variété de décors où le rotin dégage son aura. Oui, oui, son aura! Car, tout léger soit-il, le rotin possède une force qui transcende, avec des techniques d'assemblage centenaires ayant prouvé leur efficacité, et des propriétés protectrices autant contre la chaleur que le gel assurant la durée de ces meubles de style.

Qui dit Maison du rotin 2000 dit aussi réputation de qualité dans le choix de coussins proposé. Car, tout en offrant en magasin un assortiment varié, le commerce a ceci de particulier et d'apprécié par la clientèle qu'une grande variété de tissus et de modèles peuvent être choisis, via les catalogues d'échantillons, par l'acheteur désireux d'y aller d'un aménagement personnalisé. La confection des coussins est assurée par une couturière, afin de répondre aux normes de confort auxquelles le client est en droit de s'attendre.



COMME À LA MAISON – Un charmant angle de la Maison du rotin de Chicoutimi où, comme si elle était à la maison, dans un chaleureux décor composé de remarquables meubles et accessoires du magasin, Chantale consulte un catalogue de tissus d'ameublement et coussins.
(Photo Andrée Rainville)

En conclusion, on peut affirmer que le rotin, et aussi d'autres fibres naturelles comme l'osier, le bambou, le bois, le cuir, affichent, à la Maison du rotin de Chicoutimi, des standards où les mots design, solidité, légèreté, durabilité, prennent tout leur sens.

Grand Solde avant Noël
à la Maison du Rotin 2000



Jusqu'à *30 % de rabais* sur mobilier de salon sélectionné



Petit fauteuil
(coussin inclus)
À partir de
99.95 $!





20 %
sur tous les mobiliers de chambre



Dinette Karolina
499.95 $

* Plusieurs *IDÉES CADEAUX*, lampes, miroirs, accessoires décoratifs à *20 % de rabais !*

Pour la qualité, la durabilité et le confort!
La Maison du Rotin 2000
447, rue Racine Est
Chicoutimi
Tél.: 418-693-8881
www.maisondurotin.com

FINANCEMENT accord D Desjardins

00754110

MULTIHEXA

LE CHOIX DES ÉTUDIANTS ET DES EMPLOYEURS



L'industrie

D'ici 2010, 21 000 emplois seront à combler dans le domaine des technologies de l'information (TI) au Québec.

En effet, une grave pénurie de main-d'œuvre frappe le Québec, causée à la fois par les départs et les nouveaux postes disponibles non comblés. Les besoins sont grandissants et les étudiants manquent.

À l'échelle canadienne, ce sont pas moins de 89 000 emplois qui seront offerts aux nouveaux travailleurs des TIC, d'ici 2010, dont plus de 21 000 au Québec. Du lot, près des deux tiers seront des nouveaux emplois, le reste étant l'effet du départ des travailleurs actuels à la retraite, notamment.

D'un point de vue économique, les nouvelles sont donc excellentes. Du point de vue des nouveaux diplômés aussi, évidemment.

Multihexa

Choisir Multihexa, pour un étudiant et pour un employeur, c'est opter pour une institution qui place le respect, la reconnaissance et la compétence au centre de ses préoccupations:

- Deux formations pour vivre des carrières d'avenir:
  1. Programmeur analyste
  2. Gestionnaire de réseaux
- Préalable diplôme d'études secondaires ou l'équivalent
- Formation intensive d'une durée d'un an
- Suivi personnalisé, support à la formation et certification
- Plan de cours actualisé prêt pour les réalités de l'industrie
- Laboratoire pour un apprentissage supérieur
- Stage en industrie de 12 semaines
- Service de placement efficace à 100 %
- Frais de scolarité remboursés à 100 %

Toi

En choisissant de suivre une formation dans un collège privé, tu fais un choix de reconnaissance de la part des employeurs. Les programmes sont conçus afin de fournir des finissants prêts pour l'industrie.

Cette reconnaissance fait en sorte que la demande pour nos finissants est plus grande que leur nombre et ce malgré une hausse du nombre d'inscriptions. Viens vivre une année de plaisir et choisis une carrière d'avenir.

Inscription 2009

Inscris-toi dès maintenant pour la rentrée hiver 2009.

MULTIHEXA
COMPLEXE SAGAMIE

930, Jacques-Cartier Est
Bureau C-200, Chicoutimi

Tél.: 418-690-0270

00755120

publicité

Multihexa

Respect, reconnaissance et compétence

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Le Collège Multihexa est un établissement d'enseignement privé qui, aujourd'hui, fait figure de référence lorsqu'il est question de formation informatique.

Le Collège s'est donné pour mission de former des programmeurs et des gestionnaires de réseaux dans un climat favorisant le développement personnel et professionnel dans le but de fournir à l'industrie des ressources répondant aux besoins actuels du marché du travail. Les diplômes de Multihexa possèdent toutes les connaissances nécessaires afin de performer dans un milieu en constante évolution.

Une institution où il fait bon vivre

L'enseignement personnalisé offert chez Multihexa fait la force de cette institution privée. Plusieurs étudiants placent d'ailleurs cet élément en tête de liste lorsqu'on leur demande pourquoi ils ont choisi Multihexa.

Chez Multihexa, les étudiants sont des personnes connues et reconnues par toutes les ressources du collège. Disponibilité et support sont des traits de culture fortement implantés chez tous les professeurs. Il s'en dégage un esprit de famille unique dans le monde de l'enseignement. Ajoutez à cela un programme de formation stimulant favorisant le travail d'équipe, agrémenté de nombreux laboratoires et vous obtenez la recette d'un programme de formation stimulant et motivant.

Des programmes reconnus par le MEQ

Le Collège Multihexa offre des programmes de formation avant-gardistes, reconnus par le ministère de l'éducation du Québec. Les étudiants fréquentant l'établissement acquièrent des unités de niveau collégial menant à l'obtention d'une Attestation d'Études Collégiales (AEC).



FORMATION - Le Collège Multihexa est un établissement d'enseignement privé qui fait figure de référence en matière de formation informatique.

Multihexa propose deux choix de carrières: programmeur Analyste et Gestion de réseaux.

Programmeur Analyste

La formation de Programmeur Analyste inclue les formations MCAD sur Microsoft .net et est d'une durée de 48 semaines, à temps plein. Elle comprend aussi un stage en entreprise de 12 semaines. En plus de leur AEC, les finissants reçoivent la certification MCAD (Microsoft Certified Application Developper).

Gestion de réseaux

La gestion de Réseau est un programme de formation de 48 semaines, à temps plein. Les cours offerts sont des plus complets et comprennent, entre autres, la formation MCSE sur Windows 2003/2008. Les étudiants ont aussi la chance de mettre leur apprentissage à profit à l'occasion d'un stage de 12 semaines. En plus de l'AEC, la formation en Gestion de réseaux mène à l'obtention d'une certification MCSA et ou / MCSE (Microsoft Certified System Engineer).

Des carrières de qualité

Un emploi en informatique signifie un horaire de 8 à 5 dans des conditions de travail idéales, bien au chaud dans un bureau. De plus, ce type de travail s'adresse à tous. Que l'on soit une femme ou un homme ou une personne à mobilité réduite, il existe une avenue de carrière pouvant répondre à nos besoins et aux capacités physiques dont on dispose. D'ailleurs, le département de placement de Multihexa s'assure que les finissants obtiennent un emploi qui leur convient.

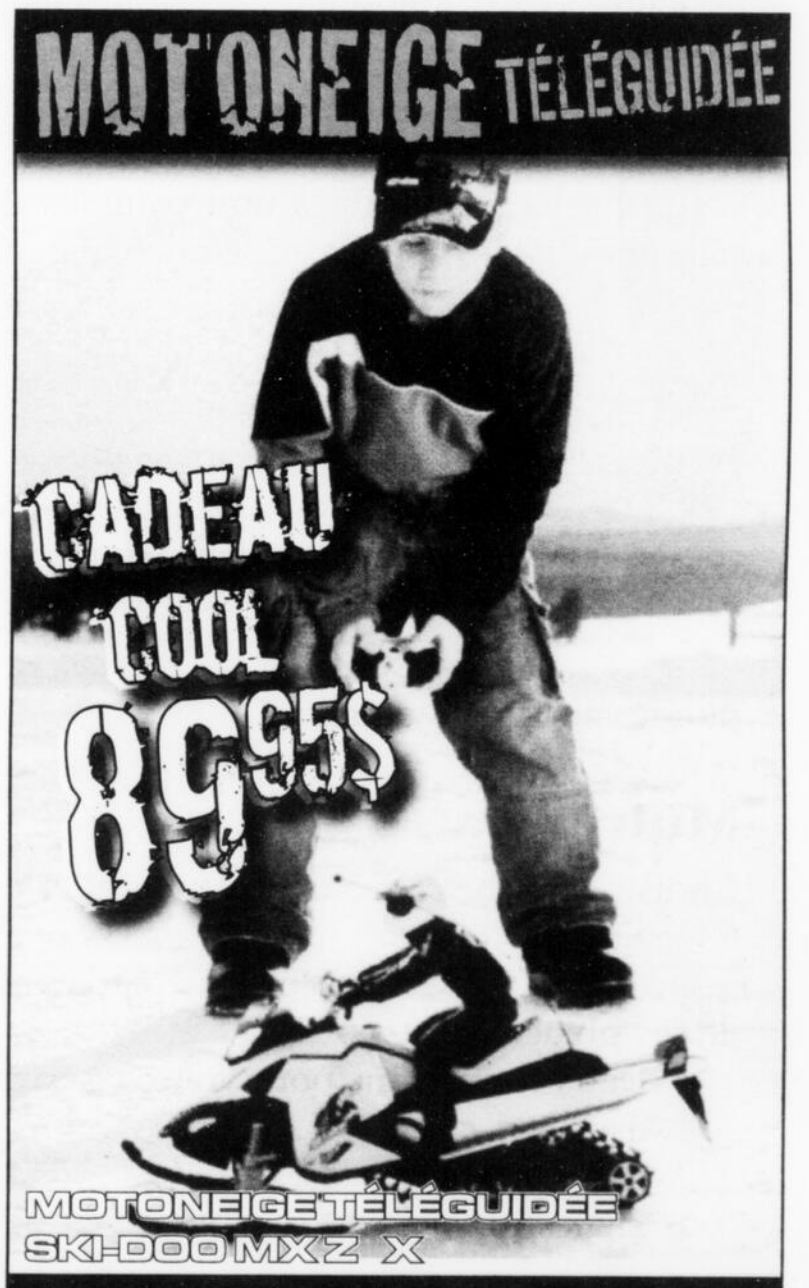
Mentionnons également que le taux de placement chez Multihexa se situe maintenant à près de 100%, ce qui est remarquable.

Période d'inscription

L'entrée au Collège a lieu deux fois par an, à l'hiver et à l'automne. Le personnel de Multihexa vous invite à venir lui rendre visite. L'équipe du Collège est toujours disponible afin de répondre à toutes vos questions et vous pourrez alors visiter les installations et constater qu'il est bon de vivre l'expérience Multihexa.



CERTIFICATION - En plus de l'AEC, la formation en Gestion de réseaux mène à l'obtention d'une certification MCSA et ou / MCSE (Microsoft Certified System Engineer).





CARRIÈRES - Multihexa propose deux choix de carrières: programmeur Analyste et Gestion de réseaux.





Conseils de magasinage

Des jeans qui conviennent à votre taille

Depuis son apparition, il y a plus d'un siècle déjà, le jean a fait le tour de la planète. Femmes, hommes et adolescents s'arrachent ce pantalon de toile indémodable. Il nous accompagne dans nos loisirs, se porte dans les endroits les plus branchés et occupe une place de choix dans notre garde-robe. Chose certaine, le jean, offert dans une grande variété de coupes et de textures, est très recherché pour son confort!

Lorsque vous magasinez pour un jean, il est important de respecter votre style et votre silhouette. Comment trouver LE jean qui vous convient quand vous n'avez pas une taille de mannequin? On a passé plusieurs jeans au crible: ils devaient convenir à trois silhouettes différentes. On vous présente ceux qui ont réussi le test!

SILHOUETTE - Pour allonger votre silhouette, choisissez un modèle de coupe ajustée dont les jambes sont droites ou étroites.

Taille fine et hanches larges

Optez pour un modèle à taille basse ou incurvée et à jambes droites qui est peu stretch. Plus votre jean aura un pourcentage élevé de matières extensibles, plus il aura l'effet d'un legging, ce qui accentuera vos hanches. On offre sur le marché de nouveaux modèles dont la taille est haute derrière et est plus basse devant.

Cuisses et hanches fortes

Privilégiez un modèle à jambes droites et évasées vers le bas. Cette coupe amincit les hanches et les cuisses, car elle est un peu plus large que les autres. Quelques magasins offrent des jeans de coupe à la garçonne qui conviennent parfaitement à ce type de silhouette. Portez une attention particulière aux poches, car certaines font paraître les hanches plus larges. Le jean étroit aux chevilles (comme le skinny) n'est pas recommandé, car il met l'accent sur les cuisses et les hanches!

Pour allonger la silhouette

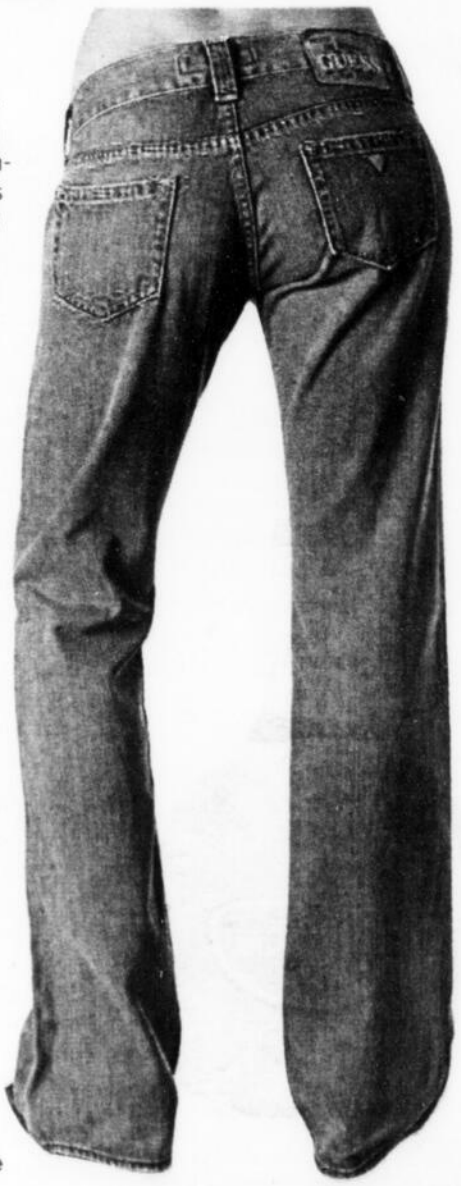
Choisissez un modèle de coupe ajustée dont les jambes sont droites ou étroites. Un jean foncé amincit, et une taille un peu plus haute allonge les jambes. Voici un petit truc: si vous avez les jambes plus longues que le tronc, choisissez un jean à taille basse. Si c'est l'inverse, optez pour un jean à taille haute. Tout est dans l'équilibre! De plus, le capri (pantalon qui s'arrête quelques pouces au-dessus de la cheville) allonge également la silhouette.

Essayez avant d'acheter!

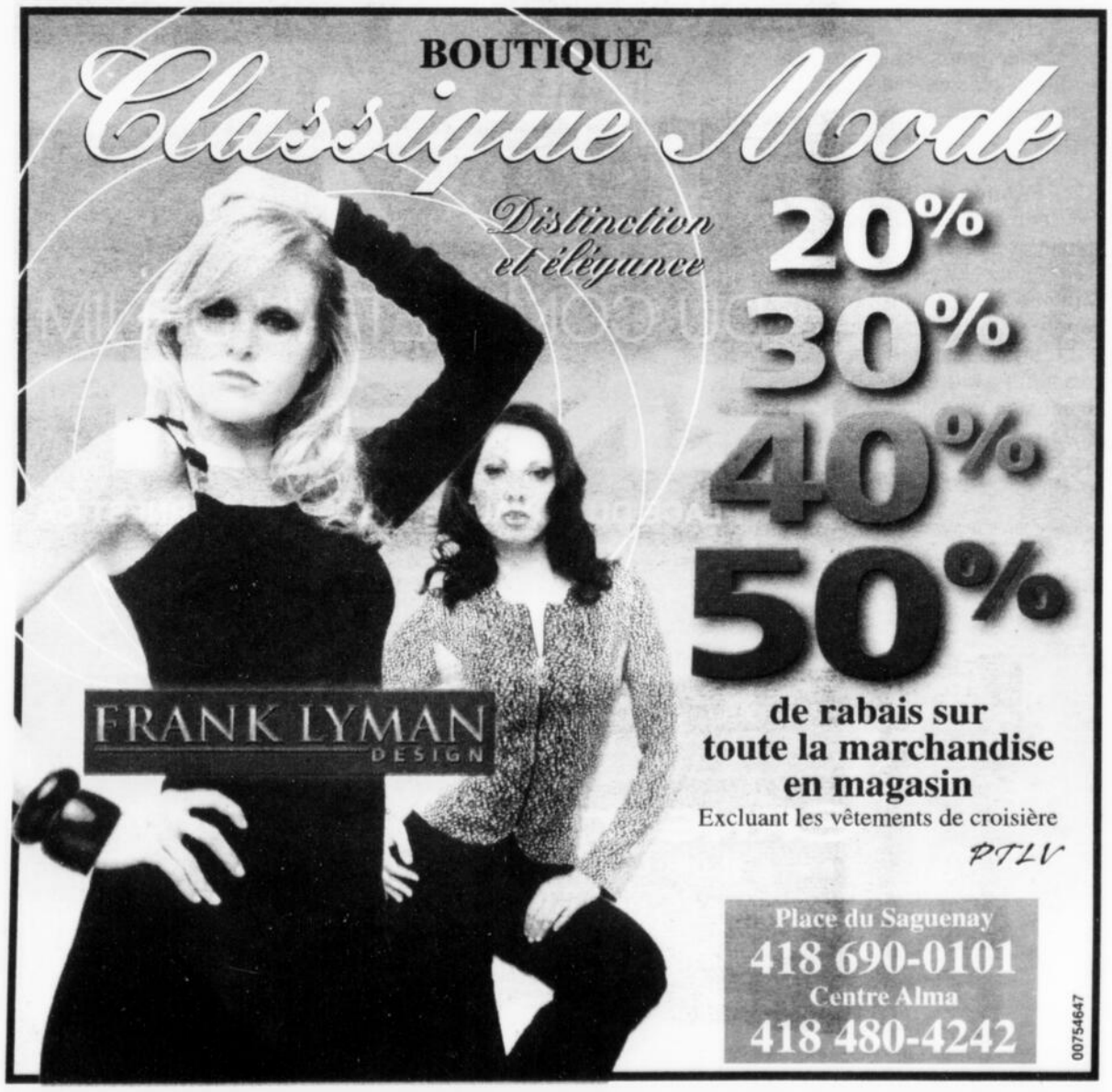
Une fois que vous avez trouvé quelques jeans qui correspondent à vos goûts, vous devez leur faire passer le test de la cabine d'essayage!

- Vous êtes du type talons hauts, ballerines, escarpins ou espadrilles? Peu importe, lorsque vous magasinez pour un jean, assurez-vous d'avoir en main (ou dans les pieds) les chaussures que vous portez habituellement. Vous pourrez ainsi évaluer la longueur et le tombé du jean.
- Maintenant que votre jean est boutonné, est-il confortable? Si vous avez l'impression que le sang ne circule plus dans vos jambes ou que vous ne pouvez pas vous pencher, ce n'est pas le bon choix. Il faut vraiment que vous vous sentiez à l'aise.
- Accroupissez-vous, le dos au miroir. Vous pourrez ainsi voir si la taille du jean est trop basse. Vous ne voulez sûrement pas montrer vos dessous à tout le monde! Mettez-vous ensuite debout, de profil devant le miroir. Si le jean bâille, c'est-à-dire qu'il est mal ajusté dans le dos, c'est que la coupe ne vous convient pas ou qu'il est tout simplement trop grand.
- N'oubliez pas qu'en général un jean s'étire un peu avec le temps. En revanche, un jean extensible reste tel quel, à condition de ne pas le mettre dans la sécheuse.

À noter: un jean, même prélavé, rétrécit un tantinet. Mieux vaut en acheter un plus long que trop court. De toute façon, un jean long vous avantagera. Vous avez fait le tour des boutiques et vous n'avez toujours pas trouvé le jean qui sied à votre silhouette? Essayez les jeans de gars! Ne vous mettez pas de barrières... vous pourriez être agréablement surprise!



TAILLE BASSE - Si vous avez les jambes plus longues que le tronc, choisissez un jean à taille basse.

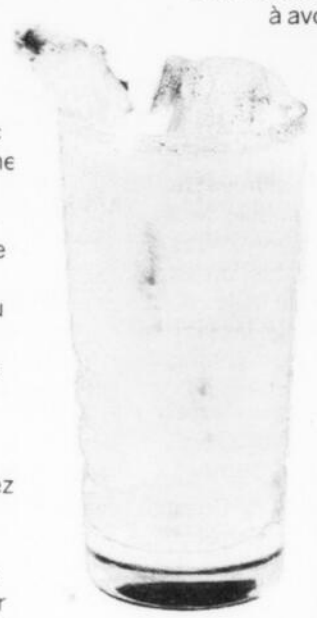


publicité

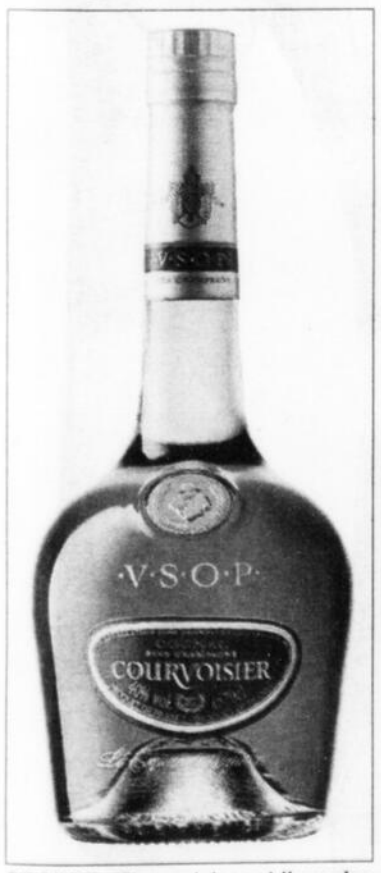
Le cognac VSOP de Courvoisier

Digne compagnon de vos réceptions!

Le temps des Fêtes et des réceptions approche à grands pas. Et c'est vous qui devez organiser les festivités cette année! C'est le moment de montrer que vous savez recevoir avec générosité, convivialité et raffinement. Une grande idée: surprenez vos invités en leur offrant le cognac VSOP Courvoisier, le choix des fins connaisseurs! Ne cherchez pas plus loin, le cognac VSOP Courvoisier « Fine Champagne » ravira les papilles et réchauffera les cœurs à l'heure de l'apéro autour des cadeaux, en dessert au creux d'un soufflé ou encore en digestif près du feu.



Et si cette année, aux Fêtes, vous décidiez d'initier une dégustation de cognac VSOP Courvoisier? Que vous le présentiez sec ou sur glace ou que vous l'exhibiez en cocktail en le jumelant à d'autres saveurs, vos invités seront subjugués par ses arômes uniques de fleur, de vanille, d'amandes grillées et de pruneau. Bénéficiant de l'appellation rare et raffinée « Fine Champagne », le cognac VSOP Courvoisier propose aux amateurs comme aux connaisseurs un savant assemblage des deux meilleurs crus de Grandes et Petites Champagnes. Le VSOP se démarque et se remarque par une magnifique robe ambrée, un corps chaleureux et délicat ainsi qu'un goût raffiné et léger. Vos convives apprécieront le parfait équilibre de bois de chêne et de saveurs exotiques de ce dernier et ils se rappelleront avec bonheur cette soirée exquise!



COGNAC - **Courvoisier est l'une des quatre principales maisons de cognac dans le monde.**

Courvoisier est le seul cognac à avoir été honoré du Prestige de la France, la plus haute distinction d'excellence en France en matière de production à l'étranger. L'évolution de son attrait, de génération en génération, est le résultat de 200 ans d'efforts pour produire des cognacs intemporels, d'une qualité exceptionnelle et de renommée internationale. Depuis qu'il a été surnommé « le cognac de Napoléon » et qu'il a reçu le titre de « Fournisseur officiel de la Cour Impériale » en 1869, Courvoisier s'est engagé à consacrer tous ses efforts à l'excellence.

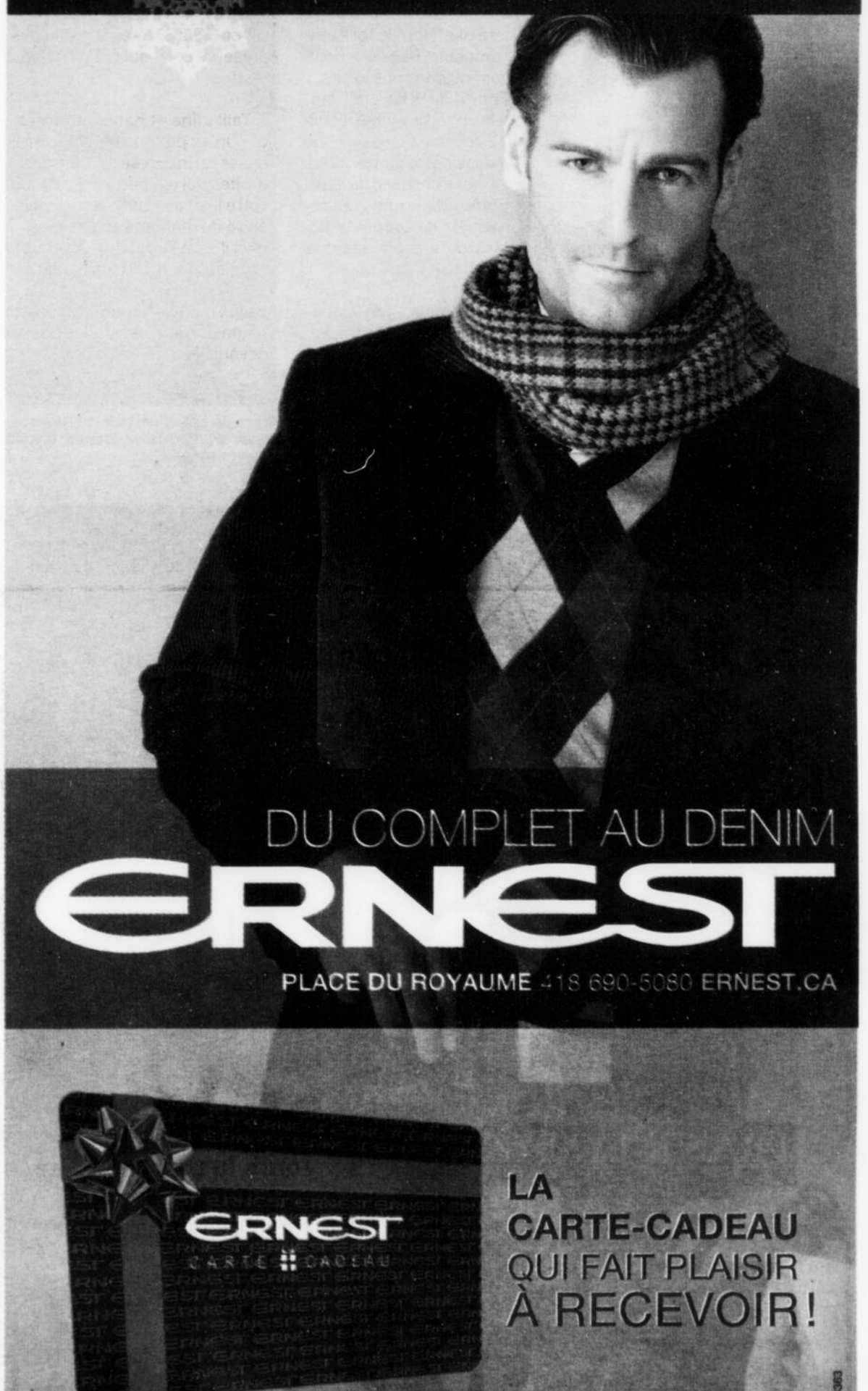
Chacun des différents produits Courvoisier, que ce soit le VS plus accessible ou d'autres produits de qualité supérieure comme le VSOP ou encore les produits haut de gamme comme le XO Impérial, tous renferment les saveurs riches et complexes qui ont rendu la marque célèbre. Figurant désormais dans le bar personnel des connaisseurs de cognacs comme dans celui des gens branchés, le cognac Courvoisier se définit davantage par la façon dont il inspire les gens que par ceux qui le boivent.

À propos de Courvoisier®

Courvoisier est l'une des quatre principales maisons de cognac dans le monde et continue d'exceller dans le domaine des spiritueux avec ses assemblages renommés, dont VS, VSOP, Exclusif™, Napoléon, X.O., Initiale Extra et Courvoisier Succession J.S. L'Esprit de Courvoisier est le cognac le plus prestigieux au monde. Il est élaboré à partir d'assemblages rares et exceptionnels, de très vieux cognacs dont certains, datant du XIXe siècle, sont les mêmes que ceux qui étaient utilisés pour la cour de Napoléon et celle d'Édouard VII.

Courvoisier rappelle aux consommateurs de boire de façon responsable.

PROMOTION
10$
DE RABAIS AVEC TOUT ACHAT DE 50$ OU PLUS
SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ.
OFFRE VALIDE JUSQU'AU 14 DÉCEMBRE 2008



DU COMPLET AU DENIM
ERNEST
PLACE DU ROYAUME 418 690-5080 ERNEST.CA

LA CARTE-CADEAU QUI FAIT PLAISIR À RECEVOIR!
6075483



Arnold Chevrolet Cadillac

La référence en matière de carrosserie

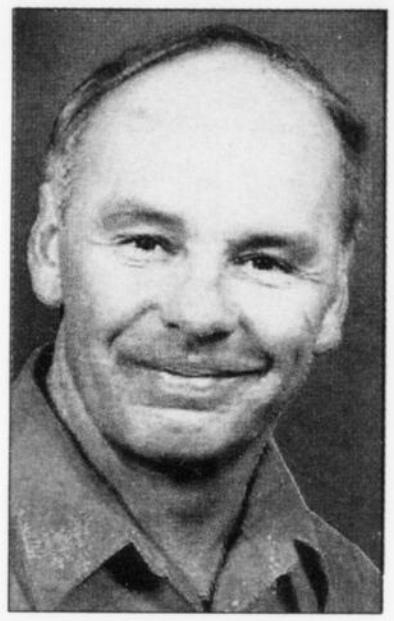
Roxanne Simard
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Chez Arnold Chevrolet Cadillac, le département de carrosserie est synonyme d'excellence, de travail d'équipe et de confiance. Étant un des rares concessionnaires automobiles à faire de la carrosserie, l'entreprise peut tout faire en la matière: réparation de véhicule accidenté, peinture, service de pièces et service d'urgence 24h/24.

Selon la co-propriétaire d'Arnold Chevrolet Cadillac, Valérie Tremblay, l'entreprise possède une des meilleures réputations dans le domaine de la carrosserie et est même référée par plusieurs compagnies d'assurances. «Nous avons une relation de confiance avec les assureurs et c'est grâce à nos débosseleurs, qui font un travail de qualité et de précision, que nous avons cette excellente réputation», affirme-t-elle.

Un département qui dure malgré la compétition

Depuis ses débuts, ce concessionnaire automobile offre le service de carrosserie qui devient vite populaire. Depuis 30 ans, une équipe chevronnée est dirigée par M. Marc Girard, directeur du département de carrosserie, qui possède une expérience de 38 ans dans le domaine. «Notre priorité c'est d'être les meilleurs, et on le réussi en offrant un bon service ainsi qu'un travail bien fait par une équipe compétente et fiere de ce qu'elle accomplit chaque jour», note M. Girard.



Marc Girard, directeur du département de carrosserie chez Arnold Chevrolet Cadillac.

Courtoisie

Travail garanti

Pour la réparation de véhicule accidenté, Arnold Chevrolet Cadillac offre une des meilleures garanties: Une garantie à vie tant que le client reste propriétaire de son véhicule! Cette garantie non transférable, est preuve d'un travail de qualité qui s'ajoute à la bonne réputation de l'entreprise.

Lors d'un accident, n'hésitez pas à communiquez directement avec le département de carrosserie, qui vous facilitera la tâche durant vos démarches. En cas d'accident, Arnold Chevrolet Cadillac est disponible 24h/24 pour les urgences et s'occupe de tout, peu importe la marque de votre véhicule.

Virage vert

Arnold Chevrolet Cadillac prend un virage vert dans le domaine de la peinture. Étant le premier concessionnaire à faire ce pas vers l'avenir, l'entreprise utilise de la peinture à base d'eau plutôt que du solvant. «Depuis février 2008, nous avons pris cette engagement et nous sommes les premiers à l'avoir fait. Nous sommes très fiere de ce virage, puisqu'il nous permet de démontrer notre souci pour l'environnement, mais aussi pour la santé de nos travailleurs», explique Valérie Tremblay et Marc Girard.

Véhicule à venir chez Chevrolet

D'ici 2010, beaucoup de nouveaux modèles GM seront mis de l'avant chez Arnold Chevrolet Cadillac. Principalement axés sur l'économie d'essence, les prochains véhicules seront très intéressants et à la hauteur des attentes de la population. La voiture la plus attendue est sans aucun doute la Chevrolet Volt qui sera à ne pas manquer!



Alain Tremblay, André Brassard, Jean-Yves Bouchard, Daniel Bouchard, Pierre Gilbert et Martial Tremblay, techniciens du département de carrosserie chez Arnold Chevrolet Cadillac

Courtoisie



Comment aider mon jeune à bien gérer ses études et son travail?

En démontrant de l'intérêt et en ayant un discours positif quant à ses études

En s'informant de son horaire et de son nombre d'heures de travail

En lui rappelant l'importance de garder la priorité sur son projet d'études

En consultant avec son jeune la liste des employeurs certifiés par le CRÉPAS en conciliation études-travail et qui se sont engagés à favoriser la réussite scolaire de leurs employés

En l'outillant sur la gestion du temps, des priorités et du stress

Certification ÉTUDES TRAVAIL
Parce qu'engager... c'est s'engager!

En se tenant informé de sa charge de travail et de ses résultats scolaires

Pour plus d'information, visitez le

www.crepas.qc.ca

sections PARENTS, ENSEIGNANTS et EMPLOYEURS

RioTintoAlcan · Service Canada · Québec · Bell

Commission scolaire De La Jonquière. Commission scolaire du Lac-Saint-Jean. Commission scolaire du Pays-des-Bleuets. UQAC. Commission scolaire des Rives-du-Saguenay. Cégep de Chicoutimi. Cégep de Jonquière. Cégep de Saint-Félicien. Collège d'Alma.

0755110

NOUS RÉPARONS TOUTES LES MARQUES DE VÉHICULES





Service 24 h/24 7 jours/ semaine







Vous êtes victimes d'un accident d'automobile...

La 1re chose à faire c'est d'appeler chez ARNOLD (418) 548-0821

Téléavertisseur: (418) 591-4930

NOUS NOUS OCCUPERONS DE TOUT:

- Nous appellerons la remorque pour vous
- Nous appellerons l'assureur pour vous
- Nous vous fournirons un véhicule de remplacement au besoin, lors de la réparation

Saviez-vous que vous avez le droit de choisir votre carrossier?

EN CAS D'ACCIDENT, EXIGEZ ARNOLD

- **Nous réparons toutes les marques de véhicules:**
  Toyota - Mazda - Ford - Mitsubishi - Cadillac - Pontiac - Mercedes, etc.
- Service 24 h/24, 7 jours/semaine
- Téléavertisseur: (418) 591-4930

GARANTIE À VIE
Pour la réparation de véhicules accidentés payée par les assureurs

carXpert
EN CAS D'ACCIDENT
Service de remorquage 24 heures
1-866-227-7973

POURQUOI CHOISIR ARNOLD?

- La qualité
- Le service
- La rapidité
- Équipement à la fine pointe de la technologie
- Chambre de peinture à cuisson
- Soudure au M.I.G.
- Collage de panneaux
- Redresseurs de châssis

- **Débosselage sans peinture**
- **ESTIMATION GRATUITE**
- **Soucieux de la protection de l'environnement. Nous utilisons un procédé avec peinture à l'eau, sans aucun produit toxique.**
- Des professionnels formés pour les nouvelles technologies et soucieux de la perfection

ARNOLD
CHEVROLET Cadillac

LE CONCESSIONNAIRE LE SPÉCIALISTE DE LA CARROSSERIE!

548-0821

CHEVROLET CADILLAC INC.

mgirard@arnoldgm.com
Site web: www.arnoldgm.com

00753264



Rôtisserie Scores de Chicoutimi

Au menu : aliments de qualité et portions généreuses

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Ouverte depuis un peu plus d'un an, la rôtisserie Scores de Chicoutimi connaît un véritable succès. La population apprécie grandement ce restaurant pour son ambiance familiale et décontractée ainsi que pour son service aux tables d'une rapidité remarquable. De plus, le meilleur rapport qualité/prix est toujours au menu! Les portions sont généreuses et le menu convient à toutes les catégories de clients.

«Chez Scores, nous sommes déterminés à toujours offrir à nos clients la meilleure qualité au meilleur prix possible. C'est de là que provient notre slogan Toujours Plus chez Scores!», fait valoir Benoît Saint-Martin, vice-président directeur général de Groupe Marketex.

Poulet BBQ et côtes levées

Trois produits vedettes font la popularité de Scores: le délicieux poulet BBQ à la broche, les côtes levées et le bar à soupes et salades à volonté. Et que dire des copieux desserts. Certes, il y a de quoi se régaler chez Scores!

Bar à soupes et salades unique

Le bar à soupes et salades de Scores est unique et original. Il est des mieux pourvus en diversité et en quantité et contribue à la très grande popularité de la chaîne. Deux choix de soupes sont toujours offerts, dont la fameuse soupe poulet et nouilles Scores disponible 7 jours sur 7. À découvrir, la délicieuse soupe aux pois, offerte au menu du bar à soupe le vendredi.

Le poulet BBQ à la broche et les côtes levées sont les deux grandes spécialités de la rôtisserie Scores.

Quant au bar à salades, ce dernier contient 35 variétés de légumes et 9 variétés de fruits frais permettant de composer près de 400 sortes de salades. Ce n'est donc pas le choix qui manque!

35e rôtisserie de la chaîne

La rôtisserie Scores de Chicoutimi, située dans le Méga Centre Talbot, compte 260 places et occupe un espace de 7200 pieds carrés. Il s'agit de la 35e rôtisserie de cette importante chaîne de restauration québécoise.

Le restaurant est la propriété de trois actionnaires, soit Yan McLaughlin, directeur général Scores Chicoutimi, Brigitte D'Amour, responsable du service et Groupe Marketex ltée. Ce Groupe possède, entre autres, les rôtisseries Scores de Trois-Rivières et Québec ainsi qu'une vingtaine de restaurants des bannières Mikes et Bâton Rouge. Il emploie quelque 1200 personnes.

« Nous sommes plus que satisfaits de la popularité sans cesse croissante que connaît la rôtisserie Scores de Chicoutimi. Ce restaurant poursuit son développement de façon extraordinaire et est, sans aucun doute, promu à un bel avenir », souligne M. Saint-Martin.



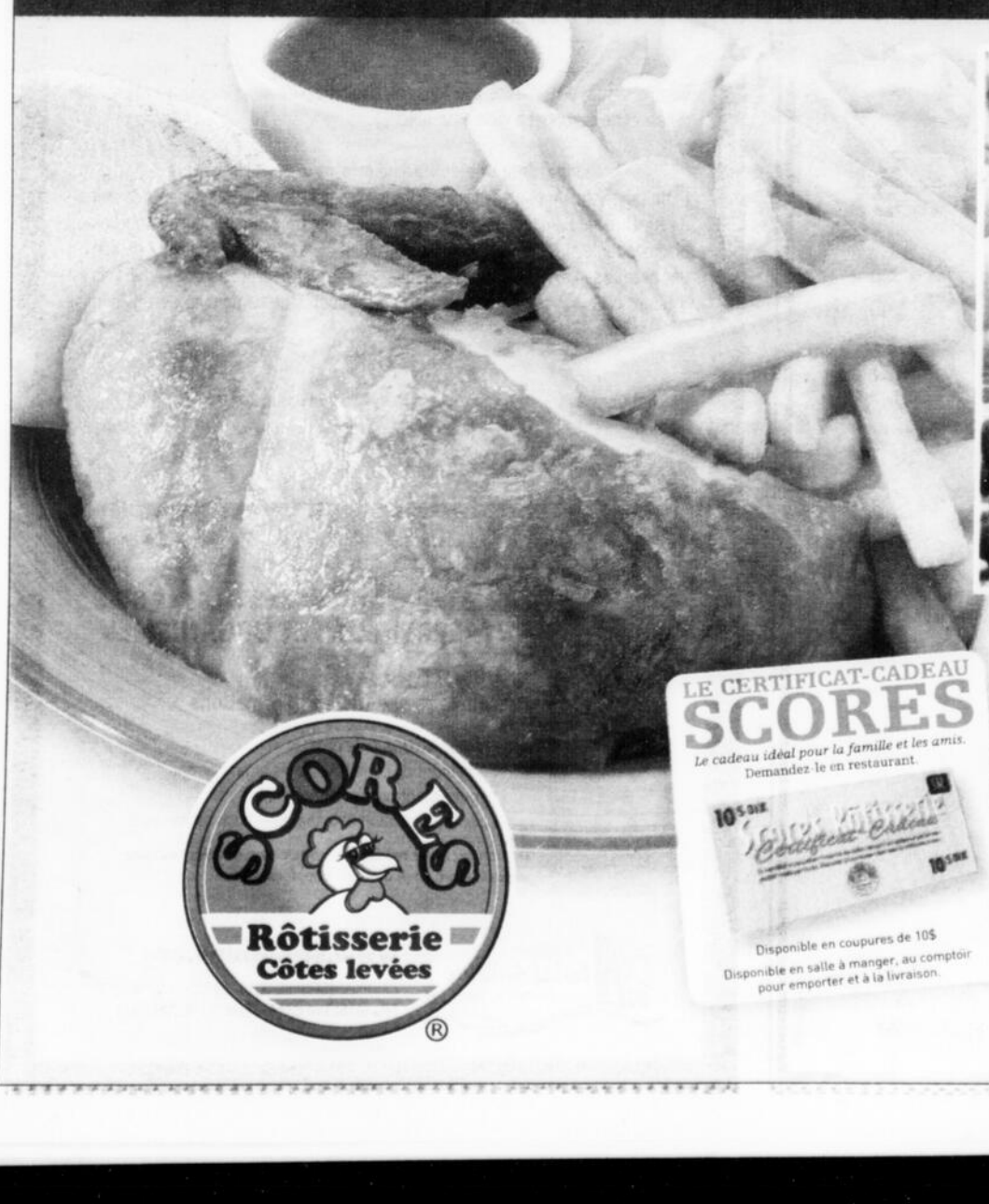
BAR - Le bar à soupes et salades de Scores est unique et original. Il est des mieux pourvus en diversité et en quantité.

À découvrir ou à redécouvrir

Scores est une rôtisserie à découvrir ou à redécouvrir. Profitez de la période des Fêtes pour venir y déguster un bon repas en famille. Plusieurs nouveautés sont au menu en salle à manger, ce sera l'occasion d'y goûter!

Et pourquoi ne pas offrir un certificat-cadeau de Scores à vos proches? Ce cadeau plaira certainement à tous les membres de la famille!

Toujours Plus chez Scores!®





LE CERTIFICAT-CADEAU SCORES
Le cadeau idéal pour la famille et les amis.
Demandez-le en restaurant.

Disponible en coupures de 10$
Disponible en salle à manger, au comptoir pour emporter et à la livraison.

SCORES Rôtisserie Côtes levées®

Bar à soupes, salades et fruits
GRATUIT
avec tous les repas de rôtisserie.

1870, boul. Talbot, Chicoutimi
Information 418 543-3000

00754012

publicité

Célébration

L'hôtellerie et le restaurant de l'Ermitage seront ouverts pour les Fêtes

Mélissa Bradette
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com



L'hôtellerie et le restaurant de l'Ermitage Saint-Antoine du Lac-Bouchette seront ouverts pendant la période des Fêtes. Leurs portes ouvriront à compter du dîner, le 22 décembre, jusqu'au 27 décembre en après-midi.

Pour l'occasion une programmation spéciale sera offerte aux visiteurs. Les festivités débuteront par la messe de Noël, le mercredi 24 décembre, à 22 h. À noter qu'un mini concert sera présenté juste avant la messe, soit à 21 h 30, par la chorale de l'Ermitage. Une seconde messe aura lieu le 25 décembre, à 11 h.

Il y aura également de l'animation pour les familles, le 22, 23, 24 décembre et le 26 décembre, en après-midi.

Pour les adultes, une réflexion sera offerte les 22,23 et 26 décembre, en soirée.

Pour plus d'information, communiquez avec l'Ermitage Saint-Antoine ou visitez le www.st-antoine.org

Un véritable cadeau du ciel...

Offrez-vous un forfait à l'Ermitage
ou un abonnement au *Messager de Saint-Antoine.*

Horaire des activités de Noël

22 décembre
14 h à 15 h : Animation familiale (Greccio) par fr. Michel Gagné
19 h à 20 h : Noël et nos cinq sens (chapelle Mariale) abbé Denis Villeneuve
20 h 30 : Lancement d'un CD de Noël du groupe « Les gars, une fille »
Les personnes qui le désirent pourront se procuper un CD sur place lors du lancement.

23 décembre
14 h à 15 h : Animation familiale (En famille!) Gina Ménard
19 h à 20 h : Noël et nos cinq sens (chapelle Mariale) abbé Denis Villeneuve

24 décembre
14 h à 15 h : Animation familiale (Greccio) fr. Michel Gagné
21 h 30 : Miniconcert de Noël (chorale de l'Ermitage)
22 h : Messe de la Nativité (nuit)
23 h : Réveillon de Noël avec musicien M. Raymond Lemay

25 décembre
9 h à 11 h : Animation musicale (Gil Robitail) (brunch à compter de 10 h)
11 h : Messe de la Nativité (jour)
12 h à 14 h : Animation musicale (Gil Robitail)
17 h à 19 h : Animation musicale (Gil Robitail)
20 h à 21 h 30 : Animation musicale avec M. Raymond Lemay

26 décembre
14 h à 15 h : Animation familiale (En famille!) Gina Ménard
19 h : Noël et nos cinq sens (chapelle Mariale) abbé Denis Villeneuve

Le restaurant est ouvert du 22 décembre pour le dîner jusqu'au samedi le 27 décembre au dîner également.

Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette
www.st-antoine.org
250, route de l'Ermitage,
Lac-Bouchette QC G0W 1V0
Tél. : (418) 348-6344
Téléc. : (418) 348-9463
00755001



Père Michel Gagné
Recteur

SE RÉALISER PLEINEMENT AU TRAVAIL AU PROFIT DE L'INDIVIDU ET DE L'ORGANISATION



Alain Ross
Adm. A., M. Sc.
M. A. P.

CHRONIQUE N° 6

«Prendre soin de soi: pardonner»

Le développement des ressources humaines a pris un essor considérable au cours des trente dernières années. On n'a qu'à penser aux nombreux programmes de gestion mis de l'avant. Ces programmes ont une incidence sur les relations de travail, car ils font partie des stratégies de gestion permettant à l'entreprise de réaliser sa mission avec la contribution de la ressource première de l'organisation: la ressource humaine. Les programmes en santé et sécurité au travail, les programmes d'aide aux employés, les programmes d'accès à l'égalité ne sont que quelques exemples qui figurent au registre des méthodes utilisées par les entreprises pour mobiliser le personnel. Par ailleurs, malgré des efforts considérables pour exercer une gestion dynamique et créative, les conflits demeurent présents au sein des organisations et celles qui ne s'en préoccupent pas sont appelées à vivre dans le chaos.

La nature des conflits

Ces conflits prennent différentes formes et sont l'expression d'une certaine souffrance vécue par les salariés. La chronique précédente traitait de la civilité au travail. Son antonyme, l'incivilité au travail, peut se traduire par les comportements suivants: faire un commentaire méprisant, crier après quelqu'un, jeter des regards désagréables, sacrer après quelqu'un, discréditer des collègues, faire preuve de grossièretés, etc. ne sont que quelques exemples qui malheureusement laissent des blessures auprès des collègues victimes et entachent le climat de travail. Dans cette perspective, la meilleure stratégie en relations de travail ne serait-elle pas d'amorcer une démarche de pardon, c'est-à-dire pardonner avant de commencer à négocier ou d'entreprendre quelconque projet visant la consolidation du climat de travail et le développement des ressources humaines?

Le pardon

Dans la perspective qui nous anime, le pardon constitue une avenue prometteuse, car son approche invite l'individu à se transformer, à prendre soin de sa relation avec lui-même. De nombreux auteurs ont écrit sur ce sujet. Jean Monbourquette et Fred Luskin sont devenus des personnes ressources importantes sur ce sujet au cours des dernières années. Mais au fait, qu'est-ce que le pardon et quel peut être sa contribution dans le domaine du travail?

En réponse à ces interrogations, Luskin (2007) mentionne que le pardon est le sentiment de paix que vous éprouvez quand vous permettez aux avions de circuler. Il ajoute que le pardon est pour vous et non pour la personne qui vous a blessé. Mais avant tout, le pardon est un choix, car il vous permet de reprendre votre vie en main.

Par ailleurs, en ce qui a trait à la contribution du pardon, Montbourquette (2001) affirme que « personne n'est à l'abri des blessures résultant de frustrations, de déceptions, d'ennuis, de trahisons, etc. Tous ont besoin de pardonner un jour afin de rétablir la paix et de continuer à vivre ensemble. »

Le pardon: une démarche originale et authentique

L'Ermitage Saint-Antoine de Lac Bouchette vous invite à vivre une expérience humaine enrichissante. Chaque participant est invité à se transformer pour son plus grand bien et pour le plus grand bien de l'organisation dans laquelle il évolue. Le pardon est une avenue sérieuse à considérer lorsque l'on veut retrouver la paix de l'âme. Cela est d'autant plus vrai que pardonner est un acte libérateur, pardonner, c'est d'abord se faire du bien à soi-même.

Michel Gagné
Recteur
Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette

Alain Ross, Adm. A., M. Sc., M. A. P.
Consultant et formateur en éthique de l'entreprise



Le bonheur au travail, une garantie de productivité!

GENS D'AFFAIRES, GESTIONNAIRES ENTREPRENEURS ET ORGANISMES

NOUVEAU CONCEPT
Ressourcement - Ateliers - Formations

Trois formations offertes:
- Règlement de conflits dans les organisations
- L'épuisement professionnel
- La communication et le dialogue dans l'entreprise

Demandez notre brochure ou une entrevue téléphonique avec M. Alain Ross, animateur et formateur

Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette
www.st-antoine.org
250, route de l'Ermitage, Lac-Bouchette QC G0W 1V0
Tél.: (418) 348-6344 • Téléc.: (418) 348-9463
00755003



Pour tous les petits maux, pour les mots qu'on n'ose dire tout haut, pour vous à la Centrale Info-Santé et Info-Social Saguenay—Lac-Saint-Jean

Un nouveau numéro, 8-1-1: une expertise au bout des doigts!

ANDRÉE RAINVILLE
rédactrice publicitaire
arainville@lequotidien.com

Établissons d'entrée de jeu les chiffres car ils ont de quoi convaincre de la pertinence du service: à la Centrale Info-Santé et Info-Social Saguenay–Lac-Saint-Jean, on a répondu à pas moins de 125 000 appels en 2007! Pour répondre à cette forte demande de la population, c'est un personnel professionnel de 45 infirmières et 25 travailleurs sociaux qui s'affaire, de jour comme de nuit, que ce soit pour des raisons de santé ou de situation personnelle difficile et de crise.

Ces services s'obtiennent maintenant par un seul numéro de trois chiffres facile à composer: 8-1-1. Une ligne téléphonique où vous obtiendrez promptement aide et réponse, et ce peu importe où vous vous trouvez au Saguenay–Lac-Saint-Jean. À noter que ces services étaient auparavant accessibles via le numéro à sept chiffres 310-2477, dorénavant avantageusement remplacé par le 8-1-1.

Distinguons maintenant les particularités de ce double service Info-Santé et Info-Social administré par le CSSS de Lac-Saint-Jean-Est.

Problèmes de grippe, d'éruptions cutanées, de médication, de diarrhée, de coliques, de fièvre, de vomissement, de douleur? Problèmes respiratoires? Ou l'allaitement de votre poupon vous cause du souci? Voilà une liste succincte de maux et questionnements auxquels les infirmières chevronnées de la Centrale pourront répondre, via une consultation rapide et une évaluation de votre état de santé. Par la suite, si besoin est, on vous référera à la ressource appropriée.

À Info-Santé, rapidité et professionnalisme vous rassureront et vous feront éviter les pertes de temps, assortissant maux et mots pour une compréhension adéquate.

Du côté du service Info-Social, les PROFESSIONNELS du domaine psychosocial sont habilités à évaluer, informer et orienter les individus vivant une situation difficile. Le service téléphonique 8-1-1 est en mesure de répondre aux personnes vivant des problématiques tels divorce, séparation, complications familiales, affectives, émotionnelles, cas de drogues, d'abus sexuel, ou encore des situations reliées au suicide, à la solitude, à la détresse, à l'anxiété, au deuil, la violence et autres.

Il ne faut pas oublier que parler de ces problèmes c'est le début de la solution pour dénouer l'impasse, dénoncer une situation inacceptable ou se sentir compris. (Toutefois, et il est essentiel de le souligner ici: CES SERVICES NE REMPLACENT PAS LES RECOURS D'URGENCE. SI UNE VIE EST EN DANGER, IL FAUT COMPOSER SANS TARDER LE 9-1-1.)

Cette dernière précision étant apportée, le Saguenay–Lac-Saint-Jean se place ainsi au diapason de la province, l'adoption d'un numéro unique pour tout le Québec visant à faciliter l'accès aux services et réduire les délais d'attente. L'implantation du numéro 8-1-1 a en effet permis la mise en réseau des 15 centrales régionales Info-Santé de la province. De cette façon, pour Info-Santé, si une personne attend depuis plus de quatre minutes pour parler à une infirmière de sa région, son appel sera acheminé vers une infirmière disponible dans une autre centrale du Québec.

Ajoutez donc dès maintenant à votre liste de numéros essentiels le 8-1-1, numéro pour rejoindre la Centrale Info-Santé et Info-Social. Ces services pour rejoindre en tout temps infirmières et travailleurs sociaux ont été élaborés pour vous, avec un numéro à portée de doigts!



SANTÉ - Ajoutez dès maintenant à votre liste de numéros essentiels le 8-1-1, numéro pour rejoindre la Centrale Info-Santé et Info-Social. Ces services pour rejoindre en tout temps infirmières et travailleurs sociaux ont été élaborés pour vous, avec un numéro à portée de doigts!



Pour tous les petits maux...
Pour tous les mots qu'on n'ose dire tout haut...



Maintenant un seul numéro!



Une expertise au bout des doigts!

00754222

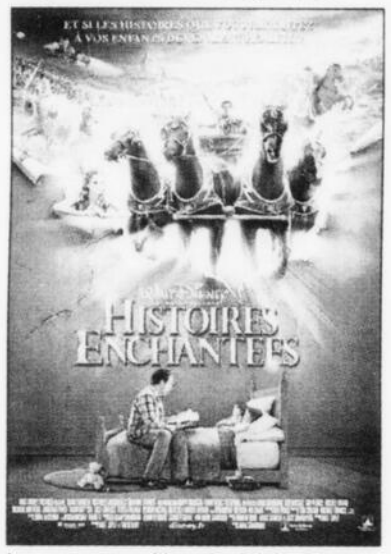


Cinéma Odyssée

Pop-corn, boissons gazeuses et nouveaux films au menu!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Avec les nombreuses soirées, les soupers, le réveillon et tous les autres partys du temps des Fêtes, il est parfois agréable de profiter de ses congés pour relaxer en écoutant un bon film. Voici donc quelques suggestions de film à aller voir au cinéma en famille ou entre amis. 3...2...1... Action!



Le nouveau film de Walt Disney: Histoires enchantées avec Adam Sandler une comédie fantastique pour toute la famille!

PhotosIn



M.oui, le nouveau film humoristique de Jim Carrey à l'affiche le 19 décembre

PhotosIn

Comédie familiale

Dès le 19 décembre le film québécois Grand départ sera à l'affiche, prêt à nous en mettre plein la vue ! Cette comédie familiale permet à chacun d'identifier un des membres de sa famille à celle du film. Cette réalisation québécoise raconte l'histoire d'un homme de 53 ans qui quitte sa femme et ses enfants pour refaire sa vie avec une femme de 25 ans sa cadette. Le personnage principal, se croyant aux portes du bonheur, découvre rapidement qu'il se trouve plutôt en enfer! Mettant en vedette une foule de comédiens connus, tels que Marc Messier, Hélène Bourgeois-Leclerc, Guylaine Tremblay et Rémy Girard, cette comédie vous fera vivre une montagne russe d'émotions.

Rires garantis

Deux comédies américaines attirent l'attention pour le mois de décembre: Histoires enchantées et M. oui. Tout d'abord Histoires enchantées, une comédie familiale de Walt Disney avec Adam Sandler, met de l'avant la vie d'un gérant d'hôtel qui découvre que les histoires qu'il raconte à sa nièce et son neveu, deviennent réalité. Combinant humour et fantastique, ce film saura évidement plaire à tous. À l'affiche le 25 décembre.

M. oui, une comédie avec Jim Carrey, réussira elle aussi à nous distraire durant la période hivernale. Un homme négatif refusant tout invitation ou activité, décide du jour au lendemain de changer le cours de sa vie en répondant oui le plus souvent possible.

Des histoires qui marquent

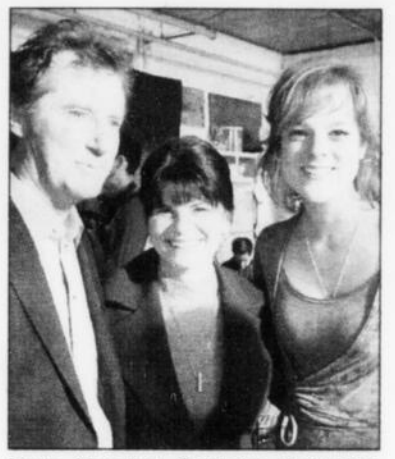
Du côté des drames, le film Sept vies avec Will Smith touchera beaucoup de gens, alors que Bejamin Button avec Brad Pitt, racontant la vie d'un homme qui, plutôt que vieillir, rajeuni est un bon mélange de drame et de fantaisie.

Film de Noël

Dès le 13 décembre, le film La véritable histoire du Père-Noël sera présenté tous les matins à 10 h, pour permettre aux plus petits et aux parents d'être dans l'ambiance du temps des Fêtes.

Autres films à surveiller: le film d'action Spirit avec Scarlett Johansson ainsi que Le jour où la terre s'arrêtera. Du côté des dessins animés, le film Despéreaux en mettra plein la vue à tous les enfants. À l'affiche depuis le 28 novembre, Babine est aussi le film québécois à ne pas manquer, particulièrement pour les fans du conteur Fred Pellerin.

Bon cinéma!



Marc Messier, Guylaine Tremblay et Hélène Bourgeois-Leclerc lors du tournage de la comédie Grand départ

PhotosIn

LES CINÉMAS CINÉ ENTREPRISE
JUTRA du meilleur exploitant de salle du Québec
Cinéma Odyssée
8 salles de cinéma
1401 boul. Talbot CHICOUTIMI

DÈS LE 28 NOVEMBRE
UN FILM DE LUC PICARD UN SCÉNARIO DE FRED PELLERIN
BABINE
AVEC VINCENT GUILLAUME OTIS, ALEXIS MARTIN, LUC PICARD, RENÉ-RICHARD CYR, MARIE BRASSARD, ISANELLE RICHER

13 DÉCEMBRE SEULEMENT
Cinéma Jonquière
CASSE-NOISETTE
Le Ballet National du Canada
Cinéma Jonquière
2445 St-Dominique, Jonquière (418) 695-2777

DÈS LE 19 DÉCEMBRE
UN FILM DE CLAUDE MEUNIER
MARC MESSIER GUYLAINE TREMBLAY
et HÉLÈNE BOURGEOIS LECLERC
LE GRAND DÉPART

DÈS LE 25 DÉCEMBRE
ADAM SANDLER
Bedtime Stories
VERSION FRANÇAISE

DÈS LE 25 DÉCEMBRE
BRAD PITT CATE BLANCHETT
L'HISTOIRE ÉTRANGE DE BENJAMIN BUTTON

Ne manquez pas au CINÉMA JONQUIÈRE...
LE MEILLEUR DE L'OPÉRA AU GRAND ÉCRAN
The Metropolitan Opera HD
LE MET EN DIRECT EN HD
Cinéma JONQUIÈRE
2445 rue St-Dominique
JONQUIÈRE (418) 695-2777

Pour les films présentement à l'affiche
info-horaire: (418) 543-0055
ou
www.cinentreprise.com

Les Cadeaux parfaits
Certificat-Cadeau
Certificats-Cadeaux disponibles au cinéma Odyssée seulement
Économisez 25%
Carte Ciné-Club
10 admissions

00754310

Le bureau de poste du père Noël est prêt à accueillir son prochain million de lettres!

(EN)-Depuis que le bureau de poste du Canada a entrepris la livraison du courrier du père Noël grâce à son code postal spécial (H0H 0H0), le bureau de poste du Pôle Nord a reçu plus de 27 millions de lettres. En prévision du prochain million, le bureau de poste du père Noël est ouvert, prêt à recevoir les lettres ainsi que les listes de souhaits des enfants du monde entier.

Pendant la période des Fêtes de 2007, des lutins des postes se sont portés volontaires pour aider le père Noël à répondre à plus de 1,2 million de lettres et à plus de 45 000 courriels. « Le père Noël adore recevoir du courrier, affirme Louise Chénier, lutin en chef à Postes Canada. Un groupe très dévoué comptant plus de 11 000 lutins des postes sont fiers de pouvoir l'aider dans cette tâche. » La réponse aux lettres est formulée dans la langue de la lettre d'origine. «En 2007, cela représentait 26 langues, dont le braille», de préciser Mme Chénier.

L'an dernier, le bureau de poste s'est trouvé aux prises avec un « lutin voyou » ayant répondu à un petit nombre de lettres de façon inadéquate. L'incident isolé avait retenu l'attention des médias à l'échelle nationale, mais il avait également suscité l'enthousiasme général du public envers le programme. Le bureau de poste a resserré les procédures de sécurité afin de garantir une période de Fêtes sans anicroche en 2008. « Chaque lettre rédigée par le père Noël aura son propre numéro d'identification, déclare Robert Waite, vice-président de la Responsabilité sociale à Postes Canada. «Cette amélioration de la capacité de suivi, ainsi qu'un rappel auprès des lutins des postes de l'importance d'assurer une étroite supervision du courrier du père Noël, garantira la protection de ce dernier. »

Les enfants peuvent écrire au père Noël à l'adresse suivante :

PÈRE NOËL
PÔLE NORD H0H 0H0
CANADA

Le lutin Chénier rappelle à tous les correspondants du père Noël de ne pas oublier d'inscrire leur adresse de retour pour qu'il puisse leur répondre. Les enfants peuvent envoyer un courriel au père Noël en visitant le site postescanada.ca/lecoinduperenoel.



LETTRE AU PÈRE-NOËL - Les lutins rappellent à tous les correspondants du père Noël de ne pas oublier d'inscrire leur adresse de retour pour qu'il puisse leur répondre.

En affaires, le rendement, c'est important. Alors, qui dit économie dit possibilité de faire augmenter ce rendement. C'est pourquoi nous avons créé le forfait Essentiel d'affaires de Bell qui vous offre tout ce dont votre entreprise a besoin pour rester en contact, à un prix qui vous plaira.

- Économisez 1 061 $ au cours des 3 premières années[1].
- Vous pouvez toujours compter sur le soutien de nos représentants et techniciens de votre région pour vous aider.
- Nous vous proposons un vaste choix de produits et services qui peuvent contribuer à la croissance de votre entreprise.

FORFAIT ESSENTIEL D'AFFAIRES DE BELL

59,10 $/MOIS[2]
pour les 6 premiers mois

Une ligne d'affaires + Internet d'affaires + Messagerie vocale

Composez le 1 866 977-7333 dès aujourd'hui.

Quand même votre chiffre d'affaires en profite

la vie est Bell

00753739

L'offre prend fin le 31 décembre 2008. Le service est réservé aux clients d'affaires du Québec et de l'Ontario, là où la technologie le permet. Dans certaines régions, le tarif mensuel est réglementé par le CRTC et peut varier. Modifiable sans préavis et ne peut être combinée avec aucune autre offre. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent. Taxes en sus. D'autres conditions s'appliquent. **(1)** Comparé aux tarifs mensuels actuels de ces services à la carte, sans engagement pour un service d'accès local de base d'affaires et avec un contrat d'une durée de 1 an pour le service Internet d'affaires intermédiaire, avec les frais d'activation ou d'installation applicables. **(2)** Disponible aux nouveaux clients avec un engagement d'une durée de 3 ans au service d'accès local de base d'affaires et au service TéléRéponse ainsi qu'un engagement d'une durée de 1 an au service Internet d'affaires intermédiaire. Le tarif mensuel alors courant (maintenant 80,57 $, modifiable sans préavis) s'applique par la suite. Location du modem (5 $/mois) en sus.

UNE RÉGION *au Coeur* du commerce



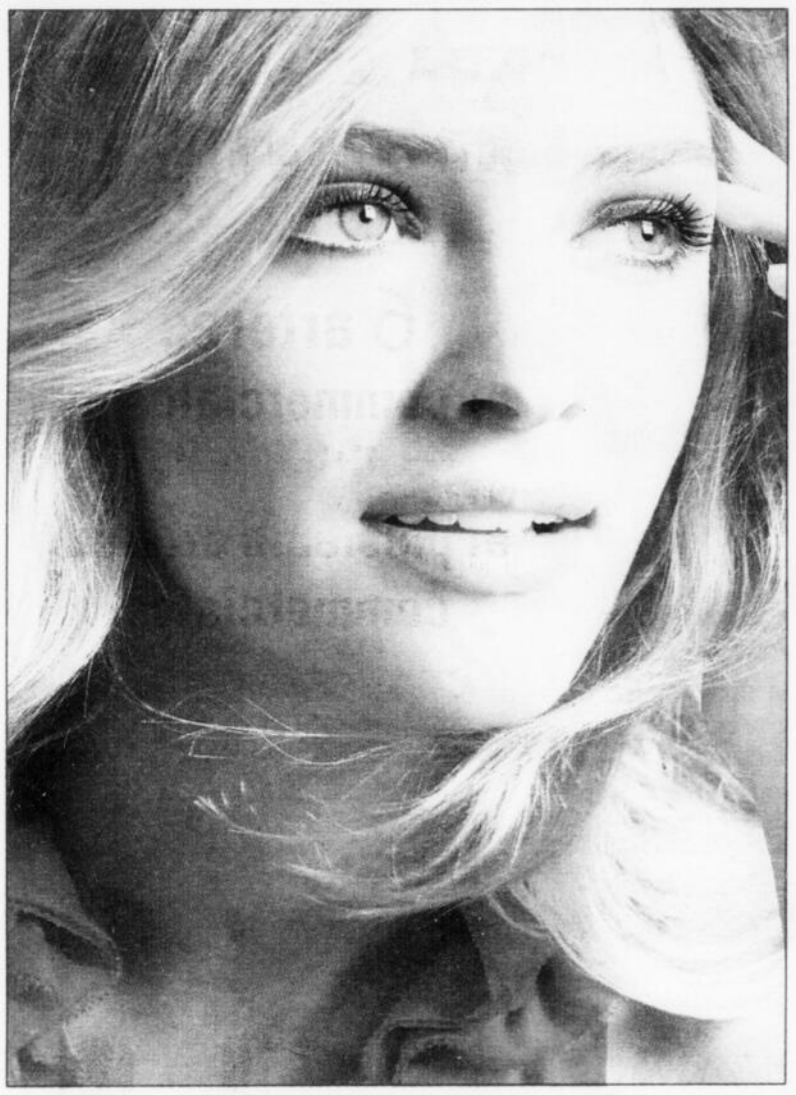
Maquillage

Se faire belle pour les Fêtes

Entre les emplettes à la course, la cuisine à la chaîne et le ménage sans fin, les Fêtes sont un feu roulant d'action qui demande des trésors d'organisation et d'imagination. Mais une fois la table mise et les cadeaux emballés, s'assurer de briller toute la nuit reste le plus grand défi. David Vincent, artiste maquilleur international chez Lise Watier, nous offre quelques conseils beauté pour être la reine des festivités cette année.

Selon David, la tendance maquillage de la saison est au glamour et à l'élégance. Joués en couleurs et en abondance, les paillettes et les finis irisés font un retour très marqué. Pour balancer toute cette brillance, le teint se doit toutefois d'être parfaitement au point. « Les formules matifiantes, comme le Teint mousse matifiant de Lise Watier, sont particulièrement conseillées en raison de leur couvrance veloutée et de leur habileté à refléter la lumière. Quelques touches de correcteurs et de fard délicatement nacré complètent la base d'un maquillage de star. »

Toujours chez Watier, le regard est mis en valeur grâce à des fards féériques aux éclats pétrolés. Le fushia, le violet et le doré prennent des reflets dramatiquement moirés une fois déposés sur la paupière. Pour ajouter de l'intensité et souligner le contour de l'œil, David suggère d'utiliser un crayon pailleté ou un traceur liquide dans une teinte noire, argentée ou dorée. « Les Crayons Midnight Stars et les Precious Eyeliner offrent une belle variété de couleurs et une juste dose de brillance.»

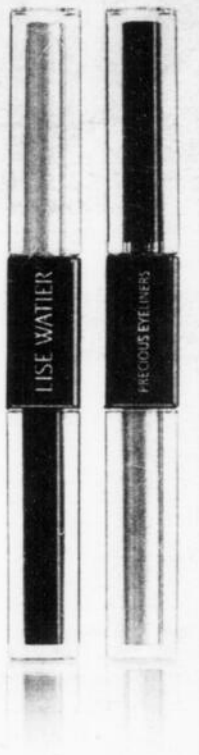


LÈVRES - Pour sublimer les lèvres cette saison, une seule teinte: le rose.



GLAMOUR - La tendance maquillage de la saison est au glamour et à l'élégance.

Pour sublimer les lèvres cette saison, une seule teinte : le rose. « Qu'il soit fushia soutenu ou plus naturel, mat ou givré, le rose est la touche sophistiquée à adopter. » Et pour s'assurer que sa mise en beauté reste impeccable toute la soirée? David nous conseille d'utiliser un brumisateur aux propriétés fixatives. Celui-ci empêchera votre maquillage de couler tout en rafraîchissant et revitalisant votre teint.



LISE WATIER - Les Crayons Midnight Stars et les Precious Eyeliner offrent une belle variété de couleurs et une juste dose de brillance.

Les idées cadeaux

Ça fait tellement plaisir!

ESCOMPTE Coiffe

Trio Redken
incluant:
shampooing 300ml, revitalisant 250ml et échantillion
28,95 +tx
jusqu'à épuisement des stocks

Duo L'Oréal Professionnel
à partir de
29,95 +tx
incluant:
shampooing, soins et cadeau
jusqu'à épuisement des stocks

Un nouveau look pour les Fêtes...

Prenez rendez-vous ou passez nous voir!

Le choix des consommateurs 2007 au service de l'excellence
Le choix des consommateurs 2008 au service de l'excellence

00754813

Depuis 30 ans au service de l'excellence!

CHICOUTIMI Place du Saguenay (418) 696-3589
JONQUIÈRE Place Centre-Ville (418) 547-6695
ALMA Carrefour Alma (418) 662-9959
QUÉBEC (3) - STE-FOY - LORETTVILLE - CHARLESBOURG
LÉVIS - RIMOUSKI

Choisir Saguenay

pour son

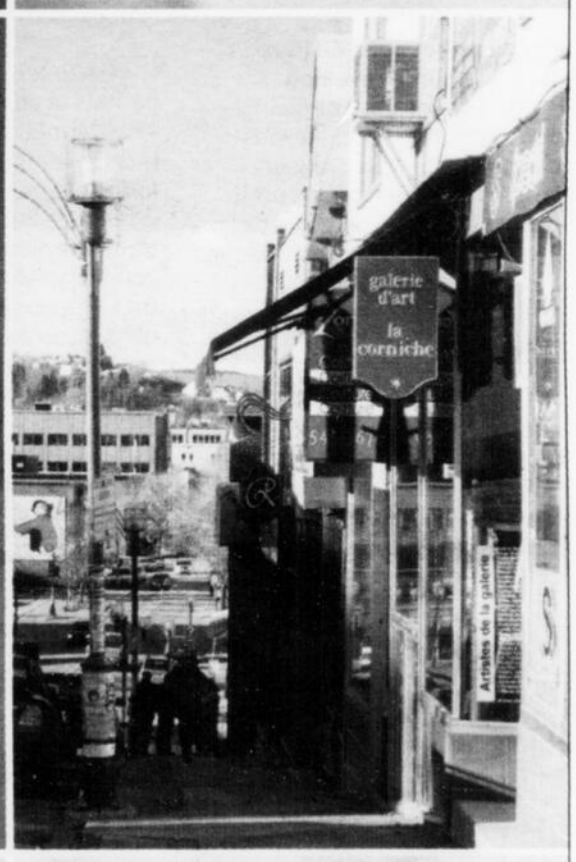
dynamisme commercial

On magasine à Saguenay parce qu'on y trouve une diversité de produits tant au niveau de l'alimentation, du vêtement, de l'ameublement, de la rénovation, de l'automobile, de la restauration, de l'hôtellerie, du tourisme et des arts. Ce qui fait la force de Saguenay, c'est le dynamisme de ses commerçants et sa concentration de commerces variés, dans une ville attractive.

3 centres-villes
2 mégacentres



6 artères commerciales traditionnelles et plusieurs artères commerciales contemporaines



Plus de 1100 entreprises commerciales
sont établies sur le territoire de Saguenay (54 % du total régional).

Cette présence importante génère près de
12 000 emplois !

Promotion Saguenay

Votre partenaire d'affaires au développement commercial

À l'intérieur de son mandat de soutenir le développement commercial, Promotion Saguenay travaille parallèlement à l'atteinte de deux objectifs. Le premier consiste en la dynamisation des centres-villes et artères commerciales traditionnelles et le développement d'une complémentarité entre eux. Le second étant la prospection et le soutien à l'implantation de nouvelles entreprises sur le territoire de Saguenay.





Promotion Saguenay

00755042

Téléphone : 698-3157 • 1 800 463-6565 • saguenay.ca



La galerie du jouet

Suggestions de jeux pour toute la famille!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

La Galerie du jouet, est le meilleur endroit pour trouver le jeu de société idéal pour le temps des Fêtes. Que ce soit pour un jeu questionnaire, d'adresse, d'aventure, de vitesse, de stratégie ou même de rôle, la Galerie du jouet est le seul vrai spécialiste de jeux et jouets.

En plus d'offrir le plus grand choix au meilleur prix, le magasin de jouets s'efforce constamment d'avoir les toutes dernières nouveautés.

Cette année, ce sont les jeux de quiz télévisés qui ont la cote! Recréez une émission du Cercle, jouez à paquet voleur, amusez-vous avec la classe de 5e ou tentez de déjouer le banquier grâce aux versions jeux de table des quiz télévisés les plus populaires au Québec. Il vous sera alors possible de vous amuser en groupe à des jeux connus et appréciés de tous.

Suggestions de jeux pour le réveillon

1-J'te gage que...: Idéal pour vos soirées, ce jeu vous permettra de vous amuser comme des fous tout en pratiquant vos autres activités de la soirée. Voici le concept: Chaque personne doit accomplir trois défis durant la soirée, et ce, sans que personne ne vous soupçonne. À la fin des festivités, les joueurs dévoilent leurs cartes et ont un point pour chaque défi réussi incognito. Décoiffer quelqu'un, danser un slow, faire une mauvaise blague, parler de lutte...sont tous des exemples de défis loufoques à réaliser.



J'te gage que... Est parfait pour les soirées avec un horaire chargé, puisqu'il se joue parallèlement aux autres activités de la soirée! Fou rire garanti!

Courtoisie

2- Où étiez-vous? : Ce jeux d'enquête et de collaboration se joue très bien en groupe de 5 à 20 joueurs. Deux personnes sont choisies et sont soupçonnées d'un crime. Ces deux suspects devront se fabriquer un alibi afin d'avoir l'air non coupable lors de l'interrogatoire. Par contre, les enquêteurs (les autres joueurs) interrogent les suspects individuellement pour



Ou étiez-vous? Un jeu entièrement Québécois, pour ceux qui aiment les jeux d'enquêtes et de rôle!

ensuite tenter de trouver le vrai coupable. Pourvu que ceux-ci aient la même version des faits!

3-Le match d'impro: Basé entièrement sur les matchs de la Ligue nationale d'improvisation (LNI) diffusés à la télévision, ce jeu permet de s'amuser et de rire des talents d'improvisateurs de nos amis ou collègues! Bien entendu, pour jouer il faut un arbitre/animateur, ainsi que deux équipes d'environ trois à 6 joueurs. Le jeu propose un grand choix de thèmes pour du plaisir garanti!

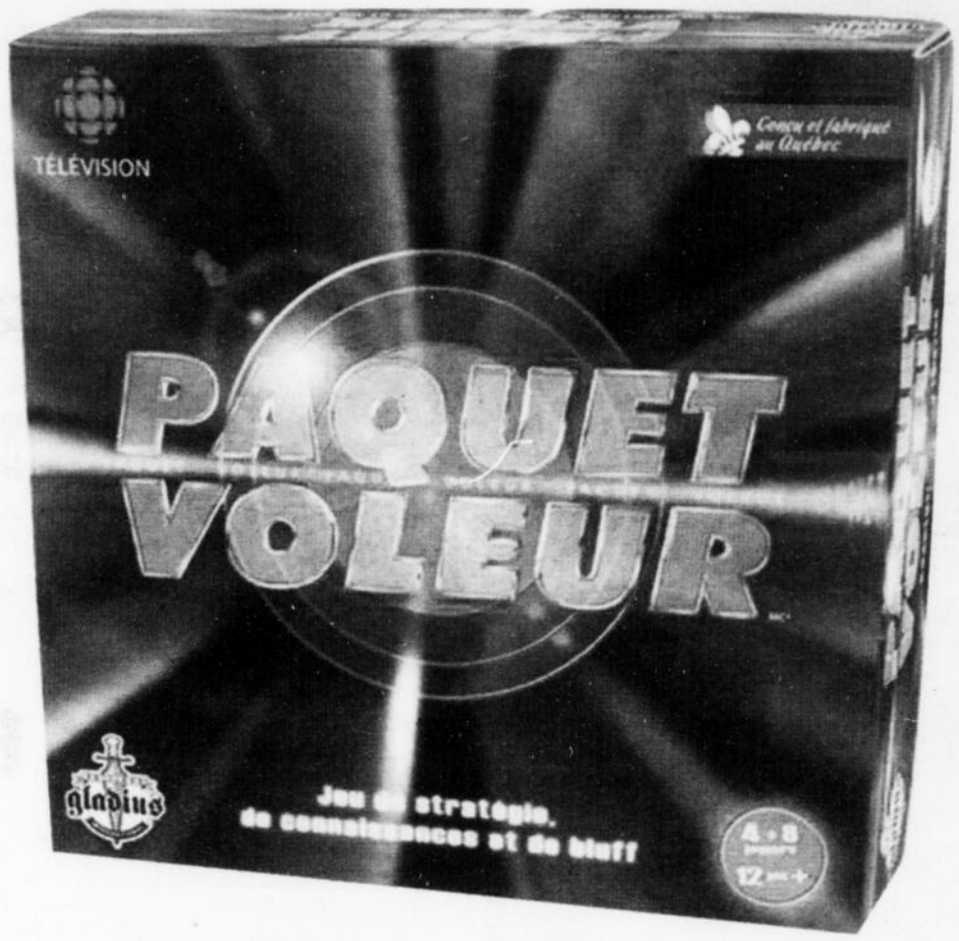
4-Altitude: Pour les amateurs de mots et de lettres, ce jeux vous permettra de vous creuser la cervelle afin d'être le premier à former un mot avec les lettres sur la table. Le but? Etre le plus rapide, trouver le plus de mots pour grimper en altitude et ainsi gagner. Bref, une version moderne et plus dynamique du jeux scrabble mais avec tout autant de plaisir pour les passionnés de mots.

La Galerie du Jouet: un commerce familial

Michel Tremblay et sa conjointe Lina Tremblay ont ouvert la première Galerie du Jouet, à Alma, il y a 24 ans. Aujourd'hui on compte six magasins dans la région, dont trois appartiennent au couple: il s'agit des boutiques d'Alma, Roberval et Jonquière. Depuis quatre ans, leur fils, Yan Tremblay, est propriétaire de la Galerie du Jouet de Chicoutimi. Les magasins de Saint-Félicien et Dolbeau-Mistassini sont la propriété de Raymond Savard. Au total une trentaine de personnes travaillent dans les boutiques Galerie du Jouets de la région.

Que ce soit à la Galerie du Jouet de Chicoutimi, Jonquière, Alma, Roberval, Saint-Félicien ou Dolbeau, vous êtes certain de trouver ce que vous cherchez. Et si le magasin n'a pas en main le produit désiré, il le trouvera pour vous!

Pour un choix varié et un service personnalisé, c'est à la Galerie du Jouet qu'il faut aller.



Le jeu Paquet voleur, saurez-vous choisir la bonne pastille et user de stratégie?



Le jeu du cercle est idéal pour tester vos connaissances et votre rapidité d'esprit tout en s'amusant!

Courtoisie

GALERIE DU Jouet

UNE ENTREPRISE DE CHEZ NOUS AVEC DES GENS DE CHEZ NOUS!

100% régionale





19,99$
Rush Hour et Rush Hour Jr



19,99$
Camouflage



34,99$
Éléphant empile et joue



22,99$
Rush Hour Deluxe



19,99$
Pirates Hide & Seek



29,97$
Croque-carotte



29,97$
Coco Crazy



16,99$
Wanted



24,99$
Petit Savant Maxi



19,99$
Petit Savant Basic



39,99$
Scattergories



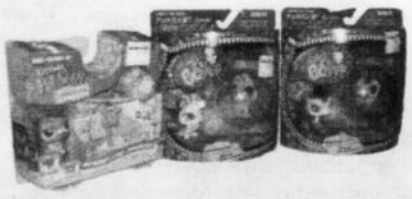
49,86$
Scrabble de luxe



Littlest Pet Shop™

CHALET POUR ANIMAUX
32,99$







Complétez la collection de votre enfant!



32,99$
Taboo



17,86$
Guess Who



34,86$
Monopoly Banque électronique



24,86$
Destins



22,93$
Jour de paye



19,99$
Bébé Furby

Prix en vigueur jusqu'au 24 décembre 2008 ou jusqu'à épuisement des stocks

GALERIE DU Jouet

LES PROMENADES DU BOULEVARD	ALMA	CARREFOUR SAINT-FÉLICIEN	CARREFOUR JEANNOIS	GALERIES JONQUIÈRE	PLACE DU ROYAUME
Dolbeau-Mistassini	1435,av. du Pont Sud	St-Félicien	Roberval	Jonquière	Chicoutimi
418-276-8592	418-662-6221	418-679-3714	418-275-6429	418-547-5361	418-696-2664

00754410





COUVRE-CHEFS - Les couvre-chefs sont particulièrement tendance cet hiver.

Vêtement

Les accessoires de l'hiver

Impossible de sortir tête nue sous notre climat rigoureux... Ça tombe bien car les couvre-chefs sont particulièrement tendance cet hiver: béret en laine bouillie (classique, à la taille démesurée ou tricoté), casquette militaire en cuir ou en tissu, énormes foulards en grosse maille que l'on rabat sur la tête...

À chacune son style

Côté accessoires, la ceinture (fine ou large, selon les goûts) vient toujours souligner la taille avec élégance.

Le collier tient la vedette parmi les bijoux: il se fait néo-baroque, composé de strass coloré, de pierres ciselées qui renvoient la lumière, de dorures, et il affiche des couleurs plutôt unies mais franches (rouge écarlate, bleu-violet, vert émeraude...). En un mot, inutile d'en rajouter, une belle pièce suffit à donner de l'allure à une robe ou à une blouse toute simple.



CEINTURE - Fine ou large, la ceinture est un must cette saison.
PhotosIn

BIJOUX - Le collier tient la vedette parmi les bijoux.
PhotosIn





LES PRODUITS LACOSTE SONT DISPONIBLES CHEZ
1283, BOUL. SACRÉ-CŒUR • SAINT-FÉLICIEN • 418.679.0756
Boutique Guy Gilbert
00753943

Offrez-vous un regard de Star pour Noël



DIANE LANDRY
Électrolyse
ESTHÉTIQUE
418-549-0908
924, Chabanel, Chicoutimi
00754895

Résultat NET exceptionnel

17e Tournoi de golf

des amis de la Fondation de l'Hôpital de la Baie des Ha! Ha!

78 641 Mercis

À ceux et celles, aux entreprises qui nous ont aidés à amasser le montant net de 78 641$.

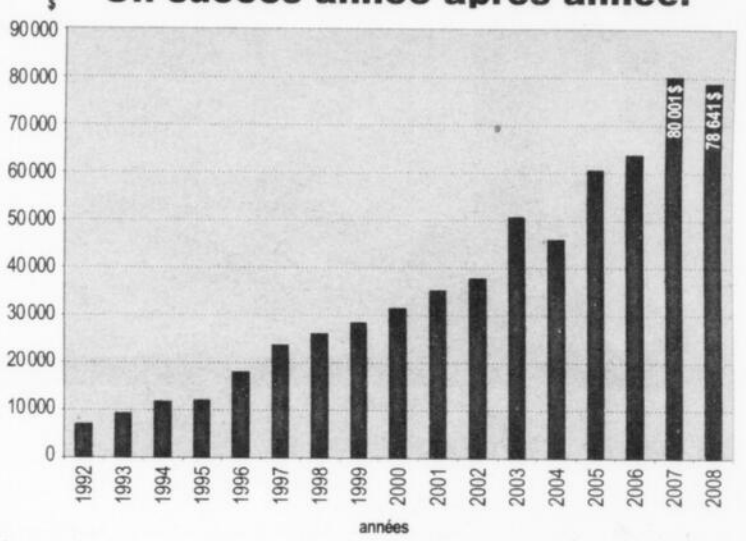
Commanditaires

98,3 FM
AMBULANCE CHICOUTIMI INC. SLN
AMÉNAGEMENT DU FJORD INC.
ASSURANCE GRAVEL & LÉVESQUE INC.
AV-TECH
BECKMAN COULTER
BECHTEL BPR
BISTROT VICTORIA
BUDGET NOLICAN / SAGUENAY VOLKSWAGEN
CAIN LAMARRE CASGRAIN WELLS, avocats
CENTRE FAMILIAL MOOSE
C.G.I.
CLUB DE GOLF PORT-ALFRED
CONSTRUCTIONS MÉTAL BAIE INC. / J.M.Y. INC.
CONSTRUCTIONS RÉAL HOUDE
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU FJORD
DESJARDINS CAISSE POPULAIRE DE LA BAIE
DÉRY TÉLÉCOM
DISTRIBUTIONS INDUSTRIEL DMC
EVASION SPORT D.R.
FILTERFAB INC.
FONDS DESJARDINS
FROMAGERIE BOIVIN
GRAVEL & FILS
GROUPE PERFORMANCE STRATÉGIQUE
HEWITT ÉQUIPEMENT LTÉE
HUMANIS CENTRE DE FORMATION CONTINUE – CEGEP CHICOUTIMI
IMAGEM
INTERCAR
JAPY ÉLECTRIQUE
J. EUCLIDE PERRON LTÉE
LE LÉGENDAIRE
LE LORRIANN ROTISSERIE DU FJORD
LES CAMIONS INTERNATIONAL 170
LES ÉVALUATIONS CEVIMEC – BTF INC.
LES FENÊTRES ST-PAUL
LES IMMEUBLES CHANTAL ET MARTIN INC.
LES LABORATOIRES RIVA INC. / TRIANON
LES LABORATOIRES S.L. INC.
LES TRANSPORTS ALFRED BOIVIN
LETTRAGE LA BAIE
L'EXPÉRIENCE, LA MAISON DU DIVERTISSEMENT
M. JACQUES CÔTÉ, DÉPUTÉ
MÉTATUBE
MONSIEUR MUFFLER
MORIN ÉLECTRIQUE
NETTOYEUR UNIVERSEL INC.
NEW WEST
PAUL ALBERT CHEVROLET CADILLAC LTÉE
PEINTURES L.S.B. INC.
BRUNET : PHARMACIE L. TREMBLAY & C. MORIN PHARMACIE R. CÔTÉ, E. GOBEIL & ASSOCIÉS
PHARMACIE M. FAUCHER & H. SIMARD, affiliée à Jean Coutu
PHARMACIE CLÉMENT PARÉ & ASSOCIÉS
PHARMAPAR
POL-VIN CONSTRUCTION
PORT-SAGUENAY
PREVENTECH
PRODUITS FORESTIERS SAGUENAY INC.
PROMOTION SAGUENAY
PROMUTUEL DU LAC AU FJORD
QUÉBEC SYSTÈME
RAYMOND CHABOT GRANT THORNTON
REFRACO
RIO TINTO ALCAN – DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL RÉGIONAL
RIO TINTO ALCAN – USINE GRANDE-BAIE ET INSTALLATIONS PORTUAIRES
ROBIN POTVIN INC.
ROLAND MARQUIS LTÉE
ROULOTTES M.L.R. INC.
SAQ
SEFAR BDH/FILTRARTECH
SOCIÉTÉ DU GROUPE D'EMBOUTEILLAGE PEPSI
S.P.I. SÉCURITÉ
STACA
STARLINK AVIATION
TAXI 2151
TELUS
TVA - CJPM
UNIGEC, EXPERTS CONSEILS
VOYAGES AQUA-SUD

Artistes

GIUSEPPE BENEDETTO
ARMAND BERGERON
ANDRÉE B. BOILEAU
ANIK BOILY
MARIE-JOSÉE BOIVIN
ANGE-MARIE BOIVINGT
ALAIN BOUCHARD
SYLVAIN BOUCHARD
BERNARD BOULIANNE
GUYLAINE CARON
VICTOR DALLAIRE
MONIQUE DESCHENE
PIERRE-PAUL FORTIN
STÉPHANE GAGNÉ
CHRISTINE GAGNON
ÉDITH GAGNON
JACQUES GAGNON
SYLVIE GAGNON
SUZANNE GILBERT
ALBERTE GIRARD
LANA GIRARD
LÉON-MAURICE GIRARD
CLAUDETTE GOBEIL
KATHIE GRAVEL
GÉRALD GRENIER
SERGE GUÉRIN
MICHELINE HAMEL
LORRAINE LABRIE
CARL LAROUCHE
SONIA MALTAIS
RÉMY MARTIN
GILLES MCLEAN
MARCEL PARENT
ARTHUR PICARD
LISE PILOTE
LOUISE POTVIN
ANGELO RASMÜSSEN
JACQUES ROCHETTE
MARTINE SIMARD
RAYNALD SIMARD
SYLVAIN SIMARD
LINDA ST-HILAIRE
ANGÉLINE TREMBLAY
GABRIELLE TREMBLAY
GHISLAINE TREMBLAY
JANET TREMBLÉ

Un succès année après année!



Donateurs Collaborateurs

ACCOMMODATION DES 21
AIREX
ALIMENTATION C.B.C.L.
ALIMENTATION CHRISTIAN VERREAULT
ARJO
AUBERGE DES CEVENNES
ASSURANCES DU FJORD
B.F.C. 3e ESCADRE
BANQUE NATIONALE
BOISVERT, GAGNON, MINIER, notaires
BONICHOIX ALIMENTATION PLD
CAMPING DE L'ANSE SAINT-JEAN
CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
CHIASSON, THOMAS, TREMBLAY & ASSOCIÉS
CLINIQUE DENTAIRE DUFOUR ET PILOTE
CLINIQUE MÉDICALE DE LA BAIE
CSSS CLÉOPHAS-CLAVEAU
DANIEL ARBOUR & ASSOCIÉS
DÉPANNEUR DU FJORD
DESJARDINS:
CAISSE POPULAIRE DE CHICOUTIMI
CAISSE POPULAIRE DE L'ANSE ST-JEAN
DELOITTE MANAGEMENT SERVICES LP
DISTRIBUTION POLYCRÈTE S.L.C.N. INC.
DR. AURÉLIEN CARRÉ
DR. ANGE-MARIE LALANCETTE
DR. MARTINE NADEAU
ÉBÉNISTERIE YVAN MALTAIS
ÉLECTRICITÉ GRIMARD INC.
ÉRIC CÔTÉ SABLE ET GRAVIER INC.
ÉQUIPEMENTS CLAUDE PEDNEAULT
FERME EDMOND POULIN & FILS ENR.
FERME GUY ET GABRIELLE TREMBLAY
FERME TREMBLAY & GOBEIL
FILTRE SAGLAC INC.
GARAGE COOP. 1995 INC.
GÉNIVAR
GESTION M.D.
GHISLAIN RUEST, ÉVALUATEUR
GROUPE INVESTOR
HYDRO-QUÉBEC
J.-A. BELLEY
LA MAISON DU PAIN
LES APPARTEMENTS CHRISTIAN SIMARD
LES CONSTRUCTIONS CHRISTIAN DUCHESNE INC.
LES CONSTRUCTIONS C.R.
LES ENTREPRISES AMYRO INC.
LES MAÎTRES D'ŒUVRE HOVINGTON ET GAUTHIER
LES VIANDES CDS
LPA MÉDICAL INC.
MCDONALD'S LA BAIE
MADAME ALINE LAVOIE
MADAME ASTRID DESMEULES
MADAME JOSÉE GAGNON
MADAME LUCIE TREMBLAY
MADAME SYLVIE ST-PIERRE BABIN
MAUCO INC.
MONA OUELLET, PHARMACIENNE
MONSIEUR JEAN-CLAUDE BEAULIEU
MONSIEUR JEAN-GUY BELLEY
MONSIEUR SERGE CHRÉTIEN
MONSIEUR DENIS DAHL, conseiller arr. Chicoutimi
MONSIEUR FRANCE HARVEY
MONSIEUR GILBERT DIONNE
MONSIEUR GILLES DUFOUR
MONSIEUR MICHEL DUFOUR
MONSIEUR PIERRE SIMARD, avocat
MONSIEUR RAYMOND ÉMOND
MONSIEUR JEAN FILLION
MONSIEUR MARTIN FORTIN
MONSIEUR MARTIN GAGNÉ
MONSIEUR JEAN-MICHEL GAGNON
MONSIEUR JEAN-FRANCOIS GIRARD, planificateur financier Groupe Investor
MONSIEUR LAURENT GRENIER
MONSIEUR RICHARD JEAN
MONSIEUR CONSTANT LAROUCHE
MONSIEUR MICHEL MILLIARD
MONSIEUR CAROL NEPTON
MONSIEUR MARIO PAGEAU
MONSIEUR DANIEL PAIEMENT, architecte
MONSIEUR DOMINIC ROBIN
MONSIEUR JACQUES SAVARD
MONSIEUR GILLES TREMBLAY
MONSIEUR LUC-THÉODE TREMBLAY
MONSIEUR ROGER TREMBLAY
MONSIEUR SIMON TREMBLAY
MTM – CARAD ÉLECTRONIK INC.
MUNICIPALITÉ DE FERLAND-ET-BOILLEAU
MUNICIPALITÉ DE PETIT-SAGUENAY
MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX D'OTIS
NOVOPHARM
PEINTURES L.S.B. INC.
PERRON CHICOUTIMI FORD
PERRON TÉLÉCOM
PHAR-ANSE INC.
PHARMACIE MARTEL ET BELLEY
PRO-DOC LTÉE.
PYROTECH
SCIAGE ET FORAGE DE BÉTON DU FJORD
SCIERIE GAUTHIER LTÉE
SÉPAQ
SERVICES FINANCIERS SFL
SYNDICAT DES EMPLOYÉS DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX LA BAIE
TRANSPORT J.M.R.
VILLE DE SAGUENAY, ARRONDISSEMENT LA BAIE

Gracieusetés

ACCOMODATION DES RIVES
AGROPUR, division Natrel
AKI SUSHI BAR
AMEUBLEMENT TANGUAY
APOTEX
AUBERGE DES 21
AUBERGE LA FJORDELAISE
AUBERGE LA ROMANCE CHARLEVOIX
AU VIEUX DULUTH
BANQUE LAURENTIENNE
BIJOUTERIE GUÉRIN
BOUTIQUE ANDRÉ NOLS
BOUTIQUE SIGNAL
BRASSARD BUREAU
BUREAUTIQUE F.T.I. INC.
CAFÉ LA VIEILLE MAISON
CANADIAN TIRE LA BAIE
CASINO CHARLEVOIX
CENTRE ÉQUESTRE DES PLATEAUX
CENTRE PLEIN AIR BEC-SCIE
CLINIQUE IRIS
COPIES DU FJORD
CORPORATION DE GESTION RIVIÈRE ST-JEAN-SAGUENAY INC.
COSTCO
CROISIÈRE MARJOLAINE
DESJARDINS FÉDÉRATION DES CAISSES DU QUÉBEC
DISTRIBUTION CUISI-LAM
DOMAINE DU LAC HA! HA!
DURO VITRES D'AUTOS
ÉDOUARD-LES-BAINS / LA MAISON DE VÉBRON
ÉPICERIE BONICHOIX EDDY & MIVILLE
EUGÈNE ALLARD
ÉVASION SPORT
FUTURE SHOP
G3 COMMUNICATIONS
GARAGE FRED & YVON
GOLF DE L'ÉTANG
GROUPE OPTION RETRAITE
HÔTEL CHICOUTIMI
IDENTIFICATION SPORT
IMPRIMERIE J.B.R.
INTERSPORT
J.-A. POTVIN INC.
L'IMPRIMEUR
LABERGE, GUÉRIN & ASSOCIÉS INC.
LA BOÎTE À PAIN
LAITERIE LA BAIE LTÉE
LA SOURCE DU SPORT
LA NORMANDE
LAURENT LAPOINTE
LE COQ RÔTI – PIZZA DELIGHT
LE DEAUVILLE
LÉO AUTOMOBILE
LE QUOTIDIEN – LE PROGRÈS DIMANCHE
LES OUTILS ÉCONO QUÉBEC
LES SAGUENÉENS DE CHICOUTIMI
LE STADE À CHICOUTIMI
LOCATION D'ÉQUIPEMENT DE LA BAIE
LOEWS LE CONCORDE
MAXI LA BAIE
MARCHÉ RICHELIEU BENOÎT SIMARD
MÉDISOLUTION
MÉGABURO INC.
MERCERIE MARCEL PARÉ
MUSÉE DU FJORD
ODINA SIMARD LTÉE
PARAMÉDIC INC.
PARC AVENTURES CAP JASEUX
PEINTURE DÉCOR LA BAIE – BENJAMIN MOORE
PISCINE SOLEIL PLUS INC.
PIZZA MAXIMUM
PLANCHERS MISTRAL INC.
POMPELAC
POTVIN & BOUCHARD
PRODUITS DE LABORATOIRES CERTIFIÉS
RESTAURANT L'OPIA
RESTAURANT GEORGES STEAK HOUSE
RESTAURANT CHEZ PAULO
RESTAURANT MIKES LA BAIE
SABLAGE INDUSTRIEL SAGUENAY
SALON MICHELLE
SEARS DE CHICOUTIMI
SÉPAQ
SOFITEL

Desjardins Caisse populaire de La Baie
RioTinto Alcan
CONSTRUCTIONS METAL Baie inc.
ISO 9001:2000 JMY
RIVA Les laboratoires Rive Inc. Trianon
Les Laboratoires S.L. Inc.
brunet
PHARMACIE L. TREMBLAY ET C. MORIN
PHARMACIE R.CÔTÉ, E. GOBEIL & ASSOCIÉS
NEW-WEST.com
PHARMACIE FAUCHER & SIMARD AFFILIÉE À JEAN COUTU
CLUB DE Ggolf PORT-ALFRED La Baie
SAQ
98,3 fm
STARLINK AVIATION
TELUS
CGI
Voyages
G3 communications
L'IMPRIMEUR
00755717



Le groupe Devicom Cybernaute relève le défi de la main-d'œuvre avec succès!

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Le groupe-conseil en informatique et télécommunication Devicom Cybernaute, qui célèbrera son 20e anniversaire en 2009, a connu une croissance sans précédent au cours de la dernière année. Depuis un an, la firme a embauché 13 ressources supplémentaires.

«En l'espace d'une année, nous avons doublé notre équipe de travail. La croissance à gérer était énorme en 2008 pour Devicom, mais nous sommes parvenus à relever ce défi avec succès» souligne France Lavoie, vice-présidente et directrice générale.

Le groupe Devicom Cybernaute est parvenu à démontrer que, lorsqu'on effectue une recherche approfondie des ressources disponibles, tant en région qu'à l'extérieur, et qu'on a le bon profil, il est possible de dénicher des professionnels qualifiés.

«Plusieurs personnes peuvent être intéressées à travailler dans un milieu autre que dans les grands centres urbains. De plus, bon nombre de gens souhaitent effectuer un retour en région et les emplois que nous offrions, représentaient de belles opportunités pour ces personnes. D'ailleurs, sur les 13 employés embauchés cette année, nous avons deux personnes qui ont effectué un retour en région, un Français ainsi qu'une jeune retraitée qui a décidé d'effectuer un retour au travail», fait valoir la directrice générale du groupe-conseil.

C'est avec beaucoup de fierté que la vice-présidente et directrice générale du groupe Devicom Cybernaute parle de ses 13 nouvelles ressources humaines. «Certes, dans le milieu de l'informatique, la main-d'œuvre qualifiée devient une denrée de plus en plus rare, mais nous sommes parvenus à trouver des ressources techniques expérimentées d'un professionnalisme remarquable. Ces nouveaux employés constituent une véritable valeur ajoutée pour notre entreprise!»

Qualité et innovation

Le groupe-conseil en informatique et télécommunication Devicom inc. offre une gamme étendue de produits et services innovateurs et de première qualité. Son équipe se compose des meilleurs éléments dans des champs d'expertise complémentaire.

Les personnes intéressées à se joindre à l'équipe de Devicom Cybernaute sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae au groupe-conseil.

Pour en savoir davantage sur cette firme, visitez le www.devicom.com

Nominations

Mme France Lavoie, directrice générale, est fière d'annoncer la récente venue de nouvelles ressources parmi notre équipe dynamique.



M. Stéphane Forget
Directeur des services et projets TI

Cumulant plus de 20 ans dans le domaine des technologies de l'information, dont près de 15 ans en services-conseil TI, M. Forget participera activement à l'amélioration continue de nos services TI et des projets s'y rattachant.

M. Luc Mercure
Analyste-programmeur

Bachelier en informatique et fort d'une expertise sur des projets d'envergure internationale, M. Mercure vient rehausser le développement applicatif d'affaires, par son expertise en programmation et optimisation d'applications hautement spécialisées.





M. Janick Tremblay
Administrateur de systèmes

Effectuant un retour dans sa région natale après quelques années à Montréal et en France, M. Tremblay cumule 10 ans d'expérience en analyse, intégration et administration de systèmes, venant bonifier davantage l'expertise technique de notre équipe de projets TI.



DEVICOM - Treize nouvelles ressources se sont greffées à l'équipe du Groupe Devicom Cybernaute en 2008. De gauche à droite: Marc Lapointe, technicien, Martin Bélanger, technicien, Carol Tremblay, technicien, Caroline Vaillancourt, coordonnatrice de projets, Lucie Gilbert, réceptionniste, Ghyslain Gilmette, directeur des projets, Marie-Josée Milliard, chargée de projets, Jonathan Rizzuto, technicien. Absents de la photo: Dany St-Gelais et Sébastien Gagnon.

Expert-conseil en **télécommunication** et **sécurité** pour votre entreprise, Dévicom, c'est votre **accompagnateur** et **consultant stratégique** pour vous guider dans l'univers des TI.

Leader dans la conception, l'intégration et le support d'architectures de télécommunication, le succès de DÉVICOM s'est bâti sur l'innovation et le développement de solutions audacieuses qui ont surpassé les attentes de notre clientèle.

Un employeur de choix !

Vous croyez avoir ce qu'il faut ?
Les défis technologiques, le travail d'équipe et la qualité du service vous attirent ? Faites parvenir votre candidature à : info@devicom.com

Qualité et innovation
Depuis 1989
00754307

DÉVICOM inc.
LE GROUPE-CONSEIL EN INFORMATIQUE ET TÉLÉCOMMUNICATION
www.devicom.com
(418) **690-2774**



UNE RÉGION *au Coeur* du commerce

La pêche blanche

L'activité familiale par excellence

Pour un amateur de pêche comme Rémi Aubin de l'ACCOMMODATION DES 21, l'impatience de voir le fjord du Saguenay recouvert d'une surface épaisse de glace commence sérieusement à se manifester. Ce sera le signal tant attendu pour des milliers de mordus de la pêche blanche provenant des quatre coins du Québec de sortir tout leur attirail pour aller taquiner pas moins de 56 espèces de poisson.

Ce sport est unique au monde pour plusieurs bonnes raisons. On peut mentionner entre autres le fait que sa pratique est gratuite pour tous puisqu'aucun permis de pêche n'est requis, que les espèces marines qu'on trouve sous les glaces sont incomparables et que l'équipement et les techniques de pêche sont pour le moins fascinants à connaître. Et que dire du cachet et du confort des cabanes, dont le nombre impressionnant à chaque saison, qu'on peut entrevoir au beau milieu d'un décor naturel ceinturé de montagnes. D'ailleurs, aux dires de Rémi, on est vraiment privilégié de pouvoir s'adonner à une aussi belle occupation à deux pas de chez nous.



SPÉCIALISTE - Rémi Aubin au beau milieu de l'espace «chasse et pêche» de l'ACCOMMODATION DES 21.

Rémi Aubin se veut depuis son tout jeune âge un vrai passionné de la pêche blanche qu'il voit évoluer depuis un bon nombre d'années. Le jour où son frère Léon, propriétaire de l'Accommodation des 21 lui proposa de démarrer un nouveau département d'articles de pêche dans l'espace arrière du magasin, ce fut pour lui un jour de fête! Rémi voyait enfin l'opportunité de concrétiser son rêve que de vivre à temps plein sa passion.

Dès le départ, il a décidé d'adapter le commerce aux particularités de la pêche blanche en eau salée avec un inventaire axé sur les hameçons, moulinets, sonars, leurres d'importation, etc. Comme les produits sur le marché ne répondaient pas toujours à nos besoins, notre spécialiste a même poussé les manufacturiers à créer des nouveautés entièrement adaptées aux besoins spécifiques de la pêche blanche. Citons en exemple la canne Fjord et le moulinet Béluga 2 qui doivent être lancés sur le marché tout juste avant les Fêtes.

«J'aime servir les clients comme j'aime moi-même être servi et leur assurer les meilleurs prix possibles. Pour la pêche sur glace, je m'occupe de tout: installer la ligne, graisser le moulinet pour le froid et l'eau salée, faire les nœuds et ainsi de suite» de rétorquer notre passionné Rémi.

Ajoutons à cela le concours de pêche blanche Saguenay qu'il organise à chaque hiver, qu'il s'implique énormément auprès de la relève, à savoir nos jeunes, avec l'aide du ministère de la Faune, du club Optimiste et du C.F.P. de La Baie où il enseigne les techniques de pêche depuis déjà 5 ans, qu'il est aussi chroniqueur de pêche à la télé et à la radio... et on comprend facilement pourquoi Rémi Aubin est devenu la référence de son domaine dans la région.

S'il est vrai qu'un loisir devient encore plus fascinant au moment où on le maîtrise parfaitement, ne tardez pas à consulter Rémi et l'équipe de l'Accommodation des 21 qui sauront faire de vous à la fois des connaisseurs et des mordus de la pêche blanche.



PÊCHE BLANCHE - Deux pêcheurs de la région nous montrent ce qu'on peut encore sortir des profondeurs de notre fameux fjord. Serez-vous la prochaine personne à nous dévoiler une aussi imposante prise? Avec les gens de l'Accommodation des 21, tout est possible!

JUSTE AVANT LA PÊCHE BLANCHE, UN NOËL TOUT BLANC AVEC

Acccomodation des 21

Votre boutique chasse et pêche au 3422, boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie

(418) 544-4655

LE PLUS GROS DÉPOSITAIRE D'ARTICLES DE PÊCHE BLANCHE AU QUÉBEC

HABIT DE CHASSE — Imperméable et respirant — NOUVEAU — Rég.: 149,99 $ Spécial: 99,99$

PANIER CADEAU — Sélection du Pro. Pour différents types de pêche (truite, doré, sébaste, etc.) — À partir de: 17,99$

RAQUETTES EN ALUMINIUM — Très légères — À partir de: 69,99$

COMBO BÉLUGA 2 — Pour pêche au sébaste et à la morue. Amélioré: plus fort et plus résistant. Moulinet et canne — Rég.: 79,99 $ Spécial: 69,99$

BOTTES DE MOTONEIGE NATS — Les plus légères sur le marché qui gardent au chaud jusqu'à -118 °F. — Rég.: 149,99 $ Spécial: 119,95$

ENSEMBLE SOUS-VÊTEMENTS COOL DRY — Noir/DeepWood — Rég.: 79,99 $ Spécial: 59,99$

COUTEAU DE CHASSE — Poignée en bois avec étui de cuir — SUPER OFFRE! — Rég.: 79,99 $ Spécial: 29,99$

SAC DE COUCHAGE INUK CAMO — -30 °C — Rég.: 169,99 $ Spécial: 129,99$

LANTERNE AU PROPANE YANES — 300 W, 2 manchons — Rég.: 49,99 $ Spécial: 29,99$

SAC À DOS SIGNATURE — Imperméable, avec fond de caoutchouc — Médium: 39,99$ — Large: 49,99$ — Extralarge: 69,99$

VESTE DE PÊCHE GONFLABLE CO2 — Grandeurs: petit à 3XL — Rég.: 199,99 $ Spécial: 149,99$

ENSEMBLE COMBO CHERRYWOOD de Berkley — Pour pêche à l'éperlan. Comprend canne, moulinet et monofilament. — Rég.: 24,99 $ Spécial: 19,99$

ENSEMBLE CANNE À MOUCHER — Canne Jag 8'6" + moulinet Vardar avec soie. — EN PRIME: UN ÉTUI GRATUIT — Rég.: 199,99 $ Spécial: 129,99$

BOTTES ÉVA — ULTRALÉGÈRES — Camo: 79,99$ — Vertes, brunes ou noires 69,99$

NOUS OFFRONS UN BEAU CHOIX DE FUSILS SOFT AIR ET PAINTBALL ET TOUS LES ACCESSOIRES

10$ CERTIFICAT-CADEAU — Donné à _____ Pour tout achat d'articles de chasse et de pêche — De la part de _____ — Une gracieuseté de l'Accommodation des 21 — De 10$ à 100$

Super spécial

SONAR EAGLE 500 CDS (PÊCHE BLANCHE EN EAU SALÉE) 4000 W, angle 12 degrés

Rég.: 599 $ 349,99$ Formation incluse

00752928



Garage Régis Gaudreault

Pièces de camion usagées: le spécialiste

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

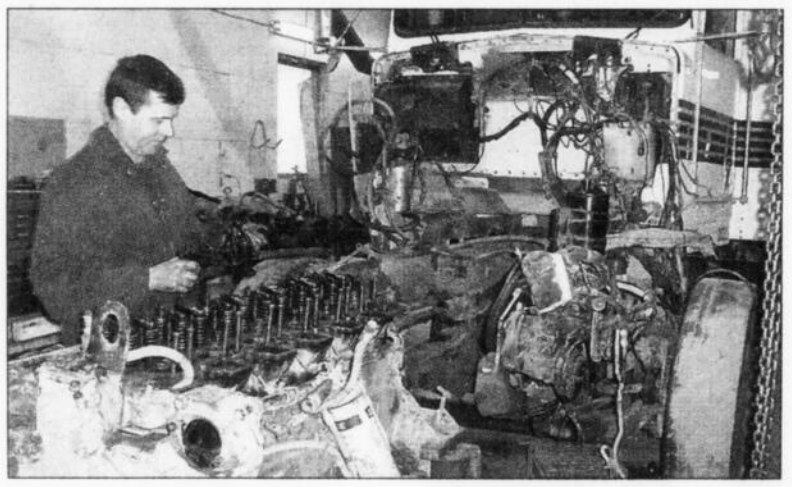
Garage Régis Gaudreault, spécialisé dans les pièces usagées et recyclées de camion, possède un inventaire des plus complets, représentant près de 250 camions en pièces. Depuis huit ans, Régis Gaudreault et ses employés travaillent avec acharnement dans le domaine de la mécanique afin d'offrir le plus grand choix de pièces usagées de camion à ses clients.

Situé à Larouche, le garage achète de nombreux camions usagés pour ensuite réparer et remettre en condition les pièces et les vendre par la suite. Le garage possède toutes les marques possibles de pièces usagées, en plus de posséder de nombreuses pièces neuves afin d'assurer le bon fonctionnement de ce qui a été vendu. L'entreprise se soucie de ses clients et c'est pourquoi elle vend et installe des pièces uniquement en bon état, et ce, à un prix compétitif.

Près de 90 % du champ d'activité de l'entreprise consiste à démonter et reconditionner toutes les composantes d'un camion pour ensuite vendre et échanger les pièces en bon état, alors que l'autre 10 % consiste à la réparation occasionnelle de machinerie lourde. «Toutes les pièces d'un camion sont réutilisées ou récupérées. On récupère l'huile et les batteries usagées, on vend le Prestone, les vitres...on réutilise vraiment tout» explique le propriétaire.

Majoritairement, les pièces usagées les plus populaires sont le moteur, la transmission et le différentiel, qui sont disponibles en plusieurs marques et en grande quantité au Garage Régis Gaudreault.

Le garage s'est construit une bonne réputation depuis sa création en 1991, puisqu'il possède maintenant plus de 250 clients réguliers. «On fournit des pièces à des clients d'un peu partout dans la région allant même jusqu'à Baie-Comeau. On fournit aussi des pièces à certains garages, soit parce qu'elles sont discontinuées ou parce que commander certains morceaux peut être très long, alors certains préfèrent aller vers l'usagé», affirme M. Gaudreault.



Le Garage Régis Gaudreault se spécialise dans l'achat et la vente de pièces usagées de camion.

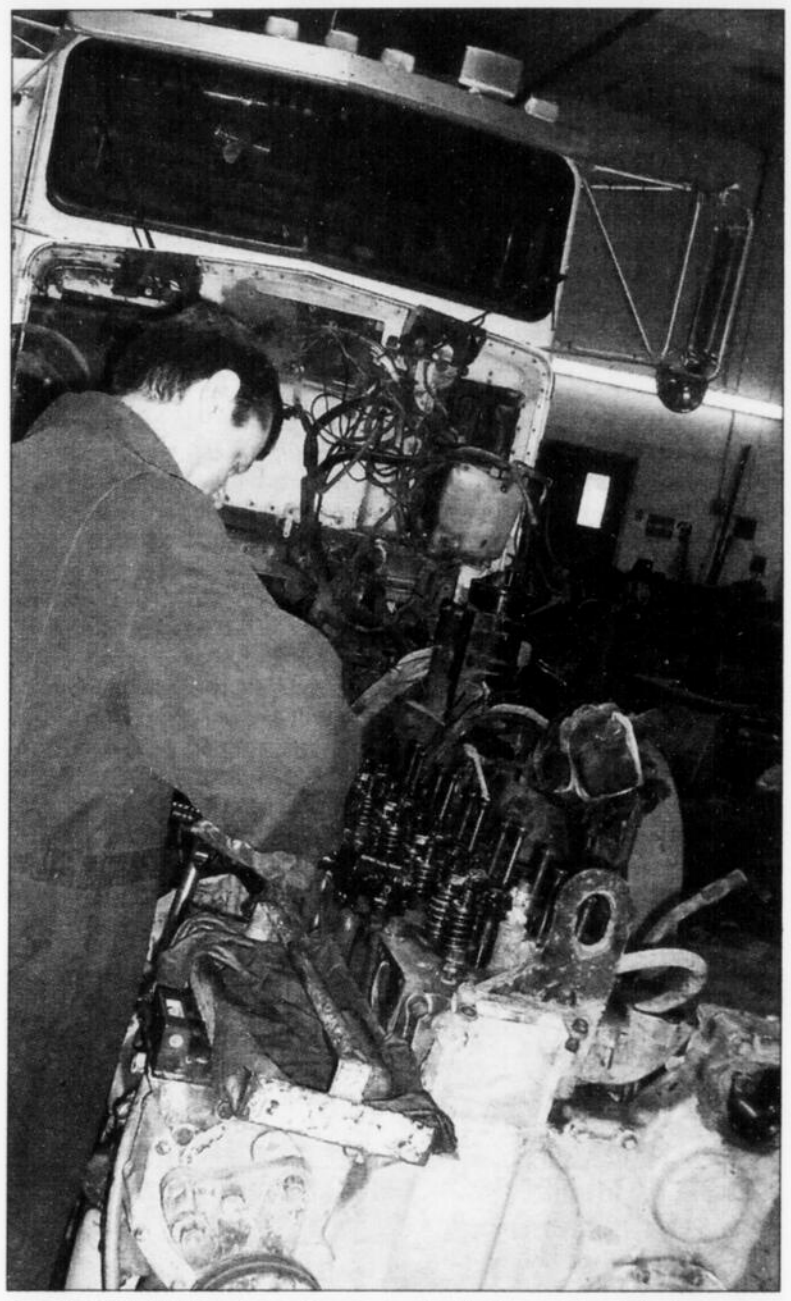
Courtoisie

Une équipe compétente

Le Garage Régis Gaudreault possède une équipe de six employés compétents qui ont tous une formation en mécanique ainsi que plusieurs années d'expérience dans le domaine.

Le propriétaire, Régis Gaudreault, travaille en mécanique depuis 1976 et a su se forger une bonne réputation durant sa carrière de mécanicien. C'est en travaillant dans le département de mécanique pour différentes entreprises que M. Gaudreault s'est aperçu de la forte demande de pièces usagées de camion. Le besoin étant assez fort, il s'est ouvert un garage spécialisé dans ce domaine en 1991.

Maintenant Régis Gaudreault est fier de ce qu'il a accompli depuis la création de son entreprise, puisque son inventaire compte maintenant assez de pièces et de morceaux de toutes marques pour ne refuser aucun client. Ce qui lui a permis de posséder un réseau si complet de pièces est bien sûr l'achat de camions usagés, mais aussi le plan d'échange qui lui permet d'obtenir un grand choix de pièces usagées.



Depuis 1991, l'entreprise se forge une réputation solide et c'est pourquoi elle possède maintenant un inventaire de pièces des plus impressionnants.

Courtoisie

UN MANAGEMENT MORAL :
UNE RÉPONSE PARTIELLE À LA CRISE ÉCONOMIQUE ET HUMAINE ?



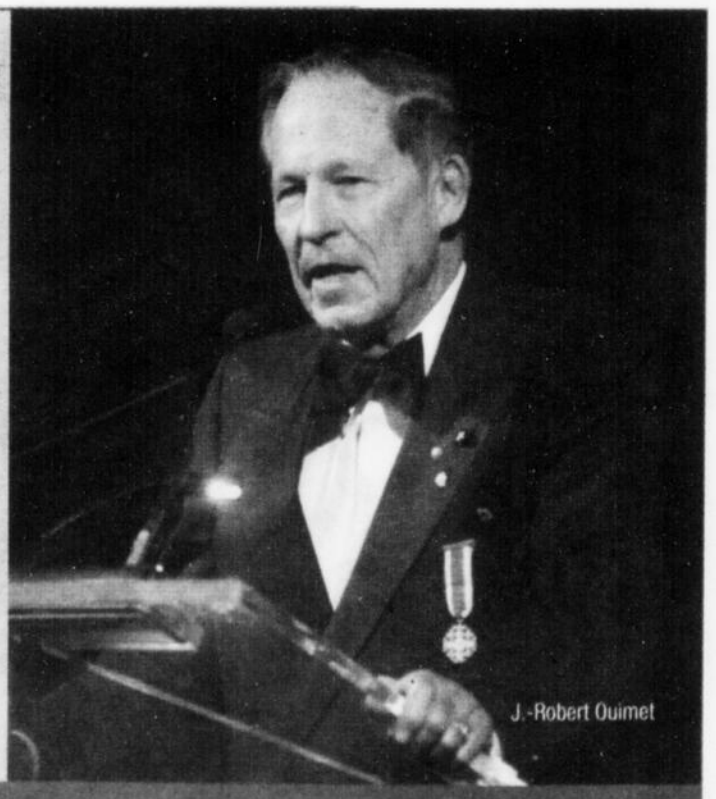
Après 180 conférences sur le management présentées en Amérique du nord, en Europe, au Moyen-Orient et en Asie.

« Tout vous a été confié...

Préface de Jacques Lamarre,
président et chef de la direction
du Groupe SNC-Lavalin inc.

Modèle de management développé depuis 1933 par les équipes travaillant avec J.-René Ouimet, le fondateur, puis ensuite avec J.-Robert Ouimet, basé sur le bien-être des personnes qui œuvrent dans les entreprises et sur la croissance de l'efficacité et du profit compétitif.

www.notreprojet.org
PRESSES DE LA RENAISSANCE
Disponible en librairie



DÉCOUVREZ L'IMPACT DE MÈRE TERESA SUR CE MODÈLE DE MANAGEMENT, UTILISÉ DE FAÇON CONTINUELLE, BIEN QU'IMPARFAITE, DEPUIS 1933 PAR LE GROUPE OUIMET – CORDON BLEU - TOMASSO.

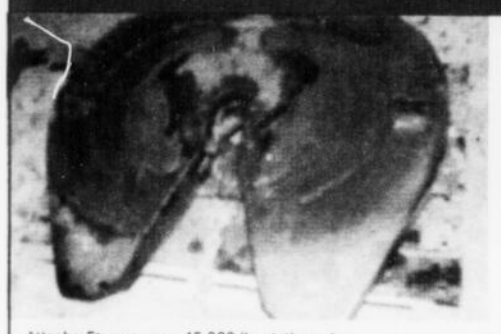
00754174

GARAGE RÉGIS GAUDREAULT

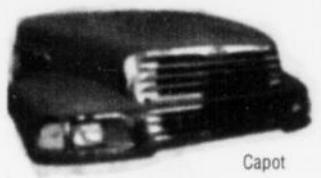
291, BOUL. DU ROYAUME LAROUCHE G0W 1Z0

regisgaudreault1004@hotmail.com **418-542-6969**





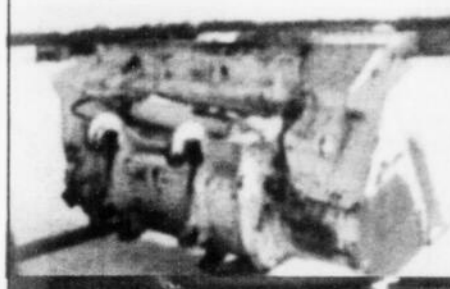
Attache 5e roue, cap. 45 000 lb, stationnaire

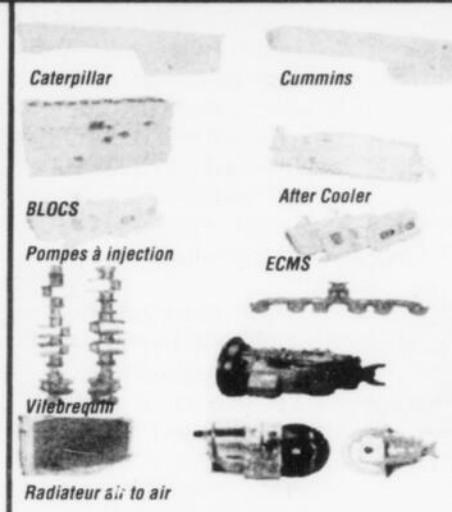


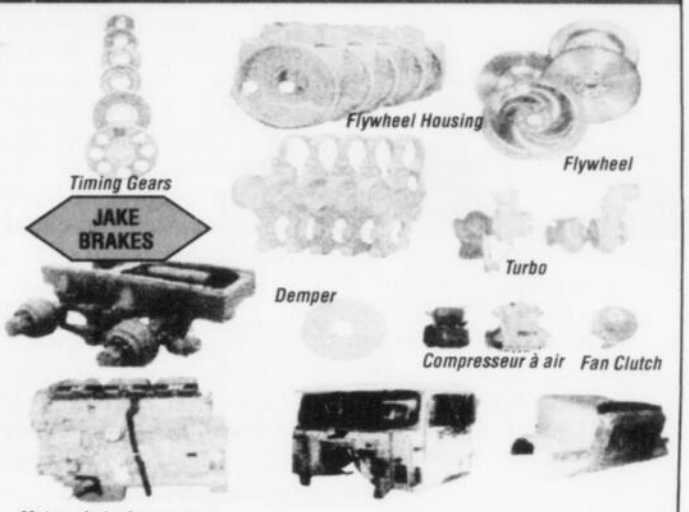
Capot



- Caterpilar
- Cummins
- Detroit et autres!







Moteur de toutes marques





15.5 X 25	20.5 X 25	26.5 X 25	1400 X 24	11R22.5	1600 X 24
17.5 X 25	23.5 X 25	29.5 X 25	1300 X 24	11R24.5	19.5L28



Service de reconditionnement de moteurs.

Pièces pour moteurs, vilebrequins, turbo, démarreurs, etc.



TRANSIT 2003, boîte 26'

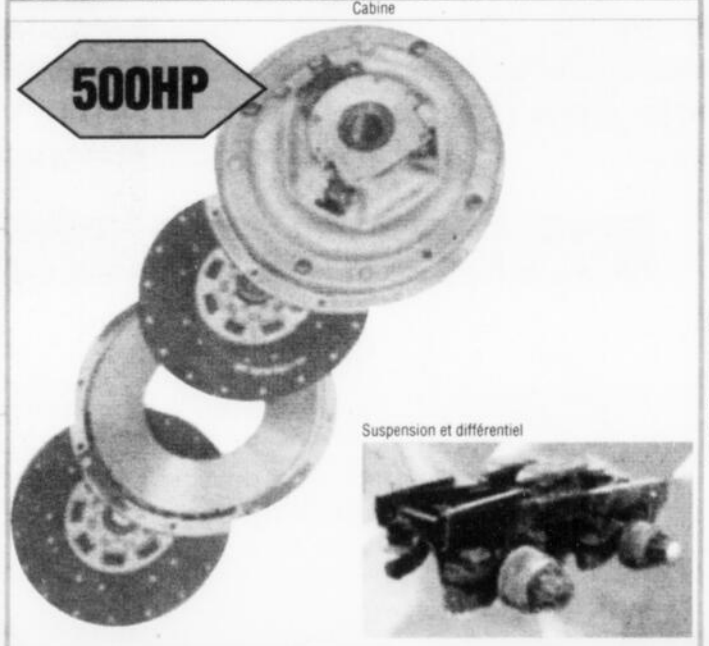


Conteneur étanche en métal, 8' x 40', portes doubles d'un côté, très bonne condition, aussi disponible modèle 20".





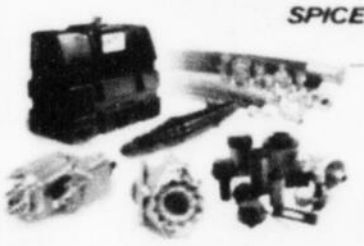
Cabine



Suspension et différentiel

Arbres de transmissions pour toutes applications

SPICER



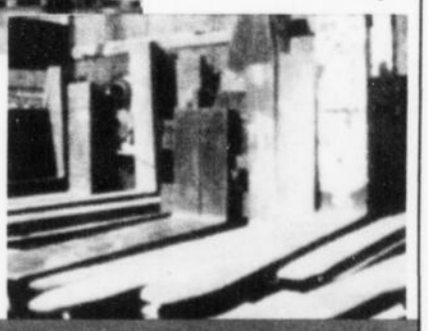
Trousse hydraulique: Prise de pouvoir, pompes, réservoirs, boyaux et valves hydrauliques.

CHELSEA ONFB



Réservoirs 1000 L, très propres, idéals.
75 $/ch.

Fourche «Lift» usagée



Dans un temps de récession, la solution: vente de pièces et unités reconditionnées

00754549



Les Fêtes en famille

Père Noël, qu'as-tu pour moi dans ton grand sac?

Mélissa Bradette
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Quelle joie de voir l'étincelle qui luit dans les yeux de tous les enfants à la vue du grand sapin orné de mille parures et des dizaines de cadeaux qu'il cache sous ses branches. Vivement la magie de Noël! Voici les conseils de Martyne Huot, présidente du Réseau Familles d'aujourd'hui et mère de quatre enfants, pour vivre un agréable temps des Fêtes en famille.

Faire la liste de cadeaux? Un jeu d'enfants!

Internet vient chambouler nos façons de faire les achats du temps des Fêtes. Véritable catalogue des années 2000, cet outil nous permet d'avoir sous les yeux la description et les images de milliers d'idées-cadeaux! Assoyez votre enfant sur vous pour naviguer sur des sites d'achat en ligne pour tâter le pouls de ses coups de cœur. Explorez aussi des sites à la recherche du cadeau qu'il offrira à papa ou au petit frère.

Jouer en sécurité toute l'année

L'actualité fait régulièrement état de rappels de jouets pour enfants. Avec la tonne de cadeaux vendus durant les Fêtes, optez pour des jouets qui sont sécuritaires. Une solution: achetez des produits conçus au Canada, conformes aux normes en vigueur ici. Pour faire des choix éclairés, visitez le site de Santé Canada, qui indique les produits visés par des avertissements ou des retraits.

Je donne, tu donnes, il donne

Profitez du temps des Fêtes pour encourager vos enfants à donner! Faites avec eux le ménage de leurs vieux jouets et sélectionnez ceux que vous pourriez offrir à des enfants en difficulté. On s'assure en même temps de faire de la place pour ranger les nouveaux cadeaux!

Petit guide du parfait magasineur

Les achats de Noël donnent parfois des migraines! Comment réduire au minimum le stress associé aux séances de magasinage? Faites un budget et surtout, respectez-le. Ensuite, passez en mode «magasinage en ligne», qui nous simplifie la vie et nous aide à trouver LE cadeau pour nos êtres chers, à partir de la maison, alors que les petits dorment. Et plus tôt nous débutons les achats, mieux notre moral et notre portefeuille se porteront!



BUDGET - Les achats de Noël donnent parfois des migraines! Comment réduire au minimum le stress associé aux séances de magasinage? Faites un budget et surtout, respectez-le.





UNE RÉGION *au Coeur du* commerce

publicité

Centre d'entraînement Swann

Conçu pour les femmes d'aujourd'hui

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Le centre de conditionnement pour femme Swann, situé à La Baie, fête son premier anniversaire! Le centre a connu un succès impressionnant durant depuis 2007, puisqu'il possède maintenant près de 400 membres. Le concept 30 minutes que suggère Swann permet aux femmes d'aujourd'hui d'être en forme malgré leur emploi du temps très chargé.

Concept 30 minutes

Chez Swann, le concept consiste à s'entraîner une minute par station, pour un total de 30 minutes. Durant ce laps de temps, les différentes machines utilisées font travailler différents muscles ainsi que le cardio pour un résultat optimal. Le step, le vélo et les différents appareils musculaires permettent un entraînement complet en 30 stations différentes, donc 30 exercices.

Ce programme est supervisé par des entraîneuses qualifiées qui vous aideront dans l'exécution de vos mouvements afin de vous permettre des résultats optimales. De plus, celles-ci aident à la motivation et vous pousse à atteindre vos objectifs en faisant un suivi de votre évaluation tous les mois.

Des appareils sophistiqués

Chez Swann, tout l'équipement est à la fine pointe de la technologie et sont encore neufs, puisque cela ne fait qu'un an que le centre existe. Pour ce qui est des appareils de musculation, ils fonctionnent à l'air, c'est-à-dire que le degré d'intensité s'ajuste à l'aide d'une pédale et d'un simple bouton. Il est donc très facile d'obtenir immédiatement le niveau de difficulté ou le poids nécessaire à l'entraînement. Sans oublier que ces appareils sont d'un confort inégalé puisque ces machines sont conçues spécialement pour les femmes.



La salle d'exercice de Swann possède un décor et une ambiance d'entraînement agréables.

Vous manquez de temps ?

Si vous ne trouvez pas de moment dans votre case horaire pour venir vous entraîner, Swann est la solution pour vous, puisque le concept 30 minutes permet un entraînement simple, rapide et efficace. De plus, les heures d'ouverture du centre permettent aux femmes plus occupées de venir après le travail ou le soir étant donné que celui-ci est ouvert de 7 heures à 20 heures ainsi que le samedi de 8 à 14 heures. Aucune attente c'est garanti, puisque le roulement du concept 30 minutes amène aucune attente.



L'équipe de sept entraîneuses du Swann à La Baie. De gauche à droite, rangée du haut: Jessica Dufour, Mylaine Maltais, Hélène Boies propriétaire, Chantale Bouchard et Karine Côté. Rangée du bas: Sandra Simard gérante, Joannie Deschênes et Catherine Gagnon.

Pour les mamans, le centre d'entraînement Swann dispose d'une salle de jeux pour enfant vous permettant de venir et de laisser votre enfant s'amuser durant votre entraînement, puisque celui-ci ne dure que 30 minutes.

Finalement, Hélène Boies, propriétaire, tient à remercier ses clients d'avoir soutenu le centre durant sa première année de vie et leur souhaite de joyeuses Fêtes. De plus, toute la population est invitée aux journées portes ouvertes qui se dérouleront du 11 au 13 décembre prochain afin de permettre aux personnes intéressées de venir visiter les locaux et s'informer sur le concept 30 minutes.

DÉJÀ 1 AN POUR SWANN LA BAIE QUI GARDE EN FORME LES FEMMES DE CHEZ NOUS!

SWANN
Conditionnement physique pour femmes

30 min.

«Chacune y va à son rythme et améliore sa condition physique rapidement!»

Invitation à toutes les femmes et aussi aux hommes qui se soucient de la bonne forme physique de leur conjointe.

UN «MEMBERSHIP» DE PRÈS DE 400 FEMMES!

PROMOTION 1er ANNIVERSAIRE
Pour 3 jours seulement
les 11, 12 et 13 décembre, soyez de nos
JOURNÉES PORTES OUVERTES
75% de rabais
sur les frais d'évaluation de tout nouvel abonnement régulier de 12 mois.

Notre coin «consultation».

Toutes les commodités d'un centre de conditionnement ultramoderne vous attendent.

Les mamans peuvent s'entraîner en toute quiétude, pendant que les enfants se divertissent dans l'aire de jeux qui leur est réservée.

524, boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie (ancien local de la Banque de Montréal)

Pour information (418) 544-4441

WWW.SWANN.CA

00755041

00754597



Ger-Ro Constructions inc.

Servir le client avec efficacité et offrir un produit de première qualité

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Entrepreneur général, Ger-Ro Constructions inc. œuvre dans ce domaine depuis 1986 et demeure en constante expansion. Au cours de toutes ces années, le noyau principal de travailleurs de chantiers est demeuré intact et a permis à l'entreprise d'acquérir une réputation fort enviable dans le milieu. La qualité et la propreté du travail accompli, le respect du client et des délais prescrits ainsi que des prix toujours compétitifs, voilà les principaux atouts de Ger-Ro Construction pour assurer la satisfaction à sa large clientèle.

En mai 2003, Ger-Ro Construction a procédé à l'embauche de deux nouveaux chargés de projets. Messieurs Yves Dufour et Carl Tremblay, qui comptent respectivement vingt-cinq et cinq ans d'expérience dans le domaine de la construction, se sont greffés à l'équipe du propriétaire Gérard Tremblay. Résolument tournés vers l'avenir, ils font appel à un équipement informatique de pointe pour une estimation rapide et précise des coûts des travaux. Leur compétence et leur dynamisme permettront à leurs futurs clients d'atteindre les objectifs visés dans la réalisation de leurs projets.

La polyvalence de Ger-Ro Construction lui permet de performer autant dans les domaines résidentiel, commercial et institutionnel, que dans la construction industrielle. En outre, une expertise dans les travaux de bétonnage a été développée au fil de la réalisation de nombreux projets.

Servir le client avec efficacité, lui procurer un produit fini qui le rendra fier, satisfaire ses exigences les plus strictes, voilà le mot d'ordre de l'équipe de Ger-Ro Construction. Cette vision a d'ailleurs valu à la compagnie une clientèle fidèle qui fait appel à ses services année après année.

Prix Gala Habitation 2008

En octobre dernier, Ger-Ro Construction s'est vu décerner le prix d'Entrepreneur de l'année, dans la catégorie Projet domiciliaire intégré, dans le cadre du Gala Habitation 2008. L'entreprise chicoutimienne s'est méritée cette récompense pour le projet des Manoirs de la rivière. Pour Ger-Ro Construction, il s'agit du prix le plus important remporté jusqu'à présent.

Pour Gérard Tremblay, président de la firme, ainsi que toute son équipe, il s'agit d'un honneur important. Ce prix agira comme une source de motivation supplémentaire.



Licence RBQ: 2534-8905-78
GER-RO
construction inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Gagnant entrepreneur de l'année 2008
Projet domiciliaire intégré
GAGNANT
Émérite Platine
2008 GALA HABITATION
LA GARANTIE QUALITÉ HABITATION
Réalisations résidentielles
Réalisations commerciales
Tim Hortons La Baie
Potvin Bouchard La Baie
Agrandissement Cuisines Excel
Réalisations industrielles
Mines Niobec Entrepôt
Mines Niobec Bétonnage-Séchoir
Manoir de la Rivière
Domaine des Pins
Gérard Tremblay propriétaire
Carl Tremblay et Yves Dufour chargés de projets
00753918
4440, boul. Talbot, Chicoutimi QC G7H 5B1 418.549.7071

Zed Productions

Une nouvelle société de production 100 % régionale

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Une nouvelle boîte de production s'implante dans la région depuis quelques mois: Zed Productions.

Fondée en juin 2008 par François Lapointe, cette société est dotée d'équipements à la fine pointe de la technologie. Elle dispose notamment de trois caméras HD (haute définition) offrant une qualité télévisuelle exceptionnelle, trois salles de montage HD. De plus, Zed Productions est doté de tout l'équipement nécessaire pour effectuer de l'infographie et possède un studio à même ses bureaux.

Propriété de François Lapointe, l'entreprise est dirigée par Claudio Ambesie, ancien producteur de Radio Énergie. L'équipe de Zed Productions se compose de trois caméramans, trois réalisateurs, trois journalistes et d'un producteur, soit François Lapointe. Cette équipe est formée en majorité d'anciens employés de TQS.

Champs d'action élargis

Les spécialisations de Zed Productions sont nombreuses. L'entreprise produit des émissions régionales, fait de la production publicitaire (tant réseau que régionale) ainsi que de l'animation 2D et 3D. En plus de réaliser des vidéos corporatifs et des vidéos pour le Web.

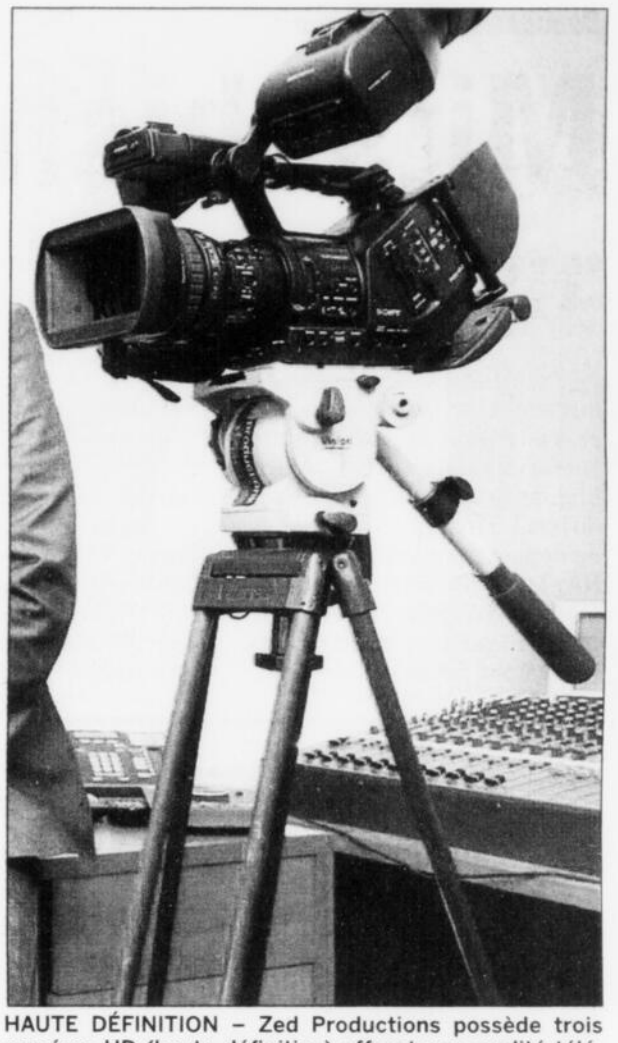
Bien qu'elle ne soit âgée que de quelques mois, la société de production saguenéenne profite déjà d'une excellente renommée dans le milieu. Elle travaille notamment à la production de nouvelles avec l'agence ADN5. Également, Zed Productions travaille actuellement sur des projets d'émissions de grande envergure de type télésérie.

À plus ou moins court terme, le fondateur et producteur de l'entreprise, François Lapointe, veut également réaliser des projets vidéo sur DVD.

Historique de Zed Productions

Ancien employé de TQS, c'est alors qu'il complétait une formation en Gestion télévisuelle et cinématographique au HEC, à Montréal, que François Lapointe a eu l'idée de créer une société de production. Lors de la fermeture officielle de TQS Saguenay–Lac-Saint-Jean, il a décidé de faire le grand saut et a fondé Zed Productions, qui a officiellement ouvert ses portes le 11 juin 2008. Les bureaux de l'entreprise sont situés 497, rue Racine Est, à Chicoutimi.

Vous recherchez une équipe de professionnels en production télévisuelle? Publicité, vidéo, court métrage, télésérie... Quel que soit votre projet l'équipe professionnelle de Zed Productions possède l'expertise pour réaliser un produit d'une qualité remarquable.

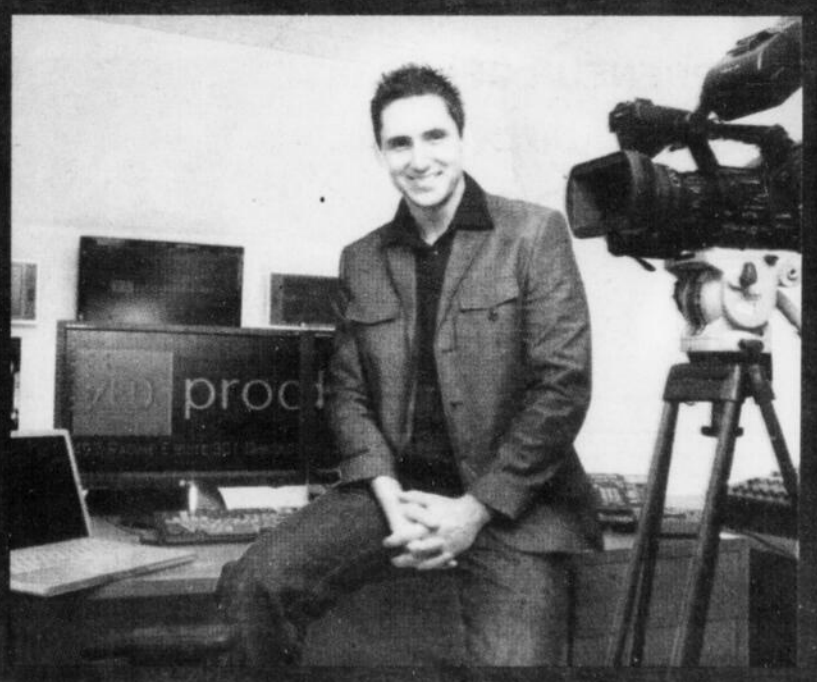


HAUTE DÉFINITION – Zed Productions possède trois caméras HD (haute définition) offrant une qualité télévisuelle exceptionnelle ainsi que trois salles de montage HD.

ZED productions

françois lapointe
producteur
téléphone: 418-543-6045
télécopieur: 418-543-9533
cellulaire: 418-812-2889
zedproductions@bellnet.ca

497, Racine Est, suite 301
Chicoutimi (Québec)
G7H 1T8



productions / publicités / émissions / animation 2d 3d / inter@ctif

00753077



Concession automobile

Mitsubishi enfin à Chicoutimi!

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Plusieurs d'entre vous ont du remarquer la présence de plus en plus visible de véhicules Mitsubishi sur les routes du Saguenay. Cela n'est pas le fruit du hasard mais plutôt l'arrivée du concessionnaire SAGUENAY MITSUBISHI situé au 1147, boulevard du Royaume, Chicoutimi, situé en face au commerce Kia Harold autos et voisin de l'entreprise Garda. L'entreprise a ouvert ses portes au mois de mai 2008 avec un départ jugé très satisfaisant du fait que plusieurs acheteurs avait entendu parler de l'arrivée d'une concession Mitsubishi et attendaient l'ouverture de celle-ci pour leur prochain achat. La nouvelle équipe de vente a rapidement constaté l'engouement que les acheteurs portaient à la marque aux Trois Diamants. Selon Sylvain Bouchard, directeur général des ventes: la majorité de nos clients veulent une Mitsubishi et rien d'autre. Leur nouveau «feeling» de conduite semble être le sujet le plus abordé par ceux-ci. Ils prennent possession de leur nouvelle acquisition et reviennent fréquemment à la concession pour nous parler de leur premier voyage à Québec ou Montréal, de leur détour qu'ils ont pris serré, de l'accélération lors des dépassements, etc... C'est formidable, au lieu de venir nous voir pour des problèmes mécaniques, ils viennent nous faire partager leur nouveau plaisir de conduire une Mitsubishi.

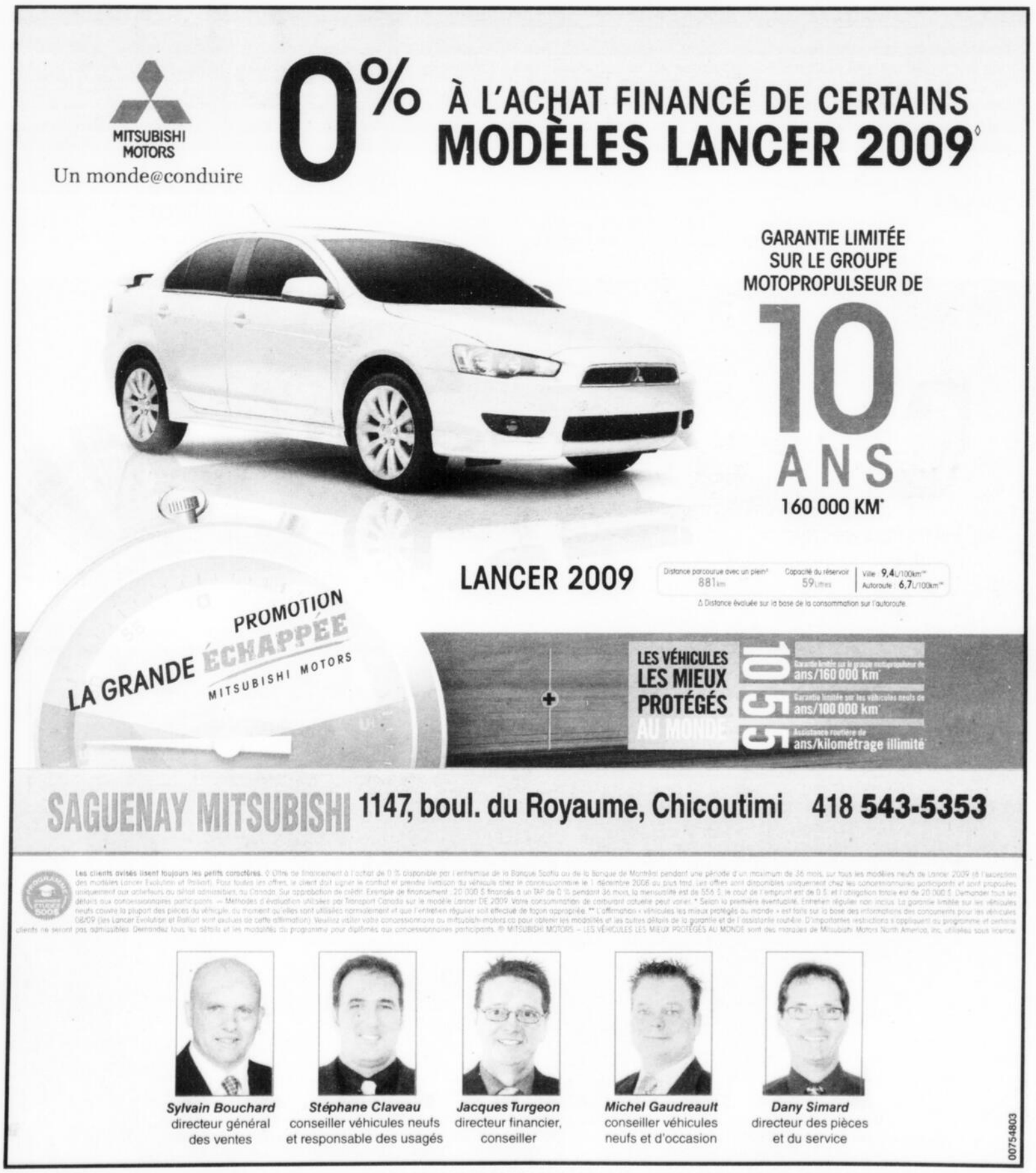
D'ailleurs, si vous trouvez les modèles agréables à regarder sur une photographie ou dans un stationnement, le plaisir se multiplie lorsque vous prenez la peine de venir faire un essai routier. Tant qu'on n'a pas essayé une Mitsubishi, on ne comprend pas l'engouement de leur propriétaire. Mitsubishi Motors se base effectivement sur l'expérience de leurs nombreuses victoires en rallye, actuelles et passées, pour transposer cette connaissance à chacun des nouveaux modèles de série.

Il est évident de parler également de cette merveilleuse garantie, la meilleure protection au monde du domaine automobile avec 5 ans/100 000 km comme garantie complète, 10 ans/ 160 000 km sur le groupe propulseur et 5 ans d'assistance routière, kilométrage illimité.

Un autre aspect qui ressort fréquemment de la bouche des nouveaux acheteurs c'est le design intérieur et extérieur des véhicules qui attire une clientèle qui aime l'esthétique et l'équipement des modèles de la marque. Ils aiment le style agressif, sportif et européen de Mitsubishi. Cela nous amène un problème déclare Sylvain Bouchard sur le sujet. Les modèles sont tellement attrayante et bien équipés que les gens s'imaginent toujours devoir payer un prix de 4000 à 5000 plus dispendieux que la réalité. Ce qui n'est pas le cas, évidemment. Les prix étant très compétitifs sur le marché. Toutes les données, détails spécifiques et caractéristiques peuvent être dévoilés et scrutés sur le site www.mitsubishi-motors.ca

La nouvelle concession se charge également de miser au maximum sur le cœur d'une entreprise automobile: le Service à la clientèle. Les clients vont adorer faire affaires avec une entreprise qui débute et dont ils se font régulièrement reconnaître par le personnel d'une façon amicale et personnalisée. D'ailleurs M. Dany Simard, directeur du département de service n'a qu'un seul but en tête: tous les clients vont sortir de son département avec un sourire aux lèvres, une satisfaction à la clientèle exemplaire. Ce qui est plus important encore que de vendre un véhicule pour la nouvelle concession, c'est de renouveler ce même client une deuxième fois. C'est la base de la philosophie de la nouvelle entreprise. Les gens vont adorer la marque Mitsubishi-Motors mais ils vont également adorer Saguenay Mitsubishi. C'est le pari que se donne tous les membres de l'équipe en place.

Avec les nouveaux modèles Lancer, Outlander , Eclipse et Gallant 2009, l'entreprise voit l'avenir plus que prometteur et vous invite à venir partager la passion Mitsubishi avec nous.





UNE RÉGION *au Coeur* du commerce

La Lancer 2009 de Mitsubishi

La Lancer, avec son look jeune et dynamique est toujours aussi populaire auprès des jeunes adultes. Même si cette année aucun changement n'a été apporté à cette voiture, la Lancer 2009 de Mitsubishi a tout pour se tailler une place de choix sur le marché achalandé des compactes.

La Lancer est munie d'une suspension indépendante aux quatre roues. On retrouve toujours, au cœur de cette berline à traction, un quatre cylindres de 2,0 litres, développant 152 chevaux, au lieu des 120 chevaux qui caractérisaient le modèle antérieur. Ce gain est notamment apporté grâce à l'ajout du système de calage variable des soupapes MIVEC. Ce moteur, en aluminium, est d'ailleurs directement issu d'un nouveau partenariat entre les constructeurs Mitsubishi, Daimler Chrysler et Hyundai. Il va sans dire qu'avec une telle mécanique sous le capot, la Lancer se démarque par son comportement routier sportif. Elle figure d'ailleurs parmi les véhicules les plus puissants de sa catégorie.

Lancer Evo X

Cette année, la dixième version de la Lancer Évolution est arrivée et Mitsubishi nous présente une voiture au design et au caractère agressif. Différente et plus moderne que les modèles précédents, elle reçoit un accueil très chaleureux.

Une mécanique épatante

Pour ce qui est sous le capot, Mitsubishi n'y est pas allé de main morte avec ses 291 chevaux et son couple de 300 livres pieds qui offrent des prestations enivrantes. Le coup de cœur unanime sur ce véhicule est sans aucun doute sa boîte séquentielle admirable. Disponible dans la version MR de la EVO, la boîte automatique séquentielle à six rapports offre une efficacité incroyable et la rapidité d'exécution est absolument renversante. La version GSR quant à elle est tout aussi époustouflante. Bref, un comportement routier impressionnant et un look renversant!





MITSUBISHI - Les gens vont adorer la marque Mitsubishi Motors mais ils vont également adorer Saguenay Mitsubishi. C'est le mandat que se donnent tous les membres de l'équipe en place. De gauche à droite Jacques Turgeon, directeur financier, Sylvain Bouchard, directeur des ventes, Michel Gaudreault, conseiller, Stéphane Claveau, conseiller et Dany Simard, directeur département service.

Archives

MITSUBISHI MOTORS
Un monde@conduire

LE NOUVEAU OUTLANDER 2009 EST ENFIN ARRIVÉ



GARANTIE LIMITÉE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR DE 10 ANS 160 000 KM*

À PARTIR DE 24 998 $ PDFS*

Distance parcourue avec un plein^Δ 808km | Capacité du réservoir 63 Litres | Ville : 10,5L/100km** | Autoroute : 7,8L/100km**

Δ Distance évaluée sur la base de la consommation sur l'autoroute

LA GRANDE PROMOTION ÉCHAPPÉE MITSUBISHI MOTORS

INSURANCE INSTITUTE FOR HIGHWAY SAFETY Meilleur choix securitaire 2008

LES VÉHICULES LES MIEUX PROTÉGÉS AU MONDE

10 ans/160 000 km

5 ans/100 000 km

5 ans/kilométrage illimité

SAGUENAY MITSUBISHI 1147, boul. du Royaume, Chicoutimi 418 543-5353

Les clients avisés lisent toujours les petits caractères. * Le prix de détail suggéré par le fabricant (« PDSF ») n'inclut pas les frais de préparation et livraison (1 345 $) et les frais d'administration du concessionnaire. Le PDSF pour le modèle Outlander XLS 4WD Cvt 5 2009 illustré ici est de 32 198 $. Le client est responsable des coûts suivants, qui devront normalement être payés au moment de l'achat ou de la signature du contrat de vente : permis, enregistrement, assurance, taxes, droits sur les pneus neufs, inspection, essence, frais d'administration du concessionnaire et autres frais supplémentaires facturés par le concessionnaire. Les concessionnaires sont autorisés à vendre à un prix inférieur. ** Méthodes d'évaluation utilisées par Transport Canada sur le modèle Outlander ES 2WD 2009. Votre consommation de carburant actuelle peut varier. * Selon la première éventualité. Entretien régulier non inclus. La garantie limitée sur les véhicules neufs couvre la plupart des pièces du véhicule, du moment qu'elles sont utilisées normalement et que l'entretien régulier soit effectué de façon appropriée. ** L'affirmation « véhicules les mieux protégés au monde » est faite sur la base des informations des concurrents pour les véhicules Q6/09 (les Lancer Evolution et Ralliart sont exclues de cette affirmation). Veuillez visiter votre concessionnaire ou mitsubishi-motors.ca pour obtenir les modalités et les autres détails de la garantie et de l'assistance routière. D'importantes restrictions s'appliquent au programme et certains clients ne seront pas admissibles. Demandez tous les détails et les modalités du programme pour diplômés aux concessionnaires participants. © MITSUBISHI MOTORS – LES VÉHICULES LES MIEUX PROTÉGÉS AU MONDE sont des marques de Mitsubishi Motors North America, Inc. utilisées sous licence.



Sylvain Bouchard directeur général des ventes



Stéphane Claveau conseiller véhicules neufs et responsable des usagés



Jacques Turgeon directeur financier, conseiller



Michel Gaudreault conseiller véhicules neufs et d'occasion



Dany Simard directeur des pièces et du service

00754804



Nutrition Sports Fitness

Suppléments alimentaires et équipements d'entraînement

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Nutrition Sports Fitness, spécialisée dans la vente de suppléments alimentaires, acquiert maintenant la bannière Fitness Entrepôt et est désormais dépositaire de Fitness Dépôt. Ces nouvelles bannières amènent à l'entreprise un pouvoir d'achat très important, leur permettant de vendre à un prix concurrentiel, des appareils et des accessoires de conditionnement physique aux particuliers ainsi qu'aux domaines institutionnel et commercial.



Sébastien Gauthier, entraineur chef d'arts martiaux mixtes au Cégep de Chicoutimi, en collaboration avec Nutrition Sports Fitness.

Courtoisie

Suppléments alimentaires

Ouvert depuis maintenant 13 ans, l'entreprise possède le plus gros inventaire de suppléments alimentaires au Saguenay–Lac-Saint-Jean avec des exclusivités comme XPN, Poliquin, AOR, NXLABS, Champion nutrition, BSN, Muscletech et bien d'autres.

Étant les spécialistes de la forme physique à la maison, les conseillers de Nutrition Sports Fitness sont des adeptes de l'entraînement physique. Formé pour savoir identifier et satisfaire les besoins de sa clientèle, le personnel a comme priorité la mise en forme du client tant dans l'orientation pour l'achat des appareils que le service après-vente.

Appareils de conditionnement physique

Les produits offerts chez Nutrition Sports Fitness se distinguent de la concurrence par leur qualité, puisqu'ils vendent uniquement du moyen et du haut de gamme. Avec des équipements de marque Atlantis, Bodyguard, Louis Garneau, Polar, Rival etc. il est certain que vous trouverez ce dont vous avez besoin, que ce soit pour du particulier, commercial ou institutionnel. De plus, l'entreprise vend et achète aussi des appareils usagés de musculation et de cardio.

Service après-vente

Chez Nutrition Sports Fitness, le service après-vente est définitivement ce qui le démarque, puisqu'il est un des seuls commerces du genre à avoir un service après-vente aussi efficace. Ayant un technicien compétent, la compagnie fait un suivi de l'appareil d'entraînement après la vente et assure l'application de la garantie. En cas de bris, le technicien ne tardera pas à réparer votre machine d'exercice.

Bio Signature

Nutrition Sports Fitness offre aussi le service de Bio Signature, qui consiste à une prise de mesures précises de douze plis cutanés spécifiques sur le corps, qui révèle le fonctionnement de votre métabolisme.

Ce concept est principalement utilisé pour la mise en forme, la perte de matière grasse et de tissus adipeux à des endroits spécifiques, l'augmentation de la masse musculaire ou la préparation de compétition.



L'équipe de Nutrition Sports Fitness: Jimmy Tremblay, Éric Simard, propriétaire et Jean-François Morissette.

Courtoisie

La Bio Signature s'adresse à toutes les personnes soucieuses de leur état de santé, désireuses d'accroître leur bien-être personnel, d'améliorer leur condition physique, de maximiser les effets de leur entraînement, d'augmenter leurs performances, et ce, à l'aide de produits de santé naturels et de conseils diététiques.



Jacques Joseph Assurances Allstate

Une place d'affaires pour mieux vous servir

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Assurances Allstate procède à un nouveau modèle de distribution qui consiste à regrouper plusieurs agents dans une seule et même place d'affaires. Afin d'optimiser les services offerts, la succursale d'assurances Allstate de Chicoutimi, située sur la rue Malraux, regroupe maintenant trois agents, et ce, afin d'offrir un service de qualité à sa clientèle.

Selon Jacques Joseph, agent chez Assurances Allstate du Canada, tous les agents travaillent en collaboration et ont une tâche différente. «Allstate désire offrir un meilleur service à sa clientèle et du même coup être plus compétitive. Pour ce faire, le regroupement de plusieurs petites agences en une «Super agence Allstate» permet une collaboration des agents pour un service spécialisé qui assure qu'un vendeur sera toujours sur place pour répondre aux questions des clients», explique M. Joseph.

La succursale d'Assurances Allstate regroupe trois agents qui couvrent la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Présente dans la région depuis 1953, Allstate est une entreprise réputée pour son service après-sinistre ainsi que pour l'assurance vie en partenariat avec Sun Life. Comptant plus de 3000 clients dans la région, la compagnie d'assurance a toujours été dominante au Saguenay–Lac-Saint-Jean, particulièrement dans le secteur Chicoutimi.

L'Agence Assurances Allstate offre le service d'assurance voyage, habitation, automobile, motoneige, assurance vie, invalidité et bien plus encore. L'agence vous offre aussi le service de soumission en moins de 15 minutes ainsi que des visites à domicile. Chez Allstate, vous n'avez pas d'attente puisque aucun client n'a un agent attitré afin d'assurer que chacun soit servi, même si son agent habituel est occupé ou absent.



Assurances Allstate, situé au coin Begin et Barette à Chicoutimi est maintenant une «Super agence»

Les consommateurs veulent parler à un professionnel de l'assurance qui les aidera à s'y retrouver quand il s'agit de repérer les produits répondant à leurs besoins spécifiques et c'est pourquoi les nouvelles agences Allstate ont été créées. Les agents, soucieux de leur clientèle, pourront maintenant mieux répondre aux exigences d'un marché en constante évolution.

Depuis plus de 50 ans, les relations personnelles qu'Allstate établit avec ses clients constituent le fondement de sa réputation. L'agence Allstate de Chicoutimi vous invite donc à venir chercher de l'information, et ce, sans obligation.

Venez découvrir la nouvelle agence d'assurance Allstate
Chicoutimi

Vous êtes toujours les bienvenus à notre nouvelle agence! Vous pourrez rencontrer notre équipe et constater les modifications apportées pour mieux vous servir.

Nos agents :

- vous accorderont l'attention que vous méritez;
- vous feront partager leur expertise et vous prodigueront des conseils professionnels;
- s'assureront que vous avez la protection qui correspond exactement à vos besoins.

Que vous ayez des questions sur vos garanties ou que vous vouliez prendre le temps de discuter de vos options d'assurance, nous sommes là pour vous.

N'hésitez pas à nous rendre visite pour obtenir une soumission sans obligation de votre part!

Agence d'assurance Allstate
Chicoutimi
268, rue Malraux
Chicoutimi (Québec) G7H 6T4
418.696.0001
1.866.757.9614

Allstate
Vous êtes en bonnes mains.

DN23547 (11/08)

Marque de commerce propriété d'Allstate, compagnie d'assurance utilisée sous licence par Allstate du Canada, compagnie d'assurance. ©2008 Allstate du Canada, compagnie d'assurance

00752629

Centre agricole Saguenay–Lac-Saint-Jean

Le spécialiste régional en machinerie agricole



CASE IH - Le Centre agricole Saguenay–Lac-St-Jean de Saint-Bruno, concessionnaire Case IH, se spécialise dans la vente et l'entretien de machinerie agricole, toutes productions confondues.

Le Centre agricole Saguenay–Lac-St-Jean de Saint-Bruno, concessionnaire Case IH, se spécialise dans la vente et l'entretien de machinerie agricole, toutes productions confondues (laitière, maraîchère, céréalière, etc).

Le Centre agricole Saguenay–Lac-St-Jean est une succursale du Groupe agricole, propriété des frères Jean-Guy et Michel Rheault. Ces entrepreneurs de Nicolet possèdent cinq succursales spécialisées dans la vente et l'entretien de machinerie agricole. Celles-ci sont situées à Nicolet, Saint-Maurice, Saint-Bruno et Coaticook. Ce faisant, le Groupe agricole est en mesure d'offrir un choix impressionnant à sa clientèle, puisque les centres réunis disposent d'une centaine de machines neuves et autant pour les usagées, pour un inventaire dépassant les 9 000 000 $.

Pièces et accessoires

En plus de son département de vente en machinerie agricole, la succursale Centre agricole Lac-Saint-Jean de Saint-Bruno dispose d'un département de pièces et accessoires bien garni. Si, malgré le vaste inventaire, le Centre agricole n'a pas en main la pièce recherchée, celle-ci sera commandée et livrée dans les plus brefs délais.

Service 7 jours/7 24 heures/24

Le Centre agricole Saguenay–Lac-Saint-Jean se démarque par son service personnalisé. «Ce qui a toujours fait notre force, c'est sans contredit le service à la clientèle. Chez nous jamais un client n'est pris au dépourvu. En cas de bris d'équipement, nous ferons tout en notre pouvoir pour l'accommoder. Nous pourrons lui offrir une machinerie de remplacement le temps des travaux ou encore nous irons la réparer directement sur les lieux, si les travaux ne sont pas majeurs», souligne Jean Tremblay, représentant, Centre agricole Saguenay–Lac-Saint-Jean.

«Cette approche personnalisée fait le succès de l'entreprise. L'implantation de notre service 7 jours/7, 24 heures/24, en est un bel exemple. Depuis 2002-2003, notre clientèle et notre chiffre d'affaires sont en augmentation constante.»

Une équipe professionnelle

La clientèle du Centre agricole Saguenay–Lac-Saint-Jean peut aussi compter sur un personnel stable, fiable et professionnel. Les douze employés de la succursale de Saint-Bruno disposent tous d'une expérience notable dans leurs domaines spécifiques – pièces et accessoires, mécanique, transporteur, vente, etc.

Leurs connaissances sont aussi régulièrement mises à jour grâce à une formation continue ce qui leur permet de se tenir à l'affût des plus récentes technologies dont font abondamment usage les machines d'aujourd'hui.

Mercerie Laflamme Signature

Un service personnalisé

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Laflamme Signature, mercerie bien connue du centre-ville de Chicoutimi, célèbre son 20e anniversaire. C'est en 1988 que Rock Delisle, propriétaire de Laflamme Signature, a fait ses débuts dans le monde des affaires. Il était alors âgé de 26 ans.

D'abord située au bas de la côte de la rue Racine dans un local d'environ 500 pi², la boutique pour homme connut rapidement une grande popularité. Pour répondre à la demande sans cesse grandissante, Rock Delisle n'eut d'autres choix que de déménager son commerce pour agrandir sa superficie de vente. En 1988, Laflamme Signature vint s'installer en haut de la rue Racine, un secteur recherché du centre-ville de Chicoutimi.

La boutique se développant toujours davantage, le nouvel espace de 2000 pi² devint toutefois insuffisant pour présenter l'ensemble de la marchandise. C'est ce qui amena Rock Delisle à agrandir et rénover sa place commerciale, en 2001. Il profita également de l'occasion pour lancer un nouveau concept orienté sur une mise en marché inspirée des grandes villes de ce monde.



SUCCÈS - Selon Rock Delisle, propriétaire, Laflamme Signature doit son succès à l'implication de tous les membres de son équipe, qui chaque jour se font un devoir d'offrir à la clientèle un service personnalisé hors pair.

Une mercerie qui se démarque

Laflamme Signature se démarque notamment par son vaste inventaire et surtout, par ses marques de prestige dont plusieurs sont offertes en exclusivité. En outre, la mercerie est dépositaire exclusif des collections Hugo Boss et Paul & Shark. Elle vient aussi d'implanter un nouveau concept Lacoste unique en région.

Laflamme Signature est reconnue aussi bien dans la région, qu'à l'extérieur, pour son vaste choix mais surtout, pour son service personnalisé. «Des gens de Québec et Montréal viennent magasiner chez Laflamme Signature», souligne fièrement Rock Deslisle.

La force d'une équipe: la clé du succès

«Ce qui fait la force de Laflamme Signature est sans contredit son équipe de travail et son service personnalisé. Voilà maintenant 20 ans que nous portons une attention particulière à tous ces petits détails qui font la différence entre l'ordinaire et un service personnalisé. Je tiens d'ailleurs à remercier nos fidèles employés: Yves Boudreaut, responsable de la comptabilité, Thérèse Savard, couturière, René Houde et Gérald Tremblay, service à la clientèle. Ces personnes passionnées ont grandi avec Laflamme Signature puisqu'elles y travaillent depuis 15-20 ans. Je tiens aussi à remercier ma conjointe, Michèle Vézina, qui s'occupe de la mise en marché du magasin depuis le début et mon fils David, qui étudie au cégep et travaille à la boutique à temps partiel. C'est grâce à l'implication de tous ces gens si Laflamme Signature connaît aujourd'hui un tel succès!», confie M. Deslisle.



LAFLAMME SIGNATURE - Profitez de la période des emplettes de noël pour venir voir en magasin les nouveautés 2009. Vous verrez, ce n'est pas le choix qui manque!

20 ans se sont écoulées depuis que Rock Delisle a fait le saut dans le monde du commerce et l'histoire risque de se poursuivre encore longtemps. L'homme d'affaires a de nombreux projets pour l'avenir de son magasin, dont un majeur qui devrait se concrétiser en 2009. À surveiller!

HUGO
HUGO BOSS
PAUL & SHARK
LACOSTE
Manteaux bugatti
Pantalons MEYER
SAINT HILAIRE

Laflamme
SIGNATURE





M. Rock Delisle,
propriétaire

VENTE ANNIVERSAIRE
NOUS PAYONS LES 2 TAXES POUR VOUS!
Sur la marchandise à prix régulier.









Là où la distinction et l'élégance ont un nom

419, rue Racine Est, Chicoutimi • 549-2255



Auditorium d'Alma

Un diffuseur qui se démarque

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Cette année, l'Auditorium d'Alma nous en met plein la vue avec une programmation des plus intéressantes pour les gens de la région. Théâtre, chanson, humour et concert, il y en a pour tous les goûts avec les 40 spectacles présentés pour la saison 2008-2009.

L'événement à ne pas manquer dans la programmation 2009 est le festival *Les Mots Dits* qui se déroulera tout au long du mois de février prochain. Pour sa 6e édition, cet événement prend une ampleur importante avec une représentation chaque jeudi, du 29 janvier au 26 février ainsi qu'un vendredi 13. Le festival regroupe théâtre, contes et chansons qui tournent autour des mots, reliant du même coup, création et découverte.

Toujours dans le cadre des *Mots Dits*: Assoiffé, une pièce de théâtre qui aborde la vie sous un angle touchant mais positif, sera présentée pour débuter le festival. Elle sera suivie le jeudi suivant par Théâtre Extrême, une simulation d'assemblée parlementaire qui exigera la participation du public. Par la suite pour le vendredi, ce sera Renée Robitaille conteuse, qui ajoutera de la magie à cette journée spéciale qu'est le vendredi 13. Finalement, les deux autres spectacles: Karkwa et Urbain des Bois seront présentés les jeudis suivants, mais cette fois-ci à la Boîte à Bleuets, nouveau lieu de diffusion de l'Auditorium d'Alma pour une ambiance style cabaret.



Renée Robitaille, conteuse, participera au festival les Mots Dits du 29 janvier au 26 février prochain.

Courtoisie

Musique classique

Afin d'offrir une programmation variée, un volet musique classique amène six concerts par année. La carte concerto, qui permet un ensemble de concerts pour un prix avantageux, permet aux amateurs de musique classique d'avoir des spectacles de qualité en région. Chaque année, 300 fidèles s'abonnent à cette carte, en plus des autres billets vendus: un nombre impressionnant pour un créneau moins populaire habituellement. Ce n'est pas pour rien que depuis 11 ans, l'Auditorium d'Alma est une référence au Québec dans le domaine des concerts classiques.

Deux nouveautés ont été

Le groupe Karkwa présentera un spectacle à la Boîte à bleuets, nouveau lieu de diffusion de l'Auditorium d'Alma.

Courtoisie



publicité

ajoutées à la programmation 2008-2009: Louise Forestier et Karen Young en avril et mai prochain. Pour 2010, l'Auditorium d'Alma ne manque pas de projet; spectacles de danse professionnelle et spectacles pour jeune public en collaboration avec des artistes originaires d'Alsace.

L'Auditorium d'Alma c'est bien plus qu'une salle, c'est un diffuseur intermédiaire, qui depuis 36 ans, présente une programmation pluridisciplinaire en chanson, humour, musique, danse et théâtre.



Urbain des Bois.
Photo Rolline Laporte



Louise Forestier.
PhotosIn



Karen Young.
Photo: Michel Pinault

Soirées de fêtes à l'Auditorium d'Alma

HIVER 2009

En cette période du temps des Fêtes, l'Auditorium d'Alma vous offre de magnifiques soirées de spectacles, à la pièce ou en forfait:

Forfait CHANSON: À l'achat de **4 spectacles chanson** ou plus, obtenez **5 $ de rabais** sur chacun des spectacles.

DÉCOUVERTE: 5 spectacles de votre choix **pour 150 $** (maximum 1 par catégorie).



Vivaldi pour Noël
L'Orchestre et le Chœur symphonique du SLSJ
13 décembre 2008
À l'église St-Joseph d'Alma
30 $ / 15 $ tj et 65 ans et +



Matthew White et l'ensemble Arion
24 janvier 2009
34 $ / 17 $ tj et 65 ans et +



Nicola Ciccone
28 février 2009
38 $ / 33 $ tj et 65 ans et +



Amélie Fradette et Wonny Song
7 mars 2009
30 $ / 15 $ tj et 65 ans et +



Mes Aïeux
12 mars 2009
36 $ / 31 $ tj et 65 ans et +



La Casta Flore
13 mars 2009
36 $ / 31 $ tj et 65 ans et +



SUPPLÉMENTAIRE
Fred Pellerin
17 mars 2009
35 $ / 30 $ tj et 65 ans et +



Les Chick'n Swell
20 mars 2009
27 $ / 22 $ tj et 65 ans et +



Broue
20 mars 2009
COMPLET



Renée Martel
3 avril 2009
32 $ / 27 $ tj et 65 ans et +



Karen Young NOUVEAU
11 avril 2009
À la Boîte à Bleuets
20 $



Louis-José Houde
12 avril 2009
COMPLET



Les points tournants
16 avril 2009
34 $ / 29 $ tj et 65 ans et +



Quintette de cuivres de l'Université Laval
18 avril 2009
28 $ / 14 $ tj et 65 ans et +



NOUVEAU
Louise Forestier
7 mai 2009
À la Boîte à Bleuets
25 $ / 20 $ tj et 65 ans et +



Alain Morisod & Sweet People
8 mai 2009
COMPLET



7 MOTS 7 DITS
Assoiffés
29 janvier 2009
25 $ / 20 $ tj et 65 ans et +



7 MOTS 7 DITS
Théâtre extrême
5 février 2009
28 $ / 23 $ tj et 65 ans et +



7 MOTS 7 DITS
Renée Robitaille
13 février 2009
À la salle communautaire de St-Coeur-de-Marie 20 $



7 MOTS 7 DITS
Karkwa
19 février 2009
À la Boîte à Bleuets
25 $ / 20 $ tj et 65 ans et +



7 MOTS 7 DITS
Urbain Desbois
26 février 2009
À la Boîte à Bleuets
25 $ / 20 $ tj et 65 ans et +
En collaboration avec La Flashe Fête

Les Mots dits

Soirées de fêtes à l'Auditorium d'Alma

Les *Mots dits*

Pour conjurer la période la plus longue de l'hiver, l'Auditorium d'Alma vous offre... 4 jeudis et un vendredi 13 !

En effet, LES MOTS DITS 2009, 6e édition, vous invitent à explorer les disciplines, les genres et les lieux, de la fin janvier à la fin février. La programmation propose des spectacles originaux et provocateurs, en plus d'offrir plusieurs activités de rencontres avec les artistes. Le tout à prix forfaitaire irrésistible !

Renée Robitaille
Karkwa
Urbain Desbois
Forfait MOTS DITS **sans** théâtre **50 $**

Assoiffés
Théâtre extrême
Forfait MOTS DITS **avec** théâtre **85 $**

Toute l'information sur :
www.auditoriumalma.net

BILLETTERIE: 850, rue Bégin Sud, Alma (418) 669-5135
HEURES D'OUVERTURE: Les mardis, mercredis et jeudis de 16 h à 19 h et les soirs de spectacles de 15 h à 21 h.
POINTS DE VENTE: Tabagie Gai-Lon-La (Galeries Lac-St-Jean) et Tabagie Dequen (boulevard De Quen Nord)

* Tous nos spectacles sont à 20 h.

En ligne : www.reservatech.net
BILLETS EN LIGNE EN TOUT TEMPS - TICKETS ON LINE ALL TIME
418 545-3330
1 877 545-3330 sans frais

00747679



Service d'identification commerciale

TGR Gravy-Let s'associe à la bannière SIGN-A-RAMA

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

En affaires depuis 1987, TGR Gravy-Let, qui se spécialise dans l'identification commerciale et industrielle a toujours été à la recherche de nouveaux marchés et de nouvelles clientèles à satisfaire. Afin d'offrir à sa clientèle une gamme encore plus complète de produits et services l'entreprise a déménagé, au début de septembre 2008, au 2530, rue Dubose, (Jonquière) et s'est joint à un important réseau: SIGN-A-RAMA.

Fondé en 1986 par Ray et Roy Titus, SIGN-A-RAMA est passé du statut de petite entreprise de Farmingdale (New York) a un réseau international de franchise à succès. Avec plus de 950 points de service dans 56 pays, SIGN-A-RAMA est aujourd'hui la plus grande chaîne d'enseignes commerciales au monde.

Au Québec, on retrouve actuellement quatre commerces affiliés à la bannière SIGN-A-RAMA. Ces derniers sont situés à La Prairie, Saguenay, Sherbrooke et Montréal. Soulignons que TGR Gravy-Let est le deuxième commerce du Québec à s'être associé à cette importante chaîne d'enseignes commerciales. SIGN-A-RAMA s'est donné pour objectif de développer une trentaine de franchises dans la province d'ici 5 ans.

Gamme étendue de services

SIGN-A-RAMA offre une gamme étendue de services allant du design graphique à la fabrication d'enseignes en passant par l'impression digitale. Les services de l'entreprise s'adressent aux milieux industriel, commercial, institutionnel, corporatif, gouvernemental, municipal, récréatif et sportif.

Spécialiste de l'affichage commercial, SIGN-A-RAMA offre tous les types d'enseignes:

- Bannières
- Magnétiques
- Lettrage de véhicules
- Lettrage de vitrines
- Gravure
- Signalisation
- Tréteaux
- Boîtes lumineuses
- Enseignes immobilières
- Enseignes néon
- Enseignes de bois
- Lettres channel

et plus encore...

SIGN-A-RAMA offre également une gamme de produits verts, dont des supports à bannière en bambou.

Salle de montre

Vous aimeriez voir les différents produits de SIGN-A-RAMA? La place d'affaires de Jonquière dispose d'une vaste salle de montre où l'on peut voir et toucher les produits et se familiariser avec eux avant d'acheter.

Pour connaître la gamme étendue de services offerts par Gravy-Let et sa nouvelle bannière SIGNARAMA, visitez le www.signarama.qc.ca ou le www.gravy-let.com



NOUVELLE ADRESSE - Depuis le début de septembre 2008, Gravy-Let est déménagé au 2530, rue Dubose (Jonquière) et s'est joint au réseau SIGN-A-RAMA. Avec plus de 950 points de service dans 56 pays, SIGN-A-RAMA est la plus grande chaîne d'enseignes commerciales au monde.

SERVICES - SIGN-A-RAMA offre une gamme étendue de services allant du design graphique à la fabrication d'enseignes en passant par l'impression digitale.

Location de consoles de jeux vidéo

Amusez-vous grâce à Première Vidéo!

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Chez les dix Clubs Première Vidéo du Saguenay–Lac-Saint-jean, l'ambiance joyeuse du temps des Fêtes est palpable chez le personnel et tous les clients. Pour Noël, les clubs possèdent un choix incomparable de coffrets-cadeaux, séries télévisées, nouveautés DVD, Blu-Ray, consoles et jeux vidéo et bien plus encore!

Consoles de jeux vidéo

Pour un party de Noël des plus dynamiques, quoi de mieux que la location d'un appareil de jeux qui permettront à tous de rire et de s'amuser? Chez Première Vidéo, une quantité impressionnante de consoles Wii sont disponibles pour s'éclater avec des jeux tels que Dance Dance Revolution, qui permet à quatre joueurs et moins de suivre le rythme de la musique et des flèches sur le tapis de danse.

Ensuite, les jeux tels que Guitar Hero et Rock Band sur le X-Box 360 permettent aussi de démontrer ses talents de musicien en jouant de la guitare sur un choix impressionnant de chansons. Il est même possible de former un groupe de musique avec Rock Band, qui permet de jouer à plusieurs grâce à la batterie, au micro et à la guitare, ce qui permet de mettre beaucoup d'ambiance lors d'une soirée.

Nouveautés DVD

Le film à ne pas manquer pour le mois de décembre est sans aucun doute Le chevalier noir, c'est-à-dire le nouveau Batman. Ce film est évidemment le plus attendu de l'année, vu sa popularité et ses records d'assistance lorsqu'il était au cinéma.

Suggestions cadeaux

Pour le temps des Fêtes, c'est définitivement les coffrets-cadeaux ainsi que les séries télévisées qui ont la côte. Beautés désespérées, Perdu, Les héros, Dr House, Les belles histoires des pays d'en haut, La petite maison dans la prairie... Toutes ces séries sont plus populaires que jamais et sont des plus appréciées sous le sapin.

De plus, Première Vidéo possède aussi un grand inventaire de films prévisionnés, ainsi que des DVD de type Blu-Ray, qui sont, quant à eux, de plus en plus populaires.

Projet LNI

Pour l'an prochain, Première Vidéo prévoit produire un match d'improvisation de la ligue nationale d'improvisation dans la région. Cet événement ne sera pas une reproduction, mais bien un vrai match d'improvisation, puisque les joueurs de la LNI se déplaceront pour la première fois afin de faire le tournage d'un match en région. Complètement organisé et produit par le Club Première Vidéo, ce projet est sans aucun doute à ne pas manquer!

Cartes à puces

Dès le début de l'année 2009, des cartes à puces seront disponibles dans votre club vidéo préféré afin de faciliter la tâche aux clients lors de la location de film. Le principe est simple: le montant voulu sera chargé dans la carte et celle-ci pourra être utilisée à chaque location. Cette carte, qui sera rechargeable, permettra entre autre de facilité la tâche aux parents qui donnent habituellement de l'argent à leurs enfants pour une location, puisque celui-ci n'aura plus besoin de transporter des sous et du même coup, vous serez certain que l'argent donné sera dépensé pour un film.







Corporation des concessionnaires d'automobiles du Saguenay–Lac-Saint-Jean–Chibougamau

Un organisme chapeautant les activités de vente de véhicules



CONSEILS D'ADMINISTRATION - Le conseil d'administration de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Saguenay–Lac-Saint-Jean–Chibougamau, dont Mme Lina Tremblay est la présidente. Un nouveau conseil sera formé en mars 2009, lors de l'assemblée générale annuelle. Nous retrouvons, de gauche à droite: M. Sylvain Tremblay, Les Galeries Ford, M. Kenny Tremblay, Roberval Pontiac Chevrolet Buick, M. Daniel Duchesne, Duchesne Chevrolet, Jean-Philippe Tremblay, Saturn du Saguenay, Jonathan Garant, Saguenay Volkswagen, Mme Lina Tremblay, Automobiles du Fjord, M. Jean Vachon, Hyundai du Royaume, Jocelyn Gaudreault, Alma Ford, Dave Dumas, Paul Dumas Chevrolet, Dany Martin, Léo Automobile ltée. Absents: M. Jean-Pierre Rousseau, Garage Rousseau Dolbeau-Mistassini, Luc Verreault, Les maisons de l'auto Chrysler et Mitsubishi de Roberval, Chrysler et Mazda de Saint-Félicien ainsi que Kia et Chrysler Dolbeau-Mistassini.


Mélissa Bradette
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Saviez-vous qu'il existe une Corporation régionale des concessionnaires d'automobiles? Cette organisation regroupe 48 concessionnaires régionaux, soit: 19 dans le secteur Chicoutimi-Jonquière, 8 à Alma, 15 sur le territoire Roberval Saint-Prime Saint-Félicien, 5 à Dolbeau-Mistassini et 1 à Chibougamau. Soulignons également que parmi les membres, on retrouve trois concessions de camions lourds.

Tous les concessionnaires membres de la corporation sont en possession d'une licence de leur manufacturier pour la vente de véhicules neufs. Ces concessions vendent également des véhicules usagés. À noter que toutes les automobiles de seconde main vendues par les concessionnaires membres de la Corporation sont soumises à des inspections obligatoires en provenance de manufacturiers.

En tout, quelque 1080 personnes travaillent pour l'ensemble des concessionnaires automobiles membres de la corporation régionale. Ces concessionnaires vendent, au total, plus de 15 500 véhicules neufs par année. Sur les 48 concessions automobiles membres, 29 ont des employés syndiqués au Syndicat démocratique des employés de garages Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le siège social de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Saguenay–Lac-Saint-Jean–Chibougamau est situé à Jonquière. La présidente de la Corporation régionale est Mme Lina Tremblay, actuellement directrice générale d'Automobiles du Fjord. Elle sera la concessionnaire Intégral Subaru à compter de janvier 2009. Mme Tremblay terminera son mandat de deux ans à la présidence de la corporation en mars prochain.

Tout calculé, la compétence coûte vraiment moins cher
que l'incompétence!



COMPÉTENCE GARANTIE
MON CONCESSIONNAIRE AUTOMOBILE

La Corporation
des concessionnaires d'automobiles
du Saguenay–Lac-Saint-Jean – Chibougamau inc.

00752988

Les magasins Mode Choc

Une entreprise régionale depuis 25 ans

ROXANNE SIMARD
rédactrice publicitaire
rsimard@lequotidien.com

Avec ses sept succursales, Mode Choc est une boutique familiale en constante évolution. Des vêtements tendance, des collections uniques, des marques populaires, articles de décoration... vous trouverez de tout pour toute la famille dans les magasins Mode Choc de la région.

Mode Choc est un magasin à grande surface avec un très grand choix de départements, dont celui de vêtements pour hommes, dames, enfants et bébés, ensuite celui de vêtements de travail et lingerie ainsi que décoration et literie.



Le coin pour bébé est très vaste et possède un grand choix de modèles.

Dans chacune des boutiques Mode Choc se trouve des vêtements mode de qualité à un prix très raisonnable. Des marques comme Buffalo, Point Zéro et RTR zone choc, la propre collection du magasin.

Jonquière, Alma, Chicoutimi, Dolbeau, Roberval, Québec et Lévis sont les sept succursales présentes sur le marché d'une grandeur impressionnante de 22 à 30 000 pieds carrés. Le premier magasin Mode Choc a été ouvert à Dolbeau et possédait six employés, maintenant les sept magasins en comptent plus de 300.

Nouveauté

Élément nouveau chez Mode Choc, la carte privilège. Celle-ci permet de sauver l'équivalent des taxes sur la majorité des marques disponibles en magasin durant un an. De plus, la traditionnelle carte-cadeau est à ne pas oublier, puisqu'elle fait un très beau présent pour ceux qui aiment magasiner et être à la dernière mode.



Les magasins Mode Choc possèdent un des rares coins décoration dans une boutique de vêtements.

Ce qui démarque principalement les magasins Mode Choc, c'est qu'il est possible de trouver tout ce dont on cherche et ce pour la famille au grand complet. Grâce à leur grande superficie, ces magasins offrent une marchandise visible et accessible, ce qui rend la séance de magasinage des plus agréables.

Chaque semaine, de nouvelles collections arrivent en magasin, c'est pourquoi tous les employés des Mode Choc de la région vous attendent avec impatience et sont prêts à vous accueillir pour vous offrir un service complet à tous les niveaux.





Mode

Les essentiels de la saison version Marise et Marise Petite

Voir la vie en noir et en gris au cours des prochains mois ne sera pas forcément négatif. Bien au contraire! Ces couleurs constitueront les essentiels de la saison.

En effet, M. Morris Biberkraut, acheteur et propriétaire des boutiques Marise et Marise Petite confirme qu'elles prendront la pôle position des tendances modes automnales, surtout si elles sont accentuées de teintes vives comme les rouge fuchsia, pourpre, bleu cobalt, violet et vert émeraude. Les bruns demeurent parmi les favoris, mais agissent en complément du gris et du noir.

Des textures chaleureuses

À l'approche de la saison froide, les matériaux se réchauffent. Ainsi, les vêtements tendance se déclinent en denim, laine, tweed, mélange de polyester et coton, alors que les textures font honneur au faux suède, aux matériaux incandescents et au lurex.

Les figures géométriques sont omniprésentes, tout comme les lignés, les plaids sur les vestons, les empreintes animales et autres dessins originaux. Les pantalons à jambes larges, les jupes droites, les écharpes, les ceintures de vestons, les blouses à manches cloche ou 3/4 et les tops jouent aussi à la star.

Les boutiques Marise et Marise Petite proposent des vêtements signés Proportion, Conrad C., Vex, Simon Chang, Lana Lee et Lucien Daunois, entre autres. Vous aurez donc le choix pour compléter votre garde-robe!

Nouvelle boutique

Une boutique Marise Petite a ouvert ses portes à Place du Royaume. Le magasin, voisin de la Bonbonnière, offre un grand choix de tenues pour les Fêtes. Venez rencontrer leur équipe de conseillères professionnelles qui se feront un plaisir de vous aider à trouver un ensemble qui vous ira comme un gant!



ÉQUIPE - Venez rencontrer l'équipe de conseillères professionnelles de Marise Petite à Place du Royaume, elles se feront un plaisir de vous aider à trouver une tenue des Fêtes qui vous ira comme un gant!



OUVERTURE - Une boutique Marise Petite a ouvert ses portes à Place du Royaume.

Découvrez la chaleur
Stelpro Design
Convecteurs électroniques de salles de bains
Systèmes de plancher chauffant
Convecteurs électroniques
Avec leur profil contemporain et leurs coins soigneusement arrondis, les appareils de STELPRO DESIGN associent une technique avancée à une esthétique favorisant tous les décors. Les convecteurs et les systèmes de plancher chauffant vous garantissent rendement, sécurité et tranquillité d'esprit.
Stelpro Design
www.stelpro.com
Accord
J. Sirois Électrique inc.
2203, Roussel, Chicoutimi-Nord 543-3308
00754712

Sports Experts – Atmosphère – Hockey Experts

Le plus grand magasin de sport dans l'Est du Québec

MÉLISSA BRADETTE
rédactrice publicitaire
mbradette@lequotidien.com

Le magasin Sports Experts de Place du Royaume, qui regroupe aussi les bannières Atmosphère et Hockey Experts, a connu des modifications majeures au cours des derniers mois. Au total, le commerce a été agrandi de 13 000 pi² (11 000 pi² de surface de vente et 2 000 pi² d'espace d'entreposage). Le commerce dispose maintenant d'une superficie de vente de 31 000 pi² , ce qui en fait le plus grand magasin de sport dans l'Est du Québec. Le magasin se divise en trois sections, soit: Atmosphère (7500 pi²), Hockey Experts (3500 pi²) et Sports Experts (19 000 pi²).

«Suite à la fermeture de la boutique Inter Sport de Place du Saguenay, à la fin du bail, nous avons décidé de centraliser nos efforts dans un seul magasin, soit celui de Place du Royaume. Nous avons conservé tout le personnel de la boutique Inter Sport en le transférant au Sports Experts de Place du Royaume. Suite à l'agrandissement de notre surface de vente, nous avons aussi créé huit nouveaux emplois. Au total, l'agrandissement de Place du Royaume et l'ajout d'une nouvelle bannière, soit Hockey Experts, a nécessité un investissement de 850 000 $ », souligne Roger Turcotte, l'un des propriétaires du Sports Experts de Saguenay.

Atmosphère

Basée exclusivement au Québec, Atmosphère est une bannière de magasins ayant comme mandat de se démarquer du secteur de plus en plus florissant des sports et des activités de plein air et ce, dans une ambiance tout à fait unique.

Atmosphère offre les produits derniers cris de milieu de gamme et haut de gamme dans plusieurs secteurs. La bannière se spécialise notamment dans le ski de fond, la raquette, le camping (été/hiver) et les activités nautiques, comme le kayak de mer et de rivière ainsi que le canot. On y trouve aussi des vêtements de plein air et tous les équipements nécessaires pour la pratique de la randonnée pédestre et de l'escalade.

Bref, Atmosphère offre aux passionnés de voyages et d'aventures des produits qui leur conviennent parfaitement, dans un environnement où ils retrouvent un service à la clientèle exceptionnel.

Hockey Experts

Hockey Experts est une nouvelle bannière introduite depuis trois ans dans le groupe Forzani. Le Hockey Experts de Place du Royaume est le 12e magasin du genre à voir le jour. Comme l'indique son nom, cette bannière est spécialisée dans le domaine du hockey. Que vous soyez un fan, un joueur occasionnel ou assidu, Hockey Experts est un incontournable. La boutique est dépositaire des meilleures marques au monde dans le domaine du hockey, y compris les produits utilisés par les joueurs de la LNH!

En plus d'y trouver tout le nécessaire pour l'équipement de hockey, le commerce dispose de trois appareils à la fine pointe de la technologie pour aiguiser les patins et effectuer le profilage de ces derniers. On y trouve aussi un appareil pour l'identification des chandails ainsi qu'un appareil sanitaire pour désinfecter et enlever les odeurs des patins et des équipements de hockey.

En nouveauté, Hockey Experts offre un service de conception de bâton sur mesure. Il est possible de choisir la courbe, la couleur et le flex du bâton de hockey et de le faire identifier au nom de son utilisateur.

Sports Experts

Depuis plus de 30 ans, la boutique Sports Experts de Place du Royaume constitue une référence pour les équipements et vêtements de sports. La grande spécialité du commerce est le ski et les sports de glisse, mais on y trouve aussi plusieurs gammes de raquettes et de patins ainsi que tout le nécessaire pour l'entraînement physique, le vélo, le patin à roues alignées, le camping et les sports nautiques.

En plus d'offrir un vaste choix d'inventaires, Sports Experts met l'accent sur le service à la clientèle avec des employés vraiment experts, qui comptent en moyenne six à sept ans d'expérience au sein de l'entreprise. Si jamais un client n'est pas satisfait, le commerce ne donne pas une note de crédit, mais un remboursement complet. Ce genre de choses donne le ton et fidélise la clientèle!

Sports Experts est aussi synonyme de nouveautés et de nouvelles technologies. Par exemple, le commerce a fait l'acquisition d'un «four à skis» qui permet à la cire de pénétrer profondément dans le ski. Ce traitement équivaut à une base de 30 couches de cire sur un ski neuf! La boutique spécialisée en équipements sportifs est également le seul dépositaire d'un appareil spécialement conçu pour l'ajustement de bottes de ski.



AGRANDISSEMENT - Toute l'équipe de Sports Experts, Atmosphère et Hockey Experts de Place du Royaume vous invite à venir découvrir la boutique de Place du Royaume, qui a été agrandie de 13 000 pi². Avec une superficie de vente de 31 000 pi², ce n'est pas le choix qui manque!

Boutiques du Valinouët et du Mont-Édouard

Les propriétaires du Sports Experts de Saguenay possèdent aussi les boutiques de ski du Valinouët et du Mont-Édouard. Pour améliorer l'équipement de location ainsi que les appareils pour l'entretien des équipements de ces points de vente, 400 000 $ ont été investis.

À noter que pour les personnes souhaitant faire l'essai d'équipements avant achat, il est possible de le faire via les services de ces deux boutiques situées à même les stations de ski.

Une référence

Quelle que soit la discipline sportive que vous pratiquez, faites un arrêt chez Sports Experts, Atmosphère et Hockey Experts, vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin. La réputation d'entreprise solide et avant-gardiste de ces trois commerces est un gage de qualité!

Pour profiter d'aubaines intéressantes, surveillez les cahiers de promotions qui seront distribués dans les foyers de la région pour les Fêtes.



sports experts

DES IDÉES CADEAUX D'EXPERTS POUR NOËL

Le cadeau parfait!

OAKLEY A FRAME

RÉG.: 119,95$

Super spécial:

79,99$



Carte de 3 aiguisages

Incluant structure de base

RÉG.: 90 $

JUSQU'AU 16 DÉCEMBRE 2007

Super spécial:

50%

Applicable à Place du Royaume • Valinouët • Mont-Édouard

SMITH Variant/Brim

RÉG.: 149,99$

spécial:

79,99$

Coque hybride, ventilation ajustable regulator^MC



ROSSIGNOL Promo

Sac pour skis alpins

Prix vedette:

19,99$



Raquettes de badminton

BLACK KNIGHT TACTIC

RÉG.: 99$

69,99$

Lot d'accessoires

PLANCHES À NEIGE, CADENAS, OUTILS, ETC.*

50% de rabais

Raquettes à neige

Atlas, modèle Electra

En aluminium, pour hommes (10-30). Rég.: 209,99 $

Spécial:

119,99$



Sac à dos

OSPREY THE NORTH FACE ASOLO

De **30%** à **50%**

de rabais du prix original.



Sélection sous-vêtements

LOUIS GARNEAU ou orage



30% de rabais

SYNERGY 700

Gants 14 po

ÉPARNEZ **45 %**

RÉG.: 109,99$

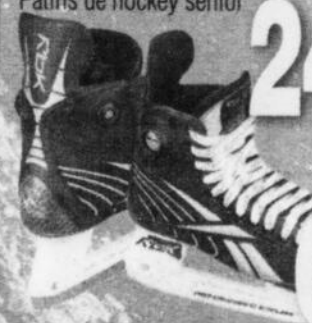
59,99$



REEBOK SC87-4K Pump

Patins de hockey senior

249,99$



À L'ACHAT DU PATIN REEBOK SC87-4K Pump, obtenez **GRATUITEMENT** un bâton REEBOK SC87-4.

GRATUIT

valeur de 69,99 $

sports experts

ATMOSPHERE SPORTS-PLEIN AIR

HOCKEY Experts

PLACE DU ROYAUME • CHICOUTIMI • 418-545-4945

00744461