



**Près de 50 ans plus tard
Michel Carrier
continue de s'impliquer
dans sa communauté**

Page 3



**Date limite des cotisations
REER et CELI :
nous jasons épargne
avec Cynthia Corriveau**

Page 10

Centre innova soins
Centre de Prévention et de
Soutien en Santé

Service de prise de sang
ouvert pendant
COVID-19

RENDEZ-VOUS
EN LIGNE :
innovasoins.com

1147, boul. Pje-XI Nord
Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour
Local A-288
418 842-6222

RE/MAX 1^{er} CHOIX
AGENCE IMMOBILIÈRE



Dave Pouliot
Courtier immobilier

418 931.3610

le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélaïr
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

NOUVEAUTÉ
APPEL DE PROJETS



Détails en page 31

Desjardins
Caisse populaire du
Piemont Laurentien



**Le député de Louis-Saint-Laurent
adore le cahier spécial
sur l'achat local**

Page 8

**Une toute nouvelle ludothèque très populaire
à la bibliothèque Marie-Victorin**



Page 5



**Des nouvelles des jeunes
de l'échange jeunesse
du Club Rotary
Québec-Val-Bélaïr**

Page 12



**La campagne
d'achat local
Fiers d'être Loretains
a touché la fibre
lorettaine**

Page 15



**Livraison et mets «prêts-à-emporter» :
Normandin enregistre une hausse
significative depuis le début
de la pandémie**

Page 18



**Ariane vous demande de lutter
contre le cancer à ses côtés
en contribuant
à la recherche!**

Page 5

Postes Canada : N° PP4-1870516



Serge Mainguy
Courtier immobilier

Alexandra Mainguy
Courtier immobilier résidentiel

Serge MAINGUY

Courtier immobilier

URGENT !
On recherche des propriétés
dans votre secteur !

ON VEND!

RE/MAX

RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière

Bur. 418 627.3120
Cell. 418 564.6305

sergemainguycourtier.com



Devenez jeune administrateur de la relève



**Posez votre
candidature d'ici
le 15 mars 2021!**

Vous aurez l'occasion de représenter les membres de votre communauté et de contribuer à la performance de votre coopérative.

Pour en savoir plus, consultez le site Internet de la Caisse.

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

La campagne d'achat local Fiers d'être Loretains a touché la fibre loretaine



Le maire de la Ville de L'Ancienne-Lorette présente fièrement un sac réutilisable offert gratuitement à chaque résidence et à chaque commerce!

supporter et outiller les gens d'affaires. Des déjeuners virtuels avec le maire sont également prévus avec ces derniers. Des infolettres spécifiques leur sont également envoyées. Les gens d'affaires ont également eu droit au même report de paiements de taxes que les citoyens, tout en ne subissant pas, eux non plus, de hausse de taxes en 2021.

Depuis le 9 février dernier, chaque commerce et chaque résidence loretaine reçoit un bottin pratique regroupant l'ensemble des commerces locaux, également disponible en version électronique, et un sac réutilisable pour inciter la population à faire leurs achats! M. Pageau invite d'ailleurs à utiliser et à porter fièrement ce sac et à adhérer à la campagne *Fiers d'être Loretains* en partageant ces publications sur leurs réseaux sociaux. Nous vous invitons de plus à partager vos coups de coeur locaux et vos trouvailles loretaines en utilisant le mot-clé #FiersLoretains!

Des sacs supplémentaires seront en vente dès le 9 février au coût de 1,50 \$ (taxes incluses) chacun. Pour vous en procurer un, rendez-vous à la bibliothèque Marie-Victorin pendant les heures d'ouverture.

Rappelons que cette campagne est le fruit de la formation d'un comité d'achat local à l'été 2020. Un comité multidisciplinaire formé de gens d'affaires, d'élus, d'employés municipaux et de dirigeants de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien et de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel. ■

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, est très heureux des premiers résultats obtenus par la campagne d'achat local, *Fiers d'être Loretains*, débutée en février dernier. Pour le maire, la campagne fonctionne très bien et a touché la fibre loretaine de la population pour aider au développement de l'achat local, en cette période de pandémie.

La réaction positive de la population et l'intention marquée de changer les comportements d'achat en achetant davantage à L'Ancienne-Lorette réjouit M. Pageau. Des 238 personnes ayant répondu à la consultation sur l'achat local, à ce jour, 89 % des répondants envisagent d'acheter local.

Outre le développement de l'achat local et de toute son importance, la campagne vise aussi à encourager la création et le soutien d'emplois, à participer à la vitalité économique de la communauté et à s'assurer de la qualité de vie des citoyens.

Elle vise également à faire connaître les commerçants de la Ville, à

La Ville mettra l'accent sur la sécurité routière ce printemps

(YG) La sécurité routière sera à l'ordre du jour ce printemps, la Ville de L'Ancienne-Lorette prenant plusieurs mesures pour améliorer les mesures pour protéger ses citoyens sur son territoire. Le maire de la Ville, M. Gaétan Pageau, déclare qu'il y aura un programme en vue d'atteindre cet objectif.

Dans un premier temps, M. Pageau annonce que la limite de vitesse va diminuer dans les quartiers résidentiels, atteignant 30 ou 40 kilomètres à l'heure, dépendamment des secteurs.

« Nous allons aussi identifier les secteurs plus à risque, notamment ceux où il y a des écoles ou des garderies. Nous allons aussi recueillir les commentaires d'intervenants pour nous signaler d'autres secteurs dangereux. Nous allons continuer d'installer des feux rectangulaires à clignotement rapide, tels que ceux près de l'école du Ruisseau et de la rue du Passant. Cette signalisation, une traverse de piétons lumineuse, vise à inciter les automobilistes à céder le passage aux piétons. Il y aura aussi des ajouts de stèles radars, fixes et mobiles, à des endroits stratégiques et de trottoirs sur certaines rues », précise le maire.

Tous ces gestes qui seront posés au printemps, à la fin du mois de mars et au début du mois d'avril, feront l'objet d'une campagne d'informations à venir. ■



Nous allons continuer d'installer des feux rectangulaires à clignotement rapide, tels que ceux près de l'école du Ruisseau et de la rue du Passant, affirme le maire, M. Gaétan Pageau.

Crédit photo : Yvon Giroux



Venez nous découvrir!

418 864-7272 | lejulesverne.ca

1250, avenue Jules-Verne, L'Ancienne-Lorette QC G2E 0C2



« Groupe Patrimoine,
mon genre de résidence »

Encourager l'achat local, c'est insuffler une vigueur économique dans le milieu



M. Renaud Audet, directeur général de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.



M. Pierre Cassivi, président de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le milieu d'affaires s'est joint aux élus et aux employés de la Ville de L'Ancienne-Lorette pour encourager l'achat local et la campagne *Fiers d'être Loretains!* « Les achats effectués par les citoyens dans leurs entreprises locales permettent à celles-ci d'investir dans leurs entreprises et offrir des produits et services encore meilleurs. Nous demandons aussi que les commerçants de L'Ancienne-Lorette appliquent cette même sensibilité pour favoriser entre eux, de la même façon, l'achat local », déclare M. Pierre Cassivi, président de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.

Pour M. Renaud Audet, directeur général de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, il s'agissait d'une excellente initiative qui s'est soldée par un beau bottin professionnel et qui favorisera l'achat local. « Cela représente un geste concret d'une ville qui se préoccupe de la santé financière de ses commerçants. Le bottin offre des contacts personnalisés et fait appel à la fierté loretaine. Tous les acteurs se sont serrés les coudes pour sensibiliser la population à l'achat local », assure M. Audet.

Pour sa part, M. Cassivi souligne aussi le travail important réalisé par la mairesse par intérim, M^{me} Sylvie Papillon, dans la gestion et le succès de ce dossier.

De plus, le président de l'Association, invite les Loretains à effectuer de deux à trois achats par semaine chez les commerçants locaux ce qui insufflera une importante vigueur économique chez ceux-ci, qui en ont bien besoin en cette période de pandémie. Il prône également que tout le monde poursuive ses gestes d'achats locaux, après la COVID-19.

Il rappelle aussi que l'achat dans les entreprises de L'Ancienne-Lorette peut se faire à pied, régulièrement, ou en bénéficiant de la possibilité d'espaces de stationnement gratuits.

« Les commerçants ont besoin de nous et nous avons besoin d'eux. L'achat local est un geste simple, mais déterminant pour



nos commerces ainsi que leurs employés, qui favorise l'identité de notre ville. Il lui donne sa couleur et fait d'elle un endroit où il fait bon vivre. En ces temps difficiles, choisissons où nous dépenserons notre argent, parce que nous faisons tous partie de la solution », termine M. Audet. ■

La Ville de L'Ancienne-Lorette offrira des activités virtuelles gratuites lors de la semaine de la relâche

(YG) Il est bien évident que la semaine de la relâche risque de ne pas ressembler aux autres éditions connues avant la pandémie. Il n'y aura donc pas de camp de jour à L'Ancienne-Lorette. La ville proposera toutefois, du 1^{er} au 7 mars, une semaine de relâche débordante d'activités virtuelles gratuites, et ce, pour tous les goûts.

Au menu il y aura des activités virtuelles sportives et artistiques et des spectacles. Il y aura une inscription requise à partir du Dossier Citoyen. Vous pouvez consulter la programmation au <https://fr.calameo.com/read/00555984858394e8f7c81?authid=kM5jNk40b34t>.

Et, malgré le contexte sanitaire, la Ville de L'Ancienne-Lorette continue à faire preuve d'initiatives et de créativité pour divertir la population dans le respect des mesures mises en place. Parmi les initiatives les plus récentes, mentionnons : la mise en place d'un salon d'hiver près des patinoires (avec foyer et places assises); l'entretien hivernal des sentiers de randonnée pédestre (parc de la Rivière et boisé Loretain); la tenue des activités de loisirs en mode virtuel et l'organisation d'activités de la semaine de relâche en mode virtuel. ■



L'entretien hivernal des sentiers s'effectue régulièrement.

TROUVER VOTRE ENTRAÎNEUR N' AURA JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE !

VOUS ÊTES ENTRAÎNEUR ?

CRÉEZ VOTRE PROFIL ET SOYEZ DISPONIBLE POUR NOS UTILISATEURS.

Disponible sur
Google Play

Disponible sur
Apple Store

Disponible sur votre
NAVIGATEUR

WWW.ONFIT.CA | WWW.INSTAGRAM.COM/ONFITAPP

ONFIT
TROUVEZ VOTRE ENTRAÎNEUR
FIND IT. GET IT. FIT IT.

HIVER 2021



Arianne vous demande de lutter contre le cancer à ses côtés en contribuant à la recherche!



Arianne Martineau vous demande de faire un don à la Fondation Charles-Bruneau afin de combattre le cancer.

(YG) Une jeune Loretaine de 17 ans, Arianne Martineau, se bat avec courage contre le cancer. Elle est étudiante en 5^e secondaire à la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette au programme d'études internationales (PEI). En pleine pandémie, en mai 2020, elle a reçu un diagnostic de LLA (leucémie lymphoblastique aigüe). Elle a décidé de ne pas baisser les bras et de se battre contre cette maladie qui envahit son corps.

Poursuivant ses études, et afin d'obtenir son diplôme, elle devait mettre en place un projet personnel. Elle a choisi un sujet qui lui tient évidemment et personnellement à cœur, soit la Fondation Charles-Bruneau.

Lorsque le fils de Pierre Bruneau, Charles, a été diagnostiqué en 1979, les enfants avaient 35 % de chance de vaincre un cancer. Aujourd'hui, grâce à l'argent investi dans la recherche, l'espoir de guérison est passé à 80 %. L'objectif de la fondation est clair : guérir les 20 % d'enfants dont le cancer résiste aux traitements et offrir à ceux qui sont en rémission une véritable guérison, sans séquelle ni complication, en finançant en priorité la recherche de pointe en hémato-oncologie pédiatrique.

Actuellement, à L'Ancienne-Lorette, ils sont trois enfants à avoir reçu un diagnostic de cancer en 2020. Outre Arianne, un bébé de huit mois et un jeune garçon de quatre ans reçoivent également des traitements à l'unité Charles-Bruneau du CHUL.

Arianne a eu la chance de bénéficier des dons reçus par le passé et de l'avancement de la recherche, elle souhaite à son tour permettre aux enfants qui recevront un diagnostic de cancer, de recevoir eux aussi des soins adaptés à leurs besoins.

« Chaque dollar compte, alors aidez-moi à faire une différence. », dit-elle. Voici le lien pour faire un don à la Fondation Charles-Bruneau : <https://dons.charlesbruneau.qc.ca/fr/encouragez/detail/aidez-arianne-a-lutter-contre-le-cancer-contribuez-a-la-recherche/2504#don-details>. ■

Une toute nouvelle ludothèque très populaire à la bibliothèque Marie-Victorin

(YG) La pandémie ne freine pas la créativité de l'équipe de la bibliothèque Marie-Victorin pour divertir les Loretains dans le respect des mesures mises en place. Une toute nouvelle initiative concerne la création d'une nouvelle ludothèque permettant la location gratuite de jeux de société.

Le nouveau service, accessible depuis le 12 février dernier, permettra éventuellement de louer près de 225 jeux. Pour le moment, 177 jeux de société sont disponibles. Et selon la directrice de la bibliothèque, M^{me} Nadyne Poirier, le nouveau service connaît un franc succès. « Au cours de la première fin de semaine du 12 février, 80 jeux ont été loués par les membres de la bibliothèque. Et cela a suscité 15 abonnements de plus en trois jours », précise-t-elle. ■



Le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, en compagnie d'une partie de l'équipe de la bibliothèque et de sa directrice, M^{me} Nadyne Poirier, devant une partie des jeux disponibles.

Crédit photo : Yvon Giroux



Pierre Cloutier
Courtier immobilier
418 575-3307

www.pierre-cloutier.com

POUR **VENDRE** OU **ACHETER**
CONTACTEZ-NOUS
AVEC NOUS
C'EST VENDU!

ESTIMATION GRATUITE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ 



Mario Pelletier
Courtier immobilier
418 952-7737

www.mariopelletier.com

FIER PARTENAIRE DE
opération
enfant
soleil 

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER  314 900 \$	VAL-BÉLAIR  239 900 \$	SHANNON  399 900 \$	SHANNON  VENDU	NEUFCHÂTEL  VENDU	SHANNON  VENDU
VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU	VIEUX-QUÉBEC  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU
URGENT Besoin de propriétés dans votre secteur	VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU	VAL-BÉLAIR  VENDU

Le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice : **Suzie Lemay**
Révisseur/Correctrice :

Traduction M

Photographes :
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie**

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

AVRIL 2020

DATE DE TOMBÉE

10 MARS 2021

Éric Caire obtient la responsabilité de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le premier ministre du Québec, François Legault, a procédé récemment à un changement de responsabilités au sein du Conseil des ministres. Le député de La Peltrie et ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, Éric Caire, devient le nouveau ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels. Cette responsabilité vient s'ajouter à celle de la transformation numérique gouvernementale.

Cette fonction était auparavant confiée au ministre de la Justice, ministre responsable de la Langue française et ministre responsable de la Laïcité et de la Réforme parlementaire, Simon Jolin-Barrette.

Éric Caire aura notamment à mener à terme l'adoption du projet de loi 64, qui doit donner plus de mordant à la Commission d'accès à l'information du Québec (CAI), afin d'assurer la protection des données personnelles des Québécois.

« J'annonce un changement de responsabilité au sein du Conseil des ministres. Éric



Le député de La Peltrie et ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, Éric Caire, se dit très honoré de la confiance du premier ministre.

Caire sera désormais chargé de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels. Je constate que de nombreux enjeux à cet égard se situent dans la sphère numérique. Je trouvais donc logique que ce dossier soit piloté par notre ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, pour qui la sécurité des renseignements personnels est

une préoccupation de tous les instants. J'ai pleinement confiance qu'Éric sera en mesure de mener à terme le projet de loi 64, qui vise à redonner le plein contrôle aux citoyens de leurs renseignements personnels. Je tiens à remercier Simon Jolin-Barrette pour le travail accompli dans ce dossier », précise M. François Legault, premier ministre du Québec. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

TIRAGE :
25 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



23 718 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



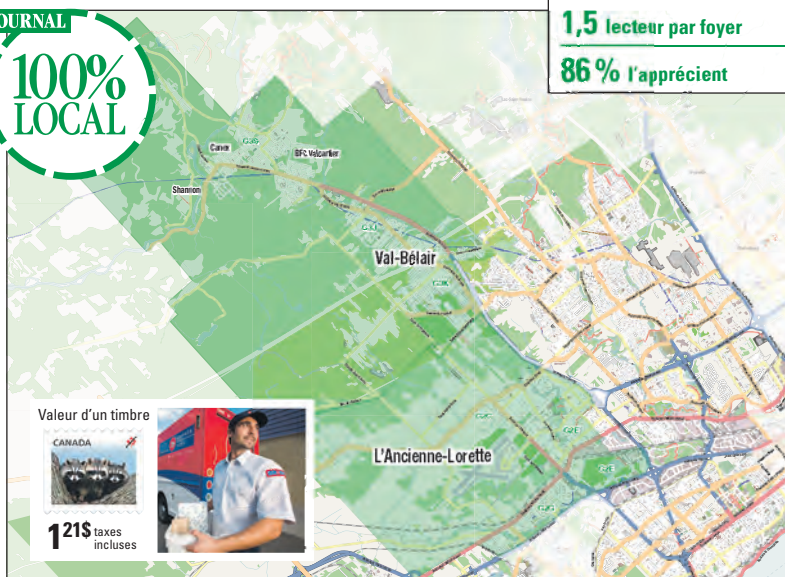
947 exemplaires

PRÉSENTOIRS



835 exemplaires

JOURNAL
100%
LOCAL



91% de lecteurs assidus
1,5 lecteur par foyer
86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen : 46,1 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur
un échantillon de 458 répondants portant
sur le Journal de Sillery-St-Louis de
France et qui comporte une marge
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUQUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANCOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | 418 915-9399

1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8

Moi, j'achète local

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

achat-local.ca

ZIEUTÉ



www.zieute.ca

Fabien Fleury

1362, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette
418 872-7832

AUBERT SYLVAIN ET ASSOCIÉS INC.



www.aubertsylvain.com

Daniel Dumont

1747, rue Notre-Dame, Québec
418 877-7777

GOLF DE LA FAUNE



www.golfdelafaune.com

Christopher Deblois-Perreault

7900, rue du Marigot, Québec
418 872-1576

CAISSE DESJARDINS DU PIÉMONT LAURENTIEN



www.desjardins.com

Joan Paré

1638, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 872-1445

DALLAIRE FOREST KIROUAC CPA



www.dfk.qc.ca

Jessica Dufour

1175, av. Lavigerie, bur. 580, Québec
418 650-2266

VITRERIE GLOBAL



www.vitrerieglobal.ca

Nicolas Lavoie

5050, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
418 955-4949

DESERRES/ENCADREMENTS STE-ANNE



www.deserres.ca/fr/

Gisèle Desrochers

560, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
418 455-7253

SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE BRUNO ROUSSIN



www.sibr.ca/fr/

Bruno Roussin

3220, rue Watt, bur. 218, Québec
418 651-2511

FAMILIPRIX



www.familiprix.com

Marie-Christine Desmeules

1372, rue St-Paul, L'Ancienne-Lorette
418 872-2857

NEWTEC ÉLECTRICITÉ INC.



www.newtecelectricite.com

Frédéric Vachon

3425, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette
418 847-3433



Le plus bas prix de l'année garanti!*

ISOHERMIC
Portes et fenêtres
GARANTIE À VIE
— À VIE —
limitée

Encourageons l'achat local!

FAISONS ROULER L'ÉCONOMIE D'ICI

* Des restrictions s'appliquent. Détails sur place.

DUO PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE

418 872-1527 • 1727, route de l'Aéroport

LÉVIS 418 835-6263 • 4475, boulevard Guillaume-Couture

duopf.com

RBQ: 8291-1686-45

Détaillant



Le député de Louis-Saint-Laurent adore le cahier spécial sur l'achat local

(YG) Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, est emballé par la lecture du cahier spécial sur l'achat local, une collaboration entre la Ville de L'Ancienne-Lorette, la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien et l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel. Le tout se déroule dans le cadre de la campagne promotionnelle *Fiers d'être Loretains*. Pour M. Deltell, les besoins avaient été bien identifiés.

M. Deltell est particulièrement heureux qu'il y ait une version papier et numérique du document et non seulement un simple annuaire. Il rassemble tout le monde et tous les domaines, que ce soient les bureaux d'affaires, les produits et services, ou encore les groupes caritatifs, qui sont toujours à la recherche de bénévoles. De prendre connaissance de la liste et des contacts de ces groupes, donnera peut-être l'envie à des Loretains de s'y engager.



Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, est emballé par le document sur l'achat local.

Il comporte aussi une section conseil sur l'achat local et la livraison de repas et une section historique. « J'adore l'histoire et j'avoue que j'ai adoré cette section de quatre pages. J'ai appris des choses que je ne savais pas, comme l'existence d'une ganterie qui existe toujours à L'Ancienne-Lorette. Je vais conserver le document. C'est intelligent, pratique et instructif », ajoute M. Deltell.

Le député a d'ailleurs fait une publication sur Facebook au sujet de cette promotion sur l'achat local. Il se dit reconnaissant des trois collaborateurs qui ont contribué à produire ce document. Il a participé financièrement à la production de celui-ci en versant un montant appréciable de son programme de député. ■

L'AFÉAS de L'Ancienne-Lorette annule sa soirée-conférence 2021

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

L'Association féminine d'éducation et d'action sociale de L'Ancienne-Lorette se voit dans l'obligation d'annuler sa soirée-conférence 2021 avec leur invitée M^{me} Louise Portal. Cette activité annuelle est organisée pour souligner la Journée internationale des droits des femmes.

La pandémie ayant mis en évidence la nécessité d'agir pour une égalité durable, elles demandent, en cette période historique, « Écoutons les femmes » et soyons protagonistes d'un changement attendu depuis trop longtemps. Les femmes veulent des mesures concrètes pour combattre la pauvreté et la violence qu'elles subissent afin d'améliorer considérablement leurs conditions de vie et de travail.

Le visuel met en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener. C'est



par l'action collective, solidaire et intersectionnelle que nous pouvons aspirer à une transformation profonde de la société. L'objectif est que chaque femme qui regarde cette illustration s'y reconnaisse et sache que sa voix compte, qu'il y a une prise de conscience de sa réalité et qu'elle sera entendue! ■



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Éric Caire

DÉPUTÉ DE LA PELTRIE

Ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale

Ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels

Leader parlementaire adjoint du gouvernement

418 877-5260

eric.caire.lape@assnat.qc.ca

Journée internationale des femmes

Le 8 mars, journée internationale des droits des femmes, est le jour où l'on reconnaît à l'échelle mondiale, les réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes et des filles, et où l'on sensibilise le public au travail qui reste à faire.

Je tiens donc à témoigner de l'incalculable contribution des femmes du Québec pour l'amélioration de la qualité de vie dans tous les secteurs d'activités de notre société. Profitons de cette journée pour souligner l'apport précieux de ceux et celles qui œuvrent à l'atteinte d'une plus grande égalité, solidarité et d'équité entre les hommes et les femmes de tous les horizons.

Joyeuse fête de la Saint-Patrick! Happy St-Patrick's Day!

Quand nous célébrons la Saint-Patrick, le 17 mars, nous soulignons la présence irlandaise dans l'histoire du Canada. Les Irlandais partagent avec nous leur culture celtique par la musique, les traditions et leur histoire. Il est essentiel de souligner la Saint-Patrick qui est l'une des plus importantes fêtes d'Irlande, surtout que ± 13 % de la population canadienne actuelle se déclare être d'origine irlandaise.

Éric Caire, député de La Peltrie



Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines
cornedabondance.ca

Préparation de votre épicerie
GRATUITEMENT
Récupération sans contact
Téléphonez au 418 264-0409
(Livraison disponible avec frais)

Heures d'ouverture
Lundi au dimanche
8 h à 18 h 30

Une entreprise
familiale
depuis 48 ans
qui encourage les
fournisseurs locaux

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

OFFEZ UN PANIER DE FRUITS, NOUS SOMMES LES SPÉCIALISTES!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

ÉPICERIE FINE

FROMAGERIE

BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines

cornedabondance.ca



Date limite des cotisations REER et CELI : nous jasons épargne avec Cynthia Corriveau



Cynthia Corriveau, représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers.

(YG) À quelques jours de la date limite des cotisations REER et CELI, on jase « épargne » avec M^{me} Cynthia Corriveau¹, conseillère en services financiers à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien

BLOC 1 : Parlons de la réalité d'une conseillère en services financiers

Qui dit février, dit dernier *blitz* pour cotiser. Mythe ou réalité?

Un peu des deux! En effet, même si de plus en plus de personnes adoptent de bonnes pratiques d'épargne en cotisant tout au long de l'année, force est de constater qu'un certain nombre de personnes ont tendance à attendre à la dernière minute, et ce, pour différentes raisons.

Cela dit, la bonne nouvelle demeure que de plus en plus d'individus positionnent l'importance d'épargner pour leur retraite à un niveau élevé dans leur ordre de priorités financières, et on ne peut que s'en réjouir. La réalité, c'est que le mois de février est en effet occupé, mais tous les mois d'une année dans la vie d'une conseillère en services financiers le sont, heureusement, ce qui signifie que les gens ont des projets, et que nous sommes là, présents et impliqués, pour les accompagner dans la concrétisation de ceux-ci.

BLOC 2 : Parlons épargne

Je retiens « l'importance d'épargner », mais concrètement, comment peut-on y arriver?

En le planifiant, tout simplement! Il n'y a pas d'âge pour commencer à épargner; tout est une question de planification budgétaire. Évidemment, il n'est pas toujours facile pour les diplômés qui entrent sur le marché du travail ou pour les ménages qui ont de jeunes enfants d'investir en prévision de leur retraite, qui paraît lointaine. Mais l'important c'est de commencer à cotiser, quel que soit le montant que vous êtes en mesure de verser. C'est pourquoi la règle #1 est de viser un montant réaliste et de l'augmenter périodiquement. Vous seriez surpris de voir à quel point quelques dollars par semaine ou par mois finissent par représenter un capital respectable! Mais pour parvenir à épargner dans un REER, retenez que votre cotisation doit, en quelque sorte, faire partie de votre budget au même titre que votre épicerie ou votre hypothèque, par exemple.

Chaque personne ou famille a sa propre réalité, mais quels sont les avantages globaux de cotiser à un REER ?

Ça dépend toujours de votre stade et de votre situation de vie spécifique, mais si j'expose rapidement la réalité d'une personne seule, chaque montant cotisé au REER vient diminuer le revenu imposable et pourrait réduire l'impôt à payer. Dans ce contexte, une cotisation pourrait également donner accès à certains crédits d'impôt ou les augmenter, notamment le crédit pour personne vivant seule, celui pour la solidarité et la TPS/TVH. D'autre part, si on se rapporte à des parents d'enfants mineurs, on peut voir les cotisations REER comme un moyen de se procurer des avantages financiers additionnels. Chaque montant cotisé au REER diminue le revenu familial net, et donc, augmente les sommes à recevoir des programmes sociaux mis en place par les gouvernements si votre famille y est admissible.

Si vous aviez deux bonnes pratiques à nous partager, quelles seraient-elles?

D'abord, et selon votre situation financière et vos objectifs jugés réalistes, la clé est de cotiser le maximum déductible. Sachez que la loi vous autorise, pour une année d'imposition, à cotiser généralement 18 % du revenu que vous avez gagné l'année précédente. Alors dans la mesure du possible, essayez de maximiser vos cotisations. Vous devez également savoir que si, au cours d'années antérieures, vous n'avez pas cotisé le maximum déductible, vous avez alors des droits de cotisation inutilisés que vous pouvez faire valoir. Ça peut représenter une possibilité intéressante à considérer en cas de rentrée d'argent inattendue, par exemple.

Maintenant, ma deuxième recommandation, c'est de cotiser par versements périodiques, ce qui signifie **cotiser tout au long de l'année**. Il est en effet possible d'investir chaque année une somme significative

dans votre REER sans y englober tout votre budget! Vous profitez ainsi d'une plus longue période de capitalisation à l'abri de l'impôt, puisque vos cotisations commencent à rapporter dès le jour où elles sont effectuées. Avec votre conseiller, vous déterminez la fréquence et le montant des versements qui seront prélevés automatiquement dans votre compte, et tout est modifiable en tout temps.

BLOC 3 : Parlons accompagnement

Et justement, comment notre conseiller en services financiers peut-il nous aider dans nos stratégies d'épargne?

Comme conseiller en services financiers, on débute toujours par prendre le temps de bien comprendre vos objectifs, pour ensuite analyser votre situation financière actuelle et finalement vous faire des recommandations personnalisées. C'est à ce moment que nous construisons ensemble un plan, qui évolue selon votre réalité, et qui va vous permettre, notamment de :

- classer vos objectifs financiers par ordre de priorité;
- épargner pour atteindre vos objectifs;
- vous concentrer sur votre situation dans son ensemble;
- organiser vos finances;
- être moins préoccupé par les questions d'argent.

S'il y avait une chose importante à retenir à propos de notre discussion sur l'épargne ?

C'est définitivement que la clé du succès pour réaliser un projet est souvent d'établir un plan, et que le meilleur outil pour y arriver est un plan destiné à la gestion de vos finances élaboré en collaboration avec un professionnel en services financiers. ■

1. Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers.

Gérard
DELTELL
Député de Louis-Saint-Laurent





418 842-5552
gerard.deltell@parl.gc.ca

*Fièrement
impliqué
dans notre
communauté*



9030, BOUL. L'ORMIÈRE
BUREAU 200
QUÉBEC, (QC) G2B 3K3



Il est possible d'investir chaque année une somme significative dans votre REER sans y englober tout votre budget en cotisant tout au long de l'année.

La vente **J'♥**
l'hiver

Traction intégrale sans frais*

sur tous les Kona et Tucson

Aucun paiement pour

90 jours[^]

sur tous les modèles

Basé sur la fréquence des paiements mensuels, sur le financement de l'achat seulement. Des restrictions s'appliquent^o.

Magasinez de la maison et obtenez

1% de réduction du taux^o

sur tous les modèles ELANTRA 2021, KONA 2021 et KONA électrique 2021.



TUCSON 2021

Louez le 2,0 L Essential à trac. av. pour :

65 \$ | pour **48** | **28 738 \$**
par semaine | mois (208 semaines) | Prix au comptant!
avec acompte de 2 895 \$*

Ou obtenez la traction intégrale sans frais* sur tous les modèles Tucson. Ajustement de prix de 2 000 \$ sur l'achat au comptant.



KONA 2021

Louez le 2,0 L Essential à trac. av. pour :

55 \$ | pour **48** | **23 439 \$**
par semaine | mois (208 semaines) | Prix au comptant!
avec acompte de 1 395 \$*

Ou obtenez la traction intégrale sans frais* sur tous les modèles Kona. Ajustement de prix de 2 000 \$ sur l'achat au comptant.

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : Tucson 2,0 L Essential 2021 à traction avant / Kona 2,0 L Essential 2021 à traction avant / Elantra Essential manuelle 2021 neuve en stock à un taux annuel de 2,49 % / 3,99 % / 2,99 %. Obligation totale de 16 466 \$ / 12 835 \$ / 12 885 \$, 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 65 \$ / 55 \$ / 55 \$ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 895 \$ / 1 395 \$ / 1 395 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année / 12 4 par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 825 \$ / 1 825 \$ / 1 725 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. **Offre de traction intégrale sans frais : à l'achat ou à la location d'un nouveau Kona 2021 / Tucson 2021 / Elantra Essential manuelle 2021, vous aurez droit à un crédit de 2 000 \$ / 2 000 \$ / 2 000 \$ du fabricant au concessionnaire pour l'achat au comptant, à la location ou à l'achat avec financement à taux intelligent (taux non promotionnel). Le crédit de 2 000 \$ du fabricant au concessionnaire est équivalent à l'offre de traction intégrale sans frais. La valeur estimative de la traction intégrale par le fabricant pour le Kona 2021 / Tucson 2021 est de 2 000 \$ / 2 000 \$ / 2 000 \$. Le crédit du fabricant au concessionnaire s'applique avant les taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre de crédit. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Détails en concession. ***Report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2020/2021 en stock. L'offre de report de paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report de paiements est sélectionnée, la durée originelle du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paie les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paie le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. **Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur ou sélectionné l'offre de report de paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report de paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. L'offre de réduction de taux de 1 % à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf Elantra 2021 ou Kona/Kona EV 2021 au Québec, obtenez une réduction de taux de 1 % sur les taux promotionnels de location et de financement en vigueur au moment de l'achat d'un véhicule spécifique. L'offre prend fin le 31 mars 2021. Un taux ne peut pas être inférieur à 0%. Aucun crédit ou rabais comptant équivalent ne pourra s'appliquer si le taux est déjà inférieur à 1%. L'offre peut être combinée ou utilisée conjointement avec toute autre offre en vigueur. Cette offre ne peut pas être transférée ni cédée à un tiers. Aucun véhicule d'échange requis. ****Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicana.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MCM/MLes noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ
HYUNDAI

Pratiquer une distanciation sécuritaire

Désinfecter les surfaces fréquemment

Service de valet disponible

hyundaicana.com HYUNDAI

418 767-2500

1459 BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Genève

Recommandé CAA HYUNDAI SIGNATURE OFFER

hyundaivalbelair.com



HYUNDAI VAL-BÉLAIR



CR-V 2021

Version Sport illustrée

Événement **garage de rêve** de Honda

BONI 500 \$
À LA LOCATION SUR LES VERSIONS LX, SPORT ET EX-L

LOCATION À PARTIR DE **0,99%** JUSQU'À 36 MOIS

Report de paiement au financement disponible^o

TOUTES LES 2020 DOIVENT PARTIR! - QUANTITÉS TRÈS LIMITÉES, FAITES VITE!

BONI 1500 \$

À LA LOCATION SUR LES VERSIONS TOURING ET BLACK EDITION 2020

VISITEZ-NOUS EN LIGNE SUR HONDA.CA

FAITES UN ESSAI ROUTIER DÈS AUJOURD'HUI CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE HONDA

Recommandé CAA AUTOROUTE DE LA CAPITALE

418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com



Honda de la capitale

Lancement de la 23^e édition du Défi OSEntreprendre | Capitale-Nationale

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

L'organisation du Défi OSEntreprendre | Capitale-Nationale a donné le coup d'envoi à la 23^e édition dans la région. Encore une fois cette année, ce sera l'occasion de faire rayonner les initiatives entrepreneuriales de jeunes du primaire jusqu'à l'université avec le volet « Scolaire », de nouveaux entrepreneurs avec le volet « Création d'entreprise », de parcours inspirants avec le volet « Réussite inc. » et des modèles d'approvisionnement d'ici avec le volet « Faire affaire ensemble ».

En nouveauté cette année, la vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre de la région de la Capitale-Nationale, M^{me} Geneviève Guilbault, remettra cinq prix Coups de coeur dans le volet « Scolaire ». Ceux-ci récompenseront des jeunes qui auront conceptualisé des projets en lien avec des enjeux sociétaux identifiés par les Nations Unies en matière de développement durable.

Cette édition est sous la présidence d'honneur de M^{me} Yolande Kougioumoutzakakis et de M. Jean-François

Veilleux, propriétaires de Canneberge Nutra-Fruit, des habitués du Défi OSEntreprendre, qui incarnent totalement les valeurs rattachées au Défi OSEntreprendre. Ce sont des modèles inspirants, tant pour nos jeunes que pour nos entrepreneurs. Par ailleurs, ils ont fait du bénévolat pour accompagner des jeunes dans un projet entrepreneurial, en plus de collaborer et de faire rayonner d'autres entreprises locales, qui rejoint le nouveau volet « Faire affaire ensemble ».

Pour continuer à mettre en lumière la créativité, la résilience et le dynamisme des jeunes, des intervenants scolaires et des entrepreneurs d'ici, la 23^e édition du Défi OSEntreprendre | Capitale-Nationale s'adapte au contexte évolutif. Ainsi, l'ensemble des étapes de ce grand mouvement sera réalisé du dépôt des candidatures jusqu'aux galas, en passant par la sélection et l'envoi du matériel. Une activité de remise de prix couronnera les lauréats le 27 avril prochain.

Le compte à rebours est commencé! La date limite du dépôt des candidatures est fixée au 9 mars 2021, 16 h. Tous les critères d'admissibilité, ainsi que la liste des catégories et des prix spéciaux, sont accessibles en ligne sur osentreprendre.quebec. ■



M^{me} Geneviève Guilbault, vice-première ministre et ministre de la région de la Capitale-Nationale.

La Société de Saint-Vincent de Paul recueille une somme record de 870 000 \$



« Le succès de la guignolée 2020 est un exemple parfait de l'entraide qui caractérise les gens de Québec », déclare Jean-Yves Duclos, député de Québec.

(YG) La Société de Saint-Vincent de Paul (SSVP) de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches vient d'annoncer que la campagne de financement de la guignolée a atteint une somme record de 870 000 \$, en plus des milliers de denrées et de jouets récoltés. La population a répondu favorablement à leur grande collecte annuelle et l'organisme y va d'un merci particulier à leur porte-parole, M. Jean-Yves Duclos, pour son indéniable soutien et son remarquable dévouement envers notre organisme.

« Merci au personnel de la Société Saint-Vincent de Paul, à tous les donateurs et à tous les bénévoles : sans vous, tout cela n'aurait pas été possible. Nous sortirons plus fort de cette crise si nous continuons d'être solidaires les uns envers les autres. Le succès de la guignolée 2020 est un exemple parfait de l'entraide qui caractérise les gens de Québec », déclare Jean-Yves Duclos, député de Québec.

« Lorsque nous avons lancé la campagne en novembre dernier, nous étions bien loin de nous douter que notre objectif serait largement dépassé. La générosité des gens nous impressionne, d'autant plus que cette année, nous avons dû réinventer notre guignolée en remplaçant le traditionnel porte-à-porte par des sollicitations par la poste et en ligne », mentionne M^{me} Chantal Godin, directrice générale de la SSVP.

La très grande générosité des gens a permis de combler les paniers de Noël de plus de 3 000 familles démunies de la grande région de Québec et de la Chaudière-Appalaches. Rappelons que la guignolée est la source principale de financement de la SSVP, qui aide les gens tout au long de l'année en nourriture, en vêtements, en ameublement et en fournitures scolaires. ■



MM. Jean-Yves Duclos, Pierre Tremblay, des Ateliers Balthazar et M^{me} Chantal Godin, directrice générale de l'organisme, lors de la récolte des jouets et denrées alimentaires.



Arantxa Gutiérrez en compagnie de ses familles d'accueil.

Des nouvelles des jeunes de l'échange jeunesse du Club Rotary Québec-Val-Bélair



Arantxa à l'œuvre dans le cadre de ses études en nutrition.

(YG) Les rencontres hebdomadaires par vidéo ont l'avantage d'ouvrir la participation à des personnes de partout sur la planète. C'est ainsi que des jeunes de l'échange jeunesse Rotary du Club Québec-Val-Bélair se joignent aux membres pour donner de leurs nouvelles et parler de l'impact qu'a eu leur séjour au Québec dans leur vie.

Arantxa Gutiérrez, originaire de Morelia au Mexique, a participé à l'échange jeunesse en 2018-2019. Depuis son retour au Mexique, elle poursuit des études supérieures en nutrition. Son expérience d'échange, parrainée par le Club Rotary Québec-Val-Bélair, lui a permis d'apprendre le français, certes, mais aussi de se connaître davantage et de se créer un réseau d'amitié qui perdure dans le temps. Elle conserve un lien très fort avec les familles qui l'ont accueillie.

La pandémie a forcé le retour des jeunes québécois qui séjournaient à l'étranger en 2020. Ceux qui venaient d'autres pays sont retournés chez eux. Les responsables du programme ont pris la précaution d'annuler les échanges pour l'année 2021-2022. Dès que les mesures sanitaires le permettront, les clubs Rotary de la région reprendront le travail pour faire vivre ces expériences extraordinaires aux jeunes d'ici et d'ailleurs. ■

Au-delà des reconnaissances

20 ans plus tard, Serge Mainguy aime encore aider les gens à réaliser leur rêve

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Serge Mainguy, courtier immobilier, célèbre cette année ses 20 ans d'expérience dans le domaine immobilier, dont les 12 dernières années chez Re/Max Capitale. Un parcours pavé de nombreuses reconnaissances de ses pairs. Une de celles-ci lui tient particulièrement à cœur le Re/Max Lifetime Achievement, ou si on traduit, le trophée Réussite de carrière exceptionnelle Re/Max.

« Je suis rendu au stade de ma carrière, où tous les trophées, les prix et les titres de reconnaissances n'ont plus d'importance pour moi. J'aime ma profession, j'adore ce que je fais et j'apprécie mes rencontres avec le public! J'aime accompagner les personnes, en y mettant toutes mes connaissances et mon expérience, afin de les aider à réaliser leur rêve d'acquiescer une résidence. J'éprouve toujours autant de plaisir à interagir avec les gens, c'est ce qui me motive encore à poursuivre ma carrière. Je ne peux envisager arrêter de sitôt. À première vue, je vous dirais que j'envisage d'exercer encore pour au moins les dix prochaines années. J'ai toujours la même flamme qui brûle en moi et qui m'allume, tout comme au premier jour. Cette passion du devoir accompli », explique M. Mainguy.

Et cette passion, il la partage aussi avec sa fille Alexandra qui est devenue courtier immobilier résidentiel le 4 juin 2014, et travaille maintenant avec son père. Tout comme lui, elle a adopté la devise efficacité, rapidité et satisfaction. Celle qui célébrera bientôt ses sept ans d'expérience dans ce domaine suit donc dignement les traces de son père.

Aujourd'hui, les deux générations de la famille Mainguy desservent parfois trois générations de clients, ce qui démontre la force du service personnalisé offert par les deux courtiers.

« J'ai toujours le feu sacré. J'ai su aussi évoluer avec le développement de la technologie. Alexandra travaille beaucoup sur cet aspect avec moi. Nous faisons une excellente équipe », ajoute M. Mainguy.

Le marché a aussi beaucoup évolué au fil des 20 dernières années. L'acheteur est beaucoup mieux informé et documenté qu'il y a 20 ans. Les lois ont aussi été renforcées pour mieux protéger le public, et le courtier se doit de bien vulgariser ces changements, ce qui ne cause pas de problème pour M. Mainguy. Il le faisait déjà. « Il faut démontrer un professionnalisme à toute épreuve », ajoute Alexandra, qui a reçu le trophée Club 100 % de Re/Max en 2020.

Le confinement aura aussi apporté des changements au niveau du marché. « Depuis le mois de mai dernier, c'est carrément devenu un marché favorisant le vendeur, notamment en raison des taux d'intérêt très bas sur le marché et du manque de maisons sur celui-ci. Nous pouvons parfois traiter de quatre à cinq offres à la fois. Les condominiums se vendent beaucoup plus rapidement qu'il y a quatre ou cinq ans », précise M. Mainguy. La différence entre les courtiers sur le marché c'est de se concentrer sur les détails, de répondre aux questions et de protéger tant l'acheteur que le vendeur, ce qu'il applique constamment.

M. Mainguy répond toujours immédiatement aux appels de ses clients ou de ses futurs clients. Cela représente une de ses marques de commerce en plus d'offrir un service de très grande qualité à chacun d'eux, et ce, peu importe le montant de la transaction à effectuer. ■



M. Serge Mainguy célèbre, cette année, ses 20 ans d'expérience dans le domaine immobilier.

Crédit photo : Yvon Giroux

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8

Dion & associés
centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

courriel - info@
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!

1147, boulevard Pie-XI Nord,
Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste

Consultation gratuite

418 843-6393

Bouffe & Compagnie réoriente son modèle d'affaires en raison de la pandémie

(YG) Bouffe & Compagnie, un traiteur désormais spécialisé à 100 % dans le prêt-à-manger, réoriente son modèle d'affaires en concentrant ses efforts dans les solutions-repas pour toute la famille, délaissant pour de bon son volet corporatif et événementiel. Cette décision, visant à assurer la pérennité de l'entreprise et le maintien des emplois, s'avère gagnante pour l'entreprise qui a vu ses ventes tripler au cours des derniers mois.

« La pandémie nous a pris de court, d'autant plus que nous venions d'acquérir un condo commercial neuf et avions investi près de 700 000 \$ dans la construction d'une cuisine de production de plus grande envergure, explique David Levie, cofondateur de Bouffe & Compagnie. Nos revenus ont

drastiquement chuté de 40 % en raison de l'annulation des demandes corporatives et privées, menaçant nos emplois à tous et l'avenir de l'entreprise en pleine croissance. »

Ayant forgé de nouvelles habitudes de consommation alimentaire, la pandémie s'est transformée en opportunité pour David Levie et Jean-Michel Napert, cofondateurs de Bouffe & Compagnie, qui ont cerné un besoin grandissant, particulièrement chez les familles qui devaient désormais jongler avec le télétravail, les enfants à la maison, la fermeture des restaurants et qui, pour certaines, voulaient diminuer les visites à l'épicerie. Quelques mois après la réorientation, ce sont plus de 3 500 repas qui sont préparés chaque semaine par l'équipe composée de dix personnes.

La majorité de la clientèle du traiteur est représentée par des familles de deux à trois enfants.

L'offre de prêt-à-manger bonifiée de Bouffe & Compagnie, qui n'exige aucun abonnement, propose une variété de plats nutritifs, équilibrés et abordables pour faciliter le quotidien des gens. Le menu change chaque semaine et comprend toujours une offre végétarienne et des options pour compléter les dîners et les lunchs. Les clients peuvent commander le menu de la semaine en ligne au www.bouffetcie.com et récupérer leur commande au comptoir du traiteur ou la faire livrer à la maison. ■



Ce sont plus de 3 500 repas qui sont préparés chaque semaine par l'équipe composée de dix personnes.

Art et patrimoine : projets numériques audacieux recherchés par la Ville de Québec!

(YG) La Ville de Québec est à la recherche de créations numériques audacieuses. Elle lance donc un appel de projets afin de soutenir la production d'œuvres numériques inédites et avant-gardistes sur son territoire.

Les organismes professionnels à but non lucratif doivent proposer des créations artistiques et patrimoniales alliant le numérique à leur production, leur diffusion et leur promotion. Leurs projets peuvent utiliser des technologies sous différentes formes, telles que sonores, virtuelles, interactives et immersives.

Les contenus doivent permettre de rendre la culture numérique accessible aux citoyens, tout en favorisant le partage d'expertise et les collaborations avec des entreprises privées, des partenaires de recherche universitaire et des organismes culturels.

L'enveloppe allouée est de 400 000 \$, financée par l'Entente de développement culturel entre le gouvernement du Québec et la Ville de Québec. Le montant maximal attribué à un projet peut aller jusqu'à 80 % du coût total de réalisation, pour un maximum de 100 000 \$.

Les projets doivent être transmis au plus tard le 30 avril 2021 et réalisés avant le 28 octobre 2021. Vous trouverez la description complète et les formulaires de demande dans la section *Appel de projets numériques*. ■



Anne Marie Domaine

Courtier immobilier
amdomaine@remax-quebec.com

Cell.: 418 563-2045 • Bur.: 418 847-1000

VOTRE COURTIER, UNE...

RESSOURCE
TRÈS HUMAINE!

RE/MAX @ccès
agence immobilière



Achetez
ou Vendre

À juste
prix!

Forte effervescence
du marché immobilier

LES TAUX
D'INTÉRÊT
EXTRÊMEMENT
BAS

C'est du jamais vu!

URGENT!

Recherche
des propriétés
dans tous les secteurs

STE-CATHERINE-DE-LA-J-CARTIER
NOUVEAU



23, rue de l'Osmonde

STE-CATHERINE-DE-LA-J-CARTIER
NOUVEAU



9, route de Duchesnay

CHARLESBOURG
NOUVEAU



Avec logement

20 - 22, rue du Damier

SHANNON
NOUVEAU



Terrain

257, rue Landers

SHANNON
NOUVEAU



12, rue King

SHANNON
NOUVEAU



106, rue Desrochers

SHANNON



VENDU

43, rue de Tyrone

SHANNON



VENDU

67, rue des Hirondelle

VAL-BÉLAIR



VENDU

1121, des Chaterelles

VAL-BÉLAIR



VENDU

1464, des Impératrices

NEUFCHÂTEL/LEBOURGNEUF
NOUVEAU



CONDO • 2 stationnements

8786, des Aïeux

VAL-BÉLAIR
NOUVEAU



1362, de la Crémaillère

SHANNON



VENDU

226, boul. Jacques-Cartier

SHANNON



VENDU

168, chemin De Gosford

CHARLESBOURG



VENDU

544, Bérangère

DUBERGER/LES SAULES



VENDU

2043, rue du Curé-Bégin

NEUFCHÂTEL/LEBOURGNEUF



VENDU

1059-App. 4, rue du Massif

FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC



VENDU

163, du Carrefour

Près de 50 ans plus tard

Michel Carrier continue de s'impliquer dans sa communauté



M. Michel Carrier et son épouse, M^{me} Carmelle Roussel.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Dans le secteur de Val-Bélaire, y a-t-il quelqu'un ou un organisme qui ne connaissent pas Michel Carrier, propriétaire du restaurant la Noble Maison? Depuis un peu avant le milieu des années 1970, il est de tous les combats pour venir en aide à ses concitoyens ou bien ou entreprises du secteur.

Il se rappelle notamment avoir participé plus qu'activement à la création de la Jeune chambre de commerce de Val-Saint-Michel, une ville qui est devenue ce qui est aujourd'hui Val-Bélaire. Il fut l'un des fondateurs du Club Optimiste et du Comité d'embellissement du secteur, qui tint une première parade avec un char

allégorique d'un écureuil faisant le ménage, aujourd'hui dans un entrepôt du musée. Il a aussi participé, à trois ou quatre reprises, à la fondation d'une association de gens d'affaires du secteur et collaboré à titre de commerçant au lancement du Journal de Val-Bélaire. Et cette liste ne représente qu'une petite partie de ses implications au fil des années.

Son restaurant, la Noble Maison, a aussi été frappé par la pandémie. M. Carrier a fermé sa salle à manger, réduit à 15 heures par semaine ses heures d'ouverture, et s'est concentré dans la livraison et les mets prêts-à-servir. C'est une décision qui aura porté ses fruits, puisque selon lui, cela lui aura permis de faire plus de profits. Ce qui fait en sorte que, même après la pandémie, la salle à manger ne sera pas rouverte. Le restaurateur continuera cependant d'effectuer la livraison et d'accueillir les clients qui viendront directement acheter ses mets.

M. Carrier aurait pu se contenter d'encaisser les profits supplémentaires qu'il parvient à obtenir avec sa nouvelle formule. Mais, ce serait mal les connaître, lui et son épouse, Carmelle Roussel. Ils ont décidé d'en remettre une partie à des organismes, 1 \$ pour chaque commande effectuée à la Noble Maison. C'est ainsi que le restaurateur a remis la somme de 1020 \$ en décembre dernier à la Société Saint-Vincent de Paul du secteur. En janvier, la Maison des jeunes l'Escapade de Val-Bélaire a reçu 1040 \$. Cette initiative remplace en fait le brunch organisé à chaque année pour cet organisme.

Et en février, chaque dollar par commande effectuée sera remis au LRDE les Restaurants des enfants situé à Phnom Penh au Cambodge. Cet organisme, fondé par

un ancien directeur d'école, M. Chhiv Ngauv, accueille les enfants des bidonvilles cambodgiens pour leur offrir un déjeuner, un dîner, leur permettre de prendre une douche et de se brosser les dents, tout en favorisant leur accès à une école. Sa mission est de leur apprendre à lire, écrire, compter et avoir une bonne hygiène. M. Carrier et son épouse y sont allés en mars 2018 et ont aidé à préparer et à servir les déjeuners et

sont aussi aller porter la nourriture dans les bidonvilles. M. Carrier et M^{me} Roussel, songent même à y séjourner un mois ou deux éventuellement pour apporter directement leur aide.

M. Carrier invite également les personnes intéressées à contribuer directement à cet organisme cambodgien de le contacter au 418 842-5511. ■



Les jeunes sont nombreux à bénéficier des services de l'organisme.



Les Carrier-Roussel ont séjourné à Phnom Penh au Cambodge et participé à la préparation et au service des repas aux jeunes cambodgiens.

RÉSIDENCE DES

Bâisseurs
MANOIR SULLY

Ensemble la vie est
PLUS
AGRÉABLE!

SERVICES INCLUS :

- Câble tv et internet sans fil
- Ligne téléphonique et interurbains
- Électricité et chauffage
- Stationnement, entretien ménager
- Système d'appel à l'aide, sécurité et personnel soignant 24/24

*PROMOTION ÉLECTROMÉNAGERS

NOUVEAU 3 1/2
MODERNE ET
LUMINEUX

Vous avez des questions? Informez-vous, téléphonez-nous.
418-208-4909 • batisseurs.ca • 400, av. Bélanger, Québec

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

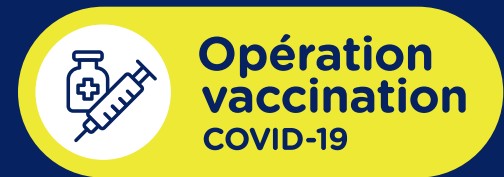
Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

1 877 644-4545

Québec 

Livraison et mets « prêts-à-emporter » :

Normandin enregistre une hausse significative depuis le début de la pandémie

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Depuis la fermeture de ses salles à manger pratiquement partout au Québec, l'entreprise québécoise Normandin a vu ses ventes de mets « prêts-à-emporter » augmenter de 40 % et enregistre une hausse de 71 % de ses livraisons depuis le début de la pandémie.

Cette hausse s'explique notamment par la popularité du service de livraison gratuite et de la diversité de l'offre chez Normandin. En plus de se faire livrer des repas chauds, matin, midi et soir dans le confort de leur foyer, plusieurs consommateurs profitent de la livraison gratuite chez Normandin pour faire d'une pierre deux coups et remplir leur frigo de mets réconfortants comme des sauces à spaghetti, des lasagnes suprêmes ou végétariennes, des pâtes, des cretons ou des fèves au lard maison, de la pâte à crêpes, pour ne nommer que ceux-ci. Cette gamme de produits préparés, disponible en livraison ou



M. Michel Lemieux, directeur de la succursale Normandin de Val-Bélaire, devant la façade du restaurant.



M. Lemieux devant le comptoir de mets prêts-à-emporter.

au comptoir pour emporter, permet aux gens de planifier facilement et rapidement leurs repas de la semaine, tout en limitant les sorties à l'épicerie.

Dans le contexte actuel, ces augmentations sont un baume pour l'entreprise québécoise, mais ne compensent pas le manque à gagner en salle à manger. « Le plus gros de nos ventes provient de nos salles à manger, alors c'est sûr que la situation demeure difficile, explique Jean Julien, vice-président ventes et marketing. On a bien hâte de revoir les salles reprendre vie bientôt, mais en attendant, tous nos efforts sont concentrés vers la livraison, le comptoir et nos produits prêt-à-emporter. »

Du côté de M. Michel Lemieux, directeur de la succursale de Val-Bélaire, l'année 2020 aura connu une belle année dans l'ensemble du réseau des succursales de Normandin. Et cela s'explique, selon lui, par la très grande collaboration de son équipe aguerrie. Plusieurs employés comptant entre 15 et 25 ans d'expérience au sein du restaurant du boulevard Pie-XI Nord effectuent notamment de la livraison, dont deux serveuses. Le nombre de livreurs a également été augmenté.

L'implication dans le milieu de M. Lemieux fait aussi en sorte que la clientèle appuie le restaurant dans cette période difficile pour l'industrie de la restauration. De plus, le directeur a innové en offrant un service à l'auto qui permet aux clients d'attendre leur commande assis bien au chaud dans leurs voitures.

Le directeur a également étendu le service à l'auto de l'autre côté du pont de Shannon, ce qui est bien apprécié de cette clientèle.

Plus que jamais, Normandin multiplie ses efforts pour servir sa clientèle à travers la province grâce à sa flotte de livraison comptant plus d'une centaine de véhicules. En période de pointe, ce nombre grimpe jusqu'à 300 pour répondre à la forte demande et assurer un service efficace. Avec sa livraison gratuite, son menu diversifié et ses plats préparés, Normandin accompagne les familles québécoises dans leur quotidien depuis 50 ans. ■

Création d'un premier studio d'enregistrement au décor grandiose au Complexe Capitale Hélicoptère



Le Complexe Capitale Hélicoptère a mis sur pied un décor digne des plus beaux plateaux de télévision qui profite notamment d'un système d'éclairage à la fine pointe de la technologie.

(YG) Malgré la pandémie qui s'étire en 2021, le Complexe Capitale Hélicoptère s'assure que la fête continue en donnant une deuxième vie à ses salles vacantes. Grâce à un important partenariat avec LSM Ambiocréateurs, le Complexe lance un tout nouveau service clés en main d'organisation et d'enregistrement d'événements virtuels, pour lequel un tout premier studio d'enregistrement à la fine pointe de la technologie a été créé à même ses locaux. Les équipes du Complexe et de LSM Ambiocréateurs se chargent de l'entièreté des projets, de manière à encadrer les entreprises ou particuliers qui ont besoin d'organiser des événements virtuels, mais qui n'ont pas les ressources techniques ou humaines pour le faire.

« Nous sommes des collaborateurs de longue date du Complexe, et en ces temps où l'adaptation est le mot d'ordre, nous sommes fiers de continuer à épauler notre partenaire qui a eu l'ingéniosité de se renouveler avec la création de ce nouveau service tout à fait inusité dans un complexe où l'hélicoptère est à l'honneur. Ce studio, qui est l'un des plus impressionnants sur le plan technique dans la grande région de Québec, viendra certainement répondre à bien des besoins », confirme Michel Baron, directeur de comptes et du développement des affaires chez LSM Ambiocréateurs.

Que ce soit pour un webinaire, une production de contenu, une conférence, un gala, une collecte de fonds, un spectacle ou un simple 5 à 7, le Complexe Capitale Hélicoptère propose un éventail de possibilités qui permettent de garder le contact, peu importe le contexte. De l'idéation, à la création, la logistique, l'animation, la diffusion et même la livraison de repas à domicile aux participants, grâce à son service traiteur du Resto-Bar Le Commandant, le Complexe Capitale Hélicoptère se charge de livrer le projet en totalité.

« Nous avons l'habitude de faire les choses en grand au Complexe Capitale Hélicoptère, et notre façon de répondre à la situation actuelle n'en fait pas exception : nous avons choisi d'offrir aux entreprises d'ici un espace sécuritaire, professionnel et hautement technologique pour enregistrer toutes sortes de contenus à diffuser en direct ou en différé à leurs clients, employés ou encore fournisseurs afin de respecter la distanciation sociale », ajoute Stéphanie Huot, directrice générale du Complexe Capitale Hélicoptère.

Afin d'oublier la distanciation le temps d'un instant, le Complexe Capitale Hélicoptère a mis sur pied un décor digne des plus beaux plateaux de télévision qui profite notamment d'un système d'éclairage à la fine pointe de la technologie. Avec ses murs drapés de velours noirs, sa scène d'un blanc immaculé, ses trois imposants écrans LED en arrière-plan et son mobilier mis à la disposition des locataires, la salle permet des prestations en tout genre, de la simplicité à des représentations grandioses. L'équipement technique est spécialement conçu pour des enregistrements et des diffusions en direct ou sur demande sur plateforme numérique. De plus, les caméras robotisées et traditionnelles permettent une prise d'images en haute résolution pour une expérience visuelle de qualité. ■



**Cellulaire
418 953-3842**

VIVEZ L'EXPÉRIENCE SÉLECT EN TOUTE SÉCURITÉ AVEC



Agence Immobilière

Alain Authier

Courtier immobilier résidentiel

«Maintenant à votre Service après 28 ans dans les Forces canadiennes»

Mélanie Jobin

Courtier immobilier



PARTICIPANTS AU SERVICE DE RELOGEMENT DES FORCES ARMÉES CANADIENNES



« C'est une distinction qui nous touche particulièrement car c'est NOTRE PRIORITÉ! nous tenons à remercier notre clientèle de leur confiance. »

HAUTE-SAINT-CHARLES



Superbe condo avec garage intérieur chauffé (9.8x38) et vue sur la ville! Avec ses plafonds de 9pi et les 2 portes-patio, ce condo profite d'une luminosité exceptionnelle! Planchers de bois franc, 2cc avec walk-in dans la chambre principale. Salle de bains avec douche indépendante. Situé dans un secteur paisible et à proximité de tous les services!

HAUTE-SAINT-CHARLES



Superbe condo construction 2012, situé à Val-Bélair. Très paisible et spacieux, offrant 2 chambres à coucher, salle de bains avec douche indépendante, grande aire ouverte. Immeuble très bien insonorisé, 2 stationnements, fenestration abondante et balcon. Espace chaleureux parfait pour recevoir! Présentement en location. Vous allez l'adorer!

SAINT-RAYMOND



Voici un dossier qui mérite votre attention! Cette propriété riche en histoire pourrait convenir à une bi-génération, un duplex, un gîte ou pour travailler autonome! LOCALISATION STRATÉGIQUE au centre-ville et près de la Vallée du Bras-du-Nord! Présentement c'est une résidence pour personnes âgées avec possibilité de 13 chambres! VOTRE PROJET ICI!

SAINTE-CATHERINE



Jumelée cottage, CONSTRUCTION 2010, quartier jeune et familial, 3 chambres à l'étage, sous-sol à aménager à votre goût avec possibilité d'une 2 salles de bains! À proximité des services et des activités de plein air (Duchesnay, Parc du Grand Héron, pistes cyclables, golf...) sans oublier la base militaire à 15 minutes!

STONEHAM



Site enchanteur pour amant de la nature! Écurie/Fermette avec maison ancestrale classée patrimoine culturel par la ville de Stoneham. Elle possède un magnifique cachet avec ses boiseries et poutres au plafond. 3 chambres dont 1 au sous-sol. Grande écurie de 5 box (équipée d'une douche), un grand hangar et un garage double chauffé!

STONEHAM



Site enchanteur, cette maison située tout près de la station de ski Stoneham saura vous charmer. Magnifique verrière 4 saisons avec spa intérieur, fenestration abondante, 3 chambres à l'étage plus une au sous-sol, belles aires de vie! Demandez rapidement votre visite.

MESURES SPÉCIALES COVID

Pour rendre vos besoins en Immobilier sécuritaires

- Une déclaration relative à la COVID pour chaque visite.
- Guide de préparation aux visites acheteurs/vendeurs, vous sera remis.
- Une désinfection des surfaces touchées par les visiteurs sera faite par notre Équipe.
- Aucune boîte à clé ne sera laissée sur votre maison, il y aura toujours un membre de l'Équipe sur place.

SERVICES HABITUELS

- Présentation de notre offre de services.
- Évaluation de la valeur marchande de votre propriété.
- Service adapté à VOS BESOINS.
- Outils technologiques et virtuels.

DONNACONA



Immeuble à revenus de 4 logements, 4 x 4 1/2! Ayant subi plusieurs rénovations au cours des dernières années. Idéal pour investisseur car peu de dépenses. Bien situé, stationnement, près des services, facilité d'accès à l'autoroute, facile à louer. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour plus d'information.

SAINT-RAYMOND



Plain-pied récent, construction 2011, 3 chambres dont une au sous-sol, 2 salles de bains! GARAGE 30X30 chauffé avec 2^e pour rangement! Terrain plus de 34 000 pc boisé, terrasse au sud-est, piscine hors-terre et gazebo fermé pour profiter du site au maximum! Regardez les inclus, elle a tout pour vous rendre heureux! Secteur tranquille à privilégier!

LAC-AUX-SABLES



PRESTIGIEUSE résidence au charme fou, située en bordure du Lac-aux-Sables! Ses matériaux nobles vous éblouiront! Comptoir en granite, douches en céramique vitrée, 2 foyers et +. Le soleil illumine la propriété du matin au soir. Le rez-de-jardin est époustouffant avec VUE sur le lac. PARFAITE pour la nouvelle réalité de télétravail.

BEAUPORT



Vue sur le fleuve, grand terrain, rue cul-de-sac, un jumelé clé en main. Revêtement extérieur, toiture, portes et fenêtres récentes. Agrandissement qui donne droit à une magnifique terrasse. À 10 minutes du centre-ville de Québec. Avantage, le terrain arrière (lot 1541575) inclus dans cette vente garantie qu'il n'y aura jamais de construction. À voir!

SAINT-RAYMOND



Cottage construction 2002, 3 chambres à l'étage, 2 salles de bains, aire de vie ouverte et spacieuse, cuisine fonctionnelle (armoires de bois, îlot), grand salon avec espace bureau (pourrait être fermé), entrée indépendante au sous-sol, GARAGE DOUBLE 26X35, cour asphaltée, terrain + de 14 700 pc! Un secteur de choix pour faire LA BELLE VIE!

LÉVIS



SAINT-RÉDEMPTEUR!! Superbe jumelé cottage sur 3 étages, climatisé, 3 CC avec possibilité d'une 4^e au SS, idéal pour une famille! Secteur tranquille, à proximité de tous les services! Magnifique terrain intime sans voisin arrière et situé dans un secteur familial. Je vous attends pour une visite!

« Se réinventer » pour continuer de s'inspirer

Les lauréates de la 9^e édition de Glambition Québec sont maintenant dévoilées

(YG) Pour une 9^e édition, l'organisme Option-travail tenait récemment son événement entrepreneurial annuel, Glambition Québec. Pour une première fois, la journée organisée en collaboration avec la Faculté des sciences de l'administration (FSA) de l'Université Laval se déroulait en mode virtuel sur la plateforme Zoom. Cet événement, dont le but est d'éveiller un intérêt pour l'entrepreneuriat auprès des jeunes filles du secondaire, fut également l'occasion de couper la routine de l'école à distance des participantes pour leur permettre de vivre une journée en compagnie de passionnées de l'entrepreneuriat.

Quatre ateliers interactifs ont été offerts par des formatrices pour développer et concrétiser les projets entrepreneuriaux des participantes. Une courte capsule a également été présentée par le Conseil québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM) pour encourager les jeunes filles à inclure différentes valeurs de coopération au sein de leur projet.

La journée a commencé en force avec la conférence d'ouverture offerte par Laurence Dufour, cofondatrice de Roadloft : son entreprise en a fait rêver plus d'une par son offre d'ensemble de conversion en campeur pour mini-van. Son témoignage a mis de l'avant sa passion et l'importance qu'elle accorde à être alignée avec ses valeurs. Les participantes ont sans aucun doute été inspirées par le partage de Laurence : « Suivez vos rêves, ils connaissent le chemin! ».

20 jeunes filles étudiant au Centre de services scolaire des Découvreurs étaient présentes lors de cette journée pour développer l'idée d'un projet qu'elles souhaitent réaliser durant l'année. Mentionnons qu'un nombre bien plus élevé d'élèves est engagé dans ces projets, considérant que la participation était limitée à deux représentantes par projet pour cette édition spéciale. Au total, 11 projets ont pu être présentés par un pitch de 2 minutes devant les 7 membres du jury, en fin de journée.

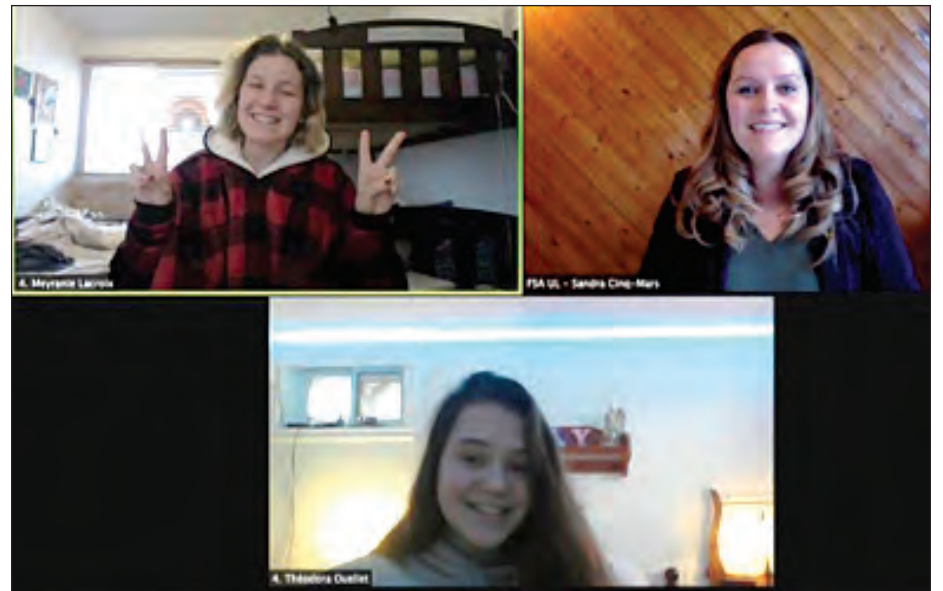
Quatre bourses de 500 \$ et deux bourses de 250 \$ étaient offertes pour souligner différentes valeurs reconnues à travers les projets. D'autres prix, gracieusetés de deux entrepreneures d'ici, ont également pu être remis.

Le nombre de projets présentés cette année est impressionnant, considérant le contexte particulier rencontré dans les milieux scolaires. La journée, bien que réalisée à distance, s'est démarquée par son dynamisme. L'équipe derrière l'événement a réussi à faire rire et à faire bouger les participantes à travers la programmation chargée de la journée!

Centre-conseil en emploi et en développement de carrière, Option-travail vise l'épanouissement de chaque individu dans sa sphère de vie professionnelle. Pour ce faire, Option-travail offre à sa clientèle très diversifiée des services personnalisés en orientation professionnelle, en accompagnement à la recherche d'emploi, en entrepreneuriat, ainsi qu'en persévérance scolaire.

Option-travail met également de l'avant son expertise afin de contribuer à l'essor des organisations par le biais de formations en entreprise, d'un service de soutien à l'intégration et à la rétention de leurs travailleurs et aussi en offrant un service à la carte d'aide au recrutement et à la sélection de personnel pour les petites entreprises. www.optiontravail.com

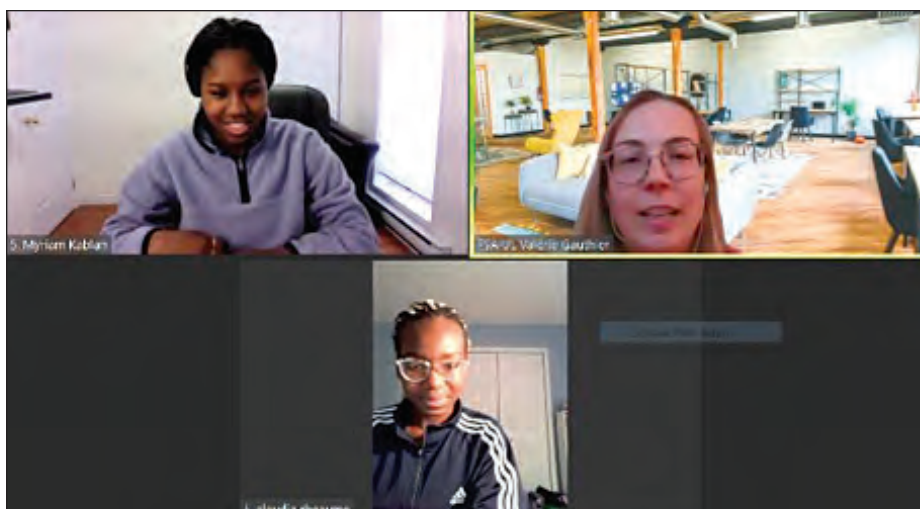
Dans le cadre du programme Créneau carrefour jeunesse, les Carrefours jeunesse-emploi ont le mandat de créer un maximum d'occasions pour les jeunes du secondaire de participer à des projets entrepreneuriaux qui leur permettront de vivre des expériences concrètes contribuant au développement de la culture entrepreneuriale. Dans cette optique, Option-travail offre tout au long de l'année divers services en entrepreneuriat, pour soutenir une clientèle des plus variées. ■



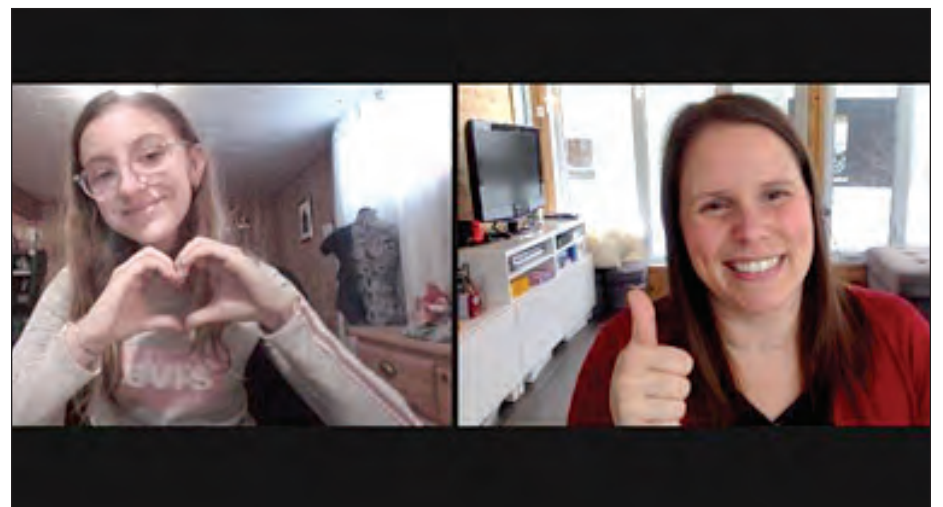
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, PROJET : « Cher journal » - court métrage sur une semaine à l'école pendant la pandémie. BOURSE : COUP DE COEUR - Personnalité des entrepreneures. PARTENAIRE : Option-travail (représenté par Marie-Christine Hallé). PARTICIPANTES : Meyrante Lacroix et Théodora Ouellet.




Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, PROJET : Création d'un catalogue pour la Boutiqu'A+. BOURSE : Valeurs coop et engagement social. PARTENAIRE : Fondation pour l'éducation à la coopération et à la mutualité et Chaire de leadership en enseignement sur l'engagement social (représentés par Pierre-Anne Turmel). PARTICIPANTES : Annabelle Villeneuve et Rose Désalliers.



PROJET : Création d'une vidéo pour lutter contre le racisme systémique. BOURSE : COUP DE CŒUR. PARTENAIRE : Institut EDI2 (Équité, Diversité, Inclusion, Intersectionnalité) (représenté par Sophie Brière). PARTICIPANTES : Claudia Rhéaume et Myriam Kablan.



PROJET : Création d'une ligne de vêtements québécoise sur mesure pour les adolescentes. BOURSE : COUP DE CŒUR. PARTENAIRE : Chaire de leadership en enseignement sur le développement de l'esprit d'entreprendre et de l'entrepreneuriat (représentée par Maripier Tremblay). PARTICIPANTE : Maylie Painchaud.



Plus que jamais, les gestes simples sont notre meilleure protection pour lutter contre le virus.

- * Maintenons la distanciation physique
- * Portons le masque
- * Lavons-nous les mains régulièrement
- * Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- * En cas de symptômes, passons le test rapidement
- * Respectons les consignes d'isolement

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

Deux écoles dans le secteur

La Fondation Monique-Fitz-Back soutiendra 50 projets scolaires dans les écoles du Québec

(YG) La Fondation Monique-Fitz-Back vient d'annoncer que 50 projets scolaires seront soutenus dans le cadre de l'édition 2020-2021 de son programme d'aide financière. Répartis à travers 14 régions administratives de la province, ces projets impliqueront directement plus de 7 700 élèves du préscolaire au collégial. Dans le secteur couvert par le journal de L'Ancienne-Lorette-Val-Bélaire-Shannon, deux écoles ont été retenues : la polyvalente de L'Ancienne-Lorette et l'école de la Chanterelle à Val-Bélaire.

La valeur totale des subventions attribuées aux projets s'élève à 35 573 \$. Les montants octroyés à chaque établissement varient entre 250 \$ et 1 000 \$, selon le volet dans lequel le projet est déposé et les besoins financiers pour le réaliser.

Tous les projets retenus ont en commun la sensibilisation et la mobilisation des jeunes dans toutes les étapes du projet, en plus d'encourager leur implication active dans l'atteinte des objectifs visés par chaque volet. Une attention toute particulière est également portée aux

projets dont les finalités visent à provoquer des changements de comportement positifs chez les jeunes et dans leur milieu.

Selon Benoît Mercille, directeur général de la Fondation Monique-Fitz-Back, « Recevoir autant de projets et constater qu'autant de jeunes et de membres du personnel scolaire demeurent actifs en cette année si particulière nous a fait chaud au cœur et confirme l'espoir que nous plaçons dans cette jeune génération. »

Pour le volet « Changements climatiques », il y a eu 10 projets financés, pour un total de 9 625 \$. L'objectif de ce volet est d'encourager les projets portant sur la réduction des gaz à effet de serre et sur l'adaptation aux changements climatiques.

Dans le volet Gestion des matières résiduelles/RECYC-QUÉBEC, 18 projets seront financés, pour un total de 15 448 \$. Ce volet a pour objectif d'encourager la réalisation de projets portant sur la gestion responsable des matières résiduelles (ex. les projets de Réduction à la source, de Réemploi et de Recyclage et de Valorisation, incluant les projets de compostage) qui mèneront à des

changements d'habitudes ou à de la sensibilisation.

Dans le cadre du volet « Vivre ensemble », 8 projets ont été financés, pour un total de 4 000 \$. L'objectif était d'encourager la réalisation de projets permettant de développer des milieux de vie inclusifs et de faire la promotion du vivre-ensemble au sein de l'école et/ou de la communauté. Les projets soutenus pourront également viser la lutte à la discrimination et au racisme et soutenir la déconstruction des préjugés.

Et pour le volet « Enseigner dehors », 14 projets financés, pour un total de 6 500 \$. Lancé cette année, ce volet est axé sur les initiatives d'enseignement extérieur et vise le soutien du personnel scolaire afin de réaliser des projets et des activités en plein air (classes extérieures).

La Fondation Monique-Fitz-Back agit pour développer la conscience environnementale et sociale des jeunes du Québec. Depuis sa création en 2006, plus de 100 000 jeunes de toutes les régions administratives du Québec ont été sensibilisés au développement durable par les projets de la Fondation, ce qui en fait l'une des plus importantes organisations dans le domaine. ■



Depuis sa création en 2006, plus de 100 000 jeunes de toutes les régions administratives du Québec ont été sensibilisés au développement durable par les projets de la Fondation.

Les Sentinelles de l'aide mettent de l'avant un espace vert extérieur à la polyvalente de L'Ancienne-Lorette

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

« Au sein de notre école, un projet d'espace vert extérieur verra le jour dans les mois à venir. Le groupe d'élèves « entraidents », les Sentinelles de l'aide, désiraient pouvoir utiliser cet espace, pour y transmettre certains messages en lien avec les changements climatiques et aussi le vivre-ensemble », précise M^{me} Nathalie Blondeau, animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire secondaire et primaire 3^e cycle, à la polyvalente.

Par exemple, d'un banc qu'ils bricoleront, ils pourraient faire s'élever (naître) des variétés de plantes et d'arbres, principalement qu'on retrouve au Québec et près desquels ils inscriront une notice explicative. Étant donné que le volet « changements climatiques » comporte à lui seul plusieurs éléments, soit la terre, l'eau, l'air et le feu, leur intention est de tous les mettre en évidence et de tenter d'en démontrer leur importance prioritaire pour la survie de la race humaine.

« Ainsi, d'un autre banc, nous pourrions faire jaillir d'un plan d'eau des poissons

et des algues, et puis nous pourrions poursuivre avec l'importance de respirer un air qui est sain et essentiel pour tout le bon fonctionnement de notre corps et puis finalement, nous soulignerions également l'importance des effets du feu sur la pollution, mais aussi sur la naissance de nouvelles récoltes », poursuit M^{me} Blondeau.

Ils jumelleront à leurs créations un court message, sous forme d'une citation, de quelques strophes d'un poème ou tout simplement d'une parole remplie de sagesse qui se voudront réflexives et en lien avec le « vivre-ensemble ». Ils croient mordicus que de se soucier de leur environnement de vie, qu'il s'agisse ici de sa demeure, de son école ou de la planète Terre, ne peut s'harmoniser qu'avec le « vivre-ensemble ».

L'objectif principal de leur projet « EnVERT/SREVN et pour tous! » est assurément de faire valoir l'importance des différents éléments de notre planète, qui ont une incidence primordiale sur la survie, la santé et le bien-être de chaque être vivant sur la Terre.

Puisque la PAL est une école EVB, ils désirent également honorer cette reconnaissance en alimentant les valeurs qui y sont véhiculées,



Au sein de la polyvalente, un projet d'espace vert extérieur verra le jour dans les mois à venir.

dont l'importance de prendre soin de son environnement et de son prochain.

Les visées pédagogiques sont nombreuses et seront grandement influencées par les questionnements, la réflexion, l'apprentissage, les réalisations, le développement et le désir d'engagement et de changements.

« Nous sommes conscients que ce projet en est un de grande envergure et qu'il nous faudra avoir le soutien financier de

plusieurs partenaires, mais il faut bien débiter à quelque part, non! Notre direction est derrière nous et nous verrons à nous associer avec des partenaires au sein-même de l'école, que ce soit au sein des cours d'art, de sciences, de techno, de français, d'univers social et d'éthique. Nous veillerons également à sensibiliser les parents des élèves et les commerçants de notre communauté. Nous souhaitons sincèrement être des modèles significatifs de changements, parce que demain c'est nous ! », termine M^{me} Blondeau. ■

CONFÉRENCES ET FORMATION EN FORMULE VIRTUELLE



Desjardins est présent pour vous accompagner et vous guider au rythme de l'évolution de votre vie financière

Découvrez les événements offerts par votre caisse, en ligne et gratuitement, au cours des prochains mois.

MARS



Votre rêve, votre première propriété

24 mars 2021 | 19 h

- Outils financiers pour maximiser votre stratégie d'achat
- Trucs et astuces pour la concrétisation de votre projet
- Rencontre et échanges avec un conseiller en crédit hypothécaire, un notaire et un courtier immobilier

AVRIL



Vendre sa propriété, étape par étape

13 avril 2021 | 19 h

Nos conseillers en gestion de patrimoine, en collaboration avec divers experts partenaires, notamment un notaire et un courtier immobilier, aborderont les sujets d'intérêts suivants :

- Gestion du budget et des liquidités provenant de la vente
- Aspects légaux lors d'une vente de propriété
- Perspective du marché immobilier et les bonnes pratiques lors d'une vente

EN TOUT TEMPS



OFFERTE EN CONTINU

Séance d'accompagnement personnalisée sur l'utilisation d'AccèsD mobile

- Apprendre comment utiliser facilement AccèsD
- Optimiser votre temps grâce à la technologie
- Naviguer sur votre tablette, cellulaire ou ordinateur portable

Inscriptions :

- en ligne au www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
- par courriel, en mentionnant le titre de la conférence à laquelle vous souhaitez participer, à l'adresse conferences-piemontlaurentien@desjardins.com
- par téléphone en communiquant au 418 872-1445, poste 7070299

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Suivez-nous sur Facebook 

COVID-19 : Mise à jour 9 février 2021/services municipaux

Shannon a mis à jour ses services municipaux le 9 février dernier

(YG) À la suite de l'annonce effectuée le 2 février dernier par le premier ministre François Legault, voici les consignes et mesures en vigueur pour la Ville de Shannon (en zone rouge) jusqu'à nouvel ordre.

Hôtel de ville

L'hôtel de ville demeure partiellement ouvert. L'ensemble des employés municipaux, dont la fonction le permet, demeurent en télétravail. Les citoyens pourront continuer de se présenter au comptoir d'accueil de l'hôtel de ville qui demeurera ouvert selon l'horaire suivant, soit du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h. À noter que le port du masque est obligatoire. Les services administratifs demeureront ouverts selon l'horaire habituel, soit du lundi au jeudi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h. Il est également possible de les joindre par courriel à ville@shannon.ca ou par téléphone durant les heures d'ouverture administratives au 418 844-3778.



La Ville de Shannon a mis à jour ses services municipaux le 9 février dernier.

Services en ligne

Afin d'éviter les déplacements à l'hôtel de ville, la Ville invite les citoyens à prioriser les services en ligne offerts sur le site Internet dont les demandes d'accès à l'information, les demandes pour un permis de brûlage ou pour une médaille de chien et sur le portail Voilà! pour certaines demandes de permis en ligne (abattage d'arbres, construction d'un bâtiment, piscine et rénovation) et pour effectuer des paiements en ligne (comptes de taxes, permis de construction, accès à la patinoire).

Services essentiels (urgence, collectes et eau potable)

Les services essentiels sont maintenus en tout temps.

Centre communautaire

Les activités de groupes intérieures n'étant pas permises, le Centre communautaire de Shannon demeure fermé au public jusqu'à nouvel ordre.

Activités extérieures

La patinoire et la glissade de Shannon demeurent ouvertes. Il est dorénavant obligatoire de réserver une plage horaire via le Dossier citoyen Voilà! avant de se présenter sur les lieux tant pour les citoyens que pour les non-résidents. Pour procéder à l'inscription, visitez le www.shannon.ca. Rassemblement d'un maximum de quatre personnes permises pour les activités extérieures en respect des mesures sanitaires en vigueur. La règle de deux mètres doit être respectée en tout temps. Interdiction de rassemblements sur les terrains privés.

Couvre-feu

Un couvre-feu, interdisant de se déplacer hors de son lieu de résidence, est en vigueur sur l'ensemble du territoire, entre 20 h et 5 h, jusqu'à nouvel ordre. Interdiction de rassemblements dans les domiciles.

La Ville de Shannon suit la situation de près. Elle invite les citoyens à consulter le site Internet de la Ville, la page Facebook et le portail Voilà! afin de rester informés sur l'état de la situation. Elle remercie les citoyens de leur collaboration afin de respecter la distanciation et les mesures sanitaires en vigueur. ■

Réouverture de la bibliothèque

La bibliothèque de Shannon ouvre ses portes

(YG) Après de longs mois de fermeture au public, c'est avec joie que toute l'équipe de la bibliothèque municipale de Shannon se mobilise afin d'accueillir, de nouveau, ses abonnés depuis le mardi 9 février.

Dans le respect des mesures sanitaires prescrites par la santé publique et afin d'assurer la sécurité des employés et des usagers, la bibliothèque municipale ouvrira de nouveau ses portes au public selon les mesures suivantes : port du masque obligatoire; respect des principes de distanciation physique (deux mètres); cloisons transparentes installées au comptoir de service; distributeurs de gel désinfectant; marquage au sol; distanciation des postes informatiques; maintien de mesures d'hygiène avec le matériel, les équipements et les surfaces fréquemment touchés; les enfants de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte.

En raison des règles de distanciation, les mesures suivantes seront en vigueur : la capacité d'accueil a été établie à un maximum de 10 bulles familiales à la fois à l'intérieur du bâtiment. La durée maximale de visite a été fixée à 30 minutes par personne ou groupe. Une seule bulle familiale à la fois peut circuler dans les rayons et les enfants devront rester auprès des parents en tout temps.

Le service de prêt sans contact et sur rendez-vous demeure en fonction. Pour connaître tous les détails de ce service, les usagers sont invités à consulter le www.shannon.ca.

Retour des documents

Les documents retournés seront mis en isolement pour une durée de 24 h en conformité avec les recommandations des autorités. Ce n'est qu'une fois ce délai terminé que les employés traiteront le retour des documents. Il faudra donc prévoir ce délai avant de pouvoir réemprunter de nouveaux documents.

Horaire

La bibliothèque sera ouverte selon l'horaire suivant :

- Lundi : Fermé
- Mardi : 13 h 30 à 19 h
- Mercredi : 9 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h
- Jeudi : 13 h 30 à 19 h
- Vendredi : 9 h 30 à 12 h
- Samedi et dimanche : Fermé

Rappelons que les personnes présentant des symptômes tels que fièvre, toux ou difficulté respiratoire sont priées de ne pas se présenter et de reporter leur visite à plus tard. Pour plus d'information, les citoyens sont invités à communiquer avec la bibliothèque municipale au 418 844-3778, par courriel à bibliotheque@shannon.ca ou à visiter le www.shannon.ca. ■



La Ville de Shannon a mis à jour ses services municipaux le 9 février dernier.

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Mars 2020

LA FONDATION RICHELIEU QUÉBEC-ANCIENNE-LORETTE tient à vous dire merci. Leur objectif de 15 000 \$ a été atteint avec succès et ils en sont même rendus à 17 000 \$.

Ils vous remercient de votre généreuse contribution à l'occasion de leur campagne de souscription volontaire. Grâce à votre soutien, ils peuvent aider de nombreux organismes œuvrant auprès des enfants et familles en difficulté. Ils sont profondément touchés de la confiance que vous avez envers leur organisme. Les membres de la Fondation et du Club Richelieu Québec-Ancienne-Lorette vous disent, au nom des jeunes, Bravo et Chapeau! dans la réussite de cette aventure. Si vous désirez contribuer, vous êtes invités à visiter leur site web au www.richelieuquebec.org.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

COVID-19 : État de situation des services municipaux à la Ville de Québec

(YG) La Ville de Québec informe ses citoyens des modifications aux services municipaux à la suite des consignes gouvernementales annoncées le 2 février. Ces modifications sont en vigueur jusqu'à nouvel ordre.

Depuis le 8 février, toutes les bibliothèques du réseau seront rouvertes au public. L'ensemble des services sera rétabli, à l'exception des activités d'animation culturelle de groupe sur place. Services rétablis :

accès libre aux collections; accès au mobilier (tables, chaises, fauteuils); accès à certains équipements à usage collectif (bornes en libre-service, ordinateurs, photocopieurs, imprimantes et numériseurs); service de prêts et de retours de documents; service de référence et d'aide au lecteur et services en ligne, incluant la réservation de documents.

Les usagers devront respecter les mesures sanitaires mises en place et porter le couvre-visage en tout temps à l'intérieur des bibliothèques. Pour en savoir plus, les citoyens sont invités à consulter le site Internet de la Bibliothèque de Québec.

Les parcs, bases de plein air et installations de plein air extérieures sont ouverts tous les jours jusqu'à 19 h 30 pour respecter le couvre-feu. La pratique d'activités individuelles est possible en bulle familiale, ainsi qu'en groupe de quatre personnes au maximum.



La bibliothèque Félix-Leclerc, située au 1465, rue de l'Innovation à Val-Bélair.

Les séances de patinage libre à place D'Youville et de glissade au Centre de glisse Myrand peuvent être réservées sur *Mes Loisirs en ligne*. Toutes les activités libres intérieures sur réservation sont toujours annulées et les centres communautaires et sportifs, les palestres et les salles d'entraînement, les arénas, les gymnases, les piscines publiques et les stades intérieurs demeurent fermés jusqu'à nouvel ordre.

Les citoyens auront à nouveau accès aux maisons patrimoniales. L'ouverture de celles-ci se fera de façon progressive au cours des prochaines semaines. La Maison Hamel-Bruneau a été ouverte dès le 10 février. Afin de se renseigner sur l'état des services municipaux, les citoyens peuvent consulter le ville.quebec.qc.ca/covid19 ou s'abonner à la liste de diffusion « Situations d'urgence » en consultant le ville.quebec.qc.ca/abonnement. ■

« POUR QUE MA MÈRE SOIT EN BONNE COMPAGNIE. »

- PERSONNEL ATTENTIONNÉ
- ESPRIT DE COMMUNAUTÉ
- LOISIRS À PROFUSION



Prenez rendez-vous



VAL-BÉLAIR
**CHÂTEAU
BELLEVUE**
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

960, rue des Ibis, Québec

418 843-8787 | chateaubellevue.ca |  

L'école de la Chanterelle bénéficiera du soutien de la Fondation Monique-Fitz-Back

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Parmi les 50 projets scolaires soutenus dans le cadre de l'édition 2020-2021 de son programme d'aide financière Fondation Monique-Fitz-Back, il y a celui de l'école de la Chanterelle à Val-Bélair. Le projet d'Élisa Audet-Turcotte, enseignante, et d'Alexandra Marcoux-Dion, a reçu un montant de 1000 \$. Le projet touche 18 élèves de la 5^e et de la 6^e année.

La Fondation Monique-Fitz-Back agit pour développer la conscience environnementale et sociale des jeunes du Québec. Depuis sa création en 2006, plus de 100 000 jeunes de toutes les régions administratives du Québec ont été sensibilisés au développement durable par les projets de la Fondation, ce qui en fait l'une des plus importantes organisations dans le domaine.

Tous les projets retenus ont en commun la sensibilisation et la mobilisation des jeunes dans toutes les étapes du projet, en plus d'encourager leur implication active dans l'atteinte des objectifs visés par chaque volet. Une attention toute particulière est également portée aux projets dont les finalités visent à provoquer des changements de comportement positifs chez les jeunes et dans leur milieu.

L'école est un établissement vert Brundtland et se fait un point d'honneur de conscientiser les jeunes à l'environnement. « Notre projet est de faire du compost à l'école. Nous allons débiter le projet après la relâche du mois de mars. De plus, nous avons gagné un atelier gratuit offert par l'entreprise le Semoir sur comment bien faire le compost », explique M^{me} Audet-Turcotte. ■

Les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélair en mode Zoom!

(YG) Loin de baisser les bras en temps de confinement, les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélair en profitent pour se former et s'informer en profitant de chaque rencontre hebdomadaire en ligne.

M. Yves Sévigny a offert une conférence très intéressante sur les fondements du bonheur familial. Auteur du livre portant le même titre, il a partagé des éléments de réflexion sur l'éthique et les valeurs qui guident nos choix et nos comportements dans nos dynamiques familiales avec les membres.



M. Yves Sévigny a offert une conférence très intéressante sur les fondements du bonheur familial.

M^{me} Marissa Dompierre, pour sa part, a réussi à faire vivre aux membres un atelier passionnant sur la bienveillance des aînés. Elle a sensibilisé les membres aux effets des problèmes d'audition. Elle a aussi offert généreusement des conseils pour adopter les bons comportements et les bonnes attitudes envers les aînés. M^{me} Dompierre est responsable des programmes et des projets spéciaux à la FADOQ.

Quant à M^{me} Emmanuelle Drolet, infirmière à l'hôpital de l'Enfant-Jésus, elle a parlé de la réalité vécue dans



M^{me} Marissa Dompierre a réussi à faire vivre aux membres un atelier passionnant sur la bienveillance des aînés.

son milieu de travail en temps de COVID-19. Dans une conférence claire et bien documentée, elle a présenté les impacts sur les patients, leur famille et le personnel soignant. Ce fut un témoignage empreint de réalisme, laissant percevoir tant les défis que représente cette pandémie que les apprentissages qu'il permet.

D'autres conférences sont à venir. Si vous désirez vous joindre à eux, vous êtes les bienvenus. Contactez un membre du Club qui vous fera parvenir le lien. ■



Emmanuelle Drolet a parlé de la réalité vécue dans son milieu de travail en temps de COVID-19.



Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn, Manon Saumure et Sébastien Paquet

Le mois de la nutrition 2021

Au Canada, le mois de mars correspond au mois de la nutrition. Chaque année, les nutritionnistes et votre Corne D'Abondance soulignent l'importance d'adopter une saine alimentation tout au long de notre vie pour maintenir ou améliorer notre santé et notre bien-être. Nous croyons depuis plusieurs années que les aliments ont le pouvoir d'améliorer la vie et la santé de chacun de nous.

Notre corps mérite ce qu'il y a de mieux comme aliments et c'est nous qui décidons ce qu'on lui offre. Des repas santé sont la base solide d'une saine alimentation. Pour nourrir notre corps entre les repas, nous pouvons ajouter des collations santé pour nous permettre de maintenir un niveau d'énergie constant pendant la journée. Elles nous aident aussi à éviter de trop manger aux repas en calmant la faim. La collation idéale est nutritive et comporte des aliments santé. C'est un moyen simple de nous aider à combler nos besoins en éléments essentiels au bon fonctionnement de notre corps. Les aliments ont aussi le pouvoir de faire découvrir et de rassembler. Il faut revenir à la base et conserver la bonne habitude de partager les repas avec ceux qui nous sont chers peu importe l'âge que nous avons. Avec la vie rapide que nous menons, il est facile de manger vite et mal. Il faut prendre le temps de se cuisiner de bons aliments en famille et manger ensemble pour dialoguer, tisser des liens et avoir une alimentation plus équilibrée.

Il est important de planifier du temps de qualité pour nos repas pour que ce soit bénéfique pour tous aussi souvent que notre horaire nous le permet. Nous pouvons aussi profiter de ces beaux moments pour transmettre de saines habitudes alimentaires à nos enfants. Il suffit de leurs apprendre à choisir et cuisiner des aliments sains et ils en profiteront toute leur vie. Les aliments vont nous aider à prévenir les maladies et à guérir. Les aliments que nous avalons nous permettent de vivre en nous apportant tous les éléments nutritifs pour améliorer notre vie et notre santé.

Comme le dit souvent Julie de la Corne :

UNE POMME PAR JOUR ÉLOINGE LE MÉDECIN... À VOUS DE L'ESSAYER...



Une seule adresse pour vous servir : 1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

ÉPHÉMÉRIDES



Gilles Falardeau,
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

1907

Une visite s'est annoncée depuis un an chez Joseph Huot, le sacristain de la paroisse de l'Ancienne-Lorette.

Dans la perspective de cette visite, on blanchit la maison et les pieux de clôture à la chaux; aussi, on rase l'herbe des alentours à la petite faux.

Cette visite, c'est celle des deux sœurs de Joseph, Éliisa et Alma. Depuis une dizaine d'années déjà, elles ont épousé la vocation religieuse dans la congrégation des Sœurs Grises. Les parents de la famille étant décédés depuis, c'est leur frère qui les reçoit.

Elles arrivent par la diligence qui fait le trajet entre Québec et l'Ancienne-Lorette et on les accueille pour le repas avec la dinde farcie sur la table. Dans l'après-midi, proches et amis viennent échanger avec elles et offrir des présents lesquels, dès leur retour au couvent, devront être remis à la supérieure; elles ne peuvent rien garder pour elles-mêmes.

À l'arrivée de la diligence, la visite se termine par de touchants adieux. ■



L'édition 2021 du Défi château de neige est lancée.

Le Défi château de neige bat son plein!

(YG) En ces temps de pandémie, le Défi château de neige vient plus que jamais répondre au besoin des gens de sortir dehors pour aller bouger et lâcher leur fou. La hausse du nombre d'inscriptions de châteaux observée cette année est un bon indice de l'engouement que suscite dans la population ce grand classique de l'hiver québécois qu'est la construction de châteaux de neige.

Après un peu plus d'un mois, 139 châteaux ont été érigés et dûment enregistrés pour la région de la Capitale-Nationale. C'est bien parti pour atteindre, voire dépasser, le nombre de 192 atteint l'an dernier... Comme le défi ne se termine que le 8 mars prochain et que cette période inclura la semaine de relâche, ceux et celles qui souhaitent tenter l'expérience ont encore amplement le temps de s'y mettre.

Un défi gratuit et ouvert à tout le monde

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit de son choix, de l'immortaliser en photo et de partager celle-ci en l'inscrivant sur le site Web www.defichateaudeneige.ca. Il est évidemment important de respecter les mesures sanitaires en vigueur ainsi que les règles de sécurité associées à de telles constructions. Des prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château entre le 4 janvier et le 8 mars 2021.

Le Défi château de neige n'est pas un concours visant à déterminer le plus beau château. C'est avant tout un programme qui a été mis de l'avant pour développer l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie auprès des enfants et des familles. Il est présenté dans toutes les régions du Québec. Jusqu'à présent, 1902 châteaux ont été enregistrés à l'échelle de la province, soit plus que le record absolu des années précédentes! ■

Engouement formidable pour le Télébingo Rotary

(YG) Le 7 février dernier marquait le 28^e anniversaire du Télébingo Rotary. Pour souligner cet événement, un tour additionnel était offert aux joueurs, pour un gain supplémentaire de 5 000 \$. Au total, la somme de 10 000 \$ a été remise. Suivi en direct sur les ondes de TéléMag, le Télébingo Rotary a attiré de nombreuses personnes désireuses de mettre la main sur l'un des prix.

L'engouement fut tel qu'il était impossible, dans les jours précédant l'événement, de trouver des cartes disponibles dans plus de 200 commerces de la grande région de Québec et de Lévis. Rappelons que les profits du Télébingo Rotary servent à soutenir directement plus d'une quarantaine de causes sociales du milieu social et communautaire dans les localités où se trouvent les neuf Clubs Rotary de la région de Québec bénéficiaires du Télébingo. Le Télébingo régulier se déroule à tous les dimanches à 10 h, sur les ondes de TéléMag. Consultez le site Web du Télébingo Rotary (<https://telebingorotary.org>) pour connaître les points de vente des cartes. ■



Les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélaïr ont participé en grand nombre au Télébingo du 28^e anniversaire.



Claude Martel, principal responsable du Télébingo au Club Rotary Québec-Val-Bélaïr, en compagnie d'autres partenaires.



Centre Dentaire
Jennifer Tardif
et associés

1150, boul. Pie-XI Sud, Val-Bélaïr

418 847-0001



Soins dentaires pour toute la famille incluant orthodontie complète et invisible, dentisterie esthétique, soins sous hypnose.

Notre équipe et clinique offre des soins dans un environnement zen, accueillant et respectant les plus grands standards de qualité et de sécurité. Une visite vaudra mille mots!



D^{re} Jennifer Tardif
Dentiste propriétaire



D^{re} Andréanne Lévesque
Dentiste



D^{re} Mélanie Morais
Dentiste

Venez découvrir nos nouveaux locaux : www.dentistesval-belair.com

CARREFOUR
DE LA BRAVOURE
VAL-BÉLAIR

LABERGE
EN IMMOBILIER DEPUIS PLUS DE 60 ANS!



650 À 11 500 P!²

CARREFOUR
DU COMMERCE
COIN HAMEL ET HENRI-IV



20 400 P!²

CAP-ROUGE
1230, CHARLES-ALBANEL

DE 750 À 4 130 P!²

- AMÉNAGÉS SELON VOS BESOINS
- STATIONNEMENT EXTÉRIEUR GRATUIT

Un local bien situé et aménagé avec soin contribue fortement à votre succès.

Groupe Laberge vous offre, en plus de locaux de grande qualité, une équipe dévouée et à l'écoute de vos besoins.

418 661-3359 | labergecommercial.com

Organismes reconnus, arrondissement de La Haute-Saint-Charles (secteur de Val-Bélaïr)

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

 <p>Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélaïr Association des gens d'affaires de Val-Bélaïr (AGAVB) Donald Lachance, président info@agavb.com 581 984-0929</p>	 <p>156° Groupe Scouts Ste-Anne de Val-Bélaïr Nathalie Plourde 418 840-0463</p>	 <p>Apprenti Loisirs Organisme pour l'intégration sociale Myriam Déry 418 872-0932</p>	 <p>L'Association des sports de balle de Val-Bélaïr et L'Ancienne-Lorette Nathalie D'Amours Trésorière et registraire info@vbal.qc.ca</p>	 <p>Hélène Chiasson 418 847-1452 artisanat-loisirs@hotmail.com</p>	 <p>Association de soccer du Mistral Laurentien Stéphanie Major Jacques Laberge 418 977-7228</p>
 <p>Association du hockey mineur Val-Bélaïr-Valcartier Jacques Beaulieu 418 928-1884</p>	 <p>Au jardin des Iris de Val-Bélaïr Michel Fortier jardindesirisvb@live.ca</p>	 <p>Carrefour jeunesse-emploi pour de service Val-Bélaïr Guylaine St-Pierre 418 847-0308</p>	 <p>Cercle de Fermières Val-Bélaïr Diane Hamel 418 872-1935</p>	 <p>Club de Bridge les 4 As de Val-Bélaïr Jacques Caouette 418 845-6098</p>	 <p>Club de l'Âge d'Or de Val-Bélaïr Jocelyne Genest 418 845-3384</p>
 <p>Club de tennis de Val-Bélaïr Linda Therrien 418 843-9846</p>	 <p>La cuisine collective de Val-Bélaïr Céline Spira 418 842-9191, poste 7809</p>	 <p>Club de Pétanque de Val-Bélaïr Paul-Henri Matte, président 418 842-6882</p>	 <p>Club de scrabble Voca-Bélaïr Pierre Bédard 418 843-6912</p>	 <p>Club Kiwanis de la Haute-Saint-Charles Daniel Nadeau 418 847-9904 Marcel Martineau</p>	 <p>Club Optimiste de Val-Bélaïr inc. Évelyne Croteau 418 907-7106</p>
 <p>Club Rotary Québec-Val-Bélaïr Benoît Durand, président info@rotaryvalbelair.ca</p>	 <p>Club Volkssport Nord/Sud Lucie Roy 418 622-6527</p>	 <p>Conseil de quartier de Val-Bélaïr Francine Dion, présidente 418 843-6816</p>	 <p>Club d'Astronomie de Val-Bélaïr Jean David 418 953-8516 jdmft@videotron.ca</p>	 <p>Corps de cadets 2847 de La Haute-Saint-Charles Capitaine Marie-Chantale Lord 581 981-6929</p>	 <p>École de musique La Symphonie Pierre Jean, dir./coord. 418 407-4137 418 575-7189 (jour)</p>
 <p>Harmonie de Val-Bélaïr Nancy Voiselle 418 661-4822 info@harmonievalbelair.com</p>	 <p>Escadron 901 Kiwanis Val-Bélaïr Lynn Chiasson 418 906-7707 901.president@cadetsair.ca</p>	 <p>Les Chevaliers de Colomb, Conseil Val-Bélaïr, no 9840 Daniel Raby 418 843-1657</p>	 <p>Loisirs-Action Val-Bélaïr Dominique Bellemare, directeur 418 915-9965 info@lavb.ca</p>	 <p>Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélaïr Jean-François Bougie et Linda Thériault 418 843-5166 mdjescapade@hotmail.com</p>	 <p>Maison de la Famille St-Ambroise Christine Pilote 418 847-1990 dg@mamfsa.org</p>
 <p>La Société artistique de la Haute-Saint-Charles Gisèle Tremblay, présidente 418 845-2543</p>	 <p>Société d'histoire de La Haute-Saint-Charles Mario Lussier 418 641-6412, poste 8638</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Val-Bélaïr Diane Rochefort 418 843-8172</p>	<p>Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-haut, veuillez écrire à : redaction@journal-local.ca. Vous pouvez également joindre le rédacteur, Yvon Giroux au 418 801-8518. ■</p>		

SABALO LODGE

RESORT ÉCOLOGIQUE DANS LA JUNGLE DU COSTA RICA

VIVEZ LE COSTA RICA
autrement

Pêche dans les mangroves • Plongée à l'Isle Del Cano
Randonnées de jour et de nuit dans la jungle
Visite guidée du parc national Corcovado
Excursion aux cascades • Randonnée à cheval
Et bien plus!

POUR INFORMATION ET RÉSERVATION

sabalolodge.com
info@sabalolodge.com

André Dufresne
514 236-3993

Philippe Dufresne
514 606-0906



GENEVIÈVE MONGER
Massothérapeute
Spécialisée Tuina



MÉLANIE PAQUET
Ostéopathe

581 995-4727

Organismes reconnus, Ville de L'Ancienne-Lorette

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

<p>AFEAS Stéphanie Duchesne 418 558-7309 linehoule@bell.net</p>	<p>Apprentis de la couture (Les) Céline Gignac 418 951-7443 apprentiscouture@gmail.com</p>	<p>Association de ringuette de la Capitale Richard Tremblay 418 576-4986 rtremblay1998@gmail.com</p>	<p>Association de soccer du Mistral Laurentien Stéphanie Major Jacques Laberge 418 977-7228 info@mistrall Laurentien.com</p>	<p>Association des sports de balle Nathalie D'Amours Trésorière et registraire info@vbal.qc.ca</p>	<p>Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette Claire Faucher 418 872-7690 c.faucher001@bell.net</p>	<p>Chantelait Isabelle Poulin 418 877-5333 chantelait@videotron.ca</p>	<p>Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette Guy Marcel La Rouchette 418 872-1383 gmlarouchette@hotmail.com</p>
<p>Club cycliste Vélorette Denis Gouin 418 915-5108 denis.gouin@live.ca</p>	<p>Club de patinage artistique de L'Ancienne-Lorette Chantal Le-Tiec 418 847-1186 cletiec@hotmail.com</p>	<p>Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette Charles Nicole 581 985-4325 cpsal@sympatico.ca</p>	<p>Club de tennis de L'Ancienne-Lorette Yvan Ernould 418 564-5798 thuyvan3@gmail.com</p>	<p>Club FADOQ de L'Ancienne-Lorette Gilles Curodeau 418 952-6871</p>	<p>Club Lions de L'Ancienne-Lorette Richard Dufour 418 871-0766 heleneetrichard@videotron.ca</p>	<p>Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette Robert Bouffant bouffant@videotron.ca</p>	<p>Club Richelieu Québec-Ancienne-Lorette Jacques Goulet 418 930-7250 info@richelieuquebec.org</p>
<p>Club Rotary de L'Ancienne-Lorette Fernand Lemay 418 656-1212 flemay57@me.com</p>	<p>Club photo de L'Ancienne-Lorette Charles Bergeron charlesbergeron@mac.com</p>	<p>Club Toasmasters Les Ingénieurs Martin Blanchette 418 952-7439 ancienne.lorette.toastmasters@gmail.com</p>	<p>Escadron 921 de L'Ancienne-Lorette Josée Coulombe 418 654-9210 921.president@cadetsair.ca</p>	<p>Groupe Rythmoson Bobby Côté info@rythmoson.com</p>	<p>Groupe scout de L'Ancienne-Lorette Patrick Luneau 418 877-0166 scoutsancienne.lorette@gmail.com</p>	<p>Hockey L'Ancienne-Lorette (HAL) Geneviève Desbiens 418 877-0080 communications@halmustangs.qc.ca</p>	<p>Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette Julie Bussièrès jardinancienlorette@gmail.com</p>
<p>Karaté Kyoshindo Jacques Labrecque 581 986-7334 kyoshindo@karate.kyoshindo.com</p>	<p>Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette Noémie Dubois-Comtois 418 871-2819 dg@mdjlal.com</p>	<p>Service d'entraide communautaire Rayon de Soleil Martine Duchaine 418 871-7055 sec.rayondesoleil@videotron.ca</p>	<p>Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette Gilles Falardeau 418 872-1774 labal42@gmail.com</p>	<p>Société de Saint-Vincent de Paul Jacquelin Bureau 418 874-0101</p>	<p>Temps-Danse Annie Fournier 418 446-7890</p>	<p>Troupe de théâtre Les Grands Enfants Sylvain Perron 418 956-5159 info@lesgrandsenfants.com</p>	

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus, veuillez écrire à : redaction@journal-local.ca.
Vous pouvez également joindre le rédacteur, Yvon Giroux au 418 801-8518. ■

COMPTABILITÉ TDL
SERVICE D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRE



JONATHAN COUILLARD
TECHNICIEN COMPTABLE

BUR. 418 914-8308
CELL. 418 998-9363
JOCOMPTABILITE@HOTMAIL.COM

Les Chevaliers de Colomb RECRUTENT EN LIGNE



En cette période de pandémie, les besoins deviennent de plus en plus exigeants auprès de notre population. Le Conseil des Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette vous lance une invitation à vous joindre à nous, vous et votre famille. Vous êtes disponible quelques heures par mois, êtes baptisés, nous avons besoin de vous. Cette année, l'adhésion est gratuite jusqu'au 30 juin. Consacrer quelques temps aux besoins des autres, c'est motivant et une bonne façon de démontrer votre générosité. Joignez nos rangs.

Comment s'inscrire? ➤ Par Internet www.kofc.org/adherer
Par téléphone 418 929-1383

Donnez de la plus-value à votre vie.
DEVENEZ UN FRÈRE CHEVALIER

Pour information supplémentaire 418 871-3478
André Bouchard, Grand Chevalier Conseil 4246 Anc.-Lorette



UEAT LANCE LE SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE EN COLLABORATION AVEC DES PARTENAIRES LOCAUX

UEAT, qui fournit ses solutions de commande en ligne intelligentes à des milliers de restaurants, lance cet hiver son programme de livraison intégré à même sa plateforme, et ce, partout à travers le Canada. En cette période incertaine pour les restaurateurs, l'entreprise basée à Québec est heureuse d'offrir à ses clients la possibilité d'augmenter leur volume de commandes en ajoutant l'option de livraison supportée par des partenaires locaux.

Cette option propose aux restaurateurs qui ne possèdent pas leur propre flotte, une solution simple permettant à leurs clients de recevoir leur commande à la maison. Les clients des restaurants Sushibox, le Colibri et Mille Cupcakes profitent déjà de ce service qui les assure de rejoindre plus de clients, tout en encourageant l'entrepreneuriat d'ici et l'économie locale.

MARCUS VILLENEUVE CHOISI COMME AMBASSADEUR CANADIEN POUR REDKEN

Marcus Villeneuve (sur la photo), artiste coiffeur et fondateur du réputé salon de coiffure Chez Marcus à Québec, est fier d'annoncer son partenariat avec Redken Canada à titre d'ambassadeur officiel! Celui-ci verra à propulser la marque encore plus loin, notamment en dévoilant sur ses réseaux sociaux ses coups de cœur Redken tout au long de l'année 2021. Professionnels et clients à travers le pays suivront de près ses conseils et ses annonces en lien avec les nouvelles tendances capillaires. Restez à l'affût!



Crédit photo : Émilie Dumais

UN PREMIER ALBUM POUR MARIE-CATHERINE BOUCHARD

La grande chanteuse française Barbara renaît de ses cendres cet hiver grâce à l'album *La Tulipe Noire* de Marie-Catherine Bouchard (sur la photo). Dans une ambiance légère et envoûtante, les 10 pièces parfaitement harmonisées par la chanteuse et ses 7 musiciens rendent un hommage brillant à la défunte artiste. La chanteuse originaire de Québec, qui possède un riche parcours et une formation solide en chant populaire et jazz, a développé au cours de sa carrière un vaste répertoire de chansons françaises qui collent parfaitement à sa voix empreinte d'émotions.

NOUVEAU JEU EN LIGNE : S'ÉVADER DANS LE SUD GRÂCE À DÉFI-ÉVASION CHEZ SOI

Alors que le Québec est confiné, Défi-Évasion invite la population à s'amuser et s'évader avec son tout nouveau jeu en ligne *Destination Soleil*. Convenant parfaitement aux débutants, les épreuves proposées font bien entendu creuser les méninges des participants, mais permettent aussi de rire un bon coup grâce aux rebondissements plutôt loufoques que réserve l'aventure. D'une durée approximative d'une heure, les participants en ont pour leur argent avec *Destination Soleil* puisque la thématique comporte aussi un jeu boni de 30 minutes.



WOMANCE : DES CONDITIONS DE TRAVAIL PENSÉES POUR LE BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS

La pandémie a amené bien des changements dans les entreprises d'ici et a fait souffler un vent de modernité du côté de la boutique de mode en ligne Womance. Voulant une équipe motivée et bien dans son milieu de travail, Andréanne Marquis (sur la photo), fondatrice de Womance, a augmenté les salaires de base de ses employés et permet dorénavant aux employés de se procurer des assurances collectives, des régimes d'épargne collectifs, davantage de journées de congé payées et des produits d'hygiène féminine gratuits (pour son équipe constituée majoritairement de femmes). Des changements positifs qui font une grande différence dans le bien-être au travail des salariés!

Les Chevaliers de Colomb Conseil 4246 remettent 500 \$ aux Œuvres Jean Lafrance

(YG) En soutien aux Œuvres Jean Lafrance, pour la santé mentale des jeunes, le Conseil 4246 des Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette a remis récemment un don de 500 \$ à l'organisme.

La Maison des Œuvres Jean Lafrance héberge et accompagne de jeunes garçons âgés de 12 à 18 ans en leur offrant le soutien nécessaire menant à l'autonomie et à leur réadaptation sociale.

C'est dans un contexte familial et à travers un plan de vie précis (étude, sport, voyages humanitaires et bénévolat) qu'ils peuvent progresser et entreprendre un début de vie d'adulte du bon pied. ■



M. Jean Lafrance, directeur de la Maison Jean Lafrance et M. André Bouchard, Grand Chevalier du conseil 4246 lors de la remise du chèque.

Agenda communautaire de Val-Bélair

Mars 2021

LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE DE LA HAUTE SAINT-CHARLES tient à vous informer qu'étant donné qu'il n'y a pas possibilité d'organiser des expositions dans les bibliothèques de la Haute-Saint-Charles, deux expositions virtuelles : **Collectif 2020** et **Collectif Hiver 2021**, sont accessibles sur le site web de la Société artistique de La Haute-Saint-Charles : <https://www.sahsc.com/collectif-hiver-2021> et sont aussi présentées sur la page Facebook de la SAHSC : <https://www.facebook.com/artstcharles/>

LOISIRS-ACTION VAL-BÉLAIR invite cordialement tous les résidents du district à venir participer à son assemblée générale annuelle, le lundi 29 mars à 19 h 30 au Centre culturel Georges-Dor, situé au 3490, route de l'Aéroport, Québec. Cette rencontre est l'occasion idéale de partager idées et suggestions pour améliorer la vie de quartier et rencontrer des gens dynamiques qui veulent développer des activités de loisir. Lors de l'assemblée, les administrateurs présenteront le bilan des activités, les états financiers, en plus de tenir des élections. Le conseil d'administration, ainsi que le directeur général de l'organisme seront sur place pour entendre les suggestions et répondre aux interrogations des citoyens. **COVID-19 : En cas d'empêchement de la tenue de l'Assemblée générale annuelle en présentiel, celle-ci se tiendra donc en webdiffusion. Les modalités seront affichées sur leur site Web au lavb.ca. Pour information : 418 915-9965.**

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■



NOUVEAUTÉ
APPEL DE PROJETS

Du 1^{er} février au 19 mars 2021

**PRÉSENTEZ-NOUS VOTRE PROJET DÉDIÉ
AU FONDS D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT
DU MILIEU DE LA CAISSE**

Détails et formulaire d'inscription disponibles au
desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
section « Engagement dans la communauté »

- Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien
- Événements, nouvelles et publications
- Coordonnées et heures d'ouverture
- Services offerts
- Notre équipe
- À propos de la Caisse
- Engagement dans la communauté
- Jeunesse
- Assemblée générale et résultats financiers
- Conférences 2021
- Vos commentaires

Tous engagés et présents, plus que jamais, pour nos communautés!

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE

Résidence évolutive pour aînés

- Appartements studio à 4 ½
- Préposés et soins disponibles sur place 24 h / 7 jours
- Service aux tables avec choix de menus
- Piscine, spa, cinéma et salle d'activités
- Et bien plus...



Information et rendez-vous

418 951-8664
1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette

Fierté, écoute et respect
groupepatrimoine.ca

POUR **VENDRE** OU **ACHERER**
CONTACTEZ-NOUS



Pierre Cloutier
418 575-3307

Mario Pelletier
418 952-7737

AVEC NOUS
C'EST VENDU!



ON VEND PLUS
d'immobilier
**PARCE QU'ON
EN DONNE PLUS**

RETROUVEZ VOS CLASSIQUES ET PLUS ENCORE

CHEZ NOUS OU CHEZ VOUS, PLUS D'UNE FAÇON D'EN PROFITER
SALLE À MANGER - LIVRAISON - COMMANDES À EMPORTER - SERVICE AU VOLANT



2000 rue de l'Interlude, QUÉBEC
418-694-1234

Téléchargez notre nouvelle application - Trouvez votre restaurant au www.st-hubert.com

