

# INFOS

## LAURENTIDES

CANADA POSTES  
POST  
CANADA

**Vivez l'expérience!**  
**5 professeures certifiées**

**NOUVEAUTÉ DANS LES LAURENTIDES**  
**Bungee fitness !**

Inscription en ligne

Nouveau cours de groupe **BUNGEE PARTY**  
Les nouvelles plages horaires sont maintenant disponibles

Cours d'introduction de 90 minutes **OBLIGATOIRE** - 450 694-1552

L'ÉCOLE ARTISTIQUE  
NATHALIE DESCÔTEAUX



Maintenant à St-Jérôme

**taxi**

**DES LAURENTIDES**

**450 227 1212**



P028440-3\_10533

SALON DES AÎNÉS

**IMMENSE VAGUE D'AMOUR POUR YVON DESCHAMPS** PAGE **3**

Photo Reine Côté

**VD**

**VAPEDEPOT**  
vapedepot.ca

**Boutique d'articles pour vapoteur**

**NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!**

**Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails, bouteilles d'eau etc...**

**Passez voir en boutique!**

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h • Dimanche de 9 h à 17 h

**711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664**



# PIÈCES D'AUTO

SAINT-JÉRÔME

Jeudi 19 septembre de 16h à 20h

1<sup>ère</sup> édition

Commanditaire officiel



# VENTE



# XPO

## SOUS LA TENTE

- BBQ sur place • Prix de présence • Rabais exclusifs !
- Plusieurs manufacturiers • Véhicule de course sur place et autres surprises !

~~-35%~~ ~~158<sup>99</sup>~~  
**98<sup>99</sup>**

M18 COMPACT  
3.0AH BATTERIE  
MIL 48-11-1835



Milwaukee

~~-20%~~ ~~98<sup>99</sup>~~  
**78<sup>99</sup>**

BATTERIE COMPACT  
M12 REDLITHIUM™  
3.0AH  
MIL 48-11-2430



Milwaukee

~~-20%~~ ~~114<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>**

BATTERIE COMPACT  
M12 REDLITHIUM™  
1.5AH  
Paquet de 2  
MIL 48-11-2411



Milwaukee

~~-10%~~ ~~149<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>**

JEU DE CLÉS À CLIQUET  
ET DE DOUILLES AVEC  
PACKOUT™ PROFIL BAS  
ORGANISATEUR  
COMPACT  
3/8 po, 32 pièces  
MIL 48-22-9482



Milwaukee

MM

~~-10%~~ ~~149<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>**

JEU DE CLÉS À CLIQUET ET  
DE DOUILLES AVEC  
PACKOUT™ PROFIL BAS  
ORGANISATEUR  
COMPACT  
3/8 po, 28 pièces  
MIL 48-22-9481



Milwaukee

SAE

~~-10%~~ ~~709<sup>99</sup>~~  
**629<sup>99</sup>**

CLÉ À CHOCS M18 FUEL™  
À COUPLE ÉLEVÉ AVEC KIT  
D'ANNEAU DE FRICTION  
1/2 po  
MIL 2967-22



Milwaukee

**349<sup>99</sup>**

CLÉ À CHOCS À COUPLE  
MOYEN M18 FUEL™ AVEC  
BAGUE  
1/2 po, outil seulement  
MIL 2962-20



Milwaukee

~~-15%~~ ~~398<sup>99</sup>~~  
**328<sup>99</sup>**

M12 FUEL™ PORTÉE  
ÉTENDUE KIT DE CLIQUET  
À GRANDE VITESSE  
3/8 po  
MIL 2569-21



Milwaukee

## ACHETEZ UNE

BATTERIE M18 18V  
8.0 A/H REDLITHIUM  
XC8.0  
MIL 48-11-1880



# 298<sup>99</sup>

## OBTENEZ UN

ONDULEUR M18 TOP-OFF  
150 W  
MIL 2846-20



# GRATUIT

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2024

2204 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, SAINT-JÉRÔME 450 438-4191

# IMMENSE SUCCÈS DU 7<sup>E</sup> SALON DES AÎNÉS DE SAINT-JÉRÔME

## REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Présenté pour une septième année à Saint-Jérôme, le Salon des aînés a connu un immense succès le 7 septembre dernier en accueillant près de 2000 visiteurs s'étant déplacés pour y découvrir les nombreux services destinés aux retraités et y entendre l'un des artistes invités.

Il faut dire que l'événement valait son pesant d'or. Pas moins d'une centaine d'exposants tenaient kiosque dans l'une des salles de l'édifice du Quartier 50+, offrant du coup l'occasion aux visiteurs de repartir encore mieux informés des ressources à leur disposition qu'il s'agisse de professionnels en santé, en soins spécialisés ou de services d'auxiliaires d'aïd

On y apprenait entre autres la possibilité d'obtenir des services juridiques à moindre coût grâce aux Juristes à domicile ainsi que la panoplie de services en alimentation, de conférences, d'activités, d'ateliers culturels et même de cours universitaires accessibles offerts par l'Université de Sherbrooke à la clientèle du 3e âge.

Ce n'est pas tout. Les organisateurs les visiteurs ont eu l'opportunité d'entendre des artistes et animatrices dont la restauratrice Cora Tsoufidou et Marcia Pilote.

En matinée, la comédienne Chantal Fontaine, porte-parole officielle de ce 7e salon des aînés, est venu parler de solidarité en relatant son expérience de bénévolat social et de proche-aidante.

Juste après, la journaliste bien connue, Jocelyne Cazin s'est adressée au public alors qu'elle lance cet automne son troisième ouvrage.



Photo : Reine Côté

**Yvon Deschamps, un homme heureux de recevoir les hommages de ses anciens acolytes et de sa femme, Judy Richards.**

Cette belle et grande journée a pris fin avec la conférence de l'animatrice Pénélope McQuade, en fin d'après-midi venue raconter son récent vécu avec l'aide à mourir que sa mère avait décidé de recevoir en novembre 2023.

### L'ILLUSTRE HUMORISTE

Évidemment, on ne peut conclure cette grande journée sans souligner le bel hommage rendu à Yvon Deschamps, qui avait été convié pour la Grande entrevue de 13h00, animée par Michèle Sirois et assurément, le grand moment de ce 7e salon des aînés de Saint-Jérôme.

« Yvon Deschamps est le plus grand humoriste du Québec. Il nous a fait réfléchir

et a pavé la voie à plusieurs artistes. C'est un homme d'exception », a commenté l'animatrice, avant en l'accueillant sur scène.

Comme on pouvait s'y attendre, Yvon Deschamps était d'humeur joyeuse et n'a pas raté une occasion de lancer quelques blagues en relatant son parcours, rappelant que sa carrière d'humoriste s'est mise en place presque par hasard, alors que Robert Charlebois lui demandait de raconter une histoire à l'Osstidcho. Un exercice qu'il n'a pas eu de mal à exécuter puisque, de son propre, ce qu'il aime le plus dans la vie est « de parler ».

Plusieurs invités sont venus lui rendre hommage, à commencer par sa compagne des 50 dernières années, Judy Richards, et ses compères de l'émission Samedi de rire : Michèle Deslauriers, Normand Brathwaite et Normand Chouinard.

Lise Dion était également du nombre dans la salle alors que Clémence Desrochers, n'ayant pu se déplacer, lui avait laissé un message vocal où elle lui a rappelé que les plus beaux souvenirs qu'elle gardait de lui étaient les moments de scène partagés en sa compagnie et celle de Gilbert Chénier.

Selon Lise Dion, par les propos de ses monologues, l'humoriste Deschamps : « a changé le Québec. Il nous a rendu plus intelligents. »

Ses anciens complices de Samedi de rire n'ont pas manqué de rappeler leurs bons souvenirs de leur collaboration, leurs fous rires, les moments de folies en enregistrant l'émission de même que la sensibilité et immense générosité de leur collègue Yvon Deschamps.

### UN HOMME DE CŒUR

L'homme de 89 ans a aussi rappelé son

engagement social. Dès le début des années 1970, il y a eu Oxfam, suivi du Chaînon, et plus récemment, la création de la Fondation Yvon Deschamps dont la mission est de défrayer le coût des activités sportives aux jeunes usagers du centre communautaire du Centre-Sud (de Montréal), qui porte son nom.

D'ailleurs, un spectacle bénéfique se tiendra le 22 octobre prochain à la Place des Arts afin de souligner le 10e anniversaire de la fondation et pour Comediha avec une liste d'invités prestigieuse : Gilles Vigneault, Robert Charlebois, Louise Forestier, Michel Rivard, Marie-Denise Pelletier, Richard Séguin, Judy Richards, Bruno Pelletier, Isabelle Boulay, Daniel Lavoie, Claude Meunier, Guylaine Tanguay.

« Yvon Deschamps fait la démonstration que l'âge ne doit pas être vue comme une fatalité. Après la retraite, après 65 ans, il reste encore toute une vie à vivre. »

P030913-1\_00164

**Entreprise**

**Daniel Sarrazin**

T.: 450 438-9466

C.: 450 565-7283

- Traitement antirouille
- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile

843, rue Alfred-Viau,  
Saint-Jérôme

**Super Belle**

et TRÈS ÉCONOMIQUE !

Plus de 40 maintenant disponibles

**FIAT 500e ÉLECTRIQUE 2024**

À PARTIR DE

**90\$** / SEMAINE

**0\$** COMPTANT

LOCATION 48 MOIS

ST-JÉRÔME  
CHRYSLER

JEEP • DODGE • RAM • FIAT

stjeromechrysler.com

13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel

1 833 824-1337

NOUS SOMMES OUVERTS  
TOUS LES SAMEDIS

\*Prix de départ pour Fiat 500e (RED) 2024. 208 paiements de 90\$ pour une période de 48 mois. Taux d'intérêt de 7,19%. 0\$ comptant et aucun échange net. Taxes et immatriculations en sus. Le prix du véhicule comprend le montant exigé par les institutions financières pour les frais d'inscription au RDPRM. Ceci n'est pas une offre contractée. Valeur au détail de 31 753\$. Le prix inclut les rabais: Programme Roulez Vert du Québec (7 000\$ / 6 088\$ avant taxes) valide jusqu'au 31 décembre 2024, Programme d'incitatifs pour les véhicules zéro émission (IVZE) (5 000\$ / 4 349\$ avant taxes) pour les résidents du Québec et du Canada. L'offre de location est basée sur un plan de kilométrage de 12 000 km par année. Des frais de 0,16\$ à 0,20\$ par kilomètre supplémentaire seront applicables au-delà de 48 000 km. Sur approbation de crédit. Le prix de rachat garanti est de 21 392,50\$. Détails et conditions en concession

JOURNAL INFOS LAURENTIDES.COM, 11 septembre 2024 Page 3

# PAS DE PÉNURIE D'ENSEIGNANTS À LA CSSRN

Marie Pier Lafleur

mplafleur@groupejcl.ca

Malgré quelques plaintes de parents sur l'absence de professeurs le premier jour d'école, la rentrée s'est déroulée de manière progressive et les responsables du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord affirment que ces dénonciations sont le fruit d'une fausse perception.

## UNE RENTRÉE PROGRESSIVE BIEN ORCHESTRÉE

Comme dans plusieurs écoles secondaires, la rentrée à la Polyvalente Saint-Jérôme s'effectue par étapes. Les élèves de première année et ceux des classes spécialisées faisaient leur rentrée le 29 août, tandis que les autres niveaux débutaient le 30 août. Les parents ont reçu plusieurs communications détaillant ce processus, et le Centre de service scolaire a pris soin d'envoyer des rappels avant la rentrée, explique Nadyne Brochu, agente de développement — communication du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord.

Malgré ces efforts, « certains élèves qui devaient commencer vendredi se sont pointés à l'école jeudi. Ceux-ci ont été retournés à la maison et ont été invités à revenir le lendemain », explique madame Brochu.

## UN CONTEXTE DE PÉNURIE BIEN GÉRÉ

« Toute proportion gardée, nous sommes en meilleure posture que l'an dernier, malgré l'augmentation de la clientèle,



Photo : Marie Pier Lafleur

Le CSS de la Rivière-du-Nord se trouve à être dans la meilleure position dans toute la région des Laurentides.

l'ajout de deux écoles primaires et l'accueil de tous les élèves à l'école secondaire du Flambeau (comparativement à l'an dernier où seuls les élèves de la 1re et de la 2e secondaire fréquentaient l'école). Toujours toute proportion gardée, nous sommes en meilleure posture également que la plupart des Centres de Service Scolaire (CSS) des régions des Laurentides, de Lanaudière et de Laval. Nous pouvons donc dire que nous avons eu une belle rentrée scolaire », Nadyne Brochu, agente de développement — communication du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord.

En effet, selon les chiffres du ministère de l'Éducation, le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord affiche un taux de postes vacants de seulement 1,6 %, bien en deçà des autres centres de la région, qui se situent autour de 4,3 %. « Nous avons fait face à une augmentation importante du nombre d'élèves, notamment avec l'ajout de deux nouvelles écoles primaires et l'ouverture complète de l'École secondaire du Flambeau. Malgré tout, la rentrée s'est déroulée dans de bonnes conditions », conclut-elle.

## LES POSTES À POURVOIR AU CSSRN

- 21 pour le personnel enseignant,
- 26 pour le personnel de soutien (éducateurs/trices en milieu scolaire, techniciens/nes en éducation spécialisée),
- 10 postes pour le personnel professionnel (psychoéducateurs/trices, psychologues, orthophonistes, conseillers/ères d'orientation, orthopédagogues).

**NOUVELLE PROMO** pour une durée limitée

**ACTIVEMENT À LA RECHERCHE DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE **CARTE-CADEAU DE 250\$\*** DE VOTRE CHOIX

\*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

**Alexandre Gagné**  
Courtier immobilier

**450 821-1002**

**SAINT-COLOMBAN / 874 900\$**

Haut de gamme! Garage et logement 3 1/2 côte à côte, parfait pour vos projets d'intergénération. Terrain boisé +40 000 pi<sup>2</sup>, secteur paisible, 3 CAC spacieuses, 2 SDB modernes, patio à deux niveaux, cour privée, piscine. Const. de qualité, sous-sol entièrement aménagé, grande salle familiale. Opportunité rare à saisir rapidement! MLS#12421569

**SAINTE-SOPHIE / 219 900\$**

**OFFRE EN COURS**

Charmante maison, 2 CAC avec possibilité de 3. Intérieur à rénover selon vos goûts. Sous-sol moins de 6 pieds, non fini avec entrée extérieure. Véranda couverte, terrain plat et gazonné de 10 125 pi<sup>2</sup>, entrée asphaltée pour +/- 6 voitures. Disponible rapidement! MLS#28447722

**SAINT-JÉRÔME / 399 900\$**

**OFFRE EN COURS**

Superbe duplex au CENTRE-VILLE, près de tout! 2 x 4 1/2. Potentiel d'augmentation significatif et investissement optimal, facile à louer, cuisine et salle de bain rénovées. Chaque appartement bénéficie d'un vaste espace de rangement (Cabanon) et de 2 stationnements. Terrain vaste à l'arrière. Secteur homogène, distance de marche du CEGEP, de la piste du Petit Train du Nord et de l'hôpital. MLS#14182295

**SEREZ-VOUS LE PROCHAIN? CETTE CASE EST POUR VOTRE PROPRIÉTÉ!!**

**VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE**



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,  
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220

Petites annonces: 450 327-0219

Télé.: publicité: 450 327-0221

Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois  
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois  
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux  
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau  
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Isabelle Perreault, Serge Langlois  
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe et vidéaste Vincent Yergeau  
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault  
• Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard  
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois  
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par:



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

- Directeur de la production : Yves Bourbonnais
- Assistante : Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial : Louis Vallée

# MARTIN PIGEON BRIGUERA LA MAIRIE DE SAINT-JÉRÔME

**MARIE PIER LAFLEUR**  
mplafleur@groupejcl.ca

Le 5 septembre dernier, lors d'une soirée, le parti politique municipal Avenir Saint-Jérôme a présenté son candidat pour les prochaines élections municipales qui auront lieu le 2 novembre 2025.

Lors de cette soirée, près de 200 personnes étaient présentes pour soutenir le parti ainsi que son candidat Martin Pigeon, qui briguera la mairie de Saint-Jérôme sous la bannière Avenir Saint-Jérôme.

Dominic Boyer, conseiller municipal et membre du parti, a pris la parole pour parler de son collègue et ami, le décrivant comme une personne qui a su démontrer, au cours des trois dernières années, un leadership rassembleur pour s'assurer que tout fonctionne bien. « C'est un homme un peu blagueur, capable d'être sérieux quand c'est le temps, et surtout qui ne tourne pas les coins ronds. Ça fait trois ans que l'équipe d'Avenir Saint-Jérôme travaille avec lui, et le bien-être des citoyens est toujours au centre de ses préoccupations », dit-il.

« Mes collègues et moi sommes très contents de savoir que M. Pigeon a décidé de prendre les rênes du parti



Photo Marie Pier Lafleur  
Martin Pigeon entourer de son équipe du parti Avenir Saint-Jérôme.

et fiers qu'il nous représente comme prochain maire sous la bannière Avenir Saint-Jérôme », a ajouté Dominic Boyer, conseiller municipal.

## QUI EST MARTIN PIGEON ?

Martin Pigeon est enseignant depuis 30 ans, il a été conseiller durant huit ans sous l'ère Gascon et, maintenant, il siège comme président de la commission du développement économique et aussi à la commission des finances. Lors des prochaines élections, il aura 12 ans d'expérience en politique municipale. « Je m'engage à donner tout ce que j'ai. Je m'engage à faire de la politique de proximité, à être présent et disponible pour vous tous, qui que vous soyez », déclare-t-il.

## POURQUOI BRIGUER LA MAIRIE ?

Le candidat a dit à sa conjointe : « Je sais comment faire de la politique, je sais où ça va me mener. D'année en année, ça s'est intensifié. Je la prends, la place, je la veux, la place. Pas par prétention, je la prends parce que j'aime ma ville, j'suis un p'tit gars d'ici. J'ai la volonté de vouloir changer les choses. » C'est pour ces raisons que Martin Pigeon veut devenir le prochain maire de la ville de Saint-Jérôme.






Nous aussi ont acceptés

## Résidence pour personnes âgées

### CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- **Unité prothétique Alzheimer**
- Préposés aux bénéficiaires (24 hres/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère

- Activités et spectacles
- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés



**2184, boul. Ste-Sophie**  
**Sainte-Sophie | 450 516-3449**  
**www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca**

## NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

# ALTERNATIF

Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme  
Tél.: 450.438.0288  
**LOUALT.ca**



LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

# TOUJOURS PRÊT POUR LA COUPE.



**NOUS EMBAUCHONS FAITES PARVENIR VOTRE C.V. AU INFO@LOUALT.COM**

**Jusqu'à 100 \$ de rabais sur certains modèles de scie à chaîne!**

Voir les détails et modèles disponibles en magasin

**CS-4510 45.0 CC**  
SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE  
Disponible avec guide-chaîne de 16", 18" et 18"  
**À PARTIR DE 519.95\$** ÉPARGNEZ 30% PDSF: 549,95\$



**CS-4920 50.1 CC**  
SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE  
Disponible avec guide-chaîne de 16", 18" et 20"  
**À PARTIR DE 559.95\$** ÉPARGNEZ 60% PDSF: 619,95\$



**CS-4010 41.6 CC** SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE  
Disponible avec guide-chaîne de 16" et 18"  
**À PARTIR DE 499.95\$** ÉPARGNEZ 30% PDSF: 529,95\$



**CS-501P 50.2 CC**  
SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE  
Disponible avec guide-chaîne de 16", 18" et 20"  
**À PARTIR DE 699.95\$** ÉPARGNEZ 100% PDSF: 799,95\$



**CS-590 59.8 CC** SCIE À CHAÎNE À POIGNÉE ARRIÈRE  
Disponible avec guide-chaîne de 18", 20" et 24"  
**À PARTIR DE 599.95\$** ÉPARGNEZ 100% PDSF: 699,95\$



**BATTERIE 2.5AH GRATUIT**  
VALEUR 219.95\$



À L'ACHAT DE CERTAIN ENSEMBLE DE SCIES À CHAÎNE ET DE SOUFFLEURS!

**MECHO**

\* PROMOTIONS ET SPÉCIAUX VALABLES JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2024

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION • DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

HOMMAGE À MAXIME FORGET

# UN CORTÈGE POUR **LA SÉCURITÉ** DES SIGNALEURS



Photo Marie Pier Lafleur

De nombreux signaleurs ont rendu hommage à Maxime Forget qui a perdu la vie sur un chantier le 21 août dernier.

**MARIE PIER LAFLEUR** / mplafleur@groupejcl.ca

Le 7 septembre dernier, près d'une centaine de personnes à bord de véhicules de signalisation ont participé à un cortège en hommage à Maxime Forget, 35 ans, père de deux enfants, décédé le 21 août sur un chantier près de la route 327 à Brownsburg-Chatham.

## LE CORTÈGE

Les véhicules de signalisation se sont rassemblés dans un stationnement du centre-ville de Saint-Jérôme. Escortés par la police, ils ont pris la route en direction du salon funéraire, avant de rejoindre le Centre de Ressources Harmonie à Bellefeuille, où une cérémonie en l'honneur de Maxime Forget s'est tenue. Par la suite, plusieurs signaleurs se sont rendus sur les lieux de l'accident pour y déposer une croix.

## LES REVENDECTIONS

Éric Laflamme, président de l'Association regroupant les installateurs et les signaleurs du Québec, a souligné la nécessité d'une meilleure formation pour les travailleurs de chantier. Il a mentionné que le manque de formation de la main-d'œuvre pourrait avoir contribué à l'accident tragique de Maxime Forget.

Yves Picard, signaleur depuis de nombreuses années, a quant à lui mis en lumière un fléau grandissant : l'inattention des conducteurs. Sans compter le manque de respect. Beaucoup ne respecte pas la vitesse sur les chantiers et même ne s'arrête pas devant le feu rouge avec la barrière qui est installé sur un véhicule de signalisation.

« Le feu est rouge et les gens disent qu'ils n'ont pas vu le feu, pas vu la barrière, ni le signaleur. Ils passent littéralement à côté. Ça met la sécurité de tout le monde en péril. Autant pour le signaleur que pour les automobilistes. Si un véhicule s'en vient en sens contraire, ça pourrait faire un face à face », plaide Yves Picard, signaleur.

Monsieur Picard demande à ce que le gouvernement adopte des lois plus sévères pour la distraction au volant. Selon lui, les lois contre le cellulaire au volant ne sont pas respectées. Il appelle également à une sensibilisation accrue du public sur les dangers auxquels sont exposés les signaleurs.

## DES ACTIONS POUR LA SÉCURITÉ

Deux associations, l'Association des travailleurs en signalisation routière du Québec (ATSRO) et l'Association regroupant les installateurs et signaleurs du Québec (ARISQ), ont décidé d'unir leurs forces pour renforcer la sécurité routière. Elles ont annoncé vouloir entreprendre des actions concrètes pour faire évoluer les pratiques et la législation en matière de sécurité.

Jean-François Dionne, président de l'ATARQ, a déploré la perte de trois signaleurs depuis le mois de mai, sans compter les centaines de blessés chaque année à cause de l'imprudence et de l'impatience des conducteurs. « Ces incidents mettent en péril la vie de tous ceux qui travaillent sur les routes », a-t-il ajouté.

**CIMETIÈRE NATUREL** + **SERVICES FUNÉRAIRES**

Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels. Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

P028887-1\_00093

**LES SENTIERS**  
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES  
Une exclusivité

**MAGNUS POIRIER** 100 ANS  
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca  
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

# 5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur [5saveurs.com](http://5saveurs.com) !  
Nom \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_

Recevez votre circulaire par courriel!

Circulaire du 12 au 18 septembre 2024

**POMMES**  
LOBO, PAULARED  
SAC DE 3LB ET  
**CHOUX FLEURS**

2/5\$

**COURGES VARIÉES**

99¢ /lb

**CHOUVERT**

69¢ /lb

**CAROTTES ET OIGNONS**  
SAC DE 2LB

99¢ /ch

**HUMMUS ET HUMMUS COCKTAIL**  
FONTAINE SANTÉ  
227 À 260G

2/7\$

**LA VÉRITABLE pizza aux tomates**  
QUART

5.99\$ /ch

**POIVRONS ROUGES**  
DE SERRE PQT

1.99\$ /lb

**CÉLÉRIS ET POIREAUX**

2/3\$

**BLÉ D'INDE**

12/4.99\$

**CHOUX DE BRUXELLES**  
PQT

2.49\$ /lb

**COEURS DE ROMAINE**  
PQT DE 3 ET  
**BROCOLIS**

2/5\$

**TOMATES RAISINS**  
CHOPINE

2/4\$

**La sauce spaghetti À LA VIANDE**  
1 LITRE

10.99\$ /ch

**CLÉMENTINE**

1.99\$ /lb

**MELON D'EAU ENTIER**

5.99\$ /ch

**PAMPLEMOUSSE-ROSE**

89¢ /ch

**AVOCATS**  
PQT DE 6

3.99\$ /ch

**RAISINS VERTS**  
SANS-PÉPINS

2.99\$ /lb

**NOS SUCCULENTS PÂTES au poulet et au saumon**  
600g

9.99\$ /ch

BOUCHERIE  
**CAMPBELL**  
DEPUIS 1947

**FONDUE CHINOISE FRAÎCHE DE BOEUF**

14.99\$ /lb

**SASHLIK DE PORC AIL & MIEL**

9.99\$ /lb

**JAMBON BLANC PORC ÉPIQUE**

3.29\$ /100g

**BOLOGNE À L'AIL**

1.79\$ /100g

**CAPICOLLI FORT**

2.99\$ /100g

**PANINIS BLANC ET BLÉ**  
PQT DE 4

3.99\$ /ch

**OKA CLASSIQUE ET OKA ARTISAN RÉG. ET FUMÉ**

3.49\$ /100G

**POULET SHISH TAOUK**

10.99\$ /lb

**JARLSBERG SUISE CANADIEN**  
TRANCHÉ ET BLOC

3.49\$ /100g

**BOCCONCINI SAPUTO**  
VOIR VARIÉTÉS 200G

2.49\$ /100g

**CHEDDAR MOYEN NOUVELLE ZÉLANDE**

1.99\$ /100g

**FONDUE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU**  
400G

7.99\$ /ch

**LÉGUMINEUSE AURORA**  
VOIR VARIÉTÉS 540ML

1.79\$ /ch

**PÊCHES EN MOITIÉS OROS**  
850ML

2/7\$

**DUMPLING SIWIN**  
VOIR VARIÉTÉS 330G À 410G

6.99\$ /ch

# TIMEOUT!

ARCADES | PATINS À ROULETTES | RESTO AVEC ROBOT



KidAdvisor.ca  
Ton site Web d'activités!



MIRABEL

# VIENS PATINER CE SOIR.....



11735 MONTÉE STE-MARIANNE, MIRABEL  
(450) 628-9909

# PREMIER CONCERT DE RAP DES JEUNES D'AU COIN DE MA RUE



Photo Marie Pier Lafleur

Les jeunes d'Au coin de MA rue en compagnie du chanteur Sam T lors de leur concert.

**MARIE PIER LAFLEUR**  
mplafleur@groupejcl.ca

Le samedi 7 septembre, à la vieille gare de Saint-Jérôme, les jeunes d'Au coin de MA rue, du Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord, ont présenté leur premier concert de rap.

Le Centre de pédiatrie sociale de Rivière-du-Nord propose chaque semaine un atelier de rap intitulé Rap Au coin de MA rue. De cette initiative est né un concert, entièrement préparé et présenté par neuf jeunes artistes.

Après un an et demi de travail, au cours duquel ils ont écrit et composé trois chansons originales, les participants ont eu l'opportunité de les enregistrer dans un studio professionnel. Ils se sont ensuite longuement préparés pour monter sur scène et interpréter leurs créations, accompagnés d'artistes locaux tels que Sam T, Dpillz et Mafoi.

C'est d'ailleurs Sam T qui anime les ateliers. Passionné de rap, il aurait aimé, à leur âge, bénéficier d'un mentor. « Je trouve ça beau de voir la génération après moi arriver à réaliser un rêve », commente le rappeur.

## DES PRESTATIONS MARQUANTES

Les jeunes artistes ont livré des performances pleines d'émotion et de passion, reflétant des mois de travail et de préparation. Leurs sourires et l'enthousiasme palpable sur scène témoignaient non seulement de leur satisfaction personnelle, mais aussi de la réussite de l'ensemble du projet.

Elisa Baldet, directrice générale, agente en stimulation du langage, zoothérapeute

et fondatrice des ateliers de rap, explique que ce parcours a été impressionnant pour les jeunes : « Tous ensemble, ils ont débuté par une initiation au rap, à la composition écrite et orale. Au départ, beaucoup étaient plutôt réservés et avaient peur de s'exposer. Aujourd'hui, ils se produisent sur scène devant une soixantaine de personnes, c'est vraiment un bel accomplissement. Toute l'équipe est extrêmement fière d'eux. Cela a nécessité beaucoup de travail sur leur expression personnelle et leur estime de soi. Ils s'exposent aujourd'hui d'une manière formidable, et c'est fabuleux », ajoute-t-elle.

## LES VEDETTES

William, l'un des chanteurs, confie qu'il a toujours été passionné par la musique. À son ancienne école, il faisait partie de la chorale et jouait de la batterie. « Participer à ce projet m'a rappelé de bons souvenirs, et j'aime vraiment ça », explique-t-il.

Annabelle, quant à elle, a rejoint les ateliers parce qu'elle s'intéresse beaucoup à la musique ; elle en écoute et en chante régulièrement. « On est fiers du spectacle, c'est vraiment cool », a-t-elle dit.

William A., un autre participant, explique qu'il a toujours voulu faire du rap, et que ce projet lui a permis de s'améliorer. Depuis qu'il a commencé, il écrit dans son carnet, ce qui lui a ouvert plusieurs portes. « Ces ateliers m'ont donné des idées sur la façon d'écrire des textes, et je suis vraiment content. J'avais vraiment hâte au concert, et je suis content, ça a été super le fun », a-t-il déclaré avec enthousiasme.

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

*Nous sommes là pour vous aider*

Ligne sans frais : 1-877-392-6233 • www.madd.ca

**madd**  
Au volant, pas d'alcool, pas de drogue, pas de victimes.

MADDCanadafrancophone

@maddcanadafr

maddcanadafr



## SCIES À CHAÎNE À ESSENCE

**NOUVEAU**  
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 162**

30,1 CM<sup>3</sup> • 9,9 LB ①



**ÉCONOMISEZ 30\$**  
**249<sup>99</sup> \$**

PDSM 279,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.

**NOUVEAU**  
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 172 C-E**

31,8 CM<sup>3</sup> • 10,4 LB ①



**349<sup>99</sup> \$**

PDSM avec guide-chaîne de 16 po.

**NOUVEAU**  
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 212**

38,6 CM<sup>3</sup> • 10,8 LB ①



**ÉCONOMISEZ 50\$**  
**399<sup>99</sup> \$**

PDSM 449,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 291**

55,5 CM<sup>3</sup> • 12,3 LB ①



**ÉCONOMISEZ 50\$**  
**599<sup>99</sup> \$**

PDSM 649,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 391**

64,1 CM<sup>3</sup> • 14,1 LB ①



**ÉCONOMISEZ 80\$**  
**799<sup>99</sup> \$**

PDSM 879,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.

RECEVEZ UNE **TROUSSE GRATUITE** ② À L'ACHAT DE TOUTE SCIE À CHAÎNE À ESSENCE STIHL ADMISSIBLE.

La trousse inclut Coffre Woodsman<sup>®</sup>, Chaîne OIOMATIC<sup>®</sup>, Casquette STIHL.



N'inclut pas la trousse Wood-Pro<sup>®</sup>  
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 250**

45,4 CM<sup>3</sup> • 10,1 LB ①



**ÉCONOMISEZ 80\$**  
**399<sup>99</sup> \$**

PDSM 479,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.

N'inclut pas la trousse Wood-Pro<sup>®</sup>  
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 261 C-M**

50,2 CM<sup>3</sup> • 10,8 LB ①



**ÉCONOMISEZ 50\$**  
**799<sup>99</sup> \$**

PDSM 849,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.

① Poids sans carburant, chaîne et guide-chaîne. ② Achetez simplement l'une des scies à chaîne à essence suivantes entre le 1<sup>er</sup> août 2024 et le 22 novembre 2024 et vous recevrez une trousse Wood-Pro<sup>®</sup> STIHL d'une valeur de 99,99 \$! Le modèle de casquette peut varier. Offre valable jusqu'au 22 novembre 2024. Modèles admissibles jusqu'à 20 pouces : MS 162, MS 172 C-E, MS 212, MS 291, MS 391. Jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants participants.

## ASPIRATEURS/BROYEURS À ESSENCE

ASPIRATEUR/BROYEUR  
À ESSENCE  
**SH 56 C-E**

27,2 CM<sup>3</sup> • 11,5 LB ②



**ÉCONOMISEZ 50\$**  
**279<sup>99</sup> \$**

PDSM 329,99 \$

ASPIRATEUR/BROYEUR  
À ESSENCE  
**SH 86 C-E**

27,2 CM<sup>3</sup> • 12,3 LB ②



**ÉCONOMISEZ 30\$**  
**399<sup>99</sup> \$**

PDSM 429,99 \$

② Poids sans carburant.

**Desjardins**  
**SPORT** 1956

2075, boul. Labelle (route 117)  
Saint-Jérôme 450 438-8225  
www.desjardinsport.com

P031550-1\_01897



DANNY BERGER

**EN DIRECT!**

## NOUVELLE ANNÉE POUR L'ÉCOLE FRENETTE



C'est avec un immense plaisir que l'équipe école Frenette vous souhaite la bienvenue pour cette nouvelle année scolaire. Que vous soyez nouveaux ou anciens, nous sommes ravis de vous retrouver dans notre belle école, où chaque jour est une opportunité d'innover, d'inspirer et de réussir pour votre avenir. Cette année sera remplie de défis passionnants, de découvertes enrichissantes et de moments inoubliables. Vous êtes le centre de notre intérêt et nous avons hâte de voir tout ce que vous accomplirez. Bonne rentrée à tous et que cette année soit à l'image de vos aspirations! Frenette c'est 914 élèves, l'équipe-école est composée de 60 enseignants et 20 membres du personnel. (Crédit photo: Anber)

## PASSION PHOTO LAURENTIDES EXPOSE AU QUARTIER 50+



L'Exposition de photographies au Quartier 50+ du club Passion photo Laurentides (PPL) se poursuit jusqu'en juin 2025. Passez voir les chefs d'œuvres de ces passionnés de notre région. Du même coup, les membres du comité d'administration et leurs collaborateurs ont travaillé d'arrache pied pour vous concocter une saison remplie de projets photographiques, de concours, de sorties et bien plus encore. Nous vous souhaitons une très bonne saison toute en images. Membres du conseil d'administration de PPL de gauche à droite: Lucien Lisabelle vice-président, Sandra Boivin secrétaire, Jean Lafontaine président, Chantal Charest administratrice, Joanne Picard secrétaire, Yves Roy administrateur. (Absente sur la photo, Nathalie Frappier / vice-présidente) crédit photo: Anber

## IL Y A UN PILOTE DANS L'AVION



Mon ex collègue de CIME, Alexandre Milette-Gagnon a plongé dans sa passion à une vitesse grand V et j'en suis très heureux pour lui. Alex a toujours eu le goût de vivre de l'aviation et maintenant, c'est une réalité! Il travaille pour Chrono Aviation, active à Montréal, Québec et Rimouski, offre des services de nolisement d'avions, priorisant la sécurité et dirigée par des pilotes chevronnés. Si vous croisez Alex, dites-lui que Danny attend toujours son selfie!

**15%\***  
de rabais  
sur nourriture  
et gâteries

**25%\***  
de rabais  
sur tous les jouets  
et accessoires



**Passez nous voir.**

**Promotions valables  
jusqu'au 30 septembre 2024**

\*Ce rabais ne peut s'appliquer à aucune autre promotion.

1093, boul. Jean-Baptiste-Rolland O,  
Saint-Jérôme • 450 436-8181

[pmcglobal.ca](http://pmcglobal.ca) f @ j v

Mange. Joue. Aime.  
**pitou  
minou**  
& COMPAGNONS

P032020-1-12020

**DU 8 AU 14 SEPTEMBRE**



La Municipalité est l'instance la plus accessible;  
ses actions ont des répercussions directes  
sur le quotidien de la population.

**MERCI À CELLES ET CEUX QUI Y ŒUVRENT**

Leur travail contribue à créer des milieux de vie de qualité  
et durables dans toutes les communautés du Québec.

[Quebec.ca/SemaineMunicipalite](http://Quebec.ca/SemaineMunicipalite)

#SemaineMunicipalite2024

Votre  
gouvernement

Québec

P031566-1-11980

# PRÉVISION 2050 CONCERNANT LES PROBLÈMES D'AUDITION

MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

Nous prenons bien souvent pour acquis notre sens de l'ouïe et nous oublions fréquemment que celui-ci est le seul sens constamment actif, jour et nuit. Des problèmes reliés à l'audition peuvent survenir et sont fréquemment reliés au vieillissement. Par ailleurs plusieurs facteurs peuvent expliquer des problèmes reliés à l'audition et ce, à tout âge. « Chez les enfants, près de 60% des pertes auditives peuvent être évitées grâce à la vaccination contre la rubéole et la méningite, l'amélioration des soins maternels et néonataux ou le dépistage et la prise en charge précoce de l'otite moyenne », indique un premier rapport mondial de l'OMS sur l'audition, paru la veille de la journée mondiale de l'audition le 3 mars dernier.

Toujours selon les prévisions de l'OMS, Près de 2,5 milliards de personnes dans le monde, soit une personne sur quatre, souffrira de déficience auditive à des degrés divers d'ici à 2050, avertit l'Organisation mondiale de la Santé dans ce même rapport mondial sur l'audition. Si l'on ne fait rien, au moins 700 millions de ces personnes auront besoin de soins auriculaires et auditifs et d'autres services de réadaptation.

Ainsi la prévention telle que le dépistage précoce sont d'autant plus importants en considérant ces prévisions. De ce fait, nos cliniques auditives offrent en tout temps le dépistage auditif gratuitement pour toute personne ayant un soupçon concernant une perte ou un problème d'audition. Les maladies de l'oreille, dès la jeune enfance et tout au long de l'âge adulte, doivent, elles aussi, être prises au sérieux. Un suivi médical spécialisé est prioritaire afin de prévenir les différents problèmes reliés à l'oreille. Les services d'un ORL sont aussi disponibles dans nos cliniques.

Lorsqu'une déficience auditive est détectée, afin d'éviter des effets dévastateurs à long terme, un accompagnement et une prise en charge sont importants. Les aides auditives seront d'une grande aide afin d'éviter l'isolement social et favoriser la communication ainsi que les interactions sociales chez la personne ayant une perte d'audition. Les audioprothésistes présents dans chacune de nos cliniques pourront vous accompagner dans ce processus.

Plusieurs actions peuvent être prises au quotidien afin de protéger votre ouïe :

En premier lieu il est important d'utiliser des protections à vos oreilles lorsque vous êtes en milieux bruyant ou exposé à des sons forts, tel que le port de bouchons d'oreilles afin de réduire les niveaux sonores.



Prenez des pauses lorsque vous êtes exposé à des sources sonores plus fortes (la musique, des hauts parleurs près de vous ou encore lors de concerts), afin de permettre à vos oreilles de récupérer.

Enfin, le fait d'être actif dans votre vie quotidienne peut prévenir les problèmes reliés à l'audition en activant votre circulation sanguine et, par le fait même, de permettre au sang de bien alimenter l'oreille interne.

PUBLIREPORTAGE

## Pour qu'elle vive comme elle l'entend



**TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF**  
**GRATUIT pour un temps limité !\***

\*Valide jusqu'au 31 octobre 2024 sur prise de rendez-vous seulement.

**Service complet en audioprothèse**  
**Vente, pose et ajustement d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



**MARIE-JOSÉE PAUL**

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
*Entendez bien. Vivez mieux!*

**Saint-Jérôme** 305, rue de Montigny  
J7Z 5R1 • 450 431-2185

**Saint-Sauveur** 68, ave. de la Gare, bur. 203  
JOR 1R0 • 450 227-9339

[mjpaulaudio.ca](http://mjpaulaudio.ca)



Guyline Guay, Véronique Cloutier, Guyline Robert et Louis Morissette lors de l'annonce de la future maison Véro et Louis à Saint-Jérôme.

# EXPOSITION CRÉATEURS LUDIQUES AU PROFIT DE LA FONDATION VÉRO ET LOUIS

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

Une exposition nommée Créateurs Ludiques sera présentée les 12, 13 et 14 septembre chez Encore Éco, au 295 rue Saint-Georges à Saint-Jérôme, au profit de la Fondation Véro et Louis.

## L'ÉVÈNEMENT

L'événement se déroulera sur trois jours, avec une ouverture prévue le jeudi 12 septembre à 13h. Guyline Guay, auteure, humoriste, animatrice et marraine de la Fondation Véro & Louis, accueillera les visiteurs sur place.

Guyline Robert, bénévole pour les Ateliers Créatifs à Guylou à la boutique Encore Éco et maman d'Alexandre, 33 ans, autiste, sera également présente. Alexandre a été le visage masculin autiste associé à la Fondation Véro & Louis en 2016.

« C'est une cause qui me tient particulièrement à cœur. Avec les créateurs des différents ateliers chez Encore Éco, nous avons décidé d'organiser une exposition de nos œuvres, créées dans un esprit ludique », explique-t-elle.

## LES ŒUVRES

Plus d'une cinquantaine d'œuvres seront mises en vente au profit de la Fondation Véro & Louis. Selon Guyline Robert, il n'y aura pas de prix de départ et aucune offre ne sera refusée. « Si quelqu'un a un coup de cœur, la personne fait une offre, et l'œuvre lui est attribuée. » Les fonds amassés iront directement à la maison Véro et Louis, qui sera construite à Saint-Jérôme.

L'Événement Carrières présente

**JOURNÉE DE  
L'EMPLOI  
LAURENTIDES**



**Samedi 14 septembre**

10 h - 16 h

Académie Lafontaine  
**SAINT-JÉRÔME**

+ 2000  
emplois

Formations  
pour adultes

Aide à l'emploi  
et à l'intégration

En partenariat avec



le journal  
de montréal

Plus d'infos sur  
**ECARRIERES.COM**



P027123-1\_11684

**Le dimanche 29 septembre, venez marcher  
au profit de la Fondation Pallia-Vie!**

Cette activité familiale, accessible à tous et non compétitive invite les marcheur-euse-s, de tous les niveaux et de tous les âges, à cumuler les pas sur des distances de 3 km, de 5 km ou de 10 km dans les sentiers du Parc nature du Lac-Jérôme, afin d'amasser des fonds pour soutenir la Fondation Pallia-Vie.



Chaque dollar récolté permet à Pallia-Vie d'offrir des soins palliatifs d'une qualité exceptionnelle ainsi que des services d'accompagnement qui se distinguent tout à fait sans frais aux personnes atteintes, aux personnes proches aidantes ainsi qu'aux personnes endeuillées.

**Marchez ou donnez et soutenez Pallia-Vie!**

Vous ne pouvez participer à cette activité familiale? Nous vous invitons à faire un don pour permettre à Pallia-Vie de poursuivre sa douce mission.

**Pour en savoir plus, pour vous inscrire  
ou pour faire un don :**

[pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca)



présenté par  
HOUSE OF ROHL

Riobel

# MA MAISON



Une maison  
au prix  
d'un condo.



41 34  
nouveaux  
terrains!

■ Possibilité de prise  
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de  
279 900 \$\*

\* Frais de location du terrain et de réseau en sus  
\* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

**Découvrez le nouveau  
quartier résidentiel  
unique et clé en main  
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.**



**514 941-6616**  
Sur rendez-vous

Phase  
**2**

**ESPACE  
NöVA**

# W ESPACE

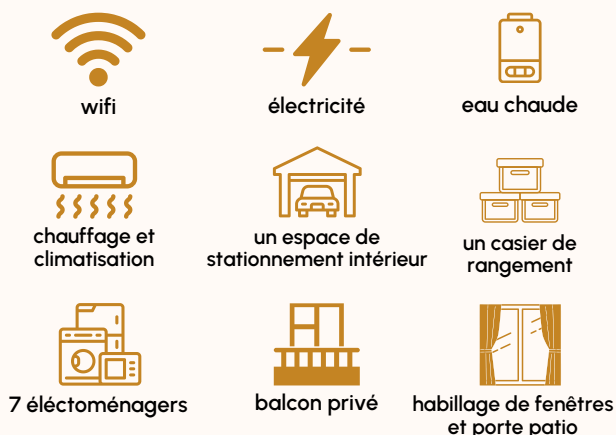
condos locatifs

L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE  
ACTIVE, PROFESSIONNELLE  
ET FAMILIALE

Découvrez Espace W, un projet immobilier moderne et innovant à Mirabel, offrant des condos locatifs spacieux et élégants. Situé dans un quartier en pleine expansion à Cité Mirabel, Espace W propose des unités 3 ½, 4 ½ et 5 ½ disponibles dès la mi-septembre. Profitez d'une gamme d'installations haut de gamme, dont une salle de yoga, un gym ultramoderne, un golf virtuel, et une terrasse sur le toit, et plus encore. Réservez votre unité dès maintenant et vivez l'expérience Espace W!



## LES INCLUSIONS

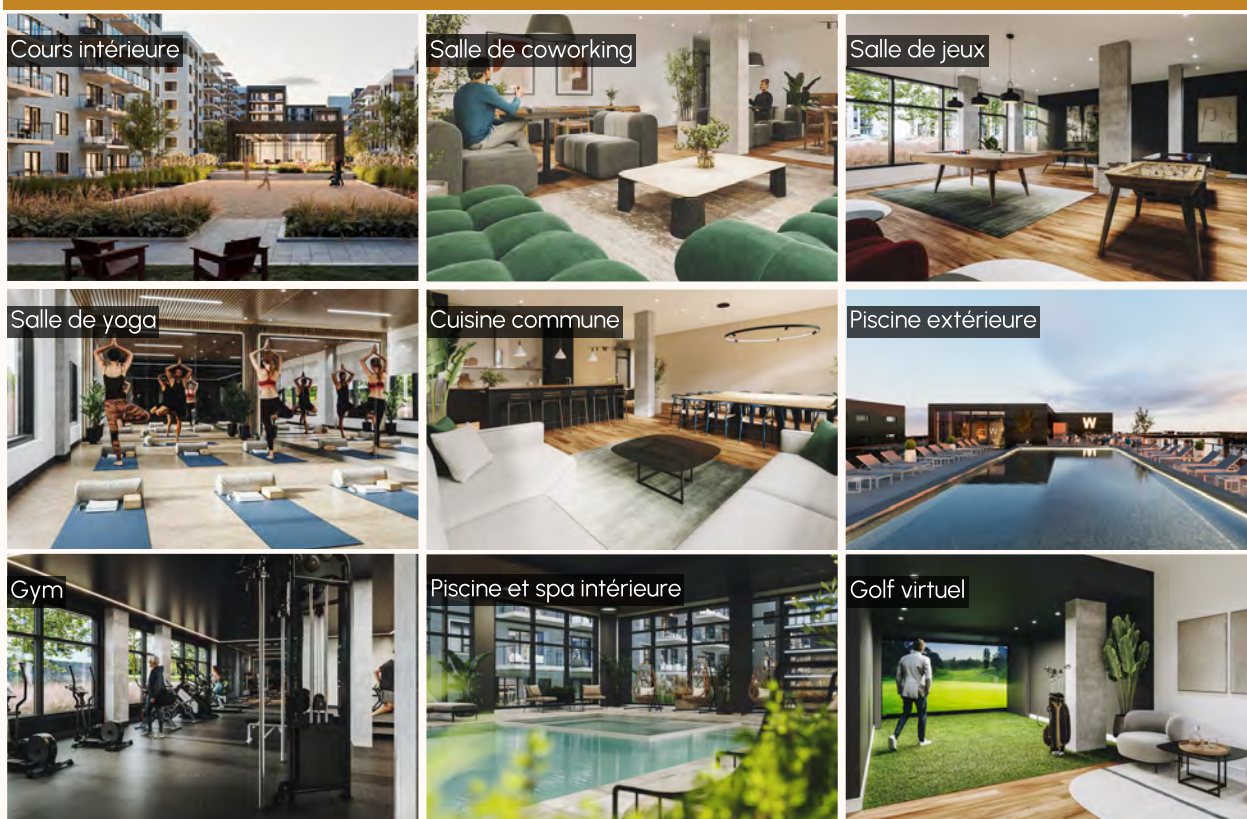


## VISITES LIBRES

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE  
10H00 À 15H00

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL, PHASE W1

## LES COMMODITÉS



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT

# MA MAISON



## À CITÉ MIRABEL ESPACE W RÉUNIT LES GÉNÉRATIONS

Le nouveau complexe de condos locatifs Espace W, qui prend forme au cœur de Cité Mirabel, promet de redéfinir les standards de l'habitat haut de gamme. La livraison des premières unités est attendue pour le 23 septembre 2024!

« C'est un projet de 336 condos locatifs qui se déploie en quatre phases et qui met de l'avant un milieu de vie multigénérationnel. Le projet inclut une cour intérieure avec un parc pour les enfants et une piste pour qu'ils puissent courir, ainsi que des espaces réservés pour les adultes », explique Maxime Courtemanche, responsable de l'administration et du marketing au sein de l'entreprise Investissement Ray Junior.

### DÉCOUVREZ LE LUXE URBAIN

Modernes et spacieux, les condos offrent un confort inégalé grâce à des aménagements bien pensés, à des espaces lumineux et à une qualité de construction remarquable.

Avec la location sont inclus sept électroménagers, l'électricité, le chauffage et la climatisation, l'habillage de fenêtres et de la porte-patio, le Wifi haute vitesse, l'eau chaude, ainsi que l'accès à un balcon privé, à un espace de stationnement intérieur et à un casier de rangement.

À cela s'ajoutent des aires communes invitantes, en phase avec vos plus grandes



Les condos locatifs du complexe Espace W sont modernes, spacieux et lumineux!

aspirations : piscines avec terrasse sur le toit, espace détente au toit avec sauna, cour intérieure privée avec module de jeux pour enfants, piscine et spa intérieurs, deux simulateurs de golf, salle de jeux avec tables de billard, baby-foot et ping-pong, salle d'entraînement, salle de yoga, espace de coworking et cuisine commune pour vos réceptions festives.

Ne tardez pas et réservez dès maintenant

vos aspirations : piscines avec terrasse sur le toit, espace détente au toit avec sauna, cour intérieure privée avec module de jeux pour enfants, piscine et spa intérieurs, deux simulateurs de golf, salle de jeux avec tables de billard, baby-foot et ping-pong, salle d'entraînement, salle de yoga, espace de coworking et cuisine commune pour vos réceptions festives.

vous attendons pour nos premières visites libres de la phase W1 du projet, le dimanche 29 septembre de 10h à 15h.

**Espace W**  
www.espacew.com  
18275 Rue de Chenonceau, Mirabel  
location@espacew.com  
579 477-7779

## À CITÉ MIRABEL

### LE 7 SENS : VIVEZ L'EXCEPTIONNEL!



Le complexe de condos locatifs Le 7 Sens offre un confort inspiré des plus grands hôtels.

Le 7 Sens offre une nouvelle interprétation du concept de confort urbain. Ce luxueux complexe de 243 condos locatifs, situé à Cité Mirabel, révolutionne l'art de vivre!

Les espaces communs du 7 Sens sont conçus pour favoriser les rencontres et promouvoir le bien-être. Des équipements de premier ordre tels qu'une piscine intérieure chauffée, un spa, un sauna, un gym entièrement équipé, une salle de yoga, une salle de golf virtuel et un salon lounge avec tables de billard, ainsi qu'une salle de réception, invitent les locataires à profiter pleinement de leur temps libre, dans un cadre luxueux et serein.

Les aménagements de la terrasse extérieure sont tout aussi impressionnants. Lors des belles journées, il est possible de se détendre sous les pergolas, d'emprunter les sentiers piétonniers, de jouer à la pétanque, de profiter des espaces verts ou encore de profiter du soleil, tout simplement. Un potager urbain offre aussi

aux locataires l'opportunité de cultiver les fines herbes plantées par l'équipe du 7 SENS.

Bon à savoir : le stationnement intérieur, la cablodistribution, le wifi, l'eau chaude, les 7 électroménagers, le chauffage et la climatisation murale et un rangement au garage sont inclus dans la location. De plus, 72 bornes de recharge pour voitures électriques sont également à disposition. L'accès au wifi dans les espaces communs est assuré, tout comme la commodité d'une chute à déchets intelligente, une station pour laver votre voiture, deux ascenseurs et un espace sécurisé pour ranger les vélos.

Assistez à nos visites libres du dimanche 29 septembre, de 10h à 15h, au 7 SENS ou planifiez une visite dès maintenant!

**Le 7 Sens | le7sens.com**  
11500, rue de Chambord, Mirabel  
location@le7sens.com  
579 477-7779

### ASPIRATEUR 2000 plus

### ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS

**Bienvenue aux nouvelles familles !**

#### ASPIRATEUR CENTRAL THOMSON VAC 814

- Haute performance 800 Air watts
- Accessoires de luxe inclus

**SPÉCIAL**

**899<sup>99</sup>\$**

+ taxes



Gratuit balai à tapis valeur de 69\$



#### « ASPIRATEUR SANS FIL » TRIFLEX HX1 RUBY RED

- 60 minutes d'autonomie
- 3 en 1 pour une flexibilité inégalée
- Garantie de 5 ans

**799<sup>99</sup>\$**

+ taxes

**200\$**

Rabais de



CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS

Carrefour du Nord St-Jérôme 450 569-0002 / [aspirateur2000plus.com](http://aspirateur2000plus.com)  
Blainville | Laval | Repentigny | St-Eustache | Rosemère | Terrebonne



**Miele**

# MA MAISON



## ZENIA MIRABEL

### NOUVEAU COMPLEXE POUR LES 55 ANS ET PLUS À MIRABEL

Heureuse nouvelle pour les 55 ans et plus : le complexe Zenia Mirabel, un projet signé Groupe Corev, est maintenant ouvert!

Situé à quelques pas des Premium Outlets de Mirabel, Zenia Mirabel allie commodités, confort et sécurité. Prenez rendez-vous dès maintenant pour une visite personnalisée des lieux.

Vous y découvrirez un environnement moderne mettant l'accent sur le confort et le bien-être. Les espaces communs, comme la piscine intérieure, le lounge, le simulateur de golf et la salle de sport, offrent des moments de détente et de convivialité. Que ce soit pour vous ressourcer après une journée bien remplie ou pour profiter d'activités en toute quiétude, tout a été pensé pour favoriser votre qualité de vie.

De plus, soyez assuré que la sécurité est primordiale chez Zenia Mirabel. Grâce à une entrée sécurisée, des caméras de surveillance et un personnel disponible 24/7, vous pourrez profiter de votre retraite en toute sérénité!

Vous voulez en savoir plus? Communiquez avec l'équipe de Zenia Mirabel dès maintenant. Des appartements de type studio, 3 1/2 et 4 1/2 sont disponibles pour la location!

**Zenia Mirabel**  
[www.corevzenia.com](http://www.corevzenia.com)  
 514 556-1085



Le nouveau complexe Zenia Mirabel est prêt à vous accueillir.

## ABC DE L'ENTRETIEN DE VOS COMPTOIRS DE GRANIT

Durables et chics, les comptoirs de granit sont prisés dans les cuisines et les salles de bain au goût du jour. Votre maison en comporte un ou plusieurs? Quelques règles d'entretien sont à observer afin qu'ils conservent leur éclat : les voici!

### NETTOYEZ-LES SOUVENT

Essuyez vos comptoirs tous les jours avec un nettoyant commercial pour le granit (ou un savon à vaisselle doux) et de l'eau tiède. Évitez en tout temps les produits puissants ou les brosses abrasives : votre scellant pourrait s'en trouver endommagé.

### ESSUYEZ LES DÉGÂTS SANS TARDER

Épongez les éclaboussures ou les liquides renversés avec un chiffon propre pour éviter qu'ils ne s'infiltrent dans la pierre. Pour éliminer les taches tenaces, créez une pâte avec du bicarbonate de soude et de l'eau. Appliquez-la sur la zone affectée et laissez-la agir toute la nuit avant de la rincer.

### PROTÉGEZ LA SURFACE

Une exposition prolongée à la chaleur peut rendre le granit vulnérable aux décolorations et aux fissures. Lorsque vous cuisinez, évitez de travailler directement sur le comptoir : utilisez toujours des sous-plats ou des planches à découper.

### SCELLEZ PÉRIODIQUEMENT

Pensez à appliquer une nouvelle couche de scellant à intervalles réguliers (un à trois ans). Testez régulièrement l'efficacité du produit d'étanchéité en faisant couler de l'eau sur la surface du comptoir. Elle perle? Le scellant est toujours intact!



Visitez vos commerçants locaux afin de vous procurer tous les produits nécessaires à l'entretien de vos superbes comptoirs de granit!



ÉVÉNEMENT SPÉCIAL  
PORTES OUVERTES

28 SEPTEMBRE 2024 DE 10H À 16H

VENEZ  
NOUS VOIR

Un milieu de vie actif conçu  
**POUR LES 55 ANS ET +**



Obtenez un magnifique  
**DIAMANT**

de laboratoire | 1.45 à 1.6 carat,  
Couleur D-E, Coupe idéal, Clarté VSI-DII, Certificat IGI

\*Valeur approximative de 2500 \$. Suite à la signature d'un bail  
avant le 30 novembre 2024. Emménagement avant le 28 février 2025.

Zenia Mirabel de Groupe Corev vous accueille dans un environnement moderne, spécialement pensé pour les 55 ans et plus. Situé à quelques pas des Premiums Outlets Mirabel, notre complexe résidentiel vous offre la sécurité, la tranquillité et le confort auxquels vous aspirez. Vous trouverez ici un milieu de vie inspirant, à votre image!

## Des appartements pensés pour vous

La conception de chaque appartement repose sur une réflexion approfondie. Les espaces sont intelligemment agencés et chaque détail a été minutieusement pensé afin de favoriser votre confort et votre bien-être. Spacieuses et lumineuses, les unités sont munies d'une cuisine entièrement équipée et de finitions élégantes. Encore mieux :

tous les frais (électricité, eau chaude, électroménagers, téléphone, télé, Internet et habillage des fenêtres) sont inclus dans le prix de location!

## Votre sécurité : notre priorité!

Le complexe est doté d'une entrée sécurisée, de caméras de sécurité, sans oublier la présence rassurante et professionnelle de notre personnel 24 heures sur 24.

Prenez rendez-vous dès maintenant pour une visite personnalisée!

**11 200, rue de Chambord,  
Mirabel, J7J 2T2  
514 556-1085  
[www.corevzenia.com](http://www.corevzenia.com)  
[mirabel@corevzenia.com](mailto:mirabel@corevzenia.com)**

Au Zenia Mirabel  
vous trouverez :

- Espace billard
- Espace de travail collaboratif
- Piscine intérieure
- Salle de sport
- Salle de cours
- Salon/Lounge
- Simulateur de golf
- Terrasse
- Et plus encore!

PO20371-1\_11983

PHOTO CRÉDIT : <https://www.corevzenia.com/>



# MA MAISON



## « COMMENT GÉRER LE TAUX D'HUMIDITÉ DANS MON SOUS-SOL? »

Un sous-sol excessivement humide est synonyme de moisissures, d'odeurs désagréables... et de dégâts matériels! Voici quelques conseils pour prévenir ce genre de situation :

- Installez des ventilateurs d'extraction ou ouvrez régulièrement les fenêtres pour permettre la circulation de l'air.
- Réparez les fissures dans les murs de fondation et les planchers, puis colmatez les fuites d'air des fenêtres et des portes.
- Utilisez un déshumidificateur pour contrôler le taux d'humidité au besoin (ex. : par temps chaud et humide).
- Améliorez l'isolation des murs et des planchers du sous-sol afin d'éviter la condensation et de réduire les infiltrations d'humidité provenant du terrain.
- Veillez à ce que les gouttières et les descentes pluviales soient propres et exemptes de débris afin que l'eau s'écoule loin des fondations.
- Faites disparaître les moisissures à l'aide d'un mélange d'eau et de détergent ou faites appel à un service professionnel si celles-ci sont abondantes.
- Imperméabilisez les murs et les planchers du sous-sol à l'aide d'un scellant ou d'un enduit conçu à cet effet.
- Améliorez le drainage en installant une pompe de puisard pour rediriger les eaux souterraines hors du sous-sol.
- Surveillez le taux d'humidité à l'aide d'un hygromètre et prenez des mesures pour le maintenir à un niveau optimal (idéalement entre 30 et 50 %).



## NOS NOUVELLES APPLICATIONS MOBILE PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides



MRC DE MIRABEL



MRC DE DEUX-MONTAGNES



MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD



MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE



RABAISCHOC

Merci à nos fidèles lecteurs et clients !

**INFOS**  
LAURENTIDES

Membre du  
**GROUPE JCL**  
LA FORCE DU MESSAGE



# 7 SENS

condos locatifs

## 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 à Cité Mirabel

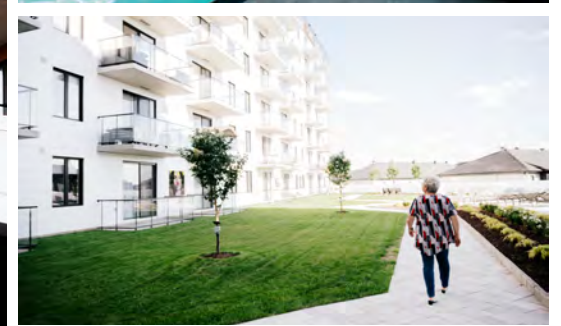
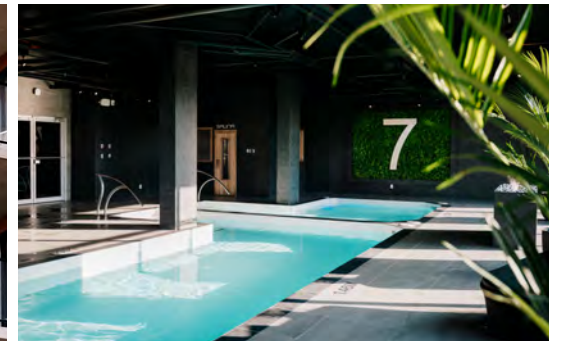
### TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

#### CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et de 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. De plus, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

#### DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents, en offrant une multitude de commodités. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé ainsi qu'un studio de yoga et de pilates sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel. De plus, une salle de jeu avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels. Une salle pour réceptions privées avec cuisine complète est à disposition pour les événements spéciaux.



**CONTACTEZ-NOUS POUR  
AVOIR PLUS  
D'INFORMATIONS**

[location@le7sens.com](mailto:location@le7sens.com)

579-477-7779

[www.le7sens.com](http://www.le7sens.com)

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT

**VISITES LIBRES**

**DIMANCHE  
29 SEPTEMBRE**

**10AM-15PM**

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

**3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2**

AVEC UNE PANOPLIE  
D'INCLUSIONS ET DE  
COMMODITÉS, LES  
RÉSIDENTS PROFITENT DE  
LEUR TEMPS LIBRE POUR  
ALLER NAGER, RELAXER,  
S'ÉTENDRE ET BIEN PLUS  
ENCORE !

P031791-1\_11565

**Les Deals du Nord**



FAITES DE **GROSSES ÉCONOMIES !**

UN VRAI

**50%**

DE RABAIS

Sur tous les sofas  
en magasin  
sans exception...  
cuir, tissus et  
inclinables.



**BESOIN D'UN  
NOUVEAU DIVAN ?**

ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS,  
BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS



**LIVRAISON rapide**

**24 h à 48 h**

**EN INVENTAIRE  
ET PRÊT À PARTIR !**

\* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

[lesdealsdunord.com](https://www.lesdealsdunord.com)

**SORTIE 41  
AUTOROUTE  
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2  
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



cpsfaubourg.org

Sur l'ensemble du territoire des Laurentides

1 866 APPELLE



# L'HÔTEL DE VILLE DE PRÉVOST ILLUMINÉ EN MAUVE



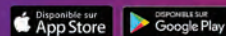
Photo Ville de Prévost  
L'hôtel de ville de Prévost illuminé en mauve pour souligner la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses.

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

Le 31 août dernier, l'hôtel de ville de Prévost a été illuminé en mauve pour souligner la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses, une cause très chère aux élus de la Ville. Selon l'Association pour la santé publique du Québec, entre juillet 2022 et juin 2023, le Québec a enregistré 525 décès reliés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou autres drogues.



EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES



NOS APPLIS PERFORMENT !  
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOC



26.7 %  
Augmentation globale des ventes



5357  
Téléchargements dès le 1<sup>er</sup> mois



527 %  
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE  
514 446-1676  
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1\_02439

P032184-1\_000283

# Jérô-Fête

SPECTACLE MUSICAL GRATUIT

14 SEPTEMBRE, À 19 H  
AMPHITHÉÂTRE ROLLAND

14 artistes sur scène,  
dont Marie-Chantal Toupin!

[vsj.ca/jero-fete](http://vsj.ca/jero-fete)





# UNE RENTRÉE

## à mon image!



P031687-1\_00772

## APPRENDRE À NAGER : JAMAIS TROP TARD... ET HAUTEMENT BÉNÉFIQUE!

Vous croyez qu'apprendre à nager est trop difficile après un certain âge? Sachez qu'il n'en est rien! En vérité, cette activité offre de nombreux avantages aux jeunes comme aux moins jeunes. Voici quelques bonnes raisons de vous lancer, peu importe à quelle étape de votre vie vous vous situez!

### ENTRETEENIR LA SANTÉ PHYSIQUE

La natation sollicite tous les groupes de muscles, ce qui améliore la santé cardiovasculaire, la force et la souplesse. Contrairement aux exercices à fort impact, elle ménage en outre les articulations, ce qui en fait un choix idéal pour les aînés.

### FAVORISER LE BIEN-ÊTRE MENTAL

Nager contribue à réduire le stress,

l'anxiété et les symptômes de la dépression. En effet, l'eau procure souvent un sentiment de calme et de détente, offrant un moment de répit bienvenu face aux pressions du quotidien. Par ailleurs, surmonter ses peurs et sortir de sa zone de confort, le cas échéant, renforce la confiance en soi.

### SOCIALISER

S'inscrire à un cours de natation ou se joindre à un club permet de rencontrer des personnes partageant vos centres d'intérêt. Résultat? Vous pourriez développer de belles amitiés, voire tout un réseau de soutien!

### ACCROÎTRE LA SÉCURITÉ

En apprenant à nager, vous acquerez des compétences essentielles susceptibles de vous sauver la vie. Grâce à elles, vous aurez plus d'assurance dans l'eau et à proximité de celle-ci, ce qui améliorera votre sécurité lors d'une journée à la plage, à la piscine ou en bateau, notamment.

Enfin, la natation, c'est amusant : renseignez-vous sur les cours offerts aux adultes de tous les niveaux dans votre région et découvrez sans tarder le bonheur de nager!



## ÉTUDIER UNE NOUVELLE LANGUE : LAQUELLE DEVRIEZ-VOUS CHOISIR?

Vous aimeriez ajouter une corde à votre arc en apprenant une nouvelle langue? Si vous ne savez pas laquelle choisir, voici quelques questions à vous poser pour prendre votre décision!

### QUELLE EST VOTRE MOTIVATION?

Voulez-vous apprendre une langue pour vos loisirs (lecture, films, etc.) ou en vue d'un voyage? Est-ce plutôt pour décrocher un emploi ou obtenir une promotion? Cette question vous permettra de limiter vos choix. Le japonais, l'italien, le mandarin et l'allemand sont des langues particulièrement utiles dans le milieu des affaires, par exemple.

### COMBIEN DE PERSONNES PARLENT CETTE LANGUE?

Bien qu'il soit intéressant d'apprendre une langue morte pour sa culture personnelle, il est nettement plus pertinent d'opter pour une langue bien vivante! Si le français, l'anglais et l'espagnol sont des langues parlées abondamment sur plusieurs continents, le mandarin est parlé par près de 15 % de la

population mondiale!

### QUEL EST LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ?

Certaines langues sont plus ardues à maîtriser que d'autres, notamment en raison de leur alphabet (japonais, mandarin, hindi) ou de leur structure grammaticale. Pour les personnes parlant le français et l'anglais, l'espagnol, l'italien, le portugais et le suédois seraient plus faciles à apprendre.

### QUELLES SONT VOS RESSOURCES D'APPRENTISSAGE?

Faites quelques recherches afin de vérifier s'il est possible, pour la langue qui vous intéresse, de vous inscrire à un cours (en ligne ou en présentiel) ou de trouver des ressources audio et imprimées (applications, livres, cahiers d'exercices, etc.) pour réaliser votre apprentissage autodidacte. Le tutorat est aussi une bonne façon de favoriser les échanges linguistiques.

À vous de jouer!



### C'EST LE TEMPS DE T'INSCRIRE

Ensemble, créons l'avenir!

FORMATION PROFESSIONNELLE

## Tendances culinaires

(Cuisine du marché)

- Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)
- Début : 18 novembre
- Places limitées
- Conditions préalables applicables

### Info et inscription

École Hôtelière  
des Laurentides

150 rue Lesage, Sainte-Adèle

450 240-6222 poste 32140

admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca



Chef Richard Whittick, enseignant

ecolehotelierelaurentides.com

Créateur  
d'avenir

Centre  
de services scolaire  
des Laurentides

Québec





# UNE RENTRÉE

# à mon image!



P031836-1\_00772

## 8 BONNES RAISONS DE S'INSCRIRE À UN COURS DE DANSE

La danse est une activité à la fois sportive et artistique qui offre de multiples bienfaits pour le corps et l'esprit. Et il y en a pour tous les goûts : ballet classique, flamenco, jazz contemporain, swing, tango argentin, hip-hop, gigue irlandaise, etc. Voici huit excellentes raisons de participer à un cours :

**1. Améliorer l'endurance :** la danse augmente l'endurance tant cardiovasculaire que musculaire. Cela dit, certains styles sont plus aérobiques que d'autres.

**2. Tonifier le corps :** en plus de développer la force, la danse contribue à une meilleure densité osseuse et à l'adoption d'une bonne posture au quotidien.

**3. Travailler la coordination :** les mouvements sont multidirectionnels et impliquent simultanément diverses parties du corps qui doivent bouger en harmonie.

**4. Accroître la souplesse et l'équilibre :** la danse améliore l'amplitude des

mouvements et les appuis. Elle permet donc entre autres de réduire les risques de chute chez les aînés.

**5. Mettre son cerveau à contribution :** l'apprentissage de nouveaux mouvements et de chorégraphies bonifie la concentration et la mémoire.

**6. Développer la créativité :** la danse permet d'explorer son côté artistique, d'improviser et d'expérimenter, ce qui est en outre idéal pour bâtir sa confiance en soi.

**7. Socialiser :** en couple ou en groupe, la danse est une activité sociale qui favorise la collaboration.

**8. Lutter contre le stress et la dépression :** la danse a un impact positif sur l'humeur. Elle permet de se connecter à ses émotions et de s'exprimer, ce qui a un effet libérateur.

Renseignez-vous auprès des écoles de votre région pour dénicher un cours qui vous convient ou que votre enfant adorera!



37 ans d'expérience

Inscription en ligne dès maintenant



# L'ÉCOLE ARTISTIQUE

## NATHALIE DESCÔTEAUX

Début des cours  
mi-septembre

Les plus grandes productions de danse des Laurentides

### Cours offerts

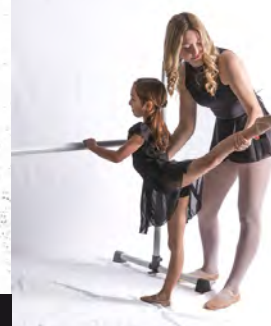
enfants | ados | adultes

- Ballet
- Bungee Fitness
- Acro Danse Gym / Cheer
- Acro Danse Gym / Ballet
- Contemporain
- Hip Hop
- Mini Hip Hop
- Jazz Hip Hop
- Cheerleading
- Danse Drapeau

SCANNEZ ICI  
POUR S'INSCRIRE



TROUPE DE DANSE  
NIVEAU INTER & AVANCÉ



P031865-2\_00277

RÉSERVEZ  
VOTRE PLACE  
info@eand.ca  
450 694-1552

Consultez l'horaire des cours  
**STUDIOEAND.ca**

École Artistique Nathalie Descôteaux

Studio 1 et 2  
685, rue Fournier, Saint-Jérôme

Studio 3  
627, 8<sup>e</sup> avenue, Saint-Jérôme

# UNE FÊTE **FAMILIALE**

**MARIE PIER LAFLEUR**

mplafleur@groupejcl.ca

La pluie n'a pas arrêté les fans de rock lors du FestiRock de Saint-Colomban le 31 août dernier. Malgré une météo peu clémente, la foule a atteint son apogée avec 4 500 personnes présentes.

Selon Étienne Urbain, conseiller municipal et membre de l'organisation du FestiRock, cet événement se veut familial. « C'était important pour la ville. Quand nous avons réécrit la politique de la famille lors de notre premier mandat, nous voulions créer des événements et des activités qui feraient connaître Saint-Colomban comme un milieu agréable et familial. C'est à ce moment que l'idée de créer un festival punk rock est née. »

« Normalement, pour un festival de l'ampleur du FestiRock, les gens doivent payer. Nous, on veut garder ça gratuit. Ce n'est pas dans la vision de l'organisation que ce soit payant à long terme ; on veut que ce soit accessible à tous », ajoute M. Urbain.

Le financement repose sur deux sources : les commandites et la vente du kiosque de bière, géré par la municipalité, ainsi que les budgets votés en début d'année. La ville ne fait pas d'argent avec cet événement. Les fonds servent à payer les groupes de musique et l'équipe technique.

## UNE AMBIANCE SÉCURITAIRE

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il y a beaucoup de respect dans la foule du FestiRock. Les gens s'entraident et assurent la sécurité de tous. Sur le site, les pompiers de Saint-Colomban étaient présents pour offrir les premiers soins en cas de besoin. Mis à part quelques pansements distribués, aucun événement majeur n'a été rapporté.

## LAPLANCHE AUX COMMANDES

Réjean Laplanche, ancien animateur de MusiquePlus et désormais une figure



Photo Marie Pier Lafleur

**La pluie n'a pas arrêté les fans de rock lors du FestiRock de Saint-Colomban le 31 août dernier.**

incontournable des festivals rock, a pris les commandes du FestiRock cette année. Très sollicité pour animer ce type d'événements, il n'a pas hésité à accepter lorsque la municipalité s'est impliquée et qu'il a appris que le festival était gratuit et familial.

« C'est incroyable ! Quand j'ai vu la programmation, pour moi c'est comme des retrouvailles. La majorité des groupes sont des bands que j'ai côtoyés au cours des 20 dernières années, je capote », s'enthousiasme l'animateur.

Franz Schuller, chanteur et guitariste du groupe Grimskunk, a lui aussi été conquis par son expérience au FestiRock et souhaite déjà revenir l'an prochain. « Saint-Colomban, c'est super. On a vu des gens survoltés, du beau monde qui avait beaucoup de fun. Nous, on fait de la musique pour avoir du fun, et ce soir, on en a eu », a-t-il déclaré avec enthousiasme.

## L'AVENIR DU FESTIROCK

Un cinquième événement est déjà prévu pour l'an prochain. Toutefois, 2025 étant une année électorale, la continuité du festival dépendra des priorités du prochain conseil municipal. « Si nous ne sommes pas réélus, l'avenir du FestiRock sera déterminé par la nouvelle administration », explique Étienne Urbain.

# LES CARDINAUX CONDAMNÉS À LA PERFECTION

## FACE À ACTON VALE

**DANY BARIBEAU**

dbaribeau@groupejcl.ca

## L'INSPIRATION VENUE DE L'ÉQUIPE QUÉBEC

Les séries dans la Ligue de Baseball majeur du Québec battent leur plein, et après avoir défait les Guerriers de Granby, voilà que les Cardinaux sont confrontés à leur plus grand défi de la saison : défaire les champions d'Acton Vale au meilleur d'une série 4 de 7.

Acton Vale, l'une des équipes les plus redoutables de la ligue, a terminé la saison en tête du classement grâce à ses 21 victoires en 30 parties. « Ils ont fini premiers de la division. C'est toujours des bons matchs [contre eux], mais c'est une solide équipe qui n'a pas beaucoup de faiblesses », confie Jean-Pierre Maria, coach des Cardinaux. Cependant, malgré la puissance de feu d'Acton Vale, les Cardinaux ont su montrer tout au long de la saison qu'ils pouvaient vendre chèrement leur peau.

Cette fois, toujours selon Jean-Pierre Maria, la défensive n'a d'autre choix que d'être parfaite face à l'implacable offensive des Castors. Comme ces derniers en ont fait la démonstration dans le deuxième match, avec leur victoire de 11-1, le vendredi 6 septembre dernier.

## UNE SAISON D'ADVERSITÉ

Pour les Cardinaux, la route vers les séries n'a pas été de tout repos. Une saison marquée par les blessures et les défis a mis à l'épreuve leur détermination. Pourtant, l'équipe n'a jamais baissé les bras. « Le moral des gars est bon, ça c'est vraiment important », souligne le numéro 8, François Cholette, leader incontesté de l'équipe et recordman de la ligue dans plusieurs catégories. Le coach Maria abonde dans le même sens : « Peu importe les obstacles, on montre de quoi on est faits ».

Une source d'inspiration supplémentaire pour les Cardinaux est le parcours de trois de leurs joueurs réguliers, François Cholette, Édouard Savoie et William Perrin, récemment médaillés d'or avec l'équipe Québec lors du championnat canadien. Ces joueurs sont revenus gonflés à bloc de cette expérience et leur motivation pourrait bien être contagieuse. « C'était une aventure incroyable, » confie Cholette. « C'était une aventure incroyable, » confie Cholette. « Même si on était un pick-up team, qu'on venait de différentes équipes, on formait une seule équipe. C'était une expérience inoubliable. On a appris à se serrer les coudes, à se battre pour un objectif commun. Et je pense que cette mentalité de groupe, on l'a ramenée ici, avec les Cardinaux. Ça nous donne un petit boost supplémentaire pour ces séries. »

## UNE DERNIÈRE BATAILLE À LIVRER

Peu importe l'issue de cette série, les Cardinaux montrent des signes de progression encourageants, notamment grâce à leur victoire en première ronde, un fait d'arme qu'ils n'avaient pas accompli depuis 2021. « Ça faisait plusieurs années qu'on n'avait pas réussi à passer la première série de 2 de 3, » souligne François Cholette.

Bien qu'au moment d'écrire ces lignes, la série n'est pas encore terminée, les Cardinaux savent qu'ils doivent puiser dans leur caractère et leur expérience pour espérer une victoire. Condamnés à la perfection face à une équipe redoutable, les joueurs des Laurentides devront se surpasser s'ils veulent prolonger leur saison.

Le meilleur Hockey en ville !

**BILLETTS DE SAISON**

EN VENTE DÈS MAINTENANT

**PANTHERES.COM**

Prochains Matches à domicile

**CE SOIR 11/9** **MER 18/9**

**LA PRAIE JR** **LA PRAIE**

**19h30** **19h30**

**PANTHERES.COM**

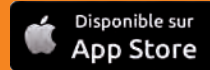
ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD



**RIVIÈRE DU NORD TAXI**  
450-327-2727

SERVICE 5 ÉTOILES  
SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

**SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!**



- TAXI POUR AÉROPORT DORVAL DISPONIBLE SUR RÉSERVATION INFORMEZ-VOUS!
- TRANSPORT DES AÎNÉS (ALFRED) INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+
- TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC

PO27521-6\_00652

3								8
			9	8	4			
				5			2	
	2		6				9	
	6		5	9			3	4
		1						
	8						2	
		7					9	
	9	6	1	7				

**RÈGLES DU JEU :**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	8	3	7	1	9	2
1	3	7	2	8	5	9
4	8	5	3	6	9	2
9	4	1	8	3	7	5
7	6	2	1	3	4	
7	6	8	5	9	2	1
5	2	3	6	4	1	8
8	1	4	7	5	3	6
6	7	2	9	1	8	4
3	5	9	4	2	6	7

RÉPONSE

# MOT CACHÉ

THÈME : BRUIT / 7 LETTRES

- |   |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>A</b><br>AGITATION<br>ALARME<br>APPEL<br><b>B</b><br>BAVARDAGE<br>BROUHABA<br><b>C</b><br>CACOPHONIE<br>CHAHUT<br>CHANT<br>CHARIVARI<br>CHOC | <b>C</b><br>CHUCHOTEMENT<br>CLAMEUR<br>COUP<br>CRAQUEMENT<br>CRÉPITEMENT<br>CRI<br><b>D</b><br>DÉCLIC<br>DÉCIBEL<br>DÉFLAGRATION<br>DÉTONATION<br><b>E</b><br>ÉCHO | <b>F</b><br>FRACAS<br><b>G</b><br>GÉMISSEMENT<br>GRABUGE<br>GRINCEMENT<br>GRONDEMENT<br>GROGNEMENT<br><b>H</b><br>HOQUET<br>HUÉES<br>HURLEMENT | <b>I</b><br>IMPACT<br><b>M</b><br>MURMURE<br>MUSIQUE<br><b>O</b><br>ONOMATOPEE<br>OVATION<br><b>P</b><br>PÉTARADE<br>PÉTARD<br>PÉTILLEMENT | <b>R</b><br>RÂLE<br>RAMDAM<br>RONFLEMENT<br><b>S</b><br>SIGNAL<br>SIRÈNE<br>SONNERIE<br>SOUPIR<br><b>T</b><br>TAPAGE<br>TINTAMARRE<br>TOLLÉ | <b>T</b><br>TONNERRE<br>TUMULTE<br><b>V</b><br>VENT<br>VOIX<br>VROMBISSEMENT |
|---|--|--|--|---|--|

C	N	V	E	R	R	A	M	A	T	N	I	T	C	R	I	V	E	N	T
T	H	O	D	E	O	E	L	L	O	T	N	E	M	E	C	N	I	R	G
V	N	U	I	E	I	N	D	A	O	N	O	M	A	T	O	P	E	E	C
E	R	E	C	T	T	N	F	A	P	E	T	I	L	L	E	M	E	N	T
B	R	O	M	H	A	O	O	L	R	I	R	A	V	I	R	A	H	C	L
E	A	R	M	E	O	R	N	H	E	A	A	D	E	C	L	I	C	A	A
L	M	V	E	B	L	T	G	A	P	M	T	E	U	Q	O	H	N	G	E
A	D	I	A	N	I	R	E	A	T	O	E	E	C	H	O	G	I	R	O
R	A	C	M	R	N	S	U	M	L	I	C	N	P	R	I	T	U	V	E
C	M	R	T	P	D	O	S	H	E	F	O	A	T	S	A	M	A	M	T
H	T	E	N	C	A	A	T	E	R	N	E	N	C	T	R	T	R	N	N
O	N	P	E	L	T	C	G	U	M	I	T	D	I	U	I	A	E	B	O
C	E	I	M	A	A	O	T	E	M	E	P	O	M	O	L	M	D	R	I
E	M	T	E	M	L	U	M	G	I	U	N	U	N	A	E	S	R	O	S
U	E	E	D	E	C	P	R	R	T	F	L	T	O	S	P	I	A	U	O
Q	N	M	N	U	E	A	E	U	R	S	A	T	S	S	P	R	T	H	L
I	G	E	O	R	B	N	H	A	E	P	N	I	E	E	A	E	E	A	P
S	O	N	R	U	N	A	C	E	A	A	M	X	I	O	V	N	P	H	X
U	R	T	G	O	H	A	U	G	H	E	D	E	C	I	B	E	L	A	E
M	G	E	S	C	S	H	E	C	G	T	N	E	M	E	U	Q	A	R	C



## AGENDA

### CLUB D'ÉCHECS DE SAINT-JÉRÔME

Le Club d'échecs de Saint-Jérôme reprend ses activités pour la nouvelle saison (9 sept.). Tous les lundis soirs au pavillon Bouvrette au 280, 29e Avenue, à Saint-Jérôme. Vous cherchez un partenaire pour jouer une partie d'échecs? Notre club offre différents calibres de jeu: débutant jusqu'au niveau expert. Les activités commencent vers 19h. Renseignements: lavariante.ca.

### CLUB ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le Club Âge d'or Saint-Antoine (2105, rue St-Georges) vous invite à le rejoindre pour ses activités avec carte FADOQ. À tous les mardis : danse en ligne de 10h à 11h30, suivie d'un bingo en après-midi. Plusieurs

activités à venir : Méchoui au Chalet du Ruisseau le 19 septembre et Casino Playground le 3 octobre. Renseignements : Louise au 450 712-4145.

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : [www.grandsparentstendresse.org](http://www.grandsparentstendresse.org). Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

### LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de

nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

### ENSEMBLE VOCAL CANTIVO

L'ensemble vocal Cantivo est en période de recrutement, surtout pour la section des basses. Vous pouvez lire une partition, possédez de l'expérience en chant choral et avez envie de relever le défi de vous joindre à un chœur de chambre a cappella? Contactez Louise Boisvert au 450 224-7258.

### CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, [carrefouractionspopulaires.org](http://carrefouractionspopulaires.org).

### VAN LANDEGHEM, Vera 1942 - 2023



À Saint-Jérôme, le 31 août 2024, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Vera Van Landeghem, épouse de M. Claude Wolfe. Elle a rejoint son fils Martin.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil son fils Patrick (Isabelle Lafond), ses petits-enfants Amélie, Rose et Anabelle, ses sœurs Erna (feu Maurice) et Micheline (Gilles Themens), son neveu Ghislain, ses nièces Valérie et Andréanne ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 21 septembre 2024, à compter de 13 h 30, à la Cathédrale de Saint-Jérôme 355, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, (Québec) J7Z 1Z8), suivi des funérailles à 14 h 00 et de la mise en columbarium au cimetière de Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme : <https://fondationhopitalsaint-jerome.org/faire-un-don/>



P032042-1\_00034

### GILLETT, Sophie • 1968-2024



À Saint-Jérôme, le 12 août 2024, à l'âge de 56 ans, est décédée Mme Sophie Gillett.

Elle laisse dans le deuil son conjoint Sylvain Corneau, son fils Philip-Emmanuel Aubry, sa mère Nicole Hurtubise (feu Jim Gillett), sa sœur Kimberley Ann (Mohamed Dridi), les enfants de Sylvain : Philippe-Thomas, Vincent et Casandra (et leurs familles), ses neveux Amanite, Chrystal et Loon, sa belle-famille Corneau, sa marraine Jocelyne, sa tante Céline (Gilles Boudrias), son oncle Paul (Gail Hurtubise), ses grandes amies Martine Lebeau et Nathalie Parent ainsi qu'autres parents, amis(es) et collègues de travail chez Bell Canada.

La famille recevra les condoléances le samedi 14 septembre 2024 de 13 h à 16 h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL  
SECTEUR SAINT-ANTOINE  
801, boul. des Laurentides, J7Z 3E6  
[www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Un hommage aura lieu à 16 h, au salon.

En sa mémoire, des dons à ces deux causes très importantes pour Sophie seraient appréciés : SPCA de Montréal [www.sPCA.com/](http://www.sPCA.com/) ou Conservation de la nature Canada [www.natureconservancy.ca/fr/](http://www.natureconservancy.ca/fr/)



P032053-1\_00034

### LAPOINTE, Joseph 1934 - 2024



À Saint-Jérôme, le 3 septembre 2024, à l'âge de 89 ans, est décédé M. Joseph Lapointe, époux de Mme Jacqueline Belisle, demeurants à Sainte-Sophie.

Outre son épouse Jacqueline, il laisse dans la peine ses enfants Francine (Germain), Ginette (Daniel), Gisèle, Yvan (Maryse) Paul (Carole), Pauline (Richard) et Alain (Dale), ses nombreux petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses sœurs Marie-Thérèse et Yolande, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le vendredi 20 septembre 2024 à 11 h 00 à l'église de Sainte-Sophie suivies de l'inhumation au cimetière du même endroit.

La famille vous accueille à compter de 10h00, dans l'église, pour recevoir les condoléances.

Au lieu des fleurs, des dons à Pallia-Vie seraient appréciés : <https://pallia-vie.ca/>



P032047-1\_00034

### DAOUST (LABELLE), Fernande • 1931 - 2024



À Saint-Jérôme, le 28 août 2024, est décédée à l'âge de 93 ans Mme Fernande Daoust épouse de M. Jean-Paul Labelle.

Outre son époux M. Jean-Paul Labelle, elle laisse dans le deuil ses enfants; Josée Labelle et son conjoint Daniel Chayer, Philippe Labelle et sa conjointe Mathilde Léveillé-Corbeil. Elle quitte également ses petits-enfants Marc-Antoine et Jean-Christophe Labelle, Maude et Noémie Chayer, son frère Ronald et sa soeur Jocelyne Daoust, ses neveux, nièces, autres parents et amis.

Une dernière prière sera dite au cimetière de Saint-Jérôme à une date qui vous sera communiquée ultérieurement sur le site Internet de la Maison funéraire Trudel.

« Une mère, quand ça se retrouve toute seule dans sa chambre, ça attend dignement que le firmament s'entrouvre. Et puis là, ça se donne le droit de fermer pour une fois les deux yeux à la fois.

Une mère, ça ne devrait pas partir mais on n'y peut rien faire... Mais on n'y peut rien dire...» (Linda Lemay)

Les rituels funéraires ont été confiés à la

Maison funéraire Trudel Inc.  
400 Place du Curé-Labelle  
Saint-Jérôme  
450-438-1234 [www.maisontrudel.ca](http://www.maisontrudel.ca)



P031955-1\_00034

Votre témoignage de sympathie peut s'exprimer par un don à la Fondation de l'Hôpital de Saint-Jérôme et serait apprécié par la famille.



## AGENDA

### ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concernées par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. À venir pour le groupe Maladies pulmonaires: le mardi 1er octobre de 13h30 à 15h, conférence Soins des pieds avec Julie Dion, infirmière clinicienne; le mardi 15 octobre de 13h30 à 14h30, rencontre de partage; le mardi 29 octobre, de 13h30 à 15h, conférence Mieux comprendre pour mieux respirer avec Coralie Léveillé, externe en médecine. À venir pour le groupe Apnée du sommeil: le lundi 7 octobre, de 19h à 20h30, capsule L'apnée du sommeil; les

signes à surveiller avec Joanie Tremblay, inhalothérapeute chez Biron; le lundi 28 octobre, de 19h à 20h30, soirée Q&R avec Judith Soulière, inhalothérapeute chez clinique de santé respiratoire des sommets/St-Sauveur. Inscription et programmation: Groupes d'entraide - Association pulmonaire du Québec ([poumonquebec.ca](http://poumonquebec.ca)).

### BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs

de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec [laurentiangreeters@gmail.com](mailto:laurentiangreeters@gmail.com) pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.



### LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de ALINE LABELLE survenu le vingt-deux février deux mille vingt-quatre (22 février 2024), en son vivant domiciliée à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux, Sylvie Durocher et Robert Durocher, le 27 mars 2024, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Dominique BOURGEOIS, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450 432-4134).

Donné ce 27 août 2024.

Me Dominique BOURGEOIS, notaire

P032007-1\_00270



### COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES RÉSIDENCE FUNÉRAIRE

- Services complets et professionnels
- Funérailles selon les volontés de la personne décédée
- Thanatopraxie, crémation et inhumation
- Arrangements préalables



Martin Filion,  
directeur

Laurent Beauchamp,  
conseiller aux familles

**Devenez membre avec nous et économiser 10% sur nos services !**

### COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

328 de Martigny O., St-Jérôme 450 504-9771 | [Coopfunerairelaurentides.org](http://Coopfunerairelaurentides.org)

P031994-1\_00206

Éternellement dévouée

### BERTRAND, Régent • 1942 – 2024

À Saint-Jérôme, le 3 septembre 2024 est décédé à l'âge de 81 ans M. Régent Bertrand époux de Madame Francine Marcil.

Maintenant auprès de sa fille Caroline, M. Bertrand laisse aujourd'hui dans le deuil son épouse Francine, ses frères Richard (Daphné) et Pierre, ses nièces ainsi que ses autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 13 septembre 2024 à compter de 13 h à la :

Maison Funéraire Trudel Inc.  
400 Place du Curé-Labelle  
Saint-Jérôme  
450-438-1234  
[www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)



La cérémonie commémorative de M. Régent Bertrand se déroulera ce même jour, dès 16 h au salon.

SVP. Compensez l'envoi de fleurs par des DONNS à la Fondation Québécoise du Cancer.



P032136-1\_00034

### MILLAIRE, Johanne • 1959-2024

À St-Jérôme, le 3 septembre 2024, est décédée à l'âge de 64 ans, Mme Johanne Millaire, épouse de feu M Benoit Tessier.

Elle laisse dans le deuil son conjoint M. Gilles Constant, sa sœur Céline (Gilles Ramier), les enfants de son conjoint Mélanie Constant (Benoit Cloutier), Jonathan Constant (Michèle Ricard), sa nièce Marie-Claude Ramier (Danny Lorrin), son neveu Dominic Ramier (Julie Lecompte), ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le jeudi 12 septembre 2024 de 13 h à 16 h à la

**Desrosiers & Fils Inc.** Entreprise familiale Depuis 1959 Résidence funéraire 10, De Martigny Est  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Une cérémonie religieuse aura lieu au salon à 15 h.

Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation de la fibrose kystique du Québec seraient appréciés. [www.fibrosekystique.ca](http://www.fibrosekystique.ca) ou par téléphone au 1-800-378-2233

P032000-1\_00210



## Avis public



### APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – SERVICES PROFESSIONNELS D'EXPERTS EN SINISTRE POUR DES RÉCLAMATIONS EN DOMMAGES

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour des Services professionnels d'experts en sinistre pour des réclamations en dommages.

**SOUSSION N° : 2024-004-HP**

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 11 septembre 2024, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par la grille des tarifs de SEAO.

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** la soumission devra être reçue au plus tard le 11 octobre 2024, **avant 10 h**, au bureau de la greffière, **300 Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7**. Les enveloppes A seront ouvertes sur le champ. Les enveloppes B seront ouvertes en comité de sélection à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Nadine Bélanger à l'adresse courriel suivante [soumission@vsj.ca](mailto:soumission@vsj.ca) ou par téléphone au 450-436-1512 poste 3500

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUSSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 11 septembre 2024.

**Le greffier adjoint de la Ville,  
Me SIMON VINCENT, avocat**

P031626-1\_00283

# PETITES ANNONCES

## Un seul

### AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON Nom annonceurs se doivent de publier leurs annonces. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. 450-438-6463.

BLAINVILLE: 3.1/2, bachelors. Pas d'animaux. Non fumeur. 1050\$. Enquête crédit/ judiciaire. 514-266-0900.

ST-JÉRÔME, LAFONTAINE: grand 3.1/2 rénové, bachelors. Chat seulement. Non fumeur. Libre 1er octobre, 1200\$. 450-340-1531.

### 22 CONDOS À LOUER

ST-JÉRÔME: avec 1 c.a.c., meublé ou non. Piscine, gym. Espace pour vélo. Libre, 1500\$ négo.. 450-543-4501.

### 43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MIRABEL: Entrepôts à louer. Différentes grandeurs: 9x12, 12x12, 16x20. 514-809-7935.

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

### 66 DIVERS À VENDRE

MEUBLE EN BOIS: noyé, 60" h x 18" (profond) x 22" (largeur), vitré, 2 portes, 100\$. LAVEUSE À VAISSELLE: Samsung, stainless, 4 ans, 450\$. Négociables. Nicole, 514-923-9017.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

TECHNICIEN(NE) EN MAINTENANCE D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES: expérience pertinente dans le domaine industriel (un atout). Avoir sa carte ASP Construction et SIMDUT obligatoire. Info. 514-916-9149. C.V.: cvmaximdesjardins@gmail.com

### 121 OFFRES DE SERVICES

ÉCOFINITION: Nouveau look à bas prix. Pensez resurfaçage. Soumission gratuite. 450-562-0220. sindy@ecofinition.ca

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

### 121 OFFRES DE SERVICES

MARIO POUR TRAVAUX: Teinture/Peinture patio, diverses réparations, travaux intérieur/extérieur, tirage joints, crépi. Lavage de vitres. 4 5 0 - 3 0 4 - 2 6 9 6, 514-809-4077.

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage. 514-569-0261, Pascal.

### 122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

SERVICES AUTOMNE: aération du gazon, engrais, semence, déchaumage. Marc, 514-993-5943.

### 124 PEINTURE/ JOINTS

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

### 128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées. 450-309-0125

### 129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #carré6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

### 142 ON DEMANDE À ACHETER

ST-JÉRÔME: commerce de peinture à vendre. Bonne opportunité. Contactez Vincent, 514-249-5467.

### 142 ON DEMANDE À ACHETER

#### ATTENTION

VOUS AVEZ DE L'ARGENT COMPTANT QUI DORT À LA MAISON. Si vous avez une ou des bouteilles de spiritueux neuves et jamais ouvertes alors, contactez Eric au 438-861-6400. Je suis un acheteur sérieux qui cherche particulièrement des vieux cognacs, scotch, armagnac. Un appel ne vous coûtera rien mais peut vous rapporter gros!

### 142 ON DEMANDE À ACHETER

ACHETONS MANTEAUX FOURRURE USAGÉS: homme/ femme. Vison, loup, renard, lynx. Large, X-large, Payons 100\$ à 300\$ comptant. On se déplace. 514-845-8586, 1-888-845-8586.

### 154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: 2x 7/2, 599,900\$. Très propre. Prés par/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Recherche chalet en échange? 514-809-7935.

## SECTION

P031358-1\_02439

## 3 ASTUCES POUR RENDRE SON BUREAU À DOMICILE PLUS ERGONOMIQUE ÉVITEZ MAUX DE DOS ET COURBATURES!

Au courant des dernières années, bon nombre de travailleurs ont aménagé un bureau à la maison. Qu'ils soient salariés ou autonomes, plusieurs d'entre eux constatent toutefois qu'un mal de dos et des inconforts en tous genres ne sont jamais bien loin. Comment donc améliorer son confort au quotidien? Voici trois astuces pour rendre votre bureau à domicile plus ergonomique.

### 1. VOUS PROCURER UNE CHAISE ADÉQUATE

Puisqu'une grande partie du travail de bureau s'effectue en position assise, une chaise de qualité est un élément clé de l'ergonomie. Plusieurs modèles réglables sont offerts sur le marché et vous permettent d'adopter une meilleure posture, soit :

- Les pieds à plat (au sol ou sur un repose-pied);
- Les cuisses parallèles au plancher, les genoux formant un angle de 90°;
- Le bas du dos soutenu;
- Les épaules détendues (en ajustant les accoudoirs).

### 2. POSITIONNER VOTRE ÉCRAN CONVENABLEMENT

Un écran trop bas ou trop haut aura tôt fait de provoquer des tensions dans le cou et les épaules. Assurez-vous que le vôtre est positionné au niveau de vos yeux et qu'il se situe à une distance de bras de votre visage. Vous travaillez sur un ordinateur portable? Procurez-vous un support pour le surélever.

### 3. CONSIDÉRER L'ACHAT D'UN BUREAU À HAUTEUR AJUSTABLE

De plus en plus populaires, les bureaux « assis-debout » vous permettent de passer d'une position à l'autre en un tournemain. En variant votre posture de la sorte, vous aurez plus de facilité à dissiper l'inconfort ressenti en demeurant assis sur une longue période.

L'ergonomie de votre bureau à domicile est intimement liée à votre bien-être et à votre productivité. Pour optimiser vos installations, rendez-vous chez un détaillant de fournitures de bureau de votre région!

## À LOUER

### LOCAUX COMMERCIAUX DANS LE CENTRE PROFESSIONNEL DE LA TOURELLE DANS LE VIEUX ST-EUSTACHE.

Vous recherchez un espace professionnel à louer dans un cadre idéal? Nous avons le local parfait pour vous.



Local : 177 pc  
Loyer mensuel : 400\$  
Frais communs annuels : 1652\$

Local 2 : 974 pc  
Loyer mensuel : 2 275\$  
Frais communs annuels : 2 250\$



Situé au cœur du vieux Saint-Eustache, dans le centre professionnel de la Tourelle.

Profitez d'une cuisine d'une salle de réunion communes, en plus de ce grand local.

Les propriétaires offrent une assistance importante gratuite pour faire connaître votre entreprise, vous permettant ainsi de vous concentrer sur votre activité principale en toute tranquillité.

Saisissez cette opportunité dès maintenant pour installer ou développer votre entreprise dans un environnement professionnel et convivial.

Pour plus d'informations ou pour organiser une visite, veuillez contacter M. Pierre-Marc Langlois au 450 472-3440, poste 265

P031429-1\_08290

## À LOUER

### LOCAUX COMMERCIAUX DEVANT LE THÉÂTRE BMO DANS LE VIEUX SAINTE-THÉRÈSE (VILLAGE), DANS LES BASSES-LAURENTIDES.

Vous recherchez un espace commercial à louer dans un cadre idéal? Nous avons les locaux parfaits pour vous.



Local 1 : 748 pc  
Loyer mensuel : 1600 \$  
Frais communs annuels : 4174 \$



Local 2 : 430 pc  
Loyer mensuel : 1025 \$  
Frais communs annuels : 4174 \$

Les propriétaires offrent une assistance de plusieurs milliers de dollars gratuitement pour faire connaître votre entreprise, vous permettant ainsi de vous concentrer sur votre activité principale en toute tranquillité.

Saisissez cette opportunité dès maintenant pour installer ou développer votre entreprise dans un emplacement de choix.

Pour plus d'informations ou pour organiser une visite, veuillez contacter M. Pierre-Marc Langlois au 450 472-3440, poste 265

P031423-1\_08290

## Homme ou femme de maintenance



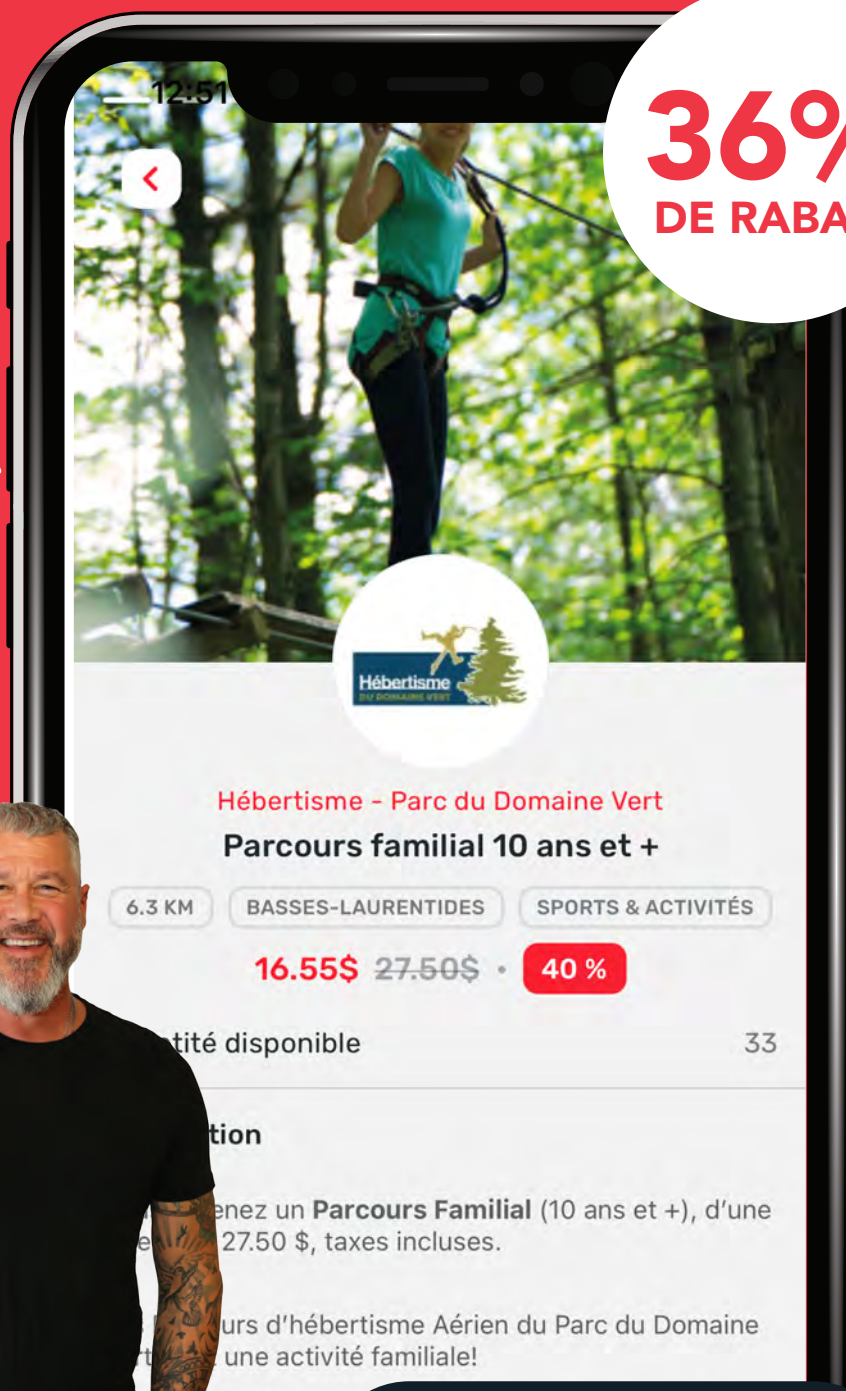
32 heures  
2 à 3 jours /semaine  
et le week-end

Envoyer votre CV au :  
cjean@comfortinnstjerome.com

P031671-1\_00013

# rabaischocs

## 36% DE RABAIS



### ACHETEZ DÈS MAINTENANT !

**Certificat cadeau de 20\$**  
Nature Florale  
**20\$** pour **12\$**  
Saint-Jérôme et les environs

**Certificat cadeau de 50 \$**  
Lingerie et uniforme Christine  
**50\$** pour **35\$**  
Saint-Jérôme et les environs

**Certificat cadeau de 25 \$**  
Centre Orthopédique Julie Larouche  
**25\$** pour **15\$**  
Basses-Laurentides

**Certificat cadeau de 100 \$**  
Tapis Savana St-Jérôme  
**100\$** pour **70\$**  
Saint-Jérôme et les environs


**Forfait golf 2 heures écran**  
Simulation sports  
**70\$** pour **35\$**  
Basses-Laurentides

**Certificat cadeau de 100 \$**  
Mini entrepôts vert  
**100\$** pour **70\$**  
Saint-Jérôme et les environs

# HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !






**Certificat cadeau de 20 \$**

Boho Baby Monster Bling

**20\$** pour **12\$**

📍 Basses-Laurentides




**Certificat cadeau de 40 \$**

Centre de liquidation St-Eustache

**40\$** pour **25\$**

📍 Basses-Laurentides




**Certificat cadeau de 100 \$**

Boutique Mags à Rabais Inc.

**100\$** pour **70\$**

📍 Laval - Montréal



**Certificat cadeau de 50 \$**

Les Marchés Tau Blainville

**50\$** pour **40\$**

📍 Basses-Laurentides



**Certificat cadeau de 25 \$**

O Studio M Saint-Jérôme

**25\$** pour **17\$**




**Location de l'Hydro-Québec**

Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière

**160<sup>65</sup>\$** pour **96<sup>39</sup>\$**

📍 Basses-Laurentides




**Efoil Takuma Location 1h**

VoilOka

**115\$** pour **85<sup>65</sup>\$**

📍 Basses-Laurentides

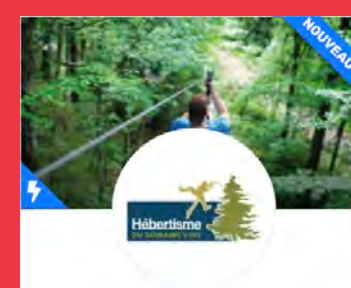


**Certificat cadeau de 50\$**

Tyroparc

**50\$** pour **30\$**

📍 Basses-Laurentides



**Parcours 18 ans et plus**

Hébertisme - Parc du Domaine Vert

**436<sup>9</sup>\$** pour **26<sup>21</sup>\$**

📍 Basses-Laurentides



Exclusivement en ligne sur [rabaischocs.com](https://rabaischocs.com) et sur l'application mobile



TOUJOURS  
LE PLUS  
GRAND CHOIX



**ST-JÉRÔME CHEVROLET**  
BUICK • GMC • CORVETTE



43-0

**ST-JÉRÔME CHRYSLER**  
JEEP • DODGE • RAM • FIAT



39

**ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT**  
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION



Direction Prévost

CHEVROLET SPARK LT 2016



Auto, A/C, Carplay, caméra, Bluetooth et + 87 797 km. #AN018A

**PRIX PROMO 9 995\$**

CHEVROLET VOLT PREMIER 2017



Prolongateur autonomie, cuir, Bose, g. sécurité II plus 57 426 km. #924102A

**PRIX PROMO 18 495\$**

MERCEDES C250 4MATIC 2011



Automatique, toit, cuir, sièges chauff. et plus 80 147 km. #X158B

**PRIX PROMO 10 995\$**

HYUNDAI TUCSON 2.0L AWD 2018



Auto, sièges chauff. Bluetooth, USB et plus 114 893 km. #24-63B

**PRIX PROMO 14 995\$**

KIA RONDO LX 2016



A/C, Bluetooth, gr. élect. rég vitesse, USB et plus 135 369 km. #UF936

**PRIX PROMO 9 995\$**

BUICK VERANO CUIR 1SL 2017



Automatique, cuir, sièges chauff. Audio Bose et plus 110 908 km. #UF886A

**PRIX PROMO 12 995\$**

CHEVROLET TRAILBLAZER LS 2023



Auto, Carplay, Bluetooth gr. sécurité, USB et plus 8 249 km. #24937A

**PRIX PROMO 23 495\$**

HONDA ODYSSEY EX 2019



8 places, sièges chauff. portes / hayon élec et + 132 977 km. #241025B

**PRIX PROMO 26 995\$**

DODGE GR. CARAVAN SXT 2019



7 places, Stow N Go, Bluetooth, siège élect et + 98 356 km. #DUN290

**PRIX PROMO 23 495\$**

JEEP CHEROKEE 80<sup>e</sup> ANNIV. 4X4 2021



Cuir, toit pano, navigation hayon élect. carplay et + 38 858 km. #24-217A

**PRIX PROMO 28 995\$**

HYUNDAI IONIQ PLUS PREFERRED 2019



Hybride rechargeable, nav. gr. sécurité et plus 73 023 km. #UK727

**PRIX PROMO 18 295\$**

SUBARU CROSSTREK COMMODITE AWD 2022



Auto, Carplay, Bluetooth, A/C, X-Mode et plus 38 379 km. #UF933

**PRIX PROMO 25 895\$**

VOLKSWAGEN GOLF GTI AUTOBHAN 2022



Auto, toit, audio Kardon, nav. Carplay et plus 38 802 km. #241423A

**PRIX PROMO 31 795\$**

SUBARU OUTBACK LIMITED XT AWD 2024



Toit, nav. cuir, Eyesight, audio Kardon, Carplay et + 21 886 km #AT464A

**PRIX PROMO 40 995\$**

RAM 1500 WARLOCK 4X4 2020



V8, crew, sièges chauff. gr. remorq. Carplay et + 92 346 km. #25-07A

**PRIX PROMO 33 695\$**

JEEP GLADIATOR OVERLAND 4X4 2020



V6, auto, nav. sièges chauffants, Carplay et + 9 934 km. #X162

**PRIX PROMO 39 495\$**

JEEP WRANGLER SPORT 4X4 2018



Automatique, V6, A/C, Bluetooth, gr. remorq et + 63 081 km #UK689

**PRIX PROMO 31 995\$**

CADILLAC XT4 AWD SPORT 2022



Toit, gr. tech, nav, cuir, sièges ventilés, HUD et + 56 264 km. #UK707

**PRIX PROMO 37 495\$**

**FINANCEMENT 1<sup>ère</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> CHANCE\***

\*Taxes et immatriculations en sus. Détails en concession \*Certaines conditions s'appliquent. Détails et conditions en concession.

GROUPECARBUR.COM

1 833 904-0595