

C'EST IGA POUR DES VIANDES DE LA MEILLEURE QUALITÉ

NOUS VENDONS LE BOEUF "RUBAN ROUGE" APPROUVÉ CANADA CATÉGORIE "A"



RÔTI POINTE DE SURLONGE

DÉOSSÉE
COUPE DE LA
HANCHE DU BOEUF

1 39
lb

JAMBON FUMÉE TOUT CUIT

PARTIE DU
JARRET
PARTIELLEMENT
DÉCOUENNÉE
5 à 6 lbs

67¢
lb

AILES DE DINDE

CONGELÉES
6 à 8 MORCEAUX
PAR PAQUET

29¢
lb

BIFTECK POINTE DE SURLONGE DÉOSSÉE **1 55**
COUPE DANS LA HANCHE DU BOEUF lb

BIFTECK HAUT DE RONDE **1 49**
DÉOSSÉE COUPE DANS LA HANCHE DU BOEUF lb

BIFTECK DE CÔTES OU RÔTI DE BOEUF **1 59**
DANS LES PREMIÈRES CÔTES lb

STEAKETTES DE BOEUF CONGELÉES **69**¢
PORTION DE 4 OZ lb

RÔTIS FESSE D'AGNEAU **69**¢
CONGELÉE D'AUSTRALIE, COMPLÈTE OU DEMI-SOCS lb

CÔTELETTES D'AGNEAU DANS L'ÉPAULE **59**¢
CONGELÉES D'AUSTRALIE lb

JAMBONS GENRE DINER **1 45**
ENTIÈREMENT CUIITS TOP VALU - 2½ à 3½ lbs lb

JEUNES DINDONS CONGELÉS **49**¢
CANADA CATÉGORIE "UTILITÉ" 6 à 16 lbs lb

JAMBON FUMÉ ENTIÈREMENT CUIT **77**¢
PARTIE DU SOC PARTIELLEMENT DÉCOUENNÉE CANADA PACKERS 5 à 6 lbs lb

RÔTI OU BIFTECK DE RONDE DÉOSSÉE

COUPE DE LA
HANCHE DU BOEUF

1 29
lb

CUISSES DE POULET CONGELÉES

6 à 8 MORCEAUX
PAR PAQUET

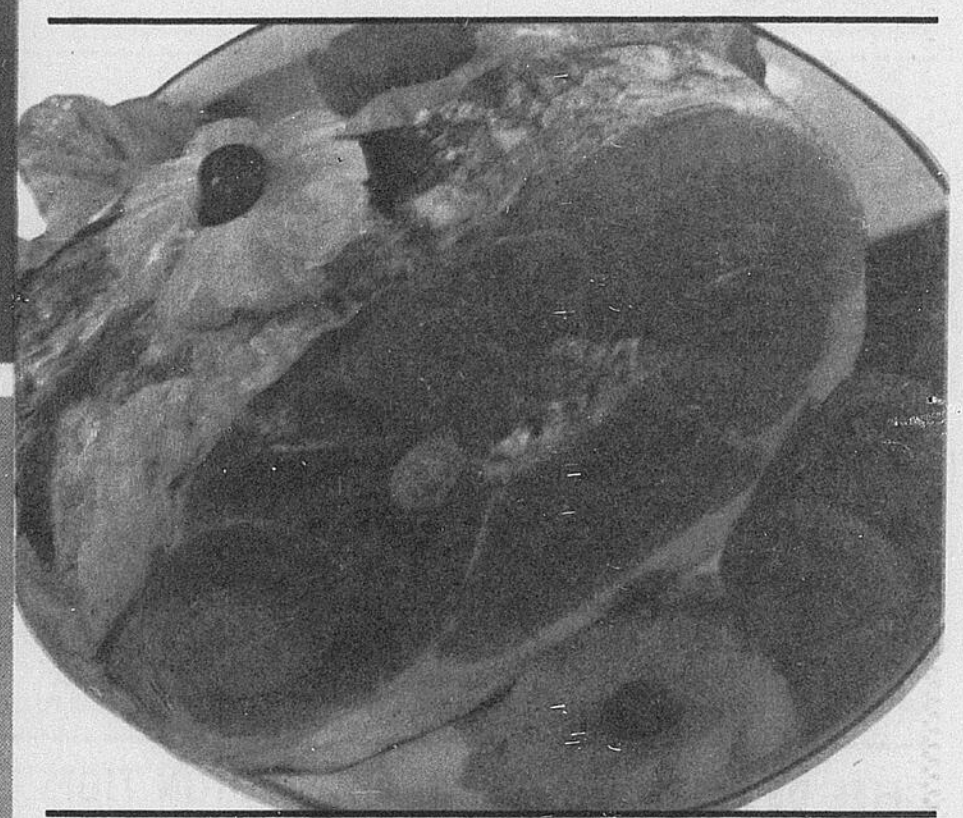
65¢
lb

SAUCISSE AU BOEUF ET PORC **55**¢
FEARMANS PETIT CHAINON - EMPAQUETAGE LOCAL lb

SAUCISSE ITALIENNE **79**¢
FEARMANS EMPAQUETAGE LOCAL lb

BOLOGNE AU MORCEAU **37**¢
BURNS ROYAL lb

ROULE POLONAIS SCHNEIDERS **89**¢
Format 15 oz



PIZZA COMBINÉE **99**¢
COORSH Paquet

MORCEAUX DE SALAMI **1 09**
COORSH Format 20 oz

SAUCISSES FUMÉE SANS PEAU **55**¢
FEARMAN EMPAQUETAGE LOCAL lb

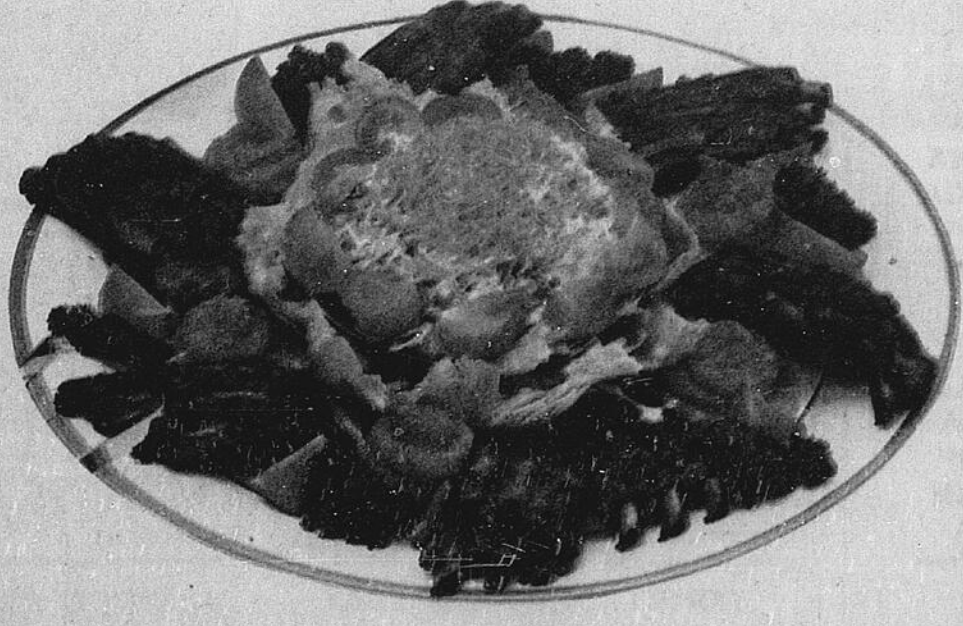
SAUCISSE FUMÉE SANS PEAU **58**¢
TOP VALU EMBALLAGE À VIDE Pqt 1 lb

BACON DE FLANC TRANCHÉ **83**¢
EVERSWEET EMBALLAGE À VIDE Pqt 1 lb

CÔTELETTES DE PORC

CONGELÉES
COUPE
DE FLANC

89¢
lb



PRIX EN VIGUEUR JUSQU'À LA FERMETURE SAMEDI LE 27 JANVIER 1973.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS AUX BESOINS MOYENS D'UNE FAMILLE.

ACHAT BONI

MIR
FOR DISHES - POUR LE VASSELAGE

DÉTERSIF LIQUIDE MIR

cont. 24 oz

2 58¢

ACHAT BONI

KRAFT
Macaroni & Cheese
DINNER

DÎNER KRAFT
MACARONI ET FROMAGE

pqt 7 1/4 oz

15¢

ACHAT BONI

Mitchell's
APPLE JUICE
JUSTE POMME
VITAMINIZÉ - VITAMINE

JUS DE POMMES PUR
VITAMINE MITCHELLS

bte 48 oz

33¢

ACHAT BONI

MIXO
69

JAVEL CONCENTRÉE
MIXO
(EMPAQUETAGE SPÉCIAL)

cont. 128 oz

39¢

ACHAT BONI

NEW SQU
PEANUT BUTTER

BEURRE D'ARACHIDES

bocal 48 oz

99¢

il y a PLUS à aimer chez... IGA



NOUS DONNONS TIMBRES GOLD B AVEC CHAQUE AC

SPÉCIAUX BEAUTÉ ET SANTÉ IGA

BROMO SELTZER format fam. 7 oz **88¢**

ASPIRINES BAYER'S (MAGASINS DE L'ONTARIO SEULEMENT) bout. 100's **67¢**

ASPIRINE POUR ENFANTS BAYERS bout. 24's **29¢**

SAVON BABY'S OWN pqt 3 pains **39¢**

CRÈME POUR LA PEAU NIVEA jarre 4 oz **99¢**

GELÉE DE PÉTROLE VASELINE jarre 8 oz **59¢**

POUDRE POUR BÉBÉ ZBT cont. 4 oz **29¢**

LOTION À MAINS JERGENS (EMPAQUETAGE SPÉCIAL) bout. 10.25 oz **97¢**

DIACHYLON CURAD pqt 100's **77¢**

VICKS VAPORUB bout. 1-3/8 oz **49¢**

RINCE-CRÈME BRECK bout. 7 oz **79¢**

SHAMPOING BRECK bout. 7 oz **79¢**

SHAMPOING OU CRÈME-RINCE LADY PATRICIA bout. 20 oz **79¢**

COTON TIGES Q-TIP pqt 90's **39¢**

DÉSINFECTANT LYSOL bte 7 oz **79¢**

BULLES POUR LE BAIN MR. BUBBLE LIQUIDE bout. 32 oz **97¢**

SHAMPOING HEAD & SHOULDERS JARRE TUBE OU BOUTEILLE format fam. **1 29**

POLI À DENTS LUSTRE DENT tube 60 ml **99¢**

LOSANGES LISTERINE RÉGULIER, ORANGE OU CITRON pqt 18's **59¢**

RINCE-BOUCHE SCOPE bout. 12 oz **89¢**

BROSSE À DENTS PEPSODENT format adulte **29¢**

COUCHES CURITY POUR LE JOUR pqt 30's **2 39**

COUCHES CURITY NOUVEAU-NÉS pqt 30's **1 99**

COUCHES CURITY DE NUIT pqt 12's **1 29**

VENTE DE PRODUITS FRASERVALE

FISH & CHIPS À LA MORUE CONGELÉS FRASERVALE pqt 24 oz **59¢**

FRAISES CONGELÉES DE CHOIX FROZO pqt 20 on. **69¢**

RHUBARBE CONGELÉE FRASERVALE sac 2 lb **55¢**

TIGES DE BROCCOLI CONGELÉ FRASERVALE pqt 10 oz **39¢**

CHOUX DE BRUXELLES CONGELÉS FRASERVALE pqt 10 oz **39¢**

CHOUX-FLEURS CONGELÉS FRASERVALE pqt 10 oz **39¢**

MAÏS COUPÉS CONGELÉS FRASERVALE sac 2 lb **59¢**

POIS VERTS CONGELÉS DE FANTAISIE FRASERVALE sac 2 lb **59¢**

LÉGUMES MÉLANGÉS CONGELÉS FRASERVALE sac 2 lb **59¢**

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'À LA FERMETURE SAMEDI 27 JANVIER 1973. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS SELON LES BESOINS MOYENS D'UNE FAMILLE. APPROVISIONNEMENT ET SERVICE PAR M. LOEB LTD.

VENTE DE CARN

BONBONS À 39¢ SAVEURS ASSORTIES TOP VALU

BONBONS À 59¢ SAVEURS ASSORTIES TOP VALU

BONBONS "WILLI" CHOCOLAT SAVEURS ASSORTIES WILLARDS

BONBONS DE CHOCOLAT ASSORTIES - A 10¢ NEILSON

TABLETTES DE CHOCOLAT ASSORTIES - NEILSON (EMPAQUETAGE FAMILIAL)

TABLETTES DE CHOCOLAT ASSORTIES NEILSON (29¢)

BLOC DE CHOCOLAT SAVEURS ASSORTIES NEILSON (39¢)

GUIMAUVES ANGÉLUS BLANCHES LOWNEY OU COLOREES

CRACKER JACK LOWNEY

VÉRIFIEZ CETTE LISTE POUR LE MAGASIN IGA LE PLUS PRES DE CHEZ VOUS

- | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|---|--|--|
| OTTAWA-HULL
Alta Vista IGA
1559 Alta Vista Drive
Beechwood IGA
50 Beechwood Avenue
Benny Steek IGA
1025 Merivale Road
Bill's IGA
311 Preston Street
Canterbury IGA
2191 Arch Street
Capital Rideau IGA
245 Rideau Street
City View IGA
1512 Merivale Road
Desjardins IGA
314 Booth Street | Elgin IGA
255 Elgin Street
Glebe IGA
754 Bank Street
Hartman IGA
296 Bank Street
Island Park IGA
345 Carleton Avenue
Lisgar IGA
231 Bank Street
Lynwood IGA
50 Northside Road
Manor Park IGA
355 St. Laurent Boulevard
McArthur IGA
320 McArthur Road, Vanier | Nesrallah IGA
1098 Somerset Street West
Place Cartier IGA
425 St. Joseph Boulevard, Hull
Robinsons IGA
1412 Prince of Wales Drive
Shoppers City IGA
Baseline and Woodroffe
Shoppers City IGA
Blair and Ogilvie
St. Laurent IGA
1021 St. Laurent Boulevard
St. Joseph IGA
780 St. Joseph Boulevard, Hull
Val Tetreau IGA
400 Tache Boulevard, Hull | QUEBEC
AYLMER
Main IGA
126 Main Street
BOUCHETTE
Gorman IGA
Highway 11
BUCKINGHAM
H. D'Acoust IGA
746 Main Street
GATINEAU
Arco IGA
381 Maloney Boulevard
Armand Côté IGA
297 Notre-Dame | LACHUTE
Lachute IGA
15 Chatham Street
LUCERNE
Glenwood IGA
Glenwood Shopping Plaza
MANIWAKI
Maniwaki IGA
102 Main Street
THURSO
Thurso IGA
129 Galipeau Street
ONTARIO ALMONTE
Almonte IGA
14 Mill Street | ALEXANDRIA
Alexandria IGA
102 Main Street
ARNPRIOR
Bond's IGA
68 Daniel Street
CARLETON PLACE
Carleton IGA
61 Bridge Street
CASSELMAN
Racine IGA
88 Euphemie Street
EMBRUN
La Co-Op Agricole IGA
Notre Dame Street | HAWKESBURY
Lapointe IGA
189 John Street
KEMPTVILLE
B & H IGA
North Rideau Street
MANOTICK
Manotick IGA
Highway 16
PEMBROKE
Pembroke IGA
363 Pembroke Street
PERTH
Perth IGA
50 Wilson Street | PRESCOTT
Edward Street IGA
Edward Street
ROCKLAND
Rockland IGA
1657 Laurier Street
SMITHS FALLS
Smiths Falls IGA
203 Brockville Street
Beckwith IGA
Beckwith Street North
WESTPORT
Blair's IGA
Main Street | PATATES DE
NOUVEAU BRUNSWICK - C
TOMATES ME
NO 1 - MÛRIES SUR VIGN
CÉLÉRI PASCA
DES ÉTATS-UNIS, NO. 1
CAROTTES TE
CANADA NO. 1
NAVETS CIRÉS
CANADA NO. 1 |
|--|--|--|--|--|---|---|--|--|



8oz SIZE
Butter
Smoother
Butter

5¢



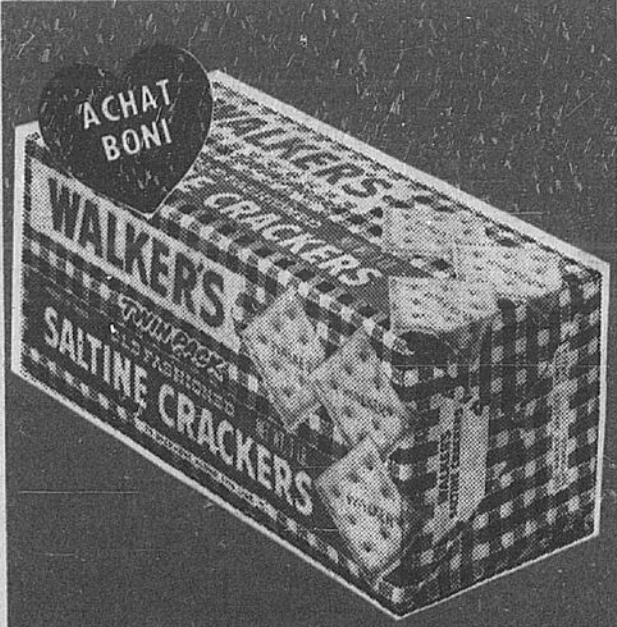
ACHAT BONI
Top Valu
POIS TENDRES

POIS VERTS
DE CHOIX
TOP VALU
61⁰⁰



ACHAT BONI
Top Valu
TRUE FRUIT
ORANGE DRINK

BREVAGE
DE FRUITS
SAVEURS ASSORTIES
TOP VALU
25¢



ACHAT BONI
WALKERS
SALTINE CRACKERS

BISCUITS
SALTINE
WALKER
29¢



COIN DU CONSOMMATEUR
Nous avons parcouru une fois de plus cette semaine le rayon des primeurs et nous attendrions de voir le maximum de saveur et de nutrition, il faut acheter des légumes frais et fermes. Mais que vous achetiez vos légumes dans les meilleures conditions, vous risquez, en les faisant cuire à l'eau, d'en perdre de précieux éléments nutritifs. L'exposition des légumes à la lumière ou à la température élevée de la pièce ou au feu pendant le transport provoque de détruire le chlorophylle et surement certains légumes, tels les pommes de terre, le brocoli et le chou vert. Les experts vous recommandent de ne pas les légumes que par avant leur cuisson. Et si vous les faites cuire à l'eau, utilisez le strict minimum d'eau et laissez vos légumes à l'eau qui lorsque celle-ci aura atteint le point d'ébullition.

Coin du Consommateur IGA
Boite 8357
Ottawa, Ontario
727-4909

LES
OND
HAT

ESCOMPTE BONI

- PÊCHES DE FANTAISIE DEMIES OU TRANCHÉES CORONET 3 btes 28 oz 1⁰⁰
- MAÏS EN CRÈME DE CHOIX AYLNER 4 btes 14 oz 88¢
- FÈVES VERTES OU JAUNES COUPÉES DE CHOIX AYLNER 4 btes 14 oz 88¢
- CAFÉ INSTANTANÉ MAXWELL HOUSE pot 6 oz 1¹⁹
- CRISTAUX GUESTIME SAVEURS DE RAISINS, LIMONADE ROSE OU BLANCHE pqt 3's 49¢

ESCOMPTE BONI

- POLI À MEUBLES PLEDGE - JOHNSON cont. 6 1/2 oz 85¢
- PAPIER D'EMBALLAGE GLAD roul. 200' 69¢
- SACS À SANDWICH GLAD pqt 50's 37¢
- SACS À SANDWICH GLAD pqt 100's 59¢
- DÉTERSIF EN POUDRE TOP VALU sac 5 lb 88¢

ESCOMPTE BONI

- NOURRITURE À CHIENS DR. BALLARD BOEUF, FOIE, POULETS OU ROGNONS 6 pour 1⁰⁰
- FISH & CHIPS AIGLEFIN - CONGELÉ RUPERT pqt 20 oz 69¢
- POISSONS CONGELÉS RUPERT pqt 24 oz 99¢
- MARGARINE COLORÉE BLUE BONNET pqt 3 lb 99¢
- MARGARINE DOUCE COLORÉE BLUE BONNET pqt 1 lb 45¢

BAS PRIX TOUS LES JOURS

- LAIT ÉVAPORÉ CARNATION boîte 16 oz 21¢
- SOUPE AUX POIS OU LÉGUMES HABITANT boîte 28 oz 26¢
- CORN FLAKES KELLOGG'S pqt 24 oz 63¢
- GRAISSE PUR TENDERFLAKE MAPLE LEAF pqt 1 lb 30¢
- CAFÉ INSTANTANÉ MAXWELL HOUSE pot 10 oz 1⁸²

BONBONS VALE

- 3 sacs 1⁰⁰
- 2 sacs 1⁰⁰
- OPAK" pqt 7 oz 49¢
- PLAT sac 12 oz 79¢

ESCOMPTE BONI

- CRISTAUX GUESTIME SAVEUR À L'ORANGE pqt 4's 59¢
- SIROP DE MAÏS CROWN cont. 3 lb 65¢
- SACHETS DE THÉ ORANGE PEKOE SALADA pqt 120's 1⁴⁵
- PAIN DE VIANDE KLIK bte 12 oz 59¢
- FARINE TOUT USAGE ROBIN HOOD sac 7 lb 79¢

ESCOMPTE BONI

- PÂTES ALIMENTAIRES LIDO SPAGHETTI OU MACARONI COUPÉ 4 pqt 2 lb 88¢
- MÉLANGE À GÂTEAUX ÉTAGÉ SAVEURS ASSORTIES BETTY CROCKER pqt 19 oz 43¢
- NOURRITURE À CHATS PURINA "CAT CHOW" pqt 42 oz 87¢
- NOURRITURE À CHATS PURINA "DAIRY DINNER" pqt 19 oz 51¢
- NOURRITURE À CHIENS ZIP bte 15 oz 10¢

ESCOMPTE BONI

- MARGARINE PICNIC MAGASINS DE L'ONTARIO SEULEMENT 1 lb 17¢
- MARGARINE MOLLE PICNIC (BOLS À SALADE) 3 conts. 1 lb 1⁰⁰
- GRIGNOTINES AU CAFÉ SHIRLEY GAY pqt 10 oz 33¢
- BROWNIES AU CHOCOLAT SUNIBAKE pqt 13 oz 69¢
- BARRE FUDGE AU CHOCOLAT WESTON pqt 10 oz 39¢

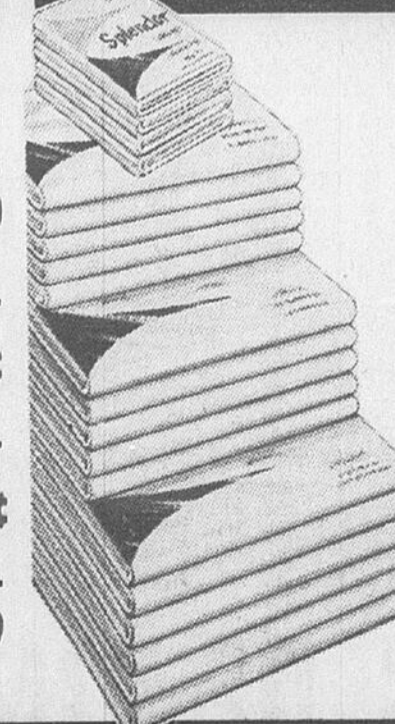
BAS PRIX TOUS LES JOURS

- CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE sac 1 lb 99¢
- HUILE DE MAÏS MAZOLA bout. 24 oz 81¢
- SACHETS DE THÉ ORANGE PEKOE SALADA pqt de 60 81¢
- SEL À GLACE SIFTO sac 25 lb 88¢
- CONFITURES AUX FRAMBOISES OU AUX FRAISES AVEC PECTINE TOP VALU bocal 48 oz 95¢

BAS PRIX TOUS LES JOURS

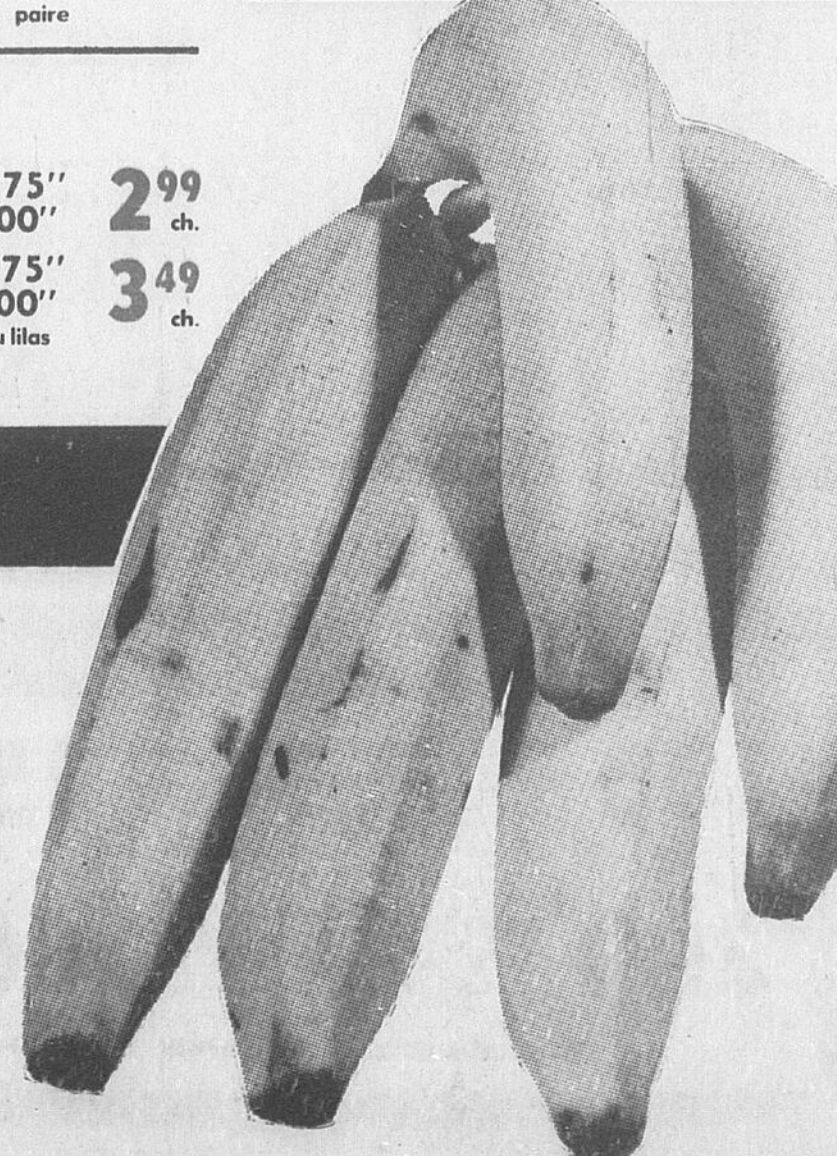
- JUS D'ORANGE CONCENTRÉ CONGELÉ TOP VALU boîte 6 oz 23¢
- FROMAGE PROCESS CANADIEN TRANCHES INDIVIDUELLES KRAFT pqt 2 lb 1⁷⁰
- FROMAGE VELVEETA KRAFT FONDU PASTEURISÉ pqt 1 lb 93¢
- FIXATIF POUR LES CHEVEUX FERME LADY PATRICIA EMPAQUETAGE SPÉCIAL boîte 19 oz 99¢
- NETTOYEUR À PLANCHER MOP MAGIC cont. 32 oz 1⁶⁹

ÉPARGNEZ DURANT LA VENTE ARTICLES BLANCS IGA



- DRAPS BLANCS Ajustés 39" x 75" Plats 63" x 100" 1⁹⁹ ch.
- Ajustés 54" x 75" Plats 80" x 100" 2³⁹ ch.
- TAIES D'OREILLERS EN COTON BLANC 99¢ paire
- DRAPS COLORÉS DESSIN "BRAZILIAN SPLENDOR" Ajustés 39" x 75" Plats 72" x 100" 2⁹⁹ ch.
- Ajustés 54" x 75" Plats 80" x 100" 3⁴⁹ ch.
- Couleurs: Rose, or ou lilas
- TAIES D'OREILLERS 1.49 paire

- COUVERTURES DUMONT CHAUDES COULEURS ASSORTIES 4⁹⁹ ch.
- OREILLERS GRANDES ET DUVETEUSES EN CAOUTCHOUC MOUSSE 99¢ ch.



IGA VEND LES FRUITS ET LÉGUMES LES PLUS FRAIS

- PAMPLEMOUSSES MARSH DE FLORIDE SANS PÉPINS BLANCS OU ROSES 6 grosseur 48 69¢
- RAISINS ROUGES EMPEREUR - CALIFORNIE NO. 1 lb 49¢
- POMMES DÉLICIEUSES CANADA FANTAISIE - ROUGES B.C. grosseur 113 29¢
- RAISIN CALMERIA VERTS - DE CALIFORNIE lb 59¢
- RADIS DE FLORIDE ÉTATS-UNIS NO. 1 - ROSEBUD 2 sacs cello 6 oz 29¢

GROSSES BANANES 12¢ lb

JAUNES, DORÉES

il y a PLUS
à aimer chez
IGA

IGA

VENEZ ÉPARGNEZ!



**SERVIETTES
DE TABLE**
BLANCHES OU COLORÉES
WHITE SWAN
Pqt de 60 **23¢**

**ESSUIE-
TOUT**
COULEURS ASSORTIES
WHITE SWAN
Pqt de 2 roul. **48¢**

**PAPIER-
MOUCHOIRS**
COULEURS ASSORTIES
DOUBLE ÉPAISSEUR
WHITE SWAN
Pqt de 180 **29¢**

**PAPIER
DE TOILETTE**
COULEURS ASSORTIES
WHITE SWAN
Pqt de 4 rlx **48¢**

EMMAGASINEZ ET ÉPARGNEZ DURANT LA VENTE DES PRODUITS WHITE SWAN

PAPIER DE TOILETTE
COULEURS ASSORTIES
"BABIES ONLY PLEASE"
3 pqt de 2 rlx **\$1.00**

PAPIER ALUMINIUM
ALCAN - 12"
Roul. de 25 pi. **35¢**

PAPIER CIRÉ
SAVE-ALL
Roul. de 100' **39¢**

RECHANGE PAPIER CIRÉ
SAVE-ALL
Roul. de 100' **36¢**

PAPIER à CONGELATEUR
APPLEFORD
Roul. de 50' **69¢**

ÉCHANGEZ CES COUPONS-BONIS DE TIMBRES GOLD BOND

POUR LA SEMAINE DU 22 JANVIER, 1973

POUR LA SEMAINE DU 29 JANVIER, 1973

COUPONS ADDITIONNELS AVEC COUPON SEULEMENT

100 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$7.50 À \$9.99

150 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$10.00 À \$14.99

200 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$15.00 À \$29.99

400 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$30.00 ET PLUS

EN VIGUEUR DU 22 AU 27 JANVIER, 1973 COUPON NO 730T004 - 1005

TIMBRES ADDITIONNELS AVEC COUPON SEULEMENT

100 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$7.50 À \$9.99

150 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$10.00 À \$14.99

200 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$15.00 À \$29.99

400 TIMBRES ADDITIONNELS
AVEC COMMANDE DE
\$30.00 ET PLUS

EN VIGUEUR DU 29 JANVIER AU 3 FÉVRIER, 1973 COUPON NO 730T005 - 1005