

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

Ima Party

POUR LES 20 ANS
DES MARCHÉS

IGA

FAMILLE JASMIN

■ PAGE 4

MRC DES PDH

DES FONDS POUR 26 PROJETS

■ PAGE 6

PLEIN-AIR

NOS SUGGESTIONS DE SORTIES

■ PAGE 9

CULTURE

FESTI JAZZ TREMBLANT

■ PAGE 18



bonjour

Agence immobilière

Toutes les nouveautés.
Tous les jours.

REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS



52402231

Petinos

DÉJEUNER · DÎNER

SPÉCIAL LÈVE TÔT

à partir de **6.95 \$**
Lundi au vendredi de 6 h à 8 h 30

MENU DU JOUR

À PARTIR DE **12.95 \$**

NOUVEAUTÉ
PERMIS D'ALCOOL !

10% de rabais offert sur présentation
de votre clé d'hôtel de la région

DÉJÀ 1 AN

Venez célébrer avec nous
Mardi le 6 août seulement
nous vous offrons

50%

de rabais sur tous nos plats à prix régulier !
Cette promotion ne peut être jumelée à aucune autre offre.



75, de la gare bloc J, Saint-Sauveur 450 240.5454

CÉRAMIQUE

BLVD

ROBINETTERIE

On a acheté une pub
pour vous dire **MERCI**
et vous souhaiter...

BONNES VACANCES!

PS : De retour le 5 août !



131 - CHEMIN DU LAC MILLETTE, SAINT-SAUVEUR | BLVDCERAMIQUE.COM | 450.227.2722 |  

FASS : les événements extérieurs

Comme chaque année, le Festival des Arts de Saint-Sauveur offre gratuitement des spectacles, des films, des cours de danse et des activités extérieures dans le Parc Georges-Filion. Cette année ne faisant pas exception, les propositions sont une fois de plus divertissantes et instructives : films de danse à la belle étoile, communion entre Nature et Arts, Wakiponi mobile, soirée TRAD, soirée Swing et soirée musique et danse autochtones.



Spectacles à Val-Morin

La municipalité de Val-Morin, le Théâtre du Marais de Val-Morin et le Big Bang Fest sont fiers de vous présenter la première édition des spectacles sur le Quai de Val-Morin qui auront lieu les dimanches 4, 11, 18 et 25 août, à 14h.

Les événements auront lieu sur la toute nouvelle scène permanente qui sera installée en bordure de la rivière du Nord, juste devant les quais municipaux de Val-Morin.



SuperFolk Morin-Heights

La deuxième édition du festival SuperFolk Morin-Heights égayera la magnifique région des Laurentides les 24 et 25 août prochains. L'auteur-compositeur-interprète et réalisateur Ian Kelly a élaboré un tout nouveau rendez-vous familial, musical, écoresponsable et gratuit en ajoutant quelques nouveautés grâce à la participation de nombreux nouveaux partenaires ainsi que des associations et commerçants locaux. Le festival offrira des concerts extérieurs gratuits par des artistes de renom et des jeux pour les enfants.



Hommage à Céline Dion

La chanteuse Catherine Villeneuve donnera un spectacle hommage à Céline Dion à St-Sauveur le vendredi 23 août, à 20h à l'église du village.

Ces spectacles ont lieu dans les églises afin de bénéficier de l'acoustique et aussi dans le but d'amasser des fonds qui serviront à la préservation du patrimoine religieux québécois.

Catherine Villeneuve avait participé aux auditions à TVA pour l'émission « On connaît la chanson », édition spéciale Céline Dion.

NELSON PROMET DE BEAUX MOMENTS AU THÉÂTRE :
« **UNE COMÉDIE HILARANTE** »

LOUISE BOURBONNAIS, JOURNAL DE MONTRÉAL

THÉÂTRE SAINT-SAUVEUR
présente

NELSON



UNE COMÉDIE DE JEAN ROBERT-CHARRIER • MISE EN SCÈNE ET ADAPTATION DE MICHEL POIRIER
AVEC CHANTAL BARIL, ROGER LA RUE, GWENDOLINE CÔTÉ,
FRANCE PARENT, PHILIPPE COUSINEAU & JULES RONFARD

SOUPER-THÉÂTRE JUSQU'AU 24 AOÛT 2019

RÉSERVATIONS : 450-227-8466 • THEATRESTSAUVEUR.COM



MAINTENANT OUVERT À SAINT-SAUVEUR

VD
VAPE DEPOT

www.vapedepot.ca

PLUS DE
35
BOUTIQUES
au QUÉBEC!

**LA PLUS GRANDE CHAÎNE
DE BOUTIQUES D'ARTICLES
POUR VAPOTEURS AU CANADA**

**450 744-0303 •
224B, chemin du Lac Millette
SAINT-SAUVEUR**

UN SOURIRE ET UNE VOIX QUI ENJOLIVENT L'EXISTENCE!

IMA

MARTINE LAVAL – Ima fait un retour tout en douceur après un congé de maternité qui l'a épanouie et rendue encore plus lumineuse. L'auteure-compositrice-interprète à la voix envoûtante, ensoleillée et emplie de joie de vivre prépare un 10^e album pour célébrer ses 20 ans de carrière.

« J'ai envie d'offrir quelque chose que je n'ai encore jamais donné, me dévoiler telle que je suis, entière, là où j'en suis dans ma vie », confie la chanteuse qui protège le noyau de sa prochaine création, n'en étant qu'à la genèse. Ce nouvel opus est prévu pour le printemps 2020.

■ UNE MATERNITÉ ÉPANOUISSANTE

« La venue d'un enfant bouleverse le quotidien, mais c'est la plus belle chose qui me soit arrivée dans ma vie, clame l'heureuse maman qui trouvant très important d'être totalement présente pour son enfant a pris une pause de sa carrière. Je ne voulais tellement rien manquer que je m'y suis entièrement consacrée. Mon petit Siam a maintenant 15 mois et notre relation est magnifique. Je suis mère monoparentale – son père vit en Australie – ce qui n'est pas nécessairement évident comme situation, mais on s'en sort bien. »

En baignant son enfant dans la musique, Ima s'est reconnectée encore plus profondément à sa passion. Sensible au son musical, dans le moment présent, branché sur ses émotions et son âme, le petit a fait vivre des moments magiques à sa maman, la ramenant à l'essence même de ce qui la fait vibrer.

■ LE PASSAGE DE LA QUARANTAINE

« C'est un beau passage où une sagesse se manifeste, réalise Ima. On sait ce qu'on ne veut plus, et de plus en plus ce qu'on veut. À 40 ans, j'apprends à mieux m'organiser. Je réalise que je n'ai plus de temps à perdre pour les niaiseries, les suceux d'énergie, le négatif. On s'entend que la vie n'est pas que petites fleurs et gambades dans les champs, mais il y a moyen que ce soit agréable, même à travers les difficultés. »

■ AVEC LES 40 ANS, VIENNENT LES 20 ANS DE CARRIÈRE. QUE VOYEZ-VOUS PAR-DESSUS VOTRE ÉPAULE DU PASSÉ ?

En préparation de mon prochain album, le 10^e, je suis justement en plein bilan de vie. Ce sera l'album des grands tournants de mon existence. Je suis vraiment fière de ce que j'ai accompli. Je ne regrette rien ni n'ai honte de quoi que ce soit, même si parfois j'ai fait des erreurs ou j'ai pris de mauvaises décisions. Aujourd'hui, j'ai envie de donner ce que je n'ai jamais donné auparavant : une vraie mise à nu, pas dans le sens de plaire, mais d'exprimer où j'en suis, qui je suis, toute entière.

COUPS DE CŒUR

LES 20 ANS DES MARCHÉS IGA FAMILLE JASMIN



Ima viendra chanter pour célébrer les 20 ans des marchés IGA de la Famille Jasmin de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson le 3 août, à 17 h 30 sur la scène aménagée dans le stationnement du IGA de Sainte-Adèle.

« C'est une très belle entreprise dont on doit être fiers. Chanter pour célébrer ces 20 ans me fait grand plaisir, déclare Ima. L'événement coïncide avec mon retour sur scène après un congé de maternité et toutes les occasions sont bonnes de partager les moments de bonheur. »

Accompagnée de deux guitaristes, Ima nous emmènera dans un voyage de « feel good music » entre bossa nova, jazz, soul et chansons originales.



RECHERCHE
Mini excavation / opérateur de pelle
Journalier / temps plein

MARC THIBODEAU
514-247-8899
info@buckexcavation.com





moulées du nord
VOTRE SHOPPING ANIMAL

mouleesdunord.com



LA SANTÉ EXIGE VOTRE ATTENTION

Prenez soin des sensibilités de votre chien

Chez ROYAL CANIN™, nous croyons que l'alimentation est la première étape de la prévention et d'une vie saine et épanouie. Nous sommes convaincus que plus vous réalisez que d'autres, et éprouver des problèmes de santé. En apprenant à identifier les signes et en adaptant leur alimentation en conséquence, nous pouvons aider les chiens à vivre en santé, comme ils le méritent.

Appuyés par des dizaines de recherches scientifiques de pointe en nutrition canine, ROYAL CANIN™ a élaboré des formules spéciales pour aider les chiens qui ont des sensibilités. NUTRITION SANS PROTEINE CROQUANTE est une gamme unique de recettes subordonnées et équilibrées qui contiennent des substances actives spécifiques pour favoriser la santé.



À l'achat d'un sac 2.5 lbs et plus, obtenez une conserve de soin spécifique 385 g gratuite.

Votre Shopping Animal à Sainte-Adèle!
459, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle 450.229.3030

Guy Desfossés inc.

Société par action d'un courtier immobilier

T: 450 229-6666 | C: 514 949-2040
guy1remax@gmail.com
www.guydesfosses.com



Agence immobilière

Sécuri-T Intégri-T Tranquill-T



RE/MAX TEMPLE DE LA RENOMMÉE Méritas



Ste-Marguerite 335 000\$+tx



LE MONDE DE MIMI
PAR MIMI LEGAULT
MIMILEGO@CGOCABLE.CA

Qui n'a jamais goûté les joies d'un beau feu de camp entre amis ? Levez-vous! L'idée m'est venue lorsque le journal Accès a offert quelques conseils sur ces instants de détente incroyable qui relient à la fois les cœurs tendres et les plus coriaces. Avez-vous remarqué ? Un feu de camp semble suspendu dans le temps. Comme s'il n'y avait pas eu de passé dans les dernières heures et que le lendemain était encore trop éloigné pour même y songer. Enveloppé dans nos couvertures et nos pensées, il

kérosène un feu pas assez coopératif à son goût. Résultat : les pompiers avaient dû s'inviter à la fête qui s'était arrêté drett là. L'autre histoire se passe durant l'été de mes 15 ans. Nous étions six ados qui avions décidé de partir sac au dos à vélo pour aller coucher à la belle étoile sur l'une des terres qui appartenait à un oncle de l'une d'entre nous. J'ai encore des photos au moment de notre départ. Six belles filles, sourire éclatant, en pleine forme qui partaient, on l'aurait juré, pour mars.

de terre que l'on apercevait là-bas mais en même temps, qu'il était préférable de ne pas aller frapper à la porte de la petite maison érigée tout au fond. Parce que finalement, cet oncle en question, elle ne le connaissait pas beaucoup. Pas grave avait-t-elle ajouté. Ta gueule Louise, on avait compris.

■ CAUCHEMAR

On avait prévu faire un bon feu et c'est exactement ce que l'on a fait autour de 22 heures. Les choses se sont mises à mal tourner lorsqu'une pluie fine qui ne semblait rien mouiller a débuté. On s'est rapproché du feu qui criait à l'aide. Il fallait aller lui chercher du renfort. Des tas d'écorces de bouleaux firent l'affaire... pour un moment. La fatigue l'emporta et Morphée nous prit chacune dans ses bras. Le lendemain matin et le maître des lieux nous réveillèrent brutalement, mouillées jusqu'à la moelle des os tellement il avait plu. Il prit nos coordonnées et nous chassa à coups de fourche. Lorsque je suis arrivée à la maison avec un masque de boue sur la figure, la voisine demanda à ma mère: est-ce l'une de vos filles ? Et cette dernière avait répondu : encore faut-il que je sache laquelle. Nos parents reçurent un compte salé pour destruction de bouleaux sur un terrain privé disons-le d'même. Et c'est le feu au derrière qu'ils payèrent la note.

Feu feu joli feu...

FEU FEU JOLI FEU

privilégie le moment présent. Seules comptent ces flammes qui s'élèvent dans un ciel étoilé et le bruit du bois qui craque et crépite. Pour une fois, le silence ne nous fait pas peur chacun étant habité par cette chaleur qui nous unit. Et soudain, ce sont des rires, des cris de joie, des murmures qui s'éparpillent et qui touchent l'âme de chacun.

■ LA POÈTE

Bon, me voilà rendue poète. Mais ce n'est pas toujours ainsi que ça se passe. J'ai souvenir d'un p'tit coquin qui, un soir de fête trop arrosé, avait justement arrosé de

C'était la fin juillet et journée de canicule. Une chaleur brutale nous accompagnait. Pas grave. La vie nous appartenait. Nos mères nous avaient préparé des lunchs à lécher nos babines. On s'est mises à mouliner vers notre terre d'accueil. Après plusieurs kilomètres, Louise déclara qu'elle n'était vraiment plus certaine du trajet, que peut-être aurions-nous dû prendre le chemin de droite plutôt que celui de gauche. Pas grave, on est revenu sur nos pas. Ce n'était pas plus clair. En d'autres mots, on était perdues. Et ce foutu soleil qui faisait du temps supplémentaire. Soudain Louise déclara que c'était peut-être ce lopin

MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
O.C. CAN.
CHARCUTERIES

LES PREMIÈRES BIÈRES SHAWBRIDGE
MAINTENANT DISPONIBLES
EN ÉPICERIES.

3023, BOUL CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, QUÉBEC J0R 1T0

Le
SAINT-SAU

Votre pub gourmand favori, maintenant avec
un décor complètement revisité !

RÉSERVEZ VITE

450-227-0218
236 rue Principale,
Saint-Sauveur,
QC, J0R1R0

MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Des fonds pour 26 projets en développement des communautés

ACCÈS – Dans le cadre d'un appel de projets réalisé au printemps dernier, la MRC des Pays-d'en-Haut a octroyé 257 500 \$ à 26 projets en développement des communautés.

Depuis l'instauration du Fonds de développement des territoires (FDT) en 2015, c'est près de trois millions de dollars qui ont été investis dans la communauté pour la concrétisation de projets à fortes retombées locales et régionales.

Le choix de ces projets s'effectue selon les priorités d'intervention que la MRC des Pays-d'en-Haut actualise chaque année dans les domaines suivants : Environnement et Aménagement du territoire; Social et Culture; Économique et Gouvernance.

« Conformément à notre énoncé de vision et aux grandes orientations qui en ont découlé, nous continuons d'investir dans des projets porteurs qui visent à dynamiser notre territoire et notre communauté. C'est en investissant directement dans ce genre de projets, ici chez nous, qu'on va avoir un effet direct sur la qualité de vie de notre

population », croit André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut.

DERNIÈRE ANNÉE DU FDT

Avec cet appel de projets 2019-2020, la MRC entamait sa dernière année d'engagement des sommes dans le cadre du FDT actuel. Au cours de l'année 2020-2021, le Fonds sera en évaluation. Entre-temps, de nouvelles informations seront communiquées aux instances et aux organismes quant au futur programme. « Je tiens à remercier les membres du comité FDT, l'ensemble des concertations, des organismes et des municipalités pour tout le travail effectué, souligne Caroline Arseneau, agente de développement des communautés. Le comité de sélection de projets, formé d'élus et de représentants de la communauté, a effectué un travail colossal. Il a été extrêmement difficile de trancher parmi les 51 dossiers soumis qui étaient tous de haute qualité. »



Rappelons que cet appel de projets a été réalisé grâce à la participation financière du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, dans le cadre de sa convention relative au Fonds de développement des territoires. Pour en savoir davantage sur le Fonds de développement des territoires, consultez le site Internet :

lespaysdenhaut.com ou communiquez au 450 229-6637, poste 105. Pour connaître les 26 projets retenus, veuillez consulter la liste complète à l'adresse suivante : <http://lespaysdenhaut.com/fonds-et-programmes/> (puis cliquez sur le premier volet Fonds de développement des territoires).



THÉORET enfin de retour au coeur du village de Ste-Adèle depuis le 22 juillet 2019.

**Électronique, informatique et vitrerie.
Même équipe, nouveau local.**

NOUVELLE ADRESSE: 1343, boul. de Ste-Adèle, Ste-Adèle J8B 1V9

(450) 229-4722

Pierre, Luc et Alexandre sont TOUJOURS là pour vous servir



Actualité

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DES LAURENTIDES

Le ROCL aligné sur ses priorités pour la prochaine année

ACCÈS – Le nouveau conseil d'administration du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) s'est réuni les 26-27 juin derniers en lac-à-l'épaule afin de structurer les dossiers et planifier les actions prioritaires de la prochaine année.

Stéphanie Gaussirand, nouvellement élue présidente, ainsi que les autres membres du conseil d'administration soit Christine Richard, Dominique Bastenier, Lise Cloutier, Mario Charette, Isabelle Cloutier, Sophie Dion, Sophie Desmarais, Laurie McFall ont appuyé le plan de travail 2019-2020 qui guidera les actions de la permanence du ROCL.

Des rencontres statutaires avec le CISSS, la production de capsules vidéo, des rencontres de sensibilisation auprès des députés caquistes et la production d'un nouveau portrait des organismes de la région ne sont que quelques exemples qui composent ce plan de travail. Comme les années précédentes, le programme de formations, le soutien régulier aux 152 groupes membres ainsi qu'une tournée de ces derniers y trouvent aussi leur place.

POUR SUIVRE LA MISSION

La nouvelle présidente, Madame Stéphanie Gaussirand, a réitéré l'importance que le ROCL poursuive son travail de représentation et de défense des droits des organismes communautaires de la région. « Le financement récurrent à la mission des organismes communautaires reste insuffisant, malgré les investissements des dernières années, et le ROCL, comme interlocuteur désigné des organismes, doit encore et toujours poursuivre son travail en ce sens », a-t-elle déclaré.

Au niveau de la permanence, Benoît Larocque est dorénavant l'unique coordonnateur, succédant à Linda Déry ayant occupé les fonctions pendant près de 18 ans. « L'année qui vient en sera une de transition », a-t-il tenu à préciser. « Le ROCL



Le CA et l'équipe du ROCL

fonctionnera avec une équipe de trois personnes plutôt que quatre, ce qui demandera fort probablement des ajustements en cours d'année », a-t-il ajouté. Ce dernier est entouré de Mireille Bélanger, adjointe administratrice et de Farah Wikarski,

agente de développement et de liaison. Notons finalement que depuis le 12 juillet, il y aura une présence au ROCL seulement de façon intermittente pour répondre aux messages téléphoniques. L'horaire régulier reprendra le lundi 19 août.

Milieu vie sécuritaire, unité séparée avec personnel dédié et attentionné

Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

MEMBRE DU GROUPE

Les résidences du MANOIR

Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS, SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELE
450 229-4619

residencesdumanoir.com

2402377

BOUTIQUE RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME

DÉBUT DES SOLDES D'ÉTÉ

JUSQU'À 50% DE RABAIS
SUR MARCHANDISE SÉLECTIONNÉE

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

2402312



Actualité

DRONES

Trois jours de festivité chez Planet FPV

ACCÈS – Que ce soit pour participer à la première édition de la compétition canadienne de Freestyle ou pour le plaisir de voler, vous vivrez une fin de semaine inoubliable en compagnie de pilotes professionnels, du 9 au 11 août 2019 à Arundel.

Au programme : plus de 2 000\$ de prix à gagner durant le week-end, des invités spéciaux et des pilotes de haut niveau.

gnie des meilleurs, tels que Gab707 ou encore Colas Feuilli, et d'autres invités surprise.

• **VENDREDI 9 AOÛT** Une journée de pratique dans une ambiance festive et amicale. Le moment idéal pour apprendre les parcours et s'améliorer en compa-

• **SAMEDI 10 AOÛT** Journée de compétition Freestyle. Vagues de pratique jusqu'au dîner BBQ. L'après-midi est consacré au LiveStream et aux Run de



Qualification. À tour de rôle, chacun aura 2 tours de 1 minute. Nous déterminerons les 10 meilleurs qui referont 2 tours de 1 minute pour la finale.

Finale canadienne de Course FPV MULTIGP Canada. Des prix seront remis au top 3 de cette journée course.

Les trois premiers de la journée recevront un prix ainsi que le choix du public sur le live. Des feux d'artifice et un cracheur de feu clôtureront cette belle journée.

Les participants peuvent apporter leur tente pour camper directement sur le site ou dormir dans les nombreux Airbnb et hôtels de la région de Mont-Tremblant.

Pour info :
Planet FPV
819 808-7150
info@planet-fpv.com
planet-fpv.com

• **DIMANCHE 11 AOÛT** Journée course et qualification Planet FPV pour le MultiGP Nationals 2019. Tous les pilotes doivent se qualifier pour participer à la

Passion[®] MONDE

Par Voyages Bergeron

VOUS EN RÊVEZ?

**Présentations GRATUITES
de nos circuits**

3 août 2019
Manoir Saint-Sauveur
246, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur J0R 1R3

HORAIRE :

11h00	Kenya, Tanzanie et Zanzibar
11h00	Kenya et Tanzanie
13h00	Afrique du Sud
14h30	Angleterre et Écosse
16h00	Tunisie
17h30	Espagne
19h00	Croatie, Slovenie, Monténégro et Bosnie

Réservez vos places : **1.855.907.0072**
www.passionmonde.com

Permis d'agence de voyage du Québec #750421

Billets gratuits disponibles dès le 7 août
au Quartier 50+ de Saint-Jérôme pour les
conférences du Salon des aînés le 21 septembre

DENISE BOMBARDIER
9 h 30

D^r JUDES POIRIER
11 h

LOUISE DESCHÂTELETS
13 h

**Olivier Bernard,
Le Pharmacien**
14 h 30

LOUISE PORTAL
16 h

QUOI FAIRE CET ÉTÉ ?

Des idées d'activités de plein-air

FRANÇOISE LE GUEN – La MRC des Pays-d'en-haut fourmille de possibilités d'activités de plein-air, que ce soit pour les adeptes de randonnée pédestre, de vélo de montagne ou pour passer de bons moments en famille.

PARC AQUATIQUE SOMMET SAINT-SAUVEUR

Des glissades, des bassins d'eau, une piscine à vagues, du rafting en montagne, l'aquabulade ou les 183 mètres de descente dans le Blizzard, tout pour triper en famille! Au Parc F.U.N. aménagé à même le Parc aquatique, profitez de la montagne russe le Viking et de la tyrolienne double, le Dragon. On peut poursuivre l'aventure dans les cinq manèges et terminer la journée au Minigolf de 18 trous.

PARC DE LA RIVIÈRE DONCASTER

À Sainte-Adèle, cet ancien site d'un barrage hydro-électrique est un lieu de villégiature, de randonnée pédestre et de pêche accessible au public.

CENTRE DE PÊCHE MARTIN-LE-PÊCHEUR

À Sainte-Adèle, sur un domaine de 17 hectares, diverses activités sont offertes aux amou-

reux de la nature. Parents, enfants et amis pourront partager de bons moments ensemble en pêchant la truite puis en profitant de l'espace pique-nique pour déguster leurs prises sur les barbecues (sur réservation uniquement).

PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

Construit entre Saint-Jérôme et Mont-Laurier au début du siècle dernier, le chemin de fer du Curé Labelle a été transformé en parc en 1996. Avec ses 230 kilomètres, le parc linéaire Le P'tit Train du Nord offre aujourd'hui des sentiers multi-activités accessibles à tous.

LE CORRIDOR AÉROBIQUE

Une piste pour les cyclistes à la recherche d'une expérience nature à l'état pur. Le départ est situé à la hauteur de Morin-Heights. Longue de 58 km, cette piste en



pleine nature permet de découvrir des paysages boisés, agricoles ou naturels parsemés de lacs et de cours d'eau. Le Corridor traverse les villages d'Amherst, Huberdeau, Arundel, Montcalm, Lac-des-Seize-Îles, Wentworth-Nord et Morin-Heights.

ÉCHO ALOHA

On peut pratiquer du paddle board (SUP) avec Écho Aloha à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard ou Wentworth-Nord. Initiation, tours guidés, location et vente d'équipement.

PLEIN AIR SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Vous pouvez découvrir les 27 sentiers en randonnée pédestre ou en vélo de montagne. Une panoplie d'activités sont organisées : camping sauvage à la pleine lune, grande traversée, survie en forêt, traversée des trois lacs en kayak, géocaching, cardio en forêt ou ran-

donnée-yoga. Ceux qui veulent dormir en pleine forêt peuvent essayer la Yourte ou la tente Glamp qui combine le confort d'un chalet et l'ambiance de camping.

ACRO-NATURE DU SOMMET MORIN-HEIGHTS

Vous pourrez y pratiquer des jeux d'hébertisme aérien du style arbre en arbre. Le Grand Parcours comprend 35 ateliers sur des poutres mobiles, des passerelles accordéon, des ponts de corde, des échelles de rondins et 26 tyroliennes. Situé à deux pas du Camping et Cabines Nature.

LE PARC CAVALAND

Cavaland, situé à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, est un parc dédié aux chevaux. On peut y visiter le parc thématique, assister à des spectacles et à des attractions magiques, telles que baignades à cheval, ski-joëring ou randonnées.

Ne vous privez pas des bons moments de la vie...



 Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES

- Prothèses auditives (vente, réparation et service)
- Solutions pour les acouphènes
- Évaluation auditive
- Accessoires adaptés pour malentendants
- Protecteurs auditifs (bouchon baignade, bruit, musicien)

 QUATRE ADRESSES
POUR BIEN S'ENTENDRE

- 229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-2111
- 395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 745-0345
- 489, Laviolette, bureau 202, Saint-Jérôme
(450) 436-1222
- 70, principale, Saint-Sauveur (Clinique médicale Saint-Sauveur)
(450) 436-1222

WWW.MONAUDITION.CA

VAL-DAVID

La nature rencontre la culture

ACCÈS – Cet été, Val-David propose une magnifique fenêtre de rencontres entre l'art et la nature. Venez profiter de la beauté des paysages, des restaurants et des terrasses invitantes, et rencontrer sa communauté accueillante.

NATURE

Val-David, c'est d'abord l'incontournable **1001 Pots** et son univers de céramique en pleine nature, du 5 juillet au 11 août. Une tradition qui se poursuit depuis 31 ans! Tous les jours, les visiteurs peuvent découvrir les merveilles des meilleurs artistes-potiers, suivre des cours, assister à des ateliers et même prendre le thé dans un décor enchanteur. Pour les passionné-es, des rencontres quotidiennes avec les artistes sont au programme.

Pour les amoureux des plantes, fleurs et jardins, l'herboristerie **Clef des Champs** vous accueille du 13 juillet au 18 août. Lieu de découvertes et d'apprentissages, ce jardin certifié biologique se déploie dans un panorama exceptionnel. Et les mercredis et dimanches du 10 juillet au 18 août, **La Chaumière Fleur Soleil** offre, sur réservation, des visites guidées de ses jardins de plantes médicinales et de sa miellerie.

Les épicuriens trouveront leur compte au renommé **Marché public de Val-David**

tous les samedis matin au cœur du village et pourront prendre une bouchée, s'approvisionner de produits de qualité, discuter avec les producteurs et transformateurs de la région ou simplement profiter de l'ambiance chaleureuse qui y règne.

Les adeptes de plein-air seront comblés par les diverses activités offertes au **Parc régional Val-David-Val-Morin** avec ses nombreux sentiers de randonnée pédestre et de vélo de montagne, et ses parois et blocs d'escalade qui font la réputation de cette réserve naturelle.

CULTURE

De nombreuses expositions gratuites sont réunies au cœur du village. Le **Centre d'exposition** met formidablement en valeur des œuvres des artistes professionnels Nadia Myre et Michel Depatie. À l'église, l'artiste-peintre Thérèse Joannette propose **Couleurs et jeux dans l'espace**, du 11 au 28 juillet. Et on peut admirer **Présence féconde**, une série d'œuvres

produites durant la grossesse de l'artiste Camille Skagen à la **Galerie de la P'tite gare**, tous les jours de 11h à 17h jusqu'au 28 juillet. Également, des artisans de la région vous proposent d'emprunter l'**Allée des créateurs** annexée au Marché public afin d'y admirer ou vous procurer des créations uniques.

Les visiteurs souhaitant faire valoir l'artiste en eux sont conviés à participer à des ateliers artistiques en plein air, guidés par



PHOTO: VAL-MEDIA

des artistes professionnels, tous les dimanches dès 13h : inscription sur place au parc Léonidas-Dufresne (à côté de la P'tite gare) 30 minutes avant ces ateliers des **Beaux Dimanches**.





À l'achat de la première seringue d'agent de comblement (acide hyaluronique)

RECEVEZ
10 UNITÉS DE BOTOX
gratuitement

Résultat évolutif
et visible dès la
première visite

PREMIÈRE ÉVALUATION GRATUITE
Valable jusqu'au 31 août 2019

Traitement de rajeunissement

- Injection d'acide hyaluronique (restylane et autre) et botox
- Comblement des rides et ridules
- Correction des cernes
- Volumisant à joues, lèvres, pommettes et autre.
- Harmonisation de l'architecture faciale
- Traitement des varices
- Peeling facial



NOUVEAU TRAITEMENT PRP (PLASMA RICHE EN PLAQUETTES)

Financement disponible

Marie Claude-Thouin, Infirmière experte anti-âge | Collaboration médicale

38, av. Fillion, Saint-Sauveur | 450 227-6555
9, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 323-6663
cl.sante.voy.evasion@hotmail.com | www.cliniquemc.com



Le Grand SHOW

10 août 2019



THE BEATLES

STORY BAND

SPECTACLE GRATUIT
au Parc Adolphe-Jodoin | 19h30

www.stadolpheedhoward.qc.ca



MYRIOPHYLLE À ÉPIS

Résistez à l'envahisseur!

Myriophylle à épis

ACCÈS – Le myriophylle à épis est une plante exotique envahissante qui est préoccupante pour les plans d'eau de la province. Ceux qui ont eu affaire à lui savent qu'il est difficile de s'en débarrasser!

Pourquoi lutter contre cette plante ? D'abord, parce que la présence du myriophylle à épis dans les plans d'eau nuit à la biodiversité. Il y prolifère rapidement, souvent au détriment des plantes indigènes, parce que ses racines et les pousses basses persistent tout

contre les changements climatiques pour éviter l'introduction ou la propagation d'espèces exotiques envahissantes.

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs offre aussi le programme Accès aux



l'hiver, ce qui permet une croissance hâtive de l'espèce au printemps. Les grandes colonies de myriophylles à épis peuvent également nuire aux activités récréatives et mener à la dépréciation de certaines propriétés bordant un lac envahi.

Les riverains peuvent consulter le guide de bonnes pratiques mis au point par le ministère de l'Environnement et de la Lutte

plans d'eau pour la pêche récréative qui vise notamment l'implantation de stations de nettoyage d'embarcations afin de prévenir l'introduction et la propagation des espèces aquatiques envahissantes.

Pour info : www.environnement.gouv.qc.ca/biodiversite/especes-exotiques-envahissantes/eviter-propagation-eee.pdf



La conciergerie d'Airbnb à Saint-Sauveur

Nous gérons tout de A à Z



NOUS PRENONS SOIN DE VOTRE LOGEMENT

- ✓ Ménage professionnel avant l'arrivée des voyageurs
- ✓ Vérification de l'état général du logement
- ✓ Linge de maison, chaussons, trousse de toilette, café
- ✓ Prise en charge rapide de tout type de dépannages
- ✓ **Dommages couverts** pour les réservations Airbnb

NOUS ASSISTONS LES VOYAGEURS 24/7

- ✓ Gestion de l'arrivée et du départ
- ✓ Instructions d'accès à votre résidence
- ✓ Guide pratique de vos équipements/wifi et du quartier
- ✓ Réponses à vos voyageurs **7 jours/7 et 24 heures/24**



NOUS CONTACTER :
Lucky.ca/fr/saint-sauveur
438 793-8482

CONCOURS

COUPS DE CŒUR

de Camille

« FAITES AFFAIRE AVEC VOS COMMERÇANTS LOCAUX, C'EST TOUTE LA VIE DE SAINT-SAUVEUR QUI EN BÉNÉFICIE ! »

CAMILLE VAILLANCOURT CONSEILLÈRE PUBLICITAIRE / CAMILLE@JOURNALACCES.CA | 450.227.7999

L'ACHAT LOCAL C'EST UNE AFFAIRE DE CŒUR ❤️



LES PATTES DE LA MODE
467, rue de L'Église,
Saint-Sauveur | 450 227-0464



Pour un service exceptionnel de toilettage pour nos petits coeurs à 4 pattes! Stéphanie et son équipe sauront prendre soin de vos amours avec professionnalisme. Elles prendront soin de vos animaux tout autant que vous le faites vous même! Stéphanie participe à des formations à travers le monde afin de connaître toutes les techniques et vous offre son savoir faire hors pair! Prenez rendez-vous dès maintenant! ❤️



10, ave. Lafleur Sud, St-Sauveur
450.227.7422 | boutiquegriffon.ca



Pour retrouver votre coeur d'enfant! La Boutique Griffon de Saint-Sauveur, c'est plus de 25 ans d'histoire. Spécialisée dans le domaine du jeu, jouet et passe-temps depuis 1992 le choix et la diversité saura répondre à vos besoins. C'est plus de 50 000 jeux, jouets, passe-temps tels que LEGO, Playmobil, Corolle, Ravensburger, Djeco et bien d'autres qui vous sont offerts. L'équipe sur place est formée pour bien vous conseiller. Secret bien gardé de la région, venez découvrir ou redécouvrir la Boutique Griffon de Saint-Sauveur. Achat en ligne disponible au boutiquegriffon.ca ❤️



LOLA 45
206, rue Principale, Saint-Sauveur
450.227.0022 | LOLA-45.COM



SAVEUR & FRAICHEUR. Le Lola utilise des ingrédients locaux. Une cuisine créative, un menu diversifié. Service attentionné du sympathique proprio David qui vous accueille chaleureusement dans une ambiance conviviale. Une belle sélection de vin d'importation privée et même bio accompagnera votre repas et saura vous remplir le coeur d'une sensation gustative incomparable. Profitez de l'été sur sa nouvelle terrasse. ❤️



LA PETITE BOÎTE À LUNCH
7, avenue de l'église, Saint-Sauveur
450 227-7557 | lapetiteboite.ca

Resto convivial au dîner, un repas rafraîchissant où il fait bon passer du temps entre amis ou en famille. Bien connue avec un comptoir de salades des plus variés. Ils nous offrent un choix de salades repas, wraps, pizzas, cheeses, rouleaux de pizza, etc. Le monde y trouve son compte et de qualité à prix abordables. La boîte à lunch n'est pas seulement un comptoir de prêt-à-porter, qu'un excellent service de traiteur à la maison sont des plus agréables. Un petit trésor caché qui mérite d'être découvert.



MICROBRASSERIE SHAWBRIDGE
3023 Boulevard du Curé Labelle,
Prévost | 450 224-1776 | shawbridge.ca



Une toute nouvelle adresse qui vient de s'établir au coeur de Prévost qui a déjà conquis mon coeur. L'endroit parfait pour une rencontre entre amis. Brasserie, restaurant de pizzas sur feu de bois, tapas et plus encore, charcuteries maison et un P'tit Magasin pour acheter des aliments fins, frais et locaux pour le souper, un goûter ou encore un bon dessert! Une destination à découvrir! ❤️



LE SAINT-SAU PUB GOURMAND
236, rue Principale, St-Sauveur
450 227-0218 | lesaintsau.com



Pour une sortie exceptionnelle, votre coeur sera conquis! Un resto-bar qui saura vous charmer par sa cuisine et son ambiance conviviales. Du déjeuner aux fins de soirées, vous passerez un bon moment sans contredit. En plus de cultiver son potager localement, Hugues et son équipe s'approvisionnent chez de nombreux producteurs d'ici dont le marché S. Bourassa de Saint-Sauveur en plus d'encourager le talent d'ici à travers plus de 200 spectacles musicaux annuels. Un incontournable du village! ❤️



231 Rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-2607



C'est mon coeur de gourmande qui se gonfle en pénétrant dans cet univers magique du chocolat! Mes yeux ne savent plus où regarder tellement le choix est impressionnant. Que ce soient les étagères remplies de chocolats concoctés de façon artisanale comme la tradition le veut. Tous les enrobages différents qui se présentent à moi rendent ma décision encore plus difficile et que dire des éclatés où on y ajoute des friandises délectables. On en profite pour relaxer sur leur super terrasse au coeur du village. Le sympathique propriétaire Alex et son équipe sauront satisfaire votre bec sucré sans contredit. ❤️



224 D, ch. du Lac Milette, Saint-Sauveur
des trois villages St-Sauveur
450.227.8737 | daoustec.ca

Le nettoyage écologique, la solution pour votre maison. À votre service depuis plus de 20 ans, la famille Boivin et leur équipe offrent un service de nettoyage écologique, vous pouvez trouver une gamme de produits écologiques pour votre résidence. Un service également disponible pour les entreprises et écologique qui prend tout autant que notre planète en compte. Hors pair, visitez les dès maintenant!



GARAGE JEAN LEFEBVRE
710, boul. des Laurentides, Piedmont
450 227-5005



C'est toute une équipe qui a la satisfaction du client à coeur! Que ce soit parce que votre voiture a besoin d'être remorquée ou que ce soit le temps de son entretien ou encore vérifier ce qui fait un « drôle de bruit », Jean Lefebvre et son équipe sauront vous rassurer et résoudre le problème! Prenez rendez-vous ou passez simplement les voir dans leur nouveau garage agrandi dans le but de bien prendre soin de votre voiture! ❤️

QUEL EST VOTRE COUP DE COEUR?

Choisissez votre coup de coeur parmi les commerçants participants et

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 100\$. TIRAGE MERCREDI 7 AOÛT

Pour participer, faire parvenir votre inscription par courriel à concours@journalacces.ca en indiquant votre nom, adresse, téléphone et votre Coup de coeur ou déposez votre coupon au Journal : 727, rue Principale, Piedmont J0R 1K0, avant le 6 août à midi. **Une participation par personne.**

Gagnez
100\$

NOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____ CHOIX DU COMMERÇANT : _____

 Rachelle
Béry

Saint-Sauveur

RACHELLE-BÉRY
377 Rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

Faire son épicerie sans se soucier de la qualité des aliments qu'on met dans notre panier! Au cœur de mon village parce que le local est une question de fierté pour eux également, un p'tit trésor où je peux trouver y trouver du bio et les produits pour mes amies avec des restriction alimentaire, le tout dans une atmosphère conviviale. Les conseillers en produits naturels qui sont toujours prêt à nous conseiller et nous aider. Sans oublier leur façon écoresponsable afin que notre planète se porte mieux tout autant que leur implication sociale dans notre village. ♥

 Polux St-Sauveur
le supermarché pour animaux

POLUX ST-SAUVEUR
2244 Chemin Jean Adam,
Saint-Sauveur | 450 227-4714

Le paradis pour mes toutous! Naturellement que c'est beaucoup plus, car en plus de la nourriture pour chiens et chats, vous y retrouverez une panoplie d'accessoires, jouets, cages, laisses, colliers et pleins de gâteries pour nos quatre pattes qui nous tiennent tant à coeur! Si les oiseaux dans votre cour aussi vous passionnent, vous y trouverez de tout pour les attirer; des graines aux mangeoires! Une toiletteuse est également disponible sur rendez-vous! ♥

 AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
ENERGIE
L.C.I.E.

AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
2252, Ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
450 744-0122

Votre véhicule mérite bien que vous y mettiez du coeur! Marc saura vous conseiller pour tout ce qui a trait à l'esthétique de votre voiture. Que ce soit pour des mags, pneus, vitres teintées, pare-brise ou pourquoi pas une attache-remorque afin de partir à l'aventure. Vous y retrouverez tous les genres de batteries. Pourquoi ne pas vous offrir un démarreur à distance pour cet hiver! Pourquoi ne pas vous procurer une moto, un triporteur ou encore pour votre enfant un quatre roues, le tout électrique. Le service vaut le détour, passez faire un tour! ♥

 MAÎTRE
GLACIER

MAÎTRE GLACIER
18 av de la Gare, Saint-Sauveur
450 744-3378 | maitreglacier.com

Miammmm... quand votre coeur a besoin de réconfort ou tout simplement quand vous avez le goût de vous faire plaisir! Charles-Etienne et son équipe sympathique sauront vous décrire les gelatos et sorbets invitants qui sont préparés sur place afin de vous faire saliver à souhait! Que dire des balançoires qui sont installées à l'extérieur afin que vous puissiez y déguster votre glace préférée! Un grand choix vous attend, le décor saura vous charmer! ♥

Collaboration spéciale de

 Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

 Saint-Sauveur
LAURENTIDES, QUÉBEC

 La Vallée de Saint-Sauveur
CHAMBRE DE COMMERCE DE TOURISME

Une meilleure digestion grâce aux aliments amers



JONATHAN LÉGER RAYMOND



L'amertume est une saveur que nous avons progressivement oubliée. Parmi les six saveurs – doux, acide, salé, amer, piquant et astringent – l'amer est souvent mal-aimée. C'est en effet un goût qui se développe et l'on apprend réellement à l'aimer à force de s'y exposer.

Dans notre évolution, nous avons intégré à notre alimentation des herbes sauvages et des pousses. Pissenlits, lupins, scaroles, trèfles et autres « mauvaises herbes » sont venues s'ajouter à nos repas.

Cette nécessité a quelque peu disparue avec le règne de la surabondance, des fermes-usines et des supermarchés.

L'alimentation sauvage et celle provenant des jardins privés ont décliné. Nos sources d'amertumes ont donc peu à peu diminué.

Le peuple italien mérite d'être salué pour avoir particulièrement bien préservé l'amertume dans leur culture culinaire : les toniques à la gentiane, la roquette, les endives, le radicchio, le rapini et même les pissenlits sont fréquemment utilisés.

Le café, le cacao et la bière sont probablement les aliments amers les plus souvent consommés, mais les bienfaits de l'amertume sur le foie sont contrecarrés par la toxicité relative de la caféine et de l'alcool.

Le cacao a meilleure réputation mais ne suffit pas pour soigner le foie. Par contre, le curcuma,

le fenugrec et, dans une moindre mesure, le fenouil font partie des épices ayant une saveur amère et qui présentent des bienfaits plus marqués.

Les vertus de l'amer sur l'organisme et la santé

On parle de bénéfices sur la santé humaine lorsque l'amertume entre en contact avec les papilles gustatives, car celles-ci envoient un message au cerveau qui lui, stimule des sécrétions aux niveaux de l'estomac, du foie et du pancréas.

Les bienfaits sont donc observés à cette étape : le foie et le pancréas produisent des enzymes servant à mieux digérer la nourriture et aussi à dégrader des composants néfastes pour l'organisme.

De plus, il est pertinent de savoir que la saveur amère est qualifiée de « froide et sèche » en médecine naturelle. Le corps est affecté via des mécanismes chimiques et aussi par des réactions au niveau du cortex cérébral, provoquées par la sensation même de la saveur amère.

De plus, en petites quantités, l'amer chasse la nausée : quelques brins de roquette suffisent, mais trop d'amertume aura l'effet contraire.

Une quantité normale d'amertume améliore la digestion en stimulant les principaux organes digestifs.

On parle de quelques bouchées à chaque repas, possiblement entre 3 et 6 bouchées.

Peu de gens mangent cette quantité par jour, même si c'est une habitude facile à prendre lorsqu'on s'y met.

Ça permet de varier les saveurs et les aliments dans nos assiettes, et ça, on aime!

Rachelle Béry
 Rachelle-Béry Saint-Sauveur
 Saint-Sauveur
 377, rue Principale, Saint-Sauveur
 450 227-3343

Studio Pédi-Nord
 SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
 Service à domicile et en studio.
SPÉCIAL PRINTEMPS
 50\$ pour un premier soin pédicure
 Gym St-Sauveur
 700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
 514 714-3511
 www.pedinord67.simplesite.com

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
 Sainte-Adèle
DIANE LACELLE
 denturologiste
 - Urgence réparation 7 jours/7
 - Prothèses de précision
 - Esthétique et sourire naturel
 - Service à domicile
 1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
 450 745-0339

Louise Thouin
 Esthétique et électrolyse
 Soins du visage et spécifiques
 Microdermabrasion
 Électrolyse
 Épilation à la cire
 Manucure
 Pédicure complet - Spa
 SOETHYS
 112, rue Morin, Sainte-Adèle, Québec
 450 229-6559

Le Pied D'Estale
 Soins spécialisés pour les pieds
 ACCORDEZ À VOS PIEDS L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!
 VISITEZ NOTRE SITE WEB
 www.soindespieds.ca
 36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
 514 910-3046
 Rolande Morlon
 Podologue diplômée
 Reçus pour assurances/impôts
 PODOSENSE

LA FOUINE

Sandra Mathieu

UNE TERRASSE QUI VAUT LE DÉTOUR!



Étant de nature curieuse, seul le nouveau nom de ce sympathique resto de la rue Watchorn à Morin-Heights m'attirait! Je me suis donc invitée à La Fouine pour le brunch un matin ensoleillé de juillet pour travailler un brin sur quelques articles.

Anciennement appelé O'Petit (le menu déjeuner est encore à cet effigie), l'établissement familial chou-chou du village a réouvert il y a quelques mois avec deux nouveaux jeunes et dynamiques propriétaires : François Gattuso-Cloutier et Suzie Deschambault. Ils

vous accueillent de façon chaleureuse dans une ambiance conviviale avec un menu qui met en valeur la cuisine maison de saison.

On remarque de belles rénovations à l'intérieur, on y découvre l'histoire de Morin-Heights grâce à des images d'archives et la déco champêtre et moderne à la fois, assurément au goût du jour.

Lors de ma visite, la grande terrasse fleurie était plus qu'invitante. Je m'y suis installée à l'ombre d'un bel arbre. Les guirlandes de lumières évoquent de

leur côté la promesse de belles soirées d'été à déguster une sangria et un bon repas.

À observer l'achalandage en cette journée de semaine, il est clair que les locaux comme les visiteurs se délectent et y sont fidèles.

La Fouine

139, chemin Watchorn
Morin-Heights
Pour info : restaurantlafouine.com
450 226-8848

J'AI TESTÉ!

Un bon café latte chaud comme je les aime m'a permis de bien me réveiller pour analyser de fond en comble le menu déjeuner très varié. J'ai hésité entre une omelette végétarienne, les bénédictines au saumon fumée et les crêpes pommes et brie et finalement, mon choix s'est tourné vers les pains dorés avec fruits frais. Une petite gâterie que j'ai beaucoup appréciée, surtout avec une légère surdose de sirop!



MENU MIDI DU JOUR

En zieutant l'affiche des plats du jour, l'envie de revenir pour luncher afin de faire découvrir l'endroit à des amis m'a immédiatement titillée : panini steak fromage ou côtes levées étaient ce jour-là accompagnés de la soupe du jour et d'un café ou thé, le tout sous la barre des 20\$!



SOUPER DU JEUDI AU DIMANCHE

Saviez-vous que le restaurant la Fouine est maintenant ouvert pour le souper du jeudi au dimanche dès 17h ? On vous réserve un menu fort intéressant : les linguines au cœur d'artichauts, le fameux Fish'n'chips, le tartare de bœuf ou de thon (aromatisé de fraise et menthe) en plat ou en entrée, la bavette de bœuf, le burger de porc, etc. La carte des vins, sangrias et spiritueux complète à merveille l'offre gastronomique.



Concours localement vôtre
Gagnez 150\$!

25\$ CHEZ CHAQUE COMMERÇANT DE CETTE PAGE

ENCOURAGEZ VOS MARCHANDS LOCAUX POUR PARTICIPER À UNE ÉCONOMIE EN SANTÉ

Les LIGUES
DÉBUTENT dès
SEPTEMBRE

IDÉAL POUR DU PLAISIR
PENDANT LES VACANCES !

Info : Jonathan ou Jocelyne
450.229.2426

LUNDI : FERMÉ
MARDI : FERMÉ
MERCREDI : 17H00 À 22H00
JEUDI : FERMÉ
VENDREDI : 17H00 À 22H00
SAMEDI : 12H00 À 22H00
DIMANCHE : 12H00 À 17H00



>2502340

Concours localement vôtre

Nom: _____

Ville: _____

Téléphone: _____

Envoyez votre participation par courriel à
pascale@journalaccs.ca ou par la poste* au
727, rue Principale, Piedmont J0R 1K0.
Le tirage aura lieu le mercredi 7 août à midi.

*Notez que nos bureaux seront fermés du 19 juillet au 5 août



Venez profiter de notre belle terrasse!

1049, rue Valiquette, Sainte-Adèle

450 745-1566

>2502339

CAFÉ CITRUS
Chez Daniela



450.229.1160   

99, rue Morin, Sainte-Adèle, QC J8B 2P6

Notre équipe vous propose une cuisine santé avec une touche européenne dans une ambiance chaleureuse égayée par un feu de foyer et une magnifique terrasse.

>2502339



LA place pendant vos vacances !

Restaurant
Salon de thé
Boulangerie
Chocolaterie
Pâtisserie
Traiteur

Venez savourer l'été sur nos 2 terrasses!

Ouvert 7 jours de 7h à 17h / jusqu'à 18h vendredi et samedi

1089, boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-5225 • lafarandole.ca



Vos chiens sont bienvenus sur notre terrasse du bas

>2502332

Chico

La plus grande chaîne de boutiques d'animaux de quartier au Québec.
bestiqueanimauxchico.com



BONNES VACANCES

Chico Sainte-Adèle

555 Boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle, Qc (voisin du Métro et BMO) J8B 1A7
Mode de paiement Comptant, Interac, Visa, Mastercard
450 229-5199

Livraison gratuite 

Toilettage ✕

Nouveauté

Obtenez une boîte de nourriture pour chat petcurean en magasin.

L-M-M : 10h00 à 18h00
J-V : 10h00 à 21h00
S : 09h00 à 17h00
D : 10h00 à 17h00



>2502338

Culture

FESTI JAZZ TREMBLANT

Une 12^e édition **hyper jazzée !**

MARTINE LAVAL – Le rendez-vous annuel de la musique jazz d'ici est de retour du 31 juillet au 4 août.

Avec plus de 150 artistes, huit séries de concerts présentées cinq jours durant sur le site du terrain de l'église de Saint-Jovite et chez huit commerçants du centre-ville de Mont Tremblant, le haut lieu musical de la région est un incontournable pour les 20000 festivaliers issus des quatre coins du Québec.

La Série Jazz Lounge à 15h permettra d'écouter Rémi-Jean Leblanc (le 31), Frank Lozano Trio (le 1^{er}), Folégo (le 2), Annam's Family Project (le 3) et Yvan Belleau Quartet (le 4).

La Série Jazz Apéro à 17h vous détendra avec les notes du Suzi Silva Trio (les 2, 3, 4).

La Série Jazz Extra à 20 h sur la Grande scène présentera Benjamin Deschamps Trio (le 31), Samuel Blais Trio (le 1^{er}), Sam Kirmayer Organ Trio (le 2) et Jean-François Groulx Trio.

La Série Jazz sous les étoiles à 21 h sur la Grande scène lancera en concert d'ouverture Elizabeth Shepherd Quintet, seule chanteuse de jazz nommée au Prix Polaris, le prix de musique le plus prestigieux du Canada (le 31). Suivront François Richard Quartet (le 1^{er}), Jazzlab Orchestra Quintessence (le 2).

La 12^e édition du Grand événement verra défiler Coral Egan, Alain Caron, Yannick Rieu, Paul Brochu, Daniel Thouin dans un hommage à Chick Corea. Ces virtuoses qui se sont illustrés

tant sur les scènes canadienne et internationale font partie des meilleurs artistes de jazz au Canada. Ils vous feront redécouvrir des pièces de l'album Light as a feather du prolifique et légendaire pianiste de jazz américain Chick Corea. Sublime! (Le 3)

En concert de clôture, le Festi Jazz vous emmène dans l'univers du jazz cubain du Julian Antonio Gutierrez Cuban Septet avec les pièces de son plus récent album Paso a pasito (le 4).

Les Festi Jam à 22 h 45 sont de retour tous les soirs au Jazz Lounge pour des fins de soirées magiques où les musiciens et le public se rencontrent pour des moments de musique inoubliables.

La Série Jazz Club est une programmation hors site. Près de 15 concerts mettent en lumière de petites formations de jazz et sont présentés gratuitement dans huit lieux de Mont-Tremblant.

Pour info : www.jazztremblant.com

AU PROGRAMME

Rencontre et classes de maîtres traitant de technique, d'inspiration et d'affiliation à la musique avec le saxophoniste Benjamin Deschamps (le 31), le saxophoniste Samuel Blais (le 1^{er}), le pianiste Félix Stüssi (le 2), le batteur Paul Brochu (le 3) et le bassiste Alain Caron (le 4).

La Série Midi Jazz Manouche avec le trio de la talentueuse chanteuse Suzi Silva accompagnera l'heure du lunch sur des airs de chanson française revisitée et de jazz manouche (12h du mercredi au dimanche).

La Série Jazz Relève à 13h15 variera entre Jérémie Dallaire Trio (le 31), Hoy Trio (le 1^{er}), Andrei Dinu Quartet (le 2), Nicolas Villeneuve Quintet (le 3) et Simon Brosseau Quartet (le 4).

Elizabeth Shepherd-Quintet

PHOTO - RICHMOND LAME



Jazz Club



Suzi Silva

PHOTO - MATT EASTWOOD

Réservez dès maintenant

Complexe conçu pour les retraités actifs

ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT



RÉSIDENCE EN COURS DE CERTIFICATION

LES COURS
Sainte-Adèle

Venez nous rencontrer au local 122
durant la construction du bureau de location

Qualité hôtelière | Services évolutifs
NOMBREUSES UNITÉS AVEC LOCAUX COMMERCIAUX

info@lescoursainteadele.com | LesCoursSainteAdele.com

450.820.1414

Activités sportives • Atelier artiste • Cinéma • Bibliothèque • Gym • Piscine • Billard • Lounge

• Vastes espaces communs • Salle communautaire • Restauration avec service aux tables • Foyer • Terrasse BBQ • Cour et jardin (paysager)
• Soins adaptés : Infirmières auxiliaires et préposé(s) sur place • Stationnement intérieur • Stationnement extérieur • Rangement pour triporteur

555 BOUL. SAINTE-ADÈLE
SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7

CHAMPIONNATS CANADIENS DE VÉLO DE MONTAGNE

Matteo Oppizzi et Zorak Paillé sélectionnés par l'Équipe du Québec

ACCÈS – Tous les deux issus de la nouvelle équipe de vélo des Laurentides, l'Équipe Cycliste Performance, Matteo et Zorak ont travaillé l'hiver dernier à la préparation de leur saison au Sport-Étude de l'École polyvalente de Saint-Jérôme.



Au printemps, ils ont participé aux premières courses de l'année en vélo de route avant d'entamer les séries des Coupes Québec et des Coupes Canada en évoluant régulièrement dans les classements. Ces deux athlètes ont progressé et terminé régulièrement sur le podium des séries canadiennes.

Forts de ces performances et de leur volonté à s'améliorer à chaque course, Matteo et Zorak ont été sélectionnés par Serge Derosiers – sélectionneur national – pour deux courses en Ontario. La première à Horseshoe et la deuxième, au Championnat canadien de vélo de montagne à Hardwood – Oro Station.

UNE SÉLECTION MÉRITÉE

Matteo est en deuxième année U17. Il a été sélectionné aux Jeux du Québec l'année dernière et a gagné les championnats québécois et les championnats canadiens de cyclo-cross en 2018. Cette année, il termine régulièrement dans les trois premiers des séries québécoises et canadiennes de vélo de montagne.

Zorak est en première année U17. Il a également été sélectionné aux Jeux du Québec. Cette

année, il termine régulièrement dans le top 10 des séries québécoises et canadiennes de vélo de montagne. Pour le championnat canadien de vélo de montagne, nos deux athlètes visent une place dans les trois premiers et pourquoi pas une victoire ?

LES CYCLISTES LES PLUS PROMETTEURS

L'équipe Cycliste Performance est une équipe qui recrute les cyclistes les plus prometteurs des Laurentides et qui les prépare sagement à un avenir cycliste.

Pour ce faire, les coaches de l'équipe s'efforcent de donner aux jeunes une image attractive du vélo de montagne et du cyclisme en général, et de faire de la formation reçue dans l'apprentissage de la compétition un exemple de qualité de vie pour les jeunes qui souhaitent se former dans le sport.

Néanmoins, il est important de noter que la compétition n'a pas pour unique vocation de construire des jeunes champions, mais également de les préparer aux étapes adultes de la carrière d'un athlète ou d'en faire des coaches éduqués à la discipline du vélo.

Billets
15\$ / ADULTE
5\$ / ENFANT
GRATUIT/0-5 ANS

PARTY D'BLÉ D'INDE

**UN ÉVÉNEMENT DES
NORTHERNS RIDERS**

VOICI CE QUI VOUS ATTEND:
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE, DJ/ANIMATION, PRIX DE PRÉSENCE,
TIRAGE SPÉCIAL POUR LES BILLETS ACHETER EN PRÉVENTE
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK POUR VOUS
PROCURER VOS BILLETS!

Fiers d'appuyer TOUS LES PROFITS SERONT REMIS À LA FONDATION RÊVES
D'ENFANTS

**10 AOÛT 2019
12H00 @ 18H00
PARC DES AÎNÉS
SAINT-ADOLPHE D'HOWARD**



Fiers d'appuyer Réves d'enfants Children's Wish

NORTHERNS RIDERS RIDING CLUB

J'AI CHAUD

J'AI DU SMOG DANS MON PANTALON


LA CANICULE ME BRÛLE LES POILS DU NEZ

POÛÈ À MANGER DE LA GÂSANO

M'évapore dans mon salon


MA BLONDE ME TOUCHE PLUS

JE SUE MÊME DANS MA DOUCHE



FUJITSU

POUR NE PLUS ENTENDRE
PARLER DE LA CHALEUR



RÉFRIGÉRATION

877 322-2330
www.refrigerationMB.com

10

ANS

GARANTIE COMPLÈTE
PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*

*Des limitations peuvent s'appliquer

* Rabais de 1000 \$ offert seulement sur les systèmes AIRSTAGE™ série J, exclusivement chez les détaillants Fujitsu Élite participants. Des conditions s'appliquent. D'autres rabais disponibles. Détails chez votre détaillant.

PROFITEZ DE VOTRE ÉTÉ

sur l'eau

avec

THIBAULT
Marine
.COM



PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU

Garantie complète
8 ANS
sur nos moteurs
MERCURY

Détails en magasin.

**NOUS RECHERCHONS DES EMBARCATIONS USAGÉES.
OBTENEZ LE MEILLEUR PRIX POUR VOTRE EMBARCATION!**

PONTON



VECTRA 23 LE
2018
60HP

49\$/sem. **0\$** comptant

- Édition classique
- Chaise longue
- Réservoir à essence permanent
- Plancher de vinyle sélect
- Toile d'amarrage
- Ensemble nord-américain (table arrière, porte console, clôture surélevée)
- Volant et siège ajustables
- Coupe batterie

PONTON



QUORUM 25 RL
2019
200HP verado

134\$/sem. **0\$** comptant

- Édition élégance
- Lumière d'accostage
- Indicateur de profondeur
- Conversion glacière en évier
- Siège conducteur & co-pilote inclinable

BATEAU DE PÊCHE



HUDSON 190 DLX WS
2018
115HP

78\$/sem. **0\$** comptant

- Remorque galvanisée
- Plancher de vinyle
- Volant et siège ajustable
- Housse de remorquage
- Radio AM/FM/Bluetooth
- Ensemble de pêche
- Moteur électrique
- Échelle arrière

THIBAULT
Marine
.COM

4995, route 117, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-4084 | 1 888 698-0434 | www.thibaultmarine.com

* Taxes en sus. Détails en magasin

2101788

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

105 Propriétés à vendre

STE-ADÈLE: 3 chambres, foyer, garage, golf, 239,000\$, libre. 450-602-1181

160 Terrains à vendre

TERRAIN Ste-Adèle, lot boisé prêt à construire, secteur Loup-Garou, au bout cul de sac Carignan. 450-232-0880



TERRAINS BOISÉS
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**
Robert Boyer | 450-224-2068



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, Saint-Antoine, demi sous-sol frais peint, poêle, frigo, électricité, eau chaude incluses, 585\$/mois. Libre immédiatement. 514-647-2426

4-1/2 très propre, Saint-Jérôme, rue Ste-Paule. Pas d'animaux. Étude crédit. 450-821-5149

À Mont-Rolland, 3-1/2, demi sous-sol, poêle, frigidaire inclus, 575\$/mois. Pas d'animaux. Références demandées. 450-694-1455

GRAND 4-1/2 ensoleillé, Ste-Adèle: 3280, Mont Durocher, à l'étage, bois franc, balcon, entrées laveuse, sècheuse, stationnement, 775\$ non chauffé. Libre. 514-825-4003

GRAND bachelors, c.à.c., Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 850\$. Libre. 514-690-4661

205 Logements / appartements à louer

LOFT 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, complètement rénovés. 142-150, Labelle, Ste-Jérôme. Libres. À partir de 550\$. 514-944-4203, 514-927-4203

STE-ADÈLE: 4-1/2, semi-meublé, près IGA, rez-de-chaussée, foyer, rénové, libre, 700\$, 514-831-3663



TERRAINS BOISÉS
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**
Robert Boyer | 450-224-2068



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR village, magnifique 5-1/2, foyer, plafond cathédrale, immense galerie, cabanon, disponible 1er septembre, 1,100\$, 450-744-1305

ST-SAUVEUR: 5-1/2, 850\$, 4-1/2, 750\$, libre ou août, 2 minutes à pied du village. Pas d'animaux, références. 450-818-8082, 514-820-8510

ST-SAUVEUR: Haut maison sur 2 étages avec 2 chambres, foyer au gaz salon, près théâtre et 5 minutes des commodités locales, 925\$/mois. Libre. Pas d'animaux, enquête locataire, Communiquez soir: 450-803-0609



Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.

205 Logements / appartements à louer

STE-ADÈLE: Centre-ville, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. Libres immédiatement. 450-229-7070

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

À Ste-Adèle saison ou long terme, 875\$ tout inclus. Très beau condos rénové, divan-lit, tout équipé, foyer, laveuse, sècheuse, piscine en été et patio. Au pied du Chanteclerc. Disponible 1er août. 450-632-2876

245 Chambre à louer

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

ST-SAUVEUR: Chambre, rue Principale. Salon, cuisine, salle lavage communes. Wi-Fi TV, câble, 420\$. Libre 1er août. Maison non-fumeur, sans alcool. 450-744-1724

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

285 Garages / stationnements à louer

GARAGE à louer à Mont-Rolland: 22'x11', pas chauffé, pour entreposage seulement, 450-229-4427

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

CABANONS (remises de jardin)

- 10 x 12: 2 625\$
- 10 x 16: 3 175\$
- 12 x 16: 3 625\$
- 15 x 20: 5 100\$
- 15 x 30: 6 850\$

Autres grandeurs disponibles.
RBQ #8213-9338-04.
450 632-0007

SAINT-SAUVEUR
À LOUER LOCAL COMMERCIAL
NOUVELLE CONSTRUCTION
Sur la rue Principale (près de l'hôtel de ville)
1 500 à 6 000 P.C.
157 Principale
INFORMATION : 514 953-5777

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à Ste-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

404 Services domestiques offerts

VOUS avez de quelqu'un pour votre entretien ménager. Je suis là Monique. 450-848-0412

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. À découvrir, massage naturaliste, qualité, sensoriel, extrême détente, reçu, 7/7, 9h-22h, St-Jérôme.

450-822-4489 Massage de détente. Christian. 7/7 de 10h00 à 21h00. reçus. Saint-Jérôme.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de Ste-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DANIEL, à l'écoute de vos besoins, détente naturaliste complet 450-275-0780 Ste-Adèle

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/heure. 819-324-8200

442 Constructions / Rénovations / Réparations

RÉNOVATION CHARPENTE FINITION PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAUX GARANTIS MICHEL 514 581-4846 450 226-2566

ceramique mrrnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre RBQ.56103849-01 **514.238.2653**

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés. 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. 7/7. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite! **COUPE D'ARBRES**

446 Peinture / décoration

! Peintre! À bas prix. Intérieur/ extérieur, 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite Daniel 450-512-6200

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

484 Services divers

MOULIN à scie portatif se déplace à domicile, 514-781-2037, 514-467-8274

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

BINGO
SAINTE ADÈLE
555, boul. Ste-Adèle, en haut de la bibliothèque municipale
Bingo en réseau loto Quebec
À GAGNER CHAQUE SOIR
Mardi et jeudi
minimum **3 500\$** possibilité de **4 500\$**
ASCENSEUR ET RESTAURANT
450 229-7095
lic20181025978-01
lic20181025779-01
18h50 à 22h ouverture des portes 16h / 18 ans et plus
Nouvelle administration le mardi

480 Toitures / Couvres

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

* LAVE-AUTO à Piedmont recherche laveurs(euses). Temps plein/ partiel. 450-712-8542.

480 Toitures / Couvres

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL cherche employés(e) temps plein et partiel pour postes dans la cuisine, à la caisse et sur le plancher. Prendre note que le resto ferme à 15h00, donc, toutes vos soirées sont disponibles! Contactez Karine 756, Route 117, Piedmont. 450-227-3534

605 Emplois divers

DÉPANNEUR du Vallon, 660 Principale, Saint-Sauveur, cherche commis caissier vendredi, samedi et dimanche. Apportez-nous votre cv ou par courriel au depanneurduvallon@cgocable.ca

HOMMES, femmes et caissières, demandés(es) pour la vente de fruits/ légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel) Sylvain Bélanger 514-236-3884

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalacces@LeJournalAcces

650 Bar / Hôtels/
Restaurants

INFIRMIER(IÈRE) auxiliaire, recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. 450-565-1439 poste 153; cv. fax: 450-565-2774 courriel: villa2184@hotmail.ca

660 Services domestiques

FEMME de ménage demandé. Doit être disponible le jeudi, (hebdomadaire). Références requises. 450-224-8276

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE Chauffeur de camion 12 roues, avec expérience secteur Laurentide CV: daniel.filion@cgocable.ca

TAXI STE-AGATHE Recherche chauffeurs de nuit, travail facile avec GPS vocal, horaire flexible, bon rendement \$\$.
Demandez Gilles Mercier
819-323-9097

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net



BAZAR DE LA POINTE BLEUE

9, ch. Ste-Marguerite,
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI à 16H
Venez faire de belles trouvailles.
Nous avons de tout.
Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium
283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

Emplois



REPRÉSENTANT(E) VÉHICULES NEUFS D'EXPÉRIENCE (min. 2 ans)

Honda Ste-Agathe est une entreprise familiale qui se démarque par la qualité de son service à la clientèle et la stabilité de son personnel.

- *Tu es un bon(ne) vendeur(se) (expérience automobile requise)
- *Tu aimes travailler en équipe
- *Tu es vaillant (e), persévérant (e), enthousiaste et professionnel (le)
- *Tu gères bien le stress et les priorités



C'est toi que l'on recherche, envoie-nous ton c.v.
Amélie Leblanc
amelie.leblanc@hondasteagathe.com

->2502341

Emplois

Nickels Ste-Adèle

CUISINIER-CUISINIÈRE

Temps plein (petit déjeuner)
Salaire à discuter selon expérience

SERVEUR-SERVEUSE

Temps partiel
Soir et fin de semaine

2502285

Se présenter au

480, blv. Ste-Adèle, Ste-Adèle
Demander Richard, Jimmy ou Coco

Emplois

RECHERCHE

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)

Temps plein/partiel
Nous contacter après 16 h au 450 227-2624

2401642

OFFRE EMPLOI GRAPHISTE

Temps partiel 25 h/semaine

Tu veux te joindre à une équipe dynamique et travailler dans le décor enchanteur des Pays-d'en-Haut? Tu rencontres les exigences du poste? Alors nous attendons ta candidature!

EXIGENCES

Créatif, rapide, autonome.
Capacité à travailler sous pression et à respecter des échéanciers serrés.

IMPRIMÉ

InDesign, Photoshop, Illustrator

WEB

Wordpress; création de pages, modification de menu, création de Widget.

Médias sociaux, infolettre Mailchimp

Les infographes seront aussi appelés à travailler sur les différents projets des journaux Accès et Le Nord au besoin.

Nous attendons vos CV et portfolio à:
jacinthe@journalacces.ca

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalacces@LeJournalAcces



RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE

450 227-7999

TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

2402383

2502321

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

PARKINSON QUÉBEC-GROUPE DE MARCHÉ

- La pratique d'une activité physique régulière permet d'entretenir et d'améliorer ses capacités physiques. Le bureau régional de Saint-Sauveur vous invite à venir marcher avec nous, un jeudi sur deux. Info : 450-630-4222

VOUS AIMEZ LES LIVRES ET DÉSIREZ ALLONGER VOTRE VIE DE DEUX ANS?

La librairie Lu et relu vous offre des livres usagés à petits prix. Les bénévoles de cet organisme à but non lucratif, qui dépend des auteurs des Laurentides, vous attendent du mardi au samedi entre 10 h et 17 h et le dimanche entre 11 h et 16 h. La librairie Lu et relu est située au 200 rue Principale, local #6 à St-Sauveur, sous l'escalier dans le stationnement derrière la Caisse populaire.

LA RENCONTRE DE STE-MARGUERITE

en collaboration avec L'Entraide bénévole des PDH vous offre un service de popotte roulante! Des repas chauds sont livrés à la porte des aînés, des personnes en perte d'autonomie ou ayant besoin de répit. Jours de livraison : mardis et jeudis midi. Prix : 6\$ incluant une entrée, un plat principal et un dessert (livraison gratuite). Pour plus d'informations contactez La Rencontre au 450-228-8606.

LES TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE

- Bazar, situé au 1360 rue Dumouchel, est ouvert les mardi et jeudi de 10h à 16h. Vêtements et accessoires de toutes sortes vous sont offerts. De très beaux vêtements d'hiver sont disponibles! Et l'hiver n'est pas terminé! 450 229 7208.

LA RENCONTRE DE STE-MARGUERITE

vous invite à sa cuisine collective, 3 mardis matin par mois de 9h30 à 13h30, au 2 chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Venez rencontrer de nouvelles personnes, sortez de l'isolement, apprenez de nouveaux trucs culinaires et repartez avec 5 plats cuisinés. Prix : 15\$ (3\$ par plat). Pour plus d'information contactez-nous au 450-228-8606. Bienvenus à toutes et tous!

BAZAR DE LA POINTE BLEUE

- Organisme communautaire venant en aide aux plus démunis. Fonds recueillis par le biais d'un bazar ouvert tous les vendredis et samedis de midi à 16h. Les dons de bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux, et plus, sont acceptés. Contactez-nous au 450-228-2441 ou 450-229-4328 et nous irons les récupérer. Un geste précieux pour une communauté en santé! 9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-lac-Masson.

LA PAROISSE SAINT-SAUVEUR

est heureuse d'annoncer qu'il y a maintenant une messe bilingue tous les samedis à 17 h. Bienvenue à tous.

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES

- offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

Cartes professionnelles

ABATTAGE ET ÉMONDAGE



Abattage d'arbres dangereux, émondage, déssouchage

EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

CONSTRUCTION

NOUS ACHETONS VOTRE TERRAIN RÉSIDENTIEL
450 226-3959

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca



IMPRESSIONS



IMPRESSIONS
COPIES • FAX
CASIERS POSTAUX

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

PAYSAGEMENT

Équipe Paysagiste MB

Paysagement complet;
Pavé uni et muret;
Mur de grosses pierres;
Pose de tourbe;
Abattage et émondage d'arbres;
Travaux d'excavation

Assurances complètes
MARTIN BINETTE 450 530-4521



PAYSAGEMENT

Québec Souche

Enlèvement de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 712-6126
ESTIMATION GRATUITE



ENTRAIDE

L'ALCOOL EST-IL UN PROBLÈME POUR VOUS?

AA

ALCOOLIQUES ANONYMES
PEUT VOUS AIDER
450 227-4420

PAYSAGEMENT

SERVICES HORTICOLES DE QUALITÉ À PRIX IMBATTABLES

DEPUIS 2009

Nos services :

- Entretien de plates-bandes
- Aménagements paysagers
- Ouverture de terrain
- Plantation
- RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

APPELÉZ-NOUS 514 865-8171

SPA

Ambiance spas

Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous!

VENTE ET LOCATION DE SPAS
Schub
WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com



PROFESSIONNELS!

AFFICHEZ-VOUS DANS VOTRE HEBDO !

CONTACTEZ NOS REPRÉSENTANTES
450 227-7999

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalacces@LeJournalAcces

Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

RE/MAX
avec bureau situé à Val-David

bonjour
Agence immobilière

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

<p>VAL-MORIN</p>  <p>Plain-pied lumineux avec un peller, 3 CAC, 1 bureau, 2 salles de bain. Grande chambre des maîtres avec porte patio donnant sur la cour. Foyer au salon. Garage. Remise. Terrain de 13 609 PC.</p> <p>MLS 27021099 145 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p>  <p>Occupation rapide! Prix en bas de l'évaluation municipale 302 000\$. Vue panoramique. Proximité de l'accès de l'autoroute 75 et des activités. Spacieuse propriété sur 3 étages, 2 grandes salles familiales, 4 CAC. Foyer 2 faces donnant sur le salon et SABL. Emplacement privé. Sous-sol complètement aménagé. Les 2 niveaux du bas sont hors-sol côté cour.</p> <p>MLS 19272942 300 000 \$</p>	<p>SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON</p>  <p>Domaine des 4 Collines. Endroit paisible et privé. Proximité lumineuse de 4 chambres et 2 salles de bain. Salon S/M et cuisine à aire ouverte, foyer au salon et sous-sol en rez-de-jardin avec grande fenestration, possibilité d'intergénérationnel. Grande terrasse avec vue sur les montagnes et coin spa. Grand terrain boisé et paysagé de 43 087 PC.</p> <p>MLS 27401460 299 000 \$</p>
<p>SAINTE-ADÈLE</p>  <p>Immense salon avec foyer de pierres et poutres apparentes. Grande salle à manger, cuisine avec îlot et porte patio donnant sur la cour. 3 CAC à l'étage et une SDB. À proximité de tous les services et avec accès facile. Emplacement privé et intime, sur un bout de chemin privé à l'abri des regards.</p> <p>MLS 26447066 208 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p>  <p>Propriété lumineuse et au goût du jour de 4 chambres sur le même étage. Secteur paisible à proximité de tout! Magnifique cuisine renoverée avec îlot, aire ouverte avec salon et SABL. Immense terrasse intime à l'arrière - Plage du Lac Rond et sentiers du Charlevoix à distance de marche.</p> <p>MLS 15796402 350 000 \$</p>	<p>SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD</p>  <p>Petit chalet sur pilotis, sur le bord du lac Iroquois. 2 petites chambres. Vendu sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur. Addendum de la Caisse obligatoire avec toute promesse d'achat. Coin de Rue. Accès par Montée Argenteuil.</p> <p>MLS 9352121 139 900 \$</p>
<p>VAL-MORIN</p>  <p>Petit domaine totalisant plus de 100 000 PC au bout d'une rue sans issue. Incluant 2 lots cadastrés en face de la propriété pour autre construction. Grand plain-pied de 3 chambres, majestueux foyer de pierres au salon. Construction solide. Beau terrain plat bordé par un magnifique ruisseau en cascade et bassin naturel. À proximité de tout.</p> <p>MLS 23420677 675 000 \$</p>	<p>SAINTE-ADÈLE</p>  <p>La maison est à rénover entièrement, fondation à refaire (mur de bloc déplacé suite aux dégâts d'eau causés par l'inondation, tout doit être refait. Ne peut être démolit, sinon perd son droit acquis et ne peut être reconstruite sur le terrain bâti dans la bande de protection riveraine). Pour bricoleur d'expérience seulement. Vendu sans garantie légale.</p> <p>MLS 18455498 50 000 \$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Domaine Privé de 3,22 acres dans les Laurentides: vue sur une magnifique vallée. Emplacement intime sur rue sans issue avec aucun voisin à l'arrière. Maison spacieuse et bien entretenue avec garage intégré et de grandes pièces très lumineuses; un étage pour les aînés de vies, les autres pour les 3 chambres + espace bureau, salle de jeux, garage!</p> <p>MLS 27424170 400 000 \$</p>

Festivité

20 Les
ans marchés
FAMILLE JASMIN



Spectacle
IMA

Samedi le 3 août
à 17h30

IGA Famille Jasmin
de Ste-Adèle

Activité

pour toute la famille

- Mascotte TIGA
- Maquillage
- Musique

11h à 17h

[Chefs et dégustation sur place
Activité extérieur avec foodtruck]

Présenté par



IGA

SAINTE-ADÈLE
1300, BOUL. DE STE-ADÈLE,
450 229.4256 ▪ 7H À 22H

IGA
extra

SAINT-SAUVEUR
130, CH. LAC-MILLETTE
450 227.2141 ▪ 7H À 22H

MARCHÉ
BONICHOIX

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
15, RUE DES LILAS
450 228.2080 ▪ 8H À 21H