

MARIAGE

Les mariages personnalisés ou à la carte sont les plus recherchés, comme en témoignait la liste des options offertes lors du dernier Salon de la mariée. Plus de détails sur [cyberpresse.ca/mariagecarte](http://cyberpresse.ca/mariagecarte)

SEXE

Plus de la moitié des Français considèrent que les produits 100% bio sont plus aphrodisiaques que les produits chimiques comme le Viagra. À lire sur [cyberpresse.ca/bio](http://cyberpresse.ca/bio)

# VIVRE

MODE, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

SANTÉ PLUS  
LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE :  
UN HANDICAP INVISIBLE  
PAGES 4 ET 5



MODE  
LA VRAIE VIE  
SELON VÉRO  
PAGE 8



# FANTÔME, ES-TU LÀ?



On croyait que les chasseurs de fantômes existaient seulement dans l'imagination des scénaristes de *Ghostbusters*. Mais la réalité dépasse souvent la fiction. À la veille de l'Halloween, Catherine Perreault-Lessard a mené une enquête avec des « investigateurs professionnels » dans une maison hantée. Récit d'une soirée aussi effrayante... qu'une partie de Oujia. À lire en pages 2 et 3.

Jean Paul GAULTIER



du 22 au 31 octobre  
**8**  
JOURS  
EXCEPTIONNELS

VOS RÊVES DE DÉCORATION À DES PRIX EXCEPTIONNELS

LAVAL - Quartier Laval - 660 Boulevard Le Corbusier, L7  
Tél. 450-688-6000 - laval@roche-bobois.com

MONTRÉAL - 505 Avenue du Président Kennedy  
Tél. 514-350-9070 - montreal@roche-bobois.com

TORONTO - 101 Parliament Street  
Tél. 416-366-3273 - toronto@roche-bobois.com

**rochebobois**  
PARIS  
50 ans de créations

# CHASSEUSES DE

Katy Talbot et Catherine Geraghty ont fondé la Société de recherches paranormales de Québec (SRPQ). Ensemble, elles «viennent en aide aux personnes qui sont aux prises avec des phénomènes inexplicables». Lire: elles chassent des fantômes. Sceptique, on les a suivies le temps d'une enquête dans une maison soi-disant hantée. Histoire de peur.

CATHERINE PERREAULT-LESSARD  
URBANIA  
COLLABORATION SPÉCIALE

« Êtes-vous un homme? »

— ...

— Savez-vous que vous êtes mort? »

— ...

— Est-ce que vous vous êtes vraiment suicidé ou était-ce un accident? »

Le détecteur de champs électromagnétiques réagit.

Assise dans le noir, sur une petite chaise au beau milieu de la pièce, je retiens mon souffle.

Sommes-nous vraiment en présence d'un fantôme?

## Pas comme dans *Ghostbusters*

Catherine et Katy sont amies depuis toujours. Plus jeunes, les deux femmes — aujourd'hui âgées de 32 ans — ont toutes deux été témoins d'apparitions. «Avant le printemps dernier, on ne s'était jamais raconté ces histoires, parce qu'on avait peur de passer pour des folles, avoue Catherine. Après l'avoir fait, on s'est dit qu'on ne devait pas être les seules et c'est ce qui nous a donné envie d'aider les gens aux prises avec des manifestations du genre.»

Deux mois plus tard, Catherine et Katy ont mis sur pied la SRPQ, la Société de recherche sur les phénomènes paranormaux. La mission de leur entreprise est calquée sur celle de l'émission de télé américaine *Ghost Hunters*. «Les enquêteurs se rendent dans des lieux qu'ils croient hantés avec des enregistreuses numériques et des caméras, explique Katy. Ils s'installent, ferment les lumières, étudient, écoutent. Ils repartent avec le matériel et l'analysent. C'est une approche scientifique, quoi!»

Aujourd'hui, une dizaine d'enquêteurs travaillent bénévolement pour leur entreprise. Chaque semaine, ils visitent un lieu hanté et analysent leurs recherches dans les jours qui suivent. Leur téléphone ne cesse de sonner.

À une semaine de l'Halloween, nous avons proposé à Catherine et Katy de vivre une enquête avec elles.

## Que l'enquête commence

Beauport, 19h. Dans l'appartement, quatre enquêteurs de la SRPQ sont réunis: Karine, Sylvain, Katy et Catherine. Cette dernière se lève et prend la parole, solennelle: «Ce soir, on s'en va chez Raymond et Anna, à Sainte-Anne-de-Beauport. Anna a l'impression qu'il y a quelqu'un qui vit chez elle. Aussi, il paraît que l'ancien locataire se serait suicidé en sautant du toit. On va donc investiguer pour savoir s'il y a une présence sur les lieux.»

Les yeux brillants, ses trois collègues boivent ses paroles. Sans attendre une seconde de plus, ils enfilent leur manteau et empoignent leurs mallettes, remplies de lampes de poche, de caméras à infrarouge, d'enregistreuses numériques, de *walkies-talkies*, de thermomètres, etc. En tout, ils en ont pour 7000\$ de matériel.

Le quatuor dépose délicatement l'attirail à l'arrière du jeep de Sylvain. Dans le véhicule, l'excitation des enquêteurs est palpable.

## Un fantôme à Sainte-Anne?

Raymond et Anna habitent dans un appartement modeste de Sainte-Anne-de-Beauport depuis presque 10 ans. À notre arrivée, le couple dans la cinquantaine boit un verre de vin autour de la table de la cuisine. Leur visage est éclairé par une chandelle, seule source de lumière dans la pièce.

D'emblée, ils se lèvent et nous offrent de faire le tour du proprio. Premier arrêt: la salle d'ordinateur. «Souvent, quand je vais sur l'internet, j'ai l'impression qu'il y a quelqu'un, même si je suis seule. Je ne sais pas si c'est le fantôme de l'ancien locataire, dit Anna. Aussi, j'entends parfois des voix dans le garde-robe ou des gros coups sur ce mur.» Catherine l'écoute avec le plus grand sérieux du monde.

On se dirige vers la chambre principale. En reconstituant la scène, Raymond raconte qu'il a vu un halo de lumière l'autre nuit, alors qu'il se rendait à la salle de bains. Sa conjointe en rajoute. Elle a déjà aperçu une ombre avec un chapeau: «J'ai eu tellement peur! J'ai couru jusque dans le lit et je me suis cachée en dessous des couvertes.» Elle dit aussi qu'elle a déjà senti une main lui toucher la cuisse, au moment où elle se lavait les cheveux dans le lavabo. «Je sais que je vais passer pour une folle en racontant ça, mais je ne le suis pas!» clame-t-elle, visiblement bouleversée.

Catherine la rassure de sa voix douce: «Ça va aller, c'est normal, ça arrive à plein de gens. On va investiguer ça ce soir.»

## Voir dans le noir

Pendant ce temps, les autres membres de l'équipe disposent les caméras à infrarouge dans les points stratégiques de l'appartement.

Il est 21h. Raymond, Anna et les quatre enquêteurs de la SRPQ s'installent dans le salon, où ils ont érigé un poste des commandes. Katy fait le tour de l'appartement pour éteindre les lumières. C'est parti.

Un premier tandem d'enquêteurs se dirige vers la cuisine. Sylvain est armé d'une lampe de poche et d'un détecteur de champ électromagnétique; Karine, d'une lampe frontale et d'une enregistreuse.

Alors que les deux enquêteurs procèdent à une batterie de tests, les autres sont rivés sur l'écran. Une quinzaine de minutes plus tard, Catherine remarque une anomalie sur la caméra 4: la cage à oiseaux vide au-dessus du frigidaire se met à tourner rapidement. Très rapidement.

«Est-ce que c'est normal? demande la jeune femme, intriguée.»

— Ça arrive quand la fenêtre ou la porte est ouverte, lui répond Anna.

— Et là, est-ce que c'est ouvert?

— Non ...»

PHOTO FOCUS1 / RENAUD PHILIPPE, COLLABORATION SPÉCIALE

Change M **H** Montréal.ca

# FANTÔMES

## LES SCEPTIQUES S'EXPRIMENT

CATHERINE PERREAU-LESSARD  
COLLABORATION SPÉCIALE

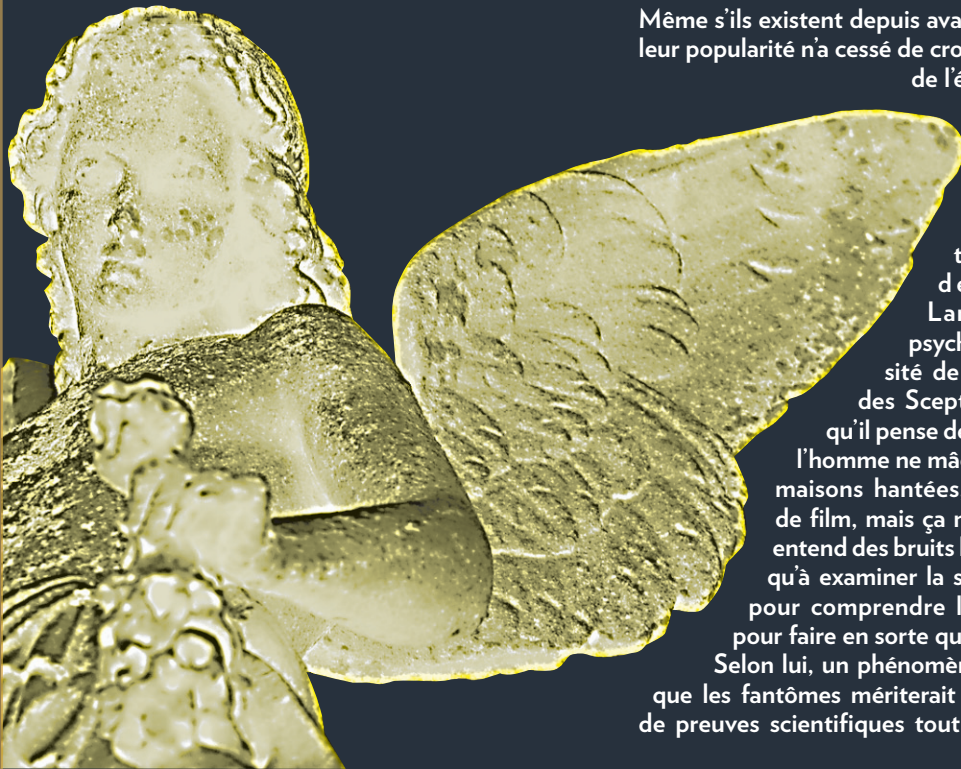
Même s'ils existent depuis avant Jésus-Christ et que leur popularité n'a cessé de croître depuis la diffusion de l'émission de télé américaine *Ghost Hunters*, les chasseurs de fantômes ont aussi leurs détracteurs. «C'est de la fumisterie!» Lorsqu'on demande à Serge Larivée, professeur de psychoéducation à l'Université de Montréal et membre des Sceptiques du Québec, ce qu'il pense de ce type d'enquêteurs, l'homme ne mâche pas ses mots. «Les maisons hantées, ça fait un bon sujet de film, mais ça n'existe pas. Quand on entend des bruits bizarres chez soi, on n'a qu'à examiner la structure de sa maison pour comprendre l'origine des bruits et pour faire en sorte qu'ils s'en aillent.» Selon lui, un phénomène aussi extraordinaire que les fantômes mériterait qu'on l'appuie à l'aide de preuves scientifiques tout aussi extraordinaires.

«En science, pour confirmer qu'un phénomène existe, il faut être capable de reproduire une expérience et obtenir les mêmes résultats chaque fois. Et, dans le cas des fantômes, personne n'a jamais été capable de relever un tel exploit.»

Si la science n'a jamais été en mesure de démontrer leur existence, sauf erreur, pourquoi, alors, certaines personnes persistent-elles à croire aux fantômes? «Lorsque le cerveau est confronté à ce genre de phénomène, il a besoin que ce qui arrive soit sensé. En d'autres mots, quand quelqu'un veut croire en quelque chose, il y croit, dit Serge Larivée. C'est le pouvoir de la croyance, qu'elle soit religieuse ou autre.»

À la lumière de ces propos, Luce Des Aulniers, anthropologue et professeure au département de communication sociale et publique de l'UQAM, apporte quelques nuances. «Ce n'est pas parce qu'on y croit qu'on est arriéré, dit-elle. Les fantômes existent depuis le début de l'humanité!» Tout comme les chasseurs de fantômes.

Toutes époques confondues, les chasseurs de fantômes auraient, d'après elle, la même efficacité qu'un placebo: «Pour un non-initié, c'est facile de les prendre au sérieux lorsqu'ils arrivent avec tout leur matériel technologique et qu'ils prennent le temps d'écouter nos problèmes. Les chasseurs de fantômes donnent l'impression qu'ils maîtrisent les événements. Ça soulage les gens. Et je ne dis pas ça pour les discréditer...»



Il n'en fallait pas plus pour que le doute s'installe au sein du groupe.

La cage s'immobilise au bout de 10 minutes. Sylvain et Karine reviennent dans le salon.

«Et puis? demandent les autres.

– Le détecteur de champ électromagnétique a réagi d'une drôle de façon à plusieurs moments, indique Sylvain.

– Je savais que je n'étais pas folle! s'exclame Anna. Demain matin, je fais mes valises!»

Durant la soirée, les enquêteurs ont continué leurs recherches: Catherine et Katy ont senti un drôle de coup de vent et remarqué un étrange mouvement dans le rideau.

Le lendemain matin, Catherine m'a téléphoné pour me dire qu'elles avaient aussi capté des voix sur l'enregistreuse. Elle allait continuer ses recherches pendant la semaine. Mais, selon elle, à la lumière des premiers résultats, il y avait bel et bien un fantôme dans l'appartement...

## OÙ FÊTER L'HALLOWEEN

MARTINE BOULIANE  
COLLABORATION SPÉCIALE

### AVEC LES ENFANTS

> Au Grand bal de la citrouille du Jardin botanique, la citrouille devient hibou, animal de ferme ou auto de course. À l'extérieur, on joue dans la Cour des petits monstres. On marche dans un labyrinthe, sur un pont suspendu, puis on fait des courses dans des sacs. Jusqu'à dimanche.  
[www.ville.montreal.qc.ca/jardin](http://www.ville.montreal.qc.ca/jardin)

> Saviez-vous qu'à l'origine, on décorait des navets plutôt que des citrouilles à l'Halloween? C'est l'une des choses qu'on découvre dans l'activité «Jack la lanterne», à Pointe-à-Callière, ce week-end.  
[www.pacmusee.qc.ca](http://www.pacmusee.qc.ca)

> Avec Les fantômes du Vieux-Montréal, on fait une chasse... aux fantômes, aujourd'hui et demain à 18 h 30 et 20 h 30. Indices en poche, on cherche dans le quartier ces personnages au passé trouble.  
[www.fantommontreal.com](http://www.fantommontreal.com)

### AVEC LES ADOS

> On se déguise pour prendre part à la Grande Fête de l'Halloween à La Ronde, ce week-end. On profite des manèges dans

une atmosphère plus glauque que foraine et on redécouvre la maison hantée retapée.  
[www.laronde.com](http://www.laronde.com)

> Demain soir, à 19 h 30, la Maison Saint-Gabriel présente Mémoires d'outre-tombe, soirée nocturne dans le jardin, avec les conteurs Lucie Bisson, Stéphanie Bénéteau, Yvon Boutin et Jean-Marc Chatel.  
[www.maisonsaint-gabriel.qc.ca](http://www.maisonsaint-gabriel.qc.ca)

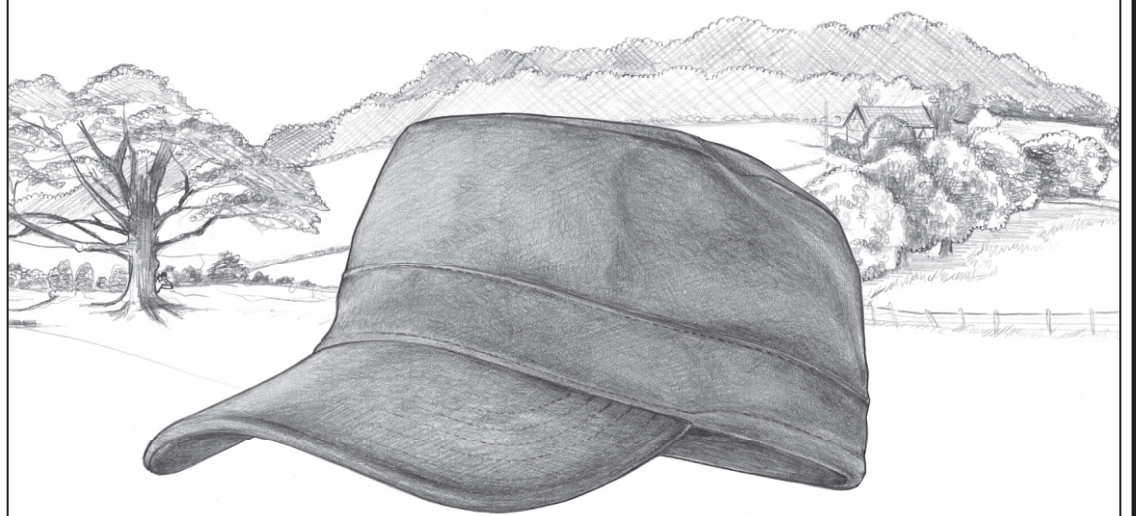
### ENTRE ADULTES

> L'Halloween extrême, au Labyrinthe du hangar 16, s'adresse aux adultes, ce soir et demain. En soirée, le labyrinthe est plongé dans l'obscurité totale. Pour trouver la sortie, les participants auront seulement droit à une lampe de poche. Dans la journée, on y va en famille.  
[www.labyrinthehangar16.com](http://www.labyrinthehangar16.com)

— Avec Stéphanie Morin



On l'appelle  
la casquette militaire  
parce qu'elle travaille  
sur tous les fronts.



CASQUETTE MILITAIRE

Quand vous avez chaud, elle vous rafraîchit. | était-ce au Groenland? Peu importe,  
Quand vous avez froid, elle vous réchauffe. | tout ce que vous avez besoin de savoir, c'est  
Tout ça, grâce à un tissu génial qu'on appelle le | qu'elle est garantie pour la vie, qu'elle a un  
«Tec-Wool», possiblement conçu pour le front | look d'enfer et qu'elle a des oreillettes  
du Sud dans les îles Malouines ou peut-être | escamotables top secrètes.

**TILLEY**

TOUJOURS PARTANT

Montréal – 1050, av. Laurier Ouest, deux rues à l'ouest de  
l'av. du Parc (514) 272-7791  
Brossard – Quartier DIX30 près de l'hôtel Alt (450) 462-8098

[TILLEY.COM](http://TILLEY.COM)

## SANTÉ PLUS TROUBLES D'APPRENTISSAGE

## Portrait d'un trouble invisible



PHOTO NORMAND LACASSE, FOURNIE PAR L'AQETA

La définition du trouble d'apprentissage se fait par exclusion: ce n'est pas une déficience intellectuelle, mais plutôt un trouble d'origine neurologique. Les autres habiletés ne sont pas touchées.

## DYSLEXIE trouvez tout ici !

Produits éducatifs  
Formations  
Service  
Conseils



1(877)518-0999  
www.boutique-educative.com

Découvrez-y le premier et le seul



Prédicteur de mots  
Phonétique Intelligent

www.medialexie.com par MEDIALEXIE

Parce que  
chaque enfant  
se développe  
à son rythme...

Les psychologues  
évaluent et soutiennent  
les enfants présentant  
des troubles des  
apprentissages

PARLEZ-EN  
AU PSYCHOLOGUE  
DE VOTRE ÉCOLE

Pour connaître le nom d'un  
psychologue dans votre région :  
1 800 561-1223  
servicedereference.com



Les troubles d'apprentissage (TA) découlent de problèmes neurologiques issus d'un mal fonctionnement du système nerveux central. Ils ont ceci de particulier: même s'ils sont invisibles, ils causent bien des tracas à ceux qui les subissent.

IRIS GAGNON-PARADIS  
COLLABORATION SPÉCIALE

Pour bien comprendre le trouble d'apprentissage, il faut d'abord déterminer ce qu'il n'est pas: en tout premier lieu, il n'est pas dû à un manque de potentiel intellectuel.

De fait, explique Lise Bibaud, directrice générale pour l'Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) et orthopédagogue de formation, la définition du TA se fait par exclusion: «Il faut d'abord démontrer que ce n'est pas un problème de quotient intellectuel, que l'intelligence de l'enfant se situe dans la moyenne ou est supérieure à la moyenne. Car la déficience intellectuelle est

façons: «Cela peut couvrir toutes les sphères cognitives: la motricité, le langage, l'attention, l'organisation, la mémoire», explique la psychologue Marie-Sylvie Lafrance, qui travaille à la commission scolaire de la Pointe-de-l'île.

## Faire la différence

Avant de déclarer qu'un enfant a un TA, il est bien important de faire la différence entre difficultés et troubles d'apprentissage, avertit Égide Royer, psychologue et professeur titulaire en adaptation scolaire à l'Université Laval: «Bon an, mal an, sur environ un million d'élèves, 150 000 sont des élèves en difficulté au

façon, c'est que les TA ne sont pas visibles. «C'est un handicap invisible, affirme M<sup>me</sup> Bibaud. Le handicap physique, on le voit et on sait comment aider un jeune qui en présente un. C'est beaucoup moins clair lorsque l'enfant ne performe pas et qu'on ignore pourquoi. Ce n'est pas facile de convaincre les gens que c'est vraiment neurologique et pas du tout un manque de volonté ou de capacité de la part de l'enfant: c'est une de ses habiletés qui ne fonctionne pas de la même façon que les autres.»

Un enfant peut ainsi vivre des moments pénibles à l'intérieur d'une classe, ajoute M<sup>me</sup> Lafrance. «Le plus gros problème pour eux, c'est d'être incapable de suivre le rythme de la classe. Ils voient bien qu'ils sont en retard, qu'ils sont différents. À ce moment peuvent surgir des problèmes d'estime de soi et, dans les pire des cas, des problèmes de comportement.»

«Ce n'est pas facile de convaincre les gens que c'est vraiment neurologique et pas du tout un manque de volonté ou de capacité de la part de l'enfant: c'est une de ses habiletés qui ne fonctionne pas de la même façon que les autres.»

— Lise Bibault, directrice générale de l'Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA)

différente d'un trouble neurologique spécifique où les autres habiletés ne pas sont touchées. Ces enfants ne sont pas moins intelligents que les autres.»

Dyslexie (trouble spécifique de la lecture), dyscalculie (difficulté dans l'apprentissage des premiers calculs), dyspraxie (trouble dans la coordination de mouvements complexes), dysorthographe, déficit d'attention... Selon l'AQETA, entre 10 et 15 % de la population est atteint de TA. Le diagnostic n'est pas toujours facile à poser, car il existe une grande diversité de troubles d'apprentissage, qui s'expriment de différentes

Québec. Plusieurs cumulent des retards en lecture, en orthographe, en calcul, etc. Avant de déclarer qu'ils ont un TA, il faut procéder par élimination, en faisant des interventions ciblées – une méthode qu'on appelle RTI (de l'anglais «respond to intervention»). Mais si après plusieurs interventions l'enfant n'est toujours pas capable de lire, par exemple, il est temps d'émettre l'hypothèse d'un trouble neurologique. Ce qui est très gênant, c'est de découvrir chez un jeune de 15 ans en difficulté qu'il avait un problème neurologique, finalement!»

Si des jeunes peuvent passer sous le radar de cette

Mais lorsque le TA est pris en charge et qu'on donne des moyens d'adaptation, des outils à l'enfant pour compenser l'habileté déficiente – comme lui permettre d'imager une compréhension de lecture ou d'utiliser un ordinateur – les espoirs sont permis, croit M<sup>me</sup> Bibaud. «Imaginez ce que le monde serait aujourd'hui sans la contribution d'Einstein. Dyslexique, il a même été exclu de l'école. Ces jeunes vont souvent compenser leur trouble avec une habileté très spéciale, comme un côté artistique plus développé. On ne veut pas que la société ne profite pas de cette contribution!»

K k L l M m N n O o P p Qu qu R r

**Pourquoi Dynamic SoundField**  
Les avantages de la sonorisation des salles de classe

## Dynamic SoundField

Le Dynamic Soundfield de Phonak ouvre une nouvelle ère de la sonorisation des salles de classe. Il permet une meilleure acquisition du langage, de la lecture et de l'écriture tout en améliorant l'attention et la participation des étudiants.

Branchez Dynamic SoundField et enseignez !

Pour plus d'informations à propos du système Dynamic SoundField, veuillez contacter Roseline Boire, directrice des ventes et marketing.



5866 Sherbrooke est, Montréal, Québec  
1-800-287-8110 514-256-1199

## Agir tôt pour prévenir

les troubles d'apprentissage

Plus de 2 000  
orthophonistes  
et audiologistes  
à votre service



Ordre des orthophonistes  
et audiologistes du Québec  
www.ooaq.qc.ca

## SANTÉ PLUS TROUBLES D'APPRENTISSAGE

AQETA

## Pour changer les choses

En ce mois de la sensibilisation aux troubles d'apprentissage qui s'achève, nous avons rencontré l'Association québécoise des troubles d'apprentissage. L'AQETA existe sur le terrain depuis près de 45 ans, apportant du soutien aux parents et enfants ainsi qu'à divers intervenants du milieu de la santé, de l'éducation et du travail.

IRIS GAGNON-PARADIS  
COLLABORATION SPÉCIALE

L'Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) a été fondée il y a 45 ans par des parents soucieux de se réunir pour mieux comprendre comment aider leurs enfants aux prises avec des troubles d'apprentissage et pour leur donner « le droit d'apprendre ». Parmi les réalisations de l'association, elle organise un congrès qui réunit chaque année près de 2000 participants à travers le Québec, mais aussi au pays et à l'étranger, qui viennent partager leurs expertises.

« En trois jours, nous offrons plus de 80 conférences, uniquement sur le sujet des troubles d'apprentissage (TA), auxquelles assistent autant des enseignants réguliers, orthopédagogues, orthophonistes, membres de directions d'école, psychologues... Ces gens peuvent ensuite rapporter ces savoirs dans leur milieu et être des agents multiplicateurs », explique Lise Bibaud, la directrice générale de l'Association.

En plus de ce congrès, l'AQETA est aussi présente à la grandeur du territoire, avec 16 bureaux régionaux qui donnent des services directs à la clientèle. L'Association va même plus loin en offrant un numéro sans frais (1 877 847-1324) où parents et autres intervenants peuvent obtenir des informations, en plus

d'organiser des conférences, des ateliers et des groupes d'entraide.

## Un exemple inspirant

Les statistiques montrent que 35 % des élèves en TA abandonnent leurs études secondaires. Dans ce contexte, l'exemple d'Alexandre Lambert est inspirant. Le jeune homme de 30 ans est une preuve vivante qu'avec beaucoup d'efforts et des mesures d'adaptation, des études supérieures sont possibles pour les jeunes ayant un TA. Alexandre termine présentement son doctorat en aménagement et en géographie, et ce, même s'il vit avec la dyslexie et la dysorthographe. Il a réussi, graduellement et avec l'aide d'une orthopédagogue qu'il voyait une fois par semaine en dehors du réseau scolaire, à combler ses lacunes en lecture. « Je ne lis pas très rapidement, mais j'ai un niveau de lecture moyen. C'est plutôt en orthographe que c'est plus difficile. De façon générale, j'écris au son, plus qu'en fonction de ma mémoire qui est déficiente à ce chapitre-là. » Pour s'aider, il utilise les outils informatiques de correction automatique et s'est construit un bon réseau de correcteurs qui vérifient ses textes.

Pour l'étudiant, le plus gros défi lorsqu'il était plus jeune a été de « rester avec ses amis, avec les autres ». La négociation de mesures

spéciales pour ses examens de passage a causé aussi beaucoup de maux de tête à ses parents à l'époque: « Tout est très normé au primaire et au secondaire; mes parents ont dû à l'époque se rendre jusqu'au sous-ministre pour discuter de mes évaluations de fin de secondaire! »

Cependant, les choses ont changé dernièrement. « Il y a désormais une ouverture du ministère de l'Éducation pour accepter des adaptations particulières aux examens pour les enfants avec de TA, affirme M<sup>me</sup> Bibaud. Elles sont déterminées à l'aide d'un plan d'intervention qui reconnaît le trouble d'apprentissage et qui spécifie quels sont les outils spécifiques que l'enfant utilise pour s'adapter. Le Ministère reconnaît donc que la réussite peut s'exprimer de façons différentes. »

## Les travailleurs de demain

En définitive, même si tout n'est pas parfait, les choses ont beaucoup changé depuis 45 ans, constate M<sup>me</sup> Bibaud, qui croit qu'aujourd'hui, avoir un TA « n'est plus une sentence ». « Plusieurs adultes apprennent à vivre avec leur TA et sont fonctionnels à l'intérieur de la société », ajoute M<sup>me</sup> LaFrance.

Dans le contexte où le manque de main-d'œuvre est un fait avéré de par le départ à la retraite des baby-boomers, il est d'autant plus primordial de donner les moyens aux individus aux prises avec un TA de s'intégrer à la société de demain. « C'est une problématique de société; si on arrive à mieux intervenir auprès des jeunes, on les rend non seulement fonctionnels à l'école, mais aussi dans la société. Ce sont eux qui vont faire rouler l'économie. Si on n'arrive pas à les former, qui prendra la relève? », conclut M<sup>me</sup> Bibaud.



PHOTO FOURNIE PAR L'AQETA

Les statistiques montrent que 35 % des élèves en TA abandonnent leurs études secondaires.

**Dépistage et traitement des troubles d'apprentissage**

**Cénop**

Centre d'Évaluation Neuropsychologique et d'Orientation Pédagogique

30, Fleury Ouest  
Montréal, Québec  
H3L 1S8

514 858-6484  
www.cenopfl.com

Déficit d'attention  
Hyperactivité  
Dyslexie  
Dyscalculie  
Syndrome de Tourette  
Troubles envahissants du développement

À l'écoute des parents depuis 15 ans

- Évaluation neuropsychologique
- Orthopédagogie
- Orthophonie
- Suivi et prise en charge
- Ateliers pour enfants
- Formations
- Guidance parentale

Parce que personne n'apprend de la même façon

## DESCRIPTION DES TROUBLES

## DYSPHASIE

- > Une atteinte neurologique qui empêche l'enfant de communiquer verbalement
- > Des limitations au niveau de la compréhension et l'expression du langage
- > Il ne peut exprimer une idée clairement et de façon complète ou bien comprendre le message qu'on lui dit
- > Il a de la difficulté à trouver le mot de vocabulaire précis, comprendre le sens figuré des mots



PHOTO NORMAND LACASSE, FOURNIE PAR L'AQETA

## DYSLEXIE ET DYSORTHOGRAPHE

- > Un trouble du langage écrit affectant l'identification des mots dans la lecture et ayant des répercussions sur l'orthographe
- > Des limitations aussi sur l'attention, la mémoire, la notion de temps et de séquence
- > Il a de la difficulté à reconnaître le son des lettres qu'il voit et à dissocier les lettres qui se ressemblent
- > Il a de la difficulté à reconnaître instantanément des mots qu'il a vus très souvent, comme « papa », et à maîtriser les règles d'orthographe

## DYSCALCULIE

- > Un trouble d'apprentissage et de compréhension des mathématiques et une confusion dans la compréhension des symboles mathématiques
- > Ce trouble est rarement isolé et accompagne d'autres troubles
- > Il a de la difficulté à comprendre la valeur de 30 et faire la différence entre 30, 300 et 3000
- > Il a de la difficulté à résoudre un problème écrit et à effectuer des opérations arithmétiques

## DYSPRAXIE

- > Un trouble de la coordination et de la motricité
- > Des limitations à exécuter des mouvements de manière automatique et à contrôler volontairement chacun de ses gestes
- > Il peut sembler maladroit, très lent et brouillon
- > Il a de la difficulté à s'habiller seul, à attraper un ballon, à utiliser la motricité fine dans le bricolage ou se tenir sur un vélo

## TDA/H (Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité)

- > Un trouble neurologique qui rend très difficile de se concentrer, d'être attentif sur une période prolongée et de compléter les tâches à faire
- > Des limitations parfois seulement à sélectionner un sujet et à maintenir son attention à ce sujet ou parfois aussi à rester en place
- > Il a de la difficulté à ne pas être ailleurs dans ses pensées, à ne pas se laisser distraire par autre chose
- > Il a de la difficulté à être calme et non constamment agité et à contrôler son impulsivité

**Psst!**

**FAMILIPRIX vous offre sa trousse sur le TDAH**

Gratuit!

Quoi, qui et comment?

Psst!

Afin que les parents d'enfants atteints du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) soient mieux informés et comprennent l'importance d'intervenir rapidement, FAMILIPRIX a développé la trousse **Quoi, qui et comment?**

C'est **QUOI** un TDAH?  
Ça touche **QUI**?  
**COMMENT** savoir si mon enfant est atteint de TDAH? **COMMENT** puis-je l'aider?

**Cette trousse GRATUITE vous propose:**

- Un guide comprenant des exemples d'interventions visant à améliorer le fonctionnement de votre enfant dans le quotidien.
- Un calendrier interactif, idéal pour aider votre enfant dans sa motivation et sa persévérance à accomplir différentes tâches pour lesquelles il éprouve de la difficulté.

Rendez-vous sans tarder à votre succursale FAMILIPRIX et demandez votre trousse GRATUITE sur le TDAH.

**Psst!**  
Programmes de soins et santé pour tous

familiprix.com

**Familiprix**  
bon pour la santé

Il y a deux solutions aux troubles d'apprentissage et de comportement:  
le dépistage précoce et les services scolaires appropriés.

**Qu'attend donc le gouvernement pour agir?**



Alliance des professeurs  
et professeurs de Montréal



Syndicat  
de l'Enseignement  
de l'Ouest  
de Montréal



SYNDICAT  
DE L'ENSEIGNEMENT  
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE



FÉDÉRATION  
AUTONOME  
DE  
L'ENSEIGNEMENT



# La Santé

CONÇUS POUR ACTIVER LA CIRCULATION SANGUINE

## Supporo offre la gamme la plus complète de bas de contention

L'utilité des bas de contention n'est plus à démontrer. Ils ont été conçus spécifiquement pour activer la circulation sanguine; ils peuvent ainsi prévenir ou retarder l'apparition des maladies veineuses, notamment des vilaines varices.

Ils sont aussi d'une grande aide pour les personnes appelées à travailler debout toute la journée et idéals pour les voyageurs, surtout pendant les longs déplacements en position assise. Ils sont conçus autant pour l'homme que pour la femme. La technologie permet aujourd'hui d'avoir des bas exerçant différentes pressions (légère, moyenne, forte, soit de 6 à 50 mmHg) et leur esthétique (bas genou pour homme ou femme, bas-culotte, bas cuisse, bas de maternité, etc.) est remarquable.

La pression exercée active la circulation du sang vers le cœur. Les bas Supporo, de fabrication italienne, sont bien ajustés et suivent le galbe de la jambe pour une pression décroissante du bas vers le haut. Le bas-culotte a de plus

**BAS GENOU POUR HOMME ET FEMME**

**LES BAS SUPPORO**  
Le bas est formé graduellement du pied au mollet

**Certains compétiteurs**  
Forme tubulaire  
Talon et bout du pied légèrement renforcés

**Certains bas des compétiteurs ont une couture au bas des orteils INCORFORTABLE**

Talon et bout du pied renforcés

# supporo

**Supporo International** prend de l'expansion et vous offre une gamme de produits soins à domicile

**Produits chaleur SUPPORO THERMOCURE**

**SUPPORO soins à domicile**

**Masque N95 NIOSH**  
Protect yourself! Protégez-vous!  
SURGICAL MASK N95 MASQUE CHIRURGICAL

**NOUVEAU! CANNES EN CARBONE**  
Fibre super solide, confortables, légères et esthétiques.  
Breveté anti-choc

Supporo International Inc.  
9675 ave Papineau, #175 Mtl, Qc, H2B 3C8  
Tél.: 514-384-4424 / 1-800-361-6857  
sales@supporo.com / www.supporo.com

# supporo



## Les jambes voyagent, les caillots aussi.

- Bas et collants élastique à compression graduelle pour homme et femme
- Porter des bas de contention aide à accroître la circulation du sang des jambes vers le cœur.
- Le port de bas de contention aide à prévenir la formation d'un caillot.
- Pour les personnes à risque de maladie cardiaque, trouble de coagulation, et chirurgie récente y compris les 50 ans et plus.
- Aide à prévenir les varices et l'œdème.



De qualités supérieure, exigez les bas Supporo chez votre pharmacien!

Transparent, confortable et élégant. Idéal pour les voyageurs et les sportifs. De 6 à 50 mmHg.



LES BAS SUPPORO SONT EN VENTE CHEZ:

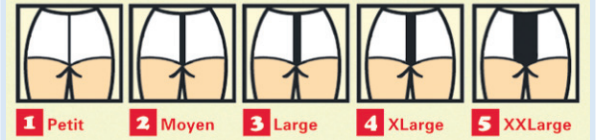


Supporo International Inc.  
9675 ave Papineau, #175 Mtl, Qc, H2B 3C8 / Tél.: 514-384-4424 / 1-800-361-6857  
sales@supporo.com / www.supporo.com

un panneau renforcé par une double couture à la hauteur des hanches pour maximiser le confort. À noter: les coutures du pied sont faites pour éviter toute friction inconfortable.

### BAS COLLANT SUPPORO

Avec un panneau renforcé pour le soutien du fessier à partir de:  
- taille 3 à 5 sur les collants 70 (12-16 mmHg)  
- taille 2 à 5 sur les collants 140 (20-25 mmHg).



Les bas et collants des compétiteurs  
Aucun panneau renforcé sur les tailles de 1 à 5

Une expérience à tenter. En avion, enlevez vos chaussures au départ, vous aurez de la difficulté à les remettre à l'arrivée à cause de l'enflure des pieds. Des bas de contention empêchent ce phénomène en forçant la circulation du sang, prévenant ainsi la formation de caillot, surtout chez les personnes âgées.

Les bas Supporo sont offerts notamment chez Uniprix, Proxim et Comptoir santé Wal-Mart, dans d'autres pharmacies et dans les centres orthopédiques.

Supporo est aussi devenu le premier distributeur au Canada de la canne en fibre de carbone, un matériau ultraléger et ultrarésistant. Elle est offerte en plusieurs

modèles de poignée, en différentes teintes et certains ont une tige ajustable.

Mais le nec plus ultra est vraiment la canne pliante, ajustable et avec amortisseur antichoc à son extrémité pour un confort total. Son utilisateur ne peut plus sans passer tant elle se révèle pratique, bien conçue et confortable avec son antichoc. Cette innovation bien pensée aide à prévenir ou à soulager les maux de dos et de genou. Aussi offerte dans les pharmacies et les centres orthopédiques.

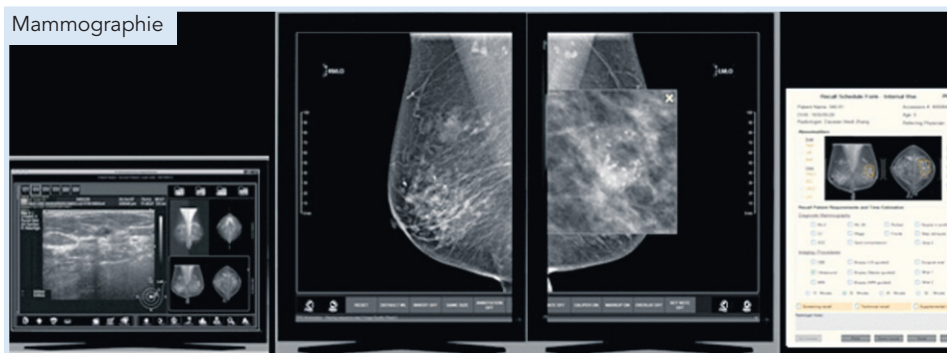
## Le dépistage: prévenir pour mieux guérir

De bonnes habitudes de vie et la prévention constituent des facteurs importants de longévité. Radiologie Varad offre de nombreux examens de dépistage, en particulier dans le cadre du cancer du sein et du cancer du côlon.

### Dépistage du cancer du sein: mammographie

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Au Québec, il est estimé qu'une femme sur neuf aura un cancer du sein au cours de sa vie. La mammographie est un examen spécialisé pour la détection précoce du cancer du sein. Elle sert à reconnaître des masses et aussi à évaluer de très petits changements dans la structure des seins avant même que la patiente ne trouve une masse.

Depuis février 2008, Radiologie Varad offre la mammographie numérisée sans frais. Il s'agit d'une nouvelle technologie qui permet d'obtenir des images de qualité supérieure chez toutes les patientes, particulièrement lorsque les seins sont denses et chez les jeunes patientes, tout en minimisant la dose de radiation nécessaire.



### Dépistage du cancer du côlon: coloscopie virtuelle

Le cancer du côlon prend naissance dans le côlon (gros intestin) ou dans le rectum. Il atteint aussi bien l'homme que la femme. En 2009, on estime à 22 000 le nombre de personnes qui seront atteintes d'un cancer colorectal au Canada.

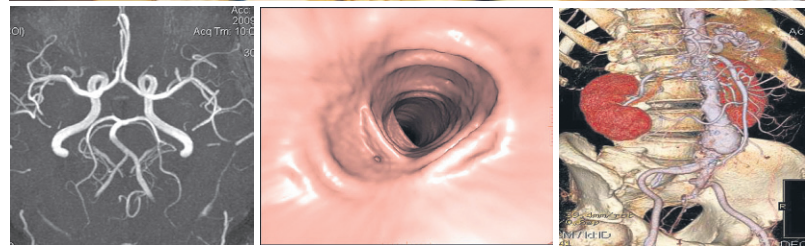
La coloscopie virtuelle est un examen spécialisé de dépistage du cancer colorectal. Il s'agit d'un examen de haute technologie permettant de visualiser l'intérieur du côlon à l'aide d'un appareil de tomodensitométrie de dernière génération (CT Scan de 64 barrettes). Cet examen non invasif permet de dépister efficacement les polypes ainsi que les cancers du côlon et du rectum dans plus de 90% des cas. Cet examen est recommandé pour toute personne de plus de 50 ans, d'autant plus s'il y a une histoire familiale de cancer du côlon.

Située au Complexe Desjardins au centre-ville de Montréal, Radiologie Varad compte une équipe de 18 radiologistes ayant chacun sa spécialité: neuroradiologie, mammographie, radiologie musculo-squelettique, thoracique, abdominale et digestive, radiologie d'intervention. La clinique offre la gamme complète des services en imagerie médicale à la fine pointe de la technologie dans un environnement agréable et courtis. Ces services sont offerts dans un cadre d'efficacité, d'excellence et de respect de l'individu. Deux stations de métro, Place-des-Arts et Place-d'Armes, desservent par liens souterrains le Complexe Desjardins.

# radiologie varad htm



L'IMAGERIE POUR LA VIE



## SERVICES D'IMAGERIE MÉDICALE DE POINTE AU CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL

- Radiologie générale
- Mammographie numérisée sans frais
- Ostéodensitométrie
- Interventions thérapeutiques
- Imagerie par résonance magnétique (IRM)
- Échographie et Doppler
- Tomodensitométrie (CT scan)

4, Complexe Desjardins, Niveau 4  
Montréal (Québec) H5B 1B2  
Téléphone : 514-281-1355  
Télécopieur : 514-281-0262

[www.radiologievarad.com](http://www.radiologievarad.com)

Heures d'ouverture :  
Lundi au jeudi : de 7h45 à 18h  
Vendredi : de 7h45 à 16h30  
Possibilité d'examens jusqu'à 20h, certains soirs, sur rendez-vous

MÉLISSA NEPTON ET TRAVIS TADDEO

# Le jour et la nuit



ÈVE DUMAS

Journée mode mercredi: les nouveaux venus Mélissa Nepton et Travis Taddeo présentaient leurs défilés printemps-été 2011, un mois après la Semaine de la mode. La première continue de s'adresser à la femme professionnelle un peu *edgy*, tandis que le deuxième, qui dessine autant pour les filles que les garçons, cible résolument un public jeune.

Mamzelle Nepton a choisi l'élégant resto-bar Koko pour présenter sa troisième collection, en parfaite cohérence avec les précédentes. Pas de changement de direction, ni d'expérimentation. La jeune designer et femme d'affaires sait où elle va. Même si elle a eu l'agréable surprise de ratisser plus large qu'elle ne l'aurait cru avec ses créations, sa clientèle cible demeure la trentenaire sur le marché du travail.

Au printemps, cette dernière sera vêtue de fibres nobles et naturelles, comme la soie et le lin, dans des teintes très neutres et sobres de blanc cassé, de beige et de noir. Les coupes

seront plutôt amples, les lignes douces et fluides. Mention spéciale aux jolis bijoux à plumes de Noémiah, parfaits accompagnements aux tenues polyvalentes de Mélissa Nepton.

Du côté de Travis Taddeo, qui fait dans le *streetwear* haut de gamme, la simplicité régnait. L'agréable présentation s'est déroulée dans un lumineux studio de photographe de Griffintown.

Celles qui peuvent se permettre de porter des robes courtes et près du corps seront ravies par les nouveautés de Travis. Par moments, on aurait pu se croire dans un vidéoclip de Robert Palmer, tellement la référence (consciente ou non) était forte.

Le jean et la minijupe en cuir feront un retour en force chez les oiseaux de nuit, avec des coupes toujours flatteuses. Jeunesse oblige, le denim (en bleu *vintage*) est également présent, de manière originale: chandail court à col rond, robe, hauts lacérés pour elle, marcel pour lui. Quelques t-shirts en noir et blanc feront le bonheur de ceux qui ne jurent que par lui.

Bref, on ne réinvente rien, mais on récupère bien!

[www.melissaneptron.com](http://www.melissaneptron.com)  
[www.travistaddeo.com](http://www.travistaddeo.com)



6

PHOTOS ANDRÉ PICHETTE ET ALAIN ROBERGE, LA PRESSE



1



2



3



4



5

1 2 3 Travis Taddeo  
PHOTOS ALAIN ROBERGE, LA PRESSE  
4 5 6 Mélissa Nepton  
PHOTOS ANDRÉ PICHETTE, LA PRESSE

## EN BREF



## Adresse de la semaine

Preloved, un des précurseurs de la mode recyclée au Canada, lance une collection offerte en exclusivité sur [ebay.ca](http://ebay.ca). Conçue dans l'esprit écologique de la griffe, la petite collection comprend neuf pièces uniques fabriquées à partir de tissus récupérés. « Nous savons que les consommateurs se tournent souvent vers eBay pour trouver des biens usagés, d'époque, ou remis à neuf, dit Kevin Wolfley, chef de l'Équipe verte d'eBay Canada. Le fait de s'associer à Preloved, une marque écoconsciente canadienne, augmente les choix écologiques offerts aux acheteurs sur [eBay.ca](http://eBay.ca). » Les prix des chandails, cardigans, foulards et sacs varient de 59 \$ à 154 \$.

[ebay.ca/preloved](http://ebay.ca/preloved)  
— Ève Dumas



## Mode contre cancer

Que ce soit par compassion ou par simple curiosité, les amateurs de mode sont invités à voter pour la création en papier hygiénique de leur choix, sur [cashmere.ca](http://cashmere.ca). Cashmere versera 1\$ par vote à la Fondation canadienne du cancer du sein, et un don de 5000\$ sera fait au nom du créateur gagnant. Les designers participants cette année: Renata Morales, Cocolily et Rudsak, entre autres.

Ceux et celles qui veulent s'investir davantage peuvent acheter un billet pour l'événement Breast Yourself, vendredi prochain. Cet immense happening constellé de vedettes en est à sa 7<sup>e</sup> manifestation. Pour tout connaître du déroulement de la soirée festive, on consulte le site: [beastyourself.ca](http://beastyourself.ca)  
— Ève Dumas

OPPEN'S

Spécialistes de mode pour tailles fortes de 14 à 24

VIVE L'AUTOMNE!

FRANCK ANNA  
KOKOMARINA  
EILEEN FISHER  
SPANX  
ET DES...

MANTEAUX!

Mardi à vendredi:  
de 10h à 18h  
Samedi: de 10h à 17h  
Dimanche: de 12h à 17h  
Fermé le lundi

Oppen's célèbre depuis plus de 20 ans le style de vie des femmes en constante évolution.

4828, boul. St-Laurent  
(angle Villeneuve)  
514-844-9159  
[oppens@bellnet.ca](http://oppens@bellnet.ca) • [www.oppens.ca](http://www.oppens.ca)

SAMEDI et DIMANCHE 6 et 7 novembre 2010, 10 h à 17 h  
Palais des congrès de Montréal

+ de 50% de rabais sur plusieurs grandes marques populaires  
Inscrivez-vous comme membre V.I.P. sur [AUCEUR.CA](http://AUCEUR.CA)

AU CŒUR DE LA MODE

LE PLUS GRAND ÉVÉNEMENT MODE DU QUÉBEC POUR LA CAUSE DU SIDA




La Fondation Farha est le chef de file québécois en collecte de fonds pour venir en aide aux hommes, femmes et enfants vivant avec le VIH/SIDA.

## VIVRE MODE

VÉRONIQUE CLOUTIER

## Belle de mode

ELSA VECCHI  
COLLABORATION SPÉCIALE

Depuis hier, «Véro» la collection de vêtements de Véronique Cloutier est offerte à L'Aubainerie.

Journalistes, amis et proches étaient réunis mercredi soir à la Scéna, un restaurant situé sur les quais du Vieux-Montréal, pour assister au dévoilement des essentiels de Véro: 43 modèles, tous à moins de 30\$, à porter à toute heure du jour.

«Dans la vraie vie, j'aime prendre le contre-pied de la télé et me glisser dans des tenues très relax pour donner la succession de bains à mes trois enfants», confie Véronique Cloutier, dans la petite robe noire impeccable «tout-aller» de sa collection.

C'est la designer Chloé Méryneau qui a conçu la collection. «On l'aurait bien appelée Chloé cette collection, glisse

Véro, mais c'était déjà pris.» Et d'ajouter: «On était comme deux petites filles fouillant dans ma garde-robe.»

La collection est née de ce que Véronique Cloutier porte au quotidien: des chemises toutes simples, des jeans près du corps, un cardigan à moduler de mille façons, de jolies petites tenues pour traîner chez soi. En résumé, tout ce dont une femme active et mère de famille rêve d'avoir sous la main en tout temps: des vêtements pratiques et confortables.

Véro se surprend à rêver d'un long mariage avec la chaîne québécoise de vêtements L'Aubainerie et pourquoi pas, d'une collection pour enfant «d'ici deux ou trois ans, si tout va bien».

En attendant, la collection pour le printemps est déjà presque finalisée et sera «colorée et ensoleillée». Cette association semble avoir de très beaux jours devant elle.



PHOTOS PIERRE MANNING, FOURNIES PAR L'AUBAINERIE

Véronique Cloutier  
PHOTO  
BERNARD  
BRAULT,  
LA PRESSE

IGA

présente

Saveurs &amp; tentations



5 au 7 novembre 2010 Place Bonaventure

L'événement montréalais consacré à la gastronomie, aux plaisirs de la table et au terroir d'ici et d'ailleurs

Plus de 100 exposants

DÉGUSTATIONS  
CONFÉRENCES  
ACHATS SUR PLACE  
DÉMONSTRATIONS  
RENCONTRES

HORAIRE D'OUVERTURE

Vendredi 5 novembre 2010 | 12 h à 21 h

Samedi 6 novembre 2010 | 10 h à 18 h

Dimanche 7 novembre 2010 | 10 h à 17 h

TARIF D'ENTRÉE 10 \$ taxes incluses.



www.saveursettentations.com

Consultez le site pour le PROGRAMME COMPLET, la LISTE DES PERSONNALITÉS et l'HORAIRE HEURE PAR HEURE.

PARTOUT OÙ LE TEMPS CHANGE

- Confortables jusqu'à -40°C
- 100% imperméables



BOGS

Davantage de modèles disponibles pour femmes, enfants et hommes. Trouvez votre détaillant Bogs : BogsFootwear.ca - 1-800-465-9637