

La Santé Contagieuse

Bulletin d'information
de santé publique

MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC

VOLUME 12, NUMÉRO 1

FÉVRIER 2003

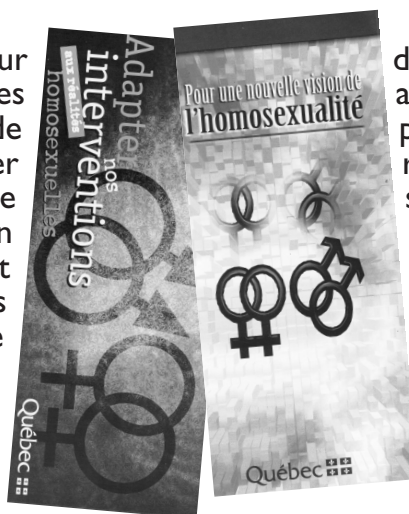
Actualisation du Programme national de formation relié à la problématique du sida : Pour une nouvelle vision de l'homosexualité et Adapter nos interventions aux réalités homosexuelles

Ce programme de formation a pour but d'outiller et de soutenir les intervenants qui, dans le cadre de leurs fonctions, sont appelés à aider et supporter les jeunes qui se questionnent sur leur orientation sexuelle. Ces jeunes vivent leur questionnement souvent dans un contexte d'isolement, d'anxiété et d'angoisse. Cette formation permet également de mieux comprendre le vécu psychosocial des jeunes, de leur famille et de leurs proches, cela afin d'adapter l'intervention en fonction de leurs besoins.

Ce programme de formation comprend entre autres les deux sessions suivantes :

➤ **Session 1** : Pour une nouvelle vision de l'homosexualité. Elle constitue un préalable à la session 2 (une journée). Cette session vise à renouveler les connaissances sur l'homosexualité et le vécu des jeunes d'orientation sexuelle ou bisexuelle. Elle permet également de se sensibiliser aux effets de l'intolérance sur le bien-être des jeunes qui se questionnent sur leur orientation sexuelle ou qui s'affirment comme homosexuels ou bisexuels afin de mieux orienter l'intervention.

➤ **Session 2** : Adapter nos interventions aux réalités homosexuelles – Volet I : Les jeunes, leur famille et leurs milieux de vie (une journée). Cette session permet de développer



des habiletés pour mieux intervenir auprès de ces jeunes au regard des problèmes qu'ils sont susceptibles de rencontrer : isolement, faible estime de soi, anxiété, idées suicidaires, étiquetage, réaction négative des pairs, décrochage scolaire et comportements sexuels non sécuritaires.

Ces sessions de formation sont actualisées dans plusieurs endroits de la région et il n'y a pas de frais d'inscription. Elles s'adressent :

- au personnel d'encadrement du réseau de la santé et des services sociaux
- au personnel d'encadrement du milieu de l'éducation
- aux présidents des conseils d'établissement
- aux enseignants
- aux psycho-éducateurs
- aux intervenants psychosociaux
- au personnel des organismes communautaires
- aux intervenants concernés : médecins, infirmiers et infirmières, etc.

Pour avoir de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec moi au numéro de téléphone suivant : (819) 693-3924.

Marie-Paule Gauthier
Infirmière B. Sc.

(Voir l'horaire des sessions de formation en page 2)

HORAIRE DES SESSIONS DE FORMATION

	POUR UNE NOUVELLE VISION DE L'HOMOSEXUALITÉ	ADAPTER NOS INTERVENTIONS AUX RÉALITÉS HOMOSEXUELLES (VOLET 1 JEUNES)
Endroit	Date	Date
Trois-Rivières : Hôtel du Roy 3600, boul. Royal Trois-Rivières (Québec)	28 février 2003	4 avril 2003
Shawinigan : Auberge des Gouverneurs 1100, Promenade du St-Maurice Shawinigan (Québec)	14 mars 2003	9 mai 2003
Drummondville : Best Western – Hôtel Universel 915, rue Hains Drummondville (Québec) J2C 3A1	25 avril 2003	30 mai 2003
Victoriaville : Complexe hôtelier Le Colibri 19, route 116 Victoriaville (Québec) G6P 6R9	2 mai 2003	6 juin 2003
La Tuque : Centre de santé et de services sociaux de la Saint-Maurice 885, boul. Ducharme La Tuque (Québec) G9X 3C1	16 mai 2003	13 juin 2003



Le Défi J'arrête, j'y gagne !

Cette année, le Défi *J'arrête, j'y gagne !* en est à sa quatrième édition. Les fumeurs qui le désirent peuvent s'inscrire entre le 1^{er} janvier et le 28 février 2003 avec une marraine ou un parrain non fumeur. Ils doivent cesser de fumer pendant au moins 6 semaines, du 1^{er} mars au 11 avril. L'objectif de participation pour 2003 est de 30 000 fumeurs et autant de parrains et mairaines au Québec, dont 3 500 pour la région de la Maurice et du Centre-du-Québec.

Un impact important pour la cessation tabagique au Québec

Depuis sa première édition, en janvier 2000, le Défi *J'arrête, j'y gagne !* obtient un succès éclatant. Le nombre de participants est passé de 20 400 en 2000, à 23 250 pour 2001, pour finalement atteindre 38 200 participants en 2002. Le plus important est, qu'après six mois, 37 % des participants n'ont toujours pas recommencé à fumer pour les éditions 2000 et 2001 et que, pour les participants du défi de 2000, 28% n'avaient toujours pas recommencé après un an.

Pour la Mauricie et le Centre-du-Québec

Dans la région, le nombre de participants suit la même croissance que celle du Québec passant ainsi de 1 400 en 2000, à 1 600 en 2001 pour atteindre plus de 3 400 participants en 2002. Nous obtenons aussi les mêmes proportions de personnes qui ne recommencent pas à fumer suite à leur participation au Défi.

Jouez de votre influence !

Lorsque les professionnels de la santé interviennent auprès de leurs patients fumeurs, environ 2 % à 36 % arrêtent de fumer six mois à un an après l'intervention. Vous pouvez donc inciter plus d'une personne à s'inscrire au Défi leur permettant ainsi de mettre un terme à leurs habitudes tabagiques.

Nous vous invitons donc à parler du Défi *J'arrête, j'y gagne !* à vos patients et à les inviter à relever le défi de cesser de fumer pour l'année 2003. Vous pouvez vous procurer du matériel de promotion à remettre à votre clientèle à l'aide du bon de commande ci-joint.

Pour plus d'information

Un site Internet présente les activités en lien avec le Défi de même que les ressources disponibles en cessation dans les différentes régions du Québec. De plus, une rubrique sera ajoutée pour les participants qui désirent éviter de prendre du poids. Vous trouverez le site à l'adresse suivante : www.jarrete.qc.ca

Des affiches et des dépliants sont disponibles pour annoncer le Défi et inviter les personnes à s'inscrire. Les bons d'inscription sont aussi disponibles dans les CLSC, les bureaux de la Société canadienne du cancer de la région (Trois-Rivières, au 374-6744 et à Drummondville, au 478-3261), les pharmacies Jean-Coutu et les restaurants Mc'Donald.

Jean-Maurice Roy
Responsable du dossier TABAC

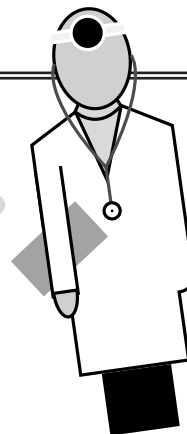
Si la santé publique vous intéresse...

Nous sommes à la recherche de médecins-conseil omnipraticiens pour l'équivalent de 2 temps complets, dès maintenant.

La contribution professionnelle attendue concerne les services de protection des maladies obligatoires ou des programmes de prévention des MTS.

Le lieu de pratique principal peut être le siège social de Trois-Rivières ou encore le point de service de Drummondville.

Pour obtenir de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec Dr André Dontigny, directeur de santé publique, au numéro 819-693-3938.



Nominations à l'INSPQ et au MSSS



Le 24 janvier dernier, le Conseil des ministres procédait à la nomination de monsieur Richard Massé à titre de président-directeur général de l'Institut national de santé publique (INSPQ). Monsieur Massé occupe ses nouvelles fonctions depuis le 27 janvier 2003. Rappelons qu'à titre de Directeur national de santé publique depuis 2002 au ministère de la Santé et des Services sociaux, le docteur Massé et son équipe ont apporté une très grande contribution à l'avancement de la santé publique au Québec, notamment par l'adoption de la Loi sur la santé publique et l'élaboration du Programme national de santé publique.



De même, le 24 janvier dernier, le Conseil des ministres procédait à la nomination de monsieur Alain Poirier à titre de sous-ministre adjoint et Directeur national de santé publique au ministère de la Santé et des Services sociaux. Il assume, depuis le 27 janvier 2003, la responsabilité de la Direction générale de la santé publique. Jusqu'alors, Dr Poirier occupait les fonctions de médecin-conseil à l'Institut national de santé publique et de coordonnateur universitaire des stages de maîtrise en santé communautaire à l'Université de Montréal.

Responsable

Martine Fréchette,
Conseillère en communication

Collaborateurs

Marie-Paule Gauthier,
Infirmière B. Sc.
Jean-Maurice Roy,
Responsable du dossier TABAC

Pour joindre la santé publique

Déclaration dans les 48 heures :

Par la poste :

Secrétariat des MADO
Direction régionale de la santé publique
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières, G9A 2B5

Par téléphone :

Secrétariat des MADO
819-693-3943

Par télécopieur :

Nouveau numéro unique :
1-866-DSP-MADO
1-866-377-6236



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX

DE LA MAURICIE ET
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE