

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal

Volume 7, n° 3

Décembre 2020


Janvier-Février-Mars 2021



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

*L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal
souhaite à tous ses membres un heureux Temps des fêtes !*





Journal d'information de l'AQDR de Pointe-de-l'Île de Montréal

SOMMAIRE

Mot du président _____	3
Nouveau Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ _____	4
Activités à venir _____	5
Accès à notre bureau, petit rappel _____	6
Carte OPUS de la STM _____	6
Une reconnaissance fort appréciée _____	7
Journée de la bienveillance, 13 novembre _____	8
Journée internationale des bénévoles, 5 décembre _____	9
Cours d'informatique à PAT-ME _____	10
Cours d'informatique à RDP _____	11
Attention, votre région est en zone rouge _____	12
Programme Pair _____	13
Je deviens bénévole à l'AQDR-PDÎ _____	14
Être membre à l'AQDR-PDÎ _____	14
Les soupers <i>Fraternité</i> _____	15
Nos partenaires _____	15
Anniversaires des membres _____	19

Conception et réalisation :
Diane Lamontagne, membre bénévole

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2020-2021

Le Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ
se compose des membres suivants :

Président :	Ivan Dussault
1 ^{er} Vice-président :	Jean-Claude Théroix
2 ^e Vice-président :	Christian Duchesne
Secrétaire :	Diane Lamontagne
Trésorière :	
Administratrice :	Marthe D'Amours
Administratrice :	Suzanne Duchesne
Administratrice :	Huguette Dussault
Administrateur :	Bernard Parent

Vous pouvez toujours assister
à nos rencontres à tous les deuxièmes
mardis du mois.

Citations du moment ...

*Tout grand rêve commence avec un rêveur.
Rappelez-vous toujours, vous avez en vous
la force, la patience et la passion d'atteindre
les étoiles pour changer le monde.*
Harriet Tubman

*C'est pendant nos moments les plus sombres
que nous devons nous concentrer
pour voir la lumière.*
Aristote Onassis

*L'art de vivre consiste en un subtil mélange
entre lâcher prise et tenir bon.*
Les beaux proverbes



Mot du président



Notre Assemblée générale annuelle (AGA), prévue en mai 2020, a dû être reportée en septembre dernier, en raison de la crise sanitaire qui sévit toujours. Lors de cette AGA, j'ai accepté d'assumer la présidence de l'AQDR-PDÎ dans l'optique de consolider nos forces à court terme et de les additionner à long terme.

La période des Fêtes retient particulièrement notre attention dans cette année bien spéciale. Si la plupart des gens trouveront une façon différente de fêter à cause de la pandémie actuelle, d'autres connaîtront, malheureusement, une période de détresse. En effet, l'isolement et les abus qu'éprouvent quotidiennement plusieurs personnes âgées, et qui se sont amplifiés cette année, ne font pas relâche durant les Fêtes. Si vous le pouvez, téléphonez à ces personnes qui le méritent bien. C'est encore plus important cette année.

L'AQDR-PDÎ est toujours investie dans sa communauté. Des cours d'informatique tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est ont toujours lieu. Nous maintenons également notre collaboration avec les bibliothèques de l'Arrondissement RDP-PAT pour la tenue de conférences en ligne. Nous sommes également mobilisés par des dossiers comme la suspension des Navettes Or sur l'ensemble du territoire de la STM. Nous continuons à prendre les inscriptions pour le programme Pair de Rivière-des-Prairies; ce programme offre gratuitement un service d'appels quotidiens permettant aux personnes âgées et vivant seules de se sentir davantage en sécurité.

Malgré le contexte difficile, notre équipe de bénévoles et d'employés répond toujours présente pour vous aider et pour vous informer sur vos droits. Que ce soit en personne sur rendez-vous, dans les médias sociaux, soit ce journal, par téléphone, sur notre site web ou notre page Facebook, nos moyens de communication s'ajustent avec les exigences actuelles afin de mieux vous servir et de demeurer fidèles à notre mission.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes. Plus que jamais, il est important de prendre soin de vous et de vos proches...

Ivan Dussault,
Président de l'AQDR Pointe-de-l'Île



Nouveau Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ ...



Le 23 septembre 2020 se tenait l'Assemblée générale annuelle (AGA) de l'AQDR Pointe-de-l'île à laquelle 21 personnes y ont pris part d'une façon présenteielle. Nous les remercions de leur présence qui s'avère toujours indispensable pour assurer le bon fonctionnement et la continuité de notre section.

Lors de l'AGA, l'équipe de l'AQDR-PDÎ a pu présenter aux participants un bilan général des actions et activités de la section, de les informer de la gestion annuelle terminée et de l'année en cours d'exercice, et d'échanger sur ce que nous vivons présentement.

À cette occasion, l'élection d'administrateurs-trices a permis de créer le nouveau Conseil d'administration (CA) de l'AQDR-PDÎ. Ainsi, huit membres composent ce CA sur une possibilité de neuf personnes. Par le fait même, si vous êtes intéressé-e à devenir ce neuvième membre du CA, n'hésitez pas à joindre l'équipe du CA. Nous sommes convaincus que votre expérience sera un atout au sein de la section.



Pour ce faire, une condition d'éligibilité est d'être membre de l'AQDR-PDÎ depuis au moins 12 mois. **Contactez-nous au 514 643-0930**, il nous fera plaisir de vous expliquer en quoi consiste le rôle d'administrateur-trice.

Membres du Conseil d'administration 2020-2021



Ivan Dussault
président



Jean-Claude Thérout
1^{er} vice-président



Cristian Duchesne
2^e vice-président



Diane Lamontagne
secrétaire-trésorière



Marthe D'Amours
administratrice



Suzanne Duchesne
administratrice



Huguette Dussault
administratrice



Bernard Parent
administrateur



Activités à venir



Des conférences en ligne

sont présentées par la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies
et la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles.



Voici les prochaines conférences en ligne :

- **15 décembre 2020 à 18 h 30 – Les origines de Noël** par Les Services des Génies Inc. : <http://calendrier.bibliomontreal.com/detail/910732-les-origines-de-noel>
- **21 décembre 2020 à 18 h 30 – Les plaisirs de l'hiver au Québec** par Les Services des Génies Inc. : <http://calendrier.bibliomontreal.com/detail/910733-les-plaisirs-de-lhiver-au-quebec>

Inscrivez-vous dès maintenant, si celles-ci vous intéressent. Vous pouvez le faire directement en remplissant le formulaire d'inscription en ligne, selon le lien de l'activité choisie.

Pour toute information, contactez ...

Bibliothèque de RDP : 514 872-9425 ou de PAT : 514 872-6987



Une séance d'information virtuelle sur
les **Programmes de Service Canada pour les aînés**
sera présentée par l'ADR-PDÎ et animée par M. Philippe Bernier de Service Canada.
Elle aura lieu **le jeudi 28 février 2021 à 13 h 30, via la plateforme Zoom.**

Inscription obligatoire à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930
afin de vous communiquer le lien Zoom.



L'atelier, **Canne-marchette et physiothérapie**, qui devait être présenté le 18 mars dernier par M^{me} Marie-Rose Luong, physiothérapeute de La Boîte thérapeutique et Réadaptation gériatrique, sera **repris en ligne à la saison hivernale.**

Consultez le site de l'AQDR-PDÎ pour la date de cette prochaine présentation en ligne.



Accès à notre bureau, petit rappel...



Bien que le Centre communautaire de Rivière-des-Pairies soit ouvert avec certaines restrictions, il est très important de nous contacter au



514 643-0930,


avant de vous présenter à notre bureau.

De plus, nous vous rappelons que le port de couvre-visage est obligatoire lors de votre visite à notre bureau et que les mesures de prévention générale sont toujours en vigueur.

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à nous contacter en nous écrivant au courriel **aqdr-pdi@videotron.ca** ou en nous téléphonant au **514 643-0930**.

N'oubliez pas de consulter les publications sur ...

Vivre bien informé !

 notre page Facebook : **facebook.com/aqdrpdi**

 notre site web : **aqdr-pointedelile.org**



Il est toujours possible de **renouveler ou d'adhérer à la carte OPUS 65 ans et plus de la STM**, à notre bureau. Prenez rendez-vous.

Il faut avoir :

→ Une photo de format passeport

→ Il sera possible de faire la photo sur place, au coût de **5 \$ comptant**.



→ Un chèque au montant de **15 \$** au nom de

→ Société de transport de Montréal
→ **Aucun argent comptant** ne sera accepté.




→ Carte **OPUS actuelle**, si renouvellement.



→ Pièce d'identification

→ Permis de conduire ou
→ Carte d'assurance-maladie ou
→ Passeport



**Dès juillet 2021,
le coût du billet pour
les aînés de 65 ans et
plus sera réduit de
50 % du tarif régulier.**

*Une reconnaissance
fort appréciée...*



RDP-PAT rend hommage à ses bénévoles.

L'AQDR Pointe-de-l'île tient à remercier l'Arrondissement RDP-PAT pour cette réalisation vidéo qui met à l'honneur l'implication des bénévoles dans la communauté. Ce témoignage fait chaud au cœur de tous ceux qui se dévouent pour apporter leur collaboration au mieux-être et au mieux-vivre de la collectivité. En cette période de crise pandémique, il est parfois difficile d'apporter le soutien que nous aimerions donner.

Voici l'hommage écrit ...

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles veut souligner l'implication et le dévouement des centaines de bénévoles qui œuvrent chaque jour pour le bien-être de nos citoyens et citoyennes.



En cette année 2020 particulière, le travail des bénévoles et son impact sur la communauté sont d'autant plus importants.

Il existe un mot si simple, mais tellement significatif pour exprimer tout le bien que ces personnes engendrent dans la population. Merci... à tous ceux et celles qui donnent un sens au mot bénévolat.

... et la vidéo peut être visionnée en allant sur le lien suivant :

<https://montreal.ca/articles/rdp-pat-rend-hommage-ses-benevoles>



L'AQDR-PDÎ profite de l'occasion pour remercier chaleureusement tous ses bénévoles qui œuvrent au sein de la section. Votre implication nous est précieuse.

Journée de la gentillesse - 13 novembre



Le 13 novembre dernier avait lieu la journée de la gentillesse. C'était l'occasion de mettre de l'avant, sa bienveillance en répandant autour de soi un esprit positif d'ouverture, d'entraide, de solidarité...

Un peu d'histoire...

Apparu au Japon dans les années 1960, le *Small Kindness Movement* « Mouvement de la gentillesse » voulait enrayer la montée de la violence à l'université de Tokyo. En 2000, on assistait à l'inauguration officielle du *World Kindness Movement*, un organisme international qui s'est rapidement chargé d'instaurer une **Journée mondiale de la gentillesse**. Depuis, on la célèbre tous les 13 novembre dans plusieurs pays. Cependant, dans certains pays comme la France qui historiquement célébrait la journée le 13 novembre, l'a déplacée au 3 novembre pour respecter la commémoration des attentats du 13 novembre 2015.

Au Québec, c'est en novembre 2010, que M^{me} Louise Rajotte, directrice de l'AQDR Centre-du-Québec, fut informée de ce mouvement mondial. Après quatre ans d'efforts et de démarches déployés par cet organisme, l'Assemblée nationale du Québec a finalement donné suite à une motion présentée par le député de Drummond-Bois-Francs, M. Sébastien Schneeberger, reconnaissant officiellement la Journée de la gentillesse en ce 13 novembre 2014. Cet événement se veut intergénérationnel. En 2017, une motion a été présentée en ce sens, à la Chambre des Communes.

Pourquoi une journée de la gentillesse...

Afin de promouvoir des gestes et actions au quotidien qui engendrent une ouverture aux autres, un changement d'attitude qui peut faire beaucoup pour un changement social empreint d'humanisme.

Au Québec...

L'AQDR Centre-du-Québec, un regroupement d'aînés de Drummondville et sa région, appelait à la mobilisation pour souligner cette journée porteuse entre toutes, d'espoir et de bonté. L'AQDR Pointe-de-l'île s'est jointe à ce mouvement de gentillesse et vous encourageait fortement, via son site, à symboliser votre journée du 13 novembre par un geste de bonté envers vos proches et votre entourage.

Faites-en à chacune de vos journées, une journée de sensibilisation à la gentillesse, par une chaîne de petits gestes de respect, de civisme, d'entraide, d'empathie entre petits et grands, jeunes, adultes et aînés. Une mobilisation intergénérationnelle...

Belle journée de gentillesse... à chaque jour de l'année !

L'équipe de l'AQDR Pointe-de-l'île



Journée internationale des bénévoles – 5 décembre



En 1985, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) a institué la **Journée internationale des bénévoles** afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés. La résolution adoptée à cet effet par l'ONU demande aux gouvernements et aux organisations de prendre les mesures nécessaires pour mieux faire connaître l'importante contribution qu'apporte le bénévolat, inciter les individus de tous métiers ou professions à devenir bénévoles et promouvoir des activités qui feront mieux connaître la contribution que les bénévoles apportent par leurs actions.



À cette occasion, la tour du Stade olympique de Montréal ainsi que les Chutes du Niagara seront illuminées en bleu, vert et blanc. Ces couleurs dérivent de la campagne de promotion et valorisation, *Le bénévolat : plaisir personnel, mieux-être collectif*.

Horaire du 5 décembre 2020 :

- ◆ Tour du stade olympique : à partir du coucher du soleil jusqu'à l'aube
- ◆ Chutes du Niagara : de 22 h à 22 h 15

La transmission en direct de ces illuminations est possible d'être visionnée à partir de notre page Facebook : facebook.com/aqdrpd.

L'AQDR Pointe-de-l'île tient à souligner vos sourires qui illuminent nos vies, votre positivisme qui redonne espoir, votre fidélité qui assure la pérennité de l'action bénévole. Nous remercions chaleureusement tous nos bénévoles pour leur implication exceptionnelle à faire une différence dans nos vies. Votre dévouement contribue au mieux-être et au mieux-vivre de notre clientèle aînée.

Merci à tous nos bénévoles !



Cours d'informatique à Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est



Des cours d'informatique sont présentement offerts à Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, selon la mise sur pied d'un *projet collectif* par la Corporation de développement communautaire (CDC) de la Pointe. L'AQDR Pointe-de-l'île est porteuse de ce projet informatique, *Aînés branchés*, et M. Julien Beaulieu, coordonnateur général de l'AQDR-PDÎ, en est le responsable.



Projet « Aînés branchés » - 1^{er} bilan

Des ateliers d'apprentissage sont ainsi offerts aux débutants et reçoivent un soutien technologique au sein même de leur domicile ou encore, dans une salle prêtée par le lieu de résidence des participants afin de les amener à adopter un virage numérique.

Au 6 novembre dernier, quatre (4) bénévoles et M. Beaulieu ont pu donner 25 cours d'une heure trente (soit 37 ½ heures de formation) à 18 participants dont 16 personnes sont devenues membres de l'AQDR-PDÎ gratuitement. Il est à noter que les participants ont la possibilité de recevoir trois heures de formation au maximum.

Ces cours ont eu lieu au Centre communautaire Roussin à la première semaine, à domicile, aux Habitations Sainte-Germaine-Cousin (local dédié avec accès WIFI), aux Habitations Les Deux Âges et des cours pourront être donnés éventuellement aux Habitations Mainbourg et au Manoir Pointe-aux-Trembles (contact en cours avec ces deux résidences).

Des prêts d'appareil sont également possibles afin de se familiariser à cette communication de plus en utile durant cette période de crise pandémique.



Si vous êtes intéressés ou si vous connaissez des personnes âgées qui pourraient bénéficier de ce projet à PAT-ME, contactez

l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Cours d'informatique à Rivière-des-Prairies



Des cours d'informatique sont également offerts à Rivière-des-Prairies, selon la mise sur pied d'un *projet collectif* par l'organisme 1,2,3 GO ! de RDP.



À nouveau, l'AQDR-PDÎ s'est jointe à ce projet en proposant son expérience dans le domaine, en fournissant la documentation de référence actualisée pour la dispensation des cours. Notre équipe de bénévoles formateurs permettra d'offrir l'accompagnement informatique aux participants.

Dans un premier temps, les cours d'informatique pourront se faire à domicile pour aider les participants à débiter leur formation et à se familiariser, entre autres, avec les appels vidéos.

Par la suite, des ateliers de groupe virtuels pourraient se faire sur des sujets précis qui répondront à des besoins plus communs.

De plus, l'organisme 1,2,3 GO ! a acheté des tablettes afin de répondre au besoin matériel des organismes approchés. Le prêt de ces tablettes sera géré par les organismes participants.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles formateurs qualifiés pour dispenser les cours d'informatique sur les différents appareils, tels les tablettes (iPad et Android), les téléphones intelligents et les ordinateurs portables. Il suffit de contacter l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930. Une certaine compensation est offerte aux bénévoles formateurs.



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Si vous êtes intéressés ou si vous connaissez des personnes âgées qui pourraient bénéficier de ce projet à RDP, contactez

l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

ATTENTION, VOTRE RÉGION EST EN ZONE ROUGE.



**Les rencontres
d'amis ou de famille
sont interdites**



**Les déplacements vers
d'autres régions ne sont
pas recommandés**

CONTINUEZ DE



**Vous laver
les mains**



**Porter un masque
lorsque la distanciation
physique n'est
pas possible**



**Garder une
distance de
2 mètres**

ON DOIT RÉAGIR MAINTENANT!

Informez-vous sur
[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montreal
Québec 

Programme Pair

Pair
Une présence rassurante !



Un simple appel peut faire la différence ...

Rappelons que le programme Pair est un service d'appels quotidiens qui permet aux aînés et aux personnes vivant seules de se sentir davantage en sécurité. Inscrivez-vous maintenant dans votre quartier. Le service est gratuit.

C'EST GRATUIT !

Pour vous inscrire... selon votre lieu de résidence



RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

AQDR DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

Téléphone : 514 643-0930
Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca



POINTE-AUX-TREMBLES

ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES/MONTRÉAL-EST

Téléphone : 514 645-1264
Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca



ANJOU

SARA D'ANJOU

Téléphone : 514 351-2517
Courriel : info@sara-anjou.co



MERCIER-EST

LE CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST

Téléphone : 514 354-5131
Courriel : lecheznous@lecheznous.org

L'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal a pour mission la défense collective des droits des aînés. Par l'appui et le soutien de bénévoles, nous pouvons poursuivre notre mission.



Que ce soit, entre autres, pour collaborer à nos tâches administratives, pour contribuer au succès d'une de nos activités, vous pouvez choisir une activité bénévole selon vos goûts, vos disponibilités et vos compétences, tout en mettant votre expérience à profit.

Si vous êtes intéressé-e à devenir bénévole, contactez-nous au **514 643-0930**.



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, **L'Écho de la Pointe**, et de la revue **La force de l'Âge**.



LA FORCE DE L'ÂGE

- ☞ Économie sur vos primes d'assurances **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**.



De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de **20 \$**.

Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte ...

- ↳ En vous présentant au bureau de l'AQDR-PDÎ (prendre rendez-vous),
- ↳ Par la poste (chèque libellé à l'AQDR Pointe-de-l'île),
- ↳ En ligne à l'adresse suivante : <https://www.aqdr.org/adhesion-ou-renouvellement/>
- ↳ Lors de notre prochain souper *Fraternité*.



Les soupers Fraternité sont suspendus jusqu'en 2021.



Les soupers *Fraternité*

se tiennent **le 3^e mardi de chaque mois à 17 h.**

Bienvenue à tous à la **Pizzeria Hollywood**

8011, ave Blaise-Pascal, Rivière-des-Prairies

Téléphone : 514 494-9407

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Merci à nos partenaires!



LE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT: IMPLIQUÉ DANS VOTRE MILIEU!



CAROLINE BOURGEOIS

Mairesse de l'arrondissement
2090, rue Notre-Dame Est, H1B 2Z1
514 868-4050

LISA CHRISTENSEN

Conseillère d'arrondissement
District de
La Pointe-aux-Prairies
514 210-9094

RICHARD GUAY

Conseiller de la Ville
District de
La Pointe-aux-Prairies
514 868-4356

GILLES DÉZIEL

Conseiller d'arrondissement
District de
Pointe-aux-Trembles
514 234-8803

SUZANNE DÉCARIE

Conseillère de la Ville
District de
Pointe-aux-Trembles
514 515-7224

NATHALIE PIERRE-ANTOINE

Conseillère d'arrondissement
District de
Rivière-des-Prairies
514 868-4052

GIOVANNI RAPANA

Conseiller de la Ville
District de
Rivière-des-Prairies
514 234-8505



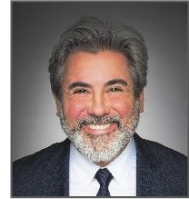


Ville de Montréal-Est
1370, rue Notre-Dame Est,
5^e étage
Montréal-Est, QC
H1B 2W6

Tél. : 514 905-2000
servicescitoyens@montreal-est.ca



Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier



8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



MARIO
BEAULIEU

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca



MARC TANGUAY
Député de LaFontaine



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bureau de circonscription
9094, boulevard Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 7C2
Tél. 514 648-1007 Téléc. 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca

CHANTAL ROULEAU

Députée de Pointe-aux-Trembles
Ministre déléguée aux Transports
Ministre responsable de la Métropole et
de la région de Montréal




ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC




Bureau de circonscription
500, boul. Saint-Jean-Baptiste, bureau 100, Montréal, QC H1B 3Z7
514 640-9085
chantal.rouleau.pat@assnat.qc.ca


**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**
Lise Thériault
 Députée d'Anjou-Louis-Riel
 514 493-9630
 ltheriault-anjo@assnat.qc.ca
 www.facebook.com/LiseTheraultplq
 twitter.com/Lise_ALR
 instram.com/alr_it




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**
Richard Campeau
 Député de Bourget
Toujours là pour vous!
 6070 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1C1
 514-251-8126 - Richard.Campeau.Bour@assnat.qc.ca



**DÉPISTAGE
AUDITIF**
 SANS FRAIS*
Prenez rendez-vous!
 * Offre permanente



Marie-Josée
Taillefer
Ambassadrice
des cliniques Lobe

Lobe
 Cliniques en santé auditive et communication

Adresse de la clinique Lobe :
 Les Terrasses Langelier
 6383, rue Jean-Talon Est
 Saint-Léonard (Québec) H1S 3E7
 Audioprothésistes : 514 798-0915

Pharmaciens-propriétaires
affiliés à
Proxim





Informez-vous sur nos différents services :


- Services d'une infirmière en pharmacie - **NOUVEAU!**
- Orthopédie
- Prise de tension artérielle et glycémie
- Bas support sur mesure

On est là pour vous.

**Pharmacie Catherine Cellini et
Philippe Gauvin inc.**
 9686, 4e Rue, Montréal • 514 648-3201
 Lundi au vendredi : 9h à 21h • Samedi : 9h à 17h • Dimanche : 10h à 15h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés.

**Marc
Toupin
D.D.**
 DENTUROLOGISTE



514 648-2035
 11 800, 5^e avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1

Jacques Barakat
 PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
 jbarakat@pjc.jeancoutu.com
 9101 boul. Maurice Duplessis
 Montréal (Qc) H1E 6M3
Tél. : (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
 Affiliée à


PIZZERIA HOLLYWOOD
 PIZZA • SOUS-MARINS • PÂTES

8011, Blaise-Pascal, R.D.P., Montréal (Québec)
 (Angle Armand-Bombardier)
Livraison : 514 494-9407

Desjardins, fier de soutenir les organismes d'ici!



CAISSE DESJARDINS DE POINTE-AUX-TREMBLES

Siège social

13120, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1A 3W2
514 640-5200

CAISSE DESJARDINS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Siège social

8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 3A3
514 648-5800



Vous voulez mettre une publicité dans notre journal...

Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Anjou et Mercier-Est.

Contactez-nous au 514 643-0930

et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.

ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

DÉCEMBRE					
Réal	Tremblay	2	Yves	Lessard	17
Albert	De Luca	2	Suzanne	Choinière	18
Maria	Di Pietro Polito	3	Nelson	Gagnon	18
Jean-Paul	Bédard	4	Claude	Chamberland	19
Louise	Pomerleau	5	Alain	Brien	21
Huguette	Dagenais	7	Gigetto	Carriero	21
Richard	Legault	7	Michèle	Charest	21
Jean-Claude	Théroux	7	Yves	Couture	21
Lisa	Landry	8	Ernest	Hilaire	21
Lucille	Girard Roy	10	Micheline	Sergerie	21
Luce	Godbout Roy	10	Réjean	Courtemanche	24
Gisèle	Lambert	10	Claude	Desfossés	24
Gilles	Pilon	10	Daniel	Gatineau	24
Pauline	Côté	12	Marie Ursule	Morency	24
Diane	Imbeault	12	Francesca	Guagenti	25
Michel	Morin	12	Denise	Chandonnet	27
Ntambue	Tshitenge	12	Vincenzo	Mangiola	27
Aline	Lanoix	13	Arnaldo	Di Francesco	28
Giuseppe	Del Corpo	14	Gilles	Lévesque	28
Pierre-Yves	Georges	15	Lionel	Sallafranque	28
Louise	Jolicoeur	15	Bernard	Charron	30
Bernard	Ouellette	16	Edmonde	Kéno!l	31
Micheline	Saint-Jacques	16			

meilleurs vœux

Joyeux Anniversaire



JANVIER

Marc-André	Laforest	1 ^{er}
Giovanni	Petrella	1 ^{er}
Sylvie	Lachapelle	4
Pierre	Lacombe	4
Giuseppina	Maggiore Maiorino	4
Huguette	Beaudoin Plante	5
Raymond	Corbeil	5
Mohamad	Hares	5
Daniel	Lévesque	5
Reine-Aimée	Lamarre	6
Antonio	Pecora	7
Réjean	Charpentier	8
Réal	Guénette	9
Françoise	Guérin	9
Lise	Roy	9
Liliane	Simard	9
Sylvie	Desjardins	10
Jean-Claude	Thériault	10
Jacqueline	Bond	11
Claude	Michaud	11
Claudette	Ewald	13
Nathalie	Giroux	13
Gilles	Lavoie	14
Anne-Marie	Chevrier	15
Georgette	Bounadere	16
Johanne	St-Jacques	16
Robert	Syrkos	16
Réal	St-Germain	17
Marie-Josée	Victor	18
Daniel	Gascon	19
Guy	Lefebvre	19
Suzanne	Limoges	19
Alberto	Maia	19
Vittorio	Mancinelli	19
Chantal	St-Pierre	20
Jean-Luc	Ménard	22
Gabriele	Agnellini	23
Jeanne-Mance	Savard	23
Lazhar	Bouchared	24
Danielle	Labrosse	24
Antonio	Morena	24
Adèle	Bellerose	26
Christian	Duchesne	26
Yvon	Messier	28
Jacques	Gauthier	30
Marcel	Martorana	30
Jean-Pierre	Paradis	30

FÉVRIER

Claudette	Chenier	1 ^{er}
Huguette	Mailhot Dion	2
Pierre	D'Anjou	4
Rita	Handfield Caron	4
Eugenia	Quinteros	4
Denis	Drouin	6
Jean-Claude	Ducasse	6
Daniel-Denis	Gaspar	6
Carole	Saucier	7
Céline	Laprade	9
Rosaire	Vézina	10
Claire	Beaupré Ouellette	11
Marcel	Gélinas	11
Tania A	Sakowski	11
Euclide	Villeneuve	11
Antonio	Battaglia	13
Diane	Marcotte	13
Jacques	Lacombe	14
Angelina	Disorbo Géloso	15
Diane	Hamel	15
Thomas	DeVantro	16
Jacques-Claude	Hernande	16
Nicole	Legrand	16
Honorius	Leclerc	17
Filippo	Tomasino	19
Yvon	Hébert	20
Khai Co	La	21
Jean-Claude	Lévesque	21
Paul	Barbieri	22
Ahmed Karim	Belkhir	22
Joseph	Cipolla	22
Antonio	Da Cruz	22
Murielle	Landry	22
Yves	Langlois	22
Bertrand	Boisjoli	25
Ghislain	Giroux Dufort	25
Ada	Alessandrini	26
Mario	Beaulieu	26
Richard	Nadeau	26
Lise	Gagné	27
André	Surprenant	27
Jean-Guy	Brunet	29
Vincent	Cantatore	29
Pierre	Lauzon	29

MARS

Huguette	D'Aoust	3
Amelia	De Micco	3
Marcelle	Larouche	3
Élisabeth	Jean-Louis	5
Camillo	Di Nardo	6
Gilles	Grenier	8
Lise	Mongrain Martin	9
Danielle	Robillard	9
Giuseppina	Lapolla	10
Rosane	Carrier	11
Lise	Therrien	11
Ginette	Province	12
Gilles	Asselin	13
Roland	Tremblay	13
Angelo	Barbagallo	14
Sylvie	Blanchette	14
Yvon	Lacoste	15
José	Furtado	16
Michel	Parent	16
Hassan	Hassani	17
Yolande	Hébert	17
Joseph	Serra	17
Sylvain	Larose	18
Richard	Royal	18
Huguette	Mondat	19
Gaetano	Mercaldi	20
Gilbert	Riopel	20
Hélène	Tousignant	20
Simone	Asselin Bernier	21
Sylvie	Gibeault	21
Lucie	Mathieu	21
Victor Edmundo	Miranda Espinoza	22
Berthier	Tremblay	22
Lise	Senez	23
André	Béliveau	24
Roberge	Castonguay	24
Gladys	Escobedo	24
Yvon	Denis	25
Robert	Gilbert	25
Emmanuel	Innocent	26
Yassine	Khellaf	26
Gilbert	Langlois	26
Albert	Guillemette	27
Mireille	Denis	28
Marie-Paule	Hébert	28
Raymond	Maher	28
Vittorio	Pugliese	29
Hédard	Godin	30
Aline	Lévesque	30

★ Bonne ★ année ★ 2021