

Déjouez les caprices de Dame Nature!

YAMAHA

GARANTIE 3 ANS

Rabais de 300\$
Jusqu'au 31 mars 2024

GÉNÉRATRICE EF 7200 DE
Idéale pour alimenter votre maison en cas de panne.

* Détails chez

TECH
MINI-MÉCANIQUE

196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme
418 852-2922

www.techminimecanique.com

SEMAINE DU 18 MARS 2024

Le Placoteux

VOLUME 46, ÉDITION 12
40 PAGES

EN PAGE 3

Une dose de trop pour le maire de Saint-Aubert?


L'Islet quitte la table, p. 5

Cri du cœur des agriculteurs, p. 7

SPÉCIAL Pâques

25% de rabais

sur tous les bijoux à prix régulier jusqu'au 31 mars



À votre service depuis 64 ans

BIJOUTERIE JEAN

Réparation sur place, estimation gratuite.
Michel Jean, propriétaire
votre maître horloger et bijoutier

29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
www.bijouteriejean.com



5695H0624

ROYAL LEPAGE

KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage
vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS

T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca

997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001:2008

0059H0624

RBQ: 1623-5558-35

La puissance d'un groupe

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!

Olivier Dionne, conseiller aux ventes
418 714-7707

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

0008H0624

RÉVOLUTION VERTE

MONTMAGNY - L'ISLET

CAE

MONTMAGNY-
L'ISLET

Canada

Développement économique Canada
pour les régions du Québec appuie
financièrement les CAE

RÉVOLUTION VERTE MONTMAGNY-L'ISLET



L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE, EST-CE L'AVENIR?

Cette question mérite certes d'être posée si nous considérons que les catastrophes en lien avec les changements climatiques se multiplient sur la planète tout entière. Alors la réponse nous apparaît instantanée : bien sûr que nos entrepreneurs doivent se tourner vers cette pratique qui leur procure l'acquisition de matières premières à un coût très abordable permettant l'alimentation de leurs usines de production.

Chez Maisons Laprise et Lorendo, la participation à un forum sur l'économie circulaire, organisé par le Centre d'aide aux entreprises Montmagny-L'Islet et Synergie Montmagny-L'Islet, a nourri cette conscience verte et leur a permis d'établir un plan d'action efficace avec Horisol, une entreprise écoresponsable. « Toutes nos retailles de bois sont envoyées chez Horisol. Avec ce matériel, ils produisent du bois d'allumage et des copeaux, puis avec les palettes, ils font de l'emballage pour leurs produits », explique Roxanne Boutin de Maisons Laprise.

« Les effets positifs de l'économie circulaire avec Maisons Laprise est que cela nous a permis de récupérer la matière première. On l'a mise par sections, c'est-à-dire qu'une partie, on la récupère pour l'envoyer en fabrication et l'autre partie permet la confection du bois d'allumage », renchérit Serge Provost, responsable des opérations chez Horisol.

Pour Karine Chouinard, directrice de production chez Lorendo : « C'est certain qu'il y a toujours des projets en matière d'économie circulaire. C'est un processus qui n'est jamais fini en soi car il y a toujours de la place à l'amélioration. De notre côté, on s'intéresse à des partenaires qui s'intéressent à nos rebuts ».

Elle ajoute : « Il est clair que ce que nous avons réalisé avec Horisol est applicable à d'autres entreprises. Le conseil qu'on peut donner est de ne pas hésiter à s'informer quand auront lieu les prochains événements comme les forums du CAE Montmagny-L'Islet afin d'y participer et puis aller chercher l'expertise des gens qui s'y connaissent en la matière ».

Pour Lily Nadeau, directrice de développement de marché chez Horisol, les conclusions d'une première participation à cette « Révolution verte » ont été si significatives qu'elles ont mené à une présence à un second forum, cette fois à Saint-Pamphile. « À ce 2^e événement, j'ai rencontré quelqu'un de Maibec qui a des réservoirs de peintures. Pour eux, nous avons réalisé un premier prototype afin de les récupérer. »

Serge Provost conclut : « Il faut que les entreprises participent. Il faut qu'on s'en aille vers cela... »



Regardez la vidéo

SOYEZ INSPIRÉ

PAR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE!



Ghislain Deschênes atteint du syndrome de Guillain-Barré après s'être fait vacciner



presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

Le maire de la municipalité de Saint-Aubert, Ghislain Deschênes est récemment passé par une épreuve difficile puisqu'il a été atteint du syndrome de Guillain-Barré à la suite de ses dernières vaccinations reçues à l'automne 2023.

En recevant sa quatrième dose Pfizer contre la Covid-19, et sa dose annuelle pour l'influenza, Ghislain Deschênes ne se doutait pas que sa vie basculerait. Pourtant, deux semaines après, il a commencé à paralyser, et n'a donc pas eu le choix de se rendre à l'hôpital. « J'ai été dix jours aux soins intensifs, où j'étais alité et connecté à des solutés. On ne savait pas à ce moment ce que j'avais, même que le cancer a été évoqué », a expliqué le maire de Saint-Aubert au *Placoteux*.

Ayant subi une batterie de tests, il a finalement obtenu son diagnostic : il était atteint du syndrome de Guillain-Barré, une affection d'origine neurologique caractérisée par une faiblesse, voire une paralysie progressive, débutant le plus souvent au niveau des jambes et remontant parfois jusqu'à atteindre les muscles de la respiration, puis les nerfs de la tête et du cou, pouvant même entraîner une insuffisance respiratoire. « Je n'étais plus capable de bouger mes jambes, j'étais contraint de me déplacer en fauteuil roulant », a-t-il ajouté.

Ainsi, après un mois passé à l'hôpital de Montmagny, il a été transféré à l'hôpital de Lévis, secteur Charny, pour des traitements de réadaptation afin de recommencer à marcher et à bouger comme avant. Toutefois, cette maladie lui a fait

perdre 20 lb, en lui apportant au passage beaucoup de stress et d'anxiété.

M. Deschênes aura au total passé deux mois dans les hôpitaux. Heureusement pour lui, il ne fait pas partie des rares cas où la personne atteinte de cette maladie demeure paralysée, de sorte qu'il devrait compléter sa réadaptation dans les mois qui viennent. Cependant, six médecins sur huit l'ayant ausculté affirment que les vaccins contre la COVID-19 et l'influenza, tous deux reçus à l'automne dernier, seraient en cause.

Selon le ministère de la Santé et des Services sociaux, certaines études indiquent un risque de l'ordre d'un cas de syndrome de Guillain-Barré sur un million de doses dans les six semaines suivant l'administration du vaccin chez les adultes. Le risque serait toutefois encore plus élevé pour les personnes non vaccinées qui auraient souffert de la COVID-19, puisqu'il serait de 17 cas par million. Selon d'autres études, les vaccins ARN-messager pourraient également provoquer le syndrome de Guillain-Barré, mais la littérature à ce sujet est peu abondante, voire même contradictoire. « Une chose est certaine, je ne me ferai plus vacciner pour la Covid ou l'influenza », a affirmé le maire de Saint-Aubert.

Bien que Ghislain Deschênes ait pen-



Ghislain Deschênes à sa cabane à sucre. (Photo tirée de Facebook)

sé à adhérer à un recours collectif pour ceux ayant été victimes d'un vaccin quelconque, il souhaite cependant mettre cette malheureuse saga derrière lui et regarder vers l'avant, alors que ses facultés physiques ne sont pas encore revenues à la normale.

Son dernier mandat?

M. Deschênes a par ailleurs annoncé en exclusivité au *Placoteux* qu'il était en réflexion à savoir s'il solliciterait un autre mandat à la mairie de Saint-Aubert, lui qui a été élu pour la première fois lors d'une partielle en 2016. « Quand tu es habitué à

bouger, que tu n'as pas peur de l'ouvrage, et que tu te retrouves soudainement privé de tes facultés physiques, tu te poses plusieurs questions. Je ne sais d'ailleurs pas si je vais être encore en mesure de faire de la moto, puisque mes jambes sont encore faibles. Rendu à presque 60 ans, je dois réorienter mes priorités », a-t-il conclu, lui qui est également producteur de pommes de terre. Il a par ailleurs tenu à remercier chaleureusement le personnel soignant du système de santé l'ayant aidé lors de son séjour dans les hôpitaux de Montmagny et de Lévis.



Ghislain Deschênes lors de son séjour dans les hôpitaux. (Photo tirée de Facebook)

Rupture dénoncée de services en obstétrique à La Pocatière

Le comité Mes soins restent ICI a dénoncé la nouvelle rupture de services en obstétrique survenue entre le 8 et le 10 mars à l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima à La Pocatière.



Photo : Ömürden Cengiz, Unsplash.com

« Il est un peu désolant de constater qu'après avoir investi des efforts importants à consolider les services infirmiers de ce département, une nouvelle problématique apparaisse, cette fois du côté de la chirurgie », a commenté le président Jean Martin.

Depuis que l'obstétrique ne fait plus partie de la formation de base des chirurgiens, il devient de plus en plus fréquent de constater que ceux qui sont appelés en dépannage dans les petits hôpitaux se retrouvent dans l'impossibilité d'effectuer des césariennes. Il leur est donc interdit d'entreprendre un accouchement, ne sachant trop si une césarienne deviendrait nécessaire en cours de route.

Pour monsieur Martin, « ceci constitue une situation fort embarrassante pour les petits hôpitaux comme le nôtre qui ne

peuvent compter sur la présence continue de gynécologues. » Même si cette découverte n'a duré que quelques jours, elle a généré un niveau de stress dont auraient bien pu se passer les futures mères, surtout celles qui sont sur le point d'accoucher.

Après avoir sensibilisé les autorités responsables à plusieurs reprises ces dernières années, le comité Mes soins restent ICI s'inquiète de voir de tels bris de services se multiplier dans l'avenir, surtout au constat que les chirurgiens disposant de la formation requise arrivent à l'âge de la retraite. Voilà donc pourquoi le président Martin lance à nouveau un appel au ministre de la Santé et des Services sociaux afin que des solutions appropriées soient rapidement mises en place.

Source : comité Mes soins restent ici

Envoyez votre lettre ouverte à redaction@leplacoteux.com. Toutes les lettres doivent être signées du prénom, du nom ainsi que de la provenance du signataire. Vous devez fournir votre adresse postale complète et un numéro de téléphone pour vous joindre, qui ne seront toutefois pas publiés. Le recours au pseudonyme est interdit. Idéalement, la lettre ouverte doit contenir un maximum de 400 mots; et nous suggérons de joindre une photo qui illustre vos propos pour notre site web. La direction de l'information pourrait décider de ne pas publier, ou de demander des modifications si des passages sont inexactes ou portent à diffamation. L'opinion du lecteur n'équivaut pas à celle du signataire et non le journal Le Placoteux. Le Journal ne s'engage pas à publier la lettre ouverte à l'édition papier, il se peut qu'elle le soit seulement sur le site web.

Commentaires sur la conférence de Florence K

Le 24 février en soirée avait lieu à La Pocatière une conférence, suivie d'un bref tour de chant, par la chanteuse Florence K. Cet événement avait lieu dans le cadre d'une journée célébrant le 30e anniversaire d'existence de La Traversée, organisme communautaire sans but lucratif offrant des services de soutien aux personnes adultes souffrant de problèmes de santé mentale, et ce sous diverses formes, allant d'activités de groupe à des accompagnements individuels personnalisés, notamment de la pair-aidance.

Florence K est certes connue comme pianiste, auteure et interprète en diverses langues, mais plus récemment pour sa facilité à vulgariser tout ce qui a trait à la santé mentale. Elle donne notamment de courtes capsules sur divers sujets connexes le dimanche matin à Radio-Canada Première, entre 19 h 15 et 19 h 45.

Sa conférence se voulait un témoignage de son expérience de problèmes de santé mentale, dans une perspective de déstigmatisation des problèmes de cet ordre. Elle a montré comment son enfance montrait des signes annonciateurs de ses problèmes futurs : notamment l'impulsivité dans son jeune âge, puis l'anxiété à l'adolescence. Anxiété qu'elle décrit comme tournée vers l'avenir, alors qu'elle décrit la dépression comme tournée vers le passé, mais qu'en fin de compte elles sont souvent les deux faces d'une même réalité.

Elle a raconté d'abord les difficultés vécues avec ses proches qui lui disaient qu'elle avait des symptômes ou de la dépression, alors qu'elle le niait, ou encore comment il a été difficile aux proches de l'amener à l'urgence, y compris une fois en recourant au 911. Comment aussi de telles situations avaient envenimé provisoirement la relation avec ses proches, notamment ses parents, pour finalement les remercier d'avoir agi ainsi.

Elle a décrit aussi les difficultés avec le système de santé, les renvois trop rapides à la maison alors qu'elle n'était pas bien. Elle a montré aussi comment elle refusait

de voir sa réalité. Par exemple, à l'urgence, elle voyait les autres patients avec des maladies physiques. Comme elle ne se considérait pas malade, elle avait l'impression de voler le lit de quelqu'un vraiment malade. Puis, elle raconte comment elle a déjoué la vigilance du médecin en se décrivant faussement améliorée, ce qui amenait un congé prématuré, puis un retour rapproché à l'urgence.

Elle a décrit son hostilité initiale envers les psychiatres, laquelle s'est transformée en sentiment positif par la suite. Elle a bien illustré, sans la nommer comme telle, l'effet de la pair-aidance, en décrivant l'impact positif qu'avaient eu sur elle les échanges avec les autres patients, dont certains vivaient la même chose, ce qui fait qu'elle ne se sentait plus seule au monde. Aussi l'effet de la bienveillance d'un préposé. Elle n'a pas parlé des infirmières, ce qui m'a fait penser à la thèse doctorale du sociologue Alain Vinet, qui a montré comment les infirmières sont souvent monopolisées par les écritures.

En somme, son propos a montré comment le cheminement vers la santé peut être complexe et long, mais qu'il est possible, et comment apprendre d'un premier épisode de problème de santé mentale. Ce qui a été mentionné n'est qu'un relevé très personnel de la conférence de Florence K qui a su ensuite compléter sa prestation par un court et enlevant tour de chant.

Hubert Wallot, psychiatre, Centre hospitalier régional du Grand-Portage



L'émigration aux États-Unis, préjugés et perceptions

Entre 1840 et 1930, près d'un million de Canadiens émigrent aux États-Unis. Durant cette période, 2184 familles quittent le comté de Kamouraska pour les États-Unis. Dans L'Islet, l'émigration touche 1306 familles. Comment cette émigration est-elle perçue?

Le départ des habitants de la Côte-du-Sud pour les filatures ou les briqueteries de la Nouvelle-Angleterre a suscité bien des réactions. À commencer par le clergé qui s'inquiète de cet exode. Le missionnaire colonisateur de l'Abitibi Ivanhoë Caron n'hésite pas à se rendre aux États-Unis pour convaincre les Canadiens français de revenir au Canada.

Donnant une conférence à Chicopee Falls au Massachusetts, l'abbé Caron leur promet des terres dans la nouvelle région de l'Abitibi. En visitant successivement le Rhode Island, le Connecticut, le Massachusetts, le New Hampshire et le Maine entre le 21 février et le 21 mars 1910, Caron réussit à recruter 474 personnes. Infatigable, il donne des conférences dans les paroisses de la Côte-du-Sud pour attirer les habitants vers l'Abitibi.

Le préjugé négatif envers l'émigration s'accroît avec les années. Le clergé craint de perdre son pouvoir. Incapables de retenir les Canadiens français, les élites politiques et les journaux font croire que les émigrants sont des lâches et des déserteurs, raconte l'historien Yves Roby. Une culture du mépris s'installe dit-il. Par ailleurs, les Canadiens français établis aux États-Unis ont une tout autre version. Leur départ s'explique par la misère, le chômage et la rareté des terres cultivables. À la fin du 19^e siècle toutefois, le sentiment d'appartenance à une communauté francophone en milieu américain se fait de plus en plus sentir. Certains s'établissent de façon permanente, tout en entretenant des liens avec leur famille d'origine. D'autres reviennent sur la Côte-du-Sud.



Des visiteurs franco-américains chez Félix Bélanger à La Pocatière, dans les années 1930. Source : Archives de la Côte-du-Sud.

Annuellement, à la période estivale, plusieurs Québécois reçoivent encore de nos jours des cousins et des cousines des États-Unis. L'expression populaire « ma tante des États » n'est donc pas anodine.

Pour en savoir plus voir : Roby, Y. (1987). « Les Canadiens français des États-Unis (1860-1900) : dévoyés ou missionnaires », *Revue d'histoire de l'Amérique française*, 41 (1), 3-22.

10-24



Florence K. Photo tirée de Facebook.

Le Placoteux
L'HERBOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Télex : 418 492-9706

www.leplacoteux.com

Financé par le
gouvernement
du Québec

Canada

RS HESLIM SELECT



Impression QUÉBECOR

Média

Distribution
Postes Canada

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com
JOURNALISTES
Maxime Paradis (poste 103)
Rédacteur en chef
redaction@leplacoteux.com
José Soucy (poste 104)
Journaliste
presse@leplacoteux.com

RÉVISEUSE
Éliane Vincent
VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com
Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : Métyvié

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Jean-Pierre Tirman, président
Gabriel Landry, vice-président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Stéphanie Pelletier, administratrice
Philippe Paradis, administrateur

Édition Kamouraska-L'Islet 19 452 copies

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 99\$/année, 55\$/6 mois, TPS et TVQ incluses.



Fait de plus de 50%
de papier recyclé.
Merci de recycler
ce journal.

L'Islet se retire du projet d'étude de regroupement

Lancé en 2021, le projet d'étude de regroupement municipal dans L'Islet-Nord, comprenant originalement cinq municipalités — Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet, Saint-Aubert, Sainte-Louise et Saint-Roch-des-Aulnaies —, a été conduit par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. Il semble toutefois que le projet ait du plomb dans l'aile, puisque le conseil municipal de L'Islet a récemment voté pour sortir du groupe, alors que Sainte-Louise n'est déjà plus dans le processus depuis la fin du printemps dernier.

JOSÉ SOUCY

En effet, bien qu'en octobre 2023 le conseil municipal de L'Islet ait adopté la résolution intitulée *Mandat pour compléter l'étude de pertinence d'un regroupement municipal dans le secteur nord de la MRC de L'Islet*, il appert néanmoins qu'à la dernière rencontre mensuelle du conseil, on a opté pour une autre avenue. Le conseil municipal justifie sa décision par le fait de ne pas se sentir prêt, dans un avenir rapproché, à faire subir une autre fusion à ses citoyens, après celle ayant eu lieu en 2000 avec L'Islet-sur-Mer, Saint-Eugène et L'Isletville, et ayant accouché au final des frontières actuelles de L'Islet.

Cette décision est également reliée aux résultats de la première phase de l'étude, transmis par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), qui omettaient certaines informations névralgiques, dont le nom de la nouvelle ville, quel serait le chef-lieu, et comment le territoire serait-il organisé (districts, arrondissements, etc.).

«L'étude de pertinence d'un regroupement municipal n'est pas une priorité pour

notre conseil municipal, et L'Islet souhaite se retirer de la démarche d'étude», a déclaré Germain Pelletier, maire de l'endroit.

Contacté à ce sujet par *Le Placoteux*, le maire de Saint-Roch-des-Aulnaies André Simard souhaite malgré tout poursuivre l'étude visant un éventuel regroupement avec les deux autres localités. M. Simard n'est cependant pas en mesure de préciser pour le moment un échéancier pour les travaux. Saint-Aubert et Saint-Jean-Port-Joli souhaitent également maintenir les discussions.

En parallèle, Saint-Roch-des-Aulnaies continue de participer à une étude similaire avec six autres municipalités situées cette fois-ci dans la MRC de Kamouraska, soit La Pocatière, Saint-Denis-De La Boutellerie, Rivière-Ouelle, Saint-Pacôme, Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Saint-Onésime-d'Ixworth. «Au final, il appartiendra à la population aulnoise d'opter pour l'un ou l'autre des regroupements possibles, si tant est qu'elle veuille d'un regroupement pour l'avenir», a-t-il conclu au *Placoteux*.

Le coaching personnalisé, la clé de la réussite en entreprise

Le marché de l'emploi roule à un rythme effarant. Les nouvelles technologies et la pénurie de main-d'œuvre accentuent cette cadence, au point où il devient difficile pour les entrepreneurs et les cadres de se sentir performants et bien outillés pour faire face à ces nouvelles réalités. Mireille Dubé, spécialisée dans l'accompagnement de professionnels, de cadres, et dans le développement de la gestion et du leadership est la clé à vos interrogations.

Basée à Saint-Jean-Port-Joli, Mireille Dubé offre des services de coaching, de la formation continue et des conférences sur un territoire allant de Québec à Rimouski. Riche d'une expérience de plus de 20 ans dans le réseau de la santé, elle est détentrice d'un baccalauréat en sciences infirmières et d'une maîtrise en administration des affaires (gestion des entreprises).

Son expertise dans le réseau public, et l'expérience qu'elle a développée avec ses services d'accompagnement au sein de différentes entreprises privées lui permettent d'adapter son approche selon les environnements de travail où elle est sollicitée. «Je travaille directement avec les gestionnaires ou les entrepreneurs. Ils peuvent être travailleurs autonomes, mais mon créneau est souvent les entreprises de 25 employés et plus, jusqu'à un maximum de 200 à 250 employés», résume-t-elle.

Des formations recherchées

Franchisée Leadership Management International (LMI), elle a accès à une diversité de formations spécifiques à cette certification : dynamique de la productivité personnelle, leadership personnel efficace, leadership mobilisateur, leadership stratégique, et une multitude d'autres. Lorsqu'elle entame l'accompagnement d'un gestionnaire ou d'un entrepreneur, son travail peut durer de six mois à un an, selon le rythme du participant et les enjeux de l'entreprise. «Ce n'est pas la vitesse qui compte, et on ne fait pas un programme pour faire un programme; il faut que ça génère des résultats», dit-elle.

La formation sur la dynamique de la productivité personnelle est à cet égard assez éloquente. Parmi les clients de Mireille Dubé, environ 80 % l'ont suivie, la plupart parce qu'ils se sentent «débordés». «Ils s'inscrivent parce qu'ils souhaitent gagner du temps avec leurs équipes. La formation apprend à jongler avec les objectifs, les suivis, la communication; elle permet de mieux déléguer, de prioriser. Le retour sur investissement est plus qu'avantageux.»

Accélérer sa croissance

Faire affaire avec Mireille Dubé, c'est repartir avec un coffre d'outils qui agira comme accélérateur dans le développement des gestionnaires et des entrepreneurs. Les méthodes d'apprentissage sont concrètes, et favorisent l'application des connaissances dans l'action. Certains employeurs la perçoivent même comme une agente de rétention de personnel, ou encore comme un atout dans le recrutement de main-d'œuvre. «Des employeurs m'ont confié qu'ils ont été en mesure de recruter certains employés, ou encore d'en retenir, car l'accompagnement que je propose faisait partie des conditions d'emploi», poursuit-elle.

Ce coaching est aussi admissible en partie à des subventions d'Emploi-Québec. Pourquoi s'en passer, alors que les besoins en formation continue sont grandissants, et qu'employeurs et gestionnaires n'ont pas toujours la possibilité d'avoir accès à des programmes universitaires courts, aussi ciblés, et offerts à proximité dans une région comme la nôtre? «Un de mes rêves serait d'en venir à créer des cohortes exécutives de quatre, cinq ou six entrepreneurs. Ils se développeraient entre eux en partageant leur expertise, leurs enjeux. Ce genre d'approche permettrait certainement de faire émerger des opportunités innovantes pour notre région.»



Mireille Dubé, MBA
COACH EXÉCUTIVE

Courriel : mdube@lmicanada.ca • Tél. : 418 627-5772



Actualité

Nos professionnels

Havre Femmes
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS
Peu importe le degré de violence que tu vis, même si tu ne veux pas quitter ta relation, même si tu ne veux pas porter plainte, même si il ne t'a jamais frappée.
Info@ehavredesfemmes.com
418 247-7622

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON
Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
Dre Virginie Boudreau, optométriste
269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832

IMPÔTS
Pour un travail de qualité
Centre Traitement Impôts
(impôts des particuliers)
581 676-1040

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

CENTURY 21
Nord-Sud
COURTIER IMMOBILIER
Plus de 20 ans d'expérience
Enfin à votre service dans la région
ACHETEURS-VENDEURS
J'attends votre appel!
FRANCE ROY 418 603-2121
901 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

Les matelas, on connaît ça... on les fabrique!

MEQ
Ensemble de chambre à coucher
4 mcx
1 989\$
Disponible en formats
54" et 78"



Canadel
Ensemble de salle à manger
5 mcx
Grand choix de couleur.
Personnalisable.
2 399\$

GoBerce
Inclinable électrique
Fauteuil **869\$**
Sofa **1 669\$**
Causeuse fixe
aussi disponible
909\$



Matelas Perfection **1 559\$** Ressorts ensachés
Format Grand Lit 7 zones avec mousse
confort Aquagel



matelas
CONDOR
LTEE

214, du Manoir Est, Cap-Saint-Ignace
418 246-5611 • 1 877 287-5611

Photos à titre indicatif

Nouvelle identité pour les galas annuels de l'ITAQ

L'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ) annonce que le gala Méritas du campus de Saint-Hyacinthe et le gala de l'Excellence du campus de La Pocatière porteront à compter de cette année le nom de gala Méritaq. Malgré ce changement de nom, seule l'identité visuelle évolue. Les événements continueront d'être organisés sur chaque campus, préservant ainsi leurs spécificités respectives.

Le choix du nom Méritaq découle du désir de mettre en avant le mérite plutôt que la performance ou l'excellence. Les critères de sélection sont axés sur l'engagement, l'amélioration et la volonté, et l'acronyme Méritaq désigne l'implication, le travail, l'accomplissement et la qualification, reflétant les valeurs célébrées lors de cet événement.

La branche colorée qui compose le logo rappelle la forme d'une branche de foin, un élément emblématique présent dans chacun de nos programmes d'étude. Les paliers du «E» et de la branche représentent les échelons que les étudiants et étudiantes doivent gravir pour atteindre leurs objectifs. À l'extrémité de cette branche, une pointe indique la direction vers des sommets plus élevés, symbolisant ainsi la continuation d'un parcours ambitieux.

Présidente d'honneur

Le gala Méritaq de cette année à La Pocatière se tiendra sous la présidence d'honneur de la Dre Geneviève Bouchard, vétérinaire. Diplômée du programme de Techniques équine de l'ITAQ en 2000, elle dessert la région de Kamouraska, de L'Islet et des environs. Les connaissances acquises lors de son parcours à l'ITAQ sont une précieuse ressource dans sa pratique quotidienne, tant pour les clients amateurs que professionnels.

Source: ITAQ



Photo : Le nouveau logo du Gala Méritaq



ASSEMBLÉE ANNUELLE

Promutuel du Lac au Fleuve, société mutuelle d'assurance générale, ci-après la « Société », convoque ses membres-assurés à son assemblée annuelle qui se tiendra le :

MERCREDI 3 AVRIL 2024, À 19 H
EN MODE VIRTUEL ET À L'ENDROIT SUIVANT :
HÔTEL UNIVERSEL D'ALMA
1000, BOULEVARD DES CASCADES, ALMA (QUÉBEC)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Chaque titulaire d'une police d'assurance qui désire participer, tant virtuellement qu'en personne à l'endroit mentionné, doit communiquer avec la mutuelle au plus tard le 28 mars 2024 par courriel à dulacaufleuve@promutuel.ca ou par téléphone au 1 800 463-9646 afin que l'on puisse acheminer le formulaire d'inscription.

Une adresse courriel par personne est nécessaire pour accéder à la plateforme virtuelle et compte pour un vote.

Une prestation musicale vous sera présentée à la fin de l'assemblée ainsi que le tirage de prix de présence.

En cas de mauvaises conditions météorologiques, l'assemblée se tiendra uniquement par webdiffusion.

PROMUTUEL
ASSURANCE
DU LAC AU FLEUVE

Plus de 500 agriculteurs du Bas-Saint-Laurent manifestent à Rimouski

Le domaine agricole québécois étant en crise, à l'instar de celui en Europe, plus de 500 agriculteurs bas-laurentiens, escortés de 200 tracteurs, se sont mobilisés le 8 mars dernier devant le bureau de la ministre régionale Maité Blanchette Vézina, paralysant au passage le centre-ville de Rimouski.

JOSÉ SOUCY

Tous solidaires, ils ont lancé un cri du cœur demandant au gouvernement du Québec une meilleure reconnaissance de la profession agricole. Celle-ci serait de plus en plus malmenée, entre autres par la hausse des taux d'intérêt, celle du coût des intrants, ainsi que par les aléas associés aux changements climatiques.

Selon Agriculture et Agroalimentaire Canada (AAC), la situation dans le milieu agricole demeure plus critique que jamais, puisque le revenu net des agriculteurs a diminué de 49,2 % en 2023, et ce, malgré des recettes sans précédent. Pire encore, on prévoit qu'en 2024, le revenu net agricole diminuera de 86,5 %, une situation qui n'a jamais été observée depuis près de 100 ans au Québec, et qui provoque l'appauvrissement des agriculteurs de la belle province.

«L'agriculture nourrit les gens, c'est le pilier de notre société. Sur le terrain, une multitude de facteurs nuisent de plus en plus à la rentabilité de nos fermes; le moral des producteurs est au plus bas, et les fer-

metures qui se multiplient dans la région représentent le symptôme le plus évident des difficultés économiques rencontrées par nos producteurs. Il y a urgence d'agir si le gouvernement ne souhaite pas que le Québec se retrouve avec une assiette vide», a déclaré Nathalie Lemieux, présidente de la Fédération de l'UPA du Bas-Saint-Laurent.

Mathieu Rivest présent

Les agriculteurs rassemblés à Rimouski souhaitaient rencontrer la ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, Maité Blanchette Vézina, afin de lui exposer leurs difficultés, tout en réclamant un plus grand soutien gouvernemental. Celle-ci étant absente pour des raisons de santé, une seconde rencontre a été fixée au 15 mars. Par contre, le député de Côte-du-Sud, Mathieu Rivest, s'était quant à lui déplacé pour l'occasion, et s'est adressé à la foule présente.

«Notre gouvernement a toujours prêté une oreille attentive aux besoins des agriculteurs, et nous travaillons sans

relâche pour apporter des solutions concrètes et innovantes. Je partage d'ailleurs les propos de mon collègue, le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation André Lamontagne, qui mentionne l'étroite collaboration du gouvernement avec le secteur agricole afin de rester mobilisé», a-t-il dit, avant d'ajouter qu'il fallait aider le secteur agricole à jongler avec ses nombreuses contraintes, notamment en réduisant le fardeau administratif et réglementaire, en plus de faire face aux changements climatiques. «Nous continuerons à avancer en ce sens, ensemble!»

Parmi leurs nombreuses revendications, les producteurs agricoles désirent une bonification de l'aide à la relève, une actualisation des programmes de gestion de risque, un plafonnement des taux d'intérêt, du soutien face aux changements climatiques, des allègements réglementaires, une meilleure protection du territoire et des activités agricoles, une diminution de la paperasse, une réciprocité des normes avec les pays qui vendent leurs produits agroalimentaires en sol québécois, et des programmes d'aide plus efficaces.

Rappelons qu'avec moins de 1 % du budget de l'État consacré à l'agriculture,

le Québec et le Canada sont parmi les endroits au monde où le soutien au milieu agricole est le plus faible, bien loin derrière les pays de l'OCDE, les États-Unis ou encore l'Union européenne.

Déception au budget Girard

L'UPA est d'ailleurs amèrement déçue de ne pas retrouver dans le dernier budget Girard des mesures financières musclées pour venir en aide aux milliers d'entreprises agricoles aux prises avec de graves difficultés en raison de l'inflation, de l'endettement, ainsi que de la flambée des taux d'intérêt.

«C'est un choix mal avisé, à un bien mauvais moment. Les productrices et producteurs comprennent très bien l'ampleur des contraintes budgétaires du gouvernement. Passer outre les attentes légitimes d'un secteur qui a démontré à maintes reprises son engagement et sa résilience ne peut qu'engendrer de la déception, voire même de la frustration chez ceux et celles qui y verront une indifférence flagrante quant à leurs besoins et préoccupations. Les autorités gouvernementales concernées auraient tort de sous-estimer ce mécontentement», a affirmé le président général de l'UPA, Martin Caron.

RÉSIDENCE DES BÂISSEURS LA POCATIÈRE

Venez vous sucrer le bec avec nous et profitez-en pour découvrir notre complexe!

- Musique
- Animation
- Bouchées
- Prix à gagner
- Visite de la résidence

PRIX VIP
APPORTEZ CE COUPON LE 24 POUR PARTICIPER AU TIRAGE EXCLUSIF

C'est le temps DES SUCRES!
PORTES OUVERTES
DIMANCHE 24 MARS
13 H À 16 H

Près de vous, près de chez vous

Résidence des Bâisseurs La Pocatière
1015, 6^e avenue Pilote, La Pocatière 581 213-0285
Bâisseurs.ca

Le rideau tombe sur le Dep du Village

L'aventure du Dep du Village à Saint-André-de-Kamouraska tire à sa fin. À moins qu'une relève ne reprenne le flambeau d'ici le 20 mars, les administrateurs de la coopérative de solidarité enclencheront à cette date le processus de fermeture.

MAXIME PARADIS

« Il s'en fallait de peu », a déclaré Marie-Ève Morin, présidente du Dep du Village. Entre 40 et 50 clients faisaient des achats sur une base régulière au petit dépanneur de Saint-André-de-Kamouraska. Selon les calculs des administrateurs, quelques consommateurs de plus, qui auraient dépensé entre 10 et 20 \$ par semaine, auraient pu faire la différence. « On ne s'attendait pas à ce que les gens du village fassent leur épicerie complète de 200 \$ au Dep, mais oui, un peu plus de soutien local aurait fait la différence, c'est certain. »

La présidente et le conseil d'administration qu'elle représente ne tiennent pas à jeter le blâme sur les résidents de Saint-André pour autant. Tous sont conscients du contexte socioéconomique actuel, qui a fait gonfler depuis deux ans la facture d'épicerie. Les familles cherchent plus que jamais les aubaines, et le Dep du Village, avec son petit volume de ventes, pouvait difficilement rivaliser avec les spéciaux des grandes surfaces.

L'énergie a donc été mise sur l'animation du lieu et sur les thématiques, comme les journées pizza. Lors de la dernière, 240 de ces pizzas ont été vendues, un succès qui repose essentiellement sur les administrateurs bénévoles, quelques amis, et les employés à temps partiel qui travaillaient au Dep du Village. « Le conseil d'administration actuel est là depuis environ trois ans et demi. Ce niveau de bénévolat commençait à devenir lourd avec le temps. Quand les gens étaient au rendez-vous, on était revigoré, mais avec la population qui était de moins en moins au rendez-vous, la motivation a fini par s'estomper », a reconnu Marie-Ève Morin.

Difficultés financières

Le Dep du Village employait entre cinq et sept employés à temps partiel, principalement des jeunes du village pour qui il s'agissait de leur premier emploi. Les administrateurs bénévoles se partageaient la gestion des horaires, les commandes, la comptabilité et l'administration. Depuis son ouverture en 2019, la

coopérative de solidarité traîne une dette qui avoisine les 30 000 \$. La prochaine étape pour les administrateurs sera de s'entendre avec les créanciers de la coopérative sur cette question. « Le bâtiment ne nous appartient pas, nous étions locataires », a précisé la présidente, évacuant la possibilité de vendre l'immeuble afin de rembourser la dette.

Seulement dans la dernière année, le Dep du Village a enregistré un déficit de 9500 \$. Plusieurs facteurs, comme le refus de la contribution salariale d'Emplois d'été Canada et la fin des aides financières de la COVID-19, ont contribué à ces résultats, de l'avis de Marie-Ève Morin. Ces différents constats avaient donc poussé le conseil d'administration à annoncer dans le journal municipal, en novembre 2022, que l'année 2023 serait déterminante pour l'avenir du Dep du Village. « On a senti un élan de la population, par la suite, durant deux ou trois mois. Malheureusement, ça ne s'est pas poursuivi. »

Si personne ne manifeste d'intérêt à la reprise du Dep du Village, le conseil d'administration enclenchera le processus de fermeture à partir du 20 mars prochain. La coopérative de solidarité pourrait demeurer ouverte encore quelques jours,

le temps d'écouler les produits invendus et de permettre aux administrateurs, aux employés, et à la population de Saint-André de faire le deuil de ce commerce de proximité ouvert en 2019.



Les journées pizza ont connu beaucoup de succès au Dep du Village dans les dernières années. (Photo tirée de Facebook)



MRC de
L'Islet

ACCÈS-LOISIRS MRC DE L'ISLET

Des activités gratuites pour tous les âges et tous les goûts!

Comment y avoir accès ?

Vous devez habiter la MRC de L'Islet

Votre revenu familial (avant impôts) doit être inférieur au seuil déterminé

Pour s'inscrire

Présentez-vous à l'un des points de service suivants lors des séances d'inscription avec une preuve de revenus et une preuve de résidence :

Maison de la famille
de la MRC de L'Islet

3 avril de 13 h à 18 h

21, rue Principale, Saint-Pamphile

Café culturel de Saint-Jean-Port-Joli

2 avril de 13 h à 18 h

318 (local 7), rue Verreault

Saint-Jean-Port-Joli

Municipalité de Sainte-Perpétue

(salle du conseil)

4 avril de 13 h à 18 h

366, rue Principale Sud, Sainte-Perpétue

Pour toute question :

Appelez au **418 358-0648** ou visitez la section loisirs

du site Web de la MRC de L'Islet au **mrclislet.com**



La Fabrique de Sainte-Anne modernise ses méthodes de financement



redaction@leplacoteux.com

MAXIME PARADIS

La capitation de la Fabrique de la paroisse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière cédera la place à une campagne de financement annuelle. Plus qu'un nouveau vocable, ce changement d'appellation s'accompagne d'une nouvelle façon de donner, une approche qui s'inscrit en ligne droite avec la volonté diocésaine de revoir ses méthodes de financement.

Vaut mieux prévenir que guérir. Un déficit estimé à 22000 \$ pour l'année 2023 est ce qui fait dire à la Fabrique de la paroisse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière que le temps est venu de revoir ses façons de faire. « On s'inspire de ce qui s'est fait dans d'autres paroisses, et qui fonctionne déjà très bien », exprime le trésorier Serge Tisseur.

L'automne dernier, le Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière dévoilait sa nouvelle approche en matière de financement populaire : ajuster son discours selon les publics — l'héritage pour les amoureux du patrimoine, la mission pour ceux qui sont interpellés par le message de Jésus-Christ —; parler ouvertement

d'argent — un sujet d'ordinaire tabou dans l'église catholique, mais qui se doit d'être décomplexé —; adopter une approche philanthropique du don par le biais d'une sollicitation proactive.

La Fabrique de la paroisse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière n'appliquera pas nécessairement ces nouvelles orientations à la lettre pour sa prochaine campagne de financement annuelle, qui débutera le 1er mai prochain, mais elle instaurera volontiers la possibilité du don en ligne, une des avenues suggérées l'automne dernier par le Diocèse. « Les paroissiens qui le souhaitent pourront continuer comme avant en nous faisant parvenir leurs dons par le poste, mais on croit qu'on

pourra rejoindre davantage de gens avec ce nouveau moyen électronique », poursuit le trésorier.

Avec cette nouvelle approche vient aussi un objectif plus ambitieux de 55 000 \$ pour la Fabrique de la paroisse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. L'an dernier, 635 personnes ont fait un don lors de la capitation, ce qui est peu, compte tenu de la population de la paroisse qui regroupe autant la ville de La Pocatière que la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. « À 55 \$ par don, on a seulement besoin de rejoindre 1000 personnes pour atteindre notre objectif », souligne Serge Tisseur.

Rare déficit

L'estimation du déficit à 22 000 \$ pour l'année 2023 s'explique par le départ de quatre des cinq prêtres locataires au presbytère, et par l'augmentation de la prime d'assurance pour la cathédrale Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Les « dérives des prêtres du passé » qui se sont soldées par plusieurs poursuites judiciaires ont fait fondre comme neige au soleil les réserves financières de la mutuelle d'assurance à laquelle souscrit la Fabrique. « On recevait même une ristourne annuelle de cette mutuelle, de sorte qu'au bout du compte, on ne payait jamais la totalité de ce qui nous était chargé. Pour quelques années

encore, on craint ne pas avoir de ristourne, le temps que la mutuelle se reconstitue un fonds de réserve. »

La situation n'est donc pas critique, aux yeux de Serge Tisseur, car l'année 2022 s'était soldée par un surplus de 10 000 \$. La Fabrique ne prend toutefois pas la chose à la légère, et la revue des méthodes de financement n'est qu'une première étape dans une plus vaste réflexion qui pourrait suivre à plus long terme, en vue d'une requalification de la cathédrale, entre autres, ou encore même du presbytère. « Il y a aussi des discussions qui se poursuivent avec la Ville de La Pocatière pour la vente du stationnement de la cathédrale, dans le cadre du projet de réaménagement de la 4e Avenue. Si ça se concrétisait, c'est sûr qu'on n'aurait plus à assumer les dépenses liées à l'entretien », conclut-il.



Serge Tisseur devant la cathédrale Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Photo : Maxime Paradis

Les trois RÉSIDENCES DUPUIS Kamouraska – L'Islet solidement implantées dans votre milieu de vie vous offrent de vivre agréablement en RPA.

Il vous sera offert personnellement :

- Une nourriture excellente
- Des soins d'assistance à la personne de qualité
- Une propreté et une sécurité de premier ordre
- Une vie en collectivité très agréable, fini la solitude!

Nous vous offrons la possibilité de venir nous visiter et de réserver une place de votre choix parmi une de nos résidences. Vous pouvez aussi faire une visite virtuelle en consultant sur le WEB (Facebook) « Résidence Dupuis ». Il ne nous reste que quelques unités de disponibles, faite que ce soit la vôtre.

144, rue Labbé
L'ISLET

Téléphone : 418 247-7971

514, boulevard Nilus-Leclerc
SAINT-EUGÈNE

Téléphone : 418 607-0521

526, boulevard Hébert
SAINT-PASCAL DE KAMOURASKA
Téléphone : 418 492-9456

N.B. Nous acceptons les autonomes et les semi-autonomes, notre spécialité.

La Direction



CLINIQUE
Danie Jean
AUDIOPROTHÉSISTES

TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT

Vous vous préoccupez de votre audition ?

📅 jeudi 25 avril 2024

Agir dès maintenant peut avoir des effets positifs significatifs sur votre qualité de vie. **Faites le premier pas en venant à notre dépistage mensuel gratuit!**

📅 vendredi 17 mai 2024

📅 jeudi 27 juin 2024

📍 402A, 4e Avenue Painchaud La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

✉ info@cliniquedjaudio.com

418-856-1560



INVITATION

Assemblée générale annuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

Caisse Desjardins de Rivière-du-Loup



26 mars, 19 h 30



En présence à l'Hôtel Universel



Diffusion virtuelle au :
desjardins.com/caisserdl

Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska



4 avril, 19 h 30



Diffusion virtuelle au :
desjardins.com/kamouraska

Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière



10 avril, 19 h 30



Diffusion virtuelle au :
desjardins.com/caisse-anse-pocatiere



Votez en ligne

Votez* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, dès la fin de la diffusion de la rencontre et pendant les 4 jours suivants, en visitant :

le site Web de la Caisse | desjardins.com | AccèsD

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une borne de votation sera mise à votre disposition à la Caisse.

C'est un rendez-vous!



* Certaines conditions s'appliquent.

La Menuiserie communautaire du Kamouraska devra patienter

Faute d'administrateurs désireux de s'engager, la Menuiserie communautaire du Kamouraska devra patienter. L'instigatrice du projet, Julie Leclerc, ne baisse pas les bras pour autant, mais elle se donne un an pour poursuivre les démarches, ou encore passer le flambeau.

MAXIME PARADIS

L'assemblée constituante s'est déroulée le 15 février dernier au Camp Richelieu de Saint-Pascal. Avant cette date, Julie Leclerc avait au moins deux personnes intéressées à joindre le conseil d'administration à ses côtés, mais rien ne s'est finalement concrétisé au terme de cette rencontre. « On m'a dit que c'est une réalité qui se vit d'un bout à l'autre du Kamouraska, à l'heure actuelle : le recrutement de bénévoles est difficile », a-t-elle reconnu.

Le constat est tout de même décevant pour l'instigatrice. Depuis la première évocation du projet, au printemps 2023, Julie Leclerc aurait réussi à fidéliser plus de 150 personnes à son infolettre, la page Facebook rassemblait près de 300 abonnés, et environ 14 personnes se seraient inscrites au cours Initiation en charpenterie-menuiserie 1 du Centre de formation professionnelle Pavillon-de-l'Avenir, avec pour intérêt de participer éventuellement, d'une façon ou d'une autre, à la Menuiserie communautaire du Kamouraska. « Personne ne veut se mouiller pour être au conseil d'administration. Tout le monde approché semblait avoir déjà vécu une expérience désagréable, au point de les freiner. »

Patienter

Julie Leclerc n'a donc pas d'autre choix que de patienter. À Rimouski, où un projet similaire a fini par prendre son envol dans le passé, les instigateurs ont mis trois ans avant de voir leur idée se concrétiser. Dans leur cas, c'était surtout le financement et la recherche d'un endroit pour accueillir le projet qui avaient ralenti le démarrage.

« Ils avaient reçu peu d'aide du milieu. C'est pourquoi ils en sont venus à créer le premier colloque des initiatives sociales et communautaires en ébénisterie communautaire, auquel j'ai participé en octobre dernier », a raconté Julie Leclerc.

Au Kamouraska, l'instigatrice du projet de menuiserie communautaire a pu compter sur le soutien de la Ville de Saint-Pascal, du Carrefour 50+ du Québec, et de Projektion 16-35 qui a agi comme organisme fiduciaire pour la vente des cartes de membre. Elle déplore cependant que peu d'autres organismes communautaires aient accepté de s'impliquer, alors que le projet a à la base pour mission de briser l'isolement par la socialisation, l'entraide et le don à la communauté. « Je crois sincèrement qu'on aurait pu exister. Malheureusement, le constat est que le milieu communautaire a un réel travail de valorisation à faire sur ce que c'est, le milieu communautaire, et d'y participer. La concertation, c'est la force économique première d'un territoire. »

Rien n'est toutefois perdu, car Julie Leclerc se donne encore une année pour recruter des gens autour d'elle et démarrer le projet. Si rien ne se concrétise à ce chapitre d'ici un an, et qu'un autre groupe de bénévoles désire reprendre le flambeau, elle se dit ouverte à les accompagner. « J'ai fait des sondages, j'ai des données à ma disposition. Ma participation au colloque à Rimouski, l'automne dernier, m'a aussi permis de savoir où lever les fonds pour le projet, et quels partenaires attacher. Je suis prête à partager tout ça si des gens souhaitent vraiment que ça se concrétise. »



La Menuiserie communautaire du Kamouraska avait déjà reçu des dons d'outils en prévision du lancement du projet. Photo tirée de Facebook.

Des milliards de dollars au nom du bien-être collectif... vraiment?

L'actualité médiatique, à propos de nos dirigeants qui disent vouloir engendrer de la croissance économique prétendument verte, soulève de grands doutes quant à la sincérité et à l'efficacité des solutions proposées. Ces solutions sont basées uniquement sur des intérêts corporatifs, trop souvent au profit de multinationales qui ne sont même pas d'ici, et qui s'installent au cœur de milieux fragiles. Les infrastructures requises sont souvent payées par nos gouvernements. Des milliards de dollars au nom du bien-être collectif... vraiment? Il est grand temps de faire la lumière sur toutes les possibilités de notre autonomie énergétique. Maître chez nous, oui, c'est possible!

Imaginez si l'argent utilisé — soit les milliards de dollars investis en exploration minière, en extraction, en transformation des matières premières, en transport, en construction d'infrastructures gigantesques et en redistribution — était réinvesti dans nos poches. Des pistes de solution existent pour une énergie plus verte : des panneaux solaires et des petites éoliennes, ou encore l'utilisation maximisée de l'hydrogène qui ne cesse de s'améliorer, autant par sa production que son application, et j'en passe.

Une bonne partie devrait être subventionnée par l'État qui gagnerait certainement au change, n'ayant pas à dépenser des milliards pour des mégaprojets, avec tous les impacts encourus. Ici, c'est le gars qui a réparé vos lignes de distribution pendant 30 ans comme monteur de ligne pour Hydro-Québec qui parle, et qui rêve de soulager directement la future demande en électricité, en plus d'alléger son impact environnemental, ne serait-ce que pour l'éclairage de nos maisons à la grandeur du Québec, ce qui représenterait une économie d'énergie gigantesque pour Hydro.

Malheureusement, la stratégie de nos dirigeants est de parler d'une pénurie inévitable pour justifier leurs grands projets. Il n'en coûterait pas tant pour rendre les résidences plus indépendantes et plus

efficaces énergétiquement. Un investissement réel et tangible, digne du futur et des aléas météorologiques qu'on prévoit, dus aux changements climatiques. Mais la philosophie de ceux qui tirent les ficelles veut toujours nous rendre vulnérables et dépendants d'un service.

Les autres solutions comme l'éolien, les panneaux solaires, la géothermie sont efficaces si nous gérons le tout nous-mêmes, sans dépendre des entreprises qui voudront nous en distribuer, car le but, c'est l'autonomie. Mais attention, les coûts inhérents sont assez dispendieux et ne sont pas éternels, car nous aurons besoin de batteries et d'autres composants qui un jour ou l'autre finiront à la casse.

Présentement, il y a des clients d'Hydro qui sont presque indépendants, sans pour autant se départir de leurs raccordements au réseau comme énergie d'appoint. Pour un investissement moyen de 20000 \$, à nous de faire le calcul à savoir si cela est rentable à long terme.

D'autres solutions

L'idée principale est de créer notre indépendance énergétique avec ce qui est disponible dans notre environnement direct, comme à la maison. La biométhanisation de tous nos déchets, sans oublier le digestat à la fin du cycle, qui peut finir dans nos jardins et nos champs comme engrais. Intéressant, mais vous me direz

qu'il y a des usines maintenant. Oui effectivement, tout est encore ficelé par nos soi-disant prophètes de l'avenir qui demeurent toujours dans le même modèle — c'est-à-dire de faire tourner la roue de tous les intervenants qui sont actuellement ralentis par toute sa complexité —, qui n'est pas rentable à l'heure actuelle : cueillettes, transformation, dépassements de coûts, gestion lourde et coûteuse, etc.

Pour faire du biogaz, on a besoin de matières organiques disponibles chez chacun. Il suffirait qu'un fabricant développe un méthaniseur sécuritaire, facile à utiliser, et avec lequel nous pourrions nous chauffer ou tout simplement faire cuire nos aliments. Pour ceux qui sont un peu plus ruraux, nos voisins agriculteurs sont d'excellents producteurs de biomasse locale. On parle ici d'économie circulaire qui est une bonne chose pour tous les humains, la planète incluse. On parle ici de sources d'énergie renouvelable pour produire de l'énergie sous plusieurs formes, et qui par exemple pourrait servir de carburant dans les tracteurs de ferme. Selon certains experts, les GES émis auraient moins d'impact par rapport aux méthodes conventionnelles. Voilà une solution qui aiderait nos agriculteurs!

Automobiles électriques : de grands questionnements?

La belle affaire pour les promoteurs du capitalisme sauvage, axé uniquement sur l'économie linéaire : extraire, produire, consommer et jeter. L'automobile électrique a un impact environnemental deux fois plus grand qu'auparavant, nous devrions donc nous questionner... Il suffit de regarder les difficultés engendrées par l'hiver, dont la recharge plus fréquente qui exige du temps supplémentaire dans nos

déplacements. Est-ce qu'une borne sera disponible à notre arrivée? Est-ce que le nombre de bornes sera suffisant dans le futur, si nous sommes toujours avec cette même technologie? Combien coûtera le remplacement de la batterie en cas de défectuosité? Imaginez maintenant un verglas comme en 1998...

Les batteries lithium-ion ont un grand impact écologique qui domine encore la technologie d'aujourd'hui, et qui est déjà en train de devenir obsolète, en faisant abstraction des nouvelles découvertes qui évoluent assez rapidement. Est-ce qu'une usine comme Northvolt sera encore pertinente dans 10 ans, et sera-t-elle encore rentable? Prenons un temps pour questionner les experts qui possèdent la connaissance, et qui ont une conscience plus large que le profit, mais qu'on n'entend pas assez. Les lobbyistes miniers jubilent, et nos Fitzgibbon se réjouissent : *think big!* Eux, on les entend...

Malheureusement, ceux qu'on entend sont trop souvent employés par les mêmes faiseurs d'images. Ils se servent de leur notoriété, de belles pubs payées à même nos taxes pour faire la promotion de leurs solutions énergétiques du futur. Il est grand temps que les talents de nos génies soient mis de l'avant pour le bénéfice des humains, plutôt que celui de ceux qui nous proposent des solutions insidieuses. Quel beau monde d'illusions! Souhaitons que nos penseurs et dirigeants soient plus honnêtes que présentement. Pour que cela se réalise, il faut que nos médias, ainsi que la population, en fassent un sujet prioritaire.

Sylvain Fréchette,
Saint-André-de-Kamouraska

Opinion des lecteurs

Envoyez votre lettre ouverte à redaction@leplacoteux.com. Toutes les lettres doivent être signées du prénom, du nom ainsi que de la provenance du signataire. Vous devez fournir votre adresse postale complète et un numéro de téléphone pour vous joindre, qui ne seront toutefois pas publiés. Le recours au pseudonyme est interdit. Idéalement, la lettre ouverte doit contenir un maximum de 400 mots, et nous suggérons de joindre une photo qui illustre vos propos pour notre site web. La direction de l'information pourrait décider de ne pas publier, ou de demander des modifications si des passages sont inexactes ou portent à diffamation. L'opinion du lecteur n'engage que le signataire, et non le journal Le Placoteux. Le journal ne s'engage pas à publier la lettre ouverte à l'édition papier, il se peut qu'elle le soit seulement sur le site web.

FERMETURE VENDREDI 29 MARS

Chers clients et clientes,

Après plus de 20 ans d'opération, le temps est maintenant venu pour nous de partir pour la retraite.

Nous tenons à vous remercier sincèrement, chers clients, pour toute la confiance que vous nous avez témoignée pendant toutes ces années.

Nous gardons d'excellents souvenirs de cette expérience de vie et, encore une fois, mille mercis!

Nos plus sincères salutations!

Jean-Marc Ouellet et Martine Létourneau



7511H224

Semaine du 18 mars 2024 | leplacoteux.com

Une activité importante à mettre à votre agenda

Dans l'affiche publicitaire que vous trouvez sur cette page, est annoncée une série d'activités qui se tiendront dans notre région du 22 au 29 mars. Elles ont été voulues et organisées par un comité issu de **l'Unité missionnaire du centre du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière**. Les activités qui y sont annoncées pour la plupart seront occasions offertes pour connaître qui est **Carlo Acutis**, et aussi cette importante œuvre qu'il nous a laissée : son **Exposition sur les grands miracles eucharistiques** qui ont eu lieu au cours des siècles, et que l'Église catholique a reconnus. Mais il y aura aussi le mardi 26 mars en après-midi une occasion de méditer sur le grand Mystère eucharistique avec les sœurs missionnaires adoratrices de Beauport, et de vivre un temps d'adoration.

Sous la responsabilité de Madame Louise Normandeau, une enseignante récemment retraitée qui, depuis 2020 met ses grands talents de communicatrice au service de cette mission, vous apprendrez à mieux connaître Carlo Acutis, ce jeune italien mort en 2006 à l'âge de 15 ans, mais déjà béatifié par l'Église en 2020. Sa vie fut loin d'être banale. Il était à la fois un jeune typiquement de notre époque, passionné par l'informatique, rayonnant la joie de vivre. Il pourrait être un modèle pour la jeunesse actuelle. Mais il avait aussi un grand amour de Jésus dans l'Eucharistie. C'est cet amour pour Jésus dans l'Eucharistie qui l'a incité à réaliser cette œuvre importante : une exposition informatique sur les miracles eucharistiques. On la qualifie *d'internationale* car elle a été présentée avec succès dans de nombreux pays européens, ainsi qu'aux États-Unis. Juste ici au Québec, depuis 2020, près de quatre-vingt paroisses ont accueilli cette Exposition. Elle se présente sous la forme d'une centaine de tableaux qui seront exposés à la cathédrale de La Pocatière du 22 au 29 mars. Mais dans les entretiens que Mme Normandeau donne, elle présente quelques-uns de ces tableaux qui nous font découvrir des événements et phénomènes étonnants, qui ont été soumis à des analyses et contrôles scientifiques rigoureux, et qui ont été reconnus comme authentiques par l'Église. On peut ainsi constater que la Foi de l'Église nous enseignant que dans l'Eucharistie Jésus est **réellement** présent, n'est pas une formule purement symbolique.

Bienvenu à tous et toutes!

Jacques Martineau (pour le comité organisateur)

Les Miracles eucharistiques dans le monde

conçue et réalisée par le Bienheureux Carlo Acutis



SAMEDI 23 MARS

Rendez-vous Famille

Cathédrale de La Pocatière
à 10h

Bienvenue à tous les jeunes
de 6 à 12 ans en
cheminement vers un
sacrement, ainsi qu'à leurs
parents

MARDI 26 MARS

Plonger dans le grand mystère de l'Eucharistie avec le Coeur eucharistique de Jésus

Cathédrale de La Pocatière, 14h
Entretien avec Julienne et Isabelle, sœurs
dominicaines missionnaires adoratrices,
suivi du témoignage d'un couple.
Temps d'adoration de 16h à 16h30

Apportez votre souper!
Messe chrismale à 19h30

JEUDI 28 MARS

Fraternité jeunesse Le Phare

Rencontre pour les jeunes de
18-35 ans à 16h30, à la
cathédrale de La Pocatière
Messe du Jeudi saint à 19h30,
suivie d'une heure d'adoration
animée par Le Phare

Présentation pour tous

Dimanche 24 mars:

Cathédrale de La Pocatière, 14h et 19h

Lundi 25 mars:

Église de Saint-Pascal, 14h et 19h

Mercredi 27 mars:

Église de Saint-Jean-Port-Joli, 19h

Visite libre de l'exposition à la cathédrale de La Pocatière

Mardi 26 mars: en soirée, avant et après la
messe chrismale

Jeudi 28 mars: de 14h à 19h



418-856-1169



www.unitecentre.com

MA MAISON, mon cocon

Spécial habitation
Printemps 2024

Le **Placoteux**

DUMAIS
camilledumais.com
VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

VOTRE
DESTINATION
POUR TOUS
VOS PROJETS !

UN BARDEAU
CERTIFIÉ
DE QUALITÉ
SUPÉRIEURE



REVÊTEMENT
EXTÉRIEUR

maibec

vicwest
PRODUITS DE BÂTIMENTS

be on stone

FUSION
STONE

GENTEK.
PRODUITS DE BÂTIMENT GENTEK

LP SmartSide
ExpertShield PARQUETS ET MOULURES

DÉMONSTRATEUR
EN MAGASIN

DISTRIBUTEUR DE
RAMPES D'ALUMINIUM
ET DE VERRE TREMPÉ

FABRIQUÉES SUR MESURE

Déco-Rampe

ESTIMATION
GRATUITE



SPÉCIALISTE
EN OUTILLAGE
ET MACHINERIE À BOIS

GRAND INVENTAIRE DANS LES MEILLEURES MARQUES !

DISTRIBUTEUR DE
COFFRAGES ISOLANTS



PORTES & FENÊTRES
PERSONNALISÉES
À VOTRE STYLE !

ESTIMATION EN MAGASIN



ABRITEK
MARBRERIE PORTES ALU/BOIS

PROMOTION
EN COURS
JUSQU'AU
29 MARS

PROMOTION
EN COURS
JUSQU'AU
31 MARS

LEPAGE
MILLWORK

VENEZ RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE !

📍 1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)

☎ 418 492-2347

CAMILLEDUMAIS.COM

Huit tendances déco à découvrir absolument en 2024

Attention, vous risquez d'avoir le goût de magasiner!



En 2024, un vent nouveau souffle sur l'univers de la décoration intérieure — et celui-ci transforme nos espaces de vie! Au menu? Un savant équilibre entre fonctionnalité élégante et expressivité optimiste. Voici quelques-unes des tendances à adopter pour être dans le coup!

1. Les courbes

Les meubles aux angles arrondis et les décors aux lignes courbes créent des espaces fluides et confortables et confèrent une ambiance plus accueillante. Ces éléments célèbrent la déco traditionnelle sans fioritures superflues et adoucissent les lignes dures associées à l'architecture moderne.

2. Les accents antiques et rétro

Chaises de style *mid-century* moderne, papier peint *vintage*, miroirs anciens... les accents antiques et rétro ont le vent dans les voiles. Ces éléments apportent nostalgie et sophistication aux intérieurs modernes, produisant ainsi un attrait intemporel.

3. L'or à profusion

Les touches d'or ajoutent luxe et raffinement à n'importe quelle pièce. Par exemple, vous verrez partout cette année des luminaires, des miroirs et une

panoplie d'accessoires dorés. La chaleur de l'or contribue à installer une atmosphère invitante.

4. Le maximalisme

Tranchant avec l'esthétique minimaliste en vogue ces dernières années, le maximalisme célèbre l'audace et l'extravagance. Comment? En invitant à combiner différentes textures et couleurs ainsi que des accessoires variés pour créer des intérieurs visuellement fascinants. Osez laisser transparaître votre style unique!

5. Les pièces multifonctions

Les espaces de vie adaptables ont la cote, si bien que le mobilier multifonctionnel gagne en popularité. Lits muraux et escamotables, tables pliantes et unités de rangement modulaires, par exemple, peuvent servir à plusieurs fins, vous permettant de tirer le meilleur parti de chaque pièce selon vos différentes activités.

6. Les motifs géométriques

En décoration, les motifs géométriques incarnent l'équilibre. De conception simple, ils peuvent être combinés ou stylisés pour réaliser des *looks* complexes, voire abstraits. Des carreaux hexagonaux aux papiers peints géométriques, en

passant par les étagères triangulaires, cette tendance peut insuffler modernité et dynamisme à votre intérieur.

7. La domotique

Avec la popularité croissante des ampoules intelligentes, des détecteurs de mouvement et de l'éclairage intégré, la technologie devient une priorité dans les maisons. Et les plateformes de domotique offrent une expérience véritablement futuriste! Un design moderne et discret permet d'éviter que vos appareils ne prennent le pas sur l'esthétique.

8. Les espaces proches de la nature

En 2024, la décoration intérieure continue de donner la priorité aux éléments organiques tels que les plantes vertes, les matériaux naturels (bois, pierre, etc.) et les palettes de couleurs terreuses. En plus d'être durable, cela favorise la relaxation et le bien-être.



BMR

ÉCONOMISEZ pendant la durée de vos TRAVAUX*

DEMANDEZ VOTRE PRIX PROJET AVANTIS

Avantis
Coopérative

Tous les détails en succursale.

BMR Avantis avantis.coop



RÉNOVATIONS

On craque pour les matériaux naturels!

Les matériaux naturels sont de plus en plus privilégiés dans la construction des maisons pour leur aspect esthétique et leur durabilité. Voici quelques exemples parmi les plus populaires.

Le bois : choix intemporel par excellence en raison de son allure chaleureuse et de sa polyvalence, il peut être utilisé pour les charpentes, les planchers, les armoires et bien plus encore.

Le quartz : très élégant, il est souvent employé pour les comptoirs et les dossierers dans les cuisines et les salles de bain. Apprécié pour sa résistance aux taches et aux rayures, il est privilégié dans les endroits très fréquentés.

La pierre : la pierre naturelle, comme le granit, le marbre et l'ardoise, ajoute une touche de prestige aux plans de travail, aux revêtements de sol et aux cheminées.

Le bambou : cette plante à croissance rapide est reconnue pour sa solidité et sa polyvalence. On peut entre autres l'utiliser pour les planchers et les éléments structurels ou pour remplacer le bois traditionnel.



Le chanvre : avec ses fibres robustes, il est un choix idéal pour les panneaux muraux et les revêtements extérieurs sous forme d'enduits ou de blocs. Biodégradable, il possède en outre d'excellentes propriétés isolantes.

Dénichez les matériaux naturels qui s'harmoniseront à votre décor en visitant les centres de rénovation de votre région!

Stores et rideaux motorisés : une innovation tout simplement géniale!

Lorsque vous choisissez de nouveaux habillages de fenêtres pour votre maison, pensez à opter pour des stores ou des rideaux motorisés. Ces produits novateurs offrent de nombreux avantages — en voici quelques-uns!



• **Pratiques :** vous pouvez facilement ajuster leur position en appuyant sur un bouton. Ils vous permettent ainsi de contrôler sans effort l'entrée de lumière naturelle, l'intimité et l'ambiance de la pièce. Ouvrez ou fermez-les tous simultanément ou personnalisez les réglages pour chaque fenêtre.

• **Intelligents :** de nombreux systèmes motorisés peuvent être connectés à des plateformes intelligentes telles qu'Alexa ou Google Home, permettant un contrôle à commande vocale ou des ajustements programmés. Vous pouvez également ouvrir ou fermer vos stores et rideaux à partir de n'importe où et à tout moment à l'aide de votre téléphone.

• **Sécuritaires :** les stores et rideaux motorisés éliminent le recours à des cordons ou à des chaînettes, ce qui améliore la sécurité dans les maisons

où vivent des enfants ou des animaux domestiques. Vous réduisez les risques d'accidents et bénéficiez d'une plus grande tranquillité d'esprit.

• **Efficaces :** programmer l'ouverture ou la fermeture des stores et des rideaux à des moments précis de la journée permet de réguler la température intérieure. Les fermer pendant les chaudes journées d'été, par exemple, bloque la chaleur du soleil, ce qui diminue le besoin de climatisation. Cette efficacité énergétique réduira vos factures d'électricité ET votre impact sur l'environnement!

Rendez-vous dans un commerce spécialisé en habillages de fenêtres de votre région pour trouver les stores ou rideaux idéaux!

Vous désirez vendre ou acheter? N'hésitez pas à me contacter!



ST-PASCAL, 560, AV. DUMAIS. Propriété de 5 c. à c., 1 s. de bains et 2 s. d'eau. Située à proximité des principaux services, ce qui facilite les déplacements.



MONT-CARMELO, 167, 6^e RANG. Magnifique maison de campagne avec bâtiments, 5 c. à c. et 3 thermopompes. Enorme hangar de 39x110'. Étable spacieuse et un garage de 20x28 et un grand espace extérieur pour votre jardin.



ST-JOSEPH, 149, ROUTE DE L'ÉGLISE. Propriété 2 étages spacieuse. 4 c. à c. et grand garage 26 X 40. Terrain généreux de 15 530 pc offre de nombreuses possibilités pour profiter de l'extérieur.



KAMOURASKA, 9, RTE LAUZIER. Magnifique propriété 3 c. à c., 2 s. de bains et une s. d'eau offrant vue imprenable sur le fleuve. Sur 3 niveaux et garage intégré, elle offre amplement d'espace pour vivre confortablement.



ST-BRUNO, 120, ROUTE DU PETIT MOULIN. Grande maison 5 c. à c., 1 s. de bains et 1 s. d'eau. Grand garage 25 x 38. Terrain généreux de 18 435 pc. Ne manquez pas cette occasion de posséder une maison en campagne.



ROYAL LEPAGE

KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage

vdrapau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375

NOUS, ON S'OCCUPE DE VOTRE CUISINE...

VOUS, VOUS EN PROFITEZ!



Projet Berthier-sur-mer

partenaire

MIRALIS

ATELIER - BOUTIQUE - SALLE DE MONTRE

418 246-4291

41, chemin des Pionniers Est, Cap-Saint-Ignace
letempsdescigales.com



Le temps
des
cigales



MA MAISON, mon COCON

Tendance *storytelling*, ou l'art de créer un décor qui raconte votre histoire

La décoration intérieure est un outil d'expression puissant et un moyen de transmettre votre histoire et vos expériences. Voici six conseils pour vous aider à raconter visuellement votre parcours et votre personnalité uniques!

- 1. Œuvres et collections :** mettez en valeur vos talents et vos centres d'intérêt en exposant vos propres créations artistiques (toiles, photographies, etc.) ou vos collections personnelles.
- 2. Couleurs :** choisissez une palette de couleurs qui correspond à vos émotions et à vos expériences. Les tons chauds et terreux peuvent installer une atmosphère chaleureuse et accueillante, tandis que les teintes vives peuvent exprimer l'énergie et la créativité qui vous caractérisent.
- 3. Textures et matériaux :** pour faire vos choix, réfléchissez à ce qui reflète le mieux votre style de vie et vos préférences. Le bois brut et la pierre naturelle évo-



quent un lien avec la nature, les accents métalliques suggèrent la modernité et la sophistication, etc.

- 4. Personnalisation :** des artistes ou des fabricants de meubles, par exemple, peuvent créer des objets en tous genres selon vos demandes spéciales. Pensez-y!
- 5. Souvenirs symboliques :** il peut notamment s'agir d'une carte du monde ancienne représentant vos voyages de jeunesse, d'une étagère remplie de vos livres préférés ou d'une tapisserie provenant d'un lieu où vous avez vécu.
- 6. Espaces thématiques :** dans différents espaces de votre demeure, aménagez un coin lecture, un coin méditation ou une zone qui correspond à vos champs d'intérêt et à vos passions.

Pour développer vos idées d'inspiration *storytelling* ou en trouver de nouvelles, recourez aux services des professionnels de la décoration!

- Isolation
- Ignifugation
- Radon
- Insonorisation
- Étanchéité



Pour un *service chaleureux*
à un *prix confortable!*

info@isolationmj.ca
418 495.2225

www.isolationmj.ca

RBQ 8331-1241-45

6887HE24

René Samson Inc. : une équipe, plusieurs expertises

Besoin d'un électricien, d'un plombier ou
d'un technicien en chauffage?
Contactez-nous!



Matériel de quincaillerie,
plomberie, électricité
sur place

RENÉ SAMSON INC.

Entrepreneur-électricien

Entrepreneur-plombier



81, rue St-Jean-Baptiste Ouest, Montmagny • 418 248-0210
rlsamson@globetrotter.net • www.rsamson.ca

6911H724

C'est le grand retour du bois foncé!

Les bois foncés comme le teck, le noyer et l'acajou ont été quelque peu « boudés » au cours de la dernière décennie, les essences claires étant devenues la norme. Or, ils reviennent à la mode! Apportant chaleur et confort à la maison, ils conviennent aussi bien aux intérieurs modernes qu'aux décors traditionnels. Voici d'excellentes façons de les intégrer :

- **Tables d'appoint :** ajoutez des tables d'appoint en acajou d'inspiration antique ou une table basse en noyer de style *mid-century* moderne à votre espace de vie. Ces meubles s'harmonisent parfaitement à différents styles et permettent d'introduire la richesse du bois foncé sans surcharger la pièce.
- **Étagères :** si vous souhaitez donner plus d'impact visuel à une pièce, les étagères en chêne foncé constituent un très bon choix. Celles-ci offrent non seulement un espace de rangement pratique, mais font également de remarquables points centraux!
- **Chaises et canapés :** si vous ne voulez pas adopter l'ensemble de cuisine complet en bois foncé, incorporez des

sièges dotés de pieds en bois foncé pour ajouter une touche de sophistication et de cohésion à votre intérieur.

- **Boutons et poignées :** de petits changements, comme remplacer les boutons et les poignées par des modèles en bois foncé, peuvent avoir un impact majeur sur l'allure générale de votre maison.

Enfin, côté couleurs, sachez que marier le bois foncé avec des teintes riches (bleu marine, prune, etc.) crée une atmosphère luxueuse, tandis qu'un éclat de rouge ou de jaune est tout indiqué pour l'égayer.

Visitez vos quincailleries et vos boutiques de décoration locales pour faire le plein d'inspiration — et de produits de qualité!



Avec un électricien certifié, « le courant passe » à tout coup!

Si vous avez besoin d'effectuer un petit travail de câblage à la maison, vous pourriez être tenté de le faire vous-même ou de le confier à un bricoleur de votre entourage. Cependant, rappelez-vous que même les travaux d'électricité mineurs sont potentiellement dangereux. C'est d'ailleurs pour cela qu'au Québec, il est interdit de toucher aux installations électriques à moins d'avoir les permis requis. Voici donc cinq raisons de toujours opter pour un électricien certifié :

1. **La sécurité :** un membre de la Corporation des maîtres électriciens du Québec (CMEQ) possède la formation, l'équipement et l'expérience nécessaires pour travailler sur votre système électrique correctement — et en toute sécurité!
 2. **La conformité :** un électricien professionnel respecte les règles et les codes de la construction en plus de maintenir ses connaissances à jour. Si vos installations sont désuètes, il pourra les moderniser en fonction des normes en vigueur afin de prévenir les incidents.
 3. **La tranquillité d'esprit :** en faisant appel à un électricien certifié, vous avez
 4. **La garantie :** les électriciens certifiés sont assurés et offrent une garantie sur leur travail. Dans ce cas, si vous n'êtes pas satisfait ou si quelque chose ne fonctionne pas, l'électricien corrigera le problème sans frais.
 5. **La rentabilité :** il est logiquement plus rentable de recourir au savoir-faire d'un électricien certifié, car il fera le travail correctement du premier coup, ce qui évitera des réparations coûteuses par la suite.
- Pour des travaux électriques bien faits, engagez un maître électricien de votre région!



la certitude que le travail sera effectué selon les règles de l'art. Vous n'aurez pas à craindre de faire une erreur qui pourrait vous blesser ou provoquer un incendie.

AVEC VOUS DEPUIS PLUS DE 25 ANS!

INSTALLATION, INSPECTION,
RÉNOVATION ET RÉPARATION
DE TOITURE

 **TOITURE
C.V. DIONNE**

R.B.Q. 8002-8764-87

Carl Dionne, président

Tél. : 418 492-6409

Télé. : 418 492-5965

info@cvdionne.com

525, rue Saint-Elzéar, Saint-Pascal

TOITURECVDIONNE.COM

NOUS, ON S'OCCUPE DE VOTRE CUISINE...

VOUS, VOUS EN PROFITEZ!



1006881242

Projet Saint-Denis-de-la-Boutillerie

partenaire

MIRALIS

ATELIER - BOUTIQUE - SALLE DE MONTRE

418 246-4291

41, chemin des Pionniers Est, Cap-Saint-Ignace
letempsdescigales.com



**Le temps
des
cigales**



MA MAISON, mon cocoon

MA MAISON, mon COCON



Semaine du 18 mars 2024 | leplacoteux.com

18



HOUSE OF ROHL
PRESENTS

Riobel®




PROMOTION

30%

DE RABAIS



Atelier

DÉCOR MERCIER

déco surfaces

27, av. Ste-Brigitte, Montmagny

418 248-3535

decormercier.ca

3100924

648CH1274

R.B.Q. 1390-663715

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

Le bois lamellé-collé : un choix écologique!

Vous construisez ou rénovez bientôt votre maison? Si vous cherchez à minimiser votre impact sur l'environnement sans faire de compromis sur la qualité, pensez au bois lamellé-collé, un matériau solide et écologique!

COMPOSITION

Apprécié pour sa résistance structurelle, sa polyvalence et sa durabilité, le bois lamellé-collé est fabriqué en assemblant des couches de bois d'œuvre à l'aide d'adhésifs puissants. Il est souvent utilisé pour la construction de poutres, de colonnes et d'autres éléments porteurs.

AVANTAGES

Le bois lamellé-collé est un choix respectueux de l'environnement pour différentes raisons :

- **Approvisionnement durable** : les essences utilisées proviennent souvent de forêts gérées selon des pratiques responsables. En choisissant le bois lamellé-collé, vous contribuez à la préservation des forêts et réduisez la demande de matériaux de construction non renouvelables.

- **Empreinte carbone inférieure** : la fabrication du bois lamellé-collé consomme moins d'énergie et émet moins de gaz à effet de serre que la production de béton ou d'acier, par exemple. En outre, le bois emprisonne le carbone de l'atmosphère pendant toute la durée de vie de la structure, ce qui en fait un moyen efficace de lutter contre le réchauffement climatique.

- **Haute efficacité énergétique** : le bois lamellé-collé possède d'excellentes propriétés d'isolation. Sa résistance thermique naturelle aide à réguler les températures intérieures, réduisant ainsi les besoins en chauffage et en climatisation.



40 ans à bâtir notre région



CONSTRUCTIONFL.COM
R. B. Q. 2634-7393-94

Ferdinand Laplante Inc.
Entrepreneur général
Résidentiel et commercial

David Laplante
418 894-2265
david@constructionfl.com

Travaux en hauteur
Agrandissement
Toiture et revêtement
Portes et fenêtres
Garage, chalet

Conception 3D
Estimation
Inspection
Démolition
Gestion de projet

Là où l'expérience prend tout son sens



www.constructionfl.com

0040H1274



Peignez vos carreaux de céramique en quatre étapes faciles!

Peindre des carreaux de céramique est un moyen peu coûteux de rafraîchir l'allure de votre cuisine ou de votre salle de bains. Voici comment procéder en quatre étapes faciles!

1. Préparez les carreaux : nettoyez soigneusement les carreaux avec un dégraissant ou un mélange d'eau et de détergent doux, puis laissez-les sécher complètement. Si nécessaire, retouchez les imperfections des carreaux et des joints. Poncez ensuite la surface pour favoriser l'adhérence de la peinture.

2. Appliquez un apprêt : utilisez un apprêt spécialement conçu pour les carreaux de céramique. Appliquez le produit uniformément, y compris sur les joints, et laissez-le sécher.

3. Peignez les carreaux : choisissez une peinture spécialement conçue pour les carreaux de céramique. Appliquez une couche de peinture mince et uniforme. Utilisez un pinceau pour peindre les bords des carreaux et un rouleau pour peindre les grandes surfaces. Il est important

de laisser sécher complètement chaque couche avant d'appliquer la suivante.

4. Scellez le tout : appliquez un produit d'étanchéité pour protéger la peinture contre l'usure et l'humidité.

Rendez-vous dans les centres de rénovation et les quincailleries de votre région pour trouver tout le matériel dont vous aurez besoin pour rafraîchir votre pièce à un coût abordable!



Confier l'entretien de sa thermopompe à des pros : une idée gagnante!

Vous vous demandez s'il est vraiment pertinent de faire régulièrement entretenir votre thermopompe par des professionnels? La réponse est un gros « OUI ». Voici pourquoi!

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

L'entretien professionnel garantit le fonctionnement optimal de votre thermopompe. Résultat? Vous diminuez votre consommation d'énergie, vos factures d'électricité et votre empreinte carbone!

DURÉE DE VIE

Des inspections et des mises au point régulières permettent de déceler rapidement les petits problèmes — et de les résoudre avant qu'ils deviennent majeurs! —, de prévenir les pannes coûteuses et de prolonger la durée de vie de votre appareil.

NIVEAU DE CONFORT

Une thermopompe bien entretenue fournit un chauffage et une climatisation fiables et uniformes, créant un intérieur confortable à souhait pour toute la famille.

QUALITÉ DE L'AIR

Nettoyer et remplacer les filtres de votre thermopompe est indispensable pour assurer une bonne circulation de l'air et, surtout, maintenir la qualité de celui-ci. Comment? En réduisant le déplacement de la poussière, des allergènes et des polluants dans la maison.

TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

Un entretien régulier est synonyme de paix d'esprit : vous pouvez dormir sur vos deux oreilles en sachant que votre appareil est en parfait état de marche!

Vous voilà convaincu? Contactez un expert en chauffage et en climatisation de votre région pour planifier l'entretien préventif de votre thermopompe!



MA MAISON, mon COCON



Abris et Auvents
DES APPALACHES

T 418 804-0584 | 1 844 304-0584
auventsdesappalaches.ca

AUVENT DE PATIO

PROMOTION 50% SUR INSTALLATION

PRODUITS HAUT DE GAMME

LES VRAIS PROFESSIONNELS!

Valide jusqu'au 30 avril 2024
* Sur achat de 1500 \$ et plus.

À la recherche d'un revêtement écologique pour votre maison?

Lorsque vient le temps de choisir un revêtement extérieur pour votre maison, un large éventail d'options respectueuses de l'environnement s'offre à vous. Ces choix durables réduisent votre empreinte carbone et augmentent la valeur de votre propriété. Voici un aperçu des matériaux de revêtement écologiques parmi les plus populaires :

Le bois écoresponsable : quelle que soit son essence, le bois ajoute un charme naturel et rustique à votre demeure. Recherchez le logo FSC (Forest Stewardship Council), qui certifie que le produit provient d'une forêt gérée de façon responsable!

Le métal recyclé : lorsqu'il est fabriqué à partir de matériaux recyclés, un revêtement extérieur métallique s'avère une option durable qui nécessite peu d'entretien. De plus, il peut être recyclé à nouveau à la fin de sa durée de vie utile, ce qui réduit la production de déchets.

La brique réinventée : on trouve de plus en plus de briques dites « écologiques » sur le marché, car leur fabrication requiert moins d'énergie que les briques traditionnelles. Celles-ci sont notamment faites de terre crue compressée, de verre recyclé ou de chanvre.

La pierre naturelle d'ici : si vous cherchez un revêtement robuste offrant une élégance intemporelle, le revêtement en pierre naturelle est un choix intelligent... à condition de s'approvisionner auprès d'un fournisseur local!

Chacun de ces matériaux écologiques offre des avantages uniques, qu'il s'agisse de l'aspect esthétique ou des propriétés d'isolation. Pour faire le bon choix selon vos valeurs et votre budget, demandez conseil à un professionnel!



Bardeaux de toiture et mur en aluminium et en acier émaillé



50 choix de couleurs
Fabriqué et distribué à Saint-Pascal



Fabrication de moulure architecturale en tôle d'acier galvanisé prépeint ou aluminium prépeint.

- Tôle de toiture à l'ancienne
- Tôle à la canadienne galvanisée ou prépeinte
- Tôle à baguette
- Tôle à pincer
- Moulures de tôle

les
Bardeaux TM
REVÊTEMENT

**PLIAGE
RECROUVREMENT**

ESTIMATION
GRATUITE



Gaëtan Ouellet, prop.

FERBLANTERIE DE L'EST INC.

Tél. : 418 492-1384
Télec. : 418 492-6432
Cell. : 418 860-6432

260, rue Varin, Saint-Pascal

ferblanteriedelest@videotron.ca • www.ferblanteriedelest.com



**PLOMBERIE
PASCAL DUMAIS**



Une équipe d'expérience,
un souci d'excellence

SECTEUR
Kamouraska
418 498.3071

SECTEUR
Rivière-du-Loup
418 862.9593

**PLOMBERIE COMMERCIAL
CHAUFFAGE** AGRICOLE MULTI RÉSIDENTIEL

RÉSIDENTIEL TRAITEMENT D'EAU SERVICE URGENCE 24H
ENTRETIEN BÂTIMENT INSTITUTIONNEL ASPIRATEUR CENTRAL

PLANCHER RADIANT SERVICE CONSEIL GESTION DES EAUX (PROJET LEED)

plomberiepascaldumais.com



RBQ-5638-7079-01

Connaissez-vous la peinture minérale?

Vous cherchez une peinture écologique et durable pour vos rénovations? Adoptez la peinture minérale! Fabriquée à partir d'ingrédients naturels, celle-ci présente une finition unique parfaite pour rehausser la beauté de votre maison. Envie d'en savoir plus? Voici un aperçu de trois types de peintures minérales et de leurs avantages :

1. Peinture au silicate : composée de silicate de potassium, également appelé « verre soluble », elle est très résistante aux rayons UV, aux intempéries et au développement de moisissures, ce qui en fait une solution idéale pour les murs extérieurs.

2. Peinture à l'argile : elle est faite d'argile naturelle, de pigments minéraux et d'autres additifs organiques non toxiques qui ne libèrent pas de composés organiques volatils (COV). Elle possède une excellente perméabilité à la vapeur, ce qui peut aider à réguler le taux d'humidité à l'intérieur, créant ainsi un environnement plus sain.

3. Peinture à la chaux : ce produit à

base de chaux naturelle, d'eau et de pigments est perméable à l'air et résiste naturellement aux moisissures et aux bactéries. Il est donc tout indiqué dans la salle de bain et la cuisine, notamment.

Lors de leur application, les peintures minérales se lient chimiquement à la surface. Vous obtenez ainsi une finition qui dure des années. Faciles à entretenir, elles ne s'écaillent pas et ne se fissurent pas avec le temps, contrairement aux peintures traditionnelles.

Si vous souhaitez essayer la peinture minérale, vous trouverez tout ce qu'il vous faut dans vos commerces locaux. À vos pinceaux!



Utiliser un déshumidificateur en hiver, à quoi ça sert?

L'hiver n'est peut-être pas la première saison qui vous vient à l'esprit lorsque vous pensez à utiliser un déshumidificateur. Pourtant, il existe plusieurs raisons d'envisager l'emploi d'un tel appareil dans votre maison pour contrôler le taux d'humidité pendant les mois hivernaux. Les voici!

Combattre la condensation

En hiver, les différences de température entre l'intérieur et l'extérieur peuvent entraîner la formation de condensation sur les fenêtres et les murs. Les déshumidificateurs aident à réduire cet excès d'humidité, évitant ainsi des dommages potentiels à votre maison.

Protéger votre santé

Une humidité intérieure excessive causée par les douches, la cuisine, les bottes pleines de neige, les vêtements qui sèchent à l'air libre, etc., peut créer un terrain propice aux moisissures. Cela peut exacerber les maladies respiratoires et les allergies. En outre, un excès d'humidité peut entraîner des problèmes de santé tels

que la toux, les vertiges, les maux de tête et la congestion nasale. Contrôler le niveau d'humidité à l'aide d'un déshumidificateur peut aider votre famille à rester en bonne santé.

Préserver vos biens

Un taux d'humidité élevé peut endommager vos biens, notamment les livres, les vêtements, les instruments de musique et les appareils électroniques. L'utilisation d'un déshumidificateur en hiver peut ainsi protéger vos objets de valeur contre l'excès d'humidité et la détérioration potentielle.

Améliorer la qualité de l'air

Un déshumidificateur élimine l'air intérieur vicié et fait ensuite circuler l'air purifié dans votre maison. Pourquoi s'en passer?

Contactez vos entreprises locales spécialisées en chauffage, en ventilation et en climatisation ou visitez un centre de rénovation pour trouver un déshumidificateur de qualité pour votre maison!

MA MAISON, mon cocoon



TR TECHNO RAMPES

technorampes.com
T 418 804-0584
1 844 304-0584

PRODUITS HAUT DE GAMME

PATIO & RAMPE

PROMOTION 50% SUR INSTALLATION DES RAMPES

LES VRAIS PROFESSIONNELS!

Valide jusqu'au 30 avril 2024
* Sur achat de 1500 \$ et plus.
* NON applicable sur les patios.

Design biophilique : reconnectons-nous avec la nature!

Inspiré du mot *biophilie*, qui signifie « amour de la vie » en grec, le design biophilique intègre des éléments de la nature dans les maisons et les entreprises. Comme l'urbanisation nous incite à passer plus de temps à l'intérieur, ce qui nous déconnecte des espaces verts, cette tendance vient combler ce fossé en faisant entrer la nature à l'intérieur. L'objectif? Favoriser un

sentiment de tranquillité et de vitalité!

Voici quelques exemples d'éléments de design biophilique :

- **Détails visuels** : il peut s'agir de vues sur la nature à travers de grandes fenêtres, ou encore d'œuvres d'art représentant la nature dans toute sa splendeur.

- **Stimulations sensorielles** : la musique avec des sons d'oiseaux ou de chutes, la diffusion d'huiles essentielles aux parfums de la forêt, etc., peuvent mettre la nature à la portée de tous les sens.

- **Éclairage dynamique ou diffus** : laissez entrer la lumière naturelle aussi souvent que possible ou utilisez un

éclairage artificiel pour créer un effet similaire.

- **Éléments naturels** : l'intégration de plantes indigènes vivantes ou l'emploi de matériaux récoltés dans la nature (ex. : pierres, branches) évoquent ce sentiment de connexion.
- **Formes naturelles** : il peut s'agir de motifs et de designs organiques, tels que des lignes courbes ou des formes non symétriques.

Des études ont montré qu'un aménagement biophilique présente plusieurs avantages pour la santé physique et mentale, notamment :

- Réduction du stress et de l'anxiété;
- Amélioration de l'humeur;
- Hausse de la créativité et de la productivité;
- Renforcement du système immunitaire;
- Baisse de l'absentéisme et des coûts de santé.

Visitez vos magasins locaux pour trouver tout ce dont vous avez besoin pour créer un espace de vie qui favorise votre bien-être au quotidien!

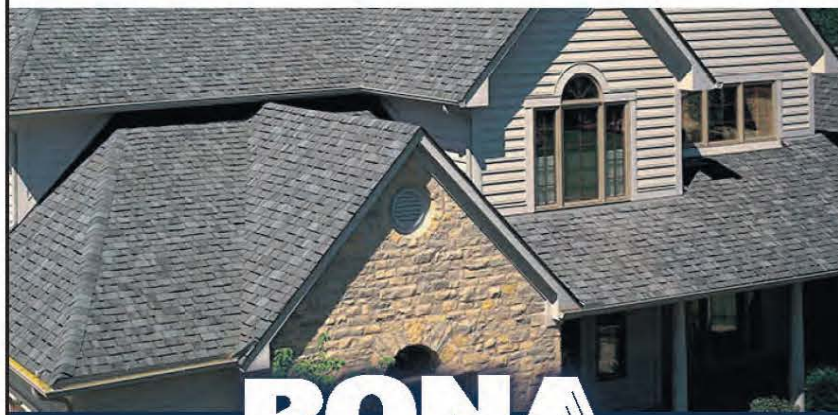


GOODFELLOW

Distributeur exclusif des bardeaux Landmark^{MC} dans la région

LEPAGE
MILLWORK

Distributeur des produits de portes et fenêtres Lepage Millwork



RONA

MARCHAND PROPRIÉTAIRE
FAMILLE ANCTIL

1011, 1^{er} rue Poiré
LA POCATIÈRE
418 371-0757

30, rue du Carrefour
RIVIÈRE-DU-LOUP
418 867-7662

Pour vos travaux de
Construction • Rénovation • Démolition • Réfection de toitures

**LOUEZ UN DE NOS
CONTENEURS**



418 246-3255 | 1 877 646-3255

VENTE D'AGRÉGATS
(Gravier et pierres concassées)
418 234-5777

 **Éco-Centre du Golf**

550, chemin du Golf, Montmagny
418 248-3323



www.concassesducap.com

Coup de cœur pour l'aluminium, le métal idéal pour égayer la maison!

Vous désirez ajouter un soupçon de modernité à votre décor? Ne cherchez plus : misez sur l'aluminium! Ce métal polyvalent et léger fait sensation en 2024 — et pour cause! Non seulement il est visuellement attrayant, mais il est aussi durable, recyclable et résistant à la rouille. Autrement dit, voilà un matériau à la fois esthétique, écologique et pratique!

Découvrez quelques judicieuses façons de l'utiliser :

- **Art mural** : accrochez des sculptures abstraites, des motifs géométriques ou des impressions en aluminium personnalisées à vos murs. Ces éléments donneront un aspect unique et contemporain à votre espace.
- **Luminaires** : les lampes suspendues, les lustres et les lampadaires aux accents d'aluminium sont tout indiqués pour éclairer une pièce tout en y

insufflant une touche de modernité.

- **Dosseret** : réfléchissant la lumière, un dosseret en aluminium fera paraître votre cuisine plus grande et plus lumineuse. Et comme ce métal ne rouille pas, il résistera au passage du temps.
- **Accessoires** : si vous préférez y aller par petites doses, poignées de porte, boutons d'armoire et tringles à rideaux en aluminium, entre autres, sont autant d'ajouts mineurs qui ne manqueront pas d'impact. Les vases, les bougeoirs et les bols décoratifs en aluminium peuvent également attirer tous les regards.

Envie de donner une nouvelle dimension à votre décoration?

Visitez vos commerces locaux pour trouver des pièces uniques en aluminium!



MA MAISON, mon cocoon



*Le décor que vous avez toujours désiré,
à la portée de votre main...*



COUVRE-PLANCHER
DÉCORATION



DEPUIS 1956
Licence RBB : 1620-8249-70

Armand
St-Onge Inc.

R.B.Q. : 1630-8249-70

65, Bois-Francs
Mont-Carmel

418 498-2836

Envie d'une clôture qui a bien de l'allure?

Le choix de la meilleure clôture pour votre propriété peut s'avérer difficile, car il existe une multitude de matériaux et de styles. Pour vous aider à prendre une décision, considérez ces quelques types de clôtures populaires :

EN BOIS

Elles sont appréciées pour leur beauté naturelle et leur durabilité. Une clôture en bois peut être teinte ou peinte pour s'harmoniser avec le revêtement extérieur de votre maison. Cependant, ce noble matériau nécessite un certain entretien.

EN MAILLES DE CHAÎNE

Plus abordables que les clôtures en bois, elles sont également résistantes à l'usure. Bien qu'elles ne soient pas reconnues pour leur aspect esthétique, elles constituent tout de même un bon choix pour améliorer la sécurité de votre propriété (si vous avez de jeunes enfants ou des animaux qui pourraient s'enfuir, par exemple).

EN VINYLE

Elles nécessitent peu d'entretien, sont assez faciles à installer et résistent à la pourriture. Elles sont offertes dans une grande variété de couleurs et de styles, de sorte que vous pouvez aisément

trouver un modèle qui se marie avec le look et les couleurs de l'extérieur de votre maison.

EN MÉTAL

Les clôtures métalliques sont élégantes et robustes. Souvent utilisées à des fins de sécurité, elles peuvent être fabriquées à partir de divers métaux, notamment le fer forgé, l'acier et l'aluminium.

Lorsque vous choisissez une clôture, tenez compte de vos besoins et de votre budget, et optez pour un style qui s'harmonise à votre propriété. Demandez à un professionnel de vous conseiller sur les éléments qui vous permettront d'atteindre vos objectifs, et ce, en respectant les règlements municipaux et les limites de votre terrain.



PORTES OUVERTES DE NOS MAISONS MODÈLES

SAMEDI ET DIMANCHE 23 ET 24 MARS

au 16, 3^e Rang, SAINT-ANTONIN



Venez découvrir notre nouvelle maison modèle NOVA



Bâtir ensemble
vers demain!

MAISONS USINÉES
BÂTIMENTS PRÉFABRIQUÉS

1 800 463-4448
maisonsouellet.com

Soumission gratuite | Respect de votre budget | Plan personnalisé

Zoom sur les nouveaux textiles à découvrir en 2024 Vous laisserez-vous séduire?

En constante évolution, le monde du design d'intérieur recherche toujours des matériaux et des textiles innovants afin de rehausser à la fois la beauté et la fonctionnalité des décors. En voici quelques-uns à découvrir cette année:



- **Les textiles thermochromiques :** ces tissus peuvent notamment changer de couleur en fonction de la température, grâce à l'utilisation de colorants spéciaux dits « thermochromiques ». Ainsi, les stores et les rideaux se teintent automatiquement en présence d'une certaine chaleur, par exemple.
- **Les textiles biophiliques :** conçus pour imiter les textures et les motifs naturels (écorce, feuilles, tournesols, etc.), ils font fureur en 2024! Ils



intègrent souvent des éléments tissés ou en relief afin de mieux évoquer les aspects tactiles de la nature.

- **Les textiles recyclés :** ils sont fabriqués à partir de déchets industriels (bouteilles de plastique, bois, bambou, etc.) — ou de nourriture! En effet, les cuirs végétaliens faits de feuilles d'ananas, de peaux de raisin ou de résidus de pommes sont de plus en plus populaires.

Les dernières innovations textiles offrent aux designers la possibilité de transformer les milieux de vie en espaces uniques, fonctionnels et attrayants, et ce, sans poser de limites à leur créativité!

Cinq avantages de la biénergie pour le chauffage résidentiel

Les systèmes de chauffage biénergie combinent généralement une thermopompe électrique à haut rendement et une chaudière au gaz naturel ou au mazout. Voici cinq avantages de « chauffer vert »!

1. **Efficacité énergétique :** les systèmes de chauffage biénergie offrent une efficacité accrue en utilisant la thermopompe lorsque les conditions météorologiques sont modérées. Cela permet de réduire la consommation et les factures d'énergie.
2. **Durabilité environnementale :** les systèmes biénergie diminuent les émissions de gaz à effet de serre, puisque les thermopompes utilisent l'électricité plus efficacement que d'autres appareils de chauffage traditionnels.
3. **Fiabilité :** le système d'appoint garantit la fiabilité du chauffage en cas de grands froids, lorsque la thermopompe est moins efficace ou que l'approvisionnement en électricité est instable.

programmes gouvernementaux incitent les consommateurs à adopter des systèmes de chauffage à haut rendement énergétique. Outre la réduction des factures d'énergie, les propriétaires peuvent bénéficier de rabais et de crédits d'impôt.

5. **Polyvalence :** les systèmes biénergie peuvent s'adapter aux conditions climatiques changeantes en gérant efficacement les besoins de chauffage et de climatisation.

Envie d'effectuer la transition vers la biénergie pour votre maison? Communiquez avec une entreprise spécialisée en chauffage, en ventilation et en climatisation de votre région et renseignez-vous sur les solutions qui s'offrent à vous!



Dissimuler la télé ou l'intégrer avec brio au décor : plus simple que vous le croyez!

Vous redécorez votre salon et souhaitez éviter que la télévision soit le centre d'attention? Inspirez-vous de ces quelques astuces pour qu'elle se fonde dans le décor!

Investissez dans une télé à cadre : tournez-vous vers une télévision intelligente dotée d'un cadre intégré rappelant une œuvre d'art et permettant de passer en mode galerie lorsque vous ne la regardez pas. Ainsi, vous pouvez y afficher de belles photos ou des images inspirantes pour faire oublier l'appareil.

Entourez la télé d'un mur de cadres : composez autour d'elle un mur de photos ou d'impressions encadrées de différentes tailles et espacées de manière irrégulière afin de distraire l'œil. En plus d'empêcher la télé de capter toute l'attention, ce mur constituera un élément décoratif à part entière et donnera de la personnalité à la pièce.

Camouflez-la derrière des portes ou des panneaux : cachez littéralement votre télévision en optant pour un meuble sur mesure, un panneau coulissant

texturé ou d'élégantes portes de grange, par exemple. Profitez-en pour ranger votre collection de DVD ou vos consoles de jeux, le cas échéant.

Procurez-vous un meuble télé

escamotable : misez sur un meuble muni d'un mécanisme d'escamotage pour la télé — vous en trouverez dans une infinité de styles! L'appareil « disparaît » ainsi pour libérer un précieux espace

mural lorsque vous ne l'utilisez pas.

N'hésitez pas à consulter des pros de la déco pour choisir la meilleure option pour votre maison!



MA MAISON, mon COCON



FVENTILATION INC.
FCL

Climatisation et chauffage

Licence RBQ: #8002-3278-41

LAISSEZ
VOTRE BIEN-
ÊTRE ENTRE
DE BONNES
MAINS

FVENTILATION INC.
FCL

Résidentiel | Commercial | Industriel

**UNE THERMOPOMPE...
POURQUOI PAS?**

Aussi disponible :

LG **DIRECT AIR**

Thermopompe **Carrier**

Chauffage à - 30°

Admissible aux subventions

Garantie 10 ans sur les pièces

Bryan McBrearty, propriétaire

50, Parc-de-l'Innovation, La Pocatière **Tél. : 418 856-4936** **Téléc. : 418 856-4861**

www.fclventilation.ca



4328HT24

Vous rêvez d'un décor industriel? Suivez le guide!

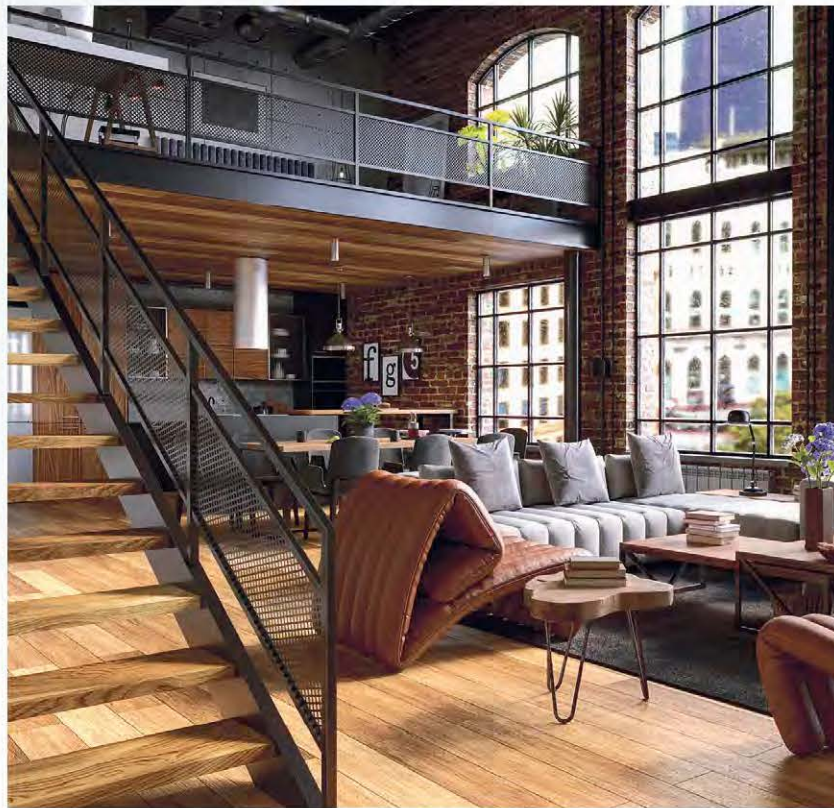
Si vous songez à adopter le style industriel, sachez qu'il est indispensable d'inclure certains éléments clés dans votre décor pour obtenir l'effet escompté. Tour d'horizon!

MATÉRIAUX RUSTIQUES

Le bois, le cuir et le métal sont absolument incontournables. Ainsi, optez pour un canapé en cuir marron, des tables d'appoint en bois vieilli et des luminaires en métal noir, par exemple.

COULEURS NEUTRES

Le brun, le noir et le gris foncé occupent le devant de la scène. L'idée? Faire en sorte que l'architecture de la pièce soit le point central du décor. Si vous le souhaitez, vous pouvez tout de même ajouter une touche de couleur ici et là pour accroître l'intérêt visuel.



ÉLÉMENTS EXPOSÉS

Maçonnerie, ventilation, conduits et tuyaux visibles sont essentiels pour un look industriel. Veillez à les mettre en valeur au lieu de les dissimuler.

ACCESSOIRES D'ÉPOQUE

Appareils rétro, horloges murales d'aspect ancien, globes terrestres, sabliers, vieux livres, enseignes lumineuses et luminaires d'inspiration industrielle sont autant de détails parfaits pour donner du cachet à votre pièce.

Pour obtenir des conseils sur mesure — et des résultats à la hauteur de vos attentes! —, faites appel à un ou une designer d'intérieur de votre région.

ÉLECTRIZONE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • AGRICOLE

RBQ : 5731-7133-01

GUILLAUME BOUCHER

418 308-4008

guillaume@electrizeone.ca



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec



PROMOTION
EN COURS

15%

sur les portes
et fenêtres

+

10%

sur l'installation
Lorendo

Pour un temps illimité!
Offre se termine le 31 mars 2024.
Des conditions s'appliquent.

HAUTE PERFORMANCE ET QUALITÉ À JUSTE PRIX !

Rivière-du-Loup
100, Blvd. Cartier

Montmagny
164, 4^e Rue

1-800-463-2024

lorendo.com

Lorendo.
Portes et Fenêtres

La résine époxy, votre nouvelle alliée pour une déco qui fait sensation!

La résine époxy est un matériau durable et polyvalent qui peut être utilisé pour réaliser diverses pièces décoratives. Besoin d'inspiration? C'est par ici!

Table de salon : transformez une table en bois ordinaire en une superbe œuvre d'art en versant de la résine époxy sur les surfaces à arêtes vives pour créer des couleurs et des motifs envoûtants. Votre meuble ainsi métamorphosé ne manquera pas d'attirer les regards!

Sous-verres : rehaussez l'élégance de vos tables avec des sous-verres en résine époxy où seront figées fleurs séchées ou paillettes, par exemple. Effet glamour garanti! Vous pouvez aussi produire des motifs inspirés des géodes, ces fascinantes cavités rocheuses tapissées de cristaux scintillants.

Œuvres d'art : donnez libre cours à votre créativité pour réaliser des œuvres d'art chatoyantes qui accrocheront l'œil à coup sûr. Vous pouvez notamment tracer dans la résine des motifs abstraits évoquant les vagues de l'océan ou l'immensité de

la galaxie, ou encore y conserver vos photos préférées pour concevoir des cadres muraux uniques.

Planche à découper : améliorez l'esthétique de votre cuisine en recouvrant de résine époxy une planche à découper en bois. En plus de protéger la surface, vous ajouterez votre touche personnelle à la pièce — assurez-vous évidemment de miser sur

des teintes et des motifs qui s'harmonisent avec le décor!

Plateau à déjeuner : savourez vos repas au lit ou devant la télé avec style grâce à un plateau personnalisé en résine époxy. Côté design, les seules limites sont celles de votre imagination!

Vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour réaliser vos projets dans une

quincaillerie près de chez vous. À go, créez!



Trois types d'isolants respectueux de l'environnement — et efficaces à souhait!

Une bonne isolation permet de réduire les factures d'énergie en gardant la chaleur ou la fraîcheur à l'intérieur, selon les saisons. Or, la traditionnelle fibre de verre contient des fibres dangereuses, et son processus de fabrication est très énergivore. L'environnement vous tient à cœur? Voici trois options d'isolants écologiques à envisager!

1. Laine de mouton : lorsque les fibres de laine de mouton sont comprimées, elles forment des millions de minuscules poches qui emprisonnent l'air, ce qui maintient votre maison à la température idéale. La couche

intérieure de ce matériau respirant peut en outre absorber l'humidité sans induire une sensation de moiteur ni compromettre sa capacité à conserver la chaleur.

2. Cellulose : la cellulose est composée de papier journal recyclé et d'autres types de papier. C'est un produit dense qui offre une grande résistance à la chaleur. De plus, il est traité à l'acide borique, ce qui le rend résistant au feu.

3. Liège : naturel, renouvelable, recyclable et biodégradable, le liège

est fabriqué à partir de l'écorce extérieure du chêne-liège. Une fois produit, il a une empreinte carbone négative. Il est également hypoallergénique, et il contribue à l'insonorisation.

Autant que possible, optez pour un produit local afin d'éviter les émissions de GES engendrées par le transport. Pour en savoir plus sur les différents isolants pouvant convenir à votre maison, visitez votre centre de rénovation!

Pour un service professionnel en plomberie, chauffage...



Contactez-nous!



**PLOMBERIE
RB & FILS INC.**

- Pompes • Traitement d'eau
- Chauffage
- Accessoires de plomberie

VENTE ET SERVICE



703, 5^e avenue Mailloux
La Pocatière | 418 856-3279

plomberierb.com



FABRICATION & INSTALLATION



**ROBIN GAGNON
ARMOIRISTE**

RBQ : 5799-2737-01

418 860-7039

Armoire de cuisine, de salle de bain et meubles sur mesures
134, chemin Petite-Anse, Rivière-Ouelle



MA MAISON, mon COCON

PROMOTION

Valide pour un temps limité.

Innovations au
quotidien



Rég. : ~~2 595\$~~
PROMO
1 435\$

ALYA
62 3/4" x 31 3/8" x 23 1/2"



ESPA
53 3/4" x 31 1/2" x 24"



IDEA BLANC
60 1/8" x 31 3/16" x 29 1/2"



ISSA BLANC
59 7/16" x 28 15/16" x 28 1/2"



KANWA
54 3/8" x 26 3/4" x 30 3/4"



PURA
59 7/8" x 32 5/8" x 24 5/8"



VELA
59" x 31 3/8" x 23 5/8"



IDEA NOIR MAT
60 1/8" x 31 3/16" x 29 1/2"



Rég. : ~~3 195\$~~
PROMO
1 895\$

ISSA NOIR MAT
59 7/16" x 28 15/16" x 28 1/2"



Bellini 2.0



Piazza 2.0



Venez découvrir
sur place nos
produits et
promotions...

PLOMBERIE
CHouinard-KRT INC.
541, de la Gare, Saint-Pascal 418 492-2426

- SALLE-DE-MONTRE
- VENTE DE PIÈCES D'ÉLECTROMÉNAGERS
- PIÈCES DE PLOMBERIE
- ASPIRATEURS CENTRAUX



Tourisme Bas-Saint-Laurent veut miser sur les « temps forts »

Le temps des pique-niques en été, celui des couleurs en automne, ou encore celui du crabe au printemps. Tourisme Bas-Saint-Laurent poursuit son virage vers un marketing quatre saisons en ciblant des niches typiques associées à son territoire, qui seront mises de l'avant à différents moments de l'année. Appelées les « temps forts », huit de ces thématiques ont été retenues pour 2023-2024, et d'autres promettent de suivre.

MAXIME PARADIS

Ces « temps forts » seront dévoilés progressivement au courant de la prochaine année sur le site bassaintlaurent.ca entièrement revampé. Le premier, consacré au crabe, touche les mois d'avril et de mai. Déjà disponible sur la nouvelle plateforme web de Tourisme Bas-Saint-Laurent, il comprend des vidéos et des photos sélectionnées pour faire la promotion de cette période. Un court texte présente aussi le crustacé comme un aliment identitaire issu des pêches locales du Bas-Saint-Laurent. « On demeure axé sur le fleuve, la nature, le gourmand. Ce qu'on cherche à faire avec les "temps forts", c'est articuler des produits d'appel de notre région autour de ces périodes », a expliqué Pierre Levesque, président-directeur général de Tourisme Bas-Saint-Laurent.

L'association touristique régionale (ATR) voit en cette nouvelle déclinaison promotionnelle l'occasion de développer des partenariats. Pour le crabe, l'ATR s'est associée avec les Saveurs du Bas-Saint-Laurent, mais déjà plusieurs restaurants ou poissonneries du territoire mettent ce produit de l'avant durant les mois d'avril et de mai. « Au lieu d'y aller de strictes campagnes saisonnières, on apporte une plus-value à nos saisons en ciblant un produit qui attire, et autour duquel l'offre sur le terrain peut s'articuler. Huit "temps forts" ont déjà été arrêtés pour la prochaine année, mais notre objectif serait de monter à une vingtaine dans le futur », poursuit le pdg.

Cette nouvelle approche promo-

tionnelle s'inscrit en parfaite continuité avec le plan stratégique marketing 2024-2027 travaillé en parallèle du nouveau site web, et dont l'un des objectifs est de mieux cibler les intérêts des visiteurs en segmentant les messages en conséquence. Toujours désireuse de poursuivre le positionnement de la région comme destination quatre saisons, Tourisme Bas-Saint-Laurent n'a d'autre choix que de travailler à augmenter le nombre de nuitées d'hébergement sur le territoire en basse saison, rajeunir sa clientèle en s'adressant davantage aux 18-45 ans, et améliorer la récurrence de ses visiteurs. Les « temps forts », mais également le nouveau site web plus convivial avec sa carte interactive aux multiples filtres, ont pour mission de répondre en partie à cet objectif.

Les temps changent

Le 13 mars a aussi été l'occasion de tenir le Colloque de l'industrie touristique du Bas-Saint-Laurent à l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup. Plus de 190 personnes ont participé à cette activité tenue sous le thème Les temps changent. Ateliers et conférences orientés vers cette thématique ont été offerts durant la journée aux intervenants de l'industrie touristique bas-laurentienne, confrontés depuis quelques années au défi de la main-d'œuvre, de la transition numérique, et des changements climatiques. « Des festivals sous la pluie en été, une saison de motoneige écourtée par un hiver trop doux... les changements climatiques ont un impact réel sur notre industrie au Bas-



Philippe Mast, conférencier invité, Pierre Levesque, et Pierre Fraser, directeur marketing chez Tourisme Bas-Saint-Laurent. Photo : Maxime Paradis

Saint-Laurent. D'ici 2050, on prévoit une hausse des températures de 2,8 °C, ce n'est pas rien! Mais ces changements sont aussi porteurs d'opportunités », a exprimé Pierre Levesque.

La journée s'est conclue par le souper Découvertes du Bas-Saint-Laurent, auquel 175 personnes ont été conviées. L'animateur et comédien basé au Kamouraska,

Christian Bégin, s'en est vu de nouveau confier l'animation. Le clou de la soirée a été l'hommage à Pierre Laplante, ex-directeur de Tourisme Bas-Saint-Laurent, et le dévoilement d'une quinzaine de bons coups ayant ponctué la dernière année touristique, dont six concernaient des entreprises ou événements du Kamouraska.

Un accueil chaleureux pour les nouveaux résidents à Saint-Pamphile

Le samedi 24 février dernier, le comité famille et aînées a reçu, dans les locaux du Centre culturel Godend'Art, les nouveaux résidents-propriétaires de Saint-Pamphile de l'année 2023. Un total de 38 nouveaux citoyens ont été invités à venir collationner en compagnie du maire et de quelques conseillers.

Ayant à cœur l'intégration et le bien-être de ses nouveaux arrivants, le comité a remis un sac à l'effigie de la Ville de Saint-Pamphile contenant un guide du citoyen décrivant les services disponibles dans la municipalité, et quelques surprises telles que des coupons-rabais échangeables dans plusieurs entreprises du milieu, ainsi que des produits de la ferme Vifranc.

Les nouveaux Pamphylien et Pam-

phylienne ont été invités à partager leurs expériences, ainsi que la raison qui les a menés à s'installer à Saint-Pamphile. Le but était de mieux les connaître, mais également qu'ils puissent socialiser, et ainsi se créer des repères. Cette rencontre amicale leur a permis de se familiariser avec la vie communautaire, et ainsi découvrir les services de leur nouvelle ville.

Source : Municipalité de Saint-Pamphile

en collaboration avec vous présentent

Les Arts de la scène de Montmagny

Le Placoteux L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Partenaire saison coop MONTMAGNY CAP-SAINT-IGNACE

Karen Young et Marianne Trudel
Ode à la nature, ode à la vie

Artistes originales et accomplies, Marianne Trudel et Karen Young présentent un spectacle inédit rendant hommage à la nature, à la beauté et à la vie! Un savoureux mélange de chansons, de musique et de poésie, apportant lumière et tendresse en ces temps confus.

Toujours avec finesse et originalité, ce duo exceptionnel et complice déploie une riche palette de nuances et de couleurs allant droit au cœur! Naviguant entre les mots de Richard Desjardins, Gilles Vigneault, Clémence Desrochers, Joséphine Bacon, ou encore Abbey Lincoln, Billy Strayhorn et Joni Mitchell, le fil conducteur est l'amour de la nature, l'amour de l'amour, la lumière et l'espoir...

Le dimanche 24 mars à 15 h, à la salle Promutuel assurance, vivez un moment magique!

ADLS.CA | 418 241-5799

Série musique La Voix du Sud





Ceux derrière

Il y a ceux devant. Devant la scène, devant les caméras, toujours prêts à prendre la lumière et les lauriers bien mérités. On ne peut pas les manquer. Ils ont toujours de belles histoires à raconter, les rêves qu'ils ont réalisés, les projets qu'ils ont menés à bien, leurs aventures au bout du monde, ils font la joie des médias, et nourrissent notre imaginaire. Ils sont inspirants.

Je connais quelqu'un comme ça. Toute sa vie a été consacrée à sa communauté. Il a accompli de grandes choses. Toujours impliqué, plein de bonnes idées, tenace, persévérant, et d'une humanité qui ne s'est jamais démentie, mais qui n'a jamais fait la manchette. Ce quelqu'un-là, on ne l'a jamais vu devant. Jamais comme dans jamais.

J'ai voulu lui donner un peu de lumière, pour la reconnaissance. Il a refusé. Quand j'ai insisté, il m'a proposé quelqu'un d'autre, qui bien mieux que lui... J'ai parlé d'inspiration, d'exemple à suivre, de partage... mais passer devant ne l'intéressait pas. « Moi, j'aime faire des choses, pas en parler », qu'il a dit.

Une telle modestie n'est même pas si

rare. Ils sont encore nombreux, ces travailleurs de l'ombre, qui donnent bien plus qu'ils ne reçoivent. La fille sans qui l'organisation serait désorganisée; le gars qui se lève la nuit pour arroser la patinoire; les bénévoles qui répondent toujours présent; les créateurs de rencontres, les allumeurs de réverbères.

Merci

Vous qui êtes derrière, et heureux d'y être, je vous salue. Si vous êtes dans l'ombre, j'affirme que c'est parce que vous tenez la lanterne qui éclaire le chemin devant nous.

Je le sais que vous n'aimerez pas ça, mais je le dis quand même, ici, devant tout le monde : merci. L'ombre ne sera jamais assez sombre pour nous cacher

vos dévouement. On sait que vous êtes là, on vous voit vous démenner, et on mesure pleinement votre indispensable effet sur nos vies. Vous faites tourner le monde, sans bruit. Vous êtes le progrès discret, l'huile dans nos engrenages, l'eau à nos moulins. Vous avez des idées, et le courage de les réaliser. Vous êtes généreux de vos heures et de vos talents.

En ces temps tapageurs où l'ego est roi, où on s'instagramme pour un oui ou pour un non, où l'horloge tik-tok les

heures de gloire, où on se bat pour être devant, je dis qu'il est important de jeter un coup d'œil derrière de temps en temps, juste pour voir qu'il y a toutes sortes de façons d'être un héros.

Et pour se rappeler que ceux qui sont devant doivent souvent une bonne partie de la lumière qui les inonde à cette lanterne, tenue à bout de bras par quelqu'un qui n'aime pas en parler, mais qui a éclairé leur chemin.

Simon Bérubé confirmé candidat du Bloc Québécois pour la circonscription de Québec

L'ex-candidat bloquiste de la dernière élection de la circonscription fédérale de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup et originaire de Saint-Pacôme, Simon Bérubé, sera bientôt officialisé candidat de la circonscription de Québec, puisque personne n'a daigné se présenter contre lui. Le tout se fera le 15 mars 2024 à 18 h, au Château Laurier. Le chef du Bloc Québécois, Yves-François Blanchet, et plusieurs autres députés de cette formation politique seront sur place. « C'est avec une grande fierté que je vous annonce que l'investiture pour la circonscription de Québec n'est pas contestée. Je serai donc votre candidat du Bloc Québécois pour les prochaines élections dans Québec. Un grand merci à toute mon équipe et à tous ceux et celles qui m'ont appuyé, et qui le feront au cours des prochains mois. Le travail ne fait que commencer! », a déclaré

M. Bérubé sur sa page Facebook. Le comté de Québec est présentement détenu par le libéral Jean-Yves Duclos. Selon Québec 125, le Bloc Québécois y est en avance avec 27 %, suivi du Parti conservateur du Canada avec 26 %. Le PLC y récolte quant à lui à 24 %. (J.S)



EBEN

Les Résidences Labrie

Résidences pour aînés



LOGEMENTS DISPONIBLES





Soins de santé



Sécurité 24/7



Humanisme

Personnes autonomes, semi-autonomes & non-autonomes

Marie-Ève Gagnon, Directrice

465, av. Chapleau, Saint-Pascal

(418) 492-7922

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

Les employés des Bâtisseurs de La Pocatière obtiennent leur accréditation syndicale

Le Syndicat des travailleuses et travailleurs des Bâtisseurs de La Pocatière – CSN a reçu son accréditation syndicale le 7 mars. Les travailleurs des Bâtisseurs de La Pocatière ont exprimé leur volonté de se syndiquer pour plusieurs raisons, dont la reconnaissance de leurs droits fondamentaux, l'amélioration de leurs conditions salariales, la stabilité des horaires de travail, et le désir de faire partie d'une organisation engagée à défendre leurs intérêts.

Pauline Bélanger, présidente du Conseil central du Bas-Saint-Laurent CSN a salué cette initiative en déclarant : « La syndicalisation des travailleuses et travailleurs des Bâtisseurs de La Pocatière est une étape cruciale vers l'émancipation et la défense collective des droits. La solidarité au sein du mouvement syndical est essentielle pour garantir des conditions de travail équitables et améliorées. »

Source : Service de syndicalisation CSN

Le CAE Montmagny-L'Islet soutiendra l'entrepreneuriat féminin à temps partiel

Le Centre d'aide aux entreprises de Montmagny-L'Islet innove encore en devenant partenaire du projet d'expérimentation Flexiprêt, un projet pilote visant à offrir, en collaboration avec le Réseau des SADC et CAE du Québec ainsi que la SADC de Shawinigan, un accompagnement et un financement adaptés aux femmes entrepreneures à temps partiel des MRC de Montmagny et de L'Islet.

JOSÉ SOUCY

Lorsque la directrice du CAE local, Mireille Thibault, a été informée de la mise en place d'un tel projet pilote, elle s'est empressée de lever la main, voyant dans ce programme une occasion de développement efficace pour les femmes entrepreneures du secteur. Le CAE Montmagny-L'Islet fait ainsi partie des onze SADC et CAE, sélectionnés parmi les 67 du Québec, qui pourront participer à cette aventure.

« Il s'agit d'une autre façon d'aider les femmes entrepreneures de la région à se développer davantage », a déclaré Mireille Thibault, elle qui a, le 8 mars dernier, obtenu un succès avec l'organisation d'une journée d'activités soulignant l'apport exceptionnel des femmes de la région.

Jusqu'à 25 000 \$

Le prêt innovant de ce programme peut atteindre jusqu'à 25 000 \$, avec une période de grâce d'intérêts pour les deux

premières années. Il vise spécifiquement à soutenir les femmes « flexipreneures » de tous âges. Deux « flexipreneures » pourraient également obtenir ensemble un prêt atteignant 50 000 \$ pour un projet commun.

Précisons que le terme « flexipreneure » a été créé par la SADC Shawinigan. Il décrit une femme qui mène des activités entrepreneuriales en parallèle d'une autre occupation (emploi, soins à la famille, congé parental, etc.) qui lui rapporte un revenu d'appoint sous forme de travail autonome ou autre forme d'entreprise. En somme, les « flexipreneures » sont des entrepreneures à temps partiel, hybrides, ou atypiques — c'est-à-dire qu'elles combinent plusieurs occupations à la fois —, et pour qui le projet entrepreneurial ne représente pas une occupation à temps plein. Les femmes ayant un projet entre-

preneurial saisonnier sont aussi considérées comme des « flexipreneures ».

« Le CAE Montmagny-L'Islet est extrêmement fier d'être associé à ce projet pilote. En offrant ce nouveau fonds, nous pourrions bonifier le coffre à outils de notre ligne d'affaires du financement. Cette initiative importante renforce notre engagement envers la diversité économique et l'autonomie des femmes dans l'entrepreneuriat local. Construisons ensemble un avenir où chaque « flexipreneure » peut trouver les ressources nécessaires pour prospérer et contribuer pleinement à l'essor de notre communauté », a ajouté Mme Thibault.

Le Fonds, soulignons-le, propose également de l'accompagnement gratuit, et des activités sur mesure conçues pour répondre aux besoins spécifiques des « flexipreneures ».



L'équipe du CAE Montmagny-L'Islet. Photo : José Soucy

AUTOMOBILES CHRISTIAN DIONNE

110, route 230 Est, Saint-Philippe
418 863-3972

www.autochristiandionne.com

2016 NISSAN FRONTIER 4X4 CREW CAB Automatique, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 124 414 km C09-1395 21 995\$	2016 CHEVROLET SILVERADO LS1500/4X4 4 portes, automatique, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 133 001 km C09-1390 21 995\$	2014 DODGE RAM 1500 4X4 CREW CAB Automatique, 5,7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 141 130 km C09-1368 20 995\$	2013 DODGE RAM 1500 OUTDOORSMAN/4X4 Automatique, 5,7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 85 474 km C09-1396 19 995\$
2012 DODGE RAM 1500 4X4 5,7 L, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 157 001 km C09-1392 15 995\$	2012 DODGE RAM 1500 ST/4X4 Automatique, 5,7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 179 814 km C09-1357 14 995\$	2013 KIA SORENTO LX 4X4 6 cylindres, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 136 101 km C09-1387 12 995\$	2012 HYUNDAI SANTA FE 4X4 Automatique, air climatisé, roues alliage, 6 cylindres, tout équipé. Soul. 156 009 km C09-1339 10 995\$
2014 JEEP COMPASS NORTH EDITION/4X4 4 cylindres, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 148 201 km C09-1382 10 995\$	2009 CHEVROLET TRAILBLAZER LT1/4X4 Automatique, 4 portes, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 152 001 km C09-1369 5 900\$	2011 JEEP WRANGLER SPORT/4X4 6 vitesses, 6 cylindres, 2 portes, toit dur. Soul. 158 821 km C09-1352 15 995\$	2012 JEEP WRANGLER SPORT/4X4 2 portes, 6 vitesses, toit mou, 3,6 L, bien équipé. Soul. 149 201 km C09-1359 15 995\$
2008 JEEP WRANGLER SPORT/4X4 6 cylindres, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé, 2 toits. Soul. 140 998 km C09-1371 14 995\$	2011 JEEP WRANGLER UNLIMITED/SPORT/4X4 6 vitesses, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé, poss. 2 toits. Soul. 213 984 km C09-1351 13 495\$	2011 MINI COOPER CONVERTIBLE Manuelle 6 vitesses, 4 cylindres, air climatisé, cuir, tout équipé. Soul. 109 299 km C09-1337 11 995\$	2013 CHRYSLER 200 LX 4 portes, automatique, 4 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Soul. 82 100 km C09-1393 9 495\$

ROULEZ SANS COMPTER

YOKOHAMA

DU 15 MARS AU 31 MAI 2024, OBTENEZ

70\$ EN CARTE VISA PRÉPAYÉE

à l'achat de 4 pneus neufs
AVID ASCEND LX de YOKOHAMA

Pas de stress, il y a

PNEUS FM inc.
695, BOULEVARD HÉBERT, SAINT-PASCAL
418.492.6035 1.800.463.1375
MÉCANIQUE 418.492.2907

*Offre valide à l'achat de 4 pneus neufs sélectionnés, du 15 mars au 31 mai 2024. Détails en magasin.



Avis de décès

Jeannine Bard Lévesque (1942-2024)
Saint-Gabriel-Lalemant

À l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, le 7 mars 2024, est décédée à l'âge de 82 ans Mme Jeannine Bard, épouse de M. Jean-Noël Lévesque; fille de feu Mme Adèle Boucher et de feu M. Eugène Bard. Elle demeurait à Saint-Gabriel-Lalemant, Kamouraska. Le service religieux a été célébré le samedi 16 mars 2024 à 16 h 30, en l'église de Saint-Gabriel, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil son époux, Jean-Noël Lévesque. Elle était la mère de : feu Nadine, Annie (Étienne Tremblay), Sophie (Guillaume Lizotte). Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants : Ismaël et Karim. Elle était la sœur de : feu Hervé (feu Rita Lévesque), feu Réal (Rosalyne Tremblay), feu Jacqueline (feu Gilbert Dumais), feu Jacques (Louise Brousseau), feu Marcel (feu Gaétane Dumais), feu Gisèle et la belle-sœur de : Colette, Renette (Réjean Lévesque), Gabriel (Graziella Lévesque), Micheline (Camille Lavoie), feu Hermel (Gisèle Bossé), Christine (Roger Rivard), Sylvianne (Jean-Eudes Carbonneau), Sylvain (Viviane Viel), Uldège (Carole Lévesque), Michelle (Alain Lévesque). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Bard et Lévesque ainsi que ses nombreux amis(es).

La famille tient à remercier le personnel de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière et de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC En L'Honneur / En Mémoire, CP 460 SUCC K, Toronto (Ontario) M4P 9Z9.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Julien Pelletier (1936-2024)
Saint-Joseph-de-Kamouraska

À la Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup, le 6 mars 2024, est décédé à l'âge de 87 ans et 11 mois M. Julien Pelletier, époux de Mme Thérèse Thériault; fils de feu Mme Marie Chénard et de feu M. Jean Pelletier. Il demeurait à Saint-Joseph-de-Kamouraska. Une liturgie de la parole a été célébrée le samedi 16 mars 2024 à 11 h, à la Résidence funéraire Daniel Caron de Saint-Pascal. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Saint-Joseph-de-Kamouraska.

Il laisse dans le deuil son épouse, Thérèse Thériault; ses enfants : Claire (Michel Laloux), Jacques (Michelle Moreau); ses petits-enfants : Pier-Anne (Keanu Noël), Jérémy (Catherine Fournier); ses arrière-petits-enfants : Salomé, Oshun. Il était le frère de : Florence (feu Émile Lévesque), feu Carmen (feu Marcel Pelletier) (Rose-Hélène Bouffard), Angéline (feu Basile Ouellet), feu René (feu Louise Deschênes), feu Sr Denise de la communauté des sœurs de l'Enfant-Jésus, feu Guy, Paul (Suzanne Lajoie), Charles-Henri (feu Denise Barville), Gérard (Ginette Morin), Rémi (feu Estelle Lapointe) (France Lavoie), Raymond (Claire Michaud), Jean-Marc (Aline Morin); le beau-frère de : feu Hélène (feu Daniel Boies) (feu Roger Lévesque), feu Rosaire (Nicole Moreau), feu Denis (Lise Miville), Claire (Jean-Hugues Laplante), Guy (Denise Robin). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis(es).

Des remerciements sont adressés au personnel de la Maison des aînés et alternative pour leur dévouement, leur bienveillance et les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup (Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup), 75, rue St-Henri, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2V3.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Alice Bélanger Lapointe (1924-2024)
Saint-André-de-Kamouraska

À l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 6 mars 2024, est décédée à l'âge de 99 ans et 7 mois Mme Alice Bélanger, épouse de feu M. Adélar Lapointe; fille de feu Mme Marie-Aimée Lavoie et de feu M. Herménégilde Bélanger. Elle demeurait à Saint-André-de-Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 90, rue Principale, Saint-André, le samedi 11 mai 2024 dès 12 h 30. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Saint-André, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil les enfants de son époux : Odette (feu Victor Joncas), feu Claude (Simone Dionne), Normande, Jean-Louis (feu Lyse Bouffard), Rebecca (feu Denys Gagnon), Michelle (Claude Légaré), Pierre ainsi que leurs enfants et petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Joseph (feu Louise Lalonde), feu Alphonse, feu Jeanne (feu Gérard Racine), feu Gérard (feu Lucie Sénéchal), feu Simone, feu Marie-Berthe (feu Arthur Guimond), feu Henri, feu Père Conrad s.s. (Congrégation des Pères du Saint-Sacrement). Sont aussi attristés par son départ ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Bélanger et Lapointe ainsi que ses amis(es).

Des remerciements sont adressés au personnel de la Résidence Desjardins de Saint-André, à Mme Doris Tessier pour leur dévouement et les bons soins prodigués, ainsi qu'au personnel de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima pour les soins de fin de vie.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Corporation Domaine les Pèlerins, 122, rue Principale, Saint-André (Québec) G0L 2H0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
Médiatrice familiale
accréditée

1208, 6^e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474



Avis de décès

Léopold Soucy (1944-2024)
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

À la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB de Rivière-du-Loup, le 4 mars 2024, est décédé à l'âge de 79 ans et 9 mois M. Léopold Soucy, époux de Mme Marielle Ouellet; fils de feu Mme Ida Thériault et de feu M. Polycarpe Soucy. Il demeurait à Saint-Alexandre-

de-Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 680, rue Principale, Saint-Alexandre, le samedi 23 mars 2024 dès 11 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 14 h, au salon de Saint-Alexandre. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil son épouse, Marielle Ouellet; ses enfants : Robert (Karine Lapointe), Hugo (Cathy Gagnon), Mario (Caroline Landry). Il était le grand-père de : Maxime (Alicia Paré), Cléo (Maxime Pelletier), William (Ariane Dumont), Justin, Alexandre (Mahélie D'Amours) et Théo. Il laisse également dans le deuil son arrière-petite-fille, Abygaëlle. Il était le frère de : Viviane (Laurent Pelletier), feu Alexis (Claudette Gagnon), Edwin (feu Rolande Lavoie), Francis (Monique Moreau) et le beau-frère de : Jean-Marc (Gisèle Ouellet), feu Félix, Brigitte (Sylvain Ratté), Lisianne (Jean-Yves Lévesque) et Olivette (feu Mario Roberge). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis(es).

Des remerciements sont adressés au personnel de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB, 44, rue de Chauffailles, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4E1 ou à la Fondation Annette Cimon Label, 54, rue Amyot, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3E9.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Monique Thibodeau Chassé (1934-2024)
Sainte-Perpétue de L'Islet, autrefois Tourville

Au Centre d'hébergement de Montmagny (Foyer D'Youville), le 11 janvier 2024, à l'âge de 89 ans, est décédée madame Monique Thibodeau, épouse de feu monsieur Adrien Chassé. Fille de feu dame Irène Fortin et de feu monsieur Joseph Thibodeau, elle demeurait à

Sainte-Perpétue et autrefois à Tourville, comté de L'Islet.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : France (feu Marc Thibault) (Daniel Rousseau), Johanne (Jules Moreau), Diane (Marco Blier), Martin (Caroline Tourigny) et sa fille Molly;

ses petits-enfants : Jérôme Beaulieu (Ashley Kennedy), Amélie Moreau (Steve Savard) Geneviève Moreau (Alexandre Dupré) et Hugo Blier.

ses arrière-petits-enfants : James Savard et Clara Dupré

et son ami de cœur : Monsieur Fernando Lapointe et les membres de sa famille.

Elle était la sœur et la belle-sœur de : feu Eddy (feu Annette Rouleau), feu Maurice (feu Fabiola Poirier), Gilles, feu Marcel, feu Aline, Gisèle (Jacques Morneau) et Louise Thibodeau;

de la famille Chassé : feu Yolande (feu Oliva Godbout), feu Germaine (feu Léonard Mercier), Ghislaine (feu Émile Daigle), Denise (feu Maurice Parent), Élise (feu Clément Thiboutot), Lucien (Lorraine Mercier), Carmen (feu Léo Roy), Berthe (Alyre Pelletier), Johnny (Lison Sénéchal), Jacinthe (feu Marcel Harton) et Lucie (feu Henri Pelletier); Sont aussi affectés par son départ plusieurs cousins, cousines, neveux et nièces, autres parents et amis(es).

De sincères remerciements sont adressés au Dre Annie Mercier et à l'ensemble du personnel du Centre d'hébergement de Montmagny pour les excellents soins et leur accompagnement humain rempli de douceur.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Rayons d'Espoir, pour les CLSC et Centres d'hébergement de la MRC de Montmagny, 10, rue Alphonse, Saint-Fabien-de-Panet (Québec), GOR 2J0 ou à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, Casier postal 1, Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4 <https://www.alzheimerchp.qc.ca/>.

Les membres de sa famille vous accueilleront à la

Salle du gymnase
de l'école de Tourville
962, des Trembles

Samedi, le 23 mars 2024 à compter de 11 h. Une célébration en sa mémoire aura lieu samedi, le 23 mars 2024 à 14 h au même endroit. Ses cendres seront par la suite déposées au cimetière paroissial de Tourville. Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



418 356-3822, sans frais : 1 888 430-3822, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.

Noé Lira à la Salle André-Gagnon

La Corporation régionale de la Salle André-Gagnon et son partenaire de saison Hydro-Québec présenteront le spectacle de Noé Lira le vendredi 22 mars à 20 h.

Autrice-compositrice-interprète, accordéoniste, formée en théâtre et en danse, Noé Lira aime explorer le métissage des formes et des cultures. Québéco-Mexicaine de première génération, ses créations sont plurielles, pluridisciplinaires, ancrées dans l'actualité, et abordent des thèmes tels que la violence faite aux femmes et la nécessité d'un changement social. On la retrouve également à la télévision, où elle incarne des rôles de premier plan pour les séries *L'Empereur* et *La Candidate*.

Croyant fermement au pouvoir des rituels de transformation collective, sa démarche aspire toujours à la rencontre et

au dialogue, cherchant d'emblée à élever les voix, délier les corps et rassembler les esprits. Depuis la sortie de son premier album *Latiendo la Tierra* en 2021, conçu par une équipe entièrement féminine, Noé Lira a été nommée Révélation de l'année par Radio-Canada, et a récolté de multiples prix et nominations (ADISQ, GAMIQ, Latin Awards Canada, MUZ, Vue sur la relève, ROSEQ et Artisti). Son univers musical est un hybride entre les rythmes latins, l'alternatif et la pop.

Noé propose un spectacle trilingue, en quartet, immersif et collaboratif, rempli d'humour et d'authenticité.

Source: Salle André-Gagnon



Noé Lira (Photo Camille Tellier)



Avis de décès

Normand Beaulieu (1932-2024)
Saint-Onésime-d'Ixworth

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme le 8 mars 2024, est décédé à l'âge de 91 ans et 8 mois, M. Normand Beaulieu époux en premières noces de feu Mme Joséphine Dupuis et en secondes noces de feu Mme Jeanne-D'Arc Grondin. Il demeurait à Saint-Onésime-d'Ixworth, Kamouraska. Le service religieux a été célébré le samedi 16 mars dernier, en l'église de Saint-Onésime et était suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Il était le père de : feu Claude (Diane Poirier), Léo (Ginette Bourassa), Cécile (Charles Bois), Aline (Raymond Sirois), feu Daniel, Auréna (Roland Lauzier), Jacques, Gaétane (Marc Chenard), Rodrigue (Nancy Lévesque), Clermont (Isabelle Pelletier). Il laisse également dans le deuil ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants. Il s'en est allé rejoindre ses frères et sœurs décédés : Mathilda, Rose-Alma, Marie-Rose, Yvonne, Jeannette, Germaine, Antoinette, Jérôme, Nicolas, Jean-Baptiste, Lucien, Jean-Paul. De la famille Dupuis, il était le beau-frère de : Marina, Jean-Marie, Sr Réjeanne, Rose-Aimée et leurs conjoints respectifs. Sont aussi affectés par son départ les membres des familles Grondin; ses neveux, nièces, cousins et cousines; ses autres parents et amis.

La famille remercie les membres du personnel du Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, pour les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Don en ligne : www.fondationhndf.ca



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Remerciements de sympathie

Claude Landry (1947-2024)
Rivière-Ouelle

Merci du fond du cœur à tous les parents et amis, qui nous ont manifesté leur sympathie lors du décès de M. Claude Landry, survenu le 24 février dernier.

Que chacun de vous trouve en ce message l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Son épouse Mme Jeannine Gagnon; ses enfants : Jocelyne (Alexandra Potvin), Dominique, Caroline (Jean-François Boucard), Catherine (Pierre-Alexandre Hamel); ses petits-enfants : Mélina, Baptiste, Maïka, Roxane, Félix, Maïka.



Remerciements de sympathie

Noël Lebel
Saint-Pascal

Les membres de la famille Lebel remercient bien sincèrement tous les parents et amis(es) qui ont témoigné des marques de sympathie, lors du décès de M. Noël Lebel, survenu le 30 janvier dernier, soit par offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, envois de fleurs, dons, courriels, visite au salon ou assistance aux funérailles. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

La famille Lebel

Des élèves du KRTB font équipe avec l'Océanic de Rimouski

Deux cents élèves du primaire des centres de services scolaires du Fleuve-et-des-Lacs et de Kamouraska-Rivière-du-Loup ont participé à la troisième saison du programme NICSLECTURE. Coordonnée par la Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent avec la collaboration du Club de hockey l'Océanic, l'initiative vise à accroître la motivation à lire chez les élèves, un facteur déterminant de persévérance et de réussite scolaire. Durant le programme, qui s'est tenu du 9 janvier au 1^{er} mars 2024, les NICSLECTEURS se sont engagés à lire au moins 75 minutes par semaine, selon leurs intérêts. En retour, les membres d'une équipe NICSLECTURE

recevaient une carte de hockey proposant des trucs en lecture et des mots d'encouragements à l'effigie des joueurs de l'Océanic. Des capsules vidéo de motivation ainsi que des visites de joueurs dans les classes participantes ont par ailleurs complété le programme qui valorise l'esprit d'équipe. Au Bas-Saint-Laurent, 36 écoles représentant 83 classes et totalisant près de 900 élèves ont participé au programme NICSLECTURE. Pour le Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup, douze classes de six écoles différentes ont participé.

Source: Démarche COSMOSS Bas-Saint-Laurent



La ligue Billard Le Martinet se distingue

Le tournoi de billard Québec Invitation 2024 a été tenu au Centre des Congrès de Québec du 29 février au 3 mars, et plusieurs joueurs de la ligue Billard Le Martinet s'y sont distingués.

Dans la classe individuelle, Martin Bossé a remporté le championnat dans sa division avec une bourse de 450 \$, Bobby Lévesque a été finaliste dans la division junior, et Richard St-Pierre a fini

cinquième dans sa division. Ce dernier a également fait sa marque en équipe avec Guillaume Théberge, le duo ayant participé à la finale.

Ce championnat était organisé par

la ligue de billard QVNEA (Québec Valley National Eightball Association), et comportait plusieurs rondes individuelles et par équipe, dans cinq catégories allant de l'amateur à l'élite. Cette ligue fait partie de l'association internationale VNEA (Valley National Eightball Association) qui tient un tournoi annuel de billard à Las Vegas,

auquel peuvent participer tous les joueurs membres de la QVNEA.

La ligue de billard Le Martinet invite ceux qui souhaitent y participer à assister à une réunion d'information qui se tiendra au début d'août. Pour information, contacter Pierre Bisson au 418 241-3114, ou Richard St-Pierre au 418 943-3325.

FONDATION DE L'HÔPITAL

Jean-Pierre Tirman nommé président d'honneur du tournoi de golf

C'est l'entrepreneur et président des Gens d'affaires de Saint-Pascal, Jean-Pierre Tirman, qui sera le président d'honneur du prochain tournoi de golf de la santé au profit de la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima. L'événement aura lieu le vendredi 14 juin prochain au Club de golf de Saint-Pacôme.

Natif de la région, Jean-Pierre Tirman a accepté d'emblée ce rôle. «Je suis honoré d'avoir été approché pour ce rôle qui me permettra de soutenir les soins de santé au Kamouraska. Évidemment, avec l'équipe de la Fondation, je vais profiter de mon réseautage d'affaires pour trouver des joueurs et des partenaires qui vont contribuer à amasser des fonds pour faire l'achat d'un équipement important et essentiel pour notre centre hospitalier», mentionne M. Tirman.

Un achat important

Le Dr Gaétan Lévesque, président du conseil d'administration de la Fondation, annonce que les profits de l'événement serviront à faire l'achat d'un injecteur de relève pour le tomodensitomètre — mieux connu sous le nom de taco —, au coût de 42310 \$. «Je suis extrêmement heureux que ce projet se concrétise. Cet équipement permettra une meilleure continuité des soins de proximité», mentionne le Dr Lévesque.

Le tournoi se fera sous la forme de quatre balles, meilleure balle, avec un départ simultané, c'est-à-dire que tous les participants commenceront en même temps depuis différents départs sur le parcours. La journée débutera avec un déjeuner-brunch pour les participants et se terminera par un cocktail et un souper ouvert à tous au Club de golf de Saint-Pacôme.

Les inscriptions sont ouvertes en ligne au fondationhndf.ca dans la section financement. Pour obtenir des informations, de l'aide pour s'inscrire ou commanditer l'événement, vous êtes invités à communiquer avec Maryse Pelletier, directrice générale de la Fondation, au 418 856-7000 poste 7395.



Jean-Pierre Tirman. Photo : JHA Photographie

RECRUTEMENT



 **PARAXION**

TECHNICIEN(NE) À L'ADMINISTRATION

SIÈGE SOCIAL - MONTMAGNY



Programme
d'assurances



Télétravail
hybride



Congés
mobiles



Régime
de retraite



PARAXION.CA/CARRIERES



RECRUTEMENT@PARAXION.CA



APPEL DE CANDIDATURES

PLAGE DU LAC DE L'EST PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL ET À LA STATION DE LAVAGE DES BATEAUX - Emploi étudiant

La Municipalité de Mont-Carmel est à la recherche d'un préposé à l'accueil et à la station de lavage des bateaux.

Le titulaire du poste s'engage à offrir un service à la clientèle exemplaire et s'assure d'effectuer les procédures de lavage de bateaux afin de protéger le lac de l'Est contre les espèces envahissantes.

L'horaire est de 30 h par semaine, taux horaire 18\$

La durée de l'emploi est de 8 semaines et débute à la mi-juin 2024

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Aptitude pour le service à la clientèle
- Capacité de travailler en équipe, honnête, polyvalent, dynamique, souriant

Toute personne intéressée devra soumettre sa candidature au moyen d'une lettre de présentation et d'un curriculum vitae **au plus tard le 3 avril 2024 à midi** à l'adresse suivante :

Municipalité de Mont-Carmel

**PRÉPOSÉ À LA STATION DE LAVAGE DES BATEAUX
22, rue de la Fabrique, Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0**

**Ou par courriel à direction@mont-carmel.ca, en indiquant en objet
« PRÉPOSÉ À LA STATION DE LAVAGE DES BATEAUX »**

0331H124



Intervenante en maison d'hébergement

OFFRE D'EMPLOI TEMPS PARTIEL
(remplacement avec possibilité de permanence)

Le Havre des Femmes, maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale est à la recherche d'une intervenante pour joindre son équipe dynamique.

Ce que tu recherches :

- Une ambiance de travail solidaire;
- Un horaire de travail soir (14h45 à 22h45), 24 h/semaine sur 3 jours (1 fin de semaine sur 2), il est possible de compléter sa semaine avec des heures de remplacement;
- Que ton opinion soit considérée et encouragée;
- Un salaire entre 27,34\$ et 32,21\$ (selon expérience);
- Des conditions de travail qui facilitent la vie personnelle et familiale : un horaire flexible, un programme d'assurance collective, un régime de retraite, des activités sociales, et bien plus encore.

Tu es une bonne candidate si...

- Tu désires participer à l'amélioration des conditions de vie des femmes de ta communauté;
- Tu es étudiante et tu désires acquérir de l'expérience professionnelle en intervention;
- Tu te sens interpellée par la problématique de la violence conjugale;
- Tu as de l'expérience en intervention, en relation d'aide ou tu maîtrises bien les relations interpersonnelles;
- Tu as de l'intérêt ou des connaissances pour la condition féminine;
- Tu sais bien t'adapter au changement et tu as la capacité à intervenir dans les situations à risque et les situations de crise;
- Tu as de l'aisance à travailler avec les logiciels informatiques de base (Excel, Word, Outlook, Internet, etc.);
- Tu possèdes un diplôme d'études collégiales en travail social, éducation spécialisée ou l'équivalent;
- Tu aimes rire et possèdes une belle attitude! On est assez dynamique!

Une journée type pour une intervenante au Havre des Femmes :

- Accueillir, évaluer les besoins, supporter et accompagner les femmes lors de leur séjour en hébergement;
- Assurer une relation d'aide, de référence et d'accompagnement auprès des femmes hébergées;
- Organiser, préparer et animer des rencontres individuelles ou de groupe avec thème;
- Effectuer le suivi des dossiers et établir un plan d'action avec les femmes hébergées;
- Assurer l'intervention téléphonique : fournir de l'information, du support et référer les femmes selon leurs besoins et/ou leurs problématiques vécues;
- Accompagner les femmes hébergées dans les démarches relatives à leur situation de violence conjugale (DPJ, démarches judiciaires, impôts, aide sociale, assurance-emploi, etc.) et collaborer avec les différentes intervenantes du milieu lorsque la situation le demande;
- Effectuer un suivi post-hébergement selon les besoins et l'évaluation de séjour des femmes hébergées;
- Veiller au bon fonctionnement de la maison d'hébergement;
- Soutenir son équipe de travail, collaborer et se mobiliser lorsque la situation le requiert.

Toute candidature doit être transmise à :
soutien@lehavredesfemmes.com



418 247-7622



3238H124

Seules les personnes dont la candidature sera retenue, seront contactées pour une entrevue.



**COLLÈGE DE
SAINTE-ANNE-
DE-LA-POCATIÈRE**

OFFRE D'EMPLOI

Le Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière est un établissement d'enseignement secondaire privé qui offre un service d'externat et de résidence scolaire. Il est reconnu dans le réseau éducationnel et dans sa communauté pour son avant-gardisme et son leadership ainsi que pour sa longue tradition d'excellence. Il accueille 450 garçons et filles de toutes provenances et compte près de 75 employés. Le Collège est actuellement à la recherche d'un(e) :

TECHNICIEN(NE) EN ADMINISTRATION

POSTE RÉGULIER À TEMPS COMPLET

Le rôle principal et habituel de la personne salariée de cette classe d'emplois consiste à effectuer divers genres de travaux techniques reliés à la gestion des ressources humaines et financières, à l'élaboration et à la mise en application de normes et des travaux reliés aux opérations administratives. Dans son travail, elle peut assister du personnel professionnel et du personnel cadre.

Attributions caractéristiques

Dans le domaine de la gestion des ressources financières, la personne salariée effectue des écritures comptables, des transferts, des conciliations et autres; elle effectue des analyses techniques de comptes et des rapports; elle vérifie et contrôle des transactions effectuées par d'autres personnes, décèle les erreurs et les corrige, elle dresse des états financiers. Elle recueille, analyse et synthétise les données nécessaires à la préparation du budget; elle participe à son élaboration; elle effectue les suivis budgétaires et analyse certains postes; elle informe et assiste les personnes intéressées de manière à ce qu'elles respectent les règles prévues. Elle effectue l'émission des états de comptes, le suivi et la perception des comptes à recevoir. Elle peut être appelée à répondre aux demandes des vérificateurs et à fournir les informations et les pièces justificatives requises.

Dans le domaine de la gestion des ressources humaines, la personne salariée de cette classe d'emplois compile et saisie les données relatives à la paie dans le respect des conventions collectives en vigueur, elle met à jour des banques de temps et effectue les paiements des déductions à la source. Elle réalise le suivi des dossiers d'assurances collectives et d'accident du travail.

Au besoin, assumer toute tâche déléguée par la direction des services administratifs, en sa présence ou en son absence.

Qualifications requises : Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales en techniques de l'administration générale ou en d'autres techniques appropriées à la classe d'emplois, ou être titulaire d'un diplôme ou d'une attestation d'études dont l'équivalence est reconnue par l'autorité compétente.

Rémunération : 24,21 \$ à 32,32 \$ / heure au 2022-04-01
4 semaines de vacances après une année de service
Participation au régime de retraite des employés du secteur public.

Nature du poste : Poste régulier à temps complet, 35 heures par semaine, du lundi au vendredi.

Entrée en fonction : 15 avril 2024

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae en toute confidentialité,
avant le 29 mars 2024, à 16 h, à l'attention de :

Monsieur Martin Frenette,
Directeur des services administratifs et des ressources matérielles
Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière
100, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
mfrenette@leadercsa.com

0228H124



OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE ALIMENTAIRE / CAFÉTÉRIA

Excelso Alstom, La Pocatière (Québec)

Type de poste

- Permanent
- Temps partiel

Quart de travail et horaire

- Quart de jour
- Du lundi au vendredi 8 h à 14 h

Ton quotidien

- Offrir un service à la clientèle;
- S'assurer du remplissage et la mise en place des produits dans les présentoirs;
- Traiter les transactions à la caisse;
- Aider à la préparation et la cuisson des plats;
- Entretien un espace de travail propre;
- Effectuer toutes autres tâches connexes.

Nos conditions et tes avantages

****Poste convoité : Préposé(e) au service alimentaire / Cafétéria****

Pour toi, faire une différence dans la vie quotidienne de tes clients est important? Nous voulons te rencontrer dès maintenant!

Lieu du poste : En présentiel, chez Alstom Excelso La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Capacité à faire le trajet sans problème ou prévoir un déménagement avant de prendre son poste (obligatoire)

Contactez Christian Tremblay au 418 254-6277
 ou par courriel : christian.tremblay@excelso.ca

**Veuillez prendre note que seules les personnes retenues seront contactées.*



OFFRE D'EMPLOI

**REMPLACEMENT À LONG TERME
Commis-vendeur/commis-vendeuse**

Située à Saint-Pascal, *Ateliers Mon Choix* est une entreprise d'économie sociale qui a pour mission de donner aux personnes qui fréquentent ses différents plateaux de travail dont le déchetage de papier confidentiel, des conditions favorables au maintien de leur persévérance scolaire, au développement de leur employabilité tout en leur fournissant un milieu d'apprentissage et de formation en entreprise.

Nous sommes actuellement à la recherche d'un.e commis de boutique pour offrir un service de vente.

DESCRIPTION DE L'OFFRE D'EMPLOI

- Accueillir la clientèle et la conseiller lors du processus d'achat
- Effectuer les ventes et conclure les transactions au comptoir-caisse
- Effectuer le tri, la sélection et le nettoyage dès la réception des vêtements pour la friperie
- Voir à la gestion de l'entreposage des vêtements de travail
- Recevoir les commandes et maintenir les inventaires dans les présentoirs de la boutique
- Étiqueter la marchandise
- Effectuer des tâches non spécialisées en couture
- Effectuer toute autre tâche connexe

COMPÉTENCES

- Sens de l'initiative et de l'organisation
- Capacité à établir des priorités
- Capacité d'adaptation
- Capacité à établir et à maintenir des relations interpersonnelles

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste de 35 heures/semaine
- 5 jours/semaine
- Salaire entre 16 \$ et 17 \$, selon l'expérience

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, **avant le 26 mars 2024.**

Ateliers Mon-Choix
 A l'attention de M. Claudel Pariseau
 425, avenue Patry, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
 Ou par courriel : ateliersmon-choix@videotron.ca

Seules les personnes sélectionnées seront contactées.



UNE ENTREPRISE
STIMULANTE

Nous avons une place pour toi.
Joins-toi à l'équipe!

carrieres.fonderiepoitras.com

carrieres@fonderiepoitras.com

418 247-5041 poste 223

ASSOCIATION FEMMES ENGAGÉES

Saint-Pascal VOYAGE ORGANISÉ. Le Comité Voyage A.F.E. organise un voyage pour aller au Théâtre des Hironnelles de Saint-Mathieu-de-Beloeil. Date : le jeudi 18 juillet 2024. La pièce, jouée par des comédiens professionnels, a pour titre : Croisière en eaux troubles ; le texte et la mise en scène sont signés : Michel Charette et François Chénier. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à communiquer avec : Alice Cloutier (418 492-3618) ou Madeleine Moreau (418 492-3123.)

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Pacôme et Saint Gabriel - CONSEIL 10086 SOUPER MÉCHOUI DE PORC. Les Chevaliers de Colomb - Conseil 10086 vous invite à un souper méchoui. Date : le dimanche 21 avril

2024 de 16 h à 18h. Lieu : le centre communautaire de Saint-Pacôme. Prix : \$20 dessert inclus. Réservez auprès de Nicole (418-308-0563) ou Donald (418-308-0672)

Saint-Roch-des-Aulnaies - CONSEIL 10116

DÉJEUNER. Les Chevaliers de Colomb du Conseil 10116, vous invitent à un déjeuner le dimanche 7 avril 2024 de 9h à 12h, avec conférence à 11h. Lieu : la salle communautaire de Saint-Roch-des-Aulnaies. Prix : 10.00 \$. Vous êtes tous invités à venir fraterniser avec nous. Pour informations : Marc-André (418 354-2330), Raymond (418 354-2869) Bernard (418 354-2820) Jean-Luc (418 354-2276)

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Saint-Onésime-d'Ixworth DÎNER. Le Club du Renouveau - Âge d'Or de Saint-Onésime vous invite à son prochain dîner,

Date : le mardi 26 mars 2024 à 12 h. Lieu : la salle Les Générations. Vous pouvez réserver ou obtenir des informations en contactant André Hudon au 418-856-1559 ou par courriel à « andrhudon60@gmail.com ».

Saint-Philippe-de-Néri

VIE ACTIVE. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri reprendra les sessions de vie active, animées par Mme Lise Ancil. Dates : du mercredi 6 mars 2024, à 13h30, jusqu'à la fin du mois d'avril. Lieu : Centre municipal de Saint-Philippe. Les jeux du mardi se poursuivent jusqu'à la fin du mois de mars. Bienvenue aux aînés !

BRUNCH. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri vous invite à son brunch du dimanche 24 mars 2024. Heures : de 10h à 13h. Lieu : Centre municipal de Saint-Philippe. Les

cartes, au coût de 18\$ (15\$ pour les membres du Club), sont disponibles auprès de Luce Garon au 418-498-3130.

CLUB RAYON D'OR

Sainte-Hélène VIE ACTIVE. Venez participer à Vie Active, suivie de jeux récréatifs, en dégustant café et biscuits. Bienvenue aux membres et non-membres.

GRUPE SANTÉ-ENTRAIDE

Saint-Joseph-de-Kamouraska DINER. Le Groupe Santé-Entraide de Saint-Joseph-de-Kamouraska, vous invite au prochain dîner qui aura lieu le mercredi 27 mars 2024 à la salle Entraide/3e Âge, 139, route de l'Église. Il est nécessaire de réserver au 418 493-2742

HEMA-QUEBEC

Kamouraska COLLECTE DE SANG. En collaboration avec les Chevaliers de Colomb, le Club Lions, le Cercle des Fermières, l'Association Marie-Reine et la Ville de Saint-Pascal, Héma Québec organise une Collecte de sang. Date : le jeudi 28 mars 2024. Lieu : salle communautaire, 67, avenue Morel, Kamouraska. Objectif : 90. SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT au 1 800 343-7264.

LES ALCOOLIKES ANONYMES

Saint-Pascal Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

SOUPER DANSANT et CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes, le dimanche 24 mars 2024. Début des activités : à compter de 14h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 20 mars 2024, en communiquant avec le 418 359-2826. Le coût est de 20,00 \$ pour les membres et 22,00 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite, **-Rivière-du-Loup** Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE KAMOURASKA-L'ISLET

La Pocatière CONFÉRENCE. La Société d'horticulture et d'écologie de Kamouraska-l'Islet invite ses membres à une conférence. Date : le mercredi 20 mars 2024 à 19 h 30. Lieu : l'ITAQ, Campus La Pocatière. M. Daniel Gingras, entomologiste, viendra nous parler des insectes bénéfiques et de l'environnement permettant de les attirer dans notre cour.

RE/MAX
ÉLÉGANCE



ÉQUIPE
Gilles Couture



Montmagny - L'Islet - Kamouraska
418 598-6031 418 856-1352

2611H1224

Agence immobilière depuis 1986
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Lili-Anne Thibault *courtier immobilier* Gilles Couture *courtier immobilier agréé* René Bélanger *courtier immobilier*



NOUVEAU!
SAINT-CYRILLE
14, rue St-Pierre. **190 000 \$**



NOUVEAU!
SAINT-AUBERT
73, Principale Est. **159 000 \$**



NOUVEAU!
SAINT-PAMPHILE
8 rue Hubert. **239 000 \$**



110 000 p.c. constructible avec vue sur le Fleuve et accès à la Rivière Port-Joli!
NOUVEAU!
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
629, Gaspé Ouest. **245 000 \$**



Terrain, demi-lot!
NOUVEAU!
SAINT-ADALBERT
Route 204 Est. **89 000 \$**



102 acres!
NOUVEAU!
SAINT-ADALBERT
159, 8^e rang Est. **168 000 \$**

Le marché immobilier est très actif!
Profitez du contexte favorable pour mettre en vente votre maison!



Voir toutes nos propriétés sur gillescouture.com

NOUVEAU :
PAIEMENT
MASTERCARD
DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard,
en argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

Parution (20 mots)	9,00\$
Parution encadrée	15,00\$
Mots additionnels	0,25\$
Prière (max. 20 mots)	9,00\$
Prière longue	18,00\$
Prière avec image	23,00\$

Heure de tombée : mercredi 16 h 30

Par téléphone : 418 492-2706, poste 101

Sans frais : 1 855 492-2706

Télec. : 1 855 492 9706

Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

Par la poste ou à nos bureaux :

409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

Petites annonces

ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

AUTOMOBILES/MOTORISÉS

Pièces auto neuves à prix économiques, livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée : utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100\$ de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

ENTREPOSAGE

Saint-Pascal. Entreposage meubles, auto, VTT, motoneiges, au mois ou pour une saison. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Saint-Pascal. Local commercial, au 197, route 230 Ouest. Environ 3000 pieds carrés au premier étage. Ancien local de Base 132. 4 bureaux fermés et un grand espace. Chauffé, éclairé, déneigé. Libre immédiatement. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

Saint-Pascal. Local commercial au 197, route 230 Ouest. 2e étage, 2 grands bureaux annexés. Toilette privée. Chauffé, éclairé, déneigé. Situé à côté du Studio Somance. Libre immédiatement. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOGEMENTS À LOUER

Saint-Pacôme. Grand 5 1/2 à 615\$/mois, rénové, non chauffé, non éclairé, situé au 250 boul. Bégin. Libre le 1er juillet. Pour information : Robert au 418-569-4715. (01/04)

MAISONS À LOUER

RECHERCHE maison à louer ou grand logement 4 1/2. Entre La Pocatière et Saint-Pascal. Disponible le 1er juillet ou avant. Couple de retraités. Excellentes références. 418 714-0312 (08/04)

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001

pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

A VENDRE

Pommes de terre

PATATES FRAÎCHES

rouges seulement, sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : 418 498-3307

GICLEURS PIERRE PLOURDE

Votre partenaire de confiance contre les incendies

SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE

98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J6
pplourde@gicleursplourde.com

Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358

Roma Alternateurs et Démarreurs

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

SPÉCIALITÉS :

- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)
- Moteur électrique - Pompe - Outillage
- Ventes de batteries INTERSTATE

151, Route 132, La Pocatière
418 856-6210 • 1 800 530-6210
altdem_roma@hotmail.com

Devenez bénévole

Mettez en valeur vos talents en :

- collecte de fonds
- soutien
- prévention

418 683-8666 | cancer.ca



Société
canadienne
du cancer

STATISTIQUES DE LA SEMAINE du 6 au 13 mars 2024

WWW.QUILLESSTPASCAL.CA

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

SERVICE:
Du lundi au vendredi,
de 8 h à 17 h

Ventes:
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h
Vendredi, de 8 h à 18 h

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES).....	POINTS
1 ^{er} Mallette	223
2 ^e CarrXpert St-Pascal	210
3 ^e Transpro BSL	196
4 ^e L.D Auto	180,5
5 ^e Équipement Patrick Bérubé	172,5
6 ^e Motel des Mariniers	166
7 ^e Alimentation L Dubé	148,5
8 ^e Le Roy du Déneigement	143,5

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE	
1 ^{er} Emile Jean, Mallette	246
2 ^e Denis Pelletier, Alimentation L Dubé	246
3 ^e Maxime Caron, L.D Auto	245

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE	
1 ^{er} Pierre Chénard, Mallette	700
2 ^e Denis Pelletier, Alimentation L Dubé	698
3 ^e Noah Gagné, Equip. Patrick Bérubé	638

MERCREDI 13 H : MAXI SAINT-PASCAL

PHSF	Denise Goupil	173
PHSM	Isidore Michaud	235
PHSM	André Tardif	231
PHTM	Isidore Michaud	630

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSM	Christian Michaud	237
PHTF	Céline Corriveau	545
PHTM	Christian Michaud	640
PHTM	Daniel Ouellet	627

VENDREDI 19 H : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSF	Rebecca Dubé	176
PHSM	Mario Sénéchal	258
PHSM	Berlin Plourde	249
PHSM	Patrice Bouchard	243

SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE

PHSF	Laurence Côté	130
PHSG	Cédric Levesque	203
PHSG	Albert Hryszczyk	127
PHTG	Zachary Turmel	641

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSF	Dominique Côté	204
PHSM	Yvan Thériault	237
PHTF	Dominique Côté	538
PHTM	Yvan Thériault	561

LUNDI 13 H : CONSTRUCTION MARCEL CHAREST & FILS

PHSF	Céline Pelletier	192
PHSF	Germaine Michaud	180
PHSM	Mike Zacinsky	226
PHTM	Mike Zacinsky	575

LUNDI 19 H : LES PUITS ARTÉSIENS C.G. THÉRIAULT

PHSF	Lise Bouchard	196
PHSM	Gérard Charest	266
PHTF	Jessica Chouinard	518
PHTM	Patrice Levesque	669

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSF	Luce Garon	202
PHSM	Laurian Drapeau	207
PHSM	Marcel Cloutier	199
PHTM	Laurian Drapeau	556

MARDI 13 H : EXCAVATION YVAN PELLETIER

PHSF	Linda Caron	180
PHSM	André Nadeau	240
PHTF	Linda Caron	517
PHTM	Cyrille Pelletier	622



219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704

vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE
BERTIN PLOURDE
SIMPLE
289

LIGUE ÉLITE MAXI SAINT-PASCAL

Jeudi 20 h



501, av. Patry, Saint-Pascal

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES).....	POINTS
1 ^{er} Boutique du jouet	131,8
2 ^e Carrefour du camion RDL	120
3 ^e Toile RDL	117,5
4 ^e Porte Multy	114,3
5 ^e Remorquage 2000	111
6 ^e L'union des Jardiniers Botanix	110
7 ^e Bar Iberville	98,5
8 ^e CarrXpert St-Pascal	97

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE	
1 ^{er} Mario Roy, Boutique du jouet	269
2 ^e Daniel Levasseur, Toile RDL	268
3 ^e André Leblanc, Remorquage 2000	267

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE	
1 ^{er} Mario Roy, Boutique du jouet	702
2 ^e Mario Boutin, Boutique du jouet	691
3 ^e Daniel Levasseur, Toile RDL	670

EXPLOITS DE LA SEMAINE

ALIMENTS LUDO - HOMMES	
PHSM .. Gérard Charest	266 moy. 183
..... Gaetan Beaulieu	194 moy. 115
..... Daniel Levasseur	268 moy. 192
..... Patrice Bouchard	243 moy. 170
..... Pierre Beaulieu	211 moy. 139
..... Mathieu Vaillancourt	216 moy. 144
..... Mario Sénéchal	258 moy. 186
..... André Tardif	231 moy. 162
..... André Leblanc	267 moy. 204
..... Raymond Ouellet	180 moy. 121
..... Mario Roy	269 moy. 211
..... André Nadeau	240 moy. 182
PHTM .. Noah Gagné	638 moy. 176

FAMILIPRIX R. PARADIS ET M. PELLETIER INC - FEMMES	
PHSF .. Céline Pelletier	192 moy. 134
..... Lise Bouchard	196 moy. 145
..... Luce Garon	202 moy. 154

**À SURVEILLER : CLASSIQUE
AGRICOLE 21, 22 ET 23 MARS 2024
(PLACES DE DISPONIBLES)**
418 492-2146

LEMIEUX
LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION,
CUBE REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

418.856.2824

PASSEZ À MIEUX,
PASSEZ À

MAZDA



367DH124

2 ANS D'ESSAI DES SERVICES CONNECTÉS MAZDA*
AVEC DÉMARRAGE À DISTANCE

+
UNE GARANTIE À KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ*



MAZDA CX-90 GS-L 2024

Hybride léger 6 cylindres en ligne turbo
Traction intégrale i-Activ de série

ÉQUIVAUT À
163\$ /SEM. 0\$ D'ACOMPTE,
À PARTIR DE **705\$*/MOIS**, LOCATION 48 MOIS
AU TAUX DE 6,45%, 20 000 KM/AN COMPRIS
(8 ¢/km excédentaire)
PRIX DE DÉTAIL
À PARTIR DE **52 338\$**

MAZDA CX-90 GS-L 2024

Hybride rechargeable
Traction intégrale i-Activ de série

AVANT LES RABAIS GOUVERNEMENTAUX
ÉQUIVAUT À
198\$ /SEM. 0\$ D'ACOMPTE
À PARTIR DE **856\$*/MOIS**
LOCATION 48 MOIS AU TAUX DE 6,15%
20 000 KM/AN COMPRIS (8 ¢/km excédentaire)



PRIX DE DÉTAIL
À PARTIR DE **63 388\$**

AVEC RABAIS GOUVERNEMENTAUX ALLANT JUSQU'À **7 500\$****

ÉQUIVAUT À
163\$ /SEM. 0\$ D'ACOMPTE
À PARTIR DE **703\$*/MOIS**
LOCATION 48 MOIS AU TAUX DE 6,15%
20 000 KM/AN COMPRIS (8 ¢/km excédentaire)

PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE
56 864\$

dubemazda.com
DUBÉ

5, RUE ERNEST-PARADIS, RIVIÈRE-DU-LOUP
418 862-3382 | 1 855-417-3823

www.dubemazda.com

*Les services de véhicule connecté sont offerts pour une période d'essai de deux ans à partir de la date de mise en service de votre véhicule, un abonnement payant est requis l'expiration de la période d'essai. Offerts pour les modèles MX-30, Mazda3, Mazda3 Sport, CX-5, CX-9, CX-30, CX-50 2023 et Mazda3, Mazda3 Sport, CX-30, CX-5, CX-50, CX-90 2024. Nécessaire l'application MyMazda (sur un téléphone intelligent compatible), un système électrique de véhicule en bonne condition (y compris la batterie), une couverture sans fil et un signal satellite GPS. Les services, la connectivité et les capacités varient selon les conditions à moins que les restrictions géographiques et techniques. Visitez mazda.ca pour plus de détails. **Mazda illimitée renvoie uniquement à un programme de garantie à kilométrage illimité selon lequel aucune limite de kilométrage n'est appliquée aux véhicules Mazda suivantes: (i) 3 ans assurance routière; (ii) 3 ans groupe motopropulseur; et (iii) 7 ans antirouille. La garantie Mazda illimitée est offerte de série avec tous les nouveaux modèles (excepté les modèles MX-30). Toutes les garanties Mazda demeurent soumises à des modalités, limitations et restrictions qui peuvent être consultées sur le site mazdaillimitée.ca. *Ces offres sont valables du 1^{er} mars au 30 avril 2024 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. Mazda CX-90 GS-L 2024 : Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda CX-90 GS-L 2024 (WVJ2S4-CU-4R4-PHEV) de base neuf, d'une valeur de 63 388\$, ce qui équivaut à 48 paiements mensuels de 85\$. Avant taxes, avec acompte de 0\$, incluant les frais de transport et de préparation de 1 965\$, les frais de gestion du concessionnaire pour la location de 595\$, les frais pour la couleur argent sonique métallique de 0\$ ainsi que le surcharge de 100\$ sur le climatiseur (le cas échéant). Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08\$ par kilomètre excédentaire. Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement. L'immatriculation, le permis, les assurances, les taxes et l'acompte (s'il y a lieu) sont en sus et peuvent être exigés au moment de la signature du contrat. Les frais d'inscription et d'administration du RCP/RM de 119,20\$ sont inclus dans le prix de vente. Le concessionnaire peut devoir passer une commande ou effectuer un échange pour certains véhicules mais la commande/15\$ d'usage pourrait ne pas être disponible dans tous les cas. Ces offres sont valables du 1^{er} mars au 30 avril 2024 ou jusqu'à épuisement des stocks. Financement ou location sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des conditions s'appliquent. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. Par temps froid, le moteur pourrait démarrer et consommer du carburant, même avec une batterie complètement chargée. L'utilisation du moteur est requise pour assurer le chauffage à court du compartiment passager. Assurez-vous d'avoir du carburant dans le réservoir.

Chez Dubé Kia, nous pouvons vous certifier
nos véhicules Kia récents afin de vous offrir
une garantie de véhicule neuf, au prix d'occasion!

2019 KIA FORTE
EX



111 278 km

18 978\$ - 1 100\$ =
17 878\$

CVT, air clim., rég. de vitesse, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants. Bal. de garantie #K3273A

2019 KIA SOUL
EX



82 555 km

19 478\$ - 500\$ =
18 978\$

Auto., air clim., rég. de vitesse, gr. électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants, vitres teintées, roues alliage. Bal. de garantie #K3255A

2019 KIA SORENTO
LX AWD



97 230 km

24 978\$ - 3 500\$ =
21 478\$

Auto., air clim., rég. de vitesse, gr. électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants, vitres teintées. Bal. de garantie #K3239A

2021 KIA SELTOS
LX



40 151 km

24 478\$

CVT, air clim., rég. de vitesse, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, cam. de recul, sièges av. chauffants, vitres teintées. Bal. de garantie #K4055A

2021 KIA SELTOS
EX PREMIUM AWD



31 000 km

27 478\$

Auto., tout équipé, air clim., gr. électrique, AM/FM/MP3, GPS, Bluetooth, cam. de recul, sièges chauffants, vitres teintées, toit ouvrant. Bal. de garantie #K4057A

2019 KIA OPTIMA
LX HYBRIDE



81 869 km

20 995\$ - 2 017\$ =
18 978\$

Auto., air clim., rég. de vitesse, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants. Bal. de garantie #K3197A

2021 KIA RIO5
LX+



72 999 km

19 478\$

CVT, air clim., rég. de vitesse, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants, roues alliage. Bal. de garantie #A4001

2020 KIA
SPORTAGE LX AWD



105 100 km

22 978\$

Auto., air clim., rég. de vitesse, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants, vitres teintées. Bal. de garantie #K4081A

2019 KIA SEDONA
LX+ TA



100 163 km

24 995\$

Auto., air clim., rég. de vitesse, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, caméra de recul, sièges av. chauffants, vitres teintées. Bal. de garantie #E3289A

2020 KIA NIRO EX PHEV
PREMIUM HYBRIDE



33 617 km

34 974\$ - 5 996\$ =
28 978\$

Auto., air clim., rég. de vitesse, gr. électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, cam. de recul, sièges chauffants, sièges cuir, vitres teintées, toit ouvrant. Bal. de garantie #A3018

KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AVANTAGES

- Taux d'intérêts réduit à partir de **4,99%**
- Garantie **COMPLÈTE** de 7 ans / 140 000 km
- Assistance routière
- Inspection en 135 points
- Rapport Carfax
- Radio satellite Sirius 90 jours
- Privilège d'échange 30 jours / 2 000 km

Taux régulier
pour la plupart
des véhicules
d'occasion
10,49%



Dubé Kia

Dubé Kia
7, Côte Saint-Jacques,
Rivière-du-Loup

418 860-3542 • 1 888 382-3542 www.dubekia.com

*Certaines conditions s'appliquent. Contactez un représentant des ventes pour connaître tous les détails et le coût de la certification selon le modèle sélectionné.

487GH124