



CAPSULES PSY # 35 DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE

Armand Desroches

<http://www.use-quebec.ca>

Les droits légaux de ces CAPSULES PSY DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE sont protégés à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada et dont une copie fut déposée à la Bibliothèque et Archives Nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

LES EFFETS PIÉGEANTS INSOUÇONNÉS DU SURMOI INCONSCIENT

La thérapie de l'**Introspection Psychologique Évolutionnaire** s'applique à dissoudre énergétiquement les *engrammes psychiques* déformants *subjectivement* la perception de l'introspecté, l'empêchant ainsi d'avoir une vision *objective* des faits le concernant. Voilà la triste réalité mentale intérieure de l'individu *subjectivement piégé* de *mémoires négatives engrammiques* issues de *chocs traumatisants* provenant de *vécus émotionnels passés*.

Suite au processus thérapeutique, l'analysé ou l'introspecté va *plus objectivement réaliser* que sa «façon mentale de penser» fut *subjectivement biaisée*, donc *insidieusement piégée* par des opinions ou des valeurs parentales, collégiales ou sociétales collectives, qui agissent subtilement sur lui en *conditionnements imperceptibles inconscients*. L'individu est *esprituellement amené* à les discerner afin d'établir une «déduction critique» à leur endroit. Par exemple, ses valeurs de personnalité correspondent-elles à son *essence créative profonde* ? Doit-ils les protéger, les défendre, les conserver ou les rejeter ?

Ce que l'on dénomme le **SURMOI INCONSCIENT** de l'être est le plus souvent formé de *mémoires subjectives dominantes*. Donc issues de *dominations parentales passées*, subies en *traumatismes émotionnels souffrants*, et finalement «refoulées» dans l'**inconscient mental** par les automatismes de survie émotionnelle et de façon à ne plus en *souffrir*.

Ces *mémoires négatives engrammiques* sont ainsi stockées dans son **inconscient mental**, mais en sa **conscience** ils représentent comme des «instances morales» agissant telles des «juges intérieurs» sur toutes ses actions. La «sévérité excessive» qu'exercent inconsciemment ces *mémoires engrammiques subjectives* sur la conscience de l'individu, lui imposent des *interdictions* ou des *permissions* quant à ses actions, et lui feront naître des complexes comme ceux de la culpabilité, d'infériorité, de gêne, et autres tous aussi complexes qui détruiront finalement l'*estime de soi*.

Par exemple et à son insu conscient, pour l'individu de porter en lui des *mémoires passées sombrement imagées* d'un père *autoritaire, intransigeant et sévère*, celles donc d'un «juge parental» lui rappelant constamment le «caractère fautif et répréhensible» quant à ses moindres faits et gestes. Cette «voix mentale indestructible», harcelante, saisissante d'*émotions morbides*, cette épée châtiante planant subtilement comme au-dessus de la **conscience humaine**, c'est ce **SURMOI INCONSCIENT PARENTAL** qui juge et condamne perpétuellement. Et c'est un *enfer mental* de conscience à devoir supporter...

Ainsi réactivement, il paralyse la conduite de l'individu en le faisant le plus souvent *douter* de la valeur de ses actions, minant constamment sa *confiance personnelle* dans ses comportements. Il l'empêche ainsi de *s'affirmer et foncer de l'avant créativement*, de prendre sa place dans la vie et défendre ses opinions en toute *liberté objective*.

Ce **SURMOI MÉMORIEL domine** ainsi réactivement l'individu et insidieusement donc à son insu conscient, l'empêche de s'affranchir de son état d'*assujettissement* à l'autorité parentale afin d'atteindre une *maturité d'esprit*. Mais il existe plusieurs types de **SURMOI** s'imposant avec le courroux des dieux, comme ceux des diverses religions par exemple...

L'œuvre thérapeutique de l'**Introspection Psychologique Évolutionnaire** neutralise ces *mémoires dominantes*, estompant ainsi «à jamais» la *crainte* de se tromper et permettant de s'affirmer existentiellement. Il dissout ainsi les *refoulements passés dominants* et favorise l'émergence du *MOI RÉEL*.