



La quête de dépassement d'Anabelle Guay

Aller jusqu'au bout contre vents et marées

PAGE 5

(Photo gracieuseté - Stéphanie Vallières)



VOLKSWAGEN

De l'Estrie Sherbrooke

vwsherbrooke.com • 4465 Boul. Bourque

>14786-2

Avec vous,
vers la prochaine étape.




**Groupe
GRANDMONT**
VOS COURTIERS IMMOBILIERS
résidentiels et/ou commerciaux

viacapitale
Agence immobilière ACCÈS

>7334-1

Chers lecteurs et annonceurs,

Alors que l'année touche à sa fin, c'est avec beaucoup de reconnaissance que je m'adresse à vous. Cette année, qui fut encore marquée par des bouleversements importants dans le monde des médias, a mis en lumière une chose essentielle, soit l'importance du Sherbrooke.info comme lien entre les membres de notre communauté.

À vous, chers lecteurs, qui prenez le temps de nous lire chaque semaine, merci de faire vivre nos pages. Votre intérêt et votre soutien nous motivent à toujours vous offrir un contenu pertinent et de qualité. Vos commentaires, votre fidélité et vos attentes sont au cœur de tout ce que nous faisons.

À vous, chers annonceurs, merci de croire en nous. En choisissant nos pages pour faire rayonner et promouvoir vos entreprises, vous permettez non seulement à votre journal de continuer à informer, mais vous contribuez aussi à tisser un réseau solide de partenaires locaux. Vous jouez un rôle clé dans la vitalité économique et sociale de notre région.

Je tiens également à remercier nos précieux dépositaires, qui chaque semaine, reçoivent votre journal et veillent à ce qu'il soit toujours à portée de main pour vous. Leur rôle, souvent discret, est pourtant essentiel à notre succès collectif, et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

Enfin, je veux saluer les membres de mon équipe, dévoués et passionnés, qui s'investissent sans relâche pour vous offrir un journal de grande qualité. Leur professionnalisme, leur créativité et leur engagement font toute la différence, et je suis fier de travailler à leurs côtés chaque semaine.

Les Fêtes sont une période propice à la réflexion et à la bienveillance. Prenons le temps de veiller les uns sur les autres, de tendre la main à ceux qui en ont besoin et d'être attentifs à ceux qui nous entourent. Un simple geste ou un mot peut illuminer la journée de quelqu'un et faire toute la différence.

Au nom de l'équipe du Sherbrooke.info, je vous souhaite un Noël rempli de paix et de bonheur, de doux moments partagés en famille ou entre amis.

Merci d'être là, et joyeuses Fêtes à toutes et tous!

Gino Gaudreau
Éditeur régional

P.S. Prenez note que votre journal ne sera pas publié les 26 décembre et 2 janvier.

Deux résidences qui seront détruites sur la rue Collège

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

DÉMOLITION. Le dilemme du patrimoine et des zones inondables est une réalité à laquelle les villes seront de plus en plus confrontées dans les prochaines années. À Sherbrooke, le comité central d'urbanisme (CCU) a recommandé la démolition de deux résidences au 2848 et 2850 rue Collège, qui se trouvent justement en zone inondable.

Cette recommandation sera soumise au comité de démolition, qui se penchera sur le cas en janvier prochain.

« Il y a déjà beaucoup de pression sur le patrimoine, il faut s'assurer de le protéger parce que c'est important, mais il est certain que les zones inondables, qui se multiplient, représentent une nouvelle donnée à prendre en compte. Bien que ce soit un crève-cœur, car ce sont des immeubles riches en histoire, nous n'avons pas d'autre choix », mentionne la présidente du CCU et conseillère du district d'Ascot, Geneviève La Roche.

Appartenant au même propriétaire, ces deux maisons abandonnées sont en piteux état et nécessitent des investissements importants pour être conservées.

Le domicile situé au 2848, rue du Collège est l'un des immeubles les plus anciens du quartier de Lennoxville, qui constitue aujourd'hui l'entrée de l'Université Bishop's. La valeur



La recommandation pour la démolition de ces deux résidences du 2848 et 2850 rue Collège sera transmise au comité de démolition en janvier prochain.

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

patrimoniale de ce bâtiment a été identifiée comme étant de niveau B.

« L'état d'authenticité de l'immeuble est évalué comme bon (B) tant par l'inventaire patrimonial que par l'étude patrimoniale fournie, ce qui en fait un exemple de l'influence stylistique des maisons cubiques à toit en pavillon, caractéristiques des années 1900-1930 », peut-on lire dans les documents fournis aux médias.

D'ailleurs, le Musée d'histoire de Sherbrooke ne s'est pas opposé à la démolition.

Selon des estimations de 2019, les coûts des travaux de base pour le 2848, rue Collège sont estimés à plus de 273 000 \$, et pourraient s'élever à plus de 579 000 \$ pour l'imperméabilisation.

De plus, les deux habitations ont été victimes de sinistres en 2010, 2014 et 2019 à la suite des épisodes d'inondations. Il est estimé que le propriétaire a dépensé entre 95 000 \$ et 98 000 \$ par maison pour le nettoyage.

« Ce sont des montants importants, qui

datent de 2019, donc on peut imaginer que les chiffres ont doublé, surtout pour des résidences qui seront toujours à risque d'inondations », explique-t-elle, ajoutant que bien que de telles situations soient rares, elles soulèvent tout de même des questions.

La conseillère et membre du CCU, Danielle Berthold, se disait également déchirée, mais favorable à la démolition des deux résidences.

« C'est toujours regrettable pour le patrimoine, mais je pense qu'il serait illusoire de demander au propriétaire d'investir dans la rénovation en sachant que la situation ne s'améliorera pas. »

UN PROJET POUR LA COLLECTIVITÉ

En raison de la zone inondable, le terrain ne peut pas accueillir de nouveau bâtiment. Il a donc été proposé de transformer le terrain en espace vert protégé.

« En tant que tel, ce ne sera pas un parc, mais un espace qui sera remis à la nature, ce qui pourra aussi aider à gérer les inondations en donnant de la place pour la végétation. De plus, tout projet que l'on voudrait réaliser sur ce terrain serait soumis à des contraintes liées à la zone inondable », précise M^{me} La Roche.

Il a également été recommandé que les équipes trouvent une manière de conserver la mémoire des deux maisons, par exemple en installant un panneau explicatif sur le terrain, afin de rappeler ce qui s'y trouvait auparavant.

La Place Kassiwi maintenant inaugurée

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. L'ambiance était festive et bon enfant ce vendredi (13 décembre), lors de l'inauguration officielle de la Place Kassiwi, un nouvel endroit de rassemblement au centre-ville de Sherbrooke. Musique, animation et discours ont marqué cette autre étape de la revitalisation de la rue Wellington sud.

Malgré le froid et le vent bien présents, de nombreux citoyens se sont présentés entre le 60 et le 80, rue Wellington Sud, afin de partager ce moment important. Le nouvel espace public porte le nom Kassiwi (prononcé [Kass-é-wé]), un mot abénakis signifiant « ensemble ». Ce choix toponymique se veut un rappel de la présence autochtone sur le territoire sherbrookoïse, qui se situe sur le territoire ancestral de la nation W8banaki, le Ndakina, mais aussi un symbole d'inclusion et de diversité.

De la grande visite s'était d'ailleurs déplacée pour l'occasion avec la présence de Richard

O'Bomsawin, chef du conseil des Abénakis d'Odanak, et son collègue conseiller Jacques T. Watso. Wliwni.

Ceux-ci ont pris la parole afin de souligner l'importance de Sherbrooke dans l'histoire de leur Nation, considéré comme un lieu de rassemblement et d'échanges, mais aussi comme dernier arrêt de leurs ancêtres avant de rejoindre Odanak en suivant la rivière Alsigontekw (Saint-François).

« La place Kassiwi incarne l'esprit de Sherbrooke : un lieu de rassemblement où se croisent les divers horizons de notre communauté. Cette place publique contribue au sentiment d'appartenance et à la solidarité et devient un lieu de partage où commerçants et commerçantes, artistes, artisans et artisanes, élèves, entrepreneurs et entrepreneures peuvent se réunir et bâtir ensemble un centre-ville vivant et inclusif » a déclaré la mairesse, Éveline Beaudin.

On a aussi profité de l'événement pour annoncer le choix de l'œuvre d'art qui sera érigée à l'entrée principale de la place. Intitulée



L'inauguration officielle de la Place Kassiwi c'est tenue ce vendredi (13 décembre) dans une ambiance festive et un esprit rassembleur. Des invités de la Nation W8banaki se sont joints à la mairesse Éveline Beaudin pour marquer l'occasion.

(Photo gracieuseté Annie Paquin - Cosmos Image)

« Trajectoires », l'œuvre de l'artiste Amélie Pomerleau illustrera un pont entre le passé, le présent et l'avenir du centre-ville, en plus de tenir compte du toponyme « kassiwi ».

Les Sherbrookoïses sont invitées à s'approprier cet espace mais aussi à rester à l'affût des prochaines activités qui s'y tiendront afin d'en faire un incontournable du centre-ville.

Geneviève La Roche et Joanie Bellerose claquent la porte de Sherbrooke Citoyen

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

POLITIQUE MUNICIPALE. Onde de choc chez Sherbrooke Citoyen (SQ) alors que les conseillère des districts d'Ascot et Quatre-Saisons, Geneviève La Roche et Joanie Bellerose ont annoncé leur départ immédiat du parti.

Les deux élues en ont fait l'annonce sur leur page Facebook vendredi après-midi (13 décembre).

À moins d'un an des élections, elles quittent donc le navire du parti au pouvoir.

M^{me} La Roche pensait pouvoir prendre le temps des Fêtes pour réfléchir à son avenir dans le parti, mais jeudi (12 décembre), les membres ont reçu un courriel leur donnant un ultimatum jusqu'à 11 h 30 le 13 décembre pour confirmer leur engagement. Dans ce courriel, il y avait « certaines conditions », que M^{me} La Roche n'était pas prête à accepter.

« Il y avait certains engagements sur la façon dont ça allait fonctionner pour la suite, et c'est là que, pour moi, il y a eu des choses qui ont heurté mes valeurs, ou du moins, qui n'allaient pas en concordance avec ce que je voulais vivre pour la prochaine année », a mentionné M^{me} La Roche en entrevue.

Elle précise ne pas être en accord avec certaines positions.

« Bien que je respecte tout à fait le désir de clarifier les attentes au sein de l'équipe, je ne suis pas à l'aise avec les engagements demandés. Le droit à la dissidence, qui est inscrit dans nos statuts et qui me tient profondément

à cœur, a toujours été pour moi une valeur importante. Je crois qu'il est essentiel de pouvoir exprimer des désaccords de manière respectueuse et constructive, et c'est un principe auquel je demeure attachée », a-t-elle exprimé dans sa publication.

M^{me} La Roche dit comprendre la voie que le parti souhaitait emprunter, mais elle ne souhaitait pas en faire partie.

« Il y a différentes façons de voir les partis politiques. Personnellement, je trouve que c'est une force de montrer que l'on est différent au sein d'une même équipe, tout en cherchant à accomplir de grands objectifs. Dans ce cas, je sentais que cela limitait beaucoup les discussions lorsque l'on n'était pas d'accord sur un dossier ou sur la manière d'aborder un dossier. »

DES QUESTIONS DE VALEUR ET DE LIBERTÉ DE PAROLE

Pour sa part, Joanie Bellerose mentionne également qu'elle doit écouter ses valeurs. « Je me trouve devant un ultimatum et soumise à des exigences qui ne me laissent pas d'autre choix que celui-ci. Je dois demeurer en cohérence avec la personne que je suis et rester fidèle à mes valeurs profondes », indique-t-elle. « Je souhaite continuer à travailler en équipe au sein de chaque instance à laquelle je participe, mais avec la liberté de pouvoir m'exprimer et de nommer ce qui ne correspond pas, justement, à mes valeurs », ajoute M^{me} Bellerose.

Cela survient quelques jours après qu'elle ait critiqué le comité exécutif en déposant un avis de proposition afin que les élus puissent



La conseillère du district Ascot Geneviève La Roche et celle du district Quatre-Saison, Joanie Bellerose, ont toutes deux choisi de quitter le parti Sherbrooke citoyen.

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

discuter du dossier de la politique de l'arbre et du verdissement, qui provient de la commission de l'environnement depuis le 12 septembre dernier. Elle avait notamment souhaité que les dossiers des commissions passent directement au conseil municipal, et non par le comité exécutif. Les deux élues assurent qu'elles poursuivront leur mandat pour défendre les intérêts des citoyens de leur district.

SHERBROOKE CITOYEN REGARDE VERS L'AVENIR

Rejoint vendredi après-midi (13 décembre), le chef de Sherbrooke Citoyen, Raïs Kibonge, n'est pas amer envers la décision de ses collègues.

« Je comprends que la politique municipale n'est pas facile et que chacun aborde les choses différemment. Il y en a qui souhaitent avoir plus de liberté, tandis que d'autres préfèrent se baser davantage sur l'équipe. Nous n'étions plus sur la même longueur d'onde et nous comprenons qu'elles souhaitent prendre leur envol de leur côté », indique-t-il.

Questionné à propos de la critique des deux élues sur la question de la dissidence, c'est-à-dire le droit de voter contre l'idée

du parti, M. Kibonge a répondu que la dissidence reste possible au sein du parti.

« C'était plus un enjeu de coordination. Ce que j'avais proposé était un document de travail qui mentionnait que l'on souhaitait encadrer ce droit afin de se coordonner pour éviter des surprises. En cas de désaccord sur un enjeu, je voulais pouvoir me retourner pour chercher un autre vote. »

Selon lui, l'image de Sherbrooke Citoyen ne sera pas affectée par cet épisode.

« Cela montre l'engagement envers notre programme et notre plateforme. On nous dit souvent que nous mettons des éléments dans notre programme juste pour obtenir des votes. Donc, c'est un témoignage de notre part pour montrer que lorsque nous disons quelque chose, nous le faisons », termine-t-il.

Le parti, aux noms des membres, a envoyé un communiqué aux médias afin de partager le respect de la décision de M^{me} Bellerose et M^{me} La Roche.

« Nous prenons acte de leur décision et leur donnons tout notre soutien pour la suite des choses. Nous partageons toujours fondamentalement les mêmes ambitions pour une ville plus verte, plus accessible et à l'écoute des citoyens »



Anabelle Guay raconte sa Grande traversée

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

PORTRAIT. La Sherbrookoise Anabelle Guay revient sur cette grande aventure qui l'a menée de l'Estrie aux Îles-de-la-Madeleine dans un triathlon exigeant, mais transformateur, et ce au travers d'un livre imagé, lancé le 11 novembre dernier.

À l'origine, ce projet lui est venu d'un désir de prouver que peu importe son bagage, sa morphologie ou son expérience sportive, la personne qui s'y engagerait le ferait sans égard au jugement des autres. Démontrer que la pratique du sport devait être accessible et inclusive, là était son objectif.

Amoureuse de plein air et d'aventure depuis son plus jeune âge, Anabelle Guay s'est mise à plancher sur l'ébauche de ce grand défi. Après plusieurs mois d'entraînement, le grand départ a été donné le 18 juin 2023. Elle fera trois



L'écriture de ce livre n'était pas prévue au départ, mais l'idée s'est imposée avec les nombreuses anecdotes et apprentissages qu'Anabelle Guay désirait partager.

(Photo gracieuseté Anabelle Guay - Stéphanie Vallières, Photographe)



Le périple d'Anabelle Guay, qui s'est étendu sur 1350 km, a été une expérience parfois éprouvante mais surtout transformatrice.

(Photo gracieuseté - Anabelle Guay - Stéphanie Vallières, Photographe)

épreuves d'endurance en solo; une première partie de 800 km à vélo la mènera au pied du mont Albert en Gaspésie. Par la suite, la jeune femme empruntera le Sentier International des Appalaches (SIA) pour près de 300 km à pied. Une fois arrivée sur la côte, un bateau à rames océanique lui permettra de faire une traversée de 250 km sur le golfe Saint-Laurent; distance la séparant des Îles-de-la-Madeleine.

UNE TELLE AVENTURE, ÇA COMPORTE DES RISQUES

En plus d'être une opération logistique complexe, cette dernière partie du périple a bien faillit lui coûter la vie, puisqu'elle a été prise dans une tempête en haute mer et a dû être secourue par la Garde côtière canadienne. Qu'à cela ne tienne, l'aventurière a complété son odysée en parcourant le reste de la distance une fois son embarcation réparée.

Le retour au bercail a été un tourbillon entre ses études et la présentation de conférences sur son expérience transformatrice.

La jeune femme n'avait pas prévu écrire un livre sur son périple. Après tout, son emploi du

temps était bien assez chargé.

« Rapidement, au retour de mon aventure, je me suis rendu compte que c'était libérateur d'écrire ce qui s'était passé. Au départ je le faisais vraiment pour moi, mais à force de faire des conférences, j'ai réalisé que je n'avais pas le temps de raconter des anecdotes ou de faire part de mes apprentissages », explique Anabelle Guay.

Sorti le 11 novembre dernier, le livre « La Grande Traversée - Récit d'aventure » est un assemblage de photos, prises par sa collaboratrice, Stéphanie Vallières, mais aussi de leçons de vie pour l'aventurière. « Steph a suivi mon périple et elle a pris des images pendant tout le trajet. On s'est dit qu'on allait s'allier et qu'on allait en faire un livre rempli de moments forts de cette expédition tout en photos », précise celle-ci. Les proches et l'équipe, qui ont soutenu et entouré la jeune femme dans la préparation et dans la mise en œuvre de cette traversée, alimentent le récit de leurs témoignages. Le résultat est très léché tout en demeurant sympathique, parfois touchant et accessible.

S'ÉMERVEILLER ET PARTAGER SES APPRENTISSAGES

En plus d'être un voyage physiquement

éprouvant, la solitude a accompagné la Sherbrookoise à chaque étape du périple. Ces moments lui offerts des occasions de s'émerveiller devant la force de la Nature, mais aussi qu'il faut lâcher prise sur les événements que l'on ne contrôle pas.

« Dans chacune des sections, j'ai réussi à trouver de la gratification et des apprentissages. Tout ça m'a nourri pour la suite. J'ai compris qu'en faisant face à l'imprévu, la seule chose sur laquelle j'avais du pouvoir était mon attitude. De toute façon, tout peut arriver, mais on peut quand même réussir autrement ».

Ces 1350 km parcourus n'ont fait que convaincre Anabelle Guay du bien-fondé de sa démarche.

Le livre est une étape de plus dans son cheminement faisant la démonstration que peu importe son bagage, c'est la détermination et une bonne préparation qui lui a permis de mener ce projet à bien. Pour ceux ou celles qui seraient tentés par une telle aventure, elle n'a qu'un conseil : « La force de l'équipe! Il faut savoir s'entourer des bonnes personnes. On se lance seul dans une aventure, mais on se rend compte rapidement qu'on ne sait pas tout et qu'il y a des gens qui font qu'on réussit à avancer », conclut celle-ci.



L'aventurière a eu son lot de difficultés lors de la portion à la rame devant la mener aux Îles-de-la-Madeleine. Prise dans une tempête, elle a dû appeler les secours pour être ramenée à quai. (Photo gracieuseté Anabelle Guay - Stéphanie Vallières, Photographe)

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

Veillez prendre note que nous ne serons pas publiés le 26 décembre et le 2 janvier 2025.

Nos bureaux seront fermés à compter du 20 décembre, 16 h, et ce, jusqu'au 5 janvier inclusivement. De retour le 6 janvier 2025.

MÉTÉO

VENDREDI

20 DÉCEMBRE

Min.: -4°C

Max.: -11°C



SAMEDI

21 DÉCEMBRE

Min.: -9°C

Max.: -20°C



DIMANCHE

22 DÉCEMBRE

Min.: -14°C

Max.: -21°C



BIJOUTERIE **André Niger** INC

ACHAT ~D'OR~

VENTE ET RÉPARATION

Bijoux | Montres | Horloges

891, 13^e av. Nord
Sherbrooke, Qc J1E 3E5

819 822-2629

MomentHom: répondre aux besoins des hommes

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. La détresse des hommes est régulièrement occultée par une conception, souvent erronée, de ce que devrait être la masculinité. Cette perception est aussi un frein, pour bien d'entre eux, à demander de l'aide. Présent depuis près de 25 ans, l'organisme MomentHom est une ressource offrant des services d'écoute, de consultation et d'entraide à ceux qui en expriment le besoin.

Exposer sa vulnérabilité aux autres est déjà un choix très personnel, mais encore plus pour les hommes, qui sont moins enclins à adresser leurs problèmes. La récente pandémie a mis en lumière la nécessité de proposer des ressources et du soutien lorsque la situation le demande.

Marc-Antoine Pineault est organisateur communautaire chez MomentHom depuis quelques années. Malgré la lente progression de la demande, il a pu constater à quel point les services offerts par l'organisme sont devenus essentiels.

« Il y a définitivement eu une augmentation des demandes. La pandémie a amené plus de solitude; les gens ont vu leurs activités s'interrompre ou leurs groupes se briser. Donc cela a provoqué plus de détresse et de vulnérabilité chez cette clientèle ».

UNE DEMANDE EN CROISSANCE

C'est plus de 700 demandes annuellement qui sont maintenant traitées par Moment-Hom et il ne semble pas que cet afflux soit sur le point de ralentir. Les campagnes de sensibilisation ont eu leur effet et de plus en plus d'hommes sont enclins à se tourner vers les organismes offrant de l'écoute et de l'assistance. Offrant des services généralistes, l'organisme n'hésite pas à référer les cas qui présentent des problématiques plus lourdes ou des situations plus spécifiques, à des professionnels ou des organisations spécialisées.

« Le premier contact avec l'intervenant sert à en apprendre le plus possible sur les motifs de consultation. C'est à ce moment qu'on va pouvoir savoir qu'est-ce qui se passe et

quels sont les besoins. Si la personne correspond avec nos services, on va avoir une rencontre d'évaluation », explique M. Pineault. Il ajoute qu'un suivi téléphonique est effectué 24 heures après cette évaluation pour proposer une rencontre sur place dans des délais d'une semaine.

TROUVER SA PLACE DANS LE PROCESSUS

Le volet individuel proposé par Moment-Hom consiste en sept rencontres de relation d'aide, durant laquelle, un intervenant va établir un plan de match avec le bénéficiaire.

« Le professionnel va offrir de l'accompagnement et des pistes de solution, trouver des outils et rendre l'homme plus autonome face à ses comportements problématiques. Bien entendu, en sept rencontres, on ne va pas nécessairement corriger les choses, mais c'est un pas dans la bonne direction », fait remarquer l'organisateur communautaire.

Pour ce qui est de la portion en groupe, celle-ci est accessible à tout le monde et propose de nombreuses activités collectives telles des ateliers et des conférences sur différentes thématiques qui vont toucher la clientèle masculine. « On aborde des thèmes comme la communication relationnelle ou comment faire son deuil d'une rupture. Cet aspect est plus préventif et éducatif; donc tout homme de l'Estrie qui a envie de grandir et d'évoluer, peut venir y assister », indique Marc-Antoine Pineault.

Des groupes de parole animés par des bénévoles, sont aussi accessibles et permettent aux participants de partager leur vécu tout en ayant une oreille attentive. « Ce n'est pas un lieu d'intervention, mais plutôt un espace où un homme peut recevoir de l'écoute pure, dans le sens où il peut parler de ce qu'il veut, du bon comme du moins bon sans être interrompu ou conseillé. C'est très thérapeutique parce qu'il peut normaliser son vécu et entendre d'autres histoires et donc se sentir moins seul dans ce qu'il vit », précise l'organisateur communautaire.

Le fait de se retrouver entre eux, permet à beaucoup d'hommes d'être à l'aise pour partager leurs émotions, être écoutés sans jugement et de se sentir respectés.



L'organisme sherbrookois MomentHom offre des services de soutien dédiés aux hommes depuis près de 25 ans.

(Photo - Getty Images)

DES SERVICES POUR LES FAMILLES

Des pères de famille en recherche de stabilité ont aussi accès à une ressource d'hébergement à moindre coût, spécialement adaptée à leur réalité. La Maison Oxygène offre temporairement un toit, mais aussi un milieu de vie aux pères en difficulté. Une équipe d'intervenants présente sur place leur offre de soutien et un accompagnement psycho-social, avec qui toutes les facettes de la parentalité est abordées pendant leur séjour.

L'endroit a été pensé pour qu'il soit sécuritaire et apprécié des enfants, qui peuvent s'y installer avec leur papa ou y passer le temps d'une visite.

« L'objectif est d'accompagner des pères qui vivent des difficultés et qui voient leurs liens avec leurs enfants fragilisés par un manque de disponibilité émotionnelle, soit à cause d'un cas avec la DPJ, des problèmes financiers ou une rupture », relate M. Pineault, qui insiste que l'enfant est au cœur des préoccupations lorsque le père est pris en charge.

Il ajoute qu'il est important pour celui qui veut être hébergé à la Maison Oxygène de démontrer qu'il cherche à préserver et/ou améliorer le lien existant avec son enfant. On veut également lui donner de l'espace pour qu'il se remette sur pied et qu'il trouve des moyens pour donner une nouvelle direction à sa vie.

« Les hommes qui viennent chez Moment-Hom le font sur une base volontaire et lorsqu'ils sont mobilisés et veulent vraiment y arriver, ça donne généralement de beaux succès », conclut fièrement Marc-Antoine Pineault.

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

53, rue Centre, bureau 300,
Magog (Québec) J1X 5B6

Tél. : 819 843-3500

Annonces classées : 1 866 637-5236

www.sherbrooke.info

RS
MÉDIA SÉLECT



Éditeur régional :

Gino Gaudreau

Directrice support aux ventes :

Karine Beaulne

Conseillers.ères en solutions médias :

Mathieu Couture-Gévry

Lisa Dubé-Marquis

Mélanie Prézeau

Coordonnatrices à la maquette :

Stéphanie Descôteaux

Isabelle Lavoie

Marika Lavoie

Journalistes :

Nickolas Bergeron

Marc-André Fortin

Anita Lessard

Jérémy Trudel

Publié par : icimedias Inc.

Président :

Renel Bouchard

Vice-présidente :

Mélanie Médeiros

Vice-président ventes :

Stéphane Legrand

Impression : Imprimerie Mirabel -

division Québecor Média

Distribué par : Messageries Dynamiques

Pour devenir dépositaire, contacter

819 843-3500

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit, numéro 40012311. © 2023 icimedias inc. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Sherbrooke.info ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les opinions publiées dans Le Journal Sherbrooke.info sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne les partage pas nécessairement.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Canada



Un rappel à être responsable sur les routes pendant le temps des Fêtes

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

CONDUITE. Le Service de police de Sherbrooke (SPS), la Sûreté du Québec (SQ) et les contrôleurs routiers de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) rappellent aux automobilistes d'être prudents sur les routes à l'approche de Noël, particulièrement par rapport à leur consommation. Les différents services intensifieront leurs interventions jusqu'au 2 janvier 2025, dans le cadre de l'Opération nationale concertée alcool et drogues.

« L'opération se veut surtout un moyen de prévention. On veut sensibiliser les gens à ne pas conduire lorsqu'ils ont les capacités affaiblies. Les interventions se traduiront entre autres par des dépistages qui pourraient être réalisés lors de contrôles routiers », explique le directeur adjoint du SPS, Patrick Roy, lors d'une intervention tenue le 12 décembre dernier.

Celui-ci souligne qu'il sent que la population est de plus en plus réceptive aux efforts



Les policiers du SPS, de la SQ et les contrôleurs routiers de la SAAQ mèneront des interventions sur les routes jusqu'au 2 janvier. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

de sensibilisation des policiers, les automobilistes remerciant en majorité les agents pour leur travail pendant cette opération. « Les gens sont à l'écoute de ce qu'on a à dire, je dirais que la plupart sont même contents de savoir qu'on

est là pour assurer leur sécurité, surtout pendant ce temps-ci de l'année. »

Les statistiques semblent appuyer les dires de M. Roy, alors que le nombre d'arrestations en matière de drogue et d'alcool au volant a

diminué de 30% par année depuis la pandémie. « C'est encore trop, mais c'est un bon signe que les gens commencent à comprendre le message. On sent qu'on s'en va tranquillement dans la bonne direction », se rassure-t-il.

Le directeur adjoint indique également que même si la période des Fêtes est un moment pour célébrer, cela n'est pas une raison de prendre des risques lorsque vient le temps de rentrer à la maison.

« Ce qu'on dit aux gens c'est que dans le doute, abstiens-toi. Il existe des alternatives comme le service de raccompagnement Nez Rouge pour dépanner au besoin, donc il n'y a aucune raison de prendre le volant si on n'en a pas la capacité. On leur rappelle aussi d'être prudents avec les différents appareils de détection du taux d'alcoolémie », précise M. Roy.

Rappelons que la conduite avec la capacité affaiblie par l'alcool ou la drogue demeure l'une des principales causes de décès sur les routes du Québec. Entre 2018 et 2022, en moyenne, l'alcool était en cause dans 25% des collisions mortelles et dans 15% des collisions avec blessés graves.

L'itinérance en ce temps des Fêtes

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

ITINÉRANCE. Bien que le temps des Fêtes soit une période de réjouissance, l'itinérance, elle, ne prend pas de pause. La Table d'Itinérance de Sherbrooke (TIS) assure que des actions sont mises en place pour égayer la vie de ceux qui se retrouvent en situation d'itinérance.

Le directeur général de TIS, Gabriel Pallota, confirme que des organismes prennent le temps d'organiser des activités spéciales.

« Je suis justement en train de créer un calendrier pour avoir une vue d'ensemble de toutes les activités. Il y en a quand même pas mal, notamment des soupers de Noël et des activités pour le jour de l'An. Il y a souvent des efforts pour aller chercher les personnes les plus marginalisées et il reste à savoir dans quel type de milieu elles souhaitent aller », mentionne M. Pallota.

Il assure que les services les plus essentiels pour les personnes en situation d'itinérance, comme les haltes de chaleur et les hébergements d'urgence, sont maintenus.

« Il y a une certaine capacité d'intervention qui continue pendant cette période, mais c'est

certain que quelques organismes qui offrent des services connexes ont des congés durant le temps des Fêtes. Toutefois, l'urgence reste active. »

M. Pallota mentionne que certains organismes remarquent un achalandage moins élevé au cours de la période des Fêtes.

« On voit souvent que la demande durant les semaines de Noël et du jour de l'An est moins importante que le reste de l'hiver. Je spécule, car c'est difficile à vérifier, mais ce que le milieu suppose, c'est qu'il y a une plus grande générosité de la part des gens en général durant ces semaines. Il y a des personnes qui trouvent une famille éloignée qui les accepte pendant cette période festive. Il y a aussi plus de nourriture disponible, même si l'insécurité alimentaire est présente tout au long de l'année, elle est un peu mieux comblée », indique-t-il.

Concernant la situation générale de l'itinérance, M. Pallota assure que la croissance est stable, mais espère des actions « structurantes » pour répondre à l'augmentation de la demande.

« C'est une augmentation tranquille. Nous avons observé une croissance rapide des besoins au cours de la pandémie, et nous devons parfois refuser l'accès à certains



Itinérance (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

services parce qu'ils étaient pleins. En ce moment, il y a encore une augmentation de la demande, mais il y a plus de services. Le problème, c'est qu'on risque éventuellement de

remplir tous les espaces. Nous sommes devenus vraiment bons pour améliorer la situation des gens qui la vivent, mais nous avons encore des difficultés à prévenir. »

Consultation publique du Plan d'urbanisme

Les grandes priorités des citoyens pour le plan d'urbanisme

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

DÉVELOPPEMENT. La rédaction du plan d'urbanisme se poursuit à la Ville de Sherbrooke. En attendant, la Commission de l'aménagement du territoire a présenté, lors de son assemblée générale vendredi dernier (13 décembre), les résultats des différentes activités de participation publique réalisées au cours de la dernière année.

Au total, ce sont 2 700 Sherbrookoises qui ont

participé aux consultations. L'une des activités les plus populaires a été le questionnaire citoyen, disponible en ligne entre le 8 juillet et le 15 septembre dernier. Un total de 1 121 citoyens ont répondu à ce questionnaire.

Au cours de la démarche, la présidente de la commission et conseillère du district d'Ascot, Geneviève La Roche, a affirmé que 16 priorités avaient été identifiées, séparées en six grands thèmes: l'habitation, les milieux de vie et la communauté, la mobilité et le transport, l'environnement et les milieux naturels,



Le plan d'urbanisme est une priorité pour mieux développer dans l'avenir à Sherbrooke selon la présidente de la commission de l'aménagement du territoire, Geneviève La Roche. (Photo Sherbrooke.info - Marco Bergeron)

Des services de qualité près de chez vous!

Santé



• PERRUQUE MÉDICALE

- Prothèse Capillaire postiche
- Turban bonnet de nuit en coton

• PROTHÈSE MAMMAIRE EXTERNE, MASTECTOMIE

- Soutien-gorge de Compression pour reconstruction du sein
- Trousse mieux-être après la chirurgie des seins
- Camisole postopératoire, soutien-gorge et maillot adaptés

Brigitte Gosselin

Consultante certifiée | 819 821-2450

AJUSTEMENT SUR MESURE • ACCOMPAGNEMENT ET AIDE FINANCIÈRE

BOUTIQUE
CHAPEAU ET
FOULARD

SERVICE
À
DOMICILE

Pour vous
depuis 1995



2227, rue King O.
Sherbrooke
819 569-8502

1787, ch. Galvin
Sherbrooke
819 821-2450

Service

MomentHom

Centre d'entraide
pour hommes de l'Estrie

www.momenthom.com

819 791-1210

info@momenthom.com



AIDE & HÉBERGEMENT
PÈRES & ENFANTS

Estrie
>35527-1

Service

Services à domicile

25 ans d'expérience



- Récupération de ferraille
- Petit voyage de rebuts
- Ramassage d'objets encombrants
- Petit transport divers

Robert Bernier 819 565-8575

Ressources

MOISSON ESTRIE

Dépannages alimentaires, Redistribution aux organismes, Transformation

Besoin d'aide : 819-562-5840

Autres informations : 819-822-6025

Moisson Estrie : Tous les jours, chaque semaine, toute l'année. Ensemble, donnons du cœur aux ventres

Ressources

DONNEZ



centraideestrie.com

Émondage

SPÉCIALISTE EN ABATTAGE D'ARBRES

J. BOUCHER

819 572-4399
819 572-3769



ÉMONDAGE • ÉLAGAGE
• TAILLE ÉCOLOGIQUE
• TAILLE DE FORMATION
• TAILLE D'ARBRES FRUITIERS
• TAILLE DE HAIES DE CÈDRES
• TRAITEMENT D'ARBRES
• HAUBANAGE

ASSURANCE • 24H/7J • 35 ANS D'EXPÉRIENCE • NACELLE 55 PIEDS

>18125-1



GÂTEZ VOTRE
ENFANT INTÉRIEUR





50 ans pour la Coopérative funéraire de l'Estrie

La Coopérative funéraire de l'Estrie a célébré son 50^e anniversaire, le 12 décembre dernier, lors de son assemblée générale annuelle. Pour l'occasion, une exposition de photos et de coupures de journaux présentée en collaboration avec le Musée d'histoire de Sherbrooke et illustrant 100 ans d'évolution des rites funéraires dans la région de Sherbrooke, a été inaugurée. Sur la photo, vous apercevez de gauche à droite : François Fouquet, directeur général, Michel Lafleur, président du CA, Manon Thibodeau, directrice des services aux familles de la Coopérative funéraire de l'Estrie et David Lacoste, directeur général du Musée d'histoire de Sherbrooke. (Photo gracieuseté)



Succès du traditionnel spectacle de Noël du Chœur pop de Sherbrooke

Le Chœur pop de Sherbrooke a fait salle comble pour ses deux représentations de son traditionnel spectacle de Noël! Sous la direction musicale de Geneviève Blais, plus de 70 choristes et 4 musiciens ont offert une prestation sans fautes des plus grands airs de Noël pour la plus grande joie du public qui a été conquis. Le Chœur Pop présentera son spectacle annuel au Théâtre Centennial les 24 et 25 mai prochains. (Photo Sherbrooke.info - Gino Gaudreau)

AGENDA CULTUREL

L'agenda culturel est une vitrine gratuite pour les événements à venir sur le territoire sherbrookoïis inclusivement (spectacles, expositions, etc.). Vous avez un événement culturel à annoncer prochainement? Envoyez-nous les informations dans un court résumé à l'adresse suivante: redaction@sherbrooke.info. Veuillez noter qu'en raison de contraintes d'espaces, nous ne pouvons offrir aucune garantie de publication.

Boquébère

Événements à venir: Unceded Sounds (19 décembre), Plomberie (20 décembre), Party de Noël Hawaïen (21 décembre), Le Grand Bal du Nouvel An (31 janvier), Claudie Létourneau & Olivier Faubert (18 janvier). Info: boquebierre.com

Centre culturel Le Parvis

Événements à venir: Le Parvis vous invite aussi à visiter l'exposition des Artistes du Parvis, et ce jusqu'au 20 décembre. Heures d'ouvertures: du mardi au vendredi, entre 11 h et 16 h et selon l'horaire des activités. Info: 819 566-6264 ou centreculturelparvis.com.

Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

Spectacles à venir: Un piano pour Noël

(19 décembre), Elvis Experience (20 et 21 décembre), Dominic Paquet (10 janvier), Neev (11 janvier), Kukum (15 janvier), Steve Hill (16 janvier) François Lavallée (17 janvier), Jérémy Demay (17 janvier), Grand Explorateurs (18 janvier), Silvi Tourigny (18 janvier), Les Voisines - Les Choux-Bizz (19 janvier). Info: 819 820-1000 ou centrecultureludes.ca.

La Petite Boîte Noire

Spectacles à venir: Gosier (20 décembre), Harry Paper et la parodie en carton (17 janvier), La Saga des Étoiles-Star Wars en carton (18 janvier), General Fools + WD-40 (19 janvier), Boogàt (26 janvier), Yoo Doo Right (30 janvier), Gosier (31 janvier). Info: 819 300-2353 ou lapetite-boitenoire.com.

Théâtre Granada

Spectacles à venir: Yves Lambert (19 décembre), Guitar Story (21 décembre) et Mononc' Serge & Anonymus (28 décembre), Claude Meunier et la famille Denuy (17 janvier), Julien Lacroix (23 janvier), The Musical Box (24 janvier), Dehors Novembre (25 janvier), Marilou (31 janvier). Info: 819 565-5656 ou theatregranada.com.



Un chaton a besoin de votre aide!

Dans la nuit de jeudi dernier, un chaton nommé Mr. Burns a été sauvé d'un incendie près de la rivière Saint-François, à Sherbrooke. Ce petit chat était gravement brûlé, mais heureusement, était encore en vie quand les premiers répondants sont arrivés pour l'aider. Les vétérinaires de la SPA de l'Estrie ont tout tenté pour le sauver, avec succès. Mr. Burns se bat actuellement pour survivre. Il mange bien et même s'il a mal, reste un petit chat joyeux. Cependant, l'ampleur de ses blessures nécessite d'autres traitements. La SPA fait donc appel à votre générosité. Pour faire un don, visitez le spaestrie.qc.ca/donner/faire-un-don/

(Photo gracieuseté - SPA de l'Estrie)

L'Université Bishop's inaugure son Centre de soutien en matière de violence sexuelle

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. Le centre, situé sur le campus, a été intégré à la Maison Cormier et sera un lieu d'accueil pour les personnes touchées par la violence sexuelle ou fondée sur le genre. Des services inclusifs et sans jugement seront offerts à tous ceux et celles qui en feront la demande.

L'inauguration officielle du nouveau Centre de soutien en matière de violence sexuelle (CSVS), tenue le mercredi 4 décembre dernier, était un signal fort pour la communauté de Bishop's.

Les conseillères en intervention en matière de violence sexuelle, Gabrielle Joncas-Brunet et Noémie Thibault disposent ainsi d'un espace adapté où elle peuvent soutenir des

survivants, étudiants, des membres du personnel ou du corps professoral de l'Université. L'approche envers la clientèle est intersectionnelle et compréhensive de la réalité d'une victime portant les traumatismes de ces violences, et cela en toute confidentialité.

En plus de donner un service en anglais ou en français, les usagers auront droit à un environnement accessible, peut importe leur



Le Centre de soutien en matière de violence sexuelle (CSVS) de l'Université Bishop's est maintenant hébergé dans de nouveaux locaux. Les intervenants y accueilleront les étudiants, membres du personnel et du corps professoral pour consultations et soutien. Sur la photo, vous apercevez la vice-principale à la vie étudiante, Danaï Bélanger, le recteur Sébastien Lebel-Grenier et à droite, les intervenantes Noémie Thibault et Gabrielle Joncas-Brunet. (Photo gracieuseté - Université Bishop's)

orientation sexuelle ou leur identité de genre. Ils seront assistés afin de déterminer leurs besoins et des mesures d'accommodement à

court et à long terme leur seront proposées, peu importe à quel moment l'incident est survenu.

DES SERVICES INCLUSIFS ET SANS JUGEMENT

Le CSVS est également un allié des personnes de la communauté LGBTQ+ qui ont pu subir de la violence fondée sur le genre, défendant leur sécurité et leur inclusion dans les procédures et initiatives de l'université.

L'éducation fait partie intégrante de la mission du Centre de soutien en matière de violence sexuelle. Il offre des séances de formation communautaire, de la sensibilisation et propose des initiatives de communication alignées sur la Politique de prévention de la violence sexuelle de l'Université Bishop's. L'objectif est de faire la promotion de comportements sécuritaires partout sur le campus.

Dans une évaluation datant de 2022, le Canadian Centre for Legal Innovation in Sexual Assault Response (CCLISAR) avait recommandé de déplacer le CSVS pour en faire un organe indépendant des services de santé et de consultation pour de l'aide psychologique. Ce déménagement visant à améliorer les services spécifiques de l'organisme.

Pour ceux et celles qui désirent obtenir plus d'information, communiquez avec le CSVS à l'adresse suivante: ubishops.ca/student-services/sexual-assault

Marraine Tendresse toujours en demande

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

NAISSANCE. L'année 2023-2024 a été l'année la plus chargée pour l'organisme Marraine Tendresse, qui aide les familles lors de l'arrivée d'un enfant. La directrice générale, Nathalie Desrosiers, s'explique mal cette statistique autre que la notoriété de l'organisme qui grandit à travers les années.

« C'est du jamais vu, les besoins ont l'air plus grands, mais peut-être qu'on nous connaît plus également. C'est difficile de dire ce qui explique cette montée », explique M^{me} Desrosiers.

Tous les parents qui donnent naissance à un enfant ont droit à la visite d'une bénévole pendant une période de trois mois lors de la première année de naissance.

Cet organisme, lancé en 1992, est né lorsque Marie-Paule Aylwin, la fondatrice, a pris sa retraite de l'enseignement. Son désir de lancer ce projet est venu lorsqu'elle a été la confidente de l'une des ses collègues qui n'en pouvait plus des pleurs de son enfant.

« C'est un service qui est important, en prévention de fatigue extrême, de post-partum et de déprime. On est là pour briser l'isolement des personnes qui en ressentent le besoin.

Parfois, la maman ou le papa se sentent pas mal seuls, alors que les amis travaillent, les parents sont peut-être loin », mentionne M^{me} Desrosiers en ajoutant que les bénévoles sont pour la plupart des retraités.

Alors que certains organismes cherchent des bénévoles, Marraine Tendresse en compte une centaine dans sa liste, qui viennent et qui repartent de temps à autre selon leurs disponibilités.

« Au début, c'est de faire des tâches pour permettre aux parents de dormir. Mais quand on regarde sur toute l'année, ce qui sort le plus des commentaires, c'est l'écoute des bénévoles qui est tellement appréciée. Ça fait chaud au cœur », indique-t-elle.

C'est avec surprise que M^{me} Desrosiers constate parfois les statistiques de son organisme, alors que la plupart des personnes qui demandent les services sont dans des situations de « bi-parentalité ».

L'effervescence pour les services ne déroule pas. À chaque année, ce sont plus ou moins 2000 enfants qui naissent à Sherbrooke selon des données du gouvernement du Québec depuis 2009, tandis qu'en date du 17 juillet, ce sont plus de 136 demandes qui ont été soumises.



La directrice générale de Marraine Tendresse considère que la mission de l'organisme est toujours aussi noble, même plus. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)



(Crédit photo : Textuel)

Conduire dans un niveau de circulation élevé

MAXIME LEMAY

Propriétaire, mécanicien

complice la gestion des imprévus avec la voiture.

Rester prudent sur la route pendant le temps des fêtes

Avec l'approche du temps des fêtes, l'ambiance festive est partout. Cependant, il est essentiel de se rappeler que cette période de l'année demande également une vigilance accrue sur la route.

Rester prudent sur la route. Que ce soit en ville ou sur les routes de campagne, adoptez une conduite responsable. Respectez les limites de vitesse, assurez-vous que votre véhicule est en bon état et prêtez attention aux conditions météorologiques qui peuvent parfois rendre la conduite plus dangereuse. Si vous avez l'intention de faire beaucoup de distance durant le temps des fêtes, allez faire inspecter votre voiture au préalable. Beaucoup d'ateliers restent fermés entre Noël et le jour de l'An, ce qui

Surveillez votre consommation d'alcool, on ne le dira jamais assez. Lors des réunions de famille ou entre amis, il est facile de se laisser tenter par un verre ou deux. Mais n'oubliez jamais : si vous buvez, ne conduisez pas. Prévoyez un chauffeur désigné, utilisez les services de transport en commun, réservez un taxi ou optez pour un service de raccompagnement tel que Nez Rouge pour rentrer en toute sécurité.

Profitez du temps en famille. Ce temps des fêtes est une belle occasion pour créer des souvenirs inoubliables avec vos proches. Prenez le temps de savourer ces moments sans stress et en toute sécurité.

L'équipe de GRJ vous souhaite un joyeux temps des fêtes rempli de joie, de chaleur et de moments précieux. Prenez soin de vous et de ceux que vous aimez.



JOYEUSES FÊTES

TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ATELIER GRJ VOUS SOUHAITE
UN BEAU TEMPS DES FÊTES AVEC VOS PROCHES ET
UNE BONNE ANNÉE 2025.



Horaires des fêtes :

Fermé du 25 décembre
au 5 janvier.
De retour le 6 janvier.

www.garagereenejacques.com

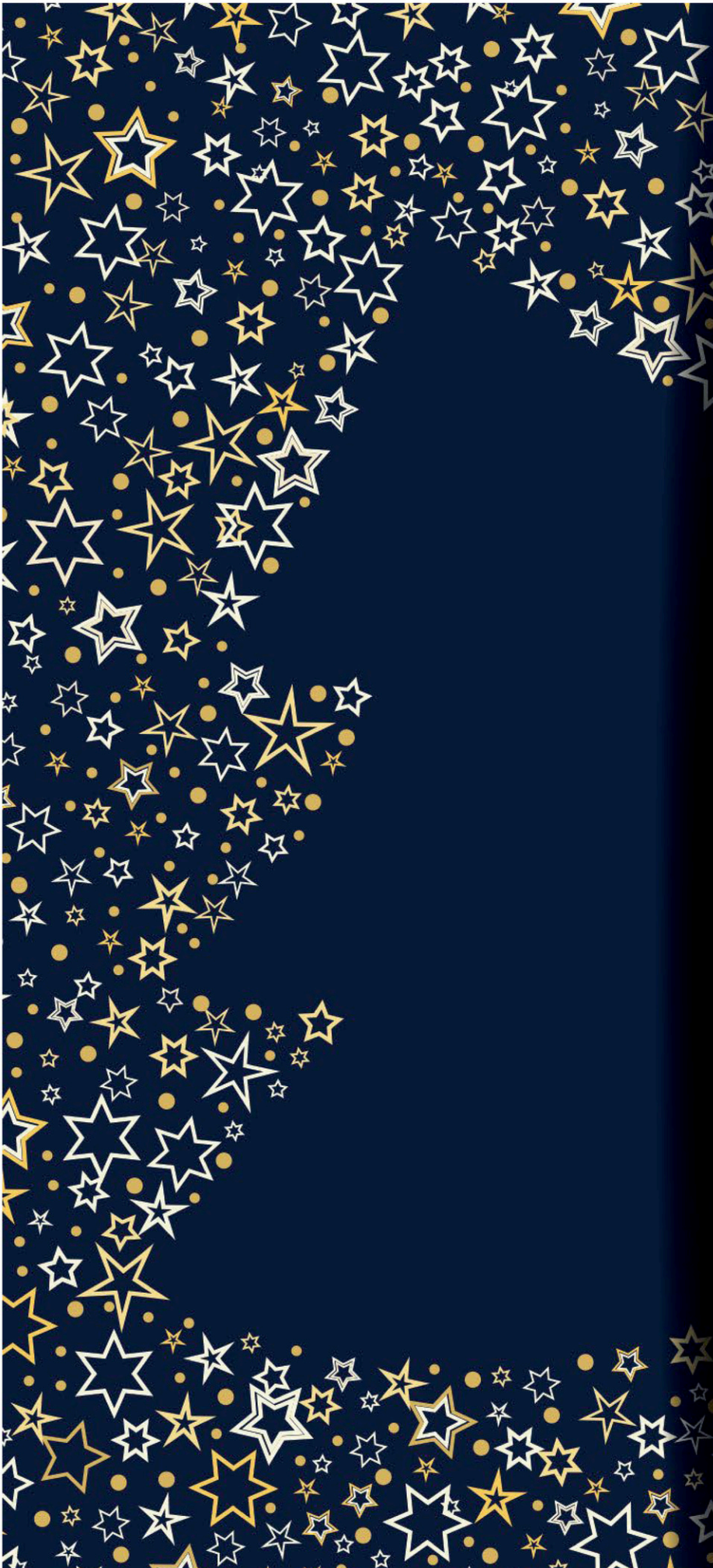
Trois adresses pour mieux vous servir :

7110 Boul Bourque, (819) 864-4278

1466 Rue Denault, (819) 829-0757

1997 Rue Galt E, (819) 933-5666

>25246-15



Joyeux
Noël!

de la part de
toute l'équipe du

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

Contes de Noël

Un cadeau inespéré pour Mamie

À Val-Flocon se trouve un magnifique parc nature où petits et grands se retrouvent pour faire 1001 activités hivernales. Patin, ski, raquette... il y en a pour tous les goûts! L'une de ses principales attractions est sa jolie cabane. Les villageois l'utilisent pour s'y réchauffer, lire, jouer et plus encore.

La petite Simone a réservé la cabane pour la journée pour en faire une boutique. Son souhait est d'amasser assez d'argent pour acheter un cadeau de Noël à sa grand-mère France, qu'elle adore. Elle a apporté tout ce qu'il faut pour préparer des chocolats chauds et a cuisiné des biscuits qu'elle vendra aux visiteurs du parc.

Le cadeau coûte assez cher : c'est un casque de motoneige. France a perdu son ancien casque lors de son dernier déménagement. Malheureusement, elle n'a pas assez de sous pour s'en acheter un nouveau. Elle est triste de ne pas pouvoir pratiquer son loisir favori cet hiver.

Simone sait qu'elle devra vendre beaucoup de biscuits et de boissons chocolatées pour atteindre son objectif. Mais elle est très motivée! Elle interpelle gentiment les passants :

— Qui veut se régaler tout en faisant une bonne action? demande-t-elle avec un grand sourire.

Curieux, les gens s'approchent. Simone leur explique pourquoi elle a ouvert son kiosque. Touchés par son histoire, ils font preuve de générosité. Ils lui promettent



aussi qu'ils ne révéleront pas son projet secret à sa grand-mère. Car tout le monde à Val-Flocon connaît France!

La boutique de Simone est un franc succès : au-delà de ses espoirs les plus fous! À la fin de la journée, elle compte l'argent reçu. Il y en a plus qu'assez pour acheter le casque de motoneige!

Le soir du réveillon, France déballe le cadeau que lui offre sa petite-fille :

— Oh! Merci, ma belle Simone, tu vas me faire pleurer! dit-elle en sortant le casque de sa boîte.

— Joyeux Noël, Mamie d'amour! Tu penseras à moi quand tu feras tes promenades en motoneige, lui répond-elle en lui donnant un GROS câlin.

FIN

Par Sarah Beaugard et Johannie Dufour

Linda Houle, Robert Pothier ainsi que toute leur équipe remercient leurs clients de leur confiance depuis toutes ces années!

Joyeux Noël et Bonne Année 2025!



MAINTENANT
OUVERT AU
PUBLIC

CONSTRUCTION
RPLH

8510, Boul. Bourque Sherbrooke
819 993.9235

4 BOISÉ
VENTS

EXCAVATION
ROBERT POTHIER

8510, Boul. Bourque Sherbrooke
819 864.5000

>38658-1

HORAIRE
DES FÊTES :
Fermé du
22 décembre au
2 janvier

LE CENTRE D'ASPIRATEUR M&R
À VOTRE SERVICE DEPUIS PLUS DE 50 ANS!

Toute l'équipe vous
souhaite de joyeuses fêtes
et une bonne année
2025.



869, rue King Ouest,
Sherbrooke, QC J1H 1R9
819 569-4808

Délices des Fêtes

Sucre à la crème aux canneberges et aux pistaches

Le sucre à la crème est une douceur indissociable du temps des Fêtes. Cette version agrémentée d'ingrédients aux couleurs de Noël deviendra-t-elle votre nouveau « classique » ?

Ingrédients

(Pour 20 morceaux)

- 1/2 tasse de pistaches écaillées
- 1 1/2 tasse de cassonade
- 1 1/2 tasse de sucre blanc
- 1 1/2 tasse de crème 35 %
- 1/2 tasse de canneberges séchées

Préparation

1. Dans une petite poêle, faire rôtir les pistaches à sec. Lorsqu'elles sont légèrement dorées, les retirer du feu et réserver.
2. Dans un chaudron, mélanger la cassonade, le sucre et la crème. Porter à ébullition.
3. Faire monter la température du mélange à 110 °C (utiliser un thermomètre à pâtisserie). Retirer immédiatement du feu et laisser refroidir durant 30 minutes.
4. Fouetter le mélange pendant 3 minutes à l'aide d'un batteur à main, jusqu'à l'obtention d'une texture lisse et non lustrée.
5. Ajouter les pistaches rôties et les canneberges; brasser doucement afin de les incorporer.
6. Verser le mélange dans un grand plat rectangulaire ou carré. Couvrir de pellicule plastique et réfrigérer pendant au moins 2 heures. Couper en 20 morceaux et servir dans une jolie assiette.



RE/MAX
D'ABORD

agence immobilière

157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, Québec, J1J 2Z4

Bur.: 819 822-2222 Cell.: 819 562-0656
marco.defrancesco@remax-quebec.com

Avec Marco on AVANCE toujours!



Tranquilli-T

Joyeuses fêtes



Marco DeFrancesco
Courtier immobilier résidentiel et commercial

1-979-9838



Dépistage auditif sans frais

Offre permanente

Santé et bonheur!

Toute l'équipe du Groupe Forget vous souhaite de très joyeuses fêtes en famille.

Pour prendre rendez-vous:

Granby • Cowansville: **450-372-1022**

Sherbrooke • Magog: **819-569-9781**

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

5335477

Magie des Fêtes

4 gestes d'amour et de partage pour embellir le Noël des moins privilégiés

Vous avez conscience de vos privilèges — vous êtes en bonne santé, avez un emploi bien rémunéré, etc. — et aimeriez exprimer votre gratitude en apportant du réconfort à des gens ayant moins de chance que vous durant le temps des Fêtes? Voici quatre idées bienveillantes qui sauront vous inspirer!

1. Faire du bénévolat: les organismes ayant besoin de « bras » durant la période précédant les festivités de fin d'année sont légion! Emballer des jouets destinés à des enfants issus de milieux défavorisés, cuisiner des repas dans une cuisine collective pour les offrir à des familles financièrement vulnérables, amasser des denrées pour confectionner des paniers de Noël... vous avez l'embaras du choix pour vous impliquer dans votre région!

2. Rendre visite à une personne hospitalisée: passer Noël à l'hôpital est l'un des scénarios parmi les plus tristes possibles. Ainsi, vous pourriez apporter un peu de joie à une personne hospitalisée en lui rendant visite le 24 ou le 25 décembre. Apportez-lui une carte de souhaits, quelques douceurs ou un cadeau, et profitez de votre passage pour

faire une activité en sa compagnie selon ses capacités (marcher dans le corridor en bavardant, jouer aux cartes, regarder un film de Noël, etc.).

3. Donner des coups de main: vous avez quelques heures de disponibilité dans votre horaire chargé? Mettez-les à profit afin de semer le bonheur et la reconnaissance autour de vous! Vous pourriez notamment faire preuve de générosité de façon spontanée en déneigeant l'entrée d'une personne âgée, en aidant quelqu'un ayant des problèmes de santé à installer ses décorations extérieures, en faisant l'épicerie pour des proches aidants exténués — les possibilités sont illimitées!

4. Inviter une personne seule pour le réveillon: pour diverses raisons ou circonstances (séparation, déménagement, maladie, travail, etc.), il peut arriver qu'un membre de votre entourage (voisin, collègue, amie...) se retrouve à passer Noël en solo sans l'avoir désiré. Dans ce cas, ouvrez-lui les bras! Invitez cette personne à fêter en votre compagnie lors du réveillon ou du brunch, ne serait-ce que pour une partie de l'évènement. Votre accueil et votre hospitalité lui



réchaufferont le cœur à coup sûr!

Petites ou grandes, vos actions d'entraide et de solidarité peuvent changer la donne pour faire de la fête de Noël un moment heureux pour les gens moins chanceux. Quels gestes bienveillants poserez-vous cette année?

Distribuer des vêtements chauds à des personnes sans abri, parrainer une famille nouvellement arrivée au Québec, envoyer des cartes de souhaits à des résidents d'un centre d'hébergement, faire un don à une noble cause, etc. : quelle que soit votre façon de donner au suivant, n'hésitez pas à encourager vos proches à se joindre au mouvement!

Joyeux Noël!



Je vous souhaite du temps de qualité et de réjouissance avec vos parents et vos amis. Mon équipe et moi vous souhaitons de joyeuses Fêtes!

GENEVIÈVE HÉBERT

DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS
(Brompton, Fleurimont, Lennoxville - MRC de Coaticook)

☎ 819 565-3667

✉ Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

📍 12, rue Adams
Coaticook (Qc) J1A 1K3

>36658-7



**Centre
de soutien
de l'Estrie**

Le Centre de Soutien de l'Estrie apporte une aide réelle aux personnes atteintes de cancer, de maladie dégénérative, et leur proche-aidant.

Reconnus et subventionnés par le ministère de la santé, tous nos services sont gratuits.

Nous offrons du soutien psychologique, de l'écoute empathique, technique de relaxation, méditation et partage.

La disponibilité de notre personnel nous permet de répondre rapidement aux besoins souvent urgents de nos Bénéficiaires.

CENTRE DE SOUTIEN DE L'ESTRIE
2016, rue Prospect, Sherbrooke.
819-346-1031

>38664-1

Contes de Noël

Les anecdotes rigolotes du père Noël

Le Festival de Noël de Val-Flocon se tient tous les ans le 23 décembre. Selon la tradition, le père Noël ouvre les festivités en sonnant joyeusement une cloche. Il se promène ensuite sur le site pour distribuer des surprises et se faire prendre en photo avec les enfants.

Or, cette année, il y a une nouveauté: il racontera des anecdotes autour d'un feu de joie. Josiane et Antoine attendaient donc le Festival avec impatience. En effet, ils ont un million de questions sur son travail, car ils veulent inventer une histoire de Noël pour le concours d'écriture de l'école.

Dès l'ouverture du Festival, ils participent à toutes sortes d'activités. D'abord, le bingo en plein air, puis la chasse au trésor. Ensuite, ils assistent à une pièce de théâtre présentée par des élèves de l'école et à une démonstration de planche à neige.

Enfin, c'est le moment tant attendu. Les deux amis vont se chercher un chocolat chaud à un kiosque et se dirigent vers le feu de joie. Ils arrivent en même temps que... le père Noël!

— Ho, ho, ho! Bonjour, les enfants! Voulez-vous vous asseoir près de moi? demande-t-il.

— Oh oui! s'écrient Josiane et Antoine.

Ravis, ils prennent place à ses côtés. Le sympathique barbu raconte alors la fois où il y a eu plein de problèmes durant sa tournée. Un des patins du traîneau s'est brisé. Un cadeau éjecté à l'atterrissage a été très difficile à retrouver dans la neige. Un chat s'est caché dans sa grosse poche rouge... Tout le monde rit aux éclats! Josiane et Antoine passent un merveilleux moment.

À la fin, ils ont la chance de poser quelques questions au père Noël. Il répond gentiment à chacune d'elles. Maintenant, son travail n'a presque plus de secrets pour les deux amis!

— C'est génial, on va pouvoir écrire une histoire très réaliste! s'enthousiasme Josiane après le départ du joyeux vieil homme.



— Et avec tout ce qu'on a appris, ce sera la meilleure histoire de Noël de tous les temps! ajoute Antoine.

Excités et confiants, ils se trouvent un coin tranquille et commencent à élaborer le récit qui, ils l'espèrent, leur permettra de remporter le concours!

FIN

Par Sarah Beauregard et Johannie Dufour

L'EXCELLENCE AGRISINDUSTRIE

Offres de Noël

ET PROMOTIONS SUR TOUS NOS PRODUITS

(8 1 9) 8 4 9 - 0 7 3 9 / www.excelko.com / (8 1 9) - 7 9 1 - 9 0 0 1

>38559-9

Délices des Fêtes

Spritz festif

Ce cocktail pétillant et coloré est idéal pour commencer un party en beauté!

Ingrédients

(Pour 1 cocktail)

- 2 oz de liqueur amère (style Aperol ou Amermelade)
- 3 oz de vin mousseux
- Club soda, pour allonger
- Glaçons
- 1 quartier d'orange
- Quelques feuilles de menthe fraîche

Préparation

1. Dans un joli verre, verser la liqueur amère et le vin mousseux. Allonger avec du club soda.
2. Ajouter quelques glaçons, puis garnir du quartier d'orange et de menthe fraîche.



Pétoncles poêlés au pamplemousse



Les pétales de carthame peuvent être trouvés dans les boutiques vendant des thés de spécialité.

Vous aimeriez servir des bouchées raffinées pour impressionner — et régaler — votre tablée? Essayez ces pétoncles poêlés!

Ingrédients

(Pour 4 portions)

- 8 pétoncles
- Suprêmes d'un pamplemousse rose
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à thé de miel
- 5 branches de romarin frais
- 1/4 tasse de beurre
- 4 biscottes minces
- 2 c. à soupe de pétales de fleur de carthame
- Sel et poivre

Préparation

1. Déposer les pétoncles dans une assiette recouverte de papier absorbant. Éponger le dessus des pétoncles avec

- un 2^e papier absorbant. Réserver.
2. Couper les suprêmes de pamplemousse en petits morceaux et les déposer dans un bol. Ajouter l'huile d'olive, le miel et les brins d'une branche de romarin. Saler et poivrer. Mélanger délicatement et réserver.
3. Dans une poêle, faire chauffer le beurre à feu vif. Déposer les pétoncles dans la poêle en prenant soin qu'ils ne se touchent pas. Les saisir sans y toucher durant 3 minutes. Retourner les pétoncles et les saisir à nouveau 3 minutes sans y toucher. Pendant ce temps, arroser les pétoncles avec le beurre dans la poêle à l'aide d'une cuillère.
4. Piquer les 4 branches de romarin dans 4 pétoncles et déposer ceux-ci sur une assiette. Superposer le 2^e pétoncle dans chaque assiette. Ajouter une biscotte, puis le quart de la salade de pamplemousse et des pétales de carthame. Saler et poivrer.

Bingo Sherbrooke tient à remercier et souhaite de joyeuses fêtes à toute sa clientèle.

Horaire des fêtes

Bingo fermé :

23, 24, 25, 30 et 31 décembre 2024
1^{er} janvier 2025

Retour le 2 janvier 2025

Kinzo :

Ouvert le 31 décembre pour le Kinzo
mais soirée avec réservation

2 Janvier : Bar ouvre à midi et le
jeux Kinzo débute à 15h

BINGO

SHERBROOKE

KINZO



>37732-1

Délices des Fêtes

Tartelettes au citron

Lors de votre prochaine réception des Fêtes, ces délicates tartelettes voleront la vedette!

Ingrédients

(Pour 4 tartelettes)

- 1/2 tasse de beurre non salé, à température pièce
- 1/3 tasse + 1 c. à soupe de sucre à glacer
- 1 pincée de sel
- 2 jaunes d'œufs
- 1 c. à soupe d'eau glacée
- 1/4 tasse de farine tout usage
- 4 œufs
- 2/3 tasse de sucre
- 1 c. à soupe de fécule de maïs
- 3/4 tasse de jus de citron fraîchement pressé
- 5 c. à soupe de beurre, à température pièce
- Un citron, coupé en fines rondelles
- Quelques feuilles de menthe fraîche

Préparation

1. Dans un bol, fouetter le beurre non salé, le 1/3 de tasse de sucre à glacer et le sel jusqu'à l'obtention d'un

mélange lisse et crémeux. Ajouter les jaunes d'œufs, l'eau puis la farine jusqu'à ce que la pâte commence à prendre forme.

2. Avec les mains, pétrir la pâte afin de créer une boule lisse et uniforme. Diviser la pâte en deux et enrober chaque boule avec de la pellicule plastique. Réfrigérer durant au moins 2 heures.
3. Préchauffer le four à 350 °F.
4. Abaisser la pâte à environ 5 mm d'épaisseur. Découper 4 cercles de 12 cm de diamètre dans la pâte et les déposer dans des moules de 10 cm de diamètre, en prenant soin de plier les rebords afin de bien recouvrir les moules.
5. Déposer les moules sur une plaque à cuisson et enfourner pendant 20 minutes, ou jusqu'à ce que la pâte soit légèrement dorée.
6. Pendant ce temps, fouetter les œufs, le sucre et la fécule de maïs. Réserver.
7. Dans une casserole, faire chauffer le jus de citron. Ajouter la préparation d'œuf et de sucre, puis porter à ébullition. Maintenir une légère ébullition environ 3 minutes, ou jusqu'à ce que la préparation épaississe.



8. Retirer du feu, ajouter le beurre et brasser jusqu'à ce que la garniture de citron soit lisse et uniforme.
9. Verser la garniture dans les quatre croûtes préalablement refroidies. Saupoudrer de sucre à glacer et garnir d'une rondelle de citron et de feuilles de menthe. Garder au frais jusqu'au moment de servir.

ÈVART

DENTUROLOGIE

une expérience **encore plus positive** :D



**TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN TEMPS
DES FÊTES SOURIAINT ET GOURMAND!**

819 201-2201

evart.ca

>24545-17



LES ÉQUIPEMENTS R.M. Nadeau

Sherbrooke
534, Rue du Parc-Industriel
819-846-6828

Coaticook
543, Rue Main Ouest
819-742-6828



Toute l'équipe des Équipements R.M. Nadeau remercie leur clientèle de faire confiance aux produits  et,  pour leurs travaux agricoles, déneigement et de loisirs.

Que les fêtes soient riches de joie et de gaieté,
que la nouvelle Année déborde de bonheur
et surtout, que tous vos vœux se réalisent.

Joyeuses Fêtes

www.rmnadeau.com

Délices des Fêtes

Quiche au saumon et au brocoli

Gourmande à souhait, cette quiche se prépare en un tournemain. Bonne dégustation!

Ingédients

(Pour 4 portions)

- 1 croûte à tarte du commerce
- 6 œufs
- 1/2 tasse de crème
- 1 tasse de petits fleurons de brocoli
- 1 tasse de saumon, coupé en petits cubes
- 1 échalote française, ciselée
- 1 tasse de mozzarella, râpée
- Sel et poivre

Préparation

1. Préchauffer le four à 350 °F. À l'aide d'une fourchette, piquer le fond et les côtés de la croûte. Enfourner 10 minutes. Réserver.
2. Dans un grand bol, fouetter les œufs et la crème. Ajouter le brocoli, le saumon, l'échalote et la mozzarella. Saler et poivrer.
3. Verser la préparation d'œufs dans la croûte et enfourner 40 minutes, ou jusqu'à ce que le centre de la quiche soit ferme.
4. Laisser reposer 10 minutes avant de couper et de servir.



Mocktail aux canneberges et au thym

Cette jolie boisson sans alcool est un must pour lever son verre à Noël ou à la nouvelle année. Santé!

Préparation

1. Dans un verre élégant, déposer les canneberges, puis verser le jus de canneberge et le sirop simple.
2. Mettre une cuillère dans le verre, partie bombée vers le haut. Verser très doucement le club soda sur la cuillère (cela permet de créer le bel effet deux couleurs).
3. Garnir d'une branche de thym frais.

Ingédients

(Pour 1 mocktail)

- 6 canneberges congelées
- 1/2 oz de jus de canneberge
- 1/2 oz de sirop simple
- Club soda, pour allonger
- 1 branche de thym frais



La Coopérative funéraire de l'Estrie vous offre, cette année encore, une prestation toute en musique et en mots pour un peu de réconfort durant le temps des fêtes!

Désirant offrir un moment de douceur, la Coopérative mettra en ligne, du 21 décembre au 6 janvier, un concert du Chœur symphonique de Sherbrooke, parsemé de textes appelant à la réflexion et à la détente.

Un peu de réconfort en cadeau, ça ne peut que faire du bien!

Rendez-vous sur le site de la Coopérative coopfuneraire.com



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE



MINI EXCAVATION
AMÉNAGEMENT

EXPERTISE en :

- Murets de soutènement
- Pierre naturelle
- Béton
- Terrassement
- Pavé unis
- Drainage

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes

SOUSSION GRATUITE

819 678-4668 | info@amenagementminiexcavationab.com

Contes de Noël

Le petit train des sourires



Tous les ans, le village de Val-Flocon offre des cadeaux aux enfants avec la complicité du père Noël. C'est lui qui distribue les présents en conduisant le petit train électrique qui sillonne les rues. Or, l'horaire du célèbre barbu est très chargé à l'approche des Fêtes. Il a donc besoin d'un coup de main pour accomplir sa mission en un temps record. Et c'est Clara, Maxime, Théo et Naïla qui ont été choisis pour l'assister cette année !

Les quatre amis sont très excités en montant dans le train avec le père Noël. Toute la journée, ils cognent aux portes et distribuent des cadeaux avec lui chez leurs voisins, leurs cousins, leurs camarades de classe... Ils rencontrent aussi des enfants qu'ils ne connaissent pas et qui ont l'air très gentils. Tout le monde est si content de les voir qu'ils ont l'impression de semer des sourires !

— Un grand merci pour votre aide, les enfants, dit le père Noël en les ramenant à la gare.

— Ça nous a fait plaisir, on a passé une super belle journée, répond Théo.

Ses trois amis approuvent de la tête. Puis, ils se saluent et disent au revoir au père Noël.

— Ho, ho, ho, mais vous oubliez vos cadeaux ! s'exclame celui-ci.

Les enfants n'en reviennent pas : ils se sont tellement amusés qu'ils n'ont même pas pensé à leurs propres cadeaux !

— Youpi, une trousse scientifique ! s'écrie Clara en ouvrant le sien. Je vais pouvoir essayer plein d'expériences !

— Moi, j'ai reçu les crayons que je voulais pour faire mes bandes dessinées ! se réjouit Maxime, un sourire fendu jusqu'aux oreilles. Et toi, Théo ?

— Des accessoires pour cuisiner des bonbons et des chocolats, répond le garçon. Je vais trop me régaler !

Les trois amis se tournent vers Naïla, qui observe son cadeau, les larmes aux yeux.

— Euh, tu ne l'aimes pas ? demande Clara.

— Oh non, dit la fillette... je l'ADORE ! C'est la figurine qu'il manquait pour compléter ma collection de dinosaures !

Les enfants sont doublement heureux : ils ont répandu la joie et reçu de magnifiques cadeaux. Ils parleront encore longtemps de cette journée spéciale !

Par Sarah Beauregard et Jhannie Dufour

Joyeuses fêtes !

Votre députée vous souhaite un temps des Fêtes rempli de bonheur, de santé et de paix.

Élisabeth BRIÈRE
Députée de Sherbrooke
1650 rue King Ouest, Sherbrooke, QC
819 564-4200



3061, Galt Ouest



3433, Alfred-Desrochers

La balade scintillante



2865, Maricourt



1221, Saint-Denis



1084, Fabre



4, Cardinal-Lavigerie



290, Vent-du-Nord



1123, Beaupré

GRÂCE À LA LOTERIE DU PHOENIX DE SHERBROOKE
COUREZ LA CHANCE DE



GAGNER GROS !

ACHETEZ
VOS BILLETS
MAINTENANT



Weekend parfait pour le Phoenix

Kyan Labbé impeccable à son premier départ

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

LHJMQ. Le Phoenix de Sherbrooke s'est offert deux victoires sur la route pour compléter son calendrier avant le congé des Fêtes, en l'emportant face aux Olympiques de Gatineau, vendredi, et face aux Voltigeurs de Drummondville, samedi. Le gardien recrue Kyan Labbé s'est d'ailleurs permis un jeu blanc à son premier match complet devant la cage des Oiseaux.

C'est cependant Linards Feldbergs qui a obtenu le départ pour Sherbrooke contre les Olympiques, à Gatineau. Le gardien letton a aidé son équipe à remporter le match 4-3 en tirs de barrage, et ce après une remontée spectaculaire du Phoenix dans les dernières minutes de la troisième période.

Tirant de l'arrière 3 à 0 avec moins de quatre minutes à faire au match, les Sherbrookoïses semblaient se diriger vers un dur revers au Centre Slush Puppie, mais un but du capitaine Olivier Dubois (9) a redonné vie à la formation estrienne. Hugo Primeau (11) a réduit l'écart à un seul but quelques instants plus tard puis avec Feldbergs au banc et 57 secondes au tableau indicateur, Lewis Gendron (9) a créé l'égalité devant un amphithéâtre très silencieux.

La prolongation n'ayant pas fait de vainqueur, le dénouement s'est décidé en tirs de barrage pour départager les deux équipes. Mavrick Lachance a donné l'occasion à Feldbergs d'offrir la victoire aux siens. Le Letton



Même si son équipement indique le contraire, Kyan Labbé semble s'être intégré à merveille avec le Phoenix.

(Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

n'a pas raté sa chance, stoppant la tentative de Julien Paillé et obtenant ainsi une 11^e victoire cette saison.

LABBÉ S'AMUSE À DRUMMONDVILLE

Même s'il en était à son premier départ chez le Phoenix (il était venu en relève à Jacob Brochu le weekend dernier à Victoriaville), Kyan Labbé avait déjà l'air d'un vétéran devant son

filet, samedi à Drummondville. L'ancien des Cantonniers de Magog a permis aux siens de se sauver avec un gain de 3 à 0 contre les Voltigeurs.

Ce jeu blanc signifie également que Labbé n'a toujours pas accordé de but en plus de 87 minutes de jeu.

Gendron (10), Hugo Marcil (1) et Maxime Côté (9) ont touché la cible pour les

visiteurs. Le Phoenix quitte donc pour le congé de Noël avec une impressionnante fiche de 19 victoires, 9 revers et 3 défaites en surtemps, bon pour le troisième rang de l'Association Ouest.

Le Phoenix reprendra l'action le 28 décembre prochain. La troupe de Gilles Bouchard affrontera les Saguenéens de Chicoutimi, au Centre Georges-Vézina.

Les étoiles de la semaine

une présentation de :

Votre journal local Gratuit !

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info



1

Kyan Labbé #50
1-0-0, 1.000%, 0.0 MBA
Premier blanchissage en carrière

2

Lewis Gendron #94
2B, 1A, 3PTS
A inscrit le but gagnant contre Drummondville

3

Maxime Côté #29
1B, 0A, 1PTS
A marqué à son dernier match à Sherbrooke

Ouverture du marché des transactions

Gendron et Côté échangés, Jayden Plouffe fait son entrée

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

ÉCHANGES. Le directeur général du Phoenix de Sherbrooke, Philippe Sauvé, a été actif à l'ouverture du marché des transactions dans la LHJMQ, lundi. Après avoir échangé les attaquants Lewis Gendron et Maxime Côté, il a fait l'acquisition de la recrue Jayden Plouffe en provenance de Chicoutimi.

Sauvé n'a pas tardé à faire du bruit lundi, alors qu'en fin d'avant-midi il a confirmé les échanges de Gendron vers les Eagles du

Cap-Breton et de Côté vers les Wildcats de Moncton.

En retour de son #94, Sauvé a obtenu deux sélections au deuxième tour (2026-2027) ainsi qu'un choix de cinquième ronde au prochain repêchage. Côté a quant à lui permis à Sherbrooke de mettre la main sur un choix de troisième ronde en 2025.

En 100 matchs dans la LHJMQ, tous avec le Phoenix, Gendron a obtenu 33 buts et 37 mentions d'assistance pour 70 points. Le Sherbrookoïse a été un choix de 7^e ronde lors de l'encan de 2021. Il évoluait



Jayden Plouffe tentera de percer offensivement avec le Phoenix. (Photo gracieuSeté - Bruno Girard)

auparavant avec les Cantonniers de Magog. Maxime Côté, ayant lui aussi joué avec les Cantonniers de Magog, était reconnu pour son apport physique au sein de l'organisation. En 134 matchs avec le Phoenix, le #29 a accumulé 36 points et 112 minutes de pénalité.

JAYDEN PLOUFFE S'AMÈNE À SHERBROOKE

Les rumeurs qui envoyaient le sixième choix au total des Saguenéens au dernier repêchage chez le Phoenix se sont avérées véridiques. Mardi, Sauvé et son homologue chez les

Sags, Yanick Jean, ont complété un échange envoyant quatre choix au repêchage (1-2-3-7) au Phoenix, en retour de l'attaquant de 16 ans Jayden Plouffe.

En 14 rencontres avec Chicoutimi, le gaucher a amassé trois points avant de se blesser. À préciser qu'il occupait un rôle plus effacé avec la formation saguenéenne remplie de joueurs de talent. Plouffe devrait être de retour au jeu après le congé des Fêtes. Il pourrait donc affronter son ancienne équipe dès le premier match du Phoenix à Chicoutimi, le 28 décembre prochain



Lewis Gendron prend la direction du Cap-Breton. (Photo gracieuSeté - Vincent Levesque-Rousseau)



La fougue de l'attaquant Maxime Côté sera difficile à remplacer dans l'alignement.

(Photo gracieuSeté - Vincent Levesque-Rousseau)

Gabrielle Santerre avec Équipe Canada

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

HOCKEY. La hockeyeuse des Gaiters de Bishop's, Gabrielle Santerre, a été sélectionnée dans la formation d'Équipe Canada qui participera aux Jeux mondiaux universitaires d'hiver de la FISU, à Turin, en janvier prochain.

La joueuse et recrue de l'année la saison dernière dans le hockey U Sports devrait être l'une des vedettes de la délégation canadienne. En 2023-2024, Santerre a été tout simplement sensationnelle avec 45 points (17B, 28A) en 25 rencontres à sa première saison chez les Gaiters. Elle connaît encore cette année un bon départ avec une récolte de 16 points en 11 joutes.

Santerre rejoint donc la formation de 21 étudiantes-athlètes, dans laquelle se trouvent également cinq joueuses du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) et cinq joueuses de l'association du Sport Universitaire

de l'Atlantique (SUA).

Celles-ci seront dirigées par l'entraîneur-chef des Golden Hawks de l'Université Wilfrid-Laurier, Kelly Paton. L'ancienne attaquante des Wildcats de l'Université du New Hampshire s'est dit confiante de l'équipe qui sautera sur la glace dans quelques semaines pour représenter l'unifolié.

« Nous sommes incroyablement fortunés de bâtir une équipe d'un tel calibre de talent au sein de U SPORTS, qui reflète la force du hockey féminin au Canada. Le personnel a travaillé pour bâtir une vision qui soutient un jeu rapide et un style robuste et nous avons hâte de voir ces athlètes transporter cela dans nos matchs en Italie. Représenter le Canada sur la scène internationale est un immense honneur et nous avons la certitude que notre groupe portera fièrement et passionnément l'unifolié », a commenté l'entraîneur.

Les Canadiennes amorceront leur tournoi le 11 janvier contre le Taïpei chinois.



Gabrielle Santerre a rejoint les Gaiters après avoir évolué avec les Cougars du Collège Champlain-Lennoxville. (Photo gracieuSeté - Tim Austen/Université Bishop's)

Dandjinou poursuit son ascension vers le Globe de cristal

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

PATIN DE VITESSE. Le patineur de vitesse courte piste William Dandjinou a de nouveau été étincelant ce weekend, récoltant deux médailles d'or individuelles en plus d'ajouter un autre podium au relais mixte, lors de la quatrième étape du Circuit mondial présentée à Séoul, en Corée du Sud.



William Dandjinou déployant ses « ailes » après sa victoire au 1000 m.

(Photo gracieuseté - Chung Sung-Jun/ISU)

Il est difficile de croire qu'un autre patineur sur la planète soit du même calibre que le Sherbrookoïse d'origine, lui qui détient une plus que confortable avance de 326 points au classement cumulatif provisoire du circuit sur son opposant sud-coréen Park Jiwon, et ce avec seulement deux étapes à compléter.

Dandjinou a amorcé son weekend avec panache en décrochant l'or au 1500 m, samedi, avant de faire de même le lendemain au

1000 m. Il a ensuite aidé ses compatriotes Kim Boutin, Florence Brunelle et Steven Dubois à récupérer une médaille de bronze au relais mixte.

Ces deux médailles d'or ne font que prouver la domination de l'athlète de 23 ans cette saison, lui qui a maintenant remporté la moitié des épreuves individuelles (trois victoires au 1500 m, deux au 1000 m et une au 500 m). Le principal intéressé mentionne qu'il était confiant de connaître un bon départ à sa saison 2023-2024.

« J'arrive dans une saison en pensant que je vais tout gagner et j'avais confiance dans ma préparation de cet été. 50% (de victoires), c'est un très bon chiffre, mais je vais essayer d'augmenter ça », de commenter Dandjinou.

De son côté, la Sherbrookoïse Kim Boutin a enchaîné les bons résultats alors qu'elle a joint ses efforts aux autres patineuses canadiennes pour aller chercher une autre médaille d'or au relais féminin. Celles-ci ont connu une course pratiquement parfaite, ayant été aux commandes de l'épreuve du début jusqu'à la fin.

Plus tranquille cette saison en individuel, Jordan Pierre-Gilles s'est aussi fait plaisir en montant sur la deuxième marche du podium, samedi au 500 m aux côtés de Steven Dubois qui a été le seul patineur plus rapide.

Les représentants de l'unifolié bénéficieront d'une pause bien méritée puisque le Circuit mondial de patinage de vitesse courte piste sera mis sur pause dans les



Les efforts de Kim Boutin ont aidé le Canada à obtenir deux médailles au relais.

(Photo gracieuseté - Antoine Saito 2024)

semaines à venir. L'action reprendra à Tilbourg, aux Pays-Bas, au début du mois de février. Selon les informations de Mathieu Laberge - Sportcom

Des patineurs et patineuses estriens médaillés à la maison

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

PATIN ARTISTIQUE. La région de l'Estrie était bien représentée le weekend dernier à l'occasion des Championnats de section Sans Limites à Novice du Québec, présentés du 12 au 15 décembre dans les arénes de Sherbrooke.

Nos patineurs se sont démarqués tout au long de la fin de semaine, n'assurant pas moins de sept médailles dans les différentes catégories.

Chez les dames, Rose Champagne a décroché l'or dans la catégorie Pré-Juvenile. Téa Hébert (Novice), Sarika Ray (Pré-Juvenile) et Stella Brodeur (Sans Limite, moins de 10 ans) ont tous les trois monté sur la deuxième marche du podium, tandis que Zaelia Ray (Sans Limite, moins de 9 ans), et Amelia Lacroix (Juvenile) ont mérité la troisième place. Mentionnons également la médaille de bronze du Magogois Mathis Jacquot chez les Pré-Novice Messieurs.

Patinage Estrie a également tenu à souligner

la qualification à l'Équipe du Québec de sept athlètes estriens. Il s'agit de Camille Perreault (Senior dames), Marie-France d'Amour (Senior dames), Sandrine Blais (Junior dames), Kim Pelland (patinage synchronisé - équipe Nova Junior), Julianne Hébert (Novice Dames), Téa Hébert (Novice Dames) et Mathis Jacquot (Pré-novice Messieurs).

Julianne, Téa et Mathis représenteront notamment le Québec au Trophée de Patinage Canada (Pré-Novice et Novice), qui sera présentée à Edmonton, en Alberta, du 6 au 9 février 2025.

Quant à elles, Marie-France, Sandrine et Kim seront en action aux Championnats Nationaux Canadiens à Laval (Junior et Senior), du 14 au 19 janvier 2025.

Patinage Estrie et Patinage Sherbrooke, qui organisaient conjointement la compétition sherbrookoïse, tenaient à féliciter et remercier tous les participants, bénévoles et officiels qui ont rendu possible cet événement. Au total, plus de 700 athlètes ont foulé la glace du Palais des sports et de l'aréna Eugène-Lalonde pendant ces quatre journées d'activités.



Les sœurs Julianne et Téa Hébert représenteront le Québec au Trophée de Patinage Canada en compagnie de Mathis Jacquot. (Photo gracieuseté - Danielle Earl)

ZONE

CIRCULAIRE



SPÉCIAUX

de la SEMAINE

Commerçants de la région :
voici votre meilleure façon
de publier vos spéciaux

CHAQUE SEMAINE!

>29604-1

ÉCONOMISEZ AVEC **rabaischocs.com**

IDÉES CADEAUX À OFFRIR POUR NOËL

RECEVEZ 25\$

PAYEZ **1750\$**

RECEVEZ 50\$

PAYEZ **35\$**

RECEVEZ 50\$

PAYEZ **36\$**

RECEVEZ 40\$

PAYEZ **20\$**

RECEVEZ 25\$

PAYEZ **1750\$**

RECEVEZ 50\$

PAYEZ **35\$**

ET PLUSIEURS AUTRES!

Jusqu'à épuisement des stocks!

NOUVEAUX INVENTAIRES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR ÉCONOMISER ENCORE PLUS FACILEMENT!

G-CONOMI\$E

VEDETE
DU 19 AU 24 DÉCEMBRE

Coeurs de romaine
Paquet de 3



2.99\$
ch.

Carottes
Sac 2 lb



1\$
ch.

Oignons
Sac 2lb



1\$
ch.

Céleri



1.49\$
ch.

Pommes du Québec
Plusieurs variétés
Sac de 3 lb



2.79\$
ch.

Concombres libanais
Paquet de 6



1.99\$
ch.

Oranges Navel



1.49\$
lb

Poireaux
Paquet de 5



2.99\$
ch.

Rouleaux impériaux Pagoda
2 saveurs
570 g



3.99\$
ch.

Fruits Below Zero
Variété en magasin
600 g



3.99\$
ch.

Produits WONG WING
Plusieurs choix
352 gr à 1,25 kg



3.99\$ à 6.99\$

Fromages Alexis de Portneuf
125 g



3.49\$
ch.

Ficello X-treme
2 saveurs
252 g



2.99\$ ou 2/5\$
ch.

Repas Bertolli ou Marie Callender's
624 g – 680 g



3\$
ch.

Repas Mikes
3 saveurs



3.99\$ /275g
9.99\$ /750g

Boisson Fruité
Variété en magasin
2 litres



2.29\$
ch.

Repas Hungry-Man
397 g – 406 g



3\$
ch.

Sauce Cordon Bleu
Saveur 3 poivres
284 ml



79¢ ou 6.99\$
ch. /12

Bouchées de poulet
1 kg



10\$
ch.

Sirop de table Mrs Butter Worth's
710 ml



2\$ ou 3/5\$
ch.

*Ces spéciaux sont pour une durée limitée et valent jusqu'à épuisement des inventaires. Détails en succursale.

RABAIS DE 4\$

par tranche de 20\$ disponible SUR :

rabaischocs.com

• Produits frais • Produits congelés • Fruits et légumes • Produits laitiers • Viandes congelées • Conserves

SHERBROOKE
1541, rue Dunant
G-conomi\$e Sherbrooke

WINDSOR
5, rue des Sources
G-conomi\$e Windsor

Une division de
LES \$COMPTE\$ ST-JEAN

Suivez nos promotions sur



JEUX & PASSE-TEMPS

MOTS CACHÉS

THÈME : VOYAGE / 8 LETTRES

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------|--|---------------------|---|------------------------------|--|-------------------------------------|---|
| A Aéroport Assurances Attrait Auberge Aventure Avion | B Bagages Baignade Bateau | C Caméra Camping Chalet | D Découverte Départ Déplacement Destination | E Escale Étape Excursion Expédition | F Famille Festival | G Gare Gîte Guide | H Halte Horaire Hôtel | I Itinéraire | L Lecture Liberté Luxe | M Maillot | M Marche Montagne Musée | N Nature Nuitée | P Passeport Pays Périples Photos Plage | R Randonnée Restaurant | S Sable Séjour Ski Soleil Souvenir Temps Tour Train Trajet Vacances Ville Visite |
|---|---|---|--|--|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------|--|---------------------|---|------------------------------|--|-------------------------------------|---|

SUDOKU

JEU N° 901

NIVEAU : DIFFICILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | 3 | | | | |
| 8 | | 6 | 9 | 4 | | | 7 | |
| 4 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | 1 | 6 |
| | 1 | | | | | | 4 | |
| 6 | 4 | | | | 7 | | | 9 |
| | | | 3 | | | | 6 | |
| 7 | 2 | | | 8 | 1 | 3 | | |
| | | | | | | 2 | | |

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | E | R | E | I | S | I | O | R | C | D | S | B | T | T | E | A | T | B | T |
| O | M | E | N | A | T | U | R | E | E | P | A | E | M | T | V | R | A | C | R |
| I | O | L | E | D | I | U | G | S | M | T | J | A | R | E | O | I | O | I | A |
| T | N | L | P | H | A | L | T | E | E | A | R | E | N | P | G | E | E | R | P |
| I | T | I | A | U | V | I | T | A | R | C | B | T | O | N | T | X | T | C | E |
| D | A | M | Y | G | N | A | U | T | H | I | U | R | A | E | I | C | R | U | D |
| E | G | A | S | A | I | E | C | E | L | R | E | D | I | T | A | U | E | I | E |
| P | N | F | T | E | A | T | G | A | E | A | E | R | K | A | R | R | V | T | L |
| X | E | I | G | V | S | S | E | R | N | T | P | L | S | P | T | S | U | P | L |
| E | O | A | I | E | E | V | S | G | E | C | N | A | A | E | T | I | O | H | I |
| N | L | O | J | G | L | R | I | E | A | B | E | A | S | V | A | O | C | O | V |
| P | N | O | A | I | T | I | U | S | C | R | U | S | R | S | I | N | E | T | E |
| S | U | G | E | E | S | U | M | O | I | N | E | A | C | U | E | T | D | O | X |
| R | A | L | L | H | O | T | E | L | T | T | A | L | E | A | A | P | S | S | U |
| B | O | A | M | A | I | L | L | O | T | E | E | R | E | R | M | T | O | E | L |
| S | H | E | E | N | N | O | D | N | A | R | L | T | U | C | I | P | S | R | F |
| C | I | T | I | N | E | R | A | I | R | E | M | A | R | S | T | A | I | E | T |
| E | E | T | I | U | N | E | L | P | I | R | E | P | C | A | S | U | R | N | R |
| S | O | U | V | E | N | I | R | C | A | M | E | R | A | S | I | A | R | O | G |
| T | N | E | M | E | C | A | L | P | E | D | S | A | B | L | E | N | E | E | H |

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : TOURISME

RÉPONSE DU JEU N° 901

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | 3 | 4 | 7 | 9 | 2 | 8 | 1 |
| 7 | 2 | 9 | 6 | 8 | 1 | 3 | 5 | 4 |
| 1 | 8 | 4 | 3 | 2 | 5 | 9 | 6 | 7 |
| 6 | 4 | 2 | 1 | 5 | 7 | 8 | 3 | 9 |
| 9 | 1 | 7 | 8 | 6 | 3 | 5 | 4 | 2 |
| 3 | 5 | 8 | 2 | 9 | 4 | 7 | 1 | 6 |
| 4 | 9 | 5 | 7 | 1 | 8 | 6 | 2 | 3 |
| 8 | 3 | 6 | 9 | 4 | 2 | 1 | 7 | 5 |
| 2 | 7 | 1 | 5 | 3 | 6 | 4 | 9 | 8 |

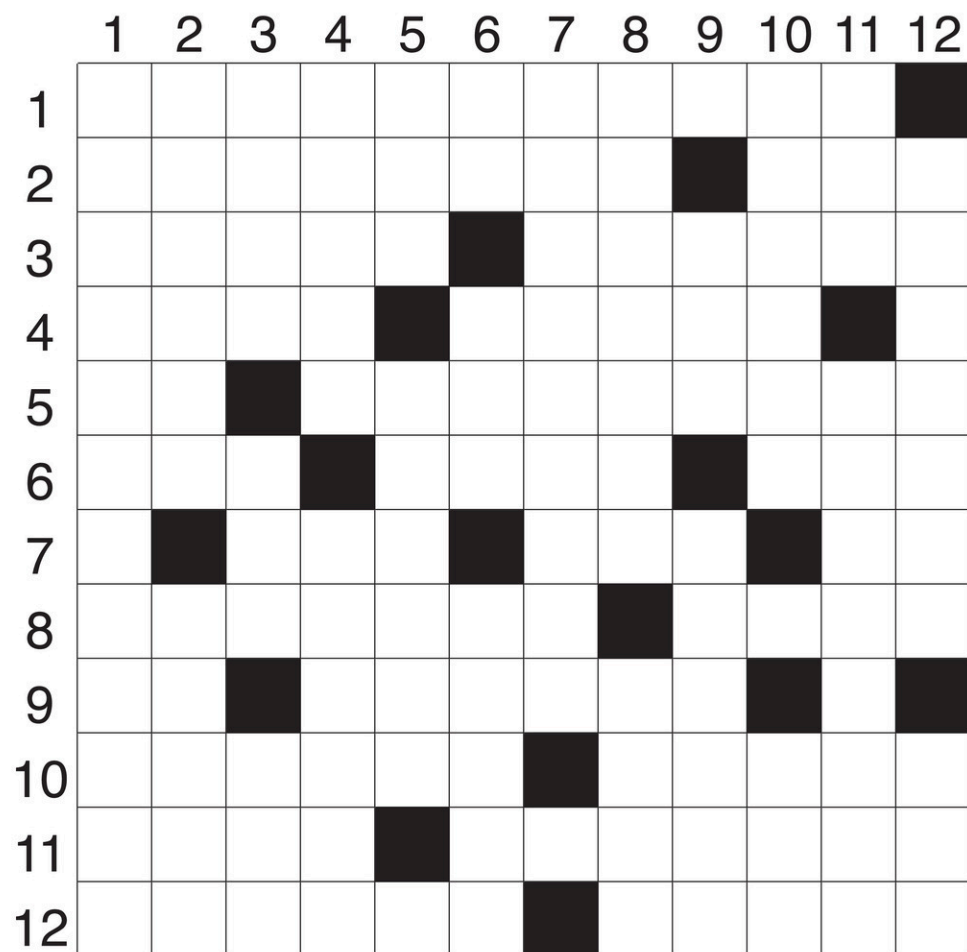
RÉPONSE DU JEU N° 901

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | E | L | A | B | O | R | A | T | I | O | N |
| 2 | C | I | V | I | L | I | S | E | R | E | G |
| 3 | H | A | I | N | E | S | I | R | O | T | E |
| 4 | A | N | S | E | S | I | N | O | N | | |
| 5 | U | T | R | E | P | E | T | I | T | | |
| 6 | F | E | R | E | T | I | G | E | | | |
| 7 | C | O | F | A | R | A | | | | | |
| 8 | O | U | P | L | E | C | O | U | I | T | |
| 9 | U | R | S | H | A | V | A | R | | | |
| 10 | R | E | M | I | S | E | O | N | D | I | T |
| 11 | N | E | D | E | M | | | | | | |
| 12 | T | | | | | | | | | | |

MOTS CROISÉS

ZONE ENFANTS

JEU N° 901



HORizontalement

1. Production.
2. Policé — Désert rocheux.
3. Détestation — Boit lentement.
4. Partie d'un panier — Autrement.
5. Ancienne note — Monotone.
6. Club de golf — Axe d'une plante — Prénom de la maîtresse d'Hitler.
7. Il peut parler — Fourrage — Indique un choix.
8. Qui vaut huit fois autant — Frit.
9. Abraham y serait né — Japonaise qui danse et chante.
10. Local servant d'abri — Rumeurs.
11. Lieu de délices — Défenseur.
12. Période géologique — Convenable.

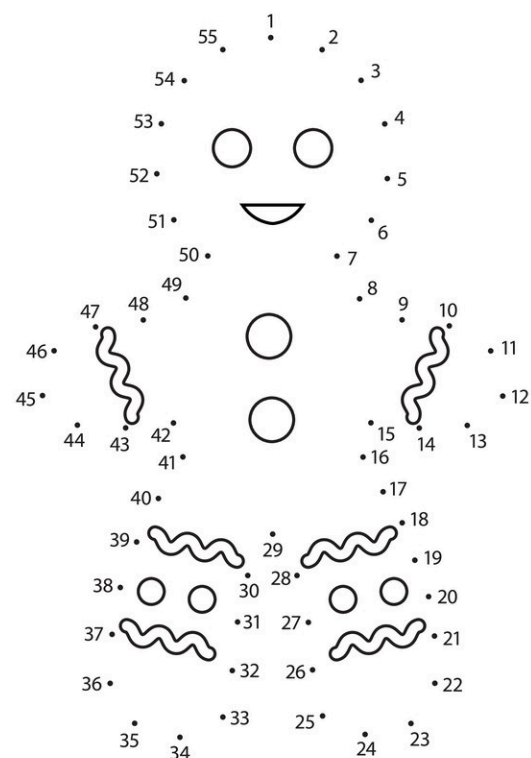
VERTICALEMENT

1. Bagarre.
2. Affable — Principes sur lesquels on fonde sa conduite.
3. Notification — Jeune élève de danse — Amant.
4. Travailler la terre — Instrument de chirurgie.
5. Se crie dans l'arène — Phases d'un projet.
6. Rigolé — Grande voile — Matière à bouchons.
7. Harcelées.
8. Colorer légèrement — Au-delà de.
9. Dagobert — Prononcé clairement.
10. Fleuve du Proche-Orient — Se crie à un cheval.
11. Après déductions — Il habite peut-être Abidjan.
12. Grand faucon — Trinitrotoluène.

COLORIAGE



POINT à POINT





ALEXANDRE AUBRY

alexandre.aubry.
astrologue
alexandre@norja.net
514 667-4803

>12782-3

SEMAINE DU 22 AU 28 DÉCEMBRE 2024

BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Sentimentalement, une proposition de mariage pourrait émaner d'une personne que vous ne connaissez pas ou se produire lors d'un voyage avec votre partenaire. La semaine réserve des surprises qui seront honorables pour vous.

TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Vous aurez beaucoup à faire au travail pour finaliser les dossiers avant les vacances, mais tout se déroulera comme prévu. Vous clôturerez l'année avec le sentiment d'avoir accompli vos devoirs et vous partirez la tête tranquille.

GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Vous ajouterez les touches finales à vos décorations après avoir appris au dernier moment que vous accueillerez une importante réception. Le désir de vous surpasser vous poussera à tout mettre en œuvre pour vous démarquer de manière significative.

CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous réussirez à prendre du temps pour vous occuper de la maison, des enfants et des réceptions. Votre implication dans une activité communautaire vous apportera une dose de gratitude des plus chaleureuses.

LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Vous ne mâchez pas vos mots! Vous exprimerez ouvertement ce que les autres pensent tout bas. Il se pourrait aussi que vous entendiez des rumeurs que vous devrez rapidement infirmer pour éviter qu'elles ne complexifient vos affaires.

VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Des achats supplémentaires seront nécessaires, provoquant le dépassement du budget que vous vous étiez fixé. Cependant, les cadeaux seront grandement appréciés, vous valant des remerciements plus que chaleureux.

BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Des préparatifs urgents vous attendent au travail ou dans la sphère familiale. Au bureau, vous serez la première personne à arriver et la dernière à partir, gagnant ainsi la confiance de la direction pour une promotion prochaine.

SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Faites attention à ne pas vous épuiser avant le début des Fêtes. Un peu de repos sera nécessaire pour guérir d'un virus persistant, souvent lié à la fatigue. Rien de mieux qu'une lecture inspirante dans ces moments-là.

SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Le stress professionnel peut vous donner l'impression de vivre dans la tourmente; heureusement, vous retrouverez votre assurance juste à temps pour Noël. Vous ne laisserez pas vos bons amis seuls pour les Fêtes.

CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Vous vous organiserez exceptionnellement bien au travail et pour les préparatifs des Fêtes. Vous accomplirez vos obligations dans les délais, ne serait-ce que pour vous offrir des vacances l'esprit tranquille.

VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Des amis pourraient vous inviter à voyager avec eux, et vous accepterez sans hésiter. Sinon, vous participerez à une fête aux saveurs multiculturelles avec vos proches pendant les vacances.

POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous pourriez ressentir des émotions particulières en anticipant les Fêtes. Les célébrations seront différentes des années précédentes, évoquant une forme de nostalgie déstabilisante pour l'être sensible que vous êtes.

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 20971 AMÉNAGEMENT DE FOURGONNETTES À TOIT SURÉLEVÉ

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca sous le numéro **20035391** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **21 janvier 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section
Approvisionnement

>40706-1

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 21 008 TRAVAUX DE DÉBOISEMENT ET D'ÉLAGAGE POUR LES LIGNES 46 KV ENTRE LA CENTRALE WEEDON, LE POSTE JONCTION, LA CENTRALE WESTBURY ET LE POSTE RICHELIEU LES CONDUITES D'AQUEDUC ET D'ÉGOUTS POUR LE MAGASIN MUNICIPAL

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca sous le numéro **20034532** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **22 janvier 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section
Approvisionnement

>40672-1

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 20856 PROJET CLÉ EN MAIN POUR LA CONSTRUCTION D'UN BÂTIMENT D'ENTREPOSAGE AU 2425 RUE ROY À SHERBROOKE

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca sous le numéro **20033957** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **23 janvier 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section
Approvisionnement

>40614-1

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES NO 21 061 TRAVAUX D'ENTRETIEN MÉCANIQUE À TAUX HORAIRE POUR CAMIONS LOURDS

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca sous le numéro **20035571** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **22 janvier 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section
Approvisionnement

>40704-1

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Accorderie de Sherbrooke, Coopérative de solidarité

L'Accorderie de Sherbrooke, c'est bien plus que du bénévolat ou du troc, c'est une communauté de soutien sur laquelle tu peux t'appuyer pour combler tes besoins et tes désirs sans contrainte économique, et ce, à la condition de redonner aussi dans le but de favoriser un équilibre dans les échanges. La valeur des échanges se compte en heures dans le but de favoriser un échange équitable: 1 h pour 1 h, et ce, quel que soit le service! Info: 819 780-2867 ou accorderie.ca.

Bénévole d'Expertise

Bénévole d'Expertise, qui offre gratuitement de l'accompagnement par le bénévolat de compétences aux organismes à but non lucratif à vocation sociale en matière de gestion et de gouvernance, déploie ses services en Estrie. Info: 418 914-5589 ou com@benevoles-expertise.com.

Caritas Estrie

À défaut de pouvoir prévenir la pauvreté en Estrie, Caritas Estrie joue un rôle actif afin de soulager les difficultés qui en découlent, dénoncer les injustices et soutenir les organismes qui aident les personnes qui en sont victimes, le tout dans un esprit de charité envers les gens de toutes conditions. Info: 819 566-6345 ou caritas-estrie.org.

Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise. Info: 819 823-6598 ou cabsherbrooke.org.

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Sherbrooke (CALACS)

Service d'aide directe aux femmes et adolescentes (12 ans et plus) ayant été victimes d'agressions sexuelles ainsi qu'à leur entourage. Écoute téléphonique et accompagnement médico-socio-judiciaire 24/7 et animation d'ateliers de sensibilisation. Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h. Tous nos services sont gratuits et confidentiels. Info: 819 563-9999 ou info@calacsestrie.com ou calacsestrie.com.

Centre des femmes La Parolière

La mission de l'organisme est d'accompagner chaque femme dans la solidarité, le partage et l'entraide pour qu'elle découvre ses forces, développe son potentiel et s'épanouisse pleinement. La Parolière offre des services d'aide individuelle incluant l'art-thérapie, des ateliers de créativité et de croissance personnelle, des activités sociales ainsi que des conférences. Info: 819 569-0140 ou laparoliere.org.

Suite à la page 31 >>>

►► Suite de la page 30

■ **Centre de soutien de l'Estrie**

Le Centre de soutien accueille gratuitement toute personne atteinte de cancer ou de maladie dégénérative ainsi que les proches aidants. Il offre un soutien visant à donner une meilleure compréhension des émotions ou ressentis reliés à un stress présent ou passé pouvant être en lien avec ses problèmes de santé. Info: 819 346-1031 ou www.cestrie.org.

■ **Coalition sherbrookoise pour le travail de rue**

La Coalition sherbrookoise pour le travail de rue a pour mission d'aller à la rencontre des personnes qui, à divers degrés, ont rompu les liens avec leurs proches, avec leur communauté. Info: 819 822-1736 ou travailderuesherbrooke.org.

■ **Comptoir familial de Sherbrooke**

Entreprise d'économie sociale sans but lucratif, totalement autonome financièrement, qui œuvre au sein de la communauté estrienne depuis 1959. Avec deux succursales sur la rue Bowen nord et au Carrefour Dunant notre mission est de recueillir des vêtements et autres objets gracieusement donnés pour les vendre à prix minime. Info: 819 569-5336 ou comptoirfamilialdesherbrooke.com.

■ **DIRA-Estrie**

DIRA-Estrie a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les personnes de 65 ans et plus résidant en Estrie. L'organisme offre des services individuels (accueil, soutien, information et accompagnement) et des activités de groupe. Info: 819 346-0679 ou www.dira-estrie.org.

■ **Équijustice Estrie**

La médiation citoyenne permet à toute personne traversant une situation de conflit d'être accompagnée par un tiers impartial pour encourager le dialogue et favoriser un dénouement équitable. C'est

gratuit, confidentiel et accessible à tous. À l'exception des demandes concernant la médiation familiale, nous pouvons recevoir tout type de demandes de conflits comme de voisinage, entre locataire et propriétaire, interpersonnels et dans une équipe de travail. Info: 819 565-2559 ou equijustice.ca.

■ **Escadrille Yamaska-Orford**

Propriétaires de bateaux et d'embarcation nautiques, voici l'opportunité de parfaire vos connaissances afin de maîtriser les différents outils à la navigation, et d'assurer la sécurité à bord en vous inscrivant aux formations offertes par l'Escadrille Yamaska-Orford. Les cours de navigation offerts en 2025 sont : Radio VHF-ASN, Météo, Voile, Navigation 1-2 et 3, Entretien marin, etc. Horaires et info: 819-821-1620 ou www.ecpyo.com.

■ **Estrie Aide**

Estrie Aide offre une vaste gamme d'objets de la vie courante (meubles, vêtements, électroménagers, etc.) qui ont été revalorisés et qui obtiennent ainsi une deuxième vie avant de se retrouver en vente libre pour le bénéfice des populations. Autres services: collecte à domicile, grandes boîtes bleues de collecte de vêtements, livraison et ateliers de réparation. Info: 819 346-9714 ou www.estrieaide.com.

■ **Famille Plus**

Famille Plus est un organisme communautaire autonome famille (ACAF), sans but lucratif qui offre des services aux familles ayant des enfants âgés de 5 ans et moins. Info: 819 822-0835 ou familleplus@qc.aira.com.

■ **Fondation des jeunes DPJ**

La Fondation des jeunes de la DPJ lance un appel à la générosité du public pour sa grande campagne de Noël. Les fonds amassés permettront à la Fondation de faire une différence tout au long de l'année. Pour faire un don: fondationjeunesdpj.ca.

■ **Fondation québécoise du cancer**

L'art-thérapie de la Fondation québécoise du cancer est offerte gratuitement aux personnes ayant reçu un diagnostic de cancer, qui sont en traitement ou qui ont reçu un traitement dans les 12 derniers mois. Les ateliers sont proposés les mercredis en après-midi, entre 13 h 30 et 15 h 30, au Centre régional et Hôtellerie de l'Estrie, situé sur le site du CHUS-Fleurimont. Info: 819 822-2125

■ **Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de l'Estrie**

Le GRIS Estrie est en action pour sensibiliser la population aux réalités des personnes LGBTQ+. Les personnes intéressées à faire partie de l'organisme pourront rencontrer l'équipe de formatrices et formateurs lors de séances d'informations. Pour info: info@grigestrie.org.

■ **L'Action Plus de Sherbrooke**

L'Action plus est un organisme de défense de droits des personnes assistées sociales. Sa mission: accueillir et offrir des références à la personne; donner les informations concernant la loi sur l'aide sociale; offrir un soutien personnalisé afin d'assurer le respect des droits; proposer une aide collective et accompagner la personne dans les centres locaux d'emploi et autre organisme. Info: 819 564-4418 ou info@actionplussherb.org.

■ **L'Escale de l'Estrie**

Maison d'accueil et d'hébergement venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Info: 819 569-3611 ou escaleestrie.com.

■ **La Chaudronnée de l'Estrie**

Service de repas aux personnes vivant une situation de pauvreté. Elle répond à un besoin essentiel et joue un rôle préventif à l'égard des problèmes de santé liés à l'alimentation. La Chaudronnée est aussi un lieu de rencontre et de discussion permettant de briser l'isolement, de créer des liens et

des rapports d'entraide. Déjeuners de 8 h 30 à 9 h 30 et dîners de 11 h à 12 h 30. Info: 819 821-2311 ou chaudronweb.org.

■ **La Grande Table**

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles et des enfants dans le besoin en leur offrant des repas chauds ainsi qu'en favorisant l'intégration sociale et l'autonomie dans un milieu de vie familial. Info: 819 821-5505 ou lagrandetable.com.

■ **Les Petits frères de Sherbrooke**

Accueillir et accompagner les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie. Nous avons besoin de chauffeurs-accompagnateurs, bénévoles visiteurs et bénévoles jumelés. Prendre note que des vérifications d'antécédents judiciaires seront faites par l'organisme. Formations obligatoires. Info: 819 821-4411 ou petitsfreres.ca.

■ **JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie**

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des sept territoires de l'Estrie qu'il dessert. Les services sont offerts par des professionnels. Ils sont gratuits et confidentiels. Pour effectuer une demande de services en face à face, veuillez composer le 819 564-1354. Toute personne ayant besoin d'aide immédiate en lien avec la prévention du suicide doit composer le 1 866 APPELLE (1 866-277-3553).

■ **Maison de la famille de Sherbrooke**

Favoriser le bien-être psychosocial des couples et des familles, pour ainsi en améliorer la qualité de vie, par l'entremise de plusieurs activités. Info: 819 791-4142 ou maisonfamillesherbrooke.com.

Suite à la page 33 ►►

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 20967

ACQUISITION D'UN CAMION 6 ROUES AVEC BENNE D'ÉMONDEUR BASCULANTE

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEA0 à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca sous le numéro **20038127** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **21 janvier 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section
Approvisionnement

>40934-1

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 21021

RENOUVELLEMENT DU CONTRAT « GENETEC AVANTAGE »

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEA0 à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca sous le numéro **20037110** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **16 janvier 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section
Approvisionnement

<1-33607-31

Nécrologie

In memoriam

ARGUIN MARIE-CLAIRE,
78 ANS,
SHERBROOKE

HÉBERT JEAN,
79 ANS,
AYER'S CLIFF

BERGERON DENIS,
89 ANS,
COATICOOK

LEFEBVRE GEORGES ÉMILE,
63 ANS,
MAGOG

CHAREST ALPHA,
94 ANS,
COATICOOK

TÉTREAU LESSARD RITA,
97 ANS ET 11 MOIS,
COATICOOK

GAUDREAU DOMINIQUE
BRENDON,
24 ANS,
COATICOOK

Nous offrons nos condoléances aux familles éplorées

>40816-1



MARIE-CLAIRE ARGUIN

Au CHUS Hôtel-Dieu, le 2 décembre 2024, est décédée à l'âge de 78 ans, madame Marie-Claire Arguin. Elle était la fille de feu Antonio Arguin et de feu Marie-Berthe Pelletier.

Elle laisse dans le deuil, sa sœur et ses frères: Jeannine Arguin (Robert Beauchesne), feu Réjean, Gilles et Gaétan; ses neveux: Sylvain Arguin (Kary Lafond) et Stéphane Beauchesne (Julie Vaillancourt), ses cousins et cousines, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 21 décembre 2024, de 9 h 30 à 11 h 30 et de 12 h 30

à 15 h 30 à la Coopérative funéraire de l'Estrie - Complexe (485, rue du 24-Juin à Sherbrooke). Une cérémonie suivra à 15h30, le samedi 21 décembre 2024 à la Chapelle du même endroit. L'inhumation se fera au cimetière St-Michel, à une date ultérieure.

La famille tient à remercier l'équipe des soins du CHUS Hôtel-Dieu.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

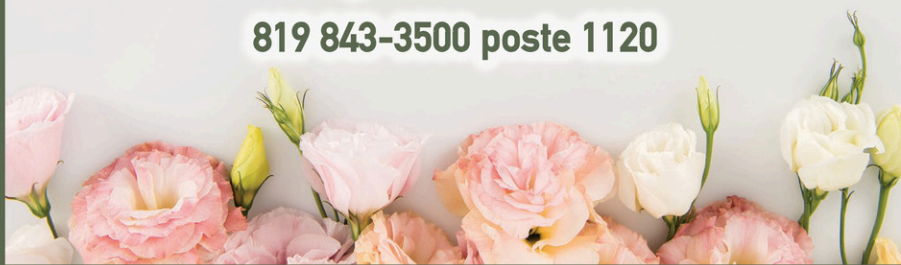
485, 24-Juin, Sherbrooke, J1E 1H1 | 819 565-7646

>40647-1

*Pour rendre hommage à un
proche disparu, contactez-nous*

necrologie@sherbrooke.info

819 843-3500 poste 1120



DENIS BERGERON 1935-2024

Au CHUS-Hôtel-Dieu, le 9 décembre 2024, à l'âge de 89 ans, est décédé Monsieur Denis Bergeron, époux de Madame Fleurette Houle, demeurant à Coaticook.

La famille accueillera parents et amis au Centre funéraire Coopératif de la région de Coaticook, 284, rue Child, Coaticook, QC, J1A 2B7, le samedi 4 janvier 2025 de 9 h à 11 h. Une cérémonie d'adieu suivra au même endroit à 11 h. L'inhumation suivra en mai au cimetière St-Edmond.

Outre son épouse des 58 dernières années, Denis laisse dans le deuil son frère Alphonse (feu Jeannette Houle) et ses enfants: Nicole

(Daniel Côté), Pierre, Robert, Brigitte et Richard (Linda Lavoie) qu'ils considéraient comme un second père, sa belle-soeur Gabrielle Simoneau (feu Paul).

Il rejoint ses frères et sœurs qui l'ont précédé: Emma (Denis Viens), Marie, Jeanne, Georges (Jacqueline Bérubé), Gérard (Alberte Robert), Blanche (Lorenzo Dubé), Irène (Armand Simoneau), Cécile (Roger Bérubé) et Fernand (Monique Beaudin).

Il laisse également dans le deuil ses filleuls Sylvie Tremblay (Rénald Altot) et Steve Rouillard (Geneviève Dupuis).

Ses beaux-frères et belles-sœurs: Thérèse (feu René Dupuis), Jeanne (feu Roland Boutin), Camil (feu Denise Jubinville), Émile (Denise Fournier), Rita (Martial Séguin), Laurette (feu Clermont Bilodeau) et Serge Rouillard (Francine).

Ses beaux-frères et belles-sœurs qui l'ont précédé: Roger « Jean-Louis » (Jeannine Poulin), Anita (Hugues Tremblay), André (Claudette Brousseau) et Jacques.

Également plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille remercie très sincèrement le personnel des soins palliatifs du CHUS-Hôtel-Dieu pour son dévouement et pour les bons soins prodigués à Denis.

En guise de sympathies des dons à la fondation du CHUS en mémoire de Denis seraient appréciés par la famille.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RÉGION
DE COATICOOK

284, rue Child, Coaticook | 819 849-6688

>40440-2



ALPHA CHAREST DÉSAINDE 1930-2024

Au Centre hospitalier de Coaticook, le 7 décembre 2024, à l'âge de 94 ans, est décédée Mme Alpha Charest, épouse de feu Lionel Désainde, fille de feu Eugène Charest et de feu Rose Charest, demeurant à Coaticook.

La famille accueillera parents et amis au Centre funéraire coopératif de la région de Coaticook, 284, rue Child, Coaticook, Qc, J1A 2B7, le vendredi 17 janvier 2025 de 14 h à 16 h et de 19 h à 21 h. Le jour des funérailles samedi le 18 janvier de 9 h 30 à 11 h 15. Les funérailles auront lieu en l'Église St-Edmond à 11 h 30.

Mme Désainde laisse dans le deuil ses enfants: Nicole (Serge Lafontaine), Carole (Pierre Gosselin), Liette, Ghislain (Delta Samson), Linda (Michel Landry), Rachel (Christian Biron). Elle était la mère de feu Richard et feu Bruno.

Ses petits-enfants: Audrey, Candy, Danny, Pascal, Vicky, Jérémy, Sabrina, Rébékha et Natasha. Également feu Viviane.

Ses arrière-petits-enfants: Steve et Grace. Ses frères et sœurs: Yvonne (feu Henri Fecteau) et Marcel (feu Louise Baillargeon).

Elle était également la sœur de feu Anna (feu Maurice Dubé), feu Nazaire (feu Réjeanne Maclure) et feu Antoine (Claire Jacques). Elle laisse dans le deuil son beau-frère Aldéi (Jeannine Viens).

Elle était également la belle-sœur de feu Georges (feu Angèle Lemieux), feu Doris (feu André Viens), feu Edgar (feu Lucille Fecteau), feu Alfédor (Juliette Viens), feu Donald (feu Huguette Viens), feu Blanche (feu Léopold Desorcy), feu Armand (feu Normande Charest), feu Dorila (feu Rolande Charest), feu Roland et feu Laurette (feu Roméo Beaulieu).

Également plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

La famille désire remercier le Club Lions de Coaticook pour son support, ainsi que le personnel du CLSC de Coaticook, pour toute l'aide apportée à la famille. En guise de sympathie, des dons à la Société de l'Alzheimer, 1832, rue Galt Est, Sherbrooke, Québec, J1G 3H8 seraient appréciés de la famille.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RÉGION
DE COATICOOK

284, rue Child, Coaticook | 819 849-6688

>40446-2



BRENDON GAUDREULT DOMINIQUE 2000-2024

À son domicile, le 3 décembre 2024, à l'âge de 24 ans, est décédé Brendon Gaudreault Dominique, conjoint de Meganne Blais, fils de Marie-Lisa Dominique et de Michel Gaudreault. Brendon demeurait à Coaticook.

La famille accueillera parents et amis au Centre funéraire coopératif de la région de Coaticook, 284, rue Child, Coaticook, Qc, J1A 2B7, le samedi 21 décembre de 14h30 à 16h30. Une cérémonie d'adieu aura lieu au même endroit à 16h30.

Outre sa mère et son père, Brendon laisse dans le deuil son beau-père Guy Pomerleau, ses frères Anthony, Andrew (Caroline Bluteau) et son grand-père Georges-Henri Paul.

Les enfants de son beau-père Guy : Guillaume (Maude), Samuel (Laurie), Gabriel, Sarah-Maude (Marc) et Audrey (Samuel).

Également les beaux-frères et belles-sœurs de la famille Blais, plusieurs oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille tient à remercier les amis proches de Brendon pour leur soutien dans ces circonstances difficiles.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RÉGION
DE COATICOOK

284, rue Child, Coaticook | 819 849-6688

>40438-2



JEAN HÉBERT 1945-2024

Au CHUS-Fleurimont, le 9 décembre 2024, à l'âge de 79 ans, est décédé M. Jean Hébert, époux de Mme Hilda Mosher, fils de feu Lucien Hébert et de feu Aldéa Scalabrini, demeurant à Ayer's Cliff.

Outre son épouse Hilda, Jean laisse dans le deuil sa soeur Yvette (Roger Roy), ses neveux et nièces, ainsi que les enfants de son épouse et plusieurs cousins, cousines et amis.

Afin de respecter les volontés de Jean, il n'y aura pas d'exposition ni de cérémonie d'adieu.

En guise de sympathies des dons à la Fondation des maladies du coeur et de l'ACV, 2300, rue Yonge, bureau 1200, case postale 2414, Toronto (Ontario), M4P 1E4.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RÉGION
DE COATICOOK

284, rue Child, Coaticook | 819 849-6688

>40662-3



M. GEORGES ÉMILE LEFEBVRE 1961-2024

À Magog, est décédé le 9 décembre 2024, M. Georges Émile Lefebvre à l'âge de 63 ans. Il était le fils de feu Jeanne D'Arc Paquette et de feu Jean-Jacques Lefebvre et demeurait à Magog.

La famille se réunira au cimetière d'Eastman à une date ultérieure pour souligner son départ.

Il laisse dans le deuil ses frères et soeurs: Monique (Lucien), Roger (Marthe), Francine (Mario), Carole, Sylvie, Michelle-Lise et Stéphane; ses cousins et cousines, neveux et nièces, autres parents et amis.

La famille tient à remercier tous ses amis qui l'ont accompagné au cours des derniers mois.

Des dons pour la Fondation de la Maladie du Coeur et de l'AVC et/ou Fondation des Maladies Mentales seraient appréciés de la famille.



1295, rue Sherbrooke, Magog
T 819 769-8777
charronetlamoureux.com

>40780-2

»» Suite de la page 31

■ MARRAINE TENDRESSE

Service gratuit qui offre pour les nouvelles mères qui sont fatiguées ou inquiètes, de l'écoute et de l'aide pour concilier de façon plus harmonieuse tous les aspects de leur nouvelle réalité. Une marraine bénévole peut te visiter hebdomadairement pour que tu puisses te reposer, te confier, pour briser ton isolement. Info: 819 562-0406 ou marrainetendresse.com.

■ MOISSON ESTRIE

Organisme socio-économique voué à la réduction du gaspillage alimentaire et à la redistribution de denrées auprès des personnes qui vivent une période de vulnérabilité économique. Votre situation financière s'est dégradée? Vous traversez un moment difficile? Appelez-nous au 819 562-5840 pour prendre rendez-vous. Les agents d'aide alimentaire accueillent les personnes dans le respect et l'écoute. Ils adaptent la fréquence de l'aide offerte selon les besoins de chacun et les orientent vers les ressources qui leur conviennent.

■ MOMENTHOM

Accueillir et répondre aux besoins des hommes de l'Estrie qui vivent des situations de vulnérabilité (rupture amoureuse, difficulté familiale, perte d'emploi, deuil, difficultés financières, etc.) ou qui recherchent des leviers de croissance personnelle. Info: 819 791-1210 ou momenthom.com.

■ SECOURS-AMITIÉ

Secours-Amitié Estrie offre une formation à l'écoute active «L'art d'écouter pour mieux communiquer», les mardis 19 et 26 mars, de 18h à 21h. Découvrez des outils concrets afin de développer et entretenir des relations harmonieuses. Pour plus détails, contactez Mylène Vincent au 819 823-5400, poste 202 ou visitez secoursamitieestrie.org

■ SERCOVIE

Depuis 50 ans, Sercovie favorise l'adoption d'un mode de vie sain, actif et enrichissant chez les personnes de 50 ans et plus, par des activités de loisirs et de bénévolat. Livraison de popote chaude du mardi au vendredi à l'année. La cafétéria est ouverte au public du mardi au vendredi entre 11h30 et 13h. Des mets congelés (individuels ou familiaux) sont en vente à la cafétéria du lundi au vendredi de 8h à 15h30, et le vendredi de 8h à 13h.

■ TDA/H ESTRIE

Soutien Individuel pour le TDAH avec TDA/H Estrie! Besoin d'aide pour gérer le TDAH, que ce soit le vôtre, celui de votre enfant ou d'un proche? Prenez rendez-vous pour une rencontre personnalisée 819 565-7131 ou intervenant5@tdahestrrie.org ou visitez nos bureaux au 1820 rue Galt Ouest, bureau 269, Sherbrooke, QC, J1K 1H8. Six rencontres gratuites pour nos membres TDA/H Estrie! Devenez membre sur tdahestrrie.org/services/devenir-membre/.

Nécrologie



RITA TÉTRÉAULT LESSARD

À Coaticook, le 12 décembre 2024, est décédée Mme Rita Tétréault à l'âge de 97 ans et 11 mois. Elle était l'épouse de feu Gérard Lessard et demeurait à Coaticook.

La famille accueillera les parents et amis à la résidence funéraire Charron et fils le lundi 16 décembre de 14 à 16 heures et de 19 à 21 heures ainsi que le mardi 17 décembre de 9 heures à 11 heures. Les funérailles seront célébrées au salon à 11 heures. L'inhumation, au cimetière St-Edmond, suivra à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil son fils Michel. Elle était aussi la mère de feu Ronald. Ses petits-enfants Sébastien (Mélanie) et Cynthia ainsi que leur mère Violette. Ses arrière-petits-enfants Marika (Alexandre) et Alexis ainsi leur mère Nathalie; les enfants de Mélanie: Léa et Rose. Elle était la soeur de feu Ida (Omer), Edwidge (Georges-Émile), Médora, Patricia (Urbain), Irène (Lionel), Laurette (Gérard) et Archille ainsi que la belle-soeur de feu Joseph (Eva), Victoria (Alcide), Roméo, Armand (Bernadette), Julienne, Ferdinand (Virginia), Roland (Gaby), Paul (Eva-Reine), Mariette (Léo) et Rose-Aimée. Elle laisse également dans le deuil ses nombreux neveux et nièces, autres parents et amis.

Merci au personnel du pavillon Ste-Catherine 2 du centre de santé de Coaticook, du CLSC et des services à domicile pour les bons soins. En guise de sympathie, des dons à la fondation du centre de santé de Coaticook seraient appréciés.



T.: 819 849.4141 info@charronetfils.com
CHARRONETFILS.COM

Le 19 décembre 2024 - sherbrookeinfo - 33

Vous avez un projet de VENDRE, ACHETER ou INVESTIR? Contactez notre équipe pour une évaluation ou consultation GRATUITE!



Tanya Kaeslin
873-662-3099

Olivier Bégin
819-345-1452

Claudia Boutin
514-260-2072

IMPECCABLE | 535 000\$



17, Rue Denise, Compton

Vous êtes à la recherche d'un vrai clé en main, construction récente avec garage? Vos recherches s'arrêtent ici! À étages, Détaché, sup. terrain 9 469 pc, 3 chambres, 2 salles de bain, 1 salle d'eau. Construction 2019, quartier familial, piscine et spa. MLS 20122687

BORD DU LAC LYSER | 1 100 000\$



653, Chemin Maurais, Coaticook

Évadez-vous au bord de l'eau et profitez d'une vue imprenable sur le Mont Pinacle. Nichée au cœur de la nature, faites de cette somptueuse demeure votre havre de paix, que ce soit comme résidence principale ou deuxième résidence. Étages, détaché, 4 ch., 2 salles de bain et 1 salle d'eau. Terrain 10 611 pc. MLS 27508600

ENTIÈREMENT RÉNOVÉE | 389 000\$



535 Route 222, Maricourt

Plain-pied, Détaché 3 chambres (1 au sous-sol) 2 salles de bain terrain 29 946 pc MLS23179015

TERRAIN 80 000\$



39 Ch. Des Bouleaux, La Patrie

Endroit paisible, accès à un ruisseau, zonage résidentiel 84 611 pi² MLS169911301

CLÉ EN MAIN | 605 000\$



774, Rue Mcauley, Coaticook

Sublime propriété à étages construite en 2019, alliant modernité et élégance. 4 chambres, 2 sdb et 1 salle d'eau, superficie 2800pc habitable et terrain 10 611 pc. MLS 19805342

QUADRUPLEX | 564 999\$



1136-1142, rue Fabre, Sherbrooke

Quadruplex. Détaché, terrain 4 997 pc, 3 chambres, 1 salle de bain et 1 salle d'eau. Revenus bruts potentiels 38 580 \$. MLS 28450933

VUE MONT-ORFORD | 1 149 500\$



110 Rue Guillaume, Magog

Un bijou d'architecture niché à Magog, cette propriété d'exception fusionne luxe et nature avec une vue imprenable. Conçue en 2019 selon des standards haut de gamme et les normes Novoclimat. Plain-pied, détaché, 3 ch., 2 salles de bain, terrain 112 368 pc MLS10055007

VENDU



8-10 Ch. de Randboro, Cookshire-Eaton

VENDU



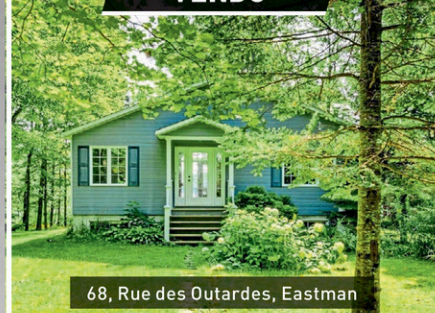
3343, rue Bel-Air, Sherbrooke

VENDU



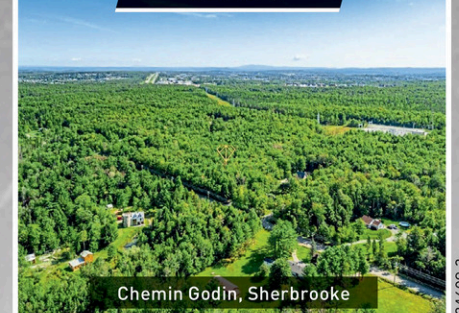
1821, rue des Pois-de-Senteur, Sherbrooke

VENDU



68, Rue des Outardes, Eastman

VENDU



Chemin Godin, Sherbrooke



ÉQUIPE LACROIX
COURTIERS IMMOBILIERS

Votre référence en Estrie !

NOUVEAUTÉ



EASTMAN, Propriété au bord du lac Orford avec deux appartements distincts, plage privée et vue imprenable sur le mont Orford. Idéal pour famille ou vacances, avec 3 chambres, 2 salles de bains et accès à la nature. 28479146

NOUVEAUTÉ



SHERBROOKE, Jumelé moderne de 1516 pi² à construire. Situé dans le Plateau McCrea à Sherbrooke. Avec 3 chambres, finitions personnalisables, un sous-sol aménageable et un garage intégré. Offre confort et design près des services et du Bois Beckett. 19912774

NOUVEAUTÉ



WATERVILLE, Charmante propriété bordée par la rivière Massawippi. Terrain intime de 1,4 acre avec balcons avec vue paisible. Dotée de 2 chambres, d'un poêle à bois. Située à proximité de North Hatley et Sherbrooke. 14081454

ACCÈS AU LAC



STANSTEAD, Magnifique propriété riveraine sur 2,18 acres. Aire ouverte, plafond cathédrale, foyer au gaz, 2 chambres, bureau et sous-sol aménagé. Terrain avec ruisseau, étang, à proximité de Fitch Bay et accès au lac Lovering. 9958412

En cette période des Fêtes,
nous vous remercions sincèrement
de votre fidélité et de votre confiance.
Que cette saison soit illuminée de
bonheur, de paix et de doux moments
partagés. Au plaisir de vous
accompagner vers de nouveaux
projets en 2025!

NOUVEAU PRIX



ROCK FOREST, Maison clé en main avec 5 chambres, 2 salles de bains et 2 salles d'eau. Foyer au gaz et cuisine moderne. Cour aménagée avec balcon couvert, chauffe-patios et piscine chauffée. Près des écoles et du parc du boisé Fabi. 13710867



MAGOG, Résidence lumineuse de 3 chambres et 2 salles de bains. Situé à quelques pas du centre-ville et du lac Memphrémagog. Plafonds de 9 pieds, foyer double face, piscine chauffée, garage avec mezzanine et cour sans voisin offrent confort et intimité. 10602661



MAGOG, Maison impeccablement entretenue avec hauts plafonds et généreuse fenestration. Terrain intime de 23 211 pi² avec piscine chauffée et vue sur le Mont-Orford. Offre 3 chambres, 2 salles de bains près du centre-ville de Magog. 20738352



SAINTE-CATHERINE-DE-HATLEY, Grande résidence lumineuse et moderne avec rez-de-jardin et plafond cathédrale. Offrant 4 chambres, 2 salles de bains, une piscine hors terre et un espace spa couvert. Terrain de 3,4 acres près du lac Massawippi. 19102080



ORFORD, Bâtisse commerciale près du lac Fraser avec un 5½ à l'étage, Terrain de 90 000 pi². Servitude limitant le type de commerces, idéale pour dépanneur, essence, fruits et légumes, articles de pêche, propane, bar laitier, cantine et plus. 27806441

POUR DES PROJETS IMMOBILIERS RÉUSSIS,
CONTACTEZ-NOUS !



José Lacroix
Courtier immobilier agréé DA



Jeremy Lacroix B.A. Fin.
Courtier immobilier



Mikael Lacroix B.Sc.
Courtier immobilier, rés. et com.

Sutton
IMMOBILIER

PLATINE
PAR SUTTON

819 847-0444 | equipelacroix.com

2300, Principale O, Magog, J1X 0J1
2628, King O, Sherbrooke, J1J 2H1
837 Rue Shefford #102, Bromont, J2L 1C4

Goupe Sutton - Immobilier Estrie - Agence Immobilière

SUIVEZ-NOUS SUR   



NEZ
ROUGE

ROSALIE
VAILLANCOURT

UNE *soirée* ❄️ ❄️ ❄️
DONT VOUS ALLEZ
VOUS *rappeler*

SOUS LA GUIDANCE DE LA PORTE-PAROLE ROSALIE, DES BÉNÉVOLES PROVENANT DE PARTOUT AU QUÉBEC SE LANCENT DANS UNE MISSION : GARANTIR UN RETOUR EN SÉCURITÉ POUR LES CITOYEN.NE.S FESTIF.VE.S PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES. SUIVEZ NOS ACOLYTES EN QUÊTE DU SENTIMENT DU DEVOIR ACCOMPLI, DE SOLIDARITÉ ET DE SOUVENIRS MÉMORABLES. QUE VOUS SOYEZ BÉNÉVOLES OU QUE VOUS UTILISIEZ LE SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT, CETTE ÉDITION PROMET UNE SOIRÉE DONT VOUS ALLEZ VOUS RAPPELER LONGTEMPS !

Pour un raccompagnement 819-821-4646

Société de l'assurance
automobile
Québec 



 Desjardins

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

