

Les CONSTRUCTIONS

- CONSTRUCTION
- RÉNOVATION



- AMÉNAGEMENT
- BOIS TRAITÉ
 - PARC D'AMUSEMENT

Raynald Vezeau 563-3131

GARANTIE **APCHA**

GRATUIT

LE SENTIER ^{12 ANS}

JANVIER 1996 • Vol. 13 n° 11 Le journal communautaire de Saint-Hippolyte



«Gloria», tableau de Diane Couët

POUR SA CARTE DE NOËL

Monique Guay choisit une aquarelle de Diane Couët

COLETTE NOËL

Sous l'égide de «Culturellement vôtre», un groupe d'artistes des Laurentides expose à la bibliothèque de Saint-Jérôme, des toiles sur le thème de Noël, et ce jusqu'au 19 janvier.

Depuis trois ans, Monique Guay, députée bloquiste des Laurentides, choisit les sujets de ses cartes de Noël lors de cette exposition. Cette année, «Gloria», une aquarelle de Diane Couët de Saint-Hippolyte et «Les anges dans nos campagnes», de Richard Dubreuil, ont été retenues parmi les oeuvres exposées. Ces cartes seront bientôt réunies dans un coffret intitulé: «Cartes de Noël de chez nous».

Année internationale pour l'élimination de la pauvreté

LOUISE BERNIER

Selon le calendrier Julien, l'année commençait le 13 janvier. Depuis le calendrier grégorien, adopté en 1582, l'année débute le 1er janvier. Dans certains pays, on fête le début de l'année à d'autres périodes. Ainsi, en Chine, le Nouvel An est célébré en février, en Inde, le Nouvel An solaire est fêté en avril. Partout dans le monde, les Juifs célèbreront Rosh hashanah, cette année, le 14 septembre. Tout le monde se souhaite «Bonne Année».

Coutumes du Nouvel An

Le 1^{er} janvier, c'est l'occasion de formuler, oralement ou par écrit, des voeux de bonheur pour toute l'année. Au Québec, avant l'invention du téléphone, on allait visiter la parenté pour s'en souhaiter «une bien bonne et le paradis à la fin de vos jours». La bénédiction paternelle et la prise de bonnes résolutions sont deux autres coutumes du Québec

UNE PREMIÈRE AU QUÉBEC

Des cerfs rouges élevés au cœur de Saint-Hippolyte

CHANTAL ST-ONGE

Extraordinaire! 13 chevreuils gambadent gaiement dans la forêt clôturée de Michel Dagenais et France Lapointe au Lac l'Achigan juste en face du Mont Tyrol.

Tout a commencé au printemps 1995. Michel, grand chasseur, cherche un forfait pour la chasse et trouve un éleveur de cerfs qui veut vendre son avoir car il change de catégorie de bêtes et il ne peut conjuguer les deux sortes de canidés. Michel Dagenais et Luc Sylvain s'associent alors pour s'approprier une femelle de la Nouvelle-Zélande, un buck et plusieurs têtes au coût de 1 500 \$ chacune.

Il faut les transporter et surtout préparer le terrain, la clôture...

Ce n'est pas une mince affaire mais ils ont la piqure. C'est dispendieux. Clôturer un terrain de 300 X 200 en pleine forêt; cela veut dire beaucoup de roche à enlever etc. Les Laurentides obligent! Les bêtes sont finalement transportées à bord de caisses et de remorques à chevaux.

Beaucoup de curieux en perspective

C'est l'euphorie, les bados s'arrêtent, viennent voir les chevreuils. France et Michel sont envahis par les curieux pendant un mois. Maintenant c'est plus calme. Les bêtes sont désormais habituées aux sons de leurs voix. Ils viennent près des mangeoires si vous êtes silencieux. Ils vous scrutent, vous regardent et au moindre faux mouvement, ils se retirent.

Sept femelles en gestation

Les femelles mettent 233 jours pour donner naissance à un faon. Un seul mâle en septembre doit être avec les femelles sinon de longues batailles peuvent survenir. Agriculture Canada vient une fois l'an attester de leur bonne condition. Michel Dagenais a, par ailleurs, filmé au printemps dernier l'accouchement d'une femelle. «On la regarde et on remarque son souffle haletant le jour avant l'accouchement. Sa queue est à l'horizontale et elle se promène beaucoup.»

Objectif: 100 têtes

Leur but est de pouvoir augmenter le nom-



Ces cerfs mangent 2 livres de grains par jour. PHOTO CHANTAL ST-ONGE

bre de têtes et obtenir un permis d'Agriculture Canada qui leur permettra de vendre la chair de chevreuil. Saviez-vous que la venaison de chevreuil est celle qui possède le plus bas taux de cholestérol et de gras? De plus, le velours (les bois) est utilisé dans la préparation de produits médicaux et aphrodisiaques. Les cerfs se nourrissent bien. Ils mangent des grains et de la luzerne à raison de 2 livres de grains par jour.

La chasse pour bien se nourrir

Michel Dagenais est un amateur de la chasse. Il a avoué qu'il alloue tout le temps qui lui est

disponible pour la chasse. Il part en septembre pour le canard, ensuite vient le chevreuil, l'original. Il tire à l'arc puis à la carabine et il voyage du Michigan à la Pennsylvanie en passant par l'Île Anticosti. On peut admirer le résultat de ses chasses sur les murs de son salon.

Ce couple a connu l'élevage de sangliers, de poules, de lapins, de cochons, et de chèvres. Acheter de la viande, c'est très rare pour eux. Ils vivent de leur chasse. Qui dit qu'ils ne pousseront pas plus loin... Des autruches peut-être?

L'équipe du journal vous souhaite une Bonne année à tous!

Quelques anniversaires

1 ^{er} janvier 1863	Pierre de Coubertin, rénovateur des jeux olympiques
8 janvier 1935	Elvis Presley, chanteur américain
10 janvier 1929	1 ^{ère} apparition de Tintin en Belgique
15 janvier 19??	Thérèse Labrosse alias mamie
17 janvier 1929	Jacques Plante, ancien gardien de but
21 janvier 1941	Placido Domingo, chanteur d'opéra
27 janvier 1956	Wolfgang Amadeus Mozart, compositeur

MATÉRIOS

Un vrai centre de

DÉCORATION • PEINTURE
PLOMBERIE • ÉLECTRICITÉ
QUINCAILLERIE ...et de MATÉRIAUX



2159, boul. Labelle, Lafontaine 438-3577 • 1-800-661-1010



HEURES D'OUVERTURE
lundi au mercredi
7 h 30 à 18 h
jeudi et vendredi:
7 h 30 à 21 h
samedi:
8 h à 17 h
DIMANCHE:
9 h à 17 h
CHÈQUES ACCEPTÉS



CETTE PAGE EST SOUS L'ENTIERE RESPONSABILITE DU CONSEIL MUNICIPAL, SOUS LA COORDINATION DE MARGUERITE SICARD

Budget 1996

LE MAIRE DENIS -Y LAFLAMME

C'est bien humblement que je vous fais rapport sur les prévisions budgétaires pour l'année 1996. En tout premier lieu, je tiens à vous rassurer et vous dire que la promesse de notre administration qui vous a été faite lors de l'élection de 1993 sera respectée. Le gel des taxes sera encore cette année une réalité. Nous sommes conscients que nous traversons une période très difficile et c'est avec beaucoup de fierté que nous respectons notre engagement malgré les coupures de subventions annoncées à la fin de novembre 1995.

LE RÔLE D'ÉVALUATION

Le rôle d'évaluation de la Municipalité est le même que celui de l'an passé à l'exception des constructions neuves et des améliorations apportées aux propriétés existantes. La valeur du rôle pour l'année 1996 est de 358 760 400 \$, soit une augmentation de 6 100 000 \$. Malgré le contexte économique difficile que nous traversons la construction domiciliaire chez nous se maintient.

LES DÉPENSES

Nous continuons à respecter notre engagement de «VIVRE SELON NOS MOYENS». Notre budget de dépenses pour l'année 1996 sera de 3 924 216 \$. Les augmentations majeures des dépenses pour l'an 1996 proviennent des postes budgétaires suivants:

• Sûreté du Québec	42 428, \$
• Contrats de déneigement	7 385, \$
• Nouveau rôle d'évaluation	130 000, \$
• Revision du plan d'urbanisme suite au schéma d'aménagement de la M.R.C.	16 000, \$
• Entretien du système informatique	9 000, \$
• Service de la dette	14 000, \$

Pour amoindrir les effets de l'augmentation, nous avons fait les coupures suivantes dans les dépenses:

• Conseil	8 000, \$
• Services juridiques	15 000, \$
• Protection d'incendie	13 000, \$
• Surveillance du territoire	5 000, \$
• Voirie	27 000, \$
• Éclairage de rues	12 000, \$
• Loisirs	43 000, \$

Cependant, certaines dépenses ont diminué tel la fin du programme de crédit de taxes pour une somme de 42 000, \$. Le taux de dépenses par personne qui était de 878, \$ en 1993 a été ramené en 1996 à 764, \$. Il n'y aura pas pour autant une diminution des services de base aux citoyens.

LES RECETTES

Les deux principales sources de recettes pour la Municipalité sont:

- Les taxes puisées directement à même les goussets des contribuables par le biais du compte de taxes; ces taxes représentent 84 % du budget total, soit un montant de 3 282 940, \$;
- Les autres recettes totalisant un montant de 641 276, \$ proviennent des sources suivantes:
 - les paiements tenant lieu de taxes provenant du gouvernement du Québec totalisent 155 368, \$, ce qui représente une diminution de 18 540, \$ par rapport à l'année 1995;
 - les recettes de sources locales représentant 291 387, \$ proviennent du service de la culture, des droits de mutation, des licences, des permis et des intérêts;
 - le transfert d'un montant de 130 521, \$ versé par subvention du gouvernement du Québec en compensation pour les 45,8 kilomètres de routes de classe «D» (médiocre). Ce montant était l'an passé de 240 676, \$;
 - Pour combler le manque de revenu, nous avons dû puiser à même le surplus accumulé, soit un montant de 64 000, \$.

LE TAUX DE TAXATION

Le taux de la taxe foncière proprement dit sera de 60.16 cents par tranche de 100, \$ d'évaluation.

Le taux de la taxe foncière spéciale pour combler les coûts résultant de la Loi 145 (service de la Sûreté du Québec) sera de 19.84 cents par tranche de 100, \$ d'évaluation.

Le taux combiné de ces deux taxes sera de .80 cents par tranche de 100, \$ d'évaluation, soit le même que celui de l'an passé.

Pour ce qui est de la taxe pour l'enlèvement des ordures, le montant forfaitaire demeure inchangé, soit 85, \$ pour les résidences et 120, \$ pour les commerces.

Le compte de taxes sera le même que l'an passé là où il n'y aura pas eu d'amélioration à la propriété.

AUTRES MESURES BUDGÉTAIRES

En 1995 nous avons réalisé des travaux importants dans le cadre du programme fédéral-provincial des infrastructures. Nous ne prévoyons pas pour 1996 de projets majeurs. Nous prévoyons seulement compléter les projets déjà entrepris.

NOTRE AVENIR

En conclusion de cet exposé budgétaire, je veux vous rappeler que le Conseil regarde encore de plus près chaque dollar dépensé. Nous devons faire une gestion des plus serrée à cause de la période économique que nous traversons et aussi à cause des mesures prises par le gouvernement où nous n'avons aucun contrôle. Nous espérons être écoutés par le gouvernement afin que ce dernier nous donne les outils nécessaires pour répondre adéquatement à nos besoins compte tenu de notre capacité de payer.

Tout comme chacun d'entre nous, la Municipalité doit s'ajuster aux nouvelles valeurs économiques. Nous devons vivre selon nos moyens et nous ajuster à cette réalité.

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 1996

TAUX DE TAXES: 1995: 0.80 \$ / 100. \$ d'évaluation
1996: 0.80 \$ / 100. \$ d'évaluation

	BUDGET 1996	RÉSULTAT ESTIMATIF 1995
RECETTES		
Taxes	3 282 940	3 263 773
Paiements tenant lieu de taxes	155 368	137 995
Autres recettes de sources locales	291 387	337 966
Transferts	130 521	270 676
Affectation des surplus	64 000	
TOTAL	3 924 216	4 010 410
DÉPENSES		
Administration générale	740 383	642 000
Sécurité publique	896 835	869 000
Transport	1 085 137	1 115 000
Hygiène du milieu	339 918	341 260
Urbanisme et mise en valeur du territoire	198 753	197 000
Loisirs et culture	283 022	322 000
Frais de financement	380 168	407 500
TOTAL	3 924 216	3 893 760

L'abondance de neige crée des problèmes aux déneigeurs

SYLVIE BLAIS, DIRECTEUR SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

Depuis le début de l'hiver il est tombé beaucoup plus de neige que l'année passée à pareille date. Les sorties pour le déneigement sont en conséquence très fréquentes. Nos Entrepreneurs rencontrent certains problèmes lors des opérations de déneigement.

Stationnement des véhicules automobiles

Extrait de l'article 4 du règlement no. 553-88 concernant le stationnement des véhicules automobiles et leur remorquage.

"La personne dont les services ont été retenus par le Conseil à cette fin, peut déplacer ou faire déplacer tout véhicule automobile illégalement stationné dans les cas suivant :

a) En cas d'enlèvement de la neige dans les chemins et rues de la Municipalité."

Les opérations de déneigement consistent à enlever la neige des rues après une précipitation mais aussi à pousser ou à couper les bordages lorsqu'il y a beaucoup d'accumulation. En conséquence comme les opérations de déneigement peuvent être effectuées en tout temps, aucun véhicule ne doit être stationné dans les rues durant tout l'hiver.

Ces véhicules stationnés dans les rues durant l'hiver ralentissent les opérations, peuvent les rendre dangereuses et engendrer un mauvais déneigement des rues.

Déneigement des terrains et entrées privées.

Extrait de l'article 11.21 B du règlement no. 407-78 concernant la circulation

"Il est strictement défendu de mettre de

la neige dans les rues ou sur les trottoirs de la Municipalité de Saint-Hippolyte"

La neige mise ou poussée dans les rues ou sur les abords de celles-ci par des particuliers ou par des déneigeurs privés peut rétrécir les rues et entraver les opérations subséquentes de déneigement.

Boîtes aux lettres et à ordures

Normalement aucunes boîtes aux lettres ou à ordures, clôtures ou autres ne doivent être situés dans l'emprise de rue. L'emprise de rue s'étend jusqu'à environ 5 à 15 pieds de chaque cotés de la voie carrossable (pavage ou gravier).

Pour des raisons pratiques, la Municipalité tolère dans certains cas que les boîtes aux lettres et à ordures soient situés dans l'emprise de rue si elles ne créent aucune entrave aux travaux de déneigement ou autres travaux.

Cependant il est de la responsabilité des propriétaires de rendre visibles ces boîtes aux lettres ou à ordures soit en les déneigeant et surtout en posant des poteaux indicateurs.

L'hiver ne fait que commencer. Nous comptons sur vous afin que les opérations de déneigement puissent être effectuées de façon adéquate, rapide et sécuritaire. À cet effet, nous vous demandons de respecter les règlements municipaux e t:

-ne pas stationner de véhicules dans les rues de la Municipalité durant l'hiver

-ne pas mettre de neige dans les rues ou la pousser sur leurs abords

-rendre visibles les boîtes aux lettres ou à ordures ou tous autres éléments situés dans l'emprise de rue.

Vous remerciant de votre collaboration. Passez de très joyeuses fêtes.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 12 JANVIER À LA COMMUNALE

Pour contrer la surconsommation: une boîte de harengs transformée en guitare

COLETTE NOËL

Tu as encore dans le coeur, je te le souhaite, la joie de ce Noël. Ce fut un moment de retrouvailles, de partage, de don. Conserve précieusement ce souvenir. Il est provision de chaleur pour toute l'année.

Mais, nous le savons tous, la fête de Noël apporte aussi une frénésie de consommation. On achète, puis on distribue les cadeaux pour faire plaisir... ou se faire plaisir, se faire accepter, se faire pardonner... Les enfants surtout sont ensevelis sous les étrennes.

Trop de jouets!

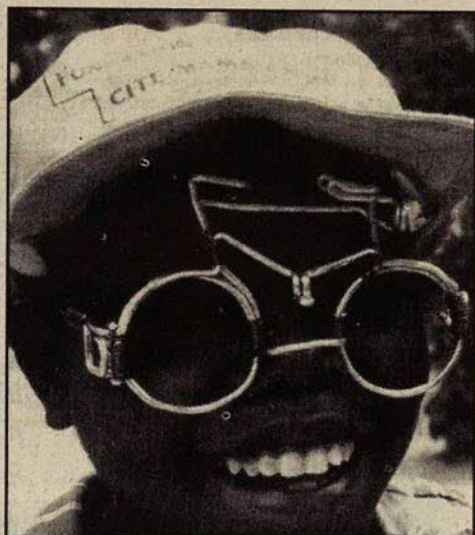
L'an dernier, j'ai fêté Noël dans une famille au grand coeur. Il y avait trois enfants et beaucoup trop d'adultes qui tous aimaient les enfants. Chacun voulait faire plaisir aux petits qui avaient à peine le temps de développer un cadeau qu'un autre arrivait. Finalement, la petite fille s'est mise à pleurer désespérément. C'était trop. Elle n'avait pas le temps d'aimer un seul cadeau. Elle était affolée. La situation a créé un malaise et nous avons été quelques-uns à mettre de côté nos cadeaux pour une autre occasion. La situation n'est pas toujours aussi dramatique mais bien souvent, les enfants ont tellement de jouets qu'ils butinent et se lassent vite, apprenant ainsi une attitude non souhaitable devant la vie même.

La fierté de créer

Dès 1990, Pacijou proposait des outils aux parents et aux enseignants pour impliquer les jeunes dans la recherche d'alternatives. Un peu partout dans la province, ils se sont mis à «imaginer des jeux, des jouets et des contes pour la paix, la préservation de l'environnement et l'élimination des préjugés». En équipes, ils ont été tout simplement éblouissants. Certains jeux étaient bien supérieurs à ceux du commerce mais l'essentiel réside dans la fierté des enfants qui créent.

Des roches comme jouet!

Le temps des étrennes, ce n'est pas pour tout le monde! Que l'on pense aux enfants d'Haïti, des Philippines, du Bénin... la liste serait



Au Zaïre, Cyrille et ses copains fabriquent et vendent des jouets en fil de fer de récupération.

longue. Ceux-là créent leurs jouets avec des roches, des bouts de bois et ce qu'ils trouvent dans les poubelles. Ils n'ont pas le choix mais développent au moins leur imagination.

Au Zaïre, Cyrille et ses copains fabriquent et vendent des jouets en fil de fer de récupération. Les jeunes du Tiers-Monde sont des experts dans le recyclage et pourront devenir des modèles pour nos jeunes du Québec.

Concours international

Depuis trois ans, Pacijou s'est joint au Club 2/3 et rejoint non seulement le Québec mais le Monde. L'objectif est de recycler pour servir la planète. Un troisième concours international de jouets fabriqués à partir de matériaux récupérés réunit les enfants du Nord et du Sud.

En 1995, une boîte de harengs du Nouveau-Brunswick exportée et consommée en Haïti est revenue au Québec sous forme... de guitare. Les enfants construisent un pont autour du monde pour sauver leur maison.

Actuellement et jusqu'au 20 janvier, on peut voir au Biodôme, 64 des jouets gagnants au concours de l'an dernier. Ces

jouets proviennent d'un peu partout dans le monde et sont remarquablement ingénieux.

Les jouets du troisième concours seront exposés, toujours au Biodôme, le 22 avril, journée de la terre.

Il n'est évidemment pas question de compétition mais d'action concertée, d'amitié et de collaboration entre les peuples. Pour sauvegarder l'environnement, nous ne pouvons être gagnants qu'ensemble.

Si tu veux plus d'informations, tu peux me téléphoner au 563-2910 ou appeler directement le Club 2/3, monsieur Jean-Pierre Denis 514 382-7922, 1671 Henri Bourassa est, bureau 2, H2C 1J4.

Pensons-y! Plutôt que de gaver les enfants, aidons-les à se développer.



En 1995, une boîte de harengs du Nouveau-Brunswick exportée et consommée en Haïti est revenue au Québec sous forme... de guitare.



Caisse Populaire
Les Hauteurs

Bienvenue à tous

Siège social:
224-2988 972, chemin Les Hauteurs
Saint-Hippolyte



(514) 224-4818
Coiffure Nordie Enr.
Elle & lui

Coiffure • Esthétique • Massage • Bronzage
Certificats-cadeaux disponibles

Normand Gohier

1412, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte

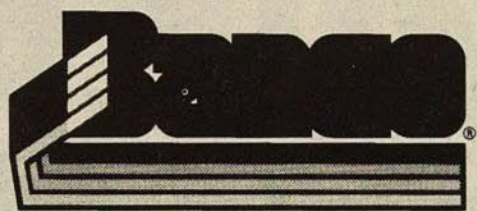
LE
SPECIALISTE

ATELIER YVON LANTHIER INC.
1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

Yvon Lanthier
224-8722

•Freins
•Suspension
•Alignement
•Silencieux
•Air climatisé
•Injection électronique

Les Hippolytois et les Hippolytoises,



ils connaissent ça!

Et si vous faites partie de ceux qui ne connaissent pas encore la loterie Banco, passez chez un détaillant Loto-Québec et commencez tout doucement avec une mise 2.

- Choisissez deux numéros.
- Mettez un dollar.

Et vos chances sont bonnes, parce qu'à Banco, on tire toujours vingt numéros.

Plus de numéros qu'il n'en faut pour gagner.





Un enfant heureux parmi 374 autres. PHOTO NICOLE CHAUVIN

Le Père Noël des Optimistes distribue 375 cadeaux

NICOLE CHAUVIN



Le Père Noël était au rendez-vous du Club Optimiste le 17 décembre dernier dans un décor enchanteur de l'école des Hauteurs. Le brave homme était accompagné de deux lutins, d'un fou du roi et de la fée des étoiles.

Plus de 375 enfants, âgés de 0 à 12 ans, de la municipalité ont reçu un cadeau. Les organisateurs avaient prévu un atelier de maquillage et un atelier de bricolage pour faire patienter tous ces jeunes. Une grande crèche à l'image de gnomes réalisée par Gilbert Castonguay et Francine Robert rappelait aux jeunes le caractère religieux de cette fête de Noël.

L'organisation de cette grande fête s'est très bien déroulée grâce aux nombreux pa-rents bénévoles et au comité organisateur composé de Lynda Côté, Julie Cabana, Danielle Gingras, Lucile Tremblay, Fabienne Fréreau et Pierre Brisson.

Une tradition

Le Club Optimiste organise cette belle fête de Noël depuis plus de dix ans. Une fête très attendue par beaucoup de jeunes et pour certains d'entre eux, c'est le seul cadeau qu'il sauront reçu à Noël.



Cercle de Fermières

LUCILLE DAY

Le Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte remercie tous ceux et toutes celles qui ont participé au succès de l'Exposition du 26 novembre dernier. Nous vous invitons à notre porte ouverte les lundis de 10 h à 15 h. Notre réunion mensuelle a lieu le 2^e mardi de chaque mois de 19 h 30 à 21 h 30. Bienvenue à toutes. Bonne fête à nos membres qui ont un anniversaire en janvier. Bonne et heureuse année à tous!



Âge d'Or

MARGO DESAULNIERS

Aquaforme: reprise des cours, jeudi le 18 janvier 1996 de 20 h à 21 h à l'Académie Lafontaine.

Les activités reprendront à La Communale, les mercredis soirs à partir du 24 janvier à 19 h. Attention! Attention! du nouveau au cours de danse. Sont aussi offerts cette année, le même soir, des cours de danse en ligne et des cours de danse sociale. Bienvenue à tous les membres et non membres. Pour information: Claudette Lepage au 436-9915.

Ne pas oublier notre souper mensuel le 3 février à 18 h au Centre communautaire sur la rue Bourget. Musique avec Claudette et Clément Lepage. Bienvenue à tous. Bonne fête à tous les Capricornes. Pour informations: Lucille Lacombe au 563-1683 ou Jacqueline Carpentier au 224-5729.

Bingo au profit du Club Optimiste et de l'école des Hauteurs

Dimanche 28 janvier à 13 h 00 au Centre éducatif et communautaire. Le Club Optimiste, en collaboration avec l'école des Hauteurs vous invite chaleureusement à venir participer à notre bingo. Les fonds amassés serviront à financer les sorties éducatives et les récompenses de nos enfants.

Nous vous attendons en très grand nombre. Sans vous, rien n'est possible!



Une Rafle de dindes réussie

(HG) Pour une quatrième année consécutive, le Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly n'a eu aucun problème à vendre les quelques 220 billets pour leur soirée Rafle de dindes «western». La musique, toujours de circonstance a su divertir les jeunes et les moins jeunes dont certains avaient revêtu leurs chapeaux de cowboy. Trente personnes chanceuses sont reparties avec une belle grosse dinde qui sûrement embausera la maison à l'occasion de Noël.

...et la guignolée connaît un grand succès!

(HG) Pas besoin de mitaines rouges ou d'une grosse cloche pour recueillir des denrées alimentaires au Lac Connelly. Seulement des directeurs et des bénévoles du Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly décidés à offrir à des familles démunies de St-Hippolyte un peu de bonnes choses pour la période des Fêtes. Pour leur première expérience, ce fut tout un succès car malgré le froid glacial et les chutes de neige, environ 12 grosses boîtes de nourriture ont été ramassées de porte à porte dans un laps de temps très court.

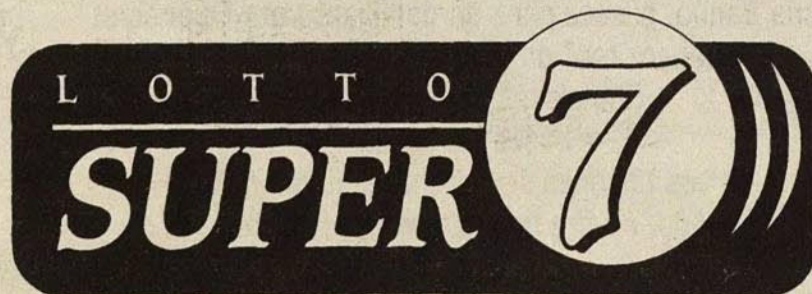
L'association de volleyball remercie la population

BILL ET ÉLIAS

Nous aimerions remercier les marchands et les associations de Saint-Hippolyte pour leur contribution au bon fonctionnement de notre collecte de denrées non périssables.

Alimentation St-Onge IGA et ses employés; Bonichoix et ses employés; Vidéotar; Club de bridge; les membres de l'Association de volleyball et les Enseignes Pro-téch.

DES MILLION\$ tous les vendredis





Record de visiteurs à l'exposition annuelle du Cercle de Fermières

LYNE VÉZEAU

Comparativement aux années précédentes, les visiteurs étaient nettement plus nombreux à s'être déplacés pour l'exposition annuelle des Fermières. Cet événement, qui se déroulait au Pavillon Roger Cabana, le 26 novembre dernier, a permis à nos chères artisanes de connaître un vif succès dans la vente de leurs produits et créations. En effet, des magnifiques pièces artisanales telles que: tricots, couronnes de Noël et arrangements floraux se sont vendus très rapidement.

La prochaine disco aura lieu le 19 janvier au lac à l'Anguille

La prochaine rencontre aura lieu le 19 janvier au pavillon des jeunes. À partir de 1996, le prix d'entrée est fixé à 2 \$, répartis comme suit: 1 \$ pour la salle et 1 \$ pour l'animateur de la discothèque, Marc-André Lefebvre du lac à l'Anguille.

Grâce à la générosité de Serge Maillé, du garage Pétroco, de Tério Artistique, de l'Atelier mobile du fauteuil roulant, de M. et Mme St-Pierre de Saint-Hippolyte et de Vision Expert de Saint-Jérôme; les jeunes ont pu profiter de prix fort intéressants qui ont tous été tirés à l'occasion de la Fête de Noël, le 19 décembre.

Une chance sur 500 de gagner cette toile

Tirage d'une toile au profit du journal Le Sentier



Le tirage aura lieu le vendredi 10 mai à la bibliothèque municipale à 19 h.

L'équipe du journal a été comblée. Cet automne, lors de sa campagne de financement, deux artistes-peintres de chez nous, Claudette Giroux et Jean-Pierre Sénécal de l'Ateliers -Boutique La Mine d'Art ont spécialement créé une œuvre et nous l'ont gracieusement offerte.

D'une valeur de 400 \$, ce tableau sera en montre dès la mi-janvier pour une période de quatre mois à différents points stratégiques.

Les 500 billets seront en vente à la fin de janvier au coût de 2 \$ chacun.

Encouragez votre journal communautaire!

Du 12 janvier au 9 février à la Caisse populaire Les Hauteurs;
 Du 9 février au 8 mars à la Communale;
 Du 8 mars au 12 avril à la Quincaillerie Saint-Hippolyte;
 Du 12 avril au 10 mai à la bibliothèque municipale.

Les 9 février, 8 mars et 12 avril, la toile sera en montre lors des réunions du Conseil municipal.

**BILLET
2\$**

Une conférence organisée par les Optimistes attire 70 personnes

LISE TASSÉ

Me Jean-Pierre Quesnel, notaire, était l'invité-conférencier du Club Optimiste lors d'un déjeuner interclub qui eut lieu à l'Auberge du Lac Morency le 26 novembre dernier. Sa conférence portait sur «le testament et le mandat d'inaptitude selon la loi 146».

Plus de 70 personnes étaient présentes, dont les membres des Clubs Optimistes de Saint-Jérôme et Lafontaine. Me Quesnel a su, par ses précieux conseils, soutenir l'intérêt d'un auditoire attentif. Ses réponses précises aux questions des personnes présentes ont été très appréciées.

Assurance vie
Desjardins-Laurentienne

M. Stéphane Rochon vous offre gratuitement d'évaluer avec vous l'impact sur votre situation financière:

- d'un décès prématuré
- d'une invalidité soudaine
- de votre retraite



Stéphane Rochon
agent en assurance de personnes

Vous pouvez rejoindre M. Rochon:

- à son bureau Saint-Hippolyte (514) 224-7465
- à son bureau Montréal (514) 485-2424 1-800-667-9852

Auberge des Cèdres

Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur riverain du plus beau lac des Laurentides

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte, sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Terrains avec vue panoramique disponibles

Viceroy
LES PLUS BELLES MAISONS.

Distribué indépendamment par:
DOMAINE SABROMONT INC.

Maison modèle 230, boul. l'Achigan coin 347^e avenue St-Hippolyte

Bur.: (514) 563-4263
Dom.: (514) 339-5380
Télec.: (514) 339-1100

Auberge du Lac Morency
42, rue de la Chaumine, St-Hippolyte

«La Chaumière»

Salle à manger rustique et accueillante surplombant le magnifique lac Morency

Brunch
Toujours aussi délicieux et fort populaire!
Tous les dimanches de 9 h à 13 h
9.95 \$ / 4.95 \$
Il est préférable de réserver à l'avance

Menu
«Table d'hôte» et «À la carte»
Cuisine raffinée servie par un personnel courtois

Tous les soirs de 18 h à 21 h
Prix à partir de 12.95 \$
Menu pour enfants aussi disponible

563-5546

Six peintres de Saint-Hippolyte ont exposé leurs oeuvres à Saint-Antoine



De gauche à droite: madame Lorraine Bergeron, présidente et fondatrice de l'Association des artistes en arts visuels de Saint-Jérôme, mesdames Rose Valois et Micheline Charette-Benoît, artistes de Saint-Hippolyte et monsieur Jean-Pierre Aubry, artiste anciennement de Saint-Hippolyte.

Photo: M. Jean-Jacques Dussault.

COLETTE NOËL

Un vernissage apprécié et remarqué

Plus de 70 artistes exposaient aux Galeries des Laurentides de Saint-Antoine, du 22 au 26 novembre dernier, sous l'égide de l'Association des artistes en arts visuels de Saint-Jérôme. Parmi eux, on retrouvait six artistes de Saint-Hippolyte, à savoir: mesdames Micheline Charette-Benoît, Rose Valois, Cécile Léger, Josée Chalut, Nicole Hale et monsieur André Larocque.

Cette exposition a été appréciée par un vaste public pour la qualité et la diversité de ses oeuvres.

Rappelons que l'Association, à but non lucratif, a pour objectifs:

- de promouvoir l'art dans la région;
- d'aider les artistes dans leur cheminement culturel;
- de les faire connaître;
- de demeurer accessible à tous.

On peut communiquer avec Lorraine Bergeron au 438-5420.

Johanne Blais Gingras expose à la Caisse Populaire des Hauteurs

MONIQUE LONGPRÉ ROY

L'Association des artistes en arts visuels de Saint-Jérôme vous informe que Johanne Gingras Blais exposera à la Caisse populaire des Hauteurs à Saint-Hippolyte durant les trois premiers mois de l'année 1996.

On pourra également admirer les toiles de Mme Micheline Charette Benoît exposées au Restaurant de l'Auberge des Cèdres durant un certain temps.

La bibliothèque se livre à nous

COLETTE NOËL

Une vie revisitée

«Va où ton coeur te porte» écrit par Susanne Tamaro, à 36 ans, a connu un immense succès... juste ce qu'il faut pour que j'ouvre ce livre avec une méfiance qui a rapidement disparu.

Il s'agit d'une longue lettre d'amour écrite par une grand-mère à sa petite fille. Comment une auteure si jeune a-t-elle pu à ce point comprendre l'âme d'une grand-mère? Je suppose qu'elle a déjà découvert qu'avec les années on transporte la petite fille et la jeune femme qu'on a été.

Si l'on n'est pas conscient de son histoire, il est probable que l'on ne puisse jamais trouver sa propre mesure. À la recherche de son authenticité et pour faciliter une démarche semblable à sa petite fille, une grand-maman revisite sa vie, sans apitoiement, sans condescendance, avec une certaine pudeur. Son seul regret est d'avoir menti... par amour ou par faiblesse? Elle ne se le permettra plus, même si la vérité peut parfois faire mal. L'amour n'est pas fait pour les paresseux; pour exister dans sa plénitude il exige parfois des gestes précis et forts...

Lorsqu'un livre est bien écrit et c'est le cas de celui-ci, sa valeur lui vient de la lecture que tu en fais. Est-il une musique dont tu reconnais le thème? Alors il saura dialoguer avec toi et il pourra t'aider. J'ai vite reconnu une soeur dans cette grand-mère si proche de la terre et si proche des hommes.

«Toucher un arbre c'est encore la même chose que toucher n'importe quel être vivant... ou plutôt c'est mieux... Avec ses racines, il est plus près du coeur de la terre, avec son feuillage, il est plus près du ciel... Aucune des choses qui lui permet de vivre ne dépend de sa volonté.» Ça me rappelle cet ami que je voyais parfois adossé à une arbre bras et mains encerclant son tronc, les yeux fermés.

— «Que faites-vous donc?» m'étais-je décidée à lui demander.



«Quand je suis fatigué, j'é choisis un arbre en bonne santé et je m'excuse de lui prendre un peu de ses forces. Tu sais, les arbres sont plus généreux que nous.»

À des années de distance, Susanne Tamaro m'a permis de rejoindre cet ami, elle qui écrit: «Tu comprends maintenant pourquoi c'est si beau de les caresser (les arbres)? À cause de leur solidité, de leur respiration si ample, calme, profonde.»

La vie racontée ressemble un peu ou pas du tout, à nos vies. Le plus important, ce sont les réflexions suscitées par les événements.

«La joie est vraiment ce que j'ai le plus regretté. Le bonheur est à la joie ce qu'une lampe électrique est au soleil. Le bonheur a toujours une cause, on est heureux de quelque chose... La joie, elle, est sans objet. Elle te possède sans aucune raison apparente... elle ressemble au soleil, elle brûle.»

En lisant cela, je me disais qu'au fond tout sentiment qui saisit notre être dans son entier et apporte une joie claire est pur comme l'eau dont on voit le fond.

En début d'année, il arrive de faire le bilan de celle que l'on quitte. Écoutons encore une fois grand-maman.

«Il est naturel de commettre des erreurs mais si l'on s'en va sans les avoir comprises, la vie n'a pas de sens. Les choses qui nous arrivent ne sont jamais gratuites; chaque rencontre, chaque événement même minime, renferme une signification et la connaissance de soi naît de la disponibilité avec laquelle on les accueille.»

DR. TIM WEISBORD

Médecine générale
General Practice

à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES D'OUVERTURE-
OFFICE HOURS
LUNDI-VENDREDI •
MONDAY-FRIDAY
8h30 à 16h30

SUR RENDEZ-VOUS
BY APPOINTMENT

563-2575

2282, boul. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Les constructions LOUIS THIBODEAU

5, chemin Veilleux
C.P. 299
Saint-Hippolyte

Plus de 20 ans d'expérience

Téléphone/télexcopieur (514) 563-4505



SPECIALISTES EN TUILES
DE CÉRAMIQUE
TAPIS, STORES

lavage de tapis et stores

Denis Bisson - propriétaire

1-514-552-9615

2830, boul. Labelle
PRÉVOST

voisin de pépinière Lorain

LE SENTIER¹²

C.P. 135, Saint-Hippolyte(QC) JOR 1PO

PUBLICITÉ:	Louise Bernier	563-1666
PETITES ANNONCES:	Marielle Lefebvre	563-2401
	Thérèse Labrosse	563-2038
COORDONNATRICE:	Nicole Chauvin	563-1975
DISTRIBUTION:	Thérèse Labrosse	563-2038
INFOGRAPHIE:	DuoGraph enr	
IMPRESSION:	HEBDO-LITHO	

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte JOR 1PO. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

AMECO

Distribution
Association
AVODA

MEMBRE DU
RPM
COMMUNAUTAIRE

BOUTIQUE

Anibouffe

Jocelyne Bertrand

948, chemin des Hauteurs
224-7797

Bonne année

L'AUBAINE
LES HAUTEURS

Micheline Phaneuf

944, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
224-7942

JEAN-PAUL LABELLE

**Matériaux
de construction Labelle**

Ltée

QUINCAILLERIE GÉNÉRALE

172, boul. L'Achigan
Saint-Hippolyte Tél.: 563-2585

à tous nos annonceurs

Le temps des fêtes est l'occasion de se souhaiter mille bons vœux et aussi l'occasion pour nous, l'équipe du Sentier, de remercier nos annonceurs qui tout au long de l'année ont cru en nous et savent tirer profit de l'efficacité d'une publicité dans notre journal. Evidemment tous les commerçants n'ont pu s'afficher dans cette page spéciale vu l'espace limité. Mais nous savons que tous, vous vous joignez à nous pour souhaiter santé, prospérité et bonheur à tous nos fidèles lecteurs.

**Restaurant
des Nations**



Diane et Marc Sigouin

253, boul. Lac Connelly nord
St-Hippolyte • 563-3228

**C.E.O. Medic
St-Jérôme**

Équipement médical



260, Montigny, Saint-Jérôme
Tél.: 436-4453 Téléc.: 436-2719

VIDÉOTZAR

2 2 4 - 8 7 4 8

Richard Leroy

972, boul. des Hauteurs

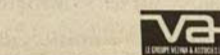
**Les constructions
LOUIS THIBODEAU**

5, chemin Veilleux
C.P. 299
Saint-Hippolyte

Téléphone/télocopieur (514) 563-4505

**CLUB RÉCRÉATIF
ET SPORTIF
DU LAC CONNELLY**

Robert Veilleux
et les directeurs



Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

SYLVIE LABROSSE

courtier d'assurances associé

436-2922 Mt: 476-0928 Téléc. 436-5999
446, rue St-Georges, Saint-Jérôme

DENIS ST-PIERRE

AGENT EN ASSURANCES DE PERSONNES
ASSURANCE SALAIRE • ASSURANCE COLLECTIVE

Denis St-Pierre

Bureau: (514) 355-2761
Téléc.: (514) 355-6321
Dom.: 563-3289

BO-FRUIT
Gérald Cyr

224-5918

977, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte

ME JOANNE DUPLANTIE LL.B. D.D.N.

NOTAIRE



CONSEILLER JURIDIQUE

138, rue Desjardins, Lac Écho
Saint-Hippolyte Tél.: (514) 224-9260



Cuisine Française

André Schott
Chef propriétaire

RESTAURANT-TRAITEUR

2168, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 563-4312



Coiffure Nordic Enr.
et
Esthétique l'Orchidée
ELLE ET LUI

224-4818

Nicole Ross et Normand Gohier
1412, boul. des Hauteurs, St-Hippolyte



**Garage
M. Labelle inc**

Michel Labelle, propriétaire

1765, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte • 563-2811

AUTOPRO Garage Serge
Beauchamp inc

Serge Beauchamp
propriétaire

2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262 • Rés.: 563-1870



Club de l'Âge d'Or

Lucille Lacombe, présidente
et tous les membres
563-1683

restaurant

Le Passant

Liette Longpré
563-3133

2264, boul. des Hauteurs



**Cercle de Fermières
de St-Hippolyte**

Denise Proulx, présidente
et toutes les fermières
563-1554

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

563-3503

RESTAURANT

Au Pignon Vert

Robert Dufour, propriétaire

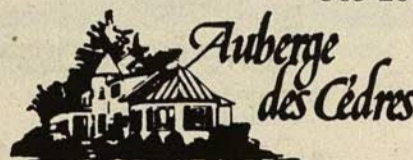
981, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte • 224-8989



**Caisse Populaire
Les Hauteurs**

Pierre Messier, gérant

(514) 224-2988 Siège social:
972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte



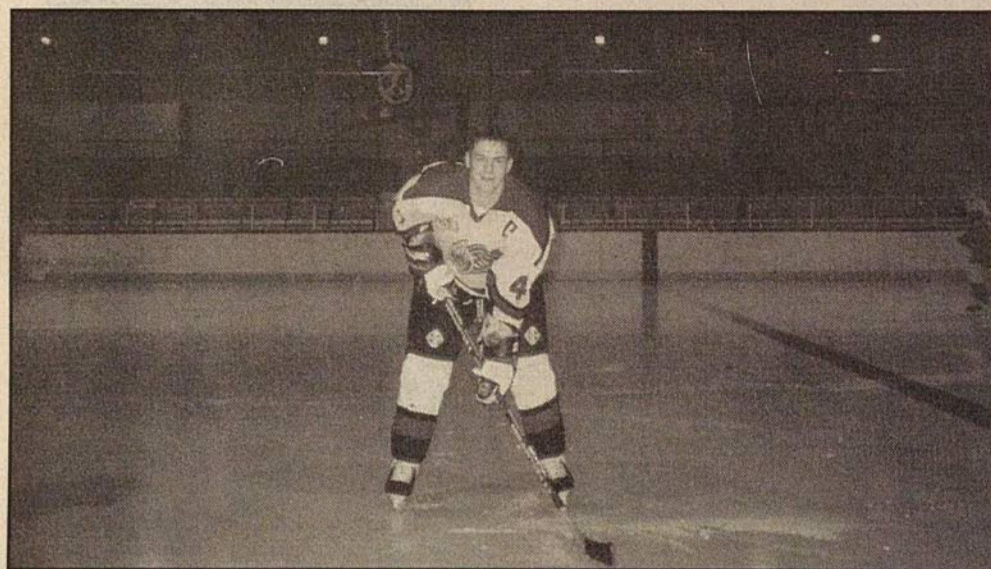
Thérèse et Jean Duval

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte, 563-2083



**MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE**

2274-D, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-5192 • Dom.: 563-2302



Éric Pinoul joueur défenseur de droite, est présentement en Suisse.

ÉTOILE MONTANTE DU MIDGET AAA

Éric Pinoul joue au hockey en Suisse

THÉRÈSE LABROSSE

Cette année, Éric joue pour le Midget AAA Régent Laval, Laurentides, Lanaudière. Il a été nommé joueur du mois de son équipe pour septembre et octobre comme 1^{er} comp- teur. On dénote beaucoup de combativité chez ce jeune hockeyeur.

Il poursuit ses études à l'école Georges Vanier de Laval dans le programme Sport Études. Il pensionne chez des gens qu'Éric décrit comme formidables: M. Ted et Mme Loraine Paquet de Laval.

Il a été choisi parmi plusieurs joueurs du Québec Midget AAA pour un tournoi qui a eu lieu en Suisse en décembre. Son objectif: que son équipe soit vainqueur.

Que de joie pour le jeune Éric, il était tout emballé de plier bagages et de participer à ce tournoi et de voir la Suisse.

Les parents et le grand frère Stéphane sont tout heureux de ce qui arrive à leur Éric. *Le Sentier* lui souhaite Bonne chance! Des nouvelles à suivre à son retour...

La folie du soccer, en hiver et durant la nuit!

PIERRE BRISSON, ENTRAÎNEUR, CLUB DE SOCCER SENIOR FÉMININ.

Saviez-vous que la folie du soccer se poursuit même l'hiver... ? Eh! oui!

L'équipe féminine de Saint-Hippolyte est atteinte de cette grave maladie! Elle a participé, durant la fin de semaine des 16 et 17 décembre derniers, à la 14^{ième} édition des 36 Heures de soccer de Montréal. L'événement, organisé par l'Association régionale de soccer Concordia, se déroulait au Centre Claude-Robillard.

Cette compétition provinciale regroupait une centaine d'équipes de la grande région métropolitaine, de toutes catégories (des jeunes joueurs jusqu'aux adultes) et de différents niveaux de compétition (du récréatif à l'élite). L'équipe Pignon Vert de Saint-Hippolyte était classée dans la catégorie Senior Féminin Récréatif. Huit équipes se disputaient les honneurs du tournoi dans cette catégorie, soit St-Léonard, Rivière-des-Prairies, Montréal-Nord, Laval, Ville Ste-Catherine, St-Hubert, St-Hippolyte, et Montréal.

Toutes nos rencontres se sont déroulées durant la nuit de samedi à dimanche, à 23 h 30, 2 h, 4 h et 5 h 30 du matin! Cette courageuse équipe était composée de Linda Lanthier, Carole Piché, Julie Turpin, Caroline Frigault, Michele Brière, Chantal Millette, Monique Boucher, Geneviève Bélanger, Lyne Lauzon, Nadia Diaferia, France Gagnon, Julie Chevalier, Josée Bonin et Sonia Ouellet.

Résultats des parties: 1 match nul et 3 défaites

- 1er match: 4 - 1
- 2e match: 0 - 0
- 3e match: 2 - 1
- 4e match: 5 - 4

L'intensité et la qualité du jeu se sont tous jours améliorées tout au long du tournoi. Compte tenu des équipes en présence, ce fut une excellente performance de l'équipe du Pignon Vert. Il faut souligner l'admirable travail de notre gardien de but, Caroline Frigault, pour ce tournoi.

Bravo encore à toutes ces intrépides joueuses et merci à Denis Bertrand, notre assistant-entraîneur et à l'an prochain pour notre revanche!

Session hiver 1996

SOIRÉE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Mercredi, le 10 janvier 1996

Au gymnase du Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs

30, rue Bourget

De 18h à 20h

PÉRIODE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS A LA COMMUNALE 8 au 12 janvier 1996

du lundi au jeudi: de 9 h à 16 h

vendredi: de 9 h à 19 h 30

Service des loisirs, 2253, chemin des Hauteurs (563-2505)

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT VOUS INSCRIRE PAR COURRIER!

Faites nous parvenir le coupon d'inscription, dûment rempli, accompagné d'un chèque au montant exact des activités choisies, libellé au nom de la Municipalité de Saint-Hippolyte. Vous adressez le tout au Service des loisirs, 2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Qc JOR 1PO.

Horaire complet dans la brochure INFO-LOISIRS



Dr Marie-Claude Piché
vétérinaire (chiens-chats)

VISITE À DOMICILE
mardi et jeudi

Tél.: 563-5643



Jean-Pierre Quesnel

NOTAIRE

908 boul. du lac l'Achigan
Saint-Hippolyte
563-4865 MTL: 366-4865

PIERRE LAMARCHE
AVOCAT

20 ans de pratique en droit
COMMERCIAL, MATRIMONIAL,
IMMOBILIER et CIVIL
LAVAL
563-2517 ou 1-800-667-9802

16-342 ième av. Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte

Isabelle Garand en compétition de voile à Miami

LYNE VÉZEAU

Isabelle Garand, cette jeune douée de la voile, participait à la fin décembre à une importante compétition soit le «Orange Bowl» à Miami en Floride.

Rappelons qu'Isabelle évolue dans la catégorie «Optimiste», qu'elle est âgée de seulement 12 ans et qu'elle a remporté l'été dernier, le championnat provincial, catégorie «Optimiste» à Beaconsfield et le championnat canadien «toutes catégories» à Kingston en Ontario. Nous vous communiquerons les résultats d'Isabelle au «Orange Bowl» dans notre prochaine édition.

ME JOANNE DUPLANTIE LL.B. D.D.N.
NOTAIRE
CONSEILLER JURIDIQUE



7 JOURS ET 7 SOIRS
À MON BUREAU OU À VOTRE DOMICILE

138, rue Desjardins, Lac Écho
Saint-Hippolyte Tél.: (514) 224-9260

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

Marjo aime le pâté chinois et les Jaguars

JANICK LACHANCE ET MÉLISSA GEMME,
5^e ANNÉE

La vie personnelle de Marjo

Durant notre entrevue, nous avons constaté que Marjo n'est pas mariée, ni fiancée mais qu'elle a un ami de coeur depuis plusieurs années qui se nomme Jean Milaire.

D'ailleurs Jean n'est pas seulement son chum mais il est aussi son guitariste et auteur-compositeur dans son groupe.

Ça fait déjà 20 ans qu'elle pratique le métier de chanteuse dans le show-biz. Elle ne croyait vraiment pas qu'elle se retrouverait dans le show-biz lorsqu'elle était jeune. D'ailleurs, elle avait 22 ans lorsqu'elle a chanté pour la première fois avec Corbeau.

Ses goûts et ses rêves

Son mets favori est le même que le mien, c'est le pâté chinois. Lorsqu'elle a le temps de regarder la télévision, elle préfère les émissions éducatives. Pour la musique, elle préfère écouter les Rolling Stones et elle déteste Métalica. Dans ses disques à elle, un de ses favoris est: «Tant qu'il y aura des enfants». Marjo aime bien lire pour se détendre. Son animal favori est le chat mais elle ne peut en avoir car elle est allergique. Sa couleur favorite est le bleu. Elle aime bien les voitures sport dont la Jaguar. Le sport qu'elle pratique le plus est le ski alpin. Le rêve de sa vie c'est de se marier avec Jean Milaire son «chum».

Marjo est native de Montréal. Elle est née le 2 août 1953. Son signe astrologique est le lion. Elle a donc 42 ans maintenant. Son vrai nom est Marjolaine Morin.

Questions de l'avenir

Si elle avait le temps de faire des

enfants, elle en voudrait sept qu'elle nous a dit.

Oui il y aura d'autres disques qui sortiront prochainement.

Et attention à tous ses admirateurs et admiratrices, car elle sait qu'elle en a beaucoup et elle les aime bien. C'est pour cela qu'elle vous réserve une surprise qui sortira prochainement et dont nous savons que Marjo chantera avec une autre chanteuse très connue. À vous de deviner avec qui?

Cette entrevue a été réalisée lors de sa dernière visite à la Polyvalente de Saint-Jérôme, le 22 novembre dernier, par Janick Lachance et Mélissa Gemme. Un gros merci à Marjo pour sa collaboration à la réalisation de cette entrevue.



Marjo a accordée cette entrevue lors de sa dernière visite à la Polyvalente de Saint-Jérôme le 22 novembre dernier.

Éliane découvre le Musée des Beaux-Arts de Montréal

ÉLIANE CARON, 2^{ÈME} CYCLE

J'ai bien aimé ma visite au Musée des Beaux-Arts dont le thème était: Les animaux, mythes et fonctions. J'ai beaucoup apprécié compter les animaux qui étaient morts sur la toile «Nature morte aux gibiers et aux chiens», qui a été peinte en 1660. J'ai aussi aimé toucher aux différentes sortes de tissus et dire si c'était rugueux, doux, etc... Nous sommes allés faire un petit tour dans la partie Argentine, c'est très joli.

Sur une toile qui a été peinte en 1877, il y avait quatre chevreuils cachés, j'ai aimé les chercher. Dans un tableau

étaient peintes des fleurs, on aurait dit qu'elles étaient en trois dimensions. Les sculptures aussi sont belles. La toile «Ruisseau dans un bois», on aurait pu dire qu'elle était réelle, elle avait de l'huile dessus et elle a été peinte en 1889. Picasso lui, on dirait qu'il prend des morceaux d'un catalogue et qu'il les colle sur son tableau, je n'aime pas vraiment ses tableaux. En fait, j'ai presque tout aimé. Je recommande cette visite et je pense bien que j'y retournerai.

À bientôt!

AUTOPRO
Remorquage
24 heures: Plate-Forme
Remorquage
Mécanique générale

Serge Beauchamp
propriétaire

Garage Serge Beauchamp inc
2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262
Tél. rés.: 563-1870

Freins
Direction
Silencieux
Suspension
Traction avant

MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-5192 • Dom.: 563-2302

Clinique Médicale St-Hippolyte

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

973-B, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8271

L. Laquerre enr.
Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503

Le Marie Goll pour un repas fin dans une ambiance chaleureuse

CHANTAL ST-ONGE

De l'Alsace à Saint-Hippolyte

M. André Schott, originaire d'Alsace, cuisine depuis 26 ans. La gastronomie française n'a plus de secret pour lui. Il a cuisiné dans de grands hôtels avant de chauffer la marmite pendant 12 ans à la prestigieuse Auberge des Cèdres.

Ouvert depuis un an, Le Marie Goll gagne à se faire connaître

Déjà à son premier anniversaire, Le Marie Goll offre une multitude de services. En effet, vous pouvez demander notre service de traiteur pour vos réceptions. Venez choisir parmi nos hors d'oeuvres, nos entrées, nos petits fours etc. Cela vous garantira la réussite de votre réception. N'oubliez pas de choisir votre gâteau d'anniversaire, de première communion etc...

La table d'hôte ou des mets pour apporter

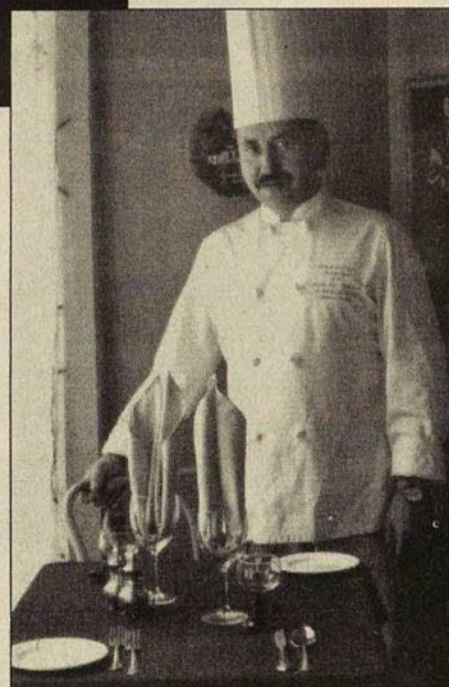
C'est extraordinaire! Vous commandez votre table d'hôte et vous réchauffez le tout à la maison. Trop com-

pliqué? «Nous pouvons vous réchauffer le tout chez vous et même vous le servir! Un repas gastronomique dans l'intimité de votre foyer!»

Laissez-vous tenter par un plat qui sort de l'ordinaire

«Lorsque vous viendrez chez nous, vous pourrez choisir un mets parmi notre menu «gibier».»

Prenez le temps de déguster notre Escalope de caribou et sa sauce bordelaise aux champignons sauvages ou encore notre Aiguillette de faisan aux petits mousserons. Et que dire de notre Étoile d'autruche à la framboise!



M. André Schott, propriétaire, originaire d'Alsace, cuisine depuis 26 ans.

The Marie-Goll
Cuisine Française
RESTAURANT-TRAITEUR

2168, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
563-4312

Ouvrez-vous à la variété gastronomique

Manger au Marie Goll, c'est s'ouvrir à une cuisine qui vous fera découvrir de nouvelles saveurs, de nouveaux arômes pour le fin palais qui sommeille en vous.

Notre chef vous offrira la cuisine du marché, c'est-à-dire une nouvelle table d'hôte selon les nouveautés de la semaine dans l'industrie alimentaire. M. André Schott tentera votre palais, vous qui êtes un adepte de ses plats préparés avec de la trompette de la mort, des morilles, des russules, des chanterelles etc.

Choisissez à la carte ou notre table d'hôte à 24 \$ et accompagnez le tout d'un bon vin de notre cave.

Dégustez un de nos vins maison **Le Pinot Blanc d'Alsace**.

Cet hiver venez après le ski!

Le Marie Goll est ouvert le soir et sert le brunch sur réservation.

publi-reportage

Vente
Service
Entreposage



POLARIS



25, chemin des Hauteurs
Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070



Pour le fin gourmet à la recherche
de fine cuisine gastronomique dans un
décor enchanteur riverain du plus beau
lac des Laurentides.

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte,
sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Clinique Dentaire St-Hippolyte

Dre France Lafontaine, D.M.D.
Chirurgien-Dentiste

973-A, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8241

S.A.D.C. ACHIGAN-MONTCALM

Aide au Travail Indépendant

La S.A.D.C. Achigan-Montcalm inc. est un organisme de développement socio-économique mis en place en août 1992. La mission de l'organisme est de stimuler la participation de la collectivité dans la prise en charge de son avenir.

Aujourd'hui, ce sont les petites entreprises qui créent la plupart des nouveaux emplois au Canada. Afin d'encourager la croissance du secteur de la petite entreprise, il faut inciter les personnes sans emploi à créer leur propre emploi. C'est là l'objet de l'aide au travail indépendant.

Les bénéficiaires de l'assurance-chômage qui désirent devenir entrepreneurs et qui répondent aux critères d'admissibilité et d'évaluation du programme recevront l'équivalent du montant de leurs prestations durant une période de 52 semaines.

Tous les participants au programme «Aide au Travail Indépendant» bénéficient d'un suivi et d'un soutien technique assurés par le coordonnateur du programme.

Il est important de mentionner qu'étant donnée la disponibilité budgétaire, un nombre limité de projets est accepté.

Fonds d'investissement

La S.A.D.C. Achigan-Montcalm a obtenu la gestion de Développement des ressources humaines Canada, d'un fonds d'investissement d'un million et demie de dollars répartis sur 5 ans pour participer au financement d'entreprises situées sur la MRC Montcalm et les municipalités de Sainte-Sophie, Saint-Hippolyte et de New-Glasgow.

L'intervention est principalement orientée vers le redressement et la consolidation des entreprises existantes, le financement des nouvelles entreprises, ainsi que le financement pour l'expansion et l'acquisition de nouveaux équipements.

L'aide financière sous forme de prêt pourra être d'un maximum de 75 000 \$ par entreprise et les promoteurs devront avoir investi dans leur entreprise.

S.A.D.C. Achigan-Montcalm inc.

1538, rue Albert

Sainte-Julienne, Québec

J0K 2T0

Téléphone (514) 831-7770

1-800 361-2232

Télécopieur (514) 831-2177



Cuisine Française

André Schott
Chef propriétaire

RESTAURANT-TRAITEUR

2168, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 563-4312

SANTÉ Services

Lun. au vend. 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

Serge Maillé
Pharmacien
224-2956

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location de béquilles
Agence de timbres
- photocopie
- Service de télécopieur

65 ans et plus 10 % tous les jours
(excepté sur spéciaux et papiers)



973, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 224-2956

Initiation à la musique offerte à la Garderie l'Arche de Pierrot

DIANE POTVIN, COORDONNATRICE

Votre enfant s'ennuie à la maison? La Garderie l'Arche de Pierrot vous offre l'occasion rêvée pour vous aider à occuper votre petit bout'chou. Un avant-midi plein d'activités et un atelier de musique animé par un professeur de musique de l'Académie de musique volante. Pour que ce rêve se réalise, il faudra que 8 enfants âgés de 3 ans et plus fassent leur pré-inscription.

Ces avant-midis débuteront le 7 février 1996 pour se terminer le 19 juin 1996, de 9 h 30 à 12 h 30. L'enfant qui participe devra s'inscrire pour les 20 semaines. Le coût de chaque avant-midi est de 14 \$ (incluant le repas du midi). La pré-inscription se fera le 8 janvier 1996 à la garderie ou par téléphone.

Pour de plus amples informations, communiquer avec Diane Potvin au (514) 224-7642.

Grands moyens



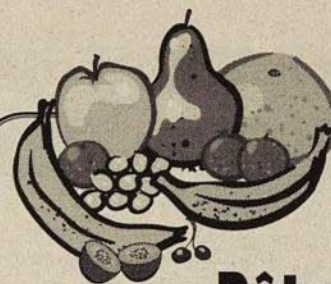
À la CSST, nous sommes persuadés que la réduction des coûts passe par la prévention.

Prendre les bons moyens, c'est payant.

Agir... là où ça compte.

CSST

Commission de la santé et de la sécurité du travail



À LA CARTE
HUGUETTE GINGRAS

Pâtes et sauce rosée

- 2 c. à table de beurre
- 1 oignon moyen coupé en cubes
- 3 gousses d'ail hachées
- 1 boîte de 28 oz de tomates en conserve
- 1/4 tasse de basilic frais, haché ou
- 1 c. à table de basilic séché
- 1/4 tasse de persil frais, haché ou
- 2 c. à table de persil séché
- 1/2 tasse de vin rouge
- sel et poivre
- 1 tasse de crème à 15%
- 1/2 tasse de bouillon de poulet
- 1/4 tasse de fromage parmesan
- 1 tasse de pois verts surgelés ou en conserve
- 1 courgette coupée en bâtonnets
- 3 tranches de jambon cuit, coupé en lanières
- Nouilles aux oeufs

Fondre le beurre; y faire revenir l'oignon et l'ail environ 4 minutes. Ajouter les tomates hachées grossièrement et leur jus, le basilic, le persil et le vin rouge.

Saler et poivrer. Mijoter à découvert environ 15 minutes ou jusqu'à ce que la sauce épaississe. Pendant ce temps, verser dans une casserole la crème et le bouillon de poulet; amener à ébullition et réduire de moitié.

Ajouter le parmesan. Incorporer à la sauce aux tomates. Ajouter les pois verts, la courgette et le jambon; poursuivre la cuisson 3 à 5 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient cuits mais croquants.

Servir sur les nouilles.

FAUNE FLORE

HIPPOLYTOISES



Le petit cascadeur de la forêt

JEAN-PIERRE FABIEN

«*Tout au long de la journée les écureuils roux allaient et venaient, et leurs manoeuvres me donnaient beaucoup de spectacle.*»

— Henry David Thoreau

C'est pour avoir droit à un spectacle digne du plein été que je décidai d'installer une mangeoire à moins de deux mètres de la fenêtre de la cuisine. De là, je pourrais observer à loisir tous les représentants granivores de la faune ailée. Les mains plongées dans l'eau de vaisselle, je pouvais agrémenter de légèreté et de couleurs cette tâche on ne peut plus monotone. Je voyais arriver, à toute heure du jour, des mésanges, des sittelles, des juncos et des chardonnerets.

Un petit frondeur

Le projet s'avéra un franc succès jusqu'à ce que se pointe l'écureuil roux. Sans demander s'il était le bienvenu, ce petit être frondeur releva simplement le couvercle de ma mangeoire cylindrique pour y engouffrer la tête. Quelles manières!

J'observai son comportement outrancier en fulminant intérieurement. Que dirait mon petit rongeur d'une petite douche surprise?

Je pris mon courage à deux mains en rempissant le petit fusil à eau qui traînait sur le comptoir. Je visai juste. Mais le petit animal, futé comme bien peu, acceptait volontiers ce bain rafraîchissant sans reculer.

Le lendemain, il était toujours au poste. Pourquoi quitter un endroit aussi alléchant?

Quelques jours plus tard, un bruit sec éclate près de la maison. Je cours voir; la mangeoire n'était plus suspendue. Le petit vilain avait rongé le fil électrique qui gardait le poste d'alimentation surélevé. Quel ne fut pas mon étonnement de découvrir au sol la mangeoire complètement brisée. En chutant, elle s'était fracassée sur une roche. L'air tout à fait innocent, l'auteur du délit était là, le corps plongé dans la mangeoire éventrée. Quelle crânerie, quel animal dégourdi!

Le sens de la territorialité

C'est ainsi que l'humain abandonna devant la témérité de l'écureuil. C'est depuis ce jour que la vaisselle est devenue pour moi une véritable corvée! Autour du domaine que j'affectionne par-dessus tout, il y a de grands pins qui côtoient les pruches au bord du lac. Dans ce refuge de conifères âgés, circulent plusieurs écureuils roux. Ils ont un grand sens de la territorialité puisqu'ils crient et gémissent lorsque des humains, des oiseaux et même d'autres écureuils envahissent leur

territoire. Voici ce qu'écrit à ce sujet le spécialiste Banfield:

«L'Écureuil roux donne promptement l'alarme si quelque ennemi vient incommoder les hôtes de la forêt. Son cri d'alarme métallique retentit en un «tchic-tchic-tchic!» impératif et nerveux, maintes fois répété. Si l'intrus s'approche, le cri se change en un caquet furieux «tcheur-r-r!» accompagné de trépiglements.»¹

Il n'hiverné pas!

Les écureuils roux sont des petits mammifères diurnes qui préfèrent s'activer au début du jour et, de nouveau, juste avant le crépuscule. Ils aiment flâner vers midi, se chauffant au soleil, perchés sur une branche ou une souche. En hiver, ils ne sombrent pas dans un état d'engourdissement, comme le font la marmotte et la souris sauteuse. Par contre, par temps très froid et tempétueux, ils rejoignent la chaleur de leurs nids de feuilles ou les terriers qu'ils ont aménagés. L'espèce est vraiment plus arboricole que l'écureuil gris (ou noir). Il se promène allègrement sur son réseau végétal aérien et fait preuve de beaucoup d'adresse. Il peut franchir une grande distance entre les branches des arbres de la forêt. Parfois, il franchit jusqu'à 3 mètres pour atteindre des branches éloignées. Notre petit cascadeur n'a pas fini de nous montrer ses prouesses. On en a vu



se laisser tomber sur sol d'une hauteur de 10 mètres.

«Il s'étend les pattes et s'aplatit le corps et la queue pour s'étaler au point d'impact. S'il tombe d'une branche au cours d'une poursuite ou d'une bataille, il s'agrippe aux branches inférieures. On a déjà vu un individu faire une chute de 36 mètres sans se blesser!»²

L'écureuil roux est présent partout au Québec, sauf dans la toundra arctique. Il mange surtout les graines contenues dans les cônes de presque tous nos conifères. Bien qu'il soit herbivore, il peut, en été, se nourrir d'insectes divers, d'oeufs d'oiseaux et même de souris.

L'écureuil roux égaye la blancheur de l'hiver quand il vient quêter quelques graines près des maisons. Il se déplace souvent en effectuant des zigzags, tendant l'oreille au vent. Au moindre bruit suspect, il se dissimule, hors d'atteinte d'un éventuel prédateur. Ce petit rongeur de nos boisés, à la fois railleur et audacieux, se laisse approcher après plusieurs tentatives. Voici ce qu'en dit Thoreau, ce naturaliste américain du siècle dernier:

«Les écureuils aussi devinrent à la fin complètement familiers, et à l'occasion ils marchaient sur mes chaussures quand c'était le chemin le plus court.»

1 et 2 A.W.F. Banfield,

«Les mammifères du Canada.»

Les trucs à Mamie

THÉRÈSE LABROSSE

Nappe

Durcissez la cire avec un glaçon. Au contact du froid, elle sera cassante et facile à enlever.

Placez une tache de gras entre deux feuilles de papier absorbant. Repassez.

Versez immédiatement une quantité égale de vin blanc sur une tache de vin rouge. Laissez agir. Elle partira au lavage. Le jus de citron ou le sel sont également efficaces.

Recouvrez immédiatement une tache de thé, de sucre. Le détachage sera facilité lors du lavage.

Si l'eau de javel n'a pas fait disparaître complètement les taches de thé ou de café, versez-y quelques gouttes de jus de citron. Laissez agir avant de laver de nouveau dans l'eau froide.

Les taches de café sont vite neutralisées par un jaune d'oeuf dilué dans de l'eau tiède ou de la glycérine. Frottez délicatement. Lavez la nappe avec du détergent à lessive.

Épongez le plus tôt possible le jus de betterave répandu sur une nappe avec une tranche de pain imbibée d'eau froide. Lavez.

LES PETITES ET GROSSES ANNONCES

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? Al-Anon peut vous aider. Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter au numéro de téléphone suivant: 436-1880

Chiots Rottweilers à vendre, enregistrés. Mâles et femelles, nés le 14 octobre. 563-2558, demandez Martin.

Co-voiturage: offre transport de Saint-Hippolyte à Montréal centre-ville, métro Place des Arts. Départ de Saint-Hippolyte à 6 h 00 et départ de Montréal à 16 h 00. Demandez Raymond 563-4480

Mobilier de salle à manger en orme massif, plateau 56" X 40", panneau 18", 6 chaises: 350 \$ discutables. 563-1420

À louer: **bachelor meublé**, bord du lac Connelly nord, foyer, bain tourbillon. 563-1799

À vendre: un chiot 5 mois, **Shihtzu**

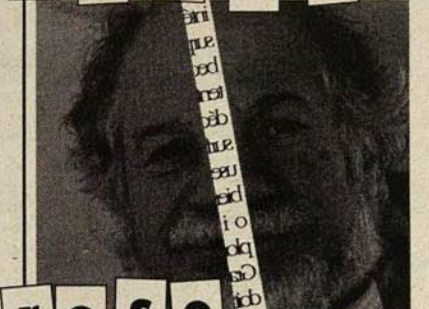
Cocker femelle. 432-3514

À vendre: **machine à coudre Kenmore** pour débutant presque neuve 150 \$. 224-4506

Bassinette pour enfant de 9 mois, utilisée. 563-1710

Avis aux propriétaires d'une antenne parabolique pour pétition et regroupement. Inf.: 563-4434

h u m o u r



r o s e n o i r

Les encâblés des Hauteurs

Il y a bien des manières d'être retenu prisonnier. Les chaînes, ça fait galère, les barbelés... vicillot...

Le dernier cri, c'est la fibre optique TV. En plus on nous fait payer pour être encâblé, et voir chez soi que ça va plus mal ailleurs.

À Saint-Hippolyte, 5 000 foyers au moins, et j'en suis un, n'ont d'autres choix qu'un Seigneur du câble de la Rive Sud. Certains refusent de payer, voulant rester libres de ne recevoir que de mauvaises et rares images qui flottent de moins en moins dans l'atmosphère, même s'il s'agit d'émetteurs publics financés sur les taxes de tous. Certains se voient refuser le service, parce que le câble ne survole pas leur terrain...

Un bon dépanneur peut s'installer en face d'un mauvais qui se moque de ses clients. Les Seigneurs du câble eux, ont des chasses gardées.

Le libéralisme... C'était quoi???

Durant plusieurs jours de décembre, ça allait plus mal ailleurs, en Europe, TV 5 est là pour ça, exclusif au câble... on l'a supprimé (pas chez d'autres «câblo», le nôtre seulement et sans préavis, explications, ou excuses).

Le 1-800 465-1000 est là pour les plaintes... Essayez. C'est pas triste, des messages enregistrés - toujours eux-des promesses de rappel, sans suite... et ça raccroche.

Je suis vicieux, j'ai pitonné le numéro des facturations, alors ça, ça répond de suite, une vraie personne qui parle et n'est pas encore au chômage. Mais elle a des consignes et ne peut que récupérer du fric; c'est pour ça qu'on ne fait pas confiance à l'ordinateur mais elle m'a branché dessus (et ça a raccroché, voir plus haut).

Retraité, j'ai gagné le temps de profiter et de rire de la vie qu'on veut nous faire.

Pour voir, j'ai passé de longs moments successifs et quelques dollars hors du 1-800... la ruse a payé, et j'ai enfin goûté à l'adorable voix d'une Linda pas encore remplacée par l'informatique (un logiciel de directrice de marketing, c'est plus compliqué) mais ça viendra...

En conclusion, elle a admis que sa compagnie est une entreprise de communication, et que l'idée de messages à l'écran de pannes prolongées, ça a du bon sens et ça donnerait au client-prisonnier l'impression d'être moins méprisé... Elle m'a assuré. OK. À la prochaine panne?

CHRISTIAN RÉMILLEUX

LE SPECIALISTE

Pour votre
auto
satisfaction



LE SPECIALISTE

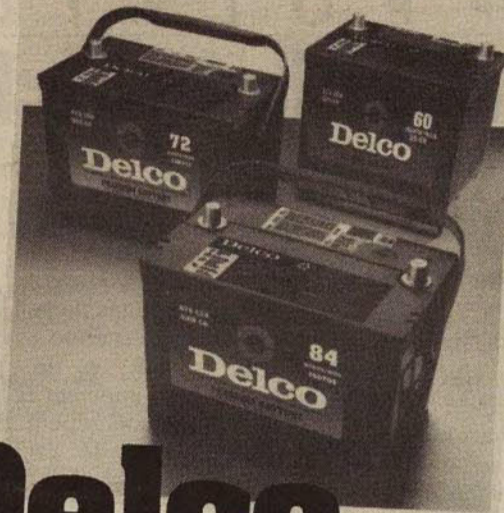
Pour votre
auto
satisfaction

Atelier
Yvon Lanthier Inc.
1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

FREINS
SILENCIEUX
SUSPENSION
ALIGNEMENT
INJECTION ELECTRONIQUE



REMORQUAGE 24 HEURES
Jour: 224-8722 Soir: 565-7990



Delco BATTERIE Garantie 7 ans

REMORQUAGE GRATUIT POUR UN AN À
L'ACHAT D'UNE BATTERIE DANS LES LIMITES
DE SAINT-HIPPOLYTE

à partir de **86\$**

**CHAUFFE-
MOTEUR**

54.95\$

2 litres d'antigel et
main d'oeuvre inclus

TEMRO

Produits de démarrage par temps froid

