

GRATUIT

LE JOURNAL

Version numérique : www.aegq.qc.ca

Association des employées et employés du gouvernement



**EXCLUSIF AUX EMPLOYÉS
DES SERVICES PUBLICS**

SOMMAIRE

Mot du premier ministre.....	3	Tirer la langue	9, 15
Mot du chef de l'opposition	4	Nissan Leaf 2018: Passerez-vous en mode électrique?	10
Mot du chef de la Coalition Avenir Québec	4	Le Fureteur	11
Le brouillard du numérique	5	Nominations.....	12
Ici et ailleurs	5, 6, 9	Est-ce que l'argent vous brûle les doigts?.....	13
Chronique Louise Brisson	6	Testez vos connaissances	14

MERCI!

d'être là au quotidien
pour nous et nos familles

450 \$ D'ÉCONOMIE MOYENNE¹
pour nos clients des services publics
qui regroupent leurs assurances

Rabais exclusif
sur vos assurances auto, habitation et
véhicules de loisirs en tant qu'employé(e)
des services publics²

0 \$ d'augmentation
pendant 24 mois grâce à nos polices 2 ans

Obtenez une soumission!
1 877 607-7301
lacapitale.com/services-publics



La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. 1. Sondage SOM mené en juin 2017, auprès d'employés ou de retraités des services publics clients de La Capitale et ayant regroupé au moins deux produits d'assurance auto, habitation ou véhicules de loisirs. Économie moyenne calculée à partir des montants déclarés par 96 répondants ayant réalisé une économie. | 2. Exclusif aux employés des services publics.

BONNE FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC!

UN REER+ POUR ÉPARGNER PLUS

Un petit montant par paie peut faire toute la différence! Surtout quand on bénéficie de **30% d'économies d'impôt supplémentaires**.

FONDS
de solidarité FTQ

**FAIRE
TOURNER
L'ÉCONOMIE
D'ICEL.**

Veillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web.fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

fondsftq.com



UN REER+ POUR EN FAIRE PLUS

TOUT LE CRÉDIT VOUS REVIENT

Lorsque vous épargnez dans votre REER au Fonds de solidarité FTQ, vous bénéficiez de **30 % d'économies d'impôt supplémentaires**.

De plus, le Fonds a une mission unique : aider l'économie du Québec. En investissant dans votre REER au Fonds, vous posez un geste solidaire.

GRÂCE À LA RETENUE SUR LE SALAIRE, ÉPARGNER EST PLUS FACILE ET PLUS AVANTAGEUX

À chaque paie, vous cotisez un montant fixe à votre REER :

- vous fixez vous-même le montant de la retenue ;
- vous pouvez modifier ou cesser la retenue en tout temps ;
- pas de paie, pas de retenue ;

- vous pouvez bénéficier des économies d'impôt à chaque paie !

Vous pouvez également choisir de contribuer à votre REER par prélèvement bancaire automatique : c'est une solution d'épargne efficace et flexible !

Bénéficiez de 30 % d'économies d'impôt supplémentaires.

REVENU IMPOSABLE DE
46 606 \$ à 86 105 \$

TAUX MARGINAL
D'IMPOSITION
37,1%

CONTRIBUTION PAR PÉRIODE DE PAIE (26)	ÉCONOMIES D'IMPÔT (APPROX.)			PAIE NETTE RÉDUITE APPROX. DE	TOTAL DÉBOURSÉ PAR ANNÉE	TOTAL INVESTI PAR ANNÉE
	CRÉDITS 30%	REER 37,1%	TOTAL 67,1%			
5,00	1,50	1,86	3,36	1,64	43	130
10,00	3,00	3,71	6,71	3,29	86	260
25,00	7,50	9,28	16,78	8,22	214	650
40,00	12,00	14,84	26,84	13,16	342	1 040
50,00	15,00	18,55	33,55	16,45	428	1 300
75,00	22,50	27,83	50,33	24,67	641	1 950
100,00	30,00	37,10	67,10	32,90	855	2 600
125,00	37,50	46,38	83,88	41,12	1 069	3 250
150,00	45,00	55,65	100,65	49,35	1 283	3 900
192,31	57,69	71,35	129,04	63,27	1 645	5 000

Les montants calculés sont des estimations qui peuvent varier selon votre situation fiscale. Notez que les tranches de revenu imposable ainsi que les taux d'imposition utilisés sont établis selon les règles fiscales en vigueur au 1^{er} janvier 2018.



39,32 \$

VALEUR DE L'ACTION
AU 5 JANVIER 2018

RENDEMENT
COMPOSÉ ANNUEL¹
DEPUIS LE DÉBUT DES
ACTIVITÉS DU FONDS :

4,2%*

RENDEMENTS COMPOSÉS ANNUELS À L'ACTIONNAIRE¹

AU 30 NOVEMBRE 2017

10 ans	5 ans	3 ans	1 an
4,5%	7,6%	7,8%	8,9%

¹ Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Chaque taux de rendement indiqué est un taux de rendement total composé annuel historique qui tient compte des fluctuations de la valeur des actions et du réinvestissement de tous les dividendes et ne tient pas compte de l'impôt sur le revenu payable par un porteur, qui aurait pour effet de réduire le rendement. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

* Au 30 novembre 2017



FONDS
de solidarité FTQ

1 800 567-FONDS (3663)

fondsftq.com

FondsFTQ

Les crédits d'impôt accordés aux actionnaires du Fonds sont de 15 % au Québec et de 15 % au fédéral. Ils sont limités à 1500 \$ par année fiscale, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds d'un montant de 5 000 \$.

Message du premier ministre à l'attention des employées et employés du Gouvernement du Québec



Cette année, notre fête nationale se déroule sous le thème *Histoire de héros*. Il est vrai que notre histoire a été écrite par des Québécoises et des Québécois qui avaient l'ambition de créer une société meilleure. Elle est profondément marquée par des gens de cœur et de tête, qui voyaient l'importance de contribuer à l'édification d'une société plus prospère, plus juste et plus équitable; par des femmes et des hommes qui croyaient sincèrement que c'est en unissant nos forces que nous arriverions à bâtir ensemble un Québec fier et solide.

Albert Camus disait: « Les héros ont notre langage, nos faiblesses, nos forces. Leur univers n'est ni plus beau ni plus édifiant que le nôtre. Mais eux, du moins, courent jusqu'au bout de leur destin. » Nous devons le Québec d'aujourd'hui à celles et ceux qui ont eu ce courage, cette ambition et cette ténacité. Ils ont construit notre nation, ont contribué à son rayonnement et ont inspiré les générations suivantes.

Le 24 juin est le moment tout indiqué pour leur rendre hommage, pour souligner leur précieux legs et faire vivre leur mémoire, ensemble; parce que le meilleur moyen d'honorer ces femmes et ces hommes qui ont façonné notre histoire, c'est de propager et de commémorer la leur.

Je profite de l'occasion pour rendre hommage également à vous toutes et tous, qui travaillez quotidiennement pour rendre le Québec plus prospère, plus instruit, plus équitable, plus vert et plus mobile. Vos réalisations, vos projets font du Québec un endroit où, chaque jour, il fait mieux vivre. Vous pouvez être fiers de ce que vous accomplissez quotidiennement, du Québec que nous avons édifié ensemble et de ce nouveau Québec que nous bâtissons et qui rendra les générations futures tout aussi fières!

En terminant, je vous invite à célébrer la belle nation unie que nous sommes et à participer en grand nombre aux festivités qui sont organisées à la grandeur du Québec et qui, pour plusieurs d'entre vous, marquent la fin des classes, le lancement de la saison estivale et le début de vacances bien méritées!

Bonne fête nationale à toutes et à tous!

Philippe Couillard



Message du chef de l'opposition officielle à l'intention des employées et employés du gouvernement du Québec

Nous célébrons, cette année, notre fête nationale sur le thème des héros. De celles et de ceux qui ont écrit ou marqué l'histoire du Québec.

Il y en a tant! Spontanément, on pense aux grands parmi les grands: Jeanne Mance, Louis-Joseph Papineau, Thérèse Casgrain, Émile Nelligan, René Lévesque, Gilles Vigneault... Mais n'oublions pas les figures qui, bien que plus rarement citées, ont été ou sont encore aussi significatives: les Marcelle Ferron, Germaine Guèvremont, Marcel Dubé, Dany Laferrière, Leonard Cohen, Chantal Petitclerc, Irma LeVasseur...

Nos héros sont nos héros parce qu'ils rayonnent hors de nos frontières; cinéastes, chanteurs, entrepreneurs, auteurs, scientifiques donnent à la planète un accent québécois.

Mais nos héros, ce sont aussi des mères, des frères, des profs, des gens qui soignent, qui aident, qui conseillent, qui changent des vies au quotidien. Vous en connaissez.

Sans doute en êtes-vous un, vous aussi, un héros. Pour une seule personne, ou pour plusieurs. À petite ou à grande échelle, vous avez une influence dans votre réseau familial, social, communautaire. Et professionnel: au travail, dans le cadre de vos fonctions, vous servez les Québécoises et les Québécois. Vous agissez concrètement en leur faveur, pour améliorer leur quotidien. Vous investissez de votre temps et de votre talent pour faire avancer les choses. Vous incarnez la force vive de l'État. Cela compte beaucoup.

Alors, aux héros qu'on croise dans les livres ou dans nos vies, à celles et à ceux qu'ils inspirent ou qui les mettent en lumière, à vous tous, à nous tous, bonne fête nationale 2018!



Jean François Lisée

Mot du chef de la Coalition Avenir Québec

Bonjour à tous,

Je suis heureux d'avoir l'opportunité de m'adresser à vous afin de vous remercier sincèrement pour votre travail dévoué et acharné tout au long de l'année. La saison chaude arrive à grand pas, et c'est la période idéale pour profiter de ces instants de répit en famille, entourés de nos proches. Le 24 juin prochain, ce sera également le temps pour tous les Québécois de célébrer notre fête nationale, ce moment privilégié pour nous remémorer nos origines, notre histoire, et notre fierté d'appartenir à cette nation unique qu'est le Québec.

Cette fierté, elle se traduit, encore aujourd'hui, par le respect de nos valeurs collectives profondes, à travers notre culture authentique et distinguée, par la diversité des gens qui ont choisi le territoire québécois comme terre d'accueil et par la considération de nos ancêtres, qui ont façonné le Québec à travers le temps pour lui donner figure unique à travers le monde.

Le Québec, c'est également un peuple combattant, qui a su faire respecter sa langue à travers son histoire, qui a défendu son identité avec ferveur et qui a toujours eu le courage de ses convictions.

Au nom de toute ma formation politique, je vous souhaite de célébrer en grand cette journée. Encore cette année, profitons de cette date pour réaffirmer toute l'estime que nous avons envers notre patrimoine et notre histoire unique!

Bon été et merci de votre dévouement!



François Legault
Député de L'Assomption
Chef du deuxième
groupe d'opposition
Chef de la
Coalition Avenir Québec

Le brouillard du numérique ?

Aujourd'hui, on peut dire sans se tromper que la plupart des organisations sont numériques. Le numérique, ce n'est plus uniquement une affaire de technologies de l'information ni un service disponible sur le Web. C'est plutôt une façon de faire des affaires qui implique tous les métiers d'une organisation. À cet égard, celles-ci n'ont pas d'autre choix que celui d'accepter les transformations liées au numérique.

Mais cela ne signifie pas nécessairement que l'on doit mettre en place et utiliser les technologies innovantes ou avancées à tout prix; il s'agit plutôt de modifier sa façon de penser afin d'adapter ses pratiques et son offre de services en intégrant les technologies et les pratiques commerciales du numérique.

Par ailleurs, il est important d'investir judicieusement dans les fondations requises à l'exploitation des solutions offertes aujourd'hui que ce soit par la mobilité, l'infonuagique, la robotique ou l'intelligence artificielle. Les façons d'intégrer le numérique dans une organisation sont maintenant nombreuses, comme ClicSÉCUR, Carnet santé et Mon dossier.

Tous ces changements amènent une bonne part d'incertitudes et de peurs. Et le pire remède est sans doute de ne rien faire! Savoir quoi faire pour bien vivre cette transformation vers le numérique n'est pas toujours évident. Mais rassurez-vous, vous n'êtes pas seuls!

Des attentes qui bousculent?

Dans ce contexte, agir et se transformer peuvent devenir un tremplin plutôt qu'un frein, considérant qu'intégrer le numérique est devenu la norme et qu'il est fort peu probable que l'on assiste à un retour en arrière.

Mais faut-il agir dès maintenant ou dans plusieurs années ?

Vous devez y réfléchir et vous positionner. Les organisations qui souhaitent conserver leur part de marché devront être agiles, accepter de se tromper, croître par le biais de projets-pilotes (quick win) et, d'une manière ou d'une autre, intégrer les réalités technologiques, qu'ils s'agissent de l'intelligence artificielle, de la réalité augmentée ou virtuelle, de la chaîne de blocs (blockchain), de drones, de l'internet des objets (IOT) ou de robotisation.

Stratégie numérique : des questions à se poser

Avant de définir sa stratégie numérique, les questions suivantes devraient être abordées :

- Suis-je réactif ou proactif aux enjeux de la transformation numérique et suis-je bien outillé pour y répondre?
- Comment puis-je intégrer le numérique au sein de mon organisation afin d'offrir une expérience utilisateur riche?

- Dois-je déjà investir ou dois-je planifier d'investir dans les solutions numériques?

- Quelles sont les opportunités pour enrichir mon offre de services et créer de la valeur pour mes clients et, par conséquent, pour mon entreprise?

- Qui peut m'aider, réellement?

Et le Québec dans tout cela ?

Nos gouvernements ont compris l'importance du numérique et ont commencé à réfléchir à ces questions. Ils ont d'ailleurs entamé les premiers pas vers le numérique malgré les grands bouleversements qu'il apporte. Quelques projets sont même déjà en place : l'inscription en ligne à des services gouvernementaux, l'automatisation du remboursement des produits et services pharmaceutiques destinés aux accidentés de la route, le Service québécois de changement d'adresse et le Portail Québec en sont de bons exemples.

La transformation numérique au Québec est bien réelle. Des plans d'action sont déjà en place et des alliances actives avec des partenaires compétents sont en cours. À travers ce brouillard qu'est le numérique, des phares apparaissent à l'horizon et vous permettent ainsi d'arriver à bon port.

Ici et ailleurs

LA FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS

La Fête nationale du Québec, encore communément appelée la Saint-Jean-Baptiste ou Saint-Jean, est la fête nationale des Québécois. En vertu de la Loi sur la fête nationale, le 24 juin est une journée fériée et chômée au Québec.

Cette date est d'abord celle de la fête religieuse célébrant la naissance de Jean le Baptiste qui s'est plus tard imposée, à partir de 1834, comme fête nationale des Canadiens français. Reconnue jour férié par la province de Québec en 1926, le gouvernement du Parti québécois l'a déclarée « fête nationale du Québec » en 1977.

Depuis 1984, le Mouvement national des Québécoises et Québécois est officiellement responsable de la coordination des festivités qui se déroulent les 23 et 24 juin de chaque année.

La fête débarque en Amérique avec les premiers colons français. Les premières célébrations de cette fête chrétienne en Nouvelle-France auraient eu lieu dès 1606, des colons français se dirigeant vers ce qui deviendrait l'Acadie faisant escale à Terre-Neuve et célébrant, le 24 juin, la Saint-Jean Baptiste

sur les côtes. Une seconde mention de la fête remonte à 1636 selon les Relations des Jésuites⁴, qui relatent les célébrations prenant place à Québec et commandées par le gouverneur Montmagny⁵.

Les célébrations de la Saint-Jean-Baptiste prennent une tournure très patriotique au Bas-Canada grâce, entre autres, aux actions de Ludger Duvernay, qui deviendra le premier président de la Société Saint-Jean-Baptiste.

C'est le 24 juin 1834 qu'est chanté pour la première fois le *Ô Canada! mon pays, mes amours* de George-Étienne Cartier lors d'un grand banquet patriotique regroupant une soixantaine de francophones et d'anglophones de

Après cette première célébration, le journal La Minerve conclut, que « cette fête dont le but est de cimenter l'union des Canadiens ne sera pas sans fruit. Elle sera célébrée annuellement comme fête nationale et ne pourra manquer de produire les plus heureux résultats »⁷. C'est à partir de cette date que la fête nationale des anciens Canadiens en vient à correspondre avec la fête catholique de Saint-Jean-Baptiste, déjà bien ancrée dans la tradition.

Bilan du marché du travail dans les MRC: Montréal et sa couronne se démarquent

En 2016, le nombre et le taux de travailleurs de 25 à 64 ans ont progressé dans l'ensemble du Québec et le revenu d'emploi médian a connu sa plus forte hausse en cinq ans.

À l'échelle des municipalités régionales de comté (MRC), on note une croissance marquée du nombre de travailleurs dans celles de la couronne de Montréal. La plupart des territoires en périphérie de Montréal affichent aussi des taux de travailleurs et des revenus d'emploi largement supérieurs à ceux observés dans l'ensemble du Québec. Ces résultats sont tirés de la publication intitulée *Bulletin Flash. Évolution du marché du travail dans les MRC* diffusée aujourd'hui par l'Institut de la statistique du Québec¹.

L'île de Montréal tire également bien son épingle du jeu : la croissance du nombre et du taux de travailleurs (+ 1,1 % et + 0,6 point, respectivement) y est nettement plus rapide que dans l'ensemble du Québec. Pour la première fois depuis la première année de la série chronologique, soit 2002, le taux de travailleurs dans la métropole (76,1 %) dépasse celui du Québec (76,0 %).

Taux de travailleurs de 25 à 64 ans, MRC du Québec, 2016

Sources : Institut de la statistique du Québec, exploitation des données fiscales des particuliers de Revenu Québec (données sur les taux de travailleurs). Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (limites administratives).

Baisse du nombre de travailleurs dans les MRC éloignées des grands centres urbains

En revanche, dans plusieurs MRC de régions aux prises avec une croissance démographique faible ou négative et un vieillissement accéléré de leur population, le nombre de travailleurs est en baisse. Cette situation prévaut dans la majorité des MRC de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, du Bas-Saint-Laurent, du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de la Mauricie. C'est également le cas dans les MRC les plus au nord des régions de l'Outaouais (Pontiac), des Laurentides (Antoine-Labelle) et de Lanaudière (Matawinie). Ces MRC se caractérisent aussi par un taux de travailleurs nettement plus faible que le taux québécois.

Les MRC nord-côtières de Sept-Rivières, du Golfe-du-Saint-Laurent, de Minganie et de Caniapiscau sont parmi celles qui connaissent les diminutions les plus marquées du nombre et du taux de travailleurs. Malgré cette décroissance, dans la MRC de Caniapiscau, le revenu d'emploi médian continue d'être le plus élevé de toutes les MRC, atteignant près de 90 000 \$, soit plus du double du revenu médian du Québec (40 389 \$).

Hausse du revenu d'emploi dans la plupart des MRC

En 2016, le revenu d'emploi médian augmente dans presque toutes les MRC, les plus fortes hausses étant enregistrées notamment dans celles de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, des territoires où les revenus d'emploi sont parmi les plus faibles du Québec. Les MRC qui présentent les revenus d'emploi les plus élevés en 2016 se répartissent dans les régions métropolitaines de Gatineau, de Montréal et de Québec, ainsi que dans les régions minières de la Côte-Nord et de l'Abitibi-Témiscamingue.

L'Institut de la statistique du Québec produit, analyse et diffuse des informations statistiques officielles, objectives et de qualité sur différents aspects de la société québécoise. Il est le responsable de la réalisation de toutes les enquêtes statistiques d'intérêt général. La pertinence de ses travaux en fait un allié stratégique pour les décideurs et tous ceux qui désirent en connaître davantage sur le Québec.

C'est tout simplement
le meilleur
de deux générations




L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats.
Ma signature.

LOUISE
BRISSON
courtier immobilier inc.



RE/MAX
FORTIN, DELAGE INC.
AGENCE IMMOBILIERE

Laurence-Émilie
L'ANGLAIS
courtier immobilier résidentiel

ACHETEUR OU VENDEUR : A CHACUN VOS FRAIS!

Une transaction immobilière est un acte juridique aux implications légales importantes. Autant pour l'acheteur que pour le vendeur, certains frais vont s'ajouter. Il faut les connaître mais surtout les prévoir. Si vous êtes acheteur et recherchez la maison de vos rêves, vous devez planifier un budget additionnel au prix d'achat pour couvrir une foule de dépenses, plusieurs devant être déboursées directement chez le notaire. Si vous envisagez par ailleurs de vous départir de votre maison ou condo, c'est la même chose : à la rétribution du courtier, d'autres frais vont s'appliquer. Soyez informés et bien préparés!

CÔTÉ VENDEUR

- Certificat de localisation. Document indispensable, le certificat de localisation est préparé par un arpenteur-géomètre et il est «l'image» de l'état actuel des lieux en rapport avec les titres de propriété, le cadastre, lois et règlements municipaux. Il mesure, localise et décrit les constructions et occupation : maison, haies, clôtures, garage, remise, piscine. Aucune contrainte ou vice de titre ne doit affecter votre propriété. Si votre garage est construit, même en infime partie, sur le terrain de votre voisin, il s'agit d'un empiètement qui nécessitera une correction. Retenez ceci : on ne peut notariar tant que le problème n'est pas résolu. Son coût est de 1 500\$ environ et sa durée de vie est de 5-7 ans. Pour un condo, il devient intéressant d'avoir un certificat de la partie privative pour éviter toute ambiguïté quant aux parties communes et refléter les changements survenus.
- Assurance-titres. Le vendeur doit garantir le titre de propriété. Certaines situations peuvent exiger une assurance-titres : empiètement majeur, vice de procédures sur les titres, vues illégales, erreur d'arpentage, garage en contravention, etc. L'assurance-titres est une assurance de dommages qui garantit l'état des titres à une date donnée. Elle protège les acheteurs ainsi que le prêteur hypothécaire. Elle ne corrige pas l'irrégularité et ne couvre pas les vices cachés. Ses coûts sont d'environ 500\$.
- Pénalité hypothécaire. Si le vendeur a un prêt hypothécaire et que celui-ci n'est pas venu à échéance au moment de la vente, la banque peut imposer une pénalité pour le remboursement anticipé du prêt. Si le vendeur achète une autre propriété, des arrangements peuvent être négociés.
- Radiation de l'hypothèque. Peu de vendeurs le savent : pour procéder à la vente d'une propriété, le notaire doit publier une quittance pour radier l'hypothèque du vendeur et faire en sorte que la propriété soit libre de toute dette. Les frais sont de 600\$ environ.
- Pré-inspection. Étape facultative, l'inspection pré-achat peut s'avérer utile pour le vendeur. Cela n'empêchera toutefois pas l'acheteur de procéder à sa propre inspection technique.
- Test de qualité de l'eau. Il est vivement recommandé au vendeur de faire faire une analyse de la qualité de l'eau s'il a un puits.

- Évaluation professionnelle de la valeur marchande. Certains vendeurs font faire une évaluation par un évaluateur agréé afin d'avoir un éclairage complémentaire. Coût : 800\$ à 1 000\$ environ.
- Paiement des taxes. Si le vendeur a des taxes municipales ou scolaires impayées, il devra les acquitter avant de procéder à la vente.
- Rétribution du courtier. Vendre sa propriété avec un courtier immobilier signifie que ce professionnel va prendre charge de toutes les étapes de la vente et de tous les problèmes qui entourent la transaction, du début à l'acte notarié. Sa rétribution sera soustraite du prix de vente directement chez le notaire.
- Frais de déménagement. Vous devez prévoir bien sûr un déménagement et peut-être même un entreposage.
- Coûts de préparation. Le succès de la vente d'une propriété est lié, en grande partie, à l'état général qui s'en dégage. Sa mise en valeur passe par l'examen de tous les aspects visuels de la résidence, intérieur et extérieur. Il peut être payant d'allonger quelques milliers de dollars pour que tout soit en bon ordre. Ces frais seront, inévitablement, récupérés par un délai de vente plus rapide et un meilleur prix de vente.

CÔTÉ ACHETEUR

- Mise de fonds : minimalement de 5%
- Prime d'assurance prêt hypothécaire : exigée si la mise de fonds est inférieure à 20%. Le plus connu : la SCHL (la prime s'ajoute aux versements hypothécaires)
- Frais d'évaluation de la propriété par un évaluateur agréé pour obtenir le prêt et vérifier les facteurs de risque. Prévoir 400 à 500\$
- Inspection par un inspecteur en bâtiment membre de l'Association des Inspecteurs en Bâtiment du Québec, 600\$ et +. Elle est facultative mais fortement recommandée
- Test de qualité de l'eau : lorsqu'il y a un puits, vérifier si l'eau est potable (100\$) et sa réserve suffisante
- Ajustement des taxes municipales, scolaires, mazout, frais de condo mensuels (répartitions chez le notaire)
- TPS et TVQ moins ristourne (maison neuve)
- Assurance-habitation : obligatoire pour notariar et exigée par le prêteur hypothécaire car la maison est donnée en garantie. Couvre la reconstruction si destruction et assure le contenu
- Honoraires du notaire, environ 1 200\$

(Suite en page 15)

© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.

MERCI!

d'être là au quotidien
pour nous et nos familles



EXCLUSIF AUX EMPLOYÉS DES SERVICES PUBLICS

450 \$ D'ÉCONOMIE MOYENNE¹
pour nos clients des services publics
qui regroupent leurs assurances

Rabais exclusif sur chaque assurance auto, habitation ou véhicule de loisirs en tant qu'employé(e) des services publics.

0 \$ d'augmentation pendant 24 mois grâce à nos polices 2 ans

Protection réclamations pardonnées : évitez les hausses de prime causées par 1 ou même 2 réclamations auto

Concours Profitez de la vie avec La Capitale
Plus de 220 000 \$ en prix à gagner²!

Obtenez une soumission!

1 877 607-7301

lacapitale.com/services-publics

**PRIX
RECONNAISSANCE
LA CAPITALE**

Un concours pour remercier les
personnes qui font une réelle
différence dans votre milieu!

lacapitale.com/prix-reconnaissance


La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | 1. Sondage SOM mené en juin 2017, auprès d'employés ou de retraités des services publics clients de La Capitale et ayant regroupé au moins deux produits d'assurance auto, habitation ou véhicules de loisirs. Économie moyenne calculée à partir des montants déclarés par 96 répondants ayant réalisé une économie. | 2. Détails et règlement disponibles au lacapitale.com/profitez. Le concours se déroule du 1er juillet 2017 au 31 octobre 2018. La valeur des 10 prix varie entre 1 474 \$ et 43 800 \$. Chacun des véhicules à gagner est assorti d'une protection Airmedic à vie valant environ 9 500 \$ et, si admissible, d'un crédit d'assurance de 500 \$. La valeur totale des prix est de 222 474 \$. Toutes les valeurs indiquées incluent les taxes. Aucun achat requis. Chaque gagnant devra répondre à une question d'habileté mathématique.

Promotions exclusives TELUS pour les employés du
Gouvernement du Québec

Jusqu'à
450\$ de rabais

Sur un nouvel appareil
TELUS haut de gamme

Plusieurs modèles haut de gamme
disponibles à partir de



0\$

Apple Watch maintenant disponible sur les
comptes corporatifs

Obtenez **30%** de rabais
sur les plans mensuels sélectionnés.

1-888-982-7727 OU
epptelus@nncsolutions.com

<https://apps.compluspos.com/nncsolutions/paetelus/>

NNC SOLUTIONS

TELUS
détailant autorisé

Programme
Excellence 2018



facebook.com/nncepp

NNC SOLUTIONS

TELUS
détailant autorisé

Programme
Excellence 2017



facebook.com/nncepp

PUB IRLANDAIS CLADDAGH



581-741-3151
369, RUE SAINT-PAUL
QUÉBEC (QUÉBEC)

14 LIGNES
DE BIÈRE EN FÛT

DÉCOR TYPIQUE IRLANDAIS,
BIÈRE IMPORTÉES ET MICROBRASSERIES LOCALES
ET DU MONDE, WHISKIES



**POUTINE
DEATH VALLEY
ET 10 ONCES
D'UNE BIÈRE SÉLECTIONNÉE**

15.50\$
+ TAXES
ET POURBOIRE

PROMOTION EN VIGUEUR
DU LUNDI AU JEUDI
LE MIDI SEULEMENT

PUBCLADDAGH.CA

ÊTRE PERSÉVÉRANT... UNE BELLE MISSION!

La persévérance est une alliée dans le développement des saines habitudes de vie. Comment développer cette habileté mentale? Que pouvez-vous faire pour vous mettre en action?

Mais d'abord, avant d'aller plus loin, qu'est-ce que la persévérance au fait?

Selon le dictionnaire Larousse, la persévérance est le fait de « demeurer ferme et constant dans un sentiment, une résolution ». En préparation mentale, la recherche de la constance est un objectif en soi. Que ce soit pour des athlètes, des musiciens, des travailleurs, des étudiants ou des gens en recherche du bien-être, tous sont à la recherche d'un équilibre, d'une constance. Les athlètes veulent être constants en donnant une performance à la hauteur de leur entraînement. Et les gens en recherche de bien-être? Ils veulent de la constance dans l'alimentation, le mode de vie actif, la gestion du stress, la capacité à rester positif, le maintien d'un bon sommeil... Ouf! Tout un défi que de maintenir de la constance dans ses habitudes de vie. Comment réussir à persévérer pour y atteindre?

Un peu de visualisation

Pourquoi est-ce important pour vous de développer vos habitudes de vie? Qu'est-ce qui vous motive? En quoi cela peut-il être un défi de vous développer comme individu? Imaginez une vie équilibrée dans laquelle vous mangez bien, vous vous entraînez quelques fois par semaine, vous réussissez à bien gérer votre stress, vous voyez le verre à moitié plein le plus souvent possible et vous dormez vos nuits paisiblement. Certains me diront que c'est utopique, mais ce sont toutes des habitudes de vie qui sont contrôlables et à la portée de tous. Mais encore faut-il y aller une chose à la fois! Car vouloir tout améliorer à la fois n'est pas réaliste. Qu'est-ce qui motive le plus ou vous paraît prioritaire?

Le faire pour soi

Pour persévérer, il est important que la décision vienne de soi et qu'elle soit reliée au désir de développer des émotions positives. Par exemple, demandez-vous comment allez-vous vous sentir lorsque vous serez plus actif et gèrerez mieux votre stress? Détendu? Énergique? Stimulé? Vous questionner sur le ressenti à développer vous aide à développer votre motivation intrinsèque. Vous serez ainsi plus porté à persévérer si vous êtes le faites pour vous-même que si vous le faites pour plaire à votre conjoint, fille ou amie. Nous n'avons pas de contrôle sur la réaction d'autrui, alors il importe de ne pas compter uniquement sur la réaction des autres pour se motiver, mais bien réussir à se motiver soi-même pour persévérer au fil des jours.

Un objectif à la fois

Choisissez un premier objectif à atteindre et prenez le temps de dessiner un plan d'action pour réellement l'atteindre. Car la persévérance, ce n'est

pas l'atteinte de l'objectif comme tel, mais bien toutes les petites actions pour s'y rendre. Et surtout, ce que vous savez faire au quotidien pour gérer les distractions qui se mettent sur votre chemin. Le manque de temps... Le manque d'argent... Le manque d'énergie... Les raideurs... Le manque de motivation... Noter des stratégies par écrit vous aidera à bien réagir lorsque ces contraintes surviendront. Car elles surviendront. Une personne persévérante saura trouver des solutions, des plans B. Par contre, selon son état de santé et la gravité de ces contraintes, il est tout à fait acceptable de réviser ses objectifs et les ajuster dans le temps. Se laisser plus de temps pour les atteindre ou encore

Pas d'obligation

Il faut que je mange mieux... Je dois aller m'entraîner... Lorsque vous vous dites Il faut ou Je dois, vous vous donnez une pression à vous-même. Cette petite voix, appelée le discours interne, a un rôle important sur comment vous vous sentez et vous comportez. Je peux... Je fais le choix de... Je vais... sont des pensées orientées vers l'action qui vous aideront à vous sentir en confiance pour vous mettre en action. Poser des actions de votre plein gré vous permet d'être autonome et d'apprendre à vous connaître. Accordez-vous le droit de vous tromper et d'apprendre de vos erreurs. Vous souhaitez vous mettre en action? Pourquoi ne pas essayer de nouvelles méthodes ou adapter ce que vous faites déjà, mais en changeant l'environnement? La variété peut aider à maintenir la motivation dans le temps et ainsi mieux persévérer.

Voir la priorité

Une fois les motivations et objectifs définis, je vous suggère de les écrire sur une feuille et la placer en évidence pour vous en rappeler au quotidien. Sur cette même feuille, je vous encourage à noter quelques pensées positives pour vous stimuler et vous encourager. Pour persévérer, chaque objectif se veut être une priorité. Sur cette même feuille, notez quelques imprévus qui pourraient survenir et entraver l'atteinte de votre objectif et les bonnes réactions. Chacune de ces contraintes comportent des aspects contrôlables et vous pouvez faire le choix de les prévenir et les gérer. Cet exercice vous aide à garder en tête votre objectif de bien-être pour contrôler les distractions quotidiennes.

Bien que la préparation mentale est souvent associée au contexte de performance, elle peut très bien être adaptée au contexte de la santé, comme vous pouvez le constater. Si vous voulez une démarche personnalisée, vous pouvez me rencontrer à la clinique pour vous accompagner dans la réflexion de vos motivations, le choix des objectifs, l'élaboration de stratégies et la création du plan d'action.

Source : *Rébecca Rémillard, M.Sc., consultante en préparation mentale*

Par **Denis Robichaud**,
retraité du Ministère de l'Immigration,
de la Diversité et de l'Inclusion



Les capsules linguistiques *Tirer la langue* portent sur l'origine des mots, sur la transformation et les variétés régionales de la langue française au Québec et ailleurs dans la francophonie, de même que sur l'application des normes lexicales et des règles grammaticales en français standard contemporain.

Tirer la langue Exodus

Exodus: navire chargé de 4500 émigrants juifs que la marine britannique empêcha, en juillet 1947, d'atteindre la côte palestinienne.

Le préfixe *exo-* vient du grec *exô* qui signifie « dehors ». Il entre dans la formation de nombreux mots savants. Comme **exophtalmie**: saillie anormale du globe oculaire hors de l'orbite; on parle alors d'yeux exorbités à la Homer Simpson. **Exogamie**: obligation pour les membres d'un groupe social de se marier avec une personne extérieure au groupe. **Exobiologie**: science qui a pour objet d'étudier les possibilités de vie dans l'univers extra-terrestre.

Mais il sert également à composer des noms de nature plus courante. **Exode**, avec le E majuscule, qui décrit l'émigration des Hébreux hors d'Égypte dans le Second livre de la Bible mais aussi d'autres mouvements massifs: **exode rural**, **exode des cerveaux**, **exode des capitaux**. **Exoplanète** qui désigne, en astronomie, un astre qui gravite autour d'une étoile autre que le Soleil. **Exotique**, un adjectif qui qualifie ce qui appartient à des pays étrangers et lointains, **plante exotique**. **Exorcisme**, pratique religieuse qui comporte des prières et des gestes rituels destinés à chasser le démon d'un lieu, d'un objet ou d'un corps humain qu'il occupe.

Exosquelette décrit, en zoologie, l'enveloppe dure externe qui supporte et protège certains invertébrés comme les crustacés et les mollusques. Mais aussi, en robotique, l'équipement articulé et motorisé d'assistance à l'effort fixé sur le squelette humain et lui conférant des capacités physiques qu'il n'a pas ou qu'il n'a plus. Destinés, notamment, aux soldats pour leur permettre de marcher plus longtemps et de porter des charges plus lourdes en réduisant leur fatigue. Une version moderne, en somme, des armures qui enveloppaient les chevaliers du Moyen Âge.

DEVOIR

Comment nomme-t-on ce poisson des mers chaudes pourvu de nageoires pectorales amplement développées qui lui permettent de sauter hors de l'eau et de planer un instant dans l'air? Un indice: ce n'est ni une truite mouchetée ni un saumon de l'Atlantique.

RÉPONSE

<http://www.tirer-la-langue.com/>



Nissan Leaf 2018

Passerez-vous en mode électrique ?

Depuis 2010, la Nissan Leaf fait partie des véhicules 100 % électriques les plus populaires sur le marché, ici comme ailleurs. La deuxième génération convaincra-t-elle les plus réticents à adopter l'automobile électrique comme moyen de transport ?

Pour 2018, la Leaf bénéficie d'améliorations significatives. Mais la plus importante demeure l'augmentation de 40 % de son autonomie. Le nerf de la guerre. L'utilisation d'une batterie de 40 kWh, plutôt que de 30 kWh, la fait passer de 172 km à 242 km, dans des conditions optimales. L'an prochain, Nissan offrira, en option, une batterie de 60 kWh.

Partant, la nouvelle Leaf surpasse la concurrence au chapitre de l'autonomie, à l'exception des Chevrolet Bolt et Tesla 3, deux voitures dont le prix de départ est toutefois plus élevé. Alors que la version la plus équipée des Leaf coûte 41 998 \$, les deux autres coûtent respectivement 45 145 \$ et 45 600 \$.

Temps de recharge

Et le temps de recharge ? Pour tirer la pleine capacité de la batterie, il faut prévoir 7,5 heures. La norme actuellement. Pour une recharge partielle, de 30 à 40 minutes suffisent pour atteindre respectivement 69 % de la charge (142 km) et 80 % de la charge (169 km).

Au Canada, la Leaf reçoit de série un câble de recharge portatif qui s'adapte à la tension électrique (120 V ou 240 V, selon la prise). Il suffit de le brancher et de laisser le système faire la conversion. L'installation d'une borne de recharge conventionnelle n'est alors plus nécessaire. Par contre, il faudra quand même faire installer une prise de 240 V si l'on ne veut pas attendre 30 heures pour obtenir une charge complète.

Astucieuse e-Pedal

Nissan a conçu la e-Pedal. De série sur toutes les Leaf, elle permet, selon le constructeur, de n'utiliser la pédale d'accélérateur 90 % du temps, et en conséquence de réduire l'usure des freins. Dès qu'on relâche l'accélérateur, la voiture ralentit jusqu'à un arrêt complet, sans utiliser la pédale de frein. En ville, la e-Pedal constitue un avantage

indéniable. Par contre, il faut un certain temps d'adaptation pour apprendre à bien moduler l'accélérateur. Car le très énergique freinage peut devenir à la longue agaçant. On peut toutefois la désactiver facilement au moyen du bouton logé sur la console.

Expérience de conduite

Sur la route, la Nissan Leaf nous fait presque oublier qu'elle fonctionne à l'électricité. La puissance de 147 chevaux (une augmentation de 40 %) déployée par le moteur électrique de 110 kWh suffit pour offrir des performances convaincantes. Aussitôt que l'on enfonce l'accélérateur, le couple de 236 lb-pi (un gain de 26 %) fait immédiatement son œuvre.

La compacte procure une belle douceur de roulement et un bon confort général. Comme son centre de gravité est bas, la stabilité en virage est rarement menacée. La servodirection électrique donne au conducteur le sentiment d'être en contrôle, notamment en offrant une plus grande résistance sur l'autoroute. La suspension s'excite toutefois lorsque la chaussée se dégrade. Autrement, c'est une parfaite compagne pour la conduite urbaine.

ProPILOT Assist : Sans les mains ?

Nissan inclut de série sur toutes les versions, sauf la S, le système ProPILOT Assist. Déjà utilisé sur son utilitaire Rogue, cet aide à la conduite de niveau 1 sollicite le régulateur de vitesse adaptatif et la direction assistée de la voiture pour lire la route et conserver la trajectoire de la voiture, sans intervention de la part du conducteur, qui doit néanmoins garder les mains sur le volant et son attention sur la route.

Les constructeurs travaillent fort pour corriger deux des principaux freins à l'achat d'un véhicule électrique : le prix élevé (compensé en partie par le rabais de 8 000 \$ du gouvernement du Québec) et l'autonomie. Pour cette deuxième génération de Leaf, Nissan en arrive toutefois à un compromis intéressant, ce qui devrait contribuer à attirer l'attention de nouveaux acheteurs, les autres étant déjà passablement convaincus.



Nissan Leaf 2018

Prix de base* : 35 998 \$ (S)

Prix des modèles essayés* : 39 598 \$ (SV) et SL (41 998 \$)

Entraînement : Traction

Moteur : Électrique de 110 kW (puissance de 147 chevaux ; couple de 246 lb-pi)

Batterie : Lithium-ion de 40 kWh

Concurrence : Chevrolet Bolt (383 km), Ford Focus Electric (185 km), Hyundai Ioniq (200 km), Kia Soul EV (179 km), Tesla 3 (354 km), Volkswagen eGolf (201 km)

Site du constructeur : www.nissan.ca

*Transport, préparation et rabais de 8 000 \$ du gouvernement du Québec non compris.

JEU



ATTENTION

Le Journal ne reçoit plus les réponses transmises par télécopieur. Vous devez maintenant répondre aux questions dans le site Internet de l'Association : <http://www.aegq.qc.ca/5concours/fureteurreponse.html> Vous y trouverez également les conditions de participation au jeu. Bonne recherche!



Systematix (www.systematix.com)

Quels sont les trois axes sur lesquels est basée la philosophie de l'entreprise?

Le Fonds de solidarité FTQ (www.fondsftq.com)

Besoin d'un coup de pouce pour acheter votre première maison?

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) (www.aqrp.qc.ca)

Quel est le nom du programme qui vise à mettre à jour et approfondir les connaissances en matière de sécurité routière?

Télus (www.telusquebec.com)

Quel est l'oiseau mascotte de GIGA?

La Capitale (www.lacapitale.com)

Quelle est l'économie moyenne du regroupement de vos assurances?

Ce jeu est rendu possible grâce aux commanditaires suivants :



Date limite d'expédition des réponses :
3 août 2018

MIRA RÉCUPÈRE VOS CARTOUCHES D'IMPRIMANTES



UN GESTE POUR MIRA MAIS AUSSI POUR LA PLANÈTE



CARTOUCHES
D'IMPRIMANTES
LASER ET À
JET D'ENCRE



TÉLÉPHONES
CELLULAIRES



Mira et la planète vous remercient

1 800 799-6472
www.mira.ca

C'est l'Hôtel pour vous!



Holiday Inn

LAVAL MONTRÉAL

124\$

/ nuit

occ. simple

Valide jusqu'au 31 décembre 2018



Incluant:

- Petit-déjeuner continental
- WiFi
- Stationnement
- Piscine et salle d'exercices
- Restaurant Le Zircon
- La Cage - Brasserie sportive

2900 Boul. Le Carrefour, Laval, Québec
Tél: 450-682-9000 | Sans frais: 1-888-333-3140
www.hilaval.com



Fondation Cité Joie

Cité Joie : un Diffuseur de sourires

Contribuez à l'Œuvre de Cité Joie dont la mission est entièrement dédiée à permettre à la personne handicapée de se récréer et de poursuivre son apprentissage dans un milieu sain, sécuritaire et adapté, tout en offrant à leur famille un moment de répit en toute tranquillité.

Pour devenir des Diffuseurs de sourires

Visitez notre site au www.citejoie.com

Contactez Sylvain Deschamps à la Fondation Cité Joie

@ sdeschamps@citejoie.com ☎ (418) 849-7183 poste 233

RECYLEZ CE JOURNAL



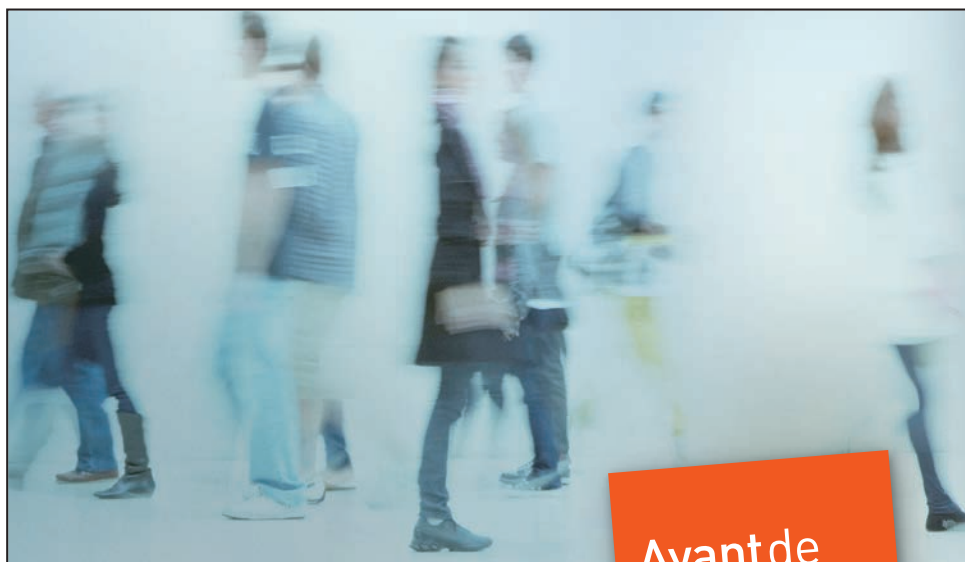
Donnez, devenez bénévole, contrez la solitude et l'isolement des aînés.



Depuis 50 ans, l'organisme Les Petits Frères accompagne les personnes âgées seules jusqu'à la fin de leur vie.



1.866.627.8653 ♦ petitsfreres.ca



Apprenez à composer avec la maladie mentale d'un proche

Demandez l'aide d'un organisme certifié du réseau **Avantde craquer.com**

1 855 CRAQUER (272-7837)

Avantde
craquer
.com

NOMINATIONS du conseil des ministres

Agence du revenu du Québec

M. René Martineau est nommé de nouveau vice-président de l'Agence du revenu du Québec.

Autorité des marchés financiers

M. Louis Morisset est nommé de nouveau président-directeur général de l'Autorité des marchés financiers.

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

M. Steven Colpitts est nommé, sous-ministre adjoint au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Société québécoise des infrastructures

M. Daniel Primeau est nommé de nouveau vice-président de la Société québécoise des infrastructures.

Ministère de la Justice

M. Patrick Thierry Grenier est nommé, à compter du 11 juin 2018, sous-ministre associé au ministère de la Justice.

M^{me} Mylène Martel est nommée sous-ministre associée au ministère de la Justice.

Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

M^{me} Marie-Claude Rioux est nommée, à compter du 4 juin 2018, sous-ministre adjointe au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

M. Francis Gauthier est nommé, à compter du 11 juin 2018, sous-ministre adjoint par intérim au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

M. Jean-Louis Roy est nommé, président-directeur général de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Curateur public

M. Denis Marsolais est nommé, curateur public.

Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

M^{me} Nathalie Camden est nommée, sous-ministre associée au ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles.

Ministère du Tourisme

M. Francis Paradis est nommé, à compter du 26 juin 2018, sous-ministre adjoint au ministère du Tourisme.

Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

M. Roger Tremblay est nommé, à compter du 26 juin 2018, sous-ministre associé responsable d'Emploi-Québec au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Secrétariat du Conseil du trésor

M. Louis Tremblay est nommé, secrétaire associé du Conseil du trésor

Régie de l'assurance maladie du Québec

M. Marco Thibault est nommé, à compter du 20 août 2018, membre du conseil d'administration et président-directeur général de la Régie de l'assurance maladie du Québec. M. Gaël Ségal est nommé de nouveau vice-président de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Ministère de la Culture et des Communications

M^{me} Dominique-Valérie Malack est nommée sous-ministre adjointe au ministère de la Culture et des Communications.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

M^{me} Isabelle Mignault est nommée, à compter du 18 juin 2018, sous-ministre adjointe au ministère des Relations internationales et de la Francophonie

Ministère du Conseil exécutif

M. Réjean Houle est nommé, à compter du 18 juin 2018, secrétaire adjoint à la jeunesse au ministère du Conseil exécutif

Claire Savard
Auteure de 8 livres
Numérologie
Lignes de la main
Consultations privées et cours
(418) 872-0730
www.rencontrevoyance.cjb.net/



EST-CE QUE L'ARGENT VOUS BRÛLE LES DOIGTS?

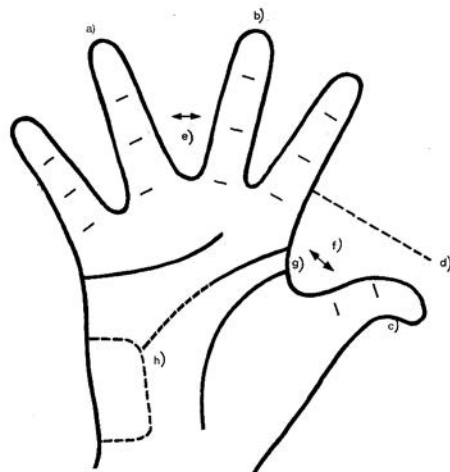
Il est possible de détecter une nature dépensière en étudiant la main. Il suffit de procéder à la synthèse des informations recueillies dans votre main active en comptant le nombre d'indices trouvés. Votre main passive (la main gauche pour les droitiers) reflète votre moi privé, votre potentiel latent et vos tendances héréditaires, souvent inconscientes. Votre main active ou dominante (la main droite pour les droitiers) montre votre image publique, comment s'annonce votre avenir et comment vous utilisez consciemment votre libre arbitre jusqu'à présent. En effet, les lignes de vos mains se transforment à mesure que vos pensées et vos actions changent.

Le premier indice qui doit vous alerter est une paume molle et souple. Des doigts plus courts que les trois quarts de la longueur de votre paume sont un signe de spontanéité. S'ils sont flexibles et s'ils n'ont pas des jointures développées, vous avez tendance à l'impulsivité. Ce trait sera renforcé si la plupart de vos doigts ont également une forme pointue (a). Un majeur court (b), qui est presque de la même longueur que votre index ou votre annulaire, montre de l'insouciance.

Vous ne regardez pas à la dépense si votre pouce est rejeté vers l'arrière (c) et s'il est mince et court, c'est-à-dire qu'il n'atteint pas le milieu de la phalange inférieure de votre index (d). De larges espaces à la base de vos doigts quand votre main est détendue, surtout entre votre majeur et votre annulaire (e), montrent que l'argent vous file entre les doigts. Ce fait est confirmé si votre pouce fait un angle de 75 degrés et plus (f), main à plat.

Vous pouvez être trop rapide dans vos décisions si votre ligne de Vie et votre ligne de Tête sont séparées à leur début (g). Une ligne de Tête courte, qui n'atteint pas le milieu de l'annulaire,

signale un manque de réflexion. Si cette ligne descend vers le mont de la lune (h), vous ne prenez pas assez le temps d'analyser avant de dépenser.



Chaque signe dans la main a un sens particulier, mais il prend un sens différent en se combinant à d'autres, ce qui montre la nécessité de l'évaluation. La présence d'un seul signe ne montre qu'une simple tendance à la prudence et quelques-uns une probabilité qui va en augmentant avec le nombre d'indices. Si vous ne trouvez aucun indice dans votre main, vous êtes plutôt attaché à l'argent. Si vous comptez plusieurs indicateurs, vous êtes un véritable panier percé.

Pour connaître le futur inscrit dans vos mains, je vous invite à me consulter ou à lire mon livre « Votre Destin dans les lignes de votre main », aux Éditions Le Dauphin Blanc. Vous pouvez aussi avoir un aperçu de vos prévisions numériques sur mon site internet ou lire vos prévisions mensuelles et annuelles détaillées dans mon livre « Les Prévisions de vos cycles personnels » chez le même éditeur.

HEBDO LITHO

Spécialiste
en impression de brochures,
annuaires, journaux, napperons, etc...

BUREAU DE MONTRÉAL
8685-95 du Creusot, St-Léonard (Québec) H1P 2A8
T 514 955.5959 | F 514 955.0497

Milano

● ● ● pizzeria

LA MAIN À LA PÂTE DEPUIS 1968
418-529-2919 - 194, CRÉMAZIE OUEST

CONCOURS AEGQ

Collaboration des marchands commanditaires

Les informations concernant ce concours sont disponibles dans le site Internet

www.aegq.qc.ca/concours

Toutes les réponses aux questions se trouvent dans Le Journal.

Bonne chance à toutes et à tous.

QUESTIONS DU CONCOURS AEGQ DU MOIS DE JUIN 2018

1. Le rendement composé annuel pour la dernière année au Fonds de solidarité FTQ est de%
2. Systematix est : "le savoir faire en....."
3. On peut réserver au CICIO CAFÉ au 418-525-61....
4. On peut rejoindre Mme Louise Brisson REMAX au 418-653-53....
5. L'économie moyenne si vous regroupez vos assurance à La Capitale est de\$
6. NNC Télus vous offre un rabais de..... sur un appareil de haute gamme.
7. OZONE vous offre choix de menu le midi
8. Le restaurant Le Louis Hébert est situé sur Grande Allée
9. Au Château Repotel votre dixième nuit est sans.....
10. La SPAQ possède stationnements au Québec

Nom : _____

Ministère ou organisme : _____

Direction ou service : _____

Adresse (bureau) : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Tél. (bureau) : _____

*** Un seul
coupon de
participation
par personne**

Vous devez répondre au concours sur Internet à

www.aegq.qc.ca/concours

Date limite d'expédition des réponses: 3 août 2018

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

Ce jeu-questionnaire vous donne la chance, si vous avez répondu correctement aux questions posées, de mériter un prix très intéressant.

La personne gagnante sera choisie au hasard parmi toutes les personnes qui auront soumis les bonnes réponses.

Nous espérons que vous participerez en grand nombre et nous vous souhaitons la meilleure des chances.

VRAI OU FAUX

- 1.- Marilynne Monroe aurait-elle pu surfer sur Internet ? : _____
- 2.- Lady Di aurait-elle pu payer en euros? : _____
- 3.- Staline aurait-il pu visiter la tour Eiffel? : _____
- 4.- Georges Pompidou aurait-il pu rouler sur une autoroute? : _____
- 5.- Rabelais aurait-il pu rencontrer Molière? : _____
- 6.- Jules César aurait-il pu parler français? : _____
- 7.- L'impératrice Sissi aurait-elle pu poser pour Picasso? : _____
- 8.- Serge Gainsbourg aurait-il pu voir E. T. l'extraterrestre? : _____
- 9.- Émile Zola aurait-il pu boire du café? : _____
- 10.- Racine aurait-il pu lire Les Misérables? : _____
- 11.- Guy Lafleur a-t-il déjà joué avec Brio? : _____

Date limite de réception
des réponses :

3 août 2018

Vous devez répondre
au concours sur Internet à
www.aegq.qc.ca/concours

*Un seul coupon de participation
par personne

Nom : _____

Ministère ou organisme : _____

Direction ou service : _____

Adresse (bureau) : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. (bureau) : _____

Vous devez répondre au concours sur Internet à www.aegq.qc.ca/concours

OZONE

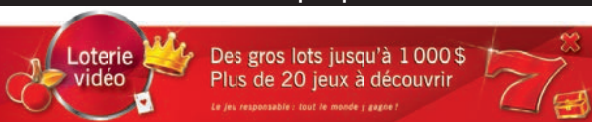
6 choix menu midi de
8,95\$ à 14,75\$

(incluant potage, mets principal et café/thé)

Voir le menu en ligne :
www.pubozone.com/menu

**Réservez pour vos 5 à 7
et partys de bureau.**

570 Grande Allée Est • Québec • G1R 2K1
418-529-7932 info@pubozone.com



L'endroit idéal pour l'avant ou l'après-spectacle

Situé au cœur de l'axe culturel de Québec, le Ciccio vous propose un décor classique dans le confort du design italien où les saveurs de la table s'accompagnent d'une musique aux notes décontractées, le tout soigneusement orchestré par un personnel attentionné.



*Fine cuisine
italienne aux
accents d'ici
et d'ailleurs!*

CICCIO CAFÉ
BAR ET RESTAURANT DE VILLE

875, Claire-Fontaine
(près du Grand Théâtre)
Réservations: (418) 525-6161
Service de valet en soirée

RESTAURANT • AUBERGE



LOUIS HÉBERT

668, Grande-Allée Est, Québec (Québec) G1R 2K5
418 ☎ 525 7812 418 ☎ 525 6294

www.louishebert.com

Tirer la langue

Al-manakh

Almanach vient du latin médiéval *almanachus*, transcription romaine d'un mot arabe d'Espagne **al manakh** « calendrier ». Du temps où, entre 711 et 1492, un vaste territoire de la péninsule ibérique, **Al-Andalus**, se trouvait sous domination musulmane, notamment l'Andalousie.

Le mot passe dans la plupart des langues européennes. Il désigne un calendrier accompagné d'observations astronomiques, de prévisions météorologiques, de conseils pratiques et agricoles selon le temps de l'année. Au 16^e siècle, les médecins aussi en font usage reconnaissant, à propos du changement des saisons et du lever ou du coucher des astres, leur influence sur les biorythmes de leurs patients.

Ce souci de la santé, commun à toutes les époques, force la curiosité de « sçavoir et apprendre, non les choses présentes seulement, mais singulièrement les choses advenir » (François Rabelais, 1537). Le mot prend la valeur de « recueil de pronostics » faisant souvent l'objet d'un vaste colportage. Les plus célèbres étant les *Almanachs ou Grand' Prognostications* de Nostradamus dont les prophéties sont lues avec avidité depuis 1554.

Depuis le 19^e siècle surtout, almanach évoque une publication populaire annuelle ayant vaguement pour base le calendrier et traitant de multiples sujets d'intérêt général. Sa production se caractérise par un papier médiocre, une impression peu soignée, un faible prix de vente et de gros tirages. Des exemples? *Almanach du dentiste* (1846), *Almanach du crime et des causes célèbres* (1844), *Almanach du chasseur de papillons* (1846), *Almanach du sentiment présentable aux personnes délicates* (1760), *Almanach du ressuscité* (1869), *Almanach perpétuel des pauvres diables* (1803), *Almanach pour trouver l'heure* (1770), *Almanach des impôts nouveaux* (1872) dont s'inspirent encore tous les gouvernements, *Almanach du peuple* (1855), très populaire au Québec, *Almanach des filles à marier* (1812-1868), à se demander s'il s'agit des mêmes.

DEVOIR

En arabe, l'astrologie évoque la « science des jugements des étoiles » et l'astronomie, la « science des sphères célestes ». Trouvez, d'après leur définition, trois mots français d'origine arabe propres à une autre science, les mathématiques, qui ont été introduits en Europe au 10^e siècle.

Branche traitant des opérations et des équations substituant des lettres aux valeurs numériques A _ g _ _ _

Ensemble de symboles et de procédés propres à un calcul A _ _ _ r _ _ _ _

Caractère utilisé pour représenter les nombres _ h _ _ f _ _

Papier mâché

Les doublets sont des aboutissements différents d'un même mot d'origine latine avec une nuance de sens, sinon un sens tout à fait différent. Ainsi **mastiquer** représente la forme savante de l'étymon latin *masticare*; son doublet **mâcher** constitue son évolution populaire. Le verbe signifie « écraser avec les dents, broyer en petites parcelles une substance généralement comestible avant de l'avalier », **mâcher du pain**, **mâcher de la viande**.

Il développe très tôt des sens figurés ou reproduisant les mouvements de la mastication, **mâcher de la gomme**; « expliquer dans le détail pour faciliter la compréhension », **mâcher le travail**; « s'exprimer avec une franchise brutale », **ne pas mâcher ses mots**; « mordiller un objet que l'on tient serré entre les dents », synonyme de **mâchonner**; « penser sans cesse à quelque chose de désagréable », **remâcher**, synonyme de **ruminer**. Adjectivé, il signifie, en technique, « réduire une substance souvent non comestible en pâte », **papier mâché**.

Par **Denis Robichaud**, retraité du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

Les capsules linguistiques *Tirer la langue* portent sur l'origine des mots, sur la transformation et les variétés régionales de la langue française au Québec et ailleurs dans la francophonie, de même que sur l'application des normes lexicales et des règles grammaticales en français standard contemporain.



Mâchoire est le dérivé le plus ancien et le plus usuel. Le mot désigne chacun des deux arcs osseux de la bouche, où sont implantées les dents. Au pluriel, elles sont sujettes à la crispation : « Les mâchoires crispées, Ronald regarda Rosita, l'amour de sa vie, s'éloigner de lui pour toujours. »

Au Québec, **mâche-patates** désigne la bouche: « Ronald n'avait pas parlé de Rosita depuis trois mois; c'était pour ne pas l'interrompre ». Après son départ, il reprit goût à **se faire aller le mâche-patates**, « parler sans arrêt ».

DEVOIR

Trouvez la forme populaire des doublets du tableau d'après leur description.

ÉTYMON LATIN	DOUBLETS FRANÇAIS		
	Forme savante	Description	Forme populaire
<i>Bitumen</i>	Bitume	Matériau de construction très résistant	
<i>Cumulare</i>	Cumuler	Remplir entièrement une cavité, un vide	
<i>Separare</i>	Séparer	Cesser l'allaitement d'un enfant	
<i>Strictum</i>	Strict	Qui a peu de largeur	
<i>Votum</i>	Vote	Souhait, désir ardent	

RÉPONSE

<http://www.tirer-la-langue.com/>

CLUB DE TOUT REPOS
10^e NUIT
SANS FRAIS

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

La vie de château à prix modique

CHATEAU REPOTEL
à partir de **79.95\$**

Aéroport
BOUL. WILFRID-HAMEL
ROUTE 40
305 N
141
AUT. DUPLESSIS
AUT. HENRI IV
PONT PIERRE-LAPORTE
312

Inclus :

- petit déjeuner
- appels locaux
- café gratuit 24 heures
- stationnement gratuit
- Internet haute vitesse sans fil gratuit

Maintenant deux hôtels à Québec pour mieux vous accueillir

QUÉBEC
www.chateaufrepotel.com

(418) 872-1111 ❖ **(418) 872-1112**

Réservation : 1 800 463-5255
Angle Duplessis et Wilfrid-Hamel

Réservation : 1 866 520-2022
Angle Henry IV et Wilfrid-Hamel

Une place pour vous

Société Parc-Auto du Québec vous facilite
la vie avec ses 250 stationnements répartis
à la grandeur de la province.

Visitez www.spaq.com et découvrez d'autres
options pour simplifier votre quotidien.

418 694-7275
514 845-7275

