

ORIENTATION FORMATION ÉDUCATION

CAHIER SPÉCIAL / JANVIER 2013

Le Nouvelliste
LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE



Motivation
Mobilisation

Savoir
Réussite
Ambition
Productivité
Développement

Les professions en santé et services sociaux

Trouve ton profil

La liste des professions en santé et services sociaux est souvent beaucoup plus longue qu'on ne l'imagine. De plus, les perceptions et la méconnaissance de celles-ci nous empêchent de réellement explorer des professions qui peuvent correspondre à notre profil plus qu'on ne le pense.

Les soins...

Pour les personnes qui ont une capacité à côtoyer la maladie et la souffrance tout en ayant des aptitudes interpersonnelles et qui aiment aider, qui peuvent travailler avec des normes strictes, qui ont des aptitudes pour les

sciences, qui savent garder leur calme dans des situations stressantes, les professions d'infirmière, d'infirmière auxiliaire, de médecin, d'inhalothérapeute et d'ambulanciers sont tout à fait appropriées.

Les relations d'aide...

Les professions de travailleur social, de technicien en éducation spécialisée, de psychoéducateur ou de psychologue sont davantage faites pour les gens qui ont une excellente capacité d'écoute, de la patience, de la persévérance, qui aiment aider les gens, qui sont ouverts d'esprit et qui savent faire preuve de

discrétion.

L'administration...

Les établissements de santé et de services sociaux ont également besoin de personnel administratif, dont les secrétaires, secrétaires médicales, archivistes, techniciens en informatique ou administration et gestionnaires. Ces gens sont caractérisés par leur sens de l'organisation, leur courtoisie, leur polyvalence, leur goût pour le travail de bureau, incluant la lecture et l'écriture, de même que leur rigueur.

La réadaptation...

Les professionnels de la réadaptation sont reconnus pour leurs grandes capacités à éduquer, expliquer, rassurer et comprendre, ainsi que pour leurs aptitudes dans les sciences, leur sens de l'observation et d'écoute et leur dextérité manuelle. On reconnaît ces qualités, entre autres, chez les ergothérapeutes, les physiothérapeutes, les techniciens en réadaptation physique, les audiologistes et les orthophonistes.

Les services techniques...

Les cuisiniers, les préposés en hygiène et salubrité ainsi que les autres professions techniques exigent des gens qui les pratiquent une grande autonomie, de la discipline, un bon sens de l'organisation de même qu'une



La réadaptation... un domaine en grande demande.

bonne endurance physique.

La nutrition...

En plus de leur grand intérêt pour l'alimentation, les techniciens en diététique et les diététistes-nutritionnistes sont des exemples de professionnels qui démontrent un bon esprit d'initiative, de la minutie et un sens des responsabilités très important.

Les services spécialisés...

Dans le réseau de la santé et des services sociaux, il y a plusieurs spécialités comme les pharmaciens, les technologues médicaux, les technologues en électrophysiologie

médicale ou en radiodiagnostic et les personnes qui occupent ces professions ont de grandes aptitudes pour les sciences, font preuve de grande minutie et de précision, ont une bonne capacité de concentration, beaucoup de rigueur et de méthode.

Une exploration à ne pas manquer !

Si un de ces décrits te colle à la peau, consulte le site AvenirEnSanté.com pour une exploration et une information actuelle, pertinente et complète sur toutes les professions en santé et services sociaux. Une visite incontournable !

www.avenirensante.com



Les professions en soins... une foule de possibilités à explorer.

L'alternance travail-études (ATE) en formation professionnelle et technique c'est...

Une formule éducative adoptée par l'établissement scolaire en vue de donner aux élèves inscrits en formation professionnelle ou technique l'occasion de réaliser au moins deux stages en milieu de travail (représentant un minimum de 20 % des heures du programme de formation) dans le cadre de leur programme d'études.

Les programmes d'études qui peuvent être offerts selon la formule de l'ATE sont ceux qui mènent à l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Ce sont les programmes d'études menant à l'obtention :

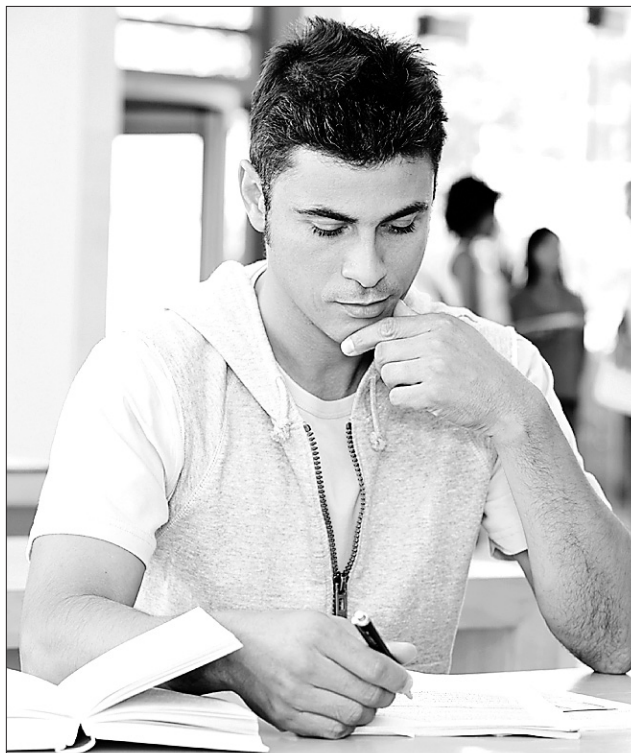
- d'un Diplôme d'études professionnelles (DEP),
- d'une Attestation de spécialisation professionnelle (ASP),
- d'un Diplôme d'études collégiales (DEC),
- d'une Attestation d'études collégiales (AEC) de plus de 40 unités.

Grâce à la concertation qu'elle exige entre le milieu du travail et l'établissement d'enseignement, l'ATE permet à l'élève d'acquérir ou de perfectionner les compétences nécessaires à l'exercice de la profession ou du métier qu'il ou elle a choisi.

Le type de stages réalisés dans le cadre de l'alternance travail-études varie selon que le stage est effectué dans le cadre d'un programme d'études en formation professionnelle ou en formation technique.

En formation professionnelle, les stages prennent habituellement la forme suivante :

- Les stages en entreprise sont majoritairement de



courte durée (de deux à trois semaines ou une journée par semaine) et sont habituellement plus nombreux.

- Les stages sont généralement inclus dans les heures du programme d'études, ce qui ne prolonge pas ou prolonge peu la durée de celui-ci.

- Les entreprises n'ont pas l'obligation de rémunérer les stagiaires puisque le stage fait partie intégrante du programme d'études.

En formation technique, les stages prennent habituellement la forme suivante :

- Les stages en entreprise sont majoritairement de longue durée (de 8 à 16 semaines consécutives).
- Les stages s'ajoutent aux heures du programme d'études, ce qui a pour effet de prolonger la durée de celui-ci.
- L'entreprise a l'obligation de rémunérer le stagiaire au moins au taux du salaire minimum en vigueur, puisque les heures de stage sont ajoutées à celles du programme d'études.

Les modèles peuvent toutefois varier selon les établissements scolaires et les programmes d'études.

L'ATE c'est aussi :

- plus d'une centaine d'établissements de la formation professionnelle et technique;
- près de 200 programmes d'études dans des secteurs variés;
- plus de 10 000 élèves par année.

L'ATE est en constante progression autant en formation professionnelle qu'en formation technique. Ainsi, d'année en année, de plus en plus de programmes d'études sont offerts en ATE dans un plus grand nombre d'établissements scolaires, et le nombre d'élèves qui y participent augmente.

Source :

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

UNE CARRIÈRE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX ? FAIS-LE POUR TON MONDE !

Tu désires une carrière d'avenir, où t'attendent une multitude de possibilités et de défis ? Tu souhaites effectuer un travail utile, important et reconnu ? Tu as à cœur la santé et le bien-être des gens ? **Une carrière en santé et services sociaux, c'est pour toi !**

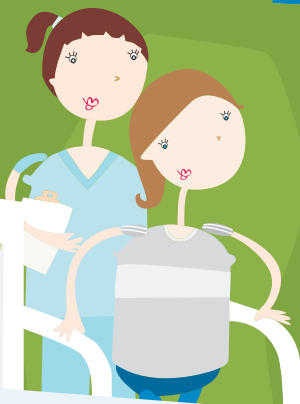


- Infirmière
- Infirmière auxiliaire
- Médecin omnipraticien
- Médecin spécialiste
- Préposé aux bénéficiaires
- Auxiliaire aux services de santé et sociaux
- Ambulancier (paramédic)
- ...

- Travailleur social
- Technicien en éducation spécialisée
- Psychoéducateur
- Psychologue
- ...



- Secrétaire
- Secrétaire médicale
- Archiviste médical
- Technicien en informatique
- Technicien en administration
- Gestionnaire
- ...



- Ergothérapeute
- Physiothérapeute
- Orthophoniste
- Audiologiste
- Technicien en réadaptation physique
- ...



- Cuisinier
- Préposé en hygiène et salubrité
- Diététiste-Nutritionniste
- Technicien en diététique
- ...



- Inhalothérapeute
- Pharmacien
- Assistant technique en pharmacie
- Technologiste médical
- Technologue en radiodiagnostic
- Technicien en électrophysiologie médicale
- ...

UNE CARRIÈRE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX ?

C'est :

- un travail utile, important et apprécié;
- une diversité de professions dans les domaines des soins, des services sociaux, de la réadaptation, des services spécialisés, de l'administration, des services techniques et de la nutrition;
- un emploi pour des diplômés du secondaire, du collégial et de l'université, dont plusieurs programmes sont offerts dans la région;
- un réseau d'employeurs prêt à t'accueillir partout en Mauricie et au Centre-du-Québec!

**UNE CARRIÈRE EN SANTÉ ET
SERVICES SOCIAUX? C'EST AUSSI...
DES DÉFIS,
DU TRAVAIL EN ÉQUIPE,
UN CONTACT HUMAIN,
UN AVENIR PROMETTEUR...**

Du bureau à la salle d'opération, du laboratoire au domicile, de la salle d'urgence à la maison de naissance... les travailleurs dans le domaine de la santé et des services sociaux effectuent des tâches variées ayant un point commun : la personne et la vie au cœur de leurs préoccupations.

**EXPLORE TOUTES LES
PROFESSIONS DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX**

www.avenirensante.com

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Mauricie
et du Centre-du-Québec

Québec

L'ébénisterie sur mesure est en plein essor Finissants recherchés !

Les emplois sont nombreux dans le domaine de l'ébénisterie. En fait, la demande est telle qu'il existe trois ou quatre emplois pour chaque finissant. La production architecturale est en plein essor, car ce qui distingue l'industrie québécoise, c'est la qualité de ses produits et le savoir-faire de sa main-d'œuvre.

La volonté des entreprises québécoises d'innover en consacrant des ressources en recherche et développement, sa capacité de produire en petit lot permettant ainsi un réajustement rapide au besoin, ainsi que sa capacité à livrer un produit de qualité dans un délai respec-

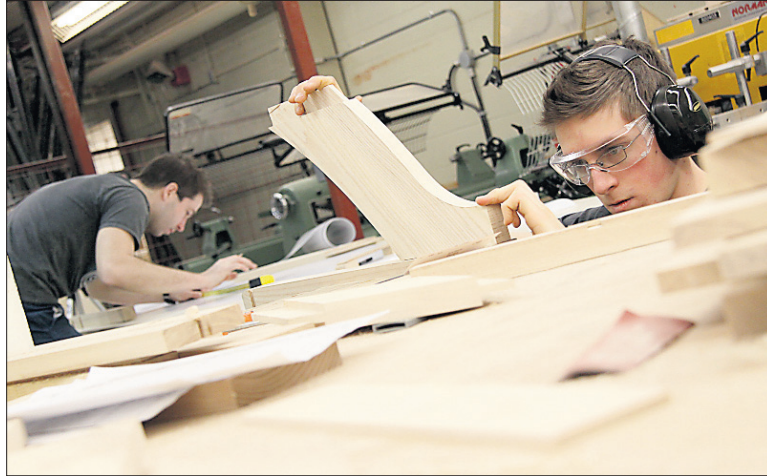


table sont des facteurs qui les différencient des producteurs étrangers et qui font sa répu-

tation.

Des intérieurs d'avion à l'ébénisterie architecturale de bou-

tiques ou de bureaux haut de gamme, en passant par l'aménagement théâtral, le design et la conception d'escaliers, le rembourrage, la restauration et la finition de meubles, les besoins en main-d'œuvre bien formée sont pressants. Les employeurs qui recherchent des finissants qualifiés peuvent en témoigner.

Avec son DEC en ébénisterie et menuiserie architecturale et ses DEP en ébénisterie, en rembourrage et en finition de meubles, l'École nationale du meuble et de l'ébénisterie est outillée de 45 ans d'expérience pour accompagner ses étudiants vers une carrière à la hauteur de leurs aspirations

et pour répondre aux attentes de l'industrie avec laquelle elle entretient des partenariats privilégiés.

L'École nationale du meuble et de l'ébénisterie tiendra une journée Portes ouvertes le 26 janvier prochain. Tant les jeunes du secondaire que les adultes en réorientation pourraient être intéressés par l'activité « Touche du bois » présentée lors de l'événement. Cette activité est en fait une journée d'exploration en conception, fabrication, rembourrage et finition. Pour y participer, il faut toutefois s'inscrire avant le 21 janvier en téléphonant au 819 758-6401, poste 2607.

Vitreaux Rejac

Le vitrail, une passion qui se partage !

Ouvrant dans le domaine du vitrail depuis plus de 30 ans, Jacqueline et René Côté, les propriétaires de Vitreaux Rejac, vous proposent de partager leur passion et leur expérience du vitrail par le biais d'une gamme variée et complète de forma-

tions s'adressant tant aux débutants qu'aux adeptes intermédiaires.

Situé à Bécancour, secteur Sainte-Gertrude, Vitreaux Rejac s'est fait connaître lors de ses quinze premières années par ses nombreuses expositions

dans les centres commerciaux, salons de l'habitation et salons du commerce, notamment. Les quinze dernières années, quant à elles, ont plutôt été ponctuées par l'ouverture par M. et Mme Côté d'une boutique qui aura permis à Vitreaux Réjac de devenir détaillant, mais aussi grossiste dans la vente de fournitures de vitrail.

Et plus récemment encore, Vitreaux Rejac franchit une autre étape dans son développement et vous présente son tout nouveau site Internet qu'il est possible de visiter au www.vitreauxrejac.com.

Des formations pour tous

Vitreaux Rejac dispense également sur demande, une série complète de cours sur 6 niveaux. Privé ou en groupe, ils sont offerts en tout temps de l'année. Le s'agit de :

- Niveau 1 :** cours pour débutant
- Niveau 2 :** cours pour intermédiaire
- Niveau 3 :** cours



de lampes à panneaux

Niveau 4 : cours

de lampes sur forme

Niveau 5 : cours

de baguette de plomb

Niveau 6 : Information mosaïque

Des cours privés sont également offerts pour compléter vos connaissances ou encore améliorer votre technique de vitrail. Pour vous inscrire ou encore pour toute information sur les

cours, communiquez avec Mme Jacqueline Côté au 819 297-2053. Notez que les cours de niveau 1 et 2 sont également dispensés au Centre Loisir Multi-Plus de Trois-Rivières. La prochaine session débute le 30 janvier 2013 et les inscriptions ont lieu en janvier directement au Centre Loisir Multi-Plus, 3730 Jacques-de-Labadie, Trois-Rivières, 819 379-3562.

Par ailleurs, n'oubliez pas que Vitreaux Rejac peut réaliser pour vous des vitreaux pour vos portes d'armoires, vos fenêtres tout comme de magnifiques lampes afin d'agrémenter votre décor.

Vous désirez faire restaurer un vitrail ancien ? Bonne nouvelle, Vitreaux Rejac est aussi en mesure de leur redonner une nouvelle vie. De plus, vous retrouvez en boutique, une sélection impressionnante de plus de 800 verres, de toutes textures et couleurs... Bref, tout ce qu'il vous permettra de réaliser votre projet, quelle qu'en soit son envergure.



Les vitreaux
Rejac

www.vitreauxrejac.com

EN GROS ET DÉTAIL

Vos conseillers, **Jacqueline et René Côté**

6800, route des Ormes
(secteur Sainte-Gertrude)
Bécancour
819 297-2053

**LA BOUTIQUE
PAR EXCELLENCE
OFFRANT TOUT POUR
LES PASSIONNÉS DU
VITRAIL :**

- LE VERRE, L'OUTILLAGE ET TOUS LES ACCESSOIRES REQUIS POUR FABRIQUER LE VITRAIL.
- COURS POUR LES DÉBUTANTS ET LES PLUS EXPÉRIMENTÉS.
- LA CONFECTION SUR MESURE DE VITRAUX POUR VOS ARMOIRES, VOS FENÊTRES, VOS LAMPES.
- LA RESTAURATION DE VOS VITRAUX ANTIQUES.

SAMEDI 26 JANVIER DE 9 H À 15 H 30

PORTES OUVERTES

**ÉCOLE NATIONALE
DU MEUBLE
ET DE L'ÉBÉNISTERIE**

Campus Victoriaville




Découvre tous les aspects du métier !

Technique

- Ébénisterie, profil menuiserie architecturale

Diplôme d'études professionnelles (DEP)

- Ébénisterie • Rembourrage
- Finition de meubles

AU PROGRAMME :

- Visites guidées • Rencontre avec des gens passionnés

• **Journée d'exploration Touche du bois**
Journée d'exploration en conception, fabrication, rembourrage et finition de produits d'ébénisterie, en plus d'une visite des installations et des ateliers de l'École.

De 8 h 45 à 15 h 30 – Gratuit –

Pour t'inscrire :
Laisse tes coordonnées dans la boîte vocale
819 758-6401, poste 2607
Date limite : le 21 janvier 2013

Suis-nous sur facebook !

www.ecolenationaledumeuble.ca

L'industrie manque de finissants pour combler tous les emplois !

Le Collège Shawinigan

Du savoir et des gens

Le Collège Shawinigan, c'est d'abord du savoir

Par la qualité de l'enseignement, par l'expérience de son corps professoral et par les performances académiques de ses étudiants, le Collège Shawinigan est le choix à faire pour une formation collégiale de qualité. D'ailleurs, saviez-vous que le taux de réussite des étudiants du Collège Shawinigan à l'épreuve uniforme de français

est l'un des meilleurs du réseau.

Le Collège Shawinigan, c'est aussi des gens

Au Collège Shawinigan, nous sommes fiers de la disponibilité du corps professoral. Des enseignants compétents qui ont à cœur le succès de leurs étudiants est l'élément clé de notre succès.

Ce qui caractérise un cégep de notre taille, c'est la qualité

des liens qui se tissent entre les étudiants et les enseignants. Ces derniers s'impliquent davantage dans le cheminement de leurs étudiants.

**NOUVEAU
Aire de la santé**

Avec des investissements de près de 1 000 000 \$, le Collège Shawinigan a inauguré sa toute nouvelle Aire de la santé qui regroupe les programmes de Soins infirmiers et Soins préhospitaliers d'urgence et le très novateur Centre virtuel d'immersion clinique. Ce nouveau laboratoire de simulation par immersion utilisant des mannequins de haute performance permet aux étudiants de réaliser des interventions directes sur les mannequins qui réagissent comme des patients réels. Le Centre permettra également aux étudiants inscrits aux programmes d'étude de Soins infirmiers, de Soins préhospitaliers d'urgence, de Technologie d'analyses biomédicales et aux formations offertes au Service de formation continue soit Hygiène et salubrité en entretien sanitaire et Géroto-gériatrie de parfaire leur formation et même d'y effectuer des stages.

**Le Collège Shawinigan vous ouvre ses portes****Soirée portes ouvertes**

Le 30 janvier prochain aura lieu la soirée portes ouvertes. Les parents et élèves sont invités à venir au Collège Shawinigan pour obtenir plus d'information sur les nombreux programmes offerts. Venez rencontrer le personnel qui se fera un plaisir de vous renseigner sur les avantages d'étudier dans un petit cégep!

Par ailleurs, tout au long de l'année, le Collège Shawinigan

ouvre ses portes à ceux et celles qui souhaitent faire un choix éclairé quant à la poursuite d'études supérieures. Vous hésitez quant à votre choix de programme ou vous voulez le confirmer? L'activité **Étudiant d'un jour** est pour vous! Cette formule est disponible tant pour les programmes d'études préuniversitaires et techniques que pour les attestations d'études collégiales offerts au Collège Shawinigan pendant les sessions d'automne et d'hiver. Pour renseignements : 819 539-6401, poste 2204



**Collège
Shawinigan**

DU SAVOIR ET DES GENS

**TU SOUHAITES POURSUIVRE DES
ÉTUDES PRÉUNIVERSITAIRES,
TECHNIQUES OU AU SERVICE DE
FORMATION CONTINUE?**

**LA FORMULE ÉTUDIANT D'UN JOUR
EST POUR TOI!**

Tu auras la chance de vivre la journée type d'un étudiant au collégial dans le programme de ton choix. La formule est disponible pour tous les programmes d'études proposés au Collège.

**IL SUFFIT DE
PRENDRE RENDEZ-VOUS AU
819 539-6401 POSTE 2204**

**PROGRAMMES D'ÉTUDES
PRÉUNIVERSITAIRES**

- Accueil - Intégration
- Sciences de la nature
- Sciences humaines

(profils : Administration, Individu, Regard sur le monde)

- Arts, littérature et communication

**PROGRAMMES D'ÉTUDES
TECHNIQUES**

- Technologie d'analyses biomédicales
- Soins infirmiers
- Soins préhospitaliers d'urgence
- Techniques de laboratoire (Biotechnologies)
- Techniques de laboratoire (Chimie analytique)
- Techniques de génie mécanique (conception)
- Techniques d'éducation à l'enfance
- Techniques de comptabilité et de gestion
- Microédition et hypermédia
- Techniques de l'informatique

Plusieurs programmes du Service de formation continue sont également offerts.

**SOIRÉE
PORTES
OUVERTES**

**MERCREDI 30 JANVIER 2013
18 H À 20 H**



NOUVEAU! AIRE DE LA SANTÉ

2263, avenue du Collège, C.P. 610, Shawinigan (Québec) G9N 6V8 - Téléphone : 819 539-6401 Télécopieur : 819 539-8819

www.collegeshawinigan.ca

CLIC

Les maîtres du savoir linguistique depuis plus de 30 ans !

Institué en 1978, le **Centre de langues internationales Charpentier CLIC** est aujourd'hui présent dans toutes les régions du Québec et enseigne toutes les langues modernes.

La réputation incontestée de **CLIC** repose sur sa méthode unique d'apprentissage, ses outils linguistiques, ses années d'expérience en services linguistiques et l'expertise de ses formateurs.

La méthode du **Centre de langues internationales Charpentier CLIC** vise la **conversation courante** contemporaine. L'objectif est de rendre le participant autonome dans sa langue seconde; qu'il puisse communiquer avec **n'importe qui, n'importe quand, n'importe où** et sur **n'importe quel sujet**.

Les formules **privées** (1 participant par classe), **semi-privées** (2 participants par classe) et en **petites équipes** (4 à 6 participants par classe) sont disponibles en tout temps et ce, dans tous les établissements du **Centre de langues internationales Charpentier**. Notez que **CLIC** se spécialise également dans le service en entreprise et ce, partout au Québec de même qu'à Ottawa et à Toronto.

Évaluation préliminaire

Tous les participants ciblés par un programme de formation linguistique chez **CLIC** doivent



Mme Catherine Ouellet, directrice du Centre de langues internationales Charpentier CLIC Trois-Rivières enr.

d'abord passer par une **évaluation préliminaire** qui se divise en 2 étapes : le **test oral** et le **profil d'apprentissage**.

Le **profil d'apprentissage** a pour but :

- de déterminer les antécédents académiques du participant dans sa langue seconde;

- d'évaluer ses expériences pratiques, hors cours;
- de vérifier son degré de compréhension en situation face à face de même que dans le cadre
- d'une conversation téléphonique et;
- d'analyser son type de personnalité.

Le **test oral** vise à définir la qualité des réflexes pratiques du participant sur le plan :

- des structures verbales;
- des connaissances grammaticales et syntaxiques;
- de l'étendue du vocabulaire;
- de la clarté de la prononciation;
- de la maîtrise des expressions typiques de la langue et;
- du niveau de compréhension orale.

Ces renseignements colligés permettent de définir le «manque à gagner linguistique» et d'articuler une recommandation de programme de façon précise en fonction de l'objectif ciblé. Ainsi, la durée d'un programme peut varier d'un participant à l'autre. Toutefois, peu importe la formule choisie, l'horaire des cours est bâti en fonction des besoins et des priorités du client.

CLIC offre ses services du lundi au vendredi de 8h00 à 22h00 et le samedi de 8h00 à 17h00.

Les services offerts par le **Centre de langues internationales Charpentier CLIC** sont complets et accessibles à tous, en tout temps. En plus des for-

mules privées, semi-privées et en petites équipes, **CLIC** offre, afin de répondre aux besoins de sa clientèle, des **ateliers de discussion**, des **programmes d'immersion totale**, un **service de tests de bilinguisme** pour les entreprises qui désirent embaucher du personnel ainsi que des **camps d'été en anglais** pour enfants.

En Mauricie depuis 1990
Centre de langues internationales Charpentier CLIC

Nouvelle adresse
1622, 6e Rue
Trois-Rivières, G8Y 5B8
(voisin du Zellers)
Téléphone : 819 373-1000
Courriel :

clictroisrivieres@bellnet.ca

Comment faire un choix professionnel éclairé ?

Quand vient le temps de faire un choix professionnel, qu'il s'agisse d'un premier choix d'orientation ou d'une réorientation, il est préférable de prendre le temps d'analyser convenablement les options qui se présentent à nous. Au Québec, le professionnel reconnu en matière de choix de carrière est une conseillère ou un conseiller d'orientation. Ces professionnels doivent être membres de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec pour exercer leur profession. L'OCCOQ assure ainsi à la population que le ou la professionnel(le) possède les compétences pour vous aider à faire ce choix important. En général, les gens s'attendent à consulter un conseiller d'orientation à la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte, sans plus. Le marché du travail étant en constante évolution, il est tout à fait possible qu'un adulte puisse poursuivre son cheminement professionnel ou se réorienter et avoir ainsi besoin de consulter en orientation. Certaines personnes consultent même une fois rendues en pré-retraite ou à la retraite.

Stratégie Carrière est là depuis 1998 pour vous aider à faire des choix éclairés en matière d'orien-

tation scolaire et professionnelle. Son équipe de conseillères d'orientation expérimentées saura vous guider dans l'exploration de centaines d'alternatives professionnelles qui existent. Nous avons à notre disposition une batterie de tests psychométriques afin d'évaluer vos intérêts, vos traits de personnalité et vos aptitudes. Ces outils servent de complément à des rencontres individuelles et personnalisées, à l'intérieur desquelles, les conseillères d'orientation se concentrent sur votre profil et l'ensemble de votre situation. En effet, un choix professionnel ne se fait pas uniquement à partir de résultats de tests, d'attentes salariales ou de taux de placement, mais bien en tenant compte de tous les facteurs qui vous sont propres. Pour un accompagnement professionnel dans ce choix important, informez-vous sur nos services :

Stratégie Carrière
7175, rue Marion, bureau 310
Trois-Rivières
819 373-1726
www.strategiacarriere.com

À la recherche d'une carrière qui vous passionne ?

Stratégie Carrière peut vous aider :

- Service d'orientation scolaire et professionnelle
- Planification de carrière
- Rencontres individuelles personnalisées
- Conseillères d'orientation d'expérience
- Tests psychométriques
- Conception de curriculum vitae
- Service gratuit si vous êtes recommandé par Emploi-Québec



Stratégie
Carrière

Emploi
Québec
Mauricie

819 373-1726
www.strategiacarriere.com
7175, rue Marion, bureau 310, Trois-Rivières

OFFREZ-VOUS DE NOUVEAUX HORIZONS

Session de petites équipes de 4 à 6 personnes débutant la semaine du 28 janvier 2013.



/Cours de conversation privés, semi-privés ou en petites équipes
/Organisme formateur agréé à Emploi-Québec
/Cours déductibles d'impôts

Relocalisé
Nouvel emplacement

f /iclic



CENTRE DE LANGUES INTERNATIONALES
CHARPENTIER
« Les Maîtres du savoir linguistique »

1622, 6^e rue, Trois-Rivières
voisin du Zellers
819-373-1000

3081245



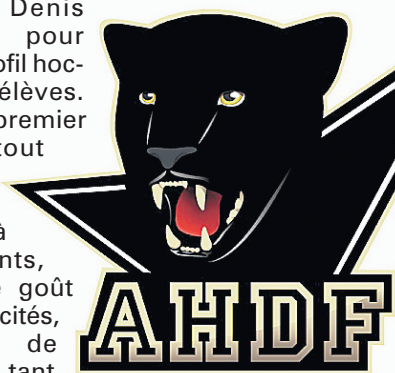
Un profil hockey au Collège Marie-de-l'Incarnation

Depuis cette année, le Collège Marie-de-l'Incarnation s'est associé avec l'Académie de hockey Denis Francoeur pour offrir un profil hockey aux élèves. L'objectif premier de ce tout nouveau profil, est d'offrir à des enfants, qui ont le goût et les capacités, l'occasion de performer tant en classe que sur la glace.

L'approche, que préconise le CMI, du développement à long terme du joueur de hockey de l'Académie de hockey Denis Francoeur, repose entre autre sur l'acquisition de bonnes habitudes de travail, sur le développement des habiletés de base et sur l'intégration d'un référentiel d'attitudes qui fera du hockey

un mode de vie. À voir agir les 21 garçons qui forment la première cohorte de l'AHDF,

l'approche est très révélatrice et nous permet de constater que chaque joueur disposera des outils nécessaires pour réussir dans la vie et d'aspirer peut-être à une carrière professionnelle. La motivation, la persévérance scolaire et le sentiment d'appartenance sont des valeurs que l'on voit dans les yeux des jeunes hockeyeurs. L'Académie de hockey Denis Francoeur est présentement en période de recrutement pour l'année scolaire 2013-2014, pour plus d'informations contactez Denis Francoeur à academiedehockey@hotmail.com.



Un chemin d'épanouissement global de l'être Venez découvrir la Biodanza !

Cet article vous fera découvrir le système Biodanza et ce qu'il peut nous offrir comme possibilité à nous, être humain, via la société actuelle.

Dans cette vie effrénée, on se retrouve la plupart du temps envahi par le stress, coupé de nos émotions, des sensations de notre corps, de nos instincts et d'une communication vraie avec les autres.

C'est à partir de ces observations que le professeur Rolando Toro s'est inspiré pour créer la biodanza, un système d'expression corporelle qui tient compte des effets physiologiques, biologiques et psychologiques pour stimuler la partie saine de l'être humain.

La Biodanza nous invite, portés par la musique, à s'abandonner au moment présent, dans le plaisir de bouger, d'habiter nos gestes plutôt que de les pensées, à travers des situations de rencontre avec la vie en soi et les autres.

Cette invitation à la danse de la vie est accessible à tous. Nul besoin de savoir danser. Elle est une démarche joyeuse, un instrument de mieux-être dans notre corps, notre coeur, notre tête, nos relations et notre vie.

Tant de choses restent à dire sur cette magnifique approche. Mais la Biodanza c'est avant tout une expérience à vivre !

Alors bienvenue à cette séance **découverte gratuite**, le mercredi 16 janvier, 13h30 au Pavillon Saint-Arnaud à Trois-Rivières, à 19h au Centre municipal de Saint-Boniface, et le jeudi 17 janvier, 19h au Centre des loisirs J.N.T. à Cap-de-la-Madeleine.

Pour plus d'information, communiquez avec Mme Lucie Boisvert à 450 568-2319 ou lucieboisvertbio@gmail.com



Retrouvez un parfait équilibre entre «ce que vous pensez», «ce que vous ressentez» et «comment vous agissez»...

INVITATION

à la
«danse de la vie»

BIODANZA®

Soirée DÉCOUVERTE gratuite

Mercredi 16 janvier 2013, 13 h 30

Lieu : Pavillon St-Arnaud, Trois-Rivières

Mercredi 16 janvier 2013, 19 h

Lieu : Centre municipal de Saint-Boniface

Jeudi 17 janvier 2013, 19 h

Lieu : Centre des loisirs J.-N.-T., secteur Cap-de-la-Madeleine

Biodanza

Un système de croissance humaine pour retrouver

- la joie de vivre

- le plaisir de bouger

- une meilleure gestion du stress

- et encore plus...

Information et inscription :

Lucie Boisvert 450 568-2319

lucieboisvertbio@gmail.com

Portes ouvertes en soirée

Préscolaire, primaire et secondaire :
le mardi 29 janvier 2013 de 17 h à 19 h.



INSCRIPTION SUR PLACE

Préscolaire, primaire et secondaire

Viens découvrir ta prochaine école et choisir ton programme et ton profil d'études le mardi 29 janvier prochain. On t'attend!

Collège



Marie-de-l'Incarnation
cours préscolaire, primaire et secondaire



cmitr.qc.ca

819 379-3223 • 725, rue Hart, Trois-Rivières G9A 4R9

pctr.qc.ca



Avec D'un Monde à l'autre

Apprenez l'anglais de manière efficace...

Dans un contexte de mondialisation, l'apprentissage de l'anglais est une nécessité qui s'impose, soit pour des raisons professionnelles ou encore par simple loisir. L'explosion des communications fait en sorte que les frontières entre pays disparaissent rapidement. La capacité de communiquer dans cette langue universelle est donc devenue essentielle. C'est pourquoi l'école «D'un Monde à l'autre» vous offre des cours qui sauront vous mettre au diapason de cette réalité.

Formation personnalisée

La priorité de l'école «D'un Monde à l'autre» est de respecter chaque élève, en lui offrant une formation adaptée à ses besoins et sa personnalité, tout cela dans un contexte de convivialité et dans une atmosphère détendue et amicale.

Formation en entreprise

Les entreprises d'aujourd'hui sont confrontées à l'usage de l'anglais comme langue des affaires et des communications courantes. La priorité de notre



école est de vous transmettre les outils essentiels à l'atteinte de vos objectifs en matière de formation.

Certification TOEIC

La mondialisation fait en sorte que les entreprises reconnaissent de plus en plus l'importance de bien maîtriser l'anglais. Le test TOEIC (Test of English for International Communication) est le test le plus reconnu actuellement dans le monde pour mesurer la compréhension orale et écrite de l'anglais. Des millions de gens ont opté pour ce test, créé par ETS Canada.

D'un Monde à l'autre offre la possibilité à l'employeur de s'assurer de la compétence et de la connaissance de l'anglais de ses employés. Que ce soit pour recruter, former ou promouvoir un employé, cette certification saura vous donner l'heure juste. Pour les travailleurs ou les étudiants, la certification TOEIC ouvrira des portes à l'échelle régionale, nationale et mondiale pour obtenir un emploi ou une promotion.

La formation à Distance par Internet ou par téléphone

La formation virtuelle s'im-

pose depuis peu comme une réalité incontournable. Adoptant d'autres noms tels que formation en ligne, formation à distance ou e-learning, ce nouveau mode de formation repose sur l'utilisation d'Internet et de plusieurs autres techniques de communication interactives.

En optant pour des cours de conversation anglaise via le téléphone conventionnel, l'élève est placé dans un contexte de mises en situation réelles au niveau de l'écoute et de la conversation.

Quels que soient votre niveau de connaissance de l'anglais, ou encore vos besoins en matière d'apprentissage, l'école vous ouvre toutes grandes ses portes.

www.dunmondealautre.ca

Courriel :

admin@dunmondealautre.ca

Téléphone : 819-380-8153

Sans frais : 1-800-506-0673

Quelques témoignages

«Les cours personnalisés offerts par D'un Monde à l'autre, m'auront permis de réussir les examens d'anglais de la fonction publique du Canada. Ainsi, j'ai pu obtenir le poste convoité. Les

enseignants sont passionnés et m'auront permis d'atteindre mes objectifs. Les horaires de cours ont pu être adaptés à mes besoins, ce qui a été grandement facilitant. D'ailleurs, les cours par Skype permettent une plus grande latitude, surtout puisque j'étais régulièrement à l'extérieur de Trois-Rivières. J'ai donc pu continuer mon apprentissage à distance. Merci pour votre dévouement !»

Mélissa Patenaude,
criminologue

«Grâce à mes cours d'anglais, je me sens plus à l'aise lorsque je me retrouve en milieu anglophone; j'ai pris beaucoup d'assurance et je me suis vite rendu compte que mes cours m'aidaient aussi dans mon travail et au quotidien. Ce que j'apprécie de l'école de langues D'un Monde à l'autre, ce sont la flexibilité des horaires de cours, la grande disponibilité des professeurs ainsi que leur professionnalisme et leur respect. Je suis là depuis le tout début et je continue à progresser tout en m'amusant !»

Dr. Nancy Thériault

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Cours d'anglais personnalisés



Lucy Ross, directrice



D'un Monde
À L'AUTRE

Session
d'hiver débutant
en janvier.
Inscrivez-vous
maintenant!

- Organisme formateur agréé par Emploi-Québec
- Établissement d'enseignement reconnu par Revenu Québec

www.dunmondealautre.ca

87, rue Notre-Dame Est Trois-Rivières 819 380-8153



L'École Adrienne Toujours la meilleure référence en matière de couture

Créer soi-même ses vêtements sur mesure n'a jamais eu autant d'attrait. Pour réussir ses projets à coup sûr, rien ne vaut une formation adéquate. L'École Adrienne figure en tête de liste des meilleures références. En effet, depuis 1946, l'École Adrienne continue de transmettre les techniques qui assurent la réussite de vos projets. Mme Hélène Héroux, propriétaire de l'école, est d'une passion sans borne et elle sait la transmettre à tous ses élèves. Les cours sont adaptés à tous les âges, à partir de 10 ans jusqu'aux beaux jours de la retraite. On y apprend les notions de base de la couture pour les débutantes, les techniques de perfectionnement pour celles qui ont déjà de l'expérience en couture, le dessin de patron, et l'ajustement.

C'est aussi un fait reconnu, les couturières diplômées de l'École Adrienne figurent parmi les candidates les plus recherchées dans tous les métiers de couture. Les connaissances qu'elles ont acquises, leurs bonnes méthodes de travail et leurs aptitudes à réussir avec assurances, deviennent des atouts de premier plan.

L'École Adrienne est située au 13, rue Duguay, à Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine). Pour plus d'information sur les divers cours offerts et leurs horaires, communiquez avec l'École Adrienne à 819 375-6657.

École Adrienne
ÉCOLE DE COUTURE

HÉLÈNE
HÉROUX
PROPRIÉTAIRE

13, rue Duguay, Trois-Rivières
(secteur Cap-de-la-Madeleine)

INFORMATION ET INSCRIPTION :
819 375-6657

Cours de couture offerts :

- Couture pour débutants
- Perfectionnement en couture
- Coupe à plat
- Pantalons pour dames
- Pantalons pour hommes

- Couture pour adolescent(e)s
- Coupe et couture intensives
- Possibilité de dépannage en couture
- Cours privés sur rendez-vous



Prochains programmes de formation

Service à la clientèle (AEP)

Shawinigan en avril 2013
Incluant 300 heures de formation en anglais

Opération d'équipements de production (DEP)

Shawinigan le 8 janvier 2013
Louiseville en février 2013

Éducateur (trice) en service de garde en milieu scolaire (AEP)

Shawinigan le 14 janvier 2013

Massothérapie

Trois-Rivières le 11 février 2013

Hygiène et salubrité en milieux de soins (AEP)

Trois-Rivières en août 2013

Formation d'appoint en santé

(pour l'obtention du droit de pratique à titre d'infirmier(ère) auxiliaire
Trois-Rivières le 28 janvier 2013

**TRÈS BON TAUX DE PLACEMENT
POUR TOUTES CES FORMATIONS**

Cours à temps partiel

Administration et linguistique

- Francisation des immigrants – 45 h
- Anglais des affaires – 45 h
- Conversation anglaise – 30 h
- Correcticiel Antidote – 3 h
- Les technologies iOS – 6 h
- Révision de textes en français – 6 h
- Stratégie web 2.0 et médias sociaux – 16 h
- Simple comptable – 21 h
- Travail d'équipe et service à la clientèle – 6 h

Cours à temps partiel (suite)

Administration et linguistique

- L'étiquette et la courtoisie – 3 h
- Les plaintes et les réclamations – 3 h
- Espagnol – 30 h
- Français des affaires – 24 h
- Excel de base – 24 h

Ressources humaines et entrepreneuriat

- Gestion des ressources humaines – techniques d'entrevue – 6 h
- La communication comme processus de changement – 9 h
- L'innovation à l'intérieur de l'entreprise – 3 h

Santé

- Principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires – 17.5 h
- Cardio-Secours/DEA (A+) – 6 h

Sécurité

- Signalisation routière – 4 h (pour agents(tes) de sécurité)
- Intervention physique – 12 h (pour agents(tes) de sécurité)

Soins du corps

- Initiation à la massothérapie – 15 h
- Le Taping en prévention des blessures sportives – 15 h
- Hygiène des pieds (140 h)
- Aide au confort des personnes en fin de vie – 15 h

Et plus encore...

- Comment éliminer les microbes chez soi – 9 h
- Trucs et astuces pour un domicile propre propre propre ! – 9 h
- Comprendre et aider un proche atteint d'Alzheimer – 9 h
- Augmenter la durée de vie de notre voiture – 7 h
- Restauration et finition de meubles – 30 h
- Lecture de plans résidentiels – 30 h
- Entretien périodiques en mécanique de véhicules légers – 40 h
- Initiation au soudage – 25 h

 **CONTINUE
TA FORMATION.COM**

Information et inscription : Trois-Rivières : 819 379-5989, poste 7571 Shawinigan : 819 539-6971, poste 2322

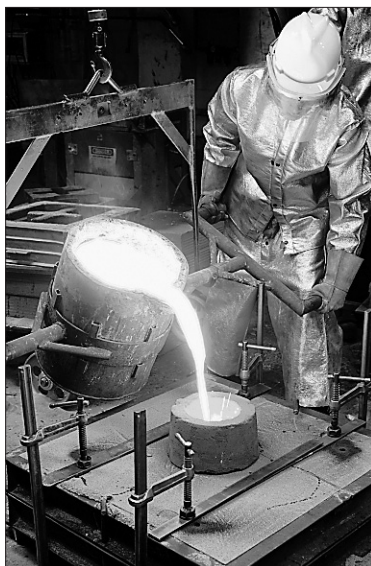


 www.formationconseilmauricie.qc.ca

La formation professionnelle et générale à la Commission scolaire du Chemin-du-Roy

Un monde de découvertes !

Les Centres de formation professionnelle Bel-Avenir et Qualitech offrent des formations menant à des diplômes d'études professionnelles (DEP) ou à des attestations d'études professionnelles (ASP).



La métallurgie.

Centre de formation professionnelle Qualitech
qualitech.csduroy.qc.ca

Secteur de l'automobile

Les formations en **Mécanique automobile, Vente de pièces mécaniques et d'accessoires et Carrosserie** sont des programmes offrant l'alternance études-travail qui permet à l'élève de découvrir le milieu du travail tout au long de sa formation. Le Multi-DEP, également offert au Centre de formation professionnelle Qualitech, accorde à l'élève triplement diplômé la possibilité d'augmenter ses chances de trouver un emploi.

Secteur de la métallurgie

Secteur en forte demande de main-d'œuvre, plusieurs emplois sont proposés dans des entreprises de la région et d'ailleurs. L'élève qui obtient son DEP en **Soudage-montage**

peut poursuivre l'acquisition de ses compétences en complétant une ASP en **Soudage haute pression** d'une durée de 5 mois. La formation d'un an en **Fonderie** n'est disponible qu'à deux endroits au Québec, à Trois-Rivières et au Saguenay.

Secteur de l'électrotechnique

Les programmes de formation en **Électricité** et en **Électromécanique de systèmes automatisés** permettent d'obtenir deux DEP en un nombre réduit d'heures de formation. Le premier permet la réalisation de travaux d'installation, de mise en service et d'entretien des réseaux et de l'équipement des immeubles d'habitation, des bâtiments commerciaux et industriels. Le deuxième animera la personne passionnée par le monde de la mécanique, de l'électronique et de l'informatique (automatisation).

Secteur de la construction

Homme ou femme, les élèves inscrits aux programmes de formation en **Charpenterie-ménisierie** et **Briquetage-maçonnerie** aiment travailler physiquement et apprécient le travail à l'extérieur. Suite à l'obtention de leur DEP, ils ont la possibilité de poursuivre leur formation dans une ASP en **Gestion d'une entreprise de la construction**.

S'ajoute à ces formations, le programme en **Ébénisterie** pour ceux et celles qui aiment manipuler et transformer le bois et autres matériaux et manipuler des instruments et des outils de précision.

Centre de formation professionnelle Bel-Avenir
www.csduroy.qc.ca/bel-avenir

Secteur de l'alimentation

Toutes offertes à l'École d'alimentation et d'hôtellerie située sur le boulevard St-Louis à



L'alimentation.

Trois-Rivières, les formations en **Boucherie, Cuisine, Cuisine du marché, Pâtisserie et Service de la restauration** permettent à l'élève d'évoluer dans un milieu propice à l'apprentissage où l'interaction régulière avec la clientèle extérieure s'ajoute à son expérience pédagogique.

Secteur de la santé

Ce secteur fortement convoité au CFP Bel-Avenir regroupe 5 formations : **Assistance à la personne en établissement de santé, Assistance dentaire, Assistance à la personne à domicile, Assistance technique en pharmacie et Santé, assistance et soins infirmiers**. Les stages en milieu de travail contribuent à ce que l'élève découvre un secteur d'activités en forte demande de main-d'œuvre.

Secteur de l'administration, du commerce et de l'informatique

Les programmes de formation en **Secrétariat, Soutien informatique, Comptabilité et Secrétariat médical (ASP)** destinent les élèves à des emplois où le monde de la technologie et l'apprentissage de nouvelles applications, normes et nouveaux logiciels s'avèrent importants. Les trois premiers sont offerts en enseignement individualisé.

Secteur des arts

Le CFP Bel-Avenir offre aux élèves inscrits au DEP en **Photographie** des locaux et des équipements qui sauront les impressionner. Cette formation est répartie sur 1 1/2 an et inclus 90 heures de stage. Un portfolio professionnel est créé tout au long de la formation.

Secteur des soins esthétiques

Les formations en **Coiffure** et en **Esthétique** s'adressent aux personnes aimant travailler avec le public et démontrant un intérêt certain pour le monde de la créativité. Coiffures personnalisées et colorations créatives pour les uns, soins corporels et maquillages personnalisés pour les autres les élèves inscrits dans ces deux formations procurent du bonheur à leur clientèle ! Possibilité de poursuivre avec une ASP en **Épilation à l'électricité** pour les élèves ayant obtenu leur DEP en Esthétique.



La santé.

spécialisés tels que l'aérospatial (cadrans d'aviation), les secteurs bancaire (serrures de coffre-fort) et municipal (horodateurs), etc.

Le Centre d'éducation des adultes du Chemin-du-Roy se donne pour mission de développer et d'offrir une multitude de voies en formation générale adaptées aux adultes.

Le Centre d'éducation des adultes du Chemin-du-Roy

cea.csduroy.qc.ca

Comme chaque année, le Centre offrira, à compter du 28 janvier 2013, des cours de niveau secondaire, à temps partiel, de soir :

- Français (1re à 5e secondaire)
- Anglais (1re à 5e secondaire)
- Mathématique (1re à 5e secondaire)

- Sciences (chimie, physique, biologie et sciences physiques)

L'inscription se fera les 8 et 9 janvier 2013 au SARCA, maintenant situé au 3750, rue Jean-Bourdon à Trois-Rivières.

Passionnés DU MÉTIER

2 CENTRES DE FORMATION
PROFESSIONNELLE

Parce que la meilleure
façon de réussir,
c'est d'aimer son métier.

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

Ces formations sont offertes en formation individualisée
et/ou en alternance études/travail.

Carrosserie
Comptabilité
**Horlogerie-
bijouterie**
Imprimerie

Procédés infographiques
Secrétariat
Soutien informatique
**Vente de pièces mécaniques
et d'accessoires**



Bel-Avenir
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
www.csduroy.qc.ca/bel-avenir



QUALITECH
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
<http://qualitech.csduroy.qc.ca>

**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES EN TOUT TEMPS
PLUSIEURS RENTRÉES PAR ANNÉE**

SARCA

Services d'accueil, de référence,
de conseil et d'accompagnement.

3750, rue Jean-Bourdon, Trois-Rivières
En ligne au www.srafp.com
Renseignements : 819 840.0448
ou 1 877 353.4273 poste 7552



Commission scolaire
du Chemin-du-Roy

Le Service de la formation continue des commissions scolaires du Chemin-du-Roy et de l'Énergie, déjà 5 ans au service des entreprises et de la population

Une formation adaptée, une approche personnalisée

Cela fait déjà 5 ans que les commissions scolaires du Chemin-du-Roy et de l'Énergie ont mis leurs ressources en commun afin de mieux servir les entreprises et la population en matière de formation continue.

Depuis le début de cette belle aventure, plusieurs initiatives ont vu le jour afin de supporter les entreprises dans leurs besoins d'amélioration de la main-d'œuvre et également de permettre aux individus de mettre à jour leurs compétences.

Implantation de programmes de formation

Plusieurs programmes de formation menant à une Attestation d'études professionnelles (AEP) ont été implantés en Mauricie afin de permettre aux individus d'accéder au marché du travail après seulement quelques semaines de formation. La majorité de ces programmes n'exigent qu'un troisième secondaire. De plus, les personnes qui ne possèdent pas ce niveau de scolarité peuvent s'inscrire au test de développement général (TDG).

À titre d'exemple d'AEP, citons le programme Service à la client

tèle, pour lequel un membre de l'équipe a reçu un certificat honorifique, par la communauté entrepreneuriale de Shawinigan, pour souligner son implication auprès des jeunes adultes de la région.

Supporter les entreprises de la région

Formation Conseil Mauricie s'implique de différentes façons pour venir en aide aux entreprises de la région.

On peut citer la mise en place rapide d'une formation pour les agences de sécurité, obligatoire depuis 2010 par la loi 70, la nouvelle formation, exigée par les employeurs dès juin 2013 pour travailler à titre d'éducatrice ou éducateur en service de garde en milieu scolaire et l'implantation de deux programmes menant au Diplôme d'études professionnelles (DEP) en aérospatiale pour supporter l'expansion de l'entreprise Premier Aviation.

Sans oublier l'élaboration de plusieurs plans de formations sur mesure, le support aux comités de reclassement, la francisation en entreprise pour faciliter l'intégration de travailleurs immigrants, la formation de formateurs en entreprise, le

transfert intergénérationnel, etc.

Rayonnement dans d'autres régions

L'équipe exporte également son expertise dans d'autres régions du Québec avec la même volonté d'aider les entreprises. Ainsi, une collaboration s'est installée avec la Commission scolaire de Portneuf pour y offrir le programme Conduite de machineries lourdes en voirie forestière.

Une autre collaboration, cette fois avec l'entreprise Xtrata de Rouyn Noranda, a permis à 6 briqueteurs de recevoir de la formation en soudage, leur permettant d'effectuer eux-mêmes certaines tâches de soudage et ainsi diminuer les arrêts de production de l'entreprise. Cette dernière formation a été possible grâce à l'unité mobile de soudage de Formation Conseil Mauricie. Cette semi-remorque équipée d'une salle de classe et de 6 postes de soudage sillonne les routes du Québec et permet d'offrir de la formation sur mesure, sans l'arrêt de production des entreprises.

Augmenter les compétences de la main-d'œuvre

Chaque année, l'équipe investit bien des efforts pour élaborer une offre de formations continues qui aide les individus à augmenter leurs compétences afin de mieux se positionner sur le marché du travail. Dans la dernière année seulement, c'est plus de 20 nouvelles formations qui se sont ajoutées à la liste, dont les technologies iOS, le correcticiel Antidote, la signalisation routière, l'initiation à la massothérapie, l'aide au confort des personnes en fin de vie, les méthodes pour éliminer les microbes chez soi, la compréhension et l'aide d'un proche atteint d'Alzheimer, ainsi que plusieurs formations pour aider les entrepreneurs d'ici à faire face aux défis quotidiens.

Des formations à petits prix !

Certaines de ces formations sont subventionnées par Emploi-Québec, partenaire des différents établissements d'enseignement de la région. Les gens intéressés peuvent aller consulter la liste complète des formations de Formation Conseil Mauricie sur le site internet : www.formationconseilmauricie.qc.ca ou communiquer avec l'équipe de Trois-Rivières en composant le 819 379-5989, poste 7571 et l'équipe de Shawinigan en composant le 819 539-6971, poste 2322.





Quel métier vous intéresse



DESIGNER WEB

AEC Design Web
19 janvier 2013 (285 h)



ADJOINT ADMINISTRATIF

AEC Bureautique et anglais des affaires
28 janvier 2013 (1 545 h)



ENTREPRENEUR

AEC Démarrage et gestion de son entreprise
4 février 2013 (300 h)

Les attestations d'études collégiales (AEC) sont des programmes d'études de courte durée, crédités et reconnus par le ministère de l'Éducation, du Collège et de l'Université. Généralement en moins d'un an, l'AEC prépare à occuper un emploi dont le profil de compétences a été défini en collaboration avec les employeurs. Le démarrage de ces programmes est conditionnel à un nombre suffisant d'inscriptions ainsi qu'à l'obtention de prêts et bourses. Aide financière d'Emploi-Québec possible : informez-vous auprès de votre centre local d'emploi pour plus de détails. De plus, vos investissements sont déductibles d'impôt.

C'est confirmé!

De nouveaux groupes financés par Emploi Québec sont annoncés pour la session d'hiver 2013.

Faites vite! Les groupes se complètent très rapidement.

formation-mauricie.ca | 819 378-4911

La formation c'est notre métier.

Parce que la formation c'est notre métier et parce qu'on apprend tout au long de sa vie, le Service de la formation continue et aux entreprises s'engage à vous donner l'accès à des professionnels disponibles pour vous aider dans le développement de vos compétences.

DU PERSONNEL AU SERVICE DES ÉTUDIANTS ADULTES ET DES ENTREPRISES

Le souci d'offrir au public des produits et des services de qualité, de travailler au développement de l'autonomie chez l'étudiant adulte, d'avoir une approche centrée sur la satisfaction de la clientèle et de participer à l'amélioration de la main-d'œuvre de nos entreprises

n'est que quelques-unes des préoccupations principales de l'équipe qui travaille au Service de la formation continue et aux entreprises.

CE QU'ILS EN DISENT?

« Nous sommes fiers de profiter de l'excellente qualité de vos services pour nos besoins de formation. Selon nos attentes, la formation a été personnalisée et adaptée pour répondre à nos besoins spécifiques. Le personnel n'a que de bons mots sur la qualité de l'enseignement reçu, tant au niveau du dynamisme que de l'environnement stimulant et du climat de confiance créé par l'enseignant. C'est donc sans hésiter que nous recommanderions de faire appels à vos services. »

Hélène Thiffault, adjointe à la direction générale, Caisse populaire Desjardins du Passage.

« Merci au Service de la formation continue du Cégep de Trois-Rivières pour l'offre de formations extrêmement pertinentes pour le personnel administratif du CRDITED MCQ - IU. Les formations, offertes en soirée afin de répondre aux disponibilités des gens en emploi, permettent d'acquérir les connaissances et les habiletés requises dans le cadre de leurs fonctions. Bravo à l'équipe et aux formateurs pour les contenus! »

Magalie Audet, Chef de service des ressources humaines - gestion des compétences, CRDITED MCQ - Institut universitaire



ssse?

**ADULTES
seulement**

TECHNICIEN EN GÉNIE INDUSTRIEL

AEC Techniques de génie industriel
18 février 2013 (1 275 h)

L'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS). Complémentaire avec les employeurs du secteur, ce qui offre de très bon financement. Programmes de formation accessibles aux établissements en formation de 100 \$ et plus sont normalement



CÉGEP TROIS-RIVIÈRES

Service de la formation continue
et aux entreprises

Perfectionnement à petit prix

(pour les personnes **en emploi**)

Bureautique, administration & langues

- ★ Excel 2010 - Intermédiaire 15 h
- ★ Excel 2010 - Avancée 15 h
- ★ Access 2010 - Intermédiaire 15 h
- ★ Acomba - Comptabilité, clients et fournisseurs 21 h
- ★ Acomba - Paie, inventaire et rapports 21 h
- ★ Anglais des affaires - Volet 1 ou 4 24 h
- ★ AutoCAD - Module 1 ou 2 45 h
- ★ SolidWorks - Module 2 45 h
- ★ Simple comptable - Comptabilité, clients et fournisseurs 21 h
- ★ Simple comptable - Paie, inventaires et projets 21 h

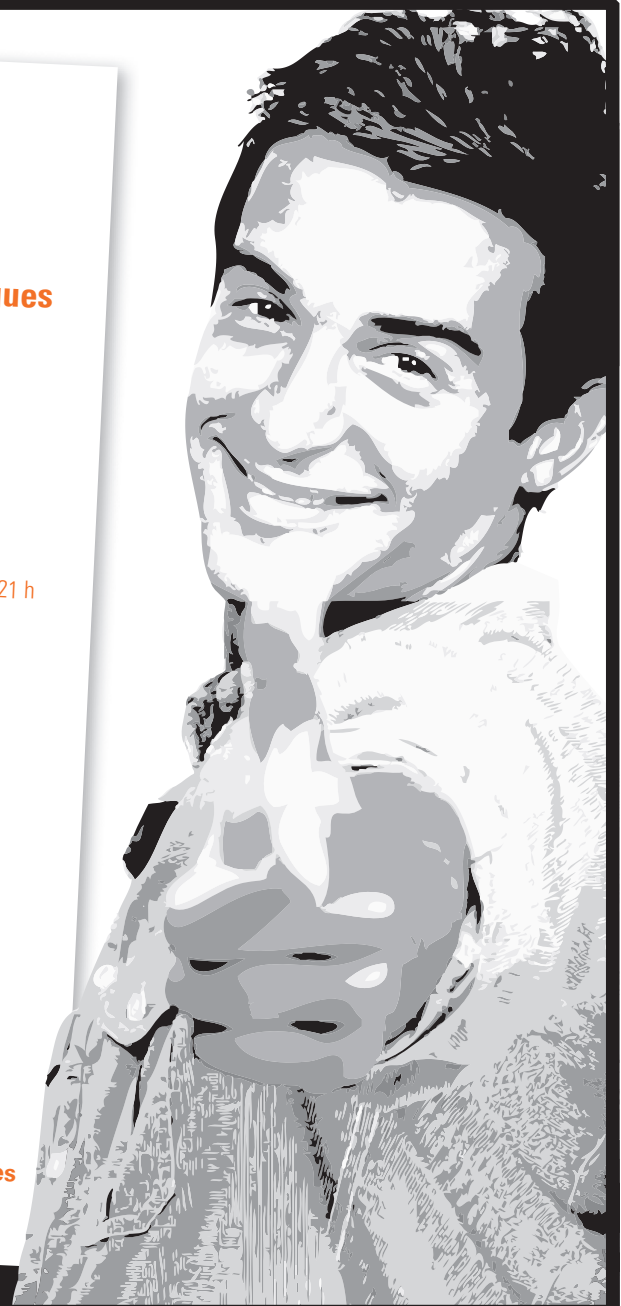
Communications & graphisme

- ★ Traitement d'images numériques (Photoshop) 12 h
- ★ Photoshop - Intermédiaire 12 h
- ★ Photoshop - Avancé 12 h
- ★ Introduction au design d'édition (InDesign) 12 h
- ★ InDesign - Intermédiaire 12 h
- ★ InDesign - Avancé 12 h
- ★ Illustrator - Intermédiaire 12 h
- ★ Illustrator - Avancé 12 h

Multimédia et Web

- ★ Créer et gérer son site Web avec WordPress 15 h
- ★ Marketing Web et réseaux sociaux 15 h
- ★ Maximiser le référencement d'un site Internet 15 h

Plusieurs autres cours à la carte et programmes disponibles. Visitez notre site Web!



Grâce à une équipe motivée et qualifiée, à 23 programmes d'attestations d'études collégiales ainsi qu'une multitude de cours à la carte, et ce, dans une dizaine de secteurs professionnels différents, sans contredit, le Service de la formation continue et aux entreprises du Cégep de Trois-Rivières est l'un des services les plus diversifiés du réseau des collèges au Québec.

Vous êtes invités à consulter le site www.formation-mauricie.ca pour accéder à la liste complète des formations offertes ou pour prendre rendez-vous avec l'un de nos conseillers en formation.

PASSER AU MODE VIRTUEL

Afin de faciliter et de simplifier l'accès à la formation, le Service de la formation continue et aux entreprises du Cégep de Trois-Rivières propose plusieurs ateliers de formation en classe virtuelle. Déjà expérimenté avec beaucoup de succès dans le cadre d'attestations d'études collégiales (AEC), le concept de classe virtuelle combine les avantages de l'enseignement en classe à ceux de la formation en ligne, entre autres :

- Flexibilité du lieu de formation : à la maison, au bureau ou autre
- Élimination des frais et du temps de déplacement, ainsi que d'autres frais personnels tels que gardiennage, stationnement, repas et séjour
- Possibilité de concilier études/famille/travail

Vous êtes invités le **15 janvier prochain** à visiter nos classes virtuelles lors de portes ouvertes, eh oui!, virtuelles! Pour vous inscrire visiter le www.formation-mauricie.ca ou communiquer avec l'un de nos conseillers.



Inscris-toi dans un collège aussi unique que toi !

Tu es actuellement en 5e secondaire et tu souhaites étudier au Collège Laflèche ? Le mercredi 13 février prochain aura lieu, de 16 h 30 à 19 h 30, la Soirée information-admission. Lors de cette soirée unique, tu pourras déposer une demande d'admission et recevoir une réponse sur place le soir même ! De plus, des professeurs et des étudiants de tous les programmes seront présents afin de répondre à tes questions. Les nombreux services tels que l'aide financière, l'admission, les sports, le placement et le logement seront représentés et des visites guidées du Collège et des résidences te seront offertes.

demande d'admission dans l'un ou l'autre des 12 programmes admissibles suivants :

Programmes préuniversitaires

- *Baccalauréat international*
- *Histoire et civilisation*
- *Sciences de la nature*
- *Sciences humaines*
- *Sciences, lettres et arts*

Programmes techniques

- *Archives médicales*
- *Commercialisation de la mode*
- *Éducation à l'enfance*
- *Gestion d'un établissement de restauration*
- *Gestion hôtelière*



LAFLÈCHE

Programmes admissibles

Le 1er mars étant la date limite pour déposer une demande d'admission dans le réseau collégial, il est très rassurant pour les élèves de 5e secondaire de connaître leur possibilité d'être admis dans le programme de leur choix avant cette date.

Tu pourras donc déposer ta

- *Intervention en loisir*
- *Tourisme*

Compte tenu de leur capacité d'accueil limitée (contingentement), les programmes suivants font exception à ce service :

- *Éducation spécialisée*
- *Santé animale*
- *Technologie de radiodiagnostic*



De plus, seulement les élèves de 5e secondaire verront leur dossier étudié. Les dossiers collégiaux et universitaires seront étudiés à compter du 1er mars prochain.

À ne pas oublier pour l'étude du dossier

Afin que le Service des admissions puisse étudier ton dossier, tu dois remplir un formulaire d'admission en ligne. Il est à noter qu'il te sera possible de remplir ce formulaire en ligne sur place. Dans l'un ou l'autre des cas, tu dois absolument apporter les documents suivants :

- Ton relevé de notes du minis-

tère de l'Éducation (4e secondaire);

- Ton plus récent bulletin de l'école;

*Pour celles et ceux qui rempliront le formulaire sur place, veuillez noter que le paiement de la demande d'admission (40 \$) doit se faire par carte de crédit.

Le Collège Laflèche en bref...

Fondé par les religieuses Ursulines en 1969, le Collège Laflèche est un établissement d'enseignement collégial privé offrant 15 programmes d'études au secteur régulier et quelques programmes à la Formation continue aux 1300 étudiants

qu'il accueille chaque année. Situé au cœur de la Ville de Trois-Rivières, le Collège célébrera, en 2014, son 45e anniversaire de fondation.

Le Laflèche t'offre un climat propice à la réussite de tes études, plus de 150 professeurs disponibles et compétents, un encadrement à ta mesure et les outils nécessaires pour réussir ta formation. Chez nous, ton bien-être et la poursuite des projets qui t'animent nous tiennent à cœur.

Pour plus d'information sur le Collège, visitez le
clafleche.qc.ca

Le Collège Laflèche, un Collège aussi unique que toi !



- ◇ Sciences humaines - Administration
- > Archives médicales
- > Commercialisation de la mode
- > Gestion d'un établissement de restauration
- > Gestion hôtelière
- > Intervention en loisir
- > Tourisme



- ◇ Bacc. int. - Langues et études internationales
- ◇ Histoire et civilisation
- ◇ Sciences humaines - Culture et mondialisation
- ◇ Sciences, lettres et arts
- > Commercialisation de la mode
- > Tourisme



- ◇ Histoire et civilisation
- ◇ Sciences humaines - Éducation
- ◇ Sciences humaines - Psychologie
- ◇ Sciences, lettres et arts
- > Éducation à l'enfance
- > Éducation spécialisée
- > Intervention en loisir



- ◇ Bacc. int. - Sciences de la nature
- ◇ Sciences de la nature
- ◇ Sciences, lettres et arts
- > Archives médicales
- > Radiodiagnostic
- > Santé animale

UN COLLÈGE

AUSSI UNIQUE QUE TOI SOIRÉE INFORMATION-ADMISSION

clafleche.qc.ca MERCREDI 13 FÉVRIER → 16 h 30 à 19 h 30

Des professeurs de tous les programmes seront sur place pour répondre à tes questions.

Entrez en scène au Conservatoire de musique de Trois-Rivières

Le Conservatoire de musique de Trois-Rivières fait partie d'un réseau de sept établissements de formation professionnelle en musique (Gatineau, Montréal, Québec, Rimouski, Saguenay, Trois-Rivières et Val-d'Or) qui offrent une formation en interprétation pour une vingtaine d'instruments ainsi qu'une formation en chant, en direction d'orchestre, en écriture musicale et en composition. En art dramatique, les établissements de Montréal et de Québec offrent une formation en jeu, en scénographie et en mise en scène et création.

Gilles Bellemare, qui enseigne au Conservatoire de musique de Trois-Rivières depuis 1984, précise, «*Au Conservatoire, on retrouve une très forte proportion de musiciens professionnels bien établis dans une carrière reconnue parmi les professeurs. Ces artistes partagent leur grande expérience et leur passion pour la musique à de jeunes musiciens en devenir. L'enseignement est basé sur une préparation véritable au merveilleux métier de musicien par un contact privilégié du jeune apprenti avec son maître, dans des cours d'instrument personnalisés. Les élèves du Conservatoire partagent une vie de groupe largement enrichie par les expériences esthétiques communes, les joies extraordinaires reliées aux concerts et tous les efforts apportés à la maîtrise de leur instrument.*»

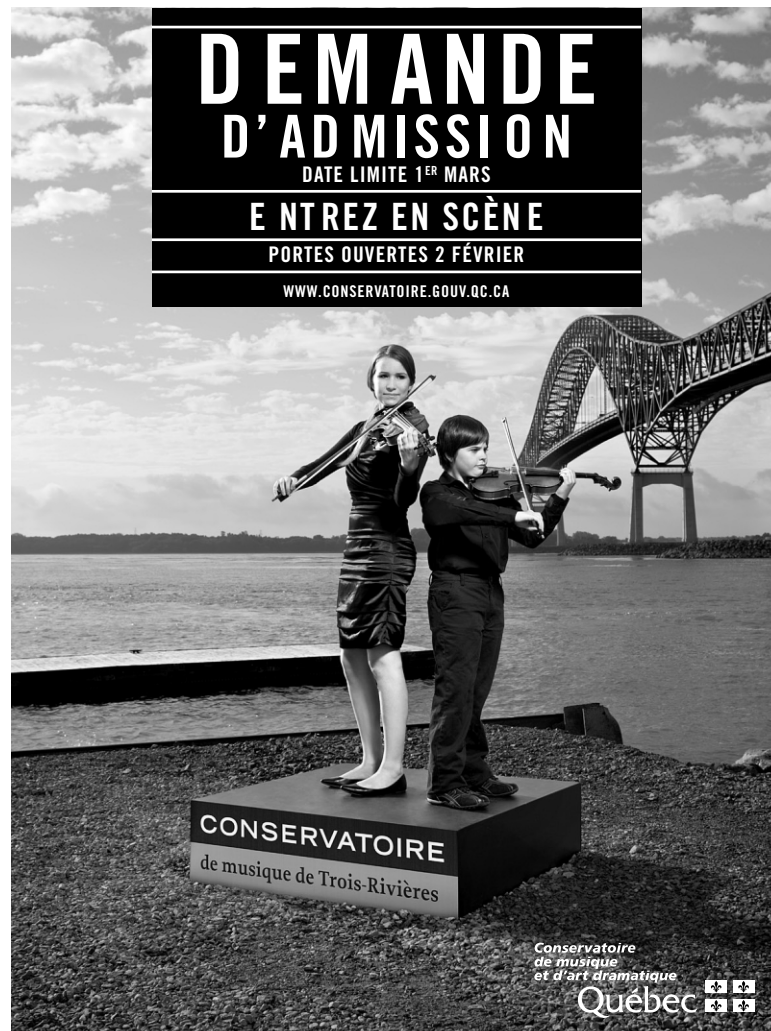
La directrice du Conservatoire, la très énergique Johanne Pothier, en rajoute. «*Avoir envie d'étudier la musique au Conservatoire, c'est avoir envie d'être sélectionné dans une équipe AAA pour se mesurer véritablement à soi-même, à son talent, à sa capacité de s'investir à fond dans un projet qui mérite d'être vécu sans réserve ! C'est*

désirer pousser ses limites au maximum et faire partie d'une gang de gagnants. C'est travailler fort, d'accord, mais c'est aussi récolter énormément. C'est jouer sur scène en solo plusieurs fois par année, c'est faire de la musique d'ensemble, de la chorale, de l'orchestre. C'est aussi assister à des concerts palpitants, participer à des projets d'une envergure folle !»

Le Conservatoire de musique de Trois-Rivières, c'est beaucoup plus qu'une école, c'est un milieu de vie, c'est une scène sur laquelle se vivent de beaux moments d'émotion et des petites et des grandes victoires. C'est aussi le lieu idéal pour acquérir toutes les bases qui servent à la réalisation de ses rêves, l'assurance de posséder tout ce qu'il faut pour réussir. Des musiciens classiques y ont reçu leur formation, d'autres se sont servis de cette formation pour faire carrière dans le jazz et le pop, et tous sont fiers de s'affirmer comme anciens du Conservatoire. Trop peu de personnes réalisent que le Conservatoire n'est pas que «classique». Par la qualité et la polyvalence de sa formation, il prépare à maîtriser l'art musical sous toutes ses facettes.

Venez nous voir et nous entendre, apportez vos instruments et entrez en scène avec les professeurs et les élèves du Conservatoire de musique de Trois-Rivières, lors de la Journée Portes ouvertes du 2 février 2013, de 10 h à 15 h.

Le Conservatoire de musique de Trois-Rivières propose également aux musiciens de devenir en tout temps «*élève d'un jour*», il suffit de prendre rendez-vous : 819 371-6748, poste 225. Pour en savoir plus et pour s'inscrire : www.conservatoire.gouv.qc.ca. Date limite d'inscription le 1er mars 2013.



Une belle carrière à l'Horizon

Avec nous, tous les horizons sont possibles! Nous ferons en sorte de vous accompagner pour que vous puissiez vivre vos passions, vous dépasser et réaliser vos rêves.

BELL-HORIZON EST À LA RECHERCHE DE
10 conducteurs pour la nouvelle année

Soirée d'information

Mercredi 16 janvier 2013 de 19h à 21h.

Pour en connaître davantage sur le profil d'un conducteur et des exigences requises.

Remettez-nous votre Curriculum Vitae!

136h de formation
NOUS FORMONS NOS
CONDUCTEURS!

Exigence principale
Permis de conduire classe 2

Bell Horizon

Confirmez votre présence au :
819 378-9290 Sans frais: 1-800-567-7625
www.bell-horizon.com

Emploi
Québec

Le Regroupement des femmes de carrière de la Mauricie

Pour faire la différence auprès des femmes de la Mauricie !

Le Regroupement des femmes de carrière de la Mauricie, ça vous dit quelques choses ? Aujourd'hui, nous profitons de ce cahier spécial *Orientation, formation, éducation* parce que nous croyons que le RFCM peut faire une différence pour vous, femmes de la Mauricie ! Vous avez envie de vous lancer en affaires, vous êtes étudiante dans une branche qui offre mille possibilités, vous vous apprêtez à léguer votre entreprise à vos enfants ? Nous vous attendons, nous avons tant à partager !

En Mauricie, nous avons la chance de compter plusieurs organismes professionnels - et partenaires - où la femme a sa place et où elle peut évoluer. Au RFCM, la femme de carrière, tant celle en devenir que la femme de carrière accomplie, trouve son compte ! Nous sommes une grande mosaïque qui impressionne par sa diversité ! Sa diversité quant à la nature des activités professionnelles et au statut de ses membres - chefs d'entreprise, professions libérales, travailleuses indépendantes, employées comme employeuses, gestionnaires... que sa diversité quant aux domaines représentés - santé, droit, beauté, finance, langues, aménagement, communication, photographie, et plus encore !

En revenant au partage, ce qui distingue le RFCM est notre journal, le *RELATION'ELLE*, notre bottin regroupant tous nos membres et partenaires, ainsi que notre calendrier rejoignant nos besoins en tant que professionnelle, ainsi qu'en



regroupement des femmes de carrière de la Mauricie

tant que femme. Notre activité *Tables tournantes* connaît un succès année après année, et je ne parle même pas du reste du calendrier qui est tout aussi prometteur !

Ainsi, chaque deuxième mercredi du mois, nous nous rassemblons pour un bon repas où nous pouvons réseauter. S'en suit une conférence qui nous touche tant professionnellement que personnellement. Maintenant rendu à sa onzième année, le Regroupement des femmes de carrière de la Mauricie, connu sous le nom RFCM, continue de rassembler des femmes passionnées de tous âges.

Pour vous donner l'eau à la bouche, voici les activités de janvier à juin 2013; Alexandre Dumouchel (MBA, CRHA)

en janvier, Anne Marcotte (VoirGRAND.TV) en février, Lucie Marois (Leadership au féminin) en mars, Christine Gagnon (synergologue) en avril, Julie Grenon (conférencière en santé mentale) en mai et *SURPRISE* seulement pour les membres en juin !

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site www.lerfcm.com, ainsi que notre page FaceBook et pour toutes questions, info@lerfcm.com

Pour terminer, je vous invite, au nom du C.A. du RFCM à vous joindre à nous ! Devenir membre du RFCM, c'est découvrir une nouvelle famille ! Au plaisir de vous rencontrer pour la nouvelle année !

Marie-Hélène Dumas,
relationniste RFCM

Une bonne estime de soi est nécessaire toute la vie durant

(EN)—La perception qu'un enfant a de lui-même peut grandement influencer sur son rendement scolaire. S'il possède une bonne estime de soi, il est mieux en mesure de surmonter les obstacles et de devenir un adulte équilibré. Comme parent, vous avez un rôle clé à jouer dans le développement de l'estime de soi de votre enfant. Voici quelques façons de l'aider à se sentir bien dans sa peau :

- Reconnaissez ses talents et encouragez-le à les développer. Donnez à votre enfant des occasions de participer à des activités qui mettent ses talents en valeur ; musique, sports, danse, théâtre ou service communautaire, par exemple.

- Aidez-le à voir le positif. Rappelez-lui ses réalisations. Accroître sa confiance en sa capacité de résoudre des problèmes est l'un des éléments essentiels du développement

de l'estime de soi.

- Montrez-lui qu'il est normal de faire des erreurs. Rappelez-lui que personne ne réussit à tout coup.

- Encouragez-le à essayer de nouvelles choses. Rappelez-lui qu'il n'a pas à exceller en tout. Le désir de réussir peut mener un enfant à se limiter aux activités dans lesquelles il connaît déjà du succès.

- Aidez-le à assumer les conséquences de ses actes. Aider un enfant à reconnaître les torts qu'il a causés et à les réparer est de loin plus efficace pour développer l'estime de soi que de le blâmer ou de le punir.

Les programmes d'activités parascolaires peuvent aider les enfants à développer leur estime de soi au moyen d'activités structurées et supervisées telles que : cours d'informatique, sports, aide à l'alphabétisation, leçons de musique et d'art, conseils en nutrition et aide aux devoirs.

L'école de musique Annie Gélinas

Des cours de chant et de guitare de qualité à Trois-Rivières

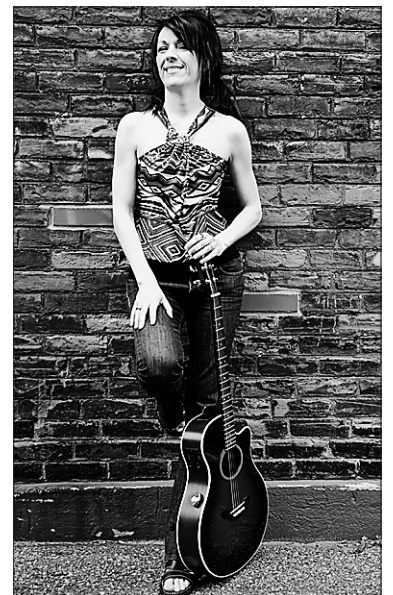
L'école de musique Annie Gélinas vous offre des cours de chant et de guitare de qualité à Trois-Rivières. Ce sont des cours individuels et privés, et on y présente un spectacle à chaque printemps.

Annie Gélinas, bachelière en enseignement de la musique de l'Université du Québec à Trois-Rivières et forte de 20 années d'expérience en enseignement individuel, est certifiée de la technique du «Développement vocal intégral» de Marcin Brzezinski de Montréal axé sur la santé vocale.

À l'école de musique Annie Gélinas, on explore également l'interprétation du répertoire au goût de l'élève.

Le style de guitare pratiqué à l'école est le classique ou la guitare d'accompagnement.

Seul pré-requis : posséder une guitare sèche.



Pour information, communiquez avec Annie Gélinas en composant le : 819 383-2903. Ou par courriel à : anycounie@hotmail.com.



École de
MUSIQUE
ANNIE GÉLINAS

- Cours de chant et de guitare de qualité à Trois-Rivières.
- Cours individuels et privés.
- Spectacle de fin d'année.

Information : Annie Gélinas 819 383-2903



www.lerfcm.com
819 384-2304



Quelques membres du conseil d'administration

Venez vous inscrire en grand nombre !

Cotisation : 95 \$/an • 65 \$/an après janvier

2776744

Une offre de formation continue adaptée aux personnes en emploi

Pour plusieurs personnes en emploi, surtout dans les PME, l'accès à des activités de formation structurées et offertes par l'employeur peut s'avérer compliqué.

Pourtant, quelle que soit la dimension de l'entreprise, le rehaussement des qualifications des travailleurs constitue l'un des moyens les plus efficaces pour accroître la productivité de la main-d'œuvre et, par le fait même, la compétitivité et la survie des entreprises. La formation des employés doit être perçue, par les employeurs, comme un investissement plutôt qu'une



**CONTINUE
TA FORMATION.COM**

dépense.

De plus, pour les travailleurs, la possibilité de développer leurs compétences représente bien souvent une condition essentielle afin d'occuper ou de conserver un emploi, d'améliorer leurs conditions de travail ou de progresser dans leur carrière.

C'est dans la perspective de rendre disponible à des personnes en emploi une nouvelle

offre de formation continue, à la fois adaptable et permanente que la Direction régionale d'Emploi-Québec collabore avec les Commissions scolaires du Chemin-du-Roy et de l'Énergie, les Collèges Laflèche et Shawinigan ainsi que le Cégep de Trois-Rivières ont créé le site www.continuetafortaformation.com.

Ensemble, ces organismes proposent aux personnes déjà actives sur le marché du travail une gamme diversifiée de for-

mations qui répondent à des besoins spécifiques de perfectionnement et de qualification. Il s'agit surtout de formations de courte durée, offertes à temps partiel selon un horaire flexible, dans plusieurs domaines : administration, bureautique, graphisme, multimédia, dessin industriel, métallurgie, etc.

Les personnes en emploi intéressées à développer leurs compétences ou les employeurs souhaitant investir dans la formation de leurs employés peuvent consulter le site continuetafortaformation.com ou communiquer directement avec l'un des établissements de formation qui offrent ces cours.

Ce qu'ils en pensent :

«Grâce aux subventions d'Emploi-Québec, les OBNL peuvent maintenir un haut niveau de compétence pour leur personnel en leur offrant l'opportunité d'être continuellement à jour avec les systèmes informatiques qui évoluent très rapidement.»

Lise Girardeau,
directrice générale, Chambre immobilière de la Mauricie

«J'ai vraiment progressé pendant ces formations subventionnées et je suis beaucoup plus efficace dans mon travail.»

Isabelle Grenier,
J-M. Grenier inc.

Il est payant d'épargner tôt pour l'éducation d'un enfant

(EN)—En tant que parent, vous voulez ce qu'il y a de mieux pour votre famille. Et vous désirez aider vos enfants à poursuivre leurs études, que ce soit au collège, à l'université, dans une école de métiers ou dans un programme d'apprentissage. Les recherches ont démontré que de nos jours, deux postes sur trois exigent des études postsecondaires.

Afin d'aider les parents à épargner pour les études de leurs enfants, le gouvernement fédéral offre une Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE) qui représente entre 20 et 40 cents pour chacun des 500 \$ premiers dollars que vous cotisez à un Régime enregistré d'épargne-études (REEE), tout dépendant de votre revenu familial.

Le montant maximal qu'un enfant peut recevoir par la SCEE au cours de sa vie est de 7 200 \$. Vous pourriez également être admissible au Bon d'études canadien (BEC), qui est une subvention initiale de 500 \$, et recevoir ensuite 100 \$ de plus par année jusqu'à ce que l'enfant atteigne l'âge de 15 ans, jusqu'à un maximum de 2 000 \$.

Le REEE est une façon efficace et populaire d'épargner pour les études de votre enfant, et grâce à ce plan, les familles reçoivent un soutien financier



supplémentaire. Une fois que vous avez ouvert un REEE, les montants que vous cotisez, ainsi que toutes les subventions que votre enfant reçoit du gouvernement fédéral, commencent à fructifier. De plus, vous encouragez votre enfant à poursuivre ses études après le secondaire. Il s'agit d'une situation gagnante pour tous.

Pour en savoir davantage, composez le numéro sans frais 1 800 622-6232, ou consultez le site cibletudes.ca.

ÉCOLE D'AGRICULTURE DE NICOLET

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT! DÉBUT DES FORMATIONS : AOÛT 2013

Session hiver 2013
Production horticole
Début : 21 janvier 2013
Inscription immédiate

DIPLÔMES D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

- Production animale
- Mécanique agricole
- Grandes cultures
- Production horticole
- Fleuristerie
- Horticulture et jardinerie
- Réalisation d'aménagement paysagers

INFORMATION

819 293.5821, poste 2364

575, rue de Monseigneur-Brunault
Nicolet (Québec)




École d'agriculture de Nicolet



À mettre à votre agenda :
Portes ouvertes de l'École d'agriculture de Nicolet le 2 février 2013

www.ean.csrivieraine.qc.ca

Suivez-nous sur 

3102945-P



**CONTINUE
TA FORMATION.COM**

VOUS ÊTES EN EMPLOI ET...

- Votre développement professionnel vous tient à cœur ?
- Vous êtes intéressé à accroître vos compétences ?
- Vous recherchez des formations à prix réduits ?

C'EST POSSIBLE !

Visitez le
www.continuetafortaformation.com



Avec une AEC de la Formation continue Collège Laflèche

Offrez-vous une carrière stimulante et prometteuse

Qu'est-ce qu'une attestation d'études collégiales (AEC) ?

L'AEC est un programme d'études collégiales crédité de courte durée, reconnu par le ministère de l'Éducation supérieure. Elle est élaborée en fonction de besoins précis du marché du travail et s'adresse particulièrement à une clientèle adulte qui souhaite se réorienter ou se perfectionner dans son travail.



L'AEC vous ouvre les portes du marché du travail et est avantageuse autant pour l'employeur que pour le diplômé. **Investir dans le développement de vos compétences vous rend compétitif !**

La Formation continue Collège Laflèche se distingue par l'offre d'attestations d'études collégiales **UNIQUES** en région dont les horaires, **les soirs et fins de semaine**, permettent de concilier travail et études. De plus, la plupart de nos AEC sont éligibles à l'aide financière aux études (prêts et bourses).

Informez-vous dès maintenant sur les AEC offertes dans les prochains semaines :

- Assurances de dommages des particuliers
- Gestion des achats locaux et internationaux (**nouveau programme**)
- Stratégies d'intervention en développement du langage (perfectionnement)
- Intervention auprès des personnes toxicomanes

Des formations uniques pour vous !

Inscrivez-vous dès maintenant
819 378-1123/cfc.clafleche.qc.ca

Favoriser l'apprentissage de la lecture chez les jeunes

(EN)—Certains parents ont autant de difficulté à inciter leurs enfants à lire qu'à leur faire manger des légumes.

Tous les parents devraient encourager leurs enfants à développer des aptitudes pour la lecture. Voici quelques conseils pour vous aider à passer du temps de qualité avec vos enfants au moment de la lecture :

1- Inscrivez la lecture à l'agenda. Tout comme vous le faites pour les pratiques de soccer, les cours de ballet ou de piano, assignez des périodes spécifiques à chaque semaine à l'agenda pour pratiquer la lecture avec vos enfants.

2- Trouvez votre zone de confort. Choisissez un endroit tranquille et confortable pour lire avec vos enfants tous les soirs. Apportez la couverture préférée, la peluche ou l'oreiller de votre enfant afin qu'il se sente à l'aise dans cet endroit.

3- Interprétez vos histoires. Encouragez toute la famille à participer en interprétant les histoires que vous lisez. Ainsi, vous passez du temps de qualité avec vos enfants tout en améliorant leurs aptitudes à la lecture.

4- Essayez de nouvelles sources. Les livres ne sont pas les seules sources d'histoires intéressantes. Consultez des sites de lecture interactive comme le site «*Lire, c'est puissant*» (www.lirecestpuissant.ca).

Ce site, conçu en association avec ABC Alpha pour la vie Canada, propose une variété d'histoires originales avec



des animations amusantes qui aideront vos enfants à s'y intéresser. Les familles peuvent également imaginer leurs propres histoires et partager leurs nouvelles aventures en ligne avec les amis et la famille.

5- Testez sans noter. Posez des questions sur les choses que vous venez de lire. Votre enfant se concentrera davantage sur l'histoire.

6- Stimulez leur auteur intérieur. Laissez votre enfant imaginer la façon dont se déroule le reste de l'histoire.

7- Laissez leur curiosité les guider. Laissez plusieurs livres à la disposition des enfants dans la maison. Plus il y a de livres, plus les enfants seront intéressés à découvrir de nouveaux auteurs et de nouvelles histoires.

8- Montrez du doigt. Apprenez à vos enfants qu'ils doivent lire de gauche à droite et demandez-leur de montrer du doigt les mots au fur et à mesure que vous les lisez. Cette approche favorise la reconnaissance des sons et des mots.



Des carrières stimulantes et prometteuses

Attestations d'études collégiales (AEC)

Cours les soirs et fins de semaine

Possibilité de prêts et bourses

Sur le point de démarrer :

- › Gestion des achats locaux et internationaux ***nouveau**
- › Assurance de dommages des particuliers
- › Intervention auprès des personnes toxicomanes
- › Stratégies d'intervention en développement du langage



Informe-toi! 1687, boulevard du Carmel, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R8 • Téléphone : 819 378-1123

cfc.clafleche.qc.ca

Le massage intramusculaire Une technique d'Alain Alarie

Depuis maintenant 25 ans, Alain Alarie pratique la massothérapie. Avec les années, il a développé une technique intramusculaire, technique qu'il enseigne à ses deux écoles de Drummondville et Laurier-Station.

«On part du principe qu'un muscle contracté ne fonctionnera pas à son plein potentiel, explique M. Alarie. Lorsque la compression de la masse cellulaire s'est faite dans une partie du muscle ou dans sa totalité, le muscle n'est plus aussi élastique qu'il l'était. Cela occasionne des douleurs aux articulations qui semblent granuleuses et ne pas tourner rondement. Il y a alors présence d'un traumatisme musculaire» ajoute M. Alarie.

«Ma technique consiste à localiser les points de douleur, la provenance du problème. Au bout de mes doigts, je reçois comme une image virtuelle qui me fait voir l'intérieur du corps du patient. En étant attentif à la réaction de la personne, je peux savoir si le problème est là ou non. S'il n'y a pas de douleur à un point, c'est que le traumatisme est ailleurs; il s'agit d'une douleur compensatoire. Ainsi, on peut avoir un traumatisme au niveau d'une omoplate et avoir mal au genou. Il faut penser aux muscles antépulsions, ceux qui sont contraires au mouvement», précise Alain Alarie.

Le massage intramusculaire
La spécificité du massage

intramusculaire de M. Alarie, c'est qu'il permet de déceler tous les types de blocages.

Le cours

Des cours de niveau débutant sont d'abord offerts à raison de trois heures par semaine, les samedis matin, pendant une quinzaine de semaines. On y enseigne notamment le massage suédois. À l'étape suivante, les intéressés peuvent suivre un cours de massage comprenant la théorie et la pratique. À l'horaire, shiatsu, réflexologie, aromathérapie, vitamines et minéraux, massage intramusculaire, anatomie, etc. Notez que le cours de massothérapie «Niveau I» compte 400 heures tandis que celui de «Niveau II» en compte 1000. Ces formations sont destinées à tous, aux massothérapeutes qui désirent parfaire leur technique tout comme aux particuliers qui veulent découvrir la massothérapie. Enfin, il faut savoir que pour les candidats intéressés et admissibles, il y a possibilité d'obtenir un crédit d'impôt. Également au programme, M. Alarie vous propose des sessions de cours de massage à la pierre chaude ainsi qu'une initiation au «trager».

Vous êtes intéressé à en savoir plus? N'hésitez pas à joindre M. Alain Alarie au 819 478-4556 ou au 1-888-778-4556. Profitez de cette dernière chance pour vous inscrire pour la prochaine série de cours qui débutent les 15 et 19 janvier 2013!

La RAC à la Commission scolaire de la Riveraine

La reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) se base sur les principes suivants :

- une personne a droit à la reconnaissance sociale de ses acquis et de ses compétences dès lors qu'elle fournit la preuve qu'elle les possède;
- une personne n'a pas à réapprendre ce qu'elle sait déjà ni à refaire, dans un contexte scolaire formel, des apprentissages qu'elle a déjà réalisés dans d'autres lieux, selon d'autres modalités;
- ce qui importe dans la reconnaissance des acquis et des compétences, c'est ce qu'une personne a appris et non les lieux, les circonstances ou les méthodes d'apprentissage.

La reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) en formation professionnelle et technique est une démarche qui permet de faire évaluer et reconnaître officiellement les compétences acquises grâce à des expériences de vie et de travail en fonction d'un programme d'études.

Au terme de la démarche, vous recevrez un

document officiel (bulletin, diplôme, etc.) attestant les compétences maîtrisées, comme si vous aviez suivi la formation dans un de nos établissements.

Si certaines compétences sont à acquérir en tout ou en partie pour atteindre votre objectif, on vous proposera différents moyens adaptés aux adultes pour ce faire (par exemple des guides d'apprentissage, une formation à temps partiel dans un établissement scolaire, ou encore dans le cadre d'un compagnonnage ou d'une formation en entreprise).

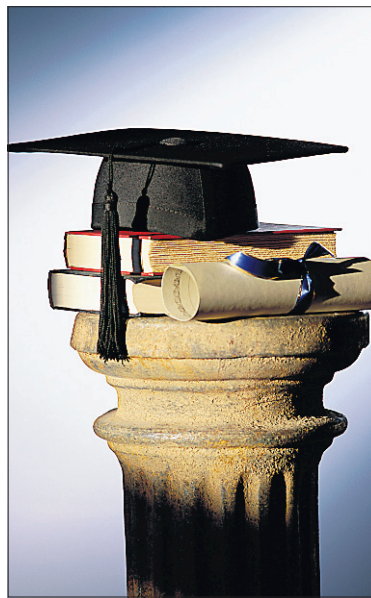
Source :
Ministère de l'Éducation, du Loisirs et du Sport

Vous désirez obtenir des équivalences de niveau professionnel en vue d'acquies un diplôme à partir des compétences acquises par votre travail, vos expériences ou des formations?

À la Commission scolaire de la Riveraine, nous offrons différents programmes professionnels en reconnaissance des acquis et des compétences dans deux domaines particuliers. Il s'agit de programmes reliés au travail de bureau, tels que secrétariat, secrétariat médical (ASP) et comptabilité ainsi que des programmes qui concernent davantage l'agriculture et l'horticulture.

Oui, on peut apprendre ailleurs que sur les bancs d'école!

Pour tout renseignement au sujet des programmes liés au travail de bureau, contactez Madame Marianne Bertrand, bertrandma@criveraine.qc.ca ou au 819 293-5821 poste 4410, et pour les programmes agricoles et horticoles, Madame Johanne Chauvette, chauvettejo@criveraine.qc.ca ou au 819 293-5821 poste 2389.



UNIQUE DANS LA RÉGION!

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES
MÉCANIQUE DE MACHINES FIXES

Cette formation d'une durée de 1800 heures, incluant 18 semaines de stage en entreprises, vous permettra d'assurer le fonctionnement des systèmes de chauffage, de réfrigération, de ventilation, de climatisation et d'éclairage de bâtiments commerciaux, industriels et institutionnels.

DERNIÈRE CHANCE DE S'INSCRIRE!

Début : 26 août 2013
Lieu de formation : Saint-Léonard-d'Aston
Tout près de l'autoroute 55

Inscription
819 293.5821, poste 2364
www.criveraine.qc.ca/sae

ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES

COMMISSION SCOLAIRE de la Riveraine

EN COLLABORATION AVEC LA COMMISSION SCOLAIRE DE LA CAPITALE

ÉCOLE DE FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES EN MASSOTHÉRAPIE

Massothérapeute niveau 1 et niveau 2

Alain Alarie N.D. MSST

Possibilité d'emploi après la formation

Cours admissibles remboursement fédéral (T2202A)

Membre de l'A.I.S.N.A.C./Membre de R.I.T.M.A.
Reconnu par le ministère du Revenu Québec, Canada

Début des cours
15 janvier et 19 janvier 2013

1290, boul. Saint-Joseph
Drummondville
819 478-4556
Sans frais : 1 888 778-4556

COURS

- TRAGER
- MASSAGE DE PIERRES CHAUDES



Avec l'École de formation professionnelle M.K.O.

Devenez massothérapeute

M.K.O., une réputation plus qu'enviable

L'École de formation professionnelle M.K.O. a le mérite d'offrir des formations adaptées aux besoins évolutifs de ses étudiants et des employeurs et ce, depuis plus de 25 ans.

En plus des techniques de massages de détente et thérapeutique, vous aurez accès aux formations spécialisées en kinésithérapie et en orthothérapie. Ainsi, toutes les portes s'ouvriront à vous. Vous pourrez travailler dans les centres de santé, les centres de réadaptation physique et, bien entendu, démarrer votre propre entreprise.

L'École a ainsi diplômé des milliers d'étudiants et est reconnue par le ministère du Revenu

ainsi que par plusieurs associations et corporations.

Pourquoi choisir la massothérapie comme carrière ?

À cette question, des massothérapeutes vous répondront en mettant l'accent sur les bienfaits du contact humain. Avoir la certitude de faire du bien aux autres, c'est très valorisant. De plus, travailler dans un climat de détente et de soins spécialisés bonifiera votre propre qualité de vie.

Pourquoi choisir l'École de formation professionnelle M.K.O. ?

• École spécialisée dans le massage thérapeutique

• Horaires flexibles et modulables
• Cours reconnus et déductibles d'impôts provincial et fédéral
• Possibilité d'émettre des reçus d'assurance pour vos futurs clients

• Tarifs concurrentiels et modes de paiement flexibles
• Enseignement basé sur une approche personnelle
• Inscription valide à vie (détails auprès de nos professionnels)

Soirée d'information et d'inscriptions :

mardi 14 janvier à 19h

École de formation professionnelle M.K.O.

5365, boul. Jean-XXIII,

Trois-Rivières

819 372-3257/800 888-3811

masso-mko.com

Le TOP 50 des programmes de la formation professionnelle et technique

Le TOP 50 des programmes de la formation professionnelle et technique présente les programmes :

• qui mènent à des professions



pour lesquelles les perspectives d'emploi pour les 5 prochaines années sont acceptables ou favorables.

• pour lesquels il est souhaitable de hausser les inscriptions afin de combler les postes qui devraient être disponibles sur le marché du travail.

1. Soins infirmiers (DEC)
2. Techniques d'éducation à l'enfance (DEC)
3. Technologie de l'électronique industrielle (DEC)
4. Opération d'équipements de production (DEP)
5. Techniques d'usinage (DEP)
6. Technologie de l'électronique (DEC)
7. Techniques de laboratoire (DEC)
8. Techniques de l'informatique (DEC)
9. Gestion et exploitation d'entreprise agricole (DEC)
10. Conseil en assurances et en services financiers (DEC)
11. Technologie du génie industriel (DEC)
12. Charpenterie-menuiserie (DEP)
13. Techniques de la logistique du transport (DEC)
14. Technologie physique (DEC)
15. Gestion d'un établissement de restauration (DEC)
16. Technologie de maintenance industrielle (DEP)
17. Mécanique automobile (DEP)
18. Assistance à la personne en établissement de santé (DEP)
19. Techniques de procédés chimiques (DEC)
20. Mise en oeuvre de matériaux composites (DEP)

21. Technologie de systèmes ordonnés (DEC)
 22. Techniques de génie chimique (DEC)
 23. Assistance à la personne à domicile (DEP)
 24. Peinture en bâtiment (DEP)
 25. Technologie minérale (DEC)
 26. Archives médicales (DEC)
 27. Techniques d'inhalothérapie (DEC)
 28. Techniques d'avionique (DEC)
 29. Technologie des procédés et de la qualité des aliments (DEC)
 30. Boucherie de détail (DEP)
 31. Pose de revêtements souples (DEP)
 32. Mécanique d'ascenseur (DEP)
 33. Plomberie et chauffage (DEP)
 34. Techniques de génie mécanique (DEC)
 35. Ferblanterie-tôlerie (DEP)
 36. Technologie de la géomatique (DEC)
 37. Mécanique de moteurs diesels et de contrôles électroniques (ASP)
 38. Usinage sur machines-outils à commande numérique (ASP)
 39. Secrétariat (DEP)
 40. Secrétariat médical (ASP)
 41. Technologie d'analyses biomédicales (DEC)
 42. Technologie de radiodiagnostic (DEC)
 43. Installation et fabrication de produits verriers (DEP)
 44. Production animale (DEP)
 45. Calorifugeage (DEP)
 46. Technologie du génie métallurgique (DEC)
 47. Comptabilité (DEP)
 48. Vente-conseil (DEP)
 49. Cuisine (DEP)
 50. Carrosserie (DEP)
- Source :**
Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport

Massothérapeute

École M.K.O.

Une carrière

à la hauteur de vos attentes en seulement 450 heures.

L'école M.K.O., que des avantages !

Spécialisée en massothérapie thérapeutique

- kinésithérapie
- Orthothérapie

Horaires flexibles

Possibilité de financement

Plus de 25 ans d'expérience

Formation réputée et reconnue

Déductible d'impôt provincial et fédéral

Soirée d'information

Région de Trois-Rivières

Lundi le 14 Janvier 19h00

5365, boul. Jean-XXIII

Trois-Rivières

Tél. : 819 372.3257



www.massomko.com

Québec 1.418.659.5553
Jonquière 1.418.695.9559
Trois-Rivières 1.819.372.3257
1.800.888.3811





La motivation Clé de la réussite scolaire

(EN)—Pour qu'un enfant soit motivé à réussir à l'école, il doit considérer l'apprentissage comme une expérience agréable. L'enfant doit apprendre pour satisfaire son besoin d'apprendre, et non pour plaire à ses parents ou à ses professeurs. Voici ce que peuvent faire les parents pour motiver leur enfant à réussir à l'école :

- Fixez des objectifs réalistes. Aidez votre enfant à se fixer des objectifs, à l'école et à la maison (le ménage de sa chambre, par exemple).
- Lorsque votre enfant atteint l'un de ses objectifs, soulignez-le. La reconnaissance et les compliments renforcent la motivation. Récompensez votre enfant en lui accordant du temps et de l'attention.
- Faites des compliments bien ciblés. «Bon travail !» n'est pas assez clair. Dites à votre enfant ce qui vous plaît en particulier dans ses réalisations. Ainsi, il saura quels sont les comportements que vous aimeriez le voir répéter.
- Aidez votre enfant à constater les progrès accomplis. Rappelez régulièrement ses réalisations à votre enfant. Par exemple, que son rendement scolaire s'est amélioré graduellement.

Partagez votre enthousiasme pour l'apprentissage avec votre enfant. Vous voir enthousiasmé par un livre ou par un cours sur un sujet qui vous intéresse pourrait stimuler l'enthousiasme de votre enfant à l'égard de son propre apprentissage.

Pour développer leur désir d'apprendre, les enfants ont parfois besoin d'activités parascolaires, ce que proposent les programmes d'activités parascolaires. Ces programmes, souvent offerts par des organismes communautaires, comportent des activités structurées et supervisées telles que : cours d'informatique, sports, aide à l'alphabétisation, leçons de musique et d'art, conseils en nutrition et aide aux devoirs.

Vous êtes sans emploi?
Vous êtes une
femme?
Vous avez besoin
d'orientation
en matière d'emploi?



Le Centre le Pont vous propose
un **service d'aide à l'emploi**

- ✕ Stratégies de recherche d'emploi (curriculum vitae, entrevue...)
- ✕ Information sur les métiers traditionnellement occupés par des hommes
- ✕ Orientation professionnelle
- ✕ Information sur le marché de l'emploi
- ✕ Soutien pour les femmes qui étudient ou travaillent dans un domaine traditionnellement occupé par des hommes

le Pont
Centre d'orientation vers l'emploi
819 373-1273
(services gratuits)
Emploi Québec

Soutien financier disponible : frais de garde et de déplacement

La Formation à distance de la Riveraine

Pour étudier où vous voulez, quand vous voulez !

La Formation à distance de la Commission scolaire de la Riveraine vous permet d'étudier à la maison, sans vous déplacer. En formation générale, vous pouvez obtenir votre diplôme d'études secondaires, faire des préalables à la formation professionnelle ou collégiale ou encore



progresser dans les matières de base, sans date limite. Du côté de la Formation professionnelle à distance, vous pouvez obtenir un diplôme d'études professionnelles en comptabilité, secrétariat ou secrétariat médical.

FORMATION RECONNUE
PAR LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION,
DU LOISIR ET DU SPORT



Vous avez la liberté d'étudier à la maison, à l'heure qui vous convient le mieux, et ce, avec le soutien d'enseignants expérimentés qui répondent à vos questions par téléphone ou par courriel. Cette formation est reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Le diplôme obtenu ou les cours réussis ont donc la même valeur qu'une formation effectuée dans les centres d'éducation des adultes ou les centres de formation professionnelle.

de la Mauricie et du Centre-du-Québec peuvent s'inscrire en tout temps. Les élèves reçoivent le matériel pédagogique directement à la maison. Les cahiers d'apprentissages sont adaptés afin de faciliter l'apprentissage et l'autonomie. Les élèves étudient à leur rythme et ont l'avantage de gérer leur temps selon leurs disponibilités. La formation à distance permet la conciliation travail, famille, loisirs et études.

Inscription

Formation générale à distance :
1 800 295-5442, poste 4420
Formation professionnelle
à distance :
1 800 295-5442, poste 4403
Site Internet :
www.coursalamaison.com

Une formation flexible et accessible

Depuis plusieurs années, le nombre d'élèves inscrits à la formation à distance ne cesse d'augmenter. Les jeunes de 16 ans et plus ainsi que les adultes

POUR ÉTUDIER SANS VOUS DÉPLACER !

OBTENEZ :

- Un diplôme de secondaire 5
- Des préalables pour vous inscrire à une formation professionnelle ou au cégep

FAITES :

- Une mise à jour en français
- Des cours obligatoires pour les métiers réglementés
- Reconnaître vos acquis et vos compétences en comptabilité, en secrétariat et en secrétariat médical

SUIVEZ UN COURS DE FORMATION PROFESSIONNELLE :

- En comptabilité
- En secrétariat
- En secrétariat médical

1 800 295.5442

Formation générale, poste 4420
Formation professionnelle, poste 4403
www.coursalamaison.com

COMMISSION SCOLAIRE
de la Riveraine

FORMATION À DISTANCE
MANDATAIRE DES COMMISSIONS SCOLAIRES
Mauricie/Centre-du-Québec
et certaines du Bas-Saint-Laurent, de la
Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

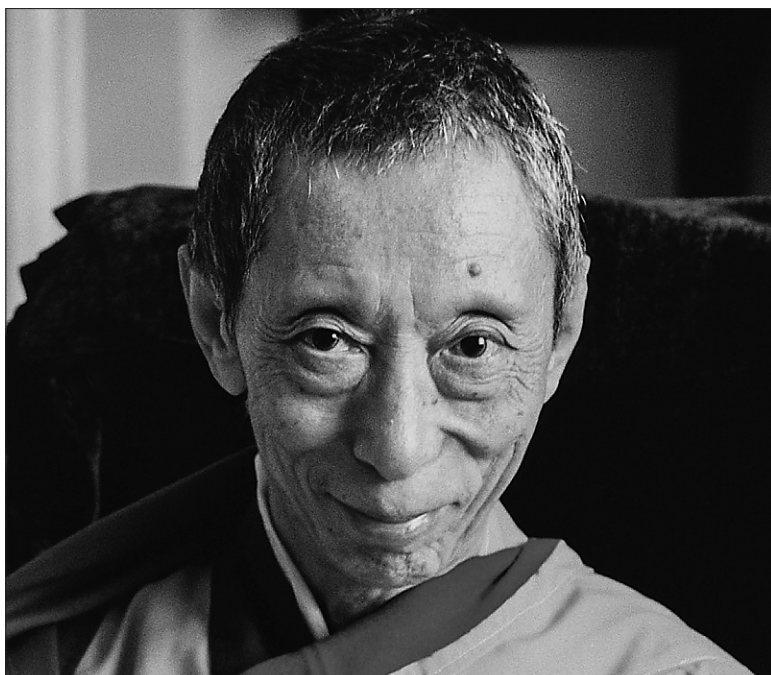


RÉPERTOIRE DE
COURS GRATUIT

INSCRIPTION EN
TOUT TEMPS

FORMATION RECONNUE PAR
LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION,
DU LOISIR ET DU SPORT





Le vénérable Guéshé Kelsang Gyatso.

Le Centre bouddhiste Shamata Sagesse ancienne pour temps modernes

Vénérable Guéshé Kelsang Gyatso est un maître de méditation pleinement accompli et pionnier de la présentation d'un bouddhisme moderne dans notre société contemporaine. Les méditations et enseignements donnés au Centre bouddhiste Shamata sont tous tirés de ses enseignements et font partie des programmes de méditation et d'enseignement de la Nouvelle Tradition Kadampa.

Les enseignements de Bouddha, aussi appelés Dharma, sont des méthodes scientifiques permettant d'améliorer notre nature humaine et nos qualités en développant pleinement la capacité de notre esprit. La méditation est une partie importante de ces méthodes.

Les méditations enseignées au Centre Shamata peuvent être pratiquées par tous, il n'est pas nécessaire d'être bouddhiste pour les pratiquer ou pour en retirer les bienfaits. Le Centre existe pour que tous puissent comprendre le vrai sens de la méditation en en faisant l'expérience et ainsi connaître son importance dans la création d'un bonheur véritable et de la paix dans notre société moderne.

Centre bouddhiste Shamata, 700 rue Champflour, Trois-Rivières, 819 378-8021, info@shamata.org

Méditation
Paix intérieure à Trois-Rivières

Cours d'introduction
Gratuit

Bienvenue à tous
Samedi 12 janvier
10 h 45 à 12 h ou 13 h 30 à 14 h 45



Kelsang Zopa,
moine bouddhiste kadampa
et enseignant résident

Centre bouddhiste Shamata
700, rue Champflour, Trois-Rivières
819-378-8021 info@shamata.org

www.BouddhismeAuQuebec.org



La sécurité sur l'eau par les Escadrilles canadiennes de plaisance

La conduite sur l'eau est comme la conduite sur les routes, elle a ses exigences, ses lois et règlements.

Les Escadrilles canadiennes de plaisance sont une association nationale d'enthousiastes de la navigation qui se regroupent pour accroître leurs connaissances de la navigation à voile et à moteur. Il s'agit d'une association sans but lucratif.

L'Escadrille Trois-Rivières est active dans la région depuis 1964. Celle-ci regroupe plus de 300 membres et offre ses formations chaque automne et printemps.

Le cours donné pour la carte de conducteur (qui est obligatoire) est le seul qui permet au détenteur de circuler sur les eaux américaines. Une formation de plus de 6 heures donne à l'élève plus qu'une carte plastifiée, ce dernier a les compétences pour naviguer en toute sécurité et les connaissances du savoir-vivre sur l'eau.

Des cours plus avancés sont donnés pour les plaisanciers qui désirent s'aventurer un peu



www.ecptr.org

plus loin et qui doivent posséder l'étude des cartes, marées, météo, etc. Le permis de radio maritime est obligatoire pour utiliser les ondes. L'Escadrille Trois-Rivières est reconnue pour la qualité de ses enseignements.

Apprendre et enseigner la bonne navigation ainsi que la sécurité nautique demeure

notre objectif, et tous nos membres se doivent de partager ce même idéal.

Les inscriptions au cours se font en tout temps sur le site : www.ecptr.org ou il y aura une soirée d'information et d'inscription au Cégep de Trois-Rivières, rue de Courval, le 16 Janvier 2013 à 19 h au local SE-1035 ou au 819 696-6459.

L'alphabétisation : une priorité

(EN)—Cette année, mettez la priorité sur l'apprentissage quotidien, à l'aide de ces quelques astuces d'alphabétisation :

• **Suivez un cours ou mettez vos compétences à jour.** Les personnes plus alphabétisées gagnent mieux leur vie, ont moins de risque d'être au chômage et ont plus de chances de trouver un travail à plein temps.

• **Garez-vous à l'alphabétisation pour la lecture.** Votre enfant commence-il la maternelle, la 4e ou le secondaire ? Les parents devraient prêter une attention particulière à ces années vulnérables, car leur enfant pourrait éprouver un désintérêt soudain pour la lecture.

• **Lisez ensemble de vive voix, quel que soit votre âge.** La lecture est comme un muscle : si vous ne l'utilisez pas assez souvent, il s'atrophie. Si vous ne pratiquez pas la lecture, votre niveau d'alpha-

bétisation pourrait baisser avec l'âge.

• **Écrivez !** Écrivez dans un journal pour exprimer vos pensées et vous aider à améliorer vos compétences en écriture. Envoyez une lettre ou une carte de remerciement, écrite à la main, à un ami, à un membre de votre famille ou à un collègue.

• **Dites-le avec des mots.** Vous manquez d'idées de cadeaux utiles pour les anniversaires, les mariages ou les anniversaires de mariage ? Pourquoi ne pas offrir un abonnement à un magazine ou faire un don à l'organisme d'alphabétisation de votre communauté ?

• **Participez à la Journée d'alphabétisation familiale le 27 janvier.** Des milliers de Canadiens participent chaque année à la Journée d'alphabétisation familiale dans les écoles, les bibliothèques, les organismes d'alphabétisation ou leurs foyers. Pour participer, consultez le site www.fld-jaf.ca.



Devenez un plaisancier
compétent et fiable

UNE VRAIE FORMATION EN NAUTISME: FAITES CONFIANCE À L'ESCADRILLE TROIS-RIVIÈRES

Cours offerts:

Sur l'eau
Navigation de plaisance
Pilotage
Pilotage avancé
Météo
Matelotage voile
Radio marine (VHF-ASN)

Soirée d'information et d'inscriptions

Le 16 janvier 2013 à 19 h
au Cégep Trois-Rivières
3500, rue de Courval, Trois-Rivières
(Pavillon des Sciences)
Local SE-1035

INSCRIPTION
EN LIGNE!

ou au téléphone
après 18h
819 696-6459

www.ecptr.org

Au Collège Ellis

C'est... comme la VRAIE VIE

Nos enseignants : des spécialistes chevronnés en pratique active

• **Programmes en santé** : de vrais inhalothérapeutes, physiothérapeutes, ambulanciers, technologues en électrophysiologie médicale, actifs en centres hospitaliers et cliniques, composent l'équipe des enseignants.

• **Techniques juridiques** : des notaires et des avocats vous enseigneront à préparer des dossiers pour des procès et à faire des recherches juridiques.

• **Techniques d'éducation spécialisée** : des psychologues, des sexologues, des psychoéducateurs et éducateurs spé-

cialisés provenant de divers milieux de travail partageront avec vous leur expérience, leur passion et leurs réseaux.

• **Techniques policières** : des policiers actifs au sein des grandes organisations policières ou des spécialistes reconnus vous donneront la meilleure formation.

Outils pédagogiques : technologie dernier cri

• iPad, applications Web
 • Laboratoires d'expérimentation comme dans la **VRAIE VIE** sont à la disposition des étudiants. L'équipement des laboratoires est complet, neuf et des plus impressionnants.

• **Programmes en santé**, le dernier cri de la robotique médicale (ex. : mannequins haute fidélité).

• **Techniques policières et Soins préhospitaliers d'urgence**, nos étudiants apprennent à intervenir dans des situations quasi réelles. Auto-patrouille, mannequins haute-fidélité, véhicules d'urgence sont utilisés.

C'est ça le style Ellis !

Diplômes d'études collégiales (DEC)

• **Électrophysiologie médicale**

- Réadaptation physique
- Inhalothérapie et anesthésie
- Soins préhospitaliers d'urgence
- Techniques policières
- Techniques juridiques
- Éducation spécialisée

Formations de courte durée (AEC 5 à 18 mois)

- Prévention des incendies
- Éducation à l'enfance
- Stimulation du langage en milieu éducatif
- Gestion des troubles du comportement et stratégies

d'intervention auprès d'enfants de la maternelle et du primaire

Portes ouvertes
Jeudi 24 janvier 18 h à 21 h
Campus de Trois-Rivières
 90, rue Dorval, Trois-Rivières

Étudiant d'un jour
formulaire en ligne
Demande d'admission en ligne
Information : www.ellis.qc.ca
 819 691-2900, poste 321 ou au
 1 877 691-9800, poste 321 ou
information@ellis.qc.ca



Le décrochage scolaire Vers une mobilisation concertée

Le système scolaire du Québec a connu différentes transformations au fil des ans. Ces transformations ont été inspirées, d'une part, des grands idéaux sociaux des XX^e et XXI^e siècles et, d'autre part, des résultats de recherche tant au Québec qu'ailleurs dans le monde. La persévérance et la réussite scolaires sont effectivement au cœur des préoccupations d'un grand nombre de chercheurs. Les recommandations qu'ils émettent représentent des pistes importantes dans l'élaboration des actions du gouvernement du Québec. Trois recommandations font l'unanimité :

- la reconnaissance de l'importance du rôle des parents et de la communauté dans la valorisation de l'éducation et l'accompagnement des jeunes;
- le dépistage précoce et tout au long du cheminement scolaire de l'élève ainsi qu'une intervention adaptée à chaque milieu et à chaque élève;
- l'action sur les apprentissages en lecture et en mathématique, et sur ceux liés au comportement, aux relations interpersonnelles et aux habitudes de vie et, enfin, le niveau d'engagement scolaire et parascolaire de l'élève.

C'est dans cette voie que s'engage le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport en proposant une mobilisation concertée de l'ensemble des acteurs afin que des actions soient menées dans la classe elle-même, à l'école, avec les familles et avec la communauté.

S'appuyant sur la conviction fondamentale que tous les élèves sont capables de persévérer et de réussir, s'appuyant également sur l'expertise, la créativité et le dynamisme des acteurs de l'éducation, le principal défi des commissions scolaires et des écoles est de mettre en oeuvre des pratiques reconnues pour leur efficacité. L'accompagnement des élèves et le soutien offert à l'ensemble des enseignantes et enseignants revêtent aussi une importance cruciale.

C'est dans ce contexte que le gouvernement du Québec a décidé d'investir annuellement des sommes importantes en commençant par diminuer de façon substantielle le nombre d'élèves par classe dans les milieux défavorisés de l'enseignement primaire et en offrant un accompagnement personnalisé au secondaire.

Source : **Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport**



Collège Ellis

ENGAGEMENT - DÉPASSEMENT - SERVICE
 Drummondville - Trois-Rivières - Longueuil - Montréal

Portes ouvertes

Campus Trois-Rivières :

Jeudi 24 janvier 2013
 de 18 h à 21 h

DIPLÔMES D'ÉTUDES COLLÉGIALES

- Soins préhospitaliers d'urgence
- Techniques policières
- Techniques juridiques
- Techniques d'éducation spécialisée
- Techniques d'inhalothérapie
- Techniques de réadaptation physique
- Techniques d'électrophysiologie médicale

ATTESTATIONS D'ÉTUDES COLLÉGIALES

- Techniques de prévention des incendies
- Stimulation du langage en milieu éducatif
- Gestion des troubles du comportement et stratégies d'intervention auprès des enfants de la maternelle et du primaire
- Techniques d'éducation à l'enfance

Étudiant d'un jour
 Formulaire en ligne www.ellis.qc.ca

Collège Ellis

CAMPUS TROIS-RIVIÈRES
 90, rue Dorval, Trois-Rivières
 819 691-2900, poste 321

Passionnés DU MÉTIER

2 CENTRES DE FORMATION PROFESSIONNELLE



DIPLOME D'ÉTUDES
PROFESSIONNELLES

Briquetage - maçonnerie

Carrosserie

Charpenterie - menuiserie

Ébénisterie

Électricité

**Électromécanique
de systèmes automatisés**

Fonderie

Mécanique automobile

**Multi DEP
Spécialité automobile
(Formation individualisée
et alternance travail-études)**

Soudage - montage

**Vente de pièces mécaniques
et d'accessoires**

ATTESTATION DE
SPÉCIALISATION
PROFESSIONNELLE

Soudage haute pression

**Gestion d'une entreprise
de la construction**

Pour l'admission à une attestation de spécialisation professionnelle, certaines conditions s'appliquent.

DIPLOME D'ÉTUDES
PROFESSIONNELLES

Assistance à la personne à domicile

**Assistance à la personne
en établissement de santé**

Assistance dentaire

Assistance technique en pharmacie

Boucherie de détail

Coiffure

Comptabilité

Cuisine

Esthétique

Horlogerie - bijouterie

Imprimerie

Pâtisserie

Photographie

Procédés infographiques

Santé, assistance et soins infirmiers

Secrétariat

Service de la restauration

Soutien informatique

ATTESTATION DE SPÉCIALISATION
PROFESSIONNELLE

Cuisine du marché

Épilation à l'électricité

Horlogerie - rhabillage

Secrétariat médical

*Parce que la meilleure façon de réussir,
c'est d'aimer son métier.*

**INSCRIPTION
avant le 1^{er} mars**

SARCA

Services d'accueil, de référence,
de conseil et d'accompagnement

3750, rue Jean-Bourdon, Trois-Rivières • En ligne au www.srafp.com
Renseignements : 819 840-0448 ou 1 877 353-4273 poste 7552

sarca.csduroy.qc.ca



Suivez-nous sur Youtube :
youtube.com/user/csduroy



Commission scolaire
du Chemin-du-Roy